

## Българо-Канадска хеви метъл група "MetalX" се готви да издаде албум



MetalX – българо-канадска хеви метъл група подготвя издаването на

първият си албум. Групата е създадена в Торонто и работи с канадския продуцент

и барабанист Оли Баудоин (Oli Beau-doin) - многократно номиниран и печелил

престижната канадска „Джуно Награда“ (Juno Award) за хеви метъл албум на годината.

*Прод. на стр.2>>*

**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

**Shipka** Rose & Lavender Cosmetics  
The heart of the rose!

Our goal is to provide Canadians access to high-quality cosmetic products from around the world.

**Висококачествени  
КОЗМЕТИЧНИ  
ПРОДУКТИ**

Shop online: [www.shipka.ca](http://www.shipka.ca)  
Email: info@shipka.ca

**First Auto Group**

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**100% SOLD 15г. ОПИТ 1% КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА  
AZ DRIVERS И OWNER  
OPERATORS**

Позвънете на Мето:  
**647-773-3823**

Още на стр. 22 >>

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

&lt;&lt; Прод. от стр.1

## Българо-Канадска хеви метъл група "MetalX" се готви да издаде албум

Майк Стоун – вокал и ритъм китара, Георги Берберов – соло китара и Миро Пендев – бас китара.

Тримата се събират и написват няколко песни. Решават да изпратят две от тях в конкурса на радио Z-Rock – Рейнърдс Рок Трамплин, за да видят дали ще има интерес към музиката, която създават.

Буги „Барабата“ – водещият на предаването - харесва и двете песни и ги пуска в ефир – като не крие удоволствието си от това което чува. Това окуражава групата и те продължават да творят.

Миро Пендев – който живее в Торонто и е басист на групата се среща с Оли на музикалния фестивал в Монреал – „Хеви Монреал“, където Оли с групата си „Катаклизъм“ са едни от изпълнителите на главната сцена.

„Видях Оли на живо и бях впечатлен от енергията и излъчването му - реших да го убедя да работи с нас по албума ни. Трябваше ни

барабанист и човек с опит в продуцирането на сериозен хеви метъл албум. Успях да се срещна с Оли след изпълнението им, и поговорихме за музика.“ – каза Миро и допълни „Оли от начало отказа, защото графика му беше претоварен. Няколко дни по-късно му пратих демо на песните ни. Той се съгласи! Успяхме да се вместим между датите му за турне.“

Оли работи с тримата талантиви българи – пренаписва барабаните за дванадесетте песни в албума както той би ги извсвирил и го продуцира заедно с групата в красивото си студио „Pirate Studios Quebec“ в планината над Монреал. Работата по албума отнема почти две години.

„На 27 септември приключихме работата по дванадесетте песни в албума. Всичко стана много добре и съм сигурен, че българските, а и не само, почитатели на хеви метъла ще са приятно изненадани. По странно

съвпадение 27 септември е и датата на смъртта на един от великите метъл басисти - Клиф Бъртън от „Металика“. Вдигаме чашиите високо за теб, Клиф!“ – каза Миро.

**Можете да намерите повече информация за издаването на албума в социалните страници на групата:**

**Website:** [metalx.band](http://metalx.band)  
**Facebook:** [facebook.com/metalxband](https://www.facebook.com/metalxband)  
**Instagram:** [instagram.com/metalx.band](https://www.instagram.com/metalx.band)



Групата подготвя публикуването на албума, който ще може да се чуе и закупи съвсем скоро.



**Вашите познати  
и любими храни  
от България,  
можете  
да закупите онлайн  
и в Канада.**

**Поръчайте онлайн**

**bg359.ca**

**f/bulgarianfood.canada**

Вземете си безплатно поръчката от  
Coffee Galore, Etobicoke  
Arbanasi Eatery & Deli, Oakville


















## Rose & Lavender Cosmetics

# Висококачествени КОЗМЕТИЧНИ ПРОДУКТИ



*Our goal is to provide  
Canadians access  
to high-quality  
cosmetic products  
from  
around the world.*

**Shop Online:**

**[www.shipka.ca](http://www.shipka.ca)**

email: [info@shipka.ca](mailto:info@shipka.ca)



# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments  
& Full Container loads to Bulgaria.



For Full Loads we also serve:



**Bulgaria** Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv  
**Macedonia** Bitola, Ohrid, Skopje  
**Albania** Durres port  
And all European Countries!

**Int'l Shipping and Moving of:**

- ⇒ Furniture
- ⇒ Trunks
- ⇒ Automobiles
- ⇒ Commercial Cargo

**Services we Provide:**

- ⇒ Wrapping / Packing Supplies
- ⇒ Weekly Loadings
- ⇒ Free Estimates
- ⇒ Excellent Prices

**In Business Since 1982, We Take Care of Your Belongings,  
Because we Respect our Name**

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008,  
Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:

29 Skagway Ave

Scarborough, ON

Tel.: (416) 265-4686

Toll Free: 1 (877) 681-3353

Email: [info@kronoscanada.com](mailto:info@kronoscanada.com)

[www.kronoscanada.com](http://www.kronoscanada.com)



OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY  
THE BEST!



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.



*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)



*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)



We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Мъж стреля с пистолет по преброителка



... в пернишкото село Ярджиловци. За случая съобщи на брифинг председателят на НСИ Сергей Цветарски.

“Жената е отишла на адреса, за да го преброи, легитимира се е, въпреки това е произведен изстрел с газов пистолет, това е недопустимо, надявам се случаят да не остане без последствия», коментира Цветарски.

По думите му за тези, които по някакви причини не успеят да се преброят, няма да има глоби, а само за тези, които целенасочено пречат на преброяването. Регистриран е висок процент на отказали се преброители - отказват да извършват работата, за която са наети, заявиха от НСИ по време на брифинга.

## Заловиха близо 4 тона алкохол, описан като дезинфектант



Митничари са задържали на ГКПП Дунав мост 2-Видин Калафат **3,840 литра етилов алкохол, водка и ракия, описани като дезинфектант**, съобщават от Агенция «Митници».

Нелегалният алкохол е открит в товарен автомобил, напускащ България през Дунав мост 2. Шофьорът е декларирал, че превозва групжна стока за Великобритания, уточняват в съобщението.

Служители на митниците са проверили товара, описан като «хигиенен разтвор за ръце» и разпределен в 192 туби по 20 литра с общо количество 3,840 литра. Направената последваща проверка е установила, че част от течността в тубите е с алкохолно съдържание 37.8 градуса с мирис на водка, а друга – 41.3 градуса с мирис на ракия. Алкохолът е бил задържан.

На другия ден митничарите са извършили проверка в обекта, посочен в документите на товара като производител - цех за биоторове и дезинфектанти в област Габрово - уточняват от Агенция «Митници». На място са били открити близо 5,000 литра - в два куба с вместимост 1,000 литра, и в туби с етикети с надпис «хигиенен разтвор за ръце».

## Недвижими имоти

100%

SOLD

15г.

ОПИТ

1%

КОМ.



**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

**6-годишно дете получи оферта за фалшив ваксинационен сертификат срещу 350 лв.**



6-годишният син на зъболекарка получил оферта за фалшив сертификат за ваксина срещу коронавирус, която пристигнала със съобщение на мобилния му телефон. Офертата била срещу 350 лева.

“Получи съобщение по Вайбър от неизвестен номер за мен с предложение да се закупи сертификат ваксинационен за 350 лева. Предполагам, че имат все пак някаква база данни, от която взимат телефоните и евентуално имената”, заяви д-р Велизара Николова.

Когато отговорила на офертата на мъжа, той питал какво работи желаещият сертификат и за какво ще се използва документа. Поискал снимка на лична карта и предварително заплащане, съобщава БНТ.

“- Точно колко и как става плащането?”

- Предварително.

- Предварително?

- 350 лв е плащането, предварително се плаща, става за няколко дни”.

Следва потвърждение, че седмица след плащането сертификатът ще бъде изпратен по пощата и уверение, че няма да има измама.

“Ще изпратя данни, на които да изпратите пари и до примерно до една работна седмица стават нещата, понеже няколко човека трябва да се съберат. Ако имате още някой

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience  
3300 Lawrence Ave E Unit 4B  
Toronto, ON, M1H 1A6  
Tel: 647-341-8182

Le Saint Jean Corp  
3355 Kingston Rd  
Scarborough ON, M1M 1R3  
Tel: 647-999-1387

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

познат също може да го пратите, за да стават по-бързо работите просто”, казва посредника.

“Български лекарски съюз трябва да се самосезира много сериозно в това отношение. Всички знаем имена на лекари, които издават такива сертификати, факт е, че трудно се доказва това нещо”, коментира д-р Велизара Николова.

**Мъж на 42 години от Лом е бил арестуван 2 пъти за... 2 часа време**

..., след като първо карал автомобил без книжка, а след това откраднал регистрационни табели от патрулен полицейски автомобил, съобщиха от МВР, Монтана.

Около 18 часа мъжът карал с превишена скорост по улица «Цветко Павлов» в Лом, направил катастрофа и бил арестуван от полицията. След като бил доведен в Районното управление в Лом и му били съставени 3 акта за нарушения на Закона за движение по пътищата, а табелите на колата му били свалени, към 20 часа той бил освободен и си тръгнал.

На излизане от Районното мъжът успял да отвори паркирана пред него

полицейска кола и отнесъл от нея регистрационните табели на своята кола. Кражбата била забелязана от дежурен полицай при входа на управлението, който го преследвал около 200 метра и го настигнал недалеч от сградата на полицията. Нарушителят е задържан повторно, този път за 24 часа, а срещу него е образувано досъдебно производство, уточниха от полицейската дирекция в Монтана.

**20-30% повишение цените на тока и парното от 2022**

Пламен Младеновски от Комисията за енергийно и водно регулиране прогнозира шоково повишение цената на тока и парното от 2022. Пред БНР той заяви, че цените може да се повишат с **20-30% още от 1 януари.**

Той оправда евентуалното увеличение на цените с динамиката на европейските пазари и увеличаващата се цена на газа.

**НСИ: Много преброители се отказват, 74.8% от населението е преброено**

Много висок процент преброители са се отказали, отчитат от НСИ. Според тях епидемичната обстановка е причината да се отказват. Това заяви Сергей Цветарски, председател на НСИ на брифинг. В София не достигат около 600 преброители. Те би трябвало да преброят около 1,300 души, посочи Цветарски.

Много нисък процент на преброени лица има в областите Сливен (63.8%) и Кърджали (66.8%). “Данните към 4 октомври показват, че 2.771 милиона

са преброените от преброители, а 2.404 милиона са се преброили електронно, което прави общо 5, 176,000 преброени. Т.е. **74.8% от населението е преброено**”. Това съобщи Магдалена Костова, директор на дирекция „Демографска и социална статистика“ в НСИ.

Най-добре върви преброяването в Северозападна България. В големите градове като София, Варна, Пловдив има проблем при провеждането на класическата част на преброяването заради недостигащия брой преброители, смята председателят на НСИ.

**Притежаването на офшорна сметка не е престъпление**



... в нито една

# ИМИГРАЦИЯ



**MIHAELA KERZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: [immpaths@gmail.com](mailto:immpaths@gmail.com) | [www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

държава, заяви данъчният адвокат Илонка Райчинова по БНТ.

„Масовият случай е, че международният бизнес налага да има и такива сметки. Като всеки добър инструмент той се използва от хора с пари без произход – наркотици, укриване на данъци и тероризъм. Често те се използват от хора на бизнеса и спорта, не за да укриват данъци, а да крият от масовия зрител своето финансово положение – да не бъдат рекетирани, отвлечани и т.н.“, обясни адвокат Райчинова.

Данъчният адвокат коментира, че не всяко участие, косвено в

едно дружество, се декларира.

„Когато пряко участвате в едно дружество сте длъжен да го декларирате участието си. Богатите хора и техните средства винаги са дразнили всички. Тези хора може и да са разследвани. Вижте светкавичната реакция и правилна на премиера на Чехия за имението от 22 милиона в Южна Франция. Той каза: Да, придобил съм го, но това е много преди да стана премиер“, разказа Илонка Райчинова.

**Разкриха как се източват ловните стопанства**



**От инвестирани 50 млн. лв. в ловните стопанства през последните 5 години, има едва 10 милиона приходи, което е 80% загуба.** Това коментира директорът на Изпълнителната агенция по горите Александър Дунчев в ефира на bTV.

*“Наливаме пари, които отиват за охрана, източват се, наливаме в ловен дом, който го продават после, тези пари после потъват. Всичко това води до невъзможност ловното стопанство да си кани*

*партньори, ловци, международни гости, да се отстрелва законосъобразно дивеч”,* обясни той.

Александър Дунчев уточни, че през последните петнадесет години в 19 ловни стопанства е допуснато да има частно партньорство с частна юридическа фирма, свързана с богати български бизнесмени. Държавата, въпреки че е под формата на зависима част от партньорството, плащала 75% от сметката, а останалата част се покривала от частната страна.

*“Неофициално във всяко стопанство при проверка*

The Best of Greece Delivered to your Table.  
free delivery on orders over \$99. [www.KolonakiGroup.com](http://www.KolonakiGroup.com)

**KOLONAKI** FINE FOODS & BEVERAGES

**KOLONAKI** FINE WINES & SPIRITS

имахме сигнали, че ловните концесионери са силни и влиятелни и сменят директори и служители, решават кой да отстрелва дивеча и по документи се вижда, че се върши от човек, свързан с концесията”, поясни шефът на ИАГ.

Българските предприятия, които произвеждат, издърпват цялата дървесина, защото има голямо търсене на международния пазар, разясни той и допълни, че годишно в страната за огрев се използват 4-5 млн. кубика дървесина. Горски стопанства предоставят на ловните около 1-1.5 млн. кубика на преференциални цени.

“На търгове, които много често са нагласени да спечелят определени фирми, печелят 60 лв. на кубик, поради огромното международно търсене.

Дървопреработватели, които имат страхотен шанс да изнасят готова продукция с добавена стойност на международния пазар, търсят да закупят тази дървесина, която точно ползват и местните за

дърва, но плащат по-голяма цена, отколкото са готови местните да платят - 80, 90, 100 лв. на кубик, и засмукват тази дървесина към техните фабрики и не остава за местното население”, обясни ситуацията Дунчев.

## Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



### DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**  
(Пътни Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**  
(Нотариални заверки)

## СВЯТ

**Дизайнерът Раф Симънс представи нова, неопределена за пол модна колекция**



Дизайнерът Раф Симънс показва колекцията си **SS22** в Париж, **съобщава Wonderland Magazine**. Гарантирайки, че облеклата му се намират в настоящето, Раф се стреми да създаде колекция

след пандемията, предназначена за неопределения от пола работещ човек, свързан с града.



Wonderland Magazine посочва изложбата на Раф като една от най-добрите, родени от Седмицата на модата в Париж.



С идването на колекцията, придружена от изявлението „МЪДРОСТТА НА МЛАДОСТТА, МЪДРИ ОТВЪД ГОДИНИТЕ, ИГРАЕМ ПО ПРАВИЛАТА, ПРАВИЛАТА СА НАПРАВЕНИ ДА СЕ НАРУШАВАТ“ (“*THE WISDOM OF YOUTH,*

*WISE BEYOND THEIR YEARS, PLAYING BY THE RULES, RULES ARE MADE TO BE BROKEN,*”), става ясно, че прочутият дизайнер планира да поеме в ритъма на своя собствен танц, когато става въпрос за измисляне на нова колекция.



Кралското семейство има своя дял

**Прод. на стр.9 >>**

от ежедневната драма: нарушаване на протокола, странни отношения между членовете на семейството и твърдения, че някой се опитва да изझे светлината на прожекторите от някой друг, пише Marie Claire. Но правните битки около принц Андрю надхвърлят обикновените кавги, описани в таблоидите.

Твърденията, произтичащи от връзките му с Джефри Епщайн, са сериозни, обезпокояващи и биха могли да имат дълготрайни последици за членовете на кралското

семейство извън самия Андрю. Затова сигурно е обезпокоена и кралицата, за която Telegraph съобщи, че помага на принц Андрю да финансира съдебните си битки и да се скрие в Шотландия - в имението на майка си.

Принц Андрю бе обвинен в сексуално насилие от Вирджиния Джуфре през 2019, подновявайки критиките към дългогодишната асоциация на херцога на Йорк с Джефри Епщайн. След катастрофално интервю през 2019 за приятелството му с Епщайн, в което

Андрю изглежда изпитва малко съчувствие към жертвите на Епщайн, кралското семейство обяви, че Андрю ще се откаже от публичните си роли поради продължаващия шум.



Източник, близък до принц Чарлз, заяви, че докато Чарлз „обича брат си и има способността да му съчувства ... той отдавна е стигнал до заключението, че вероятно представлява неразрешим проблем.

Адвокатите на Вирджиния Джуфре, която казва, че е била принудена да прави секс с херцога когато е била на 17 години, са проявили желание да разпитват Сара Фъргюсън, която е бивша съпруга на принца за неговото алиби.

Андрю, който се оттегли от кралските си задължения на фона на споровете за приятелството си с милиардера-педофил Джефри Епщайн, отрича да е купонясвал с г-жа Джуфре в нощен клуб в Лондон на 10 март 2001. Вирджиния, която сега е



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.



**Catering Menu:**  
**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**  
 Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
**416-429-3663**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



**Family Specials**  
are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Pizza Deal**  
2x16" & 3 toppings,  
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

**Family Lasagna**  
(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**  
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**  
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

<< **Прод. от стр.9**

38-годишна с три деца, и живее в Австралия, казва, че тази нощ е била принудена да спи с херцога, който тогава е бил на 41 години, **пише британския Mirror.**

В интервю за BBC Рапогата вторият син на кралицата отрече обвинението, като заяви, че е завел дъщеря си в ресторанта в Уокинг, защото Сара Фъргюсън е отсъствала.

Според Sunday Telegraph, в резултат на това твърдение на Фъргюсън може да се наложи да отговаря на въпроси за нейното

местонахождение по това време. Бившият федерален прокурор на Ню Йорк Бродли Саймън, сега защитник, специализиран в сложни граждански съдебни спорове, заяви, че ще ги очаква „открит сезон“. Въпреки спора дали има участие по гражданското дело, заведено от Вирджиния Джуфре - бивша секс-робиня на покойния педофил и приятел на принц Андрю Джефри Епщайн, на херцогът е наредено да отговори на твърденията на съдия от Ню Йорк. Двете страни бяха договорили

удължаване на срока, което дава на новия правен екип на Андрю време до 29 октомври да отговори.

Досъдебното заседание, което ще се проведе чрез конферентна връзка със законните представители на двете страни, е насрочено за 3 ноември.

**Кметът на Рио иска един от най-големите карнавали през февруари 2022**



Кметът на Рио де Жанейро, Едуардо

Паес, потвърди графика на прочутия Карнавал в Рио през февруари 2022 без значителни ограничения, но само ако броя на заболелите от Covid го позволява, съобщава Le Soleil Numerique .

„До ноември ще ваксинираме цялото население на Рио де Жанейро и с двете дози ... Оттам вероятно няма да имаме повече ограничения и със сигурност ще имаме карнавал - един от най-големите карнавали, без ограничения,» каза кмета.

Само метрополисът

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

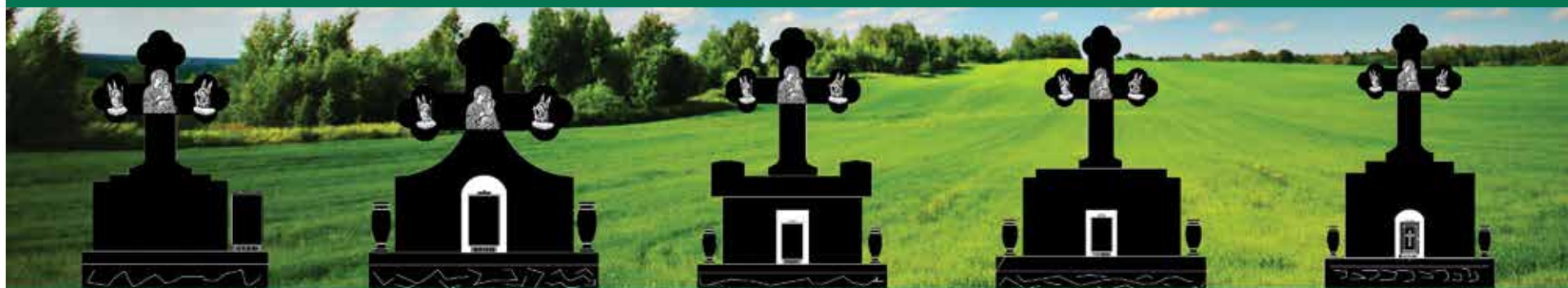
**www.memorialgalleries.ca**



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd  
 Tel: 647-748-9229



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



©KOSTAS MEAT MARKET

©XINNES

**Old Mill Pastry & Cafe**

**НОВО!** Преместихме се на нов адрес:  
**385 The West Mall, Etobicoke**  
в сградата на ресторант "Фламинго"  
Flamingo's Restaurant & Bar



**New!** Call us to order:  
416.551.1779 | 416.519.0064




**PAPRIKA**

**WE HAVE MOVED**

OLD MILL pastry  
385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7



416.551.1779 | 416.519.0064

<< Прод. от стр.10

с близо 7 милиона жители има повече от 34,000 смъртни случая и 480,000 случая от началото на пандемията, която силно удари Бразилия - втората най-засегната държава в света след САЩ.

С тези изявления кметството засилва натиска върху малкия процент от останалите граждани, решили да не се ваксинират срещу Covid. Рио вече е ваксинирал около 99.2% от възрастните над 12 години с една доза и 65.9% с две дози. Властите в Рио де Жанейро се надяват, че напредването на ваксинацията през следващите месеци ще позволи празнуването на Нова година в края на декември.

През последните седмици кметът на Рио разреши провеждането на «тестови» събития, като футболни мачове или партита без маски, при условие че имат сертификат за ваксинация или отрицателен тест.

От 15 септември здравният паспорт е задължителен за посещение на емблематичните туристически места на Рио.

**Foreign Policy:**  
**Ердоган може да е твърде болен, за да се кандидатира през 2023**



От 2019 експерти, журналисти и социолози наблюдават изборите в Турция, насрочени за 2023. Това вероятно е така, защото управляващата Партия на справедливостта и развитието (ПСР) претърпя унижителни поражения на своите кандидати за кметове в големите населени места на Турция, включително в Истанбул, по време на местните избори през 2019, пише американската Foreign Policy.

Редовни допитвания след тези избори разкриват, че популярността на ПСР е не толкова висока, въпреки че поддържа контрол върху турските политически институции и медиите. Изглежда, че президентът Реджеп Тайип Ердоган е изчерпал популярността си, особено сред младите хора. Но Ердоган може да е уязвим и преди 2023 - просто не непременно по начина, по който повечето хора мислят. Има признаци, че той е твърде болен, за да се кандидатира за преизбиране.

През последните месеци се появила поредица от

видеоматериали, в които турският лидер не изглежда добре. Някои от тях не са толкова ясни, колкото други, но, взети заедно, те повдигат очевидни въпроси за здравето на Ердоган. В един клип например президентът изглежда се нуждае от помощта на съпругата си докато се изкачва по стълби. В друг, той сякаш се обърква и изпитва известни затруднения при ходене до Аниткабир - мавзолея на основателя на модерна Турция Мустафа Кемал Ататюрк. Във видео, което получи значително внимание през юли миналата година, Ердоган сякаш замъглява думите си по време на телевизионно поздравление към членовете на ПСР.

В тандем с тези кадри са и слухове за здравето на президента - включително истории, в които се твърди, че той се бори с увеличаваща се загуба на паметта, пристъпи на проблеми с дишането, объркване, повръщане и имплантиране на вътрешен дефибрилатор. Според някои президентът е увеличил броя на лекарите около себе си, намалил срещите с пресата и се помпа с болкоуспокояващи

преди публични събития.

### Покъртителни снимки от глада в Бразилия разтърсиха страната



Ужасяващи снимки на бедни бразилци, които бродят в сред купчина животински трупове, за да търсят храна, оголиха гладната криза, засипваща най-многолюдната нация в Латинска Америка, където милиони бяха хвърлени в лишения от пандемията на коронавирус и нарастващата инфлация, пише британския The Guardian.

Изображения, направени в Рио през миналата седмица от фоторепортера Домингос Пейшото, показват група хора, която рови отпадъци в задната част на камион, който е транспортирал изхвърлените карантии и кости до фабрика, която произвежда храна и сапун за домашни любимци.



„Някои дни ...


## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
-

**VIN  
DE GARAGE™**



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$65**

---

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**  
*100% guaranteed. In business since 1997.*



**www.Balkan.Center** **Join Us!**  
Ethnic communities from the Balkans, in Canada Promote your event or business today!  
A modern online directory

**Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center) Follow us on   
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))




events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

иска да плача“, казва шофьорът на камиона Хосе Дивино Сантос пред репортера Рафаел Насименто де Соуза, който отразява историята с Пейшото за вестник „Екстра“ в Рио.

„Преди хората идваха да поискат парче кост за кучетата си. Тези дни те молят за кости, за да си приготвят храна,“ добави Сантос, който раздава остатъците на нуждаещите се в Рио, след като ги е събрал от супермаркетите.

Изображенията, едно от които се появи на първа страница на „Екстра“ под заглавието „**Бразилия 2021: болката от глада**“, предизвикаха незабавен протест.

Приблизително 19 млн. бразилци са гладували от началото на епидемията от Covid, която уби 600,000 души. Навсякъде в региона страданието е още по-силно. Миналата седмица водещ университет във Венецуела заяви, че близо 77% от гражданите там са живели в крайна бедност, с осакатяващ недостиг на гориво и Covid е виновен за 10-процентен скок на бедността през последната година.

Хиляди протестиращи преминаха по улиците на Рио, за да осъдят социалното бедствие, много от които

обвиняват десния президент на Бразилия Жаир Болсонаро, чийто отговор на Covid е осъден в световен мащаб.



„Това е позор“, съгласява се 53-годишната Роза Мария Ксавие да Силва, улична продавачка, която се бори да изхрани осем внуци с месечно обезщетение от 150 реала (около C\$34).

По време на изслушване в Конгреса за бразилската катастрофа в отговор на пандемията от Covid, левият сенатор Умберто Коста каза, че снимките на Пейшото разкриват социалната трагедия, разгръщаща се под управлението на президента Болсонаро. „Безработицата расте. Неравенството расте. Бедността расте. Гладът се върна. Ето какво това правителство ... направи с нашата страна“, каза Коста.

**Копенхаген е най-безопасният град в света, Торонто е на 2-ро място**



..., показва класацията на The Economist, Economic Intelligence Unit (EIU), озаглавена

Safe Cities Index 2021. Датската столица получава 82.4 точки от 100 възможни по отношение на общата сигурност, като оглавява класацията по лична сигурност и доходи. На второ място е Торонто с 82.2 точки, а на трето Сингапур с 80.7 точки.



Следват Сидни, Токио, Амстердам, Уелингтън, Мелбърн, Хонконг и Стокхолм с показател между 80.7 и 78 точки. Ню Йорк е 11-ти, Лондон 15-ти, Лос Анджелис 18-ти, Рим 29-ти. На последното място е Янгон - столицата на Мианмар. Малко пред Янгон на дъното са Карачи, Каракас, Кайро, Лагос, Казабланка, Дака, Кувейт сити, Баку и Манила.

Торонто е на **2-ро място в класацията екологична сигурност**, на 4-то по инфраструктурна, 7-мо по здравна, 8-мо по лична сигурност, и на 14-то по дигитална сигурност.

**Анджелина Джоли с пламена реч при награждаването на поетесата Аманда Горман**

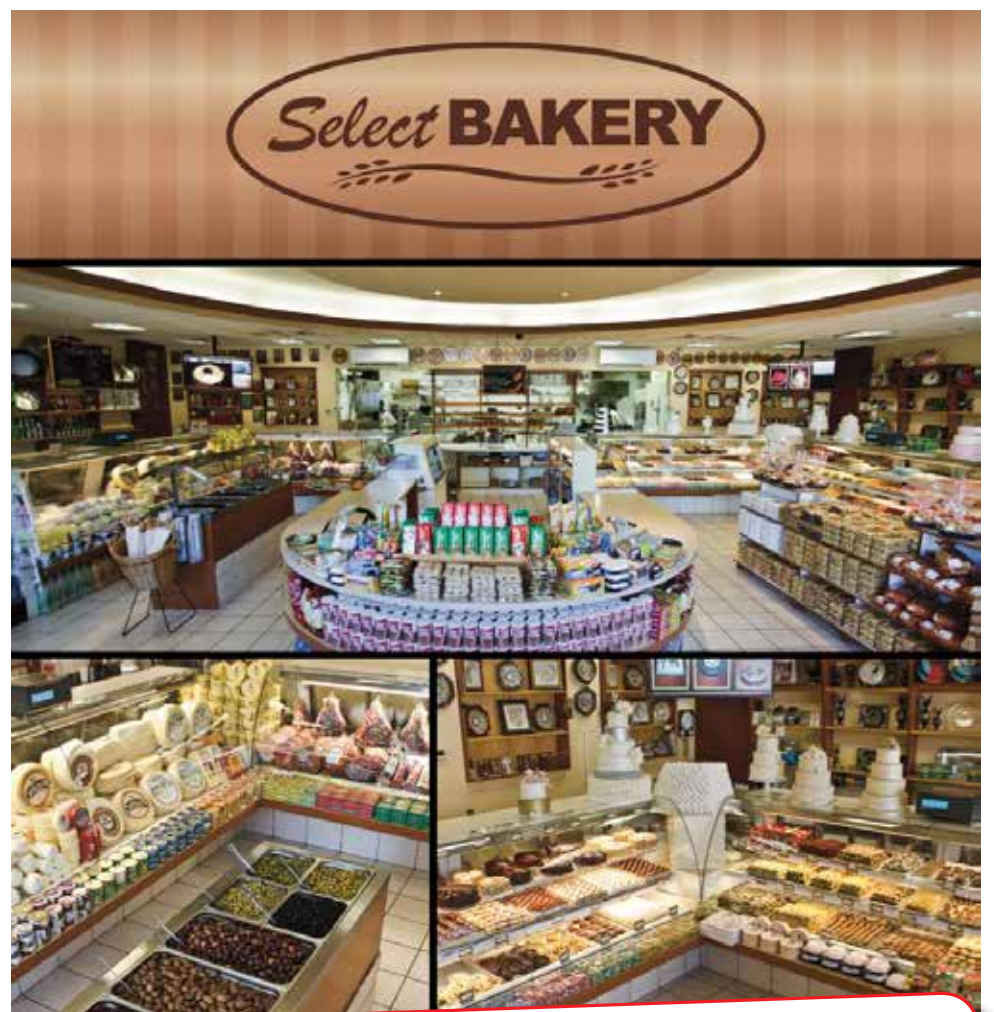


Анджелина Джоли

направи трогателно обръщение, връчвайки на поетесата Аманда Горман наградата на Variety's Power of Women, Variety.

Режисьор, суперзвезда и хуманист, Джоли пристигна на празника на Бевърли Хилс, представен от Lifetime с дъщеря си Захара Джоли-Пит, за да награди поетесата Горман, завладяла страната през януари при встъпването в длъжност на президента Джо Байдън.

„Младата жена на благодатта, която безстрашно се изкачи на подиума в деня на откриването. Не само най-младият, но и най-силният глас, който можехме да поискаме в този момент. Аманда, която виждаме днес, може да изглежда така, сякаш е скочила в нашето време, напълно оформена, за да призове нашите по-добри ангели. Но имаше Аманда, **която не видяхме**“, каза Джоли.



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere  
in Canada & US  
Check out  
**www.selectbakery.ca**  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered to  
Your doorstep.

**NEW !!!**  
Great selection of  
Greek wines & spirits.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
**info@selectbakery.ca**

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

„Малкото момиченце с речеве затруднения. По нейни думи, *7-годишно дете с изпъкнали горни зъби, причудлива коса и неразбираема реч, драскаща в дневника*

си, на пейката в училищния автобус и в парка. Тя се бори с езика, озадачава със смисъла и римата, измисля свой собствен речник. Всички тези часове на мислене и създаване изковаха

непобедимата жена, която виждате днес“, каза актрисата.

Джоли аплодира способността на Горман да усъвършенства думите си в дълбока самота и да ги изрази в множество, казвайки, че ако някой може да „изведе хората на улицата“ с думи в този спешен момент, това е Аманда.

„Така че, освен че чувстваме вашите изключителни постижения, Аманда, ние почитаме 7-годишната ви и на всяко друго момиче, което се чувства като аутсайдер, сама, когато просто се вгълбява в себе си“, каза Джоли. „Толкова много момичета достигат провал в живота си - от бедност,

от неодобрителна дума, от стиснатия юмрук или стоманата на пистолета. Колко Аманди живеят в Афганистан, крият дневниците си и чакат да видят дали ще им бъде позволено да ходят на училище? Сякаш някой има право да решава какво може или не може да направи една жена със собствения си ум и тяло.“

Джоли, която излезе на подиума с Горман и Захара, отбеляза, че „**няма нищо по-красиво, по-предизвикателно и по-тревожно от свободния ум на мислещата жена.** Със сигурност затова се полагат толкова много усилия, за да бъде той ограничен. „

## ЗДРАВЕ

### Мъжете по-рядко от жените изпитват чувство за вина



здраве.bg

Мъжката половина в значително по-малка степен е склонна да изпитва чувство за вина отколкото жените. Това показва допитване до представители на двата пола на възраст от 15 до 50 години. Въпросите в анкетата са засягали поведението им във всекидневни житейски ситуации, съобщава британският в. „Дейли мейл“.

Оказва се, че в по-голямата част от ситуацияите, например това, че са забравили нечий рожден ден или се стига до изневяра, мъжете далеч по-рядко изпитват угризения на съвестта, не преживяват твърде много ситуацията, не са склонни към гняв или състрадание.

Испанските психолози,

провели допитването, дават и вероятния отговор на въпроса защо неверните мъже нерядко отказват да признаят, че не са били прави, дори когато срещу тях има достатъчно доказателства: „Мъжът най-често показва липса на чувствителност към чуждия проблем, дори ако самият той го е създал, докато жените обикновено реагират прекалено емоционално, като се поддават на чувството на гняв и дори агресия“.

### Тиквата: малко калории, много ползи



здраве.bg

Печени, варени, сложени като пълнка в баницата – тиквата е вкусен и подходящ за всеки плод. Но оказва се, малко от нас знаят доколко и за какво точно тиквата е полезна. Предлагаме ви няколко причини, които може и да

не знаете:

Дори да изядете с удоволствие цяла купа тиква, няма защо да чувствате талията си застрашена – едва ли сте изконсумирали повече от 30 калории, при това почти без мазнини. Затова тиквата може да е добър заместник на високо калоричните десерти - например когато се сервира топла и поръсена с канела. Разбира се, ако я сложите в баницата, ще увеличите многократно калориите, но дори и така те ще са по-малко отколкото в повечето десерти.

Замисляли ли сте се някога какво придава на тиквата този ярък оранжев цвят. Причината е в бета-каротина, на който тя е много богата. Бета-каротинът е антиоксидант, който се преобразува във витамин А щом попадне в тялото. Той подобрява работата на имунната система и помага за възстановяването на увредените от свободните радикали клетки. Поради съдържанието на същия витамин подобен цвят имат и морковите.

Тиквата е и богат източник на витамин С и калий, които предпазват от сърдечни

заболявания и нормализират кръвното налягане.

Не само месната част на тиквата е полезна. Тиквеното семе също има свои специфични ползи. Изследвания показват, че те подобряват работата на отделителната система и намаляват проблемите с простатата, защото екстрактът от тиквено семе блокира производството на тестостерон - мъжкият хормон, който причинява увеличаването на простатата.

### Защо хората флиртуват ?



здраве.bg  
съвместна публикация с Тя.bg

Гледа ли той към мен? Усмивва ли ми се тя? Флиртът несъмнено е забавен и възбуждащ, но знаете ли, че в крайна сметка (или по-точно “по рождение”)

**Прод. на стр.17 >>**

той е неотменна част и от... еволюцията? Този чувствен начин на общуване между хората е ключов момент в живота откакто съществува човешкия род.

### Но кога прекаляваме? И кога не правим достатъчно?

Привличането към противоположния пол е част от биологичната натура на човека. Отвъд чисто физическото привличане (което все пак също минава през мозъка!) психолозите отчитат и вроден (от еволюцията) стремеж да бъде привлечен другия пол, защото това създава перспективата на репродукцията, т.е. внезапното желание за флирт всъщност е само част от една много важна функция.

Така както човечеството се е развивало, така се е променяло от “изкуството на флиртуването”. Въпреки че в някои елементи то е останало такова, каквото е било и в самото начало – желанието да се флиртува винаги е било всъщност стремеж да се привлече нечие внимание – също както шарената опашка на петела или гривата на мъжкия лъв.

Флиртът, както и повечето форми на комуникация, се подчинява на неписани обществени правила. Едно от тях е начинът по заобиколен и изтънчен(!?) начин да се попита “Аз те харесвам, а ти мен?”.

В същото време флиртуването е съпроводено и от предизвикателството от неизвестното (което още по-силно привлича) – все пак никой не иска да спечели без да може да оцени победата, защото е преодолял някакви

препятствия.

### И все пак, какви са правилата, създадени от обществото?

За флиртът си има място и време – баровете, партитата и купоните, училището, заниманията в свободното време и понякога работата.

Подходящото “количество” флиртуване също се определя от времето и мястото.

Всеки има своя различен и уникален стил. Затова и един и същ подход дава понякога положителни резултати, а в други ще ви направи персоната нон грата. Например в работата флиртът трябва да е максимално близък до приятелското поведение – между флирта и навлизането в нечие лично пространство има съвсем тънка граница, особено в работна среда.

### Човек може да флиртува по различни причини.

За едни това е просто начин да се сблизат с някого, да спечелят неговата симпатия без непременно зад това да стоят конкретни планове. Хората правят комплименти, разменят си усмивки и погледи, защото това е част от начина им да общуват, т.е. да се разбират помежду си. Все пак погледът почти винаги е и първата стъпка във “флирта с цел”. Едни предпочитат “хвърления” поглед и кратка усмивка, други – втреченото виждане. И в двата случая това е “началото на играта”.

Оттук нататък всичко се определя от **езикът на тялото**, което може да доведе до смесени сигнали, ако не сте достатъчно внимателни

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

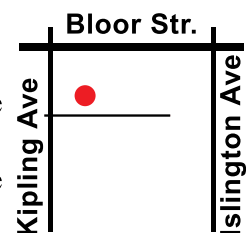
- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

@thesweetgallerycafe  
@thesweetgallerycafe



## CARPATI Euro Delicatessen

4665 Central Parkway E, Mississauga, Unit 9, (905) 568-0656

carpatieurodeli.blogspot.ca

Large variety of smoked meats and salami, cheese and other products imported from Europe. Homemade food no preservatives. Fresh and tasty pastries, cakes and crapes. Frozen food. Romanian cosmetics. Catering available.



<< *Прод. от стр.17*

или не разчитате правилно знаците на отсрещната страна. Иначе те не са кой знае колко разнообразни – жените обикновено се смеят по-различно от обичайното, отмятат коса, докосват за кратко ръката на мъжа, усмихват му се и го гледат право в очите. Мъжете най-често отговарят с отпусната стойка, директен поглед и наклоняване към жената.

### Кога сме тръгнали накриво?

Ако “обектът” отклонява погледа си и търси компанията на тези, с които е дошъл/дошла, това почти винаги е недвусмислен сигнал за липса на интерес.

### Умението да се привлича другия пол си има своите “трябва” и “не трябва”:

- Не бива разговорът да започва с оригиналчине. Ясно е, че типичните първи реплики са тези за времето или просто комплимент. Ако не се чувствате уверени, че сте умели в този подход, най-добре пробвайте нещо лесно, което звучи приятелски – например “Здравей! Казвам се...”
- Не бъдете твърде настъпателни. Отбягвайте прекомерния физически контакт – разбирането на отделния човек за лично пространство е доста различно.
- Уверете се, че човекът срещу вас проявява интерес. Ако в рамките на 10 минути имате усещането, че разговорът е приключил, май на това място няма какво повече да правите.
- Отбягвайте флирта със семейните и сериозно обвързаните обвързаните – това неминуемо води до проблеми.
- Не бъркайте приятелското отношение с флирта - някои хора са “по-отворени” и контактни по природа.
- Отпуснете се. Ако

изглеждате напрегнати и изнервени, това няма да помогне за разговора.

Флиртуването е естествен инстинктивен процес. Той предполага да бъде приятен. С правилното съчетаване на самочувствие и умения за разговор, удоволствието ще е реално, стига да не подходите в твърде много очаквания.

### Депресия след отпуската!?



здраве.bg

Мнозина определят първите дни след лятната отпуска като особено проблемни, твърдят психолозите. Преходът от безгрижието към неотложните задачи и проблемите в работата съвсем не е толкова плавен, колкото ни се иска.

И все пак - как да се справим с потиснатото настроение, което често ни обхваща след така дълго очаквания отдиш...

Връщайки се в офиса, много хора се оплакват, че най-малко 2-3 дни не им се захваща с нищо. На пръв поглед това е парадокс - след 1 или 2 седмици почивка вместо бодрост, повишена работоспособност и стремеж за преодоляване на всякакви трудности, страдаме от главоболие, раздразнение и почти пълна апатия. Психолозите наричат това състояние депресия след отпуската и го смятат за закономерно следствие от “неправилната” почивка.

А правилната почивка определят като възможност за **пълно превключване от един вид дейност към друг**. Т.е. в основата е да успеем да забравим за офиса, служебните телефонни разговори и задачите, останали недовършени.

Вторият проблем при годишния отпуск е **недостатъчното време за почивка**. Според специалистите, по-добре е изобщо да не почиваме, отколкото да почиваме за кратко, като минимум за отпуска трябва да е 2 седмици. Едната преминава в адаптиране към новите условия – смяната на дневния режим, климата и други условия, а втората – за “истинска” почивка. Идеалният вариант е и предвиждането на още една седмица – през която да се върнем към предишните условия на живот.

Друга разпространена грешка е **почивката “с компания”**, т.е. налага ви се не вие, а компанията да вземат решение как да прекарвате времето си.

Опитът показва, че не е необходимо още през първия работен ден да бързате с важните решения – и интелектът има нужда от време за аклиматизиране. Според психолозите, през първия работен ден трябва да се работи само половината от задължителните часове – един вид профилактика на нервния срив.

**Периодът на връщане към работния ритъм** може да се определи като миникриза и затова към него трябва да се отнасяме много сериозно. Недоволството от работата и живота лесно се проявява именно на този етап.

Според испански психолози колко дълъг ще бъде

преходния период определя и това **дали харесваме работата си**. Те посочват, че 35% от испанците редовно изпадат в депресия след отпуската, а причината за това - само 5% от испанците са доволни от своята работа. Техният съвет е, изпадайки в подобна ситуация, да се замислим имаме ли нужда всъщност от такава работа.

Депресията след отпуската не трябва да се приема като проява на слабост: от подобен проблем страдат също толкова и силните и успели в живота и бизнеса. Най-често това е характерно за собствениците на малкия бизнес и за представителите на свободните професии: лекари, адвокати, журналисти.

### Как да се справите с депресията, ако тя вече ви е факт

- В работата започнете с най-простите задачи, които не изискват концентрация на вниманието и особени умствени усилия. Разкажете на колегите за приятните моменти от отпуската, покажете снимки, раздайте подаръците – това е една доста успешна програма за първия ден.
- Обяснете на семейството си, че раздразнението ви не е свързано с отношението ви към тях, а точно обратното – вие се нуждаете от тяхната подкрепа. Хората с хармонична връзка се справят по-бързо с проблемите си в работата.
- Преди да се завърнете към обичайния си работен ритъм, заредете се с позитивна енергия. Някои хора се успокояват от разходките, други от компютърните игри. Общуването с приятели също ще помогне, а натрапчивите роднини опитайте да държите настрана.

**Прод. на стр.18 >>**

- Физическите упражнения ще повишат тонуса ви. За тази цел не е задължително да тичате с часове. Достатъчен е дори един час във фитнеса или няколко упражнения у дома.

- Сутрин ставайте с 20-30 минути по-рано. Така ще имате допълнително време да подредите мислите си, да свикнете с домашната обстановка и постепенно да преминете към работния ритъм.

**Защо есента влошава настроението ни?**



здраве.bg

Смяната на годишните сезони променя активността в метаболизма на серотонин, което най-вероятно е и причина за сезонните колебания в настроението, както и за по-сериозните сезонни афективни разстройства, смятат канадски учени.

Серотонинът е невромедиатор, който предава сигнали между нервните клетки (невроните) в главния мозък, които са отговорни за формирането на настроението, хранителното и полово поведение, обмена на енергия и съня. За това че той има отношение към сезонните промени в настроението науката подозира сравнително отдавна. Сегашното изследване на учените от Университета на Торонто в голяма степен доказва това предположение.

Канадските изследователи

са изучили активността на серотонина при едни и същи хора през различните части от годината. При всички е било установено значително повишаване през есента и зимата, когато денят е много по-къс. При сравнение с метеорологичните данни е станало ясно, че активността на невромедиатора е максимална именно в дните, когато слънцето е най-малко, което доказва, че организмът изпитва недостиг от серотонин.

Според коментарите на други учени, цитирани от Би Би Си, получените данни убедително показват, че честата проява на симптомите през есенно-зимния период – по-лесна уморемост, сънливост и преяждане, са свързани именно с недостига на серотонин.

**Защо сме склонни да надценяваме болката от раздялата**



здраве.bg

Повечето хора надценяват болезнеността от евентуална раздяла с партньора, твърдят психолози в статия, публикувана в новия брой на списанието Psychology Today. Данните, събрани от тях, в резултат на допитване показват, че два пъти по-често човек е склонен да надценява доколко болезнена ще бъде една евентуална раздяла, отколкото да подценява перспективата.

По време на изследването, на всеки 2 седмици в продължение на 9 месеца, участниците в него е трябвало да отговарят на въпроса “Колко разстроени ще се чувствате, ако се разделите със своята половинка?”.

Тези, на които раздялата наистина се е случила през посочения период, са признавали, че болката е по-малка от очакваното и емоционалното им състояние “не е чак толкова лошо, колкото са предполагали”. Най-черногледни се оказват хората, които са най-привързани към своя партньор.

“Когато става дума за романтика, ние явно сме предразположени да драматизираме заради емоциите, които изпитваме и които се страхуваме да изгубим. В същото време повечето от нас забравят за положителните страни, които една евентуална раздяла може да има, когато връзката всъщност е безвъзвратно изхабена или пък дори не ни идва на ум за всички хубави неща, които неизвестното бъдеще може да ни донесе”, коментират психолозите и ни съветват: “Следващият път, вместо да се давите в сълзи, просто си кажете: “Ще го преживея”.

**Да постим или не!?**



dieti.info

Някои хора смятат, че спазването на постите нанася вреда на здравето,

тъй като организмът се лишава от необходимите разнообразни питателни вещества. Други вярват, че това е своеобразна диета, която има благотворно влияние върху тялото.

На първо място е добре да уточним “природата” на поста. За разлика от “обикновената” диета, която има за цел да постигне полза за тялото, вярващите, спазвайки пост, се стремят да прочистят не тялото, а душата си. Това, колкото и да изглежда първично и за някои дори несериозно, на практика е особено важно – постите имат психологическа (т.е. душевна), а не физиологична природа.

**Пости съществуват в много религии.** Скептиците смятат, че забраната за употребата на определени продукти е измислена, за да може привържениците на различните религии да общуват по-малко помежду си.

Вярващите възразяват - в организма на човека всички е свързано взаимно. Затова и постът не е само отказ от обилната вкусна храна. По време на пост са забранени развлеченията, кавгите, обидите. Това е време на безкористна помощ към ближния и примирение с враговете.

**Постът всъщност често става първата стъпка към религията.** Това е своеобразна проверка: ако издържиш, значи може да се смяташ за “верующ човек”.

Някои хора започват да постят убедени, че постите са полезни и за здравето на тялото, а други просто искат да проверят силата на волята си.

**Прод. на стр.20 >>**

&lt;&lt; Прод. от стр.19

**Християнските пости съществуват още от времето на пророка Мойсей**, който 40 дни е постил в пустинята. Същото, според Библията, е извършил и Исус Христос. Затова днес праведните християни спазват пости - за да покажат готовността си за противопоставяне на всички изкушения.

За православните най-значим е Великият пост, който продължава 7 седмици (обикновено се пада през март-април всяка година).

Много от диетолозите са убедени, че Великият пост е полезен за тялото не по-малко, отколкото за душата. Отказването от месо и мазна храна подготвя стомаха към периода на лятното приемане на

растителна храна. Научно е доказано, че ако организъмът е прочистен, всички витаминозни продукти се усвояват и преработват по-добре.

Великият пост в древността е бил много строг - била е разрешена само употребата на хляб, зеленчуци и сушени плодове, при това веднъж дневно – само вечер.

#### **Най-строги според традицията са първата и последната седмици.**

През първите два дни, ако се спазват предписанията, може да се пие само вода. През седмицата, с изключение на събота и неделя, може да се приема храна, приготвена на огън, без обаче в нея да се добавя мазнина.

Специалистите съветват през почивните дни да се приема храна с добавена мазнина (това е позволено от църковните канони) 3-4 пъти дневно. Два пъти през седмицата се разрешава и употребата на риба.

През Страстната седмица в петък и събота според канона трябва да се откажем напълно от храната. Това е опасно за стомашно-чревния тракт и цялата обмяна на веществата, които се подлагат на истински стрес.

Съчетаването на нискокалорична диета и физически натоварвания помага за отвлечане на мисълта от сладкото, за зареждане с бодрост и за трениране на мускулите.

**Отговяването е завършек на Великия пост.** Традиционно то се приема като време на неимоверна лакомия. Чревоугодничеството след продължителен период на въздържание от тежка храна не води до положителен резултат, тъй като организъмът е пренастроил обмяната на веществата и работата на стомаха и червата.

Ако започвате да постите, не бъдете прекалено строги към себе си и употребявайте по-разнообразна храна. Пости не трябва да спазват децата, болните от гастрит, холецистит, панкреатит, диабет, пациентите след операция, бременните и кърмещите, хората, пътуващи на големи разстояния.

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеи Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



# SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



## ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

### AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time  
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

### OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
  - \$1.50 per mile  
/Long and short runs/
  - Steady runs
  - Fuel cards with huge fuel discounts
  - New Dry vans for rent
  - Lease to own option
  - CTRAT parking
- CAD/USA BONDED**  
**PIP AND FAST APPROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**

## Лудогорец уволни треньора Валдас Дамбраускас



Само седмици след като българският шампион се класира за плейофите на Шампионската лига, треньорът Дамбраускас вече няма да води тима. След победата над гръцкия гранд Олимпиакос, Лудогорец тръгна надолу. Загуби от Малмьо, Мидтиланд и Цървена звезда в групите на Лига Европа, и несигурно представяне в първенството.

През последните две седмици Валдас Дамбраускас бе под карантина заради положителна проба за коронавирус. Очаква се Станислав Генчев да води шампиона, а нов старши треньор Лудогорец да има в първите дни на паузата заради националните отбори.

## Шефът на Мерцедес за Люис Хамилтън: „Умопомрачителен“, „Най-добрият, който някога е бил“



Директорът на екипа на „Мерцедес“ Тото Волф нарече Люис Хамилтън „умопомрачителен“ и „най-добрият, който

някога е бил“, след като британският пилот регистрира своята 100-та победа във Формула 1, съобщава GP Fans.

Хамилтън трябваше да изчака от Гран при на Великобритания в средата на юли т.г., за да стане първият „сентурион“ в историята на Формула 1, след като взе победата в хаотичния Гран при на Русия.



Успехът на седемкратния шампион във Формула 1 обаче далеч не бе ясен, като на един етап от състезанието изглеждаше така, сякаш щеше да се наложи да се задоволи с второто място след пилота на McLaren Ландо Норис, докато късният дъжд не изигра определяща роля.

„Той спечели 100-то състезание и това е в новините днес и утре, а след това светът продължава напред“, каза Волф.

„Но истината е, че когато погледнем назад след много години, ще е много специално, че сме били част от това пътуване и негови свидетели, защото той е рекордьорът за всички времена. Това е пътуване, което

никой друг пилот в историята на Формула 1 не е правил досега. Това е извън победите в състезанията и шампионските победи, това е самата човешка част от всичко това,“ каза още Волф добавяйки.

„Мисля, че неговото постижение говори само за себе си. Той е просто най-добрият, който някога е имало.“ Победата на Хамилтън го върна начело в класирането на пилотите само с две точки преднина пред пилота на Red Bull Макс Верстапен, който успя да завърши втори, след като стартира последен.

За Хамилтън, който се опитва да стане абсолютен рекордьор с осма титла, Уолф добави: „Ние сме свидетели на кариера, която е просто невероятна. 100-та победа в състезанието е просто поразителна.

„Ако трябва да сме в страхопочитание, би било грешка, но осъзнавам, че сме били част от едно пътуване, което никой друг спортист във Формула 1 не е правил досега.“

## Украинска тенисистка с нови горещи снимки в Instagram. Изненада и от Бритни!?



На WTA Tour през годините не липсваше сексапила на „горещи“ тенисистки. Една от безспорните „горещи“ е Анджелина Димова - украинска състезателка, която живее в Маями. 20-годишната красавица е също млада актриса и модел, освен спортистка. Анджелина е родена на 4 април 2001 г. в Украйна, където е и отгледана от родителите си. Не се знае много нито за тях, нито за личният и живот. През 2016 Димова изигра пет мача в ITF, като спечели два от тях.

Славата ѝ се издига обаче не само като тенисистка, но и от участието и в социални медии, особено в Instagram, където има над 450,000 последователи.



Вероятно бихме могли да поставим тенисистка в кавички, тъй като тя изглежда по-скоро модел в Instagram, която държи ракета за тенис в много от нейните снимки и видеоклипове.



Прод. на стр.24 >>

&lt;&lt; Прод. от стр.23

Независимо от статута си в професионалния тенис, Димова обаче очевидно е в страхотна форма в Маями.

Въпреки, че е 19 години по-голяма от Анджелина, певицата Бритни Спийрс изненада също в Instagram, показвайки тяло което не отстъпва на това на украинския модел. Поне на снимка, и от далече:)



**Бивш национал на Холандия осъден за твит**



Бившият футболен национал на Нидерландия Брайън Рой бе осъден заради коментар в Twitter, насочен към премиера Марк Рюте.

51-годишният бивш професионален футболист и национал на страната бе осъден от съд в Хага на **80-часа** общественополезен труд за заплаха към премиера Марк Рюте. Рой, който отсъстваше при произнасяне на присъдата, ще получи и условна присъда от четири седмици с изпитателен срок от две години, съобщава NRC. По време на полицейските разпити преди процеса вече беше ясно, че Брайън не съжалява.



Рой често се изразява категорично спрямо политиците в социалните медии и критикуваше действащите мерки срещу коронавируса. Преди това той нарече министъра Уго де Йонге „нацист“, призовава последователите си да не се ваксинират и разпространяваше теории на конспирацията. Той дори заплаши премиера на

Нидерландия Марк Рюте в твит през април 2020 г. “Удар в главата - скоро ще го получи!”. Твитът, за който бе осъден Рой бе в отговор на твит от някой друг, който написа, че Рюте трябва да подаде оставка.

Съдията в крайна сметка избра общественополезен труд, отчасти защото Рой никога досега не е влизал в контакт с правосъдието. Рой обаче никога не се е отказал от твита, който е изпратил от леглото си в **4:30** сутринта на 3 април.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

**ABBE**  
OPTICIANS

Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fiting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



\*Direct billing to all insurance companies

# НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



**НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна**



**Beef and Lamb wraps and sandwiches.**



- Къде отиваш, маме?  
 - Ще излизам с приятели.  
 - Я вземи това фенерче с теб!  
 - Мамо, навън е светло, защо ми е?  
 - Сега е светло, но после ще стане тъмно, или искаш и ти да направиш като батко си!  
 - Какво направи батко?  
 - Ами и той не искаше фенерче, и виж какъв крокодил доведе вкъщи.



Кафе в Париж, на масата седи жена, приближава се мъж:

- Мадам бърза ли?  
 - Мадам не бърза...  
 - Мадам ще пийне ли чаша кафе?  
 - Мадам ще пийне кафе...  
 Пият кафе.  
 - Мадам семейна ли е?  
 - Мадам е семейна...  
 - Мадам може ли да звънне на мъжа си и да съобщи, че е изнасилена от непознат мъж?  
 - Мадам може да звънне и да съобщи, че е изнасилена от непознат мъж девет пъти!  
 - Девет пъти!?  
 - Мосю бърза ли?



Разговор между идеалния мъж и идеалната жена:  
 - Скъпа, искаш ли да отидем до бижутерията и да ти купя

пръстен с огромен диамант? имаше...  
 - Не.



Двама шефове си говорят.  
 - Какво прави готината ти секретарка?  
 - Уволних я. Извъртя ми страхотен номер. Един ден влизам в кабинета, а тя ме посреща с "Имам изненада за вас" - и излезе. След малко се появява цялата ми дирекция на вратата, носят цветя, бонбони, коняци...  
 Скандират: "Честит рожден ден, господин директор"...  
 - Е какво лошо има в това?  
 - Ами аз вече се бях съблякъл!



Питат Радио Ереван:  
 - Коя е най-интелигентната нация на света?  
 А радиото отговаря:  
 - Благодарим за комплимента!



Срещат се две акули:  
 - Да знаеш какво парче изядох вчера... Още имам силикон между зъбите...  
 - Браво, браво... Аз пък изядох един рокаджия!  
 - Е какво си му изяла на тоя рокаджия – той само кости и капси...  
 - Абе кости и капси... Ама да знаеш какъв черен дроб

Депресия по български:  
 - Когато вече дори и чуждото нещастие не ви носи радост!



Прокурорът към обвиняемата:  
 - Госпожо, като сложихте миша отрова в яденето и го дадохте на мъжа си, изпитахте ли угризение на съвестта?  
 - Да, изпитах.  
 - И кога стана това?  
 - Когато поиска допълнително.



В кафенето.  
 - Да му цапнем по биричка?  
 - Бира?! В работно време?!  
 - Ей, прав си! Диди, я дай два джина с тоник!



Учителката по биология:  
 - Къртицата всеки ден изядва храна, равна на собственото си тегло!  
 Иванчо пита:  
 - А къртицата откъде знае колко точно тежи?



Лекарят:  
 - Прочетете най-долния ред.  
 Мъжът:

- Не мога!  
 Лекарят:  
 - Ах, приятелю, имате късогледство.  
 Мъжът:  
 - Ех, мъка! Цял живот неграмотен, а сега и късогледство...



- Ангеле, какво ще правиш, ако имаш пари колкото Бил Гейтс?  
 - По ми е интересно, какво ще прави Бил Гейтс, ако има пари колкото мен?



- Докторе, всяка нощ сънувам персонажи от "Междузвездни войни".  
 - И кога започна това?  
 - Преди много, много години, в една далечна галактика...



Седи си един човек в кръчмата и по едно време влиза китаец и сядва до него. След няколко минути мъжът го пита:  
 - Знаеш ли карате, кунг-фу, разни такива?  
 Китаецът го погледнал и рекъл:  
 - Е добре, защо ме питаш? Защото съм китаец ли?  
 - Не бе, защото ми пиеш от бирата!



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



## ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,  
 Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

# Албания

В страната на орлите, Скендербек и Майка Тереза

Статията със съкращения се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: Веселин Давидков

Снимки: авторът

Наричат се страна на орлите – Шкиперия от шкип – орел. Никой всъщност не знае защо е така. Иначе албанците произхождат от племената на илирите населявали тази част на Балканския полуостров. Историята им е повече от пъстра, но най-важната и част е свързана с основателя на държавата Скендербек, който всъщност се казвал Искандер, но понеже турците имали трудност да го произнасят го променили на Скендербек. Но, това е след като го взели еничар, иначе православно му име е Георги Кастриоти. Пред кулата на някогашния стар замък на града, един от символите на град Дурьс.



Много сгради в Албания останали от периода на диктатурата на Енвер Ходжа са декорирани и освежени в различни цветове по идея на Еди Рама-наследствен художник, днес втори мандат Премиер в Албания.



Римския амфитеатър на град Дурьс считан за втория по големина след Колизеума.



**Уникална сграда на централния булевард на град Дурьс**

Историите и хрониките около него са страхотно преплетени. Той бил православен, после приел исляма, след това се обърнал към католическата църква откъдето и получавал много и всякаква подкрепа. Той основава албанската държава на 3 Март 1444 година като подчинява или по-скоро обединява три княжества, Шкодренското, Вльора и това около Елбасан.

Скендербек бил толкова решителен, смел и отдаден, че възпира Османската Империя до своите предели и така османците в Европа стигат само до Албания в тази част на континента. В 26 битки

за 20 години при султан Абдул Хамид османлиите не могат да превземат неговите владения и както разправят легендите накрая получили параноя, че на всяка битка с него отиват на смърт.

Дурьс



На влизане в Тирана ни посрещат остатъци от архитектурата на града от времето на комунистическата диктатура на Енвер ходжа, днес префасонирани в разни цветове по идея на Еди Рама три пъти кмет на Тирана, днес Министър председател на страната, втори мандат и както разбрах най-популярния Премиер в Албания до днес въобще.

Албания преживява най-тежкия си период при комунистическата диктатура на Енвер Ходжа. Тогава страната е тотално затворена. Екскурзовода ни си направи каламбур, че тогава Албания е била 7 звезди хотел в сравнение със Северна Корея. Толкова е било зле. Албанците не са

знаели какво е колело, а телевизор е имал само диктатора Енвер Ходжа. Естествено не са съществували пътища. Снимах останали сгради от тогава из страната, но дори и декорирани и леко префасонирани днес, веднага става ясно, че това са по-скоро мини карцери за хора, отколкото дори мизерни жилища.. Сградите са били до 3 – 4 етажни, направо от бетон или гола тухла..

Хората са били принудени да донасят в албанската ДС всеки за всеки. Мъж за жена си и жената за мъжа си.. Интересен факт е, че тогава не е имало затвори. Диктаторът е смятал, че държавата не може да си позволи да плаща разходи на хора, които не работят и затова всички затворници са били принуждавани да работят, основно тежка физическа работа свързана със строежа на сгради или бункери.

Самите бункери са били другата параноя на Енвер Ходжа, че страната е била заплашена от всички отвън.. Наброявали са около 810 000 из цялата територия на страната. Любопитен факт е, че под земята са били с по два етажа помещения

<< *Прод. от стр.27*

за обслужващите ги постоянно и пребиваващи в тях войници и персонал. Днес от тях музейно и като спомен от това време от тях са останали около няколко десетки по цялата територия на страната да напомнят за ненормалното минало, сериозна част от историята на страната. И всичко това при човек, който е бил завършил всъщност Сорбоната в Париж.

Казват, че била страна на Мерцедесите, но аз видях повече Аудита и някой и друг джип там, само в Берат бяха повече Мерцедесите, няколко по-стари модела всъщност. Иначе статистически факт е, че Мерцедес продава най-много автомобили на глава от населението именно в Албания. И това е само бегъл поглед на индустриализацията и икономическото развитие обхванали страната от 1990 г. / края на диктатурата/ насам. Към момента страната е сравнима като цяло и логично повече с южните италиански части и средиземноморския турски бряг, според мен.



### **Най-голямата джамия в Тирана финансирана от турското правителство**

Бумът на застрояването без правила е бил между 1990 – 2000г. Днес държавата обаче е въвела имотни актове и други сериозни такси, които всеки трябва да плати. В зависимост дали е частно лице или бизнес те достигат до **5000** евро. В държавата официалната валута е албанския лек, но абсолютно навсякъде приемат евро, връщат ресто съвсем точно по текущия курс. Не видях обаче да издават касови бонове

Как успяват да формират бюджет за мен е една загадка. Още повече, че ДДС е **18%**, а чуждите инвестиции изглежда са освободени и от другите данъци.. Както и да е тук държавата е молила за пари и кредитиране всички международни финансови институции дълго време, но повечето не са се отзовали и както тук си знаят.. като имаш добър климат, две ръце и глава на раменете, ти трябва само и две минути ум.. И чудото наистина е станало.



Оцеляла архитектура от древния град Аполония съществувал по тези места по време на елинистическия период на държавата

Днес Албания, като изключим корупцията изглежда готова за ЕС. Дори номерата на автомобилите са като европейските, само без буквите означаващи държавата..

Албанците са мили и любезни хора. Повечето говорят и разбират английски език задоволително. Тоест могат да правят някакъв бизнес с всеки чужденец, което те очевидно са осъзнали, че е решаващо, като се има предвид инвестиционната и туристическа амбиция на страната. В страната видимо се чисти и се поддържа организиран ред, не по-малко от съседите и от ЕС.



Град Берат гледан от крепостта

Неочаквано това е страната с най-много валежи в Европа.

Сигурно и поради това в страната електричеството се произвежда само от ВЕЦ / водно електроцентрали/ В Албания има само едно

гражданско летище и то е с размера на пловдивското.. Второто е в проект да се строи около Вльора за да обслужва южните курорти на страната. Казват, че това е предимно мюсюлманска страна. Всъщност днес мюсюлманското население брой някъде около 30%, останалите са православни



**Берат или Бели град, както е наричан в Българското Царство – Кьошкете, старата час**

Кръвната вендета – сложната албанска битност

Въвежда я Лек Дукаджини, сподвижник на Скендербек в борбите с Османските завоеватели. Този неписан кодекс означава, че за кръв се заплаща с кръв. Или метафорично кръв за кръв, зъб за зъб, око за око.

Отмъщението продължава в седем поколения или до **500** години.. Кодексът обаче строго предпазва жените и децата, както и нарочените, ако са в тяхно присъствие. Когато се извършва

<< Прод. от стр.28

отмъщението задължително се произнася фразата „Връщам ти кръвта“



Манастира в Арденица, единствения православен манастир на територията на Албания. В него се изпълняват само официални религиозни ритуали и церемонии като кръщенета, сватби и т.н.

Трите автентични трона на трите княжества, които Скендербек е обединил в една държава експонирани в крепостта музей в Круя, твърдината на

Скендербек

С тази вендата за неговото време е успял да се справи само диктаторът Енвер Ходжа. При него когато бил задържан извършителя го погребвали жив в ковчег с убития върху него.

Още нещо: Ако се стигне до отмъщение, цялото семейство

на жертвата спира всякаква дейност докато не открие и отмъсти на извършителя.. Иначе страната е повече от пленителна днес.

Само който не е бил, той не знае!

## Търсете новото издание на бизнес каталога в европейските хранителни магазини в Торонто (GTA)!





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton). 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



Търсете новото издание на бизнес каталога в европейските хранителни магазини в Торонто!



**ЗАСТРАХОВКИ**



**SWITCH INSURANCE**  
 No Obligation Quotes!  
**Pardeep Sharma**  
 Registered Insurance Broker

AUTO	HOME	COMMERCIAL	TRAVEL	LIFE	HEALTH
------	------	------------	--------	------	--------

Specializing In:

<b>Car   Motorcycle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experienced Clean Drivers</li> <li>• G2 and High Risk</li> <li>• Speeding Tickets</li> <li>• No Insurance Tickets</li> <li>• Carless Driving</li> <li>• Impaired Driving Conviction</li> <li>• Stunt Driving</li> </ul>	<b>Commercial Auto</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Painting</li> <li>• Carpentry</li> <li>• Electrical</li> <li>• Plumbing</li> <li>• Renovation</li> <li>• Flooring Installation</li> <li>• Cleaning</li> </ul>	<b>Commercial</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restaurant</li> <li>• Beauty Salon</li> <li>• Office</li> <li>• Garage</li> <li>• Body Shop</li> <li>• Convenience Store</li> </ul>	<b>Travel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitors</li> <li>• Super Visa Applicants</li> <li>• Canadians</li> </ul>
--	---	--	--

**Identifying & Managing Your Insurance Needs**

Tel: 416-398-4322 Fax: 416-398-0337 1118A Wilson Ave. Suite 201 switchinsurance.ca

**ОПТИКА В МИСИГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ**

1077 North Service Rd Mississauga, Ontario (905) 272-1632 @Abbeopt

**ABBE OPTICIANS**

Eye Exams  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fitting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

**Пламяк Print & Online**  
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете в Пламяк онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.