

Защо шофирането на електрически автомобил може да не е похвално от морална гледна точка
(Why driving an electric vehicle might not be morally praiseworthy)



Автор: Матю Скарфон – Докторант по философия, University of Toronto

Декларация за оповестяване:
 Матю Скарфон получава финансиране от Fonds de recherche du Québec en Société et culture (FRQSC).

Статията е публикувана на страницата на *The Conversation*.
 Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

ОЧАКВАЙТЕ НОВОТО ИЗДАНИЕ НА БЪЛГАРСКИ БИЗНЕС КАТАЛОГ
Bulgarian Business Directory 2021
 Print & Online
www.BulBiz.com

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com

Coming soon! Print & Online

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Guerguieva, SRS, CNE
 BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
647-773-3823
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Защо шофирането на електрически автомобил може да не е похвално от морална гледна точка

(Why driving an electric vehicle might not be morally praiseworthy)

Един от членовете на моето семейство притежава суетни номера на колата, на които пише „4THEFUTR“ (абривиатура от *For the future* – бел. р.) Те украсяват електрическия му автомобил - и това може да се стори прекалено хвалебствено.

Аплодирането на собствените ни действия може да бъде нещо напълно добро, но морално похвално ли е именно шофирането на електрически автомобил (EV)?

Мнозина биха казали „да“, други не са толкова сигурни, защото шофирането на електромобили може да бъде екологично неутрално или дори вредно, като се вземат предвид изборътването и производството им - но трябва да оставим тези подробности на съответните експерти.

Като морален философ аз изучавам начина, по който действията и поведението придобиват своите морални статуси. Повечето от нас смятат, че някои действия са морално добри, а други са морално лоши. Но кои действия

имат тези статуси и как ги получават? Предполагам, че шофирането на електромобили обикновено е добро за околната среда, но това предположение не показва, че шофирането на електромобили е морално похвално.

Морални категории

Обикновено едно действие е морално похвално, когато е морално добро. Философите смятат, че добрите действия биват два вида. Някои са морално необходими - като например да осигурите грижи на децата си или да не навреждате на хората просто за забавление. Извършването на необходимите действия заслужава похвала, поне технически погледнато (на практика често е странно да се прави това).

Друг вид морално добри действия са онези, които са морално допустими. Това са действията, които бихме могли или можем да направим, но трябва. Не е нужно да обменяме приятни чувства с възрастен съсед, но ако това



озарява денят им, това може да бъде морално добро - да накараш хората да се чувстват добре по този начин е често похвално.

Важна подгрупа от допустими действия са тези със специфичен статус, свърхзадължителните - това са онези действия, които надхвърлят моралните изисквания. Те също се различават от морално допустимите действия, защото това, което е свърхзадължително, често идва с цена за човека, който го прави. Казването на „добро утро“ на нашия съсед не надхвърля този предел, но не забравяйте да го правите, може би и да им помагате ако имат нужда.



Защо да хвалим шофирането на EV?

Имайки предвид тази основна рамка, по какъв начин шофирането на

електромобил може да бъде морално похвално?

Ако едно действие е морално необходимо, тогава трябва да го направим. И когато трябва да направим нещо, много от нас смятат, че трябва да е така, че да можем да го направим. Вероятно от вас не може да се изисква да правите нещо, което наистина не можете. Това е принцип, който моралните философи наричат *Ought Implies Can*. Дали трябва да приемем този принцип е спорно, но общата рамка е, че ако някой трябва да извърши едно действие, той трябва да има възможност и средства да го направи.

Мисленето, че шофирането на електромобил е морално задължително, е неудобно. От една страна, електромобилите са скъпи. Смятайте се за изключителни късметлии, ако се забавлявате с покупката на кола за \$40,000.

Прод. на стр.4 >>

Ulpia Serdika
 Online store for traditional Bulgarian Embroidery Designs Clothing, Bulgarian Traditional Folk Costumes, Shirts, Souvenirs, Spices, Sweets, Bio and Natural Products & more.

Безплатна Доставка при поръчка над \$30 за цяла Канада.



Поръчайте онлайн:
www.ulpiaserdika.com

Email: info@ulpiaserdika.com, Tel: 250-858-5171



100 % Органичен памук Ризи с бродерия, туники и рокли



Сувенири



Нишестета, богата гама, избор на вкусове



Подправки



Кафе от ръж

Очаквайте скоро Български Био продукти Harmonica

Кафето от ръж е богато на витамини и аминокиселини. Кафето от ръж не съдържа кофеин, а в същото време на вкус се доближава до оригиналната напитка. Освен това е полезно, защото в него се съдържат много витамини, както и полезни микро- и макроелементи. Напитката от ръж помага за изхвърлянето на токсините от организма.



Shipping & Moving to Bulgaria

We Specialize in Consolidated Shipments & Full Container loads to Bulgaria.

For Full Loads we also serve:

- Bulgaria Sofia, Varna, Burgas, Plovdiv
- Macedonia Bitola, Ohrid, Skopje
- Albania Durres port
- And all European Countries!

Int'l Shipping and Moving of:

- ⇒Furniture
- ⇒Trunks
- ⇒Automobiles
- ⇒Commercial Cargo

Services we Provide:

- ⇒Wrapping / Packing Supplies
- ⇒Weekly Loadings
- ⇒Free Estimates
- ⇒Excellent Prices

In Business Since 1982 , We Take Care of Your Belongings, Because we Respect our Name

We work with the best Agents in the area such as Alex BG 2008, Alexander Logistics, Miramar etc. to make sure to get the proper service.

Contact us today at:
 29 Skagway Ave
 Scarborough, ON
 Tel.: (416) 265-4686
 Toll Free: 1 (877) 681-3353
 Email: info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com




ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)
Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)
Sales (Canada and US)
Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)
Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)
Продажби (Канада и САЩ)
Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< **Прод. от стр.2**

Предполага се, че субсидиите ще направят електромобилите достъпни, но те действително действат като предимства за онези, които вече имат значителни материални средства, а не като социални политики, които правят тези, **които са по-зле да бъдат по-добре.**

Когато хората смятат, че шофирането на електромобил е морално задължително, те могат да приемат, че другите споделят статус, подобен на техния: хора със значителни финансови средства, които имат самостоятелни и собствени домове, които пътуват предимно със собствено превозно средство и т.н.



Това показва някои важни материални квалификации за предполагаемото изискване: ако шофирате, ако можете да си позволите електромобил и ако имате място да го приспособите, тогава вие сте морално задължени да го управлявате. В този случай шофирането на електромобил

не е изискване, което повечето хора имат. И дали някой трябва да го направи, зависи от това какви други опции са налични.

Дори и да не се изисква морално, подобни опасения усложняват идеята, че шофирането на електромобил е морално допустимо. Отново оправданията за допустимост на собствените материални средства - възможността да си позволите скъпи превозни средства, притежаването на дом и т.н.

Изборът да управлявате електромобили изглежда по-скоро като сигнал за богатството **и** привилегиите на човек, а не като нещо, което заслужава морална похвала. Но тези аспекти биха ли могли да направят по-подходящо да се каже, че шофирането на електромобил е свръхзадължително.

Другите ни възможности

Горепосоченото определяне за свръхзадължителния избор е ограничено. Има лесно пренебрегван вариант, който също е морално

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

FREE HEARING AIDS

FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ

ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се сега за Безплатна консултация

905-270-1000

We speak English and Russian Говорим Английски и Руски

LOCATIONS: Mississauga, North York and Scarborough



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com

похвален: шофирането по-малко или в някои случаи изобщо нешофирането.

Понякога моралното нещо, което трябва да направим, е да променим навиците

си. Да можеш да шофираш, но все пак да избереш да не го правиш или да избереш обществения транспорт, наистина може да бъде похвално.

Прод. на стр. 5 >>

<< Прод. от стр.4

И тук има общ урок, който надхвърля електромобилите - това, срещу което противопоставяме избора си е от значение за моралната похвала.

Електромобилите са популярни отчасти защото оставят голяма част от статуквото непокътнато.

Когато сте добре, преминаването към EV изисква малко от вас.

Тук се пренебрегва това, че понякога похвалното е, когато решите да останете без автомобил. В сравнение с опцията за шофиране по-малко или изобщо

нешофиране, е трудно да се определи шофирането на EV като нещо похвално.

Има много морални решения, които правят

живота ни по-малко удобен. Понякога все пак трябва да ги правим за бъдещето.

- Статията е публикувана на

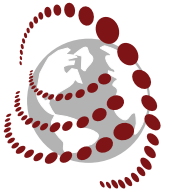
страницата на The Conversation <https://theconversation.com/why-driving-an-electric-vehicle-might-not-be-morally-praiseworthy-165207>

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

www.memorialgalleries.ca

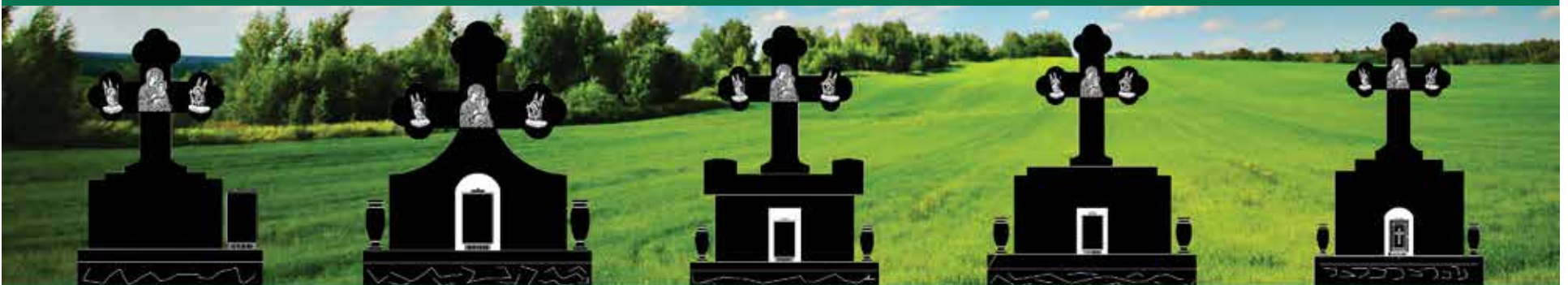


Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

Бащата на служебния министър Кирил Петков: Това, което жертва Кирил - да се откаже от Канадското си гражданство - аз не бих могъл да направя...



Искам да кажа, че това, което жертва Кирил - да се откаже от Канадското си гражданство - аз не бих могъл да направя. Канада е една прекрасна държава, която ни е дала много повече от българската държава, и двамата я обичаме много. Кирил намери сили в себе си и за доброто на България, направи своя избор и се откажа. В канадската практика няма такъв прецедент - някой доброволно да се откаже и после като кандидатства, да си го получи обратно. Дано Господ помогне и неговата жертва не е била на вятъра. Хронологията е следната: отначало го подцениха. После той с усмивка спря милиардите на крадците, които от 30 години смучат от нашите пари. Те си помислиха: добре ще го приемем в нашия клуб и също ще ръфа кърваво месо от робите, но: изненада! Какъв е тоя? Не иска да ръфа, а иска да се бори за робите? Такъв не сме виждали. Трябвало да го оваляме в лайна и да го изплашим. До тук така. Да видим как ще продължи.

"Искам да кажа, че това, което жертва Кирил - да се откаже от канадското си гражданство - аз не бих могъл да направя", написа във бащата на служебния министър на икономиката Кирил Петков.

В пост във Facebook от 18 август, Петко Петков – баща на служебния министър написа:

„Искам да кажа, че това, което жертва Кирил - да се откаже от Канадското си гражданство - аз не бих могъл да направя. Канада е една прекрасна държава, която ни е дала много повече от българската държава, и двамата я обичаме много. Кирил намери сили в себе си и за доброто на България, направи своя избор и се откажа. В канадската практика няма такъв прецедент - някой доброволно да се откаже и после като кандидатства, да

си го получи обратно.

Дано Господ помогне и неговата жертва не е била на вятъра.

Хронологията е следната: отначало го подцениха. После той с усмивка спря милиардите на крадците, които от 30 години смучат от нашите пари. Те си помислиха: добре ще го приемем в нашия клуб и също ще ръфа кърваво месо от робите, но: изненада! Какъв е тоя? Не иска да ръфа, а иска да се бори за робите? Такъв не сме виждали. Трябвало да го оваляме в лайна и да го изплашим.

До тук така. Да видим как ще продължи“.

От България са изтекли €37 млрд. капитали, привлечени са едва €13 млрд. през последните 11 год.



„За последните 11 години от България са изтекли 37 млрд. евро капитали при привлечени едва 13 млрд. евро". Това съобщи председателят на АИКБ Васил Велев на пресконференция на Асоциация „Хидроенергия“ и Сдружение на производителите на екологична енергия, предава NOVA.

"В резултат на по-скоро целенасочени, отколкото случайни действия, се постигат **нереално високи цени на електроенергията**. Как да сме конкурентноспособни като цените на електроенергията са със **73% по-високи от тези в Германия**, за която нашата индустрия генерира най-голям износ?", запита Велев. Той е категоричен, че не може да се говори за дефицит, когато разполагаме с над 10,000 МВт мощности, а реалното потребление варира между 3,000 и 5,000 МВт.

"През първите 10 дни на август ТЕЦ "Марица Изток 2" работеше с два от своите осем блока, разполагайки с персонал в пъти повече от необходимия за поддръжка на активните блокове. За всеки от работещите над 2,000 души, които работят по два часа на ден, при един такъв режим домакинствата и бизнесът плащат по над 4,000 лева месечно.

От друга страна **високата цена на тока се обуславя и от факта, че сме свързани с гръцкия пазар, който е и най-скъпият в Европа по дефиниция**. Направихме го преди

да се свържем с румънския, откъдето можем да се свържем и с европейския, въпреки енергичната съпротива на работодателските организации това да се случи", коментира Велев.

Съдии от журито по художествена гимнастика са били заплашвани след загубата на Русия

Скandalът около загубата от Русия на златните медали по художествена гимнастика на олимпийските игри в Токио продължава.

Някои от съдиите, които са били в журито са били заплашвани след състезанието.

Това разкри в официално становище Техническият комитет на Световната федерация по гимнастика (ФИГ). Най-висшия орган на централата **осъди остро опитите за въздействие върху арбитрите.**

Причината за заплахите е вероятно, че нито в индивидуалното, нито при ансамблите, Русия успя да спечели златен медал.

Главният треньор на националния отбор Ирина Винер излезе с много остри критики и обвинения, след като отбора остана

Прод. на стр. 7 >>

<< Прод. от стр.6

без олимпийска титла. Винер дори заяви, че е имало заговор хегемонията на нейния тим да бъде прекъсната в Япония. **България победи Русия за златото в ансамбъла**, а първо място в индивидуалното класиране спечели израелката Линой Ашрам.

При нови избори могат да се появят още по-патови резултати

Това е мнението на социологът Първан Симеонов от "Галъп Интернешънъл" пред БНР.

Според него всички погледи сега ще са към Слави Трифонов, с надеждата да дойде някакво компромисно решение. Не съм сигурен, че този, който погречи да се състави правителство, ще спечели позитиви, каза още Симеонов.

Според него протестът е заложил **неизпълними червени линии и "сега си патим всички от това"**. "Ситуацията е такава, че трудно можем да различим ясна политическа линия. **В момента тече масова импровизация на политическия терен"**.

САЩ може да разширят списъка със санкционирани българи по закона "Магнитски"



... това допусна министърът на финансите Асен Василев пред новосъздадената временна парламентарна комисия, която **трябва да установи факти и обстоятелства относно действията и бездействията на българските**

органи във връзка наложените на 2 юни санкции.

Министърът бе изслушан при закрити врати, а после публично припомни действията на българските власти и предупреди, **че всички американски физически и юридически лица не трябва да правят бизнес с българските лица**, попаднали в списъка.

"Санкциите са изключително тежки. Това е като една зараза. **В списъка на САЩ имаше три лица и 64 фирми.**

Прод. на стр. 8>>

The Best of Greece Delivered to your Table.

free delivery on orders over \$99. www.KolonakiGroup.com

The advertisement features a variety of Greek products including:

- Wine: KIR-YIANNI, CUVÉE, MEGA SPILEO, Moschofilero Boutari.
- Olive Oil: Philotimo, AGRO CRETA.
- Honey: Little Higs.
- Tea: KROKUS KOZANIS PRODUCTS.
- Snacks: COCOA COOKIES, sour cherry, PASTELI MASTIHAE.
- Coffee: NECTAR Greek coffee.
- Other: xaiβas nanas.

At the bottom, there are two logos for KOLONAKI:

- KOLONAKI FINE FOODS & BEVERAGES
- KOLONAKI FINE WINES & SPIRITS

Ние трябваше да предприемем нещо, за да не се разраства тази зараза. Това е причината да предупредим всички да не работят с тези три лица, 64 дружества и свързани с тях фирми и съдружници. Това е логиката на приемането на българските списъци "Магнитски", коментира министър Василев.

Той добави също: "Ние трябваше да наложим санитарен кордон около тези лица и фирми, за да не се разпространява заразата. Заразата означава да ви изхвърлят от цялата международна банкова система. Решението на МС целеше единствено да предпази българската икономика. Виждате, че два месеца по-късно заразата е овладяна".

Д-р Симидчиев:
5 млн. дози ваксини са налични в България, но ще бъдат закупени още 1.5 млн. дози



„Ваксиналното покритие в България е под 20%, което означава, че от всички ваксини, които купуваме, **80% остават**

неизползвани, а причината, че на хората не им е обяснено на разбираем език от доверени източници какво трябва да се направи“, заяви д-р Александър Симидчиев в „Лице в лице“ по bTV.

Първата стъпка е да се проучат страховете и нагласите, за да се изработят правилните послания, защото ако само се усмихваме от телевизора, това няма ефект, препоръчва лекарят.

5 милиона дози ваксини са налични в България, но ще бъдат закупени още 1.5 млн. дози, а това се налага, **защото в договорите за закупуването при сключването им е заложена неустойка в размер на 100%**, така че дори да не ги вземем, трябва да ги платим, каза д-р Симидчиев, който е зам.-председател на Комисията по здравеопазване в парламента.

„Бялото братство“ посрещна Слънчевата нова година на 19 август на Седемте рилски езера

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътни Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)



Стотици последователи на „Бялото братство“ и Петър Дънов играха танца Паневритмия, а сутринта посрещнаха изгрева на Седемте рилски езера - така започва тяхната **Нова година - на 19 август**, съобщи БНР.

Както правят това от 1929 г., последователите на учителя Дънов и „Бялото братство“ се събраха при езерото Бъбрека. **Наредени в кръг те играха танца Паневритмия** под съпровода на музика, изпълнение на цигулка. Лагерът на последователите е от около 200 палатки - при спазване на противоепидемичните мерки.

Комендантът на лагера Атанас Атанасов сподели пред БНР: „Всички сме на Бъбрека, имахме беседа и се прави колективна трапеза. **Голяма част са приходящи от хижите, или от града идват за един ден**, затова има такава голямо участие и струпване на хора.

Това е тържествен ден за нас, **начало на Божествената година, Новата година - за благополучие и благоденствие...** Изгрев, духовни наряди с песни, с беседи, с приповдигнато и радостно настроение, като на празник“.

Последователите на „Бялото братство“ вярват, че **изгревът на 19 август, има магически**

способности. Според тях онзи, който посрещне първите лъчи на Слънцето в този ден високо в планината, се зарежда с енергия и здраве за следващите 12 месеца.

„Червени пейки“ във Варна срещу домашното насилие



България е единствената страна в ЕС, която не ратифицира Конвенцията на Съвета

на Европа за превенция и борба с насилието над жени и домашното насилие.

Инициатива „Червените пейки“ във Варна обаче напомнят за проблемите с домашното насилие, съобщава petel.bg.

С подкрепата на Община Варна,

доброволци са боядисали 16 пейки в града в червен цвят, като са поставили табели. Чрез кампанията се стимулира участието на младите хора в подкрепата на граждански инициативи.

СВЯТ

Ница не иска бежанци



Няма да допуснем бежанци при нас. Най-важна е сигурността на нашите граждани - това заяви кметът на Ница Кристиан

Естрози в ефира на радио RTL.

„Не, не искам да приемам бежанци тук, това е очевидно. Нашият град стана жертва на тероризъм преди няколко години“, подчерта Естрози, припомняйки

терористичната атака на 14 юли 2017, когато камион връхлетя група хора и уби 86 души. Кметът призова за строга миграционна политика чрез създаване на пунктове за молби за убежище извън страната.

Прод. на стр. 10 >>

OAK PARK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.

(Oak Park/ Lumsden)

(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki Din-

ner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers
Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

EAST YORK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.

416-429-3663



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Pizza Deal

2x16" & 3 toppings,
Lg Salad, 4 drinks 355ml, 10 wings

Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

<< Прод. от стр.9

„Това е необходимо, за да не се подават молби за убежище след пристигане във Франция, а в консулствата, на границата. Необходимо е да се обсъди координацията на международно ниво по отношение на контрола на границите и репатрирането“, препоръча Естрози.

Той поиска по-мощни експерименти с използване на високите технологии, за да се гарантира безопасността в градовете. В Ница има над 3,800 външни камери за видеонаблюдение, но кметството не може да получи разрешение да използва система за разпознаване на лица за проследяване на екстремисти, престъпници или незаконни мигранти.

САЩ замрази валутни резерви на Афганистан

САЩ блокираха достъпа до афганистанските валутни резерви в американските банкови сметки, съобщават американски медии. Веднага след като талибаните превзеха Кабул, министърът на финансите Джанет Йелън нареди сметките да бъдат замразени, пише Washington Post.

Според Международния валутен фонд (МВФ) централната банка

на Афганистан има резерви от \$9.4 млрд. към края на април. Голяма част от сумата се съхранява извън страната. Досегашният ръководител на централната банка Аджмал Ахмади избяга от Афганистан.

Американски дипломати в Германия имат симптоми на "Синдрома от Хавана"

Мистериозният синдром, който преследва западни дипломати, се свързва с наличие на главоболие, световъртеж, болки в ушите, отпадналост.

Почти всички от дипломатите, изпитващи синдромите, преди това са проучвали теми, свързани с Русия, пише Deutsche Welle. Според Walstreet Journal пък тези симптоми се проявили през последните месеци и то толкова силно, че някои от засегнатите дори не били работоспособни. Медията пише, позовавайки се на американски правителствени представители, че и в други европейски държави е имало американци, страдащи от загадъчния "Синдром от Хавана". Някои от разболелите се били сътрудници на тайните служби

или дипломати, занимавали се с теми, свързани с Русия - като газовият експорт, информационната сигурност или политически вмешателства.

Първите случаи на бяха регистрирани преди 5 години сред американски дипломати в Хавана. От 2016 десетки канадски и американски дипломати, както и техните близки в Куба, страдали от силно главоболие, отпадналост, нарушения на зрението и слуха. Някои от дори трайно изгубили слуха си.

Същите симптоми били установени и в служители в Китай, Русия и САЩ. За последен път за подобни оплаквания се съобщи през юли 2021 от близо 20 американски дипломатически представители в Австрия. Повечето от засегнатите работели за американските тайни служби, твърди Walstreet Journal.

Според американски служители, симптомите може да са резултат на атаки с насочено микровълново лъчение, осъществени чрез мобилни телефони. Официално все още няма категорични изводи за причините на

„Синдрома от Хавана“.

Хакери откраднаха данни на 40 млн. клиента на T-Mobile. Продават ги за 6 BTC



T-Mobile съобщи, че лични данни на близо 40 милиона бивши и настоящи клиенти са били откраднати. Вътрешно разследване на американския телеком е показало, че кражбата включва дати на раждане, номера на социално осигуряване и информация за шофьорски книжки.

Откраднатите файлове включват и данни от 7.8 млн. съществуващи клиенти на T-Mobile.

T-Mobile има 104.8 млн. клиенти, и призна за кражбата на 15 август след като базираната в САЩ дигитална медия Vice съобщи, че продавач е публикувал в „тъмен“ форум, че предлага за продажба лични данни, включително номера на социално осигуряване от пробив в сървърите на T-Mobile. Продавачът е предложил данни на 30 милиона души срещу 6 Биткойна, или около \$270,000.

По-късно цената драстично е паднала и всички данни се продавали само за ... \$200.



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Old Mill Pastry & Cafe

НОВО! Преместихме се на нов адрес:
385 The West Mall, Etobicoke
в сградата на ресторант "Фламинго"
Flamingo's Restaurant & Bar



New! Call us to order:
416.551.1779 | 416.519.0064




PAPRIKA

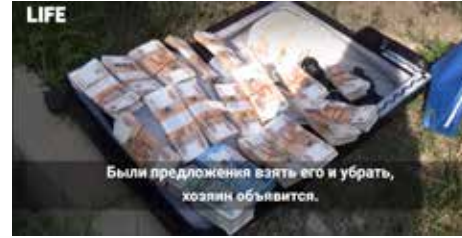
WE HAVE MOVED

OLD MILL pastry
385 The West Mall, Etobicoke, ON M9C 1E7



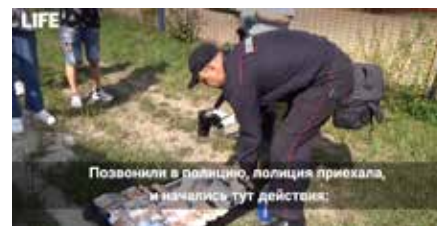
416.551.1779 | 416.519.0064

Руснак забрави 15 млн. рубли в куфар на улицата



Руснак, тръгнал в командировка, забрави куфар с 15 млн. рубли (около C\$ 258,500) на улицата. Случката е станала в Биробиджан, еврейската автономна област, намиращ се в близост до границата с Китай, съобщи life.ru.

Мъжът бързал, оставил куфара с парите до багажника на колата си и когато тръгнал да отваря му звъннали по телефона. Започнал да говори, качил се в колата си и забравил куфара на улицата.



Когато се досетил за липсата веднага позвънил на жена си. Тя погледнала през прозореца на апартамента им и видяла, че около черния куфар са се събрали милиционери.

Дъщерята на избягалия президент на Афганистан живее артистично в Бруклин, докато талибаните връщат жестокото си управление над жените



Докато жените в Афганистан са изправени пред страха от завръщане на потисническото управление на талибаните, дъщерята на президента на страната в изгнание Ашраф Гани живее артистичен живот в Ню Йорк, пише New York Post.

Мариам Гани - 42-годишна визуален артист и режисьор, се радва на бохемски начин на живот в таванското си помещение в Бруклин, където контрастът с жестокото управление на талибаните над жените и момичетата не може да бъде по-ярък.

New York Post я откри дни след като баща ѝ напусна страната на талибаните, а гражданите му са вече под контрола на екстремистката групировка. Тя отказа да отговори на въпроси на репортер пред апартамента си, разположен в луксозна сграда на тих, озеленен блок на Клинтън Хил, близо до оживените ресторанти и Pratt Institute.

Политици и експерти твърдят, че внезапното бягство на Гани възпрепятства преговорите за безпроблемно прехвърляне на властта

Прод. на стр.15 >>

Прод. на стр.14 >>

с талибаните - и че Гани е изоставил собствения си народ, изправен пред хаос и страх от завръщане към бруталното управление на войнствената група.

В публикация в своя Instagram в дъщеря му Мариам Гани каза, че е „ядосана и скърбяща и ужасно уплашена за семейството, приятелите и колегите, останали в Афганистан“, добавяйки, че „работи трескаво, за да направи всичко, което може“.



Мариам Гани, която е родена в Бруклин и е израснала в предградията на Мериленд, се е чувала с баща си или дори знае къде е той. Докато баща ѝ работи в афганистанското правителство в началото на 2002 - преди да бъде избран за президент първо през 2014, а след това отново през 2019 – Мариам започва своята кариера в изкуството и преподаването.

Нейни произведения оттогава се появяват в някои от най-известните музеи в света, включително Гугенхайм и MOMA в Ню Йорк и Tate Modern в Лондон. През 2018 тя се присъедини

към факултета в Bennington College във Вермонт.

Турция ще иска PCR-тестове от неваксинирани за посещение в ресторант или кино



За посещение в ресторант или кино, също и за пътуване, ще са необходими PCR-тестове, съобщи лично Реджеп Ердоган.

Властите в страната планират да въведат задължителен PCR-тест да достъп до кина и ресторанти, като мярката ще важи само за неваксинирани.

"Ще изискваме PCR тестове за неваксинирани срещу коронавирус студенти и университетски персонал. Ще направим и задължителни PCR тестове за полети и превоз на дълги разстояния, както и за влизане на места като кина и ресторанти", каза Ердоган, цитиран от вестник "Хюрриет" и БГНЕС.

Със започване на учебната година на 6 септември неваксинираните училищни служители **ще трябва да правят PCR тест поне два пъти седмично.**

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
-
- Кебабчета
-

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Първа помощ: слънчев и топлинен удар



здраве.bg

Предразположеността на всеки човек към прегряване (особено в горещото време) зависи най-вече от два фактора: продължителността на прекарването на слънце време и общото му здравословно състояние. Извън тях, най-лесно податливи на това състояние са децата и възрастните хора, както и (независимо от възрастта) страдащите от хронични сърдечно-съдови, белодробни и бъбречни заболявания. Употребата на някои медикаменти също увеличава риска.

Какво представлява топлинния/слънчевия удар

На практика това е последната и най-тежка форма на хипертермия (прегряване на тялото), водеща до увеличаване на телесната температура и съпроводена от различни физиологични и неврологични симптоми. Терминът често се използва неправилно при форми на

прегряване, които са “по-невинни”. За разлика от тях топлинният удар е животозастрашаващо състояние, което може да се окаже фатално, ако не бъде правилно лекувано.

Човешкото тяло в нормално състояние генерира топлина, която е резултат от метаболизма. Организмът е способен да се освобождава от излишната топлина – през кожата и чрез процеса на изпотяване. Ако обаче са налице аномални фактори като много висока температура и/или влажност, продължително излагане на силно слънце, тялото не успява да се справи с натрупващата се топлина чрез естествените си защитни механизми.

Друга причина за топлинния/слънчевия удар може да бъде дехидратирането (липсата на достатъчно влага в клетките). То води до неспособност на тялото на изпотява с нужната скорост, което води до повишаване на температурата в него.

Кои са симптомите

Различните хора могат да проявят различни симптоми на прегряването. Каквито и да са те, в повечето случаи се проявяват постепенно, но има и



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

случаи, когато състоянието се влошава внезапно.

Най-често срещаните симптоми на прегряването в резултат на топлинен/слънчев удар са:

- висока температура;
- намалено или напълно липсващо изпотяване,
- съпроводено със зачервяване и/или изсъхване на кожата;
- ускорен пулс;
- повръщане;
- затруднено дишане;
- нетипично поведение;
- халюцинации
- състояние на тревожност,
- превъзбуда;
- липса на ориентация;
- припадъци;
- кома.

За сериозността на състоянието не бива да се съди по броя налични симптоми!

Как да окажем първа помощ

При състояние на прегряване или топлинен удар навременното вземане на мерки е от изключително значение, защото така могат да се избегнат трайни увреждания на някои органи.

На първо място – пострадалият трябва да бъде охладен. За тази цел го поставете на сенчесто, прохладно и проветриво място. Махнете дрехите и се опитайте да го охладите незабавно, като го напръскате или обтриете с хладна вода и поставете лед под мишниците и на челото

и слабините (не и върху главата!).

Следете температурата му и ако тя не спада достатъчно (под 38,5-39 градуса) незабавно потърсете бърза помощ. Дори тя да не пристигне незабавно, специалистите могат да ви дадат указания какво да направите междуременно в зависимост от състоянието на пострадалия.

Какво можем да направим у дома

Домашните мерки са подходящи и достатъчни само при състояния, които не надвишават средна степен на прегряване. Потеките състояния трябва задължително да бъдат лекувани от специалист!

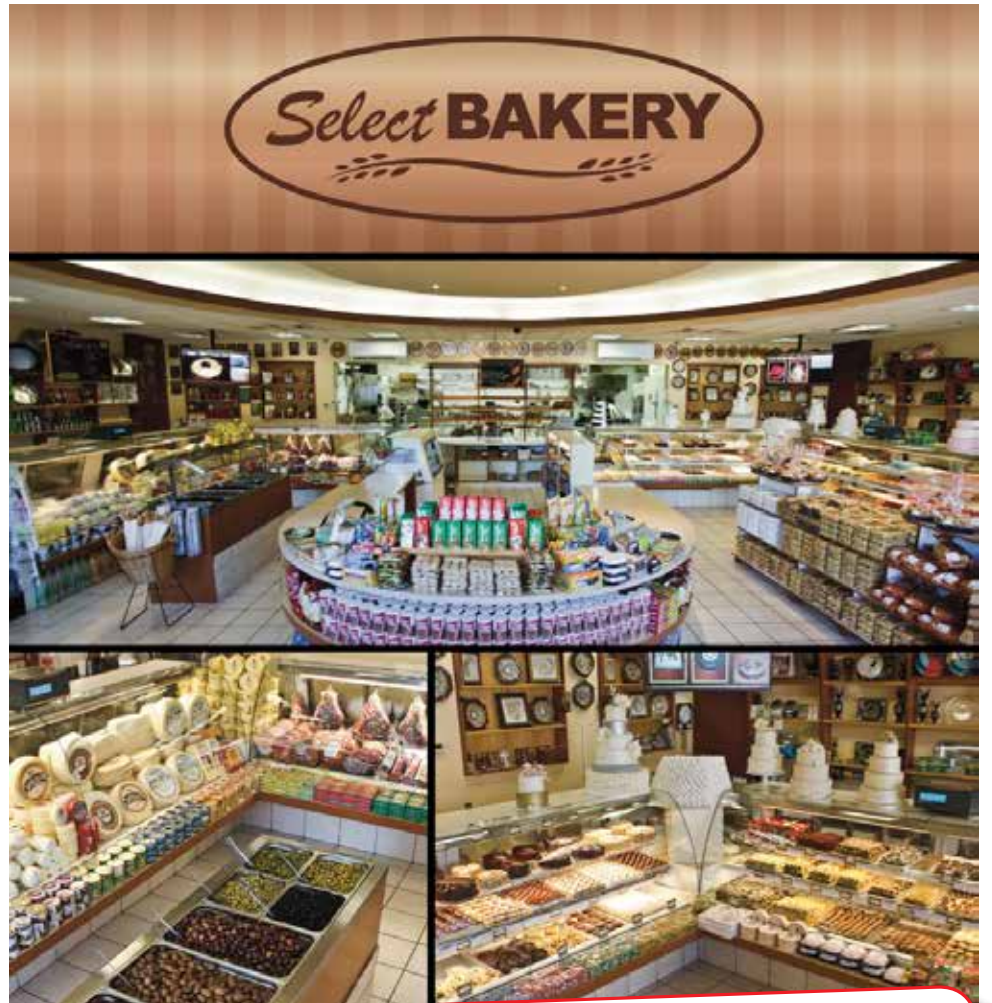
При до средна степен на прегряване:

- починете си на хладно, сенчесто и проветриво място;

- приемайте повече течности (в такова състояние са препоръчителни и различните спортни напитки като Gatorate и Isostar, защото освен вода те възстановяват и недостигащото количество соли);

- съблечете се;

- не приемайте никакви



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere
in Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered to
Your doorstep.

NEW !!!
Great selection of
Greek wines & spirits.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[f /selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

течности, съдържащи кофеин и алкохол (включително и бира);

При силно прегряване (слънчев/топлинен удар):

- преместете пострадалия на хладно и проветриво място и

незабавно се обадете на бърза помощ;

- овлажнете кожата на пострадалия или го поставете под хладен душ;

- давайте му течности (ако състоянието му позволява да ги приема).

Кога задължително да потърсим бърза помощ

- Като при всички други състояния, трябва да потърсите намесата на специалист, ако не сте сигурни на какво точно се дължи състоянието на пострадалия или то е видимо тежко, както и ако не сте наясно какво бихте могли да направите, за да го облекчите.

- Обадете се на лекар,

ако: пострадалият не е в състояние да приема течности, както и ако не е в състояние да ги задържа; ако е налице дезориентираност; ако има затруднено дишане; ако пострадалият има някакво хронично заболяване.

- Ако са налице симптоми на слънчев/ топлинен удар (обяснени по-горе), т.е. на най-тежката форма на прегряване.

При леки и средни

форми на прегряване, също трябва да потърсите бърза помощ, ако:

- има загуба на съзнание или намалена ориентация;
- налице е болка във или под гърдите;
- пострадалият не може да приема сам течности;
- повръщането не спира;
- температурата е над 39 градуса и не спада, а при някои хора дори се повишава;
- пострадалият има

някакво хронично заболяване, което може да доведе до непредвидими усложнения.

Правилно ли лекуваме настинката



здраве.bg

Несъмнено февруари е пиковия месец за настинките и грипа. И въпреки че всяка година през зимата къде ли не може да се намери информация за това какви са симптомите, как да се предпазваме, как да се лекуваме, ако все пак болестта ни застигне, винаги може да се каже още нещо.

Предлагаме ви отговорите на 5 въпроса, които през изминалата седмица ни бяха зададени от наши читатели:

1. Ако имаме висока температура, полезно ли е да се потим?

Завивайки се с топли одеяла, ние изкуствено поддържаме висока външна температура, която помага да се преборят вирусите, но и разрушава механизма на нашата собствена терморегулация. Поради това се увеличава натоварването на сърцето и съдовете.

Прод. на стр.17 >>



CARPATI Euro Delicatessen

4665 Central Parkway E, Mississauga, Unit 9, (905) 568-0656

carpatieurodeli.blogspot.ca



Large variety of smoked meats and salami, cheese and other products imported from Europe.
Homemade food no preservatives. Fresh and tasty pastries, cakes and crapes.
Frozen food. Romanian cosmetics. Catering available.



<< Прод. от стр.16

Това може да предизвика сърцебиене, задух и резки скокове в кръвното. Затова обтриването с прохладна вода (още по-добре с добавен оцет) и студеният компрес на челото са много по-ефективни начини за намаляване на температурата.

Като цяло: когато сте болни, няма смисъл да се завивате прекалено. В много случаи достатъчни са дрехите, с които се чувствате комфортно.

2. Трябва ли да се затопля възпаленият орган?

Наистина народната медицина съветва на болното място да се постави завита в кърпа предварително нагрята на тиган сол, горещо варено яйце или парче керемиди, но тези методи могат сериозно да навредят. Силното затопляне действително премахва болката временно, но например, когато носът е пълен с гной, затоплянето на тъканите само способства за по-бързото разпространяване на инфекцията, която може дори да засегне мозъка.

При ангина също не трябва да се загряват сливиците, но е желателно да се приемат повече течности и по-често гърлото да се изплаква

с различни отвари.

Също така не е желателно затоплянето на ставите при изостряне на артритата. Нагриването на кожата активизира капиллярите, кръвта прилива към болното място и това води до появата на оток, а възпалението се засилва.

3. Задължително ли е да лежим, когато сме настинали?

Няма никакъв смисъл човекът, който киха или кашля, да бъде "прикован" към леглото. При продължителното лежане се намалява вентилацията на белите дробове и бронхите и в тях могат да започнат застойни явления. А отчитайки това, че инфекцията има свойството да се спуска отгоре надолу по дихателните пътища, рискът да се получи бронхит или възпаление на белите дробове е по-висок при тези, които прекарват грипа без да стават от леглото. Съществува дори диагнозата "застойна пневмония", която често се развива при хората, които са били дълго време приковани към леглото – например след операция.

Така че - разходките

Sweet Gallery

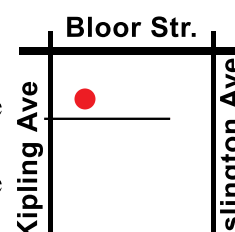
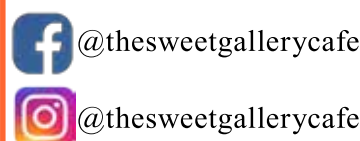
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



(най-вече у дома) не само не са забранени, но са и препоръчителни. Трябва само да бъдете много внимателни и да не стоите на течение.

4. Трябва ли да се храним пълноценно, когато сме болни от грип или има някаква подходяща диета?

За преработването на храната, богата на белтъчини и мазнини, са необходими и много време, и много енергия. А всички сили на организма трябва да бъдат насочени към борбата с инфекцията. Затова трябва да се приемат храни, които по-лесно се усвояват и

не се задържат в червата - например плодове (особено цитрусовите), пресни и задушени зеленчуци, задушена риба, сокове.

Вирусът на грипа не обича алкалната основа и затова не пийте минерална вода с подобен състав - тя ще ускори и извеждането на лекарствата от черния дроб (например парацетамол, който се съдържа в повечето средства срещу настинка).

5. Кога е по-добре да се откажем от самолечението?

Първоначално е много трудно да се различи

“обикновената” настинка от грипа или пневмонията. Основната разлика е в това, че грипът и другите заболявания се характеризират с по-тежка и по-ярко изразено симптоматика.

Незабавно потърсете лекарска помощ в случай, че кашлицата и хремата са придружени от един или повече от изброените симптоми:

- вашата температура в продължение на 3 дни е 38,5-39 градуса (за децата - повече от 24 часа);
- чувствате силна болка в главата, очните ябълки, корема;
- изхвърляте храчки със зелен, ръждив цвят, примесени с капчици кръв;
- трудно преглъщате;
- страдате от пълна липса на апетит;
- страдате от задух;
- появява се болка в гръдната клетка;
- започват пристъпи на гадене или виене на свят.

За микровълновата печка и здравословното хранене



здраве.bg

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се,

микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене

Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%.

Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие.

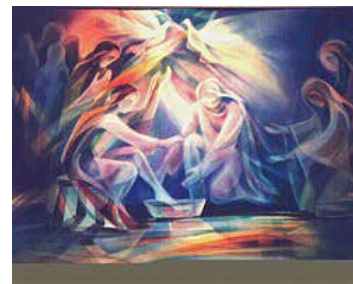
Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от БиБиСи.

“В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни вещества”,

показват резултатите от изследването.

Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

Вярата в Бог наистина удължава живота!



здраве.bg

Редовното посещаване на църква удържава живота с около 25%. Това е заключението на американски изследователи от медицинския колеж „Алберт Айнщайн” и Университета “Йешива” (Yeshiva University) в Ню Йорк.

Техните изводи са основани на анализ на здравето и начина на живот на почти 100 хиляди участници с различни религиозни убеждения.

За да оценят влиянието на религиозността върху заболяемостта и смъртността, учените са разгледали факторите на религиозната принадлежност, честотата на посещение на

църковни служби и здравословното състояние на участниците.

Изследователите подчертават, че не са се опитвали да „измерят” духовността, а да изяснят ролята на религията като фактор, определящ навиците и нормите на поведение, включително и употребата на алкохол, пушенето, режима на хранене, сексуалното поведение и т.н.

Според специалистите, цитирани от Ройтерс, религиозните общински организации и редовните групови мероприятия способстват за социализацията и психоемоционалното спокойствие на хората и по този начин - за подобряването на качеството на живота.

Следващата цел на учените е да обяснят физическите процеси, отговорни за тази връзка.

По-рано тази година британски изследователи доказаха, че вярващите в Бог се справят по-добре с житейските трудности и като цяло са по-щастливи от атеистите.

За какво говорят ръцете ни



здраве.bg

По дължината на пръстите можело да се определи колко пари ще печели човек, а отпечатъците от тях можели да заместят кръвните тестове. Поне така твърдят някои изследвания, чиито резултати все още са спорни.

Със сигурност обаче, докосвайки се до предметите с пръсти, ние оставяме уникален образец на ДНК. Канадски учени дори са успели да разработят технология, чрез която за 15 минути се извлича генетичен материал и от неясни отпечатъци с едногодишна давност.

Следата от пръстите съдържа около 10 нанограма ДНК.

А за изследването е достатъчна само 1/10 част от нея, т.е. една милиардна от грама.

Да си направиш отпечатъци на пръстите вместо да дадеш кръв за проба звучи повече от привлекателно. И вероятно до няколко години тази технология ще се появи в медицината. Ако обаче хората искат да дават своите отпечатъци. Защото съвременният

човек не е склонен да дава толкова конфиденциална информация. Но поне за криминалните разследвания новата технология ще бъде от голяма полза.

Руски учени пък са се научили да определят по отпечатъците от пръстите ръста и пола на човека, както и някои други характеристики, които засега се пазят в тайна.

В Мрежата широко се рекламира интерактивният психологически тест чрез отпечатъци на пръстите. Разбира се, това всъщност е уловка за извличане на пари от най-любопитните и доверчивите. Като начало ви се предлага да изберете един от четирите типа рисунки на всеки един от вашите пръсти. След като ви заинтригуват, ще бъдете помолени да изпратите смс на кратък номер, за да заплатите получения резултат. Не се хващайте на това: резултатът е измислен - все още не е доказана никаква връзка между психологическите особености на човека и рисунката на папилярните линии по неговите пръсти.

За разлика от това, **достъпът до секретните сведения по отпечатъците на пръстите отдавна не е фантастика.** Тази технология днес се използва нерядко за:

- отключване на врати
- вратата се затваря сама, като доближим пръст до скенера и/или въведем ПИН код.

- отключване на мобилния телефон
- той “познава” своя собственик по отпечатъците на пръстите и единствено на него дава достъп до менюто.

- възпрепятстване на достъпа до компютъра
- скенерът е скрит под мишката и запомня отпечатъците на 5 души. Никой друг освен тях не може да получи достъп до машината.

- блокиране на достъпа до ноутбука
- биометричната идентификация регулира не само достъпа до файловете, които се съхраняват в твърдите дискове, но е до сайтовете, на които е регистриран собственикът на компютъра.

- съхраняване на информацията в карта памет - четецът на карти е стандартен уред за разчитане на различните карти памет. Той е оборудван със скенер за отпечатъци - дори вашата карта да попадне в чужди ръце, никой не може да се добере до нейното съдържание.

Отговор на въпроса **“Защо природата ни е дарила с папилярни линии на пръстите?”** дават френски учени от

Парижската Сорбона, които са открили, че наличието на тези линии увеличава чувствителността на кожата над 100 пъти. Осезателните рецептори на човешката кожа се делят на две големи групи. Първите позволяват да се усети едрата структура, а вторите – дребната. При това тяхната чувствителност е такава, че те могат да “засекат” придвижване на пръста на 0,0025 мм. За да докажат това, учените са създали модели на пръсти от специална гума. Някои от пръстите са били гладки, а други - с копия на папилярни линии. Моделите са били снабдени и с чувствителни датчици и са “докосвали” стъкло с насени върху него щрихи. Гладкият пръст е разчитал щрихи на разстояние 1 мм, а “почти истинският” на разстояние между две съседни папилярни линии.

Не напразно папилярната “шарка” се състои от затворени криви. Благодарение на това в каква посока движим пръста, посоката ще бъде перпендикулярна поне на една от линиите. Това е достатъчно да заработят рецепторите на тънката чувствителност.

С тази неравна повърхност могат да се задържат гладките предмети

– това е друг плюс на отпечатъците. Ако нямахме папилярни линии, чашите, чиниите, химикалите и останалите предмети с полирана повърхност щяха да се изплъзват от ръцете ни. Тези линии са ни необходими и за по-пълното опознаване на заобикалящия ни свят. Именно в това се крие техният главен биологичен смисъл.

Учени от канадския университет на провинция Алберта твърдят, че по съотношението дължина на показалеца и безименния пръст може да се съди за нивото на агресивност у човека. Колкото по-къс е показалецът в сравнение с безименния пръст, толкова по-шумно и агресивно е склонен да се държи той. Това обаче важи за мъжете. При жените такава закономерност не е установена.

Причините за това учените обясняват с вътреутробното развитие на мъжкия организъм. Ако по време на бременността плодът от мъжки пол е подложен на интензивното въздействие на тестостерон, безименният пръст расте по-бързо, отколкото показалецът.

Тази теория почти съвпада с откритието, направено скоро от британски учени от университета “Кембридж”, които са установили, че най-успешните брокери на лондонската борса притежават безименни пръсти по-дълги от

показалците - за 20 месеца те са работили 11 пъти повече, в сравнение с останалите си колеги.

Друго изследване, проведено от английски учени, показва, че мъжете, които имат показалец по-къс от безименния пръст, по-често постигат успехи в спорта и в... любовта. Според тях това е логично - тестостеронът отговаря не само за агресията, но и за желанието да се доминира, покорява, завладява, което е еднакво необходимо и на спортиста, и на донжуана.

Но има и по-малко приятни новини – например предположението, че мъжете с къси показалци са с по-висок риск от аутизъм и имунен дефицит.

Разбира се, има някаква логика да се вглеждате в ръцете си. Но все пак не бива да се забравя, че става дума само за предразположеност. В крайна сметка ще бъде ли човек агресивен, успешен, материално обезпечен зависи най-вече от неговото възпитание, образование и ум.

Емоциите са честа причина за мъжките неуспехи в леглото



драве.bg

Напоследък все повече

специалисти смятат, че нерядко сексуалните разстройства при мъжете се дължат на проблеми в емоционалната сфера, а не както се считаше доскоро – на физиологични фактори като високо кръвно налягане, диабет или увреждане на половите органи.

Според експерти от Американската академия на семейните терапевти, цитирани от Ройтерс, съвременната медицина трябва да хвърли повече усилия за изясняване ролята на емоционалните фактори: “Мъжката несъстоятелност в леглото може да бъде предизвикана от усещането да потиснатост, чувство за тревога, невроза, стрес, предизвикан от работата, семейни или финансови проблеми.

Неразрешените въпроси между мъжа и неговата партньорка, чувството на неловкост и срамежливост, страхът от реакцията на половинката, страхът от отказ – всичко това може да бъде източник да неуспехи в интимната сфера.

Според психолозите, за мъжа провалът в леглото е една от най-трудно преодолимите ситуации. И за съжаление мъжете, попаднали в подобно положение, често изпадат в състояние на безизходица.

Сексолози от университета на Чикаго са изучили най-разпространените грешки на мъжете, които

могат да ги поведат до емоционално причинена ерекtilна дисфункция: - на първо място - незабавното заспиване след полов акт; - на второ място – усилията в търсене на т.нар. точка G при жената, което всъщност не ѝ доставя особена наслада и дори може да предизвика отрицателна реакция.

Сред грешките се нареждат още прекаленото отдаване на работата и решаването на деловите въпроси, докато всичко останало се прави между другото.

Известно е, че мъжете преживяват пика на сексуалната си активност на 30-33 години. След 37-40-годишна възраст настъпва нейният естествен спад. Специалистите са убедени, че една от основните причини за потиснатото състояние на мъжете е намаляването на нивото на тестостерон в кръвта - този мъжки хормон влияе едва ли не на всички процеси, извършващи се в мъжкия организъм.

Затова, според учените от университета на Чикаго, с възрастта трябва да се проверява нивото на хормоните в кръвта, а понякога малка доза тестостерон, предписана обаче задължително от лекар, способства за невероятното нарастване на мъжките “успехи”.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRAT parking

CAD/USA BONDED

PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**

Лудогорец би словенския Мура и ще играе срещу Олимпиакос



Българският шампион Лудогорец се класира за 3-ия предварителен кръг на Шампионската лига след победа с **3:1** над Мура в Разград. Първата среща в Словения завърши 0:0.

За българите голове отбелязаха Пиерос Сотириу в 4-та минута, Елвис Ману в 81-та и Каули в 90-та. За словенците точен бе Томи Хорват в 64-та минута.

Следващият съперник на разградчани в турнира е Олимпиакос, а успехът срещу Мура им осигури участие в групите на един от европейските турнири. Първият мач с Олимпиакос е в Гърция на 4-ти август, а втория е в България на 10-ти август.

Германска джудистка защити треньора си, който я нашамари преди състезанието



Германският треньор по джудо Клаудио Боса шокира света с начина, по който неговата състезателка Мартина Трайдос бе „мотивирана“, преди да излезе на ринга,

за да се състезава на Олимпийските игри в Токио **2020**. Боса хвана германката за кимоното, разклати я силно и след това и удари два шамара по лицето, пише Telle Report.

Интересното е, че Боса нашамари възпитаничката си преди да загуби от унгарката **Софи Йозбаш, а не след това**. Федерацията по джудо незабавно се намеси, изпращайки „строго официално предупреждение“ на треньора в официално изявление в което се казва: „Джудото е образователен спорт и такива поведения, които са в противоречие с етичния кодекс, не могат да бъдат толерирани.

Поразително е, че световната шампионка в категория от 63 кг. защити Боса от критиките за проява на насилие. Мартина написа в „Instagram“, че двамата имат нещо като ритуал и показаното на екраните не е онова, което изглежда.

„Не обвинявайте треньора ми. Направи това, което исках от него. Никога не ми е посягал. Треньорът ми направи това, за да ме мотивира“, обясни Трайдос.

Чиро Имобиле **заслепен от невероятната си съпруга**



Любимата звезда на италианския футболен отбор Чиро Имобиле се наслаждава на заслужена ваканция с невероятната си съпруга Джесика Мелена. Нападателят



Само че на снимките в Instagram изглежда звездата не е той... а ослепителната Джесика Мелена 😊



Мбапе разби надеждите на Реал, иска да спечели Шампионската лига с ПСЖ



Килиан Мбапе даде да се разбере, че се надява да вдигне купата на Шампионската лига с Пари Сен Жермен - което не е новината, която феновете на Реал Мадрид искаха да чуят, съобщава Марса.

22-годишният футболист има още една година от договора си на "Парк де Пренс" и много се говореше за бъдещето му, особено за преминаване в "Лос Бланкос" ("Белите", както е прякорът на Реал), но изглежда, че това лято едва ли ще се случи.

"Най-голямата ми мечта би била да спечеля Шампионската лига с ПСЖ, би било фантастично", каза Мбапе по време на съвместно интервю със съотборника си Неймар за списанието на клуба.

По време на интервюто и Мбапе, и Неймар влязоха в ролята на журналист, като французинът попита бразилеца какво предизвикателство тепърва трябва да изпълни.

- "Не съм много добър журналист ... какво бих попитал Неймар? Каква е голямата ти мечта след всичко, което си постигнал?" - попита Мбапе.

- "Най-голямата ми мечта с ПСЖ е да спечеля Шампионската лига, а с Бразилия да спечеля Световното първенство. А за теб, Килиан, това е да спечелиш Шампионската лига, нали?" - попита Неймар.

Прод. на стр.24 >>



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

<< Прод. от стр.23

- „Защо не още едно световно първенство?“ - отговори Мбапе, усмихвайки се.
- "Не, следващото световно е за мен. Каква е следващата ти голяма мечта след спечелването на световното?" - попита Неймар.

- "Най-голямата ми мечта е да спечеля Шампионската лига с ПСЖ, това би било фантастично. Но спечелването на друго световно

първенство също би било чудесно", отвърна Мбапе.

Австралийски треньор обезумя след олимпийска титла на негова състезателка



Дивото отпразнуване

от австралийския треньор Дийн Боксал на победата на състезателката му Ариарн Титмус, взриви социалните мрежи, съобщава The Guardian.

Треньорът по плуване на новокоронованата австралийска олимпийска шампионка запали интернет с безумното си тържество в Токио, след като 20-годишната Титмус детронира американската

суперзвезда Кейти Ледеки на финала на 400 м свободен стил при жените.

Невъобразимите жестикулации, откъснатата със замах маска от лицето и дивото ликуване на парапета от страна на треньора Боксал се превърнаха в незабавна и международна тема сред многобройните зрители на 32-ата олимпиада.

ЗАБАВНО

В магазин за алкохол на пода лежи един мъж. Полицаят:
- Вие пиян ли сте? Или нещо лошо се е случило тук?
- Нито едното, нито другото. Аз съм тук с рекламна цел.



Мото на българско лято 2021:
„Разнообразието ме влудява.

Еднообразието ме побърква. Виж, при безобразието всичко си ми е наред“.



- Миме, ти слагаш ли ми рога?
- Слагам ти и закуската и обяда, и вечеря, пера те, гладя те... Иване, не издребнявай, гледай обективно на нещата!

Задават гатанка на дете: - "Ту дебелее, ту слабее, цялата къща оглася"...

Детето, без да се замисля: - „Мама...!“

Irina's cleaning services

is **currently hiring** reliable cleaning staff for residential and commercial cleaning.

Starting immediately.
Training provided.

Tel: 647-702-1334

Email: irinacleanup@gmail.com

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна



Beef and Lamb wraps and sandwiches.



Цюрих

Статията се предоставя със съкращения от paterpis.com

Автор: Десислава Илиева

Снимки: авторът

– За къде пътуваме?
– пита шофьорът на таксито. Пет и половина сутринта е и съм сънena.

– За Цюрих, отвърщам. “На разходка добавям наум. Кой е като мен – в отпуск съм, с осигурен апартамент и с два фотоапарата :)...

Та, вторник 8.30 местно време (знаете, че те са един час назад спрямо нас) моя милост вече е взела куфара си и пътува към Hardbrücke – голяма гара в центъра на Цюрих, откъдето правя връзка към Friedhof Sihlfeld, на 2 минути от която спирка е хотелът. Стигам бързо и лесно – тук всичко е направено така, че да ти е удобно. Има табели и знаци, транспортът е редовен. Всъщност това е и неизменният първи шок, който преживявам навсякъде в чужбина. Транспортът. Чист, уреден, точен като швейцарски часовник. Клишето си е клише, но разписанията се спазват. В града има подземни влакове (S-bahn), които обикновено са за по-далечни дестинации, с първа и втора класа, но минават и имат удобни връзки в централната част с трамваи, тролеи и автобуси. На всяка спирка има подробно описание на маршрута, както и автомат за билети. Тук се плаща за зона, а не за пътуване, като централната част – т.нар. City – се брои за две зони. Единичен билет струва 4.20

франка и важи за всички видове транспорт в централната зона в рамките на 1 час. Летището е в друга зона, затова билетът дотам е 6.20 франка. Карта за 24 часа струва 8.20 франка. От автомата можеш да си купиш единичен билет, карта за деня, карта за седмицата и др., като се плаща с монети или с банкова карта. Като се качиш, можеш да си следиш маршрута на няколкото екрана, разположени в началото, средата и края на превозното средство, да се ориентираш къде имаш удобни връзки или просто да се заслушаш при оповестяването на всяка следваща спирка. Рядко е претъпкано, можеш да си вземеш безплатен вестник или различни брошурки за интересни събития, лесно достъпно е за хора в колички или майки с деца.

Хотелът, разположен срещу крематориум Sihlfeld, е част от веригата Swiss Star Apartments. Имат няколко сгради в центъра на града, в крайния квартал Oerlikon и до летището Kloten. Предимството на тази верига е, че предлага малки апартаменти със самостоятелна баня и тоалетна и напълно обзаведен кухненски бокс; понякога и пералня, а ако няма в апартамента, има отделно перално помещение, като

достъпът до интернет е наличен и неограничен.

Климатът е в някаква степен сходен с нашия без чак такива големи амплитуди зимата си е студено, с температури около нулата, лятото е двайсет и няколко градуса, обаче честичко вали както си е слънчево, така изведнъж захладнява и кротко ситнещите капки се превръщат в силен порой за около час, след това пак грейва слънце. Трудно ми беше да осъзная, че най-топло е всъщност вечер, а не както ние сме свикнали около обяд и в ранните следобедни часове.

Ако сте като мен – учили немски, но без да го говорите, не знаете френски или италиански (това са трите официални езика), но пък владеете английски – няма да имате особен проблем. Дори и да не го говорят всички, пак е абсолютно достатъчно, за да се ориентирате за онова, което ви трябва. Немският, който говорят тук, е местен т. нар. Swiss German, който в моите невежи уши няма много общо с Hoch Deutsch-a, учен в училище, но като помолите всички превключват.

И тъй като Цюрих наистина е град първо за бизнес, а после за всичко останало, то информацията за посетители

(англоговорящи) в различните туристически сайтове не е особено подробна, но пък тук на летището, в хотелите и на поголемите централни спирки има места, от които можете да се снабдите с Zurich guide, Zurich in your pocket и още куп брошури и пътеводители, които се актуализират няколко пъти в годината и са доста полезни.

Макар че не е голям като територия и население – около 390 000 жители – заради удобствата и високия стандарт Цюрих е привлекателно място и има много чужденци (приблизително 30 %), най-вече индийци. Докато се разхождаш, можеш да чуеш всякакви езици, включително сръбски, руски и български. Улиците са добре асфалтирани, тротоарите удобни за вървене, на доста места има обозначени велосипедни алеи. Всъщност колите рядко биха смутили разходката ви, защото ограничението на скоростта е 50 км/час и се спазва абсолютно, задължително сте с предимство на пешеходната пътека, но трябва да се пазите от някои засилили се велосипедисти – те често така тихо и бързо профучават край вас, че чак се стряскате.

Жилищните сгради са най-често няколкоетажни

Цюрих

<< Прод. от стр.26

кооперации с няколко входа, в един основен цвят, с малки тераси към улицата и вътрешни дворчета. На места има мънички градинки отпред и стойка за велосипеди. Местата за паркиране са строго обозначени, като това е изключително скъпо удоволствие дори за местните. В центъра си има синя зона и автомати за самотаксуване



Синя къща

Ако се уморите и ви се прииска да поседнете, има куп паркове и градинки, в които да го направите. Около по-големите спирки обикновено се обособяват малки площадчета, където може да приседнете за малко под сянката на някое дърво, а в градинките хората просто отиват да полежат и съберат слънце, като си правят пикник на тревата, или пък излизат от офиса, за да хапнат на чист въздух. В по-големите градини има играшки за деца и т. нар. Spiele wagen вагон за игра, изрисуван и цветен, отворен в работните дни и на разположение на родителите, които нямат бавачки или баби и дядовци под ръка.

На Paradeplatz –

централен площад, който за мен е умален модел на Цюрих, защото събира на едно място всичко типично за града – банки (внушителните сгради на UBS и Credit Suisse), блясък (хотел Савой), луксозни магазини на световноизвестни марки и, разбира се, едно от кафенетата Sprungli. Та, в единия ъгъл на площада в момента са разположени леко самотно две тежки бели кресла – не ги снимах, защото някой беше успял да ги полее с вино, но площадът е красив. На друга от големите гари Bahnhof Enge пък можете да видите тълпа туристи, застанали пред голяма метална кофа.

Интересното е, че макар тук хората да са състоятелни и платежоспособни в голямата си част, нямате това усещане за показност, което имаме често у нас. Тук само бърз поглед върху скъпите часовник и обувки, ръчно ушитите дрехи, би подсказал, че човекът има материални възможности, но нищо друго. Той ще премине край вас, без да парадирва. Понякога, но според мен това са по-скоро младите хора, ще настъпят газта на някое кръстовище и моторът ще заръмжи, за да се обърнете след поршето или ферарито, но това в никакъв случай не е масово явление.

Магазините работят основно през делничните дни, в съботните са с намалено работно

време, а в неделя повечето, включително хранителните почиват. За дребни неща можете да разчитате на т.нар. Павилиончета от едноименната дума kiosk, където обаче е една идея по-скъпо. На всяка крачка има фризьорски салон, при това повечето определено се посещават цените тук-там варира, като за мъжко постригване започват от 25 франка, а за женско от 35.

В големите магазини има шахти за събиране на пластмасови и стъклени бутилки, покрай парковете и в жилищните квартали има контейнери за разделно събиране на отпадъци, а боклукът се изхвърля опакован само и единствено в плътни, непрозрачни черни торби, които вероятно са непромокаеми, защото кофите стоят чисти и позволяват лесно измиване с вода.

Моловете са основно два – Jelmoli department store в една пресечка на централната Bahnhofstrasse, и Sihlcity, който е разположен в другия край на града, като около него има доста заведения, а за лятото са направили и тропическо кътче игрище за плажен волейбол, оградено с палми.

И ако фризьорските салони са на всяка крачка, то на всеки ъгъл ще откриете италианска пицария повече или по-малко претенциозна. Макар че

прави впечатление, че тук цените са като цяло сходни, с изключение на ресторантите от висок клас. Пиците започват от около 15 франка, средно към 25, салатите са между 10 и 20, основните ястия между 25 и 40, малката бира е няколко франка, а коктейлите на някои места може да ви струват 15-20 франка.



Наполи

Като цяло типично швейцарска кухня може да откриете в ресторанти като Swiss Chuchi Hotel Adler, в едноименния хотел в Стария град, или Le Dezaley, които препоръчват, за да опитате местните специалитети фондю, раклет или gösti, но като цяло ресторантите предлагат смес от традиционни кухни. Сушието е на почит и съответно се предлага на доста висока цена, без затруднение можете да откриете средиземноморска, индийска, мексиканска, тайландска, ливанска и американска кухня.

На много места има заведения за бързо хранене наденици, кебап, фалафели, Mcdonald's или Subway. Двата големи универсални магазина Migros и Coop имат и ресторанти за бързо хранене или топли щандове, от които можеш да си избереш

<< *Прод. от стр.27*

салати, десерти, печено пиле, пържени картофи, кроасани и др.

Казано накратко, макар и малък, Цюрих определено е космополитен град, в който не е трудно да намериш онова, което ти трябва. Традиционно списъкът с местни забележителности започва с гарата и нейната улица – Bahnhofstrasse

Както прочетох някъде, има много такива улици в света, но тази е най-известната – заради това, че е във финансовото сърце на света и приютява куп скъпарски магазини, заради дъха на пари и благосъстояния, които обаче може да не доловите, ако пред погледа ви попадне небрежният турист, който хапва сандвич на крак, макар че гледката на мигащи светкавици на фотоапарати е сведена до минимум.

Улицата е пешеходна, но минават доста трамваи и при хубаво време е трудно да се размине човек. Най-хубавото е, че като повървите, повървите, виждате линията на хоризонта и стигате Brkliplatz емблематично и китно площадче, на брега на Цюрихското езеро.



Лебеди и чайки

При хубаво време и местни, и гости на града

са край езерото има обособени плажове, а повечето си вземат кърпа и постелка и се излягат на тревата или по пейките. Ако огладнеят, има много открити барове, които предлагат бира и наденички, чийто аромат примахва отдалеч. В единия край има и електрическо барбекю, което можете да ползвате безплатно, ако сте си купили нужните провизии от хранителния магазин.



Езерото

Съвсем наблизо е и внушителната сграда на Операта. Ремонтът по сградата е приключил, но сега правят алеята отпред, тъй като градските власти не можели да се споразумеят за средствата, които се изразходват.

От страната на операта е красивият площад Bellevue, по-лъскавите барове и прословутото кафене Одеон, където се събират артистични люде.

По-натам разходката може да продължи към река Лимат, от двете страни на която лесно можете да преминете по някой от мостовете Quaibrücke, Münsterbrücke, Rudolf-Brunbrücke.

Така отляво ще видите бившето бенедиктинско абатство, сега известно като Fraumünster, основано през 853 г. Има

разкошни стъклописи на Марк Шагал и местния творец Аугусто Джакомети.

А ако търсите приятно място за разходка извън обичайния туристически маршрут, разходете се край Лимат, но в частта ѝ в Zurich West.

Тук е и най-старата енорийска църква с най-големия часовник в Европа Свети Петър. Съвсем наблизо е, макар и малко скрит из уличките площада Lindenhof. Площадът разкрива чудна гледка на града от високо, а навремето гражданите полагат там клетвата си в конституцията на републиката.



Гледката от Линденхоф

На отсрещния бряг в една линия са разположени Водната църква Wasserkirche, кметството Helmhaus и двете кули на Grossmünster, където се смята, че са погребани покровителите на града Феликс и Регула, след като се екзекутирани. Ако поемете по уличките зад “голямата църква ще се озовете в Стария град. И докато криволичите по средновековните павета, ще откриете интересни кафенета, ресторанти, бутици и антиквариати.

За да не се уморите от разглеждане на забележителности обаче, дайте си време за почивка и седнете да пиете някъде кафе.

Еспресото е хубаво и истинско, на повечето места има всякакви вариации дълго, късо, капучино, лате... Цената започва от 3.50 франка, освен ако не си вземете нещо на крак. А Старбъкс явно са на почит, видях ги поне на 5 места из града, което ми се стори малко странно аз обичам силното кафе и големите чаши, които разнасят американците, не ми пасват много. Като го написах, се замислих, че всъщност не съм видяла верига кафенета или сладкарници, каквито има у нас, с изключение на Confiserie Sprüngli. Като почитателка на Zurich West си харесах едно кафене, в което има и книги и можеш просто да седнеш, да хапнеш, да пийнеш и почетеш Spheres. Поднасят ти еспресото така:



Spheres

Другото приятно местенце, което препоръчвам, е Henrici – в Стария град, на Niederdorfstrasse 1. Там освен специално подбран сорт кафе предлагат салати, десерти и известния в Германия Flammkuchen нещо като пица, но със съвсем тънко тесто, запечено със сирене, свинска мазнина и ситно нарязан лук (казано най-грубо и общо). През деня за чаша кафе с приятели, вечерта за бира – който каквото му се иска.

<< *Прод. от стр.27*

Ако имате време и възможност, непременно се отбийте в Movie bar & restaurant – www.dinner.ch През лятото има много маси навън, винаги е пълно с хора, но най-впечатляващи са интериорът и свинските ребърца :). Дори и мечтата ви като дете да не е била да станете кинорежисьор, имате възможност да застанете на снимачната площадка отвсякъде има камери и прожектори, всяко ястие в менюто е име на филм, като можете да избирате между нещо американско, италианско, салати и предястия.

Признавам, след ребърцата нямах място нито за втора бира, нито за десерт. Имайте предвид, че две основни ястия и две големи бири са приблизително 70-80 франка. Персоналът е обучен и е навсякъде, говорят английски и правят всичко възможно лудницата наоколо да не те раздражни и направи нетърпелив.



Ребърца

Ако само ви се пийва нещо, Langstrasse е вашата улица. Тя маркира квартал, в който живеят най-много чужденци, и може да ви се стори твърде живописна и малко опасна. Обаче това е не само дългата улица, но и улицата, в която баровете са един до друг.

И за да не останете с впечатлението, че съм обикаляла само

улиците и баровете, трябва да знаете, че в Цюрих има много музеи. Най-хубаво е да си купите Zurich card, тъй като тя ви осигурява безплатен достъп до повечето музеи, както и възможността да ползвате всички видове транспорт в рамките на няколко зони, без да си купувате билети. Картата важи 24 или 72 часа и струва съответно 20 или 40 франка. Апропо, предлага се и в много други европейски градове, ама това го разбрах чак сега :).

Точно до гарата има голям замък, който приютява Landesmuseum. В него можете да проследите историята на града, да видите обзавеждането на стаите от предишните векове досега. В някои от залите има снимки и филми, в други са изложени исторически предмети, книги и доспехи... Най-много се впечатлих от това как са изглеждали първите училищни чинове направени от цяло парче дърво, тежки, тесни и трудноподвижни, за да се внуши на учениците усещане за покорство.

В града има множество галерии, като най-популярната е Kunsthaus в нея се представят съвременни творци, но и има голяма колекция на стари майстори. Не разбирам никак от картини и съм с изключително традиционен вкус, поради което избягвам да посещавам галерии, в които излагат днешните художници, защото ми идват малко абстрактни. И досега помня една кора с яйца, изложена в Мадрид, в музея

на Reina Sofia... При всички случаи обаче е добре да си вземете audio guide и схема, които да ви подсказват откъде да тръгнете, накъде да вървите и в каква последователност, защото в противен случай ще се объркате и няма да успеете да навържете нещата хронологично, защото говорим за обикаляне на доста голяма изложбена площ. Освен това хората са го измислили и там, където има повечко за разказване, има и пейчици, на които да поседнете, починете, послушате или просто да усетите атмосферата.

Наблизо е Университетът, където са разположени и музеят на медицината, зоологическия и палеонтологическия, археологическия, етнографския и други.

И за да не забравите, че сте в страната на часовниците има и такъв музей. Намира се в магазина на Beyer на Bahnhofstrasse няма как да го пропуснете, защото отпред виси огромен златен джобен часовник. Разходката, за която е хубаво да имате повечко време, е тази до планината, а ако имате желание и достатъчно финикийски знаци, и до ресторанта на върха Uto Kulm – www.utokulm.ch/en/homesite/

Ако сте планинари, просто подхващате някоя от пътеките и се катерите, докато стигнете. Откъм Триемли, мисля, се пада и асфалтовия път, с пейчици и чешмички, по който поемат повечето хора. Времето зависи от бързината, с която

се движите аз обичам и да си посядвам за почивка, та може би слязохме за около 2 часа. Ако не сте катерачи или велосипедисти, вземате влачето S10 и ви остава да изминете само една малка част от пътя пеша. Ние решихме да се качим спонтанно и улучихме най-бързата, но и най-стръмна пътека, така че аз доста помрънках, докато се катерим. Но гледката си заслужава Цюрих се вижда като на длан. Отпред се предлагат прословутите бели наденици, а иначе обслужването в ресторанта е подобаващо и от класа, но не е по джоба на всеки. Така че вариантът е да си вземете сандвичи или да прежалите 30ина франка за хапване за двама. Малката вода е 5 франка.

Така като ме четете, сигурно ви е станало ясно, че съм на крачка от влюбване в Цюрих. Създава впечатление, че е малко строг и дистанциран, свръхподреден и леко сучен, но не е съвсем така. Можеш да срещнеш всякакви хора и да намериш своя начин за забавление. Спокойствието му ми липсва тук, в София,

И няма как да не се запитам, какво повече има у тези хора, та са се научили да пазят онова, което имат, да го поддържат и да не го рушат. Високите глоби и ефективното им събиране, поколенията, възпитани в този дух, и тяхното самосъзнание или нещо друго... Нещо, което ние нямаме...



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
 New!
 Coming soon
2021
 Print & Online

ЗАСТРАХОВКИ



SWITCH INSURANCE
 No Obligation Quotes!
Pardeep Sharma
 Registered Insurance Broker

AUTO	HOME	COMMERCIAL	TRAVEL	LIFE	HEALTH
------	------	------------	--------	------	--------

Specializing In:

Car Motorcycle • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Carless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving	Commercial Auto • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning	Commercial • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store	Travel • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322 Fax: 416-398-0337 1118A Wilson Ave. Suite 201 switchinsurance.ca

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario
 (905) 272-1632
 @Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies



Пламяк Print & Online
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете в Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.