

Защо инвазивна гъсеница си проправя път през листата на дърветата в най-голямото огнище от десетилетия насам

(Why an invasive caterpillar is munching its way through tree leaves, in the largest outbreak in decades)



Автор:
Chris JK MacQuarrie - професор във Факултета по архитектура, ландшафт и дизайн и Висшата катедра по лесовъдство на University of Toronto

изследовател от Natural Resources Canada и вицепрезидент на Ентомологичното общество на Канада.

Декларация за оповестяване

Статията е публикувана на страницата на *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Крис Маккуари е учен

Прод. на стр.2>>

Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 29 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Reserve your ad now!

Запазете място в новия бизнес каталог!

Call: 416-821-9915
Email: info@bulbiz.com

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
647-773-3823
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Защо инвазивна гъсеница си проправя път през листата на дърветата в най-голямото огнище от десетилетия насам

(Why an invasive caterpillar is munching its way through tree leaves, in the largest outbreak in decades)

През последните няколко седмици ненаситни гъсеници прояждат пътя си през листата на дърветата в южната част на Онтарио и Квебек и от Мичиган до Върмонт.

От 80-те години на миналия век *Lymantria dispar* е довел до огромни огнища, често продължаващи няколко години. Гъсеницата е причинила големи щети на обща площ от над 17,000 квадратни километра в цяла Канада. Усилията за справяне с нашествието на насекомото са стрували милиарди долари както в Канада, така и в САЩ.

Общоприетото име на това насекомо („цигански молец“) е проблематично, така че ще го наричам *L. dispar*. Може да го видите и в някои отчети наречено „LDD молец“. Всички наименования са на един и същи вид.

Историята на *L. dispar* може да се проследи до едно провалено бизнес

начинание - в случая опит за стартиране на северноамериканската копринена индустрия преди повече от век. Въпреки че остават ограничени до шепа провинции и щати на САЩ, инвазивните видове могат да се разпространят допълнително с глобалното затопляне.

Неуспешен бизнес, но успешен инвазивен вид

Етиен Леополд Трувело - френски художник, астроном и ентомолог, живее в Медфорд, Масачузетс. В края на 1800 г. той решава да започне отглеждането на местни северноамерикански молци по дърветата близо до къщата си, за да създаде колония от копринени буби. Трувело нямал особен успех, вероятно защото гъсениците му се разболявали от вирусни заболявания, птиците също ги изяждали. Трувело потърсил решение, което било да внесе европейска гъсеница, която да развъжда заедно със своите



северноамерикански гъсеници, и така да създаде кръстоска, която е устойчива на болести и е трудна за ядене от птиците. Избраната от него гъсеница е *L. dispar*. *L. dispar*, внесени от Трувело обаче се измъкнали от него един ден през 1868 или 1869 г., когато млади гъсеници избягали от домашната му лаборатория. До 1879 г. вече жителите на Медфорд започнали да се оплакват от голям брой непознати гъсеници, които заразяват дърветата им.

Един съсед пише:

„Гъсениците бяха над всичко в двора ни и оголиха всичките ни плодни дървчета, като първо превзеха ябълковите дървета, а след това крушите. На улицата пред съседната къща имаше красив клен и всичките му листа бяха изядени от гъсениците. Качиха се от земята върху къщата и предната част на къщата почерня ... Гъсениците щяха да влязат в къщата въпреки всякакви

предпазни мерки и дори ги открихме върху дрехите, окачени в килерите. "



Първите усилия за борба с *L. dispar* са трудоемки. Това е ерата преди развитието на повечето химически инсектициди и така работници били изпращани при дърветата, за да премахват насекомите. Но това не ограничило нашествието на заразата и през следващите години *L. dispar* се разпространили на запад, в крайна сметка пропълзяли пътя си в южната част на Квебек и Онтарио в края на 60-те години.

Под краката и над главите ви

Онтарио е преживяло три огнища на *L. dispar* от 1980 г. насам. Най-голямото през 90-те години засяга почти 350,000 хектара гори. Това бе така до 2020 г., когато 585,000 хектара

Прод. на стр.4 >>

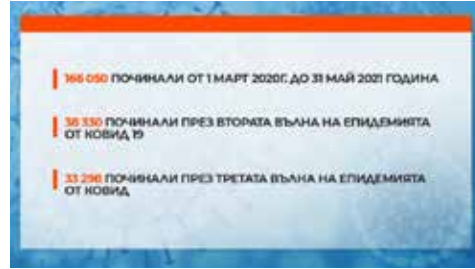
Над 166 хиляди починали в България от коронавирус

Над 166,000 души са починали в България за времето на епидемията от март 2020 година до 31 май 2021. Близко 80% от тях са били между 60 и 80-годишни, най-вече хора с хронични заболявания. Данните са от доклад на центъра за общественото здраве и анализи.



България е на **21 място в Европа по заразваемост**, но на челните места по смъртност. Очаква се служебният министър на здравеопазването да представи нов план за противодействие на следващата вълна.

Той включва инвестиции, кое кога се затваря, при какви нива, как участва

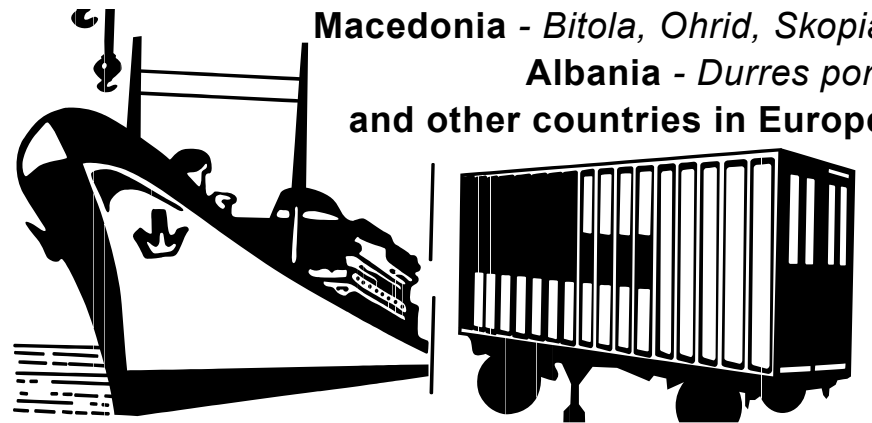


извънболнична, болнична, спешна помощ, кое как се организира всичко, това ще бъде представено. Вземаме предвид и анализите, които току що чухме. За да не се повтарят грешките смисълът на това, което те са направили е допуснатите грешки коствали живота на 166,000 души да не се повтарят. За хората, които са експерти в тази сфера, **сред които слагам и себе си, и преди този доклад беше очевидно безобразно лошото управление на кризата**, беше очевидно лошото състояние на здравната система, коментира здравният министър.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave
Danforth Rd
St. Clair Ave E • Skagway Ave

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< **Прод. от стр.2**

- площ приблизително колкото остров Принц Едуард - бяха регистрирани като повредени от *L. dispar*.

Страховитият апетит на *L. dispar* е именно това, което ги прави голям проблем. Една гъсеница може да консумира един квадратен метър листа, докато расте (площ колкото размера на кърпа за баня). Умножете това по милиони или милиарди гъсеници, които се хранят едновременно и горите могат бързо да се обезлесят.

Докато ядат гъсениците, те се изхождат и валят малки частици, наречени фрас, върху горския под - или върху някой нещастен човек, седнал отдолу. *L. dispar* също така не е придръчлива към това, което яде вид. Насекомите предпочитат дъбове, но също така ядят клен, бреза и трепетлика и други растения. Повечето дървета могат да понесат това обезлистяване и затова насекомото рядко убива дърветата направо.

Но многократните повреди могат да оставят дърветата уязвими от смърт от други причини. Едно скорошно проучване установява намаляване на младите

дъбови дървета в американските гори, които са претърпели повече огнища на *L. dispar*.

L. dispar може да убие някои иглолистни дървета, като бял бор и балсамова ела като поглъщат иглите на тези дървета, тъй като за разлика от широколистните дървета, иглолистните не могат да възстановят иглите си.

Капани от чул за гъсеници

Управлението на *L. dispar* може да бъде предизвикателство. Някои общини пръскат дървета с биологичен инсектицид, наречен VtK, който е насочен специално към гъсениците. Тези програми за пръскане се случват в началото на лятото, когато гъсениците са малки и най-податливи на инсектицида.

Собствениците на жилища могат също да прилагат VtK върху дървета през пролетта, за да намалят броя на гъсениците по дърветата си. Друг подход е да увиете лента от чул около ствола на дървото, за да хванете гъсениците, докато се движат нагоре и надолу по дървото през деня. След това тези торби могат да се хвърлят

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C:647-862-2339

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

в кофа със сапунена вода. В края на лятото и есента гъбовите маси с яйца също могат да бъдат изстъргани и изхвърлени. Тази тактика е полезна и за предотвратяване на разпространението на *L. dispar*, тъй като яйчните маси могат да се транспортират на превозни средства и външно оборудване.

Пандемии от насекоми. Кога ще свършат?

Епидемиите от *L. dispar* продължават от три до пет години и обикновено приключват сами. Насекомите са податливи на вирус и гъбички, които причиняват епизоотии - пандемии сред самите насекоми - които убиват огромен брой гъсеници.

Между моментите на огнища на насекоми, вирусът и гъбичките, заедно с хищниците, поддържат популациите малки.

Същият вирус също е вероятната причина огнищата на насекомото да се появяват на редовни интервали от пет до 10 години.

В момента обхватът на насекомите е ограничен до Онтарио, Квебек и Морските провинции, но се очаква климатичните промени да увеличат площта в Канада, където *L. dispar* може успешно да се установи. До 2050 г., тъй като нивата на въглероден диоксид се увеличават и температурите се повишават, той може да бъде разпространен в голяма част от страната, от южната част на Алберта до Нова Скоуша. Стръмните планини на Британска Колумбия и студеният алпийски климат ще задържат насекомото.

Прод. на стр.5 >>

<< **Прод. от стр.4**

Инвазивните видове са постоянна заплаха за горите в Северна Америка, но такава, която може да бъде пропусната на фона на по-видими заплахи

като горски пожари и климатични промени. Тази заплаха обаче е една от онези, при които повечето хора могат да направят нещо, за да помогнат

предотвратяване на разпространението на нови видове, като например да не преместват дърва за огрев от един регион в друг.

L. dispar е тук, и ще остане, но ние можем да помогнем да не прииждат повече негови приятели!

Статията е публикувана на страницата на The Conversation: <https://theconversation.com/why-an-invasive-caterpillar-is-munching-its-way-through-tree-leaves-in-the-largest-outbreak-in-decades-163346>

БЪЛГАРИЯ

1 юли – хиляди посрещнаха изгрева на Камен бряг



Все повече хора от цяла България и чужбина идват да пренощуват и посрещнат изгрева на 1 юли на скалите на Камен бряг край Каварна за празника 'Джулая', съобщава Булфотото.

Тази година обаче нямаше организиран концерт заради ограниченията наложени от пандемията.

Доц. Кунчев не изключи забрана на руски граждани да влизат в България



Главният здравен инспектор Ангел Кунчев коментира новия вариант на

коронавируса, и каза че има факти, които притесняват – разпространението на индийския вариант в недотам далечни страни. Според него по-важното от всичко е да се предпази страната от внос на нови варианти. Това заяви доц. Кунчев в студиото на сутрешния блок на Нова телевизия.

При новия индийски вариант на COVID-19 има разлика в скоростта на предаване, но не и в смъртността, поясни доц. Кунчев. По темата с ваксините заяви: „Ваксинирането помага и то много. Целта, която гоним с имунизацията, е да няма тежко прекарване и смъртност. Тази цел ваксините постигат“.

Според него има различни изследвания, които показват,

че смесването на ваксините има добър ефект: „Ако в момента потърсите информация за коронавируса, ще видите, че има различни изследвания“. Не е невъзможно да се постигне доживотен

имунитет.

По думите му е направена перфектна система за организация от страна на здравната система:

Прод. на стр.6 >>

Ulpia Serdika

Online store for traditional Bulgarian Embroidery Designs Clothing, Bulgarian Traditional Folk Costumes, Shirts, Souvenirs, Spices, Sweets, Bio and Natural Products & more.

Безплатна Доставка при поръчка над \$30 за цяла Канада.



Поръчайте онлайн:
www.ulpiaserdika.com

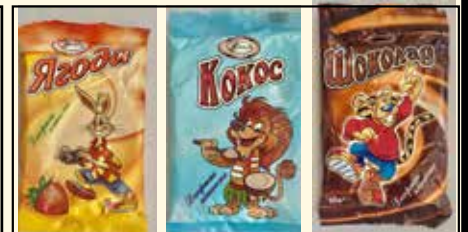
Email: info@ulpiaserdika.com, Tel: 250-858-5171



100 % Органичен памук Ризи с бродерия, туники и рокли



Сувенири



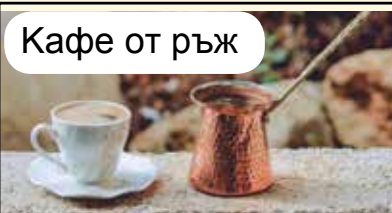
Нишестета, богата гама, избор на вкусове



Подправки



Очаквайте скоро
Български Био
продукти
Harmonica



Кафе от ръж

Кафето от ръж е богато на витамини и аминокиселини. Кафето от ръж не съдържа кофеин, а в същото време на вкус се доближава до оригиналната напитка. Освен това е полезно, защото в него се съдържат много витамини, както и полезни микро- и макроелементи. Напитката от ръж помага за изхвърлянето на токсините от организма.

„Организираме пунктове в паркове и села. Какво повече да не направим?“.

Той заяви, че е привърженик на американския модел като начин за стимул за ваксинация – ако човек откаже да се имунизира и се разболе, заплаща лечението си.

„Не може сред работещите в домовете нивата на ваксинация да са около 20%“, каза доц. Кунчев. Според него хората, които работят с рискови групи или големи групи хора, трябва да се ваксинират

Инцидент преживя Йорданка Христова



.... по време на Фестивала на лавандулата в Чирпан. Скелето на сцената се срути на милиметри от нея, съобщава Marica.bg. Певицата била спасена от мениджъра си Евгени Боянов, който задържал скелето с крака, а после започнал да вика: "Бягай, бягай".

Боянов успокои, че Йорданка Христова е добре, а той няма счупвания. „Посинели са и подути и трудно

стъпвам, което е нормално, но се надявам бързо да се оправя. Най-важното е, че всичко се размина, защото ако трябва да бъда честен, бяхме на крачка от най-лошото. Благодаря на Господ, че бе милостив към нас и се разминахме за секунди от голям инцидент.

На следващия ден певицата и Боянов се разходили из лавандуловите полета край Чирпан, за да се отърсят от преживения шок.

Рекорден брой чужденци с български паспорти в изборните списъци в София



Любопитна новина

ИМИГРАЦИЯ



МИРАЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

съобщиха от една от изборните комисии за изборите на 11 юли, предаде petel.bg. Има рекорден брой избиратели в столична секция - десетки хиляди чужденци с български паспорти са регистрирани на служебен адрес в София и фигурират в изборните списъци.

Най-голямата секция у нас, поне според изборните списъци, се намира на столичната улица "Иван Шишман". В 45-та секция в столичното Седмо училище трябва да гласуват 60,000 чужденци. Всички те са в изборните списъци.

Хората с български паспорти, които не живеят в България се регистрират на служебен адрес - на

улица „Лега“ №6, в кметството на район „Средец“.

„В момента са около 90 хиляди общо всички тези хора. От Република Северна Македония са 23,500 приблизително. Около две трети от всички, които са регистрирани на този адрес, влизат в изборните списъци. Значи от тези 23 хиляди – като грубо изчислим пълнолетните – близо 16,000 ще имат право да гласуват“, казва пред БТВ районният кмет Трайчо Трайков.

България след 11 юли: това са възможните сценарии



Прод. на стр. 8 >>

Статията е публикувана на страницата на Deutsche Welle на 1 юли
Коментар от Даниел Смилов

В настоящата предизборна ситуация има една коренна разлика от положението преди 4 април. Тогава големият въпрос беше дали ГЕРБ заедно със своите помагачи (и патерици) от ДПС и "Патриотите" ще имат мнозинство и шанс да управляват. Такава вероятност сега няма - подобно мнозинство вече изглежда математически невъзможно, дори и

временно скрилите лидерите си "Патриоти" да успеят да се доберат до новото НС.

Вариантите за следващото управление зависят от това дали партиите на промяната - ИТН, ДБ и ИСМВ - ще имат самостоятелно парламентарно мнозинство. След 4 април те имаха 92-ма депутати, а сега са във възходящ тренд, което означава, че преминаването на границата от 121 не е нещо непостижимо.

Вариант 1:
самостоятелно

мнозинство на промяната

Ако трите "протестни" партии имат заедно над 121 места, те най-вероятно ще съставят самостоятелно управление на коалиционен принцип. Дали и как техни лидери ще участват в правителството - това е технологичен въпрос, който ще се обсъжда след изборите. Възможен е например и по-експертен вариант на правителство, при който кабинетът използва структурата на служебния, като подменя част от състава му.

Много вероятно е икономическият екип на сегашното управление да бъде запазен.

Важни съдържателни нюанси в управлението ще зависят от съотношението на силите между "Има такъв народ" (ИТН) и "Демократична България" (ДБ). ИТН ще опитват да налагат своя дневен ред, който ще е свързан с промяна на изборителната система и други реформи от референдума на Слави. Освен това ИТН ще действа в тесен синхрон с президента

Прод. на стр. 8>>



213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,
 1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.
Deli Menu:
 - Breakfast Sandwiches
 - Fresh homemade Pizzas
 - Hot Meals - Desserts



903 Coxwell Ave.
416-429-3663



TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP



Walk-in Pizza Special
16" with one topping for \$11.95

Add large poutine for \$5.00

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.
Family Lasagna (includes 4 cheese buns and large Caesar)
Greek Family Special
 4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks
Souvlaki Party Special
 Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki
Students Lunch Special

Breakfast - Pizza - Burgers - Desserts
All our food can be picked-up or delivered!

<< *Прод. от стр.7*

Румен Радев.

Силно присъствие на ДБ в парламента след 11 юли ще означава на свой ред изразен акцент върху промени в прокуратурата и специализираното правосъдие, ограничено влияние на Радев върху изпълнителната власт и запазване на пропорционалността в изборителната система.

Това са важни нюанси и различия, заради които партиите на промяната ще трябва да намерят работещ модел на коалиционна комуникация и постигане на разумни компромиси. Засега такъв модел няма.

Хубавото на този сценарий е, че въпреки възхода на ИТН изглежда не сме в ситуация, в която една партия се превръща в доминираща, а Слави Трифонов става нов Бойко Борисов. След персоналисткото управление на лидера на ГЕРБ това ще е шанс за възраждане на българския парламентаризъм, а и за справяне с безконтролността на властта. В крайна сметка корупцията е пряк резултат от тази безконтролност на центъра на властта,

която беше наложена през последните 12 години.

Вариант 2: управляващо малцинство на промяната

Много сходен вариант би се реализирал, ако трите партии на промяната имат между 110 и 120 места в парламента.

Тогава те ще могат спокойно да предложат правителство на малцинството и да разчитат на подкрепа от другите партии. Тук има множество вариации:

- Подкрепа от БСП: най-логичен изглежда този вариант, при който малцинството на промяната разчита на “столетницата” за своето оцеляване. За да се стигне до такъв вариант, би трябвало да са ясни червените линии, отвъд които компромиси с левицата не биха били допустими. Тези червени линии трябва да се прокарат както по отношение на съдебната реформа, така и за големите инфраструктурни проекти с руско участие (“Белене” и т.н.). Приобщаването на БСП към властта би

Адвокатски услуги

Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

засилило и влиянието на президента Радев върху правителството. Кое то ще е негатив за ДБ;

- Подкрепа от отцепили се депутати от ГЕРБ: този вариант изглежда много вероятен, защото в момента ГЕРБ битуват в неизяснено агрегатно състояние. Лидерът им очевидно е нефункционален, а какво ще стане след неговото оттегляне - това си остава неясно. Натискът на американските санкции тепърва ще започне да се усеща: ако кредитите към фирми от списъка “Магнитски” станат изискуеми и ако има и нови лица, добавени към него, управленско-икономическата мрежа на ГЕРБ ще започне да се разплита със страшна сила. Като

добавим към това и един изборен резултат, който едва ли ще е впечатляващ, в групата на ГЕРБ определено ще са налице условия за разцепление. Като цяло възможността за такава подкрепа ще намали влиянието на БСП върху едно управление на малцинството;

- Подкрепа от ДПС: такъв вариант е всъщност политически невъзможен. Мнозина се опитват да вкарат ДПС в сметките за бъдещо правителство, но партията на Доган ще трябва да мине през четиригодишен карантинен период заради пряката ѝ връзка с лица от списъка “Магнитски”. Разбира се, ДПС ще се опитат да станат “скрит” коалиционен партньор, но силно присъствие на ДБ в

Прод. на стр.9 >>

<< Прод. от стр.8

управлението ще е достатъчна гаранция срещу подобно развитие;

- "Плаваща" подкрепа от различни партии: възможен е вариант, при който правителство на малцинството на ИТН, ДБ и ИСМВ не иска подкрепа от определена партия или депутати, а

разчита на "плаващи мнозинства". Такова управление ще има някаква първоначална енергия, която ще се дължи на електоралния успех на "новите партии". "Старите" ще бъдат принудени да ги подкрепят, особено по популярни за обществото теми. Но този ресурс бързо ще се изчерпи и към края на годината плаващите мнозинства

ще започнат да се превръщат в потъващи пясъци. Вероятността от предсрочни избори ще започне да нараства.

Вариант 3: мнозинство на партиите на "статуквото"

Ако ИТН, ДБ и ИСМВ имат около 100-110 места, това би означавало, че

ГЕРБ, БСП и ДПС (с подкрепата на възможни "патерици") имат ясно изразено парламентарно мнозинство. Това е най-лошият вариант от гледна точка на съставяне на правителство. При всички негови вариации шансовете за успех са нищожни:

Прод. на стр. 10 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

НОВО !!!

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

www.memorialgalleries.ca

Използвайки нашата персонализирана технология, създайте персонализиран надгробен камък от вашия собствен компютър.

Изберете оформление, размер, цвят, материал и цена.

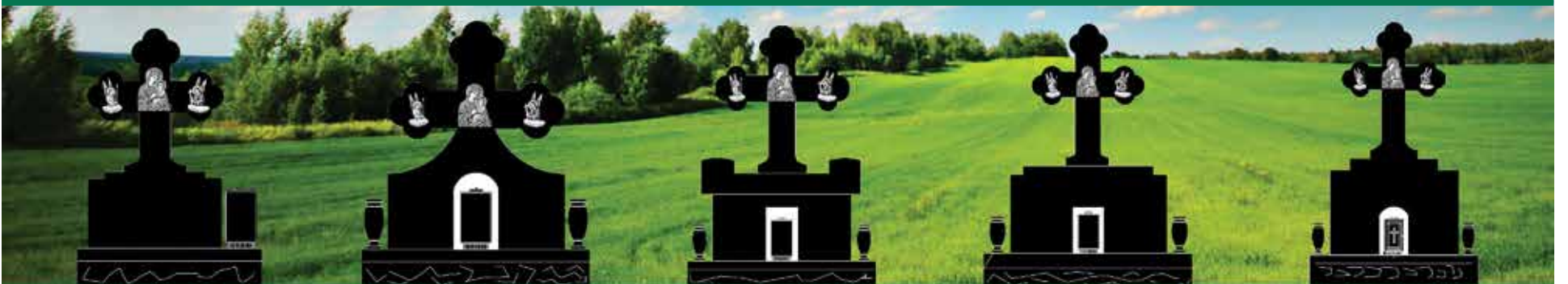
Можете да напишете думите на български или на друг език.



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.9**

- Голяма коалиция на ГЕРБ, БСП и ДПС: дори и математически да е възможно, едно такова управление ще изглежда самоубийствено за ГЕРБ и БСП. То ще е с много ниска легитимност в страната и ще се приеме много зле от партньорите ни в ЕС и НАТО. Над него ще висят всички неизяснени скандали около ГЕРБ, както и санкциите на списъка "Магнитски";

- Голяма коалиция на ГЕРБ, ДПС и БСП плюс подкрепа от някоя от протестните партии: този вариант е още по-малко вероятен, защото нито една от тези протестни партии не би се "жертвала" за съставянето на подобно правителство;

- Голяма коалиция между ГЕРБ и ИТН с подкрепа от други партии: това би било самоубийство за партията на Слави Трифонов, която е давала и продължава да дава ясни индикации, че не е готова на подобен вариант;

- "Експертно" правителство с подкрепа от всички партии, но най-вече от ГЕРБ и ИТН: това е всъщност вариация на по-горния вариант, поради което е невъзможна по същите причини.

Куриозното в този сценарий е, че и в него най-вероятно ще се стигне до обществен натиск за съставяне на правителство на малцинството от

ИТН, ДБ и ИСМВ. Но с по-малко от 110 депутати едно такова правителство би било слабо и много зависимо от някоя от другите партии. В такъв сценарий би могло да се реализира малцинствено управление на промяната с помощ от БСП например. Но ИТН са твърдо против такава възможност и думите им трябва да бъдат взимани насериозно: в крайна сметка те отхвърлиха подобен вариант в предходния парламент.

В заключение

България е изправена пред реален избор. Има вариант с вероятност за съставяне на правителство от ИТН, ДБ и ИСМВ: било то мнозинство

на промяната или малцинствено управление на промяната. Има и втори избор: фрагментация на парламента с изразено мнозинство на ГЕРБ, БСП и ДПС, при която съставянето на правителство ще изглежда невъзможна задача. В този негативен сценарий би могло да се стигне до някакво правителство с много кратък живот. И следователно - до нов кръг от парламентарни избори.

Този коментар изразява личното мнение на автора. То може да не съвпада с позициите на Българската редакция и на Дойче Веле като цяло.

КАНАДА

Канада даде съгласие за разкриване на 16 избирателни секции за изборите за народни представители на 11 юли 2021 г.

<https://mfa.bg/embassies/canada/news/30148>

На 17 юни 2021 г. Департаментът на външните работи, търговията и развитието на Канада ни информира с нота, че дава съгласието на страната за откриване на 16 избирателни секции на нейна територия във връзка с произвеждането на избори за народни представители на 11 юли 2021 година.

В нотата се уточнява, че не се възразява срещу откриването на избирателни секции в двете дипломатически представителства на България в Отава и Торонто, както и в почетното консулство във Ванкувър. По изключение се дава разрешение за разкриване на СИК и в следните населени места извън

задграничните ни представителства: Монреал, Брамптън, Калгари, Квебек, Вон, Китченер, Ниагара Фолс, Едмънтън и Уинипег.

Канадската страна посочва изрично, че на намиращите се извън задграничните ни представителства населени места, в които по изключение се предоставя

разрешение за разкриване на СИК, няма да бъде предоставян специален статут и те няма да се ползват с неприкосновеност в рамките на периода на гласуване. Осигуряването на обществената безопасност и сигурността на помещенията, където ще се гласува,

Прод. на стр.12 >>





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



<< Прод. от стр.10

следва да бъде обезпечено от страна на дипломатическите и консулските ни представителства.

Даденото съгласие от канадска страна за разкриване на посочените СИК не освобождава задграничните ни представителства в Канада от задължението за спазване на приеманите на федерално и провинциално равнище решения и мерки с оглед ограничаване разпространението на COVID-19.

Предоставяме списък на отправените до ДП-Отава и ГК-Торонто предложения за местоположение на избирателните секции, за разкриването на които посолството поска и получи разрешение от канадската страна:

325 Stewart Str., KIN 6K5, **Ottawa, ON** – Embassy of Bulgaria to Canada;

65 Overlea Blvd., M4H 1P1, **Toronto, ON** – Consulate General of Bulgaria in Toronto (две секции);

2571 Smith Street, Richmond, **BC** V6X 2J1 – Office of the Honorary consul of the Republic of Bulgaria in Vancouver;
1191 Boul. Sauve Est, H2C 1Z8, **Montreal, QC** -

Bulgarian Orthodox Church "St. Ivan Rilski";

1555 Steeles Ave W, L6Y 5J9, **Brampton, ON** - Bulgarian Orthodox Church "St. Dimitar";

404 Meredith Rd NE, T2E 5A6, **Calgary, AB** - Ukrainian Orthodox Church "St. Vladimir";

5225 Cote des Neiges, **Montreal, QC** H3T 1Y1 - Hotel Terrace Royale;

212 Boul. Churchill, Greenfield park, **QC** J4V 2M4 – Salle de Reception;

5330 Boul Payer, Saint-Hubert, **QC** J3Y 8L3 - Euroservice;

801, 4e Rue, bureau 204, G1J 2T7, **Quebec (Quebec)** – Center Horizon;

Vaughan, 11 Interchange Way, **Vaughan, ON** - Residence Courtyard Inn by Marriott;

5-407 Gage Avenue, **Kitchener, ON** N2M 5E1 – Store;

4871 Willmott St, **Niagara Falls, ON** L2E 1Z5 – St. John's of Rila Bulgarian Eastern Orthodox Church;

10017-179A Street NW, **Edmonton, AB** T5S 2L4 – Best Western Plus.

580 Talbot Ave, **Winnipeg, MB** R2L 0R6 - Saint Sava Serbian Orthodox Church.

Очаквайте документалния филм " **Fin**" (Перка) на 13 юли, който ще бъде излъчен по „Дискавъри плюс“.

Режисьор Илай Рот
Executive producers
Леонардо ди Каприо и Нина Добрев



The Fin Movie - Stream on discovery+ starting July 13. Directed by Eli Roth Executive producers Leonardo DiCaprio and Nina Dobrev.

Leonardo DiCaprio: " With the shark fin sales ban now approved by the Senate and headed to the House, The Fin Movie is an important and timely film that reveals the truth behind millions of shark deaths. Stream on discovery+ starting July 13 ": <https://www.instagram.com/p/CQ-jle2yFVIn/>

Nina Dobrev: "This project is very near and dear to my heart. We've been working on this film for a few years, and our friends in the ocean need our help now more than ever. I hope together we can make a lasting change, and that the film inspires people to do their part."

<https://www.instagram.com/p/CQlugsV/> Watch "Fin - Official Trailer (2021) Eli Roth" on YouTube: <https://youtu.be/9IL-gRYSnHWY>

Watch "Fin - Official Trailer (2021) Eli Roth" on YouTube: <https://youtu.be/9IL-gRYSnHWY>

1	7		4		6	
		8				
2	5		7			4
8			6		3	9
	6	5			2	7
	1	2	9			8
		4			7	
			7		9	8
3			8			

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета


























VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$65



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

ООН: Може да настане безпрецедентен глад с „библейски размери“



Десетки страни могат да се насочат към „глад с библейски размери“, ако не се засилят усилията за борба с глобалната криза на глада, влошена от пандемията COVID-19, предупреди ръководителят на Световната програма за храните на ООН, събщи CGTN.

Говорейки на събитие на Г-20 за хуманитарна помощ в Бриндизи, Италия, Дейвид Бийзли заяви, че 270 милиона души са на ръба на глада, а 41 милиона вече гладуват.

"Това не са само цифри. Това не е само статистика. Това са хора с истински имена, истински животи, крехки и буквално на ръба на глад", каза той по време на съвместна пресконференция с италианския външен министър Луиджи Ди Майо.

"Ако не отговорим на техните нужди през следващите

шест до девет месеца, може да имате безпрецедентен глад с библейски размери, дестабилизация на нациите и масова миграция", добави той.

Според Световната банка пандемията е тласнала 97 млн. души повече в бедност през 2020 г., безпрецедентно увеличение. Понастоящем близо един милиард по света страдат от глад и недохранване, а страните в Африка са сред най-тежко засегнатите.

Бийзли каза, че световните лидери са засилили усилията си за борба с глада, когато пандемията е била засегната за първи път, но тъй като еволюиращите и силно трансмисивни варианти се задържат, е необходима повече помощ.

„Милиардите, от които се нуждаем сега, ще бъдат стотици милиарди по-късно“, каза Бийзли.

Министрите на външните работи на Г-20 се срещнаха в южния италиански град Матера, където обещаха да удвоят усилията за борба с нарастващия глад в световен мащаб, особено в Африка.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on www.facebook.com/Balkan.Center
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< Прод. от стр.14

Великобритания забрани дейността на криптоборсата Binance на територията си



На Binance - една от водещите световни борси за криптовалути, бе забранено да работи в Обединеното кралство, съобщи Independent.

Базираната на Каймановите острови Binance позволява на хората да купуват и продават широк спектър от цифрови активи. Докато Binance Group има седалище на Каймановите острови, Binance Markets Limited е свързана с фирма със седалище в Лондон. Тя привлече вниманието на регулаторите, които изразиха нарастваща загриженост относно лекотата, с която криптовалути могат да се използват за улесняване на престъпността и пране на пари.

Фирмата има множество обекти по целия свят, а Binance Group преди това е била базирана в Малта.

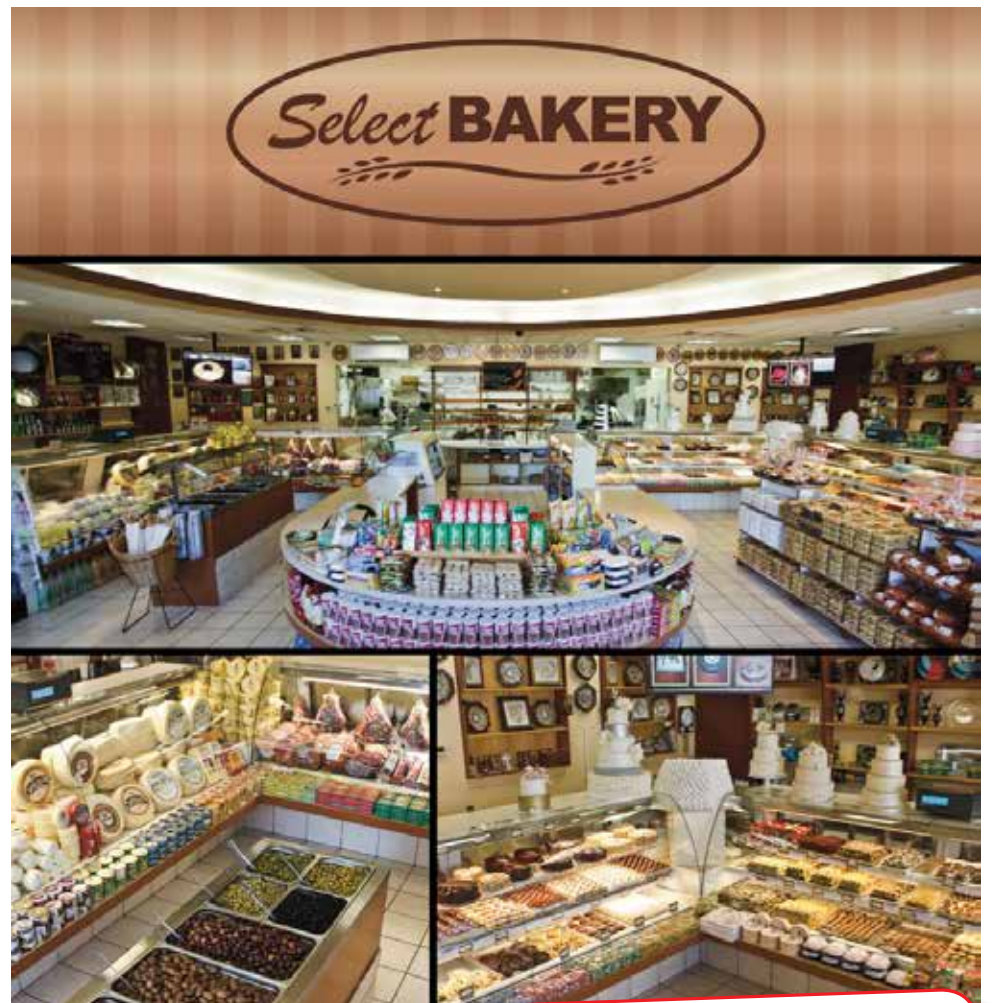
Органът за финансово поведение на

Обединеното кралство (FCA) издава многократни предупреждения, че инвеститорите в крипто могат да загубят всичките си пари.

На пръв поглед ходът на Финансовия орган да забрани Binance да работи в Обединеното кралство ще има малко въздействие. В края на краищата, това няма да попречи на много клиенти на компанията от Обединеното кралство да използват борсата и, базирана на Каймановите острови, за да купуват и продават Биткойни и други криптовалути.

Независимо от това FCA изпраща силен сигнал, че е притеснен от опасностите от инвестиране в криптовалути като цяло.

Гръцкият премиер помоли църквата за помощ за ускоряване на ваксинацията



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

o @selectbakery

Пандемията и програмата за ваксинация доминираха в срещата между премиера Кириакос Мицотакис и архиепископа на Атина и цяла Гърция Йеронимос, съобщи The National Herald.

Приветствайки

архиепископа в имението Максимос, министър-председателят на Гърция помоли църквата за съдействието му да убеди онези, които все още се колебаят да се ваксинират срещу Covid-19.

"Надяваме се, че
Прод. на стр.16 >>

<< Прод. от стр.15

високите температури ще помогнат за по-нататъшно ограничаване на разпространението на вируса. Както знаете, се справяме добре и значително намалихме броя на случаите, като същевременно ускорихме ваксинациите", каза Мицотакис.

„Трябва да убедим сънародниците си, които все още се колебаят и са недовърчиви да бързат да се ваксинират и това важи особено за възрастните хора, които са изправени пред най-голяма опасност, ако се разболеят. Поради тази причина искам да ви помоля отново да призовете свещениците, дори чрез литургията, да убедят колебливите да предприемат тази допълнителна стъпка. Правили сте толкова много пъти досега и ви моля да го направите още веднъж ".

Архиепископ Йеронимос каза, че църквата вярва, че за преодоляване на това голямо предизвикателство е наложително сътрудничеството между правителството, църквата и науката. "Направихме го преди и ще го направим

отново и отново, колкото пъти е необходимо", отбеляза той и добави, че "науката и религията, нашата вяра, не могат да се противопоставят в конкретния въпрос".

След 100 години комунистическата партия доминира в Китай



Управляващата комунистическа партия в Китай празнува 100-годишнината от своето основаване на 1 юли, съобщи Reuters. Комунистическата партия на Китай (ККП) е основана през 1921 г., когато се провежда първият и конгрес в Шанхай, с помощта на Комунистическата партия на Съветския съюз, по времето на бурен период, след като страната десетилетие по-рано е отхвърлила 2000 години династично управление.

Основателите на ККП се вдъхновяват от марксизма, след като виждат как други политически модели са се провалили в Китай. На първия конгрес Мао

Дзедун е представител на провинция Хунан. Той се издига до командващ Червената армия през 1935 г., а през 1949 г. става лидер на Китайската народна република.

Редиците на ККП са нараснали през годините в съответствие с населението на Китай, като към юни 2021 достигат 95.2 милиона членове, или 6.7% от китайското население. Първоначално основана като партия на селяни и работници, ККП става все по-разнообразна. През 1982 г. тя насочва фокуса си към набиране на студенти, а през 2002 г. започва да приветства частните предприемачи.

Мъжете доминират в партията, като жените съставляват само 28.8% от членовете. И седемте, които съставляват висшето партийно ръководство на страната, са мъже. Повече от половината членове имат висше образование. От членовете на партията се изисква да бъдат атеисти, отказали се от всяка религия, включително будизма и даоизма, които присъстват в китайското общество от векове.

Китайската комунистическа партия е втората по големина политическа партия в света, но е наполовина по-малка от индийската партия Бхаратия Джаната. Въпреки името си, ККП спря активно да работи за утопичната концепция на Маркс за комунизма, която включва обща собственост върху средствата за производство и премахване на социалните класи и държавата.

Китайските младежи са изложени на партиен политически живот от седем годишна възраст, когато влизат в началното училище, а ученици с добри оценки и поведение се избират от учителите да се присъединят към Младите пионери, които носят червени връзки, за да се отделят и им се дава водеща роля да управляват другите ученици. Същият процес се повтаря и в гимназията, където добрите ученици се присъединяват към Младежката лига - тийнейджърското крило на партията.

Кандидатстването за присъединяване към партията е трудоемък процес,

<< Прод. от стр.16

който обикновено започва в университета и продължава две до три години. Процесът има няколко етапа и завършва с полагане на клетва пред знамето на сърпа и чука на партията.

Членството в партията дава престиж в официалните кръгове и е полезно за кариерно развитие в разтегнатия публичен сектор на Китай, където работните места се считат за по-сигурни. Партията е най-мощният орган в Китай. Той контролира Националния народен конгрес - парламента на страната и може да диктува законите, които иска да приеме или измени. Китайските съдилища и правоприлагащите органи докладват на партията.

Ръководителите на държавни медии като агенция Синхуа са висши служители в отдела за пропаганда на партията.

Елен изплаши нудисти в Австралия, глобиха ги с по \$1,000



Полицията в Нов Южен Уелс, Австралия глоби двама мъже за нарушаване на ограниченията за пандемията от коронавирус, след като те бяха подгонени от елен докато си правели слънчеви бани голи на плаж на юг от Сидни и се втурнали в близката гора. Двамата нудисти се загубили и трябвало да бъдат спасени, съобщи британския The Guardian.

Полицията изпратила хеликоптер за издирване на двамата, които впоследствие били глобени с по \$1,000 за нарушаване на обществените здравни заповеди на фона на огнище на коронавирус. Жителите в Сидни са заключени и им е забранено да пътуват извън местната им зона.

Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

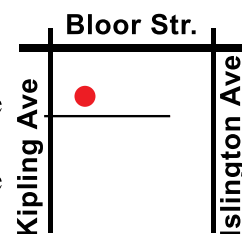
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



Не е ясно как еленът е стреснал мъжете и какво ги е накарало да се хвърлят в гората, за да избягат от него. При издирването, властите първо открили 30-годишен мъж гол и носещ раница на пътека в Кралския национален парк, на около 40 км южно от центъра на Сидни. След по-нататъшно издирване успели да намерят и 49-годишен мъж, който бил „частично облечен“

според изявление на полицията на NSW.

Мъжете казали на служителите, че са били на близкия плаж, когато са се сблъскали в храсталаците, след като били стреснати от елен. Двамата били отведени в полицейския участък и им били наложени глоби за нарушаване на обществените здравни заповеди, които забраняват на жителите на Сидни да пътуват извън града.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Дидие Дешан остава начело на Франция до Мондиал 2022



Треньорът Дидие Дешан остава начело на Франция до Мондиал 2022, съобщава френския „L'Equipe“. Въпреки отпадането на световните шампиони от ЕВРО 2020 на осминафиналите след загубата от Швейцария, Дешан остава.

Очакванията на много анализатори са, че Зинедин Зидан може да наследи Дешан особено след като Зизу напусна Реал Мадрид. Дешан обаче ще продължи да води Франция поне до Мондиал 2022 реши президента на френската футболна федерация Ноел Льо Гре.

Масов бой на ММА събитие в Москва



Виждали сме много

битки, които са се превръщали в сбивания, но за първи път чуваме за сбиване, което след това е довело до битка, пише MMA Mania.

Грандиозно шоу се разигра на турнира R3 Fighting Championship в Москва, където размяна на реплики между няколко бойци се превърна в масов бой с участието на феновете, които нахлуха на октагона.



Кадрите и информацията са заснети със съдействие на @Grabaka_Hitman.

Поредно затягане на мерките за Олимпийските игри в Токио



Властите в Япония решиха, че ще бъдат наложени ограничения в придвижването на спортистите от Индия,

Пакистан, Непал, Шри Ланка, Малдивите и Афганистан, като хората от делегациите трябва да бъдат под карантина за три дни.

Всеки един от тях също ще трябва да си прави тест за коронавирус всеки ден в продължение на седмица преди да пристигне си в Токио.

По-рано организаторите обявиха, че ще въведат ограничения за посещаемостта на състезанията и няма да допускат повече от 10,000 души. Игрите ще се проведат между 23 юли и 8 август.

Алваро Мората знае защо феновете го освиркват



Нападателят на испанския национален отбор Алваро Мората каза, че знае защо е бил освиркван от феновете по време на Евро 2020, но ще говори затова чак

след приключване на участието на Испания, събщи SportsMax.

Нападателят на Ювентус е отбелязал досега два гола по време на турнира включително в продължението при вълнуващата победа с 5-3 над Хърватия. "Знам защо продължавам да бъда освиркван, знам прекрасно и не е много трудно да разбере. Когато свърши Европейското, а се надяваме да свърши добре, тогава ще говоря. Нямам проблем да го направя.

"Мачът с Хърватия ще се помни само докато продължаваме да печелим", каза също Мората.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time /Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRAT parking
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

*Free Storage **

*Free Pick Up **

**Call for Details*

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Щастието е във фокусираното мислене



здраве.bg

Ако искате да сте щастливи, опитайте се да сте фокусирани. Ново изследване показва, че, когато умът ни се разсейва от задачата или моментната дейност, сме по-малко щастливи, отколкото когато сме напълно отдадени на това, което правим, твърди професорът по психология от Университета Харвард Матю Килингсуърт: Човешкият ум е способен да се лута да премисля нещата, които са се случили, да предвижда неща, които ще се случат, и да планира такива, които може да се случат. Именно тази способност е една от характерните черти, които правят хората хора.

И все пак когнитивното лутане си взима своята цена, която се изразява в доказани от учените факт, че, когато мислим за нещо различно от това, което правим в момента, се чувстваме по-малко щастливи привидно имат тази уникална възможност да се фокусират върху неща извън настоящето. Те имат способността да премислят миналото, да планират бъдещето и да си представят неща, които никога не са ставали. Но в същото време те са доста несръчни в това за използват тази своя черта и това постепенно понижава вместо да

увеличи чувството за щастие, смята Килингсуърт, цитиран от списание Science.

Според резултатите от неговото изследване над двете хиляди участници в него са прекарвали близо 47% от времето си с лутащо се съзнание. Това изследване показва, че менталният ни живот е просмукан до значителна степен от не-настоящото, твърди Килингсуърт.

Но има едно забележително изключение. Когато описвали какво са правили, участниците могли да избират между 22 дейности, сред които разходка, ядене, пазаруване, гледане на телевизия, комуникация и работа. Единствената дейност, при която хората поне привидно остават фокусирани ментално, е когато правят любов - само 10% от тях съобщили за блуждаещи мисли по време на секс.

Хората оценявали, че са най-щастливи, когато правят любов, физически упражнения или когато говорят с някого. А най-малко от тях се смятали за щастливи, когато си почиват или спят, работят или използват компютъра си у дома.

Когато се стигнало до въпроса за какво си мислят, 42,5% посочили като отговор за приятни неща, 26,5% - за неприятни, а 31% - за неща, които не са им създали нито положителни, нито отрицателни емоции. И докато хората, които мислели за приятни неща, били по-щастливи

от тези мислещи за неприятни. Дори тези с приятните мисли били по-малко щастливи от хората, които били напълно погълнати от дейността си в момента.

До известна степен изследването осигурява научни доказателства за твърдението, че да се живее тук и сега е ключово за щастието.

Участниците в проучването са от 83 държави, различни професии и на възраст между 18 и 88 години. Според психолози, коментирали резултатите за списание Science, те говорят за важността на това хората да правят неща, които им носят усещане за цел и смисъл: Подобни дейности ни помагат да останем най-фокусирани изследване е изключително интересно и показателно. И преди него психолозите смятаха, че, за да преживяваме чувство за благополучие, трябва да чувстваме, че имаме цел и смисъл в живота - да задържаме съзнанието си върху конкретни проекти и дейности и да го караме да не блуждае, обобщава изданието и съветва: Ако усетите, че започвате да изпадате в мрачна дупка от притеснения и тревоги, опитайте да се отърсите от това като върнете мислите си към настоящето на спомените за неприятни новини, преживяването отново на драматични неща, които вече сме изпитали, е естествена тенденция, но можем да се разсеем от мислите си като се захванем с някаква дейност и се отдалечим от размишленията, смята и проф. Килингсуърт.

Мобилните телефони смуцават съня



здраве.bg

Излъчването от мобилните телефони затрудняват заспиването и изменят структурата на съня. Това е изводът от съвместно изследване на шведски и американски учени от два шведски университета и Университета Уейн в Мичигън.

Половината от тестваните доброволци на възраст от 18 до 45 г. са били подложени на излъчване, аналогично на това от мобилните телефони, докато другата половина са спели при нормални условия.

Оказва се, че под въздействието на излъчването стадият на дълбокия сън е настъпвал по-бавно и е траел по-кратко.

По мнението на проф. Бенгт Арнец (Bengt Arnetz), ръководител на изследването, цитиран от Ройтерс, излъчването на мобилния телефон активира функциите на мозъка, които са отговорни за регистриране на стрес и това затруднява отпускането и заспиването.

Прод. на стр.23 >>

Освен това, определено негативно влияние има и говоренето по телефона преди заспиване.

Да се радваме на слънцето!



Трябвало да избягваме стоенето на слънце. Или поне така всеки ден ни съветват всевъзможни експерти - да избягваме излагането на слънчева светлина. Преди няколко години пък известен продуцент от Бродуей формира Алианса за проучване на меланомата, след като претърпял лечение от рак на кожата.

Истината е обаче малко по-друга - ако слънцето беше единствената причина за развитието на рак на кожата, в този случай потърпевшата би трябвало да е стояла с вдигнати към слънцето крака в продължение на часове, и то всеки ден. Но пък и този случай беше удобен за съвети и лозунги от типа на: Превенцията не е сложна: грабвайте слънцезащитните кремове и шапките с козирки, когато излизате, дори и през зимата.

Подобни случаи подхранват фобията на хората към слънцето

и им пречат да се възползват от многото здравни ползи, които всъщност слънчевата светлина ни предлага стига, както и за всичко друго, да знаем мярката.

И така кои са най-важните ползи, които слънцето и неговите лъчи ни носят:

1. Да започнем с очевидното. Слънцето е причината тялото на човека да произвежда витамин D3. Ултравioletовите лъчи от типа В (UVB) взаимодействат с холестерола в кожата, при което се задейства процес по производство на витамин D от бъбреците и черния дроб. Това не мое да се случва без излагане на слънчева светлина.

Излагането на по-голяма част от кожата на слънчева светлина за 20-30 минути трябва да се прави поне по 3-4 пъти седмично. Стъклени прозорци блокират UVB лъчите, докато все пак пропускат UVA лъчите, които могат да носят не по-малки вреди.

Иронията е в това, че немалка част от слънцезащитни кремове блокират само UVB лъчите като по този начин възпрепятстват производството на витамин D3. Като пре-хормон, витамин D3 участва в различни жизнено важни процеси в тялото.

Производството на витамин D от слънчевата светлина има свой

механизъм за спиране, който ни предпазва от предозиране. Но, ако измием кожата си със сапун твърде скоро след това, може да отмием мазнините по нея, които тъкмо са започнали процеса по преобразуване.

2. Д-р Йоана Будвиг препоръчва ежедневно излагане на слънце като част от известната й Диета на Будвиг за лечение на рака. Лекарката базира диетата си на електромагнитната полза от слънчевата светлина върху диетичните елементи, с които успешно лекувала случаи на рак.

3. При наличие на дълги периоди без слънчева светлина много хора изпадат в депресия в този случай по-конкретно става дума за т.нар. сезонно афективно разстройство. Освен депресивното чувство, в такива моменти хората изпитват и недостиг на енергия. Сезонното афективно разстройство произлиза от липсата на слънчева светлина за дълъг период от време, но може да се лекува и със специални слънчеви лампи, които имитират истинската слънчева светлина.

4. Веществото в тялото ни, наречено меланин, е способно да преобразува слънчевата светлина в метаболитна енергия. Няколко изследвания и в момента проучват този феномен.

5. Слънчевата светлина

доказано ограничава стреса, тревожността и необходимостта от приемане на обезболяващи медикаменти при пациенти, претърпели операция, сочат данни от изследване, проведено през 2005 г.

6. Проучване от 2012 г. пък е установило, че хората, които са изложени на слънце по 6 часа на ден са по-способни да се концентрират в течение на остатъка от деня.

7. Данните от дерматологично проучване, проведено през 2011 г., сочат, че излагането на слънчева светлина помага за изгарянето на подкожните мазнини, но не въздействат задължително по негативен начин на сърдечносъдовото здраве.

Слънчевата светлина помага и за ограничаването на висцералните мазнини - дефицитът на витамин D се свързва с по-високо производство на мазнини около вътрешните органи, което води до затлъстяване и последващите от него заболявания като например диабет и сърдечносъдови проблеми.

Irina's cleaning services

is **currently hiring**
reliable cleaning staff
for residential and commercial cleaning.

Starting immediately.
Training provided.

Tel: **647-702-1334**
Email: irinacleanup@gmail.com

Irina's cleaning services

предлага работа
за **почистване на жилища**
и **търговски обекти.**

Можете да започнете веднага.
Осигурено обучение.

Tel: **647-702-1334**
Email: irinacleanup@gmail.com

Учителката:

- Какво знаеш за Луи XVI?
- Отрязали са му главата.
- Друго?
- Друго не са му рязали.



Младеж и блондинка пътуват във влак, в общо купе. Прозорецът е отворен, навън духа вятър и навява сняг върху приказно русата коса на момичето. Младежът не издържа на студа и с потракващи зъби и пита своята спътница:
- Извинете, бихте ли затворили прозореца, понеже навън е много студено?
Никакъв отзвук от нейна страна.
- Извинете бихте ли затворили прозореца понеже навън е МНОГО студено!
Няма реакция от нея. Той

става, отива и затваря прозореца, при което блондинката се обръща към него:
- И... сега навън по-топло ли стана?



Провежда се конкурс за готвач в училищен стол.
Задачи:
1) Ето ви 3 килограма кайма и 3 килограма хляб, направете кюфтета. Готвачката забърква, меси, приготвила. Комисията опитва кюфтета - вкусни.
2) Понякога има проблеми с доставките, затова ето ви килограм кайма и пет килограма хляб, направете кюфтета. Отново бърка, меси, готово. Комисията опитва - вкусно.
3) Може да се случи съвсем да се объркат нещата, затова ето шест килограма хляб, направете кюфтета. И

отново почва да бърка, меси, готово. Комисията опитва - пак вкусно, по нищо не се различават от обикновените кюфтета. Одобряват я за длъжността възторжено. Готвачката излиза от училището и се обажда на мъжа си: скъпи, имам две чудесни новини. Първата - назначават ме на работа. Втората - кайма не купувай, нося четири килограма.



Две блондинки си говорят:
- Какво правиш за корем и дупе?
- Палачинки с шоколад.



По време на арест.
- Всичко, което кажете, може да бъде използвано срещу Вас!
- Знам, нали съм женен.

Статистиката показва, че на всеки мъж над 85 г. се падат 4 жени. Твърде хубаво, но твърде късно...!



2020 мина под знака на четирите „Д“ – дезинфекция, дисциплина, дистанция и да ви... майката.



Реклама на българска бензиностанция:
– Заредете резервоара си догоре и ние ще ви долеем 3 литра безплатно!



Двама рибари си говорят:
– Теб жена ти пуска ли те обикновено за риба?
– Ние ходим заедно. Харесва ѝ даже.
– Ама тя лови ли риба?
– В началото ловеше. Сега заедно пием.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ****Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна



НОВО!
**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



Катманду и Бхактапур

Непал

Статията със съкращения се предоставя от raterpis.com

Автори: Жени Русева и Стефан Русев

Снимки: авторът

Пууу, най-последно! След почти 34 часа път сме в Катманду, столицата на Непал, входа към Хималаите, шапката на майка Земя

А съвсем маалко остана да не успеем. След няколко месеца подготовка в последния момент се усетихме че поради липсата на транспортни връзки (и подценяване) може и да не ни стигне времето за да прекосим Босфора за нощния полет (този път решихме за поевтино да летим с Air Arabia от азиатското летище на Истанбул през Шаржа (ОАЕ) та чак до Непал).

Първо пристигнахме в Истанбул със закъснение, сред невероятно, тотално задръстване. Хората от Нишикли се опитаха да ни уредят почти без пари да стигнем до Sabiha Gokcen Airport чрез техните колеги от Памуккале – от Байрампаша отогар до Алибейкьой, от Алибейкьой до Дудулу, от Дудулу със тяхна сервизна кола до някакъв терминал, от където пътували безплатни автобусчета до летището...

За да е още пообъркано и трудно, в първия етап, на някаква стръмна и тъмна плетеница от магистрали и булеварди, автобуса катастрофира!!! Точно на едно гадно и стръмно разклонение..

А на върх си вали дъждец, за да омаже съвсем асфалта и положението...и така час и половина. За да не правим сеир на комшиите, разбутвам шофьори, застрахователи и всички други, застанали на стъпалата на автобуса, изскачам в тъмното пред първото появило се такси, спазарявам се по непомня какъв начин с ококорения бакшиш, хвърлям раниците в багажника и.. „Чабук, комшу, чабук, че положението се вмириса.” ..На косъм.

На летището в Sharjah, ОАЕ се заприказваме с трима българи – Жоро, който лети за Гоа, Индия, и Яна и Евгени, които, ха, изненада!, и те летят за Катмандууууу.

Времето от 9-те часа престой минава весело и приятно в приемане на ценни животно-спасяващи, средство-спестяващи и гладо-засищащи съвети.

Жени играе ролята на протоколчик- такава ценна информация от първа ръка. Оставяме Жоро да повиси още малко в очакване на неговия си полет:

„Айде, Брат, все нейде ще се видим.”

Непал!...

Еййй, как екзотично и загадъчно звучи – Непал... А как изглежда при късен

полет?

Малкото корейско микробусченце, невероятно как побрало 5-ма човека и 8 големи раници, пъпли в тъмнината по изровени, отдавна забравили що е асфалт, безлюдни улици..

На много приличаш на английски език, шофьора ни разяснява какво е положението: – Тъмно, защото всеки ден по 4 часа има режим на тока. Кално, защото всеки ден вали дъжд (хм, не трябваше ли да е сняг) а асфалт по повечето улици вече няма.

Безлюдно, защото не стига че няма ток, ами в 22.00 заведенията затварят. И остават само полицаите с бухалки и военните с карабини, да осигуряват реда в сред местното население и спокойствието на малкото туристи, решили да посетят Непал...

Опциите за спане са около 3:

- бекпекърски Тамел,
- духовен Boudhanath или
- баровски Vaktapur.

Бусчето спира пред предварително проучено и букнато през booking.com (удобно и сигурно) хостелче в центъра на Тамел, при всичкото

бледолико. Хората явно отдавна са на този режим, защото са подготвени – акумулатори, агрегати и подобни, познати от нашето недалечно минало, пособия и средства за аварийно осветление. Прилична стая с голямо легло, бели чаршафи, самостоятелна тоалетна и баня- за тия пари, 16\$ на вечер двойката, не можеш да очакваш 5звезди. Обаче – няма ток, няма топла вода...

След ледения душ вече се осъзнаваме какви ги вършим и къде се намираме- на майната си. След дългото пътуване, многото и различни емоции, треперещи от студ и от вълнение, заспиваме сгушени.

Катманду. Още от сутринта, около 8:30 – 9:00, те събуждат бибиפקанията на авторикши и мотопедчета, стържещите отваряния на охранителните ролетки по магазините и виковете на уличните продавачи. В тая бедна държавица туристите сме един от малкото възможности за изкарване на някоя пара и нормално още от първите крачки по тесните улички на Тамел сме атакувани от всевъзможни оферти за трекове, градски разходки или самолетни обиколки на

Прод. на стр. 27 >>

<< **Прод. от стр.26**

Еверест, но нищо не ни отклонява от твърдото решение да отделим време единствено и само на историята им и безцелното скитане из калните и тесни улички. Разстоянието през Pashupatinath до Boudhanath се оказва доста сериозно, но няма по добър начин да разгледаш града извън местата за туристи. И двете места са световноизвестни и не се нуждаят от реклама и подробно описание. А от това да се видят от първа ръка. Изумени сме от невероятно високите цени на забележителностите – тук 5\$, там 8! Много мразя да давам пари на някой търтей единствено заради късмета предците му да са били находчиви, трудолюбиви и предвидливи и са оставили нещо след себе си. Въпреки раздялата с доста доларчета, гледките а и мисълта че си на такива култови места действат доста успокояващо и сме доволни че сме включили Катманду в маршрута.

Надолу към Kathmandu Durbar Square

се качваме на раздрънкана авторикша, което се оказва много полезно. “Таксито” ни стоварва в центъра на площада и така поне тук спестяваме входните такси. Хапваме в едно гаражче на аварийно осветление, препоръчано от приятел на приятеля на Евгени и открито след немалко скитане, с традиционен

Dal bhat – варен ориз , кремсупа от леща и други пасирани зеленчуци за смешните 2\$ за двама.

Предния ден Янина и Евгени са поели по своя път из Непал (луди,луди за вързване – из планините е -20градуса) и ние пак се заемаме със скитане из града и доизучаване на малкото исторически забележителности. До старата столица, отдалечена на 15-ина километра, стигаме за около час с градски автобус за почти 1\$. На входа за пореден път ни убиват желанието за опознаване на непалската история – входът е 50 цента за индийци, пакистанци, афганистанци и всякаква подобна сволач и ... 15\$ за останалите!!! Пообикаляме около крепостните стени, но така са завардили подстъпите че наземен достъп няма... Няма как, дошли сме до тук и със свито сърце се разделям със сума колкото за няколко седмично ядене. Обирджии!

Иначе стария град е най-интересното място от всички. Личи си, че тук непалците влагат средства и усилия за да имат “очи” да искат такава цена за гледане – чисто, реновирано, интересно.

Няколкочасовото лежерно гледане, снимане и препичане на срамежливото слънце е пораздвижено от манифестация, с развети знамена със съветски символи. Местните се правят, че не забелязват,

бледоликите се скъсват да фотографират, а ние си псуваме на воля и им предричаме “светлото бъдеще” дето ги очаква.

Обратния път към Катманду и кипящия Тамел е изминат отново с градския транспорт за атракция и почуда на местните. Вечерта, след поредната порция Dal bhat следва опаковане на багаж и тъпкане на раници докато чакаме топлата вода. На другата сутрин сме решили да продължим към първия град от 5 седмичната разходка на Индия, свещеният Варанаси.

За това как се стига до там сме изчели всякакви форуми и въпреки това не сме много сигурни как точно трябва да изминем разстоянието от около 600км, пресичайки непало-индийската граница. Или никой не е бил подробен и конкретен, за да не плаши желяещите. Както ще се окаже по-късно.

The streets of Kathmandu:



Задължителната снимка със

Sadhu монасите в Pashupatinath,

след като сме се

убедили че няма опасност от магии и зомбиране.



Обиколка на храма Boudhanath

по посока на часовниковата стрелка, омешани с поклонниците.



Манифестация в старата столица – горките...



Прословутия DahlBat, поднесен за бледолики – с прибори и в чиния.



Да се поомешаме с местните





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton). 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our Hot-Lunch Counter is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



1			2	8			
2		7		4	5		8
	9	8		3			4
		6		8	9	4	2
	2	3				6	
					2		7
		4					7
			5			9	
7					1		

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario
 (905) 272-1632
 @Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

ЗАСТРАХОВКИ

SWITCH INSURANCE
 No Obligation Quotes!
 Pardeep Sharma
 Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

Car Motorcycle • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Carless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving	Commercial Auto • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning	Commercial • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store	Travel • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322 Fax: 416-398-0337 1118A Wilson Ave. Suite 201 switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете в Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.