

Защо все още нямаме самоуправляващи се автомобили по пътищата през 2021
(Why we still don't have self-driving cars on the roads in 2021)



Автор: **Франческо Бионди**
 - Асистент по Човешка кинетика, University of Windsor и съосновател на Human Systems Lab, междудисциплинарен изследователски екип, измерващ и моделиращ човешкото взаимодействие с транспортните и производствени системи.

Декларация за оповестяване:
 Франческо Бионди преподава, изследва и консултира човешкия фактор на автономните превозни средства. Той също така получава финансиране от агенции и активно сътрудничи с автомобилни партньори.

Г-н Бионди също консултира по изследователски и правни дела, включващи въпроси, свързани с разсейване на шофьора и автономните превозни средства.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation. Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Reserve your ad now!

Запазете място в новия бизнес каталог!

Call: 416-821-9915
 Email: info@bulbiz.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
 New! Coming soon **2021**
 Print & Online

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
 BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
647-773-3823
Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Защо все още нямаме самоуправляващи се автомобили по пътищата през 2021

(Why we still don't have self-driving cars on the roads in 2021)

Спомнете ли си времето, когато самоуправляващите се коли бяха всред нас? Преди почти десетилетие отделът за автономни превозни средства в Google (сега Waymo) ни обеща свят, в който хората ще бъдат шофирани от самоуправляващи се роботизирани коли.

Бяха ни показани компютърни изображения на футуристични градове, пълни с автономни роботизирани таксита и луксозни концептуални превозни средства, където возещите ще могат да почиват на напълно наклонени седалки, докато гледат телевизори с висока резолюция.

Това ни обещаха. Както се оказва, те са сгрешили.



ГСИЗЪВЪЩЕН ПОТЕНЦИАЛ
През последното десетилетие автономният индустриален комплекс претърпя сериозни удари - свързани с технологията и безопасността. Толкова много, че напоследък дори Джон Крафчик, бивш главен изпълнителен директор на Waymo и един от най-упоритите защитници на

самоуправляващите се автомобили, започна да отстъпва.

И така, какво се обърка?

Простият отговор е, че общността надцени потенциала дори на най-модерната технология и подцени възможностите дори на най-малко обучения шофьор.

Шофирането, въпреки това, което мнозина мислят, е сложно, динамично усилие при условията на мултитаскинг. Поддържането на скоростта и позицията на превозното средство независимо от промените в метеорологичните условия, трафика, пътните условия и разнообразните умствени, възприемащи и двигателни възможности на човека-шофьор, не е лесно. Когато добавите към това и нарастващата трудност от използването на неразбираеми „интелигентни“ системи, не е изненадващо, че много шофьори просто се отказват от използването на асистиращите системи като цяло.

Да не забравяме многобройните опити на автомобилните производители да заблудят широката

публика, използвайки имена като „автопилот“ за по-слабо способни технологии. Като цяло, докато някои може да приемат внезапния провал на автономните превозни средства като непредвидимо, реалността е, че част от научната общност е изненадана, че дори е отнело толкова време да се прояви тази констатация.

Реакция на общественото мнение
Години наред учените, изследващи човешкия фактор на автономното шофиране, предупреждават за зеещи недостатъци в продължаващите усилия за автономно шофиране.

Докладите за произшествия на превозни средства, които поне теоретично са напълно способни да се справят с „най-простите“ сценарии за шофиране по магистрала, посочват ограниченията на проектирането на тези системи като вероятни причини за произшествията. Поради фалшивото усещане за сигурност при шофиране на системи „автопилот“, някои шофьори може да са ги използвали като оправдание да отклонят наблюдението си от поведението на превозното средство, като по този начин се е стигнало до сблъсъци,

които са били предотвратими.

Реакция на това се прояви в намаляване на общественото доверие и приемане на автономните превозни средства. Тези инциденти не помогнаха за по-нататъшното развитие на автономните превозни средства.

Не задържайте дъха си
Какво следва тогава? Независимо от непрекъснатото нарастващите трудови предизвикателства, търговското шофиране, където отделните камиони стават по-технологично напреднали или се движат като взводове, е мястото, където автономното шофиране може да направи повече крачки, поне в краткосрочен план.

Що се отнася до самоуправляващите се автомобили, следващия път, когато изпълнителен директор на автономно превозно средство ми каже да се приготвя, ще се погрижа да не задържам дъха си в очакване.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation: <https://theconversation.com/why-we-still-dont-have-self-driving-cars-on-the-roads-in-2021-162646>

6 FOODS FOR INSOMNIA

@naturethecure

Highly concentrated in vitamin B6 which aids in the production of melatonin.

Potatoes are a great source of sleep promoting complex carbs.

Bananas are full of electrolytes that help relax muscles and induce sleep.

Due to their high content in magnesium, pomegranates help you relax and sleep.

Cherries help regulate the body's internal clock.

Tomato contains lycopene, a mineral important for better sleep.

DID YOU KNOW?

@naturethecure

SLICE A LIME FOR UNDERARM SMELL AND SWEAT. JUST APPLY IT AFTER YOUR SHOWER. YOU CAN LABEL IT AND STORE IT IN THE FRIDGE FOR UP TO A WEEK AND REUSE IT. IT IS NON-TOXIC AND WORKS GREAT.

WHAT HAPPENS TO YOUR BODY IF YOU DON'T DRINK ENOUGH WATER

@naturethecure

YOUR MOUTH IS DRY, YOUR SKIN IS DRY, YOU'RE OVERLY THIRSTY, YOUR EYES ARE DRY, YOU EXPERIENCE JOINT PAIN, YOUR MUSCLE MASS DECREASES, YOU STAY SICK LONGER, YOU FEEL FATIGUED AND LETHARGIC, YOU EXPERIENCE HUNGER PANGS, YOU EXPERIENCE DIGESTIVE PROBLEMS AND YOU EXPERIENCE PREMATURE AGEING.

DID YOU KNOW?

@healthyideasall

Eating or Smelling Orange is a significant decreases anxiety, depression and anger.

FOODS THAT DEBLOAT

organic

Kiwi, Cantaloupe, Asparagus, Banana, Lemon, Cucumber, Ginger, Peppermint, Tea, Avocado, Fennel, Pumpkin

WHAT HAPPENS WHEN YOU BLEND PINEAPPLE AND CUCUMBER

Blending pineapple and cucumber creates a juice that can detoxify the colon and remove excess waste from the intestines.

KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe

29 Skagway Ave, Scarborough (416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

Chicago 2520 S. State Chicago, Ill.60607 Tel:(312)326-7590

Pireaus 7-9 Arachtou S Moshato, GR.183 Tel:(210)483359

Eglington Ave
Danforth Rd. **Skagway Ave**
St. Clair Ave E

OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/ Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

<< *Прод. от стр.2*

България е в зелено на картата COVID-19 в Европа



Цяла България вече е в зелената зона на картата на ЕС за състоянието на заразата COVID-19 на континента. Картата се определя на база общият брой на случаите на коронавирус и процента на положителните тестове за последните 14 дни.

Най-тежка е ситуацията в Испания, Нидерландия и Швеция.

Мъж влезе с надуваем дюшек по наводнените улици на Бургас



Проливен дъжд превърна Бургас в интересно място. Освен наводнения и задръствания, пороят донесе и положителни емоции - в YouTube се появиха кадри на мъж, който влезе с надуваем дюшек във водата на кв. "Сарафово".

В извънредната ситуация изобретателния мъж намерил начин да се пошегува. В клипа се вижда как той си рови в телефона, а в един момент обръща по гръб, сякаш, за да се пече на слънцето

„Като не става за море – ще ходим на гьола на кръговото“, пошегуваха се жители на квартала, предава Flagman.bg.

Над 100,000 българи не могат да получат имунизационен паспорт



Над 100,000 са българите, преболедували COVID-19 и имащи антитела, които не могат да получат имунизационен паспорт, с който да пътуват свободно в рамките на ЕС. Причината - такъв документ се вади само на тези, поставили си ваксина

Недвижими имоти






LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

или установили заболяването чрез PCR тест. Това каза пред БНТ националният омбудсман Диана Ковачева, предаде КРОСС.

"Извън обхвата на този здравен сертификат остават хората, които са преболедували COVID-19, били са регистрирани в РЗИ, били са под карантина, както и установилите болестта чрез антигенен тест. В тази категория попадат и тези, които имат антитела, т.е. са преболедували без да разберат", посочи Ковачева.

По думите на омбудсмана има "неравно третиране" на преминалите през коронавируса, като втората група хора ще бъдат карани да правят скъпи PCR тестове при излизане в чужбина. Към момента от Европейската комисия (ЕК) зависи

да включи тези хора в категориите, имащи право на имунизационен сертификат.

"Аз се обърнах към председателя на ЕК, към здравния еврокомисар, към еврокомисаря по вътрешни работи и към европейския омбудсман, защото сега въпросът ще се обсъжда в защита на тези български граждани, които не могат да се възползват от този сертификат", добави Ковачева.

"Трябва да се извади такъв сертификат на всички, преболедували COVID-19, а не да плащат по 100 лева за PCR тест всеки път, когато пътуват. Например на едно четиричленно семейство това прави по 400 лева в посока", даде пример тя.

Прод. на стр.6 >>

Според Ковачева към момента процедурата е дискриминационна и не е изключено ако няма промени в правилата, да се стигне до дело в Съда на ЕС в Люксембург, където Еврокомисията да бъде осъдена.

"Галъп интернешънъл": Спад в доверието към ГЕРБ, ръст за ИТН

"Галъп интернешънъл" представи актуални резултати от социологическите проучвания за предсрочните парламентарни избори на 11 юли.

"Има спад в доверието към ГЕРБ и ръст на доверието към партията на Слави Трифонов", това каза в предаването "Офанзива с Любо Огнянов" по NOVA NEWS социологът от "Галъп интернешънъл" Светлин Тачев.

Според социолога, скандалите и проверките на служебното правителство имат влияние върху резултата от проучванията и допитванията, което ще се отрази и по време на вота. Светлин Тачев счита, че министър-председателят трябва да е политик, който знае какво прави, но като лидер на вероятно

втората партия, Слави Трифонов би трябвало да поеме отговорността за управлението, а е вероятно да се търси и формат като служебен кабинет.

Той подчерта, че в Европа коалиции между партии с различни възгледи са изместили традиционните, което в България още не се вижда като вероятност. "Ако "Има такъв народ" не вземат 121 гласа и не състави правителство, би било редно Румен Радев да даде втори мандат на БСП. Президентът е в тежка ситуация, той носи отговорност за всяка грешка на служебния кабинет", анализира Светлин Тачев, пише Novini.bg.

Най-много секции за изборите на 11 юли във Великобритания – 135. В САЩ са 58, в Канада - 16

Централната изборителна комисия одобри списъка на секциите, в които ще може да се гласува на парламентарните избори на 11 юли. В списъка попадат 68 държави.

Най-много секции ще има във Великобритания – 135, следвана от Турция със 121 секции, и Германия със 116 секции.

В Испания са открити 67 секции, в САЩ - 58, в Гърция - 32, в Италия 28, в Нидерландия – 20, а Франция-19. Секциите в Канада са 16. Съгласно Приложение към РЕШЕНИЕ № 253-НС от 18 юни 2021 г. на Централна Изборителна Комисия, изборителните секции ще са в: Отава (Посолство), Брамптън, Ванкувър, Вон, Едмънтън, Калгари, Квебек, Китченер, Монреал 1, Българска православна църква „Свети Иван Рилски“, Монреал 2, Кот де Неж, Монреал 3, Гринфийлд парк, Монреал 4, Южен бряг, Ниагара Фолс, Торонто (Генерално консулство 1), Торонто (Генерално консулство 2), Уинипег.

Съществуват и държави, в които няма да бъдат откривани секции заради военни конфликти, сложна епидемична обстановка и тежки ограничителни мерки. Това са Ирак, Сирия, Палестина, Либия, Йемен, Етиопия, Афганистан, Пакистан, Индия, Индонезия, Виетнам, Монголия, Казахстан, Узбекистан.

Русия възобновява полетите с България



Правителството на Русия реши да възобнови полетите с редица страни, сред които и България, считано от 28 юни 2021 г.

По информация на българското посолство в Москва, възстановяват се полетите по маршрутите Москва - София, Москва - Варна, Москва - Бургас с честота от четири полета седмично по всеки маршрут и Екатеринбург - Бургас, Екатеринбург - Варна, Минерални води - Варна, Самара - Бургас, Ростов на Дон - Варна, Ростов на Дон - Бургас с честота от един полет седмично по всеки маршрут.

От 28 юни 2021 г. се възобновяват и редовните полети на Русия с Белгия, Йордания, Ирландия, Италия, Кипър, Република Северна Македония, САЩ, както и с Турция – от 22 юни 2021 г.

Също от 28 юни 2021 г. ще бъде увеличен броят на редовните полети с редица страни на реципрочна основа (Австрия, Азербайджан, Армения, Гърция, Катар, Сърбия, Финландия, Хърватия и Швейцария).

Мъж се опита да
обере банка в центъра
на Дупница, смела
служителка го заключи



Опит за въоръжен
грабеж на банка в
центъра на Дупница
бе извършен на 17
юни. Предполагаемият
извършител бе
задържан, а отнетата
сума е малка и ще
бъде върната. Няма
пострадали.

Мъжът влязъл с
пистолет, облечен в
спортно облекло и
бейзболна бухалка. В
момента на обира в
банковия клон е имало
само две служителки.
Мъжът ги заплашил
с оръжие, но едната
от тях е реагирала
много бързо по думите
на прокуратурата, и
е успяла да затвори
нападателя в салона.

Преди да влезе в
банковия клон, мъжът
е посетил няколко
банки. При това
си влизане в обаче

извадил пистолет
и използвал сила,
предаде Bulgaria ON
AIR.

"Успял е да влезе в
помещението, където е
касата, като е блъснал
и ударил служителката,
тя обаче го е заключила
в касата, и той след
това използвал
оръжие, за да напусне
помещението", каза
служителят на Районна
прокуратура Дупница
Анета Стоева.

С изстрели от
пистолета мъжът
успял да счупи
ключалката и излязъл
от банката. Вътре

охрана не е имало и за
обира служителките
реагирани само с
натискане на паник
бутона.

"Нашият автопатрул
реагира за 1.53
мин и установява,
че касиерката е
силно притеснена и
уплашена, помогнал ѝ
е да седне и забелязал
само, че има дупка от
огнестрелно оръжие в
касовото помещение.
Доколкото разбрах,
бил е заключен вътре,
и за да излезе оттам, е
възпроизвел изстрел",
уточни мениджърът на
охранителната фирма

Росен Димитров.

На излизане от
банката мъжът е
заснет от случаен
минувач. Кадрите
бяха разпространени в
интернет. "Клиенти го
виждат, че бяга натам
и са някакви момчета
са го подгонили,
защото нашият колега
не е могъл да остави
банката, до градската
градина и вече оттам
органиите на МВР са
се заели със случая",
добави още Димитров.
Около 2 часа след
обира мъжът е
задържан.

Прод. на стр. 8 >>

ИМИГРАЦИЯ



MIRELA KERZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Предложиха Олимпиадата да е без зрители

Експерти от работната група на японското правителство призоваха олимпийските игри в Токио да се проведат без зрители, съобщава агенция Киодо, цитирана от bnr.bg.

"Провеждането на състезанията без зрители ще доведе до най-ниския риск от разпространение на коронавирус в спортни съоръжения, така че е за предпочитане", цитира агенцията текста на изявлението на експертите.

Японският министър-председател Йошихиде Суга обаче обяви, че правилата за спортните събития съобразени спандемия в Япония ще важат и за олимпийските игри в Токио. Това означава, че местните зрителители ще могат да присъстват на състезанията, но при спазване на определени изисквания.

Олимпийските игри в Токио трябваше да се проведат от 24 юли до 9 август 2020.

Ще променят ли финала на Евро 2020 от Лондон в Будапеща?



Има възможност финала на европейското първенство по футбол да бъде преместен от Лондон в Будапеща, съобщава The Times. Причина са карантинните мерки, които трябва да бъдат приложени за около 2,500 посетители на мача.

Според действащото законодателство всички, които искат да имат достъп до

финала, трябва да бъдат подложени на 10-дневна изолация, която на този етап е неприемлива от UEFA и FIFA.

От UEFA отдавна поискаха Великобритания да освободи определени лица от карантината, което обаче още не е решено от британското правителство.

Към настоящият момент е планирано на Уембли да присъстват 50% от капацитета на стадиона зрителители, както на полуфиналите, така на финала.

Прод. на стр. 8>>



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad

Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Desserts.

Deli Menu:

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



EAST YORK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.
416-429-3663

TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP



Our second LOCATION is OPEN!



Walk-in Pizza Special
16" with one topping for \$11.95

Add large poutine for \$5.00

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Lasagna (includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

Souvlaki Party Special
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

Students Lunch Special

Breakfast - Pizza - Burgers - Desserts
All our food can be picked-up or delivered!

<< **Прод. от стр.7**

На стадион „Пушкеш Арена“ в Будапеща вече бяха допуснати зрители до пълния капацитет на спортното съоръжение. Не толкова строгите мерки в Унгария могат да доведат до промяна на домакинството на финалната среща.



Дефицитът на вода и засушаването ще нанесат щети в мащаб, който ще се конкурира с пандемията COVID-19, а рисковете затова бързо се увеличават с повишаване на глобалните температури, според ООН, предаде Reuters.

„Сушата е на път да се превърне в следващата пандемия и за нея няма ваксина, която да я излекува“, каза Мами Мизутори, специален представител на Обединеното кралство за намаляване на бедствията, на онлайн брифинг преди публикуването на доклада.

Сушите вече предизвикаха икономически загуби от най-малко \$124 млрд. и засегнаха над 1.5 милиарда души между 1998 и 2017, според доклад на ООН, публикуван неотдавна. Но дори тези цифри, според него, са „най-вероятно занижени“.

Над 71,000 са подадените заявления за гласуване в чужбина

.... съобщиха от Централната избирателна комисия след изтичане на срока за подаване на заявления.

Това е с около 15-16,000 по-малко заявления от изборите на 4 април, но не означава обаче, че интересът на българите зад граница е по-слаб, подчертават от ЦИК.

На тези избори няма ограничения на броя на секциите зад граница и там също ще се гласува само с машина в секциите с над 300 избиратели.

ООН: Сушата може да е следващата пандемия

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътни Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Глобалното затопляне засили засушаванията в Южна Европа и Западна Африка, се казва в доклада на ООН с „известна увереност“. И броят на жертвите ще "нараства драстично", освен ако светът не действа, каза Мизутори.

Около 130 държави могат да бъдат изправени пред по-голям риск от суша през този век при сценарий на запазване на високите емисии, цитират от ООН. Други 23 страни ще се сблъскат с недостига на вода поради нарастване на населението, като 38 държави ще са засегнати и от двете, се казва в съобщението.

Сушата - подобно на вирус - има тенденция

да продължи дълго време, да има широк географски обхват и да причини поразителни щети, каза Мизутори.

„Това може косвено да засегне страни, които всъщност не изпитват суша поради продоволствена несигурност и покачване на цените на храните,“ каза Мизутори.

Обединеното кралство очаква по-чести и по-тежки суши в по-голямата част от Африка, Централна и Южна Америка, Централна Азия, Южна Австралия, Южна Европа, Мексико и САЩ. От ООН не са изследвали ефекта, който сушата може да има върху вътрешната миграция в рамките на континентите, но представители на

Прод. на стр.9 >>

<< Прод. от стр.8

организацията считат, че това вече не е немислимо, дори в Европа.

Газови залежи за около \$100 млрд. са открити в Турция

... съобщи Мустафа Йълмаз, шеф на местния регулатор на енергийния пазар, пише money.bg.

Залежите са намерени в газовия кладенец Amasga-1 в северното газово находище Сакария, намиращо се на брега на Черно море, предаде в. Hurriyet.

Откритието на находището на газ от 135 млрд. куб.м. е второто в история на страната след намереното през миналата година такова от

405 млрд. куб.м. в кладенеца Tuna-1, също разположен в газовото поле Сакария. Властите планират една от първите стъпки към извличане на природен газ да бъде създаването на фючърсен пазар на газ под енергийната борса на Турция, EXIST.

Момченце попита Макрон: "Как беше плесницата, която ти

зашиха?"

Френският президент Еманюел Макрон получи неочакван въпрос по време на визита в департамента О-дьо-Франс, пише в. Le Figaro. Там той посети училище в градчето Поа-дьо-Пикарди и в класната стая един от малките ученици го попита: "Как беше плесницата, която ти зашиха?", пише БТА.

Прод. на стр. 10 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

НОВО !!!

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

www.memorialgalleries.ca

Използвайки нашата персонализирана технология, създайте персонализиран надгробен камък от вашия собствен компютър.

Изберете оформление, размер, цвят, материал и цена.

Можете да напишете думите на български или на друг език.



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.9**

Момченцето имаше впердвид плесницата, която Макрон получи от недоволен гражданин по време на негова визита в департамента Дром на 8 юни.

В отговор на въпроса на детето Макрон заяви: "Ами, аз съм добре, но не беше приятно. Наистина не беше приятно! Никога не е добре да

удряш някого, дори в училищния двор. Не беше добре онова, което ми се случи, онзи, който ме удари, не беше прав".

Хакер е откраднал над 1 млрд. клиентски данни



... от притежаваната от Alibaba платформа за онлайн пазаруване Таобао. Кражбата е станала в рамките на 8 месеца. Според публикувана в медиите информация, хакерът е разработчик на софтуер, който е събрал личните данни на клиентите, включително телефонни номера, с

помощта на софтуер за обхождане на уебсайт, който самият той е проектирал за платформата Таобао през ноември 2019.

От Alibaba са информирали полицията веднага, след като разбират за изтичането на данни.

ЗДРАВЕ

За бистър ум чай, вино и шоколад



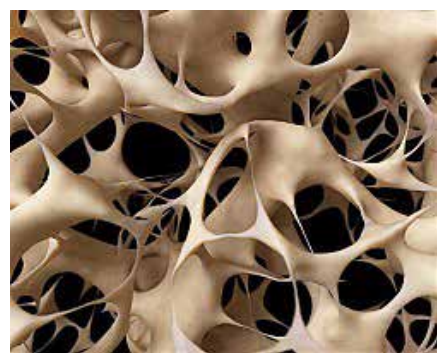
здраве.bg

Редовната употреба на чай и шоколад подобрява паметта, твърдят учени от Университета Оксфорд, цитирани от Би Би Си, които не обичат сладко, могат да заменят успешно шоколада с чаша червено вино. То също толкова добре подпомага остротата на ума, отбелязват британските учени, като предупреждават, че тази умерена доза трябва задължително да се спазва.

Според специалистите, някои храни наистина са способни да подобряват паметта и да укрепват умствената дейност благодарение на съдържащите се в

тях флавоноиди, които забавят стареенето на мозъчните клетки. А това, колкото повече напредва възрастта на човек, толкова повече се засилва положителният ефект от чая, шоколада и виното.

Остеопороза: откъде идва опасността



здраве.bg

Остеопорозата прави костите толкова крехки и чупливи, че понякога дори невинни на пръв поглед действия като по-рязко подпиране или дори закашляне могат да доведат до счупване и трайна инвалидност.

При диагностициране на остеопорозата основен проблем пред лекарите е това, че

дълго време тя протича без каквито и да било симптоми. Но това съвсем не означава, че не можем да вземем мерки, да познаваме рисковете и да ги намалим поне когато това е възможно.

Рискове извън контрол

Някои от рисковете за поява и развитие на остеопороза НЕ зависят от нас по никакъв начин. Към тях спадат:

Пол жените са далеч по-предразположени към поява и развитие на остеопороза от мъжете.

Възраст с нейното напредване рискът от остеопороза се увеличава.

Етническа и расова принадлежност статистиката сочи, че рискът от остеопороза е по-висок при хората с азиатски произход (важи за цяла Азия).

Семейна история наличието на роднина, независимо близък или по-далечен, при която е била установена остеопороза, е показател за повишен

риск.

Телосложение и жените, и мъжете с по-дребна фигура (или с т.нар. лек кокал) са по-предразположени към поява на остеопороза с напредване на възрастта, защото по правило те са с по-ниска костна маса/костна плътност.

Нива на някои хормони

Остеопорозата е вероятно да се появи при хора (независимо от пола), при които има завишени или занижени нива на някои хормони:

Полови хормони тяхното по-ниско от нормалното ниво води до отслабване на костите.

Намаляването на естрогена при жените през менопаузата е един от основните рискови фактори за поява на остеопороза. При мъжете идентичен показател е намаляването с напредване на възрастта в нивото на тестостерона.

Прод. на стр.12 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246

<< *Прод. от стр.10*

По-ниски показатели на естроген и тестостерон се наблюдава при съответния пол и при лечение на рак на гърдата/рак на простата.

Тиреоидни хормони по-високото от нормалното количество на тиреоидните (т.е. произведените от щитовидната жлеза) хормони също повишава риска от остеопороза. До такова ниво на тиреоидните хормони може да се стигне както в резултат от свръхактивност на щитовидната жлеза, така и при назначено лечение заради понижената ѝ функция.

Други жлези остеопорозата се асоциира и с прекомерна активност на паратиреоидните (околощитовидните) и надбъбречните жлези.

Фактори, свързани с диетата ни

Остеопороза е вероятна при хора с: Понижен прием на калций ниското ниво на калций за продължителен период има водеща роля за появата на остеопороза. Проблемно хранене честото недохранване, ниското телесно тегло, също както и съзнателно наложена дълготрайна диета, ограничаваща приема на различни хранителни вещества, водят от отслабване на костната плътност и при мъжете, и при жените.

Хирургическа намеса в стомашно-чревния тракт операция, водеща до намаляване размера на стомаха или червата с цел да се ограничи приемът

на храна, води до по-малка повърхност, която да абсорбира хранителни вещества, в това число и калций.

Стероиди и други лекарства

Продължителната употреба, през устата или чрез инжектиране, на кортикостероиди, например преднизолон и кортизон, има негативно влияние върху процеса на постоянно подновяване на костната тъкан. Появата на остеопороза се асоциира още с употребата на лекарства, предписвани за или срещу:

припадъци гастроезофагеален рефлукс (ГЕР) рак отхвърляне на трансплантиран орган

Медицински състояния

Рискът от остеопороза се увеличава при хората, страдащи от някои медицински проблеми, например: цьолиакия (непоносимост към глутен) киндром на раздразненото (дебело) черво заболяване на бъбреците или черния дроб рак лупус (вълчанка) множествен миелом ревматоиден артрит

Начин на живот

Изборите, които правим, както и придобитите навици, понякога също може да увеличат риска от остеопороза.

Прод. на стр.13 >>

Например:

Заседнал начин на живот липсата на достатъчно движение сериозно покачва риска от поява и развитие на остеопороза. Всички движения и нарочни упражнения, свързани с повдигане на тежест и трениране на баланса, добрата поза при седене са от полза за костите, но ходенето, бягането, скачането, танцуването са особено препоръчителни.

Злоупотреба с алкохол прекомерният редовен прием на алкохол (повече от 100 мл концентрат дневно) увеличава риска от остеопороза.

Тютюнопушене засега не може да се каже какъв е точният механизъм, по който тютюнят води до намаляване на костната плътност, но фактът е доказан от многобройните статистически данни.

Да се радваме на слънцето!



здраве.bg

Трябвало да избягваме стоенето на слънце. Или поне така всеки ден ни съветват всевъзможни експерти - да избягваме излагането на слънчева светлина. Преди няколко години пък известен продуцент от Бродуей формира Алианса

за проучване на меланомата, след като претърпял лечение от рак на кожата.

Истината е обаче малко по-друга - ако слънцето беше единствената причина за развитието на рак на кожата, в този случай потърпевщата би трябвало да е стояла с вдигнати към слънцето крака в продължение на часове, и то всеки ден. Но пък и този случай беше удобен за съвети и лозунги от типа на: Превенцията не е сложна: грабвайте слънцезащитните кремове и шапките с козирки, когато излизате, дори и през зимата.

Подобни случаи подхранват фобията на хората към слънцето и им пречат да се възползват от многото здравни ползи, които всъщност слънчевата светлина ни предлага стига, както и за всичко друго, да знаем мярката.

И така кои са най-важните ползи, които слънцето и неговите лъчи ни носят:

1. Да започнем с очевидното. Слънцето е причината тялото на човека да произвежда витамин D3. Ултравioletовите лъчи от типа B (UVB) взаимодействат с холестерола в кожата, при което се задейства процес по производство на витамин D от бъбреците и черния дроб.

Прод. на стр.14 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Bloor St

Cawthra Rd.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< Прод. от стр.13

Това не мое да се случва без излагане на слънчева светлина.

Излагането на по-голяма част от кожата на слънчева светлина за 20-30 минути трябва да се прави поне по 3-4 пъти седмично. Стъклениците блокират UVB лъчите, докато все пак пропускат UVA лъчите, които могат да носят не по-малки вреди.

Иронията е в това, че немалка част от слънцезащитни кремове блокират само UVB лъчите като по този начин възпрепятстват производството на витамин D3.

Като пре-хормон, витамин D3 участва в различни жизнено важни процеси в тялото.

Производството на витамин D от слънчевата светлина има свой механизъм за спиране, който ни предпазва от предозиране. Но, ако измием кожата си със сапун твърде скоро след това, може да отмием мазнините по нея, които тъкмо са започнали процеса по преобразуване.

2. Д-р Йоана Будвиг препоръчва ежедневно излагане на слънце като част от известната й Диета на Будвиг за лечение на рака. Лекарката базира диетата си на електромагнитната полза от слънчевата светлина върху диетичните елементи,

с които успешно лекувала случаи на рак.

3. При наличие на дълги периоди без слънчева светлина много хора изпадат в депресия в този случай по-конкретно става дума за т.нар. сезонно афективно разстройство. Освен депресивното чувство, в такива моменти хората изпитват и недостиг на енергия. Сезонното афективно разстройство произлиза от липсата на слънчева светлина за дълъг период от време, но може да се лекува и със специални слънчеви лампи, които имитират истинската слънчева светлина.

4. Веществото в тялото ни, наречено меланин, е способно да преобразува слънчевата светлина в метаболитна енергия. Няколко изследвания и в момента проучват този феномен.

5. Слънчевата светлина доказано ограничава стреса, тревожността и необходимостта от приемане на обезболяващи медикаменти при пациенти, претърпели операция, сочат данни от изследване, проведено през 2005 г.

6. Проучване от 2012 г. пък е установило, че хората, които са изложени на слънце по 6 часа на ден са по-способни да се концентрират в течение на остатъка от деня.

Прод. на стр.15 >>

<< **Прод. от стр.14**

7. Данните от дерматологично проучване, проведено през 2011 г., сочат, че излагането на слънчева светлина помага за изгарянето на подкожните мазнини, но не въздействат задължително по негативен начин на сърдечносъдовото здраве.

Слънчевата светлина помага и за ограничаването на висцералните мазнини - дефицитът на витамин D се свързва с по-високо производство на мазнини около вътрешните органи, което води до затлъстяване и последващите от него заболявания като например диабет и сърдечносъдови проблеми.

Джинджирил: ползи за здравето



здраве.bg

Значението на корена от джинджирил е било добре познато още на древната арабска, китайска и индийска култури. Днес, хиляди години по-късно ние продължаваме да ползваме джинджирила като лек при различни здравни проблеми - от храносмилателен дискомфорт до симптоми на настинка и грип.

Въпреки че джинджирилът е относително

безопасен, все пак е препоръчително да потърсим мнение на здравен специалист преди да започнем да го използваме вместо или заедно с конвенционални лекарства.

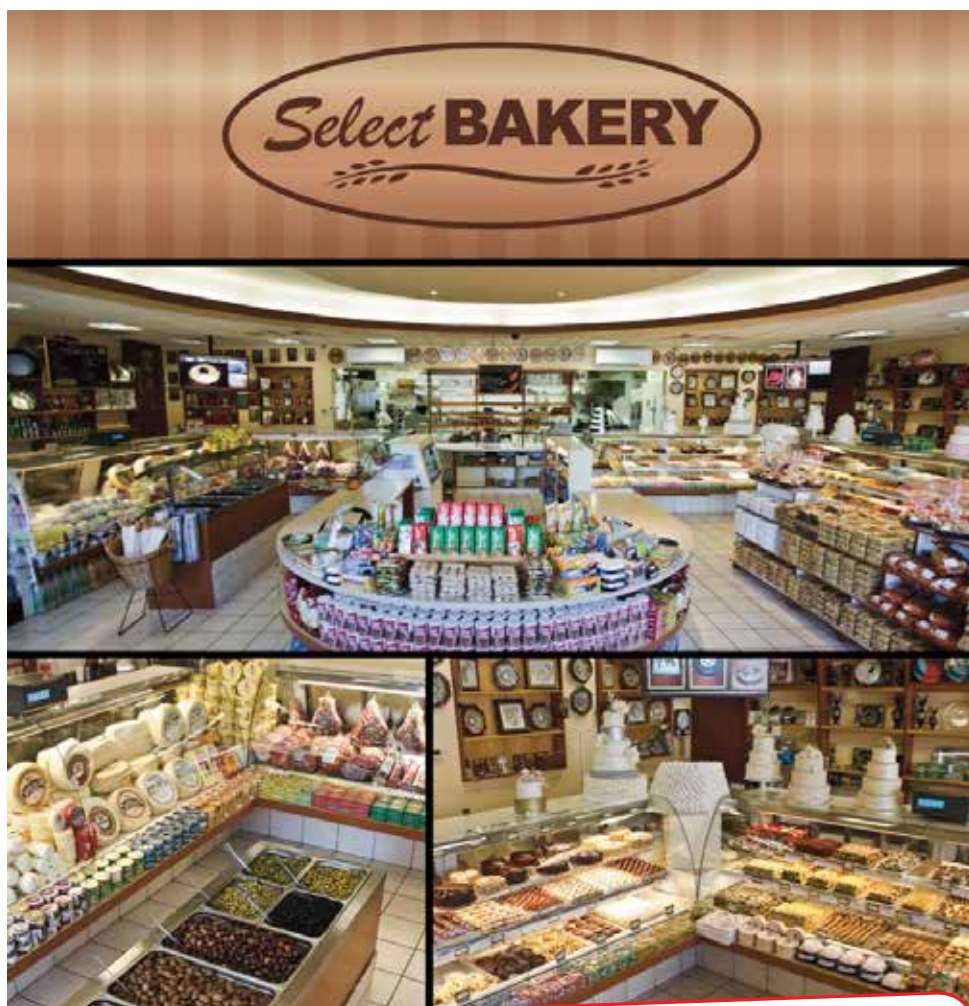
Коренът от джинджирил днес може да се намери в магазините и аптеките под различни форми - пресен, сушен, на таблетки или капсули, съдържащи екстракт, на тинктура или масло, както и под формата на чай.

Джинджирил срещу възпаленията

Джинджирилът е мощен антиоксидант, който се използва често при различни типове възпаления, включително при ревматоиден артрит. Корените му съдържат джинджероли, които играят важна роля при лечението на остеоартрит и ревматоиден артрит. Наблюденията показват, че хората, които приемат джинджирил продължително време, усещат намаляването на болката и подобряването на движенията в ставите. Джинджирилът ограничава и отоците, съпътстващи възпаленията.

За облекчаване на стомаха

Джинджирилът е ефективен и при лечението на редица гастроинтестинални проблеми, най-вече за предотвратяване



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

на гаденето и повръщането, включително при химиотерапия. Помага и за успокояването на различни по произход разстройства на стомаха и червата.

Джинджирил при бременност

Една от трудните страни на бременността е ограниченията,

които се налагат при употребата на много лекарства и хранителни добавки. Сутрешното гадене и повръщането по време на бременността са сред неприятните усещания, особено в първите месеци.

Коренът от джинджирил помага за облекчаване на тези проблеми. В малки дози джинджирилът

Прод. на стр.16 >>

<< Прод. от стр.15

Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

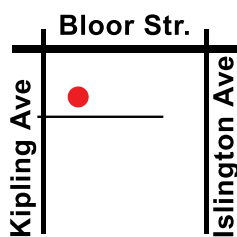
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



веществата през храносмилателната система.

Правила за употреба на джинджифила

Специалистите съветват да приемаме до 4 г джинджифил дневно. Това, разбира се, включва не само употребата му под формата на хранителни добавки, но и тази като подправка или съставка в напитките.

При гадене и други храносмилателни проблеми се препоръчват между 2 и 4 г пресен корен от джинджифил дневно, 0,25 до 1 г корен в прахообразно състояние или 1,5 до 3 г течен екстракт.

За предотвратяване на повръщане препоръчителната доза е 1 г джинджифилов корен на прах на всеки 4 часа, но не повече от 4 дози дневно. Можем да приемаме и по две капсули от по 1 г три пъти дневно или да дъвчем 7-8 г пресен джинджифил.

За предотвратяване на сутрешното гадене се препоръчва прилагането на четири дози от по 250 г чай от джинджифил.

За хората с артрит е от полза употребата на между 2 и 4 г екстракт, чай или пресен джинджифилов сок. Те могат да си приготвят и лапа от пресен джинджифил,

която да налагат върху засегнатите от артритата зони.

При други здравословни проблеми, включително грип и настинка, се препоръчват инхалациите с прясно сварен корен от джинджифил

Някои предпазни мерки

Коренът от джинджифил има много ползи за здравето, но има и потенциални странични ефекти. Той може да понижи производството на тромбосан и да възпрепятства събирането на плателетите. Това повишава риска от кървене. Затова, ако страдаме от хемофилия или приемаме лекарства, разреждащи кръвта (такъв е и аспирият), не се препоръчва употребата на джинджифил.

Бременните също трябва да внимават, когато приемат корен от джинджифил. В големи дози той може да доведе до отпускане на матката и съответно увеличен риск от спонтанен аборт. Не всички учени са съгласни с последното твърдение, но все пак са необходими още изследвания относно безопасността от употребата на корен от джинджифил в такива ситуации. Затова преди да използват тази билка за лечение на сутрешното гадене, бременните трябва да обсъдят различните възможности със своя лекар.

е особено ефективен за лечение на гадене и повръщане, като не води до негативните странични ефекти на някои медикаменти с подобен ефект, повечето от които не са препоръчителни за бременни.

Други ползи от джинджифила

Според учените от Университета на щата Мериленд, коренът от джинджифил може до допринесе за понижаването на холестерола и борбата с рака.

Традиционните приложения на корена от растението са свързани с лечението на главоболие,

настинка, грип, леки храносмилателни проблеми, болезнена менструация.

Съставки и функции

Химичните съставки, които придават на джинджифила лечебната му стойност, са летливите масла и фенолите. Лютите съставки джинджеролите и шоголите, са причина за ефекта му върху гаденето, повръщането и храносмилането. Тези компоненти стимулират метаболизма и тонизират мускулите на червата, което води до по-малко раздразване на стените на червата и по-лесно транспортиране на

<< *Прод. от стр.16*

Пътят на презервативите



Тя.bg

Презервативи. Кондоми. Гумички. Както и да ги наричате, вероятно са изиграли роля във връзките ви а без тях животът би бил... доста различен. Но питали ли сте се някога откъде произлизат? И как са станали това, което са сега?

През 1880 г. производителят на салами от Ню Йорк Джулиъс Шмид започнал да използва животински черва, за да прави кондоми. Векове наред кондомите били правени от животински части, лен и коприна, а ранните прототипи на Шмид били миризливи и неудобни. Скоро той подобрил дизайна и нарекол продукта си Рамзес в чест на плодовития египетски владетел, който станал баща на над 100 деца.

Други подобни видове, също създадени от животински мембрани, били известни като френски сейфове или мъжки сейфове.

През 1839г. Чарлз Гудийър изобретил вулканизацията, процес, който прави гумата по-твърда и еластична. Така бил създаден материалът, от който се прави артикулът, който наричаме гумичка. Първите гумички

били за многократна употреба. Те стрували около 1 долар по време на Гражданската война и били използвани за предпазване от сифилис в публичните домове.

Кондомът бил продукт-табу, което го правел доходоносен за доставчиците му. Когато мистерията на табуто изчезнала и всички основни аптеки започнали да предлагат кондоми, печалбите се понижали. Предпочитам продукти, които са табу, защото така изкарваме повече пари! Когато даден продукт стане общоприет и започне да се предлага навсякъде, вече имаме проблем с продажбите и печалбата. споделя собственик на секс-магазин.

Къде за първи път са се срещали кондоми?

Вярва се, че египтяните измислили първите кондоми, които били лени и предпазвали човекът, който ги носи, от заболявания. Няма свидетелство за използване на кондоми преди Римската империя, когато за тях се пишело в дневници и записки. Не е ясно от какъв материал обаче са били направени.

След това, през XV век, сифилисът се разпространил в Европа и Габриел Фалопиус създал лепен презерватив за предпазване от сифилис, но все още нямало практика да се използва против забременяване. По-късно същите тези

презервативи били потапяни в разтвор, за който се твърдяло, че убива спермата. Това правело кондомът ефективен срещу забременяване или поне така се твърдяло.

През XVII век използването на животинска кожа и черва било представено като защита от инфекции и забременяване. Кондомите били доста скъпи и достъпни само за богатите хора. Поради цената им, те често били използвани неколкократно. Иронично били наречени броня против удоволствието.

През XIX век Гудийър изобретил вулканизацията. Технологиата, използвана за производство на гуми за коли, била приложена и при кондомите и били произведени първите латексови презервативи, които били много дебели. С понижаването на цените и навлизането на потънки презервативи, употребата им станала по-широкоразпространена за предпазването от бременност и инфекции.

След това, през 1994г. били произведени полиуретановите кондоми. Те не осигурявали същата защита от инфекции и бременност както латексовите презервативи и били използвани само, ако човекът бил алергичен към натуралния гумен латекс. През 2008г.

на пазара се появили полиизопренови кондоми, които са също толкова ефективни като латексовите, помагат да се предава затоплянето и са по-нежни като усещане приличат повече на кожа. Днес това е видът кондоми с най-бързо нарастващи продажби в САЩ.

Подобрения

Кондомите се подобряват с времето като стават все потънки и по-тънки, но все още са с висока степен на защита от сексуално предавани се заболявания и бременност, както по-дебелите и по-стари видове. Презервативите вече са достъпни и в повече размери, за да могат мъжете да открият подходящ номер за себе си като по този начин ограничат изплъзването и повишат комфорта и чувствителността. Цената на кондомите се е понижала, затова сега те са по-лесно достъпни за хора от всички възрасти и с всякакви финансови възможности. Това ги прави достъпен избор за контрацепция и предпазване от от полово предавани заболявания.

Сексуалната разкрепостеност не е присъща на човека



здраве.bg

Присъщата на хората сексуална разкрепостеност през последните години е по-скоро патология, отколкото норма на живот. Този неочакван извод е направен от учени от университета в Оуклънд, Нова Зеландия след

продължили няколко години изследвания.

В науката най-популярно е схващането, че подобно поведение е обусловено от търсенето на оптимален партньор за продължаване на рода и като доказателство се правеха аналогии с животни, непретенциозни и непридирчиви в сексуалните контакти с представителите от противоположния пол.

Данни на

специалистите от Нова Зеландия показват, че контактите с повече партньори всъщност не са биологически присъщи на човека. Според специалистите, цитирани от BBC, древните предци на съвременния хомо сапиенс са имали контакти само при необходимост от продължаване на рода, в строго определено време, което е било оптимално за зачатие на здраво потомство. Освен това старейшините на племето дълго

и внимателно са избирали подходящия за тази цел партньор, за да не се разваля генетичния фонд.

Най-вероятно свободата в избора на партньор е възникнала по-късно. Със сексуалната култура са свързани религиозните култове на някои древни народности, но всички тези култове са възникнали на един по-късен етап - след Каменната епоха, смятат учените от Оуклънд.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

	1			4	6	3	
			1			2	
9	4	6		5			
8			2				6
	9	1	3				
		7	4	9			8
5	2			1	8		7
		3					
		9					

5		9			3		2	4
8	1	6						
4			9					
			8					
	3		7	6	2			
	6				5	1		
			3					7
				7	1	5	8	2
								1

	1				2	7		
		9		4				
			5			6	8	
4								
		5	8	6				
7	3							2
			2		1			7
9				8	7	4		



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



METSUB CORP.
Shipping & Removal Company

SHIPPING TO BULGARIA

& other countries in Europe and Asia.

- VEHICLES
- HOUSEHOLD ITEMS
- BOATS
- MOTORCYCLES
- ATV and other commercial cargo

МОРСКИ ПРЕВОЗ ДО БЪЛГАРИЯ

и всички държави в Европа и Азия.

- КОЛИ
- ЛИЧНИ ВЕЩИ
- ЛОДКИ
- МОТОРИ
- ATV и др. товари

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.



- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.

*Free Storage **

*Free Pick Up **

**Call for Details*

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: metsub.corp@gmail.com

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

Куман очаква Меси да остане в Барса „до края“



Треньорът на Барселона Роналд Куман вярва, че Лионел Меси "трябва да завърши кариерата си" в клуба и се надява, че нова сделка за аржентинеца не е далеч, събщи Daily Mail.

Широко се очаква талисманът на Барселона да остане на Ноу Камп почти година след шокиращото подаване на искане за трансфер.

33-годишната суперзвезда, който е свободен агент в края на месеца, и президентът Джоан Лапорта потвърдиха, че новият договор на Меси в Барселона е отложен, докато каталунският гигант не продаде играчи. Но в разговор с испанския аутлет SPORT след откриване пред стадиона на ФК Гронинген на статуя на баща му Мартин - починал през 2013 - Куман изглежда оптимист, че сделка с Меси ще има и той ще удължи 21-годишния си престой в клуба.

„Винаги сме казвали, че Меси трябва да

завърши кариерата си в Барселона, така че се надявам скоро да направим сделката официална“, каза Куман. „Това ще бъде чудесна новина за всички.“

Матта mia!
Тео Ернандес и Зоуи Кристофоли са отново заедно!



След раздялата преди няколко седмици между Зоуи Кристофоли (на 26 г.) и звездата на Милан Тео Ернандес (на 23 г.), двамата изглежда отново са заедно, пише Bild Sport. Сега дуото публикува различни снимки в Instagram, издаващи ясни послания за любов.

След като бяха официално заедно година, двойката се раздели преди няколко седмици. Зоуи потвърди края с думите: „Аз съм сама“. Но явно не е било за дълго...



Още преди седмица италианските медии спекулираха дали Зоуи и Тео Ернандес ще се съберат отново.

И те вече са заедно в кристално чистата вода на Ибиса, притискайки се плътно един до друг. Тя пише „Моето семейство ...“ Тео отговаря с думите: „Обичам те.“



Защитникът на Милан също публикува снимка в Instagram на която я държи на ръце и я целува по устата. Тя също пише под снимката му: „Обичам те“.

Забелязва се, че Тео Ернандес не само си е върнал любовта. Той носи и нова прическа. Избеленият ирокез вече е оплетен в много отделни мини плитки... Явно на Тео му върви с тях!

Бившата съпруга на Андрей Аршавин загуби и дома си



Към проблемите на бившата съпруга на Андрей Аршавин - Алиса Казмина - бе добавен още един. Алиса е изгонена от къщата от бившата си свекърва след като загуби процеса срещу майката на Аршавин и е принудена да се изнесе от дома си в Санкт Петербург, събщи руския Канал

5. Три деца живеят с Алиса в къщата.

Майката на футболиста Татяна Аршавина от няколко години се бори за къщата на сина си. Бившата съпруга Алиса Казмина твърди, че двамата с Андрей са купили имота, докато все още са били женени, поради което според закона къщата трябва да бъде разделена между бившите съпрузи като съвместна собственост. Съдът обаче застана на страната на майката на спортиста, а Казмина обжалва. Съдът отново отсъди в полза на Татяна Аршавина.

Адвокатът на Татяна Аршавина твърди, че тя има право да поиска изпълнителен лист, който се предава на съдебните изпълнители. На Алиса ще бъде дадено време за доброволно предаване на владението, но ако тя не изпълни задълженията на съда, ще бъде принудително изгонена.



Бившата съпруга на футболиста все още има шанс да върне дома си: тя може да подаде касационна жалба. Но наскоро Казмина заяви в разказа си, че няма сили да се

бори за собственост. В допълнение към борбата за недвижими имоти, Алис изразходва силите й здравето си за лечение на автоимунна некроза, която обезобрази лицето й.

През март 2021 г. бившата съпруга на Аршавин разкри, че е загубила носата си. Здравните и имуществени проблеми силно повлияха на здравето на жената. Казмина публикува „прощален“ пост, където се извини на роднините си и се сбогува с феновете си. 5-tv.ru писа, че феновете на бившия модел я помолиха да не се отказва.

Надал шокиращо се отказва от Уимбълдън и Олимпиадата в Токио



Двадесеткратният шампион от турнири от Големия шлем Рафаел Надал обяви оттеглянето си от Уимбълдън и Олимпийските игри в Токио, като заяви, че е взел решението след консултации с екипа в опит да удължи кариерата си, събщи Al Jazeera.

„Реших да не участвам на тазгодишното първенство на Уимбълдън и олимпийските игри в Токио. Никога не е лесно да се вземе решение, но след като го обсъдих с екипа си, разбрах, че това е правилното решение“, публикува Надал в

своя акаунт в Twitter. 35-годишният испанец загуби в Откритото първенство на Франция на полуфинала от победителя Новак Джокович. Надал заяви, че двуседмичната пауза между Откритото първенство на Франция и Уимбълдън - който започва на 28 юни - не е била достатъчна за него да се възстанови след тежкия сезон на корта, в който е играл в пет турнира. А Олимпийските игри в Токио стартират на 23 юли.



„Целта е да удължа кариерата си и да продължа да правя това, което ме радва, тоест да се състезавам

на най-високо ниво и да продължавам да се боря на максимално ниво на състезание“, каза Надал - два пъти шампион на Уимбълдън .

Надал е спечелил два златни медала на олимпийските игри - титла на сингъл през 2008 в Пекин и двойно злато на Рио 2016, където е бил знаменосец на Испания.

„Олимпийските игри винаги означават много и винаги са приоритет за всеки спортист. Открих духа, който всеки спортист в света иска да изживее“, каза Надал.

„Аз лично имах шанса да преживея три от тях и имах честта да бъда знаменосец за моята страна.“



Спортна рубрика:
Павел Станимиров



BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com

Print & Online



Запазете място в
новия бизнес
каталог!

Reserve your Ad

Call: 416-821-9915
Text,
or Email:
info@bulbiz.com

Една жена залага в Лас Вегас, но не и върви. Остават и само \$100.

- Ама че късмет! - възкликва тя - Какво да правя сега?

Мъжът до нея я съветва да заложил на възрастта си и отминава. След минута чува възбудени гласове. Връща се бързо до игралната маса и си пробива път през тълпата. Жената лежи в несвяст на пода.

- Какво стана? - пита мъжът.

Крупното отвръща:

- Нямам представа.

Дамата заложил всичките си пари на 39, а излезе 47. Тогава тя просто припадна.



Млада дама към психиатър:

- Как разбирате, че един човек е душевно неуравновесен?

- Задавам му някакъв въпрос.

- Например?

- Например този: капитан Кук е

направил три пътешествия около Земята. По време на едно от тях умира. По време на кое?

- Трябва ли въпросите непременно да са от историята? - засмива се нервно дамата.



Пациент при психиатъра:

- Лекарят в службата ме посъветва да се обърна към вас, макар че не мога да разбера защо. Имам прекрасен брак, сигурна работа, много приятели, никакви грижи...

- Хм... И от колко време сте в това състояние?



Само истинските приятели могат да дойдат в дома ти, да отворят хладилника, да извадят ракия и салатата и да те попитат:

- Искаш ли?



Двама шотландски джентълмени говорят:

- Длъжен съм да ви се извиня, госпожо.

Разбрах, че моята кокошка е накълвала всичките ви домати.

- Не се притеснявайте, господине. Моето куче изяде вашата кокошка.

- А, идеално. Аз преди малко го сгазих с колата...



Село. Ферма.

Собственикът на фермата и зоотехникът разговаряли, а недалеч пасял бик. Покрай тях минал Петърчо и нито ги погледнал, нито ги поздравил. Но когато наближил бика, му се поклонил и казал на добичето: "Добър ден!" Двамата мъже се учудили, повикали Петърчо при себе си и го попитали:

- Защо нас ни подмина, а на бика се поклони и го поздравил?

Петърчо отговорил:

-

Ние имаме крава. Мама я доведе при бика, той я оправи и тя роди теленце. Мама продаде теленцето и ми купи колело и маратонки. А вие двамата оправяте майка ми от няколко години и дори един чифт чорапи не сте ми купили.



В аптеката:

- Имате ли стерилни контейнери?

- За урина или за фекална маса?

- Каква е разликата?

- За фекалната маса е с лъжичка...

Ехиден глас от опашката:

- А за урината има сламка...



Жените са много коварни. Ще легнат на гърдите ти и ще попитат невинно: - Миличък, ти някога изневерявал ли си ми? И после само ще чакат, да ти се ускори пулсът...



- Боли ме десният крак, докторе.

- На колко си години?

- На 82.

- Е, значи е от възрастта!

- И другият ми крак е на 82 години, ама не ме боли



ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fiting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна



НОВО!
**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**



Узбекистан (през Азербайджан)

Статията със съкращения се предоставя от patepis.com

Автор: Боряна Йовкова

Снимки: авторът

Баку – Губистан – Ургенч – Хива – Хорезм – Бухара – Сармишки каньон – Нурата – Самарканд – Ташкент

април 2018

Узбекистан (през Азербайджан)

Статията със съкращения се предоставя от patepis.com

Автор: Боряна Йовкова

Снимки: авторът

Баку – Губистан – Ургенч – Хива – Хорезм – Бухара – Сармишки каньон – Нурата – Самарканд – Ташкент

април 2018

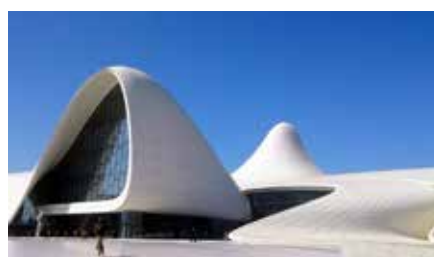
Като кажа отивам в Узбекистан, срещам празни погледи. Никой не свързва тази екссъветска република с Пътя на коприната, да не говорим за Самарканд и Бухара. Пътят на коприната е мечта за всеки пътешественик. Трудно ми е да си представя как на времето са прекосявали пустини и планински вериги. И то без gps! Този път е предизвикателство и днес. Няма годишно време, подходящо за всички климатични пояси, докато в пустинята е 50-60 градуса, в планините снегът все още прави проходите непроходими. Затова

решихме да го направим на етапи. И така, през Москва или през Истанбул? Нито едното, нито другото – през Баку, за да видим и Азербайджан като бонус. Освен това имаме 2 полета по 2.5 часа, вместо 2 x 4.5 часа.

Визите:

- За Узбекистан се иска пригласително писмо. Хотелът, който букнахме в Ташкент се съгласи да ни направи тази услуга. На летището доплатихме минимално за групова виза. Бяха ни предупредили, че при влизане описваш, какво внасяш, на излизане, какво изнасяш, изискват се всички регистрации от хотелите, в които сме спали. Нищо подобно. Намаше никаква проверка, нито декларации.
- За Азербайджан онлайн, но внимавайте, само в правителствения сайт <https://evisa.gov.az/en/> !

Всички останали или те цакат, или са некоректни, изобщо – изнервиха ни. Азербайджан се води асоцииран член на ЕС и е крайно време да си промени визовата политика. Азербайджан



Центърът Гейдар Алиев



Азербайджан е една от най-бързо развиващите се икономики в момента.

И как не, с това черно злато. Наричат Азербайджан страна на огъня и вятъра и тя е точно това. През повечето време ни брулеше немилостив вятър откъм Каспийско море. За последните 25 години азерите са успели да забравят руския, но за сметка на това не са научили английския. Няма и

да го научат, докато помпите вадят петрол от земята. Азербайджан не е туристическа дестинация и това също е причина. В Баку има бум на строителството, но не както у нас. Социалистическите традиции са се запазили повече отколкото азерите искат да признаят. Цели квартали се изравняват със земята и на тяхно място се строят нови сгради в стила на най-добрите европейски традиции. Всичко е стилно, в тон, браво на тях. В Баку си бяхме наели апартамент, какъвто всеки би искал да има. Бяхме си уговорили и кола, с която да посетим Губистан – прочут със скалните си рисунки



Губистан – прочут със скалните си рисунки Градът се намира на 60 км южно от столицата, а недалеч от него има и кални вулкани, още една забележителност. Въпреки, че България

се слави с богато минало, точно такива рисунки нямаме. / Тези в Магурата са съвсем различни/. Тур Хейердал на няколко пъти ги е посещавал, подозирам, че е било по причина на лодките.



Столицата беше почти блокирана, издигаха ограждения заради Формула 1, (и заради ниските цени на горивото, естествено). В Стария град – едно приятно място, слава Богу нямаше достъп на автомобили. Другите забележителности, които посетихме на връщане от Узбекистан бяха на север – Горещата планина Янардаг, Атешгах – Зороастриско светилище с непрекъснато горящи огньовете и Джамията Мир Момсун Ага – един сравнително млад светец, /роден 1890 г./, която отвътре е цялата в огледални апликации, нещо, което може да се види в Иран.

Огледална джамия
(Джамията Мир Момсун Ага)



Огледалните плочки, ако мога да ги нарека така, са поставени по начин, че да не отразяват, но в същото време създават невероятното усещане

за пространство в тази сравнително неголяма джамия. Освен това на нашия шофьор му стана много приятно, че знаем за това място и каза, че обича да ходи там с цялото си семейство. На връщане спяхме в хотел на брега на морето – до Аквапарка, който, естествено, още не работеше. Отвън изглеждаше прекрасно. Отвътре – ужасно. Коридорите бяха оформени като патио, с прозрачен таван и още отсега беше парник. Прозорците гледаха към една стена, на по-малко от метър, очевидно строена по-късно. Вратите бяха изметнати, от предишните посетители си стояха шампоаните, /а сигурно и чаршафите/. **ТОЛКОВА ЗА АЗЕРБАЙДЖАН.**

Узбекистан
Решихме да го правим хронологично – от най-древната част към столицата –

от Хива, през Бухара – Самарканд, до Ташкент. На летището в Ургенч ни посрещна страхотен парад с духовна музика и всичко по протокола. На нашите въпроси отговориха, че очакват президента на Туркменистан на визита и правят репетиция. Причина за посещението – след 25 години им е светнало, че визовият режим е съвсем излишен. /По времето на СССР между станове е имало кръгове за подаване

на ел. енергия – през зимата я произвежда Киргистан и подава на Узбекистан, през лятото обратното. Сега тази връзка е разрушена и Узбекистан страда от липса на вода, а Киргистан има режим на тока. /Най-голямата забележителност на Ургенч е 34 км тролейбусна линия с Хива. Тролей не можахме да видим, защото по цялото трасе течеше преасфалтиране. Посещението било отложено с 4 дни, според мен именно за да довършат въпросните ремонти. В Хива също не спираха да мият площадите, а групи с национални носии танцуваха в стария град. Новият град, както и Ургенч и другите градове в Каракалпакстан са с ниско 1 – 2 етажно строителство.



Хотелчето ни се намираще на най-хубавото възможно място – на входа на Хива. Отвън изглеждаше чудесно – с огромни тераси на първия и втора етаж, откъдето, като от трибуна се виждаше всичко. Отвътре беше пълна мизерия – малки /ама наистина малки/ стаички, почти без прозорци, което стана повод за разпавии. Но така беше и в Бухара. Прозорците не са на

почит в този пустинен сват – правят ги повече да има някаква светлина. За сметка на това стените се дебели по един метър, че и повече. Казаха ни, че този хотел ще бъде съборен /изобщо няма да се учудя/. На негово място ще построят някое петзвездно чудовище, но ние имахме късмет. Нашата първа дестинация беше Хорезм. Смята се, че тук се е зародил Зороастризма и Хорезм е бил Египет за Средна Азия.



За съжаление дъждовете /колкото и да са малко/ не са оставили много от крепостите, строени от кирпич. Денят беше слънчев и ветровит – с леден вятър, направо мъчение. Затова оценихме изключителния уют на юртите. Тихо и спокойно място, приятно прохладно, просто рай след екстремните условия отвън.



Вечерта и следващия ден посветихме на Хива. Лично за мен това беше най-прекрасното място в Узбекистан. Далеч от основните пътища градът се е запазил някогашното си великолепие, единственото място, където можеш да си създадеш цялостна представа за онова далечно минало. А и подготовката за посрещането на Гурбангули Бердимухамедов допринасяше за празничното настроение.



Следобед трябваше да потегляме към Бухара, но блокираха пътя и едвам се добрахме до колите. Шофьорите се бяха подготвили с дъвки и семки, защото дългия 480 км път е ужасно еднообразен, направо те приспива.



Така прекосихме пустините Какорум и Казълкум

/черната и червената пустиня, на техните осолени почви нищо не вирее/, излезнахме от областта Каракалпакстан, хвърлихме едно око на Амударя – на другия бряг беше

Туркменистан. Пътят е нов, старият е останал в Туркменистан, само последните стотина километра ни измъчиха.

Бухара хотелчето се намираше на една пресечка от центъра и още се строеше. Хазаите бяха изключително гостоприемни. Уредиха ни гид, който да ни покаже стария град. Много приятно място, но ми бледнееше след Хива.

На другия ден се отправихме към Навои. Идеята беше

да видим скалните рисунки в Сармишкия каньон. Обаче нашите шофьори казаха, че ще ни трябва специално разрешение от полицията в Навои, защото там има златни мини.



Денят беше дъждовен и ветровит, и когато ни предложиха да ни покажат скални рисунки, които са ни по пътя ние се съгласихме. Те изглеждаха съвсем различно – изображенията бяха 20 – 40 см, за разлика от азерските, които са в естествен размер. После влезнахме в Нурата, където освен крепостта, останала от времето на Александър Македонски, има и ислямско светилище, свързано с извор.

Узбеките на всяка джамия имат часовник с часовете за молитви, но не забелязах да са ревностни мюсюлмани, нито пък ги привикват с високоговорител. От Нурата до Самарканд минахме между две планински вериги, в подножието на които се бяха сгушили селца – явно там има вода. Извън Бухара се намира

светилището – пещера на Давид, почитано от три религии – християнство, ислям и юдаизъм. Дотам се качихме на коне, стопанисвани от таджики. Изобщо целия този район е таджикски. Самарканд

Хотелчето беше добро

, но закуската беше наполовина на тази в Бухара, а вратите на стаите не бяха уплътнени и нощем от лобито на хотела нахлуваха кълбета цигарен дим в стаите.

Тук също взехме гид. Цялата история на Узбекистан е формирана около техния велик пълководец Тимур / Тамерлан / което значи куц. Той е стигнал даже до Константинопол през 1402 г. и даже стреснал европейските велможи. От Самарканд направихме едnodневен излет до Шахризабз – родния град на Тимур.



Шахризабз – родния град на Тимур



Мумийо (екскремент с лечебни свойства)

Повечето екскурзии минават оттук и има защо. Пътят минава през планина и т.нар. Дяволска долина, където е сниман филмът Апахи, когато ДЕФА правеше индиански филми (DEFA Deutsche Film-Aktiengesellschaft – киностудията на ГДР, а ГДР е Източна Германия преди да падне Стената през 1989г, а Стената е Берлинската стена – бел.Ст.) В долината са разпръснати камъни с причудливи форми, като най-прочутите влюбените динозаври, се виждат и от шосето.



Влюбените динозаври



В самия Шахризабз спряхме за кратка почивка и ядохме най-вкусния и сочен кебап, който съм вкусувала през живота си. Самият археологически комплекс е в чудесен

парк, а останките от медресето са най-големите в цял Узбекистан. Този комплекс обаче не е реставриран, защото , както ни обясниха, не се знае , как е изглеждал първоначално.

Пътят от Самарканд до Ташкент искахме да го минем със скоростния влак Афросиаб, за който обаче билетите се свършиха още в деня на пускането им /40 дни преди датата на пътуване/ и пътувахме

с Шарк. Това беше най-голямото мъчение. Мислехме последния ден да отидем с влак до Ферганската долина, но този влак ни отказа. Ташкент си е съвременен град, много зелен, презастроен след земетресението през 1966г. Беше голяма мъка да открием стария град, който едва ли ще го бъде още дълго. В цял Узбекистан не видяхме информационен център за туристи / само в Бухара имаше,

грижливо скрит зад сергиите и без никакво обозначение/. Нямаше и кафяви табели. Направихме едnodневен излет до язовира Чимкент, който се намира на североизток от Ташкент и вече навлиза в планините на Киргизстан. Там също има скални рисунки, но за нашите шофьори беше по-важно да ни набутат в един наистина ужасен ресторант. На връщане си купихме пресни ягоди, продавани както

у нас, край пътя. Малко е обработваемата земя в Узбекистан. Там, където я има се отглеждат по две реколти, над ягодите се извисяваха ябълкови дървета, а след пшеницата садят ориз. Затова е пресъхнало и Аралско море, водите на Амударя и Сърдаря не стигат дотам. Последния ден, отреден за самия град, температурата беше 35 градуса и едвам успяхме да стигнем до близкия парк.



BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com

Print & Online



Запазете място в новия бизнес каталог!

Reserve your Ad

Call: 416-821-9915
Text,
or Email:
info@bulbiz.com

						9
				1	3	
6			3			2 5
				5		
			6			3
	2	7				
		6	9	3	1	
3		5		6	8	4
7						9

	1			2	7	
		9		4		
			5			6 8
4						
		5	8	6		
7	3					2
			2	1		7
9				8	7	4

						9
				1	3	
6			3			2 5
				5		
			6			3
	2	7				
		6	9	3	1	
3		5		6	8	4
7						9



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



		2			3	
6		9				
9	3			7	4	
	1		6			
	9	4		8		
				4	3	
1					6	
			7	3	2	8
	6		2			

	9				4	
8		5		6		
	2		8	1	3	7
4				7		8
			3			2
1				6		
		1		9		
			5	3		
9	3	2				

ЗАСТРАХОВКИ

SWITCH INSURANCE
 No Obligation Quotes!
Pardeep Sharma
 Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

Car Motorcycle	Commercial Auto	Commercial	Travel
<ul style="list-style-type: none"> Experienced Clean Drivers G2 and High Risk Speeding Tickets No Insurance Tickets Carless Driving Impaired Driving Conviction Stunt Driving 	<ul style="list-style-type: none"> Painting Carpentry Electrical Plumbing Renovation Flooring Installation Cleaning 	<ul style="list-style-type: none"> Restaurant Beauty Salon Office Garage Body Shop Convenience Store 	<ul style="list-style-type: none"> Visitors Super Visa Applicants Canadians

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322 Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online
 ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете в Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.