

„Изборът“ на Онтарио за изцяло онлайн обучение е залог върху децата с цел печалба

(Ontario's 'choice' of fully online school would gamble on children for profit)



Автор: Лана Паркър – Асистент в Педагогическия факултет на University of Windsor. Тя изследва връзката между демокрацията и съвременното образование, особено чрез грамотност и изкуства. Нейната работа също така изследва неолибералните влияния на приватизацията и маркетинга върху образованието като обществено благо.

Декларация за оповестяване:

Лана Паркър получава финансиране от Съвета за социални и хуманитарни изследвания.

Статията се предоставя от *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Reserve your ad now!

Запазете място в новия бизнес каталог!

Call: 416-821-9915
Email: info@bulbiz.com

First Auto Group Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

Позвънете на Мето
647-773-3823
 Четете ще на стр. 26 >>

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
 Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

„Изборът“ на Онтарио за изцяло онлайн обучение е залог върху децата с цел печалба

(Ontario's 'choice' of fully online school would gamble on children for profit)

Въпреки липсата на данни, документиращи ползите за децата, както и **появяващите се доказателства за недостатъци и вреди**, правителството на Онтарио обсъжда превръщането на целодневното онлайн обучение в постоянен „избор“ в общественото образование.

Тази идея се въвежда **без адекватни изследвания и се превръща в най-новата мярка, която повишава неравенството и застрашава жизнеспособността на образованието** като обществено благо.

The Globe and Mail получи презентация на Министерство на образованието на Онтарио от 22 март 2021, в която подробно се описва перспективата за **продължаване на виртуалното обучение след пандемията COVID-19.**

Провинцията има за цел да си партнира с TVO, за да предложи „напълно независимо онлайн обучение“ за „Онтарио и средните ученици извън провинцията“, а също така споменава **продължаващото „синхронно дистанционно обучение“** за началните ученици.

Предложението съвпада с очевидните планове за продължаване подпомагане на финансиране на образованието в Онтарио **чрез продажба на учебни програми в чужбина.** През 2015 Онтарио съобщи, че има **споразумения с 19 международни частни училища, които плащат на провинцията за изпълнение на учебната програма на Онтарио.**

Разопаковане на познатите вреди

Докато COVID-19 създаде уникални предизвикателства, много от **най-големите трудности за младите хора са свързани с насилственото преместване от училищата в онлайн обучение. Онлайн обучението не замества сложното, ориентирано към човешките взаимоотношения обучение и социалната среда в училищата.**

Пълното онлайн обучението има последици за психичното здраве, с повишено чувство на социална изолация. То носи и

предизвикателства пред физическото здраве, тъй като **младостта се бори с липса на физическа активност и влошено зрение.** Дори сред по-възрастните учащи се младежи, мотивацията и ангажираността се оказват трудни за поддържане онлайн, с по-голям потенциал за отпадане и **по-лоши резултати за учениците в неравностойно положение.**

Въпреки негативните резултати, свързани с редовното онлайн обучение за младежи и без достатъчно данни в подкрепа на обосновката му, **правителството на Онтарио въвежда „избор“, който би създал пагубен прецедент за общественото образование.**



Повече време за проверка?

Някои може да твърдят, че осигуряването на комфорт на студентите с онлайн технологии ги подготвя за бъдещото обучение и работната сила. В изследванията си за младежката грамотност и ангажираността онлайн обаче, аз

изследвах владенето на навигационните технологии от студентите, което не бива да се бърка с разбирането на сложна информация.

Работата ми е част от по-широк набор от нововъзникващи изследвания, които изследват как учениците разбират онлайн средата - и как присъствието в мрежата влияе върху тяхната грамотност, **включително способността им да формират критични въпроси и да се ориентират в мисинформация (лъжлива информация – б.р.) и дезинформация.**

Също така установих, че **грамотността може да се засили, когато учениците и учителите изследват последици от спорните въпроси заедно в класната стая.** С други думи, оставянето на учениците сами пред екраните за още по-голяма част от техния вече погълнат от интернет ден не **подобрява тяхното критично мислене или ангажираност.**

Прод. на стр.4 >>

BEST ANTI-CANCER VEGETABLES

Cabbage, Garlic, Beets, Leek, Spinach, Kale, Broccoli, Cauliflower, Brussels sprout

APPLES are more effective in waking you up in the morning than coffee.

VEGAN IRON PER 100G

ARTICHOKEs	1.3mg
CHARD	1.8mg
FIGS-DRIED	2mg
ASPARAGUS	2.1mg
TEMPEH	2.7mg
CHICKPEAS-BOILED	2.8mg
KIDNEY BEANS	2.9 mg
OLIVES	3.3mg
PISTACHIOS	3.9mg
PEACH-DRIED	4mg
NUTRITIONAL YEAST	4.5mg
QUINOA	4.7 mg
OATS	4.7 mg
SUNFLOWER SEEDS	5.2mg
TOFU	5.4mg
FLAX SEEDS	5.7mg
APRICOT-DRIED	6.3mg
LENTILS	6.5mg
CASHEW NUTS	6.6mg
PUMPKIN SEEDS	8mg
WHEAT GERMS	9mg
SESAME SEEDS	14mg

FOOD DIGESTION TIMES

FRUITS	20-40 MINS
VEGETABLES	30-60 MINS
GRAINS	90-120 MINS
NUTS/ SEEDS	2-3 HOURS

For breakfast and dinner, it is best to eat meals that are easily digested. You don't want to put stress on your body when you have just awoken or while you are trying to sleep. Lunch is the best time to eat foods that have a mixture of different digestion times because the body is at its most productive time.

DID YOU KNOW?

- Immunity**
Ginger, Apple, Carrot
- Blood Pressure**
Pear, Apple, Carrot, Celery
- Weight Loss**
Apple, Grapefruit
- Digestion**
Cucumber, Apple, Celery

DID YOU KNOW?

Eating 1 Avocado daily can lower cholesterol, controls blood pressure, relieves symptoms of arthritis, and may help you to lose weight by making you eat fewer calories

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe

29 Skagway Ave, Scarborough (416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

Chicago 2520 S. State Chicago, Ill.60607 Tel:(312)326-7590
Pireaus 7-9 Arachtou S Moshato, GR.183 Tel:(210)483359

Eglington Ave
Danforth Rd.
St. Clair Ave E
Skagway Ave

OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

<< *Прод. от стр.2*

За юношите обучението онлайн не заменя личното взаимодействие с учители, други ученици и членове на общността. Тези взаимодействия, далеч от повърхностни или без значение такива, са в основата на това как учениците се учат добре. В пандемията много учители изразиха опасения относно това как онлайн среда възпрепятства способността им да адаптират обучението и да подкрепят своите ученици с пълния набор от стратегии, които са на разположение в класната стая.

Още един тревожен аспект е **рискът за неприкосновеността на личния живот на учениците**. Съществува постоянна **загриженост относно това как технологичните компании могат да получат безпрецедентна представа за живота на децата и как могат да се използват данните**. Има и въпроси за **технологичните монополи, които развиват границата между държавното образование и частното предприятие**.



Генериране на приходи

Учениците имат възможности да се ангажират с онлайн обучение и в сегашната рамка на Онтарио. **Не е необходимо да се въвеждат задължителни онлайн курсове или възможност за онлайн обучение на пълен работен ден.**

С всички въпроси, свързани с онлайн обучението на пълен работен ден, защо провинция Онтарио би взела решение да превърне това в постоянна характеристика на общественото образование? Още преди пандемията, през февруари 2020, правителството се стремеше да въведе задължително онлайн обучение в средното училище.

В поверителен документ на правителството на Онтарио, написан някъде между март и август 2019 и получен от Toronto Star, сегашното правителство на Форд подробно описва план за намаляване на финансирането на училищния съвет с възможността „да разработи бизнес модел, който да направи достъпни и предлага на пазара онлайн система за обучение в Онтарио за студенти извън провинцията и

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C:647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



чуждестранни студенти."

Показателно е, че документът не поставя на преден план ползите от редовното онлайн обучение за студенти.

Причините за тази промяна могат да се отдадат на продължаващия **стремеж към приватизация на държавното образование** чрез двойните цели за намаляване на разходите и генериране на нови приходи. Документът от 2019 споменава също, че се разглеждат **„възможните варианти за продажба на лицензионни права за курсове/ съдържание на други юрисдикции“**.

Продажба на учебни програми

Настоящите дискусии трябва да се разглеждат в контекста на **стремежа на Онтарио да създава потоци от приходи чрез обучение на международни студенти и продажби**

на учебни програми за международни училища.

Предложението на Онтарио от 22 март 2021 за онлайн обучение описва план за разработване на **учебна програма и предлагане на образование „с малко подкрепа от учителите“**.

Този „бизнес план“ следва обявеното от министъра на образованието Стивън Лече назначаване на бивш комисар на CFL (бившият комисар на Канадската футболна лига (CFL) Джефри Оридж – б.р.) за главен изпълнителен директор на TVO. Уебсайтът на TVO наскоро бе преоборудван така, че да включва акцент върху „дигиталното обучение“.



<< Прод. от стр.4

Потенциални бъдещи вреди

За децата пълното онлайн обучение създава условия за **по-нататъшно неравенство в образованието**. Това е особен риск за децата със специални образователни потребности.

Това може да доведе и до непредвидени последици: **скорошно проучване, базирано в Еквадор, показва, че студентките, учещи онлайн, са по-склонни да прекарват време в домакинска работа, отколкото техните колеги.** Не е невъобразимо,

че някои семейства могат да изберат онлайн обучение за децата си, за да могат те да им помагат в домакинската работа, да се грижат за членове на семейството и евентуално да допълват семейните доходи, като навлязат по-рано на пазара на труда. Този ход също така **рисува да ограничи възможностите за извънкласна социализация и обучение, включително опит с изкуствата и спорта.**

След като слабо проучената образователна политика влезе в практиката,

е трудно да се отмени, независимо от данните, които подробно описват нейната вреда. Такъв е случаят с въвеждането на стандартизирано тестване в Онтарио, което маргинализира новодошлите и студентите с изключителни възможности и насърчава тясна учебна програма.

С течение на времето **политиката на „избор“ на целодневно онлайн обучение отслабва общественото образование,** като намалява възможностите за лично обучение на

учениците и намалява финансирането. Влошената публична система насочва семействата към частни училища, което допълнително разяжда общественото благо. Дефинирането и маркетинга ще поставят общественото образование в надпревара към дъното.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/ontarios-choice-of-fully-online-school-would-gamble-on-children-for-profit-158292>



BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com

Print & Online



Запазете място в
новия бизнес
каталог!

Reserve your Ad

Call: 416-821-9915

Text,
or Email:

info@bulbiz.com

Посланикът на САЩ: Използването на държавни институции за лична облага няма да бъде търпяно



Бъдещето на България зависи от собствените усилия на страната за провеждане на необходимите реформи за гарантиране на прозрачност, отчетност и добро управление. Това казва посланикът на САЩ у нас Херо Мустафа в свое изявление, предоставено на "24 часа".

"През първите няколко седмици от пристигането си в България през 2019 г. очертах три приоритетни области за своя мандат: свързаност, сътрудничество и борба с корупцията. След като изминаха 19 месеца от пребиваването ми в страната, съм убедена, че тези приоритети са по-важни от всякога. Пандемията от коронавирус не само увеличи предизвикателствата при поддържането на връзки и сътрудничество, но също така постави фокус върху необходимостта от справедливо и прозрачно управление на ограничените

обществени ресурси", изтъква Мустафа.

Американският посланик уточни, че администрацията на президента Джо Байдън е дала заявка за пресичане на корупционните модели.

"По-рано тази седмица президентът Байдън издаде Меморандум за преглед на националната сигурност относно борбата с корупцията, който за първи път извежда противодействието на корупцията като основен интерес за националната сигурност на САЩ. Меморандумът подчертава начините, по които правителството на САЩ ще работи съвместно със своите съюзници и партньори и ще подкрепи жизненоважната дейност на нашето

гражданско общество и медии, които играят ключова роля при разкриването на корупционни действия", коментира Мустафа.

Посланик Херо Мустафа каза: "Следвайки тази цел, наскоро САЩ наложиха санкции по Глобалния закон "Магнитски" срещу Васил Божков, Делян Пеевски и Илко Желязков, както и на техните мащабни търговски мрежи, заради участието им в корупционни действия. С тези санкции се замразяват активите на тези лица и свързаните с тях фирми, намиращи се в САЩ или притежавани, или контролирани от лица в САЩ. Освен това на лица в САЩ се забранява да извършват сделки с тях, с което на практика се прекъсва техният достъп

до американската финансова система".

Пеевски, Желязков, Божков, няколко други бивши длъжностни лица и членовете на техните семейства нямат право да влизат на територията на САЩ поради участието им в значителни корупционни действия, включително подкупи и злоупотреба с държавни средства. Мерките срещу тези лица имат за цел да подкрепят усилията на българския народ да се справи с бича на корупцията.

"Наясно сме, че тези действия няма да решат проблема с корупцията в страната. Въпреки това те са знак към света, че използването на държавните институции за лична облага няма да бъде търпяно", подчертава Мустафа.

Прод. на стр. 8 >>

ИМИГРАЦИЯ



МИХАЕЛА KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

"Шоколадови мъфини"

www.facebook.com/shtipkaserotonin



3 яйца
 1,5 в.чаша захар (200 мл.ова чаша)
 1 в.чаша олио
 1 в.чаша пр.мляко
 1 пакетче (10 гр.) бакпулвер
 1 п.ванилия
 кора на портокал
 3 пълни суп.лъж.какао
 2,5 в.чаши брашно
 Пекат се в хартиени формички, които не се

напълват до най отгоре. Остава се най малко около 2 см.разстояние до ръба, за да не прелеят. Пекат се на 180 гр.около 25-30 мин. За глазурата: 100 гр.черен шоколад се разстопява на водна баня, прибавя се 100 мл.течна сметана и като се поохлади сместта се украсяват мъфините.



213 Oak Park Ave.
 (Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:

- Breakfast Sandwiches
 - Fresh homemade Pizzas
 - Hot Meals - Desserts

TAKE OUT | DELIVERY CURBSIDE PICKUP

- Breakfast • Pizza
- Burgers • Desserts

All our food can be picked-up or delivered!



903 Coxwell Ave.
416-429-3663



Our second LOCATION is OPEN!



Summer Family Picnic Specials

Combo 1

Ribs
(Fall off the bone)
 Lg Potato Salad
 Lg Wedges
 Lg Coleslaw

\$44.95

Combo 2

30 Wings
 Lg Maccaroni Salad
 Lg Potato Salad
 Lg Greek Salad
 Lg Fries

\$49.95

Combo 3 Deluxe Picnic Special

4 Burgers
 4 Hotdogs
 2 Sausages
 2 Lg Fries
 6 Drinks
 Lg Coleslaw
 Lg Fruit salad

\$58.95

Available Saturday/Sunday only 10:00 a.m.- 4:00 p.m., June 5th-August 29, Pre-Order

<< **Прод. от стр.7**

"Надяваме се, че те ще стимулират България да проведе необходимите реформи за укрепване на своите институции и **окончателно да се отърве от вредното олигархично влияние.**

За да достигне България своя пълен потенциал, нейните лидери трябва на първо място да съблюдават върховенството на правото, поставяйки гаранции, че парите не могат да повлияят на правораздавателните институции и законът служи еднакво на всички граждани. България и нейните граждани имат задължението и отговорността за изкореняване на системната корупция и освобождаване на страната от олигархичния контрол", заявява още тя.

Стив Ханке:
Бизнес моделът на Балканите е на протегната за подаяния ръка



Коментар за начина на правене на бизнес на Балканите направи и бащата на валутния борд Стив Ханке, който помогна на

България след икономическа катастрофа след Жан Виденов,

„Правителството на САЩ няма практика да предоставя подробности и доказателства по отношение на санкционирани по закона "Магнитски", заяви в предаването "120 минути" по Би Ти Ви Стив Ханке.

"Министерството на финансите на САЩ е уверено във фактите, с които разполага, и са готови да се защитават и в съда при необходимост. **Правили са го и преди, и имало е повече от 100 души, санкционирани досега по този закон и министерството никога не е губело дело.** Следователно, българите, ако обжалват и заведат дело, **вероятността да загубят е 100%**", категоричен е Стив Ханке.

Единствената разлика между корупцията по времето на комунизма и в сегашно време, е, че сега има много повече за крадене, отколкото тогава. Това не е нищо ново за България, отбеляза икономистът.

"Представете си ловец

Адвокатски услуги Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътни Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**
(Нотариални заверки)

на едър дивеч, той иска да улови дивеча, иска голям трофей. **Байдън иска голям трофей и затова санкциите се случват сега.** Байдън е едва от няколко месеца на поста и се опитва да е много агресивен в налагането на санкции по закона "Магнитски", въведен през 2016", обясни още Стив Ханке.

"Законът съществува, а в България корупцията е толкова голяма, че тя е просто лесна мишена, затова е така. Затова, това е и най-голямото действие по закона "Магнитски", смята икономистът.

"Имаме обвинение към трима българи, както и към 64 фирми, свързани с тях. Резултатът не е безпрецедентен, дори и в ЕС. През 2019 г. беше санкциониран най-богатият човек

в Латвия - Лембергс. Тогава и в Словашката република имаше санкциониран. И двете страни са членки на НАТО и ЕС, както и България. Не е безпрецедентно, не е за първи път", отбеляза проф. Ханке.

„Това означава, че дори да нямат банкова сметка в САЩ, нямат достъп до щатския долар, така че ги ограничава в това", обясни Стив Ханке за последиците от наложените санкции.

"Нито едно голямо предприятие в България няма да работи с тези санкционирани фирми. Ако го направят, има опасност и те самите да бъдат санкционирани", добави той.

Прод. на стр.9 >>

<< Прод. от стр.8

"Бизнес моделът на Балканите е пагубно покварен - моделът е този на протегнатата за подаяния ръка, искат само международна подкрепа от Западна Европа, а в случая на Сърбия - и от Китай. Това не е формула за успех, а за стимулиране и подхранване на корупция", изтъкна известният икономист.

Той даде пример със Сингапур, който през 60-те години е бил също толкова

бедна страна, колкото България, но категорично управлението отказва да взима подаяния от западния свят, а в резултат днес е една от най-мощните икономически държави.

Светослав Иванов:
Българското общество получи "писмо от Америка"



Светослав Иванов коментира санкциите от САЩ в седмичния коментар по "120 минути" по БТВ.

"Това писмо е знак към ЕС и неспособността му да влияе на процесите страните, които изпитват хроничен недостиг на справедливост и правосъдие. Показва неадекватността на Брюксел, който не може да наложи своите правила нито в Унгария, нито в Полша, нито България.

ЕС, който раздава своите еврофондове по толкова непрозрачни процедури, че хиляди станаха милионери с европари, а всеки трети земеделец е с "Майбах" от години.

При цялото ми уважение към българските земеделци, но не и към техните кохезионни евроавтомобили. Жетоните свършиха. Това е прелюдия на ескалация към санкции, които вероятно ще бъдат

Прод. на стр. 10 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

НОВО !!!

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

www.memorialgalleries.ca

Използвайки нашата персонализирана технология, създайте персонализиран надгробен камък от вашия собствен компютър.

Изберете оформление, размер, цвят, материал и цена.

Можете да напишете думите на български или на друг език.



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

<< Прод. от стр.9

наложени и на Русия. Американците ще се опитат да изкоренят всяка слаба брънка във веригата заради собствената си, а не толкова заради българската сигурност".

Американците не правят голяма разлика. Ако държавата е слаба, това е проблем за целия регион. Това е писмо не завършва, защото просто още не е завършено".

Българското общество получи "писмо от Америка".

То бележи края на дипломатията на Съединените щати по темите като корупция, зависимости и върховенство на закона. Ред е на директните действия, в което с пръст са посочени несъвършенствата, за които всички говорим от години. "Писмото от Америка" си има конкретни адресати. Но големият получател сме всички ние..."

60.9% от българите е „слабо вероятно“ да се ваксинират



Около 13% от българите вече са се ваксинирали срещу COVID-19, повечето с две дози. Това поставя страната на дъното на класацията по този показател в ЕС,

посочва bTV

България очаква около 14 милиона дози за тази година, които биха стигнали за ваксинирането на около 8 милиона души, т.е. за повече от населението на страната. На въпрос "Ще се ваксинирате ли, когато имате тази възможност?" над 60% от отговорилите казват, че е „слабо вероятно“ да го направят. Едва около 30% казват, че вероятно ще се ваксинират.

"Всеки може да се ваксинира, с която вакцина иска, където иска. Ние наистина достигнахме до този момент на насищане, който ни позволява да избираме от 4-те най-известни, най-добри ваксини в света", посочва доц. Ангел Кунчев, главен държавен здравен инспектор. "Твърдя убедено, че по-демократичен и достъпен начин на имунизирание в Европа няма. Осигурили сме го. И тук вече се сблъскваме с другата крайност – хората се колебаят и се страхуват", добавя той.

В същото време българите търсят лекари, които да им издадат ваксинационен сертификат, без да ги ваксинират - като изхвърлят ваксината вместо да им я поставят.

"Имам пациенти, които желаят такова нещо, идват и се обръщат към мен. Такова нещо няма как да се случи", категоричен е лекар.

Бивш мениджър в болница "Лозенец": Знам за поне 5 незаконни трансплантации. За всяка една е платено над \$20,000



Незаконните трансплантации в правителствена болница са факт – твърди Мишел Леви. В последните 7 месеца Леви изпълнява длъжността маркетинг мениджър в лечебното заведение. Той разказа пред NOVA, че знае за 5 трансплантации, които са в разрез със закона – една на черен дроб и четири бъбречни. При всички тях донорите и реципиентите имат роднинска връзка, но само по документи, твърди Леви.

"Реципиентите са палестинци с израелски паспорт, а донорите са граждани на Украйна, Молдова", заяви бившият маркетинг мениджър в болница "Лозенец". Връзката между пациентите и болницата се осъществявала със специална фирма, твърди Леви.

"Има фирма, която е собственост на турски гражданин с представител в България и човек, който отговаря за логистиката. Те пристигат, те намират реципиентите, те намират донорите и със знанието и благословията на проф. Спасов тези хора се озовават в болница "Лозенец", посочва още той.

Част от комуникацията минавала през самия Мишел Леви. „Разговорите са минавали през мен, след което аз информирам проф. Спасов за това, че трябва да дойдат такива пациенти, и от там нататък юридическият отдел на болницата се занимава с документацията". Донори и реципиенти се намирали бързо. Обикновено били хора с нисък социален статус, допълва Леви. Имало и точен алгоритъм за документацията, удостоверяваща роднинска връзка, разказва ни още бившият служител на болницата.

„По този същият начин ние сега с вас също можем да отидем пред нотариус, да се разпишем и да докажем, че сме роднини.

Прод. на стр.11 >>

<< **Прод. от стр.10**

В болницата, говорим в лечебната част и в историята на заболяването - **никъде няма документи, удостоверяващи съвместимостта на пациента. Говорим за родствената връзка**", категоричен е Леви.

В България документите за трансплантация се изпращали до Агенцията по трансплантации само ден или два преди самата операция – твърди бившият маркетинг мениджър. За всяка трансплантация **в сметката на правителствен болница постъпвали над \$20,000.**

„Абсолютно легално по банков път, на база договор, който

болницата сключва със съответната фирма”, посочва той.

Бившият вече служител твърди, че **знае и за случай, в който не е спазен реда за трансплантация в болницата. А предимството се давало чрез позвъняване.** „С едно телефонно обаждане на проф Спасов до министъра на здравеопазването. В случая, който беше факт-държавен служител на много висок пост, познавам го, това е служител, който много е съдействал на болницата”, заяви Леви и посочва, че **този човек е предредил трима души, чакащи за трансплантация.** На въпроса **Защо**

мълчахте толкова време?, той отговаря: „Защото всеки един от нас се притеснява, когато става въпрос за проф. Спасов. Когато в прав текст той ти казва, че политически винаги може да се оправи и когато ти казва, че той има политически гръб - какво бихте направила?“

Лишиха от състезателни права победителите на Софийския маратон



Състезателните права на победителят на маратона в София Юсеф Сбаи **бяха спрени за 4 години заради употреба на допинг**, обяви Звеното

за почтеност в леката атлетика (AIU). Мароканецът даде положителен тест за еритропоедин (EPO).

Сбаи победи на Софийския маратон на 11 октомври 2020 с рекорд от 2.13.03 ч. **С допинг бе уловена и победителката при жените - Виктория Хапилина** от Украйна. Тя също е със **спрени права за 4 години.**

За победата Сбаи бе обявен за носител на премията от 15,000 лв. за 2020 г. Организаторите ще изчакат крайното решение на Международната атлетическа федерация (World Athletics), преди да пренаредят класирането и наградите.

СВЯТ

200 души правят секс на открито в Испания



Полицейските власти проучват дали да изгонят между 150 и 200 души, събрали се в Сиера де ла Деманда на 70 километра от градчето Логроньо, южно от Билбао в Испания. Тези хора, които наричат себе си „Семейството на дъгата“ ('La familia arcoiris'), **седят на палатки, напълно голи и правят секс по всяко време на**

открито, съобщава Магса.

Гражданската гвардия **е претърсила района и не е открила наркотици, а само хапчета Виагра. Това което не спазват любителите на секса изглежда са само антиковидните мерки за сигурност**, и това, че са се заселили в зона, в която не е позволено да бъдат. **Друг ключов елемент е присъствието на деца.** Този факт може да бъде решаващ и затова властите вече са уведомили социалните служби,

в случай че преценят, че е необходимо да се намесят.

„Ще предприемем мерките, които трябва, включително изселване“, обясни правителството на автономната общност Ла Риоха в Испания.

Във всеки случай, ако тази група хора решат да продължат да се заселват, присъствието им в Сиера де ла Деманда няма да е дълго. Според познаващи движението следва Лунният цикъл, който ще завърши на 15 юни, и тогава те може да напуснат

района по това време.

The Rainbow Family of Living Light е движение, възникнало в селските райони на Съединените щати в началото на 70-те години и има много последователи по цял свят. Философията на този социален феномен се основава главно **на проповядване ненасилието и свободна на любовта.** Една от основните им цели е да **живеят в хармония с природата и те са известни с пренебрежението си към материята и привързаността си към нудизма.**

Прод. на стр.13>>

Тази безобидна група хора, както отбелязват някои жители на района, се смята за голямо племе, което често сменя „дома“ си, водени от лунните цикли. Именно поради това обстоятелство, къмпингът в Ла Риоха се очаква да приключи в скоро, въпреки че към момента тази възможност не е потвърдена.

Аржентина ще произвежда руската ваксина "Спутник V"



Аржентинският президент Алберто Фернандес е потвърдил, че Аржентина ще произвежда руската ваксина срещу коронавирус "Спутник V", съобщи AFP.

Според Фернандес властите в Буенос Айрес ще изпратят специален самолет в Москва, с който ще бъде доставена активната съставка за ваксината. По този начин **производството може да започне веднага**, разкри БНР.

Според AFP ваксината ще се произвежда от частна лаборатория като първоначално тя ще пуска по около милион дози на месец. Очакванията са капацитетът да бъде

увеличен до 5 млн. дози месечно до една година.

ЕС забрани на самолети на Беларус да летят над съюза



ЕС забрани на беларуските авиокомпании да прелитат над територията на съюза или да кацат на европейски летища, предадоха Reuters AFP.

Решението на ЕС е част от **планираните наказателни мерки срещу Минск** в отговор на решението на беларуските власти да изпратят на 23 май боен самолет, за да принуди полет на RyanAir да кацне в беларуската столица.

На борда му се намираше опозиционният журналист Роман Протасевич, който бе арестуван заедно с приятелката си, руската гражданка София Сапега.

ЕС препоръчва на европейските авиокомпании да избягват да прелитат над Беларус, но забраната не е правно обвързваща.

Русия напълно ще изостави американския долар



... в структурата на Националния фонд за богатство (НФБ) и ще намали дела на британския паунд. **Делът на еврото и юана ще нараства**, ще бъде увеличено златото, а делът на японската йена няма да се промени, заяви финансовият министър Антон Силуанов пред репортери в кулоарите на Международния икономически форум в Санкт Петербург, съобщава ТАСС.

Промените ще се случат до месец.

"Ние, подобно на Централната банка, взехме решение да **намалим инвестициите в доларови активи**. Днес, що се отнася до структурата, **имаме около 35% от инвестициите на НФБ в долари**. **Решихме да се изтеглим от доларовите активи изцяло**, замествайки делът на инвестициите в долари с **увеличение в евро, и увеличение на злато**", каза Силуанов. По думите му преходът към новата структура на СЗФ ще се осъществи

до месец. „Достатъчно бързо е в рамките на един месец, за да стигнете до този дял“, каза Силуанов.

„**В долари да се инвестира приблизително - 0%, в евро 40%, в юани 30%, в злато 20%, в паунди и йени по 5%**“ - каза Силуанов за новата структура на НСФ.

Бездомна жена почина в приют без да знае, че майка и оставила над \$880,000



Жена, живееща като бездомна по улиците на Астория, Орегон, почина през януари 2020, без да знае, че има над \$880,000 наследени от майка и, съобщи KGW, цитиран от Newsweek.

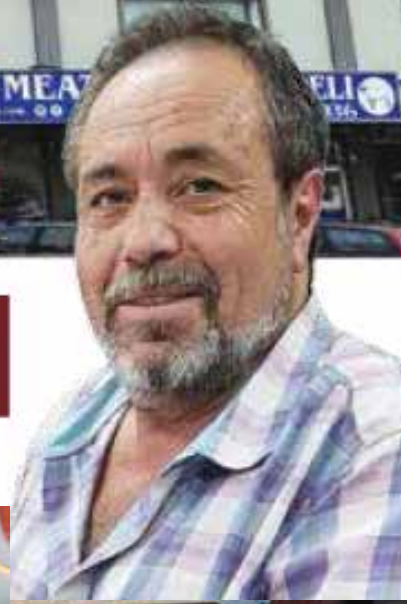
49-годишната Кати Бун била редовна в приюта на Астория. Тя имала приятели, които казали пред KGW, че както всички, които живеят без дом Бун се бори да оцелее, но като цяло била щастлив човек. Бун се премества от Портланд в Астория - град на брега на Орегон, за да бъде с майка си, преди последната да почине през 2016. Според съдебните протоколи адвокат и личен представител, **назначен в имението**
Прод. на стр.14 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036





<< Прод. от стр.12

на майка й, се опитали да намерят Бун, но не успели.

Всички методи за уведомяване чрез реклами във вестници, съобщения във Facebook, обръщане към членове на семейството и обаждане на по телефона й не успели. През юли 2019 съдия разпоредил \$884,407 активи на починалата и майка да бъдат изпратени на Министерството на държавните земи (DSL), което обработва непотърсени пари когато наследниците не могат да бъдат локализирани или откажат приемане, и парите останали там.

Бун починала през януари 2020, след като била откарана по спешност в болница заради дихателни усложнения.

Джак Спитил, бащата на Бун, бил особено разстроен, че никой не можал да се свърже с нея навреме. "Това нямаше никакъв смисъл за мен. Тези

пари просто седяха там докато тя се нуждаеше от помощ." Спитил, който се е разделил с майката на Бун, когато дъщеря им е била малка и покъсно се е омъжил повторно сега живее в Тексас. Той каза, че Кати страдала от психични проблеми, както и от наркомания.

"Тя имаше тежък живот, но когато бе добра, беше наистина добра", каза той пред KGW. „Когато нямаше връзка със семейството или приятелите си и е употребявала наркотици, тогава мисля, че е била наистина изгубена душа“, добави Спитил. Той изрази угризение, че не е направил достатъчно заради нейните психични проблеми. "Някакси се отказах от нея заради наркотиците и не трябваше да го правя."

Бащата призна, че системата не е помага на хората, които се борят с бездомност.

1				8		
	3	2				
7			6	5		
			7	2	9	8
		7	8			2
		8		1		
6			1	5		7
					9	5
		4				2

**„Не се напъргай“
– нова форма на
социален протест
на младите в Китай
срещу натиска на
обществото**



Младите хора в Китай, изтощени от култура на упорита работа с малко възнаграждение, подчертават необходимостта от промяна в начина на живот, като „лежат настрана“. Новата тенденция, известна като "tang ping", се описва като **противоотрова за натиска на обществото да си търсят работа и да се представя добре, като за това работят дълги часове, пише BBC.**

Китай има свиващ се пазар на труда и младите хора често работят дълги часове. Смята се, че терминът „tang ping“ произхожда от публикация в популярен китайски сайт в социалните медии.

„Да лежиш на плоско място е моето мъдро движение“, написа потребител в изтрита оттогава публикация в дискуссионния форум Tieba, добавяйки:

„Само като лежим, хората може да се превърнем в мярка за всички неща“. По-късно коментарите бяха обсъдени в Sina Weibo, друг популярен китайски сайт за микроблогове, и терминът скоро се превърна в модерна дума.

躺平

Идеята зад „tang ping“ - **да не се прекалява, да се задоволява с по-постижими постижения и да се оставя време за отпускане** - е похвалена от мнозина и вдъхновява множество последователи. **Описана е като духовно движение.**

„Изпращането на автобиографии беше като улов на игла в океана“, каза лаборант, посочен само както Уанг каза пред агенция Франс прес. **"Пребити сте от обществото и просто искате по-спокоен живот ..."** да лежиш равномерно " не означава, че чакаш да умреш. **Все още работя, но просто не се пренапъргам"**, каза 24-годишният мъж.

Сайтът за новини Sixth Tone съобщи, че група "tang ping", създадена на платформата Douban

Прод. на стр.16 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< *Прод. от стр.15*

подобна на IMDb е привлякла 6,000 членове.

Въпреки това, заедно с оригиналната публикация в Tieba, групата Douban оттогава е изтрита и търсенето на хаштаг #TangPing е забранено на Sina Weibo в очевидно усилие на цензорите да попречат на хората да видят мащаба на новата тенденция.

Загадката „23“



Вярвате ли в случайността? Математиците и изследователите на данни изследват числото 23 в продължение на много години и има някои странни неща в него. Докато те продължават да търсят нови, ето някои интересни неща за числото 23, съобщава Interesting Engineering.

Странно, но вярно! През цялата история числото 23 е било важно за много религии, включително християнството и исляма. Според кабализма и хуруфизма

(религиозно течение в Иран и Мала Азия в края на 14 век, според което ключът към разбиране на Корана е в тълкуването на значението и съотношенията между отделните букви, които го съставят – б.р.) в живота ни има ‘свети числа’. Числото 23 е едно от тях.

В математиката двадесет и три е деветото просто число. Айнщайн е този, който работи с числото като просто число на Айзенщайн, без въображаема част, а реалната част има формата $3n - 1$. Тя е в центъра на вниманието му.

Числото 23 има връзка и с исляма. Коранът е бил разкрит общо за 23 години на пророка Мохамед. Също така мюсюлманите вярват, че първите



Според парадокса за рождения ден, в група от 23 (или повече) произволно избрани хора, вероятността е повече от 50%, че някои двойки от тях ще имат същия рожден ден. Свързано съвпадение е, че 365 пъти естественият логаритъм от 2,

Прод. на стр.17 >>

което е приблизително 252,999, е много близо до броя на двойките от 23 елемента, 253.

Числото 23 е и в нашето тяло и гени. Нормалните човешки полови клетки имат 23 хромозоми. Други човешки клетки имат 46 хромозоми, подредени в 23 двойки. Средният физически биоритъм на човека е 23 дни и кръвта циркулира тялото средно на всеки 23 секунди.



Псалм 23, известен още като Овчарския псалм, е може би най-цитираният и най-известният псалм. Псалмите са именно 23-та книга в Библията на Дуай-Реймс.

23 също е едно от щастливите числа. Има само три други числа, които притежават това свойство: **1, 22 и 24.**

Кабалистите потвърждават, че в Тората липсва буква. Тази буква от азбуката **изобщо не се появява в нашия "еон" и също не се използва в Тората.** Божествената азбука и цялата Тора ще се основават на поредица от 23 букви, а не на 22 както сега. Някак си тя е станала невидима за нас и ще се появи отново само през следващия земен период.

Има дори два филма за числото 23. През 2007 г. Джим Кери във филма *The Number 23* характеризира мъж, който става obsесен от загадката. Германски продуцентски филм, наречен „23“, също разказва за човек, който е obsесен от номера.

Джон Форбс Неш, американски математик, носител на Нобелова награда, обект и на филм, наречен *A Beautiful Mind*, също е obsесен от 23. Той вярва, че числото 23 има уникална роля в **човешките взаимоотношения, за лично здраве и ред на живота; това имаше особено значение за работата му.** Интересен факт е, че Неш е публикувал 23 научни статии през живота си. Денят на смъртта му също е интригуващ - **23 май 2015.**

Според оригиналната формулировка на **Сун Дзъ и китайската теорема за остатък, 23 е най-малкото положително решение.** Китайският математик Дзъ основава теорията си върху това през 3 век след Христа.

Защо по-големите зеници означават по-висок интелект?

Прод. на стр.18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery



Прието е да са разбира, че „очите са прозорецът към душата“, но нови изследвания показват, **че те може да са прозорец и към ума,**

съобщава сп. *Cognition*, цитирано от *Scientific American*.

Нашите зеници реагират не само на светлината.

Те показват възбуда, интерес или психическо изтощение.

Разширяването на зениците дори се използва от ФБР за откриване на измами.

<< *Прод. от стр.15*

Изследвания, проведени в Georgia Institute of Technology, предполагат, че **размерът на зениците е тясно свързан с индивидуалните различия в интелигентността. Колкото по-големи са зениците, толкова по-висока е интелигентността, измерена чрез тестове за разсъждение, внимание и памет.** Всъщност в рамките на три проучвания учените установяват, че разликата в изходния размер на зениците между хората, които са постигнали най-висок резултат от когнитивните тестове и тези, които са постигнали най-нисък резултат, е достатъчно голяма, за да бъде открита от невъоръжено око.

Но защо размерът на зеницата корелира с интелигентността?

За да отговорят на този въпрос, учените обясняват какво се случва в мозъка. **Размерът на зеницата е свързан с активността в locus coeruleus** - ядро, разположено в горния мозъчен ствол с далечни невронни връзки с останалата част от мозъка. Locus coeruleus освобождава **норепинефрин, който функционира едновременно като невротрансмитер и хормон в мозъка и тялото и регулира процеси като възприятие, внимание, учене и памет.** Той също така помага да се поддържа солидна организация на мозъчната дейност, така че отдалечените мозъчни региони да могат да работят заедно за постигане на предизвикателни задачи и цели.

Дисфункцията на locus coeruleus и произтичащото от това разпадане на организираната мозъчна дейност

са свързани с няколко състояния, включително болестта на Алцхаймер и разстройството с хиперактивност с дефицит на вниманието. **Всъщност тази организация на дейността е толкова важна, че мозъкът отделя по-голямата част от енергията си, за да я поддържа,** дори когато изобщо не правим нищо - например когато се **взираме в празен компютърния екран в продължение на минути.**

Една от хипотезите е, че хората, които имат **по-големи зеници в покой, имат по-голяма регулация на активността от locus coeruleus,** което благоприятства когнитивните резултати и мозъчната функция в състояние на покой. Необходими са допълнителни изследвания, за да се проучи тази възможност и да се определи **защо по-големите зеници са**

свързани с по-висока интелигентност и контрол на вниманието. Но е ясно, че има повече случки, отколкото изглежда на пръв поглед.

NASA изпраща бебета-калмари в Космоса
Калмарите имат имунна система, подобна на човешката



Повече от 100 бебета калмари и 5,000 микроскопични животни ще бъдат изстреляни към Международната космическа станция (МКС), съобщи ВВС. Животинките, заедно с оборудване за експерименти, ще се отправят към МКС на борда на ракетата Falcon 9 на Space X.

Прод. на стр.19 >>

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

<< Прод. от стр.18

Надява се, че експериментите ще могат да помогнат на учените да разберат ефектите от космическите полети. 128-те бебета калмари ще бъдат използвани като част от изследването на взаимодействието и ефектите от космически полети върху микробите и животните. **Калмарите имат имунна система, подобна на тази на хората.**

NASA казва, че експериментът може да подпомогне разработването на защитни мерки за запазване здравето на астронавтите по време на дълги космически мисии.

"Животните, включително хората, разчитат на нашите микроби, за да поддържат здрава храносмилателна и имунна система. Не разбираме напълно как космическите полети променят тези полезни взаимодействия", каза Джейми Фостър, главният изследовател на експеримента.

Тя добави, че калмарите ще могат да се справят с "тези важни проблеми в здравето на животните". **Калмарите ще бъдат замразени преди завръщането им на Земята.**

Към тях се присъединяват и **5,000 тардиграда, по-често наричани водни мечки.** Микроскопичните животни могат да **понасят среда, по-екстремна от повечето форми на живот.** Това ги прави идеални за изучаване на това как животът реагира и се адаптира към екстремните среди.

Надяваме се, че тази информация може да се използва за разбиране на факторите на стреса, засягащи хората в космоса. "Едно от нещата, които наистина искаме да направим,

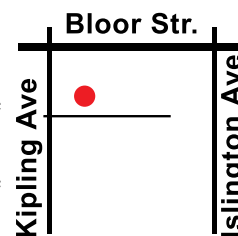
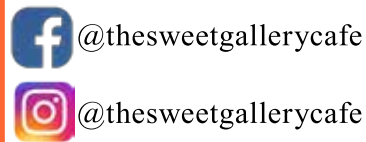
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539**

www.thesweetgallery.com



е да разберем как **тардиградите оцеляват и се възпроизвеждат в тези среди и дали можем да научим нещо за триковете, които използват, и да ги адаптираме, за да предпазим астронавтите",** заяви Томас Бутби, главен изследовател на експеримента. Други

експерименти, които трябва да бъдат проведени, включват **проучване дали роботизираните оръжия могат да се управляват дистанционно, използвайки виртуална реалност, заедно с проучване за производството на потвърд памук.**

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Домашни маски за мазна кожа

здраве.bg

Мазната кожа е истински проблем за някои, макар че естественото омазняване, освен че понякога е обективно необходимо, има и своите предимства. Първото е, че мазната кожа има свой естествен и постоянен блясък, дори след като измием лицето си със сапун. Второ: поради омазняването бръчките се появяват по-късно.

Но мазната кожа води и до много проблеми като пъпки, акне, черни точки и други видими недостатъци. Степента на омазняване на кожата се увеличава и намалява с времето. Например тя става по-мазна през юношеските години, по време на менструация, на менопаузата. Хубавото е, че има ефективни методи за справяне с проблемите на мазната кожа, които можем да прилагаме дори у дома! Предлагаме ви седем варианта за домашни маски, които са доказано ефективни.

Лед и студена вода

Най-лесният начин да се отървем от излишното омазняване е като мием лицето си със студена вода. Това изчиства външния слой на мазната кожа. Втриването на кубче

лед по лицето не само разхлажда през летните горещини, но контролира и секрецията на мастните жлези.

Лимонов сок

Киселинен по природа, лимоновият сок е много ефективен за контролирането на мастната секреция по кожата. Изстискаме сока от един лимон и добавяме два пъти повече студена вода в него. След това с помощта на памучен тампон нанасяме сместа върху кожата. След като маската изсъхне, измиваме лицето с хладка вода. Вместо лимон можем да използваме портокал или лайм. Редовното прилагане на тази маска ще ни помогне да ограничим излишното омазняване на кожата и да премахнем слънчевия тен за няколко дни.

Кисело мляко

Киселото мляко също помага за изсушаването на кожата. Взимаме няколко лъжици от него и го разбиваме добре. Можем да добавим и счукани овесени ядки или нахут в сместа. Разбъркваме маската, нанасяме я върху кожата и оставяме да изсъхне. След това изплакваме лицето с хладка вода и масажирани кръгови движения. Тази маска помага за премахването на натрупалото се омазняване, както и на мъртвите клетки.

Алое вера

Гелът от алое вера е друг чудесен продукт, който може да ни помогне за справянето с мазната кожа на лицето. От тази маска могат да се облагодетелстват всички видове кожа, затова е особено ценен домашен лек.

Взимаме клонче алое вера и го разрязваме. Изстискаме гела и го разбъркваме в купичка. След това нанасяме сместа върху кожата на лицето и оставаме маската да попи 10-15 минути. Накрая изплакваме с хладка вода.

Сок от краставица и мента

Краставиците и ментата са отличен метод за справяне с мазната кожа. Настъргваме една краставица и изстискаме сока. Смачкваме няколко листа мента и изстискаме и техния сок. След това смесваме двата сока в съотношение 1:1. Съхраняваме така получената смес в хладилника и я нанасяме върху измита кожа два пъти дневно. Тази маска не само контролира мастната секреция, но и помага за разрешаването на проблемите на мазната кожа като акне и черни точки.

Мляко и розова вода

Млякото е добър почистващ продукт, а, ако го смесим и с розова вода, се получава добра маска за мазна кожа. Нанася се с помощта на памучен тампон и нежни потупващи

движения върху кожата. Излишната мазнина, както и мръсотията лесно се отстраняват и остават върху памучното топче. Млякото има способността да почиства дълбоко.

Паста от сандалово дърво

Взимаме малко паста от сандалово дърво и я нанасяме върху чисто лице вечер преди лягане. На сутринта просто разбъркваме кожата и изсъхналият прах от сандалово дърво ще падне. Редовното използване на тази маска ще премахне свързаните с омазняването на кожата проблеми като акне и пъпки.

Какво да правим с мазолите

здраве.bg

Специалните меки стелки могат да се окажат доста полезни в борбата и профилактиката на мазолите, смятат американски учени от American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Мазолите се образуват в резултат на въздействащия натиск на някакъв предмет върху кожата. Благоприятни условия за възникването им на краката например има в случаите, когато костите на ходилото оказват натиск върху обувката или когато се притискат, като между



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



тях се притиска и кожата на ходилото.

Типични места за образуването на мазоли са палецът и кутрето на крака. Освен това често загрубяване на кожата се развива и в долната част на ходилото - на местата с максимален контакт и опора - между стъпалото и пиццала. Макар и рядко, меки мазоли могат да се образуват и между пръстите.

Принципите на лечение във всички случаи се основават на намаляване на натиска, оказван върху кожата. Най-лесно това може да се постигне със смяна на обувките. Специалните стелки също могат да са много полезни, но само при точно спазване на указанията за използването им.

При неизлекувани навреме мазоли е възможно и хирургическо отстраняване на тази част от костта, която предизвиква постоянния натиск и образуването на мазола.

Хепатитът: 8 начина да предпазим себе си и околните



здраве.bg

Въпреки че подобрените условия на живот и достъпните имунизации в детска и зряла възраст намалиха случаите на вирусен

хепатит, все още съществува реална опасност дори от избухването на епидемии.

Вирусният хепатит представлява инфекциозно заболяване, което причинява възпаление на чернодробната тъкан. Най-честите видове хепатит са хепатит А, хепатит В и хепатит С. Всички те имат еднакви основни симптоми:

- повишена температура,
- умора,
- загуба на апетит,
- гадене и повръщане,
- коремна болка,
- болка в ставите,
- слабо оцветени изпражнения,
- жълтеница (жълто оцветени кожа, лигавица и очи).

Въпреки подобната симптоматика, трите основни вида вирусен хепатит коренно се различават по своята същност.

Хепатит А

Вирусът на хепатит А (HAV) се открива в изпражненията на болните от него. Заболяването се разпространява по фекално-орален път, т.е. човек може да се зарази от микроскопични количества изпражнения, които са в допир с неговата уста. Ето защо най-често вирусният хепатит А се предава чрез заразена храна или вода, особено при липса на достатъчно добра хигиена.

Почти всички хора с хепатит А се възстановяват напълно в първите няколко

седмици или месеци след заразяването.

Хепатит В

Вирусът на хепатит В (HBV) се открива в кръвта, семенната течност, влагалищния секрет и други телесни течности на болните от хепатит В. Човек може да се зарази при контакт с тези течности – например, по време на секс със заразен човек или използване на контаминирани игли или медицински инструменти.

За разлика от хепатит А, хепатит В може да премине в хронични инфекции и евентуално да доведе до чернодробна цироза, рак и дори смърт. До 25% от хората хронична HBV инфекция умират от чернодробно заболяване.

Хепатит С

Вирусът на хепатит С (HCV) се открива в кръвта на болните от хепатит С. Човек може да се зарази при сексуален контакт, въпреки че най-често се разпространява от майка на дете по време на раждането или при използването на общи игли и спринцовки.

До 85% от хората, инфектирани с HCV, развиват хронична хепатит С инфекция.

Кой е най-добрият начин да предпазим самите себе си и околните? Може да се възползвате от нашите основни **осем съвета**:

1. Консултирайте се със своя лекар за евентуална ваксинация!

Ваксините срещу хепатит А и хепатит В са високо ефективни. Те се прилагат под формата на отделни ваксини. За съжаление все още не съществува ваксина срещу хепатит С.

2. Превърнете личната хигиена в приоритет!

Настоявайте всички около вас да измиват старателно ръцете си, особено след използване на тоалетната (или смяна на памперси) и преди хранене. Измиването със сапун и вода е сравнително ефективен метод, въпреки че съдържащите алкохол дезинфектанти дават по-добри резултати.

3. Бъдете внимателни при работа с кръвни продукти!

Няма как да разберете дали определен човек има хепатит, тъй като невинаги заболяването протича с типичните симптоми, а и има доста дълъг „скрит“ период. Ето защо от съществено значение е да избягвате контакта с кръв и кръвни продукти без да сте взели необходимите мерки.

Ако все пак е възникнала извънредна ситуация и сте били в контакт с кръв, най-добре е да я измиете възможно най-бързо.

4. Не използвайте общи игли!

Заразяването с вирусен хепатит В и С често настъпва при употребата на общи игли или инструменти, например такива използвани за татуировки и пийрсинг.

Затова на всяка цена бъдете внимателни.

Не се срамувайте да споделите своите стракове относно риска за заразяване – дали пред човека, държащ иглата в студио за татуировки, или пред собствения си лекар.

5. Отбягвайте да давате вещи назаем!

Едновременната употреба на различни предмети от много хора увеличава риска от зараза с хепатит. Затова по-добре не рискувайте, включително с неща като уреди или връхни дрехи, четки за зъби, самобръсначки, нокторезачки и други лични предмети. Не давайте на детето си да играе с чужди играчки. По всички тези предмети е възможно да има следи от чужда кръв, която да съдържат вирусни частици.

6. Правете безопасен секс!

Всичките три основни форми на вирусен хепатит могат се разпространяват по полов път. Ето защо е важно да използвате кондом, освен ако не сте вапълно сигурни, че и двамата сте и моногамни и незаразени.

Колкото по-голяма е травматичната компонента в сексуалния акт, толкова е по-висок риска от заразяване с хепатит В и С. Това, разбира се, важи с най-пълна сила за аналния и грубия секс.

7. Внимавайте какво ядете и пиете!

Дори и да сте достатъчно предпазливи и да измивате всеки път ръцете си преди хранене, остава възможността да се заразите с хепатит, ако при приготвянето на храната не са спазени елементарни хигиенни мерки.

По правило пресните плодове и зеленчуци, сандвичите, салатите и другите необработени термично храни носят по-голям риск за заразяване с хепатит А. Внимавайте и със суровата риба и морските деликатеси.

8. Не отлагайте изследванията, ако има опасност да сте се заразили!

При съмнение за контакт с болен от вирусен хепатит или установяване на такъв в семейството, е препоръчително всички, които са били в контакт със заболялия да си направят необходимите изследвания.

Как да предотвратим лошия дъх: 8 стъпки



здраве.bg

Сухият език, заедно с цялата лигавица на устната кухина, са водеща причина за лошия дъх, означаван с медицинския термин халитоза. Хроничната сухота в устата поради намалено отделяне на слюнка се нарича ксеростомия. Ако страдате от това

състояние, много вероятно е в устата ви да се създаде анаеробна среда, която стимулира развитието на сгяра-продуциращи бактерии (на които се дължи и лошият дъх и вкус в устата). Този неприятен проблем може да бъде решен с помощта на някои ефективни методи, приложени самостоятелно у дома.

Стъпка №1

Пийте поне 8 чаши вода на ден (около литър и половина), за да поддържате тялото си добре хидратирано и устата си винаги влажна. Това вероятно е първата най-ефективната мярка в борбата със сухата уста и неприятния дъх.

Стъпка №2

Дръжте винаги под ръка твърди бонбони без захар. Смученето им стимулира сетивата и производството на слюнка. Дъвките без захар са също добра алтернатива.

Стъпка №3

Поддържайте добра орална хигиена - мийте зъбите си и езика с антибактериална паста за зъби след всяко хранене, използвайте конец за зъби поне веднъж дневно и промивайте устната си кухина с вода за уста, несъдържаща алкохол. Ходете на профилактични прегледи при стоматолог поне веднъж на 6 месеца.

Стъпка №4

Ако все пак лошият дъх е налице, купете си дъвка или дражета

със силен аромат – например мента или магнолия. Те са особено подходящи и защото имат силен бактерициден ефект, който се проявява в рамките на няколко минути.

Стъпка №5

Семената от копър също са ефективно оръжие срещу сухата уста и халитозата. Те могат да бъдат използвани като чай - чудесна напитка за хидратиране и освежаване на устата.

Стъпка №6

Избягвайте да ядете ястия със силна миризма, които могат да причинят лош дъх. Много пъти причината за лошия дъх е съвсем проста - храни като чесън, лук, някои подправки с характерна миризма, подправените меса.

Стъпка №7

Яжте редовно свежи зеленчуци и плодове, които са естествени „чистачи“ на зъбите от плака и парченца храна. Ябълки, целина, моркови, чушки - те са полезни не само за сърцето, но и за зъбите. Освен това стимулират отделянето на слюнка.

Стъпка №8

Посетете веднага зъболекар, ако имате съмнения, че лошият дъх се дължи на медицински проблем.

И още:

Пробвайте домашно приготвена паста за борба с неприятния дъх, като разбъркате

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



METSUB CORP.

Shipping & Removal Company

Морски превоз на коли, мотори, лодки, ATV, лични вещи и др. товари до България и всички държави в Европа и Азия.

SHIPPING of vehicles, boats, motorcycles, household goods and other commercial cargo to BULGARIA & other countries in Europe and Asia.

Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.

- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.



Free Storage *

Free Pick Up *

****Call for Details***

Закупуване на автомобили, мотоциклети, ATV-та от дилърски търгове.

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



METSUB Corp.

Global Shipping and Logistics

We move freight to all Europe and All North America

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

сода за хляб и сол в отношение 3:1. След това потопете четката си в сместа и преминете към обичайното търкане на зъбите. Сменяйте четката си за зъби на всеки 3-4 месеца, за да постигнете оптимални резултати. Откажете цигарите. Халитозата е само един от многото проблеми, които пушенето причинява.



здраве.bg

Най-много хранителни натравяния в днешно време се дължат на норовируси. Според данните от ново изследване заразяването на храната става най-често по време на приготвянето ѝ. Но не, както мнозина досега смятаха, заради мръсни ръце, а защото вирусите се развиват лесно по различните кухненски уреди, които използваме.

В хода на своето изследване американски учени са проследили **пътя за пренасяне на вирусите на хепатит А и норовирусите** между плодовете и зеленчуците от една страна и ножовете и рендетата от друга. Опитите били извършвани един път с незаразени кухненски прибори и заразени продукти, а след това – обратно.

При използването на

чисти кухненски уреди и заразени хранителни продукти се оказало, че впоследствие били намерени вируси върху поне половината от ножовете и другите уреди, използвани за приготвяне на храната. При използването на заразени ножове и рендетата и чисти плодове и зеленчуци заразяването било по-често.

Така учените направили извода, че повече от заразите в кухнята се пренасят заради замърсени ножове, рендетата и други кухненски прибори, използвани в готвенето. При това по тези прибори, ако не са били измити добре, били откривани вируси и дни след това.



здраве.bg

От какво има най-много нужда паметта? От тренировки – редовно и по много! Когато прехвърлим 20-те, мозъкът ни започва прогресивно да забавя дейността си. Т.нар. когнитивно западане е неизбежен страничен ефект от постепенното застаряване. Но всъщност, според данни от най-нови проучвания, можем в голяма степен да

неутрализираме мозъчните промени, свързани с възрастта, чрез няколко много прости дейности, които гарантирано подхранват и укрепяват менталната ни сила. По-нататък ви предлагаме именно седем от тях:.

1. Ползвайте често Мрежата

Когато ровите в Google, въвличате в работа ключови центрове в мозъка, които контролират съставното мислене и взимането на решения. Няколко кликания могат да са по-стимулиращи за мозъка дори от четенето. Изследвания сочат, че търсенето в Интернет използва невралните вериги, които иначе не се активират по време на четене – но само при хора с по-ранен опит в Интернет. Резултатите показват почти 3 пъти по-голяма мозъчна активност при хората, които редовно търсят в Интернет, отколкото при тези, които го правят за първи път. Така, оказва се, честото и систематично използване на Google може да е чудесен начин за запазване на познавателните способности на мозъка – дори с напредване на възрастта.

Съвет: Прекарвайте в Мрежата по около

20 минути няколко пъти в седмицата, търсейки информация по теми, за които винаги сте искали да научите нещо повече – независимо колко привидно незначителни са те. Без значение дали търсите клюки за някоя знаменитост или научни материали, ползите за мозъка са едни и същи.

2. Упражнявайте се

Да, физическите натоварвания предотвратяват или най-малкото забавят деменцията. А някои най-нови изследвания показват, че те дори могат да възстановят част от загубените способности на мозъка, включително паметта.

Например аеробиката не само засилва скоростта и остротата на мисълта, но и капацитета на мозъчната тъкан. А само 50 минути бързо ходене 3 пъти седмично осигурява същия ефект.

Съвет: За още малко полза просто се разхождайте в парка – редовно! Любопитни данни сочат, че в среда на зеленина и много дървета паметта и вниманието действат с над 20% по-добре, отколкото, ако се разхождате между сградите по улицата.

<< *Прод. от стр.26*

3. За зъбите ползвайте и паста и конец

Здравето на устата е пряко свързано със здравето на мозъка, е доказало съвместно британско изследване на психиатри и зъболекари. Данните от него показват, че възпалението на венците и периодонталните заболявания са свързани с влошаване на когнитивните функции и през зряла възраст – не само през старостта.

Съвет: Следвайте съветите на стоматолога – мийте зъбите си по 2 минути поне веднъж на ден и редовно ги почиствайте с конец.

4. Пийте умерено

Ограничаването на алкохола е полезно за когнитивните функции. Безопасната и здравословна граница е не повече от едно питие на ден. Колкото повече алкохол пие човек, толкова по-малък става общият капацитет на мозъка

му. Връзката между пиенето и редуцирания обем на мозъчната дейност е по-силна при жените – вероятно защото хората с по-малко тегло по правило са по-чувствителни към ефектите на алкохола.

Съвет: Ако ви се иска чаша вино с вечерята, това е напълно в нормата. Най-добре да е червено.

5. Яжте боровинки

Ново проучване показва, че тези пурпурни плодове могат да изострят процеса на мислене. Други данни сочат, че боровинките стимулират повишен растеж на клетките в областта на хипокампуса. Обяснението на учените е, че антоцианинът (тъмносиният пигмент в боровинките) е причина за тези когнитивни промени. Той съдържа химикали, които имат смойството да се натрупват именно в областите от мозъка, които управляват ученето и паметта.

Съвет: Запасете се с боровинки, когато са в сезон и ги ползвайте например за закуска върху овесените ядки или с киселото мляко. Извън сезона те могат да се намерят замразени – също толкова полезни са, колкото и пресни.

6. Решавайте ребуси

Изненадващо за мнозина за мнозина главоблъсканиците видимо подобряват мозъчната дейност. Интересно изследване на близо 3000 възрастни мъже и жени показва, че дори еднократното (до 10 пъти по 1 час) решаване на ребуси и други логически задачи така стимулира мозъка, че менталните способности се изострят и хората започват да постигат резултатите на 10 години по-младите от тях.

Съвет: Започнете с нещо малко – вземете си книжка с лесни ребуси, докато пътувате за някъде. Когато уменията ви се

подобряват, преминете към по-сложни и предизвикателни задачи, които да стимулират мозъка.

7. Медитирайте

Оказва се, че медитацията, освен че намалява стреса, също така увеличава броя на сивите мозъчни клетки. Изследване, проведено в Университета на щата Масачузетс, показва, че медитацията води до стимулиране и растеж на кортекса - областта в мозъка, която контролира паметта, езика и сензорните процеси.

Съвет: Превърнете медитацията в навик. Можете да започнете с 15 минути през обедната почивка или преди да си тръгнете от работа. Седнете изправени, затворете очи и се фокусирайте върху това, което усещате в настоящия момент, независимо дали е цвърченето на птичките в далечината или просто звука от дишането ви.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



5 от най-големите печалби в спортните залагания

Милиони искат да спечелят от спортни залагания.

Единици са онези, които са направили големи печеливши залози. За 5 от най-големите залози пише британския Readers Digest.

1. Боксьорът Флойд Мейуедър е крал на комарджиите, **както и най-печелившият спортист в света. На Флойд не му е чуждо да прави огромни залози на всичко - от футбол до баскетбол.** Но неговият залог през 2013 от £5.9 милиона бе зашеметяващ - **той заложил на Маями Хийт да победи Индиана Пейсърс**, залог, който му донесе невероятните \$6.49 млн. печалба.

2. През 2008 йоркширецът Фред Крейгс **решава да отпразнува 60-ия си рожден ден със залог за конни надбягвания**, но е справедливо да се каже, че вероятно не е залагал толкова много в това, **слагайки само 50 пенса.** Той избира осем коня, **като единствената общо между тях е, че всички имат изключително малки шансове.** Букмейкърите му предложиха огромните **1 към 2 милиона.** Всеки кон влиза в състезателния ден, както Крег предсказа и залогът му се превърна в £1 милион печалба.

3. През 1998 Франки Деттори е популярен жокей, но самият Деттори бе един от малкото, които не се съгласиха с шансовете си. От седемте състезания, в които трябваше да участва, той вярва, че е възможно да спечели две. Някои обаче заложиха на него с помощта на ръководство за залагания

- един от тях е Дарън Йейтс, който залага £67.58 комбинирайки всички седем състезания в един залог, **че Деттори ще ги спечели всички.** Деттори наистина печели всички седем състезания, и това носи на Йейтс сумата от £550,823. Не е зле, нали?

4. Покривджия по професия, Мик Гибс от Стафордшир е опитен комарджия, когато става въпрос за залагания. През 1999 той залага £2.50 и точно познава резултата от девет европейски футболни мача, които му донасят £157,000. **Но това е нищо в сравнение с неговия залог от 2001,** като той залага 30 пенса на колонка с коефициент **1.6 милиона към едно.** Фишът съдържа 15 мача, а шансът да спечели е изчислен на 0.0000006% при коефициент 1/1,666,666. Последният мач завърши с дузпи и прави Гибс с £500,000 по-богат.

5. Преди да обърне ръка към спортните залагания, Били Уолтърс е професионален покер играч. В продължение на четири десетилетия той е залагал повече пари и е спечелил милиони долари. **Но най-скандалният му залог за всички времена бе на New Orleans Saints, когато те играха срещу Indianapolis Colts на Супербоул 2010.** По това време Светиите бяха аутсайдерите - въпреки това, Уолтърс заложил \$3.5 млн. за тях. Светиите спечелиха първата си в историята Супербоул с 31-17. Никой не знае колко е спечелил Уолтърс, но със сигурност ще е много, като се има предвид, че Светиите бяха аутсайдерите.

Станимира Петрова отива на Олимпиадата в Токио

Станимира Петрова спечели квота за **българския женски бокс за олимпийските игри в Токио.** Многократната световна и европейска шампионка се класира за полуфиналите на европейската квалификация в Париж след победа над британката Карис Артингстал.

30-годишната Станимира е многократна европейска шампионка и световна от 2014 г.

Тео Ернандес и Зоуи Кристофоли се разделиха

Левият бек на Милан Тео Ернандес няма поводи да е особено щастлив тази година. **Първо остана извън състава на Франция за Евро 2020, а сега остана и без половинката си.** През 2020 Тео изглеждаше много щастлив с приятелката си, татуираната моделка Зоуи Кристофоли.



Кристофоли е известен като "тигъра на Верона" и бе приятелка на известния Фабрицио Корона. Тя също бе снимана със Серджо Агуеро през 2018, докато Тео пък имаше дългосрочна връзка с испанската журналистка Адриана Позуеко.



"С Тео приключихме. **Отново съм сама.** Имам много приятели сред футболистите, но в момента нямам друга връзка. Няма да кажа нищо повече. Преживях много лоши дни, но вече съм добре и искам да бъда щастлива", съобщи Зоуи.

Снимаха Серги Роберто на парти на Миконос

Играчът на Барселона Серги Роберто бе забелязан **на нелегално парти на остров Миконос в Гърция, съобщава Diarig Sport.** Местният канал Sport 3 показа кадри на 29-годишния младеж заедно с партньорката му Корал Симанович, който присъства на парти заедно със стотици други хора.

Никой от присъстващите не е с маски и не спазва правилата за социално дистанциране. **Понастоящем подобни събирания са забранени в Гърция** поради епидемиологичната ситуация в страната.

Очаква се правителството да предприеме действия, за да се опита да спре такива партита. Засега не е ясно с какъв вид наказание ще бъдат изправени засегнатите лица.



- Как се казваш?
 - Александър.
 - На кого си кръстен?
 - На баба ми Велика.



Млад бръснар порязва клиента си. За да прикрие някак грешката си, пита:

- Искате ли да увием главата ви в гореща кърпа?
 - О, не си правете труда - ще си я занеса вкъщи под мишница...



Теолог разсъждава на глас:

Пред църквата видях някакъв с надпис на тениската:
 “Бог + истина = живот”.
 Надявам се разбира, че от това следва, че:
 “Истина = живот -бог”
 и също така:
 “Бог = живот -

истина”?
 Учете я тая математика, бе!



Катаджия спира чисто ново порше и казва на водача:

- Направихте нарушение. Трябва да платите глобата.
 - Нямам пари.
 Заплатата ми е 1000 лева.
 - Така значи, 1000 лева, а караш порше?
 - Ха, че аз в казармата вземах 10 лева и карах танк....!!



2030. Елон Мъск говори с приземилите се на Марс:
 „Марсоходът вече намери на Марс сол и лед... Сега сме го надупили да търси текила!“

Съобщение на таблото в детска градина:

"Уважаеми родители! Не вярвайте на всичко, което разказва вашето дете за детската градина!

В замяна ние ви обещаваме да не вярваме на всичко, което детето разказва за вас."



Събират се група рибари да решат как ще открият сезона.

Става най-младият:
 - По-миналата година взехме по едно шише ракия - изтървахме автобуса... Миналата година взехме по 2 шишета ракия - забравихме въдиците. А тая?

Най-възрастният казал:
 - Тая година ще вземем по 3 шишета ракия. Няма да носим въдици и няма да слизаем от автобуса!!!

Мъжът се спира на вратата и се провиква:

- Жена, излизам да се видя с приятели, ако нещо закъснея... Нека синът да запише медицина, а дъщерята - право...



Двама младежи говорят:

- Брато нямаш идея какви са мадамите днес! Вчера ми звъни телефонът и някаква пияна мацка ме пита:
 - Извинете, аз по телефона ли говоря с вас?
 - Не, по телевизора! - отговарям
 - Олеле, без сутиен съм.. – изкрещя и затвори.



Попитали радио Ереван:

- Как се доят овце?
 Радиото веднага отговорило:
 - Като пуснеш нов iPhone на пазара...

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

АВВЕ
 OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fiting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies

		9		1	
3		1		2	
		4		6	7
	7	5			
	6	2	9	8	1
5	9				
2					
	8				
1	6	3	5		2

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



НОВО! Пресен хляб печен в българска фурна



НОВО!

**Beef and Lamb
wraps and
sandwiches.**





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Отговори на сканди

Водоравно: Овалност, Акинак, Абак, ТТТ, Емисар, Квартира, Дописник, Бабаит, Угар, Смет, Тура, Аба, Мартен, Аукуба, Токмак, Секс, Астана, Пасмина, Етна, Ероика, Помпея, Тронки, Велбот, Епиграма, Олруд, Род, Реми, Антара, Граната, Корица, Сариса, Арабин, Нива, Тестер, Нави, ИРА, Идиоти, Готхоб, Две, Взор, Аян, Ярис, Кантонер, Цекин, Коб, Палио, Норбит, Панега, Нерол, Будоар, Почин, Апологет, Чимпой, Щука, Асо, Лориен, Босна, Арт, Наполи, Пасати, Ще вали, Кратно, Кеб, Ест, Анри, Влъхва, Лама, Рапид, Протео, Колар, Младок, Плът, Индиго, Опал, Анизол, Тракбол, Обет, Обиск, Есен, Арго, Иран, Енеида, Капра.

Отвесно: Авточаст, Промивка, Парис, Лоби, АТП, Рентиер, Реалност, Трапер, Алтистка, Гмина, Ниело, Адата, Смес, Трици, Второ, Неапол, Военен, Ера, Авицо, Оглавник, Смит, Арома, Адон, Леопард, Абе, Стик, Асонанс, Ирен, Троли, Пнин, Бутик, Тато, Роб, Или, Плисе, Сааб, каки, Арета, Ручеи, Връзки, Кратуна, Орисия, Бдин, Клото, Буба, Власт, Нциом, Прът, Леа, Анкара, Пер, АЕГ, Етап, Аахен, Авиа, Полог, Рояк, Робство, Тек, Скат, Тамбура, Трип, Йоана, ИРНА, Господар, Хинап, Сто, КНА, Тату, Кмет, Нанос, Ношни, Лодкар, Бигамия, Рабаб, Кечуа, Калибра, Барабан, Мотив, Логик, Демагог, Каракал, Дания, Банат, Бароло.

ЗАСТРАХОВКИ





SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing In:

<p>Car Motorcycle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Carless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving 	<p>Commercial Auto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning 	<p>Commercial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store 	<p>Travel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк

онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.