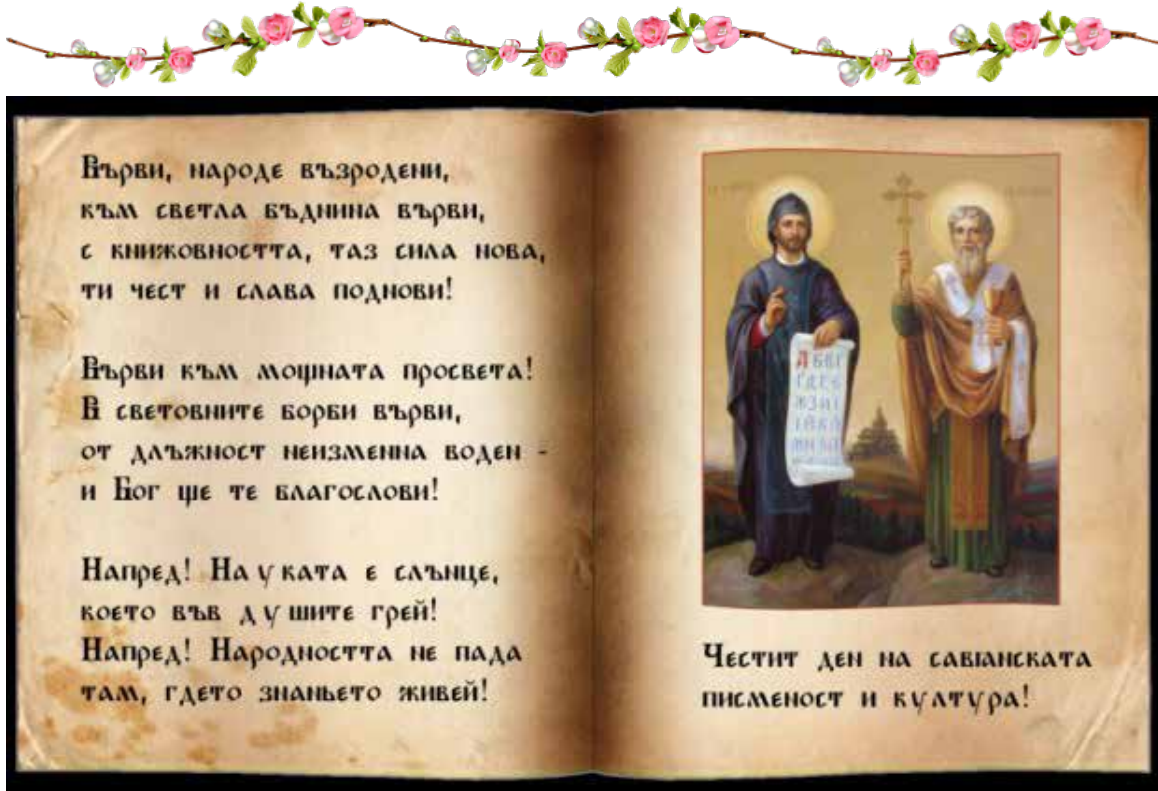


## Честит 24 май!

Честит 24 май - ден на българската просвета и култура и на славянската писменост!  
Честит празник скъпи българи!



## Когато мечтаната работа е кошмар *Прод. на стр.2>>*

(When your dream job is a nightmare)

Автори: Лиса Коен – доцент по бизнес администрация, McGill University и  
Сандра Е. Спатаро - професор, Northern Kentucky University

Декларация за оповестяване:  
Лиса Коен получава финансиране от SHHRC.  
Сандра Е. Спатаро не работи, не консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни връзки извън академичното им назначение.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation. Преводът е на „Пламък“

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**Reserve your ad now!**

Запазете място в новия бизнес каталог!

Call: 416-821-9915  
Email: info@bulbiz.com

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
C: 647-862-2339  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
✉ LinaGRemax@gmail.com  
MyHomeForSaleToronto.com  
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

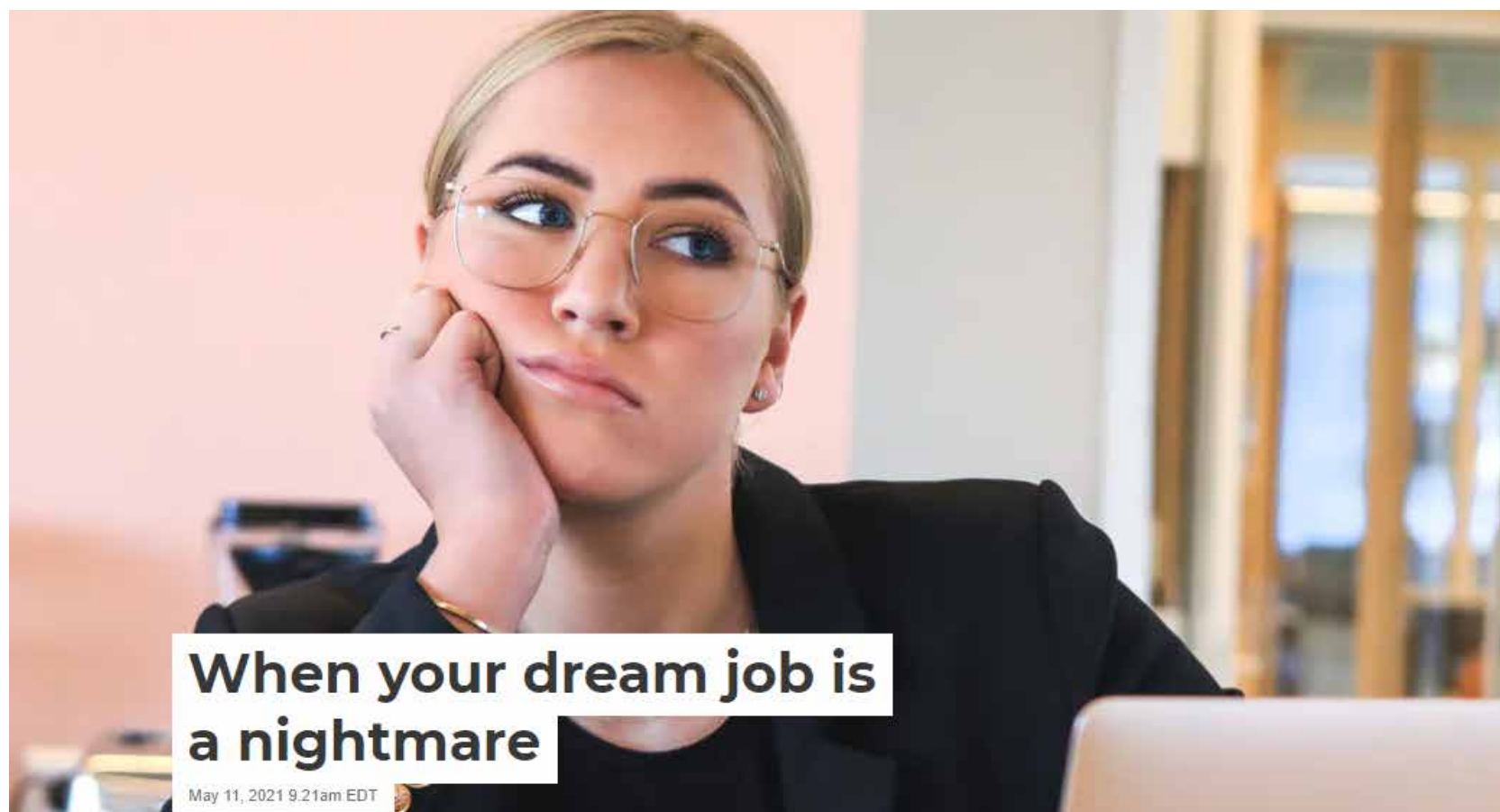
Позвънете на Мето  
647-773-3823  
Четете ще на стр. 26 >>

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS  
Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

# Когато мечтаната работа е кошмар

(When your dream job is a nightmare)



Какво се случва, когато намерите мечтаната си работа, но се окаже, че е всичко друго, но не и онова което очаквате?

Приятелите, консултанти по кариерата и медиите ни затрупват с непрекъснат порой от съвети, които ни казват как да следваме мечтите си, да намерим просперитет или да преследваме мечтите си в професионалния си живот. И все пак този вид съвети не винаги се следват лесно.

Дори когато е послушан, съветът може да има и недостатъци, особено когато се окаже, че гореспоменатите страсти включват работа с рутинни ежедневни задачи, за които хората са по-малко страстни. Накратко казано, работата често се оказва тежка.

Хората, например, които намират работа в областта на науката за данни и изкуствения интелект, очакват да създават брилянтни алгоритми, които ще решат големи проблеми. Но често в крайна сметка те изпълняват задачи за събиране и обработка на данни. Вълнението от това да работите за стартап губи блясъка си с трудна и скучна работа, често извън основните области на интерес на служителите.



И не всеки, получил повишение в редицата на мениджмънта, се вълнува да бъде там, изпълнявайки управленски задачи, или дори виждат работата си като стъпка нагоре.

Хората романтизират работата в медиите, модата, киното, изящните и сценични изкуства и други културни индустрии, но тя често се оказва по-трудна отколкото бляскава. Всяка работа, особено ако е позиция на начално ниво, има елементи на трудност.

„Бляскавата работа“ е невдъхновяваща

Разликата между очакванията и ежедневната реалност на работните места е феномен, който ние определихме като „лъскава работа“ в наскоро публикувано проучване.

За проучването интервюирахме служители по проверка на фактите към списания, които работеха за организации с висок статус в бляскава индустрия, докато всеки ден изпълняваха

неприятни задачи. Те изпитваха дисонанс между работата си и нейната обстановка.

Както го описа един от служителите, чиято основна дейност бе да проверява факти:

„Тъй като сте свързани със списанието, хората мислят, че сте странен тип от кралско потекло, независимо как сте свързани.“

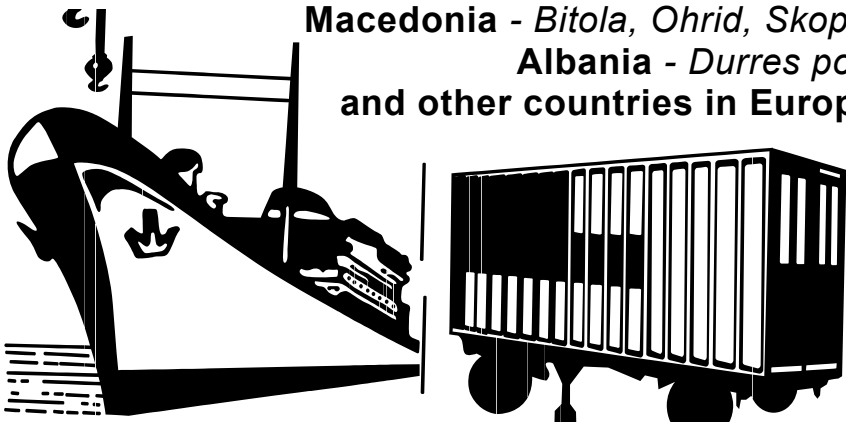
Проучихме как този феномен им влияе. За служителите лъскавият работен дисонанс може да предизвика опити за промяна на действителната работа, разочарование и бърз изход от позицията. Бляскавата работа създава дилема пред тях как да представят работата и себе си пред света. Как да балансират едновременно нуждите си от самоусъвършенстване и това да бъдат напълно разбрани и автентични?

**Прод. на стр.4 >>**



### SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe



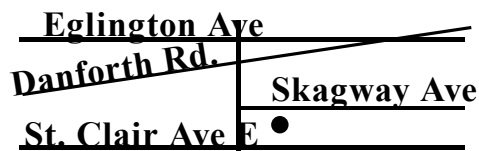
#### Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

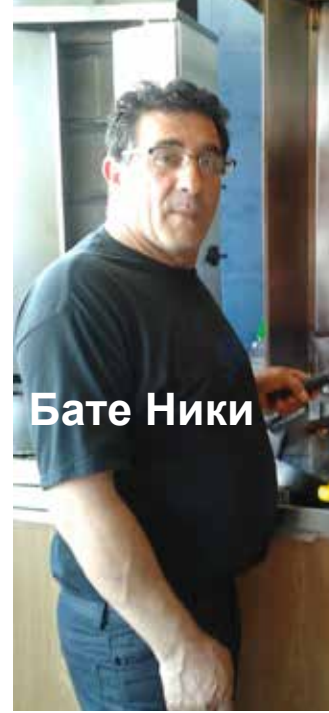
#### Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com



**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name  
**Chicago**      **Pireaus**  
2520 S. State      7-9 Arachtou S  
Chicago, Ill.60607      Moshato, GR.183  
Tel:(312)326-7590      Tel:(210)483359



Бате Ники

RUYA KEBAB  
AUTHENTIC TURKISH CUISINE  
1100 Eglinton Ave. West  
(416) 546-3265



OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY  
THE BEST!



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< Прод. от стр.2

## Премахване на обикновената работа

Откриваме, че служителите го правят, като разграничават описанията си на работата между различните аудитории. Когато говорят с напълно външни хора на социални събирания, например - те се фокусират върху по-бляскавите аспекти - работа в журналистиката и то за лъскави списания. За писателите с висок статус, с които си сътрудничат, фокусират се върху собствения си опит и други белези на статус. А на вътрешните хора служителите представят по-пълна представа за работата си.



Представянето на работата по различен начин в зависимост от това с кого говорят, може да означава, че всеки, който не е истински инсайдер във фирмата, придобива частичен или предубеден поглед върху дейността им. Пълният характер на онова което правят често се пренебрегва и това е проблем за тези, които обмислят да

предприемат някое от тези работни места.

Когато чуят само за бляскавата страна, бъдещите служители се оказват с фалшиви очаквания, които обикновено подхранват цикъла на разочарование.

Бъдещите служители могат да заобиколят това, като направят по-внимателно проучване на истинската същност на работата, която обмислят да предприемат. Те трябва да задават въпроси относно ежедневните задачи на длъжността и да се консултират с редица хора, които в момента имат работата или са я изпълнявали преди това.

## Какво могат да направят работодателите

„Бляскавата работа“ е проблем и на работодателите, тъй като те се опитват да се справят с разочарованието на работниците и текучеството на персонала. Те могат да спрат този порочен кръг, като предоставят реалистична представа за работата. Това не означава, че те трябва да показват само негативната и страна, но и да осигуряват откровен баланс между бляскавите и по-малко

# Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C:647-862-2339**

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)

[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

бляскави аспекти на работата.

Работодателите може също да обмислят алтернативни начини за поставяне на задачите, така че по-малко приятните задачи да се разпределят между служителите и работните места. Те може също да бъдат отворени към усилията на служителите си да променят работата и да създадат нови възможности в рамките на своите организации.

В крайна сметка обаче изпълнението на много рутинни задачи остава реалност във всички работни места, въпреки обещанието, че AI ще премахне все повече рутинни задължения.

Нещо повече, мениджърите по наемане на служители трябва да бъдат внимателни, когато посочват „страстта“ като изискване за работа. При анализ на повече от 200 интервюта за наемане в стартъп, страстта към

работа е честа тема на дискусии. Мениджърите по човешки ресурси я търсят в кандидатите за работа. Потенциалните служители пък искат да изживеят своята страст.

И въпреки това никой от мениджърите по човешки ресурси, които търсят страст в бъдещите си служители, не може да опише как те биха оценили страстта сред кандидатите или защо е важна за конкретната работа. Рискът тук е, че те наемат хора, които са страстни и след това осигуряват работа, която или не съвпада, или удвоява тази страст, създавайки проблемна ситуация както за служителя, така и за работодателя.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/when-your-dream-job-is-a-nightmare-158749>

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# ЛЕТИ ОТ ТОРОНТО ДО СОФИЯ

Пътувайте безопасно, с осигурени всички предпазни мерки,  
до най-малкия детайл, за вашето здраве по време на нашия полет.



**TURKISH AIRLINES**

БЪЛГАРИЯ

# ИМИГРАЦИЯ

Над 12 кг. злато задържаха на "Капитан Андреево"



Над 12 кг. контрабандни златни накити са открити и задържани при две проверки на автобус и лек автомобил на ГКПП "Капитан Андреево", съобщиха от Агенция "Митници".

Първото задържане е било на 21 май около 18.30 часа в лек автомобил от Турция на път за Румъния. Водачът на автомобила - турски гражданин - заявил пред митническите служители, че не пренася стоки за деклариране. Превозното средство е било щателно проверено, включително със специализирана рентгенова апаратура.

Във фабрична кухня са били открити 23 полиетиленови плика с 1,645 бижутерски изделия, които според експертизата са с общо тегло 6,161.20 грама и са от 14-каратово злато на определена стойност от 492,896 лева.



Рано на 22 май е направена проверка с рентген и на автобус с турска регистрация на път от Турция за Северна Македония, управляван от турския гражданин. В него е бил открит специално изграден тайник, в който са били укрити 1,668 различни изделия от 14, 21 и 22 каратово злато с общо тегло 6,356.60 грама на обща стойност 519,089 лева.

Задържаните златни изделия са с общо количество 12.517 кг. на стойност от 1,011,985 лева. На двамата обвиняеми е наложена забрана да напускат страната и е наложена мярка за неотклонение "Гаранция" в размер на 10,000 лева, допълват от митницата.

**Софиянец бе осъден на 24 месеца затвор в САЩ за износ на контролирано**



**МИХАЕЛА KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: [immpaths@gmail.com](mailto:immpaths@gmail.com) | [www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

**електронно оборудване за руска военна програма**



49-годишният Цветан Кънев от София, бе осъден на 24 месеца затвор в САЩ за нарушение на закона за извънредните международни икономически пълномощия (IEEPA), след като се опитал да изнесе контролирано електронно оборудване от САЩ за руската военна и космическа програма под фалшив предлог, съобщи на сайта си американското министерство на правосъдието.

Кънев се е признал за виновен за нарушаване на закона IEEPA през март 2021 г, съобщиха БНР и Дарик.

Според съдебни документи, подсъдимият

направил запитване към производител в САЩ за покупка на радиационно закалени интегрални схеми, използвани в сателити. Тъй като тези схеми са технологии, контролирани според правилата на експортното управление, за тях са изисква лиценз от министерството на търговията на САЩ, за да бъдат изнесени за Русия.

Подсъдимият Кънев казал на американския производител, че Българската академия на науките иска да закупи интегралните схеми, но производителят се отнесъл с подозрение и се обърнал към агенти на американското министерство на вътрешната сигурност в Колорадо Спрингс.

Действайки под прикритие, агентите се свързали с подсъдимия и предложили да продадат контролираните части, които той търсел.

**Прод. на стр. 8 >>**

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience  
3300 Lawrence Ave E Unit 4B  
Toronto, ON, M1H 1A6  
Tel: 647-341-8182

Lawrence Mart Convenience  
3731 Lawrence Avenue E  
North York, ON, M1G 1P7  
Tel: 416-792-7022

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< **Прод. от стр.7**

При общуването си с Кънев те установили, че той смята да прехвърли стоката от България през Финландия до краен получател в Русия. След прехвърлянето на стоката във Финландия, подсъдимият смятал да я реекспортира в Русия като използва куфар, за да избегне документирани на крайния пункт.

По-късно подсъдимият призна, че крайният получател на контролираната американска технология е руската военна и космическа програма.

Подсъдимият участвал в две сделки с тайните агенти и по време на преговорите се призна за виновен пред тях. През октомври 2015 софиянецът превел на таен агент \$234,938 за покупка на програмируеми мултичип модули с оперативна памет и драйвър. През декември 2015 Кънев превел на таен агент \$122,323 за покупка на аналогово-цифров преобразувател. Технологиите, които той търсел, са за приложение в космоса и се контролират от правила на американското министерство на търговията по съображения за национална сигурност, пише в съобщението.

Кънев призна пред агентите, че износът на

тези технологии за Русия е незаконен по американското законодателство и структурирал плащанията така, че да избегне проверки от банковите власти. Попълвал фалшиви формуляри за крайни потребители, за да заблуди митническите власти и насърчавал агентите да съставят допълнителни фалшиви документи.

Българинът платил на агентите под прикритие допълнително \$25,172 и \$31,550, за да ги компенсира за поемането на рискове и нарушаването на американското законодателство. Всички средства, преведени от Кънев на тайните агенти, са били конфискувани в полза на американската държава.

Подсъдимият бил арестуван в Германия през януари 2020 и след това екстрадиран в щата Колорадо.

Тъй като американски производител е сигнализирал на правителството за подозрително чуждестранно запитване, прехвърлянето на американска технология към руската военна и космическа програма е осуетено, а този

## Адвокатски услуги

**НОВО** Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



**DK Legal Practice**

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**  
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**  
(Нотариални заверки)

подсъдим беше изправен пред правосъдието, каза и.д. прокурор на Колорадо Мат Кирш.

**Светослав Иванов:**  
**Служебният кабинет**  
**може да има по-дълъг**  
**живот. Кажете, зеле!**



Докато България влиза в период на сериозна политическа динамика, която тепърва ще разгръща своя потенциал, с интерес можем да погледнем на събитията у нас през призмата на дипломатическата активизация, на която ставаме свидетели. Това коментира Светослав Иванов по bTV.

Назряващ скандал с подслушване, банкови кредити за

стотици милиони, несъбрани вземания от данъчните. И на този фон няколко явления, които заслужават своя сериозен анализ.

В седмицата на откриването на новия 45-и парламент, който вече си е направо стар, защото е в историята, докато масово се питахме кой здрав, кой болен и кой как ще се закълне, американската посланичка Херо Мустафа се срещна с президента Румен Радев.

Кратка среща с кратък текст след нея: Обсъждали се "теми от дневния ред на двустранните отношения, както и предстоящото домакинство на страната ни на инициативата "Три морета".

**Прод. на стр.9 >>**

&lt;&lt; Прод. от стр.8

"Три морета" е сравнително нова инициатива, около 6-годишна, която включва всички държави, живели зад Желязната завеса в региона, плюс Австрия. Основната цел е противопоставяне на влиянието на Русия и Китай чрез подобряване на свързаността. Като казвам "свързаност", имам предвид и газовата свързаност, и строежа на нова инфраструктурата.

В понеделник американската посланичка вече

позираше заедно със служебния министър на външните работи Светлан Стоев и икономическия министър Кирил Петков. В четвъртък Херо Мустафа вече се усмихваше редом до министъра на финансите Асен Василев и новия директор на НАП Румен Спецов. И то в кабинета на последния в приходната агенция, където американски посланик влезе за първи път. Няколко часа по-късно Херо Мустафа вече беше заедно със здравния министър.

Това идва да покаже новия подход на Държавния департамент към България. Американското посолство излезе с позиция при началото на протестите в София през лятото, подчертавайки на 13 юли 2020:

"Ние подкрепяме българския народ в стремежа му за повишаване на доверието в демократичната система и насърчаване на върховенството на закона в България. Никой не е над закона." В следващите месеци

последваха арести на предполагаема руска шпионска мрежа на българска територия. Бяха изгонени руски дипломати.

Прокуратурата заяви, че има руски граждани, които са съпричастни към взривове на военни складове на българска територия. Всичко това трябваше да убеди американците, че предишното българско правителство е верен партньор и на новата администрация в Белия дом.

*Прод. на стр. 10 >>*

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

**НОВО !!!**

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

**[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)**

Използвайки нашата персонализирана технология, създайте персонализиран надгробен камък от вашия собствен компютър.

Изберете оформление, размер, цвят, материал и цена.

Можете да напишете думите на български или на друг език.



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## Прием за учебната 2021/2022 - БСНУ "Родолубче"

**БЪЛГАРСКО СЪБОТНО-НЕДЕЛНО УЧИЛИЩЕ**



**УЧИ СЕ,  
БЪЛГАРЧЕ,  
УЧИ! ЗНАЙ  
СВОЯ РОД И  
ЕЗИК!**

БСНУ "РОДОЛЮБЧЕ" ТОРОНТО

ТЕЛ: (647) 300-8828  
email: rodolyubche@yahoo.com  
www.facebook.com/Rodolubche

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА НА БЪЛГАРИЯ  
БЪЛГАРСКО СЪБОТНО-НЕДЕЛНО УЧИЛИЩЕ  
РОДОЛЮБЧЕ, ТОРОНТО

**прием за учебната 2021/2022 година**

Подготвителна група - детска градина - за деца **2-4** год

Подготвителна група - предучилищна - за деца **5-6** год

Начален етап - **I-IV** клас

Прогимназиален етап - **V-VII** клас

Гимназиален етап - **VIII-XII** клас

**ПРИСЪСТВЕНА И ДИСТАНЦИОННА ФОРМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО:**

Български език и литература;

История и География на България;

**ИЗВЪНКЛАСНИ ДЕЙНОСТИ:**

Български традиции и обичаи - "Фолклорна дъга";

Драматизация - театрален състав - "Смехурко";

Детски песни и танци - "Музикална магия"; клуб "Родинознание"

**ДОПЪЛНИТЕЛНА ПОДГОТОВКА:**

Подготовка за кандидатстудентски изпити във висши учебни заведения в България;

Обучение по български език като чужд език за деца, подготовка и провеждане на изпит за

получаване на свидетелство за ниво за владеење на езика;

Обучение по български език за чужденци

БСНУ Родолубче, Торонто е включено в списъка на български училища в чужбина на МОН с постановление на Министерски съвет ПСМ 90, с право да издава легитимни удостоверения

**За повече информация и записвания:**

E-mail: rodolyubche@yahoo.com, **Tel: (647) 300-8828**

**www.facebook.com/Rodolubche**

## БЪЛГАРИЯ

<< *Прод. от стр.9*

Партньорство, засвидетелствано преди години и с покупката на F-16.

Голямата картина обаче рязко се промени.

Признавайки геноцида над арменците в Османската империя от 1918 година, Вашингтон направи дипломатическа демонстрация, че няма да толерира продължаващото сближаване на Турция с Русия. Сигналът към Турция беше ясен, но с признаването на

геноцида Белия дом се опитва да отдалечи Армения от орбитата на Москва, защото Русия подкрепяше Ереван в конфликта в Нагорни Карабах.

Това е сигнал, който трябва да бъде разчетен в целия регион, защото засяга и България.

Американците показват, че биха работили с президента Румен Радев, който според предишните управляващи имаше имидж на човек,

близък до Москва, но активността в "Три морета" показва сериозно разместване на геополитическата му ориентация.

Вашингтон показва, че така и не е приел обясненията, които слушаше с години от София, че „Турски поток“ всъщност бил "Балкански". За американците той беше и си остава руски, и това е един от големите проблеми на предишната власт,

за който в момента си плаща и цената.

Именно това е целта на "Три морета". Един от проектите например е за построяване на пристанище за втечен газ, например от САЩ в Хърватия. Или оптични кабели по дъното на трите морета, които са нужни да бъде задвижена 5G инфраструктурата, което да възпре китайската технологична експанзия.

*Прод. на стр.11 >>*

## &lt;&lt; Прод. от стр.10

Става въпрос за огромни проекти и страшно много пари. И е нужна власт, с която може да се говори по тези теми.

Ако България влиза в период на политическа турбуленция с неясна развръзка, американците се нуждаят от диалог с хората, които ще вземат решенията. В този смисъл, хоризонтът пред служебното правителство може да надхвърли двата месеца живот. Ако след 11 юли политическата конфигурация не се отличава от картината, която избирателите начертах на 4 април, служебният кабинет може би ще има по-

дълъг живот.

Изглежда, американската дипломация в момента залага точно на тази хипотеза. Затова - Кажете, зеле. Срещите и снимките тепърва предстоят.

### Виктория Георгиева след големия финал на "Евровизия"



След големия финал на "Евровизия" с песента си Tears Getting Sober, българската певица

Виктория Георгиева даде специално интервю за NOVA.

„Беше страшна еуфория, наистина невероятно преживяване. "Евровизия" е като едно малко училище за две седмици, не всъщност за две години, защото преди да излезеш на тази сцена, има ужасно много работа. Наистина съм много благодарна, че имах възможността да мина цялата тази школа, защото това ме направи много по-силна като човек и артист. Хората постоянно ми пишат съобщения, че ме подкрепят. За мен това е само началото", сподели талантливата

изпълнителка.

Тя коментира и тоалета, с който е била на сцената.

"Облеклото, с което бях, първо бих искала да кажа, че не е пижама. Второ, аз си го измислих. Искан да е нещо много семпло и извън рамките на "Евровизия". Всъщност на запад този вид облекло е страшно модерно и страшно скъпо. Погледнах трендовете какви са. Искан да бъда различна. Много се гордея с това как изглеждах, какво направих, какво изпах", допълни Виктория



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**

**TAKE OUT | DELIVERY | CATERING**



**Catering Menu:**  
**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tigrpita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**  
- Breakfast Sandwiches  
- Fresh homemade Pizzas  
- Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**903 Coxwell Ave.**  
**416-429-3663**

**TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP**



Our second LOCATION is OPEN!

**Walk-in Pizza Special**  
**16" with one topping for \$11.95**

Add large poutine for \$5.00



**Family Specials**  
are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Lasagna**  
(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**  
4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**  
Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

**Students Lunch Special**

**Breakfast - Pizza - Burgers - Desserts**  
All our food can be picked-up or delivered!

## Половината щати спират помощите – безработните не искат да се върнат на работа

Губернаторите-республиканци в половината от щатите на САЩ обявиха плановете си да спрат федералните обезщетения за безработица, които заради тях работниците не желаят да се върнат на работа, предаде Zero Hedge.

Много хора започнаха да получават общо повече пари като безработни, отколкото като работещи. Заради това Монтана и Южна Каролина вече спряха плащанията. Това смятат да направят губернаторите и на Индиана, Оклахома, Тексас, Алабама, Аляска, Аризона, Арканзас, Джорджия, Айдахо, Индиана, Айова, Ню Хемпшир, Мисисипи, Мисури, Монтана, Северна Дакота, Охайо, Оклахома, Южна Каролина, Южна Дакота, Тенеси, Тексас, Юта, Западна Вирджиния и Уайоминг.

Републиканците-губернатори искат да прекратят и други федерални програми, които подриват възстановяването на пазара на труда. Освен \$300 седмично, неработещите заради пандемията получават редица други компенсации.

Лошата новина за икономиката обаче би била ако обезщетенията

за безработица се окажат заменени от обезщетения за заетост, тъй като в някои щати губернаторите оповестиха плановете за "стимули" за хора, задържали се на работа над 8 седмици. В Ню Хемпшир например ще дават допълнително еднократно заплащане на такива работници между \$500 и \$1,000.

"Както отбелязахме по-рано днес, въпреки мрачното отражение върху заплатите, новите първоначалните искания за безработица са на път да достигнат нивата преди пандемията", отбелязват от Zero Hedge. "444,000 американци са подали заявления за обезщетения през миналата седмица, въпреки 8.1 милиона свободни работни места."

## Русия е "заплаха номер едно" за Великобритания

Министърът на отбраната на Великобритания Бен Уолъс заяви, че Русия е "заплаха номер едно" за Великобритания. Уолъс направи такова изявление в интервю, публикувано в британския вестник The Sunday Telegraph, предаде агенция "Фокус".

"Опитахме се да деескалираме, опитахме различни методи, но засега, докато Русия не промени

поведението си, е доста трудно да се разбере накъде отиваме", каза министърът.

Уолъс коментира и руските кораби близо до британските граници. „Редовно ни посещават руски кораби, които си пъхат носа, редовно ни посещават голям брой руски военни кораби“, каза британският министър на отбраната. „Видяхме руска подводница в Ирландско море, нещо което мисля, че не сме виждали от много дълго време“, добави той.

## От 1 юли влизат в сила Европейските удостоверения за ваксинираните



Европейските удостоверения за ваксинираните, преболедалите и изследваните за COVID-19 ще влязат в сила от 1 юли, съобщи еврокомисарят по правосъдието Дидие Рейндерс. Държавите от ЕС обаче си запазват правото да не признаят тези удостоверения при определени условия - рязка промяна в епидемичната обстановка, поява на

опасни вирусни щамове, или за някои ваксини.

Когато не признаят удостоверението, държавите ще имат свободата сами да преценят какво да предприемат - налагане на карантина, изследване на пътниците, поясни Рейндерс. По думите му ЕК препоръчва бързите антигенни изследвания да бъдат използвани много повече от началото на юли, защото са все по-качествени, евтини и достъпни.

ЕС осигурява €100 млн. за покупката на 20 милиона бързи теста.

## Хакери откраднали данните на 4.5 млн. пътници. Засегнати са от Air India, Singapore Airlines, Air New Zealand, Lufthansa



Хакери откраднаха личните данни на неуточнен брой пътници от компания, обслужваща индийския национален превозвач Air India, предаде БТА, цитирайки AP.

*Прод. на стр.14 >>*



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



 jessefragale

@KOSTAS MEAT MARKET

@XOJIMEE

**Old Mill Pastry & Cafe**  
 780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
 905-232-5246

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
 Delivery to your home

**Call us to order:**  
 905-232-5246

**PAPRIKA**

**Instant YEAST**

**8.99 + tax**

**<< Прод. от стр.12**

Хакерите са получили достъп до данни за 10-годишен период, включващи имена и подробности за паспорти и кредитни карти, събщи днес превозвачът. Хакната е била базираната в Атланта, САЩ мултивационална компания Societe Internationale de Telecommunications Aeronautiques - една от най-големите в света, предоставяща IT и телекомуникационни услуги на въздушния транспорт.

Air India събщи за откраднатите данни три месеца след като е била информирана от IT-доставчика. Кражбата на данни е засегнала и други големи превозвачи като Singapore Airlines, Air New Zealand и Lufthansa. Според Air India става дума за откраднати данни на почти 4.5 млн. пътници, без да се уточнява колко от тях са нейни.

**Франция дава на тийнейджърите по €300 за култура**



Около 800,000 тийнейджъри във Франция вече могат да изтеглят мобилно приложение и получат по €300, които да изхарчат за култура, събщи ВВС. Пропускът може да се използва за билети за кино, музей и театър, или за закупуване на книги, художествени материали, танцови курсове и инструменти или онлайн абонамент.

Кината и музеите отвориха врати тази седмица, но пропускът не е свързан с възстановяването от пандемията Covid-19. Условието е парите да не се използват за американски гиганти, като Netflix, Disney или Amazon. Фенските сайтове като Canal Plus, Salto и OCS обаче са допустими. За любителите на музиката Spotify е одобрен, но Deezer не.

				5		
4			2			1
	6	1				
		7		2	6	
		9	5			7
					3	
		8	6			
	4			7		3
	5		1	9	7	2

## Кокер шпаньол е „нает“ в уиски дестилерия



While Rocho's primary function is to help maintain the quality of the whisky, his presence is having the secondary benefit of lifting the spirits of the workers.

Роко - едногодишният кокер шпаньол - е бил „нает“ за подушаване на всички несъвършенства в дървесината, използвани за направата на бъчвите за уиски в дестилерията на Grant's в Гирван в Еършир, Шотландия, събщи Daily Mail.



Rocho, a one-year-old cocker spaniel, is being used to sniff out any imperfections in wood used to make the barrels at the Grant's Whisky distillery in Girvan in Ayrshire.

Ако Роко открие проблеми с бъчвите, те ще бъдат докладвани на подходящо назначения асоцииран директор на световната марка Крис Уоф.

Г-н Уоф, който се явява „началник“ на Роко, каза: „Дървото е естествен материал, а дестилирането на уиски е органичен процес, така че нашата работа за Grant's Whisky е да се уверим, че всичко е перфектно, докато уискито

отлежава в дъбовите бъчви. Обонянето на куче като Роко е 40 пъти по-силно от човешкото и ние специално подбрахме и обучихме Роко, за да възприема аромата на всичко, което не е съвсем правилно, докато уискито узрее.“

Роко е бил обучаван за работата си в продължение на шест месеца в Пемброкшир от експерта по кучета Стюарт Филипс.

Освен нюхането на дърво от бъчвите за уиски, предишни изследвания показват, че отличното боняние на кучетата може да се използва по редица други практически начини.

## Отцепи се айсберг 70 пъти по-голям от Манхатън



Огромно парче лед, по-голямо от Роуд Айленд, се е отчупило от Антарктически шелф, предаде Европейската космическа агенция. Плаващата маса обхваща повече от 1,600 квадратни мили, което я прави най-големият айсберг в света, съобщиха служителите на агенцията, цитирани от NBC News.

**Прод. на стр.16 >>**

### Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

WE HAVE THE BEST STEAKS - GRILLS - BURGERS - KEBABS  
PIG & LAMB BASTINGS

#### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

VIN  
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.

<< Прод. от стр.15

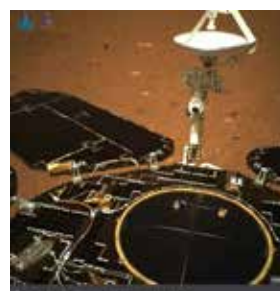


Айсбергът е забелязан от Британския антарктически институт на нови изображения и от европейския спътник за наблюдение на Земята Sentinel-1.

Айсбергът с формата на пръст и е дълъг около 105 мили и широк 15 мили. Общата му площ е над 70 пъти по-голяма от тази на Манхатън, Ню Йорк.

Не е необичайно леден шелф да се отцепи. През последните десетилетия обаче учените заявиха, че изменението на климата причинява тревожни промени в целия Антарктически регион. Глобалното затопляне може например да ускори процеса и накара ледения шелф да рухне, според Националния център за данни за снега и леда.

Китай пусна първи снимки от Марс



Китай пусна първите снимки, направени от марсохода Zhurong на Марс, съобщи BBC. Изгледът показва пейзажа пред робота, докато той седи на платформата му за кацане; задното изображение разкрива слънчевите панели на Zhurong.

Марсоходът докосна Червената планета на 16 май и така Китай стана втората нация - след Америка - която успешно постави сонда на повърхността на Марс. Китайски учени се надяват да разполагат с поне 90 марсиански дни предаване от шестколесния робот от неговото местоположение в Утопия Планиния - обширен терен в северното полукълбо на червената планетата.

Китайската национална космическа администрация (CNSA) публикува снимките на своя уебсайт. Има дори няколко кратки видеоклипа, които записват момента, в който аерокорпусът на роувъра - капсулата, с която е влязъл в атмосферата на Марс - излиза от орбитата Tianwen-1 /спътника, който пренесе марсохода от Земята/.

Прод. на стр.17 >>



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

Join Us!  
Promote your event  
or business  
today!

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center)

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

**Прод. на стр.16 >>**

Подобно на сегашните американски роувъри (Curiosity и Perseverance), Zhurong разполага с лазерен инструмент за изследване на скали, за да може да оцени химията им. Той също така разполага с радар за търсене на подпочвен воден лед - способност, която споделя и американския Perseverance.

**След 125 години заснеха совата с оранжеви очи**



За първи път от открита преди повече от 125 години, учените за първи път успяха да документират совата с оранжеви очи от подвида *Bornean* на вида *Otus brooki* в планинската гора на планината Кинабалу в Малайзия, написа *New York Post*.

Изследователи от Центъра за мигриращи птици Смитсониян обявиха преоткриването на оранжевооката

птица миналия месец в *Wilson Journal of Ornithology*, включително публикувайки първите нейни снимки в дивата природа.

Ученият Кийгън Транкило се натъкнал на совата през май 2016 по време на мащабно изследване за еволюция на птиците в горите на планината Кинабалу. В интервю за *Smithsonian Magazine*, авторът на изследването Анди Бойс заяви, че преоткриването - направено в Сабах през 2016 - се дължи до голяма степен на добрата случайност.



Той бил там, за да проучва как различни видове птици се държат на различни възвишения, когато получил информация от Кийган Транквило за странна на вид сова с оранжеви очи.

„Ако не го бяхме документирали точно тогава и там, тази птица можеше отново да изчезне за кой знае колко време“, казва Бойс пред изданието. „Това беше наистина бързо развитие на емоциите. Имаше нервност и очакване, докато се опитвах да

**Прод. на стр.18 >>**



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in  
Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered  
to Your doorstep.

**405 Donlands Ave.**

**(416) 421-2400**

**info@selectbakery.ca**

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)

[f /selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)



Ontario

<< **Прод. от стр.15**

стигна дотам, надявайки се птицата все още да е там. После огромно възмущение и малко недоверие, когато за първи път видях птицата и разбрах какво е това. И веднага след това отново много тревожност. "

Не се знае много за Otus brookii brookii, включително за нейната песен и местоположението на основното и местообитание. Подвидът Otus brookii solokensis се среща в Суматра.

Анди Бойс отбеляза, че докато видовете „изчезват толкова бързо, че вероятно губим видове, за които дори не сме знаели, че съществуват“, хората „не могат да запазят онези, за които не знаем,

че съществуват“.

**Италианско село, вдъхновило драма в Netflix ,изплува от дъното на езеро**



Останките от италианско село, прекарало десетилетия под вода под езеро, най-накрая бяха разкрити след ремонтни дейности, съобщи британският Independent.

Езерото Резия, погълнало селото Курон през 1950 г., е временно източено, за да може да се извършват дейности по поддръжката на резервоар. Снимки на открити стъпала, изби и

стени, които обикновено са скрити в дъното на езерото в Южен Тирол, близо до границата на Италия с Австрия и Швейцария, бяха споделени в социалните медии.



Село Курон е загубено от водите през 1950 г., когато властите решават да построят язовир и да обединят две близки езера - въпреки възраженията на жителите му. Повече от 160 къщи били потопени, а населението на Курон разселено - въпреки че някои

решиха да останат в новото село, създадено наблизо.

Обикновено всичко, което може да се види, за да отбележи местоположението на Курон, е църковният шпил от 14-ти век, излизаш от водата. Странната сцена е популярна сред туристите и е вдъхновила свръхестествената драма на Netflix „Curoon“.

В днешно време езерото е популярно сред туристите през лятото, като посетителите през зимата могат да се разхождат из замръзналата повърхност, за да стигнат до шпила.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



**ЗАСТРАХОВКИ**



**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

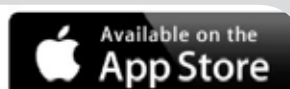
[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



### Коя е най-трудната възраст за жената



здраве.bg

Възрастта от 30 до 40 години е тази, за която жените се притесняват най-много, твърдят австрийски социолози, анкетирани над 1000 жени, които отговорили на въпроса: Коя възраст смятате за най-трудна в своя живот?

Повече от 70% от дамите признават, че това е именно възрастта между 30 и 40 години.

Според твърденията на самите анкетирани на тази възраст жените започват да изпитват по-често вредните последици от стреса, страдат повече от безсъние и загуба на апетит. Умората става техен постоянен спътник, а работата, която преди са извършвали без всякакви усилия, често се оказва непосилна за тях.

Допитването показва също, че след прехвърляне на възрастта от 40 години възникналите трудности за жените като че изведнъж приключват и те отново започват да водят пълноценен живот, съобщава ВВС.

### Отслабването изисква ясен и правилен мотив



здраве.bg

Излишните килограми за едни са символ на

спокойствие и благополучие, а за други - външен признак за неуспех, зад който стои психологически проблем, дори понякога комплекс от проблеми.

Именно тук е необходима помощта на специалист, който да ни помогне да разберем проблема и да осъзнаем първопричината за нашето напълняване. Защо ви е необходимо да отслабвате? Въпросът не е толкова глупав, колкото изглежда на пръв поглед.

Човек трябва да е наясно защо иска да намали теглото си, с каква цел. Да си запазиш здравето, да изглеждаш добре, да се омъжиш, да си намериш хубава работа...., мотивите могат да бъдат различни. Всяка диета, била тя "месна" или "оризова", ще даде резултат само когато имаме ясно определени мотиви.

Важно е човек добре да разбира, че с намаляването на теглото може из основи да промени и живота си. Затова психолозите съветват да се създава нагласа както за самото отслабване, така и за един нов живот, за да придобие човек увереност в необходимостта на това, което прави.

Комплексната програма, насочена към отслабване, никога не включва само психологическа нагласа, но и планиране на здравословен хранителен режим и провеждане на физиотерапевтични процедури. Разработените

## Sweet Gallery

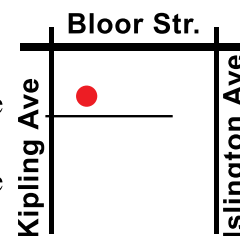
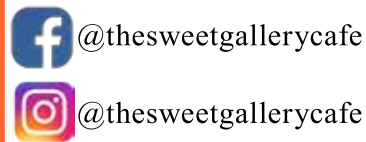
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke**  
**416-232-1539**

www.thesweetgallery.com



методи са достъпни и комфортни. Самото отслабване е само половината от поставената цел. Да се отслабне е трудно, но още по-трудно е да задържим новото си тегло.

По-голямата част от хората все някога през живота си са опитвали да отслабнат, но са прекратявали това на определен етап. Защо? Старите навици. Борбата с тях изисква усилия, а на човек му е по-лесно да остане пасивен, намирайки оправдания възрастта, децата, болестите.

За да променим външния си вид и да отслабнем, трябва да сме готови да направим крачка срушу самите себе си, да осъзнаем настоящия си живот, да погледнем в

бъдещето какви искаме да бъдем.

### Има ли връзка между мислите и болестите



здраве.bg

Всичко, което оказва влияние на мозъка, въздейства и на тялото. Така са смятали лекарите още в Древността.

Прод. на стр.20 >>

<< **Прод. от стр.19**

През 17 век учените разделили човека на две независими съставни части: тяло и разум, а болестите съответно били разделени на душевни и телесни и започнали да бъдат лекувани по съвсем различен начин.

Днес медицината смята, че човек може да повлияе на своето здраве, съответно и на своите заболявания. В специализираната литература са описани много примери на изцеляване на тежко болни, защото те са вярвали в своето оздравяване, т.е. във възможността самостоятелно да повлияят на протичането на болестта и нейния краен изход.

За да преодолеем по-лесно заболяванията, трябва да се избавим от негативните мисли, страхове, безпокойства, т.е. трябва да приведем в ред душата си, смятат психолозите.

И все пак - на кои органи влияят нашите мисли и страхове и какви заболявания могат да се появят.

Сърдечно-съдовите заболявания често възникват като следствие на недостиг на любов и чевство за безопасност, а също поради емоционална затвореност. Човек, който не вярва в силата на любовта или който си забранява да проявява любов, непременно ще се сблъска с проявите на сърдечно-съдовите заболявания.

Артритите поразяват хората, които не могат да кажат не и обвиняват другите в това, че ги експлоатират.

Хипертонията възниква поради непосилното наговарване, постоянния труд без отдиш, потребността да се оправдаят очакванията на другите, желанието да бъдеш значим и уважаван... и в резултат на всичко това собствените чувства и потребности се изместват на заден план.

Проблемите с бъбреците могат да бъдат предизвикани от разочарования или неуспехи в живота. Страдащите имат чувството, че някой постоянно ги лъже, а подобни емоции водят до определени химически процеси в тялото. Свивът в имунната система и настинката като следствие са сигнал за необходимост от временен отдиш.

Астмата и проблемите с белите дробове са предизвикани от неумението или нежеланието да се живее самостоятелно.

Стомашните проблеми (язвен колит, запек) са следствие от преживяните грешки в миналото и нежеланието да се носи отговорност за настоящето. Стомахът винаги реагира на нашите проблеми, страхове, омраза, агресивност и завист. Потискането на тези чувства, нежеланието да ги признаем, опитът да ги игнорираме или забравим могат да станат причина за различни стомашни разстройства. Продължителното раздразнение води до гастрит. Запекът свидетелства за натрупани чувства, представи и преживявания, с които човек не може или не желае да се раздели и не може да освободи място за нови.

Изгарянията свидетелстват за агресивност.

Проблемите със зрението са нежелание да се види нещо, неумение да се възприеме светът такъв, какъвто е. Аналогични са проблемите със слуха - те възникват, когато се опитваме да игнорираме информация, която идва към нас на аудиално ниво.

Пусковите механизми на инфекциозните заболявания са раздразнението, злобата и досадата. Слабата съпротивляемост на организма към инфекциите е свързана с нарушеното душевно равновесие.

Затлъстяването е проява на тенденцията да се защитаваме от нещо. Чувството за вътрешна пустота често пробужда апетита. Процесът на поглъщане на храната осигурява на много хора усещането за придобивка. Но душевният недостиг не може да се запълни с храна.

Проблемите със зъбите са предизвикани от нерешителност, неумение за взимане на самостоятелни решения, страх от последствията от собствените решения. Кариесът отнема твърдостта на зъбите. Именно по този начин имунната система на човека реагира на вътрешната неувереност.

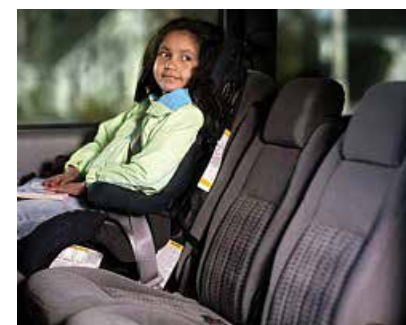
Проблемите с гръбнака са следствие от недостатъчната подкрепа, вътрешното пренапрежение, излишната възискателност към себе си.

Безсънието е бягство от живота, нежелание

да се признаят неговите сенчести страни. Трябва да се научим да откриваме истинската причина за безпокойството, да се научим да правим верни верни изводи, да се върнем към един нормален ритъм, да си позволим да заспим всичко това ще помогне в разрешаването на проблемите.

Нещастните случаи свидетелстват за това, че човек се чувства виновен за нещо и рефлекторно се наказва.

### Кое е най-безопасното място в автомобила



здраве.bg

Мястото в средата на задната седалка на автомобила е най-неудобното и на него обикновено се сядат само ако е крайно необходимо, но пък то е най-безопасното. До този извод са стигнали американски изследователи от Университета на Бъфало (University at Buffalo), които са анализирали статистиката за пътно-транспортните произшествия в щата Ню Йорк за периода от 2000 до 2003 г.

Оказва се, че местата на задната седалка са с 59 до 86% по-безопасни, отколкото на предните седалки. А средното място на задната седалка е с 25% по-безопасно от другите задни места.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 60 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Ръководителят на изследването Дитрих Джели (Dietrich Jehle) съобщава, че са отчетени много фактори като използването на облегалката за глава, вида на транспортното средство, теглото на автомобила, възрастта на шофьора и пътниците, времето, осветлението, предпазните въздушни възглавници и т.н.

Една от причините за безопасността на това място според специалистите е, че то не се притиска при сблъсък. Освен това, по време на произшествие, когато колата буквално се върти, въртяща сила не оказва толкова силно влияние върху пътниците, седящи отзад в центъра.

В хода на изследването се е изяснило, че почти половината от пътниците на задните седалки (46,9%) не са използвали предпазните колани и в резултат на това 34,6% от тях са загинали при пътни произшествия. Отгук изследователите правят извода, че пътниците на задната седалка, използващи колани, имат с 2,4 3,3 пъти по-голям шанс да оцелеят след пътно-транспортно произшествие, отколкото пътниците без предпазни колани.

### Колко продължава идеалният секс



здраве.bg

Оказва се, митологичните дълги любовни нощи, за които мечтаят жените (а мъжете се опитват да им ги осигурят) и за които пише в любовните романи, нямат нищо

общо с реалността. Най-добрият секс продължава от 7 до 13 минути. Поне така твърдят американски учени.

Според тях дори само 3 минути са достатъчни за получаването на адекватно удовлетворение.

Учените са провели анкета сред няколко хиляди души, за да определят колко е според тях идеалната продължителност на сексуалния акт. Резултатите, публикувани в Journal of Sexual Medicine, сочат като най-често отговор 7 до 13 минути.

Сексът, който продължава от 3 до 7 минути, бил определен като "адекватен", този под 3 минути като "твърде бърз", а актът над 13 минути – за "твърде дълъг".

С това изследване американските учени развенчават мита, че добрият секс задължително трябва да е и дълъг: "Във фантазиите моделът за мъжката сексуалност са големи пениси, твърда като камък ерекция и сексуална активност, която продължава през цялата нощ", обобщава д-р Ерик Корти. "Ние виждаме това в киното, четем го в книгите. Ето защо много мъже и жени вярват в тази фантазия. В нашето изследване обаче ние получихме резултатите на реалния, а не на въображаемия модел на сексуалността".

Според учените, познаването на този реален модел ще е от полза за лечението на хора със сексуални затруднения, а в по-широкия смисъл той ще допринесе за намаляване на случаите, в които

възникват сексуални дисфункции.

### Сънищата показват какви здравословни проблеми да



здраве.bg

Идеята да се поставят диагнози по сънищата принадлежи на Аристотел, който е смятал, че нищо в природата не е случайно. Съвременната наука потвърждава част от неговите предположения.

Дори преди едно заболяване да се е проявило, то влияе върху сюжетите на сънищата, а колкото по-активно то се развива, толкова по-често се появява насън, твърди екип от психоаналитици, цитирани от Psychology Today. Дълго преди проявлението на болестта човек може да сънува, че го боли кракът, ръката или сърцето.

Анализът на сънищата може да определи проблемите, които ни очакват в близко бъдеще, смятат авторите на изследването. Според наблюденията им, човек сънува обичайните простудни заболявания 1-2 дни предварително, сериозните (гастрит, хипертония, стенокардия) - 1-2 месеца по-рано, а съвсем тежките (злокачествени образувания) - 1-2 години преди те да са се проявили.

Ето и най-типичните сънища и за какво те свидетелстват по мнението на американските специалисти:

Бели дробове  
Човек потъва, задъхва се,

застрелват го на тясно място или стоварват на гърдите му огромна тежест. Всичко това се съпровожда с усещане за тревога и страх.

Сърце  
Затрупани сте с пръст или сте смъртоносно ранени в сърцето.

Стомах  
Присънва се отвратителна храна, която по необясними причини трябва да бъде изяде. Преди появата на гастрит може да се сънува развалена риба или месо.

Гръбначен стълб  
В сънищата си човек влачи непосилни тежести като чувства парене и други неприятни усещания в гърба.

Грип  
Присънват се кавги и скандали или ви измъчват, като вие напрасно се опитвате да се освободите.

В психоанализата домът е един от символите на човешкото тяло. Затова, когато по време на сън ходите по различните стаи или се изкачвате от един етаж на друг, можете да приемете това като пътешествие по собственото тяло. Черните петна по фасадата могат да означават проблеми с външността.

Тече от тавана - обърнете внимание на главата. В хола буйстват неканени гости - възможни са неприятности със сърцето. Празен храдилник - незабавно прекратете диетата. Безпорядък на долните етажи - или проблеми с колянната става или ... просто не сте си измили краката преди лягане, допълват полу на шега психолозите.

## 42-годишният Мани Пакиао се завръща в бокса



Легендата Мани Пакиао се завръща в бокса с битка срещу единния световен шампион в полусредна категория - Ерол Спенс-младши - в Лас Вегас на 21 август, съобщи Sky Sport.

42-годишният филипинец ще прекрати двугодишното си отсъствие от ринга с битка срещу непобедения американец, след последният си двубой, в който Мани победи Кийт Търман през юли 2019.

Спенс-младши защити титлите си в полусредна категория на WBC и IBF с победа по точки над Дани Гарсия през декември 2020, което бе и 27-та победа в перфектната му професионална кариера.

## 14-годишен фен почина при празнуване титлата на Атлетико Мадрид



Победата на Атлетико Мадрид в шампионата на Испания – Ла Лига - бе помрачена от смъртта на млад фен докато празнувал шампионската титла в трагичен инцидент, който се разследва от Общинската полиция на

Мадрид, съобщи Daily Mail.

14-годишното момче починало след като ударило главата си в стена, докато било се провесило от движещ се микробус, пътувайки с приятели и семейство. Вследствие на това момчето претърпяло сърдечен удар и загубило живота си час по-късно.



Клубът публикува изявление в официалния си френскоговорящ акаунт в Twitter.

„Шокирани сме от тъжната новина за смъртта на млад фен на Атлетико. Изпращаме цялата си подкрепа на семейството в този период на траур“.

Хиляди привърженици се бяха изредили по улиците в испанската столица в събота вечер, след като отборът на Диего Симеоне изпревари драматично съперника си Реал Мадрид в борбата за титлата в Ла Лига.

**Георги Глушков: Изненадан съм от уреждането на баскетболни мачове в България. Преди години си партнирахме с най-голямата фирма, която разследва тези проблеми - Sportsradar**



Президентът на българската федерация по баскетбол Георги

Глушков коментира случая с признанията на играчи на Черно море, че са участвали в уредени мачове. Глушков заяви, че е изненадан от случилото се и, че баскетболът в България е чист.

"За мен е изненада това да го чуя. Изненада е и ще ви кажа защо. Преди няколко години започнахме кампания, през 2016/2017, да си партнираме с най-голямата фирма, която разследва такива проблеми Sportsradar. Ние всъщност преди няколко години направихме една брошура, в която информирахме всички състезатели и треньори, които участват в такива неща, че е наказуемо. Преди 2 години им дадохме една декларация, която трябва да подписват на всяко първенство, че не участват в залагания. Аз лично съм изненадан. Такава е работата, явно трябва повече да се работи. За мен лично е много неприятно всичко, което чувам, защото ние се борим за чист спорт. Това, което чувам, е наистина неприятно и аз лично се надявам, че президентът на клуба, след като има такива данни, той е направил каквото трябва и си е взел поуката", заяви той пред bTV.

"Бях много изненадан и после говорих с президента. Не съм чел това, което бе написано, защото ми се искаше от първо лице да разбере, и той ми разказа

това, което е казал в интервюто. Което е неприятно и стряскащо, защото нашият спорт по принцип е чист и ми се иска да остане така. Имаме кодекс, но това трябва да бъде установено от компетентните органи, за да може да се наложи наказание. Чак тогава може да бъде наложено наказание, а те са доста сериозни... като лишаване от права за доста години", добави той.

## Суперфенка на Манчестър Юнайтед пусна гореща лятна сесия в Instagram



Суперфенката на Манчестър Юнайтед - британският модел Деми Роуз - пусна в Instagram сесия, пълна с нови летни снимки. Деми е на 26 години и е родена в Бирмингам.

Страницата на Роуз в Instagram е пълна с други привличащи вниманието снимки, повечето от които представят модела в бански костюми и бельо, съобщава Pop Culture.

Сайтът на Роуз я цитира като „водещ инфлуенсър в Обединеното кралство с впечатляващите 16 милиона последователи, подготвящи пътя за ново поколение дигитален потребителски маркетинг“.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров

## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

## AZ DRIVERS

- Long miles with flexible home time  
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

## OWNER OPARATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 per mile  
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with huge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking  
CAD/USA BONDED  
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



**METSUB CORP.**

Shipping & Removal Company

**Морски превоз на коли, мотори,  
лодки, ATV, лични вещи и др. товари  
до България и всички държави в Европа и Азия.**

**SHIPPING of vehicles, boats, motorcycles,  
household goods and other commercial cargo to  
BULGARIA & other countries in Europe and Asia.**

**Предлагаме закупуване на автомобили от търгове.**

- Контейнери до всяка точка на България
- Транспортиране на автомобили, мотоциклети, ATV-та, лодки до България.
- Цели контейнери и частични пратки.
- Оформяне на митнически документи в България.



***Free Storage \****

***Free Pick Up \****

***\*Call for Details***

**Закупуване на автомобили, мотоциклети,  
ATV-та от дилърски търгове.**

- Цената не е на килограм а на обем.
- Разполагаме с голяма складова база на закрито с постоянно видеонаблюдение за съхранение на всички пратки.
- Изпращане на контейнер всеки месец.



**METSUB Corp.**

**Global Shipping and Logistics**

*We move freight to all Europe and All North America*

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**,

Email: **metsub.corp@gmail.com**

1160 KING ROAD UNIT#17, BURLINGTON, ON L7T 3L7

## Гватемала

Статията се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: [Иван Иванов](#)

Снимки: авторът

### Гватемала

Статията се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: [Иван Иванов](#)

Снимки: авторът

Гватемала, един от центровете на майската цивилизация, е отправната ни точка в нашето пътуване. В последно време постоянно се говори за техния календар и предстоящия апокалипсис, затова решихме че ще ни е интересно да се запознаем с част от тяхната култура.

Започнахме със столицата град Гватемала

след 13 часа полет от Лондон. Нужно е известно време за аклиматизация, защото града е разположен на 1500 метра надморска височина. Преди да се започне, каквото и да е описание на местните нрави, трябва да се знаят няколко неща за тази държава. От 1944г. до 1996г. страната е в гражданска война. По време на този период са организирани масови чистки от правителствата срещу студенти, борци за граждански права и етнически представители на майте. За съжаление, всички

тези безчинства са били тайно подкрепяни от САЩ. Все пак, през 1999г., Бил Клинтън официално се извинява за подкрепата си към местните военни главорези, но вече

Гватемала има една от най-лошите репутации в света. И има защо.

Има няколко начина да се придвижваш в столицата и всичките са относително безопасни. Такситата са една от опциите, но трябва да се внимава на какво се качваш.

Местните се придвижват с така наречените "chicken bus"- стари училищни автобуси използвани в САЩ. Автобусите са частна собственост, а не на общината. Шофьорите са господарите там, и ако искаш да опиташ подобно преживяване е хубаво да се договориш директно с него, преди да си оставиш багажа на покрива. Това са и най-атакуваните превозни средства от местните банди. На година се убиват по 100 шофьора, отказвайки да плащат такса на бандите.

Логично пешеходците липсват, особено вечер. Повечето туристи се придвижват с малки бусчета, които ги взимат от хотела и ги превозват до избраната дестинация, съответно

това беше и нашият подход.



Град Гватемала е град, в който няма какво да се види и трябва да се използва само за транспортна връзка. Никакви забележителности, висока престъпност, хаотично застрояване и ужасяващ трафик. Пътят от Гватемала Сити до Антигуа е около 2 часа, но все едно се пренасяш на друга планета. Забележителният колониален град Антигуа е основан през 16-ти век. В миналото е служил двеста години като испанска колониална столица за цяла централна Америка. Испанците започват експедициите си до тук, в началото на 15 век, и след няколко такива, заразяват местното население с епидемии. За тях този район не е бил важен, поради липсващите залежи на злато и сребро, които са били на разположение по това време в Мексико и Перу.



Настанихме се в хостел на много добра локация – за сносни пари. Града се обикаля пеша за около един час във всички посоки. Разхождайки се, направихме асоциация с калдаръмените улички на стария град в Пловдив. Почти всяка една къща е боядисана в различен цвят и е накичена с разнообразни цветя. Както всяка бивша колония на Испания, основната забележителност е Катедралата. Боядисана е в жълто и е най-масивната постройка в града. Тук-там се забелязват развалините от разрушителното земетресение през 18-ти век, при което целият град е сринат до основи. Това е и основната причина за преместването на столицата в град Гватемала. Въпреки това се забелязва старението на всички, града да изглежда подновен и реставриран.



## Гватемала

<< *Прод. от стр.26*

За разлика от град Гватемала, сигурността е на много по-високо ниво – на всеки ъгъл се забелязва местната туристическа полиция, чието присъствие кара туристите да се чувстват по-сигурни. Както може да се очаква, по такива места се предлагат всякакви видове сувенири, претендирайки автентичност. Понякога продавачите са досадни, но не са от най-тежките случаи.

Изборът на място за хапване стана след консултация с местен гид, който в последствие се оказа много интересна личност. Изпрати ни в местно ресторантче, където менюто се състоеше от двайсетина гърнета пълни с всякакви вкусотийки, където просто посочваш от кое искаш да ти сипят. Имаше няколко сервитьора за цвят, които трябваше да ти сервират питие и евентуално да ти донесат сметката, но при нас това се оказа трудно начинание, понеже всички чинно гледаха сериала и явно имаше важен момент :). Махахме, подвиквахме около 10 минути, но решихме да ги оставим да си догледат кулминацията...



На другия ден решихме да се възползваме от услугите на новия ни местен приятел за едnodневен тур до един от многото вулкани – Пакая

Със своите 3 активни и много различни вулкани – Пакая, Фуего и Сантягито, разположени по продължението на малко повече от 200 км. земя и множество впечатляваща конични върхове между тях, Гватемала има най-високата плътност на активни вулкани на цялата планета. Както обикновено по тези ширини, пътуването до там си беше истинско изпитание. Досега си мислехме, че сме видяли доста камикадзета, но местните убедително водят челното място. Основното правило при всички е газ до дупка с постоянно лавиране между платната. Някакси стигнахме до стартовата точка, което приличаше на нашите цигански катуни. Местните разбира се държаха бизнеса с превоза с коне до върха – наричаха го такси, както и наема на тояжки. Доста бяха дразнещи, но момента, в който потеглихме, останаха

на здравословна дистанция от нас. Пътят до върха е лесен и без големи препятствия, с изключение на прахта, която се издига при всяка твоя стъпка. Този вулкан почти винаги е в състояние на изригване и посетителите могат да се възхитят на връщата лава. Ние обаче не бяхме от “щастливците”, понеже в този ден липсваха изригвания и съответно връща лава нямаше, само много пушек. Въпреки това гледката си заслужаваше – приличаше на лунен пейзаж с безбройните обгорени дървета наоколо. От върха ни показаха местната електроцентра, произвеждаща ток от геотермалната енергия на вулкана. Последното голямо изригване е било на 10 март 2010г. Интересен е парадокса, как местните се издържат предимно от разходките до вулкана, но при всяко изригване са принудени да започнат живота си отначало.



След като прекарахме два дена в Антигуа се отправихме към езерото Атитлан. Самият регион е известен като най-

красивият в страната, именно заради идеално синьото езеро, отразяващо три вулкана. Самото то е рухнал вулканичен конус. Езерото е свързано от древни времена с историята и културата на майте, като и до днес то е известно като “вълшебното шаманско езеро”. Счита се за най-дълбокото езеро в Централна Америка. Пътуването мина по стандартния начин – газ до дупка. Пристигнахме в град Панахачел, който е запазил нещо от дните на хипи разцветата си през 70-те години на 20-ти век. Той все още е най-добрата изходна база за посещаване на други, по-традиционни крайезерни градове по западния и южния бряг, чиито местен чар остава непокътнат въпреки десетилетия туризъм. Трябваше да се възползваме от местния транспорт с лодка, за да достигнем до избраното от нас място. Както може да се очаква, натоварването на лодката с хора и багажи, минаваше всякакви норми. Местенцето ни грабна от пръв поглед, въпреки че е хостел. Беше много уютно и чаровно, със страхотна градина и виеща се пътека към отделните къщички. Изгледа към трите

вулкана беше уникален и можеше да му се наслаждаваш отвсякъде. Не на последно място трябва да се отбележи невероятната им кухня. Освен за хапване и пийване, използвахме времето и за разходка до близките села. Нямаше как да не попаднем на поредния търговец, опитващ се да ни продаде нещо, в този случай – одеяла и килими. Обясняваше, че ги разменя за всякакви дрехи и пари, или електроника, която представляваше голям култ за тях. Не че можеха да я използват, просто идеята, че притежават нещо такова ги радваше. Явно беше добър търговец, защото извади iPhone от един чорап, освен това притежаваше и iPod. Разказа че украсите по одеялата, всъщност представляват майския календар, за завършека на света, но като разбра, че не ни грабва с тази теория, обясни че всъщност нямат в предвид край като завършек, а по скоро като цялостна промяна, включително и в мисленето на хората. Тази интерпретация повече ни допадна, но не ни накара да си купим килим от него. Вече сме опитни след преживяванията ни в Турция...



Рано на другия ден потеглихме обратно към Антигуа, от където трябваше да хванем автобус до Гватемала сити и от там още един до Флорес. В Антигуа ни очакваше изненада. Докато чакахме да дойде време за поредния автобус, се оказа, че е първата неделя от 40-те дни преди Великден и съответно местните отбелязват всяка неделя до Великден с процесии. Всяка следваща седмица процесии стават все по-колоритни и големи и така до кулминацията на Великден. Самата процесия пресъздава разпъването на Христос, както е описано в Библията. Съответно постилат килими от цветя и минават през тях. Това не попречи на участниците, докато минаваха тържествено – да пият кола, да похапват или просто да си бъркат в носа. Но имаше и други такива, които мъкнеха тежките статуи и се превиваха под тежестта, а процесията продължава с часове... Наоколо наистина цари празнична атмосфера. Хората са радостни, пременени, а амбулантната търговия

процъфтява. Около катедралата цвърчат наденици, пържоли и изобщо всяка баба демонстрира домакински умения, в комбинация с желанието да изкара някой и друг quetzal. Мила и родна картинка от неделния пазар, в повечето села в България.



В крайна сметка стигнахме до град Гватемала и преди да се качим в автобуса за Флорес, ни накараха да минаваме през метални детектори. В самия автобус вече рязко пролича проблема с езиковата ни бариера. Не си е работа да обикаляш испанско говорещи държави, без една дума испански. Имаше някакви инспекции, хигиенизации по пътя. Не ни стана ясно кога се спира за тоалетна и кога за другите неща, нито защо изобщо ги правят. Накрая просто ни изсипаха на нещо като гара, без да ни обеснят къде сме, а навън си беше още тъмно. В крайна сметка явно местният ни приятел от Антигуа, си беше свършил работата, защото след около час и половина дойдоха да ни вземат. И така хвърлихме багажа и потеглихме към най-загадъчния град на майте – Тикал. Град

Тикал датира от около 400 г. пр. Хр, като се е превърнал в един от най-големите и мощни градове на майте в периода от 200-900г. сл. Хр. Между градовете в региона често е имало сблъсъци, като в крайна сметка Тикал е бил победен в 562 г. сл. Хр. Предишната му слава се възвръща около век по-късно, и така до общия спад на цивилизацията на майте, в около 900г. Тикал, Гватемала. Докато се разхождахме в джунглата, нямаше как да не направим асоциация с Анкор Ват в Камбоджа. Джунглата поглъща по идентичен начин и двата града до състояние, в което единственото което виждаш е поредния хълм. И двата града след като достигат разцвета на тогавашната цивилизация, биват изоставени поради неясна причина и тънат в забвение няколко века или това поне е официалната версия. Оказа се, че Тикал всъщност никога не е бил забравян от местните, които са продължавали да го посещават и да извършват религиозни ритуали, както и да ловуват в него. Когато един от местните, очевидно по – прозорлив, е искал да започне разкопки, за да открият града на останалия свят, местната общност, както и самото

правителство не са били съгласни. Официалната теория, наложена в западния свят за края на цивилизацията на майите, е засушаването на района, поради изсичането на дърветата, последвалата ерозия, както и не рационалното използване на почвата при отглеждането на различни култури. Така споделена пред местния ни гид теория, предизвика неговата

усмивка. Според него земята е използвана много рационално и причината по – скоро се корени в постоянната миграция на майите. А и е факт, че те са живяли по този начин векове наред и още живеят така. Официалната западна теория бива осмивана\* и с това, че вярта, която се твърди, че се е произвеждала от изгарянето на дърветата, за да се

използва за строителни цели, всъщност е била добивана от различни екстракти от джунглата. Дано времето да покаже каква е била истинската причина за техния край...



Гватемала е доста интересно местенце,

където има какво да се види, стига да се спазват определени правила на безопасност. Ако попаднеш на правилните хора, местните всъщност са доста приветливи и симпатични. На път сме към Мексико, минавайки транзитно през Белиз...



**BULGARIAN**  
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

Print & Online



Запазете място в  
новия бизнес  
каталог!

Reserve your Ad

Call: 416-821-9915  
Text,  
or Email:  
[info@bulbiz.com](mailto:info@bulbiz.com)

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



Въпрос към радио  
“Ереван”:

- Какво е това, което ти  
сваля гащите, а после те  
изоставя?

Радиото:

- Морската вълна.



Индианец отива за  
първи път в Ню Йорк.

Докато пазарува,  
собственикът на  
магазина го пита:

- Е, как е? Харесва ли ви  
нашият град?

- Да - отвърща  
индианецът. - А на вас  
харесва ли ви нашият  
континент?



По време на секс мъжът  
изгаря 2000 калории:

200 по време на секса  
и 1800 на другия ден,  
докато се хвали!



Шеф звъни по телефона  
на закъснял служител.

- Калинчев, къде си?

- Идвам, шефе, на  
светофара съм.

- Събуди се, Калинчев...

Звъня ти на домашния.



Двама приятели си  
говорят:

- Жена ти умее ли да  
готви?

- За умеене - умее, ама  
аз не умея да ям, това  
което готви.



Катаджия спира шофьор  
за превишена скорост  
и го кара да духа на  
дрегера.

- Апаратът показва, че  
сте пил!

- Не може да бъде!

Апаратът не е верен!

Ето ви 200 лева да си го  
поправите...



Доктор към пациент:

- Какво още е полезно за  
здравето, освен добрата  
храна и здравия сън?

- Не се сещам докторе...

- А какво правите с  
жена си два-три пъти  
седмично?

- Караме се...



Двама луди вървят по  
релсите на влака.

Единият вика на другия:

- Абе, тез стълби край  
нямат...

А другият му отговаря:

- Споко, асансьорът иде.



- Днес ми извадиха зъб...

- Боли ли?

- Не знам, остана при  
зъболекаря...



- Ице, красива ли съм?

- Да, мила! Сега можеш  
да свалиш пистолета.



## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE**  
OPTICIANS

Eye Exams

Designer Eyewear

Contact Lens Fiting

Safety Eyeglasses

Prescription Glasses

Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

	3		7					
5								1
	2		4	6	9			
		3	8					
					2			
7	8	9	6	2				
				3		9		
8			2	1	6	7		

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



# НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



To Our Valued Customers,

**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



Лесен десерт  
 с грис и бисквити

[www.facebook.com/shtipkaserotonin](https://www.facebook.com/shtipkaserotonin)



Сложих в тенджерата  
 1 литър прясно мляко,  
 1 чаша захар,  
 1 чаша грис, разбърках добре  
 и сгъстих крема на тих огън с  
 непрекъснато бъркане. (чашата  
 е с вместимост 200 мл.).

Като се сгъсти отстраних от  
 котлона и прибавих  
 1 п.ванилия,  
 настъргана кора на 1 лимон и  
 1 суп.лъж.краве масло.

Разбърках отново докато  
 се стопи маслото и после  
 изсипах половината от крема  
 в предварително изплакната

с вода стъклена правоъгълна  
 тавичка (за да не се залепи).

Наредих 1 ред бисквити  
 върху крема и после изсипах  
 останалия крем върху  
 бисквитите (използвах  
 бисквити петибер).

Изчаках докато се поохлади  
 десерта и после го сложих в  
 хладилника за няколко часа.  
 Преди да сервирам украсих  
 по желание (аз сложих отгоре  
 малко сладко от вишни и  
 поръсих с шам фъстък).  
 Да ви е сладко!

**ЗАСТРАХОВКИ**



**SWITCH**  
 INSURANCE

No Obligation Quotes!

**Pardeep Sharma**  
 Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

**Car | Motorcycle**

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High Risk
- Speeding Tickets
- No Insurance Tickets
- Carless Driving
- Impaired Driving Conviction
- Stunt Driving

**Commercial Auto**

- Painting
- Carpentry
- Electrical
- Plumbing
- Renovation
- Flooring Installation
- Cleaning

**Commercial**

- Restaurant
- Beauty Salon
- Office
- Garage
- Body Shop
- Convenience Store

**Travel**

- Visitors
- Super Visa Applicants
- Canadians

**Identifying & Managing Your Insurance Needs**

Tel: 416-398-4322  
 Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201  
[switchinsurance.ca](http://switchinsurance.ca)

**Пламяк** Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в Пламяк**  
**онлайн:**  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.