



**Честит Великден!**  
 Най-светъл празник!  
 Нека донесе в душите ни просветление,  
 да бъдем мъдри и щастливи!  
 Нека има мир и любов в сърцата ни!  
 С пожелание за здраве и надежда  
 на всички наши читатели.  
 От "Пламък"

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**100% SOLD**  
**15г. ОПИТ**  
**1% КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
 Broker  
 Cell : (416) 837-7634  
 Bus.: (905) 565-9200  
[todortod@hotmail.com](mailto:todortod@hotmail.com)

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

Позвънете на Мето:  
**647-773-3823**

[Още на стр. 28 >>](#)

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS

Михаела Керезова  
 Тел. (416) 800-3898

От 1 май в България се влиза по три начина ... с ваксинационен сертификат, отрицателен PCR или антигенен тест, както и с доказателства за изкарано заболяване от коронавирус, съобщава БНТ.

Преболедувалите коронавирус ще доказват това с положителен PCR тест, с който е била установена болестта. Допуска се това да се е не по-рано от 6 месеца от датата на влизане в страната.

Влизането в България остава временно забранено за лица, пристигащи от Индия, Бангладеш, Бразилия и държави и територии в Африка. Изключение се допуска за българските

граждани и лицата със статут на постоянно, дългосрочно или продължително пребиваване и членовете на техните семейства. Те подлежат на 10-дневна карантина след пристигането си у нас.

### Събират пари за спасяване на 140-годишна църква в с. Палици

Жителите на великотърновското село Палици събират пари, за да спасят 140-годишен храм от разруха. За целта са необходими 15,000 лева, част от които вече са събрани, коментира Bulgaria On Air.

Храмът е изграден

с доброволния труд на местни майстори, а земята е дарена от местни фамилии. Масивната каменна сграда е оцеляла повече от век без ремонти, но покривът протекъл сериозно и нанесъл щети на храма. Затова хората от село Палици започват дарителска кампания в навечерието на Великденските празници.

"Била е съхранявана и дори през 2014 година е извършен частичен ремонт на покрива, били са пренаредени керемидите. Нуждае се от спешен ремонт на покрива. Започна разпокриването юни-юли месец, постепенно се увеличаваше, хората

видели, че се качват белки по покривите и някъде декември месец започна да прокапва в сградата. Януари започна да пада и мазилка, фреските, дори проби и пода! След като видяхме, че няма да получим помощ на първия етап, се организирахме и поставихме кутии в магазините на селото, беше създадено сдружение с нестопанска цел, разкрихме банкова сметка и разпратихме над 50 писма на жители чиито корени са свързани със село Палици, получихме дарения от тях, но все още са недостатъчни!", заяви кметският наместник Стефан Иванов.

## Честит Великден!

Великден е един прекрасен празник!  
Това е време, в което да се съберем със семействата си и приятелите и да празнуваме.  
Отпуснете се в приятна обстановка с чаша бяло или червено вино.



LCBO# 544031

Deep ruby colour with an intense nose of ripe red fruit, including berries, wild strawberries and a hint of pepper. Mellow tannins, fruity and spicy notes, long and fleshy on the palate. A powerful, generous and supple wine.



LCBO# 471318

Pouring a bright straw this is aromatic with notes of citrus, green pea and mineral; the palate is light, extra-dry and flavourful with hints of white peach, lemon, and light florals followed by a subtle finish.



LCBO# 12641

#1 French Rose Delicate aromas of exotic berries with tempting flavours and balanced acidity light bodied with crisp hints of red cherry fruit; barely off-dry with fresh strawberry fruit flavours and a refreshing finish.

New Awards at Prestigious International Contests



LCBO# 287409

Smooth, with sweetish, caramel, butterscotch, honey tones and light fruity flavours, Cortel Napoleon is full-bodied, fruit-forward, truly inspired... Great for mixes and cooking!

След вечеря се насладете със Stara Sokolova



LCBO# 576355

Stara Sokolova's distinctive smooth and silky taste is a result of a secret Family recipe passed on through 7 generations

Изпитайте удоволствието от вкуса на тази превъзходна българска ракия



LCBO# 123646

Yambolska rakia, a taste from home. Ямболска гроздова е ракия със златист цвят и мек и хармоничен вкус. Има изключително приятен гроздов послевкус.

За още вина и напитки, посетете [www.eurovintage.com](http://www.eurovintage.com)



# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe



**Intl Shipping & Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave	
Danforth Rd.	Skagway Ave
St. Clair Ave E	•

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name

**Chicago**      **Pireaus**  
2520 S. State      7-9 Arachtou S  
Chicago, Ill.60607      Moshato, GR.183  
Tel:(312)326-7590      Tel:(210)483359

## RUYA KEBAB

### AUTHENTIC TURKISH CUISINE

1100 Eglinton Ave. West  
(416) 546-3265



**Бате Ники**








# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.










"Общинският съвет също биха могли да допринесат, но цялостният ремонт не е по силите на общинския бюджет, а и сградата е собственост на църковното настоятелство, на Митрополията!", каза кметът на община Елена Дилиан Млъзев пред телевизия Bulgaria ON AIR.

### Нови избори вероятно през юли 2021

След като и БСП реши да върне мандата за съставяне на правителство, новите избори изглеждат все по-вероятни за 11 юли.

Гласуване през лятото не е необичайно за България. Голяма част от парламентарните избори у нас са били именно през месеците юни и юли, припомня bTV.

Например изборите през 2001 са проведени на 17 юни. Тогава с първото си появяване Симеон Сакскобургготски победи на избори с над 67% избирателна активност.

Четири години по-късно, през 2005 изборите са през 25 юни. Изборите, на които изгря звездата на ГЕРБ през 2009 са проведени на 5 юли, а активността е 60.2%.

**Христо Стоичков:**  
**Дръжте здраво в ръка червения бияч и никога не се предавайте!**



Исклучително Великденско поздравление направи легендарния Христо Стоичков.

„Христос Воскресе, приятели! Дръжте здраво в ръка червения бияч и никога не се предавайте! Желая здраве, щастие и любов във всяко семейство! Моята Миа още чака достоен противник за нейния бора“

### Защо обикаляме църквата на Великден? Защо боядисваме яйца?



Част от отбелязване на Възкресение Христово от православните християни е обикалянето на църквата.

Но защо го правим? Не всички знаят, че църквата се обикаля не само в нощта на Великден, но и на Разпети петък.

Обикалянето на църквата в петък срещу събота е процесия, чиято идея е да се извърши богослужението извън храма. Тя изразява погребално шествие, предава БНТ, цитирани от Нова Варна.

## Недвижими имоти

100%

SOLD

15г.

ОПИТ

1%

КОМ.



**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

Според отец Сава Кукудев: "Понеже ние съпреживяваме погребението на Христос, полагането му в гроба. Съпреживяваме всички тези евангелски събития сякаш сме свидетели. Така че обикалянето на църквата всъщност е било обикаляне на цялото населено място и включване на всички хора в това шествие и отново завръщане в храма. Това е въвличане на целия народ, църковен народ в това богослужение".

След като човек се прибере в дома си, със същата свещ в ръка се обикалят всички стаи, с молитва към Господ да пази този дом. Накрая свещичката се прикрепя пред прага на вратата и там изгаря.

В събота точно в полунощ църквата се обикаля за здраве и щастие. Вървим със свещ в ръка три пъти около храма, защото число три е израз на

Великден се празнува три дни, а подготовката за честването му започва в седмицата преди Великден, наричана Страстна седмица.

Великденските яйца се боядисват обикновено на Велики Четвъртък, или в съботата преди Великден. Според християнските предания, когато Мария Магдалена отишла в Рим да се срещне с римския император, тя му подарила яйце, което било обагрено в червено, символ на кръвта на Христос. От тогава навлязъл обичаят християните да си подаряват боядисани в червено яйца на Великден. Постепенно започнали да се използват и други цветове.

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# ЛЕТИ ОТ ТОРОНТО ДО СОФИЯ

Пътувайте безопасно, с осигурени всички предпазни мерки,  
до най-малкия детайл, за вашето здраве по време на нашия полет.



**TURKISH AIRLINES**

БЪЛГАРИЯ

Писателят Димитър Недков: 50 човека си разпределят публичните средства в България



Между не повече от 50 човека се разпределят публичните средства в България, смята писателят-масон Димитър Недков.

„Механизмите на глобалната политика се движат от тъй наречените общества на задкулисието. Няма по-тайни общества от системните политически партии, които знаем, че сключват пакетни сделки за съдбата на целия Европейски съюз, и то на тъмно. България не е встрани от целия този процес. Всичко, което наблюдаваме през този прословут български преход, се е случвало скрито и е довело до голямото компрометиране на тъй наречената демокрация“. Това каза пред БНР писателят Димитър Недков, масон, работил е в „Мултигруп“ в предаването „Политически НЕкоректно“.

„След идването на гражданина Саксбургготски единственият бизнес, който остава в България, е властта. Това е единственият бизнес, който чрез усвояване на публичните средства, усвоява печалби.

Публичните средства в България се разпределят между не повече от 50 човека. В България не се случи истински бизнес, в България, всички бизнесмени са със статута на еднолични търговци“.

Нашият провалил се български преход роди елит, който произтича и се самовъзпроизвежда чрез обслужването на чуждоземни глобални интереси. Големите началници на тези инженерни проекти родиха проекта „Бойко Борисов“, проектът „ГЕРБ“ е заченат извън България, за да свърши определени задачи... Българският политически пейзаж не е същият. Накъде ще вървим, как, трудно е да се отгатне. И то в една изключително сложна глобална обстановка“.

Според писателя българите сме изгубили целостта на нацията си.

„Загубихме най-важния за една нация суверенитет - образователния... В момента в света тече ментална война, войната за контрола върху съзнанието на народите... Новият код на България е в младото поколение, което все още не е покварено от политическите нрави“.

Димитър Недков се запознава с масонството като учение се запознава през 1986 г. в Русия, Санкт Петербург, по време на следването си в Института по култура. След връщането си в България Недков се занимава дълги години с журналистика, връзки с обществеността и изследователска дейност в областта на историята на човешката цивилизация. Той е писател, автор на десетки документални и художествени книги, изследва наследството на масоните. Участник е във възстановяването на

ложите на Световните зидари в България. Посветен е в най-високата, 33-та степен на масонството. Член е на международната академия на илюминатите в Рим.

**Патриарх Неофит:  
Живеем в невиджан  
егоизъм и егоцентризм**



В своето ПАТРИАРШЕСКО И СИНОДАЛНО ПАСХАЛНО ПОСЛАНИЕ Патриарх Неофит се обърна към православните християни с предупреждение, че невиджан егоизъм и егоцентризм, от страст към притежаване и консуматорство, застрашават не само моралните ни устои, но и самия живот на

**Прод. на стр. 7>>**

# ИМИГРАЦИЯ



**MIHAELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: [immpaths@gmail.com](mailto:immpaths@gmail.com) | [www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience  
3300 Lawrence Ave E Unit 4B  
Toronto, ON, M1H 1A6  
Tel: 647-341-8182

Lawrence Mart Convenience  
3731 Lawrence Avenue E  
North York, ON, M1G 1P7  
Tel: 416-792-7022

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

<< *Прод. от стр.9*

земята, която обитаваме. Препечатваме пълния текст на обръщението на българския патриарх, поместено на страницата на Българската патриаршия /bg-patriarshia.bg/:

### ПАТРИАРШЕСКО И СИНОДАЛНО ПАСХАЛНО ПОСЛАНИЕ

Възлюбени във Възкръсналия Господ Исус Христос чеда на светата ни Църква, Пребъдвайки в пълнотата на пасхалната радост, съпреживявайки удивлението на жените-мироносици пред победата на Спасителя над смъртта, засвидетелствана от ангела и празния гроб, с архипастирска любов приветстваме и поздравяваме всички вас с най-радостния от всички поздрави: **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

„Възкръсна Христос и се радват ангелите! Възкръсна Христос и живот се възвори! Възкръсна Христос, и нито един мъртвец няма в гроба, защото Христос, Който възкръсна от мъртвите, за умрелите стана начатък“

(из Похвално слово за Пасха от св. Йоан Златоуст). Адът, тлението и смъртта изгубиха своята власт над човека, защото вече Христос е Този, Който притежава „власт над всяка плът“, за да даде

на всички, които вярват в Него, „живот вечен“ (Йоан. 17:2). Защото Той затова дойде: за да имаме живот и да го имаме в изобилие (срв. Йоан. 10:10).

В богочовешката личност на Господ Исус Христос се осъществиха всички древни пророчества за помиряването на земята с небето; в Него се откри „тайната, скривана от векове в Бога“ (Еф. 3:9), и „благодатта... се възцари с правда за живот вечен...“ (Рим. 5:21). В Него, „Светия Божий“ (Марк. 1:24), Бог възстанови човека в онова негово достойнство, в което го беше видял още в предвечния Свой творчески домостроителен план и за което го бе извикал към живот в зората на творението – най-висшето достойнство на венеца на това творение, призван „да господарува над морските риби, и над небесните птици, (и над зверовете) и над добитъка, и над цялата земя, и над всички гадини, които пълзят по земята“ (Бит. 1:26); защото човекът единствен от всички твари е сътворен от Бога по Неговия образ и защото на Бога и Неговото божествено съвършенство той е призван да се уподобява (срв. Мат. 5:48).

## Адвокатски услуги

### НОВО Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



**DK Legal Practice**  
Десислава Йорданова  
Тел:(416)906-6663  
[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Пребъдвайки в това най-високо достойнство, ние, верните на Христа изповедници на Неговото име пред света, познаваме най-добре и онази най-висока отговорност, която съпътства това човешко достойнство: отговорност, която човекът носи първом към самия себе си като храм и обиталище на Светия Дух, а сетне и към заобикалящата го среда, към цялото творение и всички твари, за които ни е казано, че „с нетърпение очакват прославянето на синовете Божии“ (Рим. 8:19). Толкова категорично е свидетелството на Божието Откровение за това колко тясно съдбините на нашия свят и на цялото творение са преплетени с живота, с решенията и действията на човека.

Ето защо толкова смущаващо е, че и

днес, две хилядолетия след Възкресението на Христа и всички останали спасителни за хората събития от свещената история, светът, в който живеем, продължава да бъде раздиран от неправди и противоречия, от войни и всевъзможни прояви на омраза и на насилие от човек към човека; че макар и изкупен от Бога, светът, в който живеем, продължава да бъде болен, паднал в страсти и грехове свят, страдащ поради човешката леност в голямото богочовешко дело на спасението – свят, в който вечните евангелски ценности и небесните съкровища, които Христос ни съветва да събираме, са все повече измествани от невиджан егоизъм и егоцентризм, от страст към притежаване и консуматорство, които застрашават вече не само нашите морални устои, но и самия живот на земята,

*Прод. на стр. 11 >>*



Пон.-Пет. 9ам-7pm  
Съб. 8ам-6pm  
Доставки по домовете

*Честит Великден  
на всички наши  
български клиенти !*

*Поръчайте торти за Mother's Day!  
6 inch serves 8 to 10 , 8 inch serves 12 to 14  
Домашно приготвени!*

- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни [eddiesmarket.ca](http://eddiesmarket.ca)  
[eddies-meat-deli-market.myshopify.com](http://eddies-meat-deli-market.myshopify.com)  
или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket) и [instagram](https://www.instagram.com/eddiesmarket).



<< **Прод. от стр.8**

която обитаваме. Следователно не трябва да учудва, че днес човечеството все по-трудно живее в мир както самò със себе си, така и със заобикалящата го природа. Не трябва да ни учудват отговорите, които то получава от природата заради своята все по-засилваща се алчност и страстна ненаситност, заради все по-видимия отказ от призванието си да бъде добър и разумен стопанин на поверения му от Бога свят.

Особено подходящ

за размисъл върху всичко това е тъкмо днешният ден: денят на Христовото Възкресение. Ден, в който животът тържествува, категорично побеждавайки злото, ада и смъртта. Ден, в който ставаме свидетели на осъществяването на най-висшата хармония между небето и земята, между божественото и тварното, между Бога и човека. Ден, в който Божията свята воля за света и за всекиго от нас е заявена с цялата възможна категоричност, защото „ето, Христос

възкръсна от мъртви и за умрелите стана начатък“ (1 Кор. 15:20); защото в този ден за всеки от нас и за цялото човечество е посочен път към спасение и вечен живот.

Нека не се отклоняваме от този път нито наляво, нито надясно, но да го следваме неотклонно, като при всяко колебание сверяваме мислите и действията си с онова, което ни е завещано от нашия Господ в Неговото свето Евангелие, откъдето извира водещите начала, вечните истини и всички непреходни

ценности и принципи на християнския ни живот и нашето християнско отношение към света и всичко около нас.

Поздравяваме с великия празник на Христовото Възкресение всички чеда на светата ни Църква в Родината и извън нея!

Благодатта, мирът и любовта на Възкръсналия от мъртвите Господ

Иисус Христос и общението в Светия Дух да бъдат с всички нас!

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ

**НОВО !!!**

За ваше улеснение:

Вече можете сами да направите дизайна на надгробен камък или паметник директно в страницата ни:

**[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)**

Използвайки нашата персонализирана технология, създайте персонализиран надгробен камък от вашия собствен компютър.

Изберете оформление, размер, цвят, материал и цена.

Можете да напишете думите на български или на друг език.



**Memorial Galleries Inc.**  
**Monument Factory Outlet**

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: [mark@memorialgalleries.ca](mailto:mark@memorialgalleries.ca)

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**




**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

**903 Coxwell Ave.**  
**416-429-3663**



**Our second LOCATION is OPEN!**



ORDER BEFORE MAY 6, THURSDAY

# Mother's Day special \$15.00

**Lamb shank**  
with rice, potatoes, greek salad and dessert  
or  
**Chicken quarter leg**  
with rice, potatoes, greek salad and dessert

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



*Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.*

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

- Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
- Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
- Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
- Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

- 1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers
- Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts

TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP



**Walk-in Pizza Special**  
**16" with one topping for \$11.95**

Add large poutine for \$5.00

**Family Specials**

are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Lasagna**

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

**Students Lunch Special**

**Breakfast - Pizza - Burgers - Desserts**

All our food can be picked-up or delivered!

## СВЯТ

### Диего Марадона е "оставен да умре"



.... от медиците, които

са отговаряли за здравето му в последните месеци. Това е заключението на специална комисия от 20 експерти, извършила аутопсия и пълно разследване на кончината на един от

най-великите в историята на футбола.

Дон Диего почина на 25 ноември 2020, малко след като навърши 60 години.

"Диего Марадона е получил неадекватно, недостатъчно и хаотично лечение в последните няколко седмици преди фаталния изход. То е довело до бавна и агонизираща смърт, като само

приемането на огромни дози болкоуспокояващи е спирала това да бъде и болезнена такава."

Прокуратурата трябва да определи дали това е станало от некомпетентност или съвсем съзнателно и умишлено. Според заключението, Марadona е "започнал да умира" 12 часа преди да настъпи смъртта му. Въпреки това не му е оказана помощ, не е извикан спешен екип и не са взети други мерки. Той е лежал в стаята си в къщата си, а медиците, които са се грижили за здравето му, са били в съседни помещения и не са предприели нищо.

"При цялостното му недобро здравословно състояние и конкретните клинични и клинично-психиатрични влошавания от месеците юни, юли и август 2020, Диего Марadona е трябвало да бъде третиран в болнично заведение, а не при домашни условия", се казва в докладът.

Засега срещу 7 души са повдигнати обвинения.

**Ваксините свършват, а моргите са препълнени в Индия**

В няколко щата в Индия ваксините срещу COVID-19 са

изчерпани, а втората вълна от инфекцията се разраства, съобщава Reuters. Световната медия акцентира и върху това, че болниците и моргите са препълнени.

Въпреки че Индия към момента е най-големият производител на ваксини в света, в страната те са крайно недостатъчни, което спира плановете за масова ваксинация.

Индия е на второ място след САЩ по брой заразени, като дневно се съобщава за над 300,000 нови случая. Общо смъртните случаи надхвърлиха 200 000 души.

Медицински експерти посочват, че реалният брой заразени може да е от 5

до 10 пъти по-висок от официалните данни.

**Дания пуска без тест за COVID-19 ваксинираните**

Всички пристигащи от ЕС и Шенгенското пространство, могат да влизат в Дания без уважителна причина и без тест за COVID-19 при условие, че са се ваксинирали с две дози срещу коронавируса.

По информация на българското посолство в Копенхаген за завършена ваксинацията се приема поставянето на две дози от ваксината срещу COVID-19, както и изтичането на

## Превъзходни вина от Аржентина

The advertisement features a black and white portrait of Pasqual Toso, a man with a mustache, wearing a suit and tie. Below the portrait are four bottles of wine, each with a circular award seal. The bottles are labeled as follows:

- RESERVA CABERNET SAUVIGNON LCBO #83337**: 92 pts. JAMES SUCKLING
- MALBEC LIMITED EDITION LCBO #162610**: 93 points TORONTO STAR
- ESTATE MALBEC LCBO #35170**: 90 pts. JAMES SUCKLING
- CHARDONNAY LCBO #634808**: 91 pts. JAMES SUCKLING



The graphic promotes the "Shop Local. Shop Safe." campaign. It features a location pin icon above the text "SHOP LOCAL. SHOP SAFE." in a black box. Below this are four circular icons representing safety measures: a person wearing a face mask, a hand being washed with soap, a hand being disinfected with a spray bottle, and a hand holding a coin. At the bottom right, the Ontario logo is displayed.



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



*Честит Великден на всички наши български клиенти!*

## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**Old Mill Pastry & Cafe**  
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
905-232-5246

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
Delivery to your home  
905-232-5246

**Call us to order:**  
905-232-5246

*Честит Великден на всички наши български клиенти!*

14-дневен период след поставяне на последната доза. В документа следва да са написани имената и рожденната дата на ваксинираното лице, както и името на ваксината.

**Турция е 63-та страна, която одобри руската ваксина „Спутник V“**



.... за спешна употреба, събщи БГНЕС.

"Регистрацията е извършена като част от разрешение за спешна употреба (EUA). Турция се превърна в 63-та страна в света, в която използването на „Спутник V“ е одобрено", докладва фондът.

На 26 април руският фонд за директни инвестиции и турската фармацевтична компания Viscoran Пас се договориха да произвеждат ваксината „Спутник V“ в Турция. Производителят вече се е подготвил за локализирането на производството и планира да започне производството в рамките на следващите няколко месеца в няколко предприятия, събщи от фонда.

Коджа потвърди в сряда подписването на споразумение с Руската федерация за доставка на

ваксини и трансфер на технологии за нейното производство, предава ТАСС.

**Армения удължи забраната за продажбата на турски стоки**

Арменското правителство удължи забраната за внос в страната на турски стоки, събщи на брифинг изпълняващия длъжността министър на икономиката Вахан Керобян.

"Възнамеряваме да удължим срока на забраната за внос на турски стоки в страната, както и тяхната продажба, тъй като те се внасят и продават по неправомерни начини", каза той без да уточнява точния срок на ограниченията. Шестмесечна забрана за внос на турски стоки бе наложена в Армения в края на декември 2020. Тя бе приета от правителството, заради участието на Турция в конфликта около Нагорни Карабах. Арменските власти многократно са заявявали, че Турция е пряко замесена в конфликта в Нагорни Карабах.

Според арменските власти Турция не само изпраща военни специалисти в помощ на Азербайджан, но и прехвърляла наемници от сирийските групировки под неин контрол в зоната на конфликта.

**Прод. на стр.15 >>**

&lt;&lt; Прод. от стр.15

Азербайджански депутат опипа асистентската си докато бе на онлайн заседание



Азербайджанският политик Хусейнабала Мирелемовун направи огромен скандал, след като опипа задните части на асистентката си, докато заседанието бе излъчвано онлайн. Политикът е загазил и защото асистентката била приятелка на съпругата му.

В клипа се вижда как асистентката първо се усмихва на Хусейнабала след като я опипва, а когато вижда, че лаптопът е онлайн, разбира, че случилото се е видно, смущава се и бързо се изнася от кадъра.



Политикът, като типичен представител на господстващата по света липса на морал и етика на политическата класа, първоначално се опита да нападне, атакувайки, че видеото е чиста лъжа или монтаж.

После обаче сменя версията и заявява, че се е пошегувал. Той обясни, че не е толкова луд да изневерява на съпругата си с нейната

приятелка и пред камерите. Дали?

Защо Ердоган забрани числото 128?



Няколко германски медии коментират този на пръв поглед абсурден въпрос, пише Deutsche Welle. А в своята колонка във Frankfurter Allgemeine Zeitung турският журналист Бюлент Мумай припомня и други странни забрани.

Но първо е числото 128.

Реджеп Ердоган всъщност забрани опозиционна кампания, концентрирана върху това число. Става дума за валутните резерви на турската Централна банка в размер на \$128 млрд., които според опозиционната Републиканска народна партия просто са изчезнали. Според Ердоган обаче кампанията била „лъжа и фалшификат, от начало до край“.

"А къде е половината от 256?"

Седмици наред опозицията в Турция разлепваше плакати с въпроса „Къде са 128-те милиарда долара?“.

Прод. на стр.16 >>

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com

**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

WE HAVE THE BEST STEAKS - SWAMPY BURGERS - KANAKA PIG & LAMB BUTT

### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 

Честит Великден  
на всички наши  
български клиенти !

VIN  
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center)

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< Прод. от стр.15

Според опозиционните политици валутният резерв тайно бил продаден чрез суап-сделки с трети страни, включително с Катар, а Турция дори допълнително взела нови кредити в размер на \$60 млрд. Ердоган направи публично изявление, според което „парите нито са прахосани, нито пък по нечестен и несправедлив начин са попаднали в нечий джоб“. Той твърди, че валутният резерв е бил мобилизиран за покриване на разходите, свързани с пандемията и с нуждите на страната от чуждестранна валута. „Но в крайна сметка повечето от тези пари, които остойностяват нашата страна, са останали вътре в пределите ѝ“, обяснява Ердоган, цитиран от ДПА. Кампанията с плакатите логично разгневи президента, който нареди да я забранят като обида срещу държавния глава. На полицията беше спусната заповед да отстрани плакатите и да разследва опозиционерите, които ги разлепват. Впоследствие бяха отстранени и новите опозиционни плакати, които по остроумен начин заобикаляха забраната чрез преформулиран текст: „А къде е половината от 256?“. Осем

депутати от опозицията дори са заплашени с отнемане на имунитета заради акцията с плакатите.

Бюлент Мумай обяснява защо Ердоган е бил вбесен от въпроса за \$128 млрд.: „Колкото по-авторитарно се държи Ердоган, толкова по-тежка става кризата в турската икономика. Нашите портмонета страдат по същия начин, по който страда и демокрацията ни. Навремето Турция със своето младо население беше сияйната звезда в Европа, днес обаче е в лапите на безнадеждността. Равнището на безработицата скоро ще достигне 30%, а 88 на сто от хората смятат, че се намираме в икономическа криза.“

На този фон става разбираемо защо Ердоган забрани числото 128, пишат германските медии.

А в колонката си Бюлент Мумай се връща назад в турската история към други абсурдни забрани. „Страната, в която живеем, е преживяла какви ли не странни забрани през своята история. Султан Абдул Хамид Втори (когото Ердоган особено цени) бе забранил например думите „справедливост“ и „свобода“.

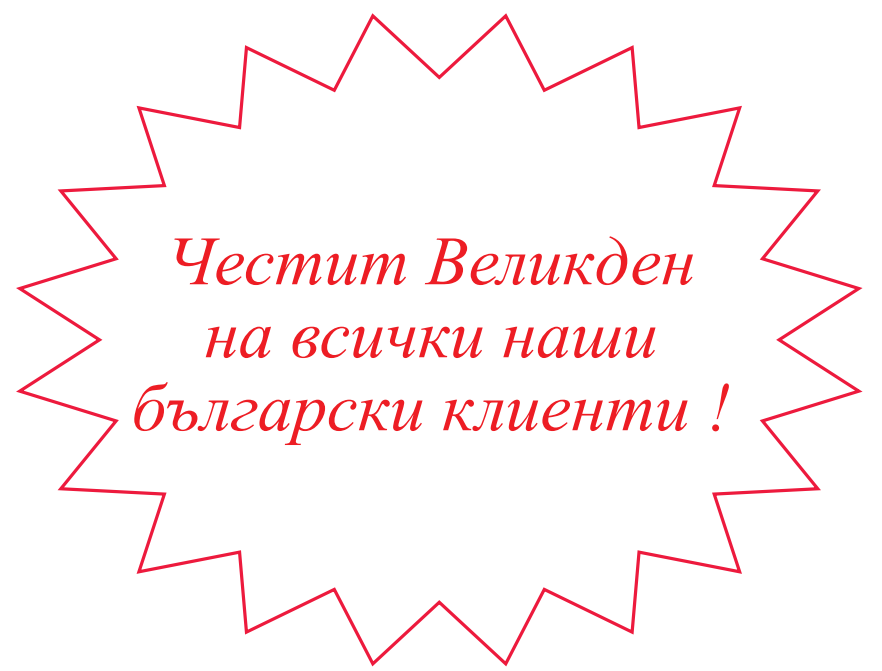
Прод. на стр.17 >>

*Прод. на стр.16 >>*

загуби в историята на Османската империя, не позволяваше на вестниците да използват и думата „нос“. По този начин султанът възпираше онези критици, които поради забраната да споменават името му пишеха за него, използвайки като нарицателно прословутия му голям нос.

Около век по-късно, през 1982, военната хунта проведе референдум за нова конституция също под знака на една забрана: този път забранен беше синият цвят. В бялото поле на бюлетините избирателите можеха да поставят своята отметка в подкрепа на конституция, а в синьото поле - против.

Тъй че военните не искаха никъде повече да виждат син цвят и дори забраниха на вестниците да използват синьо оформление. След забранените думи и забранения цвят, през 90-те години на миналия век в Турция беше наложена една още по-нелепа забрана. Този път на ресторантски солници във формата на готвач с големи мустаци. Властите бяха убедени, че солницата много прилича на Абдула Йоджалан, шефа на терористичната организация Кюрдска работническа партия“, припомня турският журналист Бюлент Мумай на страниците на Frankfurter Allgemeine Zeitung.



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere in Canada & US  
Check out [www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
[info@selectbakery.ca](mailto:info@selectbakery.ca)

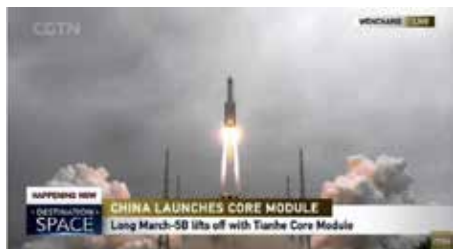
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) /selectbakery @selectbakery

**SHOP LOCAL. SHOP SAFE.**

Ontario

		2				9	
8		5	1				
	3					2	
	1			6			
			9	2		6	
5				4		7	
					5	7	2
4							
	8	3	7				

## Китай пусна първия модул от планирана космическа станция



Китайската космическа агенция се надява да завърши усъвършенстваната изследователска лаборатория през 2022, като си осигури статута на космическа суперсила с дългосрочни орбитални експедиции от екипаж от трима души, събщи CBS News.

Макар и по-малка от Международна космическа станция, построена от Съединените щати, Русия, Европейската космическа агенция, Япония и Канада, Китайската космическа станция или CSS ще се съсредоточи върху същите цели, включително изследване на микрогравитацията, наблюдение на Земята и развитие на технологиите.

Мощна ракета Long March-5B, носеща 60-метровия основен модул Tianhe /в превод „Небесна хармония“/ излетя от стартовия център Wenchang на южния остров Хайнан. Представяйки драматично шоу, 176-метровата ракета плавно се изви на югоизток над Южнокитайско море и

достигна орбита около осем минути след излитането. Модулът Tianhe бе пуснат да лети самостоятелно няколко минути по-късно и един час след това, двата слънчеви панела на модула бяха разгърнати, както беше планирано.

## Канадски учени помагат за откритие на най-старата пещера в света



Екип от палеоантрополози от Еврейския университет в Йерусалим, CNRS и Университета в Торонто (U of T) е изследвал артефакти и седименти, открити в пещерата Вундерверк в пустинята Калахари - 140-метрова пещера, разположена в източните флангове на хълмовете Куруман, между градовете Даниелскуил и Курума, в Южна Африка, събщи Sci News.

„Вече можем да кажем с увереност, че нашите човешки предци са правили прости каменни инструменти в пещерата Вундерверк преди 1.8 милиона години“, каза професор Рон Шаар, изследовател в Института за науките за Земята в Еврейския университет в Йерусалим.

Професор Шаар и колегите му анализираха

2.5 м дебел седиментен слой в пещерата Вундерверк, който съдържаше каменни инструменти, останки от животни и остатъци от огън.

„Внимателно отстранихме стотици малки проби от утайки от стените на пещерата и измерихме техния магнитен сигнал“, каза професор Шаар.

Намагнитяването е настъпило, когато глинени частици са се наслоили на праисторическия пещерен под, като по този начин са запазили посоката на магнитното поле на Земята по това време. „Нашият лабораторен анализ показва, че някои от пробите са магнетизирани на юг вместо на север, което е посоката на днешното магнитно поле“, каза професор Шаар.

„Тъй като точното време на тези магнитни обръщания е световно признато, това ни даде улики за древността на цялата последователност от слоеве в пещерата.“

„Разчитахме на вторичен метод за датиране, за да потвърдим по-нататък кога най-ранните хора може да са заселили на мястото“, каза професор Ари Матмон, също от Института за науките за Земята в Еврейския университет в Йерусалим.

„Откритията в пещерата Вундерверк са важна стъпка към разбиране на темпото на човешката

еволюция през африканския континент“, каза проф. Майкъл Чазан от Департамента по антропология в Университета в Торонто и д-р Лиора Колска Хорвиц от Националните колекции по естествена история в Еврейския университет в Йерусалим.

## 5 арестувани при нападение и грабеж на кучета на Лейди Гага



Петима заподозрени са арестувани при нападението през февруари за стрелба и грабеж срещу мъжа, който разхождал кучетата на Лейди Гага, събщи полицията в Лос Анджелис. Детективите заявиха, че вярват, че заподозрените са нападнали мъжа, защото Лейди Гага е била собственик на кучетата, събщи CBS News.

Полицията заяви, че Джеймс Джексън, 18-годишен; Джейлин Уайт, 19 г.; и Лафайет Уейли, 27 г.; са обвинени в опит за убийство. Харолд Уайт, 40 г.; и Дженифър Макбрайд, 50

**Прод. на стр.19 >>**

г.; ще бъдат обвинени, че са съучастници в опит за убийство.

На 24 февруари полицията съобщи, че жертвата, идентифицирана като Райън Фишер, е разхождала френските булдози на петицата в 21:40 ч. местно време, когато до него се приближили двама заподозрени, които поискали жертвата да предаде кучетата. След борба един от заподозрените е изстрелял само един изстрел, съобщиха от полицията и заподозрените избягали с две от кучетата. Третото куче избягало, но по-късно било намерено.

Полицията съобщи, че Джексън, Уейли и Джейлин и Харолд Уайт са членове на бандата. "Ние твърдим, че има много сериозни обвинения по това дело и вярваме, че правосъдието ще бъде надлежно изпълнено, докато това дело се разгърне в съда", заяви окръжният прокурор Джордж Гаскон в изявление пред CBS Лос Анджелис.

**Личният мобилен номер на Борис Джонсън е достъпен онлайн от 15 години**



Личният мобилен телефонен номер на Борис Джонсън е бил свободно достъпен в интернет през последните 15 години, съобщи BBC.

Мобилният номер на премиера е публикуван е в прес-съобщение на мозъчен тръст през 2006, но никога не е бил изтрит - и изглежда е този, който използва.

Лидерът на лейбъристите сър Кийр Стармър заяви, че това е "сериозна ситуация, която носи риск за сигурността".

Изглежда, че номерът е изключен, но Даунинг Стрийт все още не е потвърдил дали ще бъде променен. През последните седмици бяха повдигнати въпроси за това кой има достъп до личните телефонни номера на министрите на фона на по-широк ред за лобиране и влияние.

Съобщава се, че премиерът е бил посъветван от висши служители да промени номера си, но това бе отречено от Даунинг Стрийт.

**Загубата на слух допринася за ускореното стареене**



Загубата на слух е свързана с по-лош

профил на физическа активност и допринася за ускорено стареене, показва проучване, публикувано на 19 април в JAMA Network Open, съобщи Health Day.

Пей-Лун Куо, доктор по медицина, от Националния институт за стареене в Националния здравен институт в Балтимор и неговите колеги използват данните от Националното изследване на здравето и храненето (2003-2004 г.), за да изследват връзката между загуба на слуха и обективно измерена физическа активност при 291 възрастни на възраст от 60 до 69 години.

Изследователите установили, че загубата на слух е до голяма степен свързана с по-малкото време, прекарвано в умерено до силно физическо натоварване (-5.53 минути на ден), по-малко време за лека физическа активност (-28.55 минути на ден), повече време, прекарвано в заседнал начин на живот (+34.07 минути на ден) и по-фрагментарна физическа дейност, предава БТА.

**Първата българска банкнота е отпечатана през 1885 г.**



На 1 август 1885 г. в печатницата на Санкт Петербург е отпечатана първата българска книжна банкнота

Тя е с номер 000001, а номиналът ѝ е 20 лева. От нея са отпечатани едва 213,000 копия, заради опасенията на българската народна банка, че в началото българите трудно ще се доверят на хартиени пари, пише money.bg

Тревогата на БНБ се оказала основателна. Първата книжна банкнота на страната ни е приета зле от масата хора. Свободните от скоро българи били свикнали да използват сребърни монети. На този фон се изправя недоверието срещу някакви хартиени пари, които на всичкото отгоре са със златно покритие.

По цветове и размери първата книжна банкнота е с големина 150 на 97 мм, в левия ѝ ъгъл е отпечатан държавният герб, има и воден знак на БНБ. Художественият проект на банкнотата е на българина Георги Кирков, който в края на 19 век е бил единственият български специалист по модерни графични изкуства.

Първата банкнота на България се съхранява в Историческия музей в Габрово и е запазена в добро състояние.

## Защо птиците не измръзват през зимата?



... Причината се крие в специфичния състав на кръвта на птиците, благодарение на който температурата им се повишава с приближаването на зимния сезон, пише изданието на Федерацията на американските дружества за експериментална биология (FASEB), предаде Агенция

КРОСС.

Авторите на изследването от университета на Лунд обясняват, че при бозайниците митохондриите се намират главно в мускулите, тъй като именно мускулатурата изразходва най-голямо количество енергия. При птиците обаче най-много митохондрии има в червените кръвни клетки.

Според изследователите през студения сезон митохондриите в кръвта на птиците стават по-големи и работят по-активно, в резултат на което тялото отделя повече топлина.

Откритието за ролята на кръвните клетки се е оказало изненадващо за биолозите, тъй като досега се е смятало, че птиците се топят чрез ускоряване на метаболизма си или като съкращават мускулите си чрез разрошване на перата.

**Стартъп плати рекордните \$1.8 млн. за маратонки на Кание Уест**



Рядък чифт маратонки на

Кание Уест счупи световен рекорд за обувки, като продаде за \$1.8 милиона на търг в Sotheby's, събщи CNBC. Но от месец юни, маратонките ще са достъпни навсякъде само срещу \$15, за желаещите да притежават прототипа на Nike Air Yeezy 1.

Купувач на рекордните по цена маратонки Yeezys е стартъп за инвестиране в редки и ценни маратонки, наречен Rares. Компанията казва, че ще продава акции в West's Air Yeezys чрез мобилното си приложение, започвайки от 16 юни.

Джером Сап, който изигра пет сезона в NFL от 2003 до 2007 г. и се дипломира с MBA от Харвард е един от съоснователите на Rares през 2020 и вече главен изпълнителен директор на компанията.

Rares ще направи IPO или първоначално публично предлагане за прототипите Air Yeezy 1 в приложението на компанията и потребителите ще могат да купуват и търгуват акции от него (заедно с други редки маратонки).

Сап заяви, че чифта спортни обувки Air Yeezys на стойност от \$1.8 милиона по същество ще се превърне в собствена „мини компания и стойността на тази компания се извлича от стойността на маратонките“.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев




**ЗАСТРАХОВКИ**

**Extended Health & Dental**

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ



**Eye Exams**

**Designer Eyewear**

**Contact Lens Fiting**

**Safety Eyeglasses**

**Prescription Glasses**

**Prescription Sunglasses**

\*Direct billing to all insurance companies

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



# НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



**НОВО!** Пресен хляб печен в българска фурна



*Честит Великден  
на всички наши  
български клиенти!*



**Най-полезните за организма напитки**

dieti.info

Нищо не може да замени потребността на човешкия организъм от обикновена вода. Тя винаги е била и си остава най-правилният и най-полезен източник на течности. Но все пак има и други напитки, които осигурявана тялото необходимите му полезни вещества. Някои, към които можем да имаме предпочитания:

**Зелен чай**

Полза: намалява риска от възникване на остеопороза, рак, сърдечно-съдови заболявания. В зеления чай се съдържат много флавоноиди, полифеноли и антиоксиданти, които защитават клетките от вредното въздействие и неутрализират свободните радикали. В него се съдържа флуор, който заздравява костите и влияе благотворно на зъбите.

Калории: 0

**Чай от мента**

Полза: помага при разстройства в стомаха, облекчава коликите, способства за храносмилането, помагачки на храната да преминава през стомашно-чревния тракт. Ментата притежава противоспазмено действие, премахва болката в мускулите и мускулното напрежение.

Калории: 0

**Мляко с 1% масленост**

Полза: в млякото се съдържат сложни въглехидрати, белтъчини

и малко мазнини и затова този продукт се усвоява бавно, а вие усещате ситост продължително време. Благодарение на сложните въглехидрати нивото на захар в кръвта остава стабилно. Съдържащият се в млякото калций способства за доброто усвояване на витамин D, а освен това той помага на клетките да изгарят мазнините следователно спомага за нормалното намаляване на теглото. Калории: В чаша мляко (250 г) 120 калории.

**Соево мляко**

Полза: намалява риска от възникването на сърдечно-съдови заболявания. Хранителните влакна и белтъчини, съдържащи се в него, намаляват нивото на лошия холестерол и триглицеридите, но пълната замяна на краве със соево мляко ще предизвика недостиг на калций и витамини А и D. В такъв случай е необходимо да си купувате соево мляко, обогатено с тези микроелементи. В соята се съдържат фитоестрогени, които са свързани с риска от възникването на рак на гърдата (при това заболяване употребата на соево мляко трябва да се обсъди с лекуващия лекар). Калории: 81 ккал в 250 г от продукта.

**За микровълновата печка и здравословното хранене**

здраве.bg

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен

начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене

Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%.

Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие.

Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от БиБиСи. Преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни вещества, показват резултатите от изследването.

Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

**И многото сън заплашва с диабет**

здраве.bg

Излишъкът от сън, също както и недоспиването, е вреден, защото неадекватното количество сън повишава кръвната захар. Това е изводът, направен от група американски учени, след изследване на деца, страдащи от затлъстяване.

Специалистите също така са установили, че недостигът на т.нар. дълбок сън се отразява особено негативно на подрастващите, като намалява отделянето на инсулин.

Ръководителят на изследването д-р Дорит Корен, ендокринолог в Детската болница на Филадельфия обяснява за Ройтерс: За да останат показателите на глюкозата на приемливо ниво и без резки скокове и спадове, е необходимо да подрастващите да спят между 7,5 и 8,5 часа. Същото е правилото и за възрастните. При прекалено много сън, също както и заради недоспиване, се повишава сериозно риска от диабет тип II.

Както се оказва, недоспиването може да е и една от причините за затлъстяване.

**10 причини да сме сънливи през деня**

здраве.bg

Дневната сънливост се проявява с невъзможност за задържане на вниманието през деня, липса на енергия, постоянно прозяване и несъзнателно поведение.

Това че сме сънливи през деня може да бъде опасно не само за самите нас, но и за околните например когато сме зад волана.

Сънливостта намалява работоспособността и води по-бързо до психическа и физическа умора, придружена от болести. Състоянието влошава способността ни да разговаряме и увеличава риска от грешки.

10 причини за прекомерна сънливост през деня:

1. С масовото навлизане на новите технологии в бита и на работното място човек все по-често не успява да си набави необходимото време за почивка, прекарвайки целия ден пред компютъра или телевизора.

2. Нарколепсията е друга водеща причина за дневната сънливост. Експертите напомнят, че тя е неврологичен проблем и често остава неразпозната. Отличава се с появата на неконтролируеми епизоди на силна нужда от сън. Тези внезапни атаки могат да се появят по всяко време на деня и при всякакво занимание.

3. Определени медикаменти най-вече някои болкоуспокояващи, мускулни релаксанти и противоалергични лекарства могат да предизвикат също прекомерна сънливост в течение на деня. Ако имате съмнения, че това е причината,

ревизирайте списъка от приеманите медикаменти и най-добре се консултирайте със своя личен лекар.

4. Хората, които наскоро са преживели физическа травма, често се оплакват от признаци на недоспиване и липса на концентрация. Хроничната депресия и умора също се свързват с това състояние. Резките промени във времето, преходните сезони са предпоставка за изостряне на проблема.

5. Хората, които се хранят недостатъчно (т.нар. недоимъчно хранене), често също стават жертва на дневната сънливост. Това, разбира се, важи и за онези, които продължително време спазват диета за отслабване, която силно ограничава някой или всички типове храни.

6. Преяждането от друга страна също може да отключи епизоди на прекомерна сънливост по време на активната част от денонощието - тялото получава задачи за изпълнение, които са нетипични при нормален хранителен режим, и сред тях мозъкът остава на втори план.

7. Злоупотребата с алкохол и дрога води до напрегнатост в ежедневието и в резултат на това се отключва нуждата за сън през деня.

8. Хората, които страдат от синдрома на неспокойните крака, също са склонни да се чувстват недоспали и изморени по време на работния ден. Този синдром, изглеждащ съвсем невинен, е добре да бъде лекуван след консултация със специалист.

9. В по-редки случаи и определени видове злокачествени и доброкачествени тумори могат да бъдат отговорни за дневната сънливост.

10. Умствената и физическа преумора и стрес също играят важна роля в развитието на това състояние. Затова напиеването след напрегнат ден е толкова важно за възстановяването на организма.

**Народната медицина - прави ли са критиците й?!**



здраве.bg

Ако под народна медицина се разбира лечението, основано на естествени продукти, то тогава не би трябвало да има притеснения. Мнозина от нас обаче възприемат народната медицина като метод за самолечение, по време на който се приемат неограничено различни билки и продукти, то тогава не само че може да не настъпи излекуване, но здравословното състояние може и да се влоши.

Затова ви препоръчваме да обърнете внимание на някои най-често срещани заблуди по отношение на народната медицина:

1. Вярваме, че всички билки са полезни, но на практика това не е така. Някои от тях са с доказано противопоказание при различни заболявания, други не

бива да се приемат за продължителен период от време. Съществуват природни лекове, които могат и да са отровни. Например мечото грозде ако се пие повече от три дни с противовъзпалителен ефект, може да доведе до разрушаване на бъбречната тъкан.

2. Ефектът от билколечението при всички е положителен. Това не е така, тъй като например при хора с проблеми със съня или при такива с лабилна психика билките, възбуждащи нервната система, само могат да навредят.

3. Заблуда е, че билките нямат странични ефекти, но това невинаги е така. При продължителен прием на сладник например той отмива калия от тялото.

4. Не е вярно, че от билки човек не може да се натрови, тъй като при предозиране всяка билка може да доведе до състояние на токсикация на организма.

5. Не бива да се доверявате и на това, че децата е препоръчително да се лекуват с природни продукти, тъй като се знае, че не всички билки могат да се използват при деца. Неправилният прием на билки може да доведе до последствия, които наподобяват тези, които биха породили химичните медикаменти.

6. Не е препоръчително да се спазва и съветът за неограничената консумация на чесън като естествен антибиотик, тъй като приемът му в големи количества е в състояние да увреди чревната микрофлора. В същото време, приемът на чесън на гладно може да предизвика гастрит.

7. Медът не е безотказен лечител, въпреки че го препоръчват при почти всякакви болести. Той не може да излекува настинката, а единствено на ранен етап от развитието ѝ е в състояние да подпомогне тялото, да го подсили и да го стимулира само да отблъсне вирусната атака. Медът също така може да доведе до алергични реакции особено при децата.

8. Трябва да се обърне внимание и на факта, че билките успешно допълват медикаментозното лечение, а не са неефективни след него. Става дума за това, че при лечението с антибиотици например подходящо подбраната билкова комбинация може да засили ефекта от лечението.

9. Лечението със средства от народната медицина обаче не бива да се смята за достатъчно оправдание

да не се посети лекар.

10. Старите хора смятат, че най-ефикасният лек срещу кашлица са отварите и различните билкови настойки. В действителност обаче кашлицата може да бъде толкова различна суха, сърдечна, хронична, асметична и пр., че едва ли сами без помощта на специалист можете да определите коя е подходящата билка за лечението ѝ.

**Защо сме склонни да надценяваме болката от раздялата**



здраве.bg

Повечето хора надценяват болезнеността от евентуална раздяла с партньора, твърдят

психолози в статия, публикувана в новия брой на списанието Psychology Today. Данните, събрани от тях, в резултат на допитване показват, че два пъти по-често човек е склонен да надценява доколко болезнена ще бъде една евентуална раздяла, отколкото да подценява перспективата.

По време на изследването, на всеки 2 седмици в продължение на 9 месеца, участниците в него е трябвало да отговарят на въпроса Колко разстроени ще се чувствате, ако се разделите със своята половинка?

Тези, на които раздялата наистина се е случила през посочения период, са признавали, че болката е по-малка от очакваното и емоционалното им

състояние не е чак толкова лошо, колкото са предполагали. Най-черногледите се оказват хората, които са най-привързани към своя партньор става дума за романтика, ние явно сме предразположени да драматизираме заради емоциите, които изпитваме и които се страхуваме да изгубим. В същото време повечето от нас забравят за положителните страни, които една евентуална раздяла може да има, когато връзката всъщност е безвъзвратно изхабена или пък дори не ни идва на ум за всички хубави неща, които неизвестното бъдеще може да ни донесе, коментират психолозите и ни съветват: Следващият път, вместо да се давите в сълзи, просто си кажете: Ще го преживея.

## ЗАБАВНО

Блондинка към друга блондинка:  
- Знаеш ли, че за да се оплете един вълнен пуловер, трябва три овце!  
- Какви ги говориш! Аз даже не знаех, че те могат да плетат.



Жена пита съпруга си:  
- Къде е книгата ни "Как да доживеем до 100 години"?  
- Изхвърлих я, защото видях, че майка ти я чете...



Директор на мебелна фабрика отишъл в командировка в Париж. Връща се и разказва впечатления:  
- Страшен град! Какви улици, какви магазини!  
- А жените?

- О-о! Какви жени! Мечта! Разбират те от половин дума! Ето например аз - влизам в едно кафене, сядам на масата. При мен сяда една много красива мадама. Веднага се сети, че не знам и дума френски. Нарисува ми на салфетката чашка. Аз ѝ налях шампанско. Нарисува цигара - дадох ѝ цигара. Нарисува две танцуващи фигурки. Поканих я на танц, потанцувахме.  
- А после?  
- Нарисува легло...  
- А ти?  
- Хмм... и досега се чудя - как позна, че съм директор на мебелна фабрика...



Лети баба Яга гола из гората, яхнала метла, и

насреща ѝ излиза горският магьосник.  
- Ти какво, бабиер, да не си изкукуригала?! - изкрещял той. - На стари години се мотаеш гола из гората и смушаваш обитателите!  
- Това ми е еротичната рокля! - вреснала му Баба Яга.  
- А... - смутил се магьосникът. - Ами такова... да беше я изгладила!



Мечтата на инженера:  
- Жената мисли, че съм при любовницата, тя пък мисли, че съм при жената... А аз на тавана си чертая ли, чертая....



Мъж към жена си на Цветница:

- Цвете мое, исках да ти купя букет цветя, но цветарският беше вече затворил, затова съм ти взел бирички.



Канибалите хващат турист, палят огъня, набутват го в казана и питат:  
- Как се казваш?  
- Какво ви интересува, нали ще ме ядете?  
- А какво да пишем в менюто?



- Госпожо, обаждам се само да ти кажа, че те обичам!  
- Господине, сбъркали сте номера – ние сме фабриката за бира в Стара Загора!  
- Именно!

ВИД ЛИКЪОР ОТ ЗАХАРНА ТРЪСТИКА МНОГО МАЗНИ, ТЪЛЪСТИ ЯСТИЯ /РАЗГ./	ДРАМА /1831/ ОТ АЛЕКСАНДЪР ДЮМА-БАЩА ОПЕРА /1918/ ОТ БЕЛА БАРТОК	СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ НАПРЕЧНА ГАЛЕРИЯ БЕЗ ИЗХОД В МИНА	ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА	КОСЕНЕ НА ТРЕВА ЗА СЕНО; КОСИТБА	КРЪГЪЛ ПЛОСЪК ДОМАШЕН ХЛЯБ; ПОГАЧА МОДНО ДЕФИЛЕ НА РАЗЛИЧНО ОБЛЕКЛО	ВЪЗКЛИК ПРИ СБОГУВАНЕ /РАЗГОВОРНО/	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“	НЕПЪЛЕН ВАРИАНТ НА ПРОГРАМА /КОМП./ УСТРОЙСТВО ЗА ПРАВЕНЕ НА СЪБЩЕНИЯ	ВРЕМЕ С МНОГО НИСКИ ТЕМПЕРАТУРИ		
ПАЛАТКА НА ПРАБЪЛГАРИТЕ НАВИВКА НА ПРЕЖДА ОКОЛО РОЛКА			СОРТ ЯБЪЛКИ ВИД ЕДНОЛАМПОВ РАДИОПРИЕМНИК /РАД./	МАРКА НЕМСКИ ПИШЕЩИ МАШИНИ ПОЛОЖИТЕЛЕН ПОЛОС НА ЕЛБАТЕРИЯ		ГЕРМАНСКИ ОСВЕТИТЕЛНИ УРЕДИ ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА ХЕ	ПОСЛЕДИЦА ОТ ДЕЙСТВИЕ ВЛЕЧЕНИЕ КЪМ ЧУВСТВЕНА НАСЛАДА		ГРАД В ЮГО-ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ, ЦЕНТЪР НА ОБЩИНА		
НЕСЪЗНАТЕЛНО СЪСТОЯНИЕ НА ПОКОИ КОТЛЕН КАМЪК УТАЕН ПО СЪДОВЕ		ПОМОЩНО СРЕДСТВО НА TV ГОВОРИТЕЛ НАРОДЪТ НА ДРЕВНА ПЕРСИЯ	ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ ФРЕНСКИ ПИСАТЕЛ „ШАХ И МАТ“	АМАТЪОР В НЯКОЯ ОБЛАСТ ГЕРОЙ В СЕРИАЛА „ДЪРЗОСТ И КРАСОТА“		АРТИСТИЧНО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НАШ ПОП ДУЕТ „ДЖАЛМА“		БРЪМБАР ОТ СЕМЕЙСТВО КОРОЯДИ КЪСА ДРЕХА, ОБИКНОВЕНО БЕЗ РЪКАВИ	ЯПОНСКО БОЙНО ИЗКУСТВО, ВИД КАРАТЕ	ВИД ПЪРЖЕНА ТЕСТЕНА ЗАКУСКА	
ПИСА /1994/ ОТ ЯСМИНА РЕЗА ТРАКТОР ЗА ИЗКОРЕНЯВАНЕ НА ПЪНОВЕ	НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/ РОМАН ОТ ФРАНСОА ШАТОБРИАН СРЪБСКА ПОП ГРУПА		КЛАВИРЕН СТРУНЕН ИНСТРУМЕНТ ВИД РЕЧНА И МОРСКА РИБА	ПОДУТИНА ПО ТЯЛОТО НА ЧОВЕК МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/			ТИП ТОВАРНИ КОРАБИ ТРИГОНОМЕТРИЧНА ФУНКЦИЯ /МАТЕМ./		НАЗВАНИЕ НА БЪЛГАРИН В СОФИЙСКО ПЛАНИНСКО РАСТЕНИЕ		
СЪГЛАСИЕ В ДЕЙСТВИЕ, ЕДИНОМИСЛИЕ СТЕПЕН ОТ РАЗВОЯ НА ЯВЛЕНИЕ			ВИД ДАМСКА ПРИЧЕСКА КЛОН ОТ ЧОВЕШКОТО ПОЗНАНИЕ			ДЪЛГО ВЪЖЕ КАТО ЧАСТ ОТ КОНСКА ЮЗДА ВЕЧНОЗЕЛЕН ХРАСТ С ЕДРИ ЦВЕТОВЕ	ЦИГАНСКИ ТАБОР				
ИМПРЕСИЯ ОТ ЙОРДАН ИОВКОВ ХИЖА БЛИЗО ДО ХИСАРЯ		АБСОЛЮТНА ПРЕВЪЗХОДНА СТЕПЕН /ГРАМ./ ВИД ОТРОВНА ЗМИЯ У НАС	ЛЕКОВИТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ МАРКА ИТАЛИАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ			ПЛИТКА ДОЛМА НА БЕЗ РЕКА ЗАМЕСТИТЕЛА НА ЗАХАРТА ПРИ ДИАБЕТИЦИ		ВИД СЕЧИВО ВАЗОВА ГЕРОИНЯ В „КЪМ ПРОПАСТ“		МАШИНА ЗА НАПОЯВАНЕ С ВОДНИ СТРУИ	
ГЕРМАНСКИ МЕДИЕН КОНЦЕРН ОБРАЗ, НЕЩО НАРИСУВАНО ВЪРХУ КНИГА ЗАЛИВ В ЧЕРВЕНО МОРЕ	ВИД ЖЕЛИРАНО МЕСНО ЯСТИЕ РОМАН /1930/ ОТ АНТОН СТРАШИМИРОВ		ИЗЛЪЧВАНА АТМОСФЕРА ОКОЛО НЯКОГО СВЕТОВНА АНТИДОПИНГОВА АГЕНЦИЯ	ДЪРЖАВА В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА СПЪТНИК НА НЕБЕСНО ТЯЛО					ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	ХУДОЖНИК, РИСУВАЩ ВОЕННИ СЪБИТИЯ	ДЕТСКА ИГРА
БОРБА С БИКОВЕ ПРЕД ЗРИТЕЛИ БУДИСТКА КУЛТОВА СГРАДА			ЛОША, НЕПРИЛИЧНА ПОСТЪПКА /РАЗГ./ ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК	ПРИЧИНЯВАНО ОТ КОМАРИ ЗАБОЛЯВАНЕ				СЪЗДАТЕЛЯТ НА ВСЕЛЕНАТА СЪЗВЕЗДИЕ В СЕВЕРНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО			
СТАРА ЖЕНА, СТАРИЦА ОСНОВНА РАМКА НА АВТОМОБИЛ		НЕЗАВИСИМ ВЛАДЕТЕЛ	ТОВА, ОТ КОЕТО СЕ СЪСТОЯТ ТЕЛАТА				ПЕСНА ОТ Т. И. ЛОЗАНОВИ НОСЕЩ ШАСТИЕ ПРЕДМЕТ	ДЪЛГА ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ МАЗНИНА ОТ ЖИВОТИНСКИ ПРОИЗХОД	ГЕРОЙ НА ЙОРДАН ИОВКОВ В ДРАМАТА „АЛБЕНА“		
СВЕТЛАТА ЧАСТ ОТ ДЕНО-НОЩИМЕТО МУЗИКЪЛ С УЧАСТИЕТО НА МАДОНА	ВИД ОГНЕУПОРЕН АЗБЕСТОВ КАРТОН		АРИТЕТИЧНО ДЕЙСТВИЕ :/; ТУНЕЯДЕЦ, ТЪРТЕЙ	СТОЛИЦАТА НА ЕСТОНИЯ ПРЕКАЛЕНА СТРАСТ КЪМ НЕЩО		ПЕСЕН НА ГРУПА „СТЕЙН“ ОТ 2000 ГОД. ВОЕННО ЛИЦЕ, КОЕТО ДЕЖУРИ НА ПОСТ	КОМЕДИЕН КИНОЖАНР /ИЗК./	САТИР ОТ ГРЪЦКАТА МИТОЛОГИЯ ДЪЛГА ДРЕХА ВЪВ ВИД НА ПЕЛЕРИНА	ДЪРЖАВА В ЮЖНА АМЕРИКА ОРГАНИЧНО СЪЕДИНЕНИЕ, МЕРКАПТАН		ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ
РЕЛИГИОЗНИ УБЕЖДЕНИЯ ЛЕГЕНДА, СКАЗАНИЕ, ПРЕДАНИЕ	НАЧИН НА ИЗРАЗЯВАНЕ НА ЧОВЕК СЕЛО В РАЙОН ВИТОША, СОФИЯ			ВИСОКИ ДАМСКИ ОБУВКИ ДО ГЛЕЗЕНА	БУТОН НА ЕЛПРЕКЪСВАЧ С ДВЕ ПОЗИЦИИ ВИД ОРНАМЕНТ /АРХИТ./	СИСТЕМА ЗА ГИМНАСТИКА С ЕЛЕМЕНТИ ОТ ЙОГА И БАЛЕТ ЛЕКОТОВАРНА КОЛА /РАЗГ./		ДЪЛГА ДРЕХА ВЪВ ВИД НА ПЕЛЕРИНА		ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	РУМЪНСКИ КУРОРТ
УКРАИНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ МОБИЛНО УСТРОЙСТВО МЕЖДУ СМАРТФОН И ТАБЛЕТ			ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ МИНЕРАЛИ ЗА ДОБИВАНЕ НА МЕТАЛИ	ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ ВЪТКАНА В ПЛАТ ИВИЦА ЗА УКРАСА	ИСПАНСКА НАГРАДА ЗА ЛИТЕРАТУРА	СЪСТОЯНИЕ НА УПОЕНИЕ, ЗАМАЙВАНЕ US ФИЛМ С К. УЕДЪРС И С. СТОЛУН		МЕТАЛНА КУПИЧКА ЗА СЛАДОЛЕД ТОНИЗИРАЩА И АРОМАТНА НАПИТКА	ВРЪХ /2016/ В СТАРА ПЛАНИНА ИЗПЕЧЕНА ОГНЕУПОРНА ГЛИНА		
ТИП ПО-ГОЛЯМО НАСЕЛЕНО МЯСТО ГЕРОЙ ОТ ВЪГ ФИЛМА „МОМЧЕТО СИ ОТИВА“ СРЪБСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ		НАТРУПАН ЗАПАС ОТ НЕЩО				ВАЖЕН ДАЪКЪ ЗА ДЪРЖАВНАТА ХАЗНА	ПРЪЧКА ЗА ПРИСАЖДАНЕ МОЛИТВЕНО АРАБСКО КИЛИМЧЕ				
ПЪРВИЯТ ЧОВЕК /БИБЛ./ СТАЯ В СЕЛСКА КЪЩА;	ИЗВЪНЗЕМНО ЧОВЕКООДОБНО СЪЩЕСТВО		ОТЪМТО ОТ БОЗАЕНЕ ТЕЛЕ			ЖИВЕЕНЕ САМ, БЕЗ БЛИЗКИ И ПРИЯТЕЛИ					
						ВОКАЛЕН СТИЛ В НАРОДНАТА НИ МУЗИКА					

Отговорите на сканди са на стр 32 >>

**Димитър Бербагов: (Р) еволюцията трябва да започне!**



Димитър Бербагов, който иска да се кандидатира за президент на Българския футболен съюз, коментира в своя блог [berbatov.com](http://berbatov.com) оттегляне на оставката на Борислав Михайлов само ден, след като той обяви, че ще се кандидатира за шеф на БФС.

Бербагов определи станалото като "най-грозното морално падение и акт на страхливост, което българският футбол е виждал". В КОЛОНКАТА НА ДБ на 30 април той описа мнението си. Предоставяме го без редакция:

**(Р)еволюцията трябва да започне!**

„Безочие, наглост, постановка... Взимам назаем само част от заглавията в медиите! Това, което се случи онзиден, само ден след като аз казах, че се кандидатирам за президент на БФС, е най-грозното морално падение и акт на страхливост, което българският футбол е виждал! И ако ние позволим това да се случи, значи ние сме глупациите...

Но тук идва важната роля и на върховния орган - Клубовете! Казах го много пъти. Трябва да има някаква реакция, декларация на несъгласие, свикване на конгрес с подписка... Нещо... Знам, че има клубове, които искат да се разбунтуват. Клубове, които виждат какво се случва и искат да покажат реакция. Сега е моментът. И никой няма да ви вини. Никой. Вие сте в правото си! Всички сме заедно в това и ще се подкрепим взаимно. Има и клубове, които ги е страх. А не трябва! Казах ви, аз и моят екип сме с вас! Не бъдете заложници на страха. Аз мога само да ви покажа каква промяна искам да донеса, но вие решавате накрая. И ако не изберете тази промяна, какво изобщо правим?! Как ще вървим напред?! Защо чувам постоянно викове за промяна? А никаква реакция!?

Това, което се случва, е подигравка с нашия занаят, с нашия любим спорт! Светът ни се смее. "Скай Спортс" е в потрес. Мен ме питат хора от чужбина: "Защо няма реакция на клубовете, след като искат промяна, а така се подиграват с тях?!", "Защо расисти, които не знаят от коя страна се рита топката, са все още в управлението, а цяла България има непоносимост към тях?" Чудя се какво да им кажа...

Може би, че трябва да сме по-смели... Че промяната вече е

тук... Изправих се и ви я разказах онзиден. Какво и как искам да променя, аз и екипът ми. Нали това искаме всички?! Ние сме тук, с вас. Клубове, фенове, журналисти, хора, рЕволюцията трябва да започне! Трябва да се събудим и да действваме. Аз и екипът ми вече направихме първата крачка, сега следват още много такива... След онова грозно първо полувреме в "Бояна" нищо не е приключило. Точно обратното. Сега започваме. Футболът ни е залогник на шепа хора, които си мислят, че може да правят каквото си искат. Казвам ви, че номерът им няма да мине! Нека бъдем заедно, нека бъдем за промяната!

Фенове, вие сте в силна позиция! Сигурен съм, че не сте съгласни с това, което се случва. Виждам какво пишете и публикувате. Но вие имате и по-голяма роля в случая. Можете да я изразите, защото знам, че сте за промяната! Не е задължително да сте за мен и екипа ми, но трябва да сте за промяната! А сме показали, че сме силни, като се обединим! Какъв по-добър момент от сегашния?!

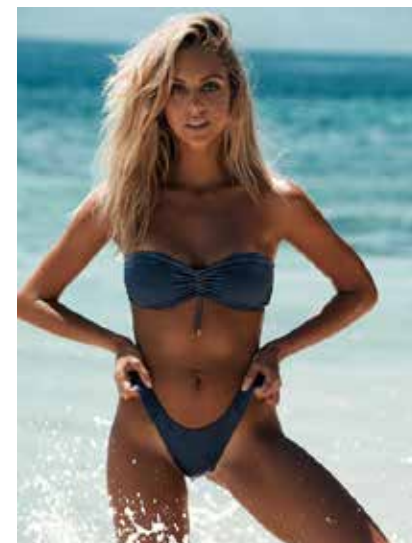
Накрая, ако излезем от чисто моралната част и погледнем от другата - правната страна, ще видим, че на 18 октомври 2019 г. Изпълнителният комитет на БФС реши: Правомощията

на Президент на БФС се изпълняват от Михаил Касабов - вицепрезидент, до провеждането на конгрес на съюза. До провеждането на конгрес на съюза!!! По мои сметки конгресът не е минал, и това решение продължава да е в сила! Още повече, че в Устава никъде не пише за процедура по оттеглянето на дадена оставка...

Върховният орган е конгресът! Изпълнителният комитет има изчерпателно изброени правомощия и с това действие се прави опит за изземване на функциите на върховния орган и реално "избиране" на Президент, което решение може да се вземе само от Конгреса! Нито Законът, нито Уставът допускат това!

В Деня на саможертвата трябва да сме готови да направим саможертви в името на любимия ни спорт! Въпросът е дали има желаещи?!“

**Ослепителна сърфистка промотира добавка за отслабване**



Бившата сърфистка и настоящ инфлуенсър в

социалните мрежи Бри Клейнтоп даде подкрепата си за добавката за отслабване с Lean Bean. Жените, които искат да отслабнат трябва да следват основните препоръки, дадени от диетолозите. Но за онези жени, които се нуждаят от малко допълнителна помощ, докато извайват идеалните си плажни тела, Lean Bean може да бъде ефективна опция, пише Bellevue Reporter.

Тялото на Бри говори много повече от каквито и да е увещания.



LeanBean е хранителна добавка, която се зарежда с цял набор от метаболитни подобрители, за да позволи на жените да увеличат максимално нивото на консумация на калории, като по този начин позволява по-бърза и по-ефективна загуба на мазнини. По отношение на съдържанието на продукта, всяка доза е пълна с естествени термогенни агенти, които могат да стимулират естествените механизми за отслабване на тялото.



Най-характерното за LeanBean е, че е предназначена предимно за жени. В това отношение може да се види, че добавените към формулата съставки са полезни за отслабване, особено по отношение на женските тела.



**Отмениха за втора година Canadian Grand Prix. Вместо в Монреал, състезанието на F1 ще е в Истанбул**



Състезанието за Голямата награда на Канада бе отменено за втора поредна година поради здравни мерки срещу COVID-19, но договорът за провеждане на състезанието в Монреал е удължен с две години, съобщи Sportsnet.

Представители на F1 обявиха, че състезанието в Монреал ще бъде заменено през 2021 с такава в Истанбул, Турция. Те се позоваха на продължаващите ограничения за пътуване

в Канада, които изискват задължителна 14-дневна карантина, която би било невъзможно да бъде спазена.

Правителствата на Канада и Квебек обаче обявиха, че надпреварата ще се върне в Монреал през 2022 и че е постигнато споразумение със Световния шампионат във Формула 1 за запазване на състезанието в Монреал до 2031 - две години по-дълго от настоящото споразумение.

Състезанието във Формула 1 трябваше да се проведе на 13 юни в Circuit Gilles Villeneuve.

**Изтеглиха жребия за Евробаскет 2022**

**България играе с Грузия, Турция, Испания, Русия, Белгия**



Сегашните европейски шампиони Словения трябва да се изправят срещу Литва и четири други отбора в група В в Кьолн, стана ясно след като тегленето на жребия на Международната федерация по баскетбол (FIBA) за EuroBasket през 2022 бе проведено от организаторите, съобщава Inside The Games.

Словения, която спечели Евробаскет за първи път през 2017, трябва да играе с вицешампионите от 2015 Литва, както и с Франция, Босна и Херцеговина, Унгария и домакинът Германия. В група А шампионите от 2015 Испания ще се срещне с бронзовите медалисти през 2017 – съставът на Русия. Към тях ще се присъединят домакините от Грузия, Турция, Белгия и България в групата, която ще се проведе в Тбилиси.

Сърбия, която загуби на финала през 2017 от Словения, води нациите в група D, където са още Чехия, Полша, Финландия, Израел и Холандия. Ето и всички групи:

група А: Грузия, Турция, Испания, Русия, Белгия, България

група В: Германия, Литва, Франция, Словения, Унгария, Босна и Херцеговина

група С: Италия, Естония, Гърция, Хърватия, Украйна, Великобритания

група D: Чехия, Полша, Сърбия, Финландия, Израел, Нидерландия

EuroBasket ще се проведе от 1 до 18 септември 2022 в Чехия, Грузия, Германия и Италия.



## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

## AZ DRIVERS

- **\$0.57 per mile**  
**/Dry van work only/**
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

## OWNER OPARATORS

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**  
**/Long and short runs/**
- **Steady runs**
- **Fuel cards with huge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**  
**CAD/USA BONDED**  
**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



## Сеул, Корея

Статията се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: Райна Стефанова

Снимки: авторът

Пътуването до Сеул е било замислено отдавна от двете ми дъщери, пълнолетни и живеещи извън България. Когато са решили да купят самолетни билети ме поканиха, ама аз не бях подготвена и леко отказах, ами то много далече, какво ще правя там, защо не отидем някъде по-близо и така. Техните билети бяха Лондон – Хелзинки – Сеул за атрактивната цена от около 500 паунда в двете посоки, купени през април 2016г. за края на септември 2016 г. Аз, докато реша дали искам да ходя, естествено, вече нямаше места. Е, реших през август, отивам, ама и както споменах, вече места нямаше. Започнах трескаво търсене на билет, за друг полет. Така се оказах горд ползвател на билет Лондон – Сеул, директен полет, с най – големия пътнически самолет А380, на Корейските авиолинии. До тук чудесно, пътувала съм доста семейно, обаче сега с отделен полет, съвсем сама!

Изчетох всичко за Южна Корея, визов режим – 3 месеца престой без виза, какво може да се носи в багажа, разпечатка на страницата на МВнР, копия на паспорти, разпечатан адрес на пребиваване, адрес на посолството ни в Сеул, какво да пиша в митническата декларация и малка сума корейски уони. И така въоръжена с

всичко изброено, куфар и свито сърце тръгвам от Бургас, дъщерите ще ме чакат в Лондон и после всеки на своя полет, след около 17–18 часа с престои и граници, ще се видим на летището в Сеул.



Първият културен шок изживях на летище Хийтроу в Лондон. На другите авиолинии тълпи, разговори, щогоде някакъв ред, а на Корейските авиолинии – стройна опашка по един, тихо и културно, всеки е забил поглед в телефона. Подреждам се и аз, дискретни любопитни погледи, от този момент трябваше да свикна, че съм различна, т. е бяла. От тук нататък все ни заглеждаха, децата сочат с пръст, милите, възрастните корейци гледат директно, младите дискретно.



Прекрасен самолет, стюардесите облечени в униформи, като гейши, децата на корейците не плачат, беше доста комфортно за 12 часов полет. Лично за мен, да отбележа, беше

нещо неизпитвано до сега, сама, без някой от семейството, когото да успокоявам, обслужвам или слушам, доста приятно. Кацнах в Сеул, слава богу, дъщерите кацнали успешно преди мен, събрахме се. Обаче каква изненада, нямат куфари. И защо? Защото, аз докато блаженно съм спала в самолета, някъде над Русия, те се прекачили в Китай. Обяснявам: от Финейър, в Хелзинки предложили на доброволци да се прикачат още веднъж някъде в източен Китай, срещу обезщетение, тъй като имало повече продадени билети. Резултатът е бил инфарктно прекачване, с риск да се изпусне полета за Сеул, стари самолети, лош полет и два закъснели куфара, единият още неизвестно къде. Не препоръчвам доброволстване! От престоя ми в Сеул, мисля да разкажа лични впечатления. Туристическите забележителности, държа да отбележа, ги посетихме без изключения, и ги има в пътеводителя за Сеул и във всички интернет сайтове, заслужават си, но няма да ви отегчавам.



Аз като живяла през

социализма, прехода, демокрацията и дивия капитализъм мисля, че корейците са изградили високо развит пазарен социализъм. Мисля така защото, държавата им е високотехнологична, подредена, със строги правила, високо ценено образование, с респект към институциите и спазван от всички обществен ред.

Сеул, Южна Корея  
От летище Инчон взехме такси, случаен човек от летището, ни предложи, цената беше 70 евро до към централен Сеул, след 12 часов полет и загубен багаж искахме да се установим. Бяхме запазили апартамент през airbnb. Прекрасен апартамент, без мебели, спане на земята на футони, в кухнята без вилици, не се шегувам, беше красиво и интересно. Жилищен комплекс с много високи блокове и малки като кутийки апартаменти. Интернет навсякъде, в апартамента, в автобусите, в метрото, на улицата, прекрасно!



През целият ни престой в Сеул, 10 дни не се почувствахме притеснени или застрашени, само много бързо шофират тези хора, и автобусите, и

**Прод. на стр.31 >>**

## Сеул, Корея

<< Прод. от стр.30

такситата, и колите.  
В момента, в който се качиш в автобус се дръж здраво, тръгва на раз, завива, спира, ужас!

Пресичайте само на зелен светофар, ако има само пешеходна пътека, на подскоци и с повишено внимание, най-добре вървете след местните.

С пушенето определено е проблем.

В централната част, т. е. ситито не може да се пуши и на улицата. Видяхме кабинки за пушене, ще сложа и снимка, на тротоарите има знаци, пушенето забранено. Направиха ни забележка, че пушим на терасата в апартамента, който изрично беше за пушачи. Съседа ни отгоре беше се ядосал, ама като разбра, че сме от Европа, много е важно за тях да не притесняват туристите, ни отпусна малко време и се примири.



Специално посетихме българския ресторант „Зелен“ в квартала на чужденците. Благодарим на момчетата, българчета, които работят там, скъпичко беше и се ограничихме в поръчката и каква изненада – почерпка от персонала, баклави, халви, сладолед. Много приятно преживяване, особено след като персонала от корейци, специално излезе да ни види – ами хубави сме!



Много учат корейците, децата излизаха от училище или занималня към 10 часа вечерта, с униформите в тъмното, работещите към 7 – 8 часа се прибираха. В метрото – чисто, без прашина, по улиците чисто, обичат да си упражняват английския, питат дали имаш нужда от помощ и да нямаш обясняват, кой колкото може важно е желанието.

Храната е прилична, очаквах много люто, не беше чак толкова. Много ми хареса барбекюто в квартала на студентите, евтино и приятно, на улицата някой пее, друг свири на китара или на каквото може.



Най-интересно беше караоке в нещо като кабинки на 2–3 етаж и се вижда от улицата.

Корейците обичат пластичните операции, много са разпространени. Има много клиники, предлагат уголемяване на очи, повдигане на клепачи, оформяне на скули, и други такива.



Пазарите са колоритни с характерните за Азия морски дарове, сготвени или сурови, питки с кълнове, сурово месо/ дано да е говеждо/ с яйце, соджьо – разредена ракия, бира – много е хубава, браво на корейците.



Обичат и си тачат традициите, ако посещават Националния музей на Корея, който е огромен парк, храмовете или дворците, корейците си наемат национални костюми, обличат ги и така се разхождат и из града, входа за хора в костюми е безплатен. Чудесна инициатива много ми хареса. Снимахме се с две девойки, удоволствието беше взаимно.

Срещнахме се с приятели на дъщеря ми от фейсбук, натурални корейци.

Всички живеят с родителите си докато не

намерят партньор, преди това не се отделят, не било прието. Направи ми впечатление колко добре са образовани, възпитани и родолюбиви, гордеят се с произхода си и в същото време се опитват да бъдат космополитни. В метрото масово учат английски, четат или повтарят на глас, пишат на лаптопите си, или направо си гледат сериали онлайн.



За тях бяхме американки, така им изглеждахме на улицата, ако попитат уточнявахме, че сме от Европа. Един младеж поиска да уточним, коя държава? България, казваме в движение, без да очакваме реакция и той, аaaa йогурт, йогурт, известни сме, приятно ни стана.

Държа да отбележа, че толкова далече от България, аз като човек на средна възраст се чувствах комфортно и ми беше изключително интересно. Не знам дали бих повторила пътуване до Корея, но Япония вече ми се вижда много близо, живот и здраве не е невъзможно. Много лесно било до организиращ пътешествие по твой вкус и да посетиш другата страна на Земята.



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



To Our Valued Customers,

**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
 www.viennafinefoods.com

*Честит Великден  
 на всички наши  
 български клиенти!*



## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Мазноти, Ерика, Ефект, Шатра, Ранет, Осрам, Намотка, Новак, Ликояд, Сън, Ауто кю, Сеанс, Накип, Додо, Релса, Шоп, Ефир, Спинет, Ро-ро, Арт, Ръоне, Оток, Катун, Унисон, Сасон, Поводи, Стадий, Невен, Секач, Ехо, Елатив, Падина, Орела, Аура, Зоман, Ноа, Рисунка, Камерун, ВАЦ, Пача, Холис, Бог, Корида, Магария, Ласо, Пагода, Материя, Митин, Баба, Деление, Расате, Шаси, Талин, Силен, Самарий, Сам, Чили, Ден, Уралит, Пилатес, Вярвания, Ботини, Теа, Мит, Език, Пуск стоп, Таврия, Стомил, Ком, Фаблет, Тек, Омая, Шола, Ран, Резерв, Калем, Град, Хуманоид, Самога, Адам, Данак, Диафония, Одая, Кастрийс, Фета.

**Отвесно:** Кашаса, Рутер, Акаба, Евита, Рад, Замъкът на херцога Синята брада, Антони, Идоли, Роби, Владая, Орт, Перси, Аспида, Суверен, Атака, Фъйе, УАДА, Паразит, Аудион, Ланча, Мания, Руда, Вир, Торн, Наука, Металик, Темас, Анод, Есетра, Малария, Безант, Сенокос, Авиа, Сателит, Кенар, Ревю, Посев, Гений, Бус, Роки, Пита, Ритон, Захарин, Постови, Ксенон, Поморие, Ситком, ДДС, Чао, Елек, Камелия, Талисман, Слост, Дария, Мантия, Саф, Серина, Косинус, Мас, Тиол, Кафе, Факс, Равен, Лисиче, Шамот, Демо, Шотокан, Баталист, Колона, Якоруда, Оросител, Еполети, Студ, Поничка, Гоненица, Мамая.

## ЗАСТРАХОВКИ



**SWITCH**  
INSURANCE

No Obligation Quotes!

**Pardeep Sharma**  
Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

### Car | Motorcycle

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High Risk
- Speeding Tickets
- No Insurance Tickets
- Carless Driving
- Impaired Driving Conviction
- Stunt Driving

### Commercial Auto

- Painting
- Carpentry
- Electrical
- Plumbing
- Renovation
- Flooring Installation
- Cleaning

### Commercial

- Restaurant
- Beauty Salon
- Office
- Garage
- Body Shop
- Convenience Store

### Travel

- Visitors
- Super Visa Applicants
- Canadians

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322  
 Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201  
 switchinsurance.ca

## Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете  
 в. Пламяк**

**онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.