

## Канада трябва да възприеме опростената система на Квебек за инкорпориране на малкия бизнес

*(Canada should embrace Québec's simple incorporation system for small businesses)*



**Автор:** Робърт Ялдън - Професор по корпоративно право и финанси, Queen's University, Онтарио

**Декларация за оповестяване:**

Робърт Ялдън не работи, не консултира, не притежава акции или не получава финансиране от която и да е компания или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното им назначение.

Статията се предоставя от The Conversation. Преводът е на „Пламък“.

*Четете на стр.2>>*



Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO




**Продажба, покупка и ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
C: 647-862-2339  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
✉ LinaGRemax@gmail.com  
MyHomeForSaleToronto.com  
**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**



SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.  
**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**



Позвънете на Мето  
**647-773-3823**  
*Четете ще на стр. 26 >>*

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**



**LPI**  
Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898




## Канада трябва да възприеме опростената система на Квебек за инкорпориране на малкия бизнес

*(Canada should embrace Québec's simple incorporation system for small businesses)*

Бюджетът на федералното правителство за 2021 е значителен поне в две отношения.

Първо, той потвърждава, че малкият бизнес е „жизненоважен за нашата икономика“.

Следователно държавната подкрепа по време на екстремно икономически стрес е от решаващо значение.

Второ, бюджетът разглежда политическите иновации на провинциално ниво като вдъхновение за национална реформа - най-новият пример е универсалната система за грижа за децата в Квебек.

Докато парламентаристите и провинциалните законодателни органи обсъждат безпрецедентни фискални мерки в подкрепа на малкия бизнес на Канада, те също трябва да обмислят как да възприемат друга иновация на Квебек: нейният опростен модел за инкорпориране на малкия бизнес.

С някои малки усъвършенствания системата на Квебек за инкорпориране на бизнеса може и трябва да бъде разгърната в цялата страна.

Пандемията засили

необходимостта от напредък в реформите в област, в която изоставаме от САЩ и много други членове на Организацията на американските държави (ОАС).

Малкият бизнес наема две трети от канадските работници и представлява около половината от канадската частна икономика. И все пак някои от тях пренебрегват инкорпорирането поради опасения относно разходите и документите, въпреки че постоянното регенериране на малкия бизнес е от решаващо значение за дългосрочния просперитет.

Достъпът до капитал

Инкорпорирането помага за този процес. Когато фирмите законно станат корпоративни образувания или компании, те увеличават достъпа си до капитал, защото разделят активите си по начин, който е привлекателен за тези, които финансират бизнеса на ранен етап. Бизнес активите се отделят от личните активи, които могат да бъдат предмет на вземания от други кредитори.

Но нещо повече - пандемията научи много

малки предприятия, че има предимства от преминаването от неформалната към формална икономика. Включването може значително да помогне за получаване на достъп до държавна подкрепа. Демонстрирането, че бизнесът отговаря на критериите за допустимост е по-лесно, когато е отделно юридическо лице с финансови отчети. Доставянето на средства от правителството се улеснява и при работа с корпорации, които вече имат бизнес номера и бизнес банкови сметки.

Квебек бе особено фокусиран върху подпомагането на малкия бизнес, когато прие нов Закон за бизнес корпорациите (QBCA) през 2010. До днес опростената структура за учредяване на QBCA остава изключително иновативна, което позволява на единствения акционер да се откаже от:

- Създаване на съвет на директорите
- Приемане на устава (например правила относно вътрешното управление)
- Назначаване на одитор
- Провеждане на събрания на акционерите
- Водене на протоколи на събранията на борда и акционерите.

Намалява разходите

Практиката ми от повече от 25 години като бизнес адвокат ме научи, че премахването на излишните административни тежести би опростило инкорпорирането на много малки предприятия. Това също би намалило разходите, които могат да служат като бариера за инкорпорирането.

Но едно е да се иновира, а друго да се възприемат иновациите. Към днешна дата само няколкостотин компании са избрали опростения режим на Квебек. За разлика от тях, няколко държави от ОАД (Organization of American States - всички 35 независими държави на Америка са ратифицирали Хартата на ОАД, първоначално подписана в Богота, Колумбия през 1948 и са членове на Организацията – бел.р.) са приели опростени системи за инкорпориране, много от които са постигнали изключителен успех.

Само в Колумбия са създадени стотици хиляди опростени корпорации. Ползите са значителни и включват увеличени вноски и социални осигуровки и увеличени данъчни приходи за правителствата.

*Прод. на стр.4 >>*



# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe



**Intl Shipping & Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave	
Danforth Rd.	Skagway Ave
St. Clair Ave E	●


**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name

<b>Chicago</b>	<b>Pireaus</b>
2520 S. State	7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607	Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590	Tel:(210)483359






## RUYA KEBAB

### AUTHENTIC TURKISH CUISINE

1100 Eglinton Ave. West  
(416) 546-3265



**Бате Ники**


# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY THE BEST!



As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.







<< **Прод. от стр.2**

## Канада трябва да възприеме опростената система на Квебек за инкорпориране за малкия бизнес

*(Canada should embrace Québec's simple incorporation system for small businesses)*

Откъде идва разликата? Подходът на Квебек със сигурност може да бъде по-лесен за ползване. Например, може да се даде на създателят на корпорация възможността да се откаже от борда на директори и други формалности, като постави отметка в квадратче при инкорпориране, вместо сегашната практика да се изискват повече юридически документи, които да се подават след инкорпорирането.



Усилията трябва да бъдат оповестявани

ОАД и страни като Колумбия положиха значителни усилия, за да гарантират, че опцията е добре известна и нейното използване активно се насърчава. За разлика от тях Квебек не е направил достатъчно за популяризирането на режима си. За съжаление, стратегията, която разчита на

## Недвижими имоти






**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
**BROKER**  
**C: 647-862-2339**  
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
 ✉ @LinaGRemax@gmail.com  
 MyHomeForSaleToronto.com  
**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**



научаване от уста на уста, не е стратегия.

Необходим е устойчив държавен комуникационен план, който уведомява малкия бизнес за предимствата на системата, насърчавайки ги да я възприемат от момента, в който влязат в мрежата за инкорпориране.

Приемането на QVCA бележи важна стъпка в признаването на стойността, присъща на опростените процеси на инкорпориране. Но трябва да се направи повече, за да се

реализира напълно тази възможност.

Други юрисдикции в Канада трябва да следват практиката на Квебек, като адаптират и усъвършенстват своите модели. След това те трябва да внедрят комуникационни стратегии, които ще имат резонанс за малкия бизнес - всички евтини, но последващи стъпки, които биха помогнали за стимулиране на икономическото възстановяване на малкия бизнес в ерата след пандемията.



**Запазваме местата  
за реклама  
в новото издание на  
Бизнес каталог 2021**

**For Advertising in Bulgarian Directory 2021**

Print & Online [www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

Call: 416-821-9916

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code **Ria50.**



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Hailey's Hair and Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550, 647-710-8223

Lawrence Mart Convenience  
3300 Lawrence Ave E Unit 4B  
Toronto, ON, M1H 1A6  
Tel: 647-341-8182

Lawrence Mart Convenience  
3731 Lawrence Avenue E  
North York, ON, M1G 1P7  
Tel: 416-792-7022

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/25. Certain conditions apply and valid only at participating agent locations. Ria reserves the right to stop promotion at any time. Valid only for first time customers. Only one promo code per customer. Ria Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to Ria Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

България започва поставянето на ваксините на Johnson & Johnson Janssen



Главният държавен здравен инспектор доц. Ангел Кунчев обяви, че в България ще се имунизират хора и с още една ваксина против коронавируса – тази на Johnson & Johnson Janssen.

След решение на Европейската агенция по лекарствата и у нас ще се прилага ваксината на Johnson & Johnson Janssen. Тя е еднократна и ще бъде насочена и за работещите в сектор „туризъм“, където има около 80,000 души. Желанието е да започне спокойно летният туристически сезон.

От коментара на Кунчев стана ясно, че се предвижда тази ваксина да се пренасочи и за ромското население, където "ще е по-трудно да се намерим хората евентуално за втора игла".

"Няма ограничения в използването и", посочи Кунчев. „Беше направен много задълбочен анализ и становището е, че ваксината може да бъде прилагана в съответствие с предназначението. Изключително малък е броят на случаите. При Янсен е 1: 1 000 000. Ползата е по-голяма“, уточни директорът на



**МИХАЕЛА КЕРЕZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

T: +1 416-800-3898 | E: [immpaths@gmail.com](mailto:immpaths@gmail.com) | [www.immigrationpaths.ca](http://www.immigrationpaths.ca)

Изпълнителната агенция по лекарствата (ИАЛ) Богдан Кирилов.

Доц. Кунчев на няколко пъти подчерта, че остава препоръката всеки, който е поставил първата си ваксина с Астра Зенека, да си постави и втората.

**Ирен Кривошиева бе обрана в трамвай в центъра на София**



... посред бял ден, оплака се самата актриса. Майката на сина на Стефан Данаилов изтеглила 1,800 лв. и тръгнала да плаща данъците си. Качила се в трамвай 10, където някой успял да бръкне в чантата ѝ и да открадне парите.

Обикновено не пътвам в градски транспорт, но по стечение на обстоятелствата се случи така. Качих се точно за две спирки на трамвай 10. Возих се от ъгъла на „Македония“ до „Александър Стамболийски“ и „Опълченска“ срещу мол „София“. За този кратък период разбрах, че съм ограбена. След това звъннах на полицията, отидох и подадох всички документи и показания, на което полицаят съвсем естествено каза: „Вижте, вие не знаете ли, че е тука на 10-ката. В този трамвай се краде.“ Казаха, че ще предприемат действия, но те няма и много какво да направят, тази линия е стара, нямат камери. В Америка за близо 30 години никога не ми се е случвало нещо подобно нито на мен, нито на мой познат, разказа пред „Телеграф, актрисата“.

„За мен самата кражба като кражба не е от чак толкова значение. Целта ми е да видя доколко сме готови за промяна в тази държава. Откакто се върнах от Америка, всеки говори за някакво ново начало, а всъщност никой абсолютно нищо не променя. Според мен тази промяна идва от самите нас и от отношенията ни един към друг. Не се започва от това да излезеш навън и да викаш „Промяна“, не се започна и от седене в кафенето и от чаша кафе или бира.

**Нови избори вече са неизбежни**

..., заяви политологът Димитър Ганев от „Тренд“ след отказа на „Има такъв народ“ да състави правителство.

„Това се предполагаше още от изборната нощ, защото фрагментацията в Народното събрание беше много тежка“,

*Прод. на стр. 7>>*

<< Прод. от стр.6

каза политологът пред БГНЕС.

Според него е много важна каква ще бъде динамиката и промените в електоралните нагласи, съпътстващи предстоящите предсрочни избори.

„В крайна сметка ще има служебен кабинет, т.е. нов кабинет, ще има нова кампания. Това няма как да не окаже влияние върху електоралните нагласи. Трудно е да се направи прогноза. Смятам, че няма да има някаква колосална разлика в

резултатите, освен, ако не се случи някаква форсмажорна ситуация“, заяви Ганев.

Според политолога партията на Слави Трифонов може да качи малко, но може и да не повиши резултата си. БСП най-вероятно пак ще е на трето място, прогнозира той.

„Въпросът е дали ще има 6, дали ще има 7 партии в НС. Може да има и по-малко – може да има 5“, заяви той и подчерта, че не се очаква някакво преобръщане на партийната система.

**Жената до Милен Цветков: Най-ярко си спомням последния ден... затвори вратата на домът ни усмихнат с думите: "Обичам те"**



Имах вътрешна необходимост. Искях да запазя паметта на Милен. Да даде надежда и смисъл на много хора. В последната година и половина много хора загубиха много близки. Чрез тази книга искам да кажа на хората, че

истинската любов може да съществува и ние трябва да продължим да живеее, въпреки загубите си.

Това каза в ефира на bTV Милена Иванова, жената до нелепо загиналия при катастрофа журналист Милен Цветков, коментирайки книгата си, която тя написа в негова памет. И си навлече гнева на куп фенове.

"Помня първия ден, помня така и последния. Помня почти всеки ден от нашия живот.

Прод. на стр.9 >>

# ЗА ВАШАТА ВЕЛИКДЕНСКА ТРАПЕЗА

Великден е един прекрасен празник!  
Това е време, в което да се съберем със семействата си и приятелите и да празнуваме.  
Отпуснете се в приятна обстановка с чаша бяло или червено вино.

*New Awards at Prestigious International Contests*

След вечеря се насладете със **Stara Sokolova**

Изпитайте удоволствието от вкуса на тази превъзходна българска ракия



France

**LCBO# 544031**  
Deep ruby colour with an intense nose of ripe red fruit, including berries, wild strawberries and a hint of pepper. Mellow tannins, fruity and spicy notes, long and fleshy on the palate. A powerful, generous and supple wine.



France

**LCBO# 471318**  
Pouring a bright straw this is aromatic with notes of citrus, green pea and mineral; the palate is light, extra-dry and flavourful with hints of white peach, lemon, and light florals followed by a subtle finish.



France

**LCBO# 12641**  
#1 French Rose Delicate aromas of exotic berries with tempting flavours and balanced acidity light bodied with crisp hints of red cherry fruit; barely off-dry with fresh strawberry fruit flavours and a refreshing finish.



**LCBO# 287409**  
Smooth, with sweetish, caramel, butterscotch, honey tones and light fruity flavours, Cortel Napoleon is full-bodied, fruit-forward, truly inspired... Great for mixes and cooking!



**LCBO# 576355**  
Stara Sokolova's distinctive smooth and silky taste is a result of a secret Family recipe passed on through 7 generations



**LCBO# 123646**  
Yambolska rakia, a taste from home. **Ямболска гроздова** е ракия със златист цвят и мек и хармоничен вкус. Има изключително приятен гроздов послевкус.

За още вина и напитки, посетете [www.eurovintage.com](http://www.eurovintage.com)

Запознах се с Милен в телевизията. Бях поканена да участвам в предаването. Трябваше да направя нумерологична прогноза за годината. Бях изключително притеснена. Всички знаехме, че Милен бе един от най-ярките телевизионни водещи. Тъй като той ми беше любимия водещ, имах представа, че той не се интересува много от езотерични науки и нумерологията. Боях се да не ми задава провокативни въпроси. Разговорът обаче мина много добре. Той не пропуска да ме провокира, но беше изключително добронамерен", разказва Милена.

"Много държа да кажа за публиката, че аз познавам Милен в последните му години. Той беше изключително различен от това, което беше на екран. Беше много улегнал. Знаеше какво иска, беше притихнал. Имаше точни цели и много балансирано поведение. Човекът Милен Цветков беше много мил, любящ човек, имаше нужда да дава и да получава любов. Той беше много тих, както беше шумен на екрана, аз него усещах въщи", разказва също Милена.

"В последните си мигове споделяше, че вече е изморен от всичко. Усещаше, че за него телевизия вече няма да има. Беше изморен да се бори с неправдите в

България.

Милена призна, че от всичките дни съжителство с журналиста тя си спомня последния.

"Най-ярко си спомням последния ден. Това, което мога да споделя е, че беше един прекрасен ден за нас. Целият ден прекарахме много добре, вълнуващо, казахме си много неща, много неща си споделихме, които бяхме таели до онзи момент. Може би това не беше случайно. Той много се вълнуваше какво се случва в държавата насред пандемията", разкрива тя.

До последно той беше щастлив и затвори вратата на домът ни усмихнат с думите: "Обичам те" - спомня си Милена.

### Министерство външните работи: Незабавно напуснете Индия

Българското министерство на външните работи повиши нивото на риска на препоръките за пътуване до Индия на V степен „Предупреждение за преустановяване на всякакви пътувания и незабавно напускане на страната.“

До момента нивото на риска на препоръките бе от IV степен „Предупреждение за преустановяване на пътуванията (освен при крайна необходимост)“.

Промяната е резултат

на разпространението на COVID-19 в Индия - ръст на новозаразените, по-голям брой на смъртните случаи, остър недостиг на болнични легла, доставки на кислород и на основни лекарства от протокола за лечение.

### Има ли бум на битовия алкохолизъм в България?

Този въпрос коментира пред БНР Петър Кралев, психотерапевт и автор на книгата "Психотерапия на алкохолизма".

"Как повлия изолацията на алкохолно зависимите не бих могъл да кажа, но на хората, които злоупотребяват повече, със сигурност е повлияло по посока увеличаване. Два или три от факторите, които обикновено съпътстват, самотното пиене или превръщането на една злоупотреба в зависимост, са драстично налице."

"Първо, самотата, самоизолирането. На второ място – гневът. От месеци наред това е едно масово състояние в обществото. И то не само във връзка с пандемията, тя го отключи повече. И вътрешната, душевната умора сякаш. Толкова много и разочарования, и очаквания за нещо, което не обещава да си отиде в скоро време."

"Нарушава се някакъв принцип на принадлежността, участието в групи, което изгражда и е първата, най-важна наша потребност. Всички зависимости си имат

едни и същи правила, един и същи модел."

"Алкохолизмът винаги е бил в основата си самотно занимание и извън обществените заведения, т.е. у дома. Но увеличената алкохолна употреба говори за това, че при злоупотребяващите се увеличава зависимостта като някаква форма на компенсация. От страховете, свързани с утрешния ден, от самоизолацията."

„За зависимост от алкохола говорим, когато алкохолът се превърне в център на живота на човек. Когато започне да измества бавно и неусетно почти всички негови интереси, занимания, хобита, социални връзки и контакти.“

**Едва 500 от 10,000 преболедали коронавируса са имали антитела след една година**



От тези 500 само 40% или 200 души са имали вирусоблокиращи антитела, тоест такива, които не биха позволили на вируса да навлезе в клетката. Това сочи проучване, направено в Китай, цитирано от проф. Сорен Хайрабедян, директор на Института по биология и имунология

&lt;&lt; Прод. от стр 7

на размножаването при БАН.

Проф. Хайрабедян силно препоръча на хората да не разчитат на имунитет, придобит, след като са преболели

COVID-19.

„Вирუსът модифицира имунната система по начин, по който ѝ пречи да развива бързо антители, пречи ѝ да изчисти вируса”, обясни проф. Хайрабедян пред

Нова тв.

„Минимумът, който дава ваксинирането, е, че човекът няма да влезе в болница, няма да го изкара тежко”, обясни още професорът.

Относно тромбозите

той поясни, че ако на 1 милион заразени с COVID-19 има 160-170,000 души с тромбози, то при 1 милион ваксинирани 10 души правят тромбоза от препарата.



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad

**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers

Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
416-429-3663

Our second LOCATION is OPEN!

TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP



**Walk-in Pizza Special**

**16" with one topping for \$11.95**

Add large poutine for \$5.00

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Lasagna** (includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special** 4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special** Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

**Students Lunch Special**

**Breakfast - Pizza - Burgers - Desserts**

All our food can be picked-up or delivered!

## СВЯТ

### Турция в пълен локдаун за 3-седмици

В опит да ограничи разпространението на COVID-19, Турция обяви 3-седмичен пълен локдаун в страната, започващ от 29 април, съобщи Анадолската агенция.

Затварянето на

гражданите и бизнеса ще продължи до поне до 17 май. Спира се междуградският транспорт, затварят се училищата, по-голямата част от държавните учреждения. Производственият и хранителният сектор обаче ще са освободени от ограниченията.

### Кипър отменя карантината за посетители и от Канада

Кипър отменя карантината за посетители от останалите страни членки на ЕС и някои други държави от 10 май. Условие е туристите да са

ваксинирани срещу COVID-19 или да представят негативен PCR тест, направен до 72 часа преди пристигане. Това заяви за Кипърската информационна агенция заместник-министърът, който отговаря за туризма, Савас Пердиос.

Прод. на стр. 10 >>

<< **Прод. от стр.9**

Карантина няма да се иска и за посетители от САЩ, Великобритания, Израел, Египет, Катар, Обединените арабски емирства, Канада, Швейцария, Австралия и Нова Зеландия, съобщи кипърското държавно радио РИК.

Руската ваксина Спутник V ще бъде признавана наравно с останалите ваксини.

За 2020 година Русия изпревари всички 15 най-големи икономики в света по разходи за въоръжаване спрямо дял от БВП. Това сочат данни на Стокхолмския международен институт за изследване на световните проблеми (SIPRI), предаде finanz.ru.

**Русия с най-големи разходи в света за въоръжаване спрямо БВП за 2020**

Според SIPRI, за финансиране във въоръжаване Русия е изхарчила \$61.7 млрд. през 2020. В така спрямо 2019 руският военен бюджет е нараснал с 2.5%.

По номинален размер военният бюджет на Русия отстъпва на три страни - САЩ (\$778 млрд.), Китай (\$252 млрд.) и Индия (\$72.9 млрд.), пише finanz.ru.

Спрямо мащаба на икономиките обаче Русия е изхарчила най-много в сравнение с

всички страни-членки на НАТО – 4.2% от БВП.

Повече за военните нужди заделя единствено Израел (5.6% от БВП), докато военните разходи на САЩ за 2020 г. са 3.7% от БВП, Китай – 1.7% от БВП, Индия – 2.9% от БВП, Великобритания – 2.2% от БВП, Франция – 2.1% от БВП.

**Ходорковски: При смърт на Путин ще има драматични конфликти в Русия**

Въпреки, че изминаха 30 години след рухването на СССР, Русия явно не съумява да развие демократични устои, които да улеснява мирно смяната на управления.

През третото десетилетие от управлението на президента Владимир Путин доверието между Русия и западните правителства е на нула. Перспективите за политическа реформа и икономическа модернизация в Русия не са много по-големи. Това е лошо за благосъстоянието на руският народ. Това също хвърля сянка върху привлекателността на Русия за западните инвестиции", - пише Михаил Ходорковски за Financial Times.

Пълната липса на

## Адвокатски услуги

### НОВО Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



**DK Legal Practice**

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**  
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public**  
(Нотариални заверки)

доверие в отношенията между Запада и Русия отличава нашето време от по-голямата част от съветската ера от 1917-1991. Путин иска да бъде пълноценен играч в "голямата игра" на глобалната геополитика, но състоянието на руската икономика и общество не му дава такава възможност, поради което той заема мястото си на масата, използвайки традиционни криминални методи - игра срещу правилата, обобщава Михаил Ходорковски, предаде Нюз.бг.

Можем ли да очакваме революция? Несъмнено. В случай на смърт или неспособност на Путин, руската персоналистична автократия е малко вероятно да оцелее в сътресения без драматични конфликти, предупреждава Михаил Ходорковски.

**Австралия: Не е изключен конфликтът с Китай заради Тайван**



Австралийският министър на отбраната Питър Дътън заяви, че конфликт с Китай заради Тайван не може да бъде отхвърлен, но настоя, че фокусът на правителството остава върху "добрите отношения" с Пекин, съобщава The Guardian.

Дътън бе попитан за перспективата за „битка за Тайван“ след реплики от бившия министър на отбраната Кристофър Пайн и бившия министър-председател Тони Абът за планове на Китай за експанзия в региона.

"Не мисля, че конфликтът трябва да бъде отхвърлен като възможност", каза Дъгън пред Insider от ABC. „Китай е много ясен относно обединението и това е тяхна дългосрочна цел. Те са били много ясни по отношение на тази си цел. „Хората трябва да бъдат реалисти. В целия регион има милитаризация на базите. Очевидно има значителна активност и вражда между Тайван и Китай."

Дъгън каза, че Австралия иска да продължи да бъде „добър съсед в региона“, който работи със своите партньори и съюзници. „Никой не иска да види конфликт между Китай и Тайван или където и да било другаде“, каза

той.

**Маските и мерките за дистанция може да се облекчат за ваксинираните в Европа**

Изискванията за тестове и карантина на пътуващите могат да бъдат отменени или променени за изцяло ваксинираните, съобщи Европейският център за профилактика и контрол върху заболяванията.

Мерките за социално дистанциране и изискванията за носене на маски могат да бъдат облекчени за тези, които се ваксинират, заяви Европейският център за профилактика и контрол върху заболяванията (ECDC) - последният признак, че ускореното разпространение

на ваксините срещу коронавирус може да проправи пътя за постепенно връщане към нормалността, предава Bloomberg.

Когато напълно ваксинирани лица се срещнат с други напълно ваксинирани лица, мерките за физическа дистанция и носенето на маски могат да бъдат разхлабени, заяви ECDC в набор от насоки, публикувани в сряда. Правилата могат да бъдат облекчени, дори когато ваксинираните се срещат с лица, на които им предстои имунизация, стига да няма рискови фактори като вероятност за тежки усложнения или по-ниска ефективност на ваксината при съответното лице.

Доводът е, че за ваксинираните има много нисък риск от развиване на тежки усложнения вследствие на коронавируса, както и че рискът от предаване на вируса от ваксинирано лице също е минимален.

**Откриха фалшификати на ваксината на Pfizer в Мексико и Полша**



От Pfizer обявиха, че са открили фалшиви ваксини, които са представяни за техни в Мексико и Полша, пише Wall Street Journal, цитирани от bTV

*Прод. на стр.12 >>*

## ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293, E-mail: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 7pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

<< **Прод. от стр.11**

Две отделни разследвания са открили фалшификатите, които по-късно са изследвани от Pfizer. Шишенцата от Мексико имали фалшиви етикети, а тези от Полша вероятно съдържали медикамент

против бръчки.

Откритите фалшиви ваксини са поредните от началото на имунизацията по света, тъй като ваксините са най-търсената стока в момента.

„Всички хора по света имат нужда от това в момента. Сега имаме много ограничени количества, които ще се увеличават с времето, но междувременно това дава възможност на престъпниците да

действат“, каза Лев Кубиак, шеф на звеното по сигурност на Pfizer.

Около 80 души в клиника в Мексико получили от фалшивите ваксини, които стрували по около \$1,000 за доза.

## Превъзходни вина от Аржентина

*Toso*

92 pts. JAMES SUCKLING

93 points TORONTO STAR Carolyn Evans Hamilton

90 pts. JAMES SUCKLING

91 pts. JAMES SUCKLING

RESERVA CABERNET SAUVIGNON LCBO #83337

MALBEC LIMITED EDITION LCBO #162610

ESTATE MALBEC LCBO #35170

CHARDONNAY LCBO #634808



SHOP LOCAL. SHOP SAFE.

Ontario

## ЛЮБОПИТНО

**Адел е влюбена в стар приятел от детството**



.... съобщават британските таблоиди, цитирани от Inspired

Traveler.

Местните медии говорят за „горещ нов романс“ с мистериозния мъж на, 15-кратната носителка на "Грами". Докато някои вестници повдигат възможността изпълнителката да има роман с актьора Бродли Купър, след като общ

приятел ги е запознал, новините явно се отнасят до мъж, когото Адел вече е познавала още от момиче.

След финализирания си развод със Саймън Конекки, бащата на сина й Анджело, Адел отново е намерила любовта. Източник, цитиран от

британската преса, казва: „Адел е влюбена и, въпреки че е готова да запази самоличността си в тайна, тя не крие новооткритото си щастие от семейството и приятелите си.“

Романсът възникнал когато певицата се завърнала у дома в



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prosphora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd



Бои за яйца



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



**Old Mill Pastry & Cafe**  
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
905-232-5246

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
Delivery to your home

**Call us to order:**  
905-232-5246

Лондон миналата година, след като ограниченията за коронавируса били облекчени.

Приятелството между двамата обаче взело неочакван обрат след нощ на пиянство с общи приятели, когато и двамата осъзнали, че изпитват чувства един към друг“, добавя информаторът.

**В халба бира има между 200,000 и 2 млн. мехурчета**



Благодарение на технологиите, както и на някои измервания на CO2 и натрупване на числа, учените успяха да направят много обосновано предположение за броя мехурчета, съобщава Government Technology.

Едва ли е точна цифра, но изследователски екип от френския университет в Реймс Шампан-Арден е изчислил, че халба от половин литър светла бира, ще произведе от 200,000 до 2 милиона мехурчета. Учените са стигнали до цифрите благодарение на високоскоростната фотография, която им позволила да броят и проследяват мехурчетата. Те също използвали измервания на CO2 и изследвали как стъклото влияе върху образуването

на мехурчета, за да прецизират техните изчисления.

"Бирата е най-популярната алкохолна напитка, а пяната и мехурчетата са много характерни за нея. Затова ни се стори важно да научим повече за образуването им", обясниха авторите на изследването. „Именно мехурчетата помагат аромата да достигне до носа".

Разбира се, количеството мехурчета ще се променя в зависимост вида на бирата, чашата, начина на наливане и т.н.

**Mrs. World 2020 се отказва от титлата си**



Мисис Свят Каролайн Джури се отказва от титлата си, събщи CTV News.

28-годишната Каролайн Люси Ан Джури, която е от Шри Ланка и стана победителката в Mrs. World 2020, бе обвинена в нараняване на Пушпика Де Силва, която бе коронясана за Mrs. Sri Lanka по време на телевизионен конкурс в Коломбо.

Джури бе арестувана след като отне насила короната на новата Mrs. Sri Lanka, твърдейки, че тя е разведена и няма право на титлата.

**Прод. на стр. 15 >>**

&lt;&lt; Прод. от стр.15

Джури каза, че се противопоставя на "несправедливостта" и че конкурсът е бил "опетнен". "Единственото ми намерение бе да се противопоставя на несправедливостта, причинена по време на това състезание, което бе опетнено с тежка политизация", каза тя.



Пушпика де Силва, Мисис Шри Ланка, ще участва в конкурса за световната титла. Де Силва живее отделно от съпруга си, но все още не е разведена. Де Силва поясни, че е разделена, но не е разведена от съпруга си. Mrs. Sri Lanka принадлежи към конкурса за красота за омъжени жени на Mrs. World.

В изявление във Facebook Де Силва коментира: "Да бъдеш разделен е едно. Разводът е нещо друго. Все още съм неразведена жена."



Подгласничката на Каролайн Джури - Кейт Шнайдер от Ирландия

от конкурса през миналата година, ще е новата Мисис Свят 2020.

**Гърция удължи действащите ограничения за влизане в страната до 3 май**

... съобщават от българското посолството в Атина и МВнР.

При влизане в Гърция, независимо от вида транспорт, от пътуващите се изисква представяне негативен резултат от тест по метода PCR, направен не по-рано от 72 часа от влизането в Гърция.

Изискването за PCR тест важи и за деца над 5-годишна възраст. При неговата липса гръцките власти имат право да не допуснат пътуващите да влязат в страната. При влизане властите могат по своя преценка мога да поискат от всеки от пътуващите да бъде направен тест (бърз или PCR).

Всеки влизащ в Гърция трябва да има генериран QR код след попълване на Passenger Locator Form (PLF) на <https://travel.gov.gr/#/>. Там подробно са описани действащите мерки, ограничения и изисквания.

Прод. на стр.16 >>

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com





**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 






Шунка и агнешко за Великден

VIN  
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,  
visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.



[www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**

Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website [www.Balkan.Center](http://www.Balkan.Center)

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at [center@balkan.center](mailto:center@balkan.center)

Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented ([www.Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center))



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

<< Прод. от стр.15

Мистериозен  
10-дневен круиз в  
Европа на цена от  
\$6,999 на човек



Искате да пътувате,  
но не сте сигурни  
къде да отидете?  
Отървете се  
от стреса от  
планирането на  
действителна  
ваканция,  
като оставите  
подробностите да са  
... загадъчни.

Uniworld Boutique  
River Cruises току-що  
стартира първия си  
по рода си Mystery  
Cruise - пътуване, което  
оставя дестинациите  
и спирките тайна до  
последната минута,  
съобщава сайта Travel  
+ Leisure. Докато  
круизите като цяло  
са много щателно  
планирани, този оставя  
място за спонтанност.  
Така или иначе,  
вие предприемате  
епичен круиз, според  
организаторите.

Ексклузивният  
10-дневен маршрут  
не предоставя  
много подробности  
на разположение  
на потенциалните  
клиенти. Гостите не  
се запознават с това  
къде отиват, какво е  
включено в пакета или  
какво всъщност трябва

да донесат, докато не са  
готови да отплават.

Но гостите знаят  
колко плащат за това  
пътуване. Цените  
започват от \$6,999 на  
човек, което включва  
самолетни билети.  
Всичко от специални  
офшорни екскурзии до  
бордовите развлечения  
и гурме-ястия също  
са покрити от тази  
сума, така че гостите  
не трябва да се  
притесняват, че ще  
плащат допълнително  
за определени  
дейности.

Тъй като подробностите  
за маршрута се пазят  
в тайна, не е известно  
откъде тръгва или на  
какви пристанища ще  
спира по пътя. Известно  
е само, че маршрутът е  
за пътуване в Европа!

Дубай иска да стане  
световен център за  
търговия на какао



Центърът за стоки в  
Дубай (DMCC) планира  
да пусне какао-център,  
който да превърне  
Дубай в световен  
център за търговия  
с какаови зърна,  
съобщиха от медийния  
офис на правителството  
на Дубай, съобщава  
Reuters.

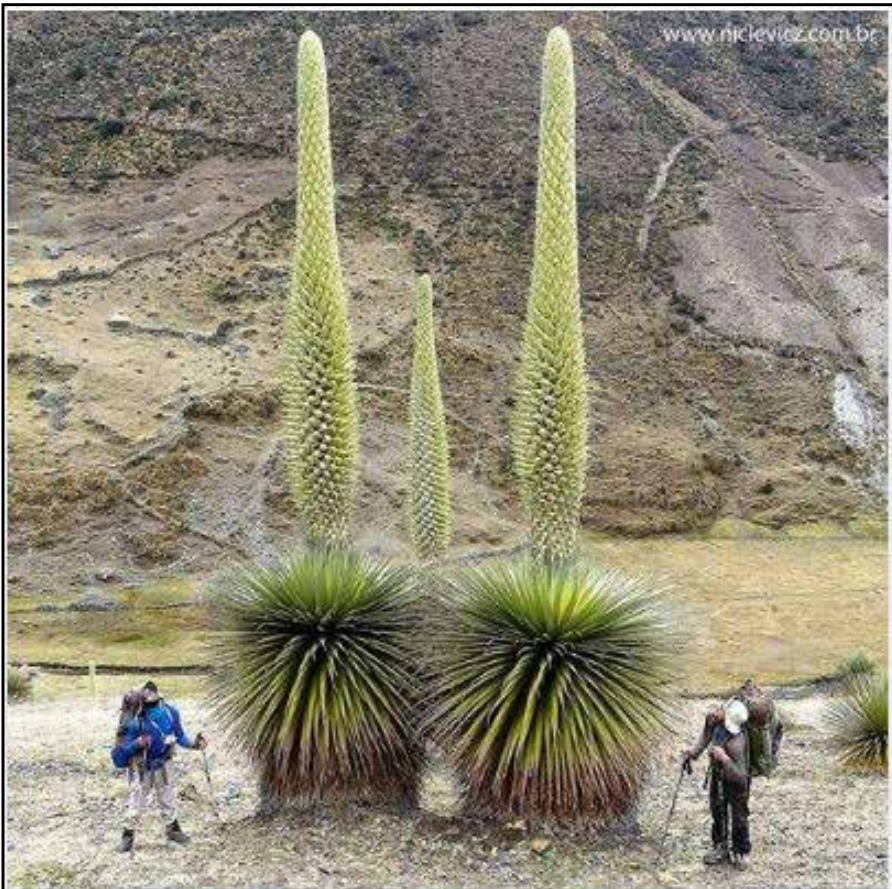
Според него DMCC  
Cacao Center

първоначално ще предлага избрана гама от какаови услуги, започвайки от средата на 2021 в своя кафе-център в свободната безмитна зона Jebel Ali.

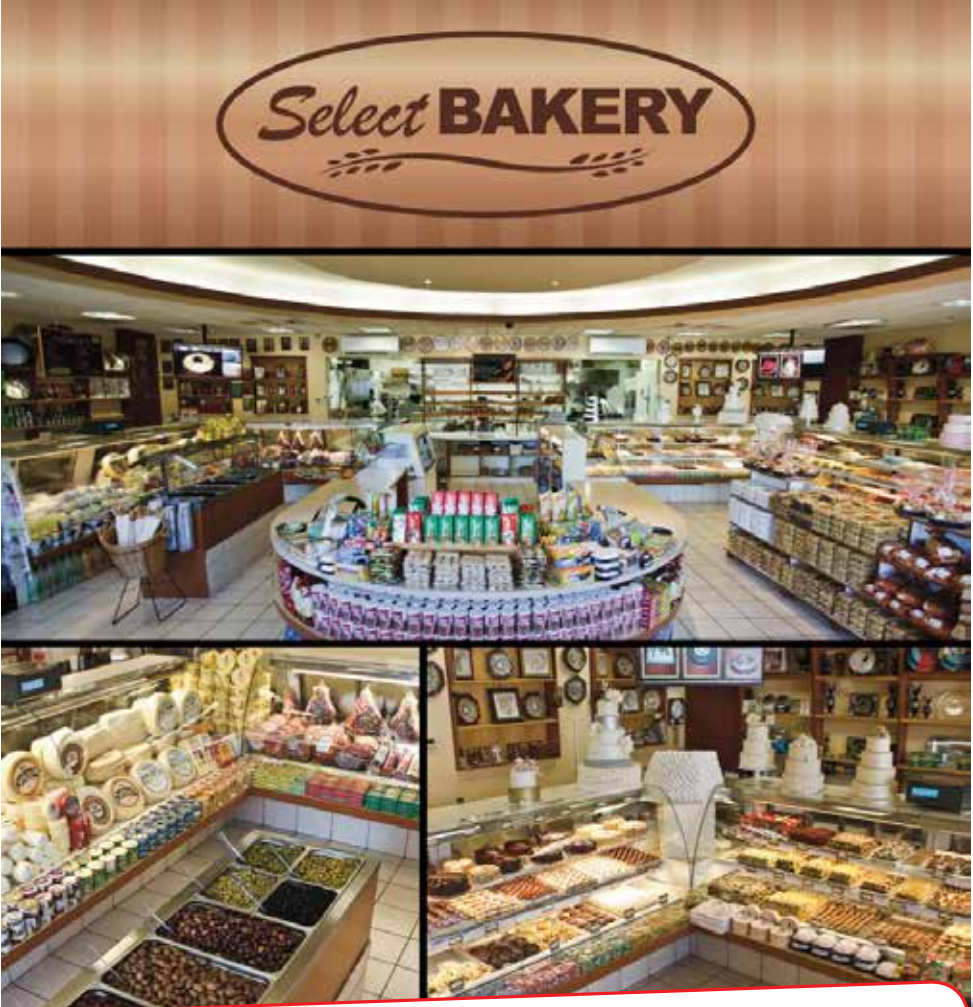
„DMCC контактува с редица играчи в какаовата индустрия, включително Blue Stripes Urban Cacao и заинтересовани страни в Западна Африка и Южна Америка, за да разбере по-добре нуждите на пазара и как Дубай може

да играе централна роля в подкрепа на устойчивия си растеж“, се казва в съобщението.

През юли миналата година DMCC заяви, че планира да разшири своя кафе-център, открит през 2019, както и своя център за чай, стартирал през 2005. Кафе центърът предлага инфраструктура и услуги за съхранение, обработка, печене, опаковане и доставка на зелени зърна.



Life on Earth  
April 21 at 11:12 PM · 🌟  
Once in 80 years.  
Puya raimondii, queen of the Andes, is the largest species of bromeliad, reaching up to 15 m (50 ft) in height and carry 20,000 flowers. It is native to the high Andes of Bolivia and Peru. It has been considered a Protocarnivorous plant (ensnaring birds).  
Its reproductive cycle lasts approximately 80 years.  
Photo by Waldemar Niclevicz



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in  
Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered  
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
info@selectbakery.ca

[www selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  /selectbakery  @selectbakery



**SHOP LOCAL. SHOP SAFE.**



Ontario 

Директорът разглежда новата си секретарка със зяпнала уста. Началникът го побутва и му прошепва на ухо:

- Четири деца!
- Какво? Толкова млада и с три деца?
- Не тя, вие!



Вчера една циганка ме спира и вика:

- Дай, бате, да ти гледам на ръка...
- Е, на, гледай! - викам аз - ако познаеш нещо, ще ти дам 10 лв.!
- Имал си вземане-даване с КАТ наскоро - ми вика оная.
- Ааа, не позна, не печелиш... Вземане не съм имал, само даване

Журналист отива в Сицилия и пита двама столетници:

- Как оцеляхте до такава дълбока старост - сред толкова много трупове?
- Ами седяхме, наблюдавахме ... и не задавахме никакви въпроси.



- Мамо, помниш ли онази китайска порцеланова ваза, която се предава по наследство от поколение на поколение в рода ни?
- Разбира се, че я помня. Защо питаш?
- А, нищо. Просто моето поколение прекъсна тази традиция вчера...

Попитали Радио Ереван:

- Кое е най-главното в биатлона? Да стреляш точно или да бягаш бързо?

Радиото отговорило:

- В биатлона е като при секса - ако не уцелиш, скоростта няма да помогне.



Надрусан младеж обикаля около църквата на Великден. Отчето се обръща към него:

- Христос Воскресе, чадо!
- Чух, братко, страшна работа ...

Катаджия спира една кола.

- Защо карате с превишена скорост?
- Ами... заседях се с приятели, празнувахме Великден, а пък жената сигурно се е притеснила.
- Какъв Великден, той мина преди една седмица.
- Аз затова бързам!



Турист бил на екскурзия в Шотландия. Завели го на прочутото езеро Лох Нес. Въртял се той край брега, разглеждал - няма никакво чудовище. Обърнал се към един местен, който кротко си пиел уискито на един стол.

- Кога излиза чудовището?
- Различно! - вдигнал рамене шотландецът
- Но най-често след петата чаша...



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

## ЗАСТРАХОВКИ

### Extended Health & Dental

#### Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)



www.TRAVELLERSinsurance.ca

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ



**ABBE**  
OPTICIANS

📍 1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

📞 (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies



**Аутизмът при децата:**

здраве.bg

Аутизмът засяга, според различните методи на статистика, между едно на 80 и едно на 240 деца. Той се среща до 4-5 пъти по-често при момчетата, отколкото при момчетата.

Всеки, който е гледал филма Рейнмън с Дъстин Хофман в главната роля, вече може да се счита за преминал основния аудио-визуален курс за разпознаване на симптомите на аутизма. Този филм обаче е уникален най-вече с начина, по който Хофман перфектно изиграва ролята на аутист савант (от френски idiot savant нещо като идиот гений), когото Том Круз постоянно използва.

Но не всички пациенти с аутизм са толкова гениални, дори и в една посока, колкото героя в Рейнмън. Аутизмът е неврологично заболяване, което започва да се проявява в ранна детска възраст. Симптомите при децата с аутизм стават видими още преди навършването на 3-годишна възраст. Децата-аутисти се изолират от групата на връстниците си заради слабите си комуникативни умения, неспособността за социални контакти и повтарящите се поведенчески нагласи.

Как да разпознаем симптомите при децата с аутизм

Аутизмът засяга когнитивните функции

на мозъка, при които има дисхармония в синапсите поради химически дисбаланс. Това е едно от трите когнитивни разстройства в аутистичната група като другите две са синдрома на Аспергер и PDD-NOS (общо разстройство на развитието без друга характеристика).

Има различни мнения за причините за възникване на аутизма и единодушие все още не е постигнато по нито една от гледните точки. Някои специалисти отдават аутизма на генетични предпоставки, други на родилни дефекти. Някои теории са по-крайни като например идеята, че аутизмът може да се причини от различни ваксини.

Симптомите на децата с аутизм стават видими още през първите 6 месеца и обикновено включват дефицити в социалните взаимоотношения, неспособност за комуникация и повтарящо се еднообразно поведение.

Диагностициране на аутизма в ранна възраст

Аутизмът при бебетата се открива чрез поведенческите симптоми, които започват да се проявяват на около шестмесечна възраст. Американският диагностичен наръчник на психическите заболявания например включва списъци със симптоми и детето трябва да отговаря на поне шест от посочените, за да бъде диагностицирано с аутизм. Сред симптомите са и вече описаните по-горе, както и obsesivna фиксация към предмети или части от тях.

Има няколко диагностични параметри за откриването на аутизма като зиагностичната скала за наблюдение на аутизма (ADOS), която се базира на заключения след общуване с детето.

Детските специалисти и педиатрите се опитват да диагностицират заболяването като наблюдават поведението на детето и го сравняват с клинично приетите симптоми за децата с аутизм. Прави се преглед и на историята на развитието на детето. Поведението и когнитивните умения се оценяват.

В редки случаи диагностицирането на аутизма може да се окаже трудно, ако пациентите имат други психиатрични или невротични заболявания като депресия или маниакална депресивна психоза, тъй като симптомите се припокриват. Правят се клинични изследвания за потвърждаване наличието на генетични фактори.

Лечение, прогноза и регулация на аутизма при децата

Освен детето с аутизм, което изпитва силен стрес от състоянието си, семейството също трябва да се справи с много голямо напрежение. Поради това членовете на семейството и най-вече родителите на детето трябва да минат през специални консултации, на които да се научат как да се справят със ситуацията по начин, който да не накърни функционирането или качеството на живот както на детето с аутизм, така и на цялото семейство.

**Най-полезните за организма напитки**

dieti.info

Нищо не може да замени потребността на човешкия организъм от обикновена вода. Тя винаги е била и си остава най-правилният и най-полезен източник на течности. Но все пак има и други напитки, които осигурявана тялото необходимите му полезни вещества. Някои, към които можем да имаме предпочитания:

**Зелен чай**

Полза: намалява риска от възникване на остеопороза, рак, сърдечно-съдови заболявания. В зеления чай се съдържат много флавоноиди, полифеноли и антиоксиданти, които защитават клетките от вредното въздействие и неутрализират свободните радикали. В него се съдържа флуор, който заздравява костите и влияе благотворно на зъбите.

Калории: 0

**Чай от мента**

Полза: помага при разстройства в стомаха, облекчава коликите, способства за храносмилането, помагачки на храната да преминава през стомашно-чревния тракт.

**Прод. на стр.27 >>**

Ментата притежава противоспазмено действие, премахва болката в мускулите и мускулното напрежение. Калории: 0

Мляко с 1% масленост  
Полза: в млякото се съдържат сложни въглехидрати, белтъчини и малко мазнини и затова този продукт се усвоява бавно, а вие усещате ситост продължително време. Благодарение на сложните въглехидрати нивото на захар в кръвта остава стабилно. Съдържащият се в млякото калций способства за доброто усвояване на витамин D, а освен това той помага на клетките да изгарят мазнините следователно спомага за нормалното намаляване на теглото. Калории: В чаша мляко (250 г) 120 калории.

Соево мляко  
Полза: намалява риска от възникването на сърдечно-съдови заболявания. Хранителните влакна и белтъчини, съдържащи се в него, намаляват нивото на лошия холестерол и триглицеридите, но пълната замяна на краве със соево мляко ще предизвика недостиг на калций и витамини А и D. В такъв случай е необходимо да си купувате соево мляко, обогатено с тези микроелементи. В соята се съдържат фитоестрогени, които са свързани с риска от възникването на рак на гърдата (при това заболяване употребата

на соево мляко трябва да се обсъди с лекуващия лекар). Калории: 81 ккал в 250 г от продукта.

### Защо децата така често лъжат?



здраве.bg

Живеем в общество, в което конкуренцията и състезанието доминират във всички сфери на живота. Няма нищо удивително в това, че много деца още на 2-годишна възраст се стремят да бъдат първи и вече имат свое разбиране за важността на победата. Именно това желание - да бъде по-способно и по-добро от другите е една от главните причини детето да започне да лъже, пишат специалисти от Psychology Today.

#### • Лъжата-манипулация

Всички родители разбира се искат децата им да израснат като честни хора, но също така всички се сблъскват с проблема детска лъжа. Защо детето лъже?

Лъжата е манипулиране. Понякога децата лъжат, защото техният опит им е показал, че лъжата е изгодна. Например детето показва на майката, че не обича по-малкото си братче и тя го притеснява по някакъв начин. Когато то й поднася явната

лъжа, че вече го обича, майката го награждава с целувка. Изводът от подобна ситуация е съвсем логичен за детето: когато казваш истината си вредиш, а с помощта на лъжата лесно можеш да получиш нещо, което ти харесва.

Често лъжат и децата, които се готови на всичко, за да се самоутвърдят. В много случаи, за да постъпят така, те се чувстват изоставени от всичките си приятели, защото са изгубили тяхното доверие. Ако имате основание да смятате, че именно това е проблемът, поговорете за това с детето си. Намерете начин да го накарате да се почувства обичано и ценено.

#### Лъжа от страх

Това е много често срещана детска лъжа. Детето лъже, защото се страхува от наказания или унижения. То измисля невероятни небивалици, за да се отърве от въпросите като: защо не си прибра играчките, защо не си научи уроците и други подобни. Причините, които детето може да изтъкне, са различни - от баналното главоболие до приземяването на летяща чиния в съседния двор. И всичко това е само с една цел - да се отърве от упреците и наказанията.

Лъжа в името на спасението

Детето може да

лъже и от страх пред наказанието. Например то се прибира от улицата мокро до уши и цялото в синини и първият въпрос към него е Бил ли си се? Ако признае, родителите най-често започват да му се карат. И детето започва да лъже. Паднах, ще отговори то в повечето случаи.

Психолозите твърдят, че всички разнообразни отговори могат да се разпределят в две разновидности: лъжем тези, които съжаляваме или тези, от които се страхуваме. Специалистите смятат, че по-често се лъже, когато е налице страх от наказанието.

#### Лъжата - протест

Много родители твърдят, че не наказват децата си за белите, а само за лъжите, но техните деца продължават да лъжат. Какво именно притеснява възрастните в тези ситуации? Очевидно, не самата постъпка, а ужасът, че детето се опитва да излъже, т.е. иска да се освободи от техния контрол. В никакъв случай не бива да се забравя, че детето също е личност и то отстоява свободата и независимостта си. А тъй като вариантът да действа със сила е невъзможен - възрастните са по-силни, единственият начин остава лъжата. Затова и колкото по-настойчиво ядосаният родител изиска чистосърдечно признание, толкова

по-упорито детето настоява на своето, като същевременно примира от страх.

### Фън шуй - срещу излишните килограми



здраве.bg

Според фън шуй, наднорменото тегло е резултат от няколко фактора в излишък: излишни килограми, излишни мисли, излишни предмети на обкръжение, излишни движения в живота, заради които силите, времето и възможностите на човек да се занимава със себе си са недостатъчни.

Още преди 20 века църквата е обявила чревоугодничеството за смъртен грях. Днес лекари, диетолози, фитнес инструктори, производители на лекарства, психолози и практикуващи т.нар. алтернативна медицина водят упорита борба с преяждането.

Но въпреки това статистиката показва, че хората продължават да ядат все повече и да пълнеят с рекордна бързина. Освен това класическите методи на отслабване вече не носят желаните резултати и трябва да се търсят нови пътища за разрешаване на проблема с наднорменото тегло.

Известната китайска система фън шуй прилага за решаването на този проблем съвсем друг нелекарствен подход. Според това източно схващане, всеки човек може да се избави от излишните килограми. Но само ако наистина иска това и съответно полага определени усилия.

Според фън шуй, основният проблем на наднорменото тегло е именно в липсата на сили, уменията за нагласа към отслабване, неспособността за организиране и управление на личното време и хранене. Ако не сте организирани и нямате сили, време или желание да приведете в ред дома си или да разтребите гардероба си, то едва ли ще намерите време и за фитнес, приготвяне на здравословна храна. Едва ли ще успеете и да се настроите за спазване на каквато и да било диета.

Така първата ви крачка трябва да бъде освобождаване от ненужните вещи. За ненужни, фън шуй определя онези предмети, които вие и семейството ви не сте използвали повече от половин година - играчки на отдавна порасналите ви деца, стари списания, книги, които никога няма отново да прочете, стари пликосе, лекарства, съдове, празни кутии и какво ли още не.

Особено интересно е понятието мазен гардероб. В него се съхранява всичко, което се предава по наследство, преправя се или се купува без всъщност да е необходимо. И като резултат... гардеробът е препълнен, а човек няма какво да облече.

Експертите по фън шуй са категорични всичко трябва да се изхвърли! Защо ви е да пазите стария си пуловер или избелялата стара пола? За пикник сред природата? А кога за последно сте били на пикник? Изобщо обличали ли сте ги?

Ако искате да отслабнете и да се избавите от излишните мисли и килограми, започнете с това - всеки ден изхвърляйте по една стара вещ. Разбира се, на практика това е доста трудна задача - всяка вещ е обвързана със стари спомени или просто тя много ви се е харесвала. Но ако искате да вървите напред, трябва да се справите... или да се предадете.

Ако ви е трудно да започнете със старите дрехи, съберете старите книги и списания и ги занесете в близката библиотека. Това не се отнася за старите рецепти за салати и книгите за здравословна храна, които ще ви потрябват! Не забравяйте, че всички наши мисли

са материални и след старите вещи е ред и на старите мисли - за това, че отслабването е сложен процес, че нямаме време за фитнес, че е трудно да се спазват диети, че мъжете обичат и пълните жени и т.н.

### Интригуващи тайни за сперматозоидите



здраве.bg

Учени откриха стотици белтъчини, съставляващи главичката и опашката на най-малката мъжка клетка сперматозоида. Тя е толкова малка, че около 500 милиона клетки могат да се поместят в 1 чаена лъжичка.

Специалистите от Университета в Бат ([University of Bath](http://University of Bath)), Великобритания, смятат, че тези белтъчини ще помогнат по-добре да се разбере как отделните сперматозоиди успяват в състезанието със своите съперници да се доберат първи до яйцеклетката. Според тях резултатите от това изследване ще изяснят в много по-голяма степен еволюционното развитие на секса, ще разяснят причините за мъжкото безплодие и ще могат да бъдат прилагани в клиничната терапия за лечението на нарушения във функционирането на

спермата.

Резултатите от изследването са публикувани в новия брой на списание Nature Genetics.

Досега на специалистите бяха известни само няколко белтъчини, влизащи в комплект от молекули, които съставят клетките на спермата. Познаването на пълния комплект белтъчини и протеини (протеома) ще разшири представите на учените. Те ще могат да сравнят структурата и състава на протеома на спермата на различните животински видове и ще се опитат да разберат еволюцията и произхода на сперматозоидите. Идентифицирането на белтъчините може да се окаже важен инструмент за решаването и на други загадки. Протеомът на спермата предоставя основа за изучаването на ключовите й функционални компоненти, важни за подвижността на сперматозоидите, оплождането и по-ранното развитие на ембриона, за изучаването на безплодието и за разширяването на представите за еволюцията на секса.

Знаете ли, че...

Сперматозоидите се произвеждат в тестисите, където те съзряват за 10 седмици. Зрелите сперматозоиди се съхраняват в епидидимиса (придатък

на тестиса).

Сперматозоидът е най-малката клетка в организма, нуждаеща се от балансирана диета за запазване на енергията й.

За производството на нормално количество сперматозоиди е необходима температура с 3-5 градуса по-ниска от температурата на тялото.

В организма на мъжа се изработват от 70 до 150 милиона сперматозоиди за един ден.

В края на пениса по време на ерекция се намират около 3 милиона сперматозоиди.

В момента на еякулация сперматозоидите имат скорост 45 км/ч.

**Сексът: полезен, но срещу какво**



здраве.bg

Още веднъж бе доказано, че сексът е полезен за здравето. Благоприятните резултати се забележими дори при правенето на секс веднъж седмично, отбелязват изследователи. Те твърдят, че сексът има поразително количество лечебни свойства: от удължаване на живота до болкоуспояващ ефект, пише Newsweek.

Изследванията не показват дали този оздравителен ефект се дължи на самия акт или на положителните емоции, които човекът изпитва по време на интимната близост. Но въпреки това, сексът оказва най-благоприятното въздействие на физическото състояние на човека. Учените посочват 6 от начините за влиянието на секса върху здравето:

1. Сексът предпазва от грип и настинка  
Резултатите от изследване, проведено в университета Уилкс (Пенсилвания, САЩ) показват, че сексът 1-2 пъти седмично е способен да повиши цели 3 пъти нивото на имуностимулиращите антитела имуноглобулините А, които защитават организма от респираторните вируси.

2. Сексът е и добра... козметика  
Учени от Единбургската кралска болница са установили, че хората, които правят секс 4 пъти в седмицата, изглеждат със 7-12 години по-млади в сравнение със своите връстници. Сексът доказано повишава нивото на естроген в кръвта на жените, което способства за здравето и добрия вид на косата и кожата.

3. Сексът, разбира се, изгаря калории  
По време на секс се

изгарят повече от 4 ккалории за 1 минута. За половин час правене на любов се изразходват калориите от 4 изядени шоколадови бонбони.

4. Сексът лекува мигрената  
За жените, които често го използват като оправдание, главоболието трябва да бъде причина ЗА правене на секс, а не за отказване от него. Повишаването на нивото на ендорфини и кортикостероиди в кръвта по време на възбуждането и оргазма е изключително добър аналгетик.

5. Сексът стабилизира менструалния цикъл  
Ендокринолози от Колумбийския и Станфордския университет твърдят, че жените, които всяка седмица правят секс, имат по-редовен цикъл в сравнение с тези, които се въздържат. Изследване показва, че дори хомосексуалните ласки влияят благотворно на менструалния цикъл.

6. Сексът заздравява мускулатурата на таза  
Женският организъм използва мускулите на таза, за да задържа урината. С възрастта те се износват и за да се избегне случайното изпускане, трябва да се полагат големи усилия. Тези мускули се тренират по време на секс - при това друг по-добър начин просто няма.

## Япония се подготвя за Олимпиадата



С обратното броене до откриването на Олимпийските игри в Токио на 23 юли вече в ход, организаторите обмислят мерки за справяне с пандемията, съобщава Japan News.

Сейко Хашимото, президент на Токийския организационен комитет на Олимпийските и Параолимпийските игри, е изправен пред предизвикателство да осигури медицински услуги, които ще се предоставят на игрите на фона на новата пандемия на коронавируса.

Правителството и организационният комитет изчисляват, че за игрите ще са необходими 2,800 лекари и 3,800 медицински сестри, ако всеки работи по пет дни в седмицата. Много от лекарите, които ще работят на местата, отговарят за спешната медицинска помощ в университетските болници, които служат като бази за регионални медицински грижи. Организаторите продължават с подготовката си, въпреки че Япония продължава да се бори с пандемията от коронавирус. Япония обяви миналата седмица

извънредно положение в няколко района, включително Токио и Осака.

Правителството и организационният комитет промениха политиката си и решиха да плащат по ¥50,000 (около С\$533) на ден на всеки лекар и ¥20,000 (около С\$230) на ден на всяка медицинска сестра. Плащанията ще бъдат покрити от правителствения бюджет за спешни мерки срещу коронавируса.

Ограничаването на броя на зрителите на местата може да намали броя на необходимите лекари. Въпреки това има опасения за проблеми, тъй като по-малко хора се ваксинират по време на Олимпийските игри и Параолимпийските игри поради нужда от медицински специалисти на игрите.

## Нов скандал: Фенове бият футболисти и ритат съдията



Незапомнен от години екшън се разигра след края на двубоя между „Беласица“ и „Балкан“, който приключи наравно 3:3, пише struma.bg.

Част от агитката пресрещнаха играчите на гостуващия тим, откъдето впоследствие се оплакаха, че един

от потърпевшите е със счупен нос. Друг привърженик, под прикритието на маска на лицето си, нахлу на игрището и изрита в задните части страничния рефер.

„Не оправдавам случилото се. От 40 години съм във футбола и за първи път съм свидетел на такова нещо. Вероятно ще има тежки наказания, но нека да се види откъде тръгна всичко.“, бе част от коментара на управителя на ОФК „Беласица“ Иван Златински.

## Манчестър Сити спечели Carabao Cup 2021



Повече време, отколкото футболистите се надяваха, отне на „Манчестър“ Сити да победи с 1:0 над „Тотнъм“ Хотспър в неделя във финала на Купата на английската лига (Carabao Cup), съобщава DAZN News.

Това е четвъртата поредна победа за Carabao Cup както за Сити, така и за Пеп Гуардиола пое отбора през последните години.

Мачът се игра на „Уембли“, а победният гол отбеляза едва в 82-ата минута Аймерик Лапорт.

## Красивата приятелка на Жоао Феликс вече „Отброява до лятото“

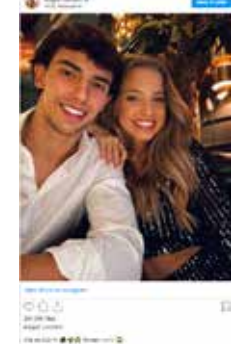


В официалния си акаунт приятелката на футболиста на „Атлетико Мадрид“ Жоао Феликс, Маргариди Корсейро показва свои снимки в бикини и завладя интернет.

„Отброяване до лятото“, написа актрисата и модел в снимките, направени в Алгарве, съобщава A Televisao.



Маргариди е само на 18 години, но вече е част от света на модата.



# SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



## ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

### AZ DRIVERS

- **\$0.57 per mile**  
/Dry van work only/
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

### OWNER OPARATORS

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**  
/Long and short runs/
- **Steady runs**
- **Fuel cards with huge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**  
**CAD/USA BONDED**  
**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**



## Монтевидео, Уругвай една малка Европа в Америка

Статията се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)

Автор: Мария Найденова

Снимки: авторът

Пристъпвам бавно под леката жега, която в средата на февруари ми се струва необяснимо дразнеща. По булеварда има доста малко движение, а е вече 10 ч. сутринта. Вървя, заплесната по сгради, балкончета, витрини и се усещам в София. Всичко е толкова познато – малки квартални градинки, булевардът Avida 18 de Julio, който напомня на “Раковски” в едни по – древни времена, магазините с почти същата китайска конфекция.



Don Bruno Mauricio de Zabala.

Акостирахме на порта два часа преди градът да се събуди. За да се стигне до новия център, трябва да се премине през стария град. Там е много тихо,

като в галерия е. Всяка втора или трета къща е обявена за продан или се ремонтира, или просто е напусната от собствениците. Това е дюшеш за мен – обичам да снимам сгради, но не и хора. И на други места по света съм виждала позапуснати квартали, които действат малко хорър, но този стар квартал не е стряскащ. Тук – там отворен плод – зеленчук, магазинче, патрулираща двойка полицаи раздвижват пейзажа. След 3-4 преки на зиг – заг излизаме на Plaza Zabala, където сред малка китна градинка е статуята на откривателя на Монтевидео – Don Bruno Mauricio de Zabala.



Оттук започва и кварталът на бутиците, скъпите сувенирни магазини, тук е катедралата, както и повечето музеи – Torres Garcia museum. El cabildo, Museo romantico, както и повечето улични търговци, разпънали сергии и масички със сувенири по средата на улицата.

В Стария град улиците са само пешеходни, което много ми хареса. Да си призная, не проявих никакъв интерес към музейните експозиции.



Откак във Венецуела в едно имение от 17 век гидът ми показва полюлей, произведен в Чехословакия, испанското нашествие по тези места се лиши трайно от интереса ми. Някак неусетно този старинен град свършва пред една арка, зад която се ширва Plaza Independencia – невъобразимо голям площад с всичките му прилежащи атрибути – паметник на генерал-освободител в средата, което се оказва мавзолей на бащата на нацията **José Gervasio Artigas**, новата и старата сгради на Президентството, хотел Радисън, Народният театър / театърът се казва Solis/, и...

**Прод. на стр.27 >>**



**BOBBY DONEVA**



**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602



- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



## Монтевидео, Уругвай една малка Европа в Америка

<< Прод. от стр.24



...и ето това изключително архитектурно бижу – снимано отпред и отзад –



Време е за кафепитие и шляене по магазините. Да, де, но всичко ми е като дежа вю, все едно се разхождам по Графа. Шляенето се осъществява главно по булеварда “18 юли”, там просто имаше много сгради за снимане. Кафето някак неусетно се претвори в еднолитрова бутилка “Стела Артоа”, защото за втори път през този ден отказах да изрека

вълшебното “кафе кон лече” на чист испански. Всякакви термини като “меланж”, “кафе о ле”, “мокачино”, “капучино”, “кофи уит милк” и прочие европеизми тук не вършат работа. Малко инфо за интересуващите се – о,975 l “Стела” и едно кафе с мляко на Площада на Независимостта, тоест на пъпа на центъра на Монтевидео, струва 8 щатски долара с включен 10% бакшиш.



Вече е обяд, слънцето препича, Сивушка е поприпаднала, Белчо само пръхти, поемаме

към Стария град, стъпките са тромави и бавни, хоризонтът мерзелее, представям си само една една ледена сода с много лед и тази картинка бавно са уголемява и заема цялото ми мисловно пространство. Минаваме покрай постройка много напомняща на столичните Хали. Белчо- “Хайде да видим какво има вътре!”, Сивушка – “Бе, к`во ще му гледаме- пазар на закрито, аман от сергии!” Все пак, изключителното ми женствено любопитство надделява и влизаме ... **в Меката на барбекюто.** Бившата жп гара е преустроена в ВВQ – мавзолей, с около дузина ресторанта, ситуирани всеки около своята жаравя, с леко повдигнати и наклонени към публиката скари, върху които цвърчат най-вкусните месни атрибути. Тук гвоздеят на програмата определено са телешките стекове, дебели по около 2 см и меко-вкусни като

захарен памук., за които ни течаха лигите още от София.



“Монтевидео” винаги ми е звучал доста европейски и екзотично, някак не на място ситуиран в Латинска Америка ( понякога наистина прекалявам с оксимороните), а в ранна детска възраст и като родно място на граф Монте Кристо. Сега в съзнанието ми е градът, в който бих живяла с удоволствие. С една дума: на въпроса къде ми хареса най-много от цяла Южна Америка, веднага и без да се замислям отговарям – Монтевидео.

**Четете вестник Пламяк онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)



ВИД МНОГО ЛЮТ ЧЕРЕН ПИПЕР ТОНОВО ИЗКУСТВО, БЛАГОЗВУЧИЕ	НАША ЦИРКОВА ТРУПА АКРОБАТИ ОТ БЛ. МИНАЛО РОМАН ОТ ИТАЛО КАЛВИНО	ВИД МУЗИКАЛНО ПРОИЗВЕДЕНИЕ РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ	АЛКОХОЛНА НАПИТКА ОБИКНОВЕНО ОТ ГРОЗДЕ	ПОСТЪПКА С ПОЛЕЗЕН РЕЗУЛТАТ	НАСИП ОТ НАТРОШЕНИ КАМЪНИ КРАЙ ЖП ЛИНИЯ	ПАМУЧНА ПОДПЪЛЪНКА ЗА ДРЕХИ ВЪЛНАТА ОТ ЕДНА ОВЦА: КОЗИНА	ВИД СНАРЯД С ВЗРИВНО ВЕЩЕСТВО	МАЙСТОР БЪЧВАР СВЕТЕЩА С ПРЕКЪСВАНИЯ ЛАМПА /РАЗГ./	ПЕСЕН НА ПОЛ МАКАРТНИ	РОМАН /2007/ ОТ ЗДРАВКА БЪТИМОВА			
ТАНЦЬОРКА В БАЛЕТЕН СПЕКТАКЪЛ ДИПЛОМАТИЧЕСКА ПОСТЪПКА /КНИЖ./			ПОДОБЕН НА СИРЕНЕ МЛЕЧЕН ПРОДУКТ		ДЪЛГО, ПРОДЪЛЖИТЕЛНО ЛУТАНЕ ПОЕМА /1814/ ОТ ДЖОРДЖ БАЙРОН		ЧОВЕК, КОЙТО ТЪРСИ ЗАРОВЕНИ БОГАТСТВА			СТРАДАЩО ОТ АСТМА ЛИЦЕ			
ТИП СПОРТНИ СЪСТЕЗАТЕЛНИ АВТОМОБИЛИ ДРЕВНИ ТРАКИЙСКИ ПЛЕМЕНА		СРЕДНОРАНЕН ГЕРМАНСКИ СОРТ КАРТОФИ У НАС	ОПОРА, ЗАКРИЛА /ПОЕТИЧНО/	ОКАЗАНА НА НЯКОГО ПОМОЩ ИЛИ ДОБРИНА	ДЪЛГА ВЪЖЕНА ПРИМКА ЗА ЖИВОТНИ ВИД ДАМСКА ДРЕХА ОТ КРЪСТА НАДОЛУ	СИНТЕТИЧНО ДЪБЪЛНО ВЕЩЕСТВО	НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО	ВИД ЧЕРЕН ПОЛУСКЪПОЩЕН КАМЪК	ЗАДЪРЖАНЕ НА ЛИЦЕ ПОД СТРАЖА				
ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА	БОЛЕСТТА БЯЛО ГНИЕНЕ ПО ГРОЗДЕТО	ИДИЛИЧЕН ПОЕТИЧЕСКИ ЖАНР ПОДДЪРЖАЩА ФИГУРА НА СВОД	РОД БОДЛИВИ ТРЕВИСТИ РАСТЕНИЯ У НАС	РАЗРЕШЕНИЕ ОТ ЦЪРКВА ЗА ВЕНЧАВКА ОПЕРА /1860/ ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ	СТОЛИЦА НА ФИЛИПИНИТЕ УРЕД ЗА ТЕПЛЕНЕ НА НЕЩО: ТЕГЛИЛКА	СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА СНОПЧЕ ОТ НАПЛАСТЕНИ ЛИСТА ОТ ТЪТЮН			БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ				
НЕТРАЙНО ЛЮБОВНО ПРИКЛЮЧЕНИЕ					ПАЗИТЕЛ В БИБЛИОТЕКА /КНИЖОВНО/ КОЛЕЛО ЗА ДВАМА С 2 ЧИФТА ПЕДАЛИ	ВИД ТЕРМОУСТОЙЧИВО СЪКЛО /ХИМ./			ПЪРВИЯТ МЕСЕЦ ОТ КАЛЕНДАРНАТА ГОДИНА	ЛЕТИЩЕ КРАЙ МИЛАНО, ИТАЛИЯ			
ДРАМА ОТ ВЛАДИМИР МУСАКОВ /1921/ ПЬЕСА /1997/ ОТ ДИМИТЪР ЗЛАТИНОВ					МАРКА КИТАЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ "SHYSLER"	ДЯЛ ОТ ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА /1687/			ГЕРМАНСКА ЛЕКОАТЛЕТКА /1956/, ОШ'80				
КУТИЯ ЗА БОЛЕТНИ ПРИ ИЗБОРИ ИЗБРАН ОБЩИНСКИ УПРАВНИК			ВЕЧНОЗЕЛЕНО ТРОПИЧЕСКО ДЪРВО ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕУДОБНИ ЛИЦА					ВИД СПЛАВ ЗА ПРИБОРИ ЗА ХРАНЕНЕ US ФИЛМ С ДЖОН ХЪРТ И С. БЛЕЪР	ДРЕВНИ СЛАВЯНСКИ ПЛЕМЕНА	ДРУГО ИМЕ НА СЕВЕРНА ИРЛАНДИЯ			
			БЪРЗ УНГАРСКИ НАРОДЕН ТАНЦ					НИКОГАШЕН КОННИК С ПИКА БЕЗДЕЛНИК /ПРОС-ТОНАР./	ЕКСИГРАЧ НА "МАНЧЕСТЪР ЮНАЙТЕД"	СТАРА РИМСКА ЗЛАТНА МОНЕТА			
ВИД ГОЛЯМА РИБАРСКА МРЕЖА	ВИД СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ ЗЕЛЕНЧУК	СТАРА ХОЛАНДСКА ЗЛАТНА МОНЕТА ЛЕКА ДЪСЧЕНА ПОСТРОЙКА	ПРИТЕСНЕНИЕ: СВЯН ОКОСЕНА И ИЗСУШЕНА ТРЕВА ЗА ЖИВОТНИ		ЧАЙНА НАПИТКА БЕЗ КОФЕИН В ЮАР УМИШЛЕНО СЪЗДАВАНЕ НА ПРЕЧКИ	МОДЕЛ НА "CHEVROLET" /1950-1954/ УЧАСТНИК В КОРИДА БИКОБОРЕЦ			ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА ЧОВЕК: РЕПУТАЦИЯ	УСТРОЙСТВО НА КОРАБ ЗА ОБТЯГАНЕ	БЕЗЦЕ-РЕМОМЕН, ХИТЪР И НАХАЛЕН ЧОВЕК		
СГРАДАТА НА ПОЛИЦЕЙСКО УПРАВЛЕНИЕ					КИТАЙСКА ПОРОДА КУЧЕТА РИМСКА БОГИНЯ, МАЙКА НА ДИАНА	ПЛАТФОРМА ОТ ЖП ВАГОН /ТЕХ./ МАЛКО ТУМОРЧЕ ПОД ЕЗИКА /МЕД./			НАПРЕЧНА ГАЛЕРИЯ БЕЗ ИЗХОД В МИНА	БИБЛЕЙСКО ЛИЦЕ БРАТ НА МОЙСЕИ			
ВИД ДЕКОРАТИВНА ТРЕВА ЗА УКРАСА ПЬЕСА ОТ БОРИСАВ СТАНКОВИЧ					ВИД ДЪЛГА ПРАВА ЛИНИЯ ЗА ЧЕРТАНЕ РОМАН /1974/ ОТ ДИКО ФУЧЕДЖИЕВ			МАРКА ИТАЛИАНСКИ АВТОГУМИ ЛАМАРИНЕН СЪД ЗА СИРЕНЕ	ЛЕГЕНДАРЕН ШВЕДСКИ ПОПКВАРТЕТ	МАТЕРИАЛ В ПЛАСТИЧНАТА ХИРУРГИЯ			
ПРОВОДАЩА ТЪКАН ПОД КОРА НА ДЪРВО ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ			ПОЛОЖЕНИЕ НА ПРЕДМЕТ В РИСУНКА УСТРОЙСТВО ЗА ПОЕНЕ НА ДОБИТЪК					МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	ПОХОТЛИВО ПОЛУБОЖЕСТВО	СПЕЦИАЛИСТ ПО ЛОГИКА	ЖЕСТОК УПРАВНИК, МЪЧИТЕЛ		
ХОЛИВУДСКИ АКТЬОР "БРАТЪТ"	ПИСАТЕЛ БЕЛЕТРИСТ	НАТРУФЕНА, НАГИЗДЕНА ЖЕНА /РАЗГОВОРНО/ УВИВНИ ТРОПИЧЕСКИ РАСТЕНИЯ МАРКА НАШ КРЕМ ЗА БРЪСНЕНЕ	ПОДКОВА НА КОН, МАГАРЕ /ДИМАЛ./ РАЗКЛОНЕНИЕ ОТ СЪБЪЛОТО НА ДЪРВО			ВАЖНА ЧАСТ ОТ ОКОТО /АНАТ./ US СЕРИАЛ /2000/ С ПЕРИ КИНГ И КАСПЪР ВАН ДИЙН			ВИД ГОРЧИВ ШВЕПС	МАРКА ИТАЛИАНСКИ АВТОГУМИ ЛАМАРИНЕН СЪД ЗА СИРЕНЕ	СПЕЦИАЛИСТ ПО СТАРОГРЪЦКИ ЕЗИК		
ДОБИВ ОТ ЗЕМЕДЕЛСКИ ТРУД: УРОЖАЙ					НЕЩО, ПРЕДОСТАВЯНО КАТО УВЕРЕНИЕ	СПЕЦИАЛНО ШИШЕ ЗА КЪРМАЧЕТА РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШМИРОВ			ВИД СПОРТНА ЛЮДКА	МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	СПЕЦИАЛИСТ ПО СТАРОГРЪЦКИ ЕЗИК	БРОЙ ОТ НЕЩО /НАРОДНО/	
СТИХ ОТ П. СЛАВЕЙКОВ ПОТРЕБИТЕЛ НА КОМПЮТЪР ИЛИ НА ИНТЕРНЕТ			ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	ДЪБЪЛНО ВЕЩЕСТВО ПСЕВДОНИМ НА КРУМ КЮЛЯВКОВ	ЗАМЕСТИТЕЛ НА ЗАХАРТА ПРИ ДИАБЕТИЦИ РОЖБАТА НА ЕДНА КРАВА	ВИД СПОРТНА ЛЮДКА ОФИЦИАЛЕН ЕЗИК В ИНДИЯ			МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ	ДРУГО ИМЕ НА МЕНТАТА: ГЪОЗУМ БЛАГОДЕЯНИЕ, ДОБРО /РАЗГ./	ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ МАЛАРИЯ ВИД МЕКО ФРЕНСКО КРАВЕ СИРЕНЕ	НАША ПОП ФОЛК ПЕВИЦА "ЗАРЕЖЕТЕ ЛЮБОВТА"	ПЕРИОДИЧЕН ДОХОД ОТ НЕДВИЖИМ ИМОТ
ДОП. ИНСТАЛИРАН МОДУЛ В КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА "БРАТЯТА "BEE GEES"			СКЛОННОСТ ДА СЕ НАПРАВЯ НЕЩО			ХОЛАНДСКИ ШАХМАТИСТ /1901-1981/			ПЕВЕЦ С БАСОВ ГЛАС /МУЗ./			ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА	
	ТЯЛО С ФОРМА НА ОВАЛ /ГЕОМ./					ВТОРИ ПЪТ В ЖП ТРАСЕ В СЪЩАТА ПОСОКА							

Отговорите на сканди са на стр 30 >>

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

**Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873**





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



To Our Valued Customers,  
**WE ARE STILL OPEN!!**  
 During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Музика, Извара, Иманяр, Балерина, Лутаница, Демарш, Ослана, Агата А, Бъги, Ласо, Арест, Даки, Аспурт, Соул, БТА, Еклога, Пирекс, Рота, Вула, Манила, Яал, Интрига, Кустос, Анти, Далила, Тартан, Ъруин, Ципата, Чанган, Алпака, Урна, Сантал, Хусар, Кмет, Чардаш, Дерт, Име, Рийдер, Бел Еър, Гриб, Срам, Тамбур, Орт, Участък, Ройбос, АББА, Карекс, Шарпей, Сатир, Кощана, Линеал, Пирели, Лико, Ракурс, Логик, Дата, Петало, Ретина, Кокона, Тоник, Чет, Епс, Лиани, Биберон, Реколта, Тукан, Вир, Осанна, Захарин, Нане, Юзър, Танин, Хинин, Адон, Желание, Басист, Гиб, Овалоид, Варианта, Киша, Неглиже, ИРНА.

**Отвесно:** Кубеба, Оидиум, Рукола, Прозаик, Замъкът на пресичащите се съдби, Силаги, Атлант, Барака, Каро, Кери, Рита, Сено, Клон, Ноа, Марш, Аквила, Чистка, Поилня, Услуга, Сайръс, Реката, Жан, Вино, Пола, Чардак, Латона, Теле, Заслуга, Тандем, Шикани, Залог, Лара, Кантар, Ранула, Данаил, Баласт, Мургащ, Тореро, Хинди, Руно, Пастал, Байпас, Титани, Вата, Синтан, Дембел, Робур, Еве, Морион, Хелбой, Тенекия, Мина, Уелс, Ауреус, Тиран, Бри, Мигалка, Ълстър, Силикон, Хаир, Кацар, Арпа, Аарон, Нисан, На теб, Януари, Обтегач, Ванина, Астматик, Морбили, Елинист, Арката, Линате, Тарикат, Рента.

**ЗАСТРАХОВКИ**





**SWITCH**  
INSURANCE

No Obligation Quotes!

**Pardeep Sharma**  
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing In:

<p><b>Car   Motorcycle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experienced Clean Drivers</li> <li>• G2 and High Risk</li> <li>• Speeding Tickets</li> <li>• No Insurance Tickets</li> <li>• Carless Driving</li> <li>• Impaired Driving Conviction</li> <li>• Stunt Driving</li> </ul>	<p><b>Commercial Auto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Painting</li> <li>• Carpentry</li> <li>• Electrical</li> <li>• Plumbing</li> <li>• Renovation</li> <li>• Flooring Installation</li> <li>• Cleaning</li> </ul>	<p><b>Commercial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Restaurant</li> <li>• Beauty Salon</li> <li>• Office</li> <li>• Garage</li> <li>• Body Shop</li> <li>• Convenience Store</li> </ul>	<p><b>Travel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitors</li> <li>• Super Visa Applicants</li> <li>• Canadians</li> </ul>
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322  
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201  
switchinsurance.ca

Пламяк **Print & Online**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova  
 Publisher: VIRAD  
 408-11 Dervock Cres,  
 Toronto, ON, M2K1A6  
 Tel: 416-821-9915  
 E-mail: info@bulbiz.com  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

Четете  
в. Пламяк  
онлайн:  
[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.