

# Bulgarian Flame



Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

#322, February 22, 2021 | 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com | Funded by the Government of Canada | Canada

## Аргументът срещу паспорти за ваксинираните нараства

*(The argument against vaccine passports is growing)*

**Автор:** Shannon McMahon - репортер, фокусиран върху новини за пътуванията. Шенън Макмахън е бакалавър по английски комуникации, медии и културология от Emmanuel College. Тя отразява новини за By The Way и The Washington Post.

Статията е публикувана в The Washington Post. Преводът е на „Пламък“

**Прод. на стр.2>>>**



**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020**

Търсете бизнес услугите онлайн:  
[www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

**First Auto Group** Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**100% SOLD 15г. ОПИТ 1% КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
Broker  
Cell : (416) 837-7634  
Bus.: (905) 565-9200  
todortod@hotmail.com

Subscribe to receive Ethnic Food online:  
[www.ethnicfood.ca](http://www.ethnicfood.ca)

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI** Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

## Аргументът срещу паспорти за ваксинираните нараства

*(The argument against vaccine passports is growing)*

Пандемията на коронавирус приближава първата си годишнина в момент, в който ваксинирането е по-бавно от очакваното в много страни. Някои правителства и компании вече издават сигнал, **че ще изискват ваксинации от международните си посетители** или бъдещи клиенти.

Базираната във Великобритания круизна компания Saga обяви, че ще изисква всички бъдещи клиенти да бъдат ваксинирани най-малко две седмици преди пътуването им. Някои **правителства, включително тези на Сейшелските острови и Кипър**, също обявиха, че ще отворят отново границите си и ще позволят на международните посетители да пропуснат карантината само ако са ваксинирани. Администрацията на Байдън пък издаде заповед, с която се призовава за **оценка на международните сертификати за ваксинация**, които в крайна сметка могат да бъдат признати от други държави, изискващи ваксини.

Основата за създаване на система за паспорти за ваксинираните е в ход и в известен смисъл вече съществува. **Но трябва ли нациите или компаниите да изискват ваксини?** И дали пътуващият свят като цяло ще последва примера?

Докато изискванията за ваксинация изглеждат

приоритетни за здравето на хората, все по-голям брой здравни експерти и туристически служители казват, че паспортите за ваксини не трябва скоро да стават задължителни за международни пътувания **поради недостиг на дози и потенциални пропуски в защитата**, която осигуряват. Затова и настоящите здравни мерки, като тестване и карантинна трябва да останат за ваксинираните хора. Световната здравна организация също наскоро заяви, че се противопоставя на изискването за ваксиниране при пътуване поради проблеми с капитала в текущото състояние на глобалното въвеждане на ваксини.

*„Понастоящем не въвеждайте изисквания за доказателство за ваксинация или имунитет за международни пътувания като условие за влизане, тъй като все още има критични неизвестни по отношение на ефикасността на ваксинацията за намаляване на предаването на вируса и ограничената наличност на ваксини“*, заяви организацията в свое изявление.

*„Доказателството за ваксинация не трябва да освобождава международните пътници от спазването на други мерки за намаляване на риска от пътуване.“*

Лекарите на организацията



предупреждават, че ваксината няма да бъде лек за пътуващите, преди да има глобален стаден имунитет - **което ще отнеме години**. Председателят на Глобалната мрежа за предупреждения и реакция на СЗО Дейл Фишър заяви този месец, че глобалният стаден имунитет няма да настъпи до края на 2021.

**Изискването за ваксини при пътуване не е нова концепция**. Много държави отдавна изискват инокулации срещу различни видове заболявания, от жълта треска до полиомиелит, при влизане. Но тъй като ние знаем много малко за новия коронавирус и неговите настоящи ваксини в сравнение с болести, които са идвали преди, лекарите казват, **че е възможно ваксинираните пътници все още потенциално да приютят вируса и да разболеят неваксинираните хора**.

„Ваксините в САЩ в момента не са доказали, че намаляват предаването, така че пациентът все още може да получи леки или асимптоматични версии на заболяването и след

това да може да предаде вируса“, казва Карлос Акуна-Вилаордуна, лекар по инфекциозни заболявания в Бостънския медицински център. „Също така не знаем колко дълго трае имунитетът, така че ваксината или паспортът за имунизация може да даде фалшиво усещане за сигурност от вируса, което може да нямате след няколко месеца.“

Извън въпроса за ефикасността на ваксините съществува и **проблемът за справедливостта при разпространението на така необходимите ваксини в световен мащаб**, а не само сред туристите за свободното им време. Някои служители казват, че изискването за ваксиниране може да дискриминира живеещите в държавите, които не могат да бъдат ваксинирани скоро, и може да намали наличието на ваксини като цяло, което е етичен проблем.

„Световната здравна организация не иска да има изискване за ваксини при пътуване, защото **това е въпрос на справедливост в здравеопазването**“,

*Прод. на стр.4 >>*



# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe



**29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com**

**Eglinton Ave  
Danforth Rd. Skagway Ave  
St. Clair Ave E**

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name  
**Chicago Pireaus**  
2520 S. State 7-9 Arachtou S  
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183  
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

**Intl Shipping  
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES



## YAMBOLSKA

**Като добър приятел ЯМБОЛСКА се завръща!**

Попитайте за Ямболска ракия в местния магазин на щанда на vintages в LCBO и подкрепете истинските български продукти.

Наздраве!

Количеството е лимитирано. LCBO - VINTAGES# 12364



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



**<< Прод. от стр.2**

Дейвид Фрийдман, експерт по епидемиология на пътуванията в Университета на Алабама в Бирмингам. „Не е честно към хората в бедните страни цялата ваксина да бъде използвана от богати хора за почивки, вместо да се дава на възрастни хора в бедните страни.“

Лекарите предупредиха, че всяка четвърта държава няма да види ваксинации срещу коронавирус тази година. „САЩ, Канада, Обединеното кралство очакват широкомащабни ваксинации до пролетта,“ казва Акуна-Вилаордуна. „Страните в Южна Америка и Африка са доста зад това в момента. Това няма да се случи за хората на тези места до 2022 или след това.“

Гласовете на туризма отдавна са против задължителните ваксинации, макар и поради различни причини от здравните служители. Туристическите търговски групи, включително Международната асоциация за въздушни пътувания (IATA) и Авиокомпаниите за Америка (AA), **призовават за единен глобален подход за тестване**, а не за ваксини, които ще позволи пътуването да се рестартира.

„Авиокомпаниите не подкрепят задължителната ваксинация - и тяхната причина е бизнес причина“, казва Фрийдман. „Тъй като ваксините не са широко достъпни и

авиокомпаниите са бизнес в световен мащаб, те не **искат да видят това изискване, защото ще отнеме толкова много време, за да бъдат ваксинирани всички**. Ако това стане основно изискване, бизнесът им ще страда много по-дълго.“

Все по-често дори гласовете, насърчаващи използването на паспорти за ваксини, казват, че не трябва да бъдат изискване за всички. Премиерът Кириакос Мицотакис на зависимата от туризма Гърция - който ръководи кампанията на ЕС за ваксинационна паспортна система при международни пътувания - **заяви, че не планира да забранява достъп на неваксинираните пътници в страната си**. Вместо това Мицотакис заяви, че въвеждането на безплатно пътуване за ваксинираните би „осигурило стимул“ за повече хора да се ваксинират; той не е изяснил на какви здравни протоколи ще подлежат неваксинираните пътници.

Вицепрезидентът на Европейската комисия Марош Сефчович също заяви, че не трябва да се изискват ваксинации и че европейските протоколи за пътуване ще включват „различни варианти“. Членовете на ЕС обсъждат дали да започне да предоставят по-голяма свобода на пътуване на тези, които могат да покажат доказателства за ваксинация.

**Недвижими имоти****100%****SOLD****15г.****ОПИТ****1%****КОМ.**

**Тодор Тодоров**  
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

Извън Европа канадският премиер **Джъстин Трюдо също изрази разочарование от изискването за ваксинации**. Трюдо заяви, че някои хора може да откажат ваксинацията по здравословни причини или по други лични причини и би трябвало да могат да направят това. Ако ваксините работят за предотвратяване предаването на вируса за значително време, лекарите обаче са съгласни, че паспортите за ваксини могат да бъдат полезни за тези, които ще пътуват, и за страните, които биха ги прибрали обратно.

Въпреки позицията си срещу налагането на ваксинации за коронавирус за пътуване в момента, Световната здравна организация вече има дългогодишна **система за международно признати доказателства за ваксинации**, наречена *Carte Jaune* или *жълт картон*, който е бил използван за необходимите ваксини

срещу жълта треска в минало. Председателят на Комисията на ЕС Урсула фон дер Лайен отбеляза тази система в последните си публични коментари, препоръчващи всички ваксинирани хора да получат доказателства за направената им ваксина.

Основният въпрос е кога и как тези паспорти за ваксинация ще бъдат изискуеми при пътуване.

„Като цяло ваксините са най-добрият **начин да помогнем на хората да се върнат към някакъв вид нормалност, която сме имали преди**“, казва Акуна-Вилаордуна. **„Но е много малко вероятно това да се случи скоро.“**

-----  
- Статията е публикувана на страницата на *The Washington Post*: <https://www.washingtonpost.com/travel/2021/01/22/passport-vaccine-covid-flights-international/>

## March 3 - National holiday

За първи път в историята Ниагарският водопад ще бъде осветен в цветовете на българския трибагреник по повод Националния празник на България - Трети март.

Инициативата едно от най-красивите природни явления в света да грейне в бяло, зелено и червено е единствена по рода си до днес и отбелязва 55 години от установяването на дипломатически отношения между България и Канада. Организатор на събитието е генералното

консулство на България в Торонто, с подкрепата на посолството на Република България в Канада.

Светлинното шоу на 3 март ще може да се наблюдава между 22:00 и 22:15 часа канадско време (05:00 – 05:15 часа в България) както от канадския бряг, така и от САЩ. То може да бъде проследено на живо посредством уебкамерата на водопада и във Фейсбук страницата на генералното консулство



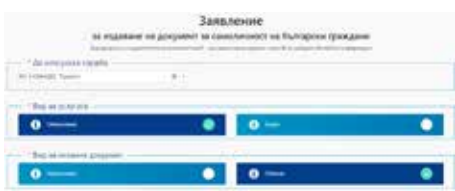
в Торонто.

Заради въведените противоепидемични мерки от страна на властите,

организаторите призовават българските граждани на място да останат по домовете си и да проследят събитието онлайн.

### БЪЛГАРИЯ

### Българите в Канада ще могат да подават заявления за лични документи без електронен подпис



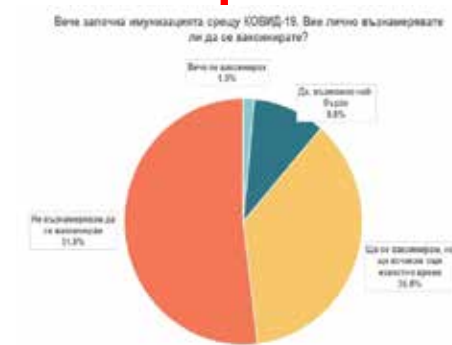
Българите в чужбина могат вече да подават заявления за български лични документи без електронен подпис чрез сайта на Министерството на външните работи и на адрес [https://e-usluga\\_bds.mfa.bg](https://e-usluga_bds.mfa.bg), съобщи министъра на външните работи Екатерина Захариева.

*Епидемията от Ковид направи почти*

*невъзможно и доста сложно двукратното посещение на българска консулска служба за подаване и получаване на документи, посочва тя.*

Сега предлагаме на нашите сънародници, които вече са предоставили биометрични данни при вадене на предишен документ, да подадат заявления за издаване на нов онлайн и да платят за услугата с виртуален ПОС терминал. Това ще позволи те да посетят физически наш фронт офис единствено при получаването на готовия документ, каза външният министър.

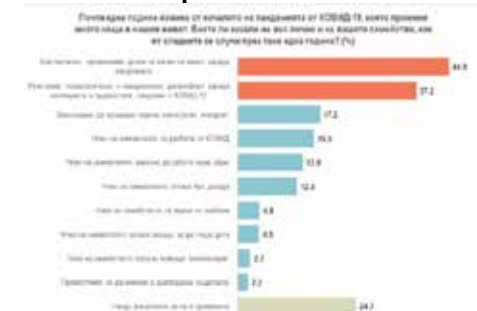
### 52% от българите не искат да се ваксинират



Всеки втори българин смята, че COVID-19 не просто е променил отделни аспекти от ежедневието, а **цялостния ни начин на живот**, показват резултатите от последното национално представително проучване на "Алфа Рисърч" в периода 8 - 15 февруари сред 1007 пълнолетни граждани.

Десет месеца след начало на социалната изолация, повече от една

трета от отговорилите считат, че изпитват психологически и емоционален дискомфорт, поради ограничените контакти с близките си, страха от вируса, сериозните трансформации в обичайния им начин на живот и работа.



**17.2% използват повече технологиите**, при 13.6% някой от домакинството е преминал към работа от вкъщи. 12.4 на сто отчитат загуба на доходи заради пандемията.

*Прод. на стр.6>>*

<< *Прод. от стр.5*

4.5 на сто са домакинствата, в които някой принудително е останал въщи, заради дистанционното обучение на децата. **Малко над 130,000 са семействата, в които техен близък се е завърнал от чужбина, а 15.9% заявяват, че някой от тяхното най-близко обкръжение се е разболял от COVID-19.**

Анализаторите отбелязват, че се откроява и една тревожна тенденция.

**51.9% не възнамеряват да се ваксинират, а 36.8% се колебаят.**

## **Пчеларите готвят национални протести заради високата смъртност на пчелите**

Подготовка за национален протест обявиха представители на Националния браншови пчеларски съюз и Сдружение „Български свободни пчелари“.

На пресконференция двете организации представиха искането си за водене на адекватна политика от страна на Министерството на земеделието за изследване причините за високата смъртност сред пчелите и промените в Закона за пчеларството.

*"Високата смъртност сред пчелните семейства последните години е главният*

*проблем пред нас, този проблем обаче сякаш не съществува пред отговорните институции / Българската агенция по безопасност на храните/, които го обясняват само с климатичните причини, което е като щрауса, който си е скрил главата в пясъка",* това коментира в "Преди всички" Сребрин Илиев, председател на Пчеларския браншови съюз, цитиран от БНР.

Г-н Илиев заяви, че в момента смъртността е катастрофална, на места тя е **80 на сто.**

"За компетентния орган този проблем не съществува - тоест ние пак ще получим твърдения, че **никой не е регистрирал тази смъртност.** А проблемът трябва да се идентифицира.

Според закона за пчеларството не сме ние, които ще

идентифицираме тази смъртност. Разбира се, че и пчеларите имат вина за това, но **държавата трябва да изготви механизъм и система за анализ на причините и фактите,** които довеждат до тази смъртност и да се вземат мерки. Това понятие трябва дори да се разпише в нормативен документ - смъртност при пчелните семейства". Това посочи още Илиев.

## **Експресните антигенни тестове са три пъти по-скъпи на летище „София“**



Експресни антигенни тестове за COVID-19 на тройни цени се предлагат на пътниците на летище „София“ в момент, в който все повече държави искат

отрицателен резултат, за допускане на тяхна територия.

Най-приемливи са цените на антигенните тестове в аптеките, които са поевтинели с 30% и цената им варира от **20 до 24 лева.** Най-евтините тестове в лицензирана лаборатория са 30 лева.

На летище "София" резултати се чакат от 15 мин за антигенен тест и до 5 часа за PCR, **цената на експресните антигенни изследвания е почти три пъти по-висока** от други лаборатории и стига **75 лева,** а пътници се възмущават, информира bTV.

„Едно пътуване до Лондон ми излиза около 600 лв., само за тестове“, казва пътуващ.

„Така се извиват ръцете, когато трябва“, добавя друг.

Новата услуга е въведена от два от наземните

*Прод. на стр. 7>>*

# ИМИГРАЦИЯ



**MIRELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA

T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

<< **Прод. от стр.6**

оператори. Причината е изискването на Нидерландия за бърз отрицателен тест четири часа преди полет, но е достъпна за всички кацаци и излитащи. Таван за цената на антигенните тестове в България няма. Тя се определя от търсенето и предлагането, казват от Комисията за защита на потребителите.

## **Министерството на туризма предупреди за фалшиви имейли с искане за оферти**

Българското Министерство на туризма предупреди свои партньори и медии, че се разпространяват фалшиви имейли от името на институцията.

Съобщенията са от електронен адрес: edoc@tourism.government.bg. Писмата приканват получателите да разгледат **приложените изисквания и да изпратят оферта с цена**, съобщиха от министерството.

В прикачения файл се съдържа заплаха, представляваща **троянски кон (a variant**

**of MSIL/Kryptik. ZRH trojan)**, която повечето антивирусни програми неутрализират автоматично.

Това е класическа форма на "фишинг" атака, чрез която се цели опит за кражба на лична информация в интернет. Министерство на туризма съветва при получаване на имейл от посочената електронна поща в никакъв случай да не се отварят прикачените в писмото файлове.

## **Момичето от кутийките с локум живее в мизерия в с. Каравелово, Пловдивско**



В бедност преминават старините една българките, известна на всички живял и през социализма, – девойката от кутиите с локум. Цонка Димитрова - момичето с розите още живее със съпруга си в **с. Каравелово, Пловдивско**, и всеки месец двамата се чудят как да свържат двата края, пише „Марица“.

Знаменитата снимка е от далечната 1963 г., когато Цонка бере рози край родното Каравелово до Пловдив. През годините

*Прод. на стр.8>>*

## **Нов Индийски Ресторант**

## **Zayka Grill 516 Danforth Ave.**

*(много близо до Soula's Restaurant)*

www.ZaykaGrill.com **416-469-5580**

**PICK UP | DELIVERY | CATERING**

WE HAVE OUR OWN **FREE DELIVERY** - WITHIN 5 KM

APPETIZERS, SAMOSAS, PAKORAS,  
TANDORI CHICKEN, KEBAB, NAAN BREADS,  
CURRY ITEMS, BUTTER CHICKEN,  
DESERTS, GULAB JAMUN, RICE PUDDING,  
GLUTEN FREE OPTIONS, LOTS OF VEGETERIAN & CURRY

**For Full Menu and Online orders: www.ZaykaGrill.com**



<< **Прод. от стр.7**

жената е работила в завод, въпреки че е завършила хореография.

Сега жената живее с пенсия от 275 лева, пенсионерка е от 2003 г. след 38 години усърден труд.

„Срам ме е да кажа, че има месеци, в които караме с по 10, 20 лева, защото платиш ток, платиш телефон, купиш лекарства и остава това. Ако не ги платиш сметките, идват, режат те. Не знам как се оправяме, ама се оправяме. Щом не съм тръгнала да прося и да вземам на вересия от магазина, макар че може и такива времена да дойдат... Побираме се в това, с което разполагаме. Най-лесно на този свят се взема заем, ама как се връща“, споделя с тъга Цонка пред Нова телевизия.

Най-голямата ѝ болка

обаче е, че все още се чувства непризната и **не е получила нито стотинка за това, че вече половин век ликът ѝ е върху опаковката на локума.**

**Без изобщо да подозира и без да ѝ искат разрешение, лицето ѝ се озвало върху кутийте с локума.** Преди време, по съвет на свои близки, **решила да си търси правата.** Завела дело срещу производителя и поиска да ѝ изплатят сума, но до решение в нейна полза не се стигнало.

**Отложиха преброяването от март за септември 2021**



Преброяването на населението в

България през 2021, което трябваше да стартира през март, бе отложено за 7 септември до 3 октомври. Това съобщи от Националния статистически институт, позованайки се на решение на Министерския съвет.

Първоначално от НСИ бяха обявили старт на кампанията **в края на месец март и финал в края на април, но пандемията отложи преброяването**, тъй като изисква контакт с лицата и посещение на домакинствата и жилищата.

От статистическия институт имаха резервен вариант, при който не се предвижда посещение от преброител на място, а трябваше да се проведе само с попълване на електронна преброителна карта, но и той се оказа неприложим заради

COVID-пандемията.

Преброяването чрез посещение на преброител на домакинствата, **сградите и жилищата ще се извърши от 18 септември 2021 до 3 октомври 2021.**

Преброяването няма да е по постоянен или настоящ адрес, а по метода на „обичайно пребиваване“. При категоричен отказ от участие в преброяването ще бъдат налагани санкции в размер на 160 лева.

Преброяването на населението и жилищния фонд в Република България е част от най-голямото и изчерпателно статистическо изследване през настоящата 2021 в целия ЕС.

## СВЯТ

**ЕК: Вирусът ни научи, че затварянето на границите не помага и не е в наш интерес**

По време на началото на пандемията от коронавирус през пролетта на 2020, седемнадесет държави от ЕС въведоха ограничения за преминаване на границите. Поуката е, че **ограничението не спря разпространението на заразата**, но се отрази изключително много на единния пазар, заяви днес председателят на

Европейската комисия Урсула фон дер Лайен, цитирана от БТА.

По нейните думи изводът е помогнал на ЕС да реши да съгласува въвежданите противоепидемични мерки. През декември миналата година ограничения **по границите имаше в четири държави от ЕС, последно броят им е девет**, каза тя.

"Винаги трябва да се има предвид защитата на общественото здраве

и **необходимостта от свобода на движение**, заяви председателят на ЕК. Важно е да следим къде заразата се разпространява повече и да се предупреждаваме, а хората от тези райони, особено оцветените в тъмночервено, да бъдат разколебавани в желанието да пътуват. Държавите от ЕС одобриха този подход. **Вирусът ни научи, че затварянето на границите не помага и е в наш интерес** да прилагаме взетите

съвместно решения", допълни тя.

**Безредици в Мадрид и Барселона в подкрепа на лев рапър, противник**



Испанската полиция използва гумени куршуми и сълзотворен газ, срещу две демонстрации в Мадрид и Барселона, в които участваха хиляди

**Прод. на стр. 9 >>**

<< **Прод. от стр.8**

хора, протестиращи срещу арестуването на рапър по обвинения във възхваляване на тероризма и обида към монархията в песните си, съобщава The Guardian.

Протестите на централния площад в столицата на площад Plaza de Sol бяха първоначално мирни, като хората пляскаха в унисон и скандираха „Няма повече полицейско насилие“ и „Свобода за Пабло Асел“, задържаният рапър в каталунския град Лейда.



Но полицията се нахвърли върху тълпата с палки, след като някои протестиращи започнаха да хвърлят стъклени бутилки и камъни, които бяха разкъртили от настилката.

Някои протестиращи отговориха, като запалиха контейнери, за да създадат барикади по тесните улици в Мадрид.

Големи участъци от централните улици на Барселона пък бяха задушени от дим от горящи кошчета.

Пабло Асел, известен със своите радикални леви възгледи, **пропусна**

миналия петък срокът да се предаде на властите, за да изтърпи присъда от 9-месечен затвор, постановена през 2018 - решение, което предизвика шум в Испания и накара правителството да обяви, че ще направи законите за свобода на словото по-малко драконовски.

### **Facebook блокира новините в Австралия**

Facebook няма да допуска новинарски материали да бъдат четени или споделяни на нейната платформа в Австралия заради спор във връзка с обсъждан медиен закон, предадох

световните агенции.

Потребителите на социалната медия в Австралия няма да могат да споделят или да гледат австралийски или международни новинарски материали. Засилващият се спор е свързан със законодателно предложение, внесено в австралийския парламент през декември.

Предлаганият закон би задължил американските технологични компании Facebook и Google да преговарят с австралийските издатели на новинарски материали за заплащане за тяхното съдържание или да понесат глоби.

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## Снежна буря затрупа Атина



Снежна буря покри на 16 февруари Атина в необичайна за Гърция гледка, покривайки улиците, плажовете и историческите забележителности на града с няколко сантиметра сняг, съобщи The Guardian. Властите предупредиха жителите, особено в северните и източните предградия на гръцката столица, да избягват да напускат домовете си.



Снимките, публикувани от медията говорят повече от думи.



## Анджелина Джоли продава единствената военна картина на Чърчил



Сред продължаващия си развод с актьора Брад Пит, Анджелина Джоли продава мароканския пейзаж, с който Брад Пит я изненада през 2011 - единствената военна картина на сър Уинстън Чърчил, съобщава Tatler. Историческата творба ще се продаде по време на 'Modern British Evening Sale', организиран от Christie's в Лондон на 1 март и се очаква да достигне цена между £1.5- £2.5 милиона.

„Christie's има удоволствието да предложи такава исторически значима картина като водещ акцент във „Вечерната разпродажба на модерното британско изкуство“, отбелязва Ник Орчард, ръководител на отдела за модерно британско изкуство на Christie. „Очаква се творбата да реализира една от най-добрите цени за картините на сър Уинстън Чърчил на търг.“



Създаден от Чърчил на историческия фон на ключовата конференция в Казабланка - където съюзниците се съгласяват да искат безусловна капитулация от нацистка Германия –

## Адвокатски услуги НОВО Нотариални заверки

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



**DK Legal Practice**  
Десислава Йорданова  
Тел:(416)906-6663  
[www.dklegalpractice.ca](http://www.dklegalpractice.ca)

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

творбата на британския премиер *Tower of the Koutoubia Mosque* е почти невъзможно да бъде надценена с оглед рядкостта на подобно произведение. Чърчил подарява картината на американския президент Франклин Д. Рузвелт.

## Остатъци от антидепресанти зомбират рибите



Антидепресантът Prozac, може да превърне рибите в зомби, твърди ново проучване в Австралия, пише Daily Mail.

Повече от 250 милиона рецепти за прием на антидепресанти се изпълняват в САЩ всяка година,

включително 20 милиона за Prozac, известен като флуоксетин. Следите от лекарството обикновено попадат във водата, когато хората отидат до тоалетната, тъй като пречиствателните станции обикновено не ги филтрират.

Рибите гупи, които се намират в близост до канализационни станции и са изложени на флуоксетин, започнали да проявяват еднакво поведение. „За да могат рибните популации да процъфтяват в условията на промени в околната среда, членовете на една група трябва да се държат различно един от друг“, казват австралийските учени. „Ако някои риби вземат грешно решение и умрат, други ще оцелеят, като предприемат различни действия.“ Но във водите, където се изхвърлят води с антидепресанти

*Прод. на стр.11>>*

<< Прод. от стр.10

остатъци, това не се случва.

Многобройни проучвания са изследвали ефектите на антидепресантите, по-специално флуоксетина, върху всички видове диви животни, от скариди до скорци.

Но тези открития обикновено се основават на средни стойности, взети от всички членове на група, които биха могли да скрият фините, но важни ефекти върху отделните животни. За да разбере това, Джовани Полверино, поведенчески еколог от University of Western Australia в Пърт, залавя 3,600 гупи.



Гупите често се използват в научни изследвания, тъй като са малки рибки - обикновено по-малко от два и половина инча - и се размножават бързо. При проучването учените констатирани, че в **нормална среда гупите имали индивидуално поведение.** Тези под въздействието на отпадъчните антидепресанти изпускани от канализационните станции обаче, демонстрирали групово

поведение.

## Канадски пастор с Гинес рекорд за най-много копчета за ръкавели в света



Пастор Карл Моултън от църквата Faith Wesleyan в Оринджвил, Онтарио бе признат от Книгата за рекордите за Гинес за **човекът с най-голяма колекция копчета за ръкавели - 1,925 чифта**, съобщи CHVN.

На 10 февруари пастор Моултън официално получи сертификат за рекорд на Гинес.

"Това са уникални копчета за ръкавели, така че няма две еднакви двойки. Започнах да събирам копчета преди около седем години. Дъщеря ми един ден потърси в Google най-голямата колекция в света и каза: "Татко, не си толкова далеч от световния рекорд, така че си помислих тогава да го направим."

От момента, в който Моултън се свърза с Гинес, докато признават световния рекорд, отнема 2 години.

*Прод. на стр.12>>*



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad

**Appetizers** - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers

Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



**EAST YORK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING

903 Coxwell Ave.  
(416) 429-3663

TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP

Our second LOCATION is OPEN!

**Daily Specials**





<< Прод. от стр.11

"Това е нещо повече от просто изпращане на писмо и няколко снимки. **Трябваше да накарам бижутер да влезе и да ги преброи всички, а кметът на града дойде, той подписа, че брой.** Най-трудното бе, че трябваше да се даде писмено описание на всеки чифт."

Хора от цял свят са изпратили копчета за ръкавели на Моултън, включително и далечен роднина от Швеция. Той казва, че веднъж зъболекарят му подарил чифт 24-карата златни маншети.



"Вероятно имам близо 3,000 чифта сега, защото купих през октомври

колекция от 550 чифта. Но сега, когато получих сертификата, приключих." След седем години събиране на всички тези копчета за маншети, въпреки че се радва Мултън също скърби, че събирането е приключило.

### На 12 февруари Китай празнува Нова година 4719



Китайската Нова година, известна още като Пролетен фестивал или Лунна Нова година, която настъпи на 12 февруари, е **най-големият фестивал в Китай, със 7-дневен официален празник.**

Като най-цветно годишно събитие, традиционното

празнуване на Лунната Нова година две седмици и повече, а кулминацията настъпва около лунната новогодишна нощ, пише Travel China.



В Китай през този период доминират **емблематични червени фенери, силни фойерверки, банкети и паради**, а фестивалът дори предизвиква бурни тържества по целия свят. Китайците се обличат в червени дрехи, украсяват къщите си със стихове, написани върху червена хартия и дават на децата пари в червени пликове. Според поверията, червеното прогонва лошия късмет.

За разлика от Нова година, която е винаги на 1 януари, китайската Нова година **никога не е на фиксирана дата.** Датите варират според китайския лунен календар, но обикновено се падат **в ден между 21 януари и 20 февруари** в григорианския календар.

Колко време е фестивалът? Повечето хора в Китай взимат поне седем почивни дни, включително законния тридневен отпуск, както и предходните и следващи дни.

През 2021 китайците отпразнуваха Нова година на 12 февруари, през 2020 тя бе на 25 януари, а през 2022 ще се падне на 1 февруари.

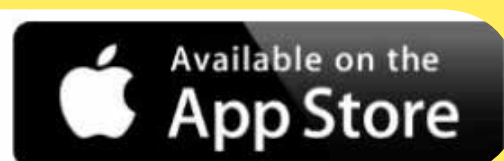
Според китайският календар годината, която започна на 12 февруари е 4719 и е Годината на Вола.



Скъпи читатели, в Пламяк има вече и мобилно приложение.

Можете да го изтеглите от Google Play и App Store

## Bulgarian Flame





Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.  
**Custom made Cakes for all Occasions:**  
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd  
 Tel: 647-748-9229



STRAWBERRY ROLLS



BLACK FOREST ROLLS



NUTELLA CHEESE CAKE



STRAWBERRY CHEESE CAKE



CHEESEPIE Feta cheese



## KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036

@TOMLAMBOS



#BEEFSHORTRIBS

@TOMLAMBOS



#LAMBCHOPS

@TOMLAMBOS



#PORKSHOULDER



**Old Mill Pastry & Cafe**  
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
905-232-5246

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
Delivery to your home

**Call us to order:**  
905-232-5246



## Домашни маски за мазна кожа



здраве.bg

Мазната кожа е истински проблем за някои, макар че естественото омазняване, освен че понякога е обективно необходимо, има и своите предимства. Първото е, че мазната кожа има свой естествен и постоянен блясък, дори след като измием лицето си със сапун. Второ: поради омазняването бръчките се появяват по-късно.

Но мазната кожа води и до много проблеми като пъпки, акне, черни точки и други видими недостатъци. Степента на омазняване на кожата се увеличава и намалява с времето. Например тя става по-мазна през юношеските години, по време на менструация, на менопаузата. Хубавото е, че има ефективни методи за справяне с проблемите на мазната кожа, които можем да прилагаме дори у дома! Предлагаме ви седем варианта за домашни маски, които са доказано ефективни.

Лед и студена вода

Най-лесният начин да се отървем от излишното омазняване е като мием лицето си със студена вода. Това изчиства външния слой на мазната кожа. Втриването на кубче лед по лицето не само разхлажда през летните горещини, но контролира

и секрецията на мастните жлези.

Лимонов сок

Киселинен по природа, лимоновият сок е много ефективен за контролирането на мастната секреция по кожата. Изстискаме сока от един лимон и добавяме два пъти повече студена вода в него. След това с помощта на памучен тампон нанасяме сместа върху кожата. След като маската изсъхне, измиваме лицето с хладка вода. Вместо лимон можем да използваме портокал или лайм. Редовното прилагане на тази маска ще ни помогне да ограничим излишното омазняване на кожата и да премахнем слънчевия тен за няколко дни.

Кисело мляко

Киселото мляко също помага за изсушаването на кожата. Взимаме няколко лъжици от него и го разбиваме добре. Можем да добавим и счукани овесени ядки или нахут в сместа. Разбъркваме маската, нанасяме я върху кожата и оставяме да изсъхне. След това изплакваме лицето с хладка вода и масажирани кръгови движения. Тази маска помага за премахването на натрупалото се омазняване, както и на мъртвите клетки.

Алое вера

Гелът от алое вера е друг чудесен продукт, който може да ни помогне за справянето с мазната кожа на лицето. От тази маска могат да се облагодетелстват всички видове кожа, затова е

особено ценен домашен лек.

Взимаме клонче алое вера и го разрязваме. Изстискваме гела и го разбъркваме в купичка. След това нанасяме сместа върху кожата на лицето и оставаме маската да попие 10-15 минути. Накрая изплакваме с хладка вода.

Сок от краставица и мента

Краставиците и ментата са отличен метод за справяне с мазната кожа. Настъргваме една краставица и изстискваме сока.

Смачкваме няколко листа мента и изстискваме и техния сок. След това смесваме двата сока в съотношение 1:1. Съхраняваме така получената смес в хладилника и я нанасяме върху измита кожа два пъти дневно. Тази маска не само контролира мастната секреция, но и помага за разрешаването на проблемите на мазната кожа като акне и черни точки.

Мляко и розова вода

Млякото е добър почистващ продукт, а, ако го смесим и с розова вода, се получава добра маска за мазна кожа. Нанася се с помощта на памучен тампон и нежни потупващи движения върху кожата. Излишната мазнина, както и мръсотията лесно се отстраняват и остават върху памучното топче. Млякото има способността да почиства дълбоко.

Паста от сандалово

дърво

Взимаме малко паста от сандалово дърво и я нанасяме върху чисто лице вечер преди лягане. На сутринта просто разтъркваме кожата и изсъхналият прах от сандалово дърво ще падне. Редовното използване на тази маска ще премахне свързаните с омазняването на кожата проблеми като акне и пъпки.

## Щастието е във фокусираното мислене

здраве.bg

Ако искате да сте щастливи, опитайте се да сте фокусирани. Ново изследване показва, че, когато умът ни се разсейва от задачата или моментната дейност, сме по-малко щастливи, отколкото когато сме напълно отдадени на това, което правим, твърди професорът по психология от Университета Харвард Матю Килингсуърт: Човешкият ум е способен да се лута да премисля нещата, които са се случили, да предвижда неща, които ще се случат, и да планира такива, които може да се случат. Именно тази способност е една от характерните черти, които правят хората хора.

И все пак когнитивното лутане си взима своята цена, която се изразява в доказани от учените факт, че, когато мислим за нещо различно от това, което правим в момента, се чувстваме по-малко щастливи привидно имат тази уникална

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета





























VIN  
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA  
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,  
visit our web site:*

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*

възможност да се фокусират върху неща извън настоящето. Те имат способността да премислят миналото, да планират бъдещето и да си представят неща, които никога не са ставали. Но в същото време те са доста несръчни в това за използват тази своя черта и това постепенно понижава вместо да увеличи чувството за щастие, смята Килингсуърт, цитиран от списание Science.

Според резултатите от неговото изследване над двете хиляди участници в него са прекарвали близо 47% от времето си с лутащо се съзнание. Това изследване показва, че менталният ни живот е просмукан до значителна степен от настоящето, твърди Килингсуърт.

Но има едно забележително изключение. Когато описвали какво са правили, участниците могли да избират между 22 дейности, сред които разходка, ядене, пазаруване, гледане на телевизия, комуникация и работа. Единствената дейност, при която хората поне привидно остават фокусирани ментално, е когато правят любов - само 10% от тях съобщили за блуждаещи мисли по време на секс.

Хората оценявали, че са най-щастливи, когато правят любов, физически упражнения или когато говорят с някого. А най-малко от тях се смятали за щастливи, когато си почиват или спят, работят или използва компютъра

си у дома.

Когато се стигнало до въпроса за какво си мислят, 42,5% посочили като отговор за приятни неща, 26,5% - за неприятни, а 31% - за неща, които не са им създали нито положителни, нито отрицателни емоции. И докато хората, които мислели за приятни неща, били по-щастливи от тези мислещи за неприятни. Дори тези с приятните мисли били по-малко щастливи от хората, които били напълно погълнати от дейността си в момента.

До известна степен изследването осигурява научни доказателства за твърдението, че да се живее тук и сега е ключово за щастieto.

Участниците в проучването са от 83 държави, различни професии и на възраст между 18 и 88 години. Според психолози, коментирали резултатите за списание Science, те говорят за важността на това хората да правят неща, които им носят усещане за цел и смисъл: Подобни дейности ни помагат да останем най-фокусирани изследване е изключително интересно и показателно. И преди него психолозите смятаха, че, за да преживяваме чувство за благополучие, трябва да чувстваме, че имаме цел и смисъл в живота - да задържаем съзнанието си върху конкретни проекти и дейности и да го караме да не блуждае, обобщава изданието и съветва: Ако усетите, че започвате да изпадате в мрачна дупка от



www.**Balkan.Center**

Ethnic communities  
from the Balkans, in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**  
Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on **Great advertisement opportunities at competitive prices**  
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

притеснения и тревоги, опитайте да се отърсите от това като върнете мислите си към настоящето на спомените за неприятни новини, преживяването отново на драматични неща, които вече сме изпитали, е естествена тенденция, но можем да се разсеем от мислите си като се захванем с някаква дейност и се отдалечим от размишленията, смята и проф. Килингсуърт.

**Аутизмът при децата: как да разпознаем симптомите**



здраве.bg

Аутизмът засяга, според различните методи на статистика, между едно на 80 и едно на 240 деца. Той се среща до 4-5 пъти по-често при момчетата, отколкото при момичетата.

Всеки, който е гледал филма Рейнмън с Дъстин Хофман в главната роля, вече може да се счита за преминал основния аудио-визуален курс за разпознаване на симптомите на аутизма. Този филм обаче е уникален най-вече с начина, по който Хофман перфектно изиграва ролята на аутист савант (от френски idiot savant нещо като идиот гений), когото Том Круз постоянно използва.

Но не всички пациенти с аутизм са толкова гениални, дори и в една

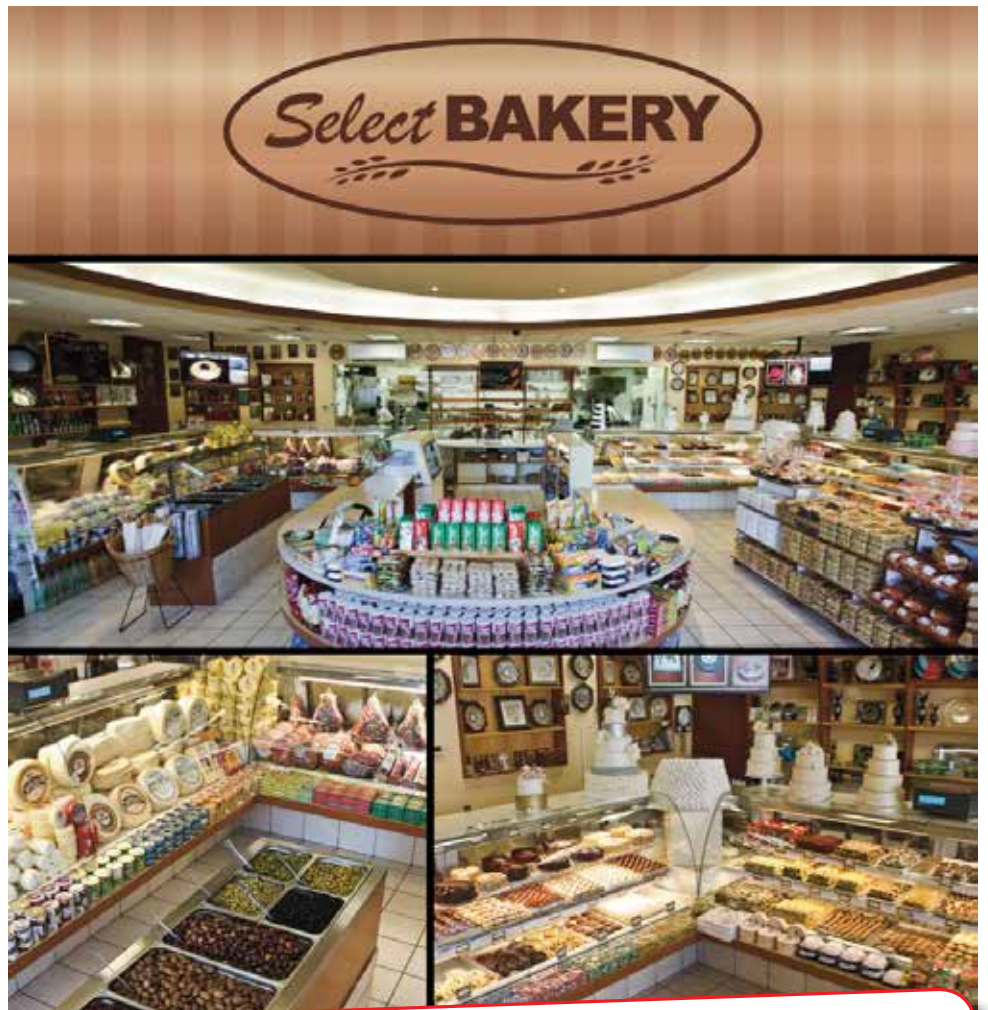
посока, колкото героя в Рейнмън. Аутизмът е неврологично заболяване, което започва да се проявява в ранна детска възраст. Симптомите при децата с аутизм стават видими още преди навършването на 3-годишна възраст. Децата-аутисти се изолират от групата на връстниците си заради слабите си комуникативни умения, неспособността за социални контакти и повтарящите се поведенчески нагласи.

Как да разпознаем симптомите при децата с аутизм

Аутизмът засяга когнитивните функции на мозъка, при които има дисхармония в синапсите поради химически дисбаланс. Това е едно от трите когнитивни разстройства в аутистичната група като другите две са синдрома на Аспергер и PDD-NOS (общо разстройство на развитието без друга характеристика).

Има различни мнения за причините за възникване на аутизма и единодушие все още не е постигнато по нито една от гледните точки. Някои специалисти отдават аутизма на генетични предпоставки, други на родилни дефекти. Някои теории са по-крайни като например идеята, че аутизмът може да се причини от различни ваксини.

Симптомите на децата с аутизм стават видими още през първите 6



**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere in Canada & US  
Check out [www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
**info@selectbakery.ca**

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  /selectbakery  @selectbakery

			1	3		
7	3		2		6	4
		6		8		
					5	
6	4		8			
	7	4				
	9		6			
		5	7		2	
			8	9		

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7



Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873

**New!**

**Fresh FISH shipment  
from Black sea!**



**Риба от Черно море**

**2437 Finch Ave W, Unit 15**



**(416) 749-2424**



**Hamsi  
Anchovies,**

**Horse mackerel,  
Whiting, Red mullet,  
Sea bass & Sea bream.**



<< **Прод. от стр.17**

месеца и обикновено включват дефицити в социалните взаимоотношения, неспособност за комуникация и повтарящо се еднообразно поведение.

Диагностициране на аутизма в ранна възраст

Аутизмът при бебетата се открива чрез поведенческите симптоми, които започват да се проявяват на около шестмесечна възраст. Американският диагностичен наръчник на психическите заболявания например включва списъци със симптоми и детето трябва да отговаря на поне шест от посочените, за да бъде диагностицирано с аутизм. Сред симптомите са и вече описаните по-горе, както и обесивна фиксация към предмети или части от тях.

Има няколко диагностични параметри за откриването на аутизма като диагностичната скала за наблюдение на аутизма (ADOS), която се базира на заключения след общуване с детето.

Детските специалисти и педиатрите се опитват да диагностицират заболяването като наблюдават поведението на детето и го сравняват с клинично приетите симптоми за децата с аутизм. Прави се преглед и на историята на развитието на детето. Поведението и когнитивните умения се оценяват.

В редки случаи диагностицирането на аутизма може да се окаже трудно, ако пациентите имат други психиатрични

или невротични заболявания като депресия или маниакална депресивна психоза, тъй като симптомите се припокриват. Правят се клинични изследвания за потвърждаване наличието на генетични фактори.

Лечение, прогноза и регулация на аутизма при децата

Освен детето с аутизм, което изпитва силен стрес от състоянието си, семейството също трябва да се справи с много голямо напрежение. Поради това членовете на семейството и най-вече родителите на детето трябва да минат през специални консултации, на които да се научат как да се справят със ситуацията по начин, който да не накърни функционирането или качеството на живот както на детето с аутизм, така и на цялото семейство.

**Има ли полза от антибактериалния сапун**  
здраве.bg

Антибактериалните видове сапун, които съдържат в качеството на основен антисептичен компонент триклозан, не са по-добро средство за борба с инфекциите в сравнение с обикновените видове сапун, показват данните от изследване на група специалисти от Университета на Мичигън, САЩ.

Освен това употребата на антибактериален сапун може да представлява допълнителен риск за здравето, тъй като намалява ефективността на действието на някои

видове антибиотици (например популярния амоксицилин).

Концентрацията на триклозан в почти всички антибактериални сапуни не е достатъчна, за да се справи с повечето бактерии, в това число с изключително широко разпространената E. Coli, твърдят американските учени, цитирани от в. USA Today. Тези сапуни не превъзхождат обикновения и при изчистването на ръцете от различните бактерии.

**Не прекалявайте с чистотата**  
здраве.bg

Всички, които са убедени, че чистотата е неприменен залог за здраве, са доста придирчиви в избора си на антибактериални

сапуни, шампоани против пърхот и т.н. Полезно ли е обаче да сме толкова чисти? Дерматолозите смятат, че както във всичко в живота и в преследването на личната хигиена трябва да има мярка.

Оказва се, чистейки се до блясък, ние нарушаваме естествената микрофлора на кожата и по този начин провокираме заболяванията.

Най-разпространената грешка, която правят хората, е всекидневното използване на антибактериален сапун. Неговата употреба е уместна при наличието на драскотини или рани, но постоянното му използване води до унищожаване на естествения микробен фон и кожата става лесно

## Sweet Gallery

Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

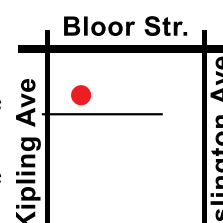
Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke**  
**416-232-1539**

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



<< Прод. от стр.19

уязвима за инфекциите.

Микроорганизмите върху кожата не просто живеят своя живот, а си взаимодействат помежду си в синхрон или в борба. И когато ние изкуствено унищожаваме по-голямата част от тях, всъщност заместваме естествения подбор, т.е. останалите най-силни микроби при липсата на противодействие стават по-опасни.

Освен това външните неканени гости, които не срещат никаква съпротива от измитите от нас защитници, лесно проникват в кожата. Това става например и при всекидневната употреба на средства против пъпки, които правят кожата още по-плътна.

Друга разпространена грешка е използването на неподходящи средства за кожата. Например гел за лице с фактор рН 5,5. Наистина нивото на киселинност на здравата кожа действително е такова, но колко от нас могат да са сигурни, че кожата им е абсолютно здрава...

Дори малката пъпка говори за обратното. В различните си участъци кожата има различен рН-фактор и съответно трябва да се полагат различни грижи, с различни средства. Затова - избирайте внимателно средствата за грижа за кожата и наблюдавайте нейната реакция на лосиона или гела.

Много хора в стремежа си да забравят за пърхота постоянно си мият косата с шампоан против пърхот.

Но организмът свиква с този редовен допинг и се отпуска... В резултат на това последващата смяна на шампоана се отразява зле на косата - косъмът става по-тънък и се накъсва.

### Когато не ни достига въздух



здраве.bg

Дишането е естествен процес, който ние дори не забелязваме. Но той, разбира се, е едно от условията за живот, има свои правила, които го управляват независимо дали го осъзнаваме или не. Главният мозък получава съответни сигнали, които могат ускорят дишането. И този процес не може да бъде контролиран от съзнанието.

Честотата, дълбочината и ритъмът на дишане, продължителността на вдишването и издишването могат да са показателни за състоянието ни. И ако знаците бъдат правилно разчетени, това ще ни даде възможност да внесем необходимите корекции.

Какви могат да са причините са проблеми в дишането?

Лоша физическа кондиция

Физическите натоварвания съвсем естествено водят до ускоряване на дишането - тялото има нужда от повече кислород, който

да бъде транспортиран от кръвта към мускулите. Главният мозък се стреми да компенсира кислородния дефицит и ни заставя да дишаме учестено. Това само по себе си не е опасно, но ако се задъхвате след изкачването на няколко стъпала, добре е да замислите върху това в каква физическа форма сте при добре тренираните задъхването е по-рядко и не така ясно изразено.

Какво можем да направим: Със сигурност ни е нужно повече и по-редовно раздвижване. Най-полезни са аеробните упражнения, защото водят до учестяване на дишането и сърдечния ритъм. Не е задължително да се ходи до залата за фитнес - разходките са също толкова ефективни. Половин час на ден е напълно достатъчно. Или пък се качвайте и слизайте по стълбите пеша.

Емоционално пренапрежение, паническа атака

Прекомерното вълнение, тревога, гняв и страхът стимулират тялото да произвежда повече адреналин. Попаднал в кръвта, той заставя тялото да пропуска през белите дробове повече въздух. Така се провокира т.нар. хипервентилация.

При сериозни емоционални преживявания естествено се засилва сърдечния ритъм и преминаването на кръв през черния дроб.

Паническата атака пък представлява необясним на пръв поглед пристъп

на силна тревожност, съпроводена със страх.

Какво можем да направим: По принцип учестеното дишане в резултат на емоционално натоварване е естествена реакция на организма и е безопасна. Но ако се касае не за нормално вълнение, а за паническа атака най-добре е да потърсим консултация със специалист - тя може да е показателна за наличие на някакво заболяване (например вегетативно-съдова дистония).

Анемия

Сред няколкото видове анемия най-разпространена е желязодефицитната. Молекулите на желязото улесняват насищането на кръвта с кислород, участват в процесите на дишане на тъканите, играят важна роля при кръвотворенето.

При недостиг на желязо се развива хипоксия, т.е. недостиг на кислород, и организмът включва механизма, който да се опита да компенсира това дишането.

Какво можем да направим: наличието на анемия се установява чрез изследване на кръвта. При значително понижен хемоглобин (или промяна в цвета на кръвта) се предписват препарати, съдържащи желязо. Важно е да се коригира и храненето - богати на желязо храни са черният дроб, червеното месо, елдата, нарът. Витамин С подобрява усвояването на желязото от организма.

Наднормено тегло

<< Прод. от стр.20

Излишните килограми, особено ако става дума за затлъстяване, не са просто външно забележим недостатък, а заболяване с възможни сериозни последици. Натрупаният слой мазнини около белите дробове и сърцето затормозява дишането. Сърдечният ритъм се учестява, но въпреки това до клетките достига по-малко от необходимото количество кислород.

Какво можем да направим: Разбира се, логичната и правилна стъпка е да се отслабне. Но това не бива да става без консултация със специалист, който да даде съвет за подходяща диета и комплекс от физически упражнения. Рязкото

натоварване, както и драстичната скоростна диета за отслабване не са добър вариант!

Белодробни заболявания  
Задъхването може да е резултат от болести на дихателната система. Те могат да са инспираторни затруднено дишане в резултат на слуз в белите дробове или раково образувание, и експираторни трудности при дишането в резултат на спазми на мускулатурата на бронхите например при бронхиална астма.

Какво можем да направим: необходим е преглед при специалист-пулмолог и последващо лечение.

Сърдечносъдови заболявания

Затруднения при дишането се получават най-често при исхемична болест на сърцето. Учестеното дишане в такива случаи обикновено се появява неочаквано, като човек усеща недостиг на въздух, а понякога и стягаща болка в лявата част на гръдния кош, пренасяща се и до долната челюст и ръката.

При сърдечна недостатъчност учестяване на дишането най-често възниква при лежане на ниска възглавница и бързо преминава, ако повдигнем главата.

Рязко учестено дишане, прерастващо в задушаване, е характерно и за сърдечната астма. Най-често такова състояние възниква през нощта, като човек става бледен, обхваща го безпокойство, появяват се влажни хрипове.

Какво можем да направим: При внезапно и засилващо се учестено дишане трябва да се извика бърза помощ. Това е симптом на много опасно състояние, което може да се окаже и фатално. Диагнозата се поставя обикновено след ехографско изследване, а курсът на лечение трябва да се определи от специалист-кардиолог.

8	9	2			3		1	4
				6	8		7	
4	5			8				1
		8					2	
1		3	7				5	
	7	1			6		5	
5		9	2				8	
6					7			9

			2	7				4
					4			
	7	9		3		6	2	
				5			9	
			6					
		4		9	1		5	
					8	2		5
5							8	
2	6					7	3	

### Sweet Gallery

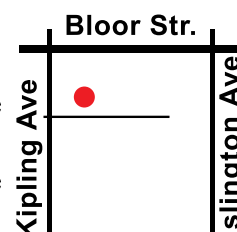
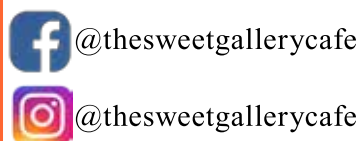
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

**350 Bering Ave., Etobicoke**  
**416-232-1539**

www.thesweetgallery.com



## Антоан Гризман и Жерар Пике „вдигнаха“ нивото на „Барселона“



Световните медии продължават да обсъждат болезнената загуба на Барселона от ПСЖ с 1:4 при домакинството си на "Камп Ноу" в първи мач от 1/8-финалите в Шампионската лига.

Барселона поведе с гол от дузпа на Меси в 27-та минута, но парижани успяха бързо да се върнат в играта през 32-та минута, когато Килиан Мбапе вкара първия от трите си гола, пише PGS Talk.

Още при 1:1 обаче изглежда Барса се опитваше да се задържи в мача, а разочарованието започна се появява. През първата половина телевизионните микрофони уловиха „диалог“ между Жерар Пике и Антоан Гризман:

*Пике: „Само едно е \*\*\*о дълго притежание, е \*\* ти!“*

*Гризман: „Успокой се, престани да крешиш на майката си \*\*.“*

*Пике: „Не, майка ти е \*\*\*, ние страдаме и тичаме като луди.“*



Резултатът е 1-1, когато се провежда този „разговор“. Може би двамата са използвали по-колоритен език, след като испанският клуб загуби с 4:1.

Гризман направи няколко невероятни пропуска по време на мача.

## Българските спортисти ще бъдат ваксинирани за Олимпиадата в Токио

Министърът на спорта Красен Кралев и министърът на здравеопазването Костадин Ангелов обсъдиха ваксинирането на българските спортисти преди участието им на Олимпийските игри в Токио.

Близо 11,000 участници от цял свят се очаква да се състезават на Олимпийските игри в Токио през това лято. На тях ще присъстват и много гости, официални лица и журналисти. Все още стои открит въпросът дали да се допуснат зрители на състезанията.

"Наш дълг е и

ще направим и невъзможното, за да защитим нашите спортисти", съобщи министър Кралев. "Само здрави атлетите ще могат да постигнат успехи и да донесат медали на България!", пък заяви от министър Ангелов и допълни, че ваксинирането на българските спортисти ще бъде направено в най-кратки срокове.

## Националният вратар на Финландия изуми с познания по ... география



Лукаш Храдецки – роденият в Словакия вратар на Байер (Лeverкузен) и националният отбор на Финландия, изуми с познанията си по география. Задачата бе да познае кое знаме на коя държава принадлежи. Времето му за отговор бе неопределено.

31-годишният вратар, който е висок 192 см., позна без грешка първите 14 въпроса. След това след 10-секунден размисъл **сбърка знамето на Туркменистан с това на Таджикистан**. Втората му и последна грешка бе на 54-ия въпрос, **когато сбърка знамето на**

**Кот д'Ивоар с това на Ейре.**

Роденият в Братислава Лукаш постигна невероятните 90 правилни отговора от 92 въпроса.

Храдецки е обявен за футболист на годината от Футболната асоциация на Финландия три години поред между 2016 и 2018. Той пази в девет от десетте квалификационните мачове за Евро 2020 на вратата на Финландия и помогна на националния отбор да осигури първата си поява на европейското първенство на УЕФА.

## Съдия беше близо да накаже футболист с ... удар с глава



Странна сцена се разви по време на двубоя в League One на Англия между Ипсуич и Нортхамтън. В края на срещата, завършила 0:0, звездата на Ипсуич **Альн Джъдж се доближи и каза нещо на главния съдия Дарън Драйсдейл, пише TheSun.**



Реферът Драйсдейл бързо се доближи до него и допря главата си в тази на аса **Алън Джадж в момент на лудост на Портман Роуд**. Полузащитникът на Tractor Boys, както са наречени Ипсуич, протестира силно. Състезателите на Ипсуич бяха принудени да разделят футболиста и 49-годишния рефер.

### **Бивша US футболистка е вече 331 дни с COVID-19**



Бившата американска футболистка Кейтлин Денис може да се счита за абсолютен рекордьор, въпреки че едва ли е искала това да се случи.

30-годишната жена не може да се отърве

от COVID-19 в продължение на 331 дни, съобщава WorldIn News. Тя каза, че се е заразила преди да бъде регистрирана първата смърт в американския щат Илинойс.

„Аз съм това, което лекарите наричат „дългосрочен пациент“, при който COVID-19 се приема от тялото и няма напускане. Лекарите смятат, че може да има десетки хиляди като мен по света, но всъщност никой не знае. Сутрин се чудя дали ще имам гадене или силно замаяване. Или може би мигрена с болки в тялото?“

„Някои симптоми са постоянни, като болки в тялото и слабост от главата до петите, но някои идват и си отиват - звънене в ушите, болка в ребрата, прескачане на сърдечен ритъм, загарване на ушите, изтръпване на

пръстите, чувство на интоксикация“, добави тя.

„Понякога имам загуба на паметта, така че мисля, че имам амнезия. Все едно съм в черна дупка. Чакам да минат часовете“, заключи Денис.

### **Бивш футболист от NFL бе открит мъртъв на 38**



Бившият футболист от американската NFL Винсент Джаксън бе намерен мъртъв в хотелска стая във Флорида, пише ESPN.

Тялото на 38-годишния Джаксън било открито в Homewood Suites в Брандън, Флорида.

Според служителите на хотела Джаксън се е настанил в хотела на 11 януари и е бил отседнал в стая от тази дата. Говорител на шерифския офис на окръг Хилсбъроу заяви пред ESPN, "ще са необходими пълен доклад за аутопсия и доклад за токсикологията, за да се знае със сигурност какво е причинило смъртта му".

„Въз основа на изявления, направени от роднини на Джаксън пред детективи, семейството му има основания да смята, че той може да е страдал от хроничен алкохолизъм и сътресения, но точната причина и начинът на смъртта на г-н Джаксън няма да бъдат сигурни до завършване на аутопсията му, наред с други доклади," се казва още от шерифския офис.

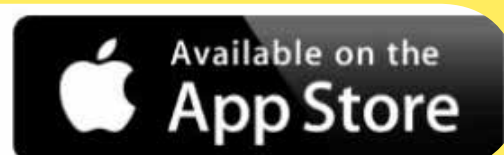


Спортна рубрика:  
Павел Станимиров



Скъпи читатели, в Пламяк има вече и мобилно приложение. Можете да го изтеглите от Google Play и App Store

## **Bulgarian Flame**



## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### **ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

#### **AZ DRIVERS**

- **\$0.57 per mile**  
**/Dry van work only/**
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

#### **OWNER OPARATORS**

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**  
**/Long and short runs/**
- **Steady runs**
- **Fuel cards with huge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**  
**CAD/USA BONDED**  
**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



## Вълшебната морска земя Остров Чандао, Китай

Статията се предоставя от patepis.com

Автор : Наталия Бояджиева

Снимки: авторът

Вълшебната морска земя: така наричат Чандао – град, спуснат върху едноименния китайски остров между морето Бохай и Жълто море. Окръг Чандао се намира в провинция Шандун, на север от Пънлай и включва архипелаг от тридесет и два острова. Десет от тях са заселени (общо 52 000 жители), останалите са необитаеми. Веригата от острови е известна с красивите си плажове и живописни варовикови скали. Главният поминък тук са морските ферми, в които се отглеждат любими китайски лакомства – морски краставици (не растението, а вид скъпо мекотело с жилаво месо), морски охлюви, таралежи, миди, кафяви водорасли, дори риба. Другият отрасъл е туризмът, но отскоро. До преди три години Чандао е бил затворен за чужденци поради многобройните си военни съоръжения. Островитяните незабавно са докладвали всички

външни лица на властта. Западноевропейците, откривани на острова, бързо бивали натоварвани от полицията на следващия ферибот за сушата. Островите са открити за чужденци едва от декември 2008 и заради дългата изолация са сравнително непознати за външния свят. Днес **Националният горски парк и природният резерват** привличат почитателите на незасегнатата от цивилизация природа. Птичий остров е спирка за почивка на десетки хиляди птици от повече от двеста вида, които всяка година прелитат от тук. Остров Дахейшан пък е дом на повече от 10 000 змии. Друг известен остров е Зушан с неговите бамбукови гори и фантастични скали... Качваме се с моя водач Джанбин на пътническо корабче от морската гара в Пънлай. Морето е сиво притихнало и за 40 минути

сме отсреща – в Чандао. Няма места на кея и ние се прилепваме до друго пристанало корабче. Вземаме го на абордаж с помощта на екипажа (мъжете отказват помощ) и от там стъпваме на сушата.



остров Чандао

Бродим по сънливите улици в търсене на ресторант, **защото вече минава 11 – часът, в който цял Китай сяда да обядва.** Естественото любопитство към не-азиатците отдавна не ме впечатлява, свикнала съм с втренчените погледи и вкамененото изражение на изненада щом ме видят. Впрочем местните се бяха изпокрили. Може би поради упоритата пелена от топъл дъждец, която се редуваше с мараня, а може би просто предпочитат да си празнуват вкъщи. И пак не можахме да се

разберем с Джанбин кое е лято, и кое – есен. Това, което за нас е краят на лятото, за китайците е „средата на есента“. Така се нарича и празникът, чиито последен ден изтича днес, 12 септември (миналата година писах за него в пътеписа „Празник „Средата на есента““). Вървим си ние, а едно червено такси пълзи угоднически покрай нас. Резюмето на английски от дългия упоителен разговор между двамата е кратко: „Шофьорът предлага да ни закара донякъде...“ Бин го мързи да превежда, примирявам се – така е, който не учи китайски, ще трябва да се задоволява с резюмета... Таксиджията извоюва известна победа като си даде визитката и отпраши нанякъде. Спряхме друго такси, което да ни покаже ресторантче с морска храна (а и каква друга на един остров). Защо не взехме първото такси – не ме питайте, не всичко ми



### BOBBY DONEVA



friendly  
travel inc.

TICO # 4631602



● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



е ясно тук, в Китай...

Докато си хапваме миди и риба на фурна, ще ви върна две години назад с няколко слънчеви августовски снимки, които дъщеря ми направи из морето между множеството острови. Еми е художничка и толкова се впечатли от китайския дух и красива природа, че реши да ги нарисова. Тя представи изложбата си „Светлина от Изтока”, вдъхновена от Китай, във Варна през май, и през юни – в София ([emilia-gallery.co.cc](http://emilia-gallery.co.cc)).



за риба между островите  
рибари

Това беше първото ни стъпване тук.

### Бяхме поканени на риболов

от наши китайски приятели, които знаеха, че синът ни е запален рибар. Излязохме с лодка измежду островите и се насладихме на чудни гледки, докато ловяхме риба с корда на ръка – за какво са ни въдици! После занесохме добрия улов в едно от малките крайбрежни

ресторантчета, където ни го изпържиха.



поглед отгоре

Домакините настояваха, че трябва да видим и едно уникално за света явление – **водната граница между двете морета – Жълто и Бохай**

Паметник на върха на един хълм отбелязва този природен феномен. Само от тук с помощта на телескоп се вижда очертаната ясна граница – наистина е фантастично. Вълните на двете морета се пресрещат и се удрят една в друга – без видима суша. Дори и фауната в моретата е различна! Седиментните скали, образувани чрез утаяване на скални частици, оформят дълъг подводен риф с есобразна форма, наричан от местните хора „опашката на остров Чаншан” и той бележи естествената граница между двете морета. Застанали на нея, вие чувате музиката на вълните и от Бохай на запад, и от Жълто море на изток.



паметникът, който бележи границата между двете морета

Прелитаме през двете години обратно до септемврийския обяд с Бин. Той вече вика по телефона онова, първото такси, което бяхме пренебрегнали в началото. След дълга обиколка из дъждовния остров пристигаме до входа за скалите Джиуджан. Те са се формирали от натрупването на утаечната скала през времето, когато са се образували и Хималаите – преди сто милиона години. Това е най-красивата част от геопарка Чандао. Скалното тяло е повече от 400 метра дълго и с височина сто метра. Съставено е главно от масивни кварцити с плочи и шисти (тънко наслоени скали без изменен първичен състав). С обиграността на човек, който се прехранва от туризма, шофьорът ни заведе до картата на комплекса и ни посочи най-ярките места. После предложи да ни направи обща снимка до огромния камък, поставен на входа. Подобни камъни ще видите разхвърляни в привиден безпорядък из всички китайски паркове. Върху тях обикновено има написано нещо важно и мъдро, което послание остава за векове... На първата панорамна площадка ни посреща женското превъплъщение на Буда –

### Гуанин, богинята на милосърдието

Пред статуята горят



богинята на милосърдието  
Гуанин

А зад нея е входът на тунел – бомбоубежище, прокопан под острова по време на войната. Напъхахме се в него и дълго вървахме в полумрака, докато от тъмното не изплуваха няколко стражи, подобни на рицари – от бронз. Към изхода също бронзови барелефи разказваха древни легенди. Дори и най-прозаичният тунел може да бъде одухотворен – в Китай. Погледнат отвисоко, пейзажът изглежда сюрреалистично. Тук сякаш великан си е играл на топчета и ги е оставил пръснати под сипей на брега, там назъбеният профил на скалите е като разрязана торта, по която личат разноцветните наслоявания на времето – художник... В праисторията сме. Сред галерията на природното изкуство навлизаме в класически морски пейзажи с изрязани скали и спокойна вода, в която да се отразяват.



скалата е като разрязана торта

Както и да застанеш, откъдето и да снимаш – все е приказка! Причудливи форми на скални образувания, скулптура на богинята Мазу в една скална ниша, висящ дървен мост, който романтично се вписва сред природния разкош.



статуята на Мао със свеци и постелка за молитви



висящият мост

Все още потопени в природното величие, поемаме по алея, която ни извежда до...

музея на Мао

Контрастът с преживяната



музеят на Мао

Музеят е скромнен като площ (само четири зали), но затова пък пълен със значки, статуетки, сувенири и часовници с образи на Великия кормчия. Минаваме от зала в зала, а в последната ни очаква изненада – не, не е мумията на Мао, тя е в Пекин, в мавзолея. Златиста статуя на Вожда с развяно палто, пред нея на поставка запалени благовонни свеци като пред божество и традиционната постелка за молитви на колене, доста протрита.

Поглеждам въпросително моя спътник – дали и той мисли, че Мао е бог. Не, не мисли. Рядко отношението към историческите фигури е еднозначно. Някои хора очевидно го обожествяват, портретът му и днес гледа от всички банкноти на китайския юан. Официално е смятан за велик революционер, военен гений и спасител на нацията, неговата политика превръща Китай от аграрна страна във водеща световна сила. Но мнозина помнят и страшния глад по негово време, и ужасите на Културната революция (1966 – 1976); **управлението му е довело до смъртта на 40 до 70 милиона души.** Неговият режим се слави като един от най-кръвавите в цялата човешка история. Постояхме в неловко мълчание пред „божеството” и тръгнахме бавно назад... Таксито ни чакаше пред входа, за да ни закара до следващите панорамни площадки и до Плажа на Луната (формата му е на полумесец) Есенните и зимните

плажове никога не са ме изпълвали с тъга. Напротив, като морско чедо се радвам, че най-последно мога да си говоря с морето насаме, без туристическият Вавилон да заглушава тези разговори... Слънцето така и не проби облаците, затова пък всичко беше дъждовно и блестеше с ярки цветове.



плажът с камъчетата

Камъчетата по плажа – сухи, те нямат цвят. Но щом се намократ, излъчват вълшебна пастелна светлина. Имат и други свойства – приятно хрущят под сандалите и правят хубави жабки в тихата вода... Какво пише на тези табели? „Камъчетата са национална собственост”. Извадих гузно две прибори камъчета и ги пуснах при другите, а Бин се усмихна: „Надписът има предвид: Не идвайте с голяма кола!” Отдъхнах си – не съм нарушила закона... Зад съблекалните е Тюленовата градина, където в просторен басейн на открито живеят десетина тюлена. Едно момче тъкмо ги хранеше с риба, като ни видя, се провикна, че можем да купим риба от него и да я хвърляме на животинките. Е нали току-що ядоха... И когато вече се чувствах пълна с впечатления, се оказа, че има още една панорамна площадка,

включена в билета (който е сто юана, към двадесет лева). На голям дялан камък е написано: „късмет, богатство, дълъг живот, щастие, а в центъра – завинаги!” Хубаво пожелание към посетителите. То е и моето пожелание към вас, читателите.



Късмет, богатство, дълъг живот, щастие, а в центъра – завинаги!

Другото е ясно – ферибота и обратно в добрия стар Пънлай. До скоро, Чандао!

Ямболска ракия е отново в Канада!  
**Налична в LCBO**





VINTAGES# 12364



### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

-  Мигрена?
-  Болки в гърба?
-  Болки в ставите?
-  Чувствате се отпаднали?

**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки



**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.**  
*Clinic Director and Chiropractor*



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

[www.iwellness.ca](http://www.iwellness.ca)

[iwellness.ca@gmail.com](mailto:iwellness.ca@gmail.com)

2221 Keele St., Suite #302

*(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)*

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



### ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

### ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt



- Eye Exams
- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



To Our Valued Customers,

**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
 416-759-4481,  
[www.viennafinefoods.com](http://www.viennafinefoods.com)



Двама си говорят:

- Как си със ските?
- Като мълния съм.
- Как така?
- Всеки път в различно дърво...



- Как се нарича блондинка, която си е боядисала косата червена?
- Изкуствен интелект...



Обява в спортна секция на вестник: "Търся омъжена жена, на която току-що са изневерили за пръв път и е много ядосана - да ми продаде въдиците на мъжа си!"



Мъж се прибира при съпругата си:

- Жена, лекарят ми каза, че трябва да правя секс през ден, ако искам да престанат тези крампи на кракката ми. Та съм направил един график тука за понеделник, сряда, петък и неделя.
- Ама как през седмицата, бе? Аз съм до 6 вечерта на работа, после се прибирам, следва един час готвене, после чистене, уморена съм!
- Чакай, спокойно... Ти си само в неделя!



На интервю за работа:

- Като начало бих искал да разбера дали сте склонни да лъжете, да кръшкате, да крадете от офиса, да закъснявате?
- Кандидатът за работа:
- Не, но ако това е необходимо за Вашата фирма - мога да се науча...



Из пътеводител за стопаджии:

- „Вдигнатият нагоре палец е стандартният начин да попитате дали ще ви качат

на стоп. Вдигнатият нагоре среден пръст е стандартният отговор“.



Туземец от Амазония се връща от пътуване до Англия. Първата му работа е да отиде при шамана на племето и да разкаже:

- Велики да знаеш, в Лондон има велики магьосници. 22-ма мъже застават на една поляна и започват да ритат и тичат след една топка. Максимум след 10 минути започва да вали...



Говорят си двама боксьори - единият супер лека категория и другия супер тежка. Тежката категория казва:

- Прибирам се аз вкъщи, а там жена ми с любовник. Бам - един с левачката, и го нокаутирах!
- Леката категория отговаря:
- И аз се прибирам вкъщи, и гледам моята жена също с любовник. Бам-бам-бам-бам - нищо, но чувствам, че печеля по точки!



Двама пияндури излизат от кръчмата. Единият вика:

- Б-брато, забравих да пикая. Другият отвръща:
- Спокойно бе пич, ш'т' науча!



Заглавие на женски вестник в деня на Свети Валентин:

- „Скъпи мъже, запомнете третият закон на Нютон: "Женско тяло, поставено в лукс и изобилие, не се съпротивлява!“



Габровец купува обеци в бижутериен магазин.

- За Свети Валентин ли?
- Едната да, а другата за 8-ми март.



**Пламяк Print & Online**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

**Четете**  
**в. Пламяк**

**онлайн:**

[www.bulgarianflame.com](http://www.bulgarianflame.com)

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.