

Covid-19 засили „паралелна пандемия“ на лошо психично здраве в цяла Европа, СЗО предупреждава



World Health Organization regional director Dr. Hans Kluge told a virtual briefing 'mental illness is taking its toll both on those who were already at risk, as well as for those who have never sought mental health support before'. | CREDIT: David Barrett/WHO via AP

(Covid-19 has amplified 'parallel pandemic' of poor mental health across Europe, WHO warns)

Автор: Сара Нюи, Глобален кореспондент за здравна сигурност

Статията е публикувана на страницата на The Telegraph на 28 януари.

Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Търсете бизнес услугите онлайн:

www.BulBiz.com

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Covid-19 засили „паралелна пандемия“ на лошо психично здраве в цяла Европа, СЗО предупреждава

*(Covid-19 has amplified 'parallel pandemic'
of poor mental health across Europe, WHO warns)*

„Паралелна пандемия“ на лошо психично здраве се развива в Европа, предупреди Световното здравна организацията, като **половината от младите хора съобщават за депресия и тревожност.** Говорейки на виртуален брифинг, д-р Ханс Клуге - директор на регионалния офис на СЗО, заяви, че е годината на "жертви", докато страните се борят за ограничаване на предаването на Covid-19, **е оставила опустошителен белег.**

„Психичните заболявания се забелязват както при тези, **които вече са били изложени на риск,** така и при онези, които никога преди не са търсили помощ за психично здраве”, каза д-р Клуге. „Международната организация на труда установи, че пандемията означава, че **половината от младите хора на възраст от 18 до 29 години са обект на депресия и тревожност.** И до 20 на сто от здравните работници страдат от тревожност и депресия.”

Предупреждението му идва, по време по

което комисарят по въпросите на децата във Великобритания предупреди, че щетите за психичното здраве на децата, **причинено от пандемията, ще „продължи с години“ без сериозни усилия за справяне с проблема.**

„Лошото психично здраве се превърна в паралелна пандемия“, каза д-р Клуге. Директорът добави, че СЗО е „решена” да се справи с тази криза и е установила нова коалиция за психично здраве, която има за цел да предостави подкрепа и насоки на всяка държава.

Но той призова хората да „използват всеки резерв от търпение“ тъй като борбата срещу коронавируса все още не е приключила и е „твърде рано, за да се облекчат“ ограниченията. Докато броя на новозаразените спада - последният епидемиологичен доклад на СЗО показва, че случаите са намалели с 20 процента през последната седмица - скоростта на предаване „все още е много висока“ в целия континент (Европа – б.р.).

„Сваляне показателите

на предаване изискват постоянни, последователни усилия“, каза д-р Клуге. „имайте предвид, че **малко над 3 процента от хората в региона са имали потвърдена инфекция с Covid-19.** Областите, ударени веднъж от пандемията, могат да бъдат ударени отново.”

Предупреждението му идва, когато планетата достигна поредния мрачен рекорд: повече от 100 милиона случая са били открити по целия свят. Докато САЩ, Бразилия и Индия са с най-висок брой инфекции, една трета от всички случаи са регистрирани в Европа, където 700,000 души са починали от вируса. Д-р Клуге каза, че континентът вече е достигнал до „пандемичен парадокс“, тъй като ваксините дават надежда, но заплахата от нови варианти нараства.

Към днешна дата **33 държави са открили мутацията първоначално открита във Великобритания,** докато 16 са идентифицирали варианта, открит за първи път в Южна Африка. Разглеждайки на нарастващите

разногласия по отношение на предлагането на ваксини между Европейския съюз и AstraZeneca, д-р Kluge отбеляза, че 35 страни в региона са започнали да прилагат ваксини и вече са сложени 25 милиона дози (данните са за 28 януари, когато е публикувана статията – б.р.) .

Той добави, че производителите на ваксини работят непрекъснато, за да отстранят недостига и настоятелно призова страните „да имат търпение [тъй като] ще отнеме време за ваксинация“.

„Уверени сме, че закъсненията, които наблюдаваме сега, **ще бъдат компенсирани от допълнително производство в бъдеще**”, каза д-р Клуге.

Статията е публикувана на страницата на The Telegraph: <https://www.telegraph.co.uk/global-health/climate-and-people/covid-19-has-amplified-parallel-pandemic-poor-mental-health/>



KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

~~Eglinton Ave~~
~~Danforth Rd.~~ Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

FREE HEARING AIDS

FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ

ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



ALPHA HEARING
Smart Sound Solutions

- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturies

Обадете се сега за Безплатна консултация
905-270-1000
We speak English and Russian Говорим Английски и Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3
And other locations in North York and Scarborough

WIDEX PHONAK Starkey oticon bernafon
HIGH DEFINITION HEARING life is on PEOPLE FIRST Your hearing - Our passion

alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Правителството на Канада въвежда допълнителни ограничения за международни пътувания

Освен представянето на задължителен отрицателен тест преди полета, лицата подлежат на допълнителен задължителен молекулярен тест, който ще се прави на летището в Канада при пристигане.

Пътниците ще изчакват излизането на резултата от теста 3 дни в хотел, посочен от канадските власти (за който ще е необходима предварителна резервация), като престоят ще е за сметка на лицето.

При отрицателен резултат лицата ще могат да напуснат хотела и да изкарат остатъка от 14-дневната задължителна карантина в избрано от тях място, под стриктен контрол от страна на властите.

При положителен резултат – ще бъдат настанявани в специални места, определени от държавата, за 14-дневна карантина.

От 7 януари, 2021 г. задължително се изисква за всички лица, влизащи по въздух в Канада, и навършили 5-годишна възраст, представянето на отрицателен COVID-19 тест: PCR или LAMP.

Антигенни тестове не се приемат. Тестът трябва да е направен не-повече от 72 часа преди полета, като той се представя на авиопревозвача.

Тестът не отменя задължителната 14-дневната карантина.

<https://www.canada.ca/en/transport-canada/news/2021/01/government-of-canada-introduces-further-restrictions-on-international-travel.html>

Източник: Instagram

ГЕНЕРАЛНО КОНСУЛСТВО НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
В ТОРОНТО, КАНАДА

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Employer application period for 2021 Canada Summer Jobs program is being extended

The Ministry of Employment, Workforce Development and Disability Inclusion, announced that the employer application period for the **2021 Canada Summer Jobs program** (<https://www.canada.ca/en/employment-social-development/>

[services/funding/canada-summer-jobs.html](https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/funding/canada-summer-jobs.html)) is being extended until February 3 to allow more employers to apply for funding to hire young people. Not-for-profit organizations and private and public sector employers who have not already applied for funding are encouraged to do so today. The program strives to give young Canadians between the ages of 15 and 30 paid work opportunities.

Ontario extends off-peak electricity rates to provide relief for small businesses

The Ontario government is extending **electricity rate relief for families, small businesses and farms**. (<https://news.ontario.ca/en/release/60148/ontario-extends-off-peak-electricity-rates-to-provide-relief-for-families-small-businesses-and-farms>). The government will continue to hold electricity prices to the

off-peak rate of 8.5 cents per kilowatt-hour until February 9. This lower rate is available 24 hours per day, seven days a week for Time-Of-Use and tiered customers. Businesses can apply for **Energy and Property Tax Rebates** (<https://www.ontario.ca/page/businesses-get-help-covid-19-costs#section-2>) through the COVID-19 Business Support Grants, if required to shut down or significantly restrict services due to provincial health measures.

Информация за българските граждани на територията на Канада във връзка с изборите за народни представители за Народно събрание на Република България

Уважаеми сънародници,

С указ на президента на Република България за 4 април 2021 година са насрочени парламентарни избори (https://www.cik.bg/upload/146237/DV5_19.01.2021_ukaz9.pdf). Както досега, посолството в Канада и генералното консулство в Торонто са ангажирани и ще направят всичко възможно за активно и безпроблемно участие на българските граждани, живеещи в Канада, в изборния процес.

Същевременно провеждането на изборите в огромна степен зависи от активността на нашата диаспора и от инициативата на нейните организации. В тази връзка, и в изпълнение на Чл. 22, ал. 2 от Изборния кодекс, отправяме покана за съдействие към организациите на българските граждани, културните центрове, черковните настоятелства и българоезичните медии в консулските окръзи на посолството в Отава и на генералното консулство в Торонто, с оглед подготовката и организацията на изборите. Призоваваме и всички български гласоподаватели, живеещи на територията на Канада, да участват в подготовката на изборите, като подават заявления за гласуване, а в деня на изборите – да упражнят правото си на глас.

На основание чл. 14, ал. 1 от Изборния кодекс избирателни секции извън страната се образуват в дипломатическо или консулско представителство, освен в случаите по чл. 14, ал. 2 и ал. 3 от ИК.

В местата в държавите – членки на Европейския съюз, извън дипломатическо или консулско представителство, се образуват избирателни секции при наличие на не по-малко от 60 избиратели, подали заявление по реда на чл. 16 от ИК. /чл. 14, ал. 2 от ИК/.

Съгласно чл. 14, ал. 3 от ИК с решение на ЦИК (<https://www.cik.bg/bg/ns2021/izvan-stranata>) по преценка на ръководителите на дипломатическите и консулските представителства в местата в държавите, които не са членки на Европейския съюз, извън дипломатическо или консулско представителство, се образуват избирателни секции въз основа на не по-малко от 60 избиратели, подали заявление по реда на чл. 16 от ИК, при спазване на ограничението по чл. 14, ал. 5 от ИК общият брой на избирателните секции, които се образуват в държава извън ЕС да не надвишава

35. С решение на Централната избирателна комисия (ЦИК) се определят условията и реда за образуване на избирателните секции извън страната и за назначаване съставите на секционните избирателни комисии при произвеждане на изборите за народни представители, насрочени на 4 април 2021 г.

По-важните моменти от подготовката и организацията на изборите въз основа на решение това решение са:

1. Избирателни секции извън страната се образуват при спазване на законодателството на съответната държава.

Законодателството в Канада допуска разкриването на избирателни секции единствено в дипломатически и консулски представителства на територията на страната: http://www.international.gc.ca/protocol-protocole/policies-politiques/elections_faq_elections_qr.aspx?lang=eng.

Въпреки това – в стремежа да създадем най-добри условия за гласоподавателите – вече са направени постъпки на федерално равнище в Отава за разкриване – по изключение – на секционни избирателни комисии не само в Отава (посолство) и Торонто (генерално консулство), но също в Брамптън, Калгари, Ванкувър и Монреал – две секции (по силата на прецедента от президентските избори през 2016 г. и парламентарните избори през 2017 г.). Очакваме отговор на молбата ни от канадска страна и ще направим всичко по силите си да получим положителен отговор. Въпреки че засега нямаме съгласие за конституиране на петте допълнително поискани секции, ние следва да подготвяме в нужните срокове всичко за провеждане на вота в тях, така, че да имаме нужната степен на готовност, ако от канадска страна получим искания положителен отговор.

В този смисъл е особено важно българските граждани да попълват и подават заявления за участие в изборите. За разкриване на СИК в градовете Брамптън, Калгари, Ванкувър и Монреал (в случай че канадската страна по изключение разреши това) ще са необходими не по-малко от 60 заявления за всяка отделна СИК. Крайният срок за подаване на заявления е не по-късно от 9 март 2021 г. (25 дни преди изборния ден).

3. Начини за подаване на заявления
Български гражданин, живеещ извън страната, който има избирателно право и желае да гласува в изборите за народни представители извън страната, заявява това не по-късно от 25 дни преди изборния ден (9 март 2021 г.) чрез писмено заявление или чрез електронно заявление през интернет-страницата на

Централната избирателна комисия (<https://www.cik.bg/>). Очакваме линкът към интернет страницата да стане активен в най-скоро време.

Писменото заявление следва да бъде подписано саморъчно и подадено лично или изпратено по пощата чрез писмо до дипломатическото или консулското представителство на Република България в съответната държава.

В едно писмо може да има повече от едно заявления, като във всяко заявление може да бъде вписано само едно лице. Изпратените чрез куриерска услуга заявления в писмо се считат за изпратени „по пощата чрез писмо“. Изпратените по електронна поща сканирани заявления не се считат за изпратени „по пощата чрез писмо“. В случай че не сте подали заявление за гласуване извън страната, в деня на изборите можете да попълните и лично в посолството в Отава и в ГК-Торонто.

Попълнените на хартиен носител заявления за разкриване на СИК в Монреал или др. градове в провинция Квебек, можете да изпращате по пощата на адреса на посолството в Отава:

Embassy of the Republic of Bulgaria in Ottawa, Canada
325 Stewart Street, Ottawa,
ON K1N 6K5

Попълнените на хартиен носител заявления за разкриване на СИК в Брамптън, Калгари и Ванкувър (по силата на прецедента от президентските избори през 2016 г. и парламентарните избори през 2017 г.) или други канадски градове в страната (в провинциите и териториите Онтарио, Нова Скоша, Ню Брунсуик, Манитоба, Британска Колумбия, Остров Принц Едуард, Съскачуан, Албърта, Нюфаундленд и Лабрадор, Северозападни територии, Юкон, Нунавут, можете да изпращате по пощата на адреса на ГК-Торонто:

Consulate General of the Republic of Bulgaria in Toronto, Canada
65 Overlea Blvd, Suite 230 Toronto,
ON M4N 1P1

4. Секционни избирателни комисии (СИК)

Съставите на всички СИК се назначават от ЦИК. Организациите на българските граждани могат да правят предложение до ръководителите на ДКП за местоположението на избирателните секции извън страната до 9 март 2021 г. (25 дни преди изборния ден). Посолството и генералното консулство следва да получат предложенията на организаторите по места в разумен срок преди тази дата, за да има достатъчно време да се търси съгласието за конституиране на допълнителни секции от канадските федерални власти (което би отнело най-малко 30

работни дни съгласно официална информация). От структурите на българската общност по места търсим съдействие за излъчване на представители, които да бъдат предложени на ЦИК за включване в съставите на отделните СИК. Предложението ни е всички СИК да се състоят от 5 члена, плюс две резерви. Единствено в ГК – Торонто се налага формиране на седемчленна комисия поради очакване на засилен интерес за гласуване. Вашите предложения трябва да определят и длъжностите на предлаганите членове. Във всяка комисия следва да има председател, заместник-председател и секретар. ЦИК назначава служебно във всяка СИК по един представител на МВНР. Така назначеният представител не следва да има ръководна функция в комисията. В тази връзка очакваме вашите предложения за по четирима представители на българските общности за всяка проектирана СИК, заедно с упоменаване на трима от тях, които да заемат длъжностите председател, заместник-председател и секретар, плюс по две резерви. За ГК – Торонто очакваме предложение за шестима членове, от които председател, заместник-председател и секретар, плюс две резерви.

5. По-нататъшна комуникация

С оглед постигане на ефективна комуникация и избягване на неточности молим, всички въпроси, свързани с избирателните секции в Отава и двете секции в Монреал, да бъдат отнасяни към посолството. Въпросите по разкриване на секции в Торонто, Брамптън, Ванкувър и Калгари или други градове в отделните провинции да бъдат обсъждани с ГК – Торонто. След получаване на съответните разрешения от местните власти за провеждане на изборите своевременно ще Ви информираме.

Цялата информация по подготовката и провеждането на изборите е достъпна на интернет страницата на Централната избирателна комисия <https://www.cik.bg/> и на страницата на МВНР в раздел “Избори“ - <https://mfa.bg/bg/izbori-2021>.

Посолството на Република България в Отава и генералното консулство в Торонто Ви уверяват, че при положителен отговор от страна на канадските власти ще спазим всички изисквания на местните власти във връзка с въведените ограничения и здравни протоколи по места заради пандемията от Ковид-19.

Посолство на Република България, Отава

Генерално консулство на Република България, Торонто

ИМИГРАЦИЯ

Отрицателен PCR-тест или 10 дни карантината при влизане в България

От 2 февруари до 30 април, влизащите в България български граждани и лицата със статут на постоянно, дългосрочно или продължително пребиваване на територията на Р България и членовете на техните семейства, които не представят документ за отрицателен резултат от проведен до 72 часа преди влизането у нас PCR-тест, се поставят под карантина за срок от 10 дни, като карантината може да бъде отменена при отрицателен резултат от PCR-тест, извършен 24 часа след пристигането в България.

Това е нареждане на министърът на здравеопазването Костадин Ангелов с издадена с заповед. В заповедта се казва още, че директорите на регионалните здравни инспекции могат да отменят карантината на съответната група лица, пристигнали в периода 29 януари - 1 февруари.

Условието е гражданите да представят документ, показващ отрицателен резултат от проведено в срок до 24 часа от влизането в сила на настоящата заповед PCR-изследване. В тези случаи карантината се

отменя до 24 часа след предоставянето на документа.

Венцислав Мутафчийски: Тревожна е тенденцията за бъдещето със „скачащи локдауни“



Проф. Венцислав Мутафчийски, който е председател на Националния оперативен щаб и началник на ВМА каза пред БНР: „Трябва да се намери баланс в естественото желание на хората да живеят нормално живота си и и да бъдат защитени.

Като медици сме длъжни да излагаме цялата истина пред българските граждани и да активираме

рационалните им разсъждения по този въпрос, включително и рационалния страх. Рационалният страх може да ни предпази съзнателно да не се излагаме на ситуации, които биха ни застрашили“.

„Тревожна е тенденцията за бъдещето... Редуването на отслабване и на затягане на мерките, или т.нар. „скачащите локдауни“, дава глътка въздух на всички хора, защото напрежението се нагнетява при по-продължителни периоди“.

Проф. Мутафчийски допълни, че в момента се работи по осигуряване на по-големи мощности, които да могат да правят секвенация на по-големи количества проби.

По темата за ваксините председателят на НОЩ коментира:

„Фирмите производители се

оказва, че не са толкова коректни, за да може да се планира коя страна какви количества ваксини ще получи... На 7 февруари очакваме 48,000 дози, на 14 февруари – 75,000 и до края на месеца очакваме 139,000 дози от „АстраЗенека“. За ефективността на ваксината на „АстраЗенека“ при по-възрастните пациенти проф. Мутафчийски уточни, че в препоръката на фирмата е записано с нея да не се ваксинират пациенти над 55 години, защото тази възрастова група не е била включена в експерименталния процес.

Той подчерта, че календарът за ваксиниране в България е балансиран и поясни, че предстои неговата актуализация за включване в приоритетните групи на бъдещи членове на избирателни комисии.



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA

T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Бойко Борисов има 30% шанс да бъде избран отново за премиер

.... на България. Това сочи прогнозата на Аналитичната мрежа SOPHIA. Според мрежата, нова победа на следващите избори за ГЕРБ има шансове **80:20**. БСП ще е втора сила в следващия парламент – с шансове **75:25**, "Има такъв народ" на Слави Трифонов да бъде втора сила - **25:75**, ДПС ще бъде трета сила в следващия парламент - **50:50**, а ДБ ще има около 300,000 гласа - **90:10**, пише "Евроком".

Конфигурацията на политическите сили към момента

дава възможност за втори парламентарни избори през 2021. Но резултатът от такива втори избори би бил напълно непредвидим, затова, най-вероятно изглежда в мандата на ГЕРБ (или друг) да се излъчи кабинет под името "програмен", "експертен", "технократичен", който ще подчертава своята не-коалиционност.

Евгений Дайнов: „Залезът на популистите“

Слуховете за смъртта на либералната цивилизация се оказаха силно преувеличени, пише Евгений Дайнов в материала „Залезът на популистите“,

публикуван в Deutsche Welle.

Синхронизмът между падането на Тръмп и ареста на Навални издава, че **авторитарният популизъм е в отстъпление. Но Путин, Орбан и дори Борисов няма да се дадат без съпротива**, прогнозира Евгений Дайнов.

Доста по-често, отколкото си мислим, историята ни сервира "значими съвпадения" от типа, анализиран от Карл Юнг: две географски отдалечени едно от друго събития, които нямат причинно-следствена връзка помежду си, но имат смислова такава. Synchronicity е

международно приетата дума за това, породила се от германския вариант Synchronizität, обоснован от Юнг в самото начало на 1950-те години.

Съвсем доскоро, сякаш беше вчера, те и техните придворни интелектуалци ни гледаха със **снизхождение и ни обясняваха с известно презрение, че либералната цивилизация - и ние заедно с нея - е обречена**. Че бъдещето не е на достойнството, уважението, мира и разбирателството, а е на унижението, омразата, конфликта и войната. Това беше вчера. Днес такива неща предимно не чуваме.

Прод. на стр.8>>

Нов Индийски Ресторант

Zayka Grill 516 Danforth Ave.

(много близо до Soula's Restaurant)

www.ZaykaGrill.com **416-469-5580**

PICK UP | DELIVERY | CATERING

WE HAVE OUR OWN **FREE DELIVERY** - WITHIN 5 KM

APPETIZERS, SAMOSAS, PAKORAS,
TANDORI CHICKEN, KEBAB, NAAN BREADS,
CURRY ITEMS, BUTTER CHICKEN,
DESERTS, GULAB JAMUN, RICE PUDDING,
GLUTEN FREE OPTIONS, LOTS OF VEGETERIAN & CURRY

For Full Menu and Online orders: www.ZaykaGrill.com



<< *Прод. от стр.7*

"Европейската джунгла" така и не се състоя. Европа на реакционерите ще бъде арогантна и тромава, но много, много по-жизнена и автентична от днешната бюрократична плява... ще върне традиционните ни ценности и ще види света такъв, какъвто отдавна е. Политическа джунгла със зверове и опасности, а не игрище за голф с коктейли Мохито..."

Крайт на ерата на крайната авторитарна десница, станал видим в синхронизма Тръмп-Навални, бе отдавна подготвян. Още докато новите "консерватори" заплашваха почтените хора със закона на джунглата,

срещу тях вече се подреждаха силите на цивилизацията. Веднага след референдума за Брекзит и избирането на Тръмп за Президент, привидяни като окончателния триумф на адептите на джунглата, дойде отпорът. Мястото на действието беше, закономерно, Франция, която няколко месеца по-късно избра Еманюел Макрон за свой Президент. За разлика от други европейски лидери като например Дейвид Камерън, Макрон отказа да гради своята кампания около темата за примирение с привържениците на джунглата и на националната самоизолация.

Европарламентът

не отслабва натиска върху пишман-диктатора Бойко Борисов и неговата свита. От Турция, Ердоган внезапно започна да излъчва лъчезарни послания към Брюксел, след като години наред наричаше европейските лидери нацисти. В Москва, Путин се оправдава пред камера, че не притежава нотариални актове за никакви дворци.

Макар ранени и отслабени, зверовете ще се борят

Въпросът сега е силите на цивилизацията да завземат обратно териториите, отстъпвани от зверовете на джунглата. Цялата

статия може да прочетете на страницата на [Deutsche Welle](https://www.deutsche-welle.com).

Симеон Дянков: Предстоят тежки месеци в България и в света



Предстоят тежки месеци в България и в света. Трябва да сме по-пестеливи. Това каза в предаването "120 минути" по БТВ бившият министър на финансите Симеон Дянков.

Мярката 60/40, която

Прод. на стр.9 >>



МОЛДОВА

RESTAURANT

TASTE NEW TRADITIONS
Home-style cuisine. Always made fresh

LLBO

Нашият ресторант
предлага голямо разнообразие
на пресни, домашно
приготвени храни
за всеки вкус.

TAKE OUT - DELIVERY - CATERING

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with

www.moldovarestaurant.com



<< **Прод. от стр.8**

се прилага в България закъсня много, иначе е работеща. Аз бих я увеличил на 90/10, за което има пари от европейските фондове. Но тази мярка помага на бизниси, които вече съществуват. **Трябва ни схема с кредити, която да даде нова енергия на бизнеса в България, заяви Симеон Дянков.**

Никой не знае докога ще продължи кризата, аз бих проявил търпение и бих давал тези пари сега. След три месеца вече ще е късно. В много страни мерките се преориентират към нови фирми. Администрацията на Байдън точно това обяви миналата седмица, посочи Дянков. Той прогнозира, че следващото правителство ще трябва да вдигне данъци, защото пенсионната система е на минус от 15 години. „До две години следващото правителство ще се наложи да вдигне данъците. Според мен ще се наложи вдигането на ДДС с 2-3%, а може би и корпоративният данък“, каза още Симеон Дянков.

Ресторантьорите се отказаха да отворят на 1 февруари

Собствениците на ресторанти взеха решение да не отворят врати на 1 февруари в знак на протест срещу правителството, което ги държи затворени повече от два месеца. **Ние сме готови да поемем наложените на персонала ни административни глоби, но не можем да позволим да бъдат подложени**

на наказателно преследване. В съобщение От Българската асоциация на заведенията и Сдружението на заведенията в България заявиха: „Повечето от тях са до нас от години, страдаме заедно от началото на кризата с COVID-19 и сега нямаме моралното право да искаме от тях да станат обект и на Наказателния кодекс. Водени от горното и въпреки убеждението си, **че протестно отваряне на заведенията на 1 февруари е правилно решение**, сме принудени да се откажем от него.

Решението е подкрепено от 87.4% от нашите членове, които след проведена анкета, са на мнение, че при тези обстоятелства не бива да се рискува с протестно отваряне на заведенията и поставяне под риск на персонала ни.“

Антон Радичев взема 550 лв. пенсия след 47 години в Народния театър



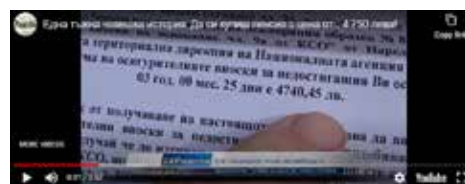
Българският актьор Антон Радичев е прекарал коронавируса преди 4 месеца. В "Денят започва с Георги Любенов" на БНТ той сподели, че почти не е усетил нищо. Имал температура, пил прахчета една седмица, а след това направил тест и той се оказал положителен. Той сподели, че не вярва на политиците, които твърдят, че са загрижени за културата в България. "Говорят страшно много.

Не само за актьорите, и за музикантите, и за художниците, за всички хора на изкуството, говори се страшно много, но никак не ми се вярва в това".

"Искам да отдам всичко, което имам в себе си, на публиката. **Всички роли са големи, и малката роля е много голяма, и аз съм човек, който страшно много приема живота около себе си. В "Оркестър без име" имах малка роля, но направих така, че да запомнят репликите ми**", сподели още актьорът.

Антон Радичев е работил 47 сезона в Народния театър, има 43 филма в кариерата си, участия в телевизионни сериали. Пенсията, с която трябва да живее 550 лв. на месец.

Тъжна човешка история: Да си купиш пенсия срещу ... 4,750 лв.



Да си купиш пенсия. Минимална, която да получаваш всеки месец в остатъка от живота. Нейната цена е близо... 5000 лева, споделя 24rodopi.com вав видео репортаж, озаглавен „**Една тъжна човешка история: Да си купиш пенсия с цена от... 4 750 лева!**“

Историята на 64-годишния Димитър Вълчев е може би една от многото в страната, в която вместо спокойни старини, те очакват **неспокойни дни. Работил повече от 35 години, но не може да се пенсионира, защото му е нужен още стаж,**

малко над 3 години. Единственият изход е да си ги откупи, но не му достигат средства. Затова отправя молба към ръководството на Военното окръжие в Кърджали, където работи за последно, да остане още три месеца на работа, за да събере още някой лев. Целта - да се доближи до нужните 4 750 лева, с които да си купи пенсията.

„Не ми достига стаж от 3 години и 3 месеца. Говорих с подполковника, ако има възможност да ме остави още три месеца на работа. Каза, че няма да има проблеми, но от Пловдив дойде заповед, с която ме освобождават понеже е изтекъл договорът“, разказва възрастният мъж.

Обръща се с молба и към Централното ръководство в София. „Иначе оставам на улицата, а и жена ми е трайно безработна, знаят, но никой не се застъпи.“, допълва Димитър. „Получих писмо от НОИ, в което се казва, че имам да плащам определена сума – 4 750 лв. за стажа, за да мога да се пенсионирам.

В крайна сметка, необходимите близо 5000 лв. за стаж, ще плати неговият племенник. След това Димитър ще чака решението на НОИ, за да разбере каква пенсия ще получава, а тя вероятно ще е: „**Минималната. Тя беше 250 лв, но сега с увеличението май ще е 300 лв.** Така е, защото, където и да съм работил винаги съм получавал минимална заплата.

Адвокатски услуги

Израел остави границите затворени до 7 февруари

Израел удължи срока на решението за затваряне на границата на страната до 24.00 часа на 7 февруари 2021. В този период няма да бъдат допускани пристигащи и заминаващи от Израел граждани, освен по преценка на специална комисия за хуманитарните случаи.

„Обръщаме внимание, че при възможното отваряне на летището за пътуващи от 8 февруари 2021, всички пристигащи в Израел ще бъдат карантинирани в специално определени за това хотели“, се казва в съобщението на Министерството на външните работи на България.

Eurorol: Продават се фалшиви сертификати за отрицателен PCR

Eurorol предупреди страните членки на ЕС да бъдат бдителни за представяни по границите им фалшиви сертификати за отрицателен PCR тест за коронавирус, продавани от организирани банди, за да печелят от ограниченията за пътувания, предаде Associated Press.

Много държави са

възприели като мярка срещу разпространението на коронавируса изискването пристигащият пътник да покаже негативен тест за COVID-19.

Британските власти са заловили измамници, който продавали за по 100 лири фалшиви сертификати.

Ресторантите, които не спазват забраната във Франция, остават без държавни помощи

Френският министър на икономиката Бруно Льомер заяви, че работещите нелегално ресторанти няма да получават държавни помощи в продължение на месец, предаде AFP.

Това предупреждение

бе отправено в момент, когато някои заведения във Франция решиха да отворят въпреки забраната. Заради COVID-19 ресторантите са затворени от 30 октомври и могат да продават само храна за въщи. Не се предвижда отварянето им поне до средата на февруари.

"Исключително е трудно за ресторантите - и морално, и икономически", коментира Льомер пред RTL. По думите му обаче "това не оправдава неспазването на правилата".

Някои ресторанти във Франция решиха да подновят работа в знак на протест. На 27 януари това направи ресторант в Ница, а в Париж бяха открити 24 нелегално работещи ресторанта.

В случай на повторно провинение ще бъде окончателно спряна помощта за ресторантите, нарушили забраната. Помощта възлиза на €10,000 на месец или възстановяване на 20% от оборотите за 2019, но не повече от €200,000 на месец.

Аржентина въведе еднократен данък върху богатите за справяне с COVID



Решение за еднократен данък върху най-богатите хора в Аржентина влезе в сила, за да помогне на страната да плати за медицински доставки

Прод. на стр.11>>

NEW Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca
Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

<< *Прод. от стр.10*

и да осигури стимули за компании в кризата заради пандемията, съобщи ВВС.

Аржентинците с активи над \$2.3 милиона (около 12,000 души), **ще трябва да платят около 3% данък за регистрираните си активи в страната и над 5% за активите си в чужбина**, съобщава ВВС.

Правителството се надява да **събере около \$3 милиарда по този начин**, а парите ще помогнат и за финансиране на стипендии и социални помощи. През декември аржентинският сенат гласува с 42 гласа „за“ и 26 „против“ еднократния данък, наречен „данък за милионери“, като част от мерките за борба с пандемията.

Опозицията разкритикува внесената от лявоцентристкия президент мярка, наричайки я "конфискация", съобщава ВВС. Също така бяха изразени опасения, че данъкът може да стане постоянен.

Но страната беше силно засегната от пандемията, която задълбочи и без това високите нива на бедност. **Почти 40% от населението на страната живее под прага на бедността**, докато равнището на безработица е 11%.

Германия поръчва ваксини за 2022

..., съобщи Reuters, предаде БТА. Това се налага в случай, че редовни или допълнителни дози се окажат необходими за поддържането на имунитета на хората, заяви здравният министър на страната Йенс Шпан, цитиран от агенцията, предаде Reuters.

Поръчките се налагат и предвид **настоящото свръхнатоварване на производствените мощности, което води до недостиг на ваксини в ЕС**, а Берлин иска да предотврати подобна ситуация през 2022.

До момента в Германия са ваксинирани около 2.5 милиона души от общо 83 млн.

Рекордна безработица в Испания



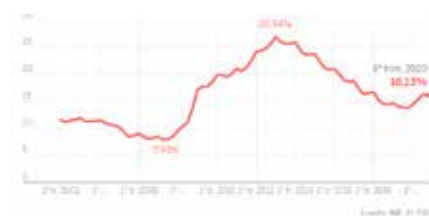
Икономиката на Испания е в рецесия, а кризата с коронавируса доведе до рекордна безработица **от 16.13% за 2020**.

Това е най-високата цифра, регистрирана от Националния статистически институт от световна финансова криза, информира БНР. 2020 е завършила с 622,600 загубени работни

места и 527,900 повече безработни, като общата цифра достигна 3.71 милиона безработни, според Проучването за активно население (ЕРА)

Над 750,000 души разчитат на помощ от страна на правителството, за да запазят работните си места посредством „временно регулиране на заетостта“, а останалите са на социални помощи.

Според Националния статистически институт (INE) през 2020 цели **40.1% от младежите са били безработни и страната има 1,200,000 семейства, в които всички членове на домакинството са безработни**.



Кризата засегна най-вече младите, жените и трайно безработните. Най-много работни места са загубени в сферата на услугите, следвани от индустрията, промишлеността и строителството, като единствено в селското стопанство безработицата не се е променила. Всички региони губят работни места, но на първо място е Каталуния, следвана от Канарските острови и Мадрид, в които най-много пострада туризма.

United Airlines изпраща 14,000 служители в принудителен отпуск



Американската United Airlines уведоми около 14,000 свои служители, че **ще бъдат изпратени в принудителен отпуск**, а авиационните синдикати отпратиха ново искане до Конгреса и Джо Байдън за още \$15 милиарда държавна помощ, за да не уволнят работниците поне до 30 септември, предаде Reuters, цитирана от БТА.

United Airlines, чиято централа в Чикаго, предупреди, че след приключването на втория кръг от подкрепата за заплатите на 1 април, въздушните превозвачи **могат да бъдат принудени да направят драстични нови съкращения** заради ниското търсене на пътувания, до което доведе пандемията.

"Въпреки непрекъснатите усилия за ваксиниране, търсенето от страна на клиентите не се е променило много", отбелязват от United пред свои служителите уточнявайки, че следи ситуацията и се застъпва за продължаваща държавна подкрепа.

10 причини защо жените отказват на мъжете



здраве.bg

Видели сте жена, която ви е харесала, приближавате се до нея и ѝ предлагате да се запознаете, каните я на кафе... И какво чувате като отговор? “Не!” Какъв удар по самолюбието! Но това не означава, че не трябва повече да го правите - просто трябва да се научите да предвиждате по-често отказа, за да го избягвате.

Според шведски психолози от Университета на Стокхолм има 10 най-разпространени причини, поради които жените могат да ви откажат:

1. Егоизъм или просто омраза към мъжкия пол. В съвременното общество има много хора както от единия, така и от другия пол, които се грижат сами и само за себе си и не се вълнуват особено от чувствата на другите. Те смятат, че следва да “отдават” своята сексуална

привлекателност на максимална цена. Затова на всеки от противоположния пол често му се налага буквално да си измолва ласките. На някои жени пък просто им харесва да унижават, както смятат те, мъжкото достойнство или да поставят мъжете в неудобно положение.

2. Безпаричен вид.

При избора на кандидат въпросът за неговата състоятелност стои не на последно място, затова ако изглеждате като човек без пари, смятайте, че ще имате малко шансове за “да”. Избирайте жени, които не изглеждат толкова „скъпи“.

3. Нейното сърце е заето. Тя вече си има мъж и не търси нови запознанства.

4. Тя е опитна кокетка. Много жени с ниско самочувствие и омъжените жени обикновено попадат в тази категория, защото те имат необходимост да се чувстват сексуално привлекателни. Затова те могат и да ви дават знаци, че откликват на поканата, но в действителност не е така. На тях само им е необходимо да удовлетворят своето самолюбие и да почувстват своето превъзходство.

5. Тя има емоционални проблеми. Тази категория жени е

срещала на пътя си само “повредени” мъже. Затова те най-често винят мъжкия пол за всички свои неуспехи. Те биха ви отхвърлили само защото сте един от тях – представител на мъжкия пол.

6. Първата ви крачка е била погрешна.

На една жена се харесва, ако поставите ръка на рамото и ѝ кажете “здравей, мила”, но друга ще сметне това за връх на нахалството и ще ви “отреже”. Оценявайте реално жената: нейния социален статус, образование. Това, което става за продавачката на пазара не е подходящо за жената-интелектуалец.

7. Неправилно избран момент. Жената може да ви отхвърли и по причини, които не се отнасят до вас: тя има сериозни проблеми, в лошо настроение е, смята, че днес изглежда зле и т.н. По друго време същата жена би ви отговорила с взаимност.

8. Преживява криза от предишна връзка. Ако поканите жена на среща и чуete в отговор „Не искам с никого да се срещам, трябва ми малко време, за да разбере себе си” това обикновено означава, че тя още преживява разрива на предишните си отношения и не се интересува от нова връзка. В подобен случай е по-добре да общувате като приятели,

а после всичко ще се разбере.

9. Слабак. Ако сте неуверени в себе си и ви се подкосяват краката, губите дар слово, когато жената е до вас, не разчитайте, че тя ще се съгласи да се среща с вас. Най-много ще ви “удостоят” със статуса на приятел. Когато мъжът се запознава, той трябва да прави това уверено, без обаче да крие своята неувереност чрез грубост или нахалство.

10. Просто не ѝ харесвате. Неприятно, но от друга страна лесно - тук нищо не може да се направи. Или ѝ се харесвате, или не.

И така, съществуват неща, които можете да промените (например вашето поведение) и такива, които не зависят от вас. Въпреки това, много е трудно да се приеме отказ без да “си го сложиш на сърцето”. Освен това, всичко става с опит, колкото повече се опитвате, толкова по-малко ще ви огорчават неуспехите и толкова по-бързо ще започнете да разбирате различните жени. Също и сигналите, които ви изпращат. А ако някой смята, че изброените по-горе важат само в едната посока – от жените към мъжете, просто сменете рода на местоименията.



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕСШКО, ТЕЛЕСШКО, ПИЛЕСШКО, ГОВЕЖДО



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



New!

**Fresh FISH shipment
from Black sea!**



Риба от Черно море

2437 Finch Ave W, Unit 15

(416) 749-2424



**Hamsi
Anchovies,**

**Horse mackerel,
Whiting, Red mullet,
Sea bass & Sea bream.**





213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad,

Pesto Pasta Salad

Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Desserts.

Deli Menu:

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



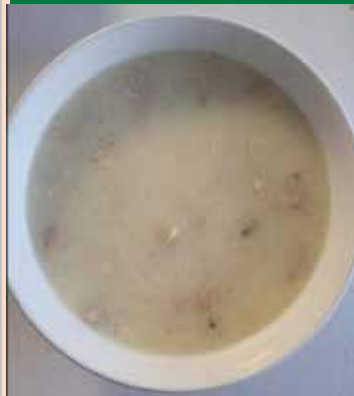
903 Coxwell Ave.
(416) 429-3663

Our second LOCATION is OPEN!

TAKE OUT | DELIVERY | CURBSIDE PICKUP

Daily Specials

New



Раните заздравяват по-бързо в космоса

...., отколкото на Земята, съобщи руският космонавт Сергей Куд-Сверчков, който е на борда на Международната космическа станция (МКС), предаде ТАСС.

Той направи това като отговори на въпрос **влие ли безтегловността на възстановяването на драскотините и раните** във видеозапис, публикуван на страницата му в социалната мрежа "ВКонтакте".

Сергей е част от екипажа на МКС, в който влизат още един руски космонавт - Сергей Рижиков, американските астронавти Катлин Рубинс, Майкъл Хопкинс, Виктор Глоувър, Шанън Уокър и с японския Соити Ногутти.

Космонавтът уточни, че по време на седмицата космонавтите си разменят само по няколко думи, защото са заети с работата си. През почивните дни се събират **да се хранят заедно и тогава си говорят**, обсъждат резултатите от работата, плановете или новини от Земята.

Филмът на Навални за двореца на Путин е гледан над 103 милиона пъти в YouTube



Документалният филм на Навални "Дворец для Путина. История самой большой взятки" е бил гледан **над 103 милиона пъти в YouTube**, сочат данни от днес на платформата за споделяния на видео, предаде Reuters.

Филмът показва и разказва за помпозната и строго охранявана

резиденция на Владимир Путин в района на Геленджика на брега на Черно море, за която руският президент твърди, че не е негова. Дворецът е изграден в италиански стил, разполага с подземна хокейна площадка, с казино, плувен басейн, театрален салон дори аквадискотека.

Това дори е вдъхновило създаването на музикалния видеоклипа "Аквадискотека" на Александр Гудков, привлякъл над 3.3 милиона гледания в YouTube.



Прод. на стр.17 >>

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



Навални бе арестуван незабавно при завръщането си в Москва от Германия, където се възстановяваше от отравянето. След прибирането си в Русия пусна в YouTube филма за Путин и призова руснаците да излязат на протести срещу режима.

Продадох портрет на Ботичели за \$92 милиона по време на пандемията



Портрет на Сандро Ботичели бе продаден за \$92 милиона на търг, с което се постави нов рекорд за най-висока цена платена за италианския ренесансов художник, съобщи BBC.

Картината, озаглавена **Young Man Holding a Roundel** е била нарисувана през 1470-те или 1480-те години и се смята за един от най-добрите портрети на Ботичели. Той бе продаден на търг на Sotheby's в Ню Йорк.



Преди продажбата имаше съмнение относно готовността на световните колекционери

на изкуство да платят девет-цифрена сума за трофейни произведения на фона на пандемията на коронавируса и нестабилността на пазара. **Успешната продажба на произведението от Ботичели може да помогне за повишаване на цените на други подобни картини в момент, когато много колекционери на изкуство преследват по-нови творби от следвоенни и съвременни художници.**

От Sotheby's са показали картината по целия свят на колекционери и потенциални участници преди търга в опит да увеличат търсенето.

„Младежът от картината е направил повече пътувания по време на Covid, отколкото вероятно всеки, когото познаваме“, пошегува се Чарлз Стюарт, главен изпълнителен директор на Sotheby's. Картината е била показана в Лос Анджелис, Лондон и Дубай и била придружена от каталог с научни есета и технически анализ.

Цената, която ще получат продавачите на картината е \$80 милиона, но крайната цена за купувача е \$92.2 милиона, когато се добавят всички такси и комисионни.

Търгът е бил излъчен на живо от Ню Йорк и е продължи по-малко от пет минути само с двама наддаващи за картината, според The New York Times. **Прод. на стр.17 >>**

<< Прод. от стр.16

От Sotheby's заявиха, че Young Man Holding a Roundel е била придобита срещу \$1.7 млн. (£810,000) на търг през 1982 г. в Обединеното кралство от предишния си собственик, покойният милиардер на недвижими имоти Шелдън Солоу.

Куче "отказва да яде или пие, докато чака починалия си собственик да се прибере у дома" в Китай



Вярно куче в Китай е отказало да яде или пие, докато чака да се върне покойният му собственик, съобщават местни медии, коментира Daily Star.

Покъртителната история бе съобщена миналия месец от китайския Xuanwo Video, който е свързан с регионалния вестник Xi'an Business. Според източници кучето е било забелязано в Гуиянг, столицата на провинция Гуйджоу в Южен Китай.

Лоялното куче отказва да бъде осиновен и упордължава да чака завръщането на собственика си на автомобилния паркинг, където е работил като охрана. Собственикът му умира от рак през 2015 и оттогава

кучето всеки ден стои на паркинга и чака завръщането му. Съсед са му построили колибка, в и го хранят редовно. Съсед споделя пред Xuanwo, че домашният любимец е отказал да консумира храна или течности след смъртта на собственика си. „Възрастният мъж го е гледал 14 или 15 години. Толкова е тогателно. Такова животно, а има толкова много чувства и преданост“.

Австралиец влезе в болница след нападение от ... овца



Мъж бе откаран в болница, след като е получил съмнения за гръбначни наранявания при силна атака от овца. Инцидентът се разиграл в град Кенебри, Нов Южен Уелс, Австралия, около 9 часа сутринта в неделя, 31 януари. Не е ясно защо овцата е атакувала 43-годишния мъж. Инцидентът е вторият от поредица от нападения на животни в австралийския щат за броени дни. Друг мъж от Нов Южен Уелс бе откаран в болница с наранявания на крака, след като е бил „набит“ от коза, докато се разхождал в Blue Mountains.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



Имате:

- Мигрена?**
- Болки в гърба?**
- Болки в ставите?**
- Чувствате се отпаднали?**

Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



- Eye Exams**
- Designer Eyewear**
- Contact Lens Fiting**
- Safety Eyeglasses**
- Prescription Glasses**
- Prescription Sunglasses**



*Direct billing to all insurance companies

Катаджии спират блондинка, която кара с 100 км. на извънградско:

- Не видяхте ли ограничението 70 км в час?



Катаджия спира шофьор:

- Знаете ли защо ви спрях?

- Бъъ... харесвате дебели мъже?

- Хаха, много смешно! Айде, излизай да духаш!

- Ето, знаех си.



В кръчмата:

- Дай акъл какво да купя на жената за рождения ден.

- Най-добре е да попиташ нея.

- А, не! Толкова пари нямам!



И истинските мъже понякога си боядисват ноктите – но само с чука и винаги в синьо-лилаво.



Чехия обяви, че спира опитите да произведе ваксина. Каквото и да опитвали, все ставало на рецепта за бира!



Момченце към баща си:

- Тате, ти бил ли програмист?

- Бил съм, тате, програмист, и уеб-дизайнер съм бил, но най-много бих сисадмина, когато ми отрязва достъпа до Фейсбук в офиса. 2023, Торонто след пандемията. Жена се

обажда на приятелката си от кафенето:

- Гледам на съседната маса в кафенето седи някакъв тип и просто си пие кафето – без смартфон и без таблет.... Егати психопатът!



- Тате, откъде идват бебетата?

- Учихте ли за пчеличките и цветенцата?

- Да.

- Е, същото е, само дето голямо кандърдисване пада...



Ерген се хвали:

- Толкова са ме молили да се оженя, ама аз винаги съм отказвал!

- И кой те е молил толкова много?

- Еми... нашите!



- Мамо, защо нямам братче?

- Защото вечер не спиш и плашиш щъркелите!



Габровец студент пише имейл на родителите си.

- Нямам пари за наем. На улицата съм.

Отговорът е:

- Пази се от колите!

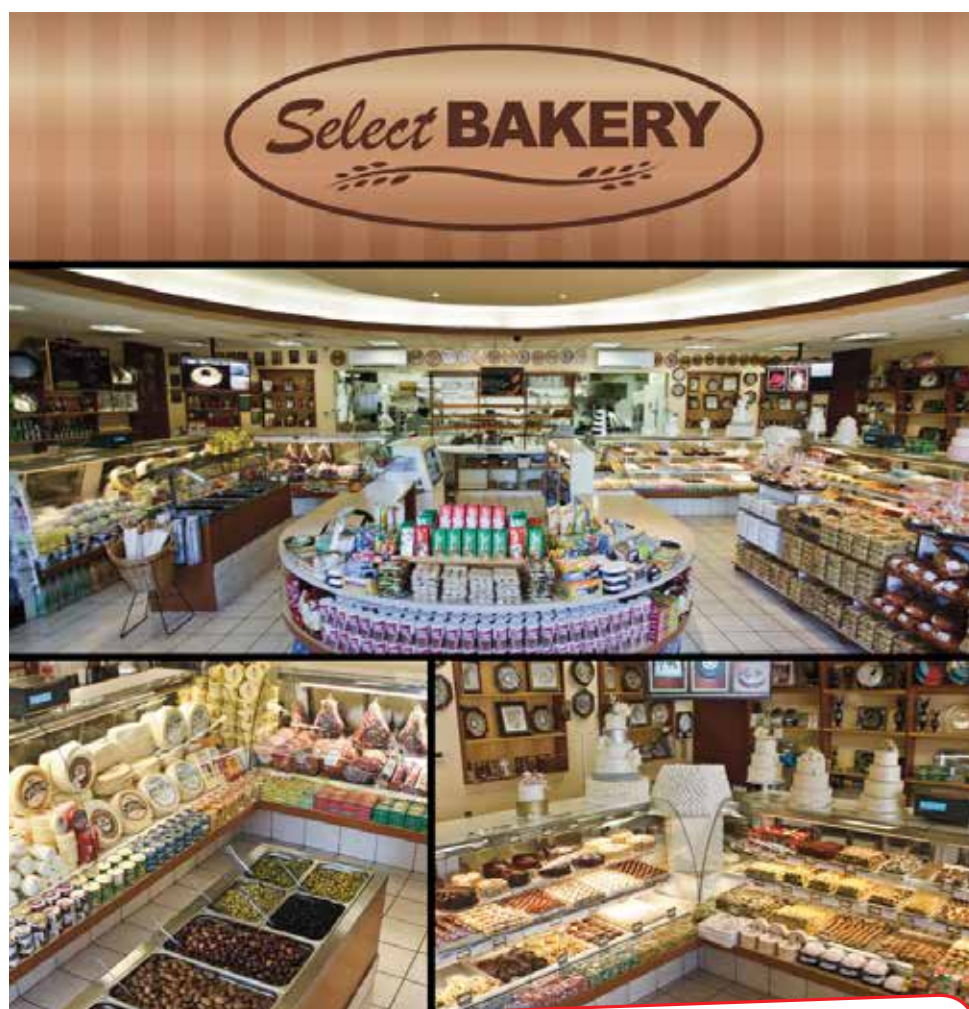


- Татко, знаеш ли колко е висока мама?

- Знам. Метър 65.

- Откъде знаеш? Да не си я мерил?

- Не съм, но аз съм метър и 85, а тя ми е дошла до гуша..



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Свири млад пианист. На първият ред в публиката седи стар джебчия и си мисли:

- Какъв талант, какви пръсти... а се занимава с глупости!



Обява в сайт за запознанства: "Търся

си мъж. Моля пушачи, пияници и женкари да се присъединят към транзитно преминаващите!"
Отговор: "Що не си облечеш светлоотразителната жилетка и не спреш в аварийното платно, за да не пречиш на движението?"

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

Уил Смит отиде при „Зенит“ Санкт Петербург



Уил Смит се появи на тренировката на „Зенит“ в Дубай, където отборът от Санкт Петербург е на подготовка от 31 януари, събщи Sports.ru, позовавайки се на официалния акаунт на футболния отбор в Tweeter .

Футболистите и треньорите се снимаха с Уил Смит. По-рано Смит се срещна и с шампиона на UFC в лека категория Хабиб Нурмагомедов.



Хабиб Нурмагомедов е близък познат с холивудската звезда Леонардо Ди Каприо, а Мики Рурк в скорошно интервю нарече дегестанеца уникален боец, когото никой не може да победи.

Барселона и Меси ще съдят El Mundo, който разкри, че аржентинецът печели €15,875 на час



Лионел Меси и Барселона ще предприемат съдебни действия срещу испанския вестник **El Mundo**, който в неделя публикува изтекли подробности за рекордния договор на нападателя. Само петима души са знаели за детайлите по контракта, пише ESPN.

El Mundo публикува документи, свързани с 4-годишния договор на Меси, подписан през 2017, и даде разбивка на космическите €555 милиона, които аржентинецът ще получи. В материала се твърди, че договорът на Меси е най-големият, подписан някога от спортист. Източници потвърдиха пред ESPN, че Меси ще предприеме действия срещу El Mundo и всички служители на Барселона, участвали в оповестяването на договора.

Има само четири копия на договора - Меси има едно, Барса има друго, La Liga има третото копие, и Cuatrecasas - адвокатската кантора, използвана от аржентинеца, четвъртото.

"С оглед на информацията, публикувана в El Mundo във връзка с професионалния договор, подписан между Барселона и Лионел Меси, клубът съжалява за

Прод. на стр.21 >>

<< Прод. от стр.20

публикуването, като се има предвид, че това е частен документ, регулиран от принципа на поверителност между страните," се казва в изявление на каталунския клуб. „Барселона категорично отрича всякаква отговорност за публикуването на този документ и ще предприеме подходящи правни действия срещу вестник El Mundo, за всякакви щети, които могат да бъдат причинени в резултат на тази публикация“ се казва още в съобщението.

Според El Mundo Меси би получил €555,237,619 за четири сезона, ако изпълни условията от договора, който изтича на 30 юни.

Договорът буди възмущение с това, че аржентинецът печели невероятните €381,000 на ден или €15,875 на час, €265 на минута или ... €4 на секунда.

Адвокатът на Марадона в деня на смъртта му: "Дебелият ще умре в лайна"



Минават месеци и обстоятелствата около

смъртта на Диего Армандо Марадона продължават да излизат наяве.

Сега излязоха на бял свят някои аудиозаписи, които възмутиха цяла Аржентина. Порталът „Infobae“ разкри ексклузивно запис, в който се чува лекарят на Марадона Леополдо Луке да говори с Агустина Косачов, психиатър, също в центъра на вниманието, пише 20minutos. Психиатърката звъни на адвоката и му казва: „Влязохме в стаята и той беше студен. Опитвахме се да му направим сърдечен масаж, докато дойде линейката и той за кратко си възстанови телесната температура. След това пристигна линейката и сега продължават те“, казва Косачов.

Луке обяснява, че пътува към мястото, като междувременно звъни на свой колега, за да му каже, че футболната легенда е мъртъв, макар това все още не е било официално потвърдено от спешната помощ. В разговора той нарича Марадона "дебелият".

"Дебелият ще умре в лайна", казва Луки в аудиозапис, който е изпратил на един от контактите си по пътя към къщата на Марадона в деня на смъртта му - няколко думи,

които шокираха цяла Аржентина, разкрива „Infobae“. „Изглежда, че е направил кардиореспираторен арест, дебелият ще умре. Нямам представа какво е направил. Отивам там", казва адвоката.

Прокуратурата на Сан Андрес продължава да анализира всички подробности за смъртта на Марадона, като гореспоменатите лекари са в центъра на вниманието за техния евентуален принос за напускането му.

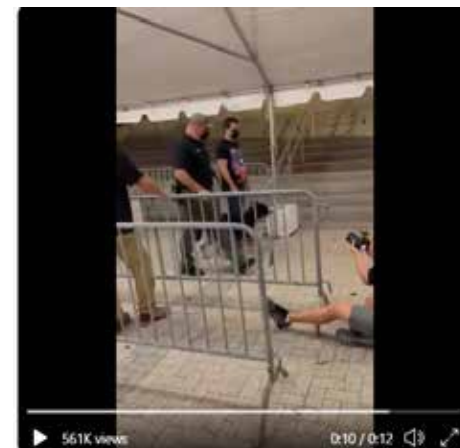
Кубрат Пулев обяви кога ще е следващият мач

Докато е бе в Танзания, където брат му Тервел записа 16-а победа при професионалистите, надигравайки над Викапита Мероро, Кубрат Пулев обяви за следващия си мач.

"Следващият ми мач ще е в края на май или началото на юни. Ще се проведе в САЩ. Има известна яснота за съперника, но не искам да подвеждам зрителите", заяви Пулев в телевизионно изказване.

В същото време стана ясно, че братя Пулеви преговарят за провеждане на още мачове в Танзания.

Кучета „пропускаха“ феновете на Miami Heat в мача с Denver Nuggets



Управата на Miami Heat използва кучета, които душеха феновете за COVID-19, преди те да бъдат пуснати на стадиона, събщи CBS Miami. Кадри изтекоха и в социалните мрежи при пускането на зрители на мача с Denver Nuggets, който Miami загуби с 82:109.

От Miami Heat работят по плана от месеци, като обучават кучета, за да са готови за някои мачове през този сезон, където отборът е решил да допусне шепа гости - предимно приятели и членове на семействата на играчи и персонала.

Кучетата са обучени в Международния университет във Флорида, а очакванията са този метод да се използва и по летищата в САЩ.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- **\$0.57 per mile**
/Dry van work only/
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

OWNER OPARATORS

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**
/Long and short runs/
- **Steady runs**
- **Fuel cards with huge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Пътуване до Германия по време на корона-вирус

Статията се предоставя
от patepis.com

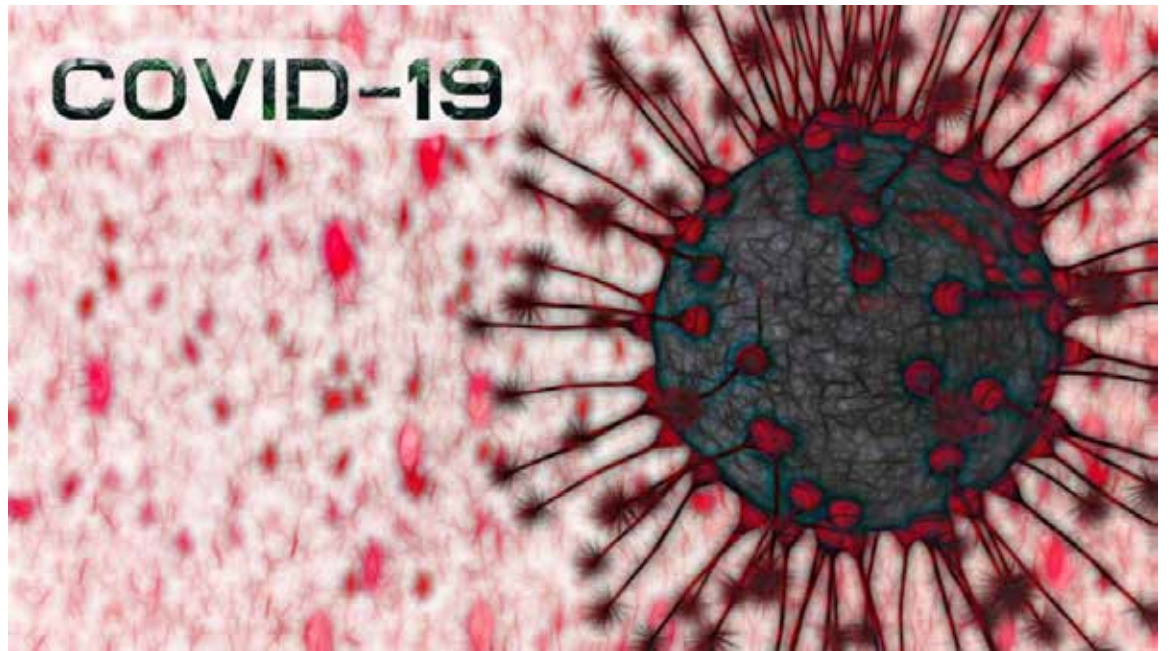
Автор: Чавдар Дуцов

24 май 2020

Искам да разкажа за
моего пътуване до
Германия
Бях на “Дунав мост – 2”
на 23.05 в **8:50** часа и
преминах за 40 минути.
Румънците питат само
за къде пътуваш и ако
си транзит – лепват
един стикер на предното
стъкло и ти дават една
карта на Румъния с
транзитните маршрути
за преминаване през
страната към Сърбия,
Унгария и Украйна.

На гърба на картата
удрят печат с датата.
Освен това ти мерят
температурата и те
записват в една книга. В
14:20 часа бях на
**румънско-унгарската
граница,**
но там има разделение –

леките коли
минават през
един пункт,
а камионите
през друг –
Арад, та се
наложи да
се върна и
да отида на
другия, който
е на около
2 км встрани. В **15:30**
минах, като ме питаха
за къде пътувам и имам
ли работа с договор в
Германия. Щом бръкнах
в папката с документи
да покажа договора
и ме пуснаха. Не го
гледаха, но явно трябва
да имаш такъв. И те ми
лепнаха един стикер
върху румънския и ми
дадоха една карта, на
която имаше отбелязани
бензиностанциите
където е разрешено
да зареждаш. Ако си



със стикер “Транзит”
и искаш да заредиш на
друга бензиностанция –
гориш.
На
**унгаро-австрийската
граница**
минах транзит, като
само ми връчиха
(австрийските
граничари) един анкетен
лист, който трябва да
попълня и да предам на
излизане от Австрия. На
**германо-австрийската
граница**
ме попитаха защо искам

да вляза в Германия,
къде ще спя и работя,
и след като отговорих
чинно ме пуснаха. И те
не погледнаха договора
за работа, но явно
трябва да имаш такъв за
да те пуснат. Та така.
Забравих да спомена,
че в Унгария можеш да
спираш само на тези
места за почивка, които
са обозначени със същия
символ като този на
стикера “Транзит”.

Чавдар Дуцов

Прод. на стр.25 >>



BOBBY DONEVA





**friendly
travel inc.**
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca



407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Абонирайте се в страницата ни,
да получавате в. “Пламяк”
безплатно онлайн:

www.bulgarianflame.com

Българският Помпей – Перперикон

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Жоро Кодинов

Снимка: авторът



Днес, въпреки мъглата се натоварихме с щерката на колата и потеглихме към едно място където от много време се канех да отида: Перперикон. Не знам дали някой не знае какво е Перперикон, но аз ще кажа какво аз мисля че е: това е велик град на траките, една от люлките на тракийската цивилизация и свято място за всички хора от всички религии.

Намира се до с. Горна Крепост (да виждате съвпадението, а?) в околностите на Кърджали. Това е на 90 км. планински път от Пловдив през Асеновград. За жалост последните няколко километра път са с такива кратери по шосето че ти трябва не джип ами танк. И трябва да се внимава за пресичащите крави и пилета. Но както по-късно се оказа траките са вярвали че пътя към Бог трябва да е труден за да могат само истинските вярващи да го извървят до край. Добре поне че (не без помощта на Европейския съюз) е построен свестен охраняем паркинг. От там до първото ниво на града се вие една тясна горска пътечка. В началото ѝ се помещават нормалните за такива публични места сергии които за радост не продават гащи, а карти на древния град и полускупоченни камъни. Тези същите

сергии „продават“ и екскурзоводи: студенти от Пловдивския университет, които са участвали в разкопките на града. Ние си наехме водач и не съжалихме нито минута: след като усети че се интересувам от история момчето ми показва наистина интересни за мен неща. Горещо ви го препоръчвам: заслужава си всяка стотинка от 30-те лв. които ни струваше времето му. Пред нас имаше един автобус с гръцки туристи. Специално за тях имаше плочки с Дионисос и Александър Македонски:-) Няма по-голяма блудница от музата на историята. Или е на туризма... обърках се.

Самият Перперикон е невероятен.

Бил съм на няколко подобни места по света. Мога смело да заявя че мога да сравня мащаба и размах на града само с Помпей. Само дето за разлика с примерно гръцките с античните градове в България човек може да „общува“ много непосредствено: да седне в каменния трон на владетеля, да се снима стъпил в олтара на едно от най-важните светилища в елинистическия свят. Я пробвайте това на кораба на чаеното парти в Бостън примерно. Ако ви стиска де.

Огромно нещо е Перперикон. Досега

е открита нещо като една четвърт от цялото и обиколката му отнема 2 часа. И като си помисли човек че това е било светилище и е имало хора на това същото място преди 9000 години...

За ритуалите на траките мога да кажа само добри неща. Никъде вече официално не се практикува тази религия, но народа слави масово и богинята майка, и Загрей, че и бабите им. „Как“ ще попитате. Ами много просто: траките са вярвали че Бог най-добре се възприема от подсъзнанието на човек. И за да може да се свърже човек с Бога трябва да се е освободил от задръжките на дяволските вериги на съзнанието. А какъв по-лесен и евтин (за тези земи) начин да се съединиш с Бога от това да си „махнеш главата“ с много силно ритуално вино. Затова повечето тракийски обредни места са всъщност ранен вариант на съвременните ракиджийници: има си жреци (казанджии) които помагат на вярващите да си приготвят богоугодната напитка и обикновено им показват как се слави Бога след това. Интересно дали това прави съвременните казани светилища? Май не: липсва един важен елемент от

тракийските храмове — пияните и готови на всякакви „ритуали“ тракийски девойки които възмутили дори и дъртия мръсник Херодот с навика си да пият неразредено вино и да участват охотно в оргии (пардон, богослужения) след това.

Бил съм на няколко свети места на траките. Има някаква енергия на тези места. Зарежда те някак си. И прави хората по-добри.

Ако се чувствате ядосани, незначителни и самотни задължително отидете в Перперикон или някое друго тракийско светилище. Има нещо там. Нещо добро и родно. Дали това чувство на преклонение ме прави по-малко православен християнин? Отговора са дали погребаните в двора на римския езически храм набързо преустроен в християнска базилика свещеници: те са погребани по християнски обичай, но за всеки случай са им слагали и по една паричка в зъбите за да могат да платят на лодкаря. В моето село и досега слагат в ковчезите на мъртъвците пари, цигари и други неща които са обичали приживе. Сега разбирам защо:-)

И се чувствам по-цял и на мястото си от всякога.

Не прекалявайте с чистотата

здраве.bg

Всички, които са убедени, че чистотата е неприменен залог за здраве, са доста придирчиви в избора си на антибактериални сапуни, шампоани против пърхот и т.н. Полезно ли е обаче да сме толкова чисти? Дерматолозите смятат, че както във всичко в живота и в преследването на личната хигиена трябва да има мярка.

Оказва се, чистейки се до блясък, ние нарушаваме естествената микрофлора на кожата и по този начин провокираме заболяванията.

Най-разпространената грешка, която правят хората, е **всекидневното използване на антибактериален сапун**. Неговата употреба е уместна при наличието на драскотини или рани, но постоянното му използване води до унищожаване на естествения микробен фон и кожата става лесно уязвима за инфекциите.

Микроорганизмите върху кожата не просто живеят своя живот, а си взаимодействат помежду си – в синхрон или в борба. И когато ние изкуствено унищожаваме по-голямата част от тях, всъщност заместваемествения подбор, т.е. останалите най-силни микроби при липсата на противодействие стават по-опасни.

Освен това “външните неканени гости”, които не срещат никаква съпротива от измитите от нас “защитници”, лесно проникват в кожата. Това става например и при всекидневната употреба на средства против

пъпки, които правят кожата още по-плътна.

Друга разпространена грешка е **използването на неподходящи средства за кожата**. Например гел за лице с фактор рН 5,5. Наистина нивото на киселинност на здравата кожа действително е такова, но колко от нас могат да са сигурни, че кожата им е абсолютно здрава...

Дори малката пъпка говори за обратното. В различните си участъци кожата има различен рН-фактор и съответно трябва да се полагат различни грижи, с различни средства.

Прод. на стр.27 >>

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексей Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

<< Прод. от стр.26

За това - избирайте внимателно средствата за грижа за кожата и наблюдавайте нейната реакция на лосиона или гела.

Много хора в стремежа си да забравят за пърхота постоянно си мият косата с шампоан против пърхот. Но организмът свиква с този редовен „допинг“ и се отпуска... В резултат на това последващата смяна на шампоана се отразява зле на косата – косъмът става по-тънък и се накъсва.

Диетата с много антиоксиданти помага при стрес, депресия и превъзбуда



здраве.bg

Преди около половин век витамините и тяхното възможно приложение стават сред най-обсъжданите теми в медицината. Днес доста голяма популярност придобива ортомолекулярната медицина, която използва за лечение високи дози основно от витамини и различни хранителни добавки вместо фармацевтични продукти - лекарства. Първоначално тези методи се използвали най-вече с психиатрични

цели.

През 50-те години на миналия век световноизвестният носител на Нобелова награда Лайнъс Поулинг изучавал събитията на молекулярно ниво, съпътстващи заболяванията. Оттогава датира и появата на думата „ортомолекулярна“ - знанието за „правилните молекули в правилните концентрации“.

Двама психиатри, Ейбръм Хофър и Хъмфри Озмънд започнали успешно да лекуват шизофрения с мегадоза ниацин – т.нар. витамин В3. Приемането на идеята за балансиране на молекулярно ниво на хранителните вещества в мозъка дало началото на молекулярната психиатрия, която от своя страна довела до развитието на ортомолекулярната медицина за лечение и на други болести и състояния с физиологичен характер.

Мегадоза IV витамин С е основен пример в ортомолекулярната медицина. Под това наименование витаминът се прилагала успешно при различни заболявания. И все пак ортодоксалните лекари отказват да я изпробват или да признаят ефективността ѝ.

Драматичната история за възстановяването на Алън Смит от състояние на кома в следствие на усложнения след прекарана пневмония и левкемия е отличен пример за отказа на

казионната медицина да обмисли възможността за терапия с мегадоза от хранителни добавки.

Лекарят от малко градче в Северна Каролина д-р Фредерик Робърт Кленер лекувал деца с полиомиелит (детски паралич) по време на епидемията между 1948-1950 г. като им слагал инжекции с витамин С. Посетил медицинска конференция и обяснил на колегите си как лекува с витамин С случаи на пневмония и полиомиелит. Но интересът към неговия метод бил незначителен.

Междувременно психиатрите маргинализирали ортомолекулярната психиатрия като шарлатанство, докато приложението на медикаменти продължавало да расте, базирано на Диагностичния наръчник по психични разстройства DSM-5. То се прилагало дори само след кратко посещение на пациента в лекарския кабинет.

Има данни, че тези медикаменти влошавали състоянието на пациенти, някои от тях развивали дори убийствени или самоубийствени наклонности. Въпреки това, особено в някои страни, медикаментозното лечение, включително на деца с леки психични отклонения, продължава да е масова практика – в немалко случаи със съмнителен резултат.

Медицинско изследване, проведено в Индия,

потвърждава това, в което специалистите по ортомолекулярна медицина вече са уедени. В психиатрична клиника било проведено изследване с пациенти на възраст между 20 и 60-годишна възраст с диагноза обща депресия и тревожност. Медицинските изследвания открили, че в организма им има дефицит на витамините А, С и Е.

След шест седмици лечение с хранителни добавки, съдържащи съответните витамини-антиоксиданти, състоянието на пациентите се подобрило значително. Екипът стигнал до заключението, че антиоксидантната терапия може да е полезна съпътстваща терапия за хората с депресия и тревожност, както и за тези, подложени на постоянен висок стрес.

В текущото изследване не били използвани мега-доза витамин В комплекс, които често се прилагат в ортомолекулярната психиатрия при лечение на психични заболявания. Може би с повече изследвания като това специалистите, занимаващи се с този алтернативен метод на лечение, ще получат повече обществено внимание и професионално приемане, се казва още в статията, публикувана в *NaturalNews*.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!
 During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Депресията ще стане болест №1



Депресията ще стане най-разпространеното заболяване сред хората по света след не повече от 20 години. По данни на Световната здравна организация към момента 450 милиона души страдат от различни психични заболявания и разстройства, с което разпространението им е значително по-широко от други заболявания, на които се обръща далеч повече внимание като например СПИН или рак.

Все по-често експертите наричат депресията “тихата епидемия”, защото доста незабелязано случаите ѝ за последните десетилетия са се увеличили значително. Според последните оценки загубите, които икономиките търпят в резултат на заболяването скоро ще се изравнят с тези от помощите за безработни и загубата на работоспособност. *здраве.bg*

ЗАСТРАХОВКИ





Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

No Obligation Quotes!

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing In:

Car Motorcycle • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Careless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving	Commercial Auto • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning	Commercial • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store	Travel • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
--	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337
1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.