



Може ли ваксинирането срещу COVID-19 да бъде задължително? Краткият отговор: Да

(Can COVID-19 vaccinations be mandated? Short answer: Yes)



Print & Online
www.BulBiz.com

Автор: Alison Bralley-Rattai - асистент, трудово право, Brock University

Disclosure statement:
Алисън Брейли-

Ратай не работи, не се консултира, не притежава акции и не получава финансиране от която и да е компания или организация, която

би се възползвала от тази статия, и не е разкрила никакви съответни връзки извън академичното им назначение.

Статията е публикувана на страницата на *The Conversation*. Преводът е на „Пламък“

Прод. на стр.2>>

Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Guerguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Може ли ваксинирането срещу COVID-19 да бъде задължително? Краткият отговор: Да

(Can COVID-19 vaccinations be mandated? Short answer: Yes)



Francesca Passer, a registered pharmacist technician, carefully fills a syringe with the Pfizer-BioNTech COVID-19 mRNA vaccine at a vaccine clinic during the COVID-19 pandemic in Toronto on Dec. 15, 2020. THE CANADIAN PRESS/Andrew D'Amico

Процесът на ваксиниране на канадците срещу COVID-19 започна. С нарастване на колебливостта за ваксиниране и дори отказа да носят маски, хората се двуомят дали **ваксинацията срещу COVID-19 може да бъде задължителна.**

Може е краткият отговор. Единният начин е на работното място, чрез политики на работодателите. Другият е чрез законодателството. Нито една от двете възможности обаче не е проста или ясна.

Политики на работното място

Работодателите имат много причини да помислят за изискване за задължителна ваксинация. Една от причините е **законното им задължение да вземат „всички разумни предпазни мерки“**, за да създадат безопасна работна среда. Въпреки че това задължение има връзка с някои директиви, свързани с пандемията, има и разногласия дали политиката за ваксинация на работниците е едно от тях. Така или иначе, всяка следваща политика би била предмет на определени съображения.

Основното съображение вероятно би било законодателството за правата на човека, което защитава служителите от дискриминация на определени основания. Задължителната политика за ваксинация има значение за тези, за които медицинското състояние или религиозните вярвания правят ваксинацията несъстоятелна. Въпреки че нямат абсолютно право на администриране, **работодателите имат задължение да положат усилия за създаване на безопасно работно място**, което е разумно в конкретните обстоятелства. Демонстрирана медицинска нужда или искрената религиозна вяра не е задължително да надделее над политиката на работното място. По-скоро работодателите трябва да приспособят политиките си до точката на „непоправими трудности“.

Какво представляват „непоправимите трудности“ зависи от фактите, както и каква форма може да приеме разумно приспособяване. Ако служител с валиден иск

може да работи от вакци (все по-правдоподобна перспектива), отказът да му бъде разрешено може да наруши закона за правата на човека. В други случаи маската може да се счита за достатъчно предпазно средство.

Отделено от правните съображения, за онези с медицински нужди това е важно, защото един от аргументите за широко разпространената ваксинация е постигането на стаден имунитет, който може да защити и онези, които не са ваксинирани.



Важно е, че приложимото законодателство за правата на човека не признава всички основания, поради които някой може да откаже ваксинацията, така че по-големият въпрос се отнася до така наречения „съзнателен“ отказ, и свързаните с него опасения относно безопасността на ваксината и/или ефикасността и. Тъй като **подобни основания са незащитени**

от съответното законодателство за правата на човека, те вероятно няма да намерят много сила.

Права на управление на работни места в синдикатите

На работните места, обединени в синдикати, политиките на работодателите подлежат на допълнителни съображения - **а именно колективното споразумение и теста за разумност.** Има много неща, които могат да направят политиката неразумна, като например дали нарушаването на поверителността на служителите чрез събиране на лична здравна информация е по-голямо от ползата от това.

Наскоро бе потвърдена задължителна политика за тестване на COVID-19 за служители на дом, обитаван от пенсионери, въз основа на това, **че проникването в личния им живот е оправдано**, въпреки факта, че вече са налице други мерки за безопасност и все още не се е превърнал в огнище на зараза на вируса.

Прод. на стр.4 >>



Вашите познати и любими храни от България, можете да закупите онлайн и в Канада.

Поръчайте онлайн
bg359.ca
f/bulgarianfood.canada

Вземете си безплатно поръчката от
 Coffee Galore, Etobicoke
 Arbanasi Eatery & Deli, Oakville



FREE HEARING AIDS
FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ
ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати



Free Hearing Test
Professional Service
Friendly Environment
Hi-tech Modern Equipment
We work with leading Canadian hearing aids manufactures



Обадете се сега за Безплатна консултация
905-270-1000
 We speak English and Russian Говорим Английски и Руски

3-702 Burnhamthorpe Road E
 (Next to Shoppers Drug Mart)
 Mississauga, ON, L4Y 2X3
 And other locations in North York and Scarborough



WIDEX **PHONAK** **Starkey** **oticon** **bernafon**
 HIGH DEFINITION HEARING life is on PEOPLE FIRST Your hearing - Our passion

alphahearingmississauga@gmail.com
 www.alphahearingspeech.com

FIERA FOODS COMPANY
 OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)
Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)
Sales (Canada and US)
Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)
Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)
Продажби (Канада и САЩ)
Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< Прод. от стр.2

Може ли ваксинирането срещу COVID-19 да бъде задължително? Краткият отговор: Да

(Can COVID-19 vaccinations be mandated? Short answer: Yes)

Когато достига до това заключение, съдията отбелязва, че тестването е инвазивно и несъвършено, но последиците от избухването на огнище на зараза са по-тежки.

За разлика от това, съдиите преди са били разделени относно политиките на работодателите относно ваксинацията срещу сезонен грип, като някои ги намират за разумни, докато други не са съгласни с тях. Отново решенията зависят от фактите. Фактът, че COVID-19 е много по-смъртоносен вирус от сезонния грип и че сегашните ваксини са много по-ефективни, имат значение.



Езикът на колективния договор също е от значение. В случаите, когато политиките за ваксиниране на работното място не са спазени, фактор е езикът в споразумението, позволяващ отказ от ваксина.

Законите могат да изискват ваксинация

Налагането на ваксинация чрез закони е друга възможност. Опити да се направи това вече има при приема на децата в училища.

Съществуващите закони за ваксиниране при прием в училище обаче позволяват на родителите лесно да освободят децата си. Всъщност ваксинацията не е задължителна за прием в училище. Най-новият опит за ограничаване на възможността от освобождаване от ваксинации по медицински причини бе в Ню Брунсуик. Липсата на политическа воля за задължително налагане на ваксините обаче не е същото като липсата на политическа власт да се направи това, ако политическите ветрове се изместят.

Неотдавна здравният министър на Онтарио заяви, че хората ще получат доказателства за ваксинация срещу COVID-19, като очаква настъпването на ситуации, които ще изискват документ за ваксиниране - включително при пътуване. За отбелязване е, че през август Transport Canada издаде

директива, изискваща доказателство за медицинско освобождаване, преди някой да се качи на самолет без маска. В тази директива изрично се казва, че немедицинските причини за отказ на маска са неприемливи.

Всеки подобен закон, позволяващ само медицински базирани освобождавания от ваксинация (например за пътуване или влизане в училище) със сигурност ще бъде оспорен в съда съгласно Хартата на правата и свободите на Канада. Неотдавнашното предизвикателство на Хартата към ограниченията за пътуване на Нюфаундленд и Лабрадор бе неуспешно, но други предизвикателства пред различни мерки на локдауна са в ход. За разлика от провинциалните закони за правата на човека, Хартата защитава въпросите на „съвестта“. Но това не означава, че задължителният закон за ваксинацията е обречен да се провали, ако бъде оспорен.

Добре изработен закон може да бъде защитен като пропорционален, с оглед на всички

обстоятелства. Самата Харта дава възможност за „баланс между правата на личността и интересите на обществото“. Съображенията за пандемия могат да наклонят този баланс в полза на вземането на решения от правителството.

Убеждаване или задължаване?

Хората имат законно право да отказват медицинско лечение. Но това право не е задължително нарушено чрез отказ за достъп до общите пространства поради този отказ.

Така казано, пандемията, далеч от определянето и като криза, която дърпа всички ни в една и съща посока, засили социалните разцепления. В този контекст продължаващият дебат дали задължаването или убеждаването е по-добро средство за увеличаване на нивата на ваксинация придобива все по-голяма спешност.

Статията е публикувана от The Conversation: <https://theconversation.com/can-covid-19-vaccinations-be-mandated-short-answer-yes-151958>

Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER

C: 647-862-2339

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Нова телевизия стана собственост на United Group

Комисията за защита на конкуренцията (КЗК) одобри продажбата на "Нова бродкастинг груп" на "Юнайтед груп", придобила преди това и най-големия телеком – БТК. С това United Group става втората по големина в България - след чешкия холдинг PPF, собственик на мобилния оператор „Теленор“ и телевизия bTV.

5 млрд. лева е загубила България от туризъм през 2020

Над 4.5 млн. туристи са пренощували в България през 2020. Над 3.3 млн. са българите, а чужденците са около 1.2 млн. Това показват данните от Единната система за туристическа информация (ЕСТИ), съобщават от Министерството на туризма. През миналата година са регистрирани над **400,000 румънски туристи, германците са под 100,000, а на трето място са поляците с около 85,000 туристи.**

Загубите от туризма за първите 9 месеца възлизат на около 4.2 млрд. лева по данни от НСИ и БНБ. Очакванията са те да надхвърлят 5 млрд. лева за цялата 2020.

Епидемиолог: Ваксините ще могат да намалят заразата

„Данните, които имаме от производителите на трите ваксини, са за тяхната ефективност

при предотвратяване на заболяване. Ние не знаем до каква степен те намаляват разпространението на вируса. **Аз не казвам, че те не намаляват предаването на вируса, моето очакване е те съществено да го намалят.** На този етап обаче нямаме данни и можем само да гадаем”, заяви епидемиологът д-р Петър Марков в ефира на „Неделята на NOVA”.

„Въпросът е, че ако тези хора бъдат заразени, те ще бъдат заразени за околните. Тук епидемиологията отговори в наша полза. Факта, че има изградени антители, означава, че те ще имат много по-малки концентрации на вируса в техните секрети и съответно няма да предават вируса на другите толкова много. **Симптомите им също ще бъдат намалени.** Това ме кара да си мисля, че все пак ваксините ще могат да намалят заразата”, заяви епидемиологът.

Той подчерта, че преболедалите не могат да бъдат заразени след това. Причина за това е, че при тях заразяването е получено през лигавицата на носа и гърлото и там след това се образуват антители, които пазят от заразяване.

„Ако аз бях преболедал, в настоящия дефицит на ваксини, не бих търсил ваксина, а бих я отказал, за да има за тези, които не са боледували. **Ако човек, който е преболедал, си постави ваксина, това няма да навреди. По-скоро ще увеличи тяхната защита**”, добави д-р Марков.

Искат ограничаване издаването на служебни

паспорти

Министерството на външните работи предложи промени в Закона за българските лични документи (ЗБЛД), с които се ограничава издаването на дипломатически и служебни паспорти, даващи на притежателите им **права за по-лесно и безвизово пътуване в чужбина, съобщиха от МВнР.**

Предложените изменения са публикувани в Портала за обществени консултации www.strategy.bg. Промените са след заповед на вицепремиера и министър на външните работи Екатерина Захариева за извършване на проверка и преглед на нормативните и вътрешноведомствени актове, уреждащи реда на издаване на дипломатическите и служебни паспорти.

Измененията целят да се намали възможността от злоупотреби, защото настоящата нормативна уредба дава възможност всеки дееспособен български гражданин да **получи служебен паспорт, ако регистрира юридическо лице с нестопанска цел**, което представлява сдружение, федерация или браншова организация, и бъде избран в нейното ръководство.

Ще има ли трета вълна на COVID-19 в България

Медицински експерти предупреждават, че България трябва да има **готовност за трета вълна на COVID-19.**

Д-р Валентина Михайлова, която работи във Великобритания разказва за вълната, започнала преди Коледа, информира ни bTV. „Изведнъж пациентите се удвоиха и утроиха. Сякаш

за едно или две денонощия отделенията се напълниха с болни. Започнаха да ни викат много повече и телефонът ни звънеше без прекъсване. Говоря за 24-часово дежурство, от тях – 22 часа постоянно някой се обажда, за да иска съвет и помощ“, разказва д-р Михайлова.

Болниците трябва да са в постоянна готовност, спазването на мерките да продължи, а лекарите да останат в готовност, смята тя.

Теодор Ушев: Пожертвахме ли бъдещето на децата си, за да спасим живота на хората в риск



Световноизвестният български аниматор Теодор Ушев, който живее в Монреал, изрази загрижеността си за бъдещето на младите и децата по времето на пандемията. Повод за неговия коментар във Facebook стана публикация в La press. Ето какво сподели г-н Ушев:

„Спасявайки живота на хората в риск, жертвахме ли бъдещето на децата си? За някои от тях лишаването от социалните контакти и задържането им в стаите за **толкова много месеци ги излага на сериозно разочарование и незаинтересованост от живота.**“

2.3 млн. души или 36% от населението на България ще се ваксинира през първите шест месеца на 2021



36% от населението на България може да бъде ваксинирано през първите шест месеца на тази година.

Това съобщиха от пресцентъра на Министерството на здравеопазването, предава БГНЕС. „Към края на

първото полугодие, при допускането за 5 вида ваксини, ще може да се обхване население от 2.3 млн. души или около 36% от населението на страната, без да включваме децата до 16-годишна възраст“, заявиха от здравното ведомство в отговор на въпроси на агенцията.

България е осигурила пет на брой производители и „количества ваксини за 6 милиона души население, при допускането, че всички ваксини са двудозови и че децата до 16 години не са показани на този етап

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

като подходяща група за ваксиниране“, заявиха от здравното ведомство.

От там уточниха още, че „за останалите две ваксини – а именно на Sanofi и Novavax, с която се очаква ЕК да сключи договор,

също са предвидени количества и са разчетени за заплащане такива – за 3 млн. души население“. Очакваното количество ваксини от Pfizer/BioNTech и Moderna общо са 4.4 млн. дози, почти колкото и от ваксината на Astra Zeneca.

СВЯТ

6,000 са глобени за нарушаване на комендантския час Франция

Във Франция почти 6,000 са глобени за нарушаване на удължения комендантски час. Това съобщи телевизионният канал BFM с позоваване на данните на Министерството на вътрешните работи на републиката. "В събота 5,900 души бяха глобени за неспазване на тази мярка“, заяви представител на полицията. Глобата за нарушаване на комендантския час, както и другите мерки, **приети във Франция поради епидемията, е €135**“.

Във Франция, поради високата честота на

заболеваемост, на 16 януари беше наложен удължен полицейски час в страната. Сега той започва в 18:00 ч., а не в 20:00 ч., както беше преди, и завършва в 06:00 ч. Министерството на вътрешните работи припомни, че на 16 декември, когато в републиката започва полицейският час от 20:00 часа, са издадени малко повече от 800 глоби.

G7 ще се съберат в Корнуол

Великобритания е ротационен председател на G7 за 2021. Британското правителство реши да проведе среща на групата на най-развитите индустриални страни G7 в английското курортно селище Карбис бей в

Корнуол, предадоха информационните агенции. През 2020 срещата пропадна заради пандемията. **Срещата на лидерите на САЩ, Канада, Франция, Германия, Италия, Япония, Великобритания и ЕС** ще започне на 11 юни. Австралия, Индия и Южна Корея са поканени на срещата, която се очаква да бъде първата лична среща на G7 от две години насам.

„Преди 200 години медните и калаени мини на Корнуол бяха в центъра на **Индустриалната революция във Великобритания** и това лято Корнуол отново ще стане център на голяма глобална промяна и напредък“, се казва в

публикувано снощи изявление на британския премиер Борис Джонсън. В него се отбелязва, че премиерът ще призове лидерите да използват възможността за „подобро възстановяване след коронавируса, като се обединят, за да направят бъдещето по-справедливо, по-зелено и по-проспериращо“.

Нова мутация на коронавируса бе открита в Бавария

... - провинцията, находяка се в южната част на Германия. Тя е идентифицирана в огнище на COVID-19 в клиниката в град Гармиш-Партенкирхен, съобщава вестник Der Munchner Merkur.

Прод. на стр. 7 >>>

По данни на изданието в болницата са заразени 73 души - както служители, така и пациенти. Трима от тях са диагностицирани с неизвестен досега щам на коронавирус, пише Фокус .

Анализите са изпратени за допълнително проучване в берлинската клиника „Шарите“. Експертите са установили, че **наистина става въпрос за съвсем нов вариант на COVID-19**, но все още не знаят какви са неговите характеристики. Според „Шарите“ досега в света са идентифицирани повече от 12 хиляди мутации на коронавируса. Към момента експертите са най-притеснени от **британския щам** поради високата му заразност.

Свободно движение в ЕС само след ваксина?



Ръководителят на Европейския съвет Шарл Мишел допуска въвеждането в ЕС на паспорти за ваксинация срещу Covid-19, **позволяващи свободното пътуване, което ще е достъпно само за ваксинираните**, предава БГНЕС.

Той добави, че тази тема е чувствителна и трябва да бъде обсъдена, което ще бъде

направено от лидерите на страните от ЕС. Пресслужбата на Съвета на Европа представи пред журналисти цитати от интервю на Мишел, което той направи за обществена телевизия в Нидерландия. Мишел смята, че подобна дискусия може да има два аспекта. Първият е дали държавите от съюза се съгласяват по принцип да въведат сертификат за ваксинация. Второ - ако е така, кога може да се направи това.

Летният дворец на Ердоган ще струва CAD 109 милиона



Летният дворец, построен за турския президент Реджеп Тайип Ердоган в югозападния крайбрежен град на Мармарис в Турция, **ще струва 640 милиона лири (около CAD 109 милиона)**, според Инвестиционната програма за 2021, публикувана в официалния турски Official Gazette, цитиран от Ahval.

Милиони лири вече са похарчени за палата с **300 стаи, разположена в залива Оклук, а още 20 милиона лири са отпуснати за двореца през 2021**, според годишния бюджет.



Прод. на стр.8>>

Нов Индийски Ресторант

Zayka Grill 516 Danforth Ave.

(много близо до Soula's Restaurant)

www.ZaykaGrill.com **416-469-5580**

PICK UP | DELIVERY | CATERING

WE HAVE OUR OWN **FREE DELIVERY** - WITHIN 5 KM

APPETIZERS, SAMOSAS, PAKORAS,
TANDORI CHICKEN, KEBAB, NAAN BREADS,
CURRY ITEMS, BUTTER CHICKEN,
DESERTS, GULAB JAMUN, RICE PUDDING,
GLUTEN FREE OPTIONS, LOTS OF VEGETERIAN & CURRY

For Full Menu and Online orders: www.ZaykaGrill.com



<< Прод. от стр.7

Общо 65,000 квадратни метра земя са отредени за сградата, която трябва да разполага с редица малки дворци с басейни и три хелипорта, пише вестник Birgün.

Проектът е подложен на обстрел от опозиционни депутати и природозащитни групи заради унищожаването на природата, за да се направи път за изграждането му.

Основният президентски дворец на Ердоган с **1,150 стаи се намира в Анкара** и се простира на над 3.1 млн. квадратни метра и е построен на **цена от \$615 милиона**.

Показаха неизлъчвани досега кадри от нападението над Сената на 6 януари



Неизлъчвани досега кадри от нападението на Капитолия на 6 януари публикува изданието The New Yorker. Те са заснети от кореспондента Люк

Могелсън, който е ветеран като военен репортер на медията.

Могелсън влиза в Сената заедно с протестиращите, за да документира действията им, използвайки камерата на телефона си като бележник на репортера.

Видеото запечатва гнева и насилието при първоначалното пробив на Капитолия и последвалите кадри в залата на Сената, където нахлулите ровят из бюрата и позират за снимки.

ЛЮБОПИТНО

Робел Уилсън била отвлечена в Мозамбик



Актрисата Робел Уилсън е била отвлечена в Мозамбик, Африка. Тя сподели за случилото се на 14 януари, след като в епизод на *Straight Talking* ѝ бе

зададен въпроса **кога се е чувствала най-изплашена**.

„Беше в селски Мозамбик“, спомня си тя в епизода, коментира The Sun. „Бяхме на камион за добитък и дохода мъже с много оръжия, с големи оръжия, и ни накараха да слезем от камиона“. Според Уилсън те са били отведени в къща, **където са били държани за една нощ**. 40-годишната актриса, която е родена в Австралия, запазила

хладнокръвие.

"Чувствах се много добре в кризата. Бях като ръководител на екип", описва се тя. "Накараха ни да седнем на земята и казаха на останалите всички да си вдигнем ръцете. Бях уплашена, че може да решат да вземат някое от момичетата", допълва актрисата.

За щастие всички останали невредими и **на следващия ден били освободени**. "Дохода

и ни казаха: Камионът е готов сега. Можете да си отивате", припомня си тя. „След това се качихме на камиона и се магнахме. Прекосихме южноафриканската граница няколко часа по-късно.“

Актрисата не знае защо тя и приятелките ѝ са били отвлечени, но това я кара да бъде много подозрителна. Уилсън предположи: „Мисля, че може би тези момчета

Адвокатски услуги

NEW Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

са ни използвали за контрабанда на незаконни неща на дъното на камиона ни“.

Най-странните европейски десерти, за които никога не сте чували



Euronews описва най-странните десерти в Европа в свой материал от 2020, озаглавен *Europe's quirkiest desserts you've never heard of*.

Забравете за тартовете и шоколадовия сладолед започва материала, който проследява едни от най-странните европейски десерти.

1. Сладолед от сурова херинга, Холандия



Холандците още от 14 век пируват с Hollandse Nieuwe - сурова, напоена със саламура атлантическа херинга, която се яде заедно с мариновани корнишони и суров лук. През 2016 салон за сладолед в Ротердам издига любовта на Нидерландия към суровата херинга до по-големи висоти, като представя вдъхновен от Hollandse Nieuwe нов сладолед, който се състои от ледена смес от сурова херинга, лук, захар и сметана. Вкусът е солен, кисел и със силен аромат на риба.

Той е толкова силен, че създателите препоръчват нововъведението да бъде сервирано в много по-малки дози от типичните ванилови и ягодови сладоледи.

2. Пържено барче Mars, Шотландия



В Шотландия отиването до местния магазин за риба и пържени картофи не би било пълно изживяване ако не похапнете паниран бар Mars. Популярният британски шоколад напълнен с карамел и нуга първо се охлажда, за да се избегне топенето

му в горещото олио, а след това се покрива с дебело тесто (същото тесто, използвано за пържене на атлантическа треска или колбас) и се пържи дълбоко до златисто. Резултатът е хрупкаво отвътре парче шоколадово лакомство. Ако не сте почитатели на Mars, в Шотландия могат да ви панират Twix или Snickers.

3. Пудинг от пилешки гърди, Турция



Tavuk göğsü или „пудинг от пилешки гърди“ е средновековен турски десерт, приготвен с пилешки гърди.

Прод. на стр.10 >>

ЗЛАТЕН
МЕДАЛ!



награди за добро качество!

за истинските ценители на добрия коняк

в LCBO

MARQUE DÉPOSÉE
CORTEL
XO

ПРЕКРАСЕН ПОДАРЪК
ЗА ПРЕДСТОЯЩИТЕ
ПРАЗНИЦИ!

Отново
в Канада!

NAPOLEON
V.S.O.P.
Brandy de France

Продава се
в кутия за
подарък



LCBO +245043



LCBO +287409

IT'S BETTER WITH CORK!

LCBO +892315

<< **Прод. от стр.9**

Деликатесът, познат в Истанбул още от време на Османската империя (когато е било обичайно да се включват птици в десертите), представлява фино смлени или настъргани пилешки гърди, подсладени с бял сос, **приготвен от смесени ориз, масло, захар и мляко, след което се поръсват с канела, ванилия, или бадеми.** Ако не беше в самото име, пилето в този вековен десерт щеше да остане незабелязано; месото просто се използва за постигане на твърда, но гладка консистенция на пудинга, който е най-добре да се яде с вилица, а не с лъжица.

4. Панирани лимониви листа, Испания

В Югоизточна Испания, където цитрусовите плодове растат в изобилие, никоя част от скъпоценното лимоново дърво не се изхвърля. **От мюсюлманско управление над Испания е останала тази рецепта** - всяка пролет в Мурсия младите зелени листа, известни като rarasajotes, се откъсват, **покриват се с подсладено тесто и се пържат в зехтин, след което се поръсват със захар и канела.** Листата, които имат горчив вкус дори след пържене, не се ядат. Вместо това испанците умело издърпват тестото с пръсти, напоено с цитрусови масла от лимоновите листенца, с които е приготвено. Лакомството най-често се среща по време на Fiestas de Primavera (пролетните фестивали) в Испания.

5. Пудинг от свинска мас, Португалия

Появил се в град Брага в северната част на Португалия, пудингът от свинска мас или *Pudim Abade de Priscos* е подобен на крем карамелен десерт, **приготвен с яйчен жълтък, захар, портвайн и свинска мас.** Десертът носи името си от абата на Прискос - известна религиозна фигура и готвач, който за първи път сервира пудинга на португалски кралски особи и аристократи в края на 19 век. Това е една от малкото рецепти, които абатът прави публично достояние. Затова днес

пудингът се предлага в повечето пекарни в Португалия.

6. Торта Шакотис, Литва

Има обикновена торта, а има и литовската торта Sakotis - носеща формата на коледно дърво, направена от тесто печено на шиш на открит пламяк. **Подобно на гигантски сладък кебап, тестото се прелива върху гореща пръчка в продължение на пет часа,** за да се получат характерните борови шипове.

Германия, Унгария и Полша имат подобни варианти на тортата, но литовската Sakotis, която може да достигне височина над 300 сантиметра при специални събития, е най-поразителна от всички тях.

Прод. на стр.11>>



MOLDOVA

RESTAURANT

TASTE NEW TRADITIONS
Home-style cuisine. Always made fresh

LLBO

Нашият ресторант
предлага голямо разнообразие
на пресни, домашно
приготвени храни
за всеки вкус.

TAKE OUT - DELIVERY - CATERING

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with   

www.moldovarestaurant.com



<< Прод. от стр.10

7. Пудинг от водорасли, Ирландия



По протежение на западните и източните брегове на Ирландия, богатото на йод водорасло, наречено *Sargaeen*, означаващо „малка скала“ на галски, расте в изобилие.

Местните готвачи използват водораслите като естествен желиращ агент, веднъж напоени с топла вода, за сгъстяване на десерти, супи и бульони. Най-известният е пудингът от водорасли *Sargaeen* или „пудинг от мъх“ - десерт, подобен на крем, направен чрез приготвяне на водораслите с мляко и яйца и след това подслаждането им с ванилия, шоколад, мед или плодове.

77-годишна манекенка: Сексът е моята тайна за красотата



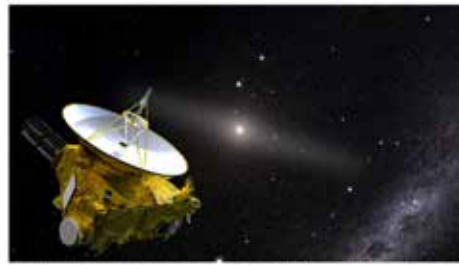
77-годишната Лорън Хъгън довери, че тайната за нейната красота и кожата и се крие в секса, пише британския *Female First*.

Американският модел вярва, че интимността може да бъде чудесна рецепта за поддържане на блестяща кожа. Тя каза: **"Правенето на любов е доста добро упражнение!"**



"Въпреки че винаги съм говорила за секс, никога не съм говорила за това кои са моите партньори, това е сигурно. Никои никога не е разбра кой е мъжа, с когото живях 26 години."

Звездата от „I Feel Pretty“ обаче призна, че най-добрата тайна на страхотната кожа е **наличието на „добри фотографии“, които улавят най-добрата ѝ**



Мисия на NASA откри, че може да има много по-малко галактики, отколкото се смяташе първоначално, отваряйки възможността човечеството да е само във Вселената, съобщава *FoxNews*.

Мисията *New Horizons*, която достави първите близки снимки на Плутон, предостави достатъчно данни на учените, за да се установи, че вероятно броят на галактиките е

стотици милиарди, а не **2 трилиона, както се смяташе първоначално.**

Теорията за наличието на 2 трилиона галактики бе изработена по данни от телескопа *Hubble*. Учени използваха математически модел, за да определят, че 90 процента от галактиките във Вселената са отвъд възможността на *Hubble* да регистрира видима светлина.

Пътувайки с около 33,000 мили в час, космическата мисия *New Horizons*, която е на стойност от \$720 милиона и бе изстреляна през януари 2006, в крайна сметка ще достигне междузвездното пространство, подобно на сондите *Voyager* преди нея. Фактът, че в момента е близо до ръба на Слънчевата система и позволява да вижда околното небе 10 пъти по-тъмно от гледната точка на *Hubble*.

New Horizons се намира на 4.4 милиарда мили от Земята.

✂ Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO



NEW LABEL NOW HERE



Toso

4 EARN EXTRA AIRMILES®
for a limited time.
Nov 29, 2020 - Jan 2, 2021

LCBO #634808

91 pts. JAMES SUCKLING



CHÂTEAU D'AIGUEVILLE
CÔTES DU RHÔNE VILLAGES



91 POINTS WINE ENTHUSIAST

LCBO #544031

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com



DENIS CHUBAR
PROFESSIONAL CORPORATION

Автомобилна Катастрофа? Позвънете ни!

- Наранявания на шофьори
- Наранявания на пътници
- Пешеходни наранявания
- Наранявания на велосипедисти
- Uber/ наранявания на пътник / шофьор



Можете да потърсите паричното си осигуряване от:

- Вашата собствена застрахователна компания.
- Застрахователната компания на превозно средство, в което сте били пътник.
- Застрахователната компания на друго превозно средство, участвало в инцидента.

Можете да получите покритие за медицински разходи, пропуснати доходи, повредени предмети и някои от джобните ви разходи.

Трябва незабавно да се свържете с нас, дори ако на пръв поглед ви се струва, че нараняванията са незначителни.

Безплатна Консултация:

647-897-1040

Говорим Руски и Английски

www.dcpofcorp.ca

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION**
- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕСКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



New!

**Fresh FISH shipment
from Black sea!**



Риба от Черно море

2437 Finch Ave W, Unit 15



(416) 749-2424



**Hamsi
Anchovies,**

**Horse mackerel,
Whiting, Red mullet,
Sea bass & Sea bream.**





213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354



TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad,

Pesto Pasta Salad

Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Desserts.

Deli Menu:

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



903 Coxwell Ave.
(416) 429-3663

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

- Breakfast**
- Pizza**
- Burgers**
- Desserts**
- Prepacked Salads**
- Frozen foods**
- All our food can be picked-up or delivered!**

Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА за вашата трапеза

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Tasting Notes

Pascual Toso Malbec is spicy and rich. Encapsulating aromas of coffee, violets and blackberry with a hint of tobacco notes, the Pascual Toso Malbec wine is Old in style with soft tannins and a medium-bodied taste.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Pascual Toso Chardonnays

ARGENTINA

LCBO#: 634808

Tasting Notes

Wine experts agree that this chardonnay from Argentina delivers great value. Expect aromas and flavours of fresh pear, apple, mango and spice with toasted oak tones. The palate is medium bodied and rich with balanced acidity and notes of tropical fruit and vanilla on the finish. Pairs with seafood or poultry in cream sauce.

Честита Нова Година!



www.eurovintage.com

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Имате:

- Мигрена?**
- Болки в гърба?**
- Болки в ставите?**
- Чувствате се отпаднали?**

Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt



- Eye Exams**
- Designer Eyewear**
- Contact Lens Fiting**
- Safety Eyeglasses**
- Prescription Glasses**
- Prescription Sunglasses**



***Direct billing to all insurance companies**

- Вчера се опитах да обясня на баба, че работя като програмист.
 - Успя ли?
 - Накрая се разбрахме, че поправям телевизори и развъждам мишки.



Една баба чете некролог и си говори на глас.

- От какво ли е умрял горкият човек?
 Зад нея един пияница се обажда.

- Чети надолу, там си пише - от жената, от децата, от семейството...



Пред блока ни е точно като във "Фейсбук"

- прибираш се, а пенсионерите пред входа веднага ти лепват статус, следват коментари, евентуално няколко лайка...



- Коя си ти?
 - Аз съм добрата фея.
 - А защо носиш тази брадва?
 - Нещо не съм на кеф...



Журналист интервюира столетник от едно родопско село:

- Ти дядо, пушиш ли, пиеш ли, месо ядеш ли?
 - И пуша синко, и пия, и месо ям и любов правя - че то иначе от тоя чист въздух умираме няма...



Дори да си най-секси майката в квартала, като дойде някое дете и ти каже "Лельо Дора", всичко отива по дяволите!



Когато българинът види жена зад волана вика: "Тази крава не може да кара, да паркира, прецаква съединителя, амортизаторите, натиска без нужда спирачките..."



Когато продава кола: "Запазена е, жена я е карала, гле'й, като нова!"

Искам да стана един от онези хора от предаванията на Teleshop, разказващи как сокоизтисквачка или проточно бойлерче им е променило живота и са намерили себе си.



Жена прегръща нежно мъжа си.
 - От къде се взе толкова красив и умен?
 Свекървата се обажда от кухнята.
 - Да ти покажа ли...

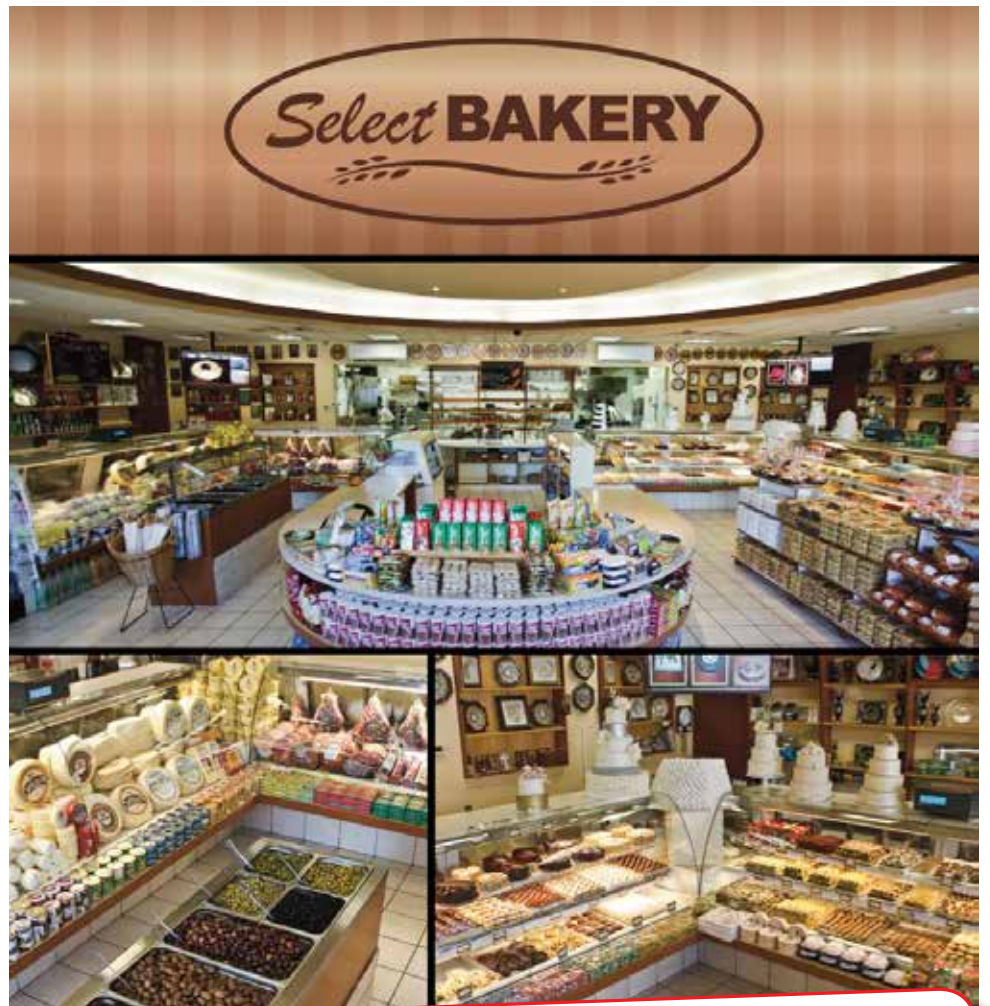


Жената:
 - Къде отиваш в 2 през нощта?
 Мъжът:
 - Да видя дали изгасих лампата в кухнята.
 - А, добре, донеси едно кебабче и на мен!



ООН направила допитване в глобалната мрежа на тема "Моля, честно отговорете, какво е Вашето мнение за решаване на проблема с недостига на храна в другите страни". Ето и част от трудностите при анкетирането:

- В Източна Европа не знаели какво е "честно".
 - В Западна Европа не знаели какво е "недостиг".
 - В Китай не знаели какво е "вашето мнение".
 - В Близкия изток не знаели какво е "решаване на проблема".
 - В Иран не знаели какво е "моля".
 - В САЩ не знаели какво е "други страни" ...



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US
 Check out www.selectbakery.ca
 and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
 (416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Шампанско за Вашите прекрасни празници!

CHAMPAGNE **POMMERY**
 A REIMS-FRANCE

95 PTS
 Decanter
 the world's best wine magazine

a time for
CHEER

Holiday Gift Guide
 November 8, 2020 - January 2, 2021

COMING THIS SPRING! ▶

LCBO #234112

LCBO #16944

Налични в мрежата на LCBO

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



Безплодието: 9 заблуди



здраве.bg

Според статистиката, около 20% от хората се сблъскват с проблеми, свързани с безплодието или друг подобен проблем при желанието да имат деца. По различни причини тази тема винаги е била нелека за консултиране и мнозина разчитат на приятели и близки, за да установят причините за проблема.

Кои са всъщност най-разпространените заблуди за причините за безплодието и каква е истината зад тях. Ето нашият опит да ги определим:

Заблуда №1: от безплодие страдат предимно жените

Мъжете могат да страдат в еднаква степен от безплодие, както и жените. Доста са случаите, когато след раздялата на бездетната двойка, жената скоро забременява от друг мъж, а бившият съпруг няма деца и от други жени.

Заблуда №2: безплодието се предава по наследство

Ако жена от вашия род страда от безплодие или дълго време не може да забременее, това съвсем не означава, че проблемът е генетично обусловен. Всеки конкретен случай трябва да се разглежда индивидуално.

Заблуда №3: несъвместимостта в кръвните групи на партньорите пречи на забременяването

Всъщност не може и да става дума за несъвместимост на самите кръвни групи. Несъвместимостта на резус факторите може да влияе не на зачатията, а

на износването и здравето на бъдещите деца (и то в никакъв случай не винаги!).

Заблуда №4: от безплодие страдат само тези, които преди не са имали деца

На специалистите е добре известен проблемът за т.нар. вторично безплодие, когато след раждането на едно или няколко деца не настъпва нова бременност поради едни или други причини.

Заблуда №5: ако жената няма оплаквания и гинекологът не открива проблем, тя не страда от безплодие

Може да са налице скрити здравословни проблеми, които лекарят не е в състояние да открие по време на първичния преглед, но които да влияят например на проходимостта на маточните тръби.

Заблуда №6: проблемите с месечния цикъл могат да бъдат причина за безплодието

Болестените или нередовни менструации не са свързани с фертилността (възможността за зачатие). Те са по-скоро признаци за евентуално наличие на някакво заболяване (например ендометриоза). Нарушенията в менструалния цикъл (освен неговото пълно прекратяване) не влияят на настъпването на бременността. Главното условие е наличието на овулация (на 12-14 ден от цикъла).

Заблуда №7: стресът може да е причина за безплодието

Точно обратното - стресът най-често се явява следствие от множество неуспешни опити за забременяване. Ако се отпуснете и престанете да се тревожите, вашите шансове да успеете ще се увеличат.

Прод. на стр.19 >>

<< Прод. от стр.18**Заблуда №8: способността на мъжа за зачатие се определя от състава и количеството на спермата**

Качеството на спермата, също както и количеството и степента на активност на съдържащите се в нея сперматозоиди, не са постоянна величина. Върху тях влияят както фактори, произтичащи от общото здравословно състояние на мъжа, така и други причини – например приемането на някои лекарства.

Заблуда №9: нередовният секс е възможна причина за безплодието

Безплодието не е дотолкова тясно свързано със сексуалното поведение. За зачатието не е необходим чест секс, тъй като спермата, попаднала в организма на жената, остава активна през следващите 48-72 часа. Шансовете за зачатие, разбира се, са по-големи в периода на овулация. Безплодието е преди всичко медицински проблем, а не генетичен, психичен, сексуален и т.н. Няма основание за притеснения, ако бременността не настъпва дори и две години след началото на съвместния ви живот при липса на предпазни средства. За да откриете истинските причини за безплодието, задължително трябва да потърсите на първо място консултация със специалист-гинеколог.

Влияят ли противозачатъчните на желанието за секс

здраве.bg

Първите орални противозачатъчни средства са се появили на пазара преди 40 години. Оттогава и до днес специалистите постоянно обсъждат влиянието на тези препарати върху половото влечение.

Оралните контрацептиви не оказват почти никакво влияние на либидото на жената е мнението на Джонатан Шафир (Jonathan Schaffir) от Университета в Охайо, САЩ, който анализира тази тема в продължение последните 25 години, сочи публикация в Journal of the American Medical Association.

Първите орални противозачатъчни средства, прилагани през 60-те години, са съдържали високи дози естроген и прогестини, които много често са били причина за напълняване, болезненост в гърдите и гадене. “Тези странични ефекти са причинявали такова неудобство, че действително при жените може да се е намалявало половото влечение”, смята Шафир. Освен това, твърди той, няма обективна информация за нивото на половото влечение, а всички данни са основани на субективни мнения.

Ученият прави също така опит да установи дали съществуват определен тип

противозачатъчни, които намаляват половото влечение или определена група жени са особено силно подложени на това влияние. Той заявява, че въпреки намаляване на половото влечение при някои жени при приемане на орални контрацептиви, това явление не се подчинява на никаква закономерност.

Хормоналните контрацептиви повишават нивото на андрогените в кръвта: “Доказано е, че оралните контрацептиви повишават нивото на свободните андрогени, в това число и на тестостерона, но това не води задължително до намаляване на влечението. Химически изменения се извършват, но при повечето жени те не влияят на

желанието им за секс”, смята Шафир.

Прогестините също не са способни значително да повлияят на половото влечение. “Само много малко жени, приемащи прогестини, забелязват намаляване на либидото”, отбелязва авторът. Изследването показва, че намаляване на половото влечение се наблюдава при много малко жени, приемащи контрацептиви. Върху половото влечение влияят голямо количества фактори, не само биологически, но и психологически и социални.

“Намаляването на влечението като отговор на приеманите контрацептиви е рядък и непредсказуем страничен ефект”, заключава авторът.



www.Balkan.Center

Ethnic communities
from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!

Promote your event
or business
today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.



Contact us at center@balkan.center

Follow us on

Great advertisement opportunities at competitive prices

Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

BACON WRAPPED CHICKEN BREAST

YOU CAN BUY FRESH CHICKEN BREAST (HORMON FREE) FROM ALLISTON MEAT



INGREDIENTS

FOR THE CHICKEN

- 4 BONELESS, SKINLESS CHICKEN BREASTS
- SALT AND FRESH GROUND PEPPER, TO TASTE
- 1/2 TEASPOON GARLIC POWDER
- 1/8 TEASPOON SALT
- 8 TO 12 SLICES BACON

FOR THE MAPLE SYRUP GLAZE

- 1/4 CUP MAPLE SYRUP
- 2 TEASPOONS DIJON MUSTARD
- FRESH CRACKED PEPPER

DIRECTIONS

1. PREHEAT OVEN TO 375° AND PLACE OVEN RACK IN THE TOP THIRD POSITION. IN A SMALL BOWL, COMBINE MAPLE SYRUP, BLACK PEPPER, MUSTARD, GARLIC POWDER, AND SALT.
2. LIGHTLY SEASON CHICKEN WITH MORE SALT AND A PINCH OF PEPPER. WORKING WITH ONE AT A TIME, CAREFULLY WRAP EACH CHICKEN BREAST WITH TWO SLICES OF BACON. TRANSFER TO A 9"-X-13" BAKING DISH.
3. BAKE UNTIL CHICKEN IS ALMOST COOKED THROUGH, 15 TO 20 MINUTES.
4. INCREASE OVEN TO 450° AND CONTINUE COOKING, GLAZING WITH MAPLE MIXTURE EVERY 5 MINUTES, UNTIL INTERNAL TEMPERATURE OF CHICKEN REACHES 160°, ABOUT 10 TO 15 MINUTES MORE.
5. TURN OVEN TO BROIL AND BROIL UNTIL BACON IS DEEPLY GOLDEN, ABOUT 4 MINUTES. SPRINKLE WITH MORE PEPPER BEFORE SERVING.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Bloor St

Cawthra Rd.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



Манекенката Дрисана продължава да мечтае за Роналдо



Чувствена и дръзка Дрисана Шарма плени хиляди последователи благодарение на мечтаните си извивки. Моделът, който има португалски произход и индийски корени, се прочу по време на последното европейско първенство по футбол през 2016, спечелено от Португалия, след като се съблече, за да подкрепи Кристиано Роналдо, споделя Record.pt.



Сега тя продължава да твърди, че Роналдо е мъжът на мечтите и. На колко мъже обаче би била жената на мечтите тя? 😊

110-килограмов хандбалист сензация на световното в Египет



Световното първенство по хандбал, което се провежда между 13 и 31 януари в Египет е спортно явление за началото на 2021. Един от хитовете на първенството е отборът на Демократична република Конго, който дебютира за първи път на световно първенство срещу Аржентина, губейки с 28-22. Герой на двубоя стана колоритния Готие Мвумби Тиери, пише испанският Marca.



26-годишният играч е с размери 1.92 метра и тегло 110 килограма, сочат данните, събрани на страницата на Международната федерация по хандбал. Мвумби е играч на Dreux AC, който се състезава в четвърта дивизия на Франция.

Симпатичният шишко вкара 4 гола при загубата на тима си от Аржентина и показва завидна техника.

Гол, вкаран със салто?



Именно това направи иранецът Надер Мохаммади, който се състезава за клуба Раукан по време на мач на Persian Gulf Pro League, съобщава турската TRT на страницата си във Facebook от 9 декември.

Раукан Football Club в момента е на 5-то място в иранската Iran Pro League. Отборът от Техеран има 4 победи, 4 равенства и 3 загуби.

Невероятният гол на Мохаммади може да видите в YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=LAgj_KnK8gM

УЕФА не иска да отложи EURO 2020



УЕФА ще направи всичко възможно, за да може EURO 2020 да се проведе през лятото и да не бъде отлагано. Европейските финали бяха отложени заради пандемията от коронавирус. Редица спортни събития

продължават да бъдат отлагани, а юбилейното издание на турнира трябва да се проведе в различни градове на Стария континент.

По първоначален план надпреварата трябва да започне на 11 юни и да приключи точно месец по-късно. Съдбата на турнира окончателно ще бъде решена в средата на месец март, но според близки до делата на УЕФА, но отлагане на турнира е немислимо заради огромните финансови загуби за всички страни.

€150,000 са платили „Лудогорец“ за Валдас Дамбраускас

„Лудогорец“ е платил €150,000 като компенсация на „Горица“, за да успее да привлече треньора Валдас Дамбраускас, пише хърватския вестник "Нови лист". Клубът от малкото градче Велика Горица е под контрола на финландски инвеститори. Дамбраускас бе треньор на сензацията в хърватското първенство и го остави на 3-то място.

Неустойката за преждевременното прекратяване на договора на Дамбраускас ще бъде поне €300,000 пишат българските медии.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- **\$0.57 per mile**
/Dry van work only/
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

OWNER OPARATORS

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**
/Long and short runs/
- **Steady runs**
- **Fuel cards with huge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Магията на Чехия и Словакия в 6 дни

Братислава, Бърно, Прага, Кутна Хора и Чешки Крумлов

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Любомир Петров

Снимки: авторът

Най-сетне седмицата се изниза и дойдоха 4-те почивни дни покрай Великден, които с два дена отпуска се превърнаха в една чудесна екскурзия до Словакия и Чехия. Събрахме се 4 човека точно за една кола и в ранна утрин на 22.04 потеглихме в северозападна посока към Братислава. Още с излизането на околоръстното, което тънеше в непрогледен мрак в този си участък се набих в такава ужасна дупка, че тъпия удар на джанта отекна в ушите ми. Естествено, точно в този момент в насрещното имаше камион и избягването беше немислимо. Слязох. Просто няма как да не се нервира човек, защото едно е да има дупки, ама такова чудо като тази си е подигравка с хората, които плащат

винетки и данъци. Гумата не беше спукана, джантата не беше крива и на пръв поглед всичко изглеждаше нормално. Да ама не. След като се качих и потеглих стана ясно, че от удара волана ми е крив на една страна и един лагер взе да вие. Уфф! То може да се кара така, а и нямаше голям избор в този ранен час, така че продължихме. Ядосах се, защото реглажа и лагера няма да ми го платят тия дето изискват винетките и данъците. Теглих им една на ум и хайде към Калотина. Бързичко минахме границата и със строг транзит се озовахме на унгарската граница. Там вече положението седеше по различен начин, а именно – Чакане, както обикновено! После накупих едно кило винетки за

държавите, през които ще минаваме и газ. Не след дълго на околоръстното на Будапеща виждам истинки ужас – сигурно имаше поне 10 км задръстване и нищо не се движеше. За щастие тази картинка беше в насрещното платно и моментално си казах, че ако ще през Украйна ще мина на връщане, ама от тук НЕ. По-късно се сетих, че цялата тази какафония е заради празниците и както при нас, така и тук града явно се изнася и настава ужас.

В Братислава пристигнахме следобед, настанихме се и тръгнахме на тур из града.



Първото впечатление беше за изключително спокоен град. Някак неприсъщо за европейска столица, но точно това много ми хареса. Нямаше гълпи, нямаше задръствания и истерични крясъци. Чудесен град. Има какво да се види и всички обекти са близо един до друг. Новият мост над Дунава, хълма със замъка и синята църква са само част от нещата, които могат да се посетят. Дори една разходка в центъра из уличките на града е достатъчна, за да се долови атмосферата на Братислава. Вечерта беше време да се тества някоя местна бира. В интерес на истината се натъкнахме на доста ужасен бълвоч, с който определено не отъждествявам всички местни бири. Такъв ни бил късметът. Е, нищо в Чехия ще наваксаме с хубава бира.

Прод. на стр.25 >>



BOBBY DONEVA



friendly travel inc.
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Магията на Чехия и Словакия в 6 дни

Братислава, Бърно, Прага, Кутна Хора и Чешки Крумлов

<< *Прод. от стр.24*

(Редакцията сериозно се разграничава от подобни инсинуации по адрес на словашката бира! Жестока е! – бел.Ст)

На следващата сутрин унищожихме козунака и яйцата, които носехме от България. После още малко мотане в Братислава и хайде към Бърно. Пътят не е много и в ранния следобед вече се бяхме настанили в хотел на края на града. Там уцелихме момента да помогнем на млада латвийка в беда. Горкото момиче бяха го зарязали да се оправя само до центъра, а хората, с които пътува отишли да гледат хокей. Без много двоумене ѝ казах да скача при нас, ако не я е страх. Разбира се ѝ обясних, че ние хора не ядем, а още по-малко пък млади руси латвийки и на нея не ѝ трябваше много, за да се намести на задната седалка. Стоварихме я в центъра, пожелах ѝ всичко най хубаво и закрачихме по улиците на Бърно. Разбира се няма какво ново да кажа за града. Забележителностите няма смисъл да ги изброявам. В интернет ги има всичките. Това, което ми направи малко лошо впечатление беше големия брой клошари, концентрирани предимно в центъра. След като изръшнахме града надлъж и нашир беше

време да вкусим най-послед прословутата прехвалена чешна бира. Само че като замириса на едни пушени свински месца на жар, пък и били традиционни чешки и нямаше как да лишим бирата от удоволствието да се срещне с тях в коремите ни. Така изтече и този ден, а на другия беше ред на Прага.

На път към Прага ми направи впечатление, че магистралата им хич не е добра. *(Направо е отвратителна, повече от 90-100 е много трудно да се поддържа – бел.Ст.)* Беше строена сякаш от отделни панели и преминавайки през фугите между тях се усеща едно непрестанно подрусване, което е неприятно. Всъщност тази и сръбската магистрала бяха най-зле от целия маршрут. За мен лично най-хубавите магистрала, по които съм минавал са Унгарската и Хърватската. Не че в другите страни из Европа са лоши, ама тези са направо перфектни! И така от Бърно на отидоме директно в Прага, а направихме една малка отбивка до градчето Кутна Хора или както му казват още – „Готическото бижу на Чехия“. Чудно място само на около 70 км от столицата. Берберската катедрала* и Църквата-костница непременно си заслужава да се видят.



Берберската катедрала* (Света Варвара)

Ще кажа няколко думи за църквата. Почти **всичко вътре е от черепи и кости.** Подредени, окачени, изложени на витрини и какви ли още не. Имаше даже зад една витрина черепи с деформации и счупвания от различни оръжия – стрели, саби, копия и т.н. Някои биха казали, че е малко зловещо, но все пак, си заслужава да се види.



Предполагам, че в Гугъл има снимки и може да се добие представа за мястото. Направихме един пикник в Кутна Хора и тръгнахме за Прага. В късния следобед се настанихме и тръгнахме към центъра. Имахме

късмет, че паркирането е безплатно през почивните дни (но не навсякъде). Трябва да се внимава много, че видях половин дузина коли с чужди номера, които се бяха подлъгали и имаха скоби. Върнах се мислено към далечната 2000 г, когато бях тук. Бях на 16 и това ми беше първото излизане в чужбина. Имах ясни спомени, но не мисля, че тогава съм успял да оценя града така, както би трябвало. И така стандартната навалица от туристи е налице, тесни улички, по които едва се разминаваме, но разбира се и много блясък и интересна архитектура.



По обменните бюра в центъра се натъкнах на почти двоен курс от нормалния. За който ходи и възнамерява да сменя пари там, нека да пообиколи и доста да внимава с курса. В центъра спрях на една сергия за сувенири и момчето, което продаваше веднага ми заговори на български. Николай от България идва тук за по няколко месеца докато е силен сезона. Заговорихме се, купих си сувенири от него и ми направи отстъпка.

Прод. на стр.26 >>

Магията на Чехия и Словакия в 6 дни

Братислава, Бърно, Прага, Кутна Хора и Чешки Крумлов

<< Прод. от стр.25

Посъветва ни къде да отидем да хапнем вечерта, снимах го и му пожелах успех. Точно в този момент от съседната сергия се разнесе отново българска реч с думите: „Ти ако вземеш да снимаш всички българи тук, трябва да снимаш цялата улица“. Я, те били много бе! Знаех, че много българи работят тук ама чак толкова. *Буквално 5 от 10 сергии или сувенирни магазинчета се държаха от българи.*



След стандартните забележителности, катердали, дворец и Карловия мост, коремите на всички започнаха да недоволстват, че са празни и се насочихме към кръчмата, която ни препоръча Николай, а именно – „У Воеводу“. Взехме бира – беше чудесна. А с нея има едни пушени ребърца, които много вървят. Сметката накрая беше в реда на нещата като изключим, че на масата имаше едни солето-подобни хлебчета, които не струват и 10 стотинки, а на нас ни таксуваха по 1 евро парчето. Те бяха толкова невзрачни, че не можех да повярвам, че

се плащат.



На следващата сутрин времето реши да се поразвали за разнообразие, но беше поносимо. Ту валеше, ту спираше. Отидохме отново в центъра, напазарувахме какви ли не „полезни“ неща и подаръци и малкото останало място в багажника се уплътни. Пак валеше и не ставаше много за разходка, така че се върнахме в хотела, спретнахме си едно ядене по нашенски с Русенско варено, Лютеница и Бира. За щастие през това време дъжда спря и се насочихме към Вишеhrad. Интересно местенце на един хълм. Разкрива се хубава гледка към града. Общо взето като си в Прага си заслужава да се качиш на високо и да погледнеш града с всичките тези червени покривчета отвисоко. Та това е едното удобно за целта място, а другото е при двореца. Вишеhrad е приятно и спокойно местенце, на което тълпите по центъра са му чужди. Идеално за релакс след бълсканицата по улиците. Мястото е историческо, има си и хубава катедрала. От другата страна на хълма точно до реката се показа

един чудесен къмпинг, наоколо люляците бяха нацъфтели и се носеше благоухание из въздуха. От Вишеhrad слязохме до Валтава, за да нахраним група изгладнели лебеди с български бисквити Евверест. Оказа се, че доста им допаднаха и дълго гледаха тъжно след като пакета свърши:-) После една разходка по реката до центъра и деня се изниза. Ден следващ, който вече беше работен и задръстванията бяха налице. Трябваше да прекосим целия град от юг на север и да се доберем до един магазин за планинска екипировка. Намерихме го, купихме си необходимите неща, които в България спряха да ги внасят и се отправихме към Чешки Крумлов *381 01 Český Krumlov, Czech Republic* За целта трябваше пак да се мине през града на юг. По главния път всичко беше задръстено и на първата отбивка завих и действах по интуиция по малките улички. Беше мъдро решение, защото мисля, че спестихме поне час висене, ако не и повече. Да се върна на Чешки Крумлов. Намира се на около 30 км от австрийската граница. **Малко градче сякаш излязло от някоя приказка на Братя Грим.**



С малките китни къщички и реката която се вие около тях. Има си и хубав замък. Абе само чаках някой дракон да изскочи от някъде и щеше да е съвсем като в приказка. Горещо го препоръчвам на всички, които са се запътили в тази посока. Много от уличките в града бяха толкова тесни, че отначало ми беше трудно да повярвам, че това е път за коли, а не пешеходна зона. На много места минавах на една боя разстояние от къщите и очаквах всеки момент да задера някоя къщурка с огледалата или да бутна някоя саксия, но не успях.



Обхождането на цялото градче не отнема много и вечерта седнахме до реката да се насладим на последните няколко часа, които ни оставаха.

Прод. на стр.27 >>

Магията на Чехия и Словакия в 6 дни

Братислава, Бърно, Прага, Кутна Хора и Чешки Крумлов

<< Прод. от стр.26

Утре рано тръгнахме към България. Идеята беше за тръгване към 6:00, за да може привечер да сме в София. Километрите, които ми предстояха бяха 1280 и беше хубаво да се тръгне рано, че на следващия ден всички бяхме на работа.

Е, в 6:00 не тръгнахме, ама в 7:00 вече се носехме

към австрийската граница. Оказа се, че наоколо не всички бензиностанции работеха денонощно, а искахме да вложим всички останали ни чешки крони в бензин и това доста забави тръгването. После почнаха едни планински пътчета и за 3 часа минах само 150 км. На границата между

Австрия и Унгария спираха всяка кола да проверяват за винетка. Трябваше бая стегнато каране и от Виена спрях чак в Сърбия за почивка. После още една при Ниш и към 22:00 часа бяхме в София след 15 часа каране. Като цяло беше чудесно пътуване, идеално за 5-6 дена. Всичко на

всичко 2828 км.

* Става дума за катедралата Света Барбара (Света Варвара) – бел.Ст.благодарение на Севдалина

ЗДРАВЕ

Неговото окончателно мнение е, че жените могат спокойно да продължават да взимат



Защо някои дезодоранти, кремове и шампоани могат да са опасни

здраве.bg

Шампоаните, душ-гелът, пяната за бръснене, които всички ние ползваме всеки ден, съдържат десетки опасни химични вещества. Дори рекламата да твърди, че козметичният продукт е абсолютно натурален, не бързайте да се доверявате сляпо на това.

Според специалистите, производителите често преувеличават

с “натуралността” на съставките. За съжаление няма изработени “критерии за натуралност”, които могат да се проверят. А освен това не трябва да се забравя, че напълно натуралната козметика не може да се съхранява дълго време без да се премени нейният цвят и консистенция.

Шампоаните

Повечето от тях (както и душ-гелът и пастите за заби) съдържат натриев лаурилсулфат, благодарение на който те се разпенват добре и премахват мръсотията. Ако тези средства се използват всеки ден в големи количества и не се отмиват добре с вода, кожата се раздразва, а нейните защитни сили отслабват.

Боята за коса

В състава на средствата за изсветляване на косата се съдържа течен амоняк, който може да раздразни лигавицата на очите, носа и дихателните пътища. Подобно действие оказва и дибутилфталатът, който често се съдържа в лака за нокти.

Кремовете

Много от кремовете не

могат да бъдат произведени без минерално масло (петролат), което задържа влагата и по този начин овлажнява крема. В действителност това е техническо масло, което се произвежда от нефт. То остава върху кожата, не ѝ позволява да диша и възпрепятства нейната жизнена дейност.

Глицеринът също толкова добре овлажнява кожата, но за сметка на това “извлича” влагата от дълбоките слоеве така, че при продължителна употреба ще постигнете обратния резултат – обезводняване.

Съставката с название DMAE се използва за изглаждането на бръчките и повишаването на еластичността на кожата. Но специалистите все още спорят за това на каква цена – бръчките изчезват за сметка на увеличаването на обема на клетките, част от които след това умират.

Дезодорантите

В почти всеки дезодорант има алуминиеви соли, които могат да предизвикат силно раздразване на кожата и алергия.

Пудрата, сенките и ружът

Ако в техния състав откриете оцветителя

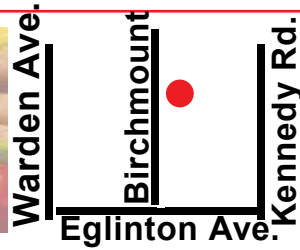
амарант (amaranth), по-добре се отървете от козметичното средство. Амарантът е токсично вещество, което вече е забранено в много страни.

Как да се борим с консервантите

Във всяка козметика, ако тя може да се съхранява няколко месеца, присъстват консерванти, които позволяват на бактериите да се размножават. Специалистите съветват да бъдем много внимателни например с бронопола, който участва в образуването на канцерогенни вещества, както и с формалина, който влияе негативно не само върху бактериите, но и върху живите клетки на кожата, а освен това лесно прониква през нея. Формалдехидът също може да предизвика кожни реакции. Средствата, които съдържат този консервант, трябва да се отмиват внимателно с много вода, за да се възпрепятства неговия контакт с кожата.

Мнение на специалистите

Поне едно от описаните вредни вещества се съдържат на практика в почти всяко козметично средство. Това не означава,



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



че трябва да избягвате всички. Просто трябва да ги използвате за кратко време, да четете внимателно етикетите за съдържание и начина на употреба.

Все пак посочените по-горе отрицателни последици са реални – затова внимавайте при избора си и не прекалявайте.

Електрическата четка за зъби – за и против



здраве.bg

Ако вярваме на рекламата, електрическата четка за зъби почиства много по-ефективно зъбите в сравнение с класическата. Но резултатите от няколко изследвания съвсем не дават еднозначен отговор.

Оказва се, че полза има, но не от всички електрически четки. Те се делят на 5 вида: въртящи се,

вибриращи, въртящи се и вибриращи едновременно, четки, които се движат от едната страна в другата и четки с въртящи се в различни посоки косъмчета.

Сред това разнообразие най-ефективни се оказват четките, които едновременно се въртят и вибрират. Според изследванията те отстраняват със 7% повече от натрупванията по зъбите в сравнение с обикновените четки, а също така със 17% намаляват вероятността от заболяванията на венците.

Стоматолозите подчертават и недостатъците на електрическата четка за зъби. Първо, при неправилно използване тя може да нарани венците и дори да разклати зъбите. Второ, с увеличаване популярността на електрическите четки за зъби се наблюдават все повече случаи на речесия на венците, т.е. венецът се отдалечава от шийката на зъба и открива корена. Все по-често се наблюдава

ЗАСТРАХОВКИ



SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

Car | Motorcycle

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High Risk
- Speeding Tickets
- No Insurance Tickets
- Carless Driving
- Impaired Driving Conviction
- Stunt Driving

Commercial Auto

- Painting
- Carpentry
- Electrical
- Plumbing
- Renovation
- Flooring Installation
- Cleaning

Commercial

- Restaurant
- Beauty Salon
- Office
- Garage
- Body Shop
- Convenience Store

Travel

- Visitors
- Super Visa Applicants
- Canadians

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
 Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк

онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.