




Print & Online  
www.BulBiz.com



Щастлива  
Нова Година !!!

**Kostas Meat & Bakery**



Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

**NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!**

**LIVE LIFE HEALTHY** [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

Запазете  
рекламата  
за  
следващото  
ви  
пазаруване  
в  
LCBO



LCBO# 644031  
LCBO# 471318  
LCBO# 12841  
LCBO# 634808  
LCBO# 35170  
LCBO# 162610  
LCBO# 576355



**Продажба, покупка и  
ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221  
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)



**LINA G. Guerguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
**C: 647-862-2339**  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)  
[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)  
**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**




CLICK ON THE PICTURE BELOW TO  
DOWNLOAD THE LATEST ISSUE

**ethnic food**  
Where to buy & eat good ethnic food!

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**



**Михаела Керезова**  
Тел. (416) 800-3898



# Аргументът в полза на паспортите за COVID-19 имунитет

*(The argument in favour of COVID-19 immunity passports)*



Are immunity passports an idea that we should be seriously considering? THE CANADIAN PRESS/Scott Woods

## Автор:

Andrew Bailey - Професор по философия, University of Guelph

## Disclosure statement:

Андрю Бейли не работи, не се консултира, не притежава акции или не получава финансиране от която и да е компания

или организация, която би се възползвала от тази статия, и не е разкрил никакви съответни връзки извън академичното им предназначение.

Статията е публикувана на страницата на The Conversations. Преводът е на „Пламяк“

В началото на пролетта на 2020, когато обгръщщото сърцето реалност на пандемията COVID-19 излезе на фокус по целия свят, една стара и противоречива идея намери своя път в общественото съзнание: **имунните паспорти.**

Тези документи биха удостоверили, че притежателите им притежават положителен имунен отговор към вируса и се предполага, че са устойчиви на по-нататъшна инфекция. Притежателите на паспорти могат **безопасно да бъдат освободени от ограниченията**, наложени в полза на общественото здраве и да им **бъде позволено да се върнат на работа или да учат и да живеят по-нормално** ежедневно.

След период на интензивно внимание обаче идеята за **разделяне на популациите на две групи** с коренно различни привилегии се оказа твърде спорна

и имаше морални последици. Нито едно западно правителство в крайна сметка не въведе система за удостоверяване на имунитета, въпреки че някои сега отново се обръщат към идеята, дори след като много от експертите отхвърлиха сертификатите за имунитет.

**Трябва да преосмислим тази възможност.** Някои от причините, които са били основателни да се противопоставяме на имунитетните паспорти през пролетта вече не са валидни - а някои от тях никога не са били дори основателни. По-прецизирано казано, вече нямаме голям избор, тъй като данните показват, че **разпространението на вируса на работното място е широко и няма да бъде ограничено от локдауни**, което показва случилото се с много големи работодатели като Walmart и Amazon, които бяха освободени.

През следващите няколко месеца делът на

населението, **което ще притежава имунитет срещу COVID-19, ще се увеличи.** Това е както заради по-доброто и по-широко тестване за имунитет, така и **защото все повече хора ще бъдат ваксинирани.**

## Нечестно отношение?



**Но как ще се отнасяме към нарастващия клас на ваксинираните в сравнение с тези, които не са?** Ще бъде важно да имаме ясна и принципна позиция относно всякакви нови привилегии, **които предоставяме на онези, които са имунизирани**, така че техните действия да не навредят на продължаващата реакция на общественото здраве към пандемията.

Хората, които са дали **положителен тест за имунен отговор на вируса COVID-19 или са били ваксинирани**, вероятно ще се борят срещу продължаващите и на пръв поглед ненужни ограничения върху тяхната дейност. Частни бизнес субекти или местата за забавление например ще имат силни стимули да установят **свои собствени практики за различно отношение към служителите или клиентите**, ако представят доказателства за имунитет.

Така че хората, които са **имунизирани, неизбежно ще действат и ще бъдат третирани по различен начин от онези**, които не са, независимо дали нашите правителства и здравни власти имат за цел това да се случи. Трябва да мислим като общество какво означава това.

**Прод. на стр.4 >>**



**Вашите познати и любими храни от България, можете да закупите онлайн и в Канада.**

**Поръчайте онлайн**  
**bg359.ca**  
**f/bulgarianfood.canada**

Вземете си безплатно поръчката от  
Coffee Galore, Etobicoke  
Arbanasi Eatery & Deli, Oakville



**Весело посрещане на Новата година, нека донесе на всички здраве, спокойствие и сполука!**



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< **Прод. от стр.2**

## Аргументът в полза на паспортите за COVID-19 имунитет

*(The argument in favour of  
COVID-19 immunity passports)*

### Защо е противоречиво доказателството за имунитет?

По отношение на имунните  
паспорти са повдигнати три  
вида възражения:

1. Те са неефективни.
2. Те са неморални или  
незаконни.
3. Те ще допринесат за по-  
нататъшно неравенство.

И трите аргумента изискват  
внимателно обмисляне.

Първото притеснение  
е, че **сертификатите за  
имунитет ще влошат  
пандемията**, било защото  
тестването от което  
зависят е неточно или  
защото издаването на  
**сертификати ще насърчи  
рисковото поведение**.  
Неточните тестове  
всъщност бяха основна  
загриженост през пролетта,  
и Световната здравна  
организация препоръча  
да не се прилагат имунни  
паспорти именно поради  
тази причина. Но оттогава  
тестовите за антитела  
станаха значително по-  
точни (макар и далеч не  
перфектни), тъй като самите  
тестове се подобриха и  
тъй като нараснаха нивата  
на имунитет - затова и  
положителната прогнозна  
за стойността на тестовите  
нараства.

Притесненията за това,  
което са известни като

перверзни  
стимули, също се **разсеяха  
в сравнение с преди шест  
месеца**. Притеснението  
бе, **че хората могат да  
бъдат възнаграждавани  
за рисково поведение**,  
ако тези, които са хванали  
и са се възстановили  
от COVID-19 получат  
привилегии, които другите  
нямат.



Второто притеснение  
е, че **не е морално или  
правно целесъобразно да  
се разделя населението  
на две класи, едната  
по-привилегирована  
от другата**. Но въпреки  
че много форми на  
дискриминация са  
неморални и неприемливи,  
не всички са такива.  
Този вид дискриминация,  
за разлика от расизма  
например, има реална  
разлика в обществената  
безопасност. Възможно  
е разделянето да е  
временно и да продължи  
само докато има широко  
разпространен имунитет.  
Нещо повече, има принцип  
за обществена здравна етика  
– този на „най-малкото  
**ограничителна намеса**“  
- който може да бъде  
нарушен, ако продължи да

са налагат ограничения  
върху хората, които са  
имунизирани.

Третото безпокойство е,  
че **имунните паспорти  
могат да влошат  
съществуващото  
неравенство**. Пандемията  
вече засяга групи в  
неравносложно положение,  
като жени, цветнокожи  
и бедни, повече от  
останалите.

Добавянето на друго  
значително ниво на  
**привилегия под формата  
на имунни паспорти**  
в исторически план би  
могло да бъде от полза  
за онези, които вече са  
в по-привилегирована  
позиция от онези, които  
не са, **влошавайки  
неравенствата**. Това  
изисква внимателен контрол  
на достъпа до ваксина,  
така че това се определя от  
нуждата, а не от социалната  
привилегия.

Друго притеснение е, че  
**имунните паспорти ще  
изискват наблюдение, за  
да бъдат удостоверявани и  
проверявана валидността  
им всеки път**, когато  
имунизираниите правят  
нещо, което онези без  
паспорти не могат. Такава  
система на всеобхватен  
социален мониторинг  
поражда **особени опасения  
относно наблюдението и  
неприкосновеността на  
личния живот**.

### Как трябва да изглеждат сертификатите за имунитет?

Всички тези опасения  
подчертават защо трябва  
да обмислим най-добрата  
система за сертифициране  
на имунитет. Остават някои  
трудни въпроси.

Въпреки че хората, които  
са ваксинирани или са се  
възстановили от болестта,  
вероятно са имунизирани  
срещу инфекцията, **не  
е ясно дали те все още  
могат да заразят други  
хора**. Така, че може да е  
**по-подходящо хората с  
паспорти за имунитет да  
могат да правят неща,  
които иначе биха ги  
изложили на риск от  
инфекция** - като пътуване  
до работното място  
например - отколкото да  
им бъде позволено да  
правят неща, които биха  
могли да изложат другите  
на риск. Така че дори  
имунно-сертифицираните  
засега вероятно трябва  
да продължат да носят  
маски и да се дистанцират  
физически на публично  
място, в случай че могат да  
заразят други.



**Прод. на стр.5 >>**

## Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C: 647-862-2339**

RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ **LinaGRemax@gmail.com**

**MyHomeForSaleToronto.com**

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

**<< Прод. от стр.4**

Сертифицирането на имунитет ще носи предимства както за притежателя на паспорта, така и за онези, които зависят от техните услуги, но също така ще е важно да бъде ясно какви изисквания се поставят пред притежателите на паспорти. **Трябва ли работодателите да могат да изискват такива, за да се върнат служителите в офиса, например?** Могат ли определени важни работници, като медицински сестри или учители, да

бъдат упълномощени да бъдат ваксинирани?

Това ни принуждава да балансираме фактори като индивидуална автономия, общото благо и деликатната **задача за управление на разпространението на ваксината**, така че възможно най-много хора да се ваксинират.

**Избягване влошаване на неравенствата**

И накрая, тъй като удостоверяването на

имунитет ще носи предимства и отговорности, ще бъде **жизненоважно да се гарантира, че съществуващите модели на неравностойно положение не се възпроизвеждат или влошават**. За да дадем един пример, хората с ниски доходи ще се нуждаят от безплатен достъп до ваксинации и това трябва да включва **намаляване или компенсиране на пътните разходи**, ако трябва да стигнат до неудобно място, за да бъдат ваксинирани,

както и неплатено отсъствие от работа.

Ние също трябва да се опитаме да гарантираме, че тези, които са в несигурна заетост, не са подложени на натиск да се ваксинират, за да се върнат на работните си места повече от служителите. **Това ще бъде трудно и затова е наложително да разберем всичко това сега като общество**, а не да го оставяме на капризите и исканията на частния бизнес и гражданите.

**БЪЛГАРИЯ****България на четвърто място по разходи за храна в ЕС**

Според Евростат домакинствата в ЕС са похарчили **€956 милиарда** (6.8 % от съвкупния БВП) за "храни и безалкохолни напитки" през 2019 .

Сумата съдържа 13% от общите разходи за домакинството и категорията заема трето място след "жилища, вода, електричество, газ и други горива" – 23.5% и "транспорт" с 13.1%, предава БТА.

На първо място са домакинствата в Румъния, които са дали за храни и безалкохолни напитки нед една четвърт от бюджета си (26%), следвани от Литва (20.2%), Естония (19.3%) и България (под 19%).

Делът на разходите в тази категория е най-нисък в Ирландия (8.6%), Люксембург (8.9%) и Австрия (9.7%).

**Църквата подкрепя ваксинирането**

...., обяви здравният министър проф.

Костадин Ангелов.

Над 670 са ваксинираните медици досега. Най-много са ваксинираните от Пловдив, след тях са София и Бургас. Нямаме данни някой от ваксинираните да е проявил реакция. Има съвсем лека болка в мястото на убождането, което е положително, защото показва, че има реакция на организма, добави министърът.

**От България се излиза само с отрицателен PCR тест с изключение към Северна Македония**

Излизането през новогодишните дни от България с автомобил ще става почти изключително само слез предварително направен PCR тест, показва проверка на „Труд“.

**Прод. на стр.6 >>**

**FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES****БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ**

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се сега за Безплатна консултация

**905-270-1000**

We speak English and Russian    Говорим Английски и Руски



**3-702 Burnhamthorpe Road E**  
(Next to Shoppers Drug Mart)  
**Mississauga, ON, L4Y 2X3**  
And other locations in  
North York and Scarborough

**WIDEX**  
HIGH DEFINITION HEARING

**PHONAK**  
life is on

**Starkey**

**oticon**  
PEOPLE FIRST

**bernafon**  
Your hearing • Our passion

alphahearingmississauga@gmail.com  
www.alphahearingspeech.com

&lt;&lt; Прод. от стр.5

Изключение правят само пунктовете към Република Северна Македония. Турция - от 30 декември, за влизащите през сухопътните ГКПП на Турция се изисква отрицателен PCR тест, направен до 72 часа. Пристигащите, които **нямат тест, се поставят под задължителна 7-дневна карантина и преди изтичането ѝ си задължително правят тест.** При отрицателен резултат се освобождават от карантина. При положителен - подлежат на лечение съгласно протокол на турските здравни власти.

Гърция - влизането в Гърция през ГКПП Кулата - Промахон е разрешено само за гръцки граждани, постоянно пребиваващи чужденци, както и лица, доказващи пътуване с цел работа или хуманитарни причини. Всички те трябва да представят предварително попълнен формуляр за пътуване с получен QR код и отрицателен PCR тест за COVID-19, направен не по-рано от 72 часа преди влизането на територията на страната.

На всеки от тази категория пътуващи се прави бърз тест на пункта. При положителен резултат гръцките граждани и постоянно пребиваващи чужденци се пропускат и се поставят под 14-дневна карантина, останалите не се допускат в Гърция. Временно са отменени изискванията за предварително попълнен PLF формуляр и представяне на QR, както и за бързи тестове за влизащите в Гърция шофьори на товарни автомобили.

Северна Македония - българските граждани могат да пътуват без ограничения.

Сърбия - българските граждани, които влизат в Сърбия, трябва да представят задължително отрицателен PCR тест, не повече от 48 часа, издаден от национална референтна лаборатория. Ако преминават транзитно, могат да влязат в страната без да притежават отрицателен тест.

Румъния - влизащите в Румъния от България, независимо от гражданството, трябва да представят документ с отрицателен резултат на PCR тест, направен не по-късно от 48 часа. Тези, които не предоставят такъв документ, се **поставят под карантина за 14 дни на посочено от тях място за пребиваване.** За транзитно преминаване без PCR тест ще бъдат допускани лица, притежаващи документи за пребиваване в друга държава-членка на ЕС, които ще напуснат територията на страната до 24 часа.



Пандемията от коронавирус доведе до драстичен спад на парите, които изпращат българите в чужбина. **По традиция тъкмо за коледните и новогодишните празници се разчита на средства от емигранти, но тази година ситуацията е различна, разкрива bTV.**

Данните на Българската народна банка показват, че през третото тримесечие на годината преводите в България спадат почти 10 пъти спрямо 2019 – от €303 милиона през 2019 до под €38 милиона през 2020.

Ако от януари до септември миналата година в България са изпратени €940 милиона, то през 2020 за същия период сумата е малко над

# ИМИГРАЦИЯ



- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ





**МИHAELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

€300 милиона.

Най-голям е спадът на парите от Германия - **преведени са със €131.7 милиона по-малко,** следвани от парите от Съединените щати, които **намаляват с почти €119.2.**



За икономистите спадът е очакван – заради силно засегнатите икономики по целия свят и това, че кризата удари най-много нискоквалифицираните емигранти.

*„Дори и да има някакво подобрене, да се увеличат потоците, няма да се достигнат нивата от 2019 г.. Дори и през следващата година тези семейства, които са разчитали на подобни приходи, ще трябва по някакъв начин да се нагодят към новата ситуация“,* посочи Калоян Стайков от Института за пазарна икономика.

**10,779 нови българи за 2020**

10,779 предоставените български гражданства за първите 9 месеца на 2020 - става ясно от отчетите на Комисията по българско гражданство, публикувани на сайта на институцията.

Българско гражданство се дава, при изпълнение изискванията на закона - кандидатът има български произход или някой от родителите му е български гражданин, ако пребивава в България постоянно или дългосрочно, ако има предоставен статут на бежанец или хуманитарен такъв, както и за особени заслуги към страната ни. Комисията разглежда всеки от случаите, предложен от министъра на правосъдието, и се произнася след това.

Само за 9 месеца тези, които са **получили нови български паспорти, са с близо 2,000 повече,** отколкото за всяка от предходните години общо. За цялата 2019 българско гражданство е дадено на 8,887 души, а за 2018 - на 8,362 човека. Очаква се бройката на придобилите гражданство през тази година да нарасне още, тъй като все още не е готов отчетът за последното тримесечие.

На 292 българи са отнети българските паспорти, защото живеят постоянно в чужбина, придобили са чуждо гражданство или са започнали процедура за такова.

**Билетът за „Царевец“ става 10 лв.**

От 1 януари 2021 билетът за средновековната крепост „Царевец“ ще струва 10 лв. Досега билетът бе 6 лв.

На 10 лв. е увеличена и входната такса за индивидуалните посетители за Архитектурно-музеен резерват „Царевец“ и за обектите в село

Арбанаси – църквите „Рождество Христово“ и „Св. Св. Архангели Михаил и Гавраил“, и Констанцалиевата къща.

**Християни и мюсюлмани заедно построиха църква**

Християни и мюсюлмани построиха и осветиха заедно православния храм „Св. Архангел Михаил“ в дуловското село Черковна, откъдето днес за пръв път, след повече от половин век, се чу звън на църковна камбана, предаде БНТ.

Християни и мюсюлмани са пазили заедно повече от столетие камбаната,

изработена в Киев, както и църковна утвар, хоругви и икони.

**СВЯТ****Япония затвори границите си до 31 януари 2021**

Япония забрани от 28 декември влизането на чужденци на своя територия до края на 31 януари 2021, след откриването на случаи на мутирания щам на новия коронавирус, установен за първи път във Великобритания, предаде ДРА.

До момента Япония е потвърдила общо 8 случая на новия вариант на коронавируса. Япония преживява нов ръст на случаите на коронавирус. Досега успяваше да избегне мащабите на епидемията в Европа и САЩ, като има около 3,250 починали, отбелязва ДРА.

**€120 млрд. е загубила Италия от коронавируса**

В резултат на пандемията общото потребление в Италия е намаляло със €120 милиарда. Това сочат данни от анализ на Конфедерацията на италианските компании (Confcommercio).

Около **350,000 компании са спрели да работят**, докато само 85,000 нова са открити, предаде агенция ANSA.

Сред най-засегнатите от пандемията сектори

са текстилната промишленост, **производството на облекло и обувки, бензиностанциите**, които са били затворени (тъй като трафикът между регионите и градовете е бил прекъснат), туризмът и туристическите агенции, барове, ресторанти и след това компании, които доставят всичко свързано с развлекателни спортове, пише БГНЕС.

ЗЛАТЕН МЕДАЛ!
награди за добро качество!
за истинските ценители на добрия коняк
в LCBO

# CORTEL XO

ПРЕКРАСЕН ПОДАРЪК ЗА ПРЕДСТОЯЩИТЕ ПРАЗНИЦИ!

Отново в Канада!

# NAPOLEON

V.S.O.P.

Brandy de France

Продава се в кутия за подарък

IT'S BETTER WITH CORK!

LCBO +245043

LCBO +287409

LCBO +829315

## 4 години затвор за адвокатката, разкрила трагедията в Ухан

Гражданската адвокатка Чжан Чжан, която отрази в социалните мрежи епидемията в Ухан през февруари, бе осъдена на 4 години затвор след кратък процес, съобщи AFP. Чуждестранни дипломати и поддръжници на Чжан се опитаха да влязат в съда, където се провеждаше процеса, но полицията не допусна нито тях, нито журналистите.

Народният съд в Пудонг призна 37-годишната бивша адвокатка от Шанхай за виновна по обвинение за предизвикване на паника и смут - често използвано срещу критици на правителството, посочва DPA.

Съдът обвини Чжан в разпространяване на невярна информация по време на карантината в Ухан. В материалите, които публикувала онлайн, тя критикува наложените от властите ограничения заради епидемията, определяйки ги като "тежко нарушение на правата на човека".

В заснети видеоклипове, многократно споделяни в социалните медии, Чжан показала претоварени крематориуми и болници в 11-милионния Ухан през февруари.

## Остават броени месеци до края на "ерата Путин"?

Президентът на Русия ще се оттегли от поста през 2021 - такава прогноза направи руският историк Валерий Соловей, съобщава „Марица“.

По думите му, с отравянето на Алексей Навални Русия е изгубила и последните остатъци от авторитет на международната сцена и Кремъл е принуден да търси "комбинация, с която да се измъкне" от тази ситуация.

По думите му, оттук нататък ще "все повече скандални истории ще излязат във връзка с действията на руските власти". "Сигурно ако беше преди 2-3 години, щяха да се направят, че нищо не се е случило. Нашите управници биха парадирани, биха казали, че не им пука. Но сега, тъй като на дневен ред е смяната на властта - през 2021, Путин ще си тръгне и абсолютно сигурно ще му се наложи да напусне поста си, това започва силно да безпокои не толкова него, колкото групите и елитите, които размишляват върху бъдещето след Путин и без Путин.

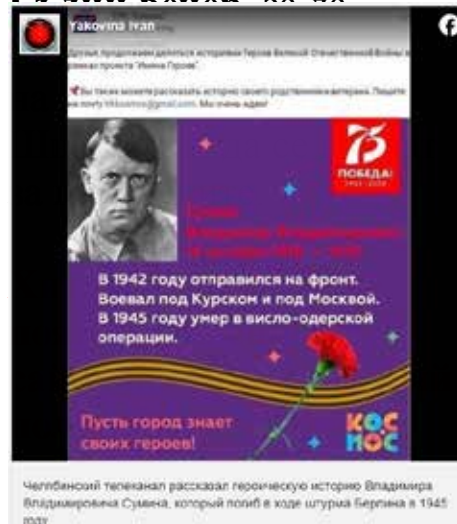
Историкът прогнозира също, че на Москва ще ѝ се наложи да се оттегли от редица направления във външната си политика - на първо място от Сирия и Венецуела.

## 200 британски скиори избягаха от карантин в Швейцария



Близко 200 туристи от Великобритания са избягали от елитния ски курорт в швейцарския град Вербие, където са били поставени под 10-дневна карантин поради новия щам на коронавируса в Обединеното кралство, като някои са преминали пеша границата с Франция. Това съобщи телевизионният канал Sky News. Около 200 от 420-те британски граждани са напуснали курорта повече от седмица преди да изтече изолацията им.

На 20 декември Швейцария обяви забрана за влизане за всички пътници и спря всички полети между Великобритания и Швейцария, след като новият вариант на коронавируса беше открит в Югоизточна Англия. След това на 23 декември швейцарското правителство разреши полети до и от Великобритания от



На официалния сайт на руския "Бессмертный полк" публикуваха снимки на Адолф Хитлер и райхсфюрера на СС Хенрих Химлер,

съобща News Ru, позовавайки се на изданието "Подъем".

Снимката на Химлер е в профил с името на полковника от СССР Василий Михайлович Алексеев и след публикация в местни



Проверка бе извършена от прокуратурата срещу ръководството на челябинския търговско-развлекателен комплекс "Космос", който се присъедини към кампанията "Бессмертный полк" и в рамките на проекта "Имена на героите" публикува снимка на Адолф Хитлер на страницата си по случай 75-годишнината от .... победата Хитлер. Снимката придружавала биографията на Владимир Владимирович Сумин, загинал по време на атаката срещу Берлин. Администрацията на търговския център заяви, че специалистите не са разпознали фюрера без характерните мустаци. За това те били лишени от награда. Ръководството на комплекса поднесе многобройни извинения, но скандалът не можа да бъде избегнат.

Живеещият в Кемерово Дмитрий Бородаенко бе глобен със 120,000 рубли (около С\$2,090) за публикуване на снимката на фюрера на Третия райх Адолф Хитлер.

# Family matters.

New customers sending money to

## Central & Eastern Europe

Get  
**50% off\***

transfer fees with  
promo code Ria20.



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:  
3038 Hurontario St Unit 6  
Mississauga, ON, L5B 3B9  
Tel: 905-247-0283

Money Corner  
6225 Bathurst St  
North York, ON, M2R 2A5  
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center  
4949 Bathurst St Unit 6  
Toronto, ON, M2R 1Y1  
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)  
5885 Bathurst St  
North York, ON, M2R 1Y7  
Tel: 416-226-9151

Altaif Inc  
1967 Lawrence Ave. East Unit 5  
Scarborough, ON, M1R 2Z2  
Tel: 416-285-9669

The Central Butcher  
1260 Kennedy Rd Unit 8  
Scarborough, ON, M1P 2L4  
Tel: 416-751-8363

Hailey's Hair And Spa  
320 Wilson Ave.  
North York, ON, M3H 1S8  
Tel: 416-258-2550

Millway Dry Cleaners & Alterations  
3200 Erin Mills Parkway Unit 5  
Mississauga, ON, M2R 1Y1  
Tel: 905-828-6501

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

\*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/20. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

## Бандитите се насочиха към ваксините срещу COVID-19

С начало на ваксинирането срещу COVID-19 Европейската полицейска агенция (Европол) предупреди за заплахата от измами с медикаменти срещу новия коронавирус, предаде ТАСС.

„Съществува реална опасност престъпните групировки да се опитат да използват необходимостта от ваксината, за да извършат престъпленията си“, заяви изпълнителният директор на Европол Катрин де Бол в интервю за германската медийна група Funke, цитирано от ТАСС.

„Разполагаме с информация за това. Например, ваксината вече се предлага в социалните мрежи“, заяви Де Бол и посочи, че след превеждане на определени суми, хората или не получават нищо, или получават фалшиво лекарство, което, ако се използва, може да има „сериозни последици за здравето“. Европол е изпратил съответно предупреждение до страните от ЕС.

Според Де Бол е възможно да има опити за кражба на ваксини.

„По време на първите локдауни, например, бандите се насочиха към защитните маски. Същата опасност сега съществува по отношение на ваксината“, алармира директорът на агенцията.

## Брадата може да стимулира продажбите



Следващият път, когато обмисляте да закупите



артикул с голяма цена, може би си струва да обърнете внимание на лицето на продавача. **Ако продавачът е с брада е по-вероятно да извадите портфейла си**, съобщава Phys.org, позовавайки се на изследване публикувано в Journal of Business Research.

До този извод са стигнали специалисти от St. Edward's University и University of Texas at San Antonio в статия, озаглавена "It Grows on You: Perceptions of sales/service personnel with facial hair." Изследователите са провели пет проучвания, за да тестват "силата на брадата", стигайки до извода, че брадата е предимство при продажбите и обслужването.

За целите на проучването изследователите са проследили броя на сключените сделки, впечатленията от опита и надеждността на продавача и удовлетворението от покупките въз основа на това дали той е бил с брада или не.

Специалистите установили, че мъжете-продавачи с брада се струват на купувачите по-опитни и надеждни.

От петте проучвания

едно е реално проучване, използващо Facebook Ad Manager. Използвайки платформата Facebook, изследователите разглеждат реклами с брадати и гладко избръснати мъже, за да проучат ефективността в реалния бизнес. Те откриват, че рекламата във Facebook с брадатата версия на търговски представител е успяла да доведе до по-висока честота на кликване (CTR), което поставя потенциалните клиенти пред покупка. **Всъщност CTR на „брадатата“ реклама от 2.66% е значително над средните стойности за индустрията** от около 0.71% (услуги) и 1.04% (технологии).

Ето и три извадки от „It Grows on You: Perceptions of sales/service personnel with facial hair.“

1. Брадата по лицето на мъжкия търговски персонал **води до повишено възприятие за експертност, което увеличава доверието**, вероятността за покупка и удовлетворението.
2. „Ефектът на брадата“ се случва **независимо от расата или етническата принадлежност на продавача, възрастта, нивото на възприемана**

привлекателност и симпатичността му.

3. „Ефектът на брадата“ се проявява в индустриите на продажби и в контекста им **(лично и онлайн)**.



Алкохолният махмурлук се дължи главно на комбинация от токсични примеси, открити в някои алкохолни напитки (конгенери) и странични продукти от метаболизма на алкохола (ацеталдехид), пише Purple Tree.

В проучване, проведено през 2013, изследователите събират 95 „тежки“ пиячи - както мъже, така и жени - и ги карат да пият или бърбън или водка, докато достигнат алкохолни нива 0.10, което отговаря на легалната дефиниция за „опиянен“. На следващата сутрин махмурлукът е бил с **36% по-лош сред пиещите бърбън, според тъй наречен „индекс на махмурлука“**, който изследователите са използвали за оценка на симптоми като жажда, главоболие, гадене и повишен пулс.

**Прод. на стр.11>>**



# Щастлива Нова Година !!!



**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**



**TAKE OUT | DELIVERY | CATERING**



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**Family Specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Catering Menu:**

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

**Deli Menu:**

- Breakfast Sandwiches  
- Fresh homemade Pizzas  
- Hot Meals - Desserts



**903 Coxwell Ave.**  
**(416) 429-3663**

**TAKE OUT | DELIVERY | CATERING**

**Breakfast**   **Prepacked Salads**  
**Pizza**   **Frozen foods**  
**Burgers**   **All our food can be**  
**Desserts**   **picked-up or delivered!**

## Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

**Family Lasagna**

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

**Greek Family Special**

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

**Souvlaki Party Special**

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki



Запазете  
рекламата  
за  
следващото  
ви  
пазаруване  
в  
LCBO



<< Прод. от стр.10

Захарта и алкохолът имат много общо. И двата причиняват дехидратация и се обработват през черния дроб. Тези общи черти означават, че **когато се комбинират, сладки алкохолни напитки** те произвеждат много по-тежък махмурлук, отколкото само алкохола. Захарта или газирани напитки ви карат да усвоите алкохола по-бързо и да усещате неговите ефекти по-рано, като по този начин увеличават нивото на алкохол в кръвта и дехидратацията.

Purple Tree подрежда най-лошите алкохолни напитки за махмурлук:

### 1. Бърбън

Колкото по-тъмна е спиртната напитка, толкова повече токсини вероятно са проникнали в нея. Бърбънът - отлежал в овъглени дъбови бъчви - оглавява списъка, когато става въпрос за конгенери от алкохол. В близост до бърбъна са скочът и различните видове уиски - американско, канадското - които също са отлежали в бъчви.

### 2. Червено вино

Интензивността на махмурлука е обвързана с количеството конгенери във виното, което пиете. Колкото по-тъмно е виното, толкова повече конгенери има, тъй като те също определят цвета и вкуса на алкохола. Следователно **тъмните червени вина** ще ви накарат да се почувствате най-зле на следващия ден, следвани от малко **посветлото розе, като бялото вино е най-малко вредно.**

### 3. Шампанско

Някои от световъртежите, които изпитвате след пиене на шампанско се дължат както на състоянието на мозъка, който получава

по-малко кислород, така и на ефектите на алкохола. Всички мехурчета в пенливото вино са **въглероден диоксид, който се конкурира с кислорода в кръвта ни.** Въглеродният диоксид кара алкохолът да се абсорбира бързо в кръвта, по-бързо от другите напитки.

Като „най-добри“ алкохолни напитки за махмурлук, Purple Tree подрежда **водка, саке и джин.**

Purple Tree заключава, че всеки бистър алкохол е по-добър от тъмния и ще ви даде възможност да оцелеете на следващия ден, без да се чувствате твърде нещастни. И да не забравяме, че метанолът, който се намира в тъмните алкохоли (като уиски и червеното вино) остава в тялото дълго след приемането му, което прави махмурлука непоносим.



"Имам всичко, единственото, което ми липсва, е човек, който да ми помогне да отпразнувам Коледа." Италианските карабинери получили необичайна молба от 94-годишен мъж, който се обадил на операционния им център във Вергато, в района на Болоня, на връх Коледа, съобщава WantedInMilan.com

Възрастният мъж от Алто Рено казал на полицията, **че е съвсем сам и че има всичко, освен хора, с които да си размени коледен тост.** „Ако има служител на разположение за 10 минути, елате да ме видите такъв, какъвто съм сам.“

След като чули телефонното обаждане, карабинерите решили да посетят синьор Фиоренцо. Полицайте разговаряли с пенсионера и вдигнали с него коледен



Човечеството използва чесън повече от три хиляди години. През Първата световна война хирурзите са използвали чесъна като противовъзпалително средство при лечение на рани, **за да предотвратят появата на инфекции,** пише Цветелина Велчева в obekti.bg

Ето защо и днес можете да чуete, че най-доброто естествено средство срещу вируси е именно чесънът.

Той е източник на жизненоважното химично съединение **алицин, което е чудесно терапевтично средство.** Заради високото ниво на алицин чесънът предотвратява окисляването на лошия холестерол. Това го прави успешно оръжие в борбата с хипертонията. Според изследвания **приемът на чесън може да свали високото кръвно с до 8%.** Има кардиозащитно действие и предотвратява развитието на атеросклероза. Освен **алицин, чесънът съдържа още фосфор, калций и желязо, йод, сяра, хлор,** алицин и е полезен за диабетици, защото има свойството да понижава кръвната захар.

Чесънът облекчава симптомите на астма, тъй като влияе благоприятно на дихателните пътища. Чесънът се слави и **с регенериращ и подмладяващ ефект, тъй като въздейства благоприятно на ръста**

**и делението на клетките.** А ако по време на вечеря избягвате чесъна заради миризмата му, пропускате да се възползвате от **качествата му като афродизиак.** Чесънът е отлично оръжие в борбата с глистите и **редица стомашни проблеми като колит и други.** Той не влияе на полезните организми в стомаха, но действа разрушително на вредните бактерии. Затова е добър помощник и при състояния като **диария и дизентерия.**

**Най-полезен е чесънът в суров вид.** Ако похапвате дори само една скилидка на ден, си подигурявате добро здраве и добра защита на имунната система.



На самата Коледа, **103-та в световната ранглиста на WTA Грет Минен предложила брак на дългогодишната си приятелка Алисон ван Уйтванк,** която отговорила с „да“. 23-годишната Минен е публикувала новината в Instagram.

26-годишната Ван Уйтванк, която в момента е 63-а в света, е по-успешната тенисистка. Тя има четири спечелени титли от турнири на WTA и над US\$3 милиона награден фонд, докато Минен няма спечелена титла и е работила около US\$170,000 награден фонд.

## Коледни рецепти

### Пълнени репички



#### Продукти:

8 репички  
50 гр сирене  
2 сварени яйца  
2 стръка зелен лук  
50 гр масло  
сол на вкус  
черен пипер

#### Приготовление:

Стриваме сиренето със яйцата с вилица и ги разбиваме до еднородна смес със ситно нарязания зелен лук и маслото. Репичките издълбаваме. Слагаме пълнката в шприц и пълним репичките.

### Новогодишна салата-руло



#### Продукти:

200 гр. моркови  
200 гр. замразен или консервиран грах  
350 гр. картофи  
200 гр. варена шунка  
100 гр. ябълки  
5 сварени яйца  
лимонов сок  
сол и черен пипер на вкус

#### За соса:

6 супени лъжици майонеза  
3 супени лъжици гъста сметана  
1 супена лъжица горчица  
200 милилитра зеленчуков бульон  
20 грама желатин

Сварете картофите, морковите и граха. Нарезете зеленчуците на кубчета. Ако използвате консервиран грах, отцедете течността и я оставете за приготвянето на соса. Ябълките и шунката нарежете на малки парченца. Плодовете напръскайте с лимонов сок и смесете всички продукти.

В отделен съд сложете майонезата, към нея добавете сметаната, горчицата, сол и черен пипер на вкус. Разтворете желатина в 200 мл зеленчуков бульон и прибавете течността към соса. След като изстине, с него залейте продуктите.

Застелете дъното на форма с фолио, като краищата му да излизат извън съда. Разпределете слой от половината зеленчуци, върху тях сложете сварените и обелени яйца (цели) и покрийте с останалото количество зеленчуци. Увийте салатата с фолиото и приберете в хладилника за 8 часа, за да стегне желето. Готово ястие прехвърлете в подходящ съд и украсете с листенца магданоз, парченца червена чушка или както намерите за добре.

## HAPPY NEW YEAR !!!

### Moldova

Take out, Curb side pick up and Delivery available (Free 5 kms radius).  
Check us on Uber eats, Doordash & Ritual.

5000 Dufferin st.

North York, ON M3H 5T5.

416 665 4566

www.moldovarestaurant.com



	7		6			
9						6
			2 5		8	
		3			9	
8				4	7 2	
				7		8
				2		
	9 6	3 4	1			
		9 8			6 5	

# Happy Holidays!

## ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА за вашата трапеза

### Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Look for new TOSO orange label in LCBO stores this week!

#### Tasting Notes

Pascual Toso Malbec is spicy and rich.

Encapsulating aromas of coffee, violets and blackberry with a hint of tobacco notes, the Pascual Toso Malbec wine is Old in style with soft tannins and a medium-bodied taste.

### Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

#### Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

### Pascual Toso Chardonnays

ARGENTINA

LCBO#: 634808

#### Tasting Notes

Wine experts agree that this chardonnay from Argentina delivers great value. Expect aromas and flavours of fresh pear, apple, mango and spice with toasted oak tones. The palate is medium bodied and rich with balanced acidity and notes of tropical fruit and vanilla on the finish. Pairs with seafood or poultry in cream sauce.



		4	5	7		9		
		7		1	3			
	8							2
	2	8					9	1
						7		
1			9				2	6
			1	4			5	8
				6	3	1	9	
						4		

*Merry Christmas*  
**Eddie's**  
**MEAT & DELI MARKET** EUROPEAN DELICATESSEN  
eddiesmarket.ca  
**Eddie's**  
**MEAT & DELI MARKET**  
1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617  
EUROPEAN DELICATESSEN



- Огромен избор на прясно месо от Онтарио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни [eddiesmarket.ca](http://eddiesmarket.ca) или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com).

Shop Online:  
[eddies-meat-deli-market.myshopify.com/collections](http://eddies-meat-deli-market.myshopify.com/collections)



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



**New!**

**Fresh FISH shipment  
from Black sea!**



**Риба от Черно море**

**2437 Finch Ave W, Unit 15**



**(416) 749-2424**



**Hamsi**

**Anchovies,**

**Horse mackerel,  
Whiting, Red mullet,  
Sea bass & Sea bream.**



## Фигурата е определяща за привлекателността на жената *здраве.bg*

Представите за еталона на красотата са достатъчно променливи и през различните епохи често те са били коренно противоположни. Но както са установили американски учени от университета на Минесота (University of Minnesota) привлекателността на жената зависи преди всичко от нейното тяло. Допитването, проведено сред мъже на възраст от 18 до 86 години, показва, че в представите на мъжете от всички, дори от най-нецивилизованите народи, идеалът за женска красота се различава по ръст, тегло и обем на гърдите, но се обединява в едно - съотношението между талията и бедрата трябва да бъде около 0,7. Затова преди една жена да се стреми към идеалното тегло, трябва внимателно да определи своето телосложение - нормалното тегло за жените от астеничен и хиперастеничен тип съществено се различава.

Типът телосложение се определя въз основа на редица признаци: форми и размери на костите на скелета, форми на гръдната клетка, съотношение между надлъжните и напречните размери на тялото. Повечето случаи се вменват в 3 основни типа: **астеничен, нормостеничен и хиперстеничен**. Най-лесно може да се определи телосложението, като се измери окръжността на китката на ръката. При нормостениците тя е 16-18 см, при астениците под 16 см, а при хиперстениците - 19 см и повече.

- При астениците (лекокостен тип) надлъжните размери преобладават над напречните: крайниците са дълги и тънки, костите леки, шията дълга и тънка, раменете тесни, гръдната клетка дълга, плоска, тясна. Мускулите при тези жени са слабо развити. Те като правило са енергични, изразходват по-бързо енергията, отколкото я натрупват - затова обилното хранене не води веднага до

увеличаване на тяхното тегло. Представителките от този тип обикновено не са пълни.

- Телосложението на нормостениците (среднокостен тип) се отличава с пропорционалността на основните размери на тялото и с тяхното правилно съотношение. Именно тези жени имат дълги крака, тънка талия и красива фигура.

- При представителките на хиперстеничното (ширококостно) телосложение напречните размери на тялото са значително по-големи отколкото при другите два типа. Техните кости са дебели и тежки, раменете широки, гръдната клетка широка. Жените с такова телосложение са склонни към пълнота.

## Любовта боли - същото важи и за лошия брак *здраве.bg*

Открито е още едно доказателство, че несполучливият брак е вреден за здравето, съобщиха специалисти от Държавния университет на Охайо.

Стресът, предизвикан от дискомфорта, намалява производството на кръвен протеин от белите кръвни телца, който има отношение към зарастването на раните. Това е само още един факт за вредите от лошия брак, който се добавя към вече доказаните последици като повишено кръвно налягане, депресия и различни видове сърдечни проблеми. Въпреки че загубата на партньора сама по себе си е стресиращ фактор, присъствието на "половинката" "просто, за да има такава" в никакъв случай не е за предпочитане. "Пониженото производство на цитокини - протеинови молекули, произвеждани от белите кръвни клетки и имащи пряка роля при ранното зарастване на рани, се свързва от учените с редица заболявания, резултат на нарастването на възрастта - сърдечно-съдови проблеми, остеопороза, артрити, депресии, някои видове рак", се казва още в изследването.



### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?

**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

[www.iwellness.ca](http://www.iwellness.ca)

[iwellness.ca@gmail.com](mailto:iwellness.ca@gmail.com)

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.  
Clinic Director and Chiropractor

**НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

## Мавриций – Островът на Додо

Статията се предоставя  
от [raterpis.com](http://raterpis.com)

Автор: Веселин Давидков  
Снимки: авторът

Изригнал вулкан и се появил остров и птицата го заселила, докато не се появили хората..

Мавриций е мъничък остров в Индийския Океан от източната страна на Мадагаскар. Наричат го страната на Додо, птицата станала символ на глупостта, само поради факта, че отишла при хората като при приятели... Не след дълго обаче те останали а тя изчезнала и останала само в герба и сувенирите на островната държава, като носеща късмет.. Днес тази нова република предлага всичко за което можете да се сетите когато наум ви дойде жарко слънце, топъл океан и палми... И естествено един от най-добрите ромове в света по мое мнение. И лично според мен е далеч по-добър от кубинския, тоест по-мек! Все пак, не пропускайте ваниловия им ром!!

Иначе Мавриций е независима от съвсем

скоро държава. След редица колонизации на холандци, французи и англичани **1992** става годината на нейната независимост от “суверена”- английската кралица, макар и да остава в Британската общност. И все пак английския освен официален език на острова е трети по популярност след френския и логично креолския (смес от африкански диалект и френско наречие) на което говорят местните жители помежду си. Креолите или по-точно креолките... Впрочем чак тук разбрах за какво наистина става въпрос.. Красотата на тези жени е директна и изненадващо натрапваща се! Представете си европейки, но с кожа от най-тъмната част на спектъра и с лек африкански привкус на излъчването си..

В пълен дисонанс е обаче креолското меню в сравнение с “шведските“ бюфети на хотелите, което доста напомня някои български манджи и което един колега определи като “храна на роби”, макар и бивши каквато наистина е, без никакви лоши



чувства!!

Медицината, както и образованието, тук е безплатна, макар и често с качеството на онази позната ни от времето на соц. режима в България. Дори и местните екскурзоводи не крият реалността и всъщност са много коректни към всички местни факти като към такива!

Подводния свят наред с надводния с който всъщност островът ПРОБИВА в туристическата индустрия съществува навред наоколо. Двата свята са толкова близко един до друг, че само маска и шнорхел са достатъчни да се премине границата между тях. И фантазията в миг става реалност. Редуват се различни

коралови рифове наобиколен от пъстри екзотични риби в лазурна вода.. Столицата Порт Луи е екзотичен колониален град кръстен на френския крал Луи XV. Естествено най-интересната част като на всяка столица е централната, а местната “чаршия” си е направо мост към Африка..

Хотелите Най-важната част от индустрията на острова в Мавриций са в мнозинството си от закрит тип и представляват по същество огромни комплекси. Повечето са логично **4 и 5** звездни от системата “ол инклузив” или “всичко включено”, тоест наистина почти всичко. Водните спортове в тях с изключение на гмуркането с водолазно оборудване също са безплатни. Външни лица в тези хотели се пускат само в ресторантската част под предварителна резервация.

Порт Луис, Мавриций Ако се вгледате наоколо може да забележите многобройните камери за наблюдение, които в по-административните части дори не са “куртоазно” прикрити.. Живата охрана също е налице със специални “секюрити” униформи.

**Прод. на стр.19 >>**

**Весела Коледа и прекрасна 2021!**

*Air services for Santa*  
provided by  
**Bobbi Doneva**  
T: 905 849 4664 C: 647 999 2010  
friendly travel inc. TICO#4631602

## Мавриций – Островът на Додо

<< Прод. от стр.18



Сигурността на гостите е извън всякакъв компромис тук. На острова като цяла криминалният елемент е почти несъществуващ. Логично етническият мир между различните националности е почти емблематичен тук. Един многозначителен факт, който в други държави би довел до религиозни сблъсъци е че християнската и мюсюлманската общности тук поради различното време на службите си и ограниченото пространство за паркиране си предоставят паркингите си взаимно според нуждите си...

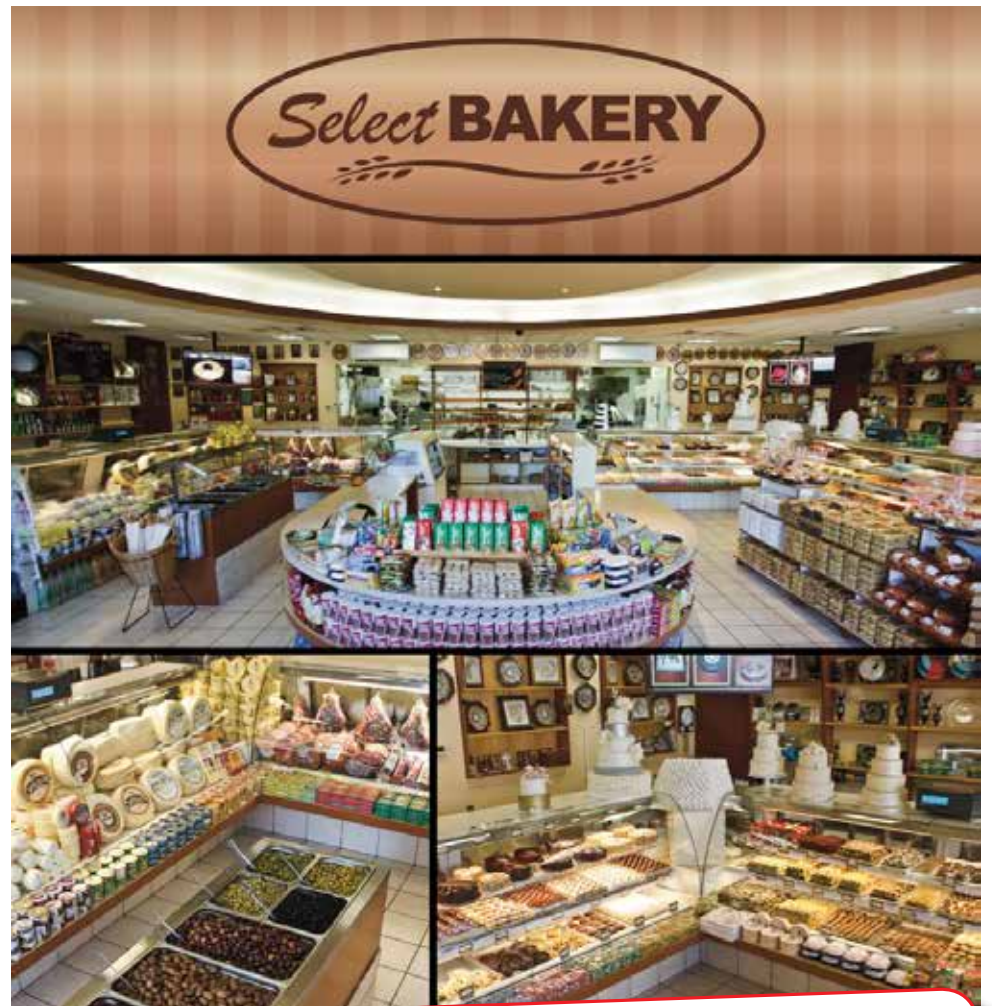
Стандарт на живот  
В Мавриций средните заплатите варират между **200-250** евра при цени по-високи от българските. Заплатите обаче на “управляващия персонал” могат да бъдат и в десетки пъти над тези цифри и особено за чужденците в хотелския бранш на ръководни позиции.

За да си намерите работа на Мавриций е необходимо официално разрешение от местните власти, което хич не е лесно да бъде придобито. И тук обаче, както в някои държави ако познавате правилните хора и сте готови с някоя пара отгоре може и да

съкратите процедурата.. Ако все пак решите да се пробвате не като туристи тук в ЮЖНИЯ ТРОПИК да знаете, че влагата е страхотна а средногодишната температура на въздуха е около **30** градуса с леки амплитуди.

И все пак аз препоръчвам посещението в Родината на Додо като туристи и особено ако сте решили да се погледите истински с хотелски комфорт, тропическо слънце, топъл океан и коралови рифове с многобройни пъстри риби!!!

П.С. Да не пропусна и нещо, което там пропуснах да си взема за спомен. Ваниловия ром на острова! Задължително си вземете бутилка сувенир с най-добрата напитка на Мавриций и по мое мнение далеч по-добра от кубинския ром! Най-квалитетните “шишета” се предлагат в местността Шамарел, където се намира една от основните фабрики на местния ром! Повечето туристи минават задължително и оттам за дегустация на различните видове местен ром така или иначе.



### ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in  
Canada & US  
Check out  
[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  
and enjoy Greek pastries,  
cheese, and hundreds of  
grocery products delivered  
to Your doorstep.

**405 Donlands Ave.**  
**(416) 421-2400**  
**info@selectbakery.ca**

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Шампанско за Вашите прекрасни празници!

LCBO #234112

*a time  
for  
CHEER*

Holiday Gift Guide  
November 8, 2020 - January 2, 2021

LCBO #16944

COMING THIS SPRING! →

Налични в мрежата на LCBO

**Old Mill Pastry & Cafe**  
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
905-232-5246

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
Delivery to your home

**Call us to order:**  
905-232-5246



## Какаото може да предпазва от инсулт и диабет



здраве.bg

Съдържащият се в какаото флавоноид епикатехин може да избави човечеството от най-разпространените в западния свят заболявания: инсулт, сърдечна недостатъчност, рак и диабет.

Това е становището на група американски учени. Според данните, публикувани в списание Chemistry & Industry и коментирани от ръководителя на екипа проф. Норман Холенберг от Харвардското медицинско училище (Harvard Medical School), за панамската народност куна, чиито представители изпиват седмично повече от 40 чаши натурално какао (съдържащо висок процент епикатехин), рискът от развитие на тези заболявания е по-малко от 10%.

Даниел Фебрикант, експерт по храненето и вицепрезидент на Natural Products Association оценява получените резултати като впечатляващи и смята, че те могат да

преосмислят понятието “витамини”: “Днес науката признава 13 основни витамини, но епикатехинът не е сред тях, тъй като не съответства на традиционното понятие за витамин като вещество важно за нормалното функциониране и растежа на клетките, чийто недостиг води до заболявания”.

Той подчертава още, че “връзката между високото потребление на епикатехин и намаляването на риска от посочените заболявания е толкова поразителна, че се нуждае от допълнителни изследвания. Възможно е тези болести да възникват в следствие именно на недостига на епикатехин”, отбелязва Фебрикант. Същевременно в статията се отбелязва важния факт, че производителите на какао извличат епикатехина от състава на продукта поради неговия горчив вкус.

Разширяването на представата за витамините може да даде на фармацевтичните компании шанс да обогатят своя асортимент и да пуснат в продажба капсули епикатехин, който се съдържа още и в чая, виното, шоколада и някои плодове и зеленчуци.

## Какви мъже избират жените *здраве.bg*

На пръв поглед хипотезата за “сексуалните синове” е изключително разумна. Съгласно това правило на еволюционната биология самката, която избира доминиращия самец, ще има синове, които ще наследят харизматичността на бащата. След време те на свой ред ще бъдат избрани и така майката ще бъде вече баба.

**Теорията на Дарвин** за сексуалния подбор, според която жените избират мъжете с по-добри гени, се използва за обяснението и на това, защо например паунът има пера в стил “рококо”, а еленът - такива големи рога. Нито един от тези атрибути не е важен за оцеляването, но според схващането на Дарвин самките избират тези индивиди, които ги притежават, като демонстрират по този начин сексуалния подбор в действие. Поне така пише в повечето учебници по света и във всички у нас.

Също както дарвиновата теория за естествения подбор е подложена на нападки от страна на десните религиозни групи, неговата по-малко известна теория за сексуалния подбор се сблъсква с възраженията на някои биолози. Биологът Джон Роугартън от Станфордския университет твърди, че самките избират този самец, благодарение на когото ще имат най-голямо по брой потомство.

Самките-шурци например, твърди проф. Роугартън, се съешават практически с всеки желяец. За сметка на промискуитета, а не за сметка на избора на “най-добрия” самец, те увеличават генетичното разнообразие на своето потомство, като увеличават шансовете някои от него да оцелеят, дори останалите да загинат по различни причини.

Има още много примери от животинския свят, че не всички самки се впечатляват най-много от сексуалните атрибути. Докато маралите (сибирски елени) се борят помежду се, за да впечатлят самката с размерите на своето достойнство, обикновеният женски елен често избира самец, който не е толкова надарен от природата. Професор Роугартън обяснява подобни факти с разнообразието на пътищата, по които природата оцелява - “всеки самец си намира свой начин за съществуване. И всеки от тези начини действа”.

Друг често оспорван елемент от теорията за сексуалния подбор е свързан с това, че тя не обяснява издръжливостта на невзрачните самци. Ако самките винаги избират мъжките с най-добри качества, то след определено количество поколения, например при пауните, всеки от тях би трябвало да има опашка с невероятна красота, а това не е така.

Някои учени все още не са готови напълно да се откажат от теорията за сексуалния подбор, считайки я за силна и като цяло за правилна. Други оспорват това.

**Търсенето на партньор** може наистина да се окаже състезание. Обаче, много признаци, привлекателни за жените, нямат нищо общо с привлекателната сила на добрите гени. Просто те се харесват на жените по някакви необясними засега от науката причини.

Според наблюденията на шведски учени от Каролинския институт в Стокхолм, при доста видове животни по-невзрачните мъжки се проявяват като по-добри бащи и участват повече в отглеждането на потомство, което после има голям успех сред самките.

*здраве.bg*

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



**Европейски хранителен магазин в Мисисага**

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- 
- Кебабчета
- 






















**NEW LABEL NOW HERE**



**Toso**

**4 EARN EXTRA AIRMILES®**  
for a limited time.  
Nov 29, 2020 - Jan 2, 2021

LCBO #634808

**91 pts. JAMES SUCKLING**



**CHÂTEAU D'AIGUEVILLE**  
CÔTES DU RHÔNE VILLAGES



**91 POINTS WINE ENTHUSIAST**

LCBO #544031

**NOW BACK IN STOCK!**

[www.eurovintage.com](http://www.eurovintage.com)

**DC DENIS CHUBAR**  
PROFESSIONAL CORPORATION

**Автомобилна Катастрофа?  
Позвънете ни!**



- Наранявания на шофьори
- Наранявания на пътници
- Пешеходни наранявания
- Наранявания на велосипедисти
- Uber/ наранявания на пътник / шофьор

**Можете да потърсите паричното си осигуряване от:**


- Вашата собствена застрахователна компания.
- Застрахователната компания на превозно средство, в което сте били пътник.
- Застрахователната компания на друго превозно средство, участвало в инцидента.

Можете да получите покритие за медицински разходи, пропуснати доходи, повредени предмети и някои от джобните ви разходи.

Трябва незабавно да се свържете с нас, дори ако на пръв поглед ви се струва, че нараняванията са незначителни.

**Безплатна Консултация:**  
**647-897-1040**  
Говорим Руски и Английски  
[www.dcpofcorp.ca](http://www.dcpofcorp.ca)

**BARRISTER AND SOLICITOR**



**ALEKSEI GRACHEV**  
FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

**IMMIGRATION**

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

**COMMERCIAL LAW**

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

**WSIB APPEALS**  
FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED  
Tel: 647.833.3125

**TWO OFFICES:**  
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

**АДВОКАТСКИ УСЛУГИ**  
**Алексеј Грачев**

**СЕМЕЙНО ПРАВО**

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

**ИМИГРАЦИЯ**

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

**ТЪРГОВСКО ПРАВО**

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

**WSIB APPEALS**  
Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**  
**ДВА ОФИСА**  
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Някакъв баровец се загледал в един уличен фокусник. Онзи вадел от ръкава си едно малко духче и му заповядал:

- Петдесет!

И в ръката му се появявала една малка ракия.

- Сто!

И ето - една голяма.

- Сто и петдесет!

Тогава в ръцете на фокусника се появил голяма купа пълна с ядене.

- Бах мааа му!

- помислил си

баровецът - Този тъпанар е намерил

вълшебен дух и го юрка за дивотии!

Предложил на

човека хиляда евро за духчето, онзи се опънал и както и да е,

накрая си стиснали ръцете за вила в

Сандански, BMW 6

и сто хиляди евро

в брой. Грабнал

баровеца духчето и побегнал. Спрял се в

Борисовата градина, на сянка.

- Искан достъп до

националния резерв на

Щатите, нотариален акт за Хавай и 25

процента от доходите от петрол в света!

Като начало!

Духчето го погледнало отегчено:

- Много си прост,

пич! Аз съм тясно профилиран:

„Петдесет, сто, сто и петдесет!“

В църквата малко

чернокожо дете разговаря с Господ:

- Господи, защо си ми дал тази черна кожа?

- За да понасяш по-

лесно слънцето на Африка, чадо.

- А защо си направил косите ми толкова къси и къдрави?

- За да не се заплитат в шубраците на саваната, чадо.

- А защо тогава, Боже, съм се родил в Полски Тръмбеш?

Тя: - В банята ми има огромен паяк!

Той: - И кво?

Тя: - Ми грозен и голям е.

Паякът от банята: -

Ти па щото си Кайли Миноуг!

- Скъпа, стига с тия битовизми! Нека да поговорим за вечното!

- Добре. Защо вечно нямаш пари?

При доктора:

- Съблечете се до кръста!

- Отгоре или отдолу?

- И отгоре, и отдолу!

- Как щеше да се казва София, ако беше столица на Сомаля?

- Немогадишу.

– Пич, ти откога носиш обица на ухото си?

– Откакто жена ми я намери в колата.

- Каква трябва да бъде избата, за да може виното да узрее, както трябва?

- Здравно заключена!

## Sweet Gallery


Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.


- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

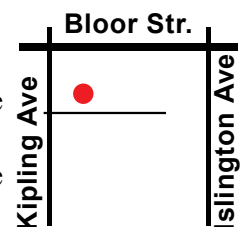
Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke  
416-232-1539

www.thesweetgallery.com

 @thesweetgallerycafe

 @thesweetgallerycafe



High quality bee products, brought to you from the farm

## BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario  
owned by Irina and Ionel Alecu  
Tel: (705) 436-7659 • (416) 819-2337

www.BeesUniverse.com



Honey		100% Pure Beeswax Candles
Beekeeping Supplies		Live Bees
Other bee products		Free Range Chicken Eggs

We are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year.

Now you can pre-order our products online on [www.FarmersMall.Ca](http://www.FarmersMall.Ca)  
Pickup your order during market hours, without waiting in line.



 @BeesUniverse

@FarmersMall.Ca 



www.FarmersMall.Ca



Connecting Buyers & Vendors of the Farmers Markets

## Адвокатът на Марадона разкри последните планове на легендата



Матиас Морла, бившият адвокат на Диего Марадона, разкри какви планове е правил Дон Диего дни преди смъртта си на 25 ноември.

„При последния ни разговор той сподели какви планове има за Коледа. Искаше да събере всички си близки на едно място. Напоследък това не беше старият Марадона, бе много по-уравновесен и спокоен“, обяви



„Последното нещо, което ми каза бе: „Обичам те“, а след това целуна ръката ми. Нищо не може да ми отнеме любовта, която изпитвах към него. „Преди преждевременната си смърт Диего искаше да върне част от любовта на хората и да направи нещо за тях. Говореше с много отговорни хора от управлението на държавата за създаването на благотворителна кампания“. „Имам много спомени с него и има едно нещо, което ги обединява: неговата сърдечност и раздаване“, завърши Матиас Морла.

## Дъщерята на Уейн Грецки направи страхотно парти на Бахамите за рождения си ден



Паулина Грецки – дъщерята на хокейната легенда канадецът Уейн Грецки - отпразнува 32-ия си рожден ден в Бахамите в секси облекло, събщи Daily Mail. Моделът Паулина отпразнува събитието с приятели, включително с годеника си – голф-професионалиста 36-годишният Дъстин Джонсън.

Във видеоклип от празненството, Грецки отпива от светеща бутилка „Дом Периньон“, заобиколена от приятели. „ТОЛКОВА БЛАГОДАРЯ НА ВСЕКИ ОТ ВАС. НЯМАТЕ ИДЕЯ КОЛКО СПЕЦИАЛНО СЕ ЧУВСТВАМ И НИКОГА НЯМА ДА ГО ЗАБРАВЯ и особено ти @djohnsonpga“ написа тя в Instagram.



Двамата с Джонсън имат две деца – Татум на пет и Ривър на три - и са сгодени от 2013. Двойката сякаш се разделя за кратко през 2018, когато Джонсън твитва: „Всяка връзка преминава през своите възходи и падения, но най-важното е, че се обичаме много и



## Ибрахимович: Аз съм най-добрият жив футболист



Златан Ибрахимович демонстрира за пореден път самочувствие. Пред италианския „Гадзета дело Спорт“ той заяви, че е най-добрият жив футболист и №2 в историята на футбола. „Роналдо беше феномен и мой кумир. Но Марадона е най-добрият футболист на всички времена. Той е единственият, който е по-добър от мен“, заяви футболистът на „Милан“.

39-годишният Ибрахимович има от началото на сезона в Серия „А“ шест вкарани гола в девет мача за „Милан“. Неотдавна невероятният гол на Златан за бившия му тим LA Galaxy на 31 март 2018 срещу градския LAFC бе обявен за най-перфектният гол в анкетата на AT&T за 25-те сезона на Major League Soccer. Това бе дебютен мач в MLS, който никога няма да бъде забравен. След като LA Galaxy отстъпваше с 3: 2 по време на встъпителния мач на Ибра на *El Trafico* срещу съперника от LAFC, Златан получава въздушна топка и стреля към мрежата от 40 ярда. Той вкара и още един гол в продълженията, за да донесе на Galaxy невероятната победа с 4-3.

Стивън Къри вкара 105 последователни тройки В събота двукратният MVP и състезател на Golden State Warrior Стивън Къри направи невероятните 105 последователни тройки на тренировка на отбора. Видео с постижението е публикувано на профила на **The Warriors в Twitter**.

"Това е лудост. Това вероятно е световен рекорд. ... Ако [Книгата на рекордите на Гинес] все още съществува, това трябва да е там“, коментира дългогодишния му треньор Стив Кер.

Рафаел Надал дари храна на много семейства за Коледа Академията на Рафаел Надал дари храна на много семейства. С това номер 2 на световния тенис направи Коледата по-весела за много засегнати от кризата семейства, съобщава Essentially Sports. Дарението бе направено в Майорка. 34-годишният испанец е известен с това, че помага на общността. Заедно с фондацията си за деца в неравностойно положение, Надал дава ценен принос в борбата с кризата с COVID. Наскоро наградите ATP Sportsmanship за 2020 и испанската „Premio Leyenda“ го удостоиха за приноса му в и извън тениса.



Спортна рубрика:  
Павел Станимиров



## РЕЦЕПТА ЗА ПРАЗНИЦИТЕ

150 грама обикновени бисквити  
70 грама краве масло  
½ чаена лъжица канела  
⅔ чаена чаша пудра захар  
500 грама крема сирене  
3 яйца  
1 ванилия  
1 чаена чаша сварена пюрирана тиква

1. Първата стъпка от рецептата за чийзкейк с тиква е подготовката на блата и продуктите. Крема сиренето, както и яйцата и маслото трябва да извадите предварително от хладилника и да постоят поне час за да бъдат на стайна температура. Тиквата сварявате до пълно омекване и пасирате до

получаване на пюре. Необходима ви е 300-350 грама тиква, което е приблизително едно голямо парче тиква.

Смилате бисквитите с кухненски робот, или блендер. Ако нямате може да ги натрошите в в хаванче, но бисквитите трябва да са напълно натрошени. Към смлените бисквити добавяте канелата и омекналото масло и ги омесвате с ръце до получаване на маслени трохи, които разпределяте равномерно по дъното на тавата, в която ще приготвяте чийзкейкът с тиква, като притискате с ръце. Най-добре е да

ползвате тава с падащи стени, тъй като така ще отделите чийзкейкът по-лесно след като се изпече.

2. Разбивате крема сиренето, след което добавяте пудрата захар и отново разбивате. Едно по едно при непрекъснато разбиване добавяте и яйцата, накрая и ванилията. Най-добре е да направите това с миксер.

Към тази смес добавяте и пюре от тиква и разбърквате, но не с миксер, а внимателно с дървена лъжица. Изсипвате сместа върху блата от бисквитите и

## Чийзкейк с тиква



маслото.

3. Печете чийзкейкът с тиква в предварително загрята на 150 градуса фурна за 90 минути. След като сладкишът се изпече не го вадите от фурната, а изключвате фурната и открехвате леко вратичката ѝ и го вадите, когато е напълно изстинал.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев



### ЗАСТРАХОВКИ



### Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

## ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**АВВЕ**  
OPTICIANS

Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fiting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses



\*Direct billing to all insurance companies

## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



### **ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS**

## **AZ DRIVERS**

- **\$0.57 per mile**  
**/Dry van work only/**
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

## **OWNER OPARATORS**

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**  
**/Long and short runs/**
- **Steady runs**
- **Fuel cards with hedge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**  
**CAD/USA BONDED**  
**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

**867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1**

**SALES:**

**416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)**

**MECHANIC SHOP:**

**416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)**





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*



Хванал Драконът вълка в гората и му казва:

– Виж, записвам си: „Вълк, сив, един брой“. На обед ще дойдеш пак при мен и ще те изям. Разбра ли?  
 – Разбрах.  
 – Има ли въпроси?  
 – Няма.

Тръгнал си вълкът нещастен. След малко Драконът хваща лисицата.

– Гледай, хитрушо, записвам си: „Лисица, рижа, опашата, един брой“. Днес на вечеря ще дойдеш при мен и ще те изям. Разбра ли?  
 – Разбрах.  
 – Въпроси има ли?  
 – Няма.

Тръгнала си лисицата, заплакала. А Драконът среща заека.

– Виж сега, зайче, записвам в тефтера:

„Заек, сив, дългоух, един брой“. Утре на закуска ще дойдеш при мен и ще те изям. Разбра ли?

– Разбрах.  
 – Въпроси има ли?  
 – Само един. Може ли да не дойда?  
 – Може. За-черк-вам.



На изпит в университета:  
 - Чудесен въпрос, г-н професор... Изобщо не ми се иска да го съсипвам с моя отговор...



## ЗАСТРАХОВКИ



**SWITCH**  
INSURANCE

No Obligation Quotes!

**Pardeep Sharma**  
Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

### Car | Motorcycle

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High Risk
- Speeding Tickets
- No Insurance Tickets
- Carless Driving
- Impaired Driving Conviction
- Stunt Driving

### Commercial Auto

- Painting
- Carpentry
- Electrical
- Plumbing
- Renovation
- Flooring Installation
- Cleaning

### Commercial

- Restaurant
- Beauty Salon
- Office
- Garage
- Body Shop
- Convenience Store

### Travel

- Visitors
- Super Visa Applicants
- Canadians

**Identifying & Managing Your Insurance Needs**

Tel: 416-398-4322  
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201  
switchinsurance.ca

## Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете**  
**в. Пламяк**

**онлайн:**  
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.