

Print & Online
www.BulBiz.com

Весели празници!

Д-р Милков
пожелава на всички свои пациенти и приятели **Весели Коледни и Новогодишни празници!**

Tel: 416.922.3049
www.milkovdental.com

ROSEDALE MEDICAL CENTRE
600 Sherbourne St.
Suite 420, 4th floor, Toronto

Весела Коледа и Честита Нова 2021 година!

Ivelina Miljevic
Mortgage Agent
Cell: 416-839-2078
ivelina@migarc.com

Д-р Симеонов и екипът му пожелава на всички свои пациенти и приятели **Весели Коледни и Новогодишни Празници!**

600 Sherbourne St. Suite 611
admin@simionov.ca (416) 926-0005

Merry Christmas and Happy New Year

Весела Коледа и Честита Нова Година!

Eva Aslanian
Tel: (514) 861-3049 | 1-800-764-4470
Email: eva@uniflex.ca | Skype: eva.aslanian

2021

Януари	Февруари	Март	Април
н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
Май	Юни	Юли	Август
н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Септември	Октомври	Ноември	Декември
н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с	н п в с ч п с
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Весела Коледа и Честита Нова Година!

Нека и посрещем с радост, да и посрещем с любов и да и посрещем с успех!

NADIA DONCHEVA, AG, CMC
Sales Representative
Cell: 416-450-7905
Office: 416-743-2000
nadia@necoregistry.com

Нека Новата Година влезе в дома ви с надежда, радост и любов! Скъпи приятели, миле колеги, желая ви весели празници и щастлива нова година!

Viktor ALEKSIEV
Sales Representative
Direct: 905-650-5098
Office: 905-356-9600

Весела Коледа и Щастлива 2021 година!

Ralitsa Aleksieva
Mortgage agent
905-401-7230

Скъпи колеги и приятели, **Весела Коледа и Щастлива 2021 година!**

Нека домовете ви бъдат изпълнени с много топлина и радост.

ELZA Krusteva
Direct: 647-890-0978
elza@qta2sell.ca, www.qta2sell.ca
Right at Home Realty Inc.

Daniela Hristova в отпусък

Благодаря ви за Новата 2021!
Здраве, мирна и добра новина!

416-302-0096
905-565-9200
dhris@first.ca

Весела Коледа и щастлива година!
Нека Божият дух, дава ви силна и добродетелна новина!

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Запазете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO

LCBO# 644031
LCBO# 471318
LCBO# 12841
LCBO# 634808
LCBO# 35170
LCBO# 162610
LCBO# 676355

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

100% SOLD 15г. ОПИТ 1% КОМ.

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Subscribe to receive Ethnic Food online:
www.ethnicfood.ca

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Какво означава дистанциран ваканционен сезон за хората с увреждания и хронични заболявания

(What a distanced holiday season means for people with disabilities and chronic health conditions)



Автори: David Pettinicchio – Доцент по социология, University of Toronto и Michelle Maroto - Доцент по социология, University of Alberta

Disclosure statement: Дейвид Петтиникио получава финансиране от Съвета за научни изследвания в областта на социалните и хуманитарните науки на Канада и

Министерството на научните изследвания, иновациите и науката на Онтарио. Мишел Марото получава финансиране от Съвета за социални и хуманитарни

изследвания на Канада.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation. Преводът е на „Пламяк“.

За мнозина сезонът на празниците е синоним на семейни събирания, които често изискват трудни и стресиращи пътувания. Това е толкова голяма част от нашата култура, че достигането до мястото, където да бъдем с любимите си хора, е станало сюжет на много празнични филми - от самолети, влакове и автомобили до безбройните коледни филми на Hallmark Channel, които вече се предлагат през цялата година.

Във време, когато много хора се чувстват самотни и изолирани, тържествата със семейството и приятелите могат да се почувстват като спасителен пояс. Това е може би и причината, поради която много канадци и американци игнорираха препоръчаните мерки за социално дистанциране по време на последните им празници на Деня на благодарността. В Канада събиранията, свързани с октомврийския празник, доведоха до широк ръст на случаите на COVID-19. Скокът на COVID-19 след Деня на благодарността в Съединените щати се усеща

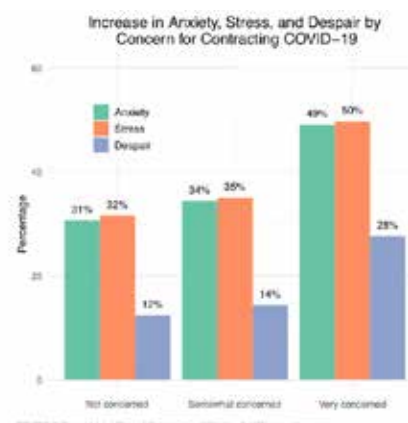
сега през седмиците преди Коледа.

Много от онези, които са пътували и са провеждали семейни събирания за тези празници, може да са го направили, защото са считали, че са изложени на нисък риск от заразяване с COVID-19. Те поставят нуждата си от контакт над страхът от заразяване и разпространение на вируса. Такива събирания са потенциално важни за ограничаване на някои от негативните последици за психичното здраве, свързани с тази пандемия. Всъщност половината от всички канадци са съобщили за влошено психично здраве от началото на мерките за социално дистанциране.

Хората от високорисковите групи са по-склонни да изпитват отрицателни последици за психичното здраве, предизвикани от защитни мерки. Какво може да означава това, тъй като празничният сезон продължава?

В нашето скорошно проучване интервюирахме

канадци с увреждания и хронични здравословни състояния, за да видим как се справят с COVID-19. Зададохме на респондентите разнообразни въпроси относно техния произход, специфичните им увреждания и здравословни състояния, притесненията им относно COVID-19, финансовото им състояние и заетостта им и психичното им здраве по време на COVID-19.



Според нашето проучване, проведено през юни 2020 - направено когато броят на случаите действително намаляваха и провинциите започнаха да се отварят - 78% от анкетираните съобщават, че са загрижени за заболяването с COVID-19. Засилените опасения също са свързани с по-лоши резултати за

психичното здраве, както е показано на графиката по-горе. Сред респондентите, които съобщават, че са много загрижени от заразяването с COVID-19, 49% съобщават за повишена тревожност, 50% съобщават за повече стрес и 28% съобщават за увеличаване на отчаянието.

Респондентите ни казаха, че се чувстват по-самотни по време на пандемията и мнозина също се чувстват, че нивата им на принадлежност са намалели. 30% съобщават за увеличаване на чувството за самота, а 15% - за намаляване на чувството за принадлежност. Увеличението на самотата и намаляването на принадлежността също са свързани с отрицателните резултати за психичното здраве, включително повишен стрес, безпокойство и отчаяние, което е подчертано на графиката по-долу.

Прод. на стр.4>>



Вашите познати и любими храни от България, можете да закупите онлайн и в Канада.

Поръчайте онлайн
bg359.ca
f/bulgarianfood.canada

Вземете си безплатно поръчката от
Coffee Galore, Etobicoke
Arbanasi Eatery & Deli, Oakville



FREE HEARING AIDS
FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ
ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати




- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers

Обадете се сега за Безплатна консултация
905-270-1000

We speak English and Russian Говорим Английски и Руски

3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3
And other locations in North York and Scarborough



WIDEX **PHONAK** **Starkey** **oticon** **bernafon**
HIGH DEFINITION HEARING life is on PEOPLE FIRST Your hearing - Our passion

alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com

FIERA FOODS COMPANY
OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!
BAKERY DELUXE COMPANY

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)
Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)
Sales (Canada and US)
Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)
Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)
Продажби (Канада и САЩ)
Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

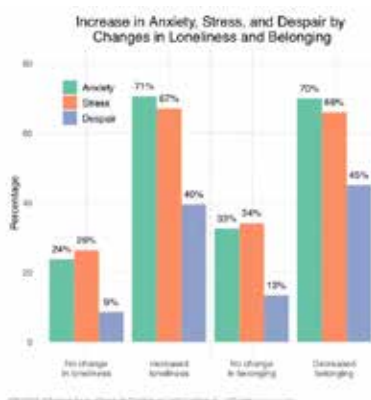
Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< *Прод. от стр.2*

Какво означава дистанциран ваканционен сезон за хората с увреждания и хронични заболявания

(What a distanced holiday season means for people with disabilities and chronic health conditions)



Нашите данни от интервюта, събрани от август до октомври 2020, подкрепят резултатите от проучването ни.

Един респондент ни каза: „Не мога да ходя на срещи, не мога да се срещам с приятели, чувствам се самотен, чувствам се доста депресиран. Това е доста трудно. Единственото взаимодействие, което

имам, е във Facebook и така преминава деня ми в по-голямата си част, като говоря с хора във Facebook. Освен това, да нямам прегръдка или някакво човешко взаимодействие освен с родителите ми, е някак си тъжно. Това е доста депресиращо.”

Позовавайки се конкретно на празниците, друг респондент каза:

„Началото на пандемията, през първите два или три месеца бях добре ... Не виждам близките толкова много. Щяхме да се съберем като семейство за Великден и Деня на благодарността. Вече съм сигурен, че Коледа също е отменена. Така, че някак се

чувствам обезправен и вече не съм свързан с никого.”

Всеки е засегнат по един или друг начин от вируса и мерките, предприети за борба с него. Много хора изпитват емоционални и психологически последици от тази пандемия. Това беше дълго и тежко пътуване през бурята и въпреки че вече можем да видим светлината в края на тунела, пътуването все още не е приключило. Не всички обаче усещаме еднакво ефектите от това пътуване. Много хора, които вече изпитват социални бариери и влошено състояние на психичното им здраве, са особено уязвими по време, когато навсякъде където погледнем, ни напомнят за сезон, свързан с големи

събирания на приятели и семейства. Някои виждаме често, други виждаме само през това време на годината. Справянето без лични взаимоотношения през празничния сезон ще бъде трудно за всички. **Важно е да запомните, че за някои хора това ще бъде особено трудно.**

Статията е публикувана на страницата на The Conversation: <https://theconversation.com/what-a-distanced-holiday-season-means-for-people-with-disabilities-and-chronic-health-conditions-152317>

Недвижими имоти

100%

SOLD

15г.

ОПИТ

1%

КОМ.



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

**Абонирайте се в страницата ни,
да получавате в. "Пламяк" безплатно онлайн:**

www.bulgarianflame.com

Русия обвини България в русофобия след изгонването на военното аташе

В истерия срещу Русия бе обвинена България след като изгони поредния руски дипломат от страната.

Русия не закъсня с отговора си на решението на България да обяви за персона нон-грата руското военно аташе в дипломатическата мисия в София. Военното аташе стана шестият руски дипломат, изгонен от България за малко повече от година, предаде "Стандарт".

ДАНС съобщи, че "в периода от 2017 до

настоящия момент, пореден гражданин на Руската федерация е осъществявал разузнавателна дейност, при която е била събирана военна информация, в т.ч. за числеността за разполаганите на територията на България по време на учения военнослужещи от САЩ".

"Трудно е да си представим какво толкова особено биха могли да проучват руските дипломати в България", отбеляза сенаторът.

"С това София подгръва градус на русофобската истерия", каза руският депутат Леонид

Слуцки и отбеляза, че този път се разиграва картата на НАТО. От американското посолство в България обясниха, че **САЩ подкрепят България в усилията й да защитава своя суверенитет и сигурност.** "Последните седмици и месеци сме свидетели на твърде много примери на агресивни действия от страна на руски служители", се казва в съобщението на дипломатическата мисия на САЩ.

Едва 33% от лекарите искат да се ваксинират 33.09% от лицата, предвидени за първа фаза на ваксинацията,

са заявили желание да се ваксинират срещу COVID-19, пише news.bg.

Това стана ясно от отговора на здравния министър Костадин Ангелов по време на парламентарния контрол с отговор на въпрос на левицата за за плана за ваксинацията в пандемията.

Все още не са ясни кратките характеристики на продукта. **Няма да се препоръчва конкретна ваксина.** Министерство на здравеопазването няма да се превръща в търговски дистрибутор на ваксини, увери Ангелов.

Прод. на стр.6>>

ЗЛАТЕН МЕДАЛ!
награди за добро качество!
за истинските ценители на добрия коняк
в LCBO

CORTEL XO

ПРЕКАСЕН ПОДАРЪК ЗА ПРЕДСТОЯЩИТЕ ПРАЗНИЦИ!

Отново в Канада!

NAPOLEON

V.S.O.P.
Brandy de France

Продава се в кутия за подарък

LCBO +245043

LCBO +287409

LCBO +829315

IT'S BETTER WITH CORK!

<< Прод. от стр.5

Ваксините са пътят към спасението и прегръдките, изтъкна министърът. Именно в това ще бъдат убеждавани хората.

Фаза I: Медицински персонал на лечебни заведения за извънболнична и болнична помощ, медицински специалисти по здравни грижи, лекари по дентална медицина, фармацевти, помощник-фармацевти и друг помощен персонал.

Фаза II: Потребители и персонал на социални институции, педагогически специалисти и персонал на ферми за отглеждане на норки.

Фаза III: Служители, участващи в поддържане на функционирането на основни за обществения живот дейности.

Подлежащи на ваксиниране: по списъци, изготвени от РЗИ.

Фаза IV: Възрастни хора и над 65-годишна възраст и лица с придружаващи хронични заболявания поради по-тежкото протичане на заболяването и по-високия риск от развитие на усложнение и смъртен изход в това число и имунокомпроментирани или лица с вторични имунни дефицити.

Фаза V: Уязвими групи от населението поради високи епидемиологичен

риск от инфектиране, свързан с условията и начина им на живот.

Властите на Румъния предадоха на българските органи задържаната група телефонни измамници в Румъния с ръководител Димитър под прякор Бамзе, от Павликени. Преди около 3 години екипът на NOVA засне групата на Бамзе в Букурещ.

Румъния предаде на българските власти телефонни измамници



Заедно с Бамзе в Румъния са задържани още трима души, а в България - в Левски и Павликени - още двама от групата, които са мулета. Мулетата са пренасяли парите от България до Румъния и отново са ги връщали в България, с цел да прекъснат връзката на парите с България, както и да затруднят разследващите.

Групата е извършила измами на 156 000 лв., като всички жертви са от България и са избирани на случаен

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

принцип. Тя е действала от Румъния. В Букурещ от обвинените са иззети лаптоп, 84 SIM-карти и 10 телефона, с които са били набирани произволни български стационарни телефони. При претърсвания на 12 жилища в България, са иззети 75 телефона, 25 SIM-карти, газов пистолет, златни накити, пари, документи, както и 12 автомобила.

България ще купи 2 млн. дози ваксини от шведската "Janssen"

България ще купи ваксината срещу Covid-19 на фармацевтичната компания Janssen от Швеция, която е част от гиганта Johnson & Johnson, стана ясно от внесения в парламента **Законопроект за ратифициране на споразуменията между България, Кралство Швеция и "Janssen"**.

След уведомление от ЕК, че сме единствената

страна, която се отказва, правителството размисли и реши все пак да я купи.

Предварителното споразумение на ЕК с Janssen предвиждаше разпределение на 200 млн. дози от ваксината, като за България са били определени 3.1 млн. дози. В следствие обаче е било постигнато съгласие да се предостави част от общото количество за покупка от Норвегия, Лихтенщайн, Швейцария и Исландия, и **България ще получи 2 млн. дози от ваксината.**

В портфолиото на ЕК със сключени споразумения или в етап на преговори са 7 ваксини на компаниите AstraZeneca и Оксфордския университет; PfizerBioNTech; Moderna; Sanofi; Johnson & Johnson-Janssen; CureVac и Novavax.

Задава се най-песимистичната Коледа от десетилетия

Румен Радев продължава да бъде политикът с най-високо обществено доверие. Значително зад него е Бойко Борисов. Корнелия Нинова и Мая Манолова подобряват позициите си и догонват премиера, пише Епицентър

Според социолозите се задава най-песимистичната Коледа от десетилетия – 54% от хората очакват новата година със страх, показва проучване на агенция "Медиана", проведено в периода 12-17 декември. Основни изводи според изследването са:

Песимистична Коледа

Управляващите изглеждат в невъзможност да задържат властта; Раздробената опозиция не дава индикации, че може да я вземе.

Обикновено декемврийските (пред коледни) изследвания дават много повече оптимизъм. Независимо от това каква е била годината, **декември е времето на светли очаквания с идеята да загърбим лошото и да очакваме доброто.** Тази година това не е така. Данните показват, че се задава най-песимистичната Коледа от десетилетия – 54% от хората очакват новата година със страх.

Корона кризата е нанесла тежък

икономически удар върху хората и е стопила голяма част от резервите, с които те посрещнаха първата вълна. Над 40% декларират силно намаление на семейните доходи; 21% заявяват, че вече са на ръба на мизерията и не могат да посрещнат разходите за ток, вода, храна; 12% са загубили работата си, а на 19% са им намалили заплатата.

Декември 2020 бележи най-ниските оценки за правителството от 2016 насам. Средната оценка за управлението към момента (по шестобалната система) е Среден - 3.22.

Наблюдава се ясно изразено желание за промяна на политическата власт (52% желаят ново управление без ГЕРБ; 19% са за запазване на сегашното управление). Желанието за промяна мотивира голяма част от избирателите да заявят, че ще гласуват на изборите. Към момента четири политически формации могат да са сигурни че ще влязат в парламента – ГЕРБ, БСП, „Има такъв Народ“ и ДПС. Протестите са нанесли сериозен удар върху доверието към главния прокурор Гешев – **едва 16% декларират, че действията му вдъхват доверие; 50% декларират разочарование.**

Ваксинирането срещу коронавируса ще срещне проблеми в България. Едва **20% са твърдо „за“, 43% са против**

ваксинирането, а **37% се колебаят.**

15% от учителите в България биха се ваксинирали срещу COVID-19

Цели 44 % - не. Причината е липса на достатъчно информация за страничните ефекти, показва проучване на синдикат "Образование" към КТ "Подкрепа".

Анонимна анкета на Синдикат "Образование" е проведена между **1,520 учители.** Тя показва, че даскалите са по-скоро резервирани към масовата ваксинация. Колебаещите се са много.

Много малко учители сами са търсили информация за ваксината срещу COVID-19, като цели 37% изобщо не са информирани за нея.

В столичното 18-то училище в момента изготвят списъците за ваксиниране на учителите, предава БНТ.

В Русе продават фалшиви PCR тестове срещу 60 лева

34-годишен фалшификатор от Русе „издавал“ неверни документи за отрицателни PCR тестове за чужбина срещу 60 лева. Схемата обаче е разкрита, когато семейство от Разград минало Дунав мост, но без задължителните тестове. Връщат ги

обратно и в рамките само на час те се появяват отново на границата вече с издадени документи, съобщава БНТ.

Бързината усъмнила граничните полицаи и те започнали по-прецизно да разглеждат документите. Тестовите били подписани от лекар-пулмолог от Русе, а не от директор на лаборатория. Лекарят разбира, че името му е замесено, а задържаното **семейство признава, че срещу 60 лева на човек се е сдобило с фалшивите PCR тестове.**

COVID-19 може да доведе до инсулт дори месец по-късно

Коронавирусът атакува и нервната система, не само вреди на сърцето и белите дробове. Това заяви неврологът д-р Ваня Денева. По нейни думи е възможно COVID-19 да доведе до инсулт, при това месец по-късно.

По думите на специалисти вече се говори за невроковид, който се проявява в три степени. При най-леката е известното **изгубване на вкус и обоняние.** При втората се случва **атака на мозъчните обвивки** и при нея се образуват тромби. Най-тежката трета степен настъпва, ако **атаката е успешна и директно води до възпаление в мозъка.**

Никола Саркози може да получи 4-годишна присъда за подкуп

Френската прокуратура поиска бившия френски президент Никола Саркози да бъде осъден на **4 години затвор за подкупи**, две години от които трябва да бъдат задочни и потенциално излежани при ново престъпление след определен период, предаде AFP.

65-годишният Саркози е първият френски президент на подсъдимата скамейка в съвременната история на Франция. Той е обвинен, че се е опитал да **подкупи съдия с привлекателна работа в замяна на вътрешна информация** за разследване на финансите на предизборната му кампания.

Диего Марадона на банкнота от 1,000 песо



Аржентински сенатор предложи лика на Диего Марадона да бъде поставен на банкнота

и представи проект в Конгреса футболната звезда да бъде на нова банкнота от 1,000 песо.

Банкнотата (на стойност около C\$15) ще съдържа лика на Марадона от едната страна и снимка на една от най-известните му голове на другата, заяви сенатор Норма Дуранго, предаде БНР.

"Идеята е не само да почетен най-големият си идол, но и да помислим за икономическия въпрос. Смятаме, че когато туристите дойдат тук, те ще искат да вземат "Марадона" със себе си", каза Дуранго.

Банкнотата от 1,000 песо е с най-голямата деноминация в Аржентина.

СЗО: Ваксината срещу Covid-19 не трябва да е задължителна

Световната здравна организация счита, че **ваксината срещу Covid-19 не трябва да бъде задължителна**, освен при някои професионални условия, предаде AFP.

Майкъл Райън, директор за спешните санитарни ситуации към СЗО, каза, че появата на ваксини е добра новина и подчерта, че е по-добре да се разясняват предимствата на

ваксините, вместо те да се правят задължителни.

Подобно мнение изказа и Кейт О'Брайън, директор на отдела за имунизации и ваксини към СЗО. Тя каза, че опитът е показал, че когато страни **са се опитвали да направят ваксините задължителни, това не е давало очаквания резултат.**

Строги мерки в Гърция поне до 7 януари 2021

Гърция ще държи строгите ограничителни мерки **поне до 7 януари 2021** с цел намаляване разпространението на коронавируса, включително полицейския час през нощта и забраната за пътуване извън префектурата по местоживееене, съобщи в. Kathimerini. Страната обяви втори за 2020 локдаун на 7 ноември.

Съгласно ограничителните мерки в Гърция действа полицейски час, забраняващ излизане от домовете в интервала между **21.00 до 05.00 часа**, не се разрешава излизане извън префектурата по местоживееене, задължително носене на **маски както на закрито, така и на открито, затворени са заведенията за**

обществено хранене, магазините за нехранителни стоки, театрите, кината, музеите, ограничени са и посещенията в църква.

Индонезийски министър може да получи смъртна присъда за подкуп от C\$1.5 млн.

Индонезийският министър по социалните въпроси бе арестуван по обвинение, че е взел над C\$1.5 милиона **подкуп от фирми за доставка на помощи за борбата с COVID-19**, предаде DPA.

Джулиари Батубара и двама негови подчинени са заподозрени, че са приели 17 млрд рупии (около C\$1.54 милиона) подкупи от фирми, които са получили държавни поръчки да доставят хранителни продукти на пострадали **от коронавируса индонезийци, съобщи председателят на Комисията за премахване на корупцията Фирли Бахури**, цитиран от БТА.

Министърът може да получи смъртна присъда, ако бъде намерен за виновен в кражба на финансова помощ по време на национално бедствие.

Family matters.

New customers sending money to

Central & Eastern Europe

Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria20.



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Altaif Inc
1967 Lawrence Ave. East Unit 5
Scarborough, ON, M1R 2Z2
Tel: 416-285-9669

The Central Butcher
1260 Kennedy Rd Unit 8
Scarborough, ON, M1P 2L4
Tel: 416-751-8363

Hailey's Hair And Spa
320 Wilson Ave.
North York, ON, M3H 1S8
Tel: 416-258-2550

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/20. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Испания няма да дава ваксината на Pfizer на хора с алергии

Испанският регулатор за лекарствени и здравни продукти (MHRA) препоръча "като предпазна мярка", да не се инжектира ваксината на Pfizer/BioNTech срещу COVID-19 на хора с клинична история на тежки алергии, след като двама души, които бяха имунизирани,

претърпяха алергична реакция, съобщава RTVE. Национална здравна система на Великобритания (NHS) потвърди, че двама здравни работници са претърпели реакция, след като са получили първата от двете дози от ваксината.

Турция отказа покупката на руската "Спутник V"

Турция се отказа от покупката на руската ваксина срещу коронавирус "Спутник V". Мотивите са, че не отговаря на изискванията за одобрение в страната, съобщава турският вестник "Хабертютк" на своя новинарски уебсайт, предаде БНР.

Сред мотивите за отказа е, че Русия не изпълнява условията за "добра лабораторна

практика". Вместо руската ваксина Турция подписа сделка с китайската компания **Sinovac Biotech Ltd.** за закупуване на 50 млн. от дозите на нейната ваксина срещу Covid-19. Страната ще започне ваксинацията още през декември.

СВЯТ

Куче избяга от Ню Брунзуик и отиде в щата Мейн



Куче избяга от дома си в Ню Брунзуик, Канада и пресече границата със САЩ по мост, но връщането му се усложни заради пандемията от Covid-19 и ограниченията на движението между провинция Ню Брунзуик и щата Мейн, разделени от реката Сейнт Джон, коментира CTV News.

The Bangor Daily News съобщава, че германската овчарка Даймънд избягала от дома си в гр. Клер, Ню Брунзуик и преминала граничен мост във Форт Кент, щата Мейн. Собственичката Париз Мишо, била на турнир по хокей на дъщеря си, когато 17-месечното куче избягало. Мишо публикувала молба за помощ във Facebook казвайки, че кучето е преминало границата.

Хората в Мейн го открили, а приятел на Мишо, който живее в щата го поел. Появил се обаче проблемът как да върнат овчарката, след като границата е затворена. Накрая човекът завел кучето до граничния

пункт и му разрешили то да премине по моста само, като от другата страна го чакали приятели на стопаните му.

14% от българите нямат тоалетна в дома

14% от българите имат само външна тоалетна, предаде БГНЕС. България е на второ място в Европейския съюз по брой външни тоалитни, като повече има само в Румъния - 24.2% от румънците. На трето и четвърто място са Литва и Латвия съответно с 10% и 8.7%

В Швеция всеки имот има вътрешна тоалетна. В Люксембург, Малта, Холандия и Словения външните тоалетни са едва 0.1%. Общо за ЕС броят на хората без тоалетна в дома е 2%.

80% от болните с COVID-19 в Испания са с дефицит на витамин D



Повече от 80% от пациентите с COVID-19

в болница в Испания са имали дефицит на витамин D, според ново проучване, съобщава CTV News.

Изследователи от университетската болница *Marques de Valdecilla* в Сантандер, Испания, разгледаха нивата на витамин D на 216 пациенти, приети в болница за лечение от коронавирус между 10 март и 31 март.

За проучването нивата на витамин D на 216 хоспитализирани пациенти са сравнени с тези на контролна група от 197 души на сходна възраст и пол в същия географски район.

Изследователите установили, че 82% от хоспитализираните пациенти с COVID-19 са с дефицит на витамин D, докато 47% от контролната група имат същия дефицит.

Изследването също така отбелязва, че нивата на витамин D са „особено по-ниски“ при мъжете с COVID-19 в сравнение с жените. Д-р Хосе Ернандес, съавтор на изследването и доцент по неврофизиология в Университета на Кантабрия в Испания, каза, че има много фактори, които могат да обяснят защо мъжете

с COVID-19 са имали по-ниски нива на витамин D от жените, включително начина на живот или хранителни навици и различни съпътстващи заболявания.

Недостигът на витамин D също е свързан със здравословни проблеми, включително сърдечни заболявания, диабет, рак и множествена склероза. Според проучването има и "убедителни доказателства" за епидемиологична връзка между ниските нива на витамин D и инфекции като грип, HIV и вируса на хепатит С.

Откъде идват AM и PM?



В Канада и САЩ масово се използват обозначенията AM и PM. Ако обаче си мислите, че съкращенията идват от "after midnight" (след полунощ) и "past midday" (след обед), сте в заблуда, обяснява влогърът Ник от All Our Questions, пише Expert.bg.

Прод. на стр.12 >>



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospophora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



<< **Прод. от стр.10**

AM всъщност е съкращение от латинското *Ante Meridiem* („преди пладне“), а PM от *Post Meridiem* – което означава „след пладне“. Какво обаче е 12:00PM и 12:00AM. Ако часът е 11:59AM, това означава 11:59AM („преди пладне“). В 12:01 обедно време вече е PM, защото вододелният час току-що е минал.

Когато обаче премине полунощ става 12:01AM, което означава реално една минута след полунощ.

Една от най-редките риби в света живее в Румъния



На малък участък от бързо течащата река Валсан в Румъния живее една от най-редките риби в Европа, а вероятно и в света, пише BBC.

Рибата Asprete, известна и като романтихтис, е на Земята от 65 милиона

години, но е открита за първи път от студент по биология през 1956 г. В продължение на десетилетия съществуването и е балансирано на ръба на изчезването. Asprete е малка нощна рибка, която се крие под скалите, и която е с несигурно бъдеще, изправена пред безброй заплахи.

„След много години, опитвайки се да го спасят, хората ни казаха, че видът е изчезнал“, каза пред BBC Николае Крациун, 59-годишен биолог. "Но ние бяхме сигурни, че те все още съществуват."

Според официалните данни популацията на Asprete не надвишава 10-15 индивида, които живеят на километров участък от плитката и скалиста река Вилсан. В началото на века е имало около 200 риби.

Малък екип от учени и природозащитници водят кампания за спасяване на рибките, известни още като *Romanichthys valsanicola*. В края на октомври Андрей Тогор, 31-годишен

рибен биолог, открива 12 екземпляра в малък участък от река Валсан.



„Да открия Asprete бе нещо фантастично“, казва той пред BBC. "Това е една от най-големите награди, които може да получи биолог."

Asprete е истинско живо изкопаемо и е оцеляла в продължение на милиони години до голяма степен непроменена. Но само шест десетилетия човешка дейност сериозно се е отразила на местообитанието и популацията. Една от най-големите причини затова са каскадите от водоелектрическите централи, построени върху тази реката в края на 60-те години. Преди тях древната риба е откривана не само на 30-километровия участък на Валсан, но и в две съседни реки - Арджеш и Раул Доамни.

Неотдавнашното откритие на 12-те риби поражда

надежди, че популацията е по-голяма, отколкото предполагат официалните оценки.

The Beatles са направили £50 милиона през ... 2019



The Beatles са направили £50 милиона през 2019, съобщава Контактмузик.

Дивидент от по £6.1 млн. са получили живите членове на легендарната банда Пол Маккартни и Ринго Стар, както и вдовицата на Джон Ленън Йоко Оно и вдовицата на Джордж Харисън Оливия.

Apple Corps Limited, която е основана през 1968 от членовете на The Beatles, е генерирала печалба от £137,657 на ден повече от 50 години след разпадането на легендарната група.

Запazете рекламата за следващото ви пазаруване в LCBO





213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING



Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Family Specials are available for pick-up or delivery for your convenience.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakopita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka,

1/4 Chicken, Souvlaki Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:

- Breakfast Sandwiches
- Fresh homemade Pizzas
- Hot Meals - Desserts



903 Coxwell Ave.
(416) 429-3663

TAKE OUT | DELIVERY | CATERING

Breakfast **Prepacked Salads**
Pizza **Frozen foods**
Burgers **All our food can be**
Desserts **picked-up or delivered!**

Family Specials

are available for pick-up or delivery for your convenience.

Family Lasagna

(includes 4 cheese buns and large Caesar)

Greek Family Special

4 souvlaki on a pita, Large Fries, Large Greek salad, 4 soft drinks

Souvlaki Party Special

Half tray rice, Half tray Greek Salad, Half Tray potatoes, 10 skewers, Pita bread, Tzatziki

ИМУНИТЕТЪТ: наред ли е всичко?

Едва ли е нужно да бъдат привеждани аргументи за това от какво значение за здравето е имунната ни система. Ако отговорите на следващите няколко въпроса, може би ще научите повече за себе си. При негативен резултат, е добре да се обърнете за консултация към своя лекар.

1. Усещате върху себе си всички промени във времето, често се прозявате през деня и мечтаете побързо да се доберете до леглото.
Да, често - 9
Понякога - 6
Рядко или никога - 0

2. Трудно изслушвате продължителен разказ или следите хода на дискусия.
Да - 10
Понякога - 5
Много рядко - 0

3. Страдате ли от алергия.
Да - 8
По-рано да - 2
Не - 0

4. Сутрин се събуждате в разбито състояние, въпреки че сте си

легнали навреме и сте спали достатъчно.
Рядко - 2
Често - 5
Почти винаги - 9

5. Вие сте лесно възбудими и избухливи.
Да - 8
Понякога - 4
Рядко, почти никога - 0

6. Не обичате да излизате от дома си, отказвате покани, вечер сте в затормозено състояние.
Често - 10
Понякога - 5
Почти никога - 0

7. Имате суха, лющеща се кожа.
Да - 10
От време на време - 5
Не - 0

8. Лесно се разболявате.
Да - 10
Различно - 5
Не - 0

9. Ако имате кашлица, тя продължава дълго време.

Да - 7
Различно - 5
Не - 0

10. Вие се занимавате със спорт.
Редовно - 0
От време на време - 3
Не - 10
След като пресметнете общия сбор точки, можете да проверите резултатите от теста:

Резултати:
2-31 точки - можете да сте доволни. Вашата имунна система е в норма и е достатъчно стабилна.

32-61 точки - бъдете внимателни, вашата имунна система е в опасност, въпреки че тя функционира все още добре. Не забравяйте за здравословния начин на живот, употребявайте повече витамини.

62-90 точки - трябва да помогнете на имунната си система. Увеличете продължителността на съня си, променете режима на хранене и се откажете от алкохола и цигарите. Отделете повече време за спорт и разходка.

Адвокатски услуги

КОЛДЕНИ ТРАДИЦИИ ПО СВЕТА

Какво асоциираме ние българите с посрещането на Коледа? Семейство, елха, гирлянди, сняг, фойерверки, печене на коледни курабийки, отваряне на подаръци. Но какви са коледните традиции по света? Бихте ли искали гнили картофи, оставени в обувките ви от палав дядо Коледа? Какво ще кажете за пърженото пиле в KFC за тържествена коледна вечеря? Или пък да отидете на коледна църковна служба с ролкови кънки? А какво мислите за коледна вечеря като лентички от мехур на кит и месо от морска птица, заровено в тюленова кожа в продължение на няколко месеца и сервирано, след като започне да се разлага? Вярвате или не, но това са актуални коледни традиции. По света има доста интересни начини да се отпразнува Коледа, които със сигурност ще ви изумят, разсмеят или ще ви накарат да съжалявате, че не ги празнувате. Ето някои от тях.

Япония – въпреки, че Коледа не е национален празник в Япония (едва 1% от населението е християнско, според списание Smithsonian), японците са намерили интересен и вкусен начин да празнуват. Вместо да се събират около масата за вечеря с пуйка, семействата се отправят към местното Kentucky Fried Chicken. Традицията започва през

1974 г. след бурна и много успешна маркетингова кампания, наречена "Kurisumasu ni wa kentakkii!", което в превод означава "Кентъки за Коледа!" Според Smithsonian, когато група чужденци не могли да намерят коледно пуешко и избрали KFC вместо това, компанията приела това като страхотна маркетингова възможност и започнала да рекламира първото си коледно меню - пиле и вино за еквивалент от \$10, което, според Smithsonian е било доста висока цена за средата на 70-те. Тези дни коледната вечеря включва торта и шампанско и струва приблизително \$40. Много хора си поръчват

вечерята предварително, за да избегнат опашките; онези, които него сторят, може да се наложи да чакат до два часа. **Исландия** празнува 13 дни на Коледа. Всяка вечер преди Рождество исландските деца поставят обувките си до прозореца и се отправят в леглата си. Сутринта, малчуганите ще получат в тях или бонбонки (ако са били добри), или ще обувките им ще са пълни с гнили картофи, ако са били лоши. **Каталуния** е прочута с няколко странни коледни традиции, една от които е Saga Tió което означава "акашо дръвче". В последните две седмици преди Коледа, ухиленото

създание, направено от издълбано дърво, се поставя на масата в трапезарията. Saga Tió трябва да бъде "хранен" всеки ден с плодове, бонбони, ядки, които се поставят в него. На Коледа децата го "бият" с пръчки докато не "изака" лакомствата, с които е било "хранено". В **Ирландия** коледната традиция изисква да се постави висока, червена свещ на предния прозорец за една нощ - символ на топлина и подслон за празничния сезон. Традиционният коледна вечеря в Ирландия често включва домашна печена гъска, зеленчуци, червени

Прод. на стр.15>>

NEW

Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

2	7		6	9	8		
	3	5					
1	9	4					3
			8	4			
	2			5		1	3
		1	2	7			
			6	2			7 8
							5
7							



6						8	2	5
7		4	5					
2						3		
					9	7		4
				1				9
	1							
9								1
			4		5			
	3	8		6				

Коледни традиции по света

боровинки и картофи. **Украйна** - коледните елхи в страната традиционно се украсят с фалшив паяк и паяжина. Обичаят, за който се казва, че носи късмет, произлиза от народна приказка за стара жена, която била толкова бедна, че не можела да украси коледната си елха. В Коледната сутрин тя се събудила и открила, че един паяк покрил елхата ѝ с блестяща паяжина. **Нова Зеландия** - тъй като новозеландците празнуват Коледа през лятото си, редица традиции се концентрират около барбекюто, където семейства и приятели се събират за вкусно приготвени пресни морски дарове, месо и сезонни зеленчуци. Новозеландското коледно дърво е Pohutukawa, крайбрежен вид, който цъфти яркочервен цвят през декември, осигуряващ сянка през слънчевите дни, докато празнуващите пеят коледни песни на английски и езика на маорите. **Гренландия** – въпреки, че жените по света по-често приготвят традиционните коледни ястия, в Гренландия мъжете обслужват жените. Основното ястие е mat-tak - лентички от мехур на кит, както и kiviak - месо от оук (късокрила морска птица, обитаваща северните океани, обикновено с черна глава), заровено в тюленова кожа в продължение на няколко месеца и сервирано, след като започне да се разлага. Десертът е малко по-познат: коледна каша, гарнирана с масло, канела и захар. В **Португалия** семейства слагат допълнителни места на коледната трапеза в коледната сутрин за починали роднини. Традицията се нарича "консода" и се смята, че ще донесе късмет на семейството. **Венецуела** – в столицата Каракас през целия празничен период празнуващите ходят на ранните утринни църковни служби с ... ролкови кънки. Тази уникална традиция е толкова популярна, че пътищата през града са затворени за автомобили,



така че хората да могат да се пързаят до църквите в безопасност, преди да се отправят към домовете си за традиционната коледна вечеря с „тамали“ (рап, направен от тесто от царевична каша и пълнен с месо, сварен на пара). В **Италия** хората оставят подаръци в голяма купа, наречена “Урната на съдбата” (*Urna del destino*), която се поставя под елхата. След това всеки член на семейството минава и си взима подарък, без да знае какъв е. Италианците често купуват подаръците “за урната”, след като бъде определена сума за тях. Тази традиция прави получаването на подаръци много по-забавно и вълнуващо. **Финландия** - на Бъдни вечер финландците вероятно ще направят разходка до гробищата. Традицията повелява на този ден да се запали свещ в памет на починалите близки. Много семейства, които нямат роднини и предци, погребани там, отиват заради красивата гледка на хилядите запалени свещи. В **Хелзинки** около 75% от семейства спазват тази традиция, така че властите осигуряват специални мерки за контролиране на трафика. В Шотландия има традиция, която повелява семейството да изгаря клонки от коледното дръвче, докато всеки изповядва своите лоши чувства към

близки, приятели и познати и се освобождава от тях. Традицията е свързана с честност и прошка. В **Колумбия** началото на коледния сезон се бележи от Денят на малките свещи (*Día de las Velitas*). В чест на Богородица и Непорочното зачатие хората поставят свещи и хартиени фенери на прозорците, балконите и предните си дворове. Традицията на свещите се разраства и сега цели градове в цялата страна са осветени със сложни дисплеи. Някои от най-добрите се намират в Куимбая, град намиращ се на около 300 км. западно от Богота, където кварталите се състезават, за да видят кой може да създаде най-впечатляващата подредба. В **Естония** не е достатъчно семейство да се събере около коледната трапеза. За да бъде истински празникът, всички членове на семейството трябва да се съберат и в... сауната. В **Норвегия** път вярват, че коледната нощ съвпада с пристигането на злите духове и вещици. Това е нощта, в която те излизат от своите скривалища в горите и тръгват да търсят метли по домовете на хората, които да яхнат. Ако на Коледа откриеш, че метлата ти е открадната, това вещае лош късмет. Затова в нощта на Коледа, преди да заспят, норвежците скриват добре всичките си метли, а мъжете излизат навън и

стрелят, за да изплашат злите сили, които са се скрили наоколо. Египет - по-голямата част от християнското население на Египет са копти, и поради това коледните традиции в **Египет** са много различни от европейските. Коптската църква празнува раждането на Исус Христос на 6 януари, а коледният пост започва 43 дни преди Бъдни вечер. През този период коптите спазват строга безмесна диета - изключение е рибата! На 6 януари семейства отиват на църква за коледната литургия и след полунощните тържествата започват с много храна, включително месо, и много подаръци. Следващите дни обикновено са посветени на семейни посещения и много традиционни бисквитки, наречени ka'ak. И накрая **Торонто**. Кавалкадата на светлините (*Cavalcade of Lights*) бележи официалния старт на празничния сезон. Първата кавалкада се провежда през 1967 г., за да демонстрира новопостроеното кметство на Торонто и Nathan Phillips Square. Площадът и коледното дърво са осветени от повече от 300,000 енергоефективни LED светлини, които блестят от здрач до Нова година. Присъстващите на площада ще станат свидетели на зрелищни фойерверки и включително на каране на зимни кънки на открито.

Happy Holidays!

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА за вашата трапеза

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Look for new TOSO orange label in LCBO stores this week!

Tasting Notes

Pascual Toso Malbec is spicy and rich.

Encapsulating aromas of coffee, violets and blackberry with a hint of tobacco notes, the Pascual Toso Malbec wine is Old in style with soft tannins and a medium-bodied taste.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Pascual Toso Chardonnays

ARGENTINA

LCBO#: 634808

Tasting Notes

Wine experts agree that this chardonnay from Argentina delivers great value. Expect aromas and flavours of fresh pear, apple, mango and spice with toasted oak tones. The palate is medium bodied and rich with balanced acidity and notes of tropical fruit and vanilla on the finish. Pairs with seafood or poultry in cream sauce.



		4	5	7		9		
		7		1	3			
	8							2
	2	8					9	1
						7		
1			9				2	6
			1	4			5	8
				6	3	1	9	
						4		



Christmas Hours

Sunday December 20th 10am-4pm

Monday December 21st- Wednesday December 23rd 8am-8pm

Thursday December 24th 8am-3pm

WE ARE CLOSED December 25, 26 & 27

Monday- Wednesday December 28-30 9am-7pm

Thursday December 31 8am-4pm

FRIDAY JANUARY 1st CLOSED

Back to regular hours Saturday January 2nd



- Огромен избор на прясно месо от Онтарио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket).

Shop Online:
eddies-meat-deli-market.myshopify.com/collections

**KARP & FRESH FISH SALE
 START MONDAY DECEMBER 21!**



Какво е добре да знаем за настинките при децата

Обичайните настинки като че са ни до болка познати – почти всеки страда от тях всяка зима, често дори няколко пъти в годината. И все пак за един родител да види кихащото си и подсмърчащото дете винаги е смуцаваща гледка.

Знаем ли всъщност достатъчно за настинките - обичайните вирусни простуди и

как най-добре можем да помогнем на детето си да се почувства по-добре.

Обичайната настинка

Настинката, наричана често простуда, е вирусна инфекция, която засяга носа и гърлото, т.е. горните дихателни пътища. Според експертите повече от 100 вируса могат да причинят

настинка, така че не е необичайно и да има разлика в оплакванията при отделните случаи. Настинката е най-честото заразно заболяване в страните извън третия свят, като според статистиката децата могат да се разболеят от простуда до осем пъти на година.

Симптомите на настинката включват:
- кихане,

- хрема,
- запушване на носа,
- болки в гърлото,
- кашлица,
- главоболие,
- умора,
- болки в мускулите,
- леко увеличена температура.

Детето може да има всички тези симптоми или да проявява само някои от тях. По време на простудното заболяване е възможно детето да е с намален апетит. В началото още преди другите симптоми може да ви направи впечатление, че детето не желае да си играе с другите деца и предпочита да лежи.

Симптомите на настинката обичайно отзвучават за по-малко от две седмици. Ако детето не се чувства добре по-дълго, е добре да се потърси преглед при специалист – за евентуални настъпили усложнения.

Как да се предпазим

Вирусните частици се разпространяват чрез миниатюрни пръски, които се носят във въздуха при кихане или кашляне. Възможно е да се пренасят и чрез физически контакт. Ако детето си избърше с ръка носа и след това подаде с тази ръка играчка на друго дете, то другото дете може да прихване настинката, докосвайки очите, носа или устата си.

Прод. на стр.19 >>



Moldova
5000 dufferin st. North York M3H5T5

<p>TUESDAY</p> <p>SALAD (GREEK/CAESAR/GARDEN/LOBIO)</p> <p>BULLION WITH PELMENI (VEGETABLE BROTH WITH RUSSIAN DUMPLINGS)</p> <p>NAPOLEON</p> <p>\$ 15.99</p>	<p>WEDNESDAY</p> <p>MUSHROOM BLINTZES</p> <p>CABBAGE ROLLS (PORK AND BEEF) 4 PIECES</p> <p>MINI ECLAIRES</p> <p>\$ 15.99</p>
<p>THURSDAY</p> <p>SOUP (BORSCH/MOLDAVIAN ZAMMA/SHCHI)</p> <p>1/2 CHICKEN TABAKA WITH A SIDE(BUCKWHEAT/MASHED POTATO/RICE)</p> <p>HONEY CAKE</p> <p>\$ 15.99</p>	<p>FRIDAY</p> <p>HERRING WITH POTATOES</p> <p>PORK OR CHICKEN SHISH KEBAB WITH A SIDE(BUCKWHEAT/MASHED POTATO/RICE)</p> <p>SWEET BLINTZES (CREPES WITH COTTAGE CHEESE)</p> <p>\$ 16.99</p>

*Delivering To
Your Door Step*

Time 12:30-3:30
Place Orders Before 12:30

CALL (+1) 416-665-4566 / 4168489879

All menu will serve with salad and a choice of side - Mash Potato/ Home Potatoes/ Fries/Rice
Serves with a choice of drink - Kompot/Pops/Ice tea/ Bottle Water

Какво е добре да знаем за настинките при децата

<< Прод. от стр.18

Най-добрият начин да се предпазите се състои в приучване на малкото дете да мие ръцете си често и обилно с вода и сапун и да привикне на добри обноски – да киха и кашля към лакътя, а не към ръката си, за да се предотврати разпространението на вируса от ръка на ръка, винаги да използва кърпичка при издухване или бърсане на носа, която да изхвърля след това.

Здравословната диета, богатата на подсилващи имунната система витамини и минерали като например витамин С и цинк, също помага за предпазване от настинка.

Лечение

Всъщност самата настинка не се лекува. Тъй като се причинява от вируси,

антибиотиците няма да помогнат. Но пък може да се повлияят и облекчат симптомите.

- Парацетамолът и ибупрофенът ще намалят болките и повишената температура, свързани с настинката.
- Солените спрейове и капки за нос ще отпушат носа.
- Ако използвате овлажнител, за да повишите влажността на въздуха, детето ще се чувства по-удобно въпреки запушения си нос.
- Болките в гърлото могат да се повлияят с капки или твърди бонбони при деца над 3 годишна възраст.
- Ако детето кашля лошо, можете да направите нещо като парна баня, като постоите с заедно в запарената баня с пуснатата гореща вода. Но дръжте детето далеч от



течащата вода, за да не получи изгаряния.

- Следете детето да не се дехидратира като му давате много течности – пилешки бульон, съдържащи електролитни напитки или просто вода. В бабешките рецепти за лечение на настинка с домашна пилешка супа има много мъдрост. Пилешката супа съдържа съединения, които

втечняват секретите и повлияват клетките, предизвикващи оток на лигавиците.

Основната цел на родителите при лечението на детската настинка следва да е поддържате детето да се чувства максимално добре като повлиявате симптомите и следите за евентуални усложнения.

здраве.bg



ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:



- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7



Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873

New!

**Fresh FISH shipment
from Black sea!**



Риба от Черно море

2437 Finch Ave W, Unit 15



(416) 749-2424



Hamsi

Anchovies,

**Horse mackerel,
Whiting, Red mullet,
Sea bass & Sea bream.**



Рецепти: Светла Тончева

Коледни меденки

За тестото

2 яйца

1 ч. ч. захар

1 ч. ч. олио /непълна/

3-4 с. л. мед

1/2 ч. л. сода

канела /аз слагам 1 ч. л./

4 ч. ч. брашно

Чаената чаша – 200 мл.

Замесва се тестото и се оставя да отпочине на хладно. Разточва се дебело - 0,5 см.

С формички се изрязват фигурките и се поставят на разстояние. Пекат се в предварително загрята на 180 градуса фурна в тава, покрита с хартия за печене. Внимава се да не се препичат. В противен случай стават твърди. Охлаждат се. Купувам готов фондан. Разточвам много тънко /като лист хартия/ и със същите формички изрязвам. Всяка меденка се намокря с вода с помощта на четка, поставя се фигурката от фондан и леко се притиска върху меденката. Украсява се допълнително по желание.

Рохлички

150 гр. брашно

60 гр. царевично

нишесте

70 гр. пудра захар

80 гр. смлени орехи

150 гр. меко масло

2 жълтъка

пудра захар, смесена с ванилия за овалване след изпичането

В купа с вилица разбиваме маслото със захарта, добавяме жълтъците и разбъркваме отново.

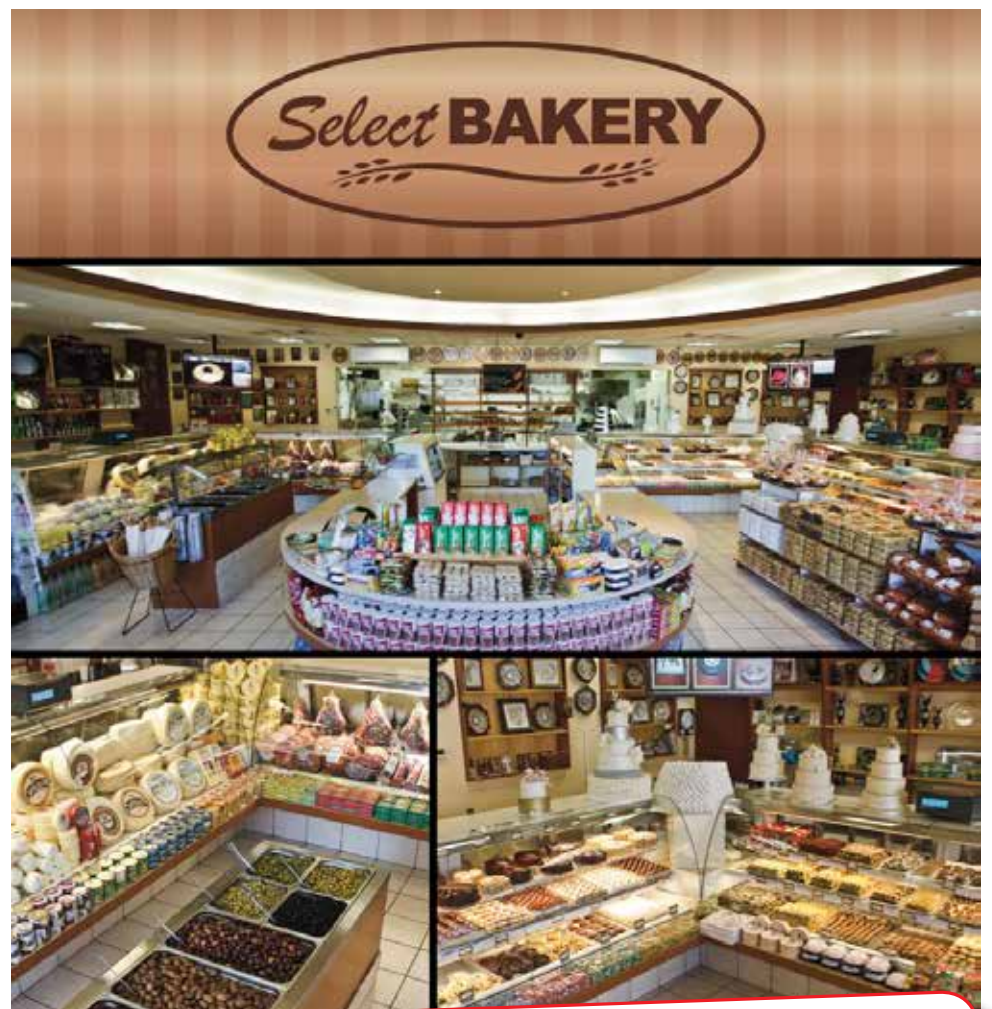
Прибавяме останалите продукти.

Месим, докато тестото стане гладко. Оставяме на хладно да отпочине.

Правим от тестото цилиндър и режем еднакви по големина колелца, които правим

на пръчици 6-7 см. дълги и 1 см. дебели и завиваме на кравайчета (под формата на буквата С). Печем в предварително загрята на 180 градуса фурна в тава, застлана с хартия за печене до порозовяване (не ги правим много кафяви, за да не се втвърдят). След като ги извадим, оставяме да поизстинат, но още топли овалваме в приготвената пудра захар с ванилия. Съхраняват се в метална кутия, на хладно място. Издържат поне месец, месец и половина. Най-вкусните от всички Коледни сладки.

Светла Тончева

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.**(416) 421-2400****info@selectbakery.ca**

www.selectbakery.ca



/selectbakery



@selectbakery

Шампанско за Вашите прекрасни празници!

CHAMPAGNE
POMMERY
A REIMS-FRANCE

95
PTS
Decanter
the world's best wine magazine

a time
for
CHEER

Holiday Gift Guide
November 8, 2020 - January 2, 2021

COMING
THIS
SPRING! ▶

LCBO #234112

LCBO #16944

Налични в мрежата на LCBO

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



New!
Delivery to your home

Call us to order:

905-232-5246



ДОМАШНО ПРИГОТВЕНИ СЛАДКА ОТ ТИКВА, ГРОЗДЕ И ЯГОДИ



ОРИГИНАЛНИ ПОДАРЪЦИ



Диагноза: неувереност в себе си

Медиците и психолозите още в средата на 20 век определиха, че неувереността в себе си може да доведе до редица психосоматични заболявания като астма, главоболие и гастрит.

Едни обясняват липсата на увереност у човека в собствените му сили и способности с това, че в кората на главния мозък на такива хора процесите на задържане преобладават над процесите на възбуждане.

Неувереността в себе си не само дава начало на цинизма при подрастващите (според специалистите най-вече заради нея възникват браковете между 50 годишните "чичковци" и 18 годишните момичета), но тя буквално блокира способностите на човека, пречи му да се самоизразява и дава началото на много отрицателна постъпки.

Тази неувереност може да бъде причина и за силна зависимост от чуждото мнение, когато чуждите интереси и оценки изглеждат по-значими от собствените, а всяка собствена постъпка се оценява през очите на другите. Одобрение се търси от всички - от близките до случайните пътници в трамвая. Подобен е например случаят с ревнивите, които се измъчват от единствения страх - да не се окажат по-лоши от съперника, който е предпочетен.

Неувереността в себе си може да се прояви в различни моменти: когато човек си поставя цели, когато планира действията си, когато оценява нещо извършено. Тя често се формира още през детството, когато знанията за света и за себе си се състоят от чужди оценки, а не от реални факти.

Ако например учителката в детската градина определи детето като затормозено и майката го пита: "защо си такъв?",

неувереността вече е налице. Тя пуска корени и когато е претърпял някакъв неуспех. Всички преживяват неудачи или чуват отрицателни оценки за себе си, но не всички се стресират от това.

Някои специалисти смятат, че неувереността в себе си възниква, когато човек не умее да се адаптира към живота, не е способен правилно да си поставя цели, да ги съотнася с външните обстоятелства и позитивно да оценява своите резултати.

Какво да се прави?

Психолозите препоръчват да си спомним за момент от своя живот, когато сме били уверени в себе си и да се постарам да запазим това усещане с помощта на самовнушението. Освен това могат да се анализират собствените страхове: страхът да не бъдеш разбран, страхът от критика, страхът от привличане на вниманието, страхът от собствената непълноценност. Повечето тренинги за увереност в себе си се базират именно на това.

Андре Салтер, един от първите изследователи на неувереността в себе си, описва способностите и качествата, които притежава увереният човек:

1. Емоционална реч и способност открито да се изразяват или описват чувствата. Способност да се назовават нещата със собствените им имена, без те да се смегчават или украсяват.
2. Съответствие на значението на речта на говорещия на неговото невербално поведение.
3. Умение да се изразява собствено мнение без съобразяване с мнението на околните.
4. Уверените хора изслушват похвалата в свой адрес без стеснение.
5. Способност към импровизация, игра и спонтанен израз на чувствата.

здраве.bg

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета











NEW LABEL NOW HERE



Toso

4 EARN EXTRA AIRMILES®
for a limited time.
Nov 29, 2020 - Jan 2, 2021

LCBO #634808

91 pts. JAMES SUCKLING



CHÂTEAU D'AIGUEVILLE
CÔTES DU RHÔNE VILLAGES



91 POINTS WINE ENTHUSIAST

LCBO #544031

NOW BACK IN STOCK!

www.eurovintage.com

DC DENIS CHUBAR
PROFESSIONAL CORPORATION

**Автомобилна Катастрофа?
Позвънете ни!**



- Наранявания на шофьори
- Наранявания на пътници
- Пешеходни наранявания
- Наранявания на велосипедисти
- Uber/ наранявания на пътник / шофьор

Можете да потърсите паричното си осигуряване от:


- Вашата собствена застрахователна компания.
- Застрахователната компания на превозно средство, в което сте били пътник.
- Застрахователната компания на друго превозно средство, участвало в инцидента.

Можете да получите покритие за медицински разходи, пропуснати доходи, повредени предмети и някои от джобните ви разходи.

Трябва незабавно да се свържете с нас, дори ако на пръв поглед ви се струва, че нараняванията са незначителни.

Безплатна Консултация:
647-897-1040
Говорим Руски и Английски
www.dcpofcorp.ca

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV
FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS
FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED
Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ
Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS
Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125
ДВА ОФИСА
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

На телефонно позвъняване с въпрос „Може ли да се обади майка ти или баща ти?“ 7-годишно хлапе, чиито баща е адвокат, а майката - съдебен лекар, отговаря:

- Няма ги.

- А къде са?

- Тате е в затвора, а мама в моргата.



Иванчо към баща си:

- А този чичко е учител.

- И защо мислиш така?

- Защото преди да седне на стола, той го огледа отвсякъде.



Три блондинки решили да се явят на изпит за детективи. Един от детективите им казал:

- Сега ще ви покажа една снимка, а вие ще ми кажете как ще я разпознаете в тълпата. Първата казала:

- Еми-и-и, има само едно око.

- Не, просто той е в профил.

Показал я на втората и тя казала:

- Има едно ухо...

- Колко пъти да ви казвам, че той е в профил.

Тогава третата блондинка казала:

- Носи лещи.

Детективът погледнал снимката и казал:

- Вярно бе, как позна?

- Човек с едно око и едно ухо, не може да носи очила.



- Е - казва лекарят, - струва ми се, че и за вас вече дойде денят,

в който ще трябва да кажете „не“ на цигарите, алкохола и жените.

- Докторе, ама аз съм мъж! - отчайва се пациентът.

- Е, можете да продължавате да се бръснете!



Ние със жена ми имаме уговорка - единия ден ходя до магазина аз, на другия пазарува тя.

- И какво, доволен ли си?

- Горещо-долу... На единия ден пием, на другия замезваме.



- Ало, полицията ли е?

- Да, кажете!

- Мъжа ми отиде преди 3 дена да купи ориз и още го няма, какво да правя?

- Сгответе нещо друго!



2020. Ако някой ми беше казал преди това, че ще се радвам да усещам миризмата на кисело зеле във входа, нямаше да му повярвам!



Късна вечер. В поликлиниката звъни телефона.

- Ало, спешно е! Наш приятел току що глътна тирбушона. Ако може, елате побързо!

Докато докторът си вземе чантата, телефонът пак звъни.

Същият мъжки глас:

- Ало, докторе, може да не идвате. Намерихме друг тирбушон.

Sweet Gallery

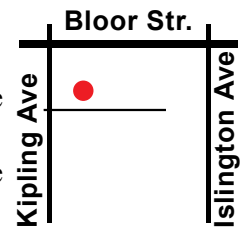
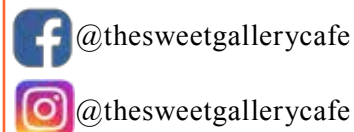
Since 1974, the Sweet Gallery has been creating the finest European cakes and pastries in the Greater Toronto Area.

- European Tortes and Pastries – Krempita, Dobos, Beigles, Reform, Opera, Caramel Crunch, Figaro and more
- Holiday Desserts including Viennese Strudel, Tutti Fruitti cookies, Stollen, & Christmas Cookie Boxes
- Dessert Tables and European Wedding Cakes
- Slab cakes, Small French Pastry, Petit Fours, European cookies
- Café featuring Burek, Goulash Soup, Quiches, Sandwiches and more

Owned and Operated by the Jelenic Family

350 Bering Ave., Etobicoke
416-232-1539

www.thesweetgallery.com



High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario
owned by Irina and Ionel Alecu
Tel: (705) 436-7659 • (416) 819-2337
www.BeesUniverse.com



Honey		100% Pure Beeswax Candles
Beekeeping Supplies		Live Bees
Other bee products		Free Range Chicken Eggs

We are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year.

Now you can pre-order our products online on www.FarmersMall.Ca
Pickup your order during market hours, without waiting in line.



@BeesUniverse

@FarmersMall.Ca



www.FarmersMall.Ca



Connecting Buyers & Vendors of the Farmers Markets

Роджър Федерер е доволен от отлагането на Олимпиада'2020



20-кратният шампион в турнирите от Шлема **Роджър Федерер** не е печелил златен медал от олимпийски игри. През 2012 той загуби на финала в три сета от Анди Мъри в Лондон. "Планът е да бъда в Япония за Олимпиадата. Знаеш, това за мен е голямата цел", споделя Федерер във видеочат с Кей Нишикори, „Може би, егоистично от моя гледна точка не беше лошо, че я отложиха с година, заради проблемите, които имах. Беше огромен шок за всички ни, когато Уимбълдън бе отменен заради пандемията, а впоследствие и Игрите в Токио малко по-късно. Да се надяваме на най-доброто за Олимпиадата в Токио догодина, това е също една от големите ми цели."

Тайсън Фюри се закарва да „напляска“ Антъни Джошуа в 2-3 рунда



Тайсън Фюри се закарва да победи Антъни Джошуа. Джошуа нокаутира Кубрат Пулев и веднага след края на мача се заговори за двубой между двамата. Фюри е готов да се бие с Джошуа и е сигурен, че ще го победи в 3 рунда.

„Гледах досега Антъни Джошуа по телевизията. Каза, че иска да се бием. Аз искам този двубой, искам да съм следващият му съперник. Ще го нокаутирам в 3 рунда. Нямам търпение да го сторя“, написа Фюри в Twitter.

Скандално видео с Диего Марадона дни преди да почине



Видео, излъчено от аржентинския телевизионен канал El Nueve, показва как Диего Марадоне пие алкохол, пуши пура и се забавлява само дни след

като е претърпял мозъчната операция.



За проблемите на Марадона с алкохола сподели бившата му приятелка Вероника Охеда, а личният му лекар Леополдо Луке предупреди, че смесването на лекарствата с алкохол неизбежно ще доведат до смърт.

Великият футболист почина на 25 ноември, а аутопсията констатира сериозно увеличаване на сърцето му.

Алена Омович - една от най-желаните жени от спортния елит

Украинският модел и инфлуенсър Алена Омович е една от най-желаните жени от световния спортен елит. Състоянието на 26-годишната Алена вече се оценява над \$10 млн., а последователите и в Instagram са над 1.3 млн.



Зодията на Алена Омович е Стрелец. Според астролозите

Стрелецът е любопитен и енергичен, той е един от най-големите пътешественици сред всички зодии.



Тя е родена в годината на кучето. Родените под китайския зодиакален знак на кучето са лоялни, верни, честни, недоверчиви, темпераментни, склонни към промени в настроението, догматични и чувствителни.

Вратарят на „Байерн“ е №1 в ранглиста на FIFA



Вратарят на „Байерн“ Мюнхен Мануел Нойер бе избран за най-добър вратар за 2020 в Best FIFA Football Awards. 34-годишният Нойер победи в класацията Алисон „Ливърпул“ и Ян Облак „Атлетико Мадрид“.

№1 на Байерн се завърна от контузии, за да играе главна роля в успешния за баварците сезон 2019/20. Той запази вратата си 22 мача без гол през

сезон 2019/20, включително в шест мача от 11-те играни в Шампионската лига.

Син на руски олигарх купува Ботев (Пловдив)?



Руският бизнесмен Антон Зингаревич, известен най-вече с това, че е бивш собственик на футболен клуб Reading, който играе в английското първенство, е решил да спаси закъсалия Ботев (Пловдив). Антон е син на руския олигарх Борис Зингаревич, чието богатство води началото си от бартерна търговия с руски целулозно-хартиени материали и приватизацията на целулозно-хартиената фабрика в Котлас през 90-те.

Sportal.bg съобщи, че от екипа на Антон Зингаревич са категорични, че марката на Ботев, която е собственост на Сдружение "ПФК Ботев", трябва да е притежание само на клуба.



Спортна рубрика:
Павел Станимиров

Весела Коледа и прекрасна 2021!

Air services for Santa
provided by

Bobbi Doneva

T: 905 849 4664 C: 647 999 2010

friendly travel inc. TICO#4631602



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

www.
VISITORS
INSURANCE

ЗАСТРАХОВКИ

Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.
TRAVELLERS
INSURANCE

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams

Designer Eyewear

Contact Lens Fiting

Safety Eyeglasses

Prescription Glasses

Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

📍 1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

☎ (905) 272-1632

📱 @Abbeopt

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- **\$0.57 per mile**
/Dry van work only/
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

OWNER OPARATORS

- **Dry Van/reefeer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**
/Long and short runs/
- **Steady runs**
- **Fuel cards with hedge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **CTPAT parking**
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)





Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



В автокъща влиза строителен работник.
 - Bentley продават ли тук? Двуврато, спортен модел.
 - Има.
 - Колко?
 - 250 000 лева.
 - Тва на лизинг за 5 г. колко е?
 - 5000 лева на месец.
 - Много... А за 20 години?
 - Господине, защо просто не изберете малко по-достъпна за Вас кола?
 - Е, па баш върху такава падна кранът...



Катаджия спира кола и забелязва, че шофьорът е пъхнал две книги под мишниците си.
 - Какви са тези книги? - пита той.
 - Законът за движение по пътищата и Наказателно-процесуалният кодекс.
 - Хм, а това, дете виси на врата Ви, какво е - пита пак старшината.
 - Микрофон, нашият

разговор в момента се записва.
 - А видеокамера случайно да имате включена? - пита служителят на реда.
 - Е, видеокамера нямам...
 Катаджията с широка усмивка му показва среден пръст:
 - Ами, приятен път тогава..!



Програмистите чак сега разбраха, че начинът им на живот се казва "карантина".



Бургас. Седи бургазлия на кея и люпи семки. Във водата някакъв крещи:
 - Help me, please, help me!
 Минава друг бургазлия и пита:
 - Ко стаава ?
 - Тука... некакъв... едно време вместо да се е учил да плува, учил английски...

ЗАСТРАХОВКИ





SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO
HOME
COMMERCIAL
TRAVEL
LIFE
HEALTH

Specializing In:

<p>Car Motorcycle</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Careless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving 	<p>Commercial Auto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning 	<p>Commercial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store 	<p>Travel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
--	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
 www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.