

Защо твърдите привърженици на Тръмп игнорират лъжите му

(Why hard-core Trump supporters ignore his lies) *Четете на стр.2 >>*



Why hard-core Trump supporters ignore his lies

September 20, 2020 7:34am EDT

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020

18 YEARS

Търсете бизнес услугите онлайн:
www.BulBiz.com

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

www.FirstAutoGroup.ca

Platinum Club
CNE

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Защо твърдите привърженици на Тръмп игнорират лъжите му

(Why hard-core Trump supporters ignore his lies)



Съединените щати са бъркотия.

COVID-19 е извън контрол в много райони на страната. Протестите на Black Lives Matter бушуват в градове, в някои случаи последвани от контра-протести. Дебатите за контрола на оръжията продължават в цялата страна, торнадата, ураганите и горските пожари се увеличават всяка година.

Може ли нещата да се влошат?

Да, биха могли, до голяма степен благодарение на твърдите поддръжници на Доналд Тръмп. Кой са тези хора и защо е възможно именно те да влошат ситуацията?

20-те процента от американците, които следват Тръмп, независимо от всичко (за разлика от другите 20 плюс процента, които гласуват за него като републиканец или защото вярват, че той ще намали данъците им), са до голяма степен забравените, игнорираните, неуважаваните.

В началото на 20-ти век в южните и западните щати се възмущават от федералното правителство, контролирано до голяма степен от политици от североизточните краища на страната.

Западът тогава бе недостатъчно населен и се чувстваше игнориран; Югът бе ядосан от загубата на Гражданската война, суровите условия на Възстановяването (*Reconstruction* - в историята на САЩ периодът (1865–77), последвал Гражданската война, по време на който се правят опити за коригиране на неравенствата от робството и неговото политическо, социално и икономическо наследство, както и проблемите, произтичащи от реадмисията в Съюзът на 11-те щати, които се отделят при или преди избухването на войната – б.р.) и края на робството, което подхранваше южната икономика.

Западът, особено Калифорния и Тексас, сега е икономическа сила и вече не се чувства игнориран. В Юга обаче все още има известна степен на негодувание, че южните възгледи не са отразени в националните политики. Тръмп се опитва да засили това негодувание със защитата си на статуи на конфедеративни герои



Последователите на Тръмп са разнообразен съюз. Южняците, които се чувстват пренебрегнати, са само една фракция в широк съюз от граждани, които смятат, че националното правителство не им служи. Друга лесно разпознаваема група са евангелистите християни.

Неамериканците са склонни да не осъзнават обхвата на евангелисткото християнство в Съединените щати и често са озадачени от многото препратки към Бог в речите на политици, особено федералните политици. Това са препратки към идеята, че американците са избраният от Господ народ. Това обаче не е хомогенна група, въпреки обобщенията в медиите. Не всички са против абортите и анти-гейове, но мнозина от тях имат усещането, че Америка отстъпва морално назад.

Това обяснява защо един сегмент от движението подкрепя президент, който почти със сигурност е сериен прелюбодеец - неговите речи и действията му кореспондират с техните притеснения.

Тръмп бе първият президент, който присъства на годишния „Марш за живот“

(The March for Life - ежегоден митинг и

Автор: Ron Stagg - професор по история в Ryerson University

Disclosure statement

Ron Stagg does not work for, consult, own shares in or receive funding from any company or organisation that would benefit from

this article, and has disclosed no relevant affiliations beyond their academic appointment.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation. Преводът е на „Пламяк“.

марш), на който се събират протестиращи срещу законността и практиката на аборта, който марш се провежда във Вашингтон, окръг Колумбия, на или около годишнината от решението Roe v. Wade, издадено през 1973 от Върховния съд на САЩ, узаконяващо абортите в цялата страна – б.р.) през миналия януари, а поддръжниците му приветстваха назначаването на социални консерватори във Върховния съд, което ги приближава според тях, до отхвърлянето на решението Роу срещу Уейд, което легализира абортите.

Ксенофоби, икономически в неравностойно положение

Друг сегмент твърди привърженици на Тръмп твърдят, че Америка е атакувана от чужденци, включително централноамериканците, пресичащи южната граница. Те също така погрешно вярват, че китайците са изпратили COVID-19 да убива американци.

Преди шестдесет години тези поддръжници щяха да бъдат в лагера „моята страна правилно или грешно“, подкрепяйки американското участие във войната във Виетнам.

Прод. на стр.4 >>

British Airways е в "най-лошата криза" в 100-годишната си история

Главният изпълнителен директор на British Airways Алекс Круз информира в сряда Транспортната парламентарна комисия на Великобритания, че заради коронавирусната пандемия авиопревозвача преживява "най-лошата криза" в своята 100-годишна история.

Понастоящем компанията изпълнява полетите си с **25% до 40% от работния си график на полетите преди пандемията, като постоянно променящите се карантинни правила в Европа оказват влияние върху търсенето**, посочи Круз, предава БНР.

"Предприемаме всички възможни мерки, за да се уверим, че реално можем да преминем през тази зима", каза той и добави, че не се очакват положителни промени в близко бъдеще.

British Airways ще съкрати до **10,000 работни места** заради Covid-19, дори когато авиокомпанията постига принципни сделки или споразумения с различните професии.

Превозвачът търси възобновяване на полетите между Ню Йорк и Лондон, с тестове за Covid-19 при пристигане и пет дни по-късно, за да се съкратят изискванията за самоизолация и да се стимулира пътуването през Атлантическия океан.

Пандемията обрна десетилетия на растеж в авиационната индустрия, като доведе до спиране на редица полети и предизвика спад, който може да доведе до намаляване на трафика за години напред.

FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in
North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< **Прод. от стр.2**

Те вярват, че подкрепят традиционните американски ценности, свободното предприемачество, трудолюбието и бялото общество срещу разрушителните промени. За тези поддръжници **Тръмп обеща изграждането на стена по южната граница, за да не допускат „изнасилвачи“**, често говори за **„китайския вирус“** и казва добри неща за контрапротестиращите, дори извинява действията на Кайл Ритънхаус, обвинен в убийството на двама души на демонстрация на Black Lives Matter в Уисконсин.

Значителен сегмент от поддръжници на Тръмп и тези, които често получават най-голямо внимание, **са икономически изоставените**. Когато Тръмп бе избран, някои от медиите побързаха да определят неговите поддръжници като такива, на които им липсва образование и следователно не успяващи да разберат, че Тръмп лъже, украсява истината и подклажда фанатизма.



Първо, докато корпорациите преместват производството си извън страната, а американската икономика разчита повече на високотехнологични работни места, по-слабо образованите са загубили работата си, независимо дали във въглищните мини на Западна Вирджиния или в индустриалните райони на Средния Запад. Разбираемо е, че те са привлечени от

президент, който удря с тарифи чужди страни, включително Китай и Канада, с надеждата производствените работни места да се върнат в Америка.

Не е изненадващо, че хората, които вярват, че са гледали как изчезва американската мечта „работи усилено и ще успееш“, са загубили и търпение с политиците на Капитолийския хълм, които изглежда се интересуват само от властта. Тези хора се обръщат към популист, някой, който изглежда ги разбира. **Много от тях не се интересуват от лъжите на Тръмп; те се интересуват само от това той да говори за техните проблеми.**

И не всички от тези, които страдат икономически, са работещи в промишлеността или индустрията и с лошо образование. Има хора със средни доходи, които са били наранени от бягството на индустрията, което е довело до регионален спад в икономиката.

Новинарската индустрия

Преди петдесет години значителна част от американското население сядаше всяка вечер пред телевизорите за нощните новини в една от трите мрежи и слушаше водещия на когото вярва. Сега мнозина избират или CNN, или Fox, връщайки се по много начини към случилото се с вестниците през 19-ти век, които подкрепяха една политическа партия и представяха новините в полза на тази партия.

Не е изненадващо, че този подход засилва съществуващите

виждания за това, което се случва в Съединените щати. Традиционните мрежи загубиха многобройната аудитория от предишни години и местните новини на повечето се превърнаха в информационно-развлекателни програми.

Много хора, дори и онези, които в миналото не са си правили труда да гледат новини, сега получават бърз обзор от интернет - източник на голяма част от „фалшивите новини“, за които Тръмп твърди, че се фабрикуват от масовите медии, докато всъщност произхождат от умове на интернет измамници.

Колко пъти например сме чували, че **COVID-19 е китайско биологично оръжие, изпратено да унищожи американското население?**

Можем ли да обвиним липсата на образование за подкрепата на Тръмп, когато дори добре образовани хора имат своите възгледи за света, подсилени от това, което виждат в интернет или по канала за новини на местната телевизия?

Добавете към изброените дотук групи и **войнствените поддръжници на малката държава и по-ниските данъци** и вие имате твърдо подкрепящите Тръмп.

Насилието е реална възможност

Много хора, които се идентифицират с тези различни групи, **могат да попаднат в повече от една категория**; например евангелистки християни, които са ядосани от деиндустриализацията на Америка.

Защо привържениците на Тръмп вероятно ще влошат ситуацията на тези избори?

Отговорът трябва да е очевиден. Когато група почувства, че нещо критично важно им е отказано дълго време, нейните членове ще протестират. Ако протестът не доведе до промяна, някои или всички ще прибегнат до насилие, за да се опитат да принудят промяната да се случи.

Сред убедените поддръжници на Тръмп са онези, които просто ще гласуват за него, онези, които ще демонстрират за него - нещо, което Тръмп насърчава - и онези, които ще използват насилие, за да осигурят преизбирането на човека, когото виждат като единствения си потенциален спасител. Насилието е реална възможност с напредването на кампанията.

Ако Тръмп загуби от Джо Байдън, новият президент трябва бързо да прояви **съчувствие към икономическите проблеми, въплътени в движението „за Тръмп“, и съпричастност към по-спорните цели на поддръжниците на Тръмп, или е почти сигурно, че насилието ще ескалира.**

Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/why-hard-core-trump-supporters-ignore-his-lies-144650>

Удължават мярката 60/40 за помощ на бизнеса до края на 2020

До края на 2020 бе продължено действието на мярката 60/40 за подпомагане на пострадалия от коронавируса бизнес в България. Срокът на действие се удължава за втори път, от 1-ви октомври до 31-ви декември.

Това предвижда правителствено постановление, публикувано в Държавен вестник, информира от БНР. Средствата са за запазване на работните места и ще се изчисляват в размер **60% от размера на осигурителния доход за август 2020.**

Д-р Симидчиев: Характерното за коронавируса е загубата на обоняние и вкус. За стандартния грип е болката в мускулите.



По думите на пулмологът доц. Александър Симидчиев по симптоми е много трудно да се различи грипът от коронавируса. Д-р Симидчиев коментира в предаването "Тази събота" по bTV.

"Характерното за коронавирусната инфекция е **загубата на обоняние и вкус.** За стандартния грип по-характерното е **болката в мускулите.** Това са доста несигурни симптоми. Единственото сигурно нещо е лабораторното изследване", обясни пулмологът.

"В момента по-вероятно е да сме заразени с **коронавирусна инфекция.** Ако имаме симптоми, е по-вероятно да бъдат свързани с нещо, което е често в момента. **В момента все още нямаме ръст на грипа и настинките.** Поради тази причина **оплаквания, които са свързани с обичайните настинки, би следвало да се предполага, че е по-вероятно да е коронавирус"**, обясни доц. Александър Симидчиев.

Най-характерното за коронавируса е, че **протича на вълни и обикновено много по-продължително време,** допълни той.

Доц. Симидчиев посочва, че следва да се прави разлика между противоепидемичните мерки, каквато е карантината, и болестта като такава.

Според д-р Симидчиев трябва да се въведат допълнителни мерки, които да се спазват, или да се наложи спазването на тези мерки, които вече съществуват.

„Този процес, ако бъде оставен без никакъв контролен механизъм, той ще расте и ще довежда до това, че здравната система ще започне да получава все повече и повече пациенти. Голяма част от тях ще трябва да влязат в интензивни отделения“, на мнение е доц. Симидчиев.

Той счита, че трябва да има добра разяснителна кампания за това защо трябва да се носят маски и какво означава физическо

дистанциране.

„Тези две мерки са достатъчно ефективни, за да намалят до **30% ръста на новозаразените“**, допълни той.

Bulgaria Air с полет София-Атина и София-Рим за €59, София-Лондон за €69

Bulgaria Air предлага до **31-ви октомври еднопосочни билети по всички директни международни дестинции** на промоционално ниски цени и с удобни гъвкави условия за безплатно презаверяване на дата, промяна на дестинация или име на билет.

Най-ниски са цените за полет от София до Атина и София до Рим – €59 в една посока, а София-Лондон струва €69. От София до Вдо Берлин е €79, а до Виена е €89.

Билетите могат да бъдат променяни при необходимост. **Предлага се смяна на дата без такса за услугата и смяна на дестинация,** като е възможно да има доплащане единствено при разлика в тарифата на новоизбрания полет.

Билетите дори могат да бъдат предоставени за

ползване от други лица благодарение на включения бонус - **безплатна смяна на име.**

Всички билети, закупени в рамките на кампанията с ниски цени на "България Еър", могат да се използват за пътувания до 31 март 2021. Повече информация има на www.air.bg.

Лекар на годината за 2019 в България почина от коронавирус. Поклон пред паметта му!



На 17 октомври лекарът на годината за 2019 в България почина от коронавирус. Това е уважаваният проф д-р Георги Хубчев, началник на АГ отделение в Бургас.

Началникът на АГ-отделението в бургаската университетска болница "Дева Мария", бе номиниран и през 2020 за най-добър лекар на града, не е имал придружаващи заболявания, казват негови колеги пред БНТ.

Прод. на стр.6>>

Недвижими имоти






LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE

BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



<< **Прод. от стр.5**

Един от най-уважаваните акушеро-гинеколози загубил битката с вируса, след като близо 15 дни негови колеги се борили за живота му. Проф. Хубчев е диагностициран с коронавирус на 2 октомври. Показва леко нарушаване, направена му е система, но след 6 часа вече е в реанимация. Бивш спортист, без сериозни придружаващи хронични заболявания, разказва колегата му анестезиологът д-р Христо Якимов, зам.-директор на УМБАЛ "Дева Мария"-Бургас.

„**Буквално вирусът смля този човек за 48 часа.** Изпробвали сме високопоточна назална канюла, неинвазивна вентилация в скафандър. Единственото, което не сме пробвали това е регенерона, който направиха на Тръмп“

Приложено му е най-съвременното лечение, използван е също медикаментът Remdesivir, кръвна плазма и други терапии, които иначе дават резултат. Но при него не довели до положителен ефект. Лекарите не могат да дадат обяснение защо се случва така. **"Това, което аз гледах в продължение на 15 дни, повярвайте ми - кошмарно е"**, каза д-р Якимов.

"При него пораженията, категорично, бяха в белия дроб. До последно всички други органи функционираха. Говорим за бърбери, за черен дроб, които световната преса съобщават, че се засягат. При него не. Пак ви казвам, този човек беше изключително здрав. Той свършваше 10 часа операция и ходеше да играе футбол", каза д-р Христо Якимов. 15 специалисти от болницата денонощно са се борили за живота му. От къде се е заразил, не е станало ясно.

"Вирусът съществува, не го подценявайте", призоваха негови колеги.

Д-р Георги Хубчев само преди дни е станал професор. Той загуби битката с коронавируса на 66 години. Загубата на лекар от такъв ранг е загуба не само за семейството и близките му, но и за цялото общество, написаха от Българския лекарски съюз. Поклон пред паметта му!

Роми препускат с кон из София



(Канал 3)

Хит в София станаха двама роми, които събраха очите на столичани, след като решиха безцеремонно да кръстосват София на кон. И не възседнали каруца, а препускайки, яхнали животното, съобщава Канал 3. След което си поръчаха от коня ... дюнер.

Пуснаха учебниците по Православие онлайн



Св. Синод на Българската православна църква – Българска патриаршия пусна онлайн учебници по „Религия - Християнство-Православие“. Учебниците са публикувани в **официалния сайт на Светия Синод** (bg-patriarshia.bg/textbooks).

В момента достъпни са учебниците от първи до пети клас.

Така след прекъсване от около 75 години новите учебници на БПЦ-БП по „Религия – Християнство-Православие“ се явяват съвременни наследници на учебниците по Закон Божий и Вероучение, изучавани в България до 1944 г. (в някои населени места и до 1947 г.), се казва в сайта на Българската патриаршия.

Вече и на децата е ясно, че пандемията е извън контрол в България. Въпросът е дали осъзнават кой има най-голяма вина?



.... това пише в пост във Facebook от 17 октомври **заразеният с COVID-19 доктор Габриел Димитров, лекар във Военномедицинска академия – ВМА.**

„Аз, като болен от COVID-19, ще ви кажа: липсва всякакъв мониторинг върху болните“, продължава д-р Димитров в своя пост.

„Докато в други цивилизовани страни задължават болните да ползват приложения и всички други възможни методи за проверка, то при нас, през тези 14 дни, на дискотека да бях отишъл, никой нямаше да ми каже копче.“

От РЗИ ми дадох един хвърчащ лист и оттам нататък – нищо. Не съм им виждал лицето. В началото ме инструктираха, че ще ме тестват след 14 дни. И това не се случи. **Отне ми**

повече от 2 часа, за да се свържа с тях и да ми кажат защо.

Миналата седмица са приели абсурдно нареждане, според което **хората, боледуващи в домашни условия, да излизат директно от карантина, без да бъдат тествани.** Направили са го под претекста да облекчат хората, но всъщност най-хитро са си спестили разходите по извършването на PCR тестове.

Сега си представете колко болни от COVID-19 хора ще си направят тест по собствено желание, най-често – съпроводен със заплащане. Аз още имам респираторни симптоми и най-вероятно съм положителен. Ще си направя тест. Препоръките на големите здравни организации са за поне 10 дни карантина и още 3 дни при липса на симптоми.

В България тези препоръки днес се приемат за просто **10 дни карантина, в които никой не знае какво правиш, как си, къде си.**

Накрая тази „карантина“ свършва и е изцяло твой изборът дали да се изолираш още, ако имаш симптоми, дали да си направиш тест, дали да пазиш околните. Тоест, ако някой ви се оплаче от безскрупулен контрол над свободата му в България, лъже безапелационно.

България в момента е на нивото на Сомалия по контрол на разпространението на инфекция, макар и там случаите да са десетки хиляди по-малко.

Проф. Kostadin Angelov, така ли се овладява пандемия?“

Убитата в Испания българка е от Кърджали



(24rodopi.com)

36-годишна българка бе убита от приятеля си – 37-годишен бивш испански военен на бензиностанция в град Пегера на остров Майорка, съобщава испанският ABC. След като е убил нея бившият военен се е самоубил. Испанецът е седял на мястото на шофьора, а жертвата-до него. Престъплението е извършено с ловджийска пушка, купена преди един

месец, съобщава регионалният вестник Ultima Hora. Испанецът първо е убил българката с едни куршум в слепоочieto, а след това е поставил пушката между краката си и се прострелял. Сигнал до полицията е подал шофьор на автобус, който спрял да зарежда с гориво.

Според Ultima Hora двамата са живеели на семейни начала в дома на майката на мъжа в Палма.

ИМИГРАЦИЯ



МИРЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

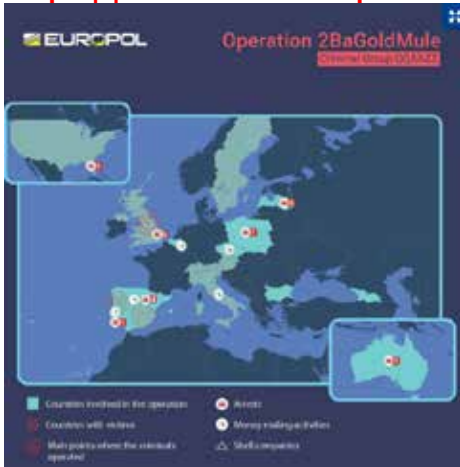
555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Убитата е кърджалийката Хабибе Е. И., съобщава 24rodopi.com. В града край Арда тя беше позната с галеното "Хабчето". Хабибе Исмаил е работила като

сервитьорка в заведение в Пунта Байена. По случая се води разследване.

СВЯТ

Разбиха глобална мрежа за пране на пари на киберпрестъпници, сред тях и българи



Европейски полицейски служби и Федералното бюро за разследване (FBI) са арестували 20 хакера в няколко държави, за които се твърди, че принадлежат към международна група, която е прала милиони евро, откраднати от киберпрестъпници чрез схеми за злонамерен софтуер, предаде Associated Press.

Международната полицейска операция „2BaGoldMule“, била водена от португалски следователи и FBI, и включвала още 14 европейски държави под шапката на Европол. Над 40

жилища са били претърсени от агенти в Испания, Италия, България и Латвия при операцията.

Престъпната група включвала граждани на **Русия, Латвия, Грузия, България, Румъния и Белгия**, според Министерството на правосъдието на САЩ.

Повечето домашни обиски са извършени в Латвия, където са извършени шест ареста. Други шест ареста са извършени във Великобритания, според Европол.

Предполага се, че престъпната група „QQAazz“ е изпирала откраднати средства на киберпрестъпници, прехвърляйки ги между стотици банкови сметки, държани в банки по целия свят, казват служителите.

Съставена от няколко слоя членове главно от **Латвия, Грузия, България, Румъния и Белгия**, мрежата QQAazz откривала и поддържала стотици корпоративни и

лични банкови сметки във финансови институции по целия свят, за да получава пари от киберпрестъпници, които са ги откраднали от сметки на жертвите си. След това средствата били прехвърляни в други, контролирани от QQAazz банкови сметки, а понякога конвертирани в криптовалута. Така се правело „преобръщане“, за да се скрие първоначалния източник на средствата. След като прибирали своята такса, която достигала до 50%, QQAazz връщала остатъка от откраднатите средства на тяхната клиентела от киберпрестъпници, се казва в съобщението на Европол.

Членовете на QQAazz отваряли тези банкови сметки, използвайки както легитимни, така и фалшиви **полски и български документи за самоличност**, за да създадат и регистрират десетки компании, които не извършвали законна стопанска дейност. С тези документи, членовете на QQAazz след това **отваряли корпоративни банкови сметки на**

имената на компаниите в множество финансови институции в много държави, като по този начин разполагали със стотици контролирани от QQAazz банкови сметки, достъпни за получаване на откраднати средства от кибер-крадците.

QQAazz рекламирала своите услуги като „глобална услуга за елиминиране на банките“ на рускоговорящи онлайн форуми, където хакерите се събирали, за да предлагат или търсят специализирани умения или услуги, необходими за ангажиране в различни киберпрестъпни дейности.

Престъпните банди, които стоят зад някои от най-вредните зловредни софтуери в света (**като Dridex, Trickbot, GozNym и др.**) са сред тези, които са се възползвали от услугите, предоставяни от QQAazz.

Заподозрените са изправени пред криминални разследвания в САЩ, Португалия, Испания и Великобритания.

17-годишно момиче от Тексас е с най-дълги крака в света



17-годишната Маки Кърин от Сидър Парк, Тексас, счупи два рекорда на Гинес: **един за най-дълги крака за жена, и друг за тийнейджър с най-дълги крака**, съобщава CNN.

Левият крак на Маки е дълъг над 53 инча, докато десният ѝ крак е малко по-къс, 52.874 инча (135.3 сантиметра левия, а десният – 134.3 сантиметра), според Гинес.



Момичето мечтаело да постави рекорд, за да мотивира високите хора да оценят своите природни качества. Маки е висока 208 см., баща ѝ 196 см., брат ѝ 193 см., а майка ѝ 170 см. Кърин използва своите социални медии, за да **вдъхнови другите различни да възприемат височината си**. С 1.7 милиона последователи в TikTok и още 50,000 в Instagram, тя редовно публикува постове за увереност в тялото.

Рядка книга за Хари Потър продадена за £60,000 на търг



Рядка книга от първото издание на Хари Потър, която баща използвал, за да преподава на децата си английски, бе продадена за £60,000 на търг, съобщи BBC.

Рядкото копие на *Harry Potter and the Philosopher's Stone* било оценено на £30,000.

Книгата, една от само **500-те отпечатани първи издания с твърди корици**, е била собственост на пенсиониран британски експатриот от Люксембург. Продавачът, който поискал да остане анонимен, заявил, че е купил книгата за децата си около 18 месеца след публикуването ѝ за първи път през юни 1997.

Търговецът Джим Спенсър определи цената на търга, **която достигна астрономическите £75,000 с добавената премия** на аукционера, като "изумителна". Той заяви: „**Книгите за Хари Потър са наистина емблематични** – те се намират в най-горния етаж на литературата за деца. **Това първо издание може само да увеличи стойността си в бъдеще**“, каза той.

Окончателната оферта е дошла от **частен международен купувач, който наддавал по телефона**.

Продавачът планира да използва парите от продажбата, за да **изплати студентските заеми на дъщеря си**.

Мачу Пикчу бе отворен за японски турист след 7 месеца чакане



Перу отвори прочутите руини на инките в Мачу Пикчу за японски турист, **който чака почти седем месеца, за да посети невероятното творение на инките**, съобщава BBC.

Джеси Катаяма трябвало да посети Мачу Пикчу **през март, но шедьовърът на инките бил затворен заради коронавируса**. Японският турист **планирал да прекара само няколко дни в Перу**, но в средата на март останал в град Агуас Калиентес, близо до Мачу Пикчу, заради правилата за пътуване при пандемията от коронавирус.

Министърът на културата на Перу Алехандро Нейра коментира, че Катаяма е получил **достъп след подаване на специално искане**, което той подал, докато бил принуден да остане от средата на март в град Агуас Калиентес. На Катаяма било разрешено да влезе в руините с ръководителя на парка, "за да може да **направи това, преди да се върне в страната си**", добавя Нейра.

Така Джеси стана **първият посетител на Мачу Пикчу от седем месеца насам**.



Древната цитадела на инките - най-голямата туристическа атракция на Перу - **се очаква да бъде отворена отново с намален капацитет през ноември**.

Пощенска картичка пътува 51 години от Рим до Бавария



Пощенска картичка, изпратена от Рим до баварски манастир, е достигнала крайната си **цел след повече от ... 50 години**.

Пощенската картичка, датираща от април 1969 г., най-накрая се появи в абатството Münsterschwarzach миналата седмица, според публикация в социалните медии, съобщава Deutsche Welle.

Оказва се, че изпращачът, известна само като Хилдегард, е **сгрещила адреса, изпращайки пощенската картичка в архива на Deutsche Post за ... пет десетилетия**. Миналата седмица от архива на пощите я предали на манастира в малкия град Шварцах ам Майн, на 25 километра източно от Вюрцбург.

Family matters.

New customers sending money to

Central & Eastern Europe

Get
50% off*

transfer fees with
promo code Ria20.



Visit us at any of our 1,400+ locations in Canada, including:

Ria Mississauga:
3038 Hurontario St Unit 6
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

Money Corner
6225 Bathurst St
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

Money Transfer Center
4949 Bathurst St Unit 6
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Video Arena (Raduga)
5885 Bathurst St
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

Altaif Inc
1967 Lawrence Ave. East Unit 5
Scarborough, ON, M1R 2Z2
Tel: 416-285-9669

The Central Butcher
1260 Kennedy Rd Unit 8
Scarborough, ON, M1P 2L4
Tel: 416-751-8363

Hailey's Hair And Spa
320 Wilson Ave.
North York, ON, M3H 1S8
Tel: 416-258-2550

Millway Dry Cleaners & Alterations
3200 Erin Mills Parkway Unit 5
Mississauga, ON, M2R 1Y1
Tel: 905-828-6501

Receive money from any of our 50+ payout partners in Europe, including:



1-855-355-2141 • riamoneytransfer.ca

*Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 to any country except Vietnam until 12/31/20. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Чехия строи полева болница за заразени с коронавирус

В Прага започва изграждането на полева болница поради нарастващия брой на заразените с коронавирус, съобщи чешкото обществено радио, цитирано от Reuters.

Тя ще разполага с **капацитет от 500 легла**. Болницата ще се намира в района Летнани - част от Прага.

Чехия има най-бързото нарастване на инфекциите и смъртните случаи от болестта на глава от населението на континента, което принуждава да се търси повече болничен капацитет.

По-рано тази седмица чешките власти затвориха ресторанти, барове и клубове и пренасочиха училищата към дистанционно обучение. Правителството също така призова хората да си стоят у дома, тъй като се стреми да избегне пълно заключване.

Алжир осъди 44 души за провеждане на гей сватба



Algérie, l'association bulbiz / Algérie national flag in the night a project against the government in Algiers, Algeria, Friday, June 26, 2019. © 2019 AP Photo/Timothy Dowling

Алжирски съд е осъдил на 3 септември двама мъже на затвор и 42 други условно, след масови арести, за чието извършване полицията твърди, че са по повод „гей сватба“, съобщава Human Rights Watch.

На 24 юли полицията нахлула в частен имот след оплакване на съсед и арестувала 44 души - 9 жени и 35 мъже, повечето

от които студенти в ел-Харуб, област в провинция Константин, североизточен Алжир.

Алжирски адвокат, ангажиран в случая, заяви пред Human Rights Watch, че съдът е използвал полицейски доклади, **описващи украсата, цветята и сладките, доказващи сватбено тържество**, а предполагаемата гей поява на

мъжете като доказателство за вина.

Съдът осъдил 44-мата за „еднополови връзки“, „обществена непристойност“ и „подлагане на други на вреда заради нарушаване на карантинните мерки, свързани с COVID-19“. Двама мъже са осъдени на 3 години затвор и глоба, останалите са получили по 1 година условно.

В Алжир еднополовите отношения се наказват по член 338 от наказателния кодекс с до 2 години затвор. Освен това член 333 увеличава наказанието за обществена непристойност до 3 години затвор и глоба, ако включва „действия срещу природата с член на същия пол“, независимо дали между мъже или жени.

Нова банкетна зала

Fantasia Event Hall

Предлагаме много вкусна храна, добро обслужване и интересна и забавна музикална програма!

НАШИТЕ УСЛУГИ:

<ul style="list-style-type: none"> - Сватби - Годежи - Pre-Marital Parties - Частни партита - Рождени дни 	<ul style="list-style-type: none"> - Baby Shower - Bar/Bat Mitzvah - Graduations - Годишнини - Бизнес партита 	<ul style="list-style-type: none"> - Fundraisers - Партита за пенсиониране - Catering - Celebrations Of Life
--	--	--

2180 Steeles Ave W, Suite #7 Concord

(Steeles & Keele), Тел: (289) 597-8488 , (905) 761-1028

www.fantasiaeventhall.ca

Кибер атаката в Гърция краде данни от милиони телефонни обаждания



CYBER ATTACK ON COSMOTE STEALS DATA FROM MILLION OF PHONE CALLS

Кибератака през септември срещу най-голямата гръцка телекомуникационна компания Cosmote е довела до кражбата на данни на милиони гърци, включително телефонни обаждания на министър-председателя и правителствени служители, разкрива вестник To Vima, съобщава Keep Talking Greece.

Според информацията във вестника, неизвестни хакери са записали десетки милиони телефонни обаждания и SMS-и в периода 1-5 септември 2020.

Откраднати са данните от телефонни обаждания от стационарни и мобилни телефони.

Ръководителите на Cosmote считат, че електронното „нападение“ е извършено от чужбина, и изразиха надежда, че това може да е направено по „търговски“ - рекламни причини.

В ход е разследване на инцидента и досега няма индикации за публикуване или друго използване на незаконно придобитите данни.

Мистерия с изчезналата „любовница“ на Путин след „раждане на децата му“



Vladimir Putin in 2001 giving Alina Kabaeva an official award from the Russian government. (Photo: Getty)

След като бе свързана с Владимир Путин в продължение на 12 години и се твърди, че е родила близнаци, заченати от президента на Русия, Алина Кабаева изчезна, пише The Sun.

След като The Sun разкрива нейното изчезване миналата седмица, историята е проследена по целия свят - с изключение на Русия, където официалните медии запазиха мълчание.



Alina Kabaeva, posing nude for a men's magazine in 2004, has vanished after Russian Embassy in Britain for 12 years.

37-годишната Алина не е

виждана публично, тъй като се смята, че е била бременна с близнаци, за които се твърди, че са родени в московска клиника през април миналата година.

Според някои съобщения, пише The Sun, бебетата са нейните четвърто и пето деца от Путин - не че ще научите това от руските медии. Както президентът на Русия казва: „Имам личен живот, в който не позволявам намеса. Трябва да се уважава“.

И така, къде е жената, наречена „първата любовница на Кремъл“? Някои казват, че тя е в Италия, отглеждайки семейството си. Други, че Путин е продължил личния си живот с друга, по-възрастна жена.

Прод. на стр.12>>

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

<< Прод. от стр.11

В страна, в която враговете на президента често изчезват безследно, има шанс обяснението да е по-зловещо.

Коя е Алина Кабаева?

Едва тийнейджър, тя се прославя на Олимпийските игри в Сидни през 2000 с бронзов медал, последван от златен в Атина четири години по-късно. Позира гола за снимки в Maxim през 2004. Тогава фотографът Михаил Королов коментира: „Дори нямаше нужда да я убеждавам. Тя се държа много естествено. Пълна е със секс.“

По това време Алина - която бе лишена от шест от медалите си от световни шампионати за употреба на допинг - се среща за първи път с Путин. Той е женен, а тя има връзка с полицаи.

През пролетта на 2008 вестник, собственост на бившия шпионски колега на Путин Александър Лебедев, твърди, че Алина е романтично свързана с Путин. Милиардерът Лебедев затваря вестника в отговор, позовавайки се на финансови затруднения, но източник на вестника твърди, че историята е вярна.

Путин отрича твърденията, критикувайки „онези, които със своите сополиви носове и еротични фантазии се промъкват в живота на другите“.

През юли 2008 вестник „Собеседник“ заявява, че Алина е отменила участието си в телевизионно ледено шоу „поради бременността си“. Докладът бързо изчезва от уебсайтовете. New York Post твърди, че тя е родила син на Путин. След това, през 2012, е родила и

дъщеря. Говори се, че през 2015 е родила още едно дете на президента.



Vladimir Putin shakes hands with Alina while meeting the Russian Olympic team in 2004 (Credit: AFP - Getty)

В руския Vogue през 2011 самата Алина казва: „Моят сладък племенник Арсений се присъедини към моето постоянно разрастващо се семейство в Москва. Всички, разбира се, мислят, че той е моят син.“

Някои предполагат, че всичките й деца от Путин са регистрирани под името на сестра й Лясана.

Ако тя наистина е майка на децата му, тогава Алина има значителна власт над прословутото потайният Путин. През 2012 тя изглежда решава да я използва. По това време Путин все още е женен за мрачната си съпруга Людмила, майка на двете му възрастни дъщери, без планове за развод.

Наблюдателите смятат, че Алина е искала официално да бъде призната за негова партньорка на зимните олимпийски игри в Сочи - затова тя е отишла на събитието, носейки сватбен пръстен.

Алина, която е с 31 години по-млада от Путин, обаче трябва да преглътне сълзите си - и признанието не последва. Тя обаче не се предава. Телевизионно интервю през 2020 става неудобно за гледане от Путин. Вместо недвусмислено да отрече връзката им, нейните маниери - кокетен смях и ръка, нервно разресваща косата й – предполагат точно обратното.

Прод. на стр.12 >>



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



**Intl Shipping
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave
Danforth Rd. Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

**VIN
DE GARAGE™**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



ВИНАРНА В МИСИСАГА

Piazza Grape Juice

in mississauga since 1968

Piazza winery is a family operated winery.

We provide

FRESH GRAPES DIRECTLY FROM FARMS IN CALIFORNIA

starting end of August.

We provide all necessary equipment for you to make wine, and provide services of crushing grapes and **DELIVERY IN ALL GTA.**

We have juice in 23 liter pails, glass damigiana, plastic fermenting barrels and all accessories.

We also provide winemaking at location.

Winemaking on premises where you go home with your finished wine:

House Red and White \$60.00

Cabernet \$75

Merlot \$90

Shiraz Oak Barrel \$120

Pinot Grigio \$75

Chardonnay \$90

Fresh Grape Juice 23 litre

SEASON SPECIAL

From September 1 to November 30

Moscato White and Alicante Red \$ 25 !!!!

Red Juice

Cabernet \$40

Merlot \$47.50

Grenache \$35

Shiraz \$49.50

Malbec \$55.00

San Giovese \$55.00



White Juice

Thompson \$32.50

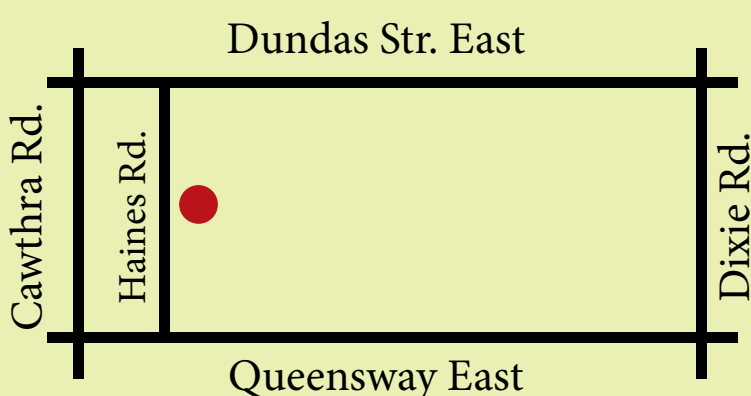
Sauvignon Blanc \$40.00

Chardonnay \$47.50

Pinot Grigio \$35.00

Very big selection of fresh California grapes.

Come and see our facilities you will not be disappointed!



Piazza Family Winery

2479 Haines Rd, Mississauga

905-277-2777

Open Tuesday to Saturday 10 am - 6 pm

September 1 to November 15 open 7 days 8am - 7 pm

<< Прод. от стр.10



It's rumoured Alina gave birth to twins fathered by Putin in April 2019
Credit: Reuters

Тя казва, че все още няма деца - но на въпроса дали е срещала някого, за когото иска да се омъжи, Алина отговаря: „Да, има такъв“.

През 2015 Алина сякаш живее живота на първа дама. Говори се, че тя разполагала с флота от лимузини - и по време на посещение в московско кафене, отряд охранители с автомати я придружавали. По това време е назначена за председател на най-важната прокремълска телевизионна и вестникарска империя в Москва, National Media Group - въпреки че няма никакъв опит. През 2015 западен дипломат-ветеран в Русия заявява: „Доскоро тя беше депутат в Държавната дума (парламента). Видяхте преувеличеното уважение, което ѝ отдаваха други депутати. **Те поне вярват, че тя е близо до царя.**“

На 11 октомври 2018 Алина е видяна за последно публично - когато говори за обучение на деца в предучилищна възраст по художествена гимнастика в университет в Санкт

Петербург.

Три месеца по-късно журналист от таблоида LifeNews - контролиран от Алина – пита Путин на пресконференция: „Кога ще се ожените? И за кого?“

Силният човек в Кремъл се усмихва и отговаря: „Като почтен човек ще трябва да направя това по-скоро рано отколкото късно“.

Той не отговаря за кого ще се ожени, но мнозина приемат въпроса или като натиск от страна на Алина, или като старт на Кремълска PR кампания за разкриване самоличността на първата дама на Русия.



Before vanishing for four months in 2014, Alina said 'everyone should have their own little secrets' Credit: Getty Images

Оттогава има малко следи от Алина - въпреки слуховете, **че е родила близнаци през април 2019.** Може би Алина наистина се е посветила на бебетата си в пълна неприкосновеност. Но мълчанието, с което нейното изчезване е посрещнато в Русия, е оглушително, завършва The Sun.

Чистачка в Китай пи вода от тоалетната, за да впечатли шефовете си



Trending footage shows a woman fetching water from a squat toilet using a small plastic cup

Тревожен видеоклип показва как жена пие вода от тоалетната, която токущо е почистила, **за да докаже на шефовете си, че е отдадена на работата си,** пише британския Daily Mail.

Чистачката имала за цел да покаже на работодателите си в Китай колко усърдно работи, за да поддържа чиста тоалетната, според местните медии.

Тя била аплодирана от колегите си, които казали, **че е „примерен служител“ и похвалиха отдадеността и към работата.** Във видеоклипа жената, известна само с фамилията си Луо, облечена в интелигентно офис облекло, може да бъде видяна да се навежда, за да вземе чаша тоалетна вода, която изпива, докато хората я гледат. След това е аплодирана от **зъпачите, които се явяват нейни шефове.**



The woman said in the video that she wanted to encourage herself to work harder and harder. The spectators, who appeared to be her supervisors, applauded to the employee's words.

Инцидентът е заснет в компания, известна с производство на торове

в провинция Шандонг в източен Китай, според Mail Online.

Въпреки че не е известно водата от чешмите да е безопасна за пиене в Китай, компанията настоява, че водата в нейната тоалетна е добра да се консумация.

Вечерен час за 20 милиона във Франция

Вечерен час се въведе от 17 октомври във Франция в борбата с COVID-19. В Париж и още осем големи населени места **се забранява напускането на домовете след 21 часа до 6 сутринта.** 12,000 полицаи допълнително ще следят за спазване на вечерният час. **Забраняват се и всички семейни събирания, сватби и тържества.** Въпреки мерките, в страната няма да бъде въведена пълна карантина.

Вечерният час засяга 20 милиона жители, които няма да имат право да напускат домовете си между 9 вечерта и 6 сутринта. **Освен Париж, засегнати от мярката са Марсилия, Тулуза, Монпелие и Лион,** съобщава NOVA.

Полицейски патрули и мобилна апликация ще следят за спазване на вечерния час, а глобата е €135. Повторното нарушение ще се санкционира с €1,500.

Президентът Еманюел Макрон счита, че страната държи коронавируса под контрол, **но ще трябва да живее с него поне до лятото на 2021 г.**

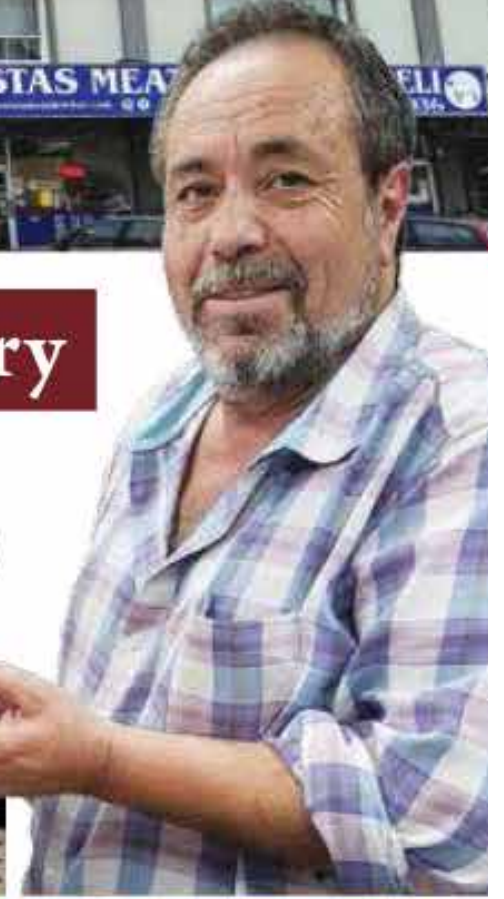
**Абонирайте се да получавате в. “Пламяк”
безплатно в страницата ни:
www.bulgarianflame.com**



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospkhora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



Мъж гледа съсредоточено мач, а в това време жена му се качила на стълбата и боядисва тавана. По някое време му вика:
- Тоше, ако случайно падна от стълбата, викни ми една линейка, като ти дойде края на полувремето...!

Въпрос:

- Изтеглих файл от Интернет, но повече не ми трябва. Как да го върна обратно?

Отговор:

- Ето, заради такива нещастници като вас, скоро Интернет ще остане съвсем без файлове.

След 30 години брак веднъж внимателно погледнах жена си и казах:

- Преди 30 години имахме малка къща, стара кола, спяхме на дивана и гледахме малък черно-бял телевизор, но всяка

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПНКТУРА**

Имате:

-  Мигрена?
-  Болки в гърба?
-  Болки в ставите?
-  Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

 **iWellness.ca**
Rehab & Wellness Clinic

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085
www.iwellness.ca
iwellness.ca@gmail.com
2221 Keele St., Suite #302
(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)
Toronto, On, M6M 3Z5

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

вечер си лягах до красиво 20-годишно момиче.

Сега имам огромна скъпа къща, много скъпи коли, огромно легло в луксозна спалня, широкоекранен телевизор, но спя в едно легло с 50-годишна жена. Започвам да се съмнявам в брака си.

Жена ми е много разумен човек. Тя не се обижда

и не крещи. Само ми предложи да намеря 20-годишно момиче за себе си, а тя ще се погрижи да живея отново в малка къща, да спя на разбит диван и да гледам черно-бял телевизор. Е, не са ли жените страхотни? Те наистина знаят как да решат всички проблеми на съпрузите

си!

Габровец пита жена си:

- Колко даде за тез обувки, ма?
- Само един път!
- Ох, добре, че не си дала пари...

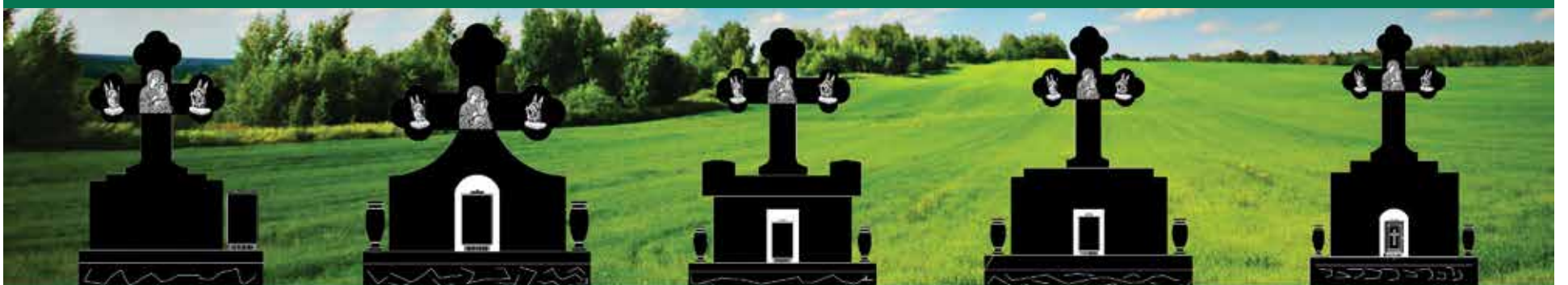
ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

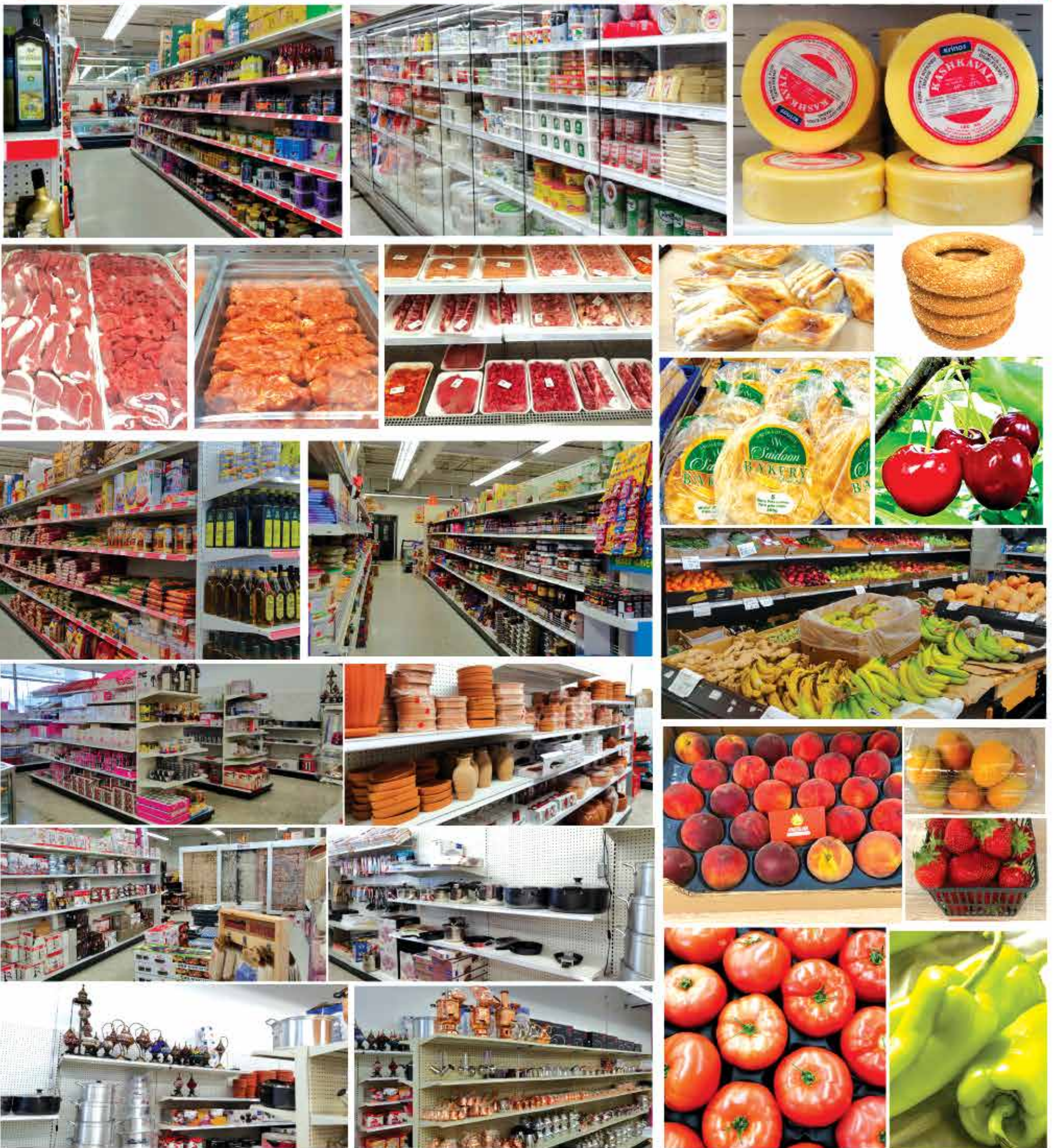
www.memorialgalleries.ca

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Кейт Уинслет ще се снима във филм за българската криптокралица Ружа Игнатова



Носителката на Оскар Кейт Уинслет ще участва във филм на MGM, посветен на измамната схема OneCoin, разработена от българската "криптокралица" Ружа Игнатова, съобщава Deadline. Сюжетът ще е базиран на истинската история на една от жертвите - Джен Макадам.

OneCoin бе популяризирана като криптовалута от базираните в България офшорни компании OneCoin Ltd (регистрирана в Дубай) и OneLife Network Ltd (регистрирана в Белиз), и двете основани от Ружа Игнатова и Себастиан Гринууд. Според американски прокурори, измамната схема е събрала над \$4 милиарда от цял свят.

Ружа Игнатова изчезна през 2017, малко преди да бъде издадена секретна американска заповед за нейния арест, когато бе заменена от брат си Константин Игнатов.



Повечето от лидерите на OneCoin вече са или изчезнали или арестувани, но Ружа Игнатова все още на свобода. Съдружникът и Гринууд бе арестуван през 2018 в Тайланд, както бе арестуван и брат и Константин Игнатов през март 2019, който се призна за виновен по обвинения в пране на пари и измами.

Джен Макадам е жертва на Понци схемата на OneCoin и основава група за подкрепа на засегнатите. Макадам, нейните приятели и семейството и са инвестирали и загубили близо \$300,000 в OneCoin.

Възможно е Кейт Уинслет да се превъплъти в главната роля на Ружа Игнатова.

Адвокатски услуги

NEW Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Откриха рядка птица наполовина мъжка, наполовина женска



Учени откриха изключително любопитна птица. Ако гръдният дебелоклюн (*Pheucticus ludovicianus*) е доста особена птица сама по себе си, тъй като женските имат жълти и кафяви пера, а мъжките са в розови и червеникави цветове, то в Ректор, Пенсилвания, екип от изследователите откри още по-рядък екземпляр, съобщава испанското списание *Muy Interesante*.

Птицата е с розови гърди, има розово петно на гърдите и розово и черно пера на дясното крило, разкриващи нюансите на мъжките

екземпляри. Но от лявата си страна пойната птица има жълто и кафяво оперение, типично за женските.

Изследователката Ани Линдзи веднага разбира какво вижда: полумъжко, полуженско създание, известно като гинандроморф - характеристика, често срещана в ентомологията, обикновено при пеперудите, но и при други видове.

„Беше невероятно. Тази птица има своето неразмножаващо се оперение, така че през пролетта, когато се появи в своето размножаващо се оперение, ще бъде женска“, казва Линдзи.

Прод. на стр.19 >>

<< *Прод. от стр.18*

Цветовете на птицата ще станат още по-ярки и линията между мъжката и женската страна ще бъде още по-очевидна". Гинандроморфите се срещат в много видове птици, насекоми и ракообразни като раците и омарите. Тази птица вероятно е резултат от необичайно събитие, когато два сперматозоида оплождат яйцеклетка, която има две ядра вместо едно. След това яйцето може да развие мъжки полови хромозоми от едната страна и женски полови хромозоми от другата, което в крайна сметка води до птица с тестис и други мъжки характеристики в едната половина на тялото си, и

яйчник и други женски качества от другата.

За разлика от хермафродитите, гинандроморфите са **напълно мъжки от едната страна на тялото и напълно женски от другата страна.**

12-годишно момче от Тенеси построи реактор за термоядрен синтез



12-годишно момче е успяло да **построи работещ реактор за термоядрен синтез** и

да го запише в Книгата на рекордите на Гинес, което го прави най-младият в историята постигнал този подвиг, съобщава британския Unilad.

Докато повечето 12-годишни играят видео игри и се радват на липсата на отговорности, Джаксън Осуалт от Мемфис, Тенеси е работил с атоми.

Джаксън бил впечатлен от постижението на предишния рекордьор - Тейлър Уилсън, който изработил реактор на 14-годишна възраст. Сега Джаксън Осуалт държи короната за най-млад конструктор на

домашен ядрен реактор в света. **Той сглобил реактора напълно сам, като работата по нея му отнела две години.**

"Проектът бе доста сложен", споделя той. "А най-трудната част беше изработването на въздухонепроницаема изолация. Отне ми половин година, докато стигна до правилното решение".

Фактът, че 12-годишно дете може дори да разбере ядрения синтез е невероятен, камо ли да събере компонентите, които извършат действието, коментира медията.

MOLDOVA
RESTAURANT

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with   

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering



LLBO



ПРОДАВАМЕ

КЪЩА с двор 493 кв.м.

в центъра на Карлово.

Строеж на къщата 1939 год.

За контакти:

Теодора Василева 416-285-6853

		2		8			
4	8	3					
1				2	6	3	
						1	
	4						7
		8	4		5	2	
				7		8	3
6				1			
							6

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

**Cleaning Company is looking for
Building Superintendents
on Condominiums in Toronto.**

Experience as a Superintendent and English.
Apply on needcleanersontario@gmail.com
or call **(416) 850-9676**

				4		7	
			6				
4		9		2	5		
				5			
				4	1		9
	5		3		7		
	6						1
1			7				8
5						2	

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

**Абонирайте се безплатно
да получавате в. Пламяк онлайн.**

Посетете страницата ни:

www.bulgarianflame.com

Възрастен човек си чете вестник в парка, на пейката до него сядат скучаеща проститутка и го пита на майтап:

- Ей, дядо, искаш ли да опиташ?

- Не, момиче, това вече не ми е по възможностите - отговаря той.

Тя настоява:

- Хайде, де, какво ще загубиш, поне опитай!

И двамата влизат в храстите. Събличат се, а след това старецът направо като тийнейджър - 2 пъти поред...

- Господи! - казва жрицата без дъх. - Нали каза, че не ти е по възможностите!?

Старецът:

- А, това си го мога, да плащам не мога вече.



Попитали радио „Ереван“:

- Как да викаме на кум травестит?

Радиото:

- КурКума!

В бара. Наперен младеж доближава мацка:

- Какво пиеш, красавице?

- 25-годишно, сингъл малц!

- А, пий си, пий. Няма да те притеснявам...



Приятелки:

- Как си, муцка, отдавна не сме се виждали?!

- Мии, нормално, муци...

Наскоро прекратих петгодишна връзка...

- Ауу, кой знае колко ти е гадно след раздялата?!

- Мии, не... Тя, връзката, не беше моя...



В чат за запознанства. Тя пита:

- Как изглеждаш?

- Ами... Представи си хубав принц на кон...

- Ох!!!

- Представи ли си го?

- Да!

- А, сега махни принца...



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US
Check out www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca /selectbakery @selectbakery



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Print & Online - www.BulBiz.com

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



Какво ни прави истински щастливи?!



здраве.bg

Ако си мислим, че многото пари или успешният брак ще ни направят щастливи, може би трябва да помислим отново. Изследванията показват, че нито едно от тези неща не правят хората щастливи. Всъщност всички доказателства сочат, че щастието е минимално свързано с другите хора или обстоятелствата, в които попадаме.

Според изследването, проведено от Университета Куинсланд, разведените, овдовелите или жените, които никога не са се омъжвали, и вече са над 60-годишна възраст са по-щастливи от омъжените жени на същата възраст.

Тези факти противоречат коренно на предходни изследвания, според които омъжените жени са по-щастливи. Основната разлика привидно е в това, че по-възрастните необвързани дами имат активен живот и поддържат повече социални контакти.

Медицинските проучвания сочат, че щастието е полезно за здравето ни. Отразява се благоприятно на сърцето, изгражда силна имунна система и осигурява позитивна визия на живота, което позволява на хората да се справят по-добре с множеството разочарования и изненади.

Има множество препоръчвани подходи за подобряване на настроението - от повишаването на нивата на серотонина, през правенето на повече упражнения и яденето на шоколад, та до приемането на хранителни добавки като жълт кантарион и витамин В комплекс. Без

съмнение всички тези методи допринасят за цялостното ниво на благополучие, но дълготрайното усещане за щастие не се крие в никое от тези решения.

Професорите по психология Дейвид Майърс и Едуард Дийнър са установили, че, макар че хората си мислят, че парите ще ги направят щастливи, това не се случва. Например личните приходи на средностатистическия американец са се увеличили над 2 пъти от 1960 до 1990 г., но процентът на хората, описващи себе си като щастливи, е намалял.

Всъщност **нематериалните неща са тези, които правят хората щастливи.** Иронията е в това, че повечето от нас прекарват цялото си време в опити да спечелят повече пари и не оставят достатъчно време за нещата, които наистина ги правят астливи.

А кои са те? Ето списъкът с необходимите „продукти“ в рецептата за щастие:

- Значими взаимоотношения с околните;
- Удовлетворяваща работа;
- Добро здраве;
- Хубав семеен живот;
- Чувството, че някой ни цени/обича;
- Способността да се наслаждаваме на музиката/спорта/хобитата си.

Щастливи ли сме?

Сякаш добрите доктори ни предизвикват да погледнем горния списък и да оценим живота си по него. Много малко от нас имат едновременно добри взаимоотношения с околните, страхотна работа и фантастична връзка със семейството си.

Правилният подход е да започнем с нещо малко и да видим какво можем да променим. Може би всичко, което трябва да направим, е да звъннем няколко телефона, да изпратим автобиографията си или да се грижим по-добре за себе си. Нека се извиним на някого, да изведем приятел

Прод. на стр.23>>

<< Прод. от стр.22

на обяд, да купим сладолед на дете. Да дадем нещо малко от себе си.

Звучи твърде лесно, нали? Но може би си струва да опитаме.

Защитата на психиката е нож с две остриета

здраве.bg

Много хора възприемат т.нар. психологична защита като начин да се реагира адекватно на агресията и достойно да се излезе от конфликта. С подобно умение никой не се ражда – то се изработва с годините и трябва да се признае, дори и тогава не при всеки. Но за да се запази чувството за защитеност дори от тези, които не умеят много добре да общуват, съществуват защитни механизми на психиката – т.нар. първична защита. Това са начините за реагиране на травмиращите ситуации, които са ни необходими, за да поддържахме самооценката си и да възстановим самоуважението си.

Механизмите на психологичната защита са универсални за всички, те са ни заложени от природата – това са всъщност шаблони на поведение и реакция на една или друга травмираща ситуация.

Първичната психологична защита е нож с две остриета. При нейната несъмнена полза (възможността да се приеме болезнена ситуация без изгубване на самооценката) все пак съществуват два недостатъка. Първо, психологичната защита не

променя нищо в реда на нещата, тя само ни избавя от тревогата и дискомфорта и второ - тя работи по такъв начин, че изопачава реалността в полза на нашата емоционална стабилност.

Да поиграем на криеница: “Нищо не се е случило”

Механизмът на отрицанието действа на принципа “ако не си призная нещо, значи то не се е случвало”. Нежелателните събития не се приемат за съществуващи.

Отрицанието често става първа реакция на необратимите събития – смърт или болест. С него можем да се сблъскаме и в семейните отношения: струва ни се, че е по-безболезнено да си затворим очите пред проблема, отколкото да поставим въпроса пък макар и ребром.

Често може да се чуе и въпросът: Къде гледат родителите на детето-наркоман във външно благополучното семейство? Защо те не обръщат внимание на тревожните признаци?

Отговорът е сравнително прост - защото работи механизмът на отрицанието – родителите не си позволяват мисълта, че подобно нещо може да се случи в тяхното семейство.

“Забравих”

Специално мотивираното “забравяне” на травмираща ситуация се нарича от психолозите изтласкване. При това могат да се забравят не само очевидни неприятности – понякога от паметта се “изтласква” чуждата помощ, която сме получили в критичен за нас момент.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Внос на продукти от Европа
- Пушени меса
- Баница и десерти
- Печено месо
- Продукти с намалени цени
- Кашкавал, сирене
- Кейтъринг
- Прясно месо
- Кебабчета

Прясно месо

Пилешко месо без хормони и антибиотици

Минарална вода от Германия

Антибактериални Кърпички.
Идеален Дезинфектират, много удобни за избърсване както на ръцете така и на различни повърхности.
Удобна опаковка.

<< **Прод. от стр.23**

Често изтласкването е характерно и за ситуации, свързани с пари или задължения.

“Аз съм глупак”

Едно от следствията на изтласкването е т.нар.

проекция. Изтласканата информация (или забравеният опит) излизат от съзнанието, но остават на подсъзнателно ниво. И периодично това, което е изтласкано, започва да се появява именно под формата на проекция. Човек

започва да си приписва чуждия опит, мисли, мотиви.

Могат да се проектират не само негативните, но и положителните емоции. В широкия смисъл всички ние използваме проекцията за

обяснение на света – как да разберем другите, ако не намерим сходни чувства в себе си?

“**Всичко ще обясня**”

Понякога ни се струва, че е по-лесно да изядем жаба, отколкото да признаем собствената си грешка. А тя не трябва да се признава, особено когато съществува механизъм като т.нар. рационализацията. Тя ни позволява да намерим вмениями и напълно достойни причини, за да обясним неприемливите си действия. Кое е по-удобно: да признаем, че не ни взимат на желаната работа поради недостатъчния ни опит или да смятаме, че “всичко в тази държава става с връзки”? Рационализацията ни позволява да се обградим със стереотипи, да изразходваме минимум усилия за анализ на постъпващата информация, но да се чувстваме д’Артанян.

“Аз не съм това”

Доста “прозрачен” начин на защита са реактивните образувания, т.е. заменянето на собствените чувства с противоположни. Класически пример за това е поведението на децата, които се стремят да обърнат наопаки чувствата, защото ги смятат за срамни. Затова те могат да се смеят на филм, който предизвиква сълзи, или се държат грубо с мом(и)чето, което всъщност искат за ухажват.

Чувствата трябва да бъдат излети

Можем да попадаме в критични в критични ситуации, които не засягат толкова силно нашето самоуважение и не изискват психологична защита, но изискват определени методи за намаляване на напрежението.

Сублимация. Около темата за сублимацията (да поблагодарим на Фройд!)
Прод. на стр.25>>>

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- \$0.57 per mile
/Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefer/flat bed loads
- \$1.50 per mile
/Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTRPAT parking
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)

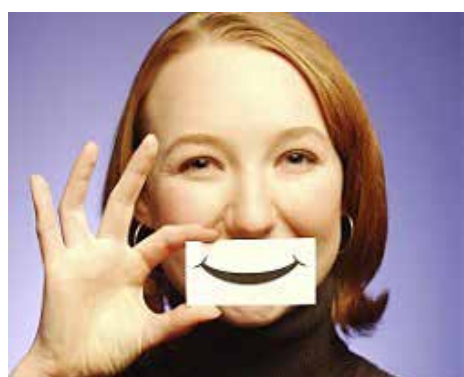


съществуват доста мнения за нейния сексуален характер. Всъщност може да се сублимира не само сексуалната енергия, но и всяка форма на агресия, която търси изход. Известни са т.нар. “стаи на гнева” в японските корпорации, където сътрудниците могат да разкъсат възглавница или да омажат стените с боя.

Интернализация. Този механизъм за отслабване на напрежението може да се опише с фразата “не ми се искаше твърде много”. Ако не достигаме желания резултат, понякога е по-лесно да се убедим, че това не ни е необходимо.

Регресия. Ние можем да се почувстваме защитени, ако се върнем към примитивните начини за реагиране на ситуация, които сме използвали в детството си. Някога подобни методи са били действени и ние подсъзнателно продължаваме да разчитаме на тях. Затова човек мълчи и се “надува” или рови из вещите си по цял ден само и само за да привлече вниманието.

12 малки промени - 12 големи разлики!



списание ТЯ (tia.bg)

Някои хора чакат с нетърпение Новата година. За тях това е време на надежда, нови планове, приключения и възможности. Много хора обаче твърдят, че мразят това време на годината. Но дали в действителност не мразят просто себе си, защото Новата година им напомня за нещата, които е трябвало да направят, а не са; обещанията, които е трябвало да спазят, а не са; промените, които е трябвало

да предприемат, а не са...

Нова година за тях е едно нежелано напомняне, че все още са във връзка, която не могат да търпят, на работа, която не желаят да вършат, в град, който не могат да понесат...

Ако попадате в тази категория, прочетете този материал. В него ви предлагаме 12 малки промени – в любовта и живота. Ако успеете да правите само по една промяна всеки месец, в края на годината ще сте далеч от мястото, на което сте сега – и в любовта и в живота.

1. Кажете истината

Ако не сте щастлива с партньора си, с това, което той казва или прави, бихте ли казала истината, моля? Тук нямаме предвид да се изправите и да заявите нещо от сорта на: “Ти си такъв проклет негодник” (което може и да е вярно), но по-скоро става въпрос за нещо като: “Това наистина ме наранява”. Придържайте се към истината – тя ще ви помогне за ефективно решаване на ситуацията – просто веднъж я кажете ясно.

2. Кажете “не”

Не е необходимо да правите всичко, за което ви молят другите, особено ако не ви харесва. Не правете нищо от чувство за вина, а защото искате. Ако не искате да направите нещо – недейте, просто кажете “не”.

3. Кажете “да”

Понякога трябва да кажете: “Да, по дяволите”. Да се ограничавате непрекъснато означава единствено, че може да остарее, докато се решите да направите нещо. Съберете кураж и да, по дяволите, направете го.

4. Приемете грешката

Добре, сбъркала сте. Спала сте с него, не сте взела предпазни мерки и сега сте бременна. Станалото – станало. Да направиш грешка не е кой знае каква беда. Беда е да не си признаеш и да не приемеш

факта, защото това е сигурен начин да “оплетеш конците” още повече. И защото е гаранция, че няма да си научиш урока. Дайте си сметка как сте се забъркала в тази “каша”, така че да не ви се случва отново. Никога.

5. Вземете решение

Най-лошото решение е липсата на решение. В един момент не може да е повече “не знам” или “може би”. Трябва да е “да” или “не”. Да избягвате решенията е все едно да избягвате да живеете, а това е невъзможно. Животът ви ще се случва, независимо кой взема решенията за него. По-добре да сте вие.

6. Изпълнете своя цел

Не е достатъчно да си поставяте цели. Трябва и да ги постигате. Ще придобиете огромна увереност в себе си, ако добиете навика да показвате сама на себе си, че можете да постигате целите си. Не е необходимо те да са някакви голееми цели. Те могат да бъдат и едни съвсем мънички целички, като например: “Всеки ден ще се усмихвам на непознат”. Дори и само толкова може да ви накара да се почувствате достатъчно силна, за да “подгоните” следващата, може би по-голяма, цел.

7. Опитайте нещо ново

Излезте от зоната на собствения си комфорт поне малко. Разделете се с някакъв навик. Не е необходимо да е нещо много трудно – като отказването на цигарите. Направете репетиции с по-дребни неща. Сменете 20-годишната си прическа. Изберете нов маршрут за работа. Вместо “сапунка”, изгледайте един документален филм. Осъзнайте, че правите нещо ново и си дайте сметка как се чувствате. Обзалагаме се, че ще ви хареса.

8. Открийте нещо в себе си

Ако се чувствате подтисната, застанете пред огледалото и си кажете: “Аз

съм страхотна, защото...”. И си кажете защо. Звучи малко странно, но наистина действа. Независимо колко зле се чувствате, ще откриете онова нещо, което да обичате в себе си. И вероятно ще откриете повече от едно нещо. А след като се убедите, че има за какво да бъдете обичана, другите също ще го разберат.

9. Помолете за помощ

Никой не очаква от вас да сте способна да решите всички житейски проблеми сама. Поискайте – било от партньора си, било от колега, било специализирана консултация.

10. Мечтайте

Какво наистина искате да правите? Какво би ви направило истински щастлива? Разбира се, няма да се събудите утре с 10 кг по-слаба, но и всъщност едва ли го искате, защото няма да има какво да облечете, нали? Но – дайте простор на въображението си и вижте къде ще ви отведе. Ще откриете със сигурност някои истини за сегашната си ситуация и може би ще добиете ясна идея какво трябва да направите, за да се промени.

11. Останете насаме със себе си

Ние сме отговорни за собственото си щастие. Това означава да се научим да харесваме себе си и да си бъдем самодостатъчни – до известна степен. Да споделяте живота си с някой не може да ви направи щастлива, а само ПО-щастлива. В крайна сметка, ако вие не знаете какво ви прави щастлива, как може да очаквате от някой друг да знае? Това трябва да откриете сама.

12. Слушайте се

Когато казвате нещо като: “Скъсах с приятеля ми, защото той ми изневеряваше, но аз още го обичам, въпреки че се вижда с друга жена. Какво да правя?”, спрете и се

Прод. на стр.27>>

<< Прод. от стр.26

чуйте какво говорите. Той ви е изневерявал, още го прави, а вие все още го обичате? И допускате възможността да се върнете при него? Слушайте сте и ще чуете истината.

Страхът от грешки – всекидневен проблем



здраве.bg

Методът на пробата и грешката безспорно е най-дългият и трудоемък път за намиране на правилното решение - ако не ти потръгне (“аз си мислих, че е за добро, а излиза, че не е така”), решението се отхвърля и се търси ново.

Максима е, че грешките забавят пътя ни към набеязаната цел, но някои хора при неуспех просто се “пречупват” – човешката психика понякога е особено чувствителна към провал. Освен това грешките се систематизират трудно. Понякога типологично еднакви грешки могат да доведат до напълно различни жизнени последици.

- Грешките по невнимание в училище в най-лошия случай ще доведат до намаляване на оценката, но в живота понякога реално могат да поставят под съмнение способностите ни.

- Грешките поради липса на жизнен опит обикновено са много сериозни, особено ако не сте на мястото си, както в личния, така и в професионалния си живот.

- Грешките, свързани с риска, дори не са истински грешки, а лъжлив, погрешен избор. Обикновено при хората, които рискуват, стремежът към успех е много по-силен, отколкото

страхът от претърпяването на неуспеха. Затова неблагоприятното развитие на събитията често води до невъзможност за адекватна реакция.

- Грешките поради самонадеяност могат да бъдат простени, ако от тях няма да пострадат други хора. Според психологията понякога дори е по-добре да имаш манията за величие, отколкото комплекс за непълноценност.

Поговорката “Не грешни само този, който нищо не прави” звучи прекрасно, но не и утешително. Най-често страхът от грешки е характерен за следните две ситуации:

1-а ситуация - хора постигнали благополучие, които благодарение на своите успехи имат необходимост от ниво на очаквания от околните. Мнението “Аз не мога да си позволя да не оправдая техните очаквания” ги прави пасивни. За да намалят риска от неуспех, те не рискуват, т.е. не предприемат нищо, освен ако не е необходимо, не разширяват сферата на компетентността си, а просто изпълняват обичайните действия.

Тази практика в ученическите години е присъща на отличниците, които вече са изградили безупречната си репутация още в началната степен на образованието си. Те ще предпочетат да изпълнят 20 стандартни задачи, отколкото вместо това да решат една с повишена трудност.

Страхът от грешки блокира творческите способности и на по-късна възраст - човек започва да използва само познатите схеми и “проверените маршрути”.

2-а ситуация - страхът да не се сгреша е резултат от занижената самооценка. Такъв човек не се стреми към нищо и не прави нищо, за да не задълбочи чрез грешките недоверието в

собствените си сили. И затова не е възможно той да бъде убеден в противоположното. Колкото по-ниска е самооценката, толкова по-тежка е ситуацията - да не си прав, да бъдеш неудачник, обект на присмех, най-лош от всички.

Често причина за ниската самооценка са не само миналите неуспехи, но и недостатъчните, твърде схематични знания за самия себе си. Ако човек успее да се опознае по-добре, напълно реално е този страха от провала да намалее и дори да изчезне.

В крайна сметка всеки е такъв, какъвто е. Това не е повод за безпокойство.

Всеки от нас ще се почувства по-добре, ако знае, че:

- често грешката не е нищо повече от субективно възприятие на едни или други решения и затова поговорката, че “умният човек се учи от чуждите грешки” е приложима само в обучението на някакъв занаят например.

- случва се така, че грешните на пръв поглед решения по-нататък могат да доведат до положителен резултат (практиката е доказала, че това се отнася особено за науката и техниката).

- понякога умението да държим главата си изправена се цени повече от безгрешните решения.

- не е нужно да се притесняваме, че “другите ще ни осъдят” за стореното от нас.

- това не е последната грешка в живота ни, ще има и други!

Да се гледа телевизия на тъмно е вредно!
здраве.bg

Силният контраст между яркостта на изображението на телевизионния екран и осветлението на стаята **по-бързо уморява очите.** Това доказва експеримент, проведен от специалистите от Политехническият институт Ренслер (Rensler Polytechnic Institute) в Ню Йорк.

На участниците в него, разделени на две групи са били предложени два филма. Първата група е гледала филм на плосък екран, разположен на фона на добре осветена стая, а втората група е била в помещение без допълнително осветление. След това групите са си разменили местата.

По време на паузата и след втория филм са били направени тестове за скоростта на реакцията на визуални дразнителни. На участниците, изпълняващи различни задачи е направено сканиране на главния мозък.

Според данните, липсата на осветление в помещението, където е гледан единия филм, е понижило скоростта на реакцията в хода на изпълняването на следващата задача. Учените са фиксирали също незначително, но подаващо се на измерване увеличение на интервала между появата на дразнителя и възбудата на зрителните центрове на главния мозък на участниците. **Гледалите на тъмно, са се оплаквали от зрително напрежение, умора и сънливост.**

Този проект позволява да се установи наличието на връзка между субективните усещания за дискомфорт и зрителното напрежение и конкретните физиологични реакции, подаващи се на точни измервания, твърдят специалистите.

Едно изпрано Палермо

Като всеки друг огромен град, улиците му често са блокирани от шумни задръствания, никой не щади клаксоните, а хилядите мотопеди, провиращи се между колите по най-рискосван начин, могат да изправят на нокти всеки несвикнал с подобен трафик. Не съм бил в друг град, където по толкова пленителен начин да се съчетават западналост и някогашно бароково величие.

С цялата си атмосфера Палермо е изключително жизнен град. Дори бедността, която намирам за доста по-осезаема от всички места в Южна Европа, на които съм бил, не е тягостна или отблъскваща, а е някак приветлива. Може да звучи странно, но е точно така — характерното за Палермо е, че не трябва да я търсиш, отивайки в крайни квартали или гета. Достатъчно е човек да свие в някоя от тесните странични улици и ще попадне сред разпадащи се сгради с олющени фасади.



Без изключение по всички блакони са нависнати почти безкрайни простори с

пране, което показва, че колкото и занемарени да изглеждат околните сгради, всички те са населени.



Най-впечатляващи обаче ми се сториха приземните пространства на тези къщи, които също са обитавани от многолюдни сицилиански семейства. Болшинството от входовете за техните домове гледат директно към улицата, досущ като гаражите по морето, преустроените от предприемчиви хазяи в квартали.



Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Димитър Пъков

Снимки: авторът

Честа гледка е обитателите да подреждат кухненските си маси, заедно със столовете направо на тротоарите, стига да ги има, а ако не — направо на улицата. А тя, улицата, в общия случай, е толкова тясна, че на нея има място да мине само една кола. Все пак може би най-впечатляващото по улиците на Палермо са сгъваемите сушилки за пране, подредени край входовете на жилищата от приземното ниво. Представям си каква теснотия е вътре, щом на обитателите им се налага да си изнасят изпраните дрехи навън. Вярно, на минувачите им се налага да ги заобикалят, но пък по цялата улица се носи свежият аромат на токущо простряно пране. Странно, но едва сега си давам сметка, че по всички улици прането ухаеше по един и същ начин. Очевидно една марка прах за пране беше успяла по-добре от всички останали да намери начин да стигне до сърцата на сицилианските домакини.



Толкова за прането на Палермо.

До момента на пристигането ми в Палермо, преките ми впечатления от Италия бяха свързани единствено с Милано и околностите му. И тъй като знаех, че италианският юг е много по-беден от севера, предварителните ми очаквания за Палермо не бяха кой знае колко високи. Ето защо излязох от летище „Фалконе-Борсалино“, кръстено на двама италиански съдии, посветили се на борба с мафията и заплатили за това с живота си, с доста занижени очаквания. Снимките с изгледи от града, които предварително разгледах в интернет, го показваха като невъобразима кочина. Това стопи до крайна степен ентузиазмът ми от предстоящия престой. Само че противно на висички тези опасения, Палермо се оказва невероятен град. Въобще Сицилия като цяло се оказва друг свят. Освен че е остров, откъснат от останалата част на Италия с Тиренско море, тя има

Прод. на стр.29>>



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.

TICO # 4631602



- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



<< Прод. от стр. 28

и съвършено различна история и културни традиции. **Разположена между Европа и Африка, Сицилия е истински кръстопът.** Именно това я превръща в примамлива цел за кого ли не — първоначално е покорена от гърците, два века е владяна от арабите, изместени след това от норманите. В промеждутъците през острова минават римляни, картагенци, вандала, византийци, испанци, французи, а по някое време дори и англичани. Благодарение на всички тези нашественици Сицилия има изключително богато наследство. Множеството редували се култури са наложили отпечатък върху всички страни от живота на острова — като се започне от архитектурата и изкуството, и се стигне до езика и кухнята. А Палермо — столицата на Сицилия — обединява цялата тази еkleктика по

един крайно ефектен и забележителен начин.

Макар и отвъд Сицилия да е само Африка, много бързо още едно предубеждение, основано единствено на формалната близост с черния континент, беше разбито: *никъде в Палермо не видяхме араби от Северна Африка. Нямаше и чернокожи.* Така и не съм сигурен защо. От начало си мислех, че това е така, защото може би местните не ги приемат. По-вероятната причина обаче ми се вижда друга — Сицилия е доста победна от останалите части на Италия, така че всеки емигрант от Африка, дори да мине през острова, със сигурност би предпочел да продължи на Север, където възможностите са много повече.

Всички знаят историята на катедралата „Света София“,

Едно изпрано Палермо

която след превземането на Константинопол от турците е превърната в джамия. *В Палермо се случва точно обратното. По време на арабското владичество в града има над 200 джамии.* С идването на норманите всички те са превърнати църкви. Интересното е, че и християнски храмове от норманско време също носят характерните белези на ислямската архитектура. Такава е църквата „Св. Йоан на отшелниците“, построена през 1132—1148, т. е. цели 76 години след прогонването на арабите. Смята се, че за издигането на **храма норманите са наели архитекти-араби.** Ако е истина, това означава, че във време, когато в християнска Европа толерантността към другите религии е меко казано непозната, сицилианците са имали доста либерално

и напредничаво отношение към света.

Накрая ми се иска да кажа, че по мое мнение Палермо крайно незаслужено стои встрани от туристическите маршрути на Италия. Прекарах в този забележителен град само три дни, което е крайно недостатъчно за опознаването от близо на огромното му историческо наследство. Но макар и кратко, времето, прекарано там, беше едно истинско приключение от първия до последния миг. **Палермо заслужава повече.** Ето защо ще бъда безкрайно щастлив, ако този текст успее да накара поне няколко души при възможност да се отбият в страни от утъпканите пътеки на организирания туризъм в Италия и да посетят Сицилия.

Забавно

- Какво не харесвате в една жена?
- Да хърка!
- Говорим за секса.
- Тогава най-много ме дразни.



- В два през нощта звъни телефонът.
- Ало! Правим проучване. Сигурно спите вече?
 - Разбира се, спя.
 - Тогава извинете, ще звънна сутринта.



- 6 признака, по които можете да познаете, че един филм е американски:
1. Броят на спасените хора трябва да е между 1,000 и

- 1 милион.
2. Преди да гръмне героя, престъпникът няколко минути го нравочава, за да има време героят да измисли нещо и да се спаси.
3. Пистолетите с шест патрона стрелят между 30 и 40 пъти с едно зареждане.
4. След 20 години брачен живот съпрузите продължават страстно да се целуват непрекъснато.
5. Злодеят изглежда така, че може да бъде арестуван само заради физиономията си.
6. Героите обезвреждат бомбите точно, когато таймерът им показва 00:01.



events • community • media • business • associations • schools • restaurants • embassies • culture • advertising • and more

www. Balkan.Center
Ethnic (migrant) communities from the Balkans, in Canada
Modern online directories

Join us today!
Promote your event or business for FREE!

Visit the website www.Balkan.Center, choose any ethnic .Center

- ✓ Find specific associations, businesses, schools.
- ✓ Be informed about ethnic events in your city.
- ✓ Pick the greatest ethnic restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletters.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.

www.Albanian.Center Albanian communities in Canada	www.Anatolian.Center Turkish communities in Canada	www.Bosnian.Center Bosnian communities around the world
www.Croatian.Center Croatian communities in Canada	www.Greek.Center Greek communities in Canada	www.Moldovan.Center Moldovan communities around the world
www.Macedonian.Center Macedonian communities in Canada	www.Romanian.Center Romanian communities in Canada	www.Serbian.Center Serbian communities in Canada

Great advertisement opportunities at competitive prices
Contact us at center@balkan.center
Like & Follow us on



Шофьор на Tesla кара със 150 км/ч в Албърта ... докато спи

RCMP повдигна обвинения срещу шофьор на Tesla, движещ се със 150 км/ч в Албърта ... докато спи, предаде Western Standard.

„В четвъртък, 9 юли, около 16:00 ч., Alberta RCMP получи сигнал за автомобил, движещ се на юг по QEII близо до Понока. Колата се е самоуправлявала, изминавайки над 140 км/ч, като двете предни седалки са били изцяло

наклонени и двамата пътници изглежда са спали“, каза Дарин Търнбул, сержант от Alberta RCMP Traffic Services, в изявление в четвъртък.

След като са спрели превозното средство, от RCMP са обвинили шофьора, 20-годишен мъж от Британска Колумбия, за превишена скорост и са му наложили 24-часово спиране на лиценза поради умора.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
 Mississauga, Ontario
 (905) 272-1632
 @Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
 Designer Eyewear
 Contact Lens Fitting
 Safety Eyeglasses
 Prescription Glasses
 Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

ЗАСТРАХОВКИ

SWITCH INSURANCE
 No Obligation Quotes!
 Pardeep Sharma
 Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

Car Motorcycle • Experienced Clean Drivers • G2 and High Risk • Speeding Tickets • No Insurance Tickets • Carless Driving • Impaired Driving Conviction • Stunt Driving	Commercial Auto • Painting • Carpentry • Electrical • Plumbing • Renovation • Flooring Installation • Cleaning	Commercial • Restaurant • Beauty Salon • Office • Garage • Body Shop • Convenience Store	Travel • Visitors • Super Visa Applicants • Canadians
---	--	---	---

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
 Fax: 416-398-0337
 1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres,
 Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.