

Вашите лични данни са валутата на дигиталната ера
 (Your personal data is the currency of the digital age)



Автор: Guillaume Desjardins - Associate professor, Industrial Relations, Université du Québec en Outaouais (UQO).

or organisation that would benefit from this article, and has disclosed no relevant affiliations beyond their academic appointment.

Disclosure statement: Guillaume Desjardins does not work for, consult, own shares in or receive funding from any company

Статията е публикувана на страницата на The Conversation. Преводът е на „Пламък“.

Прод. на стр.2 >>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA
NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020
 18 YEARS
 Search Online at: www.BulBiz.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
 BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
 MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Вашите лични данни са валутата на дигиталната ера

(Your personal data is the currency of the digital age)

<< Прод. от стр.1

Комодификацията (процес на третиране на нещо като обикновена стока – б.р.) **на интернет в началото на 90-те години** доведе западните общества в дигиталната ера и промени начина на взаимодействие на потребителите с търговските образувания.

Компаниите от цифровата индустрия имат едно общо нещо: използват личните данни на потребителя чрез технологии за постигане на конкурентно предимство.

Spotify, Amazon, eBay, Apple, Google Play: тези корпорации са достигнали ниво на **персонализиране на продукти и услуги, невиджано досега.**

Алгоритъмът на Spotify например ви предлага изпълнители и плейлисти въз основа на вашата възраст, пол, местоположение и история на слушане.

Изследователи на мениджмънта се интересуват от тези нови форми на търговия поради две основни причини: те отбелязват разрыв с конвенционалните бизнес модели и са склонни да се справят по-добре по време на кризи.

Нови бизнес модели

Последните изследвания от Масачузетския технологичен институт

показват, че през юни 2020, в разгара на първата вълна на пандемията COVID-19, цифровите фирми са **имали средна възвръщаемост на инвестициите от 10%, докато традиционните фирми все още са били отрицателни при -14 на сто през август.** Заключението на авторите е недвусмислено: организациите на 21-ви век трябва да възприемат тези нови бизнес модели или рискуват да загинат.

Този бизнес модел обаче **не е без риск за потребителя.** Пиша за това явление от малко повече от пет години. Моите изследвания ме накараха да предложа нов модел за общо управление на тази нова индустрия и да разгледам последиците, пред които са изправени потребителите.

Новите бизнес модели предлагат фундаментална раздяла с тези, които обикновено се преподават в бизнес училищата. **Докато индустриалната епоха поставя капитала (и главно парите) в центъра** на всички транзакции, **дигиталната ера предпочита информацията като източник на ликвидност.**

Това нарушаване на обменната среда при търговските сделки е особено очевидно в някои отрасли. Читателите

на определена възраст със сигурност си спомнят отпечатаните на хартия карти. За да получите актуализации като промени в името на улицата, трябваше да си купите нова карта. Google например предлага на своите потребители GPS функционалност, актуализирана в реално време и то безплатно.

Персонализирано изживяване

Някои фирми използват двойна монетизация в своя продукт или услуга. Това е особено вярно **в индустрията за мобилни игри.** Например, някои игри използват **freemium** модела (бизнес модел, особено популярен в Интернет, при който основните услуги се предоставят безплатно, докато по-разширените функции трябва да бъдат платени – бел.р.), основан на осигуряване на приходи от потребителски данни и след това вмъкване на платени елементи. Накратко, най-доброто от двата свята!

Този тип модели сами по себе си не са лоши и дори имат предимства за потребителя, включително персонализиране на техния опит и достъп до безплатни оферти и пробни периоди. Например, когато търсите ресторант в Google Maps, се надявате да получите резултати въз основа на вашето местоположение, а когато пазарувате онлайн, продуктите се предлагат въз основа на историята на покупките ви.

Прод. на стр.4 >>

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



We are seeking motivated individuals for employment, excellent opportunities available:

DAYS, AFTERNOONS, NIGHTS, AND WEEKENDS SHIFTS AVAILABLE IN BAKERY, ALUMINUM, WINDOWS, PLASTICS ETC.

OPEN POSITIONS:

- **GENERAL LABOUR - (\$14 - \$16/HR)**
- **SKILLED LABOUR - (\$16 - \$20/HR)**
- **CONSTRUCTION - (\$18 - \$25/HR)**
- **FORKLIFT/AZ/DZ DRIVERS - (\$17 - \$22/HR)**
- **AND MUCH MORE!!!**

LOCATIONS:

Toronto, Vaughan, Bolton, Brampton, Bradford
Mississauga, Guelph, Woodbridge, Caledon, Concord

APPLY ONLINE:

www.precisionstaffingsolutions.ca
Call for more details: 416-746-3600

Заболемостта от COVID-19 в София четири пъти и половина по-ниска от средната през август и септември

Заболемостта от коронавирус в София за месеците август и септември е четири пъти и половина по-ниска от средната в България, след като за юни и юли беше два пъти по-висока от средната. Това заяви шефът на РЗИ-София д-р Данчо Пенчев в „Тази сутрин“ по БТВ.

Очакваме плавно покачване на заболемостта в София град през октомври и ноември. Специално за София, ако нямаме някакъв взрив, който да промени драстично ситуацията, ще има една плавна тенденция от порядъка на не по-малко от 10-20 процента, каза още д-р Данчо Пенчев.

Заразени с коронавирус в БНР

Заради случаи на COVID-19, от 2 октомври Българско национално радио (БНР) ще говори със събеседниците си само по телефона, съобщава „24 часа“.

Информацията е на служители на радиото и е потвърдена от пиар отдела на БНР. Няколко са установените случаи на коронавируса в обществената медия. Оттам не уточняват броя на заразените. Всички са сред служители от администрацията и не са свързани с програмите на радиото. Правят се тестове на контактни служители.

Достъпът на външни лица до сградата на БНР е спрял. Всички гости в програмите на радиото ще се включват само дистанционно.

FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in
North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



<< Прод. от стр.2

Клиентът е продуктът

Тези ползи за потребителя също могат да се обърнат срещу него. Няколко изследователи отбелязват увеличаване на сложността на взаимоотношенията с клиентите. Проучванията показват, че претоварването с информация, налична в канадската телекомуникационна индустрия, може да се използва като **стратегически лост от продавача**.

Например, на **потребителя може да се наложи да създаде акаунт** в Pinterest – който записва неговата лична информация като име, имейл адрес и рождена дата – само, за да прегледа съдържанието на сайта. Други пък сайтове ще **откажат достъп до съдържание**, ако потребителят е блокирал бисквитки или тракери за реклама.

Потребителите имат също и правото да се чудят дали са се превърнали в продукт. Например Google използва AdSense за събиране на личните данни на своите потребители, за да спечели предоставяйки ги на трети страни, обикновено за рекламни цели. По същия начин Google печели от предлагането на безплатни услуги, **защото колкото повече потребители използват услугите му, толкова повече информация събира за тях**.

В интерес на Amazon е да ни насърчава да разглеждаме сайта на компанията - дори и да не купуваме нищо. Историята на разглежданите елементи, използваните ключови думи или времето, прекарано на дадена страница, могат да бъдат

монетизирани.

Пазарът за **целенасочена онлайн реклама е много доходоносен**. Според годишния доклад на Бюрото за интерактивна реклама само за 2017 онлайн рекламата е генерирала приходи в размер на \$88 млрд. долара само в САЩ.

**Намаляване на цифровия отпечатък**

Трудно е да бъдеш напълно невидим в дигиталната ера! Всъщност рядко човек не е част от социална мрежа, няма мобилен телефон или не използва интернет ежедневно. Нещо повече - ерозията на поверителността е станала толкова постепенна, че повечето хора не са наясно с количеството информация, която разкриват всеки ден. Въпреки това съществуват решения за намаляване на цифровия отпечатък.

Преди да въведат данните си, потребителите **могат да се запитат дали наистина се нуждаят от продукта или услугата, дори да са безплатни**. Наистина ли е от съществено значение например да създадете

акаунт за справка с документ или да видите изображение на сайт, към който никога няма да се върнете отново? Фирмите, които събират лична информация на потребителите, първо трябва да получат съгласието им. Тези формуляри за съгласие често са много дълги и са написани на жаргон. Повечето хора просто кликуват върху „Съгласен съм“, без да се притесняват за последиците.

В екстремни случаи този прост жест упълномощава фирмата да инсталира шпионски софтуер на вашето устройство. Сайтове като **Terms of Service; Didn't Read** предоставя общ преглед на потребителските споразумения и идентифицира елементите, които могат да имат отрицателно въздействие върху потребителя.

Цялата поискана информация?

Когато потребителят създаде акаунт, той също трябва да постави под въпрос уместността на предоставянето на цялата поискана информация. Въпреки че е важно да посочите действителна дата на раждане в молба за кредит, **наистина ли е необходимо тази информация да се дава на дискуссионен форум?**

Също така е важно да избягвате използването на едно и също потребителско

име (често имейл) и парола за различни акаунти. Някои фирми използват модули за събиране на данни, които свързват няколко услуги. Дори ако в един от акаунтите липсва информация, модулът може да направи препратка от този акаунт към тези, регистрирани при други доставчици. Освен това, ако има изтичане на данни, за измамниците става лесно да тестват комбинацията от имейл и парола на различни платформи.

Доставчикът обещава да защити личните данни на своя потребител. За съжаление, няколко случая на скорошни течове ни показват, че това не винаги е така.

Уебсайтове като **Have I Been Pwned** изброяват изтичанията на данни, включително имейл адреси и друга информация, която може да е била компрометирана. Ако адресът ви изтече, силно се препоръчва да промените паролата си и да проверите акаунтите си, използвайки същия адрес.

Статията е публикувана на страницата на The Conversation <https://theconversation.com/your-personal-data-is-the-currency-of-the-digital-age-146386>

Недвижими имоти

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER****C: 647-862-2339****RE/MAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage****@ LinaGRemax@gmail.com****MyHomeForSaleToronto.com****CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

ЦСКА победи Базел с 3:1 в Швейцария и е в Лига Европа



ЦСКА постигна огромен успех и отстрани швейцарския гранд Базел в плейофния мач от Лига Европа, който мач се игра в Швейцария. „Червените” стигнаха до успеха след невероятен сътвориха чудесен обрат от 0:1 до 3:1 при визитата си в Швейцария.

Базел откри резултата с гол на Артур Кабрал от дузпа, но два гола на влезлия като резерва – португалецът Тиаго Родригес (72', 88'), както и гол на друга резерва - Ахмед Ахмедов, в шестата минута на добавеното време донесоха огромна радост за отбора.

Треньорът Стамен Белчев подреди "червените" в схема 4-2-3-1 за успеха в Швейцария. Така ЦСКА се превърна се в първия български отбор, спечелил в Швейцария в турнирите на УЕФА.

Така ЦСКА очаква жребия за груповата фаза в Лига Европа, след четвърта поредна победа в предварителните кръгове. Победата в Швейцария ще напълни и касата на ЦСКА, очакваните приходи са поне 9 млн. лева.

123-ма интелектуалци с отворено писмо за оставка и премахване модела „Борисов-Доган-Пеевски“



123-ма водещи актьори, музиканти, режисьори, издатели и други интелектуалци поискаха **незабавна оставка на премиера Бойко Борисов и правителството, на главния прокурор Иван Гешев, на председателя на НС Цвета Караянчева и на председателя на Комисията по култура в парламента Вежди Рашидов, както и на генералния директор на БНТ Емил Кошлуков,** съобщи bTV.

Според тях **модела „Борисов-Доган-Пеевски“ и свързаната с него корупция, довела до разграбването на ценен обществен ресурс и до тежка криза на доверието в обществото.**

Публикуваме отвореното писмо:

"ДО

Г-н Бойко Борисов
Министър-председател на Република България

Г-жа Цвета Караянчева
Председател на Народното събрание

Г-н Вежди Рашидов
Председател на Комисията по култура и медиите в Народното събрание

Г-н Иван Гешев

Главен прокурор на Република България

Г-н Емил Кошлуков
Генерален директор на БНТ

ОТВОРЕНО ПИСМО

Ние долуподписаните, като подкрепяме свободно протестиращите граждани, а не определени политически формации, заставаме срещу:

- модела „Борисов-Доган-Пеевски“ и свързаната с него корупция, довела до разграбването на ценен обществен ресурс и до тежка криза на доверието в обществото;
- многобройните корупционни скандали, в които са замесени висши държавни служители, станали причина уважавани световни медии да определят страната ни като „Държава на мафията“;
- задкулиското манипулиране на достъпа до европейски фондове при потъпкване на състезателното начало;
- продължаващата с години подигравка с парламентаризма, превърнала Народното събрание в придатък на премиера;
- отклоняващата вниманието инициатива за свикване на ВНС и

заиграването с въпроса за Конституцията с цел спечелване на време и манипулация на общественото мнение;

- спешните промени в изборния кодекс в края на мандата като индикация за контрол над бъдещия вот;
- отказа от реформа на прокуратурата въпреки гражданската воля и солидарния с нея международен натиск;
- използването на прокуратурата като средство за произволна саморазправа на властта с нейни опоненти;
- опитите за завладяване на съда и поставяне под пълна зависимост на правосъдната система;
- двойния стандарт и показните операции вместо системни и ефективни действия в борбата с корупцията;
- полицейския произвол срещу мирно протестиращи граждани и журналисти и липсата на безпристрастно разследване на ексцесиите от протестите на 2-ри септември 2020;
- манипулативното огласяване на фактите за антиправителствения протест, продължаващ вече повече от 80 дни;

Прод. на стр.6 >>

ИМИГРАЦИЯ



MIRELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

<< Прод. от стр.5

- влошаването на медийната среда в България, довела до достигане на дъното в ЕС по критерий „свобода на словото“ и трайното задържане на България за трета поредна година на 111-то място в света в класацията на „Репортери без граници“;

- липсата на ефективна реформа в здравната система;

- неефективните действия за подобряване на образователната система при наличието на катастрофален спад във функционалната грамотност на българските ученици, отреждащ ни последното място в ЕС и по този критерий;

- безогледното разграбване на публичен природен ресурс: гори, води, плажове, биоразнообразие, резервати;

- бетонирането на черноморското крайбрежие и недалновидната политика в областта на туризма;

- поразяването на автентичността на българското културно наследство чрез „доизграждане“ на бутафорни исторически „паметници“ с цел усвояване на европейски фондове за сметка на упадъка на реални културни ценности и дградация на исторически центрове;

- небалансираната държавна политика в областта на културата, водеща до фаворизиране на кича и посредствеността на всички нива за сметка на задълбочените творчески търсения.

Настояваме за незабавна оставка на премиера Бойко Борисов и оглавяването от него правителство, на главния прокурор Иван Гешев, на генералния директор на БНТ Емил Кошлуков, на председателя на комисията по култура към Народното събрание

Вежди Рашидов и на председателя на Народното събрание Цвета Караянчева.

Сред подписалите се открояват имената на Александрина Пендачанска, Александър Морфов, Васил Василев-Зуека, Георги Господинов, Димитър Коцев-Шошо, Захари Карабашлиев, Рут Колева, Самуел Финци, Стефан Командарев, Тео Ушев,

Христо Гърбов.

15% от общия размер на предоставените кредити разсрочени заради Covid-19
Разходите за обезценка на проблемни кредити нарастват със 103%



Банките в България са отсрочили кредити на граждани и фирми на обща стойност 9.1 млрд. лв., което представлява **около 15% от общия размер на предоставените кредити** (около 62 млрд. лв.), става ясно от статистиката на Българската народна банка (БНБ) към 31 август.

Прод. на стр.7>>

Нова банкетна зала

Fantasia Event Hall

Предлагаме много вкусна храна, добро обслужване и интересна и забавна музикална програма!

НАШИТЕ УСЛУГИ:

- Свадби
- Годежи
- Pre-Marital Parties
- Частни партита
- Рождени дни

- Baby Shower
- Bar/Bat Mitzvah
- Graduations
- Годишнини
- Бизнес партита

- Fundraisers
- Партита за пенсиониране
- Catering
- Celebrations Of Life

2180 Steeles Ave W, Suite #7 Concord

(Steeles & Keele), Тел: (289) 597-8488 , (905) 761-1028

www.fantasiaeventhall.ca

<< Прод. от стр.6

Предприятията са поискали отсрочване на кредити за 7.8 млрд. лв., от които са одобрени за 6.96 млрд. лв. От домакинствата са подадени 109,641 броя искания за сумата от 2.37 млрд. лв., а са одобрени за отсрочване 94,628 кредита на стойност 2.1 млрд. лв.

През април банките в страната обявиха мораториум върху плащането на заемите на гражданите и фирмите, пострадали от Covid-19, с максимална отсрочка до 6 месеца. В началото на лятото мораториумът бе удължен. Искания можеха да се подават и одобряват до 30 септември, а кредитите да се отсрочат най-късно до 31 март 2021 г. След крайната дата на индивидуалната си отсрочка клиентът трябва да възстанови редовните си плащания, като в новия погасителен план ще бъдат включени пропуснатите вноски. За срока на мораториума клиентите не плащат вноските си (главница или главница плюс лихва), а банките не начисляват провизии за отсрочените заеми.

85% от кредитите в банките не са се възползвали от мораториума - най-вероятно защото повечето кредитополучатели не отговарят на условията: да могат да докажат определен процент спад в приходите или доходите си заради Covid-19, както и да докажат липса на данъчно-осигурителни задължения и на кредитни просрочия над 90 дни.

От данните на БНБ се вижда, че разходите на банките за обезценка на

проблемни кредити рязко са нараснали в кризата – със 103%. Към края на август те възлизат на 491 млн. лв. при 241 млн. лв. за осемте месеца на 2019 г.

Много българи са получили помощи във Великобритания дори без да са кандидатствали

„10,000 паунда ми бяха приведени по време на кризата с епидемията. Не познавам човек, който да не е бил подкрепен финансово от държавата”, разказва Димитър от Смолянско, цитиран от marica.bg.

Той и още хиляди българи отново тръгнаха към Западна Европа в началото на есента, без да се притесняват от наложените карантини. Родопчани дори са плащали по 150 паунда за самолетен билет до Великобритания, пише „24x7 Родопи“.

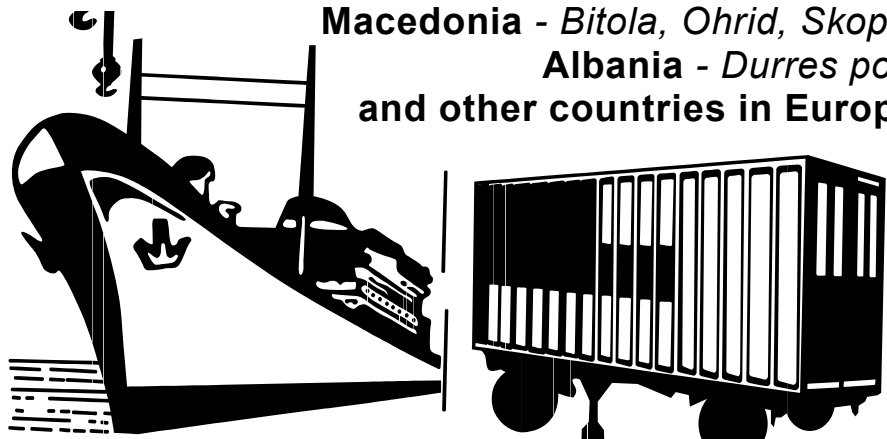
„Връщаме се на работа, няма как. В момента вече има билети за по 30-40 паунда, но платихме пет пъти повече, за да летим до Лондон. Няма никаква карантина за пристигащите от България. На летището в Лутън само ни измериха температурата”, споделят хора от Кърджалийско и Смолянско.

Българите са ангажирани в строителството, селското стопанство и услугите. Много от тях са получили и помощи от правителството на Великобритания, дори без да са кандидатствали за това.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave
Danforth Rd. Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Гърция ограничава възможността за придобиване на гражданство

Гръцките медии коментират проектозакон с изискване за отлично владение на съвременен гръцки език, което според някои "е трудно дори за самите гърци".

Само след издържани писмени изпити на гръцки език ще се допускат чужденци да подават искане за гръцко гражданство, гласи проектозаконът, внесен в гръцкия парламент.

Чужденците ще полагат изпити на ниво кандидатстудентски по предметите: **гръцка култура и история, география и държавно устройство**. Изпитите ще са в **писмен вид пред комисия**. Само след успешно полагане на изпита, чужденците получават право да подадат молба за гръцко гражданство.

По този начин ще бъде ограничен и броят чужденци, които ще могат да гласуват.

Мадрид в нова блокада заради ръст на заразените с COVID-19

Испания блокира столицата Мадрид заради високият брой случаи на COVID-19. Жителите няма да имат право да напускат района, освен при крайна необходимост. Посетители от други части на страната също няма да бъдат допускани.

В Мадрид са регистрирани близо една трета от всичките 140,000 нови заразени през последните 2 седмици.

„Заповедта ще бъде публикувана в официалния държавен вестник в следващите няколко дни.“, заяви Салвадор Ила, министър на здравеопазването на Испания.

73 млн. американци са гледали първия дебат между Тръмп и Байдън

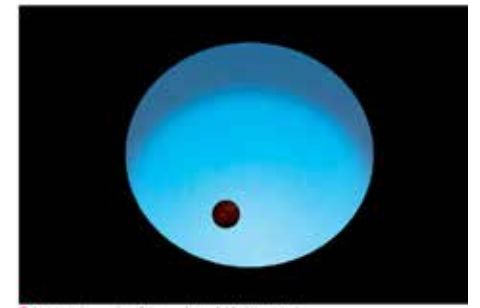


Повече от 73 милиона американци са гледали първия от предизборните дебати между Доналд Тръмп и кандидата на демократите Джо Байдън. Това показват данните на компанията Nielsen.

Около 17.8 млн. американци са гледали дебата във Fox News, 12.6 млн. в ABC News, 9.7 млн. в NBC. Другите канали са отчели по-малко гледания.

Дебатите през 2016 имаха рекорден брой гледания в историята на САЩ. Тогава Доналд Тръмп и Хилари Клинтън събраха около 84 млн. зрители.

Откриха „най-екстремната“ планета с температура от 3200° C



Астрономите са открили това, което описват като „най-екстремната планета, виждана някога“, където повърхностната температура е 3200° C, съобщава британския Mirror. Използвайки космическия телескоп CHEOPS, изследователи от университета в Берн са извършили подробно проучване на екзопланетата, наречено **WASP-189b**. Планетата обикаля около звездата HD 133112, която е една от **най-горещите звезди**, за които е известно, че имат планетарна система.

Прод. на стр.10 >>

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION**
- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



ВИНАРНА В МИСИСАГА

Piazza Grape Juice

in mississauga since 1968

Piazza winery is a family operated winery.

We provide

FRESH GRAPES DIRECTLY FROM FARMS IN CALIFORNIA

starting end of August.

We provide all necessary equipment for you to make wine, and provide services of crushing grapes and **DELIVERY IN ALL GTA.**

We have juice in 23 liter pails, glass damigiana, plastic fermenting barrels and all accessories.

We also provide winemaking at location.

Winemaking on premises where you go home with your finished wine:

House Red and White \$60.00

Cabernet \$75

Merlot \$90

Shiraz Oak Barrel \$120

Pinot Grigio \$75

Chardonnay \$90

Fresh Grape Juice 23 litre

SEASON SPECIAL

From September 1 to November 30

Moscato White and Alicante Red \$ 25 !!!!

Red Juice

Cabernet \$40

Merlot \$47.50

Grenache \$35

Shiraz \$49.50

Malbec \$55.00

San Giovese \$55.00



White Juice

Thompson \$32.50

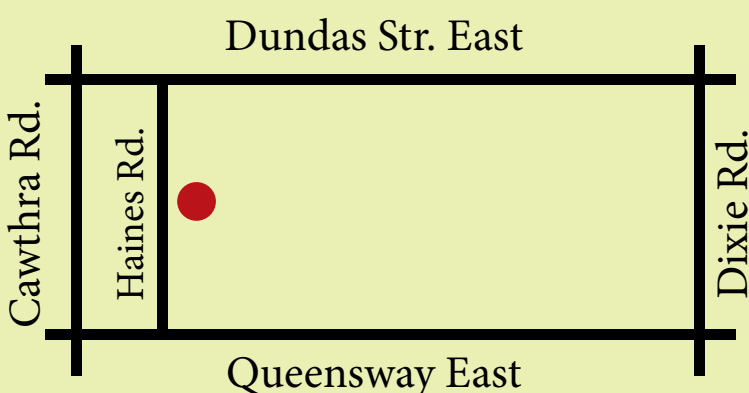
Sauvignon Blanc \$40.00

Chardonnay \$47.50

Pinot Grigio \$35.00

Very big selection of fresh California grapes.

Come and see our facilities you will not be disappointed!



Piazza Family Winery

2479 Haines Rd, Mississauga

905-277-2777

Open Tuesday to Saturday 10 am - 6 pm

September 1 to November 15 open 7 days 8am - 7 pm

<< Прод. от стр.8

Моника Лендъл, която ръководи проучването, каза: „Системата WASP-189 е на 322 светлинни години и се намира в съзвездието Везни. WASP-189b е особено интересна, защото е газов гигант, който обикаля много близо до звездата-домакин. Необходими са по-малко от 3 дни, за да обиколи звездата си и е 20 пъти по-близо до нея, отколкото Земята до Слънцето.“

Според изследователите WASP-189b има една страна, **на която е постоянен ден**, и една, **на която е постоянна нощ**.

Г-жа Лендъл казва: „Въз основа на наблюденията с помощта на CHEOPS, ние оценяваме температурата на WASP-189b на 3200 градуса по Целзий. Планети като WASP-189b се наричат „свръхгорещи Юпитери“. Желязото се топи при толкова висока температура и дори става газообразно. Този обект е една от най-екстремните планети, които познаваме.“

Журналист в Хондурас засне атака върху себе си преди да почине



Въоръжени с мотоциклет застреляха журналист в Хондурас, който е работил в радиото и телевизията, преди да създаде свой собствен информационен канал в социалните медии, съобщи Associated Press.

Роднина на загиналия заяви, че журналистът Луис Алмендарес излязал от колата си, за да посети магазин, когато нападателите го прострелват, след което

избягали. Атаката е извършена в неделя в град Комаягуа. **Все още жив, Алмендарес започва да заснема мястото на атаката с мобилния си телефон.** Умира по-късно в болница в Тегусигалпа.

Луис Алмендарес бил известен с това, че разобличавал местни бизнесмени и политици, като вниманието му било насочено към въпросите с корупцията и търговията с наркотици.

Асоциацията на журналистите в Хондурас казва, че от 2001 в страната са били убити 87 медийни служители.

Безплатни полети за всеки Орландо до Орландо, Флорида



Frontier Airlines is offering free flights to Orlando, Fla., from Oct. 13-20 for people with the first or last name Orlando. Photo courtesy Orlando International Airport.

Нискотарифната авиокомпания Frontier Airline предложи безплатни полети до град Орландо, Флорида на всички пътници, които носят име Орландо, пише агенция UPI.

Frontier Airlines обяви, че си партнира с Visit Orlando, градските туристически власти, за да предложи безплатни полети до Орландо **между 13 и 20 октомври за всеки със собствено или фамилно име Орландо.**

„Нашата ЛЮБОВ към Орландо, Флорида - една от най-често пътуваните ни дестинации, е ОГРОМНА“, казаха от авиокомпанията.

„За да разпространим любовта, ние предлагаме на всеки с ИМЕ или ФАМИЛИЯ Орландо “безплатен полет до Орландо.“ Пътниците, които не се казват Орландо, могат да купуват билети за същия период от време на цени с отстъпка от \$39.

Заявления за безплатни полети ще се приемат до 5 октомври.

Армения забрани на мъжете над 18 да напускат страната

Правителството на Армения, на основание въведеното в страната военно положение, **забрани напускането на страната на всички мъже над 18 години**, които са в мобилизационния резерв. Това съобщи пресслужбата на арменския кабинет, цитирана от ТАСС.

„Според решението на правителството се ограничава напускането на страната на мъже, които са в мобилизационния резерв - **редници, младши и старши подофицери до 48 години, младши офицери до 50 години и старши офицери до 55 години**“, заяви арменският Министерски съвет.

Бивш моден шеф изнасил два модела на 17 и 20 год. през 80-те и 90-те



Model agency boss David Lauder with his ex-wife Linda Evangelista. Prosecutors in Paris are currently reviewing legal documents containing rape allegations against Marie.

Бивш шеф на една от **най-големите агенции за модели в света бе обвинен**

в изнасилване и сексуално насилие във Франция, съобщи Daily Mail.

70-годишният Жералд Мари, бивш шеф на агенция Elite model, е обвиняем в насилване на непълнолетни. Според обвиненията Мари, **който в продължение на 25 години водеше агенцията**, е изнасилвал два модела на 17 и 20 години през 80-те и 90-те години.

Каре Отис (на 51) и Джил Дод (на 60) заявиха, че говорят за станалото, за да насърчат други да излязат и защитят младите жени в бранша. Друга жена, Еба Карлсон (на 51) твърди, че Мари я е нападнал сексуално в офиса си в Париж през същия период.



Carrie Otis (left), 51, and Jill Dodd (right), 60, said they are speaking out to encourage others to come forward and protect young women in the industry.

Жералд Мари, който сега е председател на базираната в Париж Oui Management, отрича обвиненията.

Каре Отис, **която бе омъжена за актьора Мики Рурк**, започва в Elite в Париж, когато е само на 17 години. Тя твърди, че не се чувствала удобно да говори, когато се е случило предполагаемото изнасилване, но няма да остане няма за "непоносимите действия на мъже с власт, които изглежда могат да действат безнаказано".



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



Служителка в зоопарка в Мадрид сериозно ранена след нападение от 200-килограмова горила



Служителка бе ранена сериозно в зоопарка в Мадрид, след като бе **нападната от горила**. Маймуната връхлетяла 46-годишната жена, която влезла в клетката ѝ за да почисти и да ѝ донесе храна, събщи британския Мiтгoг. След нападението жената е с две счупени ръце и рана на главата. Служителката изпълнявала рутинни сутрешни задължения във вътрешна зона, осигурена с тройна врата. Но изведнъж се озовала очи в очи с

човекоподобната маймуна Малабо, 29-годишен самец, който тежи 200 кг.



Общинската полиция в Мадрид пое разследването, тъй като то е **класифицирано като трудова злополука**. Причините, поради които животното е имало достъп до района, са предмет на вътрешно разследване. Съдебното следствие ще определи точните подробности.

Служителката, която работи от 19 години в мадридския зоопарк, била спешно хоспитализирана.

Руски пианист свири 50 часа без прекъсване



Пианистът Руслан Ишдаветов от Санкт Петербург постави рекорд за непрекъснатата импровизация на пиано, събщи РИА Новости. От 25 до 27 септември **той свирил 50 часа непрекъснато**. Така музикантът успя да надмине предишния си световен рекорд, когато в началото на септември импровизира в продължение на 42 часа и 24 минути.

Пианистът, който импровизира през последните десет години, започнал да свири в петък, 25 септември, и завършил в неделя сутринта (27

септември). През всичките 50 часа той седял под най-яркия арт обект на изложбата „Градината на мечтите“ - огромна луна с диаметър седем метра.



При постижението си той не използвал енергийни или други стимулиращи напитки. Както Ишдаветов споделил пред РИА Новости, цветното местоположение и подкрепата на публиката му помогнали да постигне целта си.

Според пианистът този рекорд засега ще бъде последният: **"Трудно ми е, честно казано**. Затова още няма да се ангажирам с конкретни изявления."

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

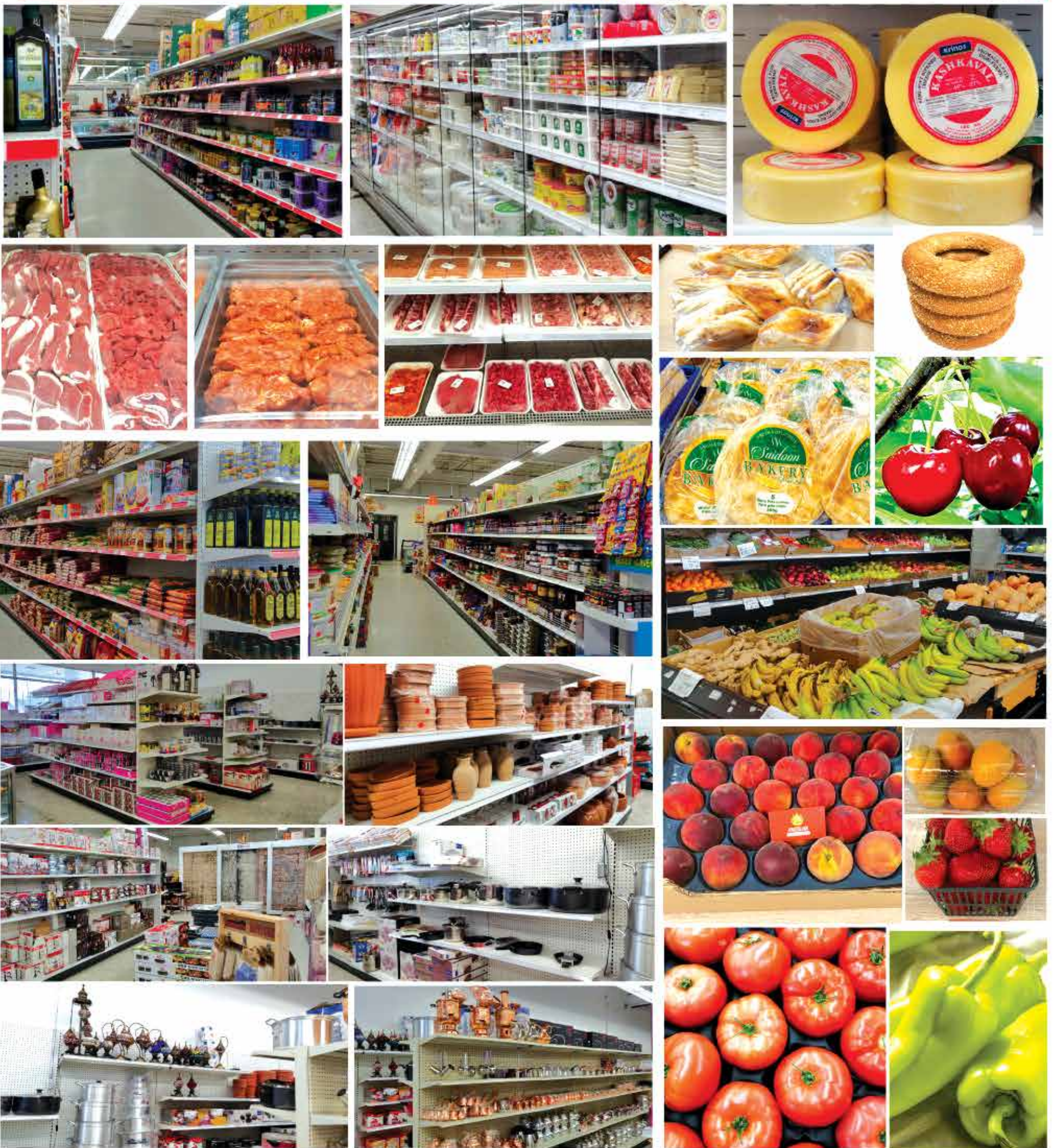
www.memorialgalleries.ca

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Адвокатски услуги

Американка от Тенеси прегръща дърво в продължение на 10 часа и 5 минути



Sept. 25 (UPI) -- A Tennessee woman broke a Guinness World Record by hugging a tree in a Chattanooga park for 10 hours and 5 minutes.

NEW Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing Notary services to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Жена от Тенеси ступи рекорда на Гинес, като прегръща дърво в парк в Чатануга в продължение на 10 часа и 5 минути, съобщи UPI.

Адриен Лонг прекарала цялото време с ръце, увити около орехово дърво в Heritage Park в квартал Brainerd в Чатануга, за да ступи предишния рекорд за прегръщане на дървета, който бе 8 часа и 15 минути.

Приятелката на Лонг - Сара Медли, който е и собственик на Studio 59 Aveda Salon and Spa, организира забавления за Адриен и зрителите, включително танци, йога и медитация по време на постижението.

Опитът бе предаван на живо на страницата World Record Tree Hug във Facebook. С постижението си Лонг събра и пари за местната организация Audubon Society.

„Перфектното флиртуващо лице“ с което жените искат даден мъж



Eye contact, head slightly tilted, and a smile -- yup, she's flirting (Picture: Getty Images/Westend01)

Много мъже трудно разбират дали някоя дама ги харесва, особено ако не са добри в разчитането на сигнали. Но за щастие учените са разгадали изражението, което жените имат, когато флиртуват с мъже, пише британския Metro.

Според учени от University of Kansas, жените използват общи признаци на лицето, за да демонстрират сексуален интерес по начин, който може да бъде видян и разбран от мъжете.



She's definitely into him (Picture: Getty Images/Westend01)

Обикновено дамите, когато искат да се харесат на някой мъж, правят визуални контакт очи в очи с него, главата им е обърната на една страна и леко наклонена надолу, с лека усмивка на уста. С тези лицеви послания жените показват, че имат сексуален интерес към своя събеседник.

Омри Гилат, професор по психология в University of Kansas, казва: „Има много малко научни статии, които систематично са изследвали този добре известен феномен. „Нито едно от тези проучвания не е идентифицирало флиртуващото изражение на лицето, нито е тествало неговите ефекти.“

Публикувано в Journal of Sex Research,

изследователите са използвали системата за кодиране на лицето, за да определят „перфектното флиртуващо лице“, което ще бъде разпознато от мъжете като проявяващо привличане.

Откриха солени езера под ледниците на Марс



Space.com/Photo.com

Под ледниците на южния полюс на Марс има мрежа от солени езера. Откритието може да хвърли светлина върху историята на климата на планетата, както и възможността за съществуването на живот на него, пише италианската ANSA, позовавайки се на статия в научното списание Nature Astronomy, съобщава ТАСС.

По-рано същата група учени вече откри подобен водоем на Марс през 2018.

Прод. на стр.15 >>

<< **Прод. от стр.14**

Астрономите откриха новите езера благодарение на радара MARSIS, който е инсталиран на изследователската станция Mars Express. Той работи в орбита около Червената планета и събира данни за това.

Повечето планетарни учени предполагат, че в ранните епохи на своето съществуване Марс е бил много подобен на Земята. По това време планетата **имала гъста атмосфера, водни океани и доста мек климат, тоест потенциално е била подходяща за живот.**

Подобни условия обаче съществували на Марс за **относително кратко време - около един милиард години след формирането му.** В началото на така наречения период на Хеспер, преди около

3.6 млрд. години, тя се превърнала в безжизнена пустиня. Почти цялата атмосфера на планетата и нейните водни резерви са се изпарили в космоса или са се превърнали в ледени резерви.

Том Круз ще снима в космоса през 2021



LONDON, ENGLAND - July 13: Tom Cruise attends the UK premiere of Mission: Impossible - Fallout at the O2 Arena on July 13, 2019 in London, England. Photo by Peter Phillips/Getty Images for Paramount Pictures

Том Круз ще направи най-голямата си каскада досега през октомври 2021, **когато ще отлети в космоса, за да заснеме нов филм,** съобщава Fox10.

The Space Shuttle Almanac публикува в сряда, че предишните съобщения, в които се казваше,

че Круз ще направи първия филм, заснет в космическото пространство на Международната космическа станция (МКС), ще бъдат реализирани.

58-годишният актьор ще бъде придружен от режисьора на „The Bourne Identity“ Дъг Лиман през следващата година като част от капсулата Axiom SpaceX Crew Dragon на Илон Мъск. Заедно двамата ще се отправят към МКС и ще започнат снимането на първия голям филм, заснет някога в космоса. **Въпреки че филмът все още няма заглавие или сюжет,** той ще отбележи най-амбициозната каскада на Том Круз, който в продължение на десетилетия предизвиква смъртта на екрана.



В миналите "Mission: Impossible" Круз изпълняваше дръзки каскади, като например качване от страни на реактивен самолет и катерене по небостъргачи. По-рано обаче беше съобщено, че проектът, за който той напуска планетата ни, не е свързан с франчайза "Mission: Impossible", който в момента снима седмата си серия, след като Круз лично плати актьорите и екипажа да могат да живеят на круизни кораби по време на пандемията.

MOLDOVA

RESTAURANT

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering

LLBO

60-годишен италиански просяк спечели €300,000



60-годишният Тициано Пелонара е бил безработен

повече от три години, преди късмет със **скрач карта** да промени живота му и да спечели €300,000, съобщава Ruptly.tv.

Преди това Тициано се молел за дребни монети на оживените кръстовища в италианския град Джеси, където хвърлял във въздуха шапката си по време на червения светофар, а след това

събирал в нея монети от потеглящите шофьори.

Всичко това се променя на 16 август със **скрач карта** от €5, която той купил от Tabaccheria delle Logge, местния му магазин за тютюн. Въпреки, че спечелил през август, той прибрал печалбата си едва тези дни. Бившият вече уличен артист решил да почерпи – поканил на

вечеря всички служители от банката, които му помогнали да си получи печалбата.

Първоначално Тициано, който живее с възрастната си майка, решил да си купи автомобил, но после променил решението си и решил да си купи велосипед, за да се чувства по-свободен.

ПРОДАВАМЕ

КЪЩА с двор 493 кв.м.

в центъра на Карлово.

Строеж на къщата 1939 год.

За контакти:

Теодора Василева **416-285-6853**

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

**Cleaning Company is looking for
Building Superintendents
on Condominiums in Toronto.**

Experience as a Superintendent and English.
Apply on needcleanersontario@gmail.com
or call **(416) 850-9676**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | | 7 | | |
| | | | | 5 | 2 | | |
| | | | | 1 | | | |
| 3 | 6 | 2 | | | 8 | 1 | |
| | | 9 | 6 | | | | |
| 7 | 1 | | | 9 | 4 | 5 | |
| | 2 | | | | 6 | 5 | 1 |
| | | 7 | 8 | | | | 3 |
| 4 | 5 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | | 8 | | | 9 |
| 3 | 2 | | 7 | | | 1 | |
| 7 | | | | | | | 5 |
| | | | | | 3 | | |
| | | 6 | 8 | | | | 9 |
| | 7 | | | 5 | | | 6 |
| 1 | | | 9 | 3 | | | |
| 2 | | 8 | | | 7 | | |
| 4 | 5 | | | 6 | | | 8 |

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



events • community • media • business • associations • schools • restaurants • embassies • culture • advertising • and more

www. Balkan.Center
Ethnic (migrant) communities from the Balkans, in Canada
Modern online directories

Join us today!
Promote your event or business **for FREE!**

Visit the website www.Balkan.Center, choose any ethnic .Center

- ✓ Find specific associations, businesses, schools.
- ✓ Be informed about ethnic events in your city.
- ✓ Pick the greatest ethnic restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletters.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.

| | | |
|--|---|---|
| www.Albanian.Center Albanian communities in Canada | www.Anatolian.Center Turkish communities in Canada | www.Bosnian.Center Bosnian communities around the world |
| www.Croatian.Center Croatian communities in Canada | www.Greek.Center Greek communities in Canada | www.Moldovan.Center Moldovan communities around the world |
| www.Macedonian.Center Macedonian communities in Canada | www.Romanian.Center Romanian communities in Canada | www.Serbian.Center Serbian communities in Canada |

Great advertisement opportunities at competitive prices
Contact us at center@balkan.center
Like & Follow us on 




ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US
Check out www.selectbakery.ca and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery




ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA FOR \$60

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices, visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.



BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020
BY BULGARIAN FLAME NEWSPAPER
18 YEARS

Print & Online - www.BulBiz.com

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



За отлична форма и след 40-те



здраве.bg

Когато човешкият организъм премине 40-те години, той има нужда от някои промени в режима, за да продължи да се чувства в кондиция. Над всичко обаче излиза чувството за мярка във всичко, което правите.

Обикновено тялото е най-добрият показател за настъпилите в него промени. То само подсказва кое е подходящо и кое не.

Като начало, помислете за смяна на режима на физическо натоварване, но се консултирайте с лекар преди да започнете нова програма. Упражнявайте се повече, но с по-малки натоварвания.

При жените поради настъпване на менопаузата може да се увеличи в по-голяма степен загубата на мускулна и костна маса. За да се предотврати остеопорозата и намали рискът от счупвания е необходимо да се увеличи времето за аеробика и силови упражнения до половин час 3 пъти седмично.

Не забравяйте за разтяженията. Те могат да станат причина за различни травми и счупвания, които на тази възраст са по-сериозни и се нуждаят от повече време за лечение.

Много полезни са заниманията с йога. Не се напрягайте по време на физическите упражнения.

Вместо да напрягате мускулите и гърба, бягайки по асфалтовите алеи или в парка, по-добре си намерете по-безопасни занимания. Например, разхождайки се с бърза крачка не по-малко от 3 часа седмично, вие ще можете не само да изгаряте мазнините, но и да тренирате сърдечния мускул. Това се равнява на половин час седмични занимания по аеробика.

Хранете се по-често, но по малко. С възрастта на организма му е все по-трудно да преработва големите обеми калории и хранителни вещества, погълнати наведнъж. Стремете се да изяждате 1/2 порция от своя обяд, а другата половина запазете до момента, когато отново огладнеете.

Откажете се от изкуствените подсладители и добавките в сладките, сладоледата и газираните напитки. Те са вкусни, но не могат да се сравнят с ябълките, боровинките или броколите, които намаляват риска от възникването на ракови, сърдечно-съдови заболявания и захарен диабет, съдържащи мазнини, със соя и соеви продукти. Соята е полезна за костната система, тъй като съдържа много калций, а също така облекчава редица симптоми в периода на менопауза, например приливите и потенето. Тя притежава и способността да намалява риска от възникването на сърдечно-съдови заболявания и ракови образувания. Ако консумирате повече соеви продукти, ще намалите употребяваното количество месо, а това означава, че във вашия организъм ще постъпват по-малко наситени мазнини, които повишават нивото на холестерола в кръвта. По този начин 2 пъти намалявате и риска от възникването на инсулт и инфаркт.

Студент на изпит по социология. Питат го: - Престъпността расте или спада?

Студентът помислил и казал: - Спада! По времето на Каин и Авел е била петдесет процента.

На изпит студент си тегли билета и веднага го връща обратно и разбърква билетите. Професорът учудено:

- Защо върнахте билета?
- Беше 13-ти билет, а аз съм суеверен.

- Това са глупости, - казва професорът и почва да търси 13-ти билет. Студентът отговоря на този билет за шестима.

Излиза в коридора и другите го питат:
- Всичко ли си знаеше?
- Не, само 13-ти билет.

- Ало, докторе! Помогнете, счупих ръка.

- Аз съм доктор на юридическите науки - адвокат. Объркали сте се, лекар ви трябва.

- Не съм объркал. Не съм счупил моята ръка.

Красива жена кандидатства за работа. На интервю пред шефа:

- И защо, казвате, ви уволниха от предишната работа?

- Спах с шефа.
- Ние тук не уволняваме за такива неща...

2024. Паднемията с коронавируса затихва. Масова психологическа инструкция за сваляне стреса и агресията, и връщане към нормалното:

1. Представете си, че се намирате в честа река.
2. Времето е страхотно, слънце грее, слушате пеенето на птички.
3. Никой освен вас, не знае за това тайно място.
4. Водата е чиста, прозрачна като сълза.
5. Не вадите ръцете си от водата. Можете съвсем ясно да видите лицето на човека, когото държите вече втори час под водата.

Таксиметров шофьор кара из квартал "Чародейка" в Русе. Млада жена му махва и качливо казва:

- Орална - 20!
- "Орална" 20?
"Орална", ... - мисли си таксиджията - толкова години

карам из този град, така и не я запомних къде се намира тази улица?"

Мъж бърза да се прибере навреме за важен боксов мач по телевизията. Прави си огромна салата, вади от хладилника умряла от студ ракия, реже на тънко луканка, разполага се във фотьойла и... мачът свършва с нокаут в тридесетата секунда.

Жена му се обажда от кухнята:
- Сега разбираш ли на мен какво ми е, а?

Испанец обяснява на пловдивчанин значението на "маняна маняна":

- "Маняна маняна", майна, е такова нещо... Представи си, значи плаж, море, жени, бири, коктейли... абе, безделие...

- Аха - казал майната.
- Сега ти ми обясни какво значи вашето "айляк"?

- Айляк, майна, е същото като вашето "маняна маняна", ама без всичкото това напрежение.

Баба влиза в поликлиника и пита първия срещнат лекар:

- Кажете на баба - зъбаря тука ли е?
- Стоматолог се казва. И не, няма го.

- А очаря?
- Очен лекар, бабо! И той си тръгна!

- А ти какъв си?
- Аз съм гинеколог... Пичар, бабо!

Двама приятели си говорят:
- Довечера съм на газирана ракия!

- В смисъл?!
- Ще си пия ракията в къщи, а жената ще съска и ще се пени!

Джордж Оруел:
"Журналистика - това е да публикуваш онова, което властта не иска да види публикувано; другото е пропаганда."

Винарна. Дегустация на вино. Всички усещат кадифен привкус, тропически аромат, плодов послевкус. Само Ванката усеща, че ще се напие на аванта.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Ново! Минарална вода от Германия

Антибактериални Кърпички. Идеален Дезинфектират, много удобни за избърсване както на ръцете така и на различни повърхности. Удобна опаковка.

Тест: добре ли работи имунната ви система

Имунната система е програмирана да защитава организма от бактерии, вируси, гъбички и всеки чужд организъм, който ни заплашва. Тя е пряко отговорна за състоянието на

черния дроб, кожата и съединителната тъкан.

Предлагаме ви тест, който ще ви помогне да определите доколко ефективно работи вашият имунитет.

1. Усещате ли често промените във времето? Предпочитате ли да останете в леглото?

Да, често – 9 точки

Понякога – 6

Никога или много рядко – 0

2. От време на време много

трудно следите повече и по-малко

продължителен разговор, дори ако не участвате в него.

Да – 10

Понякога – 5

Много рядко – 0

3. Страдате ли от алергични реакции?

Не – 0

Преди се случваше – 2

Да – 8

4. Сутрин най-често ставате много уморени, въпреки че сте си легнали навреме.

Рядко – 2

Често – 5

Почти винаги се чувствам разбит/разбита – 9

5. Често ли дума или постъпка може да ви “извади извън релси”?

Да – 8

Понякога – 4

Рядко или никога – 0

6. Не обичате да излизате извън дома си и отклонявате покани за това. Вечер нямате настроение да се занимавате с каквото и да било.

Често – 10

Понякога – 5

Практически това не се случва – 0

7. Случва ли ви се дълго и мъчително да се разкашляте?

Да – 7

Понякога – 5

Никога – 0

8. Занимавате ли се със спорт?

Редовно – 0

Понякога – 3

Никога – 9

9. Имате ли суха или белеща се кожа?

Да – 10

От време на време – 5

Не – 0

Резултати:

От 2 до 31 точки: Можете да сте спокойни. Вашата имунна система е в прекрасно състояние, но не се зарязвайте, а я наблюдавайте постоянно.

От 32 до 61 точки: Имунитетът ви страда от недостатъчна функционалност. Време е да си спомните за здравословния начин на живот, да се откажете от вредните навици и да обърнете внимание на витамините и имуностимулаторите.

От 62 до 90 точки: Нещо сериозно не е наред с имунната ви система. Най-добре посетете лекар, за да изясните причините и да ви бъде препоръчано какво да направите.

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.**ПРЕДЛАГА РАБОТА НА
AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS****AZ DRIVERS**

- **\$0.57 per mile**
/Dry van work only/
- **Бонуси за безопасно каране**
- **EDGE coverage**
- **Medical/dental and pension plans**
- **Direct deposit**
- **Flexible working days**
- **24/7 dispatch**
- **2019-2020 Trucks and trailers**

OWNER OPERATORS

- **Dry Van/reefer/flat bed loads**
- **\$1.50 per mile**
/Long and short runs/
- **Steady runs**
- **Fuel cards with hedge fuel discounts**
- **New Dry vans for rent**
- **Lease to own option**
- **STRAT parking**
CAD/USA BONDED
PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български се обадете на Мето **647-773-3823**



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Катерини и планината Олимп, Гърция

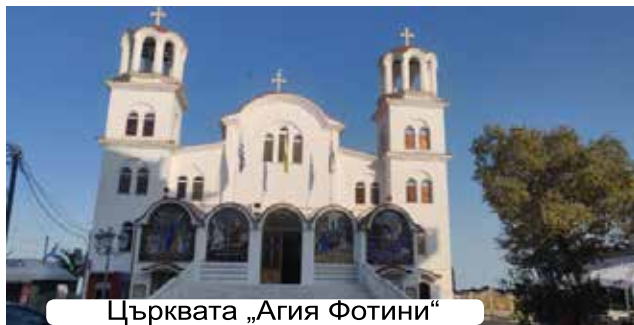
Автор: Вяра Димитрова, снимки © в.Пламяк / Bulgarian Flame

Катерини се намира в област Централна Македония в Гърция, на брега на Егейско море. Разположен е в Пиерийската равнина, между планината на боговете Олимп и Солунския залив. Населението на града е около 57 000 жители. Комбинацията от красиво крайбрежие и величествени върхове от двете му страни представлява уникална и спираща дъха дестинация.

Намира се на около 280 км от София и на около 70 км от Солун.

Катерини е столицата на Пиерия. Това е доста голям (според мащаба в Гърция) и модерен град, с различни бизнес дейности и добра социална и транспортна инфраструктура. Впечатляващ е

парка в центъра на града с малките си разнообразни мосчета, фонтани и езера, където живеят бели и черни лебеди, патици. Има и малък зоопарк със зайчета, кокошки, сърнички и др. животни. Дърветата и



Църквата „Агия Фотини“



Паркът в центъра на Катерини



Олимп

пътеките са осветени с различни цветни светлини, което вечер придава изключителна романтика. Прекрасно място както да отидеш, така и за игра на децата. В близост до Катерини се намират значими

археологически атракции (сред които **древният град Дион** – V в. пр. Хр и **Венецианският замък Платамон**).

Курортите **Паралия** и **Олимпиаки Акти**

привличат през лятото както от гръцките, така и от чуждестранните туристи. Църквата „Агия Фотини“ се намира на самия плаж на Паралия.

Прод. на стр.23>>



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

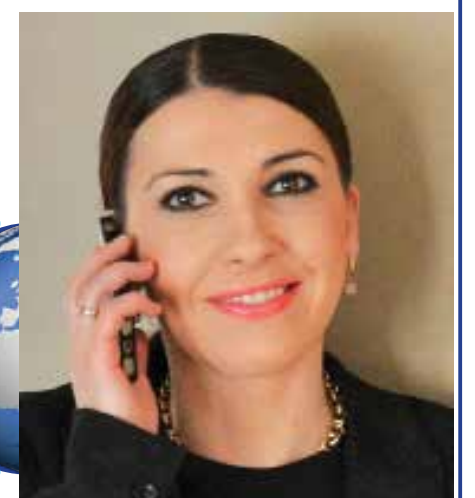
T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



<< Прод. от стр.22

Катерини и планината Олимп, Гърция



Новият манастир "Свети Дионисий"



Стария манастир "Свети Дионисий"



В подножието на планината Олимп се намира и малкия и очарователен град **Литохоро**, който е известен с невероятния си климат.

На разстояние е от около 20 км от центъра на Катерини.

Богатата с миналото си **планина Олимп** е най-високата в Гърция. Планината дължи популярността си най-вече на **древногръцката митология**. Според написаното от легендарния епически поет Омир, в нея се намират дворците на т.нар. олимпийски богове, главният от които е **Зевс** – владетелят на Олимп, богът на небето. Планината Олимп е национален парк от 1938г. Най-високият връх е **Митикас**, вторият по височина на Балканския полуостров след връх Мусала. Счита се за един от най-богатите региони на Гърция в различни растителни и животински видове

и великолепни водопади. Почти една трета от планинските склонове са предадени на едноименния национален парк, който е включен в списъка на водещите биосферни резервати на ЮНЕСКО.

Паркът защитава планинските ливади и боровите гори в източните подножия на Олимп, около които има множество туристически пътеки и много места за отдих.

Река Енипея е от региона на Пиерия и води началото си от Литохоро. **Каньонът** е едно от най-красивите места, които можете да видите по време на преход в планината Олимп. По пътя можете да видите и **стария манастир "Свети Дионисий"** и **пαραклис - пещера "Св. Дионисий"**.

Маршрутът преминава през дървени мостчета и красиви речни прелези. **Манастирът "Свети Дионисий"** има и нова част, а разстоянието



Параклиса - пещера "Св. Дионисий".

между стария и новия манастир е около 15 км, ½ час път с кола. Манастирът е основан около 1542 г. от Свети Дионисий Олимп. Сградата е окупирана, разграбвана и разрушавана няколко пъти. Манастирът е изиграл важна роля по време на гръцко - турската война, а към днешна дата е задължителна спирка за туристите. До стария манастир има много хубав ресторант.

Макар и принадлежащи към по-малки населени места, но превърнали се вече в квартали на

Катерини, трите плажа – **Коринос**, **Олимпиаки** и **Паралия Катерини** са основен притегателен център за града през лятото, когато хиляди туристи от цял свят идват на почивка. Районът на т.нар **Олимпийска ривиера** е с най-фин пясък в областта и с кристално чиста морска вода. И въпреки че заради по-северното си географско положение, Катерини не притежава типичната белоснежна архитектура на гръцките острови, градът излъчва неповторимо очарование.



Government of Canada announces details for opening of 2020 Parents and Grandparents Program

October 5, 2020—Ottawa—The Honourable Marco E. L. Mendicino, Minister of Immigration, Refugees and Citizenship, today announced details for the opening of the 2020 Parents and Grandparents (PGP) Program, building further on the government's commitment to reuniting families.

Over a 3-week period, from 12 p.m. EDT on October 13, 2020, to 12 p.m. EST on November 3, 2020, Canadians and permanent residents who wish to sponsor their parents and grandparents to come to Canada will have an opportunity to submit an interest to sponsor form online.

In order to ensure a fair, transparent and equal opportunity for applicants, Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) will randomly select potential sponsors and send them an invitation to submit an application. Selected applicants will have 60 days to submit their application. Accommodation is available to persons with disabilities who are unable to use the online form. They can request the interest to sponsor form in an alternative format (paper copy, Braille or large print) by contacting the IRCC Client Support Centre at 1-888-242-2100 or by [email](#) until November 3, 2020.

Given that many sponsors may have been financially impacted by the exceptional circumstances of the COVID-19 pandemic, IRCC is introducing a [temporary public policy](#) that will reduce the income requirement for the 2020 tax year to the minimum necessary income, instead of the minimum necessary income plus 30%.

The government knows how important it is for families to be together, particularly during difficult times. The launch of the 2020 Parents and Grandparents Program builds on the government's initiatives to prioritize the approval of 49,000 family sponsorship applications by December 31, 2020, as well as last week's announcement of a process to reunite more families and approve compassionate cases within the current border restrictions.

A maximum of 10,000 applications will be accepted for processing as part of the 2020 PGP intake. In 2021, IRCC will open a new intake of interest to sponsor forms to accept a total of 30,000 new applications.

Quote

"Our government strongly believes in the importance of keeping families together—particularly during difficult times. The Parents and Grandparents Program is a dedicated pathway to reuniting more families in Canada. Our government has strengthened the program by increasing the number of people who can apply, making the intake process more fair, and steadily increasing the number of families who will be able to reunite. Now, more than ever, family reunification is an important component of Canada's immigration system. It plays a key role in attracting, retaining and integrating the best and the brightest from around the world."

– The Honourable Marco E. L. Mendicino, P.C., M.P., Minister of Immigration, Refugees and Citizenship

Quick facts:

- The Government of Canada is committed to ensuring that the PGP Program is accessible and fair for all Canadians and permanent residents. IRCC worked with stakeholders on ways to better accommodate persons with disabilities in developing the 2020 program design.
- Due to COVID-19, the launch of the 2020 PGP Program was delayed to allow the Government of Canada to prioritize its efforts to contribute to the whole-of-government response to the global pandemic.

Associated links:

[Backgrounder: How will the 2020 Parents and Grandparents Program intake process work?](#)

[Ministerial Instructions](#)

[Temporary public policy for family class](#)

[Submit the interest to sponsor form](#)

[Check if you're eligible](#)

[Help Centre: Frequently asked questions about sponsorship of parents and grandparents](#)

Follow us:

· [Facebook.com/CitCanada](#)

· [Twitter.com/CitImmCanada](#)

· [Instagram.com/CitImmCanada](#)

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

Да сме ранобудни е полезно за фигурата

Хората, които обичат да започват деня рано или т.нар. чучулиги, се отличават с добро здраве, фигура и настроение.

Специалистите свързват това с факта, че този тип хора успяват да свършат много неща още преди денят истински да е започнал – затова и при тях стресът и напрежението са по-малко.

За сметка на това тези, които предпочитат да стават късно, рискуват да си заработят както депресия, така и наднормено тегло. Това показват данните от онлайн анкета, проведена сред няколко хиляди души. В анкетата са били включени въпроси

за това как всеки определя усещането си за щастие, в какво физическо здраве е, какъв е режимът му на хранене и сън.

Оказва се, любителите на ранното ставане били бодри и работоспособни още от 7 сутринта, докато по-поспаливите можели да започнат своя ден пълноценно едва към 9 часа. Колкото до почивните дни, и двата типа хора обичали да си „отспиват“.

Резултатите от събраната информация показват, че чучулигите посочват за себе си по-позитивни показатели. По думите на д-р Йорг Хубър от Университета



на Ройхамптън, ранобудните се настройват по-лесно и бързо към ритъма на делничния ден, типичен за съвременния човек. Затова и те по-рядко страдат от наднормено тегло и депресивни състояния.

В допълнение, авторите на анкетата, са установили, че хората, които обичат да стоят до късно пред телевизора или компютъра, често пропускат най-важното хранене за деня – закуската, защото докато са били пред екрана са си похапнали допълнително.

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

-  Мигрена?
-  Болки в гърба?
-  Болки в ставите?
-  Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

**За бистър ум – чай,
вино и шоколад**



здраве.bg

Редовната употреба на чай и шоколад подобрява паметта, твърдят учени от Университета “Оксфорд”, цитирани от Би Би Си.

“Тези, които не обичат сладко, могат да заменят успешно шоколада с чаша червено вино. То

също толкова добре подпомага остротата на ума”, отбелязват британските учени, като предупреждават, че тази умерена доза трябва задължително да се спазва.

Според специалистите, някои храни наистина са способни да подобряват паметта и да укрепват умствената дейност благодарение на съдържащите се в тях флавоноиди, които забавят стареенето на мозъчните клетки.

“При това, колкото повече напредва възрастта на човек, толкова повече се засилва положителният ефект от чая, шоколада и виното”.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario
(905) 272-1632
@Abbeopt

ABBE OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

ЗАСТРАХОВКИ

SWITCH INSURANCE
No Obligation Quotes!
Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

| | | | |
|--|--|--|--|
| Car Motorcycle | Commercial Auto | Commercial | Travel |
| <ul style="list-style-type: none"> Experienced Clean Drivers G2 and High Risk Speeding Tickets No Insurance Tickets Carless Driving Impaired Driving Conviction Stunt Driving | <ul style="list-style-type: none"> Painting Carpentry Electrical Plumbing Renovation Flooring Installation Cleaning | <ul style="list-style-type: none"> Restaurant Beauty Salon Office Garage Body Shop Convenience Store | <ul style="list-style-type: none"> Visitors Super Visa Applicants Canadians |

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337
1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca

Пламяк Print & Online
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** is available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com

