

Психологията на носене на маска за лице

(The Psychology of Wearing a Face Mask)

Автору: Raj Persaud, M.D. и Peter Bruggen, M.D. Статията е публикувана на страницата на Psychology Today и Slightly Blighty, The British Brain Blog. Преводът, със съкращения е на „Пламък“.



Наскоро обсерваторията Аресибо в Пуерто Рико проследи астероид, който приближаваше към Земята: най-близкият му допир бе на 29 април, но предстои завръщането му през 2079.

Практикувайки форма на социално дистанциране по този подход, астероидът с размери приблизително 1.2 мили, и наречен 1998 OR2, според

наблюдателите изглежда явно „осъзнаваше“, че приближава пандемия, тъй като изглежда носеше ... защитна маска за лице.

Ние хората, изпитваме силна психологическа склонност да виждаме лица и черти на лицето около нас, които в повечето случаи са просто случайни черти.

Прод. на стр.2 >>

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA
 NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020
 18 YEARS
 View it Online at:
www.BulBiz.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
 BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
 MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI
 Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Психологията на носене на маска за лице

(The Psychology of Wearing a Face Mask)

<< Прод. от стр.1

Нашата система на възприятия оформя това, което възприемаме и често „допълва“ неясни сцени, разкривайки **нещо, което всъщност може да не е там.**

Така например, в едно от първите изображения, изпратени обратно от мисията на Viking 1 на Марс от 1976, **се появява зловещо подобие на човешко лице**, което учените обясняват като трик на светлината и игра на сенките по цялата повърхност на планетата.

Пареидолията се отнася до тази често срещана склонност да различаваме форми в облаците например; **защо обаче те изглеждат повече като лица, отколкото всяка друга илюзия?**

Мозъците ни изглежда са предубедени да откриват лица, защото грешката да липсва лице когато то наистина е там, но се крие, **би могла да коства живота на членовете на вашето племе**, обратно в деня на рутинни набези при нашите предци. Персептивното

„попълване“ на липсващите контури, които не се виждат, може да спаси човешки живот.

Еволюционният натиск обяснява защо ние сме програмирани да се привързваме към лица в нашата среда и да обработваме психическото състояние на хората около нас, като анализираме техните изражения на лицата. Има ясна цена за оцеляване когато забележим например, че някой ни се ядосва - много преди той да е

хвърлил копие или пък да ни зарече като любовни партньори.

Мозъците ни вземат решения за това колко привлекателно е лицето на друг човек **в рамките на около 13 хилядни от секундата, обработвайки информацията толкова бързо**, че се случва подсъзнателно осъзнаване.

Как предпазните маски за лице, носени по време на пандемия, ще повлияят на тези основни психологически процеси на възприятието на човека?

Неотдавнашно проучване, озаглавено „**Възприемането на човешкото лице обича предизвикателства: по-малкото информация предизвиква по-голямо привличане**“, установява, че скриването на половината от лицето значително увеличава привлекателността му за наблюдатели. Авторите от University of Lethbridge в Канада, откриха, че **премахването на визуалната информация чрез замъгляване на лицето предизвиква подобен ефект**. Това обяснява ли защо жените в различни исторически периоди прилагат такива „маневри“ като коса, падаща върху лицето, или воали, частично прикриващи го?

Авторите, Джавид Садър и Лорън Кровицки, изчисляват, че ефектът им е толкова математически подплатен, че могат уверено да заявят, че **„50% по-малко лице“ създава „40% повече привлекателност.“** Общият извод, че по-малкото е повече когато става въпрос за лицето, което води и до повишено привличане, може да се приложи и за носенето на маски за лице.

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



We are seeking motivated individuals for employment, excellent opportunities available:

DAYS, AFTERNOONS, NIGHTS, AND WEEKENDS SHIFTS AVAILABLE IN BAKERY, ALUMINUM, WINDOWS, PLASTICS ETC.

OPEN POSITIONS:

- GENERAL LABOUR - (\$14 - \$16/HR)
- SKILLED LABOUR - (\$16 - \$20/HR)
- CONSTRUCTION - (\$18 - \$25/HR)
- FORKLIFT/AZ/DZ DRIVERS - (\$17 - \$22/HR)
- AND MUCH MORE!!!

LOCATIONS:

Toronto, Vaughan, Bolton, Brampton, Bradford
Mississauga, Guelph, Woodbridge, Caledon, Concord

APPLY ONLINE:

www.precisionstaffingsolutions.ca
Call for more details: 416-746-3600

„Просяци“ с нова схема за обир на домове

Предупреждение за криминална схема с мними просяци отпрати Сдружение на частни домоуправители във Велико Търново, което обслужва над 120 жилищни сгради в старата столица. Престъпници първо повреждат патроните на входните врати на блоковете като поставят в тях парчета от бъркалки

за кафе или клечки. Патроните на жилищните входове са повредени по този начин от „просяци“, които носят рецепта, или православно календарче и свещи и проверяват от врата на врата къде има хора през деня и къде никой не е отворил. След това „просяците“ докладват и крадците влизат в набелязаните апартаменти.

Новата „Мис Силикон“ 2020 е рускиня, родена в Казахстан

Екатерина Маринова е новата носителка на титлата „Мис Силикон“ 2020. Победителката е рускиня, роден е в Казахстан, християнка. Екатерина победи 12 конкурентки в заведение

във Варна. Освен с победа тя получи и чек за 6,000 лв. Екатерина, която освен, че е козметичка има и собствено студио за красота. Тя има в гърдите си 700 кубика силикон - по 350 във всяка.

FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufactures



Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in
North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalars, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Недвижими имоти



LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ @ LinaGRemax@gmail.com
 MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

Психологията на носене на маска за лице

<< Прод. от стр.2

(The Psychology of Wearing a Face Mask)

Психолози предполагат, че една от възможните причини, поради които лицата стават по-красиви за възприемания ги, когато са наполовина затъмнени е, че мозъкът ни е принуден да допълни липсващите контури. Може би сме склонни рефлекторно да приемем много по-желан липсващ контур, отколкото е реалността. Нашата неврология е принудена да търси идеалните или по-желани характеристики, като именно това е по-силната страна на нашето подсъзнание.

Ако частичното маскиране на лицето увеличава привлекателността, тъй като мозъкът допълва образа, тогава може би ключовият въпрос е какво е онова, което мозъкът си представя, че стои под маската. **При пандемия маската за лице изглежда, че може да крие опасна инфекция.**

Попълването на празни пространства в това, което знаете за другите, но правейки го при фон, при който мозъкът проектира заплахата за външния свят, **вече е свързано със сериозни психични заболявания.** Диагнози като гранично разстройство на личността, параноична шизофрения или тежък аутизъм **включват дефицит в обработката на изразенията на лицата на други хора.** Параноята е свързана с тенденцията да се правят отрицателни предположения за относително неутрални изразения на лицето.

В скорошно проучване, озаглавено „*Направа на карта на емоционалното лице: как отделните части на лицето допринасят за успешното разпознаване на емоции*“, отделни лица, изразяващи основните емоции, били скрити зад маска от 48 плочки, които последователно били

разкривани.

Проучването било проведено от изследователи от университета в Билефелд, Германия. Те установили, че участниците разчитат най-вече на очите и устата, когато разпознават емоция. Освен това контрастните части на лицето откриват различни настроения. **Забелязването на усещанията за тъга и страх разчитат на фокусирането върху очите, докато отвращението и щастието се откриват по-надеждно чрез концентриране върху областта на устата.**

Тъй като очите и устата се оказват най-важните части на изразението на лицето с оглед разпознаване на чувства, лицевите изразения били групирани систематично в „горно лице“ и „долно лице“. Изследователите (Мартин Вегрин,

Мария Фогт, Берна Киреклиоглу, Джулия Шнайдер и Йохана Кислер) посочват на база на изследванията, че **сме най-склонни да объркаме гнева с отвращението, както страхът с изненадата.** Като се има предвид, че вече правим грешки при тълкуването на изражението на лицето, колко по-голяма е **вероятността това да се превърне във вид емоционална пандемия, ако всички останем маскирани заради вируса?**

От друга страна, страдащите от социална фобия или тревожност - едни от най-разпространените страхове, могат да приветстват носенето на маски за лице именно защото биха **предпочели да прикриват емоционалното си състояние от външния свят през цялото време.**

Прод. на стр.5 >>

ИМИГРАЦИЯ



МИHAЕLA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Психологията на носене на маска за лице

(The Psychology of Wearing a Face Mask)

<< Прод. от стр.4

Те непрестанно се страхуват, че другите забелязват фактът, че се изчервяват или се тревожат, правейки отрицателни преценки за тях.

Еритрофобията е страх от изчервяване на публично място и е изненадващо често срещано и изтощително състояние. Маската за лице ще скрие изчервяването, така че милиони хора може да са благодарни за чувството за сигурност, което предпазните маски им дават, а може би същото е и за срамежливите, за които по-голямата анонимност е глътка свеж въздух. Разбира се, някои култури могат да приемат маската за лице

по-лесно, с оглед на това, че тези култура са по-малко емоционално изразителни в сравнение с тази на Запада.

Самуел Кон, професор по история в университета в Глазгоу, наскоро публикува статия, озаглавена „Маски за лице: какво може да ни научи испанският грип, за да ги направим задължителни“. В статията си той посочва, че по време на пандемията от 1918-1920 г. американската общественост изглежда **се бунтува много повече от това, че е принудена да носи маски за лице,** отколкото срещу някои от многото по-ограничителни

мерки, които пречат на свободата и ежедневието на хората. Има нещо, свързано със задължителното покриване на лицето, което притежава **много по-голямо, донякъде изненадващо психологическо въздействие върху населението.**

Тъй като вашето собствено лице е онова, в което се взираме най-много в огледалото, изследванията потвърждават, че ние сме много по-привлечени и може дори да се оженим за хора с подобна структура на лицето като нашата. Ако се срещаме за продължителен период, докато носим маска за лице, може би за първи

път едно цяло поколение ще се ожени за хора, които изглеждат много различни от себе си. На някакво подсъзнателно ниво, не отговаря ли това отчасти защо се случва бунтът срещу маската на лицето по време на испанския грип? Хората може отново да се бунтуват срещу носенето на **маски за лице повече от която и да е друга мярка за обществено здраве, именно поради тяхната психология.**

Статията е публикувана на страницата на Psychology Today <https://www.psychologytoday.com/us/blog/slightly-blightly/202005/the-psychology-wearing-face-mask>

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Пулмолог счита, че децата не трябва да са с маска цял ден

Едно дете не може да стои в училище с една маска цял ден - така, вместо да предпазва, тя ще стане вредна! Това предупреди пулмологът доц. Елена Георгиева пред Нова тв.

Тя каза, че самата има внуче на 11 години. Според нея училищата трябва да изготвят варианти за намаляване на продължителността на часовете. Също така занятията по предмети като изобразително изкуство и музика да се провеждат в по-големи помещения. Проветряването на помещенията има положителен ефект, счита тя.

Според доц. Георгиева родителите не трябва да пускат деца с респираторни проблеми на училище. **Тя счита, че важен фактор е и наднорменото тегло на децата**, което се оказва допълнителна опасност по отношение на коронавируса.

Пребитият на протест студент



Пребитият пред Министерски съвет по време на протеста

от 10 юли Евгени Марчев сподели, че има намерение да съди България в Страсбург. 22-годишният студент в Хага каза пред телевизия 7/8: „Преди да стигна до Страсбург, искам да се сдобия с решение от българското правосъдие.

„Ще видим какво ще се случи. Искам да знам кои са полицаите, които ме биха. Следващият, който замести вътрешния министър Маринов, забравих му името, каза, че тези полицаи очевидно са им познати и са установени. Ще ми се и аз да знам кои са. Защо, след като някой е установен, по никакъв начин не се показва.”

Студентът каза също: „Една от причините терорът срещу нас да не продължи, **бяха и други полицаи, които решиха да бъдат**

професионалисти. Срещу мен нямаше насилие в ареста, нямаше насилие в буса. Една от причините това да се случи е, че една част от полицаите си свършиха работата. Няма как, в която и да е система, да не съществуват свестни хора, това е нещо нормално.”

Министърът на образованието: Ще бъде трудна

и непредвидима година

„Живеем в условия на непредвидимост, но сме заявили, че обучението ще е присъствено. Ще бъде трудна година. Трябва баланс - да не прекъснем обучението и да запазим здравето”, каза пред БНТ министърът на образованието Красимир Вълчев.

Прод. на стр.7>>

Нова банкетна зала

Fantasia Event Hall

Предлагаме много вкусна храна, добро обслужване и интересна и забавна музикална програма!

НАШИТЕ УСЛУГИ:

- Свадби	- Baby Shower	- Fundraisers
- Годежи	- Bar/Bat Mitzvah	- Партита за пенсиониране
- Pre-Marital Parties	- Graduations	- Catering
- Частни партита	- Годишнини	- Celebrations Of Life
- Рождени дни	- Бизнес партита	

2180 Steeles Ave W, Suite #7 Concord
 (Steeles & Keele), Тел: (289) 597-8488 , (905) 761-1028

www.fantasiaeventhall.ca

<< **Прод. от стр.6**

"Избрахме стратегията за невзаимодействие между паралелки", каза министъра. "Родители са притеснени. Имаме списък с хронични заболявания, с които децата могат да изберат да останат вкъщи. Ще има дистанционна форма", добави Вълчев. "Няма система, която да е напълно готова и напълно оборудвана. Имаме отпуснати средства от ЕС за компютри, вероятно ще купим пречистватели на въздуха, но това ще се забави. Не можем да сме сигурни, че всяко дете ще има персонално устройство за работа". По закон ще бъде урегулирано, ако има едно дете с коронавирус, класът ще излиза в принудителна карантина. Ще бъде уточнено и при какви условия ще се минава на електронно образование.

Удължиха извънредна епидемична обстановка до 30 септември

Правителството прие решение за удължаване срока на обявената извънредна епидемична обстановка до 30 септември 2020.

Предложението за действащия нов срок е на здравния министър Костадин Ангелов. Не се предвижда затягане на досегашните мерки

срещу Covid-19.

96-годишен шофьор от Троянско поднови книжката си до 2030



96-годишен мъж от троянското село Врабево може да стане най-възрастният шофьор в света. Неотдавна Марин Папурков е подновил шофьорската си книжка до 2030.

Бай Марин взел книжка през далечната 1941. Преди 53 години купил любимата си бяла "Варшава", с която не спира да обикаля из България и чужбина.

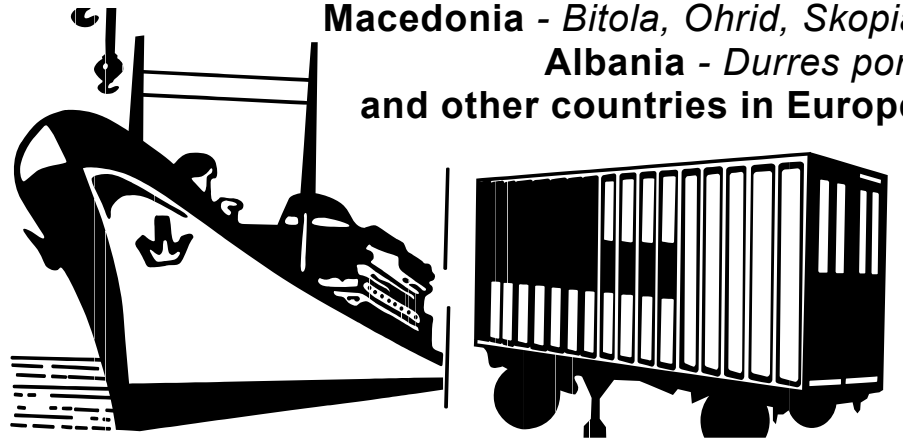
„Няма ограничение за шофьорите. Щом се чувстваш добре и лекарят ти даде, че имаш очи, че чуваш, че си с всичките си рефлексии, няма проблем“, коментира Марин Папурков. Той заминава на 14-години за Унгария през 1939. През 1942 мъжът получава шофьорска книжка там. Но тя не е валидна в България. Разбира го като се връща в страната.

Прод. на стр.8>>



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



**Intl Shipping
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

~~Eglinton Ave~~
~~Danforth Rd.~~ Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

**VIN
DE GARAGE**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

<< *Прод. от стр.7*

Agence France Presse: Борисов уволни правосъдния министър, за да отклони внимание от собствената си оставка



Българският премиер Бойко Борисов уволни в сряда министъра на правосъдието си, за да се опита да прекрати седмиците на протести, призоваващи за собствена му оставка, писа AFP - Agence France Presse, цитирана от Barron's.

Демонстрантите блокират пътища и организират ежедневни митинги в столицата София и други градове почти два месеца, настоявайки за оставката на Борисов и главния прокурор Иван Гешев заради връзки им със задкулисни олигарси.

„50-годишният Кирилов попадна под обстрел като един от авторите на противоречивото предложение за нова конституция, което до голяма степен

бе критикувано от експерти и веднага отхвърлено от протестиращите“, се казва в анализа.

„Проектът бе под специална критика, защото не успя да подобри отчетността на главния прокурор - въпрос, отдавна изтъкван от български и международни наблюдатели, както и от Европейския съд по правата на човека - докато се опитва да ограничи правата на президента“.

AFP изтъква, че Борисов вече е уволнил четирима министри в опит да успокои протестиращите и така да спаси себе си. Очаква се парламентът да започне преглед на предложението за Конституция, когато есенната му сесия започне на 2 септември, като се очаква дебатите да отнемат месеци.

Според агенцията, анализаторите са отхвърлили предложението като опит на Борисов да спечели време и да запази поста си до изтичането на настоящия му трети мандат през март 2021.

Тринадесет години след присъединяването си към ЕС, България остава най-бедният и най-корумпиран член на блока, според индекса на възприемане на корупцията на Transparency International, се завършва в анализа.

Огроман спад през август на трафика на летищата в Бургас, Варна и София



Колосален спад на трафика през летния сезон отчитат летищата в София, Бургас и Варна заради кризата с коронавируса.

Това съобщиха от ДП „Ръководство на въздушното движение“ (РВД) за TravelNews. **Най-голям спад в полетите през август отчита Летище Бургас - с около 310% до 23 август 2020.** Пристигнаха са едва 972 самолета при над 3,900 през миналата година. Отливът е голям заради липсата на туристи в най-големия ни морски курорт – Слънчев бряг. През този сезон изцяло ги няма британските, руските и скандинавските туристи. От Германия също идват малки групи. **Над 70%**

от хотелите в курорта не отвориха.

Летище Варна се справя малко по-добре, като отчита спад с около 120% до 23 август, показват данните на РВД. Осъществени са 950 полета, а за същия период на миналата година са 2,070. Златни пясъци, Свети Константин и Елена и Албена успяха да привлечат германски туристи през август, преди областите Варна и Добрич да попаднат в червения списък на пътуванията от Германия.

Летище София засега отбелязва спад от около 65%. До 23 август е обслужило 2,604 полета, докато за същия период през 2019 – 4,292 самолета, съобщиха от РВД. Намалението идва заради свиването на редовните линии на доста авиокомпани до столицата и липсата на чартъри. През тази година голям брой българи от чужбина въобще не се прибраха за летния сезон, коментираха от туристическия сектор.

Подобна е ситуацията и за месец юли. За целия летен сезон 2020 от юни до момента, **спадът в полетите на Летище Бургас е с 83%, на летище Варна е с 64%, а на летище София с 45%**, отчитат още от РВД.

Четете вестник Пламяк онлайн:

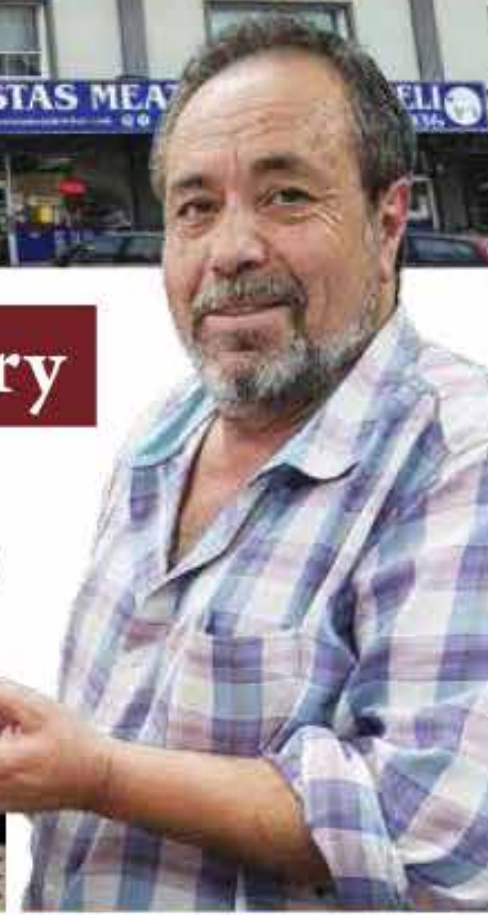
www.bulgarianflame.com



Every day new homemade cakes and pastries. Fresh Bread, bureks, baklava, kadaif. Prospkhora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions:
 Birthdays, Weddings, Baptism, Bridal, Shower Cakes and other.

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd
 Tel: 647-748-9229



KOSTAS MEAT & DELI

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ
 ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



Боята за коса крие потенциални заплахи



здраве.bg

При жените, които боядисват своята коса, е повишен риска от развитието на някои болестни състояния, сочат резултатите от изследване, чиято цел е била да оцени риска от злокачествени заболявания на

лимфоидната тъкан конкретно във връзка с употребата на боя за коса.

Анализирани са данните за 2303 болни с лимфоидни неоплазми и 2417 стационарни болни с различна патология от Чехия, Франция, Германия, Ирландия, Италия и Испания.

74% от жените и 7% от мъжете в изследването са използвали боя за коса. Рискът от развитие на лимфома е с 19% по-висок при тези, които са използвали боя за коса, отколкото при тези, които никога не са я използвали. При

тези, които боядисват косата си 12 и повече пъти, рискът нараства до 26%.

Според публикация във в. Sunday Times през 60-70 години на 20 век в състава на боите за коса са влизали по-активни вещества, в това число канцерогени. През 1978-1982 година е проведена реформулация на окисляващите съставки, използвани за боядисването на коса като са премахнати веществата, които *in vitro* предизвикват растежа на раковите образувания.

Според резултатите от новото

американско изследване, рискуват не само тези, които боядисват косата си, но и тези, които използват шампоани-оцветители и балсами за тъмни оттенъци.

Независимата организация Environmental Working Group е анализирала състава на 7500 хигиенни и козметически средства и е установила, че 71 от 117 бои за коса (произведени от световно известни компании) съдържат въглеродороди, притежаващи канцерогенни свойства.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Адвокатски услуги

Мадона публикува в Instagram селфи от тоалетната си



Поп-звездата Мадона публикува снимка в профила си в Instagram, на която демонстрира ново кимono. Последователите ѝ обаче обърнаха внимание на мястo: **най-вероятно певицата седи на тоалетната чиния в банята си.**

Последваха коментари на разярени потребители, разглеждайки мястото и ръцете и:

What are you diffusing?, Old Bitch! End you eat children! PizzaGate!, What with your hand?) No fotoshop ?))))

Бразилска депутатка поръчала убийството на съпруга си-пастор на шест от петдесетте си деца



Бразилска конгресменка бе обвинена в оркестрация на **убийството на съпруга си пастор**, съобщи ВВС.

Съпругът на Флорделис до Сантос де Суза, протестантският свещеник Андерсън до Кармо, бе убит на 16 юни 2019 с 30 куршума в семейния дом в Рио де Жанейро.

59-годишната г-жа Суза твърди, че съпругът ѝ, на 42 години, е бил убит по време на грабеж. Но прокурорите са открили заговор за убийство, **между Сантос де Суза и няколко от нейните деца.**

В експлозивно изявление държавните прокурори в Рио де Жанейро заявиха, че 59-годишната Флорделис се е **опитала да отрови съпруга си поне шест пъти**, преди в крайна сметка да поръча убийството му на **няколко от над 50-те си биологични и осиновени деца**, да го убият.

Г-жа да Суза, която е законодател от Рио де Жанейро, е намерила слава като евангелска певица, преди да влезе в политиката. Тя отхвърля обвиненията, настоявайки, че е невинна. Прокуратурата обаче повдигна обвинения срещу нея и още 10 души, **включително шест от нейните деца и една от нейните внучки.**

Родена във фавелата в Рио, или в бедняшките квартали на Джакаресиньо, тя се запознава с До Кармо през 1994. Заедно основали онова, което наричат Flordelis Evangelical Ministry Community.

NEW Desislava Yordanova has been appointed as a Notary Public and now is providing **Notary services** to her clients.



DK Legal Practice
Десислава Йорданова
Тел:(416)906-6663
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)
- **Notary Public** (Нотариални заверки)

Нудистите в "Голият град" във Франция ще трябва да носят маски



Най-големият нудистки курорт в света, Cap d'Agde, е в центъра на огнище на Covid-19 с **близо 150 души тествали положително след отсядане или посещение на плажната дестинация**, намираща се в Южна Франция, съобщи CNN.

Местните здравни власти твърдят, че 95 души, пребиваващи в Naturist Village в курорта Cap d'Agde на средиземноморския бряг на френския регион Окситание, са заразени с Covid-19, докато други 50, които са преминали през курорта, също са се оказали позитивни при завръщането си у дома.

Понякога наричан "Голият град", Cap d'Agde е най-големият плажен курорт в света без задължение за носене на облекло, привличащ около 40,000 гости всеки ден през типичен летен сезон. Посетителите са свободни да бъдат голи, където **поискат – в ресторанти и магазини, пощенски станции или банки, ветроходни лодки или по време на разходки по дългия обществен плаж, където голотата е задължителна дори и за онези, които не отсядат в курорта.**

Тестовите показали, че близо 30% от посетилите в курорта са се заразили от коронавируса, "което е много обезпокоително", според местните власти.

Решението на властите е нетрадиционно - **полицаи ще проверяват нудистите на плажа редовно дали носят ... предпазни маски.**

Има ли полза от антибактериалния сапун



може да представлява допълнителен риск за здравето, тъй като намалява ефективността на действието на някои видове антибиотици (например популярния амоксицилин).

Антибактериалните видове сапун, които съдържат в качеството на основен антисептичен компонент триклозан, не са по-добро средство за борба с инфекциите в сравнение с обикновените видове сапун, показват данните от изследване на група специалисти от Университета на Мичигън, САЩ.

Освен това употребата на антибактериален сапун

Концентрацията на триклозан в почти всички антибактериални сапуни не е достатъчна, за да се справи с повечето бактерии, в това число с изключително широко разпространената E. Coli, твърдят американските учени, цитирани от в. USA Today. Тези сапуни не превъзхождат обикновения и при изчистването на ръцете от различните бактерии. *здраве.bg*



www.Moldovan.Center



Moldovan communities in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event or business today!

Visit the website www.Moldovan.Center

- ✓ Find Moldovan associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Moldovan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Moldovan restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletter.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.



Great advertisement opportunities at competitive prices

Contact us at center@moldovan.center

Like & Follow us on @MoldovanCenter

events • media • business • associations • advertising community • travel • restaurants • embassies • and more

MOLDOVA RESTAURANT

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with



Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering



LLBO



**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Двама си говорят:
 - Какво ще правиш,
 ако спечелиш 100 000
 лева?
 - Ще върна заема на
 Иван, на Тошко, на
 Стоян, на Жоро, на
 Петър ...
 - Ами другите?

- Другите ще чакат.



На село:

- Извинете, къде тук
 продават ракия?
 - Църквата виждате ли
 я?
 - Да!

- Е освен в нея,
 навсякъде...



От кръстословиците.
 Въпрос: Песен на Лили
 Иванова с 22 букви.
 Отговор: „Ветровеее“.

Рибар се хвали пред
 колеги:

- Само едно ще ви
 кажа: като извадих
 шарана, нивото на
 язовира спадна с
 половин метър.



Първа среща на живо в
 ресторант. Двамата се
 гледат изумено. Накрая
 той се обажда:

- Така-а-а, поръчваме
 водка и пием, докато се
 харесаме!



Сексът е като заетостта
 в статистиката - не
 ти ли се случва
 персонално, няма
 значение какъв
 е процентът в
 национален мащаб.

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

**Cleaning Company is looking for
 Building Superintendents
 on Condominiums in Toronto.**

Experience as a Superintendent and English.
 Apply on needcleanersontario@gmail.com
 or call **(416) 850-9676**

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
 Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Чернозем,
 Анион, Ропот, Саами, Ерг,
 Крекери, Козлодуй, Нация,
 Сарай, Скинар, Ремиз, Стен,
 Юта, Апатия, Рар, НЛО,
 Ездач, Один, Марути, Епир,
 Иприт, Пафти, КАТ,
 Теснота, Постинг, Обем,
 Чао, Елини, МТК, Онорин,
 Кастинг, Нора, Ратан,
 Паркинг, Канон, Оджак,
 Кариока, Мукоза, Писанка,
 Ла Пас, Банка, Стока,

Бонито, Смена, Икс, Саван,
 Леа, Кафениче, Затегач, Цар,
 Мало, Матадор, Арч, Ризото,
 Геран, Алое, Бикини,
 Кавалер, Швепс, Дама,
 Калория, Графит, Фиба,
 Монолит, пи ар, Параноя,
 Вампир, Мида, Яспис, Росен,
 Ила, Дюсе, Джам, Есаул,
 Телефакс, Реали, Леска,
 Леген, Преднина, Лост,
 Династия, Миата, Хор.

Отвесно: Лесостеп, Борд,
 Аскариси, Иде ли?,
 Разказите на Жан-Мари
 Кабидюлен, Анали,
 Дремота, Кеф, Зима, А сега,
 Омон Ра, Рак, Анемона,
 Ефес, Изида, Чин чин,
 Анати, Мая, АНТ, Ура,
 Поан, Кис, Ило, Корсак,
 Змей, Порто, Пастичо,
 Канап, Спя, Радиа, Караоке,
 Валония, Магнетит,
 Фаринкс, Волос, Рем, Амин,

Скока, Загария, Деди,
 Дикция, Поетика, Сателит,
 Ржана, Ориз, Маслина,
 Батарей, Воалит, С нея,
 Рафтинг, Говедар, Пасмина,
 Картинг, Нагон, Гиме, Грес,
 Руини, Кулинар, Шрапнел,
 Орас, Накат, Авари, Село,
 Спиртник, Монопол, Алеф,
 Риасор, АЕЛ, Артроза,
 Европей, Лукс, Стойност,
 Канаста, Чест, Палат.

Нудистите в "Голият град" във Франция ще трябва да носят маски



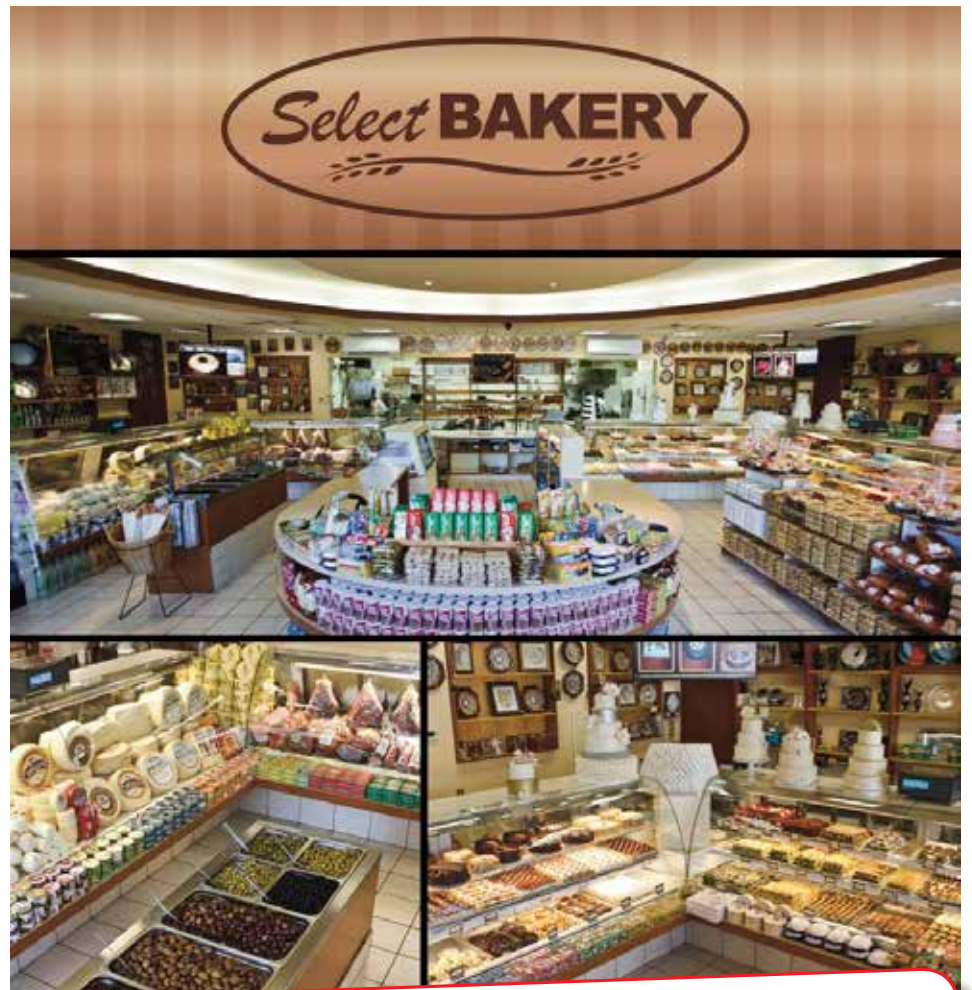
Най-големият нудистки курорт в света, Cap d'Agde, е в центъра на огнище на Covid-19 с близо 150 души тествали положително след отсядане или посещение на плажната дестинация, намираща се в Южна Франция, съобщи CNN.

Местните здравни власти твърдят, че 95 души, пребиваващи в Naturist Village в курорта Cap d'Agde на средиземноморския бряг на френския регион Окситание, са заразени с Covid-19, докато други 50, които са преминали през курорта, също са се оказали позитивни при завръщането си у дома.

Понякога наричан "Голият град", Cap d'Agde е най-големият плажен курорт в света без задължение за носене на облекло, привличащ около 40,000 гости всеки ден през типичен летен сезон. Посетителите са свободни да бъдат голи, където поискат – в ресторанти и магазини, пощенски станции или банки, ветроходни лодки или по време на разходки по дългия обществен плаж, където голотата е задължителна дори и за онези, които не отсядат в курорта.

Тестовите показали, че близо 30% от посетилите в курорта са се заразили от коронавируса, "което е много обезпокоително", според местните власти.

Решението на властите е нетрадиционно - **полицаи ще проверяват нудистите на плажа редовно дали носят ... предпазни маски.**



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

f /selectbakery

@selectbakery

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices,
visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Print & Online - www.BulBiz.com

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



Учениците в Англия над 12 години ще носят маски

Учениците в средните училища в Англия ще трябва да носят маски, след като правителството отмени насоките си, съобщи ВВС. По-рано от правителството заявиха, че нямат планове за маски в английските училища, но изненадващо обявиха промяна в позицията си.

Маските ще бъдат използвани в коридорите и местата, където се събират повече ученици от различни групи. Те ще бъдат задължителни и в училищните автобуси. Децата обаче ще бъдат без маски в класните стаи, където са взети необходимите мерки за социално дистанциране. Под силен натиск от директорите на училища, профсъюзи на учителите, премиерът Борис Джонсън направи пореден завои в политиката на правителството.

От Министерството на образованието продължават да препоръчват да не се носят маски в останалите училища, но директорите им могат да ги въведат, ако пожелаят това в името на сигурността на децата.

Новите насоки, които ще се прилагат от 1 септември, също предупреждават, че „по-строги мерки“ относно покриване на лицето могат да се прилагат за всички училища, „ако скоростта на заразяване се увеличи в цялата страна“.

Промяната следва последното актуализиране на съветите на СЗО от миналата седмица, която сега препоръчва на деца над 12 години да носят маски при същите условия като възрастните. От 31 август, и учениците над 12 години в Шотландия ще носят задължително маски, когато са в коридорите, зоните в училищата, където се струпват повече деца

от различни групи и в училищните автобуси.

Бали остава затворен до края на 2020

Индонезийският остров Бали няма да отвори отново през 2020 за чуждестранни туристи поради опасения от коронавируса, съобщи ВВС. Дата за отваряне на посещенията от чужбина не бе дадена.

Властите на популярната ваканционна дестинация по-рано съобщиха, че чуждестранните посетители ще могат да се върнат от следващия месец.

Планът за отваряне обаче бе отменен поради тревогите относно нарастващите случаи на заразни с коронавируса и от фактът, че много чуждестранни граждани, подлежат на забрана за пътуване в техните страни.

От края на юли островът се обърна към местните посетители, за да помогнат на разрушената туристическа индустрия - сърцето на местната икономика, отваряйки плажове, храмове и други забележителности за местните пътешественици.

Но въпреки това хотели и ресторанти се борят за оцеляване, като много курортни работници се връщат у дома в селата и малките градове, за да оцелеят.

Бали е отчел 4,576 коронавирусни инфекции и 52 смъртни случая. Индонезия е отчела повече от 155,000 коронавирусни инфекции и най-малко 6,759 смъртни случая - най-голям брой смъртни случаи в Югоизточна Азия. Експертите обаче смятат, че истинският брой е далеч по-голям заради ограничените тестове.

Из библията (на банките):
 ако имаш две ризи, дай едната на заем срещу лихва. После вдигни лихвата. После си искай парите веднага. Ближният естествено не може да плати, е вземаш си пак ризата но на друга по ниска цена. Ближният ти остава длъжник и продължава да ти дава пари. Ти естествено си му сърдит и го обвиняваш за това стечение на обстоятелствата. Със спечелените пари си купуваш трета риза и си плащаш куверта за празника на банкера, за да се отърсиш от преживелия стрес.



Какво казва съпругата след първата брачна нощ:

Англичанката:

"Сър, надявам се, че поколението е осигурено и такива недоразумения между нас повече няма да има."

Французойката:

"Пиер, направи едно кафе, че поне това можеш да правиш."

Рускията: "Саша, ты еще жив?"

Българката: "Иване, Иване, де да ти беше такава и заплатата!"



Красива жена по време на шофьорски курс:

- Какво ще стане, ако си вдигна десния крак?
 - Ще отпуснете газта.
 - Ами ако си вдигна

левия крак?
 - Ще отпуснете съединителя.
 - А ако вдигна двата крака?
 Полицаят-ентузиазирани:
 - Ще вземете книжка веднага!



Светът наистина съвсем се обърка: най-добрият рапър е бял, най-добрият състезател по голф е чернокож, Франция обвинява Америка във високомерие, а Германия не иска да започне война!



В бара влиза жираф, поръчва си бира и пита колко струва. Шашнат, барманът му подава халбата и казва:

- Десет лева.
 Жирафът плаща, отпива бавно и пита бармана как върви бизнесът.
 - Досега не са идвали много жирафи тук - отваряща му той.
 - Ами при тези цени...
 - мрачно поклаща глава жирафът.



Съпругата:
 - Днес бях на лекар и той ми каза, че бюстът ми е като на 20-годишна.
 - А за 50-годишния ти задник нещо не каза ли?
 - Не, за теб не сме говорили.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

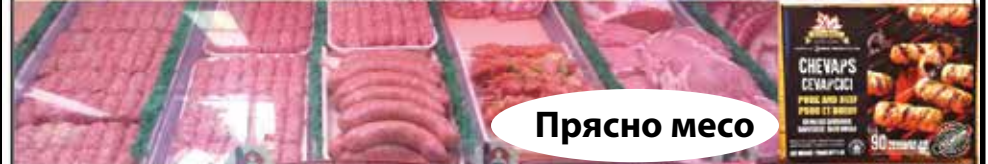
Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



Прясно месо



Пилешко месо без хормони и антибиотици

Ново!

Минарална вода от Германия



Антибактериални Кърпички. Идеален Дезинфектират, много удобни за избърсване както на ръцете така и на различни повърхности. Удобна опаковка.

New German MG Water LikeDonut Water 2.49 / 29.99 case of 15

Ако сте решили да се закалявате...



здраве.bg

Ако сте решили сериозно да се закалите, не започвайте с дълго стоене под студения душ. По този начин вместо да укрепите имунитета си, само ще се простудите.

Най-добре почнете с обтриване с влажна хавлия. За тази цел намокрете дебела хавлиена кърпа с топла вода (34-36 градуса) и бързо се обтрийте с нея,

като след това подсушете тялото си. След 3-4 процедури температурата на водата трябва да се намали с 1-2 градуса и постепенно може да достигне температура 18-20 градуса.

След обтриването си направете контрастни бани на китките на ръцете и стъпалата. За 10-12 секунди потапяйте ръцете си в съдове с топла (36-38 градуса) и студена (32 градуса) вода. Температурата на студената вода трябва постепенно да намалявате до достигането на 15 градуса. Цялата процедура не трябва да продължава 3 и повече минути.

Мъжът и жената ревнуват различно



Природата и прояви на ревността при двата пола са съвсем различни, твърди изследване на германски учени от Университета в Билефелд - жените най-често изпитват ревност, когато усещат прояви на изневяра у партньора, докато мъжете са по-конкретни – те ревнуват, когато има признаци на прелюбодеяние.

Изследователите смятат, че причините за разликата е заложена в еволюцията. Жените на първо място ревнуват зараждащи се у партньора чувства към друга жена, а мъжете – когато жената вече е избрала друг партньор.

Немските психолози са интервюирали няколко хиляди доброволци от двата пола, като са им задавали въпроси за това кои ситуации биха определили като най-непоносими. Така жените са окачествили като най-трудно преодолима ситуацията, в която усещат признаци на емоционална изневяра. Мъжете пък са определили като истински удар сексуалната изневяра.

“Сексуалната изневяра не влияе върху функцията на размножаване при жените”, обясняват причините за разликата специалистите. “За жените сексуалната изневяра на мъжете може да бъде дори съвсем безразлична. За сметка на това представителките на нежния пол реагират остро на всяко желание на мъжа да ги напусне, което в ранните етапи от еволюцията най-често е означавало заплаха за живота и дори гибел за жената и потомството. Подсъзнателните страхове всъщност продължават да съществуват и днес и определят поведението в повечето подобни ситуации”.

“При мъжете еволюционната ситуация е напълно различна. Мъжът държи на сексуалната вярност на своята половинка, защото по този начин получава гаранции, че децата са именно от него. Много мъже и днес не желаят да участват в отглеждането на деца, които не са тяхно потомство”, допълват немските психолози.

ОПТИКА В МИСИСАГА - ОБСЛУЖВАМЕ НА БЪЛГАРСКИ

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fiting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies

ЗАСТРАХОВКИ



SWITCH
INSURANCE

No Obligation Quotes!

Pardeep Sharma
Registered Insurance Broker

AUTO HOME COMMERCIAL TRAVEL LIFE HEALTH

Specializing In:

Car | Motorcycle

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High Risk
- Speeding Tickets
- No Insurance Tickets
- Carless Driving
- Impaired Driving Conviction
- Stunt Driving

Commercial Auto

- Painting
- Carpentry
- Electrical
- Plumbing
- Renovation
- Flooring Installation
- Cleaning

Commercial

- Restaurant
- Beauty Salon
- Office
- Garage
- Body Shop
- Convenience Store

Travel

- Visitors
- Super Visa Applicants
- Canadians

Identifying & Managing Your Insurance Needs

Tel: 416-398-4322
Fax: 416-398-0337

1118A Wilson Ave. Suite 201
switchinsurance.ca



ВИНАРНА В МИСИСАГА

Piazza Grape Juice

in mississauga since 1968

Piazza winery is a family operated winery.

We provide

FRESH GRAPES DIRECTLY FROM FARMS IN CALIFORNIA

starting end of August.

We provide all necessary equipment for you to make wine, and provide services of crushing grapes and **DELIVERY IN ALL GTA.**

We have juice in 23 liter pails, glass damigiana, plastic fermenting barrels and all accessories.

We also provide winemaking at location.

Winemaking on premises where you go home with your finished wine:

House Red and White \$60.00

Cabernet \$75

Merlot \$90

Shiraz Oak Barrel \$120

Pinot Grigio \$75

Chardonnay \$90

Fresh Grape Juice 23 litre

SEASON SPECIAL

From September 1 to November 30

Moscato White and Alicante Red \$ 25 !!!!

Red Juice

Cabernet \$40

Merlot \$47.50

Grenache \$35

Shiraz \$49.50

Malbec \$55.00

San Giovese \$55.00



White Juice

Thompson \$32.50

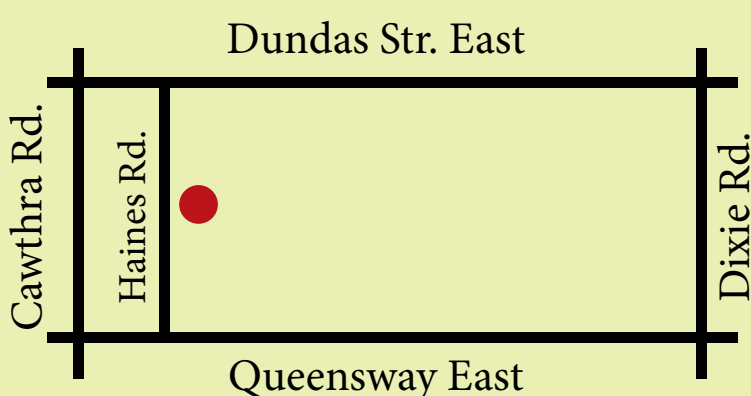
Sauvignon Blanc \$40.00

Chardonnay \$47.50

Pinot Grigio \$35.00

Very big selection of fresh California grapes.

Come and see our facilities you will not be disappointed!



Piazza Family Winery

2479 Haines Rd, Mississauga

905-277-2777

Open Tuesday to Saturday 10 am - 6 pm

September 1 to November 15 open 7 days 8am - 7 pm

Гватемала

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Иван Иванов

Снимки: авторът

Гватемала

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Иван Иванов

Снимки: авторът

Гватемала, един от центровете на майската цивилизация, е отправната ни точка в нашето пътуване. В последно време постоянно се говори за техния календар и предстоящия апокалипсис, затова решихме че ще ни е интересно да се запознаем с част от тяхната култура.

Започнахме със столицата град Гватемала след 13 часа полет от Лондон. Нужно е известно време за аклиматизация, защото града е разположен на 1500 метра надморска височина. Преди да се започне, каквото и да е описание на местните нрави, трябва да се знаят няколко неща за тази държава. От 1944г. до 1996г. страната е в гражданска война. По време на този период

са организирани масови чистки от правителствата срещу студенти, борци за граждански права и етнически представители на маите. За съжаление, всички тези безчинства са били тайно подкрепяни от САЩ. Все пак, през 1999г., Бил Клинтън официално се извинява за подкрепата си към местните военни главорези, но вече

Гватемала има една от **най-лошите репутации в света**. И има защо. Има няколко начина да се придвижваш в столицата и всичките са относително безопасни. Такситата са една от опциите, но трябва да се внимава на какво се качваш. Местните се придвижват с така наречените „chicken bus“- стари училищни автобуси използвани в САЩ. Автобусите са частна собственост, а не на общината. Шофьорите са господарите там, и ако искаш да опиташ подобно преживяване е

хубаво да се договориш директно с него, преди да си оставиш багажа на покрива. Това са и най-атакуваните превозни средства от местните банди. На година се убиват по 100 шофьора, отказвайки да плащат такса на бандите. Логично пешеходците липсват, особено вечер. Повечето туристи се придвижват с малки бусчета, които ги взимат от хотела и ги превозват до избраната дестинация, съответно това беше и нашият подход.



Град Гватемала е град, в който **няма какво да се види** и трябва да се използва само за транспортна връзка. *Никакви забележителности, висока престъпност, хаотично застрояване и ужасяващ трафик.* Пътят от Гватемала Сити до Антигуа е около 2 часа, но все

едно се пренасяш на друга планета. **Забележителният колониален град Антигуа е основан през 16-ти век.** В миналото е служил двеста години като испанска колониална столица за цяла централна Америка.

Испанците започват експедициите си до тук, в началото на 15 век, и след няколко такива, заразяват местното население с епидемии. За тях този район не е бил важен, поради липсващите залежи на злато и сребро, които са били на разположение по това време в Мексико и Перу.



Настанихме се в хостел на много добра локация – за сносни пари. Града се обикаля пеша за около един час във всички посоки.

Прод. на стр.23>>



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.

TICO # 4631602

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Гватемала

<< Прод. от стр.22

Разхождайки се, направихме асоциация с калдаръмените улички на стария град в Пловдив. Почти всяка една къща е боядисана в различен цвят и е накичена с разнообразни цветя. Както всяка бивша колония на Испания, основната забележителност е Катедралата.

Боядисана е в жълто и е най-масивната постройка в града. Тук-таме се забелязват развалините от разрушителното земетресение през 18-ти век, при което целият град е сринат до основи. Това е и основната причина за преместването на столицата в град Гватемала. Въпреки това се забелязва старението на всички, града да изглежда подновен и реставриран.



За разлика от град Гватемала, сигурността е на много по-високо ниво – на всеки ъгъл се забелязва местната туристическа полиция, чието присъствие кара туристите да се чувстват по-сигурни. Както може да се очаква, по такива места се предлагат всякакви видове сувенири, претендирайки автентичност. Понякога продавачите са досадни, но не са от най-тежките случаи.

Изборът на място за

хапване стана след консултация с местен гид, който в последствие се оказа много интересна личност. Изпрати ни в местно ресторантче, където менюто се състоеше от двайсетина гърнета пълни с всякакви вкусотийки, където просто посочваш от кое искаш да ти сипят. Имаше няколко сервитьора за цвят, които трябваше да ти сервират питие и евентуално да ти донесат сметката, но при нас това се оказа трудно начинание, понеже *всички чинно гледаха сериала и явно имаше важен момент* :). Махахме, подвиквахме около 10 минути, но решихме да ги оставим да си догледат кулминацията...



На другия ден решихме да се възползваме от услугите на новия ни местен приятел за едnodневен тур до един от многото вулкани – **Пакая**

Със своите 3 активни и много различни вулкани – Пакая, Фуего и Сантягито, разположени по продължението на малко повече от 200 км. земя и множество впечатляваща конични върхове между тях, Гватемала има най-високата плътност на активни вулкани на цялата планета.

Както обикновено по тези ширини,

пътуването до там си беше истинско изпитание.

Досега си мислехме, че сме видяли доста камикадзета, но местните убедително водят челното място. Основното правило при всички е газ до дупка с постоянно лавиране между платната. Някакси стигнахме до стартовата точка, което приличаше на нашите цигански катуни. Местните разбира се държаха бизнеса с превоза с коне до върха – наричаха го такси, както и наема на тояжки. Доста бяха дразнещи, но момента, в който потеглихме, останаха на здравословна дистанция от нас. Пътят до върха е лесен и без големи препятствия, с изключение на прахта, която се издига при всяка твоя стъпка. Този вулкан почти винаги е в състояние на изригване и посетителите могат да се възхитят на врящата лава. Ние обаче не бяхме от „щастливците“, понеже в този ден липсваха изригвания и съответно вряща лава нямаше, само много пушек. Въпреки това гледката си заслужаваше – приличаше на лунен пейзаж с безбройните обгорени дървета наоколо. От върха ни показаха местната електроцентра, произвеждаща ток от геотермалната енергия на вулкана. Последното голямо изригване е било на 10 март 2010г. Интересен е парадокса, как *местните се издържат предимно от разходките до*

вулкана, но при всяко изригване са принудени да започнат живота си отначало.



След като прекарахме два дена в Антигуа се отправихме към езерото Атитлан. Самият регион е известен като най-красивият в страната, именно заради идеално синьото езеро, отразяващо три вулкана. Самото то е рухнал вулканичен конус. Езерото е свързано от древни времена с историята и културата на майте, като и до днес то е известно като „вълшебното шаманско езеро“. Счита се за най-дълбокото езеро в Централна Америка. Пътуването мина по стандартния начин – газ до дупка. Пристигнахме в град Панахачел, който е запазил нещо от дните на хипи разцветата си през 70-те години на 20-ти век. Той все още е най-добрата изходна база за посещаване на други, по-традиционни крайезерни градове по западния и южния бряг, чиито местен чар остава непокътнат въпреки десетилетия туризъм.

Прод. на стр.24>>

<< *Прод. от стр.23*

Гватемала

Трябваше да се възползваме от местния транспорт с лодка, за да достигнем до избраното от нас място. Както може да се очаква, натоварването на лодката с хора и багажи, минаваше всякакви норми.

Местенцето ни грабна от пръв поглед, въпреки че е хостел. Беше много уютно и чаровно, със страхотна градина и виеща се пътека към отделните къщички. Изглежда към трите вулкана беше уникален и можеше да му се наслаждаваш отвсякъде. Не на последно място трябва да се отбележи невероятната им кухня. Освен за хапване и пийване, използвахме времето и за разходка до близките села.

Нямаше как да не попаднем на поредния търговец, опитващ се да ни продаде нещо, в този случай – одеяла и килими. Обясняваше, че ги разменя за всякакви дрехи и пари, или електроника, която представляваше голям култ за тях. Не че можеха да я използват, просто идеята, че притежават нещо такова ги радваше. Явно беше добър търговец, **защото извади iPhone от един чорап, освен това притежаваше и iPod.** Разказа че украсите по одеялата, всъщност представляват майския календар, за завършека на света, но като разбра, че не ни грабва с тази теория, обясни че всъщност нямат в предвид край като завършек, а по скоро като цялостна промяна, включително и в мисленето на хората.

Тази интерпретация повече ни допадна, но не ни накара да си купим килим от него. Вече сме опитни след преживяванията ни в Турция...



Рано на другия ден потеглихме обратно към Антигуа, от където трябваше да хванем автобус до Гватемала сити и от там още един до Флорес.

В Антигуа ни очакваше изненада Докато чакахме да дойде време за поредния автобус, се оказа, че е първата неделя от 40-те дни преди Великден и съответно местните отбелязват всяка неделя до Великден с процесии. Всяка следваща седмица процесии стават все по-колоритни и големи и така до кулминацията на Великден. Самата процесия пресъздава разпъването на Христос, както е описано в Библията. Съответно постилат килими от цветя и минават през тях. Това не попречи на участниците, докато минаваха тържествено – да пият кола, да похапват или просто да си бъркат в носа. Но имаше и други такива, които мъкнеха тежките статуи и се превиваха под тежестта, а процесията

продължава с часове... Наоколо наистина цари празнична атмосфера. Хората са радостни, пременени, а амбулантната търговия процъфтява. Около катедралата цвърчат наденици, пържолки и изобщо всяка баба демонстрира домакински умения, в комбинация с желанието да изкара някой и друг quetzal. Мила и родна картинка от неделния пазар, в повечето села в България.



В крайна сметка стигнахме до град Гватемала и преди да се качим

в автобуса за Флорес, ни накараха да минаваме през метални детектори. В самия автобус вече рязко пролича проблема с езиковата ни бариера. **Не си е работа да обикаляш испанско говорещи държави, без една дума испански.** Имаше някакви инспекции, хигиенизации по пътя. Не ни стана ясно кога се спира за тоалетна и кога за другите неща, нито защо изобщо ги правят. Накрая просто

ни изсипаха на нещо като гара, без да ни обеснят къде сме, а навън си беше още тъмно. В крайна сметка явно местният ни приятел от Антигуа, си беше свършил работата, защото след около час и половина дойдоха да ни вземат.

И така хвърлихме багажа и потеглихме към **най-загадъчния град на майте – Тикал.**

Град Тикал датира от около 400 г. пр. Хр, като се е превърнал в един от най-големите и мощни градове на майте в периода от 200-900г. сл. Хр. Между градовете в региона често е имало сблъсъци, като в крайна сметка Тикал е бил победен в 562 г. сл. Хр. Предишната му слава се възвръща около век по-късно, и така до общия спад на цивилизацията на майте, в около 900г. *Тикал, Гватемала* Докато се разхождахме в джунглата, нямаше как да не направим асоциация с Анкор Ват в Камбоджа. Джунглата поглъща по идентичен начин и двата града до състояние, в което единственото което виждаш е поредния хълм. **И двата града след като достигат разцвета на тогавашната цивилизация, биват изоставени поради неясна причина** и тънат в забвение няколко века или това поне е официалната версия.

Прод. на стр.25>>

<< *Прод. от стр.24*

Гватемала

Оказа се, че Тикал всъщност никога не е бил забраван от местните, които са продължавали да го посещават и да извършват религиозни ритуали, както и да ловуват в него. Когато един от местните, очевидно по – прозорлив, е искал да започне разкопки, за да открият града на останалия свят, местната общност, както и самото правителство не са били съгласни.

Официалната теория, наложена в западния свят за края на цивилизацията на майите, е засушаването на района, поради изсичането на дърветата,

последвалата ерозия, както и не рационалното използване на почвата при отглеждането на различни култури. Така споделена пред местния ни гид теория, предизвика неговата усмивка. Според него земята е използвана много рационално и причината по – скоро се корени в постоянната миграция на майите. А и е факт, че те са живели по този начин векове наред и още живеят така. Официалната западна теория бива осмивана* и с това, че вярта, която се твърди, че се е произвеждала от изгарянето на дърветата, за да се използва за строителни

цели, всъщност е била добивана от различни екстракти от джунглата. Дано времето да покаже каква е била истинската причина за техния край...



Гватемала е доста интересно местенце, където има какво да се види, **стига да се спазват определени правила на безопасност.** Ако попаднеш на правилните хора, местните всъщност са доста приветливи и симпатични.

На път сме към Мексико, минавайки транзитно през Белиз...

**Когато осмиваме някоя днешна западна теория, не забравяйте, че тя обикновено е най-щадящата самочувствието на местните жители – бел.Ст.*

ЗДРАВЕ

Как да се справим с тъмните кръгове



здраве.bg

Свикнали сме да ги наричаме просто сенки под очите, но понякога те не са просто неприятен козметичен дефект заради безсъние през предишната нощ. Могат да са показателни и за по-сериозен здравословен проблем, който изисква навременна реакция и намесата на специалист.

Основните причини за появата на тъмни кръгове под очите са няколко:

• Тънка кожа

Кожата под очите е много нежна, а с възрастта тя още повече изтънява и кръвоносните съдове стават по-забележими. Именно това създава ефекта

на тъмните кръгове. Ултравиолетовите лъчи от своя страна ускоряват процеса на стареене и изтъняване на кожата около очите.

• Алергични реакции

Тъмните кръгове могат да бъдат и резултат от алергична реакция към различни вещества във въздуха - прах, цветен прашец, козина от различни животни и др. Хранителните алергии също водят до появата на тъмни кръгове под очите.

• Генетична предразположеност

Тази физиологична особеност се предава по наследство.

• Отоци

При нарушения в обмяната на течностите в организма кръвоносните съдове се “наливат” с кръв и се разширяват. Отоците под очите могат да са резултат от пушене, прекалена употреба на сол

и пикантни подправки, заболявания на сърдечно-съдовата система, щитовидната жлеза, черния дроб и бъбреците, а също така от приемане на някои медикаменти.

• Недостиг на сън

Недоспиването придава блед цвят на лицето, а кръвоносните съдове стават по-забележими.

• Недостиг на желязо и/или обезводняване

Как да се справим с тъмните кръгове под очите в домашни условия

- Пийте повече чиста питейна вода.
- Преди продължително излагане на слънце нанасяйте и под очите слънцезащитен крем (SPF 30), а през останалото време използвайте крем за клепачи и коректор за очи със слънцезащитен фактор.
- Наспивайте се.

• Правете си компреси със студен черен или зелен чай.

• Правете си маска от краставица.

Продължителността на процедурата трябва да е поне 15 минути.

• Намалете до минимум употребата на сол. Яжте по-малко пържена и пикантна храна.

• Употребявайте повече храни, богати на витамин С - той укрепва стените на кръвоносните съдове.

• Ако приемате например аспирин, включите в менюто си и повече антиоксиданти. Но преди това не забравяйте да се консултирате с лекуващия лекар. Касисът, боровинките, зеленият и черният чай, лукът, магданозът и бобовите растения също съдържат антиоксиданти, които укрепват стените на съдовете.

• Избягвайте алкохолът, дори и бирата.

Безплатни маски за туристите на остров Санторини



Местните власти на прочутия гръцки остров Санторини започнаха да раздават безплатни маски на туристите на фона на увеличаване на случаите на коронавирус в страната, съобщи Greek City Times, предава AFP.

"Купихме 30,000 маски, а днес раздадохме 500 безплатно на туристите, докато слизаха от фериботи на пристанището", каза кметът на Санторини Антониос Сиглас пред AFP

Докато маските са задължителни само на закрито в цяла Гърция, Сиглас се надява, че безплатните маски "ще насърчат туристите да ги носят на места с много хора", като тесните алеи, характерни за острова. В Оia, където посетителите улавят най-красивия залез на гръцкия остров, полицията ще контролира туристите и ще премества хората на различни места, по-малко известни, но със същата гледка, така че да няма пренаселеност.

Местните власти се стремят да удължат туристическия сезон през тази година, като се има предвид, че при нормални условия летният туристически сезон в Санторини продължава до октомври, съобщава Ethnos.

Print & Online - www.BulBiz.com



Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter** available.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com

