

## Covid-19 ще промени трайно световната икономика

(Covid-19 will permanently change the world's economy)



Автор: Sergio Rebelo – португалски икономист, настоящ професор по международни финанси, съпредседател на катедрата по финанси на Kellogg School of Management. Той е също и директор на Центъра за международна макроикономика към Northwestern University. Статията със съкращения е публикувана на страницата на CNN, а цялата е в изданието лято 2020 на Международния валутен фонд „Финанси и развитие“. Преводът е на „Пламък“.

Covid-19 ще остави траен отпечатък върху световната икономика, причинявайки постоянни промени и носейки важни уроци.

Сканирането за вируси вероятно ще стане част от нашия живот, точно така както мерките за сигурност станаха повсеместни след 11 септември. Важното е да се инвестира в инфраструктура, необходима за откриване на бъдещи вирусни огнища. **Прод. на стр.7 >>**

## Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

Четете  
в. Пламък  
онлайн:  
[bulgarianflame.com](http://bulgarianflame.com)

## Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave. Toronto

За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221

За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579

[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER  
C: 647-862-2339  
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage  
✉ [LinaGRemax@gmail.com](mailto:LinaGRemax@gmail.com)  
[MyHomeForSaleToronto.com](http://MyHomeForSaleToronto.com)  
**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

### BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

BY BULGARIAN FLAME 18 YEARS 2020

Очаквайте скоро Новия Бизнес Каталог!

### ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

**Михаела Керезова**  
Тел. (416) 800-3898

## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА



We are seeking motivated individuals for employment, excellent opportunities available:

**DAYS, AFTERNOONS, NIGHTS, AND WEEKENDS**

**SHIFTS AVAILABLE**

**IN BAKERY, ALUMINUM, WINDOWS, PLASTICS ETC.**

### OPEN POSITIONS:

- GENERAL LABOUR
- FORKLIFT/ AZI/ DZ
- SKILLED LABOUR
- DRIVERS
- CONSTRUCTION WORKERS
- AND MUCH MORE!!!

### LOCATIONS:

Toronto, Vaughan, Bolton, Brampton, Bradford  
Mississauga, Guelph, Woodbridge, Caledon, Concord

### APPLY ONLINE:

[www.precisionstaffingsolutions.ca](http://www.precisionstaffingsolutions.ca)

Call for more details: 416-746-3600

## Най-старият ресторант в Пловдив затвори до есента заради коронакризата



(Снимка: Facebook)

"Златна круша", най-старият работещ ресторант в Пловдив с 90 годишна история, затвори врати и няма да работи до края на лятото. Заведението обяви нулев сезон заради кризата с коронавируса, съобщи за вестник "Марица" собственика Николай Боруков.

"Няма туристи, всички са по почивки, затова сметките не излизат. **Ще отворим наесен**", лаконично обясни шеф Боруков.

## Майка опитала да внесе 0.5 гр. хероин на сина си в ареста

Майка опитала да внесе хероин на сина си в ареста, като го скрила в маратонка. **Количеството от 0.5 грама било открито от надзирателите**, съобщиха от Областната дирекция на МВР в Русе, цитирани от dnes.bg

При спецоперация в Русе на 16 юли т.г. били задържани 35-годишен мъж и три жени – на 20, 24 и 27 години. Мярка за неотклонение

"задържане под стража" е наложена само на мъжа, който е син на 69-годишната русенка. На 25 юли тя посетила ареста, за да занесе на сина си дрехи и обувки, но била сложила хероин в едната маратонка. На майката е наложена **мярка "парична гаранция"**. Предстои да бъде изяснено и участието на жената в престъпната дейност на сина ѝ.

В хода на операцията на 16 юли на адреси в Русе бяха открити **50 г марихуана, 160 г метамфетамин, 2 г хероин, 2 г пико, прибори за разфасоване и разтегляне на наркотиците**, както и мобилни комуникатори.

## Опашки за подмяна на паспорти

Пред паспортните служби в София и в страната се извиха големи опашки. Тази година около 2 милиона лични документи трябва да бъдат подменени.

Срокът за това обаче беше удължен с половин година заради кризата, причинена от коронавируса. Основната причина за масовата подмяна на документи е свързана с отварянето на границите и пътуванията в чужбина, казаха от МВР.

В София средно през паспортните служби минават над 3000 души на ден.

## FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

### БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



### Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



**3-702 Burnhamthorpe Road E**  
(Next to Shoppers Drug Mart)  
**Mississauga, ON, L4Y 2X3**

And other locations in  
North York and Scarborough



[alphahearingmississauga@gmail.com](mailto:alphahearingmississauga@gmail.com)  
[www.alphahearingspeech.com](http://www.alphahearingspeech.com)



**Очаквайте  
скоро  
Новия Бизнес  
Каталог!  
Print & Online**

[www.bulbiz.com](http://www.bulbiz.com)

## Министърът на здравеопазването с прогноза за втора вълна на COVID-19

Министърът на здравеопазването прогнозира втора вълна на разпространение на коронавируса и месеци с разпространение на респираторни заболявания по време на изслушването си в парламента. „Вероятно предстои втора вълна на разпространение на болестта. Предстоят

и зимни месеци с други респираторни заболявания. Грижата за тези хора е грижа за всеки един от нас, за цялото население“, аргументира Костадин Ангелов новите социални мерки, предложени от правителството. Проф. Ангелов обясни, че доходите на над 6,000 души в системата на здравеопазването на първа линия ще бъдат увеличени с 30 %.



**Вашите познати  
и любими храни  
от България,  
можете вече  
да закупите онлайн  
и в Канада.**



**Поръчайте онлайн**  
**bg359.ca**  
[f/bulgarianfood.canada](https://www.facebook.com/bulgarianfood.canada)



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Няма съмнение, че едно блокирано кръстовище е неудобство. Но знаете ли кое още е неудобство?\*

Автор: Мария Спасова. Мнението е от личният и профил във Facebook. Заглавието е на „Пламяк“. Повече за Мария Спасова можете да научите на [about.me/maria.spirova](http://about.me/maria.spirova)

Няма съмнение, че едно блокирано кръстовище е неудобство.

Както за пътуващите, така и за хората, преграждащи пътя им с телата си.

Но знаете ли кое още е неудобство?

**Да те изгонят от дома ти.**

Да се наложи да си вземеш децата и да ги метнеш на кола или самолет за нанякъде, **защото не можеш да оцелееш с капка достойнство в родното си място.** Защото не можеш да си позволиш да купуваш всеки месец лекарствата на баща си или да караш майка си до най-близката все още нерухнала болница. Да ти откраднат държавата. Да ти откраднат природата. Да ти откраднат бизнеса. Да те мачкат и унижават, защото си кадърен, ама не познаваш правилните хора и за тебе място под слънцето няма. Да те уволнят, щото много приказваш или не искаш да гласуваш "правилно." Да ти отровят кравите, или живота като цяло, което дойде първо - защото за едни всичко е

позволено, а за други - нищо.

Такива са историите, които слушам от сънародници от Лондон до Варна. Такива са историите, които чух в Брюксел, в Берлин, в София, наскоро чак и от Чикаго. Слушам ги по протести, по събирания за 24 май, за 3 март. Такива са историите на българите в България, такива са и историите им, когато се озоват зад граница.

Българи, тръгнали си от окръжни градове, проклинат администрацията на ГЕРБ, смазала честния им труд и принудила ги да емигрират. Българи от плодородни региони мечтаят да обработват родната си земя, но днес се грижат за чуждата, **защото не са могли да се примирят с мутренския феодализъм, поробил селата им.** Български турци копнеят за родопските си къщи и проклинат задушавачата хватка на ДПС, от която са избягали в Северна Европа. Български роми търсят образование, работа и достойнство в чужбина, защото не могат да функционират като пълноправни граждани в собствената си държава. Те са отвратени от политическата система, която ги държи мразени, зависими и безпомощни, за да ги употребява по всякакви цинични начини - като лесна мишена за пренасочване на обществения гняв и трупане на евтини дивиденди по избори.

Затова много от тези хора също протестират по улиците на далечни страни. Затова крещат едни и същи думи, в един глас със семействата и приятелите в България. А понякога и по-силно от тях, или дори вместо тях, защото могат да си го позволят на хиляди километри от страха и зависимостта.

**Важно е да си степенуваме неудобствата.**

**Неудобство е, приятели, мутрокрацията.**

Режимът на ГЕРБ и ДПС, асистиран от "патриоти" и "социалисти", изяжда с върховна наглост държавата пред очите ни. **Неудобство номер едно - за всички нас, където и да се намираме по света.**

Неудобство е хибридният режим на Борисов, неудобство е неразбитата мрежа на ДС, неудобство е срастването на властите в услуга на алчни крадци. Неудобство е **невъзможността да получим независимо правосъдие и независими медии,** въпреки, че все още има смели съдии и журналисти, които устояват при кошмарен натиск и разправа. Неудобство е да ни заливат ежедневно с цунами от воняща неистина. Неудобство е в наше име да се извършват престъпления и предателства с невиджани дързост и мащаб. Неудобство е да сме нечия вечна

подпорна стена, пряко волята си.

Затова, ако се окажете днес или друг ден в задръстване на някой софийски, или русенски, или бургаски път, спомнете си кой всъщност ни блокира пътя. Пътя към свободата, върховенството на закона, добруването, успехът чрез честни усилия, щастието. Пътя към свестните болници, добрите училища, непокътнатите публични плажове, чистия въздух, чистата съвест.

**Тези, които задръстват шосето, не искат да ви пречат. Те искат онези, които задръстиха България, да спрат да ви пречат.**

#ОСТАВКА

## Защо не подават оставка



### Защо управляващите не подават оставка?

Този въпрос си задават както тези, които протестират и настояват Бойко Борисов да си ходи, така и всички останали, които наблюдават от страни и търсят обяснение за случващото се. Затова пише в „Свободна Европа“ Николай Лавчиев в материал от 30 юли.

*Прод. на стр.5>>*

**<< Прод. от стр.4**

Свободна Европа потърси коментарите на политолога и преподавател в Софийския университет “Св. Климент Охридски” **Огнян Минчев** и неговия колега политолог, преподавал история и политически науки в Американския университет, **Явор Сидеров**. Обясненията на експертите са поне три:

- първо, защото подаване на оставка сега ще означава, че следващите избори ще бъдат организирани и проведени не от управлението на ГЕРБ, а от служебното правителство на излъчения от БСП президент Румен Радев;

- второ, защото няма причина едно правителство, което е избрано легитимно и все още има мнозинство в Народното събрание, да се откаже от мандата си под натиск;

- трето, защото някои изказвани досега позиции от президента Радев в полза на руските интереси, правят евентуално негово правителство по-рисково в геополитически план.

България е в състояние на всекидневни протести от 9 юли. Причина за тяхното начало станаха **илюстрираното с видео влияние на ДПС върху държавните институции**, както и последвалото **претърсване на кабинети в**

**президентството,**

извършено от прокуратурата и полицията.

Исканията на гражданите от първите дни досега са за оставка на правителството на премиера Бойко Борисов и на главния прокурор Иван Гешев. И Борисов, и Гешев обявиха, че няма да подадат оставки. В опит за разграничаване от ДПС, **премиерът смени министрите на финансите, вътрешните работи и икономиката.**

**"Ще счупят държавата"**

“Останалите, искащи властта, са доказали, че не могат да се справят”, каза Бойко Борисов. Той прогнозира, че други управляващи "ще счупят държавата". Премиерът предупреди, че предстоят тежки месеци на криза, както и разпределяне на европейски пари, за което е необходимо правителството да остане. Критиците на властта пък тълкуват това като нежаление за раздяла с властта, виждат поети ангажменти към ДПС, както и желание за контрол над разпределянето на средствата, които ще постъпят от бюджета на ЕС за справяне с последиците от COVID-19.

Според Явор Сидеров ГЕРБ не искат да дадат властта заради нежеланието им да отстъпят на друг организирането на избори. “Управляващите

искат да организират изборите, така както е изгодно за тях. Това няма да е особено лесно в отсъствието на човек като Цветанов. Премиерът неслучайно каза, че след вота ще се върне да си оправя партията и ще остави кормилото на държавата в ръцете на някой друг. Това е крайно необходимо за ГЕРБ, тъй като организационно те са силно разклатени. Напуснаха ги много хора, Цветанов се опитва да отчупва парчета от тях. Трябва им време, да се явят на редовни избори по-организирано“ коментира Сидеров.

Според Огнян Минчев обяснението е по-просто и то важи за всяко едно правителство, което отказва да се раздели с властта.

“Няма никакво съмнение за това защо едно правителство може да не желае да подаде оставка. Това е една единствена причина – то желае да остане на власт, има парламентарна подкрепа и не желае да предаде властта си на алтернативно правителство”, казва Минчев.

Според Сидеров тезата, която все повече се налага от опозицията, че Борисов иска да запази контрола над разпределянето на средствата от ЕС, също не бива да се отписва.

“Просто трябва да се следи какво се прави. От правителството, включително вицепремиерът Дончев, обявиха, че парите ще бъдат разпределяни по различен, по-прозрачен начин. Със сигурност дори под прожектора на протестите и зоркия поглед на опозицията, във всичките и бои, злоупотреби ще има. Невъзможно е в система, построена на принципа на злоупотреби, да няма такива и сега”, обяснява той.

**Вариант "служебно правителство"**

Според експертите тезата на правителството за “опасността” от управление на служебен кабинет е донякъде оправдана. Огнян Минчев описва рисковете така: “На първо място са възгледите на президента, многократно демонстрирани във връзка с геополитически позиции на България. В продължение на години той на практика осъществява пропаганда дейност в полза на Русия и руските интереси, което е риск за българската принадлежност към европейския и атлантическия свят. Втората причина е, че българското президентство по принцип е слаба институция, с малко правомощия.

**Прод. на стр.6>>**

**<< Прод. от стр.5**

При президента Радев, в административен и чисто политически план, президентството има нисък капацитет за осъществяване на политическа дейност”, казва Минчев.

Според него има и трета предпоставка, свързана с пандемията и общата световна нестабилност. В някои държави вече бяха отложени избори, за да се избегне струпване на хора. Според Минчев евентуално оставане на служебно правителство по-дълго заради пандемията, без действащ парламент и политически структури, може да доведе до "всевластие на президента".

“Всички тези факти подпомагат твърдението на правителството, че към момента са безалтернативни”, казва Минчев.

Според Сидеров вариант с управление на служебно правителство няма да е добър за ГЕРБ и ще ги оголи за удари от страна на Румен Радев, с който партията на Борисов е в открита вражда. Той все пак смята, че по-големият удар за управляващите би било самото предаване на властта.

“Не мисля, че служебното правителство, с ограничените си правомощия и ограничения си времеви хоризонт, може да разклати ГЕРБ толкова, колкото излизане от властта и изпускането

на контрола над ключови министерства и парични потоци. Това е истинският проблем – това не е партията от преди 4 или 8 години в подем – мощна, оптимистична, с приповдигнат министър-председател. Това е партия, която тепърва ще търпи пасиви и, ако тя не е във властта, ще пострада много. Това го показаха и редица партии във времето”, казва Сидеров.

**Какво показаха промените в кабинета**

Ремонтът, който беше извършен в правителството, също е част от сюжета, свързан с оставането на власт на правителството. Според Огнян Минчев този “ремонт” цели да покаже както на протестиращите, така и на тези, които не са по площадите, че правителството ще остане на власт. Цели се също и демонстрация на “желание и възможност” да бъдат отстранени тези, “за които почти публично се знае и се счита, че част от олигархична мрежа, стояща зад настоящото управление, както и зад всяко управление в последните 15 години”. По неговите думи очакванията за промени са били много по-големи и няма да се окажат достатъчни от гледна точка на протеста. “Каквито и промени да бъдат направени, доколкото те не са свързани с безусловно подаване на оставка, протестът няма да бъде удовлетворен. От тази гледна точка е почти излишно да

се правят опити за удовлетворяването на неговите искания. По отношение на обществеността като цяло, още преди да започне протестът, аз и мои колеги сме правили извода, че управлението е до голяма степен изтощено. Има сериозни натрупани резерви и напрежения, но от друга страна аргументът в подкрепа на управлението е липсата на структурирана политическа алтернатива”, казва Минчев.

Явор Сидеров също смята, че **изборът на сменените министри е знак, че борбата на правителството ще бъде докрай и оставката няма да бъде дадена лесно.**

“Когато губиш основна фигура като Горанов, толкова време несменяем, и заменен с опитен бюджетар като Ананиев, това е знак. Ананиев беше поставен в здравеопазването в опит за изграждане на нова система, но се провали и беше върнат там, където му е мястото. Този ход заедно с назначаването на новия министър на вътрешните работи и Костадин Ангелов, който е известен като неформален член на ГЕРБ и силен поддръжник на правителството, в здравеопазването, показва, че оставка не се готви”, казва той.

**1 на всеки 25 яде докато седи по голяма нужда**

**1 на 6 участва в работни видеоконференции от тоалетната, 1 от 7 не винаги мие ръцете си след голяма нужда**



Коронавируса допринесе до неудобни видеочатове за много хора, работещи от дома. Въпреки, че може да не ви се удаде да уловите своя колега по пижама, ново проучване установява, че **някои служители пренасят работата си в банята.** Ако фонът около тях изглежда странен, това е защото един на всеки шестима души всъщност води конферентен разговор от ... тоалетната, пише Study Finds.org

Анкета, проведена сред **1,128 души от САЩ и Великобритания** разкрива, че тоалетните се превръщат в шокиращ център на дейност. Проучването, поръчано от Homecure Plumbers, показва, че потресаващите 92% вземат мобилния си телефон в банята. Повече от 60% от анкетираните пък споделят, че **сърфират из социалните мрежи, докато се облекчават.** Други 49% проверяват новините.

**Прод. на стр.7>>**

## &lt;&lt; Прод. от стр.6

Въпреки, че според изследователите, сърфирането из социалните мрежи в тоалетната може да е странно, **то хората правят и много по-шокиращи неща.** В признание, което може да ви накара да „върнете обратно обяда си“, **1 на всеки 25 души признава, че всъщност яде, докато седи на тоалетната чиния.** Проучването отбелязва, **че повече жени (5%), отколкото мъже (3%),** признават, че се подкрепят с лека закуска, докато изчакват да приключи движението на червата им.



11% от анкетиранияте казват, че приемат телефонни разговори, докато са в тоалетната. Други 4% дори си ... подремват на порцелановия трон.

Когато става въпрос за работа, почти **18% признават, че участват в конферентен разговор от банята.** Това е по-често срещано сред по-младите работници, като около **21% от 25-44-годишните правят бизнес от тоалетната.** Като се има предвид броят на хората, работещи дистанционно поради COVID-19, изследователите казват, че сега тези числа може да са още по-високи.

Тревожна тенденция показва, **че много хора не мият ръцете си, независимо какво правят в банята.**

Зашеметяващите **26.6% от отговорилите признават, че не винаги се мият след уриниране.** Близко една трета от хората под 25 години признават тази нехигиенична практика.

Още по-лошото е, **че 1 от 7 анкетирани не винаги мият ръцете си след голяма нужда!** Един от 40 души на възраст между 45 и 54 години всъщност признава, че никога не пуска водата, след като отиде по голяма нужда.

## Covid-19 ще промени трайно световната икономика

*(Covid-19 will permanently change the world's economy)*

## &lt;&lt; Прод. от стр.1

Тази инвестиция защитава икономиките в случай, **че имунитетът към Covid-19 се окаже временен.**

По време на пандемията много икономиките приеха версии на германската субсидия за Kurzarbeit (кратко работно време). Тази политика поддържа работниците наети с намалени часове и заплати, като правителството компенсира част от недостига на заплати. Като запази връзката между фирмите и работниците непокътната, икономиката е по-добре подготвена за бързо възстановяване. Важно е да подобрим прилагането на тези политики и да ги превърнем в постоянна

част от нашия набор от инструменти за икономическо възстановяване.

Отдалечената работа вероятно ще стане по-често срещана. Имахме и преди доказателства, че работата от вкъщи е също толкова продуктивна, колкото и работата в офиса. Въпреки това, много компании не бяха склонни да приемат отдалечена работа. Сега, когато мнозина са ги изпробвали с добри резултати, работата от разстояние може да е тук, за да остане. Коронавирусната криза ускори темповете на дигитална трансформация, чрез по-нататъшно разширяване на електронната търговия и увеличаване

темповете на приемане на телемедицина, видеоконференции, онлайн преподаване и финтех (fintech).

Компании с международни вериги за доставки се опитват да се справят с недостиг и затруднения. Има вероятност да видим много от тези компании да преместят част от производството си. За съжаление тази тенденция няма да създаде много работни места, тъй като **по-голямата част от производството вероятно ще бъде автоматизирана.**

**Правителствата ще станат по-големи,** след като изиграят ролята на **застраховател и инвеститор от**

**последна инстанция** по време на кризата. Публичният дълг ще стане огромен, създавайки финансови предизвикателства по целия свят.

Най-важният урок от пандемията Covid-19 обаче е значението на съвместната работа при решаване на проблеми, които засягат цялата човешка раса. **Ние сме много по-силни обединени, отколкото разделени.**

-----  
Статията със съкращения е публикувана на страницата на CNN <https://www.cnn.com/2020/07/26/perspectives/sergio-rebelo-imf-covid-19-global-economy/index.html>

## Маските в Румъния задължителни на открито?

Румънският премиер Лудовик Орбан заяви, че се обмисля **въвеждане на задължително носене на маска на открити и оживени места, като пазарите например.** В момента в Румъния носенето на маска е задължително в затворени пространства като магазини, търговски центрове, офиси, както и в обществения транспорт, предава "24 часа".

От няколко дни Румъния регистрира по **над 1,000 новозаразени с коронавирус на ден.** Румънските медии често публикуват кадри, показващи огромни струпвания на хора по плажовете на морските курорти и множество нарушения на правилата за социална дистанция.

**Над 100,000 туристи са били настанени** в черноморските курорти на Румъния през изминалия уикенд, но броят им може да е доста по-голям, тъй като много хора се настаняват при роднини или приятели.

## 12 мекици за 32 лв. в Созопол



Турист публикува касов бон от Созопол, от който е видно, че е платил **около 2.66 лв. за една месичка.** За „златните мекици“ писа Lupa.bg, където е качен и бона.

Туристът, изпратил касовата бележка, е платил по 8 лева за четири порции мекици, всяка порция от 3 мекици. Мекиците са купени на 28 юли в бистро „Лотос“, стопанисвано от „Лотос Груп 777“ ЕООД.

## Най-идентичните близначки искат да забременеят от един и същи мъж по едно и също време



Близначките, които бяха наречени „най-идентичните в света“, разкриха, че искат да забременеят от **споделеното си гадже, точно по едно и също време,** пише Daily Mail.

Анна и Люси Десинк, на 34, от Пърт, Австралия, **ядат заедно, спят заедно, отиват едновременно до тоалетната и споделят легло с общото си гадже Бен Бирн, на 39, от девет години.** Появявайки се в предаването This Morning, близначките казаха, че искат да замразят яйцеклетките си точно по едно и също време и ще се опитат да заченат, използвайки IVF, защото „искат да преживеят бременността заедно“.



„Искаме да преживеем бременността заедно“, казва Люси, „Искаме да преживеем всичко в живота заедно. Ще умрем заедно, ще остареем заедно, така ще стане.“ Анна продължи: „Ние търсим IVF, дори замразяваме яйцеклетките си едновременно. Кой знае какво ще стане в бъдеще, но искаме да го направим заедно.“ Сестрите живеят с

приятеля си Бен и майка си и споделят едно и също голямо легло със съвместния си партньор. Двойката разказа, че **гаджето им е в състояние да ги различи „от ден първи“** и че докато предишните им партньори са се опитвали да ги „разделят“, Бен приема тяхната „връзка и близост“. „Той може да ни разпознае от първия ден“, каза Люси. „Дори нашата майка не може да ни разпознае, а той го прави дори по телефона.“



Ана признава, че макар връзката им да е „обсебваща“, това е просто „както те искат да изживеят живота си“. „Къпем се заедно“, каза Люси. „Гримираме се заедно, лягаме едновременно, ядем заедно, гладни сме заедно.“ Анна добави: „Ние просто искаме да бъдем същите, може да е обсебващо, но точно така искаме да живеем живота си, имаме тази сестринска връзка“.

# Недвижими имоти



**LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE**  
BROKER

**C: 647-862-2339**

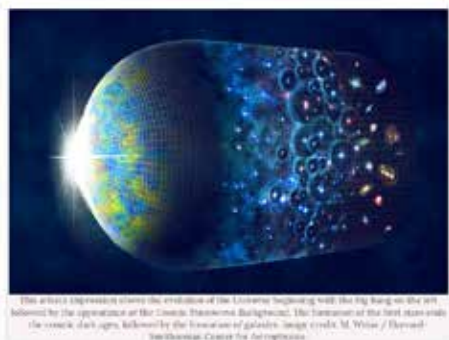
REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ **LinaGRemax@gmail.com**

**MyHomeForSaleToronto.com**

**CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!**

Вселената може да е с 1.2 млрд. години по-млада



Вселената е на около **13.8 млрд. години**, но новите изчисления предполагат, че може да е значително по-млада от това, събщи Sci News. Изследователски екип, ръководен от професор от University of Oregon обаче, **оценява възрастта на Вселената на 12.6 млрд. години**. Подходите за изчисляване времето на Големия взрив, от който се ражда Вселената, **разчитат на математиката и изчислителното моделиране**, като използват оценки на разстоянието на най-старите звезди, поведението на галактиките и скоростта на разширяване на Вселената. Идеята е да се изчисли колко време ще отнеме всички обекти, за да се върнат в началото.

Проф. Джеймс Шомберт и неговият екип от University of Oregon изчисляват разстоянията от 50 галактики, използвайки така наречената „baryonic Tully-Fisher relation“, и въз основа на това достигат до две стойности - за възрастта на Вселената и константата на Хъбъл: **съответно 12.6 млрд. години и 75.1±2.1 km/s/Mpc** (скорост от 75.1 км. в секунда на мегапарсек (км/с/Mpc) с

възможно отклонение 2.1 km/s/Mpc). Това означава, че за всеки 3.3 млн. светлинни години, отдалечавайки се във Вселената, една галактика се отдалечава от нас с 75.1 км/сек.

Използваният от екипа барионов вариант на връзката Tully-Fisher е метод, при който масите и скоростите на въртене на галактиките се изчисляват по-правилно въз основа на по-точните познания за разстоянието до 50 галактики. „Проблемът с мащаба на разстоянията, както е известно, е невероятно труден, тъй като разстоянията до галактиките са огромни, а указателните знаци за техните разстояния са слаби и трудно калибриращи“, казва професор Шомберт.

**Италия удължи извънредното положение до 15 октомври**

Горната камара на италианския парламент одобри искането на

премиера Джузепе Конте за **удължаване на извънредното положение до 15 октомври** заради Covid-19 до 15 октомври, събщи Reuters.

Опозицията се противопостави, като обвини Конте, че се опитва да задържи твърде много власт в ръцете си, въпреки рязкото спадане на темпа на заразяване. Сенатът обаче прие предложението със 157 гласа "за" и 125 "против".

**29-годишен мъж от Флорида си купи Lamborghini с парите за заплати от програма за облекчение на COVID-19**



Властите на Флорида твърдят, че 29-годишен мъж получил с измама **\$3.9 млн. под формата на федерални кредити**

за облекчение на работещите вследствие пандемията от COVID-19, използвайки част от парите, **за да си купи ... Lamborghini**, съобщава NBC. 29-годишният Дейвид Хайнс от Маями е обвинен в банкови измами, даване на неверни изявления пред финансова институция и извършване на сделки с незаконни постъпления. Той е изправен пред наказание от 70 години затвор.

Хайнс кандидатствал пред банка за \$13.5 млн. заемни програми за защита на работните места (Paycheck Protection Program), според обвинителите. Хайнс бил одобрен за \$3.9 млн. Вместо по програмата обаче, **купил Lamborghini за \$318,497 в рамките на дни** от получаването на парите, казват прокурорите. Властите заловили колата и около \$3.4 млн. при ареста на Хайнс.

# ИМИГРАЦИЯ



**МИХАЕЛА KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA

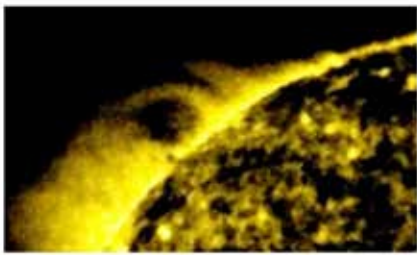
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

**Извънземен кораб с големина 25 пъти колкото Земята, забелязан близо до Слънцето?**

NASA UFO sighting: Alien ship 25 TIMES size of Earth spotted near the Sun

Анализирайки изображения от спътника на Слънчевата и хелиосферната обсерватория на NASA (SOHO), ловците на извънземни вярват, че са забелязали огромно НЛО в близост до Слънцето, съобщава Daily Express. Това, което изглежда като огромен отблясък идващ от страната на Слънцето, **всъщност е НЛО, толкова голямо, че е почти извън разбиранията ни.**

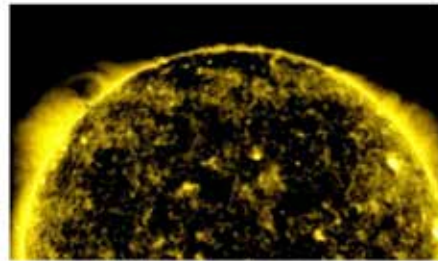
Според изтъкнатия ловец на извънземни Скот Уоринг, предполагаемият НЛО е поне 25 пъти по-голям от Земята.



Радиусът на Земята е 6,371 километра (3,958 мили), което прави „извънземния кораб“ голям повече от 159,275 километра (98,968 мили). Скот Уоринг също така смята, че НЛО-то

идва от сърцевината на Слънцето, където се захранва с огромната енергия на нашата звезда-домакин.

НЛО-ентузиастът заяви в своя блог ET Database: "Хванах гигантски черни кълба, излизаци от Слънцето ни, на SOHO изображения. Изображенията са от 27 юни, но все още се виждат като актуални по неизвестна причина. Черната сфера е над 25X размерът на Земята и седи там няколко часа, преди да се изстреля нанякъде. Изглежда, че голям космически кораб във формата на диск излиза от повърхността на нашето Слънце."



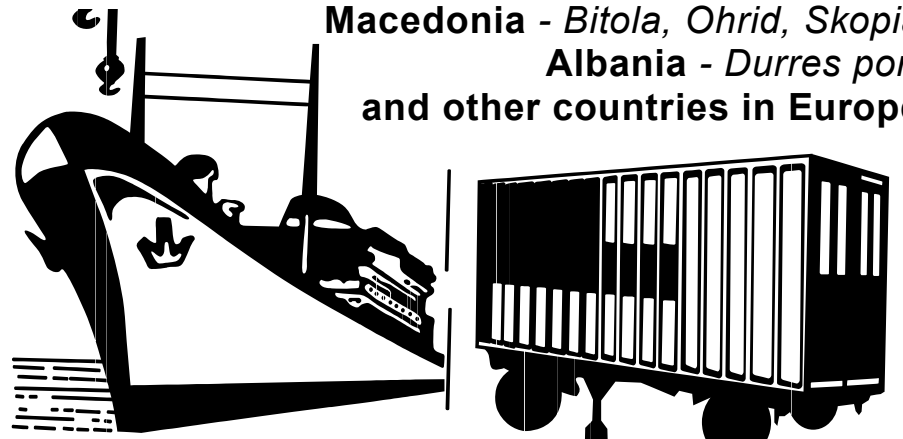
Според Джеймс Оберг, бивш служител на NASA, обаче повечето снимки на т. нар. НЛО в космоса са „космически пърхот“, плаващ пред камерите. „Имам достатъчно опит с истински космически полети, за да разбера, че това, което се вижда в много видеоклипове и снимки не е нещо необикновено“, заяви Оберг.

6	2			7	4	8
	4				2	5
		1	4	8		7
9						
		7		2		
	2		1	3		8
3	4	9		6		
						9



**SHIPPING & MOVING TO BULGARIA**

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe



**Intl Shipping & Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com

~~Eglinton Ave~~  
~~Danforth Rd.~~ Skagway Ave  
St. Clair Ave E

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name

Chicago Pireaus  
2520 S. State 7-9 Arachtou S  
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183  
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359



**ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA FOR \$60**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices, visit our web site:

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

100% guaranteed. In business since 1997.

**Kostas Greek Bakery**  
 265 Ellesmere Rd, Scarborough,  
 (647)748-9229

**Kostas Meat Market & Deli**  
 259 Ellesmere Rd, Scarborough,  
 (416) 444-3036

*Елате на място или поръчайте по телефона!*

**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**



**НАЙ-ДОБРОТО БРАШНО**  
 ЗА ВСЯКАКВИ СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ  
*Продава се в пакети по 3 кг и 5 кг*



## Великобритания ще се бори със затлъстяването като мярка срещу COVID-19

Правителството на Великобритания обяви плана си за борба със затлъстяването за по-добра защита на населението от коронавирус. Мерките включват забрана за реклама в интернет и по телевизията на продукти с високо съдържание на мазнини, захар и сол преди 9 рт, и прекратяване на промоциите „купи едно получи второ бесплатно“

Калориите ще се обявяват в менютата, а

алкохолните напитки ще бъдат измервани в „скрити течни калории“, съобщават от правителството. Лекарите ще препоръчват физически упражнения като каране на колело, за да запазят доброто здраве на хората.

Заболяванията свързани със затлъстяването струват на здравна система £6 млрд. на година. Според някои учени, наднорменото тегло е един от факторите, предразполагащ към заболяване от COVID-19. Близко 8% от пациентите в критично състояние са с наднормено тегло, в сравнение с 2.9% за населението като цяло.

## Продадоха оригинална рисунка на олимпийския флаг за 185,000

Оригинална рисунката на олимпийския флаг, подписан от Пиер дьо Кубертен, основателят на съвременните олимпийски игри, бе продадена на търг в Южна Франция за €185,000, предадоха NBC Sport.

Де Кубертен има идеята да възроди олимпийските игри. Първите модерни олимпийски игри се провеждат в Атина през 1896. През 1913 петте пръстени са показани за първи път. Дебютират на Олимпиадата през 1920 г. в Антверпен, Белгия, като част от Олимпийския флаг.

Рисунката е била купена от бразилски колекционер срещу цена от €185,000 плюс 27 процента разходи, което прави общо €234,950 съобщиха от аукционната къща, осъществила наддаванията. Миналия декември олимпийският манифест - документът на Кубертен от 1892, който очертава възраждането на Олимпиадата, бе продаден за \$8,806,500 на руски милиардер, който след това го дари на МОК.

Манифестът изчезва по време на Световните войни. През 90-те години на миналия век френският маркиз д'Амат "разтърсва битпазарите" в Европа и САЩ, проследявайки го до колекционер в Швейцария, според МОК.

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



**Memorial Galleries Inc.**  
Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[www.FirstAutoGroup.ca](http://www.FirstAutoGroup.ca)

[sales@firstautogroup.ca](mailto:sales@firstautogroup.ca)

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Disney отложи премиерите на *Mulan*, *Avatar 2* и *Star Wars*



Disney отложи премиерата на филма *Mulan* (2020) и други свои блокбастъри заради пандемията, предадоха световните агенции.

Първоначално премиерата бе за 27 март, след което бе планирано филмът с бюджет от \$200 милиона да излезе през август. Сега премиерата е отложена за неопределен срок.

Disney също така забавя излизането на още две свои големи кинопродукции.

Премиерата на блокбастъра *Avatar 2* е отложена от декември 2021 за декември 2022. Продължението на *Star Wars* няма да е факт преди декември 2023.

**Сръбски имунолог за витамините срещу коронавируса**



Имунологът от Сърбия проф. д-р Борислав Каменов коментира кои са най-добрите витамини, които помагат за изграждане на имунитет по време на пандемията от коронавирус събщи Telegraf.rs. Според видния имунолог обаче **предозирането с витамини може да бъде много вредно в случай на COVID-19.**

Цинкът е важен, ако се приема в правилната доза. Той е неразделна част от основните регулаторни молекули, които коригират грешките в нашите стресови клетки.

Други важни витамини са **витамин D** и **витамин C**, счита имунологът.

**Последните дни преди самоубийството на Робин Уилямс**

# Адвокатски услуги



## DK Legal Practice

Десислава Йорданова

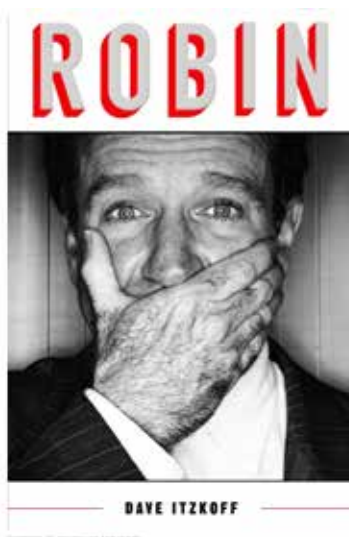
Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)



Самоубийството на Робин Уилямс през август 2014 бе пагубно за онези, които го познаваха най-добре - и то настъпи в края на дълъг и труден период, описан в нова биографична книга на репортера на New York Times Дейвид Ицкоф, озаглавена **Robin**, съобщава Vanity Fair.

По време на снимките на *Night at the Museum 3* през 2014, само месеци преди самоубийството, актьорът е бил нещастен. Той бил диагностициран с болестта на Паркинсон, не можел

да си спомня текста, страдал от киселини и безсъние. Още по-смазващо от това е била възможността Уилямс да е бил диагностициран погрешно; аутопсията по-късно разкрива, че той действително е имал **деменция на тялото на Lewy (LBD)**, агресивно и nelечимо мозъчно разстройство, което има свързан риск с извършване на самоубийство.

„Всичко свършва в някакъв момент; това бе реалността, която той приемаше и с която се сблъскваше толкова често в работата си, дори и когато се опитваше да я надхитри. Как би изглеждал живота за него, чудеше се той, когато приключи и за последен път каже на тълпата лека нощ? Как можеше това да бъде нещо друго освен опустошително?“ пише в книгата си Ицкоф.

## Природни решения за женско здраве и красота



здраве.bg

Женското здраве изисква специфично внимание и грижи. Хормоналните промени, които настъпват у жената всеки месец и през различни периоди от живота ѝ, като бременност, кърмене, менопауза, определят нейното цялостно физическо и емоционално състояние. Те определят и нейното настроение и добър външен вид.

Счита се, че днес

живеем в ера на естрогенов доминанс. Ксеноестрогени са външни естрогени от обкръжаващата среда, ендокринни нарушители, които блокират нормалното функциониране на хормоните в организма. Те се намират в храната, козметиката, пластмасата. Те са част от ежедневието ни и са причина за хроничен хормонален дисбаланс, водещ до репродуктивни проблеми, такива, свързани с цикъла, с черния дроб, с кожата и много други. Един от начините да се противодейства на голямото количество естроген в организма е да се повиши производството на

прогестерон.

Билката **Агнус кастус** действа на няколко нива в организма. Без да съдържа хормони, тя допринася за хормоналния баланс. Намалява синтеза на пролактин, чиито повишени стойности често са свързани с нередовен или болезнен цикъл. Стимулира производството на прогестерон. Агнус кастусът влияе аналгетично и потушава симптоми като тежест в гърдите, раздразнителност, депресия, честа смяна на настроенията.

**Репеят** е известен с общо пречистващия си ефект. Той има много

силно влияние върху кожата. Той стимулира производството на колаген и влияе на здравината на съединителната тъкан. Това пряко влияе, както при кожни раздразнения и неразположения, така и при целулит и бръчки. Подходящ е също и за коса и нокти. Пречиства кръвта и лимфата. Действа диуретично.

Освен с благотворното си влияние върху кръвообращението и мозъка, **Центела азиатика** стимулира производството на колаген. Тя намалява отоците и осигурява еластичност и здравина на кожата.

*Прод. на стр. 14 >>*

# MOLDOVA

## RESTAURANT



www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with



Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering



LLBO



**<< Прод. от стр. 15**

Много е подходяща както при целулит, така и при възстановяване на разранена кожа и белези по нея, при алергични дерматити, акне, наранявания, изгаряния от **Гроздово семе** съдържа олигомерни проантоцианидини, които са едни от най-силните антиоксиданти. Подобряват кръвообращението. Имат противовъзпалително и антиалергично действие. Подходящи са при всякакви кожни неразположения – рани, подкожни кръвоизливи.

**Селенът** е органично свързан (L-селенометионин), което го прави много по-лесно усвоим за организма. Той е мощен антиоксидант. Има редица проучвания за благотворното му влияние върху кожата. Органичният селен защитава от оксидативен стрес и влияе положително върху косата и ноктите.

**Витамин Д3** в продукта е уникална растителна форма. Той е изключително важен за усвояването на калция от червата. Неговата липса може да доведе до фрактури и да отслаби значително костите. Важен е и за имунната и за сърдечно-съдовата система.

**Лейди Хармония** съдържа натурални екстракти с благотворно влияние върху женското здраве.

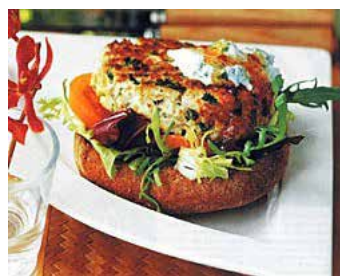
• Подпомага хормоналния баланс в организма, нормалното протичане на

менструалния цикъл и менопаузата.

- Действа срещу мастните отлагания и целулита.
- Влияе благотворно върху кожата и съединителната тъкан.
- Поддържа здравината на костите и кръвоносните съдове.

**Лейди хармония** е изцяло натурален. Не съдържа животински продукти, оцветители и консерванти. Можете да намерите в аптеките и без рецепта.

### Нискокалоричната диета някои митове и факти



*dieti.info*

Нискокалоричната диета, спазвана дори и в продължение на 8 години, не повлиява риска от развитието на сърдечно-съдови заболявания, колоректален рак и рак на гърдата при възрастните жени. Това показват данните от изследването Women's Health Initiative Dietary Modification, проведено в САЩ.

В него са взели участие 48 835 жени (на средна възраст 62 години), които са били разделени на две групи: контролна група за сравнение и група, която е намалила употребата на мазнини до 20% и е увеличила употребата на зеленчуци, плодове

и житни култури (до 5-6 порции всеки ден).

През първата година от изследването жените от втората група са посетили 18 занятия по здравословно хранене, а след това по още 4 през всяка следваща година.

На 6-та година от наблюдението те са намалили употребата на мазнини до 8,2%, а употребата на плодове, зеленчуци и житни култури е била увеличена само на 1,1 и 0,5 порции дневно. Резултатите показват, че нивото на холестерола на липопротеините с ниска плътност при тези жени се е намалило с 3,55 мг/дл, артериалното налягане – с 0,31 мм.

Броят на жените, прекарвали инсулт и сърдечно-съдови заболявания през тези 8 години, е бил почти еднакъв с контролната група. При 3,4% от жените със сърдечно-съдова патология, регистрирана преди началото на изследването, нискокалоричната диета се е асоциирала с по-висок риск от повторни сърдечно-съдови събития.

Нискокалоричната диета може да се смята за такава условно, защото тя е довела до намаляване на теглото на жените от втората група само с 0,4 кг в сравнение с първата, съобщава списание Prevention.

High quality bee products, brought to you from the farm

## BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario  
owned by Irina and Ionel Alecu  
Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337  
[www.BeesUniverse.com](http://www.BeesUniverse.com)



Honey		Beeswax Candles
Beekeeping Supplies		Live Bees
Other bee products		Free Range Eggs

Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year. Now you can order our products online, on [www.Food-Pickup.Ca](http://www.Food-Pickup.Ca) the service we use in these challenging times.



[@BeesUniverse](https://www.facebook.com/BeesUniverse)

[@FoodPickup.Ca](https://www.facebook.com/FoodPickup.Ca)



[www.Food-Pickup.Ca](http://www.Food-Pickup.Ca)



Keeping the Farmers Market community together

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И  
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

# ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15  
Toronto, ON M9M 2E7

**Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873**





**Eye Exams**  
 Designer Eyewear  
 Contact Lens Fiting  
 Safety Eyeglasses  
 Prescription Glasses  
 Prescription Sunglasses

*\*Direct billing to all insurance companies*

1077 North Service Rd  
 Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt



## Commercial Painters

with 5 years' experience  
**needed.**

Should have WHMIS,  
 Working at Heights training.  
 Roll, Spray, Brush work.  
 Call **905-780-1468**,  
 leave message in English.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

# ЗАСТРАХОВКИ

## Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
 Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.ExtendedHealthCanada.ca](http://www.ExtendedHealthCanada.ca)



[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*

7				8	4	1		5
9			5	2		8		3
5		2						
6					8	4		7
	3				7			
	4		1			6		
	7			6	1	5	4	
1							8	
	2	8	3	5				

9		7	3				5	
2	6				1	5		4
								7
4					6		3	1
8	7		4				2	
5					8			9
				1	4		7	
		2			5		8	
	9		8		2			

### ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Наполеон, Анатема, Леа, Приам, Такир, Диско, Каони, Орест, Скачач, Камаро, Сос, Врана, Влек, Такт, Хепатит, Асонанс, Дизел, Шик, Звъника, Дамаска, Пита, Стина, Котелка, Панел, Азия, Гаванка, Бароло, Анан, Тента, Рибар, Поморие, Хабоку, Боя, Аралия, Гавот, Спя, Снижение, Рабиц, Сак, БТК,

Кашалот, Пек, Самара, Керамик, Тото, Бутало, Карелия, Аален, Нари, Банкя, Алтист, Нане, Небитие, Бунар, Петуния, Викало, Рома, Сонет, Бишон, Мел, Пани, Пат, Сутерен, Шегаджия, Стрелец, Мол, Рабиес, Клаксон, Коли, Каро, Алифа, Аарец, Теле, Кривина, Ел Луте, Вот, Тракпад, Германия, Роса, Каскада, Гана.

**Отвесно:** Тапа, Лавсан, Осасуна, Оператор, Процесът за сянката на магарето, Воин, Кониин, Маре, Анабол, Лаик, Ниня, Паж, Али, Иди, ЕТА, Рем, Атака, Йорребро, Нес, Жеф, Омана, Манта, Летопис, Как, Антракс, Католик, Буная, Арка, Аерт, Доверие, Кабинет, Клипс, Саксо, Катания, Кератит, Сливак, Нит, Менте, Шарения,

Стафида, Чар, Седалка, Шалке, Буркан, Дописка, Харамия, Витес, Ага, Лед, Сазка, Завалия, Мишелов, Мис, Теа, Бобок, Корен, Ерг, Пасквил, Паротит, Албанец, Алма, Карт, Парик, Татул, Калан, Плоча, Шинобус, Полином, Моруна, Антитела, Поетеса, Еполети, Ланча, Калория, Контрол, Лицей.

### Австралийски пъб забрани да влизат емута

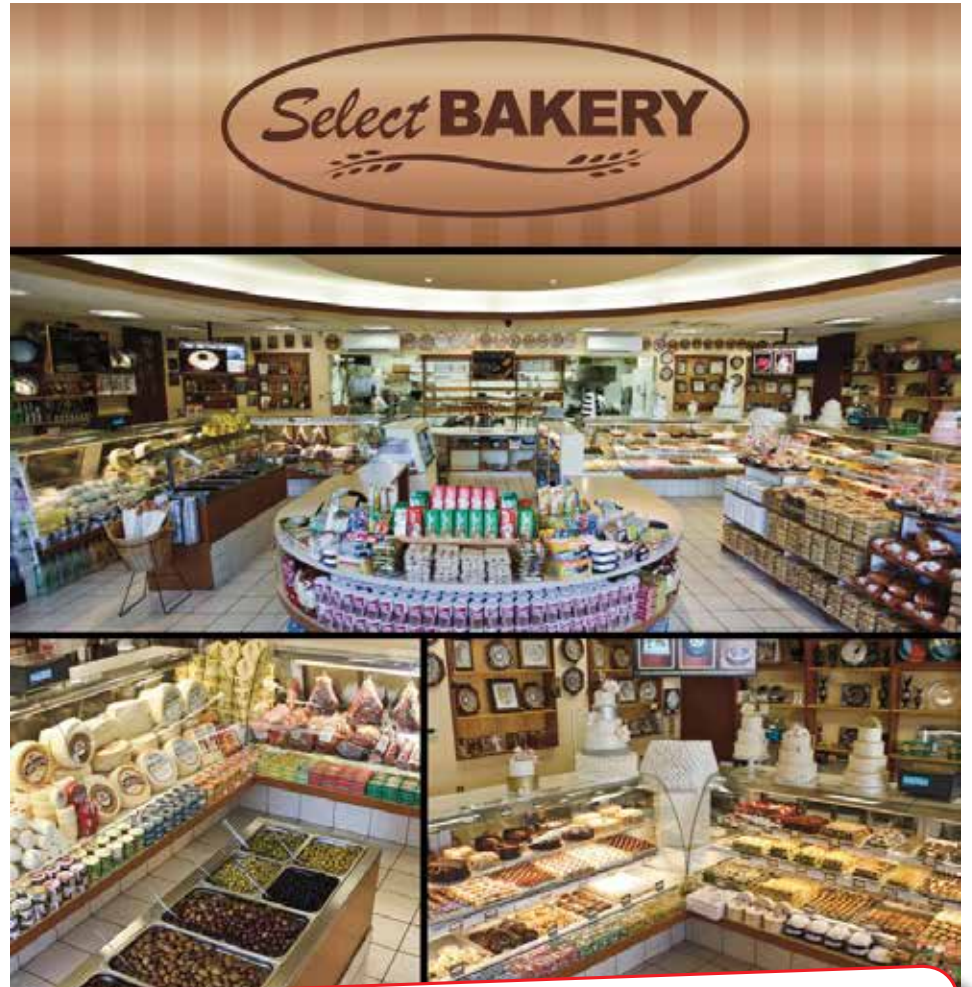


Няма нищо по-лошо от това да отидете в кръчма за приятно питие и **престоя ви да развали някое .. пияно ему.** На двойка емута е забранена да посещават единствения пъб в малък австралийски град, след като предизвикаха множество смущения в бизнеса му. Очевидно животните са били уловени да оставят отпадъци на пода и да крадат тостове от клиентите, съобщава Fox News.

Двете емута с имена Кевин и Карол в градчето Ярака в

Западен Куинсланд на около 1,130 км. от Бризбейн, са станали туристическа атракция, съобщава The Guardian. Първоначално в градчето е имало девет емута, но са останали само Кевин и Карол. Според местните жители двете емута са едри животни и са малко над 6 и половина фута височина.

Съсобственикът на хотела Гери Гимбъл каза на The Guardian: *„Те крадат неща от гостите, особено храната им. Пъхат главите си и изтръгват тостове от тост-машината. Но основната причина, поради която сме ги забранили, са акитата им. Те са огромни, много големи и много миризливи и направиха страхотни петна.“*



## ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US  
Check out [www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

405 Donlands Ave.  
(416) 421-2400  
info@selectbakery.ca

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) /selectbakery @selectbakery



VIN DE GARAGE

ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA FOR \$60

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices, visit our web site:

[WWW.VINDEGARAGE.COM](http://WWW.VINDEGARAGE.COM)

100% guaranteed. In business since 1997.

			4				2
2				8		9	
			1		3	5	
	9				7		
		3		2		6	
		5		1			
8	2			3		1	
9							
				4	6		8

**Old Mill Pastry & Cafe**  
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
905-232-5246

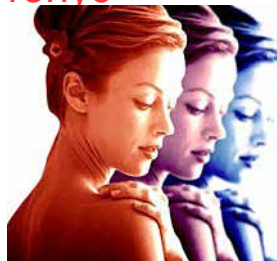
**ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ**

**New!**  
Delivery to your home

**Call us to order:**  
905-232-5246



### 7 съвета към жените за да са винаги в ТОНУС



здраве.bg

Наближаването на пролетта отново направи актуален въпроса за хроничната умора, която мнозина изпитват през този преходен период към топлото лятно време. Зимата, съпроводена по правило с по-нисък прием на витамини и минерали и усилия на организма да се справи с ниските температури, “оставя” тялото на прага на пролетта с понижен имунитет. Така през март тялото трябва да направи екстрени усилия, за да възстанови баланса си и да се подготви за топлите месеци.

#### 1. Да се сбогуваме с дистонията

Доказано е, че жените 1,5 пъти по-често страдат от вегетосъдова дистония (налягането се повишава, появява се сърцебиене и чувство на безпричинна тревога). За да се премахне пристъпът трябва:

- да се приемат препарати с успокоително и стимулиращо действие (например валериана, женшен, мента, глог).
- да се приемат повече въглехидрати и по-голямо количество течности – това ще нормализира нивото

на захарта в кръвта, което се повишава при дистония.

- да се затварят очите и натискат очните ябълки за около 1 минута - това упражнение, правено няколко пъти на ден, ще премахне или поне намали сърцебиенето и треската.

- да се масажират кутретата и шийният отдел на гръбначния стълб – това нормализира кръвното.

#### 2. Да премахнем главоболието

Според статистиката, 60% от мъжете и 75% от жените изпитват всеки месец повече от два пристъпа на главоболие. Напрежението е най-честата причина за него. То може да се премахне с аналгетици, лавандулов чай, компрес с лимонова кора.

#### 3. Да се справим и с болките в краката

Това е първият признак за варикоза. Последните изследвания показват, че хормоналните противозачатъчни и хормонозаместващата терапия в периода на климакса влияят негативно на състоянието на вените. Рискът от варикоза нараства и по време на бременност. Затова се препоръчва бъдещите майки трябва да носят специални антиварикозни чорапи.

*Прод. на стр. 19 >>*

Умората и оттичането на краката може да се премахнат с помощта на:

- гел с екстракт от зелен чай и кестен;
- вани за крака с отвара от лайка, мента и др.;
- употребата на грах, фасул, леща, зелен лук, яйчни жълтъци, зехтин – всички тези продукти са източници на значителни количества витамин Е, който придава еластичност на вените, както и на витамин С, който укрепва вените.

#### 4. Да се справим с болките в гърдите преди “критичните дни”

Много от жените 4-5 дни преди началото на “критичните дни” започват да изпитват силни болки в гърдите.

Предменструалният синдром с всички негови неприятни усещания е налице при около 80% от жените. Оттокът в тъканите на млечните жлези преди цикъл е реакция на хормоналните промени. Това е естествен процес, за който е нормално да протича повече или по-малко болезнено.

Ако гърдите не само увеличават своите размери, но стават “каменни” и твърде болезнени, трябва да се потърси съвет от специалист. В този случай е голям рискът от развитие на мастопатия, фиброаденом и киста.

#### 5. Да се разделим с повишената

#### раздразнителност и напразните сълзи

Проверете щитовидната си жлеза. Най-чувствителна към хормоналните проблеми в нея е централната нервна система. Първите симптоми са повишена възбудимост, раздразнителност, склонност към плач, колебания в теглото, разстройство на месечния цикъл.

При проблеми с щитовидната жлеза се препоръчва употребата на повече риба и морски продукти.

#### 6. Да се погрижим за костите си

Ако седите дълго време, след това трудно разпъвате коленете си. Това е предимно женски проблем и първи признак за недостига на калций и витамин D в организма, които отговарят за здравината на костите и мускулните съкращения. Този недостиг води на по-късна възраст до остеопороза.

При недостиг на калций могат да се наблюдават и:

- треперене в краката;
- чупене и разслояване на ноктите;
- тъпи болки в кръста, особено след продължителна разходка или вдигане на тежка чанта;
- обща болка в костите.

*Прод. на стр. 23>>*

## Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331  
Just West of Cawthra Rd.  
www.allistonmeats.com



**ALLISTON MEAT & DELICATESSEN**  
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



### Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета

- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



















**Различни видове лютеница**



**Орехите ни са много хубави**





<< **Прод. на стр. 21**

Денситометрията (измерване на костната плътност с помощта на ултразвуков апарат) ще ви помогне да разберете да разберете какво е състоянието на вашата костна система. За да си набавите необходимото количество калций, ви трябва да консумирате повече млечни продукти, черен дроб и морски продукти. Можете и да си купите поливитамини с повишено съдържание на калций.

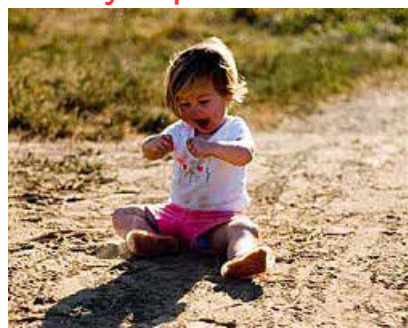
### 7. Да се изследваме навреме

Според медицинската статистика, 60% от заболявания (с изключение на инфекциозните) могат да бъдат предотвратени, ако човек се изследва навреме.

Жените под 40 години трябва веднъж годишно да си правят общо изследване на кръвта, над 25 години - веднъж на 2 години ултразвуково изследване (УЗИ) на гърдите. Ако са раждали и са на 30-35 години - веднъж на две години УЗИ и мамография, ако не са раждали - само УЗИ.

Жените над 40 години трябва да си правят УЗИ и мамография веднъж на 1,5 години, УЗИ на органите на малкия таз – веднъж на 2 години, остеограма – веднъж на 2 години, тест за изследване на нивото на холестерола (детайлно) – веднъж годишно.

### Имунитетът при децата: 5 начина да го стимулираме



здраве.bg

В детството имунната система е все още ненапълно зряла и затова децата са най-податливи към развитието на инфекциозни заболявания. Имунната система е съставена от група от органи, тъкани и клетки, които се борят с болестотворните микроорганизми, попаднали в тялото ни. Когато детето притежава силна имунна система, то е по-малко застрашено от развитието на инфекциозни болести и дори да се разболее, ще

се възстанови много по-бързо.

1. **Задължително кърмете бебето през първите няколко месеца след раждането.** Кърмата съдържа антитела, които подпомагат все още несъвършената имунна система на новороденото.
2. **Включете плодове и зеленчуци в хранителния режим на детето.** Богатите на витамин С и антиоксиданти растителни храни – например ягоди, домати, броколи, боровинки, картофи – ще стимулират значително имунитета му.
3. **Оставете детето от време на време да се поизцапа.** Обратно на широко застъпената логика, мръсотията в „умерени количества“ може да бъде най-добрият приятел на имунитета, тъй като

стимулира неговото съзряване. Освен това поддържането на свръххигиена доказано увеличава риска от протриване, т.нар. пресичане и атопични заболявания като астма, атопичен дерматит и др.

### 4. Намалете количеството захар в детското меню.

Сладкото може значително да понижи функцията на имунната система.

5. **Окуражете детето да привикне към здравословен хранителен режим и да спортува често.** Давайте му личен пример. Противно на общоприетото мнение наднорменото тегло и затлъстяването имат отрицателен ефект върху имунната функция. Ето защо поддържането на оптимално тегло е още един начин да стимулирате детския имунитет.

## Онлайн магазин в Канада с продукти от България:

[www.mivorganic.com](http://www.mivorganic.com)



[www.mivorganic.com](http://www.mivorganic.com)



**MIV ORGANIC INC**  
YOUR FOOD YOUR HEALTH

Traditional Homemade Recipes  
Without Preservatives and Chemical Additives



КОРКОВА ЗАПУШАЛКА НА СЪТКЛЕН СЪД СТАРА ФРЕНСКА ЗЛАТНА МОНЕТА	ВОЙНИК, БОЕЦ ОТ ВОЙСКА ПЬЕСА /1950/ ОТ ФРИДРИХ ДЮРЕНМАТ	МИТИЧЕН ОСНОВАТЕЛ НА РИМ ЛЮБИТЕЛ, ДИЛЕТАНТ В ЕДНА ОБЛАСТ	ЗАРАЗНА БОЛЕСТ; СМЯНА ПЪЛКА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „СИТРОЕН“ ЦЪРКОВНО ПРОКЛЯТИЕ, ОТЛЪЧВАНЕ ПЬЕСА /1897/ ОТ РОМЕН РОЛАН	ПЛЕНИТЕЛНА КРАСОТА, ОБАЯНИЕ ВИД МЕТАЛНА СВЪРЪЗКА	ЗАМРЪЗНАЛА ВТВЪРДЕНА ВОДА	КРАТКО САТИРИЧНО ПРОИЗВЕДЕНИЕ ТИТЛА В КОНКУРС ЗА КРАСОТА	ДИСК СЪС ЗАПИСИ ЗА ГРАМОФОН РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО МАЛЪК СЪСТЕЗАТЕЛЕН АВТОМОБИЛ	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ
ЦАР НА ТРОЯ, БАЩА НА ПАРИС ЕЛЕМЕНТАРНИ ЧАСТИЦИ			ТИП ГЛИНЕСТА ПУСТИНЯ ПЕСЕН НА НОНА ЙОТОВА			СТИЛ В ПОПМУЗИКАТА КРАТЪК ЖУРНАЛИСТИЧЕСКИ МАТЕРИАЛ			ПРОТИВОТЕЛА В ОРГАНИЗМА /МЕД./
			ТРАГЕДИЯ ОТ ЕВРИПИД /408 ПР.ХР./ СТРЕМИТЕЛНО НАПАДЕНИЕ			МЯСТО ЗА СЯДАНЕ В АВТОБУС	ЛЕКОАТЛЕТ, КОЙТО ПРАКТИКУВА СКАЧАНЕ ЧЕШКОТО СПОРТ ТОТО 1		
СКИОРСКИ ЛИФТ В ПЛАНИНАТА СИНТЕТИЧНО ТЕКСТИЛНО ВЛАКНО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CHEVROLET“ АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ	ПРЕМЕРЕРНИ ОБНОСКИ ПРИ ОБЩУВАНЕ ЕДНА ОТ КАРАВЕЛИТЕ НА ХР. КОЛУМБ		ЗАРАЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД ТЕЧНА ПРИПРАВКА КЪМ ЯСТИЯ		КРЕСЛИВА ПТИЦА ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ		ИЗМЕРИТЕЛНА ЕДИНИЦА ЗА ТОПЛИННА ЕНЕРГИЯ
НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./ ДРУГО ИМЕ НА ЖЪЛТИЯ КАНТАРИОН			УВЕРНОСТ В НЕЧИИ ДОБРИ НАМЕРЕНИЯ		ТИП АВТОМОБИЛЕН ДВИГАТЕЛ ФАЛШИВА, НЕОРИГИНАЛНА СТОКА			ПРОЯВА НА ВКУС В НЕЩО; ИЗЯЩНОСТ ЗАВИСИМ СЕЛЯНИН ВЪВ ВИЗАНТИЯ	
			ПЛАТ ЗА ТАПИЦИРАНЕ НА МЕБЕЛИ ИЗПОВЯДВАЩО КАТОЛИЦИЗМА ЛИЦЕ					КРЪГЪЛ ПЛОСЪК ДОМАШЕН ХЛЯБ; ПОГАЧА ВИРУСНО ЗАБОЛЯВАНЕ; ЗАУШКА	
ПОВЕСТ ОТ ТЕОДОР ФОНТАНЕ			МАЛЪК ВОЙНИШКИ МЕТАЛЕН СЪД ЗА ХРАНА					СТРОИТЕЛНА БЕТОННА ПЛОСКОСТ	
НАЙ-ГОЛЕМИЯТ ОТ КОНТИНЕНТИТЕ ГЕНСЕК НА ООН /1997-2006/			ПОДОБЕН НА ПАНИЦА ДОМАШЕН СЪД ШВЕДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР				МАРКА ИТАЛИАНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО ЧОВЕК, КОЙТО Е ЗА ОКАЙВАНЕ /РАЗГ./		
		МЛАД БЛАГОРОДНИК ПРИ ЗНАТНА ОСОБА /ИСТ./	ПЛАТЕН НАВЕС ПРЕД КАФЕНЕ РАБОТНО ОБЛЕКЛО				НЯКОГАСHEN ХАЙДУТИН, БУНТОВНИК /НАР./	ВЪДИЧАР, РИБОЛОВЕЦ РАЗКАЗ ОТ ФЬОДОР ДОСТОВЕВСКИ	
БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО ЗА ОЦВЕТАВАНЕ ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ГРАД В ИЗТОЧНА БЪЛГАРИЯ ДЕКОРАТИВНО БРЪШЛЯНОВО РАСТЕНИЕ					ЯПОНСКА ТЕХНИКА ЗА РИСУВАНЕ С ТУШ			АВТОРСКА НА ПОЕТИЧЕСКИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ
						ФРЕНСКИ БАЛЕН ТАНЦ НЕЩО БЕЗВКУСНО ШАРЕНО /РАЗГ./			ПЕСЕН НА ВАСКО КРЪПКАТА ОТ 2003 ГОДИНА
СМАЛЯВАНЕ НА НЕЩО, СНИШАВАНЕ /КНИЖ./ СПОРТНА ИЛИ ПАЗАРСКА ЧАНТА						КОФРАЖНА КОНСТРУКЦИЯ ЗА МАЗИЛКА ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			НАДЗОР НА НЯКАКВА ДЕЙНОСТ
						ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ОЧНАТА РОГОВИЦА			МНОГОЧЛЕН /МАТ./
		СТАРО ИМЕ НА ДЪРЖАВНИЯ НИ ТЕЛЕКОМ US ФИЛМ С УИЛ СМИТ И ДЖОН ВОЙТ		ДОСТИГАЩ ДО 20 М. МОРСКИ БОЗАЙНИК РАБОТНА СТАЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ					СИЛНА ГОРЕЩИНА ПРЕЗ ЛЕТНИТЕ МЕСЕЦИ РОМАН ОТ ГЕОРГИ КАРАСЛАВОВ
МОДЕЛ НА „ЛАДА“ ПОДВИЖЕН ДЕТАЙЛ В ЦИЛИНДЪР НА МАШИНА	ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР /1913-1998/ „ФАНТОМАС“		ХУДОЖНИК, УКРАСЯВАЩ КЕРАМИКА					СПОРТЕН ТОТАЛИЗАТОР /РАЗГОВОРНО/ ЖИТЕЛ НА БАЛКАНСКА ДЪРЖАВА	
			РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ ХРОНИКА НА ОТМИНАЛИ СЪБИТИЯ					ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	
ДЪРВЕНИ ЛЕГЛА В ХИЖА /ОСТАР./ ДРУГО ИМЕ НА МЕНТАТА; ГЪЗОУМ		КЕНТАВЪР, УБИТ ОТ ХЕРКУЛЕС /ГР. МИТ./	КУРОРТНО ГРАДЧЕ В СОФИЙСКО ВРЪХ /1572/ В СРЕДНА ГОРА				МУЗИКАНТ НА АЛТОВ ИНСТРУМЕНТ РОД ПТИЦИ ОТ СЕМЕЙСТВО ЯСТРЕБОВИ		
								ХОЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДЪЛБОК КЛАДЕНЕЦ ПОДЗЕМНА ЧАСТ НА РАСТЕНИЕ
ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР КИНОСНИМАЧЕН СПЕЦИАЛИСТ	ГРАДИНСКО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ЗАБРАНЕН ПРЕПАРАТ В СПОРТА					ОКОЛОВРЪСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ СТЪКЛЕН СЪД С ШИРОКО ГЪРЛО			ПАРАДНИ ОФИЦЕРСКИ ПАГОНИ
		ВИД СТИХОТВОРЕНИЕ ДЕН ОТ РИМСКИЯ ЛУНЕН КАЛЕНДАР				ПОРОДА ДЕКОРАТИВНИ КУЧЕТА ИЗСУШЕНО ГРОЗДОВО ЗЪРНО			ЕДИНИЦА ЗА ВИСОЧИНА НА ЗВУК
ОБРЪЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША ЧОВЕК, КОЙТО ОБИЧА ДА СЕ ШЕГУВА /РАЗГ./		ШАХМАТЕН ТЕРМИН, НЕВЪЗМОЖЕН ХОД ПЕСЕН /1964/ НА ЖАК БРЕЛ		ПОЛУПОДЗЕМЕН ЕТАЖ НА ГОЛЯМА СТРАДА ГОРЧИКА ОТ СЛИВИ					ЕДРА ХИЩНА ЧЕРНОМОРСКА РИБА, СТИГАЩА ДО 6 М. ВИД УЧЕБНО ЗАВЕДЕНИЕ
				ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА ВИД ОБИЦИ					ГОЛЯМ ЦЕНТЪР ЗА ПАЗАРУВАНЕ ВИД КАМЧАТСКИ БОБЪР
ДРУГО ИМЕ НА БОЛЕСТА БЯС /МЕД./ МАРКА НАШ КРЕМ ЗА БРЪСНЕНЕ			СИГНАЛНО УСТРОЙСТВО В АВТОМОБИЛ СВОДЕСТ ВХОД НА ТРАДИНА /АРХ./					ПОРОДА КУЧЕТА ЕЖЕГОДНИ US НАГРАДИ ЗА ЛАТИНОФИЛМИ	
		ТЕРОРИСТИЧНА ОРГАНИЗАЦИЯ НА БАСКИТЕ	ЛЕНЕНО МАСЛО ЗА РИСУВАНЕ ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „ТЕ“					ИЗРАЕЛСКИ ВЕСТНИК ЕДИНИЦА ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА РАБОТА	
РОЖБАТА, МАЛКОТО НА ЕДНА КРАВА УПРАЖНЯВАНЕ ПРАВО НА ГЛАСУВАНЕ			КРИВА, ИЗВЪИТА ЧАСТ ОТ ПРЕДМЕТ						
		ВХОДНО УСТРОЙСТВО ЗА ЛАПТОПИ							
КАПКИ ВОДА ПО РАСТЕНИЯ В ЛЯТНА УТРИН			СИСТЕМА ОТ ЯЗОВИРИ И ЕЛЦЕНТРАЛИ						

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
 АРАЛИЯ, КОНИИИ, БОБОК, РАБИЕС, БАРОЛО, БИШОН, ЛАВСАН, ХАБОУКУ, АЛИФА, САЗКА, ОРЕСТ, ТАКИР, НЕС

## Пътуване до Борне, Райсен и Вестерхаар (Холандия)

Статията се предоставя от [raterpis.com](http://raterpis.com)

Автор: Янита Николова

Снимки: авторът

Топла и ведра се оказва холандската есен през изминалата година; какво удоволствие само да дочакаш уикенда, за да избягаш от монотонното ежедневие.

И така: време беше да уважим една приятелска покана за малко празненство на село в събота следобед. От радиото в колата се носеше жизнерадостна глъч и приятен глас припяваше, че „човек не може да знае как ще умре или кога, но трябва да знае как да живее-сега”. А така! Какво по-хубаво от топъл есенен ден, започнал с оптимизъм и споделен с приятелска компания.

Пристигаме в **Борне** – малко провинциално градче в източна Холандия с над стогодишна история. Съненият град се събуждаше бавно в прохладната прегръдка на октомврийската утрин. Търговците вече бяха отворили широко вратите на малките си магазини. Целият град ухаеше на току-

що изваден от фурната топъл хляб. Преглътнах гладно и се заоглеждах за пекарната. На такива изкушения не се издържа.

Католическата църква „Св. Стефан“ с около 50 метровата си кула се вижда от всяка част на градчето. Построена е преди век и половина, модернизирани с орган в по-късни дни и обявена за паметник на културата. И още нещо любопитно: интериорът е украсен и с няколко източноправославни икони.

Интерес за любителите на архитектурата е също и Старата църква в Борне, която е построена през 14 век, а най-старата камбана е окачена в камбанарията ѝ през 1457 година. През 15 век храмът се прославя в региона с църковния си хор. Първоначално църквата е издигната и посветена на Св. Стефан, но по време на Реформацията всичко се обърква, заради разколът в западното християнство:



изображенията в храма са заличени, олтарите са изхвърлени. И така до края на 17 век, в който всичко в храма се завръща към първоначалния си вид, но твърде късно, защото католическата общност вече е взела решението за издигане на нова катедрала, отново посветена на Св. Стефан.

Хаотично се шляем из улиците на Борне в търсене на кафене. **Навсякъде чистота, зеленина и геометрична прецизност във всичко-типично за холандския стил на**

**живот.** Друг е въпросът до каква степен това предпочитание не е подражание.

Сред забележителностите в града е и **къщата-музей Bussemakerhuis**. Изградена през 17 век, в тази къща се е помещавала първата тъкачница в региона. И още една забележителност, която се намира в централната част на Борне – това е вила Елизабет, с вид изцяло във викториански стил. Построена е от Алберт Чарлз в края на 19 век, в момента е действащ сватбарски ресторант.

*Прод. на стр.23>>*



### BOBBY DONEVA



**friendly  
travel inc.**

TICO # 4631602

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



## Пътуване до Борне, Райсен и Вестерхаар (Холандия)

<< Прод. от стр.25

Напускаме Борне в посока Хенгело. На кръстовището, от което се излиза на околоръстния път, още една красива архитектурна постройка привлича любопитния ми поглед. Това е т.нар. червена църква „Св. Тереза“, богата на стъклописи и носеща името на монахиня, живяла в региона преди няколко века. Срещу църквата се намира китайско- японски ресторант с градина. Продължаваме към Вестерхаар, пътят ни отвежда през други няколко населени места, едно от тях е Райсен. Градът бил известен като рокаджийско музикално средище поради звукозаписните си студиа – това ми обясняват, докато го преминаваме транзит, защото сериозно закъснявахме за барбекюто.

**Рийсен е също град в източнохоландската провинция Оверайсел**, малко по- голям е от Борне и по-древен, заобиколен е от мочурища и е

насечен от канали. Жителите му говорят трудноразбираем местен диалект. Дори бих казала, че най- силен диалект в Холандия битува в този източен район на страната, протегнат между Зендерен, Райсен, Алмело, Енсхеде, Хенгело и Епе.

В най- мързеливото следобедно време пристигахме във **Вестерхаар** малко селце също с около сто годишна история, с около 5 хил. жители, с хубави къщи, просторни и красиво озеленени градини, с песен на птици виснала в небето над всеки покрив, с поляни, ниви и ферми (от които за разлика от други села, не се носеше зловонна миризма на тор). Селото е част от екозоната на Натура 2000. (Спомних си, какви гневни протести организираха преди години в селата от варненския регион Казашко, Тополи, Езерово... когато имаше предложение част от земите им да бъдат включени към

тази екомрежа. Де да можеха протестиращите да видят като мен „страшното“ очи в очи.)

**„Човек не може да знае как ще умре или кога, но трябва да знае как да живее-сега...“**- спомних си рефренът на песента, която гърмеше от радиото в колата сутринта в Борне. О, дааа!

**С удоволствие бих живяла във Вестерхаар**, не че проумявах разликата между град, село или вилна зона точно тук. Разлика съществуваше единствено в мащаба на населеното място. Къщата на нашите приятели се оказа двуетажна, просторна, слънчева, многостайна за която плащаха наем колкото в града беше наемът за скромен двустаен апартамент. Бард и Елс бяха щастливо напуснали големия град и доволно разположили се сред



този малък рай, така го нарекоха- рай. И никой не оспори думите им. Барбекюто не снимах, за да не си помисли някой, че са ни държали месеци наред гладни и че сега догонваме пропуснатото. Снимах само селски идилични пейзажи, докато владеех силата на светлината и фокуса. После (поради холандската бира) всичко изгуби значение.

-----  
\*При транскрипцията на български съм ползвал официалното за нидерландския „ай“ – бел.Ст.



### BOBBY DONEVA



friendly  
travel inc.  
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



- Ох! Знам ги мъжете какви мръсници са, нито една фуста не пропускат!  
- О, не! Моят мъж не е такъв! Може до него да лежи гола жена и да не я пипне.  
- Не ми разказвай приказки!  
- По себе си съдя!



- Госпожо, защо удушихте мъжа си?  
- Защото децата спяха, г-н съдия, и ако го бях застреляла, щях да ги събудя...



Пиян се връща късно през нощта вкъщи. Влиза в двора, а от колибката изскача кучето и започва да го лае. Мъжът: "Шт, тихо, бе! Ще събудиш жената и после ще те питам къде ще спиш тая нощ..."



Въпрос във форум по време на коронавируса:

- Да знаете с какво мога да гарнирам черен хайвер, омар, стриди и бели трюфели?

Отговор:

- Да ти преседне, дано!



Първият случай на доставка на продукти при самоизолация е в приказката "Червената шапчица".



Попитали радио Ереван по какво човекът прилича на компютъра.  
Радиото отговорило:  
- Също като компютъра на млади години човек има достатъчно хардуер и малко софтуер, на старини има софтуер в изобилие, но все не достига хардуерът.



Учителят пита Иванчо:

- Можеш ли да ми дадеш исторически пример за пълен неуспех?  
- Да! Христофор Колумб.  
- Защо Колумб?  
- Защото не знаел къде отива, като пристигнал, не знаел къде е попаднал, а когато се върнал, не знаел къде е бил!

Жена разхожда дакел, който е облечен с плетен пуловер. Към тях се затичва огромна овчарка и започва да души дакелчето. Жената подвиква към стопанина:

- Мъжка ли е овчарката? Че моят си пада голям интригант!

Стопанинът:

- Нищо чудно! С тоя гейски пуловер...



На артистична сбирка на художници:

- Какви са плановете ви за есента?

- Ще пия ракия.

- Прощавайте, но вие така отговорихте и за плановете си за лятото?

- Не желая да разговарям с човек, който не долавя тънката семантична разлика между феерията на предизвикателното лятно пианство и екзистенциализма на депресивния есенен запой...



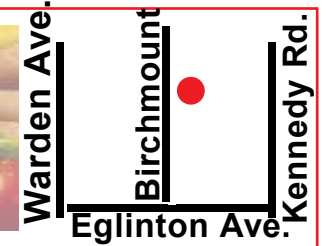
Късна вечер. В поликлиниката звъни телефона.

- Ало. Спешно е. Наш приятел току що глътна тирбушона. Ако може елате по-бързо.

Докато доктора си вземе чантата телефона пак звъни.

Същият мъжки глас:

- Ало, докторе. Може да не идвате. Намерихме друг тирбушон.



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
**(north of Eglinton), 416-759-4481**



To Our Valued Customers,

**WE ARE STILL OPEN!!**

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.**

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times.

Vienna Fine Foods,  
416-759-4481,  
www.viennafinefoods.com



**Пламяк Print & Online**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете**  
**в Пламяк**  
**онлайн:**  
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.