

ОТИДЕ СИ ЕДИН ВЕЛИК БЪЛГАРИН - ИГНАТ КАНЕВ

ПОКЛОН!

Нека бъде светлина на душата му!

Ще помним всеки миг!

Ще носим гордо Вашето име!

Ще продължим Вашето дело- на българщина,
 на родолюбие, на човеколюбие, на милосърдие,
 на трудолюбие, на упоритост,

на неспирна жажда за знания и умения!

Благодарим Ви, г-н Канев, че ни дадохте името си!

Благодарим Ви, г-н Канев, че ни дадохте любовта си!

Благодарим Ви, че ще останете завинаги с нас!

Ще носим и пазим името Ви чисто и свято!

Светъл да е пътят Ви!

Поклон!

Българско Неделно Училище "Канев"



Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

**Четете
 в. Пламък
 онлайн:
bulgarianflame.com**

First Auto Group
**Продажба, покупка и
 ремонт на автомобили**
 867 Kipling Ave. Toronto
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE
 BROKER
C: 647-862-2339
 REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage
 ✉ LinaGRemax@gmail.com
MyHomeForSaleToronto.com
CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!

BULGARIAN
 CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com
**Очаквайте
 скоро Новия
 Бизнес Каталог!**

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI
 Immigration PATHS
Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

It is with profound sorrow that the family of Ignat “Iggy” Kaneff announces his passing on 12 July at the age of 93. The Bulgarian-born real estate development and construction leader whose philanthropic and civic contributions earned him his country’s highest honours died peacefully of natural causes at his home, surrounded by his family. He will be missed deeply by his wife, best friend and the love of his life, Dimitrina (Didi), his children, Anna-Maria (Michael) and Kristina (Jean) and his granddaughters, Ignatia and Emmanuelle as well as his daughter Heidi, his son, Daniel, who predeceased him, their children, Jessica (Marco) and Katarina, respectively, and three great grandchildren. He also leaves his brother, Simeon, along with many nieces and nephews, all residing in Bulgaria.

Iggy’s life story was an extraordinary one but was, at its core, a quintessential Canadian immigrant success story. Born in 1926 in the agrarian village of Gorno Aplanovo in northeastern Bulgaria, the middle son of seven children, he was sent to Austria at 14 to work in a vegetable market garden to support his family during the Second World War when Bulgaria was politically aligned with Germany. During his ten years in Austria (then, Germany), despite supporting his family financially, he succeeded in starting his own market gardening business. He left for Canada in 1951 after learning that the Bulgarian Communist regime was repatriating expatriates. Unable to leave Austria with the proceeds of the sale of his business, he sold it to the Bulgarian anti-communist government in exile, expecting payment upon arrival in Canada. Instead, circumstances forced him start his new life penniless. He supported himself by

washing cars, dishes and floors while living in a garage during the first few months after his arrival to Canada. He soon found construction work in the Lakeview area of Mississauga with the Shipp Corporation. While he lacked a formal education and English language skills, he fondly relayed later that neither was needed to push a broom or lift blocks weighing 140 pounds (a feat for a man weighing 130 pounds and standing tall at less than five and a half feet). He was exceptionally hard working and as a result, within a year of arriving to Canada, managed to save enough money to quit his job, buy a lot and build his first house. He founded Kaneff Construction in 1956, capitalizing on the post-war suburban housing boom, later expanding into high-rise tower construction and eventually into commercial property developments. He is credited with shaping Mississauga and Brampton’s downtown skylines through his signature iconic tall white towers built at breakneck speed in the 70s and 80s. His name is also widely recognized in the golf industry for having raised the standard of publicly available golf in the 90s with the opening of Lionhead Golf Club & Conference Centre.

Iggy Kaneff’s real estate development legacy is matched only by his vast philanthropic deeds. His \$2,000 gift to the future Mississauga hospital in 1955, the then-largest by an individual, sparked 65 years of a genuine and sustained commitment to philanthropy. Personally, and later through the I. Kaneff Charitable Organization, founded by his wife in 1986 in honour of his 60th birthday, he and his family donated what would now amount to tens of millions to various educational, civic, sports and health organizations. On account of his involuntarily



In Memoriam

Ignat Kaneff

1926 - 2020

curtailed education, he had a strong attachment to universities, and also to organizations helping individuals with intellectual disabilities, most notably Community Living. The University of Toronto, York University, Osgoode Hall Law School and Ruse University in Bulgaria were among the countless recipient organizations. In recognition of his many business achievements and philanthropic contributions, he was awarded the Order of Canada and the Order of Ontario. He received three Doctor of Laws degrees (University of Toronto, York University and Ruse University in Bulgaria) and an honorary degree from Sheridan College, Mississauga. Among many awards, he was named Businessman of the Year for Mississauga and Brampton, Mississauga Citizen of the Year and received numerous others in Canada and

Bulgaria, including Queen Elizabeth II’s Diamond Jubilee Medal, the Canada 125 Medal, the Federation of Rental-Housing Providers of Ontario Lifetime Achievement Award, and the Order of Stara Planina, Bulgaria’s highest civilian honour.

A special quality was Iggy’s ability to inspire, support, push and encourage those around him to reach higher and accomplish more. He genuinely cared about people’s life journeys, having been a self-taught, lifelong student of history and geopolitics. He was a voracious reader, an avid golfer, a lifelong optimist, and he credited working hard, having integrity and helping others along his journey as his secrets to success. He was as proud a Canadian as can be, a man of God, passionate about Bulgaria and a deeply devoted family man.

FREE HEARING AIDS

FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufactures



Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите онлайн и в Канада.



Поръчайте онлайн

bg359.ca

f/bulgarianfood.canada



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Данъчните проверяват лаборатории за COVID-19

Данъчните започват открити наблюдения и контролни покупки в лицензираните медицински лаборатории, които извършват тестове за COVID-19, съобщиха от НАП. Причина за това са множество сигнали, подадени от граждани през последните дни, за неиздаване на фискални бонове при плащане на изследванията.

От НАП са информирали ръководителите на лабораториите за увеличаването на сигналите и ангажиментите им да отчитат продажбите с фискални бонове, както и за предвидените в законодателството санкции.

Дъщерята на Миряна Башева написа стих за покойната си майка

Дъщерята на покойната поетеса Миряна Башева, Марина Алексиева, написа стих за майка си сред смъртта и. Петте строфи са написани само 5 дни след тъжната вест.

И аз не се прощавам,
не се прощавам, мамо.
Ти тръгваш, аз оставам.
Без траур и без рани.

Да жалия ли? Не смея.
Не искам тъжни песни.
Сълзи не ще пролея.
Ще бъде неуместно.

Ще вдигам пълни чаши.
Ще пуша до откат.

Таз карма си е наша.
По шия и по врат.

Смъртта е тъй нелепа.
Ни риба, нито рак.
Душата ти ще свети
във всеки котарак.

**Поклон пред паметта
на Миряна Башева.
в. „Пламяк“**

Албена остава затворени нощните барове през цялата 2020



Нощните заведения в комплекс "Албена" ще останат затворени през 2020. Целта на решението е сигурността на персонала и на гостите, за да няма събиране на много хора.

"Много е трудно да се спазва социална дистанция в нощния клуб, както изискват всички препоръки на Световната здравна организация, Министерството на здравеопазването, от Министерството на

туризма.

Дори и след като бе разрешено да работят нощните заведения, курортният комплекс "Албена" няма да отвори нощните си заведения.

Даваме много други възможности за истинска почивка на нашите гости на широката плажна ивица, по морето и във всички летни заведения, които са отворени," обясни Христо Пенев, зам.-директор в комплекса, предаде БНР.

58% от българите искат оставка на правителството

58% от българите приемат, че е нужна оставка на правителството, 32% са против. Останалите не могат да преценят. Данните са от независим експресен сондаж на „Галъп интернешънъл“, проведен на 13 юли сред 700 души.

6% или около 300 хиляди души твърдят, че вече са ходили на протест срещу

правителството, 36% казват, че биха участвали в протест срещу правителството.

В протест в подкрепа на правителството казват, че биха участвали 8%, а че вече са участвали - 2%.

Данните съдържат известна декларативност, но представляват сравнително добър ориентир за величината и профила на протестите и протестния потенциал, посочват социолозите.

В София към момента на изследване са протестирали около 10%, което би могло да означава и около 150 хиляди души.

Увеличава се търсенето на скъпи български вина



“Увеличи се търсенето на по-високия клас - вина над 30 лв., както и на вина в кутия” това

Недвижими имоти






LINA G. Gueorguieva, SRS, CNE

BROKER

C: 647-862-2339

REMAX ULTIMATE REALTY INC., Brokerage

✉ LinaGRemax@gmail.com

MyHomeForSaleToronto.com

CALL LINA G! ОБАДИ СЕ ДНЕС!



<< **Прод. от стр. 4**

каза Катя Йончева, издател на каталог за вино, в ефира на Bloomberg TV Bulgaria.

"Има ръст в търсенето на всякакъв сорт вино. В началото на пандемията са се купували по-скъпи вина и цената им се е повишила, след което се нормализира". Освен това **нарасна интересът към български сортове - рубин, мавруд, мискет**", допълни тя.

Производството на вино минава през трудности и сериозна промяна в условията на пандемия. Създадени са много онлайн магазини за вино, които са добра алтернатива в бранша - благодарение на това виното "претърпя бум" в онлайн търговията.

Измамници искат \$150 на Кулата за влизане в Гърция

Българските граждани, които искат да преминат в Гърция, не трябва да се поддават на измами по границата. Тогава отговори посланик Димитриос Хронопулос в интервю за Аделина Радева от БНТ. Той беше попитан дали знае, че се предлагат вече фалшиви документи за PCR тестове, които Гърция изисква от пътуващите.

"Аз дори чух, че **имало обещания за минаване на границата срещу 150 долара.** Не се поддавайте", каза гръцкият посланик и потвърди, че има предоставен списък от здравното ни министерство. Той включва 36 оторизирани лаборатории, които имат

право да издават въпросните документи.

Хронопулос добави, че **спадането на заразата в България не е единственият критерий за облекчаване на мерките по границата.** Той сподели, че Гърция следи положението в целия регион, тъй като засега Кулата-Промехон е единственият граничен пункт по суша.

"Знаем, че туризмът ни ще пострада, но здравето е на първо място", каза още дипломатът пред БНТ.

Удължиха мораториума върху плащанията до 30 септември



Българската народна банка удължи сроковете в мораториума върху плащанията.

Промените са свързани с удължаване на срока за подаване на искане от клиенти на банките за отсрочване на задължения и одобряването им от банките до 30 септември 2020 и

Прод. на стр.6 >>

ИМИГРАЦИЯ



- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ





IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
 T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: imppaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Нов-онлайн магазин в Канада с продукти от България:

www.mivorganic.com



www.mivorganic.com



MIV ORGANIC INC
YOUR FOOD YOUR HEALTH

Traditional Homemade Recipes
Without Preservatives and Chemical Additives



<< **Прод. от стр. 5**

удължаване на крайния срок за отсрочване на задължения на клиентите на банките до 31 март 2021.

Удължаването на срока на действие на реда за отсрочване на задължения се отнася за експозиции, за които не е било подадено искане за отсрочване на плащанията преди 22 юни 2020.

20% по-ниски глоби ако се платят в срока на обжалване

Глоба - това е данък, защото си направил нещо неправилно. Данък - това е глоба, защото си направил нещо правилно.

Гражданите, едноличните търговци и юридическите лица с наложени глоби или имуществени санкции, ще могат да платят 80% от сумата, посочена в наказателното постановление, ако го направят в срока на обжалване. Това е една от промените в Закона за административните нарушения и наказания (ЗАНН), която Министерският съвет.

Изменението е предложено от вицепремиера Екатерина Захариева, след проведени широки консултации с представители на изпълнителната власт, съда, прокуратурата, адвокатурата, научните среди, Националното сдружение на общините в Република България, граждани, търговски дружества, работодателски организации, чуждестранни търговски

и индустриални камари.

Целта е повишаване на събираемостта, навременност на санкцията и облекчаване на съдилищата от голям брой дела.

Голмайсторът Мартин Камбуров с COVID-19



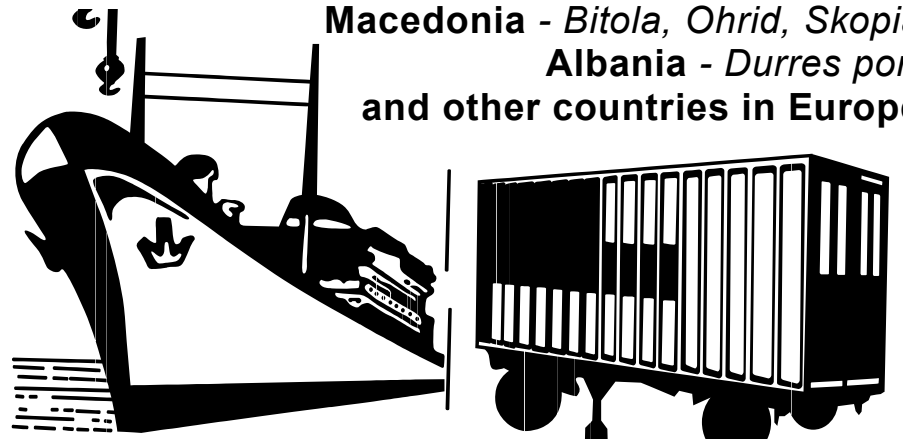
Звездата на ЦСКА 1948 Мартин Камбуров е с положителен тест за коронавирус, събщи Gong.bg. Изпълнителният директор Добрин Гъонов уточни, че голмайсторът на родното първенство няма една тренировка с отбора, тъй като е в почивка, дадена му от предишния му отбор – "Берое" (Стара Загора). „Истина е, че Мартин Камбуров е с положителен тест за коронавирус. На този етап е важно да се отбележи, че не е провеждал нито една тренировка с нашия клуб и не е бил в контакт с никой от щаба и футболистите” призна Добрин Гъонов. След почивка на морето той е дал положителен тест за COVID-19. Той е изолиран в дома си заедно с приятелката си, от която чака дете.

1				3	9
2			6		4
	9		7		8
4	2				
1	7			9	
		6		7	
	2	4			
			5		7
	8	9			



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



**Intl Shipping
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough

(416) 265-4686

Toll: 1-877-681-3353

Fax: (416) 265-4121

info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

~~Eglinton Ave~~
~~Danforth Rd.~~ Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago

Pireaus

2520 S. State Chicago, Ill.60607
7-9 Arachtou S Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

**VIN
DE GARAGE**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Kostas Greek Bakery
 265 Ellesmere Rd, Scarborough,
 (647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli
 259 Ellesmere Rd, Scarborough,
 (416) 444-3036

Елате на място или поръчайте по телефона!

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



НАЙ-ДОБРОТО БРАШНО
 ЗА ВСЯКАКВИ СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ
 Продава се в пакети по 3 кг и 5 кг



Втора вълна на епидемията от COVID-19 е неизбежна

..., заяви еврокомисарят по здравеопазването Стела Кириакидис. Важно е при следваща карантина да се подходи по-умно, коментира заместник-председателят на ЕК Маргаритис Схинас на съвместна пресконференция по повод мерките.

Няма държава от ЕС, където епидемията да е изчезнала, заяви Кириакидис. Тя уточни, че още преговаря с производителя на лекарството ремдесивир, което ускорява възстановяването от новата заразна болест. По нейните думи лекарството е доставено в ЕС, а новите

количества, които сега се договарят, ще бъдат разпределени между европейските държави според нуждите.

Националните противоепидемични мерки трябва да бъдат **съобразени с особеностите на населението, включително културологични**, за да има обществено доверие, посочи той. Според ЕК е необходимо държавите да обменят данни за въздействието от връщането на карантината, да бъде осигурена психосоциална подкрепа за уязвими хора.

Гърция ще въведе единен данък от 7% за всички доходи на пенсионерите



Гърция иска да въведе единен данък от 7% за всички доходи, получени от чужбина, за пенсионерите, които се преместят в страната и плащат данъци си там, предава местното издание Kathimerini.

Законопроектът е на Министерство на финансите и ще бъде разглеждан от парламента. За да могат да се възползват, **чуждестранните пенсионери не трябва да са били резиденти на Гърция за данъчни цели през последните поне 5 от общо 6 финансови години.**

Ако бъдат одобрени, пенсионерите ще плащат

само 7% върху доходите си от чужбина през следващите 10 години. Това включва доходи от пенсии, бизнес дейност или инвестиции.

Ирландия отложи отварянето на нощните клубове и барове до 10 август



Ирландия отложи отваряне на нощни клубове и барове с три седмици до 10 август заради опасения от скок на заразените с коронавирус сред младите хора. Това заяви министър-председателят Михол Мартин, цитиран от Reuters.

Ирландия трябваше да влезе в четвърти и

Прод. на стр.10 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



<< **Прод. от стр. 8**

последен етап от отмяна на ограниченията на 20 юли. Това щеше да позволи отварянето на всички барове, нощни клубове и събирания на закрито на до 100 души. Но сега това ще стане на 10 август, каза Мартин пред журналисти.

Правителството нареди също носенето на маски от клиентите във всички магазини и запази препоръката да не се пътува в чужбина по неважни причини.

Шефът на лобистката група на баровете в Ирландия заяви, че решението да не се отварят баровете, където не се сервира храна, е тежък удар за сектора и призова за грантове, за да не фалират бизнесите.

"С това решение консумацията на (алкохол) се измества от контролираната среда на пубовете в неконтролираната среда на домашните партита и незаконните барове", каза Падриг Крибън в ефира на телевизия RTE.

Нови 1.3 млн. безработни

1.3 млн. американци са подали документи за обезщетение за безработица през изминалата седмица. Няма съществена промяна от предходната седмица, което е в резултат на продължаващото разпространение на коронавируса в САЩ, съобщават AFP и американски медии.

Подалите документи за безработни са с 10,000 по-малко за седмицата до 11 юли спрямо подалите 1.31

млн. предходната седмица, сочат данните на Департамента по труда. Други над 928 хил. души в 47 щата са подали документи за помощи по специална програма за подпомагане засегнатите от пандемията.

Първоначалните данни са по-лоши от очакванията на експертите за 1.25 млн. безработни и остават далеч по-високи от всяка седмица по време на световната финансова криза преди 12 години.

Съдът на ЕС анулира споразумение между Европа и САЩ за прехвърляне на данни, защото не осигурява на европейците достатъчна защита от американските закони за наблюдение и сигурност

**DK Legal Practice**

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3■ **Small Claims Court**

(Граждански Дела)

■ **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)■ **Provincials** (Пътно Транспортни Нарушения)■ **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)■ **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Съдът на Европейския съюз анулира споразумение между Европа и САЩ за трансатлантическите потоци на данни, което решение може да въввлече бизнеса на големите технологични компании в юридически хаос, информират AFP и Reuters.

Съдът на Европейския съюз отмени споразумението, известно като Privacy Shield. Съдът на ЕС постанови, че споразумението не осигурява на европейците достатъчно защита от американските закони за наблюдение и сигурност.

Съдът отхвърли валидността на механизъм, използван от хиляди компании за изпращане на данни на САЩ. Решението подкрепя австрийския активист Макс Шремс в съдебния му спор с Facebook.

Потребителят на Facebook Шремс заведе жалба в службата за защита на данните в Ирландия, където е седалището на компанията за ЕС. Според него законите и практиката в САЩ не осигуряват достатъчна защита за неговите данни срещу наблюдение. Сключеният между ЕС и САЩ през 2016 Privacy Shield имаше за цел да защити личните данни на европейците при прехвърлянето им в САЩ за търговска употреба.

Прод. на стр. 11 >>

<< Прод. от стр. 10

Същият съд отхвърли и споразумението между ЕС и САЩ от 2015, известно като Safe Harbour, което трябваше да уреди гаранциите за защита на данните на европейците.

Според съда контролните органи за защита на личните данни **трябва да спрат или да забранят трансфер на данни извън ЕС**, ако не бъде гарантирана защита на данните.

8.8 млрд. ще живеят на Земята през 2100 Италия, Испания,

Полша, Япония, Китай ще загубят 50% от населението си Нигерия ще е втората най-многолюдна след



През 2100 на Земята ще има 8.8 млрд. души, според последното проучване, публикувано на 15 юли. То предвижда нови глобални тенденции, оформени от ниската раждаемост

и застаряване на населението, предава AFP.

Прогнозите сочат, че жителите на планетата ни ще бъдат с 2 млрд. по-малко от прогнозите на ООН. До края на века 183 от 195 държави ще имат застаряващо население, според международен екип от изследователи от научното издание The Lancet, цитирано от EurekAlert.

Световното население прогнозира да достигне своя връх през 2064 с около 9.7 млрд. души и да падне до 8.8 милиарда до края

на века, като в 23 държави се наблюдава намаляване на населението с повече от **50%**, включително **Япония, Португалия, Полша, Тайланд, Италия и Испания.** Населението на Китай се очаква да падне до 730 млн. души в следващите 80 години. Нигерия ще е втората най-многолюдна страна в света с 800 млн. души, след Индия. Прогнозите са населението на централна, западна и южна Африка ще се увеличи тройно. През 2100 - 1.1 млрд.

MOLDOVA RESTAURANT

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles)
(416) 665-4566

Delivery with

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на прясни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering




Гражданин вижда просяк на тротоара и започва да рови из джобовете си за монети.

- По бързо, де! -
пришпорва го просякът
- Спрял съм си колата на забранено място...



- Повече обичам изгрева, някак си ме зарежда. Ами ти?

- Ами залеза предпочитам.
- Що?
- Щото не трябва да ставам рано, за да го гледам.



- Длъжен съм да ви се извиня, госпожо. Разбрах, че моята кокошка е накълвала всичките ви домати.
- Не се притеснявайте, господине. Моето куче изяде вашата кокошка.
- А, идеално. Аз преди малко го сгазих с колата....



Днес живеем в свят, в който храната е пълна с химия, но за това пък козметиката е фрашкана с авокадо, мед и всякакви витамини, и минерали! Една мисъл не ми дава мира: Защо

да не си намажа една филия с шампоан?



Три математичници се запили в една кръчма. Дошло време за сметката. Келнерът я донесъл, единият математик погледнал сумата и изфъфлил:

- Я оправи сметката... След малко, с видимо коригирана сума, келнерът пристигнал отново. Другият математик погледнал новата сума и казал:
- А бе, момче, нали ти казах вече, оправи си сметката...

За трети път, вече блед като платно и придружен от управителя, сервитьорът се появил с нова, съвсем различна сума...

А третият казал:

- И този път не е точна... Аз, менюто с цените не гледам, ама ние сме трима души, поръчахме си еднакви неща, а тая сума не се дели на три без остатък..

Отегчен мъж се върти в книжарницата със специална литература.

- Моля Ви, препоръчайте ми нещо за четене!

- Мога да ви предложа «Камасутра».

- А нямате ли нещо за мъже които още носят детското в себе си?

- Имаме «Камасутра за оцветяване».



Доктор към възрастен мъж:

- Човече, или спирате алкохола, или ще ослепеете!

- Да Ви кажа, докторе, аз съм възрастен човек - вече всичко съм видял...



- Миме, много си отслабнала! Нова диета ли?

- Ами домати, краставици, чушки...

- Печеш ги, вариш?

- Прекопавам ги...



Мъж при психолог.

- Изневерявате ли на жена си?

- Да.

- Не я ли обичате?

- Обичам я.

- Но изневерявате? Значи не обичате!

- Обичам я, затова изневерявам рядко и само с най-добрите й приятелки...



		2	3			7
3			4			1
7						6
9		1		2		6
5						
	2			4		
			5			9
2	6	7				4
					7	8

High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario
owned by Irina and Ionel Alecu
Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337
www.BeesUniverse.com



Honey



Beeswax Candles



Beekeeping Supplies



Live Bees



Other bee products



Free Range Eggs



Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year. Now you can order our products online, on www.Food-Pickup.Ca the service we use in these challenging times.



[@BeesUniverse](https://www.facebook.com/BeesUniverse)

[@FoodPickup.Ca](https://www.facebook.com/FoodPickup.Ca)



www.Food-Pickup.Ca

1. Adapting to a new reality



2. You order online from a farmer you trust



3. Your order is delivered to a store near you



4. You pick-up



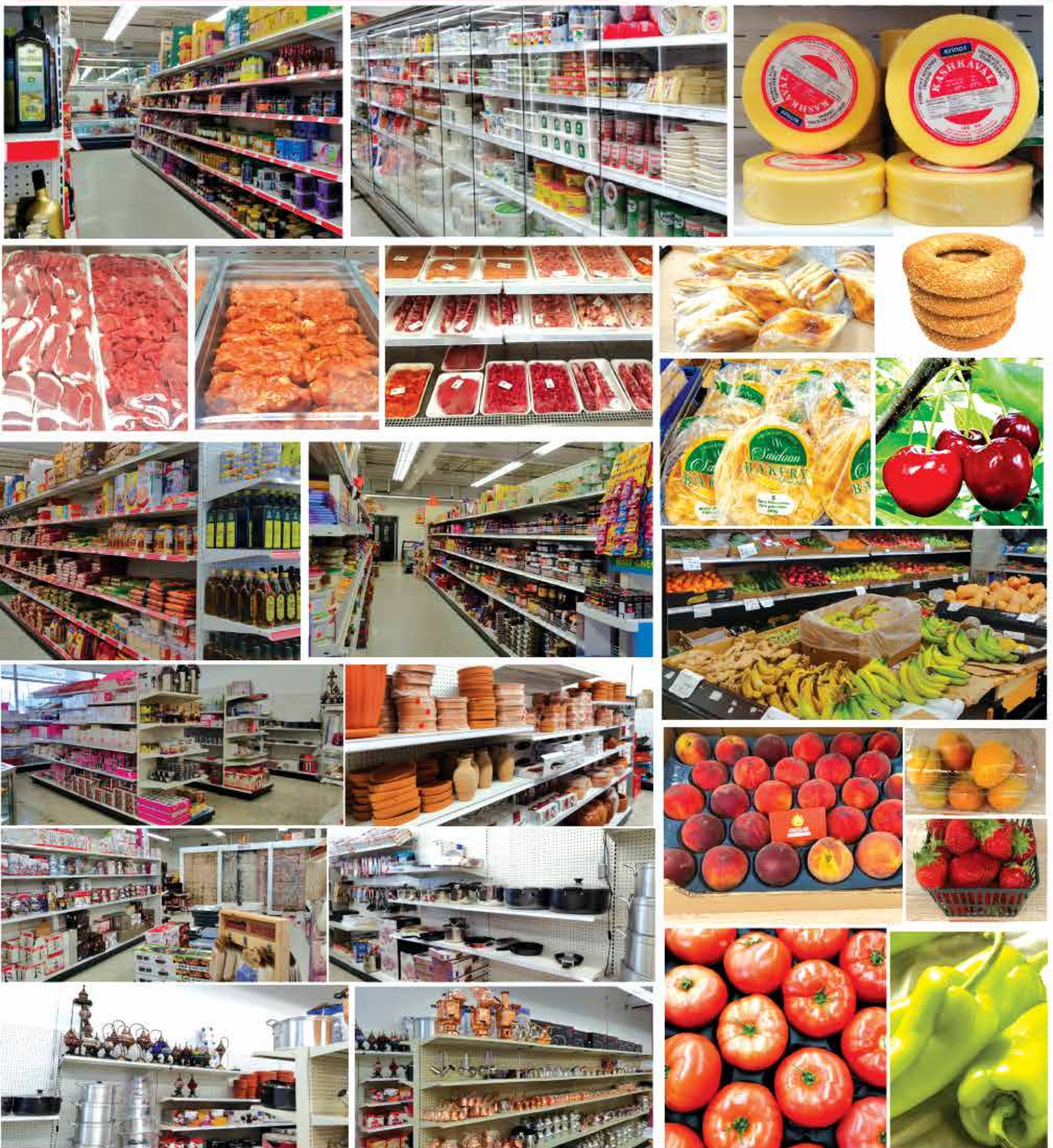
Keeping the Farmers Market community together

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Допускането на България към еврозоната едва ли е отговорът на нейните проблеми

(Letting Bulgaria join the eurozone is hardly the answer to its problems)

Банковата му система е каша. Италия се насочва отново към свежа дългова криза. Германските съдилища се борят срещу легитимността на Европейската централна банка и тя се бори за това да се споразумеят за обединяване на дълговете си. О, и в случай, че някой не е забелязал, **има вирус, който обикаля и изглежда не е повлиял на икономиката по съвсем положителен начин.**

Но, ей, не се тревожете за нищо от това. Еврозоната предложи идеалното решение за всичките си проблеми. **Вкарва България на борда.** Миналата седмица България и Хърватия бяха приети в механизма на валутния курс, в очакване място за членство в единната валута.

Те ще се присъединят към банковия съюз и ще изравнят валутите си с еврото. **Сериозно? България? Това е една от най-бедните и най-объркани страни в Европа.** В интерес на истината, **това е Гърция на стероиди.** Сега предстои да станем свидетели на наводнение от горещи пари, изсипващи се в страната, **бърз бум и след това всемогъща катастрофа,** която ще тества валутата до нейните граници.

Ако някой има нужда от доказателство, че еврото е политически проект, който отдавна се е отделил от всяка форма на икономически смисъл, това със сигурност е това.

Когато гръцката криза избухна през 2011, последвана от спасителни мерки за Португалия и Ирландия, всички говореха за страни, които напускат еврото. Честно казано, оттогава еврозоната се разшири. Трите балтийски държави се присъединиха, като Естония прие валутата през 2011, Латвия през 2013 и Литва през 2015.

Хърватия и България станаха част от ERM II, система за управление на валутните колебания в подготовката за членство. Кристин Лагард, президент на ЕЦБ, туитна своите поздравления с аргумента, **че валутата „е част от нашата споделена идентичност“.** От октомври и двете страни ще бъдат част от банковия съюз, с финансов надзор предаден на ЕЦБ и ако всичко върви добре, двете ще приемат еврото след няколко години.

Проблемът е, че е голямо АКО. Точно като



A market in Sofia, Bulgaria's capital. its GDP per capita at \$9,200 is half that of Greece

Странно е, че блокът с единна валута смята, че отговорът на проблемите му може да бъде приемането на бедният човек на Европа

Автор: Matthew Lynn – британски писател, финансов журналист и издател. Той е автор на поредицата романи Death Force. Статията е публикувана на страницата на The Telegraph. Преводът е на „Пламяк“

с Естония и Латвия, можете да направите паралел с Хърватия. Тя е сравнително малка, **добре управлявана икономика** (въпреки че си струва да се отбележи, че имаше огромни банкови скандали в балтийските страни след присъединяването им към единната валута). **Но България?** Нека да спрем за момент и да разгледаме някои цифри.

БВП на глава от населението е едва \$9,200 (£7,290), по-малко от половината от Гърция, една трета от този на Италия и една пета от този на Германия. Transparency International я класира като **най-корумпираната страна в Европейски съюз** и я постави

на 71-о място от 180 държави, които наблюдава (и в този списък има сериозно мрачни места), докато **индексът за върховенство на закона я поставя на същото място като Русия.**

Българската фондова борса е толкова слабо развита, че MSCI я понижи от „пазарен индекс“ до „самостоятелно класирана“: не е дори поставена редом до такива страни като Мароко или Бангладеш („самостоятелно класирани“ са държави като Зимбабве, Панама и Палестина, които не са известни именно със своята финансова стабилност).

Тя е ефективно данъчно убежище с

Прод. на стр. 15 >>

Допускането на България към еврозоната едва ли е отговорът на нейните проблеми

(Letting Bulgaria join the eurozone is hardly the answer to its problems)

<< Прод. от стр. 14

10 процентна лична и корпоративна ставка, което може да е страотно за изграждането на нововъзникваща икономика, но това също ще привлече много горещи пари, след като банките приемат еврото и попаднат под надзора на ЕЦБ.

В каква паралелна вселена може някой да си помисли, че е добра идея България да се присъедини към паричен съюз с Германия и Холандия? Или да се присъедини към банков съюз с Франция или Испания? Не е нужно да имате кристална топка, в която да виждате бъдещето, за да разберете как ще се разиграе този скрипт.

Всичко това видяхме в Гърция, след като се присъедини към еврото през 2001, и в по-малка степен в Кипър и Португалия. Има бум,

тъй като инвеститорите решават, че страната е финансово солидна. Правителството започва да заема тонове пари с новите си сигурни облигации и частните компании заемат още по-яростно. Издува се балон и накрая всичко се срива на фона на море от червено мастило и ЕЦБ трябва да се намеси със спасителна помощ.

В Гърция БВП на глава от населението от \$12,500 при присъединяването към еврото достигна до \$31,000 на глава от населението през 2008, след което спадна до \$20,000 когато страната претърпя най-дълбоката рецесия в историята си. **България започва от по-ниска база, има още по-спекулативна икономика и се присъединява в момент, когато от ЕЦБ печатат пари като луди. Ще бъде много, много по-лошо**

от гръцката криза. Затова не може да има и въпрос.

Вярно, членството в еврото все още не е завършена сделка. Страната все още трябва да достигне критериите за конвергенцията и по пътя има още няколко години. Това казано, ако веднъж страната се присъедини към ERM, тя е определена по пътя към еврото и дори без пълноправно членство, привеждането в съответствие е ефективно по отношение на макроикономическото въздействие. Това са фиксирана валута и банков съюз, които са важни за пренасочване на паричните потоци.

В действителност, приемането на България означава, че **поредната криза в еврозоната вече е неизбежна** и тази, която идва ще направи трагичната гръцка сага да изглежда

като незначително хълцане. Еврото остава политическа валута и нищо не е позволено да възпрепятства разширяването и. През следващите няколко години шепа българи ще станат много богати и такива ще станат малко банкери, които гребат парите в тяхна посока. **Но това е икономическа катастрофа в прогрес.** И е мощно напомняне, че ЕС и ЕЦБ игнорират цялата икономическа логика и напредват с интеграцията, независимо от щетите, които тя неизбежно ще причини.

Статията е публикувана на страницата на The Telegraph <https://www.telegraph.co.uk/business/2020/07/13/letting-bulgaria-join-eurozone-hardly-answer-problems/>

7	1							
	6	2	4					
				6		4		
3		7			8			9
			2			6		
						8		
	3						9	
8				3	1			7
		6		8				

		4		6		5		9
		8			2		6	
					8		4	7
	7			9			2	
8		3		5		6		1
							9	
	1		8					
6		7						

**Британски пъб
инсталира
електрическа ограда
пред бара**



...., за да спре хората да се приближават твърде много до персонала, пише в Metro. Star Inn в Сейнт Джъст в графство Корнуол предприе драстичната мярка за защита на хората от коронавируса, който може да бъде разпространен при близък контакт между хората.

„Преди оградата хората не спазваха социално дистанциране и вършеха каквото им е приятно, но сега

се съобразяват с насоките около социалното дистанциране“, събщи собственикът Джони Макфадън, който също е и фермер.



Той каза на ITV, че електричеството в оградата **обикновено е изключено**, но предупреди, че „може да се включи“.

Африкански папагал победи 21 студенти от Харвард в умствена игра



Commercial Painters

with 5 years' experience
needed.

Should have WHMIS,
Working at Heights training.

Roll, Spray, Brush work.

Call **905-780-1468**,
leave message in English.

Африканските сиви папагали (Psittacus erithacus) могат да живеят повече от 50 години, да запомнят десетки думи на английски и, **ако им се отдаде възможност да надхитрят студенти от Харвард** в класическата Shell Game, пише Live Science.

Сивият папагал Грифин победи 21 студенти от Харвард в играта, в която трябва да проследи под коя от придвижваните върху масата чашки е определен цветен жетон. Грифин е обект на скорошно проучване, публикувано на 6 май в списанието Scientific

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Топкапъ, Адата, Рулада, Мраморка, Ратан, Анан, Еполети, Сило, Абдала, Адина, Икако, Оксид, Джуно, Араказ, Фолио, Скелет, Немо, Нел, Нотка, Юзър, Гарант, Диапазон, Потеря, МТК, Геометър, Малина, Лора, Статор, Милост, Пилат, Чаплин, Токмак, Гепиди, Каприз, Ротан, Щурм, Дублон, Нацуме,

Аво, Ъглен, Фетиш, Л'Ар, Дан, Руен, Вотан, Синдикат, Капелан, Гат, Мир, Лазурит, Пано, Отофон, Мошеник, Карта, Убит, Шалке, Фондан, Аха, Монолит, Гомаж, Аро, Мегатон, Монумент, Едо, Лекит, Модена, Егира, Рая, Бохема, Ате, Марс, Савана, Сват, Простак, Уакари, Стела, Аси, Коневъд, Цепелин, Степен, Морони, Ана.

Отвесно: Помпаж, Одеса, Уади, Туарег, Рас, Продукти от първа необходимост, Калин, Камал, Монд, ФИА, Орасие, Камено, Апетит, Имот, Арт, Пота, Атон, Дъркин, Мел, Саке, Къри, Акюзър, Кугуар, Логер, Кон, Трезор, Таблет, Накат, Маас, Алън, Моплен, Лошотия, Уем, Тикер, Микрон, Кашалот, Саво, Тарикат, Палмин, Вазелин, Бакър,

Талаз, Голоаз, Пункт, Мовадо, Паток, Натиск, Неверие, Мохар, Оферент, Католик, Годеници, Урна, Омара, Цитат, Фонема, Болоня, Перушан, Комуна, Спа, Сладки, Липом, Панама, Стен, Анасон, Молител, Гардже, Авела, Юда ли?, Естрада, Аванта, Натали, Анадол, Катинар, Тоанет, Етан.

Reports.

Изследователите предизвикали Грифин към **задачата за работеща памет**. Целта на задачата била да се намери цветен жетон, скрит под пластмасова чаша, след като няколко пъти бъде разбъркан на масата (известна още като „Shell Game“). Междувременно 21 студенти от Харвард получиха същата задача - и **Грифин завърши наравно или победи студентите в 12 от 14 изпитания**. Първоначално жетоните са били два под две чашки, а след това са били увеличени на четири.



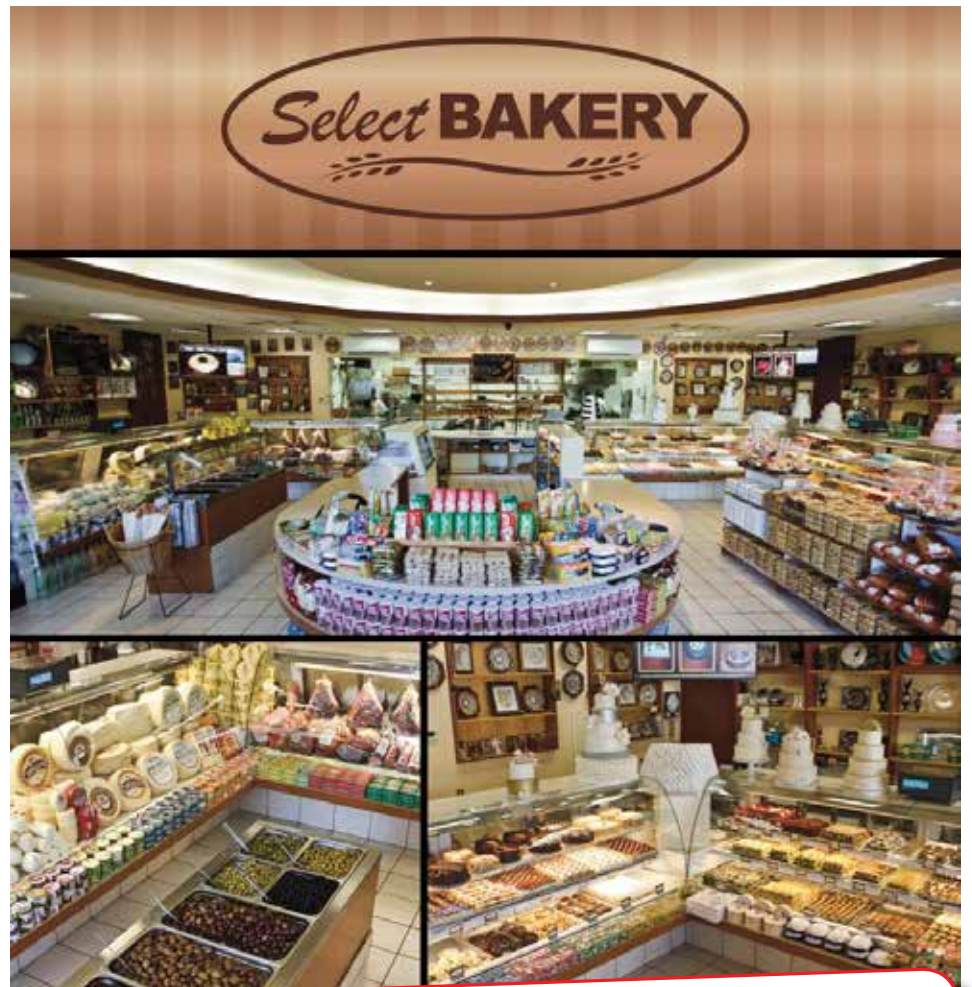
Според авторите

на изследването, **22-годишния папагал** е бил обект на когнитивни и комуникативни изследвания след **придобиването от животновъд на 7.5-седмична възраст**.

Освен студентите от Харвард, **21 деца (на възраст от 6 до 8 години) също са участвали в Shell Game**. Грифин успял да намери цветния жетон с **по-голяма точност от децата във всичките 14 изпитания**.

Експериментът изследвал когнитивните способности. Той е изисквал не само участниците да запомнят цвета на жетона под чашката, но и да проследят движението им по масата.

Прод. на стр. 18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca /selectbakery @selectbakery

VIN
DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

			8		
		4		5	7
	3		6	4	
6	2				
4		5		3	
	7		1		5
	1	8		6	
				8	9
7				4	

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246



Както папагалът, така и хората са използвали **характеристика на работните си спомени**, наречена „манипулация“, за да успеят в тези задачи. Представянето на Грифин Фактът подсказва, че **манипулацията е еволюционно древна способност**, която може би е съществувала при общ предшественик преди милиони години.

Зоопаркът в Рим показва двете азиатски лъвчета



Зоопаркът Вiorarco в Рим показва очарователните азиатски лъвчета, първите родени в зоопарка. Двете **женски лъвчета са родени на 29 април по време на изолацията.**

Майката Саджани е на 7 години, а баща е 4-годишния Рави. "Истински символ на надеждата и съживяването", коментира кметът на Рим Вирджиния Раджи.

Запознайте се с Мила Кузнецова модела с най-големи гърди в Украйна, която ще става боксьор



Украинката Мила Кузнецова **има най-големите естествени**

гърди в Украйна. Мила е била състезателка в конкурс за Miss Universe Plus Size 2019 и има над 592,000 последователи в Instagram, пише британския Sun. След като посетила музея на Кличко в Киев, за да отдаде уважение на легендарните братя Владимир и Витали, **Мила Кузнецова се вдъхновила да кандидатства за свой професионален лиценз за бокс.**



Кузнецова каза на Life: „Посетих музея на Кличко в Киев преди пандемията. Когато победим коронавируса, ще започна да тренирам с треньор. **Ако успея, ще кандидатствам за лиценз в професионалната боксова лига в Украйна** и ще имам право да направя дебют на ринга след няколко месеца.“



Гърдите на 32-годишната украинка са 13-и размер. Тя е висока 173 см, а обемът на гърдите ѝ е 115 см.



Мила е от Киев и работи като помощник адвокат.



Прод. на стр. 19 >>

Глобиха **шест**
италиански **нудисти**
по 3,333 **защото са**
без предпазни маски
Шестима италиански нудисти, които **събираха** **тен напълно голи на брега на италианското езеро Комо**, бяха глобени по €3,333 за това, че действали „срещу обществената благоприятност“, съобщи британския Telegraph. Нудистите били забелязани от карабинери, които патрулирали с лодка бреговете на популярното езеро, за да гарантират, че плажуващите спазват правилата за социално дистанциране.

Според местни медии **шестимата мъже** - **на възраст между 43 и 68 години** - си правели слънчеви бани на малките плажове на Аббадия Лариана, която била препълнена както с местни, така и с международни туристи.

Италианското правителство **засили проверките на плажовете** и популярните места за почивка, за да гарантира, че гражданите спазват здравните мерки, насочени към **предотвратяване на нови коронавирни кластери**.

Носенето на предпазни маски, дори на открито, все още е задължително в северния регион на Ломбардия, където се намира езерото Комо, а мъжете не носели маски.

Върховния съд на Ню Йорк разреши книгата на Мери Тръмп



Книгата на племенницата

на президента Доналд Тръмп може да излезе от печат въпреки опитите на членове на семейството да блокират нейното публикуване, постанови съдия на Върховния съд на Ню Йорк, предаде Politico. Издаването на книгата на Мери Тръмп, дъщеря на по-големия брат на президента Фред Тръмп-младши, бе блокирана с временна ограничителна заповед по искане на чичо й Робърт Тръмп. Но съдията на Върховния съд на Ню Йорк Хал Гринуалд отмени ограниченията и позволи на Мери Тръмп да промотира книгата си в навечерието на нейното публикуване. Съдия Гринуалд заяви, че Робърт Тръмп не е успял да докаже каквото и да било нарушение или **непоправима вреда**, която би могла да блокира издаването на книгата. Гринуалд също така посочи, че дискусия по повод книгата за семейство Тръмп, **която може да бъде в обществен интерес преди президентските избори**, не е обхваната от споразумението за конфиденциалност на семейството на Тръмп от 2001. В мемоарната си книга, озаглавена *“Too Much and Never Enough: How My Family Created the World's Most Dangerous Man”* Мери Тръмп разказва как атмосфера на фамилията Тръмп, ръководена от дядо й Фред, е създадо **емоционално празен президент, който сега застрашава световното здраве, икономическата сигурност и социалното сцепление**. Мери Тръмп, която е клиничен психолог, твърди, че бащата на Доналд Тръмп е бил **"социопат", който е "унищожил" сина си и го е лишил от възможността да изпитва цялата гама на човешките емоции**.

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Bloor St

Cawthra Rd.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

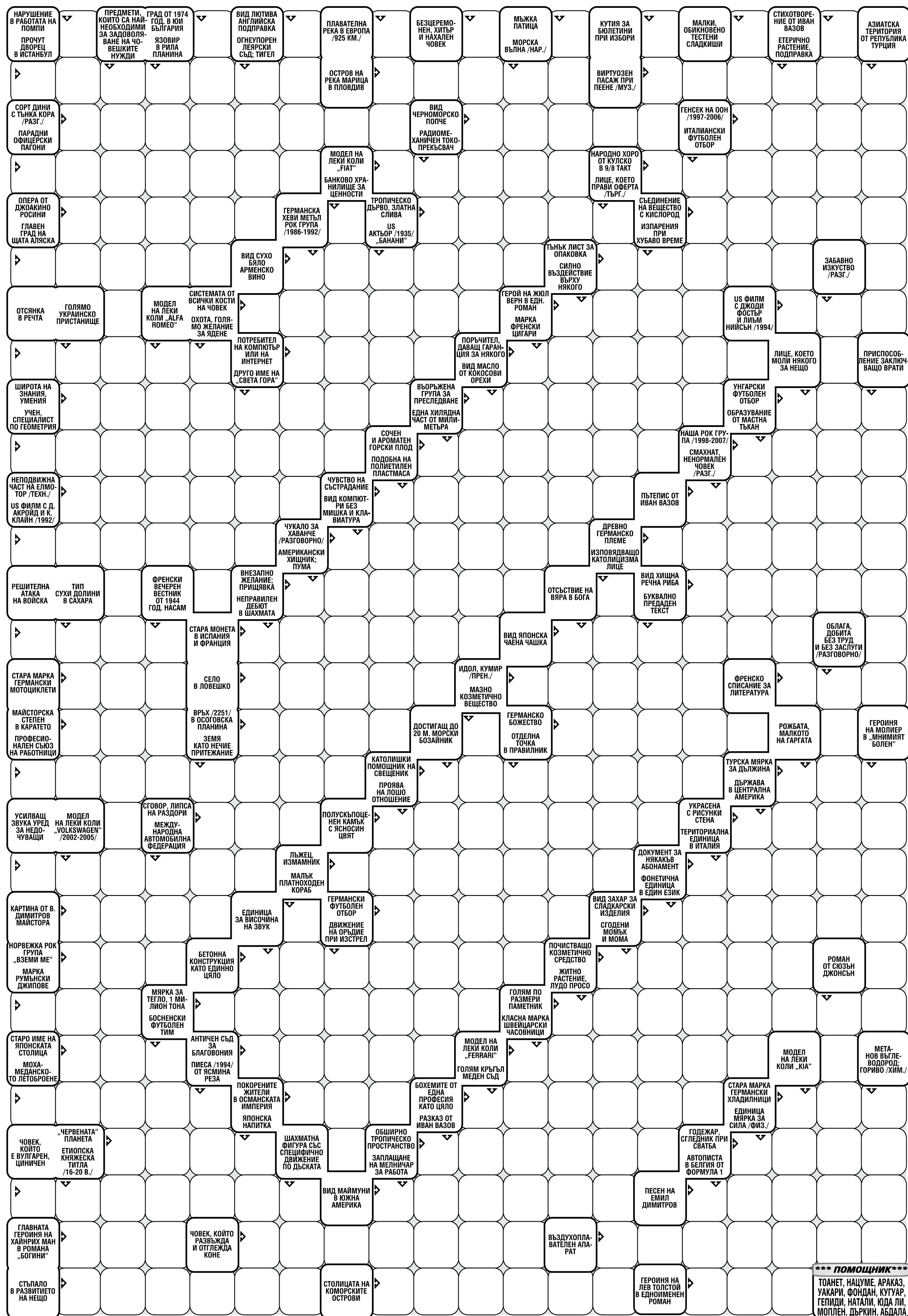
- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



Различни
видове
лютеница

Орехите ни
са много
хубави





Тест: Какво знаете за болкоуспокояващите?



здраве.bg

Когато човек изпитва болка – в гърба, врата, зъба или главата, разбира се, ни се иска тя да престане колкото е възможно по-бързо. Всеки има някакво предпочитано лекарство, което му помага. Различните медикаменти обаче действат с различна ефективност при различните типове болка.

Отговорете с ВЯРНО или НЕВЯРНО на следните пет твърдения, за да установите дали наистина знаете кога кое лекарство ви помага:

1. Парацетамолът ми помага най-добре, когато става дума за болки в мускулите, артрит или слънчево изгаряне.
2. Ибупрофенът е най-ефективното болкоуспокояващо при деца.
3. Всеки медикамент ви е от полза, когато следвате стриктно приложените инструкции.
4. Използването на болкоуспокояващи за продължителен период от време може да увеличи риска от сърдечно-съдово заболяване или дори сърдечен удар.
5. Медикаментите, които съдържат кофеин са особено ефективни при главоболие.

Отговори:

1. НЕВЯРНО: Вместо парацетамол (ацетаминофен) използвайте ибупрофен, аспирин, напроксен - всички те от групата на нестероидните противовъзпалителни средства - НСПВС). За разлика от парацетамола те блокират производството в организма на простагландини – химични вещества, които предизвикват усещането за болка при описаните състояния.

2. ВЯРНО: Наистина има изследвания, които показват, че ибупрофенът е по-ефективно болкоуспокояващо при деца, отколкото парацетамолът или кодеинът. Не забравяйте също така, че децата не бива да приемат аспирин!

3. НЕВЯРНО: Ако приемате болкоуспокояващо заедно с някакъв медикамент против хрема или кашлица (много от тях също съдържат кодеин и болкоуспокояващо), всъщност вие надхвърляте и в някои случаи дори удвоявате необходимата доза.

4. ВЯРНО: Прекалено честата употреба на парацетамол или НСПВС увеличава риска от сърдечно-съдови заболявания с до 38%, показва скорошно проучване. Все пак при доста хора порзата превишава риска, особено когато става дума за по-напреднала възраст.

5. ВЯРНО: Лекарствата, съдържащи кофеин, наистина действат по-бързо при главоболие и мигрена. При някои хора обаче кофеинът действа обратното, т.е. увеличава усещането за болка. Затова внимателно наблюдавайте симптомите си и при необходимост се консултирайте със своя лекар.

Пробиотиците



здраве.bg

Пробиотиците са клас от т.нар. **добри бактерии**, които помагат на човешкия организъм при храносмилането. Начинът на живот и заобикалящата среда могат да намалят наличието на добрите бактерии и с това да създадат предпоставки за различни заболявания. Затова подпомагането на организма с пробиотици възвръща нормалното равнище на добри бактерии и подобрява съпротивителните сили.

В храносмилателната система на човека има над 1 трилион бактерии от над 100 различни вида. В нормално състояние и добрите и патогенните се намират в относителен баланс, но инфекциите, стресът, антибиотичното лечение, алкохолът, лошото хранене и др. могат да променят това равновесие и да намалят количеството на добрите бактерии за сметка на лошите. Някои от симптомите за това са поява на газове, запек или диария. Ако този дисбаланс не бъде лекуван, симптомите могат да станат хронични, да нарушат сериозно имунната система и да се стигне до сериозни заболявания.

Прод. на стр. 22 >>

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

<< **Прод. на стр. 21**

Лактобацилите са само един от многото видове добри бактерии.

Те имат доказана роля в разграждането на протеините, карбохидратите и мазнините в храната и спомагат за усвояването на много минерали, аминокиселини и витамини, необходими на организма. Пробиотиците, съдържащи лактобацили, помагат за съществуването на необходимия баланс в организма.

Всички модерни изследвания показват, че навременните мерки за запазване на здравето имат не само силен здравен, но и икономически ефект - лекуването на болния е многократно по-скъпо от подпомагането на здравия да остане такъв.

Пробиотици, съдържащи лактобацили и бифидобактерии, под различна форма са използвани с векове преди лактобацилът да бъде изолиран от бащата на съвременната микробиология Луй Пастър (1845-95 г.), а руският физиолог и създател на имунологията Иля Мечников (1845-1916 г.) да дефинира начинът на действие на пробиотиците в теорията си за интоксикацията, за която получава Нобелова награда. Той доказва, че основна причина за стареенето са т.нар. токсини, а приемането на храни, съдържащи лактобацили (като млякото например),

забавя този процес.

Днес за пробиотиците доказано, че имат сериозно значение за здравето, защото:

- подобряват имунната система;
- имат антиминокробен ефект при борбата с патогените в храносмилателната система;
- подпомагат лечението на диария - при малки деца или такава, причинена от стрес или антибиотично лечение;
- имат значение за намаляване на лошия холестерол и допринасят за предпазване от остеопороза и диабет;
- подпомагат организма при усвояването на витамините, минералите и аминокиселините;
- способстват за изчистването на кръвта от токсини.

Вреда от контрацептивите?



здраве.bg

Съвременният човек не само ползва повече от всякога контрацептиви, но и знае все повече за тях. **Едновременно с това “арсеналът”** от съществуващите средства за контрацепция непрекъснато нараства.

Независимо от всичко, не смятайте, че знаете достатъчно – питайте своя лекар

или специалист, консултирайте се с него преди да ползвате едно или друго.

Младите жени най-често **използват презервативи**, за да се защитят от нежелателната бременност или венерическите заболявания, показва статистиката.

Понякога в техните чанти има и **препарат за екстремна посткоитална контрацепция**, например ако не са взети други мерки или в случай че презервативът се скъса. Наличието на такива таблетки е едновременно акт на предпазливост, но и незнание (или немарливост), защото тези таблетки по принцип са много силни - тяхното действие е основано на въвеждането на голяма доза хормони. Специалистите препоръчват подобни препарати да се използват не по-често от два пъти годишно. Тяхната честа употреба може да увреди репродуктивната система.

Такъв тип медикаменти обаче безспорно имат едно психологическо предимство – не е необходимо да се изгражда навикът за редовен прием. Затова и е много по-просто да се посяга към еднократните таблетки, отколкото да приемат редовно противозачатъчни средства с минимална доза хормони. Причините за това

могат да бъдат и страх от напълняване, **страх от някакво друго заболяване или опасение, че ще забравят да приемат лекарството.**

Страхът от напълняване не е напълно неоснователен. През първите месеци от приемането на противозачатъчните таблетки понякога могат да възникнат странични ефекти: промяна в теглото, гадене, кръвотечение между отделните менструални цикли. Тези симптоми не са опасни и изчезват след 1-2 месеца, когато организмът се адаптира.

Противозачатъчните таблетки не мога да предизвикат силно напълняване. Съвременните препарати съдържат минимална доза хормони и не оказват клинично значимо влияние на теглото. Ако страничните ефекти не изчезнат, трябва да се направи консултация със специалист, който ще намали дозата или ще назначи друг метод за предпазване.

Що се отнася до **онкологичните заболявания, новите изследвания** показват, че при жените, които са приемали противозачатъчни средства поне в продължение на 5 години, рискът от рак на яйчниците и ендометриоза е два пъти по-нисък в сравнение с тези, които не са ги приемали.

Някои момичета не използват орални контрацептиви, тъй като се опасяват, че ще забравят навреме и редовно да приемат таблетката. Ако от момента на пропускане са изминали **по-малко от 12 часа**, няма повод за тревога, тъй като контрацептивната ефективност се запазва.

Приемете таблетката веднага след като сте се сетили за пропускане. Ако са изминали повече от 12 часа, също приемете таблетката веднага след като сте си спомнили за нея, дори ако се наложи изпийте две таблетки едновременно, а в продължение на 7 дни използвайте допълнително и презерватив.

Много жени смятат, че хормоналните противозачатъчни препарати са вредни за организма и затова използват препарати от типа на спермицидите. Ако хормоналните препарати са противопоказни за жената, гинеколозите също могат да препоръчат спермициди. **По време на тяхното използване е възможно да се появят алергични реакции, парене, сърбеж** в областта на половите органи и при двамата партньори.

Прилаганите “на място” средства са надеждни, като при повторен полов акт трябва да се използва нова доза, което може да доведе до намаляване на потентността и непринудеността в сексуалните отношения. Специалистите са на мнение, че

хормоналните контрацептиви са най-провереният метод с най-голяма надеждност. **При спазване на режима за приемане на таблетките тяхната ефективност е близка до 100%.**

Влагалищният пръстен е една от новите разработки за контрацепция. Той съдържа много малки дози хормони, въвежда се местно, като приема формата на тялото на жената и удобно се разполага във влагалището. Този пръстен е разчетен за един менструален цикъл за използване – 21 дни, а след това се отстранява като се прави 7 дневна пауза.

Тъй като пръстенът се **прилага локално** и при неговото използване женските полови хормони се отделят равномерно и постоянно, няма всекидневно **повишаване или спад на нивото на хормони** в кръвта.

Минималната доза хормони също е важно преимущество.

При избора на контрацептиви трябва да се подхожда много внимателно и да се съгласува предпочитания метод с партньора, а хормоналните контрацептиви трябва да се приемат само след лекарска препоръка.

Витамин Е - приятел или враг?
здраве.bg

През последните години учените успяха да внушат на повечето хора, че витамин Е (по-

точно съдържащите го таблетки, капсули и хранителни добавки) са мощно профилактично средство за всички болести, започвайки от бръчките на лицето и завършвайки с рака и деменцията. В един от броевете на **Journal of the American Medical Association (JAMA)** са публикувани **резултатите от изследване**, посветено на изучаването на ефективността и безопасността на един от най-известните витамини - витамин Е и на други антиоксиданти.

Проучвания, проведени през **последните 15 години**, потвърдиха в голяма степен способността на антиоксидантите (т.е. и на витамин Е) да предотвратяват пагубното действие на активните форми на кислорода върху клетките на организма. В следствие на това, само в САЩ около 12% от възрастното население, т.е. около 25 милиона души редовно приемат таблетки, съдържащи **витамин Е**, а около 40% от населението го приемат под формата на различни хранителни добавки. Резултатите от последното голямо проучване за витамин Е обаче далеч не са толкова категорични в неговата полза.

В представеното в JAMA изследване са участвали 7030 пациенти на 55 и повече години, страдащи от захарен диабет или сърдечно-съдова патология без сърдечна недостатъчност. **В продължение на 7 години пациентите са приемали ежедневно по 400 мг**

витамин Е. Сърдечна недостатъчност е била открита при 641 пациенти, приемали витамин Е и при 57, приемали плацебо. Правейки извода за липсата на защитен ефект на витамин Е за сърцето, учените подчертават, че това засяга само таблетките, а не храната, богата на този витамин (зеленчуците със зелени листа, орехите).

При изследването не са открити различия в смъртността от рак на гърдата, дебелото черво, простатата, устната кухина и храносмилателния тракт. Незначителното намаляване на случаите на рак на белия дроб при пациентите, приемали витамин Е, учените смятат за случайност.

В друго изследване, обхванало 40 000 жени, не само че не се доказва **положителното влияние на витамин Е върху сърцето**, но и е установено, че хората, приемащи високи дози витамин Е, умират с около 10% по-рано, отколкото тези, които го употребяват в малки количества.

Специалистите твърдят, че това изследване “окончателно развенчава теорията за защитния ефект на големите! дози витамин Е по отношение на рака и съдовите заболявания.

В момента Националният институт по рака на САЩ (National Cancer Institute) се провежда голямо изследване за изучаване на защитната роля на витамин Е по отношение на рака на простатата.

Цюрих (Швейцария)

Статията се предоставя със съкращения от raterpis.com

Автор: Десислава Илиева

Снимки: авторът

– За къде пътуваме?

– *пита шофьорът на таксито. Пет и половина сутринта е и съм сънена.*

– *За Цюрих, отвърщам. "На разходка добавям наум. Кой е като мен – в отпуск съм, с осигурен апартамент и с два фотоапарата :)..."*

Та, вторник 8.30 местно време (знаете, че те са един час назад спрямо нас) моя милост вече е взела куфара си и пътува към Hardbrücke – голяма гара в центъра на Цюрих, откъдето правя връзка към Friedhof Sihlfeld, на 2 минути от която спирка е хотелът. Стигам бързо и лесно – тук всичко е направено така, че да ти е удобно. Има табели и знаци, транспортът е редовен. Всъщност това е и неизменният първи шок, който преживявам навсякъде в чужбина. Транспортът. Чист, уреден, точен като швейцарски часовник. Клишето си е клише,

но разписанията се спазват. В града има подземни влакове (S-bahn), които обикновено са за по-далечни дестинации, с първа и втора класа, но минават и имат удобни връзки в централната част с трамваи, трелеи и автобуси. На всяка спирка има подробно описание на маршрута, както и автомат за билети. Тук се плаща за зона, а не за пътуване, като централната част – т.нар. City – се брои за две зони. Единичен билет струва 4.20 франка и важи за всички видове транспорт в централната зона в рамките на 1 час. Летището е в друга зона, затова билетът дотам е 6.20 франка. Карта за 24 часа струва 8.20 франка. Хотелът, разположен срещу крематориум Sihlfeld, е част от веригата Swiss Star Apartments. Имат няколко сгради в центъра на града, в крайния квартал



Oerlikon и до летището Kloten. Предимството на тази верига е, че предлага малки апартаменти със самостоятелна баня и тоалетна и напълно обзаведен кухненски бокс; понякога и пералня, а ако няма в апартамента, има отделно перално помещение, като достъпът до интернет е наличен и неограничен. Ако сте като мен – учили немски, но без да го говорите, не знаете френски или италиански (това са трите официални езика), но пък владеете английски – няма да имате особен

проблем. Дори и да не го говорят всички, пак е абсолютно достатъчно, за да се ориентирате за онова, което ви трябва. Немският, който говорят тук, е местен т. нар. Swiss German, който в моите невежи уши няма много общо с Hoch Deutsch-a, учен в училище, но като помолите всички превключват.

И тъй като Цюрих наистина е град първо за бизнес, а после за всичко останало, то информацията за посетители

Прод. на стр.26>>



BOBBY DONEVA



**friendly
travel inc.**

TICO # 4631602



● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

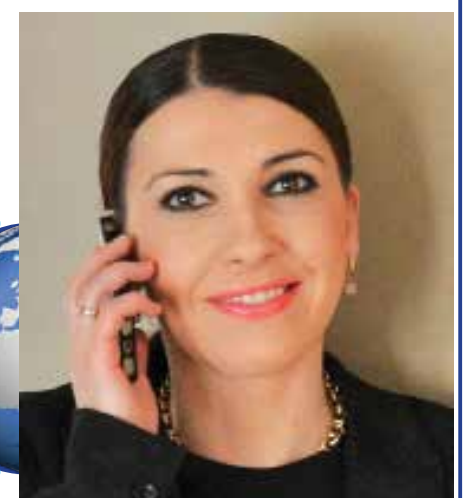
T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Цюрих (Швейцария)

<< *Прод. от стр.25*

(англоговорящи) в различните туристически сайтове не е особено подробна, но пък тук на летището, в хотелите и на по-големите централни спирки има места, от които можете да се снабдите с Zurich guide, Zurich in your pocket и още куп брошури и пътеводители, които се актуализират няколко пъти в годината и са доста полезни. На Централната гара Zurich Hauptbahnhof или за по-кратко Zurich HB, има много приятен информационен център, от който можете да си купите всякакви билети, да получите нужните ви упътвания и да си вземете брошури за пътувания, ресторанти, културни събития и т. н. Макар че не е голям като територия и население – около 390 000 жители – заради удобствата и високия стандарт Цюрих е привлекателно място и има много чужденци (приблизително 30 %), най-вече индийци. Докато се разхождаш, можеш да чуеш всякакви езици, включително сръбски, руски и български. Улиците са добре асфалтирани, тротоарите удобни за вървене, на доста места има обозначени велосипедни алеи. А ако на вас самите ви се кара колело, можете спокойно да си вземете едно за деня. Има няколко пункта из града, които предлагат

безплатно колело срещу депозит от 20 франка, които ви връщат, когато вечерта върнете колелото. Ако го задържите през нощта, таксата е 10 франка.

Жилищните сгради са най-често няколкоетажни кооперации с няколко входа, в един основен цвят, с малки тераси към улицата и вътрешни дворчета. На места има мънички градинки отпред и стойка за велосипеди. Местата за паркиране са строго обозначени, като това е изключително скъпо удоволствие дори за местните.

Ако се уморите и ви се прииска да поседнете, има куп паркове и градинки, в които да го направите. Около по-големите спирки обикновено се обособяват малки площадчета, където може да приседнете за малко под сянката на някое дърво, а в градинките хората просто отиват да полежат и съберат слънце, като си правят пикник на тревата, или пък излизат от офиса, за да хапнат на чист въздух.

На Paradeplatz – централен площад, който за мен е умален модел на Цюрих, защото събира на едно място всичко типично за града – банки (внушителните сгради на UBS и Credit Suisse),



блясък (хотел Савой), луксозни магазини на световноизвестни марки и, разбира се, едно от кафенетата Sprungli. Та, в единия ъгъл на площада в момента са разположени леко самотно две тежки бели кресла – не ги снимах, защото някой беше успял да ги полее с вино, но площадът е красив. На друга от големите гари Bahnhof Enge пък можете да видите тълпа туристи, застанали пред голяма метална кофа. Интересното е, че макар тук хората да са състоятелни и платежоспособни в голямата си част, нямате това усещане за показност, което имаме често у нас. Доколкото мога да преценя, местните се обличат делово, в костюми в тъмни тонове и ризи с дълъг ръкав, когато са на работа, а иначе в по-спортни дрехи, не особено претенциозно съчетани, за да им е удобно, а не да са красиви. Разбира

се, изключенията потвърждават правилото.

Магазините работят основно през делничните дни, в съботните са с намалено работно време, а в неделя повечето, включително хранителните почиват. За дребни неща можете да разчитате на т.нар. Павилиончета от едноименната дума kiosk, където обаче е една идея по-скъпо. На всяка крачка има фризьорски салон, при това повечето определено се посещават цените тук-таме варират, като за мъжко постригване започват от 25 франка, а за женско от 35. Има и доста студиа за татуиране и не е рядкост да видиш елегантна дама с дискретна или недотам дискретна татуировка на крака. В големите магазини има шахти за събиране на пластмасови и стъклени бутилки, покрай парковете и в

Цюрих (Швейцария)

<< *Прод. от стр.25*

жилищните квартали има контейнери за разделно събиране на отпадъци, а боклукът се изхвърля опакован само и единствено в плътни, непрозрачни черни торби, които вероятно са непромокаеми, защото кофите стоят чисти и позволяват лесно измиване с вода. И ако фризьорските салони са на всяка крачка, то на всеки ъгъл ще откриете италианска пицария повече или по-малко претенциозна. Макар че прави впечатление, че тук цените са като цяло сходни, с изключение на ресторантите от висок клас. Пиците започват от около 15 франка, средно към 25, салатите са между 10 и 20, основните ястия между 25 и 40, малката бира е няколко франка, а коктейлите на някои места може да ви струват 15-20 франка.

Като цяло типично швейцарска кухня може да откриете в ресторанти като Swiss Chuchi Hotel Adler, в едноименния хотел в Стария град, или Le Dezaley, които препоръчват, за да опитате местните специалитети фондю, раklet или gösti, но като цяло ресторантите предлагат смес от традиционни кухни. Сушито е на почит и съответно се предлага на доста висока цена, без затруднение можете да откриете средиземноморска, индийска, мексиканска, тайландска, ливанска и американска кухня.

Както и в други страни, и тук цените в градината може да са една идея по-високи от тези в закритото помещение.

На много места има заведения за бързо хранене наденици, кебап, фалафели, Mcdonald's или Subway. Двата големи универсални магазина Migros и Coop имат и ресторанти за бързо хранене или топли щандове, от които можеш да си избереш салати, десерти, печено пиле, пържени картофи, кроасани и др. Казано накратко, макар и малък, Цюрих определено е космополитен град, в който не е трудно да намериш онова, което ти трябва.

Традиционно списъкът с местни забележителности започва с гарата и нейната улица – Bahnhofstrasse. Както прочетох някъде, има много такива улици в света, но тази е най-известната – заради това, че е във финансовото сърце на света и приютява куп скъпарски магазини.

Улицата е пешеходна, но минават доста трамваи и при хубаво време е трудно да се размине човек. Най-хубавото е, че като повървите, повървите, виждате линията на хоризонта и стигате **Brkliplatz емблематично и китно площадче, на брега на Цюрихското езеро.** Обърнете внимание на часовника от цветя,



разположен на пристана, от който тръгват корабчетата за разходка по водата.

При хубаво време и местни, и гости на града са край езерото има обособени плажове, а повечето си вземат кърпа и постелка и се излягат на тревата или по пейките. Ако огладнеят, има много открити барове, които предлагат бира и наденички, чийто аромат примамва отдалеч. В единия край има и електрическо барбекю, което можете да ползвате безплатно, ако сте си купили нужните провизии от хранителния магазин.

Съвсем наблизо е и внушителната сграда на Операта. Ремонтът по сградата е приключил, но сега

правят алеята отпред, тъй като градските власти не можели да се споразумеят за средствата, които се изразходват.

По-нататм разходката може да продължи към река Лимат, от двете страни на която лесно можете да преминете по някой от мостовете Quaibrücke, Münsterbrücke, Rudolf-Brunbrücke. Така отляво ще видите бившето бенедиктинско абатство, сега известно като Fraumünster, основано през 853 г. Има разкошни стъклописи на Марк Шагал и местния творец Аугусто Джакоми. Тук е и най-старата енорийска църква с най-големия часовник в Европа Свети Петър. Съвсем наблизо е, макар и малко скрит из уличките площада

Цюрих (Швейцария)

<< Прод. от стр.26

Площадът разкрива чудна гледка на града от високо, а навремето гражданите полагат там клетвата си в конституцията на републиката. На отсрещния бряг в една линия са разположени Водната църква Wasserkirche, кметството Helmhaus и двете кули на Grossmünster, където се смята, че са погребани покровителите на града Феликс и Регула, след като се екзекутирани.

Ако поемете по уличките зад “голямата църква ще се озовете в Стария град. И докато криволичите по средновековните павета, ще откриете интересни кафенета, ресторанти, бутици и антиквариати. За да не се уморите от разглеждане на забележителности обаче, дайте си време за почивка и седнете да пиете някъде кафе. Еспресото е хубаво и истинско, на повечето места има всякакви вариации дълго, късо, капучино, лате... Цената започва от 3.50 франка, освен ако не си вземете нещо на крак.

Като почитателка на Zurich West си харесах едно кафене, в което има и книги и можеш просто да седнеш, да хапнеш, да пийнеш и почетеш Spheres. Другото приятно местенце, което препоръчвам, е Henrici – в Стария град, на Niederdorfstrasse 1. Там освен специално

подбран сорт кафе предлагат салати, десерти и известния в Германия Flammkuchen нещо като пица, но със съвсем тънко тесто, запечено със сирене, свинска мазнина и ситно нарязан лук (казано най-грубо и общо).

Ако само ви се пийва нещо, **Langstrasse е вашата улица.** Тя маркира квартал, в който живеят най-много чужденци, и може да ви се стори твърде живописна и малко опасна. Обаче това е не само дългата улица, но и улицата, в която баровете са един до друг. И за да не останете с впечатлението, че съм обикаляла само улиците и баровете, трябва да знаете, че в Цюрих има много музеи. Най-хубаво е да си купите Zurich card, тъй като тя ви осигурява безплатен достъп до повечето музеи, както и възможността да ползвате всички видове транспорт в рамките на няколко зони, без да си купувате билети. Картата важи 24 или 72 часа и струва съответно 20 или 40 франка. Апропо, предлага се и в много други европейски градове, ама това го разбрах чак сега :). Точно до гарата има голям замък, който приютява Landesmuseum. В него можете да проследите историята на града, да видите обзавеждането на стаите от предишните векове досега. В някои от залите има снимки и филми, в други са изложени исторически



предмети, книги и доспехи... Най-много се впечатлих от това как са изглеждали първите училищни чиновници направени от цяло парче дърво, тежки, тесни и трудноподвижни, за да се внуши на учениците усещане за покорство. В града има множество галерии, като най-популярната е **Kunsthaus** в нея се представят съвременни творци, но и има голяма колекция на стари майстори.

Наблизо е Университетът, където са разположени и музеят на медицината, зоологическия и палеонтологическия, археологическия, етнографския и други. И за да не забравите, че сте в страната на часовниците има и такъв музей. Намира се в магазина на Beyer на Bahnhofstrasse няма как да го пропуснете, защото отпред виси огромен златен джобен часовник. Разходката, за която е хубаво да имате повече време, е тази до планината, а ако имате желание и достатъчно финикийски знаци, и до ресторанта на върха Uto Kulm. Ако сте планинари, просто

подхващате някоя от пътеките и се катерите, докато стигнете. Времето зависи от бързината, с която се движите аз обичам и да си посядвам за почивка, та може би слязохме за около 2 часа. Ако не сте катерачи или велосипедисти, вземете влакчето S10 и ви остава да изминете само една малка част от пътя пеша. Така като ме четете, сигурно ви е станало ясно, че съм на крачка от влюбване в Цюрих. Създава впечатление, че е малко строг и дистанциран, свръхподреден и леко скучен, но не е съвсем така. Можеш да срещнеш всякакви хора и да намериш своя начин за забавление. Спокойствието му ми липсва тук, в София, И няма как да не се запитам, какво повече има у тези хора, та са се научили да пазят онова, което имат, да го поддържат и да не го рушат. Високите глоби и ефективното им събиране, поколенията, възпитани в този дух, и тяхното самосъзнание или нещо друго... Нещо, което ние нямаме...

Между двама ергени:
- Ако срещнеш жена,
която те обича
искрено, грижи се за
теб безкористно,
прощава ти всяко
прегрешение, какво ще
направиш?
- Ще й кажа "Здравей,
мамо!".



Виждам в опашката
пред касата една
страхотна блондинка,
която стои малко по-
напред, маха ми
дружелюбно и ми се
усмихва. Не мога да
разбера защо маха
точно на мен и при
това ми е някак
позната...

- Извинете, познаваме
ли се?

Тя отговаря:

- Не съм много
сигурна, но си мисля,
че вие трябва да сте
бащата на едно от
моите деца!
Припомням си за
единствения път,
когато съм
изневерявал.

- За Бога! Ти ли си
тази стриптизьорка, с
която правих секс на
моята ергенска вечер
върху масата за тенис
пред всички, докато
твоята колежка ме
пляскаше с мокра
целина по гърба?

- Не - отговори
студено тя... Аз съм
класната
ръководителка на
вашия син.

Докторът загрижено
към пациент:

- Господине, трябва
незабавно да спрете
алкохола!

- Но как така, докторе?

- Ами, например,
вместо една бира,
изяжте по една
ябълка!

- Ама, докторе, кой
може да изяде 20
ябълки на ден?



- Тате, тате, как
наричат мъж, на
кого му е
провървяло в
любовта?!

- Ерген, синко, ерген!



Мъж черпи колегите
си в службата с
бонбони.

- Какво става, какъв е
повода?

- Роди ми се момченце.
- Браво! А как е жена
ти?

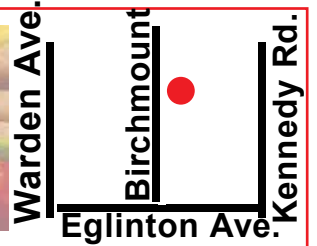
- Ами добре е засега...
Още не съм й казал.



- Разбрах за твоя
любовник!

- Това не е вярно,
скъпи! Лъжат!

- Млъкни! Разбрах за
бизнеса му и какви
пари има. Затова искам
да те попитам – имаш
ли съвест, че от мен
искаш тези толкова
скъпи обувки и чанта?!



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of
COVID-19 we are taking all
necessary precautions to
provide a safe store
environment for our staff and
customers.

In compliance with Public
Health guidelines our
Hot-Lunch Counter
will remain open
for **Take Out only.**

To help make meal-time
easier, we have just launched
a new line of

homemade
ready-to-eat frozen
family-sized meals.
From LASAGNA to SWEET
& SOUR CHICKEN, made
from scratch SOUPS, and
CHICKEN FINGERS, we
have what you need to keep
the kids happy and healthy.

We are here to help with
anything you need in these
difficult times. Call us to
arrange for delivery of your
grocery items (where
applicable).

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.