

Защо не можем да предвидим дългосрочните ефекти на пандемията
 (Why We Can't Foresee the Pandemic's Long-Term Effects)

Голямата депресия през 30-те години на миналия век бе икономически спад, който се превърна в продължително изпитание. Нобелов лауреат (авторът на статията – б.р.) коментира дали този модел може да се

повтори.
 Автор: *Robert J. Shiller* – американски икономист (Нобелов лауреат за 2013), професор по икономика в Yale, автор на редица книги (*Animal Spirits: How Human Psychology Drives the Econ-*

omy, and Why It Matters for Global Capitalism, Finance and the Good Society, Narrative Economics: How Stories Go Viral and Drive Major Economic

Events). **Прод. на стр.2 >>>**
 Статията е публикувана на страницата на The New York Times. Преводът е на „Пламък“



People waiting along Broadway for their ration of a sandwich and a cup of coffee in Times Square, on Feb. 13, 1932, during the Great Depression. Associated Press

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA
 NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 За продажби: Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
 За ремонт: (Пламен1, Пламен2) 416-786-7259, 647-504-6579
www.FirstAutoGroup.ca

Четете в. Пламък онлайн:
bulgarianflame.com

1% КОМ.
 10+г. ОПИТ
 100% SOLD

Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

BULGARIAN
 CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com
Очаквайте скоро!
 Последни заявки за реклама:
 416-821-9915, info@bulbiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI
 Immigration PATHS
Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Защо не можем да предвидим дългосрочните ефекти на пандемията

(Why We Can't Foresee the Pandemic's Long-Term Effects)

<< Прод. от стр. 1

Дългосрочните анализи на пандемията от коронавирус подчертават, че има голям шанс тя да изbledнее в рамките на година или две, особено ако се появи ваксина или ефективно лечение.

Големите събития като пандемии могат да оставят след себе си дълбоки следи. Те могат да създадат социални безредици, да намалят желанието на хората да харчат и поемат рискове, да унищожат бизнес инерцията и да разклатят увереността в стойността на инвестициите.

Но епизоди толкова обширни като този са редки и широко отделени във времето. Те са се случили се при толкова различни при обстоятелствата, че статистиците не могат лесно да ги сравняват систематично. Най-доброто, което можем да направим, е да проучим някои казуси.

Така нареченият „испански грип“ - грипната епидемия, започнала през 1918, която в крайна сметка отне 675,000 американски живота и милиони по целия свят, е разумно място за начало на подобно проучване. Въпреки че знаем много за онази епоха, ние не знаем достатъчно, за да хвърлим достатъчно

светлина върху текущите обстоятелства.

Съединените щати изпадат в рецесия от август 1918 до март 1919 според Националното бюро за икономически изследвания, но тя не е дълбока. Търсейки вестници от онова време, човек открива изненадващо малко притеснения относно възможните лоши ефекти от грипа върху икономиката, може би защото по-доминиращите новини засягат въздействието на Първата световна война, която приключва на 11 ноември 1918.

И все пак скорошно проучване на Робърт Баро от Харвардския университет и неговите сътрудници предполага, че епидемията заедно със спада на производството, свързан с войната, довеждат до продължителен спад на брутният вътрешен продукт /БВП/ в засегнатите страни от 1918 до 1920 г. Накратко, този период осигурява малък комфорт за сравнение.

Може би по-релевантна за настоящата криза е Голямата депресия от 1929 до 1940, най-голямото икономическо забавяне в съвременната

история. От 1931 до 1940 годишният процент на безработица в САЩ никога не пада под 12 процента (през април тази година безработицата достигна 14.7%). Конвенционалното историческо обяснение е, че сривът от 1929 е резултат от балон на фондовите пазари през 20-те години. Циклично приспособеният коефициент на цена спрямо доходи, основна мярка за оценка на акциите, за

чието развитие и аз помогнах /авторът на статията – б.р./, достига 32.6 през 1929 (в сравнение нивото е 31.0 през януари 2020). Депресията започва през 1929 след срив от 23% в средното ниво на Dow Jones за два дни, на 28 и 29 октомври. Този срив създаде глобални социални вълнения по целия свят и спадът приключи едва с Втората световна война.

Прод. на стр.3 >>

FREE HEARING AIDS
FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES
& VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ
ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ
И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се за безплатна консултация
We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in
North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com

<< Прод. от стр. 2

През 1929 много хора очакваха борсата да отскочи обратно и този спад да е краткотраен, и пазарът наистина нарасна почти наполовина до върха си от 1929 до април 1930. Но той отново рязко падна и крахът настъпи до такива размери, приличащи на някои от популярните представи, които циркулират и до днес.

Подобно на това как президентът Тръмп отхвърли сериозността на пандемията Covid-19 в ранните дни, така и президентът Хърбърт Хувър прави оптимистични прогнози тогава, които се оказват грешни. Подобно на това как хората днес

се притесняват от крайната поляризация между демократи и републиканци, така, така и хората от онази епоха са се притеснявали от изключителна политическа разделеност. След като губи изборите през 1932 срещу Франклин Делано Рузвелт, например, президентът Хувър, нарече планове на Рузвелт „поход към Москва“.

Подобно на хората днес, които са изпитали дългите опашки и празните рафтове в супермаркетите, по време на Голямата депресия хората са се притеснявали от дългите опашки и празните касови апарати в банките. **Прод. на стр.4 >>**



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите онлайн и в Канада.

Поръчайте онлайн
bg359.ca
f/bulgarianfood.canada










**OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!**



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.
















<< **Прод. от стр. 3**

Има и други тревожни паралели: **Страхът от дългосрочната безработица и несвършващата депресия се разрастват, което кара хората да ограничават разходите си, като по този начин удължават спада на икономиката.** Това може да не се случи сега, но е опасност.

Както и сега, по време на Голямата депресия хората са били много съсредоточени върху поддържането на „справедлива заплата“ в условията на икономически затруднения. Но това довежда до **национална съпротива срещу намаляване на номиналната заплата за всеки, дори когато цените на дребно бързо спадат.** Изглежда, това довежда до **непредвиден резултат от принуждаването на работодателите, които не могат да си позволят да задържат всички работещи при предишните си заплати, да уволнят много хора.**

Икономистите Харолд Л. Коул от University of Pennsylvania и Лий Е. Оханиан от U.C.L.A. показват, че това може да обясни някои от причините за дългата продължителност на безработицата в Голямата депресия. Друго развитие на събитията тогава може също да има резонанс днес. Изправени пред широко разпространената бедност, дори **хората с пари доброволно се възползват от мерките за икономия, заявявайки, че вече не е необходимо да се сравняват с другите като тях (в оригинал “keep up with the Joneses” – б.р.)** Намаляването на консумацията помага да се обясни тежестта и продължителността на депресията. Ако съвременната култура се измести по подобен начин, това може да ограничи способността на икономиката да се възстанови.

Поредица от тревоги като тези - някои с ехо от Голямата депресия, други новообразуващи

Недвижими имоти

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

се и свързани директно с тревогите за болести и инфекции - ще бъдат в съзнанието на милиони хора дълго след като икономиката отново се възстанови. Такива социални разкази ще повлияят на мисленето им за това как да харчат и инвестират, дали да излязат, за да хапнат или да посещават спортни събития, за кого да гласуват и дали да пътуват: множество решения, големи и малки, които определят хода на икономика.

Рано е да се каже кое ще надделее и какъв път ще поеме икономиката

след отшумяването на тази пандемия. Ограничените казуси, които познаваме ще ни доведат само до тези изводи. **Но не трябва да се изненадваме, ако станем свидетели на постпандемична икономическа слабост през следващото десетилетие.**

Статията е публикувана на страницата на The New York Times <https://www.nytimes.com/2020/05/29/business/coronavirus-economic-forecast-shiller.html>

БЪЛГАРИЯ**Затварянето на нощните заведения на закрито засяга най-много черноморските курорти?**

Наложена на 9 юли **забрана за посещение**

на дискотеки, барове и нощни клубове на **закрито** най-силно ще засегне летните курорти. Разрешава се нощните заведения да работят **само на открито, до 50% от капацитета си**, при спазване на дистанция от 1.5 метра.

Заведенията на **закрито** ще бъдат отново затворени.

Държавата **затяга контрола и започват масови проверки** за спазването на правилата в ресторанти, барове и дискотеки.

Екип на NOVA отиде в меката на нощния живот по Черноморието – „Слънчев бряг”, за да провери спазват ли се мерките за безопасност.

Още на влизане

достъпът е контролиран, а любителите на нощните забавления се допускат един по един - през 2 метра. „Взели сме всички мерки - има стикери за отстояние от 2 метра, има дезинфектанти навсякъде, тоалетните се чистят често. Разстоянието между масите е метър и половина, но ние не

Прод. на стр.5 >>

<< Прод. от стр. 4

можем да сме падари на клиентите хората да спазват мерките”, заяви Веселин Борисов - собственик на заведение в „Слънчев бряг”.

Мярката ще е пагубна за бизнеса, тъй като разходите за персонал, гостуващи артисти и дезинфекция вече са направени, пресмята Веселин Борисов. Правилата в откритите заведения остават - дистанция от 1.5 метра, до 4 човека на маса и предпазни средства като маски и шлемове за персонала.

От 14 юли в Гърция по суша ще се влиза само с отрицателен тест за COVID-19

От 14 юли всички, които влизат в Гърция през граничния пункт „Промахон“ трябва да имат негативен тест за COVID-19, направен 72 часа преди пътуването. Това е една от допълнителните мерки, взети по време на заседанието на гръцкия кабинет, съобщи МИА.

Правителственият говорител Стелиос Пекас обяви решението.

Остава в сила задължението за попълване на „Passenger Locator Form (PLF)“, като минималното време за попълването му преди пристигането в Гърция се ограничава до 24 часа.

ИМИГРАЦИЯ

МИНЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS
Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Politico "България изпада в политическа криза заради мрачната си дълбока държава"



Авторитетната американска медия

Politico коментира ситуацията в България в материал от 9 юли, озаглавен Bulgaria lurches into political crisis over its murky deep state.

"Най-дълбоката институционална криза в България от няколко години се разпали от сюрреалистичен инцидент във вторник,

когато политик-центрист се опита да забодне националния триколюр на каменист плаж на Черно море, но бе отблъснат от охранители", пише авторът Крисчън Оливър.

До четвъртък сложният скандал, който стигна до това кой наистина управлява страната, се разпротря

Прод. на стр.6 >>

Нов-онлайн магазин в Канада с продукти от България:

www.mivorganic.com



www.mivorganic.com



MIV ORGANIC INC
YOUR FOOD YOUR HEALTH

Traditional Homemade Recipes
Without Preservatives and Chemical Additives



<< **Прод. от стр. 5**

спираловидно до топ ешелоните на властта, а президентът социалист Румен Радев обвини **държавните прокурори, че са в съюз с мафията**, след като арестуваха двама от неговите помощници.

В четвъртък вечерта **в центъра на София се събра множество на протест с аргумента**, че скоростно развиващите се събития показват как скрити интереси дърпат конците в съдебната система и са оголили размитите граници между властните олигарси и сенчестия държавен правоохранителен апарат.

Радев, който е бивш пилот на изстребител, слезе сред тълпата и похвали протестиращите.

"Българската мафия постигна невъзможното - да обедини почтените хора срещу себе си", каза Радев пред репортери."

Деси Слава с положителен тест за коронавирус



Фолк певицата Деси Слава е дала положителен тест за коронавирус.

Изпълнителката е почувствала болки в ставите и леко повишена температура. След което направила тест, съобщава Марица.

За съжаление тестът се оказал положителен и тя се изолирала. Не е ясно засега дали приятелят ѝ Благой Найденов, неговите родители и синовете на певицата са заразени. С тях Деси Слава е имала близък контакт.

"Пирин текс" затвори заради двама заразени



"Пирин текс", която е най-голямата шивашка фабрика в Югозападна България, бе затворена заради заразени с COVID-19.

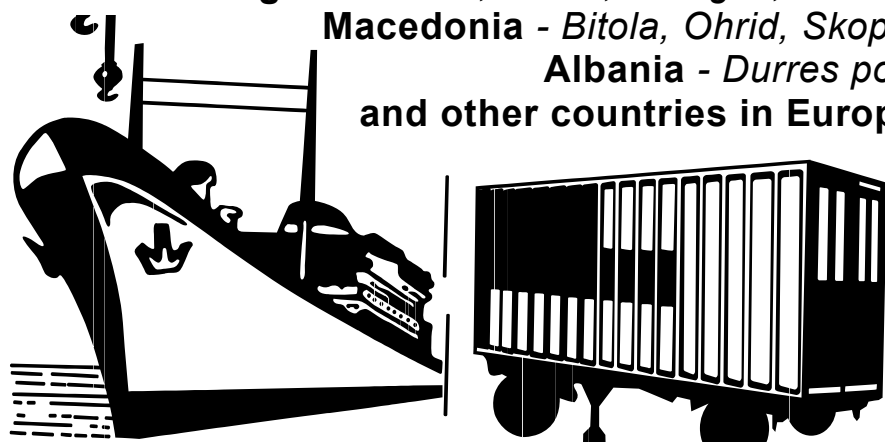
Това потвърди управителят на предприятието, намираща се в Гоце Делчев, Бертрам Ролман, съобщи Нова телевизия.

„Фабриката ни е затворена заради двама служители, които са с положителен резултат от тест за коронавирус. Ще бъдат тествани и останалите работници. На първо време ще бъдат взети проби на 200 от тях”, обясни Ролман.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

*Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe*



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

~~Eglinton Ave~~
~~Danforth Rd.~~ Skagway Ave
St. Clair Ave E ●

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

VIN
THE GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA
FOR \$60**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

*For all our products and prices,
visit our web site:*

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Kostas Greek Bakery
265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli
259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036

Елате на място или поръчайте по телефона!

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



НАЙ-ДОБРОТО БРАШНО
ЗА ВСЯКАКВИ СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ
Продава се в пакети по 3 кг и 5 кг



Големи количества розово масло са непродадени

След приключването на розобера в края на юни, от бранша съобщиха, че запоради пандемията с коронавируса големи количества розово масло са останали непродадени. Преработвателите държат големи запаси от розово масло, чиято цена достига до €7,000 за 1 кг.

"Пазарът на етерични масла и на парфюми е в стагнация заради Covid-19, защото това е суровина, която не е от първа необходимост. Голямо е намалението на производството в световен мащаб на козметични продукти с масло

от рози - парфюми, бяла козметика", каза за "Труд" Гергана Андреева, изп.- директор на Българската асоциация на етерични масла, парфюмерия и козметика.

САЩ спират визи за чуждестранни студенти, които учат онлайн



САЩ няма да издават визи на чуждестранни студенти, записани в университети, които провеждат лекциите си само дистанционно през новата учебна година. Ако не отпътуват от страната, те може да

бъдат депортирани.

"Разпорежданията, които дойдоха от имиграционните власти, при какви условия ще бъдат връщани студентите, са доста неясни. Не става ясно какъв е минималният брой присъствени класове или физически, които в традиционния вариант трябва да бъдат заети от студентите, за да се водят с правилен имиграционен статус. Чуждестранните студенти трябва да поддържат определен брой класове, но какъв е процентът от тези курсове, които ще бъдат взимани онлайн срещу класовете, които трябва да се взимат физически, това остана неясно.", каза преподавателят в Калифорнийския университет Христофор Караджов в ефира на

Bulgaria ON AIR.

Христофор Караджов уточни, че това засяга около 2.1 млн. души, които внасят в страната годишно около \$40 млрд.

"Не само зелените карти, но и работните визи също са спрени, някои други категории визи също са спрени. Америка се е затворила по всякакви възможни начини."

Обвиниха в държавна измяна медиен съветник



Прод. на стр. 10 >>

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Адвокатски услуги



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Обвиниха в държавна измяна медиен съветник

Медиен съветник на шефа на "Роскосмос" - руската космическа агенция - **е обвинен в държавна измяна**, се казва в съобщение на "Роскосмос", цитирано от Reuters.

Задържаният е Иван Сафронов, бивш журналист, специализиран във военното дело, който е работил като съветник на генералния директор Дмитрий Рогозин. **Сафронов се присъедини към "Роскосмос" като медиен съветник през май.** Неговите отговорности включваха изграждане на вътрешна информационна политика на държавната корпорация и нейните предприятия. Съветникът ръководи и някои специални програми.

Сафронов преди това е бил журналист на вестник "Коммерсант",

пише "лента.ру".

Задържането му може да е свързано с предишното му място на работа и по-конкретно със статия на вестника от 18 март 2019, оповестяванаща, че **Русия подписва договор с Египет за закупуване на изстребители Су-35**, като след публикуването, държавният секретар на САЩ Майк Помпео заплаши Египет със санкции.

През юни 2019 статията бе изтрита, и стана известно, че "Коммерсант" може да бъде привлечен към отговорност за разкриване на държавна тайна.

Ирландия отложи отмяна на карантината

Ирландия **отложи облекчаването на карантинните ограничения** за пристигащи от чужбина, предаде Reuters.

Очаква се облекчаването да стане от **20 юли.**

Оттогава идващите от страни, включени в т.нар. „зелен списък“ (тоест с ниски нива на заразени с коронавируса), няма да трябва да се самоизолират за 14 дни.

Строгите мерки бяха въведени като опит да се овладее пандемията от коронавирус.

Имитация на мъжки секс може да донесе смъртна присъда



В сериозен скандал се забъркаха двама от играчите на новия шампион на Русия по футбол „Зенит“ Санкт Петербург. Капитанът Артьом Дзюба **отпразнува победата над Краснодар и титлата като симулира секс с иранец** Сердар Азмун, което бе заснето на видео, събщи руската RT.

Иранецът Азмун отбеляза два гола - в 5-та и 52-та минута, а Дзюба вкара от дузпа в 46-та за победата на Зенит с 4:2 над Краснодар.

След мача, **носейки само долни гащи, капитанът сграбчи Азмун за врата отзад** и започна да движи напред назад чатала си към него в груб жест, който скоро бе публикуван в социалните медии.



Видеото обаче може да донесе сериозни проблеми за иранец Азмун.

Законите в Иран са изключително строги и не толерират подобни прояви. Твърди се, че той дори може да бъде осъден на смърт.

Прод. на стр. 11 >>

<< Прод. от стр. 10

**87 годишна
гъркиня завърши
гимназия**

87-годишна гъркиня завърши гимназия в Козани, Северна Гърция, съобщи Greek City Times. Прабабата Султана Гесиу е завършила вечерната професионална гимназия в Козани (Εσπερινό Επαγγελματικό Λύκειο Κοζάνης).

Г-жа Гесиу не е обичаен

случай. Въпреки че е на 87 години, тя е искала да сбъдне детската си мечта, изгубена в трудните години на войната и последвалата гражданска война.

"Днес спечелих това, за което мечтаех", заяви Султана, докато се усмихва със сертификата в ръце. Тя си спомня трудните детски години, когато необходимостта от оцеляване надмогва мечтите и надеждите и. „В селото всички трябваше да работим за прехраната си, ние бяхме шест деца в семейството, работихме в тютюневата промишленост и в

животновъдството. Това беше наша работа."

**Американският
долар може да
поевтинее през
2021**

През 2021 американският долар може да се обезцени с една трета. Търсенето на долара като резервна валута може рязко да спадне поради втората вълна на пандемията, която експертите очакват от есента. Това предупредиха експерти от Deutsche Bank. Освен това огромният фискален дефицит, държавният дълг и

политика на Федералния резерв оказват натиск върху американската валута.

Доверието в американската валута се подкошава паричната политика на Федералната резервна система: за да подкрепи икономиката в криза, FRD изля трилиони отпечатани долари на пазарите.

Друга сериозна заплаха е нова вълна на коронавирус, което повечето експерти очакват до есента.

MOLDOVA

RESTAURANT



www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles)

(416) 665-4566

Delivery with



ENJOY OUR HOMEMADE AUTHENTIC EASTERN EUROPEAN CUISINE.
WE AWAIT YOU WITH OUR
FAMILY-FRIENDLY ATMOSPHERE AND GREAT SERVICE.

Dine In | Patio | Take Out | Delivery | Private Parties | Other Events | Catering



LLBO



На някакъв мъж му отнемат картата за плуване в басейн.

- Но защо така сега? - пита той.

- Съжалявам много, господине, но Вие се облекчавате в басейна.

- Но и всички останали го правят в басейна, какво толкова?

- Да, но само вие го правите от кулата за скокове.



Как очаквате децата да са послушни след като отрасват с разкази, че Тарзан живее полугол, Пепеляшка се връща в полунощ, Пинокио лъже през цялото време, Аладин е станал крал с кражби, Батман кара с 260км/ч, Спящата красавица само спинка, а Снежанка живее със 7 момчета...



Симпатията отива на работа с насинено око. Колегите му веднага го питат:

- Какво е станало?

Този с насиненото око:

- Ами, нали страдам от безсъние и понеже няма какво да правя, понякога се обаждам в три сутринта на случаен номер да събудя някого и го питам: "Познай кой се обажда?"

- Е, и?

- Вчера един позна...



Баба към внука си:

- Какво ядеш?

- Това е екстази, бабо!

- Виждам, че е екстази, ама защо така без хляб?!



- Добре де, лятото що те мързеше?

- Ми от жегата.

- А зимата?

- Па от студа.

- А днес що?

- Мале, като се сетя каква жегата беше и какъв студ иде...

Въпрос към радио "Ереван":

- С какво обикновената жена се различава от жената екстрасенс?

Отговор на радиото:

- Обикновената жена, когато си пиине, се обажда на бившия си, а жената екстрасенс - на бъдещия си!



Прибира се мъж от командировка в чужбина и жена му още от вратата започва да разпитва:

- Хайде, разкажи нещо забележително от чужбината?

- Най-интересното беше стриптийзът.

Даваш 50 евро и една мацка се съблича пред теб гола на една маса и при това в такт с музика.

- И ти за това даде 50 евро?

- Дадох.

- Дай ми на мен 10 лева и аз ще ти се съблека тук на масата.

Мъжът дал десетачка, седнал близо до масата и зачакал. Жена му пуснала радиото качила се на масата и лека-полека се съблякла.

- Е, как беше?

- Абе, жена,

какво да ти кажа – евтино си е евтино...



Мутра отива в туристическа агенция:

- Ще ми се малко да си почина, ама ми трябва нещо по-така...

- Какво ще кажете за Бахамските острови?

- Не. Там вече ходих.

Иска ми се нещо по-специално, да се отвлека от ядовете, от работата.

- Малко ски из Алпите?

- Не. И това съм го правил.

- Знам какво ви е нужно - сафари!

- Това какво е?

- Ще се повозите на джип, ще постреляте...

- Че то все едно съм на работа!!



Попитали радио "Ереван":

- Защо дюннерите имат друг вкус след карантината?

Радиото отговорило:

- Защото дюннерджиите започнаха да си мият ръцете.



На границата митничар спира ТИР за проверка:

- Какво карате?

- Храна за пилци.

Митничарят оглежда старателно товара и възкликва:

- Ама това е кокаин, бе!

- Дреме ми на шапката!

Ако щат да го ядат!



High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario

owned by Irina and Ionel Alecu

Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337

www.BeesUniverse.com



Honey



Beekeeping Supplies

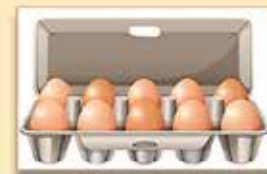


Other bee products



Beeswax Candles

Live Bees



Free Range Eggs

Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year. Now you can order our products online, on www.Food-Pickup.Ca the service we use in these challenging times.



@BeesUniverse

@FoodPickup.Ca



www.Food-Pickup.Ca



Keeping the Farmers Market community together

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И
ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

ANATOLIAN Fine Foods

2437 Finch Ave. W. Unit 15
Toronto, ON M9M 2E7

Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873



Лекари поискаха наказание за доц. Мангъров за това, че призовава към неспазване на правилата



Повече от 200 лекари вече са подкрепили подписка с искане БЛС да санкционира доц. Мангъров за неколегиално, неетично и недопустимо поведение, събщи bTV.

Подписката е иницирана от д-р Сибила Маринова, началник на Отделението по анестезиология и

интензивно лечение в МОБАЛ "Д-р Стефан Черкезов"- Велико Търново, с отворено писмо до Етичната комисия на БЛС.

"От месеци един господин, когото не мога да нарека лекар, говори неистини в публичното пространство, обижда колегите си, работещи на първа линия в борбата с COVID-19 и ги обвинява в измами и източване на НЗОК", пише д-р Маринова.

Според нея с изказванията си доц. Мангъров заличава труда, жертвите и лишенията на медиците и на жертвите на болестта, а освен това

Commercial Painters

with 5 years' experience
needed.

Should have WHMIS,
Working at Heights training.
Roll, Spray, Brush work.
Call **905-780-1468**,
leave message in English.

"открито призовава обществото да не спазва закона и правилата".

Тя допълва:

"В наглостта си Атанас Мангъров стигна и по-далеч: написа и каза, че заразените и хоспитализациите нарастват, защото цената на пътеката е станала 1200 лв, с

което директно обвини колегите си, че мамят и източват НЗОК. Смятам, че нашето съсловие не трябва нито секунда повече да толерира поведението на Атанас Мангъров, което, не за първи път, е изключително неколегиално, неетично и абсолютно недопустимо!"



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ



Extended Health & Dental

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.ExtendedHealthCanada.ca

www.VISITORSinsurance.ca www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Паприкаш, Мартини, ОМО, Промо, Ашуре, Фейсбук, Титани, Ацетон, АСА, Мишена, Пач, Елен, Въже, Работник, Табло, Вале, Катаракт, Калаис, Теза, ИРА, Бивни, Жица, Шпроса, Гаолян, Мъка, Леко, Мърфи, Оза, Литър, Ани, Скица, Тиранти, Мастика, Еда, Мач, Боа, Вискоза, Стил, Тоник, Кантата, Мираз, Овен,

Лоара, Патоки, Грес, Резерва, Тап, Писанка, Мишелов, Плът, Спика, Бъги, Клио, Атом, Ери, Карара, Ест, Изстинка, Порт Вила, Апарат, Сап, Винт, Луд, Трилър, Страница, Шаро, Тек, Ранула, Мумия, НАТО, Защо, Яго, Дума, Роми, Ирит, Носорог, Бела, Анатом, Писалище, Аероб, Немо, Имел, Нел, Ялта, Въглищар, Гара.

Отвесно: Каптивна, Имитатор, Лазар, Ареал, Пришълецът и човекът с пистолет, Протеже, Акър, Нес, Тотал, Омара, Имане, Арабин, Мирът, Икона, Кеш, Нок, Рис, Нарез, АБВ, Разплата, Респект, Каин, Аша, Патарени, Заира, Щранг, Шваба, Оки, Валенки, Строител, Ему, Чорисо, Минорка, Пара, Томи, Ара, Тара, Застава,

Копаня, Мощ, Преценка, Скара, Бар, Нуга, Елит, Гъстота, Мъртвило, Пир, Бифтек, Маркиза, Лигавица, Нем, Неон, Офика, Ширина, Досег, Кийн, Таблица, Мате, Алт, Мусала, Даляя, Ситалк, Шумол, Роба, Бавно, Етрополе, Ламарина, Муселин, Зодиак, Вис, Ури, Още, Кока, Осика, Алзир, От А до Я, Гел.

Скорпиони, по-големи от човек, са живеели в



Гигантски скорпиони, много по-големи от хората, някога са бродили и ловували в древните океани. Страхотворните същества са описани в ново проучване, което се опитва да попълни знанията за австралийските морски скорпиони, съобщава британския Sun.

541 милиона, още преди динозаврите да превземат планетата.

Гигантските скорпиони са достигали големина до 8 фута (2.43 м.)

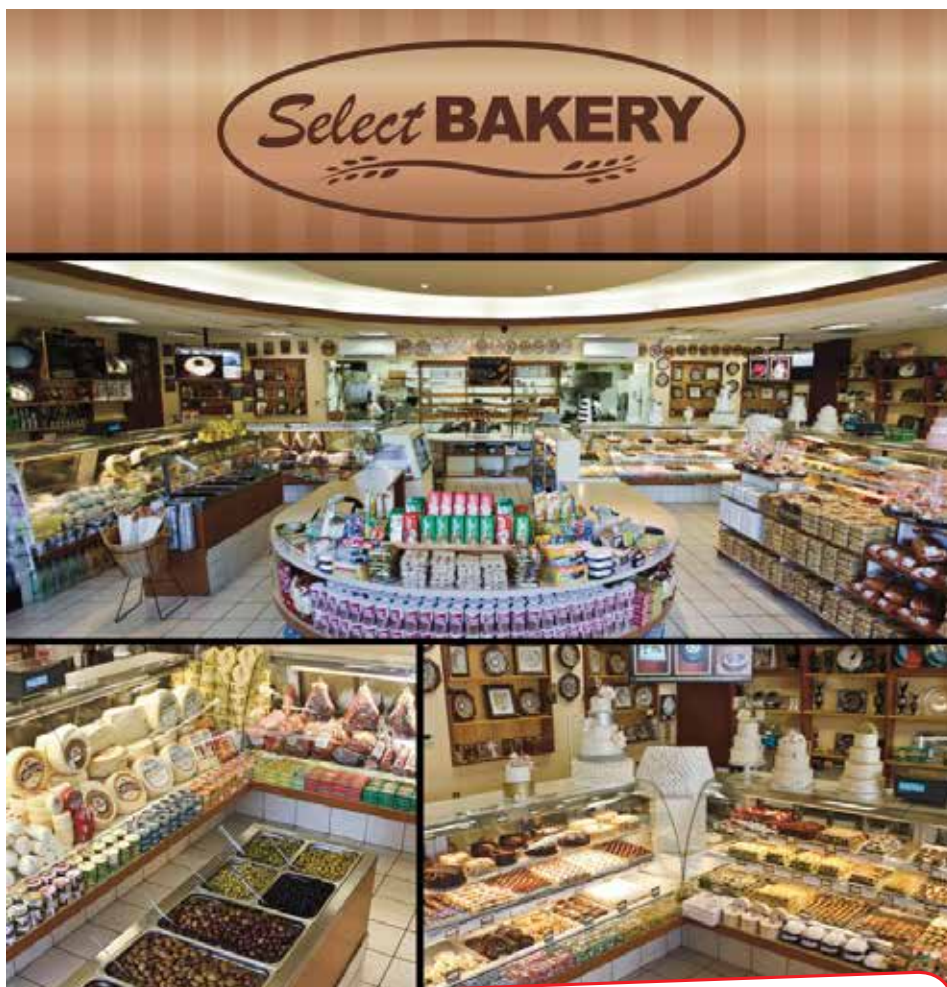


Вкаменелите останки предполагат, че те биха могли да хванат плячка в огромните си щипки и да ги смачкат със структури, наподобяващи зъби на краката си. Смята се, че са били и бързи плувци.

Скорпионите **Jaekelopterus rhenaniae** са живели през период, наречен Палеозойска ера. Това е било преди около

Австралийските гигантски скорпиони са документирани за първи път през 1899, но още има много неизвестни за тях.

Прод. на стр. 18 >>



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in Canada & US
Check out www.selectbakery.ca and enjoy Greek pastries, cheese, and hundreds of grocery products delivered to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca /selectbakery @selectbakery



ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF MERLOT ARGENTINA FOR \$60



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

For all our products and prices, visit our web site:

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

6			8				
		1	9	2	7		8
	9		3				7 1
9	2			7			3 6
		6			8		
				9			2 5
1							2
2	6	8	5	4			
		5	7	1		6	9

Old Mill Pastry & Cafe
780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order: 905-232-5246



Джоана Роулинг отново нападна транссексуалната



Авторката на „Хари Потър“, Джоана Роулинг отново е в центъра на вниманието, след като заяви в Twitter, че младите хора са „насочени към“ хормони и хирургия, които може да не са в техен най-добър интерес и сравни мерките с „конверсионна терапия“, събщи Variety.

„Много хора, аз включително, наблюдаваме нов вид конверсионна терапия за млади гейове, които се насочват към живот на медикаменти, което може да доведе до загуба на тяхната плодовитост и/или пълноценна сексуална функция“, туйтна Роулинг.

Написаното от световноизвестната писателка бе отговор на потребител, който коментира харесването от нейна страна на публикация от потребителя @Manaxium, който твърди, че рецептите за хормони са „новите антидепресанти“.

Изказването на Роулинг взмути транссексуалната общност. В отговор на туйта и моделът

и активист Мънроу Бергдорф написа: „J.K. Rowling не е учен. Тя не е лекар. Тя не е полов експерт. Тя не е привърженик на нашата общност. Тя е милиардерка, хетеросексуална, бяла жена, решила, че знае какво е най-доброто за нас и нашите тела. Това не е нейната борба.“



UV-стерилизатор убива до 99% от бактериите



Samsung представи UV стерилизатор за смартфони по време на пандемията, събщи Korea Herald.

Преносимият UV стерилизатор може да дезинфекцира смартфони, слушалки и дори очила за 10 минути, според компанията. Той убива до 99% от бактериите и микробите, включително E. coli, Staphylococcus aureus и Candida albicans, според тестове, направени от два независими института за изпитване и сертифициране, Intertek и SGS, заяви Samsung.

Стерилизаторът е проектиран с двойни UV светлини, които позволяват стерилизиране както

Прод. на стр. 19 >>



Той може също така да зарежда **безжично** устройствата **едновременно** с дезинфекцирането им. Наличността на новия стерилизатор варира според пазара. В някои страни устройството се предлага от юни. То е налично в магазините на Samsung в Германия, Румъния, Сингапур и Хонконг. В Германия цената е €58.38 (около \$90 CAD).

Президентът на Беларус дава интервю по чорапи



Последният диктатор в Европа, президентът на Беларус Александър Лукашенко отиде на интервю по чорапи. Видеоето е публикувано от телевизионния канал "Belarus-1".

"Уважавам почистващите, ходя бос!". Така държавният глава коментира липсата на обувки, излизайки от асансьора и отправяйки се към журналисти.

Стана известно, че тези кадри са направени след разговори между президентите на Русия и Беларус, които се проведеха в Сочи. Кореспондентът

Андрей Кривошеев заяви, че по време на цялото интервю също е бил бос.

Том Хенкс: Ако не спазвате мерките срещу пандемията, нямам голямо уважение към вас



Актьорът Том Ханкс, 63, който преболедува заедно със съпругата си Рита Уилсън новия коронавирус, заяви, че не изпитва особено уважение към хората, които не спазват защитните мерки срещу коронавируса, съобщи Reuters.

„Носете маски, мийте ръцете си, пазете социална дистанция. Ако не го правите, нямам голямо уважение към вас," каза пред Reuters Television носителят на Оскар за филмите "Philadelphia" и "Forrest Gump,"



Поради пандемията, новият филм на Хенкс "Greyhound" ще се излъчва по Apple TV +, вместо по кинозалоните.

Прод. на стр. 21 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com



Европейски хранителен магазин в Мисисага

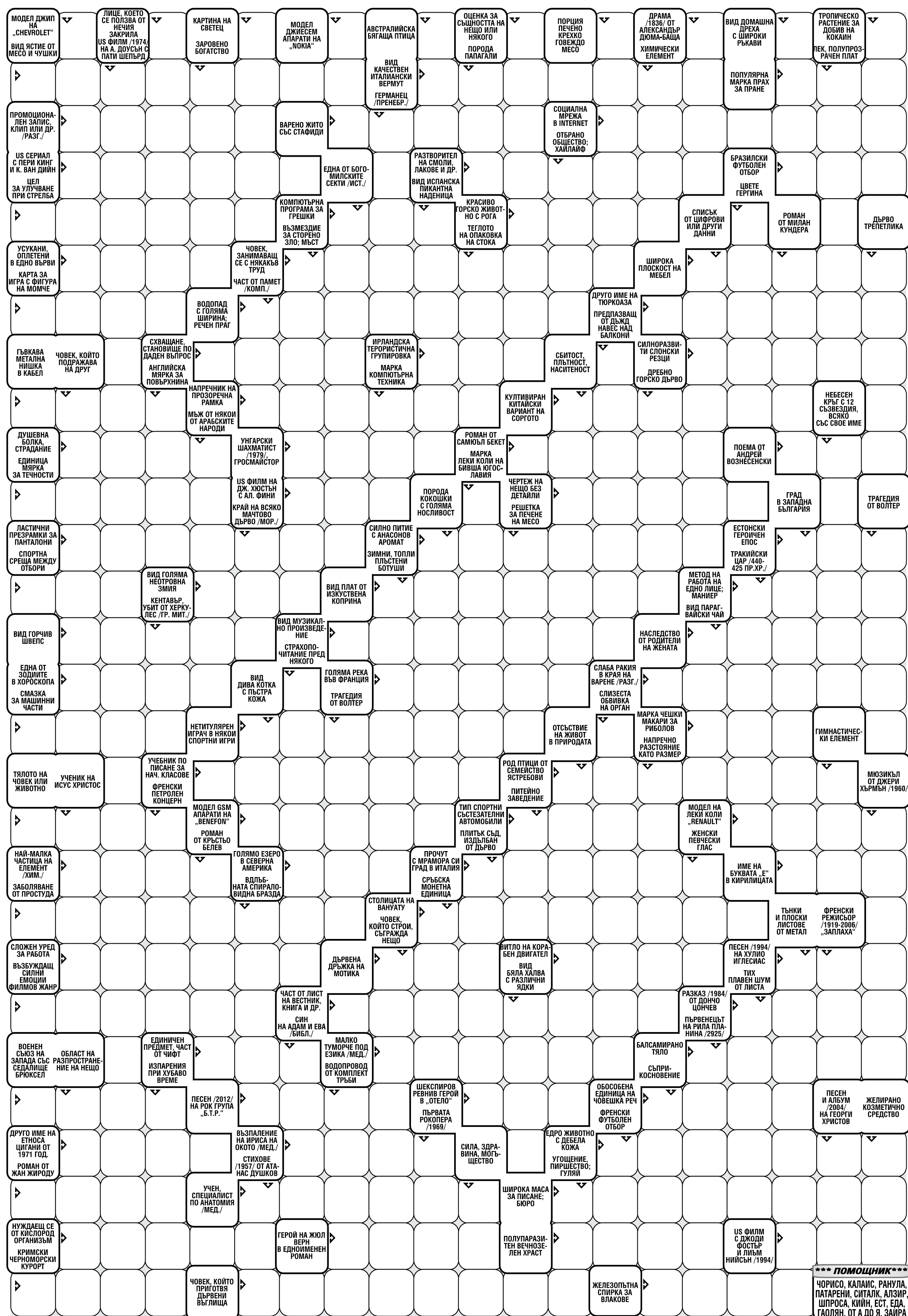
- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



Различни видове лютеница

Орехите ни са много хубави





*** ПОМОЩНИК ***
 ЧОРИСО, КАЛАИС, РАНУЛА,
 ПАТАРЕНИ, СИТАЛК, АЛЗИР,
 ШПРОСА, КИЛИН, ЕСТ, ЕДА,
 ГАОЛАН, ОТ А ДО Я, ЗАИРА

<< **Прод. на стр. 19**

Хенкс каза, че "Greyhound" е създаден за „голямо, масово, потапящо преживяване, което наистина може да се почувства когато сте в кинозалон с поне 100 други хора.“ Но с пандемията COVID-19 „ние трябва да поемем тези удари“ и го пускаме онлайн за гледане у дома, каза той.



Дубай е добре известен със своето слънце, пясък и море, които привличат летовници от много години. Но сега градът се надява да привлече и с ... **целогодишен дъжд**, пише The National UAE.

Компанията Kleindienst Group, която строи World Islands край бреговете на Дубай, обяви старта на **1-километровата улица „Raining Street“** в своя проект, наречен Heart of Europe. Проектът World Islands включва строежа на 15 хотелски

комплекса и 4 хиляди къщи на 7 острова от арабския архипелаг.



Представител на компанията заяви, че интензивността на валежите може да се регулира в зависимост от времето. **През летния сезон "можете да очаквате обилни валежи"**.

Компанията съобщи, че основава идеята на концепция на Камило Сит, австрийски архитект, който е предложил да се построят градове, където всичко е на пешеходно разстояние. „С температурата между **40 и 50 градуса през лятото** хората няма да излизат навън. Следователно, ние се нуждаем от технология, за да създадем открит климатично контролиран район ”,

каза Йозеф Клеиндиенст, председател на Kleindienst Group.



Индийски бизнесмен плати **\$4,000, за да си направи маска за лице от злато**, събщи New York Post. "Това е тънка маска и има малки пори, които ми помагат да дишам", казва 49-годишната Шанкар Курхаде пред Agence France-Presse.



За изработването на предпазната маска са били необходими 8 дни и 60 грама злато. Притежателят ѝ е бизнесмен от град Пуне в западната част на страната. Когато излиза

от дома си, бизнесменът се окичва със златни бижута с общо тегло 1 килограм. Сред тях са масивна гривна, синджир и пръстени, които носи и на петте пръста на дясната си ръка.



Курхаде, чиято компания прави индустриални навеси, каза пред Indian Express, че „не го е направил за публичност“ и че маската вероятно не е най-добрият избор за борба със заразата. "Не съм сигурен дали ще ме предпази от коронавирусна инфекция", призна той пред AFP за маската, която тежи 2 унции.

"Не злато или плат, а социалното дистанциране и миенето на ръцете ще предпазят хората от коронавирус", каза той пред Indian Express.

БЪЛГАРИЯ

Откриха първа в България ферма за щурци



В град Българово се намира първата ферма за отглеждане на щурци за храна в България. Насекомите са по-богати на протеин дори от чистото телешко месо, информира NOVA. Щурците живеят във фермата по 6-7 седмици, след което се изсушават и смилат на брашно,

обясниха фермерите. **За 1 кг протеин от щурци трябва 10 пъти по-малко фураж и 200 пъти по-малко земя.** В сравнението с 1 кг протенин от говеждо се отделят 100 пъти по-малко метан.

Рискован бизнес ли е отглеждането на щурци за кулинарни нужди

и как се получава разрешително от Агенцията по храните, може да се види в YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=H7YUEdvtabo>

Биоритмите и здравето на кожата



Тя.bg

Познаването на биоритмите, поне според някои, е основно изискване, ако искате да извлечете максимална полза от козметичните процедури. Защото, оказва се, нашата кожа също живее по свой вътрешен часовник.

Ако не сте ватман или не работите във ферма, надали ставате между 4 и 6 часа сутринта. А по това време кожата вече се подготвя за събуждането си. В кръвта “се изхвърлят” хормоните на бодростта, а на повърхността се събират “продуктите на преработката”. Но обменните процеси се извършват бавно, кръвообращението е вяло и за това свидетелства подпухналото от сън лице. Затова вашата първа задача е да почистите и тонизирате кожата от натрупалите се вредни вещества. Ако кожата ви е мазна, вие можете да използвате почистваща пяна или тоник с антибактериален ефект. Не си струва да бързате с дневния крем, защото все още заспалата кожа няма да възприеме активните вещества.

В 8 часа вече почти всичко е наред. Обмяната на веществата

се извършва в правилния си ритъм, а вероятността към алергични реакции е намалена. Но клетките засега се делят бавно, кожата практически не се обновява и затова е безполезно да я натоварвате с питателни и твърде активни кремове. Използвайте кремове с високо съдържание на влага, витамини и минерални вещества.

Времето от 10 до 12 часа (когато кръвообращението е в пика на своята активност) е идеално за масаж. В тези часове се активизират мастните жлези и лицето започва предателски да блести. Възползвайте се от матиращите средства или просто си напудрете носа.

През деня организмът се уморява, кръвното налягане спада, кръвообращението се влошава.

От 13 до 15 часа вие едва ли сте способна да поразите някого със своята красота, така че отложете романтичната среща за по-късно. Ако не сте приковани за работния стол, най-ползното нещо за вас е следобедният сън. Активните дами могат да си направят разходка на чист въздух. Използвайте термална вода или освежаващ тоник, които в някаква степен ще върнат свежестта на лицето.

От 15 до 16 часа мускулите са в пика на своята активност, координацията на движенията е отлична. Това време е подходящо

за фитнес или плуване.

От 16 до 18 часа не си струва да експериментирате с външността си. Кожата се възстановява и не е възприемчива към козметичните процедури.

С настъпването на **вечерта** идва и най-подходящото време за грижи за кожата. Ако посетите козметичен салон, вие ще можете да се насладите на невероятно удоволствие.

От 18 до 20 часа кожата излиза от дневния ступор и започва да се възстановява. Клетките започват активно да се делят и да поглъщат кислород. По това време всяка козметична процедура (почистване, маска, пилинг, масаж) дава невероятен ефект.

От 20 до 22 часа организмът е готов да се избави от натрупалите се през деня вредни вещества. За да му помогнете, посетете сауната или си вземете гореща вана. Не забравяйте за почистващите средства и пилинга! След това нанесете върху кожата тънък слой нощен крем.

След 22 часа отложете всичко за утре и си легнете. В кожата започват процесите на възстановяване и сладкият сън ѝ е от полза. Тя е усвоила нощния крем и нейните клетки започват активно се обновяват. Затова и “совите”, които са загрижени за своята

външност, не трябва да отлагат лягането за твърде късните часове.

Подходящият шампоан: как да изберем правилно



здраве.bg

Изобилието от съвременни средства за грижи за косата могат да затруднят при избора всеки човек. За да изберем най-подходящия шампоан на първо място трябва да сме наясно с особеностите на своята коса.

1. Според степента на замърсяване

Най-разумно е косата да се мие 1-2 пъти седмично – ако го правим по-често, може да ѝ навредим, защото тя се лишава от естествените мазнини, става суха и като че ли лишена от живот, а кожата по главата започва да се бели. Мазната коса трябва да се мие веднъж на 3-4 дни, а сухата порядко - на 5-7 дни. Това правило важи и през лятото, когато косата интензивно се обезводнява под въздействието на вятъра и слънцето. Честото миене всъщност лишава косата от природната ѝ защита.

2. Според типа коса

Мазната коса се

отличава с мазен блясък и се слепва бързо след измиване, а сухата е твърда на пипане. Но понякога може да сгрешим, защото типът на косата се определя от типа на кожата на главата. Дори при повишена активност на мастните жлези косата може да стане суха поради постоянното боядисване или въздействието на различните процедури по къдрене т.н. И обратното, под мазната коса може да се крие обезводнено кожно покритие. Неправилният избор на шампоан задълбочава проблемите. Затова е най-добре да се съветвате със специалист-дерматолог.

3. Внимателно избирайте шампоана

Лошият шампоан се разпознава веднага - косата стърчи, няма блясък и бързо се замърсява. При удачен избор тя става блестяща, разчесва се лесно и идеално се оформя във всякакъв вид прическа. За да изглежда добре, много фирми добавят в шампоана различни ароматизатори и оцветители. Колкото те са по-малко, колкото по-естествен е неговият цвят и по-скромнен неговият аромат, толкова по-добър е той за косата. Много внимателни в избора си трябва да са хората, страдащи от себорея и алергии.

4. Допълнителните добавки

Различните компоненти в шампоаните притежават както козметични, така и

лечебни въздействия. Например кератинът възстановява структурата а косата, протеинът я заздравява. Липидите ѝ придават мекота, еластичност и блясък. Не по-малко полезни са витамините, особено витамин А или ретинолът. Той стимулира обменните процеси, водещи до стареенето на клетките. За “късащата” се коса е полезен витамин С. Аминокиселините също отлично подхранват косата.

5. Шампоани за проблемна коса

На мазните коси са необходими миечи средства като танин или хинин, нормализиращи работата на мастните жлези. Струва си да се избере шампоан с голяма пянообразуваща (т.е. почистваща) способност.

Шампоаните за мазна коса трябва да съдържат лубрикатори - омазняващи вещества. Върху боядисаната или накъдрената коса благоприятно въздейства лецитинът. За косата, която се “цепи”, е подходящ шампоанът със силикон. При пърхот и себорея ще помогнат сериите с цинк или катран, но ще ги излекуват единствено лечебните шампоани.

6. Сменяйте шампоаните

Колкото и да ви харесва даден шампоан, вие трябва да го сменяте. Специалистите съветват това да става на всеки 2-3 месеца. Косата свиква с полезните вещества и постепенно

престава да реагира на тях, затова смяната е задължителна. След известно време може отново да се върнете към любимия си шампоан.

7. Винаги използвайте средства след миене

Балсамите не само подхранват, овлажняват и заздравяват косата, но и намаляват наелектризирането ѝ, улесняват разресването и придават обем на прическата. Те предпазват косата от въздействието на слънцето, вятъра, горещия сешоар и от проникването на вредни частици, съдържащи се във въздуха.

8. Подхранващи маски.

Проблемната и увредена коса се нуждае и от подхранващи маски. Те съдържат лечебни вещества, способни да проникват дълбоко в косъма и да възстановяват неговата структура. Маските обикновено се втриват в косата и се оставят известно време, след което се измиват. Добре е те да се използват веднъж на 10 дни.

9. Две или три в едно.

Често се срещат шампоани, включващи в себе си балсам или друга подхранваща... подхранваща съставка. Често обаче увеличаването на компонентите намалява ефективността на всеки един от тях. Това съчетание е подходящо по време на пътуване или при липса на време. Но когато сте в къщи и

не бързате, използвайте всяко от тези средства отделно. Желателно е те да са от една и съща серия.

10. Погрижете се за своето здраве.

Нито шампоаните, нито балсамите ще бъдат в състояние да ви помогнат, ако лошото състояние на косата е свързано с някакви нарушения в организма. Стресовите и умствените натоварвания, нарушената работа на стомаха и червата, различните хормонални дисфункции и съдовите изменения или нарушения в обмяната на веществата предизвикват повишено омазняване на косата или водят да нейното окапване. В такива състояния само специалист може да ви помогне да разберете върху какво трябва да обърнете повече внимание.

Захарта далеч не е единственият враг на зъбите



здраве.bg

Използваме зъбите си постоянно – докато се храним, говорим и се усмихваме. Ето защо е изключително важно да ги опазим здрави. Предлагаме ви няколко факта за тях, които са малко известни, но затова пък могат

Прод. на стр. 24>>

<< Прод. на стр. 23

да бъдат от полза във всекидневието за всеки - за да опази здравето на зъбите и цялата си уста:

1. Киселото е също толкова вредно, колкото и сладкото

Захарта не е единственият враг на нашите зъби. Киселите, с ниско рН храни като киселите сладкарски изделия, безалкохолните напитки и плодовите сокове размекват зъбите, а резултат от това е появата на ерозии на емайла и намаляването на размера на самите зъби. Проучвания доказват, че лимонената киселина е изключително вредна.

Най-лошият кошмар за детските зъби са много киселите и сладки храни, които полепват по тях. Те „стопяват“ зъба подобно на парче лед, оставено на стайна температура. Освен това детските зъби не са напълно оформени, тъй като емайлт добива максималната си здравина чак десет години след прорастването на зъба. През детските години той е по-мек и следователно се поддава по-лесно на вредното влияние на киселините.

Възрастните също консумират не малко количество кисели храни, които крият заплаха за здравето на зъбите.

Ако все пак сте решили да похапнете нещо кисело, направете го най-добре заедно с основното ядене – така

ще намалите вредния ефект. Още по-добре е след това да сдъвчете дъвка, съдържаща ксилитол, защото той подпомага превенцията от кариес.

2. Емайлт е най-твърдата субстанция в човешкото тяло, но все пак е чуплив

Ледът, пуканките и пиърсингът в устата могат да отчупят част от зъб.

Стоматолозите препоръчват да не консумираме пуканки и ледени продукти, особено ако чувстваме зъбите си не толкова здрави, колкото са били преди години. Твърдостта на пуканките и ледът могат да се сравнят с тази на камък и затова трябва да сме много внимателни при консумацията на тези храни.

Металните обекти в устата като пиърсинг са убежище за бактерии, които могат да разрушат емайла.

Проучване на американско престижно списание *American Journal of Dentistry* показва, че между 14% и 41% от хората, носещи пиърсинг, страдат от зъбни счупвания и по-голямо от нормалното износване, а като по-сериозни усложнения на тези състояния се явяват големите орални деформации и загубата на зъби.

3. Във всяка възраст може да ви липсва зъб

Въпреки че повечето хора притежават пълния набор от 32 зъба, някои са родени с липсващи. Най-често зъбите, които не поникват, са мъдреците. Друга честа липса са латералните резци, които се намират до големите предни зъби. Липсата на зъб може да се унаследи.

Все пак най-честата причина за загубата на зъб са заболяванията на венците и кариесите.

4. Големите количества флуорид са вредни за зъбите

Факт е, че флуоридът е важен за поддържането на здрави зъби. Но децата до 8-годишна възраст, които приемат твърде много флуорид, могат да развият състояние, наречено флуороза. Обикновено тя започва с появата на бели петна по зъбите, които обаче по-късно стават кафяви. За съжаление флуорозните петна са „вътрешни“, което означава, че избелващите процедури няма да имат желания ефект.

Многото флуорид е също причина за чупливост на зъбите. Проблемът най-често възниква при често поглъщане на паста за зъби при деца, а не е резултат от флуоридираната вода.

Препоръчваме ви да наблюдавате детето си, докато си мие зъбите, за да се уверите, че не поглъща паста. Кажете му да изтиска малко

количество от нея върху четката, за да не я погълне по погрешка. Някои стоматолози дори препоръчват на децата да използват само паста за зъби, несъдържащи флуорид.

5. Брекетите могат да причинят кариес

Ако носите скоби или шини, мийте зъбите си с повишено внимание, защото вероятността около металните структури да се застои храна, бактерии и киселини е по-голяма, а това ще им неблагоприятен ефект върху вашите зъби.

При лоша устна хигиена около брекетите започват да се формират кариеси. Възможно е този процес да не завърши напълно, а да причини само деминерализация. Резултатът от това е бели петна по зъбите, които са предпоставка за развитието на кариес.

Още една причина да мием по-често зъбите си, ако носим скоби, е ограничаването на движенията на езика, който представлява своеобразна естествена четка. В резултат на това могат да се образуват налепи, които трудно се отстраняват.

В крайна сметка: Здравото на нашите зъби е най-важно, а техният външен вид идва едва след това.

Как да не се потим



здраве.bg

Хората се потят при наличието на няколко основни фактора: при температура над 20-25 градуса С, при физическо натоварване, под влияние на силни емоции.... През лятото тези фактори често се съчетават, което логично води до увеличаване на изпотяването.

Най-популярните средства срещу потенето са т.нар. антиперспиранти - продукти, съдържащи вещества, които запушват протоците на потните жлези. При тяхното използване обаче, за да се избегне риска от дерматит и други кожни реакции, антиперспирантите трябва да се нанасят върху чиста суха кожа и задължително да се отмиват след най-много 6-8 часа. След това кожата трябва да си почива не по-малко от 4 часа.

Антиперспирантите най-общо са два вида: парфюмерийни и лечебни. В особено тежки случаи се преписват специализирани

антиперспиранти, съдържащи алумохлорхексахидрат в концентрация до 40%. Не по-малко ефективни в общите случаи са медицинските препарати, съдържащи триклозан и формалдехид, които спират отделянето на пот и неутрализират миризмата.

Върху участъците, където се задържа потта (стъпалата, под мишниците, гънките на корема и т.н.), може да се развие възпаление или дерматит. Проблемът с потта е особено чест при по-пълните хора, които редовно трябва да използват **пудра**, съдържаща ланолин и талк.

Измийте проблемните участъци от тялото си с топла вода и сапун, подсушете ги и нанесете пудрата. Колкото и да е нелогично на пръв поглед, според лекарите това е най-ефективният начин за премахване на възпаленията и дерматитите. Пудрата действа като антисептик, който способства за хлъзгането на докосващите се повърхности и предпазва кожата от претриване.

При повишено потене се препоръчват и всекидневни горещи вани, след които подсушените критични места трябва да се обработят с пудра с

примеси на борова и салицилова киселина.

Ако усещането “целият съм вир вода” възниква без обективни причини, вероятно става дума за **хиперхидроза**. При наличие на такъв проблем хората се обливат с пот дори при най-незначителното вълнение.

Хиперхидрозата е повод да потърсите лекар, тъй като потта е съпроводена с някои заболявания на нервната система и има нужда от медицинска корекция.

Най-често лечението започва с **йонофореза**. Ръцете и стъпалата се поставят във вода, през която преминава слаб ток. Електрическият ток, водата и йоните понякога правят невъзможното: при някои хора потенето изчезва завинаги. Курсът на лечение продължава 10 дни.

Инжектирането на **ботулотоксин**, който временно парализира производството на секрета на потните жлези, може да облекчи състоянието за около година. При този метод дланите, стъпалата и областта под мишниците се обработват с обезболяващ препарат, след което в определени точки се вкарва препарат, който блокира предаването на нервните импулси към потните жлези. Процедурата отнема 30-40 минути, а

препаратът започва да действа след 3-4 дни.

Хирургично лечение на хиперхидрозата се прилага крайно рядко, когато всички други възможности за лечение са изчерпани. Сред локалните операции най-ефективен и безопасен е кюртажът под мишниците. В тях се инжектира обезболяващо средство, след това потните жлези частично се отстраняват, а около тях се разрушават малките нервни окончания и в резултат на това се прекратява производството на пот.

По-сериозната операция при повишеното отделяне на пот е ендоскопската симпатектомия, при която се разсичат нервите, водещи от т.нар. симпатичен ствол към областта под мишниците. Хирургът или поставя върху нерва миниатюрен клипс, или пресича пътя на преминаването на нервните импулси. Операцията дава гарантиран продължителен ефект практически при всички хора.

При пълните хора, страдащи от този проблем, най-често се прави липосукция на мастната целулоза под мишниците. Потните жлези остават “без връзка” и престават да изработват пот.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

По земите на Златната треска (Баркървил - Карибу, Канада)

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Наталия Х.

Снимки: авторът

Историята на Британска Колумбия е обвързана неизменно с откриването на злато през 1850 в централната част на провинцията, известна като окръг Карибу (Cariboo district). Най-голямата находка е около Ричфилд, малко по-късно селището е приеминувано на Баркървил (Barkerville).

Днес Баркървил е град-музей, където никой не живее. Заплаща се такса при влизането. Безспорно това е едно от най-историческите места за нова държава като Канада, интересна туристическа атракция, заслужаваща си да бъде посетена ако имате път на сам! През 1860 Баркървил е бил най-големият град в Западна Канада с население около 30,000 души. Тогава Ванкувър е бил съвсем малко и невзрачно градче.

Търсачите на злато от

Калифорния, Австралия и от много други части на света доплували до Виктория, разположена на остров Ванкувър, за който град вече разказах на страниците на patepis.com. Виктория е била единствената отправна точка (порт) и възможност за достигане на земите на континенталната част на Британска Колумбия, където започва златната треска през 1857 в района на Карибу.

Градчето Ричфилд е преименувано на Баркървил, след като Били Бъркър, който пристигнал значително късно е попаднал на богата златна жила. След като е прокопал 30 метра е достигнал до много твърда глина, но пробивайки твърдият слой достига до злато. Много злато! От този момент всички са започнали да копаят шахти по неговият метод, неизползван до тогава,



вместо да пресяват с панер, както сме виждали по старите филми.

Били Баркър става милионер, но по-късно, отдаден на разгулен живот загубва цялото си богатство и умира в приют за бедни във Виктория, където е и погребан.

При последното ни посещение там минахме покрай гробището, разположено сред много зеленина, близо до брега на океана. Мястото наистина излъчваше някакво особено удухотворено спокойствие. И ако живота на Били е

завършил толкова безславно то поне мястото на вечната му почивка е малка компенсация, че все пак почива сред красота.

Природата около Баркървил е живописно красива. Това се улавям да го казвам май за всяка една област, където сме пътували из Канада:) В планините наоколо има ценни минерали и мнооого злато. Само чакат да бъдат открити. Може би следваща златна треска тепърва предстои. Често разхождащите се туристи попадат на късчета самородно злато.

Прод. на стр.26>>



BOBBY DONEVA



**friendly
travel inc.**
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

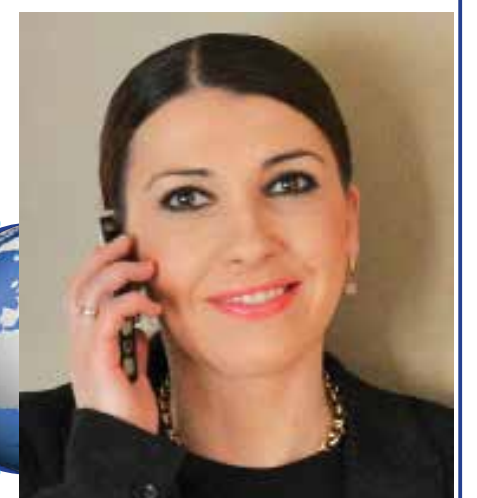
T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



По земите на Златната треска (Баркървил - Карибу, Канада)

<< Прод. от стр.25

Дейвид (съпругът ми) също преди много години е намерил късче на стойност около 400 \$ за времето си. Така, че призив към енергичните и решителните: ако не се страхувате от работа с лопата – заповядайте, може би точно Баркървил е идеалната туристическа дестинация за вас! Какво по-добро от това да се съчетае приятното с полезното! Те хем ваканция, хем току виж някой е станал милионер! Само вмъквам, че на наш познат сина си е закупил земя + нужната му машинария в съседното до Баркървил градче Уелс. Въпросният младеж живее в Калгари, но през летните месеци прекарва доста време в имота си в Уелс.

Вече сме на територията на градчето, вниманието ни привлича ето тази снимка с нагледно обеснение кога, как и какво се е случило тогава...

Централната улица и дървената англиканска църква, построена изцяло от дървесина от растящите наоколо дървета. В дясно на снимката е бръснарницата. Главната улица на Баркървил, изглежда и сега по същия начин, както през 1860.

Повечето сгради са повдигнати, като на кокили, защото всичко се е превръщало в тиня през пролетта и ранното лято. Често потока (Williams Creek) е преливал

и наводнявал градчето, когато топящите се от планините снегове са се вливали в него.

Всички покриви са стръмно наклонени, заради снега през зимата. Тук в планините зимата е много дълга и тежка, снега си отива едва към края на Май. Баркървил е на 1 290 метра над морското равнище.

Пекарната, която е била изключително важна за живеещите тук. Плодовете и зеленчуците са се доставяли от 800 км от New Westminster, селище около Ванкувър, а в наши дни – официално квартал от космополитния град. През летните месеци жителите на най-близкото градче Уелс се превъплъщават в актьори по улиците. Пресъздават духа на старото време.

Къща по главната улица. Няма съмнение, че това е една от най-престижните трапезарии за времето си в Баркървил. Модерна за времето си гостна.

Често бръснарят е влизал и в ролята на зъболекар. Няма как, неволята учи. Училището. Веещият се британски флаг, напомня, че тук е била британска колония. Малката сграда зад училището е било жилището на учителя. (Винаги съм си представял, че Том Сойер е ходил в подобно училище – бел.Ст.)



Вече съвсем на края на града се натъкваме на няколко подобни китайски къщи. По време на златната треска тук са пристигнали и много китайци. Обикновено са вършили работа, която другите не са искали. Принуждавани са били да живеят в края на града.

Това е потокът Williams Creek, където първоначално е открито злато от местните индианци чрез пресяване. След като Били Баркър е прокопал шахта и е попаднал на златна жила, златотърсачите са изоставили метода на пресяването и са започнали да копаят по неговия пример.

Аххх напирашите корени... Животът!!! Вечният конфликт между живота, смъртта и оставащата ни надежда за възкресение. Средната възраст на мъжете, погребани в гробището е около 35 години! Мъже в разцвета си, но покосени съвсем рано от смъртта... Изключително тежките условия на живот, тежка

работа, невитаминозна храна и много пиене са причините за краткия живот на златотърсачите. Попаднахме и на мъж с руско име. По време на златната треска наистина са дошли авантюристи от всички краища на света да опитат късмета си или... да оставят костите си.

Прекрасен ден в началото на Септември! Радвам се, че си го подарихме! Попаднахме на място съхранило атмосферата на събитията ставали по тези земи през втората половина на 19 век. Интересно и вълнуващо преживяване. Не го пропускайте, ако сте се озовали в Британска Колумбия. Частица екзотика от Дивия запад! Невероятно! Днес, дори и в нашия град по стените на кръчмите все още присъства с привкус на носталгия, спомена от времето на златната треска кипяла по тези земи.

БЪЛГАРИЯ**Една от най-трудните жътви от години. Спад от 71% в Добруджа**

Пазарите са свити заради пандемията и това е най-големият проблем на фермерите. Това коментира по БНТ1 министърът на земеделието Десислава Танева.

Според нея **поскъпване на зеленчуците, плодовете и брашно няма как да се обясни с коронавируса.**

Няма основание и за поскъпване на хляба.

„Това е най-трудната жътва от много години насам“, коментира Танева. Основният проблем според нея е сушата. Прогнозата, направена при 55% от прибиране на реколтата е за спад на добива на пшеница от 25% в сравнение с 2019. Най-лошо е положението в област Добрич, където се отчита 71% по-нисък добив в сравнение с с миналата година, съобщи земеделският министър.

ЗАБАВНО

Въпрос:
- Възможно ли е в България да има гражданска война?

Отговор:
- Едва ли, при толкова много селяндури...



Начинаещ бръснар порязва клиента си. За да поправи грешката си, пита:
- Искате ли да увием главата ви в гореща кърпа?

- О, не си правете труда
- ще си я занеса вкъщи под мишница...



- Защо вицовете за блондинки са повече от вицовете за програмисти?
- Защото вицовете за блондинки ги разбират всички, освен блондинките, а вицовете за програмисти ги разбират само програмистите.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.**

To help make meal-time easier, we have just launched **a new line of**

homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).

Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com

**Пламяк Print & Online**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres,
Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.