

Коронавирусът е превю на нашето бъдеще с промяна на климата

*(The Coronavirus Is a Preview
of Our Climate-Change Future)*

Прод. на стр. 20 >>

Автор: David Wallace-Wells
- американски журналист,
известен с творбите си върху
изменението на климата,
автор на "The Uninhabitable
Earth" (2017).

Статията е публикувана в
New York Magazine.
Представя се
със съкращения.
Преводът е на „Пламък“



Prepare for more of the practically unimaginable. Photo: Joe Raedle/Getty Images



Новият Бизнес Каталог излиза скоро.

Приемаме последни заявки за реклама.

18 years Bulgarian Business Directory - Coming soon!

print & online - www.bulbiz.com

Please call us to reserve your ad 416-821-9915 or email: info@bulbiz.com

Внимание!

Healthy Planet

Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group

**Продажба, покупка и
ремонт на автомобили**

867 Kipling Ave. Toronto

Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221

www.FirstAutoGroup.ca



Advertise in
Bulgarian
Business
Directory
2020

Print & Online
BulBiz.com

416-821-9915

1%
КОМ.
10+г.
ОПИТ
100%
SOLD



Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

Last Call for Advertising!
Please call us to reserve your ad.
Not much time left. Printing soon.

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
www.BulBiz.com

416-821-9915, info@bulbiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898



20% спад в търговията през април

Според данните на НСИ за април оборотът в търговията на дребно намалява с 19.9% в сравнение със същия месец на 2019. Най-голям спад е отчетен в **търговията на дребно с текстил, облекло, обувки и кожени изделия** - с 28.4%, и **търговията на дребно с фармацевтични и медицински стоки, козметика и тоалетни принадлежности** - със 17.6%.

Увеличение на оборота е регистрирано при **търговията на дребно с компютърна и комуникационна техника** - със 17.8%, и търговията на дребно чрез поръчки по пощата, телефона или интернет - с 2.4%.

32-годишната жена от с. Аврен убита от пчели

Ужилената от пчели жена в кривопаланско село Аврен е починала пред очите на цялото си семейство, включително и детето си. Това разкриха пред екип на 24rodopi.com. Инцидентът станал на 6 юни. Около обяд 32-годишната жена, заедно със съпруга си, детето, свекъра и свекървата, била край пчелина. Жената обаче е нападната от насекомите, а вследствие на ужилвания **получава алергичен шок** и умира на място.

Кошерите на семейството се намират в местност край Аврен, в която обаче няма обхват на мобилните оператори. Това е затруднило свекъра на жената, който е подал сигнала до 112, твърдят местните жители.

Фамилията от години се е занимавала с отглеждане на пчели, местните не знаят каква е причината за инцидента. „Повикаха ме съседи, за да отида на място и успокоя пчелите. Когато пристигнах, линейката вече бе там. Жената бе починала и покрита с одеало, а пчелите се бяха успокоили“, разказа пред екипа ни възрастен

жител на Аврен, занимаващ се с пчеларство от десетилетия.

Журналистка спаси тракийско светилище в Бургас



Строителството на жилищна сграда в бургаския комплекс "Изгрев" е спряно заради **находка, засечена случайно** от минаващата покрай обекта **журналистка Галя Тенева**, съобщава "Булфото". Новооткрития археологически обект е тракийско светилище от V- IV в. преди Христа. Журналистката Тенева видяла как работници се опитват да **засипят дупките и да скрият керамиката**. Подала сигнал в полицията и строителството било спряно. От Регионалния исторически музей в Бургас сигнализирали Министерството на културата. От там изпратили специалисти, които посетили обекта и издали предписание за започване на спасителни разкопки.

На пресконференция, която даде директорът на РИМ Бургас Милен Николов бе връчена грамота за гражданска доблест на **бургаската журналистка от БТА Галя Тенева** от Регионалния Исторически Музей и ОД на МВР Бургас.

20% от учебните часове с дистанционно обучение

Всяко училище, което пожелае, ще може да въвежда дистанционно обучение до **20% от учебните си часове**.

Това е една от предложените промени в училищния закон,

обсъдени на Отраслов съвет в просветното министерство от синдикати, работодатели и ръководството на МОН, съобщи за "Сега" Диян Стаматов, председател на Съюза на работодателите в системата на народната просвета и директор на 119-то училищев столицата. "Така при една седмица от 5 дни, един от дните може да бъде посветен на **дистанционно обучение**", казва Стаматов, който дава пример с Австрия. Там понеделник и вторник учениците учат в училище, а сряда имат дистанционни часове вкъщи, в които обикновено работят по поставен от учителите проект. 20%-те от часовете в електронна среда могат да се приложат само за един учебен предмет, или за всички предмети, в зависимост от желанието и спецификата на училището. Става въпрос само за възможност, която няма да има задължителен характер, пояснява той.

Световната банка с по-лоша прогноза за България

Световната банка публикува обновена и по-лоша прогноза за спад в българската икономика заради пандемията COVID-19.

За страната ни тази година се очаква той да е 6,2%. Това е разлика от 2,5 пункта спрямо прогнозата от началото на април. Тогава финансистите очакваха свиване на икономиката ни с под 4 на сто, информира bTV. Експертите прогнозираят, че предстоящата рецесия ще бъде най-тежката от времето на Втората световна война насам. **Родината ни ще бъде втората най-силно ударена в региона „Европа и Централна Азия“**, според Световната банка. Единствено в Хърватия прогнозата е по-лоша - спад с 9.3%. За Румъния е 5.7%, за Русия с 6%, а за Северна Македония с 2.1%.

FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES & VICTIMS OF HOLOCAUST

БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ И ЖЕРТВИ НА ХОЛОКАСТА

- Безплатен тест за слуха
- Високо модерна техника
- Професионални услуги
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати
- Приятна атмосфера



- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufacturers



Обадете се за безплатна консултация

We speak English or Russian **905.270.1000** Говорим Английски или Руски



3-702 Burnhamthorpe Road E
(Next to Shoppers Drug Mart)
Mississauga, ON, L4Y 2X3

And other locations in
North York and Scarborough



alphahearingmississauga@gmail.com
www.alphahearingspeech.com

ЕС отваря границите си на 15 юни?

Европейската комисия препоръчва вътрешните граници в ЕС да бъдат отворени до 15 юни, а външните европейски граници да останат затворени за пътувания по несъществени поводи до края на месеца.

Комисията предлага да се създаде общ списък на „сигурните“ чужди държави, основан на ясни показатели и на данни от Световната здравна организация (СЗО). Според ЕК „сигурни“ следва да бъдат онези държави по света, където епидемичната обстановка е сходна с положението в ЕС.

Предлага се списъкът да бъде постоянно допълван и от него да отпаднат „сигурни“ държави, където епидемичната обстановка се е влошила. Комисията предлага дори на граждани от „сигурни“ държави да бъде отказан достъп до ЕС, когато се прецени, че създават заплаха за общественото здраве.

Според ЕК е необходимо заранее пътуванията на международни студенти да бъдат възприемани като основателен повод за допускане през границите на ЕС.



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите онлайн и в Канада.



Поръчайте онлайн

bg359.ca

f/bulgarianfood.canada



FIERA FOODS COMPANY

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Здравната каса пуска мобилно приложение за бърз достъп до информация

Националната здравноосигурителна каса /НЗОК/ е подготвила мобилно приложение, което предоставя възможност за бърз достъп до информация на телефона на всеки, който го е инсталирал. Това съобщиха от пресслужбата на НЗОК.

Чрез рубриката "Обратна връзка" на мобилното приложение гражданите могат да изразяват мнението си за получените от тях здравни услуги в извънболничната, болничната и денталната помощ, както и в аптеките. Приложението не ангажира потребителите със споделяне на лични данни или данни за лечебното заведение, към което са се обърнали за преглед, изследвания, лечение и т.н.

В момента приложението е в тестови режим. Мобилното приложение може да бъде инсталирано по следните начини:

1. За потребители с операционна система **Android**, като се изпише „НЗОК“ в поле Търсене в Google Play или чрез следния QR код:



2. За потребители с операционна система **iOS** - в App Store или чрез следния QR код:



Миролюба Бенатова вече не кара такси



Повече от 4 месеца - от началото на февруари, популярната журналистка не е карала таксито. Самата тя потвърди слуховете, че е изоставила професията на шофьор, пред столично издание.

"В момента не карам такси. Спрях уж временно през февруари, защото исках да си подготвя обучението "Емоционална интелигентност и справяне с кризи", но кризата с Ковид-19 отмени и обучението. Сега почти няма бизнес с такситата и не съм се връщала", признава Миролюба Бенатова пред lura.bg.

В момента тя води лекции веднъж седмично на магистрати в НБУ по телевизионно документално кино и помага на няколко амбициозни интернет проекта, в един от тях - почти безвъзмездно.

Жители на "Факултета" станаха собственици на имоти на 89-годишна жена без наследници



... при много странни обстоятелства. Четири апартамента в София и два в Плевен. Също така земи, гори и солидни спестявания. Това е притежавала бившата лекарка - Нанка Калчева. 89 годишната жена имала само един племенник, с когото не подържала връзка, се разказва в разследване на NOVA как имоти на починала жена станаха собственост на жители на „Факултета“. Жената живеела сама в

Недвижими имоти

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

единия от апартаментите си в „Овча купел“. Мислила да остави имуществото си на държавата, до месец март тази година, когато се озовала в Пирогов, разказва наемателят й Десислав Крумов.

В „Пирогов“ лежи само три дни, след което изчезва. Изписана е от непознат мъж и е закарана в апартамент в „Обеля“. „Дошли хора - интелигентни роми, които са я взели и са й казали, че ще я водят да гледат нея и майката на министъра на здравеопазването в една къща“, казва още Десислав.



Възрастната жена разказва, че санитарка от болницата я свързва с тези хора. „Тази санитарка, явно се е обадила на тези хора, не знам кои са. И като я изписват, взимат я от Пирогов, не я прибират в дома й в „Овча купел“ където тя е живяла до онзи ден, а я карат в неznайна посока“, добавя Крумов. По телефона Нанка твърди, че се намира в „Обеля“, но не знае точния адрес.

Възрастната жена започва да вдига все по-рядко телефона си и да се държи неадекватно, твърди наемателят. След това телефонът на пенсионерката се изключва и не се включва никога повече. Наемателят се усъмнява и подава сигнал в полицията, че е отвлечена.



Разследващите започват да търсят изчезналата възрастната жена. Откриват я в „Обеля“, в общинското жилище на санитарката Мария Илиева от травматологията на Пирогов. Там тя работила от 21 години и спечелила доверието на ръководството. Преди да изчезне, имотната жена лежала в отделението при нея и я помолила да я гледа, твърди санитарката. Възрастната жена живее в дома на санитарката около месец. Междувременно в 9-то Районно постъпва сигнал, че пенсионерката крещи и вика за помощ от апартамента.

Случаят става още по-заплетен. След случайното падане, в началото на миналия месец, пенсионерката умира. Засега неясно при какви обстоятелства. Дни преди неясната смърт се оказва, че апартаментите й в София вече не са на нейно име.

Полицията и прокуратурата започват да разследват имотна измама. Установяват, че апартаментите на възрастната жена са прехвърлени в един и същи ден - на 5 ти май, при един и същи нотариус, с договор за издръжка и гледане. Новите собственици Гинка Иванова и Димитър Ташев са жители на столичния квартал „Факултета“. Санитарката от

Пирогов решила да ги запише на тяхно име, за да не й вземат общинското жилище в **Били й близки, дори братовчеди, но се оказва, че не помни техните имена.**

Димитър Ташев е с богато криминално досие - за кражби, грабежи, разпространение на фалшиви пари, престъпления с акцизни стоки. Срещу него има и 5 неприключени съдебни дела. Според нотариалните актове, новите собственици са се явили в кантората на нотариус Надежда Димова с пълномощно, с пръстов отпечатък от починалата жена.

По случая е разпитан и Георги Янев, по прякор Джеймса - **многократно разследван за имотни измами**, сочен за тартор на имотната мафия. Преди да почине Нанка Калчева **той й е носил храна в апартамента на санитарката.** През годините също се грижил за нея и я возил в скъпи коли. Миналата година е задържан отново, този път от спецпрокуратурата, с обвинението, че е ръководил престъпна група, **която е отнела над 20 апартамента на самотни възрастни хора и психично болни.**

МВР и Прокуратурата все още събират доказателства. Цялото разследване е достъпно на сайта на Нова - nova.bg - **РАЗСЛЕДВАНЕ НА NOVA: Жилища на починала жена станаха собственост на жители на "Факултета"**

Маските няма да са задължителни в магазините

"Маските остават задължителни в обществения транспорт и горещо препоръчителни за всички затворени пространства, в които имаме тесен контакт с други хора. В момента се готви заповед на министър Ананиев. С нея ще **отпадне като задължително носенето на маски в магазините**, но въпреки това ще се препоръча те да се носят.

Има лека промяна в поведението на вируса, засега намалява инфекциозността му. Това каза доц. Ангел Кунчев в "Тази сутрин" по БТВ.

"Все по-често ще срещаме хора, които са с положителен тест за коронавирус, но го **изкарват леко или няма да имат почти никаква клиника и по-малко ще са тежките случаи в болниците**, както и смъртните. Бройката ще намалява плавно", добави той, пише plovdiv24.bg.

Над 2 милиона българи считат, че коронавирусът е изкуствено създадена болест

1 на всеки 5 българи вярват, че с ваксината Бил Гейтс ще им слага чипове
Според 44% от висшистите 5G е опасна



1 на всеки 5 българи смята, че чрез ваксината за коронавирус ще се поставят чипове в хората с цел контрол над тях. Над една пета от българите са на мнение, че Бил Гейтс стои зад пандемията.

Над 2 милиона и 300 хил. българи са съгласни с твърдението, че **коронавирусът е изкуствено създадена болест.** 76% от анкетирания са на мнение, че България се е справила с овладяването на епидемията от коронавирус. Едва 10% е делът на смятащите, че не се е справила, допълват оттам.

2/3 от анкетирания декларира, че са се върнали напълно към нормалния си начин на живот след отпускането на мерките. "До голяма степен можем да считаме, че в съзнанието на българите, извънредното положение и мерките около него са по-скоро отминал период", допълват от "Тренд".

В проучването този месец екипът на „Тренд“ е заложил и специален блок въпроси, касаещи добили популярност в последните месеци конспиративни теории. Една от тях е

около темата за навлизането на 5G технологията, за която над една трета от анкетирания смятат, че е опасна. Традиционно, по всички теми, хората с висше образование са по-информирани спрямо тези с по-нисък образователен статус. Въпреки това, **сред висшистите делът на смятащите 5G за опасна, е най-висок – 44%** спрямо 16%, които не я считат за опасна.

Всеки десети пък е съгласен с твърдението, че коронавирусът се разпространява чрез 5G технологията.

40% са мислещите, че коронавирусът е биологично оръжие, създадено с цел да се намали населението на Земята. Живеещите в малките градове и селата в по-голяма степен са съгласни с това твърдение, докато в столицата в най-малка степен. Над 1 милион са скептично мислещите, **които смятат, че коронавирусът не съществува и че е световна измама.** Над половината 56% не се съгласяват с това твърдение.

Нов-онлайн магазин в Канада с продукти от България:

www.mivorganic.com



www.mivorganic.com



MIV ORGANIC INC
YOUR FOOD YOUR HEALTH

Traditional Homemade Recipes
Without Preservatives and Chemical Additives



Откраднаха чистокръвен кон във Венецуела, за да го изядат



Трагичният сюрреализъм на Венецуела няма граници, поне познатите ни.

Чистокръвният кон Ocean Bay, един от най-големите шампиони в страната, изчезна на 7 юни от конюшната си в конезавода La Alegría. На следващият ден бяха намерени част от останките му, а конят е бил изяден, съобщи Teller Report.

„Това са неща, които отнемат духа ни и желанието да продължим да работим за по-добро бъдеще. Те отвлякоха беззащитно животно, за да го изядат. Къде остава човечността във Венецуела, здравият разум и уважение към чуждото. Тази Венецуела не е онази, в която съм израснал“, оплака се треньорът на коня Рамон Гарсия Москер в Tweeter.

Провалът на революцията вече предизвика случаи, подобни на Ocean Bay през 2018, но досега те не бяха засегнали големите звезди на тревата. Няколко екземпляра, предназначени за Централния университет на Венецуела в Маракай, изчезнаха от техните съоръжения, а останките им бяха намерени по-късно, вече разчленени.

Австрия въведе €40 минимум за самолетен билет

Австрия обяви, че ще въведе минимална цена от €40 за авиополети, за да се бори срещу „социалния и екологичния дъмпинг“ в авиационната индустрия. На пресконференция, на която обяви подкрепения

от правителството пакет за спасяване на Austrian Airlines, министърът на околната среда Леоноре Геслер заяви: „Вече няма да може да се предлагат билети, които са по-евтини от действителните разходи“, като се позовава на социалното и екологичното въздействие на индустрията.

Огромни жаби убиват кучета във Флорида



Giant cane toads can kill pets. Learn how to identify them

Жълтеникаво-кафявите тръстикови жаби, известни още като буфо, морски или **гигантски жаби**, се появиха в Южна Флорида, след като неотдавнашните проливни дъждове ги прогониха от дупките им и им дадоха много вода за размножаване, съобщи Miami Herald. Въпреки, че тези страшно изглеждащи жаби **като цяло са безобидни за хората**, те могат да бъдат опасни за домашни любимци.

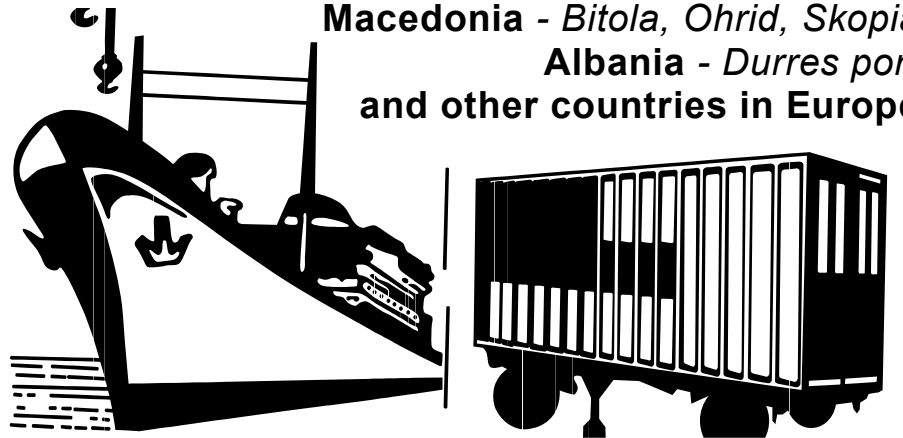
Земноводните са големи средно между 4 и 6 инча (10-15 см), но могат да **достигнат и до 9 инча (22.86 см)**, и имат големи триъгълни жлези зад очите, които съдържат висока концентрация на млечно-бял токсин, **който може да убива кучета за 15 минути**.

Тръстиковите жаби също така могат да причинят вреди на околната среда. Те реално не са застрашени от хищници, и **ядат почти всичко**: малки гущери, змии, буболечки и дори по-малки местни жаби. Тъй като тези жабите не са защитени от законите за опазване на видове, те могат да бъдат убити, но има и уловка: дори отровните земноводни са защитени от закона за борба с жестокостта на Флорида.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopje
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686

Toll: 1-877-681-3353

Fax: (416) 265-4121

info@kronoscanada.com

www.kronoscanada.com

Eglinton Ave
Danforth Rd. Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE

We Take Care of Your Things

Because we Protect our Name

Chicago Pireaus

2520 S. State 7-9 Arachtou S

Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183

Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

VIN
DE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

ИМИГРАЦИЯ



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immipaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

€100 глоба ако не носиш маска в Испания

Носенето на маска остава задължително в Испания дори след края на карантинните мерки, докато Covid-19 бъде "напълно победен", заяви министърът на здравеопазването страната, цитиран от БТА. Глоба от €100 може да бъде наложена на онези, които не носят маска в обществени места или в затворени пространства, когато не може да бъде осигурена дистанция от 1.5 метра между клиентите, уточни министерството в комюнике.

Носенето на маска остава задължително и в обществения транспорт, самолетите и личните автомобили, когато пътниците не са от едно семейство.

Започна „голямото отваряне“ на Кипър след коронавируса



... съобщиха световните агенции, цитирани от БНР. На 9 юни започна третата и най-критична фаза на облекчаване на въведените заради пандемията мерки и възстановяване на икономическата дейност, която ще продължи до 24 юни.

След почти 3-месечна карантина Кипър отваря границите и входните си врати. Най-емблематичната стъпка в третата фаза е възобновяването на полетите между острова и 19 държави, сред които и България. Пристанищата вече ще обслужват круизни кораби.

Започват отново работа моловете, ресторанти и кафенета на закрито, детски градини и ясли, детски площадки на открито. Разрешени са спортни събития без публика.

На 13 юни се отварят казина, фитнес зали, увеселителни и аквапаркове. Ограничението за публични събирания до 10 души се запазва обаче до 24 юни.

През третата фаза носенето на маски е задължително за служителите в различни органи, организации и обекти, които имат контакт с клиенти, както и за шофьорите и пътниците в автобусите. Ще бъдат извършени и 10,000 теста на работещи

в откриващите се отново икономически сектори.

Облекченията в Кипър бяха ускорени заради постигнатите много добри резултати в борбата срещу вируса. В страната бяха потвърдени 970 случая на коронавирус при извършени над 130,000 теста. През последните две седмици бяха регистрирани и 4 дни без новозаразени.

Ресторанти в Румъния слагат "такса коронавирус"



Някои собственици на ресторанти в Румъния са въвели "такса Covid-19" по модел на страни от Западна Европа и САЩ, съобщава Romania Insider.

Собственик на ресторант в Букурещ заявил пред Economica.net, че е въвел таксата в размер на 5 леи (около C\$1.5) заради "разходите за социална дистанция". "Всички правят така, и останалите ресторанти, и зъболекарите", заявил той.

Откритите части на заведенията в Румъния

отвориха врати на 1 юни. Очаква се затворените части на ресторантите да отворят частично на 15 юни, а от 30 юни се очаква да бъдат отворени всички заведения в страната при спазване на епидемиологичните мерки, отбелязва БТА.

Куче пазарува на стопаните си в Еквадор заради Covid-19



Кучето Зевс е станало ценен помощник при спазване правилата за дистанция между хората заради пандемията от коронавируса, съобщава БТВ.

В Еквадор голдън ретривърът на име Зевс заменя стопанина си в пазаруването. Той се реди на опашка, стриктно спазва изискването за социална дистанция, позволява да му мерят температурата и да дезинфекцират лапите му при влизане в магазина. А магазинерите споделят, че Зевс е един от любимите им клиенти.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com



Новият Бизнес Каталог излиза скоро.

Приемаме последни заявки за реклама.

18 years Bulgarian Business Directory - Coming soon!
print & online - www.bulbiz.com

Please call us to reserve your ad 416-821-9915 or email: info@bulbiz.com

Внимание!

Иранец обезглави 14-годишната си дъщеря в „убийство на честта“



В края на май село в Северен Иран стана сцена на особено ужасяващо престъпление, когато 37-годишният Реза Ашрафи обезглави собствената си 14-годишна дъщеря в така нареченото „убийство на честта“. Въпреки че семействата често мълчат за подобни

случаи, този привлече широко внимание както от традиционните медии, така и от платформите за социални мрежи, съобщава Deutsche Welle.

Ромина, 14-годишната жертва, избягала тайно от вкъщи с 29-годишен мъж, който по-късно твърди, че е влюбен в детето от пет години. Семейството на Ромина не е дало разрешение на мъжа

да се ожени за нея, въпреки че законно би било възможно, ако бащата е дал съгласието му. **Законната възраст за сключване на брак в Иран е 13 години за момичета.**

Пет дни след бягството полицията открила момичето и го върнала у дома. Според

съобщения в медиите, майката на Ромина тогава чула съпруга си да казва на дъщеря им да се самоубие, казвайки, че в противен случай той ще я убие. **Майката обаче не направила нищо, за да спаси дъщеря си.** След жестокото убийство на Ромина роднини организирали погребална служба в името на **„почетния“ баща.**

Погледнато отвън жените в Иран са постигнали немалко в сравнение с други страни от Близкия Изток. В Саудитска Арабия, например, доскоро жените нямали право да шофират, а с изборителни права се сдобиха едва през 2015.

В Иран жените могат да карат автомобили още от 1940, а да гласуват на избори - от 1963. Половината висшисти в Иран са жени. Освен това

все повече иранки подават молби за развод, опитвайки се да се освободят от несполучливи бракове.

Но жените в Иран и Саудитска Арабия имат едно общо нещо: те нямат същите права като мъжете, поради законите, произтичащи от шериата или ислямския закон, пише Deutsche Welle. Всички важни решения се вземат от техните бащи или съпрузи, дори и след смърт. Иранският ислямски кодекс по наказателното право съдържа **принципа на възмездие.** Това означава, че ако момиче или жена станат жертва на престъпление, бащата или съпругът решават дали извършителят ще бъде наказан - често със смъртната присъда - или пък да бъде помилван.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



www.FirstAutoGroup.ca

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Адвокатски услуги



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets**
(Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Откриха легендарното съкровище на Форест Фен



Бронзовият сандък със съкровище за \$1 милион най-накрая бе открит. Сандъкът, пълен със злато и скъпоценности, бе скрит преди цяло десетилетие в Скалистите планини от ексцентричния търговец на изкуства Форест Фен. Откакто Фен, който вече е на 89 години, обяви **търсенето на съкровищата в мемоара си от 2010**, хиляди търсачи на тръпки бяха привлечени към Скалистите планини в търсене на наградата и поне петима мъже загубиха живота си, опитвайки се да го намерят, съобщава Daily Mail. Фен дал на търсачите насоки как съкровището може да бъде намерено в негова поема от 24 стиха. Тя бе публикувана в автобиографията му от 2010 *The Thrill of the Chase*. От книгата става ясно, че **съкровището е скрито на височина между 1,500 и 3,100 метра в планината, някъде в Ню Мексико, Колорадо, Уайоминг или Монтана. Освен криптираното стихотворение и намеци в**

мемоара си, Фен предоставя и някои други подробности през годините - като казва, че съкровището е най-малко на 8.25 мили северно от Санта Фе и че е на височина от над 5,000 фута.



Ексцентричният богаташ стига до идеята, след като през 1988 бива диагностициран с рак на бъбреците и му дават 20 процента шанс за оцеляване. Стотици хиляди напразно се опитвали да открият сандъка, който тежи над 20 килограма. **Мнозина напускат работата си, за да се посветят на търсенето, а други изчерпват спестяванията си.** Най-малко петима души загиват при търсенето му, като най-скорошната смърт бе през март, когато Майкъл Сексън, на 53, бе открит мъртъв.



Бронзовият сандък е бил пълен с **редки златни монети, късове самородно злато**, пред-колумбийски фигури от животни, праисторически „огледала“ от злато, древнокитайски фигури от нефрит и антични бижута. За откритието събщи самият Фен, предава мексиканският Santa Santa New. **Мъжът изпратил снимка до Фен, за да провери находката си.**

В интервю през 2018, Фен обясни защо е решил да скрие наградата. „Имах няколко мотива“, каза Фен. „Първо, **ние навлизахме в рецесия** - много хора губеха работата си. Исках да дам надежда на някои хора. Отчаянието бе изписано по всички заглавия на вестниците“. „И второ, **ние сме общество с наднормено тегло** - мисля, че не само в тази страна, но и в света“, казва Фен, който ръководи успешна художествена галерия в Санта Фе със съпругата си 17 години. Той е имал кариерата във военновъздушните сили, по време на която е служил както в Корейската, така и във Виетнамската война и е бил свалян два пъти. Фен е бил награден със Сребърна звезда, три летящи кръста, бронзова звезда, 16 Air Medals и Purple Heart.

Джеймс Бонд ще бъде баща на 5-годишно момиченце



... в новия, 25-ти филм за легендарния агент 007, който носи името No Time to Die. Даниъл Крейг, който отново е в ролята на Бонд ще играе баща на малката Матилда, чиято майка е д-р Мадлин Суон, която роля пък е изиграна от Леа Сейду, писа The Guardian. **Даниъл Крейг искал този филм да е най-изненадващия и развлекателен от поредицата.**

Преобразяването на агент 007, известен като почитател на женските прелести, **в баща** във филма открива "нов път за силни моменти" в образа. В "No Time to Die има и сюжетна линия, в която **Бонд спасява света от пандемия**". "Не е точно като Covid-19, но е нещо подобно. Тъкмо навреме", добавя източник. Премиерата в Канада на No Time to Die бе отложена за 25 ноември заради пандемията от новия коронавирус.

Kostas Greek Bakery
265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli
259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036

Елате на място или поръчайте по телефона!

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



НАЙ-ДОБРОТО БРАШНО
ЗА ВСЯКАКВИ СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ
Продава се в пакети по 3 кг и 5 кг



Commercial Painters

with 5 years' experience
needed.

Should have WHMIS,
Working at Heights training.

Roll, Spray, Brush work.

Call **905-780-1468**,
leave message in English.

			3			2
8					9	3
	2					5
	8	1		6		
2				9		1
		6		4		8
	5		1	2		
						1 6 9

Откриха двойник на Земята и Слънцето



Учени откриха масивна екзопланета, която обикаля около звезда, **която учените предполагат, че може да е потенциално обитаема.** Това съобщава Fox News,

позовавайки се на изявление на Max Planck Institute. Екзопланетата се намира на около 3,000 светлинни години от нашия свят

Според медията, планетата KOI-456.4 е "почти два пъти по-голяма от Земята" и орбитира около "слънцеподобна" звезда, което прави двете на практика "огледален образ" на нашата собствена планета и Слънцето.

"KOI-456.04 се намира в регион на звездната обитаема зона – разстоянието от

областта около звезда, **допускащо течаща вода на повърхността на планета, подобна на Земята - това е сравнимо с положението на Земята около Слънцето**", казват изследователите.

Те също така посочват, че звездата-домакин на планетата, Kepler-160, всъщност **излъчва видима светлина**, като по този начин се откроява сред „централните звезди на почти всички други екзопланети“, които „излъчват инфрачервено лъчение.“

Учените предупреждават обаче, че те все още се нуждаят от повече данни, които официално да декларират KOI-456.04 като планета, тъй като това може да се окаже „статистическа грешка или грешка в систематичното измерване вместо истинска планета“.

„Екипът оценява шансовете за **планетарен характер на KOI-456.04 на около 85%**“, обяснява екипът. За получаването на официален статут на планета са необходими 99%."

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Цафа, Ишиас, Врескало, Арапин, Окаяност, Нок, Пнин, Нанду, Нике, Мома, Октод, Шиити, Щавел, Склад, Кученце, Анжи, Жълтурка, Пруси, Точка, Мивка, Баян, Кът, Леска, Леа, Капсел, Сони, Паун, Филипс, БНТ, Виа, Рис, Тугела, Сошо, Поялник, Сатана, На Ком, Тиол, Белило, Нексус, Ага, Канаки, Как си, Ина, Бул инс, Преситен, Шарп, Скут, Просия,

Кефал, Там, Платея, Рим, Атон, Ереван, Додо, Екранас, Кревел, Мотор, Адрес, Гледец, Фадета, Ефир, Кретен, Сокол, С нея, Соопил, Панамера, Кармак, Мимоза, Борг, Скоч, Бусола, Айк, Благо, Засада, Орда, Леярна, Уакари, Алтън, Тайни, Карлък, Волиера, Кнесет, Уа Уа Уа, Мол.

Отвесно: Саанок, Олово, Гише, Каен, Облак, Приключенията на Форд Феърлейн, Фанта, Ксиали, Ара, Ария, Гаяне, Рап, Оджак, Нос, Планер, Грис, Инд, Април, Тас, Сасон, Вина, КЛМ, АИК, Кустос, Корк, Акт, Наутилус, Балкан, Громол, Диод, Чувен, Сениум, Клепач, Уру, Акушерка, Талант, Еретик, Зала, Оса, Инка, Футикс, Предел, Бакъу, Яница, Кигали,

Плевен, Мусака, овните, Балено, Правец, Писар, Роки, Папила, Кротал, Самодива, Есе, Пряспа, Наесен, Фонола, Ест, Унес, Нексия, Маказа, Алм, Маас, Саксия, Додома, Олио, Сановник, Боксит, Ротеле, Артел, Ломеж, Ърншоу, Епидот, Райдър, Вокалист, Томсон, Морава, Кана.

VIN
DE GARAGE™



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up

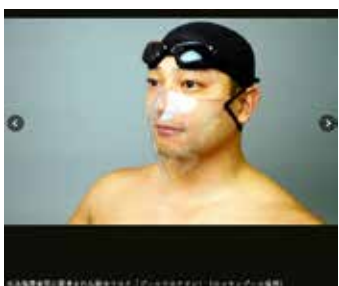


28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Японци изобретиха маска за плуване

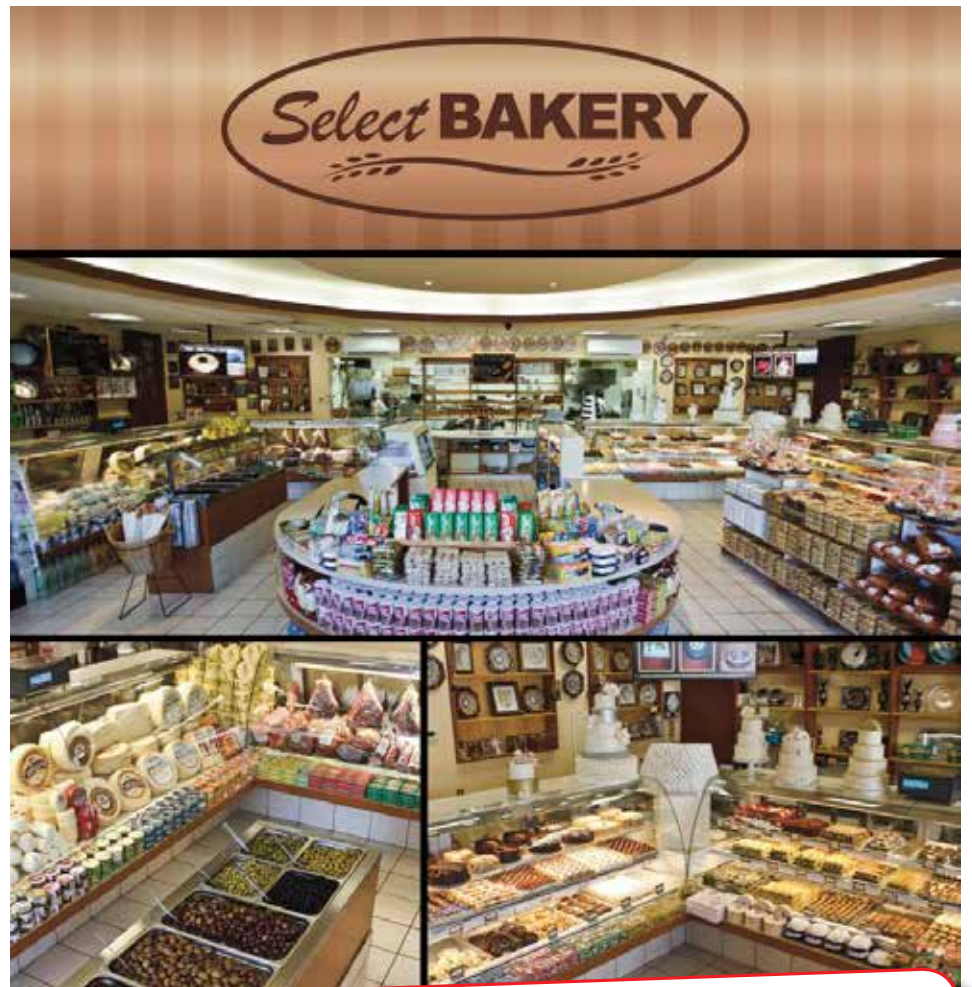


Японски изобретатели откриха начин как да се насладят на лятото без да се притесняват от пандемията с Covid-19, предаде РИА Новости. Изобретението им е специална предпазна маска, с която може да се влиза в басейни, морета или други водни атракциони.



Въпреки че в по-голямата част на Япония басейните започнаха да работят от началото на юни, интересът към тях е много слаб поради страхът от нова зараза. Не помага и фактът, че японските власти считат, че при достатъчна концентрация на хлор във водата рискът от предаването на инфекция е изключително малък.

Малка компания от Токио е разработила маски от прозрачен материал, които покриват долната част на лицето и не се плъзгат във водата. Дизайнът е иновативен и позволява да се плува. Всички маски в началото са правени ръчно. Цената за комплект от 10 броя е около \$260. От средата на май, когато асоциацията на плувните клубове започна да ги използва, са получени над 16,000 поръчки от 700 организации от цяла Япония.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.

(416) 421-2400

info@selectbakery.ca

www.selectbakery.ca

[/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)

[@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

			1		5	6
9				8		2
	7			3		
	8			7	3	
	5					
		4		1		
			7			
		6	4			5
		2		6	4	

Най-високото куче в света с нов Guinness World Record



Най-високото куче в света - немският дог Фреди, постави още един Guinness World Record - той е и най-възрастният представител на своята порода Great Dane, пише в Daily Mail. На 17 май Фреди и неговата сестра Флор, която се е родила една минута след него, навършиха 8 години. По този повод стопанката им Клеър Стоунман от Уитинг, графство Норфолк, им устроила празнично парти.



Едрите кучета празнували с разноцветни балони и специална кучешка торта, украсена с кокали. Фреди вече успя да попадне в Guinness World Records след като се оказа най-високият в света с ръст от 1.035 м, измерен на хълбока. Огромният Фреди достига височина от над 7 фута (2.13 м.) изправен на задните си крака.



Храната на на Фреди струва на собственичката му Клеър цели £500 на месец, като се състои от кайма, печено пиле и много лакомства през целия ден. Клеър добавя пред медията: „Много се притеснявам за Фреди и знам, че имам късмет, че все още го имам на тази възраст. Той е изключително разглезен и може да има каквото си иска в наши дни! Не бих могла да имам деца, така че Фреди и Флор определено са мои бебета“.

10-те най-ненадеждни трансмисии



(Nissan Pathfinder)

Американското издание Consumer Reports състави класация на 10-те коли с автоматични трансмисии, които се повреждат много по-рано от средното. Експертите са определили моделите на базата статистика на броя повреди в годишния доклад на изданието на автомобилите модели 2001-2015 г.

Модел
Година на производство
Пробег до ремонт

Ford Focus
2012-2015
48,000 – 130,000 км.

Nissan Pathfinder
2013-2015
80,000 – 121,000 км.

Nissan Versa Note
2013-2016
89,000 – 104,000 км.

Infiniti QX60
2013-2015
90,000 – 132,000 км.

Nissan Maxima 2012-2015
106,000 – 150,000 км.

Nissan Sentra 2013-2014
109,000 – 164,000 км.

Chevrolet Equinox/GMC Terrain 2010
135,000 - 191,000 км.

Nissan Rogue 2012
151,000 – 186,000 км.

GMC Acadia 2008-2010
156,000 – 235,000 км.

Jeep Wrangler 2010
157,000 – 224,000 км.

Впечатление прави големият брой модели на Nissan в класацията. От Consumer Reports отбелязват, че автоматичните трансмисии за Honda Odyssey (2001), Acura TL (2003), Acura MDX (2002), Chrysler PT Cruiser (2005), Ford Escape/Mazda Tribute (2002) и Ford Focus (2004) също не са от най-надеждните.

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246

Германец откраднал стока за €5 и забравил ... сина си

Германската полиция лесно стигнала до крадец на дребно, след като мъжът забравил на **местопрестъплението... сина си**, предаде Associated Press. Полицията в малкото градче Бауцен в източната

част на Германия съобщи, че 29-годишният заподозрян избягал, когато **задигната стока за €5** задействала алармата в супермаркет. Полицията заяви, че 8-годишният син на мъжа е останал „и така виновникът бързо е бил идентифициран“. Заподозреният, германец, паднал по време на бягството си, завършвайки деня в болница, съобщила също от полицията.

German police: Petty thief fled supermarket, forgot his son

June 6, 2020

ЗДРАВЕ

Има различни начини да се преодолява стреса. Открийте своя! здраве.bg



Стрес стана модерна дума! За някои конфликтът с началника е причина за уволнение, а за други само повод за смях. Някои в резултат на силния стрес могат да получат инфаркт, а други – да станат по-силни.

Хора, претърпели корабкрушение, са оставали 40 дни без храна и вода и са оцелявали. А тези, които не са вярвали в хепиенда, са загивали в океана дори със запаси от вода.

Ние страдаме не от самите събития, а от тяхната интерпретация. Правилното тълкуване на случилото се и своевременното отхвърляне на проблема е на практика цяла наука.

Как да преодолеем стреса
Тъй като е доказано,

че стресът се премахва по-лесно по-двойки, най-добре е да изберете човек, на когото можете да се доверите и който ще усвоява с вас една от следните методики.

Първи начин

Стъпало №1: Трябва да свалите част от напрежението. Човекът, който е до вас, не трябва да се оплаква, но и да ви успокоява - той трябва да се присъедини и преживява заедно с вас случилото се. Нека ви задава провокативни въпроси, а не такива, на които се отговоря с “да” или “не”.
Стъпало №2: Трябва да се убедите, че можеше да е и по-лошо. Ако човек стигне сам до утешителната мисъл, тогава той ще получи по-голямо облекчение.

Стъпало №3: Трябва да се научите да извличате уроци от случилото се.

Извървявайки тези три стъпала, ще забравите за стреса – вече сте поработили върху него и сами сте си направили изводите.

Втори начин

Какво искате да забравите? Денят, когато са ви скъсали на изпит? Неприятен разговор с колега?

Прод. на стр. 16 >>

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Bloor St

Cawthra Rd.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



Различни
видове
лютеница

Орехите ни
са много
хубави



Прясно месо
от младо агне

Пилешко месо
без хормони
и антибиотици



<< **Прод. от стр.15**

Кавга с приятел(ка)? Представете си тези неприятности като картини. Можете дори да ги скицирате или подробно да опишете случилото се. Затворете за няколко минути очи. След това запалете хартията или я разкъсайте на ситни парченца. Изхвърлете остатъците и забравете всичко!

Трети начин

В моменти на силен страх трябва да се научим да се отпусваме. Ако активната памет успее да се разтовари с приятни спомени (любим предмет, пътуване в чужбина, усещане обич от страна на близки или приятели), всичко неприятно ще бъде изтласкано навън от съзнанието. За няколко минути се отдаваш на приятни спомени или мечти и... се успокояваш.

Четвърти начин

Той е свързан с тактилната памет. Направете си 10 малки дъски с различни повърхности: с кожа, хартия, памучен плат, восък и т.н. Затворете очи и докосвайки всяка една от тях, запомняйте в каква последователност те лежат. Разместете ги и отново ги подредете в първоначалния ред. Всяка повърхност предизвиква някакви приятни или неприятни спомени: за наранено коляно, за галене на котка, за пързляне по лед... След това подредете дъските в друга последователност – от най-неприятното усещане към най-приятното.

Докато вие се потапяте в тактилните усещания, лошото ви настроение си отива, а неприятностите, които ви пречат да живеете, се забравят. Нали в същност пренареждаме не дъските, а спомените, които изгонват лошото.

Пети начин

При наличието на стрес може да се намали общото напрежение и без да се променя нищо. Могат да се използват различни начини: медитация чрез музика или чрез особена дихателна техника. В този случай е полезно и тежкото физическо натоварване, т.е. концентрацията върху тежкия физически труд, при която не ти остава време и сили за

мислене върху проблемите. При стрес е полезно да се променя местоработата, апартаментът, обичайният приятелски кръг. Излизайки от обичайната среда, вие ще успеете да постави неприятностите на заден план.

Трябва ли да наказваме децата

здраве.bg



Други методи на възпитание може да имат по-добър резултат в дългосрочен аспект, твърдят от Центъра за деца в Ню Ингленд, САЩ. Най-добрият начин да намалите проявите на непослушание според специалистите е **да поощрявате постоянно доброто поведение.**

Наказанието във формата на неприятни последици може да прекрати непослушанието, но често има странични ефекти.

Дете, чието лошо държание е наказано, може да реагира емоционално, да отвърне с агресивно поведение или да избягва човека, който го е наказал. Вместо да наказвате лошото поведение, опитайте се да акцентирате върху добрите прояви на детето си. Кажете му, че оценявате това, което прави и постъпвайте

по този начин постоянно. Същевременно не позволявайте лошото поведение на детето ви да способства то да избегне задълженията в къщи и извън дома или да се превърне в център на внимание.

Ако искате любящо, изпълнено с уважение и самодисциплинирано дете, не бива да използвате наказание,

казват от Асоциацията на американските психолози. При малките деца ще използвате отвличане на вниманието и поставяне на ограничения, за да се справите с проявите на лошо поведение. При по-големите ще поставите очаквания и ще обявите наградата или последствията.

“Наказанието предполага агресивно поведение от страна на родителя, а именно на такова поведение у децата

се противопоставяме”, казват от Националната асоциация на социалните работници в САЩ. **Наказанието ражда негодувание и често води до прояви на насилие и сериозни оскърбления.** Въпросът не е дали да наказвате детето, а как го учите да върши правилните неща, да бъде добро човешко същество, което разбира своите нужди и нуждите на другите.

Социалните работници смятат, **че да бъдеш добър родител означава да избираш не-насилствени, подходящи за възрастта средства за възпитание на детето** и добавят, че родителите трябва да бъдат положителни образци за подражание и да показват на децата си негативните последици от лошото им поведение,

Прод. на стр. 17 >>

High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario
owned by Irina and Ionel Alecu
Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337
www.BeesUniverse.com

Honey		Beeswax Candles
Beekeeping Supplies		Live Bees
Other bee products		Free Range Eggs

Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year. Now you can order our products online, on www.Food-Pickup.Ca the service we use in these challenging times.

@BeesUniverse @FoodPickup.Ca

www.Food-Pickup.Ca

Keeping the Farmers Market community together

<< Прод. от стр.16

като използват поощрения за доброто им държание и установяват твърди и разумни граници за поведението им.

Думата “наказание” обикновено включва и причиняване на някакъв вид страдание, казват от Тексаския женски университет. Родителите често практикуват такова наказание като бият децата си.

Съответната полза и/или вреда от такова наказание е под въпрос и със сигурност включва фактори като индивидуалната семейна култура и средата, в която е семейството.

Трагичните случаи на извършено от деца насилие трябва да послужи като сигнал за отговорността ни като родители и членове на обществото. Ще бъде по-добре като родители да използваме внимателно и по-малко насилствени методи при възпитанието на децата си, като така ще спомогнем за правилното им психическо и физическо развитие.

10 препятствия по пътя към идеалното тегло

здраве.bg



Само този, който никога не се е опитвал да отслабне, не знае колко много фактори мога да повлияят на този процес и колко малко е нужно понякога да отидат на вятъра всички усилия.

Индивидуалните особености и различните навици правят още по-трудно създаването на универсални правила. Все пак ще се опитаме да ви предложим няколко правила, продиктувани от практиката - 10 препятствия, които пречат на отслабването и как да ги

преодолеем:

Препятствие №1: пазаруването на гладен стомах

Човешката психика просто не дава възможност за успешното съчетаване на някои неща. Пазаруването на гладен стомах не е никак добър съветник, ако сте в магазина за хранителни стоки. Наблюденията показват, че гладният човек лесно загърбва всичко, което знае за здравословното и правилно хранене и вместо плодове и зеленчуци, и е склонен да пазарува полуфабрикати, чипс, сладки.

Решение на проблема:

Опитайте се да пазарувате по предварително подготвен списък. Според данните от няколко изследвания така погледът много по-рядко ще попада на вредните мазни и високо калорични продукти.

Препятствие №2: ако работите до късно

Доказано е, че допълнителната работа ни стимулира да ядем повече. Стресът и умората не са добри съюзници в борбата с наднорменото тегло: след напрегнатия работен ден никой не иска да вечеря с целина и да отиде във фитнес залата.

Решение на проблема: по време на работния ден правете кратки почивки - ще се уморявате по-бавно. Когато почувствате признаци на умора, просто сменете за кратко заниманието – дори разговорът на някаква тема, несвързана с работата, ще донесе облекчение за организма. В процеса на всяко приятно занимание тялото отделя ендорфини – хормоните на щастието, които ще ви помогнат да се справите със стреса. Приятната музика (като фон) също помага. Направете “загрявка” не само за ума, но и за тялото: станете от стола, поразходете се, клекнете няколко пъти.

Препятствие №3: след всяка тренировка се отбивате в кафето

След всяка тренировка, вие се:

б) и без храна се чувствате добре;
в) възнаграждавате се с шоколад или торта в близкото кафе?
Ако предпочитате отговор В, не сте единствените. Установено е, че след интензивни физически занимания жените са склонни да употребяват 120 калории повече, отколкото след стандартната тренировка, при която обаче те са изгорили същото количество калории.

Решение на проблема:

Запасете се с някаква лека и полезна закуска: пресни или сушени плодове, моркови, слънчогледови семки – антиоксидантите, белтъчините и въглехидратите, съдържащи се в тях, ще ви помогнат да премахнете мускулната умора.

Препятствие №4: никога не пресмятате калориите

Без съмнение всеки може, ако пожелае, да регулира размера на порциите, но само една хапка може да е достатъчна да добави няколкостотин непредвидени калории.

Решение на проблема: Ако не можете да контролирате количеството на приеманата храна, опитайте се поне да помните какво сте изяли по време на последното си хранене – това също предпазва от преяждане. Споменът за изядената храна намалява глада.

Препятствие №5: виртуалното общуване

Ако сте твърде обвързан с интернет и електронната поща, може би не знаете, че при писане на електронно писмо, се изгарят 5 калории, а при реално общуване – 11 за същия период. В този смисъл високите технологии наистина ни пречат да отслабнем!

Решение на проблема: Движете се повече. Например ставайте, когато разговаряте по телефона. Това ще ви помогне да изгорите поне 100 калории дневно.

Препятствие №6: тренировката се превърнала в рутина

Когато тялото е свикнало да изпълнява едно и също упражнение всеки ден, то по-добре се справя с поставената задача. Всяко движение вече изисква по-малко физически усилия. Съответно вие изгаряте по-малко калории.

Решение на проблема:

Редувайте силовите упражнения (например едночасовото упражнение с велотренажор) с 5 минутна загрявка. Така ще изгорите с 35% повече мазнини, отколкото ако изпълнявате стандартните упражнения в монотонен режим. Старайте се да разнообразите и редувате различните типове упражнения – това ще даде по-добри резултати. Новите упражнения изискват повече усилия и освен това се задействат различни групи мускули.

Препятствие №7: предпочитате удобните дрехи

Безформената дреха сякаш прави безформено и тялото. Освен това тя ни пречи да забележим дали не сме си прибавили няколко килограма.

Решение на проблема: Всяка седмица мерете една и съща дреха – това е идеална мярка, по-добра дори от кантара. Не пропускайте понеделниците и първият ден след по-дълга почивка – както е известно, през уикенда човек е склонен да “навакса” пропуснатото, т.е. да се наяде за цялата седмица.

Препятствие №8: опитвате храната по време на готвене

Вместо да опитвате мазната и пържена храна, по-добре гответе леки и питателни ястия или просто се въздържайте от дегустацията. Има време за готвене и време за хранене.

Решение на проблема: Например докато готвите, дъвчете дъвка или говорете по телефона.

Прод. на стр. 19 >>

ХОРОВА ПЕСЕН ОТ ДОБРИ ХРИСТОВ СЪВРЪЗАЩ ЕЛЕМЕНТ В СКУЛПТУРА	US ФИЛМ /1990/ НА РЕНИ ХАРЛИН С УЕЙН НЮТЪН	СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА, ВЪЗНИКНАЛ В САЩ БЕЗАЛКОХОЛНА НАПИТКА	ОТГОВОРНОСТ ЗА ПРИЧИНА ЦЕТА	ВИД ЛАМПА С ДВА ЕЛЕКТРОДА	ЦИПОКРИЛО НАСЕКОМО ПОМОЩНИКА ПРИ РАЖДАНЕ НА ДЕТЕ	ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛЕН ТИМ "ДАРИ КАУНТИ"	US ФИЛМ /1976/ С КАРЛ УЕДЪРС И СЛАЙ СТАЛОУН	ИМЕ НА БУКВАТА „Е“ В КИРИЛИЦАТА	ВИСШ ДЪРЖАВЕН ЧИНОВНИК /ОСТАР./	ПЕВЕЦ В СЪСТАВА НА ПОПГРУПА ТРОШЕНЕ, ЛОМЕНЕ
БАСНЯ ОТ ПЕТКО Р. СЛАВЕЙКОВ	РОМАН /1957/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ	ВИД АМЕРИКАНСКИ ЩРАУСИ	ДОМАШНО ОГНИЩЕ /НАР./	КРАЛСКИТЕ ХОЛАНДСКИ АВИОЛИНИИ	МНОЗИНСТВО МЮСЮЛМАНИ В ИРАК	РАСТЕНИЕ ДИВ СПАНАК	ДРЕВНОГЪРЪЦКА БОГИНЯ НА ПОБЕДАТА	ДЕВОЙКА НА ВЪЗРАСТ ВЕЧЕ ЗА ЖЕНЕНЕ	КРАЙ НА ВСЯКО МАЧОВО ДЪРВО /МОР./	ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /925 KM./
ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА С 8 ЕЛЕКТРОДА	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СЪХРАНЕНИЕ НА СТОКИ	ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ ОТ СЕМ. УСТОЦВЕТНИ	РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПЕРВО	ШВЕДСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ОГНЕУПОРЕН СЪД ЗА ФАЯНС И ПОРЦЕЛАН	ПЕТЛЕТО-ТАЛИСМАН НА МУНДИАЛ'98	БРАДАВИЦА С ФОРМА НА ПЪЛКА /НАТ./	РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	СЪСТОЯНИЕ НА ЗАХЛАС; ЗАБРАВА	ГЕРОЙ НА ЕМИЛИ БРОНТЕ В „БРУЛЕНИ ХЪЛМОВЕ“
ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ, МЕТАЛ	ПОЙНА ПТИЧКА С ЖЪЛТО ОПЕРЕНИЕ	МАРКА КИТАЙСКИ ЛЕКИ КОЛИ	УМИВАЛНИК ПОД ЧЕШМА	ПРОЛЕТЕН МЕСЕЦ ОТ ГОДИНАТА	РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПЕРВО	ВИД РУСКА ГЪНКА ХАРМОНИКА	ГРУПА БАЛТИЙСКИ ПЛЕМЕНА	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SUZUKI“	ЗАТЪНТЕНО МЯСТО В ПРИРОДАТА
ПЛАНИНСКИ ХРАСТ	ПРЕСТИЖНА МАРКА ЯПОНСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ	ФАЗАНОВА ПТИЦА С КРАСИВИ ПЕРА	ВИД ДИВА КОТКА С ПЪСТРА КОЖА	ОРГАН НА ОБОНЯНИЕТО	ВТОРИ ПО ВИСОЧИНА /948/ ВОДОПАД В СВЕТА /ЮАР/	СТАРЧЕСКА СЛАБОСТ /МЕД./	МАРКА ХОЛАНДСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ	ВРОДЕНА СПОСОБНОСТ, ДАРОВАНИЕ	НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ	СЪД, В КОЙТО СЕ ОТГЛЕЖДАТ ЦВЕТА
НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО	ИНСТРУМЕНТ ЗА ЗАПОЯВАНЕ НА МЕТАЛИ	ОРГАНИЧНО СЪЕДИНЕНИЕ, МЕРКАПТАН	МЯСТО НА ГАРА ЗА ПРОДАЖБА НА БИЛЕТИ	ПОРОДА КЛИНООПАШАТИ ПАПАГАЛИ	КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА КАЛЕДОНИЯ	ПЕСЕН НА ДРУПИ	ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ	СИЛИКАТЕН МИНЕРАЛ, ПОЛУСЪПОЦЕНЕН КАМЪК	РУМЪНСКА ПОП ПЕВИЦА „ДЕЖА ВЮ“	МАРКА ЯПОНСКИ ТЕЛЕВИЗОРИ
РЕЧНА И МОРСКА РИБА	НАШЕ ЗАСТРАХОВАТЕЛНО ДРУЖЕСТВО	ЛЕТАТЕЛЕН АПАРАТ, БЕЗМОТОРНИК	ЗАТВОРЕНО МЯСТО МЕЖДУ РЪЦЕ И ГЪРДИ	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ	ДЕКОРАТИВЕН ЕЛЕМЕНТ ОТ АВТОГУМА	ОПЕРА-БАЛЕТ /1745/ ОТ ЖАН ФИЛИП РАМО	РАЗКОЛНИК, СЕКТАНТ	„ВЕЧНИЯТ“ ГРАД, LA CITTÀ ETERNA	СТОЛИЦА НА ТАНЗАНИЯ	ИЗЧЕЗНАЛ ВИД ТРОПИЧЕСКИ ПТИЦИ
ЛИТОВСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДРУГО ИМЕ НА „СВЕТА ГОРА“ В ГЪРЦИЯ	ОПЕРНА ПАРТИЯ ЗА ЕДИН ГЛАС	ВИД БРОДЕРИЯ ЗА ПЕРДЕТА	ГРОХОТ ОТ НЕЩО, ТРЯСЪК, ГЪРМЕЖ	КРЪГЧЕТО НА ОКОТО ОКОЛО ЗЕНИЦАТА	МАТЕРИАЛ ЗА ТАПИ НА БУТИЛКИ	ПРОХОД И КЛП В ИЗТ. РОДОПИ	ДВИГАТЕЛ С ВЪТРЕШНО ГОРЕНЕ	МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ, ВИД ПИАНО
МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ НА ЛИЦЕ	НЕБЕСЕН ПРОСТОР /ПОЕТИЧНО/	ПЕСЕН /2001/ НА КАРЛА РАХАЛ	СЛАБОУМЕН, ГЛУПАВ ЧОВЕК /РАЗГОВОРНО/	ВИД ДАМСКА ПРИЧЕСКА	ЕСТОНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ВИД ПРИДЪННА ВЪДИЦА ЗА ЕСЕТРОВИ РИБИ	БАЛЕТ ОТ АРАМ ХАЧАТУРЯН	ЗАПАЗЕНА МАРКА НА ШОТЛАНДСКО УИСКИ	ЯСТИЕ ОТ ЖИТНИ ЗЪРНА	ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА
ТИТУЛУВАН ШВЕДСКИ ТЕНИСИСТ /1956/	СТРУПАНИ ВОДНИ ФЕРАТА	ВИД ПРИДЪННА ВЪДИЦА ЗА ЕСЕТРОВИ РИБИ	БАЛЕТ ОТ АРАМ ХАЧАТУРЯН	ЗАПАЗЕНА МАРКА НА ШОТЛАНДСКО УИСКИ	ЯСТИЕ ОТ ЖИТНИ ЗЪРНА	ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА	ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА: ОФСАЙД	ЮЖНОАМЕРИКАНСКА ПТИЦА	ВИД МАЙМУНИ В ЮЖНА АМЕРИКА	ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛА: ОФСАЙД
РАБОТИЛНИЦА ЗА ОТЛИВАНЕ НА МЕТАЛИ	ПЕСЕН НА ИРРА	ВРЪХ /2188/ В РОДОПА ПЛАНИНА	РАЗКАЗ /1908/ ОТ ДЖЕК ЛОНДОН	ГОЛЯМ ЦЕНТЪР ЗА ПАЗАРУВАНЕ	ТУГЕЛА, КАРЛЪК, БЪРШОУ, КАРМАК, УАКАРИ, РОТЕЛЕ, КРЕВЕЛ, ФАДЕТА, СООПИЛ, РАЙДЪР, КУСТОС, КАПСЕЛ	ПАРЛАМЕНТЪТ НА ДЪРЖАВАТА ИЗРАЕЛ	РАЗКАЗ /1908/ ОТ ДЖЕК ЛОНДОН	ГОЛЯМ ЦЕНТЪР ЗА ПАЗАРУВАНЕ	ТУГЕЛА, КАРЛЪК, БЪРШОУ, КАРМАК, УАКАРИ, РОТЕЛЕ, КРЕВЕЛ, ФАДЕТА, СООПИЛ, РАЙДЪР, КУСТОС, КАПСЕЛ	

<< Прод. от стр.17

Препятствие №9: в кухнята ви има твърде много храна

Ако в хладилника ви има всичко – от хайвер до пица с моцарела, ще се нуждаете от невероятна воля, за да устоите на всички изкушения. Хората, които опитват различни деликатеси, получават повече калории. Това се обяснява с факта, че една и съща храна бързо ни омръзва и желанието за ядене намалява. А колкото по-голям е изборът, толкова по-силен става апетитът!

Решение на проблема:

Изберете си нещо, без което наистина не можете (шоколад, сладолед, любим кашкавал и т.н.) и всеки ден изяждайте малко от него. Това ще ви помогне да се противопоставите на другите изкусителни храни. Не си купувайте друго, докато не изчерпите запасите си. Откажете се от твърде многото мезета или ако сте навън – от специалитета на заведението

Препятствие №10: отслабвате самостоятелно

Разбира се, “тайното” отслабване е съблазнително, но е доказано, че ако споделите желанието си да свалите килограми с приятели и познати, шансът да успеете се увеличава – според едно изследване **подкрепата на близките и познатите способства за по-бързо отслабване** (с 6%).

Решение на проблема:

Споделете с близки хора, че вече ще се храните здравословно. Психическата ви ангажираност с поетия ангажимент ще ви накара да бъдете по-отговорни и стриктни.

Мозъкът прави ясно разграничение между любов и секс

здраве.bg



Хората често определят, къде на шега, къде сериозно, новата любов като психично заболяване, примесено с мания, слабоумие и измама. “Обясненията” обикновено са от типа на това, че тя отделя хората от техните приятели и роднини, внушава им несвойствен модел на поведение - натрапчиво звънене по телефона, серенади, безсъние. Ако състоянието наистина е такова, от научна гледна точка то напълно **може да се приеме за психоза.**

Учени-невробиолози от САЩ за първи път **направиха сканирано изображение на човешкия мозък във фазата преди любовния роман** да влезе в своя “бонбонено-букетен” стадий и преди да е дошло времето на съвместните планове за прекарване на отпуската.

Учени от университетите на Ню Йорк и Ню Джърси, след анализ на направения снимков материал доказват, че **романтичната любов е биологична потребност, далеч различаваща се от сексуалното желание.** Тя е

много по-близка до такива чувства като глад, жажда, необходимост от наркотици, отколкото до емоционалните състояния като възбуда или страст.

Данните от сканирането на мозъка показват, че **според степента на задълбочаване на отношенията невронната активност, свързана с романтичната любов, също търпи значителни промени.**

Как да повишим либидото си

здраве.bg



Понякога интимните ласки ви се струват най-неприятното нещо на света. **В комбинация с перманентно лошо настроение и липса на самочувствие, този проблем говори за ниско либидо.** При много хора това смущение се появява на определен етап от живота като причините могат да бъдат както психически, така и физически.

За да неутрализираме този проблем възможно най-бързо, добре е да следваме посочените по-долу съвети.

1. **Намалете алкохола** – едно питие е в състояние да елиминира ежедневиия стрес, да ви отпусне и да ви предразположи към сексуални занимания. Но когато се прекали с алкохола, ефектът е

противоположен.

2. **Доверете се на афродизиците** – консумацията на определени стимуланти е позната практика. В наши дни те се обединяват от наименованието афродизици и се препоръчват за по-добри сексуални преживявания. Най-препоръчаните в това отношение са **аспержите**, които са богати на калий, калций, фосфор, както и на витамини А и Е, още **стридите, бананите, шоколадът.**

3. **Забравете за цигарите** – един от основните негативни ефекти от тютюнопушенето се свързва с това, че намалява притока на кръв към органите на половата система. Друг негативен ефект от употребата на цигари, отразяващ се върху либидото, се отнася до понижената издръжливост и енергичност на пушачите. Ако пък партньорът е непушач, мирисът на цигари може да го отблъсне.

4. **Тренирайте редовно** – физическите занимания гарантират притока на **достатъчното количество кръв към половите органи**, освен това подобряват самочувствието, издръжливостта и здравословното състояние.

5. **Свалете излишните килограми** – от край време се знае, че **наднорменото тегло е враг на удовлетворяващия секс.** Освен че повишава самочувствието и уважението към собственото тяло, отслабването гарантира бодрост, издръжливост и желание за сексуална активност.



Новият Бизнес Каталог излиза скоро.

Приемаме последни заявки за реклама.

18 years Bulgarian Business Directory - Coming soon!
print & online - www.bulbiz.com

Please call us to reserve your ad 416-821-9915 or email: info@bulbiz.com

Внимание!

Коронавирусът е превю на нашето бъдеще с промяна на климата

(The Coronavirus Is a Preview of Our Climate-Change Future)



Prepare for more of the practically unimaginable. Photo: Joe Raedle/Getty Images

Автор: David Wallace-Wells - американски журналист, известен с творбите си върху изменението на климата, автор на "The Uninhabitable Earth" (2017).

Статията е публикувана в New York Magazine. Представя се със съкращения. Преводът е на „Пламяк“

COVID-19 не е пандемия на промяната на климата - доколкото знаем, **нищо от появата или разпространението на коронавируса не носи разпознаваемия отпечатък на глобалното затопляне.** Но ако болестта и пълната ни неспособност да отговорим на случващото се ви ужасяват за бъдещето ни, то гледайки напред към промените на климата би трябвало да го сторим не само през призмата на „тренировка“ за климатичните промени като цяло. Трябва да погледнем на случващото се и като **тест за всички болести, които ще се разпространят през следващите десетилетия** със затоплянето на Земята.

Коронавирусът е ужасяващ предвестник на бъдещи пандемии, които ще бъдат породени, ако климатичните промени продължат така дълбоко да дестабилизираят естествения свят: разтърсване на екосистеми, срутване на местообитания, **пренастройване на дивата природа и пренаписване на правилата, управляващи целия живот** на тази планета от времето на появата на човека.

Сред многото уроци двете кризи споделят този: **Природата е могъща и страшна и ние не сме**

я победили, а живеем в нея, подчинени на нейната темпераментна сила - без значение къде се намираме или колко защитени се чувстваме. Тъй като коронавирусът е парализирал голяма част от северното полукълбо, например, **192 милиарда скакалци, може би 8,000 пъти повече от обичайното,** преминаха през Източна Африка в облаци, големи като цели градове, благодарение на времевите модели, разбъркани от климатичните промени. Малък рояк скакалци може да унищожи доставката на храна за 35,000 души. В САЩ пък изглежда вероятно сега да се подготвим за началото на сезона на ураганите.

„Живеем в балон, балон на фалшив комфорт и отричане,“ както наскоро написа Джордж Монбиот в Guardian. „Живеейки зад паравани, **минавайки между капсули** - нашите къщи, коли, офиси и търговски центрове - ние убедихме себе си, че опасностите на бъдещето са избегнати, че сме достигнали до момента, който всички цивилизации търсят: **изолация от природни опасности.**“

COVID-19 е една такава опасност, от която допреди няколко седмици вярвахме, че сме неуязвими. В бъдеще може да се наложи да се съобразяваме и **с болести,**

за които вярвахме, че вече сме победили, тъй като в допълнение към пандемии на бъдещето, глобалното затопляне ще съживи и чуми от нашето минало. Има хванати в **арктическият лед заболявания, които не са циркулирали във въздуха от милиони години** - в някои случаи дори преди хората да са се появили, за да могат да се срещнат с тях. Което означава, че имунната ни система няма да има идея как да се бори, когато тези праисторически болести изпълзят от леда.

Вече в лаборатории са реанимирани няколко микроби: 32,000-годишна „екстремофилна“ бактерия се възражда през 2005 г., а друга 8-милиона годишна е върната към живот през 2007 г. **Руски учен пък се самоинжектира от любопитство с 3.5-милиона години стара бактерия,** само за да види какво ще се случи. (Той оцеля.) През 2018 г. пък учените възродиха нещо малко по-голямо - червей, който беше замръзнал през последните 42,000 години.

Арктика съхранява и ужасяващи заболявания от по-ново време. В Аляска изследователите са открили **останки от „испанския грип“** от 1918 г., който е заразил 500 милиона и е убил до 50 милиона - около

3 процента от световното население тогава. Учените подозират, че **едрата шарка** е хваната в сибирски лед, заедно с много други болести, които иначе са преминали вече в сферата на човешките легенди - кратка история на опустошителна болест, останала като яйчена салата на арктическото слънце. Много от тези замразени организми всъщност няма да оцелеят след размразяването; онези, които са върнати към живота, са реанимирани обикновено при лабораторни условия. Но през 2016 г. момче бе убито, а 20 други заразени от антракс, освободен при оттегляне на вечния лед, **влизайки в близост със замръзналия труп на елен,** убит от бактериите поне 75 години по-рано.

Днес, дори с глобализацията и бързото преплитане на човешките популации, **нашите екосистеми са най-вече стабилни** и това функционира като граница - ние знаем къде могат да се разпространят определени вируси и знаем средата, в която те не могат. Но глобалното затопляне ще смеси тези екосистеми, което означава, че **ще помогне на болестите да прекратят тези граници толкова сигурно, както го направи Кортес.**

Прод. на стр. 21>>

Коронавирусът е превю на нашето бъдеще с промяна на климата

(The Coronavirus Is a Preview of Our Climate-Change Future)

<< Прод. от стр. 20



Prepare for more of the pandemic by getting outside. Photo: Joe Sisco/Getty Images

Отпечатъкът на всяка болест, пренасяна от комари, в момента е ограничен, но тези граници изчезват бързо когато тропиците се разширяват - сегашната скорост е 30 мили на десетилетие.

Но има неща, които знаем със сигурност за това как климатът засяга някои заболявания. **Маларията например процъфтява в по-горещите региони,** което е една от причините, поради които Световната банка предвижда, че до 2030 г. с нея ще трябва да се справят 3.6 милиарда души - 100 милиона като пряк резултат от климатичните промени.

Прогнози като тази зависят не само от климатичните модели, а и от сложното разбиране на ролята на организма в играта. Или по-скоро организми. Предаването на малария включва и двете - както болестта, така и комара; Лаймска болест, както болестта, така и кърлежът - който е друго епидемиологично застрашаващо същество. В САЩ има около 300,000 нови инфекции от Лаймска болест всяка година - и тъй като дори много от

тези, които са лекувани от нея, продължават да проявяват симптоми години по-късно, числеността може да се натрупа.

„Новата вселена“ не е хипербола. Учените предполагат, че **планетата би могла да е носител на повече от милион все още неоткрити от нас вируси** - много от тях, като COVID-19, засега „карантирани“ в някои по-специално чувствителни видове, но които могат да се развият или **„скочат“ в хората,** или в резултат на климатичните промени или поради това, че разместването на местните екосистеми и местообитания привежда видовете, които ги носят в контакт с хората по много по-директен начин, отколкото досега. Колкото повече обезлесяваме природата, нарушавайки стабилните екосистеми и провокирайки тези организми, които живеят щастливо в тях, навън в човешкия свят, то **на толкова повече болести и пандемии ще сме свидетели.** Именно това означава да живеем изцяло извън рамката на климатичните условия, които обхващат цялата човешка

история - **всичко, което някога сме приемали за стабилни отношенията с планетата ни, е хвърлено в хаос.** Този хаос ще ни изправи отново и отново пред неоткрити болести.

Бактериите са още по-трудни за разбиране и затова вероятно знаем и още по-малко за тях. Може би най-страшни са тези, които живеят вътре в нас, спокойно засега. Повече от 99 процента от бактериите в човешките тела в момента са неизвестни за науката, което означава, че ние сме в почти пълно невежество относно последиците от климатичните промени върху бактериите, например в нашите черва. Не знаем **колко от бактериите, на които съвременните хора са разчитали, като невидими фабрични работници, за всичко** - от усвояването на храната до модулирането на нашата тревожност - може да намалее или пък напълно да бъдат убити от допълнителни няколко градуса топлина.

Помислете за случая със сайгата - прелестната антилопа-

джудже, родом от Централна Азия. През май 2015 г. почти две трети от световната популация умира за период от само няколко дни - в район с големина на Флорида, земята внезапно е осяяна със стотици хиляди трупове сайга-антилопи и нито една оцеляла. Събитие като това се нарича „мегасмърт“. **Изследователите не откриват токсини** - нито в самите животни, нито в почвата, нито в местните растения. Виновникът се оказва обикновената бактерия *Pasteurella multocida*, която е живяла в сливиците на сайгата, без да я е заплашвала по никакъв начин в продължение на много, много поколения. Изведнъж тя се разпространява в кръвообращението, а оттам към черния дроб, бъбреците и далака на животните. Защо? „Местата, където сайгите загинаха през май 2015 г., бяха изключително топли и влажни“, пише Ед Янг в *The Atlantic*. „Всъщност нивата на влажност са най-високите, наблюдавани някога в региона от началото на правената статистика от 1948. **Климатът е спусъкът, Pasteurella е куршумът.**“

Това не означава, че сега разбираме как точно влажността е превърнала в оръжие *Pasteurella*. Или пък колко от другите бактерии, живеещи вътре в бозайници като нас - от единият процент, който сме идентифицирали, или по-притеснително от **99-та процента, които живеят в нас без да имаме никакво познание за тях** - могат да бъдат по подобен начин превърнати в оръжия от промяната на климата. Приятелски симбиотични бактерии, с които сме съжителствали в някои случаи в продължение на милиони години, **които вече са вътре в нас, се превръщат изведнъж в зарази? Това засега остава загадка. Но невежеството не е утеха.** Вероятно изменението на климата ще ни запознае с някои от тях.

Статията е публикувана на страницата на *New York Magazine* <https://nymag.com/intelligencer/2020/04/the-coronavirus-is-a-preview-of-our-climate-change-future.html>

Четете вестник Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

Мама Индия

Статията се предоставя от
raterpis.com

Автор: Веселин Давидков

Снимки: авторът

Казват, че една страна се усеща първо по мириса ѝ. Точно това се случи с нас като пристигнахме на международното летище на Индия в столицата Ню Дели „Индира Ганди“. Още щом минахме през граничния контрол и си взехме багажа озовавайки се пред зоната за чакащите се „сблъскахме“ с двете неща символизиращи държавата – хората и мирисите..

Пред нас около голямо празно /за пристигащите/ правоъгълно пространство оградено по правило с ленти се беше изсипала **възможно най-шарена, екзотична гълпа посрещачи очевидно от всички цветове,** видове, възрасти и прочие национални особености. Естествено, глъчта и шумотевицата бяха част от общия мизансцен.. Това обаче, което ми направи по-силно и завинаги запомнящо се впечатление бе мириса на въздуха. Беше особен и наситен. Сякаш всички подправки на страната смесени с миризмите на всички тези хора пред нас се сливаха в една плътна и натрапчива миризма, която с напускането на летището започна да се разрежда и така продължи да ни съпътства в различни нюанси по време на цялото ни пътешествие.“Мама

Индия“.. Така я наричат там, сега като се замислям..

Това е страната в която всичко се случва на **УЛИЦАТА!** Там един се ражда, друг умира, трети се облекчава..., четвърти го подстригват, пети го изгарят и всичко друго, което се сетите. Наричат тази страна, страната на вечната любов! Със сигурност там почти липсва криминална престъпност, а дори жените могат да се разхождат до късно през нощта, дори правейки снимки или носещи видео камери. Никой няма да се приближи до вас за друго, освен да ви продаде нещо с което да преживее например до сутринта.. Те, индийците вярват, че съвсем скоро ще се преродят в по-добър живот и това е което ги прави смирени и добри хора. Всъщност за повечето милиони там, които идват в живота просто така, без лични документи и така си тръгват от него, целта им е да преживеят до следващото утро.. В Индия като видите някой да си готви храна на улицата, значи тя му е и дом..

Рикшаджиите в столицата Ню Дели, които идват от цялата страна за да припечелят по някоя рупия обикновено нощуват на земята около рикшите си.. И става въпрос за велосипедните рикши. Другите спят в самите рикши..

В Чандигарх, щат Пенджаб в центъра на града присъствах на случка, която за повечето хора може да е ненормална, но тук е повече от нормална и естествена. **В ресторанта на хотела в който бяхме настанени имаше сватба.**



След като всички гости се изтеглиха от входа към ресторанта музикантите, които бяха поканили за церемонията отвън просто хвърлиха по един парцал до сами входа, легнаха върху него на бетонния под и се покриха с по някаква парцалива завивка и просто се пренесоха в страната на Морфей.. Впрочем като се движите нощем по някой булевард или улица, често може да сбъркате хора легнали под парцаливите завивки за групове..

Точно на противоположната страна на подобни ежедневни и повсеместни картини в Индия се **намират едни от най-красивите мавзолеи и храмове на земята, почти неописуеми с думи..** като **Тадж Махал** в град Агра, щат Утар Прадеш и **Златния храм** на сикхите в град Амритсар в щат Пенджаб на 80 км. от границата с Пакистан.

В храмовете винаги се влиза с покрити крака, понякога глава и бос. Правилата важат и за мъжете и за жените. За късмет видяхме и двата, а пътят

до втория беше истинско приключение сам по себе си. В Индия движението е дясно останало от английския период на държавата. По шосетата по правило обаче участват всички “превозни средства“, които могат да се движат.. Автомобили, камиони, рикши, камили, крави, велосипеди, всичко! Правилата за движение са съвсем условни и хаосът е пълен, но тук естествен.

В Индия може да снимате всеки и всичко. **Индийците страхотно обичат да се снимат и никога не биха ви отказали снимка.** Навсякъде наоколо непрекъснато се усеща и дух на езичество. И това е Индия. В страната на „хилядите“ богове няма как да е иначе. Докато се движите из страната непрекъснато ще срещате олтари и храмове по улици, автобуси, магазини, домове, институции, навсякъде на различни богове-хора, полу-хора, слон, маймуна, огън, слънце и т.н..

Прод. на стр. 18 >>



BOBBY DONEVA



**friendly
travel inc.**
TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

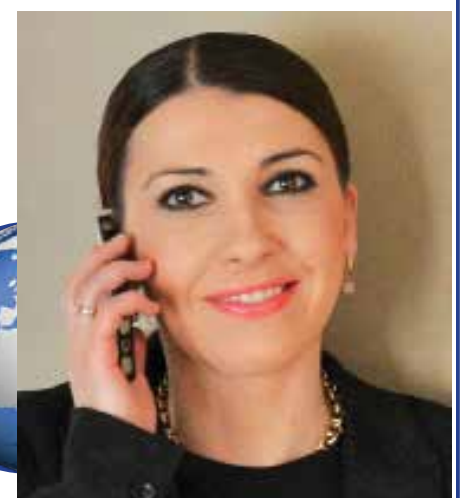
T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Мама Индия

<< Прод. от стр.18



Индийската митология е далеч по-сложна и необятна и от гръцката. С едно изречение в Индия съжителстват в нелогична симбиоза може би едни от най-красивите и пищни храмове на планетата и натъжната мизерия на земята.

Няколко съвета за пътуващи в Индия:

Какво мога да ви кажа аз за посещение там.. Ако сте смислени туристи..

Първо няма да напуснете страната на път за Индия без **ваксини за хепатит А и тиф** / те имат инкубационен период

от 20 дни/!!

Второ: Там няма да ползвате никаква храна извън хотелите си, дори и 3 звезди /има клуб сандвичи и пилешки/, освен американски вериги за бързо хранене като Макдоналдс и KFC!!!

Трето: Вода ще пиете само, като чуete щракването на капачката лично от вас!! Под душа, като в Египет ще си държите устата затворена, а зъбите само с бутилираната вода!

Четвърто: Никъде в страната не пийте каквато

и да е топла напитка приготвяна извън хотелите или американските закусвални за бързо хранене!!! Може да направите изключение за пакетиранията храна и вакумирани сокове във влаковете и самолетите!

Пето: Избягвайте люта храна, там е горещ климата и тя е само за хора, които са пораснали с нея, имат местен имунитет и я използват за да се предпазят от ежедневните микроби и бактерии с които са в непрекъснат досег!

Шесто: Задължително ползвайте медицински

маски за лице, особено в Ню Дели и особено в часовете между 12.30 – 15.30. Въздуха се насища със смог и примесен с безкрайните пушеци от огньовете и прочие насилва дробовете до краен предел..

Ако спазите тези няколко условия мисля, че ще преминете нормално през приключението наречено Индия!!

Намасте!

ВИЦОВЕ

Трима приятели пътували със самолет, но горивото свършило.
- Приятели, имаме само два парашута. Нека аз да взема единия, защото имам деца и семейство които трябва да храня.
- Добре, скачай.

Скочил първия.
- Вземай парашута и ти също скачай.
- А, не. Няма да те оставя да умреш.
- Няма, аз ще скоча след теб.
- Как.Нали остана само един парашут? Нали Иван вече скочи.

- Аз на Иван му дадох торбата с храна. Нали имал семейство да храни.



Мъж рови в кофа за боклук. Приближава го гражданин:
- Ти клошар ли си? – пита го любопитно мъжа.

- Не, аз съм мениджър по връщане на отпадъци! – отговаря троснато ровещия.



Новият Бизнес Каталог излиза скоро.

Приемаме последни заявки за реклама.

18 years Bulgarian Business Directory - Coming soon!
print & online - www.bulbiz.com

Please call us to reserve your ad 416-821-9915 or email: info@bulbiz.com

Внимание!

- Пешо, какво ти е?
 - Уф... Нападнаха ме, парите ми обраха.
 - Запомни ли ги?
 - Какво да им помня, децата и жената?...



Мъж се прибира посреднощ. Жена му:
 - Къде си бил бе, кво си правил, що закъсняваш?
 - Играхме шах бе, жена.
 - Ами защо миришеш на ракия?
 - Че на шах ли да ти мириша?



Попитали Радио Ереван:
 - Защо няма жени - футболни коментатори?
 - Защото не е по човешките възможности да се играе толкова бързо - отговорило радиото.



Петелът влиза в курника, носейки едно щраусово яйце:
 - Момичета, не искам да натяквам, обаче вижте какво прави конкуренцията!



- Какво работиш?
 - В сенчестия бизнес съм.
 - Моля?
 - Външни щори и дограми монтирам...



Мутра влиза в ресторант и разправя на келнера:
 - Имаш ли жабешки крачета, бе. . . ?
 - Да, господине.
 - Я, тогава да те видя как подскачаш и да ми донесеш една голяма бира.



Току-що дипломиран младеж кандидатства за първата си работа:

- Каква заплата очаквате?
 - 3,000 лева!
 - Ще ви дам 5,000, лична секретарка и автомобил!
 - Вие се шегувате!
 - Вие пръв започнахте!



Катаджия спира кола с яко пийнал шофьор. Шофьорът излиза от колата и жално казва:
 - Е това е, прецахак се... Катаджията:
 - Да се обзаложим на пет стотаката, че не си?!



Жена казва на мъжа си:
 - От днес минавам на пазарна икономика - правя всичко за пари:
 - Да готвя - 50 лева, да измия чиниите - 20 лева, секс - 100 лева.
 Лягат си. Мъжът:
 - Хайде да правим секс.
 - 100 лева.
 Пребърква портфейла - само 70 лева.

Жената:
 - Не стигат.
 Заспиват... По някое време мъжа се събужда, гледа, жена му рови в чантата си.
 - Какво търсиш?
 - Ами да ти дам 30 лева назаем...



Един режисьор пита друг:
 - Защо вашите актьори започнаха така лошо да играят любовни сцени?
 - Защото всички се изпожениха.



Две приятелки си говорят:
 - Каж ми, би ли преспала с мъжа ми?
 - В общи линии не...
 - Защо?
 - С нищо не е по-добър от моя!
 - В общи линии си права...



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,
 WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.**

To help make meal-time easier, we have just launched **a new line of**

homemade ready-to-eat frozen family-sized meals. From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).

Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
 www.viennafinefoods.com



Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.