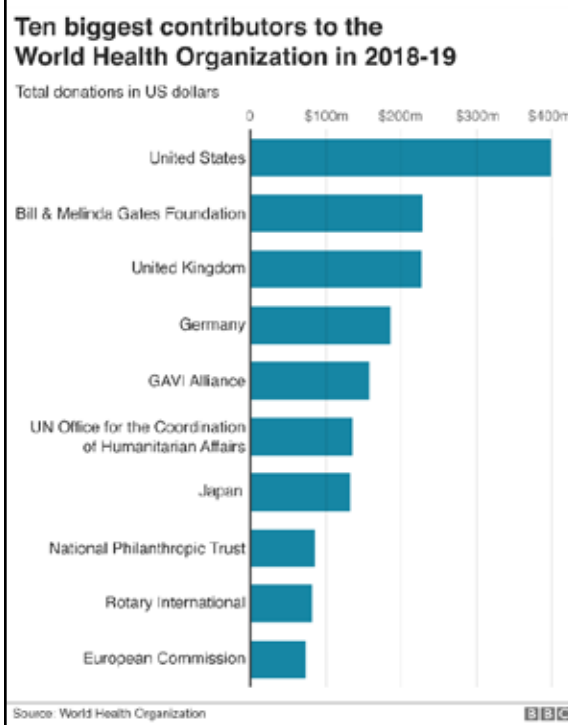


Защо трябва да сме скептични към щедростта на милиардерите?*

(Why we should be sceptical about the generosity of billionaires)



През 2015 по време на Ted Talks Бил Гейтс предсказва, че света ще се сблъска с „силно заразен вирус“. (Credit: You Tube, MyNation)



След това са Джек Ма, Ли Ка-Шинг, Джордж Сорос, Джорджо Армани и Джеф Безос, и други милиардери, които дават потресаващи суми, за да помогнат за облекчаване на страданията, причинени от тази глобална криза. Не е изненадващо, че те се радват на широка похвала и признание. Наистина е заслужено. Но ситуацията също така илюстрира дълбок дисбаланс в обществото.
Прод. на стр 2 >>

Автор: Gwilym David Blunt, lecturer in International Politics, University of London.
 Статията се представя със съкращения. Преводът е на „Пламък“

Пандемията на коронавирус доведе до скок във филантропската дейност на някои от най-богатите хора в света. Бил и Мелинда Гейтс,

дългогодишни шампиони по глобално здраве, са отделили средства за изследване на болестта и производство на ваксина, когато такава стане

налична. Джек Дорси, съосновател на Twitter, обеща \$1 милиард за “глобално облекчение на COVID-19”.

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
www.FirstAutoGroup.ca

Let's send together to **Central & Eastern Europe**

Виж стр.5

Ria MONEY TRANSFER
 www.riamoneytransfer.ca

1% КОМ.
 10+г. ОПИТ
 100% SOLD

Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
 todortod@hotmail.com

BULGARIAN
 CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
 www.BulBiz.com

Coming in July - Print & Online

Don't miss out!
Add your business

416-821-9915, info@bulbiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
 Immigration PATHS

Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Защо трябва да сме скептични към щедростта на милиардерите?*

(Why we should be sceptical about the generosity of billionaires)

<< Прод. от стр 1

1. Господар и слуга.

Помислете за момент дали бихте се съгласили да бъдете роб.

Нека да кажем, че благосклонният благодетел ви предложи по-добър жизнен стандарт от този, на който в момента се радвате, или може да се стреми истински и наистина да желае да се отнася с вас много добре. **Единственото условие е да ви притежава.** Бихте ли приели предложението? Подозрението ми е, че повечето хора не биха го направили. Робството е неоспоримо грешно, макар че е важно да разберем защо. Изображенията, които виждаме в популярната култура, често подчертават жестокостта и експлоатацията. Те са ужасни, но не са в основата на това, което не е наред с притежаването на друг човек. Истинският проблем с робството се крие в неговата структура като социални отношения, по-специално в разпределението на властта. Добре третираните роби могат да бъдат в завидно състояние в сравнение с малтретираните роби, но и те нямат контрол върху властта на господаря да се намесва. Това е което означава да бъдем доминирани. Дори при обстоятелства, когато господарят е доброжелателен, робът ще знае, че изборът му се основава на мълчаливото разрешение на неговия собственик. **И ако се притесняваме от господството, трябва да се притесняваме от милиардерската филантропия.** Това става особено осезателно в моменти на криза, защото остава въпросите за живота и смъртта в ръцете на няколко могъщи личности, които нямат никакви ограничения върху властта си, освен собствената си съвест. Свободата е изложена на риск, когато дисбалансът на богатството и властта е толкова остър. Колко здравословно може

да бъде, че толкова много хора по света са напълно зависими от щедростта на милиардерите? **Трябва да попитаме защо толкова много животи зависят от значимостта на милиардерите, а не от прозрачни, отчетливи и адекватно финансирани публични агенции.** Грижите за здравето на милиони хора сега зависи от добронамереността на ултрабогатите и нищо друго. Те избират какво да дадат, как да го дадат и на кого да го дадат. Те създават големи организации, които оказват дълбоко влияние върху публичните органи. The Gates Foundation е най-големият донор на Световната здравна организация след САЩ, а влиянието на фондацията оформя глобалната програма за здравеопазване по начин, който вече е описан като “картел”.

2. Сила и влияние.

Тази криза оголи и показва суровата сила на държавата, тъй като милиони хора бяха принудени да бъдат подложени на карантина и изолация. Дори в такива кризисни периоди се опитваме да сведем до минимум тази произволна власт чрез проверки и баланси, върховенство на закона и демокрация. **И все пак малцина изглеждат притеснени от силата на частните организации.** Това са организации, които са толкова мощни, колкото цели държави, но им липсват ограничения и отчетност. Накратко, твърде много хора по света трябва да разчитат на щедростта на филантропите - това е ярка илюстрация на разликата между много богати и много бедни и липсата на свобода, която имат много бедните. **Не мисля, че повечето милиардери-филантропи имат лоши намерения, всъщност точно обратното, но това е**

без значение. **Ако някой има силата произволно да се намесва в избора ви, тогава не сте свободни.** Няма значение дали тази намеса е доброжелателна или злонамерена или пък ако тези, които могат решат въобще да не се намесват. Става въпрос за способността им произволно да определят живота ви и нищо друго. След като пандемията Covid-19 отmine, ще отделим време да скърбим за мъртвите си и да отпразнуваме всички, които помогнаха за спасяването на живота, включително хора като Бил и Мелинда Гейтс. Но тогава трябва да попитаме защо толкова много животи зависят от милиардерите, а не от прозрачни, отчетливи и адекватно финансирани публични агенции. Трябва да попитаме

защо нямаме по-силни международни организации, които не са свързани и зависими от заможни държави или лица. Трябва да попитаме защо на милиардерите е позволено да създават изключително богати, данъчно защитени филантропски тръстове, вместо просто да плащат повече данъци. Трябва да попитаме защо здравето се третира като привилегия, а не като право.

This article is republished from The Conversation under a Creative Commons license. Read the original article at <https://theconversation.com/coronavirus-why-we-should-be-sceptical-about-the-benevolence-of-billionaires-136448>



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите онлайн и в Канада.

Поръчайте онлайн
bg359.ca
f/bulgarianfood.canada









KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave
Danforth Rd. Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

FULL- OR PART-TIME POSITIONS | BENEFITS | GROWTH OPPORTUNITIES








Experience Life at Yummy Market
where a job can become a fruitful career!

We are hiring experienced:

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Stock Associates
- Cashiers
- Counter Clerks for Various Departments
- Department Managers

Apply today, start right away!
Email your resume to careers@yummymarket.com



4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
(Just South of Finch Ave.)
Tel: 416-665-0040
9 am to 9 pm 7 days a week

1390 Major Mackenzie Drive West
Maple, ON L6A 4H6
(Just East of Dufferin St.)
Tel: 905-417-4117
Mon-Sat: 8 am - 10 pm / Sun: 8 am - 8 pm





**OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!**



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING







As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

Ген. Мутафчийски: Получавам заплахи и за живота си

Генерал Мутафчийски говори пред Deutsche Welle за мерките срещу разпространението на коронавируса, затворените паркове, отношението на обществото. Началникът на Националния оперативен щаб заяви, че България е имала невероятен късмет с това, че вече са били наложени карантинни мерки за учениците и в здравните заведения заради грип-Б, който преля и във втори пик на болестта. Това е дало възможност

да се ограничи още тогава разпространението на коронавируса в България. Той сподели, че образът му твърде често вече се сатанизира. Изненадващо, ген. Мутафчийски сподели и че получава заплахи, включително за живота си с имейли, есемеси или по Viber. Някои от смъртните заплахи е запазил в телефона си. Генералът цитира едно от последните такива послания: „Искам да бъдеш усмихнат, когато ти пусна куршума”.

Недвижими имоти

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

КАНАДА

Дистанционна форма на обучение на Българско съботно-неделно училище "Родолубче"



В условията на обявената пандемия от COVID-19 и спиране достъпа до училищните сгради, Българско съботно-неделно училище "Родолубче" в Торонто веднага премина към дистанционна форма на обучение за цялото училище. В него с голям ентузиазъм се включиха всички възпитаници на училището - учениците от I до XII клас, както и децата от подготвителните предучилищни групи и подготвителните групидетска градина, които редовно участват в часовете.

Училището има опит с провеждане на обучение в електронна среда - с българчета от различн градове в Канада се провеждат онлайн часове още от началото

на учебната година и затова преминаването към дистанционна форма на обучението за всички ученици не създаде особена трудност. Учебният процес се провежда по специално изработен за дистанционното обучение график, съобразен с хигиенните изисквания на Министерството на здравеопазването за продължителност на учебен час при работа с компютър, който е в същия времеви пояс, както и присъственото.

След прецизната подготовка от страна на всички учители, в БСНУ РОДОЛЮБЧЕ продължава да се провежда пълноценен учебен процес, в който са обхванати всички възпитаници. Разчита се на контакта с учениците в

реално време онлайн, но и се използват и помощни платформи с допълнителен помощен материал за затвърждаване на наученото във виртуалните класни стаи. Обратната връзка за проверка на знанията е на високо ниво като редовно се правят упражнения, тестове, проверка на домашни работи и др.

Предстои присъединяване към инициативата на Министерството на образованието за отбелязване на празничните майски дни в електронна среда и превръщането на месец май в Месец на българското образование.

Учителският екип изказва своята искрена благодарност на всички родители, за проявеното

разбиране, търпение и съдействие в новите условия на работата.

Българският учител за пореден път доказва, че може да се справи с всяка ситуация и да провежда пълноценно обучение по всякакъв начин! И все пак очаква с нетърпение отново срещата с учениците в реалните класни стаи.

Огромно благодаря на всички колеги, учители в БСНУ "Родолубче", които продължиха да работят с присъщата им жар и всеотдайност!

Мая Василиева

За повече информация за дейността и формите на обучение в БСНУ Родолубче - facebook.com/Rodolubche

Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **Ria20**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St Unit 6,
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

MONEY CORNER
6225 Bathurst Street,
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst St,
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

MONEY TRANSFER CENTER
4949 Bathurst St Unit 6,
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

**Download the RIA app or visit: riamoneytransfer.ca
for more exciting promotions.**



MONEY TRANSFER

1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca



Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/20 until 12/31/20 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Д-р Николай Михайлов: Обществата няма да се

Д-р Николай Михайлов: Обществата няма да се отворят, а ще се затварят

28 април 2020 / 16:23

Like 249 Share Твит



Глобалната утопия на отворените общества, съставени от денационализирани индивиди, свободни от всички расови, класови, национални и полови определения, ще загуби престиж, за добро или за лошо

Българският психиатър, политически и обществен анализатор д-р Николай Михайлов коментира в интервю пред БТА на 28 април какъв ще бъде светът след COVID-19. Ето част от него:

1. Погледнато на едро/глобално, ще бъде ли друг светът след Ковид-19 или постепенно ще възстанови предишния си облик?

– Няма никакво съмнение: широките народни маси чакат изтерзани часа на своето „помилване“, за да нахлуят обратно в привичния свят – в територията на навика, все едно, че нищо не се е случило. На политиците принадлежи съмнителната привилегия да управляват тяхното разочарование, разпада на техните илюзии. Това „нещо“, наречено пандемия, няма да отmine лесно, болестта ще е, по всичко личи – протяжна, ще се движи на тласъци, „сезонно“.

2. Можете ли да предвидите конкретни (политически, социални, икономически, културни, комуникационни...) промени в глобален и национален план? Пък и личен.

- Не мога да предвия, но се изкушавам да предположа. Никой не може да предвиди размера на пораженията, доколкото не познава докрай естеството на причинителя и капацитета на институциите, на

които се разчита. Това, което стана ясно дотук, не обнадеждава. ЕС се провали зрелищно в първия етап на кризата, "федералистите" от ЕК не взеха изпита по европейска солидарност. Тръмп и Чехия пожелаха маските и вентилаторите на "ближния", проявиха се като мародери. На Италия не беше предоставена помощ в критичния момент на нейното национално изпитание. Това няма да се забрави. Едно е сигурно: глобалната утопия на отворените общества, съставени от денационализирани индивиди, свободни от всички расови, класови, национални и полови определения, ще загуби

престиж, за добро или за лошо. Нейната валидност ще се премести в сферата на либералния блян, където ѝ е мястото, строго погледнато. Обществата няма да се отворят, а ще се затварят. Ще набира популярност идеята за автархия, за самозадоволяване, в режим на общонационална "пестеливост" и строга дисциплина. Тези процеси ще бъдат интерпретирани като националистически регрес и авторитарен уклон - и накрая - като опасна игра с категорията "почва" (фашисткото изкушение).

3. Каква е метафората на болестта Ковид-19 и трябва ли да се търсят в нея морални поуки за човечеството?

Човечеството е непоправимо по своя воля и със собствени средства. Да оставим Бог да реши въпроса за човешкото спасение. Държавите не се каят, техните лидери са "обсебени", трагикомедията е нашия жанр, сълзите и смехът - последователно и едновременно. Който мисли другояче, е безкрупен оптимист, неспособен да забележи, че всички големи катастрофи (политически и технологически) са производство на "обнадеждени" хора, на т.нар. идеалисти.

Цялото интервю можете да прочетете на: <http://www.bta.bg/bg/c/AC/id/2200527>

Нов-онлайн магазин с продукти от България: www.mivorganic.com

www.mivorganic.com

MIV ORGANIC INC
YOUR FOOD YOUR HEALTH

Traditional Homemade Recipes
Without Preservatives and Chemical Additives

България с най-много бедни в ЕС

България е страната с най-много бедни в ЕС през 2019. Хората, изпитвали значителни материални лишения през 2019 – 19.9%, показват данни на Евростат. Следват Гърция с 15.9% и Румъния – 12.6%. На противоположния полюс са Люксембург с 1.3%, Швеция с 1.6%, Нидерландия и Финландия с по 2.4%.

Германия въвежда процедура за влизане на български сезонни работници

..., съобщиха от пресцентъра на Главна дирекция "Гранична полиция". Министерството на вътрешните работи на Германия, заедно с Федералната полиция, са информирали МВР за процедура. работници ще отидат в седем

българското летища: Хамбург, Берлин-Шьонефелд, Лайпциг, Дюселдорф, Франкфурт-Хан, Карлсруе /Баден-Баден/ и Нюрнберг. Влизането в страната през морската

или сухоземната граница от съседните ѝ държави е забранено, допълват от Гранична полиция.

ИМИГРАЦИЯ



МИРЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

10,000 лв. глоба за избягал от карантина

На лишаване от свобода за срок от 6 месеца с изпитателен срок 3 години и глоба от 10,000 лв. е осъден 29-годишен българин. Той е признал вината си за

нарушаване на мукарантина след завръщане от чужбина. Мъжът е сключил споразумение с Районната прокуратура в Търговище, което е одобрено

от Търговищкия районен съд и е влязло в сила, съобщиха от Апелативната прокуратура във Варна. Българинът се завърнал от чужбина и бил поставен под карантина по

предписание на РЗИ в Русе. Заявил, че ще бъде изолиран на адрес в търговищкото село Давидово.

България с най-нисък брой смъртни случаи от COVID-19 в Европа

България и Албания с най-нисък брой смъртни случаи от COVID-19 в Европа – съответно 8 и 9 на 1 милион жители. Най-важните показатели за състоянието на пандемията, контрола

и нейното управление в Албания дадоха основание за оптимистични очаквания, съобщи Албанската телеграфна агенция (АТА). Посочва се, че е налице сериозна

разлика между западно- и източноевропейските страни и държавите от Балканския регион. На Балканите смъртността на 1 милион жители достига до 28. Във Франция, Испания и Италия

тя варира от 350 до 430, докато в Германия и Австрия – страните с най-нисък индекс на Запад, смъртните случаи са 70 и 60 на 1 милион жители.

Три положителни проби за COVID-19 в полет от Амстердам до София

Пътник в полет от Амстердам до София, пристигнал на 26 април, е дал положителна проба за коронавирус. Затова се издирват всички пасажери от полета и контактните с тях. Това обяви главният здравен държавен инспектор доц. д-р Ангел Кунчев по време на брифинг на Националния оперативен щаб. На борда са били 95 души, а установените до момента положителни проби за COVID-19 са три. „Получихме информация за положителен тест от полет на Bulgaria Air – 462, от 26-април

Амстердам-София. До момента открихме трима положителни. Ще бъда много благодарен, ако всеки, който е участвал в този полет - това са 95 души, активно потърси колегите в РЗИ, за да организираме изследването“, посочи д-р Кунчев. Има и информация, че част от пътниците са превозени от таксиметрови шофьори. От Националния оперативен щаб призоваха те да се свържат със здравните инспекции, за да се открият бързо всички контактни със заразените.



Убиецът на Милен Цветков е шофирал със 140-150 км/час

Криминалист, специалист по автомобилни катастрофи, заяви, че убиецът на Милен Цветков е шофирал със 140-150 км в час. Бившият следовател Георги Илиев заяви в ефира на Нова тв, че по повредите на двата автомобила вещите лица ще установят скоростта, с която е карал водачът, помел колата на Милен Цветков. По думите му ясно се вижда, че шофьорът-убиец не е имал никакво намерение да спре колата: "Аудито, управлявано от лице, употребило наркотици,

няма никакво намерение да спре", категоричен е той. "Поне по време на удара щеше да е в процес на спиране, а при него няма и следа. Съответно може да има подозрения за умишлено деяние", смята експертът. Той е категоричен, че не може странични фактори да свалят част от вината на извършителя: "Нито асфалтовата настилка, нито маркировката, нито светофарната уредба могат да са причина за това произшествие", заяви Илиев.



Снимка: Фейсбук/Катастрофи в София/ Alex Ivanov

СВЯТ

Китайски ученици с „еднометрови шапки“ за социална дистанция

Китайски ученици трябва да носят „еднометрови шапки“, за да продължат социалното дистанциране в клас, след като се завърнаха в училище след тримесечна блокада от коронавируса, съобщи в Daily Mail. Видеоклип е заснел деца, които носят домашните шапки с удължени пръчки от двете страни, за да останат на безопасно разстояние от съучениците си в училище в Китай.

Идеята е на ръководството на училище в Ханчжоу, провинция Чжъцзян. Освен специалните шапки децата носят маски и температурата им се проверява редовно. Учебните занятия в Китай се подновяват по преценка на градските власти. Повечето гимназии отвориха на 13 април, а прогимназиите и началните училища на 20-и април.



A clip from Sunday shows a group of children sitting in their classroom while wearing their hand-made devices at the Yangcheng Primary School in the Chinese eastern city Hangzhou.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc. Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

www.memorialgalleries.ca

7						6
		6			5	
2	3		5			
		8			1	5
	5					1
		7	6	8		
6		9	2			
			3			4
				4	3	8

	3			8		6
7		8	3		5	
			6		1	
				4	6	8
2			7			
				3		1
		9		4	1	
5	2	4			6	



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

Историята на 32-годишен американец, починал от COVID-19, разплака Америка

Преди Джонатан Коелю от Кънектикът, да бъде включен към апарат за изкуствено дишане, той извадил телефона си, за да напише писмо на жена си и двете си деца, пише списание People. Кейти Коелю, съпругата му от седем години, открила сърцераздирателното писмо след като съпругът и починал на 22 април - 28 дни след приемането му в болницата и 20 дни след като бил поставен на вентилатор.

Джонатан е оцелял двукратно от рак след като е бил диагностициран на 8 и 16 години. Той е бил в ремисия близо 20 години, и лекарите казали на семейството, че не очакват това да причини усложнения. "Кейти, ти си най-красивият, грижовен, внимателен човек, когото някога съм срещал ти наистина си единствена моля те живеете живот, изпълнен с щастие и със същата страст, която ме

накара да се влюбя в теб. Да видя в теб най-добрата майка на децата ни е най-великото нещо, което съм преживявал" - е част от писмото. Децата на Джонатан и Кейти са момиченце на 10 месеца и момченце на 2 години, които



Cowlin Family PHOTO: GORUNDME

няма да могат да запомнят баща си.

Маските стават задължителни в Гърция

Медицинските маски стават задължителна за гърците с постепенното премахване на ограничителните мерки срещу разпространението на COVID-19 в страната.

Това съобщи гръцкото министерство на здравеопазването, съобщи "Нова телевизия". Задължителното използване ще е в болниците, градския

транспорт и в затворени пространства, в магазини за хранителни стоки, фризьорски и козметични салони, както за клиентите, така и за служителите.

От 4 май Гърция започва постепенно излизане от наложената твърда карантина, според решение на гръцкото правителство.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Спагети, Ксара, Оброк, Пера, Тетра, Нопал, Ади, Пистола, Злоба, Атлет, БТК, Опера, Инари, Аура, Илири, Атала, Откуп, Кюрасо, Обида, Рио Аве, Качак, Рама, Алсион, Статика, Тайд, Гат, Етна, Илик, Драм, Омега, Рингтон, Приюм, Инат, Ваятел, Аарец, Аарау, Свирач, Нисан, Татами, Шетба, Оман, Ракета, Непалци, Зона, Ура, Чарк, Съни, Знам,

Йохан, Агилера, Амалия, Пача, Хлорид, Тигел, Ксоан, Свитък, Ритор, Полина, Атила, Овал, Вокил, Еос, Коледар, Люсил, Чета, Бисе, Едем, Техно, Паралел, Ишарет, Крим, Искра, Озрик, Листо, Откупка, Дамас, Алонга, Роса, Марко, Мемориал, Нож, Диона, Съомин, Кра, Пари, Начет, Канава.

Отвесно: Асептика, Трасе, Аалст, Епитроп, Приключения в търговията с кожа, Маас, ИРА, Антиб, Кирил, Аркус, Торакс, Геран, Литак, Арпади, Летопис, Титла, Еседъ, Облак, Теле, Орало, Чопър, Колие, Амон, Китаря, Атина, Манат, Весло, Ана, Атомик, Анали, Ираде, Здрач, Указ, Абак, Принц, Агила, Ирак, Лили, Адрес, Измет, Решимост, Канонада, Рицар,

На лов, Дака, Роба, Алтай, Назал, Ролер, Смок, Капаро, Самоа, Комик, Кюмел, Ема, Итрий, Матен, Яспис, Тиамин, Шола, Киодо, Ратай, Оолит, Слона, Тауон, Миата, Опал, Лектор, Хралупа, Генуа, Ухание, Хроника, Одер, Влага, Мерач, Ношни, Гар, Скитане, Татри, Ананас, Омфала.

Адвокатски услуги

30 милиона загубиха работата си в Европа

Над 30 млн. работници в Европа, останали без работа заради пандемията, са поискали държавна финансова помощ по обявените схеми за подпомагане, писа британския Financial Times. Целта на тези програми е да се предотврати възможността за рекорден ръст на безработицата. Тези над 30 млн. души се намират в петте най-големите икономики - Германия, Франция, Великобритания, Италия и Испания. Кандидатствалите за държавна финансова помощ в тези страни са почти 20% от работещите там, посочва Financial Times.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Испания глоби мъж, който разходи рибките си

Полицията в Испания глоби мъж, който изведе на разходка златните си рибки, съобщи New York Post. Неопознатият собственик на домашни любимци е бил забелязан да седи на пейка,

с аквариум в ръка в градчето Логроньо, Северна Испания. Според полицията той се е опитвал да се възползва от правило, което позволява на хората да извеждат домашните си любимци навън.



Ресторантьори и хотелиери протестираха в Берлин



Стотици празни столове бяха поставени пред емблематичната Бранденбургската врата в Берлин на 24 април, с което местните ресторантьори призоваха за правителствена помощ на фона на блокирането с коронавируса,

съобщи Riptly TV. Подобни протести се провеждат в цяла Германия под знамето на инициативата "Leere Stühle" („Празни столове“), тъй като ресторантьорите и други членове на сектора на хотелиерството се опитват да подчертаят

икономическата борба, пред която са изправени поради ограниченията на COVID-19. Работещите в сектора искат субсидии, краткосрочна помощ и облекчаване на мерките, насочени към техния бизнес. Германското правителство и местните

власти започнаха да обсъждат постепенното прекратяване на ограниченията, предприети за справяне с разпространението на коронавирус SARS-CoV-2.

За ваша безопасност Kostas Meat Market & Deli започнаха доставка по домовете на всякакви продукти.

Можете да поръчате на тел: **416-444-3036**

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036

НАЙ-ДОБРОТО БРАШНО

ЗА ВСЯКАКВИ СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ

Продава се в пакети по 3 кг и 5 кг



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



ЕС ще въведе нови правила за туристите

На среща министрите на туризма от ЕС ще обсъдят мерките за рестартиране на туризма след пандемията, съобщава The Sun. Страните обмислят планове за издаване на „паспорти Covid-19“ на пътуващите в опит туризма да стартират отново през лятото. Те също така обмислят създаването на „туристически коридори“, които биха позволили пътуванията да се възобновят между определени страни. Обсъждано е да се мери температурата на пътуващите, да им се правят кръвни тестове, както вече прави една от големите авиокомпании в Дубай вече започна да прави кръвни изследвания на пътници преди редовните си полети, като резултатите бяха готови за 10 минути.

THE Sun NEWS | SPORT | MONEY | TECH | TRAVEL | MOTORS | DEAR DEIDRE

HOLIDAYS ARE COMING EU considers plans for 'Covid-19 passports' for travellers to get tourism up and running again for summer

Nick Gutteridge

27 Apr 2020, 18:15 | Updated: 27 Apr 2020, 18:16

Мароко е било най-опасното място на планетата преди 100 млн. години

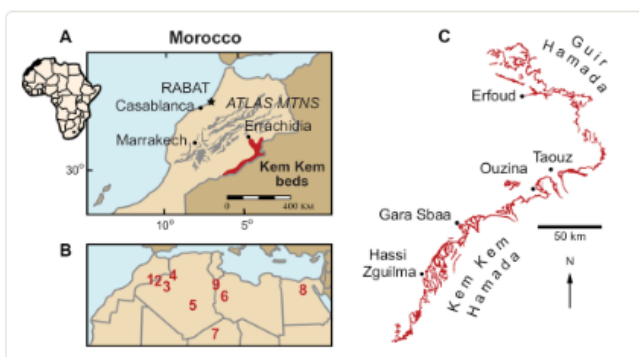
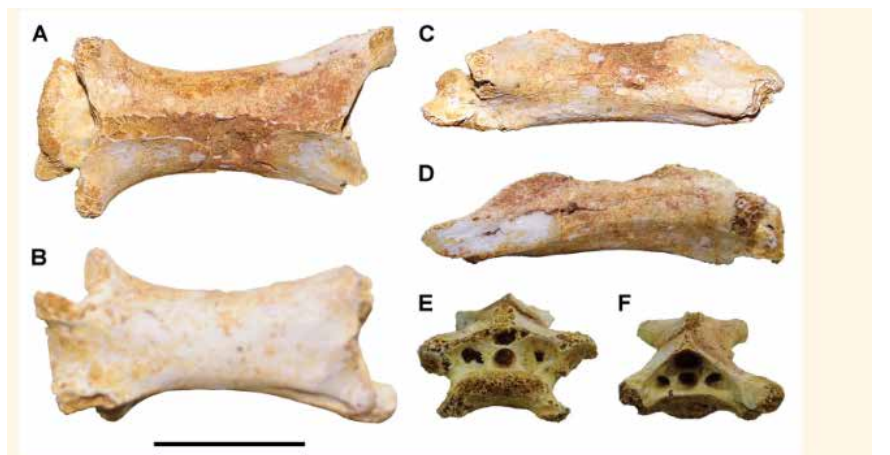


Figure 1. doi

Geographical setting of the Kem Kem region and outcrops. **A** View of the position of Morocco in Africa and location of the Kem Kem beds (shown in red). **B** Map showing the geographical location of the Kem Kem in North Africa relative to roughly coeval sites in northern Africa. **C** Cretaceous outcrops along the Kem Kem and Guir Hamadas (modified from Sereno et al. 1996). Numbers: 1 Kem Kem, Morocco. 2 Gara Samani, Algeria. 3 Timimoun, Algeria. 4 Monts des Ksour, Algeria. 5 Djoua Valley, Algeria. 6 Al Hamra Hamada, Libya. 7 In Abangharit, Niger. 8 Bahariya, Egypt, 9 Tataouine, Tunisia.



Shimizuichthys kaimakomani Exonid, 1999 from the Douara Formation. Scale bar equals 1 cm.



Shimizuichthys kaimakomani Exonid, 1999 from the Douara Formation. Scale bar equals 1 cm.

Fig. 1. Shimizu, N., Sereno, P., Yamashita, H., Martini, D., Ibrahim, N., Lamine, H., Zaidi, S., Kawahara, S. (2020) Geology and paleontology of the Upper Cretaceous Kem Kem Group of eastern Morocco. ZooKeys 102: 1–20.

Credit: Nizar Ibrahim et al. Zookeys 2020

Преди 100 млн. години район в Сахара е бил най-опасното място на планетата с динозаври, огромни лелящи влечуги, огромни наподобяващи крокодили хищници. Скалните образувания Кем Кем, намиращи са в източно Мароко, съдържат записи от форми на живот, обитавали Земята в милиони години. Десетилетия вече учените описват фосилизираните останки от костенурки, динозаври, риби, много растения. В свое изследване,

публикувано в сп. Zookeys, (<https://zookeys.pensoft.net/article/47517>) екип от учени сравнява данни от десетилетия експедиции и проучвания на Кем Кем. Резултатът е това, което авторите определят като „най-пълния труд върху фосили на гръбначни от Сахара за почти век“ и носи информация за местоположението и времето на най-опасното според тях място в историята на Земята. Фосилите показват, че поне три от най-големите документирани

някога хищни динозаври са живели там, включително 8-метровият Carcharodontosaurus, подобният по размер Deltadromeus, както и птерозаври, които са били подобни на гигантски лелящи крокодили. „Вероятно това е било най-опасното място в историята на планетата Земя, място където човешки пътешественик назад във времето не би оцелял много дълго“, обяснява водещият автор на изследването д-р Нizar Ибрахим, доцент по биология в University of

Detroit Mercy. Във водата са плували не по-малко опасни огромни хищни риби. „Това място е било пълно с огромни риби, включително гигантски целакантови и двойнодишащи риби. Имало е огромни сладководни акули, наречени Onchopristsis, които са имали най-страшните зъби, като бодливи ками, но красиво лъскави“, обяснява съавторът професор Дейвид Мартил от University of Portsmouth.

Гинес и Джеймисън – светите ирландски братя Ирландия

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Стоян

Снимки: авторът

Познавайки някои глобални алкохолни марки с произход от Ирландия тази страна отдавна беше на мерника ми за посещение. Един приятел започна временна работа в столицата Дъблин и така взехме решение да го посетим. Проверихме и се оказа, че има директни полети от Букурещ дотам на известна ирландска нискотарифна авиокомпания. При организацията на това пътуване малко ни гонеше каръка – само две седмици след като взехме билетите се оказа, че същата авиолиния започва полети и от София до Дъблин през късната есен. Вече бяхме взели пропуските за навръх 24 май и тогава се оказа, че племенникът ми ще празнува абитуриентския си бал тогава, а аз съвсем бях забравил. Отново промяна – добре, че намерих евтини билети със същата компания от София през Лондон до Дъблин. Всичко вече беше планирано. Отпразнувахме подобаващо абитуриентския бал и вечерта потеглих за Изумрудения остров или другото името на Държавата на детелините. Още на летище София приятелите ми се обадиха, че вече пият бира в Дъблин (те пътуваха през Букурещ). Пренощувах на летище Станстед в Лондон, но честно казано няма никакви удобства и е тежко преживяване. На сутринта, след почти 50 мин. полет от Лондон се оказах в модерното летище на ирландската столица. Дъблин. Автобусът пристигна за 50 мин. в центъра



на Дъблин заради засиления трафик. Намерихме се с моите приятели и веднага започнахме обиколка на града. Столицата на Ирландия е с население от около 1,2 млн. души, но създава впечатление за още по-голям град, а цялата държава е населена от около 5 млн. човека. Веднага ми направи впечатление, че всички надписи са изписани и на ирландски, който е официален език, но местните почти не го използват. Говори се само в някои по-малки населени места, но се изучава задължително в училищата. Тази година държавата празнува 100 г. независимост от Великобритания и много събития и изложби са посветени на това из целия

град. Първото ми впечатление беше за много туристи от цял свят, което беше логично имайки предвид огромната ирландска емигрантска общност, която живее извън страната. Някои твърдят, че повече ирландци живеят в САЩ отколкото в самата Ирландия. Парковете са изпълнили целия град с безупречни зелени поляни. Дъблин се обикаля пешеходно доста бързо. Веднаха се вижда, че огромна част от туризма се дължи на местните пъбове, които сервират многобройни марки местни бира и уиски. Разбира се, музеите на Гинес и Джеймисън са задължителна спирка за всеки турист. Интересното е, че в домът на Гинес нищо не се споменава

за Книгата на рекордите. Отбихме се и в най-старата кръчма на Дъблин за няколко пинта бира. Вечерта се разходихме до друг легендарен пъб The Temple, където отново дегустирахме местната пенлива течност в компанията на туристи от цял свят вкл. и други българи. През последните години Дъблин се оказва предпочитано място за европейските централи на редица американски технологични гиганти, което води много чужденци в града. На следващия ден нашите домакини решиха да ни разходят из страната и тръгнахме на север.

Прод. на стр 14 >>



BOBBY DONEVA

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки



**friendly
travel inc.**
TICO # 4631602

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Гинес и Джеймисън – светите ирландски братя

Ирландия

<< Прод. от стр 13



Първо посетихме Howth което е крайбрежно градче близо до Дъблин и е известно с тюлените които посрещат рибарските лодки в очакване на храна. След това се разходихме в средновековния замък на семейство Талбот (Malahide Castle) и най-вече в безупречните му градини. Потеглихме на север и преминахме на територията на Северна Ирландия, която е част от британската корона. Очакванията ми бяха надминати и бях приятно изненадан от видяното. Бях чел за ИРА и разделението между двете Ирландия, но всичко се оказа, че е в историята. Само тук-там можеш да

видиш надписи, които напомнят за историческите събития. Стигнахме най-северния край на острова и се отбихме до родното място на уискито Бушмилс т.е. едноименното градче. След това продължихме към Giant's Causeway – около 40 000 базалтови скали в правилни форми подобни на профил на молив създадени от вулканична дейност. В близост има модерен туристически център, който се посещава от многобройни туристи през цялата година. Въпреки, че е обект на ЮНЕСКО ирландците са построили перфектен асфалтов път до самите скали, което в България

щеше да предизвика вероятно протести на Орлов мост и правителствена оставка. Мястото си заслужава въпреки, че пътуването дотам не е малко от Дъблин. На връщане се отбихме в столицата на Северна Ирландия – Белфаст, която ни хареса със своята подреденост и зеленина. Видяхме замъка на Белфаст с прекрасна гледка към града, който сега е хотел. Минахме покрай интерактивния център, който разказва историята на кораба Титаник – построен в същия град. Очевидно столицата успяваше да изкара добри пари и от тези иначе трагични морски събития. Накрая видяхме и парламента в

Белфаст (Starmont Estate) – впечатляваща сграда с още по-красива градина около нея. През цялото пътуване разминавахме тучни зелени ливади с овце и крави. Късно вечерта се върнахме в Дъблин и след кратък сън потеглихме за София през Букурещ, което се оказа едно мнооого дълго пътуване в дъждовния майски ден. Не търсихме да видим трилистна детелина – символа на Ирландия, но със сигурност извадихме късмет със слънчевото време и отпразнувахме чудесно 24 май със светите ирландски братя Гинес и Джеймисън, както и с техния братовчед от Бушмилс в северната част на острова



BOBBY DONEVA

● Самолетни билети

● „All inclusive” почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки



friendly
travel inc.

TICO # 4631602

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5





ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

We deliver everywhere in
Canada & US
Check out
www.selectbakery.ca
and enjoy Greek pastries,
cheese, and hundreds of
grocery products delivered
to Your doorstep.

405 Donlands Ave.
(416) 421-2400
info@selectbakery.ca

[www selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)  /selectbakery  @selectbakery

			6	8	5		
1			3				7
	8		4				
			5	9			1
		3		2			
	6	4					9
	2			7			6
		7			2		8



Мъж към гаджето си:
- Скъпа, искаш ли да си направим видео как правим секс?
- За времето, което издържаш, най-много да си направим някое селфи.



След карантината:
- Жена, комшията дава 100 лв. да те пипне с пръст гола.
- Ок, да му вземем парите. Покани го утре у нас. Направила салата, сложила ракия, пушна лека музика и на приглушена светлина започнала да се съблича. Застанала дибидюс на средата на хола и зачакала. Комшията отпил от ракията обърсал мустак и рекъл:
- Еееех, те сега да имах и 100 лева.



Двама новобранци скачат от самолет. Скочили и единият пита:
- Няма ли да пускаме парашутите вече виждам планината?
- Няма рано е. След пет минути:
- Няма ли да пускаме парашутите вече виждам земята?
- Рано е. И най-накрая:
- Хайде да пускаме парашутите, ще се разбием!
- Е тебе от 5 метра ли те е страх да скочиш...



Една сутрин, докато съпругата прави закуска, съпругът ѝ, фитнес маниак, я ошипва по задника и казав:
- Знаеш ли скъпа, ако потренираш малко, може да се отървеш от ластичния си колан. На следващата сутрин мъжът се събужда и ошипва жена си за гърдите.
- Знаеш ли скъпа, ако потренираш малко, може да се отървеш от сутиена си. Тя се обърнала към него, хванала го за п*ниса и му

прошепнала в ухото:
- Знаеш ли скъпи, ако потренираш малко, можем да се отървем от пощальона, градинаря и брат ти...



Две приятелки се хвалят помежду си:
- Моят любовник има член 25 см.
- А моят има член 6 см.
- Хи, хи, хи!
- Хи, хи, ама фи!



Двама си говорят. Брат`чед, реших го вече! Ще ставам веган!
- Що бе, брат`чед?
- Ми, щото искам да съм модерен, пък за гей не мога да събера кураж.



Момче и момиче се целували в кола на закътано място извън Торонто. Когато нещата започнали да се разгорещават, момичето казало:
- Може би съм пропуснала да спомена - аз всъщност съм проститутка и тарифата ми е \$100 за стандартен секс! Момчето не казало нищо - извадило пари и платило, след което двамата продължили... След секса момчето запалило цигара и седнало зад волана. Момичето учудено попитало:
- Защо не запалиш колата и да се връщаме в града?
- Ами, може би съм пропуснал да спомена - аз всъщност съм шофьор на такси. От тук до града са точно \$125!



Попитали радио Ереван:
- Защо Пинокио никога не мастурбира?
- Защото не иска да се самозапали – отговорило радиото.



Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



Call us to order:

New!
Delivery to your home

905-232-5246



Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com

Bloor St

Cawthra Rd.



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг



4		5		8	1
	9	3		5	
2	5				6
		6	7		
5	4	7	9		
	8		3	2	9
				1	4
	2	1		6	
		8			

		7	5		9
6	3	8			
	5	9		4	
4	1		6	8	
		1	2		6
8	4			1	
9			7		
	7			5	2

Световни музеи се състезават с най-зловещите си експонати

Много световни музеи, показват най-ужасяващите затворени заради пандемията от Covid-19, избраха Twitter, за да да се зарадват, че сте в безопасност у дома, пише си експонати. Ето някои от CNN. На адрес #CURATORBATTLE, редица музеи изложиха най-ужасяващите

Museum of Fear and Wonder @MuseumFear · 21 Apr
Replying to @YorkshireMuseum
Our museum joined twitter solely to participate! This contribution is an early 19 c. wax child mannequin from Germany. It was stored face-down in a heated attic for many years, flattening its features into a snout. Please enjoy. #CreepiestObject #CURATORBATTLE



31 61 1.1K

Museum of Fear and Wonder @MuseumFear · 24 Apr
Replying to @YorkshireMuseum
@YorkshireMuseum Our sassiest object in the collection may be this historic purse, fashioned from a bull's scrotum. Risqué, stylish and has room for your iphone, lunch and so much more. #CURATORBATTLE #SassiestObject



7 0 100

Glencoe Folk Museum @Glencoe_Museum · 16m
Replying to @YorkshireMuseum
We are late to the #CURATORBATTLE because it took us a whole week to work up the courage to pull this stuff of nightmares out of storage. Don't look directly into her eyes... #CreepiestObject #highlandmuseums



1 2

Hanba Museum @hanba_museum · 21 Apr
Hanba mummy
#CURATORBATTLE



4 5 74

Bell Museum @BellMuseum · 20 Apr
So we couldn't let the moment for #CreepiestObject #CURATORBATTLE pass us by... From the Dept of Creepy in our Education Collection: a naturally mummified pigeon. Sealed into the wall of a building, this pigeon died, desiccated and then its feathers were eaten clean by insects.



26 101 874

Glenbow @Glenbow · 24 Apr
Replying to @YorkshireMuseum
This one makes you shudder...it's in the eyes.

This is a PH mask (Phena-hexamine, a caustic chemical), one of the earliest versions of gas masks used by the British forces during the First World War, ca. 1916.

#CuratorBattle #CreepiestObject



2 12

Диви прасета се разходиха в Мармарис

Фамилия диви прасета се разходи по улиците на турския курортен град Мармарис, предаде CNNTurk. Две големи прасета и множество малки бяха заснети да правят обиколка в един от кварталите на града. Видеото с необичайна за обикновено препълнения с туристи град бе качено в социалните мрежи. “Ето ги

първите туристи в Мармарис за този сезон”, пошегува се потребител. След полицейският час, наложен в Мармарис като част от мерките в борбата с коронавируса, улиците в турския курортен град опустяха.



Стивън Кинг пренаписа книга заради коронавируса

72-годишният Стивън Кинг, известен като The King Of Horror, е пропуснал да публикува книга единствено през 1976, в самото начало на кариерата си. Почитателите на единотнай-продуктивните писатели имат възможност да се радват на нова творба всяка година и това няма

да се промени заради Covid-19. И все пак на Стивън Кинг му се е наложило да пренапише части от If It Bleeds, събщи CheatSheet. “Написах книгата така, че действието да се развива през 2020, защото знаех, че ще я публикувам през 2021. Но когато стана всичко това

прегледах страниците, които бях написал и видях, че двама от героите ми току що са били на круиз. Осъзнах, че никой няма да ходи на криуз тази година. Затова незабавно прегледах всичко и преместих действието през 2019, когато хората все още можеха да се събират и да

прекарват време заедно, за да има смисъл историята.” Книгитена Кинг са ситуирани в реалния свят и има много препратки към реални събития и хора, без значение колко сюрреалистична е историята.

ЗДРАВЕ

7 часа сън намаляват риска от настинка



Хората, които спят по-малко от 7 часа, се простудяват три пъти по-често от онези, които спят повече, твърдят американски учени от университета “Карнеги-Мелън” в Питсбърг. С резултатите от тяхното изследване тепотвърждават вече разпространеното, но все още недостатъчно доказано мнение, че добрият нощен отдых е важен за нормалното функциониране на имунната система. “Хората, които спят по-малко от 7 часа са с отслабен имунитет и те често страдат от респираторните заболявания. Въпреки че зависимостта на имунната система от съня все още не е точно установена, настоящото изследване определя първото свидетелство за факта, че дори и малко нарушение в съня може да повлияе на това как организъмът ще реагира на евентуална вирусна инфекция.

High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario

owned by Irina and Ionel Alecu

Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337

www.BeesUniverse.com



Honey



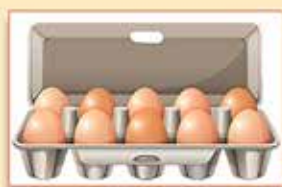
Beeswax Candles



Beekeeping Supplies



Live Bees



Other bee products

Free Range Eggs

Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year.

Now you can order our products online, on www.Food-Pickup.Ca the service we use in these challenging times.



@BeesUniverse

@FoodPickup.Ca



www.Food-Pickup.Ca



Keeping the Farmers Market community together

Гимнастика за заети и... мързеливи

Недостигът на движение провокира редица заболявания, но напрегнатото всекидневие като че ли не ни оставя време за физически упражнения.

Наскоро специалисти предложиха гимнастика, която не само отнема минимум време, но и не изисква специална спортна форма, специално помещение, а при това тя е незабележима за околните. И така, след като се събудите, вместо да превъртите стрелките на будилника с няколко минути напред, махнете одеалото и се протегнете с ръце под главата и изправени стъпала. След това изправете краката под прав ъгъл спрямо тялото, отпуснете ги, наведете се напред и докоснете с ръце пръстите на краката. Повторете 2-3 пъти - това ще ви отнеме не повече от 30 секунди.

Към банята можете да отидете с пружинираща походка, или на пръсти, или на патешко ходене. **Когато излезете от къщи**, вместо да ползвате асансьора, слезте по стълбите пеша. Ако живеете на нисък етаж, просто го направете по-бързо. Вървете с ускорена крачка без да задържате дишането. Ако се задъхате, можете определена част от пътя да извървите бързо, а след това друга част – по-бавно, особено ако имате

проблеми със сърцето, кръвоносните съдове или белите дробове. Ако ползвате обществен транспорт, периодично сменяйте ръката, с която се държите. От време на време се изправайте на пръсти.

През деня, за да забавите настъпването на умората или да я намалите, колкото може по-често променяйте положението на тялото. При работа в изправено положение сменяйте тежестта от единия крак върху другия, престъпвайте, като напрягате мускулите. Подобни упражнения могат да се извършват и в седнало положение като се напрягат мускулите на краката, корема и гърба.

Добро упражнение за ръцете е дори стискането на телефона. Тези натоварвания и съкращения на мускулите са почти незабележими, но оказват тонизиращо въздействие на нервните центрове, подобряват кръвообръщението и обмяната на веществата. Ефективен в борбата с преждевременната умора е и самомасажът. Подходящи са и леките (подобни на галене) докосвания, и намачкването и леките удари по достъпните части на тялото.

(по материали от списание Prevention)

здраве.bg



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481
www.viennafinefoods.com



To Our Valued Customers,
WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

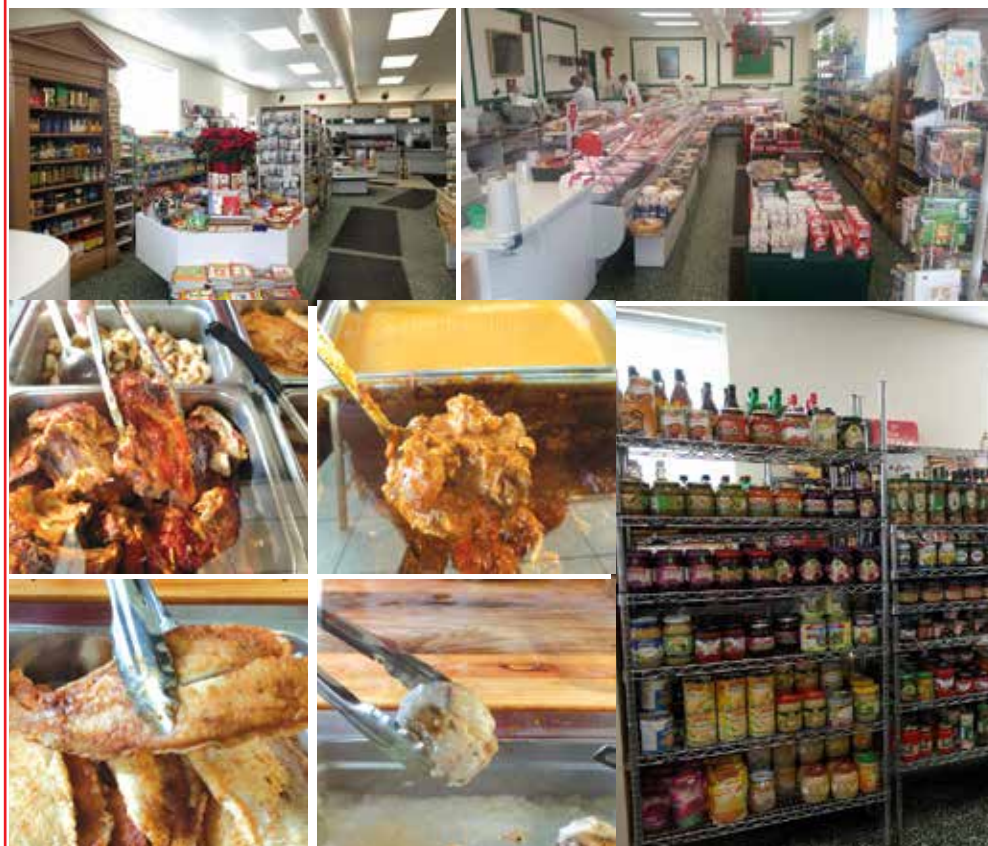
Our store operating hours will remain the same.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.**

To help make meal-time

easier, we have just launched a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.** From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).



Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в Пламяк

онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.