



*Нека идващият Великден
 бъде слънчев, топъл и честит!
 Нека донесе в душите ни просветление
 и да бъдем мъдри и щастливи!
 Нека има мир и любов в сърцата ни!
 С пожелание за здраве и надежда
 на всички наши читатели.
 От "Пламък"*

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA
NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
www.FirstAutoGroup.ca

*Let's send together to
 Central &
 Eastern Europe* Виж стр.5
Ria MONEY TRANSFER
 www.riamoneytransfer.ca

1%
 КОМ.
 10+г.
 ОПИТ
 100%
 SOLD


Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
 todortod@hotmail.com

BULGARIAN
 CANADIAN BUSINESS DIRECTORY
 www.BulBiz.com
Coming in July - Print & Online
 Don' miss out!
Add your business
 416-821-9915, info@bulbiz.com

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898



ВЕЛИКДЕНСКО ПОСЛАНИЕ ОТ ОТЕЦ ВЕСЕЛИН АРНАУДОВ

Възлюбени в Господа братя и сестри,

С поздравя "Христос възкресе" и отговор "Воистину възкресе", ние православните християни ще се поздравяваме от деня на Възкресението в продължение на 40 дни. Христос щеше да бъде само един обикновен еврейски учител, който изцелява болни и умира трагично на кръста, ако Бог не беше потвърдил Неговата мисия чрез Възкресението.

За вярващите, Възкресение Христово е ключът към тайната на живота и смъртта. Великден не е само връщане на един мъртвец към живота. Богочовекът Христос е единствената личност в историята, която след Възкресението Си живее вечно в Бога и за Бога.

Възкресението Христово доказва, че Иисус от Назарет не е само пророк, както смятат мюсюлманите и не е само учител, както твърдят окултистите. Христос е Син Божи, "Светлина от

Светлина, Бог истинен от Бог истинен", както е писано в символа на вярата. Щом Христос не е мъртъв, а жив и прославен, Той избавя Своите последователи от греха и вечната смърт в ада, която очаква всички невярващи.

Благодарение на Възкресението се основава Църквата, която триумфира повече от 2000 години и става основа на християнската цивилизация. Всички ние сме членове и длъжници на тази цивилизация и на нейните морални принципи. Св. Григорий Богослов пише: „Христос възкръсна от мъртвите – възкръснете с Него и вие; Христос е в Своята слава – възлезте и вие към Неговата слава; Христос се изтръгна от гроба – освободете се и вие от оковите на греха!”

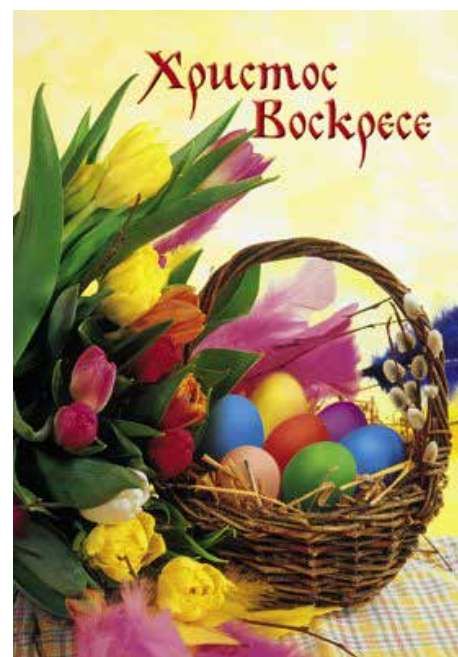


Братя и сестри,

Нека нашите сърца откликнат на вестта за възкръсналия Христос и с готовност да следваме Неговите заповеди. Нека светлината на Христовото Възкресение прогони от нашия живот мрака на греха и да го изпълни с дела на Божията правда, любов и милосърдие. Нека се помолим Бог да ни дарува здраве, мир, благополучие и спасение.

Христос Воскресе! Воистину Воскресе!

Иконом Веселин Арнаудов
Енорийски свещеник и Викар
на Митрополит Йосиф



Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите и в Канада онлайн.

Поръчайте онлайн

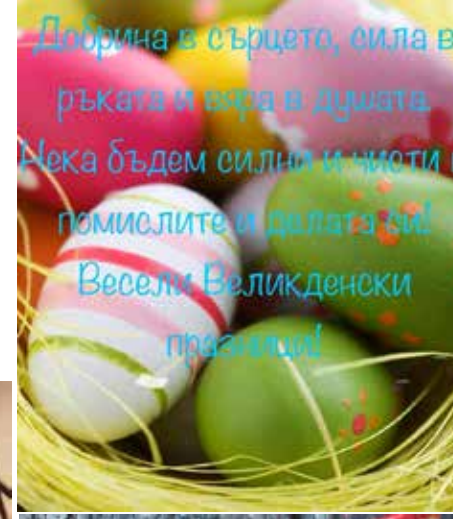
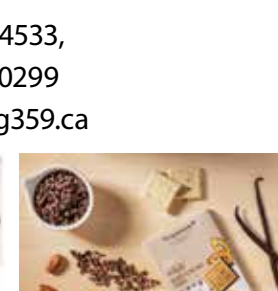
bg359.ca

[/bulgarianfood.canada](https://www.facebook.com/bulgarianfood.canada)

Тел: 905-844-4533,

Тел: 807-907-0299

E-mail: sales@bg359.ca



2,700 акта за нарушения от началото на извънредното положение

Засега структурите на МВР издържат. Ще поискаме включването на армията в случай, че има много заразени с коронавирус полицаи и да нямаме достатъчен ресурс. Към момента няма нужда военните да се намесват. Това заяви главният секретар на МВР Ивайло Иванов в предаването „Тази сутрин“ на bTV. Той подчерта, че празниците Лазаровден и Цветница са били два коренно различни дни. „В събота всички правеха

напук на нашите призиви. Въпреки многото полицаи и предупреждения, хората, може би подведени от приятното време, излязоха на улицата и не спазваха мерките“, подчерта той. По думите му в неделя ситуацията е била различна и хората са останали у дома. Според главния секретар от момента на извънредното положение има издадени 2,700 акта за нарушения на граждани.

Огнището на COVID-19 в Кюстендил е в шивашки цех

..... това обяви ген.-майор Венцислав Мутафчийски на брифинг на 15 април. „Там са заразени там са 7 души. Установени са контактните им лица.“, допълни Мутафчийски.

Последният каза също, че заразата в Смолян, където са най-много заразени на глава на населението, е причинена от завърнали се от чужбина хора и такива, които са били на ски пистите в Пампорово.

FULL- OR PART-TIME POSITIONS | BENEFITS | GROWTH OPPORTUNITIES

yummy market
a european food experience



**Experience
Life at Yummy Market**
where a job can become
a fruitful career!

**We are hiring
experienced:**

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Stock Associates
- Cashiers
- Counter Clerks for Various Departments
- Department Managers

Apply today, start right away!
Email your resume to careers@yummysmarket.com



4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
(Just South of Finch Ave.)
Tel: 416-665-0040
9 am to 9 pm 7 days a week

1390 Major Mackenzie Drive West
Maple, ON L6A 4H6
(Just East of Dufferin St.)
Tel: 905-417-4117
Mon-Sat: 8 am - 10 pm / Sun: 8 am - 8 pm



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.





ПОСОЛСТВО НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
ПОСЛАНИК

Уважаеми сънародници,

В навечерието на един от най-светлите християнски празници Възкресение Христово бих искала да се обърна към всички българи в Канада с пожелание за здраве, светлина, много сили и щастливи моменти с близките хора.

В условията на коронавируса преживяваме неочаквана и пълна промяна на ежедневието ни. Животът в изолирана среда е предизвикателство и пред най-устойчивите от нас.

В тази изключително сложна обстановка посолството на Република България в Отава и генералното консулство в Торонто продължават да изпълняват своите функции, насочени към защита на правата и интересите на българските граждани в Канада, както и да извършват консулски услуги, макар и в ограничен обхват.

Стремим се да обобщаваме и разпространяваме до Вас информация за ситуацията в България и в Канада, свързана с пандемията. Същевременно препоръчваме да следите и следвате препоръките и инструкциите на властите в Канада.

Българското посолство ежедневно извършва обмен на информация с останалите посолства на държавите-членки на ЕС в Отава. Непрекъснатият ни контакт с Министерството на външните работи на Канада и други компетентни канадски институции ни дава възможност да решаваме конкретни казуси на нашите сънародници, свързани с техния и на техни близки престой в Канада, пътуването извън границите на Канада и др.

Осигурената телефонна връзка в двете дипломатически представителства в Отава и Торонто, в работно и в извънработно време, както и преди, дава възможност да бъдете информирани по редица въпроси, които ви интересуват.

В тези несигурни времена се налага да изградим нов ритъм на живот, като използваме за модел стария. Социалната дистанция не означава емоционална изолация. Нека да сме по-свързани с близките си, с колегите, приятелите, с останалите хора по света. Уверена съм, че заедно ще преодолеем това житейско предизвикателство и се надявам, че скоро отново ще се върнем към предишното ни ежедневиe.

Бъдете здрави и се пазете!

Светлана Стойчева-Етрополски
Посланик

БЪЛГАРИЯ

По-строг режим в софийските квартали „Филиповци“ и „Факултета“

Столичната община въвежда по-строг режим на придвижване в кварталите „Филиповци“ и „Факултета“ в София, населени

предимно с роми. СДВР ще организира контролно-пропускателни пунктове на изходите. Решението е взето заедно с Националния

оперативен щаб на среща при премиера Бойко Борисов, информира във Facebook столичният кмет Фандъкова. Продължава и

дезинфекцията в рисковите квартали в София.

Глоба от 5,000 лв. и „пробация“ за мъж, нарушил задължителната карантина

Районната прокуратура в Стара Загора предаде на съд 26-годишен мъж, нарушил задължителната карантина. Мъжът се е признал за виновен и се е съгласил

да му бъде наложено наказание – „пробация“ и глоба от 5,000 лв. На 29 март той се е завърнал от Великобритания. На Летище София е декларирал, че ще

изпълнява 14-дневната си карантина в Стара Загора. При проверка на полицията на 8 април е установено, че мъжът не е на посочения адрес. Обяснил е, че е отишъл

да си купи цигари. При влизане на присъдата в сила, в продължение на 10 месеца той ще трябва да провежда задължителни срещи с пробационен служител.

През 2019 населението на България е паднало под 7 млн.

През 2019 населението на България е намаляло с 48,557 души или с 0.7%, показват данни от доклад на Националния статистически

институт (НСИ). Според НСИ в България живеят 6,951,482 души, което представлява 1.4% от населението на Европейския съюз. Жените са

повече от мъжете – 3,581,836 (51.5%) към 3,369,646 (48.5%), или на 1,000 мъже се падат 1,063 жени. Населението в трудоспособна възраст към

декември 2019 е 4.1 млн. души или 59.8% от населението на страната, като мъжете са 2.1 млн., а жените - близо 2 млн.

В Карлово се притесняват за брането на розовия цвят

Розопроизводителите в България са притеснени за прибиране на розовия цвят, защото липсват конкретни мерки, които да

гарантират безопасността на работниците, съобщава БНТ. В района на розовите масиви в Карловско голяма

част от производителите вече са обработили насажденията. Три седмици преди да започне да цъфти розовия цвят обаче,

стопаните са силно обезпокоени как ще се осигури безопасността на работниците.

Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **Ria20**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St Unit 6,
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

MONEY CORNER
6225 Bathurst Street,
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst St,
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

MONEY TRANSFER CENTER
4949 Bathurst St Unit 6,
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

**Download the RIA app or visit: riamoneytransfer.ca
for more exciting promotions.**



MONEY TRANSFER

1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca



Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/20 until 12/31/20 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

За поръчки:

905-625-9617



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com/eddiesmarket).

**ЩАСТЛИВ ВЕЛИКДЕН
НА ВСИЧКИ НАШИ
БЪЛГАРСКИ КЛИЕНТИ!**



Над 2 млрд. лева

бързи кредити, много хора в невъзможност да ги погасяват

За над 2 млрд. лева са изтеглили бързи кредити, отпуснатите бързи кредити да ги погасят сега и да в страната към момента. Множество хора са подали жалби до омбудсмана Диана Ковачева, че поради извънредното положение, са в пълна невъзможност да ги погасяват. Кредитният експерт и консултант Тихомир Тошев заяви в "България сутрин" по Bulgaria ON AIR, че бързите кредити са най-скъпият кредитен продукт. "Факт е, че когато има ръст на безработицата, има и ръст на бързите кредити", обясни той. Кредитният консултант посъветва хората, които са

да ги погасят сега и да не прибягват до нови в следващите месеци, защото кризата може да се задълбочи. Но ситуацията не е съвсем без изход. Първият ход, който може да се предприеме, е кредитополучателите да се обърнат към банката. По думите му в момента има над 2 млрд. лв. отпуснати като бързи кредити. "В момента банките предлагат облекчения. БНБ наложи мораториум върху изплащането на кредитите в условията на икономическата криза", разясни експертът пред Bulgaria ON AIR.

Недвижими имоти

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

4,500 лв. безлихвен кредит за засегнатите от COVID-19

Правителството прие решение за одобряване Програма за гарантиране на безлихвени кредити в защита на хора, лишени от възможността да полагат труд поради пандемията от COVID-19. Тя е разработена от „Българска банка за развитие“ АД и е с бюджет от 200 млн. лева. Всяко лице, което отговаря на условията, ще има право на един кредит по Програмата

до 4,500 лв. За него ще може да кандидатства до 31.12.2020 г. Не се предвижда осигуряване на обезпечения като условие за отпускането на кредитите. Кредитите ще са със срок до 5 години, с

минимум 6 и не повече от 24 месеца гратисен период. Лицата ще имат право на предсрочно погасяване на дълга без да се дължи такса или комисиона за това.

Между 24,000 и 25,000 души са поставени под карантина

„Между 24,000 и 25,000 души среднодневно са поставени под карантина. Патрулни автомобили отиват на адрес и карат съответния гражданин да се покаже на прозореца. Ако се установи, че лицето не е на адрес, се прави доклад и го предаваме на прокуратурата“. Това

обяви в ефира на „Здравей, България“ шефът на ГД „Национална полиция“ Христо Терзийски. По думите му вече има

образувани 702 досъдебни производства. „Има и три присъди. Двете са пробация, третата е пробация с глоба“, поясни Терзийски.

Три сценария за макроикономическите последствия в България

... от борбата с COVID-19 предлага Институтът за икономически изследвания при Българската академия на науките, съобщиха от Академията. **Първият сценарий** допуска, че пикът на COVID-19 в страната настъпва в средата на май, няма втора вълна от заболявания, мерките постепенно се отменят и през втората половина на годината икономиката функционира нормално. Вероятността той да се сбъдне е 20%, като прогнозата е за спад на БВП от 2.4% и леко нарастване на инфлацията спрямо 2019. Пазарът на труда ще изпита умерено негативен

шок, а безработицата нараства до 6.9%. Фискалният и валутният резерв остават на приблизително същите нива, а правителственият дълг се увеличава до 21.7% от БВП. **Вторият сценарий** предвижда пик в края на юни-средата на юли с постепенна отмяна на мерките и възможно повторно въвеждане на някои ограничения. Вероятността той да се случи е 60%. Прогнозата на икономистите е за спад на БВП с 4.3% и ускоряване на инфлацията до 4.2% на средногодишна база. Пазарът на труда ще изпита негативен шок, като безработицата ще се удвои спрямо

2019 и ще достигне 10%. Валутните резерви намаляват с около €500 млн., а правителственият дълг се увеличава до 23% от БВП. **Третият сценарий** допуска пик на заболяването в средата на август при периодично затягане и разхлабване на мерките. Вероятността той да се сбъдне е 20 на сто, а спадът на БВП в реално изражение ще е с 5.7%. Пазарът на труда ще изпита силен негативен шок, като безработицата ще достигне близо 12%. Валутните резерви намаляват с около €1 млрд., а правителственият дълг се увеличава до 26.5% от БВП.

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Guardian: Жените - тайното оръжие в борбата с коронавируса

Страните, ръководени от жени, се справят най-добре в овладяване пандемията с коронавируса – върху това акцентира британския Guardian в свой материал от 11 април, озаглавен *The secret weapon in the fight against coronavirus: women*. Какво е общото между Германия, Тайван и Нова Зеландия? И трите са водени от жени, и трите постигат невероятен успех в овладяване на пандемията. Президентът на Тайван Цай Инуън е бивш професор по право и първата жена президент на Тайван. Още през януари при първите проявени симптоми на свой гражданин, взе бързи и строги мерки, които не наложиха блокиране на държавата. Сега Тайван дори е изпратил 10 млн. маски в САЩ и Европа, а CNN я посочиха като “образец за управление на държава по време на криза”. Нова Зеландия, водена от Джасинда Ардърн, също е световен лидер в борбата с вируса. Досега страната с над 1,000 потвърдени носители има едва 9 смъртни случая, свързани с Covid-19. Германия бе силно

засегната от коронавируса, но има изключително ниска смъртност от около 1.6%. (степената смъртност в Италия е 12%; Испания, Франция и Великобритания е 10%; Китай е 4%; Америка е 3%.) Ангела Меркел, още преди бума на заразата в Германия, се изправи пред своите сънародници и каза: “Ще бъдат заразени около 70 % от населението. Това е наистина сериозно, но трябва да го приемем и да подходим спокойно към ситуацията,” пише Guardian. Скорошно допитване показва, че 44% от анкетирани искат срокът на мерките да се удължи след 19 април, а 12% дори подкрепят затягането им. Дания (ръководена от министър-председателя Мете Фредериксен) и Финландия (премиерът Санна Марин е ръководител на коалиция, чиито четири други партии са ръководени от жени) също се справят забележително в борбата с коронавируса. Сана Марин стана най-младият премиер в света, след като бе избрана през декември да води

Финландия на 34 години. Тя изолира столицата Хелзинки, която бе най-голямото огнище на заразата, затвори и границите за чужденци, които нямат разрешително за постоянно пребиваване, забрани събиранията на повече от 10 души. Тя редовно използва силата на социалните медии. 59-годишната Ерна Солберг (наричана „Желязната Ерна“) и 42-годишната Мете Фредериксен (най-младият премиер в историята на Дания), които ръководят Норвегия и Дания, пък изпробваха нещо изключително любопитно. И двете по националните телевизии на своите страни, направиха обръщение, изцяло насочено към децата. Без никакви възрастни. Те опитаха, на разбираем за децата език, да им обяснят, защо е полезно да са малко изплашени. Исландия, която пък е водена от 44-годишната Катрин Якобсдотир, предлага безплатни тестове за Covid-19 на своите граждани. Исландия вече е тествала над 1% от всичките си 364,000 граждани,

което я поставя на първо място в света по брой тестове на глава от населението, смята правителството. И за разлика от много други страни, в тестването се включват хора, които не показват никакви симптоми на заболяването. Корелацията очевидно не е причинно-следствена връзка. Това, че сте жена, не ви прави автоматично по-добре да се справите с глобалната пандемия. Истина е обаче, че жените обикновено трябва да бъдат по-добри, за да станат лидери; от тях се изискват много по-високи стандарти отколкото от мъжете, пише Guardian. Жените рядко са в състояние да се провалят по начина, по който мъжете могат; те трябва да са два пъти по-добри от мъжа, за да бъдат взети наполовина сериозно, коментира медията. И трябва да работят два пъти по-усилено. С няколко забележителни изключения (*кашлица* Иванка Тръмп *кашлица*), трябва да бъдете квалифицирани за топ работа, коментира още Guardian.

HAPPY EASTER !

905-624-4554
1030 Kamato Rd Unit 13-15
Mississauga, ON, L4W 4B6
info@hattifoods.ca
hattifoods.ca

HATTI FOODS INC.
International Food Importers

Industry leading importer and distributor of Turkish delicacies

Дания отвори детските градини и някои училища

Дания смекчава някои от мерките срещу COVID-19 и отвори детските градини и училищата до 5-ти клас в половината общини в страната. Подготвя се и цялостен план за рестартиране на икономиката. Очаква се да заработят отново обекти от малкия бизнес като фризьорските салони, както и някои сектори от здравната система, които не се са свързани с COVID-19. „Продължаваме да изискваме от датчаните да спазват дистанция един от друг, но в постепенно по-отворена Дания, отколкото през последните четири седмици”, каза премиерът г-жа Мете Фредериксен.

ИМИГРАЦИЯ



МИНЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Ръст в сигналите за НЛО по време на коронавируса

Пандемията от новия COVID-19 доведе до 30-годишен пик в съобщенията за неидентифицирани летящи обекти (НЛО) по света, пише британския Daily Star. Причината е, че в условията на изолация хората разполагат с повече време да се взират в небето. За последен път подобен пик е отчетен през 1989. Тогава много хора съобщават, че са видели необясними “летящи триъгълници”. Множество съобщения за загадъчни светлини и обекти са дошли от Белгия, Великобритания, САЩ, Мексико.

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION
- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеи Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Политиците в Нова Зеландия си намалиха заплатите с 20%

Премиерът на Нова Зеландия Джасинда Ардърн съобщи, че тя и министрите ѝ са решили да намалят заплатите си с 20% за 6 месеца в знак на солидарност с техните сънародници, пострадали от икономическите последици на пандемията от COVID-19, предаде AFP. Г-жа Ардърн

получава заплата близо NZ\$ 470,000 (около C\$396,500). Ще бъдат намалени и възнагражденията на най-високопоставените държавни служители, но не и работещите в държавните служби, които са на първа линия в борбата с коронавируса

- медици, полицаи. На 24 март Нова Зеландия обяви извънредно положение, ограничи движението из страната и всички дейности освен необходимите за поддържане на живота. Затворени са предприятията и учрежденията, детските градини и училищата.

Частните пътувания в страната се считат за нежелателни, а общественият транспорт е достъпен само за служители от спешните служби и от ключови ведомства.

Политиците в Нова Зеландия си намалиха заплатите с 20%

Премиерът на Нова Зеландия Джасинда Ардърн съобщи, че тя и министрите ѝ са решили да намалят заплатите си с 20% за 6 месеца в знак на солидарност с техните сънародници, пострадали от икономическите последици на пандемията от COVID-19, предаде AFP. Г-жа Ардърн

получава заплата близо NZ\$ 470,000 (около C\$396,500). Ще бъдат намалени и възнагражденията на най-високопоставените държавни служители, но не и работещите в държавните служби, които са на първа линия в борбата с коронавируса

- медици, полицаи. На 24 март Нова Зеландия обяви извънредно положение, ограничи движението из страната и всички дейности освен необходимите за поддържане на живота. Затворени са предприятията и учрежденията, детските градини и училищата.

Частните пътувания в страната се считат за нежелателни, а общественият транспорт е достъпен само за служители от спешните служби и от ключови ведомства.

Сърбите няма да излизат за Великден

Сърбите няма да имат възможност да напускат домовете си от 5 p.m. на Разпети петък до 5 a.m. във вторник (1500GMT to 0300GMT) 21 април, заяви

президентът Александър Вучич пред държавната Radio Television, цитиран от турската агенция Anadolu Agency. Ограничението е по време на Великденския

уикенд за православните християни. "Югоизточна и южна Сърбия са силно засегнати и Белград е средно засегнат [брой инфекции], защото са постигнати

определени резултати, но това не е достатъчно", каза Вучич.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

€400 глоба за италианка, която разхожда костенурката си

60-годишна жена е глобена за нарушаване на мерките за карантина в Италия, защото излязла да разходи костенурката си, съобщи Newsweek. Според италианския вестник Il Messaggero карабинерите спрели жителката на Рим извън дома и на католическия Велики понеделник. Попитана да представи оправдание за нарушаването на карантината, тя каза, че е напуснала къщата си, за да разведе костенурката на разходка. Причината не била сметена за задоволителна и жената била глобена с €400. Newsweek съобщи по-рано и за 31-годишен мъж от Сан Фермо дела Баталия, който бе глобен през март, след като наруши правилата за карантина, за да играе Pokemon Go. Само за Велики понеделник в Италия били наложени рекордните 16,555 глоби от направени 252,148 проверки.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Япония призна алкохола като средства за дезинфекция

Министертвото срещу разпространението на коронавируса. „Тази здравеопазването на Япония на коронавируса. „Тази призна напитките с високо специална препоръка, на дезинфектиращи средства. В съдържание на алкохол като първо място, се отнася към домашни условия, ние както средства за дезинфекция медицинските учреждения, и преди, съветваме: мийте си ръцете!“, заяви говорител на здравното министерство, цитиран от обществената телевизия, ТАСС и БГНЕС.

Bloomberg: Парите от емигрантите намаляха заради кризата

Обикновено парите, които мигрантите изпращат до родните си места, са добра подкрепа по време на криза. Но не и този път, пише Bloomberg. Вълните от загуба на работни места сред работниците в чужбина и затварянето на международни граници намаляват годишния поток от парични преводи на стойност \$690 млрд. в момент, в който много развиващи се икономики се нуждаят от конвертируема валута повече от всякога. Ливан, Украйна и Филипините ще бъдат сред най-силно засегнатите, докато Латинска Америка може да претърпи 18% спад на парите, изпратени у дома, в сравнение с миналата година. Кризата може да премахне 6.7% от работното време в световен мащаб през второто тримесечие на 2020, според Международната организация на труда. Повече от 1 млрд. работници са изложени на висок риск от намаляване на заплатите или пълна загуба на работа, съобщиха от организацията.

ЛЮБОПИТНО

Испанка се съблече гола върху полицейска кола като протест срещу карантината

41-годишна испанка се съблече гола и се качи върху полицейска кола в знак на протест, след като е била отведена на съд за нарушаване на общата карантина срещу коронавирус в Испания, съобщи британския Daily Mail. Жената била задържана след оплакване от съседите в курортния град Торемолинос в Коста дел Сол, провинция Малага. Тя дразнела испанците, които аплодирали от балконите си медицинските служители, борещи се с коронавирус - което се случва ежедневно в Испания. Неназованата блондинка се съблякла и протестираше, след като се явила пред съдия в курорта Коста дел Сол. След като била ударена с палка и била прикована към земята, испанката била откарана в чакаща линейка.



The unnamed blonde stripped off and made her colourful protest after appearing before a judge in the Costa del Sol resort of Torremolinos

Умората по време на карантина може да е психическа

Много хора се чувстват по-уморени по време на карантина отколкото обикновено и то въпреки, че обикновено вършат значително по-малко неща. Чувството на умора, най-вероятно е свързано с психическото натоварване, породено от COVID-19, а умората може да бъде както физическа,

така и психическа, пише Science Alert. Изследванията показват, че изтощението може да бъде и резултат от психологически състояния като стрес и тревожност. Дори монотонното ежедневие може да ни кара да се чувстваме изтощени, а функционалната адаптация към новия начин на живот се случва след около 3 месеца.

Как да направите така, че тоалетната хартия да стигне за по-дълго?

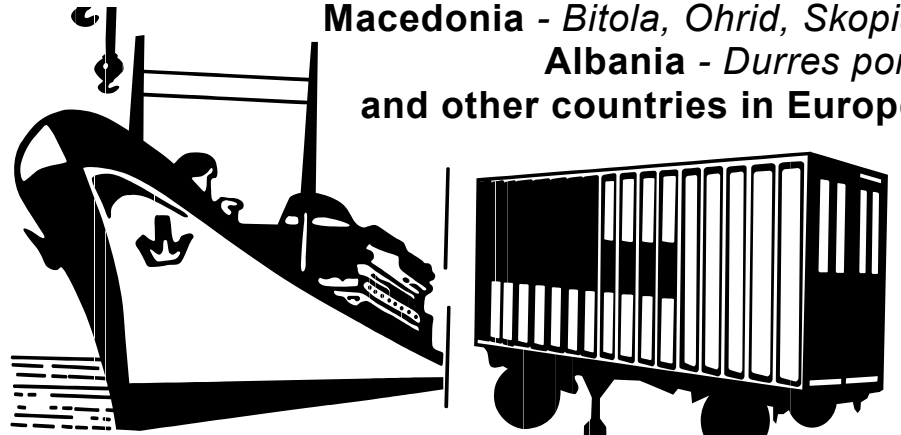
Една австралийска майка споделя блестящо простичка си трик и впечатлява хиляди онлайн, пише Daily Mail. Споделяйки своите открития във Facebook, жената разкрива, че смачква рулото с тоалетна хартия почти до плоско състояние, преди да го сложи на поставката. Други родители коментираха, че са прибегнали до оставянето

на ролката тоалетна хартия на пода, тъй като децата винаги използват твърде много, когато е на поставка. Удобният трик на австралийката не само спестява пари на домакинствата, но ще помогне и на супермаркетите, които се опитват да се справят с настоящото голямо търсене.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



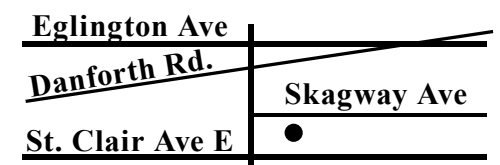
Intl Shipping
& Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago **Pireaus**
2520 S. State Chicago, Ill.60607
7-9 Arachtou S Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

Smyrna Laz Bakkal
800+ DELICIOUS TURKISH PRODUCTS AT YOUR DOORSTEP!
416.998.8438 | lazbakkal.ca



HAPPY EASTER!

Smyrna Laz Bakkal
808 Pape Ave
Toronto ON M4K 3S7
1 MIN FROM SERANO BAKERY
3 MIN FROM PAPE STATION

За ваша безопасност Kostas Meat Market & Deli започнаха доставака по домовете на всякакви продукти.

Можете да поръчате на тел: **416-444-3036**

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036



We Now Deliver!

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

HAPPY EASTER!



ПОРЪЧАЙТЕ ЗА ВЕЛИКДЕН



Виктория – едно бленуваното място за живот

*остров Ванкувър,
Британска Колумбия*

Статията се предоставя от
patepis.com

Автор: Наталия Х.

Снимки: авторът

На сутринта шофирайки към Tsawassen – Swartz Bay терминал ни беше трудно да спазим разрешената скорост. Всяка минута беше ценна и от значение. Ще успеем ли да се вредим за следващия ферибот или ще трябва да чакаме с часове за по-следващия. Наближавайки, чувахме съобщения по високоговорителя, че от тук нататък свободните места са под въпрос. Минахме. Пропуснаха ни. Нашата кола беше последната пропусната... Май след минути вдиганаха пак бариерата и пропуснаха още десетина коли след нас, но това беше... Другите за следващия ферибот! Предстоеше ни час и 40 минути път с ферибота до Виктория. Цена в една посока за 3-ма пасажери + автомобил \$ 90. Притесненията, бързането, всичко остана зад гърба ни. Най-после бяхме на ферибота! Чувала бях много за Виктория, всички казваха колко очарователно място е това. И почти винаги когато някой ми разказваше, долавях нотка на нескрито съжеление, че поради една или друга причина въпросният човек не живее там. А причината не рядко се оказваше – много скъп град, много скъпи имоти. Град намиращ се на остров а не всеки е съгласен да живее на остров с всичките негативи следващи от това. Скъпи връзки, скъп транспорт, винаги си зависим от ферибот за да достигнеш континента. Още повече, че Виктория е и столица на нашата провинция Британска Колумбия като government city (столица) винаги самолетните билети са скъпи и стандарта като на всеки столичен град – висок. Климатът на остров Ванкувър е West Coast Marine (морски-тихоокеански) и именно по-топлото време и меката зима, правеха Виктория място бленувано за живот от мнозина, въпреки изброените негативи по-

горе. Скоро щях да се убедя лично, до колко всичко чуто до момента, отговаряше на истината. Тук е прекарал няколко месеца и Дейвид, но е било в ранните му младежки години. Предпочел е обаче да се върне и завърши университета в един от прерийните градове в сърцето на Канада и...така животът му е тръгнал в съвсем различна посока от Виктория. Беше все още рано сутринта и много студено, но предпочетохме да излезем и да се насладим на синята гледка вместо да седим в уютния салон за пътници. С напредване на времето, слънцето най-накрая започна не само да свети а и да топли!:) и на палубата наизлезе голяма и шумна тумба от азиатци. Много пасажери се забавляваха като подаваха храна и гларусите я вземаха директно от ръцете им. Местата на снимката, където водата не е гладка са точно водовъртежите на теченията. Доста коварни и за това по тези места се преминава с много бавна скорост. Плаването между хълмовете е вълнуващо преживяване, снимките не пресъздават в пълнота очарованието наоколо. През пролетта на 1778 капитан Джеймс Кук е първият европейец, който стъпва на тази земя – наречена по-късно Британска Колумбия. Виктория се намира на остров Ванкувар и е официално провъзгласена за град на 2 Август 1862. Животът в малкото градче наброяващо не повече от 450 човека, коренно се променя през 1858 когато е открито злато в континенталната част от Британска Колумбия, по-точно областа Cariboo (Карибу). Стотици авантюристи от Калифорния, Австралия и от много други части на света са доплували до Виктория, където е бил единственият порт и възможност за достигане до земите



на континентална Британска Колумбия. От този момент нататък малкото спящо градче се превръща в оживен център. Днес населението на Виктория е около 78 057 души, но с предградията достига над 330 000. Напълно поносимо стълпотворение от хора, бих казала това е моето разбиране за голям, но не пренаселен град. Иделно! За този град се казва, че е повече Англия от самата Англия Тук живеят много британски пенсионери, поради мекия климат и типично британската атмосфера на града. Климатът в този град е изключение за Канада. Градът е разположен в южния край на остров Ванкувър, но макар че Виктория е с най-топлият климат и най-меката зима за Канада в България е пак по-топло! Пролетта и лятото са много по-топли в България! Само какво преимущество с климат си имаме в БГ Виктория се оказва едно бижу! Да, наистина едно истинско бижу. Ако мога да се изразя образно почти навсякъде в North America градовете са от типа Франкенщайн, т.е градове без човешко лице. Защо?? Начина на живот в тях е на 200% с кола... Градовете в Северна Америка НЕ са създадени за хора, а за автомобили! Имаше един научно фантастичен разказ публикуван на времето в книга на библиотека „Галактика“ и там се разказваше за хора облечени в коли, жените в коли-рокли, мъжете в коли не знам си какво...костюми предполагам...А Виктория!!!... Аххххх че разкошно място за живот!!! Виктория е много на юг. Отстои на 1000 км на юг от града в които живеем в Канада и все пак е с 5 градуса по-на север да кажем от един много северен град в България като Русе (родният ми град). Изненадах се, че открих едно място на този континент, в което наистина се влюбих от пръв поглед... Но всъщност като

се замисля то пак „това любимо място“ не е на този континент ... This is not on the mainland! This is an island. Градовете разположени на вода – река, езеро, море или окен винаги притежават очарование и притегателна сила за живот. Empress Hotel. В този хотел са отседнали много царски величия. Вътре всичко е във викториански стил. Оставихме за после да влезем в хотела. Това е точно мястото (пристанището) от където са отплували златотърсачите-авантюристи за да достигнат континенталната част на Британска Колумбия по време на златната треска. И на всякъде мноооого индианско изкуство. Индианците живеещи по тези земи са нямали проблем с намирането на храна като прерийните индианци например, които са гладували постоянно. Навсякъде наоколо по западното крайбрежие има риба в изобилие, мек климат с не толкова сурова зима. За това тукашните индианци са имали повече време да творят. И изкуство, много изкуство почти на всякъде където се обърнеш. Само каква удохотвореност придаваха на града, не като да гледаш небостъргачи лишени от душа, типични за повечето централни североамерикански градове. Цъфтящи дарвета!! Файтоните до късно очакват туристите. Климата тук...ахххх климата – колко важно нещо, но го разбрах чак след като заживях в Сибир, ... опс, исках да кажа в Канада Макар. че топлият климат привлича и друг вид заселици. Много бездомници живеят във Виктория. И на всякъде, вода, много вода. 25% от питейната вода на планетата земя е в Канада. Още една червена точка за Виктория, градът е с много добре развит градски транспорт. Ето ги и типичните английски автобуси, напомнящи, че градът е повече Англия от всеки друг град в Канада. Имаше още много какво да се види тук, но ни оставше само ден. Трябваше да оползотворим времето си максимално! Отписахме от списъка си: А“must see“ Бутчарт Гарденс, градините с които се слави Виктория. Беше края на Април а е най-добре те да се видят през Юли и Август, когато всичко там цъфти. Може би щяхме да се върнем тук пак някой ден и ако е лято непременно ще се отбием да ги видим.



BOBBY DONEVA

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки



**friendly
travel inc.**
TICO # 4631602

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Статуята на Исус в Рио де Жанейро „благодари“ на лекарите



В трогателна почит към медицинските работници, борещи се с COVID-19, една от най-емблематичните атракции на Бразилия беше осветена с лекарска униформа по време на католическата Великденска неделя, съобщава Newsweek. Специална меса бе проведена на планината Корковадо в Рио де Жанейро, за да почете

онези, които рискуват живота си, за да спасят другите по време на пандемията на коронавирус, със статуята на Christo Redentor (Христос Изкупителят), отбелязваща по незабравим начин това. „Obrigado“ - португалската дума за „благодаря“, плюс „#FiqueEmCasa“, което означава „Остани въщи“ бе прожектирана върху

38-метровата статуя. Движещи се видеоклипове на медицински работници, както и знамена на народи по целия свят, придружени с думата „НОРЕ“, също бяха прожектирани върху фигурата на Христос, въздигаща се на 710-метра над морското равнище. Всяка година статуята, издигнат през 1931, е посещавана

от около 1.8 млн. туристи. Други позитивни послания включваха „Всичко ще бъде наред“, написано от деца. Статуята бе осветена в цветовете на националните флагове на страните, които бяха най-силно засегнати от коронавирусната инфекция - САЩ, Испания, Италия, и Китай. Някои от снимките вижте по-долу:



Стивън Кинг: Съжалявам, че живеете в мой роман

Стивън Кинг знае, че някои хора се чувстват като живеещи в един от неговите романи на ужасите по време на пандемията на коронавирус - и той съжалява за това. Авторът, чийто пост-апокалиптичен роман The Stand излезе през 1978, бе попитан по време на неотдавнашно интервю

за NPR дали това е най-близката реалност, която сякаш копира някой от сюжетите му. „Непрекъснато чувам хора да казват: „Боже, все едно живеем в история за Стивън Кинг“, каза самият Кинг. „И единственият ми отговор на това е, съжалявам. Авторът се е опитал да ограничи сравненията между

коронавируса и супер-грипа, който обезсмисля човечеството в The Stand. За Кинг пандемията е била „неминуема да се случи“. Стивън Кинг сподели, че по време на карантината отделя много време за писане на новия си роман и подчерта, че писането е „добър начин да се освободим от страха“.



Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

HAPPY EASTER!



Shop Online:
www.selectbakery.ca

Call:
416-421-2400
or write:
info@selectbakery.ca

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

Българско Червено Вино

Available now at select LCBO locations!

RIGID ELM MAVRUD WINE UNION JSC

Виното е вече
налично в
мрежата
на LCBO!

\$15.95

LCBO # 14152

SPECIAL SELECTED GRAPE
FROM TRADITIONAL BULGARIAN VARIETY
MAVRUD.

This wine has intensive ruby color,
specified complex aroma with notes of
blackberry, dry plum and chocolate.
Wine taste is powerful
balanced with tannin
reserve, with potential
for long ageing.



VIN IN THE GARAGE



ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Паметта: грижата трябва да е всекидневие

Влошаването на паметта е едноотнай-разпространените оплаквания на хората над 45 години. Тези промени обикновено се обясняват с хормоналния дефицит и в частност с недостига на хормони в щитовидната жлеза. В резултат на този недостиг в сивото вещество на мозъка, където се формира мисълта, кръвта започва да тече по-бавно. В клетките постъпват по-малко кислород и питателни вещества, мозъкът се изтощава, пациентът започва да мисли и да се движи по-бавно. Ако човекът е напълно лишен от тези хормони, неговият интелект, памет и дори неговите емоции биха изчезнали. Ако проблемът не се разреши

навреме, хипотериозата ще провокира бързото стареене на кръвоносните съдове на мозъка. При недостиг на хормони щитовидната жлеза количеството на връзките между мозъчните клетки се намалява. Освен забавяне на движения и мисълта при човека се наблюдават и трудности с концентрацията. Хормоните на щитовидната жлеза са необходими за ума и добрата памет. Зародишът през първите месеци на ембрионалното си развитие се нуждае от тези хормони за правилната работа на мозъка. Ако на майката по време на бременността те не достигат, коефициентът на интелектуалното развитие на детето остава нисък. Научните експерименти

доказват, че колкото по-високо е нивото на тироксин у майката, толкова по-добра в последствие ще бъде паметта на детето. Благотворно влияние на паметта оказват и андрогените, прегненолинът, мелатонинът, хидрокортизонът, вазопресинът и други. Мелатонинът например предпазва мозъка, защитавайки невроните от появата и развитието на реакциите на свободните радикали. Мозъкът е много чувствителен към тези атаки, тъй като поради на своя биохимичен състав мозъчните клетки са в по-голяма степен подложени на окисление



и образуване на свободни радикали, отколкото който е да е друг орган. Мелатонинът е едно от най-силните вещества (той е 2 пъти по-активен в сравнение с витамин Е), неутрализиращи тези крайно агресивни съединения, които в процеса на стареенето се изработват във все о-голямо количество в нашия организъм. Но трябва да се избягва предозирането с мелатонин, защото той предизвиква сънливост. Витамините Е, С и А, притежаващи антиоксидантно действие, както и микроелементите селен, магнезий, фосфор и манган също способстват за подобряването на паметта.

здраве.bg

High quality bee products, brought to you from the farm

BEES UNIVERSE

Innisfil, Ontario

owned by Irina and Ionel Alecu

Tel: (705) 436-7659 (416) 819-2337

www.BeesUniverse.com



Honey



Beeswax Candles



Beekeeping Supplies



Live Bees



Other bee products

Free Range Eggs

Under normal circumstances we are present in Farmers Markets in Toronto and the GTA throughout the year.

Now you can order our products online, on www.Food-Pickup.Ca the service we use in these challenging times.



@BeesUniverse

@FoodPickup.Ca



www.Food-Pickup.Ca



Keeping the Farmers Market community together

Витамин С и настинките

Репутацията на витамин С, че може да се пребори успешно с леките и средни настинки, е твърде съмнителна, твърдят американски специалисти от Националния институт по здравето на САЩ (National Institute of Health). Те са обобщили резултатите от 55 проучвания и смятат, че не може да се направи заключение за това, че употребата на витамин С дори в дози над 2 грама дневно доказано действа срещу проявите на настинка. “Наистина – изключения има, но 6-те изследвания, които свидетелстват за това, са извършени чрез наблюдения на хора, поставени в екстремни състояния – силен студ, продължителен престой навън през зимата, професионални спортисти. За най-често срещаните случаи, които са от значение за общото заключение, витамин С в никакви дози не влияе пряко върху причините и проявите на настинка.” Същевременно обаче учените подчертават, че редовният всекидневен прием на достатъчно количество витамин С (над 100 мг дневно, независимо дали чрез храната или допълнително) има положителен ефект върху организма - по-точно върху неговия имунитет - когато му се налага да се пребори с настинка: “При децата продължителността на заболяването намалява с около 14%, а при възрастните – с около 8%”.

здраве.bg

Болестите променят човешкия характер

Нищо не променя особеностите на личността така както хроничните заболявания, твърдят специалисти по психосоматика в своя статия, публикувана в новия брой на изданието Psychology Today. Според тях различните заболявания с хроничен характер могат да променят характера на човека до неузнаваемост.

От заболяванията на бъбреците до неврозата има само крачка

Болестите на бъбреците обикновено предизвикват обща интоксикация на организма. Това води до отпадналост, понижена способност за концентрация, умора и нежелание за контактуване с околните. Болните трудно се съсредоточават и още по-трудно работят. Проявяват се трескави колебания в настроението, съзливост. Изострянето на хроничните пиелонефрити и камъните в бъбреците създават още едно дискомфортно състояние - често посещаване на тоалетната, което създава води до обща невроза и дори зацикленост. Бъдете деликатни с тези болни, защото у тях може да се развие, т.н. "невроза на пикочния мехур", при която най-малката стресова ситуация води до постоянно ходене по малка нужда.

Страдащите от сърдечно-съдови заболявания не понасят самотата и се страхуват да шофират Ишемичната болест на сърцето, хипертонията, астмата правят човека тревожен и мнителен. Често за хората, страдащи от тези заболявания, са характерни немотивирани изблици на гняв, завършващи със сълзи или слабост. Това има научно обяснение. Хипоксията на съдовете и тъканите на мозъка предизвиква тези резки промени в настроението. Хората стават по-обидчиви, трудно прощават чуждите грешки и имат повишени изисквания

към заобикалящите ги. Възгледите за живота става по-песимистични. Хората, преживели инфаркт, осъзнават, че са били на "косъм от смъртта", и често стават суетни, трескаво активни. Залявят се за много неща едновременно, страхувайки се, че няма да успеят да ги завършат т.е. бързат да живеят. Появява се и ненатрапчив страх от смъртта, например страх от шофиране или дори от секс. Мъжете понасят по-тежко това състояние. Специалистите смятат, че около 40% от тях след прекаран инфаркт на миокарда се нуждаят от наблюдение от клиничен психолог.

Проблемите с кожата правят хората злопапетни, а с черния дроб - обидчиви Страдащите от хронични кожни заболявания от типа на псориазис или дерматити в периода на изостряне на болестта изпадат в депресия с оттенък на стеснителност. Те болезнено възприемат вниманието към тяхната външност и затова не искат да се срещат с хора. Те става по-подозрителни, не понасят критика. Смятат, че останалите ги възприемат като заразни и отвратителни и затова у тях често се появява мнителност и злопапетност. При язва на стомаха или други проблеми с храносмилането болните стават много мнителни и придиричиви. Лесно се дразнят от дреболии, склонни са да изпадат в депресия. Те не се страхуват от смъртта, но се страхуват от болката. Обиждат се много лесно, ако близките не се отнесат сериозно към тяхното и най-малко оплакване. Болният черен дроб прави човека наистина жлъчен. Болните не само стават обидчиви, но и агресивни - стремят се да обиждат другите, а разкаянието преминава под формата на нови претенции и обиди. Тяхната депресия има характер на озлобеност към всичко заобикалящо ги.

здраве.bg

HAPPY EASTER!



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

Our store operating hours will remain the same.

In compliance with Public Health guidelines our **Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.**

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of **homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.**

From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).

Stay safe. We will all get through this together!!

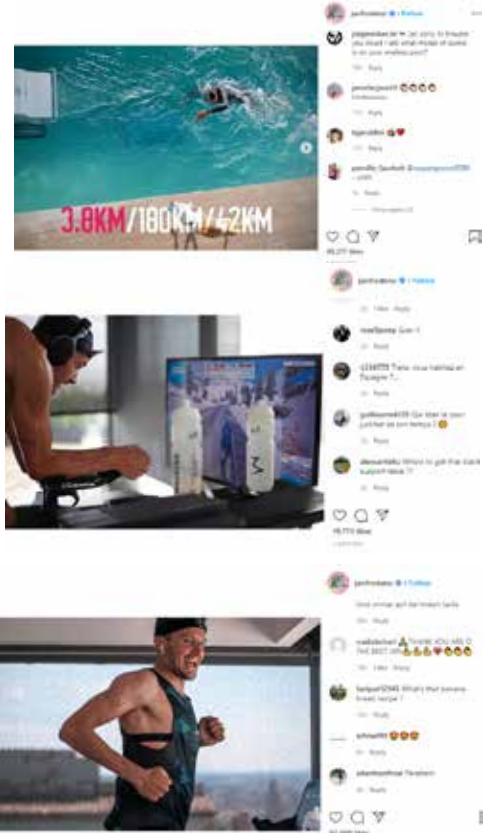
Your Neighbors at Vienna Fine Foods,
 416-759-4481,
www.viennafinefoods.com

Олимпийски шампион завърши цял триатлон в дома си

Олимпийският шампион в триатлона Ян Фродено завърши пълен Ironman в собствения си дом в събота и събра €200,000 в борбата с пандемията от коронавирус. Германският атлет покори дисциплините плуване, колоездене и бягане за 8:33:40 часа, предаде СНА. Фродено, който в момента е в под карантина в Жирона, Испания, преплува 3.86 км за 47 минути в малък

басейн с уред за насрещно течение, след което премина на тренировъчен велосипед 180.2 км за около 4:15 часа и завърши с 42.2 км маратон върху пътека за бягане за време от 8 часа, 33 минути и 39 секунди. "Това със сигурност бе различно и много забавно. Наистина се радвам, че успяхме да направим това и да съберем пари за толкова добри и важни каузи", каза Ян Фродено,

който е трикратен световен шампион на Ironman. Целият триатлон бе предаван на живо, като няколко спортисти, включително футболистът Марио Гьотце и олимпийският шампион по колоездене Крис Хой, се присъединиха към лайвстрийма, за да подкрепят германеца в неговите усилия.



Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

HAPPY EASTER!

New!
Delivery to your home

Call us to order:
905-232-5246

Or come to our store

HAPPY EASTER!

Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com

Bloor St
Cawthra Rd.

ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
B.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Special!
за Великден шунка & млади агнета

DUE TO THE COVID - 19 PANDEMIC We Will Reduce Our Business Hours

| | |
|------|--------------|
| Mon. | 10 am - 6 pm |
| Tue. | 10 am - 6 pm |
| Wed. | 10 am - 6 pm |
| Thu. | 9 am - 6 pm |
| Fri. | 9 am - 6 pm |
| Sat. | 9 am - 5 pm |

Until April 16 2020





- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Няколко неочаквани причини за появата на главоболие

Болките в главата без съмнение са най-честото оплакване у хората.

Главоболието обаче може да се дължи на какви ли не причини – сериозни или не толкова. Според изчисленията, само в 5% от случаите главоболието е признак за някакво заболяване. В останалите най-общо казано сме си виновни самите ние.

Обезболяващите

Парадоксално, но факт: колкото повече обезболяващи приемате, толкова по-висок е рискът те да предизвикат нови пристъпи на главоболие. В организма има механизми, които в отговор на болката изработват ендорфини и енкефалини – наши собствени “аналгетици”. Лекарствата, при тяхното редовното и често неоправдано приемане, потискат структурите срещу болката и главоболието възниква на празното място. В този случай ще ви помогнат методиката на релаксация, масажът на шията и раменете, медитацията, йогата, дихателните упражнения.

Лекарствата за сърце и противозачатъчните таблетки

За съжаление приемането на много ефективни лекарства могат да бъдат причина за появата дори на хронично главоболие. Към тях се отнасят:

- кардиологичните препарати – нитроглицерин, верапамил, изосорбид и техните производни.

- хормоналните – кортикостероиди и естрогени, които влизат в състава на противозачатъчните средства и препаратите за хормонзаместващата терапия по време на климакса.

- понижаващите артериалното налягане – каптоприл, метопролол, нифедипин

- нестероидни противовъзпалителни препарати – диклофенак,

ибупрофен, индометацин.

Ако установите връзка между приеманото лекарство и главоболието, информирайте своя лекуващ лекар, който ще промени дозата или ще избере нов безболезнен аналог.

Любовните ласки

Може да ни ви се вярва, но при някои хора пристъпът на главоболие започва именно при правенето на секс и то най-често именно в момента на кулминацията. Специалистите наричат този проблем “оргазмено главоболие”.

Мъжете страдат от него 3 пъти по-често в сравнение с жените. Причината за това главоболие се крие в повишеното налягане и ранната атеросклероза на съдовете на главния мозък. По време на половия акт налягането се повишава, съдовете се разширяват, пулсът се участва и кръвта нахлува към главата. Ако изпитвате често главоболие “от любов”, потърсете съдействие от невролог или проверете съдовете на главния си мозък. От домашните средства могат да ви помогнат чашата силен черен чай, един грейпфрут или няколко стръкчета пресен магданоз.

Храната

Най-“злостните провокатори” на работохолика са кафето и шоколадът. И ако привикналият организъм не получи навреме поредната порция, той започва да напомня чрез пристъп на главоболие. Много хора реагират с пулсиращо главоболие на т.нар. биогенни амини, които се съдържат в оцета, горчицата, майонезата, пушеното свинско месо, целината, соята, ананаса, авокадото и сливите. Често главоболието е провокирано от хранителната добавка натриев глутамат. Той се добавя за подобряване на вкуса например в кубчетата бульон, разтворимите супи и комплексните подправки. Някои хора,



които са склонни към хранителни алергии, страдат от главоболие, когато консумират колбаси. Варените салами и кренвиршите, съдържат нитрит, който им придава приятния розов цвят. При чувствителните хора обаче нитритът може да предизвика силна пулсираща болка в слепоочието.

Нервите

Понякога главоболието може да бъде резултат от психоемоционален срив. Тогава болките се наричат психогенни. От тях страдат най-вече тревожните и мнителните хора, хипохондриците и холериците. Около 70% от тези пациенти са жени. При 68% от хората с психогенни болки пристъпът започва в средата или в края на работния ден. При 19% пък болката възниква още сутринта и не преминава без приемането на аналгетик. Като правило това “нервно” главоболие се усеща ту в тила, ту в слепоочието, ту някъде вътре в главата. Повишава се раздразнителността и умората. Болните се оплакват от общ “дискомфорт в главата”, който пречи на концентрацията и създава усещане за тревожност.

Любимата работа

Рядко се замисляме в какви условия работим. На работното място е почистено, климатикът постоянно работи, а вечер главата ни ще се пръсне. И не само от умора. Причината

за това е хипоксията – недостигът на кислород при наднормено количество въглерод. Колкото по-високо се намира вашият апартамент или офис, толкова по-малко кислород има във въздуха. Смята се например, че хипоксията се наблюдава постоянно при тези хора, които живеят или работят по-високо от шестия етаж. Какво можете да направите? Купете си йонизатор за въздух, саксия с папрат или друго вечнозелено растение. Правете дихателна гимнастика.

Неудобните обувки или чанти

Къде е главата, къде са краката?! Но всичко се дължи на кръвообращението. Неудобните обувки (твърде тесни, с неустойчив ток, некачествена платформа) способстват за нарушаване оттичането на венозната кръв. Тя застоява в стъпалата и прасците и води до нарушение в достъпа на кислород в мозъчните тъкани. В този случай главоболието може да си премахне с помощта на масаж на стъпалата и отпускащи вани на краката. А претъпканата до крайност чанта с тънки дръжки, която често се люлее на рамото на жените може да притисне кръвоносните съдове в областта на ключицата и шията, а това ще предизвика напрежение в мускулите и появата на микроспазми.

Диета срещу... лошото настроение

Несъмнено февруари е пиковия месец за настинките и грипа. И въпреки че всяка година през зимата къде ли не може да се намери информация за това какви са симптомите, как да се предпазваме, как да се лекуваме, ако все пак болестта ни застигне, винаги може да се каже още нещо. Предлагаме ви отговорите на 5 въпроса, които през изминалата седмица ни бяха зададени от наши читатели:

1. Ако имаме висока температура, полезно ли е да се потим?

Завивайки се с топли одеяла, ние изкуствено поддържаме висока външна температура, която помага да се преборят вирусите, но и разрушава механизма на нашата собствена терморегулация. Поради това се увеличава натоваването на сърцето и съдовете. Това може да предизвика сърцебиене, задух и резки скокове в кръвното.

Затова обтриването с прохладна вода (още по-добре с добавен оцет) и студеният компрес на челото са много по-ефективни начини за намаляване на температурата.

Като цяло: когато сте болни, няма смисъл да се завивате прекалено. В много случаи достатъчни са дрехите, с които се чувствате комфортно.

2. Трябва ли да се затопля възпаленият орган?

Наистина народната медицина съветва на болното място да се постави завита в кърпа предварително нагрята на

тиган сол, горещо варено яйце или парче керемид, но тези методи могат сериозно да навредят. Силното затопляне действително премахва болката временно, но например, когато носят е пълен с гной, затоплянето на тъканите само способства за по-бързото разпространяване на инфекцията, която може дори да засегне мозъка. При ангина също не трябва да се загряват сливиците, но е желателно да се приемат повече течности и по-често гърлото да се изплаква с различни отвари. Също така не е желателно затоплянето на ставите при изостряне на артрит. Нагриването на кожата активизира капиларите, кръвта прилива към болното място и това води до появата на оток, а възпалението се засилва.

3. Задължително ли е да лежим, когато сме настинали?

Няма никакъв смисъл - човекът, който киха или кашля, да бъде "прикован" към леглото. При продължителното лежане се намалява вентилацията на белите дробове и бронхите и в тях могат да започнат застошни явления. А отчитайки това, че инфекцията има свойството да се спуска отгоре надолу по дихателните пътища, рискът да се получи бронхит или възпаление на белите дробове е по-висок при тези, които прекарват грипа без да стават от леглото. Съществува дори диагнозата "застойна пневмония",



която често се развива при хората, които са били дълго време приковани към леглото – например след операция. Така че - разходките (най-вече у дома) не само не са забранени, но са и препоръчителни. Трябва само да бъдете много внимателни и да не стоите на течение.

4. Трябва ли да се храним пълноценно, когато сме болни от грип или има някаква подходяща диета?

За преработването на храната, богата на белтъчини и мазнини, са необходими и много време, и много енергия. А всички сили на организма трябва да бъдат насочени към борбата с инфекцията. Затова трябва да се приемат храни, които по-лесно се усвояват и не се задържат в червата - например плодове (особено цитрусовите), пресни и задушени зеленчуци, задушена риба, сокове.

Вирусът на грипа не обича алкалната основа и затова не пийте минерална вода с подобен състав - тя ще ускори и извеждането на лекарствата от черния дроб (например парацетамола, който се съдържа в повечето

средства срещу настинка).

5. Кога е по-добре да се откажем от самолечението?

Първоначално е много трудно да се различи "обикновената" настинка от грипа или пневмонията.

Основната разлика е в това, че грипът и другите заболявания се характеризират с по-

тежка и по-ярко изразено симптоматика. Незабавно потърсете лекарска помощ в случай, че кашлицата и хремата са придружени от един или повече от изброените симптоми:

- вашата температура в продължение на 3 дни е 38,5-39 градуса (за децата - повече от 24 часа);
- чувствате силна болка в главата, очните ябълки, корема;
- изхвърляте хрочки със зелен, ръждив цвят, примесени с капчици кръв;
- трудно преглъщате;
- страдате от пълна липса на апетит;
- страдате от задух;
- появява се болка в гръдната клетка;
- започват пристъпи на гадене или виене на свят.

здраве.bg



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020



www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

БИХ ЖЕЛАЛ

Да представя на вниманието на всички приятели и читатели! Бивши, настоящи и бъдещи, емигранти и имигранти. За всички засегнати от проблема на постоянно напускащите родината си българи. Представяме ви дебютната книга на

НАЙДЕН ЖЕЛЕВ

“Мемоарите на един емигрант”

Тази книга засяга проблемите на един млад мъж, станал емигрант по неволя. Необикновена съвременна история, разказана от един напълно обикновен човек. Тръгнал да работи на пасажерски кораб и останал да живее в Канада. След време успял да създаде семейство в Тайланд. Разкъсан между Канада и Тайланд, той трябва да вземе фундаментално решение за бъдещето на неговото семейство, като в основата стои България. След много вътрешни и външни борби, той решава да остане и живее в Тайланд при семейството си. Там се вдъхновява и написва тази автобиографична книга.

Очаквайте след карантината да намерите в книжарниците на BookPoint и Ciela в град Варна. Също в София в BookPoint на ул. Веслец 4 и в НДК. От днес 17 Април 2020г., ще бъде налична само в електронен вариант в платформите посочени долу.

Благодарим ви за вниманието и приятно четене!



PUBLISHED

Rakuten kobo

03 APR 2020

Get it on Apple Books

03 APR 2020

tolino

03 APR 2020

24symbols

07 APR 2020

PUBLISHING

SCRIBD

13 APR 2020

OverDrive

09 APR 2020

bibliotheca

09 APR 2020

BAKER & TAYLOR

03 APR 2020

ВИЦОВЕ

Един младеж бил много притеснителен и нямал никакви успехи в секса. Помолил свой приятел да му помогне. А той му казал:

- Ще ти уредя среща с момиче, което е много опитно и знае какво трябва да прави. Ти само ще задаваш въпроса - “А сега какво ще правим”, а тя си знае. Речено- сторено. Срещата се състояла в един ресторант. Спазвайки инструкциите младежът казал:

- А сега какво ще правим?

- Ами на хапнем и пийнем на първо време.

Хапнали, пийнали.

- А сега какво ще правим?

- Ами да потанцуваме.

Потанцували.

- А сега какво ще правим?

- Да отидем у вас да послушаме музика.

Отишли у тях, послушали музика.

- А сега какво ще правим?

- Ами то стана късно, време е за лягане. Да се събличаме и да си лягаме.

Легнали те голички в леглото.

- А сега какво ще правим?

- Ами ще чакаме да дойде някой да ни из*ука и двамата!



Мъж престоил една година в затвора за кражба. В деня на освобождаването му го посрещат жена му и синът му. Сядат в колата и мъжът просъсква през зъби:

- П.Е.

Жената го поглежда и казва /пак

през зъби/:

- П.Я.

Тръгват с колата и по време на пътя мъжът пак процежда през зъби:

- П.Е.

Жената непоклатимо отговаря:

- П.Я.

- Мамо, тате! - обажда се синът.

- Какви са тия закодирани работи, които си говорите?

- Какви, какви, - възмушава се бащата. - Майка ти иска Първо да Ядем!



Млад моряк отива при боцмана и се оплаква :

-Старши, вече 6 месеца сме в морето и много ми се е... е!

Боцмана го поглежда изпитателно и след минута размисъл казва :

-Вижаш ми се пичага, има една оферта за теб. 200 долара и

ти уреждам дребния готвач,

китаеца.

-200?! Не е ли скъпичко?

-50 за капитана, да си затвори

очите, 50 за мен за уреждането....

-Ааа значи китаеца взема само

100...

-Не момчето ми, последните 100

са за двамата моряци, които ще го

държат.....



Разговарят двама мъже:

- Е как си със секса у дома и навън?

- Ами у дома сексът е като олимпийските игри, а навън е като спорт тото!

- О, у дома гимнастика, акробатика, борба и т.н., а навън само ако имаш късмет?

- Не, бе! Вкъщи сексът е веднъж

на четири години, а навън два пъти седмично!



Нане казва на Вуте:

- Вуте, дай ми 1000 лв на заем, че много ми трябва.

Вуте отговаря:

- Абе... може и да ти дам, ама прати жена си Пена довечера да спи при мен.

Нане не му се искало да праща жена си, ама много му трябвали тия пари и казал на Пена:

- Пено, довечера да одиш при Вуте и добре да се представиш, че обеща да ми даде 1000 лв. Отива Пена вечерта при Вуте. Прекарва

нощта там и на сутринта се връща.

- К'во стана, ма Пено, добре ли се представи? Вуте даде ли ти 1000 лв?

Пена отговаря:

- Абе, той каза, че и 2000 щел да ти даде ама немал!



Дебел мъж отишъл на лекар, който му препоръчал да отслабне,

като през следващите 100 дни

тича по 5 километра дневно.

Точно след сто дни пациентът му се обадил по телефона.

- Отслабнахте ли? - попитал

докторът.

- Да, но изобщо не съм доволен -

отвърнал пациентът.

- Защо?

- Защото съм на 500 километра от вкъщи!



Трима пийнали мъже излизат на перона точно когато влакът

тръгва. Двамата от тях се затичват и в последния момент скачат във влака. Останалият на перона се залива от смях.

- Вие изпуснахте влака, а вашите приятели се качиха, защо тогава се смеете? - го пита служител на гарата.

- Знаете ли защо - отговаря той.

- Трябваше да пътувам аз, а те

дойдоха само да ме изпратят!



На една жена и писнало от пианството на мъжа ѝ и решила да му даде урок. Преоблякла се

като дявола, загасила светлината и зачакала. Мъжът ѝ се прибира

по някое време, пиан като кирка,

тя го издебва и му скача на врата. Той бавно се обръща и виждайки

дявола казва:

- Не можеш да ме изплашиш -

женен съм за сестра ти...



- Разведох се, а детето го дадох съвсем несправедливо на жена ми...

- Защо пък да е несправедливо?

- Ами, несправедливо е... Ти отиваш на автомат за кафе и пускаш вътре стотинки, а той ти

пуска чаша кафе...

- Е и?

- Какво “и”? На кого е чашата -

твоя или на автомата?



В някакъв хороскоп прочетох, че зодия Риби най-добре си пасвали с бира.