

Джъстин Трюдо:

„Ще трябва да останем бдителни поне една година“

Канадците няма да могат да се върнат към живота, както са го познавали преди пандемията от коронавирус, докато не бъде намерена ваксина, заяви в четвъртък премиерът Джъстин Трюдо, цитиран от Global News. *„Нормалността, каквато беше преди, няма да се върне напълно, докато не получим ваксина ... Това ще бъде много далеч“*, заяви премиерът по време на ежедневната си пресконференция относно реакцията на Канада на епидемията от COVID-19. *„Ще трябва да останем бдителни поне една година“*, добави той на френски. Коментарите на премиера дойдоха веднага след публикуване на моделните данни, които федералните здравни служители използват за развитие на пандемията. Моделите предполагат, че първата вълна



на вируса може да приключи приблизително някъде през лятото, но в следващите месеци са възможни допълнителни „вълнички“. *„Канада разработва „инструменти и навици“ сега, които ще позволят на страната да бъде „много по-издръжлива и устойчива на по-нататъшни*

огнища на разпространения“, заяви Трюдо пред репортерите. *„Дори тогава “ще има неща, които просто не сме в състояние да направим за година до 18 месеца“*, добави той на френски. Премиерът отново призова канадците да останат у дома и да ограничат пътуванията си навън,

за да може страната да премине през първата вълна на вируса „възможно най-бързо“. *Здравните служители все още не са сигурни къде се намира Канада в кривата на епидемията и няма да знаят кога вирусът е достигнал пика си докато това вече не се е случило“*, заяви д-р Тереза Там, най-високопоставеният служител в сферата на общественото здраве. Ако Канада поддържа силни мерки за контрол на епидемията, между 11,000 и 22,000 души биха могли да загинат в хода на пандемията - най-добрият сценарий за страната, сочат федералните прогнози, публикувани в четвъртък. Броят на възможните смъртни случаи, дължащи се на COVID-19, би прераснал в стотиците хиляди, ако 25% или повече от населението е заразено, показват изработените модели.

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest **Health Food Chain** in the GTA
NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
www.FirstAutoGroup.ca

Let's send together to
Central & Eastern Europe Виж стр.5
Ria MONEY TRANSFER
 www.riamoneytransfer.ca

Обади се на Лина!
Sell your house! Buy a condo!
Invest in pre-construction!
Commercial Real Estate Advice!
LINA G. GUEORGUEVA
 SALES REPRESENTATIVE
CELL: 647-862-2339
RE/MAX ULTIMATE
PLATINUM
 1739 BAYVIEW AVE., TORONTO, ONTARIO, M4C 3C1 | OFFICE: 416-487-5131
 GUEORGUEVA.LINA@GMAIL.COM | WWW.MYHOMEFORSALETORONTO.COM
NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLERS CURRENTLY UNDER CONTRACT WITH A BROKERAGE.

New
Reserve Your Ad
BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020
 Print & Online
 BulBiz.com
416-821-9915

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI Immigration PATHS
Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Япония ще дари на България противогрипното лекарство Avigan

Япония планира да даде безплатно на 20 страни, сред които и България, противогрипното лекарство Avigan, известно още като Favipiravir, за да го използват за лекуване на пациенти със симптоми на COVID-19. Това обяви на 7 април японският министър на външните работи Тошимицу Мотеги, цитиран от японската Kyodo News в статията Japan to offer free anti-flu Avigan drug to 20 virus-hit nations. Лекарството понастоящем преминава клинични тестове. Освен България, сред 20-те държави, които ще го получат, са Чехия, Индонезия, Иран, Мианмар, Саудитска Арабия и

Турция. Още 30 страни проявяват интерес към лекарството, твърди Мотеги. Изследователи от Wuhan University, откъдето тръгна пандемията, и други институции в Китай казват, че лекарството дава ефект при пациенти, заразени с вируса, по-специално при такива, които имат леки и средни симптоми на COVID-19. Японското правителство планира да утрои запасите си Avigan спрямо сегашното им равнище, за да го използва за лечение на 2 млн. заразени с коронавирус. Avigan е разработено от филиал на японската компания Fujifilm Holdings Corp.

Спряха над 20 тона зеле и краставици, пълни с пестициди

Българската агенция по безопасност на храните (БАБХ) забрани вноса на повече от 20 тона зеленчуци, внос от трети страни, с установено наднормено съдържание на остатъчни вещества от пестициди, съобщиха

от агенцията. Това се 17,300 кг зеле и 4,500 кг краставици. Не е допуснато търгуването на зеленчуците в България. Количествата предстои да бъдат насочени за унищожаване или връщане в страната на произход.

FULL- OR PART-TIME POSITIONS | BENEFITS | GROWTH OPPORTUNITIES

yummy market
a european food experience



**Experience
Life at Yummy Market**
where a job can become
a fruitful career!

**We are hiring
experienced:**

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Stock Associates
- Cashiers
- Counter Clerks for Various Departments
- Department Managers

Apply today, start right away!

Email your resume to careers@yummymarket.com



4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
(Just South of Finch Ave.)
Tel: 416-665-0040
9 am to 9 pm 7 days a week

1390 Major Mackenzie Drive West
Maple, ON L6A 4H6
(Just East of Dufferin St.)
Tel: 905-417-4117
Mon-Sat: 8 am - 10 pm / Sun: 8 am - 8 pm



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.





ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

За поръчки:

905-625-9617

Easter Hours
 Sunday April 5th 10am-4pm
 Monday -Tuesday 9:30am-7pm
 Wednesday-Thursday 9am-8pm
 Friday -Saturday 8am-6pm
 Sunday-Monday April 12 & 13 CLOSED



eddiesmarket.ca

Eddie's

MEAT & DELI MARKET

Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617



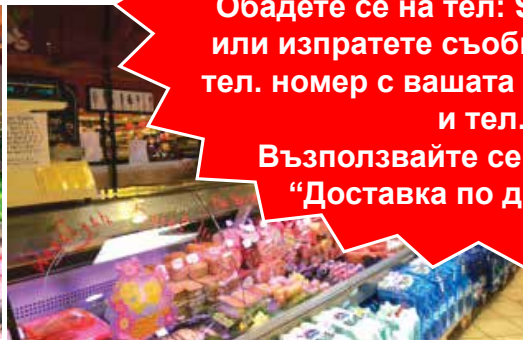
- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com).

Поръчайте
за Великден!

Следващата дата за доставки по
домовете и pick up е
14 април

Обадете се на тел: **905-625-9617**
или изпратете съобщение с вашия
тел. номер с вашата поръчка, адрес
и тел.

Възползвайте се от услугата
"Доставка по домовете".



Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **Ria20**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St Unit 6,
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

MONEY CORNER
6225 Bathurst Street,
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst St,
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

MONEY TRANSFER CENTER
4949 Bathurst St Unit 6,
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

Download the RIA app or visit: riamoneytransfer.ca
for more exciting promotions.



MONEY TRANSFER

1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca



Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/20 until 12/31/20 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

62,000 нови безработни от началото на извънредното положение

От началото на извънредното положение около 62,000 души са подали заявление като безработни, включващи хората, освободени от работа и завърналите се от чужбина, съобщиха по време на брифинг в Министерския съвет на 9 април. Над 32,000 са подали заявления за парично обезщетение за безработица, а близо 10,000 са намерили работа от началото на извънредното положение до момента. Средният размер на отпускните средства за обезщетения към момента е 650 лева. Средно дневно в бюрата по труда обслужват около 4000 души. Броят на хората, които използват електронни услуги в системата на труда е под 3%. Всички документи до бюрата по труда електронно или по пощата могат да бъдат свалени от страницата на Агенцията по заетостта. Работниците в неплатен отпуск биха могли да работят на втори трудов договор и да бъдат наемани от друг работодател без разрешение. Онези, които се включат в селското стопанство, могат да получават както своите обезщетения, така и парите, спечелени от земеделие.

Недвижими имоти

Обади се на Лина!
Sell your house! Buy a condo!
Invest in pre-construction!
Commercial Real Estate Advice!

LINA G. GUEORGUIEVA
 SALES REPRESENTATIVE

CELL: 647-862-2339

RE/MAX ULTIMATE
 REALTY INC., BROKERAGE

PLATINUM

1739 BAYVIEW AVE., TORONTO, ONTARIO, M4G 3C1 | OFFICE: 416-487-5131
 GUEORGUIEVA.LINA@GMAIL.COM | WWW.MYHOMEFORSALETORONTO.COM
 NOT INTENDED TO SOLICIT BUYERS OR SELLERS CURRENTLY UNDER CONTRACT WITH A BROKERAGE.



„Коронавирусът е изпитание на морала. Приятелите ми се страхуваха да говорят с мен дори по телефона“

заяви пред NOVA жена, която е болна от COVID-19 от 9 март, но се тества едва 2 седмици по-късно. Медията запазва анонимността й, тъй като тя се притеснява за семейството си. Страхува се, че обществото няма да я разбере и затова се появява пред медията с маска. „Бяхме на ски в Банско. Сина ми се разболя на 8-ми март. Реших да му направя тест за грип, за да знам как да процедираме. Видях в лабораторията, че правят и тест за коронавирус и му направих и такъв. Тогава резултатите не показаха да е

заразен с COVID-19”, разказа жената. Въпреки това решава да се самоизолира със сина си. „Аз се разболях на 11 март. Вдигнах 39.5 градуса. Температурата не падеше 3 дни. Не ми мина през ума, че може да съм болна от коронавирус. Реших, че е грип”, сподели още г-жа Маринова. Състоянието на жената обаче се влошава. „Загубих обонянието си. Имах много тежко главоболие, сериозен задух, страшна болка в гърдите. Усещаш натиск. Устните ми бяха посинени”, сподели тя. Тест си направила чак на 27-март,

който показал положителна проба за COVID-19. След като разбира, че е болна, заминава със сина си на село, за да се изолират. Личният лекар, РЗИ, полиция и жандармерия проверяват дали жената спазва карантината. „Полицаяте ми купиха лекарства



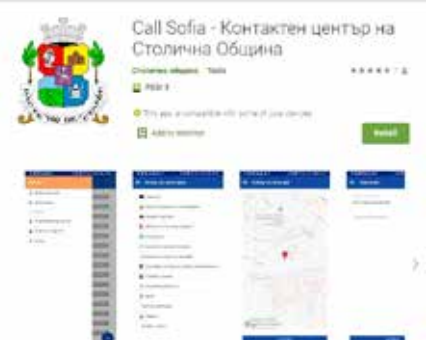
и ми ги закачиха на оградата. Казаха ми, че парите не са важни, а е важно да оздравея. Това ми даде сила”, разказа жената.

Софиянци стават доброволци срещу COVID-19 и през call.sofia.bg

Гражданите на София ще могат да използват безплатното мобилно приложение на платформата на Столична община за подаване на сигнали – call.sofia.bg. Приложението „Call Sofia – Контактен център на Столична община“ е достъпно на Android и iOS през Google Play и App Store, съобщават от Столична

община. То е достъпно чрез профилите в Google, Facebook или чрез еднократна регистрация. Гражданите могат да изпращат към Столичната община сигнали от неспешен характер, като предвид обстановката в страната е реализирана и специална секция „COVID-19“ за подаване на сигнали за нарушения на

въведените противоепидемични мерки за територията на Столична община. В мобилната версия на Контактния център е добавена и функция за подаване на заявления за доброволческа дейност в борбата с COVID-19, която е активна през desktop приложението на Контактния център.



Рейтингът по време на криза не е най-добрият показател за успех

.... Около това становище се обединиха двамата анализатори Димитър Ганев и Росен Карадимов в студиото на „Още от деня“ по БНТ. „Промени се начинът на мислене на обществото. Въпросът е до каква степен тази промяна ще се отрази след извънредното положение. Намираме се в безпрецедентна ситуация. Политиците със завишени рейтинги, не би трябвало се радват много. Това е кризисен рейтинг, който може да изглежда различно след 5-6 месеца. Пораженията в икономически план ще бъдат много сериозни - българинът

е свикнал в последните години да живее с прилични доходи и социална сигурност. След Втората световна война Уинстън Чърчил губи катастрофално изборите, тъй като последиците са от такова естество, че не може да бъде удържано управлението, дори то да е било добро*. През 2008 Европа спасяваше банките, а сметките ги платиха бедните – бяха част от репликите на гостите в студиото. * По време на общите избори във Великобритания през 1945 премиерът Чърчил и водената от него Консервативна партия



губят невероятният брой от 189 депутатски места (спад от 36.2%), докато опозиционната Партия на труда добавя цели 239 места (47.7% ръст) и печели абсолютно мнозинство.



81% от работещите по света са засегнати от COVID-19

Спирането на бизнеса и мерките за социална дистанция предприети срещу COVID-19, са засегнали 2.7 млрд. работещи хора по целия свят. През второто тримесечие на 2020 поради различни ограничения се очаква да бъдат загубени общо 6.7% от работното време, което се равнява на пълно отсъствие на работа от 195 млн. души, сочи доклад, публикуван от Международната организация на труда (МОТ). Авторите на доклада не се ангажират да прогнозираят ръста на безработицата за 2020, като подчертават, че „загубите ще зависят много от развитието

на пандемията и мерките за противодействие на нейното въздействие“. МОТ обръща внимание на „катастрофалните щети, които ще бъдат нанесени на бизнеса в редица икономически сектори“, особено на малкия бизнес. Поради тази причина „милиони работници са уязвими от загуба на доходи и съкращения“. Застрашени са по-специално заетите в сектора на търговията на дребно, производството и хотелиерството. 1.25 млрд. души са заети в сфери, изложени на особено висок икономически риск, съобщава докладът.



Здравният министър на Нова Зеландия отиде на плаж по време на карантина

Министърът на здравеопазването на Нова Зеландия нарече себе си „идиот“, след като наруши самоизолацията и закара семейството си на плажа, съобщи BBC. Дейвид Кларк подаде оставка, но тя не бе приета от премиерът Джасинда Ардърн. „За

стореното от него няма извинение. Но в сегашната ситуация приоритетът ми е борбата с вируса. Не можем да си позволим да дестабилизираме здравния сектор и политиката си. Поради тази причина Кларк ще запази поста си“, заяви тя. Нова Зеландия

влезе в блокада на 25 март. През първия уикенд обаче доктор Кларк откарва семейството си от дома им в Дънедин до плажа Dostor's Point. Здравният министър признава за това пътуването на министър председателя, след като бе критикуван за още

едно нарушение на правилата. Миналата седмица той изминава по-кратко разстояние до пътека за каране на планински велосипеди, а микробусът му бе сниман на пътеката.

Осъдиха бившия президент на Еквадор

Бившият президент на Еквадор Рафаел Кория бе осъден задочно на 8 години затвор за корупция по време на 10-годишния си мандат,

съобщи генералният прокурор на страната. Кория, който бе президент от 2007 до 2017 сега живее в изгнание в Белгия. Той

бе един от 18-те души, осъдени за подкупи, предаде AFP.

Industry leading importer and distributor of Turkish delicacies

905-624-4554
1030 Kamato Rd Unit 13-15
Mississauga, ON, L4W 4B6
info@hattifoods.ca
hattifoods.ca

HATTI FOODS INC.
International Food Importers

Поредна смърт в династията Кенеди

Тялото на Мейв Кенеди Маккийн, която е внучката на Робърт Кенеди, е било намерено, предаде ВВС. Полицията на щата Мериленд преди няколко дни бе обявила за издирване 40-годишната жена и нейния 8-годишен син Гидиън, които изчезнаха докато караха кану в Chesapeake Bay. Полицията съобщи, че са е намерено тялото на майката. Най-вероятната причина за смъртта и са лошите метеорологични условия. Мейв Кенеди е била съветник на глобалната програма на

Държавния департамент за борба с вируса на СПИН в администрацията на Барак Обама и е била доброволка на Корпуса на мира в Мозамбик. Това е поредна смърт в династията Кенеди. Дядото на Мейв Кенеди е Робърт Кенеди – главен прокурор на САЩ до убийството си през 1968 и брат на президента Джон Кенеди (застрелян през 1963). Един от синовете на Робърт, Дейвид, е умира през 1984 на 28-годишна възраст от свръхдоза кокаин в хотел във Флорида. Най-

голямото дете на президента Джон Кенеди, Джон Кенеди-младши, загива на 39-годишна възраст през 1999 при катастрофата на управляван от него малък самолет в Масачузетс. Друга внучка на Робърт Кенеди, Саоарс Кенеди Хил, почина през 2019 от свръхдоза упойващи



вещества едва на 22 години.

Британски ветеринари: Не галете чужди кучета и не пускайте котките навън

Тялото на Мейв Кенеди Маккийн, която е внучката на Робърт Кенеди, е било намерено, предаде ВВС. Полицията на щата Мериленд преди няколко дни бе обявила за издирване 40-годишната жена и нейния 8-годишен син Гидиън, които изчезнаха докато караха кану в Chesapeake Bay. Полицията съобщи, че са е намерено тялото на майката. Най-вероятната причина за смъртта и са лошите метеорологични условия. Мейв Кенеди е била съветник на глобалната програма на

Обама и е била доброволка на Корпуса на мира в Мозамбик. Това е поредна смърт в династията Кенеди. Дядото на Мейв Кенеди е Робърт Кенеди – главен прокурор на САЩ до убийството си през 1968 и брат на президента Джон Кенеди (застрелян през 1963). Един от синовете на Робърт, Дейвид, е умира през 1984 на 28-годишна възраст от свръхдоза кокаин в хотел във Флорида. Най-голямото дете на президента Джон Кенеди, Джон Кенеди-младши, загива на 39-годишна възраст през 1999 при катастрофата на управляван от него малък самолет в



Масачузетс. Друга внучка на Робърт Кенеди, Саоарс Кенеди Хил, почина през 2019 от свръхдоза упойващи вещества едва на 22 години.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

ИМИГРАЦИЯ

Затвор за британец, кашлял срещу полицаи „с надежда да се заразят с коронавирус“

41-годишен британец, който се закашлял срещу полицаи, заплашвайки ги, че ще ги зарази с COVID-19 бе осъден на 19 седмици затвор, се казва в изявление на лондонската полиция, предаде РИА Новости. Инцидентът е станал на 2 април, докато двама патрулни полицаи забелязали, че мъж преследва три жени. Те се доближили до него и след проверка на документите му разбрали, че Майкъл Грей е издирван заради невявяването му в съда по дело за шофиране в нетрезво състояние. След ареста Грей се закашлял по посока на офицерите и заплашил, че ще ги плуе „с надеждата да се заразят с коронавирус“. Британецът е осъден на 8 седмици затвор за нападение над полицаи и още 11 месеца за шофиране пиян.



MIRELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Facebook ще събира данни за придвижването на потребителите си ...

..., за да подпомогне борбата на САЩ и ще предоставят статистически данни, а също за ще следят дали населението с коронавируса, се казва в данните на федералните и изготвяне на методи за борба изпълнява изискванията за съобщение на компанията. местните власти. Твърди се, срещу разпространението на социална дистанция. Социалната медия ще събира че информацията ще бъде заразата. Според ръководството на Facebook с получаването на такива данни властите по-лесно данни за местонахождението на анонимна и ще се използва на Facebook с получаването на такива данни властите по-лесно потребителите на територията най-вече за съставяне на

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION**
- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексея Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Мюнхен отмени кинофестивала, който трябваше да е между 25 юни и 5 юли

Мюнхен няма да организира ежегодния си филмов фестивал заради пандемията от Covid-a9, предаде DPA, позовавайки се на организаторите. "За съжаление не е възможно да продължим планирането на фестивал, зависещ съществено от създателите на филми от цял свят, които се срещат помежду си. Решението да отменим проявата беше трудно, тъй като вложихме много труд и страст в тазгодишното издание. На първо място обаче е безопасността на нашите гости, посетители и служители", се посочва в изявление на сайта на фестивала. Мюнхенският кинофестивал трябваше да се проведе между 25 юни и 5 юли. Организаторите са се обявили против решението да бъде отложена за по-късен етап през годината. Онлайн проекциите също не са опция, отчасти заради филмовите права и свързаните разходи.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Художник „социално дистанцира“ 14 световни шедьоври

Живеем в период от време, който ще бъде записан завинаги в историята. За първи път в целият свят е принуден да се изолира, за да предотврати по-

нататъшното разпространение на новия коронавирус и да зарази живота на повече хора. Един художник решава да използва своите умения, за да представи

настоящата ситуация в света, пише Boredpanda. Тил Коларе от Лайпциг, Германия създава серия от интерпретация на класически картини, които

показват социално дистанциране. Коларе пресъздава 14 шедьовъра – от Микеланджело и Веласкес до Мунк и "американска готика". Ето някои от тях:

1. Микеланджело:



2. Едвард Мунк



3. Леонардо да Винчи



4. Гюстав Кайбот



Всички 14 интерпретации могат да бъдат видени на страницата на художника в Instagram www.instagram.com/tilkolare

Антарктида някога е била топла земя с гори, обитавани от динозаври

В свой материал от 1 април Reuters пише, че замръзналата и пуста Антарктида някога е била топла земя, дом на тропически гори reut.rs/2xI30eO Най-южният континент на Земята много отдавна е бил дом на умерени, блатисти дъждовни гори, пълни с живот, твърдят учени въз основа на девствено запазена горска почва, която е била извлечена чрез пробиване под морското дъно край бреговете на Антарктида. Учени, работещи на борда на изследователския ледоразбивач RV Polarstern в Амундсенско море в близост до ледника на остров Пайн, твърдят, че извлечената проба датира от преди около 90 млн. години през периода Креда, когато динозаврите са

били доминиращите сухопътни животни. Изследователите изчислили въз основа на съдържанието на почвата, че това местоположение, на около 900 км от Южния полюс, е имало средни годишни температури от около 12-13 градуса по Целзий и средни температури през най-топлите летни месеци от около 20-25 градуса по Целзий. Съвременен аналог на тази температура може да е Ню Йорк сити, според морския геолог Йохан Клагес от Центъра за полярни и морски изследвания на института Алфред Вегенер в Германия, водещ автор на изследването, публикувано в сп. Nature. Средната годишна температура към днешна дата на това място е около - 40 градуса



Between 92 million and 83 million years ago, a diverse rainforest (shown in this artist's reconstruction) flourished within about 1,000 kilometers of the South Pole.

J. MCKAY/ALFRED WEGENER INSTITUTE (CC-BY 4.0)

по Целзий. Сред пластове на взетата почва учените открили корени, спори и останки от цъфтящи растения, които

използвали, за да пресъздадат представата си как е изглеждала древната гора в Антарктида.

Светещи зелени микроби могат да открият живот на Марс



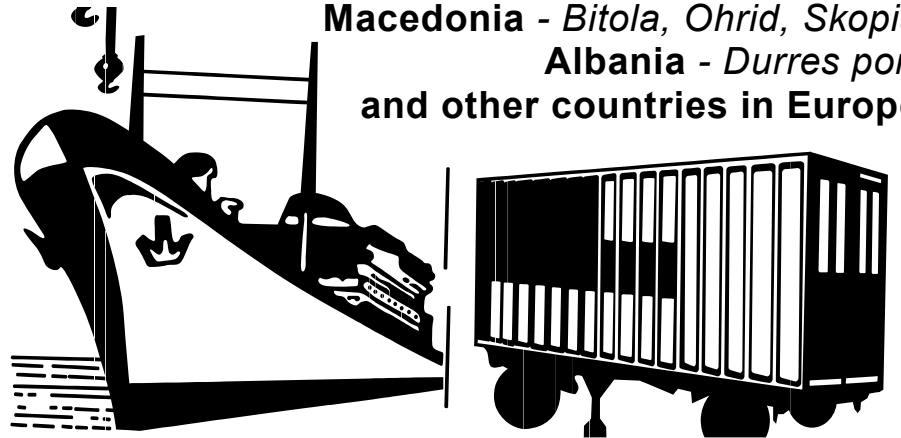
Светещи зелени микроби, открити да живеят в богати на минерали скали дълбоко под дъното на океана, могат да държат ключът към намирането на живот на Марс, пише британския Daily Mail. Изследователи от университета в Токио откриха еноклетъчните организми, след като прекараха десетилетие в проучване на скали, открити в Южния Тихи океан през 2010. През миналата година марсоходът Curiosity на NASA идентифицира богати на глина региони на Червената планета, а екипът от Токио очаква те да бъдат подобни на минералите, съдържащи зелените бактерии. Екипът, воден от Йохеи Судуки, засне как светещи в

зелено бактерии съществуват в "глинените жилки", богати на желязо, открити на 122 м. под океанското дъно. За да открие зелените микроби, Сузуки е трябвало да нареже много тънки скални проби и да ги покрие с багрило, което подчертава ДНК под микроскоп. NASA вече планира да ги потърси на Марс след забележителното откритие - вероятно като част от мисията на марсоход Rose Perseverance, стартираща тази година. "Вече почти очаквам да намеря живот на Марс", казва Сузуки. "Ако не, то животът трябва да разчита на някакъв друг процес, какъвто няма Марс, като тектоника на плочите."



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja
Albania - Durres port
and other countries in Europe



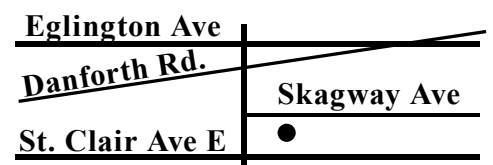
Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago **Pireaus**
2520 S. State Chicago, Ill.60607
7-9 Arachtou S Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

Smyrna
Laz Bakkal

800+ DELICIOUS TURKISH PRODUCTS AT YOUR DOORSTEP!
416.998.8438 | lazbakkal.ca



Serano Bakery

Smyrna
Laz Bakkal

808 Pape Ave
Toronto ON M4K 3S7
1 MIN FROM SERANO BAKERY
3 MIN FROM PAPE STATION

За ваша безопасност Kostas Meat Market & Deli започнаха доставака по домовете на всякакви продукти.

Можете да поръчате на тел: **416-444-3036**

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036



We Now Deliver!

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



ПОРЪЧАЙТЕ ЗА ВЕЛИКДЕН



Лисабон

Статията се предоставя от patepis.com
Автор: Люси Рикспуун
Снимки: авторът

За пръв път чух името Лисабон в приказка на грамофонна плоча преди има-няма 30 години. Може да се каже, че това беше първото място, което поместих в графа „екзотика“. Звучеше като да е невероятно – тайнствено и приключенско! Така и не стигнах до Лисабон, докато живеях в България. С тази предистория можете да си представите колко бързо казах „Да“, когато ме поканиха на една конференция миналата година. Още по-добре, моя приятелка и колежка реши да се присъедини към „португалското“ приключение. Преди да продължим с разказа, трябва да спомена, че идваме в Лисабон от Щатите. Тя е американка, аз живея там от малко над 10 години. Тази подробност е важна, защото вярвам, че всички виждаме света с различни очи и откъде идваме е определящо за това какво и как ще видим. Разбирам, че сме напуснали Щатите, защото спираме да чуваме „моля“ и „благодаря“. Има много мнения по темата за автентичността на тези думи в Америка, но това е друга история. Когато си свикнал да ги чуваш непрекъснато, ти прави впечатление, че изчезват. На летището в Мадрид хапваме сандвичи с јапон (подобно на прошуто) и кроим планове как да вмъкнем един бут в багажа на връщане. Нищо, че го има във всеки тукашен магазин! Важното е да е от „истинския“. Моята приятелка се шегува как може и да пропусне конференцията, понеже 5-звездният хотел е обещаващ. Добираме се до Лисабон и докато чакаме такси, сме впечатлени от количеството Мерцедеси по улиците, повечето са стари, но са много. Това пътуване с такси направо ми взе ума, на няколко пъти си мислех, че може и да не оцелеем. Там се кара бързо, спира се рязко, и една педя е нормално разстояние между колите. С облекчение се добираме до хотела,

и подаваме бакшиш. В отговор – нищо. Това се случва отново и отново – в хотела, в ресторантите, въпреки, че размерите са американски. 5-звездният хотел беше занемарен и далеч не си заслужаваше звездите. Затова пък в ресторанта му открихме изключително вкусно ястие от сърнешко месо. Мениджърът ни намира за забавни и ни препоръчва разни неща от менюто. Аз подскачам от радост, като виждам, че предлагат калкан. Обаче разпитвам за калкана, защото в Щатите със същото име съм виждала друга риба. Питам дали е от Черно или от Средиземно море. Той се смее. „От аквариуми в Израел е“, отговаря (предполагам, че става дума за развъдник, а не за аквариум – бел. Ст.) Ентузиазмът ми е убит, обаче поръчвам калканът от аквариум срещу скромните 20 и няколко евро. Рибата е поднесена върху ориз и е съвсем безвкусна. Това е впечатлението ни и от други храни в Лисабон. Очевидно вкусовете ни се различават драматично. Дори местната версия на кроасаните е безвкусна. Малките ресторанчета с прясна риба ни харесват с променлив успех. Стратегически се научихме да поръчаме не каквото ни изглежда добре в менюто, а каквото поръчват местните на съседната маса. За любителите на морската храна – октоподът беше много вкусен, също и средиземноморските риби, но скаридите бяха непочистени от вените. Храната в магазините за хранителни стоки и по-малките ресторанчета ни се стори евтина, но тази в сериозните ресторанти беше сравнително скъпа. Лисабон изглежда прекрасно на пръв поглед, ако не се взирате много-много. Архитектурата е впечатляваща, плочките навсякъде са изключителни и мога цял ден да ги снимам. Историята му е богата и разказите не спират. Но това е място, което изглежда невероятно на снимки, в които дребни детайли са замъглени. Градът всъщност е зле поддържан, улиците не са особено чисти,



а плочките в долната част на стените са изкъртени. Тези плочки се оказаха още по-интригуващи, отколкото предполагах. Моята приятелка реши, че трябва да купи от оригиналните плочки. Бяхме видели, че се продаваха в едно магазинче близо до замъка. Добираме се до него (замъкът е на хълм, заобиколен от павирани улици, които са като лабиринт около него). Собственикът на магазинчето говори английски и аз разговарям с него, докато тя рови из плочките, които са разделени по възраст – от 18ти век, от 19ти век, че и от по-рано... Изглеждат автентично, с прах и дори полепнал цимент (или нещо подобно). По едно време тя казва „Аз мисля да се обадя на мъжа ми, да видим той какво мисли...“. Едва не я убивам, че не взима решение, след като сме обиколили половината град в невероятна жегата за тия плочки, но тя настоява, че трябва да се обади първо. Излизаме и не й спестявам чувствата си. Тя се смее и ми показва, че на гърба на плочките от еди-кой си век пише: Made in China. Кой е подозирал, че португалско-китайските икономически взаимоотношения са били толкова развити преди няколко века. Историята се повтаря още няколко пъти със сувенири – популярните неща от корк също са плод на горните международни отношения. Магазините за дрехи и кожени изделия ми се сториха много безинтересни (а това за мен е необичайно), а цените в магазините на световни дизайнери

бяха по-високи от тези в Щатите. Докато пътувахме, се натъкнахме на друга културна особеност, която много мислех дали да спомена, но реших, че си заслужава. Пак трябва да не забравяте откъде идваме. За тоалетните из Европа се пише в много пътеписи, но този случай не бях виждала. Мъжките портативни тоалетни всъщност представляваха отворени триъгълници, незатворени в задната си част. Като в повечето европейски градове, и тук джебчиите бяха в изобилие. А местните ни се сториха много неучтиви, при това не само към нас. Колежка от конференцията, която беше в инвалидна количка, се оплака, че е почти невъзможно да стигне доникъде без такси. Ще завършим позитивно – няма нищо като пресните плодове в Лисабон! Дори тези, които се продават на улични сергии, бяха изумително вкусни! Също и сандвичите с јапон, които в крайна сметка предпочетохме накрая след няколко ресторантски приключения! Има една сладкарница, която си заслужава посещенията. Казва се Confeitaria Nacional, и в нея можете да опитате традиционните яйчени сладки, както и други по-специфични десерти. Автобусите, които предлагат екскурзии из забележителностите са много удобни, можете да ги използвате и за градски транспорт. Ако ще ходите в Лисабон, идете с удобни обувки, достатъчно пари, и подходете внимателно с очакванията!



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.

TICO # 4631602



● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

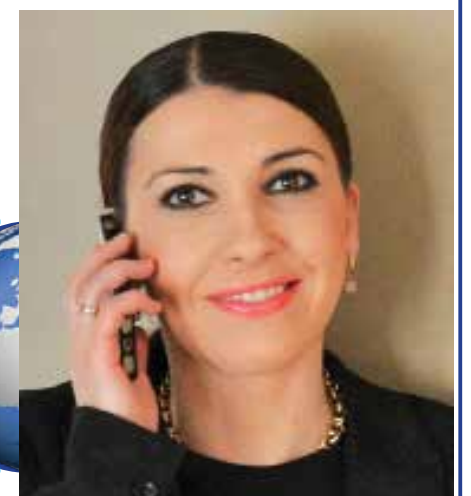
T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Бялата ръкавица на Майкъл Джексън продадена за над \$100,000



Бялата ръкавица с кристали на Майкъл Джексън, която той носеше по време на своите концерти и клипове, е продадена на търг в американския щат Тексас за \$104,286, съобщава вестник Sun. Кралят на попа я носеше по време на своето концертно турне Bad Tour, което продължи от

септември 1987 до януари 1989. Новият собственик е анонимен. Той ще получи специално писмо, което потвърждава, че ръкавицата първоначално е била дарена на UNICEF през 1998, и писмо от продуцентската компания MJJ Productions, основана от Майкъл Джексън.

Пушачите са с по-голям риск от летален изход, ако бъдат заразени с Covid-19

Според най-новите изследвания на Центъра по обществено здраве във Великобритания, пушачите имат много по-голям риск да развият тежки белодробни усложнения, както и много по-голям риск от летален изход, ако бъдат заразени с коронавирусна инфекция. Професор Джон Нютон, директор в Центъра, съветва пушачите да спрат цигарите не само от

инстинкт за самосъхранение, но и заради грижа за околните, защото замърсеният въздух е по-голям проводник на коронавируса, информира NOVA. Тъй като COVID-19 атакува дихателната система, се смята, че тютюнопушенето, което може да увреди белите дробове и дихателните пътища, излага хората на по-голям риск.

Клеопатра е била ниска, закръглена, с голям нос

Сали-Ан Аштън, египтолог от Кеймбридж, е прекарала цяла година в опити да реконструира облика на Клеопатра. Може би най-известната кралица на Египет остава в историята като фатална красавица, на която никой владетел не е могъл да устои. Аштън обаче стига до друг извод, пише Mystical Raven. Сали-Ан анализира родословието на Клеопатра, нейния профил върху древни монети, както и скулптурни изображения и репродукции на храмовите украси в Дандара (разположен на западния бряг на Нил). Египтологът стигна до извода, че носът на Клеопатра е бил твърде голям, устните ѝ тънки, а брадичката



Както пише гръцкият историк Плутарх, кралицата на Египет не била красива, но тя буквално можела да завладее всеки с речта,

гласа и личността си. Клеопатра VII управлява Древен Египет като сърегент (първо с двамата си по-малки братя, а след това

със сина си) почти три десетилетия. Тя става последната в династия на македонските владетели, основана от Птолемеи, който

служи като генерал при Александър Велики по време на неговото завладяване на Египет през 332 г. пр.н.е.



Hi everyone!

Due to the current COVID-19 situation our showroom is closed from tomorrow until further notice.

But our staff and management is still here for you

If you need any specific product information, help or have any questions, we still provide professional assistance and we are happy to hear from you! You can: Call us: **905.270.9000**

E-mail us: sales@smartfurniture.org

or visit our website: www.smartfurniture.ca

Our number one priority is yours and our health, so please **STAY HOME** and try to get things done online or by phone.

We are here for you! Take care, **STAY POSITIVE** and see you soon!

SMART
FURNITURE
& décor

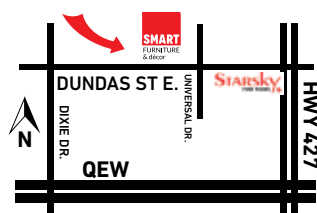
European | Contemporary | Functional



**МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ
В МИСИСАГА**

For more than 20 years, we have been providing
Quality European Furniture
to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest
selection of Affordable European Furniture & 100's great
decor items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1
(across from Starsky1)



**Take-out
Delivery
Catering**

FREE delivery with
Uber Eats

**10 Headdon Gate, Richmond Hill,
(905) 780-7575**



**BEER, WINE & LIQUOR
DELIVERED TO YOUR DOOR**
OR PICK UP FROM RESTAURANT

20% OFF

(905) 780-7575 MAKE YOUR ORDER ANY DAY FROM 12 - 10 PM

OPEN FOR TAKE OUT: FRIDAY, SATURDAY, SUNDAY

**We are open for
take out and
delivery every
day 12Pm to 8
pm**

Налични в магазините на LCBO
Available at select LCBO locations



**BLACK SEA GOLD
POMORIE**



LCBO #371047 LCBO #278317

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetrovp.co



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

**Take Out & Delivery
only**

**10% OFF ALL
PICK UP ORDERS**

416-778-0500

500 A Danforth Ave, Toronto
info@soulas.ca, www.soulas.ca



**VIN
GARAGE**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

Shop Online:
www.selectbakery.ca
 Call:
 416-421-2400
 or write:
 info@selectbakery.ca
 405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400
 www selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

Предлагаме
 работа в склад
 в Мисисага.
 Full time or part time.
 Тел: 905-624-4554



www.Balkan.Center **Join Us!**
 Ethnic communities from the Balkans, in Canada
 A modern online directory
Promote your event or business today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 
 Great advertisement opportunities at competitive prices
 Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
 community • travel • restaurants • embassies • and more

Delivery to your home:
(905) 417-6777

Take out
 Order with:
 Skip the dishes
 & Uber Eats

ORDER FOR TAKE OUT
(905)-417-6777

Order with:  

За безопасната употреба на яйцата - по Великден и по принцип



Кой е най-купуваният продукт тези дни? Яйцата, разбира се!. Много яйца, цели кори сурови яйца, камари варени, боядисани яйца, яйца, яйца и пак яйца. Може би тази празнично-яйчена одисея е най-подходящия момент да научите нещо повече за начините на съхранение и консумация на яйцата, така че те да не представляват заплаха за здравето ви.

Салмонелата

Пресните яйца може да съдържат бактерията Salmonella enteritidis. Въпреки че S. enteritidis засяга много малък брой от яйцата, все пак по-умно е да се въздържате от консумация на сурови или рохки яйца. Салмонелата се открива в предимно в жълтъка на яйцето, според учените, но също така е възможно да се съдържа и в белтъка му, така че избягвайте и двете.

Дръжте яйцата на студено

Бактерията на салмонелата се размножава бързо на стайна температура. Така че, когато купувате големи количества яйца, убедете се, че ги купувате от място, където са съхранявани на студено. Когато занесете яйцата в къщи, веднага ги приберете в хладилника. **Не ги слагайте на вратата** Много хладилници имат специално място за яйца на вратата си. Но знаете ли, че според изследване, това не е най-доброто място, нито най-добрият начин за съхранението им. Препоръчва се яйцата да се съхраняват в картонената опаковка, в която сте ги купили, на най-студеното място в хладилника.

Не повече от 3 седмици и не повече от 4 дни

Когато пазарувате в големи хипермаркети, е изкушаващо да се запасите с цяла кора яйца. Не го правете обаче, освен ако не възнамерявате да минете на яйчена диета или да правите по един кекс на ден. Според специалисти, по-безопасно е да купувате редовно по-малък брой – 6 или 12, според реалната ви нужда. Препоръчва се суровите яйца да се използват в срок до 3 седмици след датата на “производството” им. Ако сте приготвяла нещо само с жълтъците или само с белтъците на яйцата и сте прибрала неизползваната част, то имайте предвид, че не трябва да съхранявате това, което е останало, повече от 4 дни.

Твърдо-сварено не значи безопасно

След като сте сварили яйцата си “твърдо”, трябва да ги оставите да се охладят, да ги приберете в хладилника и да ги използвате в рамките до една седмица. За Великден това означава, че ако искате да покажете красиво боядисаните си яйца и да украсите масата си с тях, то всъщност изобщо не трябва да консумирате тези яйца! Специалистите препоръчват да не държите сварените яйца за повече от 2 часа извън хладилника.

Съхранявайте правилно остатъците от яйца

Ако сте забъркала омлети за вечеря, но семейството не се е справило с количеството, остатъкът трябва да се прибере в хладилник и да се довърши в рамките на 3 дни. За да ускорите процеса на охлаждане, разделете остатъка от яйцата (ако е по-голямо количество) на по-малки порции. *здраве.bg*



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481



To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

Our store operating hours will remain the same.

In compliance with Public Health guidelines our

Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of
homemade
ready-to-eat frozen
family-sized meals.

From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).

Stay safe. We will all get through this together!!

Your Neighbors at Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Пламяк Print & Online
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**Четете
в Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Сърбин върви пеша от Ужице до Москва, за да подари на Путин ракия

Сърбинът Милован Милутинович от Ужице е тръгнал пеша през февруари от родния си град за Москва със снимка на руския президент Владимир Путин и бутилка ракия, която искал да му връчи в Деня на победата, съобщава сръбската телевизия РТС. За пътешествието на Милован екипът на телевизията е узнал от посланика в Русия Мирослав Лазански. Според последните новини той е успял да стигне до Москва, но се поставя

въпросът дали в затворената заради коронавируса столица на Русия ще може да изпълни мечтата си да се запознае с Путин. В пряко включване за телевизията 73-год. Милован казва, че след всички несгоди и мъки, които са го съпровождали по пътя се чувства отлично - психически, физически и ментално. Милован е тръгнал от Ужице преди близо два месеца и е изминавал средно между 40 и 50 км. дневно. Разстоянието между Ужице, който се намира в Сърбия

на около 50 км. от хърватската граница, до Москва е над 2,600 км. Пътешественикът казва, че е носел със себе си по литър мляко и литър вода. Сърбинът е влязъл в Русия от Беларус и на няколко пъти са



го спирали руски полицаи, на които той показвал снимката на Путин и ракията, която му носи, а те го гледали учудено. Милован пътувал извън главните пътища, следвайки картата, която носел, и накрая

стигнал до Подмосковието. Той още вярва, че на 9 май ще може лично да се запознае с Путин на парада за Деня на победата. Персоналът на посолството му е дал прякора Ел Гранде Милован.

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246



New!
Delivery to your home

Call us to order:

905-232-5246



Or come to our store



ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ



Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331

Just West of Cawthra Rd.

www.allistonmeats.com



Европейски хранителен магазин в Мисисага



- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

DUE TO THE COVID - 19 PANDEMIC

We Will Reduce Our Business Hours

Mon.	10 am - 6 pm
Tue.	10 am - 6 pm
Wed.	10 am - 6 pm
Thu.	9 am - 6 pm
Fri.	9 am - 6 pm
Sat.	9 am - 5 pm

Until April 16 2020

Special!

за Великден шунка & млади агнета



Пластични операции в Турция

За отслабване;

При деформации на носа или проблеми с дишането

Call: 647-410-6161, 1 833-410-6161

3817 Bloor Street West, Etobicoke

OBESITY SURGEY



PLASTIC SURGEY

- ✓ 1 Hour Operation
- ✓ Within 3 Days Of Discharge
- ✓ Returning Daily Activities Within One Week
- ✓ Weight Loss Guarantee*

*If you stick to diet plan.



Nose Aesthetics

- ✓ Nasal Breathing Disorders
- ✓ Nasal Deformities

Only **C\$7.900**
ALL INCLUSIVE

Only **C\$3.900**
ALL INCLUSIVE

www.istanbul4health.com
info@istanbul4health.com

 [istanbul4health](https://www.instagram.com/istanbul4health)
 [istanbulglobalhealthtourism](https://www.facebook.com/istanbulglobalhealthtourism)



Contact: **647 901 7946**

говорим български

Клуб по плуване в Торонто за всякакви възрасти и различни нива

Нашите програми водят до национално ниво и нагоре.

Нашите плувци са едни от най-добрите в Канада и постоянно са класирани сред първите 5 най-добри плувци на Swim Canada. А в годините между 2010 и 2019 плувците на "Markov Aquatics" са оглавявали ранглистата на Swim Canada.

Нашата следваща програма започва на 1 март, 2020.

Записвания на **647 901 7946** или чрез емейл: markovaquatics@gmail.com

DISCOVER THE FINE LINE BETWEEN BEING A MERE COMPETITOR AND A SERIAL WINNER –

WITH MARKOV AQUATICS SWIMMING CLUB!

1. We offer comprehensive swimming programs for any age and level.
2. Our programs lead to national level and beyond
3. We provide stellar coaching.
4. We have a Canadian Master Champion.
5. Our swimmers are consistently ranked amongst the Top 5 best swimmers in The Swim Canada rank list as some of them have been ranked # 1 within 2010 and 2019.

Markov Aquatics Swimming Club is an official member of Swim Ontario and Swim/Natation Canada.



Our new registration (spring session) begins on 1 March 2020. Try-outs must be booked in advance

by calling **647 901 7946** or by e-mail markovaquatics@gmail.com



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



new

Reserve Your Ad



Print & Online

Advertise in Bulgarian Business Directory 2020

Print & Online

BulBiz.com

416-821-9915

Храни за по-силен имунитет

С напредването на есенно-зимния сезон имунитетът ни се нуждае от все повече подкрепа. Спадането на температурите, студеният вятър, влажността на въздуха създават благоприятни условия за разпространение на различни вирусни и бактериални инфекции, от които най-често се говори за настъпването на грипния сезон. Освен традиционни мерки, като например това редовно да си мием ръцете, можем да намалим риска от заболяване и като добавим към диетата си храни, които стимулират силния имунитет.

Кисело мляко

Според някои изследвания пробиотиците, съдържащи се в натуралното кисело мляко, скъсяват продължителността на настинката близо 2 дни. Много кисели млека имат етикет, според който са полезни за храносмилането и могат да стимулират имунитета. Но всъщност не всички бактериални щамове притежават тези качества. Засега е научно доказано само за щамове *Lactobacillus casei* и *Lactobacillus reuteri*, че предпазват от настинка, подобряват имунитета и съкращават продължителността на боледуването.

Витамин D

Този т.нар. слънчев витамин продължава да ни изненадва – не само със свойството си да намалява риска от рак, но и с това, че може да ни предпази от настинки и грип. Изследване от 2007 г. е установило, че хората, които приемат хранителни добавки с витамин D всеки ден 3 пъти по-рядко се разболяват от грип. При участниците, приемали високата доза от 2000 IU витамин D дневно, дори нямало нито един случай на грипни симптоми. Наистина има логика в приемането на 1000 IU витамин D всеки ден, особено през зимните месеци, когато рядко имаме възможност да се порадваме на слънцето.

Витамин С

Предишни изследвания са показали, че 1000 мг витамин С могат да облекчат настинката и да я съкратят с половин ден. Друг систематичен обзор на проучвания е установил, че високите дози витамин С ограничават продължителността на симптомите при хора с инфекции на горните дихателни пътища. Не всички изследвания обаче са стигнали до сходни резултати. Макар че не е препоръчително да взимаме хранителни добавки с витамин С ежедневно, можем да го правим, ако сме болни от



грип. През останалото време, вместо добавки, е по-добре да ядем повече богати на витамин С храни като портокали, киви, ягоди, пъпеша.

Гъби - за бета-глюкан
Бета-глюканите са вид полизахариди с доказана способност да стимулират имунитета, да понижат LDL („лошия“) холестерол и да регулират кръвната захар. Не всички бета-глюкани обаче стимулират работата на имунната система. Бета 1,3/1,6 глюканите от гъбите подобряват работата на макрофагите в имунната система - функция, която е от първостепенно значение за предпазването от инфекции. Бета 1,3/1,4 глюканите, намиращи се в овеса и ечемика обаче не са ефективни. Затова нека добавим малко гъби към сосовете за спагети, супите, пицата и яхниите. Не само екзотичните гъби съдържат бета-глюкани – култивирани печурки, които са най-масово достъпни, също са добър вариант.

Морски дарове - за селен
Повечето от нас, когато стане дума за морски дарове, се сещат за полезните омега-3 мастни киселини. Но морските дарове са богати и на селен, който е мощен антиоксидант. Изследване, проведено от учени от Калифорнийския университет, е установило, че диетата, богата на селен, засилва имунния отговор на тялото и води до повишено функциониране на белите кръвни телца (В-лимфоцитите и вероятно Т-клетките). Затова е

добре да включим и разнообразни морски дарове към обичайните храни през есента и зимата.

Зелен чай - за катехини
Данните от изследване, проведено през 2007 г., сочат, че участниците, които приемали екстракт от зелен чай, подобрили имунитета си, благодарение на секретирането на повече интерферон. Учените са единодушни, че 5-6 чаши зелен чай са напълно достатъчни. Зеленият чай е добър имуномодулатор, защото е богат на катехини (вид антиоксиданти). Пиенето на 6 чаши чай може и да ни звучи трудно постижимо, но 2-3 чаши от тази напитка (без захар) изглежда напълно реална цел.

Бадеми - за витамин Е
Подобно на морските дарове, когато стане дума за ядки, отново си мислим, че основната им полза са омега-3 мастните киселини. Но ядките са богати и на витамин Е. Най-големи количества от този

мастноразтворим витамин се съдържат в бадемите. Изследователите от университета „Тафтс“, САЩ са установили, че ежедневното приемане на добавка с 200 IU витамин Е ефективно предпазва от настинки и грип. Когато посегнем към бадемите обаче е добре да подбираме такива без добавена сол. Ами пастилите и таблетките с цинк? Цинкът, на който

месото е особено богато, безспорно е важен за имунитета ни. Но както показват най-новите изследвания, когато става дума за цинк в хранителните добавки, е много важно какво цинково съединение е използвано. Човешкият организъм усвоява в различна степен различните соли на цинка, а и в тях се съдържат различни количества активни цинкови йони. Най-ниско усвояем е цинковият оксид, известно полезно действие за имунитета има цинковият глюконат, а най-ефективен срещу различните вируси и бактерии (при вътрешно приемане) е цинковият ацетат. Максимално препоръчителната дневна доза цинк, която не е добре да се превишава в общия случай, е 15 мг.

здраве.bg

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

Диета срещу... лошото настроение

Може ли подходящата диета да се справи с лошото ни настроение? И изобщо, влияе ли храната на настроението ни? Според данните от статистиката на Световната здравна организация (СЗО) от депресия страда всеки 5 жител на Земята. Специалистите са категорични, че от този проблем, ако е достатъчно рано диагностициран, можем да се избавим лесно дори само с помощта на правилно съставеното меню. Въпреки че за депресивните състояния се пише и говори все повече, мнозина все още трудно ги различават от състояния като "обикновените" умора и сънливост например.

Колкото повече от изброените симптоми са характерни за вас, толкова по-голяма е вероятността да страдате именно от депресия:

- постоянно чувство за умора и сънливост;
 - ранно събуждане и лошо здравословно състояние всяка сутрин;
 - намаляване на сексуалното влечение;
 - пълна загуба на апетита;
 - безразличие към всичко (дори и към най-обикновени всекидневни занимания, неизискващи особена енергия);
 - изгубване на чувството за хумор;
 - общо озлобление;
 - панически страх без всякакъв повод;
 - усещане за собствено безсилие и невъзможност за промяна на каквото и да било в живота;
 - резки преходи от вяло депресивно състояние до повишена активност и обратно;
 - болки без явни причини.
- Според психолозите, **през зимата и особено в нейния край се достига пикът на депресиите.** Това се дължи на комбинацията от недостига на слънчева светлина, витамини и хроничната умора. **Една от главните причини за депресията**



е рязкото намаляване на нивото на серотонин – хормонът, отговарящ за доброто настроение. Когато нивото на серотонина (наричан още "хормон на щастието") е нормално, човек е в прекрасно настроение и има усещане за благополучие и удовлетвореност от живота. Благодарение на този хормон ние работим по-продуктивно, тъй като успяваме да се съсредоточим и концентрираме. Серотонинът ни осигурява пълната почивка по време на сън и ни дава възможност да се събудиме отпочинили, свежи и енергични. Промените в неговото ниво (и бързо повишаване и намаляването му) водят до появата на тревожност, възбуда, пристъпи на гняв и агресия, нарушения в съня. При постоянно ниски нива на серотонин се наблюдава апатия, влошаване на паметта, изгубване на интерес към живота и хронично безсъние. Недостигът на серотонин се съпровожда и от болки в мускулите, мигрена и проблеми с червата. Статистиката показва и още една тенденция: през последните 10 години депресията **силно се е подмладила**. Днес от нея все по-често страдат хора, едва навършили 25 години. По своята

разпространеност депресията е на трето място след хипертонията и грипа и заема първо място по броя на непредвидените смъртни случаи.

Как да си възвърнем доброто настроение?

Научните изследвания показват, че приемът на средства, съдържащи изкуствен серотонин, не носи желаната полза – тялото трябва само да произведе този хормон. За тази цел мозъкът се нуждае от хормони като инсулин и естроген, триптофан, витамини В и Е, калций, магнезий, фолиева киселина, селен и други вещества. Серотонинът е наречен още и "хормонът на любовта". За разлика от хормона допамин, отговорен за кратковременната страст, серотонинът продължава да се произвежда в кръвта на двама души, обичащи се дълго време. Именно той дава на партньорите, които живеят заедно, чувството за удовлетвореност (то не е толкова силно, но затова пък е постоянно). Затова и в разговорния език, диетата, насочена към повишено производство на серотонин, често се нарича "диета за дълга любов". Ултравиолетовите лъчи също способстват за

повишаването на нивото на серотонин. Ако страдате от пролетна депресия, опитайте се да замените едно от своите хранения с по-продължителен престой на открито под слънчевите лъчи.

Нивото на този хормон е пряко свързано и с фазите на менструалния цикъл. Особено остро се усеща неговият недостиг в периода след неговото прекъсване. В диетата, която има за цел увеличаване на серотонина в тялото, трябва да присъстват всички типове хранителни елементи - белтъчини, мазнини, въглехидрати, различни витамини и микроелементи.

Затова за особено опасни за хората с депресия се смятат диетите, които напълно изключват употребата на мазнини - например диетата на Аткинс.

Диетолозите съветват да се увеличи приемането на следните продукти – "антидепресанти":

- мазни видове риба;
- пилешко и пуешко месо;
- говежди черен дроб и червено постно месо;
- морски продукти;
- яйца;
- мляко и млечни продукти;
- зеленчуци (чесън, моркови, чушки, домати, грах, целина, зеле, марули, спанак, броколи, магданоз);
- плодове (цитрусови, банани, киви);
- бобови култури (боб и леща);
- кафяв ориз, пълнозърнест хляб;
- ядки и сушени плодове;
- горчив шоколад.

Ако страдате от депресия, най-добре забравете за цигарите, сладкишите, алкохола и кафето. Ако неудържимо ви се пуши, яде шоколад или пие кафе, бъдете наясно, че причината за това е недостигът на серотонин във вашия мозък. *здраве.bg*

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



ЗАСТРАХОВКИ



Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSInsurance.ca

www.TRAVELLERSInsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Под какви заболявания се "маскира" депресията

Понякога в основата на влошеното здраве стоят предимно психологически проблеми. В такива случаи много зависи от това какъв е нашият психологически тип. При някои хора стресът има психическа проява – явна форма, развитие на фобии, но при други се провокират заболяванията на вътрешните органи. Психиатрите ги наричат маскирани или соматизирани депресии. Те се лекуват много трудно, защото обикновено нито лекарят, нито болният подозират, че заболяването се дължи на стрес.

При холериците стресът най-често се маскира със сърдечно-съдови заболявания (хипертония, инфаркт), язва на дванадесетопръстника, урологични проблеми.

При меланхолиците депресията може да предизвика язва на стомаха, астма, всевъзможни невродермити.

Сангвиниците и флегматиците имат по-малка склонност към заболяванията на нервна почва. От 5 до 7% от хората въобще не са склонни към депресия. Тези щастливци

са наречени от специалистите "слънчеви натури".

Най-често жертви на депресията стават:

- Циклотимните хора (около 20%) – напълно здрави хора, склонни към безпричинни колебания в настроението, много чувствителни по природа. Те са зависими дори от промените във времето, които предизвикват у тях умора, намаляване на емоционалния фон, главоболие и общо неразположение.

- Хората със слаба вегетативна нервна система (около 15%) - за тях са характерни пристъпите на дистония, скокове в кръвното налягане, депресивна нагласа.

- Най-голямата група се състои от тревожно-мнителните хора.

- Групата хора, силно зависими от хормоните (например жените по време на бременност, климакс) и страдащи от заболявания на щитовидната жлеза. Към тази категория могат да се причислят и тези, които бурно преживяват т.нар. криза на средната възраст.

Как да разпознаем скритата тъга и кога да търсим лекарска помощ

- При лошо настроение, невъзможност за съсредоточаване

(повече от 5-7 дни)

- Ако се събуждате с лоши мисли. В такива случаи почти винаги се повишава общата ви раздразнителност.

- Когато депресивното настроение не съответства на обективната ситуация, т.е. възниква на фона на общо благополучие.

- При пристъпи на болка, свързани със стресова ситуация или високо емоционално натоварване (например при конфликт в работата често започват силни болки в стомаха)

- При "зацикляне" върху здравословното състояние, човек постоянно се пита "ще ме заболи или не?"

- При наличие на мисли за самоубийство от типа "без мен на всички ще им е по-добре", "не разбирам защо живея" и т.н.

При скритите форми на депресия не винаги са необходими антидепресанти.

Важен е комплексният подход - психотерапия плюс индивидуално подбрани дози препарати. **Няма универсални схеми.** Астеничните депресии се лекуват с помощта на стимулатори, а тревожните



- с помощта на успокоителни-седативни медикаменти. За нормализиране на дълбочинните процеси в нервната система са нужни микроскопични дози транквиланти и невролептици. Особено полезни за поддържането на организма са всички витамини от група В, С, фолиевата киселина, а също комплексите с калций, магнезий, селен и лецитин. Според данните на Световната здравна организация (СЗО), през 2006 г. депресиите заемат второ място сред заболяванията, водещи до загуба на работоспособността. 70% от хроничните заболявания имат психосоматична основа т.е. развиват се на нервна почва.

здраве.bg

Тест: Склонни ли сте към депресия?

1. Не бих се нарекъл лекомислен човек. През повечето време съм сериозен, веселите хора ме дразнят.
2. Понякога ми се струва, че животът е безсмислен.
3. Често без причина се събуждам с потиснато настроение, дори когато навън е слънчево и пеят птици.
4. Забелязвам, че не мога да отхвърлям мрачните мисли, а радостта на околните предизвиква у мен силно

раздразнение.

5. Понякога ми е толкова скучно и мъчно, че и физически ми става зле.

6. Лесно мога да заплача.

7. Често се измъчвам, че не съм казал(а) или направил(а) нещо както трябва и дълго обмислям както трябва и дълго обмислям на ум думите и погледите на другите.

8. През цялото време се чувствам разбит(а), въпреки че няма от какво да се уморявам.

Възможни отговори:

- Да – 2 точки.
- Не често, но се случва – 1 точка.
- Не – 0 точки.

Резултати

- От 11 точки нагоре. Вие се намирате в самия епицентър на депресията. Все по-трудно контролирате нервите си.

Действително се нуждаете от помощ от психотерапевт.

- От 6 до 10 точки. Депресията ви преследва, но все още имате възможност да избягате от

нея с медикаментозна помощ.

Посъветвайте се с психолог, който ще ви помогне да разберете мислите и чувствата си.

- До 5 точки. Вие имате силна психика и с достойнство можете да преживеете силни сътресения. Ако не ви се ходи на работа, не се опитвайте да приписвате това на "есенното мрачно настроение". Вас просто ви мързи.

здраве.bg

ВИЦОВЕ

Седят двама и се черпят. Единият взел да откровеничи:

- Помниш ли, че тебе в старият квартал те обраха?

- Помня.

- Аз имах пръст в това.

А спомняш ли си, че те съдиха за измама?

- Спомням си.

- Пак аз се бях намесил.

Тогава вторият му казва с досада: -

А помниш ли, че ти се роди син преди две години?

- Помня.

- Е, тогава аз се намесих...

Въпрос към радио "Ереван":

- Какво е изповед?

Отговор на радиото:

- Разказ за това, което не трябва да се прави, след като се направи това, за което не трябва да се говори.

Жена към съпруга си:

- Какъв беше този бояджия!?

При мен боядиса кухнята за един ден, а при комшиятката три дена рисува и до никъде не е...

- Ами жено, ти си на 50, а съседката е на 30.

Една жена се събужда през нощта и чува мъжа ѝ да риде в кухнята. Притеснена тя отива при него:

- Скъпи, добри ли си, какво е станало?

Мъжът започва още по-гласовито да плаче, да хълца...

- Помниш ли, когато... преди 10 години... баща ти ни хвана заедно и ме заплаши... - или да се женим, или ще ходя в затвора?

- Да, спомням си и какво?

Мъжът отново избухва в сълзи: - Днес щяха да ме пуснат...

В Съда:

- Категорично настоявам за развод! - заявява отчаяният ищец. - Тя продължава да държи в спалнята домашната коза и аз вече не издържам миризмата!

- Да, заслужавате съчувствие - клати глава съдията. - Но толкова е лесно да отваряте прозореца от време на време...

- Какво? - възмущава се ищецът. - И всичките ми гълъби да излетят от нея, така ли?

Опърпан мъж влиза в скъп ресторант, сядва и вика

сервитьорката:

- "Давай бързо две уискита, докато не се е почнало". Носи му тя две уискита. След малко той пак:

- "Донеси бързо още две докато не се е почнало".

Носи тя още две уискита, но после отива при шефа си и му казва. Шефът приближава и пита кой ще плаща.

Човекът:

- "Ето, почва се".

Клиент си поръчва риба в ресторанта. Келнерът му я носи, но рибата в чинията е страшно изкривена.

Клиентът пита:

- Защо е такава крива тая риба?

- Ами хванали са я точно на завоя...

Влиза мъж в магазин за хранителни стоки и започва да разглежда.

- Да ви помогна с нещо, господине? - предлага продавачката.

- Какво е това? - пита мъжът, сочейки към портокалите.

- Ами, портокали.

- Дайте ми едно кило от тях и ми увийте всеки поотделно в целофан. А онова какво е?

- продължава мъжът като се обръща към картофите.

- Картофи, не виждате ли?

- Два килограма и да ми увийте и от тях всеки поотделно в целофан. А онова там?

- Леща... - отвърнала

продавачката и бързо добавила: - Ама тя не се продава!

Чапаев се явява на изпит в академията. Отвън го чака Петка.

- Какво стана, взе ли изпита?

- Ами..., питаха ме колко прави 0.5 + 0.5. С цялата си душа

чувствам, че е равно на литър, но не знам как да го изразя математически!

Момченце, щастливо към майка му, която се прибира вкъщи:

- Мамо, ще си имаме котел!

- Откъде ти хрумна!

- Татко го покани да дойде, когато ти си нощна смяна!