

Скъпи читатели,
 Прочетох изключителна статия на Георги Господинов,
 която в „Пламък“ препечатва без промени и без коментар.
 Добавили сме единствено снимката.
 Вяра Димитрова, редактор в-к „Пламък“

**Емоционално от Георги Господинов:
 Когато се събудим в свят без коронавирус**
 DW, 1 април 2020

Може би е още рано. А може би тъкмо сега е времето. Да си сложим бележка на хладилника за тогава, когато... **Когато излезем оттук.** Когато излезем оттук, да не забравим да пренесем цялата си любов към света, който ни беше отказан. (Най-желаният свят е отказаният свят.) Любовете, която имаме, докато стоим сами и затворени. Когато излезем оттук, да не изтриваме от паметта си това, което преживяваме сега. Защото то ще бъде вододел спрямо дните преди, които изгубихме. Ще ни напомня какво става, когато антропоцентризмът ни мине граници и се превърне в антропо-егоцентризм, **когато алчността се индустриализира.** Какво става, като забравим, че не сме господари, а деца на

тази планета, не собственици, а наематели, не домакини дори, а късни гости в дома ѝ, милиони години след като масата е била сложена. Когато излезем оттук, да си спомним, че само месеци преди да ни връхлети пандемията, горяха австралийските гори. Да си спомним кенгуруто с опърлени лапи и уши, което прегръщаше своята спасителка. Тази утешителна, опрощаваща прегръдка между човек и кенгуру трябва да бъде новата икона на света, скринсейвърът на световния екран. Трябва да бъде изрисувана върху Сикстинската капела на бъдещето. Това, мислех си тогава, е пророчеството. Да разберем, че с всяко живо същество на този свят - делфин, кенгуру, охлюв, пчела, гинко билоба, череша, шипков



(Meet Abigail the hugging kangaroo.
 Image credits: The Kangaroo Sanctuary Alice Springs)

храст, сме „братя по болка“, както пишеше Дарвин. **Да разберем, че „Аз сме“ ще е по-важно от „Аз съм“.** Когато излезем оттук, светът от вчера ще е останал само в книгите, филмите и сънищата ни. Ще трябва да го възстановяваме по тях и по спомен. Но да върнем само най-смисленото, най-простото и най-важното. Да пренесем онова, което човечеството преди нас е пренасяло през времето. Но не всичко - да оставим част в света от вчера, защото той не беше безгрешен. Със сърцето и разума сидаотсеемсъщността. **Прости неща - като да не нараняваш, да изпитваш съчувствие, да се смириш.** Когато излезем оттук, единственото, което трябва да носим със себе си, е един невидим

куфар за оцеляване. С най-важните лични неща, достатъчно малък, за да не трупаме излишни глупости. Малка походна аптечка за след края на света. Свят, който ще съчиняваме отново. Заедно с децата и с родителите си, заедно с онова опърлено кенгуру и всички живи същества на света. Ще сме други, по-човечни. Когато излезем оттук, очите ни ще са забравили колко ярка е светлината отвън и ще примижим като излизашите от пещерата на Платон. Но за разлика от тях, понеже вече имаме знанието, ще разпознаем, че това е истинският свят и ще си върнем цялото възхитително усещане за свобода, което по неизбежност ще сме изгубили в сумрака на стаите си. **Когато излезем оттук, ще сме по-бедни, но по-човечни.** А това ще изравни везната на щастие то ни. Когато излезем оттук, най-напред ще отидем да прегърнем родителите и близките си, с които сме били разделени. Като за първи път. Като за всички отлагани пъти. Когато излезем оттук, ще заведе дъщеря си да види отново морето. Защото ѝ обещах.

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
 Largest Health Food Chain in the GTA
 NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

new Reserve Your Ad
BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2020
 Advertise in Bulgarian Business Directory 2020
 Print & Online BulBiz.com
 416-821-9915

First Auto Group
 Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 867 Kipling Ave. Toronto
 Ангел и Петър: 416-823-2403, 416-821-1221
www.FirstAutoGroup.ca

1% КОМ.
 10+г. ОПИТ
 100% SOLD

Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
 todortod@hotmail.com

Let's send together to Central & Eastern Europe
 Виж стр.5

Ria MONEY TRANSFER
 www.riamoneytransfer.ca

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

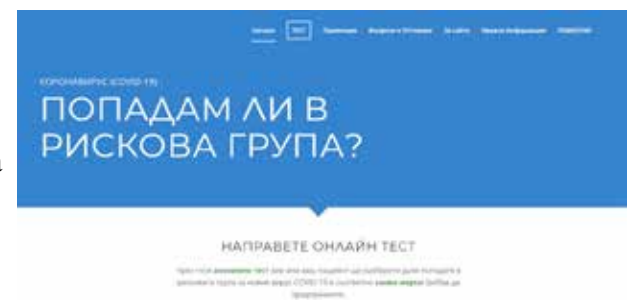
LPI Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Пуснаха онлайн тест за COVID-19

От УМБАЛСМ „Н. И. Пирогов“ пуснаха сайт, в който всеки може да се тества като провери симптомите си и да разбере дали е потенциално застрашен от коронавирус. „Проф. Мария Миланова и д-р Иван-Асен Шишманов от „Пирогов“ състояха специална информационна платформа за COVID-19. Тя е насочена

както към лекари, така и към немедицински лица, които бързо и безплатно могат да проверят симптомите за коронавирус на пациент или на себе си“, казват от Пирогов. Сайтът www.covid.bg дава възможност всеки да може през компютър, с който да се ориентира дали има нещо тревожно в състоянието си. Тестът е базиран на най-

надеждни световни протоколи, създадени от медици в най-засегнатите от COVID-19 страни. Това е първото по рода си подобно приложение в България.



Могат да задължат търговските вериги да купуват българско производство

Призовавам търговските вериги първо да предоставят на клиентите си националното производство, а не да внасят от чужбина. Опазването на работата на операторите в момента е национален приоритет и ако е необходимо ще въведем извънредни законови мерки, които да гарантират, че доставките в магазините ще бъдат от български производители. Това обяви земеделският министър Десислава Танева в ефира на Nova. „В търговските вериги

на Англия и Франция това се случва и без извънредно законодателство. Най-големият проблем в сектор земеделие е липсата на възможност за износ заради затруднения транспорт. Нашата задача е собствената ни продукция от плодове, зеленчуци и животни да стигне до единствените точки за продажба в тази криза - хранителните магазини у нас. Ако успеем логистично или законодателно да провокираме доставката в магазините да бъде от българските производители,

ще премахнем рисковете в доставките. Трябва да има разбиране. Ние произвеждаме в обем, достатъчен за цялата страна“, посочи Танева. Тя допълни, че България произвежда и агнешко месо и е готова да снабди националния пазар и за Великден, и за Гергьовден. По повод на цените министър Танева разкри, че се наблюдават и некоректни практики. „Следим цените на пазара, в определени случаи уведомяваме и КЗК. Ще направим система, която да ни



показва движението на цените на основните хранителни стоки в големите търговски вериги. Така при нелогично увеличение по-бързо ще можем да сигнализираме на КЗК“, допълни Танева.

България с най-ниска продължителност на живота в ЕС

Правителството прие Годишен доклад за състоянието на здравето на гражданите и изпълнение на Националната здравна стратегия за 2018, съобщиха от правителствената

информационна служба. Средната продължителност на живота продължава да се увеличава и през 2018 г. достига 74.83 г., но все още е по-ниска от тази в ЕС - 80.9 г.

По данни на Евростат от 2016 България е страната с най-кратка продължителност на живота в ЕС заедно с Литва и Латвия. След България от европейските страни са само

Русия (71 г.) и други страни от бившия комунистически блок - Украйна (71 г.), Беларус, Казахстан, Молдова.

Вашите познати и любими храни от България, можете вече да закупите и в Канада онлайн.

Поръчайте онлайн

bg359.ca

[/bulgarianfood.canada](https://www.facebook.com/bulgarianfood.canada)

Тел: 905-844-4533,
Тел: 807-907-0299
E-mail: sales@bg359.ca

Здравейте приятели!
Поради създалата се обстановка с Covid-19,
Онлайн магазин
BG359.ca

с желанието си да намали разпространението на вируса, ви уведомява, че **всички поръчки на територията ГТА ще бъдат доставяни БЕЗПЛАТНО И ЛИЧНО!** Бъдете отговорни!!! Пазарувайте удобно и сигурно от вкъщи!



Доходите на 36% от българите вече са намалели

36% от българите декларират, че след въвеждането на извънредно положение доходите им са намалели. Други близо 1/4 живеят с чувството, че съвсем скоро това ще им се случи, показват данни от проучване на "Галъп интернешънъл" по отношение на коронавируса и предприетите мерки, проведен сред 850 души на 30 и 31 март. 6% от работещите заявяват, че вече са загубили работа, а още 10% казват, че това е непосредствената им

перспектива. 70% от работещите не смятат, че работното им място е застрашено. Две трети от българите продължават да смятат, че мерките които властта взема, са достатъчни. Самите мерки са "неприятни, но поносими" за 82% от българските граждани. Според 15% те са "вече непоносими". Според данните 24% от хората са в панически страх, 60% - в тревога, а 13% отговарят, че реагират спокойно.



БНБ иска от търговските банки мораториум върху плащанията по кредитите

На основата на одобрен от Европейския банков орган (ЕБО) документ, БНБ ще поиска от търговските банки мораториум върху плащанията по банков кредити в контекста на ситуацията

с COVID-19. Българската народна банка участва като член на Съвета на надзорниците към ЕБО, във връзка със законовите и частните мораториуми върху плащания по банковите кредити.

FULL- OR PART-TIME POSITIONS | BENEFITS | GROWTH OPPORTUNITIES

yummy market
a european food experience



Experience
Life at Yummy Market
where a job can become
a fruitful career!

We are hiring
experienced:

- Artisan Bread Bakers
- Cake Decorators
- Cooks and Prep Cooks
- Food Service Staff
- Stock Associates
- Cashiers
- Counter Clerks for Various Departments
- Department Managers

Apply today, start right away!

Email your resume to careers@yummymarket.com



4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
(Just South of Finch Ave.)
Tel: 416-665-0040
9 am to 9 pm 7 days a week

1390 Major Mackenzie Drive West
Maple, ON L6A 4H6
(Just East of Dufferin St.)
Tel: 905-417-4117
Mon-Sat: 8 am - 10 pm / Sun: 8 am - 8 pm



FIERA
FOODS
COMPANY

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY
THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.





Eddie's
MEAT & DELI MARKET

Eddie's
MEAT & DELI MARKET
eddiesmarket.ca
Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617

EUROPEAN DELICATESSEN

ДОСТАВКИ ПО ДОМОВЕТЕ

За поръчки:

905-625-9617

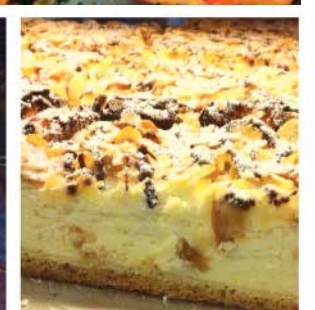
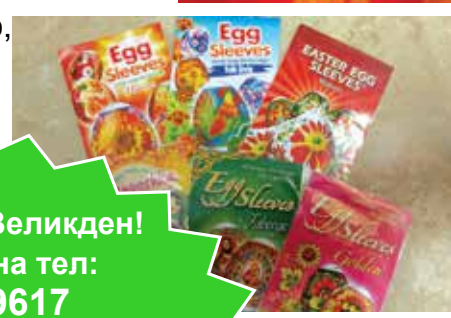
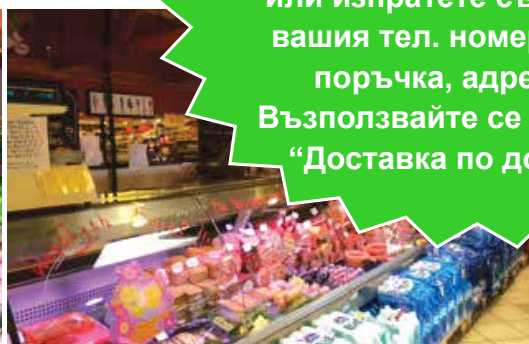
Easter Hours

Sunday April 5th	10am-4pm
Monday -Tuesday	9:30am-7pm
Wednesday-Thursday	9am-8pm
Friday -Saturday	8am-6pm
Sunday-Monday April 12 & 13	CLOSED



- Огромен избор на прясно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com).

Поръчайте за Великден!
Обадете се на тел:
905-625-9617
или изпратете съобщение с
вашия тел. номер с вашата
поръчка, адрес и тел.
Възползвайте се от услугата
“Доставка по домовете”



Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **Ria20**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St Unit 6,
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

MONEY CORNER
6225 Bathurst Street,
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst St,
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

MONEY TRANSFER CENTER
4949 Bathurst St Unit 6,
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

**Download the RIA app or visit: riamoneytransfer.ca
for more exciting promotions.**



MONEY TRANSFER

1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca



Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/20 until 12/31/20 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2020 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

Три дестилерии за джин в Лондон правят дезинфектант за полицаите

Три дестилерии за джин в Лондон са започнали производство на дезинфектант за ръце за полицаите в британската столица, събщи ДРА. Лондонската полиция събщи, че изпаднала в затруднение да се снабдява с продукта, който е от ключово значение по време на пандемията от коронавируса. „Дезинфектантът за ръце е от първостепенно значение за офицерите и служителите в службата, особено за онези, които са на първа линия като

патрули по улиците на Лондон, които общуват със задържани и затворници и с посещаващите местопрестъпления”, се посочва в съобщение на полицейската служба на Лондон. Тя очаква в следващите няколко дни да получи първите произведени количества почистващи препарати, изработени по стандартите на Световната здравна организация (WHO) от дестилериите Portobello Road Gin, 58 Gin и Copper Rivet Distillery.

Недвижими имоти

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD



Тодор Тодоров
Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

ЕК: Не ограничавайте правата на медиите заради коронавируса

Председателят на ЕК Урсула фон дер Лайен казва в изявление, че въведените извънредните мерки заради борбата с коронавируса не трябва да са за сметка на ограничаване на основни принципи и ценности, залегнали в договорите на ЕС. „Демокрациите не могат да работят без свободни и независими медии. Сега е по-важно от когато и да било журналистите да могат да вършат работата си свободно и точно, така че да се противопоставят

на дезинформацията и да има гаранция, че гражданите имат достъп до ключова информация. Всички извънредни мерки трябва да са ограничени до необходимото и стриктно пропорционални. Те не трябва да продължават вечно“, се казва още в изявлението. Преди това парламентът в Унгария одобри нов закон, който даде на премиера Виктор Орбан възможност да управлява чрез укази на практика за неопределено време. Според един от приетите текстове, се

предвижда 5 години затвор за всички, които възпрепятстват мерките за борба с коронавируса и за тези, които разпространяват фалшива или изкривена информация за действията на кабинета.



Русия налага 5 г. затвор и глоба над С\$36,000 при дезинформация за COVID-19

Държавната дума на Русия прие законови поправки, предвиждащи до 5 год. лишаване от свобода и глоба от 2 млн. рубли (около С\$36,200) за граждани на Русия, умишлено разпространили фалшива информация, ако това

е довело до тежки последици. Текстове са включени в законопроекта, наказващ с до 7 год. затвор за заразени лица, нарушаващи карантината, предадоха ТАСС и АРР. Нов член от наказателния кодекс предвижда

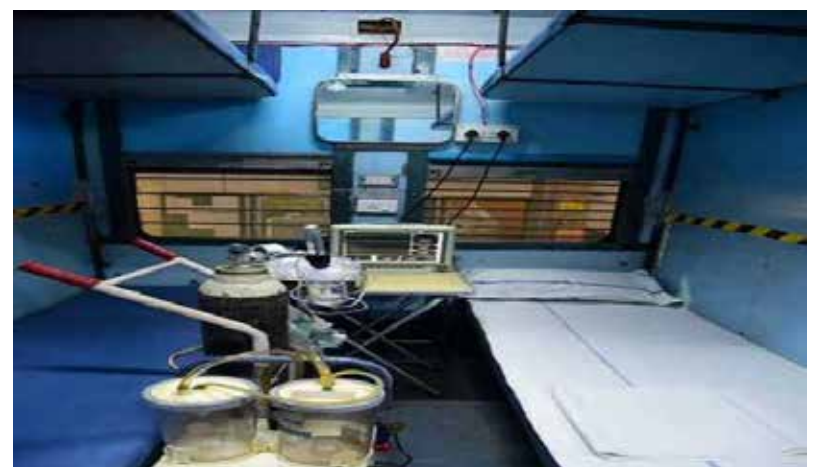
също така глоби до 700,000 рубли (около С\$12,670) или до 3 год. лишаване от свобода, както и други наказания за “умишлено публично разпространяване на лъжлива информация под формата на достоверни съобщения”, ако

става дума за обстоятелства, застрашаващи живота и сигурността на хората, или за мерките и начините за защита, използвани от властите.

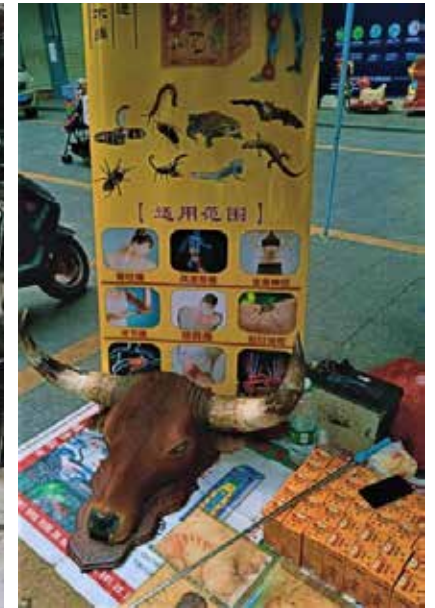
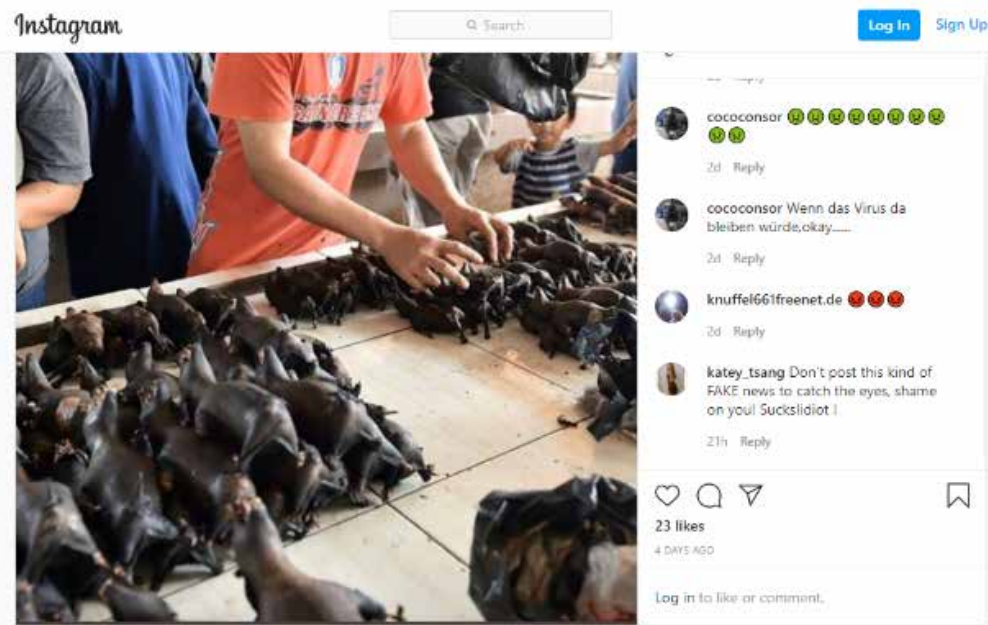
Индия прави 20,000 спални вагона в центрове за карантина

Министерството на железниците на Индия е наредило 20,000 спални вагона да бъдат преоборудвани в центрове за карантина заради епидемията от коронавирус, предаде БГНЕС. Според министерството, решението е взето в подготовка за борба с COVID-19 и увеличаване броя

на съоръженията за карантина. Вагоните ще могат да поемат до 320,000 човека, които трябва да бъдат поставени в изолация. Започнала е вече работа по преустройство на 5,000 вагона, в които могат да бъдат разположени до 80,000 легла.



Китай отвори отново пазарите за прилепи, скорпиони, екзотични животни



Ще се научат ли някога? Китайските пазари отново продават прилепи и избити зайци върху напоени с кръв подове, докато Пекин празнува "победа" над коронавируса, пише британския Daily Mail в материал от 29 март. Източник на медията казва, че: „пазарите са се върнали да работят по същия начин, както преди коронавирус“, въпреки връзката между пандемията с прилепите. Дивите животни отново се продават и то без очевиден опит за повишаване на хигиенните стандарти, за да се

предотвратят бъдещи епидемии. Ужасени кучета и котки натъпкани в ръждиви клетки. Прилепи и скорпиони, предлагат за продажба като традиционна медицина. Зайци и патици заклани и одрани едни до други на каменен под, покрит с кръв, мръсотия и животински останки, пише Daily Mail. Докато пандемията, която започна в Ухан, принуди страните по целия свят да влязат в блокада, кореспондент на Daily Mail наблюдава как хиляди клиенти се стичат до вътрешния пазар в Гуилин, югозападен Китай.

Пазарът в Гуилин е бил препълнен от купувачи, и от прясно кучешко и котешко месо, което се предлага като традиционно „затоплящо“ зимно ястие. „Всички тук вярват, че пандемията е приключила и няма от какво повече да се тревожим. Това е просто вече чужд проблем, що се отнася до тях“, твърди един от базираните в Китай кореспонденти на медията, който прави снимки за Mail. Кореспондентът заявява: „Пазарите отново функционират по същия начин, както преди коронавируса. Единствената

разлика е, че охранителите се опитват да спрат всеки, който прави снимки, което никога не би се случило преди.“ Сега, след драматичен спад в процента на заразяване в Китай, правителството в Пекин насърчава теориите на конспирацията, че огнището изобщо не е започнало в Китай. Китайски служители дори популяризираха безпочвени теории, че американската армия е донесла вируса до страната.

Industry leading importer and distributor of Turkish delicacies

905-624-4554
 1030 Kamato Rd Unit 13-15
 Mississauga, ON, L4W 4B6
 info@hattifoods.ca
 hattifoods.ca

HATTI FOODS INC.
 International Food Importers

Исак Нютон прави гениални открития докато е “социално дистанциранан”

Исак Нютон е едва 23-годишен студент в Trinity College Cambridge, когато през 1665 в Лондон избухва Голямата чумна епидемия, пишат от Washington post. Хората тогава не са знаели какво я причинява, но практикуват нещо като “социалното дистанциране”. Тогава Trinity College изпраща студентите вкъщи, за да продължат обучението си там. За Нютон това означавало да се

върне във фамилното имение. Годината, която той прекарва в изолация, по-късно е наречена неговата “annus mirabilis” („година на чудесата“). В къщи Нютон продължава да работи по математическите въпроси, над които е работил в колежа. След това се сдобива с няколко призма и експериментира с тях в спалнята си. Дори стига дотам, че пробива дупка в капациите на прозорците си, за да може

да прониква само малък лъч светлина, откъдето произлизат и неговите теории за оптиката. След като епидемията отминава, през 1667 Нютон се завръща в Кеймбридж, а 2 години по-късно вече е професор там.



Картина на Ван Гог открадната от музей, затворен заради коронавируса

Шедьовър на Винсент Ван Гог е откраднат от музея Singel Lagen, намиращ се на 30 км. от Амстердам, в нощта срещу 30 март, съобщи Associated Press. Музеят е бил затворен заради пандемията COVID-19. Картината The Parsonage Garden at Nuenen in Spring 1884, е откраданата след като неизвестни са успели да проникнат с взлом в неработещия през последните дни заради коронавируса музей. Картината е била взета под наем от музея на Гронинген. “Шокиран и невероятно ядосан

съм от случилото се”, каза на пресконференция директорът на музея Ян Рудолф де Лорм. “Тази красива и вълнуваща картина на един от най-великите ни художници е открадната, отнета е от обществото. Това е много лошо за музея в Гронинген, много лошо е за музея “Сингър”, но е ужасно за всички нас, защото изкуството съществува, за да бъде виждано и споделяно с нас, да вдъхновява и да ни успокоява, особено в тези трудни времена”, добави той. Полицията съобщи, че крадецът или крадците са

счупили стъклена витрина, за да проникнат в музея.



Това задействало аларма, но когато полицията пристигнала на място, картината била изчезнала. Преди да бъдат въведени ограничителните мерки заради пандемията, в музея бе изложена от 14 януари експозицията MIRROR OF THE SOUL. TOOROP TOT MONDRIAAN, подготвена съвместно с Rijksmuseum в Амстердам.



The Parsonage Garden at Nuenen in Spring 1884 by Vincent Van Gogh
(© Groninger Museum)

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

ИМИГРАЦИЯ

Туркменистан забрани употреба на думата „коронавирус“

Туркменистан забраниха употребата на думата „коронавирус“, съобщава Reporters Without Borders (RSF). По данни на неправителствената организация, оповестени на 31 март, на всички средства за масова информация в страната е забранено да ползват думата в свои публикации. Гражданите, които се движат по улиците с маски и говорят за пандемията от COVID-19 по света, рискуват да бъдат арестувани. Въпреки че в страната никъде не е обявена епидемия, влизането и излизането от столицата Ашхабад, в която живеят над 1 млн. души, е строго ограничено, разположени са и пропускателни пунктове. Същото важи и за трафика между отделните провинции. Част от управляващите в Туркменистан се оттеглиха в изолирания природен

резерват „Репетек“, откъдето пътуват всеки ден до работните си места със служебните си автомобили. Президентът на Туркменистан Гурбангули Бердимухамедов пък посъветва гражданите да се предпазват от вируса с билката *Peganum harmala*

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

la (зърнеш, степно седефче). Той е разпоредил растението да бъде използвано и за дезинфекция на обществените места в страната. Според индекса за свобода на медиите World Press Freedom Index, Туркменистан е поставен през 2019 на последното 180-то

място дори пред Северна Корея. Първа е Норвегия, Канада е на 18-то място, САЩ – 48-ми, България – 111-та. Китай, където избухна епидемията на COVID-19 е на 177-мо място.

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION
 - SKILLED WORKER CATEGORY
 - ALL TYPES OF SPONSORSHIP
 - REFUGEES
 - ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексей Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

Дева Мария „се появи на небето“ над Аржентина



Местните жители твърдят, че Богородица ги защитава сред пандемията от коронавирус, съобщава британският Daily Mail. Снимката е направен привечер в малкото градче Сан Карлос, в североизточната аржентинска провинция Кориентес. Неназован жител, чиято дъщеря направила снимката около 5pm, разказва, че „в небето започна да се вижда дъга и след това няколко капки започнаха да създават фигурата (на Девата) на небето, заобикаляща слънцето“. Нетизенът* Сузи Хименес

твърди, че е видяла фигурата като Дева Мария и твърди, че е чудо, като пише: „Благодаря, Майко, че ни защитихте, че ходатайствахте за Бога и за вашата милост към хората“. Явлението се наблюдава в момент, в който пандемията от коронавирус се задълбочава в Южна Америка и започна блокирането в цяла Аржентина.

* От английски Netizen - лице, което използва интернет (Cambridge Dictionary)



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



ВИЦОВЕ

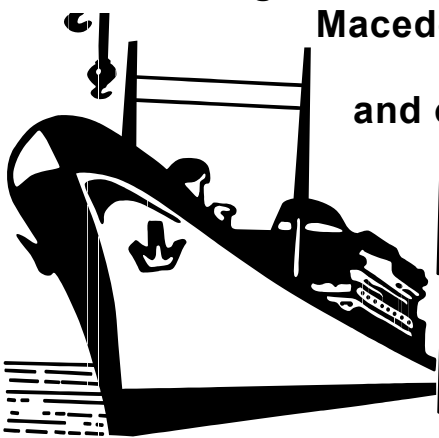
На директора на един завод му направило впечатление, че личният му шофьор разполага с много пари и го попитал защо.
- Ми, шефе, хващам се на басове!
- И винаги ли печелиш?
- В повечето случаи!
- Айде да се хванеш на бас с мене!
- Добре, а на бас, че утре сутринта ще имам 2 пениса!
Шефът предвидил лесната печалба и се съгласил. На другия ден колата паркира в двора,

дватамата слизат и шефът пита:
- Е, имаш ли два пениса?
- Пипни да видиш.
Шефът пипа и радостен казва:
- Загуби, давай 50-те лева!
- Готово, шефе, ето твоите пари.
Я сега погледни прозорците на администрацията. С всичките тия хора, дето гледат, съм се хванал на по 50 кинта, че сутрин като слезеш от колата, първата ти работа е да ме хванеш за оная работа!



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopje
Albania - Durres port
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave	●	Skagway Ave
Danforth Rd.		St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

Анастасия Върбанова

“Важното е, че грее слънце и животът продължава!”

Преди няколко дни Анастасия Върбанова се включи на живо във Facebook. Много хора от българската общност в Торонто се присъединиха, за да сразходят

виртуално заедно с нея в парка и разменят своите поздравявания. Анастасия сподели и нейни мисли свързани с живота в момента. Редакцията на Пламяк ви

представя цитати от видеото и на живо. Нядваме се да ви бъде интересно и полезно. Бъдете здрави!

Какво става мили хора? Как върви изолацията? Реших да ви направя свидетели на моята следобедна разходка. Нагримирала съм се, облякла съм се и идвам да ви видя. Да видя какъв е животът при вас. ☺ Добре че е пандемията да се видим като хората. ☺☺.

Ооох.. какво доживяхме... ☺☺
Важното е, че грее слънце и животът продължава.

Важното е че има и облаци хора. Пролетта идва, дръвчетата напъпили, нещата ще се оправят. Въпросът е да имаме вяра и любов в душата. И да дишаме дълбоко. Вдишвам, издишвам, вдишвам, издишвам... Много теми на разговор в тези трудни времена... Човек не трябва да вярва на всичко което чете, не трябва да се паникьосва и хубавото нещо е, че тази ситуация ни поставя в един момент на размисъл, в едно състояние на равностметка на това кои неща са важни в живота, какви са приоритетите и в крайна сметка, че човек трябва наистина да живее в настоящето, да оценя момента тук и сега, нещо което всички сме чели, нещо което всички мислиме и знаем. Въпросът е до каква степен го правим и до каква степен наистина го

вярваме, защото учители много, книги много, всички четем, всички много знаем, гледаме, но в крайна сметка човек трябва да се центрира. Трябва да си намери истината в себе си и това, което го прави да се чувства жив, щастлив, и това което му дава сила за живот.

Вятър има, но има и слънце нали?

Винаги има плюс и минус. Природата енергията не се губи. Всичко е математически изчислено с такава прецизност, че едва сега някои от вас и аз включително осъзнаваме. Като стана дума за математика, вчера постнах една задача. Беше много забавно. Аз самата не мога да се похваля че когато я видях и реших. И защо не намерихме правилното решение? Защото не наблюдаваме детайлите. Който не я е видял, нека отиде на моята страница ще види, че става въпрос за една задача, която хората, които не успяха да отговорят, не са се вгледали в детайлите. Нещо много интересно и важно в днешно време е, **че трябва да се вглеждаме в детайлите, не да вярваме на първосигналното.**

Гледам разхождащи се хора

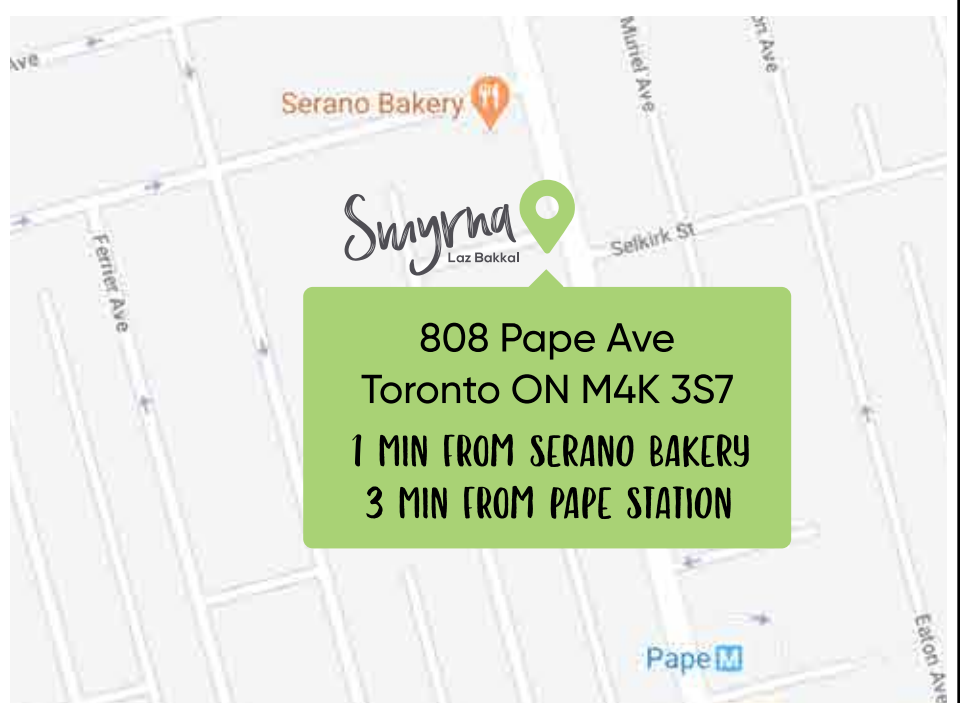
с наведена глава и хора с кучета. **Усещате ли обаче как въздухът е по чист?** Усещате ли че позитивния момент на цялата тази история ще бъде много съществен? **Позитивното мислене е много важно в момента!** Всеки който мисли позитивно в този момент допринася за положителното развитие на ситуацията. Това го казвам съвсем отговорно. Не знам доколко от вас го разбират и до колко от вас наистина го осъзнават. Много неща има във фейсбук, много неща има в интернет, всичко праща препраща. То се наслушахме и нагледахме. **Запазете психиката и запазете собственото си мислене, запазете това което ви кара да се чувствате добре, това което вътре във вас наистина ви кара да смятате, че истина.** Защото в момент в който и най-големите учени започват да поставят под съмнение собствените си знания, **ще трябва да започне да работи интуицията.** Интуицията е тази която ще ви покаже това каква е вашата истина. Защото тя може да не е същата каквато е моята. В това няма нищо лошо. Въпросът е да се доверявате на в собственото си усещане за нещата. Това е, както искате го



разбирайте. Никакви науки, никакви предсказания, нищо не може да бъде по-силно от собствената ви интуиция. Сега... не при всеки е развита много сериозно, така че работата ни е да започнем да работим върху нея. Защото това е само началото. За щастие или за съжаление. Защото светът за да се подреди първо трябва да стане хаос. Защото един пъзел за да го наредиш трябва първо да го разпилееш на хиляди малки парченца и да го наредиш. Това важи в световен план важи за всеки един човек самосиндикално. Просто е. Те простите неща са най-трудни за разбиране по принцип. Скоро ще ви кажа чао. Пак ще се включа. Обичам ви всички. Да се виждаме по-често на лайвче (видео на живо), на вайбърче и така успех в оцеляването. Всичко ще бъде наред. Повярвайте ми хора. Обещавам ви!

Smyrna
Laz Bakkal

800+ DELICIOUS TURKISH PRODUCTS AT YOUR DOORSTEP!
416.998.8438 | lazbakkal.ca



За ваша безопасност и удобството
Kostas Meat Market & Deli започнаха
доставка по домовете
на всякакви продукти.
Можете да поръчате на тел: **416-444-3036**

Kostas Greek Bakery
265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Kostas Meat Market & Deli
259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036



**DELIVERY
to your home**

265 Ellesmere Rd, Scarborough,
(647)748-9229

Meat Market & Deli
по домовете
на тел: **416-444-3036**
259 Ellesmere Rd, Scarborough,
(416) 444-3036

KOSTAS BAKERY
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ 647-748-9229

Our store hours have changed temporarily

Sunday-Wednesday
8:00am-5:00pm
Thursday-Saturday
8:00am-6:00pm

We will keep you updated on any further changes that will or may be made. Thank you!

#fastdelivery @kostasbakery

We Now Deliver!

KOSTAS MEAT MARKET & DELI
BEST QUALITY MEAT PRODUCTS • RETAIL • WHOLESALE

KOSTAS MARGARONIS

259 ELLESMERE ROAD,
SCARBOROUGH, ON M1R 4E4
(SOUTHWEST CORNER OF WARDEN & ELLESMERE)
416.444.3036

**Thank you!
Fast & Great
service**

@KOSTAS_MEAT_MARKET



#HOMEDELIVERY

Order now!

416-444-3036

#home #kostasbakery



Малави – на лов за вещици

Статията се предоставя от patepis.com

Автор: Иван Иванов

Снимки: авторът

Достигайки границата с Малави се подредихме чинно на опашка пред поредната барака, докато чакахме местните да си минават най-невъзмутимо покрай нас. Цялото чакане беше, за да си запишем името и данните от паспорта в една тетрадка, в която обикновено пишеха по трима човека едновременно. През това време местния служител просто ти удря печата в паспорта, без дори да проверява какво си записал. Не можехме да повярваме, че платихме по 120 евро за „преимущество“ да влезем в една от най-бедните държави в Африка. Очаквахме да се правят поне малко на стриктни и строги, за да не ни е яд за хвърлените пари на вятъра и потрошените нерви и разпавии в ЮАР, докато се лутахме в африканската безумна бюрокрация. За сметка на това, колоритните гледки около поредната африканска граница, напълно отговаряха на нашите предварителни очаквания. Пейзажа варираше от порутени къщурки, до пикаещи на улицата деца и наредени по земята дрехи за продан. Имаше и няколко симпатични и спретнати къщурки в европейски архитектурен стил с градинки отпред, за да има нужния контраст в пейзажа. Навсякъде около реките, хората перяха дрехите си и затрупваха поляните наоколо с тях. Интересно беше да видиш как децата се забавляват с подръчни материали и колко щастливи бяха от това. Обикновено бутаха с пръчка колело направено от метална жица, докато други носеха на гърба си от съвсем малки бебета, до деца на тяхната възраст. Отстрани на пътя беше разкопано като минно поле, а наоколо бяха

натрупани направени от червена глина тухли, за да се сушат на слънце. Пътувахме дълго до къмпинга намиращ се на езерото Малави – третото най-голямо в Африка и деветото по големина в света. Отбихме се от главния път и влезнахме в селото, през което се стигаше до плажа. Гледката наоколо си беше на типичното гето, което общо взето изглеждаше по един и същи начин в повечето африкански държави. При първия „сблъсък“ на човек с африканската реалност (идващ от свят, в който водата и тока са даденост), неминуемо има първоначален културен шок, но с времето свикваш и осъзнаваш, че чисто статистически гетоизацията е световна норма в така наречения „Трети свят“, а останалото е изключение. Затоплянето се усещаше осезаемо и най – накрая можехме да се отпуснем. Вечерта беше планирана за парти – празнувахме рождения ден на едно момче от групата, а освен това следващия ден беше първия от доста време насам без да пътуваме. Досегашните ни спирки не включваха бар на плажа и топло време, така че смятахме да се възползваме от възможността за отмора. Барът се напълни с туристите и екипите от останалите камиони, а в допълнение се появиха и местни. Обикновено не ги пускаха да влизат в къмпингите, но тези явно се ползваха с привилегии пред собственика германец, който очевидно не беше расист. Много добре си изпълниха ролята на шутове, учейки ни на местни танци и вкарвайки допълнителен сексуален колорит, който така или иначе се търсеше от нежния пол. Всичко обаче си беше в рамките на нормалното,



след като нямаха мераци да се женят за чужденка, а и не очаквахме точно от тези млади туристки да им се отвори парашута ☐ Чудехме се доста дали да ходим на посещение в селото на следващата сутрин. Предполагаме какво ни очаква и се двуомяхме дали наистина си струва показването на местните хора като музейни експонати и каква е ползата за тях. Освен това не бяхме подготвили нищо за децата, а знаехме, че те очакват подаръци. В крайна сметка решихме, че децата просто ще се радват на малко внимание и потеглихме с няколко местни гайда. Надявахме се, че дори с минималните 2 долара, които плащаме за тура, ще сме полезни за децата и селото, ако изобщо излизаха някакви пари от лапите на импровизираните „гидове“. Още с напускането на къмпинга ни нападна цяла дружина местни. Играеха го на допълнителни гайдове, чиято единствена цел беше да се сприятелят с теб по време на тура, за да може след това да те заведат в магазините си за сувенири, преди някой друг да ги е изпреварил. Явно плана беше отработен и не си пречеа един на друг. Общо взето очакванията ни от по-рано сутринта се оправдаха. Децата наизскачаха от всякъде – радваха ни се, прегръщаха ни, усмихваха се и ни хващаха за

ръка. Първо ни показаха къщата на кмета в селото, а след това къщата на пилетата, давайки ни да разберем, че и двете бяха еднакви по значимост за тях. Импровизираната колибка служеше за прибиране на кокошките нощем, за да не ги изядат змиите. Следваща „забележителност“ беше помпата за вода. Тя се използваше за прясна вода за готвене и пиене. За останалите нужди, вода си набавяха от езерото. Помпата им беше дарение от правителството на Канада от далечната 1997 г., като до преди това водата за всички нужди се е набавяла от езерото. Цялото село беше изградено от така познатите ни вече червени глинени тухли, които сами си приготвяха. Отнемаше им около седмица да приготвят тухлите и още толкова за строителството на една къща. Накрая ни въведоха в скромната къщурка на единия гид, за да ни покажат как живеят. Кмета раздава земята на всяко семейство по собствена преценка, обикновено за няколко поколения напред. От семействата се очаква да съжителстват добре, но разбира се често се случва да има скандали заради по-добро разположение на земята. За да има мир и разбирателство, всяко село си има и магьосник. Той борави с черна



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.

TICO # 4631602

● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Малави – на лов за вещици

<< Прод. от стр. 10

магия, ако някой се оплачи от недоволен съсед, както повеляват вековните африкански традиции. Забавен беше и начинът на унаследяването на кмета – не от синовете му, а от племенника на сестра му. Обяснението бе, че синовете на двама братя също са братя, докато връзката с децата на сестрата е между братовчеди. На въпроса „какво става, ако кмета няма сестра“, отговора беше „няма такава опция – това е Африка, всеки има сестра! Сегашния кмет на селото беше 85 годишен, но явно още вършеше работа и всички бяха доволни от него. Интересен беше и обичаят за задомяване на млади двойки, като възрастовата граница за младежите е около 18 г., а за момичетата минималната граница е 14 г. Ако те се разберат помежду си – просто една нощ младоженеца ще открадне бъдещата булка и ще я заведе вкъщи. Майка му е длъжна да я посрещне, щом вече е там и до няколко дни да уведомят нейните родители. Много е вероятно булката да е бременна предварително, като тогава би станал голям проблем, ако младежа реши да я изостави. Веднъж влезнала в къщата на младоженеца, може да се договори цената за булката – стандартно 3 крави или равносилната цена на 800/900 долара. Първоначално се изплащат около 50 долара и примерно още толкова след 2 години. Голям проблем за съпруга настъпва, ако жена му почине преждевременно, а той още дължи пари на семейството й. Ако до една година младото семейство няма деца това означава, че имат проблем и цялото село им се присмива. Могат да развалят брака, но без да връщат вече дадените пари. Жителите на селото бяха около 4 000 души, като от тях 1 500 бяха деца. За тези деца имаше само 10-ина учители. В цялото село почти не се виждаха жени, явно бяха по задачи. Те отговаряха за цялата мъжка работа – включително набавянето на дърва, докато мъжете просто дремеха наоколо... Децата отговаряха за доставките на вода, която умело носеха на главите си, също както техните майки, носеха дървата по същата изпитана технология. По време на цялата обиколка около нас вървеше около 20 годишно момче, което говореше много добър английски. Разказваше че учи в колеж в съседния град и иска да стане учител по музика. Годишната му такса била 20 долара. За съжаление, въпреки че английския беше основна

дисциплина в училище, много малко, дори от по-големите деца го говореха на практика. Стандартно децата започват училище от 6 годишни. Началното училище е безплатно, но учебниците трябваше да се осигурят от родителите, което обясняваше защо освен усмивки, получавахме и въпроси от децата дали им носим пари или химикал. Не пропуснаха и визитата на местната болница, където работеха общо 2-ма човека. Отговаряха за цялото село, както и за няколко съседни села. Съвсем миловидно ни обясниха, че събират пари за мрежи против комари, както и за такси, ако се наложи да карат пациент до голяма болница (не разполагали с линейка). В този ред на мисли, ни връчиха една тетрадка за събиране на средства, в което нямаше нищо лошо, дори напротив, само ако имаш вяра дали евентуалните средства ще отидат по предназначение □ През това време децата, които ни ескортираха, надничаха през всички възможни врати и прозорци на болницата и чакаха да ни заведат до училището им. Самото училище и библиотеката бяха отново дарение от французи и канадци. Нямаше чиновци за децата, явно седяха на пода. Директора на училището ни посрещна с още една тетрадка и кутия за дарения, по стар местен обичай. Сутринта преди да тръгнем, австралиеца Дерек ми даде няколко ключодържателя с коали. Реших, че ако ги оставя в кутията, учителите ще ги приберат за техните деца. Янина разказваше, че в сиропиталището в Гана, където е работила 8 месеца, имало много дарени играчки и нови дрехи, но никога не ги давали на децата, за да не ги разгледат... След обиколката, децата очевидно подготвени ни подаваха листове с адресите им, на които да им изпращаме месечна издръжка □ Каквито и играчки да получиха децата от останалите в групата, не можеха да се разберат да играят заедно с тях. Затова изчаках, когато имаше само няколко деца около мен, за да им раздам коалите. Оказа се голяма грешка. Те ги показаха на другите деца и всички ме наобиколиха, посягайки към джоба от където съм ги извадила. Стана доста напрегнато, очевидно допуснах най-честата грешка на неподготвени туристи в подобни ситуации. За да бъде пълна програмата, накрая дружно ни закараха към магазините за сувенири. Всички се бяха постарали да запомнят с кого са разговаряли в началото на тура,



от къде е и как се казва. Очевидно някои от тях бяха доста предприемчиви и алъш вериша им се отдаваше добре. Обратно в къмпинга, всички коментирахме ситуацията, в която сами се поставихме. Разисквахме дали доброволците, които идват да работят са всъщност полезни за местните или им вършат мечешка услуга, очаквайки все някой да им дава помощи и пари. Личеше си, че някои деца са по-будни и имат интерес да научат нещо ново и различно от нас. Други, просто искаха пари или да им се даде нещо материално, което ако не им върши работа винаги могат да изтъргуват. Накрая стана ясно, (както и предполагаме) че парите за тура не се разпределят в селото, а остават в най-оправните от общността. В крайна сметка, колкото и да умувахме, нямаше как да се поставим на тяхното място. Идвахме от коренно различна среда спрямо местните обичаи и нрави и само бъдещето щеше да покаже кой е по-устойчив и по-жилав. Следобедна беше момента за търговия с момчето, което бяхме уговорили за сувенирна, бартерна сделка. Очаквахме трудности при осъществяването на сделката, но вече имахме опит в подобни ситуации. Заведе ни в една барака на плажа, където пазеше стоката си, а после на няколко пъти идва да преговаря за това, което бяхме харесали. Определи ни среща в 19:30 на плажа, като преди това искаше да обсъди сделката с цялата рода. Разбира се, идеята му беше да ни метне, като ни донесе по-ниско качество от това, което сме гледали. Надявахме се, че тъмнината ще е в негов плюс. Знаехме, че в техните очи повечето туристи представляват лековерни глупаци с пари, които с вещина биха излъгали без никакво усилие. На уговорения час стана ясно, че сделка няма как да има, след като се опитвахме да ни пробута някакви дървенийки, които всеки с две леви ръце щеше да изработи по-добре. На другата сутрин преди тръгване някой от нашата

група дойде да ни каже, че пак ни търсят на плажа. Освен всичко останало, явно цялото село беше добре осведомено за програмата на всички камиони и кой кога тръгва. Нашия търговец беше невъзмутим и се правеше, че вчера е станало някакво объркване и сега носеше правилния продукт, за което се извиняваше и съжаляваше. Потеглихме към втория къмпинг на езерото в познатия африкански хаотичен и ужасяващ трафик. По пътя се наслаждавахме на плантации с каучукови дървета и на огромните баобаб дървета. Диаметърът на стъблата на някои от тях достига до 50 м., като поради кухото им стъбло могат да складират огромни количества вода. Местните често използват дърветата за воден резервоар, особено в засушаванията. Спряхме и на местен пазар, пълен с китайски стоки, което беше логично на фона на тоталната експанзия на Поднебесната империя във всички сфери на живота и бизнеса в Африка. Към всяка различна държава се отнасяха с различен подход, в зависимост от техните нужди и ресурси, като дрънкулките по пазарите бяха детска игра, в сравнение с мащабните инвестиции, които се изливаха планирано в черния континент. Новия къмпинг беше доста симпатичен, ако изключим факта, че нямаше топла вода и осветление. За сметка на това вечерта се събрахме на голям огън на плажа. Използвахме възможността да си побъбрим с Газ? гайда на другия камион, който често седеше при нас. Този път говорихме за различните breeding (отглеждане на екзотични животни) програми в Южна Африка. Според него, единствената причина хората да правят това е заради парите. За целта регистрират възрастните животни и имат грижата да ги пазят, но това не касае потомството им, което не е регистрирано.

Прод. на стр. 14 >>

Малави – на лов за вещици

<< род. от стр. 13

В този случай, те могат да търгуват с животните за лов, без да носят последствия за това. Браконьерството е често срещано в Южна Африка, дори на застрашените черни носорози и бели лъвове. Сетихме се, че Джейн ни беше разказвала и за друг доходен бизнес в близост до Кейптаун – яздене на щрауси. Върху главата на птицата се поставя хартиена торба и качват туриста от горе му. Пускат животното да тича в кръг, а един местен тича успоредно с него, за да пази ездача, в случай че се обърне птицата и стане агресивна към него. Доста безумен начин за развлечение и изкарване на пари от горките птици, но явно и за този влак си има пътници ... Газ вярваше, че парите са основната цел на подобни проекти, но все пак можело и да са полезни за съхранението на някои застрашени видове. На сутринта част от групата ходеха на 30 км разходка по близките хълмове, заради хубавата гледка към езерото. Отстрани погледнато то всъщност повече приличаше на море, особено когато имаше вълни. Езерото е известно с голямото си разнообразие на малки рибки – повечето рибки за аквариуми по света се набавят от него. Други отидоха в селото на посещение на така наречения witch doctor. Беше им наговорил доста глупости, на които после всички дружно се посмяхме, но то и никой не е очаквал нещо различно. Ние решихме, че ще се излежаваме на плажа и ще се наслаждаваме на хубавото време. Плажът представляваше малък залив между хълмовете, с пясък много подобен на нашия, но водата изглеждаше мътна и кална. Докато мързелувахме се посмяхме на



имената на местните, които ни посрещаха около къмпинга при всяко наше излизане. Те варираха от Мел Гибсън до сладникавите английски имена тип Precious, Gift, Love, Happiness и т.н. Предполагахме, че се правят на интересни и това са псевдонимите, които използват пред „глупавите туристи“:) Докато вечеряхме някой от местните дойде да ни извести, че Вин Дизел търсел Нейтън, явно за поредната сделка, която се уговаря от по-дълго време. След малко и Джон излезе навън, за да довърши вече започнатата сделка, а аз го придружих. Един от местните ме хвана и ме пита защо не съм била на разходката в селото заедно с другите и какво съм правила затворена в къмпинга?! Не прие за отговор обяснението ми, че съм била вече на разходка в предишното село и съм имала нужда да си почина. Определено се разстрои, че не съм им отделила нужното внимание, а те били добри хора и накрая заключи, че явно съм много мързелива... □ Вдъхновен от срещата с witch doctor-а Джон беше прекарал

следобеда шляейки се между местните и шегувайки се с тях. Цялото село говореше за белия, който виждал бъдещето. А той явно беше улучил злободневните теми от рода на „днес май не върви много работата“ – за продажбата на сувенири – или „ти имаш две деца“ на някой млад татко, който не е имал време да направи повече. Накрая минал на образователни теми – да си слагат винаги колан в кола или да се оглеждат като пресичат да не ги блъсне някой камион, което масово стресирало всички присъстващи. Накрая половината село се изреди да го пита, наистина ли единия им приятел щяло да го блъсне камион □ Колкото и забавно да ни беше, нямаше как да не ни стане жал за хората и за това колко бе лесно да ги манипулираш... На фона на тази нарастваща популярност сред местните, Джон съвсем влезе в роля и дори си поръча да му ушийт същата роба с колан и перука, като на witch doctor-а. Събра ни всички на плажа, където местните бяха запалили огън и му акомпанираха с барабани. Определено имаше въображение и

дар слово – беше поредния журналист, който пътуваше и едновременно с това работеше. Превъплъщението му беше повече от добро, направо обръщаше очите и нареждаше смешки за всеки от нас, спрямо тези ни черти, които вече беше опознал. С всеки изминал ден на камиона се замисляхме как определено живеехме като в reality show. Прекарвахме затворени в камиона средно по 5 – 6 часа на ден, в дните които пътувахме (без да споменаваме дългите преходи). С отделни групи имаше различни ангажименти – да готвим, чистим камиона, мием чиниите и не на последно място натоварването и разтоварването на цялата покъщнина, включително и личните ни багажи. Дори и за краткото време през което се познавахме, бяхме наясно с недостатъците на другите и с това на кой можеш да разчиташ и кой се скатава. Но все пак нашето риалити не беше толкова крайно, след като беше възможно да гледаме протичащото европейско по футбол всяка вечер, когато имаше ток и телевизор □ Потеглихме рано сутринта за границата с Танзания. След като я минахме набързо, отбихме на една бензиностанция, за да сменим малко пари. Беше си преуспяващ бизнес, защото камиона беше заобиколен поне от 10-ина човека, които предлагаша и обменяха всякаква валута, дори и такава от Малави. Всеки втори повтаряше като папагал, че валутата им е неконвертируема и освен в конкретната държава другаде не може да се ползва. След като вече се бяхме сблъскали челно с местните измамници, знаехме, че това са глупости на които никой не трябва да вярва...



BOBBY DONEVA



friendly
travel inc.
TICO # 4631602



● Самолетни билети

● „All inclusive“ почивки

● Cruises

● Visitors to Canada Insurance

● Туристически застраховки

T: 905 849 4664

C: 647 999 2010

E: info@friendlytravel.ca

W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Мафията превзема бизнеса в Италия след COVID-19?

“Италианската мафия може да превърне кризата във възможност”, коментира пред AFP Джузепе Говернале, водещият следовател в борбата с италианската мафия. От историческата Cosa Nostra (в превод на английски “our thing”) в Сицилия, до огромната мощна Ndrangheta (в превод “courageous man”) в Калабрия и Camorra (“racket”) в Неапол, италианските мафиотски кланове бяха “хванати в крачка”, но сега се организират”, посочва Говернале. Службата за икономическо разузнаване в Италия съобщи, че очаква БВП на страната да се свие с огромните 7% през 2020. Според италианските експерти около 65% от италианския малък и среден бизнес са изложени на риск от фалит. Това ще бъде огромна възможност за мафиотите, които използват изнудването и лихварството, за да “работят” със закъсали предприятия. “Просто погледнете портфейлите на мафиите, за да видите колко могат да спечелят от тази пандемия”, заявява пишещият за борбата с мафията Роберто Савиано в интервю за всекидневника “Република”. “Къде са инвестирали през последните няколко десетилетия? Компании за разнообразни услуги - столови, почистване, дезинфекция, рециклиране на отпадъци, транспорт, погребални домове, разпределение на горива и храна. Така ще спечелят пари. Мафиите знаят какво имат и какво ще ти трябва, те ти го дават и ще ти го дават, но според

техните условия.” Мафията “вече внимателно планира кога икономиката ще започне да се възстановява”, смята Говернале, който оглавява Дирекцията за разследване на мафията в Италия. “Ще има много пари наоколо.” “Те ще търсят вратички в системата. Ще трябва да държим очите си отворени за подозрителни операции, създаване на нови компании, фиктивни корпорации.” Джузепе Пинятоне, бивш антимафиот в Реджо Калабрия, счита, че епидемията “неизбежно ще затрудни работата на съдебната система през следващите седмици и години”. Процесите срещу стотици подсъдими вече са спрели. Според вестник “Стампа” тайните служби са предупредили правителството за потенциални безредици в Южна Италия-подтикнати от организирани престъпни групи, ако огнището на епидемията се премести от север на юг. Мафиоти са организирани бунтове в затворите в цялата страна в началото на епидемията, а затворниците, страхувачи се да не се заразят в пренаселените съоръжения, изискват предсрочно освобождаване. “Много тревожно е, че някои с по-леки присъди са пуснати навън”, посочва Никола Гратери, водещ прокурор в Калабрия. “Хората, свързани с “Ндрангета”, вече са освободени и поставени под домашен арест”, отчита Гратери. “Това представлява реална опасност”.

Hi everyone!

Due to the current COVID-19 situation our showroom is closed from tomorrow until April 6th, 2020.

But our staff and management is still here for you

If you need any specific product information, help or have any questions, we still provide professional assistance and we are happy to hear from you! You can: Call us: **905.270.9000**

E-mail us: sales@smartfurniture.org

or visit our website: www.smartfurniture.ca

Our number one priority is yours and our health, so please **STAY HOME** and try to get things done online or by phone.

We are here for you! Take care, **STAY POSITIVE** and see you soon!

SMART FURNITURE & décor

European | Contemporary | Functional



МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1
 (across from Starsky1)

Клеопатра е била ниска, закръглена, с голям нос

Сали-Ан Аштън, египтолог от Кеймбридж, е прекарала цяла година в опити да реконструира облика на Клеопатра. Може би най-известната кралица на Египет остава в историята като фатална красавица, на която никой владетел не е могъл да устои. Аштън обаче стига до друг извод, пише Mystical Raven. Сали-Ан анализира родословието на Клеопатра, нейния профил върху древни монети, както и скулптурни изображения и репродукции на храмовите украси в Дандара (разположен на западния бряг на Нил). Египтологът стигна до извода, че носът на Клеопатра е бил твърде голям, устните й тънки, а брадичката

- остра. Цветът на кожата на легендарната жена бил тъмен. Освен това тялото й не отговаря на стандартите за красота на нашето време. С височина от 152 см. тя е притежавала наднормено тегло.



Както пише гръцкият историк Плутарх, кралицата на Египет не била красива, но тя буквално можела да завладее всеки с речта,

гласа и личността си. Клеопатра VII управлява Древен Египет като сърегент (първо с двамата си по-малки братя, а след това

със сина си) почти три десетилетия. Тя става последната в династия на македонските владетели, основана от Птолемеи, който

служи като генерал при Александър Велики по време на неговото завладяване на Египет през 332 г. пр.н.е.





**Take-out
Delivery
Catering**

**10 Headdon Gate, Richmond Hill,
(905) 780-7575**

**BEER, WINE & LIQUOR
DELIVERED TO YOUR DOOR**
OR PICK UP FROM RESTAURANT

20% OFF

(905) 780-7575 MAKE YOUR ORDER ANY DAY FROM 12 - 10 PM

OPEN FOR TAKE OUT: FRIDAY, SATURDAY, SUNDAY

Dear Stroganoff customers!!!! As We all continue navigate through these evolving challenges that Covid-19 pandemic brought to our lives, We want you to know that Stroganoff Restaurant is here for you. We reduced our working hours but phone will be answered every day from 12 P.M. to 7 P.M. if you have any specific enquiries. We understand that live goes on and nobody cancelled birthday, special occasions and just everyday live that we share staying home. You can place your order through Monday to Thursday and pick up on Friday, Saturday or Sunday from 12 P.M to 7 P.M. If you need some urgent big order starting 200 \$ and up We will open our door to you anytime more over We can deliver it to your door free of charge if you're in close by area. Fill free to call us at **905-780-7575**. We are doing our best to keep everyone safe. Thank you for understanding and hopefully, all precautions and social distancing are working, you can remain positive & test negative. Wish everyone good Health!!!! Stroganoff team.

Налични в магазините на LCBO
Available at select LCBO locations



**BLACK SEA GOLD
POMORIE**



LCBO #371047 LCBO #278317

Demetra Vino Prospera Inc. • www.bsgold.bg • office@demetrovp.co



**Estiatorio
Soulas**
Modern Greek Cuisine

**10% OFF ALL
PICK UP ORDERS**

416-778-0500

500 A Danforth Ave, Toronto
info@soulas.ca, www.soulas.ca



**VIN
IN THE GARAGE**



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

В Гърция продават вестници с маски

Гърция е в извънредно положение, пускат се sms-и, за да могат хората да напускат домовете си, когато се наложи. Печатните издания обаче направиха жест към своите клиенти – вестниците се продават с маска, пакетирани с изданието в найлонов плик, пише вестник Българските



новини в чужбина. По този начин стимулират закупуването на пресата, както и подтикването за носене на предпазни маски, пише медията. И забележете – вестникът е с непроменена цена, тя е същата, но с включения подарък – маската.

(Снимка: Българските новини в чужбина)



www.**Balkan.Center**

Ethnic communities from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event or business today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on www.facebook.com/Balkan.Center
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more



**FREE HOME DELIVERY TO TORONTO & GTA
PHONE AND EMAIL ORDERS AT SELECT BAKERY**



Call: **416-421-2400**
or write: info@selectbakery.ca

Purchase min. \$49 and enjoy **free delivery** within 1 day

Deliveries between 12-5 pm

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca /selectbakery @selectbakery

Shop online at: www.selectbakery.ca

Delivery to your home:
(905) 417-6777

Take out
Order with:
Skip the dishes
& Uber Eats

**ORDER FOR TAKE OUT
(905)-417-6777**

Order with: Skipthedish & Uber eats

За безопасната употреба на яйцата - по Великден и по принцип



Кой е най-купуваният продукт тези дни? Яйцата, разбира се! Много яйца, цели кори сурови яйца, камари варени, боядисани яйца, яйца, яйца и пак яйца. Може би тази празнично-яйчена одисея е най-подходящия момент да научите нещо повече за начините на съхранение и консумация на яйцата, така че те да не представляват заплаха за здравето ви.

Салмонелата

Пресните яйца може да съдържат бактерията Salmonella enteritidis. Въпреки че S. enteritidis засяга много малък брой от яйцата, все пак по-умно е да се въздържате от консумация на сурови или рохки яйца. Салмонелата се открива в предимно в жълтъка на яйцето, според учените, но също така е възможно да се съдържа и в белтъка му, така че избягвайте и двете.

Дръжте яйцата на студено

Бактерията на салмонелата се размножава бързо на стайна температура. Така че, когато купувате големи количества яйца, убедете се, че ги купувате от място, където са съхранявани на студено. Когато занесете яйцата в къщи, веднага ги приберете в хладилника. **Не ги слагайте на вратата** Много хладилници имат специално място за яйца на вратата си. Но знаете ли, че според изследване, това не е най-доброто място, нито най-добрият начин за съхранението им. Препоръчва се яйцата да се съхраняват в картонената опаковка, в която сте ги купили, на най-студеното място в хладилника.

Не повече от 3 седмици и не повече от 4 дни

Когато пазарувате в големи хипермаркети, е изкушаващо да се запасите с цяла кора яйца. Не го правете обаче, освен ако не възнамерявате да минете на яйчена диета или да правите по един кекс на ден. Според специалисти, по-безопасно е да купувате редовно по-малък брой – 6 или 12, според реалната ви нужда. Препоръчва се суровите яйца да се използват в срок до 3 седмици след датата на “производството” им. Ако сте приготвяла нещо само с жълтъците или само с белтъците на яйцата и сте прибрала неизползваната част, то имайте предвид, че не трябва да съхранявате това, което е останало, повече от 4 дни.

Твърдо-сварено не значи безопасно

След като сте сварили яйцата си “твърдо”, трябва да ги оставите да се охладят, да ги приберете в хладилника и да ги използвате в рамките до една седмица. За Великден това означава, че ако искате да покажете красиво боядисаните си яйца и да украсите масата си с тях, то всъщност изобщо не трябва да консумирате тези яйца! Специалистите препоръчват да не държите сварените яйца за повече от 2 часа извън хладилника.

Съхранявайте правилно остатъците от яйца

Ако сте забъркала омлети за вечеря, но семейството не се е справило с количеството, остатъкът трябва да се прибере в хладилник и да се довърши в рамките на 3 дни. За да ускорите процеса на охлаждане, разделете остатъка от яйцата (ако е по-голямо количество) на по-малки порции. *здраве.bg*



Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

To Our Valued Customers,

WE ARE STILL OPEN!!

During this time of COVID-19 we are taking all necessary precautions to provide a safe store environment for our staff and customers.

Our store operating hours will remain the same.

In compliance with Public Health guidelines our

Hot-Lunch Counter will remain open for Take Out only.

To help make meal-time easier, we have just launched

a new line of homemade ready-to-eat frozen family-sized meals.

From LASAGNA to SWEET & SOUR CHICKEN, made from scratch SOUPS, and CHICKEN FINGERS, we have what you need to keep the kids happy and healthy.

We are here to help with anything you need in these difficult times. Call us to arrange for delivery of your grocery items (where applicable).

Stay safe. We will all get through this together!!

Your Neighbors at Vienna Fine Foods,
416-759-4481,
www.viennafinefoods.com



Предлагаме
работа в склад
в Мисисага.

Full time or part time.

Тел: 905-624-4554

Пламяк Print & Online

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Най масовият спорт при карантина е гребане с лъжица!



Днес за пръв път излязох.
За ракия.
Щото хляб имам една година.
То, ракия имах за повече.
Ама напрежение.
Всеки път, като ми спрат филма да ми кажат- няма паника, и отива половинка.
На екс.
На етажa срещам комшията.
Дължа му 300 лева.
Не за тока, за ракията.
Тръгвам към него, свалям маската,
и той бам – не ти ща парите.
Мил човек. Не ми даде да го целуна.
Даде ми още 50 лева.
Домоуправителят.
Пред входа на блока.
С гръб.
Нежно кашлям да се обърне.
Обърна се.
Викам да платя за входа.

Лицето му – дъга.
Изкачи единадесет стъпала назад.
Виждал ли си лебед от Болшой театър?
- Нищо няма да плащаш!
Чувам седем етажa по-нагоре.
Отивам пред магазина.
Всички през 2 метра.
Последните двама са в съседния град.
Изкашлях се общо три пъти.
Отстъпиха ми ред.
Веднага.
Всичките.
Но в магазина не ме пуснаха.
Дариха ми 1 каса ракия.
Безвъзмездно.
Отвън.
Мили хора.
Казвам ви!
Ще оцелеем!
Има солидарност в тоя свят.
Айде, че отивам да кихам за домати и магданоз.



Мечокът се събудил по-рано.
Търсейки женска или нещо

алтернативно, попаднал на настърхнал Ежко. Хваща го, оглежда бодливата топка и пита:
- А бе ти женско ли си? Имаш ли дупчица?
- Ами не! - отговорил Ежко.
- Яяя, откъде каза "не"?



Между блондинки:
- Муцка, моят вчера ми подари Мерцедес.
- И ква е емблемата на мерцедеса?
- Много е яка - прашки, опънати на обръч!



Анестезиолог към пациента:
- Каква упойка желаете - по здравна каса или ще си платите на частно?
- По здравна каса! – отговаря пациента.
Анестезиологът, разтваря престилката и започва да пее:
- Нани, нани, нани, бебче.



Две приятелки се карат:
- Как не те е срам! Защо спа с мъжа ми?
- Исках да видя кой е по-добър, моя или твоя.
- Глупачка, можеше просто да ме попиташ...

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246



Call us
to order:

New!

905-232-5246

Delivery
to your home

Or come to our store



Alliston Meat & Delicatessen

660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com



E.B.Q PIG - LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA



Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета

- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

DUE TO THE COVID - 19 PANDEMIC We Will Reduce Our Business Hours

Mon.	10 am	-	6 pm
Tue.	10 am	-	6 pm
Wed.	10 am	-	6 pm
Thu.	9 am	-	6 pm
Fri.	9 am	-	6 pm
Sat.	9 am	-	5 pm

Until April 16 2020



















Special!

за
Великден шунка & млади агнета



Блондинка пита радио Ереван:

- Как да стана красива, че и умна?!

Радиото отговорило:

- За да станеш красива напий околните а, да станеш умна е още по-лесно - пийни си и ти!

Попитали радио Ереван:

„Защо няма циганин пожарникар?“

„Защото като види огън застава до него да се топли“.



Въпрос към радио Ереван :

-Какво да правя ако срещна мечка в гората?

Отговор :

-Крчка встрани,кръгом и тичате с всички сили.

-А защо е крчката встрани?

-За да не си настъпите акото!!!



На директора на един завод му направило впечатление, че личният му шофьор разполага с

много пари и го попитал защо.

- Ми, шефе, хващам се на басове!

- И винаги ли печелиш?

- В повечето случаи!

- Айде да се хванеш на бас с мене!

- Добре, а на бас, че утре сутринта ще имам 2 пениса!

Шефът предвидил лесната печалба и се съгласил. На другия ден колата паркира в двора,

двамата слизат и шефът пита:

- Е, имаш ли два пениса?

- Пипни да видиш.

Шефът пипа и радостен казва:

- Загуби, давай 50-те лева!

- Готово, шефе, ето твоите пари.

Я сега погледни прозорците на администрацията. С всичките

тия хора, дето гледат, съм се хванал на по 50 кинта, че сутрин

като слезеш от колата, първата ти работа е да ме хванеш за оная

работа!

Пластични операции в Турция

За отслабване;

При деформации на носа или проблеми с дишането

Call: 647-410-6161, 1 833-410-6161

3817 Bloor Street West, Etobicoke

OBESITY SURGEY

- ✓ 1 Hour Operationt
- ✓ Within 3 Days Of Discharge
- ✓ Returning Daily Activities Within One Week
- ✓ Weight Loss Guarantee*

*If you stick to diet plan.

Only C\$7.900 ALL INCLUSIVE

PLASTIC SURGEY

Nose Aesthetics

- ✓ Nasal Breathing Disorders
- ✓ Nasal Deformities

Only C\$3.900 ALL INCLUSIVE

www.istanbul4health.com
info@istanbul4health.com

Instagram: Istanbul4health
Facebook: Istanbulglobalhealthtourism



Contact: 647 901 7946

говорим български

Клуб по плуване в Торонто

за всякакви възрасти и различни нива

Нашите програми водят до национално ниво и нагоре.

Нашите плувци са едни от най-добрите в Канада и постоянно са класирани сред първите 5 най-добри плувци на Swim Canada. А в годините между 2010 и 2019 плувците на "Markov Aquatics" са оглавявали ранглистата на Swim Canada.

Нашата следваща програма започва на 1 март, 2020.

Записвания на 647 901 7946 или чрез емейл: markovaquatics@gmail.com

DISCOVER THE FINE LINE BETWEEN BEING A MERE COMPETITOR AND A SERIAL WINNER –

WITH MARKOV AQUATICS SWIMMING CLUB!

1. We offer comprehensive swimming programs for any age and level.
2. Our programs lead to national level and beyond
3. We provide stellar coaching.
4. We have a Canadian Master Champion.
5. Our swimmers are consistently ranked amongst the Top 5 best swimmers in The Swim Canada rank list as some of them have been ranked # 1 within 2010 and 2019.



Markov Aquatics Swimming Club is an official member of Swim Ontario and Swim/Natation Canada.

Our new registration (spring session) begins on 1 March 2020.

Try-outs must be booked in advance

by calling 647 901 7946 or by e-mail markovaquatics@gmail.com



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Под какви заболявания се “маскира” депресията

Понякога в основата на влошеното здраве стоят предимно психологически проблеми. В такива случаи много зависи от това какъв е нашият психологически тип. При някои хора стресът има психическа проява – явна форма, развитие на фобии, но при други се провокират заболяванията на вътрешните органи. Психиатрите ги наричат маскирани или соматизирани депресии. Те се лекуват много трудно, защото обикновено нито лекарят, нито болният подозират, че заболяването се дължи на стрес.

При холериците стресът най-често се маскира със сърдечно-съдови заболявания (хипертония, инфаркт), язва на дванадесетопръстника, урологични проблеми.

При меланхолиците депресията може да предизвика язва на стомаха, астма, всевъзможни невродермити.

Сангвиниците и флегматиците имат по-малка склонност към заболяванията на нервна почва. От 5 до 7% от хората въобще не са склонни към депресия. Тези щастливци са наречени от специалистите “слънчеви натури”.

Най-често жертви на депресията стават:

- Циклотимните хора (около 20%) – напълно здрави хора, склонни към безпричинни



колебания в настроението, много чувствителни по природа. Те са зависими дори от промените във времето, които предизвикват у тях умора, намаляване на емоционалния фон, главоболие и общо неразположение.

- Хората със слаба вегетативна нервна система (около 15%) - за тях са характерни пристъпите на дистония, скокове в кръвното налягане, депресивна нагласа.
- Най-голямата група се състои от тревожно-мнителните хора.
- Групата хора, силно зависими от хормоните (например жените по време на бременност, климакс) и страдащи от заболявания на щитовидната жлеза. Към тази категория могат да се причислят и тези, които бурно преживяват

т.нар. криза на средната възраст.

Как да разпознаем скритата тъга и кога да търсим лекарска помощ

- При лошо настроение, невъзможност за съсредоточаване (повече от 5-7 дни)

- Ако се събуждате с лоши мисли. В такива случаи почти винаги се повишава общата ви раздразнителност.

- Когато депресивното настроение не съответства на обективната ситуация, т.е. възниква на фона на общо благополучие.

- При пристъпи на болка, свързани със стресова ситуация или високо емоционално натоварване (например при конфликт в работата често

започват силни болки в стомаха)

- При “зацикляне” върху здравословното състояние, човек постоянно се пита “ще ме заболи или не?”.

- При наличие на мисли за самоубийство от типа “без мен на всички ще им е по-добре”, “не разбирам защо живея” и т.н.

При скритите форми на депресия не винаги са необходими антидепресанти.

Важен е комплексният подход - психотерапия плюс индивидуално подбрани дози препарати. **Няма универсални схеми.** Астеничните депресии се лекуват с помощта на

стимулатори, а тревожните – с помощта на успокоителни-седативни медикаменти. За

нормализиране на дълбочинните процеси в нервната система са нужни микроскопични дози транквиланти и невролептици. Особено полезни за

поддържането на организма са всички витамини от група В,

С, фолиевата киселина, а също комплексите с калций, магнезий, селен и лецитин. Според

данните на Световната здравна организация (СЗО), през 2006 г. депресиите заемат второ място сред заболяванията, водещи до

загуба на работоспособността. 70% от хроничните заболявания имат психосоматична основа т.е. развиват се на нервна почва.

здраве.bg

Тест: Склонни ли сте към депресия?

1. Не бих се нарекъл лекомислен човек. През повечето време съм сериозен, веселите хора ме дразнят.
2. Понякога ми се струва, че животът е безсмислен.
3. Често без причина се събуждам с потиснато настроение, дори когато навън е слънчево и пеят птици.
4. Забелязвам, че не мога да отхвърлям мрачните мисли, а радостта на околните предизвиква у мен силно раздразнение.
5. Понякога ми е толкова скучно и мъчно, че и физически ми става зле.
6. Лесно мога да заплача.
7. Често се измъчвам, че не съм казал(а) или направил(а) нещо както трябва и дълго обмислям на ум думите и погледите на другите.
8. През цялото време се чувствам разбит(а), въпреки че няма от какво да се уморявам.

-Възможни отговори:

- Да – 2 точки.
- Не често, но се случва – 1 точка.
- Не – 0 точки.

Резултати

- От 11 точки нагоре. Вие се намирате в самия епицентър на депресията. Все по-трудно

контролирате нервите си. Действително се нуждаете от помощ от психотерапевт.

- От 6 до 10 точки. Депресията ви преследва, но все още

имате възможност да избягате от нея с медикаментозна помощ. Посъветвайте се с психолог, който ще ви помогне да разберете мислите и чувствата си.

- До 5 точки. Вие имате силна психика и с достойнство можете да преживеете силни сътресения. Ако не ви се ходи на работа, не се опитвайте да приписвате това на “есенното мрачно настроение”.

Вас просто ви мързи.

здраве.bg

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

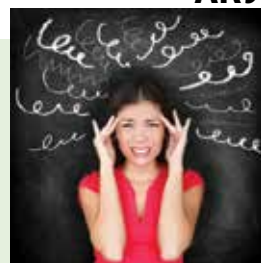
Имате:

- Мигрена?

- Болки в гърба?

- Болки в ставите?

- Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

Стресът е сред основните причини за ИМПОТЕНТНОСТТА

Сред многобройните причини за половото безсилие (импотенцията) особено място заемат психогенните фактори. Съвременната наука отчита, че именно депресията или стресът са основни причини за психогенната импотенция. Болните, страдащи от депресия, изгубват способността си да се наслаждават, а това е изключително силна бариера за еректилните функции. Тези хора изгубват самоуважение и надежда за бъдещето. Дори нещо повече - те са убедени че са заслужили своето унижение и сами не са в състояние да променят отношението си към живота.

Страдащите от други сериозни психически заболявания (шизофрения, мании) най-често предизвикват недоумение у околните, но тяхното състояние не може да бъде наречено потиснато.

Депресията е опасно заболяване, защото тя може да доведе дори до самоубийство. Много хора я смятат все още за



пример за чисто емоционално разстройство и вярват, че тя трябва да се лекува с подходящо отношение и психотерапия, а не с медикаменти. Но това мнение често се оказва погрешно. Сериозните психически нарушения са заболявания на мозъка. Традиционната психотерапия в подобни случаи действа слабо и дори може да навреди. Подобри резултати се постигат при използването на лекарства. Лекарите не смятат, че всеки

импотентен мъж, който изпитва безпокойство и страх, трябва да обвинява тези чувства за своите проблеми. И безпокойството, и страхът могат да бъдат предизвикани от самата импотентност. Всеки мъж под въздействието на стреса може да стане временно импотентен, но за да се превърне това състояние в постоянно, трябва да съществува по-сериозни проблеми: изгубване на работата, голям семеен конфликт и т.н. Хората, които смятат секса за

всекидневен задължение, а не за радост от живота, също са в рисковата група. От импотентност могат да страдат също много религиозните хора, тези, които са били подложени на насилие, а също и мъжете с изопачени представи за своите полови възможности. Някои мъже по принцип не проявяват голям интерес към секса, но въздържанието от него не е заболяване, ако самият човек не страда душевно от липсата му. Срещат се и мъже, нуждаещи се от нетрадиционни полови отношения например някои хомосексуалисти (активни), които при интимен контакт с жените, се оказват импотентни. В подобни случаи лекарят трябва първо да се убеди дали мъжът страда от абсолютна импотентност и едва тогава да прибягва до скъпо струващите изследвания. Ерекцията изисква толкова добра координация на нервната и съдовата система, че дори мъжът, който постига желан резултат, поне в 1% от своите опити страда от психогенна импотентност.

здраве.bg



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020



www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:    

За цветовете и личността

Забелязали ли сте, че се увличате от конкретен цвят? Това може да е нещо повече от обикновено предпочитание. Любимите цветове на човек дават любопитна информация за неговата личност, твърди експертът по цветовете Дюи Садка (Dewey Sadka). Той е създател на собствена система от цветове, носеща неговото име, а също е автор на станалата бестселър книга “Системата от цветове Дюи: най-новият тест за съвместимост в любовта, приятелството и успеха в кариерата (The Dewey Color System for Relationships: The Ultimate Compatibility Test for Love, Friendship and Career Success).

Зелено

Личност: Предпочитанията към зеленото показват, че човекът е страхотен слушател, който никога не е твърде зает, за да помогне на приятел в нужда. Но способността да се поставя на мястото на другите хора е истинската му дарба. И въпреки, че понякога има невинно изражение, вроденото любопитство и способността да разбира какво кара другите да продължават напред, го прави способен да разбира света около себе си, дори на пръв поглед да не изглежда такъв.

Знаменитости, които обичат този цвят: Джулия Робъртс, Кортни Кокс.

Черно

Личност: Влечението към черното означава, че човекът е изключително лоялна личност, заангажирана с всичките си взаимоотношения и особено дисциплинирана по отношение на постигането на цели. Любителите на черното имат склонност да бъдат емоционални и често взимат решения, диктувани от чувствата им, а не от логиката. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Анджелина Джоли, Дженифър Анистън. **Бяло или кремаво**
Личност: Хората, които предпочитат бялото, все жадуват да преживеят купища нови неща и се взират в неизследваното. Те привличат много различни типове хора и приключенията сякаш им се лепят, но всичко това рядко им създава затруднения и проблеми. Най-добрата стратегия в такава ситуация е да се контролират очакванията си като се преследват най-вече желания и цели, които изглеждат реално постижими.

Знаменитости, които обичат този цвят: Кристин Дейвис, Джесика Бийл, Памела Андерсън.

Червено

Личност: Страстта към червеното съобщава ясно и високо, че този човек е инициатор и не прави нищо наполовина. Директен и практичен, с ясна идея какво иска, той показва на другите къде точно им е мястото в живота и установява стабилни граници. За този тип да хора не е никакъв проблем да казват “не”. В резултат на всичко това хората ги уважават и слушат. Понякога обаче те са прекалено нетърпими към некомпетентността и безполезността на другите. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Синди Крауфорд, Мег Райън.

Жълто

Личност: Привързаността към жълтото предполага, че такава личност е оптимист, който приема хората такива, каквито са, и обича всички да се чувстват добре, като участва в това без да очакват нищо в замяна. Но пък не приемат лесно услуги, което затруднява другите хора да им изразяват благодарността си. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Тайра Банкс, Рийс Уидърспуун.

Розово

Личност: Предпочитанията към розовото са неразривно свързани с истинската и непресторена загриженост към другите. Това създава на този тип хора едва ли не ореол на ангел, в което всъщност и най-голямата им сила. Но те истински изпитват нужда от признателност за делата си, за да се мотивират и продължават нататък. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Никол Кидман, Дженифър Гарнър.

Златисто и бронзово

Личност: Хората, привлечени от лъскавината на жълтите метали, не са от типа, който би позволил светът да ги подмине. Те имат големи надежди, мечти и амбиции и се наслаждават максимално на живота. Но страстта им може понякога да е причина за провал, защото ги кара да се ангажират прекалено и в резултат на това се чувстват стресирани и съкрушени от неуспехите. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Кейт Уолш, Алисън Джени.

Сребристо

Личност: Такъв човек се опитва винаги да разбере максимално и най-дълбоките си чувства, копнее да се потопи в собствените си мисли. далеч от забързания свят. По природа тези хора са интровертни, задават си добре обмислени въпроси от типа



на “Какво е емоционалното ми удовлетворение от това действие?” и “Поемането по този път ще бъде ли достатъчно пламенно преживяване?”. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Парис Хилтън, Кели Рипа.

Синьо

Личност: Оптимистични и мечтателни, почитателите на синьото не обръщат внимание на дребните обиди и препятствия, а виждат слънчевата страна на живота. Те създават около себе си атмосфера на позитивизъм, който се отразява добре и на околните. И в любовта се фокусират върху позитивното, а това понякога ги прави наивни и прекалено доверчиви. Може да им отнеме дълго време да видят недостатъците на любимия си. **Знаменитости,** които обичат този цвят: Хилъри Суонк и Дейна Девоун.

Изборът на първичен цвят
Според Дюи Садка първичните цветове – жълто, синьо и червено – ни осигуряват енергия. Любимият първичен цвят разкрива много за подхода към живота, а неговият антипод, т.е. най-малко любимият показва темите, които човекът би искал да избегне. Ето различни комбинации, сред които можете да намерите своите предпочитания:

Любим: Жълто

Най-малко любим: Червено
За какво говори това: Имате способността да виждате гледните точки на другите хора. Но тази способност може да е и пречка - когато позволявате съобразяването с чуждите нужди да ви попречи да вземете най-доброто решение за самите себе си.

Любим: Жълто

Най-малко любим: Синьо
За какво говори това:

Способността ви да виждате цялостната картина ви помага да откриете какво липсва, т.е. да превърнете провала в успех. Но често забравяте за детайлите и това се превръща в най-голямото препятствие на пътя ви.

Любим: Синьо

Най-малко любим: Жълто
За какво говори това: Вие сте страхотен стратег, който е способен да планира и твори. Какъв е проблемът ли? Това, от което си мислите, че се нуждаете, често се различава от това, от което наистина имате нужда. Ключът към успеха е да бъдете по-практични в етапа на планирането.

Любим: Синьо

Най-малко любим: Червено
За какво говори това: Имате рядката способност да виждате възможностите в целите, които си поставяте, както и ограниченията в тях. Но трудността да се себеизразявате може да ви попречи да съберете подкрепата, от която се нуждаете, за да постигнете мечтите си.

Любим: Червено

Най-малко любим: Жълто
За какво говори това: Вие сте перфекционист с поглед върху това, което не работи. Но когато се почувствате затруднени, смятате, че вашият път е единствения възможен и правилен. Опитвайте се да изслушвате и другите – неочаквано за вас понякога ще откриете по-лесно своите отговори.

Любим: Червено

Най-малко любим: Синьо
За какво говори това: Талантът ви за преценяване на ситуацията може да потъне в детайлите на една задача. Стойте фокусирани върху цялостната цел, а не върху подробностите – така няма да се отклонявате.

way.bg

Четете вестник Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Join us on:

