

## Пристрастяването като бизнес

Автор: Вяра Димитрова, редактор в-к "Пламък"

С огромна изненада и тревога прочетох материал на британския Daily Record\*, споменаващ за неназован 40-годишен българин - университетски преподавател в Япония, който стана известен с това, че се затвори в хотелска стая в Токио 45 дни, за да играе компютърни игри. Същият не е искал да отвори на полицията и се наложило възрастния му баща да отлети за Токио, за да го накарат да излезе. Това, което открили вътре било зашеметяващо – преподавателят се бил свил на топка в средата на стаята, почти не спял, бил спрял да използва тоалетна и уринирал в бутилки, за да може да продължава да играе две бойни видеоигри - Fortnite и Call of Duty. Наложило се да бъде лекуван в частна болница в близост до Единбург от световноизвестен специалист по пристрастяванията, за да може да се прибере и работи отново в България. Колебая се как



именно бих могла да коментирам случилото се. Предпочитам от позитивната страна разбира се, при която един успял и доказал се преподавател /сигурна съм, че за да бъдеш нает в академична

институция в Токио трябва да си такъв/, се е поддал на временно порочно увлечение, което вече е излекувано. Не ми харесва негативната – при която успял българин е разбил

професионалната си кариера, ставайки световно известен не с друго, а с това, че е прекарал 45 дни в хотел в Токио, без сън и уринирайки в бутилки, за да остане последния жив от всички 100 играещи, които имат същата цел\*\*. Разбира се искрено желая на сънародника ни, пристрастяването към видеоигрите да избледнее до толкова, че никога да не си спомня тези дни в хотела в Токио. Това което ме тревожи не е конкретния случай. Много по-тревожна за мен е тенденцията, в която в търсене на по-големи печалби мощни корпорации превръщат пристрастяването в трилионен бизнес. Пристрастяване към хазарт, алкохол, цигари, узаконена марихуана с всякаквите и производни, лекарства, видеоигри, социални мрежи, интернет, дори пристрастяване към купуването като усещане.

Прод. на стр.2 >>

**Healthy Planet** Your one stop **Health Food Store**  
 Largest Health Food Chain in the GTA  
 NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!  
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

**BARANS**  
 TURKISH CUISINE & BAR  
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
 LIVE MUSIC 416-750-4545  
 www.barans.ca

*New*  
**ALL-YOU-CAN-EAT BREAKFAST**  
 10 AM TO 2 PM  
 EVERY SATURDAY & SUNDAY

*new*  
 Reserve Your Ad  
  
 Print & Online

Advertise in  
 Bulgarian Business  
 Directory  
 2020  
 Print & Online - BulBiz.com  
 416-821-9915

1%  
 КОМ.  
 10+г.  
 ОПИТ  
 100%  
 SOLD

**Тодор Тодоров**  
 Broker  
 Cell : (416) 837-7634  
 Bus.: (905) 565-9200  
 todortod@hotmail.com

Ангел и Петър  
 416-823-2403, 416-821-1221  
**Продажба,  
 покупка и ремонт  
 на автомобили**

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**  
  
**Михаела Керезова**  
 Тел. (416) 800-3898

## Пристрастяването като бизнес

<< Прод. от стр.1

Пристрастяване към всичко, което носи пари под някаква легална форма. И няма кой да спре това, защото корпорациите са онези, които директно или не съвсем спонсорират политически кампании, плащат анализаторски изследвания, притежават всички медийни и социални лостове на влияние в обществата, в които материалните придобивки и печалбите оправдават всичко. И надали нещо ще се промени в свят, в който една компания има пазарна капитализация по-голяма от БВП на страни като Нидерландия, Мексико, Швейцария или Турция \*\*\*? Пристрастяването не е нещо ново. Винаги го е имало, най-вероятно и винаги ще го има. Ако има нещо ново, то е усещането за безпомощност. Едва ли някои си представя, че Facebook сам ще лимитира времето за употреба от

потребителите, Sony и Tencent ще използват изкуствения интелект, за да прекъсне наднормената употреба на притежаваните от тях видеоигри, или пък Аюгоа Cannabis ще предложи мораториум върху продажбата на марихуана преди безспорното установяване дали има връзка между менталното здраве на употребяващите я и онези, които развиват зависимост от нея? Спомням си едни години, в които пушенето на цигари се считаше за напълно нормално. След което си спомням други години, в които вече не бе. И колко много време премина между едните и другите, и колко много хора се разболяха междувременно, и колко много съдби се промениха от това. Спомням си също, че това се случи на нашето поколение, които бяхме щастливи да бъдем научени да мислим и четем, а не единствено

да реагираме на картинки и скъпо направени клипове, изучаващи човешкото поведение. Никой не е имунизиран. Пристрастяването е възможно да се прояви на всяка възраст и към всичко. Най-страшно обаче, мисля, е пристрастяването към отказа да разсъждаваме, да мислим за другите. Пристрастяването към този човешки образ, в който от сутрин до вечер се вираме в смартфона си, оставяйки се други да ни казват какво да мислим и към какво да се стремим за нас единствено, молейки се не на Бог за прошка, а никога да не останем без интернет покритие. Има ли добро пристрастяване? Може би да. Пристрастяването към това да разсъждаваме самостоятелно и да изживеем достойно собствения си истински живот, а не нечий друг, създаден от рекламни клипове, алгоритми за изучаване

поведението на потребителя и обществени идоли, възхваляващи материалните придобивки и тържеството на егоизма.

-----  
\* Gaming addict sparks missing person hunt after nightmare 45-day binge in locked hotel room, published on Feb.9, 2020 at www.dailyrecord.co.uk

\*\* Играта Fortnite посочва като цел на играещия да бъде последният човек, отряд или отбор, останал жив. Това е по-лесно казано отколкото направено, тъй като всеки мач включва 99 други играчи, всеки от които имат една и съща цел.  
\*\*\* При пазарна капитализация от \$1.3 трилиона към края на 2019, цената на Apple е по-висока от БВП на описаните страни и отстъпва на БВП на едва 14 страни в света.

## Бивш посланик на САЩ: Притеснява ме липсата на свободна и независима журналистика в България

Четири неща възпрепятстват напредъка на България, обяви в специално интервю за bTV Джеймс Пардю, бивш посланик на САЩ в България. Първо, нивото на корупция и организирана престъпност. На второ място,

притеснява ме липсата на свободна и независима журналистика в България, дано има в бъдеще по свободна и независима медийна среда. На трето място, в България има и едностранна система. Премиерът и ГЕРБ властват на

политическата сцена, има и други партии но не са ефективни. И четвърто – България зависи от Русия за енергията си и това дава влияние на Русия. Режимът на Путин в Москва е авторитарен и има огромно влияние в България.

Опасявам се Русия да не ползва влиянието си в България за не съвсем демократични цели. Това са сериозните проблеми в България днес.

## Българският мед е уникален и с висок стандарт

..., каза за „Фокус“ инж. Михаил Михайлов, председател на Обединения български пчеларски съюз. Според него обаче по-големи количества мед не могат да бъдат реализирани поради слабото търсене. „Това се дължи

на уникалната природа, която има в нашата страна, разнообразието на билки и на други медоносни растения. Така че ние се стремим да запазим високото качество на българския мед. И това го постигаме главно с начините

на отглеждането на пчелите, природосъобразно - особено при биологичното пчеларство“, допълни Михайлов. Според него употребата на две супени лъжици мед дневно ще доведат до бодрост, опресняване на паметта, бързо

възстановяване от физическа или умствена работа. Трябва да се консумират и останалите пчелни продукти – пчелен прашец, млечице, клева или прополисовата тинктура.

## Турска фирма пуска рибен дюнер

Турската фирма Tek Balık Döner ще пусне за продажба в Европа новия си рибен специалитет след като получи необходимите одобрения за износ в ЕС, съобщи излизацията и на английски в Daily Sabah. В материала, озаглавен Turkish döner brand ready to introduce

fish kebab to Europe, се разказва как Tek Balık Döner са започнали като малък ресторант в Истанбул, а сега са на последния етап на масово производство на своя рибен дюнер в района на Измир след близо четири години разработка. След закупуване на фабрика

в района Торбалъ в западната провинция Измир, компанията започва да произвежда основните си специалитети рибен дюнер и рибен бъргър. Кебапът на Tek Balık Döner се произвежда най-вече от скумрия и сьомга. Рибата, съхранявана при минус 18 градуса

по Фаренхайт, се размразява за осем часа. След почистване рибните кости се отстраняват една по една с пинсета и се подправят по специалната рецепта на марката. Фирмата вече продава рибен дюнер в собствените си вериги магазини.

## ZDF излъчи репортаж за вноса и изгарянето на отпадъци в България

Германската държавна телевизия ZDF излъчи телевизионен материал за вноса и изгарянето на отпадъци в България, в който предупреждава за проблема, застрашаващо здравето на хората. Журналистът на ZDF Волф-Кристиан Улрих предава от Бобов дол, където се среща хора

възмутени от праха, излизащ от комините на ТЕЦ „Бобов дол“, се казва в репортажа, публикуван от The Sofia Times във Facebook под заглавието „Кофата за боклук на Европа!“ България е определена в репортажа като “една от основните страни, внасящи отпадъци от Западна

Европа“. Според германския журналист повечето боклуци се внасят от Италия, и се изгарят в различни топлоелектрически централи, като тази в Бобов дол. “Става въпрос за пари, защото за собствениците на тези централи е по-изгодно да горят отпадъци - получават допълнителни средства

за това. Това е добър бизнес за всички участници. България все по-често е цел за внос на отпадъци. Тук това е сравнително лесно и без строг контрол”, заключава репортерът на ZDF.



## ПРОДАЖБИ - НАЕМИ



**Galya Petrakieva**  
Sales Representative

Dir: **647 830 2213**

Off: 416 259 4000

**petrakieva@hotmail.com**

[www.QueenswayRealEstate.com](http://www.QueenswayRealEstate.com)

[www.TorontoCondoRentalsOnline.com](http://www.TorontoCondoRentalsOnline.com)

### SALES - RENTALS



CANADA PLANS TO WELCOME  
1 MILLION IMMIGRANTS BY 2021

## Follow a career that knows no borders.

Join one of the country's  
leading immigration  
practitioner programs  
and become a regulated  
Canadian immigration  
consultant.

SELIM KOYUNCU, RCIC  
Immigration Consultant  
Diploma Program, 2010



ICCRC  
ACCREDITED  
EDUCATIONAL  
PROGRAM

### IMMIGRATION CONSULTANT DIPLOMA PROGRAM

FULL-TIME | PART-TIME | LIVE ONLINE

The next start date is on March 2, 2020. The IMCD program is eligible for Canada Student Loans. Visit [AshtonCollege.ca](http://AshtonCollege.ca) for more information.

HUMAN RESOURCES MANAGEMENT DIPLOMA  
CERTIFICATE IN BOOKKEEPING  
RED SEAL EXAM PREP COURSES

Ashton

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

[ashtoncollege.ca](http://ashtoncollege.ca)



## ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## 30% от пенсионерите са изложени на риск от бедност

... в България, съобщи статистическата агенция на Европейския съюз Евростат, позовавайки се на данни за 2018. През 2018 делът на пенсионерите

в ЕС под риск от бедност на възраст над 65 години е 15%. Коефициентът на застрашените от бедност пенсионери се увеличава постепенно от 2013, когато е 13%.

Четири страни с най-висок риск от бедност през 2018 са Естония (54%), Латвия (50%), Литва (41%) и България (30%). Най-ниските проценти са регистрирани в

Словакия (6%), Франция (8%), Гърция (9%), Дания, Люксембург и Унгария (всички 10 на сто).

## САЩ се завръщат в региона и това е добра новина

.... каза пред БНР Елена Поптодорова - бивша посланик на България в САЩ. Според нея за дълъг период от време САЩ са се били дистанцирали от региона на Балканите, но много събития от последните няколко години са

дали основание за засилване на взаимодействието между САЩ и страните от региона. "Русия има желание за определящо влияние в района на Югоизточна Европа и Западните Балкани - това е исторически вярно - и да това

минава през енергетика и през доставките на газ. Но в крайна сметка става дума и за цена, на каква цена се получава газът от различните доставчици", заяви Поптодорова. Русия е държавата, която винаги е използвала

суровините си и енергийните доставки за политическо влияние и това може да се докаже с поредица от примери, започвайки от Украйна, посочи бившата посланичка.

## Ванга предсказала, че Черно море ще стигне до Шумен?

Черно море ще стигне до Шумен и градът ще стане пристанище. Това предсказание чула от устата на Ванга една от основателите на в алтернативната медицина в страната Атанаска Стратева, съобщава „Телеграф“, цитиран от petel.bg. „Тя ми каза, че ще си намеря мъж от Шумен. И така между другото, ми вика:

„Абе ти знаеш ли, че тоя град ще стане един ден пристанище. Аз тогава я попитах – ще мога ли да се окъпя. А Ванга ми отвръща: „Ти няма, нито децата ни, но твоите внуци, макар и на преклонна възраст, ще се топят в морето“, спомня си 75-годишната жена от Велики Преслав. Тя изчислява на база възрастта на внуците си, че

според предсказанието това може да се случи около 2050. „Аз ходих при нея през 1964 г. и считам, че вече е дошло времето да разкажа всичко, което Ванга ми заръча“, заявява Стратева. „Хората не сме хора, много сме лоши, алчността и злобата ще ни погубят като свят. Ти обичаш мед, ама няма да го има. Лукът и чесънът ще изчезнат.

Няма да има вода, ще има злато, но никой нищо няма да може да купува. Наводнения и пожари идат. И такива болести, които ще взимат по много жертви наведнъж. И орехи няма да има, а като орех няма и мозък няма“. После Ванга и каза, че за да се спасим в тия дни, трябва да се обединим.

## Български преподавател се заключил 45 дни в хотел в Токио да играе видеоигри

*Баща му на 70 години, трябвало да разбие вратата с ритници. Той бил спрел да използва тоалетната и уринирал в бутилки, за да може да продължи да играе, и почти не спял.*

40-годишен българин - преподавател в университет - се барикадирал в хотелска стая в Токио в продължение на 45 дни, за да играе компютърни игри, разказа водещ терапевт. Консултантът по наркомании и зависимости Тони Марини лекувал неназования 40-годишен българин по време на престой в частната болница Castle Craig, намираща се на около 20 мили от Единбург, Шотландия. Затова съобщава британския Daily

Record и "Канал 3". Семейството на българина се обърнало към частната болница, след като търсели по цял свят място, където да лекуват неговата спираловидна игрова мания. Българинът бил обявен за издирване, след като спрел да се появява на работното си място в Токио, където бил университетски преподавател. Полицията го проследила до хотелска стая, но той отказал да я напусне. Оказало се, че

се прирастил към две бойни видеоигри -Fortnite и Call of Duty. Трябвало възрастният му баща да отлети за Токио, за да помогне на сина си. "Баща му, който е на около 70 години, трябвало да разбие вратата с ритници, за да го изкара оттам", заяви Марини. "Сцената била тревожна. Той бил спрел да използва тоалетната и уринирал в бутилки, за да може да продължава да играе, и почти не спял. Когато близките му влезли

вътре, той направо се бил свил на топка в средата на стаята." Преподавателят бил изпратен да живее със сестра си в Нюкасъл, преди порокът да се прояви отново. Тогава семейството го изпрати в Castle Craig. Марини добавя: „Той остана на шестседмичен интензивен курс и успяхме да стигнем до дъното на проблемите му. Сега той е в България и отново работи.“

## Баща влачи детето си на шейна, закачена за автомобил край Сливен

Скандален клип, на който баща влачи сина си на шейна, закачена за автомобил, предизвика бурни реакции в социалните мрежи.

Случката се разиграла в района на планинската местност Карандила над Сливен, а клипът бе излъчен по Bulgaria ON AIR. Полицията е

издирала 38-годишния баща, на който е съставен акт за 3,000 лева. Той ще бъде лишен и от шофьорска книжка за 1 година. От полицията

ще сезират и местната комисия за закрила на детето.

## Продават положителни тестове за бременност в интернет

В навечерието на празника на влюбените, тестовете с две чертички се продават в България

на цени между 10 и 40 лв., информира БНТ. "За да зарадвате вашата половинка" или "идеален

за приятни изненади и шеги. Дискретно опакован." Това са част от рекламните послания с

които онлайн търговци продават положителен тест за бременност.

## Продават на търг „Интерхотел Велико Търново“

*Началната цена е 24,995,600 лева.*

Най-големият хотел във Велико Търново - четиризвездният „Интерхотел Велико Търново“ - е обявен за продажба при начална цена на търга от близо 25 млн. лева.

Продажбата е за удовлетворяване претенциите на кредиторите. „Интерхотел Велико Търново“ е в списъка на големите длъжници на Националната агенция за

приходите, дружеството е и един от големите длъжници на фалиралата КТБ с необслужен кредит от €10 млн., информира БНР. Продава се поземленият

имот от 14.5 декара и хотелът с обща площ от 4,900 кв.м. В Министерството на туризма е в ход процедура по отнемане звезда на хотела.

**NEW!**

**You Deserve The Best!**

**Berlin**  
DONER & KEBAB

BEEF - CHICKEN DONER  
LAHMACUN - PIDES  
ISKENDER KEBAP  
LAMB CHOPS  
ADANA KEBAP  
COLD APPETISERS  
SOUP  
DESSERTS

www.berlindonerkebab.ca  
Follow us

BerlinDoner f Instagram BerlinDoner3560

**SKIP THE DISHES** **Uber Eats**

**Tel: 905.417.6777**

3560 Major MacKenzie Dr. W # 7, Woodbridge, ON L4H 4J5



**YAMBOLSKA**

**Като добър приятел ЯМБОЛСКА се завръща!**

Попитайте за Ямболска ракия в местния магазин на щанда на vintages в LCBO и подкрепете истинските български продукти. Наздраве!

Количеството е лимитирано. LCBO - VINTAGES# 12364

**Industry leading importer and distributor of Turkish delicacies**

905-624-4554  
1030 Kamato Rd Unit 13-15  
Mississauga, ON, L4W 4B6  
info@hattifoods.ca  
hattifoods.ca

**HATTI FOODS INC.**  
International Food Importers

# Дубай – впечатления

Статията със съкращения се предоставя от [raterpis.com](http://raterpis.com)

Автор: Надди

Снимки: авторът



В Дубай съм от около 2 седмици. Поне засега се очертава, че ме командирова тук за следващата година две. Може и да не е вярно и да си тръгна в края на месеца, може и да е много вярно и да изкарам цялото лято с всичките му 90% влажност на въздуха и 45 градуса температура в офис в средата на пустинята. Ето защо започвам споделяйки малко – първите три неща, изпречили се на пътя ми, които заслужават да бъдат споделени:

1. Пустинните бури. Излизайки от летището, след доста дълго чакане, очаквах да видя небе над главата си. Небе имаше, но нямаше нищо синьо по него.  
2. По-по-най. Съвсем случайно, в ресторанта под офиса попаднах на опит за поставяне на нов Гинес рекорд. Господина трябваше да бие рекорда за изяждане на 26 см пица (италианска, маргарита с кашкавал отгоре) на някакъв японец. Рекорда беше 1 мин. 8 сек. Ануп, наслага парчетата едно върху друго, налага ги наведнъж и след 4 хапки и 1 мин. 4 сек. би световния рекорд!

3. Фонтаните. Да настръхна от главата до петите (включително петите) при 35 градуса температура... това може да се случи само под звуците на Whitney Houston – I will always love you и най-големия фонтан в света. Струята на водата се издигна до 150м, достигайки 1/5 от височината на Бурж Калифа Дубай и метрото. Виждаше много чисти градове, по улиците на които даже и хартийка не мога да намеря да се търкаля самотно. Всички, абсолютно всички метра обаче (от тези които съм посещавала) са друга гледка: разлят сок, размазана дъвка, опаковка от сандвич, вестник, оставен на седалката... Първото нещо, което се забелязва в метрото в Дубай обаче, са глобите. До всяко нещо, което може да докара глоба има табелка точно колко е глобата – въпрос на избор дали искаш да похарчиш парите за това или не □ Второто нещо е начина по който са разделени

вагоните – най-близкият до ескалатора е за хора със златна карта (първа класа), вторият е за жени/майки с деца, третият е предимно за инвалиди. След това са всички останали, като в повечето случаи, пътувайки с метрото в определени райони съм единствената представителка на женския пол. Усилието да се запазва ниската температура е също видимо по всяка спирка – имат допълнително поставени врати, които се отварят само когато влака наближи. И естествено архитектурата! 80% от спирките са с еднаква архитектура, излязла като че ли от някой sci-fi филм. Та относно глобите, сигурна съм, че ще пропусна някоя, но ще се пробвам да направя списък възможно най-детайлен. И сериозно ви казвам, има проверки навсякъде и до всеки вход/изход има поне 3-ма полицаи, така че наистина си ги получавате:

**200 Дирхама (около 97 лева):** – Пътник без билет, – Използване на чужда лична транспортна карта, – Действайки в несъответствие на инструкциите на упълномощения транспортен персонал, – Невъзможност да предоставите транспортна карта, при изискване на такава, – Използване на невалидна транспортна карта, – Препродажба на транспортна карта, – Плюене, правене на боклук или причиняване на петна по спирките или вагоните, – Пушене по спирките или вагоните, – Носене на



оръжия, запалими вещества или каквото и да е друг потенциално опасен предмет по спирките или вагоните – Притежание на алкохол и пренасянето му с градски транспорт, – Продажба или промоция на каквото и да било по спирките или вагоните, – Разсейване на шофьора или извършвайки каквото и да е действие, което може да го разсея ( метрата нямат шофьори)  
**100 Дирхама (около 48.50 лева):** – Причинява неудобство, дискомфорт или стрес на останалите пътници по каквото и да е начин, – Влизайки във вагон или сядайки на седалка, запазени за друга категория хора, на която не отговаряте, – Поставяне на краката на седалката, – Ядене или пиене по спирките и вагоните (обаче имат киоски на всяка гара...

), – Използване на ескалатори и асансьори по неподходящ начин (какво е “неподходящо” сигурно се решава на място от полицията, защото не е описано подробно), – Катерене или скачане от каквото и да е вид транспорт, – Използване на транспорта по грешен начин, различен от този от инструкциите, – Влизане в забранени зони, – Отваряйки врата или опитвайки се да излезете от движещо се превозно средство, – Носене на животни (освен куета водачи, естествено), – Носене или използване на предмети или съоръжение, което може да смутят или застрашат други пътници, – Стояйки или седяйки на места на които е написано, че това не е позволено,

Прод. на стр.7>>>

**BOBBY DONEVA**

Самолетни билети  
„All inclusive” почивки  
Cruises  
Visitors to Canada Insurance  
Туристически застраховки

T: 905 849 4664  
C: 647 999 2010  
E: info@friendlytravel.ca  
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

**friendly travel inc.**  
TICO # 4631602



**WYZ 25**  
Senior Travel Consultant

**Kati Neykova**  
Senior Travel Consultant  
Office: (905)660-7000 ext.301  
Direct: 416-992-4030  
1.877.(999-4768)x301  
neykov6568@rogers.com  
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

Самолетни билети до България и по света  
Бизнес пътувания, почивки на Карибите  
Застраховки  
Коли под наем, хотели  
Билети за вашите гости от България



**Silvana Nedialkova**  
Senior Travel Consultant

Toll free number: 800-361-4032 ext 3175  
Office: (416)966-0606  
Direct: (416)858-4440  
Email: silvana@handatravel.com  
www.handatravel.com  
TICO Reg # 50015189

**HANDA travel**  
Самолетни билети до България и целия свят

CRUISES DESTINATION WEDDINGS FLIGHTS VACATION PACKAGES



## Дубай – впечатления

<< Прод. от стр.6

– Паркиране за повече от 24 часа на места за паркиране, предназначени за клиенти на метрото.

**300 Дирхама (около 145 лева):**

– Спание/дремене в чакални, по спирки или което и да е друго място от градския транспорт.

**500 Дирхама (около 242 лева):**

– Използвайки подправена транспортна карта, – Повреждане на каквото и да е вид устройства по спирките или вагоните.

**2000 Дирхама (около 969 лева):**

– Натискайки аварийна спирачка, отваряйки аварийна врата или използвайки каквото и да е, свързано със сигурност, без да има нужда от това.

Съвети за хранене. В Холандия ресторантите си имат принцип

– добро и бързо обслужване, за да може да напълним ресторанта с 2-3 вълни. В Холандия (и не само, естествено) си имат и друг принцип. Ако в менюто пише Starter означава, че е предястие, което получаваш преди ястието, основното ястие го получаваш след предястието, а поръчаното първо питие идва преди всичко останало. Да де, но в Дубай е малко по-различно. Всичко идва наведнъж или което е по-бързо възпроизводимо, а натуралния

ти сок може да дойде и половин час след храната. Ето защо започнах да обръщам специално внимание на сервитьорите, че искам да изчакат с основното, докато не изям предястието. Без резултат. Урок за поръчване на храна в средностатистически ресторант в Дубай: Та гениалното решение което измислих за проблема е да поръчвам едно по едно. Първо казвам, че искам само да пия и чак след като си получа пиенето поръчвам предястие. След като отнесат предястието поръчвам основно. Те са достатъчно бързи, така че не отнема много повече време от обичайното. Да се върнем обаче на европейската (и не само) култура на ядене в ресторант: Служителите се стремят да те обслужат качествено, и след като си готов да те изпратят по живо по здраво възможно най-бързо, за да се запълни масата още един път. Е, в Дубай ще те обслужат изключително бързо, но после няма и да те погледнат и ще те оставят половин час да си седиш на празна маса, мъчейки се да им прилвечеш вниманието и да поискаш сметката. Все още нямам решение на този проблем

□ Пустинята е нещо с което

мисля, че никога няма да свикна. Като я гледаш от далече изглежда все едно се изпарява. Вятърът подмята пясъка и го прави да изглежда като пара, почти като фата моргана. Пътувайки към пустинята всичко стана по-битово. Звездният Дубай изчезна и дойде нещо, което беше по-близо до мен. Чувствах се, все едно навлизам в света на Малкия Принц. Липсваха само боата, шапката, лисицата, розите и самолета. Може би липсите бяха повече от приликите, но наистина донесе същата емоция. Навлизайки в пустинята и виждайки бръчките й, причинени от вятъра осъзнах, че май тези бръчки са единственото реално нещо в тази страна. И ние, движейки се по ръба на дюните в нашия хладилник (кола с шофьор) в конвой с 50 други хладилника създавахме едни други бръчки в пустинята, такива, каквито тя или приемаше или променяше, за да може да заседнем и да се принудим да излезем от хладилника и да усетим истинската й сила – топлината. Цялото пътуване с джиповете из пустинята включваше и вечеря в пустинята и ядене на камила и belly dancing

шоу. Та след 2 часа подскочане по дюните дойде време на вечерята. Камилата си чакаше отвън, но всички напиха за вечеря, та реших, че първият ми път на камила ще е след вечеря. Мястото си беше заградено парче пустиня, имаше кът за наргиле, място където ти правят хена татуйровка, магазинче за сувенири и естествено зоната за кючек по среда на кръга от масички, покрити с прашни килими... Храната беше доста приятна (ливанска □ ) и реших да “отложам” камилата за след вечеря. Докато свършим с яденето, танцьорката беше вече там. Та реших да почакам с камилата за след танците. В края на последния танц, танцьорката се обърна към всички и каза: “Мерси, довиждане.” Мерси, довиждане? Довиждане, каза и някакъв глас през продънените тонколони след което всички станаха и се отправиха към колите. И отведоха камилите... И от голямото ми отлагане така и не успях да се кача на камила. Та дотук с оплакването за пропуснатата камила. Да се надяваме ще има следващ път.

### С В Я Т

## Daily Mail: Меган отдели Хари от кралицата не за пари, а за много пари ...

Принц Хари и Меган Маркъл са получили около \$1 млн. само за една реч на събитие на банката JP Morgan в Маями, съобщи британския Daily Mail, позовавайки се на PR-експерт. Според Рон Торосян, шеф на 5W Public Relations от Ню Йорк, двойката е спечелила около \$1 млн. за появата си.

Всички разности – пътуване със самолет от Ванкувър до Палм Бийч (4,400 км) с луксозния самолет Gulfstream на JP Morgan, престой в луксозен апартамент, са заплатени от домакините. В тайна се пазят подробностите около изврата на британския принц и съпругата му. “Хари и Меган

ще бъдат най-високо платените оратори на корпоративния пазар”, категоричен е PR-експерт Рон Торосян. “През годината възможностите им да правят пари са практически неограничени.” Друг PR-експерт – Саймън Хак, който е приятел на семейство Кардашиан, изчисли, че само

Меган Маркъл може да заработи \$100 млн. през 2020. Цифрите изглеждат опровергават версията, че отделянето на семейството от кралския двор е било за да се осигури по-спокоен живот за тях и малкия Арчи, без стреса и отговорностите на членове на кралската фамилия.

## Гърците обедняват заради мигрантската вълна

Гърците обедняват въпреки програмите и обещания на правителството, а гръцките острови, засегнати от мигрантската вълна, понасят огромни загуби от туризма. Всички проучвания за икономическото състояние на гърците показват тенденция към обедняване, пише БНР. Повече от

12% от гърците са под границата на бедността, а 39% са финансово неустойчиви. Според данните 67% от гърците не могат да заделят на година €1,000 за неочаквани нужди. Според анализаторите основният проблем в страната е високата безработица, високите данъци и задълженията към

банките. На островите Лесбос, Самос и Хиос приходът от туризъм е спаднал над 50% след откриване там на лагери за мигранти. Според собствениците на хотели туристите не желаят да почиват на места с висока престъпност. Под натиска на протестите правителството

въведе изключителни мерки по приемане на мигранти. Само за месец януари е отказано убежище на 95% от подалите молби. Те ще бъдат връщани до месец обратно в Турция.

### ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Епиграф, Икебана, Аар, Страна, Афропоп, Перке, Темида, Дом, АТП, Аркада, Нобелий, Баник, ИРНА, Паралел, Дулово, Скат, Касинка, Върби, Сиг, Млака, Сабя, КАТ, АДН, Рапана, Берета, Рита, Ада, Кикони, Бис, Фея, Няса, Шотише, Крал, Стивири, Сонора, Крака, Ружица, Пупила, Прешов, Реса, Олария, Крепо, Част,

Илитон, Протевон, Ксенон, Гласеж, Вана, Тату, Среден, Бел, Равнина, Квебек, Таке, Забрана, Жребец, Шогун, Проти, Кретей, Кумани, Чаро, Гревен, Баски, Щета, Гребец, Търпение, Соопил, Велбот, Миг, Отбой, Бенгол, Пит, Десни, Ураган, Пале, Дискант, Шредер, Ензим, Отит, Извара, Извивка, Аметист, Илария, Ена.

**Отвесно:** Хеттрик, Дресура, Арапче, Идиом, Прекрасният жест на братя Гесте, Диаманти, Вист, Аврора, Скит, Гнида, Граница, НАТО, Сонати, Брада, Яра, Истини, Готин, Пампаси, Олеана, Гроб, Тит, Ифа, Наслада, Плинта, Крепон, Флориана, Суатоу, Жребий, Шви, Вир, Банка, Шопрон, Кревел, Урал, Котелка, Кониин, Светец, Брера,

Чеп, Леа, Битоля, Гребен, Веадар, Бодил, Секира, Плебей, Тенге, Запой, Вароша, Крадец, България, Дъбене, Просек, Карбон, Рап, Буряти, Кретен, Шуспол, Еве, Алб, Крепез, Томкет, Пнин, Параноик, Брашов, Багаин, Пазва, Актив, Авиакост, Опекун, Икилик, Крепкост, Славен, Ленище, Тема.

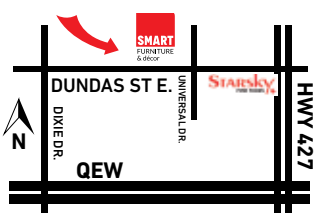
European | Contemporary | Functional

**SMART**  
FURNITURE  
& décor

## МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing  
Quality European Furniture  
to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest  
selection of Affordable European Furniture & 100's great  
decor Items, that you won't find anywhere else!



Open:  
Mon -Wed 10-8pm  
Thu-Fri 10-9pm  
Sat 10-6pm Sun 12-4pm  
**(905)-270-9000**  
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1  
(across from Starsky1)

## Бизнесмен от Отава изгорил \$1,050,000 в брой, за да не плаща издръжка?

Бизнесмен от Отава и бивш кандидат за кмет, в чиято платформа основно е залягала борбата с престъпността, заявил пред съда, че е изгорил над \$1 млн. в брой, за да не плаща детска издръжка, съобщава The Ottawa Citizen. Съдията по делото обаче не повярвал на Брус Макконвил. 55-годишният бизнесмен заявил пред съда, че се сдобил с парите, след като продал имоти и компании зад гърба на бившата си съпруга. След това изгорил \$743,000 през септември и още \$296,000 през декември. Макконвил заявява пред съда, че е теглил около 25 пъти пари в брой от половин дузина банкови сметки, за да събере \$1,050,000 в брой. "Това не е нещо, което обикновено бих направил," обяснява бизнесменът.

"Не съм голям материалист. Задоволявам се с малко за много време. Винаги съм живял пестеливо. Затова бизнесът ми просъществува 31 години." След което заявил, че ги е унищожил, като ги изгорил. Тъй като не е ясно какви са доходите на Макконвил, съдът не може да изчисли в какъв размер трябва да бъде детската и съпругеска издръжки, които той трябва да плаща. Според съдията бившият кандидат за кмет лъже и целенасочено иска да подведе съда. Затова и осъдил Макконвил на 30 дни затвор глоба от \$2,000 на ден, докато не започне да спазва съдебните заповеди. Бизнесменът е бил заплашен от съдията с още по-голяма присъда, в сравнение с която настоящата ще му се стори като "детска игра."

## Грандиозен секс скандал, разтърсил Франция, доведе ...

... до оставка на президентът на Френската федерация по спортове на лед (Fédération française des sports de glace or FFSG) Дидие Гайлаге. Спортният ежедневник L'Équipe публикува материал за националния треньор Жил Байер, който е изнасилвал и упражнявал сексуален тормоз срещу малолетни състезателки по фигурно пързалане, докато е бил технически съветник към федерацията, информира БГНЕС. Първоначално 66-годишният

Гайлаге отказа да подаде оставка, но по-късно обяви, че напуска поста. Той обаче отказа да поеме отговорност за случаите на изнасилване и сексуално посегателство, които са станали по време на неговото управление. След вътрешно разследване обвинения в сексуални посегателства Жил Байер е бил освободен от поста през 2001, но е продължил да работи за федерацията до 2018, както и да бъде треньор в местен клуб до скоро.

Вашите познати и любими храни от България,  
можете вече да закупите и в Канада онлайн.

Поръчайте онлайн  
**bg359.ca**

[/bulgarianfood.canada](https://www.facebook.com/bulgarianfood.canada)

Тел: 905-844-4533

Тел: 807-907-0299

E-mail: sales@bg359.ca



## 35% повишение билета за градски транспорт в Истанбул

От 10 февруари цената на билетите за градския транспорт в Истанбул се повиши с 35%, съобщиха от Центъра за контрол на движението към Голямата община на Истанбул, предаде БТА. Решението е било взето по предложение на Съюза на палатите на еснафите и занаятчиите. Новата цена на отделен билет за градския транспорт ще бъде 3.50 турски лири (около C\$1.22) вместо досегашните 2.60 турски лири.

## Спира производството на BlackBerry смартфони

Китайската TCL Communication, която притежава правата за производство на устройства под канадския бранд BlackBerry, обяви, че партньорството с марката е приключило. От август 2020 TCL няма да търгува повече с BlackBerry смартфони, тъй като вече няма право да „проектира, произвежда или продава” нови устройства под тази марка, съобщават от компанията чрез публикация в Twitter, предава CNN. TCL обаче ще продължи с потребителската и гаранционна поддръжка на бранда до 2022. TCL Communication работи с BlackBerry

гу по производството на серията смартфони KEY, включително BlackBerry KEYonне Motion, KEY2 и KEY2 LE. В миналото телефонът BlackBerry бе толкова популярен, че се приемаше като неотменен атрибут в бизнес средите. BlackBerry спря да произвежда собствени устройства

през 2016, като пренасочи този процес към други патрньори, като TCL Communication. BlackBerry се фокусира върху разработката на софтуер, насочвайки се към киберсигурността и концепцията IoT (Internet of things).

## Полицията в Лондон ще ползва технология за лицево разпознаване

..., чрез която да идентифицира заподозрени по улиците на града. Според властите наблюдението ще бъде разположено в райони на града, където се отчита най-голяма вероятност да се намират хора, отговорни за сериозни престъпления. Камери с ясно обозначение ще бъдат фокусирани върху малки зони, където ще

сканират лицата на хората, които преминават оттам, добавят от полицията, цитирани от CNN. Технологията, която се произвежда от японската компания NEC, е самостоятелна система, която няма нужда да се свързва към вече съществуващата инфраструктура. Решението идва след разследване от октомври 2019, посветено

на опасения за нарушаване поверителността в резултат на лицевото разпознаване. В някои градове в Калифорния, включително Сан Франциско и Оукланд, технологиите за лицево разпознаване са забранени. Активисти предупреждават за вредите от подобна технология. „Технологията за лицево

разпознаване дава на държавата безпрецедентна сила да следи и извършва мониторинг на всеки един от нас, унищожавайки нашата поверителност и свободата на изразяване”, твърди Клеър Колиър, директор на организацията Liberty.

## Най-популярните пароли през 2019 са познатите

Класацията на най-популярните пароли през 2019 отново се състои от най-простите съчетания на клавиатурата, като например

123456 и qwerty. Това съобщават експерти от компанията за киберсигурност DeviceLock, посочвайки, че от 2017 досега са

анализирали 29.5 млрд. пароли. На тази база от данни те са определили най-популярните пароли през последните няколко

години. Петте най-популярните пароли през 2019 са познатите: 123456, 123456789, 12345, qwerty, password.

## Безплатен робо-финансов консултант за клиенти на Citigroup с портфейл над \$50,000

Безплатен роботизиран консултант ще работи с клиенти на Citigroup, пише Kcredit.bg. Консултантът ще обслужва потребители, които имат депозити или инвестиционни портфейли на стойност над \$50,000 - праг, над който клиентите ще могат да ползват премиум услугите на

банката, известни като Citi Priority. Роботът-консултант ще задава по няколко въпроса на клиентите, с които ще определя рисковия им профил и инвестиционния им хоризонт. След това софтуерният алгоритъм ще им предлага предварително структурирани възможности за инвестиции. Citi-

group е поредната американска банка, която предлага на клиентите си автоматизирана услуга за финансови консултации. Подобни услуги вече се предлагат от JPMorgan Chase, Bank of America, Wells Fargo и Morgan Stanley, но обикновено банките начисляват такса между

0.35% и 0.45% от активите под управление. За клиентите на Citigroup, които отговарят на изискванията за премиум сегмент, услугата обаче ще е безплатна. Роботът-консултант на Citigroup е разработен от външна компания – Jemstep, която е собственост на инвестиционния фонд Invesco.

## Пентагонът притежава строго секретно видео за скандален инцидент с НЛО

... предаде Vice. Съюзът Гоф, говорител на Пентагона, съобщи за Motherboard (tech by VICE): „ВМС на САЩ, разполага с видеото. Както военноморските сили и моят кабинет заявиха порано, тъй като разследването продължава, няма да обсъждаме публично отделни доклади. Все пак мога да ви кажа, че датата на

видеоклипа е 14 ноември 2004 г. Не очакваме да бъде пуснато това видео”, каза Гоф. Става въпрос за среща от 2004 между USS Nimitz и странни неидентифицирани обекти. Три видеоклипа с неизвестни въздушни срещи, направени от пилоти на ВМС, се появиха между 2017 и 2018. През 2017 New York Times съобщи за

видеоклип с въпросните пилоти от ВМС, прихванали летящ обект край брега на Сан Диего на 14 ноември 2004. Изследователят Кристиан Ламбрайт пусна искане по Закона за свобода на информацията, отнасящо се за инцидента, в отговор на което ВМС признава достоверността. „Прегледът на тези материали

показва, че понастоящем са маркирани и класифицирани като “TOP SECRET” по изпълнителна заповед 13526, а органът за класификация е решил, че пускането на тези материали би причинило изключително сериозни щети на националната сигурност на Съединените щати“.



**МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА, МА**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

# Disney закри един от символите на Холивуд

През 2019 Disney се запъти към монопол в киноиндустрията, купувайки за баснословните \$71.3 млрд. компанията 20th Century Fox. Това е краят на едно от най-старите холивудски студиа, основано през 1935. Тогава Twentieth Century Pictures и Fox Film Corporation се сливат, за да поставят началото на 20th Century Fox. Филмите, произведени от студиото под шапката на Disney, вече ще излизат от името на 20th Century. Стилът на логото и музиката ще останат, но заедно с името изчезва и един от символите

на Холивуд. Сменено е и името на Fox Searchlight - арт компанията. Тя вече ще се казва Searchlight Pictures. Причините за промяната не са съобщени официално, но сп. Variety цитира източник от компанията, който казва: "Смятам, че името Fox е директно свързано с Мърдок, а това е токсично." Медийната империя на Мърдок Fox News е считана за свързана с републиканците в САЩ. В Холивуд пък, традиционно доминират либералните политически възгледи.

## 4 часа и 56 минути за пътнически полет между Лондон и Ню Йорк

British Airways постави нов рекорд за най-бърз полет между Лондон и Ню Йорк, достигайки максимална скорост от 1,287 км/ч (повече от 800 mph), събщи CNN. Пътнически Boeing 747 е изминал разстоянието за 4 часа и 56

минути, благодарение и на Storm Ciara, която е ускорила полета в близост до Обединеното кралство. Предишният пътнически рекорд е бил 5 часа и 13 минути. Средното време за изминаване на дестинацията е 6 часа и 13 минути.

**БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА  
ТЪРСЕТЕ В LCBO**

LCBO # 175067 **\$31.35**



РУСЕНСКИ  
БИСЕР  
МУСКАТОВА  
РАКИЯ

**НАЛИЧНИ  
в LCBO  
на щанда на  
VINTAGES**

LCBO # 371047 **\$28.95**



ТОМОРИШКА  
ГРОЗДОВА  
РАКИЯ

**Demetra Vino Prospera Inc.  
Email: sales@demetravp.ca**



# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv  
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopja  
Albania - Durres port  
and other countries in Europe




**Intl Shipping  
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

**29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com**

Eglinton Ave	
Danforth Rd.	
St. Clair Ave E	●
	Skagway Ave

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
 We Take Care of Your Things  
 Because we Protect our Name  
**Chicago**                      **Pireaus**  
 2520 S. State                      7-9 Arachtou S  
 Chicago, Ill.60607                      Moshato, GR.183  
 Tel:(312)326-7590                      Tel:(210)483359

## Недоспиването през седмицата не може да се компенсира ...

... през уикенда, считат руски експерти, цитирани от РИА Новости и БГНЕС. „За да се избегне недостига на сън, е важно хората да спазват стандартния си график на лягане и ставане през уикенда, защото и малки колебания в него ще нарушат съня през седмицата“, казва Роман Бузунов, президент на руското дружество на сомнолозите («Российское общество сомнологов»). „Оказва се, че ако искаме да излезем на разходка в събота вечер и си легнем в полунощ, то на следващия ден ще станем късно и

в неделя вечер няма да ни се спи, следователно пак ще си легнем късно. Така в понеделник се събуждаме за работа недоспали, а това се отразява пагубно на тялото“, счита Бузунов. Според него терминът „неделно безсъние“ си е чиста реалност. По думите му при късно ставане през уикенда графикът на човек се измества с минимум шест часа. Лекарят съветва през уикендите да не спим до късно, за да компенсираме недоспиването през седмицата или ако се спи малко повече, то да не е над два часа.

## Добре ли е да вдигаме чистачките, за да не замръзват?

Много собственици на автомобили са свикнали да вдигат чистачките, за да не замръзват. Доколко обаче е добре това? Според шофьори чистачките се износват по-бързо, ако се опитат да почистят снега от предното стъкло с тях. Освен това много от шофьорите ги включват, без да проверяват дали са замръзнали или не. Повдигането на чистачките не е лоша идея, ако целта е да се спасят гумените части от тях. Собственикът на автомобил обаче трябва да си дава сметка, че чистачките са притиснати към стъклото със специални пружини. Те са скрити в основата на т.нар.

„рамо“. Когато ги вдигнем и ги оставим в това положение за дълго време, тези пружини се разтягат до максималните възможни стойности. Известно е, че колкото по-дълго прекарват времето си в подобно положение, толкова по-бързо еластичността им намалява. Всъщност, силата, с която чистачката се притиска към стъклото, оказва много по-сериозно влияние върху качеството на почистване. С отслабена пружина, дори и най-добрите чистачки ще оставят неизчистени зони.

# Нова измама набира популярност във Viber

..., съобщават потребители, цитирани от NOVA. Началото е съобщение за огромна печалба. Следва подвеждане на жертвата да изпрати личните си данни и информация за банкови сметки, под предлога, че това е необходимо за превеждане на спечелената сума. Зад съобщенията за фалшиви печалби се крият номера от Русия. Мъж, пожелал да остане анонимен, разказва, че получил изненадващо съобщение във Viber от непознат номер. „Казваше се, че аз съм спечелил годишната награда на Viber, която е в размер на \$700 хил., че аз съм

избран измежду всички номера на случаен принцип. Като прочетох, не можах да повярвам”, посочва потърпевшият. Съобщението съдържа и сертификат, който още по-категорично показва, че именно неговият номер е „печелившият“. За да получи парите от печалбата е оставен имейл, по който трябва да се свърже с централата на компанията в САЩ. Искат се и лични данни, за да се оформят документите около получаване на наградата. „Не трябваше да съобщавам тази новина на никой друг, т.е. да не разгласявам никаква информация, за да не би

заради съображения за сигурност да ме ограбят и т.н.”, разказва потърпевшият. Следващата стъпка е ново съобщение. В него е посочен друг имейл – този път на Търговската банка на Тайланд. Тя трябва да издаде дебитна карта, в която да се преведат всички пари от наградата. За да получи специалната пратка до адреса си, печелившият трябва да плати спедиторска такса от \$280. „В прикачен файл ми изпратиха документи, че митниците в Тайланд ми стопира пратката за това, че тези пари могат да се използват за трафик на хора, за

изпиране на пари, за всякакви цели, които са извън рамките на закона”, обяснява мъжът. За да освободи пратката и да докаже, че парите са законни, трябва да плати още две такси – едната към митницата, а другата към министерството на финансите на Тайланд. Общо \$1,480. Едва тогава потърпевшият започва да се съмнява, дали зад привидния късмет не се крие измама. „Попаднах на много информация, дори в чужди сайтове – имаше много измамни”, разказва пострадалият от измамата.

## Мадона към Хари и Меган: „Не бягайте в Канада. Там е толкова скучно“

Мадона критикува решението на принц Хари и Меган Маркъл да се установят в Канада. Във видео, публикувано в Instagram, поп-иконата убеждава двойката, че животът в Канада е изключително

скучен и им предлага да се преместят в Ню Йорк и да наемат апартамента и с „най-добрата гледка към Манхатън“, съобщава CTV News. Мадона счита, че Канада не е най-доброто място

за живеене. „Не бягайте там. Там е толкова скучно“, казва тя. Във видео, публикувано в акаунта на звездата в Instagram, тя седи пред огледало и подготвяйки се за представление,

описва апартамента си в Ню Йорк: „Този апартамент има две стаи и от страхотния балкон се предлага най-добрата гледка към Манхатън.“

## Грък подаде официална молба да бъде проститутка

Молбата е подадена в Пелопонес, район Илия. Ресорната комисия разглежда молбата на гръцки гражданин, който желае да упражнява най-древната професия, тласнат от кризата,

съобщават гръцките меди. Кандидатът е представил всички необходими документи, получил е необходимото одобрение и пристъпва към професионалния си избор, който до този момент

бе запазен единствено за жени. В Гърция проституцията е разрешена със закон за лица над 18 години и се контролира чрез Наказателния кодекс и Закона от 1981 за предпазване от

венерически болести. В страната съществува и закон, който регламентира пенсионирането на проститутките на 55-годишна възраст, както и социалните и здравните им осигуровки.

## Угарките в пепелник носят опасност за здравето

Анализ на Американската агенция по храните и лекарствата (FDA), публикуван в сп. International Journal of Indoor Environment and Health, съобщава, че високи концентрации на никотин и триацетин – пластификатор в цигарените филтри – все още могат да бъдат открити във въздуха

около изгасени фасове в затворени помещения ... 5 дни по-късно, информира БГНЕС. „Бях тотално изненадан“, заяви специалистът по околна среда Дъстин Поппендик от Националния институт за стандарти и технологии в САЩ (NIST). „Броят на вредните вещества се оказва значителен

и пълните с угарки пепелници в автомобили и затворени помещения продължават да са опасни за хората”. „Изпаренията на никотин от угарка 5 дни по-късно в затворено помещение може да бъде сравнено с никотина, излъчен чрез издишване от цигарен дим на цяла цигара”, е заключението

на авторите на изследването. „Може да си мислите, че след като никога не пушете в колата си, когато возите децата си вие ги защитавате“, коментира Дъстин. „Но ако пепелникът в горещото купе на автомобила ви е пълен с угарки, които отделят вредни химикали, интоксикацията е тук”.

## Памела Андерсън се раздели след 12 дни „брак“

Памела Андерсън се раздели с Джон Питърс едва 12 дни след „брака“, събщи Blast. Преди раздялата музикалният продуцент изпратил текст на Памела със съдържание: „Красива, невероятна любовна фиеста, но цялото това нещо за брака... ме плаши“... Според осведомени, Памела прекарала само пет дни с новия си съпруг,

преди да се завърне у дома в Канада. Актрисата потвърди, че двамата „ще живеят разделени, за да преоценят какво искат един от друг”. „Животът е пътешествие, а любовта е процес. Имайки предвид тази универсална истина, решихме да отложим оформянето на удостоверението за брак и да заложим на вярата си в процеса.

Благодаря, че уважавате правото ни на личен живот”, каза Памела. Памела Андерсън и филмовият продуцент Джон Питърс, които изглежда не са подали документи за удостоверение за граждански брак, са били близки още преди 30 години и са подновили връзката си преди няколко месеца. Те сключиха брак на

тайна церемония в Малибу на 20.01.2020. 52-годишната Памела е била омъжена за музикантите Томи Лий и Кид Рок, и два пъти за продуцента Рик Саломон, има 2 деца. Предишната ѝ връзка бе с футболиста Адил Рами. Джон Питърс, който е на 74 години, има 4 брака преди Памела, от които има 3 деца.



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING  
Магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

**213 Oak Park Ave.**  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**  
Елате на място или поръчайте по телефона.

**Catering Menu:**  
**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

**Desserts.**

**Deli Menu:**  
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



**NEW Second LOCATION just OPENED**

**Family specials** are available for pick-up or delivery for your convenience.

**East York Deli**  
**903 Coxwell Ave.**  
**416-429-3663**

Намираме се много близо до м-н 'Карлово'

**Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.**



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Estiatorio  
**Soulas**  
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота  
Гръцка музика на живо  
и "бели денсинг"

**500 A Danforth Ave, Toronto**  
**(416) 778-0500**

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,  
бизнес срещи и различни видове тържества.

## Теодосий Спасов свири на Антарктида

По покана на проф. Христо Пимпирев, ръководител на 28-та Българска антарктическа експедиция, Теодосий Спасов бе включен в състава ѝ заедно с китариста Християн Цвятков - Хари. Вдъхновени от природата на Ледения континент, те композираха 10 нови творби с имена като „Танц с пингвини“, „Куцото куче“, „Вълчийят залив“, „Да те чакам вечно мога аз“,

„Тигрите на Дрейк“, „Жажда за свобода“ и „Живеещият в камъните – Living in Stones (Livingston)“. На обновената испанска база „Хуан Карлос I“ бе изнесен първият по рода си концерт в Антарктида пред публика от испански и български полярници. Дуото изпълни три от новите композиции, както и импровизации на испанско фламенко и българско хоро.

## Петричанин хванат да шофира с 4.04 промила

... през уикенда, считат руски експерти, цитирани от РИА Новости и БГНЕС. „За да се избегне недостига на сън, е важно хората да спазват стандартния си график на лягане и ставане през уикенда, защото и малки колебания в него ще нарушат съня през седмицата“, казва Роман Бузунов, президент на руското дружество на сомнолозите («Российское общество сомнологов»). „Оказва се, че ако искаме да излезем на разходка в събота вечер и си легнем в полунощ, то на следващия ден ще станем късно и

в неделя вечер няма да ни се спи, следователно пак ще си легнем късно. Така в понеделник се събуждаме за работа недоспали, а това се отразява пагубно на тялото“, счита Бузунов. Според него терминът „неделно безсъние“ си е чиста реалност. По думите му при късно ставане през уикенда графикът на човек се измества с минимум шест часа. Лекарят съветва през уикендите да не спим до късно, за да компенсираме недоспиването през седмицата или ако се спи малко повече, то да не е над два часа.

## Едмонд Назарян спечели европейско злато по борба

„Многообичам да ставам шампион. Това е в кръвта ми. Предаде ми го баща ми.“ Това бяха първите думи на Едмонд Назарян пред Българското национално радио след спечелването на титлата в категория до 55 кг на европейското първенство по борба в Рим. Едмонд е 18-годишният син на двукратния олимпийски шампион Армен Назарян. Победителят споделя също: „Мисля, че очаквах тази титла. Излязох да стана шампион нищо, че това ми беше първо състезание при големите, при по-опитните. Давам всичко

от себе си и виждате, че се получава. Нямам притеснения. Излизам и показвам каквото съм работил на тренировките, просто го усъвършенствам. Направих първата стъпка при мъжете. При дебюта си станах шампион. Това е голяма радост“. Армен Назарян сега е старши треньор на националния отбор и в Рим. Той сподели пред БНР: „Много ще се радвам ако Едмонд ме надмине. Пожелавам му два пъти повече титли, защото ми е син. Радвам се, че той има воля, каквото повечето хора нямат“.

## Ренета Инджова: Ще си поиграят с приемането на еврото докато вземат онова, което имат и най-бедните

Бившият премиер на България и единствената жена министър-председател Ренета Инджова смята, че смяната на лева с еврото няма да е добре за бедните хора от населението. „Ако започне сега едно обръщане - левове в евро, после еврото в левове. Това е една игра, която ще е изгодна за бизнесмени, за банкери - още повече, за властта, която разполага с огромен фискален и валутен резерв още повече. Ще си поиграят докато вземат онова, което имат и най-бедните“, каза г-жа Инджова. „Грешката е това, че се създаде една валута при изключително големи разлики между равнищата,

в които са включващите се една друга страни. Точно тези разлики се използват, за да се правят ползи за развитите страни. Затова една Германия ще се чуди сега какво да прави с търговския си излишък, защото толкова хубаво търгува, че събра за сметка на други, които са в минус. Една държава като Великобритания разбра, че вноските ѝ са повече отколкото са ползите ѝ, и си тръгна. Сега за еврото всички сме закачени за него чрез марката. Ние имахме възможност да превключваме от една на друга по-интересна за нас котва“, коментира още Ренета Инджова.

# Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.  
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.  
baklava, kadaif. Prospora Bread.  
Custom made Cakes for all Occasions -  
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower  
Cakes and other.



# Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



**Smyna**  
Laz Bakkal

800+ DELICIOUS TURKISH PRODUCTS AT YOUR DOORSTEP!  
808 Pape Ave Toronto ON M4K 3S7  
416.998.8438 | lazbakkal.ca



# Мавриций – Островът на Додо

Статията се предоставя от [raterpis.com](http://raterpis.com)

Автор: Веселин Давидков

Снимки: авторът



Изригнал вулкан и се появил остров и птицата го заселила, докато не се появили хората.. Мавриций е мъничък остров в Индийския Океан от източната страна на Мадагаскар. Наричат го страната на Додо, птицата станала символ на глупостта, само поради факта, че отишла при хората като при приятели... Не след дълго обаче те останали а тя изчезнала и останала само в герба и сувенирите на островната държава, като носеща късмет.. Днес тази нова република предлага всичко за което можете да се сетите когато наум ви дойде жарко слънце, топъл океан и палми... И естествено един от най-добрите ромове в света по мое мнение. И лично според мен е далеч по-добър от кубинския, тоест по-мек! Все пак, не пропускайте ваниловия им ром!! Иначе Мавриций е независима от съвсем скоро държава. След редица колонизации на холандци, французи и англичани 1992 става годината на нейната независимост от “суверена”- английската кралица, макар и да остава в Британската общност. И все пак английския освен официален език на острова е трети по популярност след френския и логично креолския (смес от африкански диалект и френско наречие) на което говорят местните жители помежду си. Креолите или по-точно креолките... Впрочем чак тук разбрах за какво наистина става въпрос.. Красотата на тези

жени е директна и изненадващо натрапваща се! Представете си европейки, но с кожа от най-тъмната част на спектъра и с лек африкански привкус на излъчването си.. В пълен дисонанс е обаче креолското меню в сравнение с “шведските“ бюфети на хотелите, което доста напомня някои български манджи и което един колега определи като “храна на роби”, макар и бивши каквато наистина е, без никакви лоши чувства!! Медицината, както и образованието, тук е безплатна, макар и често с качеството на онази позната ни от времето на соц. режима в България. Дори и местните екскурзоводи не крият реалността и всъщност са много коректни към всички местни факти като към такива! Подводния свят наред с надводния с който всъщност островът ПРОБИВА в туристическата индустрия съществува навред наоколо. Двата свята са толкова близко един до друг, че само маска и шнорхел са достатъчни да се премине границата между тях. И фантазията в миг става реалност. Редуват се различни коралови рифове наобиколени от пъстри екзотични риби в лазурна вода.. Столицата Порт Луи е екзотичен колониален град кръстен на френския крал Луи XV. Естествено най-интересната част като на всяка столица е централната, а местната “чаршия” си е направо мост към Африка. Хотелите. Най-важната част от индустрията на острова

в Мавриций са в мнозинството си от закрит тип и представляват по същество огромни комплекси. Повечето са логично 4 и 5 звездни от системата “ол инклузив” или “всичко включено”, тоест наистина почти всичко. Водните спортове в тях с изключение на гмуркането с водолазно оборудване също са безплатни. Външни лица в тези хотели се пускат само в ресторантската част под предварителна резервация. Ако се вгледате наоколо може да забележите многобройните камери за наблюдение, които в по-административните части дори не са “куртоазно” прикрити.. Живата охрана също е налице със специални “секюрити” униформи. Сигурността на гостите е извън всякакъв компромис тук. На острова като цяла криминалният елемент е почти несъществуващ. Логично етническият мир между различните националности е почти емблематичен тук. Един многозначителен факт, който в други държави би довел до религиозни сблъсъци е че християнската и мюсюлманската общности тук поради различното време на службите си и ограниченото пространство за паркиране си предоставят паркингите си взаимно според нуждите си... Стандарт на живот. В Мавриций средните заплатите варират между 200-250 евра при цени по-високи от българските. Заплатите обаче на “управляващия персонал” могат

да бъдат и в десетки пъти над тези цифри и особено за чужденците в хотелския бранш на ръководни позиции. За да си намерите работа на Мавриций е необходимо официално разрешение от местните власти, което хич не е лесно да бъде придобито. И тук обаче, както в някои държави ако познавате правилните хора и сте готови с някоя пара отгоре може и да съкратите процедурата.. Ако все пак решите да се пробвате не като туристи тук в ЮЖНИЯ ТРОПИК да знаете, че влагата е страшна а средногодишната температура на въздуха е около 30 градуса с леки амплитуди. И все пак аз препоръчвам посещението в Родината на Додо като туристи и особено ако сте решили да се поглезите истински с хотелски комфорт, тропическо слънце, топъл океан и коралови рифове с многобройни пъстри риби!!! **П.С.** Да не пропусна и нещо, което там пропуснах да си взема за спомен. Ваниловия ром на острова! Задължително си вземете бутилка сувенир с най-добрата напитка на Мавриций и по мое мнение далеч по-добра от кубинския ром! Най-квалитетните “шишета” се предлагат в местността Шамарел, където се намира една от основните фабрики на местния ром! Повечето туристи минават задължително и оттам за дегустация на различните видове местен ром така или иначе.

	2	3			
		6			5
1		8	4		7
2					9
		5	6		
4	8				
			8	2	6
	7				
9		1			4

		5		6	3
	9		1		
	1				2
3		7	2		
5		4	3		
				4	
7					
	4	8	9	2	
		9		1	5

6	2	1	5		
					9
	9	1	6		
		7	1		4
					7
			8	1	5
3	5				7
7				4	
1	8	3			6

**60 Dundas St E, Mississauga**  
Unit #1  
(Dundas & Hurontario)

**Montfort**  
MEDITERRANEAN CUISINE  
Restaurant & Bar

**(905) 949-1447**  
[www.montfortmississauga.com](http://www.montfortmississauga.com)

**We Open Late**

Open 7 Days a Week  
Sunday - Thursday 11am to 2 am  
Friday & Saturday 11 am to 4 pm

**SKIP THE DISHES** LCBO

**DINE IN - PICK UP - DELIVERY - CATERING**  
Shawarma, Souvlaki, Falafel, Homos, Salads & Much More!!!

Try Our New Dishes For **\$11.99** + tax each

Plate of rice fully topped with chicken shawarma with garlic sauce & mild hot sauce

Plate of salad fully topped with chicken shawarma with garlic sauce & mild hot sauce

**TurkishMart.ca**  
CANADA'S #1 ONLINE GROCERY STORE  
Free Delivery in the GTA\*  
\*Orders over \$99

Walk in Store in Etobicoke  
339 Evans Avenue  
at Kipling exit off Gardiner

**Open 7 Days a week**

**IATA** **SULTAN TRAVEL LTD.**

Specialized in Turkish connections

**Book online save \$30.00**

[www.sultantravel.ca](http://www.sultantravel.ca)  
Tel. 416-503-3030

**Прясна аншоа от Черно Море, Турция**  
**Fresh Anchovies from Turkey black sea.**

**ANATOLIAN TURKISH BAZAAR**  
**2437 Finch Ave west Unit 15**  
**647-994-2873**

**НОВ ГОЛЯМ МАГАЗИН ЗА ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ И ДРУГИ ПРОДУКТИ ВНОС ОТ ТУРЦИЯ**

НАЙ-ДОБРИТЕ ТУРСКИ МАРКИ С НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ

**ANATOLIAN Fine Foods**  
Tel: 416 749-2424 Cell: 647 994-2873  
2437 Finch Ave. W. Unit 15 Toronto, ON M9M 2E7

**TULIP HOME & KITCHEN**  
Очаквайте скоро и щанд със стъклени, метални и др. домакински съдове.

**KORKMAZ bambum** "sağlıklı sunum" ANTIBACTERIAL

**KUTAHYA PORSELEN**

**Paşabahçe**

Внос на прясна риба с предварителна поръчка от Турция на всеки две седмици

**Побързайте да поръчате по тел. или елате на място!**

Rio Santo Ayçiçek Yağı 3 L \$5.99	Orsini Yeni Mahölü Kuru İncir 1 kg \$9.99	ETI Klasik Çay Bisküvisi 400 g \$1.99	Türkiye'den EkmeK Ayvası (LB) \$2.99	Ipek Domates Salçası 1650 gr \$8.99	Ipek Tatlı Biber Salçası 4.3 kg \$17.99	Arbella Makarna Çeşitleri \$4.50
-----------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	----------------------------------

**Zengin Peynir Çeşitleri** **Maden Suları**

Toronto'da hesaplı alışverişin adresi

ОТБЕЛЯЗАНИ ОТ ФУТБОЛИСТ ТРИ ГОЛА В МАЧ	СКЪПОЦЕННИ КАМЪНИ, ЕЛМАЗИ US ФИЛМ /1939/ С ГАРИ КУПЪР И РЕЙ МИЛЪНД	ЧАСТ ОТ ДОЛНАТА ЧЕЛУСТ	МАРКА ГЕРМАНСКИ КАМИОНИ	ДЪЛБОКО МЯСТО В РЕКА	ДЪРВЕНА ЗАПУШАЛКА НА КАЩА	ПРОДЪЛЖИТЕЛНО ПИЯНСТВО	СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА, ВЪЗНИКНАЛ В САЩ	МНИТЕЛЕН, ПОДОЗРИТЕЛЕН ЧОВЕК /РАЗГ./	ЯКОСТ, ЗДРАВИНА, УСТОЙЧИВОСТ
КРАТЪК ТЕКСТ В НАЧАЛО НА КНИГА; МОТО	ГРАНИЧНА ПЛОСКОСТ ИЛИ ЧЕРТА	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	МАЛТИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	МАЛТИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	МАЛТИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИЗКУСТВО ЗА ПОДРЕЖДАНЕ НА ЦВЕТА	МАЛТИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР
ДРЕВНОГРЪЦКА БОГИНЯ НА ПРАВОСЪДИЕТО	НАРАНЯВАНЕ НА СЪСТЕЗАТЕЛ В БОКСА	НАСЛАЖДЕНИЕ ОТ НЯКАКВО УДОВОЛСТВИЕ	КРЕДИТНО-ФИНАНСОВА ИНСТИТУЦИЯ	МЯСТО ЗА ЖИВЕЕНЕ, ЖИЛИЩЕ	РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО	НАРОДНОСТ В РУСИЯ, МОНГОЛИЯ И КИТАЙ	СВЕТОВНА ТЕНИС АСОЦИАЦИЯ	ЕТАЖ ОТ ДОЛНА КРЕДА НА МЕЗОЗОЯ	СЛОВАШКИ ФУТБОЛЕН ТИМ
ИРАНСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ	ВИД ГОЛЯМА ХИЩНА МОРСКА РИБА	УСПОРЕДНА НА ЕКВАТОРА ЛИНИЯ /ГЕОГ./	САВАНА В ЮЖНА АМЕРИКА	ГРАД В ОБЛАСТ СИЛИСТРА	ВЪЗРОЖДЕНСКИ КВАРТАЛ НА ЛОВЕЧ	КАРТИНА ОТ СТОЯН ВЕНЕВ	ЖЕЛЪЗНО СЕЧИВО, БРАДВА	ИСПАНСКА АВИОКОМПАНИЯ /1948-1999/	КОНТРОЛЕН ОРГАН ПО ПЪТИЩАТА НА НИ
РЕЧНА РИБА ОТ СЕМЕЙСТВОТО ТЕЛЕГРАФНА НА ПЪСТЪРВИТЕ АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР	ОБУЧЕНИЕ НА ЖИВОТНИ В УМЕНИЯ	МОЧУРЛИВО МЯСТО	МАРКА ИТАЛИАНСКИ ПИСТОЛЕТИ	АЛКАЛОИД В РАСТЕНИЕТО БУЧИНИШ	ЕДНО ОТ ОРЪЖИЯТА ЗА ФЕХТОВКА	ГРАД В МАКЕДОНИЯ	РУМЪНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР, ОСНОВАН ПРЕЗ 1936 ГОД.	ХЪРВАТСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИЗПЪЛНЕНИЕ ПО ЖЕЛАНЕ НА ПУБЛИКА
ОПЕРА /1860/ ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ	ПРИКАЗНА И ОМАЙНА ВЪЛШЕБНИЦА	ЕЗЕРО В ИЗТ. АФРИКА	ВИД ИГРА НА КАРТИ МЕЖДУ ДВЕ ДВОЙКИ ИГРАЧИ	РОМАН /1969/ ОТ ВЛАДИМИР НАБОКОВ	АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНИОР /1950/	ГЕРМАНСКИ ТАНЦ ОТ 17-18 ВЕК	ВИД КИТАЙСКИ ПОРЦЕЛАН	ПУСТИНЯ В САЩ И МЕКСИКО	ОСНОВНА ПЛОЩА НА КОЛОНА /АРХИТ./
ГРУЗИНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ТРАГЕДИЯ ОТ ТОДОР СТАНЧЕВ	СЪЦВЕТМЕ ПРИ НЯКОИ РАСТЕНИЯ	ОТДЕЛНА ЕДИНИЦА ОТ НЕЩО ЦЯЛО	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	ПЕСЕН /1998/ НА НЕЛИ РАНГЕЛОВА	КОПРИНЕНА ПОКРИВКА НА АНТИМИНС /ЦЪРК./	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА ХЕ	ДРЕВНОРИМСКА БОГИНЯ НА ЗОРАТА	ГОСТУВАЛ У НАС РУСКИ ПОП ДУЕТ
ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ И ЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ	ДРУГО ИМЕ НА БИЛКАТА ЧЕРВЕН БОЖУР /НАР./	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА ХЕ	ДРЕВНОРИМСКА БОГИНЯ НА ЗОРАТА	ГОСТУВАЛ У НАС РУСКИ ПОП ДУЕТ	ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА	ОЦЕНКА /3/ ЗА ЗНАНИЯ НА УЧАЩ СЕ	ВИД БРОДЕРИЯ ЗА ПЕРДЕТА	„ФРЕНСКАТА“ ПРОВИНЦИЯ НА КАНАДА	УСЛОВЕН ЗНАК, ХЪВЪРЛЯН ПРИ СПОРОВЕ
ШИРОКА ЗЕМНА ПОВЪРХНОСТ	НЕПОЗВОЛЯВАНЕ ДА СЕ ВЪРШИ НЕЩО	„ФРЕНСКАТА“ ПРОВИНЦИЯ НА КАНАДА	УСЛОВЕН ЗНАК, ХЪВЪРЛЯН ПРИ СПОРОВЕ	НЕСКОПЕН ПОРОДИСТ КОН ЗА РАЗПЛОД	ПАМУЧЕН ПЛАТ С ГРАПАВА ПОВЪРХНОСТ	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИЗКОПАНА ЯМА ЗА ПОКОЙНИК	МУЗЕЙ НА ВОСЪЧНИТЕ ФИГУРИ В ПАРИЖ	ПЕСЕН НА ГРУПА „ТОНИКА“
ГРЪЦКИ ВЕСТНИК	ПЕСЕН /1969/ НА ЕЛВИС ПРЕСЛИ	ПРИЧИНИНА ВРЕДА: УЩЪРЪБ, ЗАГУБА	СЪСТЕЗАТЕЛ ПО ГРЕБАНЕ	ВИД МУЗИКАЛНИ ТВОРБИ ОТ НЯКОЛКО ЧАСТИ	ЕСТОНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	СИГНАЛ ЗА КРАЙ НА ДЕЙСТВИЕ	ВИД МАЛЪК ОТДАЛЕЧЕН МАНАСТИР	РИМСКИ ИМПЕРАТОР /39-81/	МАШИНА ЗА ПРеработКА НА ЦАРЕВИЦА
МНОГО КРАТЪК МОМЕНТ; МИГНОВЕНИЕ	НЕПРЕВОДИМ ИЗРАЗ В ЕЗИК	ЕСТОНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	СИГНАЛ ЗА КРАЙ НА ДЕЙСТВИЕ	ВИД МАЛЪК ОТДАЛЕЧЕН МАНАСТИР	РИМСКИ ИМПЕРАТОР /39-81/	МАШИНА ЗА ПРеработКА НА ЦАРЕВИЦА	СИЛЕН РАЗРУШИТЕЛЕН ВЪТЪР	АРМЕНСКА НАЦИОНАЛНА ФЛЕПТА	ОРГАНИЧНО ВЕЩЕСТВО, ФЕРМЕНТ
ПОЛИТИЦИ ОТ ДЕСНИЦАТА	НАЙ-ВИСОКИЯТ ДЕТСКИ ГЛАС /МУЗ./	ВИД ЛЕКА И БЪРЗОХОДНА СПАСИТЕЛНА ЛОДКА	ГАЛЕРИЯ В МИЛАНО	МОДЕЛ НА „ВУСК“	ГРАНИЧНА ПЛАНИНА МЕЖДУ АЗИЯ И ЕВРОПА	МАЛКО, НЕДОРАСЛО ОЩЕ КУЧЕНЦЕ	ХОЛАНДСКИ ШАХМАТИСТ /1901-1981/	ДЪГООБРАЗНО ИЗВИТА ЛИНИЯ	ПЕСНА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ
ВЪЗПАЛЕНИЕ НА УХОТО НА ЧОВЕК /МЕД./	ПОЛУСКЪПОЦЕНЕН КАМКЪ	ПОДОБЕН НА СИРЕНЕ МЛЕЧЕН ПРОДУКТ	КЕФАЛОВА ЧЕРНОМОРСКА РИБА	ПЕСНА ОТ НИКОЛА АТАНАСОВ	АВИАКО, КОНИИН, КРЕВЕЛ, ШУСПОЛ, СУАТОУ, ВЕЛБОТ, СООПИЛ, ПРОСЕК, СТВИРИ, КИКОНИ, ШОТИШЕ, ВЕАДАР				

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
 АВИАКО, КОНИИН, КРЕВЕЛ, ШУСПОЛ, СУАТОУ, ВЕЛБОТ, СООПИЛ, ПРОСЕК, СТВИРИ, КИКОНИ, ШОТИШЕ, ВЕАДАР

## Паметта: грижата трябва да е всекидневие

Влошаването на паметта е едно от най-разпространените оплаквания на хората над 45 години. Тези промени обикновено се обясняват с хормоналния дефицит и в частност с недостига на хормони в щитовидната жлеза. В резултат на този недостиг в сивото вещество на мозъка, където се формира мисълта, кръвта започва да тече по-бавно. В клетките постъпват по-малко кислород и питателни вещества, мозъкът се изтощава, пациентът започва да мисли и да се движи по-бавно. Ако човекът е напълно лишен от тези хормони, неговият интелект, памет и дори неговите емоции биха изчезнали. Ако проблемът не се разреши навреме, хипотериозата ще провокира бързото стареене на кръвоносните съдове на мозъка. При недостиг на хормони в щитовидната жлеза количеството на връзките между мозъчните клетки се намалява. Освен забавяне на движения и мисълта при човека се наблюдават и трудности с концентрацията. Хормоните на щитовидната жлеза са необходими за ума и добрата памет. Зародишът през първите месеци на ембрионалното си развитие се нуждае от тези хормони за правилната работа на мозъка. Ако на майката по време на бременността те не достигат, коефициентът на интелектуалното развитие на

детето остава нисък. Научните експерименти доказват, че колкото по-високо е нивото на тироксин у майката, толкова по-добра в последствие ще бъде паметта на детето. Благотворно влияние на паметта оказват и андрогените, прегненолинът, мелатонинът, хидрокортизонът, вазопресинът и други. Мелатонинът например предпазва мозъка, защитавайки невроните от появата и развитието на реакциите на свободните радикали. Мозъкът е много чувствителен към тези атаки, тъй като поради на своя биохимичен състав мозъчните клетки са в по-голяма степен подложени на окисление и образуване на свободни радикали, отколкото който е да е друг орган. Мелатонинът е едно от най-силните вещества (той е 2 пъти по-активен в сравнение с витамин Е), неутрализиращи тези крайно агресивни съединения, които в процеса на стареенето се изработват във все по-голямо количество в нашия организъм. Но трябва да се избягва предозирането с мелатонин, защото той предизвиква сънливост. Витамините Е, С и А, притежаващи антиоксидантно действие, както и микроелементите селен, магнезий, фосфор и манган също способстват за подобряването на паметта.

здраве.bg

## Ако сте решили да се закалявате...

Ако сте решили сериозно да се закалите, не започвайте с дълго стоене под студения душ. По този начин вместо да укрепите имунитета си, само ще се простудите. Най-добре почнете с обтриване с влажна хавлия. За тази цел намокрете дебела хавлиена кърпа с топла вода (34-36 градуса) и бързо се обтрийте с нея, като след това подсушете тялото си. След 3-4 процедури температурата на водата трябва да се намали с 1-2 градуса и

постепенно може да достигне температура 18-20 градуса. След обтриването си направете контрастни бани на китките на ръцете и стъпалата. За 10-12 секунди потапяйте ръцете си в съдове с топла (36-38 градуса) и студена (32 градуса) вода. Температурата на студената вода трябва постепенно да намалявате до достигането на 15 градуса. Цялата процедура не трябва да продължава 3 и повече минути.

здраве.bg

## Витамин С и настинките

Репутацията на витамин С, че може да се пребори успешно с леките и средни настинки, е твърде съмнителна, твърдят американски специалисти от National Institute of Health. Те са обобщили резултатите от 55 проучвания и смятат, че не може да се направи заключение за това, че употребата на витамин С дори в дози над 2 грама дневно доказано действа срещу проявите на настинка. "Наистина – изключения има, но 6-те изследвания, които свидетелстват за това, са извършени чрез наблюдения на хора, поставени в екстремни състояния – силен студ, продължителен престой навън през зимата, професионални

спортисти. За най-често срещаните случаи, които са от значение за общото заключение, витамин С в никакви дози не влияе пряко върху причините и проявите на настинка." Същевременно обаче учените подчертават, че редовният всекидневен прием на достатъчно количество витамин С (над 100 мг дневно, независимо дали чрез храната или допълнително) има положителен ефект върху организма - по-точно върху неговия имунитет - когато му се налага да се пребори с настинка: "При децата продължителността на заболяването намалява с около 14%, а при възрастните – с около 8%".

здраве.bg



## Клуб по плуване в Торонто за всякакви възрасти и различни нива

Нашите програми водят до национално ниво и нагоре.

Нашите плувци са едни от най-добрите в Канада и постоянно са класирани сред първите 5 най-добри плувци на Swim Canada. А в годините между 2010 и 2019 плувците на "Markov Aquatics" са оглавявали ранглистата на Swim Canada.

Нашата следваща програма започва на 1 март, 2020.

Записвания на 647 901 7946 или чрез емейл: markovaquatics@gmail.com

**DISCOVER THE FINE LINE BETWEEN BEING A MERE COMPETITOR AND A SERIAL WINNER –**

**WITH MARKOV AQUATICS SWIMMING CLUB!**

1. We offer comprehensive swimming programs for any age and level.
2. Our programs lead to national level and beyond
3. We provide stellar coaching.
4. We have a Canadian Master Champion.
5. Our swimmers are consistently ranked amongst the Top 5 best swimmers in The Swim Canada rank list as some of them have been ranked # 1 within 2010 and 2019.

Markov Aquatics Swimming Club is an official member of Swim Ontario and Swim/Natation Canada.

Our new registration (spring session) begins on 1 March 2020. Try-outs must be booked in advance by calling 647 901 7946 or by e-mail markovaquatics@gmail.com



## ПРИСАЖДАНЕ НА КОСА В ТУРЦИЯ



### HAIR TRANSPLANT

Welcome to **Istanbul**

The World Leader In Medical Treatment



Call us for our **SPECIAL OFFER & PRICES**

647-410-6161  
1 833-410-6161

3817 Bloor Street West,  
Etobicoke

info@istanbul4health.com  
www.istanbul4health.com

istanbul4health

### WHY US ?

- 5-Star Hotel Accommodation
- Traditional Full Turkish Breakfast
- VIP Shuttle Service
- Istanbul Historical City Tour
- Health Insurance
- 20% Off Turkish Airlines
- 1-month Free hair care kit with PRP

**БЕЗПЛАТНИ СЛУХОВИ АПАРАТИ****ЗА ХОРА С НИСЪК ДОХОД, ВЪЗРАСТНИ И БЕЖАНЦИ**

- Безплатен тест за слуха
- Професионални услуги
- Приятна атмосфера
- Високо модерна техника
- Работим с водещи Канадски производители на слухови апарати

**Обадете се за безплатна консултация****FREE HEARING AIDS FOR LOW INCOMERS, SENIORS, REFUGEES**

- Free Hearing Test
- Professional Service
- Friendly Environment
- Hi-tech Modern Equipment
- We work with leading Canadian hearing aids manufactures

**Call Today for Complimentary Consultation**

[www.alphahearingspeech.com](http://www.alphahearingspeech.com) **905.270.1000**  
[alphahearingmississauga@gmail.com](mailto:alphahearingmississauga@gmail.com)



**3-702 Burnhamthorpe Road E**  
 (Next to Shoppers Drug Mart)  
**Mississauga, ON, L4Y 2X3**

And other locations in  
 North York and Scarborough

**Полезна ли е наистина дъвката?**

Рекламите ни подканят да употребяваме дъвка след всяко хранене, като обичайно акцентът е върху това, че ще избегнем появата на кариес. Твърди се, че дъвката е не само вкусна, но и полезна за зъбите. Вярно ли е обаче всъщност това? В действителност дъвката никога не може да замени четката за зъби. Тя наистина почиства зъбите, но само дъвкателната им повърхност, без да е в състояние да отстрани остатъците от храна в пространството между тях. А именно тези остатъци най-често създават условия за развитието на кариес. За да бъдат

отстранени те, препоръчително е да се използват конци за зъби, но и те няма да са от полза за хората с плътно растящи зъби. Освен това, при неправилно използване конецът може да засегне венците и да ги увреди. Хората с повишена киселинност трябва да са особено внимателни към дъвката, защото тя засилва производството на стомашен сок. Дъвченето на дъвка на гладен стомах е опасно за всеки. В празния стомах няма какво да се преработва и в резултат на това могат да възникнат гастрити и други заболявания. *здраве.bg*

**Имате ли наднормено тегло**

Опасенията за килограми над нормата тревожат мнозина. И с основание! Но дали е толкова лесно да разберем кога проблемът е наистина сериозен... За да се определи наличието на наднормено тегло, трябва, разбира се, да се знае каква е нормата. Ето няколко начина за определяне на нормалната телесна маса на тялото за възрастен човек:  
 - Индекс на телесната маса (ИТМ) или индекс на Кетле  
 $ИТМ = \frac{теглото (кг)}{ръстът (см/100)}$  на втора степен  
 Според класификацията на Световната здравна организация при нормално тегло този индекс трябва да е в границите от 20 до 24,9, наднорменото тегло е със стойности 25-29,9, затлъстяването от първа степен - 30-34,9, затлъстяването от втора степен - 35-39,9, а от трета

степен - 40 и нагоре.  
 - Индекс на Брок  
 Той се изчислява по следния начин: при ръст 155-165 см от ръста (в см) се изважда 100, при ръст 166-175 см се изважда 105, а при ръст над 175 см се изважда 110.  
 - Индекс на Брайтман  
 Ръстът (в см) се умножава по 0,7 и от получения резултат се изважда 50. За да се освободи човек от излишните си килограми е необходимо на първо място да се установят причините за тяхното натрупване, състава на тялото и спецификата при обмяната на веществата. Най-съвременният, обективния и точен начин за определяне на състава на тялото и основния обмен днес е биоимпедансометрията.

*dieti.info*
**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,  
 РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,  
 ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА  
 АКУПУНКТУРА**
**Имате:**

- Мигрена?**
- Болки в гърба?**
- Болки в ставите?**
- Чувствате се отпаднали?**



**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.***Clinic Director and Chiropractor***iWellness.ca**  
Rehab & Wellness Clinic**Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085****www.iwellness.ca****iwellness.ca@gmail.com****2221 Keele St., Suite #302***(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)***Toronto, On, M6M 3Z5****НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

## Да пренастроим детето на училищен режим

Всички имаме спомени за вълненията, съпровождащи началото на всяка учебна година. Също като нас някога, нашите деца вече очакват училищния звънец, едновременно с нетърпение и известно безпокойство. И докато новата раница или маратонки могат да увеличат нетърпението им да пристъпят училищния праг, много по-важно е родителите да помогнат на децата да пренастроят режима си за сън, за да не се почувстват изморени още в началото на учебната година. Първите няколко седмици на всяка година в училище обикновено са най-вълнуващи. Те обаче могат да бъдат и сериозен източник на стрес за детето, тъй като то се настройва към нов график, учители и уроци. Осигуряването на добра почивка ще помогне на детето да направи прехода по-лесно, намалявайки стреса и подготвяйки го за предизвикателствата, като

му помогне да се фокусира върху учението. По време на дългата лятна ваканция много деца променят режима си за сън просто “защото е ваканция”. Летните развлечения, пътуванията често нарушават нормалното статукво дори и в най-консервативните семейства. Децата вероятно са свикнали да лягат по-късно вечер и да спят до по-късно през деня. Ако този летен режим не бъде коригиран, организъмът на децата се натоварва много, когато трябва да започнат да стават рано сутрин. Родителите са тези, които трябва да помогнат на децата да нагласят вътрешния си часовник. Специалистите препоръчват седмица преди началото на учебната година времето за лягане на децата да бъде преместено с 15 до 30 минути по-рано. Това само по себе си обаче няма да помогне много, ако децата все още стават късно. Затова е много важно родителите да започнат да бъдат

децата по-рано. За да мотивирате детето да стане по-рано, би помогнало, ако създадете причина то да стане по-рано – да измислите то да извършва някакви дейности, които не са му неприятни. Първата седмица може да бъде доста трудно – детето може да се чувства сънливо и изморено. Но ако продължите твърдо да го карате да става рано, детето скоро, по естествен начин, ще започне да си ляга по собствено желание в по-ранен час. Като започнете процеса на пренастройване на вътрешния часовник на детето седмица преди началото на учебната година, децата ще бъдат готови още от първия ден да се включат активно в учебния процес. Когато децата имат проблем със ставането сутрин, те са “кисели”, раздразнителни и в лошо настроение през деня – недоспиването влияе върху настроението, имунитета и способността за запомняне. Идеалният режим е децата да

си лягат по едно и също време всяка вечер, като дори през уикендите времето за “лека нош” не се увеличава с повече от 1 час. В противен случай вие рискувате в понеделник сутрин да имате неприятни сцени, а детето ви – един провален ден. В допълнение - ето още няколко идеи, за да пренастроите детето на училищен режим:

- Установете постоянен час за лягане;
- Предвидете време за подготовката за лягане;
- Предупредете детето 10-15 минути преди да стане време да се подготви за сън, за да има то възможност да приключи това, което прави в момента;
- Поощрете го да се занимава със спокойни неща вечер – ограничете гледането на телевизия и игрите на компютър;
- Избягвайте напитки с кофеин следобед или вечер.

*Тя.bg*

## Имате ли наднормено тегло

Опасенията за килограми над нормата тревожат мнозина. И с основание! Но дали е толкова лесно да разберем кога проблемът е наистина сериозен... За да се определи наличието на наднормено тегло, трябва, разбира се, да се знае каква е нормата. Ето няколко начина за определяне на нормалната телесна маса на тялото за възрастен човек:

- Индекс на телесната маса

(ИТМ) или индекс на Кетле  

$$\text{ИТМ} = \frac{\text{теглото (кг)}}{\text{ръстът (см)}^2}$$
 на втора степен  
 Според класификацията на Световната здравна организация при нормално тегло този индекс трябва да е в границите от 20 до 24,9, наднорменото тегло е със стойности 25-29,9, затлъстяването от първа степен - 30-34,9, затлъстяването от втора степен - 35-39,9, а от трета степен - 40 и нагоре.

- Индекс на Брок  
 Той се изчислява по следния начин: при ръст 155-165 см от ръста (в см) се изважда 100, при ръст 166-175 см се изважда 105, а при ръст над 175 см се изважда 110.

- Индекс на Брайтман  
 Ръстът (в см) се умножава по 0,7 и от получения резултат се изважда 50. За да се освободи човек от излишните си килограми е необходимо на

първо място да се установят причините за тяхното натрупване, състава на тялото и спецификата при обмяната на веществата. Най-съвременният, обективен и точен начин за определяне на състава на тялото и основния обмен днес е биоимпедансометрията.

*dieti.info*

## А В Т О

### Рим забрани дизеловите автомобили

... микробуси и мотоциклети през пиковите часове. Мярката бе взета след продължителен период на слънчево време без дъжд и малко вятър, предизвиквайки десетки

сигнални за нарастващо замърсяване в цялата страна. Местните транспортни власти заявиха, че заповедта ще засегне около 1 млн. превозни средства, а петролни компании

обвиниха градския съвет в пресилена реакция. Нивата на замърсяване са се повишили рязко и в други италиански градове, включително Милано, Торино, Флоренция, Модена.

Рим обаче е единственият град, който забрани всички дизелови автомобили.

## Honda официално представи кросоувъра-купе UR-V 2020



Кросоувърът ще има нови брони, LED задни светлини, ще има дължина до 4,856 мм с междуосие от 2,820 мм, а ширината и височината му са съответно 1,942 и 1,670 мм. Колата се задвижва от 1.5-литров турбо двигател с мощност 193 к.с. и притежава CVT трансмисия. Мощният вариант разполага с 2-литров двигател с турбокомпресор и с мощност от 272 к.с. Този двигател е комбиниран с 9-степенна автоматична трансмисия. Задвижването може да бъде само предно или 4x4. Предлагащите опции за новия модел включват тризонален климатичен контрол, адаптивен круиз контрол, стъклен покрив с люк, както и полуавтономна система за управление.

# SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

## ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



### AZ DRIVERS

- \$0.50 to \$0.60C per mile/ Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers

### OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefer/flat bed loads
- \$1.50 to \$1.60 per mile /Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-3823**

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT
- IMMIGRATION
  - SKILLED WORKER CATEGORY
  - ALL TYPES OF SPONSORSHIP
  - REFUGEES
  - ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



## DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

## Искат големи глоби в Русия за превъртени километри

Търговците, които намаляват километража на употребявани автомобили, да бъдат наказвани с глоба до 1 млн. рубли (около C\$20,700), предлага Руската асоциация на автомобилните дилъри (РОАД). Понастоящем глобата е само 500 рубли (около C\$10.35) и се налага единствено ако нарушението бъде доказано. От РОАД предлагат да бъде въведена глоба не само за юридически, а и за физически лица. Размерът ѝ ще бъде до 300,000 рубли (около C\$6,200). В същото време от РОАД признават, че въвеждането на глоба за превъртан километраж в момента е невъзможно заради липсата на база данни, която позволява проверка.

## Глобалното автомобилно производство е достигнало своя връх

...., заяви изпълнителният директор на Robert Bosch Фолкмар Денър. По време на това изявление Денър обяви съкращение на работни места, за да се справи с 44-процентен спад в годишната си оперативна печалба, както и спада в търсенето на автомобили.

Очаква се през 2020 глобалното автопроизводство да се свие за трета поредна година с 2.6% до 89 млн. превозни средства. "Това се дължи на спада в търсенето в Китай, Европа и САЩ. Възможно е да сме преминали пика на автомобилното производство",

каза Денър. Той също така прогнозира, че авто индустрията ще се наслаждава на положителен ръст най-рано през 2025, като за периода 2017-2020 тя се е свила с 10 млн. бройки. От Bosch заявиха, че за 2019 печалбата на концерна е намаляла до €3 млрд.,

което представлява спад от 44% в сравнение с тази от 2018. Маржът се е свил с 3 пункта до 4% заради по-слабото търсене в Китай и Индия.

## Пуснаха трейлъра на Fast and Furious 9

Universal Studios пусна първия трейлър на Fast and Furious 9 (Things Change). Във филма Доминик Торето (Вин Дизел) е родител, който живее на село,

поправя трактор и разкрива мистериите на живота на малкия си син Брайн с мъдрости като "Да си баща означава, че вече не можеш да живееш на

четвърт миля". В новия епизод, се завръща Мишел Родригес в ролята на Лети. Потвърдено е и участието на Джордана Брустър като Мия и Джон Сина.

Краткият трейлър не разкрива никакви детайли от сюжета на филма. Липсват и коли. Fast and Furious 9 излиза на екран на 22 май.

## Руснак осъди фирма за джинси, съсипала тапицерията на Mercedes-Benz GL550

Джинси за 1,529 рубли (около C\$32) съсипаха тапицерията на Mercedes-Benz GL550 и принудиха собственика му да си търси правата в съда, съобщава "За Рульом". Ефремов си купил дънки на руската марка Gloria Jeans, но се оказало, че те пускат боя, и след няколко пътувания седалките и корите на вратите са непоправимо насинени. Ефремов си пазел касовата бележка и след като от Gloria Jeans отказали да покрийт разходите за ремонт, завел дело за нарушени потребителски

права. Проведената експертиза установила, че на Mercedes-a са нанесени щети в размер на 239,440 рубли (около C\$4,950). Освен да изплатят тази сума на клиента си, съдът постановил Gloria Jeans да му възстановят цената на дънките, да платят глоба за неспазване на правата на потребителя в размер на 121,484 рубли (около C\$2,510) и държавна такса от 5,910 рубли (около C\$122) в бюджета за обществено образование на гр. Курган.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



**WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA**

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



**Пламяк** Print & Online  
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres,

Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com


www.bulgarianflame.com

**Четете  
в Пламяк  
онлайн:  
www.bulgarianflame.com**

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.




Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

**405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400**

www.selectbakery.ca    f /selectbakery    @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400  
**SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA**  
 @selectbakery



**ORDER A BATCH OF  
 20 LITRES OF WHITE OR RED WINE  
 FOR \$54  
 and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

**WWW.VINDEGARAGE.COM**  
 100% guaranteed. In business since 1997.



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
*(north of Eglinton), 416-759-4481*

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

**Daily Hot Meals Specials**




# Old Mill Pastry & Cafe

**780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis**  
 905-232-5246

Собствено производство в Канада  
 Подходяща за всякакви ястия  
 Продажи на дребно и едро  
 Различен размер опаковки

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи

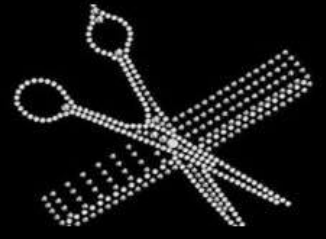


Предлагаме  
**работа в склад**  
 в Мисисага.  
 Full time or part time.  
 Тел: **905-624-4554**

1		9	2	5			
		6			7	2	1
5	8			3			
8	9						4
			4				
	4					1	
				5		6	7
6	5			8			
		1	6				4

	1		4	6		5	3
	3			9	2		6
				8		2	7
1			4				6
	5					4	
2						8	9
	8				9		1
	9	1				3	
5					3	6	

*Hair by Svetlana*  
**Fashion and Style**



**Светлана 647-400-5488**  
 e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

**В И Ц О В Е**

В аптеката влиза младо момче:  
 - Ако обичате един диазепам.  
 - Рецепта имате ли?  
 - Аз ако имах рецепта щях сама да си го направя.



разпоредител. - Кой е този?  
 - Това е другарят Дзержински.  
 - А това?  
 - Това е другарката Крупская.  
 - А къде е Ленин?!  
 - Ленин е в Полша.



Man is entering the country. At the border:  
 - Do you speak English?  
 - Yes!  
 - Name?  
 - Abdul Aziz.  
 - Sex?  
 - Two to three times a day.  
 - No, no...I mean male or female?  
 - Yes, male, female, sometimes camel.  
 - Holy cow!  
 - Yes, cow, sheep, big animals in general.  
 - But isn't that hostile?  
 - Horse style, doggy style, any style!  
 - Oh dear!  
 - No, no! Deer run too fast...



- Защо плачеш, скъпа? Нали не заминавам за година, а само за един месец.  
 - Знам те тебе! Казваш за месец, а ще се върнеш след три дни.



Москва, близкото минало, изложба на революционна тема. Съветски гражданин стои пред огромно платно 3 на 4 метра. На него са изобразени чисто голи мъж и жена в пламенни интимни отношения. Табелката указва, че творбата се нарича „Ленин в Полша”.  
 - Извинете, - попитал смутено гражданинът минаващия

Пияндурник отива на психиатър и започва:  
 - Докторе, като хвана чаша с ракия и чувам два гласа в главата си. Първият казва: Изпий я! Изпий я!  
 Психиатърът: „А вторият?”  
 - Вторият докторе крещи: Пий, да не си глух?!



Момиче се обръща към приятеля си:  
 - Скъпи, с какво ще ме изненадаш за 14 февруари и Деня на влюбените?  
 - Харесваш ли Мадрид?  
 - О, да - невероятна атмосфера, прекрасна архитектура, чудесна кухня!  
 - А Париж?  
 - Но, моля те - Шанз-Елизе,

Мулен Руж...Само като чуя Париж...  
 - Чудесно! 14 февруари, 21:45 - Реал Мадрид-Пари Сен Жермен!



На автобусна спирка:  
 - Добро утро, автобуса ли чакате?  
 - Не! Сатурн да навлезе в Козирог....



Купува мутра на малкия си син мобилен телефон, и му казва:  
 - Аз отивам по бизнес, ако нещо се случи - веднага ми звъни.  
 И по някое време детето се обажда:  
 - Ало?  
 - Тате, котката се изака...  
 - Сине! Вече си голям, вземи и изчисти сам.  
 Минава време и пак се обажда:  
 - Тате, мама дойде с един батко и се затвори в спалнята. Аз погледнах през ключалката, баткото си свалеше гащите... Аз няма да чистя и след него!!!



-Мамо може ли да плувам в морето?  
 -Абсурд! Виж колко е бурно!  
 -А тате защо плува?  
 - Нека плува,той има застраховка!

Мъж споделя на приятеля си:  
 - Дай ми го, дай ми го... Цялата съм мокра, дай ми го! - крещеше тя. А аз - оставих я да крещи колкото си иска.Чадърът си е мой!



Лъвът направил тоалетна в гората с прозорче! Един ден прозорчето счупено!Събрал лъвът животните и ги пита:  
 - Кой счупи прозореца? Само заека трепери!  
 - Защо ти ли счупи прозорчето?  
 - Аз!  
 - Какво стана?  
 - Ами клекнал съм си аз над едната дупка,на другата дупка баба меца и ми вика: Зайо-байо скубеш ли се? Аз и викам НЕ! Избърса се с мене и ме изхвърли през прозорчето!  
 Оправили прозорчето, минало се време, прозорчето пак счупено!  
 - Зайо пак ли ти? - пита лъва!  
 Какво стана тоя път?  
 - Ами клекнал съм си аз над едната дупка, на другата дупка ежко-бежко и му викам: „Ежко скубеш ли се? Той ми вика НЕ! Взех го да се избърша и после не помня от къде съм излезнал!“



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ**

Medical Insurance for Visitors to Canada,  
 Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca    www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

			3	6			7
4	9	3					1
1				9			3 5
			3				
2	3		4	5			7
				7			8
		1		6		3	5
						6	
	4						2 1

