

Честит Ден на независимостта, Мексико!

През месец септември, 11 години една от друга, са обявени и извоювани независимостта на Мексико

Автор: Вяра Димитрова, редактор в-к "Пламяк"



Снимки: Ethnic Food

На 16 септември Мексико отпразнува 219 години от обявяване на независимостта си. За първи път имах възможност да се запозная отблизо с празненството и историята на 15-та икономика в света (IMF's World Economic Outlook Database, April 2018). Създаването на Съединените мексикански щати преминава през продължилата повече от 11 години Мексиканска война за независимост. Започнала на 16 септември 1810 в градчето Долорес и приключила на 27 септември 1821 с договора от Кордоба, войната за независимост създава огромната Мексиканската империя, която се простира на приблизително 5 милиона кв. км. от съвременни Калифорния и Тексас до днешна Панама.

Мексиканската империя просъществува едва 2 години, за да даде живот на независима федерална република, която е и началото на съвременен Мексико.

Не мога и не бих искала да преразкавам историята или да пиша за необятната култура и традиции на Мексико, но бих искала единствено да спомена, че в страната днес се говорят 68 официално признати езика от приблизително 130 милионното население, което я прави една от най-мултикултурните и многообразни държави в света. Имах щастието да присъствам на 219-то отбелязване независимостта на страната. Беше наистина впечатляващо! Честита независимост Мексико и на добър час!



Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Macedonian Film Festival

Save the Date
 October 18, 19 & 20
 2019

Виж стр.7

BARANS
 TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
 LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2019

Online Available Now!
BulBiz.com

1% КОМ.
 10+г. ОПИТ
 100% SOLD

Тодор Тодоров
 Broker
 Cell : (416) 837-7634
 Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group

Ангел и Петър
 416-823-2403, 416-821-1221
Продажба, покупка и ремонт на автомобили

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Недоверието към политиците отблъсква българските избиратели

Недоверието към политиците и недоволството от политиката като цяло е основният фактор, който отблъсква българските избиратели. Това показва изследване на Eurobarometer, възложено от Европейския парламент и посветено на гражданското участие в

европейските избори. По време на европейските избори през 2019, 67% от имащите право на глас в България са отказали да гласуват, пише Людмил Илиев във в. СЕГА. Средно 22% от европейските избиратели споделят, че разочарованието им от политиката ги демотивира да упражнят вота

си. Най-немотивирани са в Кипър (39%), следвани от България и Португалия (по 38%) и Гърция (35%). На другия полюс са Дания (7%), Ирландия и Люксембург (по 11%). Българите не гласуват и защото смятат, че дори и да го направят, това няма да промени нищо според 30% (което е много

над средното ниво за ЕС от 14%). Безразличието към политиката е третата основна причина. Темите, които най-силно са вълнували българските избиратели, са икономиката (44%), социалната защита (43%) и начинът, по който ЕС ще работи в бъдеще (39%).

Кубрат Пулев ще се боксира с 37-годишен австралиец

Вероятният съперник на Кубрат Пулев в следващия му мач на професионалния ринг в тежка категория е 37-годишният австралиец Марк де Мори, съобщава ESPN, цитирано от bTV.

Пулев ще се боксира на галавечер във Фрезно, Калифорния на 9 ноември, а живеещият в Хърватия Де Мори е сред основните варианти, посочва ESPN. 37-годишният австралиец има

37 победи, 33 от които с нокаут и само 2 загуби. Той е спечелил последните седем мача с нокаут. Пулев, който е задължителен претендент за световната титла на Международна боксова федерация

(IBF), няма да може да се боксира за титлата до края на годината заради планирания за 7 декември реванш между световния шампион Анди Руис (Мексико) и Антъни Джошуа (Великобритания).

100 млн. лв. губи българския туризъм от фалита на Thomas Cook

Около 100 млн. лв. ще бъде загубата за българския туризъм след фалита на британския туроператор Thomas Cook. Това заяви пред БНТ Румен Драганов, директор на Института за анализ и оценка в туризма. „Щетата за българските хотелиери е от порядъка на 36 млн. евро. Общо

сумарно около 100 млн. лв. ще бъде загубата за българския туризъм“, коментира Драганов и добави, че такова нещо не се е случвало в историята на туризма. Той обясни, че в тази сума влизат загубите, които туризмът ще претърпи от това, че няма да пристигнат туристи до 8 октомври, планирани

по програма на Thomas Cook, а също и отпадналите резервации по зимната програма, както и договорите за лято 2020. На 23 септември Thomas Cook, обяви фалит. Британската компания е създадена през 1841 г. и е една от най-известните в целия свят. Туристическото министерство

тепърва ще изчислява вредите от фалита. Между 30-50% от летните полети от Великобритания до българското Черноморие се организираха зосега от от Thomas Cook.

Кардиолог от Пазарджик поставя стентове и на здрави хора, за да печели 57,000 лв. месечно

Кардиологът д-р Петър Лазов, уличен да слага стентове на здрави хора, е взимал заплата от 57,000 лв. месечно. Това призна директорът на болницата в Пазарджик Васил Вълчев. Екип на NOVA разкри още от скандалните афери в пазарджишкото здравно заведение. Огромното за България възнаграждение д-р Петър Лазов получавал големия брой стентове, които поставял дори на здрави

пациенти. Според управителя на НЗОК Дечо Дечев това е нагледен пример за източване на Касата и злоупотреба със здравето на пациентите. Във връзка с въпрос колко пари се източват на година от Здравната каса, директорът на Кардиологичната болница „Света Екатерина“ проф. Генчо Начев поясни, че средната цена на един стент е 1,000 лева и всяка процедура по поставянето му

струва около 3,500 лева. „Като имате предвид, че се поставят около 50,000 стента годишно. Информацията е публично известна, че включително се организира транспорт на такива болни, ходят по села и паланки, събират ги с микробуси, за да ги извозват. Ръстът на поставянето на стентове беше огромен и в пъти по-голям спрямо предишни периоди“, коментира д-р Дечев.

След излъчване на разследването в телевизията позвъниха десетки пациенти, пострадали по същия начин от кардиологът от Пазарджик. За един от тях, освен че не се е нуждаел от стент, „лекарят“ му е поставил такъв без дори да му каже, заблуждавайки го, че просто му прави коронарографско изследване.

54% от българите вярват, че членството в ЕС е нещо добро

..., като 57% считат, че България има полза от ЕС. Над 40 на сто от българските участници в допитването са посочили, че от ЕС

очакват най-вече икономическо развитие и социална сигурност, сочат данните от проучване, представено Европейския

парламент по повод изборите за евродепутати през 2019. Всеки трети изразява неудовлетвореност от състоянието на свободата и

честността на изборите.

16-год. българка иска да лети до Марс през 2033

16-годишната Татяна Иванова от Добрич взе участие в Advanced Space Academy към Космическия лагер на NASA в Хънтсвил, Алабама, съобщи Bulgaria ON

AIR. Това е първият учебен космически лагер в света. Татяна Иванова, заедно с нейния отбор, са участвали в три мисии като последната е била до Марс и е

продължила 3 часа. Bulgaria ON AIR показа предаване за момичето, което обеща да стане първата българска космонавтка. Татяна има няколко тетрадки със стъпки,

през които трябва да премине, за да осъществи мечтата си. Една от целите на 16-годишната Татяна е да лети до Марс през 2033 г.

Държавата остави Маргарита Хранова с пенсия от 352 лв.

Българската държава остави Маргарита Хранова без пожизнена парична награда за заслуги към нацията, съобщи БТВ. Преди три години голямата певица се пенсионира с 352 лв. на месец. Тогава Съюзът на музикалните и танцови дейци издига кандидатурата ѝ за пожизнена парична награда за особени заслуги към държавата. Певицата все още чака отговор от Министерството на културата.

„Трябва ли човек да грохне, за да му дадат такъв вид пенсия, пожизнена. Чувствам се безкрайно досадна. Така ми се струва, че е много обидно, да звъниш и да питаш: Абе, какво става? Тия моите документи, като че ли просиш някаква награда“, заяви Маргарита Хранова. Наградите се определят от 15-членна комисия към Министерството на културата, в която има представители на всички артистични среди. Гри

години по-късно, Маргарита Хранова разбра от медията, че не е одобрена. От министерството пък уточняват, че законът не ги задължава да информират неодобрените. „В крайна сметка аз представих една папка с какви ли не документи за моите заслуги и в един момент аз разбирам, че не съм одобрена от комисията. Ок. Много ми е обидно“, заяви Маргарита Хранова. Наградите бяха създадени след серия

репортажи за Борис Гуджунов, който беше тежко болен и без пенсия. Той, както и всички естрадни изпълнители, се оказаха без платени осигуровки за повече от десет години, тъй като документите, пазени от някогашната Концертна дирекция, са изчезнали. За пожизнена парична награда до 700 лв. са кандидатствали 133 души, от тях одобрени са 47.

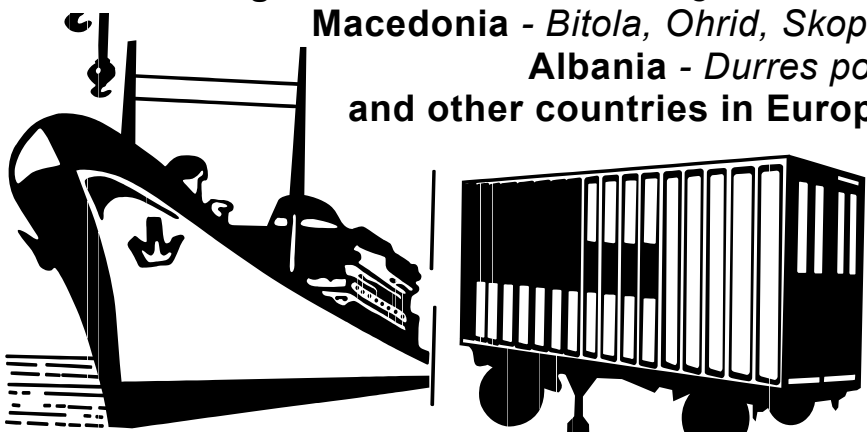


KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

Bulgaria - Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv
Macedonia - Bitola, Ohrid, Skopia
Albania - Durres port
and other countries in Europe



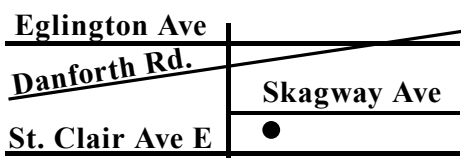
Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

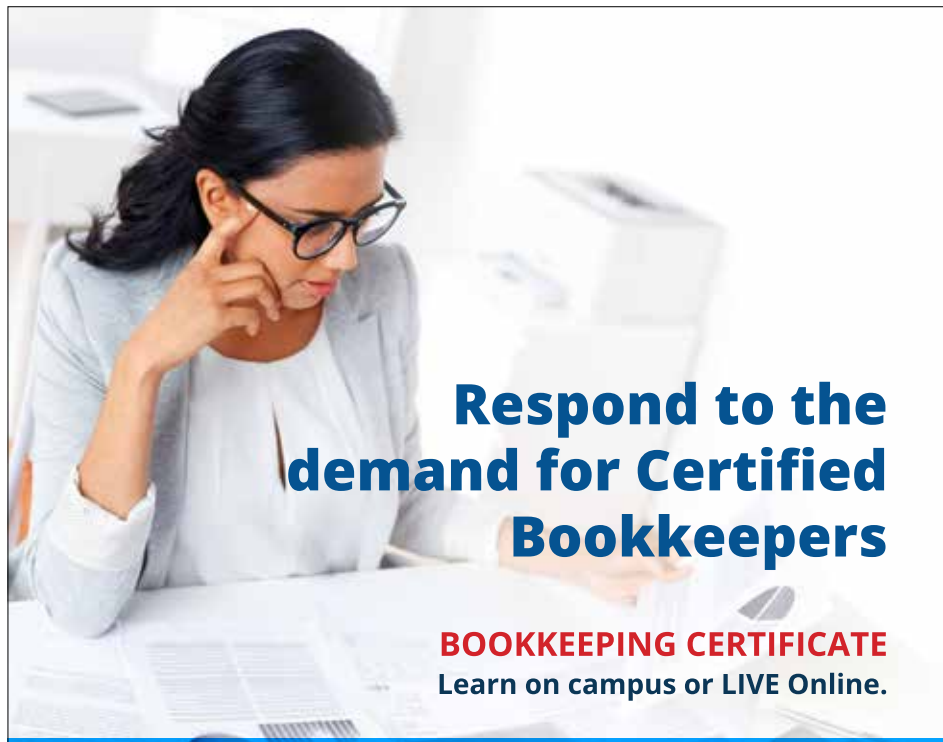
- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359



Respond to the demand for Certified Bookkeepers

BOOKKEEPING CERTIFICATE
Learn on campus or LIVE Online.

Career ready education | **Ashton College**

Small and medium enterprises fuel the demand for professional bookkeepers. Take an industry-relevant program that is designed to improve your skills in Canadian bookkeeping.

GRADUATE IN AS EARLY AS 3 MONTHS

Contact an Admissions Officer at **(1844) 628-5784** or go to **AshtonCollege.ca** to apply for the next start date.

Ashton

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

ashtoncollege.ca



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



В Калифорния арестуваха жена с 136 кг. откраднати монети

Полицията в Южна север от Лос Анджелис, Калифорния арестува жена, предложени да помогнат на бутача детска количка с монети на стойност \$6,000, събщи ABC News. Полицаи в Бийкърсфийлд, 29-годишната жена, която видимо се затруднявала да придвижва количката. Но в нея се оказало, че няма бебе, а пластмасови торби с откраднати монети по 25 цента, чието общо тегло се оказало около 136 килограма. Хванатата на местопрестъплението жена се опитала да избяга, но била задържана. Те я подозират и в обир на дом в близост до мястото на арестуването ѝ.

За три седмици суперкомпютър създаде 8 млн. галактики

Учени от University of Arizona са използвали суперкомпютъра Ocelote, за да създадат виртуални вселени, чиято цел е да помогне на учените да разберат еволюцията на нашата вселена. За три седмици суперкомпютърът е моделирал 8 млн. вселени, всяка от които съдържа 12 млн. галактики със свои собствени симулации от правила за развитие. Експериментът е поставил под въпрос много съществуващи теории. Симулациите показали, че звездите в галактиките може да се образуват по-бързо, отколкото се предполагаше по-рано. Като следващ етап на експеримента учените планират да добавят и симулация на развитието на отделни галактики.

Google ще търси в screenshots

Приложението Google 10.61, което в момента е в бета версия, ще предоставя функцията Smart Screenshots. Тя обединява в едно две други функции: Edit & Share screenshots и What's on my Screen, пише Engadget. Потребителят ще може да прави скрийншот изображения от дисплея на мобилното си устройство, което при желание ще може да бъде редактирано. Освен това потребителят ще може да задейства система с изкуствен интелект Lens. Тя позволява да се осъществява търсене на информация по скрийншот, разпознавайки текста на изображението. Засега не е ясно дали Lens ще работи при всички screenshots или само тези, направени при търсене в Google.

Apple вече продава в Канада новия iPad 10.2-inch

Apple представи първата операционна система, специално разработена за таблети. На презентация на 10 септември, Apple представи iPadOS, с диагонал от 10.2 инча. Таблетът е оборудван с A10 Fusion и е снабден е с 8-мегапиксела камера. За първи път iPad е произведен изцяло от преработени материали. Цената на новия iPad за Канада стартира от C\$429.99, а доставките са за октомври.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

В Солун разбиха „фабрика“ за нелегални осиновявания от Българи

Полицията в Солун е разкрила престъпна група, занимаваща се с нелегални осиновявания от България, събщи АНА-МРА, цитирана от БТА. Задържани са 12 души, сред които адвокат и лекар, а разследването засяга повече от 60 души. Според съдебни източници сред арестуваните са и три грузинки, за които се смята, че са имали ръководна роля в престъпната група, предава БТА. Според същите източници многомесечното разследване е разкрило цяла „фабрика“ за нелегални осиновявания. Описани са десетки случаи на жени от България, които са пътували до Гърция, съпровождани от членове на престъпната група, за да родят „по поръчка“, а новородените са били давани срещу заплащане на бездетни двойки. Цената на нелегалното осиновяване е достигала €25,000, в която са били включени и разходите по раждането. Цената е варираща според пола на детето. В хода на разследването е разкрита и търговия с яйцеклетки. В преписката са описани случаи на млади жени, чужди гражданки, които са давали срещу заплащане яйцеклетки, а престъпната група ги е продавала. В случая с продажба на яйцеклетки е вероятно да са замесени частни клиники, които се занимават с асистирана репродукция.

Лодка на руския военен флот бе нападна и потопена от морж

... по време на експедиция в Арктика, събщи Varents Observers. Влекачът на Северния руски флот „Алтай“, пътувал към архипелага Земя на Франц Йосиф в Арктика, превозвайки изследователи от Руското географско дружество. „Полярните ширини са изпълнени с много опасности“, пише в прессъобщението за инцидента на Руското географическо общество. Една от тези опасности са моржовете, които достигат до повече от 2,000 кг. тегло. Моржовете живеят предимно в плитки води над континенталните шелфови зони и се счита, че „могат да станат свирепи, когато се почувстват заплашени“. При акостиране на нос Хелер на група изследователи, женски морж атакува лодка на участниците. Вероятно го е направила, страхувайки се за малките си. Лодката потъва, но трагедията е избегната благодарение на точните действия на водача на екипа. Всички участници безопасно стигнаха до брега“, съобщава Руското географическо общество в съобщение от 18 септември, озаглавено „МОРЖИХА НАПАЛА НА ЛОДКУ ЕКСПЕДИЦИИ СЕВЕРНОГО ФЛОТА НА ЗЕМЛЮ ФРАНЦА-ИОСИФА“.

Картина, висяла над котлон на възрастна жена, се оказа шедьовър за €6 млн.

Картина, красяла дома на възрастна жена в Компьен, близо до Париж, се оказа смятан за изгубен шедьовър от 13-ти век на флорентинския художник Чимабуе. Тя е оценена на около €6 млн., предаде CNN. Картината Christ Mocked, която е с размери 25.8 см на 20.3 см, е нарисувана върху пано от топола и вероятно е създадена през 1280 г. Чимабуе е псевдоним на художникът Сени ди Пепо, роден във Флоренция около 1240 г. В света се запазени едва единнадесет негови картини, което ги прави изключително редки. Откритата творба е част от диптих, направен през 1280 г.,

когато художникът рисува осем сцени, насочени върху страстта и разпятието на Христос. Стилът на рисуване, златният фон и следите от старата рамка са помогнали на експертите да идентифицират картината като част от триптиха, се казва в прессъобщение на аукционерите от Asteon.

След тестове, включително с ултравиолетова светлина, експертите заключават, че това несъмнено е негова творба. Картината, която собственичката е държала над котлона в кухнята си, ще бъде предложена на търг в Санлис, северно от Париж, на 27 октомври.



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова
Mortgage Agent
Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

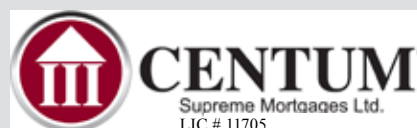
www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.

Картина, висяла над котлон на възрастна жена, се оказа шедьовър за €6 млн.

Картина, красяла дома на възрастна жена в Компьен, близо до Париж, се оказа смятан за изгубен шедьовър от 13-ти век на флорентинския художник Чимабуе. Тя е оценена на около €6 млн., предаде CNN. Картината Christ Mocked, която е с размери 25.8 см на 20.3 см, е нарисувана върху пано от топола и вероятно е създадена през 1280 г. Чимабуе е псевдоним на художникът Сени ди Пепо, роден във Флоренция около 1240 г. В света се запазени едва единнадесет негови картини, което ги прави изключително редки. Откритата творба е част от диптих, направен през 1280 г.,

когато художникът рисува осем сцени, насочени върху страстта и разпятието на Христос. Стилът на рисуване, златният фон и следите от старата рамка са помогнали на експертите да идентифицират картината като част от триптиха, се казва в прессъобщение на аукционерите от Asteon.

След тестове, включително с ултравиолетова светлина, експертите заключават, че това несъмнено е негова творба. Картината, която собственичката е държала над котлона в кухнята си, ще бъде предложена на търг в Санлис, северно от Париж, на 27 октомври.

Камелия отново се завръща на територията на Канада!



Хитовата певица и фолк примата Камелия с познати на вас хитове като "Луда по тебе", "Защо Повярвах", "Ти си", "Името ти", "Залеца и зората" и много други песни, е подготвила едно незабравимо и запомнящо се шоу!

Заповядайте на **18ти Октомври!**
St. Dimitar Bulgarian Orthodox Church, 1555 Steeles Ave W, Brampton, ON, L6Y 5J9
Вход \$45
онлайн: www.eventbrite.ca
и на вратата.

Храна и Кеш бар ще бъдат предоставени за вашето удобство!
За повече информация моля обадете се на **508-986-9678**

Горката Франция- Торонто



Заповядайте на **9 ти Ноември!**
Sts. Cyril and Methody
237 Sackville Street, Toronto
Вратите отварят в 6:30PM,
постановката започва в **7:30PM**

След постановката ще има Cocktail Hour, на който Катето Евро ще представи новата си биографична книга.

Деца под 12 **безплатно!**
CASH BAR available
Tickets: \$45
онлайн: www.eventbrite.ca
и на вратата.

За повече информация моля обадете се на **508-986-9678**.

Една мъглива есенна парижка сутрин, под звуците на стар френски акордеон, шума на Сена и мириса на току-що изпечени кроасани и засвирват спирачки на такси... Виктор Табуре, търговец от френския град Лимож, пристига в Париж да посети сина си, Мишел Табуре, в квартирата му, за да му съобщи, че майка му е избягала с чичо му в Алпите. Едничката надежда на господин Табуре е да получи разбиране от сина си. Но вместо разбиране, на Виктор му предстои да получи поредната изненада в живота си – новината, че синът му е хомосексуалист. А запознанството на Виктор с „приятелката“ на Мишел - шармантният Жозе Пилет, прави този момент драматичен за героите и два пъти по-комичен за публиката.

Това е една комедия за сблъсъка на поколения, сексуална ориентация, ценности, идеали и любов. Любов в различните й форми и измерения...

Елате да видите как синът на Катето Евро играе снаха й в комедията "Горката Франция"

Нов зашеметяващ хотел в Дубай през 2020



Единствената сграда в Дубай, чиито и интериор, и екстериор са създадени от починалата през 2016 иракска архитекта Заха Хадид, отваря врати през 2020. Заха Хадид получава най-престижната в UK награда за архитектура Stirling Prize през 2010 и 2011. Тя е описана от в. Guardian като „кралицата на кривата“, която „освободи архитектурната геометрия, придавайки й изцяло нова изразителна идентичност“. The Opus е сграда със смесено предназначение, изградена от две 100-метрови съединени кули. 20-етажният хотел ще бъде първият от веригата ME by Melia в Близкия Изток. На площ от 84,345 кв. м. ще има 12 ресторанта, бар на покрива, офиси.

Под земята ще има седем допълнителни етажа, пише Profit.bg. Впечатляващ е външният интериор - стъклената сграда представлява две кули с огромна неправилна празнота в средата, свързани в плавен преход. Двете кули са свързани с четириетажен атриум, на 71 м. над земята. В началото сградата е замислена за офиси и търговски пространства, но по-късно проектът е променен. The Opus ще бъде разположен в близост до Бурдж Халифа, 828-метровият небостъргач, проектиран от Skidmore, Owings и Merrill, който остава неоспорен за титлата на най-висока сграда в света. Откриването на The Opus се очаква през 2020.

С В Я Т

Млада жена се съблече гола в магазин в Мексико сити

... , за да докаже на охраната на Walmart, че нищо не е откраднала, в каквото бе обвинена. Младата клиентка се разхождала заедно със своя приятел в супермаркета в квартала на мексиканската

столица Тепейак, когато охраната я настигнала и й казала, че е забелязал как е взела нещо, без да го плати, съобщава RT en Espanol. Разстроена и обидена от обвинението, момичето

започва да се съблича пред него, за да го убеди, че нищо не е откраднала. На записа на една от охранителните камери се вижда как тя първо сваля полата си, а после и блузата си, след което си

тръгва, последвана от шокирания й приятел. Клип с видеото може да видите в страницата на RT en Espanol в Twitter със заглавие Mujer se desnuda, публикуван на 25 септември.

Питбул спаси две деца от отровна змия във Флорида

..., но с цената на живота си, събщи Fox News. Двете момчета почиствали купата му за вода в двора на къщата, когато отровна коралова змия пропълзя

неусетно до тях. 8-месечният Зевс забелязал опасността и се втурнал към змията, откъснал главата й, но тя успяла да го ухапе няколко пъти по време на двубоя. Кучето

веднага бил откарано в клиника в Окала, но ветеринарите не успели да спасят живота му. Зевс живял със семейството откакто бил роден през януари. Родителите

на момчетата описва кученцето като „най-вярното животно“ и отбелязва, че синовете им му дължат живота си.

Смартфоните причиняват brain drain

Учени констатираха, че самото присъствие на смартфон може да засегне когнитивния капацитет на човек. Данните на изследователите показват, че когато хората са били със своите смартфони, техните когнитивни способности са намалели. В случая се има предвид най-общо способността да се приема и обработка информация, пише

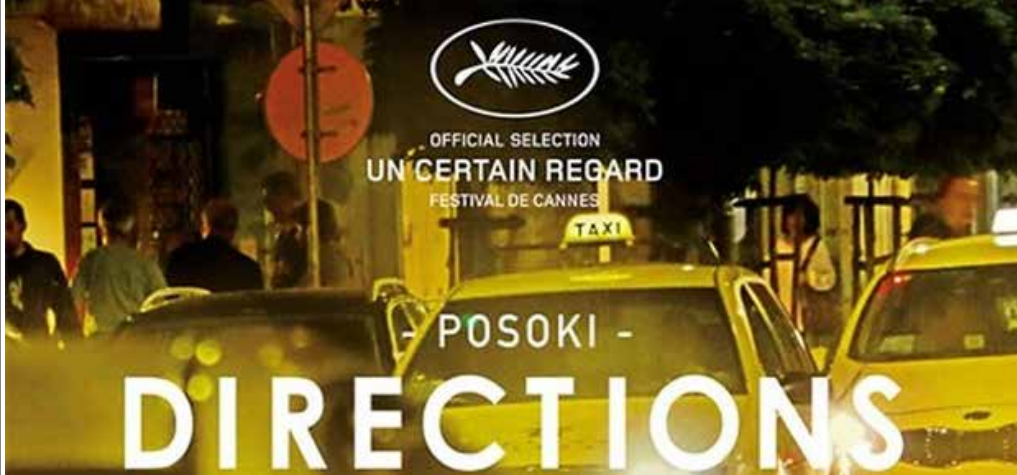
Psy Blog, цитиран от Обекти. "Наблюдава се ясно изразена линейна зависимост, която показва, че колкото по-забележим става телефонът, толкова повече намалява когнитивният капацитет на собственика му. Съзнанието ви не мисли за апарата, но процесът, при който си налагате да не разсъждавате за нещо, използва част от вашите интелектуални

ресурси. Реално това е brain drain", обяснява д-р Ейдриън Уорд, водещ автор на изследването. Хората, които са държали смартфоните в другата стая или дори по-надалеч, са се представяли по-добре на когнитивните тестове. Учените са експериментирали с всякакви вариации, за да проверят ефектите: понякога са оставяли телефоните с екрана нагоре, друг

път - надолу; били са изключени и включени. В нито един от тези сценарии не е имало разлика. Ако смартфонът е бил до собственика си, той е намалявал умствения му капацитет. "Важно е да се обърне внимание, че хората не просто се разсейват от телефоните си. Тяхната реална когнитивна способност намалява," добавя д-р Уорд.

Macedonian Film Festival - October 18, 19, 20 - Toronto

Гледайте филма "Посоки"
на Стефан Командарев в програмата на
Македонският Филмов Фестивал в Торонто
www.macedonianfilmfestival.com



**Bulgarian FILM "DIRECTIONS"-
Посоки**

October 19th, 2019 (Saturday) - 8:30
PM - CARLTON CINEMA, 20 Car-
lton St, Toronto

TICKETS CAN BE BOUGHT ON
LINE or at the theatre

As they struggle to make ends meet,
a series of cab drivers and their
rides unfold a bittersweet social ka-
leidoscope in present-day Sofia over
the course of twenty-four hours. Six
taxi drivers inadvertently take part
in a mosaic of graphic vignettes
about loss, retribution, suicide,
adultery, immigration, and

shattered dreams. Is the confined
space of a taxi merely an unflat-
tering mirror of what's wrong in
Bulgaria?

Drama - Release Year: 2017

103 minutes

Directed by: **Stephan Komandarev**

Screenplay by: Simeon Ventsislavov
and Stephan Komandarev Produced
by: Stephan Komandarev &

Katya Trichkova,

Co-producers: Vladimir Anastasov,
Angela Nestorovska, Vera Weit,
Stelios Ziannis.

Leading Roles: Haralan Alexandrov,
Dimitar Banenkin, Vasil Banov.

For tickets, screenings and other
festival information, visit
www.macedonianfilmfestival.com



BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS

- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имуществено, издржката на сопруг и деца

ИМИГРАЦИЈА

- Skilled Worker Category
- Всички видови спонсорство
- Бежанци
- Всички видови обжалвање
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултација е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

На море в Олгин, Куба (Holguin, Cuba)

Статията се предоставя от raterpis.com

Автор: Царевна Браткова

Снимки: авторът

Тези записки представляват някои мисли, разсъждения, описания на места и случки по време на пътешествието ми до Олгин, Куба. Естествено това са субективни възприятия, примесени с обективна информация за Острова на свободата. Досега съм ходила 7-8 пъти в Куба на различни места и в различни епохи, сега ми е първият път след смъртта на Фидел. Ще се опитам и да ви осведомя за разликите, които констатирам и се надявам тези бележки да бъдат полезни за туристите в смисъл да са сравнително подготвени за сблъсък с кубинската реалност и нрави. Всичко това е с цел да се насладите на почивката си и да избегнете някои подводни камъни, които биха могли да ви оставят неприятен вкус и да разрушат романтичната ви представа за Куба. Пътуването се развива по оста Монреал – Олгин – 1 – 8 октомври 2017., две-три седмици след ураганите Ирма, Мария, Хосе и компания, които опустошиха голям брой Карибски острови. Летище и формалности. Тръгваме стегнато от Монреал – два часа преди полета сме на летището, после – четири часа по-късно сме кацнали в Олгин. Летим с Еър Кубана – силно рискова компания, която общо взето следва свой собствен рутъм, няма предварително електронно чекиране, за избор на места да не говорим. Едва ли не в деня на полета трябва да им звънеш, за да провериш ще летят ли или има технически проблем със самолета. В случая всичко мина идеално. На кубинска земя. Първото впечатление е от персонала. Униформените служителки са с невъзможно къси и тесни поли, с почти изхвъркнали под напора на плътта копчета на ризите. И абсолютно всяка уважаваща себе си така е с черен фигурален чорапогашник (стил 90-те години) на 35 градуса жегата. Колкото по-фигурален и дупчест е, толкова по-високо котирана е каката. Те не разговарят с туристите (съмнявам се да знаят английски), не се усмихват, гледат с рентгенови строги очи и изглеждат много заети с някакви техни си безсмислени неща, кръстосват летището като мъжки магарета. Паспортна проверка. Същото усещане за невероятна строгост и сериозност. Не се разговаря с туристи и това е! Питат ме дали съм ходила в Африка (на испански), снимат ме и с огромна досада ми връщат паспорта с едно листче вътре. Това е визата и е ултра-важна. На излизане трябва да дадете същото листче, иначе няма да ви пуснат в самолета. Следва секюрити чек – там всичко трябва да е изрядно и за предпочитане е да не се правиш на отворен. Аз обаче този път нося 4 големи жълти лимона, няколко ябълки и корени джинджирил и знам, че съм в огромно нарушение – ако мине. Веднага след скенера съм разобличена от служителката. Тя вика някакво началство и още един пич и правят малък

консилиум. Започват да ми говорят на испански, който аз разбирам криво-ляво на ниво уна сервеза пор фавор. Схващам, че „фрута“ е „плодове“, кимам отривисто и на измислен испански признавам вината си. Онези ми казват да отбия на някакво гише, кимам разбиращо и виновно и в този момент започвам да се правя на ударена. С бодра стъпка подминавам въпросното гише и се сливам блажено с тълпата, чакаща багажите. Онези копои ме изгубват от поглед, появяват се други ужасни нарушители на хоризонта и така отървавам кожата. Хиля се вътрешно на тази победа – осигурила съм си хубави лимони за коктейлите. Започваме да чакаме багажа си – час и половина за два малки полета, има две ленти и не знаем къде точно да чакаме, затова притичваме периодически между двете. Носачите изобщо не си дават зор – метнат 10 куфара, подпрат се да изпушат една цигара. Туристът вече иска да отива на плажа и започва леко да се изнервя от мудността на персонала. Забравяме, че вече сме в режим „маняна“ и точността и бързината не са никакви добродетели, а даже напротив – изнервят обстановката. Посрещане. Чака ни представител на туроператорската фирма – винаги са точни и не оставят никого в калта. Казва ни на кой номер автобус да се качим, брои ни като пилци и потегляме към хотела. Рекапитулация – 6 часа от Монреал до Олгин и 6 часа от Олгин до хотела. (60 километра). Гидът хваща микрофона и не ни оставя на мира час и половина. Информация, плоски шегички (например думата „папая“ не бива да произнасяме в никакъв случай – означавало женски полов орган...). Прави ми впечатление доста освободеното поведение на гида – студент по английска филология. Пуска шегички за Тръмп, за стената с Мексико и дрънка на всякакви политически теми, което докато беше жив Фидел беше немислимо. Тогава, ако зададеш дори елементарен въпрос на политическа тема (за Хуан Гутиерес бях питала веднъж и гидът направо пребледня и каза, че не е чувал за такъв писател), изведнъж кубинците оглушаваха и онемяваха и спираха да разбират чужди езици. Та това намирам за голяма промяна – свободата на слово явно си пробива път. Хотел Луна и Марес. Това е огромен хотелски комплекс, разделен на две секции Луна и Марес. Опасан е с красиви и много поддържани градини, има много зеленина и екзотични растения. Направо на пясъка, редом до палмите растат едни ниски криви дървета, които пазят най-хубавата сянка. Имат и плодове – на гроздове са и имат вкус на мушмула. Взех си няколко семки и ще се пробвам да ги посадя. При такива обширни градини има и много градинари – носят зелени униформи, мачетата, чат-пат моторни триони. Дават

си вид, че работят безспир. Има и друга порода служители – охраната. Ходят с бели ризки и черни панталони. Селски момчета, носят тетрадка и пишат ли пишат вътре – нямам идея какво. Сядат на бара и пият вода от отрязана на две голяма пластмасова бутилка. На плажа не стават никакви кражби – така е от много години. Може да оставиш целия си багаж и нищо няма да му се случи. По времето на Кастро простосмъртен кубинец не можеше да припари на плаж в хотелския комплекс. Сега има кубинци туристи – гости на хотела или през уикендите кубинци от близките села. Има много красиви проститутки – кифли. Доколкото разбрах плащаш ъ хотела и се водите за ръчичка цяла седмица. Тези момичета са много странни – държат се като кралици – много надменни и превзети, много красиви, можеш да си оставиш чашата на издаденото им дупе. В същото време идват от съседното село, нямат течаща вода и ядат като невидели по бюфетите. Струва ми се, че кубинците са станали по-работливи. Бяхме свидетели как една бригада работи цяла нощ, за да построи една беседка за бракосъчетания. На сутринта видяхме и сватбата – младоженците се шураха по плажа, съпроводени от фотографи и гримьори. Ту газеха в морето, ту язدهа кон, ту се целуваха под унесените погледи на разложените по плажа туристи. Носехме разни стоки за подарък от наши приятели за един рецепционист, ама важна фигура в този хотел. Да, ама бяха половин куфар, включително възглавница за справяне с хемороиди, доста обемна, както и плик с пари. Мъжът ми трябваше да ходи на някакви автобусни спирки извън хотела, с подаръците, завити в найлонови торби и да осъществи предаването на реципиента. Под погледите на цялата хотелска смяна – всички с жив интерес следели какво се случва. Преди години по същата схема се сдобихме с най-хубавите стаи с гледка към морето и то отвисоко. И сега човекът искаше да ни урежда не знам си какви стаи, но ние предпочетохме спокойствието си все пак. Предният път бяхме близо до басейна и там разни екзалтирани аниматори крещяха като заклещени до сред нощите. Плажът е много дълъг (километър) и широк и има само два хотела на него. Пясъкът е бял и фин, водата е тюркоазена, пъстри риби се шураха насам-натам, палми – изобщо всичко, което сте виждали по картичките е налице. Много красиво и спокойно място. Ние лежахме под едно дърво с мушмули в стратегическа близост до бара. Там барманът Владимир с отегчение бъркаше коктейли. Аз си носех шейкър, лимони (онези, които внесох контрабандно, един пакет с разноцветни сламки), джинджирил и други джунджурии. Дадох на Владимир половината сламки, той грейна и се

зае да бърка малко по-усърдно там каквото приготвяше. Коктейлите бяха обаче много сладки за моя вкус и аз се заех сама да си ги правя – зер нали нося шейкър. Сложих си строг лимит – максимум два коктейла на ден и никакво пиене преди 12 часа на обяд. Имаше ценители, които се мятаха да пият стограмки чист ром от 7 сутринта, хем възрастни хора. По плажа се мотаеше и един оркестър без име. Независимо от сватбата. Много хубаво пееха, по едно време не знам как стана, но се разтанцувахме и ние по пясъка. Те като видяха, че туристите отварят кесиите съвсем се отдадоха на шоу-бизнес. Връчиха ми едно гигантско ренде и ми казаха да думкам и стържа по него с една пръчка, и ако може в ритъм. Така, че и аз свирех, но хонорар не видях. Доста туристи обаче ме заснеха на видео... Храна. Имаше 5 ресторанта а ла карт, но не ви съветвам където и да е в Куба да ги посещавате. Всичко е превземки и чупки и сто човека ти досаждат и стоят прави до масата. Изпиеш глътка вино, хоп-доливат, а храната си е от бюфета, само дето ти дават избор само между три ястия. Иначе храната в бюфета беше много вкусна и разнообразна. Ние обаче винаги обядвахме в едно ресторантче на 5 метра от морето (Ла пинта) и си хапвахме само морски дарове (калмари, миди, октоподи, прясно уловена риба, скариди), бяло вино с много лед, бира и мляко с ориз. Там дарих останалите сламки, за което получих бурни ръкопляскания от целия персонал. Имаше специален ресторант за омари – 18 кук порцията. По времето на Фидел бяха безплатни. За щастие омари не харесвам, така че цената им не ме тревожи. Забелязах, че някои уискита също се плащат, което е нещо ново за мен. Не мога да не отбележа семейство румънци от Торонто. Положиха кански усилия да изядат всичката храна в хотела и да изпият всичкото пиене. Еми не успяха, но много се излагаха навсякъде. Примерно – закуска – 10 варени яйца, 8 сандвича, кроасани, пържени филии, наденица с боб... и после започваха да се наливат на плажа с едни термоси от по един литър, пълни с ром и кола и така по цял ден. Очаквах всеки момент някой от тях да се гъгне. Трябваше много да ги гладувал, за да се държиш по този начин. Ето един наш ден: Ставане в 7:30. Един час разходка по плажа, дишане на йодни пари, плуване в морето. После едно хубаво еспreso на теферич, папая или друг плод. Семейството си закусва нормално. Слизаме на плажа и се разполагаме до бара, пускаме си музика. Виждам група индийки да се приготвят за йога. Присламчвам се и аз – разпъвам снага – голям кеф. После – волейбол – една -две игри и става адска жегата – оттеглям се.

Прод. на стр 9 >>

На море в Олгин, Куба (Holguin, Cuba)

<< Прод. от стр.8

Имаме среща с един тип, който аз помня от преди седем години – ще ни води с катамаран на малка екскурзия. Ще се гмуркаме да гледаме риби корали. Вържени сме с пластмасово шише пълно с хляб и банани – от стара коза яре сме – опитни един вид. Идва човекът няколко часа по-късно – следобед, защото сутринта нямало вятър. Казва ни да тръгваме веднага, че после можело да има буря. Понасяме се бързи и волни по вълните – стигахме коралите, той ни казва да плуваме и ни зарязва там. Вика – „Идвам след половин час, че има много подводни камъни“. Гледаме риби – всичко е много красиво. Появява се морският вълк, изтрясква катамарана в едни скали – за щастие не е счупен. Започва дълго завръщане сред огромни вълни, бряг не се вижда, а катамаранът скача като побеснял мустанг – ту е на две гуми, ти сме почти на 90 градуса спрямо морето. Ние спазваме строго инструкциите и пълзим насам – натам по пода за баланс. Питаме се с мъжа ми дали ще успеем да доплуваме до брега ако се преобърне мустанга.. Навлязохме много навътре, за да избегнем вълните, чакаше се и някаква буря – накрая се добрахме до плажа, добре, че не взехме детето. Платихме 12 кук за безсмъртието на душите си – по 6 кук за спасен човешки живот. И се оттеглихме да ближем рани, някои чисто физически. Спасителите по плажа само се наливат с бира, ядат и откровено спят – не разчитайте да ви спасят при нужда. Спомням си как преди години на този плаж въртях алъш-вериш с един пич, който идваше да продава рапани. Пристигаше с плуване от близкото село, а рапаните си ги връзваше на краката в найлонови торби. Имахме часове за срещи, защото охраната беше много строга по това време. Аз небрежно се изсулвах в морето, с найлонова торба с дрехи, шампоан и, някое песо, които разменях за огромни рапани, които още красят банята ми. Имаше и други смешни моменти – кубинки плетяха плитки на туристките наред морето, защото охраната не ги пускаше в комплекса. После отивах, носиш им хамбургер и кола и пазарът е сключен. Преди имаше много полиция в Куба – на всеки километър имаше пост и проверки и пиле не можеше да прехвъркне. Сега вече няма жив полицей по шосетата. Връщане Олгин – Монреал. Час и половина

с автобус до летището, минаваме през няколко други хотела и събираме и други туристи. Гидът е по-малко възторжен – не приказва с нас, дрънка си с шофьора, изсипват ни на летището, където чакаме един час да си оставим багажите. Там се разхождат две медицински сестри с касинки и разбира се, фигурални черни чорапогащи. Гледат ни като ястреби в очакване някой да се свлече и да умре до куфара си. Изглеждат яко отегчени, дъвчат дъвка и са с невъзможно дълги маникюри в червено. Установявам, че вече не ни карат да плащаме по 25 песо (КУК) на излизане от Куба. Това дълги години си беше много доходоносен рекет. Явно смъртта на Фидел е облекчила положението на туриста-дойна крава. Преминаваме вдъхновено през терариума на т.нар паспортен контрол. Там с жестоки, неподвижни змийски очи бръкват в душите ни, пак ни снимат, издърпват ни важната хартийка-виза и ни пускат на секюрити-чека. Това преживяване ни отне още един час. Не мога да не спомена ужасните унижения, на които бяха подложени няколко човека в инвалидни колички. Първо да кажа, че от два скенера работеше само един, а около другия бяхме едно 350 човека, от които трима с инвалидни колички. Тези хора бяха принуждавани да се изправят и преминават на собствен ход през машината. Един вид сакатите трябваше да проходим, глухите – да прочуят, слепите – да прогледнат, за да се проврат през иглените уши на кубинския секюрити-чек. Да не говорим как инвалидите бяха безпощадно събути, коланите им – нагло издърпани изпод отпуснатите им безсилни тела, количките им бяха почти разпарчетосани и претърсени с ужасяваща настоятелност от няколко чифта ръце. Един вид – знаем ви, мръсни империалисти, все нещо нередно пренасяте. Останалите пътници също бяха солидно пребърквани, събути и всичко както си му е реда. Няма база за сравнение с монреалското летище, където персоналът е любезен и приятен, говори ти на два езика поне, пуска шегички, глади децата по главичките, инвалидите са специално обгрижвани. Попадаме в зоната на кубинските фришопове – силно казано за десетината умрели магазинчета и няколко маси-щандове и навсякъде количества

продавачки. За кубинската продавачка във фри-шоп се налага отделно описание. Всички са застаряващи или направи стари матрони с много тънки вежди и още по-тънки силно стиснати устни. Това упражнение изисква сериозно усилие и концентрация – да не би да се наложи тези усти да продават (те английски не знаят), да кажат нещо положително, да се зарадват или да се усмихнат. И стоически успяват да стоят като вкаменелости. Лелите са два вида – с преливащи телеса, което е признак на заможност или тип веяна скумрия.

Но имат едно общо нещо – тежък черен поглед, пробиващ дупки и показващ желязна решителност да отбраняват щанда, сергията или там каквото продават до смърт, ако се налага и с голи гърди. Всичките тези лели имат поглед на майки, на които и трите им деца са болни. Малко за организацията на т.нар. фри-шоп. Значи примерно една леля продава само карти на Куба и нищичко друго. Нали се сещане, че няма нормален турист, който да си купи карта на Куба на заминаване от страната. Обаче целта не е да има печалба – тази леля от години ги продава тези карти. Друга до нея продава само снимки на Фидел и Че Гевара. Трета – само един вид книга с речи на Фидел и така много сергии с безумно много излишни продавачки на пълни боклуци. Единственият нормален магазин е този за цигари, пури и пукница. Хлътвам там да оползотворя едни 4 останали ми песо. Намирам кубинска народна ракия – отивам на касата – искат ми 4,50 – 50 стинки за торбичката., има и от едно песо. Друг турист ми дава стотинки – на касата се закръгля само нагоре и нямат никакви дребни. Бих ви посъветвала ром, пури и цигари да си купувате от хотела – цените навсякъде са еднакви, но в хотелите има голямо разнообразие и бутилките отиват директно в чекирания



багаж.. А пури контрабандно се купуват от разни бармани със златни зъби. Огромна кутия Кохиба (20-25 дебели пури) за 50 канадски долара. В хубава дървена кутия – личи си, че са луксозни. Естествено, пурите са откраднати от някоя фабрика за пури. Вече и това не си купувам – спряха да ме интересуват. Всяка покупка по тези магазинчета се описва на ръка, под индиго в три екземпляра и парите се броят по хиляди пъти на ден. Да не изчезне нещо и някой да не направи някоя далавера. Храната на Еър Кубана е смотана, но ние нямаме никакви очаквания в тази посока. Приготвяме си наша храна и си я хапваме с апетит. И в двете посоки се опитвах да пия кафе – и двата пъти поради бясна едноминутна турбуленция се олях напълно без да вкуся и глътка от кафето. Това е карма или просто кубинска конспирация. Сега имам и дъвка на чорапа и като вървя периодично залепвам за пода. Чистенето на самолета не е първа грижа, важното за нас е да има еднакъв брой излитания и кацания. „Заравен брой“ е известен водолазки поздрав, заместващ традиционното „Наздраве!“, в случая го прилагам за равен брой излитания и кацания. До нас в самолета седна един двуметров мъж в ужасно състояние – сякаш някой беше мел асфалт с него. Почти така се оказа – паднал с мотор и със скорост 100 км в час. Беше крив и измъчен, прекарал 10 дни в кубинска болница, почти не видял плажа. Кацнахме в Монреал в 17 часа и, за сравнение, половин час по-късно бяхме преминали всякакви формалности и с куфари в ръка.



BOBBY DONEVA



TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости

от България



Kati Neykova

Senior Travel Consultant

Office: (905) 660-7000 ext.301

Direct: 416-992-4030

1.877.(999-4768)x301

neykov6568@rogers.com

7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4



VOYAGES LEXUS

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:


- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами
- стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещенията на близки от България
- покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com

www.vp-bgtravel.com

skype: evaaslanian

VP-BG TRAVEL



European | Contemporary | Functional

SMART
FURNITURE
& décor



**МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ
В МИСИСАГА**

For more than 20 years, we have been providing
Quality European Furniture
to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest
selection of Affordable European Furniture & 100's great
decor items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1
(across from Starsky1)

Успели съвременни интроверти

Психолозите делят хората на два основни типа – екстроверти и интроверти. Първите са отворени към света и социалните контакти, а вторите предпочитат през повечето време самотата. Интровертите са тихи, сдържани, премислят внимателно действията си и са сравнително слабо ангажирани в социални връзки. При възникване на конфликт или критична ситуация, обикновено търсят причините в себе си. Интровертите много лесно се разсейват, особено когато материята не им е приятна. Интровертите винаги забелязват детайлите за разлика от екстроверите. Ето 4 популярни личности от съвременното ни, за които се знае, че са интроверти:

1. Бил Гейтс - един от най-богатите хора в света споделя:

„Смятам, че интровертите могат да се справят доста добре. Може да се възползвате от добрите плюсове, като това да можете с дни да се уедините и да четете, и да обмисляте някой въпрос“.

2. Стивън Спилбърг – големият режисьор не веднъж е казал, че е интроверт и обича да прекарва времето си в гледане на филми сам.

3. Илон Мъск - той споделя, че е успял да трансформира себе си от „инженер-интроверт до следващия Стив Джобс“.

4. Марк Зукърбърг - самият Марк се определя като класически интроверт. Към успешните интроверти могат да бъдат причислени и звездите на Холивуд Анджелина Джоли, Киану Рийвс, Джони Деп, Ема Уотсън.

Полицията в Холандия арестува папагалче

... и го остави на хляб и вода, след като то стана свидетел на кражба в магазин, съобщава БТА. Папагалчето било на рамото на собственика си, когато той бил арестуван от полицията в Утрехт. Снимката на арестуваното папагалче, публикувана от полицията, обиколи социалните мрежи. Някои дори скриха очите му с черна лента, "за да

защитят анонимността му". "Когато затворихме заподозрения в килията, си дадохме сметка, че не разполагаме с клетка за птици" - написаха от полицията към снимката. Тогава оставили папагалчето в истинска килия и "се погрижили добре" за него. За щастие на папагалчето, собственикът му бил освободен същия ден.



www.Macedonian.Center

 An easy point of access to
Macedonian communities
in Canada

Join Us!
Promote your event
or business today!

Visit the website **www.Macedonian.Center**

- ✓ Find Macedonian associations, businesses, doctors, schools.
- ✓ Be informed about Macedonian events in your city.
- ✓ Pick the greatest Macedonian restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

 Great advertisement opportunities at competitive prices
Contact us at center@macedonian.center
Like & Follow us on  @MacedonianCenter

events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more



Select BAKERY

Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

 selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: **SELECTBAKERY.CA**
  @selectbakery

HELP WANTED! Now accepting resumes for:
couner staff and bakery assistant

Класните стаи на Българско съботно-неделно училище „Родолубче“ в Торонто отново са пълни, огласени от гласовете на многобройните му ученици!



И тази година училището не измени на традицията да отговори на търсенето и желанието на родители, живеещи извън Торонто, децата им да се обучават в него. Петата, юбилейна за БСНУ Родолубче, учебна година започна с откриването на пети филиал! Училището вече е в East York, Etobicoke, Vaughan, Kitchener и Newmarket.

Интересът към богатата и разнообразна дейност на училището не стихва, броят на учениците продължава да расте, увеличава се и учителския състав от високо квалифицирани специалисти.

Откриването на учебната година по българска традиция бе в дните около 15 септември. На 14 септември, денят на чудесният християнски празник - Кръстовден, бе дадено началото на 2019-2020 учебна година. Официални гости в този ден бяха генералният консул на Република България в Торонто, господин Петър Крайчев, и консул Десислава Атанасова, които в приветствените си слова изказаха своята подкрепа и възхищение от начина на работа и темповете

на развитие на училището за краткия период от пет години.

Като резултат от увеличени брой ученици, училището провежда своята дейност и в сгради на училища от Toronto Catholic District School Board.

Адреси и време на провеждане на учебните занятия във филиалите по реда на откриването им са:

299a Donlands Ave, East York, Ontario, "Holy Cross" Catholic School –

Събота – 10:00-13:00 часа;

70 Mattice Ave, Etobicoke, Ontario, "Our Lady of Peace" Catholic School – Неделя – 10:00-13:00 часа;

9600 Bathurst Street, Vaughan, Ontario, Schwartz Community Centre –

Неделя – 14:30-17:30 часа;

1500 Block Line Rd, Kitchener, Ontario, Country Hills Public Library – Четвъртък – 16:30-19:30 часа;

438 Park Ave, Newmarket, On, Newmarket Public Library –

Събота - 14:30-17:00 часа.

БСНУ "Родолубче" е българско съботно-неделно училище в Торонто, Канада, в което се обучават деца

от ПГ-детска градина, ПГ-предучилищна, и ученици от I до XII. Подготовка за кандидат студентски изпити за университети в България и обучение по български език като чужд по стандартите на ОЕЕР. От 2018-2019 учебна година има и действаща дистанционна форма на обучение.

Училището започва своята дейност на 15 октомври 2015 година със седем ученици като до края на учебната 2015-2016 година те се увеличават на 26. За краткия срок от пет учебни години училището разкрива пет филиала – в **East York, Etobicoke, Vaughan, Kitchener и Newmarket**, а броят на учениците се увеличава многократно като интересът не спира и постоянно има новозаписали се ученици. В училището се обучават и деца от смесени бракове, както и от небългарски семейства. Основател, настоящ директор и един от учителите на училището е **Мая Василева**.

БСНУ Родолубче работи по одобрени от МОН учебни програми по български език и литература, история и география на България, с извънкласни

дейности: клуб "Родинознание", български традиции и обичаи - "Фолклорна дъга"; "Музикална магия – български детски песни и музикално-ритмични композиции, драматичен състав "Смехурко" – драматизации на народни приказки и произведения за деца от български автори. За цялата дейност можете да се информирате на страницата на училището

www.facebook.com/Rodolubche

Признато за легитимно от МОН, училището включено в списъка на българските училища в чужбина на Министерството на образованието и науката на България на Постановление на Министерския съвет ПМС 90, с правото да издава легитимни удостоверения за проведеното обучение.

За училищното ръководство и учителския колектив изминалите години носят голямо удовлетворение от свършената работа и изключителна радост и благодарност за оказаното доверие, подкрепа и признание на труда!

Гледат с увереност към започналата пета учебна година!

ЛЮБИПИТНО

Не слагайте хляба в хладилника

Ако искате да запазите хляба свеж и вкусен, е необходимо да го защитите от контакта с въздуха. Не го прибирайте в найлонова торбичка или пликче. Ако сторите това, влагата от вътрешността на хляба ще премине в коричката и тя ще омекне, докато

вътрешността ще се втвърди, пише Edna.bg. Хлябът трябва да се съхранява на сухо и хладно място, както и да няма контакт със слънчевата светлина. Добре е да се използва кутия за хляб или да се държи хляба в оригиналната му опаковка, особено ако е

хартиена. Ако ли пък случайно не разполагате с подобна кутия, можете да използвате фурната, която е своеобразна кутия за хляб. Най-лошото място, на което можете да съхранявате хляб, е хладилникът. Това ще ускори процеса на развалянето му. Също

така в хладилника хлябът изсъхва и се втвърдява. Хлябът обаче може спокойно да се замрази. Опакова се в алуминиево или прозрачно фолио и се прибира във фризера или камерата. Съхранен по този начин, той може да издържи до няколко месеца.

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Estiatorio
Soulas
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,
бизнес срещи и различни видове тържества.

OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.

(Oak Park/ Lumsden)

(416) 424-3354

Намираме се много близо до
м-н 'Карлово' на Косбърн

Нов магазин за домашно
приготвени ястия, доставени до
вашия дом или офис в East York.



Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство. **Елате на място или поръчайте по телефона.**



Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters

Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad

Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta

Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mousaka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Desserts.

Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

Най-добрата музика за секс

Какво прави една музика перфектна за секс е относително. Понякога това е бавният секси джаз, друг път – карацият сърцето да изскочи силно изразен ритъм. Ние ви предлагаме седем любими песни, които да пробвате. Класацията ни обаче съвсем не е изчерпателна, а е гостоприемно отворена за вашите предложения в страницата на Тя във Facebook:

7. Def Leppard – “Pour Some Sugar on Me” – Хит №1 в класациите за 1988 г. е характерен с този известен стих: “I’m hot, sticky sweet from my head to my feet, yeah” („Аз съм секси, влажно сладък от главата до петите“).

6. Barry White – “Love Serenade” – Музиката на Бари Уайт вероятно е станала причината за половината от бебетата, заченати през 70-те.

5. Nine Inch Nails – “Closer” –

Със стиха “I wanna f-k you like an animal” („Искам да те ч—м като животин“) тази песен няма как да не е в топ 7.

4. Roberta Flack – “Feel Like Makin’ Love” – Този хит от 1974 г. Все още е популярна секси песен днес.

3. R. Kelly – “Bump N’ Grind” – Без значение какво е мнението ви за Р. Кели, трябва да признаете, че тази песен ви кара... да „се тръшнете и опънете“.

2. James Brown – “Sex Machine” – Когато правите секс на тази песен, ритъмът определя какво да правите.

1. Marvin Gaye – “Let’s Get It On” – Очевиден избор? Може би. Нищо не казва „секс“ по-ясно от песните на Марвин Гей. Друга негова песен – “Sexual Healing“, също е достойна за този списък.

Тя.bg

Бенките – най-слабите места на кожата

Бенките са слабите места на кожата, които са най-податливи на редица вредни въздействия. Често хората се отнасят твърде лекомислено към тях, но за съжаление понякога дори една съвсем обикновена бенка може да се окаже меланом. Но няма място за излишна паника. Имунозависимото заболяване меланом преминава през 5 стадия, които продължават от 5 до 50 години. Признаците за израждане на бенките са следните:

- рязка промяна в пигментацията до черен цвят или намаляване на плътността на цвета,

- лющене или възпаление около бенката,
- увеличаване на размера и плътността,
- пукнатини,
- кръвотечение.

При определени съмнения всеки трябва да потърси помощта на специалист – онкодерматолог. По-голяма вероятност за появата на меланом съществува при хората със светла кожа и очи, които лесно изгарят на слънце, хората, които имат повече от 20-30 бенки, тези, които са наследили меланом по родствена линия, а също така при живеещите в твърде горещ климат.

здраве.bg

Да се гледа телевизия на тъмно е вредно!

Силният контраст между яркостта на изображението на телевизионния екран и осветлението на стаята побързо уморява очите. Това доказва експеримент, проведен от специалистите от Rensler Polytechnic Institute в Ню Йорк. На участниците в него, разделени на две групи са били предложени два филма. Първата група е гледала филм на плосък екран, разположен на фона на добре осветена стая, а втората група е била в помещение без допълнително осветление. След това групите са си разменили местата. По време на паузата и след втория филм са били направени тестове за скоростта на реакцията на визуални дразнители. На участниците, изпълняващи различни задачи е направено сканиране на главния

мозък. Според данните, липсата на осветление в помещението, където е гледан единия филм, е понижило скоростта на реакцията в хода на изпълняването на следващата задача. Учените са фиксирани също незначително, но подаващо се на измерване увеличение на интервала между появата на дразнителя и възбудата на зрителните центрове на главния мозък на участниците. Гледалите на тъмно, са се оплаквали от зрително напрежение, умора и сънливост. Този проект позволява да се установи наличието на връзка между субективните усещания за дискомфорт и зрителното напрежение и конкретните физиологични реакции, подаващи се на точни измервания, твърдят специалистите.

здраве.bg

Kostas Meat Market & Deli customer appreciation BBQ - September 28, 2019

Amazing food and happy atmosphere! Many people come despite the bad weather to enjoy the delicious food and great service from Kostas.

259 Ellesmere Rd, Scarborough, 416-444-3036



VIENNA
FINE FOODS

Warden Ave.
 Birchmount
 Eglinton Ave.
 Kennedy Rd.

Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.

You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

ПРОЦЕС НА РАЗВИВАНЕ, НАПРЕДЪК ПОРТАТИВЕН МИКРОКОМПЮТЪР	НАША РОК ГРУПА „СПОМНИ СИ“ РОМАН /2004/ ОТ АНДРЕЙ КУРКОВ	ФИЗИЧЕСКА СЪСТЕЗАТЕЛНА ДЕЙНОСТ ОРГАН НА ЗРЕНИЕТО	ПРОЦЕС НА БЕТОНИРАНЕ ПРИ СТРОЕНЕ ИЗДАДЕНА ЧАСТ ОТ СГРАДА ВИД КЪСИ МЪЖКИ ДОЛНИ ГАЩЕТА	БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/	КИФЛА ОТ МНОГОЛИСТНО МАСЛЕНО ТЕСТО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО	ЛИЦЕ ВЪСТЪПИЛО В БРАК	ЛИЦЕ, ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТИЧНО/ МАШИНА ЗА НАРЪЗВАНЕ НА КАРТОН	БЕБЕ, КОЕТО ПОВИВАТ В ПЕЛЕНИ	ВИД ТЪРВО ЖЪЛТО СИРЕНЕ НА ПИТИ ВИД АПАРАТ ЗА ТЕЛЕГРАФИИ СЪБЩЕНИЯ
БДИТЕЛНОСТ, ВНИМАНИЕ ПОВЕСТ /1954/ ОТ АРКАДИЙ ГАЙДАР	ПРОЧУТ ДИАМАНТ, 189, 62 КАР. ОТРИЦ. ЙОН, НАТРУПВАЩ СЕ НА АНОДА	КАЛАЕНО-ОЛОВЕН ПРИПОЙ СОЧЕН ЧЕРВЕН ЗЕЛЕНЧУК	ДУМИТЕ, ВКЛЮЧЕНИ В ЕДИН РЕЧНИК ВИД ЛЕКА КРАТКА КОМЕДИЯ	ИЗРАЕЛСКИ ВЕСТНИК НАРОД НА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО	НЕСЪЗНАТЕЛНО СЪСТОЯНИЕ НА ПОКОЙ ОБЕЗОКСТЕНО МЕСО ОТ ЖИВОТИНСКИ БУТ	БОЛЕСТНО ЗАЧЕРВЯВАНЕ НА КОЖАТА ТЪНЪК, ЗАОСТРЕН КРАЙ НА ПРЕДМЕТ	ЕТАЛОН ЗА КРОЙКА НА ДРЕХИ /РАЗГ./ СВОБОДЕН, НЕПРИНУДЕН РАЗГОВОР	АЛБУМ /1987/ НА МАЙКЪЛ ДЖЕКСЪН ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ТОУТА“ /1979-1992/
ПОЕМА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР СПЕЦИАЛНО ЗА ТЕСТВАНЕ НА ДВИГАТЕЛИ	ЛИНИЯ С КОНЕЦ ОТ ШЕВНА МАШИНА; ШЕВ ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА	ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ХАЗАРТЕН АТРИБУТ ДЪРЖАВА В ЗАПАДНА АФРИКА	МАШИНА ЗА МЕСЕНЕ НА ХЛЕБНО ТЕСТО ЛУКСОЗЕН КВАРТАЛ НА ПАРИЖ	ЧОВЕК ДО ЮНОШЕСКАТА СИ ВЪЗРАСТ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ТОУТА“	ПОЕМА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР СПЕЦИАЛНО ЗА ТЕСТВАНЕ НА ДВИГАТЕЛИ	БУДИСТКИ СВЕЩЕНИК ГОЛЯМ ПАРК В МАДРИД	ГРЪЦКИ БОГ НА ВЕТРОВЕТЕ	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/
РОМАН ОТ ФЬОДОР ДОСТОЕВСКИ СВРЪХЕСТЕСТВЕНА ЯВЛЕНИЕ	ИЗВЪРШВАЩ АНАЛИЗИ СПЕЦИАЛИСТ РАЗГЪРНАТА В КОЛОНА ВОЙСКА	ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАШИНА ЕЛЕМЕНТ С ЦИЛИНДРИЧНА ФОРМА ВИД ЕЛЕКТРОЦЕНТРАЛА	ОПЕРА /1760/ ОТ КРИСТОФ В. ГЛУК НАСЕКОМО ЖЪТВАР /300Л./	ОПЕРА /1760/ ОТ КРИСТОФ В. ГЛУК НАСЕКОМО ЖЪТВАР /300Л./	РОМАН ОТ ФЬОДОР ДОСТОЕВСКИ СВРЪХЕСТЕСТВЕНА ЯВЛЕНИЕ	ГОЛЯМ ТЕЧАЩ ЕСТЕСТВЕН ВОДОЕМ ГРУПА ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТИ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ТОУТА“ /1979-1992/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ПАРТИЯ ИГРА НА ТЕНИС НА КОРТ	ЛИНИЯ С КОНЕЦ ОТ ШЕВНА МАШИНА; ШЕВ ВОДОПЛАВАЩА ПТИЦА	ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ДЪРВЕНА СВИРКА, ПИЩАЛКА ТЪМНОЧЕРВЕН ЦВЯТ	ДЪРВЕНА СВИРКА, ПИЩАЛКА ТЪМНОЧЕРВЕН ЦВЯТ	ПАРТИЯ ИГРА НА ТЕНИС НА КОРТ	БЕЗПРАВЕН ЧОВЕК US ДАМСКО МОДНО СПИСАНИЕ	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ПАРЧЕ ПЛАТ УВИВАН ОКОЛО ВРАТА GSM ОПЕРАТОР В БЪЛГАРИЯ	ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ДРЕВНО ТРАКИЙСКО ПЛЕМЕ БЪРЗ ИСПАНСКИ НАЦИОНАЛЕН ТАНЦ В 3/4 ТАКТ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ПАРЧЕ ПЛАТ УВИВАН ОКОЛО ВРАТА GSM ОПЕРАТОР В БЪЛГАРИЯ	ЕФЕКТЕН УДАР ВЪВ ФУТБОЛА АРОМАТЕН ЮЖЕН ПЛОД	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
СКЪП, ОБИЧАН ЧОВЕК	ВИД СПОРТНА ОБУВКА ОТ ПЛАТ ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	АУКЦИОННА КЪЩА В ЛОНДОН БАЛКАНСКА ДЪРЖАВА ОТ 2008 ГОДИНА	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	СКЪП, ОБИЧАН ЧОВЕК	ВИСОКА ЧАША ЗА ВИНО ПРОЯВА НА ХИТЬР ЧОВЕК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ВМЕСТИМОСТ, ОПРЕДЕЛЕНА КОЛИЧЕСТВО ПОЛОЖИТЕЛЕН ПОЛУС НА ЕЛБАТЕРИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ХРИСТИЯНСКИ ПРАЗНИК НА 25 ДЕКЕМВРИ ПЕСЕН НА СЛАВИ И „КУ-КУ БЕНД“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ВМЕСТИМОСТ, ОПРЕДЕЛЕНА КОЛИЧЕСТВО ПОЛОЖИТЕЛЕН ПОЛУС НА ЕЛБАТЕРИЯ	МОДЕРЕН СТИЛ В ЕЛЕКТРОННАТА МУЗИКА СТАРИ ИСПАНСКИ МОНЕТИ	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ	ЗВУК ЗА ИЗВЕСТЯВАНЕ ОТ ДЖИЕСЕМ СНОП КОСА ПРИ ПРАБЪЛГАРИТЕ	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
СТОЛИЦАТА НА БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА СВЕТОВНА ТЕНИС АСОЦИАЦИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	СТОЛИЦАТА НА БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА СВЕТОВНА ТЕНИС АСОЦИАЦИЯ	ХАЙДУШКА ДРУЖИНА В МИНАЛОТО ОБРЕД ЗА ОСВЕЩАВАНЕ НА ВОДА	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	МАРКА ШВЕЙЦАРСКИ ЧАСОВНИЦИ	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
НАША ПОП ПЕВИЦА /1975/ „ЛУНАТА СПИ“ СПЕЦИАЛЕН СЪД ЗА ЦВЕТА	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	НАША ПОП ПЕВИЦА /1975/ „ЛУНАТА СПИ“ СПЕЦИАЛЕН СЪД ЗА ЦВЕТА	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ТАБЕЛКА, ПРИКРЕПЕНА КЪМ ДРЕХА, С ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЛИЦЕТО	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ТАБЕЛКА, ПРИКРЕПЕНА КЪМ ДРЕХА, С ИНФОРМАЦИЯ ЗА ЛИЦЕТО	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МАДРИД	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МАДРИД	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
МОЩНА US РАДИО- И TV КОМПАНИЯ ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН ИЛИ НА ОБУВКИ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	МОЩНА US РАДИО- И TV КОМПАНИЯ ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН ИЛИ НА ОБУВКИ	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР
ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	ВИД СТЕННА ЖИВОПИС С ВОДНИ БОИ ПО СУХА МАЗИЛКА КОРЕННИ ЖИТЕЛИ НА НОВА ЗЕЛАНДИЯ	НАШ КАМЕРЕН КВАРТЕТ ОТ 1969 ГОД. И ДОСЕГА МОДЕЛ НА КОЛИ „КИА“	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ОКОЛОВЪРСТНО БАЛКОНЧЕ НА МИНАРЕ ОСТРИ СТОМАШНО-ЧРЕВНИ БОЛКИ	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	МАРКА ФРЕНСКИ ОЧИЛА ЗА СКИСПОРТ ОСТАВЕНА ОТ НЕЩО СЛЕДА, ОТПЕЧАТЪК	МОДЕЛ КОРЕЙСКИ ДЖИПОВЕ /1990-1997/	ДУНАВСКИ ОСТРОВ, БИВШ КОНЦЛАГЕР

*** ПОМОЩНИК ***
 САНСАД, САРДОН, КИКОНИ,
 ЦАФАРА, РЕТИРО, АЛСЕКО,
 ТЕТИДА, ЦИКАДА, ТИФАНИ,
 ШМУКЕР, ВУАРНЕ, ДЕФАНС

Отговорите на сканди са на стр. 23>>

EUROPEAN RESTAURANT
in Richmond Hill

Stroganoff Restaurant
10 Headdon Gate,
Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst
(905) 780-7575
www.stroganoff.co

**Authentic European restaurant
with great food and daily specials**






Serves lunch, dinner and drinks




Good For Groups, Kids, Parties

Walk-In | Take Out | Catering

Какво означава за жените мъжката брада

За връзката между мъжката брада и предпочитанията на жените не са правени задълбочени изследвания в световен план - поне досега. Но според проучването, което група британски учени са провели преди няколко години, може да бъде обособена ясна закономерност между съответния тип окосмяване на жените към конкретния мъж. Опитът се състоял в това, че на жените, които взели участие в него, били показани снимки на сравнително по-възрастни мъже, такива, за които се предполага, че им е време да се задомят. Акцентът във фотографиите на мъжете бил поставен върху брадата им - всички до един били разделени в пет категории - гладко обръснат, с леко набола брада, с израсла брада, поддържана къса брада и дълга брада. Въз основа на снимките, които им били показвани, жените трябвало да определят какви според тях са съответните мъже

по отношение на показатели като мъжественост, улегналост, възможна агресивност. На дамите бил зададен и въпросът биха ли се съгласили да поддържат връзка с въпросните мъже и каква според тях би била тя - кратка, сравнително продължителна или такава с дългосрочна перспектива. Класацията, която направили жените независимо една от друга, показвала, че предпочитани са мъжете с леко набола брада. Тези господа, според представителките на нежния пол, са за предпочитане както за мимолетна секс авантюра, така и за връзка с перспектива. Най-неочакваното заключение, до което експериментът довел, било, че жените не харесват избръснатите мъже. Те били поставени на последно място както по показатели като мъжественост, така и по стабилност и възможност за дългосрочно обвързване.

здраве.bg



Subscribe to receive
Ethnic Food
online:
www.ethnicfood.ca

Великобритания въвежда точкова система

Британското правителство ще сложи край на свободното движение на хора и ще въведе точкова имиграционна система, подобна на действащата в Австралия, след като страната напусне ЕС. Това се посочва в реч на министъра на вътрешните работи Прити Пател, подготвена за годишната конференция на Консервативната партия в Манчестър, предаде Reuters. Според Пател мисията и в процеса на Брекзит е "да сложи край на свободното движение

веднъж завинаги". Вместо това ще въведем система, основаваща се на точки, подобно на тази в Австралия, уточнява министърката. Това ще е система, която отговаря най-добре на интересите на Великобритания, привлича и посреща с "добре дошли" най-умните и най-добрите, подкрепя блестящите учени, най-добрите академици и водещите специалисти в своята област, система, която ще бъде под контрола на британското правителство, допълва тя.

Полицията на Ватикана нахлу в офисите на Държавния секретариат

... на Светия престол и неговия финансов орган - АИФ, изземва документи и електронни устройства, съобща Reuters. Операцията е крайно необичайна, защото АИФ е финансов орган за всички ватикански ведомства. Изявлението на Ватикана не съдържа никакви подробности, освен, че операцията е продължение на жалбите, подадени през

лялото от Ватиканската банка, Службата на генералния одитор, и свързани с "финансови операции, извършвани в течение на времето". Висш ватикански източник коментира, че операцията е разрешена от прокурорите на Ватикана и е свързана със сделки с недвижими имоти. В изявлението се казва, че началниците на отделите са били информирани за операцията.

FANCY KAFANA
RESTAURANT & BAR

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

Dine-In|Catering|Events | Parties|Celebrations|Live music
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

WE'RE HIRING! **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**
Наемаме работници в кухнята и сервитьори
Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

FRIDAY OCTOBER 4th

www.fancykafana.com

Special Event
Every last Friday of each month / Skadarlija Veče...
FRIDAY OCTOBER 4th, 2019
Party starts at 8pm
For reservations please call: 905-232-6677

Dine-In|Catering|Events|Parties|Celebrations|Live music
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

Хранене и значение на т.нар. функционални храни

Функционалните храни са ново и перспективно направление в хранителната индустрия. Неговата цел е подобряване на здравето на хората и профилактика на най-разпространените заболявания. Функционалните продукти спомагат за повишаване на физическата издръжливост, подобряват храносмилането и регулират апетита. Преди всичко това са храни, обогатени с хранителни влакна, бифидо- и лактобактерии, витамини, минерални вещества и

микроелементи. Към тях се отнасят също специалните храни за спортистите, диетичните продукти за болни и значителна част от биологически активните добавки. Диетолозите отдавна твърдят, че храната, обогатена с т.н. бифидобактерии, е особено ценна за здравето. Те са необходими на организма за борба с вредните микроорганизми – “война”, която човешкият организъм води от раждането до смъртта си. И плачът на бебето, и оплакванията на детето заради

болки в стомаха могат да бъдат предизвикани от отслабване на полезната микрофлора. Лошото здравословно състояние на възрастните също често е свързано с недостига на бифидобактерии. Функционалните храни са полезни и за здравите хора - с профилактична цел, но са особено важни при лечението на дисбактериозата, наричана от специалистите “бичът” на нашето време, в което пълноценният обяд често се замества от “fast food” - чипсове, хот-дог, сандвичи

и т.н. Продуктите с “живи” бактерии подобряват дейността на стомашно-чревния тракт, помагат при заболявания на черния дроб и задстомашната жлеза, при алергии, нарушения в имунната система. Някои от тях са от голямо значение и при онкологични заболявания, когато болните преминават курс по химио- и лъчева терапия и естествената микрофлора на червата загива.

здраве.bg

Пробиотиците

Пробиотиците са клас от т.нар. добри бактерии, които помагат на човешкия организъм при храносмилането. Начинът на живот и заобикалящата среда могат да намалят наличието на добрите бактерии и с това да създадат предпоставки за различни заболявания. Затова подпомагането на организма с пробиотици възвръща нормалното равнище на добри бактерии и подобрява съпротивителните сили. В храносмилателната система на човека има над 1 трилион бактерии от над 100 различни вида. В нормално състояние и добрите и патогенните се намират в относителен баланс, но инфекции, стресът, антибиотичното лечение, алкохолът, лошото хранене и др. могат да променят това равновесие

и да намалат количеството на добрите бактерии за сметка на лошите. Някои от симптомите за това са поява на газове, запек или диария. Ако този дисбаланс не бъде лекуван, симптомите могат да станат хронични, да нарушат сериозно имунната система и да се стигне до сериозни заболявания. Лактобацилите са само един от многото видове добри бактерии. Те имат доказана роля в разграждането на протеините, карбохидратите и мазнините в храната и спомагат за усвояването на много минерали, аминокиселини и витамини, необходими на организма. Пробиотиците, съдържащи лактобацили, помагат за съществуването на необходимия баланс в организма. Всички модерни изследвания показват, че

навременните мерки за запазване на здравето имат не само силен здравен, но и икономически ефект - лекуването на болния е многократно по-скъпо от подпомагането на здравия да остане такъв. Пробиотици, съдържащи лактобацили и бифидобактерии, под различна форма са използвани с векове преди лактобацилът да бъде изолиран от бащата на съвременната микробиология Луи Пастър (1845-95 г.), а руският физиолог и създател на имунологията Иля Мечников (1845-1916 г.) да дефинира начинът на действие на пробиотиците в теорията си за интоксикацията, за която получава Нобелова награда. Той доказва, че основна причина за стареенето са т.нар. токсини, а приемането на храни, съдържащи лактобацили (като

млякото например), забавя този процес. Днес за пробиотиците е доказано, че имат сериозно значение за здравето, защото:

- подобряват имунната система;
- имат антимикробен ефект при борбата с патогените в храносмилателната система;
- подпомагат лечението на диария - при малки деца или такава, причинена от стрес или антибиотично лечение;
- имат значение за намаляване на лошия холестерол и допринасят за предпазване от остеопороза и диабет;
- подпомагат организма при усвояването на витамините, минералите и аминокиселините;
- способстват за изчистването на кръвта от токсини.

здраве.bg

15 правила от Изтока - за здраве и дълголетие

В Далечния Изток още през 7 век китайският лекар Сун Сьйямо е определил най-популярната формула за здраве и дълголетие: ”Не слушай нищо, което те дразни, не говори празни приказки, не прави излишни движения, не задържай в главата си суетни мисли”. Неговите последователи са доразвили теорията на своя предшественик до 15 основни правила за добро здраве и дълъг живот. “Животът ни се дава за радост и затова няма нужда да се напругаме, тревожим и преуморяваме поради нещо, което не си струва”, твърди Сун Сьйямо. ”Но това не означава, че трябва да се предаваме на напразното веселие и бездействие - ако седиш дълго, ще си навредиш на тялото, ако лежиш дълго, ще навредиш на дишането, ако стоиш дълго, ще навредиш на костите, ако ходиш дълго, ще навредиш на мускулите”, казвали древните китайци. “Мъдър е този, който знае кога да спре”.

Това означава, че мъдрият знае цената на паузата и покоя, нали паузата създава ритъма, а от покоя произлиза всяко движение. Хуан Тинцян, учен от 9 век дава следния съвет: ”След като сте изпили чаша чай и сте се нахранили до насита, можете да си починете. След като сте се уморили от дневните грижи, можете да си починете. След като сте изживели живота си без да се поддавате на стиснатост и завист, можете да си отдъхнете”. Още от дълбока древност учителите на Китай са говорили за съответствието между сезоните и етапите в човешкия живот.

- Детството е “пролетта на живота”. Децата са много подвижни, жадно опознават света и не са склонни към самоанализ. Това е време на активните действия и веселите игри, време на растеж и бързи промени.
- Младостта е “лятото на живота”. Време за постигане на

- физически и нравствена зрялост. В този период на човека са свойствени ясен ум, физическо здраве, но най-главното – в него се пробужда нравственото начало, потребността от осъзнаване.
- Зрелостта е “есента на живота”, когато събираме плодовете на жизнения си труд без значение праведни или не. Добродетелите на зрелите години са цялостност на душата, издръжаност на характера, сливане на думите с делата. Човекът става източник на хармония и покой.
- Старостта е “зимата на живота”. Това е сезон на съсредоточеността и покоя. Добродетелите на стария са пазене на собствените сили и наставление на младите, единство на ума и чувствата. Ето и 15-те правила за запазване на здравето и дълголетие според средновековните китайски философи:
- Лицето трябва по-често да се

- масажира
- Косата трябва по-често да се разресва.
- Очите трябва постоянно да се движат.
- Ушите трябва постоянно да бъдат нашрек.
- Горните и долните зъби трябва постоянно да се докосват.
- Устата трябва винаги да бъде прикрита.
- В устата винаги трябва да има слюнка.
- Дишането трябва да бъде леко.
- Сърцето трябва да бъде винаги спокойно.
- Съзнанието трябва да бъде винаги отворено.
- Гърбът винаги трябва да бъде изправен.
- Коремът трябва по-често да се гали.
- Гърдите винаги трябва да бъдат свободни.
- Речта не трябва да бъде многословна.
- Кожата трябва да бъде леко увлажнена.

здраве.bg

Ярките цветове помагат срещу сезонната депресия

Терапията с ярка светлина помага човек не само да се справи със сезонната депресия, но е и от голяма полза за пациентите, страдащи от сериозни психични разстройства, твърдят американски учени. Учени от университета на Питсбърг, Пенсилвания първоначално доказаха, че ярката светлина

помага в борбата със зимната депресия, а техните последни изследвания показаха също, че такава терапия е ефективна и при лечението на пациенти, страдащи от сериозни психични разстройства. Изследванията, публикувани в медицинското списание *Bipolar Disorders*, показват, че ярката светлина

може да лекува биполарното афективно разстройство, което преди се наричаше маниакално-депресивна психоза. По-благоприятна е “светлинната терапия” в дневните часове. За постигането на най-добри резултати продължителността на тези процедури трябва да бъде около 15 минути дневно, заявяват

учените. На хората, които страдат от по-леката форма – на сезонна депресия през зимата, специалистите препоръчват при възможност винаги да се правят разходки през деня, както и да не се стои на тъмно след залез слънце, съобщава Reuters.

здраве.bg



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация
за пътуване на деца с
придружител)

3	4	1	8	5	9
1		6	4		
	8	2			
	1		6	9	4
	9	6			
		7	1	6	3
	2		5	3	
	5	7	9		8
				4	

Руски бензиностанции пускат гориво на изплащане

Руската верига бензиностанции "Газпромнефть" и руската „БКС Банк“ съобщиха, че започват продажба на горива на изплащане за таксиметрови шофьори, съобщава електронното издание "Ведомости". Проектът ще започне

с отпускане гориво на кредит на шофьори, работещи за израелската GetTaxi, а до края на 2019 ще е достъпни за всички клиенти на "Газпромнефть". Таксиметровите шофьори, ползващи мобилното приложение Gett, ще могат да

получат карти с лимит \$15,000 (около C\$310). За целта ще трябва само да попълнят кратък въпросник и да подпишат договор през SMS. Задълженията по всяка карта ще могат да се връщат без лихва за определен период от

време. Цената на горивото на кредит няма да се различава от стандартната, обявена от конкретната бензиностанция.

Tesla продава пълен интериор за вегани

От Tesla разкриха, че моделът 3 вече ще се предоставя и изцяло в интериор без естествена кожа. След като преди две години Tesla

направи стандарт за тапицерия от синтетична кожа за Model 3, Model X и Model S, сега към това се причисли и волана. През юни

Илон Мъск сподели, че воланът е единственото нещо, което пречи на компанията да направи истинска кола за вегани. "Има

някои предизвикателства с новия неестествен материал, свързани с неговото износване, но ние ще ги решим своевременно", каза Мъск.

В Украйна заловиха шофьор с 5 промила алкохол

Украинската полиция задържа шофьор, проверката за алкохол на която показва ... 5 промила алкохол в кръвта! Според законите на страната количеството превишава 25 пъти позволеното, а според

полицаяте водачът е изпил 1,250 милилитра концентрат (например 1.25 литрова водка!), но количеството може да е и повече. Точните резултатите ще бъдат ясни след анализ на кръвта. Любопитно е, че

водачът е управлявал автомобила прилично, държал се е на краката си и уверявал полицаите, че не е пил алкохол. Видео със задържането му е пуснато в YouTube заглавие Алкохолний

рекорд Украйна побитий (video 2019 09 15 09 53 02).

42% от американците мислят, че електромобилите се зареждат с бензин

Ford проведе проучване в Европа, САЩ и Китай, което целеше да установи, дали хората са запознати с електромобилите. Някои от резултатите в допитване са направо шокиращи, признава шефът на департамента за

електрифицирани превозни средства Тед Канис. Около 42% от американците мислят, че електромобилите трябва да се зареждат с бензин. Според 80% от участвалите в допитването в САЩ, електромобилите не

могат да работят при лоши метеорологични условия, а 62% считат, че не стават за движение по тежък терен. "Със сигурност всички тези хора бяха много изненадани да научат, че Норвегия, където климатът е

доста суров, е лидер по продажба на електрически автомобили", разкрива Канис. 90% от отговорилите са на мнение, че възможностите на електромобили да ускорят по-бързо от колите с ДВГ не им носи предимство.

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)
Print & Online Follow

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY

2017

Find the businesses you need!
Bulgarian Business Directory
www.bulbiz.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



6			7	2		3	1
	3	5	1	6	9	8	
9				8			
	5	6		9			
		1				7	
3	4		5			2	
		8	6		3	7	5
	7			5			3
							8

RED LINE MOTORS
AUTOMOTIVE WHOLESALE AND RETAIL



Dimitre Dencheff
416-566-8131
redlinemoto@sympatico.ca

3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

Lease and Financing Available

ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ

Гарантираме възстановяване на Bad Credit чрез финансиране покупка на автомобил.
Customers after Bankruptcy welcome
Добри цени на Авто Застраховки

ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

www.grantgloballogistics.com

NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS

Toronto - Montreal
- Ottawa RUNS:
- dedicated lanes
- new equipment

EAST:
Up to 70 ¢/mile
+500\$ bonus monthly

SIGN IN BONUS: 1000\$

MID-WEST:
Up to 60¢/mile

Direct Deposit:
BI-Weekly

WEST:
Up to 55¢/mile

SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!

Contacts:

• 888.202.1007
(ext. 102)

• 416.540.5609
Tatiana



Музиката влияе на шофирането

Учени от South China University of Technology в провинция Гуанджоу проведоха проучване за влиянието на музиката върху уменията на водачите на превозни средства. Според изследването, колкото по-високо е темпото на една песен в брой удари за минута, толкова по-лошо шофират водачите. Експериментът се провел с пускането на музика със скорост над 120 удара в минута и показал, че такива мелодии провокират нестабилно поведение на пътя. Респондентите в проучването сядали зад симулатор, където "шофирали" по 6-лентовата магистрала в продължение на 20 минути, като се престроявали в друга лента средно 70 пъти.

Най-опасен за шофьорите се оказал хитът American Idiot на американската банда Green Day с 180 удара в минута. След него се наредили "Party in the USA" на Майли Сайръс, "Mr. Brightside" на The Killers, "Don't Let Me Down" на Чейнсмоукърс и "Born to Run" на Брус Спрингстийн. За най-безопасна песен, със само 63 удара в минута, била обявена "Stairway to Heaven" на Led Zeppelin, следвана от "Under the Bridge" на Red Hot Chili Peppers, "God's Plan" на канадския рапър Дрейк, "Africa" на Тото и "Location" на 21-годишния американски певец Калид.

Toyota влага \$391 млн. в Тексас

Toyota ще вложи \$391 млн. в завод за пикапи в Сан Антонио. Инвестицията е част от инвестиционния план на марката да вложи близо \$13 млрд. в САЩ до 2021. Компанията посочва, че част от сумата ще бъде използвана за въвеждането на нови технологии

в производство, както и за внедряването на различни модели. Основната причина за голямата инвестиция остава засиления интерес към моделите на марката. Към момента в завода на Toyota се произвеждат моделите Tacoma и Tundra.



Транспортна фирма

с 20 години на пазара,
със собствен двор и гараж се разраства и

търси опитни А - Z шофьори

Отлични цени. Моля, обадете се на:

905-766-2484 или **905-507-8005**

E-mail: arthursafety@yahoo.ca



A transportation company

with 20 years on the market,
with own yard and garage is expending and

looking for

experienced A-Z highway drivers.

Excellent rates & mileage. Please, call

905-766-2484 or **905-507-8005**

E-mail: arthursafety@yahoo.ca

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



AZ DRIVERS

- \$0.50 to \$0.60C per mile/ Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers



OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefer/flat bed loads
- \$1.50 to \$1.60 per mile /Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APPROVED

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-382**

Винаги ли разводът е лош за децата

Вечно караци се родители, които остават заедно заради децата, им нанасят повече вреда, отколкото добро. До този извод стигна проучване в Канада, където с развод завършват почти половината от браковете. Децата, живеещи в нефункционално семейство, са показали в по-голяма степен антисоциално поведение преди развода на техните родители, отколкото след това. Колкото по-зле е била ситуацията в семейството преди развода,

толкова по-голямо подобрение е наблюдавано в поведението на децата след него. Специалистите смятат, че е много по-важно да се обърне внимание на това, какво преживяват децата в периода преди развода, отколкото след това. В изследване, публикувано в канадското списание Journal of Marriage and Family, деца, които са живели в нездравословна семейна среда, са показали много по-антисоциално поведение, като склонност да лъжат и да влизат

в конфликти. Забележителна е положителната промяна в това поведение след развода на родителите. Изследователите смятат, че когато децата са живели в много напрегната семейна обстановка, напускането на единия родител може значително да намали стреса. Наблюденията са показали, че те се справят много по-добре емоционално, когато родителите, които непрекъснато се карат, се разделят. Не е само конфликтът обаче влияе

негативно на децата. Психологът, изследовател на разводите, от Fairfield University в Кънектикът Джудит Примавера твърди, че ако родителите в един нещастен брак, не се карат, а просто живеят всеки за себе си, също вредят на децата си не малко. "Децата учат за взаимоотношенията, наблюдавайки родителите си", казва тя.

здраве.bg

Да пренастроим детето на училищен режим

Всички имаме спомени за вълненията, съпровождащи началото на всяка учебна година. Също като нас някога, нашите деца вече очакват училищния звънец, едновременно с нетърпение и известно безпокойство. И докато новата раница или маратонки могат да увеличат нетърпението им да пристъпят училищния праг, много по-важно е родителите да помогнат на децата да пренастроят режима си за сън, за да не се почувстват изморени още в началото на учебната година. Първите няколко седмици на всяка година в училище обикновено са най-вълнуващи. Те обаче могат да бъдат и сериозен източник на стрес за детето, тъй като то се настройва към нов график, учители и уроци. Осигуряването на добра почивка ще помогне на детето да направи прехода по-лесно, намалявайки стреса и подготвяйки го за предизвикателствата, като му помогне да се фокусира

върху учението. По време на дългата лятна ваканция много деца променят режима си за сън просто "защото е ваканция". Летните развлечения, пътуванията често нарушават нормалното статукво дори и в най-консервативните семейства. Децата вероятно са свикнали да лягат по-късно вечер и да спят до по-късно през деня. Ако този летен режим не бъде коригиран, организъмът на децата се натовазва много, когато трябва да започнат да стават рано сутрин.

Родителите са тези, които трябва да помогнат на децата да нагласят вътрешния си часовник. Специалистите препоръчват седмица преди началото на учебната година времето за лягане на децата да бъде преместено с 15 до 30 минути по-рано. Това само по себе си обаче няма да помогне много, ако децата все още стават късно. Затова е много важно родителите да започнат да будят децата по-рано. За да

мотивирате детето да стане по-рано, би помогнало, ако създадете причина то да стане по-рано – да измислите то да извършва някакви дейности, които не са му неприятни. Първата седмица може да бъде доста трудно – детето може да се чувства сънливо и изморено. Но ако продължите твърдо да го карате да става рано, детето скоро, по естествен начин, ще започне да си ляга по собствено желание в по-ранен час. Като започнете процеса на пренастройване на вътрешния часовник на детето седмица преди началото на учебната година, децата ще бъдат готови още от първия ден да се включат активно в учебния процес. Когато децата имат проблем със ставането сутрин, те са "кисели", раздразнителни и в лошо настроение през деня – недоспиването влияе върху настроението, имунитета и способността за запомняне. Идеалният режим е децата да си лягат по едно и също време

всяка вечер, като дори през уикендите времето за "лека нощ" не се увеличава с повече от 1 час. В противен случай вие рискувате в понеделник сутрин да имате неприятни сцени, а детето ви – един провален ден. В допълнение - ето още няколко идеи, за да пренастроите детето на училищен режим:

- Установете постоянен час за лягане;
- Предвидете време за подготовката за лягане;
- Предупредете детето 10-15 минути преди да стане време да се подготви за сън, за да има то възможност да приключи това, което прави в момента;
- Поощрете го да се занимава със спокойни неща вечер – ограничете гледането на телевизия и игрите на компютър;
- Избягвайте напитки с кофеин следобед или вечер.

Тя.бг

Недостатъчната физическа активност провокира психични разстройства

Липсата на достатъчно движение застрашава човека не само с появата на наднормено тегло, но и с психични разстройства, започвайки от депресивни състояния и завършвайки със сериозните психични заболявания. Според британски учени, днес в Европа само 35% от мъжете и още по-малко - 24% от жените поддържат своята физическа активност на оптималното ниво. Проф. Нанет Матрай - експерт по спортна физиология в университета в шотландския град Стратклайд отбелязва, че хората съвсем наскоро са забелязали връзката

между заседналият начин на живот и психичните разстройства. "Днес съществуват ясни доказателства за това, че физическата активност може да предотврати депресията", подчертава Матрай, цитирана от BBC. При хората, които водят заседнал начин на живот, рискът да изпадна в депресивни състояния е 2 пъти по-голям в сравнение с тези, които се движат повече. Редица изследвания дори показват, че физическото натоварване е най-доброто средство за лечение на депресията. Изследователи от английския град Бристол са установили, че физическата активност намалява с 1/3 риска

и от развитието на болестта на Алцхаймер. Учените обясняват този факт с подобряването на функционирането на сърдечно-съдовата система и с промените в химичните процеси, извършващи се в главния мозък. Джудит Батрис - генерален директор на Британската организация по проблемите за храненето отбелязва, че през последните години властите са акцентирали силно върху здравословното хранене, но са оставили на заден план нуждата от движение. Британското Министерство на здравеопазването определя нормата за физическата активност

за зрелите хора по следния начин: движение или спортване 30 минути дневно 5 пъти в седмицата. Според данните от различни изследвания много малко част от хората изпълняват тези препоръки. Особено тревожна е тенденцията, наблюдаваща се сред децата – почти всички от тях предпочитат заниманията, които не изискват физическа активност. 30% от момчетата и 40% от момичетата не покриват нормите за физическа активност.

здраве.bg

9	1	6	2	4			
2	3						
			1	8			2
5	2	1					7
	8	9			5	1	
7	6			9			3
			8		7	2	1
	9			4	6		5
	7	3		5			

9	1	6	2	4			
2	3						
			1	8			2
5	2	1					7
	8	9			5	1	
7	6			9			3
			8		7	2	1
	9			4	6		5
	7	3		5			

9	1	6	2	4			
2	3						
			1	8			2
5	2	1					7
	8	9			5	1	
7	6			9			3
			8		7	2	1
	9			4	6		5
	7	3		5			

**Българско съботно-неделно училище
"Родолюбче", Торонто
ТЪРСИ**

квалифицирани учители със специалност:
– начална училищна педагогика;
– детска и предучилищна педагогика;
– български език.
Педагогическият опит в България е предимство.
за повече информация: **647 300 8828**

**Място за
Вашата
обява!
Запазете
сега!**

HAIR FREE BY SPRING OF 2020.
BUY 3 AND GET ONE FREE SESSION.
ANY BODY PART.
ACNE, SCARS, PHOTOFACIALS.
PLEASE CALL, TEXT OR EMAIL ME @
NASIAPETKOVA85@HOTMAIL.COM.
EUROPEAN CUSTOM FACIALS,
REFLEXOLOGY, EAR CANDELING,
WAXING, MASSAGES.
CONTACT NASIA AT **416-828-2734**

4	8	2		3	5			
				6			1	2
6						3	4	
2		4			7	9		
	1		9				8	
	5		6	4			3	
3	2	5			4			
		8	5					
			8				7	

9	3		2	4	7			
					6			
	5		3		1		6	
5	9		8		2			4
	6			7			8	
8		2		6				
								3
7						8		
6	4			3		9	1	

8									
			6				1	2	5
	4						6		
7				4	9	8			1
3	6		7				4	9	
					8			5	
	2	1	8		5	3			
5		9					4		
6	3				2				

З А Б А В Н О

Срещат се двама габровски селяни:
- Видя ли какво плашило е сложил Георги в градината си?
- Не, какво е?
- Толкова е страшно, че птиците върнаха откраднатата реколта от миналата година.



Мъж от Торонто споделя на приятеля си:
- През август бях на почивка в Куба. Зверска! Петзвезден хотел, ол инклузив, реге, салса, басейн, океан ...
- А защо "зверска"?
- Имаш ли идея, колко изпих, колко изядох и как се държах там?!



Пернишка мъдрост:
Ако някой ти направи нещо лошо, не му отвърщай веднага със същото. Направи му добро... а после когато се разсее, го измай един път отзад с винкело!



Доктор:
- Не се безпокойте, господине, ерекция по време на преглед на простата е нещо нормално.

Пациентът намръщен и удивен:
- Какво говорите. Ама, аз нямам ерекция!
Доктора:
- Да... ама аз имам...



- Деца, как вика котето?
- Мяуу...
- А как вика кучето?
- Бау, Бау...
- Ами кончето как вика?
- СТАРИИИИ... ПЕЕЧКИИИИ... ПЕРАЛНИИИИ... БОООЙЛЕРИ... ИСКУПУВАМ ...



Лекция в медицински институт.
Професорът:
- ...а също така в мъжката семенна течност се съдържа голямо количество глюкоза...
Студентка от първия ред:
- Професоре, имате предвид такава глюкоза, каквато има и в захарта ли?
- Точно такава!
- Тогава, защо не е сладка?
Всички в залата започват да се смеят, студентката се изчервява, а професорът невъзмутимо отговаря:
- Защото, скъпа колежке,

вкусовите рецептори за сладко се намират на върха на езика, а не на сливиците...



Две блондинки си приказват:
- Ох муци, ако знаеш само какво стана. Гаджето ми го удариха 2,000 волта.
- Браво муцка! И колко Евро са това?



Ако те бяха българини:
- Ако Нютон беше българин, още нямаше да е открит законът за гравитацията. Ако на българин му падне ябълка на главата, той ще псува два часа, след което ще вземе една брадва и ще отсече ш*баното дърво.
- Ако Шекспир беше българин, световният театър щеше да изглежда по съвсем различен начин. По сцената щяха да се разхождат хора с анцузи и татуировки и да си почесват топ*ите. Хамлет нямаше да се чуди "да бъде или да не бъде", а щеше да разсъждава върху екзистенциалния въпрос "да се напиеме ли довечера с Жорката, или да си дръпна неква филмче

от Замундата и да си лежим на дивана".
- Ако Колумб беше българин, нямаше да открие Америка. Щеше да се търкаля на плажа в Китен, да играе белот и да дъвче варена царевича. Къде ще ходи да гони Михаля по чужбината, тук си му е идеално.
- Ако Галилей беше българин, изобщо нямаше да се интересува от астрономията. В астрономията няма кинти, всеки го знае това. Пък и на кого му пука върти ли се земята, или не се върти. Важното е да сме живи и здрави. Ае наздраве!
- Ако Леонардо да Винчи беше българин, Мона Лиза нямаше да е усмихната, а вечно кисела. Гърдите ѝ щяха да са много по-големи и щеше да е с надупени устни, тип duck face.
- Ако Гутенберг беше българин, в печатницата му нямаше да се печатат книги, а фалшиви бюлетини. И жълти вестници.
- Ако Ван Гог беше българин, нямаше да си отреже ухото. Щеше да реже ушите на други хора.
- Ако братята Люмиер бяха българини, изобщо нямаше да си говорят. Щяха да са се изпокарвали за некой наследствен имот.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ



**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



Flamingo's Restaurant & Bar
 385 The West Mall
 416.913.9258, 647.333.0536

Trust us with your most precious moments! Engagement Party, Wedding, Anniversary, Baptism, Communion, Bridal & Baby Shower, Corporate Events, Birthday, Holiday Party.



trust us
 most precious
 with
 your moments

AVAILABLE SOON
 at select
LCBO locations!

Lovico Gamza

ОЧАКВАЙТЕ СКОРО
В мрежата на LCBO!
 LCBO # 10877

\$13.95

Red wine with a soft and sparkling colour, taste of light spices and a pleasant sweetness. Light and palatable, this wine bears the character of the genuine local Gamza, emblematic for the Suhindol region. A fine match for a wide range of dishes, and especially with light appetizers and fresh soft cheeses.



Old Mill Pastry & Cafe
 780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
 Собствено производство в Канада
 Подходяща за всякакви ястия
 Продажи на дребно и едро
 Различен размер опаковки

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи



Alliston Meat & Delicatessen
 660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
 Just West of Cawthra Rd.
 www.allistonmeats.com



ALLISTON MEAT & DELICATESSEN
 B.B.Q PIG-LAMB 275-9331 660 BLOOR ST. E. MISSISSAUGA

Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг

Cooked ham \$0.79/100g



ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Лаптоп, Еркек, Еритема, Зоркост, Словник, Лош, РВС, Орлов, Аарец, Терк, Ила, Тинол, Сън, Бонза, Стенд, Падишах, Река, Идиот, Жетон, Месачка, Феномен, Вал, Дете, Еол, Аналитик, Тетида, Сет, Тегел, Цафара, Роб, Шал, Кец, Викало, Воле, Теленор, Кикони, Бокал, Любим, Бонам'с, Хаус, Обем, Коледа, Рингтон, Анод, Еолина, Чета, Аче, Алсеко,

Вуарне, Хан, Маори, Добло, ГОРС, Сараево, Зид, Искърка, АТП, НЛЮ, Герои, Торф, Арета, Невяста, Швепс, Нети, Фарс, Вале, Аура, Ваза, Купа, Велека, Мод, Покана, Тифани, Бадж, Бул инс, Къри, Пад, Реал, Шмукер, Тимпани, Ен Би Си, Молой, Сардон, Катарама, Немота, Аула, Лариса, Танин, Жага.

Отвесно: Развитие, Ешелон, Астана, Ареал, Последната любов на президента, БТР, Анион, Лебед, ЕТА, Жабар, Око, Домат, Ним, Аманти, Лири, Спорт, Телеком, Ела ела, Коб, САС, Слип, Нигер, Косово, Фукушима, Бетонаж, ТЕЦ, Болеро, Напалм, Водевил, Колики, Гераниум, Икс, Литак, Винено, Зевс, Анкона, Ела, Шол, Цикада, Дирия, Селен, Кроасан, Такома, Водосвет, Роми,

Връх, Дефанс, Чуб, Италик, Йон, Женен, Метали, Реали, Алефът, Риц, Ретино, Хитрост, Екарисаж, Лик, Беседа, Банан, Кош, Анима, Тока, Воуг, Етърва, Праг, Пеленаче, Рокста, Орфеум, Падуа, Морз, Корола, Очерк, Пропанол, Кашкавал, Белене, Сансад, Дина.

Hair by Svetlana
Fashion and Style



Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.

Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

1	9		5			6	4
	4			8	7		
	7	8	1			9	
7							
			3	7	9	2	
		9		1	4	3	5
	5	2		3	6	4	7
	1					6	8
	8			9			3

4	3	7		1		2	6	
	5				6	3		1
							8	5
	7	4	6	2				
		9	7		3		1	
	2		9		5			
	9	3						
7			8		2		3	4
8			3	7	9			

Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee with promo code

CASH PICKUP IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

Promo code **TRYRIACA19**



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA
GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA
MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



Visit us at some of our agent locations

RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St Unit 6,
Mississauga, ON, L5B 3B9
Tel: 905-247-0283

MONEY CORNER
6225 Bathurst Street,
North York, ON, M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

KANTOR TORONTO WEST
121 Runnymede Rd,
Toronto, ON, M6S 2Y4
Tel: 416-767-7782

KANTOR MISSISSAUGA
3643 Dixie Rd, Unit 1,
Mississauga, ON, L4Y 2B3
Tel: 905-369-9978

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst St,
North York, ON, M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

MONEY TRANSFER CENTER
4949 Bathurst St Unit 6,
Toronto, ON, M2R 1Y1
Tel: 647-870-0069

KANTOR HAMILTON
685 Queenston Rd (Starsky)
Hamilton, ON, L8G 1A1
Tel: 905-661-1111

KANTOR THORNHILL
390 Steeles Ave W, Unit 18,
Thornhill, ON, L4J 6X2
Tel: 905-482-8620



1-855-355-2141

riamoneytransfer.ca

Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/19 until 12/31/19 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees. **Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the services selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2019 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.