

### НУС, грандиозен и различен ...

Вяра Димитрова, редактор в-к "Пламяк"



Грандиозен и различен, Ню Йорк сити е шедьовър, сътворен от цветове и светлини, дързост и мечти. Ню Йорк е може би най-динамичният град в света. Усещането е неопишимо и действа на всеки му различно. Някои се влюбват и мечтаят да се върнат в града, който никога не

спи, други са твърдо убедени, че онези които живеят в столицата на света са луди. Какво мисля аз? Че всеки, който има възможността не трябва да се страхува да полудее, поне за малко. Защото NYC не е просто град, а приключение, което трябва да бъде преживяно, дори и да не успее да те спечели

накрая. Българин, живял дълго в Ню Йорк определи много добре според мен усещането на града. „Това наистина е един различен град, който никога не заспива, в който винаги нещо се случва. Тук човек е наистина свободен. В същото време този огромен град носи и много тъга. Това е онази

скрита, неразбрана и бореща се за оцеляване тъга, която дебне зад всеки ъгъл“. Свобода, неповторимост, креативност и тъга, които ако не искаш да разбереш, можеш да почувстваш. Поне за кратко. Струва си.

Снимките са предоставени от Ethnic Food, август 2019.

## Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 27 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

**TORONTO OPERETTA THEATRE**  
19 20 SEASON

Early Bird discount 20% off  
Subscribers Save up to 40%  
Groups Save up to 30%

416-366-7723  
1-800-708-6754  
STLC.COM

Sounds that clamour for your attention!

### VIVA LA ZARZUELA

The fire and passion of the bolero, seguidilla and flamenco spark an exotic vision of Spain and Latin America – dazzling entertainment in a whole new dimension!

Karolina Manolayeva, Music Director and Pianist | Henry Ingram, Master of Ceremonies

**Saturday, September 28, 2019 at 4 pm**

---

**THE GYPSY BARON** Johann Strauss

Dec. 28, 31, 2019 & Jan. 3, 2020 at 8 pm | Dec. 29, Jan. 5 at 3 pm

---

**H.M.S. PINAFORE** Gilbert & Sullivan **Виж стр. 4,5**

March 4, 6, 7, at 8 pm | March 8 at 3 pm

---

**A NORTHERN LIGHTS DREAM** by Michael Rose **• A WORLD PREMIERE •**

May 2, 2020 at 8 pm | May 3 at 3 pm

St. LAWRENCE CENTRE FOR ARTS

# BARANS

## TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC 416-750-4545

[www.barans.ca](http://www.barans.ca)

**МАЙСТОРИТЕ НА КОМЕДИЯТА**  
ТОРОНТО

28 септември 7:30 PM

**ДОТЪР ПАРТИ С БОНИ**

10 PM  
Банкетна зала

Телефон за връзка: 508 986 9678

Стр. 8

Класове и групи за учебната 2019-2020 година

Виж стр.15

**BALKANTO събития Есен 2019**

Билети и инфо:  
[www.ticketrookie.com](http://www.ticketrookie.com), **Виж стр. 24**

647 901 7573

GCM by Peter and Pauls.com

**UNIVERSAL** EVENTSPLACE

FRIDAY 11 OCTOBER

**NIKOS VERTIS**  
SAVE THE DATE

стр. 5

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ

В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

### ДИМИТЪР МИТУШЕВ

Sales Representative

Cell: 416-471-3464  
Office: 416-391-3232  
dim@homerestates.net

[www.dm-realestate.com](http://www.dm-realestate.com)

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

Ангел и Петър  
867 Kipling Ave.  
416-823-2403,  
416-821-1221

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**

**LPI**  
Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

## €624 млн. са превели емигрантите в България до юли

Само за първата половина на 2019 парите, официално преведени в България от емигрантите са €624 млн. Данните на БНБ отчитат, че

най-много средства са изпратили българите от Германия, САЩ и Испания. Получатели на пари от чужбина признават, че без помощ

отвън, трудно биха покрили месечните си разходи. Парите, които идват от чужбина са важни и за българските производители,

тъй като с тях се купуват стоки, предназначени за родния пазар и това увеличава приходите на компаниите.

## 44% от хотелите във Велико Търново се продават

44% от хотелите и къщите за гости в област Велико Търново са обявени за продажба. За продажба са пуснати 52-ва действащи хотела и къщи, като във Великотърновска област общо функционират 119

места за настаняване на туристи, предава БНР. Над 11 млн. лв е най-високата цена, която е обявена за 7-етажен хотел в централната част на Велико Търново. В Арбанаси най-скъпият туристически имот,

пуснат за продажба, е оценен на 9 млн. лв. Продават се много къщи за гости в Еленския Балкан, където цените са от 400,000 до 2 млн. лв. „Собствениците на хотели тестват пазара“, коментираха

брокери на недвижими имоти във Велико Търново и поясниха, че има туристически имоти, които са печеливши, но не намират купувач с години.

## 20-годишен спря трамвай без ватман в София

Трамвайна мотриси, движеща се по линия номер 12, тръгва на заден ход, след като остава без водач - за необичайния инцидент предаде bTV. Докато чака на спирката на ул. „Патриарх Евтимий“ в София трамвай в

посока площад „Гарибалди“, 20-годишния Мануел Георгиев вижда как мотрисата дава на заден ход към стадион „Васил Левски“. Ватманът не е в кабината. „Ударих един спринт и скочих. В кабинката не знаех какво точно

се случва, дръпнах един-два педала, спрях го със спирачката и ватманката го чу и се показа с някаква храна някъде оттам. Тя тръгна да се оправдава, че е натиснала спирачката и продължи да се движи назад (...) Хората ме

поздравиха, благодариха ми и ми прашаха въздушни целувки бабите“, разказа младежът пред камерите на bTV.

## Българин сам на колело 4,700 км. с благотворителна кауза

Българинът Крум Крумов, който от години живее в Полша, тръгна сам на колело от Созопол до Камино де Сантяго, който е известен на хиляди поклонници от цял свят. Трасето преминава през Солун и Охрид, автентичната Албания и цялото крайбрежие на Хърватска. Оттам той ще се отправи към Северна Италия, където ще се включи в един от европейските пътища Камино, прекосявайки Франция и достигайки до Сан Жан Пиед де Порт, пише TrafficNews. Вълнуващото пътуване не цели единствено духовно извисяване; Крум иска да помогне на две българчета – 3-год. Християн Христов и 12-год. Невена Родович. Пътуването

с колело от Созопол до Сантяго де Компостела започна на 31 август и ще продължи не повече от 30 дни, през които колоездачът трябва да премине около 4,700 км. "През 2011 г. преминах Камино, като бях там един месец. Това бяха едни от най-щастливите дни в живота ми. Беше наистина неопишимо преживяване. Човек преоткрива себе си", сподели Крум Крумов пред TrafficNews. По отношение на благотворителната кауза Крум сподели, че познава тези деца лично и е сигурен, че всички средства, които ще бъдат събрани, ще отидат по предназначение. Християн е от моя роден град - Тополовград, Невена пък е от българо-полско семейство от

града, в който живея в Полша, обясни колоездачът. "Маршрутът е доста труден. Минава се през много планини. 80% от пътя е изкачване. Общата денивелация е над 50 000 метра, което е сериозна цифра. Тръгвам с палатка, защото все пак става въпрос за 1 месец в Европа. Не мога да си позволя всяка вечер да спя в хотел", сподели Крумов. Сред багажа на приключенеца има и дюшек, малък спален чувал, три чифта дрехи за колоездене, яке, камера, с която да заснеме пътуването, телефон и външна батерия, два компютъра за колелото, които ще следят пулса му, общ инструмент за велосипеда. Имам система, която следвам, за да прекарам

колкото се може повече време на колелото. Избрах да карам четири пъти по два часа с един час почивка между сериите. Така средно имам 8-9 часа каране и средно 4 часа почивка на ден, за да имам време и за сън, разказа още Крум. Колоездачът поема абсолютно всички разходи по пътуването и не търси спонсори. Всички събрани средства ще бъдат за Невена и Християн. Актуалното трасе и ежедневното на местоположение Крум могат да бъдат следени във Facebook и Instagram страниците на пътуването - Sozopol - Santiago de Compostela. A charity solo bike trip via Camino.

## Влошаване на бизнес климата в България през август

..., отчитат от Националния статистически институт (НСИ). Според НСИ стопанската среда се оценява като неблагоприятна от различните браншове - промишленост, строителство и услуги. Две са основните причини за влошените показатели спрямо

месецпо-рано-липсата на работна ръка и несигурната икономическа среда, съобщава БНТ. За първи път в сектора промишленост несигурната икономическа среда изпреварва като фактор липсата на работна ръка. От компаниите в бранша очакват продажните

цени в сектора да се запазят на сегашните нива поне още три месеца. При строителството негативните тенденции са още по-високи. Показателят бизнес климат там спада с 5.1 пункта в резултат на по-неблагоприятните оценки и очаквания на

строителните предприемачи за бизнес състоянието на фирмите им. Прогнозите за строителната активност също са определени като "резервирани".

## Комисия към Св. Синод работи по статута на Македонската православна църква

Комисията, която бе създадена от Св. Синод на БПЦ, за уреждане на статута на Македонската православна църква – Охридска архиепископия - продължава своята работа. Това каза старозагарският митрополит

Киприан, предаде БГНЕС. В края на 2017 Македонската православна църква – Охридска архиепископия - поиска от Българската православна църква съдействие за уреждане на нейния каноничен статут и тя да

бъде нейна църква-майка. В края на ноември Св. Синод на БПЦ създаде и специална комисия за уреждане на статута на МПЦ начело с митрополит Киприан. "Има комисия, която не се е изказала по въпроса. Когато има

становище на комисията, то ще бъде разгледано от Светия синод и ще продължи процедурата, както трябва", подчерта Киприан.

## Голям спад в цените на туристическите оферти в България

... се наблюдава през август, а очакванията са за още по-голям спад през септември. Причината е

ниската посещаемост за сезона. Само през юни спадът е бил с около 100,000 туристи. От 6% до

15% по-малко е посещаемостта на чуждестранни туристи. Много българите избират все по-често

почивки зад граница.

## Видео на 10-годишно българче стана хит в социалните мрежи

10-годишната изключително талантлива българска певица Поля Иванова направи истински фурор. Видео на бургазликата на изпълнението и We Will Rock You

на Националния стадион "Васил Левски" бе качено в страницата I Love Music във Facebook на 1 август, след което се превърна в световен хит. Още преди края на

август видеото бе гледано над 47 млн. пъти и е споделено близо 1.1 млн. пъти. В YouTube видеото може да бъде намерено под заглавие We Will Rock You, \*ALL

STARS 2017\* Verbatov - Polly Ivanova. Тя е родена на 6 октомври 2006 в Бургас, и със семейството си живее в София.

# ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ В МИСИСАГА



## Our Services

- General Dentistry
- Children Dentistry
- Veneers
- Crowns, Bridges, Dentures
- Root Canal Treatment
- Extractions
- Invisalign
- Teeth Whitening

*AIMS Dentistry приветства Вас и Вашето семейство в своя зъболекарски кабинет в Мисисага. Ние предлагаме общи и козметически услуги. Ние се стремим да Ви предложим квалификация, която да отговаря на Вашите очаквания.*

*Говорим Български и други езици.*

5306 Creditview Rd, Mississauga, ON L5M5N5  
**Tel: (647)525-9000**

info@aimsdentistry.com • www.aimsdentistry.com

## Fast-track your career in Human Resources.

AIZAZ SATTAR, CPHR  
Human Resources  
Management Diploma,  
2008

Proven expertise will take your career to the next level. Our fast, focused, and industry-accredited program offers the fastest pathway towards the CPHR designation.

CPHR Designation | **Ashton College**

**FULL-TIME (3 Months) | PART-TIME (10 Months)**

Contact an Admissions Officer at **1(844) 628-5784** or go to **AshtonCollege.ca** to apply for the next start date.



**HUMAN RESOURCES  
MANAGEMENT DIPLOMA**

**Ashton**

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

ashtoncollege.ca



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to **HR@fierafoods.com**

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: **HR@fierafoods.com**

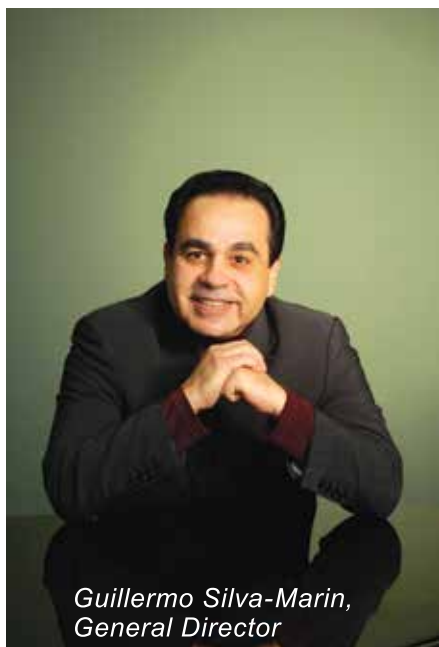
Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Toronto Operetta Theatre offers sounds that clamour for your attention! VIVA LA ZARZUELA launches the 2019-2020 Season

“We are the purveyors of all that is romantic, comic, thrilling and sweetly sentimental on the stages of the lyric theatre” says Guillermo Silva-Marín, taking a break from rehearsals at the Edward Jackman Centre. For more than three decades, Guillermo has infused the music of Zarzuela, Operetta and Light Opera with dazzling theatrical elements that have elicited standing ovations for productions of THE MERRY WIDOW, LUISA FERNANDA, LA BELLE HELENE and CECILIA VALDES at the St. Lawrence Centre for the Arts. Toronto Operetta Theatre is Canada’s leading - and only - company of its kind dedicated to fun musical entertainment. Guillermo’s vision of music theatre also embraces the promotion of emerging singers, thrusting them centre-stage in a successful effort to advance their careers. Ernesto Ramírez, Diego Catalá, Rómulo Delgado, Margie Bernal, Vania Chan, Holly Chaplin and Lynn Isnar are just a few of the exciting talents showcased by TOT and applauded by our patrons.

TOT has presented a daring array of operettas, musicals and zarzuelas to fully engage the diversity of the people of Ontario. From the world capitals of Vienna, Paris, London, Madrid to Latin America and North America, the melodic realm of MY FAIR LADY, KISMET, MARIA LA O and LA REVOLTOSA delighted Torontonians seeking a great night out among friends and colleagues. A native of Puerto Rico, Guillermo has



Guillermo Silva-Marín,  
General Director

made it his goal to introduce not only many young Latin American singers on the TOT stage but also to present the Canadian Premieres of many zarzuelas such as EL BARBERILLO DE LAVAPIES, LA GRAN VIA and LA VERBENA DE LA PALOMA. Recipient of a ‘10 Most Influential Hispanic Canadians Award’, he continues on his quest to keep the Spanish lyric theatre vibrantly alive with VIVA LA ZARZUELA as the official opening of TOT’s 2019-2020 Season on September 28, 2019. Guillermo’s extensive performing career has taken him to the Metropolitan Opera, New York City Opera, and the Canadian Opera Company as well as being featured at performances with leading symphony orchestras throughout Canada, North America, Mexico and Puerto Rico. Together with TOT, he



Lucia Cesaroni as Anna in The Merry Widow (April 2019)

also is General Director of VOICE-BOX: Opera in Concert and founded the first opera company in his hometown, known as PONCE LÍRICO in Puerto Rico. He is indefatigable and shows no sign of slowing down at an age when most people are happy to retire. There is simply too much to do and the future has some surprises in store. Think of DOÑA FRANCISQUITA, LA LEYENDA DEL BESO and the remount of Gonzalo Roig’s amazing Cuban master work CECILIA VALDES, viewed for the first time in Toronto in 2003 featuring the extraordinary artistry of Cuban tenor Adolfo Casas. This year alone, there will be Johann Strauss’ THE GYPSY BARON, Gilbert & Sullivan’s HMS PINAFORE and the World Premiere of A NORTHERN LIGHTS DREAM by Canadian com-

poser Michael Rose. His programming for VOICEBOX: Opera in Concert for the coming season is equally ambitious and leads to Ponce’s LA TRAVIATA by Giuseppe Verdi in May 2020. Between productions, Guillermo is constantly on the look out for new talent, always hoping to push emerging artists into the limelight. “Don’t be shy,” he says, “if you want to sing an audition, just call the office!” VIVA LA ZARZUELA is the starting point in 2019-2020 for ‘sounds that clamour for your attention’. Toronto Operetta Theatre makes certain that your visit will be memorable.

Written by Henry Ingram,  
Director of Marketing  
and Promotion  
Toronto Operetta Theatre

## С В Я Т

### Профилът на изпълнителния директор на Twitter бе хакнат

... и оттам бяха качени расистки съобщения, предава Wall Street Journal, цитиран от Bloomberg TV. На 30 август от профила на Джек Дорси започнали да се изпращат съобщения с обидни думи по адрес на цветнокожи и евреи. Дру туйт е

съобщил за бомба в централата на Twitter. Тези съобщения са били изтрети след по-малко от половин час. „Телефонният номер, свързан с профила е бил компрометиран заради мобилния оператор“ се казва в изявление на Twitter. “Това

е позволило на неоторизирано лице да изпраща туйтове като sms-и от телефонния номер. Проблемът е решен“, допълниха от компанията. От Twitter отказаха да назоват името на мобилния оператор. Наблюдатели припомнят, че и

знаменитости са били жертва на хакери и това повдига въпроси доколко сигурни са профилите на лидери като например президента на САЩ Доналд Тръмп.

### Виетнамски бежанец в Канада потърси награда от \$60 млн. 10 мес. по-късно

..., защото се подготвял психически за това, предадох световните медии. „Започнах да размишлявам какво означава наградата за семейството ми. Дадох си сметка, че това ще

промени много неща. Искан да съм сигурен, че сме готови за предстоящите промени“, каза Бон Труонг на пресконференция в Едмънтън. 10 месеца, след като отгатнал печелившите

числа в тиража на лотарията, той в края на краищата потърсил наградата си. Със спечелените пари 55-годишният Труонг възнамерява да плати ипотеката си и да замине във ваканция, преди

да се върне към задълженията си като градинар. Той пристигнал в Канада заедно със семейството си преди 36 години, бягайки от войната във Виетнам.

### Huawei ще използва Avroga OS за преброяване населението на Русия

Huawei Technologies е стартирал преговорис Русия за инсталирането на руската операционна система Avroga (Avroga) OS на 360,000 свои таблета, за да проведе преброяването на населението в Русия през следващата година, съобщава Reuters. Huawei търси алтернативни операционни системи на Android от Google,

след като Вашингтон постави производителя на смартфони в т. н. черен списък, който заплашва да прекрати достъпа й до основните компоненти и технологии в САЩ. „Това е пилотен проект. Ние го разглеждаме като първи етап от стартирането на руската операционна система на устройства на Huawei“, каза един

от източниците пред агенцията. Avroga (Avroga) OS е единствената операционна система на Русия, но в момента не се използва. Huawei също така се опитва да разработи своя собствена операционна система, подготвяйки се за най-лошия сценарий - отнемане на достъпа до основни приложения за Android. Собственикът

на „Аврора“ - руският телекомуникационен оператор „Ростелеком“, е единственият възложител в търга за закупуване на таблети за провеждане на преброяването населението на Русия през следващия октомври, чието население е от поне 147 милиона души.

### Трима туристи бяха ударени от мълния в полските Татри

..., където миналата седмица при гръмотевична буря бяха убити 4 души, предаде БТА. Едвард Влазло, началник на охраната на Националния парк Татри, каза, че тримата са пострадали по време

на буря в района между Хала Гоншеницова и Кужница, южно от планинския курорт Закопане. Една жена за кратко изгубила съзнание, но след това с помощта на двамата си спътници тръгна

да слиза от планината. Туристите били пресрещнати от спасителите, потеглили с високопроходим автомобил да ги търсят. Жената е била откарана в болница в Краков. Към пострадалите бил изпратен

хеликоптер, но заради лошото време той бил принуден да се върне.

**TORONTO OPERETTA THEATRE**  
**TOT**  
 Guillermo Silva-Mafin  
 Founder & General Director

**19  
20 SEASON**

Early Bird discount 20% off  
 Subscribers Save up to 45%  
 Groups Save up to 30%

416-366-7723  
 1-800-708-6754

**STLC.COM**

*Sounds that clamour for your attention!*

**VIVA LA ZARZUELA**

*The fire and passion of the bolero, seguidilla and flamenco spark an exotic vision of Spain and Latin America... dazzling entertainment in a whole new dimension!*

Narmina Afandiyeva, Music Director and Pianist | Henry Ingram, Master of Ceremonies

**Saturday, September 28, 2019 at 4 pm**

**THE GYPSY BARON** *Johann Strauss*

Dec. 28, 31, 2019 & Jan. 3, 2020 at 8 pm | Dec. 29, Jan. 5 at 3 pm

**H.M.S. PINAFORE** *Gilbert & Sullivan*

March 4, 6, 7, at 8 pm | March 8 at 3 pm

**A NORTHERN LIGHTS DREAM**  
*by Michael Rose*

May 2, 2020 at 8 pm | May 3 at 3 pm

★ A WORLD PREMIERE ★

St. LAWRENCE CENTRE FOR THE ARTS

JACKMAN FOUNDATION Bedolfe Foundation The Dalglish Family Foundation Mary Margaret Webb Foundation  
 CANADA COUNCIL FOR THE ARTS CONSEIL DES ARTS DU CANADA ONTARIO ARTS COUNCIL CONSEIL DES ARTS DE L'ONTARIO  
 TORONTO ARTS COUNCIL FUNDING BY THE CITY OF TORONTO  
 Classical 103.1 The Epoch Times

**NIKOS VERTIS**

**FRIDAY OCT 11<sup>TH</sup>**

**UNIVERSAL**  
 EVENTS SPACE

6250 Highway 7, Vaughan, ON L4H 4G3  
 905 326 8100 universal@bypnp.com

GEM | byPeterandPauls.com  
 hospitality & entertainment group • Since 1982  
 ★★★★★

for tickets info:  
**GREEKCITY.COM** or call **416-461-6244**

## Само 1 от 4 мигранти в Германия достига средно ниво на немски

Едва около една четвърт от мигрантите в Германия от Сомалия и Еритрея са в състояние да достигнат средното ниво на владеене на немски B1, което се смята за необходимо за справяне с рутинни разговори, показват германски правителствени данни, цитирани от DPA. Около

29% от иракските участници в курсовете по немски успяват да издържат държавния изпит за ниво B1. Около 30% е делът и при афганистанците и сирийците, заяви Федералната служба за миграцията и бежанците. Данните са само един от примерите за усилията на Германия да

интегрира чужденците 4 години след големия наплив на мигранти и бежанци, бягащи от война и търсещи по-добри икономически възможности, отбелязва DPA. Като цяло делът на мигрантите, които не достигат ниво B1, се увеличава през последните 5 години, посочи службата.

Причината е, че повече хора започват да учат езика, бидейки неграмотни. В случаите, когато обучаващите се не могат да четат и пишат, по-реалистичното е да положат усилия те да достигнат поне по-елементарното ниво на владеене на немски - A2, смятат във ведомството.

## Европа ще е негодна за живот, ако леда в Сибир се разтопи?

Разтапяне на вечния лед в Сибир заради глобалното затопляне ще доведе до отделяне на големи количества въглероден диоксид. Това може да промени климата в Европа толкова, че континентът да стане негоден за живот, твърди руският геофизик Сергей Зимов, цитиран от ZDF. "Има микроби, които спят от близо 50,000 години. Сега те се събуждат. Почти мога

да ги чуя как дишат. И миришат. Организмите веднага започват да се хранят. В процеса те превръщат въглерода във въглероден диоксид. В нашия регион има толкова много вечен лед, че ако всичко се стопи, климатът в Европа ще стане негоден за живот", казва Зимов. Руският геофизик отбелязва, че вечният лед в Арктика съдържа два пъти повече

въглерод, отколкото в цялата земна атмосфера. Сергей Зимов и синът му Никита проверяват изчисленията си с експеримент. От 20 години те реконструират условията на ледената епоха в район с големина на Лихтенщайн в североизточната част на Якутия. Двамата отсичат всички дървета, засаждат праисторически билки, заселват стада якове, бизони и

зубри, които трябва да забавят глобалното затопляне. "През декември пада дебел слой сняг. Той изолира почвата от студа. В търсене на трева животните дълбаят снега и го тъпчат. Следователно вечният лед замръзва по-добре през зимата. Това от своя страна го предпазва от топене през лятото", казва Никита Зимов.

## Може да върнем смъртното наказание

... е заявил турският президент Реджеп Ердоган, цитиран от вестник Хюриет. Турският президент коментира случая на убитата от бившия си съпруг Емине Булут, който е предизвикал вълна от масови протести в страната. "Всички очакват властите да предприемат радикални действия. Хората искат връщане на смъртното наказание

и аз, в качеството си на президент на Република Турция, решително ще подкрепя парламента, в случай че депутатите предприемат съответните стъпки в тази посока. По този въпрос и аз, и законодателите в Меджлиса сме на една вълна", е коментирал още лидерът на страната на два континента. Той също е посочил, че е помолвил съответните комисии

в органа на законодателната власт в Анкара да проучат въпроса. Ердоган се е спрял и върху уволнените валии на провинциите Диарбекир - Аднан Селджу Мъзракълъ, Ван - Ахмет Тюрк и Мардин - Бедия Йоздокче Ертан, обвинени в терористична дейност и призови за насилствено сваляне на конституционния строй. "Тези хора получаваха

огромни суми от бюджета и ги предаваха на терористите от Кюрдската работническа партия (ПКК). Парите на данъкоплатците са се превръщали в куршуми и експлозиви, убивали наши съграждани", категоричен е бил той. Последният осъден смърт в Турция е бил екзекутиран през 1984.

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



**1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3**

Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca

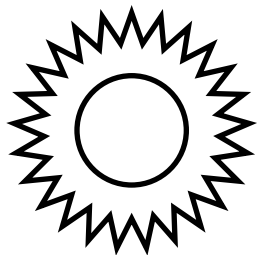
Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment

[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## 280 млн. души може да бъдат принудени да напуснат домовете си

... заради покачващото се морско равнище, сочи доклад на ООН. Океаните, които са източник на живота на Земята, могат да станат най-лошите ни врагове в световен мащаб, се казва в доклада. Рибните запаси могат да намалеят, щетите от циклоните да се увеличат и 280 млн. души да бъдат прокудени от земите си заради покачване на морското равнище. Това твърдят специалистите от Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) в специалния доклад за океаните и криосферата (частта от земната система, която съдържа замръзнала вода под някаква форма - снежна покривка, ледници, полярни шапки, замръзнала земя). Докладът от 900 стр. ще бъде представен официално през септември на среща на Intergovernmental Panel on Climate Change, която ще се проведе в Монако (20-23 September 2019). Според доклада за океаните и криосферата, поради покачването на

морското ниво 280 млн. души може да се наложи да напуснат местата, където живеят, и то в оптимистичния сценарий, при който затоплянето ще бъде ограничено до 2°C. От 30 до 99% от н. „вечна замръзналост“ - земята и скалите, които са заледени през цялата година, ще се разтопи до 2100, ако нивото на парникови газове продължи със сегашния темп. Явленията, които вече са в ход, като спадане на кислорода в морската вода и покачване на температурата, могат да намалят трайно рибните запаси, с които се изхранват много хора. Щетите от наводненията могат да се увеличат 100, ако не и 1,000 пъти до 2100. От топенето на ледовете ще се получи голямо количество сладка вода, но след това тя ще намалее много, което ще засегне милиарди хора. Ако температурите се увеличат с 2°C до 2100., това ще предизвика рязко покачване на морското ниво.



## Татуировките оставят метални частици, които се натрупват по лимфните възли

Дори най-чистите игли за татуиране могат да донесат проблеми на хората с татуировки, гласи скорошно проучване, публикувано в Particle and Fibre Toxicology. В анализът се посочва, че частиците, които се отделят от иглата по време на татуиране, може би са виновни за някои от алергичните реакции, чиято проява обикновено се обяснява с некачествено мастило или лоша хигиена. Иглите за татуиране обикновено съдържат никел (между 6% и 8%) и хром (между 15% и 20%), като много хора показват високи нива на чувствителност и към двата метала, твърдят изследователите. Проучването е водено от специалисти в областта от

Франция и Германия, като учените са използвали European Synchrotron Radiation Facility (ESRF) за извършването на експериментите. Мастилото за татуировки съдържа малки метални частици, които достигат лимфните възли и могат да бъдат открити там години по-късно. Изследванията показали, че когато мастилото съдържа титанов оксид (бял на цвят, който често се смесва със зелено, синьо и червено), той често излиза извън иглата. Учените открили, че титановият оксид прояжда самата игла за татуиране, след което дребни метални частици навлизат под кожата заедно с мастилото.



**MIHAELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

## Кирстен Дънст се оплака, че „киноиндустрията не я признава“

37-годишната актриса Кирстен Дънст се оплака, че „киноиндустрията не я признава“, а Холивуд я игнорира въпреки продължителната ѝ кариера, пише BuzzFeed. „Знам, че в крайна сметка най-важното е работата и ти да си доволен от себе си и съм достатъчно интелигентна, за да го разбирам. Понякога обаче си казваш, че би било много хубаво да получиш признание“, споделя Дънст. Въпреки, че играе в много бестселъри, актриса, родена в Ню Джърси никога не е печелила голяма

филмова награда. Филмите с нейно участие често получават критични отзиви и едва години по-късно стават култови. „Много неща, които правя, започват да се харесват по-късно“, каза тя в интервю за радио Sirius XM. Актрисата печели „Златен глобус“ в началото на своята кариера през 1994 за участието си в Interview with the Vampire, където партнира на Том Круз и Брад Пит.

## Need a Mortgage?

“I will get the best Rate your income can afford!”

**Таня Иванова**  
Mortgage Agent  
Lic. # M18000293

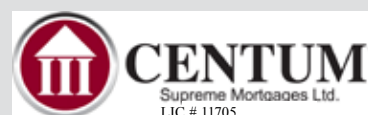
**Direct: 905-601-3333**  
Office: 905-595-3464  
smortgagedone@gmail.com  
www.taniaivanova.com



### ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2-nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



\* All rates are subject to change without notice.

**МАЙСТОРИТЕ НА КОМЕДИЯТА**  
**ТОРОНТО**  
**28**  
 септември, събота  
**7:30 PM**

Камен Воденичаров Георги Мамалев Тончо Токмакчиев

**АФТЕР ПАРТИ С БОНИ**  
**10 PM**

Банкетна зала  
 212 Delaware Ave, Toronto, ON M6H 2T5

За info и резервации **508 986 9678**  
 Билет 2в1: \$60, Бони Билет \$30

С подкрепата на:  
**IMG TRUCKING**  
 Truck & Trailer Sale

Онлайн билети, може да закупите на адрес: [www.eventbrite.ca](http://www.eventbrite.ca)

**Stone's Entertainment Presents:**  
**„Майсторите на Комедията“ в Торонто**  
**и афтер парти с Жената Глас-Бони**

Жената глас Бони, започва музикалната си кариера на 15 годишна възраст. Издава първият си албум с Оркестър Кристали през 1998 от където излизат хитовите песни „Ти нямаш сърце“ и „Авантюра“. Бони издава 7 албума през музикалната си кариера с запомнящи се песни като „Клада от страст“, „Полудявам ли“, „Пак-Пак“ и много други. В последните години Бони има много успешни проекти като „Съседи по Сърце“ със Тони Стораро и естествено 6 милионно гледания клип с Емир Дулович - „Време Е“. Нейните гласови данни и умения позволяват да владее не само Поп-фолк жанра а и Българския Национален Фолклор.

Бони е участвала във филмът „Маймуни през зимата“ който е бил номиниран за Оскар. Филмовата кариера на Бони продължи развитието си и тя бе поканена да участва в „Седем часа“ разлика като Кети Павлова. Като една от създателките на Поп-фолк музиката, Бони е готова да ви забавлява цяла вечер и ще предизвика вашите народни танцуви умения!

Два часа ще се посмеете, попеете и ще се позабавлявате заедно истински с любимците на България Георги Мамалев, Тончо Токмакчиев и Камен Воденичаров.

Тримата актьори ще ви очакват с едно изключително забавно, динамично и интерактивно представление. В спектакъла се изпълняват някои от най-популярните песни и скечове от историята на Ку-ку, Каналето и НЛО. „Майсторите на комедията“ е комедийно, сатирично музикално шоу за събитията, новините и живота в България, Европа и света. В представлението са включени скечове, текстове и образи от телевизионни и театрални формати пресъздадени от актьорите Георги Мамалев, Камен Воденичаров и Тончо Токмакчиев. Актуалните теми от съвременната политика, икономика, медии, изкуства, лайфстайл и нова музика се представят на зрителите по ироничен и забавен начин. Усмивките, доброто настроение и силните емоции са гарантирани.

Билети \$60 (общ билет за двете представления)  
 Билет за Афтер парти с Бони \$30  
 Билет само за постановката \$45 (Ако желаете да закупите този билет, трябва да закупите двойният билет. \$15 долара ще ви бъдат върнати на излизане преди 10:00 часа)  
 Врати отварят в 6:30  
**Телефон за връзка:**  
**508 986 9678**

**VIVA MÉXICO!**  
**MEXICAN INDEPENDENCE DAY**

Celebrating  
**25**  
 years  
 in Toronto

**SEPTEMBER 14 2019**  
**NATHAN PHILLIPS SQUARE**  
**11:00 AM - 10:00 PM**

Traditional Dancers, Mariachi, Rock, Arts & Crafts.  
 Food Vendors: Rebozos, El Trompo Móvil, Wrestlers, Pancho's Bakery, Ixiim Chef Erika Araujo, El Sazón Mexicano, Tita's Mexican Food, Mad Mexican.  
 Traditional Costume Contest for children at 2:30pm, adults at 5:00pm.  
 Enter to win prizes including flights to México. Early registration required on site.  
 Tamal eating contest, limited spaces available.

**Don't miss the Independence Day Ceremony**  
 PRESENTED BY: COMITÉ ORGANIZADOR DE LAS FIESTAS PATRIAS  
 WITH THE SUPPORT OF THE CONSULATE GENERAL OF MÉXICO IN TORONTO

**Free!** **CIBC**

**AEROMEXICO** MEXICO'S GLOBAL AIRLINE  
**Arbor Memorial**  
**SRE** **SAN LUIS POTOSÍ** **Criteria** **RE/MAX** **Moroso Travel**

Visit us at [MexicanDay.ca](http://MexicanDay.ca)

**A FULL DAY OF MEXICAN CULTURE, DANCE, FOOD, DRINK & MUSIC!**

Mexican Independence Day celebrates the call to arms in Mexico in 1810 that led to the Mexican War of Independence that resulted in the creation of the independent nation of Mexico.

Every year Mexicans around the world celebrate this event with festivities & a show of patriotism. Here in Toronto, the Comité Organizador de las Fiestas Patrias (Mexican Independence Day Celebration - Organizing Committee) has staged public Independence Day celebrations annually since 1994. This year's festivities mark the 25th annual event!

With its mix of traditional & contemporary Mexican dance & music, authentic Mexican food, culture, crafts, art & more, this event brings together the Mexican community into the public realm for all to experience regardless of heritage. We strive to celebrate our heritage & share it with the community at large as well as connect Mexicans to their roots & traditions. The event is family-friendly & appropriate for all age groups & people of all cultures.

Come join us at this free event that's part of the official Mexican government festivities in Toronto!

**Subscribe to receive Ethnic Food online:**  
[www.ethnicfood.ca](http://www.ethnicfood.ca)

CLICK ON THE PICTURE BELOW TO DOWNLOAD THE LATEST ISSUE

**ethnic food**  
 Where to buy & eat good ethnic food!

## 50 финландци спечелиха €92 млн. от лотарията

50 финландци станаха милионери, след като спечелиха лотарията Eurojackpot. Печелившият €92 милиона билет е бил закупен в K-Supermarket в малката община Сииндженарви от синдикат,

наброяващ 50 души. Всеки един от тях ще получи по €1.8 млн. евро. Късметлиите отпразнуваха скромно - с торта и кафе в магазина, от който са купили печелившия билет. Сумата на

джакпота ще бъде достатъчна за изплащане на задълженията на местната община в размер на €74.3 млн. и според уебсайта на съвета е равна на всички данъци, платени в градчето от 20,000 души

миналата година. Тази печалба бе шестнадесетият път, когато печеливш билет на Eurojackpot бе закупен във Финландия.

## Какви сме били в предишният си живот?

Нумерологично изчисление по дата на раждане предполага какви са били в предишният си живот онези, които вярват в прераждането. Изчисленията не са трудни. Например, ако сте родени на 24 юни 1995 год., изчислението ще изглежда така: Събират се общо всички цифри на датата на раждане:  $1 + 4 + 0 + 6 + 1 + 9 + 9 + 5 = 35$ ; редуцирате до едноцифрено число -  $3 + 5 = 8$ . След това погледнете стойността на получената цифра:

1. Вашата дейност е била свързана с творчеството и изкуството. В миналия живот бихте могли да бъдете както непризнат художник, така и известен писател. Голяма е вероятността да сте живели в материален просперитет. Творческите занимания обаче са били по-скоро хоби, а сте печелили препитанието си от нещо, свързано с приложна работа - например строителство или нещо друго.
2. Може да сте били сред

хората, които са се занимавали с политика или сред влиятелните хора, но сте имали широка душа. В миналия живот вие се стремили да направите живота на повече хора по-добър, по-щастлив и по-безопасен. Друга възможност е дейността ви на актьор или танцьор. Сцената ви е привличала, но може да е било само увлечение, хоби.

3. Предишният ви живот е бил свързан с публични изказвания или участие във военни действия. Това е професията на писател, оратор или сте заемали военни постове. Възможно е да сте били привлечени от всичко магическо, да сте се стремили към езотеричните знания.
4. В миналия живот вашата мисия и смисъл на живота са били изучаването на точните науки. Висок интелект в съчетание с отличната интуиция са ви гарантирали успех в областта на науката или изобретенията. Възможно е да сте били някой от големите

учени. Но не сте могли никога да се научите как да правите пари - това е задачата на сегашното ви превъплъщение.

5. Вашата дейност в предишното превъплъщение е била тясно свързана със закона, например адвокат. Защищавали сте правата и интересите на хората в съда. Но също така може да сте били търговци и то доста проспериращи.
6. В някой от миналите си животи сте посветили по-голямата част от времето си на духовно развитие и в служба на хората, занимавайки се с благотворителност и безкористно помагайки на нуждаещите се. Възможно е да сте били църковен служител, свещеник или дори лекар. Получавали сте добри пари, повечето от които са отивали за дарения.
7. В минал живот сте били сред числото на учените, страстта към науката ви е била безгранична. Едва ли сте

имали семейство, защото сте посвещавали цялото си време на интелектуалното развитие и изобретенията. Много сте обичали луксозния живот в същото време и сте се стремили към него по всякакъв възможен начин.

8. Показва, че в миналия си живот сте били обсебени от кариерата си. Били сте готови да постигнете целите си с всякакви, дори незаконни и аморални средства. Следователно в сегашното въплъщение ще трябва да се отработят много кармични дългове.
9. Най-вероятно в минал живот сте били жена, близка до силните на деня. Възможно е да сте се занимавали с изкуство, творчество или като моделиер, моден дизайнер. Обичали сте красотата във всичките ѝ проявления, изпитвали сте стремеж да усъвършенствате и украсявате всичко наоколо.

## Пържената храна причинява рак на дебелото черво

... предупреждават от American Association for Cancer Research. Лекарите са провели експерименти с мишки. Те са хранели гризачите с рапично

масло, което се използва широко за приготвянето на fast food, сподели РИА „Новости“. Учените са установили, че пържената в растително масло храна води до

разпространението на токсични елементи в кръвоносната система, което провокира растежа на туморите. Те предупреждават, че хората, които имат проблеми

с дебелото черво и със стомаха като цяло, трябва да се откажат от пържената храна.

## Собствениците на кучета са с по-здрави сърца

..., защото се движат повече и се хранят по-добре, съобщи британския в. Mlgor. Нивата на кръвната захар на стопаните на кучета обикновено са отлични. Най-често те не са пушачи. Учени от университетската болница в град Бърно събраха здравни данни и социоекономическа информация за 2,000 чехи от

2013 до 2014. До 2030 те ще правят анализи на всеки пет години. Първите резултати от тазгодишната оценка показва, че притежаването на куче е полезно за състоянието на сърцето. Оценяваните фактори са индекс на телесната маса, хранене, физическа активност, тютюнопушене, кръвно налягане,

холестерол. Около 42% от участниците в изследването притежават домашен любимец - 24.3% куче, а 17.9% - друго животно. Собствениците на кучета се движат повече и се хранят по-здравословно в сравнение с притежателите на други домашни любимци, както и в сравнение на хората, които не се

грижат за животно. "Най-голяма полза от домашните любимци имат собствениците на кучета, независимо от възраст, пол или образование" - каза д-р Андреа Маугери от екипа. Той препоръча хората, които искат да подобрят състоянието на сърцето си, да си вземат куче.

## Чисто голо момиче върху Ferrari обиколи испанския Ибиса

Полицията на известния испански остров Ибиса издирва млада жена, която се е качила чисто гола на покрива на червено Ferrari и така обиколила улиците на острова. Клипът е публикуван от Daily Mail с

адрес [youtu.be/9ET2KAj1G5A](https://youtu.be/9ET2KAj1G5A). На кадрите се вижда как чисто голото момиче лежи върху Ferrari и леко се поклаща в ритъма на силна музика. Тя дори разтваря краката си докато прави нудистката обиколка. Въпреки

това, че лицата на шофьора и момичето се виждат добре на клипа, тяхната самоличност все още не е установена. Отбелязва се, че двойката ще бъде глобена до £458 и отнемане на 6 точки за опасно шофиране. Говорител

на общинския съвет на острова съобщи, че се надява бързо да намерят нарушителите на реда, понеже "няма много такива коли в Ибиса".

**European | Contemporary | Functional**

**SMART**  
FURNITURE & décor



**Summer Clearance Sale**  
Starting from August 29th 2019 up to September 11th 2019

**МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА**

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!


Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



**Open:**  
Mon -Wed 10-8pm  
Thu-Fri 10-9pm  
Sat 10-6pm Sun 12-4pm  
**(905)-270-9000**  
www.smartfurniture.org

**1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1**  
(across from Starsky1)

**VIN**  
THE GARAGE™



**ORDER A BATCH OF  
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE  
FOR \$54  
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

**WWW.VINDEGARAGE.COM**  
*100% guaranteed. In business since 1997.*

**W VIENNA**  
FINE FOODS





**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
(north of Eglinton), **416-759-4481**

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

**Daily Hot Meals Specials**






**Select BAKERY**

Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

**405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400**

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400  
**SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA**  
  @selectbakery

# Бали и островите Флорес, Ринча и Комодо (Индонезия)

Статията се предоставя от paterpis.com

Автор: Мария Найденова

Снимки: авторът

Преди 3 години един австралиец ми сподели, че след като видя Бали, няма да поискам да отида никъде другаде. Това е достатъчно да разпали любопитството ми. И след като отделих достатъчно време на Западното полукълбо, се амбицирах да осъществя поредната си мечта-да видя Острова на боговете. Наричат Бали остров на хилядата храма. Според мен са около 2000. Във всяко село има по 2-3. Балийците са много интересен народ-в границите на Индонезия са запазили своята култура, бит и религиозност. Всяка сутрин благодарят на боговете, че са живи и само този факт ги кара да си свиркат или направо да си пеят. Пееха всички-от охранителя на хотела ни до капитана на гемията ни в морето на Флорес-усмихнати, благодушни и добронамерени. Туризмът за Балие от фундаментално значение за прехраната на местното население, което е около 2.5 милиона и непрестанно нараства. Оризищата-главният селскостопански продукт- не са в състояние да ги изхранят. Въпреки че са известни с отзивчивостта и гостоприемството, повечето балийци работещи в сферата на туризма, са доста обиграни в пазарлъка и изкарването на бакшишите с усмивка. Но да се върна на духа-на всяко кътче, което се сетите, има олтар на божество. Каменните статуи са бизнес-край пътищата има огромни пространства-магазини на открито, в които се продават всички възможни атрибути за създаването им. Толкова голямо значение на смъртта като ново начало и празник не съм срещала никъде. Случайно присъствах на две церемонии по кремиране. Хората бяха усмихнати, изглеждаха щастливи. Шествието, начело с жените, които носят даровете за мъртвите върху главите си, спира уличното движение за около 15 минути. Попадали в задръстване, присъствах неволно и на самата кремация. Когато видиш такава нещо с очите си, мирогледът претърпява някакви необясними протуберанси, нещо в теб избухва като свръхнова и ти вече не си същия. Даровете, обикновени панички от листа, в които има ориз, цвете, бонбон и димяща пръчица се поднасят всяка сутрин и вечер. Това е съпроводено със специален кратък ритуал

и молитва. Дали е кухня, бръснарница или суперлюксов хотел, ритуалът не се променя и не подлежи на обсъждане. Въвлечени в развлекателната индустрия, наречена турове по интереси, се „обзаведохме“ набързо с гид, кола с климатик и стриктно разписание за 4 дни наред. Програмата ни е почти задължителна и включва всички национални туристически обекти. На 2-3 пъти се опитах да споря с гида ни, опитът беше напълно неуспешен по 2 причини-първата, че съм жена, а втората, че ако не изпълни програмата, може да не получи бакшиш. Вратата на колата никога не се отваряше за мен, а само от страната, от която е решил да се качи мъжът ми. С мен мъж трудно се отпускате да разговаря, ако преди това не е получил с поглед одобрението на Биг боса. Но, когато в ресторантите няколко пъти се опитах да ми поднесат сметката, изригнах като местните вулкани. . . и отлетях за Комодо, да плаша динозаврите. Комодо е една грандиозна пи-ар кампания с цел поминък на местното население на островите Флорес. Гушерите са полуопитомени, някой единичен екземпляр, побъркан от жегата или хормони, може и да се е зареял в свободния свят, но останалите хитруват и стоят до храната. Авантюрата по море си заслужаваше най-вече заради природните красоти и усещането да спиш в гемия, наред нищото. А дотам се стига със самолет-маршрутка, който, излитайки от Бали, има кацания на три острова, отдалечени по на 1 час полет един от друг. Полетът е веднъж дневно, така че е невъзможно да начешеш любопитството си само за ден. На Бали животът ври и кипи денонощно, не можеш да скучаеш. Не, защото не ти се остава. Измислени са и са пуснати успешно в ход всевъзможни рекламни трикове с примамливи оферти за всякакви удоволствия и релакс. Естествено, на първо място са многобройните салони за спа-процедури и масаж, които са се пръкнали буквално през 5 метра. Степентаналуксипредлагани услуги, разбира се, варира за всеки джоб. Привлечена от предложението на нашите домакини в хотела, се възползвах от пълната 3-часова процедура. Това

беше първият балийски масаж в живота ми, съчетан с музико-и ароматерапия. Приятно е, но няма да ми липсва. Храната! Другата ми слабост – опитахме балийска, индонезийска, тайландска, китайска кухня. Вкусно, питателно, здравословно и . . . много лютиво. Лютиво, ама вкусно! Движението е необяснимо за европейца – потоци, ята, урагани от моторчета, които имат право да се придвижват и по тротоарите в случай на задръстване. Но така и не видях нито една катастрофа, за щастие! Далеч съм от представата си за първопроходец-толкова много българи вече са били на Бали. Само в нашия самолет, излитащ от Куала Лумпур на отиване, бяхме 16 българи, разпределени в три групи, непознаващи се помежду си. На връщане пътувахме с друга семейна двойка. При цялото българско „нашествие“ е доста странно, че в нет-а намерих само четири пътеписа. Това е и една от причините да напиша и споделя впечатления. От практическа гледна точка е полезно да се знае, че най-добрият курс за валутна обмяна е в магазините на „Кодак“, че плажовете на Бали на са като на Златните и е рядкост да видиш шезлонги покрай морето. Полезно е да се избягва harrou-hou-g, тъй като се опитах да ни пробутат кофти алкохол. А, да! И най-важното-всички балийци с раждането си получават по една безплатна абонаментна карта за целодневна и целогодишна доживотна сауна, което бързо разделя нас, европейците от мечтите ни за живот на някой топъл остров. **За балийците, Бай Ганьо и другите рускоговорящи.** Когато срещнете двуного с дълбоко изрязан потник, рекламиращ местната бира „Бинтанг“, небрежно закриващ едро нанесените татуировки, бъдете сигурни, че това е Джон от Пърт. Понякога Джон се разхожда и със самата бутилка в ръка,

раздаващ го много easy, което е доста глупаво предвид факта, че живителната течност достига температура на кипене точно 2 минути след като е извадена от хладилника. За австралийците Бали е нашият Сл. бряг или Златни пясъци. Единственото, което ги привлича, е евтинията. Бирата в магазина е 2 лева, а в ресторантите-3. Можеш да си наемеш квартира и за пет долара на месец, особено във вътрешността, в района на Убуд. Те не правят снимки, не купуват сувенири и не хвърлят монети в езерце, за да се върнат. Знаят си, че след 6 месеца отново са тук. Обикновено отсядат за по 3-4 дни, колкото да изкарат по-дълъг уикенд. Шумни, весели, леко дразнени, чувствайки се като домакини на тази мини-Австралия. Има и доста изпаднали типове, които очевидно не могат до долетят обратно до дома поради липса на средства. Един такъв небрежник, готин и леко отнесен като Хю Грант, ни пресреща на летището на Лебуан Баджо на връщане от Комодо, с печален израз, скръбна полуусмивка и мъжка сълза в ъгълчето на дясното око, съобщавайки ни на входа, че всички полети за Бали от предишния и същия ден са отменени, и хората стоят и не знаят как да се придвижат. В същия момент нашият гид Джос проверява и се оказва, че с нашия полет няма и никога не е имало проблем. Склонна да се поддавам на клишета и да изпитвам безгранично доверие към човек от моята раса, все пак обхождам с поглед всички зали на летището/те са общо 2/ и не виждам нито измъчени и полузаспали физиономии, нито налягали по пода, сред бутилки минерална вода и еднократни одеяла изнемогващи пасажери. Врътваме гърбовете си и отиваме да прием бира, нищо, че е 8, 30 сутринта. Този човек с приятелчето си стояха на летището до излитането ни с раниците си.

Прод. на стр 13 >>



**BOBBY DONEVA**




TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки



**T: 905 849 4664**  
**C: 647 999 2010**  
**E: info@friendlytravel.ca**  
**W: www.friendlytravel.ca**

**407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5**




**Самолетни билети до България и по света**

**Бизнес пътувания, почивки на Карибите**

**Застраховки**

**Коли под наем, хотели**


**Билети за вашите гости от България**



**Kati Neykova**  
Senior Travel Consultant

Office: (905) 660-7000 ext.301  
Direct: 416-992-4030

YYZ Travel Group 1.877.(999-4768)x301  
TICO#04332359 neykov6568@rogers.com  
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4



**UNIGLOBE VOYAGES LEXUS**

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

□ Експерт по самолетните билети за и от България и света

□ 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани

□ Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

**Специализирани услуги:**

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами
- стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България
- покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com  
www.vp-bgtravel.com  
skype: evaaslanian

**VP-BG TRAVEL**

**ONTARIO FRESH AND TASTY**  
 99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6  
 Tel.: 416-234-8063




- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени ролки с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnies



Хайвер      Германско фиде  
 Сланина      Кондензирано мляко      Пуканки  
 Изсушени шипки за чай      Шоколадови бонбони      бонбони на кг  
 Халва      Кафе      Целувки

[www.facebook.com/moldovarestauranttoronto](http://www.facebook.com/moldovarestauranttoronto)

**Flamingo's Restaurant & Bar**  
 385 The West Mall  
 416.913.9258, 647.333.0536



*Mediterranean Vece*  
 at Flamingo's Restaurant  
 with special guest **Alen Slavica**

*Vecera uključena:*  
 🎵 Appetizer: Fried Calamari  
 🎵 Main Course: Grilled Salmon Steak with grilled vegetables and home potatoes  
 🎵 Dessert: Boem Cake



September 28th  
 @ 8 PM  
 Price: \$50

Call to make your reservation!  
 416.913.9258 / 647.333.0536

Flamingo's Restaurant & Bar  
 385 The West Mall, Etobicoke ON

**MOLDOVA RESTAURANT**

Come enjoy our homemade menu of authentic Eastern European Cuisine. We await you with our family-friendly atmosphere, great service.

Dine In - Take Out - Catering  
 Private Parties - Other Events





**HAVE A BIG EVENT?**  
 Let us help you celebrate! We do them all – small quiet family events or company parties, anniversaries and big celebrations. We'll make your event unforgettable. Call Moldova Restaurant to reserve!

Moldova restaurant is supplying with catering on Eastern European store to Avedis Deli in Barrie

**(416) 665-4566**  
 5000 Dufferin Street, Unit 1  
 (just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5  
[www.moldovarestaurant.com](http://www.moldovarestaurant.com)

@restaurantmoldovato  
 Open 7 days a week: Mon-Fri: 11 am - 11 pm, Sat. and Sun: 12 pm - 11 pm

**NOW AVAILABLE**  
 at select LCBO locations  
**ВЕЧЕ НАЛИЧНА**  
 в мрежата на LCBO!

**KHAN KRUM CLASSIC RAKIA**  
 „ХАН КРУМ“  
 КЛАСИК РАКИЯ

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oaks casks. It has well developed aroma and soft noble taste that gives it a style and individuality

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.



**KHAN KRUM TRADE**

## Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.  
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.  
baklava, kadaif. Prospora Bread.  
Custom made Cakes for all Occasions -  
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower  
Cakes and other.



## Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



## Бали и островите Флорес, Ринча и Комодо (Индонезия)

<< Прод. от стр 11

Така и не разбрах дали са отлетели към Сидни. Още ги мисля. . . **Балийците са друго тесто хора.** Първото е диалекта – не могат да произнасят „Ф“. Когато казвах на шофьора ни, че искам някъде да пия кафе, той питаше- Копи? и аз все отговарях-Да, бе, пейст! Лесно свикваш, че 15 е „пиптийн“, но вярна на байганьовското родилно петно, едва не направих скандал, объркана точно от този фъфлещ звук. Още при пристигането ни в хотела, любезните домакини ни информираха, че имаме право на „три масаж“ и трябва веднага да уточним часа. Поблазнена от перспективата на толкова гратисно предложение, пробутах и другаря Беров да се възползва от него и така да утилизирам първите 2 масажа. Не исках да приема, че девет часа от живота ми могат да бъдат прекарани, нахисната в олио и намазана със слюзести соли. Възползвахме се от тази блага за душите и телата ни отмора, като не забравях, че трябва да си запиша час и за третия масаж. Изчаках ден, два, три, но покана не идваше. На четвъртия ден , леко напрегната слизам на рецепцията и с тон, нетърпящ възражение /, започвам отдалече. „Тъй и тъй имаме три масажа, с мъжа ми използвахме два. Таа, какво става с третия? -Отговарят ми с усмивка-„Всичко е already, madam!“ “ И така- три пъти. Сядам ядосана на бара, поръчвам една бърза бира и в този момент-OMG! ми просветва, че всъщност „three“ е „free“ и се

изчервявам тайно, запазвайки имперско хладнокръвие. **За рускоговорящите?** Те са навсякъде-избират скъпите хотели и скъпите забавления, изобщо местата, където може целият останал свят да ги види, че и забележи. За себе си знам, че съм най-лошо говорещата английски туристка на света, но не би ми минало през ума да си водя гид с руски, за да ми превежда на всяка крачка, да ме придружава по летища и спа-процедури, защото изобщо не мога да отлепя дума на друг език. **Втори ден на Бали.** Отседнали сме в малък хотел в Кута и неуспешно претърсвам за хиляден път рекламни брошури с предлаганите турове, най-важният от които е експедицията до Комодо. Седнали на бара до рецепцията, омаломощени от изгарящата жегата и спиращата дъха влажност, в един от онези моменти, в които ти се иска да си съблечеш кожата и да останеш „само по парфюм“, като дух от бутилка изниква Еми, една от приветливите рецепционистки. „Виенеискате ли да се поразходите малко из острова?“ и подава лист с десетина полу- и целодневни турове. Цените са приемливи -от 25 до 40 долара на човек дневно , в зависимост от програмата и включените обекти. Набързо постигаме консенсус, програмата за следващите 4 дни е попълнена изцяло, когато аз плахо питам- „А Комодо? „ „Разбира се, имаме и Комодо!“ „Следва кратък спор и опит за пазарлък от моя страна,

изключително дилетантски и неуспешен, но вече имаме разписка за платената сума и ни остава да изчакаме заветния ден за лов на динозаври. **Националният парк Комодо включва островите Флорес, Ринча и Комодо.** До него се стига с витлов самолет-маршрутка. Защо маршрутка? Защото полетът обслужва 3 острова, първото кацане е нашето-на Лебоан Баджо, малко рибарско селце в северозападната част на Флорес. Там ни посреща Джос-местно момче и наш гид. С кола стигаме до пристанището и след обещанията, че ще спим на „кораб“ и че ще бъдем настанени в самостоятелна каюта, очаквам да разпозная средстотината рибарски гемии някой свръхлуксозен скутер или яхта с италиански дизайн, но. . . „Мадам, ето, заповядайте!“ „Рибарската лодка с двама капитани се полюшва лекичко и ни очаква. Посрещането на борда включва обилен обяд, приготвен зад рубката-вкусен, местен и питателен. Пътуването до Ринча е около 2.5 часа, през които не можем да отлепим поглед от невероятната, почти извънземна красота. Това е моята Пандора! -възкликвам и напълно забравям за притесненията относно комфорта, който очаква всеки среден европейец. Морето е спокойно, водата изглежда изумрудена, бризът обсипва устните ти с романтика и сол. Неусетно пристигаме на Ринча, на кея ни посреща първият комодски варан-бебе на 2 месеца. Слизайки

на сушата ни полъхва горещина на пещ, вятърът е утихнал и ни се иска да спрем калорифера поне за малко, но. . . бързо забравяме мрънкането, навлизайки в селцето на реинджърите. Плащаме чинно таксата за входен билет и официалното дарение за развитието на парка, Джос ни запознава с реинджър-симпатичен чичко, който е завършил семестриално НАТФИЗ. И започва представлението! Избираме среднодългия маршрут, реинджъра ни води, въоръжен с двузъба сопа, ние след него притичваме с щракащи фотоапарати. В гората е тихо и спокойно, показва ни що е то фикус, орхидея и изкопани ямички, в които женските мътят по няколко месеца, съпроводено с обилно инфо за канибализма, жестокостта и изяждането на бебетата от родните им майки, които не ги разпознават. Разминаваме се с двойката набори от Русия, с които сме се засекали на летището, и които вече стенат, пшкват и са готови да обявят трета световна война, защото не са видели нито един гущер още. Нито един „свободен гущер“ имам предвид, защото едрите мъжкарци са „приютени“ под колибите, в селцето, където си чакат обяда и вечерята, лениво помръдвайки само клепачи на жегата. И в този момент нещо вляво прошумолява и излиза Той – тийнейджър, дълъг около 1.50 метра, който иска да се шумгне отново в гората.

Прод. на стр 17 >>

## Незахарният диабет: лесна диагностика, трудно лечение

Като заболяване, което се среща при значително по-голям брой от пациентите, за захарния диабет се знае повече. Какво обаче е необходимо да се знае и за незахарния диабет? Наричан още безвкусен, той се среща основно при млади хора (до 25 години), по-често при мъже, като рядко е наследствен. Развива се в резултат от черепна травма, протекли възпалителни процеси в мозъка, болести, поразили съдовете на главния мозък, понякога и като усложнение след прекарана туберкулоза или друго заболяване. Формите на незахарен диабет, които медицината разглежда, са:

- Симптоматичният незахарен диабет се дължи на увреждане или разрушаване на неврохипофизните ядра в предния хипоталамус, на неврохипофизния път (тракт) и на задния хипофизен дял. Конкретната причина може да е тумор, прекарано или текущо инфекциозно заболяване (туберкулозен менингит, сифилис, дори грип), грануломатозен процес (саркоидоза, ретикулоза, ксантоматоза), черепна травма,

съдово увреждане или оперативна намеса върху хипофизата или мозъчната основа.

- При идиопатичния тип незахарен диабет не се открива явна причина за болестта. За основа се предполага вродено или придобито нарушение на регулирането на осмотичното налягане или на синтеза и секрецията на хормони.

- За питресинорезистентния незахарен диабет е характерно нарушеното действие на антидиуретичния хормон - най-вероятно поради вродена аномалия (при липса на хормона или блокиране на действието му) бърбреците губят способността си да концентрират урината и отделят голямо количество силно разреждана урина. Загубата на вода води до почти непрестанна жажда, компенсирана с обилно поемане на течности.

Основните симптоми на незахарния диабет са:

- необосновано намаляване на телесното тегло, в редки случаи противоположен процес – напълняване;
- усещане на тежест в стомаха, претоварване и отпускане;

- намаляване на отделените количества слюнка и пот, видимо изсушаване на кожата и лигавиците;

- безсъние, често главоболие;

- непрестанна жажда и често уриниране (полиурия), като цветът на урината е светъл, наподобяващ вода.

Това състояние се определя като защитна реакция на организма, която цели да се противопостави на обезводняването (дехидратацията). В отделената урина по правило не се съдържа захар. Внимание трябва да се обърне на това, че ако се ограничи консумацията на вода, здравословното състояние се влошава драстично, като в някои случаи изходът може да е фатален. Именно въз основа на последния симптом незахарният диабет се разпознава сравнително лесно. Лечението на болните обаче се извършва само чрез специализиран препарат - обикновено аналог на вазопресина. Главна насока на лечението е премахването на основния болестен процес - така се постига овладяване на симптомите и болният има

възможност да води нормален начин на живот.

Най-често - за по-ефективно действие - препаратът се вдишва през носа. Ако обаче се установи непоносимост към него, се пристъпва към заместители, които да ограничат пораженията от дехидратацията. Като противопоказани практики по отношение на незахарния диабет специалистите посочват консумацията на големи количества сол, липсата на достатъчно сън, честото претоварване. С цел предпазване е добре да се консумира храна, богата на фосфор. Препоръчителна е и редовната консумация на месо и млечни продукти. Създаваният от незахарния диабет дискомфорт има и психично отражение. Поради това специалистите нерядко препоръчват болния да приема като допълнение към лечението медикаменти или добавки с успокояващо действие - например валериана.

здраве.bg

## Остеопороза: откъде идва опасността

Остеопорозата прави костите толкова крехки и чупливи, че понякога дори невинни на пръв поглед действия като по-рязко подпиране или дори закашляне могат да доведат до счупване и трайна инвалидност. При диагностициране на остеопорозата основен проблем пред лекарите е това, че дълго време тя протича без каквито и да било симптоми. Но това съвсем не означава, че не можем да вземем мерки, да познаваме рисковете и да ги намалим – поне когато това е възможно. **Рискове извън контрол.** Някои от рисковете за поява и развитие на остеопороза НЕ зависят от нас по никакъв начин. Към тях спадат:

- Пол – жените са далеч по-предразположени към поява и развитие на остеопороза от мъжете.
- Възраст – с нейното напредване рискът от остеопороза се увеличава.
- Етническа и расова принадлежност – статистиката сочи, че рискът от остеопороза е по-висок при хората с азиатски произход (важи за цяла Азия).
- Семейна история – наличието на роднина, независимо близък или по-далечен, при която е била установена остеопороза, е показател за повишен риск.
- Телосложение – и жените, и мъжете с по-дребна фигура (или с т.нар. лек кокал) са по-предразположени към поява на

остеопороза с напредване на възрастта, защото по правило те са с по-ниска костна маса/ костна плътност. **Нива на някои хормони.** Остеопорозата е по-вероятно да се появи при хора (независимо от пола), при които има завишени или занижени нива на някои хормони:

- Полови хормони – тяхното по-ниско от нормалното ниво води до отслабване на костите. Намаляването на естрогена при жените през менопаузата е един от основните рискови фактори за поява на остеопороза. При мъжете идентичен показател е намаляването с напредване на възрастта в нивото на тестостерона. По-ниски показатели на естроген и тестостерон се наблюдава при съответния пол и при лечение на рак на гърдата/рак на простата.
- Тиреоидни хормони – по-високото от нормалното количество на тиреоидните (т.е. произвежданите от щитовидната жлеза) хормони също повишава риска от остеопороза. До такова ниво на тиреоидните хормони може да се стигне както в резултат от свръхактивност на щитовидната жлеза, така и при назначено лечение заради понижената ѝ функция.
- Други жлези – остеопорозата се асоциира и с прекомерна активност на паратиреоидните (околощитовидните) и надбъбречните жлези. **Фактори,**

**свързани с диетата ни.**

Остеопороза е по-вероятна при хора с:

- Понижен прием на калций – ниското ниво на калций за продължителен период има водеща роля за появата на остеопороза.
- Проблемно хранене – честото недохранване, ниското телесно тегло, също както и съзнателно наложена дълготрайна диета, ограничаваща приема на различни хранителни вещества, водят от отслабване на костната плътност и при мъжете, и при жените.
- Хирургическа намеса в стомашно-чревния тракт – операция, водеща до намаляване размера на стомаха или червата с цел да се ограничи приемът на храна, води до по-малка повърхност, която да абсорбира хранителни вещества, в това число и калций. **Стероиди и други лекарства.** Продължителната употреба, през устата или чрез инжектиране, на кортикостероиди, например преднизолон и кортизон, има негативно влияние върху процеса на постоянно подновяване на костната тъкан. Появата на остеопороза се асоциира още с употребата на лекарства, предписвани за или срещу:
- припадъци
- гастроезофагеален рефлукс (ГЕР)

- рак
  - отхвърляне на трансплантиран орган
- Медицински състояния.** Рискът от остеопороза се увеличава при хората, страдащи от някои медицински проблеми, например:
- цьолиакия (непоносимост към глутен)
  - киндром на раздразненото (дебело) черво
  - заболяване на бърбреците или черния дроб
  - рак
  - лупус (вълчанка)
  - множествен миелом
  - ревматоиден артрит
- движение сериозно покачва риска от поява и развитие на остеопороза. Всички движения и нарочни упражнения, свързани с повдигане на тежест и трениране на баланса, добрата поза при седене са от полза за костите, но ходенето, бягането, скачането, танцуването са особено препоръчителни.
- Злоупотреба с алкохол – прекомерният редовен прием на алкохол (повече от 100 мл концентрат дневно) увеличава риска от остеопороза.
  - Тютюнопушене – засега не може да се каже какъв е точният механизъм, по който тютюнът води до намаляване на костната плътност, но фактът е доказан от многобройните статистически данни.

здраве.bg

## 40% от диагнозите високо кръвно са грешни!

До 40% от хората, диагностицирани с високо кръвно налягане (хипертония), всъщност изобщо нямат проблем с кръвното, показват резултатите от ново проучване. Всъщност тези хора от безобидното състояние, означено като „хипертония на бялата престилка” - тяхното кръвно налягане се покачва, единствено когато са под стрес в лекарския кабинет. Веднага щом се приберат у дома тяхното кръвно се нормализира. Но каква полза от това... На тези хора вече е поставена диагноза артериална хипертония и най-вероятно са им предписани мощни медикаменти за справяне с всъщност несъществуващ проблем. Т.нар. хипертония на бялата престилка е отдавна известно състояние, но никога досега не е провеждано проучване, което да разкрива мащабите му. Едва сега експерти от университета в Барселона, Испания заключават, че при около 42% от жените и 34% от мъжете се наблюдава значимо покачване на кръвното налягане единствено по време на преглед от лекар. Испанското проучване е обхванало близо 70 хиляди доброволци, на които е измерено кръвното налягане веднъж в лекарския кабинет и веднъж у дома, използвайки 24-часов холтер (постоянен апарат за мерене на кръвно). Само при останалите проценти от хората се е потвърдила диагнозата хипертония - трайно покачването на кръвното налягане над 140/90 mm/Hg. Най-голямата група от тях били мъже, пушачи, диабетици или хора, страдащи от сърдечни проблеми.

Това доказват резултатите от проучване, според които дори на късна възраст преходът към здравословен начин на живот се отплаща. “Не че след определена възраст можете да избегнете всички болести, но те няма да направят живота ви непълноценен”, твърдят учените. Според американските изследователи само 25% от продължителността на живот се определя от наследените гени: “Останалите 75% се

благодарение на многобройните публикации хората са започнали да се замислят все повече за здравето и в частност за намаляване на употребата на сол, но все още мнозина забравят за количествата, съдържащи се в готовата продукция, чрез която човек приема около 3/4 от солта. За това предупреждават американски специалисти, цитирани от изданието Prevention. Сандвичите, готовите



## Министерство на образованието и науката Българско неделно училище “Канев” към Българска източноправославна църква “Св. Димитър”

Работи по Постановление №90 на Министерския съвет за българските неделни училища в чужбина.

**Провежда обучение за децата от предучилищна възраст и за учениците от I до XII клас.**

Осигурява завършване на обучение по български език и литература, история и цивилизации, география и икономика за определен клас. Провежда допълнителни училищни дейности, които подпомагат обучението и са свързани със съхраняване на националното самосъзнание, култура и традиции. Подготвя кандидат-студенти за прием в български висши училища по български език и литература, по история и цивилизации и по география и икономика.

Провежда обучение и сътрудничи с ДЕПАРТАМЕНТА ЗА ЕЗИКОВО ОБУЧЕНИЕ ПРИ СУ “СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ” за полагане на изпити и получаване на Европейски сертификат по Български език на ALTE (Association of Language Testers in Europe). На всеки кандидат, успешно издържал предвидените писмен и устен изпит, се издава европейски сертификат за ниво на владеене на български език като чужд. Документът има международна валидност и е безсрочен.

Учебният процес в БНУ “Канев” се води от лица с придобита професионална квалификация „учител” в съответствие с държавния

образователен стандарт за статута и професионалното развитие на учителите, директорите и другите педагогически специалисти съгласно Закона за предучилищното и училищното образование в България.

Обучението се провежда по учебни програми и учебни помагала, утвърдени от министъра на образованието и науката.

С право да издава легитимни удостоверения за проведено обучение по съответен предмет и клас. Всички удостоверения се въвеждат в регистъра на Министерство на образованието и науката на България.

Нашите ученици продължават обучението си в съответен клас в училищната система в България без да е необходимо да полагат изпити по предметите изучавани в БНУ “Канев”.

БНУ “Канев” е в сътрудничество и с Education Permanente, Ottawa.

Учениците от гимназиален етап получават кредит по български език, който могат да използват при кандидатстване във висши учебни заведения в Канада.

### Форми на обучение:

- класна форма на съботно обучение
- класна форма на неделно обучение
- индивидуално обучение
- групово обучение
- електронно обучение

### Класове и групи за учебната 2019-2020 година

- Детска градина “Снежанка” - деца 2-4 год.
- Подготвителна група “Патиланско царство” - деца 4-6 год.
- Предучилищен клас - деца 6-7 год.
- Предучилищен клас - деца над 10 год.
- Начален етап - I-IV клас
- Прогимназиален етап -IV-VIII клас
- Гимназиален етап - IX-XII клас
- Кредитен клас към Education permanente, Ottawa - IX-XII
- Български като чужд език за деца
- Bulgarian language classes for adults

### Извънкласни дейности:

- Български народни танци
- Народно пеене и български обичаи
- Театрално изкуство
- Родинознание
- Математика

**Стамена-Стела Димова,**  
директор на БНУ “Канев”

### НАШИТЕ ФИЛИАЛИ:

**Brampton**  
St.Dimitar Bulgarian  
Eastern Orthodox Church  
1555 Steeles Ave W,  
Brampton, ON L6Y 5J9  
P: (905) 861 9111

**Mississauga**  
3439 Fieldgate Drive,  
Mississauga, ON L4X 2J4  
P: (647) 979 6043

**Niagara Falls**  
St.John's of Rila Bulgarian  
Orthodox Church  
4871 Willmott Street,  
Niagara Falls, ON L2E 1Z5  
P: (647) 979 6043

E-mail: bgsundayschool@yahoo.com

## Да доживееш до 90...

влияят от различни фактори, които за щастие ние можем да управляваме”. Изследването, чиито резултати са публикувани в новия брой на изданието Archives of Internal Medicine, показва, че 70-годишен човек, който не е пушил, има нормално кръвно налягане и тегло, няма диабет и се разхожда поне половин час 2 до 4 пъти седмично, има с 54% по-голям шанс да доживее до 90 години. Някои от най-разпространените

фактори намаляват този шанс, както следва:

- недостатъчно движение – 44%;
- високо кръвно – 36%;
- силно завишено тегло – 26%;
- пушене – 22%.

Според специалистите наличието на 3 от тези фактори драстично намалява вероятността да доживеете до 90 години (до 14%), а ако са налице пет – например изброените четири

плюс диабет, тогава шансът ви за такова дълголетие е само 4%. “Възможността да живеете по-дълго не се определя толкова от това кога например ще започнете да страдате от хипертония или ще спрете цигарите, а от комплекс фактори, които могат да бъдат определени като определящи за здравето като цяло”, допълват учените.

здраве.bg

## “Скритата” сол е най-опасна

полуфабрикати, кетчупът и сосовете, пицата са най-големите източници на “скрита сол”, добавят те. Агенцията по стандартизация на храната в САЩ (Food Standart Agency) вече е издала препоръки и пусна серия от рекламни клипове, призоваващи хората да контролират съдържанието на сол в продуктите, които купуват. Според агенцията продуктите от еднакъв вид могат да имат доста различно

съдържание на сол и потребителят е добре да избере тези, които съдържат най-малко количество сол. Освен пицата и сосовете, богати на сол са колбасите, кренвиршите, шунката, чипсовете, ядките и сухарите. Анкета, проведена сред възрастното население на Великобритания през 2002 г. показва, че само 40% от хората четат етикетите и проверяват наличието на сол в продукта, който купуват. Само

14% от анкетираните са отговорили правилно, че грам натрий е повече от грам сол. Повечето хора погрешно са убедени, че два такива продукта съдържат еквивалентно количество сол. Експертите настояват, че ограничаването на употребата на сол е “най-добрата услуга, която човек може да направи на сърцето си”.

здраве.bg

ВИД ТРАДИЦИОННО ИТАЛИАНСКО СИРЕНЕ ГУТАТОР КАПКОМЕР	ЧОВЕК, КОЙТО ЗАЕКВА /РАЗГОВОРНО/ РОМАН /2013/ ОТ ДЕРЕК ЛАНДИ	ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ ГЕРОЙ В СЕРИАЛА „ДЪРЗОСТ И КРАСОТА“	КОЛАН ПРЕПАСКА НА КРЪСТА ЛИЦЕ, КОЕТО ПРАВИ ОФЕРТА /ТЪРГ./	ПРЕЗИДЕНТСКА РЕПУБЛИКА В ЕВРОПА	ПРЕЛЕТНА БЛАТНА ПТИЦА СТОМАНЕН ПЕЧАТАРСКИ НОЖ	ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ АНГЛИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1955/	ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ ПОСТЪПКА КУХИНА В ТЯЛОТО НА ЧОВЕК	ПОЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ШВЕДСКИ ЗИМЕН КУРОРТ	ЧОВЕК, КОЙТО ПОДРАЖАВА НА ДРУГ ЕВРОПЕЙСКИ БАЛЕН ТАНЦ ОТ 19 ВЕК
ТЕРИТОРИЯ, ВЛАДЕНИЕ НА ЧУЖДА СТРАНА РЕКЛАМЕН ОБРАЗЕЦ ОТ СТОКА				СТАВА НА РЪКАТА КУРОРТЕН ГРАД ВЪВ ФЛОРИДА			ДРЕВНИ БАЛКАНСКИ ПЛЕМЕНА ШАХМАТНА ФИГУРА		
НЕЩО, КОЕТО Е НАПЪЛНО ИЗГОРЯЛО ЖИВОТНО ОТ СЕМЕЙСТВО ГРИЗАЧИ			СТЪКЛЕНА ЧАША /КНИЖ./ ДРУГО ИМЕ НА СКЪПОЦЕННИЯ КАМЪК ТЮРКОАЗ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ВОЙНАТА ВИД ТЪКАН ЗА СПАЛНО БЕЛЪО		НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗДАТЕЛСТВО ГИМНАСТИЧЕСКИ УРЕД ЗА МУСКУЛИ	ЕЛЕМЕНТАРНА ЧАСТИЦА /ФИЗ./	СИЛЕН ЗВУК; ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ ДРУГО ИМЕ НА ВИТАМИН В5	ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО МЛЕЧЕН СЕРУМ; СУРОВАТКА
ОБЪРЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ; СЪСЪНКА	ЗАСТРАШАВАЩ ЖИВОТНА ПРИПАДЪК /МЕД./ ПЕСЕН НА ДУЕТ „КАРИЗМА“ /2006/	ПОРОДА АФГАНСКИ ХРЪТКИ		НЕГОЛЯМ БЪРЗ СОЛОВ ТАНЦ В БАЛЕТА БИВША НАША СИЛОВА ГРУПИРОВКА	РЕДИЦА ОТ ЕДНОРОДНИ ПРЕДМЕТИ УЧАСТНИК ВЪВ ВЪСТАНИЕ; МЕТЕЖНИК	РАСТЕНИЕ ОТ СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВИ АЛКАЛОИД, СЪДЪРЖАЩ СЕ В ОПИУМА		ЛЕК ВОЕНЕН КОРАБ ЗА РАЗУЗНАВАНЕ ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „НАВАРО“	
ГОВОР, ДИАЛЕКТ ТЕЖКА ИНФЕКЦИОЗНА БОЛЕСТ /МЕД./	US УПРАВЛЕНИЕ ЗА АЕРОНАВИКА ВИД ХИШНИК; АМЕРИКАНСКА МИЕЩА МЕЧКА			ВЕРЕН ДРУГАР В РАБОТАТА ИЛИ БОРБАТА ШИРОТА НА ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ					ПУСТИНЯ В ИЗРАЕЛ
МАРКА ДЪНКОВО ОБЛЕКЛО СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ		ВИД СТЕНЕН СВЕЩНИК С ОГЛЕДАЛО ТЕРМИН ПРИ ИГРА НА БРИДЖ	ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКИ УРЕД ЗА ХЪВЪРЛЯНЕ МАГАЗИН ЗА ЛЕКАРСТВА БЕЗ РЕЦЕПТА			ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ЗАДЕН ПЛАН НА ЕДНА КАРТИНА		ДОВОЛСТВО, НЕЖНОСТ, БЛАЖЕНСТВО СИРОПИРАН ТЕСТЕН СЛАДКИШ	ХИДРОМЕТАЛУРГИЧЕН ОСТАТЪК РОМАН ОТ ВАСИЛ ПЕКУНОВ /2008/
ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР КОНТРОЛЕН ОРГАН ПО ПЪТИЩАТА НИ	ПОЛУПРОЗРАЧНА ХАРТИЯ ЗА ОПАКОВКА ИСПАНСКИ НАРОДЕН ТАНЦ		АПАРАТ ЗА ЗАПИСВАНЕ НА УСТНА РЕЧ НАША РОК ГРУПА - „СПОМНИ СИ“		ДРУГО ИМЕ НА „СВЕТА ГОРА“ В ГЪРЦИЯ ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛИТВА			СОРТ ЯБЪЛКИ РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШМИРОВ	МЕСТНОСТ И ПАРК КРАЙ ХАСКОВО РЕАКТИВНО РУСКО ОРЪЖИЕ ОТ II-ТА СВ
СЛАВА, ПОХВАЛА НЕЩО, КОЕТО СЕ ВИМЪКВА ВЪТРЕ В ДРУГО		ОРГАН НА ВКУСА /АНАТ./ ПРОВОКАТИВЕН УЧАСТНИК В ИНТЕРНЕТ ФОРУМ			ГРУБА ТЪКАН ЗА ПОДЛОЖКА НА РЕБЕРИ ЗАДУШНА ЛЯТНА ГОРЕЦИНА В СУХ ДЕН		ЕВРЕЙСКИ СВЕЩНИК МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „CHEVROLET“ /1953-2005/		ПРИРОДНО БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО /ХИМ./
КОЛА ЗА ЧИСТЕНЕ НА СНИЯ ПО ПЪТИЩАТА ЕДИН ОТ САЩ	АНГЛИЙСКИ ПИСАТЕЛ /1905-1980/ „ЛУСТРО“ МИТИЧНА ПОВЕСТ /1891/ ОТ УИЛЯМ ИЕЙТС СТИХ ОТ ИВАН ВАЗОВ	СПЕЦИАЛЕН УКРАСЕН СТОЛ НА МОНАРХ ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /854 КМ./		БЪЛГАРСКИ ХАН /695-714/ ЕКСПРЕС ПО ЛИНИЯТА БОРДО ПАРИЖ	МОДЕЛ БУС НА „ОРЕЛ“ ЕДНО ОТ ДВЕТЕ ОСНОВНИ ЛЕТИЩА НА ЛОНДОН				ПЕСНА ОТ МАТВЕЙ ВЪЛБЕВ /1939/ КЪСА ТОЯГА ЗА ПОДПИРАНЕ ПРИ ХОДЕНЕ
МАРКА ХОЛАНДСКА БИРА ЧЕРКОВЕН СЛУЖИТЕЛ; КЛИСАР			МЪЖ ОТ ЕДИН ОТ НАРОДИТЕ В РУСИЯ АНТИЧЕН СЪД ЗА БЛАГОВОННИ МАСЛА					СТРОФА ОТ ДЕВЕТ СТИХА /ЛИТЕР./ ЧАСТИЧНА ПАРАЛИЗА /МЕД./	НАРОДЕН ТИП КРЪЧМИ В АНГЛИЯ ВКЛЮЧВАНЕ, УЧАСТИЕ В НЕЩО
ВИД ТЕЛЕСКА КОЖА ЗА ОБУВКИ ГОСТУВАЛ У НАС РУСКИ ПОП ДУЕТ	СВИТ НА РУЛО ГОЛЯМ ЛИСТ ПИСАНА ХАРТИЯ ВИД ЯСТИЕ ОТ КАРТОФИ	СЪДБА, УЧАСТ ЛИЦА, ПРИДРУЖАВАЩИ ВАЖНА ОСОБА	ПОТРЕБИТЕЛСКИ АБОНАМЕНТ ЗА ДОСТЪП ДО МРЕЖА ЗЪРНЕНА КУЛТУРА			СТРАНА В ИЗТОЧНА АЗИЯ US ФИЛМ С ДЖОН ВОЙТ И С. УИМБЪР	ВИД ИЗКОПАЕМ СЛОН /ПАЛЕОНТ./ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ КАВАРНА		ВИД ЪГЪЛ, ИЗПОЛЗВАН В ГЕОДЕЗИЯТА
СКЪПА МАРКА ГЕРМАНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ГОЛЯМ КЪТНИК /МЕД./	„ФРЕНСКАТА“ ПРОВИНЦИЯ НА КАНАДА МАРКА ЯПОНСКИ ЛЕКИ КОЛИ ДОСТАВКА НА СТОКИ ОТ ЧУЖБИНА			БЪЛГАРСКИ ХАН /695-714/ ЕКСПРЕС ПО ЛИНИЯТА БОРДО ПАРИЖ	РЕПУБЛИКА В РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ МОДЕЛ МИКРОБУСИ НА „FORD“			ГЕРОЙ ОТ ТРОЯНСКАТА ВОЙНА ДИСЦИПЛИНА ОТ СКИ-АКРОБАТИКАТА	СКОРОСТ ПРИ ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МУЗИКА ШЕГАДЖИЯ, БЪРБОРКО /РАЗГОВОРНО/
ОТСЯНКА В ЦВЯТ /КНИЖ./ ТИП ВОЕННО УКРИТИЕ В ЗЕМЯТА		ЖЕЛАЗО ЗА ДАМГОСВАНЕ С ИЗГАРЯНЕ ВИД НЕГОЛЕМИ ГАЗЕЛИ В БЛИЗКОЛЯ ИЗТОК СПЪТНИК НА ПЛАНЕТАТА САТУРН		ЗЕНИЦА, ГЛЕДЕЦ /АНАТ./ ЕЛЕКТРОННА МУЗИКА С БЪРЗ РИТЪМ				ЗАДНА ЧАСТ НА ГЛАВАТА НА ЧОВЕК УЧАСТНИК В БОЙ, СРАЖЕНИЕ, ВОЙНА	ЧАСТ ОТ СВЕТИЛИЩЕ В ЦЪРКВА ИМЕ НА БУКВА „P“ В КИРИЛИЦАТА
ПРЪСТЕНОВИДЕН КОРАЛОВ ОСТРОВ СОС ЗА САЛАТА, ДОБАВЯНА ЗА БОГАТ ВКУС	ГОЛЯМ ЧАСТЕН ИМОТ; ЧИФЛИК		СПИСЪК ОТ ДУМИ С ТЕХНИТЕ ЗНАЧЕНИЯ		УКАЗАНИЕ ЗА ПРИГОТВЯНЕ НА ЕДНО ЯСТИЕ			МИТИЧЕН ОСНОВАТЕЛ НА РИМ	
			ЛОГИЧНОСТ, СТРОЙНОСТ НА МИСЪЛ					ГЕРОЙ В ВЪГ ФИЛМА „ИКОНОСТАСТ“	

\*\*\* ПОМОЩНИК \*\*\*  
АРИБАЛ, ЦИАНИН, КАЛАИС, ДОРКАС, ЕКОСЕЗ, МОГУЛС, ПУПИЛА, АКИТЕН, БАХМУЛ, МАМОНТ, НИАЦИН, ДАНАИЛ

**EUROPEAN RESTAURANT**  
in Richmond Hill  
**Stroganoff Restaurant**  
10 Headdon Gate,  
Unit 2-3, Richmond Hill  
Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst  
**(905) 780-7575**  
www.stroganoff.co




**Authentic European restaurant with great food and daily specials**

**FANCY KAFANA**  
RESTAURANT & BAR

**4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677**

**Dine-In|Catering|Events | Parties|Celebrations|Live music**  
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

**WE'RE HIRING!** **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**  
Наемаме работници в кухнята и сервитьори  
Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

*There's nothing better than a toasted burger bun, delicious juicy meat, and fresh-cut fries. With our tempting menu, you'll want to keep coming back for more!*



**FANCY KAFANA**

**www.fancykafana.com**

**Dine-In|Catering|Events|Parties|Celebrations|Live music**  
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

**Lunch Special**

Please choose one item from the following:

**Salad or Soup**

- CÉSAR SALAD
- GREEK SALAD
- COUNTRY SALAD
- KHARCHO
- SOLIANKA
- CHICKEN SOUP
- BORSCH

**Main Dishes**

- CABBAGE ROLLS
- POTATO PEROGIES
- PELMENY
- CHICKEN SCHNITZEL
- MEAT BLINTZES

The chicken schnitzel served with a side of your choice: French fries, mashed potato, rice, or buckwheat kasha.

**Drinks**

- SOFT DRINKS
- KOMPOT
- TEA
- COFFEE

**12<sup>99</sup>**  
MONDAY - FRIDAY  
12:00 - 3:00 pm

Serves lunch, dinner and drinks

**Walk-In | Take Out | Catering**




Good For Groups, Kids, Parties

**Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.**



**Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste**



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.

**Estiatorio Soulas**  
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота  
Гръцка музика на живо  
и "бели денсинг"




**500 A Danforth Ave, Toronto**  
**(416) 778-0500**  
info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини, бизнес срещи и различни видове тържество.

**Бали и островите Флорес, Ринча и Комодо (Индонезия)**

<< Прод. от стр 13

Рейнджърът го подгонва и насочва към пътеката, аз се спускам подире му. Признавам-бърз е, усилвам темпото до лек тръс и успявам да заснема десетина кадъра. За да го върне обратно и задържи още малко при нас, чичкото със сопата му подхвърля каскета си и го уцелва по муцуната. Каскетът първо е опитан с език, дълъг около 80 см, сръфан, ударен три пъти в земята и захвърлен като ненужен парцал. За това си лошо поведение получава удар с камък по гърбавукът от удара е като в скала. Връщаме се по обратния път-доволни, превъзбудени, щастливи. Видели сме едно от чудесата на света, което за съжаление не успя да попадне сред новите 7, както и нашите Белоградчишки скали. Мъката ни на родолюбци от този факт е напълно споделена от Джос, който се тюхка и пита-„Няма ли да има ново гласуване?“ Връщаме се на нашата лодка и отплуваме към Острова на прилепите, по средата на обратния път към Флорес. Мангрови дървета, приютили стотици хиляди птици, които всяка вечер на залез излитат, образувайки километрично ято като магистрала, отправяйки се за вкусна вечеря с манго, авокадо и прочие деликатеси на Флорес. Акостираме на около 500 метра от птичия остров до друго малко

такова островче с дребна ивица златожълт пясък. Питам за разрешение да се гмурна и след 2 минути съм вече във водата, с температура и вкус на борш. Остров за двама! Играем си като деца, отмивайки толкова жегата, пот и адреналин от телата и душите си. Но, време е за батманите! Обратно на борда и ново хвърляне на котва-сега сме на около 80 метра от мангровата гора. Появява се първият прилеп, следват го трима, стават десетина и изведнъж цялото небе е обсипано само с прилепи. . . Времето е спряло, тишината е почти непоносима, залезът е като на рекламна картичка-толкова наситен сюрреализъм не ми се случва често. . . И, ето, дойде време за вечеря и сладки приказки. Питат ни-кога ще спите? Ние увъртаме от неудобство, но дрямката се засилва. Екипажът се втурва и прави спалня като на младоженци в меден месец. Къде? Естествено на пода, Джос- в краката ни, капитанът- в рубката, а помощникът му-на покрива й. Рано сутринта ни събужда проливен дъжд, наблюдаваме приказния изгрев и бавно се прощаваме с нашите домакини, с обещанието непременно да се върнем някой ден и да разкажем на всички приятели в България за тяхната островна райска Пандора.



## DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела )
- **Landlord and Tenant Board**  
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

## Аржентински вицепрезидент осъден за фалшиви документи на кола

Аржентинският федерален съд осъди бившия вицепрезидент на страната Амадо Буду на 3 години лишаване от свобода условно за подправяне на документи за продажба на кола, съобщава телевизионния канал Todo Noticias. Фалшивите

документи му били необходими, за да прехвърли Honda CRX Del Sol на друго лице. В хода на делото било установено, че Буду попълнил лъжливи данни още при регистрацията на колата през 2003. В същото време политикът, който е заемал и поста министър

на икономиката, бил оправдан по обвинение в разхищаване на бюджетни средства за покупката на автомобили за оглавяването от него ведомство. През август 2018 Буду бе осъден на 5 години и 10 месеца затвор за корупция. Бившият вицепрезидент на

Кристина Фернандес де Киршнер (2007-2015) е обвиняем по още няколко дела, включително за пране на пари и вземане на подкупи от бизнесмени.

## Масов обир на бира от катастрофирал камион в Парагвай

Огромен камион, превозващ бира се обърна на път близо до парагвайския град Куругуати. Добрата новина е, че няма пострадали, но по-любопитното

е, че свидетели на катастрофата се е превръщат в масови крадци на бира. По информация на ABC Color от разпиляния по пътя товар са откраднати 30,000 кена с бира.

Кратко видео, публикувано във Facebook от медията Despertar Juvenil, показва как се разграбва разпиляната стока, като някои от крадците дори пълнят кеновете

в чували. По време на масовата кражба се е стигнало дори до саморазправа между крадците.

## От Subaru показаха обновената Impreza

От Subaru разкриха подробности за обновената версия на един от най-продаваните си автомобили - модела Impreza. Промените са засегнали и интериорната, и

екстериорната част на автомобила. Основните външни промени са свързани с нова радиаторна решетка, различна предна броня и с променени задни светлини.

Системата Eyesight Touring Assist вече влиза в списъка с базово оборудване на модела. Тя включва система за поддържане на движението в избрана лента

от пътното платно, система за автоматично спиране и круиз контрол. Продажбите на новата Impreza стартират в Япония, а по-късно и в САЩ и Европа.

**Пламяк**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**BULGARIAN**  
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

**Четете**  
**в Пламяк**  
**онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

# Рagani ще пусне супер-SUV за €3 млн.

Култовият италиански производител на суперколи Pagani ще пусне в продажба SUV. Това разкрива лично основателят на компанията Орасио Пагани в интервю за британското сп. Autocar. Според родения в Аржентина конструктор и предприемач първото SUV на Pagani може да се появи на пазара през 2025. Очакванията са за суперкола, която ще струва не по-малко от €3 млн. Ако проектът бъде одобрен от акционерите, Pagani смятат да го развият в сътрудничество с Mercedes-Benz. Орасио Пагани отбелязва, че германският производител притежава опит в този сегмент и може да предостави готова платформа.

# Tesla ще строи завод в Германия?

От Tesla обмислят построяването на собствен завод на територията на Германия, твърди Rheinische Post. С най-голям шанс да получат инвестицията били провинциите Северен Рейн-Вестфалия и Долна Саксония заради близостта им до традиционно силни пазари за електромобили като Холандия и Норвегия. Представители на Tesla отказват да коментират твърденията. По данни на изданието обаче пратеници на американската компания вече са обсъждали проекта с властите в двете федерални провинции. В момента Tesla произвежда единствено в Калифорния, но строителството на първия завод на компанията извън САЩ е в заключителен етап. Първата партида Model 3 трябва да излезе от фабриката в Шанхай до края на 2019.

# Китайски блогър „блъсна“ майка си за повече популярност в Weibo

Китайски блогър инсценира пътнотранспортно произшествие, за да заснеме видео за социалната мрежа Weibo, съобщава South China Morning Post. 26-годишен мъж, известен просто като Чао, се престорил, че е блъснал жена с електрически скутер със своето Lamborghini в час пик на кръстовище в град Джънджоу. Жената се търкаляла артистично по асфалта, "страдайки" от непоносими болки, докато приятел на Чао снимал с телефона си. Целта била да се увеличи популярността на страницата на блогъра в Weibo, който е най-популярната в Китай социална мрежа от типа на Twitter. Представлението обаче не се развило според сценария. Снимките на "катастрофата" довели до гигантско задръстване, в което автомобилистите трябвало да чакат повече от 40 минути. Шофьори повикали полиция, от където установили, че "жертвата" е 55-годишната майка на блогъра, а "трагедията" заснемал негов приятел на име Лю. Артистичният екип бил арестуван и ще прекара 5 денонощия в ареста за "нарушаване на обществения ред", и ще плати глоба в размер на скромните за стореното 200 юана (около C\$37).

				6		2	7	
5				3	2		9	
						6	1	
		7					5	
		6			4		3	2
9		5	1			8		6
		8	5					
1					3			
						3		5

	1				3	9	7	
7				4		2		
			9	7	8			
						7		
1							7	
2		3					6	8
				9			4	2
					5			7
		9	6				4	3

		7	8				9	
4	1						5	
	6						8	2
3				8				9
						7		3
		4	3		6			
				2	4	5		
				1				
9								6

**RED LINE MOTORS**  
AUTOMOTIVE WHOLESALE AND RETAIL



**Dimitre Dencheff**  
416-566-8131  
redlinemoto@sympatico.ca

3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

**Lease and Financing Available**

**ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ**

Гарантираме възстановяване на Bad Credit чрез финансиране покупка на автомобил.

*Customers after Bankruptcy welcome*

**Добри цени на Авто Застраховки**

# First Auto Group

- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



[WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA](http://WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA)

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



## Транспортна фирма

с 20 години на пазара,  
със собствен двор и гараж се разраства и  
**търси опитни А - Z шофьори**

Отлични цени. Моля, обадете се на:

**905-766-2484** или **905-507-8005**

E-mail: arthursafety@yahoo.ca



## A transportation company

with 20 years on the market,  
with own yard and garage is expending and  
**looking for**

**experienced A-Z highway drivers.**

Excellent rates & mileage. Please, call

**905-766-2484** or **905-507-8005**

E-mail: arthursafety@yahoo.ca

## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



## AZ DRIVERS

- \$0.50 to \$0.60C per mile/ Dry van work only/
- Бонуси за безопасно каране
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers



## OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefer/flat bed loads
- \$1.50 to \$1.60 per mile /Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking
- CAD/USA BONDED
- PIP AND FAST APROVED

За повече информация на български  
се обадете на Мето **647-773-382**

URBAN STEEL PRODUCTS

**Търсим професионален заварчик,**

да може да работи с теоподаващо!

Моля изпратете текстово съобщение на:

**647 984 5227**

**ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ В  
МИСИСАГА**

**ПРИ МНОГО ДОБРИ УСЛОВИЯ  
ЗА КОНТАКТИ:**

**647-449-0602, 289-997-0878**

**З Д Р А В Е**

**З А Б А В Н О**

Един млад еврейн отишъл при равина:

- Рави, чудя се дали да се ожена...
- Ожени се!
- Ама аз - не я обичам!
- Не се жени!
- Да де,ама баща ѝ е много богат!
- Ожени се!
- Ама тя е много грозна!
- Не се жени!
- Ама като зет - ще стана съдружник на баща ѝ!
- Ожени се!
- Ама тя е и много тъпа!
- Не се жени!
- Рави, аз дойдох тук с надеждата,че ще ми дадеш мъдър съвет! А ти само повтаряш като папагал "Ожени се - не се жени!"
- Добре,тогава ето ти мъдър съвет: покръсти се!
- Оф... това пък - от какъв зор?
- Защото - ще занимаваш с глупости православния поп, а не - мен!



Мъж решил да си купи прасе. Отишъл в близката свинеферма и се спазарил с фермера за цена на килограм живо тегло. Избрал си една свиня и попитал: - Колко тежи тази? Фермерът хванал свинята, захапал ѝ опашката със зъби,

повдигнал я и казал:

- 74 килограма...
- Потресаващо... - възкликнал купувачът.
- И вие можете да определите точното тегло по този метод?!
- Естествено... Този метод се използва в нашето семейство от поколения назад... - казал фермерът, след което поставил свинята на кантара и той показал точно 94 килограма.
- И синът ми също може така... - продължил да се хвали той.
- Дошъл синът му, хванал друга свиня, захапал я за опашката и казал:
- 83 килограма...
- Качили я на кантара и той показал точно 123 килограма...
- И жена ми може така... - продължил фермерът.
- Сине, я доведи майка си...
- Синът отишъл до къщата и след малко се върнал сам.
- Тате, тя сега не може да дойде...
- В момента тегли пощаджията...



Блондинка пише текстово съобщение. Обръща се към случаен мивумач: - Извинете, помните ли как му викаха на онова приложение, дето оправя правописните грешки?

- Основно образование.

Блондинка обяснява на друга по история: - Кирил и Методий муци са нещо като Долче и Габана, ама писатели.



- Ало полицията ли е?
- Да?
- Тук ме държат на сила!
- Къде си?
- На работа.



- Бих искал жените да ме харесват такъв, какъвто съм...
- И какъв си?
- Женен!



В претъпкана маршрутка, в пиков час: - Господине! Не се дръжте за гърдите ми! - Какви гърди? Ти нямаш никакви! - Грубиян! - Фантазьорка!

Средностатистически човек печели между 350 и 700 лв. на месец от Национална лотария... ако гърка билети за 7,000 лв.!



Мъж и жена след секс в леглото. Тя: - За какво мислиш? Той: - Ми... Не я познаваш...



От както взех ипотечен кредит, спя като бебе. Събуждам се през 3 часа и плача!



Съобщение на електронното табло пред аерогара София. „АВГУСТ СВЪРИ... БЪЛГАРИЯ се прибра по държавите... В страната ВЕЧЕ СМЕ СИ само местни... ДЕМЕК НЕМА ОРА...“



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

**ЗАСТРАХОВКИ**



**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



# SMOKED PORK SCHNITZEL

Our talented staff have turned our traditional pork schnitzel into a smoky delicious new addition to our menu! The added smokiness enriches the flavour of the pork to a new level. It goes well by itself, In a sandwich, combo or a meal with Creamy Garlic Mashed Potatoes.

**WE HAVE PARTNERED UP WITH**  
**SKIP THE DISHES**  
**OUR FOOD TO YOUR DOOR**  
**IN 15-20 MIN**

\*DELIVERY TIMES SUBJECT TO CHANGE DEPENDING ON YOUR LOCATION



**EUROPEAN COLD CUTS, SAUSAGES, SMOKED MEATS & CHEESES**

- PICK SALAMI
- PRAGA HAM
- BOLOGNA
- PIMENTO SAUSAGE
- BLACK FOREST HAM
- AZUGA HAM
- GERMAN SALAMI
- CHISINOU PASTRAMA
- LAMB PASTRAMA
- PROSCIUTO
- HUNTER SALAMI
- HOME MADE SAUSAGE
- ROMANIAN SMOKED SAUSAGE
- FARMERS SMOKED SAUSAGE
- CSABAI MILD/HOT
- GYULAI SAUSAGE
- PLAI SAUSAGE
- HUNTER SAUSAGE
- CAPICOLLO
- KABANOSI SAUSAGE
- DEBRECINI
- GERMAN SALAMI
- TUMA
- ALL TYPES OF FETA
- BULGARIAN KASKAWAL
- POGONI CHEESE
- BLUE CHEESE
- KEFALOGRAVIERA CHEESE
- KASSERI CHEESE
- HAVARTI CHEESE
- HUNTER CHEESE
- KURPIOWSKY CHEESE
- ++++MUCH MORE++++

**EUROPEAN STYLE PASTRIES**

- SAVARINE
- LANGOS
- MINI PUFF PASTRIES
- AMANDINE
- ECLAIRS
- DANISHES
- CARPATI
- NAPOLEON
- DOBOS
- FRENCH MACARONS
- SALTINES
- COOKIES
- CUPCAKES
- FRUIT TARTS

**CAKES TO ORDER**

**LA.ROCCA**  
CREATIVE CAKES

WE HAVE PARTNERED UP WITH LA ROCCA TO BRING YOU SOME OF THE BEST CAKES IN THE CITY

**EUROPEAN HOT TABLE ITEMS**

- MIKI
- CORDON BLEU
- CABBAGE ROLLS
- CHICKEN SCHNITZEL
- PORK SCHNITZEL
- SPICY CHICKEN SCHNITZEL
- PORK MEATBALLS
- CHICKEN MEATBALLS
- ROAST PORK
- POLENTA
- MASHED POTATOES
- SANDWICHES MADE 2 ORDER
- RICE PILAF
- CHICKEN STEW
- ROASTED CHICKEN
- MEAT LASAGNA
- VEGETARIAN LASAGNA
- CHICKEN OSTROPEL

OUR HOT TABLE ITEMS, SANDWICHES AND PASTRIES ARE ALSO AVAILABLE THROUGH YOUR FAVORITE FOOD DELIVERY APPS.

Uber Eats SKIP

\*SKIP THE DISHES COMING IN MAY

**HOURS OF OPERATION**

MONDAY	10:00.-8:00..
TUESDAY	10:00.-8:00..
WEDNESDAY	10:00.-8:00..
THURSDAY	10:00.-8:00..
FRIDAY	10:00.-8:00..
SATURDAY	10:00.-6:00..
SUNDAY	10:00.-5:00..

**ADDRESS**  
**6 LEBOVIC AVE**  
**SCARBOROUGH**  
**ON, M1L 4V9**

★ INFO@ABCEURODELI.COM ★ 416-495-0368 ★ WWW.ABCEURODELI.COM ★

## Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

Собствено производство в Канада  
 Подходяща за всякакви ястия  
 Продажи на дребно и едро  
 Различен размер опаковки

905-232-5246



- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебачета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи



**Mexican communities in Canada**

**www.Mexican.Center**  
 An easy point of access to Mexican communities in Canada

**Join Us! Promote your event or business today!**

Visit the website [www.Mexican.Center](http://www.Mexican.Center)

- ✓ Find Mexican associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Mexican events in your city.
- ✓ Pick the greatest Mexican restaurant to spend an unforgettable evening.

**Register your business or event today**

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletter.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.

Great advertisement opportunities at competitive prices  
 Contact us at [mexican@diaspora.center](mailto:mexican@diaspora.center)  
 Like & Follow us on [@MexicanDiaspora](https://www.facebook.com/MexicanDiaspora)

events • media • business • associations • advertising  
 community • travel • restaurants • embassies • and more

## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Пипета, Оферент, Корем, Колония, Лакът, Траки, Мостра, Стакан, Екот, Тлен, Арес, Пан, Оса, Заек, Бахмул, Горицвет, Колапс, Низ, Авицо, Пани, НАСА, Вариация, Наречие, Съратник, Тетанус, Диск, Рен, Кек, Мадок, Диктофон, Нега, Робът, Бра, Атон, Ранет, Ним, Стопанин, Дежа Вю, КАТ, Пергамин, Равин, Корк, Език, Канаваца, Хвала, Трон, Мовано,

Снегорин, Гарние, Паб, Юта, Доя, Тервел, Нона, Амстел, Алтаец, Парис, Звънар, Акаунт, Мамонт, Кром, Орисия, Корея, Тату, Свитък, Дагестан, Квебек, Тулуза, БМВ, Нисан, Пупила, Тил, Оцвет, Доркас, Бема, Блиндаж, Речник, Ромул, Атол, Имение, Рецепта, Дресинг, Яснота, Ицо.

**Отвесно:** Рикота, Анемона, Вставка, Молар, Последната битка на Мъртвците, Пелтек, Ирадъм, Оле, Сноу, Внос, Торн, Енот, Праг, Там, Кнедли, Вана, Бончук, Сек, Одер, Свита, Калаис, БТР, Трол, Овес, Жиг, Пояс, Хасе, Дрогерия, Арибал, Тампа, Диапазон, Акитен, Рея, Беларус, СИК, Амин, Тласък, Денс, Ракул, Въстаник, Гетуик, Почин, Бекас, Наркотин, Мараня,

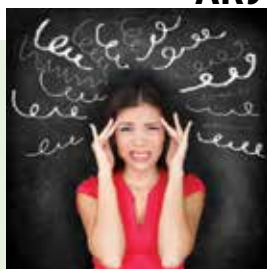
Турнео, Нън, Гира, Фон, Корвет, Дупки, ТТТ, Позитрон, Равнец, Калиакра, Цар, Анен, Данаил, Могулс, Акт, Ниацин, Реване, Пареза, Рци, Оре, Цвик, На живо, Намеса, Боец, Краковия, Кенана, Пороят, Темпо, Екосез, Негев, Цианин, Азимут, Имитатор, Катюша, Бастун, Лала.

*Hair by Svetlana*  
*Fashion and Style*



**Светлана 647-400-5488**  
e-mail: sveyaneva.sy@gmail.com

### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.**  
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

## АВВЕ OPTICIANS

Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fiting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

7			1		
6					
			5 3		
		8			2
	3		4 7	1 6	
4				5 7	
			1	7 5	
	6	5 2			4
3				9	8 6

			9		
	3			7 4 2	
6 1			3		
		8			
	2 9	1 4 7			8
4 5					7
	4				6
5		6			3
			8 1 2		

	5				2
1			3	8	9
2			6		4
			7		
	6		8		7
7	8 4				1
			2		6
	3		1		
	8				



# ВАЛКАНТО събития Есен 2019

Билети и инфо: [www.ticketrookie.com](http://www.ticketrookie.com), **647 901 7573**

**1****20 Септември (петък) 8pm****БОРИС ДАЛИ**

Концерт, Хоротека и DJ

Залата на църквата "Св. Св. Кирил и Методий"

237 Sackville str. Toronto

**2****3 Октомври (четвъртък) 8pm****"Вражалец"** театър "Мелпомена"

комедия номер 1 в България с участието на Станимир Гъмов, Любо Нейков, Деси Бакърджиева, Албена Павлова и Петьо Петков-Шайбата

Cardinal Carter Academy, 36 Greenfield Ave. North York

**3****12 Октомври (събота) 8pm****СкандаУ с DJ МАТИ**

Българска поп и хип-хоп група.

The Redwood

1300 Gerrard St East Toronto

**4****2 Ноември (събота) 8pm****Halloween Party с дует РИТОН**

съвместно с радио Български Глас

Flamingo's Restaurant

385 The West Mall, Etobicoke

**5****15 Ноември (петък) 8pm****Театър: "Мокра Поръчка"**

с участието на Михаил Билалов, по-известен като "Джаро" от филма "Под прикритие"

The Assembly Hall, 1 Colonel Samuel Smith Park Dr, Etobicoke

**6****29 Ноември (петък) 8pm****ГАЛЕНА и ФИКИ**

Концерт в Торонто с участието на Иво Моллов (Гугутката)

Залата на църквата "Св. Св. Кирил и Методий"

237 Sackville str. Toronto

**7****30 Ноември (събота) 7pm****РОК КОНЦЕРТ****на група Б.Т.Р. в Торонто**

Revival Bar

783 College St, Toronto

**8****31 ДЕКЕМВРИ****НОВОГОДИШНА ГАЛА ВЕЧЕРЯ С ПРОГРАМА И ГОСТИ ОТ БЪЛГАРИЯ**

ИНФОРМАЦИЯ ОЧАКВАЙТЕ В СЛЕДВАЩИТЕ БРОЕВЕ

