

Българинът Ивайло Бешински спечели шампионското място в тазгодишното национално състезание на Канада по парапланеризъм

Четете на стр 2 >>



Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2019

Online Available Now! BulBiz.com

WITH FOOD RECIPES

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC www.barans.ca 416-750-4545

Виж стр.20

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА НА БЪЛГАРИЯ
БСНУ "Родолубче", Торонто
прием за учебната 2019/2020 година
ЗА ФИЛИАЛИТЕ В EAST YORK, ETOBICOKE, VAUGHAN KITCHENER И NEWMARKET

1% КОМ.
10+г. ОПИТ
100% SOLD

Тодор Тодоров
Broker
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group

Ангел и Петър
416-823-2403, 416-821-1221
Продажба, покупка и ремонт на автомобили

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ В МИСИСАГА

Виж стр.8



Търсете Бизнес каталога в хранителните магазини в Торонто (GTA) или онлайн на адрес:
www.BulBiz.com

Българинът Ивайло Бешински спечели шампионското място в тазгодишното национално състезание на Канада по парапланеризъм

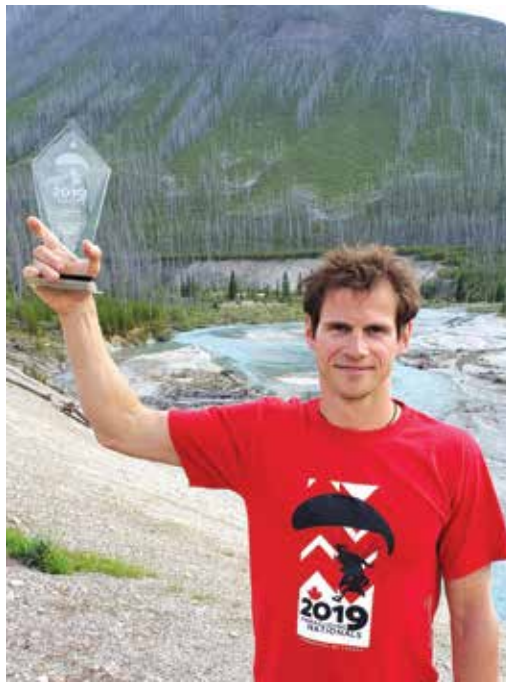
CANADIAN PARAGLIDING NATIONALS Pemberton, British Columbia - July 20-27, 2019

Българинът по националност и жител на Британска Колумбия, Канада Ивайло Бешински добави нова страница към летописите на българският спорт през изминалия уикенд като стана канадски шампион по парапланеризъм в „Спортен“ клас. Националното първенство за Канада по парапланеризъм - 2019 (2019 Canadian Paragliding Nationals) бе проведено в спиращите дъха върхове на Пембертън, Британска Колумбия. Селището се намира само на двацетина минути северно от известния ски курорт в Уислър. В състезанието участваха състезатели от САЩ, Европа и Австралия, Нова Зеландия, Азия, както и Канада.

Ивайло Бешински е възпитаник на българската Национална спортна академия в София и е страстен ентузиаст по парапланеризъм от 2004 г.

Тъй като това не е спорт за хора със слаби сърца, парапланеристите изпитват неопируемо възбуждане и се наслаждават на невероятни красоти извисявайки се над планините, издигайки се и прелитайки на дълги разстояния между и над планинските върхове с големи умения и потресаваща смелост.

Това беше първото участие на Ивайло Бешински в канадските национали. Успехът му в Пембертън ще доведе до негови по-нататъшни национални и международни състезания през следващите години. Поздравяваме го за сегашният му успех и отправяме най-искрени пожелания за достигане на нови върховни постижения и в бъдеще.



Редакцията на в. „Пламяк“ също сърдечно поздравява Ивайло Бешински с големият му успех и му пожелава още много победи, както и да продължава да се наслаждава на този прекрасен спорт, превърнал се в негова най-голяма страст.

Bulgarian national and British Columbian, Ivaylo Beshinsky, added a fresh page to the annals of Bulgarian athletics last weekend by becoming Canadian champion of Paragliding in the Sport class. The 2019 Canadian Paragliding Nationals were held in the breathtaking peaks of Pemberton, BC, just twenty minutes north of the famous ski resort in Whistler, and included competitors from the US, Europe and Australia, New Zealand, Asia as well as Canada.

Ivaylo Beshinsky is a graduate of the Bulgarian National Sport Academy of Sofia and has been a passionate enthusiast of paragliding since 2004. While

not for the faint-of-heart paragliders experience unspeakable exhilaration and beauty while piloting their craft off high mountain peaks, soaring over the mountains on updrafts, and gliding long distances between and around the peaks with skill and staggering courage.

As this was Ivaylo Beshinsky's first trip to the Canadian Nationals, his success at Pemberton will lead to further national and international competitions in the year ahead.

As we congratulate him on his winning ways to date, we also extend best wishes and support as he moves on to new peaks in the future.

For more information and videos, visit: www.facebook.com/watch/?v=1593342937351679

БЪЛГАРИЯ

500 лв. глоба ако ремонтираш сам автомобила си

С 500 лв. може да бъде глобен всеки, който сам ремонтира и поддържа личния си автомобил. Това ще се случи, ако в сила влязат текстове от законопроекта за пътните превозни средства, който е качен за обществено обсъждане. В проекта

е записано, че дейностите по ремонт и техническо обслужване на пътни превозни средства може да се извършат от физически или юридически лица, регистрирани и разполагащи с удостоверение за такава дейност. За всичките

тези лица ДАИ ще създава, води и поддържа регистър. В него ще се вписват името, адресът на обектите, имената на техническите специалисти, които работят в тях, образованието и квалификацията им. Лицата, които ремонтират

или поддържат автомобили, без да имат регистрация, подлежат на глоба от 500 лв., гласят наказателни текстове от закона.

Болници взимат високи такси за услуги извън пътеките

Регистър на здравното министерство показва, че част от болниците искат от пациентите високи такси за услуги извън клиничните пътеки, съобщава

Нова телевизия. Например, за почистване на стаята в частна клиника струва между 40 и 150 лв. Ползването на място за багаж се заплаща с 2 лв. на всеки 12 часа. От

лечебното заведение не пожелаха да коментират ценоразписа си. В болницата в Кюстендил пък таксата за носенето на болен на етаж е 10 лв. В "Майчин дом" ще

ви струва 20 лв., за да научите точен час на раждане на бебето, а в "Свети Иван Рилски" облеклото за реанимация струва 2 лв. на пациента.

Новите електромобили в България ще са със зелени табели?

В България има 984 електрически автомобили. Колите на ток ще бъдат със зелени табели, а номерът ще е изписан на тях с черен цвят. Това предвиждат промени в наредбата за регистриране,

публикувани за обществено обсъждане. Целта на табелите е да направи екоавтомобилите по-разпознаваеми за обществото и така да се стимулира грижата за околната среда. Белите

табели, които в момента стоят на електрическите коли, ще останат валидни и след влизането в сила на наредбата. При промени в регистрацията ще могат да се подменят с новите. В мотивите се

посочва, че в Норвегия, Австрия и Канада вече е въведена такава практика, а от миналата есен и в Англия има проект за това.

Едва 20% от българите подкрепят еврото

... като национална валута, а 55% от тях вярват в ЕС. Заедно с Хърватия страната ни отчита най-ниския процент в подкрепа за еврото (20%). Средното ниво на скептицизъм сред европейските граждани е 34%, сочат резултатите на „Евробарометър“. Изследването показва, че във всички държави-членки на ЕС, освен една от тях, мнозинството

от анкетираните „са оптимисти за бъдещето на ЕС“, а единственото изключение е Гърция (51% срещу 45% оптимисти). Високи проценти на „европесимизъм“ се забелязват и във Великобритания (46%, срещу 47%), Франция (45% срещу 50%), Чехия (43% срещу 54%), Италия (38% срещу 56%). Най-високи проценти на оптимисти се наблюдават в Ирландия (85%),

Дания (79%), Литва (76%) и Полша (74%). Доверието в ЕС се е увеличило в 20 държави-членки, като най-високите са резултатите в Литва (72%), Дания (68%) и Естония (60%). Освен това над половината от анкетираните „са склонни да се доверяват“ на ЕС в Малта (56%). В България и Унгария резултатите са еднакви (55%). В ЕС като цяло подкрепата за еврото

е стабилна на 62%. Мнозинството от анкетираните в 17 държави-членки заявяват, че националната икономическа ситуация е добра. Люксембург (94%), Дания (91%) и Холандия (90%) са страните с най-високи резултати. Най-ниският процент положителни мнения се наблюдава в Гърция (7%), Хърватия и България (и двете по 20%).

ELITE MEAT COMPANY

If it says Elite, it can't be beat!

CHEVAPS
CEVAPCICI
PORK AND BEEF
PORC ET BOEUF
SKINLESS SAUSAGES
SANCISSES SANS BOYON

90 PIECES PER BOX

The "Just Like Home" Chevaps!

AVAILABLE RIGHT HERE!

Niagara Falls
B&R European Deli
8240 McLeod Rd
Balkan Deli
8214 Lundy's Lane

Hamilton
Gala Grocery
754 Queenston Rd
Glendale Bakery
205 Quigley Rd

Burlington
Marco's Bakery
3500 Fairview St #4

Mississauga
Stari Grad -All Locations
Old Mill Pastry -780 Burnhamthorpe Rd W #12
Alliston Meats - 660 Bloor St.

Toronto
Mak Deli
1335 Lawrence Ave E
Mercator - 2046 Sheppard Ave E
C-Market - 1006 Pape Av

Kitchener
C-Market - 517 Victoria St S.
Montenegro Foods - 192 Activa Ave.
Taste of Europe - 612 King St E.

S&A Foods RESTAURANT SUPPLIES For more locations and information, call S&A Foods 416-755-9955

Bookkeepers in Canada have an average base pay of \$43,000*

BOOKKEEPING CERTIFICATE
Learn on campus or LIVE Online.

*Source: Glassdoor.ca

Career ready education | **Ashton College**

Become an efficient bookkeeper and succeed in both manual and computerized environments. Take an industry-relevant program that is designed to improve your skills in Canadian bookkeeping.

GRADUATE IN AS EARLY AS 3 MONTHS
Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to AshtonCollege.ca/CB to apply for the next start date.

Ashton
ashtoncollege.ca

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet
Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

Най-много са чуждестранните студенти от Гърция

Чуждестранни студенти от близо 115 държави са учили висше образование у нас през учебната 2017/2018, показват данни от анализ на Евростат за мобилността

при получаване на висше образование в страните на ЕС. Общият брой на чуждестранните студенти е бил 14,000, а на българските – 207,000, като делът

на чужденците е бил около 6%, според Евростат. Най-голям е бил броят на чуждестранните студенти от Гърция - 26% или около 3,600 души. Следват

студентите от Великобритания – 14% или около 2,000, от Турция – 14% (1,400), от Германия – 8% (1,120) и от Украйна – 5% или 700 студенти.

Комари разнасят вирусен менингит в България

..., като случаите на менингит са с около една трета повече от началото на 2019 в сравнение със същия период на 2018. Заболяването не е типично за нашите географски ширини, но е започнало да се проявява с промяната на климата, коментира

проф. д-р Татяна Червенякова от Инфекциозна болница за случаи на западнонилка треска у нас. Инфекцията се предава чрез комарите, а при усложнените форми на заболяването се стига до хоспитализация. Усложненията са едва около 1%, уточни проф.

д-р Червенякова. Голяма част от случаите заболяването преминава с температура и общо неразположение, като обикновено преминава след 2-3 дни. "При тези валежи е много трудна борбата с комарите. След всеки валеж трябва да бъде

пръскано. Не бива да мислим, че всички комари са заразени с вируса. Индивидуалната защита е наличието на репеленти, другото е в обсега на държавата", коментира още проф. д-р Татяна Червенякова пред Bulgaria ON AIR.

Софи Маринова подаде жалба в полицията срещу бившия си съпруг

Певицата Софи Маринова подаде жалба в полицията срещу бившия си съпруг Тодор Давидов - Гринго заради постоянни заплахи. Най-зловещата била, че ще бъде обезобразена с киселина. Софи разказа, че неведнъж е била жертва

на насилие от страна на бившия ѝ съпруг, но не издържала, когато той започнал да заплашва и сина ѝ Лоренцо, предаде TrafficNews. Дватамата с Гринго вдигнаха пишна сватба, но само два месеца по-късно се разделиха. Софи е намерена

от екипа на пловдивската медия точно в момента, в който попълва жалбата в столично управление на полицията. "Гринго не спира да заплашва и мен, и детето ми. Затова се реших най-накрая да подам жалба в полицията, за да не

ни притеснява повече. Аз също го ревнувах, но във всяка връзка има ревност. Просто свърши любовта. Той стигна далеч с това, че ме заплаши да ме залее с киселина", каза още гласовитата звезда.

Записи от видеокamери помогнали да разкрият паролите на Кристиян Бойков

Записи от охранителни камери в престижен ресторант в столичния квартал „Изток“ са уличили 20-годишния Кристиян Бойков и колегите му от фирмата за киберсигурност „ТАД груп“. Това разкри оперативен работник от ГДБОП, ангажиран в разследването срещу хакерите, източили данните на милиони българи от системата на Националната агенция по

приходите (НАП), пише Lupa.bg. След проникването в компютърна Кристиян полицаите установили, че той е разпращал до медии имейли, в които се представя за руски хакер, както и оставени от него улики от пробива в системата на НАП. В декриптирания лаптоп на Кристиян полицаите намерили и данни, източени по компютърен път от 3 български банки, две

застрахователни компании и няколко други големи фирми и това им даде основание да повдигнат тежки обвинения към. За да пробият сложно криптираната с парола от 16 символа файлова система на Кристиян, полицаите са работили неуморно, но не само над компютъра му. Оперативните работници са иззели камери за видеонаблюдение от десетки

обекти в квартал „Изток“. Оказало се, че Кристиян посещавал често скъп ресторант в квартала, снабден с камери за видеонаблюдение с висока резолюция. От записите полицаите видели как 20-годишния хакер въвежда паролата си, за да отключи своя лаптоп.

Гърция ще дава по €2,000 за всяко новородено дете

€2,000 за всяко новородено дете, защита от уволнение до 24 месеца след раждане на дете, въвеждане на анонимно раждане с цел намаляване броя на изоставените бебета – това са част от мерките, които гръцкото правителство ще предприеме след 1 януари 2020 за справяне с демографския проблем и подкрепа на семейството, информира МИА. Според направените проучвания, ако не се вземат спешни мерки

срещу ниската раждаемост, до 2050 населението на Гърция ще наброява между 8.3 и 10 млн., като средната възраст ще бъде 47-50 г., хората над 65-год. възраст ще представляват около 33% населението на страната. Между набелязаните мерки на гръцкото правителство е изплащането на стипендии за млади майки-студентки, възможност да се избере времето за ползване на отпуск по майчинство.

Apple се премества от Китай

Apple ще премести между 15% и 30% от производството на смартфоните си извън Китай, съобщава Nikkei. Компанията смята да сглобява продукцията си в други страни, след като се консултира с доставчиците си Foxconn, Pegatron и Wistron. По информация на Huawei производството на iPhone ще бъде изнесено във Виетнам

или Индия, където Apple вече сглобява смартфоните си от по-нисък ценови клас. Очакванията се преместването да отнеме поне 18 месеца, а първите резултати от него ще се появят след 2-3 години. По неофициални оценки косвено Apple подпомага 4.8 млн. работни места в Китай.

Сгъваемият Samsung Galaxy Fold ще се продава от септември

Samsung обяви, че смартфоните със сгъваем екран Samsung Galaxy Fold ще бъдат пуснати на пазара през септември, събщи The Wall Street Journal. Цената на телефона ще е \$2,000. Телефонът разполага с екран, който в отворено положение е като таблет и се затваря като книга. В сгънато положение телефонът може да се държи в ръка и пренася в джоб като обикновен

смартфон. Когато телефонът е затворен, потребителите могат да използват екрана, който се намира от външната страна. Samsung Galaxy Fold трябваше да излезе на пазара на 26 април, но се появиха някои проблеми. От Samsung оповестиха, че Galaxy Fold ще се продава само на определени пазари, но не уточниха кои точно.

Redmi представи пералня и изцяло безжични слушалки

Redmi проведе второто си голямо събитие в Китай, съобщава 91mobiles. На него бяха представени множество продукти включително смартфоните Redmi 7 и Redmi Note 7 Pro. Освен това бяха анонсирани и две нови устройства – пералнята Redmi 1A и изцяло безжичните слушалки Redmi AirDots. Според генералния мениджър на бранда Лу Вейбин подобно на Xiaomi,

Redmi ще изгради екосистема от продукти включващи множество AIoT продукти извън смартфоните. Redmi планира да следва принципите си за висока стойност с ниска цена. Ще бъде разширено и глобалното присъствие на продуктите. Очаква се освен това въвеждане на смартфони във високия клас, 5G и IoT устройства.

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова
Mortgage Agent

Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

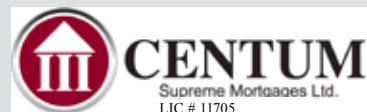
www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2-nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.

28.3% от европейците не могат да си позволят едноседмична ваканция

Според данните на Евростат 28.3% от хората в ЕС на 16 и повече години не са могли да си позволят през 2018 едноседмична ваканция с цел туризъм или почивка. През 2014 делът на европейците, които не са могли да отидат на почивка е бил около 40%. Сред 28-те членки на ЕС, страните които през миналата година са регистрирали най-висок дял хора, които не могат

да си позволят едноседмична почивка са: Румъния – 59%, Хърватия, Гърция и Кипър - по 51%, Унгария и Италия - по 43%. На обратния полюс на страните, в които най-малко жители изпитват финансови притеснения с цел туризъм и почивка са: Швейцария - 6%, Швеция - 9%, Люксембург - 10%, Австрия и Дания - по 12%.

Хакери от Северна Корея са откраднали \$2 млрд.

... със сложни атаки срещу банки и борси за криптовалута, пише в доклад на ООН, цитиран от Reuters. Пхенянг използвал парите, за да работи по програмите си за оръжия за масово унищожение. Секретният доклад твърди още, че Северна Корея допълнително е усъвършенствала ядрените си оръжия и балистични ракети.

Докладът е изготвен от експерти, работещи за комисията, която следи изпълнението на санкциите, наложени от Съвета за сигурност на ООН на Северна Корея. Според експертите, севернокорейските хакери използвали криптовалута, за да изпират откраднатите от финансови институции пари.



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА, МА
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

Още един факт в подкрепа наличието на живот на Марс

Високо съдържание на метан е било установено в атмосферата на Марс от марсохода на NASA Curiosity. Това може да е свидетелство за наличието на живи организми на Червената планета, съобщава в New York Times. По-рано Кюриосити установи сезонни изменения на съдържанието на метан в атмосферата на Марс. Марсоходът кацна на Марс през 2012 за изследване на кратер, кръстен на името на австралийския астроном Уолтър Гейл.

ООН предупреждава за възможни терористични атаки по света

ООН предупреждава, че скорошното прекратяване действията на международните терористични организации може да свърши, като от ООН очакват нова вълна на екстремистки атаки до края на 2019, пише в Guardian. В свой доклад, експерти към Съвета

за сигурност на организацията сочат, че световният ислямистки екстремизъм продължава да бъде заплаха, въпреки някои скорошни постижения. Авторите предупреждават, че около 30 хил. души, които са пътували към „халифата“ на „Ислямска

държава“ за да се бият за терористичната организация вероятно все още са живи. „Техните последващи действия ще представляват важен проблем в близко бъдеще“, категорични са специалистите. „Някои от тях може да се присъединят към

Ал Кайда или други утвърдени терористични организации, възможна е и появата на нови такива“. Докладът е резултат на информацията на разузнавателни агенции на държавите членки на ООН.

Кейти Пери осъдена за плагиатство на хита Dark Horse

Кейти Пери и нейни съавтори бяха осъдени от съд в Лос Анджелис да платят обезщетение от \$2.78 млн. на християнски рапър, чиято песен е била предмет на плагиатство в хита Dark Horse, предадоха световните агенции. Сумата ще бъде преведена на рапъра Маркърс Грей с прозвището Flame. Кейти

Пери ще трябва да заплати 20% от присъденото обезщетение – около \$550,000. Останалата част ще бъде разпределена между нейната звукозаписна компания Capitol Records, нейните продуценти и съавтори. Единодушното решение на съдебните заседатели идва пет години след като Маркърс Грей и

двама съавтори заведоха дело, обвинявайки Пери, че ритъмът и инструменталната част на половината ѝ парче Dark Horse са откраднати от песента Joyful Noise, която Грей издава през 2008. По време на процеса Кейти Пери, която не присъства на произнасянето на присъдата,

както и съавторите на Dark Horse свидетелстваха, че никога не са чували Joyful Noise, нито познават Маркърс Грей. Dark Horse стана един от главните хитове на певицата от албума ѝ Prism, а през 2015 бе номиниран за Grammy в категорията за най-добро поп изпълнение в дует или с група.

Нов спортен плат ще превръща потта в мирис на лимон

Нов памучен плат с аромат на лимон, ще стане скоро алтернатива на спортните облекла, от които се носят неприятни миризми, пише в Daily Mail. Новият плат, който е импрегниран с ароматизиращи

протеини и липозоми, е създаден от португалски специалисти от университета в Миньо. Новият плат ще започва да изпускат уханье при контакт с човешката пот, а ароматът ще се получава

с екстракт от цитронела. Португалските биоинженери са успели да складират екстракта в липозоми - изкуствено създадени молекули, включващи в състава си мехурчета. Ниското Ph на

потта активира ароматизиращите протеини и липозоми и цитронелата се активизира.

Британците обичат да готвят и да градинарстват ... голи

Градинарството, готвенето и чистенето с прахосмукачка са сред онези дейности, които британците с удоволствие извършват голи, пише в Daily Star, позовавайки се на резултатите от проучване на Vission Direct. Допитването, обхванало 2,000 души, показва, че половината от тях не изпитват

неудобство да се разхождат голи у дома. Една трета от анкетираните не виждат нищо лошо в това вечер да се останат голи, за да вечерят или изпият чаша вино. Четенето на вестник, миенето на чинии, гледането на телевизия, слушането на музика и пиенето на традиционния чай

също намират място в Топ 20 на заниманията, които жителите на Великобритания често извършват голи. Резултатите от анкетата сочат, че 70% от британците нямат нищо против да се казват голи пред партньорите си. 13% пък не се притесняват да се покажат без дрехи пред най-

близките си приятели. Една трета от отговорилите в допитването споделят, че голотата ги кара да се чувстват свободни. 15% считат, че тя ги прави уязвими, 14% - че се чувстват странно, а 10% - неловко.

Продават угаснал вулкан във Великобритания за £50,000

..., съобщи BBC. Скромна според коментаторите цена за парченце от 250-милионната геологическа история. Угасналият вулкан, известен

вред местните като Posbury Clump, се намира в околностите на красивата Devon Country-side и е определен като място на специален научен интерес. Преди

около век, мястото е използвано като каменоделна, произвеждаща базалтови камъни, служещи за строежа на редица сгради в Девън. Според компанията за

недвижими имоти, това е „рядък шанс“ за човек „да се похвали с гордата собственост на негов собствен вулкан“.

Натуралният шоколад предпазва от депресия

Тези, които консумират веществото анандамин, натурален шоколад, страдат по-рядко от депресия, тъй като психоактивната му съставка действа еуфорично като канабиса, пише в Daily Mail. Вестникът цитира проучване на специалисти от University College London, обхванало 13,000 души. Те трябвало да попълнят въпросници свързани с консумацията им на шоколад и депресивните им състояния. Изследването е установило, че хората, които консумират натурален шоколад не проявяват никакви клинични признаци на депресия. Според учените това се дължи на

анандамин, съдържащо се в шоколада. То предизвиква същия ефект на еуфория, подобен на този от употребата на канабис. В черния шоколад се съдържат също и антиоксиданти, които намаляват възпалителните процеси в човешкото тяло. Според редица експерти, инфекциите са свързани с депресията. Проучването е проведено от екипа на д-р Кара Джаксън. От него проличало, че хората, консумиращи натурален шоколад са със 70% по-нисък риск от депресия, в сравнение с останалите.

Астероид може да направи всеки жител на Земята милиардер

NASA планира мисия до астероид с огромни залежи на злато и благородни метали, чиято стойност възлиза на \$1 квинтилион (quintillion dollars – 1 с 18 нули и идва след трилион и квадрилион). Psyche 16 се намира между орбитите на Марс и Юпитер и е създаден от солиден метал. Астероидът, който освен злато съдържа и платиний, желязо, никел, е от огромен интерес за

NASA, защото ще помогне на учените да разберат как се е формирала нашата планета и ядрото ни. Това означава, че ако стойността на астероида бъде разделена между всички хора на Земята, всеки от нас ще получи \$92 млрд., предава bTV. Ако бъде привлечен до Земята, астероидът ще разбие цените на ценните метали и ще причини колапс на световната икономика, която се

оценява на „нищожните“ \$75.5 трилиона. NASA стартира мисия за изследване на астероида през лятото на 2022. Озаглавена Discovery, тя ще пристигне на Psyche 16 около 2026. Космическата агенция предприема пътуването с научни цели и не планира да довлече астероида. Две космически компании за добив на полезни изкопаеми - подкрепени от имена на знаменитости - се

подготвят за „златен“ пробив, след като собствеността върху астероидите бе узаконена през 2015. Deep Space Industries и Planetary Resources и двете са насочили поглед от 2011 върху астероида UW158, който е два пъти по-голям от Лондонската кула и струва до \$5.7 трилиона.



BOBBY DONEVA



TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки





T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Samoletni bilети do Bъlgaria i po sveta

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки


Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости

от България



Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: **416-992-4030**
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com
7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4



Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

□ **Експерт по самолетните билети за и от България и света**

□ **25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании**


□ **Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа**

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian

VP-BG
TRAVEL



ЗДРАВЕ

Любовта наистина е сляпа!

Влюбените хора изгубват способността си да критикуват своите партньори т.е. не могат да виждат техните недостатъци, а това потвърждава известната поговорка, че „любовта е сляпа“. Според Мара Дирсен, невробиолог в Центъра по геномна регулация в Барселона, и при майчинската, и при романтичната любов се активизират едни и същи участъци от мозъка. Интересно е, че и двата вида любов „отключват“ тази зона от мозъка, която отговаря за социалните съждения и оценката на хората. По този начин се потиска способността да се критикуват любимите същества - черта, присъща както

на хората, така и на много от животните. Изследванията, които много години се провеждат с цел изучаване на новите факти за сферата на любовта, помагат да си отговорим на въпросите какво става вътре в нас, когато се влюбим, какво се извършва в мозъка ни или защо изпитваме или не изпитваме сексуално влечение. В речника на Испанската кралска академия любовта се определя като „интензивно чувство на човешко същество, което отблъснато от собствената си недостатъчност, изпитва потребност и се стреми към среща и единение с друго същество“. Според Мара Дирсен,

любовта е нещо далеч по-просто - „Химична зависимост между двама души“. Изследователката - автор на статия в испанския вестник El País смята, че вслучайна истинска влюбеност съществуват в една или друга степен редица общи обстоятелства - например физическо влечение, сексуален глад, афект или продължителна привързаност. Тези чувства влекат след себе си цял комплекс от химични реакции, произвеждащи вещества като допамин, който е отговорен за привлекателността или серототин, който предизвиква натрапчивите мисли. Анализът на мозъчната дейност, извършен от Дирсен, показва, че мозъкът на

мъжете и жените функционира по различен начин, когато става дума за любов и че различните степени на сексуалната привлекателност си имат своето съвсем научно обяснение. „Оказва се, че съществуват различия между половете, в смисъл че мъжът е по-сексуален, той има по-постоянен апетит за секс, докато жената е по-чувствителна, тя по-високо цени емоциите“, обяснява Дирсен. Дори изневярата се тълкува по различен начин на двата пола.

European | Contemporary | Functional

SMART
FURNITURE & décor



МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1
(across from Starsky1)

ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ В МИСИСАГА



AIMS DENTISTRY

Our Services

- General Dentistry
- Children Dentistry
- Veneers
- Crowns, Bridges, Dentures
- Root Canal Treatment
- Extractions
- Invisalign
- Teeth Whitening

AIMS Dentistry приветства Вас и Вашето семейство в своя зъболекарски кабинет в Мисисага. Ние предлагаме общи и козметически услуги. Ние се стремим да Ви предложим квалификация, която да отговаря на Вашите очаквания.

Говорим Български и други езици.

5306 Creditview Rd, Mississauga, ON L5M5N5
Tel: (647)525-9000
info@aimsdentistry.com • www.aimsdentistry.com

W VIENNA FINE FOODS



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), **416-759-4481**

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials






Select BAKERY



Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA
  @selectbakery

Има ли връзка между кръвната група и сексуалния темперамент

Съвместно проучване, насочено към определяне на взаимовръзката между кръвната група и сексуалния темперамент, проведеха хематолози (учените, занимаващи се с изучаването на кръвта) и психолози от Johns Hopkins University в САЩ. Някога официалното становище на повечето специалисти е било, че първоначално кръвната група при всички първобитни хора е била еднаква. След това, в зависимост от тяхното преселение и миграция, те са се срещали с все по-голямо количество антители, боледували са от различни инфекциозни и соматични заболявания, които са оказали влияние върху генетичния код, а следователно и върху кръвните групи. С

времето свойствата на кръвта са получили различия и постепенно са започнали да се появяват нови групи.

Условно учените правят следната класификация:

- първа кръвна група - ловци,
- втора - земеделци,
- трета - чергари,
- четвърта - хора, живеещи на едно място.

Последната е най-младата, тя се е появила след като хората са започнали да живеят в големи общности.

Тази концепция може днес на мнозина да се струва нелепа или поне недостатъчно обоснована.

Под съмнение я поставят и американските учени, започнали да изучават кръвните групи през призмата на половите навици

и сексуалните особености. С помощта на психолози те стигат до следните изводи:

- Първа кръвна група са хората, на които са необходими постоянни движения, търсения, борба, победа, хазарт, т.е. те действително могат да бъдат оприличени на ловци.
- Втората кръвна група са хората, старателно и трудолюбиво изпълняващи своя любовен дълг, но с по-слаб темперамент, чиято основна цел е кариерата.
- Третата група са чувствителните, творчески, мечтателни натури. Те могат да изглеждат студени и непристъпни, но всъщност са страстни и нежни, склонни към душевни преживявания и чувствени страдания.

• Четвъртата група са хората, които дават воля на чувствата си, забравяйки всичко останало. Те не обичат самотата, защото тогава се терзаят от съмнения и натрапчиви мисли. Често са неуверени и “плуват по течението”. Американските учени твърдят, че тяхната концепция е просто още една теория, чиято основна цел е да потърси взаимна зависимост между кръвната група и сексуалния темперамент на всеки човек. “Днес хората все повече се опитват да систематизират всичко, което знаят и така да потърсят нови отговори. Защо един от тях да не бъде именно такъв”, завършват те в своята публикация в American Journal of Public Health. zdrave.bg

Боята за коса крие потенциални заплахи

При жените, които боядисват своята коса, е повишен риска от развитието на някои болестни състояния, сочат резултатите от изследване, чиято цел е била да оцени риска от злокачествени заболявания на лимфоидната тъкан конкретно във връзка с употребата на боя за коса. Анализирани са данните за 2,303 болни с лимфоидни неоплазми и 2,417 стационарни болни с различна патология от Чехия,

Франция, Германия, Ирландия, Италия и Испания. 74% от жените и 7% от мъжете в изследването са използвали боя за коса. Рискът от развитие на лимфома е с 19% по-висок при тези, които са използвали боя за коса, отколкото при тези, които никога не са я използвали. При тези, които боядисват косата си 12 и повече пъти, рискът нараства до 26%. Според публикация във в. Sunday Times през 60-

70 години на 20 век в състава на боите за коса са влизали по-активни вещества, в това число канцерогени. През 1978-1982 г. е проведена реформулация на окисляващите съставки, използвани за боядисването на коса като са премахнати веществата, които in vitro предизвикват растежа на раковите образувания. Според резултатите от новото американско изследване, рискуват не само

тези, които боядисват косата си, но и тези, които използват шампоани-оцветители и балсами за тъмни оттенъци. Независимата организация Environmental Working Group е анализираща състава на 7,500 хигиенни и козметически средства и е установила, че 71 от 117 бои за коса (произведени от световно известни компании) съдържат въглеродороди, притежаващи канцерогенни свойства zdrave.bg

Премахвайте навреме зъбния камък

Варовитият налеп по зъбите, познат повече като зъбен камък, представлява наслоение по шийките на зъбите, разположени близо до изходните канали на слюнните жлези. Първоначално рохък и слабо изразен по цвят, с времето той става достатъчно плътен и пигментиран. Всяко

възпаление на венците може да провокира появата на зъбен камък. Опасността от него се крие в това, че фиксирайки се върху шийките на зъбите, мукополизахаридният налеп предизвиква повишаване на лепливостта на слюнката и отслабване на самостоятелното

почистване на зъбите при дъвчене. Зъбният камък се отстранява със специални инструменти или с помощта на ултразвук. При всяка повторна поява той трябва отново да бъде отстраняван. В някои случаи по време на процедурата се налага да се прилага обезболяващо

средство, но като цяло тя е почти безболезнена. Употребата на твърда храна, лечението на болните зъби и борбата с нарушенията в обмена на веществата са главните начини за профилактика на зъбния камък.

zdrave.bg

Над 80 инфекции се предават чрез ръцете

Представите на хората за това по кои обществени места и предмети се съдържат най-голямо количество бактерии се разминава доста с действителността. Това показват резултатите от проучване, проведено от корейски учени по поръчка на местния Съвет за защита на потребителите, цитирано от BBC. Според данните най-голямо количество вредни бактерии се съдържат

върху дръжките на количките в супермаркетите – 1,100 единици бактерии на 10 кв.см. На второ място - върху компютърните мишки в интернет-кафенетата - 690 единици бактерии. Ръкохватките в градския транспорт заемат трето място с 380 единици бактерии, следвани от дръжките на вратите на тоалетните. Списъкът завършва с бутоните на асансьора (130 единици бактерии) и

ръкохватките в метрото (86). В същото време представите на хората са доста различни. Според проведена в САЩ телефонна анкета, в която са участвали над 1,000 души, 64% от анкетираните смятат, че най-много бактерии има върху дръжката на вратата на тоалетната, 75% смятат за най-опасни капачите на тоалетните чинии в ресторантите, докато в действителност бактериите, които се събират в кухненската

мивка, значително превишават количеството бактерии в тоалетната. В офисите рекордьори по бактерии са телефонните слушалки, следвани от повърхността на стола, клавиатурата и бутоните на асансьора. На обществените места най-замърсени с бактерии са детските площадки за игра, клавиатурата на банкоматите, парапета на ескалаторите.

zdrave.bg

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,
бизнес срещи и различни видове тържества.

MOLDOVA RESTAURANT

Come enjoy our homemade menu of authentic Eastern European Cuisine. We await you with our family-friendly atmosphere, great service.

Dine In - Take Out - Catering
Private Parties - Other Events



HAVE A BIG EVENT?

Let us help you celebrate! We do them all – small quiet family events or company parties, anniversaries and big celebrations. We'll make your event unforgettable. Call Moldova Restaurant to reserve!

Moldova restaurant is supplying with catering on Eastern European store to Avedis Deli in Barrie

(416) 665-4566

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5
www.moldovarestaurant.com

@restaurantmoldovato www.facebook.com/moldovarestauranttoronto
Open 7 days a week: Mon-Fri: 11 am - 11 pm, Sat. and Sun: 12 pm - 11 pm

NOW AVAILABLE
at select LCBO locations
ВЕЧЕ НАЛИЧНА
в мрежата на LCBO!

KHAN KRUM
CLASSIC RAKIA
„ХАН КРУМ“
КЛАСИК РАКИЯ

Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oaks casks. It has well developed aroma and soft noble taste that gives it a style and individuality

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.



KHAN KRUM TRADE



Flamingo's Restaurant & Bar

385 The West Mall

416.913.9258, 647.333.0536

Trust us with your most precious moments! Engagement Party, Wedding, Anniversary, Baptism, Communion, Bridal & Baby Shower, Corporate Events, Birthday, Holiday Party.



Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts. Fresh Bread, bureks, cakes and pastries. baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions - Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower Cakes and other.



Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



VIN DE GARAGE



ORDER A BATCH OF 20 LITRES OF WHITE OR RED WINE FOR \$54 and up

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

ONTARIO FRESH AND TASTY
 99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6
 Tel.: 416-234-8063

- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени ролс с пилешко месо, хамбургери, пирого, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnies



Изненадата в Единбург

Статията със съкращения се предоставя от patepis.com

Автор: Иван Цанов

Снимки: авторът

Здравейте, Още в самото начало бих желал да отбележа, че по принцип съм малко по-обстоятелствен и ако не ви се четат подробни творби (ако мога да го нарека така) по-добре да не почвате □ Тук попаднах и на един друг много приятен текст на Петър Събев, който всъщност прочетох преди да замина и ми беше МНОГО полезен. Но да се върна на темата. За разлика от него и неговите близки "аз не разлях чаша върху клавиатурата", а по-скоро си загубих акъла по една млада дама □ която е студентка там. Не бях чувал много за Единбург преди да почна да общувам с нея. Тя, както повечето българи, на които се налага да живеят в чужбина, не харесва особено държавата, в която живее, но когато аз отворих и разгледах в интернет на мен много ми хареса. И тогава реших, че мога да я изненадам и без тя да знае да се появя в тях □ Речено сторено ... Дойде деня на заминаването ми, беше много рано сутринта, а аз седях и чаках да дойде времето да се кача в самолета на летище София. Не съм на 18 години, но в интерес на истината се чувствах точно по този начин. По принцип настина не е много нормално да не знаеш език и да пътуваш сам, но аз го бях решил и честно казано малко ми беше притеснено, но в София валеше лек дъжд и реших че ще ми върви по вода. Кацнах на летище Лутън (Лондон). За мой късмет престоят ми беше кратък и докато се огледам дойде време да се качвам на самолета за Единбург. В момента, в който самолета тръгна да се снишава и слезе под облаците, грейна слънце. Вече беше около 14ч. Кацнахме, излязох от самото летище и точно срещу мен една будка за билети за директната автобусна линия в Единбург – Air-Link. Веднага си взех билет, качих се в автобуса, който имаше WiFi, отделни места за големи куфари и като цяло беше много практично направен. Последната спирка на автобуса е на централната гара на Единбург (Waverly Station). Предварително бях проверил маршрута, по който да стигна до адреса на приятелката ми в google maps. Слязох на въпросната спирка и се ориентирах до точният блок отново с помощта на google и разбира се с съдействието на две прекрасни момичета, за които ще стане дума след малко. Понеже моята приятелка живее с още две момичета, които разбира се участваха дейно в схемата, та едната я беше извела до магазина, а другата стоеше и ме чакаше. Посрещна ме момичето, всичко както трябва и аз се скрих. Пет минути по-късно приятелката ми се прибра и аз изскочих. Както се сещате беше много вълнуващ и за двама ни момент. Малко по-късно, когато вече се успокоихме, почнахме да правим план къде поточно ще ходим на другия ден. Аз казах, че искам да отида тук, тук и тук □ На следващия ден не събуди слънцето. Решихме че може да опитаме да слезем до центърът пеша, а ако сме много изморени да се върнем с автобус. На Princess Street, първо ми направи впечатление, че в Единбург хората

пресичат постоянно на червено, но се съобразяват с автомобилите. После видях National Gallery, която определено изглежда доста внушително. Ако трябва да съм честен, не влязох вътре просто защото не ме влече изкуството, а прецених, че няма смисъл да се правя на разбирач. Точно на гърба на галерията обаче видях „емблемата“ на Шотландия. Аз го наричах „гайдарчето“ и то не с идеята да обидя човека, а просто защото не знаех как се наричат □ Продължихме и стигнахме до въпросната улица Royal mile. Това е улицата, която свързва двата двореца в Единбург – единият е Единбургският замък (Edinburgh Castle), а другото е нещо като резиденция, казва се Holygood, която и в наши дни се ползва от английското кралско семейство за седмица – две, а през останалото време е отворена за посетители. Точно на площада пред катедралата се намира „сърцето“. На въпросното сърце трябва да плюеш, ако искаш пак да се върнеш в Единбург □ Една от много интересни градски легенди. С това се изчерпи разходката ми в този ден и то не защото нямаше какво да видим, а просто стана доста студено. Решихме да се прибираме, отидохме на спирката и това, което ми направи впечатление е, че градският им транспорт е изключително точен. Всяка спирка си има карта на маршрута на автобусите и за всяка линия има QR code – сканираш го с телефона и на телефона получаваш разписание за автобусната линия, която те интересува, в колко часа ще дойде следващите три автобуса. На следващия ден отново по същият маршрут слязохме до центъра и тогава вече успях да снимам „гайдарчето“. Много симпатичен човек. Отново се запътих към Royal Mile, но този път я пресякохме и слязохме надолу към National Museum of Scotland. Въпросният музей има доста странна сграда на мен лично ми напомня на National Museum of the American Indian (Вашингтон) и от опита си в музеите в чужбина дори и да не знаеш перфектен английски е много интересно. Този напълно затвърди мнението ми. В непосредствена близост до музея се намираше статуята на „Боби“. „Боби“ от легендата □ Боби всъщност е малко кученце живяло в Единбург през 19 век и принадлежало на стопанина си полицай Джон Грей. След смъртта на Грей през 1858 г. Боби прекарва целия си останал живот – приблизително 14 години – до гроба на господаря си в двора на църквата Грейфриарс в Единбург. Боби напуска мястото само за храненията си в близката „Coffee House“. Умира на възраст от 16 години. Малко по-нагоре по същата улица в посока Royal Mile се намира и толкова известното кафене Elephant House, в което Дж. К. Роулинг е започнала да пише Хари Потър. Твърди се, че е започнала да го пише на салфетка. Това е едно доста малко и скромно заведение, което обаче се радва на изключителна популярност. Само

да отбележа, че не можахме да си намерим място в това заведение през всички останали дни, които прекарах в Единбург. След неуспешният ни опит да седнем да си починем решихме да отидем да се разходим просто така по улиците, докато чакахме приятелките на приятелката ми да ни се обадят за да отидем да видим Edinburgh Castle. Тръгнахме по една много странна улица, която аз бях виждал в много снимки от Единбург. Явно не само на мен са направили впечатление странните цветове, в които са боядисани къщите по улицата. През това време момичетата се обадиха и тръгнахме към замъка. Докато вървахме нагоре минахме покрай музея на Уискито (The Scotch Whisky Experience) и този на Магията (Camera obscura). Стигнахме замъка тук ще ви приложа снимки защото наистина като го видиш и определено забравяш да говориш. Много красиво място! Решихме вече да се връщаме и понеже денят беше доста напреднал, решихме да пропуснем двата музея защото аз и за двата бях чел, че отнемат много време, а ние не разполагахме с него. Този път решихме да се прибираме пеша. Вече и аз бях свикнал със студа, а прекрасният ми антураж, беше добре облечен и не представляваше проблем да се приберем пеша. И докато вървахме към апартамента минахме покрай нещо като парк и решихме да влезем понеже то беше почти до тях, но и дамите не бяха влизали да видят какво има там. Понеже вече беше доста тъмно решихме, че на другия ден ще минем от там и ще можем да го разгледаме на светло. И така дойде и следващият ден. Решихме да се придържаме към плана и минахме отново покрай парка, за който ви споменах малко по-нагоре. Беше много хубаво, хората си разхождаха домашните любимци, други хранеха лебедите в общи линии изглеждаше като място около, което бих искал да живея. От там продължихме към Calton Hill. Това беше другото място където отново останах без думи. Това е връх, от който се открива 360 градусова гледка към целият град. Много красиво място. Когато слязохме от там решихме да влезем в старото гробище, което всъщност не е гробище, но е интересно да се види. И понеже и двете дестинации, които посетихме бяха по продължението на Princess Str. след като разгледахме решихме да се върнем на нея и да влезем в магазина, от който явно бяха излезли 80% от хората. И понеже не оставаше много от светлата част на деня решихме по-подробно да разгледаме Царските градини, които се намират в подножието На следващия ден бяхме решили да отидем до музеите на уискито и този на магията, но точно тогава заваля и си валя ЦЯЛ ДЕН. Прекарахме целият ден в апартамента. Беше доста лежерно □ На другият ден ми се обади един приятел от България, който между другото беше дошъл да види неговата приятелка и така се засякохме по едно и също време там. Разбрахме се вечерта да

отидем да пийнем по едно уиски, все пак бяхме в държавата на уискито □ И понеже аз до този момент все още не го бях опитал поради причината, че във абсолютно всеки магазин, в който влязох не ми даваха да си купя и за това имаше логично обяснение. В Шотландия имат закон, че ако изглеждаш под 25 години трябва да представиш лична карта, с която да удостовериш че имаш навършени 18 години. И на мен ми беше доста странно, но после когато го схванах открих, че има логика. Проблема не беше в това, че нямаш Единбург, Шотландия години, а че не си носех паспорта, защото там за хората в магазина българска лична карта или шофьорска книжка не са документ. И така дойде време да ходим в този приятел и започнахме да се чудим с приятелката ми с какво да ходим. И тогава аз реших че просто мога да отворя google maps и да видя как да стигнем до адреса, отворихме го погледнахме и решихме да тръгнем пеш, а ако се загубим ще си хванем такси и готово. Това беше едно от най-добрите ни решения защото във въпросната вечер нямаше грам вятър. Беше изключително спокойна вечер въпреки, че беше събота вечер. Това което бях чел за вандалите и т.н. аз поне не го видях. Другото, което ми направи изключително впечатление беше, че е изключително подреден град. Успяхме да се справим без да се объркаме и за доста кратко време, вървахме някъде около 30 минути, аз лично не мога да си представя, че мога да се оправя в България само с един поглед на картата в google maps. Много подреден град. Стигнахме въпросният адрес, но от там излезе проблем. Google НЕ ЗНАЕШЕ на кой звънец да звъннем, а това беше някакъв комплекс с такива апартаменти под наем и нямаше рецепция □ Обадохме се на младежа, той ни посрещна и всичко беше както трябва. Подобаващо се напихмем. Той и приятелката му решиха че ще ходят на дискотека въпреки, че часа бе вече 01:00, а там заведенията затварят рано. Аз и моята приятелка решихме да се прибираме отново пеша, но когато излязохме НАВЪН ВАЛЕСЕ ПОРОЙ □ Опитахме да си викнем такси, но при третият отказ решихме че ще се прибираме пеша, и с оглед на това, че и двамата бяхме достатъчно почерпени и добре облечени не ни представляваше проблем. Разбира се не минахме и без пеенето на българският химн в 01:30 вечерта по улиците на Единбург, но беше МНОГО ЗАБАВНО и дори и доста почерпени пак не можахме да се загубим. И така дойде неделя, а аз в понеделник трябваше да си идвам в България, беше доста неприятен ден, но нямаше как „всичко хубаво си има край“. За мен това беше край само на първа част и аз определено ще се върна в този град ... И така това е края на ПЪРВА част на една приказка за едни МНОГО влюбени хора и един МНОГО красив град.

NEW EUROPEAN RESTAURANT
in Richmond Hill
Stroganoff Restaurant
10 Headdon Gate,
Unit 2-3, Richmond Hill
Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst
(905) 780-7575
www.stroganoff.co




Authentic European restaurant with great food and daily specials

FANCY KAFANA
RESTAURANT & BAR
L.L.B.O.

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

Dine-In|Catering|Events | Parties|Celebrations|Live music
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

WE'RE HIRING! **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**
Наемаме работници в кухнята и сервитьори
Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

Lunch Special

Please, choose one item from the following.

Salad or Soup

- CÉSAR SALAD
- GREEK SALAD
- COUNTRY SALAD
- KHARCHO
- SOLIANKA
- CHICKEN SOUP
- BORSCH

Main Dishes

- CABBAGE ROLLS
- POTATO PEROGIES
- PELMENY
- CHICKEN SCHNITZEL
- MEAT BLINTZES

The chicken schnitzel served with a side of your choice: French fries, mashed potato, rice, or buckwheat kasha

Drinks

- SOFT DRINKS
- KOMPOT
- TEA
- COFFEE



Walk-In | Take Out | Catering




Serves lunch, dinner and drinks

Good For Groups, Kids, Parties



FANCY KAFANA

Did you know you can pre-order our Mediterranean infused dishes just by calling us?
Get your ideal meal in no time. We ensure you'll love every single bite!
Call: **905-232-6677**

Lavish
#SeeYouToday

www.fancykafana.com

Млада американка улови огромен сом с ръце



23-годишната Хана Барън улови огромен сом с голи ръце. Младата жена изтеглила сома с една ръка, вкарана до лакът в устата на рибата, а с другата държейки тялото му. Хана споделя кадри с уловения сом на страницата си във Facebook (www.facebook.com/hannah.barron.505). Американката, която е отраснала в щата Алабама пише, че често пуска рибата обратно във водата и само в редки случаи я носи вкъщи. Уловът на

сом с голи ръце, популярен в югоизточните щати, се нарича noodling (fishing for catfish). Повечето от нудлърите ходят на риболов с помагач, необходим за да се изтегли сомът на брега или в лодката. Хана, която има повече от 52 хил. последователи във Facebook, обаче го прави сама.



Откраднатата бутилка кетчуп носи лош късмет на крадеца

„Ужасна личност“, както сам се нарече крадецът на бутилка кетчуп от ресторантската верига Perkins Restaurant and Bakery в Ню Джърси, се е разкаряла за деянието си като е върнала ... две бутилки кетчуп и придружително писмо, в което се разкайва за деянието си, съобщи СВС. Мениджърът Мария ДиЛео намира, затваряйки заведението си Lacey's Perkins в градчето Лейси Тауншип, Ню

Джърси, кафява торба. Торбата съдържа две бутилки кетчуп и анонимно писмо. "Това е най-лошото нещо, което съм правил. Деянието ми донесе лош късмет - часове след кражбата автомобилът ми беше ударен от друга кола, и оттогава моята карма, живот и късмет са shit. Надявам се, че лошият късмет ще си отиде, ако заменя откраднатата бутилка кетчуп с нови две. Още веднъж се

извинявам, ако съм Ви причинил неудобство по същия начин, по който животът го причини на мен", пише разкаляният се крадец. Мария ДиЛео публикува писмото в местната Lacey Township Chatter Facebook group, заедно с думите: "To the person that returned this. You are forgiven. Hope all goes better for you, lesson learned."



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация
за пътуване на деца с
придружител)

Обвиниха в измама бившият генерален директор на Audi

Прокуратурата в Мюнхен повдигна обвинение в измама на бившият генерален директор на Audi Руперт Щадлер и други трима висши служители на компанията, съобщава сайтът на ведомството. Според следствието мениджърът е знаел от години за манипулацията софтуер, който позволява занижаване на вредните емисии на дизеловите двигатели на марката. Щадлер бе арестуван на 18 юни 2018 и от тогава очаква делото в затвора в Аусбург. През 2018 стана ясно, че Dieselsegate ще струва на Audi €800 млн., от които €795 млн. са компенсация за незаконни печалби от продажбите на автомобили с дизелови V6 и V8 и €5 млн. наложена от прокуратурата глоба за небрежност. Заради скандала бяха отзовани повече от 11 млн. коли по цял свят.

Ferrari заплаши известен моден дизайнер за полуголи снимки

Ferrari заплаши известният немски моден дизайнер Филип Плейн да изтрие от профила си в Instagram неприлични снимки с едноименния автомобил, или да се срещне с адвокатите на компанията в съда. Според Ferrari снимките с полуголите момичета подривали репутацията на марката. Плейн, чиито обувки и дрехи и са хит сред звездите на шоубизнеса и спорта, е клиент на Ferrari повече от десетилетие. Наскоро моделиерът си купил отровно зелено 812 Superfast и направил фотосесия. На част от снимките се виждат полуголи момичета, алкохол и други атрибути от

живота на богатия ерген, което според Ferrari накърнява грижливо изграждания имидж на марката. "Нашият търговски знак и самият автомобил на кадрите се асоциират с начин на живот, който е напълно несъвместим с възприемането на бранда. Присъстващите на снимките персонажи намекуват недвусмислено за секс и използват колата по неприятен и безвкусен начин", гласи писмото, изпратено до моделиера. В отговор 41-годишният Плейн се възмушава от несправедливото отношение на Ferrari към редовен клиент като него.



От 2020 Volkswagen намалява гаранцията на новите коли

От 2020 гаранционният срок на новите Volkswagen, продавани в САЩ, ще бъде съкратен от 6 год. или 72,000 мили (115,848 км.) на 4 год. или 50,000 мили (80,450 км),

съобщава Automotive News. От Volkswagen обаче ще предложат 2-годишна безплатна поддръжка. Новата програма предвижда клиентите да не плащат за рутинна

поддръжка като смяна на масло и др. през първите 24 месеца след покупката. Решението на Volkswagen е очаквано. Компанията въведе 6-годишна си гаранция в опит

да неутрализира последствията от Dieselsegate, които явно отшумяват.

Ferrari отново е най-добрата инвестиция

... в автомобилния свят, са поскъпнали с 22% през второто тримесечие на фона на PricewaterhouseCoopers. Акциите на италианския производител (BIT: RACE) Акциите на европейските

автомобилостроители са поскъпнали средно с 6% за тримесечието, което е спад спрямо почти 10% ръст през първото. За последните три

години растежът е над 60%. Инвестирали във Ferrari тримесечие - 21.6%.

Toyota пуска юбилеен Land Cruiser на цени от \$87,645

Toyota пуска на пазара специална серия на култовия всъдеход Land Cruiser. Тя ще се казва Heritage Edition и е посветена на 60-годишнината на легендарния модел. Всички автомобили от юбилейната серия

получават специална изработка на екстериора и интериора, които са отбелязани със специална табелка с надпис Land Cruiser. От автомобила ще бъдат произведени едва 1,200 бройки, като цената на всяка е

\$87,645. Това ще бъде най-скъпата версия на модела в САЩ, който в момента се предлага най-много за \$86,710. Технически автомобилът остава с 5.7-литровият бензинов V8 двигател с мощност 381 к.с. и

стандартна 8-степенна автоматична скоростна кутия.

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

**Четете
в. Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

- Брат, що ти е така насинена главата?
 - Бях на фитнес и една мутра си изтърва шангата.
 - Върху теб ли?
 - Не, но ми стана смешно.



Мъж разказва развълнувано на приятел:
 - Днес, да ти кажа, отидох на басейн. Обадиха се природните ми нужди и отидох до най-дълбокото да се изпикая там. Спасителят като ме видя така силно наду свирката, че ... за малко да падна вътре.



Той към нея:
 - ...И като чуеш, че ти свира долу пред блока, слизай!
 - Каква ти е колата?
 - К'ва кола, ма! Акордеон имам!



Само българин ще си налее още ракия, за да може да си допие безалкохолното.



Блондинка към приятелката си:
 - Муци, колко момчета те свалят в момента?
 - 5!
 - Леле, ти си като торент бе!



Мъж към жена си:
 - Казала си на Гинчето, че съм идиот! Вярно ли е?
 - Вярно е, но не съм го казала!



Реклама на българските железници:
 Вземете си презервативи с логото на БДЖ, така ще свършвате с 40 минути закъснение.



Чапаев ще се жени, обаче не е поканил Петка. Петка отива при него, плаче горко и пита:
 - Що така бе, що без мене? Малко ли сме били заедно, малко ли сме бягали от белите, малко ли водка сме пили... А сега, без мене сватба вдигаш?
 Чапаев обяснява:
 - Слушай, Петка, всичко това е вярно, обаче ти като се напиеш, не знаеш какви ги вършиш. Аз ти знам

номерата, ама булчето не ги знае. Не ща да ме излагаш!
 - Честен кръст, ще пазя поведение! Ако се изложя, сложи ме в кацата с разсола, да изгния вътре. На другата сутрин Петка се събужда с канско главоболие в кацата с разсола, Чапаев обикаля около него с пушка в ръце и каканиже:
 - Че се напи - добре! Всички бяхме пияни, прощавам ти. Че замерваше гостите с кюфтенца - добре! Весело беше, прощавам ти. Че оправи булчето преди мене - добре! Приятели сме, не ти се сърдя...
 Но това, че заля тъщата с мед, посипа я с перушина, завря и метла в задника и рече: "На ти, Чапаев, тая жар - птица да ти пее цял живот!", това няма да ти го простя!



Нова историчка влиза в клас и задава въпрос:
 - Деца, кажете ми, кой е превзел Константинопол? Абсолютна тишина.
 - Тогава ще извиквам по дневника... Да каже номер 16, Петърчо.
 Петърчо:
 - Не съм аз, госпожице. Сигурно Гошко го е взел...
 Учителката отива при заместник директора и му обяснява, че 6Б клас се подиграва с нея и не иска да отговаря, кой е превзел Константинопол. Заместник директорът:
 - Мда-ааа... 6Б, значи... Константинопол, значи... А той скъпо ли струва,

тоя Константинопол?
 Учителката, обяна в сълзи отива при директора.
 Директорът я изслушва и казва:
 - 6Б, казвате? Не, тия са такива гадове, че никога няма да го върнат.



Мъж подозрително към приятелката си:
 - Слънце, да знаеш къде съм оставил кутията с презервативите?

- Дадох ги на съседа ти, че му трябвали.
 - Ахаа - дори се е върнал да ги хвърли в нашето кошче...



Между приятелки:
 - Муци, как е твоят в леглото?
 - Като пещерска гроздова!
 - ???
 - Мека топлина!



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

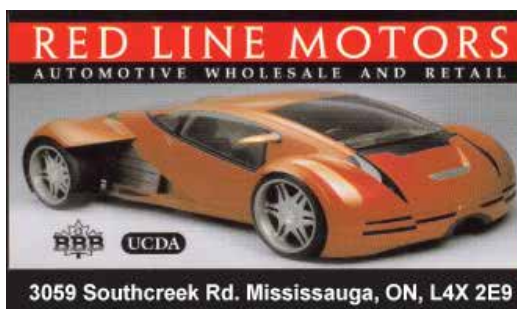
416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Жител на Нова Скоуша кара един и същи Ford ... 70 години

87-годишният жител на Нова Скоуша Рандал Питман кара една и съща кола от ... 70 години. Когато е едва 17-годишен Рандал си купува Ford Model T за \$47.50. За да купи първата кола той работи на бензиностанция срещу 10 цента на час. През 1949, знаейки, че колата ще бъде продавана на аукцион, той взема спестените \$50 и отива да купи Ford Model T 1927, разказва историята СВС. „Аз предлагам \$45, а търговецът, както правят аукционерите, продължаваше да вика: „Четиридесет и пет! Кой ще ми даде 50?“, спомня си Рандал. "Глупаво аз се провикнах "четиридесет и седем и петдесет" и той каза "Продадено!" Канадецът

продължава да ползва автомобила, като за 70 години му е навъртял незнайно колко километри. Този Ford няма мигачи, предпазни колани, а двигателят се пали с ... манивела. "Трябва да видите климатика", казва Питман пред СВС. Той се усмихва, сваля прозорците надолу и отваря предното стъкло. В гаража си Рандал има още един Ford Model T от 1927, но във версия "купе". Той е купен през 60-те години. Реставрира го заедно с камиона си през последните седем години. И макар да не е точно сигурен колко километра е навъртял на всяко превозно средство, той е уверен, че всички ще продължат да се движат заедно.



3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

Dimitre Dencheff
416-566-8131



redlinemoto@sympatico.ca

Lease and Financing Available

ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ

Гарантираме възстановяване на Bad Credit чрез финансиране покупка на автомобил.

Customers after Bankruptcy welcome

Добри цени на Авто Застраховки

URBAN STEEL PRODUCTS**Търсим професионален заварчик,**

да може да работи с теподаващо!

Моля изпратете текстово съобщение на:

647 984 5227**BUSINESS FOR SALE**Bakery-Burek place in East York area,
Toronto. (bakery have 2 bakers)

Please call Milan:

(647) 865-3040**ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ В
МИСИСАГА**ПРИ МНОГО ДОБРИ УСЛОВИЯ
ЗА КОНТАКТИ:**647-449-0602, 289-997-0878****Адаптогените – естествени средства
за повишаване на имунитета**

През зимата, когато имунитетът е отслабнал в резултат на студа, преохлаждането или стреса, е добре да помогнем на организма. Мнозина, които имат нужда от поддържащи медикаменти, отбягват т.нар. “химия”, но не са чували или не знаят достатъчно за адаптогените - препарати на растителна основа, които помагат да се активира имунитета. Въпреки че адаптогените са с растителен произход, те не трябва да се приемат произволно без контрол. От тях се нуждае само организъмът с отслабнал имунитет например при усещане за това че се разболяваме или след прекарана болест (особено ако са приемани антибиотици). Адаптогените са полезни и за аклиматизирането от една часова зона в друга, както и в спортната практика – преди и след тренировка за постигане на по-добри резултати и за по-бързо възстановяване. Те обаче не се препоръчват за профилактика, когато имунитетът е в норма, защото могат да предизвикат възбуда, безсъние и накрая

умора. Ефектът от действието на адаптогена не е по-силен отколкото от изпиването на една чаша чай и продължава само няколко часа. Но ако се приема постоянно, към края на първата седмица човекът се чувства значително укрепнал. Винаги когато се започва приемането на някакъв адаптоген, трябва да се премине през неговия пълен курс. Не се притеснявайте, ако например след полет изпаднете в състояние на силно изтощение, подобно на това след приемането на допинг. Адаптогените оказват много по-мек и естествено влияние на организма. Адаптогените осигуряват допълнителен приток на енергия за сметка на мобилизиране на ресурсите на организма без необходимост за работа във “форсиран” режим. Те трябва да се приемат само през първата половина от деня и 30 минути преди ядене. Ако се приемат вечер, нощта ще бъде безсънна. Въпреки че всички адаптогени подсилват и тонизират, всеки един от тях си има своите особености: един

помага при настинка, друг – при главоболие и т.н. За да разберете кой е подходящ за вас, най-добре е да се консултирате със своя лекар или фармацевт. За най-добри адаптогени са признати: - Женшенът - адаптоген със средна сила, който тонизира целия организъм, премахва умората, увеличава апетита, намалява захарта в кръвта. В продължение на 10-15 дни трябва да се приемат по 15-25 капки отвара от женшен, разреждени с вода с добавена сода, 3 пъти дневно. Или пък да се приема женшен като хранителна добавка - най-често под формата на капсули или таблетки. - Лимонникът. Познат още като източно-азиатска лиана (шизандра), той тонизира целия организъм със средна сила, като въздейства най-вече на нервната система, повишава работоспособността на мозъка, прояснява мисълта. Освен това повишава киселинността на стомашния сок и затова е противопоказан при гастрит с повишена киселинност и язва. В продължение на 2-4 седмици

се приемат по 20-30 капки 2-3 пъти дневно или лимонник под формата на добавка. - Ехинацията. Тонизира силно нервната система и помага най-добре при настинка, грип и различни възпаления, тъй като притежава антивирусно и антимикробно действие. Всеки ден в продължение на 10-14 дни се приемат по 10-30 капки. Ехинацията се предлага и под формата на таблетки и капсули. Адаптогени не бива да се приемат при: - повишена нервна възбудимост и безсъние; - хипертония; - инфаркт на миокарда; - епилепсия; - треска. За да се убедите в действието на адаптогените, можете да направите малък експеримент: Засечете за 1 минута колко комбинации от срички (например “ра” или “по”) можете да срещнете в текст от вестника. Приемете еднократна доза женшен или лимонник и след 1 час повторете експеримента с друг текст. В повечето случаи резултатите ще бъдат 2 пъти по-добри.

здраве.bg

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.cawww.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

ВРЕДНОСЕН ПРОГРАМЕН КОД /КОМП./ ВИД ДЪЛГО КОРАБНО ВЪЖЕ	ПРОТЕИНОВА СМЕС В ЗЪРНЕНИТЕ ХРАНИ; ЛЕПЕК РОМАН ОТ КОНИ МЕЙСЪН	ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „НАВАРО“ ДЪРЖАВА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК	ОТГОВОРНА ДЪЛЖНОСТ; ЧИН, ПОЛОЖЕНИЕ НОВЕЛА (1955) ОТ ГАБРИЕЛ ГАРСИЯ МАРКЕС	ПРЕЛЕТНА ПТИЦА ОТ СЕМ. ДЪЖДОВСВИРЦИ	ВИД ТЕХНИЧЕСКИ ДИАМАНТ ПРАХ ОСТАВЯЩ СЛЕД НЕЩО ИЗГОРЯЛО	ВИД ТЕЧНО „СИНЬО“ ГОРИВО МАСЛОДАЙНО И ВЛАКНОДАЙНО РАСТЕНИЕ	ОТДЕЛЕН РАЗДЕЛ В ПРОЗОРЕЦ НА БРАУЗЪР /КОМП./	ПРИРОДНА ДАДНОСТ С ХУБАВ ИЗГЛЕД ПЕСЕН НА М. КУРКИНСКИ	ЗЪЛ ДУХ, ОЛИЦЕТОРЕНИЕ НА ЗЛОТО ГОЛЯМ ЦЕНТЪР ЗА ПАЗАРУВАНЕ
ПЛАТ С ВЪТКАНИ БЛЕСТЯЩИ МЕТАЛНИ НИШКИ ТЪНЪК СУКМАН (РАЗГОВОРНО)			ИНСТРУМЕНТ ЗА ПРОБИВАНЕ НА КОСТ /ХИР./ ДРЕВНОРИМСКИ БОГИНИ НА КРАСОТАТА	КРЪСТОСКА ОТ РАЗЛИЧНИ ПОРОДИ ТРАКТОР ЗА ИЗКОРЕНЯВАНЕ НА ПЪНОВЕ			ГЛУХ ШУМ, БУБОТЕНЕ РОМАН /1937/ ОТ ГРАЦИЯ ДЕЛЕДА	МЕТАЛНА КУПЧИКА ЗА СПАДОЛЕД ГЕРОЙ ОТ TV СЕРИАЛА „ОКТОПОД“	
ПРИ ИГРА НА ТАБЛА - 1 И 1 СПЕЦИАЛЕН УКРАСЕН СТОЛ НА МОНАРХ		ЗЛО, НЕПРАВДА; КРИВИНА /НАР.-ПОЕТ./	СЪСТОЯНИЕ НА ЗАХЛАС; ЗАБРАВА КАЧЕСТВЕНА БЯЛА ГЛИНА		МАРКА US ЛЕКИ КОЛИ ГЕРОИНЯ НА СЕНДЪЛ ОТ ЕДНОИМЕННА НОВЕЛА				СЪЗВЕЗДИЕ В ЮЖНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО
ПОЧЕТНО ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО УЧИВО НАЗОВАВАНЕ НА ОМЪЖЕНА ЖЕНА	ЛОВЕЦ НА ДИВЕЧ В СЕВЕРНА АМЕРИКА	ГЪРМЯЩА ЗМИЯ ТРИЕДИННО БОЖЕСТВО В ХРИСТИЯНСТВОТО			ДОКУМЕНТ ЗА ВЛИЗАНЕ В ЧУЖДА ДЪРЖАВА ОПЕРА ОТ ДЖ. МАЙЕРБЕР			ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ В СОФИЯ	
	СРЕДНОВЕКОВЕН ВОИНАРИСТОКРАТ				РОМАН ОТ ТАНЯ ШЕЛХОРН US ФИЛМ С М. БРАНДО И МАЙКЪЛ РЕНИ				СПОРТЕН МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „ОРЕЛ“ НЕЩО, КОЕТО СЕ ПРАВИ ЗА ПОКАЗ /РАЗГ./
ПЕРИОД ОТ ПАЛЕОЗОЙСКАТА ЕРА КАРТИНА /1966/ ОТ АНА ПЕТРОВА				РУСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ МОСКВА МАРКА ТУРСКИ ГИСТОЛЕТИ				ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА ЛАОС ЧЕТИРИСТИШЕ В ИЗТОЧНАТА ПОЕЗИЯ	
	ДЕН ОТ РИМСКИЯ ЛУНЕН КАЛЕНДАР ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДИЛИЩЕ		МАСЛО ЗА КОРАБНИ ДВИГАТЕЛИ СИЛНО ВЪЗДЕЙСТВИЕ В/У НЯКОГО	КРЪГЪЛ ОТВОР В СРЕДА НА ОКО; ГЛЕДЕЦ НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО ОТ 1991 ГОД				НЯКОГАСЕН ЗАМОЖЕН СЕЛЯНИН ДОБИТА ОТ НЕЩО ИЗДРЪЖЛИВОСТ	
ГРЪБНАЧНО ЖИВОТНО С КРИЛА НАШ РАПЪР „СТИГА, СТИГА“			ЯПОНСКО ЯСТИЕ, ВИД СУШИ КЛАСНА МАРКА ДАТСКА БИРА				УСЕЩАНЕ, СВЪРЗАНО С ОБОНЯНИЕТО	НАШ ФИЛМ /1991/ С Т. КОЛЕВ И К. ПАСКАЛЕВА	
			РОМАН /2011/ ОТ ДЖУДИТ ГУЛД СВЛИЧАЩА СЕ СНЕЖНА МАСА В ПЛАНИНАТА		МЯРКА, МЕРИЛО ПЛОСКА ШИРОКА КОСТ; ПЛЕШКА /АНАТ./				НАЧИН НА БЕЗПЛАТНО ПЪТУВАНЕ
РОМАН /1876/ ОТ АЛФОНС ДОДЕ ДЪРЖАВА В СРЕДНА АФРИКА		ХОДЕНЕ БЕЗ ЦЕЛ, БРОДЕНЕ, БЛУЖДАЕНЕ ВИД ЯПОНСКИ БОЕН НОЖ			ЛИЦЕ, ОБРАЗ НА ЧОВЕК /ПОЕТИЧНО/			ДЪРЖАВА В СРЕДНИЯ ИЗТОК ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1960/ ОТ БЛ. МИНАЛО	
	МАЛКО ПОМЕЩЕНИЕ ЗА СПЕЦИАЛНИ ЦЕЛИ			СВЕЩЕНА КНИГА ЗА МЮСЮЛМАНИТЕ ОТКРИТА ВЕЩ СЪС СТОЙНОСТ				СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ	
US ПЕВИЦА И АКТРИСА „В КЛОПКА“ БЕЗПЛОДИЕ, СТЕРИЛНОСТ /НАР./ ПЛАНИНСКА СИСТЕМА В АЗИЯ				ПЛАЩ, ПЕЛЕРИНА	ДОЛНИЯТ КРАЙ НА СТОМАХА МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ				БЕЗСРАМНИК, БЕЗОБРАЗНИК /ПРОС-ТОНАР./ ШЛИФОВАН СЪПОЦЕНЕН КАМЪК
	ВИД ТЕАТРАЛНО ИЗКУСТВО ПОД ШАПИТО ЕДИН ОТ 4-ТЕ ГОДИШНИ СЕЗОНИ			ПРОБА ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ С МИКРОСКОП ВИД ДЕСЕРТНО ЛИКЪОРНО ВИНО				ЕДИН ОТ КОРАБИТЕ НА Р. АМУНДСЕН ПЕРКА НА САМОЛЕТ	
ПЛАКАТ С НАПИСАН ВЪРХУ НЕГО ПРИЗИВ РАЗЛИКА МЕЖДУ ДВЕ НЕЩА			ПОЧЕТНА ТИТЛА В ДНЕСНА ИНДИЯ					ЯПОНСКА ХАРТИЯ ЗА ОРГАМИ ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ	
			НАВИВКА НА ПРЕЖДА ОКОЛО РОЛКА МОДЕЛ НА СНЕВРОЛЕТ					ОБВИВКА НА НИЗШИ ОРГАНИЗМИ	
ВИСОКА ДВОРНА ЛОЗА ОПЕРАТА /1955/ ОТ ПАРАШКЕВ ХАДЖИЕВ		ЩИПЦИ ЗА ХВАЩАНЕ НА НЕЩО	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „LANCIA“ МОДЕЛ ДЖИП НА „ТОУТА“					КОМЕДИЕН КИНОЖАНР /ИЗК./ ДЪРЖАВА В ТИХИЯ ОКЕАН	
	ШАЙГА ЗА ПРЕНАСЯНЕ НА ПЛОДОВЕ РАЗКАЗ ОТ АЛЕКСАНДЪР КУПРИН							ВЕЛИЧИНА, ИМАЩА САМО ГОДЕМИНА /МАТ./ ПРЕГРАДА В СЪРЦЕТО ГРАДИНСКО ЦВЕТЕ	
БАГРИЛНО ВЕЩЕСТВО ЗА ОЦВЕТАВАНЕ СЕМЕЙСТВО ПЕПЕРУДИ С ЯРКИ КРИЛЕ	ЖЕНА, ПРАКТИКУВАЩА АЛПИНИЗЪМ				ВИД ЖЪЛТО РАСТИТЕЛНО БАГРИЛО				РОМАН /1995/ ОТ ДЖОН ГРИШАМ
	НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО ПОВРЕДЕНА ТЪЖАН НА ЖИВО ТЯЛО; ЯЗВА			ЧАСТ ОТ КОСТИТЕ НА ЛИЦЕТО ЗАСВОДЕНА НИША В СТЕНА НА ПОСТРОЙКА /АРХ./					ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ФУТБОЛНАТА ИГРА
МНОГО ТОПЛО ВРЕМЕ; ЖЕГА ИТАЛИАНСКА ИНФОРМАЦИОННА АГЕНЦИЯ			СЛЪНЧЕВА БАТЕРИЯ		НАША ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА /1924/ ВОДНАТА ОБВИВКА НА ЗЕМЯТА				ЗВУКОУСИЛВАЩА ТРЪБА ПРИ ГОВОР ЯПОНСКА ЕДИНИЦА ОТ 1871 ГОД. НАСАМ
	ВИД ДРЕБНА ПЛАНИНСКА ВЪРБА НАЗВАНИЕ НА СВЕЩЕНИК, ВЛАДИКА		БЛАГОПРИЯТЕН РЕЗУЛТАТ ОТ НАЧИНАНИЕ ЗАКОПЧАЛКА НА КОЛАН					БЛАЖЕНО МЯСТО ЗА ПРАВЕДНИТЕ ДУШИ ПОЕМА ОТ ДЖ. БАЙРОН	
МУЗИКАЛЕН СТИЛ С МОТИВИ ОТ ФОЛКЛОРА	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ОПЕРА ОТ ДЖАКОМО ПУЧЧИНИ ГЕРОЙ В ВГ ФИЛМА „КОМБИНА“					ИНТЕРНЕТ-ТЪРСАЧКА С ДИРЕКТНИ ВЪПРОСИ МАЛКА БЪЧВА ЗА РАЗЛИЧНИ НЕЩА ЧЕШКИ ФУТБОЛИСТ. ЕВРО'2012	
ОТВОР, ПОРТА, ВРАТНИК ОРГАН НА ЗРЕНИЕТО ПРИ ЧОВЕК И ЖИВОТНО			ПТИЧНА КЛЕТКА, В КОЯТО МОЖЕ ДА СЕ ЛЕТИ					ДЯЛ ОТ ЗАПАДНА СТАРА ПЛАНИНА	
	СЛОЖНО ТРАНСПОРТНО СЪОРЪЖЕНИЕ				ЛИПСА НА ЗРЕНИЕ ПРИ ЧОВЕКА				
ТЕСЕН КЪС ОТ ПЛАТ, ЛЕНТА			СТОЛИЦАТА НА МОРДОВИЯ, РУСИЯ						ПЕВЧЕСКИ МУЗИКАЛЕН АНСАМБЪЛ

*** ПОМОЩНИК ***
ЕРИДАН, ДЕЗИРЕ, ЛАГЛИН, САФЛОР, ТРЕПАН, СИГНА, КОЗИМА, ТАМАРА, НИГИРИ, ЛОУРЕКС, ЛИРАЦА, ДАРИНА



www.Balkan.Center

Ethnic communities from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event or business today!

Visit the website www.Balkan.Center

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on  www.facebook.com/Balkan.Center
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA
(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)
and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglington Ave	
Danforth Rd.	Skagway Ave
St. Clair Ave E	●

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago 2520 S. State Chicago, Ill.60607 Tel:(312)326-7590
Pireaus 7-9 Arachtou S Moshato, GR.183 Tel:(210)483359

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

Собствено производство в Канада
Подходяща за всякакви ястия
Продажи на дребно и едро
Различен размер опаковки

905-232-5246



- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи



carbwise gastronomy

www.in-nutrition.com

gluten free, non-gmo, natural, sugar free baked goods

born from tradition and simplicity

Products developed through passion, long lasting friendship, and a family tradition in baking and gastronomy. We took the time to bake it right so you can enjoy keto prod-

ucts that not only look and taste like real food, but are real food! We have worked tirelessly to create products that are mindful and respectful of healthy living.

never compromise on taste

We believe that low carb, nutritious options can be both delicious and simple. We take your taste buds on a delicious experience

by combining ingredients in the hopes of promoting healthy living. We have worked tirelessly to create products that are mindful and respectful of healthy living.

our products

Keto Vanilla Chocolate Chip Cookies



All natural ingredients with a touch of chocolate. Biting into these perfectly soft cookies is sure to bring a smile to your face.

Keto Vanilla Coconut Macarons



These gluten free, keto macarons hint at blissful island life through the balance of coconut and vanilla. You won't be able to have just one.

Keto Vanilla Cookies



Just the right amount of sweetness with zero sugar and only 90 calories. They're the perfect guilt-free, keto treat.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Лаглин, Окапалата шума, Лоурекс, Мелез, Бубот, Фустан, Трепан, Шола, Епек, Унес, Лотус, Трон, Кротал, Виза, Теа, Трапер, Дарина, Ага, Рицар, Динамо, Кип, Ордовик, Зеница, Радо, Ася, Иди, Дизона, Кулак, Птица, Нигири, Бина, Конса, Тамара, Машаб, Жак, Лутане, Лик, Иран, Чад, Кабина, Коран, Аво, Яловост, Пилор, Лав,

Цирк, Намазка, Мод, Лозунг, Махатма, Васи, Отлика, Намотка, Циста, Асма, Дедра, Ситком, Айка, Касетка, Клапа, Алпийка, Сафлор, Боя, Летера, Скула, Аут, Горещина, Арома, АНСА, Ива, Сполука, Рай, Етно, Тоска, Буре, Врата, Волиера, Чепън, Око, Естакада, Слепота, Ивица, Саранск, Хор.

Отвесно: Малуер, Госпожа, Алтай, Огневки, Господарят на Дяволския остров, Глутен, Иск, Зима, Рана, Ирак, Троица, Коцука, Але, Отец, Анен, Кривда, Лавина, Клеши, АСА, Грации, Туборг, Каптивна, Пост, Опак, Натиск, Сиена, Вас, Рутер, Димант, Мадейра, Тока, Каменар, Зигана, Наметка, Солар, Пепел, Дезире, Находка, Апсида, Балас,

Динора, Матра, Океан, Лен, Ванини, Лопатка, Скалар, Газ, Лираца, Миризма, Науру, Аск, Козима, Закалка, Флокс, Таб, Тано, Ноа, Циклама, Чех, Шу-шу, Рубаи, Витло, Бепо, Хубост, Калибра, Маскара, Рупор, Мол, Еридан, Авгостоп, Ударът, Сатана, Показно, Диамант, Йена.

Hair by Svetlana
Fashion and Style



Светлана 647-400-5488
e-mail: sveyaneva.sy@gmail.com

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.

Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

АВВЕ OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fiting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

7			1		
6					
			5 3		
		8			2
	3		4 7	1 6	
4				5 7	
			1	7 5	
	6	5 2			4
3				9	8 6

			9		
	3			7 4 2	
6 1			3		
		8			
	2 9	1 4 7			8
4 5				7	
	4			6	
5		6		3	
			8 1 2		

	5				2
1			3	8	9
2			6		4
			7		
	6		8		7
7	8 4				1
			2		6
	3		1		
	8				

**За повече информация, записвания
и изпращане на документи:**

тел: (647) 300-8828, mayavasilieva@yahoo.com

посетете ни на:

www.facebook.com/Rodolubche, www.instagram.com/rodoliubche



МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА НА БЪЛГАРИЯ
БСНУ "Родолубче", Торонто
прием за учебната 2019/2020 година
ЗА ФИЛИАЛИТЕ В EAST YORK, ETOBICOKE, VAUGHAN
KITCHENER И NEWMARKET

ЗА ВСИЧКИ ДЕЦА ОТ:

- Подготвителна група - детска градина - за деца 2-4 год;
- Подготвителна група - предучилищна - за деца 5-6 год;
- Начален етап - I-V клас;
- Прогимназиален етап - V-VII клас;
- Гимназиален етап - IX-XII клас;

ПРЕДЛАГАМЕ ОБУЧЕНИЕ ПО

Български език и литература,
История и География на България;

Извънкласни дейности: български традиции и обичаи - група "Фолклорна дъга", драматизация - театрален състав "Смехурко", детски песни - Музикална магия" клуб "Родинознание".

ДОПЪЛНИТЕЛНА ПОДГОТОВКА

Подготовка за кандидатстудентски изпити във висши учебни заведения в България;
Обучение по български език като чужд език за деца и подготовка за изпит за получаване на европейски сертификат на ALTE
Обучение по български език за чужденци

БСНУ "Родолубче", Торонто е включено в списъка на българските училища в чужбина на МОН с постановление на Министерски съвет ПМС 90, с право да издава легитимни удостоверения

За повече информация и записвания:
тел: (647) 300-8828;
email: mayavasilieva@yahoo.com
Посетете ни на:
www.facebook.com/Rodolubche
www.instagram.com/rodoliubche



МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА НА БЪЛГАРИЯ
БСНУ "Родолубче", Торонто
С ФИЛИАЛИ EAST YORK, ETOBICOKE, VAUGHAN, KITCHENER И NEWMARKET

**ТЪРСИ ДА НАЗНАЧИ
КВАЛИФИЦИРАНИ УЧИТЕЛИ
СПЕЦИАЛНОСТ:**

- * Начална училищна педагогика
- * Детска и предучилищна педагогика
- * Български език и Литература

КАНДИДАТИТЕ ТРЯБВА ДА ПРЕДСТАВЯТ:

- ✓ Копие от диплом за завършено образование;
- ✓ Копие от удостоверение за придобита педагогическа квалификация;
- ✓ Професионална автобиография;

Педагогическият опит в България е предимство!

БСНУ "Родолубче", Торонто е включено в списъка на българските училища в чужбина на МОН с постановление на Министерски съвет ПМС 90, с право да издава легитимни удостоверения.

За повече информация и изпращане на документи:
email: mayavasilieva@yahoo.com;
тел: (647) 300-8828;
Посетете ни на:
www.facebook.com/Rodolubche
www.instagram.com/rodoliubche/



Our talented staff have turned our traditional pork schnitzel into a smoky delicious new addition to our menu! The added smokiness enriches the flavour of the pork to a new level. It goes well by itself, In a sandwich, combo or a meal with Creamy Garlic Mashed Potatoes.

abc euro delicatessen established 1996

WE HAVE PARTNERED UP WITH

SKIP THE DISHES

OUR FOOD TO YOUR DOOR IN 15-20 MIN

*DELIVERY TIMES SUBJECT TO CHANGE DEPENDING ON YOUR LOCATION



- EUROPEAN COLD CUTS, SAUSAGES, SMOKED MEATS & CHEESES**
- PIKC SALAMI
 - PRAGA HAM
 - BOLOGNA
 - PIMENTO SAUSAGE
 - BLACK FOREST HAM
 - AZUGA HAM
 - GERMAN SALAMI
 - CHISNOU PASTRAMA
 - LAMB PASTRAMA
 - PROSCIUTO
 - HUNTER SALAMI
 - HOME MADE SAUSAGE
 - ROMANIAN SMOKED SAUSAGE
 - FARMERS SMOKED SAUSAGE
 - CSABAI MILD/HOT
 - GYULAI SAUSAGE
 - PLAJ SAUSAGE
 - HUNTER SAUSAGE
 - CAPKOLLO
 - KABANOSI SAUSAGE
 - DEBRECINI
 - GERMAN SALAMI
 - TUMA
 - ALL TYPES OF FETA
 - BULGARIAN KASKAVAL
 - POGONI CHEESE
 - BLUE CHEESE
 - KEFALOGRAVIERA CHEESE
 - KASSERI CHEESE
 - HAVARTI CHEESE
 - HUNTER CHEESE
 - KURPIOWSKY CHEESE
 - ++++MUCH MORE++++

- EUROPEAN STYLE PASTRIES**
- SAVARINE
 - LANGOS
 - MINI PUFF PASTRIES
 - AMANDINE
 - ECLAIRS
 - DANISHES
 - CARPATI
 - NAPOLEON
 - DOBOS
 - FRENCH MACARONS
 - SALTINES
 - COOKIES
 - CUPCAKES
 - FRUIT TARTS
- CAKES TO ORDER**
- LA ROCCA** CREATIVE CAKES
- WE HAVE PARTNERED UP WITH LA ROCCA TO BRING YOU SOME OF THE BEST CAKES IN THE CITY

- EUROPEAN HOT TABLE ITEMS**
- MIKI
 - CORDON BLEU
 - CABBAGE ROLLS
 - CHICKEN SCHNITZEL
 - PORK SCHNITZEL
 - SPICY CHICKEN SCHNITZEL
 - PORK MEATBALLS
 - CHICKEN MEATBALLS
 - ROAST PORK
 - POLENTA
 - MASHED POTATOES
 - SANDWICHES MADE 2 ORDER
 - RICE PILAF
 - CHICKEN STEW
 - ROASTED CHICKEN
 - MEAT LASAGNA
 - VEGETARIAN LASAGNA
 - CHICKEN OSTROPEL
- OUR HOT TABLE ITEMS, SANDWICHES AND PASTRIES ARE ALSO AVAILABLE THROUGH YOUR FAVORITE FOOD DELIVERY APPS.
- Uber Eats SKIP
- *SKIP THE DISHES COMING IN MAY



HOURS OF OPERATION

MONDAY 10:00.-8:00..

TUESDAY 10:00.-8:00..

WEDNESDAY 10:00.-8:00..

THURSDAY 10:00.-8:00..

FRIDAY 10:00.-8:00..

SATURDAY 10:00.-6:00..

SUNDAY 10:00.-5:00..

ADDRESS

6 LEBOVIC AVE
SCARBOROUGH
ON, M1L 4V9

INFO@ABCEURODELI.COM * 416-495-0368 * **WWW.ABCEURODELI.COM** *