



Излезе от печат
новото издание на БЪЛГАРСКИЯ БИЗНЕС КАТАЛОГ.
Търсете в европейските хранителни магазини
и българското консулство в Торонто.
Скоро ще бъде наличен и онлайн!

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
 Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

OLD MILL PASTRY & CAFE
 780 Burnhamthorpe Rd
 Unit#12/ Mavis
 905-232-5246

BARANS
 TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
 LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

Колетни пратки
 до България и Европа
 905-499-1122

ATLANTIC Express Corp.
 Виж стр.10
 3262 Lenworth Dr.
 Mississauga,
 ON, L4X 2G1

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА
 НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
 В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

ДИМИТЪР МИТУШЕВ
 Sales Representative

Cell: 416-471-3464
 Office: 416-391-3232
 dimi@homerestates.net
www.dm-realestate.com

First Auto Group

Продажба, покупка
 и ремонт
 на автомобили

Ангел и Петър
 867 Kipling Ave.
 416-823-2403,
 416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
 Immigration PATHS

Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898



КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА
 Станислав Иванов Tel: 416 731 6321, stansofia2015@gmail.com
www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building And Designing Custom Kitchens,
 Vanities, Wall Units & Furnitures**



Супер-влак ще свързва Истанбул с българската граница

Представители на Турция и ЕС се споразумяха за изграждането на участък от проекта за високоскоростна железопътна линия между Капъкуле на границата с България и гара Халкаль в Истанбул, предаде

Анадолската агенция. Проектът се осъществява по програмата на ЕС за трансгранично сътрудничество на инструмента IPA. Участъкът е от Капъкуле до град Черкезкьой в окръг Текирдаг. Проектът за железопътна линия от границата с

България до Истанбул е разделен на три участъка. Изграждането на участъка от Капъкуле до Черкезкьой с дължина 155 км ще бъде финансиран съвместно от Турция и ЕС, като ЕС предоставя €275 млн. Другите участъци,

които са с дължина 76 км, ще бъдат поети от турския бюджет. В рамките на проекта ще бъде изградена жп линия, която ще позволява на влаковете да се движат със скорост от 200 км/ч.

Инвеститор се отказа от строителство на цех за олово в Стара Загора

Инвеститорът, който възнамеряваше да построи цех за производство на олово в Стара Загора, се отказва от своя проект. Фирмата изрази позицията си в писмо до медиите по-малко от 24 часа преди организираното обществено обсъждане по темата,

съобщи БНР. Управителят Йордан Георгиев припомня, че инвестиционното предложение е стартирало през 2017 и във всеки от етапите му е било съгласувано с еколози, икономисти, юристи, местни, държавни органи. „За нас обаче е напълно необяснима

смяната на позицията на един от основните участници в съгласувателната процедура - Община Стара Загора, която само в рамките на 4 месеца дава две коренно противоположни“, се посочва в позицията на „Ресайкъл Компани“ ЕООД. От фирмата

са категорични, че ще търсят по съдебен ред компенсация за разходите от страна на местната власт заради първоначалното одобрение, което тя е дала.

200 лв. за шамар на пешеходец в Бургас

Районният съд в Бургас наложи глоба от ... 200 лв. на хулиган, който е зашлевил жена на пешеходна пътека в бургаския комплекс „Меден рудник“, а след това е избягал. Нападението е извършено сутринта на 5 юни, когато жената пресичала кръстовището до бл. 46 в комплекса, когато зад гърба ѝ с форсиран двигател профучал лек автомобил „Фолксваген

пасат“, управляван от подсъдим, съобщава Дарик. Пешеходката се стреснала и изразила съмнение в интелектуалните възможности на шофьора. Разгневен, той спрял колата, слязъл от нея, започнал да я обижда, заплашил я с побой, а след това я зашлевил в лицето. След което се качил обратно в колата си и потеглил, без да обръща внимание на виковете на свидетелите, които станали

очевидци на саморазправата. За случая незабавно били информирани полицията и нападателят бързо бил разкрит. Според българският съд обаче, „поради по-ниската степен на обществена опасност деянието да не представлява престъпление по смисъла на Наказателния кодекс“, и нападателят е подведен под отговорност по Указа за борба с дребното хулиганство. За това

нарушение, законът предвижда задържане до 15 денонощия или глоба от 100 до 500 лв. Бургаските съдии обаче преценили, че „с оглед данните по делото, че най-подходящо наказание спрямо нарушителя се явява наказанието „глоба“, която била определена на 200 лв.

Осъди я жена, измъкнала €4,710 от кандидат-жених от Полша

Съдът в Нови Пазар осъди жена, успяла да вземе над 9,000 лв. от кандидат-жених. Жената комуникирала по телефон и интернет с мъж от Полша в продължение на 5 год., като през това време той многократно ѝ

изпращал пари. В разговорите тя го увещавала, че ще заживее при него и ще сключи брак с него в Ирландия. Така през няколко месеца мъжът правел парични преводи, които според документите по са €4,710.

Съдиите преценили, че за 5-год. период „жената е възбудила и поддържала заблуждение с цел имотна облага“ и затова я осъдили на 1 г. и 4 мес. затвор с отложено изпълнение на наказанието за 3 години. Освен това в полза на

държавата се отнемат лаптопа и мобилните ѝ телефони, а жената трябва да плати близо 2,500 лв. разходи.

Криско: За българина най-важното е външната обвивка и табелките по дрехите

"Смятам, че разбирам от бизнес и музика. Честен съм, дори на човек да не му харесва. Животът е интересен, интензивен и разнообразен. Мисля, че съм деен. Не обичам да съм център на внимание", така започна интервюто си Кристиан Талев-

Криско пред Мариян Станков-Мон Дьо. "Като кажеш на някой звезда, ми е леко подигравателно. Получавал съм съобщения в Instagram и Facebook от типа какво да направя, за да стана известен", каза още рапърът. Според него плеймейтското излъчване у нас

започва да омръзва на хората. Криско смята, че егото на българина е прекалено голямо. "За нас най-важното е външната обвивка и табелките по дрехите, по колите. Масата, когато види, че на дрехите ти пише марка, си казват, че е успял", каза още

Кристиан. По думите му неговият протест би се изразил спрямо липсата на морал. "Желанието на всеки да бъде повече от другия, без да знае защо", каза певецът.

15% спад на туристите

... отчитат за момента от Бургаската регионална туристическа камара. На някои пазари дори до 20%. Засега се предвижда пълна заетост на персонала през най-натоварените месеци – юли и август. „Авиокомпаниите не могат да

осигурят в пълния капацитет самолети, които да могат да превозват туристи до България. Ние губим традиционни пазари като еврейския, като германския“, споделя Христина Славова от Туристическата камара в Бургас. Кризата с кадрите става все по-

голяма, жалват се хотелиери и ресторантьори. На централната алея в Слънчев бряг още търсят персонал. Причините за липса на желаещи са очевидни – краткият сезон, който тази година е едва около три месеца, ниското заплащане, бавните процедури

при наемането на работници от трети страни. Според бранша лошото начало се дължи основно на завръщането на силни играчи в туристическия пазар като Турция и Египет.

2% повече не искат еврото

Българите, които не одобряват въвеждането на еврото, са с 2% повече за 1 година, показват данни, представени от ЕК. В

проучване, извършено през април, се отчита нарастване с 1% на твърдите привърженици на еврото (11%). 20% са твърдо

против (без промяна), а почти равен е броят на онези, които заявяват, че искат (48%) или не искат (47%) въвеждането на еврото

в България. 54% от допитаните очакват еврото да доведе до отрицателни последици, при 40% на сто положителни.

Българка отговаря за 15,000 пенсионери във Виена

Българката Мадлена Комитова управлява 150 пенсионерски клуба във Виена и отговаря за 15,000 пенсионери, членуващи в тях. Тя работи в най-голямата организация за обгрижване и обслужване на възрастни хора в Австрия, пишат българските медии. "Организацията не е държавна, но разполага с фонд към община Виена. Годишно се

отпускат 16 млн. евро", обяснява Комитова. Виена финансира възрастните си жители, а след това те плащат членски внос на организацията. В €16 млн. които се отпускат, освен заплатите на служителите в клубовете влизат сметките за наетите помещения и задължително кафе и следобеден сладкиш за всеки пенсионер. Мадлена Комитова казва, че

работи в бранш на бъдещето. "Виена е 2 млн. жители, колкото София, а възрастните хора са около 400 хил. човека. Ако се погледне демографската статистика на Европа, със сигурност съм мегатренд", добавя Комитова. Мадлена емигрира в Австрия през 1990, но идва в България почти всеки месец, защото освен за виенските пенсионери се грижи и

за възрастната си майка в София. "Заминах, защото държавата беше затворена за ремонт", казва Мадлена Комитова. През 80-те години учи обществено хранене в института по хранително-вкусова промишленост в Пловдив, но вижда как затварят цялата промишленост в България.

ELITE MEAT COMPANY

If it says Elite, it can't be beat!

CHEVAPS
CEVAPCICI
PORK AND BEEF
PORC ET BOEUF
SKINLESS SAUSAGES
SANCISSES SANS BOYON

90 PIECES PER BOX

The "Just Like Home" Chevaps!

AVAILABLE RIGHT HERE!

Niagara Falls
B&R European Deli
8240 McLeod Rd
Balkan Deli
8214 Lundy's Lane

Mississauga
Stari Grad - All Locations
Old Mill Pastry - 780 Burnhamthorpe Rd W #12
Alliston Meats - 660 Bloor St.

Toronto
Mak Deli
1335 Lawrence Ave E
Mercator - 2046 Sheppard Ave E
C-Market - 1006 Pape Av

Kitchener
C-Market - 517 Victoria St S.
Montenegro Foods - 192 Activa Ave.
Taste of Europe - 612 King St E.

Hamilton
Gala Grocery
754 Queenston Rd
Glendale Bakery
205 Quigley Rd

Burlington
Marco's Bakery
3500 Fairview St #4

S&A Foods RESTAURANT SUPPLIES

For more locations and information, call S&A Foods 416-755-9955

CPHRs earn 23%* more than non-designated human resources professionals.

Proven expertise will take your career to the next level. Our fast, focused, and industry-accredited program offers the fastest pathway towards the CPHR designation.

ADOLFO BUSTAM, CPHR
Human Resources Management Diploma, 2006

Career ready education | **Ashton College**

CPHR HUMAN RESOURCES MANAGEMENT DIPLOMA

FULL-TIME (3 Months) | PART-TIME (10 Months)
Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to AshtonCollege.ca/HR to apply for the next start date.

*Source: Insights Work - National Salary Survey 2018

Ashton

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

ashtoncollege.ca

FIERA FOODS COMPANY

OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!

PREДЛАГАМЕ РАБОТА
Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

ЗАД ОКЕАНА с нова ПРЕМИЕРА

Автор: Моника Диков



Още от зората на своя живот, всички ние, във всеки един момент, животът ни поставя на пробен срок и последователно, във всички фази на нашето израстването, сякаш примамливо ни шепне в ухото: ПРОБА! ПРОБА! ПРОБА! Едно-две-три ПРОБА! ЩЕ СЕ ПРОБВАШ ЛИ?

ПРОБАТА в повечето случаи е онова ИЗПИТАНИЕ, през което доброволно преминаваме. Ако имаме смелостта да се подложим на подобно изпитание, то обезателно в един по-късен етап от нашия живот, получаваме щедра компенсация под формата на незаменим житейски опит. Направените грешки са онези кодове, които трябва да разчетем правилно с усилието и търпението на времето. И ако успеем да декодираме правилно кода на съдбата си, ще поемем правилния път. А докато крачиш по този път, ти самият доброволно се поставяш в позиция ON PROBATION.

Изминалата година за актьора и режисьора ВЛАДО ДИКОВ бе именно едно такова житейско изпитание. Имаше загуба на любим човек, имаше голяма творческа награда, имаше елементарно предателство, имаше творческо израстване, имаше нови предложения и предизвикателства и най-вече осмисляне на направеното до сега. Пиесата на Н. Гундаров "Пробен срок" е наградена през 2017 г. с "Аскеер" за драматургия, заради остри социални проблеми, които се третират в нея. Затова, когато авторът я преработи специално и я предложи лично на ВЛАДО ДИКОВ да я изиграе, това внимание той го прие като голям комплимент и признание за самия него.

Така по естествен път, ВЛАДО ДИКОВ доброволно се постави на пробен, изпитателен срок пред самия себе си. Тестралната формация ЗАД ОКЕАНА и неговия малък екип, осланяйки се на опита си до сега, сами вдигнаха високо летвата пред себе си и се потопиха в дълга творческа подготовка, за да я прескочат. Предизвикателството за тях бе голямо, имайки зад гърба си успехите на "Женско царство" и "Двубой", които донесоха на формацията ГОЛЯМАТА НАГРАДА през 2018 в Тополовград. Малкият екип на ЗАД ОКЕАНА много ясно си даде сметка, че след тези големи постижения, не биха могли да си позволят банална и посредствена постановка от ония, които заливат на килограм театралните сцени, само и само за да отчетат някаква дейност. Щастлив, на отдадената

възможност, ВЛАДО ДИКОВ прие предизвикателството смело. Това бе едно новаторство, което си струваше да опита. Нови технологии, театър, кино..... новаторство и предизвикателство!!!

И кой може да спре един творец, когато е зареден с много нови идеи и е преизпълнен с енергията на театъра?! Кой може да го спре да прави това, което обича, когато е отдаден напълно на магията?! Кой може да го спре, когато свети единствено със светлината на собствения си талант и когато талантът, умението и творческото са вътре в него и когато има какво да каже на своята публика?!?

Ето, в отговор на всички тези въпроси се роди новата пиеса на ВЛАДО ДИКОВ - PROBATION

От житейския probation, той най-естествено се качи на сцената в пиесата PROBATION. И се получи! Чудесно се получи!

Пиесата PROBATION е абсолютно новаторство в театралния жанр. Използването на видео екран със заснети герои, които по време на цялото действие контактуват "на живо" с актьора от сцената, е авангардност, която е изключително атрактивна. Подобен спектакъл се прави за първи път тук и ние сме горди, че сме началото на този нов метод в театъра. Новият спектакъл на ВЛАДО ДИКОВ - PROBATION изисква "подчинение" на високата технология и естественото ѝ партньорство с актьора на сцената. Тази симбиоза между кино и жив театър се оказва една прекрасна възможност актьорът, който е пред вас, на сцената, да ви пренесе виртуално из целия свят, както се получи и в пиесата. Този

новаторски, модерен и прекрасен проект на бъдещето, бе реализиран в един чудесен спектакъл, режисиран и изпълнен от самия ВЛАДО ДИКОВ и показан на 1 юни т. год. пред зрителите.

Спектакълът е жив, пъстър, весел, подплатен с прекрасна музика и много видео. Увлекателно, с лекота и премерено чувство за хумор, ВЛАДО ДИКОВ представя героя си и в хода на спектакъла ще го видим в ролята на различни симпатични и чудати персонажи в различни комични ситуации.

На сцената спектакълът върви леко и забавно, но реализирането на подобен спектакъл е къртовска работа, която освен актьорски умения, изисква и много технически умения, гъвкавост, съобразителност и изключителна концентрация по време на играта. За илюстрация, ще споделя само една малка, любопитна подробност за спектакъла PROBATION:

За да е разбираемо за публиката и за да има пълен синхрон между видеата и актьора на сцената, са направени измервания с точност до секунди.

Всяка една сцена на екрана и всяка една сцена на живия актьор си взаимодействат и се допълват в диалога и в сценичната игра през цялото време, с предварително стриктно измерване и напасване, което е доста трудно да се осъществи между видеа и игра "на живо". Тук не можем да не споменем за професионализма на Милчо Милчев, който обезпечи технически спектакъла. Текстът и самата актьорска игра са твърде обемни и трудни за реализиране. Веднъж се играе на екрана, втори път на живо пред зрителя. На всичко това пресечната точка е на

сцената в пълен синхрон между актьор и снимки пред самите зрителите. Изключително трудно и неповторимо като усещане и изпълнение! Публиката остана очарована от подобно зрелище и оцени високо новаторството на спектакъла. Целият екип на PROBATION е изключително доволен от резултата на този новаторски проект.

PROBATION бе приет с голяма топлина от българската публика в Торонто.

Нещо повече, което ще потвърди бъдещият успех на ЗАД ОКЕАНА и на тази интересна постановка е фактът, че българските медии проявиха сериозен и жив интерес към новаторство на PROBATION. Спектакълът е изключително компактен и лесно преносим и това му предоставя възможност да бъде изигран на всякакви сцени. Той няма декори, нито костюми. Всичко е в една флашка, една видео-стена(екран) и живия актьор, в случая ВЛАДО ДИКОВ. Узнавайки за тези "екстри", PROBATION вече има предложения да участва като гост(извън състезателната програма) на два черноморски фестивала в България това лято.

И така ЗАД ОКЕАНА и новата пиеса PROBATION има амбицията да направи турне из цяла България и смело се отправя към българските сцени от юли до октомври. След завръщането на ЗАД ОКЕАНА от ноември на PROBATION му предстои обиколка из Канада. Есенното турне ще завърши в САЩ-Чикаго.

На добър час на театрална формация ЗАД ОКЕАНА и на PROBATION!!!

А ето и едно мнение на наш зрител, взето от ФБ: "ВЛАДО ДИКОВ направи спектакъл, който отново ни изненада като художествен факт: съвременна драматургия, иновативно решение, като компилация между театър и кино, оригинални режисьорски решения, допълващи прекрасните актьорски превъпласания и изпълнение от негова страна и най-важното, един спектакъл, който казва, адресира послание към публиката (за разлика от многото други, които ни спохождат като халтури). Когато на един артист театърът му е в кръвта и душата и има качества на професионал, не може да не постига успех! На добър час на новия спектакъл на ЗАД ОКЕАНА и очакваме следващите творчески изяви" - Ivan POPOV

Конкурс за млади изпълнители "Златни ноти" Торонто 2019

Организиран от Милчо Милчев под патронажа на
Българската източноправославна църква „Св. Димитър“ на 8-ми юни 2019г.

Благодаря на професионалното присъствие на журито (Димитър Атанасов - преподавател по цигулка, Любомир Даскалов -

преподавател по пиано, Стамена Димова - певица, Директор на БНУ "Канев", Милчо Милчев - цигулар, професионално озвучаване на

всички видове партита и купони). Благодаря на моя син Кристо Милчев за техническа и видео и фото подкрепа. Благодаря на всички деца участници в

Конкурса за млади таланти „Златни ноти“ 2019, които се подготвиха, макар и за кратък срок с изучаването на български песни и произведения.

КЛАСИРАНЕ и НАГРАДИ
Категория - Индивидуални изпълнители -Цигулка:
Възрастова Група (5-9 г.)
Направление – Произведение от български автор:

2-ро място - Джианна Карабелова – Отава

За изпълнение на „Добруджанска пандела“

Преподавател Ралица Чолакова

Възрастова Група (10-14 г.)

1-во място - Michael Tsz Hin Lo - Торонто

Специална награда от Съюза на българските композитори, за изпълнение на произведение от български автор "Рондино"

Парашкев Хаджиев

Преподавател Д. Атанасов.

2-ро място - Charlotte Counsel - Отава

Преподавател Ралица Чолакова

Категория-Индивидуални Изпълнения - Пиано

Възрастова Група (5-9 г.)

Направление – Произведение от български автор:

1-во място - Даниел Палазов – Торонто

Специална награда (5-9 г.) "Season pass" от СТН "Friendly travel" за изпълнение на произведение от български автор:

Две малки прелюдии от Парашкев Хаджиев

Преподавател Л. Даскалов

Направление – Произведение от чужди автори

Възрастова Група (10-14 г.)

Грамота - Александър Патев

Преподавател Катя Добрева

Възрастова Група (15-19 г.)

1-во място - Васил Панев
Парична награда \$50 от Любомир Даскалов

за изпълнение на произведение от чужд автор

Прелюд в С минор - Рахманинов

Преподавател Rudin Lengi

Грамота - Симеон Шаламанов

За изпълнение на Етюд Op.25 No1, Шопен

Преподавател Албена Грозева

Категория Индивидуални изпълнители – Вокални изпълнители

Направление – Произведение от български автор:

Възрастова Група (5-9 г.)

2-ро място Ася Георгиева

За изпълнение на „Йовано Йованке“

Преподавател: Фредерика и Радиана

Радиана

Възрастова Група (10-14 г.)

1-во място – София Златкова - Торонто

За изпълнение на български

песни
„Катерино моме“

Специална награда (10-14 г.) "Season pass" от СТН "Friendly travel"

Грамота –

Ивелина

Тодорова

Награда за

Амбицията

да научи

в кратък

срок две

български

народни

песни.

„Безплатно

обучение в

БНУ „Канев“

за следващата

година“ или

\$50 (по неин

избор).

Преподавател:

Росица

Атанасова

Възрастова

Група (15-19

г.)

1-во място –

Лизи Наумова

- Торонто

Специална

награда от

Съюза на

българските

композитори,

за изпълнение

на

произведение

от български

автор

"Сладкопойна

чучулига"

Панайот

Пипков

Преподавател

Мила Йонкова

Направление – Чуждоезична

песен

Възрастова Група (10-14 г.)

1-во място –

Виктория

Димитрова

за изпълнение на чуждоезична

песен

„Sev Something“ – Christina

Agullera

Преподавател Whitley O'hearn

2-ро място Кейтлин Гигова

за изпълнение на чуждоезична

песен

“My heart will go on” – Celine

Dion

Възрастова Група (15-19 г.)

1-во място –

Ванеса Гигова -

Торонто

За изпълнение на чуждоезична

песен



“All I Ask” - Adele
Специална награда (15-19г.) "Season pass" от СТН "Friendly travel"

Категория Вокални дуети и Вокални формации
Направление – Народна песен - Българска

Възрастова Група (5-9 г.)

Грамота - Лея и Ася Георгиеви

За изпълнение на „Седнало е

Джоре Дос“

Преподавател: Фредерика и

Радиана

Награди от Композитора

Красимир Милетков - за

Преподавателите

Специална награда за Вокален

педагог/диригент Аудио албум

на „Жаба-Жабурана“ и CD

„Бърколино“

на преподавателите Фредерика и

Радиана Каназирева

Специална награда за Клавирен

педагог - Клавирен албум + CD

„Музикална кутийка“

на преподавателя Ралица

Чолакова

Специална награда за Клавирен

педагог - Клавирен албум + CD

„Vaccillus Bulgaricus“ + CD - на

преподавателя Rudin Lengi

Клавирен Албум „За малките

пианисти“ на преподавателя

Росица Атанасова

Клавирен Албум „За малките

пианисти“ - на преподавателя

Катя Добрева

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet
 Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
 www.memorialgalleries.ca

Децата, на които не четем книжки отиват на училище с 1.5 млн. по-малко думи

Малките деца, чиито родители им четат по пет приказки на ден, отиват на детска градина с близо 1.5 млн. думи повече в речника си в сравнение с децата, чиито родители не им четат изобщо, установи ново изследване. Джесика Логан, специалист по ранно детско развитие, от Ohio University, твърди, че „пропастта от един милион думи“ е ключът към обясняване разликата между речниковия запас и уменията по четене между децата, а по-късно - и между възрастните. Дори ако на детето му се чете по една приказка

на ден, то пак ще знае до 5-годишна възраст близо 290,000 повече думи в сравнение с онова, на което никога не е било четено. Тези деца много по-лесно ще се научат да четат и да пишат. Освен това ще развият и отношение към книгата като ценност и към четенето като задушевно и обогатяващо преживяване. Джесика Логан споделя, че е шокирана да се среща в често с родители, които без притеснение заявяват, че никога не са чели книжки на децата си. Заедно със свои колеги провеждат експеримент, при който

подбрали на случаен принцип 30 книги – половината с картинки и по-големи букви за току-що проходили и проговорили деца, половината с картинки и по-ситни букви за деца над 3-годишна възраст. Установили, че книжките за най-малките съдържат средно по около 140 думи, а тези за по-големите деца – около 228 думи. След редица изчисления достигат до извода, че до 5-годишната си възраст едно дете, на което му се чете книжка веднъж месечно или никога, би боравило с около 4,662 думи; дете, на което се чете

веднъж-два пъти в седмицата, би боравило с 63,570 думи; дете, на което му се чете между 3 и 5 пъти седмично, би боравило със 169,520 думи; дете, на което се чете всеки ден, би боравило с 296,660 думи; а дете, на което му се четат по 5 приказки на ден, би боравило с 1,483,300 думи. „Пропастта от един милион думи“ между деца, растящи в четяща среда, и такива, които не са се докосвали до книжка, е плашеща.

Установиха вредите от енергийните напитки

Енергийните напитки могат да доведат до повишаване на кръвното налягане и нарушения на сърдечния ритъм, установиха учени от University of the Pacific в щата Калифорния. Експерти проведоха проучване с 34 здрави доброволци на възраст от 18 до 40 г. За един час те е трябвало да изпият

около 1 литър енергийни напитки или такива с плацебо-заместител, съобщава порталът MedicalXpress. Енергийните напитки съдържали 304-320 мг. кофеин на 1 л. Преди експеримента и на всеки 30 мин. в продължение на 4 часа след консумацията учените измервали кръвното налягане

на участниците и записвали сърдечната им активност с електрокардиограми. Оказало се, че сред онези, които са пили енергийни напитки, интервалът на QT – индикатор за сърдечна дейност – е бил с 6-7.7 милисекунди по-дълъг в рамките на четири часа. Според изследователите,

твърде дълъг или твърде кратък интервал на QT може да доведе до нарушения на сърдечната дейност и животозастрашаващи аритмии. Пациентите са имали също значително повишаване на систоличното и диасистоличното кръвно налягане.

Откриха в чекмедже фигурка за шах за £1 млн.

Средновековна фигурка за шах, която липсва от 200 год. е била държана несъзнателно в чекмедже на семейство от Единбург, съобщава BBC. Те не са знаели, че фигурката е част от отдавна изгубен комплект фигури за шах, създадени през 12-ти век и наречени Lewis Chessmen, като

всяка от тях достига търг цена от £1 млн. Шахматните фигурки са открити през 1831 г. в Isle of Lewis, Шотландия. При откриването им фигурките са били 78. Според British Museum те са създадени в градчето Трондхайм в Норвегия. След откриването фигурките са били разделени, като 10 са били

закупени от Чарлз Шарп, а 77 от British Museum. Намерената фигурката е била купена от дядото в семейството, който е бил дилър на антики и е купил фигурката за £5 през 1964 г. Той е нямал никаква идея за значимостта на 8.8 см фигурка направена от моржова кост. Семейството е

пазило елемента от шах 55 год. без да осъзнае важноста му, преди да го отнесе в акционната къща Sotheby's в Лондон. Lewis Chessmen е един от основните експонати в British Museum and National Museums Scotland в Единбург.

Колумбийска порнозвезда разкри най-голямата грешка на мъжете в секса

В свое видео в YouTube колумбийската порнозвезда Есперанса Гомес разкрива коя е основната грешка, допускана от мъжете в спалнята, пише в Daily Star. Според 39-годишната Гомес мъжете трябва да намират повече време за "мръсни думички", за да настроят партньорките си за интимност, преди да преминат към докосване. "Доста мъже не си дават труда да научат как да предразполагат и съблазняват жените. Повечето от тях просто искат да "карат направо", споделя порно звездата. "Жените искат да им нашепват неща, които събуждат желанието им за секс. Харесва ни да чуваме съблазнителен мъжки глас. Обичаме също да бъдем докосвани", казва порнозвездата. Ако мъжът вече е успял да настрои жената за интимност, може да приложи

някоя от актуалните техники. В последно време на популярност сред двойките се радват позата "Русалка" - мъжът коленичи и повдига таза на партньорката си, а тя поставя краката си върху рамото му, както и „тантрическият секс“, който се основава на духовността между партньорите. Името произхожда санскритската дума "Tantra", която означава "вплетени заедно". Тантрическият секс цели „разширяване“ на енергията по време на секс, с цел да се създаде по-високо ниво на интимност, като се счита, че води до невероятен оргазъм. Този тип секс включва свързване с тялото на партньора чрез масаж и координирано дишане, а също и с липсата на всяко чувство за срам.

Откриха потънал праисторически свят в Северно море

Учени от University of Bradford в Англия, откриха в Северно море потънало парче суша, което може да е съхранило руини от селища на ранни ловци, съобщиха Life Science. Учените взели проби от депозити на морското дъно по

време на 11-дневна експедиция с кораб. Възрастта на потъналото парче суша достига 10,000 год. и е част от областта Догърленд, която имала няколко хиляди се намирала между Великобритания и континентална Европа. Преди

около 12,000 год., в края на последния ледников период, областта Догърленд започнала да се освобождава от ледената си покривка и се превърнала в обширна гориста местност със стада животни и общности

на ранни ловци и събирачи на плодове. Продължилото топене на ледовете обаче довело до заливането ѝ с вода преди около 8,000 год.

„Крал“ морков

Древните римляни наричали моркова "краля на зеленчуците", а римски поети пишели цели поеми за него. Елините го наричали Caroton, а римляните Carota. В морковите се съдържа няколко пъти повече провитамин А (бета-каротин) отколкото в другите плодове и зеленчуци.

Тази съставка поддържа здравето на сърцето, нормализира кръвта, подобрява и стимулира работата на черния дроб и бъбреците. Каротинът много по-лесно и бързо се усвоява от организма, ако се подправи с растително масло или с лимонов сок. Големият набор на витамини от групата

В укрепва нервната система. В морковите има и много калций, желязо, фосфор, йод, мед, кобалт, витамини В1, В2, В9, С, D, Е, К, фолиева киселина. Поради факта, че в моркова има много калий, той е полезен при сърдечносъдови болести. Морковите са полезни и като профилактично средство при

анемии и слабо зрение. Витамин В помага при добрата памет, способността за концентрация и при борбата със стреса. Той е и основен враг на анемията. Твърди се, че листата на морковите са полезни при безсъние, ако наложите на тила си от тях.

Голи снимки на Иги Азалия предизвикаха скандал

Голи снимки на 28-годишната австралийка Иги Азалия изтекоха в онлайн пространството. Скандалът бе предизвикан от непубликувани материали от фотосесия на рапърката за списание GQ от 2016. В Туитър

родената в Сидни Иги написа, че се чувства „заслепена“ и „засрамена“. „Наскоро мои снимки от фотосесията ми за GQ се появиха в публичното пространство. Много успели жени са се снимали за корицата на списанието, но

техните гърди са били закривани. Винаги съм си мислила, че са много красиви, затова се съгласих да се снимам. Изненадана съм, но и ядосана, защото не разбирам защо са запазили снимките след финалната селекция“. В

туита си Азалия обяснява, че се е почувствала унижена пред семейството си, като снимките директно са рефлектирани върху личния ѝ живот.

Носителите на лоши вести автоматично стават антипатични

Учени от Harvard University установиха, че носителите на лоши вести ни стават антипатични и обратно – носителите на добри новини се издигат в нашите очи, пише в Daily Mail. Психолозите

са провели експеримент с доброволци, които щели да спечелят \$2, ако отгатнат какво число ще бъде изтеглено от една шапка - четно или нечетно. Участниците, които получавали

лошата вест, че не печелят, по-късно дали по-ниска оценка за атрактивност на неутралното лице, което я съобщило. Това ставало и в случаите, когато вестносецът не участвал пряко

в тегленето на числата. Когато числото било вземано от шапката, то било предавано на друго лице, за да го оповести. Доброволците, които спечелили \$2 дали по-високи оценки за добрия вестносец.

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова
Mortgage Agent
Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2-nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.



МИHAЕLA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ИМИГРАЦИОННИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ЗАЩИТА ПРИ ОБЖАЛВАНЕ НА ПРОЦЕДУРИ ПО ЗАДЪРЖАНЕ И ДЕПОРТИРАНЕ
- КАНАДСКО ГРАЖДАНСТВО, ПРИЗНАВАНЕ И УДЪЛЖАВАНЕ НА СТАТУТ
- РАБОТНИ И СТУДЕНТСКИ ВИЗИ, ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ НА КАНАДА
- ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ, НОТАРИАЛНИ УСЛУГИ, ВИЗИ ЗА САЩ
- ИЗГОТВЯНЕ НА ДОГОВОРИ И БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ, СОЦИАЛНИ ПРОГРАМИ

IMMIGRATION PATHS
Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road, Suite 201, Toronto, ON, M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898 | F: +1 416-800-4164 | E: immpaths@gmail.com | www.immigrationpaths.ca

AI се бори с преписването

Преподавателите в University of Copenhagen вече имат нов помощник в борбата срещу преписването. Служители на катедрата по компютърни науки създадоха изкуствен интелект (AI) способен да улавя преписващите на писмени изпити, анализирайки 130,000 текста. Новата технология разобличава мошениците с точност 90%. В Дания вече работят по внедряване на AI в

полицейската работа, където нередко се налага проверка на истинността на документи. AI вече е тестван в микроблога Twitter. Там се използва сиамска невронна мрежа, изучаваща стила на писане. Когато студент изпраща своето заданието, то се сравнява с други негови писмени работи. По този начин се поставя и оценка на сходството на стила на писане.

Хакери ще крадат данни от смартфоните, засичайки само звуци

Хакерите ще могат да засичат и анализират звуците от писане на клавиатурата или дигиталното въвеждане на информация и да разкриват съдържанието на това, което хората пишат на телефоните си, съобщава Wastreet Journal. Все по-голям брой академични изследвания установяват, че акустичните сигнали или звуковите вълни, произведени при въвеждането на информация в нашите телефони, могат да се използват от хакери за разчитане на текстови съобщения, пароли, ПИН и друга лична информация. Според експерти такива атаки могат да се извършат, ако потребителите на смартфони изтеглят приложение, заразено с вирус, чрез който се получава достъп до сензори като микрофони, акселерометри. Скорошно проучване, едно от последните демонстрации на хакерство, използващо акустиката, установи, че

микрофоните в Android устройствата могат да се използват за улавяне на вибрациите, които се получават, когато използвате виртуалната клавиатура на телефона или таблета. Звуковите вълни, които се записват, могат след това да се интерпретират така, че да разпознават къде на екрана сте натиснали и кои бутони сте ударили. Въз основа на резултатите, използвайки 45 участници, изследователите от University of Cambridge в Англия и Linköping University в Швеция са успели да възстановят с изумителна точност цифи, букви и цели думи. Например в 10 опита изследователите, използвайки алгоритъм за машинно обучение, който класифицира всяка вибрация, са разбили седем от 27 пароли на смартфон и 19 от 27 пароли на таблет. Проучването е достъпно онлайн в архив от академични доклади на Cornell University.

Хиаоми продава смарт химикалка за деца

Компанията Хиаоми представиха в Деня на детето 1 юни смарт химикалка, предназначено за деца от 2-год. възраст нагоре. Химикалката е с името Mi Bunny Reading Pen и е способна да възпроизвежда текст, благодарение на вградени колонка и плейър. Устройството разпознава текста в специални книги, а след това осъществява възпроизвеждане на написаното. Mi Bunny

Reading Pen е изработена по американски стандарт и не представлява риск за здравето на децата. Цената на химикалката е 199 юана (около C\$38). В комплект със смарт-химикалката вървят 22 книжки с картинки, а устройството е способно да поддържа още 500 подобни книжки. С тяхна помощ детето може да се научи да пише и да чете не само на китайски език, но и на английски.

Кои производители на смартфони лъжат най-много? Apple води класацията ...

Не прекъснатото увеличаване производителността на смартфоните е основна причина, поради която има какво да се иска по отношение на автономната работа. За добър резултат се счита ако устройството ви служи от сутрин до вечер без нужда от презареждане. Някои производители обаче преувеличават реалните показатели за автономност. Експерти от британската асоциация на потребителите Which? проведоха независим експеримент, чиято цел е да се установи съответстват ли заявените от производителите характеристики. За целта са сравнени над 50 устройства от 5 различни марки. Те са

подложени на стандартен тест за автономна работа в режим разговор. Получените резултати са сравнени с предварително заявените. Опитът показва, че най-нечестният производител е Apple. От Apple завишават показател автономност на фирмените устройства с цели 31% - вместо 19 ч. те служат не повече от 15 ч. Дори iPhone XR е успял да издържи едва 16 ч. и 32 мин. срещу заявените от производителя 25 ч. Най-честните производители са Nokia, Samsung и Sony. Техните устройства, които са взели участие в експеримента, са били с доста близки постижения, сравнено със заявените.



BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

friendly travel inc.
TICO # 4631602

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com

YYZ Travel Group
TICO#04332359
7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA
Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian

VP-BG TRAVEL

Японци направиха електрически сърфиращ диск

Основаната през 1912 японска компания Yanmar представи електрическа дъска за придвижване по вода. Тя носи името Wheebo и продажбите стартират през 2020, пише изданието IntelligentLiving. Wheebo наподобява сърф, но е с формата на диск. За да я управлява потребителят трябва да пренася теглото си в посоката, в която иска да се движи. Така устройството променя своя курс. В съобщение на Yanmar се казва, че под дъската е поставено витло, което дава ускорение на устройството и позволява да се убива скоростта. Максималната скорост, която Wheebo развива, е 3 нота (3.5 mph, от 5.6 km/h), а двигателят работи с батерия от никел и водород. Устройството може да бъде видно в YouTube под заглавие Wheebo PressMovie. Цената не се съобщава.

Apple продава iPod touch 7 на цени от C\$249

Apple представи седмото поколение на iPod touch. iPod touch шесто поколение бе представен през 2015, заедно с версиите iPod nano и iPod shuffle. Муртилейърът ще ползва чип A10 Fusion, какъвто е поставен и в iPhone 7. Максималната вътрешна памет е 256 GB. Новите плейъри вече да се закупят от големите ритейлъри или поръчат на официалния сайт в Канада - apple.com/ca. Достъпни са в шест цвята, а цените започват от C\$249.

Apple пуска нова OS, която няма да споделя лични данни

Плановите на Apple да предложи анонимно влизане в редица мобилни приложения, като така защити личните данни на своите потребители, заплашва да спре притока на данни към компании като Facebook и Google, които използват тази информация, за да следят потребителите и да продават таргетирани реклами, пише The Wall Street Journal. Когато Apple пусне новата си операционна система тази есен, приложенията, които предлагат създаване на регистрация и влизане чрез съществуващи регистрации в Google и Facebook, ще предложат нова алтернатива. Натискането върху логото на Apple ще създаде нов, произволен мейл адрес, което означава, че потребителите няма да споделят никакви лични данни. Facebook и Google отдавна използват тази информация, за да създадат пълни профили на потребителите, които да продават на рекламодатели. Apple, чийто бизнес модел е коренно различен, няма да прави профили на потребителите или тяхната активност, нито ще пази друга информация.

Microsoft работи усилено върху ДНК-запис на данни

От Microsoft Research искат до няколко години да започнат да съхраняват данни в части от ДНК и очакват да имат работеща система, използваща ДНК в център за данни до края на десетилетието. Само за последните 2 год. е генерирана повече информация, отколкото в цялата човешка история преди това, а биологичен материал като ДНК може да събира много информация в малко пространство, което е известна от повече от 70 г. Още през 40-те години физикът Ервин Шрьодингер излиза с теорията, че код би могъл да се съхрани в ген, предаван от поколение на поколение – неповторяема структура, която той нарича апериодичен кристал. Неговите размишления вдъхновяват Джеймс Уотсън и Франсис Крик да определят двойноверижния структурен модел на ДНК. Преди 5 г., когато учен-генетик от Харвард успява да запише книгата си, както и .JPG снимки от нея, в само 55,000 полимера ДНК. Оттогава, технологията се е развила до такава степен, че учените са успели да запишат 215 петабайта (PB) (1 PB се равнава на 1,000 терабайта (TB) или 1,000,000 гигабайта (GB) информация в 1 грам ДНК. През 2018 Microsoft показа своя технология за ДНК-запис, като събра около 200 мегабайта (MB), под формата на 100 класически литературни произведения, в четирите основи на ДНК чрез единичен процес. Цената обаче е колосална - около \$800,000, а записът е много бавен – едва 400 байта в секунда, при таргет на Microsoft от около 100 мегабайта (MB) за 1 секунда. ДНК решението на Microsoft е базирано на чипове, но бъдещи версии могат да включват ензими или бактерии, създадени да извършват изчисления.

Гърция отмени вдигането на данъци от 2020

Преди парламентарните избори в Гърция, насрочени за 7 юли, парламентът отмени плановите за повишаване данъци върху доходите от 2020. С това бе отменена промяната на данъчното законодателство, което трябваше да влезе в сила през януари. Повишаване на данъците е сред ангажиментите, изискани от международните кредитори в замяна на спасителните мерки. Тя щеше да намали необлагаемия минимум, което да доведе до повече данъци. Консервативната партия "Нова демокрация", която отбеляза победа в изборите за Европейски парламент миналия месец, се въздържа при гласуването, като заяви, че това е последно усилие на правителството да увеличи популярността си. Гърция е подписала три спасителни плана на стойност над €280 млрд. от 2010 насам, в замяна на непопулярни мерки за строги икономии и реформи.

Турция е на 1-во място в Европа по конфискация на наркотици

... това показва доклад на Европейския център за мониторинг на наркотиците и наркоманиите (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA)). В доклада се казва, че Турция е важна страна за трафик на наркотици между Европа и Близкия изток, като през 2017 турските власти са конфискували повече таблетки от метилендиокси-метамфетамин (MDMA) – 8.6 млн., амфетамини – 6.6 тона, и хероин – 17.4 тона, отколкото всички държави членки на ЕС, взети заедно. От 2014 Турция участва в работата на EMCDDA и е пълноправен член на управителния съвет, но без право на глас.

ЕС въвежда нови правила за документите за самоличност

Съветът на ЕС съобщи, че е приел нови правила за документите за самоличност. Правилата предвиждат минимални стандарти за съдържащите се в документите данни, информира NOVA. Личните карти в ЕС напред ще имат единен формат (ID-1) и машините ще могат да разчитат вписаните в тях данни. Документите ще съдържат портретно изображение и два от пръстовите отпечатъци на притежателя в цифров вид на безконтактен чип. Документите ще важат от 5 до 10 години. За хора над 70-години ще може да се издават и лични карти с по-дълъг срок на действие, а за малолетните - за срок, по-кратък от 5 години. Издадените лични карти, които не отговарят на новите изисквания, ще станат невалидни 10 г. след датата на прилагане на новите правила или при изтичането на срока им на валидност. Личните карти, издадени на граждани на възраст над 70 години, остават валидни, ако отговарят на променените правила.

	2			1	6
		5	6		
	7				4
				1	6
1	3			2	7
	6			8	9
				9	4
8					3
	4	5		3	

		5	9			8	
	6					3	
7		9		4		5	
					3		
9						1	
				5			
1	2			8		6	
3	4					1	
				6	2		4

European | Contemporary | Functional

SMART
FURNITURE & décor



МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1 (across from Starsky1)

www.Balkan.Center

Ethnic communities from the Balkans, in Canada
A modern online directory

Join Us!
Promote your event or business today!

Visit the website **www.Balkan.Center**

- ✓ Find specific associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Balkan events in your city.
- ✓ Pick the greatest Balkan restaurant or club to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.
- ✓ Be present in our newsletter.

Contact us at center@balkan.center Follow us on 

Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented (www.Diaspora.Center)



events • media • business • associations • advertising
community • travel • restaurants • embassies • and more

Колетни пратки до България и други краища на Европа

 **905 499 1122**

-  **FREE pick up within GTA**
-  **Online tracking**
-  **ATLANTICEXPRESS.CA**
-  **въздушен превоз**
-  **морски превоз**



-  **BULGARIA**
-  **CROATIA**
-  **CZECH REPUBLIC**
-  **GERMANY**
-  **HUNGARY**
-  **MOLDOVA**
-  **POLAND**
-  **ROMANIA**
-  **RUSSIA**
-  **SLOVAKIA**
-  **UKRAINE**
-  **UNITED KINGDOM**
-  **OTHER COUNTRIES**

ATLANTIC Express Corp.

3262 LENWORTH DRIVE, MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

 toronto@atlanticexpress.ca

E&A LAW

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

АДВОКАТСКА ФИРМА,
КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation (Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law (Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

Имаме офиси в 4 района включително:

Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie

<p>Newmarket: 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca</p>	<p>Richmond Hill: Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca</p>
<p>Mississauga: 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca</p>	<p>Barrie: 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca</p>

www.epsteinlawyers.com



Витамин С на първо място е витамин за сърцето

Дискусията за ползата и вредата на витамин С при хората, които страдат от сърдечно-съдови заболявания, се води отдавна. Данните от последните изследвания, публикувани в Journal of the American College of Cardiology показват, че витамин С понижава риска от инсулт. Учени от Harvard School of Public Health смятат, че жените, които всеки ден употребяват повече от 360 мг витамин С, попадат в групата с понижен риск. За тях възможността за развитие на

сърдечно-съдови заболявания се намалява с около 30%. Според професор Осганиан, автор на изследването, включването на добавки, съдържащи витамин С, във всекидневното меню в комбинация със здравословния начин на живот и употребата (при необходимост) на определени лекарства оказва ефективна помощ при профилактиката на коронарните сърдечно-съдови заболявания. Ученият е категоричен, че хората на възраст 30-35 години (именно

тогава рискът от появата на сърдечно-съдови заболявания е най-голям), които се придържат към определен режим на хранене, доставящ повече витамин С на организма, са по-малко склонни към развитието на такива заболявания. Интересен е също фактът, че рискът от появата на тези болести се намалява с повече от 27% в случаите на употреба на добавки с витамин С, а не при увеличаването на продукти, богати на този витамин, показват още данните от изследванията.

Това не означава, че може да се злоупотребява с количеството на приемания витамин С. Дневната доза според повече специалисти не бива да превишава 500 мг, защото в противен случай могат да възникнат алергични реакции. “Не трябва да се забравя още, че витамин С ще ви помогне да предотвратите сърдечно-съдовите болести, само ако вече сте се отказали от големите количества алкохол и кафе, както и от цигарите”, напомнят американските учени.

здраве.bg

Броят на жените, забременяващи след 40, значително расте

Днес 35 години вече не се смятат за късна възраст за раждане на първото дете и често жените чакат дори до 40 години, за да решат искат ли да създадат семейство и да раждат дете. Забременяването обаче на такава възраст по традиционния начин може да се окаже трудно, поради факта, че с течение на времето при жените намаляват функциите на репродуктивната система, изчезва жизненият запас от фоликули на

яйцеклетките, а производството на естроген в организма намалява. Ограниченият запас от яйцеклетки е главната причина за намаляване на детеродната способност. Яйцеклетките стареят, с всяка следваща година те са по-малко способни за оплождане, а матката става все по-малко приспособима към бременност. Затова колкото повече напредва възрастта, толкова по-малки са шансовете за забременяване и износване на

плода. С възрастта нарастват и шансовете за спонтанен аборт и за поява на вродени пороци при плода, тъй като матката е все по-малко способна да задържа ембриона, а процентът на хромозомните отклонения и формирането на непълноценни ембриони нараства при 2 от всеки 10 случая до 40-годишна възраст и при 4-5 от всеки 10 случая на 42-45 годишна възраст. Тази статистика не означава, че

жената, навършила 40 години, не може да забременее и да роди здраво дете. Данните показват, че благодарение на новите научни методи жените раждат здрави деца след традиционно смятаната за детеродна възраст и дори след началото на климакса. Някои жени на една и съща възраст са биологически значително по-млади от други. Техните яйчници функционират по-дълго от средното ниво по статистика.

здраве.bg

За микровълновата печка и здравословното хранене

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене. Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако

варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%. Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие. Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената

причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от BBC. “В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни

вещества”, показват резултатите от изследването. Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

здраве.bg

Храната влияе на психиката и творческия потенциал

Специалистите постоянно откриват нови аспекти на взаимната връзка между храната на масата ни, физическото и психическото ни здраве и нашия творчески потенциал. Оказва се, че вече може да бъде направен подробен списък от храни, които спомагат за повишаване на умствените ни способности. При това, най-често продуктите, полезни за мозъка, оказва се, са полезни и за сърцето. Учените смятат, че най-полезни са северните боровинки (клюква),

които съдържат много антиоксиданти. Както е известно, свободните радикали, с които се борят антиоксидантите, са вредни за сърцето и кръвоносните съдове, а също така влошават паметта и работата на опорно-двигателния апарат. След северните боровинки по своята полезност се нареждат широко разпространените боровинки, които притежават същите свойства, но количеството антиоксиданти в тях е по-малко. За сметка на това, те съдържат вещества, които подобряват

зрението. На трето място могат да бъдат поставени цвеклото и зелето. Веществата, съдържащи се в тях, разрушават ферментите, които в големи количества водят до развитие на болестта на Алцхаймер и до намаляване на познавателните функции. След зеленчуците идва ред на по-мазната риба (сьомга, сардина, херинга), която съдържа ненаситени мастни киселини, разграждащи вредните ферменти. Изследвания показват, че ако веднъж седмично се употребява

определен вид мазна риба, в значителна степен може да се намали вероятността от заболяване от Алцхаймер. На пето място сред “умните продукти” специалистите поставят спанака. Установено е, че той забавя появата на проблеми в нервната система, предизвикани от стареенето, а също така възпрепятства възникването на нарушения в познавателните способности.

dieta.info

Кое месо е най-полезно

По правило месото се смята за незаменим полезен източник на протеини и хормони, които организмът трудно би могъл да си набави от друго място. В едно от последните си издания списание Forbes обръща внимание именно на месото, реабилитирайки го и давайки няколко основни съвета за това какво месо и кога е полезно да се яде. Един от най-полезните

продукти, които спомагат за правилното функциониране на човешкото тяло, е **говеждото месо**. Според специалисти, върху чиито заключения се основава публикацията на Forbes, говеждото месо е една от най-здравословните храни, незаменим източник на витамин В12 и на протеини. В същото време, то е с изключително ниско съдържание

на мазнини. Важно условие, което обаче учените поставят, за да са налице тези ползи на говеждото месо за човешкия организъм, е животните да са отглеждани по стария начин, което означава да не са хранени със зърно с нитрати, а да са пасли свободно. За жалост, в нашето съвремие много рядко може да бъде открито животно, което да е било отгледано по

природосъобразен начин – без хормони, без антибиотици и стимуланти. Това в пълна сила важи и за родната действителност. В България не малко хора смятат месото е лукс, а говеждото е забравено блюдо за много от нас, поради което предпочитанията се определят от цената, а не от ползите.

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,
бизнес срещи и различни видове тържества.

MOLDOVA RESTAURANT

Come enjoy our homemade menu of authentic Eastern European Cuisine. We await you with our family-friendly atmosphere, great service.

Dine In - Take Out - Catering
Private Parties - Other Events



HAVE A BIG EVENT?

Let us help you celebrate! We do them all – small quiet family events or company parties, anniversaries and big celebrations. We'll make your event unforgettable. Call Moldova Restaurant to reserve!

Moldova restaurant is supplying with catering on Eastern European store to Avedis Deli in Barrie

(416) 665-4566

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5
www.moldovarestaurant.com

@restaurantmoldovato www.facebook.com/moldovarestauranttoronto
Open 7 days a week: Mon-Fri: 11 am - 11 pm, Sat. and Sun: 12 pm - 11 pm

**ОЧАКВАЙТЕ СКОРО
в мрежата на LCBO!**

**„ХАН КРУМ“
КЛАСИК РАКИЯ**

*Khan Krum
Classic Rakia*

Висококачествена
гроздова ракия,
произведена по
класическа технология
от селектирани сортове,
и отлежала повече от 3
години в малки дъбови
бъчви.

Premium grape rakia, distilled
by classic technology from
selected varietals, aged over 3
years in small oaks casks. It
has well developed aroma and
soft noble taste that gives it a
style and individuality



LCBO #: 272674



KHAN KRUM TRADE



Flamingo's Restaurant & Bar
385 The West Mall
(416) 913-9258

Come out and enjoy our delicious food
and warm atmosphere!



trust us



most precious



with

your

moments

Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.
baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions -
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower
Cakes and other.



Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036

Молим ви, елате да подкрепим Стиви Маргаринис. Пикникът ще се състои събота, 22 юни, от 11 ам до 2 рм.

CHARITY BBQ TO CONQUER CANCER

Saturday June 22, 2019

11am-2pm

All proceeds will go to the
The Princess Margaret
Cancer Foundation **UHN**



ONTARIO FRESH AND TASTY
99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6
Tel.: 416-234-8063

В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
Седмични доставки на продукти от Menonnie's



OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING
213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354
Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн
Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство.
Елате на място или поръчайте по телефона.

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mousaka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.



ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS

AZ DRIVERS

- \$0.50 to \$0.60C per mile/ Dry van work only/
- Bonusi za bezopasno karane
- EDGE coverage
- Medical/dental and pension plans
- Direct deposit
- Flexible working days
- 24/7 dispatch
- 2019-2020 Trucks and trailers



OWNER OPERATORS

- Dry Van/reefeer/flat bed loads
- \$1.50 to \$1.60 per mile /Long and short runs/
- Steady runs
- Fuel cards with hedge fuel discounts
- New Dry vans for rent
- Lease to own option
- CTPAT parking

CAD/USA BONDED**PIP AND FAST APROVED**

За повече информация на български
се обадете на Мето **647-773-382**

Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

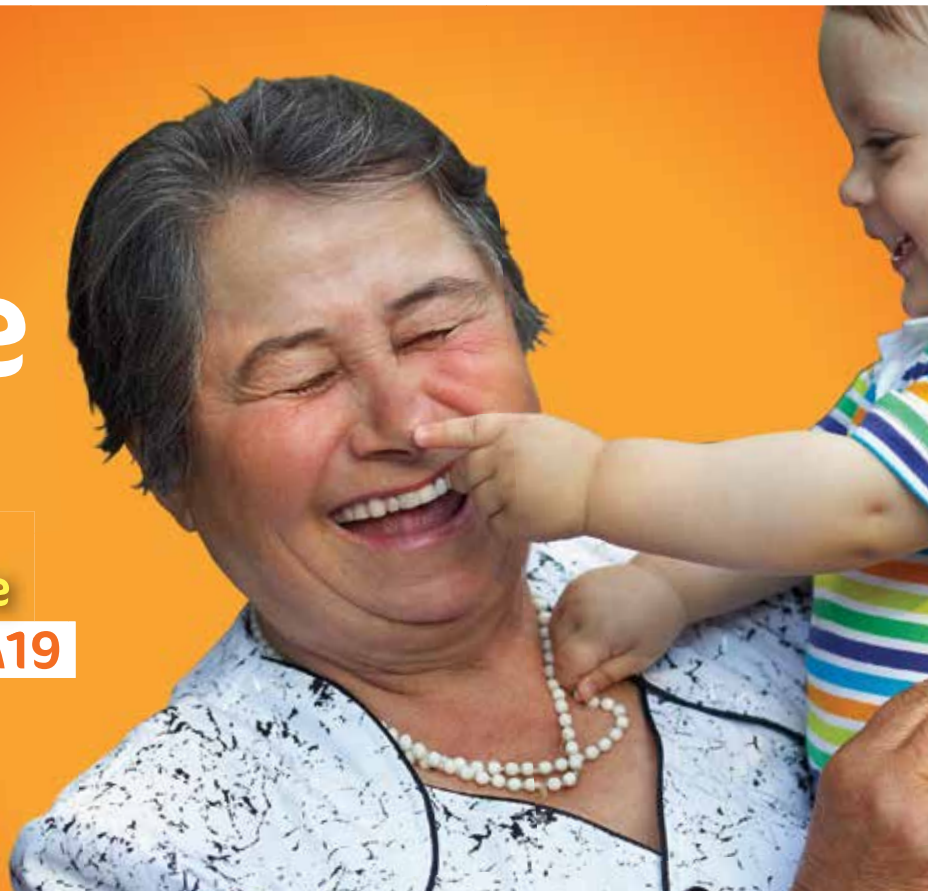
50% OFF*

Transfer fee
with promo code

Promo code **TRYRIACA19**

CASH PICKUP
IN MINUTES**

BANK DEPOSIT



62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA · GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA · MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



RIA MISSISSAUGA
3038 Hurontario St., Unit 6
Mississauga, ON L6B 3B9
Tel: 905-247-0263

VIDEO CORNER
6225 Bathurst Street
North York, ON M2R 2A5
Tel: 416-221-6134

KANTOR TORONTO WEST
121 Runnymede Road
Toronto, ON M6S 2Y4
Tel: 416-767-7782

KANTOR NORTH YORK
4400 Dufferin Street
North York, ON M3H 6A8
Tel: 416-855-5770

KANTOR MISSISSAUGA
3643 Dixie Rd., Unit 1
Mississauga, ON L4Y 2B3
Tel: 905-369-9978

VIDEO ARENA (RADUGA)
5885 Bathurst Street
North York, ON M2R 1Y7
Tel: 416-226-9151

FOREIGN EXCHANGE
4931 Bathurst Street
Toronto, ON M2R 1X8
Tel: 416-229-9219

KANTOR THORNHILL
390 Steeles Ave. W., #18
Thornhill, ON L4J 6X2
Tel: 905-482-8620

KANTOR HAMILTON
685 Queenston Rd. (Starksy)
Hamilton, ON L8G 1A1
Tel: 905-661-1111

MISSISSAUGA WEST
3200 Erin Mills Pkwy, #5
Mississauga, ON L5L 1W8
Tel: 647-975-4605



MONEY TRANSFER

www.riamoneytransfer.com

1-855-355-2141

Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/19 until 12/31/19 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees.**Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2019 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



DK Legal Practice

Десислава Йорданова
Тел: (416) 906-6663
(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация
за пътуване на деца с
придружител)

Най-трудните за крадците автомобили

Данните на застрахователните компании дават една от най-точна оценки за защита против кражба на автомобилите. Съставеният за първи път от Общоруския съюз на застрахователите рейтинг е интересен за собствениците на коли. В класацията са включени модели на 10-те най-масови марки, продавани в Русия. За нуждите на рейтинга всеки автомобил е оценяван по четири критерия - защита против проникване в купето (максимум 250 точки), против стартиране на двигателя (475 т.), против изработване на дубликат на ключа или дистанционното за безключов достъп (225 т.) и възможността за монтиране на имобилайзер (50 т.). По-високият сбор точки означава по-труден за крадене модел. На първо място са моделите на Range Rover, които събират 740 т., следвани от Toyota Camry (614 т.) и Volkswagen Tiguan (608 т.). В първите 10 влизат още Skoda Rapid (586 т.), Kia Rio (577 т.), Kia Optima (565 т.), Toyota Land Cruiser 200 (545 т.) и Toyota RAV4 (529 т.), Hyundai Creta (444 т.) и Renault/Dacia Duster (379 т.).

Естонски шофьор снима как катастрофира с 260 км/ч.

Естонски шофьор засне с телефона си как губи контрол над своя Lexus LS460, докато се движи със скорост от ... 260 км/ч. Мъжът по чудо оцелява и е без сериозни наранявания. Videото показва как естонецът ускорява, за да провери ускорението. След около 6 сек. колата вече се движи със 100 и продължава да набира уверено до над 250 км/ч. Тогава обаче автомобилът поднася, мъжът опитва да контролира с волана, но автомобилът се пръзля близо 8 секунди, след което се обръща по таван в тревата край пътя. Шофьорът не изглежда особено шокиран от случилото се и веднага се навежда да вдигне телефона си, за да провери дали ... още записва. Videото може да бъде видяно в YouTube с наименование Lexus driver crashes at 260km/h in Viljandi, Estonia като до първата седмица на юни има над 435,000 гледания.



CAR DIAGNOSTIC
25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

BMW показва най-скъпата си серия M8

базови варианти на купето и кабриолета, както и техни и екстремни модификации с името Competition. Всички технически новости, включително трансмисията M xDrive с възможност за преминаване изцяло

на задно предаване, са взаимствани от седана M5. M8 е оборудван с битурбо двигател с обем 4.4 литра, V-образен осемцилиндров, с мощност от 600 к. с. Всички версии са с 8-степенна автоматична трансмисия M Steptronic, която има три

режима на работа. Ускорението на M8 от 0 до 100 км/ч е 3.3 сек., а при Competition - 3.2 сек. Максималната скорост е ограничена електронно на 250 км/ч, а версиите с M Driver's Package достигат 305 км/ч. Цените в Канада преди доставка

започват от \$133,000 за 2020 BMW M8 Coupe, \$142,500 за 2020 M8 Convertible, \$146,000 за 2020 Competition M8 Coupe и \$155,500 за 2020 Competition M8 Convertible.

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

**Четете
в. Пламяк
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Mercedes-Benz навлиза на пазара с 6 електромобила

Daimler ще разработва шест електрически модел на Mercedes-Benz, твърди британското сп. Autocar. Подробности за бъдещия EQE разкриват документи от китайското Министерство на информацията и технологиите, в които електромобилът се споменава с вътрешнозаводския

индекс V295. Той ще се продава през 2022, като електрическата E-Klasse ще предлага вътрешно пространство колкото в S-Klasse. Впоследствие на същата база ще бъде изграден и флагманът на електромобилите на Mercedes-Benz, който ще носи името EQS. EQE ще се оборудва с два

електромотора за всяка от осите. Сумарната мощност на системата ще надхвърля 408 к.с., а въртящият момент ще бъде поне 765 Нм. Очаква се електрическата E-Klasse да може да изминава до 600 км с едно зареждане, а оборудването ще включва активно пневматично окачване, четири завиващи колела

и автопилот от трето ниво. Mercedes-Benz EQE ще се произвежда в ултра-модерната 'Factory 56' на Daimler и от съвместно немско-китайски предприятие в Пекин. Цената на електромобила ще бъде съпоставима с тази на Tesla Model S.

Hummer отново се завръща?

Гигантът General Motors се е заел със задачата да възроди бранда Hummer. Решението може би се позовава отчасти на факта, че през изминалата 2018

продажбите на Jeep Wrangler достигат рекордни 240, 032 броя. За възраждане на Hummer написа изданието GM Authority, според което General Motors разглежда

възможността да инвестира \$1 млрд. в един от заводите си, където в момента се правят пикапите Chevrolet Colorado и GMC Canyon. Новият Hummer

може да бъде направен на тяхната база, а желанието на GM а създаде конкурент на Wrangler датира от 2008, когато беше представен концепта HX.

Пикапът на Tesla ще струва \$49,000

Базовата цена на бъдещият пикап на Tesla ще бъде около \$49,000, съобщи Илон Мъск. Както и останалите електромобили на компанията, товаро-пътническият модел ще притежава отлични

динамични характеристики. Очаква се пикапът на Tesla да превъзхожда значително Rivian R1T, чиято базова версия с автономен пробег от "над 230 мили" (370 км) струва \$69,000.

Авто-технологичната компания Rivian, която е базирана в Плимут, Мичиган, придоби известност в последно време благодарение на електрическия пикап R1T. Tesla Model P, както засега наричат

бъдещия пикап, ще може да изминава 500 мили (804 км) с едно зареждане. Според туйт на Мъск електрическият пикап ще може да тегли на буксир 300,000 фунта (около 123,000 кг).

		4	3			6	
8			1	5		7	
	9	2					
				4			
	3		7	8			
	5	9		3		6	
						5	9
				7			
		1				8	2

				1		3		
7		3			2		6	4
			6			8		
							5	
6		4			8			
		7		4				
	9				6			
			5		7			2
				8		9		



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Мексикански импресии или по-скоро Мексикански изненади

Статията със съкращения се предоставя от raterpis.com

Автор: Боряна Йовкова

Снимки: авторът



февруари 2019

Въпреки многото изгледани Н.П. филми и прочетени ръкописи, Мексико тотално се размина с моите очаквания и представи. Няма да преписвам страници от Уикипедията, това са само мои впечатления. Като се има предвид с кого граничи на север, очаквах да попадна в една по-развита страна. И така: Град Мексико – разглеждахме го в неделя, и добре, че стана така, нямаше трафик. Историческият център – Сокало със сигурност беше виждал и по-добри времена. В този ден на площада беше безлюдно. Направо на земята, се бяха разположили индианци, продавачи, според мен, някакви шамански изделия. Сградите наоколо бяха силно потъмнели от времето. Ситито, застроено с високите сгради на предимно американски корпорации също пустеше. А когато тръгнахме към Сочимилко и навлезнахме в предградията, изведнъж попаднахме в едноетажна Америка, и така беше до края на пътуването ни. Мексиканците предпочитат да живеят в къщи, по-точно къщички от етаж, етаж и половина, с неизбежната малка цистерна за вода на покрива. Няма двор, няма градина. Фотосоларни батерии също няма. В тази слънчева страна държавата не стимулира този вид електрическа енергия, даже я облага с данък. По улицата пред колата изкачаха разни хора и ни упътваха как да минем. – Откъде знаят къде отиваме – питам нашия гид. – Ами ние тук сме бели хора, къде може да отиваме – отговаря Ю., нашия шофьор и водач за следващите две седмици. ова ме накара да се загледам в лицата около нас, защото си мислех, че ние сме в БЯЛА държава. Около нас щъкаха средни на ръст, набити, мургави хора, често с 10 и повече килограми отгоре, с почти никакви вратове,

по причина на някаква генетична аномалия /единия от прешлените е атрофирал/. А в лицата им можеха да се разпознаят ацтеки, миштеки, толтеки, май и дори олмеки, с тяхната силно мургава кожа и негроидни черти. Много ми се искаше да ги снимам, но ми беше неудобно. Съвременен Мексико се състои именно от наследниците на тези славни племена. Прегърнали католицизма, неособено работливи /и не ги обвинявам, в тая жега.../ и напълно забравили индианските си корени. Сочимилко – един квартал с канали, останали от времето на доколумбовия град на ацтеките, който си представях, че е парково пространство, на практика се оказа канали между подобни едноетажни къщички, повечето от които предлагаха на возещите се в лодките едно или друго. В самите лодки цареше голяма веселба: музика от транзистори, мариачи, и какво ли не още. На връщане от разходката веселбата беше в разгара си, всички пиеха и танцуваха, никой не гребеше /по-точно, трябваше да се отгласкваме с един прът от дъното/. Задръстването беше тотално и нашият лодкар, след като се мъчи да пробие стълпотворението половин час, накрая беше грубо изгласкан и се принуди да ни върне по други канали. Следващия ден отделихме за Теотиуакан и Тула, от които Тула ми беше по-интересна. Там са намерени прочутите статуи, които носят със себе си неидентифициран и до днес уред, както и с емблематичните за това място колони. Доколко една страна е туристическа дестинация аз определям по информационните материали за туристите и



туристическите информационни центрове. Даже бяхме помолили Ю да ни намери по една пътна карта. Е, не ни намери. Повечето обекти са с вход 75 песо. Поддръжка – почти никаква, в Ла Вента дори нямаше алеи, по които да стигнем до главите на олмеките. Паленке и Яшчитлан бяха тотално обрасли с тропическа растителност. Монте Албан /до Оаксака/ не беше нищо особено с изключение на местоположението – високо над града на един хълм с прекрасни гледки. Интересна беше и пирамидата в Чалула – сателитно градче на Пуебла. Тя изобщо не е разкрита, само едно гълъче е експонирано, за да се види, че става дума именно за пирамида, а не за обикновен хълм. Затова път може да се влезне вътре. Една от загадките не пирамидите е, че всеки 52 години, когато завърши един общ цикъл на слънчевата и лунната година, върху старата пирамида се надграждала следваща – като матрьошки. /Само Чичен ица и Тулум са добре поддържани – с по 30 долара вход/. За това причината е недалечния Канкун и богатите туристи в него. Храната и питиетата в Мексико. Почти веднага открих, че разните такоси, буритоси, енчилади и други храни на основата на царевични питки не ми допадат особено. Нито пък начинът, по който се ядат – свиваш ги подобно на дюнер и накланяш глава, за да не се покапеш със съдържанието, няма вилици, няма ножове. Но ми хареса, как ядат плодовете

– поръсени с лют пипер от чили чушки, сол и изцеден лимон. Това ги прави изключително пикантни. Чилито може за момента да ти пари в устата, но после не дразни стомаха, нито пък червата. А халапеньото /люти зелени чушки/ пък колко е вкусно! Текилата и мохитото са подобни, правят се от сърцевината на растението агаве. Текилата – само то синьото агаве. Питиетата са подобни на ракия и неочаквано ароматични. Текилата ми допадна повече. След Оаксака посетихме една фабрика за текила. Всъщност долината на Оаксака е основното място, където се произвежда тази напитка. И производството изобщо не е лесна работа. Агавето расте 8 години и когато започне да дава признаци, че ще цъфти е готово. Но дотогава го пресаждат няколко пъти. Но на юг от Оаксака времето стана ужасно горещо – 37 градуса и изобщо не ми беше до концентрати. Така открих мечилата. На основата на бира /за мен слабо алкохолна, благодаря/ с доматен сок и много лед. Но най-хубавото е, че ръбът на чашата е топнат в пипер от чили и сол. Пътищата са другото, което ми хареса в Мексико. Без нито една дупка! Затова пък голяма част от тях са платени.

Прод. на стр 20 >>

Мексикански импресии или по-скоро Мексикански изненади

<< Прод. от стр 18



А между Чичен ица и Канкун има две шосета, едното платено, другото – не. Максималната разрешена скорост е 110 км. И почти няма пътни знаци. Няма и нужда. Там никой не бърза, не изпреварва, за всичкото време не видях нито една катастрофа. Курортите в Мексико. Първият беше един плаж, недалеч от Салина круз – на тихоокеанското крайбрежие. Прекрасно място. Нямаше жива душа, освен пеликаните и чайките, с които си поделихме плажа. Въпреки, че не беше сезон местните ни предложиха да ни направят обяд. Червена тихоокеанска риба в станиол, която не запомних как се казваше, изключително вкусна! Следващият беше в Куатсълкулалкос – на брега на Мексиканския залив. Много приятно място, хотелът беше на брега. Отидох да направя едно плуване, а когато излезнах от водата, плажната ми чанта с джапанките, хавлията и всичко останало я нямаше на брега. Следващия беше Прогресо – малко курортче, недалеч от Мерида, много симпатично. Мексиканците предпочитат да ходят там, защото е по-евтино. А водата беше плитка към километър – два навътре и до пристана се стигаше по един дъвъълг мост. По целия мексикански залив не видяхме нито едно водорасло. Следващият беше плажът под Тулум – на брега на Карибско море. И тук за пръв път се срещнахме с големия проблем на Карибско море – водораслите. На Плая дел Кармен, където се установихме плажът представляваше натрупани чували с пясък в различен етап на изсипване на пясъка от тях. Между тях и морето – планини и могили

от водорасли, но не като нашите, а твърди и бодливи. Иначе дъното беше каменно, неравно и много неприятно. Духаше непрекъснат източен бриз и морето никога не беше тихо. Температурите от 29 градуса се усещаха като 37, заради голямата влажност. Полошото беше, че нощем не спадаха под 24, човек просто не може да се почувства комфортно без климатик. Иначе курорта беше пълен с американци, включително и по-средна ръка, които си носеха шезлонгите и чадърите на плажа. И всички викаха, ау, колко е готино, на Вас не Ви ли харесва? Ами като не знаят друго! Ние бяхме на Пето авеню и купонът се чуваше до зори. След Пуебла – красив колониален град, всъщност единствения, който ми хареса, окончателно преминахме в „Едноетажна Америка“. Единственото, по което тези населени места приличаха на град, бяха правите и перпендикулярни улици. Оаксака гъмжеше от чужденци и наистина имаше донякъде бохемска атмосфера. Мерида – най-големия град в Юкатан не се отличаваше с нищо особено. Изамал – посетихме го по предложение на Ю. градът е построен върху 7 безстопанствени пирамиди от които бяха останали 5. Върху най-голямата от тях е изграден голям францискански манастир, смята се, че е най-големия в новия свят. Логично селата бяха по-зле. Имаше цели области между Паленке и границата с Гватемала, които се опънали на правителството, когато се опитало да ги изсели. Сега се самоиздържат, имат си училища, здравни служби, магазинчета и общо взето представителите на държавната власт не са добре

дошли. Хранителните стоки бяха скъпи. Плодовете и зеленчуците, изобщо храната беше много скъпа, примерно лимоните, на които са производители бяха 8 лева, бананите – 2,80, сякаш ги внасяха от България! А заплатите са на 1/3 от нашите. Текстилт беше на ниво ръчни станове. Имат много кожени изделия, но обработката на кожата също не беше на ниво. Остров Косумел. Попаднах на него заради делфинариума. Иначе цената – 35 лв. в двете посоки си беше направо американска. Самият остров е една плоска каменна палачинка, без плаж. Тук във водата, която беше наистина чиста, се слизаше по стълбички. И добре, че прилежащата част от морето беше оградена. Имаше толкова силно течение, че както си плувах, видях как ме изпреварва последната шамандура, т.е. аз плувах на изток, а течението ме влечеше на запад и то по-бързо, отколкото аз плувах и ако не се бях хванала за въжетото нямаше да мога да се върна в центъра. Иначе градчето Косумел беше много приятно, ако не знаеш къде си, можеш да решиш, че си на някой гръцки остров. Сеноте са дълбоки карстови дупки, някои дълбоки 100 м, характерни за полуостров Юкатан и всъщност единственото място, където можеш да се охладиш. Голям кеф е да се плува в тях. Знаех, че северните части на Мексико се характеризират с полупустинен климат, но за южните части очаквах тропическа зеленина. Кой да ти каже, че в тропиците широколистните дървета също свалят шумата през зимата. Така, че докато прекосявахме страната в посока север-юг гледката изобщо не беше живописна, а по масивите

на Сиера Мадре се зеленеа единствено иглите на кактусите, набодени като на игленик по склоновете. В провинция Юкатан пък преобладаваше проскубана и непроходима храстовидна растителност. Ю каза, че тук почвата е много бедна, по-скоро камънак, затова никой не си дава труда да я разчиства за обработка. Езерото Селестун се намира сред мангрова гора и е дълбоко до кръста. Влиза се със специални плоскодънни лодки. Каньонът Сумидеро – намира се на изхода на Тустла Гутиерес, дълъг е 22 км и наистина впечатлява с високите си вертикални стени. Водопадите: по-красиво нещо от Агуа Азул трудно може да се намери по света. Освен него в тази част на Юкатан има още няколко подобни, но местните жители предпочитат да не ги популяризират. Водопадът при Митла: този водопад, общо взето световно неизвестен, формиран в продължение на хиляди години от калциевия карбонат на горещи извори, се намира в долината на Митла. Повечето местни жители наричат този замразен водопад „Врящата вода“. Плюсът на вкаменения водопад е, че можете да се насладите и на естествени водни басейни на върха на планината, от където извира – една истинска баня на ръба на една пропасть. Тук срещнахме и единствените българи за всичките 20 дни. Оказаха се от турски произход, от години живеят в Охайо и казаха, че са дошли в Мексико, за да избягат от ужасната зима. /всички видяхме снимки от замръзнало Чикаго/



ВИЦОВЕ

Син вика щастливо:

- Мамо, изаках се!
- Браво, моето момче. Гледай сега да не закъснееш за работа...



Мъж се оплаква на приятел:

- Егати непредсказуемият живот!
Вчера намерих шапка, пълна с пари. А после цял ден някакъв тип с китара ме преследваше.



Попитали радио „Ереван“:

- Защо няма рапъри в Сибир?
- Защото на -30 градуса няма как да израснеш на улицата.



Проститутката слиза от тира и казва на шофьора:

- Благодаря за бакшиша. Айде чао и бързо да оздравяваш!

- Тате, "Малката русалка"

българска приказка ли е?

- Не.

- А кой я е написал?

- Андерсен, дъще.

- А как му е първото име?

Бащата се замислил, но скоро отговорил:

- Памела.



В чата:

13:30 - Нали не ти досаждам?

23:45 - Не.



Катаджията дълго гледа

книжката на спрелия шофьор и

накрая казва:

- Нещо не ми харесва тая

книжка... Нещо със снимката май

не е наред?

- Какво не е наред, старши? Ето ме на снимката – втория отляво съм!



От готварско шоу:

Най-стилната комбинация за ежедневна насита – Red Bull и боб... Първото дава крила, а второто - тяга...



Жена звъни на интернет провайдер:

- Извинете, не ми работи интернетът!?

- А вие с рутер ли сте?

Кратко мълчание...

- Не, сама съм! А вие?



Жена вика силно:

- Или махаш тая къса пола, или

няма да излизаш!

- Защо, бе мамо?

- Ами, виждат ти се топките, бе Жоре!



Двама мъже се разхождат нервно пред родилното отделение:

- Е, това не се издържа вече!

- Прав си, ще затворят всички кръчми...



Жена чете на глас „Наръчник на блондинката“.

„ Първо правило за плосък корем: Използвай презерватив...“



					6		
8			1	5			4
3		5		2		8	1
9				1			8
	6	7			4		
1	4					3	
	7			5	8		2
		9	2				
	3						1

3			6	4	7		
4			9				
		9	1			8	4
5	7					1	2
				5			
	2		4				5 6
			3	6			
						3	8
	5						6

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Багета, Отрада, ЮНЕСКО, Мекичар, Ироним, Част, Шаран, Експо, Номер, Сом, Бащата, Паб, Коло, Ски, Торино, Фугас, АЕК, Трибуна, Кашалот, Ате, Риба, Дарител, Шап, Розана, Пилат, Шато, Тетида, Лепенка, Талон, Лама, Тупалка, Кимври, Вина, Карас, Моа, Хамалин, Бас, Трак, Гюл, Иранци, Порив, Ила, Водни ски, Гигабит, Небе, Ока,

Локис, Кип, Нуволла, Багатур, Тура, Стрела, Радетел, Черек, Уста, Ланец, Корица, ЦСКА, Папирус, Марко, Тениска, Къри, Зид, Акт, Арката, Болест, Латиница, Сироко, ДДС, Ниво, Оса, Кускус, Веро, Сорс, Ваза, Бацил, Уйпещ, Дедууд, Мариша, Ърн, Китеник, Вътромер, Аалст, Пасище, Каша.

Отвесно: Дамаск, Трели, Ювентус, Клисуре, Героите от Англо-бурската война, Секам, Зима, Девета, Торп, Тин, Тирада, Хин, Ола, Таи, Секс, Мач, Бобина, Вариола, Перно, Щит, Аруба, Маска, Танкист, Горещина, Луканка, Пиаца, Деп, Кана, Непалци, Балиста, Вена, Аристо, Пари, Кадарка, Кадис, Арпа, Капелан, Генуа, Сузуки,

Доо, Фаринкс, Пилатес, Бисау, Сан, Пушилка, Бог отец, Корк, Две, Агата А, Каракул, Мълоун, Гюм, Балет, Сибир, Карекс, МТК, Сол, Тим, Вис, Чорисо, Бара, Мечок, Шамот, Терк, Варош, Самоа, Шалвари, Куриоз, Децима, Акселератор, Алжирец, Индрише, Отрок, Поничка, Пакард, Солар.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев



www.VISITORSinsurance.ca

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020



www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Alliston Meat & Delicatessen
 660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
 Just West of Cawthra Rd.
 www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени месо
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг




KRONOS
 INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA
 (Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)
 and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave, Scarborough
 (416) 265-4686
 Toll: 1-877-681-3353
 Fax: (416) 265-4121
 info@kronoscanada.com
 www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
 We Take Care of Your Things
 Because we Protect our Name

Chicago **Pireaus**
 2520 S. State 7-9 Arachtou S
 Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
 Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

NEW EUROPEAN RESTAURANT
 in Richmond Hill
Stroganoff Restaurant
 10 Headdon Gate,
 Unit 2-3, Richmond Hill
 Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst
 (905) 780-7575
 www.stroganoff.co




Authentic European restaurant with great food and daily specials



Walk-In | Take Out | Catering



It's BBQ Time!

Serves lunch, dinner and drinks

Good For Groups, Kids, Parties

FANCY KAFANA
 RESTAURANT & BAR

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

Dine-In | Catering | Events | Parties | Celebrations | Live music
 Serves lunch, dinner, coffee and drinks

WE'RE HIRING! **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**
 Наемаме работници в кухнята и сервитьори
 Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

Patio season is here



YOUR HAPPY PLACE

www.fancykafana.com

INFO: 416.846.3661
 RESERVATIONS 905.232.6677

A | 4910 Tomken Rd, Mississauga

BUSINESS FOR SALE

Bakery-Burek place in East York area,
Toronto. (bakery have 2 bakers)

Please call Milan:
(647) 865-3040

ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ В МИСИСАГА

ПРИ МНОГО ДОБРИ УСЛОВИЯ
ЗА КОНТАКТИ:
647-449-0602, 289-997-0878

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



- Имате:
- Мигрена?
 - Болки в гърба?
 - Болки в ставите?
 - Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.

Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302
(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

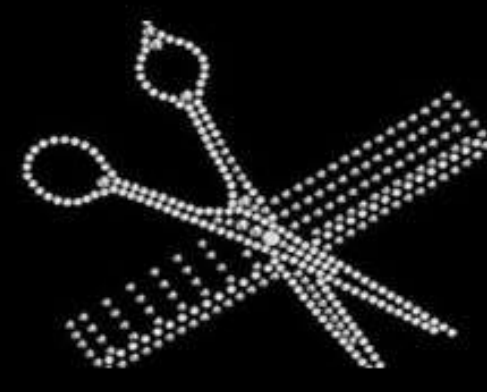


**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

5			6	4			
	7		1				3
	1			7			5
	4	8			9	6	1
3				8			
		1				2	
			5			9	
			7				1 2

	8	9					5
							6
			8	1		3	
			9			4	
		8					7
		1	5		4		
				3			
7							9
4			6	1		8	

Hair by Svetlana Fashion and Style



Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Ако желаете да имате качествени,
красиви и удобни очила,
посетете оптика "АВВЕ" в Мисисага.
Ще ви обслужат на български.

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt




Eye Exams

- Designer Eyewear
- Contact Lens Fiting
- Safety Eyeglasses
- Prescription Glasses
- Prescription Sunglasses



*Direct billing to all insurance companies



VIN DE GARAGE

**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.



abc euro delicatessen
established 1996

EUROPEAN COLD CUTS, SAUSAGES, SMOKED MEATS & CHEESES

- PICK SALAMI
- PRAGA HAM
- BOLOGNA
- PIMENTO SAUSAGE
- BLACK FOREST HAM
- AZUGA HAM
- GERMAN SALAMI
- CHISNOU PASTRAMA
- LAMB PASTRAMA
- PROSCIUTO
- HUNTER SALAMI
- HOME MADE SAUSAGE
- ROMANIAN SMOKED SAUSAGE
- FARMERS SMOKED SAUSAGE
- CSABAI MILD/HOT
- GYULAI SAUSAGE
- PLAJ SAUSAGE
- HUNTER SAUSAGE
- CAPICOLLO
- KABANOSI SAUSAGE
- DEBRECINI
- GERMAN SALAMI
- TUMA
- ALL TYPES OF FETA
- BULGARIAN KASKAVAL
- POGONI CHEESE
- BLUE CHEESE
- KEFALOGRAVIERA CHEESE
- KASSERI CHEESE
- HAVARTI CHEESE
- HUNTER CHEESE
- KURPIOWSKY CHEESE
- ++++MUCH MORE++++

EUROPEAN STYLE PASTRIES

- SAVARINE
- LANGOS
- MINI PUFF PASTRIES
- AMANDINE
- ECLAIRS
- DANISHES
- CARPATI
- NAPOLEON
- DOBOS
- FRENCH MACARONS
- SALTINES
- COOKIES
- CUPCAKES
- FRUIT TARTS

CAKES TO ORDER
LA ROCCA
CREATIVE CAKES
WE HAVE PARTNERED UP WITH LA ROCCA TO BRING YOU SOME OF THE BEST CAKES IN THE CITY

EUROPEAN HOT TABLE ITEMS

- MIKI
- CORDON BLEU
- CABBAGE ROLLS
- CHICKEN SCHNITZEL
- PORK SCHNITZEL
- SPICY CHICKEN SCHNITZEL
- PORK MEATBALLS
- CHICKEN MEATBALLS
- ROAST PORK
- POLENTA
- MASHED POTATOES
- SANDWICHES MADE 2 ORDER
- RICE PILAF
- CHICKEN STEW
- ROASTED CHICKEN
- MEAT LASAGNA
- VEGETARIAN LASAGNA
- CHICKEN OSTROPEL

OUR HOT TABLE ITEMS, SANDWICHES AND PASTRIES ARE ALSO AVAILABLE THROUGH YOUR FAVORITE FOOD DELIVERY APPS.

Uber Eats SKIP

*SKIP THE DISHES COMING IN MAY

HOURS OF OPERATION

MONDAY	10:00.-8:00..
TUESDAY	10:00.-8:00..
WEDNESDAY	10:00.-8:00..
THURSDAY	10:00.-8:00..
FRIDAY	10:00.-8:00..
SATURDAY	10:00.-6:00..
SUNDAY	10:00.-5:00..

ADDRESS
6 LEBOVIC AVE
SCARBOROUGH
ON, M1L 4V9

INFO@ABCEURODELI.COM * 416-495-0368 * **WWW.ABCEURODELI.COM** *



VIENNA FINE FOODS


Warden Ave. Birchmount Kennedy Rd.
Eglinton Ave.

Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials





Select BAKERY

Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca /selectbakery @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA
@selectbakery