

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

ПЛАМЪК

Bulgarian Flame



#256, May 10, 2019 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com

Bulgarian Business Directory 2019 Print & Online www.BulBiz.com

Приемаме последни заявки за реклама. Моля позвънете на тел: 416-821-9915

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 16 YEARS

Call: 416-821-9915

PLACE YOUR AD HERE FOR 1 YEAR

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 16 YEARS

2019 Запазете мястото си за реклама сега!
416-821-9915
Print & Online: www.BulBiz.com

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

Колетни пратки до България и Европа
905-499-1122

ATLANTIC Express Corp.

Виж стр.10 3262 Lenworth Dr. Mississauga, ON, L4X 2G1

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

ДИМИТЪР МИТУШЕВ
Sales Representative

Cell: 416-471-3464
Office: 416-391-3232
dimi@homerestates.net
www.dm-realestate.com

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили
Ангел и Петър
867 Kipling Ave.
416-823-2403,
416-821-1221

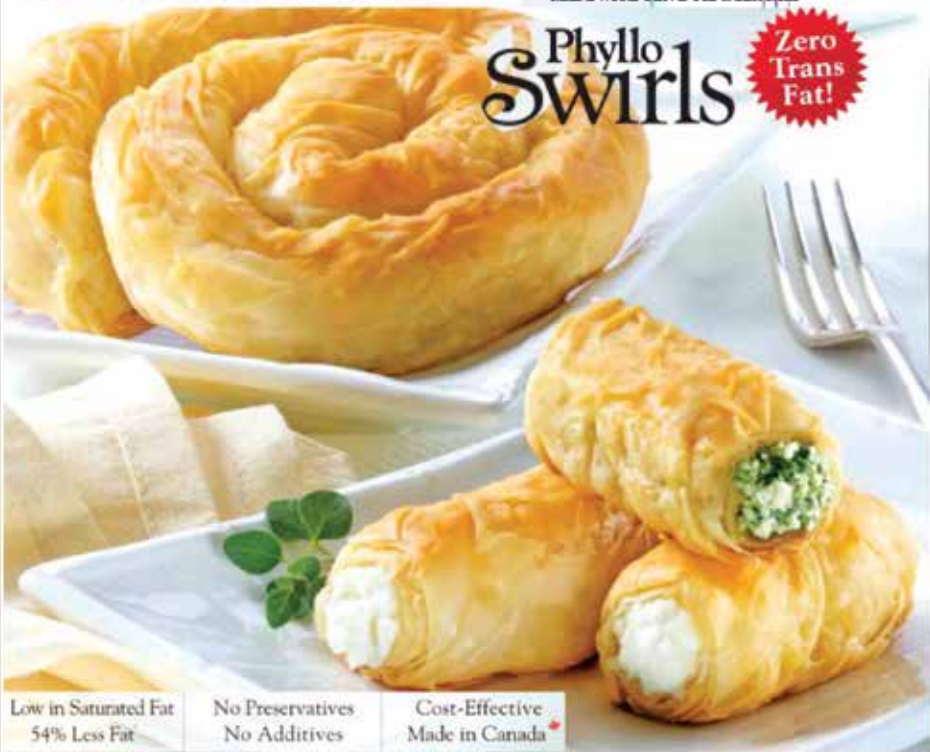
ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI Immigration PATHS
Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

S & A Foods
RESTAURANT SUPPLIES

Experience the *delightful* homemade taste in every bite!
MADE WITH OLIVE OIL & SEA SALT

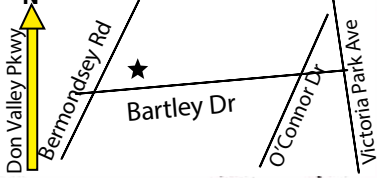
Phyllo Swirls **Zero Trans Fat!**



Low in Saturated Fat 54% Less Fat | No Preservatives No Additives | Cost-Effective Made in Canada



186 Bartley Drive, Unit #2,
Monday - Friday 8 AM - 3:30 PM
Saturday - 8:30 AM - 12 NOON
safoods@rogers.com, www.sandafoods.com
Tel: 416-755-9955



ELITE MEAT COMPANY

If it says Elite, it can't be beat!




The "Just Like Home" Chevaps!

AVAILABLE RIGHT HERE!

<p>Niagara Falls B&R European Deli 8240 McLeod Rd Balkan Deli 8214 Lundy's Lane</p>	<p>Mississauga Stari Grad - All Locations Old Mill Pastry - 780 Burnhamthorpe Rd W #12 Alliston Meats - 660 Bloor St.</p>
<p>Hamilton Gala Grocery 754 Queenston Rd Glendale Bakery 205 Quigley Rd</p>	<p>Toronto Mak Deli 1335 Lawrence Ave E Mercator - 2046 Sheppard Ave E C-Market - 1006 Pape Av</p>
<p>Burlington Marco's Bakery 3500 Fairview St #4</p>	<p>Kitchener C-Market - 517 Victoria St S. Montenegro Foods - 192 Activa Ave. Taste of Europe - 612 King St E.</p>

S & A Foods RESTAURANT SUPPLIES For more locations and information, call S&A Foods 416-755-9955

Happy Mother's Day - May 12



OLD MILL PASTRY & CAFE

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др. - Замразени баницы, кекабчета, кюфтета.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества. Подправки. НОВО: Вегона





КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА

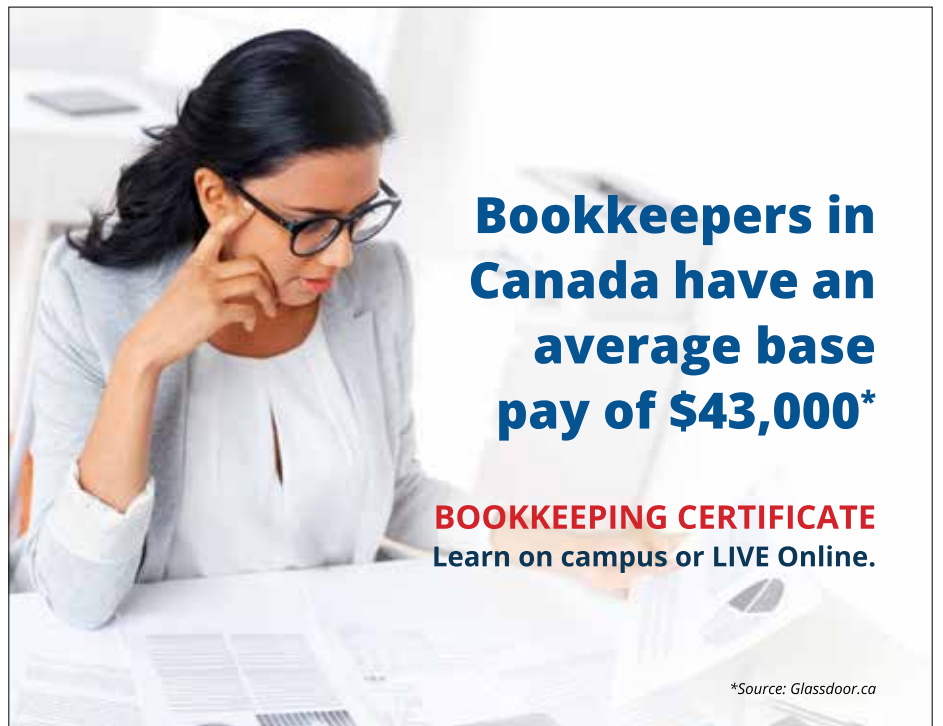
Станислав Иванов

Tel: 416 731 6321

stansofia2015@gmail.com

www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building
And Designing Custom Kitchens,
Vanities, Wall Units & Furnitures**



Bookkeepers in Canada have an average base pay of \$43,000*

BOOKKEEPING CERTIFICATE
Learn on campus or LIVE Online.

*Source: Glassdoor.ca

Career ready education | **Ashton College**

Become an efficient bookkeeper and succeed in both manual and computerized environments. Take an industry-relevant program that is designed to improve your skills in Canadian bookkeeping.

GRADUATE IN AS EARLY AS 3 MONTHS

Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to AshtonCollege.ca/CB to apply for the next start date.

Ashton

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

ashtoncollege.ca



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to HR@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: HR@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Le Monde: В България скандалът с присвояване на европейски фондове разтърсва правителството

Пише го на малка табела. На входа на село Долна баня, в центъра на България, хотел „Никол“ е получил европейски средства за изграждане на басейн с термална вода и конферентна зала. Официалният бенефициент на средствата е българска компания, която управлява това място за настаняване. Но на разследващия журналист Атанас Чобанов са нужни само няколко клика за да установи, че истинският собственик на мястото всъщност е... кметът на общината, и че хотелът се управлява от снаха му, пише авторът Жан-Батист Шастан в публикацията от 2 май, озаглавена En Bulgarie, un scandale de détournements de fonds européens secoue le gouvernement (Plusieurs ministres et un proche du premier ministre ont démissionné à la suite des révélations de l'« Apartmentgate »). Жонглирайки между Кадастъра, Търговския регистър, бенефициентите на програмата на Европейската комисия „къщи за гости“, репортерът от информационния сайт „Бивол“ бързо установява човека на изборен пост, член на консервативната управляваща партия „Граждани за европейско развитие на България“ (ГЕРБ). Още един, който дискретно се е облагодетелствал от европейските фондове – в неговия случай почти 200 000 евро – с цел да ги умножи. „Освен това тази програма

обикновено не се използва за изграждане на хотелски басейни в туристически райони, а само за отваряне на къщи за гости в отдалечени селскостопански райони“, осъдително казва журналистът, докато върви по следите на кмета от екрана на лаптопа си. Публикуван на 30 април, случаят с хотел „Никол“ е само един от многобройните обрати на това, което българите кръстиха „Апартаментгейт“. Зад това име стои огромен скандал с имоти придобити при съмнителни условия, който от края на март не спира да разтърсва местната политическа класа. Само за няколко седмици разкритията на Биволъ и колегите им от българския офис на радио „Свободна Европа“ доведоха до оставката на четирима министри, включително министъра на правосъдието Цеца Цачева, и дясната ръка в ГЕРБ на премиера-консерватор Бойко Борисов. Нещо невиждано от присъединяването на България към ЕС през 2007 г. С подкрепата на доказателства от регистрите, като нотариални актове, всички те са обвинени, че са закупили луксозни апартаменти на мистериозно ниски цени или са се възползвали от европейски фондове за ремонт на втори дом, който официално трябва да се използва като „къща за гости“. Прокуратурата, която започна няколко разследвания вследствие

на тези разкрития, дори спомена джипове или яхти закупени с пари от Брюксел. Най-зрелищният случай в тази поредица може би е триетажният апартамент на председателя на Комисията за борба с корупцията, който беше създадена съвсем наскоро, преди по-малко от година, под натиска на ЕК. Пламен Георгиев, приближен на ГЕРБ, не е споменал в имотната си декларация, че закупеният му през 2017 апартамент има и тераса на покрива от 186 кв. м. с външна градина и сауна, но най-важното е, че е пропуснал да посочи, че я е купил на невероятно ниската цена от €384 евро на кв. м., далеч под пазарната. Подобно на другите официални лица участници в „Апартаментгейт“, мотивите на г-н Георгиев, който преди да излезе „в отпуск“ твърдеше пред телевизионните камери, че е невинен, все още не са изяснени. „Този скандал е резултат на години на нефункциониращи институции“, казва Николай Стайков от българската неправителствена организация „Антикорупционен фонд“. „Тук медиите са принудени да вършат работата, която институциите не вършат“. На теория разследванията на Атанас Чобанов и неговите колеги наистина са в правомощията на всеки прокурор. Но въпреки европейския механизъм за наблюдение на съдебната система, наложен на България и Румъния

от 2007 г. насам, тя все още се смята за неефективна и дори под влияние. Изправен пред скандала, верен на образа си на човек, който не се колебае, Борисов се хвали, че е изхвърлил от партията си всички замесени в него. Вицепремиерът Томислав Дончев уверява, че тази безпрецедентна поредица от скандали „не означава, че корупцията се е увеличила“, а че „обществото и медиите са по-чувствителни“. Българските разследващи журналисти са на противното мнение и осъждат множеството препятствия пред пресата на фона на медиен пейзаж контролиран от близки до правителството олигарси, които често дискредитират работата им без да се поколебават да прибегват до „фалшиви новини“. Този метод има известни успехи. Въпреки че българите следят с интерес почти ежедневните развития от „Апартаментгейт“, досега няма протест, който да разтърси страната. В този контекст много от тях са отчаяни от апатията на ЕК, която е пряко засегната. „Последният годишен доклад на мониторинговия механизъм беше очевидно изопачен и прекалено оптимистичен“, отсича западен дипломатически източник, който припомня принадлежността на българския министър-председател към Европейската народна партия на Жан-Клод Юнкер.

National Geographic ще покаже древния и съвременен Пловдив

Шестсерийен документален филм ще покаже древния и съвременен Пловдив пред зрителите на National Geographic. Очарованието на града, тепетата, храната, виното и забавленията, оригиналните и неподозирани места ще оживеят в поредицата „Explore Bulgaria“, разкрива plovdivtime.bg. Екипът

на българската продукция на световния канал се впуска във вълнуващо пътешествие в търсене на седемте тепета и въпреки че едното го няма физически, успява да открие неговото духовно отражение – „Седмият хълм“ на художника Атанас Хранов. Наред със средищата на духа, с историческите и археологически

съкровища, зрителите ще открият и непознатите кътчета на града, ще се потопят в атмосферата му, местата за хапване, хубавото вино. Водещ в интересното пътешествие в познатия и непознат Пловдив е Драгомир Симеонов. Зад заснемането на продукцията стои компанията „Агитпроп“ на продуцента Мартичка Божикова

и операторите Борис Мисирков и Георги Богданов. Екипът на продуцентите е автор на поредица от успешни филми – „Георги и пеперудите“ на Андрей Паунов, „Коридор 8“ на Борис Десподов, „Безкрайната градина“ на Галин Стоев.

47% от българите не биха се сражавали за страната си

В проучване, направено преди 6 май - Деня на храбростта и празник на българската армия, близо половината българи заявяват, че не биха се сражавали за Родината си. Това показва изследване на "Галъп интернешънъл", съобщава БНТ. 25% от българите казват, че биха

воювали. Въпреки че сме близо до западноевропейците, българите са по-малко жертвоготовни от средното за света. В глобален аспект 61% от населението е готово да се сражава за страната си, а 27% не биха го направили. Голям е процентът на жените по света, готови да воюват

– 52%. А делът на мъжете достига до 67%. От различните вероизповедания, обхванати в проучването, най-склонни да воюват под националния флаг са мюсюлманите - 78%. Сред регионите, готовността за саможертва в името на Родината е най-висока в Близкия изток

и Северна Африка - 83%. На другият полюс е Западна Европа с 25%. Сред държавите, най-слаба готовност показват японците - само 11%. Сходни са и резултатите на Германия, Холандия и Белгия. За сравнение, във Великобритания този дял е 27%, а във Франция - 29%.

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



„Бог призовава, Бог изненадва, Бог обича“, каза папа Франциск

... по време на неделната света литургия, която отслужи на 5 май на площад "Княз Александър Първи" в София. Господ знае какво силно изкушение е да се върнем към начина, по който нещата са били преди, каза Светият отец. Той разтълкува, че в Библията мрежите на Петър са символ на изкушаваща носталгия към миналото, на желанието да се върнем към нещата от миналото. Пред опита на провала, на болката или факта, че понякога нещата не са така, както сме се надявали, винаги се появява едно опасно изкушение да се обезсърчим и да се предадем, допълни папа Франциск. „Братя и сестри, Господ никога не се уморява да ни призовава. Силата на любовта преобръща всяка прогноза и знае как да се започне отново“, каза още папа Франциск. По информация от българските медии на службата са присъствали над 7,600 души.

Папа Франциск: България трябва да предложи на децата си бъдеще на надеждата

“30 години след края на тоталитарния режим, България е изправена пред последствията от емиграцията през последните десетилетия на повече от 2 милиона нейни съграждани, търсещи нови възможности за работа. В същото време България, подобно на много други страни от Стария континент, трябва да се справи с това, което може да се разглежда като нова зима - демографската, която е паднала като ледена завеса в голяма част от Европа, като последствие от намаляването на доверието в бъдещето”, посочи папа Франциск на площад "Атанас Буров", след пристигането си в България, предава БТА. По думите на папа Франциск България се сблъсква не само със спад в раждаемостта, но и с интензивния миграционен поток, който е довел до обезлюдяването и изоставянето на много села и градове. „Нека тази земя, обградена от великата река Дунав и от бреговете на Черно море, станала плодородна от скромния труд на много поколения и отворена за културен и търговски обмен, интегрирана в Европейския съюз и със солидни връзки с Русия и Турция, да може да предложи на децата си бъдеще на надеждата. Това каза папа Франциск в изявлението си след като официално бе посрещнат пред Президентството, предаде репортер на Агенция „Фокус“.

Арабаджиеви пазили схеми за данъчни престъпления в мобилните си телефони

Това разкриха по време на съдебното заседание от прокуратурата. Според държавното обвинение бизнесмените са разпореждали на близки до тях да убеждават социално слаби лица да стават фиктивни собственици на кухи фирми. Дружествата извършвали симулативни операции, а оборотите им били връщани обратно на бизнесмените. От прокуратурата посочиха, че злоупотреби е имало и в дружествата захарен комбинат и "Виктория груп", собственост на фамилията. В периода от 2013 до 2018 година Арабаджиеви не са внасяли ДДС. В резултат на това щетите за държавата били за милиони левове, предава Канал 3. Ветко Арабаджиев бе екстрадиран от Испания в България. Срещу него е повдигнато обвинение за ръководене на организиране престъпна група и пране на пари. Същото е и обвинението срещу съпругата му – Маринела. Семейство Арабаджиеви бяха обявени за издирване с европейска заповед за арест през август 2018. Те бяха открити от испанските власти на 7 март 2019 в жилище в Кабрера де Мар в близост до Барселона, собственост на Георги Семерджиев.



LPI
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

**Милчо Милчев организира под патронажа на
Българската Източноправославна
Църква Св. Димитър
1555 Steeles Ave W, Brampton, ON L6Y 5J9**

Конкурс за млади изпълнители Торонто “ЗЛАТНИ НОТИ” 2019

За всички деца и младежи, които пеят или свирят!




8 юни от 10 ч.

Награждаване и
гала концерт от 18 ч.

Срок за записване
31 май 2019

**Потърсете във Facebook:
Конкурс за млади изпълнители
Златни ноти Торонто 2019**

**“заявката” може да се попълни в интернет
Ще има много награди! Предоставени от сърцати дарители!**


**Награди от Съюза на
българските композитори:
за най-добре изпълнена
българска песен и пиеса**


**по два билета за
“Canada's Wonderland”
“Marineland” от
СТН “Friendly Travel”**

**Награди от Композитора
Красимир Милетков**

За повече информация: 416-569-2606 Милчо Милчев

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.
Monument Factory Outlet
 Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

Гигинският манастир няма да бъде продаван, въпреки дълга от 478,000 лв.

... към фалиралата КТБ. Манастирът дължи сумата, заради ремонт на едно от крилата си. Игумен Никанор обяви пред Нова телевизия, че няма данаема адвокат и не е притеснен за съдбата на светата обител. Първоначалният ремонт на крилото със заем от КТБ

трябвало да извърши една фирма. Дни, след като заемът е отпуснат на манастира, строителят обявява фалит. Ремонтът в крайна сметка е довършен от втора фирма, но манастира остава длъжник. Сумата на дълга към 27.10.2015 е 478, 201 лв., което претендира

кредиторът в лицето на банката, обясни Веселин Хайдушки, председател на Районен съд в Брезник. Преди две години съдът в Брезник уважава искането парите да се върнат. До продажба на ремонтираното крило обаче няма да се стигне. От една страна

защото при първия търг, проведен в края на този април не се е намерил кандидат, който да изкупи дълга на манастира. От друга - законът за вероизповеданията ги защитава. Поправките в него забраниха принудително събиране на дългове от молитвените храмове.

Глоба от 500 до 1,000 лв. за палатка върху дюни

Глоба от 500 до 1,000 лв. или имуществена санкция от 1,000 до 3,000 лв. за палатка върху дюни. Това предвиждат

промени в Закона за устройство на Черноморското крайбрежие. Шефът на регионалната комисия Искрен Веселинов предлага в

закона да бъде включено, че е разрешено да се обособяват места за временно разполагане на палатки, кемпери и каравани

извън територията на морски плажове, дюни и къмпинги.

Любо Пенев си тръгна от ЦСКА

Любослав Пенев напусна треньорския пост в ЦСКА на 3 май с декларация в социалните мрежи. Ето и целия текст на декларацията: "На вниманието на привържениците на ЦСКА и цялата спортна общественост **ОБРЪЩЕНИЕ** От Любослав Пенев, треньор на ПФК ЦСКА – София. Уважаеми колеги, уважаеми приятели, Преди три месеца се съгласих да поема ЦСКА в един много труден за клуба момент. Не съм се замислял и за миг дали да приема предложението да водя любимия си клуб. В този момент всички виждахме, че ЦСКА отново нямаше да бъде там където му е мястото. Имах огромното желание и воля да направя всичко по силите си, за да постигнем това което подхожда на ЦСКА – шампионска титла и купа на България. Положих големи усилия

да стабилизирам отбора спортно-технически и ментално. Вярвам, че работата ми в тази насока доведе до много добри резултати, неочаквани за мнозина. През тези три месеца единствен подех битка за справедливост и срещу некоректни съдийски отсъждания, които решително ощетяваха ЦСКА. В тази несъвместима с позицията ми на треньор битка, бях подкрепян единствено от привържениците на клуба. Ръководството на футболния клуб не застана зад мен и не зае никаква позиция срещу тази явна несправедливост. Вярвах, че ЦСКА е единен в защита на своята позиция, но в нито един момент аз не бях подкрепен от ръководството клуба. Нещо повече, станах свидетел на поведение, което вместо да обединява нашите футболисти, води до демотивация на част

от тях и разделяне на отбора на групички. Всички знаем, че поех отбора с приключена селекция и зимна подготовка, но никога не си позволих да коментирам качествата на моите футболисти и кондиционното им състояние. Напротив аз единствен казах, че след необходимите спортно-технически корекции този отбор ще се бори за трофей. Така и стана. В тази връзка не мога да приема критики и негативи и не съм отговорен за селекцията. Считам, че работата на екипа ми през последните три месеца доведе до една пълна промяна в отбора и показа правилния път ,по който трябва да се върви. За да си шампион и победител обаче трябва още няколко неща: време, търпение, професионализъм на всички нива и единност в клуба. Не намерих част от тези фактори в ЦСКА. За три месеца

аз не мога да изчистя грешки допускани през последните три години, особено когато срещам тиха, но яростна опозиция вътре в клуба. През годините съм доказал, че имам нетърпимост към непрофесионализъм и некоректност. Винаги съм бил открит и честен, с риск да печеля врагове, но съвестта ми винаги да бъде чиста. Няма да позволя на когото и да било да се подиграва с моя труд и да опетнява името ми и открито или тайно да се опитва да ме дискредитира, независимо от своята позиция в клуба. Благодаря на всички за подкрепата и най-вече на привържениците - сърцето на ЦСКА. Обявявам, че напускам ЦСКА с високо вдигната глава и много огорчен! София, 03.05.2019г. С уважение: Любослав Пенев"

72-часовата работна седмица в Китай води до нервни сривове и аритмии

От началото на 2019 работещите в китайските корпорации масово протестират срещу системата '996' working hours. По тези правила служителите са длъжни да прекарват в офиса всеки ден от 9am до 9pm от понеделник до събота. Основно графикът 9-9-6 е разпространен в ИТ компаниите. Според работодателите 72-часовата работна седмица повишава продуктивността на компанията. Успехът на тази система доказва и статистиката: Китай стремително развива технологиите, конкурирайки се на световния пазар с Япония и САЩ. Античовешката работна философия бе подкрепена от Джек Ма, създател на Alibaba Group и най-богатия бизнесмен в Китай, според който working overtime is a 'huge blessing'. В своя блог предприемачът разказва, че не може да търпи в неговата корпорация служители, които искат да имат 8-часов работен ден. Джек Ма казва, че именно дългите часове работа са му помогнали да постигне успех в живота. Много китайци обаче се

отнасят към '996' без ентузиазъм. Допълнителната работа рядко се заплаща, а умората силно влияе на здравето на служителите. Поради дъргите часове работа и недоспиване повечето китайци страдат от нервни сривове и аритмии. Увеличил се е и процентът на смъртните случаи в офисите. За баланс между работа и личен живот няма място. В някои компании работодателите открито заявяват, че служителите трябва да изтрият границата между двете понятия, за да съхранят работното си място. Много офиси в Китай пък разполагат с всичко необходимо, за да може служителите да се хранят и да спят, без да напускат работното си място. Официално режимът '996' не е разрешен от китайското законодателство, което не допуска повече от 44 работни часа на седмица. Реалността обаче е друга – заради престижната работа и добрата заплата китайците се съгласяват да работят без договор и жертват свободното си време, семейството или здравето си.

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

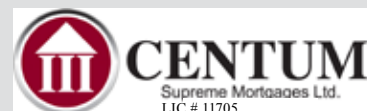
www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.

108 хил. милионери са се преместили в друга държава през 2018

..., което е с 14% повече, в сравнение с 2017, и повече от два пъти повече, в сравнение с 2013, според данни на базираната в Йоханесбург New World Wealth. Австралия, САЩ и Канада са най-предпочитаните места за нов живот, докато Китай и Русия отчитат най-голям отлив на милионери. Около 3,000 милионери са напуснали и Великобритания през 2018, като евентуалните причини за това са Brexit и местната данъчна система. Данните за миграцията на богатите сочат като условия за преместването престъпност, липса на бизнес възможности или религиозно напрежение, но могат да бъдат и ключов индикатор за

бъдещето, казва пред Bloomberg Андрю Амойлс от New World Wealth. "Това може да е признак за бъдещи лоши неща, тъй като богатите хора често са първите, които напускат – те разполагат със средствата, за да си тръгнат, за разлика от представителите на средната класа," казва той. Австралия оглавява повечето класации на желаните дестинации от страна на имигрантите заради сигурността, липсата на данък върху наследството и силните си бизнес връзки с Китай, Япония и Южна Корея. Тя също така изпъква заради устойчивия си икономически растеж и това, не е влизала в рецесия в последните 27 год. САЩ е втората най-популярна

дестинация през 2018, като Ню Йорк, Лос Анджелис, Маями и Сан Франциско са предпочитаните градове. Затягането на контрола върху отлива на капитали в Китай в последните години доведе до пресичането на пътищата на много от най-богатите граждани в страната с данъчните власти, което доведе до пренасочването на активи и хора. Отливът на богаташи от Китай и Индия не е особено притеснителен от икономическа гледна точка, тъй като там постоянно се създават много милионери, казват от New World Wealth. Турция са напуснали 4,000 милионери през 2018, което се случва за трета поредна година. Около 7,000 милионери

са напуснали и Русия. Желанието за неприкосновеност на личния живот също кара богатите хора да сменят местоживеенето си. Рекордните 26% от милионерите по света ще започнат да планират своята емиграция през 2019, според доклад на Knight Frank. Получаването на гражданство и право на пребиваване посредством инвестиции е голям бизнес, като в момента индустрията се оценява на над \$2 млрд. годишно, според данни на Knight Frank.

Шри Ланка екстрадира 200 ислямски духовници

В Шри Ланка екстрадираха 600 чужденци, включително 200 ислямски духовници, съобщават AFP. Властите мотивираха решението си със серията самоубийствени атентати на Великден, за които бе обвинена

местна джихадистка групировка с връзки с „Ислямска държава“. Вътрешният министър на Шри Ланка заяви, че духовниците са влезли в страната нелегално. Вътрешният министър не уточни националността на

екстрадираните чужденци, но от полицията заявиха, че има граждани на Бангладеш, Индия, Малдивите и Пакистан. Страната преразглежда и визовата си политиката заради опасения, че чуждестранни духовници може

да радикализират местното население.

Meizu представи новите безжични слушалки POP 2

Китайската компания Meizu представи новото поколение безжични слушалки POP 2. Наричат ги още бюджетната версия на Apple AirPods. Продуктът на Meizu се продава на giztop.com

(Meizu POP 2 True Wireless Bluetooth Earphones) срещу \$72.99. Слушалките имат система за интелигентно шумозаглушаване, докато AirPods не разполагат с такава функция. Слушалките

на Meizu тежат едва 5.4 грама и според производителя имат графенова диафрагма и чист звук. Meizu POP 2 поддържат Bluetooth 5.0, като резултат скоростта на свързване се е подобрила с 50%,

а стабилността – с 80%. С едно зареждане работят до 8 часа, а презареждането в калъф удължава срока на работа до 24 ч.

Зелените покриви подобряват качеството на въздуха в сградите

Ново проумване установи, че зелените покриви правят много повече от това да осигуряват допълнително място за растения. Те са способни да подобряват качеството на въздуха във вътрешността на сградите,

намлявайки озоновите нива, които навлизат отвън. Учени от University of Portland са провели изследване на големите търговски сгради в града. Те са инсталирали устройства на покривите им – на традиционни такива и на

зелени покриви. Установено е, че растенията на покривите спомагат за улавяне на озона и възпирането му от навлизане в сградите. Според сайта Phys.org, зелените площи филтрират въглеродния диоксид, понижават

нивото на водата след големи бури и редуцират горещините в градски условия. Експертите очакват да бъде доказано и, че зелените покриви допринасят и в борбата с други замърсители.

Samsung пусна противопожарната Firevase

Маркетинговата компания Cheil Worldwide, която е част от Samsung Group, пусна противопожарното устройство Firevase, за което пише и Little Black Book. За разлика от обикновения пожарогасител, който хората

не харесват особено, Firevase е ваза, която може да побере красиви цветя, но също така и да предпази хората чрез удвояване като пожарогасител. На външен вид е ваза за цветя, но се състои от две камери. Във вътрешната се

налива вода и се поставят цветя. Външната, която е херметически затворена, е пълна с калиев карбонат. Той е способно бързо да охлади околното пространство и да отстрани кислорода. Идеята на създателите на Firevase е

следната: вазата се ползва като такава, но ако в дома избухне пожар, хващате я и я хвърляте към източника на огъня. Вазата се разбива, калиевият карбонат изтича и гаси пожара.

Sony продава новия си 98-инчов супертелевизор за \$70,000

Sony оповести цените и сроковете за пускане на телевизорите Bravia Master, които представи през януари на изложението CES 2019, пише спет.com. Телевизорите са с резолюция

8K от серията Z9G. Моделите с диагонал 85" и 98" инча осигуряват супер-резолюция, а контрастът на екрана на телевизора 8K HDR с технология 8K X-tended Dynamic Range Pro е

20-пъти по-висок, отколкото при LED-телевизори. Изображението се подобрява в реално време, а акустичната система включва четири насочени напред колони. Моделът XBR-85Z9G излиза в

продажба през юни 2019, като цената на 85-инчовата версия е \$15,000 а тази на 98-инчовата версия - \$ 70,000.

Iloveyou, Monkey, Dragon – всред най-често хакнатите пароли

Британският NCSC: National Cyber Security Centre публикува списък на паролите, които най-често са използвани в хакнатите акаунти на потребители. Специалистите са изследвали база

данни от сайта haveibeenpwned.com, който съдържа всички големи изтичания на потребителски имена и пароли на интернет потребители. Най-популярната парола сред жертвите е 123456. Тя

е използвана в 23.2 млн. акаунта. Всред най-често използваните и атакувани пароли са и: 123456789 — 7.7 млн.; qwerty — 3.8 млн.; password — 3.6 млн.; 11111111 — 3.1 млн.; 12345678 — 2.9 млн.

Интересни са и следните, често използвани пароли: 000000 — 1.9 млн.; iloveyou — 1.6 млн.; Monkey — 980 хил.; Dragon — 968 хиляди.





Самолетни билети
„All inclusive” почивки
Cruises
Visitors to Canada Insurance
Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca


407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5





Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
 Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030
 1.877.(999-4768)x301
 neykov6568@rogers.com
 7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4




UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами
- стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещенията на близки от България
- покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
 www.vp-bgtravel.com
 skype: evaaslanian



Sony ще прави смарт раници

Sony патентова нова разработка – извиващ се екран, съвсем различен от продукта Samsung Fold. Специалисти сравняват новите екрани на Sony с „електронна хартия. Тази технология е планирано да се използва за създаването на смарт раници. Раници с екрани, датчици, акселерометър и портативни батерии. Изглежда човечеството стои на границата на ново разбиране на понятието за компютър, след като

се създаде първият биокомпютър. Възможно е в недалечно бъдеще раниците, както и други устройства, да се захранват не от батерии, а от човешка енергия. Имайки достъп до програмируем организъм, корпорациите може да достигнат до решение не хората да програмират своите устройства, а обратното – устройствата да програмират човека. Как ще изглежда това и какви цели ще се преследват ще покаже единствено бъдещето.

Милиони британци не считат сексът с друг за изневяра

Милиони жители на Великобритания не биха напуснали партньорите си, дори и да разберат, че са им изневерили, пише в Daily Express. Допитването е направено по поръчка на правна фирма. Цели 18% от анкетираните не считат сексуалния контакт извън връзката за изневяра. Данните сочат още, че според мнозинството участници в допитването изневярата не винаги предполага физически контакт. Цели

82% от отговорилите определят като изневяра, ако партньорите им изпращат съобщения, флиртуват или купуват подаръци за някого извън връзката им. 20% от анкетираните считат, че ако са били пияни, деянието не се брой за изневяра. Допитването показва още, че най-склонни да простят изневярата на партньора си са жителите на Ливърпул, следвани от тези на Лийдс и Нюкасъл.

Американка намери печеливш лотариен билет, скрит от ... котката

Американка получи печалбата си от \$50,000 от лотарията Powerball с два месеца закъснение, като обясни, че ... котката ѝ е скрила билета, съобщи UPI. Жената купила няколко билета за лотарията с тираж на 23 февруари и ги сложила на нощното шкафче. Котката ѝ обаче ги бутнала заедно с други хартии и те паднали зад леглото. 67-годишната жена ги открила едва при пролетното почистване. "Когато купувам лотарийни билети, никога не

гледам тегленето на номерата. Проверявам дали съм спечелила чак след няколко дена. Този път не знаех обаче, че котката ги е бутнала от шкафчето", обясни тя. "Нямам големи планове за парите. Ще направя някои ремонти у дома и ще даря 10 процента на църквата си. Ще използвам част от сумата, за да помогна на хората", каза късметлиятката.

2		7	6	4				
				3		9		
8	1						6	
	8							
6			1			5	2	9
			5	7				3
			2				1	
	9			5		4		

2			7				9	
							4	6
			1	6	2	8		
				2			6	
	9				3			7
	3				8			
9	1						7	
	4							1
		8		4				

Умереният алкохол предпазва от депресии?

Хората, които пият по една чаша вино или халба бира, са с по-нисък риск от депресия от пълните въздържатели, съобщи в Daily Mail, позовавайки се на шведски учени. При пълните въздържатели рискът е със 70% по-висок, а при тези, които пият много - с 80% по-висок, да изпаднат в депресия. Учените, ръководени от Каталин Йемес, са

проследили начина на живот на повече от 5,000 души от 1998 до 2010. Резултатите им показват, че най-стабилните психично, пият до 14 алкохолни единици седмично, които са равни на 10 халби бира или малко под 10 чаши вино.

ЗАБАВНО

7 домашни алтернативи при главоболие

Има толкова много неща, които могат да предизвикат главоболие: крайни срокове, досадни колеги, задръствания, спорове. Невероятно, но дори и хубави изживявания могат да предизвикат болки в главата – в медицината има термин като „главоболие от сладолед“. По природа главоболието е отговорът на тялото към физически и емоционален стрес. Този стрес може да накара мускулите във врата и главата да се съкращават и по този начин да доведат до т.нар. тензионно (причинено от напрежение) главоболие. Или може да накара кръвоносните съдове да се свият и по-късно да се разширят, което предизвиква мигрени или главоболия в следствие на промените в кръвното налягане. А, ако синусите ни са запушени или инфектирани, често възникват т.нар. пулсиращи главоболия. Като изключим дискомфорта, повечето главоболия са временни и доста успешно се поддават на домашно лечение – дори с някои алтернативни средства – извън

най-популярните лекарства без рецепта.

1. Чай от корен от джинджирил
Джинджирилът може да помогне при мигрена, защото възпрепятства синтеза на простагландин. Освен това помага да се потисне гаденето, което често съпровожда мигрените. Пригответе чая като сварите на тих огън в покрит съд три четвъртинки от корен от джинджирил в две чаши вода в продължение на 30 минути.

2. Масло от мащерка и розмарин – за разтривки на главата

За да облекчите главоболието, капнете по една-две капки масло от мащерка или розмарин върху всяко слепоочие и върху челото си. Втрийте внимателно в кожата, след това го оставете за няколко минути да попие. В изследване от 2010 г. учените са установили, че маслата от мащерка и розмарин съдържат карвакрол – субстанция, която влияе като COX-II инхибитор (подобно на популярните и широко използвани нестероидните противовъзпалителни лекарства).

3. Чай от лайка

„Откраднете“ си малко време за почивка в натоварения ден и това може да облекчи напрежението, което предизвиква много видове главоболие. Чаят от лайка съдържа съставки, които помагат за облекчаване на болката и същевременно отпускат. Пригответе си чаша чай от лайка като сложите едно пакетче в току-що завряла вода и го оставете в покрит съд за 10 минути. Може да го подсладите с мед. Отделете няколко минути да изпиете бавно чая, най-добре докато седите на тихо място.

4. Масла от мента и лавандула за потапяне на краката
Някои естествени лечители вярват, че потапянето на стъпалата във вода е силно лекарство против главоболие. Горещата вода притегля кръвта в стъпалата и по този начин облекчава налягането в кръвоносните съдове в главата. Няколко капки масло от мента и/или лавандула осигуряват успокояващ ефект.

5. Магнезий
Учените, които правят изследвания върху главоболието,

твърдят, че хората с мигрена трябва да държат в кутията си с лекарства и таблетки магнезия. Оказва се, че при мигрена нивото на магнезия в мозъка е много ниско (което предполага, че може да има цялостен дефицит на магнезий). Две клинични изследвания показват, че приемането на хранителни добавки с магнезий може да предпазят от главоболие. Експертите препоръчват да се приемат по 400 мг на ден. Внимание: при някои хора магнезият може да предизвика диария.

6. Витамин B2
Проучване показва, че приемането на 400 мг от рибофлавин всеки ден в продължение на три месеца рязко намалява мигрените - с до 50%.

7. Екстракт от чобанка
Тази не особено популярна билка се е доказала като ефективен метод за облекчаване на мигрената и специалистите често я препоръчват. Препоръчителната доза е 75 мг 2 пъти дневно в продължение на един месец, а след това – по 50 мг на ден.

European | Contemporary | Functional

SMART
FURNITURE & décor



МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ В МИСИСАГА

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



Open:
Mon -Wed 10-8pm
Thu-Fri 10-9pm
Sat 10-6pm Sun 12-4pm
(905)-270-9000
www.smartfurniture.org

1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1 (across from Starsky1)



events • community • media • business • associations • schools • restaurants • embassies • culture • advertising • and more

www. Diaspora.Center
An easy point of access to information about ethnic communities in Canada

www.African.Center African communities around the world	www.Hispanic.Center Latin American communities around the world	www.Romanian.Center Romanian communities in Canada
www.Caribbean.Center Caribbean communities around the world	www.Greek.Center Greek communities in Canada	www.Portuguese.Center Portuguese communities around the world
www.Serbian.Center Serbian communities in Canada	www.Brazilian.Center Brazilian communities around the world	www.Nikkei.Center Japanese communities around the world
www.Anatolian.Center Turkish communities in Canada	www.Albanian.Center Albanian communities in Canada	www.Macedonian.Center Macedonian communities in Canada
www.Polish.Center Polish communities in Canada	www.Croatian.Center Croatian communities in Canada	www.Hungarian.Center Hungarian communities in Canada
www.Hayastan.Center Armenian communities in Canada	www.Lebanese.Diaspora.Center Lebanese communities in Canada	www.Ukrainian.Center Ukrainian communities in Canada

Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on [f@TheDiasporaCenter](#)
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented

Колетни пратки до България и други крайща на Европа

905 499 1122

- FREE pick up within GTA
- Online tracking
- ATLANTICEXPRESS.CA
- въздушен превоз
- морски превоз



	BULGARIA
	CROATIA
	CZECH REPUBLIC
	GERMANY
	HUNGARY
	MOLDOVA
	POLAND
	ROMANIA
	RUSSIA
	SLOVAKIA
	UKRAINE
	UNITED KINGDOM
	OTHER COUNTRIES

ATLANTIC Express Corp.
3262 LENWORTH DRIVE, MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1
toronto@atlanticexpress.ca

E&A LAW
EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

АДВОКАТСКА ФИРМА,
КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation (Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law (Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**
Имаме офиси в 4 района включително:
Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie

Newmarket: 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca	Richmond Hill: Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca
Mississauga: 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca	Barrie: 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca

www.epsteinlawyers.com



NEW EUROPEAN RESTAURANT
in Richmond Hill
Stroganoff Restaurant
10 Headdon Gate,
Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst
(905) 780-7575
www.stroganoff.co

**Authentic European restaurant
with great food and daily specials**






Serves lunch, dinner and drinks

Good For Groups, Kids, Parties

Walk-In | Take Out | Catering

Lunch Special T. (905) 780-7575

Please choose one item from the following:

Salad or Soup	Main Dishes
<ul style="list-style-type: none"> ■ CÉSAR SALAD ■ GREEK SALAD ■ COUNTRY SALAD 	<ul style="list-style-type: none"> ■ KHARCHO ■ SOLIANKA ■ CHICKEN SOUP ■ BORSCH
Drinks	
<ul style="list-style-type: none"> ■ SOFT DRINKS ■ COMPOTE ■ TEA ■ COFFEE 	<ul style="list-style-type: none"> ■ GOLUBTSY ■ PORK THIGH SHISH KEBOB ■ CHICKEN THIGH SHISH KEBOB ■ CHICKEN TABAKA ■ CHICKEN SCHNITZEL

All main dishes served with coleslaw and sides at your choice: French fries, mashed potato, rice, buckwheat, kasha



10 HEADDON GATE, UNIT #2-3, RICHMOND HILL, ON L4C 9W9 WWW.STROGANOFF.CO

FANCY KAFANA
RESTAURANT & BAR

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

Dine-In|Catering|Events | Parties|Celebrations|Live music
Serves lunch, dinner, coffee and drinks

WE'RE HIRING! **НАЕМАМЕ НА РАБОТА**
Наемаме работници в кухнята и сервитьори
Email : fancykafana@gmail.com Tel: 647-200-0977

Mother's Day is coming up and it is time to show all the Mamas out there some of the appreciation they deserve!




SUNDAY MAY 12TH
Quellan & Jora
Acoustic duo

INFO: 416.846.3661
RESERVATIONS 905.232.6677



www.fancykafana.com
A | 4910 Tomken Rd, Mississauga STARTS AT 5PM

Over 25 years in business

Elite Bakery and Delicatessen

1961 Kennedy Road < Progress & Kennedy > (416) 754 7857

Сладкарница и деликатесен магазин в Скарбъро

Specialized In:

- Greek & Middle Easter Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery












Scarborough

VIN DE GARAGE



**ORDER A BATCH OF
20 LITRES OF WHITE OR RED WINE
FOR \$54
and up**

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500

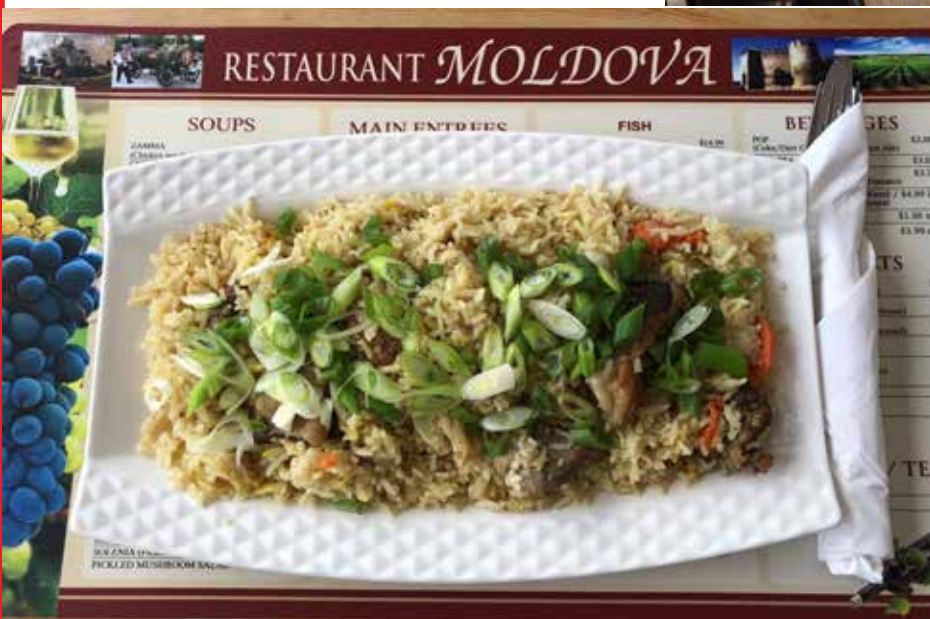
info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,
бизнес срещи и различни видове тържества.

MOLDOVA RESTAURANT

Moldavian, Russian, Romanian, Ukrainian, Caucasian and Bulgarian cuisines

We await you with our family-friendly atmosphere, great service, and delicious healthy food. All dishes are prepared with the freshest ingredients.



HAVE A BIG EVENT?

Let us help you celebrate! We do them all – small quiet family events or company parties, anniversaries and big celebrations. We'll make your event unforgettable. Call Moldova Restaurant to reserve!

Moldova restaurant is supplying with catering on Eastern European store to Avedis Deli in Barrie

(416) 665-4566

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

GIFT CARDS available

We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm
Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

**ОЧАКВАЙТЕ СКОРО
в мрежата на LCBO!**

LCBO #: 272674

**„ХАН КРУМ“
КЛАСИК РАКИЯ**

*Khan Krum
Classic Rakia*

Висококачествена
гроздова ракия,
произведена по
класическа технология
от селектирани сортове,
и отлежала повече от 3
години в малки дъбови
бъчви.

Premium grape rakia, distilled
by classic technology from
selected varietals, aged over 3
years in small oaks casks. It
has well developed aroma and
soft noble taste that gives it a
style and individuality



KHAN KRUM TRADE

Flamingo's Restaurant & Bar



385 The West Mall

416.913.9258

647.333.0536

Pozvani ste na SARAJEVSKU VEČER
Subota, Maj 11, 2019



Flamingo's Restaurant, 385 The West Mall, Toronto



Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229



Every day new homemade and desserts.
Fresh Bread, bureks, cakes and pastries.
baklava, kadaif. Prospora Bread.
Custom made Cakes for all Occasions -
Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower
Cakes and other.



Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



ONTARIO FRESH AND TASTY Happy Mother's Day
99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6
Tel.: 416-234-8063

В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
Седмични доставки на продукти от Menonnie's



Happy Easter!
OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING
213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354
Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн
Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mous-saka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство.
Елате на място или поръчайте по телефона.

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



AZ DRIVERS

- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMIT I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

За момчетата видеоигрите са по-вредни отколкото за момчетата

Момчетата, които играят на видеоигри, по-късно трудно се сприятеляват, установиха норвежки учени, цитирани от в. Daily Mail. Това обаче не се случва при момчетата. При момчетата по-лошите социални умения е

възможно да се дължат на това, че вече са били изолирани от другите. "Възможно е лошата социална компетентност да е причина за това децата да посвещават много време на видеоигри. Това означава, че децата, които не

са много общителни, са по-склонни да запълват времето си с видеоигри, защото така осъществяват желанието си за общност и за майсторство.", обясни Ларс Викстрьом от екипа. Учените от Норвежкия научно-

технологичен университет са обхванали в изследването си 870 деца на възраст от 6 до 12 години, както и родителите и учителите им.

Далечните пътувания водят до загуба на паметта

..., показва ново проучване. Дългите самолетни полети и умората, свързана с промяната на часовете пречат на хората да поемат нова информация и да я запомнят, а освен това ги карат да забравят важни неща. Психолози от University of California, Berkeley

установиха, че хроничната умора от пътя, типична за представители на международния бизнес, води до изменения в мозъка, които оказват влияние много след като умореният пътник се е върнал към нормалния си ритъм на живот. Когато прекосяваме бързо множество

часови зони, биологичният ни часовник се разстройва. Най-тежки са пътуванията от запад на изток, показват проучванията. Привикването към нови часове за сън и хранене се отразява зле на хипокампуса - мозъчната зона, отговорна за паметта. Когато

пътуваме често и надалеч, може да станем много по-неефективни в работата си - освен проблемите с паметта, се забавят и реакциите ни, повишава се рискът от диабет, високо кръвно налягане и рак, обобщават още психолозите.

Възрастна двойка австралийци получи колет с метамфетамини за \$10 млн.

Шокираното семейство възрастни австралийци извикало полицията, след като намерило пликосе с бял прах в колет,

съобщават местни меди, цитирани от BBC. Пликосете съдържаха около 20 кг. наркотик, информира полицията в Мелбърн.

Говорителят на полицията заяви, че двойката не е била „сигурна за значимостта на находката” и полиците са ги „уверили, че не

са извършили нищо лошо”. Малко по-късно 30-годишен мъж е бил заловен и обвинен за внасянето на дрогата.

Загубата на обоняние води до смърт?

Специалисти от Michigan State University предупреждават за опасните последствия от загубата на обоняние, която е предвестник на скоростна смърт, пише The Telegraph в статията Why los-

ing the ability to smell lemons or onions could herald an early death. Учените тествали обонятелните способности на 2,300 души между 71 и 82 години, които изследвали в продължение на 10 години.

Дългогодишните изследвания довели до извода, че загубата на обоняние рязко повишила риска от смърт с цели 46%. Тази взаимна обвързаност била обусловена от проблеми със здравето, но

не и от болестта на Алцхаймер и Паркинсон, както се считаше досега.

Let's send together to Central & Eastern Europe

NEW CUSTOMERS

50% OFF*

Transfer fee
with promo code

Promo code **TRYRIACA19**

CASH PICKUP
IN MINUTES**

BANK DEPOSIT

62,600+ PAYOUT LOCATIONS

ALBANIA · ARMENIA · BELARUS · BOSNIA & HERZEGOVINA · BULGARIA · CROATIA · ESTONIA · GEORGIA · HUNGARY · KOSOVO · LATVIA · LITHUANIA · MACEDONIA · MOLDOVA · MONTENEGRO · POLAND · ROMANIA · RUSSIA · SERBIA · SLOVENIA · TURKEY · UKRAINE



RIA MISSISSAUGA 3038 Hurontario St., Unit 6 Mississauga, ON L6B 3B9 Tel: 905-247-0263	VIDEO CORNER 6225 Bathurst Street North York, ON M2R 2A5 Tel: 416-221-6134	KANTOR TORONTO WEST 121 Runnymede Road Toronto, ON M6S 2Y4 Tel: 416-767-7782	KANTOR NORTH YORK 4400 Dufferin Street North York, ON M3H 6A8 Tel: 416-855-5770	KANTOR MISSISSAUGA 3643 Dixie Rd., Unit 1 Mississauga, ON L4Y 2B3 Tel: 905-369-9978
VIDEO ARENA (RADUGA) 5885 Bathurst Street North York, ON M2R 1Y7 Tel: 416-226-9151	FOREIGN EXCHANGE 4931 Bathurst Street Toronto, ON M2R 1X8 Tel: 416-229-9219	KANTOR THORNHILL 390 Steeles Ave. W., #18 Thornhill, ON L4J 6X2 Tel: 905-482-8620	KANTOR HAMILTON 685 Queenston Rd. (Starksy) Hamilton, ON L8G 1A1 Tel: 905-661-1111	MISSISSAUGA WEST 3200 Erin Mills Pkwy, #5 Mississauga, ON L5L 1W8 Tel: 647-975-4605



MONEY TRANSFER

www.riamoneytransfer.com

1-855-355-2141

Promo code valid for transfer amounts up to CAD\$500 from 03/01/19 until 12/31/19 at any RIA agent or store in Canada. Valid only for first time customers. One promo code per customer. RIA Telecommunications of Canada, Inc. is registered as a money services business with the Financial Transactions and Reports Analysis Centre of Canada. *When the beneficiary receives payment in non-Canadian currency, a retail currency exchange rate that provides revenue to RIA Telecommunications of Canada, Inc. shall be applied in addition to any fees.**Service and funds availability may vary based on a variety of factors including without limitation: the service(s) selected, delivery options selected, amount sent, destination country, currency availability, regulatory matters, consumer protection matters, identification requirements, delivery restrictions, agent location hours, and differences in time zones. ©2019 Continental Exchange Solutions, Inc. All rights reserved.

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексеј Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO



DK Legal Practice

Десислава Йорданова
Тел: (416) 906-6663
(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Ким Чен Ун се вози в Mercedes-Benz въпреки забраната на ООН

Въпреки забраната на ООН за продажба на луксозни стоки в Северна Корея, диктаторът Ким Чен Ун използва автомобили Mercedes-Benz по време на задграничните си посещения. От Daimler обаче не могат да обяснят откъде диктаторът се сдобива с техни лимузини, съобщава ТАСС. "Daimler не поддържа търговски отношения със Северна Корея от години, спазвайки строго регулациите в САЩ и Европейския съюз", обяснява представителят на концерн Зилке Мокерт. "Въвели сме мащабен контрол върху износа, за да възпрепятстваме доставките на превозни средства в КНДР или посолствата на страната по света." "Какви продажби осъществяват трети страни на пазара на употребявани автомобили е извън нашия контрол и отговорност", отбелязва още Мокерт. Ким Чен Ун се появи с брониран Maybach на срещата с Владимир Путин във Владивосток.



CAR DIAGNOSTIC
25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

Продадоха на аукцион изгоряло Ferrari

Онлайн аукционът Copart.com, който предлага бракувани от застрахователи автомобили, пусна за продажба напълно изгоряло Ferrari F355 Spider от 1999 и успя ... да намери купувач за него. Сумата, платена за суперколата, от която са останали само обгорени тенекии, не се съобщава. В описанието към офертата се споменава, че в едни по-добри времена "спайдърът" е бил оборудван с 3.5-литров V8 с мощност 380 к.с. и максимален въртящ момент 363 Нм. като ново изпепеленото Ferrari е струвало \$101,489.

Subaru превзема с качество

Consumer Reports публикува ежегодната си класация на най-качествените автомобили на пазара. Рейтингът е съставен на основа отговорите на 500,000 собственици и направени тестове. Освен по надеждност моделите в класацията са оценявани по ходови качества и безопасност. От

2019 за пръв път автомобили без система за автоматично спиране не могат да получат максималния брой точки. 2019 има нов лидер - Subaru. Consumer Reports препоръчва 7 от осемте модела на марката. На второ и трето място са Genesis и Porsche, а в дъното на класацията са Fiat, Jaguar и Land

Rover. От Consumer Reports са посочили и най-добрите модели в различните класове: Компактни автомобили - Toyota Yaris; Компактни премиум автомобили - Audi A4; Автомобили със среден размер - Toyota Camry Hybrid; Големи автомобили - Toyota Avalon Hybrid; Хибриди - Toyota Prius;

Субкомпактни кросоувъри - Hyundai Kona; Компактни кросоувъри - Subaru Forester; Кросоувъри със среден размер - Subaru Ascent; Премиум кросоувъри - BMW X5; Пикапи - Ford F-150.

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Американка оцеля пет денонощия в смачкан автомобил

... след като изхвърча в човек. Семейството на Робин подаде сигнал за изчезването и пет дни, след като каза, че отива до пощата. Според полицията преобърнатото й Mitsubishi не се виждало от пътя, а и самото място било обрасло с буйна растителност. За да бъде извадена жената, трябвало да се намесят няколко аварийни групи, а Робин била в съзнание, докато спасителите режели сплесканите ламарини.

Жена открадна собствения си пикап

... след като го остави за ремонт и малко по-късно го видя да се движи с висока скорост по магистрала във Флоуд, Мисисипи, съобщава Clarion Ledger. Пени Айви Томпсън решила, че служителите на сервиза са изкарали автомобила на пробно шофиране, за да установят евентуални проблеми, но когато мъжът зад волана спрял пред голяма железария, разбрала, че просто е решил да си напазува строителни материали за лични нужди. След като изчакала 20-ина минути, за да се убеди, че не става дума за недоразумение, Пени извадила резервните ключове от чантата си, качила се на пикапа си, който галовно нарича Fat Berta, и го подкарала. Когато позвънила в сервиза, за да попита къде е колата, истината била разкрита.

Най-опасни пътищата в ЕС са в Румъния и България

ЕК публикува отчет за количеството загинали в пътнотранспортни произшествия в целия Европейски съюз. Данните са за 2018 и от тях става ясно, че в сравнение с 2010 броят на смъртните случаи на пътя е намалял с 21%, а загиналите вследствие на катастрофи са 25,100 души. Като най-безопасни са определени пътищата на Великобритания, Дания, Ирландия и Швеция. Най-опасните пътища са в Румъния, следвана от България, Латвия и Хърватия. Най-уязвими са пешеходците, следвани от велосипедисти и мотоциклетисти. По-голямата част от произшествията с фатален край се случват в градовете. Средно в целия ЕС на 1 млн. души загиват 49. В България на 1 млн. души на пътя умират средно 88 души.

5	4							3	
	1		9	5				2	7
9	2	6	3					8	
									1
								9	
1			4	8	2	3	5		
		8		1					2
	5				9				
3		4			8			1	

	9			6					
	3			2					
	6		3	5				4	
9							1	3	
				6			2		
7	8						9	5	
	1	8		7			6		
3				2	1			8	
		4			3				



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



BUSINESS FOR SALE

Bakery-Burek place in East York area,
Toronto. (bakery have 2 bakers)

Please call Milan:
(647) 865-3040

**ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ,
РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА
АКУПУНКТУРА**



- Имате:**
- Мигрена?
 - Болки в гърба?
 - Болки в ставите?
 - Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.

Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

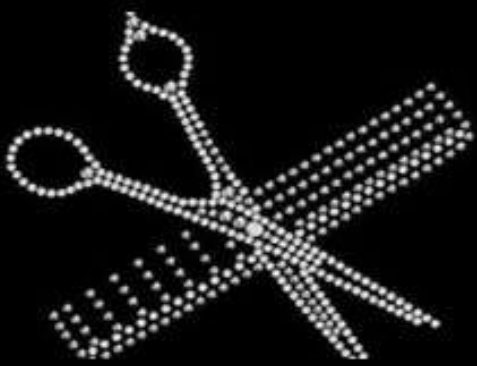
2221 Keele St., Suite #302 **НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)
Toronto, On, M6M 3Z5



iWellness.ca
Rehab & Wellness Clinic

*Hair by Svetlana
Fashion and Style*



Светлана 647-400-5488

e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Алое вера: ползи за здравето

Алое вера, вид растение с дебели и сочни листа, чиято родина са сухите региони на Африка и Индия, се използва от векове както като храна, така и в традиционната медицина. Популярен лек най-вече при леки изгаряния и ожулвания, сокът от алое вера се консумира и при много други състояния и заболявания, а в някои страни е широко популярен подобно на останалите видове натурални сокове. **Алое вера и антиоксидантите.** Алое вера съдържа много антиоксиданти, които ни предпазват от рак, сочат резултатите от изследване, публикувано през 2010 г. в изданието Journal of Environmental Pathology, Toxicology and Oncology. Резултатите показват, че най-големи са ползите при комбинирано орално и местно прилагане на алое вера и че растението може да ни предпази от рак на кожата, включително меланома - отчасти заради високата концентрация на антиоксиданти като витамините А, С и Е и минералите селен и цинк. **Срещу възпаленията.** Противовъзпалителните свойства на алое вера са полезни при лечението на язвен колит, сочат резултатите от изследване, проведено през 2004 г. и публикувано в Alimentary Pharmacology and Therapeutics. На изследваните лица били давани по 100 мл сок от алое вера 2 пъти дневно в продължение на четири седмици. Симптомите на язвения колит значително намалели, а тъканта на дебелото черво се възстановила леко.

Авторите на изследването заключават, че сокът от алое вера е безопасен и ефективен при лечение на язвен колит и планират да проведат допълнителни проучвания за потенциалните приложения на алое вера при хора с възпалителни заболявания на червата. **Алое вера и здравето на сърцето.** Алое вера е полезно за сърцето, твърдят изследователите, публикували труда си през януари 2010 г. в изданието Journal of Pharmaceutical Pharmacology. В изследването на лабораторни животни били давани два пъти на ден по 200 мг алое вера на килограм телесно тегло. Целта била понижаване на оксидацията и възстановяване на антиоксидантния статус до нормата. След 20 дни резултатите показали, че алоето е повишило нивата на антиоксиданта глутатион четири пъти, което е показателно за предпазващите сърцето свойства на растението. **Действие срещу рак.** Комбинацията от алое вера и мед може да ни предпази от рак, както показват резултатите от изследване, публикувани през 2010 г. в изданието Phytotherapy Research. Комбинация от сок от алое вера и мед помогнали за свиването на туморите. Изследователите заключили, че алое вера и медът могат да бъдат използвани да се възпрепятства размножаването на раковите клетки и за подпомагането на апоптозата – програмираната клетъчна смърт.

здраве.bg

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE
OPTICIANS

Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fiting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Най-полезните за здравето ни напитки?

Поредният опит да се състави списък на най-полезните напитки е на учени от Университета на Калифорния в Лос Анжелис. Приоритет в тяхната класация има съдържанието на антиоксиданти - общо название на елементите, притежаващи способността да се борят със свободните радикали. Свободните радикали са особен вид молекули, които са способни да разрушават другите молекули и дори клетките на човешкото тяло. По природа те трябва да се борят с бактериите и вирусите, да участват в образуването на хормоните, в производството на енергия и други жизнено важни процеси. Но с възрастта свободните радикали стават все повече, а организмът не е способен да ги контролира и затова те започват да го разрушават отвътре. С вредното действие на свободните радикали съвременната медицина свързва развитието на много заболявания като язва, рак, артрит, болести на сърцето, както и стареенето на кожата. Най-много антиоксиданти се съдържат във витамините А, С и Е, цинка, селена, глутатиона

и други. Поотделно те влизат в състава на много хранителни продукти, но заедно и то в големи количества могат да се открият много трудно.

1. Сок от нар

Освен изброените по-горе витамини и елементи, той съдържа още калций, фосфор, магнезий, желязо и натрий. Много полезен е за сърдечно-съдовата система, при хипертония, анемия и малокръвие. Не се препоръчва на хора, които страдат от язва и повишена киселинност.

2. Червено вино

През последните години много изследвания доказват ползата от червеното вино дори за профилактика на раковите заболявания. Много диетолози съветват всеки ден едновременно с храната да се пие вино, но дозата не трябва да превишава 50 мл.

3. Сок от грозде

В него има много полезни витамини от група В, които укрепват косата и ноктите и аскорбинова киселина (витамин С), която помага в борбата с вредните микроорганизми. Освен

това гроздовият сок помага за запазването на добрата памет и за поддържането на здрава и еластична кожа. Той се определя и като ефективен в борбата с рака на гърдата.

4. Сок от боровинки

Боровинките са известни с това, че укрепват зрението и предпазват от стомашни разстройства. Но те имат и други полезни свойства - помагат в борбата със захарния диабет, предпазват венците от различни заболявания, запазват младостта на организма като цяло.

5. Сок от череша

Съдържа много витамин А (особено необходим за зъбите и очите), желязо и витамин С, който помага в борбата с инфекциите. Също така намалява риска от развитието на много видове рак и заболявания на пикочните пътища и помага за запазване на паметта в напреднала възраст.

6. Сок от клюква (вид северна боровинка)

Понижава температурата, помага при кашлица и хрема, извежда токсините от организма, повишава активността и премахва умората. Този сок притежава

и диуретично действие без да отмива полезния за организма калций.

7. Портокалов сок

Отлично средство за профилактика на настинката и грипа. Премахва умората, активизира работата на мозъка и укрепва кръвоносните съдове. Полезен е и при хипертония и атеросклероза. Не се препоръчва на хората с повишена киселинност и ниско съдържание на калций в костите.

8. Чай

Без значение какъв - важното е да е истински, а не концентрат от бутилка. Чаят не само тонизира и ободрява, но и се бори със сърдечно-съдовите заболявания и различните инфекции.

9. Ябълков сок

Препоръчва се особено при атеросклероза, заболявания на черния дроб, пикочния мехур и бъбреците. Той нормализира работата на червата, извежда токсините и бързо възстановява организма след физическо натоварване. *здраве.bg*

ЗАБАВНО

- Обаждам се само да ти кажа, че те обичам!

- Господине, сбъркали сте номера - ние сме фабриката за бира в Бургас!

- Именно!

Журналистка пита български политик:

- Кажете, какво е положението общо взето?

- Ами справяме се - каквото е било общо, вече е взето!

Съвет на известен шеф на ресторант:

- Като режеш лук, пий бира... Не помага, но пък ти е готино...

В цял свят алкохолизмът е болест. Само в България питат:

- Защо не пиеш? Да не си болен?!

Фирма изобретила нов електронен презерватив.

- С какво е по-различен? -

попитали журналисти при представяне на продукта.

- Може да говори, ако се скъса.

- И какво казва?

- Да ви е живо и здраво!

Като видя някой да си изпива бутилката бира до дъно, си казвам:

- На тоя може да се разчита, няма да си остави работата

недовършена!

Катаджия спира кола.

- Защо карате с превишена скорост?

- Ами заседях се с приятели, празнувахме Великден, а пък жената сигурно се е притеснила.

- Какъв Великден, той мина преди една седмица.

- Ами аз затова бързам!

Руски треньор събрал футболен отбор, който побеждавал наред-бразилци, италианци, германци ...

Журналисти го питат, как е

успял?

Треньорът отговаря:

- В нападение играят чеченци - не можеш да ги спреш с нищо, в полузащита са грузинци - с тях е трудно да се разбереш, в защита са азербайджанци - докато не платиш, няма да минеш, а на вратата е арменец - и да вкараш гол, не можеш да докажеш...

Японец споделя впечатления си от България:

- Уж изостанала държава, а хората много умни! Влезеш в тоалетна - по стените решавали уравнения: навсякъде X, Y и някаква тяхна величина.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно:

Вивиан, Младост, Ларва, Бягство, Паротит, Али, Гурами, Клерет, Юкон, Лара, Ютия, Петлуга, НАТО, Слабак, Кадран, Етолия, Турнир, Сем, Харем, Селтик, Пек, Дивотия, Бифтек, Мода, Инвалид, Сантур, Сеанс, Обков, Пелтек, Съдник, Тръст, Боксер, Болка, Ода, Перваз, Пелика, Яге, Протом, Банер, Спа,

Щуротия, Риган, Ате, Илик, Поливач, Ара, Утопия, Комитет, Ерик, Уровен, Лозенец, Акант, Енев, Лидит, Орехче, План, Лошотия, Мцири, Зидария, Заем, Син, Осъм, Порив, Шантаж, Благодат, Зарган, ГДР, Дига, Мед, Лейзър, Тера, Тано, Камбар, Нашив, Орела, Вацлав, Тереше, Юси, Унгария, Амидофен, Тялка, Зоокът, Пакт.

Отвесно:

Фибула, Еднорог, Турел, Сбитост, Вярата ми в бъдещето на България, Фигаро, Вакса, Овен, Маане, Асма, Ехолот, Припев, Олук, Анти, Статив, Пролин, Липом, Ана, Хлорид, Беотия, Вододел, Смок, Алея, Портик, Шарад, ВАЗ, Любим, Секвоя, Колорит, Каро, Запетая, Балсам, Позитив, Лацио, Дарик,

Синтез, Комедия, Земляк, Корея, Тефтер, Линия, Шайба, Сот, Култук, Паритет, Зарзават, ТТТ, Партер, Ленивец, Мангър, Изедник, Легат, Оцетар, Тип, Алт, Трик, Събирач, Ариман, Неда, Юлар, Медок, Екер, Тарок, Кракун, Поанлас, Арахис, Гешефт, Влог, Ледник, Пиринч, Индрише, На инат, Каскада, Актеон, Равен.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

www.
VISITORS
INSURANCE
ca

ЗАСТРАХОВКИ

www.
TRAVELLERS
INSURANCE
ca

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Британец предложи брак с предложение върху ... крава

Британският фермер Шон Томас приятно изненада любимата си, като използва ... крава, за да ѝ предложи брак, пише в Metro. Шон нарисова голям надпис върху кравата, гласящ: Alice, Marry me? Младите са 24-годишни и живеят в уелска ферма в графство Пемброукшър. Те се запознали по време на последната година от следването си в Harper Ad-

ams University в Нюпорт. Когато написал предложението си, британецът разходил кравата под кухненския прозореца на любимата. Алис приготвяла ястие във фурната, когато зърнала съдбоносния въпрос и се разплакала, като казала "Да". Двамата планират да станат семейство през 2020.



Индонезия ще мести столицата си

Индонезия - четвъртата най-многолюдна страната в света, ще премести столицата си от град Джакарта. Президентът на страната Джоко Уидодо иска да премести столицата от пренаселения остров Ява, където инфраструктурата на острова е толкова задръстена, че това е единственото решение. „В Ява се намира 57% от населението на Индонезия, или над 140 млн. души.

Достигнали сме до точка, в която да поддържаме това, независимо дали става дума за околна среда, вода или трафик, в бъдещето вече не е възможно, като поради това реших да се премести извън Ява”, казва седмият и настоящ президент на страната, цитиран от Financial Times. В Джакарта живеят над 10 млн. души, но около три пъти повече хора живеят в околните градове. Столицата

е податлива и на наводнения, като се смята, че това се случва поради прекомерното извличане на подпочвените води. Само годишните икономически загуби в резултат на задръстванията в Джакарта се оценяват на \$7.04 млрд. Новата столица трябва да има централна локация и устойчива среда, т.к. Индонезия е в Тихоокеанския огнен пръстен, в който се наблюдават 90% от

земетресенията по света. По думите на Уидодо, преместването на столицата ще струва \$33 млрд. Един от кандидатите за нова столица е град Палангкарая на остров Борнео, съобщава новинарската агенция Anta-ga. Самото преместване може да продължи десетилетие, ако трябва да се счита опитът на други държави, които са местили столиците си.

Кралят на Тайланд се ожени за бодигардката си



(На снимката кралят излива свещена вода върху главата на кралица Сутида по време на сватбената церемония, 1 май 2019)

Кралят на Тайланд сключи брак със заместник-началника на личната му охрана, съобщава BBC. 66-годишният Маха Ваджиралонгкорн бе определен за конституционен монарх на страната след смъртта на баща си през 2016. Той има три развода зад гърба си и седем деца. Според официалното изявление кралят е решил да превърне в кралица генерал Сутида Ваджиралонгкорн На Аюдхя. Тя вече е кралица Сутида и получава статут на член на кралското семейство. Кралица Сутида е дългогодишен партньор на крал Ваджиралонгкорн и често е забелязвана с него на обществени места, но връзката им никога не е била официално призната. През 2014 Ваджиралонгкорн назначи Сутида - бивша стюардеса на Thai Airways, за заместник-командир на отряда си от бодигардове. Той я направи пълноправен генерал от армията през декември 2016. Предишният крал Бумибол Адулядей управлява 70 години, превръщайки

се в един от най-дълго властващите монарси в света. Много малко се знае за крал Маха - единственият мъжки наследник на Бумибол, който прекарва голяма част от времето си в чужбина, живее скрит от погледите личен живот и рядко се обръща към тайландската общественост. Неговият непроницаем образ е внимателно подготвен от доверени съветници, охранители и строги правила по отношение на медиите за това как кралското семейство може да бъде изобразявано в страна с някои от най-трудните закони в света. Той рядко изнася речи и прекарва голяма част от живота си в чужбина, особено в Германия, където притежава пищни жилища на брега на езерото Щанберг в Бавария. От там той обича да лети със своя Boeing 737, който за кратко бе задържан през 2011 като част от финансов спор между тайландското правителство и германска компания.

З Д Р А В Е

Какъв сапун да използвам

Преди време се смяташе, че сапунът изсушава кожата. И беше наистина така, защото до преди 30-40 години на пазара нямаше разнообразие от сапуни. Когато за първи път се появиха т.нар. крем сапуни, нещата тръгнаха в нова посока. Днес това далеч не е единственият вариант за качествен продукт, който

притежава полезни за кожата свойства.
- Например глицериновият сапун има същите смекчавачи и овлажняващи свойства и затова е подходящ за чувствителна кожа.
- Вазелиновият предпазва кожата от изсушаване и следователно се препоръчва при суха кожа на лицето.

- Сапунът, създаден на основата на меда, тонизира и подхранва кожата, прави я по-мека и по-нежна.
- Съществуват и сапуни с билки. Сапунът с екстракт от ела например спомага за “затварянето” на малките пукнатини по кожата и предпазва от акне. Екстрактът от лайка

здравява защитните функции на кожата и помага да се избегне нейното изсушаване. Сапунът с евкалипт и жълт кантарион пък оказва известно противовъзпалително действие.

здраве.bg

З А Б А В Н О

Лейтенант се успал след пиянска вечер. Сутринта телефонът му звъни. Приятен женски глас: - Господин лейтенант, желаете ли секс по телефона?

- Разбира се, искам!
- Тогава Ви свързвам с командира на полка...



Англичанин седял на масата с кучето си и играел карти. Влезнал един приятел и се възхитил: - Колко е умно твоето куче, Джон!
- Не е толкова умно, колкото изглежда. Виждаш ли как си

размахва опашката? Това означава, че има хубави карти!



СТАРИННА ИГЛА ЗА ЗАКОПЧАВАНЕ НА НЕЩО РОМАН ОТ Е. МЕЙСЪН	ВОДЕЩ ФРЕНСКИ ВСЕКИДНЕВЕН ВЕСТНИК СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ СТОЯН МИХАЙЛОВСКИ	ДРЕВНИ СЛАВЯНСКИ ПЛЕМЕНА ВИСОКА ДВОРНА ЛОЗА; ЛОЗНИЦА	ВИД НЕОТРОВНА ЗМИЯ И В БЪЛГАРИЯ	ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./	СТРАНА В ИЗТОЧНА АЗИЯ СОФИЙСКО ЧАСТНО РАДИО	ЛАТВИЙСКИ ЖЕНСКИ ТИМ ПО БАСКЕТБОЛ РОМАН /1930/ ОТ ЛЕОНИД ЛЕОНОВ	ЖЕНСКИ ПЕРЧЕСКИ ГЛАС КАКАВИДА ЛИЧИНКА ЧОВЕК, КОЙТО ТОРМОЗИ, ИЗМЪЧВА ДРУГИТЕ	ГОЛЯМ КРАК, КРАЧИЩЕ /ПРОСТОНАР./	ПЕСЕН НА ПОЛИ ГЕНОВА ВНЕСЕНИ В БАНКА ПАРИЧНИ СРЕДСТВА
ОТТЕГЛЯНЕ С БЯГ ОТ ОПАСНОСТ ВИД АКВАРИУМНИ РИБКИ			ПЕРИОД ОТ ЖИВОТА НА ЧОВЕК	ВИРУСНО ЗАБОЛЯВАНЕ; ЗАУШКА СКЪП, ОБИЧАН ЧОВЕК				US ФИЛМ С УИЛ СМИТ И ДЖОН ВОЙТ ОГЛАВНИК НА ЖИВОТНО /НАРОДНО/	
ПОЕМА ОТ ДЖ. БАЙРОН ВОЕНЕН СЪЮЗ НА ЗАПАДА СЪС СЕДАЛИЩЕ БРЮКСЕЛ			ВИНЕН СОРТ ФРЕНСКО БЯЛО ГРОЗДЕ СОЛ НА СОЛНАТА КИСЕЛИНА /ХИМ./	ДОМАКИНСКИ УРЕД ЗА ГЛАДЕНЕ НА ДРЕХИ ШИРОКА ПЪТЕКА В ПАРК		БЛАТИСТО НАСЕКОМОЯДО РАСТЕНИЕ ИЗЛИШЕН ИЗРАСТЪК НА РАСТЕНИЕ	ПРИЗЕМЕН ЕТАЖ НА СТРАДА ЗЛАТОНОСНА РЕКА В АЛЯСКА, САЩ ЕФЕКТЕН И ЛОВЪК ШИРКОВ НОМЕР		ОГОРМНА МАСА ЛЕД В ПЛАНИНА; ГЛЕТЧЕР
РЕГУЛАТОРЕН ОРГАН ЗА ЕЛЕКТРОНИИ МЕДИИ ВИД ДЕЛФИН СЪС ЗАВИТЪБ КАТО ПОГ	ИСТОРИКО-ГЕОГРАФСКА ОБЛАСТ В ЗАПАДНА ГЪРЦИЯ	ПОЛУЧАВАЩ СЛАБИ ОЦЕНКИ УЧЕНИК /РАЗГ./ НАВИГАЦИОНЕН УРЕД /МОР./	СТОЙКА НА ХУДОЖНИК ЗА РИСУВАНЕ		ОТБОРНО СЪСТЕЗАНИЕ ПРЕХОД ОТ ПРОСТО КЪМ СЛОЖНО /КНИЖ./	СЛЪНЧЕВ ЧАСОВНИК СМЕТКОВОДНА КНИГА НА ТЪРГОВЕЦ /ОСТАР./		ВИД РЕЛЕФНА ДАНТЕЛА	СИСТЕМА ОТ ЯЗОВИРИ И ЕЛЦЕНТРАЛИ
ГЛУПОСТ, ЩУРОТИЯ /РАЗГ./ НЕТРУДОСПОСОБЕН ЧОВЕК	ВСИЧКИ ЖЕНИ НА ЕДИН СУЛТАН БОЯ ЗА ОБУВКИ /РАЗГ./			ПОРЦИЯ ПЕЧЕНО ГОВЕЖДО МЕСО ГИГАНТСКО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО	ШОТЛАНДСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ БОЛКОУС-ПОКОЯВЩО ЛЕКАРСТВО ЗА МАЗАНЕ		ГОСПОДСТВАЩ СТИЛ В ОБЛЕКЛОТО КОЛЕКЦИОНЕР НА НЕЩО /РАЗГ./	СИЛНА ГОРЕЩИНА ПРЕЗ ЛЕТНИТЕ МЕСЕЦИ ВИД ФРЕНСКО ЧЕРВЕНО ВИНО	
МЕТАЛНА УКРАСА НА ПРЕДИМЕТ КРУПНО ПРОМИШЛЕНО ОБЕДИНЕНИЕ			ЧОВЕК, КОЙТО ЗАЕКВА /РАЗГ./ ИСТОРИКО-ГЕОГРАФСКА ОБЛАСТ В ГЪРЦИЯ	АРМЕНСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ КОЛОНАДА ПРЕД ВХОДА НА СТРАДА		ЛИЦЕ, КОЕТО ПРЕДЕНЯВА, СЪДИ НЕЩО ЛЕНИВ ЧОВЕК, МЪРЗЕЛИВЕЦ	АРТИСТИЧНО ПРЕДСТАВЛЕНИЕ		ДРУГО ИМЕ НА МЕСИНГА /РАЗГОВОРНО/
СТИХОТВОРЕНИЕ ЗА ВЪЗХВАЛА НОРВЕЖКИ СКИАЛПИЦЕЦ /1966/, ОШ'92	ИЗДАДЕНА ЧАСТ В КРАИЩАТА НА НЕЩО ПОВТАРЯШ СЕ ТЕКСТ В ЕДНА ПЕСЕН	ПОРОДА КУЧЕТА АМИНОВА КИСЕЛИНА В ПРОТЕИНИ /БИОХИМ./			АНИМИРАНА РЕКЛАМНА КАРТИНКА В УЕБ-СТРАНИЦА КИНОЖАНР	РАВЕНСТВО МЕЖДУ ДВЕ СТРАНИ МЪЧИТЕЛНО ФИЗИЧЕСКО УСЕЩАНИЕ ПАПСКИ ПРАТЕНИК			
СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ ХЛАДИЛНИЦИ НЕОБМИСЛЕНА ПОСТЪПКА /РАЗГ./ ВЪРТЯША СЕ ПОДСТАВКА ЗА ОРЪДИЕ	ВИД КАПИТЕЛ В АРХИТЕКТУРАТА			ПОЛОЖИТЕЛНО КАЧЕСТВО НА НЕЩО /КНИЖ./	АРМАТНА БИЛКА ЧЕРТА, ОЧЕРТАНИЕ		АВТОПИСТА В БЕЛГИЯ ОТ ФОРМУЛА 1	ВИД РАСТЕНИЕ С ПЛОДОВЕ КАТО ФЪСТЪЦИ	ОПЕРА /1685/ ОТ МАРК ШАРПАНТИЕ
НЕОСЪЩЕСТВИМА МЕЧТА /КНИЖОВНО/ РАВНИЩЕ, НИВО НА НЕЩО	ОБЩИТ ПРОРЕЗ НА ДРЕХА ЗА КОПЧЕ ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА		РАБОТНИК, НАПОЯВАЩ ПАРКОВЕ ЦВЕТОВО СЪЧЕТАНИЕ В КАРТИНА				РОМАН /1990/ ОТ ТЕРИ ПРАТЧЕТ ПЕРСИЙСКО БЪЖЕСТВО НА ЗЛОТО	ПОРОДА ПАПАГАЛИ ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ	
НАШ ПИСАТЕЛ /1960/ - „ЕЗИ-ТУРА“ ПРОЕКТ ЗА НАПРАВА НА НЕЩО	ПРОЯВА НА ЛОШО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЯКОГО	ОБРАЗОВАНИЕ ОТ МАСТНА ТЪКАН	РЪКОВОДЕЩ НЯКАКВА ДЕЙНОСТ ИЗБОРЕН ОРГАН	ПРЕСТИЖЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ ВОДОРАЗДЕЛНА ЛИНИЯ НА ПЛАНИНА	ИЗБУХЛИВО ВЕЩЕСТВО МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „DAIHATSU“	ДРЕБНА ВРАБЧОВА ПТИЦА СТАРА ТУРСКА МЕДНА МОНЕТА	ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ЧОВЕК, КОЙТО ПРОИЗВЕЖДА ОЦЕТ		АРМАТНО САКСИЙНО ЦВЕТЕ
РЕКА В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ, ДЪЛГА 314 КМ. ГЪСТОТА, ПЛЪТНОСТ НА НЕЩО	НЕЩО ИЗЗИДАНО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./ ПРОВЛАЧЕНА ТУРСКА ПЕСЕН	СТРЕМЕЖ, УСТРЕМ			ОТПУСНАТ КРЕДИТ ОТ ЕДНА БАНКА ГУМЕН ДИСК ЗА ХОКЕИ НА ЛЕД		МЪЖКА РОЖБА; НАСЛЕДНИК		НЕПОЧТЕНА ТЪРГОВСКА СДЕЛКА, РАЗГОВОРНО/ ПЛАНИНСКО РАСТЕНИЕ
ИЗОБИЛИЕ ОТ БЛАГА; ПЛОДОРОДИЕ ДЪЛЪГ НАСИП ОКОЛО ВОДНИ БАСЕЙНИ			ЧЕРНОМОРСКА РИБА; МОРСКА БЕКАСА ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „PLYMOUTH“ /1989-1993/ МАРКА КРЕМ ЗА БРЪСЧЕНЕ	ИЗНУДВАНЕ ЧРЕЗ КОМПРОМАТИ СЪСЕЛЯНИН, СЪГРАЖДАНИН /РАЗГ./		БИВШАТА ИЗТОЧНА ГЕРМАНИЯ ВИД ИГРА НА КАРТИ		
ГЕРОЙ ОТ ИТАЛИАНСКИЯ TV СЕРИАЛ „ОКТОПОД“	ПЧЕЛЕН ПРОДУКТ ВОДОСТОЧНА ТРЪБА ОТ ПОКРИВА НА СТРАДА	ГЕРОИНЯ НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН	ВИД КАФЯВ АСТРАГАН /КОЖ./ РУСКА КОМПАНИЯ ЗА ЛЕКИ КОЛИ			БРОДЕРИЯ ОБРАЗЕЦ НА ИЗДЕЛИЕ, МОДЕЛ			
ХИЖА БЛИЗО ДО ХИСАРЯ ГРУПОВО СЕЛФИ /РАЗГ./	ПАРЛАМЕНТАРНА РЕПУБЛИКА В ЕВРОПА		ПОЕМА /1839/ ОТ ЮЛИУШ СЛОВАЦИ		ЛЕКАРСТВО ПРИ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА	РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОТ ИНДРИШЕ			
ВИД ВЕТРОХОДЕН КОРАБ		МАЛКА ЗООЛОГИЧЕСКА ГРАДИНА				ВАЖЕН МЕЖДУНАРОДЕН ДОГОВОР			

*** ПОМОЩНИК ***
ПРОЛИН, ПЕЛИКА, САНТУР,
ПРОТОМ, КАМБАР, АРАХИС,
КЛЕРЕТ, КАДРАН, ЛЕЙЗЪР,
ВИВИАН, ФИБУЛА, ЗАРГАН

Alliston Meat & Delicatessen
660 Bloor St, Mississauga, (905) 275-9331
Just West of Cawthra Rd.
www.allistonmeats.com





Европейски хранителен магазин в Мисисага

- Деликатеси
- Пушени меса
- Печено месо
- Кашкавал, сирене
- Прясно месо
- Кебабчета
- Внос на продукти от Европа
- Баница и десерти
- Продукти с намалени цени
- Кейтъринг





















KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA
(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)
and other countries in Europe




**29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com**

**Intl Shipping
& Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

Eglinton Ave
Danforth Rd.
St. Clair Ave E

Skagway Ave

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

Международни отзиви за посещението на папа Франциск в България

Посещението на папа Франциск привлече голямо внимание към България в международните медии. След визитата чуждестранните кореспонденти отбелязват както протоколните събития - срещите на папата с българския премиер Бойко Борисов и с президента Румен Радев, така и акцентите, поставени от Франциск. Международните медии обръщат внимание най-вече на две теми: апела на папата за повече съчувствие към мигрантите и трудния му контакт с БПЦ, пише Deutsche Welle. Няколко германски издания пишат за отношението към бежанците и мигрантите в България и в тази връзка цитират казаното от Франциск. „Франкфуртер Алгемайне Цайтунг“ отбелязва: „Франциск призова България да приема мигрантите с отворени обятия - един апел, който не предизвиква вълна от въодушевление в най-бедната страна от ЕС, издигнала висока ограда по границата си с Турция“. Преди една година Съветът на Европа изрази загрижеността заради „отрицателното обществено мнение“ в България по отношение на бежанците.

Държавата-членка на ЕС води твърд курс по отношение на мигрантите; границата с Турция е затворена с бодлива тел. Според официалните данни, броят на бежанците, които подават молба за политическо убежище в България, е спаднал за четири години от 20 000 на 2 500“. За емиграцията и имиграцията като две страни на един и същи медал пише швейцарският „Нойе Цюрхер Цайтунг“: „В словото си Франциск обърна внимание на драстичния спад на населението в страната. В момента България изживява последиците от решението на 2 милиона нейни граждани да напуснат страната в търсене на по-добри професионални перспективи“, цитира вестникът думите на папата. В кореспонденцията на „Нойе Оснабрюкер Цайтунг“ се споменава за усилията на папата да влезе в диалог с БПЦ. В рамките на тези усилия Франциск говори за ролята на Кирил и Методий като патрони на Европа. По-нататък вестникът коментира: „Но и този акцент влиза в контраст с официалната линия на София. Ръководството на Православната църква, Светият



синод, категорично отказа да участва в общо богослужение или обща молитва с главата на Римокатолическата църква. „Франкфуртер Алгемайне Цайтунг“ припомня на свой ред за кардинал Ронкали, „българския папа“ Йоан XXIII, и за неговата енциклика „Мир на земята“ от 1963 г.: „От 1925 до 1934 Ронкали беше дипломат на Ватикана в София, накрая като апостолически делегат. Именно той е вдъхновителят на екуменически диалог между малобройната католическа общност в България (днес тя е около 1% от 7-те милиона граждани на страната) и Православната църква на мнозинството, към която своята принадлежност заявяват около три четвърти от българите. Но

дори пет и половина десетилетия след смъртта на „българския папа“ Йоан XXIII екуменическият процес между католици и православни в България почти не напредва“, коментира ФАЦ. По същата тема в репортаж на АРД се казва: „Отношението на Ватикана към консервативната българска църква, която не участва в диалога между католици и православни, е дистанцирано. А Неофит го затвърди, като обяви своята църква за пазителка на истинското християнство“, пише АРД и цитира следните думи на българския патриарх: „Ние сме твърдо убедени, че по всички въпроси на вярата не може и не бива да има каквито и да било компромиси“.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials



Select Bakery is a family owned and operated Greek bakery and deli specializing in Greek and European pastries, custom specialty cakes, a large European food market, full deli and a sit in café.

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca f /selectbakery @selectbakery

405 DONLANDS AVENUE, TORONTO • 416 421 2400
SHOP ONLINE NOW AT: SELECTBAKERY.CA

abc euro delicatessen
 established 1996

WE HAVE PARTNERED UP WITH
SKIP THE DISHES
 OUR FOOD TO YOUR DOOR
 IN 15-20 MIN

abc euro delicatessen
 established 1996

EUROPEAN COLD CUTS, SAUSAGES, SMOKED MEATS & CHEESES

- PICK SALAMI
- PRAGA HAM
- BOLOGNA
- PIMENTO SAUSAGE
- BLACK FOREST HAM
- AZUGA HAM
- GERMAN SALAMI
- CHISINOU PASTRAMA
- LAMB PASTRAMA
- PROSCIUTO
- HUNTER SALAMI
- HOME MADE SAUSAGE
- ROMANIAN SMOKED SAUSAGE
- FARMERS SMOKED SAUSAGE
- CSABAI MILD/HOT
- GYULAI SAUSAGE
- PLAI SAUSAGE
- HUNTER SAUSAGE
- CAPICOLLO
- KABANOSI SAUSAGE
- DEBRECENI
- GERMAN SALAMI
- TUMA
- ALL TYPES OF FETA
- BULGARIAN KASKAVAL
- POGONI CHEESE
- BLUE CHEESE
- KEFALOGRAVIERA CHEESE
- KASSERI CHEESE
- HAVARTI CHEESE
- HUNTER CHEESE
- KURPIOWSKY CHEESE
- ++++MUCH MORE++++

EUROPEAN STYLE PASTRIES

- SAVARINE
- LANGOS
- MINI PUFF PASTRIES
- AMANDINE
- ECLAIRS
- DANISHES
- CARPATI
- NAPOLEON
- DOBOS
- FRENCH MACARONS
- SALTINES
- COOKIES
- CUPCAKES
- FRUIT TARTS

CAKES TO ORDER

LA ROCCA CREATIVE CAKES

WE HAVE PARTNERED UP WITH LA ROCCA TO BRING YOU SOME OF THE BEST CAKES IN THE CITY

EUROPEAN HOT TABLE ITEMS

- MICKI
- CORDON BLEU
- CABBAGE ROLLS
- CHICKEN SCHNITZEL
- PORK SCHNITZEL
- SPICY CHICKEN SCHNITZEL
- PORK MEATBALLS
- CHICKEN MEATBALLS
- ROAST PORK
- POLENTA
- MASHED POTATOES
- SANDWICHES MADE 2 ORDER
- RICE PILAF
- CHICKEN STEW
- ROASTED CHICKEN
- MEAT LASAGNA
- VEGETARIAN LASAGNA
- CHICKEN OSTROPEL

OUR HOT TABLE ITEMS, SANDWICHES AND PASTRIES ARE ALSO AVAILABLE THROUGH YOUR FAVORITE FOOD DELIVERY APPS.

Uber Eats SKIP

*SKIP THE DISHES COMING IN MAY

HOURS OF OPERATION

MONDAY	10:00.-8:00..
TUESDAY	10:00.-8:00..
WEDNESDAY	10:00.-8:00..
THURSDAY	10:00.-8:00..
FRIDAY	10:00.-8:00..
SATURDAY	10:00.-6:00..
SUNDAY	10:00.-5:00..

ADDRESS
 6 LEBOVIC AVE
 SCARBOROUGH
 ON, M1L 4V9

★ INFO@ABCEURODELI.COM ★ 416-495-0368 ★ WWW.ABCEURODELI.COM ★

WE'RE HIRING!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА!

Наемаме работници в кухнята и шанда за деликатеси.

Моля оставете резюме в магазина или на email:

info@abceurodeli.com

На хорото от Торонто до „Верея“ през Чикаго и ... напред

Един разказ за щастливите българи в танцов клуб за български народни танци „На хорото“ гр.Торонто и дебюта им на сцената на 9-тия фестивал за фолклорни танци „ВЕРЕЯ“, гр. Чикаго, 19-20 април, 2019г.

Автор: Лилия Илиева



Спомняте ли си разказа „Ветрената мелница“ на Елин Пелин ? Онзи, в който красивата мома Христинка дръзва да се надиграва с неподражаемия хороводец и веселяк Лазар Дъбака. Една от най-живописните картини на народни традиции и селски нрави в българската литература. Ще използвам този разказ като художествена метафора при представянето на танцов клуб за български народни танци „На хорото“ и тяхното участие в ежегодния фестивал за български фолклорни танци „Верея“, гр. Чикаго, САЩ, който тази година събра повече от 30 състава с над 300 танцьори от цяла Америка и Канада.

И така, от прочетеното за фолклорната надпревара между Христинка и Лазар, която, както знаете, завършва с хепи енд и за двамата, излиза, че за да е успешно едно представяне на български народен танц пред публика, са нужни цял куп фактори. Мотивирани сърцати българи с добри танцови умения, изключителна концентрация, отдаденост и организация . И не на последно място – завладяваща музика и красиви костюми, за да е пъстър и красив мегданът, пардон – сцената.

И така, завързали в пъстра китка всички тези предварително известни им фактори и условия, танцьорите от „На хорото“, техническият екип и част от преданите им фенове потеглиха за Чикаго. Групата им за фестивала

не само, че отиде на „Верея“ като единствен представител на многобройната българска общност в Канада, но и беше многобройна на сцената със своите 35 танцьори . Мъже, жени и деца, цели семейства.

Впрочем, от тук нататък в разказа няма да срещнете употребена сравнителната частица „най“. Защото на „Верея“ сравнения не се правеха, надиграване нямаше, нито победители, победени или разочаровани. Това бяха два дни, в които усмихнати хора се срещаха, разговаряха, веселяха се и се задяваха. После се качваха на сцената, майсторски и от сърце представяха танците си, след което сами ставаха част от публиката. И така 30 пъти, с 30 състава и ансамбъла, и 30 пъти бурни и възторжени аплодисменти.

Танцьорите от „На хорото“ изпълниха програмата си изящно и красиво. Музикалната компилация от шопски и тракийски фолклорни ритми се пресъздаде в хореография, която изразява съвкупност от разнообразни фигури, комбинации, преплетени стъпки

и много емоции. Костюмите бяха съчетание на традиция с елементи на съвременност и модерна естетика. Отличителни и уникални, като самите танцьори.

А мотивът? Именно той изкара тези 35 танцьори от „На хорото“ на сцената с усмивки, удоволствие и огромен ентузиазъм. Защото така се осъществи желанието им да надникнат в един друг, непознат за тях артистичен свят, прекрасен и вдъхновяващ. Показаха се на сцената пред публика, чиито ръкопляскания и пулсации имат същия ритъм като техния. От лицата им по време на изпълнението се усети, че минутите на сцената за тях бяха магия , бягство от реалността и висша наслада. Облякоха желанието и уменията си да танцуват български народни танци в празнични носии, и излязоха закичени, усмихнати и

пременени на мегдана.

И досущ, като Христинка от „Ветрената мелница“, изиграха своето хоро и... сякаш пристанаха. На публиката и на българския фолклорен дух . Затова вече са свързани с тях – неразделно, в добро или зло, до последния фестивал.

Има нещо много символично за нас, българите, в това да отидем до Чикаго и назад, независимо от отправната ни точка. Чувство за достигане на досега невидяното и далечното, за опознаване и приобщаване. Със сигурност тези, които се хванаха на голямото торонтовско хоро биха добавили, че пролетната красота и свежест на Чикаго нямаше как да ухаят така прекрасно и неотменно в спомените им, ако не бяха съпроводени от лиричния кавал или игривия тъпан на една българска фолклорна мелодия.