

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

# Пламяк

## Bulgarian Flame



#252, March 8, 2019 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com

Мили български жени,  
Честит **8** март!  
Честит празник!



Wool painting "Pink Roses Melody",  
made by Viara Dimitrova,  
Editor of Bulgarian Flame

### Писмо за Родината

Кремена Кирилова

Корени от зрънцето на детството...  
прокраднали се даже и в скала.  
Над тях дърво със много клонови цветни -  
разлистени със птици и с гнезда.  
Където е дървото е родина, а корените...те  
са сред света, изсъхне ли дървото корен има.  
От корените раждат се листа.



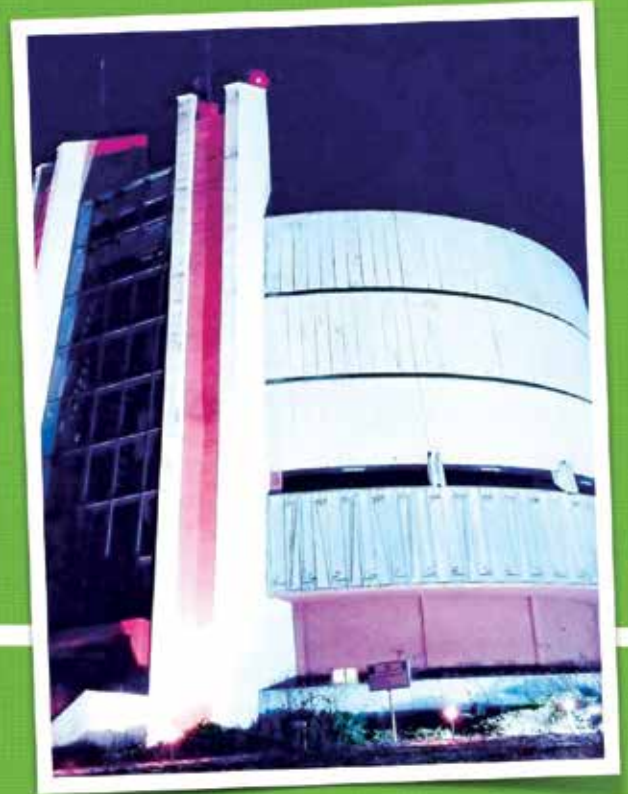
В училище научихме, че Визов възнял е  
битката една, която със Столетов и Радецки  
спасена е родината една:

"България цяла нази гледа,  
тоя връх висок е: тя ще ни съзре,  
ако би бегали да мрем по-добре!"

То - детството, дори и след години, живее в  
спомен на лета, в които сме щастливи и  
красиви с усмивките по детските лица.  
Целувахме се в локвите на лято, в магнията  
единствена във миг, със дядо и с тромбона  
през селото със музика танцувахме и в стих.  
Не можеш да забравиш аромата на пукаши  
във огъня дърва, във здрача как залязват в  
синевата - тез златните мамулени поля,  
градните от прасковите цветни, целувките  
до старата бреза, тоз роден край с кокчетата  
кокетни, и люляци, лалета и липа.

Не можеш да забравиш до смърта си това  
парченце рай - където ни е башината къща,  
където е началото без край!

www.facebook.com/jivapoezia



Честит Празник,  
**БЪЛГАРИ**

**Healthy Planet**

Your one stop **Health Food Store**  
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY [healthyplanetcanada.com](http://healthyplanetcanada.com)

2019

Запазете мястото си за реклама сега!  
416-821-9915  
Print & Online: www.BulBiz.com

# BARANS

TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC 416-750-4545  
[www.barans.ca](http://www.barans.ca)

Колетни пратки  
до България и Европа  
905-499-1122

**ATLANTIC Express Corp.**

Виж стр.15

3262 Lenworth Dr.  
Mississauga,  
ON, L4X 2G1

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА  
НЕДВИЖИМИ ИМОТИ  
В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

ДИМИТЪР МИТУШЕВ

Sales Representative

Cell: 416-471-3464  
Office: 416-391-3232  
dimi@homerestates.net  
[www.dm-realestate.com](http://www.dm-realestate.com)

**First Auto Group**

Продажба, покупка  
и ремонт  
на автомобили

Ангел и Петър  
867 Kipling Ave.  
416-823-2403,  
416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

**LPI**  
Immigration PATHS

Михаела Керезова  
Тел. (416) 800-3898

## Историк показва документ с информация кой е предал Левски

В деня на националния празник на България историкът Румен Манов показва в ефира на bTV разшифрована телеграма, в която е посочено кой е предал Левски. Той заяви, че ще дари документа на Карлово. Спорът за предателството на Апостола е отдавна, като някои експерти твърдят, че въобще не е бил предаван, други смятат обратното и посочват поп Кръстьо като

виновник. Манов е колекционер и дарител на много музеи и галерии. През 2017 е избран за "Будител на годината" и почетен гражданин на родния си Кюстендил. Историкът цитира част от текста на телеграмата, изпратена до турския Каймакан. „Ваше господство, ще ви проводя поп Кръстьо, който ни даде донесенията за събирането на комитите в неговото лозе. Моля ви, пратете ни и останалата папка

с предишните му донесения”. „В намерения документ става дума, че Левски е предаден от поп Кръстьо. Стар спор е дали е предаден, но материалите и сега ръкописът сочат, че Васил Левски е предаден”, каза Манов. Румен Манов донесе и оригинал на Царски орден, който е получен само от 9 българи в нашата история. Иначе има около 52 раздавания. „Имало е раздавания

на френски принцове, графове, дори Мусолини ги е получавал. Имало и нерегламентирани раздавания. Ордените се закупуват на аукциони в чужбина. Аз съм късметлия, че го купих от колекционер, иначе цената им започва от 4-5 хиляди евро”, обясни Манов.

## Кубрат Пулев дебютира в САЩ на 23 март

Дебютът на Кубрат Пулев на американска територия бе оценен високо от Top Rank Boxing. Промоутърите на Кобрата, които организират галавечерта в зала The Hangar в Коста Меса,

Калифорния, поставиха цени на билетите от \$60 до \$75, пише sportal.bg. Пулев, който е претендент №1 на международната федерация IBF за световната титла на Антъни Джошуа, ще се изправи на 23

март срещу румънеца Богдан Дину. Сблъсъкът ще в 10 рунда и според правилата не би трябвало да застраши ранга на Кобрата в класацията на федерацията. В програмата за вечерта са записани

10 двубоя. Сред обявените обаче не е този на Тервел Пулев с Брандън Джонсън. Двамата също трябва да се срещнат на 23 март в зала The Hangar, но двубоят все още не е потвърдена официално.

## Пловдивчанин прекара нощ в ареста и получи 400 лв. акт ..

... след показан среден пръст на полицаи. Грозният жест бил демонстриран от такси, в което пловдивчанинът пътувал със семейството си, а случката е станала на булевард „Цар Борис III Обединител”. Партулка е

изчаквала преминаването на такси в кръговото на Водната палата, когато от таксито се показал мъж и размахал среден пръст на униформените. Полицейската кола тръгна след таксито и го спрели малко по –

надолу на булеварда. На предната седалка установили пътника, който показвал неприличните жестове. В колата били още жена му и непълнолетното му дете. След проверка на документите, пловдивчанинът бил прибран в

районното, а на следващия ден се изправил пред съда. Районните съдии, след запознаване с случая, определиха акт за проява на дребно хулиганство и наложили максимална санкция в размер на 400 лева.

## Плащат ли жените „розов данък“ в България?

Жените плащат повече от мъжете за една и съща стока, показват проучвания на пазара в различни държави. Феноментът маркетинг експерти наричат "розов" данък. Понякога разликата в цените достига до

45 %, разказва NOVA. Оказва се наистина „розовото” струва повече от „синьото”. Проучване на Нюйоркския департамент по потребителските въпроси показва, че продуктите за жени са средно със 7 % по-скъпи от същите

продукти във версия за мъже. Като пример експерти в модния бизнес правят проучване с обикновена бяла тениска – еднакъв размер и материя, продавана на жените и на мъжете. Оказва се, че при почти всички големи марки тениската,

предназначена за дамите, с предлага с 45 % по-висока цена. С „розов” данък се облагат не само дрехите, но и козметика, обувки, услуги, аксесоари, продукти за дома и дори и играчките.

## Българин измина 2,000 км. на колело за 3 март

Българинът Тодор Андреев измина 2,000 км за 10 дни като започна прехода си от Берлин и

го завърши на връх Шипка, за да посрещне националния ни празник на паметника. „Не се

чувствам изтощен. Бих могъл още два пъти да мина същото разстояние. Очаквах да бъде по-

трудно. Сърцето ми ще изскочи. Емоцията е голяма”, каза пред NOVA Тодор Андреев.

## Испански топ-наркотрафикант качил над 50 кг., за да заблуди полицията

*Арестуван е на 17 февруари във Варна*

Един от най-издирваните испански наркотрафиканти е арестуван в България. Мъжът се е готвел да избяга във Венецуела. За да избегне залавянето си, испанският наркодилър променил драстично външността си, като

качил над 50 кг. 44-годишният Хорхе Арбиза е заемал важна роля в опасна престъпна организация, която вкарвала в Испания и в останалата част на Европа големи количества кокаин от Южна Америка. Стоял е високо

в престъпната мрежа, като е отговарял за получаването на кокаина в Испания и за събирането на парите от наркотика, съобщава БНТ. Хорхе е живял във Варна известно време. Задържан е на 17-ти февруари в центъра на

града от българската полиция. Имало е подозрения, че може да пътува въоръжен. Преди дни Варненският окръжен съд е решил да го екстрадира в Испания.

## Трифон Иванов попадна сред 20-те най-велики централни защитници

Легендарният капитан на България Трифон Иванов попадна в изключително престижна класация. Британското списание FourFourTwo постави Туньо сред 20-те най-велики централни

защитници в историята на футбола наред с имена като Франко Барези, Клаудио Джентиле и др., информира Sportal.bg. Частта, отделена за Трифон, е озаглавена "Вълка", като е отбелязана

невероятната игра на Трифон Иванов на световните финали в САЩ през 1994. Авторитетното издание пише за златния гол на прочутия българин във вратата на Русия, класирал България

на Мондиал'98. Накрая от FourFourTwo съветват читателите си да посетят YouTube и да видят фантастичното воле на Туньо срещу Уелс от 14 декември 1994.

## 111 млн. лв. е дала България за неделни училища в страната и чужбина

Възможностите за електронно обучение по български език бе тема на конференция за развитието на българските неделни училища, в която участва министърът на образованието и науката Красимир Вълчев. Форумът, организиран от Асоциация „Малага-България“, събра представители на училища от Канада, Великобритания,

Австрия, Германия, Кипър, Украйна и Испания. На конференцията стана ясно, че ще има и обучение на учителите, което ще им позволи да подготвят по-добре учениците за сертифициране по „Български език и литература“ по общата европейска езикова рамка. Училищата, които увеличават броя

на учениците в друго населено място, откриват обучения на втори и трети адрес, провеждат тестове за сертифициране на знанията по български език и увеличават броя на децата в подготвителна група, получават допълнителни средства от българската държава. 111,105,438 лв. е отпуснала българската държава за 205

неделни училища. В Испания те са 50 и ги посещават 3,500 деца. Близо 2 милиона лева от бюджета на МОН се отделят за обучението и дейностите по фолклор и родолюбие за училищата в Испания тази година.

# ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ



**Dr. Elizabeth Munteanu**  
Your smile is our expertise!

certified member of the Royal College of Dental Surgeons of Ontario since 1988.

certified **Perio-Protect™** provider.  
certified **Pinhole surgery** provider.  
**V.I.S.T.A. perio surgery** provider.

### Procedures

- Prophylactic procedures
- Restorative procedures
- Orthodontic treatments
- Implants
- Extractions
- Cosmetic procedures
- Laser assisted periodontal surgery
- Pinhole and V.I.S.T.A. Root Coverage Surgery
- Microscope assisted root canal therapy
- Laser assisted analgesia




Please call our office for an appointment, or send us an email.  
Our office hours are flexible.

**Tel: (416) 398 2166**

Fax: (416) 398 0360

office@drelizabethmunteanu.com, www.drelizabethmunteanu.com

**Wycliffe House**  
4430 Bathurst Str, Suite 201  
Toronto, Bathurst/Sheppard



**CANADA PLANS TO WELCOME 1 MILLION IMMIGRANTS BY 2021**

## Follow a career that knows no borders.

Build your knowledge from experienced instructors and become part of a powerful network of successful alumni. Learn on campus or LIVE Online.

**ALEX TITOV, RCIC**  
Immigration Consultant  
Diploma Program, 2012

Career ready education | **Ashton College**



**IMMIGRATION CONSULTANT DIPLOMA PROGRAM**

ICCRC ACCREDITED EDUCATIONAL PROGRAM

Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to [AshtonCollege.ca/IMCD](http://AshtonCollege.ca/IMCD) to apply for the next start date.

**Ashton**

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

[ashtoncollege.ca](http://ashtoncollege.ca)



**OUR VISION IS CLEAR  
EXPECT ONLY THE BEST!**



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

## Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

*We're looking for outstanding people to join our outstanding team.*

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

*Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.*

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

*Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.*

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

*Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.*

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.













555 Burnhamthorpe Road  
Suite 201, Toronto, ON  
M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898  
F: +1 416-800-4164  
E: immpaths@gmail.com  
www.immigrationpaths.ca



**MIHAELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths




## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

## Горски инспектор получи неочаквани 36,000 лева в сметката си

Горски инспектор от Сливен се оказал неочаквано с 36,000 лева в сметката си, а за постъплението разбрал от SMS от банката. Юсеин Шакиров получил съобщението, докато бил на акция в гората, предаде bTV. Вкъщи проверил банковата си сметка, в която трябвало да има само 700 лева. "Съпругата ми отвори да види какви са тези пари и откъде идват и вижда имената на някаква жена. Тя превежда на някакъв мъж, който е със същата фамилия, обаче не знам по какъв начин са ги превели на моята сметка", обяснява горският инспектор. Юсеин премислил всякакви версии, защото браконieri често предлагали да платят за мълчанието му. "Всичко ми е минало през главата, включително и подкуп, включително като земен човек казах на няколко души. От тези 10 души 9 ми казаха: "Как можем да ги откраднем?", допълва Юсеин Шакиров. Горският инспектор е решен да върне парите.

## Руснаците купуват имоти в България? По-скоро продават ...

Все повече руснаци проявяват интерес към покупка на втори дом в чужбина, а България е най-харесвана за втори имот, твърдят руски меди. Брокери у нас обаче твърдят, че тенденцията е точно обратната. Заради девалвацията на рублата руснаците масово продават жилищата си по родното Черноморие. В Поморие има квартал, който се казва

"Малката Москва". По последни данни в града имоти притежават около 5,000 руски граждани. Най-често това са пенсионери, които живеят постоянно там, или млади семейства, които са си купили ваканционен имот. Данни на Руската федерация сочат, че около 500,000 имота в източните части на България са притежание на руски граждани. Бумът беше

най-вече през 2005 и 2006. Сега обаче интересът на руснаците е главно към имоти в покрайнините на морските ни курорти. В Поморие дори беше регистрирано удвояване на населението след заселилите се руснаци, а дори и сега в "Малката Москва" строителството продължава, което сочи, че все още има търсене. Брокерите обаче отчитат,

че обедняването на средната руска класа и девалвацията на рублата принуждават много от тях да продават своите имоти. Руският почетен консул в Бургас също беше категоричен пред камерата на Bulgaria ON AIR, че тенденция за закупуване на нов втори дом няма, а по-скоро тя е към продажба на тези, които вече са си закупили такъв.

## С В Я Т

### Energizer показва най-дебелият смартфон

*Батерията издържа до 50 дни*

Производителят на батерии Energizer вече предлага и смартфони, а телефонът, който представиха на Световния мобилен конгрес в Барселона, е с батерия с капацитет 18,000 mAh или около 7 пъти капацитета на батерията на iPhone XS, който е 2,659 mAh. Моделът Energizer Power Max P18K Pop

всъщост е доста интересно устройство, пише Mashable. Освен огромната батерия, той разполага с 6.2-инчов дисплей, тройна задна камера, двойна изскачаща предна камера, 6GB RAM и 128 GB памет за съхранение. Телефонът използва чипа Helio P70 на MediaTek и се предлага с операционна

система Android 9.0. Смартфонът с дебелина почти 2 сантиметра, или колкото три обикновени телефона поставени един върху друг, е под лиценз на базираната в Париж Avenir Telecom. Според компанията, с едно зареждане на Max P18K Pop може да се гледа видео 2 дни без прекъсване, или

пък да се провеждат разговори в продължение на 4 дни. Ако не се използва, телефонът може да издържа до 50 дни в стендбай режим. Дебелият смартфон ще се продава в Европа и САЩ от юни. Очаква се цената на Power Max P18K Pop да бъде €599.

### Ford направи „умно“ легло, което държи всеки в „собствената му половина“

Инженерите на Ford, в рамките на проекта Ford Interventions, разработиха интелигентно легло, контролиращо личното пространство на спящите и помагачо им да не излизат от „своята половина“. Специалистите

са вдъхновени от системата за автомобили Lane-Keeping Aid, използвана в модели като Ford Kuga и Ford Explorer, която ги задържа в лентата на движение. Последни изследвания показват, че всеки четвърти човек, който има връзка,

най-добре спи сам в леглото. Ford е използвала автомобилни технологии, за да може дори най-големият нарушител, изземаш от половинката на другия в леглото, да остава цяла нощ в „собствената си половина“.

Леглото е наречено Ford Lane Keeping Smart Bed, и все още няма данни за цена, на което ще се продава.

### Apple отново е №1 в Япония, но тенденцията е негативна

Apple не може да се похвали със сериозни резултати в Китай, но продължава да е лидер на японския пазар. Според данни, получени от Canalys, 56% от

пазарния дял в Япония е владян от Apple. На второ място се нарежда Sharp с 9.8%, следвана от Sony с 8.6%, Samsung 6.8% и Kyocera 6.2%. Данните са за

Q4 на 2018, а според Canalys, този пазарният дял на Apple ще намалява през следващите години, т.к. останалите производители бележат ръст като Samsung са

отбелязали ръст от 10.1% за година.

### Google Assistant на 1 млрд. устройства

Google обяви, че очаква до края на февруари, виртуалният Google Assistant да е наличен на 1 млрд. устройства, което е двоен скок от май 2018, съобщава The

Verge. Този брой е значително по-голям от обявените наскоро 100 млн. Alexa устройства. Разбира се, основният дял от устройствата с Google Assistant е на смартфони,

въпреки че и други свързани домакински уреди бележат ръст. Assistant вече работи на 30 езика и е наличен в 80 държави. Очаква се развитието на платформата до

следващите милиард устройства да дойде от развиващите се страни и то от обикновени мобилни телефони.

### Facebook продължава с разработването на криптовалута

Цитирайки запознати източници, Bloomberg съобщава, че криптовалутата на Facebook, за която се носят слухове е в процес на разработка. Според

информацията, потребителите на WhatsApp ще могат да си разменят валута в криптирана среда. Социалната медия е отпредила поглед към паричния

пазар в Индия. Представител на Facebook е заявил пред Bloomberg, че компанията „проучва възможности да използва силата на блокчейн технология,“ и новото

крипто подразделение, което е оглавно от бившия Президент на PayPal „изследва много различни приложения.“

**S & A Foods**  
RESTAURANT SUPPLIES

Experience the *delightful* homemade taste in every bite!  
MADE WITH OLIVE OIL & SEA SALT

**Phyllo Swirls** **Zero Trans Fat!**

Low in Saturated Fat 54% Less Fat | No Preservatives No Additives | Cost-Effective Made in Canada

**186 Bartley Drive, Unit #2,**  
Monday - Friday 8 AM - 3:30 PM  
Saturday - 8:30 AM - 12 NOON  
safoods@rogers.com, www.sandafoods.com  
Tel: 416-755-9955

**ELITE MEAT COMPANY**

If it says Elite, it can't be beat!

The "Just Like Home" Chevaps!

**AVAILABLE RIGHT HERE!**

**Niagara Falls**  
B&R European Deli 8240 McLeod Rd  
Balkan Deli 8214 Lundy's Lane

**Mississauga**  
Stari Grad -All Locations  
Old Mill Pastry -780 Burnhamthorpe Rd W #12  
Alliston Meats - 660 Bloor St.

**Toronto**  
Mak Deli 1335 Lawrence Ave E  
Mercator - 2046 Sheppard Ave E  
C-Market - 1006 Pape Av

**Kitchener**  
C-Market - 517 Victoria St S.  
Montenegro Foods - 192 Activa Ave.  
Taste of Europe - 612 King St E.

**Hamilton**  
Gala Grocery 754 Queenston Rd  
Glendale Bakery 205 Quigley Rd

**Burlington**  
Marco's Bakery 3500 Fairview St #4

**S & A Foods** RESTAURANT SUPPLIES For more locations and information, call S&A Foods 416-755-9955

abc euro delicatessen  
established since 1996

**UBER EATS**

*pssst...we are on*

**ABC Euro Deli**  
*is NOW available on*  
**UBER EATS!**

*\*Sandwiches \*Entrees*  
*\*Hot Soups \*Cold Salads*  
*\*Cold Spreads \*Desserts & MORE!*

*Check it out!*

abc euro delicatessen  
established since 1996

**6 Lebovic Avenue, Scarborough, ON, M1L 4V9**

For 22 years we have been proudly serving the European community with quality products from countries such as Romania, Hungary, Bulgaria, Greece, Italy and Germany. We are proud importers of the best quality products from Europe that are second to none. We would love for you to come in for a visit and to experience the joys of eating foods that remind you of back home!

**PRODUCTS AVAILABLE:**

- Homemade Sausages
- Smoked Sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked Back Bacon
- Bacon Chips
- Schnitzel
- Cabbage Rolls
- Soups & Spreads
- Cakes & Pastries
- Home Made sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products From Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention

**GUARANTEED Fresh! GUARANTEED**

**HOURS OF OPERATION**  
MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm  
SATURDAY - 10am-6pm  
SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue  
Toronto, Ontario  
M1L 4V9

Tel: 416-495-0368  
Fax: 416-495-0958  
www.abceurodeli.com  
info@abceurodeli.com  
facebook.com/abceurodeli

# Need a Mortgage?

*"I will get the best Rate your income can afford!"*

**Таня Иванова**

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

**Direct: 905-601-3333**

**Office: 905-595-3464**

smortgagedone@gmail.com

www.taniaivanova.com



## ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

**Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране**



\* All rates are subject to change without notice.

## Apple ще предложи кредитна карта

... с партньорството на Goldman Sachs, сочи информация на The Wall Street Journal, цитирана от Engadget. Очаква се картата да е налична по-късно през 2019, след като премине вътрешни тестове. По отношение на мобилните разплащания, Apple разширява списъка с държави, в които се предлага услугата Apple Pay. Очаква се Apple Pay картата да бъде интегрирана с Wallet приложението на компанията, добавяйки повече функционалности като награди, дебит

и др. Goldman Sachs, междуременно се надява, че партньорството ще привлече феновете на Apple към услугата ѝ за онлайн банкиране Marcus. Компанията ще инвестира \$200 млн. в инфраструктура за проекта. Това включва кол центрове за поддръжка и вътрешна система за обработка на плащанията. Сред бонусите за клиентите ще са cash-back до 2% и дори повече в определени ситуации. Картата ще използва платежната мрежа на Mastercard.

## Китай иска първи да има космическа електростанция

Китай има амбициите да стане първата страна в света, която ще построи космическа електростанция в околоземна орбита на височина 36,000 км. Планирано е в периода между 2012 и 2025 китайските учени да пуснат в стратосферата първите неголеми станции за събиране на слънчева енергия. През 2030 ще бъде пусната станция с мощност 1 МВт, а до 2050 - гигаватова електростанция, пише Engadget. Тези космически слънчеви електростанции биха могли да бъдат неизчерпаем източник на чиста енергия. Китайската академия за космически технологии предлага да преобразува слънчевата

енергия в електрическа още в космоса, след което с помощта на микровълни или лазери тя да бъде предавана на наземна станция. За реализацията на плана е необходимо да бъдат разрешени някои технически проблеми. Първият от тях е масата на електростанцията – тя трябва да бъде около 1,000 тона. Да се изведе толкова тежко оборудване в космоса е сложно. Второ, необходимо е да се изучи влиянето на микровълновото лъчение върху атмосферата. В момента китайските учени разглеждат варианти с използването на работи и 3D печат за строителството на електростанция в космоса.

## Северна Корея продължава изграждането на ядрен реактор

Северна Корея продължава да използва завода си за обогатяване на уран и работи по изграждането на ядрен реактор, заяви днес генералният директор на Международната агенция за атомна енергия (МААЕ) Юкия Аmano, цитиран от БТА. Аmano говори на заседание на Управителния съвет на базираната във Виена агенция от системата на ООН. Изявлението му дойде, след като Доналд Тръмп и Ким Чен-ун не успяха да

подпишат споразумение за денуклеаризация на Корейския полуостров и съкратиха времетраенето на втората си среща, която се проведе в Ханой. Въпреки че инспекторите на МААЕ не са допускани в Северна Корея, те използват сателитни снимки и налични документи, за да следят дейността на ядрения комплекс Йонбон, за който се подозира, че произвежда ядрени материали за военни цели.



**КАРАТЕ  
ЗА ДЕЦА  
И  
ВЪЗРАСТНИ  
В  
Торонто  
и  
Мисисага**

**KARATE KYOKUSHIN**

*Krastev Kyokushin Karate Academy*

**2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga**

**1083 Papre Ave, Toronto**

**Валентин Кръстев: 416-993-8538**

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

# ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



## Memorial Galleries Inc.

### Monument Factory Outlet

**Save Your Budget**

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3  
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca  
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment  
[www.memorialgalleries.ca](http://www.memorialgalleries.ca)

## Джони Деп поиска \$50 млн. от Амбър Хър

Джони Деп подаде иск срещу бившата си съпруга Амбър Хърд, съобщи Reople, в който иска обезщетение от \$50 млн. заради статия на Амбър, в която нарича себе си „жертва на домашно

насилие”. Адвокатите на актьора наричат лъжа твърденията на Хърд и смятат, че по този начин тя „иска да придвижи кариерата си”. На свой ред адвокатите на Хърд заявиха, че с помощна на

иска актьорът се стреми да накара Хърд „да млъкне”. Джони Деп и Амбър Хърд сключиха брак през февруари 2015, а през май 2016 Хърд поиска развод, обяснявайки решението си с непреодолими

противоречия в брака им. Малко по-късно тя го обвини в домашно насилие. Дватамата са разведени от януари 2017.

## Има ли девета планета в Слънчевата система?

Американски учени считат, че известна като Planet X девета планета съществува в Слънчевата система отвъд Нептун и е между 5 и 10 пъти по-тежка от Земята, т.е. принадлежи към т.нар. клас

„суперземи“, съобщава сайтът arXiv.org. Анализ на движението на небесни тела показал, че Planet X е около 1.5 пъти по-близо до Слънцето, отколкото се смяташе досега. Учените предполагат, че

потенциалната девета планета е в орбита с голяма полуос 400-800 астрономически единици и наклон 15-25 градуса. Ексцентрицитетът, свързан с формата на орбитата, е 0.2-0.5. В изследването са участвали

Майкъл Браун и Константин Батигин от California Institute of Technology. През януари 2016 те обявиха, че са открили обект, който е с размерите на Нептун и е 10 пъти по-тежък от Земята.

## Защо не пада кулата в Пиза?

Кулата в Пиза е световна забележителност, която от около 800 години е наклонена, но не пада. Инженери и учени са провели редица изследвания и са достигнали до извода, че причината, която кара кулата да се накланя, е същата, поради която тя не пада, пише сп. Trav-

el + Leisure. През 1173 г. започва строителството на новата камбанария на катедралата в Пиза, която още от втората година на строителството си започва да се накланя. След завършването ѝ два века по-късно - 1370 г. - кулата е с наклон от около 2 градуса. През XX век тя вече се

измества с около 0.12 см годишно. До 1990 кулата е наклонена под ъгъл от 5.5 градуса (около 4.5 м). Въпреки накланянето, корекциите и няколко силни земетресения, кулата продължава да не пада. Ново проучване на италиански учени твърди, че причината затова е т.нар динамично взаимодействие

между почвата и конструкцията на кулата. Тъй като кулата е неогъваема и висока цели 58 метра, а земята под нея - мека, всеки път, когато има земетресение, "вибрационните характеристики на конструкцията" се променят, така че кулата да не резонира със земното движение.

## В кои градове вали най-много сняг?

За големите градове, в които падат най-обилни снеговалежи по данни на AccuWeather, пише The Daily Mail в статията си From the mountains of Japan to New York state: The snowiest cities in the world revealed, цитиран от Expert.bg. В първите 5 има два канадски и три японски града.

### 5. Квебек Сити, Канада

В столицата на провинция Квебек ваят средно 3.13 метра сняг всяка година. Той обикновено пада между декември и април.

### 4. Сейнт Джонс, Канада

На Сейнт Джонс – столицата на провинция Нюфаундленд и Лабрадор - пада средно около 3.35 метра сняг всяка година. Районът е известен с екстремните си метеорологични условия - Сейнт Джон е носител на титлата най-мрачен, ветровит и най-облачен канадски град. Най-студеният месец е февруари.

### 3. Тояма, Япония

Третият най-снежен голям град в света е Тояма, разположен на

западния бряг на Япония, който получава средно малко под 3.65 метра сняг всяка година. През лятото Тояма има влажен субтропичен климат, но между декември и март температурите спадат сериозно.

### 2. Сапоро, Япония

Сапоро, на остров Хокайдо, е второто най-снежно място в света с годишно средно 4.87 метра сняг. Летището се използва от скиори и сноубордисти, които се отправят към популярния ски

курорт Нисеко, който е известен с огромните си количества сняг.

### 1. Аомори, Япония

Разположен на северното крайбрежие на японския остров Хоншу, Аомори носи титлата най-снежен град в света - със среден годишен снеговалеж от 7.92 метра. По-голямата част от него пада между ноември и април, а пътищата през тези месеци се превръщат в драматични „снежни коридори“.

# Deposit Specials

for:  
RRSP  
RIF  
TFSA  
GIC  
deposits

**3.75%**  
**60** MONTH  
TERM

**Invest  
today!**

416.922.4407  
ukrainiancu.com

**3.60%**  
**44** MONTH  
TERM

**3.50%**  
**32** MONTH  
TERM

**3.25%**  
**21** MONTH  
TERM

**3.00%**  
**13** MONTH  
TERM

follow  
UCUYKC



UKRAINIAN CREDIT UNION LIMITED  
УКРАЇНСЬКА КРЕДИТОВА СПІЛКА

**уцуукс**

All rates are subject to change without notice. Please see our website for rates, terms & conditions.

# Multicultural Canadian Fair and Trade Show 2019



L-R: Hon. Michael Tibollo, Ontario Minister of Tourism, Culture and Sport, Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame, Hon. Todd Smith, Ontario Minister of Economic Development, Job Creation and Trade; Hon. Kirsty Duncan, Federal Minister of Science and Sport.



T Nazar Paslavskiy



Christina Giouskova and Anastasios Moussas



Photo by Marek J.D.GOLDYN FOTO -Euro Canada News



Svetlana Ratnikova with Minister Kirsty Duncan Marek J.D.GOLDYN FOTO -Euro Canada News



Cezar Bangu, Founder of "Diaspora.Center-Ethnic Communities in Canada" with Hon. Michael Tibollo, Minister of Tourism, Culture and Sport



Toronto – 24 February 2019 – Young Professionals and Skilled Workers Association (YPSWA) successfully organized and hosted its bi-annual Multicultural Canadian Fair and Trade Show (MCF) at Woodbine Mall & Fantasy Fair.

The Multicultural Canadian Fair and Trade Show is a premier event in the Greater Toronto Area that brings together culture, arts, sport and ethnic businesses and organizations for a day of business networking and intercultural interaction.

Hon. Kirsty Duncan, Federal Minister of Science and Sport, as well as, Hon. Michael Tibollo, Ontario Minister of Tourism, Culture and Sport and Hon. Todd Smith, Ontario Minister of Economic Development, Job Creation and Trade participated in the event as speakers. In fact, they have opened the Multicultural Ca-

nadian Fair and Trade Show 2019 to the public.

In an attempt to encourage many Ontarians to upgrade their employability, both Ontario Ministers took part in professional profile-photo session for LinkedIn profile or resume. Many other participants followed their example and also took professional profile-photos at Fair.

Belgian, Italian, Hispanic, Ukrainian, Greek, Bulgarian, Polish, German and other cultures were present in the Fair. They were represented either by their chambers of commerce, congresses, federations, associations or businesses. The Fair showcased prominent multicultural chambers of commerce and their members, trade commissioners, SMEs and other organizations interested in serving ethnic communities or linguistic minori-

ties, promoting businesses, finding new customers, selling products and services, and learning about export/import opportunities.

MCF contained diverse companies, representing such sectors as aerospace, insurance, finance and education and many others. For example, such aerospace companies as Shimco, CEL Aerospace, FED Corporation and Providence Group participated in the Fair and wanted to capitalize on export/import leads that were presented by Chambers of Commerce.

In addition, the trade show was supported by the federal Office of Small and Medium Enterprises (OSME), which were educating the multicultural public, organizations and businesses about their services to the public.

During the breaks, ethnic artists and performers performed cultural performances. On social media, MCF used #MultiFair2019 as its hashtag.

YPSWA is thankful to all sponsors, including to the Ukrainian Credit Union, Shimco, Providence Group, Staples, Xtreme Couture -Mixed Martial Arts and Fitness for sponsorship of this event. YPSWA is especially thankful to the Government of Canada for its partial support of this event.

YPSWA is a not-for-profit and federally registered organization and community-based organization, which offers a great way for young professionals, skilled workers and apprentices in the Greater Toronto Area to network, socialize and expand their professional horizons.

**SMART**  
FURNITURE  
& décor

**European | Contemporary | Functional**



**МАГАЗИН ЗА ЕВРОПЕЙСКИ МЕБЕЛИ  
В МИСИСАГА**

For more than 20 years, we have been providing Quality European Furniture to 1000's of home owners in the Toronto/GTA!

Come visit our showroom where you will find the largest selection of Affordable European Furniture & 100's great decor Items, that you won't find anywhere else!



**Open:**  
Mon -Wed 10-8pm  
Thu-Fri 10-9pm  
Sat 10-6pm Sun 12-4pm  
**(905)-270-9000**  
www.smartfurniture.org

**1995 Dundas Street East Mississauga, ONT L4X 1M1**  
(across from Starsky1)



**KRONOS**  
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

**SHIPPING & MOVING TO BULGARIA**  
(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)  
and other countries in Europe



**Intl Shipping & Moving of:**

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

**Services:**

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES


**29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com**

Eglinton Ave	
Danforth Rd.	Skagway Ave
St. Clair Ave E	●

**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name

<b>Chicago</b> 2520 S. State Chicago, Ill.60607 Tel:(312)326-7590	<b>Pireaus</b> 7-9 Arachtou S Moshato, GR.183 Tel:(210)483359
--	--

**BARRISTER  
AND SOLICITOR**



**ALEKSEI  
GRACHEV**  
FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

**IMMIGRATION**

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

**COMMERCIAL LAW**

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

**WSIB APPEALS**  
FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED  
**Tel: 647.833.3125**  
**TWO OFFICES:**  
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

**АДВОКАТСКИ УСЛУГИ**  
**Алексеј Грачев**

**СЕМЕЙНО ПРАВО**

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

**ИМИГРАЦИЯ**

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

**ТЪРГОВСКО ПРАВО**

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

**WSIB APPEALS**  
Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES  
**Tel: 647.833.3125**  
**ДВА ОФИСА**  
200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## Лисабон със Синтра и Кашкайш

Статията се предоставя от paterpis.com

Автор: Стоян

Снимки: авторът



С един приятел дълго мислихме къде да отидем за един дълъг уикенд в края на ноември, хем да е топло, хем да не сме ходили и решихме Лисабон. Запазихме самолетни билети 6 седмици по-рано на приемливи цени, както и апартамент в центъра на града. Изчетохме малко информация за града и си направихме план за разходки. След снежно прекачване в Мюнхен, самолетът кръжеше на Лисабон, който изглеждаше доста голям град като площ (население 3 млн.). Няколко седалки пред нас пътуваше и българският футболист Ивайло Йорданов, който дълги години играеше за Спортинг Лисабон, а сега е треньор на децата там. Излизайки от самолета веднага се разбира, че градът е на окена, вятърът е почти постоянен и се усеща мириса на море. Още на летището правят впечатления билбордовете, които рекламират Португалия като дестинация за вино, голф и сърф, както и тези с Кристиано Роналдо. С метрото бързо стигнахме апартамента си, който се оказа на една от главните пешеходни улици (Augusta). Оказа се, че хазайката на апартамента е от Естония, но преди години решила да се махне от климата на балтийската страна. Тя ни даде ценни идеи за места за посещения и хапване в града. На сутринта взехме раниците и започнахме да трамбоваме. Първо отскочихме до Pádua de Commerce с Триумфалната арка. После си купихме карти за градски транспорт (6 евро на ден) и с метрото стигнахме до Океанариума, който се намира в Експо Парка. Качихме се на въжената линия и оттам видяхме моста Васко да Гама – най-дългият мост в Европа, над 17 км., който прекосява реката Тежо (Тежо). Оттам отидохме до парка кръстен на английския крал Едуард VII, откъдето има прекрасна гледка към града и реката. Посетихме манастира на Йеронимите (Monastero des Jeronimos) построен през 15 век. Обект на ЮНЕСКО. Наблизо се намира кулата Белем – символ на Лисабон, както и Паметникът на откривателите. Оттам се открива чудесна гледка към моста „25-ти

е смесица от европейски, арабски и южноамерикански произход. Като цяло градът изглежда малко „вехт“. Чистота му е задоволителна. Хората изглеждат много скромни, приветливи, малко говорят английски. Автопаркът не познава категорията лъскави джипове. Хапнахме в района на Cais de Sodre – една от жп гарите в центъра. Не сбъркахме като избрахме традиционно местно ресторантче. Португалците хапват много морска храна и особено треска (bacalhau), за която имат 365 рецепти. Произвеждат много вина, от който портото е характерно за местните. Цените са много приемливи в заведенията – голяма бира 1,5 евро, основно ястие около 7-8 евро. По улиците се продават много печени кестени и традиционни малки сладкиши (pastel de nata). Неприятно впечатление прави почти свободната продажба на хашиш и марихуана по централните улици на Лисабон след 22 ч. Дилърите са предимно емигранти от Африка, но са много досадни. Вторият ден отидохме до Синтра – градче наблизо до столицата, което е било лятна резиденция на португалското кралско семейство, част от династията на Сакс-Кобургите. Пътува се с влак за около 40 мин. от столицата. Там има няколко замъка за разглеждане, като според мен най-интересен е замъкът Пеня (Pena). След това отскочихме до курортното градче Cascais (Кашкайш) на брега

на Атлантика. От Синтра до там пътувахме с градски автобус, който преминава през много кокетни селца, както и покрай най-западната точка на Европа (Cabo de Roca). Бреговете са пролетно зелени дори и през ноември, а скалите са отвесни. Cascais (Кашкайш) е симпатично курортно градче със сравнително малки плажове и повече скали. В късна есен беше пълно с туристи. Личи си, че е любима лятна дестинация за англичаните по десетките пъбове наоколо. Тук е сниман един от филмите на Джеймс Бонд. Пеша може да се отиде и до Boca de Inferno, където при бурен океан се чува неговата мощ. Върнахме се в Лисабон и отидохме до квартала Bairro

Alto, наблизо до централния квартал Baixa. Там е пълно с барове и клубове, млади хора от цяла Европа се забавляват. Препоръчвам да се опитат в умерени количества Ginjinha и Caiprinha. На следващия ден отидохме до замъка Сан Жорже (Castelo de Sao Jorge), откъдето се откриват страхотни гледки към града, океана и реката. До там стигнахме с помощта на традиционните стари трамваи и няколко асансьора, който са част от градския транспорт, защото градът е построен на няколко хълма. Вече трябваше да си тръгваме, макар че не искахме да се разделяме със слънчевите 15 градуса в Лисабон на 1 декември. Es Lisboa que eu amo! Obrigado!




- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664  
C: 647 999 2010  
E: info@friendlytravel.ca  
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5





**Самолетни билети до България и по света**

**Бизнес пътувания, почивки на Карибите**

**Застраховки**

**Коли под наем, хотели**

**Билети за вашите гости от България**

**Kati Neykova**  
Senior Travel Consultant  
Office: (905)660-7000 ext.301  
Direct: 416-992-4030  
1.877.(999-4768)x301  
neikov6568@rogers.com

YYZ Travel Group  
TICO#04332359  
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

**UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA**


Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

**Специализирани услуги:**

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL  
www.vp-bgtravel.com  
skype: evaaslanian





**Silvana Nedialkova**  
Senior Travel Consultant

**HANDA travel**

**Самолетни билети до България и целия свят**



**Toll free number: 800-361-4032 ext 3175**

Office: (416)966-0606  
Direct: (416)858-4440  
Email: silvana@handatravel.com  
www.handatravel.com

TICO Reg # 50015189

CRUISES DESTINATION WEDDINGS FLIGHTS VACATION PACKAGES

# E&A

**LAW**

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

**АДВОКАТСКА ФИРМА,**  
КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО  
ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation  
(Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law  
(Граждански иски и семейно законодателство).

*Обслужваме българската общност на БЪЛГАРСКИ ЕЗИК*

Имаме офиси в 4 района включително:

**Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie**



<b>Newmarket:</b> 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Richmond Hill:</b> Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca
<b>Mississauga:</b> 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Barrie:</b> 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca

[www.epsteinlawyers.com](http://www.epsteinlawyers.com)

## Flamingo's Restaurant & Bar

385 The West Mall

Reserve your table and get your tickets on time for this special evening with Acoustic Band VUKAN & SRDJAN \$ 45 Dinner included

416.913.9258, 647.333.0536

CELEBRATING

# Women's Day

FRIDAY MARCH  
8TH, 2019  
@ 8 PM



\$45 DINNER INCLUDED

ENTERTAINMENT BROUGHT TO YOU BY VUKAN & SRDJAN

ACOUSTIC BAND 



### ONTARIO FRESH AND TASTY

99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6  
Tel.: 416-234-8063





Десерти



Хляб

- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnie's



Хайвер



Сланина



Кондензирано мляко



Германско фиде



Пуканки



Изсушени шипки за чай



Шоколадови бонбони



Бонбони на кг



Халва



Кафе



Целувки

## MOLDOVA RESTAURANT

Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински, Арменски и Български ястия

Елате да опитате новите ни Бизнес Обяди!

Всеки ден различна храна.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Цените ни са много достъпни.



Скъпи приятели,

Посрещнете най-красивия празник "Денят на жената" 8 март при нас!

ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!

За повече от 45 човека закриваме залата. Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.

Молдова ресторант предоставя кетъринг за Източно Европейския магазин Avedis Deli в Barrie

(416) 665-4566

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

GIFT CARDS available

We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

(416) 665-4566

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

GIFT CARDS available

We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

### Kostas Greek Bakery

265 Ellesmere Rd, Scarborough, (647)748-9229

### Kostas Meat Market & Deli

259 Ellesmere Rd, Scarborough, (416) 444-3036



Every day new homemade and desserts. Fresh Bread, bureks, cakes and pastries. baklava, kadaif. Prospora Bread. Custom made Cakes for all Occasions - Birthday Cakes, Wedding Cakes, Baptism Cakes, and Bridal Shower Cakes and other.



**OAK PARK DELI**  
HOMEMADE MEALS & CATERING  
213 Oak Park Ave.  
(Oak Park/ Lumsden)  
**(416) 424-3354**  
Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн  
Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство. **Елате на място или поръчайте по телефона.**

**Catering Menu:**  
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mous-saka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**  
**Deli Menu:**  
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS  
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS



@ZAMRESTAURANT  
1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170  
WWW.ZAMRESTAURANT.COM

## Honda показва електрическия "E Prototype"

Honda показва прототипа на бъдещият си градски електромобил. Предназначеният за града "E Prototype" е пряка еволюция на концепта Urban EV от 2017 г. и изглежда напълно

готов за серийно производство. "E Prototype" е оборудван с един електромотор, пробегът с едно зареждане достига 200 км, а времето за попълване на 80% от капацитета на батерията от бързо

зарядно е 30 минути. Сред особеностите на "E Prototype" са камери вместо странични огледала, панорамно предно стъкло, LED фарове. Концептът е първата стъпка от плана Electric

Vision, съгласно който до 2025 две трети от продажбите в Европа на Honda ще са на хибриди и електромобили.

## Jetta е новата бюджетна марка на Volkswagen

Във Волфсбург, Германия се състоя официалното представяне на новата бюджетна марка на Volkswagen. Марката носи името Jetta и на първо време ще се продава само в Китай. Продажбите

на Jetta започват през третото тримесечие на 2019, а целевата група на бранда ще бъдат младите хора в големите градове, които си купуват автомобил за първи път. Jetta ще предлага три модела -

седан и два кросоувъра, които ще се произвеждат в завода на FAW-Volkswagen в Чънду, провинция Съчуан. Jetta ще използва дилърската мрежа на VW, но ще привлича клиенти директно чрез

виртуални изложбени зали, в търговските центрове и мобилни представителства в камioni. До края на годината трябва да бъдат изградени 200 представителства.

## Peugeot се завръща в САЩ

PSA потвърди, че се готви за завръщане на северноамериканския пазар след почти три десетилетия пауза, съобщава Financial Times. Ръководството на френския концерн се е решило на стъпката след рекордните продажби през

изминалата година. "Завръщането на Peugeot в Северна Америка ще отбележи кулминацията на няколко години изследвания, които имаха за цел да установят как марките в състава на PSA да отговарят в максимална степен на потребителските очаквания",

разказва Лари Доминик, президент и изпълнителен директор на Groupe PSA North America. Част от същата стратегия е лансирането на Citroen в Индия и Opel в Русия, откъдето предишният собственик на немската марка General Motors я изтегли преди две години. В

момента Peugeot работи над съобразяване на моделите си с изискванията на американското законодателство. Вероятният сценарий е продажбите на PSA в САЩ да започне едва през 2026.

## Да преминаваш винаги „на зелено“ с Audi...

Преди дни Audi обяви въвеждането на технологията Green Light Optimized Speed Advisory (GLOSA) в своите автомобили. GLOSA е допълнение към системата Traffic Light Information (TLI), която вече се използва от Audi. Вече две години някои модели на Audi са оборудвани с функцията за "обратно броене" на TLI, която помага на водачите да видят

схемата на разположение на светофарите по пътя си. TLI показва и колко време ще мине, преди най-близкият светофар да светне в зелено. GLOSA използва специални алгоритми и 4G LTE, които изчисляват идеалната скорост на автомобила, така че да преминава на зелен сигнал на светофара. Основната задача на системата GLOSA е да намали

времето за престой на светофарите и кръстовищата, да спестява гориво и да изчисли оптималния режим на шофиране. Тя подсказва на шофьора с каква скорост трябва да премине през определени участъци от пътя, за да може да достигне следващия светофар в момента, в който светне зелено. GLOSA работи във връзка със светофарната инфраструктура и

се ръководи от местните характеристики на светофарите и ограниченията на скоростта. От началото на 2019, заедно с допълнителните възможности на GLOSA, системата TLI ще се внедри във всички версии на Audi, с изключение на хечбека A3, купето TT и суперавтомобила R8. Системите TLI и GLOSA работят с платен в 13 американски града.

## Tesla ще продава електромобилите си само онлайн?



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



**WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA**

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



В следващите месеци Tesla ще преобрази напълно търговския си модел и ще продава електромобилите си предимно онлайн. Това бе официално обявено от компанията, която очаква с тази промяна да снижи разходите и намали цените на отделни модели, като се очаква те да поевтинят средно с 6%. Така Tesla ще успее да предложи версия на Model 3 за \$35,000. Сега Tesla има над 120 „магазина“ в САЩ – основно в молове и търговски центрове, които обаче заемат много по-

малка площ в сравнение с традиционните автомобилни дилършипи, нямат сервиси и не предлагат допълнителни услуги като застраховки и финансиране на клиентите. Ако новият онлайн модел на Tesla успее, това ще се окаже нов удар върху традиционните дилъри на коли, които са дългосрочно обвързани с автомобилните производители. От Tesla обясниха, че в САЩ всеки може да си купи кола за 1 минута през смартфона си, а скоро това ще бъде възможно за целия свят.

## Летящи автомобили масово ще се използват в Япония до 2030



Министерството на икономиката на Япония съвместно с Министерството на транспорта представиха пътна карта, предназначена за създаването и популяризирането на летящи автомобили. По информация на изданието Response, изпитателните полети в Япония ще стартират още през тази година. Производството на готовите летящи транспортни средства трябва да започне през периода 2020-2023, като летящи автомобили се очаква да бъдат представени на световното

изложение Ехро в Осака през 2025. Масовото те трябва да навлезат през 2030 г. Летящите автомобили ще се използват за превоз на товари и хора в градовете, както и в селските райони. За реализиране на проекта, в Япония ще бъдат разработени стандарти за безопасност на летящи МПС и за тяхната техническа сертификация. Специално внимание ще бъде отделено на усъвършенстване на системите за автономно управление.














# Колетни пратки до България и други крайща на Европа

 **905 499 1122**

-  **FREE pick up within GTA**
-  **Online tracking**
-  **ATLANTICEXPRESS.CA**

-  **Въздушен превоз**
-  **Морски превоз**



-  **BULGARIA**
-  **CROATIA**
-  **CZECH REPUBLIC**
-  **GERMANY**
-  **HUNGARY**
-  **MOLDOVA**
-  **POLAND**
-  **ROMANIA**
-  **RUSSIA**
-  **SLOVAKIA**
-  **UKRAINE**
-  **UNITED KINGDOM**
-  **OTHER COUNTRIES**

## ATLANTIC Express Corp.

3262 LENWORTH DRIVE,  
MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

 [toronto@atlanticexpress.ca](mailto:toronto@atlanticexpress.ca)



4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677



**Dine-In | Catering | Events | Parties | Celebrations | Live music**  
*Serves lunch, dinner, coffee and drinks*

**INTERNATIONAL WOMENS DAY**

Friday, March 8th, 2019  
Music by: DEJAN TEJOVAC  
Party starts at 9pm  
Dinner included  
Tickets at the door only

**FRIDAY MARCH 8TH**  
*Dejan Tejovac*  
INFO: 416.846.3661  
RESERVATIONS 905.232.6677  
TICKETS \$35 AT THE DOOR ONLY - DINNER INCLUDED  
*International Women's Day*

**www.fancykafana.com**



**20 LITRES OF MERLOT FOR \$60**  
**ПОРЪЧАЙТЕ**  
*and up*



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*



**Vienna Fine Foods**  
**1050 Birchmount Rd., Scarborough**  
**(north of Eglinton), 416-759-4481**

**Daily Hot Meals Specials**

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you. The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.





## DK Legal Practice

Десислава Йорданова  
Тел: (416) 906-6663  
(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca  
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**  
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно  
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация  
за пътуване на деца с  
придружител)

## Исландия отпразнува 30 години от вдигане забраната на бирата

... и отбеляза на 1 март националния ден на бирата, предаде Associated Press. Бирата е била забранена в Исландия в продължение на 74 години, през които години всички останали алкохолни напитки са били законни. Забраната върху бирата е била последица от забраната през 1915 г., когато на референдум се гласува всички алкохолни напитки да бъдат обявени за незаконни. Частичната отмяна на тази забрана идва само 7 години по-късно поради икономическа необходимост - Испания отказа основния износ на Исландия - риба, освен ако Исландия не купува испански вина. Забраната е отменена с друг национален референдум през 1933 г., но мнозинството на гласувалите за легализирането на алкохола е твърде слабо и, за да бъде успокоено силното движение на въздържателите, исландският парламент решава, че бирата ще остане извън закона. Злоупотребата с алкохол продължава да бъде проблем в Исландия, където всеки десети мъж на възраст над 15 год. е преминал през рехабилитация поне веднъж в живота си, според водещия център за борба с пристрастяването към алкохола. Тъй като алкохолизмът все още е широко разпространен, повечето исландци подкрепят строгите правителствени ограничения върху продажбите на алкохол. Освен в баровете, в страната, включително и алкохолна бира, се продава само в държавни монополни магазини с ограничено работно време и високи акцизи. 500 ml бира в заведение в Исландия струва между 990 и 1400 ISK (около C\$10 - C\$16), а бутилка обикновено уиски може да се намери в магазините между 5,500 и 15,000 ISK (около C\$61 - C\$167). За сравнение бутилка висококачествено уиски, без да е специална селекция, струва 53,000 ISK (около C\$590)!



## CAR DIAGNOSTIC

25 years of experience

### Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

## Гледането на много телевизия застрашава паметта

Хората на средна възраст, които гледат телевизия повече от три часа и половина дневно, са застрашени от загуба на паметта, съобщи в Daily Mail. Учени от University College London твърдят, че гледането на много

сериали и риалити предавания, както и на документални филми, намалява способността на хората да си спомнят думите с до 10%. Прекаляването с телевизия според специалистите може да предизвика

"когнитивен стрес". То също намалява времето за други дейности, които поддържат във форма мозъка, например четене или образователни игри. Учените са анализирали данните за 3,662 души на възраст над 50 години,

обхванати от изследване на стареенето в Англия. Те са попълвали въпросници и са правели тестове за памет. Според Боб Патън, преподавател по клинична психология от университета на Съри, гледането на телевизия

може да промени структурата на мозъка, особено в зоните, отговарящи за ученето и паметта. Намаляване на речника от думи е един от първите признаци за болестта на Алцхаймер.

# Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

## BULGARIAN

CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете  
в. Пламяк  
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

# SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



## AZ DRIVERS



- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

## OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMITI I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

## ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



# GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

[www.grantgloballogistics.com](http://www.grantgloballogistics.com)

## NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS



Toronto - Montreal  
- Ottawa RUNS:  
- dedicated lanes  
- new equipment

EAST:  
Up to 70 ¢/mile  
**+500\$** bonus monthly

SIGN IN  
BONUS: **1000\$**

MID-WEST:  
Up to 60¢/mile

Direct Deposit:  
BI-Weekly

WEST:  
Up to 55¢/mile

**SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!**

### Contacts:

• 888.202.1007

Kirill (ext 109)

• 416.540.5609

Tatiana

## Руски спътник ще разработва 3D карта на Луната

3D-карта на релефа на Луната ще бъде съставена от орбиталния космически апарат "Луна-Ресурс-01", съобщи ТАСС. Агенцията цитира специалиста Роман Бесонов от Института за

космически изследвания към Руската академия на науките, където се разработват цифровите спътникови камери. На "Луна-Ресурс-1" ще бъде монтирана стереотопографска камера, която

ще заснеме от борда на орбиталния апарат цялата повърхност на Луната. Това ще даде възможност на учените да съставят триизмерна карта на релефа на Луната с висока резолюция. "Луна-Ресурс-1" е

орбитален лунен апарат, който ще бъде доставен на полярна окололунна орбита, който трябва да бъде изстрелян през 2023.

### Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



**Иван Иванов**

Тел: 647-377-3532

ivan@waddellinsurance.com

**Waddell Insurance Brokers Limited**

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

Живее в Торонто и търся да се запозная с жена (до 40 години) с цел създаване на СЕМЕЙСТВО. Жената може да има дете. Език: Руски, Английски. Моля позвънете ми на тел: 647-779-3376

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

**ABBE**  
OPTICIANS  
Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fitting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

Mariana Kalvatcheva  
Licenced Optician

### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whip-lash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.**  
Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302 **НИЕ МОЖЕМ ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**ЗАСТРАХОВКИ**  
**Bethel Insurance Brokers Inc.**  
Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen  
Registered Insurance Brokers  
Good Rates for Experienced Drivers,  
We also insure accident, Tickets,  
Suspension and Impaired Driving  
Low Rates for small business  
liability Insurance

**AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH**

<p><b>Car Insurance/ Motor cycle</b> Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Experienced Clean Drivers</li> <li>G2 and High risk</li> <li>Speeding Tickets</li> <li>No insurance tickets</li> <li>Carless driving</li> <li>Impaired driving conviction</li> <li>Dangerous driving</li> <li>Stunt Driving</li> </ul>	<p><b>Commercial Auto Insurance</b> Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Painting</li> <li>Carpentry</li> <li>Electrician</li> <li>Plumber</li> <li>Renovation</li> <li>Floor Installation</li> <li>Cleaning</li> </ul>
---	--

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store  
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

**Identifying & Managing your Insurance Needs**

1118A Wilson Ave., Suite 201, (Keele & Wilson) **416-398-4322**  
Fax: 416-398-0337

**No obligation Quotes!**

*Hair by Svetlana*  
*Fashion and Style*

**Светлана 647-400-5488**  
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

**BUSINESS FOR SALE**  
 Bakery-Burek place in East York area,  
 Toronto. (bakery have 2 bakers)  
 Please call Milan:  
**(647) 865-3040**

Една блондинка вози своята приятелка брюнетката, която тъкмо е взела книшка. и ги спира един сфетофар... става зелено и брюнетката казва на блондинката:  
 -Зелено.  
 -Костенурка.  
 -Не бе ЗЕЛЕНО.  
 -Дърво.  
 -Не бе зелено е КАРАЙ.  
 -А-а-а зелен сфетофар.



Сръбска реклама за презервативи:  
 „Добро юетро млади жени. Какво спали, како се клецали? Ако сакате да немате деца, ползвайте хуробранка сръбска марка Партизанка. Те тогава и баба меца да ви клеца - нема деца.“



Шефа казва на блондинка:  
 -Изчисти асансьора!  
 А блондинката:  
 -Ама на всички етажи ли?



Какво казваме, а какво имаме предвид:  
 1. „Тъпи селски парчета!“ – „Никоя от тия няма да ми пусне!“  
 2. „Няма работа!“ – „Брато, мързи ме дори да мисля!“  
 3. „В тая държава нищо не става!“ – „Абе, жена, къде ми скри бирата?“  
 4. „Политиците са виновни!“ – „Мамо, прегърни ме! Напишках се.“



Човек се обаждат в полицията:

- Ало, полицията ли е?  
 -Да.  
 -Обажда се Иван Иванов. На съседа ми Петър Петров му докараха дърва пълни с дрога!  
 -Добре, ще изпратим екип да провери сигнала. Иван звъни на Петър:  
 -Ало, Пешо?  
 -Да.  
 -Ей сега ще дойдат едни момчета да ти нацепят дървата!  
 -Какви момчета бе?!?  
 -Тези, дето миналия месец ми изкопаха лозето да търсят оръжия!

Наредили чички животни на опашка пред торската бакалия и чакат. По едно време заекът скок-подскок и най-отпред. Лъвът го хваща, хвърля го накрая на опашката и му казва:  
 - Няма да се пререждаш!  
 Заекът става, отрсква се и пак скок-подскок - най-отпред. Лъвът пак го хвърля накрая на опашката.  
 - Няма да се пререждаш!  
 И така - още два пъти. Тогава заекът се провиква:  
 - Ако лъвът още веднъж ме хвърли отзад, няма да отворя бакалията!

- Ало, рад ли е?  
 - Да, кажете.  
 - Намерих един портфейл с 3000

## Job Offer

Hiring 4 chefs. We are a new restaurant located in Scarborough, Ontario, Barans Turkish Cuisine & Bar.

We are hiring 4 chefs in total, for permanent positions. Minimum four years experience as a head chef in the specific areas listed. Hourly wage is \$22.50. Must know enough English to communicate the menu.

Two chefs for the preparation and cooking of kebabs. Chefs must be a specialist in meat, skilled in the butchering and preparation of the meats.

Chefs must know how to prepare and cook Kebabs to perfection. Chef must know how to prepare the meat and marinate of Turkish Döner Kebab. Everything is prepared with hands, and knives, therefore chefs must know how to prepare them using these equipment only. They must hold knowledge of the Kebab culture existent in Turkey, and the menu surrounding it, to be able to independently prepare and execute a menu. One chef who specializes in "Hot and Cold Mezzes" of Turkish cuisine, and must have extensive knowledge of red meat, chicken, and fish prepared in styles belonging to Turkish cuisine. Also, chef must know how to make milk desserts belonging to Turkish cuisine. Chef must be independent to create and execute a menu.

One chef who specializes in the use of a wood fire oven. Chef must know and specialize in the variety of Turkish Pides, and Lahmacun. Know how to make dough and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

Contact us via email with a resume, or visit us at the Restaurant. info@barans.ca

**2043 Eglinton Ave E Scarborough, ON, Canada MIL 2M9 (416) 750 4545**

евро, 1200 долара и 500 лв. Вътре има и шофорска книжка на името на Гроздодмир Трендафилов.  
 - И?! ...  
 - Сега искам да го поздравите с една ама много хубава песен.

Младеж с а ще правят любов. Тя пита:  
 - А презерватив?  
 - За какво пък?  
 - Ами ако имаш СПИН.  
 - Нямам СПИН, не се притеснявай.  
 - Хубаво! Че не искам втори път да се заразявам.

В магазина. гент към продавачката:  
 - Дайте ми 200 грама салам. Отрежете 100 грама отляво и 100 грама отдясно. Продавачката:  
 - Вие сте полицай!  
 - Как познахте?!  
 - По униформата.

Съобщение на КАТ: От 1 януари 2019 г. се въвежда нов пътен знак "Жокер" - значението му ще се определя по преценка на пътния полицай...

- Какво економическа реформа в България?  
 - Представи си, че са ти свалили якето, дали са ти в замяна фланелка и ти казват: "Честито палто!"

В ресторант:  
 - Донесете мля, девет големи коняка... Благодаря ви. А сега махнете първия и последния.  
 - Защо?  
 - Първия трудно влиза, а от последния оглупявам.

В родилния новичък татко се диви:  
 - Близначета!!!  
 - Не, едно е, - успокоява го медицинската сестра. - И следващия път елате трезвен.

## ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

**Водоравно:** Завеса, Брадвар, Сгода, Бъчонка, Тям, Ескимос, Опус, Пилон, Дерг, Акра, Скрин, Лакът, Она, Малави, Перкал, Хасе, Лидо, Малм, Ски, Къдрица, Мак, Батат, Страна, Хидра, Рабосо, Лизинг, Милиард, Матен, Ланд, Тиса, Хаос, Тайм, Баща, Сатанг, Кром, К'во, Сабор, Реакция, Маскара, Якудза, Зурла, Стомана, Оби, Стени, Укийо е,

Зорила, Ардвин, Авиация, Копие, Мото, Онзи, Нутрия, Фин, Тост, Дека, Беар, Заря, Леман, Лампион, Евтим, Къпинак, Терен, Аляска, Конклав, Риц, Твари, Каса, Окоп, Мате, Яра, Грамаж, Парола, Скам, Авитаминоза, Моа, Авал, Идол, Ниса, Лист, Анероид, Конте, Еберто, Унес, Амин, Арам, Воин.

**Отвесно:** Жабок, Аксила, Аск, Отлъка, Кану, Въпросът за щастието е поставен, Кечуа, Едрина, Кой, Осмина, Маре, Сос, Ранд, Самоа, Танк, Лос, Хан, Салинг, Сараево, На Лора, Къклица, Табан, Инд, Какавида, Аба, Рада, Мито, Аззел, Вомид, Пиво, Хисаря, Оцикат, Патоки, Латини, Милан, Кори, Амер, Жалон, Дял, Кади, Грубиян, Приз,

Евмолп, Крах, Едил, Убиец, Пинта, Наем, Араказ, Актеон, Маниер, Яре, Краб, Доркас, Оран, Тарос, Стъклар, Соц, Тапир, Автозаем, Иск, Там там, Мизерия, Ела ела, Гид, Абат, Яунде, Звяр, Лев, Ромео, Стотак, РИВ, Фатсия, Миро, Дорник, Сейвал, Илирик, Ръости, Паста, Ивон Мо, АДН, Нямата, Атон.

				3	1	
		7		8	6	9
2	1		5		7	
3		9				
	8	3	4			
6	4		5		1	
	3			6	9	2
1			8		5	7

Патриция Алексиева и Младен Алексиев




## ЗАСТРАХОВКИ

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
 Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020

[www.VISITORSinsurance.ca](http://www.VISITORSinsurance.ca)

[www.TRAVELLERSinsurance.ca](http://www.TRAVELLERSinsurance.ca)

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



**Select BAKERY**  
BELL - PATISSERIE - CAFE

**CAKES** **DELI**  
**PASTRIES** **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

**new** CANADA WIDE SHIPPING  
now available at  
[WWW.SELECTBAKERY.CA](http://WWW.SELECTBAKERY.CA)

**15**  
YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca) [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery) [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

# Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246

**Опитайте новата ни подправка VEGO-NA**

Собствено производство в Канада  
Подходяща за всякакви ястия  
Продажи на дребно и едро  
Различен размер опаковки



## EASTER IS COMING!

### Козунак

Светла Тончева,  
Автор на фейсбук групата  
"В моята кухня"

Замесен в хлебопекарна

3 яйца – единия белтък за намазване /яйцата са домашни/  
200 мл. прясно мляко / домашно/  
150 гр. Захар /1 ч.ч./  
1 с.л. течен подсладител  
1 с.л. ракия  
550 гр. брашно за баници / пресято/ количеството варира в зависимост от големината на яйцата  
2 ванилии  
1 ампула лимонова есенция  
Кората на 1 лимон  
1 пак суха мая – 7 гр. Или 15-20 гр. прясна мая. Когато маята е прясна, купувам на калъп, а не кубче  
Мазнина – 30 гр. краве масло, 20 гр. мас, 30 мл. Олио – разтопена и охладена

Първо активирам маята с част от затопленото прясно мляко, в което съм разтворила захарта + малко брашно, за да стане кашичка. Яйцата трябва да са на стайна температура.

Разбивам ги с миксера на пяна. В купа смесвам всички течни съставки, с изключение на половината от мазнината и постепенно добавям брашното. Бъркам с лъжица. Пресипвам тестото като си помагам с гумена шпатула /тестото е доста лепкаво/ в машината и пускам на програма „тесто за паста” – три пъти по 15 минути. В процеса на месене тестото става на топка. На третото месене добавям останалата мазнина лъжица по лъжица на отворен капак.

Изваждам тестото върху намазнен плот, намазвам с мазнина и сгъвам на плик няколко пъти. Поставям тестото в намазнена купа и оставям да втаса до удвояване на обема - около 70 минути. Оформям и отново оставям да втаса на топло около 30 минути. Намазвам втасалите козунаци с белтък и поръсвам с ванилова захар. Пека в предварително загрята на 170 градуса фурна до готовност – при мен 45 минути. Когато придобие златист цвят поставям фолио, а във фурната поставям още в началото купичка с вода.



1				2	7	6
	9	1	4			
2			6	9	1	
8			9	6	1	
7	3		8	4		
		2		5	8	
5	6		3			
	7				5	
3	4		5	9		

1	3	2		7	4	
	2	5		1		
4	8		6		5	
		7	8	2	1	
5			9	3	7	
9			3			5
	4			6	8	9
	5	3		1	4	
6						

МЪЖКА ЖАБА ПЛАТЕНА МАТЕРИЯ, ЗАКРИВАЩА ПРОЗОРЕЦ	ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В АРЖЕНТИНА ЦИКЪЛ РОМАНИ ОТ АНДРЕ СТИЛ	ПРАБЪЛГАРСКА ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ВИД ТЕЧНА ПРИПРАВКА КЪМ ЯСТИЯ	НЯКОГАШНА ГРУБА СЕЛСКА ДРЕХА	ДРЕВНИ ИТАЛИЙСКИ ПЛЕМЕНА	ЛЕГЕНДАРЕН ТРАКИЙСКИ ВЛАДЕТЕЛ ЧАСТ ОТ НЕЩО ЦЯЛО; КВОТА	РОЖБАТА НА КОЗАТА, МАЛКО КОЗЛЕ	ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ	ЛЮБИМИЯТ НА ЖУЛИЕТА ВОДАЧ НА ГРУПА ТУРИСТИ, ЕКСКУРЗОВОД	ВИД МАЛЪК ТЕСТЕН СЛАДКИШ ВАЛ НА МЕТАЛОРЕЖЕЩА МАШИНА
НЕГОЛЯМА БЪЧВА ЗА ВОДА, ВИНО И ДР.	ПОРЕДЕН # НА МУЗИКАЛНА ТВОРБА СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА ГАНА	ПЛОЩАДКА НА ГОРНА ЧАСТ НА МАЧТА /МОР./	СТЪЛБ ЗА ПОДПОРА ВАЗОВА ГЕРОИНА В РОМАНА „ПОД ИГОТО“	СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ИВАН ВАЗОВ СЛАБОАЛКОХОЛНА НАПИТКА	ЖИТЕЛ НА АРКТИКА ПЛАЩАНЕ ЗА ВРЕМЕННО ПОЛЗВАНЕ НА НЕЩО	ДЕСЕТОКРАК ХИЩЕН МОРСКИ РАК	ГРИЖА, ПРОБЛЕМ /РАЗГОВОРНО/ ВИД АФРИКАНСКИ БАРАБАН	ЖИТЕЛИ НА ОГНЕНА ЗЕМЯ ДО 1948 ГОД.	
ВИД ТЪКАН ЗА СПАЛНО БЕЛЪО	ПОДМИШНИЦА, ПОДМИШНИЧНА ЯМИЧКА /АНАТ./	ДЪРЖАВА В ИЗТОЧНА АФРИКА ЕДРОТА, ГОЛЕМИНА, ДЕБЕЛИНА НА НЕЩО	НЕВИСОК ДОМАШЕН ШКАФ	СТАВА НА РЪКАТА	ПАМУЧНА ТЪКАН, ТЪНКО ХАСЕ МОДЕЛ НА VOLKSWAGEN, ПИКАП	ВИД БЯЛ ЧУПЛИВ ВАРОВИК ЗА ТУХЛИ ПЪЛЕН НЕУСПЕХ В ЕДНО НАЧИНАНИЕ	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ КАТОЛИЧЕСКИ СВЕЩЕНИК ИЛИ ИГУМЕН НА МАНАСТИР	БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/	КЛАСНА МАРКА ФРЕНСКИ ВИНА
СНОПЧЕ СПИРАЛНО НАВИТА КОСА	ГРАНИЧНА ПЛОСКОСТ ИЛИ ЧЕРТА ФОРМА НА НАЕМНА ПОКУПКА	ИЗВЕСТНО ПАРИЖКО ВАРИЕТЕ НА „ШАНЗ ЕЛИЗЕ“ ВАЛУТАТА НА ЮЖНА АФРИКА	КУЛТУРНО МАСЛОДАЙНО РАСТЕНИЕ ГРАД В ОБЛАСТ ПЛОВДИВ	МИТИЧНО ЧУДОВИЩЕ С МНОГО ГЛАВИ ВНОСНО-ИЗНОСЕН НАЛОГ	ВИД БЯЛ ЧУПЛИВ ВАРОВИК ЗА ТУХЛИ ПЪЛЕН НЕУСПЕХ В ЕДНО НАЧИНАНИЕ	РАСТЕНИЕ С ГРУДКИ КАТО КАРТОФИ ВИД СУХО БЯЛО АРМЕНСКО ВИНО	ПОСОБИЕ ЗА ЗИМЕН СПОРТ КАТОЛИЧЕСКИ СВЕЩЕНИК ИЛИ ИГУМЕН НА МАНАСТИР	БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/	КЛАСНА МАРКА ФРЕНСКИ ВИНА
АДМ.-ТЕРИТ. ЕДИНИЦА В ГЕРМАНИЯ ЕДИНИЦА ОТ ДВАМАТА РОДИТЕЛИ НА ДЕТЕ	ТАЙЛАНДСКА МОНЕТНА ЕДИНИЦА АРХИПЕЛАГ В ТИХИЯ ОКЕАН	ЛЯВ ПРИТОК НА РЕКА ДУНАВ /997 КМ./ СТОЛИЦАТА НА БОСНА И ХЕРЦЕГОВИНА	ЧИСЛО, РАВНО НА ХИЛЯДА МИЛИОНА СТЪЛАЛО НА ОБУВКА	БЪРКОТИЯ В НЕЩО, БЕЗРЕДИЕ ЧОВЕК, КОЙТО Е ГРУБ В ОЕНОСКИТЕ СИ	ВИД ТЕЛЕСКА КОЖА ЗА ОБУВКИ ЧИНОВНИК В ДРЕВНИЯ РИМ	ФРЕНСКИ ВЕЧЕРЕН ВЕСТНИК ПЕРИОДЪТ НА СОЦИАЛИЗМА /РАЗГ. ИРОН./	US СЕДМИЧНО НОВИНАРСКО СПИСАНИЕ БЕДНОСТ, НЕМОТИЯ, СИРОМАШИЯ	ПЕСЕН НА РАП ГРУПА „ГУМЕНИ ГЛАВИ“ СТОЛИЦАТА НА КАМЕРУН	ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР
БЕЗСРАМНИК, БЕЗОБРАЗНИК /ПРОС-ТОНАР./	ИНТЕРНЕТ-ТЪРСАЧКА С ДИРЕКТНИ ВЪПРОСИ	ПАРЛАМЕНТЪТ НА ХЪРВАТИЯ ПЕСЕН НА ГРУПАТА „СЛЕНГ“	НАЗВАНИЕ НА ЯПОНСКАТА МАФИЯ РОМАН /1998/ ОТ БОРИС АКУНИН	РЕАГИРАНЕ НА НЕЩО, ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ РАЗТОЧЕНИ ТЕСТЕНИ ЛИСТА ЗА БАНИЦА	МУЦУНА НА СВИНЯ НЕЧИФОКОПИТЕН БОЗАЙНИК	ДЪЩЕРНА КОМПАНИЯ НА „FIAT“	ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ НА ЕКС ГДР		
СПЛАВ НА ЖЕЛАЗОТО ШКОЛА В ЯПОНСКАТА ЖИВОПИС /ИЗК./	ВЪЗДУШЕН ФЛОТ ВСЯКА ЕДНА ОТ ОСЕМ РАВНИ ЧАСТИ	ПЕСЕН /2005/ НА РУШИ ВИДИНЛИЕВ ТЕЖКА БОЙНА МАШИНА С ВЕРИГИ	НАЗВАНИЕ НА ЯПОНСКАТА МАФИЯ РОМАН /1998/ ОТ БОРИС АКУНИН	ЕЖЕГОДНИ US ТЕАТРАЛНИ НАГРАДИ ПОРОДА КОТКИ С КЪС КОСЪМ	СТИХОВЕ ОТ ДАМЯН ДАМЯНОВ ОПЕРА /1685/ ОТ МАРК ШАРПАНТИЕ	МАРКА АРМЕНСКИ КОНЯК ОСНОВНА ОБРАБОТКА НА ПОЧВАТА	ДРЕВНОРИМСКА ПРОВИНЦИЯ НА БАЛКАНИТЕ		
НАСЛОВ, ДЕВИЗ НА НЯКАКЪВ ФОРУМ	РАЗЛЪКА, РАЗДЪЛА /ПОЕТИЧНО/	ПЕСЕН /2005/ НА РУШИ ВИДИНЛИЕВ ТЕЖКА БОЙНА МАШИНА С ВЕРИГИ	АФРИКАНСКИ БОЗАЙНИК ОТ СЕМ. ЗЛАТКИ, ИВИЧЕСТ ПОР ГОЛЯМА РЕКА В ИНДОКИТАЙ	ПОЛУВОДЕН БОЗАЙНИК С ЦЕННА КОЖА ПСЕВДОНИМ НА ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ	ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКИ УРЕД РАЗКАЗ ОТ АНТОН СТРАШИМИРОВ	ДЕКОРАТИВНО СТАЙНО ЦВЕТЕ ОТ СЕМ. БРЪШЛЯНОВИ	ПОВЕСТ ОТ КОНСТАНТИН ПЕТКАНОВ /1932/		
ИЗКАЗАНИ ПОЖЕЛАНИЯ ПРИ НАЗДРАВИЦА	ПОВЕСТ ОТ ПЕТЪР КАРАПЕТРОВ ИЗРАСНАЛИ НА ЕДНО МЯСТО КЪПИНИ	ЧАСТ ОТ СТРУНЕН МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ СТИХ ОТ ПЕЙО ЯВОРОВ	ПОДВИЖНА ЕЛЛАМПА НА СТОЙКА СТАДИЙ В РАЗВИТИЕ НА НАСЕКОМИ	ПЛОЩ, ПАРЦЕЛ ПСЕВДОНИМ НА ХРИСТО СМИРНЕНСКИ	МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН СЛАБА РАКИЯ В КРАЯ НА ВАРЕНЕТО	ЖИВИ СЪЩЕСТВА, ЖИВОТНИКИ НАЧИН НА ДЕЙСТВИЕ НА НЯКОГО	ИЛЮМИНАЦИИ ПО СЛУЧАЙ ПРАЗНИК ПЕСЕН НА СЛАВИ И „КУ-КУ БЕНД“	КЛАС В СПОРТНОТО ВЕТРОХОДСТВО ДИВО, ОБИКНОВЕНО ХИЩНО ЖИВОТНО	
СЪБОР НА КАРДИНАЛИ ЗА ИЗБОР НА ПАПА МЕТАЛЕН СЕЙФ ЗА ПАРИ	ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОЕННО УКРИТИЕ	ПЛОЩ, ПАРЦЕЛ ПСЕВДОНИМ НА ХРИСТО СМИРНЕНСКИ	МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН СЛАБА РАКИЯ В КРАЯ НА ВАРЕНЕТО	МАШИНА ЗА НАРЯЗВАНЕ НА КАРТОН СЛАБА РАКИЯ В КРАЯ НА ВАРЕНЕТО	ВИД ПАРАГВАЙСКИ ЧАЙ С ГОРЧИВ ВКУС АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ	НАЙ-ГОЛЕМИЯТ US ЩАТ ПРИЕТ ПРЕЗ 1959 ГОД. ГРАДИНСКО РАСТЕНИЕ, ПОДПРАВКА	ШВЕЙЦАРСКО НАЦИОНАЛНО РАСТИЕ		
ВИД ИЗМАМА, ЗАБЛУДА ПО ИМЕЙЛ /ИНФОРМ./	ВИД СПОРТНИ ЛОДКИ С ЕДНО ВЕСЛО	ИЗМЕРЕНО В ГРАМОВЕ ТЕГЛО ФРЕНСКИ КИНОАКТЪОР „ФАНТОМАС“	ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОЕННО УКРИТИЕ	ЗЕМЕМЕРСКИ ПЪТ	УГОВОРЕНА ТАЙНА ДУМА	АВСТРИЙСКИ ФУТБОЛЕН ТРЕНЬОР /1950/	СВЕТЕНО БЛАГОВОИНО МАСЛО /ЦЪРК./	ДРУГО ИМЕ НА „СВЕТА ГОРА“ В ГЪРЦИЯ	
ПОРЪЧИТЕЛСТВО ПО ПОЛИЦА /ФИН./	ВИД БАРО-МЕТЪР БЕЗ ЖИВАК /ФИЗ./	ОБЕКТ НА ПРЕКЛОНЕНИЕ, ОБОЖАНИЕ, КУМИР	ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОЕННО УКРИТИЕ	ЗЕМЕМЕРСКИ ПЪТ	УГОВОРЕНА ТАЙНА ДУМА	ИЗЧЕЗНАЛ ВИД БЕЗКРИЛИ ПТИЦА МОНЕТА ОТ СТО СТОТИНИ	ОРГАН ЗА ДИШАНЕ ПРИ РАСТЕНИЯТА		
СЪСТОЯНИЕ НА ЗАХЛАС, ЗАБРАВА	ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛИТВА, ТАКА ДА БЪДЕ	ОБЕКТ НА ПРЕКЛОНЕНИЕ, ОБОЖАНИЕ, КУМИР	ЗЕМЕН ИЗКОП КАТО ВОЕННО УКРИТИЕ	ЗЕМЕМЕРСКИ ПЪТ	УГОВОРЕНА ТАЙНА ДУМА	ТЕАТЪР В ПАРИЖ, ОСНОВАН ПРЕЗ 1830 ГОД.	ВОЙНИК, БОЕЦ ОТ ВОЙСКА		

**Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.**



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**  
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота  
Гръцка музика на живо  
и "бели денсинг"

**500 A Danforth Ave, Toronto**  
**(416) 778-0500**

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,  
бизнес срещи и различни видове тържества.

## Фестивал на прическата "киче" в Австралия

Около 160 души взеха участие във фестивал на прическата в Австралия, позната в България под името "киче". Конкурсът се проведе в Hotel Chelmsford в миньорско градче Kurri Kurri в щата New South Wales. През 2019 се проведе конкурс и сред жените с този вид прическа, характерна с

това, че косата отпред и отстрани е къса, а отзад се остава да порасне дълга. Победител стана Мишел Геерин, която отпразнува победата, пиейки бира от купата. Мишел сподели, че се надява победата ѝ да вдъхнови жените да не се страхуват да правят, каквото поискат с косите си.

## Многото сън през уикенда не компенсира недоспиването

Учени от University of Colorado Boulder установиха, че дългият сън през почивните дни не може да компенсира недоспиването през работните дни в седмицата, съобщи сайтът MedicalXpress. Дори напровит, навикът човек да спи повече в края на седмицата може да увреди здравето. Изследването обхванало 36 души на възраст между 18 и 39 г. Повече от седмица те били под наблюдението на учените, които разделили участниците на няколко групи. Участниците в едната група 9 дни спели 9 часа в денонощието, в другата - 5 часа за 9 дни. В трета група участниците спали по 5 часа в

денонощието в разстояние на 5 дни, неограничено дълго време през следващите два дни и отново 5 часа в денонощието през последните два дни от експеримента. Оказало се, че участниците във втората и третата група често ядели нощем, трупали килограми и загубили чувствителността си към инсулина. През почивните дни се наблюдавало умерено подобрене, което изчезвало в началото на следващата работна седмица. При участниците в третата група било констатирано по-значимо влошаване на здравето, отколкото при другите доброволци.

**www. Diaspora.Center**  
An easy point of access to information about ethnic communities in Canada

<b>www.Abyssinian.Center</b> Ethiopian communities around the world	<b>www.Italian.Center</b> Italian communities around the world	<b>www.Indigenous.Center</b> Indigenous communities in North America
<b>www.Latvian.Diaspora.Center</b> Latvian communities in Canada	<b>www.Colombian.Center</b> Colombian communities around the world	<b>www.Korean.Center</b> Korean communities around the world
<b>www.Irish.Center</b> Irish communities around the world	<b>www.Mexican.Center</b> Mexican communities around the world	<b>www.Moldovan.Center</b> Moldovan communities around the world
<b>www.Moroccan.Center</b> Moroccan communities around the world	<b>www.Pakistani.Diaspora.Center</b> Pakistani communities around the world	<b>www.Nigerian.Center</b> Nigerian communities around the world
<b>www.Pinoy.Center</b> Filipino communities around the world	<b>www.Polynesian.Center</b> Polynesian communities in North America	<b>www.Peruvian.Diaspora.Center</b> Peruvian communities in Canada
<b>www.Russian.Diaspora.Center</b> Russian communities in Canada	<b>www.Tibetan.Center</b> Tibetan communities around the world	<b>www.Vietnamese.Center</b> Vietnamese communities around the world

Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on @TheDiasporaCenter  
Great advertisement opportunities at competitive prices  
Over 50 ethnic groups are now represented

**NEW EUROPEAN RESTAURANT**  
in Richmond Hill  
**Stroganoff Restaurant**  
10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill  
Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst  
www.stroganoff.co (905) 780-7575

Автентичен европейски ресторант,  
с много вкусна храна и дневни специалитети.

**Celebrate**  
GET FREE DESSERT ON RESERVATION FOR 25+ PERSONS  
Dinner  
T. (905) 780-7575  
10 Headdon Gate, Unit #2-3, Richmond Hill, ON L4C 9W9  
**March**  
WOMEN'S DAY

**Walk-In | Take Out | Catering**

Подходящ е за групи, деца, партита

Обяд, вечеря, алкохолни напитки

## Броят на жените, забременяващи след 40, значително расте

Днес 35 години вече не се смятат за късна възраст за раждане на първото дете и често жените чакат дори до 40 години, за да решат искат ли да създадат семейство и да раждат дете. Забременяването обаче на такава възраст по традиционния начин може да се окаже трудно, поради факта, че с течение на времето при жените намаляват функциите на репродуктивната система, изчезва жизненият запас от фоликули на яйцеклетките, а производството

на естроген в организма намалява. Ограниченият запас от яйцеклетки е главната причина за намаляване на детеродната способност. Яйцеклетките стареят, с всяка следваща година те са по-малко способни за оплождане, а матката става все по-малко приспособима към бременност. Затова колкото повече напредва възрастта, толкова по-малки са шансовете за забременяване и износване на плода. С възрастта нарастват и шансовете за спонтанен аборт и за

поява на вродени пороци при плода, тъй като матката е все по-малко способна да задържа ембриона, а процентът на хромозомните отклонения и формирането на непълноценни ембриони нараства при 2 от всеки 10 случая до 40-годишна възраст и при 4-5 от всеки 10 случая на 42-45 годишна възраст. Тази статистика не означава, че жената, навършила 40 години, не може да забременее и да роди здраво дете. Данните показват, че благодарение

на новите научни методи жените раждат здрави деца след традиционно смятаната за детеродна възраст и дори след началото на климакса. Някои жени на една и съща възраст са биологически значително по-млади от други. Техните яйчници функционират по-дълго от средното ниво по статистика.

здраве.bg

## За микровълновата печка и здравословното хранене

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене. Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако

варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%. Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие. Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената

причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уруик, цитирани от BBC. "В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни

вещества", показват резултатите от изследването. Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

здраве.bg

## В брака жената по-често има ключова позиция

В максимата, че жената взема повечето решения в семейството има много истина, твърдят психолози от Университета на Айова, САЩ. Според думите на Дейвид Уогел, ръководител на изследването, бракът е област, в която жените се оказват по-способни да заемат ключовата позиция и без да изглеждат доминиращи, на практика да влияят или дори вземат самостоятелно много от решенията. Резултатите от изследването на американските

учени са в противовес на няколко предходни наблюдения, извършени от учени извън сферата на психологията, според които жените не са "последна инстанция" при взимането на семейни решения. "Предходните изследвания се базираха най-вече на икономически признаци като този, че в повечето случаи мъжете изкарват повече пари, а това означава, че тяхното мнение е ръководно", смята Уогел. Заедно със своите колеги той е анализирал предварителни анкети и кратки

филмови записи на неколкостотин семейни двойки със средна възраст 33 години, живеещи в брак най-малко от 5 години. Участниците в изследването са били заснети в момент, когато са обсъждали семейни проблеми. Продължителността на всеки от филмите е била около 20 минути. "Нашият анализ показва, че жените са тези, които по-често настояват техният партньор да се промени и по-често са склонни към разрыв на отношенията, ако не са удовлетворени от крайния

резултат". "Жените общуват с по-силни и възискателни формулировки", обяснява още Уогел. Според изследователите, обяснението на факта за ключовата позиция на жените в брака е в това, че те чувстват по-голяма отговорност към семейството и повече са замислят над въпросите, свързани с развитието на отношенията в него и крайния положителен резултат, съобщава статия в изданието Psychology Today.

здраве.bg

## Пробиотиците понижават риска от диабет

Пробиотиците могат да намалят значително и дори да предотвратят развитието на диабет, твърдят швейцарски учени. Те са установили, че при промяна в съотношението на микроорганизмите в червата може

дълго време да се запази добрата чувствителност на тъканите към инсулина. Намаляването на тази чувствителност (т.нар. инсулинова резистентност) е една от главните причини за развитието на захарен диабет от втори тип. Оказва се, че

някои промени в микрофлората на червата значително подобряват въглехидратния обмен, а в резултат на това се създават неблагоприятни условия за развитието на диабет. През близките години ще бъде

разработена програма за профилактика на диабета с помощта на пробиотиците, смятат учените, цитирани от BBC.

здраве.bg

### С В Я Т

## Отлагането на Brexit най-много до юни

Отлагането на датата на Brexit не може да бъде много дълго заради приближаващите избори за Европейски парламент. Това заяви британският министър на

международната търговия Лиъм Фокс, цитиран от Reuters. Фокс каза, че все още е "напълно възможно" Великобритания да напусне общността, както е

предвидено на 29 март, но удължаване на действието на преговорния период в член 50 може да е необходимо, за да се осъществи гладко излизане от ЕС.

Министър-председателката Тереза Мей каза, че удължаването не трябва да е по-дълго от края на юни.

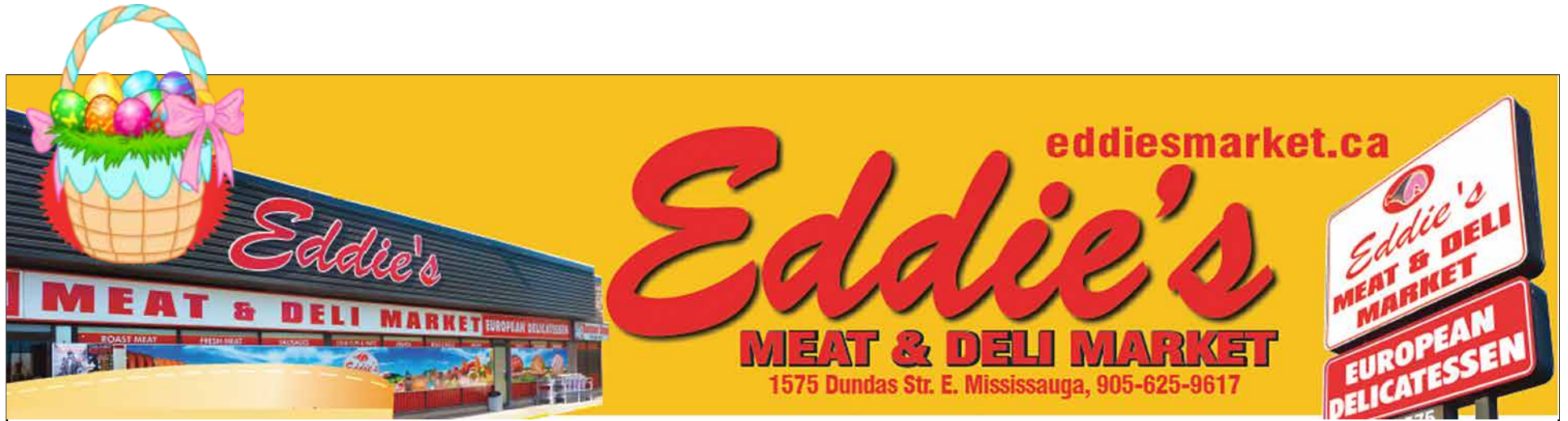
## Истинската причина за провала в преговорите между Доналд Тръмп и Ким Чен-ун

Причината за прекратяването на срещата между САЩ и КНДР в Ханой е била искането от американска страна да се закрие секретно предприятие за обогатен уран, което се намира в околностите на Пхенянь, предават световните агенции. По време на преговорите САЩ са съобщили, че знаят за него и настояли за ликвидирането му, но Ким Чен-ун отказал. Разговорите били прекратени, президентът Тръмп

отлетял веднага от Виетнам, а Ким Чен-ун продължил визитата си в страната. Разузнаването на САЩ отдавна смята, че в КНДР има още едно предприятие за обогатяване на уран. До този извод са стигнали специалистите от Центъра за ядрено неразпространение към The Middlebury Institute of International Studies в Монтерей, Калифорния въз основа на анализ на спътникови снимки. На пресконференция по

дневния ред на срещата на върха Тръмп обявил, че севернокорейската страна искала да постигне отмяна на всички санкции, а в замяна предлагала унищожаване на ядрен обект в Йонбьон. САЩ обаче не били доволни от подобна ситуация. На свой ред външният министър на КНДР Ли Йон-хо твърди, че Пхенянь е поискал само частична отмяна на санкциите, наложените след 2016, а не пълна. Йон-хо

твърди, че Северна Корея е била готова да ликвидира всички ядрени обекти в Йонбьон, да спре всички ракетни и ядрени изпитания и да предостави съответните писмени гаранции срещу частична отмяна на санкциите. По негови думи „сегашната позиция на КНДР не се променя дори ако САЩ предложат нови преговори“.



- Огромен избор на пресно месо от Онатрио - свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко, гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни [eddiesmarket.ca](http://eddiesmarket.ca) или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com).

**Великденски козунаци**  
**Бои за яйца**

