

### Размисли за дискусия

... или Кое е общото между футболна пресконференция, венецуелски милиони и „Вълкът от София“?

Вяра Димитрова, редактор в-к „Пламък“

Една пресконференция на един голям български футболист, понастоящем треньор, предизвика много емоции през последните дни. На 18 февруари Любослав Пенев, наричан от многобройните си почитатели Любо Пенев, трябваше да даде на пръв поглед една формална пресконференция. Повод бе мачът на ЦСКА с Черно море във Варна, който софиянци загубиха. Не съм голям футболен фен, но съм голям привърженик на търсенето на истината. А думите на Пенев, които предизвикаха толкова много емоции, определено наблягаха върху търсене на истината. „Шапката отгоре, футболният съюз начело с Боби Михайлов. Това е истината, не трябва



да се заблуждаваме. Защо бягаме от проблемите? Аз не бягам, аз ги споделям. Това нещо няма да свърши добре. Михайлов казва, че футболът бил на едно добро ниво. Той не гледа мачове, даже по

телевизията. Неговата идея е да пътува по чужбина, напред-назад, евентуално да отиде на някой мач, както и тия около него. Това е цялата история. Пътуваме по чужбина, търсим ресторанти, приоритетно такива с дансинг и така. Лоби? Какво лоби в УЕФА? Всичко това е лъжа и измама”, каза треньорът на стадион „Българска армия“. „Футболният съюз е една лъскава ябълка, но е изгнила отвътре. Изгнила от какво? От алкохол, от екстри, но не и от футбол. Това ще приключи зле. Ние се подиграваме на българския народ. Нямам право да се подиграват по този начин“.

Прод. на стр 2 >>

### Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis  
 905-232-5246

Опитайте новата ни подправка  
**VEGO-NA**

Собствено производство в Канада  
 Подходяща за всякакви ястия  
 Продажи на дребно и едро  
 Различен размер опаковки



**Healthy Planet** Your one stop Health Food Store  
 Largest Health Food Chain in the GTA  
 NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!  
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

**BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY 2019**  
 Запазете мястото си за реклама сега!  
 416-821-9915  
 Print & Online: www.BulBiz.com

**BARANS**  
 TURKISH CUISINE & BAR  
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough  
 LIVE MUSIC 416-750-4545  
 www.barans.ca

Колетни пратки до България и Европа  
 905-499-1122  
**ATLANTIC Express Corp.**  
 Виж стр.15  
 3262 Lenworth Dr. Mississauga, ON, L4X 2G1

1% КОМ.  
 10+г. ОПИТ  
 100% SOLD  
  
**Тодор Тодоров**  
 Broker  
 Cell : (416) 837-7634  
 Bus.: (905) 565-9200  
 todortod@hotmail.com

**First Auto Group**  
 Ангел и Петър  
 416-823-2403, 416-821-1221  
 Продажба, покупка и ремонт на автомобили

**ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА**  
**LPI** Immigration PATHS  
 Михаела Керезова  
 Тел. (416) 800-3898

## Размисли за дискусия

... или Кое е общото между футболна пресконференция, венецуелски милиони и „Вълкът от София“?

<< Прод. от стр 1

Много силни думи, които според мен целяха да предизвикат дискусия. Но вместо такава, Дисциплинарната комисия на БФС светкавично излезе с решение да... глоби Любослав Пенев с 9,000 лв. за „нанесени обиди“ и „унизителни и обидни изказвания“. Дотук с дискусията... Преди дни американският посланик в София отиде при българския министър-председател по повод прехвърлени стотици милиони долари от тънештата в корупция Венецуела на името на български адвокат в неголяма българска банка. Веднага след това в публичното пространство се появиха десетки коментари от политици, БНБ, ДАНС, прокуратурата, всякакви разследващи и компетентни органи. От написаното и казаното стана ясно, че всичко случило се е законно и виновни няма. Парите са запорирани, заподозрените ги няма, а дружба с венецуелският

народ процъфтява. Дотук с дискусията... В началото на февруари с помощта на австрийските и германски служби в България бе арестуван „Вълкът от София“, обвиняван за интернет измами с криптовалюти и с търговия с т. нар. „бинарни“ опции, вследствие на които над 100,000 души са били ощетени с повече от \$200 млн. За същия този „вълк“ още през октомври м.г. Financial Intelligence Magazine (fintelegram.news) помества статия, озаглавена „Вълкът от София и неговата мрежа от кибер престъпници“, в която статия се твърди, че израелският гражданин се укрива в София, защото „там се чувства защитен от властите, позволявайки си охолан живот“. България от своя страна намира мечтаното от много политици централно място в Европа, може би не именно с онова с което са си представлявали. „България, която е

страна членка на ЕС, е известна с по-свободното си отношение към финансовите измами и неслучайно е избрана от някои от най-големите кибер престъпници и мрежите им,“ твърдят от медията, провела съвместно разследване с партньори от Израел, Германия и САЩ. Авторите твърдят, „че всяко твърдение е подкрепено с доказателства от нашето собствено разследване, както и от документи, информацията в които е проверена от нашите партньори“. Тези твърдения водят до много размисли. На такива навеждат и публикуваните неотдавна в интернет снимки на „Вълкът от София“ с високопоставен равин и известни български политици. Всичко това обаче изглежда е съвсем нормално, безпроблемно и съвсем етично, поради което по мейнстрийм медиите се пише и говори съвсем малко. Дотук с дискусията...

Но какво общо, скъпи читатели, има между пресконференция на футболен треньор, запорирани пари на Венецуелската петролна компания и ареста на „Вълкът от София“? Може би нищо, а може би това, че в скъпата ни родина някои теми започват и приключват бързо, без сериозна или въобще без никаква обществена дискусия. Не знам дали такава е необходима по всяка една от тези теми. Нямам представа и дали подобно начинание би довело до нещо ново или различно. Това, на което се надявам обаче е, че по-скоро рано отколкото късно подобни дискусии ще станат правило, така както е в страните със силно гражданско общество. Или както Любослав Пенев каза „Защо да бягаме от проблемите? Аз не бягам, аз ги споделям...“

## 512,000 руски туристи са посетили България през 2018

..., заяви зам.-министърът на туризма Ирена Георгиева на кръгла маса на Българо-руската търговско промишлена палата. "България е предпочитана дестинация за голяма част от руските граждани. Русия продължава да е един от най-важните пазари за българския туризъм и Министерството на туризма полага последователни

усилия за постигане на най-добрите условия за прекарване на време за отпих на руските граждани у нас“, каза тя. Според нея от 1 февруари заявления за издаване на български визи се подават в 59 града в Руската федерация, а цените са намалени от €19 на €14. "България е предпочитана заради своята

култура, цивилизационната и историческа близост между двата народа, християнските манастири, минералните извори и топлото море, както и българското гостоприемство и към най-взискателните туристи“, обясни зам.-министър Георгиева. "Руските граждани не са просто туристи, а чакани гости, които

повече от 30 години са най-многобройните групи в летните курорти“, отбеляза Георгиева, като подчерта, че цели български комплекси работят с руски граждани, а езиковата бариера не представлява пречка.

## След сигнал от САЩ блокираха венецуелски пари в България

Пари на Държавната петролна компания на Венецуела *Petróleos de Venezuela, S.A /PDVSA/* бяха запорирани в България след сигнал от службите и правителството на Съединените щати. Това стана ясно, след среща при премиера с посланика на САЩ в София Ерик Рубин. След срещата главният прокурор съобщи официално, че има блокирани сметки в България заради преводи на пари от Венецуелската държавна петролна компания PDVSA.

Малко след това стана известно, че банката, в която са прехвърляни парите е "Инвестбанк", а лицето което е управлявало сметките е българският адвокат Цветан Цветанов, който е гражданин на няколко страни. Той е бил проверяван от Комисията по досиетата за принадлежност към ДС като кредитен милионер, бил е разследван през 90-те години по т.нар. „каптагонова афера“, а името му се появява и в материал на разследващия сайт "Бивол" по

аферата с либийския танкер "Бадр". Председателят на комисията за контрол на службите в НС Димитър Лазаров уточни, че във въпросните доверителни сметки е имало милиони долари. Шефът на ДАНС от своя страна потвърди, че става въпрос за преведени стотици милиони долари, част от които са били трансферирани в други страни. Не е известно дали банката е сезирала за превода финансовото разузнаване. „Парите са прехвърляни, за

да могат да бъдат създадени подметки на съответни клиенти, по които да постъпват паричните преводи от Венецуела, и от които тези парични средства да бъдат трансферирани на различни основания, нямащи нищо общо с адвокатската дейност като закупуване на храни, финансиране на спортна федерация и т.н.“, обясни главният прокурор.

## „Вълкът от София“ ръководел престъпна кибер-империя, ощетила клиенти с \$200 млн.

Преди седмица в България се появи друг скандал, който обаче не стана особено популярен. Скандалът е обвързан с ареста на израелския гражданин Гал Барак, наричан „Вълкът от София“, станал след съвместна операция на българските, австрийските и германските правоохранителни сили. Новината беше съобщена от изданието Fintelegram, което се занимава главно с финансови и инвестиционни теми. В свой материал, озаглавен „Вълкът от София и неговата мрежа от кибер престъпници“, публикуван на fintelegram.news, Fintelegram подробно описва как е действала престъпната мрежа. Мрежата на „Вълкът от София“ се разпростирала от Израел до Европа, Русия, Кавказ, както и Северна Америка. Кой е Гал Барак? Прякорът му е „Вълкът от София“ (може би по аналогия с „Вълкът от Уолстрийт“) , а

той е сочен за ключово звено в схема от компании по цял свят, занимаващи се с бинарни опции и предимно криптовалюти, които мамели инвеститори и нанесли загуби за над \$200 млн. на над 100,000 души. Т. нар. „бинарни“ или двоични опции бяха забранени в ЕС през 2018. Това е вид финансова търговия през интернет, която е по-скоро хазарт. Гал Барак е свързан с Гери (Габи) Шалон – един от най-големите кибер-престъпници. Гери Шалон е син на грузинския депутат Шота Шалелашвили, който се предполага че е отговорен за изпирането на парите на сина си в Грузия. Гери Шалон, който в миналото е бил добре познат предприемач в Тел Авив, извежда света на кибер-престъпленията до невиджани висоти. Арестуван в Израел през 2015 и екстрадиран в САЩ през 2016, където е обвинен и осъден. След ефективното

излежаването на присъдата си, остава в САЩ, откъдето управлява глобалната си мрежа за кибер-престъпления. В Европа, София е важен център за мрежата му и „Вълкът от София“ е считан за неговата дясна ръка. Гал Барак, който управлява Европейския клон на организацията за кибер престъпления с главен щаб в София. България е страна членка на ЕС, известна с по-свободното си отношение към финансовите измами и неслучайно е избрана от някои от най-големите кибер престъпници и мрежите им. Fintelegram споменава като пример пирамидалната структура на ONE-COIN и нейния основател Ружа Игнатова. Чрез множество сайтове за бинарни опции, като SafeMarkets и OptionstarsGlobal, Барак е измамил хиляди инвеститори в ЕС. Според наличната информация, инвеститорите са били измамени и са загубили над \$200 млн.

„Вълкът от София“ имал и други важни партньори. Един от тях е руснакът Владислав Смирнов (или Владислав Кохолков). Започнал „кариерата“ си като Лео Кувайев, той е осъден в САЩ и Русия за киберпрестъпления и сексуален тормоз над деца. Смирнов отговарял за разплащателната система в мрежата на Барак и Шалон и управлявал много от тях, като: NetPay или DreamsPay в Чехия. В допълнение Смирнов доскоро управлявал и нелегалната платформа Vinex или GOLD-ENFX, чрез Vinex Ltd, която е регистрирана в България. Според Fintelegram инвеститори, адвокати и власти са се опитват да открият местонахождението на Гал Барак, който се укривал в София, където се чувствал защитен от властите и се радвал на охолан живот.

# ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ



**Dr. Elizabeth Munteanu**  
Your smile is our expertise!

certified member of the Royal College of Dental Surgeons of Ontario since 1988.

certified **Perio-Protect™** provider.  
certified **Pinhole surgery** provider.  
**V.I.S.T.A. perio surgery** provider.

### Procedures

- Prophylactic procedures
- Restorative procedures
- Orthodontic treatments
- Implants
- Extractions
- Cosmetic procedures
- Laser assisted periodontal surgery
- Pinhole and V.I.S.T.A. Root Coverage Surgery
- Microscope assisted root canal therapy
- Laser assisted analgesia




Please call our office for an appointment, or send us an email.  
Our office hours are flexible.

**Tel: (416) 398 2166**

Fax: (416) 398 0360

office@drelizabethmunteanu.com, www.drelizabethmunteanu.com

**Wycliffe House**  
4430 Bathurst Str, Suite 201  
Toronto, Bathurst/Sheppard



CANADA PLANS TO WELCOME  
1 MILLION IMMIGRANTS BY 2021

## Follow a career that knows no borders.

Build your knowledge from experienced instructors and become part of a powerful network of successful alumni. Learn on campus or LIVE Online.

ALEX TITOV, RCIC  
Immigration Consultant  
Diploma Program, 2012

Career ready education | **Ashton College**



ICCRC  
ACCREDITED  
EDUCATIONAL  
PROGRAM

### IMMIGRATION CONSULTANT DIPLOMA PROGRAM

Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to [AshtonCollege.ca/IMCD](http://AshtonCollege.ca/IMCD) to apply for the next start date.

**Ashton**

[ashtoncollege.ca](http://ashtoncollege.ca)

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online



# ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

**Production** (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

**Skilled Trades** (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

**Sales** (Canada and US)

**Management** (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

**Производство** (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

**Професионални работници** (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

**Продажби** (Канада и САЩ)

**Мениджмънт** (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: [HR@fierafoods.com](mailto:HR@fierafoods.com)

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



## Знаете ли какво е Мурсалският чай?

Защото хиляди хора по света отдавна знаят! Тази уникална българска билка е пазена в тайна години наред от управниците по време на комунистическия режим, пише [beu.bg](http://beu.bg). Мурсалският чай (*Sideritis scardica*) е едно от чудесата на България. Това многогодишно растение е още известно и като Планински, Пирински, Алиботушки и Шарпланински чай. През 70-те години на миналия век космонавтите го

пиели при подготовката си за полет. Говори се също, че е бил привилегия за членовете на Политбюро на ЦК на БКП през същия период. Мурсалският чай е бяло, достигащо 50 см височина растение. Расте във варовитите терени по високите планински райони из южна България – Среден и Южен Пирин, Мурсалския дял на Родопите и планината Славянка (Алиботуш). Цъфти през лятото в жълт цвят,

а се бере по време на цъфтежа – юни-юли месец. Съдържа флавоноидни, танини, дитерпени и етерични масла, феноли, урсолова и олеанова киселина, множество микроелементи като желязо, мед, цинк, кобалт и селен, както и макроелементите калций, магнезий, калий и натрий, др. Приложение на мурсалския чай е много разнородно - предпазва от ракови заболявания, ползва се при бронхит, бронхиална астма, астма,

депресия. Чаят е много силен антиоксидант, с антибактериално действие, който подсилва имунната система. Качественият мурсалски чай трябва да е на цели, светлозелени стръкове. В 1 литър вода се поставят едва 4-5 стръчета чай, който ври на тих огън 5 минути. За три хубави чая са необходими само едно-две стръчета.

## Всяко трето дете в България живее в риск от бедност

... и социална изолация. Това са над 41% от децата или около 550,000 българчета. Данните са на Националния статистически институт. А сред основните причини са: безработни, необразовани или

болни родители, съобщава "Нова телевизия". Статистиката сочи, че рискът от бедност е най-висок при домакинства с три и повече деца (65%), възрастни едночленни домакинства (55%) и самотни родители (35.7%). „Бедността

влие различно на децата. Част от тях биват изоставени, постъпват в специализирани институции. Малко под 1,000 деца в този момент са без родителска грижа. Няма ефективна социална политика поне в последните

четири правителства, за да има една проактивна политика”, заяви изпълнителният директор на Фондация "За нашите деца" Иванка Шалапотова.

## Любо Пенев: БФС е прогнил от алкохол, от екстри...

Треньорът на ЦСКА Любослав Пенев започна мощна атака срещу ръководството на БФС, както и реферите. На 16 февруари Пенев дебютира с 0:2 от Черно море във Варна, а преди домакинството срещу Ботев (Вр) даде пресконференция, която се очакваше да е сравнително формална. Но не стана така, пише "Дир.бг". „Ние не напредваме, а затъваме. Ръководството на БФС, начело с президента и неговите помощници, не спомагат с нищо. Какво направи за 15 години

те? Бичуват, наказват, линчуват българския футбол. Страдат футболисти, треньори, отбори. Страда съдийството, което е един много тежък проблем,“ каза Пенев. „Тези въпросни съдии трябва да бъдат изключително отговорни и да помагат футболът да се развива, а не да му пречат. А те точно това правят. Има инструктаж и се свири по начин, който устройва определени хора. Темата "съдийство" е много тежка тема от години. И защо я крием, защо не поговорим по тези проблеми,

защо не дискутираме? Когато ходят в Европа свирят добре. Аз ги наблюдавам, стъпват лекичко, добре минава наредът. Могат да свирят безпристрастно, въпросът е защо правят обратното?“ продължи критиките си към съдиите наставникът на ЦСКА. Най-острите му думи обаче бяха към ръководството на БФС: „Той (Борислав Михайлов) казва, че футболът у нас е на добро ниво. Но той не гледа мачовете, той дори репортажи по телевизията не гледа. Тези около него - също.

Неговата цел е да пътува някъде по чужбина, търсим ресторанти, приоритетно да са с дансинг... Тук трябва първо да си изчистим тиня. БФС е една ябълка, отвън изглежда прекрасно. Но е изгнила от алкохол, от екстри... Всичко това ще приключи зле. Подиграваме се с хората, които обичат футбола. Без значение от кой отбор са. Хората в това ръководство на БФС не са наясно в какво състояние всъщност е футболът ни.“

## Българите са най-ниската нация в Европа ...

..., като факторите за това са както генетични, така и социални. Това обясни Рачо Стоев, ръководител на секция "Антропология и анатомия" към Българската академия на науките (БАН). За пример той даде населението на Сърбия, което бележи по-голям среден ръст, но социалните фактори са сходни с тези в България. Най-ранните

данни за средния ръст в България са по костни останки, обясни ученият. След Освобождението данни за ръста събира Българската армия, но не използва числови стойности. Антропологичните изследвания започват в началото на 20-ти век, обясни доц. Стоев. През ранното Средновековие населението се разрежда заради епидемията от чума, което се

отразява на по-големия достъп до храна - затова не само в България, но и в цяла Европа средният ръст на населението се увеличава. В Османския период българите са ниски – средният ръст е около 166 см., което е също в синхрон с европейската тенденция. В резултат на кризите след 80-те години в България средният ръст намалява с около 1 см.

Същото явление се наблюдава в цяла Източна Европа, обясни антропологът. Най-ниските стойности в България са достигнати при родените към 1996 и 1997. Това изоставане в ръста заради лошите условия по време на т.нар. „Виденова зима“ най-вероятно няма да бъде наваксано, обясни доц. Стоев.

## Българите пият и пушат повече

Според данните от Годишния доклад за състоянието на здравето през 2017 средният годишен разход на човек за здраве е 280 лв., а за алкохолни напитки и тютюневи изделия е 219 лв. За 19 години разходите на българските домакинства за лекарства и медицински услуги са нараснали двойно. Колкото до употребата на

алкохол- ситуацията е тревожна при подрастващите. Над 60% от децата между 10 и 19 години са опитвали алкохол. Средната възраст на първата консумация е 13 години, информира NOVA. При възрастните данните показват, че за период от 16 години - между 2001 и 2017, консумацията на алкохол се е увеличила с близо 11 литра на

човек. Българите пият все повече, сочи статистиката. Последните обобщени от здравните власти данни са за 2017, когато средно едно лице от домакинство е изпило за година 22 литра бира, около 4 литра вино, близо 2 литра ракия и под литър други спиртни напитки. В ЕС пушачите намаляват, но не и в България.

Според доклада дори се пушат повече цигари спрямо предходни години, въпреки увеличението на цените и забраната за пушене на закрито. Обезпокоителен е и фактът, че значителна част от населението в активна възраст не спортува в свободното време – цели 78%.

## „Царицата на джебчийките“ се прибирала от чужбина с по €20,000-€30 000

... разкриха близки до семейството ѝ хора. Въпреки огромните суми обаче, семейството на Станка Илиева от пловдивското село Йоаким Груево, не демонстрирало богат начин на живот. Причината според съселяните била, че мъжът ѝ Христо бил пристрастен към хазарта и каквото жена му изкарала от кражби в чужбина, той пропилявал в игралните зали в Пловдив, пише Монитор. „Няма празно. Винаги носеше огромна сума в себе си. Как минаваше

границите, къде криеше парите, за нас винаги това оставаше в пълна мистерия. Но никога не идваше в селото с малко пари. По 30,000 евро е носила в себе си след пътуванията си навън”, обясняваха нейни съселяни. „Станка е много отворена и като златна кокошка. Жестоки удари прави на запад. Само тя си знае как успява, но винаги се прибира с много пари и после Христо ѝ ги харчи”, коментираха хора от селото. Двамата имали един голям син, който бил женен. Станка

Илиева е от рода на кардарашите, при които джебчийството е занаят и се предава от майка на дъщеря. Обучението на жените кардарашки в джебчийство започва още от детските им години. 40-годишната Илиева, която е с 18 криминални регистрации и 9 дела за кражби у нас, бе задържана преди няколко дни във Виена след поредния опит за кражба. Оказало се, че тя е била една от най-издирваните джебчийки в цяла Европа, а определението „царица“ ѝ било дадено от австрийските медии.

Германия я издирвала с европейска заповед за арест заради кражби, а Станка имала забрана да влиза в Австрия. Позната е на службите и във Франция, Холандия, Чехия, Испания, Белгия. Във Виена тя била забелязана от полиция на една от най-оживените улици - търговската "Кертнершрасе". Разпозната била, чрез снимките ѝ за издирване, които са разпространени сред полицейските управления в Европа.

# Годишна среща „Българска традиционна култура и народно творчество“ в ГК-Торонто

На 16 февруари 2019 г. в Генералното консулство на Република България в Торонто се проведе поредна Годишна среща на ръководителите на сдружения и формации, работещи за съхраняването, развитието и популяризирането на българската традиционна култура и народно творчество в Канада. Утвърденият ежегоден формат с домакин ГК-Торонто протича с участието и последователния принос на разнородни сдружения и организации на българската общност в консулския окръг на генералното консулство и отвъд него. Форматът на своеобразния форум на българщината през 2019 г. бе разширен с участието на ръководителите на български неделни училища и български класове от района на Голямо Торонто, които – посредством кръжоци и извънкласни дейности – работят за утвърждаване на българските традиции и народни обичаи. За първи път чрез телемост Торонто-Ванкувър в срещата участва и Българо-Канадското дружество в Британска Колумбия със своя представител отговорник за връзките с обществеността г-н Владимир Нейков.

Първо участие във форума взе и г-жа Нели Илиева, ръководител на фолклорния ансамбъл „Хопа Тропа Иха-ха“ от Китчънър, Онтарио.

С благодарност за участието и подкрепата генералният консул Петър Крайчев и консулт Десислава Атанасова приветстваха в задграничното представителство (по реда на изказванията): г-н Владимир Нейков, Българо-Канадско дружество в Британска Колумбия; проф. Ирина Маркова,



ръководител на Хор за българско народно пеене „От Извора“; г-жа Радяна Козарева, ръководител на Училището за български обичаи, традиции, история и фолклор „Българче“; г-жа Жени Попова, ръководител на Детската академия на познанието „Родна стряха“; г-жа Стамена Димова, директор на Българското неделно училище „Канев“ при БИПЦ „Св. Димитър“ в Брамптън; г-жа Мая Василиева, директор на Съботно-неделно училище „Родолубче“ към Центъра за българско образование и култура „Родолубие“; г-жа Анастасия Върбанова, основател на Balkanto Ltd.; г-жа Нели Илиева, ръководител на фолклорния ансамбъл „Хопа тропа Иха-ха“; г-жа Гергана Спасова, ръководител на ансамбъл за народни танци „На Хорото“; г-жа Регина Попмаркова, ръководител на български клас

към TDSB Milne Valley Middle School; г-жа Цветанка Величкова, радио „Български глас“.

Подробно бе представена дейността на всяка от участващите в срещата организации. Осъществени бяха ценни контакти с потенциал за съвместни проекти и сътрудничество в перспектива. Обсъдени бяха основни предизвикателства пред функционирането на утвърдените структури на българската общност в Канада, както и възможностите за тяхното преодоляване. Сред акцентите в дискусиата се открие необходимостта от изграждането на единен общностен център за култура, в който българските сдружения да намерят прием и условия за по-нататъшно задълбочаване на дейността си. Обсъдени бяха възможните форми на придобиване на сграда

или помещение за нуждите на културно-образователните формации, чиято родолюбива дейност непрекъснато се разширява и обогатява. Предмет на дискусиата бе и евентуалното присъединяване на отделните организации към дадена обединителна структура с цел консолидиране на усилията и по ефективна работа както с институциите в България, така и с властите на местно, провинциално и федерално равнище в Канада.

Споделени бяха опит и добри практики за сътрудничество и подкрепа по линия на ПМС № 90/29.05.2018 г. за български неделни училища в чужбина и програмата на Министерството на образованието и науката „Роден език и култура зад граница“. По предложение на ГК-Торонто – с оглед по-нататъшното утвърждаване и разширяване на годишната среща, както и за осигуряване на приемственост – на срещата бе определен и общностен координатор – г-жа Анастасия Върбанова, основател на Balkanto Ltd. – с чиято организационна подкрепа ГК-Торонто ще продължи да работи за по-разпознаваемо, всеобхватно и целенасочено популяризиране и утвърждаване на българската традиционна култура, народно творчество и обичаи в Канада.

*bgconsultoronto.info*

## 2019

**Запазете мястото си за реклама сега!**

416-821-9915

Print & Online: [www.BulBiz.com](http://www.BulBiz.com)

### Защо да рекламирате в справочника?

1. Огромен тираж, излиза всяка година в обещаното време, вече 17 години.
2. Разпространява се безплатно през цялата година.
3. Винаги е на разположение и в Интернет на адрес: [www.bulbiz.com](http://www.bulbiz.com)
4. Онлайн изданието позволява на Google и другите търсачки да откриват бързо бизнеса ви.
5. Периодично подсецаме читателите да използват каталога, като за тази цел изпращаме специални имейли.
6. Рекламираме каталога чрез социалните мрежи.
7. Съдържа полезна информация за българските бизнеси и общности не само в Торонто, но и в цяла Канада; има отделна глава с рецепти на българската и европейска кухни.

## Гърдите на британките са се увеличили..

... с цели 3 размера през последното десетилетие, установи проучване, цитирано от в. Daily Mail. Изследването, поръчано от веригата high-end магазини Selfridges, констатираше, че най-често

купуваните сутиени са с размер 36DD. През 2008 най-гърсен е бил размерът 34B. Експертите свързват този ръст обаче със ... затлъстяване на населението във Великобритания. "Жените трупат

килограми, а с това се увеличават размерите на дрехите им. Същото важи и за сутиените. Понастоящем наднормено тегло се наблюдава при 60% от британките жени, като средният размер на дрехите им е

XXL", коментира ръководителят на Националния форум за борба със затлъстяването Там Фрай.

## Стресът е заразен

..., установиха британски учени, и лесно се предава от стресирани стопани върху техните котки, съобщава в. Metro. Вестникът цитира изследване на специалисти

от Nottingham Trent University, които анализирани поведението на 3,331 котки и на техните собственици. От резултати станало ясно, че господарите

предали стреса на своите домашни любимци, които на свой ред стават по-стресирани и агресивни. Тези животни се оказали също с по-голям риск да развият наднормено

тегло и да имат проблеми със здравето. Домашните любимци на хората с уравновесено поведение показали много по-добър здравен статус.

## Русия ще добива полезни изкопаеми от Луната

Русия планира в периода 2031-2035 да изстреля към Луната космически кораб за транспортиране на товари, тежък луноход за добив на полезни изкопаеми и модули за лунната база, събщи РИА Новости, позовавайки се на източник от ракетно-космическия отрасъл. Акционерната компания „Научно-производственото обединение „Лавочкин“ предлага на Роскосмос

и Руската академия на науките да изстрелят към Луната четири автоматични космически апарата от 2031 до 2035. Станцията „Луна-30“ ще достави на повърхността на Луната многоазов лунен космически кораб за поддръжка на пилотирувани мисии, а станцията „Луна-31“ ще докара на Луната тежък луноход с тегло до 5 тона, оборудван с необходимите средства за разработка на лунните

ресурси", заявява източникът на агенцията. Станция „Луна-32“ пък ще достави на Луната тежки модули с тегло до 6 тона за изграждането на лунен полигон, а изстрелването на орбиталния апарат „Луна-33“ ще осигури комуникацията и навигацията. Генералният директор на Роскосмос, Дмитрий Рогозин, събщи, че през 2021 е планирана да бъде изпратена космическа

станция „Луна-25“ на Луната, през 2023 – орбитален апарат „Луна-26“ и през 2024 - станция „Луна-27“. Космическата станция "Луна-25" ще търси воден лед на южния полюс на Луната и също ще тества технологията на меко кацане на естествения спътник на Земята. Това ще бъде първата руска мисия след 40-годишно прекъсване.

## За и против ранното събуждане

В една от своите рубрики BBC предлага някои съвети, които могат да помогнат да създадем стратегия за събуждане, която е най-подходяща за нас. Какви са ползите от ранно ставане? Много със сигурност. Хората, които се събуждат рано, са по-синхронизирани с традиционния корпоративен график и са склонни да бъдат по-активни, което може да доведе до по-добри оценки в училище или по-високи заплати на работното място. Главният изпълнителен директор на Apple

Тим Кук споделя, че се събужда в 03:45, за да започне да проверява електронната поща в Калифорния преди неговите колеги от Източното крайбрежие. Опра Уинфри казва, че става в 06:02 всеки ден за размисъл, медитация и упражнения. Най-екстремен е може би Марк Уолбърг, който се събужда в 02:30, за да тренира, да играе голф, да се моли, а след това да се възстанови в криокамера. Гаранция за успех ли е ранното събуждане? Със сигурност не. Много изследвания показват,

че някои хора са биологично по-склонни да се чувстват по-активни сутрин, докато други са най-активни през нощта. Неотдавнашно проучване, публикувано в списанието Nature Communications, анализира данните от над 700,000 души. Изследователите са открили над 350 генетични фактора, които биха могли да повлияят на хората да се чувстват естествено по-енергични сутрин, или вечер. Според експертите трябва да разберем кое работи най-добре

при всеки един. Обърнете внимание, кога се чувствате най-уморени и най-будни. Когато сте на почивка, отбележете времето, в което заспите и се събудите естествено. Опитайте се да синхронизирате графика си с тези часове, тъй като така ще разберете как да използвате естествената си енергия за предстоящия ден.

## Два банана на ден ...

Здравословните храни невинаги са вкусни. Това обаче не важи за бананите, пише Edna.bg. Специалисти по здравословно хранене разкриват детайлно какво ще се случи с тялото ви, ако започнете да ядете по два банана на ден. **1. Ще наваксате недостига на витамини** - бананите са богати на витамин В6. Това помага на организма да произвежда инсулин, хемоглобин и аминокиселини, които са необходими за създаването на

здрави нови клетки. Те съдържат и 15% от дневната норма на витамин С. **2. Спада равнището на стрес** - бананите съдържат триптофан, който се изисква от организма за производството на серотонин (т. н. „хормон на щастието“). Един банан съдържа около 27 мг магнезий, който е изключително важен за доброто настроение и здравословния сън. **3. Ще сте по-енергични** - калият, който се съдържа в бананите предпазва от мускулни

спазми, докато въглехидратите осигуряват достатъчно енергия и издръжливост за интензивни тренировки. Бананите съдържат около 420 мг калий, който значително спомага за намаляване на кръвното налягане. **4. Излишните килограми намаляват** - бананите са богати на фибри и създават усещане за ситост. Типът скорбяла, която се съдържа в тях, намалява апетита. Тя сваля равнището на кръвната захар и увеличава

чувствителността към инсулина. **5. Намалява рискът от анемия** - бананите съдържат много желязо, което стимулира производството на червени кръвни телца. Бананите съдържат и витамин В6, който регулира нивата на глюкоза в кръвта. **6. Подобрява се храносмилането** - бананите се усвояват лесно и не дразнят стомашно-чревния тракт. Те могат да се ядат и при гастрит и киселини в стомаха.

## Най-романтичните летища в света са тези в Хонконг и Токио

..., сочат данните на сайта Momondo. Степента на романтичност е определена по няколко фактора от експертите на сайта – продължителността на безплатното паркиране на автомобилизоната Kiss&Fly. Това е районът пред входа на сградата на летището, предназначена за посрещане и изпращане на

пътници. Експертите са решили да разберат кои летища позволяват на близките хора „максимално да удължават романтичните моменти и да им позволят да се прегръщат и да се сбогуват, без да налага да плащат допълнителна такса в района на терминала“. На летищата в Хонконг и Токио пътниците имат цели 30 минути,

за да изпратят близките си без да плащат никакви такси за престоя. След тях се нарежда Атина, където безплатният престой в зоната Kiss & Fly е 20 минути. Московските летища „Шереметиево“, „Домодедово“ и „Внуково“, летищата в Рим, Палма де Майорка, Прага и Лос Анджелис предоставят 15

безплатни минути. В Сингапур, Париж, Франкфурт и Лисабон изпращачите имат 10 минути, във Варшава 7 минути, а в Цюрих 5 минути. Най-малко романтични са летищата във Виена, Дъблин и Мадрид, където няма безплатен период за паркиране или престой в зоната Kiss & Fly.

## "Най-силните вещици" проклеха враговете на Путин

"Империята на най-силните вещици" ("Империя сильнейших ведьм") от Руската федерация проведе специален обреден ритуал за благоденствие на руския народ и най-вече за президента Владимир

Путин. Окултната организация взела решение, че президентът се нуждаел от силна магическа подкрепа затова и обредът бе воден от потомствената вещица и основател на организацията

Альона Полин, съобщава изданието "Настоящее Время". За всички, които "мислят зло" на Путин, прозвуча и проклетие от главатарката на вещиците. Видео от обреда може да се види

в YouTube под заглавие Ведьмы за Путина: "Да будет Путин верные пути видеть..."

## Японска диета сваля 10 кг. за 1 месец

Японска диета, с която може да отслабнете 10 кг. за 1 месец, стана хит в социалните мрежи. За целта обаче трябва да спазва строг хранителен режим. Диетата е за 7 дни, но можете да я повторите за 4 пъти за 28 дни, като най-голям резултат има през първата седмица.

**Ден 1:** Закуска – чаша кафе без никаква захар. Обяд – две твърдо сварени яйца. Вечеря – салата с лимон и парче месо.

**Ден 2:** Закуска – чаша кафе без захар и един сухар. Обяд – две твърдо сварени яйца. Вечеря – салата, чаша кисело мляко и парче шунка.

**Ден 3:** Закуска – чаша кафе без захар. Обяд – един плод и зеленчуци. Вечеря – салата, шунка и две твърди сварени яйца.

**Ден 4:** Закуска – чаша кафе без захар.

Обяд – сок от морков и две твърдо сварени яйца. Вечеря – салата с лимон и месо.

**Ден 5:** Закуска – един морков, настърган, с лимон. Обяд – печена риба с домати. Вечеря – налага се да я пропуснете.

**Ден 6:** Закуска – отново чаша горчиво кафе. Обяд – салата + 200 гр пилешко месо. Вечеря – настърган морков и две твърдо сварени яйца.

**Ден 7:** Закуска – чаша кафе без захар. Обяд – плод и парче месо. Вечеря – каквото си пожелаете. По време на диетата не можете да консумирате захар, сол и алкохол, а месото може да бъде варено, печено или пържено. Ако огладнеете между храненията, можете да консумирате единствено плод и то максимум един.



**LPI**  
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road  
Suite 201, Toronto, ON  
M9C 2Y3 CANADA  
T: +1 416-800-3898  
F: +1 416-800-4164  
E: immpaths@gmail.com  
www.immigrationpaths.ca



**MIRELA KEREZOVA, MA**  
Immigration Counsel, RCIC  
Commissioner of Oaths




## IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

## WWF: В България няма нито една жива река

... Това означава, че няма река, която да не страда, поотделно или с притоците си, от замърсяване, пресъхване, прегради, които да спират миграцията на видовете в нея, копаене за инертни материали или канализиране. В същото време, страната ни е сравнително бедна на водни ресурси – те представляват едва 0.3% от територията ни. При среден воден ресурс за света 8,000

м3 на човек на година, България разполага с едва с 2,250 м3. Към момента на 325 реки в страната ни има построени 270 водно-електрически централи, а още 200 са получили разрешение за строеж, посочват от WWF. ВЕЦ-овете не са само „зелена енергия“. На практика те представляват преградни съоръжения, които променят коритата, скоростта

и течението на реките, и така блокират възможността за миграция на десетки видове риби и безгръбначни животни. Рибните проходи, които се строят по изискване на закона, обикновено пропускат много малко риби и не им позволяват да следват обичайния си маршрут. През последните 20 години 60% от рибните популации в Дунав и

притоците му са изчезнали, а в Червената книга на България вече има 50 вида риба – 4 изчезнали и 46 застрашени. Сред тях са и есетрите - древен вид, появил се преди 200 милиона години.

## Търговище стана “Романтична столица на България” за 2019

Търговище спечели след като бяха отчетени резултатите от инициативата на книжарници “Хеликон” и издателска къща “Кръгзор” за написване на най-дългото любовно писмо. Вдъхновител на кампанията тази година бе книга на Халил Джубран “В градините на любовта”. От 29 януари до 10 февруари във всяка от 29-те книжарници от веригата

в 20 града на България всеки посетител имаше възможност да напише свое любовно послание или любим цитат от книга. Любовното послание от всички книжарници тази година е с дължина 236.63 метра, което е с близо 13 м. повече от предходното издание на кампанията. С най-дълго писмо – 53 м., се отличи книжарница Хеликон–Търговище.

На второ и трето място останаха книжарниците от град Велико Търново и Русе, съответно с 48.4 м и 26 м. Книжарите-победители споделиха и някои интересни случки по време на кампанията. Например това, че момиче от града е написала върху белия лист любовно есе, което е дълго приблизително 2 м. А две момчета – шестокласници, са написали

своите първи любовни трепети, своите първи любовни послания към харесваното момиче. Едното от тях е завършило своите думи с рисунка на сърце, в което е вписало: Е+А.

## Разкриха секс-трафик на българки в Лондон

80 % от секс работничките в кметство Енфийлд, Северен Лондон са от България и Румъния. Става въпрос за хиляди момичета на възраст около 18 години, включително и непълнолетни. Данните са официални. Те бяха представени пред депутатите от парламентарната комисия за българите в чужбина от Нишан Джингозян - представител на българската общност в Лондон,

който работи в програмата за социална интеграция на кметство Брент в Лондон. "Това е организиран трафик. Престъпна група, която набират тези момичета, защото те са наистина около 18 години, в повечето случаи под 18-годишна възраст. Набират ги в социалните мрежи в България, осигуряват им превоз до Лондон. Всичко е организирано. Там има някой, който ги поема. Наставяват

ги в жилища. В момента, в който пристигнат в Лондон, им се вземат личните документи - нямат лична карта, нямат паспорт, не говорят английски, не знаят към кого да се обърнат. Те са класически жертви на трафик" разказва Джингозян. "Всички са български граждани. Някои от тях са от ромски произход, но не само. Градовете, от които тези момичета пристигат, на базата на справка

от полицията, това са градове в България с много високо ниво на безработица. Те споменаха Видин, Силистра, Казанлък и други малки градове и села около Пловдив. Но това е организирана група и с такива мащаби, че нито едно локално кметство в Лондон, нито Великобритания като държава, би имала капацитета да се справи с този проблем", обясни още той.

### С В Я Т

## Китайска новинарска агенция използва виртуален говорител

Китайската държавна агенция Xinhua показва виртуален говорител, който ще може да представя новините 24 часа в денонощието. "Здравейте, вие гледате новините на английски език. Аз съм говорител с изкуствен

интелект в Пекин," обяви компютърно генерираният водещ с роботизиран глас в началото на емисията. Говорителят, който е разработен от Xinhua и китайската онлайн търсачка Sogou, е проектиран така, че да симулира

човешки глас, лицево изражение и жестове, информира CNN Money. AI говорителят "се учи сам от телевизионни видеа и може да чете текст също толкова естествено, колкото и професионален говорител," според Xinhua. Според

агенцията симулациите могат да бъдат използвани на нейния уебсайт и в социалните медии, като ще "намалят разходите за продуцирането на новините и ще подобрят ефективността."

# Need a Mortgage?

*"I will get the best Rate your income can afford!"*

**Таня Иванова**

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

**Direct: 905-601-3333**

**Office: 905-595-3464**

smortgagedone@gmail.com

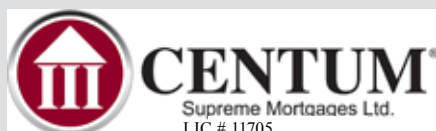
www.taniaivanova.com



## ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

**Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране**



\* All rates are subject to change without notice.

## Присъдата над страховития Ел Чапо ще бъде произнесена на 25 юни

El Chapo („Късият“ в превод от испански), както е наричан страховитият мексикански наркобарон Хоакин Гусман, бе признат от съдебното жури за виновен по всичките 10 обвинения в процеса за трафик на наркотици. Присъдата ще бъде произнесена на 25 юни. В заключителната си пледоария прокурорът представи седемчасова презентация на Power-Point, която проследи „планината от доказателства“ срещу Ел Чапо. Гусман бе арестуван през 2016 и екстрадиран в САЩ, след като преди това два пъти успя да избяга от мексикански затвор. В съдебната зала излязоха подробности как ръководеният от Ел Чапо картел Sinaloa, според прокурорите най-големият доставчик на наркотици в САЩ, е натрупал милиарди долари от трафика на тонове кокаин, хероин, метамфетамини и марихуана. 61-годишният Гусман натрупва богатство от наркотрафик, като през 2009 е номер 701 в списъка на Forbes на най-богатите в света с притежавани около \$1 млрд. Описват го като безмилостен поръчител на "стотици" убийства, отвлечения и изтезания на конкуренти. Според документите по делото Гусман е

упоявал и изнасилвал малки момичета. Ел Чапо ги наричал "витамини", защото вярвал, че сексуалната активност с тях му дава "живот", разказа един от свидетелите. Той твърди също, че Гусман е дал подкуп от \$100 млн. на бившия мексикански президент Енрике Пенья Нието, който след като встъпил в длъжност през 2012 поискал от Ел Чапо \$250 млн., за да не го преследва. Използвал специален софтуер на телефона си, за да шпионира съпругата и любовниците си. ФБР предоставил на съда текстови съобщения от телефона му, в едно от които той разказва на жена си как е избягал от вила, обградена от американски и мексикански полицаи и иска от нея да му занесе нови дрехи, обувки и черна боя, за да боядиса мустаците си. Съдът изслушал и подробности за бягството му през 2015 от свръхохраняван затвор в Мексико. Синовете му купили имот близо до затвора. Успели да внесат в затвора GPS часовник, който показва точното местоположение. Прокопали тунел до килията му, откъдето Ел Чапо избягал със специално пригоден малък моторен



**КАРАТЕ  
ЗА ДЕЦА  
И  
ВЪЗРАСТНИ  
В  
Торонто  
и  
Мисисага**

**KARATE KYOKUSHIN**

Krastev Kyokushin Karate Academy

2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga

1083 Pape Ave, Toronto

**Валентин Кръстев: 416-993-8538**

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

1					2	7	6
		9	1	4			
	2				6	9	1
	8				9	6	1
7	3			8	4		
		2			5		8
5		6			3		
		7					5
3	4		5	9			

## AI създава плашещо истински човешки лица

С помощта на изкуствен интелект (AI), сайтът [thispersondoesnotexist.com](http://thispersondoesnotexist.com) показва при всяко обновяване снимка на лице на човек, създадено от AI, които изглеждат ужасяващо истински. Тези хора обаче не съществуват. Сайтът е разработен от софтуерния инженер Филип Уанг

и използва нов AI алгоритъм на име StyleGAN, който е разработен от Nvidia. Технологията Generative Adversarial Networks, или GAN, е част от машинно обучение, което има за цел да генерира изображения, които се различават от истинските. Тези GAN алгоритми могат да бъдат

обучени да запомнят човешки лица, автомобили, дори котки, след което генерират такива изображения. Уанг счита, че колкото повече хората са наясно с технологията GAN, толкова по-подготвени ще са за тези снимки. Достатъчно мощен GAN би могъл да бъде използван за генерирането

на снимка на любим човек, която пък да се използва за манипулации, казва той. AI създава вече не само реалистични видеа и снимки, но и текстове, които изглеждат напълно правдоподобни.

## Руски супер-смартфон не може да бъде подслушван

Смартфони с повишено ниво на защита срещу подслушване се произвеждат в Русия. Един от най-новите модели е дело на концерната „Автоматика“, който е част от Ростех. Не всеки

обаче може да получи такъв телефон, съобщава [3dnews.ru](http://3dnews.ru). Смартфонът „Круиз-К“ може да се купи само от юридически лица. Устройството разполага с криптозащита и използва силно оръзана

с цел по-високо ниво на безопасност операцията собствена разработка. Прес-секретарят на концерната Виталий Струговец разказва, че смартфонът поддържа два режима на

връзка: закрит и открит. В случай на използване на закрит режим се включва крипторафска защита при разговор с аналогичен апарат. По думите на представители от „Автоматика“ в момента

никой не е способен да хакне или подслушва смартфона. Цената на един апарат е 85,000 рубли (около \$1,700).

## Как да изтрием съобщенията си във Facebook Messenger

Facebook пусна функция, която ще позволява на потребителите да изтриват свои съобщения в чат платформата Facebook Messenger. Тази функция до неотдавна можеше да използва само главният изпълнителен директор Марк Закърбърг. Ако

сте изпратили някое съобщение, за които може да съжалявате, можете вече да го изтриете. Ето стъпките:  
- Отваряте приложението Facebook Messenger.  
- Отваряте чата със съобщенията, които искате да изтриете.

- Натискате и задържате на конкретното съобщение.  
- Избирате 'Remove' в долната част на екрана.  
- Избирате 'Delete for Everyone' – ако искате съобщенията да изчезнат и от пощенските кутии на хората, на които сте ги

изпратили, или 'Delete for you' - само от вашата. Новата функция ще може да се използва само за съобщения изпратени в рамките на 10 минути.

## Google ще ни следи и къде ходим

Компанията Sidewalk Labs ([sidewalklabs.com](http://sidewalklabs.com)), принадлежаща на Google, планира да започне да събира данни от смартфоните на потребителите с цел последващо приложение в градостроителното планиране. Получавайки и обработвайки информация за придвижването на хората из града през деня, специалистите в Sidewalk Labs разработват за

градските власти предложения за по-ефективно използване на обществен транспорт, заведенията за хранене и т.н. Събирането на данните ще се случва в рамките на програмата Replica. Тя предполага натрупване на информация за придвижването на потребителите, определяне на някои общи характеристики в тяхното поведение и др.

Впоследствие данните ще бъдат продавани на държавни учреждения и независими предприятия, работещи в сферата на градското планиране. Те ще ги използват, надяваме се за доброто на гражданите. От Sidewalk Labs определят програмата си за събиране и обработка на информация за по-съвършена в сравнение с

традиционните методи с основно преимущество възможността за обновяване в реално време. Независими експерти в областта на информационната безопасност обаче считат Replica за поредния повод да се следят потребителите. Според тях така ще бъде установен тотален контрол и липса на конфиденциалност.

## Ричард Брансън организира концерт за помощ на Венецуела

Британският милиардер Ричард Брансън организира концерт за набиране на средства за хуманитарна помощ за Венецуела. Концертът ще се проведе на 22 февруари на границата с Колумбия в пограничния град Кукута,

съобщи Брансън във видео в социалните мрежи. Президентът на Венецуела се съпротивлява на чуждестранните опити за изпращане на хуманитарна помощ под формата на хранителни продукти и медикаменти, пише

CNBC. „Режимът на Николас Мадуро, който е отговорен за тази криза, понастоящем отказва да разреши на всякаква хуманитарна помощ да влезе в страната“, казва Брансън във видеото. „Трябва да предотвратим тази безизходица

или скоро много венецуелци бъдат на ръба на гладуването или смъртта“, казва той, добавяйки, че целта на концерта е набирането на \$100 млн. за 60 дни.

## Google Shoes ще отчитат теглото и изпращат съобщения при падане

Скоро на пазара се очакват спортни обувки, които са способни да следят теглото на собственика си. Разработката на обувките е дело на Alphabet, фирмата притежаваща Google. Проектът носи името Google Shoes. Alphabet към този момент е на етап търсене

на партньори за съвместно разработване. Прототипите на подобни маратонки нееднократно са демонстрирани от фирмата на частни срещи с цел привличане на инвеститори и партньори. Те са снабдени с датчици, които са способни да проследяват

теглото на носещия ги. Работата на спортните обувки може да бъде синхронизирана със смартфон посредством специално приложение, в което ще бъдат видими данни за теглото на потребителя. По думите на разработващите Google Shoes

може да станат полезен аксесоар за възрастни потребители, тъй като в случай на падане техните роднини може да получат съобщение от обувките.

## BARRISTER AND SOLICITOR



### ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

### IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

### COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

### WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE  
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

### TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексей Грачев

### СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

### ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

### ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

### WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА  
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

**Tel: 647.833.3125**

### ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO  
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

## SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

### ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



### AZ DRIVERS

- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



### OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMITI I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

# Бали - 11 000 км. на югоизток от „рая“

Статията със съкращения се предоставя от [patepis.com](http://patepis.com)  
Автор: Кристина Стоянова

Прод. на стр 14 >>

И аз се наках да напиша нещо. Нещо, за безброй хорицата, които и на идея си нямат какво е туй Бали, къде се намира, и си мислят че всяко екзотично островче е с бели плажове и къщички във водата. А те, тия хорица в България са много. И понеже българина е новоизлюпен пътешественик, и си цени и къта здраво парите, в следствие на това понякога се получават недоразумения относно очаквания и последващи впечатления. Защото Бали не е просто екзотичното островче, то е една невероятна смесица от екзотика, религия, култура и начин на живот. Аз, честно казано също си нямах и грам напредства къде точно отивам-знаех само че ще ходим някъде на топло. И за съжаление информацията по български сайтове за Бали е много малко, а туроператорските фирми, които го рекламират, го слагат под общ знаменател „екзотична дестинация“ заедно с останалите снимки на плаж, палми и коктейл. А ние, като отидем някъде държим да опознаем всичко за което имаме сили и финансов ресурс, и не просто да си седим в хотела до дупка и накрая като се върнем да разкажем основно какво не ни е харесало в храната и обслужването или изгледа на стаята. Като споменах туроператори, в последно време нещо не сме им фенове. След кратко смятане на цени на билети, хотели, екскурзии и трансфери в интернет, се получават някои доста съществени разлики, естествено не в полза на агенциите. Бързам да подчертая, че това е въпрос на личен избор и преценка. Не мога да очаквам, например майка ми да тръгне сама да обикаля летища, влакове, метра, да се разправя с екскурзоводи и шофьори, без да отбира грам английски. Най-общо казано, човек може да си купи една пържола от магазина и да си я сготви в къщи, или да отиде на ресторант и да я хапне сготвена, на кой както му е кеф. Ние както разбирате, избрахме първият вариант. Та така де, да започвам вече, че някои хора биха се изнервили на такъв увод. Значи, първо, това нещо е многоооо далеч. Горещо-долу-към 11000 км. Или почти цяло денонощие с висенето по летища и достигането до тях. Ние летяхме от Истанбул през Куала Лумпур. Моят съвет е да си вземете приспивателно или да ударите повечко бири, понеже някак си не ти се ляга да спиш нощен сън в 5ч. следобед. Иначе 10 часа в тоя самолет се откача, нищо че си имаш лично екранче с филми и музика. Вторият ми съвет е да се запасите с лекарства, ама с опаковките – да не стане проблем с багажа. По тези географски ширини както добре знаете, притежанието на наркотици се наказва със смърт, а знае ли човек кое може да им заприлича на наркотици. Защо имате нужда от аптечка – ами от 3-4градуса над нулата да ти стоварят измъчения от полета организъм на 30градуса+ жестоко висока влажност + постоянно влизане

и излизане от климатизирани до 20 градуса возила и тем подобни+ 6 часова разлика, си е истинско изпитание. И факта че с пристигането, и на следващия ден бяхме по екскурзии си даде резултата-2 дни с температура и зле. Та както бяхме планирали 5 поредни дни екскурзии, малко така, си беше изключително смело от наша страна. И трето, за последно, най-важно-пригответе се за много, много пазарене с местните. На излизане от летището следва зверска атака от предлагачи транспорт, екскурзии, смяна на пари и каквото се сетите. Хората на Бали са усмихнати и дружелюбни, но както навсякъде по света, една голяма част от тях не го правят защото точно в този момент адски много са ви харесали и искат да помогнат. Най-малкото се губи време, нерви, а понякога и пари. Това не е никакво правило – просто всеки разбира почивката си по различен начин. В най-обща линия Бали е остров, голям колкото Тасос, или област Пловдив, но с около 4 милиона живущи (2010г). Освен това, Бали е единствения остров с религия, която не е ислям, а хинду, и това е една от причините Бали да иска да се отдели от останалите, което хич не се приема добре. Също така поради факта, че бензина е 50цента, цените на стоки, дрехи, храна са доста ниски. Е, ниски стават чак след известен разговор с местните, но добре, че тук там някои слагат и етикети с цени, та не се налага много да се пазариш. Бали още е известен като „острова на хилядата храма“. Във всяка паланка или на всеки 500м има храм. Ние, като едни типични туристи още с пристигането си на обяд, метнахме багажа в хотела, и се запътихме към Uluwatu, което си е нещо от сорта на нашата Калиакра. Минава се през една

гора където царуват маймуни, и главната атракция е гледката към Индийския океан – идеално като за посрещане. После отидохме на Jimbaran Beach за вечеря, което би било прекрасен завършек на вечерта, ако имаше залез, ама не би поради достата облаци. Но като цяло – един мръсен плаж с безброй кръчмета, където предимно местните се. Като казах храна тук е мястото да вметна, че по време на целия ни престой нито един път не съм се разочаровала. Основно ядохме за вечеря, предимно прясна риба и мекотели, салати с марули, гарнитурни ориз или пържени картофи предлагат навсякъде, отделно ти дават лютия сос като те видят че си бледолик. Разнообразието от плодове и зеленчуци е голямо, а ако не искаш риба има и пилешко, и телешко. Нито един път не ни се наложи да посетим така омразния ми McDonalds. Та приключи нашата вечеря и

се прибрахме в хотела. Намерихме си го в booking.com – Bumu Ayu Bungalow 3\*-всичко си му беше идеално като изключим това, че е малко встрани от главната улица и трябва да се мине по една доста тъмна уличка, от което си изпатихме едната вечер. Но за това-по-натат. Курорта Санур е нещо като нашите – магазини, кръчми, барове. Интересното е че знаеш в кой курорт си само защото си записал хотел там, иначе кога влизаш от единия в другия, аз така и не разбрах, всичко си е слято. 2 ден. Днес пак ще опознаваме острова. Тръгваме към Tanah Lot, отново на изток, където ще е идеално за посрещане на залеза, но нашата програма е друга. Този храм, както и храма от предходния ден са част от седемте морски храма, обграждащи острова откъм югоизточната част, за да спират морските стихии и зли духове.



## BOBBY DONEVA




- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

**T: 905 849 4664**  
**C: 647 999 2010**  
**E: info@friendlytravel.ca**  
**W: www.friendlytravel.ca**



**407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5**



**Самолетни билети до България и по света**

**Бизнес пътувания, почивки на Карибите**

**Застраховки**

**Коли под наем, хотели**

**Билети за вашите гости от България**




## Kati Neykova

Senior Travel Consultant

**Office: (905)660-7000 ext.301**

**Direct: 416-992-4030**

1.877.(999-4768)x301

neikov6568@rogers.com

7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4





Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479



- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

**Специализирани услуги:**

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: [eva@uniglobelexus.com](mailto:eva@uniglobelexus.com)

VP-BG TRAVEL

[www.vp-bgtravel.com](http://www.vp-bgtravel.com)



skype: [evaaslanian](https://www.skype.com/user/evaaslanian)



## Silvana Nedialkova

Senior Travel Consultant



**Toll free number: 800-361-4032 ext 3175**

**Office: (416)966-0606**

**Direct: (416)858-4440**

**Email: [silvana@handatravel.com](mailto:silvana@handatravel.com)**

**[www.handatravel.com](http://www.handatravel.com)**

TICO Reg # 50015189

## Самолетни билети до България и целия свят






# E&A LAW

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

## АДВОКАТСКА ФИРМА,

КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО  
ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation  
(Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law  
(Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност  
на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

Имаме офиси в 4 района включително:

**Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie**

<b>Newmarket:</b> 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Richmond Hill:</b> Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca
<b>Mississauga:</b> 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca	<b>Barrie:</b> 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca

[www.epsteinlawyers.com](http://www.epsteinlawyers.com)



## Flamingo's Restaurant & Bar



385 The West Mall

Reserve your table and get your tickets  
on time for this special evening with  
Acoustic Band VUKAN & SRDJAN  
\$ 45 Dinner included

**416.913.9258, 647.333.0536**

CELEBRATING  
*Women's Day*  
FRIDAY MARCH  
8TH, 2019  
@ 8 PM

**\$45 DINNER INCLUDED**  
ENTERTAINMENT BROUGHT TO  
YOU BY VUKAN & SRDJAN  
ACOUSTIC BAND

## ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



## GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

[www.grantgloballogistics.com](http://www.grantgloballogistics.com)

### NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS

Toronto - Montreal  
- Ottawa RUNS:  
- dedicated lanes  
- new equipment

SIGN IN  
BONUS: **1000\$**

Direct Deposit:  
BI-Weekly

EAST:  
Up to 70 ¢/mile  
**+500\$** bonus monthly

MID-WEST:  
Up to 60¢/mile

WEST:  
Up to 55¢/mile

**SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!**

### Contacts:

**• 888.202.1007**  
Kirill (ext 109)

**• 416.540.5609**  
Tatiana



# KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



**259 Ellesmere Rd, Scarborough**  
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036



# Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd  
(647) 748-9229



## OAK PARK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.

(Oak Park/ Lumsden)  
(416) 424-3354

Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн

Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство. **Елате на място или поръчайте по телефона.**

### Catering Menu:

**Platters** - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters  
**Fresh Salads**-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad  
**Appetizers** - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta  
**Hot Meals** - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mous-saka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.  
**Desserts.**

### Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS  
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS

# ZAM

RESTAURANT & BAR



@ZAMRESTAURANT  
1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170  
[WWW.ZAMRESTAURANT.COM](http://WWW.ZAMRESTAURANT.COM)

&lt;&lt; Прод. от стр 11

Определено трябва да се види, като има прилив не може да се стигне до скалата, ние бяхме там така да се каже по средата на прилива-може да стигнеш, но ако се намориш до кръста. Това с приливите и отливите е интересно нещо-никога не може да се предвиди, няма и някаква последователност, влияе се от състоянието на луната и слънцето. Та да се върнем на днешния ден – Tanah Lot – определено в топ 10 да се види, след това продължихме с шопинг в мол където се продават дрехи шити на ишлема за по – известни марки, и магазин за сувенири и местни дрехи, който беше доста мръсен и супер задушен, което заедно с почти тричасовото возене направо ни съсипа и се прибрахме в хотела, където милият ми съпруг се тръшна с температура. А в късния следобед ни очакваше още една екскурзия. „Вечер в зоологическата градина“ – те така се казваше мероприятиято, което се води като уникално. В най-общии линии-не ни се беше случвало досега първо да нахраним слоновете. Това да вечеряме на метри от лъвовете в джунглата и то вечеря с бзикни като ледено студени кърпи за освежаване, и персонално напръскване със спрей против комари. Ден 2 – приключи задоволително. На третия ден тотално грохнахме, отменихме планираната екскурзия и се отдадохме предимно на заемаването на хоризонтална позиция. Отметнахме и Санур – приятно курортче, от сорта на Златни Пясъци, плажа-широк, чистичък, с жълт пясък, чиста вода, доста приятни ресторанчета. Цените за вечеря за двама –около \$ 25, и то при положение че 2-3 те бирички образуват половината сума. Да, както във всяка мюсюлманска държава, тук алкохолът е супер скъп. Другото хубаво на Санур е, че е най-близо до повечето забележителности, в сравнение с Нуса Дуа, където предимно настаняват българите по програмата. А с този трафик ако ти се иска да видиш повечко неща, по-добре да не прибавяш още един час пътуване в целия този автомобилно-моторен екшън. Като казахме трафик да поясним – улиците са супер тесни, отвсякъде атакува непобедимата армия от моторчета, а където остане място минават коли или обратното, не помня. Поради тези причини разстоянията, които иначе не са големи, се взимат за тройно повече време от нормалното. Пиша това за да пресека в зародиш, авантюристичните амбиции на бъдещите пътешественици да наемат кола, с която лежерно да се обикалят самички острова, спазвайки правилата за движение, които практически липсват. Ден 4. Денят започна с посещение на градината на орхидеите, която изобщо не си заслужаваше вниманието, а аз като жена би трябвало да ахкам. Допълнително ме възмути момичето, което ни разведе там, което незнайно защо реши че заслужава „подарък“ от нас за 15-минутната разходка. По принцип давам бакшиши, но когато са заслужени, а и съответната професия ги изисква. След това продължихме към обичайните „заподозрени“ за

такива дестинации-фабрики и ателиета за изкуство, в случая-дърворезба, изобразително изкуство, ювелири на сребро. Определено видяхме доста красиви неща, но и на съответните цени, а сме още млади за придобивки с подобен характер. Среброто ни впечатли доста, тъй като до фабриката се намира и къщата на собственика в типичен балийски стил, само че за богаташи. Посетихме и парка на птиците и парка на влечугите, и от двете –доста доволни. Продължихме към Убуд и гората на маймуните. Леко поседнала, бях посетена от примат и неволно бях ухапана от същия, посягайки да го погала. Хубаво че не пусна кръв, местните казаха че ще се оправи бързо, факт. Все пак, ми хареса-къде другаде ще се разхождам из тропическа гора превзета от маймуни? Убуд, който е старата столица на Бали, има доста хотели, занаятчийски работилници, музеи, и както разбирам доста от туристите си правят една- две нощувки там като близко място до турове от сорта на рафтинг, ходене до водопада, колоездене, планинарство и т.н. Продължихме нагоре към планината, преминавайки живописни картини от сорта на оризови тераси, джунгли и храмове. Обядът беше в едно от ресторанчетата с гледка към планините Агунг и Батур с езерото Батур под тях. С две думи –величествена гледка, а Батур всъщност е действащ вулкан, последно изригнал 1968г. В подножието има все още на места неизрастнала растителност-остатъци от лава, която местните ползват за строителство. То на местните май всичко им е безплатно – плодовете растат цялогодично, бензина-почти безплатен, в океана и реките се къпят, сметките им за ток със сигурност са минимални –най – много за климатик да плащат, рибата – само чака да бъде уловена, пък и богатите бледолики пристигат на рояци... След обяда тръгнахме да слизаем от планината. По пътя спряхме за плодове, а след това и посетихме кафена плантация. Там си беше голяма забава, тъй като човечеца, който ни разхождаше, натъртваше на всеки плод или зеленчук който отглеждаха и ние ахкахме изумени като например „Дис ис копи rrrrrrrробуста“, а ние в отговор „Ааахааа“. Да, освен кафето отглеждаха и ванилия, кардамон, какао, манго и т.н. Тук опитахме и известното Luwak coffee, едно от най-скъпите в света. Знаете – за животинчето и отделителната му система. В интерес на истината, като се абстарахираме от рекламните трикове, кафето е наистинастрахотно. Продължихме към Tirta Empul-за мен лично място, което беше скандално, но и гледка, която не бих забравила – хиляди местни се подредили на опашка в едни басейнчета с около 20 чучури и трябва да минат през всеки един от тях за да се пречистят със свещената вода. Смело топнах само ръчичка, достатъчно за цивилизованото ми съзнание. Нашракахме се и там и хоп –то не остана и за последното – Goa Gajah. Тука малко ударихме на камък защото попаднахме в адско задръстване – церемония и

повисяхме 1 час на пътя, но за сметка на това пък се нагледах на безкрайните върволици от хора, облекли новите си дрешки, с прически, отивайки към един от храмовете си за масово погребение. Е, все пак посетихме Пещерата на слона – малко тъмничко беше, но си работеше, така че, и това го отметнахме. Прибрахме се и набързо хапнахме в едно ресторантче до хотела. Все пак –трябваше ни още сили – предстоеше ни още една екскурзия по план. Ден пети определено се превърна в преживяване номер 1 от Бали- слонско сафари в Elephant Safari Park Lodge – Taro. Без коментар съм по повод мястото – оценка 10 от 10, тук са идвали доста световни звезди, така, да се повозят на слонче, пък и да поспят в някоя от готските вилочки, от които сутрин и вечер те взима слона и го играе такси до ресторанта. Ако желаш, може да и да участваш в ежедневния слонски тоалет, или да си го храниш. Собственикът е интересен човек, австралиец, женен за местна, спасил доста слонове от неясно бъдеще, превозва ги от Суматра с хиляди мъки и специално проучва района дали е подходящ за тях. За обслужващия персонал, махутите (водачите на слон), ресторант-пак нямам коментар-нищото тук е 5 звезди. Накратко-поразходи ни слона из джунглата, водача ни обясни подробно що е туй слон и за какво се бори, след което се поснимахме в хиляди пози и с малки слончета, прегърнали ни с хобот, и с големи с бивни, кротко посядайки им на коляното. Гледахме и шоу на малките слончета, хапнахме (храна- 10 от 10) и си тръгнахме доволни. Ноо както е казал поета- българин – „Много хубаво-не е на хубаво“-та се сблъскахме с грубата действителност вечерта – тъкмо си казахме- сега може да започва истинската почивка, и ей го на, на връщане от ресторанта през тъмната уличка към хотела най – нагло се опитаха да ми отмъкнат чантата. Лежерно вървейки си, усетих чуждо присъствие – возещ се на мотор се опита да ми издърпа свидната ми чанта, която носех на рамо, с така скъпоценния ми апарат вътре. Обаче аз съм твърда като обикновена бисквит – хем не мога да се усетя какво точно се случва, че да почна да викам, хем обаче и не пускам, стискам си я чантата под мишница и това е. Та се наложи малко да се повлача след мотора, докато тия наглите най-накрая се отказаха и пушнаха чантата ми. Мъжът ми, не че остана безучастен, извика след тях и уж тръгна да ги гони, ама те са хитри-изчезнаха яко дим с мотора. Е, отървах се с няколко охлузвания, с полиция не сме се занимавали, че доколкото разбрахме по-добре да не се захващаме с мързеливата местна бюрокрация. Абе, неприятна история, която е способна да ти развали цялата почивка, но аз се успокоих с мисълта, че това е нещо, което може да ти се случи навсякъде, и по всяко време – на мен в България ми се е случвало няколко пъти да ме ограбват при най – различни обстоятелства, така че – айде, да не се огорчаваме повече от нужното. Изводът е какъв – ами трябва и ние като западноевропейците да се запасим

с чанта за кръста тип бърбек и толкова. Поседяхме още един ден в Санур, основно мързелувайки, и на седмия ден се запътихме към другия ни хотел – Blooo Lagoon Village, Padang Bai. Поръчахме си е трансфер от там, човека който дойде да ни вземе се представи за наш concierge, и един от малкото местни, който говори доста добре английски. Бе така любезен да ни спре до един –два храма по пътя, както и в KlungKlung, където посетихме местния музей, приятно място. Пристигнахме в късния следобед, като аз лично ахнах като видях вилата в която ще спим. Е, после поахках и изпонахапана от комари, все пак тук се водеше „еко-селище“ и уважават комарския живот. Имаме си и домашни любимци през целия престой – семейство гущери, единия от които с впечатляващи размери. Отидохме да видим прословутата синя лагуна под хотела и изморени доволно вечеряхме на панорамната тераса на хотела, откриваща невероятни гледки към съседния залив. Ето сега започна почивката. Следващите пет дни отминаха бързо, не сме посещавали повече забележителности, понеже вече ни беше писнало, иначе има какво да се види и прави –рафтинг, трекинг, колоездене, посещение на автентично село и т.н. Достатъчно си ни беше селцето – известно предимно с това, че тук се хваща ферибота за Gili Islands и Lombok. Другото с което е известно е, че е рай за гмуркачи, има доста коралови рифове, а самата синя лагуна, която си беше нашия плаж, директно влизаш и си гледаш риби с шнорхел и маска, както правехме ние. Иначе повечето хотели са тип хостел, публиката са млади хора – австралийци, доста западноевропейци на средна възраст. Особено ми хареса Tori Inn, приятно ресторантче с бар и няколко стаи отгоре за по \$10, според скромните ми наблюдения-най-оборотното. Отидохме едната сутрин за риба с местен, риболова беше задоволителен (приключихме го и със задоволителен шнорхелинг), мъжът ми хвана някакво голямо червено чудо –red snapper, което килому в Сингапур струвало \$200, съответно и си го хапнахме в хотела вечерта – сготвиха ни го на грил в ресторанта, преживяването-в топ 3 за целия ни престой. Последния ни ден приключи и с отпразнуването на рождения ми ден, който се състоеше в пробване на балийски масаж, мързелуване, плажуване, шнорхелуване, и ядене на омар. Тръгнахме си на следващия ден. Имайте предвид, че ако не сте имали време да напазарувате – се окажа, че на летището има дори по-евтини неща от тези, които вече съм купила, пазарейки се. Е нищо, за другия път ще съм задоволена в пазаренето, което ми е едно от неприятните неща като ходим по такива югоизточни дебри. И като завършек – Бали определено е място, което трябва да се посети, с интересната култура, религия, забележителности и неща за правене, изключвайки лежането на плажа по цял ден. Защото аз на плаж мога и тука да си лежа, но душата ми няма да е така напълнена...

# Колетни пратки до България и други крайща на Европа

 **905 499 1122**

 **FREE pick up within GTA**














 **Online tracking**

 **ATLANTICEXPRESS.CA**

 **Въздушен превоз**

 **морски превоз**



-  **BULGARIA**
-  **CROATIA**
-  **CZECH REPUBLIC**
-  **GERMANY**
-  **HUNGARY**
-  **MOLDOVA**
-  **POLAND**
-  **ROMANIA**
-  **RUSSIA**
-  **SLOVAKIA**
-  **UKRAINE**
-  **UNITED KINGDOM**
-  **OTHER COUNTRIES**

**ATLANTIC Express Corp.**

**3262 LENWORTH DRIVE, MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1**

 [toronto@atlanticexpress.ca](mailto:toronto@atlanticexpress.ca)

# Fancy Kafana Restaurant & Bar

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

Fancy Kafana proudly presents:

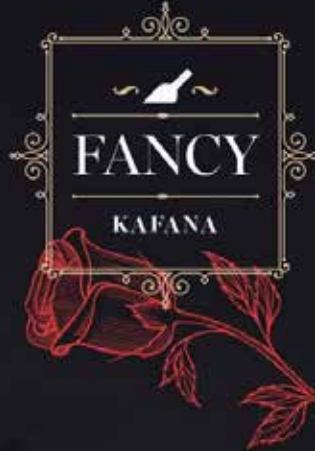
## **INTERNATIONAL WOMENS DAY**

Friday, March 8th, 2019

Music by: DEJAN TEJOVAC

Party starts at 9pm, Dinner included, Tickets at the door only

**GRAND PRODUCTION**



**FRIDAY MARCH 8TH**

*Dejan Tejovac*

INFO: 416.846.3661

RESERVATIONS 905.232.6677

TICKETS **\$35** AT THE DOOR ONLY - DINNER INCLUDED

*International Woman's Day*

A | 4910 Tomken Rd, Mississauga

STARTS AT 9PM

**VIN DE GARAGE**



**20 LITRES OF MERLOT FOR \$60**  
**ПОРЪЧАЙТЕ**  
*and up*



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

**WWW.VINDEGARAGE.COM**

*100% guaranteed. In business since 1997.*



**Vienna Fine Foods**

**1050 Birchmount Rd., Scarborough**

*(north of Eglinton), 416-759-4481*

### Daily Hot Meals Specials

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread.

While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.



You are always welcomed!





## DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive  
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**  
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**  
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно  
Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**  
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация  
за пътуване на деца с  
придружител)

## 27-год. жена осъди Honda за \$37 млн.

Съд в Тексас присъди обезщетение от над \$37 млн. за млада жена, завела дело срещу Honda заради катастрофа през 2015, съобщава The New York Times. Сара Милбърн останала парализирана, след като миниванът Odyssey, в който се возела, минал на червено и бил блъснат от пикап в Далас. Според адвокатите на Милбърн причината да пострада е неправилно проектиран обезопасителен колан на задната седалка. При катастрофата гръбначният стълб на 27-годишната жена бил счупен и тя ще остане в инвалидна количка до края на живота си. Защитата на Милбърн е успяла да убеди съда, че двукомпонентният колан на мястото, където седяла жената по време на катастрофата, е непознат и труден за използване за много хора. Представител на Honda е обявил, че ще обжалва присъдата.



## CAR DIAGNOSTIC

25 years of experience

### Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- ➔ **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- ➔ **Consulting** (Консултация)
- ➔ **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- ➔ **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

## Крадлив служител вложил \$13 млн. в авто-колекция

Бивш служител на американското Министерство по въпросите на ветераните, ощетил ведомството с над \$13 млн., бе лишен от впечатляваща колекция от автомобили и мотоциклети. Ричард Скот присвоил парите като управител на паркинги в Лос Анджелис, съобщава NBC. Скот вложил по-голямата част от средствата в класически коли, мотори и дори състезателна моторница Cigarette. След като схемата била разкрита, властите в Съединените щати конфискувала колекцията и в момента я разпродава на търг. В колекцията на присвоителя има модели като Ferrari F40, Ferrari 612 Scaglietti, Chevrolet Corvette Stingray от 1966 г., Mercedes-Benz S65 AMG, Polaris Slingshot, Can-Am Spyder RS и Ducati Streetfighter. Стойността на колекцията се оценява на \$12.6 млн.

## Електрическият кросоувър Audi Q4 e-tron на пазара през 2021

Audi показва дизайнерски скици на компактен електрически кросоувър Q4 e-tron. Премиерата ще се състои на автосалона в Женева в началото на март, а серийният вариант ще е на пазара

през 2021. Липсва информация за силовия агрегат, но е вероятно бъдещото Q4 e-tron да има задвижването на серийния e-tron, който ще излезе на пазара през 2019. Той включва два

електромотора с обща мощност 360 к.с. и 561 Нм въртящ момент. С едно зареждане новият кросоувър ще изминава не по-малко от 400 км по цикъла WLTP. Кросоувърът е разработен съвместно с Porsche,

като има задвижване към четирите колела с индивидуален контрол на налягането към всяко от тях, както и електромотори, развиващи общо 590 к.с

**Пламяк**

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

**BULGARIAN**  
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

**Четете  
в. Пламяк  
онлайн:**

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламоделите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

## Съдят Джери Сайнфелд за фалшиво Porsche 356A Speedster

Известният американски комик и прочут колекционер на автомобили Джери Сайнфелд ще отговаря пред съда по обвинение, че е продал фалшифицирано Porsche 356A Speedster за \$1.54 млн. на търг във Флорида през

март 2016, съобщава Fox News. Автентичността на колата се оспорва от купувача - компанията Fica Frio Limited, която платила и 10% комисионна на аукционната къща. Според Fica Frio Limited Джери Сайнфелд умишлено е

заблудил потенциалните клиенти, задаприкриенеобяснимипразноти в историята на спийдстъра. От Fica Frio се обърнали за оценка към водещ търговец, според когото колата не била истинска. От модела 356A 1500 GS/GT Car-

gera Speedster са произведени около 56 бройки с алуминиева каросерия. Автомобилът на Сайнфелд се смята за единствения с оригинална боя в цвят Auratium Green.

## Руснак трябва да върне нецензуриран регистрационен номер

Комбинацията от букви и цифри на регистрационния номер се избира от собственика на автомобилите в повечето американски щати. Но не напълно произволно. Това разбира и руснак, който избира любопитни символи за своята Tesla Model S. Живеещият отдавна в САЩ Владимир Акунин регистрирал електромобила си през миналата

година. Той решил да му сложи номер с наименование "ХУЕ-СЛА", чиито първи 3 букви, които не се нуждаят от превод в руския и в български език, се римува с края на името на производителя на колата. От транспортното ведомство са дали срок на Владимир да върне номерата, като в него той може да

подаде жалба срещу решението. Ако този срок не бъде спазен, а табелите не бъдат върнати, те се анулират автоматично и собственикът им няма право да ги използва. Акунин се похвалил във Facebook с номерата и това веднага довело до реакция на властите. Местният транспортен департамент изпратил на руснака

писмо, в което го уведомява, че трябва да върне регистрационните табели. Причината е, че част от символите в тях "може да звучат като обозначение на мъжки гениталии, ако се произнася на руски. И съответно то се приема като вулгарност".

## Кои марки произвеждат най-дефектните автомобили?

*Безспорен лидер е GM, следван от Chrysler*

Експертите от изданието Iseecars.com проучиха сервизните акции, организирани от автомобилните производители от 1985 насам. Резултатите от него трябва да покажат кои компании правят най-често и най-много дефектни автомобили. Според данните на Националния институт за безопасност на движението (NHTSA), през последните 5

години най-рядко сервизни акции се е налагало да организират германските Porsche и Mercedes-Benz, и японските марки Mazda, следвана от Subaru и Toyota. Съвсем различно е положението с американските производители, като за най-дефектни са обявени моделите на General Motors. При този концерн сервизните акции само за последните 5 години са

засегнали 55 млн. автомобили от различни марки - Pontiac, Chevrolet, Oldsmobile, Cadillac, Buick и GMC. След GM се нареждат Chrysler с около 41 млн. дефектни превозни средства, и Ford - с около 25 млн. Експертите уточняват, че не всички сервизни акции са били организирани заради сериозни дефекти или повреди. Не всички сервизни акции стават също така

по вина на компаниите. Често те са принуждавани от контролните органи (като NHTSA, например). Такъв е случаят с Volkswagen и неговите дизелови двигатели, който доведе до един от най-големите скандали в историята на автомобилната индустрия.

4	3	7		1		2	6
	5			6	3		1
						8	5
	7	4	6	2			
		9	7	3		1	
	2		9	5			
	9	3					
7			8	2		3	4
8			3	7	9		

1			2			3	6
9					7	4	2
	7						1
					4	5	7
	1			9		6	
2	4	5			8		
	5	8	7	3	2		
	6						3
			9				4



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



**WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA**

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

**SALES:**

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

**MECHANIC SHOP:**

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



## Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкуренти цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



**Иван Иванов**

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

**Waddell Insurance Brokers Limited**

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

Живее в Торонто и търся да се запозная  
с жена (до 40 години)  
с цел създаване на СЕМЕЙСТВО.  
Жената може да има дете.  
Език: Руски, Английски.  
Моля позвънете ми на тел: **647-779-3376**

1077 North Service Rd  
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

# ABBE

OPTICIANS  
Eye Exams  
Designer Eyewear  
Contact Lens Fitting  
Safety Eyeglasses  
Prescription Glasses  
Prescription Sunglasses

\*Direct billing to all insurance companies

Mariana Kalvatcheva  
Licenced Optician

GUCCI, PRADA, RAY-BAN, TOMMY HILF

### ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



**Лекуваме:** Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

**Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.**

Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302 **НИЕ МОЖЕМ  
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

## ЗАСТРАХОВКИ

**Bethel Insurance Brokers Inc.**  
Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen  
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,  
We also insure accident, Tickets,  
Suspension and Impaired Driving  
Low Rates for small business  
liability Insurance**

**AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH**

<p><b>Car Insurance/ Motor cycle</b> Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Experienced Clean Drivers</li> <li>G2 and High risk</li> <li>Speeding Tickets</li> <li>No insurance tickets</li> <li>Carless driving</li> <li>Impaired driving conviction</li> <li>Dangerous driving</li> <li>Stunt Driving</li> </ul>	<p><b>Commercial Auto Insurance</b> Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Painting</li> <li>Carpentry</li> <li>Electrician</li> <li>Plumber</li> <li>Renovation</li> <li>Floor Installation</li> <li>Cleaning</li> </ul>
---	--

**Commercial insurance** for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store  
**Travel insurance** for visitors/supervisors and Canadians

**Identifying & Managing your Insurance Needs**

1118A Wilson Ave., **416-398-4322**  
Suite 201, (Keele & Wilson) Fax: 416-398-0337

**No obligation  
Quotes!**

## Hair by Svetlana Fashion and Style

**Светлана 647-400-5488**  
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

# Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:

**BUSINESS FOR SALE**

Bakery-Burek place in East York area, Toronto. (bakery have 2 bakers)  
Please call Milan:  
**(647) 865-3040**

1	9		5			6	4
	4			8	7		
	7	8	1			9	
7							
			3	7	9	2	
		9		1	4	3	5
	5	2		3	6	4	7
	1					6	8
	8			9			3

4		6				2		9
5	7		2		6			
		1			5			8
6		3	4	8	1	7		
7			5			3		
		5						
	8	9				4	3	
	6							1
3		4					6	7

**Job Offer**

Hiring 4 chefs. We are a new restaurant located in Scarborough, Ontario, Barans Turkish Cuisine & Bar.

We are hiring 4 chefs in total, for permanent positions. Minimum four years experience as a head chef in the specific areas listed. Hourly wage is \$22.50. Must know enough English to communicate the menu.

Two chefs for the preparation and cooking of kebabs. Chefs must be a specialist in meat, skilled in the butchering and prepa-

ration of the meats. Chefs must know how to prepare and cook Kebabs to perfection. Chef must know how to prepare the meat and marinate of Turkish Döner Kebab. Everything is prepared with hands, and knives, therefore chefs must know how to prepare them using these equipment only. They must hold knowledge of the Kebab culture existent in Turkey, and the menu surrounding it, to be able to independently prepare and execute a menu.

One chef who

specializes in "Hot and Cold Mezzes" of Turkish cuisine, and must have extensive knowledge of red meat, chicken, and fish prepared in styles belonging to Turkish cuisine. Also, chef must know how to make milk desserts belonging to Turkish cuisine. Chef must be independent to create and execute a menu.

One chef who specializes in the use of a wood fire oven. Chef must know and specialize in the variety of Turkish Pides, and Lahmacun. Know how to make dough

and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

Contact us via email with a resume, or visit us at the Restaurant.  
[info@barans.ca](mailto:info@barans.ca)

**2043 Eglinton Ave E  
Scarborough, ON,  
Canada  
M1L 2M9  
(416) 750 4545**

4	8	7		5			6	
9				4				3
2		6		8	9	5		
			4		1	5	6	
1						4		5
	7	8	2					
						8		7
7	5							3
	2				3	7	4	1

**ОТГОВОРИ НА СКАНДИ**

**Водоравно:** Гевгир, Виагра, Ди Велт, Старост, Крин, Ала Тоо, Итърна, Образец, Инокс, Арка, Кадъна, Икако, Няса, Аспект, Юпи ду, Океан, Сузука, Бип, Чене, Аршин, Лира, Кепе, Ретино, Еолина, Артел, Динамика, Мека, Креоли, Тано, Селика, Гибон, Немота, Лито, Лава, Мел, Криле, Комин, Жан, Жал, Квота, Позитив, Риба, Полутон, КИА, Конзола,

Галеник, Трал, Схема, Доган, Оранж, Икона, Кафеник, Приети, Али, Колония, Товар, Крит, Отелия, Саване, Зрение, Кавал, ДКЦ, Сан, Ленко, Ер малък, Потомци, Оброк, Мис, Тога, Рексона, Хале, Татри, Бизон, Гараш, Ед Ууд, Обюсон, Аристо, Нож, Реклама, Естетика, Зелка, Еретик, Психар.

**Отвесно:** Местая, Еритема, Оскар, Апотеоз, В търсене на меланхолично гадже, Угарка, Етанол, Зенит, Тату, ИРНА, Имот, Крома, Зло, Рурк, Троа, Акари, Аквила, Корем, Идеа, Ксерокс, Роба, Котенца, Автоапаш, Аелита, Валенки, Боле, Бдение, Лиля, Фолио, Рибар, Чакрък, Номите, Падение, Резюме, Грант'с, Леко, Полония, Косат, Риза, Улика,

Колегия, Кросно, Нане, Юзина, Козунак, Самбо, НЕК, Ципура, Митин, Каварна, Ода, Кика, Кипиток, Валоа, АТП, Илиада, АРБ, Нин, Орталък, Грес, Иванку, Креол, Трион, Хаити, Ето'о, Бетонаж, Краевед, Марси Х, Блок, Нипел, Варианта, Крилатка, Тост, Пеликан, Алжирец, Сешоар.

				3	1	
		7		8	6	9
2	1		5		7	
3		9				
	8	3	4			
6	4		5		1	
	3			6	9	2
1			8		5	7



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

# ЗАСТРАХОВКИ

**Medical Insurance for Visitors to Canada,  
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020



www.TRAVELLERSinsurance.ca

*Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.*



# ВИЦОВЕ

Семейство. Мъжът решава кръстословица. Жената е в кухнята.

Той пита:

- Кой е бил първият мъж - с четири букви скъпа?
- Димо.



Пълничка жена пише във Фейсбук:

“Ходих за първи път на фитнес – най-много ми хареса уредът, който пуска Сникърс, вафли и чипс.“



Мъж се връща от командировка, а в кухнята седи як младеж.

Мъжът пита жена си:

- Този кой е!?!?
- Ти подари ли ми за осми март кухненски комбайн?
- Да, подарих ти.
- Ами това е комбайнерът...



Предизвикателство за истински мъже:

1. Снимайте жена си.
2. Сложете снимката в хубава рамка.
3. Окачете я в кухнята под табелка "Служител на месеца".

- Бесен съм, жена ми ми изневерява с бояджия! Намерих следи от боя в леглото.
- То пак добре, че с бояджия, а моята ми изневерява с камион....
- Стига бе, как така с камион?
- Намерих тираджия в леглото.



- Келнер, в салатата ми от раци няма раци!
- Но, моля ви не разбирате - то и в гръцката салата няма гръци...



Мечтата на българския работодател:

- Търсим човек с мъдростта на 60-годишен, опита на 50-годишен, амбицията на 40-годишен, енергичността на 30-годишен, външния вид на 20-годишен и нуждата от пари на 10-годишен!



Мъж се стяга за лов. До пушката слага шише ракия. Жена му ехидничи:

- Да не забравиш ракията, а?
- Не! Да не забравя пушката!

Програмист разправя разпалено:

„Онзи ден ме спира възрастна комшийка пред входа:

- Мите, тая мрежа дето я приказвае – 4 Ге ли е, Же ли е, хубава ли е?
- Хубава е, бабо Минке, защо?
- Ми, защо не ми купиш 20 м. да заградя на кокошките на село...



Американец, французин и българин говорят за подхода си при сваляне на гаджета:

- Аз - казал французинът - когато заведе Жанет на ресторант и поръчам шампанско, тя е шокирана. Когато поръчам трюфели, тя е моя!
- Американецът казал:
- Аз пък, когато кача Джейн в новия си Форд и вдигна 200 км, тя е шокирана. Когато вдигна 250, тя е моя.
- Аз, като дам на Мара 100 лева, тя е моя - казал българинът - Сутринта, като си ги взема, тя е шокирана...



Жена идва на работа със синьо око. Неин колега забелязва и пита:

- Кой те подреди така?
- Мъжът ми!
- Мъжът ти? Аз мислех, че е в командировка.
- Ха! А аз бях сигурна....



Петка щял да ходи за риба и отишва за съвет при Чапай:

- Абе, Чапай, ти как ги вадиш тия червеи.
- Чапай му казва:
- Ами виж сега, вземаш един акумулатор, две жици и допираш двата полюса до земята и те сами излизат.

Отива Петка за риба обаче се връща целия син и подут от бой.

Чапай го пита:

- Какво стана бе, направи ли нещо?

Петка:

- Да бе направих, допрых жиците обаче нищо не излезе и аз взех жиците за високо напрежение и ги допрых до земята и взеха да излизат, ама не червеи ами миньори!



## З Д Р А В Е

### Содата за хляб е алтернатива на цяла домашна аптечка

Всеки знае, че содата може да намали киселините и да излъска до блясък сребърните съдове. Но този доста “невзрачен бял прах” всъщност е способен да замени почти изцяло нашата домашна аптечка. При настинка в чайник са налива 1 чаша вода и се добавя 1 ч.л. сода. След кипването на водата в носа на чайника се поставя тръбичка от хартия (но не от вестник или списание) и

в продължение на 10-15 минути се вдишва парата. За отхрачване два пъти дневно се пие на гладен стомах половин чаша топла вода, в която е разтворена половин ч.л. сода и щипка сол. В медицинската практика 0,5-2% разтвор на сода бикарбонат се използва за промивки и изплаквания при ринити, стоматити, ларингити, конюнктивити и т.н. За дезинфекция на лигавицата на

устата при често появяващи се афти е полезно изплакването на устата след всяко хранене с разтвор от сода (85 г), сол (85 г) и карбамид (2,5 г). Дисфункцията на стомаха, особено ако е свързана с нарушение на киселинността, е честа причина за главоболие. В подобни случаи е достатъчно да се изпие 1 чаша мляко със стайна температура с 2 щипки сода. Тази смес неутрализира

стомашната киселина и успокоява главоболието. За избавяне от мигрена всеки ден трябва да се пие преварена вода със сода. През първия ден половин час преди обяд се изпива 1 чаша преварена вода, в която е разтворена половин ч.л. сода, на втория ден – 2 чаши и т.н. до 7 чаши, след което нормата се намалява всеки ден с 1 чаша.

*dieta.info*

### Медът може да е по-ефективен от антибиотиците

Медът е способен да унищожи бактериите, предизвикващи хронична хрема, съобщават канадски учени в доклада си, изнесен пред американските отоларинголози по време на тяхна конференция. Специалистите от университета на Отава са изследвали действието на меда върху 11 щам микроорганизми (в това число и на такива опасни възбудители

каквото е златистият стафилокок), които често са устойчиви към антибиотиците и не са поддават на тяхното въздействие. Оказва се, че медът унищожава бактериите, както в дълбочината на течностите, така и по тяхната повърхност. Ефективността на неговото действие е сравнима с ефективността на антибиотиците, при това устойчивите към антибиотици бактерии също

загиват при контакта си с меда, обобщава Reuters. Известно е, че хремата се предизвиква както от вируси, така и от бактерии. Вирусната хрема обикновено не изисква прилагането на антибиотици и минава сама, но бактериалната хрема трябва да се лекува с антибиотици. Но ако бактерията придобие устойчивост към тях, заболяването може да се превърне в хронично. В този

случай медът може ефективно да замени антибиотиците и да излекува болестта, убедени са канадските учени. Медът е преработен цветен нектар. Той съдържа 13-20% вода, 75-80% въглехидрати (глюкоза, фруктоза, захароза), витамини, а също така антисептични вещества, заради които той се използва широко като лечебно средство в народната медицина.

*здраве.bg*










**CAKES**      **DELI**

**PASTRIES**      **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

**new** CANADA WIDE SHIPPING  
now available at  
[WWW.SELECTBAKERY.CA](http://WWW.SELECTBAKERY.CA)

**15 YEARS**

405 Donlands Ave, Toronto    Tel.: (416) 421-2400

[www.selectbakery.ca](http://www.selectbakery.ca)    [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery)    [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

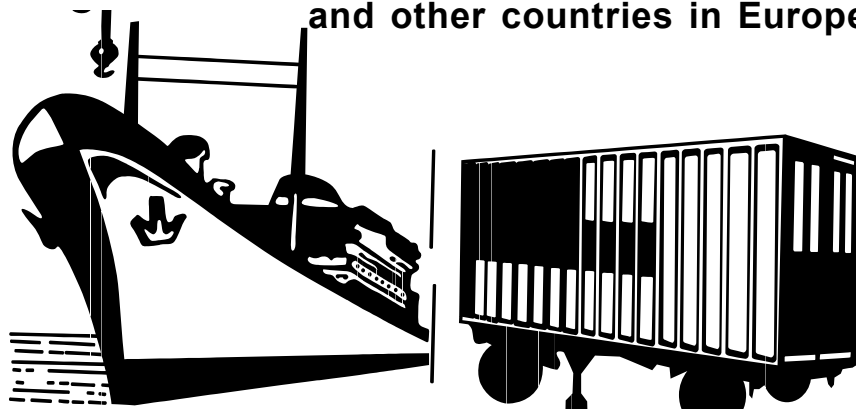


# KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

## SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)  
and other countries in Europe



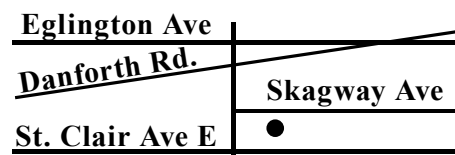
### Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

### Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,  
Scarborough  
(416) 265-4686  
Toll: 1-877-681-3353  
Fax: (416) 265-4121  
info@kronoscanada.com  
www.kronoscanada.com



**SINCE 1982 IN SERVICE**  
We Take Care of Your Things  
Because we Protect our Name

**Chicago**      **Pireaus**  
2520 S. State      7-9 Arachtou S  
Chicago, Ill.60607      Moshato, GR.183  
Tel:(312)326-7590      Tel:(210)483359



## www.Ukrainian.Center



Ukrainian communities  
in Canada  
A modern online directory

**Join Us!**  
Promote your event  
or business  
**today!**

Visit the website [www.Ukrainian.Center](http://www.Ukrainian.Center)

- ✓ Find Ukrainian associations, businesses, doctors, stores, schools.
- ✓ Be informed about Ukrainian events in your city.
- ✓ Pick the greatest Ukrainian restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event today

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletter.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.



Great advertisement opportunities at competitive prices

Contact us at [center@ukrainian.center](mailto:center@ukrainian.center)

Like & Follow us on [@TheUkrainianCenter](https://www.facebook.com/TheUkrainianCenter)

events • media • business • associations • advertising  
community • travel • restaurants • embassies • and more

## NEW EUROPEAN RESTAURANT

in Richmond Hill

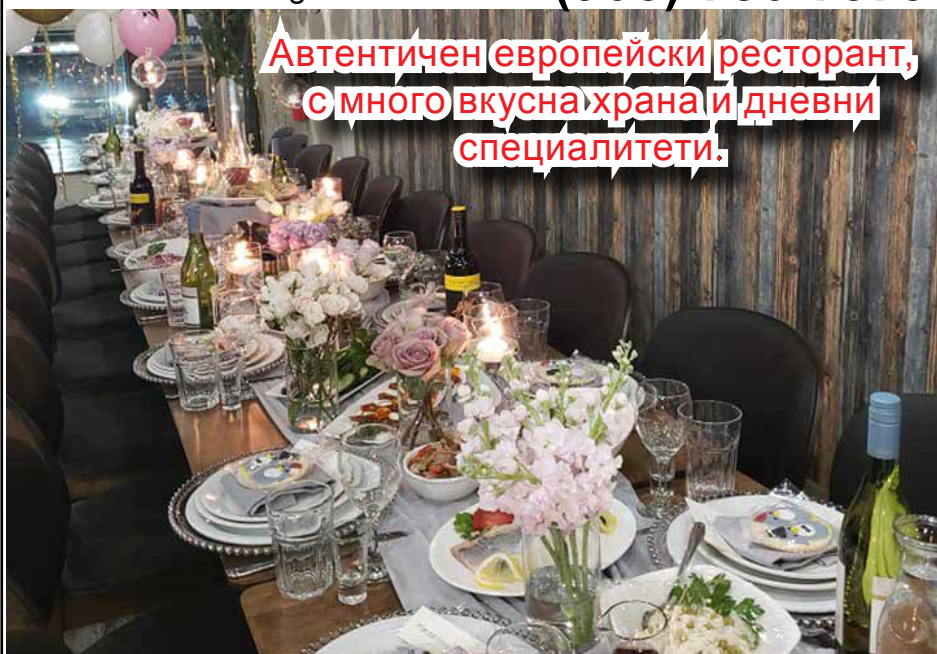
### Stroganoff Restaurant

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst  
[www.stroganoff.co](http://www.stroganoff.co)

**(905) 780-7575**

Автентичен европейски ресторант,  
с много вкусна храна и дневни  
специалитети.



**Walk-In | Take Out | Catering**



Подходящ  
е за групи,  
деца,  
партита

Обяд,  
вечеря,  
алкохолни  
напитки

## За микровълновата печка и здравословното хранене

Здравословното хранене означава не просто избор на полезни продукти, но и правилен начин за тяхното приготвяне. А, оказва се, микровълновите печки и другите уреди, ползващи тази технология, нямат много общо със здравословното хранене. Особено чувствителни към някои видове обработка за плодовете и зеленчуците, показва британско изследване. Така например ако

варите броколи в продължение на 10 минути съдържанието в него на глюкозинолати намалява с 40%. Глюкозинолатите са вещества, които след постъпването им в организма на човека, образуват съединения (изотиоцианати), които според много изследвания имат противораково действие. Приготвянето на храна чрез микровълнови уреди се среща все по-често, но единствената

причина за това е, че времето за приготвяне се съкращава. В замяна на това обаче се губят много от здравословните качества на храните, твърдят британски учени от Медицинското училище в Уоруик, цитирани от BBC. “В преобладаващото количество от случаите обработката на продукти чрез микровълни води до загуба на до 97% от първоначалното им съдържание на хранителни

вещества”, показват резултатите от изследването. Специалистите препоръчват особено когато се приготвят ястия от зеленчуци и плодове, да се предпочита обработката им (и то възможно най-кратка) на пара, защото така се губят средно 11% от хранителните им качества.

здраве.bg

## Как да бъдем добри приятели: 10 принципа

Най-ценното, в което може да инвестираме в този живот, е приятелството. Приятелството е толкова важно, че ако беше възможно, лекарите вероятно биха изписвали приятели, вместо лекарства. Проучване, проведено в Калифорния сред 4,725 души показва, че социалната изолация и липсата на приятели са във висока степен свързани с редица заболявания. Още по-страшно е откритието, че при хората, живеещи в изолация, смъртността е два пъти по-висока, отколкото при тези, със здрави социални контакти. Какво превръща приятелството във фактор, който толкова дълбоко се отразява на живота ни? Дали това, че приятелите винаги ще се засмеят на тъпите ни шеги, или че винаги ще са въодушевени за нашите успехи, колкото и да са незначителни, или това, че можеш просто да звънеш, по което и да е време и да си поплачеш пред приятелката си без притеснения? Каквато и да е тайната зад магията на приятелството, важното е да ценим и пазим тези отношения.

Истината е, че дори и да притежавате всички богатства на света, без добър приятел ще сте пропуснала най-голямото съкровище. Най-добрият начин да създадете истинско приятелство е вие да знаете как да бъдете истински приятел. Нашият “пътеводител как да бъдете добър приятел” може да ви бъде от полза. Предлагаме ви 10-те основни принципа за изграждане на искрено приятелство:

### 1. Честност

Честността и искреността са ключът към доверието. За да се развие едно приятелство, трябва първо да се създаде доверие. Приятелите трябва да вярват, че могат да разчитат на вас и че ще получат най-добър съвет от вас.

### 2. Доброжелателство

Доброжелателството е онази сила, която подкрепя, дори когато целия свят е срещу вас. То започва от това, да помните рождените дни на приятелите си и да ги карате да се чувстват ценни и обичани, особено когато преживяват лош момент.

### 3. Уважение

За да бъдете добър приятел

трябва да уважавате приятелството си. Никога не се възползвайте от добротата на приятелите си, винаги се реванширайте за услугите, никога не завиждайте за успехите им и винаги се съобразявайте с чувствата им.

### 4. Прощка

Прощката е съществена част от дълготрайното приятелство. Прощката означава любов и приемане и желание да запазите приятелството, въпреки някои трудности.

### 5. Жертване

Понякога, да бъдеш добър приятел изисква да пренебрегнеш това, което е удобно за теб. Ако вашата кола се повреди в 3 сутринта на място, където няма никой, истинският приятел би дошъл да ви вземе, без да мърмори или задава въпроси.

### 6. Подкрепа

Важно е приятелите ви да чувстват вашата подкрепа. Застанете твърдо зад приятелите си и никога не говорете против тях. И не позволявайте на други да го правят.

### 7. Даване

Добрият приятел дава, без да очаква нещо в замяна. Като истински приятел, също така, вие трябва да давате съвети, но никога заповеди и още – никога не казвайте: “Нали ти казах”.

### 8. Смях

Важно е да намирате време просто да се забавлявате с приятелите си. Всяка минута, прекарана в смях сред приятели, е време, което не сте загубили.

### 9. Приемане

Важно е да окуражавате вашите приятели да изразяват тяхната индивидуалност. Вие не бихте искали да се чувствате с приятелите си като на изпит и да се притеснявате дали сте ги впечатлила достатъчно, нали? Приемете приятелите си такива, каквито са.

### 10. Реципрочност

Истинското приятелство не е еднопосочна улица – и двете страни трябва да дават и да получават. Отворете сърцето си, споделяйте и дайте възможност на вашите приятели да направят същото.

Тя.бг

## Първа помощ: хранително натравяне

В повечето случаи натравянията в резултат на некачествени или престоели храни не са опасни. Понякога обаче те все пак могат да имат непредвидими последици - така например ако не бъдат взети навременни мерки, може да се стигне до поява на хронично заболяване или дори до животозастрашаващо състояние. **Какво можем да направим в домашни условия.** Слабите натравяния, съпроводени със спорадични повръщане или диария, които не продължават повече от 24 часа, обикновено могат да се преодолеят у дома с помощта на някои навременни взети мерки:

- Не яжте твърда и трудномилаема храна, а поемайте много течности.
- Малките, но чести глътки бистри течности, най-добре вода, дават възможност на организма да не се дехидратира.
- Избягвайте питиета, които съдържат алкохол, кофеин или захар.
- В аптеките се предлагат медикаменти без рецепта, които помагат за рехидратирането на организма. Най-добре е все пак да се консултирате със своя лекар

или с фармацевта.

- Спортните напитки са подходящи, но само при възрастни и то при условие, че са разреждени с вода, тъй като съдържат твърде много захар, а тя може да засили проявите на диарията.
- След като мерките против дехидратирането на тялото започнат да дават резултат, може да се приеме и малко храна – най-добре ориз, зърнени култури, овесени ядки, както и в малки количества намазано месо, което в никакъв случай не бива да бъде пържено.
- Повечето случаи на хранително натравяне не изискват приемане на медикаменти против диария, но те все пак могат да са от полза, ако се спазват инструкциите от листовката. Не се препоръчва децата с хранително натравяне да приемат такива лекарства, освен ако не са препоръчани от лекар.
- Кога да потърсим помощ от специалист.** Свържете се със своя личен лекар, ако:
  - Гаденето, повръщането или диарията продължат повече от 2 денонощия.
  - Възрастта на страдащия е под 3 г.

- Симптомите на хранителното натравяне са съпроводени от втрисане.
- Признаците на натравяне възникнат след завръщане от пътуване на дълга дестинация.
- И други от околните, които са консумирали същата храна, имат признаци на хранително натравяне.
- Болният не може да задържа течностите, които поема.
- Не настъпи подобрение, независимо че в продължение на 2 денонощия сте взели описаните по-горе мерки в домашни условия.
- Болният страда от заболяване, което е свързано с отслабена имунна система – например СПИН, рак (или продължаваща химиотерапия), бъбречно заболяване.
- Са налице симптоми за нарушения в нервната ситема като заваляне при говор, слабост в мускулите, раздвоено виждане, затруднения при преглъщане.
- Незабавно потърсете Бърза помощ, ако е налице дори един от следните симптоми:**
  - Болният не може да се държи на краката си или има сериозни проблеми със зрението.

- Налице са остри болки (крампи), които не преминават до 10-15 минути.
- Ако се наблюдава подуване на стомаха или корема.
- Кожата и/или очите започнат да пожълтяват.
- Болният повръща кръв или има такава в изпражненията.
- Ако се появят сериозни проблеми в дишането, говора или преглъщането.
- Ако се появят подувания на някои стави или зачервени петна по кожата.
- Ако не сте наясно как бихте могли да помогнете на болния. Като правило повечето хранителни натравяния, макар и свързани със значителен дискомфорт, преминават сравнително бързо – до 48 часа и след това по малко страдащият може да се върне към нормалния си ритъм на живот. Все пак трябва да се знае, че средните и силни хранителни натравяния, особено при закъсняла намеса на специалист, могат да доведат до продължителни или хронични заболявания и в отделни случаи дори до смърт.

здраве.bg

**ONTARIO FRESH AND TASTY**  
 99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6  
 Tel.: 416-234-8063

**Десерти**  
**Хляб**

- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирого, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnies

**Хайвер** **Германско фиде**  
**Сланина** **Идензирано мляко** **Пуканки**  
**Изсушени шипки за чай** **Шоколадови бонбони** **бонбони на кг**  
**Халва** **Кафе** **Целувки**

**Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.**

**Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste**

**Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.**

**Estiatorio Soulas**  
 Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота  
 Гръцка музика на живо и "бели денсинг"

**500 A Danforth Ave, Toronto**  
**(416) 778-0500**  
 info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини, бизнес срещи и различни видове тържества.

**MOLDOVA RESTAURANT**  
 Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински, Арменски и Български ястия  
 Елате да опитате новите ни Бизнес Обяди!  
 Всеки ден различна храна.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.  
 Цените ни са много достъпни.

**Скъпи приятели,**  
**Посрещнете най-красивия празник "Денят на жената" 8 март при нас!**

**ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!**  
 За повече от 45 човека закриваме залата.  
 Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.

Молдова ресторант предоставя кетъринг за Източно Европейския магазин **Avedis Deli & Barrie**

**(416) 665-4566**  
**www.moldovarestaurant.com**  
**5000 Dufferin Street, Unit 1**  
 (just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

**GIFT CARDS** available **We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm**

**abc euro delicatessen**  
 established since 1996

**6 Lebovic Avenue, Scarborough, ON, M1L 4V9**

For 22 years we have been proudly serving the European community with quality products from countries such as Romania, Hungary, Bulgaria, Greece, Italy and Germany. We are proud importers of the best quality products from Europe that are second to none. We would love for you to come in for a visit and to experience the joys of eating foods that remind you of back home!

**PRODUCTS AVAILABLE:**

- Homemade Sausages
- Smoked Sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked Back Bacon
- Bacon Chips
- Schnitzel
- Cabbage Rolls
- Soups & Spreads
- Cakes & Pastries
- Home Made sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products From Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention

**GUARANTEED Fresh! GUARANTEED**

**HOURS OF OPERATION**  
 MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm  
 SATURDAY - 10am-6pm  
 SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue  
 Toronto, Ontario  
 M1L 4V9

Tel: 416-495-0368  
 Fax: 416-495-0958  
 www.abceurodeli.com  
 info@abceurodeli.com  
 facebook.com/abceurodeli