

За търсенето и предлагането

Вяра Димитрова, редактор в-к "Пламък"

2.4 милиона българи живеят в чужбина, от които 70 хиляди в Канада... Това сочат официалните данни според Министерство на външните работи, оповестени в отговор на въпроси, поставени от медията EuroChicago.com. Неофициално броят на българите, които постоянно или временно живеят в чужбина със сигурност е по-голям. Официалните данни на Националният статистически институт за населението на България към 31 декември 2017, показват, че в страната живеят малко над 7.050 милиона. Според неофициалните данни на калкулатора CountryMeters (countrymeters.info/bg/Bulgaria), населението на България към 8 февруари 2019 е малко над 6.969 млн. Според горните данни, 2.4-те милиона българи в чужбина се равняват на приблизително 34% от цялото население в България, включително децата и

възрастните. Не изглежда особено радостно за страната ни. За сметка на това през последните месеци политиките в страната не престанно се хвалят с високата заетост и ръста на доходите. Много

оптимистично и много обнадеждаващо твърдение. По-големите доходи водят до по-високо потребление, респективно по-високи данъци, които би трябвало да се превръщат и в повече пари за социалната



система в страните от ЕС. Прекрасно за всички, разбира се и за нас българите в чужбина. По-големите доходи означават спокойствие за близките и приятелите ни, а също и по-малко пари, които ние имигрантите ще трябва да изпращаме за

оцеляването им в България. Повисоките доходи са по-добри и за онези, които ги получават, и за обществото. Стабилната средна класа на имащи хора създава стабилна среда на развитие и добруване и обикновено води до просперитет на страните, които са щастливи да я притежават. Но на какво се дължат повисоките доходи и има ли връзка между доходите и броят на населението? На 1 януари 2010 населението на България наброява 7.421 млн. души. На 01.01.2018 в страната са останали 7.050 млн. души, а през февруари 2019 вече може би са 6.969 млн. За осем години България губи над 450 хил. души, което е близо 6% от общото си население, почти всички в трудоспособна възраст.

Прод. на стр 2 >>

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

Kostas Greek Bakery
265 Ellesmere Rd - (647) 748-9229

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough
LIVE MUSIC 416-750-4545
www.barans.ca

Колетни пратки до България и Европа
905-499-1122

ATLANTIC Express Corp.

Виж стр.12 3262 Lenworth Dr. Mississauga, ON, L4X 2G1

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

ДИМИТЪР МИТУШЕВ
Sales Representative

Cell: 416-471-3464
Office: 416-391-3232
dimi@homerestates.net
www.dm-realestate.com

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

Ангел и Петър
867 Kipling Ave.
416-823-2403,
416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

За търсенето и предлагането

<< Прод. от стр 1

Но с намаляване на населението може би се засилва по-справедливото преразпределение на националното богатство? Нищо подобно. Докато през 2010 год. 40.3% (малко над средния за ЕС) от националния доход отива в ръцете на 20% най-богати българи, то през 2017 год. България вече е европейски шампион - 46% от националния доход е за най-богатите 20%. И когато хората, дори и в едната си пета богатейт значително, логично е и държавата да става по-богата от данъците им. Не съвсем така обаче е в България. Ако спрямо януари 2010 правителственият консолидиран брутен дълг според Евростат е €5.108 млрд., то по данни на Министерството на финансите

към края на септември 2018 публичният дълг е близо 150% по-висок - €12.583 млн. И в тази сума не се включват дълговете на държавните фирми, които са умопомрачителни... И тук идва мястото отново на заетостта и ръста на доходите. Към юни 2009 според Евростат трудово заетите в България са 3.208 млн. души. Към септември 2018 те вече са ... 3.048 млн., или близо 160 хил. загубени работни места (около 5% от всички) за едно десетилетие. Не съм икономист и нямам представа какви са причините, породили горепосочените цифри. Нито разбирам защо и спрямо какви стойности са пораснали заплатите или намаляла безработицата. Но на ум ми идва един прост за

разбиране икономически модел, определящ цената - търсенето и предлагането като двете основни променливи, определящи стойността на всеки продукт. И ако предлагането на труд е намаляло значително, а търсенето се е увеличило пропорционално на ръста на икономиката, то какъв принос за тъй наречения „ръст на доходите и заетостта“ имат българските политици? Освен може би това, че са спомогнали живеещите в страната да са с 450 хиляди по-малко? И ако хората спрат да емигрират в чужбина или напълно загубят надежда за по-добра работа и започнат да приемат всяка една предлагана, безработицата може да достигне нула, с което да дойде и социалното

благоденствие за близките и приятелите ни. Дотогава обаче изглежда най-големият вносител на пари в България ще си останем ние – емигриралите 2.4 милиона*.

Според анализа на БНБ, който отчита само парите, получени по банков път, изпратените от българите, живеещи в чужбина в страната през 2017 суми са над €1.15 млрд. Те се използват основно за текущи разходи, здравеопазване, погасяване на заеми, започване на малък бизнес. Чуждите инвестиции за 2017 са в размер на €902 млн.

Все повече насилие над жени в България

Все по-чести са случаите на насилие над жени показват данни от новата платформа на Българския хелзински комитет ubita.org, която се базира на 3 години събирани данни. Според платформата от 2012 до 2017 в България има над 140 случая на насилие над жени, довели до присъди за убийство или опит за убийство. Най-малко 102 са осъдителните присъди за умишлени убийства на жени от мъже. Официалната статистика

в България не включва данни за случаите на домашно насилие и другите форми на насилие срещу жени. В 95% от случаите убийците са се познавали с жертвите си, а 44% от извършителите са бивши или настоящи партньори. Всяка трета убита жена е била обект на системно насилие, а всяка десета е търсила закрила от полицията. На интерактивна карта са показани областите на страната с данни за всяко дело – възраст на извършител

и жертва, отношенията помежду им, начин на извършване на деянието. Има и препратки към конкретните съдебни решения, както и информация за медийно известните случаи. Според данните най-много насилие над жени със смъртни случаи има в София, където броят им е 18, следва Бургас с 12 и Пловдив с 11 жертви на насилие. "Липсата на данни и анализи спомага единствено за прикриване на мащабите

на проблема, на факторите, които допринасят за неговата устойчивост и на начините за неговото премахване. Авторите на проекта споделят разбирането, че е невъзможно да се борим срещу "невидими" проблеми. За да изкореним насилието, трябва първо да го направим видимо", пишат още от БХК.

Над 2.4 милиона българи живеят в чужбина

Информацията е предоставена от писмо на Министерството на външните работи в отговор на въпроси, поставени от сайта www.eurochicago.com, предава Svobodnapengora.bg. Според данните най-голямата българската диаспора е вече в Германия, където българите са 416 хиляди. Следват българите в Турция, които са 350 хиляди, САЩ и Гърция с по 300 хиляди, Испания с 250 хиляди, Италия със 120 хиляди и Великобритания със 100 хиляди. В Канада е посочено, че живеят 70 хиляди. Данните от

МВНР са сравнени с тези от сходно запитване от 2011. За Германия данните показват, че преди 7 години техният брой е бил около 75 хиляди, или е нараснал с близо 340 хиляди души. Общият брой на българите в чужбина пък е нараснал с приблизително 400 хиляди за тези 7 години. Любопитни са и данните за Турция, където се наблюдава намаляване на българските граждани с около 150 хиляди. От данните, които МВНР предоставя на www.eurochicago.com личи

също, че властите нямат точни данни за българските граждани в чужбина. Такива са например данните за Франция, където е посочено, че живеят между 60 и 80 хиляди, Австралия с 10-15 хиляди и Нова Зеландия, където броят е между 3 и 5 хиляди българи. Ето и всички държави, в които е посочено че живеят българи и бройката им: Българите по света: Германия - 416 хиляди, Турция – 350 хиляди, САЩ – 300 хиляди, Гърция - 300 хиляди, Испания – 250 хиляди,

Великобритания – 200 хиляди, Италия – 120 хиляди, Франция - 60 - 80 хиляди, Канада – 70 хиляди, Австрия – 35 хиляди, Молдова – 31 хиляди, Кипър – 25 хиляди, Чехия - 25 хиляди, Южна Африка – 20 хиляди, Австралия - 10 - 15 хиляди, Швейцария – 12 хиляди, Норвегия – 7 хиляди, ОАЕ – 7 хиляди, Малта – 6 хиляди, Полша – 4 хиляди, Нова Зеландия – 3500, Йордания – 1000.

Шофьор кара със 102 км. ... над разрешената скорост

Мъж от Търговище бе заловен да шофира със 192 км/час в участък от главния път София-

Варна, където допустимата скорост извън населено място е 90 км/час, съобщи МВР-Търговище.

От "Пътна полиция" съобщават, че за периода 28 януари - 3 февруари са издадени 234

електронни фиша за нарушения на водачи на моторни превозни средства.

Холандска боксова легенда живее в мизерия в България

Легендарният холандски боксьор Руди Люберс живее в каравана без ток и вода в несебърското село Кошарица. 73-годишният Руди, който е издържал 12 рунда срещу Мохамед Али в бой в Джакарта в момента мизерства в България, докато в Холандия се организира благотворителна кампания за неговото спасяване, съобщи Reuters (Dutch boxer who fought Ali still riding punches in Bulgaria). В караваната в полето на Кошарица

няма ток, вода и отопление. Мизерията е ужасяваща. Съпругата на боксьора Риа е тежко болна и лежи в караваната върху картони. Дватама се грижат за 25 бездомни кучета. Холандският боксьор, който се състезава на Олимпийските игри през 1964 и 1968 г., е в България от 7 години. "С удоволствие бих останал в България, но в момента помощта, която бих получил в Холандия, ще е много по-добра и очаквам да ми помогнат. Откраднаха ми

кредитната карта, паспорта и последните пари. Имам само шофьорска книжка", сподели боксьорът пред Bulgaria ON AIR. През 1973 г. в Джакарта Руди Люберс се изправя на ринга срещу легендата Мохамед Али и издържа цели 12 рунда. "Аз съм единственият бял боксьор, който се е боксира с него и не е нокаутиран. Изгубих по точки. Останахме приятели с него. Бил съм 25 години шампион в Холандия, никой не ме е

побеждавал на ринга", казва пред камерите шампионът. През 80-те години Руди лежи в Португалия за трафик на наркотици. След като излиза от затвора се чувства самотен и забравен, затова започва да скита по света. Притеснява се, че в родината му Холандия все още се носи славата му на наркотрафикант. Но след дълги години скитничество по света, Руби се надява най-накрая да се върне в Холандия.

ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ



Dr. Elizabeth Munteanu
Your smile is our expertise!

certified member of the Royal College of Dental Surgeons of Ontario since 1988.

certified **Perio-Protect™** provider.
certified **Pinhole surgery** provider.
V.I.S.T.A. perio surgery provider.

Procedures

- Prophylactic procedures
- Restorative procedures
- Orthodontic treatments
- Implants
- Extractions
- Cosmetic procedures
- Laser assisted periodontal surgery
- Pinhole and V.I.S.T.A. Root Coverage Surgery
- Microscope assisted root canal therapy
- Laser assisted analgesia




Please call our office for an appointment, or send us an email.
Our office hours are flexible.

Tel: (416) 398 2166

Fax: (416) 398 0360

office@drelizabethmunteanu.com, www.drelizabethmunteanu.com

Wycliffe House
4430 Bathurst Str, Suite 201
Toronto, Bathurst/Sheppard



CANADA PLANS TO WELCOME
1 MILLION IMMIGRANTS BY 2021

Follow a career that knows no borders.

Build your knowledge from experienced instructors and become part of a powerful network of successful alumni. Learn on campus or LIVE Online.

ALEX TITOV, RCIC
Immigration Consultant
Diploma Program, 2012

Career ready education | **Ashton College**



ICCRC
ACCREDITED
EDUCATIONAL
PROGRAM

IMMIGRATION CONSULTANT DIPLOMA PROGRAM

Contact an Admissions Officer at 1(844) 628-5784 or go to AshtonCollege.ca/IMCD to apply for the next start date.

Ashton

ashtoncollege.ca

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Ексшефка на лаборатория в Пловдив осъдена на 3 г. за фалшифициране кръвни проби за алкохол

Три години затвор и глоба от 5000 лева постанови Окръжният съд в Пловдив за бившата шефка на специализираната химическа лаборатория в УМБАЛ Йорданка Димитрова, която бе обвинена за фалшифициране на кръвни проби

за алкохол срещу получаване на подкупи. В периода от лятото до есента на 2017 Димитрова, заедно със свой съучастник, е съставила протоколи за химическо изследване, в които е удостоверила неверни данни с цел те да бъдат

използвани пред органите на властта като доказателства. За подмяната на кръвните проби на хванати с алкохол шофьори двамата са взимали между 500 и 1000 лева. По отношение на помагача на ексшефката на

химическата лаборатория, съдът е постановил да изтърпи изцяло наказание от 1 година лишаване от свобода. Решението на съда не е окончателно.

Тревожен ръст на онкологични заболявания в България

Новите случаи на онкологични заболявания в България са нараснали с 9% за последните пет години. Тревожните тенденции отчетоха онколози по време на Световния ден за борба с рака. Лекарите предупредиха за реална опасност

заболявания да изместят сърдечно-съдовите като основна причина за смъртност. „За пореден път бе отчетено, че в България липсва ефективна профилактика на рака, той продължава да се открива късно, което ни поставя сред европейските страни с най-

високи показатели на заболеваемост и смъртност от онкологични болести. На тези показатели трябва да обърнат внимание правителството и държавата“, категорична е проф. Здравка Валерианова, директор на Националния раков регистър.

Тазгодишното мото е „Аз съм и ще бъда“, а освен тревожни тенденции България отчете увеличение на броя на излекуваните пациенти.

95% от виното в България е родно производство

... това заяви на празника на винарите и лозарите 1 февруари директорът на изпълнителната агенция по лозата и виното Красимир Коев. Той отчете и ръст в износа на българско вино зад граница, както и повишеното търсене на български алкохол в скъпи курорти по света. "Традиционно, последните 7-8 години на българския пазар се

консумира между 110 и 120 литра вино. 111, 112,113 - това го консумираме ние, гражданите на България, и чужденците, които ни посещават през цялата година- било по работа, било туризъм. Това са количества, които са достатъчно добри за нашата страна, имайки предвид факта, че само 5 милиона от тези 110 или 120 милиона, само 5 млн. литра е

виното, което е с произход извън България. Българските вина са хегемон. Тук можем да бъдем съвсем спокойни и да се радваме, че нашето вино е 95% от това, което се предлага по нашите обекти", заяви Красимир Коев. "За износа, традиционно в България е около 60 милиона литра се върти износът на страната. 60-62 милиона, в този диапазон. Общо

взето увеличаваме на дадени пазари количествата, които изнасяме като литри спрямо предходна година, на други места ги намаляваме. В зависимост от това кой за това високо качество на виното ни дава по-висока цена." Луксозни ресторанти в Япония и САЩ са също места, на които изнасяме български вина.

Константин Тренчев: „Не съм оптимист за бъдещето на България. Ние сме невярващи хора. Ние сме недокръстени езичници“

Не съм оптимист за бъдещето на България. Заради хората. Страшни егоисти и индивидуалисти. Не можем да се обединяваме, мразим успелия. Това заяви в предаването „Тази събота и неделя“ бТВ д-р Константин Тренчев, бивш лидер на КТ „Подкрепа“. Няма много основания за оптимизъм. Медиците, които тия дни се разбунтуваха, са благородни и много измъчени хора. Познавам страшно добре социалните проблеми. Те са големи и стават още по-големи, а все не се намират решения. Ние сме безкрайни индивидуалисти - до разрушителност. Силата на обединението винаги надделява, но не я владеем. Спасителят е

казал: двама са по-добре от един. Ако единия не успее, другият ще помогне. Ние като нация не можем да се обединяваме. Невероятна омраза към всеки нещо е успял, който умее нещо. Искаш да го смъкнеш, да го стъпчеш, а не да направиш и ти нещо. Ние сме невярващи хора. Ние сме недокръстени езичници. Как да успеем? Плаши ме, че ние нямаме ясна идея, какво искаме да направим. Всеки е недоволен, но нямаме идея, която да обедини повечето българи. Няма визия за общност. Силите ни се разпиляват, резултатът е никакъв. Чуват се гласове, че тук ще стане фашизъм, или комунизъм. Няма да стане, защото нямаме нито фашисти, нито комунисти... Няма

идеология и идеи, за които някога хора са умирали, дори да не са правилни. Не, не са ме опустошили политиките. Но натиска им... Над 95% от политиките са изпечени мошеници. Целта им е само пари и нищо друго не ги интересува. Сърдят се, ако им се наложи нещо да свършат. Познавам ги. Дори не ги е срам, защото срам изпитват почтените хора. Причината да се оттегля от активна дейност не са толкова политиките, а хората. Беше 2014. Трябваше да се съкращават над 1200 души в БДЖ. Събрали се там и ме викат. Отивам при тях. Говорят, вълнуват се. Накрая викат да отивам при Борисов и да решаваме работата. Казах им че има и други начини. Вместо да се съкратят, да се

назначат нови 1200 души. Трябва само да спрем влаковете за три дни и да легнем на релсите. Казах им, че съм готов да легна, да легнат и те до мен. От 120 души, които се бяха събрали, не помръдна нито един! Това е. Лекарите, сестри, други отрасли... Могат да разтърсят тая държава из основи. Но всеки се примирява с нещо свое си, нещо лично. Без елементарна солидарност не става. Един по един – до един... Както каза един познат: Ще останат пенсионери, цигани и юристи... Много юристи, много нещо... 54 факултета, половината селски. Къде го оптимизма?...

Исландия е най-безопасна страна в света. Канада е 11-та, България 42-ра

Исландия е най-безопасната страна в света според класацията на нюйоркското списание Global Finance, съобщава БГНЕС. След Исландия в челото са Швейцария, Финландия, Португалия и Австрия, а последни са Нигерия, Салвадор, Гватемала, Йемен и

Филипините. Канада е на 11-то място, а България на 42-ро място. Румъния е на 33-то място, Гърция на 57-мо, следвана от Сърбия (58) и Македония (59). В сред първите 20 най-безопасни страни в света 16 са от Европа, както и Катар, Сингапур и Нова Зеландия. В

класирането са взети под внимание три фактора: война и мир, лична сигурност и риск от природни бедствия. Резултатът обобщава индекса по трите рискови фактора и представя цялостен поглед върху сигурността на всяка страна

поотделно, което означава, че високото ниво на риск, когато става въпрос за един фактор, оказва голямо влияние върху крайното класиране на страната.

18-годишен с обръщение към политиците: Не виждам бъдеще за младите хора тук

Дванадесетокласникът Павлин Иванов предизвика фурор в социалните мрежи, след като записа клип обръщение към депутатите ни. В него той укорява народните представители за пълната апатия по отношение безпаричието и емиграцията на българи. Видеото има над 250,000 гледания и споделено хиляди пъти. За фон на посланието си младежът е избрал песента „Сестра брата кани“, която допълнително засилва емоционалността на изказването му, съобщава Bgnow.bg. Павлин е на 18-години, роден във

великотърновското село Добри дял и учи в СОУ „Максим Райкович“. Живее само с баба си и брат си, защото баща му е починал, когато е бил малък, а майка му се принудила да замине да работи в чужбина, за да осигури прехрана за децата си. Безпаричието, ежедневните случаи на ограбени възрастни хора и липсата на майка му предизвикат момчето да запише клип, адресиран до народните избраници. „Нямам думи да изразя болката на тези хора, които са напуснали родината си, семействата си, за да се заробят на друго далечно, непознато

място, за да изкарат някой лев. А ние, близките им, страдаме за тях. Заради вас, депутати, аз съм лишен от майка ми вече 10 години“, казва във видеото той. Момчето споделя, че след като завърши училище, смята да замине в чужбина да следва там и да се занимава с фотография. „Не виждам бъдеще за младите хора тук, колкото и да ми е болно да го кажа. В България имаме 240 депутати, всеки от тях иска да вземе по-голяма заплата, а нашите пенсионери вземат мижавя пенсия, с която да си платят тока, водата, лекарства и да имат нещо за ядене.

Давайте ли си сметка колко са тези пари за тях и за колко време ги харчите вие? На вас ви стигат за една вечеря в луксозен ресторант, а за тях това са средства, с които да преживеят цял месец“, казва дванадесетокласникът. Той завършва укора си към управляващите с молба за увеличение на работните места. „Когато хората имат работа, ще създават деца и ще живеят добре. Така ще се избегне опасността да изчезнем като нация“, завършва Павлин.

Българин е номиниран за „Оскар“ за визуални ефекти

Камен Марков е първият българин, номиниран като главен дизайнер и технически ръководител в категория реклама, на най-престижните награди за визуални ефекти – VES (Visual Effects Society Awards). Камен Марков, който живее и работи в Лондон, е номиниран за две от престижните награди за визуални ефекти за коледната реклама на британската луксозна верига John Lewis. The Boy and the Piano (2018) с участието на Елтън Джон. Двете

номинации са в категориите Outstanding Visual Effects in a Commercial и Outstanding Compositing in a Photoreal. Камен работи по рекламата като главен дизайнер и технически ръководител на екип от около 40 специалиста, част от водещата международна VFX компания MPC. „Изключително съм щастлив и развълнуван да бъда номиниран - особено за това отличие, тъй като това са най-значимите технически награди в бизнеса. Това е и една от

технически най-сложните реклами, върху която съм работил някога. Възможността да се включа в този мащабен проект е не само мой личен успех, но е и значимо признание за целия ни екип“, коментира Камен Марков. Камен Марков започва кариерата си в областта на специалните ефекти в България. През 2004 отива в Мексико, където работи за голямото VFX студио - The Filter FX. След множество успешни проекти в Латинска Америка се

присъединява към екипа на MPC в Лондон през 2010. Оттогава Камен се налага като един от водещите VFX супервайзъри на компанията и работи върху кампании за брандове като Visa, Vodafone, Audi, Carlsberg, Sony, Cravendale и John Lewis. Сред популярните лица, с които е работил са Юсейн Болт, Кайли Миноуг, Лили Алън, Ева Грийн и Никол Шерцингер.

Асоциация „Поход за семейството“: Национална стратегия позволява социалните да изземат функциите на родителите

Националната стратегия за детето 2019-2030 да бъде изцяло отхвърлена. За това призоваха от Асоциация „Поход за семейството“. Опасенията са свързани най-вече с резултатите от прилагането на подобни стратегии в скандинавските страни. Според представители на асоциацията съществува риск и в България социалните служби да изземат функциите на родителите, както и да се улесни изземването на деца от семействата им и преместването им в приемни семейства. От „Поход за

семейството“ настояват също и за създаване на регистър на педофилите. Според представители на Асоциация „Поход за семейството“ с изготвената стратегия държавата изземва функциите на родителите и контролира методите на възпитание на децата им, вместо да им помага, когато те имат нужда от това. От асоциацията имат опасения и за това какви ще са последиците от прилагането на подобна стратегия. Димитрина Иванова, заместник-председател на организацията: "Имайки

примера на скандинавските страни и как там влияе една такава стратегия, виждаме, че резултатите са повече от негативни. Социалните служби са извели изцяло функциите на родителите и деца масово се отнемат от семействата им чрез тях и се настаняват в приемни семейства. Неконтролируемата намеса на учители и служби в образователната система без да се уведомяват дори родителите за това, например случаи със смяна на пола на детето и правенето на аборт без знание на родителите,

което се случва в Западна Европа, според нас е недопустимо и граничи с безумие". Друга задача, която от „Поход за семейството“ си поставят, е създаването на регистър на действащите педофили. Председателят на асоциацията Нели Тончева обясни: "Създаване на регистър на данните за самоличността и ДНК-профила на лицата, които са осъдени за сексуални престъпления срещу деца. Смятаме, че органите на МВР имат спешна нужда от такъв регистър“.

1		7	5			9
		6	9		3	
	8	9				
				8		7
		4	1			2
3	1		2			
7				6		5
5		9		1		

5				4		8	2
			1			9	5
		6			3		
3				9			8
	6		5				
				2		7	
	4					1	6
9	5				1		

6-годишен китайски фризьор стана сензация

6-годишният Чианг Хончи от Китай се превърна в сензация в социалните мрежи с ... фризьорските си умения. Чианг бързо си спечели фенове, като в най-голямата платформа за видео

споделяне в Китай - Kuaishou, в която има 1.5 млн. последователи. Освен за косите на клиентите си, момчето се грижи и за своята прическа. Чианг прекарва повече от времето си във фризьорския

салон и научава тънкостите на професията от родителите си. Снимки на малкия фризьор са поместени и в Twitter на @Whee-Buzz, а видео с уменията му може да се види и в YouTube в акаунта

на South China Morning Post (Meet the six-year-old hairdresser in southern China).

Най-големият замърсител са ... цигарените филтри

Изненадващо, но цигарените филтри нанасят по-голяма вреда на околната среда дори от пластмасовите бутилки, а фасовете с пластмасови филтри са най-масовият отпадък в света. „Много пушачи мислят, че филтрите са изградени от биоразградими вещества”, споделя пред CNN Елизабет Смит, която работи в University of San Francisco. Цигарените филтри обаче

съдържат целулозен ацетат, който е вид пластмаса, на която са нужни поне 10 г., за да се разгради. Годишно в света се произвеждат около 6 трилиона цигари и над 90% от тях имат филтри на пластмасова основа. Това се равнява на повече от 1 млн. тона пластмаса. Изхвърлянето на фас на земята е най-разпространеният навик сред пушачите според Световната здравна организация.

Пластмасовите филтри са създадени през 50-те години на изминалото столетие като опит за превенция от рак на белия дроб. Цигареният дим съдържа около 250 вредни химикала, от които над 69 причиняват рак, включително тежки метали, арсен и полоний. В средата на 60-те години обаче изследователи открили, че именно катранът и никотинът, които филтрите се

опитват да изолират, са онези веществата, доставящи най-голямо удоволствие на пушачите. Компаниите запазили филтрите, но намалили тяхната ефективност, за да може никотинът да се усеща повече при пушене. Затова и цигарените филтри не запазват особено здравето на пушачите, но са най-големият замърсител на околната среда.

Евакуират кралицата при бунтове за Brexit

Кралицата на Великобритания Елизабет II и други членове на британското кралско семейство ще бъдат евакуирани от Лондон ако избухне бунт заради излизането на Обединеното кралство от ЕС без споразумение. Вестник Sunday Times публикува, че иматаен план на правителството за това, но изданието не съобщи къде ще бъде отведен а кралицата

в случай на спешна евакуация. "Планът за спешна евакуация съществува от дните на Студената война, но сега той е преориентиран в случай на бунт заради Brexit", цитира Sunday Times свой източник в британското правителство. Великобритания трябва да напусне ЕС на 29 март тази година. На 15 януари Камарата на общините отхвърли

Договора с ЕС за излизане Общността, договорен през ноември миналата година. За да влезе в сила, сделката за Brexit трябва да бъде одобрена от британските законодатели, както и да бъде ратифицирана от всички страни от ЕС. Премиерът Тереза Мей вече заяви, че съгласно член 50 от Договора за Европейския съюз, Обединеното кралство ще

напусне Европейския съюз без споразумение на 29 март, ако парламентът не го одобри. Според някои източници, повторното гласуване на договореното споразумение с Брюксел ще се проведе в британския парламент на 13 февруари.

Чаят улонг (Oolong Tea) удължава живота

Според американски учени чаят улонг (Oolong Tea) допринася за забавяне и спиране на растежа на ракови клетки, съобщава сп. Anticancer Research. Учени от Saint Louis Universit в Мисури, заключиха, че честата консумация

на чай улонг помага за по-бързото и ефикасно спиране растежа на ракови клетки в лабораторна среда. По мнението на онколозите, редовната консумация на чай улонг позволява значително да се намали интоксикацията на

организма и да се подобри състоянието на вътрешните органи при агресивни видове лечение. Освен това анализът на ракови заболявания в Китай показал, че в районите, където чаят улонг е част от хранителния

режим, заболяемостта от всички видове рак е с 35-40% по-малка в сравнение с цялата страна.

Жените хъркат повече от мъжете

До скоро се смяташе, че мъжете са тези, които хъркат повече. Последно проучване установи, че жените хъркат по-често от мъжете, пише в. Daily Mail. Според проучването 34% от дамите в млада възраст хъркат тежко най-малко три пъти седмично. При

мъжете това са 31%. Експерти отдават увеличеното хъркане при жените на редица фактори. Сред тях те посочват затлъстяването, повишената консумация на алкохол и употребата на електронни цигари. Според специалиста Бик Котеча досега се

считаше, че жените натрупват тлъстини благодарение на естрогена, предимно в областта на бедрата, таза и ханша. Новите изследвания показват, че подобни тлъстини все по-често се оформят и в областта на врата. Това от своя страна предизвиква натиск върху

въздухопроводите и затруднено дишане, водещо до хъркане. Има тенденция жените да пият все по-големи количества алкохол през последните 30-40 години. Алкохолът е мускулен релаксант и тъканите в гърлото се отпускат, което също предизвиква хъркане.

Сексът разрушава един от най-хубавите плажове в Европа

Електронното издание на белградския вестник Danas публикува любопитна статия за един от най-популярните нудистки плажове в света - Платя де Кавалет (Platja Des Cavallet) на испанския остров Ибиса, на който са нанесени необратими щети заради прекалената сексуална активност на туристите. "Белият пясък е толкова красив, че няма

нищо чудно в това, че се е превърнал в задължително място за милиони туристи от цял свят, включително за такива, които дават порив на страстта си", пише изданието. Според медията сексът е главният виновник за ерозията на прочутите пясъчни дюни на Пляя де Кавалет, част от защитен национален парк в Испания, предаде агенция Фокус. Геолозите

и биолозите твърдят, че прекомерната сексуална активност на туристите е нанесла щети, които не може да бъдат коригирани, и че цялата област е станала известна като място, в което слънцето е също толкова горещо, колкото и сексуалната активност. Броят на двойките, които правят любов, скрити зад дюните, е толкова голям, че се е

стигнало до унищожаването на редица чувствителни растителни видове. От години се води кампания за забрана на секса на този плаж, но изглежда туристите пренебрегват препоръките и поради тази причина властите обмислят налагането на глоби.

Черният ориз е като черно злато

Южнокорейски учени считат, че черният ориз може да помогне в борбата с наднорменото тегло и да предотврати затлъстяването. Консумацията на черен ориз съкращава натрупаните липиди в

черния дроб и мастните тъкани, а също така намалява нивата на холестерин. Следователно той помага да се ликвидират последиците от висококалоричната храна и намалява скоростта, с

която се натрупват излишни килограми. Изследователите отбелязват, че в сравнение с белия ориз черният съдържа повече антиоксиданти, белтъци, и по-малко захар. Освен това черният

ориз се отличава с по-нисък гликемичен индекс – 42.3, докато при белия ориз е 64.

Пандите са ядели месо

Древните панди са се хранели много разнообразно от днешните им потомци, събщи в. Independent. Те са ядели не само бамбук, но и други растения дори и месо. Учени от Китайската академия на науките изследваха останки от древни панди, живели преди хиляди години. Те анализираха химическия състав на костите. Сравняването на протеина на колагена на колагена показва голяма разлика. Пандите вероятно са развили уникалните си хранителни предпочитания на два етапа. Първоначално те са били всеядни, след това са започнали да предпочитат растителната храна, докато накрая са се спрели на бамбука.



555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



MIRELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths




IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

В кои страни се живее най-дълго

Тайните за по-дълъг живот са все още загадка за учените, но това което се отчита като предпоставки са възможностите за водене на здравословен начин на живот, по-високо ниво на здравеопазване, здравословното хранене, климат. Ето и страните с най-голяма продължителност на живота: **1. Хонконг** – 84.3 години. Въздухът в Хонконг е изключително замърсен, в околностите живеят 7 млн. души, които допринасят за замърсяването, но въпреки това

продължителността на живота е най-висока. Жителите на града като цяло са активни, практикуват бойни изкуства и се хранят здравословно. **2. Япония** – 83.8 години. През 2018 японците, които са над 100 години, са били 69,785, като по-голямата част от тях са жени. Част от тайната е хранителният им режим. Хората се хранят с тофу, сладки картофи и риба. **3. Италия** – 83.5 години. Повечето италианци могат да си позволят по-добра храна и да

имат достъп до по-добро здравеопазване. Много италианци предпочитат да се движат пеша, което е също особено важно за здравето. **4. Швейцария** – 83.2 години. Швейцария има стабилно правителство и се гордее с една от най-процъфтяващите икономики в света. Хората са богати, здравната система е една от най-добрите. Швейцария е избрала да инвестира в развитието на талантите на хората. Това е така, защото в

страната няма много природни ресурси. **5. Сингапур** - 83.1 години. Сингапурската икономика е силна, здравната система е много ефективна. Ранната профилактика и откриването на хронични заболявания се наблюдават добре тук. Местната диета се състои главно от храни, богати на хранителни вещества и антиоксиданти - риба, ориз и юфка.

В три периода на живота си човек е най-самотен

Учени от University of San Diego са открили три периода от човешкия живот, когато хората се чувстват най-самотни. Специалистите са анализирали психологическото състояние

на участниците в проучването, които са били на възраст от 27 до 101 г. За целта те са използвали 3 вида въпросника, които са им помогнали да оценят дали човек се чувства изоставен. Учените

подчертават, че това усещане може да не зависи от реалния кръг на общуване. Чувството на самота е силно изострено при хората на възраст от 27 до 30 г., от 55 до 60 г. и над 80 г. След 55 г. хората се

сблъскват със сериозно влошаване на здравето и се чувстват изолирани. След 80 г. самотата е предизвикана от загубата на много близки и приятели.

Кога и защо изневеряваме?

Според един от най-известните сайтове за запознанства Ashley Madison (www.ashleymadison.com), най-вероятно е хората да започнат да изневеряват, когато навършат 30 години, малко след като сключат брак, събщи в. Daily Express. Участвалите в анкетата на сайта 2,000 души са отговаряли на въпросите кога са решили да изневерят и на каква възраст са го направили за първи път. Според резултатите хората най-често изневеряват на възраст от 30 до 39 г. 32% от анкетираните са преживели първата си извънбрачна

връзка на тази възраст, а 28% - на възраст от 19 до 29 г., а при 40-годишните този процент е 24. При 50-годишните едва 9% имат паралелни връзки, докато при хората на 60 до 69 години е само 1%. Средната възраст, на която британците сключват брак, е 31 г. Според много от анкетираните бракът съвсем не е това, което са очаквали. Нещата се променят и когато се появят децата. "Във връзката вече няма толкова страст и секс и се превръща в ежедневие на семейството като единица. Те казват, че се чувстват изолирани

от половинката си, повече като съквартиранти, отколкото като романтични партньори", обясни Изабела Майз, директор комуникации на сайта. Близко половината анкетираните жени – 43%, избират по-възрастен извънбрачен партньор. Това може да означава, че дамите търсят човек с различен опит. Повечето мъже – 57%, избират по-млада партньорка, а при 26% тя е на същата възраст като тях. Според секс терапевтът д-р Тами Нелсън изневерята е предимно заради задълженията и натиска

в семейството. "Очакванията ни . . . могат да доведат до разочарование още на ранен етап. Когато двойките осъзнаят колко голямо предизвикателство е бракът, особено след като се появят децата, те понякога се изненадват как това се отразява на чувствата им един към друг", казва д-р Нелсън. „Повечето хора изневеряват, след като се родят децата, може би защото копнеят за идеалния партньор, или си спомнят какви са били, преди да имат деца и отговорности, и една афера им помага да забравят".

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.

Forbes: 5 прогнози за IoT-развитие през 2019

Концепцията за Интернет на нещата (Internet of Things, или съкратено IoT) ще намира все по-голямо приложение в бита на хората през 2019. Скоро ще се смята за съвсем нормално всички устройства, които притежаваме – коли, телевизори, кухненски уреди да могат да комуникират помежду си чрез интернет свързаност. Прогнозите сочат, че в края на 2019 свързаните устройства по света ще достигнат внушителния брой от 26 млрд. Forbes представя пет прогнози за концепцията IoT, които през идните 12 месеца могат да се сбъднат:

1. Бизнесът ще погледне сериозно към IoT
Според проучване на Forrester, бизнесът ще бъде водещата сила, която ще реализира адаптацията през 2019, като 85% от анкетираните компании са посочили, че планират или вече имплементират IoT системи през тази година. Производството е сферата, в която IoT ще преживее истински бум. През 2019 бизнесът ще види стойността, която предлагат свързаните помежду си машини, които могат да докладват автоматично за всеки детайл от операциите до други свързани устройства.

2. Устройствата ще използват все повече гласови команди
Точно както гласовите команди се превърнаха в нещо нормално в интернет, така това ще се наложи и при устройствата. IoT ще ни даде възможността все по-често да контролираме различни устройства с гласа си, подобно на домашните асистенти Alexa и Siri на Amazon и Apple. Почти всички автомобилни производители разработват система за гласов асистент, внедрен в колите, който да оказва помощ с цел високо ниво на сигурност по време на шофиране. Гласовите команди позволяват на водачите да държат ръцете си на волана и погледа на пътя, без да е необходимо разсейване за използването на различни екстри в автомобилите.

3. Данни и алгоритми
Терминът Edge computing се отнася за тези моменти, в които мрежата докосва

реалния свят. Пример за това са видеокамерите и сензорите. В наши дни голяма част от данните, които събират тези устройства, реално са безполезни. Най-ярък пример са охранителните камери. Въпреки, че те записват терабайти с видео, което качват на сървър или на облак, важните моменти се съдържат в няколко минути от записите. Когато тези устройства са способни да комуникират помежду си, вместо просто да предават информацията механично, мрежата ще бъде по-ефективна и повече енергия ще може да се използва за важните задачи. Системите за лицево разпознаване могат само да анализират съмнителното поведение, като само полезната информация ще бъде прехвърляна на сървърите или облака, което прави вземането на решения далеч по-ефективно, бързо и точно.

4. Изкуственият интелект (AI) ще движи IoT
Сферите на изкуствения интелект (AI) и Интернет са доста близки една до друга. IoT генерира огромно количество данни. Когато имаме стотици или хиляди машини, които комуникират помежду си в индустриалната мрежа, анализирането на цялата тази информация често е откъд човешките способности. Използвайки информацията, AI може да се обучи да борави с нея, така че да произвежда решения на проблеми бързо и ефективно.

5. 5G мрежата ще даде нови хоризонти
През 2019 5G интернетът ще стане масово достъпен. Новата технология може да достави до 20 пъти по-бърза връзка спрямо съществуващите мобилни мрежи. IoT разчита на бързата връзка, така че това е добра новина за концепцията. По този начин все повече устройства ще могат да бъдат свързани ефективно, така че да предоставят информация, услуги и решения навременно и без забавяне. Идеи, като „умни градове“, ще станат още по-възможни, а технологии, като автономните автомобили, все по-усъвършенствани.



**КАРАТЕ
ЗА ДЕЦА
И
ВЪЗРАСТНИ
В
Торонто
И
Мисисага**

KARATE KYOKUSHIN

Krastev Kyokushin Karate Academy

2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga

1083 Pappe Ave, Toronto

Валентин Кръстев: 416-993-8538

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

Видин е №3 по замърсен въздух в Централна и Източна Европа

България е една от държавите с най-лош въздух в Централна и Източна Европа, сочи доклад на Сметната палата, цитиран от bTV. Той е част от международен одит за стандарта и качеството на въздуха в 15 държави: България, Естония, Унгария, Холандия, Полша, Румъния, Словакия, Испания, Албания, Македония, Грузия, Косово, Молдова, Швейцария, Израел. Сред основните замърсители в България са използването на твърди горива за отопление, както и остарелият автомобилен парк. Най-лошо е качеството на въздуха в Тетово, Македония след него се нарежда Скопие, а трети е Видин.

Канадска криптоборса губи \$250 млн. на клиентите си след смърт на основателя

Потребителите на канадска борса за криптовалути – базираната в Британска Колумбия QuadrigaCX нямат достъп до средствата си, твърдят от The Verge, цитирайки CoinDesk. Причината за това е смъртта на основателя на борсата Джералд Котън на 9 декември докато е работил в сиропиталище в Индия. Той е бил единственият човек с информация за ключова парола. На 31 януари сайтът на QuadrigaCX бе свален и компанията подаде иск за защита от кредитори във Върховния съд на Нова Скоуша. Според съпругата на Котън, компанията дължи на над 115-хиляди потребителите поне \$250 млн. С цел защита от хакери, част от средствата в криптовалута са съхранявани в студен портфейл – устройство, което не е свързано към Интернет. Котън е бил единственият човек с достъп до криптиран лаптоп. Според експерти, някои от портфейлите са били активни след огласяване на проблемите. Ако твърденията на компанията за студения портфейл се окажат верни, засегнатите потребители едва ли някога ще получат средствата си.

Втори служител на Apple се опитва да продава информация на Китай

Още един служител на Apple бе заловен в опити да изнесе технология на Apple за автономни автомобили. Джижонг Чен е бил заловен от ФБР само един ден, преди да се качи на полета за Китай. Разследването започнало, когато Чен бил забелязан да прави снимки на секретната лаборатория. На рецепцията, лаптопът бил претърсен и в него се оказало, че има хиляди файлове, обвързани с интелектуалната собственост на Apple. В защита, служителът обяснил, че просто е копирал работата си, защото не искал някой друг да си препише неговите заслуги. Междувременно станало ясно, че Чен вече кандидатствал за работа в Китай, при това във фирма, която се занимава точно с автономни автомобили. Неотдавна друг служител на име Иаоланг Жанг е разменял информация относно автономните автомобили. Самият той се постарал да изпрати информация за чипът, който ще контролира автомобила и също се опитал да направи успешна сделка, с която да спечели и работна позиция в конкурентна фирма.

Как да предпазим смартфона си от рекордните студове

Експерти посочиха начините за съхраняване на смартфоните от повреда при ниски температури. На първо място е препоръката, докато вървите по улицата, да държите смартфона си във вътрешния джоб на връхната дреха. По този начин предпазвате максимално устройството. Второ, след прибиране от вън не е препоръчително веднага да вадите телефона си от джоба. По този начин може да провокирате конденз и влагата да извади от строя платката на устройството. Експерти съветват още да не зареждаме смартфона, веднага щом влезем в топло помещение. На студа може да държим телефона не по-дълго от 10 минути. При по-дълга употреба ниската температура на въздуха води до бързо износване на батерията. За да следите състоянието на батерията, може да ползвате програми за проверка на работоспособността от App Store и Google Play. Най-ефективният начин да спасите смартфона си в студеното време е да не излизате с него навън. Специалистите напомнят, че на пазара се предлагат и смартфони за хора, практикуващи екстремни видове спорт, които без проблем понасят понижени температури до -30 градуса и 60-градусова жега.

Половината от леда на Хималаите ще се разтопи до 2100?

Поне една трета от леда в Хималаите и Хиндукуш ще се разтопи през настоящото столетие от повишаването на температурата, което ще разстрои реките, а те са жизненоважни за земеделската реколта от Китай до Индия, предаде Reuters. Огромните ледници в хималайския район Хиндукуш, където са и най-високите планински върхове Еверест и К2, го превръщат в "третия полюс на света" след Антарктида и Арктика. "Това ще е нечувана климатична криза", каза ръководителят на научния екип Филипс Уестър от Международния център за интегрирано планинско развитие. "Глобалното затопляне е на път да превърне покритите с лед планински върхове на Хиндукуш - верига, простираща се в осем страни, в оголени скалисти чукари за по-малко от столетие", твърди Уестър. В изготвянето на доклада са участвали 210 автори, които твърдят, че повече от една трета от леда в района ще се стопи до 2100 г.

Гърци и македонци в нов конфликт, този път заради ... мусаката

Нов спор възникна между гърци и македонци, този път заради ... мусаката, съобщава британският в. Times. В публикацията, цитирана от турската телевизия НТВ, се посочва, че кризата възникнала на кулинарен панаир в Германия, където Македония сервира мусака, претендирайки, че това ястие е неин национален символ. Гръцки готвачи били шокирани да видят ястието, сервирано под плакат с надпис "Македонската кухня-вкусът на традицията". Гръцки собственик на ресторант разказал, че македонците представяли не само мусаката за свое национално ястие, но също и "гръцкото кисело мляко и гръцкото кафе". Македонските готвачи обаче настоявали, че "мусаката от векове принадлежи на Македония". В знак на протест срещу тези претенции собствениците на ресторанти и таверни започнали да споделят снимки на сготвени от тях мусаки, за да изтъкнат гръцката им принадлежност.

BARRISTER AND SOLICITOR



ALEKSEI GRACHEV FAMILY LAW

- DIVORCE
- CHILD CUSTODY
- PROPERTY DIVISION AND CHILD AND SPOUSAL SUPPORT

IMMIGRATION

- SKILLED WORKER CATEGORY
- ALL TYPES OF SPONSORSHIP
- REFUGEES
- ALL TYPES OF APPEALS
- DETENTION REVIEW AND ADMISSIBILITY HEARINGS

COMMERCIAL LAW

- COMMERCIAL LITIGATION
- DEBT RECOVERY

WSIB APPEALS

FIRST CONSULTATION FREE
LEGAL AID CERTIFICATES ACCEPTED

Tel: 647.833.3125

TWO OFFICES:

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

АДВОКАТСКИ УСЛУГИ Алексей Грачев

СЕМЕЙНО ПРАВО

- Разводи
- Родителски права
- Подялба на имущество, издръжка на съпруг и деца

ИМИГРАЦИЯ

- Skilled Worker Category
- Всички видове спонсорство
- Бежанци
- Всички видове обжалване
- Detention Review and Admissibility Hearing

ТЪРГОВСКО ПРАВО

- Търговски спорове
- Възстановяване на дългове

WSIB APPEALS

Първата консултация е БЕЗПЛАТНА
Приемат се LEGAL AID CERTIFICATES

Tel: 647.833.3125

ДВА ОФИСА

200 CONSUMERS ROAD, SUITE 706, TORONTO
4548 DUFFERIN STREET, SUITE 200, TORONTO

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP.

ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



AZ DRIVERS

- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMITI I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

Узбекистан през Азербайджан

Баку – Губистан – Ургенч – Хива – Хорезм – Бухара – Сармишки каньон – Нурата – Самарканд – Ташкент

Статията със съкращения се предоставя от patepis.com

Автор: Боряна Йовкова

Снимки: авторът

Като кажа отивам в Узбекистан, срещам празни погледи. Никой не свързва тази екзотична република с Пътя на коприната, да не говорим за Самарканд и Бухара. Пътят на коприната е мечта за всеки пътешественик. Трудно ми е да си представя как на времето са прекосявали пустини и планински вериги. И то без gps! Този път е предизвикателство и днес. Няма годишно време, подходящо за всички климатични пояси, докато в пустинята е 50-60 градуса, в планините снегът все още прави проходите непроходими. Затова решихме да го направим на етапи. И така, през Москва или през Истанбул? Нито едното, нито другото – през Баку, за да видим и Азербайджан като бонус. Освен това имаме 2 полета по 2.5 часа, вместо 2 x 4.5 часа. Бат Бойко договори от нова година нискотарифната Бута да лети веднъж седмично София-Баку-София. Визите: За Узбекистан се иска пригласително писмо. Хотелът, който букнахме в Ташкент се съгласи да ни направи тази услуга. На летището доплатихме минимално за групово виза. Бяха ни предупредили, че при влизане описваш, какво внасяш, на излизане, какво изнасяш, изискват се всички регистрации от хотелите, в които сме спали. Нищо подобно. Намаше никаква проверка, нито декларации. За Азербайджан – онлайн, но внимавайте, само в правителствения сайт <https://evisa.gov.az/en/> ! Всички останали или те цакат, или са некоректни, изобщо – изнервиха ни. Азербайджан се води асоцииран член на ЕС и е крайно време да си промени визовата политика. Наистина, за международни прояви, като еуровизия или, както ние се случихме по време на Формула 1, те пускат срещу показан билет, но това не е решение. Азербайджан е една от най-бързо развиващите се икономики в момента. И как не, с това черно злато. Наричат Азербайджан страна на огъня и вятъра и тя е точно това. През повечето време ни брулеше немилостив вятър откъм Каспийско море. За последните 25 години азербайджанците са успели да забравят руския, но за сметка на това не са научили английския. Няма и да го научат, докато помпите вадят петрол от земята. Азербайджан не е туристическа дестинация и това също е причина. В Баку има бум на строителството, но не както у нас. Социалистическите традиции са се запазили повече отколкото азербайджанците искат да

признаят. Цели квартали се изравняват със земята и на тяхно място се строят нови сгради в стила на най-добрите европейски традиции. Всичко е стилно, в тон, браво на тях. В Баку си бяхме наели апартамент, какъвто всеки би искал да има. Бяхме си уговорили и кола, с която да посетим. Градът се намира на 60 км южно от столицата, а недалеч от него има и кални вулкани, още една забележителност. Въпреки, че България се слави с богато минало, точно такива рисунки нямаме. Столицата беше почти блокирана, издигаха оградения заради Формула 1, (и заради ниските цени на горивото, естествено). В Стария град – едно приятно място, слава Богу нямаше достъп на автомобили. Другите забележителности, които посетихме на връщане от Узбекистан бяха на север – Горящата планина Янардаг, Атешгах – Зороастрийско светилище с непрекъснати горящи огънове и – един сравнително млад светец, /роден 1890 г./, която отвътре е цялата в огледални приложения, нещо, което може да се види в Иран. Огледалните плочки, ако мога да ги нарека така, са поставени по начин, че да не отразяват, но в същото време създават невероятно усещане за пространство в тази сравнително неголяма джамия. Освен това на нашия шофьор му стана много приятно, че знаем за това място и каза, че обича да ходи там с цялото си

семество. На връщане спяхме в хотел на брега на морето – до Аквапарка, който, естествено, още не работеше. Отвън изглеждаше прекрасно. Отвътре – ужасно. Коридорите бяха оформени като патио, с прозрачен таван и още отсега беше парник. Прозорците гледаха към една стена, на по-малко от метър, очевидно строена по-късно. Вратите бяха изметнати, от предишните посетители си стояха шампоаните, а сигурно и чаршафите. **ТОЛКОВА ЗА АЗЕРБАЙДЖАН.** Узбекистан. Решихме да го правим хронологично – от най-древната част към столицата – от Хива, през Бухара – Самарканд, до Ташкент. На летището в Ургенч

ни посрещна страхотен парад с духовна музика и всичко по протокола. На нашите въпроси отговориха, че очакват президента на Туркменистан на визита и правят репетиция. Причина за посещението – след 25 години им е светнало, че визовият режим е съвсем излишен. /По времето на СССР между станомите е имало колючка за подаване на ел. енергия – през зимата я произвежда Киргизия и подава на Узбекистан, през лятото обратното. Сега тази връзка е разрушена и Узбекистан страда от липса на вода, а Киргизия има режим на тока.

Прод. на стр 14 >>




Самолетни билети
„All inclusive” почивки
Cruises
Visitors to Canada Insurance
Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5





Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости
от България

Kati Neykova
 Senior Travel Consultant
Office: (905)660-7000 ext.301
Direct: 416-992-4030
 YYY Travel Group 1.877.(999-4768)x301
 TICO#04332359 neykov6568@rogers.com
 7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- **Експерт по самолетните билети за и от България и света**
- **25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании**
- **Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа**

Специализирани услуги:

- **Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами**
- стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- **Цялостно обслужване при посещението на близки от България**
- покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
www.vp-bgtravel.com
 skype: evaaslanian






Silvana Nedialkova
 Senior Travel Consultant

Toll free number: 800-361-4032 ext 3175
Office: (416)966-0606
Direct: (416)858-4440
Email: silvana@handatravel.com
www.handatravel.com
 TICO Reg # 50015189

Самолетни билети до България и целия свят

CRUISES DESTINATION WEDDINGS FLIGHTS VACATION PACKAGES



E&A LAW

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

АДВОКАТСКА ФИРМА,

КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО
ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- Family law (Семейно право)
- Divorce and separation
(Развод и законова раздяла)
- Corporate law (Фирмено право),
- Criminal law (Наказателно право)
- Real estate (Вещно право).
- Wills & Estate (Завещания и наследства)
- Estate litigation (Наследствено право).
- Civil litigation and Collaborative family law
(Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност
на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

Имаме офиси в 4 района включително:

Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie

Newmarket: 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca	Richmond Hill: Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca
Mississauga: 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca	Barrie: 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca

www.epsteinlawyers.com



Колетни пратки до България и други краища на Европа

905 499 1122

FREE pick up within GTA

Online tracking

ATLANTICEXPRESS.CA

въздушен
превоз

морски
превоз



**ATLANTIC
Express Corp.**

3262 LENWORTH DRIVE,
MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

toronto@atlanticexpress.ca

- BULGARIA
- CROATIA
- CZECH REPUBLIC
- GERMANY
- HUNGARY
- MOLDOVA
- POLAND
- ROMANIA
- RUSSIA
- SLOVAKIA
- UKRAINE
- UNITED KINGDOM
- OTHER COUNTRIES

ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

www.grantgloballogistics.com

NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS

Toronto - Montreal
- Ottawa RUNS:
- dedicated lanes
- new equipment

SIGN IN
BONUS: **1000\$**

Direct Deposit:
BI-Weekly

EAST:
Up to 70 ¢/mile
+500\$ bonus monthly

MID-WEST:
Up to 60¢/mile

WEST:
Up to 55¢/mile

SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!

Contacts:

• 888.202.1007

Kirill (ext 109)

• 416.540.5609

Tatiana



OAK PARK DELI

HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.

(Oak Park/ Lumsden)

(416) 424-3354

Намираме се много близо до м-н 'Карлово' на Косбърн

Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.



Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да предоставят на своите клиенти топлината на Гръцкото гостоприемство. **Елате на място или поръчайте по тел.**

Catering Menu:

Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads - Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tiropita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Mous-saka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.

Deli Menu:

Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts

KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



259 Ellesmere Rd, Scarborough (SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Flamingo's Restaurant & Bar

385 The West Mall

(416) 913-9258

Valentine's Day with SVETLAN & OBRA featuring Mediterranean, Pop & Gypsy music

\$30 Admission including dinner



Flamingo's Restaurant & Bar Presents

Valentine's Day

15th of February @ 8 pm



Svetlan & Obra featuring Mediterranean, Gypsy & Pop music!

Vece uz gitare, ribu i vino da nam bude fino!

\$30 Admission including dinner

Dinner Menu

Appetizer - Fried Calamari

Main Course - Grilled Salmon Steak with Grilled Vegetables & Home fries

Dessert - Cake (Valentine's)

Call us to make your reservation ASAP!

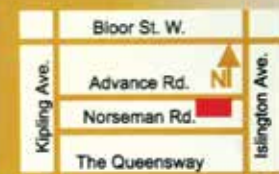
416.913.9258 or 647.333.0536

385 The West Mall, Etobicoke

ONTARIO FRESH AND TASTY

99 Advance Rd., Etobicoke, ON M8Z 2S6

Tel.: 416-234-8063



Промоция: Червен хайвер \$11,99 / 100 гр.



Различни видове хляб



- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени рола с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnies



Халва

Кафе

Шоколадови

Изушени шипки за чай

Кондензирано мляко

Пуканки

Германско фиде

Сланина

Изушени шипки за чай

Шоколадови

Изушени шипки за чай

Кондензирано мляко

Пуканки

Германско фиде

Халва

Кафе

Шоколадови

Изушени шипки за чай

Кондензирано мляко

Пуканки

Германско фиде

Узбекистан през Азербайджан

<< Прод. от стр 11

Дано им светне и по този въпрос/. Най-голямата забележителност на Ургенч е 34 км тролейбусна линия с Хива. Тролей не можахме де видим, защото по цялото трасе течеше преасфалтиране. Посещението било отложено с 4 дни, според мен именно за да довършат въпросните ремонти. В Хива също не спираха да мият площадите, а групи с национални носии танцуваха в стария град. Новият град, както и Ургенч и другите градове в Каракалпакстан са с ниско 1 – 2 етажно строителство. Хотелчето ни се намираше на най-хубавото възможно място – на входа на Хива. Отвън изглеждаше чудесно – с огромни тераси на първия и втора етаж, откъдето, като от трибуна се виждаше всичко. Отвътре беше пълна мизерия – малки /ама наистина малки/ стаички, почти без прозорци, което стана повод за разпавии. Но така беше и в Бухара. Прозорците не са на почит в този пустинен сват – правят ги повече да има някаква светлина. За сметка на това стените се дебели по един метър, че и повече. Казаха ни, че този хотел ще бъде съборен /изобщо няма да се учудя/. На негово място ще построят някое петзвездно чудовище, но ние имахме късмет. Нашата първа дестинация беше Хорезм. Смята се, че тук се е зародил Зороастризма и Хорезм е бил Египет за Средна Азия. За съжаление дъждовете /колкото и да са малко/ не са оставили много от крепостите, строени от кирпич. Денят беше слънчев и ветровит – с леден вятър, направо мъчение. Затова оценихме изключителния уют на юртите. Тихо и спокойно място, приятно прохладно, просто рай след екстремните условия отвън. Лично за мен това беше най-прекрасното място в Узбекистан. Далеч от основните

пътища градът се е запазил някогашното си великолепие, единственото място, където можеш да си създадеш цялостна представа за онова далечно минало. А и подготовката за посрещането на Гурбангули Бердимухамедов допринасяше за празничното настроение. Следобед трябваше да потегляме към Бухара, но блокираха пътя и едвам се добрахме до колите. Шофьорите се бяха подготвили с дъвки и семки, защото дългия 480 км път е ужасно еднообразен, направо те приспива. Така прекосихме пустините Какорум и Казълкум /черната и червената пустиня, на техните осолени почви нищо не вирее/, излезнахме от областта Каракалпакстан, хвърлихме едно око на Амударя – надругия бряг беше Туркменистан. Пътят е нов, старият е останал в Туркменистан, само последните стотина километра ни измъчиха. Бухара – хотелчето се намираше на една пресечка от центъра и още се строеше. Хазаите бяха изключително гостоприемни. Уредиха ни гид, който да ни покаже стария град. Много приятно място, но ми бледнееше след Хива. На другия ден се отправихме към Навои. Идеята беше да видим скалните рисунки в Сармишкия каньон. Обаче нашите шофьори казаха, че ще ни трябва специално разрешение от полицията в Навои, защото там има златни мини. Денят беше дъждовен и ветровит, и когато ни предложиха да ни покажат скални рисунки, които са ни по пътя ние се съгласихме. Те изглеждаха съвсем различно – изображенията бяха 20 – 40 см, за разлика от азерските, които са в естествен размер. После влезнахме в Нурата, където освен крепостта, останала от времето на Александър Македонски, има и ислямско светилище, свързано с извор. Там,

както и на другите им светилища, които посетихме, беше пълно с народ. Узбеките на всяка джамия имат часовник с часовете за молитви, но не забелязах да са ревностни мюсюлмани, нито пък ги привикват с високоговорител. От Нурата до Самарканд минахме между две планински вериги, в подножието на които се бяха сгушили селца – явно там има вода. Извън Бухара се намира светилището – пещера на Давид, почитано от три религии – християнство, ислям и юдаизъм. Дотам се качихме на коне, стопанисвани от таджики. Изобщо целия този район е таджикски. Вътре в пещерата беше страхотен задух и не можах да влезна докрая, въпреки, че нас като бели хора ни позволиха да предредим тълпата. Хотелчето беше добро, но закуската беше наполовина на тази в Бухара, а вратите на стаите не бяха уплътнени и нощем от лобито на хотела нахлуваха кълбета цигарен дим в стаите. Тук също взехме гид. Цялата история на Узбекистан е формирана около техния велик пълководец Тимур /Тамерлан/, което значи куц. Той е стигнал даже до Константинопол през 1402 г. и даже стреснал европейските велможи. От Самарканд направихме еднодневен излет до Шахризабз – родния град на Тимур. Повечето екскурзии минават оттук и има защо. Пътят минава през планина и т.нар. Дяволска долина, където е сниман филмът Апахи, когато ДЕФА правеше индиански филми (DEFA Deutsche Film-Aktiengesellschaft – киностудията на ГДР, а ГДР е Източна Германия преди да падне Стената през 1989г, а Стената е Берлинската стена – бел.Ст.) В долината са разпръснати камъни с причудливи форми, като най-прочутите влюбените динозаври, се виждат и от шосето. В самия Шахризабз спряхме за

кратка почивка и ядохме най-вкусния и сочен кебап, който съм вкусувала през живота си. Самият археологически комплекс е в чудесен парк, а останките от медресето са най-големите в цял Узбекистан. Този комплекс обаче не е реставриран, защото, както ни обясниха, не се знае, как е изглеждал първоначално. Пътят от Самарканд до Ташкент искахме да го минем със скоростния влак Афросиаб, за който обаче билетите се свършиха още в деня на пускането им /40 дни преди датата на пътуване/ и пътувахме с Шарк. Това беше най-голямото мъчение. Мислехме последния ден да отидем с влак до Ферганската долина, но този влак ни отказа. Ташкент си е съвременен град, много зелен, презастроен след земетресението през 1966г. Беше голяма мъка да открием стария град, който едва ли ще го бъде още дълго. В цял Узбекистан не видяхме информационен център за туристи. Нямаше и кафяви табели. Направихме еднодневен излет до язовира Чимкент, който се намира на североизток от Ташкент и вече навлиза в планините на Киргизстан. Там също има скални рисунки, но за нашите шофьори беше по-важно да ни набутат в един наистина ужасен ресторант. На връщане си купихме пресни ягоди, продавани както у нас, край пътя. Малко е обработваемата земя в Узбекистан. Там, където я има се отглеждат по две реколти, над ягодите се извисяваха ябълкови дървета, а след пшеницата садят ориз. Затова е пресъхнало и Аралско море, водите на Амударя и Сърдаря не стигат дотам. Последния ден, отреден за самия град, температурата беше 35 градуса и едвам успяхме да стигнем до близкия парк.



**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**
16 YEARS
2018

2019


Запазете мястото си за реклама сега!

416-821-9915

Print & Online: www.BulBiz.com

Защо да рекламирате в справочника?

1. Огромен тираж, излиза всяка година в обещаното време, вече 17 години
2. Разпространява се безплатно през цялата година
3. Винаги е на разположение и в Интернет на адрес: www.bulbiz.com
4. Онлайн изданието позволява на Google и другите търсачки да откриват бързо бизнесът ви
5. Периодично подсецаме читателите да използват каталога, като за тази цел изпращаме специални имейли.
6. Рекламираме каталога чрез социалните мрежи (Facebook, Tweeter, LinkedIn, Google + Printrest)
7. Съдържа полезна информация на българските бизнеси и общности не само в Торонто, но и цяла Канада; има отделна глава с рецепти за българската и европейска кухня.



Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи



Fancy Kafana Restaurant & Bar

4910 Tomken Rd, Mississauga, (905) 232-6677

THURSDAY FEB 14TH / MUSIC STARTS AT 7PM



Celebrate Valentine's Day with your beloved at Fancy Kafana.

Valentine's Day

RESERVE TABLE BEFORE FEB 10TH AND RECEIVE 10% OFF YOUR MEAL

- + A complimentary glass of champagne
- + A complimentary Chocolate Dipped Strawberry
- + Enjoy special Valentine's Menu

Two great singers Marinko (Party Band) and Bilja (Organic Balkanic) with acoustic guitar playing English, ex-YU Pop Rock, Gipsy + many more ...

RESERVE YOUR TABLE NOW!
905.232.6677

FANCY KAFANA RESTAURANT AND BAR 4910 TOMKEN RD, MISSISSAUGA
WWW.FANCYKAFANA.COM



20 LITRES OF MERLOT FOR \$60
ПОРЪЧАЙТЕ
and up



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough

(north of Eglinton), 416-759-4481

Daily Hot Meals Specials

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread.

While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Hamburgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes.





DK Legal Practice

Десислава Йорданова
Тел: (416) 906-6663
(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Infiniti може да напусне европейския пазар

... заради незадоволителни продажби, твърди AutoActu. Според френската медия в ръководството на алианса Renault-Nissan-Mitsubishi назрявало напрежение от финансовите резултати на Infiniti на Стария континент. Nissan лансира Infiniti в Европа преди 10 г. с идеята да предостави на купувачите алтернатива на утвърдените немски марки в премиум сегмента. Десетилетие по-късно обаче продажбите на бранда не се доближават до тези на германските производители. Според CarSalesBase от хечбека Q30 през 2016 са продадени едва 8,453 при прогнозираните 30,000 бройки, а през 2017 дори още по-малко – 7,617. Положението за Infiniti се утежнява и от въвеждането на новия стандарт за проверка на вредните емисии (WLTP) и предстоящите усложнения след евентуален твърд Brexit.

Tesla е била пред фалит през август

През 2018 оборотът на Tesla е достигнал \$21.4 млрд., коуа е с 82% повече, отколкото през 2017. Загубите на производителя на електромобили обаче надхвърлят \$976 млн. По думите на Илон Мъск през лятото на 2018 Tesla действително е била на ръба на фалита, предсказван от мнозина експерти в автомобилната индустрия. Към август компанията е губела по \$480,000 на час и изчерпала резервите си почти докрай. Предприетите от съвета на директорите мерки обаче са спасили Tesla. Благодарение на съкращенията, отмяната на безплатния достъп до зарядни станции и спирането на програмата за отстъпки при препоръчване на нов клиент през четвъртото тримесечие компанията е излязла на печалба със \$139 млн. За последните три месеца от миналата година са купени 63,359 бройки от Model 3 и над 27,000 от Model S и Model X.



CAR DIAGNOSTIC
25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- ➔ **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- ➔ **Consulting** (Консултация)
- ➔ **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- ➔ **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

BMW 8-Series с 4 врати на пазара през 2020

BMW разполага с изпитателен център в близост до Лапландия, Финландия, където тества своите нови модели. Един от тях е бъдещото 8-Series във версия с 4 врати - Gran Coupe, която ще се конкурира с Porsche Panamera, което ще излезе на пазара през 2020. Бъдещото BMW 8-Series Gran Coupe, както купето и кабриолета, ще се предлага с 3.0-литров дизел с мощност 320 к.с. и 680 Нм въртящ момент, както и с 4,4-литров бензинов V8 за версията M850i xDrive.

Ще има и M-версия, като бъдещото M8 Gran Coupe ще има система за задвижване на четирите колела със заключване на предната ос, както и същият V8 с две турбини, чиято мощност ще бъде увеличена до 600 к.с.

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Полицай глобен за превишена скорост при ... преследване на бандити

Полицейски служител в Швейцария бе глобен за превишена скорост, която е регистрирана при преследване на престъпници, съобщава местното издание The Local. Съдът в Женева е отхвърлил обжалването на глобата от 600 франка, наложена

на полицай, който е преминал с 92 км/ч в зона с ограничение на скоростта от 50 км/ч. Служителят на реда е преследвал бандити, които са ограбили банкомат, но и това не му е помогнало да отърве глобата. Полицаят е превишил на 2 пъти ограниченията на скоростта

– първият път с 30 км/ч, а вторият – с 42 км/ч. Съдът е преценил, че първото нарушение е било оправдано в ситуацията, но за второто не е имало основание и то остава. Според съдията, скоростта при преследване на престъпници е трябвало да бъде адекватна на

обстановката на пътя и да не създава опасност за останалите участници в движението. Съдът не дава други подробности за решението, но се твърди, че за него роля е изиграло и вътрешното разследване, проведено от полицията.

Peugeot 508 избран за „най-красив автомобил на 2018“

Журието на Международния автомобилен фестивал във Франция присъди на Peugeot 508 наградата „най-красив автомобил на 2018“. Предишни победители бяха Alpine A110, Alfa Romeo Gi-

ulia и Renault Talisman. Конкурсът стартира преди близо 2 месеца, като се проведе на 4 етапа. При всеки от тях от класацията отпаднаше автомобилът, получил най-малко гласове. След това

гласовете се нулираха и изборът започваше отначало. Peugeot 508 спечели 34.23% от гласовете, като изпревари Mercedes-Benz A-Class (27.78%), Range Rover Evoque (18.68%) и DS 3 Crossback (18.31%),

а също и отпадналите Jeep Wrangler, Fiat 500X и Kia ProCeed. Цените на автомобила във Франция стартират от €32,300.

Безключовите коли не са безопасни

Специалистите от германската обществена организация на автомобилите General Automobile Club (ADAC) тества надеждността на системата за безключов достъп на 237 модела. От тях 230 не успяха да покрият изискванията, съобщават от ADAC. Функцията за за

безключов достъп до автомобила и стартиране на двигателя с бутон е една от най-гърсените опции при клиентите. Експертите от ADAC са тествали 237 модела от 30 марки, като 230 от тях са се оказали уязвими от атаки на хакери, използващи устройства за прехващане на сигнала, които

са много евтини и се продават свободно в интернет. С тяхна помощ крадците сканират сигнала, подаван от ключа, след което го записват и усилват, за да могат да отворят без проблем автомобила. Само 3 модела са успели да се противопоставят на хакерска атака и те са на

британската компанията Jaguar Land Rover. Става дума за електрическият кросоувър Jaguar I-Pace, всъдеходът Land Rover Discovery и компактният кросоувър Range Rover Evoque.

5				4		8	2
			1			9	5
		6			3		
3				9			8
	6		5				
				2		7	
	4					1	6
9	5				1		

				9			8
3		8			2	6	
	6						5
			3	5		4	
	9		6				
	1						6
							1
6	4					8	5
7			9				



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA
 sales@firstautogroup.ca
 867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:
 416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:
 416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарико:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкуренти цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

Живее в Торонто и **търся да се запозная**
с жена (до 40 години)
с цел създаване на **СЕМЕЙСТВО**.
Жената може да има дете.
Език: Руски, Английски.
Моля позвънете ми на тел: **647-779-3376**

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE

OPTICIANS
Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Mariana Kalvatcheva
Licenced Optician

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?



Лекуваме: Joint Replacement, Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS), TMJ (Temporal Mandibular Joint, Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.

Clinic Director and Chiropractor

Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302 **НИЕ МОЖЕМ**

ДА ВИ ПОМОГНЕМ!

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

<p>Car Insurance/ Motor cycle Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> Experienced Clean Drivers G2 and High risk Speeding Tickets No insurance tickets Carless driving Impaired driving conviction Dangerous driving Stunt Driving 	<p>Commercial Auto Insurance Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> Painting Carpentry Electrician Plumber Renovation Floor Installation Cleaning
---	--

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave., **416-398-4322**
Suite 201, (Keele & Wilson) Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

Hair by Svetlana Fashion and Style

Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:

				9				8
3		8			2	6		
	6					5		
			3	5		4		
	9		6					
	1						6	
								1
6	4					8		5
7			9					

Job Offer

Hiring 4 chefs. We are a new restaurant located in Scarborough, Ontario, Barans Turkish Cuisine & Bar.

We are hiring 4 chefs in total, for permanent positions. Minimum four years experience as a head chef in the specific areas listed. Hourly wage is \$22.50. Must know enough English to communicate the menu.

Two chefs for the preparation and cooking of kebabs. Chefs must be a specialist in meat, skilled in the butchering and prepa-

ration of the meats. Chefs must know how to prepare and cook Kebabs to perfection. Chef must know how to prepare the meat and marinate of Turkish Döner Kebab. Everything is prepared with hands, and knives, therefore chefs must know how to prepare them using these equipment only. They must hold knowledge of the Kebab culture existent in Turkey, and the menu surrounding it, to be able to independently prepare and execute a menu.

One chef who specializes in "Hot and Cold Mezzes" of Turkish cuisine, and must have extensive knowledge of red meat, chicken, and fish prepared in styles belonging to Turkish cuisine. Also, chef must know how to make milk desserts belonging to Turkish cuisine. Chef must be independent to create and execute a menu.

One chef who

specializes in the use of a wood fire oven. Chef must know and specialize in the variety of Turkish Pides, and Lahmacun. Know how to make dough

and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

Contact us via email with a resume, or visit us at the Restaurant. info@barans.ca

2043 Eglinton Ave E Scarborough, ON, Canada M1L 2M9 (416) 750 4545

З Д Р А В Е

12 начина за по-бързо изгаряне на мазнините

Въпреки че, разбира се, на първо място е необходимо балансирано и добре разпределено във времето хранене, има и някои малки "хитрини", чрез които мазнините изгарят по-бързо. Тук ви предлагаме 12 такива начина:

1. Не забравяйте да закусите – така ще "включите" обмяната на веществата по-рано с помощта на сутрешното хранене.
2. Натоварвайте мускулите по време на разходка или физически упражнения. За да изгорите допълнително 3 калории за 1 минута е нужно например да правите поне 5 мин. упражнения с гирички.
3. Вземете си куче - то е по-

евтино от личен треньор. Активната 15-минутна разходка с него ще изгори 60 калории.

4. Яжте по-често. Ако ядете често, но по малко и спазвате дневната норма за калории, това няма да провокира напълняване. Освен това ще поддържате постоянно ниво на енергия, нужна на тялото в продължение на деня.
5. Намалете употребата на мазнини. Преработвайки мазнините, организмът изгаря по-малко калории, отколкото при преработването на въглехидратите.
6. Разговаряйте, като стоите прави. Ако говорите по телефона изправени, ще изразходите

допълнително няколко калории.

7. Ставайте от бюрото, движете се, ползвайте тоалетната на другия етаж, обядвайте навън, а не в офиса.
8. Танцувайте. Движенията под звуците на музиката изгарят практически същото количество калории, колкото и повечето физически упражнения.
9. Засадете си цветя. Приемете градинарството за пълноправен вид спорт, защото за 40 минути работа около цветята ще изгорите 200 калории.
10. Откажете се от всички рецепти за гладуване. Организмът реагира на заплахата от значителен недостиг на калории със забавена обмяна на

веществата. За да отслабне и да поддържа обмяната на веществата на постоянно ниво, мъжът трябва да избягва намаляването на калориите средно под 1600-2000 дневно, а жената - под 1200-1600.

11. Седете изправени на дивана или фотьойла. Ако четете или гледате телевизия в седнало, а не в легнало положение, ще изгорите с 5% повече калории.
12. Имате 5 минути свободно време? Незабавно станете от стола и направете няколко движения за раздвижване.

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Неврон, Асфодел, Ниело, Ксерокс, Опера, Огрев, Ваялид, Тенеси, Радо, Днес, Хала, Пигал, Такт, Паство, Йоцо, ДДТ, Отсвет, Дечица, Нети, Етаж, Резене, Нос, Лазарет, Гинура, Нант, Динамит, Дротик, Радиа, На бис, Моабит, СССР, Аспен, Фарман, Канал, Кол, Женкар, Дар, Кокс, Тил, Бандаж, Фитил, Ват, Универс, Ватал, КЛМ, Лора,

Пекинез, Тес, Аелита, Паразит, Зана, Оксана, Боруция, Барит, Меди, Ладия, Шапиче, Деца, Дивотия, Такел, Гукания, Рокада, Език, Халиф, Кенар, ТТТ, Акра, Лой, Бог Отец, Прилика, Тупая, Сос, Плъст, Васал, Пета, Астор, Самарий, Харон, Яхта, Еритема, Описвач, Аалст, Ватикан, Второ.

Отвесно: Декада, Елински, Лакме, Заплаха, В сянката на полумесеца и кръста, Прелет, Изабел, Лада, Кристал, Орис, Амин, Билини, Алто, Анод, Птерис, Жавота, Дух, Рет, Пастет, Фенера, Шикалка, Част, Сват, Мандра, Валоя, Сив, Ехтеж, Доркас, Полоний, Вата, Уфонавт, Грамаж, Паратиф, Памет, Опело, Рио бар, Мерудия, Сами, Одеса,

Дентин, Касия, Котарак, Ери, Йезуит, Дивизия, Регули, Ела, Почерк, Катания, Коноп, Йон, Цицина, Паритет, Катар, Уно, Гоце, ЛАЗ, Батарей, ХИВ, Игра, Насак, Запад, Паст, Бералд, Надслов, Тарикат, Серво, Лед, Дионис, Кафениче, Тротоар, Новост, Старост, Сателит, Санчо.

				3	1	
		7		8	6	9
2	1		5		7	
3		9				
	8	3	4			
6	4		5		1	
		3		6	9	2
1			8		5	7



www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

**Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers**

Toll Free: 1-877-838-0020



www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



ВИЦОВЕ

Попитали 100 жени:
- Кой прави по-добър секс, съпруга или любовника?
85 отговорили - "любовника", а 15 съпруга.
Как една не отговори "не знам"?



Попитали Радио Ереван:
„Какво е парадокс?“
Радиото се замислило и отговорило: „Парадокс е защо 80 процента от жените харесват мускулести мъже, а 80% от мускулестите мъже - не харесват жени въобще ...“



Шофьор прави забранен завой, спират го катаджи, стига се до сделка. Гледа шофьора двама и се чуди: "Ако им дам 10 лв. ми се виждат малко, а 20 лв. пък са много."

Решава да даде по-малко. След като ги прибират той учудено пита:

- Стигат ли?

Те му отговарят:

- Важното е ти да си доволен, остави ни нас.



Момченце учудено към баща си:

- Тате, тате, ама ти бил ли си програмист?

- Бил съм тате, и програмист, и дизайнер и QA съм бил. Но най-много бих системния администратор!



Мъж сърдито към жена си:
- Жено, какво има за вечеря?
- Кафе.
- И откога кафето е вечеря?
- Откакто ракията е закуска.



- Докторе, преди да почнете аутопсията, проверихте ли пациента за наличие на пулс?
- Не, господин прокурор.
- А премерихте ли кръвното му налягане?
- Не, господин прокурор.
- А преслушахте ли го за дишане?
- Не, господин прокурор.
- Значи е възможно, той да е бил още жив, когато сте започнали аутопсията, нали така?
- Не, господин прокурор.
- И защо сте толкова уверен, докторе?
- Защото мозъкът му седеше в стъкления кабинет ми.
- Добре, и все пак, при цялото това неспазване на юридическите правила, не е ли възможно пациентът да е бил жив, когато сте започнали аутопсията?
- Като си помисля, напълно е възможно да е бил жив, и да е бил прокурор някъде!



Първото в България дело за незаконно варене на ракия в ЕС. Подсъдимият е пред съда. Съдията със строг тон:
- И така във Вашето мазе е намерен недеklarиран апарат за дестилация на алкохол.

- Не можете да докажете, че съм варил
- Това няма значение. Имате апарат - значи сте варил.
- Тогава искам и обвинение за изнасилване.
Съдията потривайки ръце:
- Охо, още самопризнания!
- Ми и зат'ва имам апарат...



- Тате, а с мама как сте се запознали?
- Много лесно. Отворих някакъв телефонен указател, сложих си пръста на една страница и набрах номера.
- И какво?
- Уцелих мама на работа.
Поговорихме. Мама веднага ми хареса. И гласа ѝ, и мисленето ѝ, и как се изразяваше.
- А как се казвала на мама работата?
- Ох, дъще, отдавна беше...
Впрочем, сетих се, "Секс по телефона" или нещо такова...



След първата брачна нощ дъщеря се оплаква на майка си:
- Вчера в леглото мъжа ми страшно се обиди само заради една реплика...
- Каква?
- Вътре ли е?



Отива един при любовницата си и вика:
- Събличай се, измислил съм нова

поза, ще експериментираме.
- Не мога, мъжът ми купи говорещ папагал, ще му разкаже всичко.
- Не се притеснявай, ще му покрием клетката - нищо няма да види. Ти ще се надупиш на масата, аз ще се кача на полилея, ще се завъртя и всичко ще стане прекрасно.
Чул се силен рев от клетката:
- Отрежете ми езика, но това трябва да го видя!



- Какво стана, бе!? Каза, че ще си тук в шест, а сега е десет и половина!
- Скъпа, летял съм към теб като куршум!
- Видели са те в бара!
- Получи се лек рикшет, мила.



- Каква е тайната на вашите добри семейни отношения?
- По време на семейните скандали се събличаме...



- Скъпи, преди сватбата искам да ти призная за всички свои грехове!
- Моля те, недей! Нали преди седмица ми призна.
- Да, но има нови...

З Д Р А В Е

Може ли да се прогнозира здравия брак (ТЕСТ)

Психолози смятат, че още в предбрачния период може да бъдат открити някои сигнали, които да се тълкуват като показател за възможни проблеми в по-нататъшните съпругески отношения. Колкото и да е удивително на пръв поглед, върху съдбата на брака могат да повлияят:
- първото впечатление един за друг,
- мястото на първата среща,
- продължителността на ухажването
- обмислянето на предложението за брак.

Предлагаме ви тест, който може да ви помогне да определите наличието на успешни отношения в семейството или

необходимостта от полагането на повече усилия за изглаждането на всички спорни въпроси. Отговорете с ДА и НЕ:

1. Имате ли еднакви представи за живота и съвпадат ли вашите идеали?
2. Доволен ли е вашият избраник (избраница) от своята професия?
3. Еднакво общителни ли сте?
4. Разведен ли е единият от вас?
5. Можете ли да разчитате във всичко на своя партньор?
6. Срещате ли се вече половин година?
7. Често ли говорите с недомлъвки?
8. Еднакво ли гледате на въпросите за възпитанието на децата?
9. Възразяват ли родителите

срещу вашия брак?

10. Имате ли приблизително еднакво образование?
11. И двамата ли сте здрави?
13. Вашият партньор има ли добро възпитание?
14. Успешен ли и бракът на родителите ви?
15. Вашият избраник проявява ли неоснователна ревност?
16. Остава ли спокоен/спокойна, ако вие сте избухнали?
17. Съвпада ли мнението ви по въпросите за интимния живот?
18. Убедени ли сте, че партньорът/партньорката ви няма твърде много вредни навици?
19. Еднакво добросъвестни ли сте?
20. Еднакво силно ли желаете да имате деца?

За отговор "ДА" на въпроси 1,2, 3, 5, 6, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20 и за отговор "НЕ" на въпроси 4, 7, 9, 15 получавате по 1 точка.

Ако сте събрали 17-20 точки, вашият предбрачен период говори положително и за бъдещите отношения в семейството. Ако сте събрали по-малко от 17 точки, се налага да поразботите още върху себе си и особеностите на своя характер, за да избегнете възможните проблеми в бъдеще, а може би си заслужава да помислите и върху другата възможност – някъде да има по-подходящ за вас партньор.



Select BAKERY
DELI • PASTRIES • CAKE

CAKES **DELI**
PASTRIES **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca  /selectbakery  @selectbakery



KRONOS
INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA
(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv)
and other countries in Europe

Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglington Ave
Danforth Rd. Skagway Ave
St. Clair Ave E

SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359



www. Diaspora.Center
An easy point of access to information about ethnic communities in Canada

www.Abyssinian.Center Ethiopian communities around the world	www.Italian.Center Italian communities around the world	www.Indigenous.Center Indigenous communities in North America
www.Latvian.Diaspora.Center Latvian communities in Canada	www.Colombian.Center Colombian communities around the world	www.Korean.Center Korean communities around the world
www.Irish.Center Irish communities around the world	www.Mexican.Center Mexican communities around the world	www.Moldovan.Center Moldovan communities around the world
www.Moroccan.Center Moroccan communities around the world	www.Pakistani.Diaspora.Center Pakistani communities around the world	www.Nigerian.Center Nigerian communities around the world
www.Pinoy.Center Filipino communities around the world	www.Polynesian.Center Polynesian communities in North America	www.Peruvian.Diaspora.Center Peruvian communities in Canada
www.Russian.Diaspora.Center Russian communities in Canada	www.Tibetan.Center Tibetan communities around the world	www.Vietnamese.Center Vietnamese communities around the world

Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on  @TheDiasporaCenter
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented

NEW EUROPEAN RESTAURANT
in Richmond Hill
Stroganoff Restaurant
10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill
Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst
www.stroganoff.co (905) 780-7575

Посрешнете деня на любовта при нас! Направете резервация по тел.

be my Valentine ... Romantic Dinner



Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна и дневни специалитети.
Обяд, вечеря, алкохолни напитки
Walk-In | Take Out | Catering

Подходящ е за групи, деца, партита



Здравият сън е най-добрата диета

Известно е, че недоспиването влияе отрицателно на хормоналния баланс в организма. Този извод е потвърден и от ново изследване на екип учени под ръководството на Ив ван Коутър, професор по медицина University of Chicago. Редовното намаляване на часовете за сън се отразява на съотношението на лептина и

грелина в организма. Първият от тези хормони “казва” на организма, че мозъкът не се нуждае от по-голямо количество храна, а вторият – засилва чувството за глад. Доброволците, участвали в проведения експеримент, са спали само 4 часа в продължение на 2 нощи. Нивото на лептин при тях

се е намалило с 18%, а нивото на грелин се е увеличило с 28%. През деня участниците са предпочитали сладка храна и продукти, богати на скорбяла, зеленчуци, плодове и млечни продукти. Според екипа учени обезпокоеният от недостига на сън мозък “търси” прости въглехидрати за своето хранене. Предишни изследвания показаха,

че по правило хората, които спят по-малко, тежат повече. Учените не изключват това да се дължи на промените в хранителните пристрастия и на склонността към преяждане, които могат да се явят следствие на недоспиването, съобщава BBC.

здраве.bg

Затлъстяването: скритите причини

Неправилното хранене и заседналият начин на живот се смятат за основните причини за натрупването на тегло над нормата и затлъстяването. Но Дейвид Елисън от университета на щата Алабама е убеден, че съществуват и много други фактори, за които ние дори не се замисляме, но тяхното въздействие не е за пренебрегване.

• Твърде бързото хранене

Специалистите смятат, че хората, които ядат твърде бързо, изяждат повече храна, отколкото им е необходима, тъй като сигналът за засищане на организма не постъпва веднага в мозъка, а известно време след пребиваването на храната в стомаха. Компанията Scientific дори предлага на пазара специална маска (с наименованието DDS System), която принуждава хората да ядат по-бавно. Първоначално клиентът трябва да отиде при стоматолог, за да му се направи снимка на устната кухина. След това се изработва специална “шина”, която трябва да се постави в устата, за да намали нейния обем. Това способства за намаляване скоростта на хранене

и за по-бързо засищане.

Доброволците, които са изпробвали новото устройство са отслабнали за 1 месец с 3 кг.

• Хормоните

По данни от нови изследвания, по време на хранене мозъкът на пълните хора не реагира достатъчно активно на производството на допамин – хормона, отговарящ за удоволствието.

Учени от университета в Тексас, Орегонския изследователски институт и Университета “Йейл” са провели експеримент, по време на който на две групи от хора е трябвало да консумират едната група вкусна храна, другата – храна без всякакъв вкус. По време на храненето им е била наблюдавана активността на мозъчните им рецептори. Оказва се, че тя е обратно пропорционална на индекса на телесната маса. Т.е. за да изпитат удоволствие от храната особено жените с наднормено тегло са се нуждаели от по-голямо количество храна, отколкото останалите.

• Безсънието

Холандски учени са изследвали хранителните навици на над 200 души, страдащи от различни

нарушения на съня и са установили, че те често изпитват неконтролируем апетит, който ги кара да ядат повече пъти и по-голямо количество храна, отколкото им е необходима. Освен това, сънотворните препрати често показват като страничен ефект, че заставят пациентите да чувстват глад не само през деня, но и през нощта. Според специалистите това е свързано с метаболитните промени в организма.

• Стресът

Според американски учени от университета на щата Пенсилвания, стресът, който изпитваме на работа, също ни кара да преяждаме. В продължение на 25 минути те са поставяли на офис служителите, които са участвали в техния експеримент, различни задачи. Една част от участниците са били подложени на различни видове силен шум: телефонен звън, потракване на клавиатури и др. След това по време на 12 минутната почивка те са им предлагали висококалорични храни - чипс, сирене, шоколад, пуканки. Оказва се, че тези, които са чувствали най-голямо раздразнение от шума, са

изяждали 2 пъти по-голямо количество храна, отколкото техните колеги, работили в условията на абсолютна тишина. По същата причина, според учените, много от хората (повече мъжете) са склонни през почивните дни да злоупотребят с прекомерната употреба на храна и алкохолни напитки.

Дейвид Елисън изброява и други фактори, влияещи на наднорменото тегло:

- намаляване на броя на пушачите (пушенето потиска апетита),
 - увеличаване на продължителността на живот на хората (с възрастта се влошава обмяната на веществата),
 - увеличаване на детеродната възраст (децата, родени от не много млади жени, обикновено имат повишено тегло).
- Освен това, по данни от различни изследвания, пълните хора често си избират половинки с наднормено тегло, а това означава, че техните деца ще бъдат генетично предразположени към затлъстяване, съобщава американското списание Prevention.

здраве.bg

Вкусът на храната – всичко опира до съчетаването на продуктите

Защо ястията на другите кухни имат различен вкус? Отговорът е в химията, показва изследване, проведено от британски учени. Те анализирани 381 вещества, често съдържащи се в съответните храни, 1021 „вкус“ и близо 57 хиляди рецепти. Любопитните изводи гласят: в западната кухня всяко ястие си „търси“ двойник с аналогичен набор от химични вещества, а азиатската напротив – избягва комбинирането на ингредиенти с еднакъв вкус. Идеята за комбинирането на

вещества с близък вкус не е нова. Химичен анализ на различните храни се прави отдавна. Затова и съвременната кухня познава невероятни на пръв поглед съчетания като бял шоколад с рибен хайвер. Но британските изследователи, които за пръв път са потърсили „двойниците“ на хиляди ингредиенти, за пръв път успяват логично да обяснят разликата между толкова далечните западна и азиатска кухня. Резултатът от огромния обем свършена работа показва, че в почти 75% от ястията,

типични за британската и американска кухня има само 13 ключови интредидента, произлизащи най-често от продукти като краве масло, мляко и яйца. В същото време азиатската кухня изключва дори едно съвпадение, т.е. едно ястие не включва нито един продукт с подобен химичен състав на друг продукт в него. Разбира се, всяка кухня си има свой „фирмен“ продукт – например босилекът в средиземноморската и соевият сос в изтомноазиатската. Но класически варианти като

домати и сирене са пряко доказателство за хранителните „двойници“ използвани в европейската кухня като цяло. И каква полза ни носи да знаем всичко това, сигурно ще се запитат мнозина. Много е просто: ако едно ястие, характерно за азиатската кухня ни се струва толкова вкусно, не отваря ли това много нови възможности за експерименти в нашата европейска кухня. За да стигнем до набор от ястия, които са едновременно и вкусни и полезни.

Има ли полза от антибактериалния сапун


Антибактериалните видове сапун, които съдържат в качеството на основен антисептичен компонент триклозан, не са по-добро средство за борба с инфекциите в сравнение с обикновените видове сапун, показват данните

от изследване на група специалисти от Университета на Мичигън, САЩ. Освен това употребата на антибактериален сапун може да представлява допълнителен риск за здравето, тъй като намалява ефективността на действието на някои видове

антибиотици (например популярния амоксицилин). Концентрацията на триклозан в почти всички антибактериални сапуни не е достатъчна, за да се справи с повечето бактерии, в това число с изключително широко разпространената E.

Coli, твърдят американските учени, цитирани от в. USA Today. Тези сапуни не превъзхождат обикновения и при изчистването на ръцете от различните бактерии.



здраве.bg



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS

ZAM

RESTAURANT & BAR

@ZAMRESTAURANT
1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170
WWW.ZAMRESTAURANT.COM



abc euro
delicatessen
established since 1996

SATURDAY FEBRUARY 16TH 2019
COME CELEBRATE WITH US FOR OUR

1 YEAR ANNIVERSARY

FOR OUR NEW LOCATION

- FIRST 100 CUSTOMERS WILL RECEIVE A **ABC EURO DELI TOTE BAG**
- CELEBRATION CAKE WHILE SUPPLIES LAST
- FREE CHEESE SAMPLING 10AM - 4PM

+ ANNIVERSARY SALES



MOLDOVA RESTAURANT

Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински, Арменски и Български ястия

Елате да опитате новите ни Бизнес Обяди!
Всеки ден различна храна.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.
Цените ни са много достъпни.

Елате да отпразнувате в нашия ресторант най-прекрасния ден на любовта. Поканете своята половинка.
Първите 10 резервации ще получат специален подарък за двама. Побързайте!



Love is all you need
- The Beatles

Молдова ресторант предоставя кетъринг за Източно Европейския магазин **Avedis Deli в Barrie**

(416) 665-4566
www.moldovarestaurant.com
5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

GIFT CARDS available We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.

Estiatorio **Soulas**
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота Гръцка музика на живо и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto
(416) 778-0500
info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини, бизнес срещи и различни видове тържества.

