

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

Пламяк

Bulgarian Flame

#249, Jan 25, 2019 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com



Раят вече не съществува или ... как обричаме бъдещето на децата си

Автор: Вяра Димитрова, редактор в "Пламяк"

В свое интервю на 22 януари по време на Световния

и да създаде цивилизации. Този период доведе до движение на идеи и стоки и ни направи глобално свързани т е индивиди, които сме днес. По време на моя живот всичко това се промени. Х о л о ц е н ъ т с в ъ р ш и . Градината на Едем вече не съществува .

Променихме света толкова много, че според учените сме в нова геоложка епоха: антропоцен, епохата на човеците." Сър Атънбъроу посочи в интервюто, взето пред присъстващите лидери в бизнеса и политици от цял свят, че единствените условия, които



човечеството познава от 12,000 години, се променят бързо и че заплахите за околната среда днес са най-голямата опасност пред световната икономика. В интервюто, излъчено и в канала на Guardian News в YouTube, Дейвид Атънбъроу набляга на огромните размери на проблема.

„Ако не положим сериозни усилия през следващото десетилетие, ние обричаме децата и внуците си на отвратително бъдеще“, предупреждава той. Много сериозно предупреждение, отправено към всички нас. Много бихме го приели, много биха го отхвърлили. Темата за климатичните проблеми, породени от човешката дейност, е огромна, многопластова, с множество яростни привърженици и още по ожесточени противници, безброй противоречиви мнения. Кое е по-важно – запазване на климата или живота на милионите гладувачи и бъдещето на милиардите бедни? Можем ли да спрем човешкото развитие, за да запазим красотата и богатството на планетата си?

Прод. на стр 2 >>

Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

ДОМАШНИ
ВИНА
И
РАКИИ
В
LCBO

BARANS

TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC 416-750-4545

www.barans.ca

Колетни пратки
до България и Европа

905-499-1122

Виж
стр.12

3262 Lenworth Dr.
Mississauga,
ON, L4X 2G1

1%

КОМ.

10+г.

ОПИТ

100%

SOLD

Тодор Тодоров

Broker

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com

Ангел и Петър

416-823-2403, 416-821-1221

Продажба,
покупка и ремонт
на автомобили

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

Михаела Керезова

Тел. (416) 800-3898

Раят вече не съществува или ... как обричаме бъдещето на децата си

<< Прод. от стр 1

Промените на климата наистина ли са свързани с човешката дейност или са просто резултат на необратима промяна, случвала се многократно в 4.5-милиардната история на Земята? Надали има един отговор, който бих могла да посоча еднозначно, такъв, който да се приема от всички или поне от повечето. Освен може би това, че наистина се намираме в период на антропоцена. Ние хората владеем напълно планетата, която обитаваме. Проникваме в недра и, за да вадим от тях злато и диаманти, хидравлично разбиваме огромни скали, за да извличаме от тях газ, пробиваме полярните шапки, за да достигнем до залежите на нефт, изсичаме горите на Амазонка, за да усвоим обработваеми площи, изстрелваме совалки в земната атмосфера, за да изпращаме утре там космически туристи. Заселваме пустини, пресушаваме реки, създаваме острови, правим всичко което си поискаме. В името на развитието, в името на по-добрия живот, в името на капитала. Всичко това ни кара да се чувстваме горди господари на планетата, да разполагаме с нея както си решим

и да намираме оправдание за всяко свое действие или бездействие. Осъзнаването, че човешката дейност днес противостои на геоложки феномени, отнасящи се до влиянието на траекторията на земната система, не ни безпокои особено. Не ни безпокоят и предупрежденията, че в следващите десетилетия средната температура на Земята може да стане по-гореща откогато и да било през последните 1.2 млн. години, а нивата на Световния океан да бъдат по-високи откогато и да било през последните 12,000. Това са само думи, а до сбъдването им, ако това някога се случи, ни делят някакви си цели ... десетилетия. Важното е сега, днес, на момента, да вземем всичко което можем в името на развитието, в името на бъдещето, в името на децата си, разбира се и на техните деца. В името именно на онези, които ще живеят след някакви си цели ... десетилетия, когато нас най-вероятно няма да ни има. Странна логика. Разбира се недоказана. Всичко е само теория и предположения, нищо от глобалното затопляне не е еднозначно, безусловно и

определено. Но това човешко поведение много прилича на онова, което имаме преди да се появи икономическия цикъл, споменаван тайнствено единствено с буквичката „р“. Водещите икономисти, банкери и политици не смеят да изрекат думата „рецесия“ докато тя не е повсеместна, очевадна и необратима. Всичко в икономиката обикновено е добро или поне ОК, когато „изведнъж“ осъзнаваме, че вече сме в рецесия. Така, както може би след десетилетия нашите деца и внуци „изведнъж“ ще осъзнаят, че животът на планетата ни вече необратимо се променя и всички те, подобно на всички нас по време на рецесия, ще тръгнат да се спасяват поединично както могат. Или поне не всички, защото много от глобалните собственици на капитала, ако не всички от 1-ят процент**, от сега пробиват тунели под Земята и достигат до ръба на Космоса. Кой знае какво ще стане? Това ще бъде толкова далече, след цели няколко десетилетия. А до тогава нека взимаме колкото можем от остатъците на халочена и грабим останалото от градината Едем. В

името не на нас разбира се, а на най-скъпото което имаме ... децата си.

- - - - -
* Райската градина. „И Бог насади райска градина в Едем, на изток, и настани там човека, когото създаде. И Господ Бог направи да израснат от земята всякакви дървета, хубави наглед и добри за храна, и посред градината дърво на живота и дърво за познаване добро и зло“ - (Човекът в Едемската градина, Битие 2:4, първата книга от Петокнижието в Библията, Стар Завет).

** Oxfam International „Working for the Few. Political capture and economic inequality“, January 2019. Според най-новия доклад на неправителствената организация Oxfam International половината от общото световно богатство е съсредоточено в ръцете на 1% от населението на Земята. Този 1% разполага с нетно състояние от \$110 трлн. Според доклада общото богатство на 26-те най-богатите хора в света е достигнало \$1.4 трлн. през 2018, което се равнява на състоянието, което притежават най-бедните 3.8 млрд. души на планетата.

Канадска компания има 150,000 декара за производство на канабис в България

Канадската компания International Cannabis Corp (ICC) обяви в края на 2018, че е сключила обвързващо споразумение за придобиване на фирмата Balkan Cannabis Corp., която твърди, че контролира в България терени от общо 150,000 декара за производство и преработка на канабис, включително за медицински цели. Balkan Cannabis Corp., която е регистрирана в Торонто, е основана от черногорци, финансовият ѝ директор е британец, а за оперативната дейност отговаря руснак с опит в банковото дело и дяловото инвестиране. Според нейна презентация, тя е едноличен собственик на Serbia operations и чрез него има 100

% в гръцко дружество, 67% - в македонско и 50% - в българско. След приключване на сделката цялата собственост, лицензи и активи ще преминат в ICC, която е една от големите компании в бранша с производството на канабис. Компанията съобщава, че останалите 50% от българското дружество са на "известен лидер в българската бизнес общност", но неговото име не се посочва. В официални материали на Balkan Cannabis се казва още, че "желаещи анонимност партньори (silent partners), включително известни учени в аграрните среди, ще могат да работят с правителството на България за регистриране и установяване на Balkan Cannabis

Corp. с цел развиване на проекта за канабис за медицински цели". От Balkan Cannabis обявяват, че "новосъздадената компания може да се появи не по-късно от март 2019, за да се възползва от чудесните условия в България". От компанията цитират и проучване на Световната банка, в което се казва, че "32.33% от територията на България е много плодородна и представлява уникална възможност да отглеждане на коноп". Стеван Тафра и Милорад Божович - двамата съоснователи на Balkan Cannabis, обясняват в презентацията на фирмата, че са посетили България в края на ноември 2018, за да видят лично възможностите в

страната. Тогава те са огледали земеделски терени, притежавани от неназования им партньор в България - "на 35 км. от София и свързани с пътя към солунското пристанище". Тафра и Божович стигнали до заключението, че "качеството на почвата в района, както и производствената инфраструктура и научната култура в България означават, че този район може да бъде развит като най-големият производител на коноп за индустриални цели в света". В съобщението до борсата се посочва още, че Balkan Cannabis притежава лицензи за отглеждане на коноп и канабис за медицински цели в България, информира Дневник.

14,675 са получили българско гражданство през 2018

22,594 души са поискали български паспорт пред миналата година, а 14,675 са ги получили. Близко 8,000 преписки са върнати. Това съобщи bTV, като се позова на данни от министерството на правосъдието. След арестите в

държавната агенция за българите в чужбина (ДАБЧ), която доведе до оставката на шефа и Петър Харалампиев, стана ясно, че тарифата за продажба на български паспорти е стигала до €5,000. Сега кандидатите ще подават

документи и ще си записват интервюта за гражданство само онлайн, като част от новите мерки срещу корупцията. Съветът по гражданство е отказал да одобри документите на повече от 1500 души, а 5800 молби са върнати

за допълнителни проверки. Причините за това: липса на доказателства за български произход, на свидетелства за съдимост, както и криминални регистрации на кандидатите в държавите, от които идват.

Въвежда ли се цензура за медиите?

Вътрешната комисия на парламента прие с почти пълно единодушие поправки на кабинета в Закона за личните данни, с които държавен орган ще преценява коректността на журналистическите материали и ще може да налага глоби. Законът

казва, че медията трябва да взема предвид поне 10 фактора, когато пише статия: естеството на личните данни, влиянието, което разкриването им ще окаже върху „собственика“ им и доброто му име, обстоятелства, при които личните данни са

станали известни на журналиста, и т.н. Преценката дали това е спазено ще е субективна и може да позволи репресия спрямо издания, информира segabg.com. В Западна Европа регламентът GDPR, имащ за цел да защити личната информация

на обикновените граждани, а не на публичните фигури, бе въведен с изричната разпоредба, че ограниченията в него не се отнасят за журналистите.

ЗЪБОЛЕКАРСКИ УСЛУГИ



Dr. Elizabeth Munteanu

Your smile is our expertise!

certified member of the Royal College of Dental Surgeons of Ontario since 1988.

certified **Perio-Protect™** provider.

certified **Pinhole surgery** provider.

V.I.S.T.A. perio surgery provider.

Procedures

- Prophylactic procedures
- Restorative procedures
- Orthodontic treatments
- Implants
- Extractions
- Cosmetic procedures
- Laser assisted periodontal surgery
- Pinhole and V.I.S.T.A. Root Coverage Surgery
- Microscope assisted root canal therapy
- Laser assisted analgesia



Please call our office for an appointment, or send us an email.
Our office hours are flexible.

Tel: (416) 398 2166

Fax: (416) 398 0360

office@drelizabethmunteanu.com, www.drelizabethmunteanu.com

Wycliffe House

4430 Bathurst Str, Suite 201

Toronto, Bathurst/Sheppard

Certified Bookkeepers earn a median salary of \$41,000*

Evening classes delivered LIVE Online through face-to-face instructor-led webinars.

The need for certified bookkeepers is on the rise due to the demand from small and medium enterprises. Become an efficient bookkeeper and succeed in both manual and computerized environments.

Contact an Admissions Officer at **1 (844) 628-5784** or register online at AshtonCollege.ca/CB for the next intake.

BOOKKEEPING CERTIFICATION
Graduate in as early as 3 months.

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

Ashton

Career ready education.

*Source: www.payscale.com



OUR VISION IS CLEAR
EXPECT ONLY THE BEST!



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, private-ly-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



E&A
LAW

EPSTEIN & ASSOCIATES (866) 463-2266

АДВОКАТСКА ФИРМА,
КОЯТО ПРЕДЛАГА ПЪЛНО ПРАВНО
ОБСЛУЖВАНЕ НА СЛЕДНИТЕ УСЛУГИ:

- **Family law** (Семейно право)
- **Divorce and separation**
(Развод и законова раздяла)
- **Corporate law** (Фирмено право),
- **Criminal law** (Наказателно право)
- **Real estate** (Вещно право).
- **Wills & Estate** (Завещания и наследства)
- **Estate litigation** (Наследствено право).
- **Civil litigation and Collaborative family law**
(Граждански иски и семейно законодателство).

Обслужваме българската общност
на **БЪЛГАРСКИ ЕЗИК**

Имаме офиси в 4 района включително:

Newmarket - Richmond Hill - Mississauga - Barrie

<p>Newmarket: 71 Main St. S. Newmarket T: 905.898.2266 ext. 220 F: 905.898.2216, kdochev@epsteinlaw.ca</p>	<p>Richmond Hill: Suite 600, 95 Mural St. Richmond Hill T: 416.777.2210 ext. 220 F: 844.324.2216, kdochev@epsteinlaw.ca</p>
<p>Mississauga: 201 - 151 City Centre Drive. Mississauga T: 289.628.2266 ext. 220 F: 1-844-324-2216 kdochev@epsteinlaw.ca</p>	<p>Barrie: 101 - 135 Bayfield St. Barrie T: 705.720.2210 ext. 220 F: 705.720.2217 kdochev@epsteinlaw.ca</p>

www.epsteinlawyers.com



Flamingo's Restaurant & Bar
385 The West Mall
(416) 913-9258

Come out and enjoy our delicious food
and warm atmosphere!



VIN
DE GARAGE™



20 LITRES OF MERLOT
FOR \$60
ПОРЪЧАЙТЕ
and up



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

Pastries & Delicatessen

tel: 416 626 9329

290 The West Mall, Etobicoke

Продукти от Европа.
Домашно приготвена храна,
сладкарски изделия



OPEN 7 DAYS !!!
Mon. - Fr. : 9 AM - 7 PM
Saturday: 9 AM - 4 PM
Sunday : 9 AM - 2 PM



Българин, живеещ в Германия, тръгва към България с колело

Крайната точка на българина е връх Шипка, където иска да е за 3 март. Пътуването на Тодор Андреев към родината ще започне на 20-и февруари,

а изходната точка Александър Плац в Берлин. "Искам да покажа с това пътуване, че любовта към България не спира, когато хванем самолетния полет за чужбина

на Терминал 2", споделя Тодор. Иска да се върне, но му се струва невъзможно. В Германия животът на Тодор потръгнал добре. Работи в хранителен склад, а

отскоро организира и своя фирма с която да внася работна ръка от България. Смята, че така ще помогне финансово на страната ни.

40% спад в инвестициите през 2018

БНБ опроверга министъра на икономиката, в твърденията му, че има скок в инвестициите в България. По данни на основната финансова институция само за година преките инвестиции у нас с 40.9% по-ниски, цитира вестник „Банкер“. По предварителни данни на БНБ нетният поток на преките

инвестиции в страната за януари–ноември 2018, отчетени съгласно принципа на първоначалната посока на инвестицията, възлиза на €795.4 млн. (1.4% от БВП), като е по-малък с €549.7 млн. (40.9%) спрямо този за януари–ноември 2017 (€1,345 млн. или 2.6% от БВП). През ноември 2018

той е отрицателен – €21.9 млн., при €274.1 млн. за ноември 2017, пише още „Банкер“. Нетните постъпления от инвестиции на чуждестранни лица в недвижими имоти са €7.1 млн., при €18.7 млн. за януари – ноември 2017. По страни, най-голям дял в инвестициите в недвижими имоти

имат Русия (€3.4 млн.), Украйна (€0.8 млн.) и Германия (€0.8 млн.). Най-големите нетни потоци по преки инвестиции в страната за януари–ноември 2018 са от Холандия (€767.1 млн.), Германия (€122 млн.) и Белгия (€67.9 млн.).

България и Гърция с най-малко общопрактикуващи лекари в ЕС

България е сред страните с най-нисък дял на общопрактикуващи лекари на 100,000 жители сред страните в ЕС, показват данни от анализ на Евростат за броя на първичните изпълнители на медицинска помощ в страните на ЕС през 2017. На 100 хил. българи се падат 64 общопрактикуващи лекари, като зад нас по този показател е само

Гърция с 42 на 100,000 жители, предава БТА. Общият брой на общопрактикуващите лекари в България е около 4,500, като те съставляват 15% от броя на всички лекари в страната, който е около 30,000, според данни на НСИ. Най-висок дял общопрактикуващи лекари на 100,000 души у нас има в областите Плевен-89, Видин-86 и Монтана-82. Най-малко са в

Кърджали - 40 на 100,000, Разград - 47 и Търговище – 50. За София броят на общопрактикуващите лекари е 60 на 100 хиляди. Най-голям брой общопрактикуващи лекари има в Португалия–253 на 100,000 души население, отчита Евростат, следвана от Ирландия-179, Австрия-159, Холандия-157 и Франция-153 на 100,000 жители. Всред най-

ниска е осигуреността с лични лекари освен Гърция и България са Словения-68, Латвия-72 и Испания-75. Всред съседите на България Македония е със 100 лекаря на 100 хил. души, Сърбия - 85, Румъния-77 и Турция-59, според Евростат.

Държавата иска да раздвижи акциите от масовата приватизация

Държавата ще изведе принудително акциите от приключилата преди повече от 20 год. масова приватизация, ако не бъдат потърсени в срок от 6 години. Това предвижда концепция, разработена от Министерството на финансите и обявена за обществено обсъждане. По данни на централния депозитар, в момента близо 2 млн. души не са потърсили акциите си от Масовата приватизация, които са на стойност близо 2 млрд. лв.,

информира БНТ. Голяма част от непотърсените „спящи“ акции от масовата приватизация са раздробени на малки пакети от по 25 и 50 акции и в много случаи за хората е било неизгодно да се разпоредят с тях, защото ще загубят повече пари за такси и комисионни, отколкото биха спечелили. Васил Големанов, изп. директор на Централен депозитар, коментира: "Затова се стигна до тази концепция, в крайна сметка тези хора, които де факто имат нещо и не

могат по никакъв начин да се възползват от него - да се потърси начин да бъдат създадени възможности, така че да могат те да ги реализират и да получат съответно или стойността на тези активи или да се възползват от дивидентите." Според идеята на МФ процедурата по припознаване на акциите ще бъде разделена на две фази, като ще бъдат намалени таксите за разпореждане с тях. Една година ще продължи информационната кампания, в която хората ще

могат да потърсят ценните книжа и да се разпоредят. Ако не го направят, следва втора фаза - акциите се прехвърлят в специално създаден от държавата инвестиционен фонд, който да ги управлява чрез международен мениджър. И тук акционерите ще имат нов срок от 5 години, през който да ги потърсят. В случай, че акциите не бъдат потърсени - близо 6 години - те ще отидат в т.нар. „сребърен фонд“, който гарантира пенсионната ни система.

В България живеят над 200,000 алкохолици

В психиатриите в България се лекуват и хората, които се борят с алкохолизъм – хронично, рецидивиращо, прогресивно и потенциално смъртоносно заболяване. Световната здравна организация (СЗО) го определя за по-тежко от шизофренията. Според неофициални данни в България живеят над 200,000 алкохолици, предава bTV. В страната също има групи за взаимопомощ „Анонимни алкохолици“. В тях членуват хора на различна възраст, с различен

социален статус и образование, обединени от обща цел - да останат трезви и да помогнат на други да победят алкохола. СЗО определя като злоупотреба с алкохол всяко консумирано количество над 50 гр. концентрат, 1 чаша вино или 1 бира на денонощие. Но не всеки, който пие, става алкохолик. Алкохолиците са генетично предразположени. Това е болестна мозъка, която засяга психичното и телесното състояние, социалното функциониране и ценностната система. „Това,

което отключва целия този механизъм, е употребата на алкохола с биологичното предразположение. Тогава вече алкохолът се включва в самия обмен на клетката и когато вие спрете алкохола, клетката започва да страда“, коментира д-р Владимир Николов, директор на Държавна психиатрична болница за лечение на алкохолизъм и зависимости. Настъпилите биологични промени на клетъчно ниво карат човек да продължава да пие. Между 5% и

8% от пиещите в световен мащаб развиват алкохолизъм. Опитът на психиатрите показва, че повечето, които тръгват по пътя на възстановяването, успяват. Условието са три: пиещият да признае, че има зависимост, че не може да се справи сам и да потърси помощ. Възстановяването не приключва със спирането на алкохола, което е само първата стъпка. Нужна е рехабилитация и ресоциализация, като борбата продължава до края на живота.

България е на 12 място по смъртност поради неправилно хранене

... от общо 51 държави, включени в изследването на университета „Фридрих Шилер“ в Йена, Германия, за което съобщи Daily Mail. Неговото проучване обхваща данни от 1990 до 2016. Първите 10 държави с най-висока смъртност са само бивши съветски републики. На първо място е Узбекистан, където починалите на неправилното хранене са 396 лица на 100,000

души. Следват Туркменистан, Киргизстан, Украйна, Молдова, Азербайджан, Беларус, Таджикистан и Казахстан. Последна в десетката е Русия с 291 жертви на 100,000 души. Единадесета е друга бивша съветска република - Грузия. И веднага след нея е България с 260 починали от болести на съдовата система, породени от вредните хранителни навици.

Най-здравословно се хранят жителите на Испания, Израел и Франция. По оценки на учените през 2016 неправилното хранене е станало причина за около половината от смъртните случаи в Европа. Над 2 млн. жители на региона са станали жертва на болести, свързани с високо съдържание на сол в храната и слаба консумация на плодове, зеленчуци, ядки и пълнозърнести

продукти. Учените откриха също, че мъжете са по уязвими на сърдечно-съдови заболявания поради нездравословно хранене. Жените попадат в рисковата група след 50-годишна възраст, докато на мъжете храненето оказва негативно влияние и в по-ранна възраст.

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА ЗА ВАШАТА ТРАПЕЗА

BRING IN THE NEW YEAR
WITH BONUS AIR MILES

Ends Feb 2, 2019

Rioja Bordon

SPAIN

LCBO#: 428060

Savoury and spicy with a deep, red berry essence and a smoky, chocolate spirit, this Spanish wonder has an international reputation for being best-in-class.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#:162610

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Complex, earthy aromas with hints of mushroom, barnyard and red berries. Old world in style, medium-bodied with soft tannins and a good mouthfeel.

Chateau d'Aigueville Cdr Villages

FRANCE

LCBO#:544031

Thirty-year-old vines are the basis for this elegantly structured wine. Intensely aromatic with a bouquet of spices and red fruits.

www.eurovintage.com



Едва 11.3% от населението в България има доходи над 740 лв.

... на месец, показват данните на НСИ. Оказва се, че малко под 800 хил. българи могат да се похвалят с месечни доходи, които стигат за покупката на един хубав и голям хладилник без да избират от луксозните модели. Средният годишен доход е 5,586 лв., което прави по 465 лв. на месец, показват

последните данни на НСИ. Сумата е доста малка като се има предвид, че средната заплата за страната вече надмина 1,100 лв. Но парите в едно домакинство се разделят между всичките му членове. Затова дори един от родителите да получава висока заплата, ако в семейството има пенсионер,

безработен или дете, средният доход на човек пада значително, пише "Труд". С под 180 лв. на месец живеят 7.7% от българите, или 5.1% от домакинствата. Най-голям дял от българите – 30%, имат месечни доходи между 250 лв. и 390 лв. 11-те процента най-богати българи дават за храна

24.2% от разходите си, докато най-бедните 7.7% харчат за храна 44% от парите си. Бедните се изхранват предимно с хляб и брашно, а заможните ядат доста по-разнообразна храна.

Самотни жени стават жертви на измамници през Skype

Жертви на измамници в последно време стават самотни жени, които се запознават през интернет - обичайно по Skype, предупреди директорът на областната дирекция на МВР в Добрич старши комисар Никола Панчев на пресконференция. По

думите му три подобни случая са регистрирани в региона за половин година, като единият опит за измама е предотвратен, информира БТА. Обикновено жените са заблуждавани, че контактуват с американци или мъже на добра служба, които

печелят доверието им и в определен момент ги уведомяват, че ще им изпратят злато или други ценности в колет, разказа за схемата Панчев. Жените са карани да превеждат пари по банкови сметки в страни извън Европейския съюз, за да

освободят пратките. При един от случаите потърпевшата е превела не само голяма сума собствени пари, но е теглила и заем. Веднага след преводите банковите сметки са закривани.

56 българи са издирвани от Интерпол с червена бюлетина

Столична дирекция на вътрешните работи публикува във Facebook списък с всички българи, издирвани с червена бюлетина от Интерпол. Към описанието на всеки издирван са дадени името,

годините и националността, има и снимка. Към този момент публикувани са имената на 56 души, сред които две жени. В списъка може да видим Цветан Василев, Евелин Банев-Брендо,

Ветко и Маринела Арабаджиеви. Прави впечатление, че много имена от списъка не са български. Всеки може да провери всички българи издирвани от Интерпол, както и за какво са издирвани.

Същите могат да бъдат видени на страницата на Интерпол - www.interpol.int, в секцията Wanted Persons, след избиране на България в менюто Nationality.

Канадският собственик потвърди, че затваря трите завода за тапицерии в България

От канадската компания Exco Technologies Limited, която е собственик на производителя на тапицерии за автомобилната индустрия ALC-Bulgaria потвърди, че българското дружество прекратява дейността си, както и че е започната процедура по обявяване в несъстоятелност. Exco Technologies придоби преди време регистрираната в Южна Африка група на ALC, към която е и ALC-Bulgaria. От Exco Technologies посочват в официална позиция, че производството в трите бази на дружеството е прекратено и предстои ликвидация на фирмата, пише money.bg. На 17 януари тази година в Софийския окръжен съд е било заведено дело по производство по несъстоятелност от "АЛС България" ЕООД. Като причина за това решение се посочва затрудненото финансово положение,

в което е изпаднала българската фирма, на фона на нарастващата цена на труда на българския пазар от една страна и натискът на основните клиенти за поддържане на по-ниски цени на произведената продукция от друга. От съобщението става ясно още, че "АЛС България" е имала натрупан дълг в размер на \$4.2 млн. Още през ноември 2018 стана ясно, че българското дружество се намира в затруднена финансова ситуация. Тогава от Exco посочиха в предходния си финансов доклад, че ще ограничат дейността си в България. Първият завод на ALC в Мусачево отвори врати през 2013 година. По-късно заработиха такива в Ихтиман и Благоевград. В първия завод се произвеждат кожени тапицерии за BMW, а за базата в Ихтиман основният клиент е Mini Cooper.

С В Я Т

Смарт телевизорите имат достъп до интернет, вградени стрийминг услуги и възможност за инсталиране на външни приложения. Въпреки всички нововъведения, цените на телевизорите прогресивно намаляват. Замисляли ли сте се защо? Оказва се, че една от основните причини за ниската цена на устройствата е фактът, че те събират вашите данни и ги продават на рекламодателите, пише електронното издание The Verge. Платформата публикува интервю с главния технически директор на Vizio Бил Бакстър, в което той обяснява бизнес модела на американския производител на битова електроника. Компаниите, като Vizio и TCL, предлагат на пазара устройства от най-високия сегментна изключително достъпни цени. The Verge дава пример с 65-инчов 4K HDR телевизор, който може да се купи за под \$500. Тази ниска цена обаче идва с една малка "уловка". Много от тези устройства всъщност събират информация за потребителите, която впоследствие продават на трети страни. Според Бакстър, не става въпрос само за събирането на данни, а за цялостната "монетизация" на телевизорите след първоначалната покупка. По думите му на пазара на битова електроника вече се работи с много ниска норма на печалба - между 5 и 6%. Конкуренцията е жестока и по тази причина Vizio няма интерес да печели от продажбата на самите устройства, а само да покрива производствените си разходи. Печалбата, според него, може да се генерира впоследствие.

"Един телевизор изкарва средно по 7 години в едно домакинство. Конкретно в нашия случай, телевизорите на Vizio се ползват средно по 6.9 години. Ние продължаваме да инвестираме в тази стара техника и не се стремим на всяка цена да подаваме нов хардуер на всеки четири, пет или шест години", казва Бакстър. Според него в рамките на жизнения цикъл на един продукт, той може да генерира много "странични" приходи за компанията, извън първоначалната покупка. "Можем да продаваме на потребителите филми, стрийминг услуги, да предлагаме рекламни пространства. Данните са само една част от тази дългосрочна стратегия. Нещата не са много по-различни от бизнес модела на един интернет сайт, например", обяснява техническият директор на Vizio. "В крайна сметка, потребителите също

трябва да разберат, че ако ги няма тези допълнителни източници на рекламни приходи, те няма да могат да си купят толкова качествен хардуерен продукт на ниска цена. Едното винаги е за сметка на другото", признава

Бакстър. Vizio е частна компания, основана през 2002 в Калифорния. Приходите ѝ възлизат на над \$3.5 млрд.



555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths




IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

MULTICULTURAL CANADIAN FAIR

B2B & Trade Show 2019

[f /YPSWA](#) #MCF2019 [@AssociationCAN](#)



500 Rexdale Blvd. Etobicoke
Sunday, 24 February 2019
11am - 4pm



Free Admission
for the general public

Why Participate?

-  - Network with leaders
-  - B2B opportunities
-  - Apply for OSAP loans, jobs or drop off resumes
-  Participate in workshops and panel discussions
-  Professional portrait-photo for your LinkedIn page or portfolio
-  Professional cultural performances






Brought to you by Young Professionals and Skilled Workers Association
www.associationcanada.org/mcf | 647-831-2139 | info@associationcanada.org

Need a Mortgage?

"I will get the best Rate your income can afford!"

Таня Иванова

Mortgage Agent

Lic. # M18000293

Direct: 905-601-3333

Office: 905-595-3464

smortgagedone@gmail.com

www.taniaivanova.com



ПОКУПКА НА ИМОТ РЕФИНАНСИРАНЕ ПОДНОВЯВАНЕ

- 100% Финансиране
- Най-ниска лихва
- Финансиране с 20 различни банки
- Self Employed? No problem!
- Нови имигранти без кредитна история
- 25% downpayment immediate approval
- 2- nd mortgage upto 90%

Аз ще ви намеря най-добрите условия за финансиране



* All rates are subject to change without notice.

Автономни минимаркети на колела за клиентите в Бостън

Американската верига супермаркети Stop & Shop подготвя революционна услуга в региона около Бостън, Масачузетс – автономни коли, които идват на място с богат асортимент хранителни стоки. Колите наподобяват миниатюрен магазин за хранителни стоки на колела, който ще пътува автономно до потребителите при повикване. Очаква се услугата да стане достъпна през тази пролет, предава CNBC. Услугата е резултат от колаборация с Robomart – базиран в Сан Франциско стартап, който разработва напълно електрически превозни средства, разчитащи на автономна технология за управление. Потребителите на Stop &

Shop в Бостън ще могат да викат пътуващите магазини чрез смартфона си. Когато колата пристигне до посоченото място, потребителите ще могат да я отключат, след което да изберат стоките, които желаят да закупят. След като изберат продуктите си и затворят вратите на колата, тя автоматично ще се прибира в базата си. Системата автоматично записва избраните продукти от клиентите, след което веднага праща сметката по имейл. „Това е метод, в който използваме нова технология за да направим пазаруването по-лесно за нашите клиенти, като докарваме магазина до тях“, казва Марк МакГоуан, президент на Stop & Shop.

Пристрастяването към социалните мрежи е реален проблем

..., разкрива изследване на учени от Michigan State University. Изследването, публикувано в Journal of Behavioral Addictions, посочва, че хората, които използват постоянно социалните мрежи, често демонстрират някои от признаците на поведение, характерни за хора, пристрастени към кокаин или хероин, предава TechCrunch. Учените помолиха 71 участници в изследването сами да определят колко често използват Facebook. След това участниците участват в Iowa gambling task (IGT) – психологическа задача, симулираща до каква степен вземането на решения е влошено. Тестът поставя четири виртуални тестета с карти, които носят съответно наказания или награди, карайки участниците в изследването да теглят карти от тестетата с цел увеличаване на тяхната виртуална печалба. „Участниците са информирани, че някои тестета са по-добри от други и ако искат да се справят добре, трябва да избягват лошите тестета, избирайки карти от добрите колоди“, се уточнява в изследването. Участниците в проучването, които са посочили, че Facebook прекалено често, са се представили по-зле от

тези, които не използват толкова често социалната мрежа, като постоянно посягали към двете „лоши“ тестета с карти, които обещаваха моментални печалби, но в крайна сметка водят до загуби. Разликата в поведението е значително видима в последния етап на теста, тъй като участниците имат достатъчно време да наблюдават тестетата с карти. Тестът IGT се използва в множество случаи – от пациенти с мозъчни проблеми до такива със зависимост от хероин, но използването на метода за проверка на проблемите, идващи от зависимостта към социалните мрежи, е нещо ново. Учените посочват, че са заложили на Facebook, защото е най-популярната социална платформа в света, но допускат, че при тест с други сайтове резултатите ще са сходни. Изследването ясно показва, че прекомерната употреба на социални мрежи вреди на ясната преценка и води до промени в поведението, без да е ясно до каква степен се проявяват тези симптоми. То дава също така представа, че интернет и социалните мрежи оказват реално въздействие на поведението на потребителите.



**КАРАТЕ
ЗА ДЕЦА
И
ВЪЗРАСТНИ
В
Торонто
И
Мисисага**

KARATE KYOKUSHIN

Krastev Kyokushin Karate Academy

2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga

1083 Pappe Ave, Toronto

Валентин Кръстев: 416-993-8538

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

Папа Франциск ще се моли с католиците чрез мобилно приложение

Папа Франциск покани католиците да се молят с него чрез мобилно приложение, докато представяше профила си в мобилното приложение Click To Pray. То ще бъде официалното мобилно приложение на папската интернет платформа Worldwide Prayer Network, се казва в съобщение Ватикана. Чрез него католиците могат да видят за какво възнамерява да се моли папата през съответния месец, могат също така да споделят

молитвите си с други, се обяснява в комуникето. Целта е да се създаде платформа, която да позволи на хората "да придружат папата в мисията на състрадание към света". Освен в Click To Pray Франциск има профили в Twitter и Instagram. 82-годишният папа обаче нееднократно е предупреждавал, че използването на социални мрежи крие опасност да доведе до намаляване на реалното общуване между хората, отбелязва ДРА.

Royole показва първия сгъваем смартфон

Китайската компания Royole показва смартфона FlezPa1 по време на тазгодишното издание на изложението за потребителска електроника CES в Лас Вегас, предава TechCrunch. Смартфонът е нещо средно между смартфон и таблет, като разполага с 7.8 инчов дисплей и работи с Android. Когато устройството бъде сгънато, то се превръща във функционален смартфон.

Обратното също става лесно. Потребителите в САЩ вече могат да поръчват ранната версия на цена от около \$1,300. Смартфонът разполага с множество софтуер, предназначен за него. При сгъване на екрана всичко, изобразено на работния плот, се прехвърля на едната половина на екрана, което води до неизвестно удобство, но в крайна сметка, работи гладко, пише TechCrunch.

Рейтингът на Путин спада

Рейтингът на Владимир Путин "престана да бъде неувязим" - президентът на Русия вече понася наред с останалите власти последиците от влошаването на живота в страната, пише "Ведомости". Първото за 2019 проучване на социологическия център ВЦИОМ показва, че спадът в рейтинга на Путин продължава - доверие му гласуват 33.4% от участниците в допитването срещу 36.5% от участниците в същото проучване от 29 декември 2018. Това е най-ниският показател от януари 2006 - най-старата дата

от списъка с подобни анкети на сайта на ВЦИОМ. Много повече са анкетиранияте, одобряващи дейността на руския президент, но и техният дял намалява - 62.1% срещу 64.6% на 29 декември, посочва вестникът, цитиран от ВВС. Сред основните причини са вдигането на ДДС в началото на януари и поскъпналите комунални услуги, както и миналогодишната реформа, вдигнала възрастта за пенсия в Русия, обяснява социологът Григорий Кертман от агенция ФОМ.

ЛЮБОПИТНО

Ползите от Казанлъшката роза

Розата от Казанлък е известна не само с аромата си и че е афродизиак, но и с това, че може да лекува. Най-полезен е сортът е роза Дамасцена - маслодаен сорт, от който се получава най-качественото розово

масло. В състава на розовото масло са установени около 283 компоненти, които оказват противовъзпалително, успокоително действие. Розовото масло помага при главоболие, мигрена,

тревожност, нервно напрежение, следродилна депресия. Розовата вода като хранителна добавка помага при проблеми с черния дроб, намалява лошия холестерол и чернодробните ензими. Розовата

вода има благоприятно действие и върху кожата, възстановява сухата и изтощена коса.

Дамите „да не ближат сладолед“ – в курс по добри маниери в Истанбул

Съвет към дамите в курс по добри маниери „да не ближат сладолед“, когато са на обществено място в Истанбул, защото това противоречи на добрите нрави, предизвика истинска вълна от недоволство в социалните мрежи, пише Russia Today. Потребителите нарекоха съвета странен и

заявиха, че той нарушава правата и свободите на жените. Причината за недоволството стана двумесечен курс по етикет за млади дами, организиран от общинските власти в истанбулския квартал Багчилар. Много от темите в курса „Как да бъдеш дама в Истанбул?“ са обичайни за традиционния

етикет - жените се учат как да бъдат вежливи, как да използват целия набор прибори и да не говорят с пълна уста. Един съвет обаче предизвика истински дебат - „дамите не трябва да ближат сладолед“. Яденето на сладолед не е единственото удоволствие, включено в списъка със забрани

в курса по етикет. Истинските дами не могат да дъвчат и дъвка, както и не могат да говорят дълго по телефона, когато се возят в автобуса или да питат мъже, с които са се запознали току-що дали са женени и колко деца имат.

Разкриха тайна на Рембранд

Международен изследователски екип разкри тайна, свързана с техника, която била използвана през 17-и век от Рембранд, предаде АФР. Специалисти от Рейксмузеум в Амстердам и катедрата по наука за материалите в Delft University

of Technology откриха ключова съставка, използвана от Рембранд, за да приложи въпросната техника с цел да придаде релеф на отделни части от картините си. "Учени установиха, че загадъчната съставка е минералът

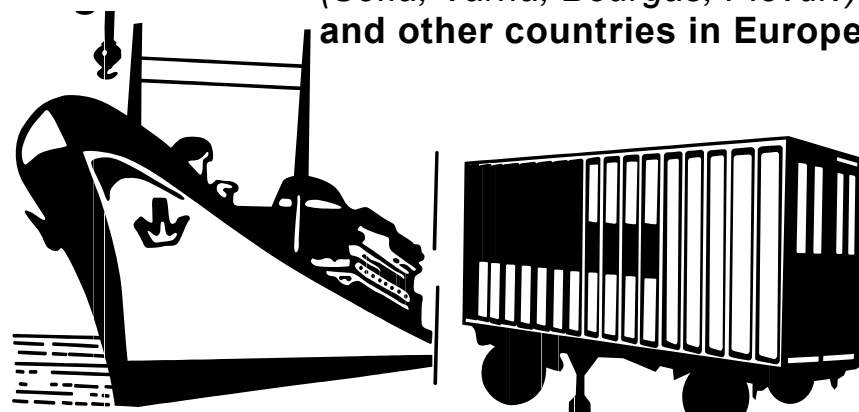
плумбонакрит", се казва в комуникето на синхротрона. "Тя е открита в съвсем малко картини от тази епоха. Съдържа се също в проби от картини от 20-и век и в пигменти, използвани от Ван Гог в негова картина". Предишни

проучвания заключиха, че Рембранд постигнал свързания с напластяване ефект, като комбинирал достъпни на холандския пазар през 17-и век материали, включително оловно бяло, с ленено масло.



SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv) and other countries in Europe



Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com

Eglinton Ave	
Danforth Rd.	Skagway Ave
St. Clair Ave E	●

SINCE 1982 IN SERVICE

We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name

Chicago Pireaus
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill. 60607 Moshato, GR. 183
Tel: (312) 326-7590 Tel: (210) 483359

Кафето е пред изчезване заради промени в климата

Повече от половината разновидности на дивото кафе са пред изчезване заради глобалното затопляне, пише екип от учени от Великобритания, Австралия и Аржентина в доклад, публикуван в списание Science Advances. Изследователите правят извод,

че около 60% от всички известни видове кафе може да изчезнат в близко бъдеще. Насажденията от кафе са унищожавани от честите дъждове, вредители, болести, а прогнозите са, че до 2050 световното производство на кафе може да спадне наполовина.

Тел Авив (Израел) за три дена

Статията със съкращения се предоставя от paterpis.com

Автор: Лъчезар Петков

Снимки: авторът

Отидох до Тел Авив, за да взема парите от ционистите-илюминат..... ъ, пардон, на разходка като турист за три дни, та да разкажа: „Бен Гурион“ е модерно хвърчище, обслужват бързо, но и са мега подозрителни. На връщане минах през дългата проверка – опипваха ме, скенираха ме, вземаха проби от вещите ми, защото имам нов паспорт и бях в страната само за три дни. Има интернет навсякъде по летището. Най-евтиния транспорт до града е с влак, който е до самия терминал – 16 шекела. И във влака има Wi-Fi. До централната ЖП/авто гара се

стига за 20-25 минути. Old Jaffa Hostel, в който отседнах е толкова стар, че по стените има снимки на хора, които са се запознали в него, и после са се оженили. През 80-те! Идеална опция за solo пътник като мен, за да се запознае човек с хубави хора. Струваше ми 90 шекела на нощ, включва кафе и малка закуска (която сам си приготвяш). Спах в стая с още 5-6 човека, на двуетажно легло. Има покрив с тераса, хубава гледка, добра атмосфера. Дават (плажни) кърпи за 3 шекела, безплатно плажно масло, карта за града и т.н. Плажовете са страхотни, сравнително чисти,

повечето са безплатни, водата е много чиста. Винаги има хора, пада голяма веселба – с кучета, с деца, млади хора, стари хора. Самата плажна ивица се простира по целия град, и е опасана с алея по цялата дължина – там хората бягат, ядат, пият, почиват и т.н. По голяма част от плажа и алеята има безплатен Wi-Fi, макар че на места сигналът се чупи. Хората са в общия случай доста дружелюбни, усмихнати, помагат когато се загубиш. Не попаднах на млад човек, който да не говори поне базов английски. От друга страна са груби като българите – не се извиняват ако те настъпят,

парковете, но такава е демографията там. Много бременни, много майки с колички и т.н. Цветното има най-вече малцинство араби, и евреи от всяка част на света – през руските, та до негрите от Бета Израел, дори хора от далечна Азия. Градът е пъстър на култури и раси. Градът обходих по-голямата част пеша. Не е голям, добре организиран. Много интересна и красива смесица от ориент и западно. Много, много дървета навсякъде – и сядат още постоянно. Доста цветя също, за които си имат специални напоителни системи из градинките. Красиви паркове, особено онзи по протежението на реката в северната част на града. Много ресторанти, кафенета, улични музиканти, интересна архитектура. Нещата определено се развиват, навсякъде стърчат кранове, които строят нови сгради – и къщи, и небостъргачи. Има туристи, но няма нищо общо с Лондон, примерно, където заливат целия град. Сигурността тъжно, но всички, с които повдигнах темата, казаха, че в Израел се чувстват по-сигурни, отколкото навън. Някои лъжат, че са от Испания или Русия примерно, когато са извън страната си, и си говорят с някого. Включително когато са на почивка в България, особено след Сарафово. По време на моя престой веднъж само спряха движението по един булевард заради сигнал за бомба, и за 15 минути го възстановиха. Това, обаче, се случвало редовно. От една страна многото млади хора, които излизат от казармите и се

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca



TICO # 4631602





Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости
от България



Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905)660-7000 ext.301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neycov6568@rogers.com
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG
www.vp-bgtravel.com TRAVEL
skype: evaaslanian




Silvana Nedialkova
Senior Travel Consultant

Toll free number: 800-361-4032 ext 3175
Office: (416)966-0606
Direct: (416)858-4440
Email: silvana@handatravel.com
www.handatravel.com
TICO Reg # 50015189

HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят








разхождат въоръжени създава впечатлението за военна държава. От друга, правят нещата доста subtle, и човек няма усещането, че постоянно е наблюдаван, или пък да има усещане за страх или Биг Бродър. На плажа си оставях раницата със всичките ми вещи и отивах да се цамбуркам, опитвайки да не се тревожа, че някой ще я открадне, и никой не я бутна. Манджата от жегата не ми се ядеше много, но успях да хапна две-три неща, чиито имена не запомних. Разни кюфтенца, някакъв интересен джънк подобен на арабски дюнер. Ядох и много хубаво мезе за бира – топиш питки в едно като кисело мляко със зехтин. Понеже ядох или джънк, или в по-забутани квартали, храната ми стъпваше между 30 и 50 шекела на ядене, което не е зле. На места порциите са доста големи. Бирата е като в Европа общо взето, концентрирана не съм пил, просто бях жаден. Не знам дали защото са ми по-различни, или какво, ама огромна част от младите момичета там са минимум категория “уау, хич не бих й простил”. С един бразилец, разхождайки се по алеята и гледайки по плажа трябваше буквално да спираме от време на време, за да оценим девойките както подобава. Някои от тях са от ония, за които искаш да ожениш и да ги караш да се усмихват и изпитват оргазми постоянно, по matter what. Освен това като ги заговарях изглеждаха доста общителни и естествени личности, няма излишно кифлеене. Случиха ми се много, много интересни и хубави неща, но те са интересни само за мен и мои приятели, предполагам, затова няма смисъл да се оливам повече. Силно препоръчвам дестинацията, смятам да се върна в обозримо бъдеще, и да обиколя останалата част от Израел – Йерусалим, Мъртво море и надолу към границата с Египет. От централната ЖП гара до хостела хванах автобус – в който разписанието и маршрута са написани само на иврит, и се наложи да питам хората за превод. В процеса се запознах с около 20 годишен американски еврей, който ми сподели, че се е преместил да живее в Израел най-вече за да се запише в армията. Всеки войник е от полза, каза той с доста патриотичен тон. След като слязох от автобуса отново търсих упътване от хората, и попаднах на една местна британка на име Ема и дъщеря й Наоми. Оказа се, че те търсят някаква художествена галерия на минутка разстояние от хостела ми, който пък се намираше до една стара часовникова кула, които всички в квартала знаят. Оказа се още, че тя преди ~20 години е отседнала

в същия хостел, когато се е запознала със съпруга си. Освен това е и художничка-аматьор пак като мене, аз пък й разказах, че съм живял в Шотландия няколко години, в общи линии намерихме доста за какво да си говорим. Наоми пък е интелигентно младо девойче, mega hot, осми месец в армията (там е две години за момичета, три за момчета), че и motherfucking балерина. Все още имаше повече от час преди да отвори рецепцията на хостела ми, когато го открихме, та ме заведоха на изложбата – на художници-аматьори, деца, на хора, които изкуството им е хоби, а community thing. Беше доста интересно. След това решихме да се разходим още из старата част (Яфо), видяхме старото пристанище, където са пристигнали първите ционисти, както и много от оцелелите Холокоста, и подобни забележителности. Пихме по един портокалов сок, и си поговорихме. Казаха интересни неща – например, в Израел няма такова нещо като “политическа апатия”. Всеки има мнение по политическите въпроси. Granted, доста хора вероятно имат повърхностни или едностранчиви мнения, но няма такова нещо като “аз не гледам новини, тия работи не ме интересуват”. Наоми ми разказа за армията – в нейния случай, само първите месеци е имало тежка физическа подготовка, изпитания, стрелба и т.н. В момента вече е нещо като социален работник, който изслушва войниците, пита ги какви (лични) проблеми имат и т.н. В израелската армия плащат и по време на задължителната казарма – около 200 лв на месец. Съответно е национална традиция всички уволнени войници, след службата (веднага, или след още година работа) да заминат за някъде далеч – обикновено Южна Америка, и да пътуват поне една година. Разказаха ми някои интересни неща за Израел – например, който не е служил в казарма (за това още след малко), бива леко отлъчван от обществото, хората го гледат на криво, може да има проблем да си намери работа или да кандидатства в университет. Ема ми разказа за културните разлики между Израел и Великобритания – как хората са по-груби, и как се мачкат един на друг повече, отколкото си помагат в определени ситуации. Според нея това се дължи на начините, по които са оцелели евреите. След като си разменихме контакти и се разделихме, аз си намерих хостела, и реших да се разходя из града. Разходих се сам, и отидох на парада в края му. Голямо събитие там – целият град беше в гей знамена – по



кафенета, по къщи, по булеварди в подкрепа на ЛГТБ. Десетки хиляди хора се събират, много хора ходят от други държави специално за събитието; аз идиота разбрах, че парадът е в този ден същата сутрин, хех. Имах усещането, че много от хората бяхме хетеро, и просто бяхме там за партито, музиката, яденето и пиенето. Супер е, че има такъв парад в Близкия изток, предвид, че в съседните държави гейовете биват избивани, or worse. Поснимах, пих една бира, поподскачах малко с техното, и се запътих пеша към хостела. След още мотаене се прибрах в хостела. Взех душ и т.н, и когато смятах да си лягам, че не бях спал от 19-20 часа, се запознах с един бразилец, който ме извика да гледаме мач (Испания vs Холандия). Първоначално отказах, опитах да спя, но беше толкова горещо и шумно, а аз и развълнуван, че не успях. Отидохме в кръчмата, която е точно пред хостела, седнахме при някакви произволни хора на едни големи маси, някакви други хора се сядяха и си тръгваха. Аз по принцип не гледам мачове, но този беше доста интересен (1:5), та виках там, радвах се, пих бири. По едно време дойдоха някакви мацки, седнаха при нас, бъзик по бъзик и наздраве по наздраве се запознахме. Доста приятни момичета, бърбиви, и гледаха футбол колкото за лиготиата. Едната ми каза, че пра-дядо й е от България. Там всеки трети има някаква история, свързана с Холокоста, и е доста weird когато си помислиш “това момиче нямаше да съществува, ако българското правителство беше депортирало дядо й”. Едно от другите момичета беше цялата в синини в по раменете и ръцете, за мой шок. Бъзикаха ме, че е набила гаджето си и т.н, но после се оказа, че е от пушката – девойката е нова в казармата, и явно още не може да я държи правилно. С трета се харесахме и се разговорихме доста – разказа ми, че в казармата в началото е плакала много, и не е можела да се справя, та сега са я насочили в счетоводството, и може да си ходи у тях всеки ден. На другия ден с бразилеца отидохме на

плаж и разходка – той ми разказа за себе си, оказа се, че също е художник и работи в рекламна агенция. Бил на разходка в Близкия изток (Египет, Йордания, Израел) с жена си, която си тръгнала малко по-рано. Същия ден замина за Париж, където имало раздаване на някакви награди за реклама – и видях снимка във Фейсбук по-късно, че е спечелил. Доста приятен човек – говорихме си за положението със световното и мизерията, за Дилма и т.н. Аз продължих с цамбуркането и след като бразилеца излетя за Париж, и уж се намазах с крем против изгаряне, ама пак изгорях много жестоко. Даже някакъв пич на плажа ми каза си сложа още, защото ще страдам после. Е, няколко дни по-късно болката вече мина, но се беля и чеша постоянно. По-късно отидох за още една много дълга (15 км) разходка из града, върнах се в кръчмата и пак се запознах с някакви произволни хора. Някакъв пич от Англия беше пийнал, и запона да дискутира ситуацията в Палестина, което много подразни хората. Започнаха да спорят за Западния бряг. Един от пичовете до мен каза, че когато е служил в армията всеки път са го замеряли с камъни – пита, какво правиш, когато не знаеш какво хвърлят по теб? Може да е камък, може граната. Започнаха да си говорят на висок тон за цялата ситуация там, обясниха му как един войник не може да стреля, освен ако животът му не е директно застрашен, и как в Рамала войниците са въоръжени с гумени куршуми. Англичанинът “отиде да пикае” след като ги вбеси тотално, повдигайки темата за трите отвлечени момчета. Третия ден го прекарах целия в разходки в забутани кварталчета, кратки запознанства, търсене на собственика на едно загубено кученце. Когато отидох на летището заварих предложение за романтично предложение на брак. Пожелал успех на пича, а когато девойката пристигна от полета, се взеха. Та така. Чудесно беше.

Колетни пратки до България и други краища на Европа

905 499 1122

FREE pick up within GTA

Online tracking

ATLANTICEXPRESS.CA

въздушен превоз

морски превоз



- BULGARIA**
- CROATIA**
- CZECH REPUBLIC**
- GERMANY**
- HUNGARY**
- MOLDOVA**
- POLAND**
- ROMANIA**
- RUSSIA**
- SLOVAKIA**
- UKRAINE**
- UNITED KINGDOM**
- OTHER COUNTRIES**

ATLANTIC Express Corp.

3262 LENWORTH DRIVE,
MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

toronto@atlanticexpress.ca



- В нашият магазин ще спестите време и пари, както и ще намерите най-пресните продукти!
- Голям избор на прясно месо и месни деликатеси
- Сърми, палачинки с месо, с кисело зеле и гъби, пълнени ролета с пилешко месо, хамбургери, пирогови, пилешки гърди, шишчета и салати приготвени по традиционни Украински рецепти.
- Внос на продукти от Европа, голям избор на кашкавали и сирена, риба и минерална вода.
- Седмични доставки на продукти от Menonnie's



Bebo's Authentic Grill

Chevapi * Burek * Pljeskavica

Walk-In, Take Out, Delivery, Catering

533 Evans Ave., Etobicoke

tel: (647) 352-2400

www.bebosauthenticgrill.ca

Map: East Mall, Gardiner Expy, Evans Ave.

Breakfast Menu (7am-11am)

- Eggs Any Style
- Pancakes
- French Fruit Plate
- Omlettes French style
- A complete meal
- Benedict
- Hot and Cold Beverages

Lunch-Dinner Menu (11am-7pm)

Catering Menu

<p>Mains</p> <p>Karadjordjeva Roll Veal \$10, Pork \$9</p> <p>Moussaka (Per PC) Beef and Potato \$10</p> <p>Stuffed Pepper (Per PC) Beef and Rice \$3.50 Rice & Mushrooms \$3</p> <p>Chevapi (5 PC Min) (mini beef sausages) (Per Pc) \$1</p> <p>Sudzuk (5 PC Min) (Per Pc) \$1.50</p> <p>Souvlaki (2 PC Min) Pork (Per stick) \$3.50 Chicken (Per stick) \$3.50</p> <p>Seafood Fresh Whole Seabass \$16 Bassa Fillet \$14, Salmon \$14</p> <p>Shnitzle Pork \$6, Chicken \$7, Veal \$8</p> <p>Cabbage Rolls (Per PC) Beef and Rice \$3.50 Mushroom/Palenta \$3</p>	<p>Pierogies(6 PC Per Order) Sour Cabbage \$6 Cheese \$6</p> <p>Pljeskavica 50.z \$6, 100.z \$8</p> <p>Burek Beef \$8, Cheese \$8 Spinach \$8, Potato \$7</p> <p>Soup, Stew (Noodle or Dumpling) Chicken \$5, Beef \$5, Goulash \$10 Tarhana (Sour Dough Tomato) \$5 Pasulj(Bean Soup) \$5</p> <p>Sandwich Blt \$5, Tuna \$5, Shnitzle \$9, Egg \$6</p> <p>Desserts Baklava Pastry \$4 Hurmasica Pastry \$3 Custard Cake (Pineapple) \$5</p>	<p>Cupavci(Coconut Sponge Cake) \$2.50</p> <p>Palacinka(Crepes) \$3</p> <p>Krofne (Donuts) \$2.50</p> <p>Sides Lepinja Bread \$2 Rice \$4 Potato(Mash,Fries, Baked) \$4 Potato Pancake \$4 Pasta \$4 Mixed Veggies \$4 Ajvar(pepper spread) \$2 Cheese Spread \$2</p> <p>Salads Sopska(w Feta Cheese)\$5 Spinach \$5 Kiseli Kupus \$5 Tursija \$5 Kupus \$5 Russian salad \$5 Egg Plant \$5</p> <p>Hot & Cold Hot Beverages</p>
---	---	---

NEW EUROPEAN RESTAURANT

in Richmond Hill

Stroganoff Restaurant

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst

www.stroganoff.co

(905) 780-7575

HOBO: Special Lunch Price

Please choose one item from the following:

Salad or Soup	
<input type="checkbox"/> CÉSAR SALAD	<input type="checkbox"/> KHARCHO
<input type="checkbox"/> GREEK SALAD	<input type="checkbox"/> SOLIANKA
<input type="checkbox"/> COUNTRY SALAD	<input type="checkbox"/> CHICKEN SOUP
	<input type="checkbox"/> BORSCH
Main Dishes	
<input type="checkbox"/> CABBAGE ROLLS	The chicken schnitzel and chicken tabaka are served with a side of your choice: French fries, mashed potato, rice, or buckwheat kasha
<input type="checkbox"/> POTATO PEROGIES	
<input type="checkbox"/> MEAT PEROGIES	
<input type="checkbox"/> CHICKEN SCHNITZEL	
<input type="checkbox"/> CHICKEN TABAKA	
Drinks	
<input type="checkbox"/> SOFT DRINKS	<input type="checkbox"/> KOMPOT
<input type="checkbox"/> TEA	<input type="checkbox"/> COFFEE

Автентичен европейски ресторант, с много вкусна храна и дневни специалитети.

Обяд, вечеря, алкохолни напитки

Walk-In | Take Out | Catering

Подходящ е за групи, деца, партита



FRESH MEAT

ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229



*Всеки ден нови сладкарски изделия.
Пресен хляб, торти, сладкиши,
кремове, бакава, кадаиф.
Пити и жито.*



VANILLA & CHOCOLATE



VANILLA-ALMOND



COCONUT



PRALINE FILLED CHOCOLATE CAKE

www. Diaspora.Center
An easy point of access to information about ethnic communities in Canada

www.Abyssinian.Center Ethiopian communities around the world	www.Italian.Center Italian communities around the world	www.Indigenous.Center Indigenous communities in North America
www.Latvian.Diaspora.Center Latvian communities in Canada	www.Colombian.Center Colombian communities around the world	www.Korean.Center Korean communities around the world
www.Irish.Center Irish communities around the world	www.Mexican.Center Mexican communities around the world	www.Moldovan.Center Moldovan communities around the world
www.Moroccan.Center Moroccan communities around the world	www.Pakistani.Diaspora.Center Pakistani communities around the world	www.Nigerian.Center Nigerian communities around the world
www.Pinoy.Center Filipino communities around the world	www.Polynesian.Center Polynesian communities in North America	www.Peruvian.Diaspora.Center Peruvian communities in Canada
www.Russian.Diaspora.Center Russian communities in Canada	www.Tibetan.Center Tibetan communities around the world	www.Vietnamese.Center Vietnamese communities around the world

Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on [f](#) @TheDiasporaCenter
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented

OAK PARK DELI
HOMEMADE MEALS & CATERING

213 Oak Park Ave.
(Oak Park/ Lumsden)
(416) 424-3354

Нов магазин за домашно приготвени ястия, доставени до вашия дом или офис в East York.

Catering Menu:
Platters - Gourmet sandwich platters, Fruit Platters
Fresh Salads-Greek Salad, Caesar Salad, Spinach Salad, Pesto Pasta Salad
Appetizers - Spanakorita (със спанак), Tigorita (със сирене), Meatballs (кюфтета), Bruschetta
Hot Meals - Meat lasagna, Chicken Parmesan, Roast Beef, Curry chicken with Basmati rice, Moussaka, 1/4 Chicken, Souvlaki

Собственичката Тула работи в East York от 2006 г. и казва, че тайната на успеха им е, че всяко ястие го приготвят бавно, с голямо желание и се стремят да представят на своите клиенти топлата на Гръцкото гостоприемство.
Елате на място или поръчайте по тел.

Dinner, Oak Park Veggie Pasta, Veggie lasagna, Shepherds Pie, Roast Lamb with lemon potatoes, Beef stew & mash potato, Pasticcio, Stuffed peppers Vegetarian (пълнени чушки без месо), Baked Pork Chops, Briam.
Desserts.

Deli Menu:
Breakfast Sandwiches - Fresh homemade Pizzas - Hot Meals - Desserts



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663
(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca
www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits** (заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Toyota представи обновления хибрид Prius

Toyota представи обновената версия на най-популярния хибрид в света – Prius. Задвижването на Prius е с 1.8-литров бензинов двигател, работещ по цикъла на Аткинсън. Той работи в комбинация с два генератора, които зареждат или получават енергия от никелово-металхидридна акумулаторна батерия. Голямата новост при автомобила е модификацията Hybrid AWD-e, която е получила система за задвижване на двете оси. Задната ос може да се задвижи от малък електромотор. Това позволява на автомобила да се придвижва само на ток при скорост до 10 км/ч. Освен това, задната ос може да се изключи при скорост до 70 км/ч, като така колата става по-стабилна.

Какво е да притежаваш Tesla Model 3?

.. Наистина ли много неща при този електромобил не са наред и проблемите са непрестанни? Отговор на последния въпрос се опитва да даде собственик на модела, изминал с него 12,000 мили за 6 месеца, във видео в YouTube със заглавие Is the Model 3 Reliable? 12 Thousands Miles Later. Конкретният автомобил е бил застигнат от доста разпространен проблем със софтуера, който изкарал от строя контрола върху ускорението, системата за екстремно спиране и круиз контрола. Проблемът обаче бил елиминиран заедно с актуализацията на фирмуера (от firmware – постоянен софтуер, инсталиран в read-only палетта, позволяващ контрол на устройство.) Поради това, че функционирането на много системи в Tesla Model 3 зависят от GPS-а, неизправностите на тази функция предизвикала проблеми, например с режима на автопилот. Отново най-близката актуализация на софтуера решила проблема. За корекцията на панелите на каросерията, което е често срещан проблем, е било необходимо да се отиде в сервис. Като цяло собственикът твърди, че Model 3 е надежден, удобен и ефективен от гледна точка на разходите за зареждане.



CAR DIAGNOSTIC
25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

Infiniti QX получи най-много награди от Детройт

Организаторите на автомобилния салон в Детройт обявиха най-добрите автомобили на изложбата през 2019. Победителите бяха определени от жури, в което влизат 30 от най-известните автомобилни дизайнери в света. На-много награди получи прототипът Infiniti QX, който


зае първите места в класациите за „най-добър концептуален модел“, „най-добър интериор“ и „иновационно използване на цветове и материали“. Концептът представлява прототип на първия сериен електромобил на марката, който трябва да бъде готов през 2021. За „най-

добър сериен автомобил“ беше избран Ford Mustang Shelby GT 500, който е най-мощният модел в историята на американската марка. Автомобилът е оборудван с 5.2-литров V8 с компресор, като мощността му надвишава 700 к.с., който работи в комбинация със 7-степенна роботизирана

скоростна кутия. Наградата за „най-добри светлини“ заслужи концептуалният кабриолет Lexus LC. Кабриолетът прави впечатление не само с оптиката и светлините си, но и с 22-цоловите джанти, белия кожен салон и атмосферния V8.

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете
в. Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Европейските гейове избраха "Кола на 2019"

Организацията Ledorga, която е ежегодно избира в Европа „Автомобил на годината за гейове“, обяви победителя за 2019. Победител е купето Alpine A110. Конкурсът European Gay Car of the Year, се провежда ежегодно от 2005 от френската организация Ledorga. Тя организира различни автомобилни събития за гейовете през цялата година, а след това събира гласовете им. В конкурса се допускат само нови модели, излезли на пазара в Европа през периода 1 януари – 31 декември предишната година. През 2019 най-много гласове получи френското купе със средно разположение на двигателя Alpine A110, което е оборудвано с 1.8-литров бензинов турбомотор с 252 к.с. и 7-степенна



роботизирана скоростна кутия с 2 съединителя. Теглото на колата е само 1,080 кг., като тя ускорява от 0 до 100 км/ч за 4.5 секунди. Предишните победители в конкурса „European Gay Car of the Year“: 2018 г. – Mercedes-Benz E-Class Coupe, 2017 г. – Fiat 124 Spider, 2016 г. – Mazda MX-5, 2015 г. – Ford Mustang, 2014 г. – Citroen DS3 Cabrio, 2013 г. – Mini Roadster, 2012 г. – Citroen DS4, 2011 г. – Peugeot RCZ, 2010 г. – Fiat 500C, 2009 г. – Alfa Romeo MiTo, 2008 г. – Fiat 500, 2007 г. – Alfa Romeo Spider, 2006 г. – Aston Martin DB9 Volante, 2005 г. – Mini Cabriolet.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



ТЪРСИМ А-Z ШОФЬОРИ ЗА НОВИ КАМИОНИ 'VOLVO'



GRANT GLOBAL LOGISTICS INC.

www.grantgloballogistics.com

NOW HIRING AZ DRIVERS FOR NEW VOLVO 2019 TRUCKS

Toronto - Montreal
- Ottawa RUNS:
- dedicated lanes
- new equipment

SIGN IN
BONUS: **1000\$**

Direct Deposit:
BI-Weekly

EAST:
Up to 70 ¢/mile
+500\$ bonus monthly

MID-WEST:
Up to 60¢/mile

WEST:
Up to 55¢/mile

SINGLE AND TEAM DRIVERS ARE WELCOMED!

Contacts:

• 888.202.1007
Kirill (ext 109)

• 416.540.5609
Tatiana

БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА ТЪРСЕТЕ В LCBO

Ракията е в
ограничени
количества.
Побързайте!



Demetra Vino Prospera Inc.
Email: sales@demetravp.ca

FIAT напуска Италия?

FIAT Chrysler Automobiles (FCA) преразглежда плановете си за нови инвестиции в Италия, след като страната прие по-висок данък за автомобилите с големи бензинови и дизелови двигатели. Това бе обявено от главния изпълнителен директор на FCA Майк Манли на салона в Детройт. В края на ноември FCA обяви, че планира да инвестира над €5 млрд. в рамките на следващите три години. През декември обаче италианският парламент гласува субсидии до €6,000 за всеки нов автомобил, отделящ малко вредни емисии – електромобили и хибриди и при нов данък за новите коли с големи мотори. „Това означава, че трябва да прегледаме инвестиционните си планове, но в момента не мога да коментирам повече по темата”, обясни Манли. Плановете за

инвестиции в Италия са част от стратегията, представена от покойния шеф на FCA Серджо Маркионе през юни 2018. Тогава той обяви, че предстои сериозна реконструкция на италианските заводи на компанията, които ще произвеждат основно модели на Alfa Romeo, Jeep и Maserati. В плана му намериха място и бъдещи електрически модели и хибриди, запазване на броя работни места в Италия и увеличаване на печалбите от тези производствени мощности. Манли обаче обясни, че тези планове са понесли и други удари – въвеждането на мита от администрацията на президента Тръмп върху вноса на стомана и алуминий. Според някои публикации FIAT ще изнесе производството от Италия основно в Турция и Южна Америка.

Забраниха лимузините в щата Ню Йорк

Популярните в САЩ дълги лимузини бяха забранени в щата Ню Йорк, след като при инцидент с такъв автомобил през есента на 2018 загинаха 20 човека. Тогава водачът на лимузината нарушил правилата, в резултат на което навлязъл в насрещното и се е сблъскал с камион. Това е най-голямата катастрофа в щата Ню Йорк от 2009, когато при друг инцидент също загинаха 20 души. За да се избегнат подобни случаи напред, властите решиха да въведат сериозни ограничения на движение на дългите лимузини, които могат да возят по повече от 8 човека. Сред тези мерки

е и пълната им забрана в щата Ню Йорк. „Започваме реформа, която ще даде право на властите и полицията да отстраняват от пътя опасните автомобили. Техните собственици ще бъдат подвеждани под отговорност, като целта на тези мерки е да се повиши обществената безопасност в Ню Йорк”, коментира губернаторът на щата Андрю Куомо. Собствениците на такива автомобили ще трябва да получат и допълнителна категория за водач на товарен автомобил, за да могат да ги управляват. За нарушение на забраната и ограниченията глобата е \$25,000.

SINGLE GROUP LOGISTICS CORP. ПРЕДЛАГА РАБОТА НА AZ DRIVERS И OWNER OPERATORS



AZ DRIVERS

- \$0.55-0.58 C на всички практически мили
- Заплащане всеки две седмици
- Бонуси за безопасно каране
- Бонуси за отговорни шофьори
- Плащане на всички допълнителни спирания и разтоварвания
- В къщи в удобни за вас дни
- 24/7 NO FORCE DISPATCH



OWNER OPERATORS

- DRY VAN/REEFER/FLAT BED LOADS
- \$1.55-\$1.75 PER MILE ON ALL MILES
- STEADY RUNS
- 88% GROSS
- FULL & PARTIAL FREIGHT
- КАРТИ ЗА ГОРИВО
- ЗАПЛАЩАНЕ ВСЯКА СЕДМИЦА
- РЕМАРКЕТА ПОД НАЕМ
- ПОМАГАНЕ С PERMIT I IFTA
- 24/7 NO FORCE DISPATCH

За повече информация на български се
обадете на Мето на Toll Free **855-899-4920**

ЗАБАВНО

НОВАТОР В НЯКОЯ ОБЛАСТ ЛЕЧЕБНО ТРЕБИЩО РАСТЕНИЕ	ПРИГОТВЕНА ГОЗБА ОБИКН. ЧРЕЗ ВАРЕНЕ СВЕТСКА КАНТАТА ОТ ИОХАН С. БАХ	ОПЕРА ОТ ЖАН БАТИСТ ЛЮЛИ МОДИФИКАЦИЯ НА ЛЕКИ КОЛИ	ЕДИНИЧНО ДЕЙСТВИЕ, ПОСТЪПКА	РОДНОТО МЯСТО НА ИОРДАН ИОВКОВ НАРОД, НАРОДНОСТ, ПЛЕМЕ МАРКА ЧЕШКИ КАМИОНИ /1968-2000/	ЧАСТ ОТ ЧАСОВНИКОВ МЕХАНИЗМ ПОЧВОУСИЛВАЩО ВЕЩЕСТВО	ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ	ГРЪЦКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР. ОСНОВАН ПРЕЗ 1931 ГОД.	ДЕСЕТОКРАК ХИЩЕН МОРСКИ РАК ВИРЕЕЩО ВЪВ ВОДА ЖИТНО РАСТЕНИЕ	ПОСТАВЕН НЯКЪДЕ УКАЗАТЕЛЕН ПРЕДМЕТ
СЪДРУЖНИК В НЕЩО /РАЗГОВОРНО/ ВИД МЕМОАРНА ЛИТЕРАТУРА			ВИД ИГРА НА КАРТИ КРЪГЛА ЧАСТИЦА ОТ ТЕЧНОСТ			СТИХ ОТ ЕМАНИУЛ ПОПДИМИТРОВ ИНДИАНСКО ПЛЕМЕ В САЩ	ВИД ПЛАНИНСКИ ДЪБ КАКАВИДА, ЛИЧИНКА		СЪЗВЕЗДИЕ В ЮЖНОТО НЕБЕСНО ПОЛУКЪЛБО
ФРЕНСКА АКТРИСА /1932/ „ЛОЛА“ ЦИРКОВА ПЛОЩАДКА		ДАТЕЛЕН ПАДЕЖ ЯРКОЧЕРВЕН ЦВЯТ, БАГРА			РАЗРЯЗВАНЕ НА НЕЩО В ЕДНА ПОСОКА АЛБУМ /1999/ НА ЕНРИКЕ ИГЛЕСИАС		ГЕРОИНА НА БОКАЧО В „ДЕКАМЕРОН“ РУМЕНА СВЕТЛИНА НА РАЗСЪМВАНЕ		ТЕОКРАТИЧНА МОНАРХИЯ В ЕВРОПА
СТАРА МАРКА ГЕРМАНСКИ МОТОЦИКЛЕТИ	МЕКСИКАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ЧЕРНОМОРСКАТА НИ СТОЛИЦА		ПРОСНАТИ ИЗПРАНИ ДРЕХИ ПРАВИЛНИК ЗА ДЕЙНОСТ НА ДРУЖЕСТВО	ПАРЛАМЕНТАРНО КНЯЖЕСТВО В ЕВРОПА ВИД СРЕДИЗЕМНОМОРСКИ КОРАБ	СТАРА МАРКА НАША БОЯ ЗА ОБУВКИ ПЕСЕН /1992/ НА БОГДАНА КАРАДОЧЕВА			US СЕРИАЛ С ПАМЕЛА АНДЕРСЪН ЕДИНИЦА МЯРКА ЗА ТЕЧНОСТИ	ОПАКОВКА НА СТОКА, АМБАЛАЖ
ЮЖНО ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ ПЛОЧНИК ЗА ДВИЖЕНИЕ НА ПЕШЕХОДЦИ	КАЗАШКИ КАПИТАН /ИСТ./ ПРЪСТЕ-НОВИДЕН КОРАПОВ ОСТРОВ		ПОПУЛЯРЕН ВИД ГРЪЦКО БЯЛО ВИНО ПАРЧЕНА ЕДИНИЦА НА МАЛАЙЗИЯ	ВНОСКА ЗА ПОГАСЯВАНЕ НА ДЪЛГ ЦЕНТРАЛЕН ОБЕМ НА АНТИЧЕН ХРАМ		НАРОДНА НОСИЯ ОТ РАДОМИРСКО ЦВЯТ С МЕТАЛЕН ОТБЛЯСЪК			
ГЕРОЙ НА КИАНУ РИЙВС В ЕКШЪНА „МАТРИЦАТА“ КОНЦЕРТНА ЗАЛА В ПАРИЖ	ВИД СРЕДНОВЕКОВНА МАЛКА ПОЕМА /ЛИТ./ ДВУСМИСЛЕНА ДУМА /КНИЖ./		УНГАРСКИ ШАХМАТИСТ СЦЕНИЧНО АКТЬОРСКО ПРЕВЪПЪЛЩЕНИЕ		ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ПРОДАЖБА НА СТОКИ	ГЪВКАВА КОЖЕНА ЛЕНТА НЕЩО ИЗЗИДАНО, ИЗГРАДЕНО /СЪБИР./	СЪБИРАНЕ НА ГОСТИ ПРЕДИ ОБЯД /КНИЖОВНО/		СИСТЕМА ОТ НЯКАКВИ ВЪЗГЛЕДИ
ЖРЕБИЙ /РАЗГОВОРНО/	ДЕЙСТВИЯ ОКОЛО НАРОДЕН ОБИЧАЙ	ФИГУРА ЗА ИГРАТА КЕГЕЛБАН	ГРАФИЧЕСКИ ЗНАК ЗА МУЗИКАЛЕН ТОН КРАСИВО ГОРСКО ЖИВОТНО С РОГА	ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ВЕЧНОЗЕЛЕНО ДЪРВО С ДРЕВНИ ЛИСТА	МАРКА ЛЕКИ КОЛИ ОТ САЩ		ЗАДЪХАНО СЛОВИЗЛИЯНИЕ /КНИЖОВНО/ ДЪРЖАВА В СЕВЕРНА АФРИКА	КУХНЕНСКИ ПРИБОР ЗА РЯЗАНЕ	БЕЗВКУСНО, БЛУДКАВО ЯСТИЕ /РАЗГ./
ВИД КОЛОЕЗДЕНЕ БАСНОСЛОВНО ЧУДОВИЩЕ, КРИЛАТ ЗМЕЙ /МИТ./	ХРИСТИАНСКИ СВЕТЕЦ, ПОЧИТАН НА 20 ЈУЛИ СИЛЕН ЗВУК, ЕХТЕНЕ, КЪТЕНЕ		РАБОТНИК, КОЙТО РАБОТИ НА ПОМПА	ЕДИНИЦА ЗА КОЛИЧЕСТВО ИНФОРМАЦИЯ /ИНФ./ МЪЖКА КОТКА	ЗАВИСИМ СЕЛЯНИН ВЪВ ВИЗАНТИЯ ПРЕСТЪПНО ИЗНУДВАНЕ		ПРОМЕНЯЩА СЕ ВАЛУТНА ЦЕНА РАЗВАЛИНИ ОТ ДРЕВНИ СТРАДИ, РУИНИ	БЪЛГАРСКА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ СЕВЕРНО СЪЗВЕЗДИЕ	ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА АТ
ДВУМЕСТЕН МОДЕЛ НА „САБИЛАС“ ПЕСЕН /1974/ НА ЕМИЛ ДИМИТРОВ	СТОПАНИН НА ДОМ, НА КЪЩА		ПАКОСТ, БЕЛЯ, ЩЕТА /РАЗГ./ ЗАГОВОР, СЪЗАКЛЯТИЕ /КНИЖ./				ОПОРА, ЗАКРИЛА /ПОЕТИЧНО/ НЕКРОЛОГ, ТРАУРЕН ЗНАК /КНИЖ./	МАРКА ЧЕШКИ ПЕРАЛНИ ВЪОРЪЖЕН СЪЛЪСЪК, СРАЖЕНИЕ	
ГЕОДЕЗИЧЕН ИНСТРУМЕНТ ЗА ИЗМЕРВАНЕ	ВИД ЛИКЬБОР	ЛЕЧЕБНА ПРЕВРЪЗКА ЗА БОЛНО МЯСТО ВИД ВЪЛНЕН ПЛАТ	ЛЕЧЕБНО СРЕДСТВО С ОПИИ ПОХЛУПАК НА СЪД	ВАЖНА АМИНО-КИСЕЛИНА	ВИД МАЛЪК КРАЙБРЕЖЕН КОРАБ ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР				БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛИСТ (1991), УЧАСТНИК НА ЕВРО 2016
ХРАБРЕЦ СЪС СМЕЛИ ДЕЛА, ГЕРОЙ ЧОВЕК, КОЙТО ПОДРАЖАВА НА ДРУГ			АЛБАНСКА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА ЕДИНИЧЕН ПРЕДМЕТ, ЧАСТ ОТ ЧИФТ	ЩАЙГА ЗА ПРЕНАСЯНЕ НА ПЛОДОВЕ ТУНЕЯДЕЦ, ТЪРТЕЙ				ГОРЕША ТОНИЗИРАЩА НАПИТКА	АКТИВЕН ПОТРЕБИТЕЛ В ИНТЕРНЕТ, КАТО ЧАСТ ОТ ВИРТУАЛНОТО ОБЩЕСТ
ДЪРЖАВА В СЕВЕРНОИЗТОЧНА АФРИКА МНОГО КЛОНИ ЗАЕДНО КАТО ЕДНО ЦЯЛО			НАМИРАЩА СЕ НАД ВЕНЕЦА ЧАСТ ОТ ЗЪБА ЕСТЕСТВЕН СПЪТНИК НА ЗЕМЯТА	ИЗТОЧНА ЛЕЧЕБНА СИСТЕМА ЗАДАЧА, ПОРЪЧЕНИЕ, ДАДЕНИ ОТ НЯКОГО	ПЛАСТИНА ЗА ЗАТВАРЯНЕ НА БУТИЛКИ ВИД МЕСНО ЯСТИЕ		ЖЕНАТА НА ХИТЪР ПЕТЪР /ФOLK/ ОБЪРЩЕНИЕ ЗА ГОСПОДИН В ГЕРМАНИЯ		ВИД ЛЮТИВА АНГЛИЙСКА ПОДПРАВКА
ИМУННО ЗАБОЛЯВАНО ПРИЧИНАНО ОТ ВИРУСА HIV	НАШЕ ДЕТСКО КНИГОИЗДАТЕЛСТВО	ИНТЕРНЕТ, ГЛОБАЛНАТА МРЕЖА /РАЗГ./	ДОКТОР, ЛЕЧИТЕЛ СИЛНА КАРТА ЗА ИГРА	ПОДКВАСА ЗА ТЕСТЕНИ ПРОДУКТИ		АНТИЧЕН ГРЪЦКИ СЪД ПИГМЕЙСКО ПЛЕМЕ В ЦЕНТРАЛНА АФРИКА	НАПРАВЛЕНИЕ В ДЖАЗА МОМЕНТЪТ НА ПРИВЕЖДАНЕ В ДВИЖЕНИЕ НА НЕЩО		
ДЕКОРАТИВНО РАСТЕНИЕ; СЪСЪНКА ПРОЯВЕНО УПОРСТВО, ТВЪРДОГЛАВИЕ		ТЕЧЕНИЕ В ИЗКУСТВОТО ОТ 19 ВЕК		ГРУПОВ СПОРТ, ПЪТУВАНЕ СРЕД ПРИРОДАТА				РОМАН ОТ СТИВЪН КИНГ	
		ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./		МАРКА УНГАРСКИ АВТОБУСИ					МЕШЕСТО МОРСКО ЖИВОТНО

Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарико:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкуренти цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

Живее в Торонто и **търся да се запозная**
с жена (до 40 години)
с цел създаване на **СЕМЕЙСТВО**.
Жената може да има дете.
Език: Руски, Английски.
Моля позвънете ми на тел: **647-779-3376**

1077 North Service Rd
Mississauga, Ontario

(905) 272-1632

@Abbeopt

ABBE

OPTICIANS
Eye Exams
Designer Eyewear
Contact Lens Fitting
Safety Eyeglasses
Prescription Glasses
Prescription Sunglasses

*Direct billing to all insurance companies

Mariana Kalvatcheva
Licenced Optician

GUCCI, PRADA, RAY-BAN, TOMMY HILF

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302 **ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**



ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen

Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)

416-398-4322

Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

Hair by Svetlana Fashion and Style

Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



2	7		6	9	8		
	3	5					
1		9	4				3
			8	4			
	2			5		1	3
		1	2	7			
			6	2		7	8
							5
7							

	4					9	5
		6		5	3		4
			1			2	3
					1	9	5
4						1	
	6		8		7		
		2	3		8		4
					9		
			4	7		8	

6					8	2	5
7		4	5				
2					3		
			9	7		4	
			1				9
	1						
9							1
		4		5			
	3	8		6			

Job Offer

Hiring 4 chefs. We are a new restaurant located in Scarborough, Ontario, Barans Turkish Cuisine & Bar.

We are hiring 4 chefs in total, for permanent positions. Minimum four years experience as a head chef in the specific areas listed. Hourly wage is \$22.50. Must know enough English to communicate the menu.

Two chefs for the preparation and cooking of kebabs. Chefs must be a specialist in meat, skilled in the butch-

ering and preparation of the meats. Chefs must know how to prepare and cook Kebabs to perfection. Chef must know how to prepare the meat and marinate of Turkish Döner Kebab. Everything is prepared with hands, and knives, therefore chefs must know how to prepare them using these equipment only. They must hold knowledge of the Kebab culture existent in Turkey, and the menu surrounding it, to be able to independently prepare and execute a menu.

One chef who specializes in "Hot and Cold Mezzes" of Turkish cuisine, and must have extensive knowledge of red meat, chicken, and fish prepared in styles belonging to Turkish cuisine. Also, chef must know how to make milk desserts belonging to Turkish cuisine. Chef must be independent to create and execute a menu.

One chef who specializes in the use of a wood fire oven. Chef must know and specialize in the variety of Turkish Pides,

and Lahmacun. Know how to make dough and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

Contact us via email with a resume, or visit us at the Restaurant. info@barans.ca

2043 Eglinton Ave E Scarborough, ON, Canada M1L 2M9 (416) 750 4545

ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА EXTERIOR AND INTERIOR SUBDIVISION WORK.

Трябва да имат инструменти, кола и SIN. Обадете се на: 905-814-8629 Пон.-Петък 7AM-5PM.

			1	8			
5			7	9	3		
							5
		4		1		7	
2	7						
	1				6		8
		5					
		6		2			1
3					9		2



STARA SOKOLOVA LCBO# 576355

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Живовляк, Етнос, Горун, Ортак, Тарок, Клара, Дневник, Варел, Алибек, Еме, Датив, Разрез, Арена, Пране, Ково, ВИП, Толука, Андора, Лада, Аво, Есаул, Рата, Литак, Акант, Рецина, Матине, Тротоар, Леко, Ремък, Нео, Виреле, Тирада, Шатле, Нота, Милан, Нож, Кегла, Кадилак, Чоп, Илия, Гигабит, БТА, Брвет,

Парик, Курс, Дракон, Поразия, Оолит, Евок, Котерия, Ослана, Едит, Домакин, Тамат, Компрес, Забара, Екер, Опиат, Валин, Чай, Юнак, Лек, Касетка, Имитатор, Рейки, На Х, Египет, Капачка, Кера, Клонак, Коронка, Хот, Лекар, Пелика, СПИН, Кубизъм, Туризъм, Анемона, Икарус, Кери, Инат, Запетая, Актиния.

Отвесно: Пионер, Варна, Обред, Кюмел, Пан, Времето, което прави ден и година, Готвено, Атол, Екот, Ратин, Нет, Ван, Алено, Екивок, Капак, Алкид, Устав, Елен, Доо, Тек, Коз, Капка, Рингит, Комплот, Луна, Акт, Траур, Роля, Помпиер, Кебап, Авиа, Лелета, Котарак, Коки, Жеравна, Цела, Рекет, Паразит, Тор, Енрике, Кипарис,

Поръка, Анкер, Дано, Магазин, Варан, Мая, Лакота, Зидария, Засечка, Иск, Зора, Либия, Жалейка, Туа, Ларва, Металик, Битка, Пуск, Егалео, Ламинат, Останки, Хер, Ориз, Литър, Колар, Колики, Краб, Ватикан, Буламач, Нетизен, Еридан, Доктрина, Азар, Къри, Знак, Пакетаж, Астатий, Харамия.

				3	1	
		7		8	6	9
2	1		5		7	
3		9				
	8	3	4			
6	4		5		1	
	3			6	9	2
1			8		5	7

www.VISITORSinsurance.ca

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

www.TRAVELLERSinsurance.ca



В И Ц О В Е

Между двама ергени:

- Ако срещнеш жена, която те обича искрено, грижи се за теб безкористно, прощава ти всяко прегрешение, какво ще направиш?
- Ще ѝ кажа "Здравей, мамо!"



Виждам в опашката пред касата една страхотна блондинка, която стои малко по-напред, маха ми дружелюбно и ми се усмихва. Не мога да разбера защо маха точно на мен и при това ми е някак позната...

- Извинете, познаваме ли се? Тя отговаря:

- Не съм много сигурна, но си мисля, че вие трябва да сте бащата на едно от моите деца! Припомням си за единствения път, когато съм изневерявал.
- За Бога! Ти ли си тази стриптизьорка, с която правих секс на моята ергенска вечер върху масата за тенис пред всички, докато твоята колежка ме пляскаше с мокра целина по гърба?

- Не - отговори студено тя... Аз съм класната ръководителка на вашия син.

Докторът загрижено към пациент:
- Господине, трябва незабавно да спрете алкохола!

- Но как така, докторе?
- Ами, например, вместо една бира, изяжте по една ябълка!
- Ама, докторе, кой може да изяде 20 ябълки на ден?



- Тате, тате, как наричат мъж, на когото му е провървяло в любовта?!

- Ерген, синко, ерген!



Мъж черпи колегите си в службата с бонбони.

- Какво става, какъв е повода?
- Роди ми се момченце.
- Браво! А как е жена ти?
- Ами добре е засега... Още не съм ѝ казал.



- Разбрах за твоя любовник!
- Това не е вярно, скъпи! Лъжат!
- Млъкни! Разбрах за бизнеса му и какви пари има. Затова искам да те попитам – имаш ли съвест, че от мен искаш тези толкова скъпи обувки и чанта?!

Пиян пилот се връща вкъщи. Звъни на вратата. Отвътре се чува гласът на жена му:

- Кой е там?
- Полет 587, иска разрешение за кацане...

Отвътре се чува:
- 587, направи един кръг над летището, докато 325 освободи пистата...



До едно време мъжете напиват жените за да ги вкарат в леглото, а от един момент нататък - за да ги приспят и да могат да играят спокойно на компютъра...



Двама мъже се разхождат нервно пред родилното отделение:

- Е, това не се издържа вече! - казва единият.

- Прав си, ще затворят всички кръчми.



Двама приятели се срещат в рая. Единият казва, че умрял от яд, а другият пък бил умрял от студ. На въпроса как така първият

е умрял от яд, той отговорил, че връщайки се в къщи след командировка, само като влязъл през вратата и вече бил сигурен, че в къщата има чужд мъж. Ровил навсякъде, обърнал къщата наопаки, никого не намерил и взел че получил инфаркт и умрял от яд. Приятелят му го укорил:
- Да се беше сетил да отвориш хладилника сега и двамата да сме живи!



Мъж гледа снимки на голи жени на компютъра. Жена му се промъква тихо и застава зад него. По едно време казва:
- Стой!

Мъжът се стряска и се обръща. Жената:

- Върни една назад!

Мъжът послушно връща една снимка назад.

- Ей такива пердетата искам в кухнята!



Бях в Пиза. Пратих на жена ми снимки пред наклонената кула. Тя ми писа:

- И там ли се напи?

Л Ю Б О П И Т Н О

Средиземноморската диета е най-добра за 2019

След анализ на множество диети, експерти отреждат първото място на Средиземноморската диета като най-добра през 2019 г. Анализът, обхванал 41 хранителни режима, отрежда първенството на Средиземноморската диета не само в общото класиране на най-добрите диети, но и в няколко подкатегории. Според експертите Средиземноморската диета е

най-добрата за здравословно хранене, базирана на зеленчуци, за диабет и най-лесната за спазване. Средиземноморската диета може да понижи риска от диабет, висок холестерол, деменция, загуба на паметта, депресия, рак на гърдата. Блюдата от слънчевия Средиземноморски регион се свързват и с по-доброто здраве на костите и сърцето, и като цяло с по-

дълъг живот. Средиземноморската диета има за фокус плодовете и зеленчуците, пълнозърнестите продукти, варивата, семената, ядките. Набляга се на употребата на екстра върджин зехтин. Диетата използва възможно най-малко преработени храни. Месото е рядкост, вместо това широко са застъпени яйца, млечни продукти и пилешко, а рибата е основен

продукт. "Говорим за нещо повече от диета - това е начин на живот. Средиземноморската диета сближава хората, подтиква ги да се хранят с близки и приятели, да общуват по време на хранене, да хапват любимите си ястия, да се движат, да живеят здравословно", казва диетоложката Рахаф Ал Бочи от Атланта.

Носител на Нобелова награда загуби отличията си заради расизъм

Почетните титли на американския учен и Нобелов лауреат д-р Джеймс Уотсън бяха отнети заради негови коментари, че гените са причината да има разлика при тестовите на интелигентност при белите и чернокожите. 90-годишният учен е правил подобни коментари и през 2007, но малко по-късно поднесе

своите извинения, съобщи ВВС. Уотсън получи Нобелова награда през 1962 заедно с колегите си Морис Уилкис и Франсис Крик, с които откри двойната структура на ДНК. През 2014 Нобеловият лауреат продаде златния си медал, след като заяви, че е бил отлъчен от научната общност

заради коментарите си за расата. В момента той е в дом за стари хора, където се възстановява след претърпяна автомобилна катастрофа. Заради забележките си ученият загуби през 2007 работата си в престижната Cavendish Laboratory към University of Cambridge. След настоящите му

изказвания, направени по време на заснемането на документален филм, д-р Уотсън ще се раздели с почетните си титли, включително „професор хонорис кауза“ към University of Cambridge.

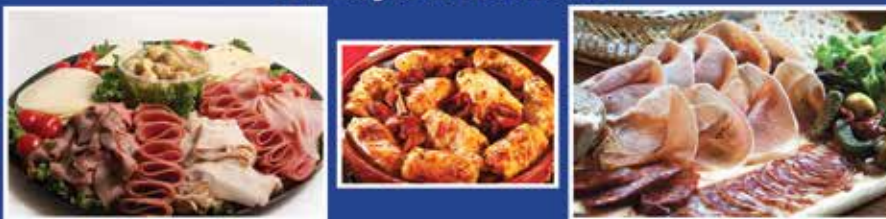


abc euro delicatessen
established since 1996

6 Lebovic Avenue, Scarborough, ON, M1L 4V9



For 22 years we have been proudly serving the European community with quality products from countries such as Romania, Hungary, Bulgaria, Greece, Italy and Germany. We are proud importers of the best quality products from Europe that are second to none. We would love for you to come in for a visit and to experience the joys of eating foods that remind you of back home!



PRODUCTS AVAILABLE:

- Homemade Sausages
- Smoked Sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked Back Bacon
- Bacon Chips
- Schnitzel
- Cabbage Rolls
- Soups & Spreads
- Cakes & Pastries
- Home Made sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products From Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention



HOURS OF OPERATION
 MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm
 SATURDAY - 10am-6pm
 SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue
 Toronto, Ontario
 M1L 4V9

Tel: 416-495-0368

Fax: 416-495-0958

www.abceurodeli.com

info@abceurodeli.com

facebook.com/abceurodeli



Mark's Hungry Deli & Kitchen

24 Chauncey Ave, Etobicoke, ON M8Z 2Z4

www.marksmennonitemeats.ca

Bloor St. W

Chauncey Ave. ●

Six point Rd.

Islington Ave.

- Fresh meats.
- Smoked meats. Deli counter
- Euro products
- Hand made Bakery items

Mark's Traditional Waterloo approach

- Locally farmed and micro batched
- Humanely raised without antibiotics
- Free from gluten and allergens-Low sodium



Lunch Special,
 Frozen
 Home dinners

COME IN AND TRY OUR
**FAMOUS SCHNITZEL ON
 A BUN FOR
 LUNCH!**

ALONG WITH OTHER
 DAILY LUNCH SPECIALS



MOLDOVA RESTAURANT

Желаем ви Щастлива 2019 Година
 изпълнена със здраве, хармония и радост!

Молдовски, Украински, Кавказки,
 Грузински, Арменски и Български ястия

Елате да опитате новите ни Бизнес Обяди!
 Всеки ден различна храна.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни,
 домашно приготвени храни за всеки вкус.
 Цените ни са много достъпни.



ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!

За повече от 45 човека закриваме залата.

Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.

Молдова ресторант
 предоставя кетъринг за
 Източно Европейския
 магазин
 Avedis Deli в Barrie

(416) 665-4566

www.moldovarestaurant.com

5000 Dufferin Street, Unit 1

(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5

GIFT CARDS available

We are open 7 days a week, Monday to Friday 11 am - 11 pm
 Saturday and Sunday 12 pm - 11 pm

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи





CAKES

DELI

PASTRIES

GROCERIES

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery) [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

Подходящо място за срещи с приятели и роднини,

\$21 млн. обезщетение за миячка на чинии във Флорида

Съд във Флорида присъди \$21 млн. обезщетение на 60-годишна миячка на чинии, събщи NBC. Жената работела в голям хотел в Маями, а в свободното си време била мисионер към католическа църквиев района. Тя предупредила работодателите си, че иска да почива в неделя, защото тогава изпълнява задълженията си към църквата. Ръководството на хотела се съобрази с исканията й само за определено време, след което прекият и началник изиска от нея да работи в неделя. Накрая хотелът уволнил 60-годишната

Мари Жан Пиер. Жената, която е майка на 6 деца, завела дело по Закона за гражданските права от 1964, който забранява дискриминация по принадлежност към раса, етнос, религия, пол или националност. Адвокатът на Мари поиска обезщетение от \$50 млн. Въпреки присъдената огромна сума, жената няма да получи толкова пари. Законът предвижда таван на компенсацията в подобни случаи. Очакванията са Мари да получи между \$300,000 и \$500,000 обезщетение.

След колко време пиене се разболяваме от цироза?

Цирозата на черния дроб е тежка последица от повишената консумация на алкохол. Има два основни фактора, които допринасят за развитието на цирозата: количеството консумиран алкохол и времето на употреба. При мъжете рисковете се увеличават значително, ако дневната консумация на етилов алкохол достигне 40 грама, което е еквивалентно на 100 грама концентрат /ракия, уиски, джин, водка/ или 1 литър бира. Същата доза се съдържа в 3-6 чаши вино. При жените рискът

от цироза се увеличава, когато дневната консумация на етилов алкохол достигне едва 20 грама. Сериозното увреждане на черния дроб отнема време. При непрестанна употреба на между 50 до 100 грама концентрат след 10 години вече се проявяват първите признаци на цироза. Важно е да се има предвид наличието на други рискови фактори. Установено е, че за хора, които пият силен алкохол в продължение на 20 години и повече, шансовете за развитие на цироза са приблизително 50/50.

Четири малко известни ползи от бананите

1. Спомагат храносмилането - бананите съдържат много фибри, които елиминират храносмилателните проблеми и честия запек. Те са чудесен заместител на пробиотиците.
2. Укрепват сърцето - бананите съдържат калий и магнезий, които укрепват сърдечния мускул. Ако тренирате, е препоръчително да изяждате по един банан след тренировка.
3. При проблеми с кръвното налягане - често проблемите с кръвното налягане се дължат

на дисбаланса на калий в организма. Бананите обаче съдържат калий, което ги прави много полезни за поддържане на добри нива на кръвното налягане.

4. При анемия - бананите наистина могат да помогнат в борбата с анемия, т.к. съдържат голямо количество желязо, което може да се справи със сухата кожа, косопадата и чупливите нокти.

Русия ще смени легендарните пистолети "Макаров"

..., с които руската милиция и руската армия работят от години, с нов модел, който може да работи при екстремни температури, предаде БГНЕС. Новият пистолет, който се казва "Удав", което значи "боа удушвач", беше успешно тестват и ще премине към масово производство през пролетта, съобщиха от "Ростек". Удав е "един от най-мощните пистолети в света", заявиха от руската компания в прессъобщение. Пистолетът ще използва 9.21 мм патрони и ще може да пробие 4 мм стоманена обшивка на разстояние 100

метра. Пистолетът ще може да функционира и на температура от -70 до +50 градуса по Целзий и е показал "отлично представяне при всички тестове" в арктическата пустош и в пустинята. Пистолетите "Макаров" са кръстени на създателя си Николай Макаров и се произвежда от 50-те години на миналия век. Пистолетът е бил и част от екипировката на космонавтите в руските космически капсули "Союз", за да могат да се защитават от диви животни, ако се приземят в отдалечена гориста местност след края на мисията си.



Vienna Fine Foods

1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Ham-burgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!

Daily Hot Meals Specials



Откриха още едно полезно свойство на ехинацеята

Преди време се смяташе, че сапунът изсушава кожата. И беше наистина така, защото до преди 30-40 години на пазара нямаше разнообразие от сапуни. Когато за първи път се появиха т.нар. крем сапуни, нещата тръгнаха в нова посока. Днес това далеч не е единственият вариант за качествена

продукт, който притежава полезни за кожата свойства. - Например глицериновият сапун има същите смекчаващи и овлажняващи свойства и затова е подходящ за чувствителна кожа. - Вазелиновият предпазва кожата от изсушаване и следователно се препоръчва при суха кожа на

лицето.

- Сапунът, създаден на основата на меда, тонизира и подхранва кожата, прави я по-мека и по-нежна.

- Съществуват и сапуни с билки. Сапунът с екстракт от ела например спомага за "затварянето" на малките пукнатини по кожата

и предпазва от акне. Екстрактът от лайка заздравява защитните функции на кожата и помага да се избегне нейното изсушаване. Сапунът с евкалипт и жълт кантарион пък оказва известно противовъзпалително действие.

здраве.bg

Смяната на времето наистина е вредна за здравето

Смяната на времето, както с час напред, така и връщането към астрономическото време, носи на здравето повече вреди отколкото ползи. Това е мнението на германски специалисти, които са извършили сравнителен анализ на данни от над 55 хиляди души. "Преместването на стрелките с час напред или назад има много по-голямо въздействие върху здравето, отколкото е прието да се смята. Всъщност идеята за смяната на времето е обществена

инициатива, която може и да има своите икономически основания, но от гледна точка на здравето е напълно необоснована", твърдят учените от Мюнхенския университет "Лудвиг-Максимилиан". Според хронобиологът Тил Рьонеберг – ръководител на изследователската група преместването на стрелките нарушава възприятието на човека, свързано с редуването на тъмната и светлата част от денонощието, която пък е в зависимост от

годишния сезон. "Самите ние бяхме изненадани от получените резултати. Ориентирайки се по дневната светлина, човешкото тяло настройва своя вътрешен часовник към 24-часовия ритъм. Тъмнината в този процес е не по-малко важна от светлината. И преходът с час напред или назад напълно разстройва този ритъм", посочва Рьонеберг за BBC. Немските учени са изследвали и поведението по време на сън и през деня на 50 човека в течение

на 8 седмици след смяната на времето. "Човек свиква по-трудно с пролетната промяна на времето, когато един час буквално изчезва. Но и есенното връщане с час назад принуждава тялото да променя своите биоритми, за което е нужно време и то не толкова малко". Най-отчетливо се проявяват негативните тенденции при онези, хора които стават или започват да работят по-късно, допълват учените.

здраве.bg

5 неща, които е добре да знаем за болките в гърба

Болката в гърба е сред най-често срещаните. Но нейната природа и причините, които я поражда, могат да са много разнообразни. Също както и начинът, по който този тип болка се проявява при отделните хора. Лекувана навреме и при съответните мерки за премахване на предпоставките за нея, болката в гърба може да изчезне напълно. В обратния случай тя може да има наистина сериозни и застрашаващи нормалния ни начин на живот последствия.

1. Какво причинява болката в гърба?

Болката в гърба може да е симптом на нещо друго случващо се в организма. Понякога болката в гърба всъщност е отразена болка от някой вътрешен орган - бъбреци, яйчници или пикочен мехур. Прищипан нерв също може да предизвика болка в гърба. Ишиасът е такова притискане на нерв, което води до остра локализирана болка, скованост и изтръпване надолу по крака. Миофациалната болка причинява

повишена чувствителност и болезнено усещане в специфични части на гърба по хода на някой периферен нерв. Това състояние поражда и намаление в обема на движение на мускулните групи, които засяга.

2. Кой е изложен на риск?

Повечето хора изпитват болки в гърба за първи път на около 30 или 40-годишна възраст, т.е. с напредване на годините. Тези, които не са физически активни, също са по-податливи - техните гръбни и коремни мускули - тези, които трябва да поддържат гръбнака, са по-слабо развити. Нездравословното хранене, богато на мазнини, които бързо се превръщат в наднормено тегло или се стига до затлъстяване, е друга възможно причина за поява на болки в гърба.

3. Поработете върху мускулите си

Въпреки че упражненията и активният начин на живот могат да ни предпазят от болката в гърба, някои оказващи силно въздействие върху тялото ни дейности, като например

бягането, покачват вероятността да се засили дискомфортът в кръста. И все пак, това не означава да се откажете от упражненията. Тези за коремните и гръбните мускули спомагат развитието и укрепването на съответната мускулна група. Разтягането на мускулите, особено флексорите на бедрата и ахилесовите сухожилия допринася за потушаване на неприятните усещания.

4. Потърсете алтернативна помощ

Хирургическата доказано е от полза - ако болките се дължат на мускулноскелетни проблеми със: - ставите, - костите, - мускулите, - съединителната тъкан (сухожилия, хрущяли, ставни връзки). Хирургическата е подход, който включва в себе си въздействие върху гръбначните и други стави като раменните, коленните и тазобедрените. Данните показват, че мануалната терапия и конвенционалната медицина са почти еднакво ефективни, когато става въпрос за описаните по-горе

видове болки в гърба.

5. Погрижете се за гърба си

Поставянето на горещ или студен компрес, както и редуването им, може да е много полезно за облекчаване на болките в гърба. Компресите със студен гел действат най-добре на острата болка, докато за хроничната се препоръчва те да се комбинират с горещи. Но това не е лечение! По този начин само се постига облекчение. Нестероидните противовъзпалителни лекарства от типа на аспирин, ибупрофен, диклофенак помагат за свеждане на болката до минимум и за намаляване на евентуалното подуване. Този вид лекарства са обичайният избор за третиране на ненадейни, остри увреждания на гърба и по-специално на кръста. Внимание! Не бива да се приемат нестероидни противовъзпалителни средства при бременност, опити за забременяване, кърмене или при наскоро претърпяна операция.

здраве.bg

Как да облекчим болките в гърба без лекарства

Както причините, така и лечението на болките в гърба трудно могат да се изцепят в няколко параграфа. Но трябва да се подчертае, че домашното лечение в този случай наистина работи. Според American Pain Society много от хората, които са с болки в гърба, изпитват по-голямо облекчение от използването на нелекарствени методи отколкото от приема на лекарства. Тези начини са и доброто решение за бременните и кърмещите жени. • Почивка - Когато човек стои или седи дълго време, мускулите на гърба значително се напрягат. Това напрежение е фактор, който усилва и ставната болка. За каквито и конкретни проблеми с гърба да става дума, периодичната почивка предпазва от по-нататъшно пренапрягане и дава време на изморените гръбни мускули да отдъхнат. •

Стойка - начинът, по който човек лежи, седи и стои, може също да предизвика или усилва болката в гърба. American Chiropractic Association акцентира върху факта, че корекцията на стойката на работното място и вкъщи води до облекчение на сковаността, пулсиращите болки и ограничения обем на движение на ставите. Използвайте възглавнички - за опора на кръста си или стол с ергономичен дизайн, който следва естествените извивки на гръбначния стълб. Нощем спете по гръб или на една страна, но никога по корем, ползвайте средно твърд матрак, който да се нагласи към гърба. При изправена стойка, се старайте да държите бедрата в една равнина, като леко свивате коленете и изпъвате рамената назад. • Ходила Възможно е болките в гърба да произхождат от различната (макар

и почти невидимо) дължина на двата крака или различния ъгъл, под който всеки крак стъпва, докато ходите. Използването на ортотика решава проблема – това са специални устройства, които се поставят в обувката и изравняват дължината на краката и по този начин намаляват напрежението върху гръбнака. Чрез ортотика може да се постигне намаляване и дори пълно изчезване на болките в гърба, при това завинаги. • Разтягания - понякога може да нямате избор и да се налага да стоите или седите дълго време дори и с болки. За да се намали напрежението в кръста, предизвикано от поддържането на една стойка, опитайте един специфичен начин на разтягане: - застанете изправени на твърд стол с леко разкочани крака; - леко завъртете горната част на гръдния кош и гърба и се

наведете напред от главата и рамената; - извивайки се от талията, бавно поставете глава между краката си, за да предизвикате хубаво облекчаващо разтягане на целия гръб. • Терапия с топло и студено - Когато хроничната болка в гърба се обади, можете да постигнете незабавно облекчение при това у дома и без лекарства чрез използване на пакетчета гел. Трябват ви две пакетчета – едното да поставите в микровълновата печка да се загрее, а другото - в хладилника да се охлади (но да остане гъвкаво, т.е. да не е замръзнало). Поставете топлото пакетче върху хавлиена кърпа или директно върху гърба си за 15-20 минути. След това направете същото със студеното пакетче. Можете да повтаряте процедурата на интервали толкова пъти, колкото е нужно.

здраве.bg

BRING IN THE NEW YEAR WITH BONUS AIR MILES

Ends February 2, 2019

HAPPY NEW YEAR! ALL THE BEST FOR 2019!



PASCUAL TOSO
Vinos de Argentina



Pascual Toso Limited Edition Malbec

LCBO#:162610

Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Насладете се на разнообразна и вкусна гръцка храна и очарователна атмосфера на гръцко гостоприемство в сърцето на Danforth Ave.



Dine-In : Take-Out : Catering : Delivery : All with the same great taste



Taste our modern Greek Cuisine and feel the passion we put into our dishes.



Estiatorio **Soulas**
Modern Greek Cuisine

Всеки Петък и Събота
Гръцка музика на живо
и "бели денсинг"

500 A Danforth Ave, Toronto

(416) 778-0500

info@soulas.ca, www.soulas.ca

Подходящо място за срещи с приятели и роднини, бизнес срещи и различни видове тържества.



PASCUAL TOSO
Vinos de Argentina



Pascual Toso Malbec

LCBO#:35170

Tasting Notes

Complex, earthy aromas with hints of mushroom, barnyard and red berries. Old world in style, medium-bodied with soft tannins and a good mouthfeel.



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS

ZAM
RESTAURANT & BAR



@ZAMRESTAURANT

1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170

WWW.ZAMRESTAURANT.COM