



Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

ПЛАМЪК



Bulgarian Flame

#241, Sep21, 2018 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com

Ще подкрепите ли връщане на задължителната казарма?

Автор: Вяра Димитрова, редактор в „Пламък“

Неотдавна българският военен министър съобщи, че 71% от българите искали връщане на задължителната казарма, а 82% - възстановяване на Строителни войски. Затова той се позовава на „данни от проучване на Министерството на отбраната“. В подкрепа на аргументите си той дава за пример Скандинавските страни, които са върнали наборната военна служба и Австрия, в която има 9-месечна военна служба и където се обсъжда тя да бъде увеличена на 1 година. Министърът подкрепя искането на Съюза на офицерите и сержантите от запаса за свикване на Референдум за връщане на задължителната наборна военна служба, като е категоричен, че въпросът за връщането на казармата ще бъде решен, ако



не в неговия мандат, след това. Много сериозно предложение с евентуално много сериозни последици за съдбите на много български младежи, техните близки, роднини, приятели. Опитих да събера малко повече данни. С последните промени

в Закона за резерва пределната възраст за прием на войници е 28 години, а пределната възраст, до която те служат е 46 години. Ако приемем, че тези пределни възрастови ограничения ще се запазят и при евентуалното въвеждане на задължителна

военна служба, то бъдещето на колко българи би засегнало завръщане на казармата за българи до 28 години? Според данни на Националния статистически институт (НСИ) към 31.12.2017 г. в България живеят общо 7 050 034 души, от които 3 422 409 мъже. От тях мъжете във възрастови групи 20-24 г. и 25-29 г. са общо 397 103 души. При изборите за Президент на България през ноември 2016 г. българските граждани, които имаха право да гласуват бяха определени на 6 834 278. Ако приемем единствено като съвсем условен ориентир тези стойности, това би означавало, че огромното мнозинство от около 94% от имащите право на глас би определило бъдещето на останалите 6%.

Прод. на стр. 2 >>



Your one stop Health Food Store

Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 24 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

BARANS

TURKISH CUISINE & BAR

2043 Eglinton Ave E, Scarborough

LIVE MUSIC   416-750-4545

www.barans.ca

Излезна от печат
новото издание на
българския бизнес
каталог.

Търсете го в
европейските
хранителни
магазини
и българското
консулство в
Торонто.



Колетни пратки до България и Европа

905-499-1122



Виж стр.8 

3262 Lenworth Dr.
Mississauga,
ON, L4X 2G1

1%

КОМ.

10г.

ОПИТ

100%

SOLD




Тодор Тодоров
Sales Representative
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com



Ангел и Петър

416-823-2403, 416-821-1221

Продажба,
покупка и ремонт
на автомобили

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА



Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898




Ще подкрепите ли връщане на задължителната казарма?

<< Прод. от стр. 1

Разбира се тези 6% имат близки, родители, приятели, които попадат в останали възрастови групи. Дори и да приемем, че теоретично всеки бъдещо потърпевш младеж би привлякъл 4 твърди гласа „не“, то заинтересованите срещу отхвърляне на предложението биха нараснали на едва 24%. За всички останали подобен вот би бил просто един пореден такъв. Мисля, че не преувеличавам когато казвам, че това ще реши бъдещето на много от тези младежи. Спомням си когато задължителната военна служба бе факт. Спомням си колко много промени казармата донесе в живота на мои съученици, познати, децата на мои познати. Промени в не особено добрият смисъл. Спомням си и затова колко донаборници се опитаха да заминат за чужбина когато това не бе възможно или такива, които никога не се прибираха, за да не попаднат под управлението на военните. Не знам дали това предложение ще стане факт. Не знам доколко акуратно е проучване именно на Министерство на



отбраната за нагласите на българите спрямо военната служба. Нямам и представа какви хора, от кои социални и възрастови групи и живеещи къде са оформили резултатите от това проучване. Това което знам обаче е, че населението на България намалява, и от месец юни е вече под 7 милиона души. Според прогноза на ООН живеещите в страната ще намалее до 5.2 милиона през 2050 г., което би я направило държавата с най-бързо топящо се население в света. Знаем също така, че една от причините за стопяването на България е,

че напусналите страната са над 1.1 милиона (данни към 2016). В Торонто, Канада, САЩ, страните от ЕС, по света, живеят много български младежи, които попадат в коментираната възрастова категория, които въпреки, че са запазили българското си гражданство и в огромното си мнозинство обичат България, вече са определили живота си извън Родината. Въпросът ми е как би се променило тяхното отношение към страната ако подобно предложение стане закон и той се отнася за всички български граждани? *Въпросът ми е какво*

би спомогнало връщането на задължителната военна служба решаването на най-сериозното предизвикателство – стопяване населението в страната? И колко български младежи, които понастоящем се колебаят дали да останат в България, биха я напуснали, вследствие приемото на това предложение? А също така не е ли редно един толкова сериозен въпрос, засягащ пряко демографската пандемия в държавата, да не бъде решаван на база проучвания на Министерство на отбраната и въобще на проучвания? Не следва ли решения с подобна важност да не се изстрелват прибързано в безтегловното пространство наречено „референдум“, а да бъдат подложени първо на задълбочени демографски анализи и всеобхватни обществени дебати? Защото бъдещето на страната не се измерва с броя на мандатите на управляващите, а на първо място с броя на хората, които живеят в нея. И защото господин министре, за добро или не, България не е нито Скандинавска страна, нито пък е Австрия...

КАРАТЕ ЗА ДЕЦА И ВЪЗРАСТНИ в Торонто и Мисисага



KARATE KYOKUSHIN

Krastev Kyokushin Karate Academy

2359 Royal Windsor Dr, Unit #11, Mississauga

1083 Pape Ave, Toronto

Валентин Кръстев: 416-993-8538

info@academykyokushin.com

www.academykyokushin.com

Очаква се добра година за винарите

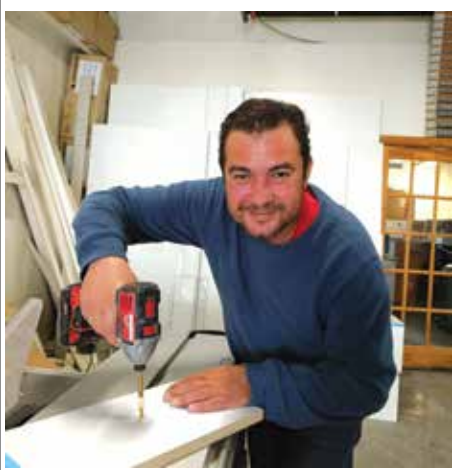
Земеделският министър Румен Порожанов обяви, че се очаква добра реколта от грозде тази година, с добра захарност. Между 150 и 160 хил. тона грозде ще бъде прибрано за винопроизводство. Други 100 хил. тона стандартно се ползват за подготовката на производство на ракия. От 50-60 хил. тона се приготвя оцет във винарните, е съобщил министърът при откриване на гроздобера в с. Могилово, община Чирпан. По думите му у нас се отглеждат близо 600 хил. дка лозя, като 55% от тях са червени, а 45% са бели и към тях спадат десертните сортове. Цените, на които се изкупува гроздето, са в

рамките на стандартните - между 60 и 80 стотинки. "Винарският сектор е сред водещите за България, с добре структуриран бизнес, най-вече в преработката, но и в реализацията. Имаме над 166 лицензирани изби, други между 15 и 18 са в процес на подготовка. Очакваме постепенно и плавно надграждане във винения сектор. Не можем да разширяваме масивите от гледна точка на ограниченията, които са дадени в рамките на Европейския съюз, защото България има квота за лозята и опции до 1 на сто увеличение на година", казал Порожанов, цитиран от МЗХГ.

От 1 януари електронна винетка, от 16 август - тол система

Електронните винетки влизат в сила от 1 януари, а тол системата - от 16 август 2019, реши парламентът. Депутатите приеха окончателно на второ четене промени в Закона за пътищата. Електронната система за събиране на пътни такси ще се оперира и поддържа от Агенция "Пътна инфраструктура", предаде БТА. От 31 януари 2019 г. всички видове хартиени винетни стикери за всички категории

пътни превозни средства загубват валидност. До 15 август 2019 г. включително тежкото варните автомобили, автобусите и другите пътни превозни средства с обща технически допустима маса над 3.5 тона ще заплащат винетна такса - месечна, седмична или дневна винетка. От 16 август догодина за преминаване по платената пътна мрежа за тях ще се събират само тол такси.



КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА

Станислав Иванов

Tel: 416 731 6321

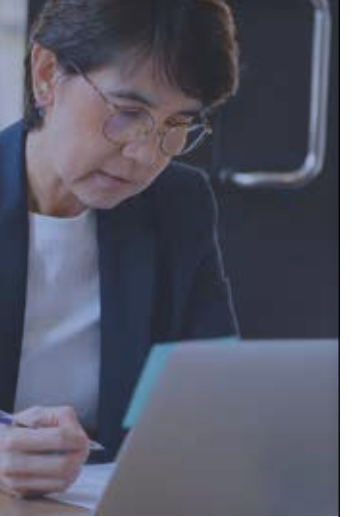
stansofia2015@gmail.com

www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building
And Designing Custom Kitchens,
Vanities, Wall Units & Furnitures**



Certified Bookkeepers earn a median salary of \$41,000*



Evening classes delivered LIVE Online through face-to-face instructor-led webinars.

The need for certified bookkeepers is on the rise due to the demand from small and medium enterprises. Become an efficient bookkeeper and succeed in both manual and computerized environments.

Contact an Admissions Officer at 1 (844) 628-5784 or register online at AshtonCollege.ca/CB for the next intake.

BOOKKEEPING CERTIFICATION
Graduate in as early as 3 months.

Vancouver | Abbotsford | LIVE Online

Ashton

Career ready education.

*Source: www.payscale.com



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инжинери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Български и румънски журналист бяха задържани край Радомир

Двамата журналисти подали сигнал до ГДБОП, че в района се унищожават документи, свързани с обществени поръчки, като по този начин се прикриват корупционни престъпления. На място пристигнали екипи на местната полиция, които обаче задържали журналистите, подали сигнала – Димитър Стоянов от сайта „Биволб“ и Атила Биру от RISE Project Romania. Те били откарани в районното управление, разпитани и освободени. На място в Радомир пристигнал и румънският консул, който

съдействал за освобождаването. Първоначалният сигнал до МВР бил подаден от журналистите на 11 септември. По думите на Димитър Стоянов след журналистическо разследване от преди дни, от офисите на фирмата „Джи Пи Груп“ започнало изнасяне на документи: "Биволб" публикува документи за двойно счетоводство на фирми, свързани по един или друг начин с "Джи Пи Груп", които показват как се отчисляват подкупи към представители на месната власт, към чиновници в различни

държавни ведомства. След като това се случи, започна изнасянето на документи от офиси "Джи Пи Груп". От ГДБОП потвърдиха, че са получили сигнал на 11 септември, а в Перник и района, където са изгаряни документите, били извършвани оперативно-издирвателни действия. На място местни полицаи заварили двамата журналисти и адвокат и ги задържали, а след разпит ги освободили. Според Димитър Стоянов обаче случаят показвал липсата на комуникация между отделните звена на МВР: "Бяхме

свалени на земята, сложиха ни белезници. Ние се легитимирахме още в първите 30 секунди, но след като прекарахме повече от два часа на място се появи екип на ГДБОП, започнаха оглед на местопроизшествието". „Това е една от най-големите корупционни схеми, по които ние сме работили някога“, признава Стоянов. Той и Атила Биро действат по сигнал за унищожаване на документи, уличаващи, според разследването им, фирма "Джи Пи Груп" в двойно счетоводство и корупционни практики с европейски фондове.

Рекорден брой участници в "Да изчистим България заедно"

Рекорден брой доброволци – 386,359, участваха в осмото издание на инициативата "Да изчистим България заедно", която се проведе в цялата страна. През 2018 акцията бе част от Световния ден на почистването, в който се включиха 156 държави, а общата

почистена площ в страната е 1.445 млн. кв.м. Събраният боклук е над 1,986 тона. Рекордна активност е отчетена в област Варна, където участваха 30,700 доброволци. Сред най-активните области са Русе – 17,300 души и Столичната община – 14,975. Мястото, което

събра най-голям брой доброволци бе езерото Панчарево, където се събраха 1,200 души. Най-високата почистена локация беше язовир Белмекен, на 2000 кв. метра височина. Над 160 гуми извадиха водолазите в Созопол - на рибарския кей, и Варна - при

първа буна и двореца Евксиноград. Сред любопитните находки, намерени при почистването, са два пистолета, ски от някогашната ГДР, столове, ваял за боядисване, автомобилна броня и много други.

Над €3 млрд. достигна стокообменът ни с Гърция

Двустранният стокообмен между България и Гърция надхвърля €3 млрд. през 2017. Тази позитивна тенденция открито президентите на

България и на Гърция - Румен Радев и Прокопис Павлопулос, съобщиха от администрацията на президента. Радев и Павлопулос проведоха среща в Рига в рамките

на XIV среща на държавните глави от групата "Арайолуш". Групата "Арайолуш" обединява 14 президенти на държави-членки на ЕС - Португалия, Германия,

Латвия, Финландия, Италия, Австрия, Полша, Унгария, Словения, Естония, Малта, България, Хърватия и Гърция.

Арестуваха в Италия българка за побой над възрастни хора

Италианските власти арестуваха българката Лили Евтимова Стоева, която работела като гледачка в дом за възрастни хора в гр. Равена, област Emilia-Romagna, събщи Coriere Romagna. Обвиненията към Стоева са за побой, обиди и непрекъснати заплахи към възрастните хора, живеещи във фамилна къща в историческия център на Равена. Разследването срещу българката започнало през лятото, след като в сигнал до кмета на града било

подробно описано жестокото отношение на българката към обитателите на дома, в което имало от бой и вербално насилие до обиди и заплахи. Всичко това било чувано и от съседите в сградата. След получения сигнал общинската полиция започнала да следи българката от края на юни. Поставила и подслушвателни устройства в дома за възрастни. Записите доказали нечовешкото отношение на българката към старите хора. "Събуди се, ей,

идиотко, събуди се!", крещяла тя рано сутринта, след като влезела в стаята на 94-годишната италианка. На нейните стонове българката отговаряла с други обиди "Не си нищо, освен идиотка. Всеки ден като крава. Воних като коза. По-добре да умре тази идиотка", били думите на българката, записани от карабинерите. След тези обиди се чували плесници и бой, както и плач от страна на възрастната жена. Според Coriere Romagna българката разбрала

от разговор с друга гледачка в дома, че 94-годишната жена имала намерение да се оплаче на семейството си. Българката обаче не показала особено безпокойство от този факт, защото знаела от лекар, че от лекарството, вземано от италианката, можели да се получат спукани капиляри по подобие на тези, които имала заради боя и отоците.

British Airways няма данни колко българи са засегнати от хакерската атака

Продължава разследването на хакерската атака в British Airways. Преди дни киберпрестъпници откраднаха лични и финансови данни от кредитни и дебитни карти на 380,000 клиенти на авиокомпанията, събщи bTV. Известна хакерска групировка успя само с 22 реда код да открадне личната информация на стотици потребители по света. В България

няма точна информация колко са пострадалите клиенти. От British Airways обявиха, че нямат данни за броя на засегнатите българи. От авиокомпанията предупредиха, че те не искат от клиентите си финансова информация и ако някой го стори - да се обадят на властите. Пробивът в базата данни е първият след влизането в сила на Европейския регламент за

личните данни, който предвижда глоби до €20 млн. или 4 % от годишния оборот на компаниите, укрили пробив на данни. Все още не е ясно как хакерите са инжектирали хакерския код в сайта на British Airways, в секцията за получаване на багаж, която има хостинг в Румъния и е регистрирана 6 дни преди атаката. Така потребителите са давали

свои лични данни, без да подозират, че не ги пращат на превозвача. Експерти съветват хората, които са си купували билети от сайта на British Airways в периода от 21 август до 5 септември да сменят веднага кредитната или дебитната си карта.

Електронните цигари предизвикват рак?

Учени от University of Nevada установиха, че при пушенето на електронни цигари голяма част от предизвикващите рак химични съединения се натрупват в белите дробове, събщи EurekAlert.org. Учените са

анализирали концентрацията на предизвикващи рак алдехиди и токсини в организмите на 12 души преди и след пушене на електронни цигари. Освен това те сравнили концентрацията на въпросните вещества в дима от тези цигари и

във въздуха, който участниците издишват, докато пушат. Оказа се, че след пушене на електронни цигари средната концентрация на алдехиди в издишания въздух е 10.5 пъти по-голяма, отколкото преди. Същевременно

концентрацията на формалдехид в издишания въздух е стотици пъти по-малка, отколкото в дима от подобни цигари. Това означава, че голяма част от формалдехида остава в човешкия организъм.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5



T: 905 849 4664
 C: 647 999 2010
 E: info@friendlytravel.ca
 W: www.friendlytravel.ca

friendly travel inc.
 TICO # 4631602





Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
 Senior Travel Consultant
 Office: (905) 660-7000 ext.301
 Direct: 416-992-4030
 1.877.(999-4768)x301
 neykov6568@rogers.com

YYZ Travel Group
 TICO#04332359
 7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA

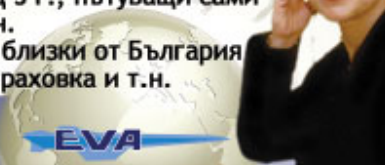
Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
 www.vp-bgtravel.com
 skype: evaaslanian



VP-BG TRAVEL

ЛЮБОПИТНО

Ако родителите са приятели на децата си?

Може би най-важно при възпитанието на детето е да има баланс. Когато отглеждаме децата си с приятелството всичко изглежда много по-лесно. Но ролята на родителя е много по-сложна. Децата освен от приятелско отношение се нуждаят от определяне на граници, дисциплина и ръководство. Ролята на родителите е да възпитават децата си, да ги учат и да ги коригират, когато те правят грешки. Така че, ако в самото начало ви приемат като приятел, почти невъзможно е да наложите ограничения или да бъдете в състояние да ги убедите в необходимостта от дисциплина, казва гръцката психоложка и педагог Елени Хадиараку. Много родители в стремежа си за близост стават приятели с децата си, но детето се нуждае и от подкрепа, граници, ясни правила. Тези неща формират емоционално здраво дете, а не дете което прави каквото иска, както иска, когато иска.

Три места, на които да не оставяме телефона си

1. Задният джоб – много хора, особено жените, поставят телефона си в задния си джоб, което всъщност изобщо не е хубаво. След няколко проучвания е доказано, че дългото стоене на телефона в задния джоб, може да доведе до болка в стомаха и краката. Сядайки на него, можете да го счупите или случайно да наберете някой номер.
2. Предният джоб - това е по-добрият избор, но само при жените. Електромагнитното излъчване влияе на репродуктивността при мъжете. Няколко проучвания доказват, че репродуктивността намалява при мъжете, които държат телефоните си именно там.
3. Малка дамска чантичка - някои дами слагат телефоните си в малки дамски чанти, които обикновено са на нивото на бедрата. Ако не е изработена от по-плътна материя, телефонът може да повлияе на здравето, по-конкретно на костите ви.

„Лили Иванова има страхотно излъчване и ...

... е огромна привилегия да работиш с човек като нея," заяви в ефира на Нова ТВ тонрежисьорът Ангел Попов, който години наред работи с певицата. "Освен, че те грабва, може и да те дистанцира, но вълнението е страхотно, не мога да си обясня защо така става. Тя се

дразни като казват, че е мегазвезда или суперзвезда", разкри Попов, предадоха българските медии. "27 години работя с Лили Иванова, не е имало концерт, който да е минал без мен. Много сме близки, тя промени целия ми живот. Научил съм огромно количество

неща. Тя винаги е била първа. Първа направи концерт в "Арена Армеец". Жестоко рискува по всички линии. Имаше един много труден период, когато започнаха инфлациите и хората нямаха никакви пари. Ние пътувахме и правихме концерти за дребни

пари. Тя се връщаше дори без пари, имало е моменти, в които е доплащала. Тя е изключително прозорлива и умна" посочи още тонрежисьорът.

Human Development Index: Норвегия е № 1. Канада на 12-то, България на 51-во място

Организацията на обединените нации (ООН) представи рейтинга на страните с най-високо ниво на човешко развитие. The Human Development Index включва 189 държави - 59 високо развити и 38 страни с ниско ниво на развитие. Отбелязва се, че през 2010 това съотношение е съответно 46 и 49. Държавите бяха оценявани въз основа на средната продължителност на живота, средната и очакваната

продължителност на обучение и брутният национален продукт (БНП) на глава от населението. На първо място е Норвегия. В тази страна продължителността на живота е малко над 82 г., средната продължителност на обучението е около 12 г., очакваната продължителност е малко под 18 г., а БНП е над \$68 хил. Сред първите десет страни са Швейцария, Австралия, Ирландия, Германия, Исландия,

Хонконг, Швеция, Сингапур и Холандия. Канада е на 12-то място. Русия е 49-то място след Оман и преди Черна гора. Средната продължителност на живота в Русия от експерти на ООН оценява на 71, средната продължителност на обучение - от 12 г., прогнозна продължителност - 15.5 г., а БВП на глава от населението в размер на \$24 хил. България е на 51-во място със средна продължителност на живота 74.9

години, продължителност на обучение - от 14.8 г., прогнозна продължителност - 11.8 г., а БВП на глава от населението в размер на \$18,740. Най-ниско е рейтингът на Нигер, където продължителността на живота е 60 г., средната продължителност на обучение е 2 години, прогнозната - около 5.5 г., а БВП на глава от населението - само \$906.

€4 млрд. са инвестирани в България от офшорни острови. Други €15.3 млрд. от държави, отговарящи на критерии на ЕК за офшорни зони

Фирми, инкорпорирани на островни държави са инвестирани в България над €4 млрд. за периода от както БНБ води статистика за привлечените чуждестранни капитали до края на март 2018. Това са над 10% от общия обем на чуждестранните вложения в страната. Причината е, че те имат статут на офшорни зони, а в някои от тях трудно може да се проследят реалните собственици на фирмите и техните сметки, пишат българските медии. Голяма част от влизащите инвестиции

са именно от офшорни зони или държави, които официално нямат такъв статут, но са с твърде либерален данъчен режим или имат по-строги правила за банковата тайна. €39.948 млрд. евро е общата сума на чуждите инвестиции в страната от както БНБ поддържа тази статистика. От тях над €4.8 млрд. евро, или 12% от общия обем идват от официални офшорни зони и територии. Сред тях най-голям инвеститор е Кипър с €2 млрд. На следващите места се нареждат

британските Вирджински острови, откъдето са привлечени €827.5 млн., Сейшелските острови (€353.7 млн.), Белиз (€246.8 млн.), Сейнт Винсент и Гренадини (€65 млн.), Маршалови острови (€57.6 млн.) и Кайманови острови (€38.3 млн.). Инвестиции в България са направени и от редица други острови като Остров Ман (€215 млн.), Барбадос (€20.8 млн.), Сейнт Китс и Невис (€20.3 млн.), Острови Търкс и Кайкос (€15.7 млн.) и Бахамски острови (€5.5 млн.). Според анализ на Ох-

fam няколко държави от ЕС също отговарят на критериите на ЕК за офшорни зони. Сред тях са Холандия, Люксембург и Ирландия. Като се вземат предвид и европейските страни с либерален данъчен режим, се оказва че над €15.3 млрд. (38.5% от общия обем на чуждите инвестиции) идват в България от държави и територии, които са избрани заради техните условия за правене на бизнес и заради предлаганата защита на банковата тайна.

Сърбия повиши пътните такси

Сърбия от днес се въвеждат високи пътни такси за автомобили с чуждестранна регистрация. Това предаде "Танюж", като се позова на съобщение на предприятие Пътища. Таксата за автомобил

от Белград до Ниш, която досега е била €6.5 става €7, информира Нова телевизия. Новите цени за чуждестранни коли се въвеждат с цел съгласуване на тарифите с курса на еврото. При

изработването на старата тарифа цените са били изчислени по курс €1 за 120.39 динара от 13 ноември 2014, а новите цени са съобразени с курса от 10 септември 2018 г. - €1 за 118.29 динара. Според новото

решение цените в евро ще се закръглят, както следва: от 0.01 до 0.49 евро се закръгля на 0.50 евро, а от 0.51 до 0.99 - на €1.

Заради чумата по свинете ограничения на домашни луканки, наденици, сланина

Африканската чума по прасетата в България продължава. Бе приета забрана за домашни суджуци, луканки, наденици, сланина, като целта е ограничаване

на разпространението на африканска чума. „В задушните колбаси, луканки, суджуци вирусът е устойчив. Той трябва да претърпи термична обработка, за

да бъде унищожен" каза доктор Петьо Кръстев от Агенцията по храните. Той допълни още, че собствениците на животни домашно отглеждани за лична

консумация трябва да спазват редица правила, за да се ограничи разпространението на вируса.

Български гражданки нанесли щети на експонати в гръцки музеи

Две български гражданки от ромски произход са били задържани в Атина от полицията в Националния исторически музей в гръцката столица при опит да залаят експонат със зехтин, съобщава гръцкият печат, цитиран от БТА. Преди да бъдат заловени, двете жени са залели с масло и са причинили повреди на експонати

във Византийския музей и в Venaki Museum в Атина. Двете жени са на възраст 49 и 51 г., уточниха гръцки медии. Reuters допълва, че задържаните са разпитани от полицията и се разследват за опит за нанасяне на щети на обществена собственост. Обяснението, което са дали задържаните пред властите, е, че са поливали

предметите "със зехтин и с миро, защото в Светото писание се казва, че това е чудотворно" и че им помага да преодолеят трудности в личния си живот. Жените са били разпознати от служител на Националния музей по снимките, разпространени от предишните им действия. Служителят забелязал, че ръката на едната жена изглежда

мазна и повикал охраната. При ареста у жените била намерена бутилка. След краткото задържане двете жени са били освободени и ще бъдат обвинени за дребно престъпление, съгласно гръцкия закон.

Мафиотите не живеят съгласно християнските норми

... заяви папа Франциск по време на посещение в Палермо, където почете паметта на свещеника Джузепе Пулизи, убит от сицилианската мафия преди 25 години, предаде AFP. "Не може да вярвате в Бог и да бъдете мафиот. Който е мафиот, не живее по християнски, защото с живота си богохулства срещу името на Бог-любов", заяви папата по време на проповед на открито в квартал на пристанище Палермо. "Днес имаме нужда от мъже и жени на любовта, не на честта, които служат на другите, а не злоупотребяват. Имаме нужда да вървим напред заедно, а не да се стремим към власт. Мафиотската заплаха е "ще си платиш", християнската молитва е "Господи, помогни ми да обичам". Затова казвам на мафиотите: Променете се! Спрете да мислите за себе си и за парите си, покайте се!", заяви папата. "Погребалният саван няма джобове. Не можете да вземете материалните придобивки с вас", добави папа Франциск. "Давайте живот на другите, не го отнемате. Не може да вярвате в Бог и да мразите брата си, да отнемате живот с омраза".



LPI
Immigration PATHS

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths




- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

Европа иска премахване смяната на времето

За да премахнем смяната на времето още следващата година, трябва да започнем да работим незабавно, заяви еврокомисарят по транспорта Виолета Булц. Страните членки трябва да уведомят Комисията за решението си до края на април 2019. Комисията предлага премахване на смяната на времето след онлайн допитване, в което над 80% от европейските граждани гласуваха срещу местенето на часовниковите стрелки.

23-год. холандец с иновация за почистване океаните от пластмаса

Боян Слат - 23-годишен холандец, който страда от морска болест, прекарва по-голяма част от времето си, мислейки си за водата и по-специално за тоновете пластмаса, които човечеството изсипва в нея. Боян Слат стана първият, създал помпа, която има за цел да почисти отпадъците от световния океан. Понастоящем всяка година във водите се изхвърлят 8 тона пластмаса. Към момента във световните води има 5 големи океански сметища. Това, което се намира между Калифорния и Хавай, е с големината на американския щат Тексас. Прогнозите сочат, че до 2020 количеството пластмаса във водите ще се увеличи десетократно, а до 2050 тя ще

надвишава броят на морските видове. Именно тревожните цифри раждат идеята за революционното изобретение на Боян Слат, пишат от сп. Time. "Система 001" е резултат от 5-годишна усилена работа. Ако нещата вървят по план, то пластмасата ще бъде намалена на половина до края на 2025. Революционното изобретение представлява дълга близо 610 метра тръба, която да служи като бариера за боклука. Съоръжението минава под Golden Gate bridge и стига до Тихия океан. Големата цел е то да достигне именно Големото тихоокеанско сметище, което е с големината на Тексас. Изкореняването на боклукения остров и по-специално съхраняването на световния

океан, е единствената голяма цел на 23-годишния холандец, който започва да преследва мечтата си още докато е едва 16-годишен, а на 18 основава компанията си The Ocean Cleanup. "Система 001" е огромна твърда бариера, която се движи самостоятелно заедно с морското течение до зони с голяма концентрация на боклук. От въздуха изглежда като много дълга тръба, но под морското равнище се намира огромна "завеса", която улавя пластмасовите отпадъци вътре във водата. Системата няма нищо общо с мрежа, затова според Боян Слат животинските видове във водата няма да бъдат застрашени. Изобретателят се надява, че след като отпадъците бъдат събрани от

системата, те ще бъдат отведени до брега, а от там ще бъдат събрани и транспортирани за рециклиране. Планът е амбициозен, а идеята получава финансиране в размер на милиони долари. Стои, обаче, един много важен въпрос. Какво ще се случи след като боклуците бъдат откарани на брега от системата на Боян? Възможно е много от събраните отпадъци да бъдат отнесени до трети страни, които да бъдат рециклирани отново до пластмаса за еднократна употреба и така цикълът да се повтори. Боян Слат обаче е категоричен: "Големите проблеми изискват големи решения, а ако някой има по-добро предложение, ще се радваме да го чуем!"

Приложение предлага най-удачна рецепта на база наличните продукти

Приложението PixFood позволява на потребителите да заснемат снимки на хранителни продукти, които софтуерът идентифицира, след което - на база наличните продукти, предлага

най-подходящите готварски рецепти. Компанията, стояща зад приложението, разчита на частни инвеститори, предава TechCrunch. Това, което различава PixFood, е способността потребителите да

подберат правилната рецепта за конкретния момент. За разлика от други подобни приложения, потребителите не трябва да отговарят на 50 въпроса, за да получат готварска рецепта, а

просто трябва да снимат наличните продукти. Приложението е на пазара от месец август, като понастоящем има 3,000 активни потребители на месечна база и около 10,000 сваляния.

Колетни пратки до България и други крайща на Европа

 **905 499 1122**

 **FREE pick up within GTA**

 **Online tracking**

 **ATLANTICEXPRESS.CA**

 **въздушен превоз**











 **морски превоз**



ATLANTIC Express Corp.

3262 LENWORTH DRIVE,
MISSISSAUGA, ON, L4X 2G1

 toronto@atlanticexpress.ca

-  BULGARIA
-  CROATIA
-  CZECH REPUBLIC
-  GERMANY
-  HUNGARY
-  MOLDOVA
-  POLAND
-  ROMANIA
-  RUSSIA
-  SLOVAKIA
-  UKRAINE
-  UNITED KINGDOM
-  OTHER COUNTRIES



Flamingo's Restaurant & Bar
385 The West Mall
(416) 913-9258

Join us now EVERY
Wednesday, Friday and Saturday
night where there will be live music
starting from 9PM and brought to you
by **TRIO LOCO BAND!**



trust us



most precious



with



your moments



[www. Diaspora.Center](http://www.Diaspora.Center)

Ethnic (migrant) communities in Canada
Modern online directories

Join us today!
Promote your event or business
for FREE!

Visit the website www.Diaspora.Center,
choose any ethnic .Center

- ✓ Find specific associations, businesses, schools.
- ✓ Be Informed about ethnic events in your city.
- ✓ Pick the greatest ethnic restaurant to spend an unforgettable evening.

Register your business or event

- ✓ Showcase your activity; be known by the community you belong to and by others.
- ✓ Be present in our newsletters.
- ✓ Promote the events you organize, including online ticket sale.

www.Serbian.Center

Serbian communities in Canada

www.Greek.Center

Greek communities in Canada

www.Romanian.Center

Romanian communities in Canada

www.Anatolian.Center

Turkish communities in Canada

www.Albanian.Center

Albanian communities in Canada

www.Macedonian.Center

Macedonian communities in Canada

www.Polish.Center

Polish communities in Canada

www.Croatian.Center

Croatian communities in Canada

www.Hungarian.Center

Hungarian communities in Canada

www.Hayastan.Center

Armenian communities in Canada

www.Lebanese.Diaspora.Center

Lebanese communities in Canada

www.Ukrainian.Center

Ukrainian communities in Canada

Contact us at center@diaspora.center Like & Follow us on [f @TheDiasporaCenter](https://www.facebook.com/TheDiasporaCenter)
Great advertisement opportunities at competitive prices
Over 50 ethnic groups are now represented

НОВ ЕВРОПЕЙСКИ РЕСТОРАНТ в Ричмонд Хил Stroganoff Restaurant

10 Headdon Gate, Unit 2-3, Richmond Hill

Major Mackenzie Dr/ Just East of Bathurst

www.stroganoff.co (905) 780-7575

Walk-In, Take -Out



Stroganoff
RESTAURANT

Автентичен европейски ресторант,
с много вкусна храна и дневни
специалитети.

**Обяд, вечеря,
алкохолни
напитки**

Подходящ е за групи,
деца, партита



**РАКИЯТА Е
В ОГРАНИЧЕНО
КОЛИЧЕСТВО.
ПОБЪРЗАЙТЕ ДОКАТО
НЕ Е СВЪРШИЛА!**

Колко полезно е пиенето на вода?

Ако все още не сте изпили чаша вода, ето няколко основателни причини, дори да не сте жадни. **Енергия за мускулите** - мускулните клетки се нуждаят от вода, за да поддържат баланса си на електролити. Ако има недостатъчно количество флуиди, клетките ще се свият. Пийте около 0.5 литра около два часа преди тренировка. **За здрава кожа** - когато тялото е дехидратирано, това ще забави кръвта и кожата няма да има достатъчно кислород

или хранителни вещества. Най-важният фактор за защита на кожата е хидратацията. Затова са необходими поне 8 чаши вода на ден. **За здрави бъбреци** - когато тялото няма достатъчно вода, то не може да изхвърли всички токсини, което може да доведе до бъбречни проблеми. Повечето вода спомага нормалната работа на бъбреците и редуцира риска от цистит. **Помага да се фокусирате** - учениците, които отиват на изпити, могат да подобрят фокуса си, като пият

вода, показва проучване от 2012г. Има две възможни причини - консумацията на вода може да има физиологичен ефект върху мисловните функции, или водата може да облекчи безпокойството, за което е известно, че оказва отрицателно въздействие върху резултатите от изпита. **Поддържа здравословно тегло** - жаждата обикновено се проявява, когато хората са 1-2% дехидратирани. Често тялото не прави разлика между жажда и глад. **Подобрява**

храносмилането - основна причина за лошо храносмилане е дехидратацията. Липсата на вода, калций и магнезий може да причини язви, гастрит и киселинен рефлукс, защото стомахът няма достатъчно вода за производството на стомашна киселина. Други ползи от пиенето на вода са: облекчава главоболието, подобрява настроението, помага при подути ръце и крака, регулира холестерола.

Все повече американци се отказват от Facebook

Скандалите около нарушаването на конфиденциалната информация от страна на Facebook стана причина американските потребители да потърсят за себе си други платформи за комуникация. Те се надяват, че другите социални мрежи се отнасят по-отговорно към личната

информация. Изследователският център Pew предостави данни, съгласно които 42% от жителите на САЩ на възраст 18 години и нагоре са напуснали Facebook. Сред по-възрастните потребители процентът на отказ е по-нисък. Около 20% от американците на възраст от 50 до 64 години са се отказали от използването на

социалната мрежа. А сред хората над 65 г. отливът е в размер на 12% от потребителите. Анкетата е била проведена от 29 май до 11 юни тази година. Поради това основното негодувание на потребителите е свързано с информацията за споделяне на данни с Cambridge Analytica. Някои от специалистите са

убедени, че големите скандали около разгласяването на конфиденциална информация са в полза на собствениците на смартфони. Мнозина от тях започнали да обръщат повече внимание на приложенията, които предоставят достъп до данните им.

Кои приложения крадат лични данни?

Служители на GuardianApp, които отговарят за информационната безопасност, определиха кои са опасните за използване приложения. Според специалистите много популярни програми за iPhone крадат лични данни на собственика

на смартфона и след това ги изпращат на други компании. Приложенията събират данни за GPS координатите, извеждат Wi-Fi SSD и информация чрез Bluetooth LE Beacon. Експертите съветват да избягвате като потребител на iPhone следните

програми: Code Scanner, Coupon Sherpa, ASKfm, GasBuddy, Moco, MobileTag, Photobucket, Tapatalk, YouMail, Tunity, The Coupons App, C25K 5K trainer и др. За инсталирането на горепосочените приложения е необходимо да предоставите информация за

местонахождението си. Те не съобщават, че имат намерение да предоставят личните сведения на потребителите на трети страни. Експертите казват, че подобно поведение е измама.

Какво не знаем за САЩ?

Америка не спира да изненадва. Ето някои интересни и по-малко известни факта:

1. Според редица проучвания и запитвания, около 27% от американците вярват, че човек не е стъпвал на Луната.
2. Официалните имена на цветовете на американското знаме са OldGlory Red, White и OldGloryBlue.
3. Въпреки че мечката гризли е официален символ на щата Калифорния, такава не е виждана там от 1923 г. насам.
4. Аляска е щатът с най-висок

процент на хората, които ходят на работа.

5. Седемте лъча на короната на Статуята на свободата представляват седемте континента. Всеки от тях е с дължина до 9 фута и тежи до 150 килограма.
6. В Монтана има три пъти повече крави, отколкото хора.
7. Банкнота от \$1 съдържа няколко скрити изображения, включително паяк в горния десен ъгъл.
8. Вторият президент Джон Адамс и третия президент Томас

- Джеферсън умират в един и същи ден - 4 юли 1826 г. - 50 години от деня на подписването на Декларацията за независимост.
9. Въпреки че английският е най-често говорим език в Съединените щати, не съществува официален национален език.
10. В щата Луизиана има 2,482 острова, които покриват близо 1.3 милиона акра.
11. Магистрала 550 (US-550) в Колорадо стана известна като „магистрала за милион долар“, тъй като нейното пътно платно

е покрито с нискокачествена златна руда.

12. В Калифорния се регистрират около 500 000 сеизмични движения всяка година.
13. Джордж Вашингтон, Томас Джеферсън, Джеймс Мадисън, Джеймс Монро, Уилям Хенри Харисън, Джон Тайлър, Закари Тейлър и Удроу Уилсън са родени във Вирджиния, което го прави родно място на повече президенти от всеки друг щат.

Huawei планира да пусне смартфон със сгъваем дисплей

... през 2019, събщи изпълнителният директор на компанията Ричард Ю, цитиран от BBC. По думите му разработката на устройството вече е в ход. По-рано този месец и от южнокорейският технологичен гигант Samsung заявиха, че скоро ще представят мобилно устройство със сгъваем

екран. Не всички технологични експерти са убедени, че сгъваемите екрани ще имат пазарен успех. Според много от представителите на индустрията цената за производството на тези устройства ще надхвърли значително добавената им стойност за потребителите. "Изглежда технологичните

компании използват футуристичните концепции като сгъваемите екрани, за да демонстрират колко са иновативни и напреднали. Едва ли обаче повечето от тях имат реални планове за това как може нещо подобно да се приложи в пазарни условия", твърди Бен Стантън от компанията

за маркетингови проучвания и анализи Canalys. Ако тези намерения са реални, Huawei и Samsung вероятно ще влязат в директна битка за това кой ще предложи първи на пазара подобно устройство, пише още BBC.


И бразилският реал с рекорден спад

В средата на септември курсът на бразилския реал се понижи до почти 4.20 BRL за 1 USD. Това е най-голямото обезценяване на реала от въвеждането му

през 1994 г., предаде AFP. Причината за последния спад на курса на реала е несигурността около президентските избори следващия месец в най-голямата



икономика на Латинска Америка. От началото на годината бразилският реал се е обезценил с 27% спрямо щатския долар. Предишният рекорден спад е бил

на 21 януари 2016, когато 1 USD достигна 4.166 BRL.



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS

ZAM
RESTAURANT & BAR

@ZAMRESTAURANT
1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170
WWW.ZAMRESTAURANT.COM



THEODOROS PANOUNIS
IRINI ALEXANDROU
NANCY NAZIRI

exclusively at

FOTIA
TAPAS BAR

LIVE

fotiatapasbar.com





НОВ ГРЪЦКИ РЕСТОРАНТ И БАР "Fotia" с вкусна храна и музика на живо.

East Yorks Hottest Live Greek Music!

Open Wed to Sun 9pm to 3am

Mediterranean Cuisine - Live Music - Vibrant Atmosphere



MOLDOVA RESTAURANT



Summer Promotion
10% OFF LUNCH
5% OFF DINNER & PARTY
ON YOUR NEXT VISIT

Exclusively at:
5000 Dufferin St., Unit A1/A2
North York, Ontario M3H 5T5

GIFT CARDS The Best Present You Can Give To Your Loved Ones



Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински, Арменски и Български ястия
Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус. Цените ни са много достъпни.

ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!
За повече от 45 човека закриваме залата.
Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.



(416) 665-4566
www.moldovarestaurant.com
5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles) Toronto, On, M3H 5T5
Отворени сме 7 дни в седмицата Пон. до Пет. от 11 am - 11 pm
Събота и Неделя от 12 pm - 11 pm

БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА ТЪРСЕТЕ В LCBO

LCBO # 175067

НАЛИЧНА в LCBO на щанда на VINTAGES

LCBO # 371047

НАЛИЧНА в LCBO на щанда на VINTAGES

ГРОЗДОВА РАКУЛЯ
Русенски Бисер
МУСКАТОВА

700 ml

ГРОЗДОВА
МУСКАТОВА

Demetra Vino Prospera Inc.
Email: sales@demetravp.ca

KOSTAS MEAT MARKET Annual Customer Appreciation BBQ

Saturday September 22, 2018
10am - 3pm







259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229

*Всеки ден нови сладкарски изделия.
Пресен хляб, торти, сладкиши,
кремове, бакава, кадаиф.
Пити и жито.*






New!



VIN DE GARAGE



**20 LITRES OF MERLOT
FOR \$60
ПОРЪЧАЙТЕ**
and up

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

Dizengoff

416-661-4141 RESTAURANT & EVENT CENTRE L.C.B.O

DINE IN | TAKE OUT | CATERING
401 Magnetic Dr, North York
(416) 661-4141



PRIVATE PARTIES

**ИДЕАЛНО МЯСТО ЗА
ВСЯКАКВИ ТЪРЖЕСТВА
И БАНКЕТИ!**

Рождени дни, Годежи,
Сватби, Кръщенета,
Партита при
пенсиониране, бизнес
срещи и други.

**МУЗИКА НА ЖИВО
ВКУСНА ХРАНА!**
Международна кухня

В залата могат удобно да се настанят до 60 човека.
При 30 затваряме ресторанта само за вас.

РЕСТОРАНТЪТ СЕ НАМИРА
НА ТИХА УЛИЦА В РАЙОНА НА DUFFERIN/STEELES
И Е МНОГО УДОБНО ЗА ЧАСТНИ ПАРТИТА.

Безплатен паркинг. Много бързо и добро обслужване.

**Позвънете на собственика на ресторанта, за
да договорите най-добрите условия**
(416) 661-4141

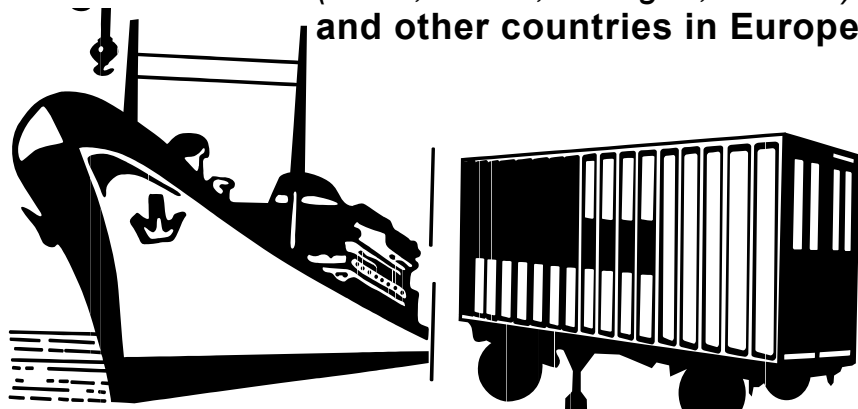


KRONOS

INTERNATIONAL SHIPPERS INC.

SHIPPING & MOVING TO BULGARIA

(Sofia, Varna, Bourgas, Plovdiv) and other countries in Europe



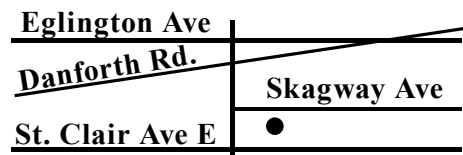
Intl Shipping & Moving of:

- FURNITURE
- TRUNKS
- AUTOMOBILES
- COMMERCIAL CARGO

Services:

- WRAPPING
- WEEKLY LOADINGS
- FREE ESTIMATES
- EXCELLENT PRICES

29 Skagway Ave,
Scarborough
(416) 265-4686
Toll: 1-877-681-3353
Fax: (416) 265-4121
info@kronoscanada.com
www.kronoscanada.com



SINCE 1982 IN SERVICE
We Take Care of Your Things
Because we Protect our Name
Chicago **Pireaus**
2520 S. State 7-9 Arachtou S
Chicago, Ill.60607 Moshato, GR.183
Tel:(312)326-7590 Tel:(210)483359

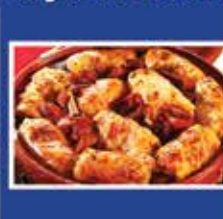
abc euro delicatessen

established since 1996

6 Lebovic Avenue, Scarborough, ON, M1L 4V9



For 22 years we have been proudly serving the European community with quality products from countries such as Romania, Hungary, Bulgaria, Greece, Italy and Germany. We are proud importers of the best quality products from Europe that are second to none. We would love for you to come in for a visit and to experience the joys of eating foods that remind you of back home!



PRODUCTS AVAILABLE:

- Homemade Sausages
- Smoked Sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked Back Bacon
- Bacon Chips
- Schnitzel
- Cabbage Rolls
- Soups & Spreads
- Cakes & Pastries
- Home Made sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products From Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention



HOURS OF OPERATION

MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm
SATURDAY - 10am-6pm
SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue
Toronto, Ontario
M1L 4V9

Tel: 416-495-0368
Fax: 416-495-0958
www.abceurodeli.com
info@abceurodeli.com
facebook.com/abceurodeli



Bebo's Authentic Grill

Chevapi * Burek * Pljeskavica

Walk-In, Take Out, Delivery, Catering

533 Evans Ave., Etobicoke

tel: (647) 352-2400

www.bebosauthenticgrill.ca



Breakfast Menu (7am-11am)

- Eggs Any Style
- Pancakes
- French Fruit Plate
- Omelettes French style
- A complete meal
- Benedict
- Hot and Cold Beverages

Lunch-Dinner Menu (11am-7pm)



Catering Menu

- | | | |
|--|--|---|
| <p>Mains
 Karadjordjeva Roll
 Veal \$10, Pork \$9
 Moussaka (Per PC)
 Beef and Potato \$10
 Stuffed Pepper (Per PC)
 Beef and Rice \$3.50
 Rice & Mushrooms \$3
 Chevapi (5 PC Min) (mini beef sausages) (Per Pc) \$1
 Sudzuk (5 PC Min) (Per Pc) \$1.50
 Souvlaki (2 PC Min)
 Pork (Per stick) \$3.50
 Chicken (Per stick) \$3.50
 Seafood
 Fresh Whole Seabass \$16
 Bassa Fillet \$14, Salmon \$14
 Shnitzle
 Pork \$6, Chicken \$7, Veal \$8
 Cabbage Rolls (Per PC)
 Beef and Rice \$3.50
 Mushroom/Palenta \$3</p> | <p>Pierogies(6 PC Per Order)
 Sour Cabbage \$6
 Cheese \$6
 Pljeskavica
 5o.z \$6, 10o.z \$8
 Burek
 Beef \$8, Cheese \$8
 Spinach \$8, Potato \$7
 Soup, Stew (Noodle or Dumpling)
 Chicken \$5, Beef \$5, Goulash \$10
 Tarhana (Sour Dough Tomato) \$5
 Pasulj(Bean Soup) \$5
 Sandwich
 Blt \$5, Tuna \$5,
 Shnitzle \$9, Egg \$6
 Desserts
 Baklava Pastry \$4
 Hurmasica Pastry \$3
 Custard Cake (Pineapple) \$5</p> | <p>Cupavci(Coconut Sponge Cake) \$2.50
 Palacinka(Crepes) \$3
 Krofne (Donuts) \$2.50
 Sides
 Lepinja Bread \$2
 Rice \$4
 Potato(Mash,Fries, Baked) \$4
 Potato Pancake \$4
 Pasta \$4
 Mixed Veggies \$4
 Ajvar(pepper spread) \$2
 Cheese Spread \$2
 Salads
 Sopska(w Feta Cheese)\$5
 Spinach \$5
 Kiseli Kupus \$5
 Tursija \$5
 Kupus \$5
 Russian salad \$5
 Egg Plant \$5</p> |
|--|--|---|

Hot & Cold Hot Beverages

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами. пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.
- Тави с баница готова за печене печене в къщи
- Тави с кюфтета готови за печене в къщи





DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court**
(Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board**
(Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Commissioner of Affidavits**
(заверка на клетвени декларации)
- **Consent to Travel** (декларация за пътуване на деца с придружител)

Toyota и Lexus с нови мерки срещу крадците

Toyota и Lexus са едни от най-предпочитаните марки от крадците и затова компанията взема допълнителни мерки за защитата им. Благодарение на тях, подмяната на VIN-номерата ще стане невъзможна. За това моделите на двата бранда ще получат специални идентификатори. С тяхното поставяне дори номерът на рамата на автомобила да бъде подменен след кражбата, превозното средство ще може да бъде лесно идентифицирано. Новите идентификатори с PIN-код ще представляват миниатюрни точки с диаметър 1 мм, и за да са свали информацията от тях, ще е нужен уред с многократно увеличение. Самите микроточки ще се поставят дори на елементи като педалите, дръжките на вратите, ауспусите, а общото им количество ще може да достигне 10 000 точки. Първият модел, който ще получи новата система, е Lexus ES. С нея ще бъде оборудва и компактният кросоувър Lexus UX, а след нова година микроточките ще се поставят на всички автомобили на Toyota.

Ford ще използва AI за 4x4 задвижване

Ford допълни системата за задвижване на четирите колела на кросоувъра си Edge със специална изчислителна платформа на базата на AI (изкуствен интелект). Тя може за стотни от секундата да превключва между различни режими на движение, като използва данни, получени от десетки датчици. Системата се казва all-wheel-drive disconnect. Тя превключва от предно предаване към 4x4, след като получи информация от системите срещу буксуване или блокиране на колелата. Разработеният от Ford алгоритъм позволява на системата само за 10 милисекунди да определи нуждата от включване или изключване на системата за задвижване на четирите колела. Според производителя, смарт-системата за задвижване на четирите колела позволява и намаляване на разхода на гориво. Ако стандартният Edge е оборудван с 2.7-литров V6 EcoBoost, той харчи 12.4 л/100 км в градски условия. С новата система разходът пада до 11.2 л/100 км.



CAR DIAGNOSTIC
25 years of experience

Danny Yordanov

Master of Electronics Degree Engineering

647-628-5485

cd.cardiagnostics@gmail.com

- **Mobile Diagnostic at Your Place or Office** (Мобилна Диагностика на Вашият Автомобил във Вашият Дом или Работа)
- **Consulting** (Консултация)
- **Coding, Teach-in, Refreshing, Control units** (Програмиране и Обучаване на Контролни Модули)
- **Electrical and Mechanical Repairs** (Електрически и Механични Ремонти)

Mercedes-Benz представи новото поколение GLE

Новият GLE заменя сегашната генерация на автомобила, която е на пазара от 2011. Той е значително по-просторен от своя предшественик, като разстоянието между двете оси достига 2995 мм (+80 мм). Задните седалки могат да се местят – както на дължина в диапазон от 100 мм, така и по ъгъла на наклон на облегалките.

Като опция се предла и трети ред места. Пред водача е поставен огромен таблет, който обединява виртуална комбинация от прибори с тъч-скрийна на мултимедийната система с диагонал 12.3 инча, като може да се управлява с гласови команди и жестове. Системата е интегрирана с приложение на Mercedes за смартфони. Новият

GLE е първият модел на марката с окачване E-Active Body Control, в което пневматичните стойки са обединения с мощна хидравлика. Новият GLE преминава на редови мотори с 6 цилиндъра. Първо на пазара ще се появи модификацията GLE 450, чийто двигател с обем 3.0 литра и допълнителен стартер-генератор

(EQ Boost) развива мощност от 367 к.с. Максималният въртящ момент е 500 Нм. Всички версии на новия Mercedes-Benz GLE ще получат 9-степенния автомат 9G-Tronic. Новият Mercedes-Benz GLE се отилчава и с най-добрата аеродинамика в сегмента.

Виетнамски коли ще атакуват света

Компанията VinFast е решена да стане първият автомобилен производител от Витнем. Компанията официално представи кросоувър и седан, чиято премиера пред публика ще се състои на автосалона в Париж през октомври. По информация на Auto-sag, виетнамците са купили права за интелектуално собствено

от BMW, които им позволяват да използват платформите от предишните поколения на BMW X5 и на BMW 5-Series. Заедно с правата за платформите, VinFast е купил и лиценза за стария 2.0-литров турбомотор N20 на BMW, който ще се комбинира с 8-степенна автоматична скоростна кутия ZF и система за

задвижване на четирите колела. Експерименталното производство ще стартира през март 2019, като виетнамците вече са наели опитни инженери, работили за General Motors. Списъкът на партньорите на VinFast включва компаниите Aapico, AVL, Bosch, EDAG, GM, Durr, Italdesign, LG Chem, Magna Steyr, Pininfarina, Siemens и др.

Автомобилите ще се сглобяват в завода в Хайфон, Виетнам, а производството ще започне през септември 2019. Компанията се стреми да излезе на външните пазари, и вече е открит офис във Франкфурт. Предстои отварянето на филиали в Сеул и Шанхай.

KIA Motor показва гиганта Telluride

KIA Motor показва предсерийна версия на най-големия кросоувър Telluride. Премиерата на модела пред публика се състоя в рамките на седмицата на модата, която се проведе в Ню Йорк. Серийният всъдеход ще е насочен предимно към пазара в САЩ. Известно е, че кросоувъра ще получи три реда седалки и няма да бъде позициониран като премиум, за да не се конкурира с моделите на Genesis. Представеният в Ню Йорк автомобил е има

допълнителни фарове, багажник на покрива, стълбичка, усилена долна част и шнорхел. Технически подробности засега не се разкриват, но неофициално, серийната версия на Telluride ще бъде оборудвана с 3.3-литровия V6 двигател на корейския производител, който при всъдехода Sorento развива 294 к.с.. Концептуалният вариант разчиташе на хибриден агрегат с 3,5-литров V6 и електромотор със сумарна мощност 400 к.с.

US дилър продава луксозни автомобили срещу Bitcoin

Американският дилър Post Oak Motor Cars обяви, че започва да продава автомобили срещу Bitcoin и Bitcoin Cash. Клиенти от цял свят ще могат да си купят коли от марките Rolls-Royce, Bentley или Bugatti. Post Oak Motor Cars е собственост на 61-годишния американски милиардер Тилман Фертит, който заема 499-о място в класацията на Forbes на най-богатите хора в света.

Предлаганите от дилъра автомобили могат да се купят чрез платежната система BitPay. Наскоро щатът Флорида започна да си сътрудничи с BitPay. Благодарение на това местните получиха възможност да плащат за шофьорска книжка, за лична карта, за автомобилни номера, както и данъци чрез Bitcoin и Bitcoin Cash.

	4	1	8						2
								4	
8								5	7
7	6								1
	3								
		8	7					6	
								2	
3		4				5			
5			3			9			6



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:


416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



RED LINE MOTORS
AUTOMOTIVE WHOLESALE AND RETAIL



3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

Dimitre Dencheff
416-566-8131
redlinemoto@sympatico.ca

UCDA MEMBER
MEMBER SINCE 2010

Lease and Financing Available

ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ

Гарантираме възстановяване на Bad Credit чрез финансиране покупка на автомобил.

Customers after Bankruptcy welcome

Добри цени на Авто Застраховки



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow us on Facebook

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7
Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

СЛАДКАРНИЦА ТЪРСИ ДА НАЗНАЧИ НА ПЪЛНО РАБОТНО ВРЕМЕ :

FULL-TIME CUSTOMER SERVICE POSITIONS AVAILABLE
FOR BUSY CAFE BAKERY. SOME EXPERIENCE REQUIRED.

SEND RESUME TO

INFO@ATHENSPASTRIES.COM

В магазина:

- Имате ли Том и Джери?
- Моля?
- Бери-чери.
- Да не искате годжи-бери?
- Да, да... баш това е!



В днешно време го гледаш - мъж с тяло на Херкулес, а по душа Афродита!



- При с*кс гледаш ли жена си в очите?
- Опитал веднъж, но беше страшно!
- Защо?
- Стоеше на вратата!

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302 **НИЕ МОЖЕМ**

ДА ВИ ПОМОГНЕМ!

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5



ЗАСТРАХОВКИ Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers

Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)

416-398-4322
Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**



Светлана 647-400-5488

e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Четете в-к Пламяк онлайн
www.bulgarianflame.com

Join us on:



Българско съботно-неделно училище "Родолюбче", Торонто ТЪРСИ

квалифицирани учители със специалност:
- начална училищна педагогика;
- детска и предучилищна педагогика;
- български език.
Педагогическият опит в България е предимство.
за повече информация: **647 300 8828**

ФРИЗЬОРСКИ САЛОН

В East York

ТЪРСИ:

Марикюрис

и

Педикюрис.

Позвънете на

416-825-2502

Job Offer

Hiring 4 chefs. We are a new restaurant located in Scarborough, Ontario, Barans Turkish Cuisine & Bar.

We are hiring 4 chefs in total, for permanent positions. Minimum four years experience as a head chef in the specific areas listed. Hourly wage is \$22.50. Must know enough English to communicate the menu.

Two chefs for the preparation and cooking of kebabs. Chefs must be a specialist in meat, skilled in the butch-

ering and preparation of the meats. Chefs must know how to prepare and cook Kebabs to perfection. Chef must know how to prepare the meat and marinate of Turkish Döner Kebab. Everything is prepared with hands, and knives, therefore chefs must know how to prepare them using these equipment only. They must hold knowledge of the Kebab culture existent in Turkey, and the menu surrounding it, to be able to independently prepare and execute a menu.

One chef who specializes in "Hot and Cold Mezzes" of Turkish cuisine, and must have extensive knowledge of red meat, chicken, and fish prepared in styles belonging to Turkish cuisine. Also, chef must know how to make milk desserts belonging to Turkish cuisine. Chef must be independent to create and execute a menu.

One chef who specializes in the use of a wood fire oven. Chef must know and specialize in the variety of Turkish Pides,

and Lahmacun. Know how to make dough and bread. Must know how to make many varieties of Turkish Baklava, fresh and handmade. Chef must be independent to create and execute a menu.

Contact us via email with a resume, or visit us at the Restaurant. info@barans.ca

2043 Eglinton Ave E Scarborough, ON, Canada M1L 2M9 (416) 750 4545

ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА EXTERIOR AND INTERIOR SUBDIVISION WORK.

Трябва да имат инструменти, кола и SIN. Обадете се на: **905-814-8629** Пон.-Петък 7AM-5PM.

Митничар проверява багаж.
- Господине, защо куфарът Ви е празен?
- Защото съм нудист!

Употребата на бира - Това е скрито желание да се пие водка!



Конкурс за кокоша красота. Излиза на подиума френската кокошка, беличка, в розови прашки. Комисията я пита:
- Колко любовника имаш?
- Петнадесет.
- А колко яйца снасяш в месеца?
- Сто и петдесет.



- Браво! Добри показатели. Излиза на подиума английската кокошка, рижава, в зелени прашки.
- Колко любовника имаш?
- Двадесет.
- А колко яйца снасяш в месеца?



- Двеста.
- Браво! Отлични показатели. Излиза на подиума българската кокошка, цялата насинена, чорлава, с изпочупени нокти.
- Колко любовника имаш?
- (въздишайки) Пеее!

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Реване, Икебана, Бурен, Темерут, Радецки марш, Пелети, Изглас, Ахил, Коника, Лико, Дебри, Тиса, Арлина, Ково, Тас, ИРА, Мана, Балена, Шоп, Ксара, Мухите, Рем, Персона, Марена, Реми, Гид, Или, Валета, Балон, Ниело, Бикини, Бобино, ЦСКА, Усаби, Гагар, Мито, Нистру, Сасаби, Солара, Банат, Яка, Тити, Вяра, Рамия, Дограма,

Матадор, Тис, Атрекс, Котенца, Мъст, Олбани, Финанси, Нарта, Гето, Порок, Раткат, Сова, Кавалер, Реали, Бирария, Бас Ейл, Пир, Уралит, Лапад, Ода, Злак, Емс, Коломбо, Единство, Копейка, Вол, Ахеи, Хасан, Лъка, Унитра, Монитор, Релса, Ило, Естрада, Уличник, Веслец, Колорит, Сеанс.

Отвесно: Метеки, Опинци, Идалго, Издание, Велосипедистът от Бевърли Хилс, Каменар, Еко, Играта, Анетол, Нети, Аксила, Рено, Буксир, Берика, Соло, Новаки, Кир, АЕЦ, Армани, Уилямс, Сараево, Сити, Лара, Басара, Валмо, МТК, Злина, Вистра, Кипарис, Хоро, Гергина, Макара, Монолит, Канал, Балка, Малибу, Батарея, Косидо, Да

дао, Бурени, Тенор, Лопатар, Нес, Кахети, Саранск, Балено, ВАЦ, Долина, Канадци, Запой, Рут, Клевета, Самоа, Самка, Оби, Боне, Богатир, Наредба, Рис, Умар, Рабаб, Матей, Лече, Трахит, Религия, Търкало, Вълна, Ери, Анемона, Кристал, Диоксин, Аншлус, Минорка, Статика, Лаакс.



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ



Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



Select BAKERY
DELI - PATISSERIE - CAFE

CAKES **DELI**
PASTRIES **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery) [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)

7 интересни факта за близнаците

Обществото изглежда харесва близнаците, но има и много интересни факти за тях, които не са обществено популярни. Ето някои:

1. Близнаците могат да имат различни бащи, макар и изключително рядко. Ако жена в овулация прави секс с двама различни мъже и отдели няколко яйцеклетки, тя може да зачене две деца, но не и един баща.
2. Масачузетс е щатът, в който се раждат най-много близнаци в САЩ: 4.5 на сто от ражданията в Масачузетс са на близнаци.
3. Майките на близнаци живеят по-дълго: данните от проучване, продължило от 1800 до 1970 г., показат, че майките на близнаци живеят по-дълго от майките на другите деца.
4. Четиридесет процента от

близнаците създават собствен език: За да комуникират помежду си, близо 40% от близнаците си създават свой собствен език, който само те разбират.

5. Жените, които ядат млечни продукти, е по-вероятно да заченат с близнаци: Проучване, сравняващо бременността при жените, доказало, че жените, които ядат млечни продукти имат 5 пъти по-голям шанс да заченат близнаци от веганите.
6. Най-много близнаци се раждат в Бенин: в държавата в Централна Африка се раждат повече от 27 близнаци на всеки 1,000 деца.
7. Близнаците започват да общуват помежду си още в 14-тата седмица на бременността - специалната им връзка започва още като ембриони.

Полезни качества на алкохола

С предупреждението за умерен прием на алкохол, изданието Lifter изброява полезни качества на различните алкохолни напитки. Червеното вино понижава кръвното налягане. Текилата регулира нивото на холестерина.

Уискито помага за сваляне на килограми. Ромът лекува болно гърло. Шампанското помага на сърцето, а водката противовъзпалително на кариеси. Бирата спомага за мозъчната активност.



VIENNA
FINE FOODS

Warden Ave. Birchmount Kennedy Rd.
Eglinton Ave.

Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

High quality European products, chocolates and cookies from Germany and Austria, smoked and fresh meats, cheese, homemade salads and fresh bread. While you're here, stop by their Hot Food Counter to have a hot meal or simply just take it with you.

Daily Hot Meals Specials



The HOT MEALS includes: Schnitzels, Soups, Ham-burgers, Goulash, Sausages, Fish, Ribs, Chicken, Potato Pancakes. You are always welcomed!




Fabian's Cafe

HWY401
MCCOWAN RD. MARKHAM RD.
N
FABIAN'S 876 MARKHAM
PAINTED POST DR.
LAWRENCE AVE. E.

876 Markham Road, Scarborough

Tel: 416.438.1561, Fax: 416.438.1819

fabian.cafe@gmail.com, www.fabianscafe.com

Dine In

Store Hours:

Take out, Skip the Dishes Deliv- Tue-Sat 9am-6pm, Sun 10am-5pm



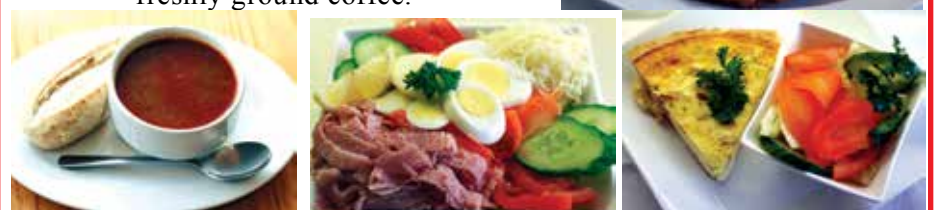
Since 1963 at the same location, the same perfect quality of the food and great service!

You will find a large fresh selection of European-style cakes and pastries, handmade chocolate confections, truffles and butter cookies.

They can be packed in gift boxes.

It is a cozy European sit-down café where you can enjoy a wide variety of homemade lunch specialties such as Quiche Lorraine, Crepes, Goulash soup, Wiener Schnitzel, etc.

And of course to top it off, our spectacular desserts and freshly ground coffee.



Килим от диви цветя покри пустиня в Южна Африка

..., където сега е пролет, съобщава BBC. Подобно явление е характерно и за други пустини и сухи области по света, но малко от тях могат да се похвалят с толкова редовно зрелище като в Южна Африка и с такава

разнообразие на видовете. Долината Байеду в провинция Западна Капска се покрива с цветя за няколко седмици от края на юли до края на септември. Видовете са едногодишни и умират с първите горещи ветрове.

След това семената спят, докато започнат дъждовете следващата година. "Беше сюрреалистична гледка", разказа Тренчард. „Ефимерният характер на това природно явление го прави още по-специално. Хората мислят

на Южна Африка като за място, където могат да видят диви животни. Дивите цветя обаче са достоен съперник на всичко, което човек може да види на типично сафари".

Самотата може да доведе до депресия, тревожност и параноя

... това показва австралийско проучване, цитирано от изданието Science Alert. Изследването върху повече от 1,000 души, проведено в период от 6 месеца, показва също, че хората, страдащи от социална тревожност, имат по-голям шанс в бъдеще да бъдат самотни. Учените посочват обаче, че връзката между двете не означава, че едното задължително води до друго и причиняването на двете

състояния зависи и от други фактори. Въпреки очевидната на пръв поглед връзка между самотата и депресията, те се различават от психологична гледна точка. Докато самотата се свързва с установяването на връзки с други хора, депресията обхваща по-обща въпроса за психическото здраве на човек. Учени от Swinburne University са провели своите тестове върху 1,010 души на възраст от 18 до 87

години, измервайки промените в тяхното психическо здраве чрез три онлайн теста, проведени в рамките на шест месеца. Те са установили, че макар и самотата да увеличава риска от развитие на психични проблеми, самите те не увеличават риска от чувство на самота. Всъщност само социалната тревожност увеличава самотността. Причина за това най-вероятно е, че хората, които страдат от социална

тревожност е по-вероятно да избягват социални контакти, които в противен случай биха повлияли на чувството за самота. „Ние не сме създадени да бъдем сами. Ние сме социален вид“, посочва водещият изследовател на проучването Мишел Лим. „Самотата може също така да доведе до влошено физическо здраве, в това число увеличен риск от развитие на Алцхаймер“, допълни тя.

Млечните продукти са полезни?

Три порции млечни продукти дневно - мляко, сирене, масло или сметана, намаляват опасността от сърдечносъдови заболявания, установиха канадски учени, цитирани от в. Daily Mail. От години лекарите съветват да се избягват пълномаслените млечни продукти, защото съдържат много наситени мазнини и повишават холестерола,

а той предразполага към сърдечносъдови заболявания. Канадските учени обаче установиха, че тези, които консумират по 3 порции дневно, почти два пъти по-рядко страдат от сърдечносъдови заболявания и инфаркт в сравнение с пренебрегващите тези храни. Една порция е равна на чаша прясно или кисело мляко, 15 гр

сирене или кашкавал, или лъжица масло. Млечните продукти имат много полезни съставки - калций, калий, магнезий, вит. К1 и К2, пробиотици в киселото мляко, които са важни за здравословното хранене. Затова учените от Mc-Master University в Онтарио решили да проверят каква е връзката между консумацията им и хроничните заболявания. Те

работили с данни от изследването PURE, обхванало 136,000 души от 21 държави и проследило въздействието на околната среда, обществото и биологията върху затлъстяването и хронични здравословни проблеми, като сърдечносъдови заболявания, диабет, рак. Участниците били на възраст от 35 до 70 години.

Здравословният живот намалява нуждата от лекарства

Учени от University of South Carolina установиха, че промяната на начина на живот за 16 седмици позволява значително да се намали приемът на лекарства срещу високо артериално налягане, съобщава EurekAlert.org Такава промяна допринася за намаляване на риска от инфаркт и инсулт и удължава живота. Изследването обхванало 129

мъже и жени на възраст между 40 и 80 години, които били с наднормено тегло или затлъстели. Всички участници били с високо артериално кръвно налягане - 130-160/80-90, но в рамките на изследването не приемали лекарства. Около половината участници отговаряли на изискванията за прием на медикаменти срещу хипертензия.

Доброволците били разделени на три групи. Участниците в първата група променили за 16 седмици начина си на живот, като се хранели с плодове, зеленчуци и обезмаслени млечни продукти и намалили консумацията на червено месо, сол и въглехидрати, като извършвали физически упражнения. Участниците във втората група

фокусирали вниманието си върху здравословното хранене, докато тези в третата не променили начина си на живот. В края на едва 15 на сто от участниците в първата група все още се нуждаели от лекарства, докато това се отнасяло за 23 на сто от доброволците във втората група, а в третата не били наблюдавани никакви промени.

			8			
	4	9				
6			3			1
			3	7	6	
	1		5			3
	5	2				
5			7			3 9
8			6			
1					2	

	5	7	2	8		4
		3				1
		8	9			
				8	7	
						1
		4				6 2
					3	
						7
2			4	1		
			7	6		
						5



**TURKISH
AIRLINES**

FLY TO SOFIA

WITH TURKISH AIRLINES

TURKISHAIRLINES.COM

A STAR ALLIANCE MEMBER 