

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

Пламяк

Bulgarian Flame

#224, Jan 12, 2018 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com



Знаете ли, че основните цветове, заедно с техните разновидности, имат голямо психологическо въздействие върху нашето излъчване, настроение, поведение и реакции. **Жълтият цвят** се асоциира с топлите слънчеви лъчи. Той е своеобразен психически стимулатор. Според източната традиция жълтият цвят влияе положително на слънчевия сплит и всичко, свързано с него: черен дроб, жлъчка, далак, стомах, подобрява зрението и тонизира кожата. Положителните влияния на жълтия цвят са оптимизъм, увереност, самочувствие, екстривертност, емоционална сила, лекота, творчество. **Яркооранжевият цвят** се асоциира с огъня. По отношение на организма той действа облекчаващо на дишането и успокояващо – върху психиката.



Александър и Виктория са най-желаните имена за 2017

Александър и Виктория са най-предпочитаните имена за новородените през 2017 в България, показват данни на НСИ. С името Александър през 2017 са кръстени

1,116 момченца, а с Виктория-741 момиченца. На второ място при момченцата е името Георги /най-предпочитано до 2015/, следвано от Мартин, Димитър и Иван. Сред 10-те най-разпространени имена са и Никола, Даниел, Борис, Калоян и Виктор. През последните години се увеличава броят на новородените момченца, на които се дават имена на български ханове и царе – освен Борис и Калоян, също Симеон и Аспарух. При момиченцата след

Виктория се нареждат имената Мария, Никол, Рая, Александра, София, Дария, Симона, Габриела и Йоана. Най-желаните мюсюлмански имена в България при момченцата през 2017 г. са Емир и Мерт, а при момиченцата - Елиф и Мелек. Броят на децата с двойно име намалява с 37% спрямо 2007 г. От началото на XXI-то столетие на новородените все по-често се дават популярни в цял свят имена - Александър, Мартин, Виктор, Виктория, Мария, Никол, София. Най-разпространените сред мъжете в България имена продължават да са тези на Георги, Иван и Димитър, следвани от Николай, Петър, Христо, Александър, Стефан и Йордан.

Най-често срещаните мъжки мюсюлмански имена в страната са Мехмед, Ахмед и Мустафа. При жените най-разпространени са имената Мария, Иванка, Елена, Йорданка, Пенка, Даниела, Росица, Десислава, Петя, Гергана. Най-често срещаните женски мюсюлмански имена са тези на Фатме, Айше и Емине. През последните 10 дни на януари и началото на февруари 2018 именни дни имат: Евтим, Евтимия – на 20 януари; Валери, Валерия – на 21 януари; Григор на 25 януари; Живко, Живка, Зоя на 26 януари; Трифон, Лозан на 1 февруари; Симеон, Симеона, Моника - на 3 февруари.

BARANS
 TURKISH CUISINE & BAR
 2043 Eglinton Ave E, Scarborough
 416-750-4545
 www.barans.ca

Healthy Planet Your one stop Health Food Store
 Largest Health Food Chain in the GTA
 NOW OVER 15 LOCATIONS ACROSS THE GTA!
 LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ
 В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ
ДИМИТЪР МИТУШЕВ
 Sales Representative
 Cell: 416-471-3464
 Office: 416-391-3232
 dimi@homerestates.net
 www.dm-realestate.com

First Auto Group
 Продажба, покупка и ремонт на автомобили
 Ангел и Петър
 867 Kipling Ave.
 416-823-2403,
 416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI Immigration PATHS
 Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Никос Макропулос и Костас Карафотис на живо в Торонто на **27 януари, 2018**

в елегантната банкетна зала
Universal Event Space, 6250 Hwy 7, Vaughan.

**За билети и повече инфо:
www.greekcity.com, 416-461-6244**



by Peter and Pauls.com
hospitality & entertainment group - Since 1992
★★★★★

SATURDAY
JANUARY 27

LIVE IN TORONTO
AT UNIVERSAL EVENTSPACE
6250 HWY 7,
VAUGHAN, ON L4H 4G3

FOR TICKETS CALL
GREEK CITY MUSIC
AT 416-461-6244

NIKOS
MAKROPOULOS

KOSTAS
KARAFOTIS

GIULI
TASSOU



nova

RISTORANTE

Scarborough's first Italian restaurant



2272 Lawrence Ave. E.

(416) 751-1200

NOVARISTORANTE.CA



КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА

Станислав Иванов

Tel: 416 731 6321

stansofia2015@gmail.com

www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building
And Designing Custom Kitchens,
Vanities, Wall Units & Furnitures**



Immigration legal assistants are uniquely skilled professionals that can fill the gap in a thriving industry.

IMMIGRATION LEGAL ASSISTANT CERTIFICATE PROGRAM

Gain the fundamental knowledge in Canadian immigration and refugee law and build on your administrative skills. Learn from an industry-recognized institution backed by 10 years of experience in immigration practitioner programs.

**Launch a rewarding career in a thriving industry.
Speak with an admissions officer today.**



BRITISH COLUMBIA
Vancouver **Abbotsford**
(604) 899-0803 (604) 625-1150

ONLINE LEARNING
(604) 628-5784
1(844) 628-5784

www.ashtoncollege.ca

TMP1227



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



Students from Bulgaria have a strong friend in Providence Group



Providence Group, a Canadian education consulting company with many years of experience in recruiting international students to study in Canada, has recently obtained an authorization to represent Humber College in Bulgaria and Macedonia.

Providence Group and Humber College have signed an agreement to recruit students from Bulgaria and Macedonia to study at Humber College. The agreement comes into force in December 2017.

Providence Group is known to the Bulgarian Canadian community in Toronto as in February 2017 Providence Group co-hosted together with the Bulgarian Flame the first ever Multicultural Canadian Business Fair.

Humber College is the largest college in Canada with three campuses in and around Toronto. Currently, 82 thousand of students are enrolled there.

Humber College offers 170 programs, specializations, diplomas and degrees. Many of these programs have Co-op, which offer to students a possibility of obtaining the “hands-on” experience, while working for Canadian companies and multinationals.

Humber College offers to foreign students internationally renowned programs in IT; polytechnics and applied mechanics; business; marketing; creative and performing arts; health sciences; hospitality, recreation and tourism; media studies; social and community services; and liberal arts and sciences.

More than 80% of all international students find full-time jobs within 6 months of graduation.

Providence Group recommends 1-year Post-graduate programs to many Bulgarian and Macedonian students, who have obtained Bachelor degrees

from their home country. However, Bachelor degrees are also available in Humber College for the Bulgarian and Macedonian students, if they wish to graduate with one.

Providence Group guides Bulgarian and Macedonian students from the beginning to the end, until they arrive in Canada. Providence's professional consultants will help each student to properly select a program, advise him/her on what documents are required in order to get enrolled in Humber College and obtain visas from the Canadian Embassy, etc.

In 2016, 75% of all Bulgarian international students received their student visas. However, by working with a reputable agency like, Providence Group, Bulgarian students can significantly increase their chances to obtain their visas or successfully reverse their prior refusals.

Providence Group also works with George Brown College, Niagara College, Sheridan College, Hansa Language School and Toronto District (Public) School Board. Providence Group recruits many students for these institutions of higher learning from Eastern Europe.

Consultants of Providence Group speak English, Russian, Ukrainian, Polish and understand Bulgarian and Macedonian.

Providence Group offers free consulting services to students, once they have registered with Providence Group on their web-portal.

For more information on how **Providence Group** can help your relatives from Bulgaria to study in Canada, please call **1-647-831-2139**, write to **info@prov.in.ua** or visit **www.prov.in.ua**

БЪЛГАРИЯ

Умира ли България?

2017 с печален рекорд по раждаемост, показват регистрите на МЗ

По думите на председателя на ПП “Възраждане” Костадин Костадинов това е най-ниската раждаемост от 1878 г. “Истината е, че България умира. Всяка година започва с новината за рекордно ниска раждаемост, но явно никой не обръща внимание. Догодина сигурно ще паднем и под сегашната граница”, категоричен бе Костадинов в студиото на “България сутрин”.

Според него ниската раждаемост е факт, защото България има “най-дивашката и антиобразователна политика” в момента. “Тези делегирани бюджети са превърнали училищата в едни търговски дружества. Колкото повече деца има в дадено школо, толкова повече пари се вливат. Ако обаче учениците паднат под 50, то тогава държавата закрива училището”,

отбеляза той. Анализаторът Михаил Константинов уточни, че картината е още по-страшна, защото голяма част от тези 55 хил. новородени през 2017 г. са от семейства, където образованието не е на почит, а българският език не е роден. “Направили сме прекалено много грешки през годините. Държавата плаща на дете да ходи да се образова, но вместо това,

родителите му го пращат да проси, защото е по-изгодно. Другият фактор за ниската раждаемост е, че много хора напускат страната. Ако част от българите решат да не заминат за чужбина и останат - то има шанс за България”, каза още анализаторът пред Bulgaria ON AIR.

Бургазлия предлага „мъж на час“

Нова услуга взриви социалните мрежи - предлага се... „мъж на час”. Находчивият бургазлия Станислав Николов е този, който я предлага,

съобщил bTV. По думите му има работа, която не е по силите на жените, а не всяка има мъж до себе си. Той може да поправи

електрически уред, да пробие дупка, да смени сифон. Станислав твърди, че услугата „мъж на час” не включва интимни услуги, както и

че няма фиксирана цена – само по договаряне.

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете
в Пламяк
онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Среща на генералните консули от държавите-членки на ЕС в Торонто

По инициатива на Генералното консулство на Република България в Торонто на 9 януари 2018 г. се проведе първа за годината работна среща на ръководителите на дипломатическите и консулски представителства на държавите-членки на Европейския съюз в Торонто, посветена на Българското председателство на Съвета на ЕС. Генералният консул Петър Крайчев представи приоритетите на председателството и ръководи дискусиата по предварително зададен дневен ред. Обсъдени бяха редица актуални въпроси, както и конкретни проекти, осъществявани в Торонто под егидата на генералните консули от

ЕС.

В основата на дискусиата бе подготовката на насрочения за 18 януари 2018 г. форум „Global Security Tested – the EU's role and ambitions”, който ще се проведе при домакинството на Canadian Forces College. Конференцията е поредно събитие от утвърдили се в Канада дискуссионен формат EU Talks – инициатива на генералните консули на ДЧ на ЕС за провеждане на събития по актуални за ЕС теми. Сред панелистите се очаква да бъде и посланикът на ЕС в Канада Н. Пр. Петерис Устубс.

За повече информация,
посетете:

www.bgconsultoronto.info



БЪЛГАРИЯ

Българите харчат най-много за комуникации в Европа, най-малко-за застраховане

... са Евростат, според която България е първенец в ЕС по разходите за интернет и телефон. Според Евростат, българите харчат повече от средния европеец за храна, алкохол и

цигари и гориво. Но не колкото Люксембург и Естония, които са първенци по разходи в пиене и пушене. За гориво българското семейство отделя 8 % от доходите, а в Словения-10 процента.

В харченето за дрехи и обувки българите са последни – едва 3%.

Български олигарх подари на съпругата си тоалетна чиния за \$20,000

Свиленградският олигарх Николай Банев подарил на съпругата си Евгения тоалетна чиния за Коледа. Подаръкът е

високотехнологична тоалетна чиния, която се почиства сама, с цена близо \$20,000. Същата придобивка имат звезди от световния шоубизнес

като Мадона, Ким Кардашян и Джъстин Бийбър. Тоалетната чиния е поръчано от Япония преди месец, а седалката е отлята специално

по телата на новите собственици. Блестящата тоалетна е само дребна част от апотеоза на кича, на който се радва фамилията, пише “Уикенд”.

7.3% увеличение на чуждестранните туристи

... за първите 11 месеца на 2017 спрямо периода януари-ноември 2016, сочат данните на НСИ. За 11-те месеца на 2017 страната ни е посрещнала 8.425 млн. гости, съобщава пресцентърът на Министерството на туризма. Най-много са туристите от Гърция,

Румъния, Германия, Турция, Русия, Македония. Над 1.06 млн. са били посетителите от Гърция, което е увеличение от над 8% спрямо същия период на миналата година. Повече от 12% е увеличението на туристите от Турция. Пътуващите от Румъния пък са били 1.054 млн.

Повече от 853,120 са посетителите от Германия, което е нарастване с над 5%, сочат данните. Само през ноември общият брой посещения на чуждестранни туристи в България е бил 399,517, пише в съобщението. Над 6.3 млрд. лв. са приходите от международен туризъм за 10-те

месеца на тази година по данни на БНБ. За периода януари - октомври 2017 г. се отчита увеличение от 9.2% спрямо същите месеци година по-рано. За октомври тази година постъпленията от международен туризъм и пътувания възлизат на близо 394 млн. лв.

“Не предвиждаме въвеждането на трети пол и еднополови бракове”

... това увери в предаването „Лице в лице” по bTV министърът за българското европредседателство Лиляна Павлова във връзка споровете в управляващата коалиция, след като правителството

прие Истанбулската конвенция за защита от домашно насилие. Според ОП конвенцията би довела до признаването на трети пол у нас. „Конвенцията няма задължителен характер. Днешното решение е

тя да защити именно жените от домашно насилие. По никакъв начин няма да бъдат прилагани текстовете от конвенцията, ако те нарушават българската Конституция или закони”, отбеляза

г-жа Павлова. „Ясно е казано в българската Конституция, че бракът е между мъж и жена, това няма да се променя”, подчерта тя.

Кубрат Пулев е №4 в Световната боксова асоциация (WBA)

..., класацията на която бе обявена на 31 декември. В предишното класиране от ноември Пулев заемаше пета позиция. Начело в ранглистата

излезе Александър Поветкин (Русия), а след него се нареждат Фрес Окендо (Пуерто Рико) и Джаред Милър (САЩ), предаде

bTV. Класацията е за периода 1-31 декември 2017 година и включва 15 боксьори. Световен шампион на Световната боксова асоциация

е Мануел Чар (Германия). Поясът на супершампион принадлежи на Антъни Джошуа (Великобритания).

Живот на Марс може да е имало под повърхността

Според международен екип учени от няколко държави, най-добрата възможност за откриване следи от живот на Марс е под повърхността, съобщава сп. Popular Mechanics. Досегатърсенето на следи от живот на Марс бе насочено върху потенциални изсъхнали корита на реки и езера. Според учените обаче тези места са избрани, защото са ценен източник на информация

за живота на Земята, но това не означава, че това ще е така и за Марс. "Марс не е Земята. Трябва да приемем, че цялата ни перспектива за еволюцията на живота и как той е съхранен, е базиран на факта, че живеем на планета, на която има фотосинтеза", пишат учените. Те наблягат на факта, че когато на Земята се е появила фотосинтезата, Марс вече поне милиард години

е била студена планета без атмосфера. Според учените е малко вероятно на Марс да се е зародил живот милиард години преди Земята, но дори и при по-тежките условия, все пак има възможности за зараждането на живот под повърхността ѝ. Това е възможно благодарение на хидротермалната активност на Марс, която създава подходящи условия. Това може да

бъде проверено през 2020 г., когато NASA ще изпрати следващия марсоход. Той ще кацне в зона, за която се смята, че е имала такава активност.

Samsung поиска патентоване на сгъваем смартфон

... а компанията разкри, че планира да пусне на пазара подобен модел още през тази година, съобщава онлайн изданието CNET. Подадените в Световната организация на интелектуалната

собственост (WIPO) документи имат и скици, които наподобяват Nintendo 3DS или ZTE Axon M. Телефонът има два дисплея, които са свързани един с друг с подвижни „пантели“, позволяващи на

дисплеите да се отварят на до 360 градуса. Компанията предвижда и допълнителни функции - освен, че двата дисплея ще могат да се използват като един, те ще функционират и допълващо.

Например вторият дисплей ще се превръща в контролер при играенето на игри или ще може да се използва за управление на приложения.

Sony представи Xperia XZ1

В последните дни на 2017 Sony представи последния флагман - Xperia XZ1, който направи премиерата си преди 2 месеца. Смартфонът е с 5.2-инчов дисплей IPS LCD с 16 милиона цвята, резолюция 1080x1920 (424 ppi), а

скенерът на пръстови отпечатащи гарантира защитеност на личните данни. Класацията на GSMArena нарежда Xperia пред устройства като Huawei P10 Plus, Honor 8 Pro и Honor 9, Samsung Galaxy S8+ и дори Google Pixel 2, а сертификацията по

стандарт IP68 го прави устойчив срещу прах и вода. Смартфонът може да бъде потапян за не повече от 30 минути на дълбочина от 1.5 метра. Xperia XZ1 разполага с 8-ядрен Snapdragon 835 - 4 ядра Kryo на честота от 2.35 GHz и още

4 на 1.9 GHz. Оперативната памет е 4GB RAM, а HD е 64GB, и може да бъде увеличен с помощта на слот за microSD за още 256GB. Xperia XZ1 работи с Android 8.0 (Oreo). Цената в Канада е около C\$799.

Кое удължава живота на новия смартфон?

Няколко прости правила биха помогнали.

1. Правилно зареждане. Ако телефонът е с вградена батерия, именно тя ще започне първа да дава проблеми. Не трябва да се държи в условия на висока или

ниска температура. Повечето производители и експерти съветват да не зареждате устройството дълго и да не се оставя включено към ел. Мрежата, напр. през нощта. Желателно да не се разрежда до 0%. **2. Ъпдейтите** - програмните

ъпдейти обикновено коригират грешки и подобряват стабилността на работа. Ако телефонът е по-стар от 3 години, препоръчително обаче е да не се инсталират обновления. **3. Дефицитът на памет на смартфона** /както и на компютър/

може да доведе до множество проблеми. Добре е затова да се ползват облачни услуги /напр. OneDrive на Windows, iCloud на macOS и iOS, Dropbox/. **4. Замърсяването и ударите** – намаляват живота на смартфона.

Директор на Huawei арестуван за подкупи

Huawei Technologies, третият по големина производител на смартфони в света, оповести, че директорът по продажбите на смартфони на компанията е арестуван заради подозрения, че приема подкупи. Huawei

през последните години разкрито", коментираха Досега е известно, че Тен Хънфей, главният мениджър по продажбите е бил задържан за „евентуално престъпление за приемане на подкупи като недържавен служител”.

Досега е известно, че Тен Хънфей, главният мениджър по продажбите е бил задържан за „евентуално престъпление за приемане на подкупи като недържавен служител”.

към потребителите, т.к. търговците на дребно се опитват да си осигурят възможно най-много брой смартфони и ранни доставки, за да ги продават.

Румъния увеличи минималната работна заплата

От 1 януари влезе в сила увеличение на brutната минимална работна заплата в Румъния от 1,450 леи (около C\$470) на 1,900 леи (около C\$617) месечно съгласно решение

на правителството, съобщават румънските медии. Същевременно данъкът върху доходите спада от 16 на 10%. Намалява се размерът на социалните осигуровки, като те

се прехвърлят почти изцяло върху служителя, съгласно решение на правителството. По този начин работещите ще плащат осигуровки в размер на 35%, а работодателите

– 2.25% от размера на заплатата. Малките фирми с годишен оборот под 1 млн. евро ще плащат данък от 1% от оборота вместо 16% данък върху печалбата.

Сърбия въведе „отворена система” за плащане до Димитровград и Ниш

От 1 януари Сърбия въведе „отворена система” за плащане на пътни такси за автомобилите, преминаващи по новооткрития участък на автомагистралата

между градовете Димитровград и Ниш. Таксата за леки автомобили в една посока ще бъде 190 динара (около 1.60 евро). Микробусите ще плащат 280 динара (около 2.40 евро),

автобусите – 500 динара (4.70 евро), а товарните автомобили – по 1,120 динара (около 9.50 евро). Този начин на плащане ще важи до пълното завършване на южното и източното

разклонение на Коридор 10, когато ще се въведе „затворена система” на плащане. Таксите може да се платят в брой в левове и в евро, както и с банкови карти.

Папа Франциск пожела хората да захвърлят "ненужния багаж" в живота през 2018

... избягвайки "баналността на консуматорството" и "празните приказки", предаде Associated Press. Папата говори за неговото виждане за истинския смисъл на живота в празничната си новогодишна меса на площад "Св. Петър". Според него намирането на смисъл в живота включва и момент на мълчание всеки ден, през който да бъдем заедно с Бог. Според него това "ще запази нашата свобода, за да не бъде разядена от баналността на консуматорството, блясъка на търговските реклами, потока от празни думи и всемогъщите вълни от безсмислен брътвеж и гръмки крясъци". Франциск препоръчва да изоставим "всички видове безполезен багаж", за да преоткрием наистина важното, "онова, което наистина има значение", и да започнем наново оттам.

Човекът е това, което яде

... тази мисъл получи и научно потвърждение. Изследователи са стигнали до извода, че храната сериозно влияе върху настроението, дори психическото състояние. С помощта на храната може да се променя настроението, дори да се влияе върху душевното равновесие на другите – сочи изводът на американски учени. Неотдавна в медицинското списание MedicalXpress бяха публикувани резултатите от тяхното мащабно изследване, в

рамките на което са взели участие стотици хора от различни страни. Те попълнили онлайн анкети. Участниците отговорили на въпроси, свързани с хранителните им навици, психическото им състояние, а също и за честотата на сменяне на настроението им. След анализ на резултатите, учените стигнали до няколко неочаквани извода. Оказало се, че за младите хора на възраст от

18 до 29 г. главен източник на добро настроение не са сладките храни, а месото. При редовна консумация на месни блюда, не по-рядко от 3 пъти седмично, в организма се повишава изработването на „хормона на щастието“, в частност на допамина и серотонина. Това осигурява стабилно добро настроение и устойчивост на стрес. Анкетиранияте, които консумирали месо по-рядко и не практикували спорт, се характеризирали с по-

голяма предразположеност към психични проблеми. Учените са установили, че хората над 30-годишна възраст са по-изложени на стрес, ако наблюдават на **червеното вино, бобовите култури и зеления чай**. Учените препоръчват тези храни да се консумират вечерно време, след края на работния ден. Учените твърдят, че не бива да се спестяват средства, когато се купува месо.



LPI
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA

T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



MIHAELA KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

Member of:
 

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

USE YOUR WORK BENEFITS

- Direct Billing
- FREE brand-name Sunglasses (all new clients)

RELAXATION MASSAGE
ACUPUNCTURE
PHYSIOTHERAPY
ORTHOPEDIC SHOES
CUSTOM MADE OTHOTICS
EYE GLASSES



FREE
Ray-Ban

SWAROVSKI
GUESS



MAPLE HEALTH CENTRE
1808 Pharmacy Ave.
 (Sheppard/Pharmacy)
416.497.2525

Алкохолът е по-лош за бедните отколкото за богатите?

Норвежки лекари открили любопитна закономерност - употребата на големи количества алкохол увеличава риска от инфаркт и други болести на сърцето при бедните, но не толкова при богатите хора. В изследване, публикувано в списание PLoS One, се твърди, че през последните години експертите намират все повече доказателства, че продължителната употреба на алкохол не само води до цироза на черния дроб и нарушения в работата на мозъка, но и други тежки

последници. Така през 2017 учени са установили, че злоупотребата с алкохол увеличава вероятността за развитието на седем вида рак и води до проблеми, свързани с белите дробове, заради нарушения в циркулацията на азотен оксид в организма. Специалисти от Норвежкия институт за обществено здравеопазване в Осло, изследвали как употребата на големи количества алкохол влияе върху здравето на сърцето и кръвоносните съдове на хора, наблюдавайки здравословното

състояние на около 200,000 норвежци през последните 50 г. Интересували се предимно от това как различните неблагоприятни фактори, като например яденето на нездравословна храна, цигарите или алкохола, могат да променят начина, по който алкохолът влияе върху здравето на сърцето и кръвоносните съдове. Тези наблюдения неочаквано показали, че алкохолът има различен ефект върху богатите и бедните. Въпреки, че бедните средно употребявали по-

малко алкохол от богатите, пиенето на големи количества увеличавало вероятността от преждевременна смърт от инфаркт, атеросклероза и други проблеми със сърдечно-съдовата система. Умерената консумация на алкохол (не повече от 3 пъти седмично), намалявало вероятността от смърт от сърдечно-съдови заболявания, и този ефект е по-силно изразен при богатите хора (33%), отколкото при бедните (18%).

Исландия узакони равенство в заплащането на жените и мъжете

В Исландия вече е в сила закон, който прави незаконно мъжете да получават по-високи заплати от жените. Законодателната промяна влезе в сила от 1 януари 2018, с което

превърна Исландия в първата страна в света, която узаконява равенството в заплащането на жените и мъжете. Според новите правила компаниите с най-малко 25 служители трябва

да се сдобиват с правителствен сертификат за политики на равно заплащане. Тези, които нарушат законодателните промени, ще бъдат глобени, а специален механизъм

ще осигурява равно заплащане на жените и мъжете. Правителството на страната планира до 2020 напълно да изравни заплащането при мъжете и жените.

Две пророчества на Ванга за 2018

Починалата пророчица, известна като Баба Ванга, е направила две пророчества за 2018 г., пише

американския Newsweek. Едното е, че ще бъде открита нова форма на енергия на Венера. Венера понякога

е наричана планета-сестра на Земята, така че каква е вероятността там да има съвсем нов вид енергия, която чака да бъде открита и вкарана в употреба? „Венера е естествено място за изучаване, защото това е планета, подобна на нашата,” коментира Пол Бърн, геолог в North Carolina State University. Двете планети са с подобни размери, подобна плътност и сходна гравитация. Все пак Венера е много по-различна от Земята – там е горещо, денят е по-дълъг и атмосферата е съставена почти изцяло от въглероден диоксид. Европейската космическа агенция изпрати космическия кораб Venus Express да изучи атмосферата на планетата през

2005 г., като мисията приключи през 2014 г., когато свърши горивото. Кораб изпратиха и японците. Но нито една от тези мисии не се опита да проникне през дебелия облак от въглероден диоксид на Венера. NASA включи проучване на повърхността на Венера в списъка си с приоритети в рамките на нашата слънчева система и обсъди потенциална мисия с Русия, но засега няма никакви реални планове. Въпреки всички неизвестни учените знаят, че на повърхността на Венера има само около хиляда кратера, а останалите са изтрети от потоци от лава или други видове повърхностни промени. Второто предсказание на Ванга за 2018 е, че Китай ще е следващата супердържава, като ще измести САЩ.

Населението на Земята наближава 7.5 милиарда

Броят на населението на планетата на 1 януари достигна 7 444 443 881 души, предвижда статистическата служба на САЩ. В сравнение с 1 януари 2017 на планетата ще има със 78.5 милиона души повече, което би представлявало прираст от 1.07%. Очаква се през януари 2018 „всяка секунда да се раждат 4.3 бебета, да умират 1.8 души”. По-рано статистическата служба публикува

предвиждания за 2050 г. Според тях земното население тогава ще наброява 9 млрд. В началото на XI век Земята е била обитавана от 310 милиона души, през 1900 - от 1.6 милиарда. 6-милиардната граница е преодоляна през 1999 г. Седем милиарда станахме през 2011 г. На 1 януари 2018 в САЩ живеят около 327 млн. души, което е с 2.3 млн. повече отколкото на 1 януари 2017.




BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive” почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки




T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5




Samoletni bileti do Bъlgaria i po sveta

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости от България



Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905)660-7000 ext.301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com



Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

□ Експерт по самолетните билети за и от България и света

□ 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании

□ Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещенията на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian



Silvana Nedialkova
Senior Travel Consultant



Toll free number: 800-361-4032 ext 3175

Office: (416)966-0606

Direct: (416)858-4440

Email: silvana@handatravel.com

www.handatravel.com

TICO Reg # 50015189

HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят






Оптимизмът за икономиката, глобалното развитие и личните успехи намалява

... това показват данните от Глобалния барометър за просперитета, надеждата и щастието (*Global Barometer on prosperity, hope and happiness*) на Gallup International. То е проведено сред 53,000 души от 53 държави по света. Изследването показва, че 28% от анкетираните са оптимисти за икономическото развитие през 2018, но икономическият песимизъм е 30%. Притеснени за икономиката

са европейските граждани, като за пръв път ЕС достига до нивата на песимизъм в Русия. Най-големи песимисти са в Италия и Гърция, докато в Нигерия и Виетнам имат най-големи надежди за икономиката си през 2018. 39% от анкетираните смятат, че 2018 ще бъде като цяло по-добра от 2017, което е с 13% по-ниско в сравнение с предишната година. 23% очакват по-лоша година. 32% смятат, че 2018 ще бъде същата

като 2017. В сравнение с руснаците, много повече американски граждани са оптимисти, но пък в САЩ има и повече песимисти, отколкото в Русия. Като цяло, и по този показател Русия очаква идващата година да не е нито по-добра, нито по-лоша, а същата, докато американското общество показва поляризация на мненията. Индонезия (+66 нетен резултат) води по оптимизъм, а Южна Азия

(+51) е най-оптимистичният регион в света. Близко две трети (59%) от света декларират, че се чувстват лично щастливи. Това е с около 10 процентни пункта по-ниско, отколкото измереното щастие в края на 2016. Фиджи е най-щастливата страна в света, следвана от Колумбия. Иран и Ирак са на дъното.

Приятелите повече от 60 години се оказаха ... братя

Двама мъже от Хавай, приятели повече от 60 години, наскоро открили, че са братя. Алан и Уолтър били неразделни от

6-ти клас, разказва Нова. Единият не познава баща си, а другият е осиновен. И двамата посветили години да търсят неизвестните си

родители - чрез семейна история, социалните мрежи и интернет. Така открили, че са братя. ДНК-тестът също го доказал. Когато

разбрали за кръвната си връзка, двамата приятели организирали празненство, за да съобщят на близките си.

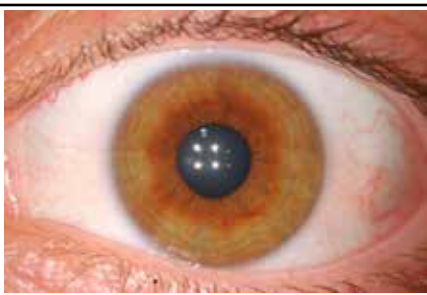
Тайната на здравето на японските деца

Според резултати от голямо международно здравно изследване, публикувано в сп. Lancet, всяко дете, родено в Япония днес, ще се радва на най-дългия живот в най-добро здраве, а хранителните навици са една от големите причини за това. Нивата на затлъстяване при японските деца отдавна са на много ниско ниво и намаляват. Каква е тайната за това? Въз основа на изследвания и интервюта с лекари и специалисти по хранене от цял свят, Business Insider публикува шест практически стъпки, които всички родители трябва да предприемат, за да поддържат здравето на децата си. **1. Хранете се с децата си.** Диетоложката Томоми Такахаша от Kaji Sakura Nursery School в Токио подчертава значението на храненето заедно. „Дори да сте заети, определете конкретно време за хранен, така че да можете да се

храните с детето си поне веднъж на ден“, казва тя. „Гответе ястията с любов и това ще отекне в сърцето на детето ви. Усетете радостта от храненето с детето ви“, съветва Такахаша. **2. Насърчавайте детето да пробва нови храни.** Малките деца се нуждаят само от едно вкусове на нова храна, за да я харесат и да продължат да я консумират. Децата на повече от две години се нуждаят от значително повече вкусования – над 20-т. **3. Изхвърлете големите чинии.** Средните порции в ресторантите увеличиха обема си и излязоха от контрол в последните 20 години. Здравословно би било ако се изхвърлят големите чинии и се сервира в по-малки, например чинии за салата или хляб. Препоръчително е чиниите да са с диаметър 15 см, а купите – от 2 до 7 см и вместимост около 100-200 милилитра. **4. Накарайте децата да се движат.**

Изследователи установиха, че Япония има изключително висок процент (98.3%) деца, които ходят или карат колело до училище в сравнение със страните с ниски доходи. Това явно води и до ниска нива на затлъстяване при децата. Световната здравна организация съобщава, че подходящите нива на физическа дейност при децата от 5 до 17 години допринася за развитието на здрави кости, мускули и стави и на здрава сърдечно-съдова система, координация, контрол на движенията, подобрява управлението на симптомите на безпокойство и депресия и дава възможност на детето за самоизразяване, социални взаимодействия и интеграция. **5. Създайте семеен уют, който подкрепя здравословното хранене и начин на живот.** Хранете се заедно редовно. Гответе вкусно

и здравословно и бъдете пример за децата си. Идеята за семейни вечери е практика, която много семейства в света, включително в Япония, прилагат все по-трудно, тъй като родителите работят до късно, а графикът на децата след училище става все по-натоварен. **6. Приложете авторитетен подход.** Авторитетният подход, формулиран в началото на 60-те години от психолога Даяна Баумрайнд, е лесен, ефективен начин родителите да пренасят свои ценности без да прибегват до фрази и действия, които подкопават доверието им. Родителите могат да създадат среда за децата си, която макар и далеч да не е съвършена, ще им помогне да възприемат вкусове и навици, които ще увеличат шансовете им да се радват на дълъг и здравословен живот.



Iridology

How Does Iridology Work

The iris of the eye is an extension of the brain with many nerve endings that connect to every organ and tissue

in the body by way of the nervous system.

Through this immense communications network, over time, the iris develops unique identifiable markings that relate to the body's relative condition(s). Iridology maps those regions of the iris to the tissues and organs of the body and qualified Iridologists use this map to assess its state of health.

What Iridology Tells you about your state of health

- Body constitution
- Inherent weaknesses
- Inflammation
- Toxicity levels
- Where in the body it is located
- And at what stage it's in
- Disturbances and condition of the digestive system
- State of the nervous system
- Lymphatic system congestion
- Under-activity of the eliminatory channels
- Psycho Emotional Dynamics

GRAZIELA ALEXANDROVA
HOLISTIC NUTRITIONIST



647-818-8005

contact@grazielanutrition.com
www.grazielanutrition.com

What is a Registered Holistic Nutritionist?

Registered Holistic Nutritionists (RHNs) are professionals trained in Natural Nutrition and complementary therapies, whose principal function is to educate individuals or groups about the benefits and health impact of optimal nutrition. The word "Holistic" means looking at the body as a whole, rather than just the symptoms and working on improving specific areas of your body at the functional level.

Although most people are aware of the benefits of sound nutrition, the range of conflicting information available to the consumer is often confusing. As your Holistic Nutritionist, it is my intention to guide you through the maze of information from books, magazines, supplements and diets on the market and help educate you about the best food and lifestyle choices for you. Because everyone is different, every

effort will be made to understand your unique individual needs, likes and dislikes in order to formulate the best diet, supplement, and lifestyle approach that will work for you. Together we will create a plan that suits your comfort level and your individual needs.

Benefits of Working with a Holistic Nutritionist

- Improve digestive health
- Weight loss

- Increase energy
- Stress reduction
- Improve sleep
- Restore hormone balance including PMS and Menopause
- Improve skin clarity (eczema, acne)
- Address food allergies and/or sensitivities
- Immune support
- ...and so much more!

Simit The Big Bagel
We pride on our baking
647.344.5251

Opening Hours
Mon - Fri 8:00 AM - 3:00 PM
Sat 9:00 AM - 3:00 PM
Sun CLOSED

OPEN

Unit # 22

McCowan Rd.
Bellamy Rd
Markham Rd
Ellesmere Rd.

1085 Bellamy Rd N, unit 22, Scarborough, ON M1H 3C7

"Simit The Big Bagel" specializes in freshly baked Turkish Bagels. We are a wholesale and retail entity that caters to restaurants and grocery stores in the Greater Metropolitan Toronto Area. Please call (647-344-5251) to place an order, or drop in to sample our products which are baked to perfection.



Gerhard's
McCowan Rd.
Bellamy Rd
Markham Rd
Ellesmere Rd.

www.gerhardscafe.ca
1085 Bellamy Road North Unit #1, Scarborough, 416.438.9800

Opening Times
Mon: Closed
Tue-Sat: 9:30am-6pm
Sun: 10:30am-6pm

Gerhard's cafe has been serving customers with Austrian and German style chocolates and cakes for over 32 years. Traditional design, exquisite taste and excellent quality. Whether it is a birthday, wedding or unique celebrations, we will provide you the best products and services. Except for our signature chocolate and cakes, we also provide great coffee and tea with delicious lunch and high tea. We are honoured to invite you come here and enjoy the precious spare time with your love ones!

Австрийски и Германски стил торти и шоколадови изделия

FRESH BAKED CAKES EVERY DAY ALL YEAR AROUND



the greek grill

The best Greek Food you've never had!
Download full menu from our website!
www.greekgrill.ca

ДОСТАВКА ПО ДОМОВЕТЕ
КЕТЪРИНГ ЗА ВСЯКАКЪВ ВИД ТЪРЖЕСТВА

Dine - In - Take Out - Catering - Delivery
416.461.5200
128 O'Connor Drive

LET'S PUT SOME GREEK GRILL IN YOUR NEXT EVENT

CATERING for your event. Our Mobile kitchen can serve all kinds of special events. Ask us!

Kontosouvli

* Wheelchair Access
* Free parking * Kids Menu
* 2 section enclosed patio

KOKORETSI

Grilled Lamb Chops

Lamb rotisserie

Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами. пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.



876 Markham Road, Scarborough

Tel: 416.438.1561, Fax: 416.438.1819

fabian.cafe@gmail.com, www.fabianscafe.com

Dine In

Store Hours:

Take out, Skip the Dishes Delivery Tue-Sat 9am-6pm, Sun 10am-5pm



Since 1963 at the same location, the same perfect quality of the food and great service!

You will find a large fresh selection of European-style cakes and pastries, handmade chocolate confections, truffles and butter cookies.

They can be packed in gift boxes.

It is a cozy European sit-down café where you can enjoy a wide variety of homemade lunch specialties such as Quiche Lorraine, Crepes, Goulash soup, Wiener Schnitzel, etc.

And of course to top it off, our spectacular desserts and freshly ground coffee.



Vienna Fine Foods
1050 Birchmount Rd., Scarborough
(north of Eglinton), 416-759-4481

- Large variety of European products
 - Christmas chocolates and cookies from Germany & Austria
 - Smoked and fresh meats, cheese
 - Homemade salads
 - Fresh bread
- Hot meals**
Homemade Daily specials
Schnitzels, Hamburgers, Soups, Goulash, Fish, Ribs, Chicken, Potato pancakes



Mark's Hungry Deli & Kitchen

24 Chauncey Ave, Etobicoke, ON M8Z 2Z4

www.marksmennonitemeats.ca

- Fresh meats.
- Smoked meats. Deli counter
- Euro products
- Hand made Bakery items

Mark's Traditional Waterloo approach

- Locally farmed and micro batched
- Humanely raised without antibiotics
- Free from gluten and allergens-Low sodium

Bloor St. W
Chauncey Ave. ●
Six point Rd.
Islington Ave.



COME IN AND TRY OUR FAMOUS SCHNITZEL ON A BUN FOR LUNCH!

ALONG WITH OTHER DAILY LUNCH SPECIALS



Lunch Special, Frozen Home dinners

abc euro delicatessen
established since 1996

6 Lebovic Avenue, Scarborough, On, M1L 4V9
We are moving to the new location in January



For over 21 years we have been proud to serve the European community with quality products from around Europe, from Romania, Hungary, Greece, Italy, Germany, you name it we have it all. We are proud importers of the best quality products from Romania that are second to none. We would love for you to come and experience the joys of eating food just like back home. From our friendly staff and owners we would like to say, see you soon!



PRODUCTS WE OFFER:

- Homemade sausages
- Smoked sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked back bacon
- Oven roast turkey
- Bacon chips
- Tons of pastries
- Homemade sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products from Romania
- Imported products from Hungary
- Imported products from Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention



HOURS OF OPERATION
MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm
SATURDAY - 10am-6pm
SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue
Toronto, Ontario, M1L 4V9

Tel: 416-495-0368
Fax: 416-495-0958
www.abceurodeli.com
info@abceurodeli.com
facebook.com/abceurodeli
instagram.com/abceurodeli





Flamingo's
385 The West Mall
Etobicoke
416-913-9258
647-333-0536

Live Music Every Weekend *Traditional ex YU Cuisine*
- The best live music every Friday and Saturday - The most delicious food in Toronto



TRADITIONAL BALKAN FOOD

Обадете ни се
на **647-333-0536**
за всички ваши празненства:
Рождени дни, Годежи,
Сватби, Кръщенета,
Партита при пенсиониране,
Бъдещи майки
385 The West Mall, Etobicoke
(416) 913-9258, (647) 333-0536

Three Brothers Restaurant

Three Brothers Restaurant

657 Queensway, Toronto
www.threebrothersbarandgrill.com
Best Food Ever! 416-253-8809




POWERWASHING
УЛУЦИ
САЙДИНГ

УСЛУГИ

- Power Washing and Sealing (Веранди, Патио, Каменни плочки, Стени, Фасции, Сводове)
- Eavestrough Cleaning (Почистване на Улуци)
- Corner Sealing
- Leafguards Installation (Монтажна защита от Листа)
- Bird Spikes Installation (Монтажна защита от Птици)

РЕМОТ И МОНТАЖ

- Eavestrough (Улуци)
- Fascia (Фасция)
- Soffit (Соффит)
- Sidding
- Aluminium Capping (Козирки)





647-465-6957 | Denys | dzakaliuk@gmail.com

SARAJEVO Grill and Meat




- Автентични сараевски кебабчета и плескавици
- Баница със сирене, спанак, картофи
- Кебабчета на грил, кебабчета с прясно месо
- Домашно приготвена храна
- Голям избор на деликатеси и хранителни продукти
- Пресно месо и салами







225 The East Mall, Etobicoke
(647) 748-2112

Kostas Meat & Deli



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



FRESH MEAT

259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd

(647) 748-9229



GREEK PASTRIES • WEDDING CAKES
BIRTHDAY CAKES • CUSTOM CAKES
Specialty Coffees & Much More...



HOMEMADE, FRESH HEALTHY & TASTY

Monday	•Beef Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$11.99 \$10.99	
Tuesday	•Adana Kebab	\$11.99 \$10.99	
Wednesday	•Chicken Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$11.99 \$10.99	
Thursday	•Mix Shawarma Pide <small>Chicken and beef shawarma mixed mozzarella</small>	\$11.99 \$11.99	
Friday	•Mix kebab	\$27.99 \$24.99	
Saturday	•Chicken shish	\$11.99 \$10.99	
Sunday	•Iskender Kebab	\$11.99 \$13.99	



Отворено 7 дена в седмицата
Пон., Вт., Ср., Нед. - 10am - 10pm
Четв., Пет., Съб. - 10am - 11pm
1650 Dundas Street East
Mississauga
(905) 848-2590

Доставки по домовете с Uber Eats >>

We are looking for a waitress. Full or part time.
Please call: 647-606-5844 or apply in person.





the Open Cork

*Fine Dining
Friendly Service
Casual Atmosphere*

We take pride in every dish that leaves our kitchen.

Our restaurant is divided into four sections, our main dining room, private dining room, cozy lounge or casual bar.

Call today to reserve for a private celebration, catering and we will try to accommodate.

We look forward to taking care of you.

THE OPEN CORK
Restaurant & Lounge
2101 Dundas St E, Mississauga, ON L4X1M3
(Dundas & Hwy 427)
(905) 624-9777
www.theopencork.com



ФРЕНСКИ РЕСТОРАНТ
Le Montmartre

“Най-добрият френски ресторант”

**Незабравима Романтична
Атмосфера
Фантастична Френска Кухня!**

Предлагат се изискани блюда и висока класа френски вина.

Непременно опитайте:

French Onion Soup (Супа с лук с капак от запечен кашкавал),

Filet Mignon (Филе миньон с изумителен сос)

Frog legs (Жабешки бутчета)

Deboned Roast Duckling in a delicious orange sauce (печено патешко месо с вкусен портокалов сос)

416-630-3804
911 Sheppard Ave. West
North York
Безплатен паркинг

www.lemontmartrerestaurant.com

MOLDOVA
RESTAURANT

Непреходни Традиции!

Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински, Арменски и Български ястия.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.
Цените ни са много достъпни.
Отдъхнете си при нас в топла и уютна атмосфера!

ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!
За повече от 45 човека закриваме залата.
Можете да поръчате музика на живо-джаз или друга класическа музика.



(416) 665-4566
5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles)
Toronto, On, M3H 5T5

Отворени сме 7 дни в седмицата
Понеделник до Петък от 11 am - 11 pm
Събота и Неделя от 12 pm - 11 pm



Celebration
Restaurant & Banquet Hall

Добре дошли в Celebration Restaurant & Banquet Hall, където ще прекарате превъзходно и се насладите на най-високо качество и удовлетворение. При нас можете да преживеете най-незабавими моменти на сватба, коктейл-парти, корпоративно тържество, кръщение, тържество за пенсиониране, рожден ден, годишнина и др. - с цени подходящи за всеки бюджет. Нашият опитен персонал е посветен да направим така, че гостите ни да бъдат напълно удовлетворени.

Предлагаме голямо разнообразие от храни, жива музика и групата Дейвид Симанс и Анджела Бутко, музика подходящи за всеки повод с различни култури и езици - на английски, румънски, арменски, руски и италиански. Ние правим всичко възможно вашите мечти да се сбъдват при нас.



Позвънете на Оксана **905-597-7011**
или email: celebrationrestaurant1@gmail.com

72 Steeles Ave W, Thornhill, ON L4J 1V7
(Yonge & Steeles)

Професор по математика в Рим се оказал порно актьор

Професорът по математика в римския университет La Sapienza, известен и като University of Rome, Руджеро Фреди се оказал герой от гей порно филми, който бил разконспириран от неговите студенти, пише в Daily Mail. В продукциите Фреди фигурирал под артистични псевдоним Карлос Мази. Всичко започнало с невинно селфи, което Руджеро пунал в интернет, и в което се представил гол до кръста. Но негови студенти се досетили, че го са гледали в друго амплоа. Новината бързо се разпространила сред студентите и те започнали да търсят неговите

стари порно филми. Преди да стане професор, Фреди се снимал в порно продукции с мъже, като за да спечели повече пари заминал за САЩ. В Сан Франциско Руджеро се снимал в два порно филма, в които играл главната роля. Когато се завърнал отново в Италия през 2013 г., той получил магистърска степен по математика. Преподавателят не се срамувал от миналото си, т.к. от порно участията си спечелил много пари, а снимачния процес намирал за много увлекателен. Понастоящем професорът се гордеел с двете си професии, тъй като "те отразявали същността на неговата личност".

Калифорния легализира продажбата на марихуана

... за развлечение, съобщил Reuters. В щата се създава най-големият регулиран пазар за продажба на марихуана за развлекателни цели в света. От 2018 в законна продажба са канабисови продукти за всички на възраст над 21 г. Колорадо, Вашингтон, Орегон, Аляска и Невада първи въведоха легалната употреба на марихуана за развлечение, което е регулирано от властите с лицензи и данъчно облагане. По-късно през 2017 същото направиха Масачузетс и Мейн. Въпреки че марихуаната напълно се легализира в Калифорния, на федерално ниво канабисът е класифициран като нелегална дрога. Уругвай е

единствена страна в света, която на национално ниво е легализирала марихуаната за забавление. Според експерти само пазарът за продажба на марихуана в Калифорния ще бъде за няколко милиарда долара годишно и се очаква да генерира най-малко \$1 млрд. за година от данъчни приходи. В Калифорния се разрешава продажба на марихуана до 28 грама. Пациенти могат да закупуват неограничени количества, но след представяне на рецепта от лекар и са закупили специална медицинска карта. През 1996 г. Калифорния стана първият щат, който легализира марихуаната за медицински цели.



DINNER | TAKEOUT | CATERING | PRIVATE FUNCTIONS & EVENTS
LIVE MUSIC ON THE WEEKENDS

ZAM
RESTAURANT & BAR



@ZAMRESTAURANT

1340 THE QUEENSWAY, ETOBICOKE | 416-252-0170

WWW.ZAMRESTAURANT.COM



**ДОСТАВКА ОТ КАНАДА ДО БЪЛГАРИЯ
НА КОЛИ, МОТОРИ, ЛИЧНИ ВЕЩИ
В 20' И 40' КОНТЕЙНЕР В ЗАВИСИМОСТ ОТ НУЖДИТЕ ВИ**

Нашата компания е създадена 1992 г.

и е специализирана в превоз на
**автомобили, машини,
мотори и лични вещи**
от Канада до България.

Доверете се на нас! Ще натоварим и укрепим колата и
вещите ви, ще ви асистираме с документацията
по износ и внос!

All-Freight Канада е част от All-Freight Forwarding Inc. и
разполага със склад под митнически контрол, предлага
надежни спедиторски услуги и работи директно
с всички основни морски превозвачи.

Освен това сме лицензиран автомобил дилър 2212907 Ont
Inc & All Freight Automobile Purchasing & Trading Inc. и можем
да закупим от името на нашите клиенти автомобили за износ!

В България нашият партньор Freeline Ltd ще ви асистира с
разтоварването и локалните процедури!

За цени и повече информация звънете на тел.:

Also Looking to hire 905-671-8020

warehouse helpers! saleem@allfreight.ca

Please call us. www.allfreight.ca

www.facebook.com/allfreight.warehousingvcs

VIN
THE GARAGE



**20 LITRES OF MERLOT
FOR \$60**

and up

ПОРЪЧАЙТЕ



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА ЗА ВАШАТА ТРАПЕЗА

BRING IN THE NEW YEAR WITH BONUS AIR MILES

Ends January 27, 2018



Rioja Bordon

SPAIN

LCBO#: 428060

Tasting Notes

Savoury and spicy with a deep, red berry essence and a smoky, chocolate spirit, this Spanish wonder has an international reputation for being best-in-class.

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Complex, earthy aromas with hints of mushroom, barnyard and red berries. Old world in style, medium-bodied with soft tannins and a good mouthfeel.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

			9			8
		3	1			9
4		5		3		6 7
						8 5
		1		4		3
						2
		9	8			
		2	7			
				6	5	

		4	1	8						2
									4	
8									5	7
7	6									1
		3								
				8	7				6	
									2	
3		4					5			
5				3			9		6	

Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,

ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**



AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)

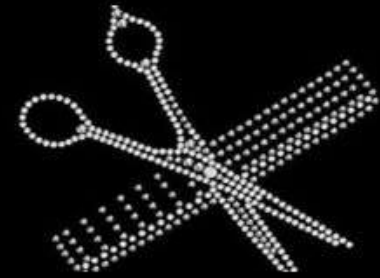
416-398-4322

Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

ЦЕНОРАЗПИС	
Цена за 1 час труд.....	25 лв./час
в присъствие на клиента.....	+50%
с акъл на клиента.....	+100%
Италиански автомобили.....	40 лв./час
Френски автомобили.....	40 лв./час
Английски автомобили.....	50 лв./час
Американски автомобили.....	50 лв./час
Руски/съветски автомобили....	50 лв./час
Форд.....	60 лв./час
Таксита.....	100 лв./час
„Нещо да попитам“.....	10 лв./бр.
„Нещо да погледнеш“.....	20 лв./бр.
Отговор на въпрос.....	10 лв./бр.
Отговор на дълъг въпрос.....	20 лв./бр.

*Hair by Svetlana
Fashion and Style*



Светлана 647-400-5488

e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Японски стартъп предлага реклама на ... Луната

Японският стартъп Ispace събра \$90 млн. за изпращането на апарат в лунната орбита, който ще се превърне в първа стъпка за създаването на „лунната икономика“. Стартъпът предлага на всички желаещи, в това число компании, като Japan Airlines Co., Tokyo Broadcasting System Holdings да разположат рекламни банери на повърхността на Луната. Проектът на Ispace набра такава популярност, че освен частни компании, в него решиха да инвестират Development Bank of Japan и спонсорираната от държавата иновационна компания INCI. Такеши Хакамада, ръководител на стартъпа, заяви, че логотипи ще се разполагат върху космически кораби и всъдеходи. В случай на успешно кацане, ще има рекламни табла и на самата Луна. Ispace планира да създаде като краен резултат „лунна икономика“. „Хората се стремят към звездите, не за да станат бедни. Поради това е важно да се създава икономика в Космоса“, заяви Хакамада. Получените от реклама пари ще бъдат насочени към развиването на космическата технология Ispace. От 2021 г. компанията има намерение да организира експедиция за търсене на вода, за да произвежда водородно гориво и да създаде лунни селища, съобщава The Daily Mail.



Внимание!

DK Legal Practice се преместиха на нов адрес:
Suite 700 – 700 Dorval Drive, Oakville, On, L6K 3V3

DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law** (Криминално право)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Family Law** (Семейно право)

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Разтуха, Етикет, Среда, Лаик, Украса, Атлетик, Цигара, Едно, Розо, Буреносец, Цонов, Ота, Ъба, Еман, Кератит, Яре, Емир, Наличие, Поп, Надир, Бодил, Тапа, Стихия, Мобифон, Палач, Авел, Катунар, Галера, Рци, Манекен, Тарар, Юта, Тарикат, Размер, Орт, Иде ли, Кин, Оса, Уруз, Еро, Коловоз, Тронки, Котерия, Пет, ХИВ, Мас, Касетка,

Мате, Морал, Седалка, Ринит, Атон, Перачка, Мусака, Сноб, Минорка, Тиган, Янус, Тоска, Кукери, Арарат, КИА, Габон, Ямс, Фонон, Завалия, Две, Ирис, Здравей, ДСБ, Учение, Таралеж, Кула, Алто, Раван, Сибин, Кило, Батиста, Астана, Лагифундист, Монсерат, Неги, Тактика, ИРНА.

Отвесно: Калибър, Тартор, Иманя, Вулкан, Загубени в

царството на мечтите, Тиара, Ахеи, Тур, Робур, Еолит, Сукре, Едил, Зоман, Сафин, ОФИ, Анемия, Маи, Нал, Торий, Рау, Омир, Кардекс, Пит, Ние, БНТ, Кесар, Маниери, Сенокос, Рада, Шерден, Потекло, Керосин, Татик, Танц, Букаи, Кадарка, Завист, Исо, Кабинет, Косачка, Здравсти, Яка, Целофан, Котелка, Гарант, Коридор, Жилетка, Кавал, Ама, БТА, Начин,

Норка, Хубавец, Тротил, Гар, Виа, Колеж, Ани, Условие, Параноя, Рутений, СССР, Рез, Талаз, Мисир, Китен, Ето'о, Палермо, Панагия, Дубара, Иди, Тропар, Естетика, Маслина, Акра, Пачавра, Тетанус, Банат.

ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА EXTERIOR AND INTERIOR SUBDIVISION WORK.

Трябва да имат инструменти, кола и SIN.
Обадете се на: 905-814-8629
Пон.-Петък 7AM-5PM.

Българката Габи отвори врати за козметични услуги във фризьорския салон на Валя "Hair & More Salon". 266 Donlands Ave, East York, Габи: 647-780-1379

Услуги:

- diode laser hair removal - microdermabrasion
- chemical peels - RF skin tightening
- НОВО!!! - fibre plasma blast skin treatment

(безплатна консултация)

Адвокат Станислав Христов, гр. София.

Предлага правни услуги на българи, живеещи в чужбина в областта на: гражданско, търговско и административно право, трудово-осигурително право, семейно и наследствено право. , тел. + 359 888 558 522
stanislav.hristov1@gmail.com, stashristov@yahoo.com

ТРАНСПОРТ

TERRA MARE CARGO INC

Ник. Георгиев

Превоз на коли, лодки, мотори,
лични вещи и др. товари

416 526 8435

ACCESSNIKI@GMAIL.COM



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ



Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers

Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Джейн Фонда: Не очаквах да доживея и до 30

Актрисата Джейн Фонда, която отпразнува 80-годишнината си на 21 декември, каза, че не е очаквала да доживее дори до 30-годишна възраст, предаде Reuters. „Предполагам, че няма да живея дълго и ще умра самотна и пристрастена към нещо. Не мислех, че ако наистина живея толкова

дълго, ще бъда енергична и здрава, и ще работя все още. Благодарна съм”, каза тя в интервю за сп. People. Майката на актрисата се е самоубила, когато тя била едва 12-годишна, а бащата, актьорът Хенри Фонда, се оженил повторно същата година. Джейн Фонда е споделяла, че е страдала от

булимия, взимала е халюциногенни наркотици и е била насилвана като дете. Актрисата спечелва първата си награда “Оскар” през 1972 г. на 35 години за филма Kluge и получава втори през 1978 г. за ролята си в драмата Coming Home. Тя става активистка в антивоенното движение и защитата на правата на

жените. Постига огромен успех с видеокасетите си с тренировки през 80-те години на XX век, омъжва се три пъти. “Благодарна съм, че станах по-добра за тези 80 години. По-малко съдя хората. Прощавам. Постарах се доста да стана по-добър човек”, каза тя.

Алкохолът остава в историята през следващите 20 г.

Имали ли сте толкова лош махмурлук, че да сте искали да се откажете от алкохола? Ако махмурлукът е причината, той съвсем скоро ще остане в миналото, твърди проф. Дейвид Нът, бивш съветник по лекарствата към Британското правителство. Това ще се случи чрез замяната на обикновения алкохол със синтетичен. Синтетичният алкохол или „алкосинт“ притежава всичко,

което хората обичат в алкохола, но не води до гадене, повръщане, виене на свят и ужасяващо главоболие. „В следващите 10 до 20 години западното общество ще спре да пие алкохол освен в редки случаи. Алкосинт ще бъде предпочитаното питие, както също в следващото десетилетие тютюнът и цигарите ще бъдат заменени от електронни цигари“, смята Нът. За разлика от алкохола, алкосинт не уврежда

черния дроб, сърцето, кръвоносните съдове или мозъчните клетки. Според проф. Нът алкосинт изобщо не е вреден. Експерти по човешкото здраве се интересуват и от друг аспект на алкосинт, който те наричат “plateau”. Той е свързан със създаване на изкуствен лимит на пиенето, след който и да продължим да прием, да не се напиваме повече. „Може да се отрази добре на културата. При по-малко интоксикации ще има

по-малко насилие по улиците“, смята Нът. Учените вярват, че синтетичният алкохол ще допринесе за по-доброто физическо здраве на хората. „Няма ли да е прекрасно да заменим алкохола с нещо, което почти не води до смъртни случаи? Това ще е едно от най-смислените развития в обществото в историята на човечеството“, смята професорът.

Китайска шофьорка обърка задница на маймуна с ... червен светофар

Китайска шофьорка предизвика катастрофа, след като наби спирачки, обърквайки задницата на маймуна с ... червен светофар, съобщава агенция UPI. Майmunата била на стълб на кръстовище, след

като избягала от цирка. Случката се разиграла в град Цзунци в провинция Гуейчжоу. След като погрешно видяла червената светлина, шофьорката рязко спряла и автомобилът и бил блъснат отзад от

друга кола. Заложил кметът златистата маймуна с ярко червено дупе се оказала в непосредствена близост до светофара на кръстовището. След като се установило, че животното, причинило пакостта, било избягало

от цирка, неговият управител се съгласил да поеме разходите по поправката на блъснатите се коли.

ДНК-тест ще реши съдбата на джакпот в Тайланд

Пръстови отпечатъци ще бъдат изследвани с ДНК тест, за да се установи кой е собственикът на оспорван от двама души печеливш лотариен билет, съобщава AFP. Всичко започнало с жалбата, внесена от Прееча Караикуран, 50-годишен преподавател, който

заявил, че е загубил печелившия си лотариен билет. Но джакпота от 30 милиона бата /около C\$1,155 милиона/ вече били изтеглени от Шарун Вимонпар, 62-годишен пенсиониран полицаи. “Очакваме излизането на ДНК резултатите, за да обявим дали жалбата

може да бъде разгледана”, заяви Крисана Сапдет от полицейското управление в Каншанбури, регион в западната част на Тайланд. Именно там е бил продаден лотарийният билет. Според местните медии пенсионираният полицаи твърди, че сам е закупил билета, но не си

спомня точно откъде. Лотарията е единствената форма на игри с печалби, разрешена в Тайланд, където залаганията и казината са забранени.

Тайната на щастието е в ...

За хората с високи доходи главният източник на щастие се явява удовлетворението от самия себе си, а не парите, констатираха американски психолози, цитирани от сайта Life. Хората, които печелят по-малко, изпитват най-голямо удоволствие от възможността да

общуват с други хора. Учени от University of California са провели проучване, в което участвали 1,519 души. Освен информация за доходите им, специалистите поискали да узнаят от доброволците колко силно изпитват емоции, които обикновено се свързват с щастието-

любов, радост, състрадание, гордост, ентузиазъм, благоговение, удовлетворение и т.н. Участниците в изследването трябвало да оценят съгласни ли са с твърдения от рода на “Грижата за другите поражда в мен топли чувства”. Оказало се, че за хората с високи доходи главният

източник на положителни емоции се явявало удовлетворението от самия себе си. Най-високо те оценявали твърдението: “Получавам удоволствие, когато хората ме уважават”. За по-бедните най-важни били любовта и състраданието.

Копенхаген е най-подходящ за семеен живот. Торонто е на 8-мо място

Зада установи кои градове са най-подходящи за живот на семейство и отглеждане на деца, порталът за недвижими имоти Homeday (www.homeday.de) класира 100 града от цял свят на база множество фактори, в сред които безопасност, достъпност

на жилища, ниво на образование, безработица, замърсяване, транспорт, здравеопазване, зелени площи. Порталът се допитва до около 30,000 професионалисти в областта на родителските грижи, като след тяхната оценка се формира

и класацията. Първото място е отредено на Копенхаген, който се смята за един от най-безопасните и щастливи градове в света, предлагащ и отлични условия за майчинство/бащинство. Следват Осло, Цюрих, Стокхолм и Хамбург. Ванкувър е

на 6-то място, а Торонто на 8-мо. Базел е седми, а Щутгарт и Мюнхен попълват първите 10. Монреал е на 17-то място, София на 72-ро, Атина на 75-то, Букурещ-81-во, а Истанбул на 97-мо.

TOWING



24 Hour Service
Call Vahan: **647-381-8213**

*Accidents
Booster Service, Car Rentals,
Flatbed Service, Flat Tire,
Local/ Long Distance Service,
Recovery Specialists*

			9		1	
3			1		2	
		4			6	7
	7	5				
	6		2	9	8	1
5	9					
2						
	8					
1	6		3	5		2



SMATI MOVING & STORAGE INC.

**Пренасяме вашите домове, офиси.
Добри цени, гарантирана доставка
в определеното време!**

**ПРОФЕСИОНАЛНО,
БЪРЗО, КАЧЕСТВЕНО!**

Ontario:
Mississauga,
North York,
Thornhill,
Scarborough,
Vaughan,
Richmond
Hill,
Brampton,
Hamilton, etc.
Quebec
(Montreal)



Call 24 hours, ask David
(647) 210 4047
call us today

Full Insured Company

www.smatimoving.com

We accept:

visa, master card, certified cheques,
money order and cash



24 Hour

CALL NOW



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



XAN SYSTEMS



100% OWNER OPERATORS COMPANY

AZ OWNER OPERATORS

- 500\$ SIGN ON BONUS
- CASH ADVANCE
- NO HOLD BACK
- FUEL CARD
- 7/24 DISPATCH
- NO COMPANY TRUCKS TO COMPETE WITH
- \$1.60/MILE OR UP TO 90%
- WE PAY PLATES, INSURANCE, AUTHORITIES
- STEADY YEAR-ROUND LANES AVAILABLE
- SAFETY, REVENUE & 14 YEARS-OF-SERVICE CREDITS

647.933.2765 WWW.XANSYSTEMS.COM



**BRING IN THE NEW YEAR
WITH BONUS AIR MILES**

Ends January 27, 2018

HAPPY NEW YEAR! ALL THE BEST FOR 2018!



LCBO# 287409

CORTEL
V.S.O.P.
NAPOLEON
Brandy de France



LCBO# 428060

Rioja Bordon
GRAN RESERVA 2007
Vinos de España



Limited Edition *Malbec*

Malbec



LCBO# 162610

PASCUAL TOSO
Vinos de Argentina



LCBO# 35170

Мъж се прибира. Звъни на вратата, но не му отварят. Изнервен от подозрения, се засилил и разбил вратата. От спалнята излиза жена му по халат:
– Какво направи бе, идиот?! Разби вратата! Добре, че случайно има тук един дърводелец...



Жена споделя на своя приятелка:
– Наистина е забавно. Съдът присъди след развода и трите деца на съпруга ми, а нито едно от тях не е негово.



Семеен скандал:
– По цял ден само чистя, пера и готвя. Направо се чувствам като Пепеляшка!
– Еми аз нали ти обещах, че ще живееш като в приказка.



Попитали радио Ереван „Кой най-късия ден в годината?“
– Първи януари. Събудиш се, закусиш... и то вече се стъмнило..



Въпрос от тест за интелигентност:
– Градска услуга, която драстично увеличава натоварването си по време на телевизионна реклама?

Отговор:
– Канализацията.



Прочут готвач разпалено по време на готварско шоу:
– Защо всички “лесни” рецепти започват с думите вземете килограм свинско, жълто авокадо, перо от задника на полярна сова, три очи от шраус и избелена киноа?” Откъде мамичката ви, да намеря свинско?



Бабата, към внучето:
– Какво ти подари Дядо Коледа?
– Играчка с батерии!
– Браво! А на мама?
– И на нея!



Сама жена стои на бара. До нея сядат мъж. Той започва разговор:
– Впечатлен съм от дълбочината на погледа ви, тихото спокойствие, което излъчват очите ви, усещането за хармония, което виждам в лицето ви. Какво пиете?
– Диазепам. Четвърто от 10 милиграма... Селяндур на средна възраст разсъждава на глас:
– Наш Казанлък е в долината на розите, има и военен завод... Ми, то к'во излиза... “Guns N' Roses” са от... Казанлък!



А във филма главният герой го съкратиха от работа, остана без жилище, жена му го напусна, накачаха го кредитори, но тъй като филма беше индийски, той се смля да пее и танцува и чак към края на филма леко се депресираща...



Един мъж много отслабнал. Ходил по доктори, изследвания - нищо. Здрав от всякъде. Накрая доктора го питал:
– А със секса как сте?
– А, със секса съм добре, нищо особено. Сутрин като се събудя оправям жената, докато децата спят. После

в офиса оправям и секретарката. В обедната почивка... ако докопам на шефа секретарката - и нея. Следобед обикновено по една клиентка. Вечер като се прибера, хващам жената след сериала, докато децата още ги няма и после след късните новини пак, ако не съм заспал...

– Еее... ми от това е! Много секс правите!
– Ох... добре, докторе. Олекна ми. Аз пък се притеснявах да не е от ч*киите...



Между приятелки:
– Чудя се, на моя, какво да му взема за Нова Година?!
– Ти си луда ма!? Мерцедеса му вземи!!!



– Жена, като ми се припие бира - да ме събудиш!
– Е аз откъде да знам кога ще ти се припие!?
– Ти само ме събуди...



– Какво мислиш за новия си колега?
– Не знам, още не съм го виждал трезвен.
– Какво, толкова много ли пие?
– Не той, аз.



Циганин изхарчил заплатата и се напил. На другият ден не отишъл на работа. Питат го защо?

– Като събуди бърка джобата, нема никой. Главата сепи, мислата друга. Най- малко 40-50 гр. темпиратура. Как да работи?



Мъж пърди гръмка в градския транспорт и казва на момченцето до себе си:

– Толкова си малък, а пукаш като слон! Жената отзад се обажда:
– Но господине, вие го направихте това!
– Ай сиктир! Не стига, че и замазвам пръдната, пък не си и трае!



Централна гара. От влака слиза карловец и отива до едно такси:

– Колко пари е до Младост 4?
– 40 лв.
– Аз имам в себе си само 30.
– 40.
– Добре, закарай ме нататък до 30 лв. и аз ще слеза!
Пътували и като приближили до Младост 4, шофьорът спрял и казал:
– Слизай.
– Навън вали, няма ли да ме откараш?
Още малко остава.
– Слизай!

След една седмица на Централна гара идва пак същия карловец. На стоянката 10 таксита и едно от тях е същото. Той отива до един шофьор и казва:
– Колко е до Младост 4?
– 40 лв.

– Ще ти дам 80. 40 за пътя и за 40 ще ми направиш една свирка!
– Я да се махаш от тук!

И така при всичките останали и накрая отива при нашия познат и казва:
– Колко е до Младост 4?
– 40 лв.
– Добре!
– Ето ти 80. 40 за пътя и за 40 ще помахаш на колегите си като тръгнем и ще им се усмихнеш!
– Дадено!



Select BAKERY
DELI • PASTRIES • CAKE

CAKES **DELI**
PASTRIES **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery) [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)



GRAZIELA ALEXANDROVA
HOLISTIC NUTRITIONIST

холистичен нутриционист

Грациела Александрова
Тел: 647-818-8005
contact@grazielanutrition.com
www.grazielanutrition.com

Понятието “холистичен нутриционист” е българския език и е правилно разбирано. Най-близкото определение е експерт по хранене, а работата на холистичният нутриционист е да научи хората как храните и храненето влияят върху здравето им, как да разбират по-добре потребностите на собствените си тела и как с помощта на правилно хранене и отношение към тялото си да живеят по-качествено, по-пълноценно и по-щастливо.

Грациела Александрова е холистичен нутриционист с диплома от Канадското училище по натурално хранене (Canadian School of Natural Nutrition – CSNN) в Торонто. Фокусът на нейната работа е:

- **проблеми с храносмилането** които включват проблеми като постоянно подут стомах и/или корем, рефлукс, кожни проблеми, дефицит на ценни вещества, чести стомашно-чревни проблеми, като запек, диария, болка и т.н.
- **хормонален дисбаланс**, който се установява с помощта на

хормонални панели чрез слюнка тест (saliva hormone testing)

- **хранителни непоносимости** които се установяват чрез иновативен кръвен тест, който може да открие хранителни алергии от забавен тип (Zonulin, Diamine Oxidase/Histamine Food Sensitivities testing)
- **проблеми с теглото**
- **детоксификация**
- **ирисова диагностика**

Грациела е *сертифициран инструктор на Метаболитен Баланс®* иновативна, напълно естествена хранителна програма, която балансира хормоните, оптимизира общото здравословно състояние и в резултат води до дългосрочно решение на проблемите с теглото. Тя също така е *сертифициран ирисолог*, който чрез анализ на ириса на окото може да получи цялостна картина за здравето на пациента

Грациела силно вярва, че здравето ни е избор и ние правим този избор всеки ден с храната, която допускаме до тялото си и мислите, които допускаме до съзнанието си



神韻
SHEN YUN

神韻晚會 2018
SHEN YUN

"5000 години китайски музика и танци, в една нощ."
— *Ню Йорк Таймс*

Открийте дълбока мъдрост и божествена красота

“Шен Юн” ще ви отведе на пътешествие през петхилядолетната, вдъхновена от божественото китайска култура. Древни легенди от минали династии, вдъхновяващи истории от съвременността, най-добрите в света изпълнители на класически китайски танци и анимирани декори

предлагат забележително изживяване, допълнително обогатено от мелодиите на внушителен оркестър с източни и западни музикални инструменти. “Шен Юн” отваря врата към цивилизация с пленителна хубост и просветлителна мъдрост, оставяйки милиони хора по света в захлас.

JAN 3– 28 Toronto • Mississauga
Hamilton • Kitchener | 1-855-416-1800 | ShenYun.com



TUANA
Lunch & Dinner

2825 Danforth Ave
(416) 887-7930
www.tuanafood.com

Main Str. Danforth Ave. Victoria Park

ТУРСКА И БЪЛГАРСКА КУХНЯ

- Турска пача
- Български кебабчета
- Пълнени миди с ориз
- Булгур кюфте (без месо)
- Турски стил Kokorec



Доставки по домовете с
UBER EATS & JUST EAT

[/ tuanafood](https://www.facebook.com/tuanafood)

- Jewellery repairs
- Watch repairs
- Laser weld eyewear repair



Adere JEWELLERS

EXPERTS IN CUSTOM DESIGN

Trade in unwanted jewellery for cash
We'll pay more

Upcoming Haris Džinović concert tickets could be picked up here.

Specializing in engagement and wedding rings



2 Locations in GTA

Cloverdale Mall
250 The East Mall
416.239.3316
Toronto

Sheridan Mall
2225 Erin Mills Parkway
905.916.5395
Mississauga

We sell diamonds FOR LESS







LCBO# 576355

STARA SOKOLOVA

Медова ракия Stara Sokolova Medovina, прекрасен подарък за всеки повод!



LCBO# 514703

STARA SOKOLOVA MEDOVINA

НОВ ТЕСТ НА ГЕНИТЕ за персонализирано хранене - Genetic Testing for Personalized Nutrition

Не можем да постигнем оптимално здраве без да знаем какви са нашите гени. Специфичните вариации в нашите гени могат да обяснят как нашето тяло реагира при консумацията на различни храни, напитки и хранителни добавки. Научете как гените ви влияят върху:



NUTRIGENOMIX
Genetic Testing for Personalized Nutrition

- Изчерпателен генетичен тест, състоящ се от 45 генетични маркери.
- Разработен от световноизвестни изследователи.
- Генетичните тестове се основават на най-солидните научни доказателства.
- ДНК се анализира като се използва обикновена проба от слюнка.
- Персонализираните препоръки са разработени въз основа на вашия уникален генетичен профил.
- Обадете ни се, за да ви помогнем да започнете да се храните според гените ви.



BIOMEDICINE HOLISTIC HEALING CLINIC
749 Lakeshore Rd. (przy Cawthra), Mississauga
www.nutritionistmississauga.ca, 905-916-4900

ДОБРЕ ДОШЛИ!



Refundable Weight Loss Program

ЗА ПЪРВИ ПЪТ ИМАМЕ ПРОГРАМА ЧРЕЗ, КОЯТО МОЖЕ ДА СИ ВЪРНЕТЕ ПАРИТЕ, КОГАТО ОТСЛАБНЕТЕ 15 КГ. ИЛИ ПОВЕЧЕ.

Програмата, която използвам е много специфична и модерна. Изработена е от доктори и специално дизайнвана да помогне индивидуално на човек, според неговите изследвания на кръвта.

Запазете си час за консултация. Консултацията е **безплатна**.
Аз ще ви обясня:

- Какво представлява
- Как работи
- Как да се кандидатства
- и всякакви други въпроси свързани с нея.

905-916-4900

BIOMEDICINE HOLISTIC HEALING CLINIC
749 Lakeshore Rd. (przy Cawthra) L5E 1C6 Mississauga
www.nutritionistmississauga.ca