

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

ПЛАМЪК

Bulgarian Flame

#222, Dec 8, 2017 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com



Интервю със Stéphane Vedeau,
собственик на френската
винарна La Ferme Du Mont

Вяра Димитрова, Редактор в "Пламяк"



четете
на стр. 6

РЕЗЕРВАЦИИ
ЗА НОВА ГОДИНА
вижте на стр. 3, 4, 5, 12
КОЛЕДЕН КОНЦЕРТ
на стр. 4, 22
ГРЪЦКИ КОНЦЕРТ
на стр. 13

От 1 декември отпадането на визите за
българи пътуващи за Канада е вече факт.



Какво още трябва да знаем?

четете
на стр. 8



Miss Heritage Canada 2017
Francheska Pellegrini from Greece, studying to become a doctor for sick kids. A very kind person and talented dancer. Congratulations! Well deserved.

Page 21>>

Healthy Planet

Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 15 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

ATLANTIC Express Corp.
Колетни пратки до България и Европа
3262 Lenworth Dr. Mississauga, 905-499-1122, 416 524 2754
Виж стр. 19

BARANS
TURKISH CUISINE & BAR
2043 Eglinton Ave E, Scarborough 416-750-4545 www.barans.ca

ALPHA AXIA IS BACK!
TERRA TANGRA
Yambolskie Grape
SOKOLIAN
ALPHA AXIA IS BACK!

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ
ДИМИТЪР МИТУШЕВ
Sales Representative
Cell: 416-471-3464
Office: 416-391-3232
dimi@homeresales.net
www.dm-realestate.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили
Ангел и Петър
867 Kipling Ave. 416-823-2403, 416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА
LPI
Immigration PATHS
Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

MOLDOVA RESTAURANT

Непреходни Традиции!

Молдовски, Украински, Кавказки, Грузински,
Арменски и Български ястия.

Нашият ресторант предлага голямо разнообразие на
пресни, домашно приготвени храни за всеки вкус.

Цените ни са много достъпни.

Отдъхнете си при нас в топла и уютна атмосфера!

ПРИЕМАМЕ ЗАЯВКИ ЗА ТЪРЖЕСТВА И БАНКЕТИ!

За повече от 45 човека закриваме залата.

Можете да поръчате музика на живо-джаз
или друга класическа музика.



(416) 665-4566

5000 Dufferin Street, Unit 1
(just south of Steeles)

Toronto, On, M3H 5T5

Отворени сме 7 дни в седмицата
Понеделник до Петък от 11 am - 11 pm
Събота и Неделя от 12 pm - 11 pm



Добре дошли в Celebration Restaurant & Banquet Hall, където ще прекарате превъзходно и се насладите на най-високо качество и удовлетворение. При нас можете да преживеете най-незабавими моменти на сватба, коктейл-парти, корпоративно тържество, кръщение, тържество за пенсиониране, рожден ден, годишнина и др. - с цени подходящи за всеки бюджет. Нашият опитен персонал е посветен да направим така, че гостите ни да бъдат напълно удовлетворени.

Предлагаме голямо разнообразие от храни, жива музика и групата Дейвид Симанс и Анджеа Бутко, музика подходяща за всеки повод с различни култури и езици - на английски, румънски, арменски, руски и италиански. Ние правим всичко възможно вашите мечти да се сбъдват при нас.



Позвънете на Оксана 905-597-7011

или email: celebrationrestaurant1@gmail.com

72 Steeles Ave W, Thornhill, ON L4J 1V7
(Yonge & Steeles)

nova

RISTORANTE

Scarborough's first Italian restaurant



2272 Lawrence Ave. E.

(416) 751-1200

NOVARISTORANTE.CA

BULGARIAN UNITED PRESENTS
2018
SINGER
DIYAN GENCHEV
+ BG DJ
NEW YEARS PARTY
NIAGARA FALLS
SUNDAY 7PM
ROYAL NIAGARA GOLF CLUB
RAITSA 9054017229

BULGARIAN NEW YEAR'S PARTY !
SUNDAY, DECEMBER 31st
 Time : 7pm
 Location: **Royal Niagara Golf Club**
 1 Niagara-on-the-Green Blvd, Niagara-on-the-Lake, ON L0S 1J0
Singer Diyan Genchev specially invited from Bulgaria and Live DJ will give you a night to remember !

4 Course rich Bulgarian Style Buffet
 Prices : Adults-\$95, kids ages 13-19 \$60, 6-12 \$40, 0-5 FREE

For more Information contact:
Ralitsa 905-401-7229

Ashton

BRIDGING THE GAP FOR FOREIGN-TRAINED PROFESSIONALS

Ashton College's certificate and diploma programs allow you to transition to the Canadian workforce through the right education for today's in-demand careers. Speak with an admissions officer today.

LEADERSHIP, BUSINESS & IMMIGRATION

Human Resources Management Diploma Immigration Consultant Diploma Program
 Business Management Diploma

DENTAL & HEALTHCARE

Dental Assistant Certificate Dental Receptionist Certificate
 Health Care Assistant Certificate Medical Office Assistant Diploma

BRITISH COLUMBIA
Vancouver **Abbotsford**
 (604) 899-0803 (604) 625-1150

ONLINE LEARNING
 (604) 628-5784
 1(844) 628-5784



www.ashtoncollege.ca

BG0922

OUR VISION IS CLEAR EXPECT ONLY THE BEST!

ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)
Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)
Sales (Canada and US)
Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)
Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)
Продажби (Канада и САЩ)
Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.

**29
DEC**



333 PROMOTIONS.COM
PRESENTS
SAŠAMATIĆ
LIVE IN TORONTO
MAISON NIGHTCLUB
15 MERCER ST. TORONTO

WWW.333PROMOTIONS.COM

ФРЕНСКИ РЕСТОРАНТ
Le Montmartre

Елате да отпразнувате Коледа и Нова Година при нас.
Специално меню за Новогодишната вечер
(неделя 31 декември).

Резервирайте място сега: 416-630-3804



2018





416-630-3804
911 Sheppard Ave. West
North York
Безплатен паркинг

www.lemontmartrerestaurant.com

**Коледен
Концерт**

20 декември, сряда
от 19:00 часа



Скъпи приятели,
Коледа е един от най-големите Християнски празници по света. Празнувайки и следвайки традициите, на Коледното настроение, живота ни се изпълва с радост, любов, забавление, мир и благодарност. Ученици от училището за класическа музика "Cantabile", актьори от театралната формация "Зад Океана", Lizzie Naumova, Faith-Dinah Gumahad и аз, Лина Василкова ви каним на нашата продукция "Rejoice! Joy to the World".

Този път ще имаме честта да пеem заедно със специално поканената оперна ргма Мила Йонкова, спинтов сопран. Тя притежава един от най-красивите и завладяващи женски гласове, които познавам.

General Admission \$20; students & seniors \$15
Children under 10 Free
Information & tickets 905-609-4651; 416-368 2828

Вярвам, че ще споделим заедно незабравимите моменти на радост и забавление в предстоящия ни Коледен концерт! До скоро! Не пропускайте най-любимата ви класическа Коледна музика!
Изживейте това невероятно удоволствие заедно с нас и бъдете Добре Дошли!

Както обикновено запазвайки традицията жива, Акт II ще бъде изпълен с най-любимата ви популярна класическа коледна музика под мотото: "Rejoice! Joy to the World" от, Хендел, Моцарт, Шуберт, Адам и други. А първата част ще бъде истински празник за всички с нашите включващи арии от Моцарт, Пучини, Верди, "Хабанера"-та на Кармен и още, но за сега ще ги запазва в тайна.

Концертът ще се състои на

20 декември, сряда, 2017 г., от 19:00 часа, в **Македоно-българската Източноправославна катедрала "Св.Св. Кирил и Методий"**, 237 Sackville St, Toronto, ON, M5A 3G1



ЗАЕДНО В НОВОГОДИШНАТА ВЕЧЕР ДА ПОСРЕЩЕМ

New Year 2018

С ВЪРХОВНИ ИЗЖИВЯВАНИЯ ЗА ВСИЧКИ СЕТИВА!!!
Panemonte Banquet Hall 31 Декември, 2017
220 Humberline Dr. Etobicoke, E 7:30 pm - 2:00 am

Увертюра: ШОПСКА САЛАТА, РУСКА САЛАТА
I-во действие: ПЛАТО С МЕЗЕТА
II-ро основно действие: ТЕПЕШКИ ШНИЦЕЛ ПАРМЕЗАН, ПИЛЕШКО ШИШЧЕ С БЕКОН, КЕБАПЧЕ
III-то действие: ПЕЧЕНИ КАРТОФКИ, ЗЕЛЕНЧУЦИ СОТЕ
епилог: СЛАДКИШИ И ПЛОДОВЕ, БАНИЦА С КЪСМЕТИ И ЯДКИ, КАФЕ, ВОДА, БЕЗАЛКОХОЛНО
в антракта: ЧЕРВЕНО ВИНО, БЯЛО ВИНО, ШАМПАНСКО КЕШ БАР С БИРА, ВИНО И ТВЪРД АЛКОХОЛ

Доброто ви настроение е гарантирано от
DJ Roman И ГОСТИ

ОЧАКВАТ ВИ ОЩЕ ЗАБАВНИ ИГРИ И ТОМБОЛА С МНОГО НАГРАДИ!!!

ЦЕНА: \$115.00
ЗА ДЕЦА ОТ 4 ДО 12 Г - \$50.00 / ДО 3 Г. - БЕЗПЛАТНО

Виктор 647-402-9942
Роман 647-201-9943

Сириец с български паспорт организатор на схема за пране на пари чрез реекспорт на лекарства

Фармацевт от Сирия с български паспорт е организатор на схемата за пране на пари чрез реекспорт на лекарства, разбита от ГДБОП и прокуратурата. Полицията се е занимавала с него и преди, но за други престъпления. Една от основните фирми, разследвани за паралелен износ на лекарства, е генерирала оборот за над 90 млн. лв. за 2016. 7 души ще бъдат обвинени за документни престъпления и пране на пари. Задържани са за 72 часа с постановление на прокурор. Над 20 души са разпитвани в ГДБОП след арестите на обвиняемите. Преди време сириецът, който е мозъкът на схемата, работил в столична аптека. Роднините му също са свързани със здравеопазването. Създал контакти в болници и познавайки пазара на лекарства, той изградил стройна структура, която включва търговци и доктори, за да се снабдява с различни медикаменти, които на Запад струват до 4 пъти по-скъпо, включително и за лечение на онкоболни. Лекарите, включително и управители на болници му продавали илаци, платени от здравната каса за пациентите им. След това стоката е оставяна в склад, преди да потегли за Европа. Имало и пациенти, на които по документи са изписвани лекарствата. Хората обаче били категорични, че не са ги получавали и дори не знаели, че страдат от болестта, която се лекува с тях. Една от аптеките, която е проверявана от разследващите е в Сливница. Собствениците ѝ имали лиценз и за склад на едро. Във въпросната аптека и преди били констатирани нарушения при продажбата на лекарства. Специалното звено в ГДБОП, което работи по здравеопазването, разследва още няколко случая с паралелен износ на лекарства. От прокуратурата и МВР разкриха подробности за акцията по време на която са проверени над 60 аптеки, болници и офиси в София, Шумен, Сливница и Пловдив. Лекарства за десетки милиони левове, подготвени за реекспорт, са иззети от разследващите. В банкови трезори, наети от двама от обвиняемите, са открити над 450 000 лв. Само за година групата изнесла от страната 80 млн. опаковки лекарства. Болничният шеф, който също е в ареста, е бил хванат да носи кашон с лекарства, изписани само по документи на болни. Едната схема е била изписани на болните скъпи лекарства да се изнасят от болниците, да се преопаковат в склад и да се продават в чужбина. Дефицитни препарати за деца и онкоболни са били изваждани и от аптеки, като по документи са се водели изписани на конкретни хора. Много от лекарствата, които са се изнасяли, не могат да се открият в аптечната мрежа. Някои от тях са инжекционни разтвори, други са в инхалационна форма за астма, има ваксини за хепатит Б. Според снимките, публикувани на сайта на МВР, лекарствата са за милиони левове - за лечение на рак, диабет, псориазис, бъбречна недостатъчност и др. - "Enbrel", "Серетид", "Serevent", "Actrapid", "Humira", "Cimzia", "Biofix", "Салофалк", "Janumet", "Jentaducto", "Енжерикс", "Renagel", "Genotropin". Голямо количество от тях са намерени от антимафиотите в склада на престъпната група. Един от скъпопоструващите медикаменти е Enbrel - инжекционен разтвор, изчерпан на нашия пазар, а цената му е 1700 лв. за опаковка. Друго скъпо лекарство е Humira, цената му на нашия пазар е от 1800 до 2400 лв., а в чужбина е в пъти повече. "От години знаем, а от 2014 г. сигнализирахме институциите за паралелния износ на скъпи лекарства", каза председателят на фармацевтичния съюз проф. Илко Гетов. Той даде пример: у нас инсулинът струва около 39 лева, а в Германия - 93 евро. Ако за лекарство за болестта на Крон у нас се дават 50 лв., в Германия са 60 евро.

Посрещнете Нова Година с традиционна гръцка музика, вкусна храна

и танци в елегантната банкетна зала

'Crystal Fountain',

60 McDowell Gate, Markham

За билети и повече информация:

www.greekcity.com, 416-461-6244

GCM
www.greekcity.com

GREEK CITY MUSIC PRESENTS
ANNUAL NEW YEAR'S EVE

2018

DINNER DANCE



Vassilis & Sarantis Saleas

SUNDAY
31
DECEMBER

CRYSTAL FOUNTAIN
BANQUET HALL

60 McDowell Gate Markham ON

DOORS OPEN 7:30 SHOW STARTS 10:30

For Ticket Info Call 416-461-6244 or visit www.greekcity.com



Efi Panou

Нови правила при покупка на автомобил от 27 декември

От 27-и декември продавачите на автомобили вече няма да бъдат длъжни да представят пред "Пътната полиция" договор за покупко-продажба. Тогава трябва да заработи връзката между полицията и нотариусите, съобщи началникът на "Пътна полиция" комисар Бойко Рановски, цитиран от БНР. След 27-и декември купувачът

на превозно средство, което е било регистрирано в България, както и купувачът - български гражданин, който е закупил превозно средство от Европа, в срок от един месец трябва да регистрира превозното средство, каза още Рановски. "До момента в действащия закон нямаше срокове, в които превозното средство да бъде

регистрирано. Изтече ли едномесечният срок, ако не е извършена пререгистрация на превозното средство, не е сменено свидетелството за регистрация, той подлежи на санкция през вторият месец, а след изтичане на втория месец - автоматично, служебно ще му бъде прекратена регистрацията", допълни той.

Интервю със Stéphane Vedeau, собственик на френската винарна La Ferme Du Mont

Вяра Димитрова, Редактор в "Пламяк"



На 24 ноември бях поканена в колежа George Brown в Торонто на курс-дегустация на френски вина. Имах удоволствието да се срещна и интервюирам известния френски винопроизводител Stéphane Vedeau, собственик на елитната винарна **La Ferme Du Mont**. Продължавайки семейните традиции на вече трето поколение винопроизводител, Stéphane Vedeau създава превъзходни вина в три отделни винарни в долината на южната част на Рона (Southern Rhone, южна Франция). Френските вина се считат от експертите за едни от най-добрите и елегантни напитки в света и от столетия са едни от най-популярните. На въпросът ми как успяват да запазят своята популярност и да бъдат толкова търсени, Stéphane Vedeau отговори, че освен тяхното изключително качество, познанията за вината са от решаващо значение. Колкото повече научавах за виното, за неговите нюанси

и сложност, неговите детайли, толкова по-добре можеш да го оцениш. И това е особено важно за висококачествените френски вина. Той ми разказа по-подробно за собственото си производство. Вината на **La Ferme Du Mont** са изключително свежи и перфектно балансирани. Южната част на Рона е с много топъл климат, предразполагащ производството на сочни, богати и елегантни вина. Почвата там е с много добър състав. Stéphane работи само с естествени /диви/ дрожди и по време на процеса на винопроизводство не използва SO2. Виното е нефилтрирано, за да запази целостта си. Без добавяне на киселини (лимонена или винена киселина) в почвата. В имота се отглеждат около 50 хектара стари лозя. Мястото предлага уникален тероар. Лозите растат в напълно естествена среда и се поддържат целогодишно с цел производството на плодове с най-високо качество. Не се използват химикали или пестициди.



Той вярва, че добрите вина могат да бъдат произведени само от висококачествено грозде.

Предлагаме ви да опитате двете нови вина **La Ferme Du Mont 'Côtes du Rhône Premiere Côte'** и **'Côtes du Rhône Villages Le Ponnant'**, които вече са налични в магазините на LCBO и се надяваме да ви доставят истинско удоволствие. Наздраве!

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neykov6568@rogers.com

YYZ Travel Group
TICO#04332359
7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4

VOYAGES LEXUS IATA

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни офери за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian

VP-BG TRAVEL

ДЕТСКО КОЛЕДНО ТЪРЖЕСТВО

НЕДЕЛЯ, 17 ДЕКЕМВРИ, 2017
(след църковната служба)

- Приветствие от отец Веселин
- Програма от неделното училище
- Детска Вокална Група „Българче“
- Дядо Коледа с подаръци
- Банички, сладкиши, кафе и безалкохолни напитки
- Лотария и коледна музика

Регистриране до 12 декември, 2017.
416 368 2828

ВСИЧКИ ДЕЦА СА ДОБРЕ ДОШЛИ!

ОРГАНИЗИРА СЕ ОТ КАТЕДРАЛЕН ХРАМ „СВ. СВ. КИРИЛ И МЕТОДИЙ“
237 Sackville Street, Toronto, Ontario, M5A 3G1

www.scmcathedral.com / scmcathedraltoronto@hotmail.com

Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



Кит Харингтън е най-зле обличащият се известен мъж за 2017

Звездата от Game of Thrones Кит Харингтън оглави класацията на сп. GQ за най-зле облечените мъже за 2017. Всяка година изданието, с помощта на топ дизайнери, сред

които Джорджо Армани и сър Пол Смит, съставя списък с имената на най-зле и най-добре облечените мъже сред знаменитостите. Сред мъжете, които знаят как да се

обличат, попадат Райън Рейнолдс, Джеф Голдблум и Хари Стайлс. Най-добре облеченият мъж за 2017 г. според списанието е актьорът Мат Смит, известен с ролята си в

британския научно-фантастичен сериал Doctor Who.

Най-богат в историята е малийският цар Манса Муса

През октомври Джеф Безос се изкачи на върха в класацията на най-богатите хора на планетата, оставяйки основателят на Microsoft Бил Гейтс на второ място. Състоянието на шефа на Amazon и Blue Origin се оценява на \$101 млрд., съобщава Bloomberg. Безос е първи от 18 години насам, чието състояние надскача \$100 млрд. долара (Бил Гейтс през 1999 г.). Недостижим в историята обаче остава африканския цар Муса I, за когото се смята, че бил „по-богат отколкото може да се опише“. Богатството на Муса I не можело да се измери. „Наистина няма начин богатството му да бъде отъждествено с някакво число“, пише Джейкъб Дейвидсън за сп. Time. Манса Муса, е десетият

и най-известния манса (цар), на Малийската империя. Възкачва се на трона през 1307 г. и царува над 20 години. Земите му изобилствали от природни ресурси, сред които и много злато. Огромното богатство не е единственото наследство, което Муса оставя след себе си Той идва на власт във време, когато в Европа царува глад и граждански размирици, а много от африканските страни процъфтяват. При управлението си Муса разширява значително границите на своята империя. Той анексира град Тимбукту и възвръща контрола над Гао. Така империята му се разпростира на територии над 3q000 км. Манса Муса управлява страни като Мавритания, Сенегал,

Гвинея, Буркина Фасо, Мали, Нигер, Нигерия и Чад, и поставя основите за развитието им в бъдеще. Светът разбира за богатството му, когато той поема дългия път от над 6,500 км за поклонение в Мека. „Той тръгва с керван, който се простирал толкова далеч, колкото могат да видят човешките очи. Историци са записали как манса е взел със себе си десетки хиляди войници, цивилни и роби, 500 вестоносци, облечени в чиста коприна, които носели златни съдове със себе си, както и много коне и камили, натоварени със златни кюлчета“, пише историчката Джесика Смит в своя TED урок. Когато по пътя си спира в Кайро, Муса I харчи толкова много злато и дарява

толкова много пари на бедните, че предизвиква инфлация. На Кайро са нужни години след посещението на малийския манса, за да стабилизира валутата си. Царят не се интересувал само от материалното. Той бил отдаден мюсюлманин и се посветил в развитието на Тимбукту. По негова заповед за построени редица училища, джамии и голям университет. След като умира около 1337 г. е наследен от сина си Маган. Наследството на Манса Муса е живо в Мали, където и до днес могат да бъдат видени мавзолеите, библиотеките и храмовете, построени по време на Златния век.

Европейците харчат повече за алкохол отколкото за здраве

Според проучването през 2016 г. домакинствата в ЕС са изразходвали средно 1.6% от общите си разходи за консумацията на алкохолни и спиртни напитки. Такъв е показателят и за България - българите са дали средно 1.6% от общите си разходи за употребата на алкохолни напитки през миналата

година. Разделени на глава от населението данните показват, че жител на ЕС дава за алкохол средно над 250 евро годишно. Данните на Евростат не обхващат алкохолните напитки, плащани в ресторанти и хотели. Разходите за алкохол са малко по-високи от разходите за социална защита или образование

през 2016 г. Най-много алкохол в ЕС се пие в трите прибалтийски държави - Литва, Латвия и Естония. Там разходите, които домакинство отделя за алкохол, са най-големи, съответно 4.2% за Литва, 4.8% за Латвия и 5.6% за Естония. След тях в тази класация се нареждат Чехия и Полша, където жителите

отделят съответно по 3.6% от общите си разходи, следвани от Унгария и Финландия - 2.9%. Най-малко алкохол в ЕС се употребява в Испания и Италия. Според данните на Евростат там населението отделя средно по 0.8% и 0.9% за спиртни напитки.

USE YOUR WORK BENEFITS

- Direct Billing
- FREE brand-name Sunglasses (all new clients)

RELAXATION MASSAGE
ACUPUNCTURE
PHYSIOTHERAPY
ORTHOPEDIC SHOES
CUSTOM MADE OTHOTICS
EYE GLASSES



FREE
Ray-Ban
SWAROVSKI
GUESS



MAPLE HEALTH CENTRE
1808 Pharmacy Ave.
(Sheppard/Pharmacy)
416.497.2525

ЕЛЕКТРОННО РАЗРЕШИТЕЛНО ЗА ПЪТУВАНЕ (eTA)

представени от Михаела Керезова, RCIC
Member of Immigration Consultants of Canada Regulatory Council (ICCRC)



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА

Лицензиран канадски имиграционен консултант

Тел. (416) 800-3898

E: immpaths@gmail.com

SKYPE: ImmPaths



И така, новината вече е поостаряла, но със сигурност ще остане в историята на канадско-българските отношения. От 1 декември т.г. падането на визите за Канада е вече факт. На печелившите ни сънародници – честито! Вече няма да е необходимо да продадете и

последната си риза за една канадска виза. Всеки ще може да пътува свободно, за да види «Де е Канада?» и без тази формалност.

Това, което ще ви е необходимо, за да пътувате до Канада, е Електронното разрешително за пътуване (eTA).

То струва \$ 7 канадски долара и ще е валидно за многократни пътувания. Кандидатствайте за eTA само от официалния сайт на Министерството на имиграцията на Канада. Процедурата се извършва онлайн и е максимално облекчена. Канадското правителство се е

погрижило инструкциите да бъдат достъпни и на български език, така че всеки да може да се справи. Ето и препратката за това: <https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/facts-bg.html>

Какво още е важно да се знае в случая:

ТОВА «ДА»	ТОВА «НЕ»
<ul style="list-style-type: none"> eTA служи за пътувания до Канада САМО по въздух eTA важи за многократни пътувания за максимален срок от 5 години или за валидността на паспорта ви eTA е привилегия да пътувате до Канада и ще трябва да посочите причината за посещението си в страната 	<ul style="list-style-type: none"> eTA НЕ е необходима, ако пристигате в Канада по суша или по вода eTA НЕ е необходима на лица с двойно гражданство, едното от които е канадско <p><i>ВАЖНО: За тези, които имат двойно гражданство, влизането в Канада може да става само с валиден канадски паспорт.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> eTA НЕ дава право на работа в Канада

Привлизане в Канада е възможно да бъдете спрени от имиграционни служители, които ще ви питат за причината на Вашето посещение

и къде смятате да отседнете. Максимално допустимият срок на престой за едно пътуване е 6 месеца. В някои случаи обаче

офицерът може да сложи отметка в паспорта ви и за по-кратък срок. Важно е да напуснете Канада без да просрочвате определеното ви

време за престой. Така ще избегнете проблемите и главоболията при следващите си пътувания.

По всички въпроси свързани с канадското гражданство и имиграция,

моля свържете се с нашия офис **IMMIGRATION PATHS**

на телефон: (416) 800-3898 или e-mail: immpaths@gmail.com

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online

Follow

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova

Publisher: VIRAD

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915

E-mail: info@bulbiz.com

www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



2017

Find the businesses you need!

Bulgarian Business Directory

www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

ЩАСТЛИВА СРЕЩА ЗАД ОКЕАНА С МНОГО БИРА И ПЯНА

ГОЛЯМО ТЕАТРАЛНО СЪБИТИЕ СЕ СЛУЧИ
КАКВОТО СЕ СЛУЧИ И ДОБРЕ СТАНА
ТО РАЗВЪЛНУВА МНОГО БЪЛГАРИТЕ ТАМ ЗАД ОКЕАНА
ЗАД ОКЕАНА- В ТОРОНТО- В МЪНИЧКА ЗАЛА
ЗА ЦЕНИТЕЛИ И ЛЮБИТЕЛИ ОТ ЦЯЛА КАНАДА

ФИЛИП ТРИФОНОВ БЕ ЦЕЛУНАТ ОТ НЕ ЕДНА ЖЕНА МЛАДА.....
А НИКОЛАЙ ГУНДЕРОВ С ЕДНА ГОЛИЧКА НАДЕЖДА САМ СИ
ОСТАНА.....

ЗАТУЙ СМЕЛО БИРАТА ТОЙ ХВАНА
И ПИ, ПИ ДО НАСИТА С ЕДИН ЕДИНСТВЕН ВЪПРОС:
"КЪДЕ Е МОЯТА МЛАДОСТ СКИТА?!?"

ВИСЕШЕ СИ ВЕСКО НА СТЬЛБА ВИСОКА
И СЛАВА НА БОГА, ЧЕ НЕ ГО ТРЪШНА ТОКА
ЗАКАЧИ ТОЙ ПОРТРЕТА ВСИЧКО НАРЕД,
ДОКАТО СТЬЛБАТА Я ПРИДЪРЖАШЕ
ЕДИН УЛАВ ПОЕТ.

ИВАН ПОПОВ-ОБЪРКАН, СМУТЕН,
ДА ХВАНА ПРОЖЕКТОРА-НАЗНАЧИ МЕН!
АЗ ГО ХВАНАХ С ЛЮБОВ ЗАРЕДЕН,
НО СКОРО ОТ ВЕСКО БЯХ ЗАМЕНЕН.

ВЕСКО ПРОВЕСИ КОФИЧКА С КРУШКА
И ВИСЯЩА ПОД НЕЯ НЯКАКВА ДРЪЖКА.
НА ФИЛИП ТОВА МНООООГО МУ ХАРЕСА
И СПОКОЙНО ЗАИГРА СВОЯТА СМЕШНА ПИЕСА

ПРОЖЕКТОРЪТ СВЕТНА.... ЗАЛАТА ПЪЛНА.....
ФИЛИП ИГРАЕ И ДВА ЛИТРА БИРА ПОГЪЛНА
ПУБЛИКАТА СЕ СМЕЕ ДОВОЛНА И ПЛЯСКА,
В КОРИДОРА ГЕРИ С ВЕСЕЛА КНИЖКА ГИ СТРЕСКА

САМО ЕДНО НЕЩО МЕ НЕРВИРА-
ХУБАВО, ВЕСЕЛО, НО НЕ НИ ДАДОХА БИРА
ДОБРЕ, ЧЕ СИ НОСЕХ ШИШЕНЦЕ УЙСКИ
И МИ СЕ ПРИИСКА ДА ИМА КРАСИВИ АРТИСТКИ

НО ВЛАДО СТРАШНО И СТРОГО НИ ГЛЕДА ПОД ЛУПА
И НЕ НИ РАЗРЕШАВА НИКАКВА СКУКА
АНГАЖИМЕНТИ, БИЛЕТИ, ЦВЕТЯ
ВСИЧКО СЕ ПОЛУЧИ КАКТО СИ МУ Е РЕДА!

АПЛОДИСМЕНТИ, ОВАЦИИ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ,
КРАСИВИ УСМИВКИ И ПРЕКРАСНИ НАМЕРЕНИЯ!
ПУБЛИКАТА СКАЧА, ПОКЛАНЯТ СЕ ВСИЧКИ
А В ОЧИТЕ НА НЯКОИ АЗ СЪЗИРАМ СЪЛЗИЧКИ

И ЕЙ ТУКА СИ КАЗВАМ:
В СЛУЧАЯ НЕ СА ВАЖНИ ПАРИТЕ
А ТОВА, ЧЕ СИ УСПЯЛ ДА ЗАРАДВАШ ДУШИТЕ.
КОГАТО ТЪЙ ДАЛЕЧ ПРЕЛИТАШ ПРЕЗ ОКЕАНА,
ПОКАНЕН ОТ САМАТА ФОРМАЦИЯ "ЗАД ОКЕАНА",
СИ ВЕСЕЛИЛ БЪЛГАРИ И СИ ПИЛ БИРА С ПЯНА.....
ЕТО ТОВА Е ВАЖНОТО, КОЕТО ОСТАНА!



Стихове Георги Ряпов,
редактирани от Моника Д.



"ТЕАТРАЛНАТА ФОРМАЦИЯ "ЗАД ОКЕАНА" СЪС СПЕЦИАЛНИТЕ ГОСТИ АКТЬОРЪТ ФИЛИП ТРИФОНОВ И НИКОЛАЙ ГУНДЕРОВ

"СВЕРИХМЕ СИ ЧАСОВНИЦИТЕ" С ТОЗИ ГОЛЯМ БЪЛГАРСКИ АКТЬОР. ОКАЗА СЕ, ЧЕ НАШИЯТ ЧАСОВНИК "ЦЪКА" В СИНХРОН С НЕГОВИЯ.

БЛАГОДАРИМ ФИЛИПЕ ЗА ЧЕСТТА ДА БЪДЕШ С НАС И ЕДИМ ОТ НАС!





PLAMEN SEPETTCHIEV
For many years Mr. Sepettchiev and his team have carefully managed capital for high net worth families and busy business owners. Our professional full service includes a wide range of investments to match your unique needs.

OUR TEAM OF SPECIALISTS

 Scott Clews-Hunt CFP CIM FCSI - Securities Planning Specialist Investors Group Securities Inc	 Frank Lapierre CFP CLU - Insurance Planning Specialist I.G. Insurance Services Inc.	 Georgia Giannakis - Mortgage Planning Specialist I.G. Investment Management Ltd.
--	--	---

Get advice as individual as you are.
Call or email us today to schedule a consultation*
100% confidential, no cost or obligations:
Toll Free 1(855)597-7787 Ext.6231
Plamen.Sepettchiev@investorsgroup.com

INVESTMENTS RETIREMENT TAX PLANNING ESTATE PLANNING MORTGAGE PLANNING INSURANCE
Investors Group is currently one of the largest financial planning companies in Canada helping Canadians reach their financial goals since 1926 and serves approximately one million clients.



* \$100,000 minimum per family group
Insurance products and services distributed through I.G. Insurance Services Inc.
Insurance license sponsored by The Great-West Life Assurance Company.

Simit The Big Bagel
We pride on our baking
647.344.5251

OPEN

Unit # 22

McCowan Rd.
Bellamy Rd.
Markham Rd.
Ellesmere Rd.
1085 Bellamy Rd N, unit 22, Scarborough, ON M1H 3C7

"Simit The Big Bagel" specializes in freshly baked Turkish Bagels. We are a wholesale and retail entity that caters to restaurants and grocery stores in the Greater Metropolitan Toronto Area. Please call (647-344-5251) to place an order, or drop in to sample our products which are baked to perfection.



Gerhard's
www.gerhardscafe.ca
1085 Bellamy Road North Unit #1, Scarborough, 416.438.9800

McCowan Rd.
Bellamy Rd.
Markham Rd.
Ellesmere Rd.

Opening Times
Mon: Closed
Tue-Sat: 9:30am-6pm
Sun: 10:30am-6pm

Gerhard's cafe has been serving customers with Austrian and German style chocolates and cakes for over 32 years. Traditional design, exquisite taste and excellent quality. Whether it is a birthday, wedding or unique celebrations, we will provide you the best products and services. Except for our signature chocolate and cakes, we also provide great coffee and tea with delicious lunch and high tea. We are honoured to invite you come here and enjoy the precious spare time with your love ones!

Австрийски и Германски стил торти и шоколадови изделия

FRESH BAKED CAKES EVERY DAY ALL YEAR AROUND



Elite BAKERY PASTRY & DELICATESSEN

Over 25 years in business

Ελληνικό
Specialized in:
- Greek & Mediterranean Pastries
- Wedding & Birthday Cakes
- Grocery
- منتجات شرقية

Сладкарница и деликатесен магазин в Скарбъро

Specialized In
Greek & Middle Eastern Pastries,
Wedding & Birthday Cakes, Grocery

1961 Kennedy Rd, Scarborough
(just South of 401)
Tel: 416-754-7857
Monday to Wednesday. 9 am - 8:30 pm,
Thursday to Saturday - 9 am - 9 pm,
Sunday - 10 am - 7 pm

VIN DE GARAGE

20 LITRES OF MERLOT FOR \$60
and up

ПОРЪЧАЙТЕ

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.



Fabian's Cafe
 876 Markham Road, Scarborough
 Tel: 416.438.1561, Fax: 416.438.1819
 fabian.cafe@gmail.com, www.fabianscafe.com
 Dine In Store Hours:
 Take out, Skip the Dishes Delivery Tue-Sat 9am-6pm, Sun 10am-5pm





Since 1963 at the same location, the same perfect quality of the food and great service!
 You will find a large fresh selection of European-style cakes and pastries, handmade chocolate confections, truffles and butter cookies.
 They can be packed in gift boxes.
 It is a cozy European sit-down café where you can enjoy a wide variety of homemade lunch specialties:
 Quiche Lorraine, Crepes, Goulash, Wiener Schnitzel, and more.
 And of course to top off our spectacular dinner menu with freshly ground coffee.




VIENNA FINE FOODS
 1050 Birchmount Rd., Scarborough
 (north of Eglinton), 416-759-4481

- Large variety of European products
- Christmas chocolates and cookies from Germany & Austria
- Smoked and fresh meats, cheese
- Homemade salads
- Fresh bread

Hot meals
 Homemade Daily specials
 Schnitzels, Hamburgers, Soups, Goulash, Fish, Ribs, Chicken, Potato pancakes






Mark's Hungry Deli & Kitchen
 24 Chauncey Ave, Etobicoke, ON M8Z 2Z4
 www.marksmennonitemeats.ca

Bloor St. W
 Chauncey Ave. ●
 Six point Rd.

- Fresh meats.
- Smoked meats. Deli counter
- Euro products
- Hand made Bakery items

Mark's Traditional Waterloo approach

- Locally farmed and micro batched
- Humanely raised without antibiotics
- Free from gluten and allergens-Low sodium



COME IN AND TRY OUR FAMOUS SCHNITZEL ON A BUN FOR LUNCH!

ALONG WITH OTHER DAILY LUNCH SPECIALS

Lunch Special, Frozen Home dinners



abc euro delicatessen
 established since 1996

6 Lebovic Avenue, Scarborough, On, M1L 4V9
 We are moving to the new location in January




For over 21 years we have been proud to serve the European community with quality products from around Europe, from Romania, Hungary, Greece, Italy, Germany, you name it we have it all. We are proud importers of the best quality products from Romania that are second to none. We would love for you to come and experience the joys of eating food just like back home. From our friendly staff and owners we would like to say, see you soon!

PRODUCTS WE OFFER:

- Homemade sausages
- Smoked sausages
- Bologna
- Salami
- Smoked back bacon
- Oven roast turkey
- Bacon chips
- Tons of pastries
- Homemade sweet breads
- Specialty breads for occasions
- Imported products from Romania
- Imported products from Hungary
- Imported products from Europe
- Platters made to order
- And too many more to mention

GUARANTEED Fresh! GUARANTEED

HOURS OF OPERATION
 MONDAY - FRIDAY - 10am-8pm
 SATURDAY - 10am-6pm
 SUNDAY - 10am-5pm

6 Lebovic Avenue
 Toronto, Ontario, M1L 4V9
 Tel: 416-495-0368
 Fax: 416-495-0958
 www.abceurodeli.com
 info@abceurodeli.com
 facebook.com/abceurodeli
 instagram.com/abceurodeli





Don't forget to buy your New Year Eve Tickets!
Call for more details.
905-624-9777



**COUNTDOWN TO
2018
NEW YEAR'S EVE PARTY**

- 4 COURSE MEAL
Filet Mignon and Lobster Tail or Herb Crusted Chicken Supreme with Jumbo Shrimp Asparagus Risotto
- CHAMPAGNE
- LIVE DISC JOCKEY / DANCING
- RAFFLES & PARTY FAVOURS

December 31, 2017 - Doors Open at 8:30 p.m.



Two Lights
West of HWY 427

2101 Dundas Street East
Mississauga, 905-624-9777



THE OPEN CORK

Restaurant & Lounge
2101 Dundas St E, Mississauga, ON L4X1M3
(Dundas & Hwy 427)
(905) 624-9777
www.theopencork.com

385 The West Mall (416) 913-9258



FLAMINGO'S RESTAURANT
New Year's Eve
2018

\$100 lux dinner, celebration music & total
& midnight snack entertainment by Zuti



HOLLYWOOD
BANQUET HALL & RESTAURANT

**NEW YEAR
CELEBRATION**

**HOLLYWOOD SHOW
SANTA CLAUS**

**SPECIAL HOLIDAY MENU
SEAFOOD & FRUIT TABLES**

1118 CENTRE STREET, VAUGHAN
+1 647-608-0089
HOLLYWOODRESTAURANT.CA

Алкохолът прави жените по-емоционални, а мъжете по-агресивни

Алкохолът влияе различно на настроението, установи изследване в 21 държава, с което учени анализират пиенето и емоциите, съобщиха в Daily Mail и BBC. Концентратите правят хората по-енергични и по-агресивни, а червеното вино отпуска, предразполага към секс, но консумираният го става и по-летаргичен и сантиментален. Ефектът от бялото вино е като от червеното, но по-слаб. Учените от университета в Бангор и лондонския King's College са работили с данни от Глобалното изследване на употребата на упойващи средства, обхванало с интернет анкета 30,000 души от цял свят. Анкетиранията са казали, че се чувстват най-спокойни, когато пият вино или бира. Повече от 40% са признали, че от концентратите се чувстват секси или стават влюбчиви, а над половината - че след употреба са по-уверени. Според повече от 50% от анкетиранията концентратите дават енергия, но една трета признават, че когато ги пият, стават по-агресивни и неспокойни. Самият алкохол, известен с химическото име етанол, химически е идентичен, независимо от напитката, твърди проф. Марк Белис от екипа. За различното емоционално въздействие е отговорен начинът на пиене. Концентратите обикновено се пият по-бързо и в тях има повече алкохол. Резултатът е по-бърз стимулиращ ефект. Напитките се консумират по различни социални поводи. Хората могат да ги пият съзнателно, за да се напият бързо, или пък бавно с храна. Важен е и ефектът на очакването. Сред жените има повече емоционални реакции, докато мъжете по-често стигат до агресивност.

Млечният път унищожавал извънземни цивилизации?

Астрономи от University of Rome Tor Vergata установиха, че преди няколко милиарда години Млечният път е имал активно ядро. Излъчването от галактиката е можело да убие всеки многоклетъчен организъм, който се е срещал на разстояние няколко десетки хиляди светлинни години от центъра ѝ, предаде БТА. Предполага се, че Стрелец А - радиоизточник в центъра на Млечния път, е съставен от свръхмасивна черна дупка, фрагменти от свръхнова и облаци от йонизиран газ и прах. Учените са на мнение, че преди около 8 милиарда години Стрелец А е бил активно галактично ядро, излъчващо рентгенови лъчи и дълбоки ултравиолетови лъчения в разстояние на десетки или стотици милиони години. Учените заключили, че радиацията от центъра на Млечния път е била смъртоносна за сложни многоклетъчни организми на планети, отдалечени на 2-8,000 парсека от Стрелец А. Данните от изследването, качени на сайта arXiv.org, са съобразени със светимост на активното галактично ядро, която се равнява на 10-100 % от т.нар. критична светимост, известна също като граница на Едингтън. Става въпрос за максимална светимост на тяло, която е налице, когато насочената навън сила на радиацията се уравни с насочената навътре гравитационна сила. При превишаване на този предел се появява силен звезден вятър и вещество от обекта започва да изтича в междוזвездното пространство.

Никос Макропулос и Костас Карафотис на живо в Торонто на 27 януари, 2018

в елегантната банкетна зала
Universal Event Space,
6250 Hwy 7, Vaughan.

**За билети и повече инфо:
www.greekcity.com, 416-461-6244**

GCM by Peter and Pauls.com
hospitality & entertainment group - Since 1982
www.greekcity.com ★★★★★

**SATURDAY
JANUARY 27TH**

LIVE IN TORONTO

UNIVERSAL
EVENTSPACE

6250 HWY 7, VAUGHAN, ON

FOR TICKETS CALL
GREEK CITY MUSIC
416.461.6244

OR VISIT

— greekcity.com —

**NIKOS
ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ**

**KOSTAS
KARAFOTIS**

**GIOULI
TASSOU**

Британска компания пуска на пазара смарт кондом

..., който ще може да отчита как се представя мъжът в леглото, съобщи UK Metro. Иновативният смарт кондом има формата на гумен пръстен, който се поставя в основата на пениса. Въпреки че не го покрива изцяло, производителите са избрали все пак да означават устройството като кондом. Няма спор обаче, че

добавянето на „смарт“ в случая е напълно оправдано. iCon Smart Condom разполага с вградена високотехнологична система, която отчита няколко жизненоважни показатели, на база на които може да се съди за качеството на сексуалния контакт и за това доколко усърден е бил мъжът в любовната игра. Това са

изгорените калории, честотата на сексуалните движения на мъжа, както и продължителността на сексуалния акт преди еякулацията. След събиране на тази информация устройството я препраща към телефона на мъжа. Кондомът е за многократна употреба, ще струва \$74 и ще се появи на пазара през януари 2018.

- Jewellery repairs
- Watch repairs
- Laser weld eyewear repair



Adere

JEWELLERS

EXPERTS IN CUSTOM DESIGN

Trade in unwanted jewellery for cash
We'll pay more

Upcoming Haris Džinović concert tickets could be picked up here.

14 KT gold Orthodox crosses
A portion of the sales will be donated to the Sv. Sava church



Specializing in engagement and wedding rings





Charms

2 Locations in GTA

Cloverdale Mall
250 The East Mall
416.239.3316
Toronto

Sheridan Mall
2225 Erin Mills Parkway
905.916.5395
Mississauga

We sell diamonds FOR LESS





Вкусът на бирата се определя от ечемика

Производителите на бира от векове спорят какво определя вкуса на бирата - хмелът, водата или маята. Британски и американски учени са категорични, че най-решаващ е ечемика. Учените от института Сейнсбъри в Норич и американските им колеги са анализирали качествата на бири 5 години, като са работили с два вида ечемик. За да докажат, че и почвата се отразява на вкуса на зърното, те са отгледали културите на три места в щата Орегон. Досега се смяташе, че определящ за вкуса на бирата е малцовият процес, а не използването за него зърно. "Малцовият процес пряко определя по-широките профили на вкуса - дали бирата е светла, блед але или черна. Нюансите обаче зависят от използвания ечемик", твърди д-р Матю Моску от екипа. За изследването си учените са работили с дегустатори, които са оценили около 150 бири.



Phyllo Swirls

0 TRANS FAT

Experience the *delightful* homemade taste in every bite!

MADE WITH OLIVE OIL & SEA SALT





Warehouse
746 Warden Avenue, Unit #4
Scarborough, Ontario
Open to the Public
Fridays & Saturdays 10am - 2pm

AKROPOLIS PHYLLO PRODUCTS INC.
237 Doney Cres., Concord, Ontario, Canada
Tel: 905.760.2773 Fax: 905.760.2776
Email: info@akropolispastries.com
www.akropolispastries.com

COUPON

\$5

Save

Receive \$5 off one case of any bulk product available in case packaging. This coupon is not redeemable for cash and cannot be used in combination with other offers.

Coupon valid at warehouse location only:
746 Warden Avenue, Unit #4, Scarborough, Ontario, M1L 4A2
Open to the Public Fridays & Saturdays 10am - 2pm

AKROPOLIS PHYLLO PRODUCTS INC.
237 Doney Cres., Concord, Ontario, Canada
Tel: 905.760.2773 Fax: 905.760.2776 Email: info@akropolispastries.com
www.akropolispastries.com





STARA SOKOLOVA LCBO# 576355

Медова ракия Stara Sokolova Medovina, прекрасен подарък за празниците!



STARA SOKOLOVA MEDOVINA LCBO# 514703

Kostas Meat & Deli



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО - СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО



FRESH MEAT

259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd

(647) 748-9229



GREEK PASTRIES • WEDDING GAKES
BIRTHDAY GAKES • GUSTOM GAKES

Specialty Coffees & Much More ...



HOMEMADE, FRESH HEALTHY & TASTY



Отворено 7 дена в седмицата
Пон., Вт., Ср., Нед. - 10am - 10pm
Четв., Пет., Съб. - 10am - 11pm
1650 Dundas Street East
Mississauga
(905) 848-2590

Доставки по домовете с Uber Eats >>

We are looking for a waitress. Full or part time.
Please call: 647-606-5844 or apply in person.



SARAJEVO Grill and Meat



- Автентични сараевски кебабчета и плескавици
- Баница със сирене, спанак, картофи
- Кебабчета на грил, кебабчета с прясно месо
- Домашно приготвена храна
- Голям избор на деликатеси и хранителни продукти
- Пресно месо и салами



**225 The East Mall, Etobicoke
(647) 748-2112**

Three Brothers Restaurant



657 Queensway, Toronto
www.threebrothersbarandgrill.com

Best Food Ever! 416-253-8809



Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis
905-232-5246

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.





The best
Greek Food you've never had!
Download full menu from our website!
www.greekgrill.ca

ДОСТАВКА ПО ДОМОВЕТЕ
•
КЕТЪРИНГ ЗА ВСЯКАКЪВ ВИД
ТЪРЖЕСТВА

Dine - In - Take Out - Catering - Delivery
416.461.5200
128 O'Connor Drive

Different daily specials every day!



KOKORETSI

Grilled Lamb Chops

LET'S PUT SOME GREEK GRILL IN YOUR NEXT EVENT

CATERING for your event. Our Mobile kitchen can serve all kinds of special events. Ask us!



Kontosouvli

- * Wheelchair Access
- * Free parking * Kids Menu
- * 2 section enclosed patio



Lamb rotisserie

Работно време:
 Пон - Вт, Ср - 9ам - 8пр
 Четв - Пет - 9ам - 8пр
 Събота - 9ам - 6пр
 Неделя - затворено

eddiesmarket.ca

Eddie's

MEAT & DELI MARKET

1575 Dundas Str. E. Mississauga, 905-625-9617



- Огромен избор на пресно месо от Онтарио
- свинско, телешко, агнешко, пилешко, патешко,
- гъше месо, пуешко и заешко.
- Огромен избор на меса без хормони и
- антибиотици
- Голям избор на вкусни пушени Европейски меса
- Вкусни, пресни торти
- Предлагаме и катеринг
- Посетете сайта ни eddiesmarket.ca или ни харесайте във [facebook](https://www.facebook.com).



TOWING



24 Hour Service
 Call Vahan: **647-381-8213**

Accidents
Booster Service, Car Rentals,
Flatbed Service, Flat Tire,
Local/ Long Distance Service,
Recovery Specialists



Пренасяме вашите домове, офиси.
Добри цени, гарантирана доставка
в определеното време!

ПРОФЕСИОНАЛНО,
БЪРЗО, КАЧЕСТВЕНО!

Ontario:
 Missisauga,
 North York,
 Thornhill,
 Scarborough,
 Vaughan,
 Richmond
 Hill,
 Brampton,
 Hamilton, etc.
Quebec
 (Montreal)



Call 24 hours, ask David
(647) 210 4047
 call us today

Full Insured Company

www.smatimoving.com

We accept:

visa, master card, certified cheques,
 money order and cash



24
Hour

CALL NOW



Внимание!

DK Legal Practice се преместиха на нов адрес:
 Suite 700 – 700 Dorval Drive, Oakville, On, L6K 3V3



DK Legal Practice
 Десислава Йорданова
 Тел: (416) 906-6663
 (289) 371-3196
 info@dklegalpractice.ca
 www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
 Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law** (Криминално право)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Family Law** (Семейно право)



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



XAN SYSTEMS



100% OWNER OPERATORS COMPANY

AZ OWNER OPERATORS

- 500\$ SIGN ON BONUS
- CASH ADVANCE
- NO HOLD BACK
- FUEL CARD
- 7/24 DISPATCH

- NO COMPANY TRUCKS TO COMPETE WITH
- \$1.60/MILE OR UP TO 90%
- WE PAY PLATES, INSURANCE, AUTHORITIES
- STEADY YEAR-ROUND LANES AVAILABLE
- SAFETY, REVENUE &

14 YEARS-OF-SERVICE CREDITS

647.933.2765

WWW.XANSYSTEMS.COM





**ДОСТАВКА ОТ КАНАДА ДО БЪЛГАРИЯ
НА КОЛИ, МОТОРИ, ЛИЧНИ ВЕЩИ
В 20' И 40' КОНТЕЙНЕР В ЗАВИСИМОСТ ОТ НУЖДИТЕ ВИ**

Нашата компания е създадена 1992 г.
и е специализирана в превоз на
**автомобили, машини,
мотори и лични вещи**
от Канада до България.

Доверете се на нас! Ще натоварим и укрепим колата и
вещите ви, ще ви асистираме с документацията
по износ и внос!

All-Freight Канада е част от All-Freight Forwarding Inc. и
разполага със склад под митнически контрол, предлага
надежни спедиторски услуги и работи директно
с всички основни морски превозвачи.

Освен това сме лицензиран автомобилен дилър 2212907 Ont
Inc & All Freight Automobile Purchasing & Trading Inc. и можем
да закупим от името на нашите клиенти автомобили за износ!

В България нашият партньор Freeline ltd ще ви асистира с
разтоварването и локалните процедури!

За цени и повече информация звъннете на тел.:

Also Looking to hire 905-671-8020
warehouse helpers! saleem@allfreight.ca

Please call us. www.allfreight.ca

www.facebook.com/allfreight.warehousingvcs

**Лидер в доставката на
колетни пратки до България
и други крайща на Европа**

**ATLANTIC
Express Corp.**

**Експресна доставка
на колетни до
България**

**морски превоз - \$2.45/кг
(delivery fee \$10)
минимално тегло 9 кг**

**въздушен превоз- \$4.35/ кг
(delivery fee \$30)
минимално тегло 4 кг**

Авто експорт | Купуваме авто на търгове в Канада | Контейнерни превозвания

**• Всеки колет е
застрахован на \$100**

**• Седмични пратки
с контейнери от
Торонто!**

**• Тракинг проверка на
колета:
www.atlanticexpresscorp.com/tracking**

416 524 2754 **СЪБИРАМЕ КОЛЕТИТЕ ОТ ВАШИЯ ДОМ!**

3262 Lenworth drive, Mississauga, ON, L4X 2G1, 905-499-1122

POWERWASHING

УЛУЦИ

САЙДИНГ

УСЛУГИ

- Power Washing and Sealing (Веранди, Патио, Каменни плочки, Стени, Фасции, Сводове)
- Eavestrough Cleaning (Почистване на Улуци)
- Corner Sealing
- Leafguards Installation (Монтажна защита от Листа)
- Bird Spikes Installation (Монтажна защита от Птици)

РЕМОНТ И МОНТАЖ

Eavestrough (Улуци)

Fascia (Фасция)

Soffit (Соффит)

Sidding

Aluminium Capping (Козирки)

647-465-6957 | Denys | dzakaliuk@gmail.com

**КУХНИ И
МЕБЕЛИ
ПО
ПОРЪЧКА**

Станислав Иванов
Tel: 416 731 6321
stansofia2015@gmail.com
www.stansofiacustomwoodworking.com

**We Specialize In Building
And Designing Custom Kitchens,
Vainities, Wall Units & Furnitures**

Heritage Beyond Borders 10th Annual Dinner, Awards and Miss Heritage Canada

What a wonderful event of celebrating Canada's diversity! November 24, 2017

Heritage Beyond Borders is Non-Profit Multi-Cultural organization with the aim of promoting tolerance and understanding of diverse culture with the principal mission of promoting its mission "One Heritage One World".



Viara Dimitrova, Editor of Bulgarian Flame recognized with "Woman of Substance Award" from Heritage Beyond Borders.



Miss Heritage Canada-Francheska Pellegrini from Greece, studying to become a doctor for sick kids. Francheska, a very kind person and talented dancer.



Great performance of Melissakia! Director Nancy Athan-Mylonas



КИТАЙ ОЖИВЯВА С „ШЕН ЮН“

Гонгът отеква и пътешествието през пет хилядолетия започва. От мъглявината на сцената изникват 40 танцьори в традиционни одежди и се подреждат пред висока 30 фута видео стена, която ни пренася от планините на Тибет до обширните равнини на Монголия и много други места помежду им. Оркестър от 40 музиканти оживява картината със звуците на западни и древни източни музикални инструменти.

Изцяло новата програма в спектакъла на „Шен Юн 2018“ разказва за героини разцепващи планини и плувачи с дракони, за божествени същества дошли на земята, и за владичеството на велики династии.

От януари 2018 г., „Шен Юн“ ще дефилира в четири театъра в района на Торонто, включително в Торонто, Мисисауга, Хамилтън и Кичънър.

Истории от 5000-годишната история на Китай: за принцеса Мулан и генерал Юе Фей, са пресъздадени на сцената с широкомащабна танцова хореография и автентични, изпипани до най-малкия детайл костюми. Ярки видео декори пренасят публиката назад във времето до древните династии Тан и Цин, до планините



на Тибет, до село на народа Дай и до обширните равнини на Монголия. Благодарение на интерактивните видео ефекти, танцьорите влизат и излизат през екрана, за изненада и забава на публиката.

Ръководен от българския диригент Милен Начев, оркестърът на „Шен Юн“ комбинира духа, красотата и уникалността на китайската мелодия с прецизността, силата и величието на западната симфонична музика. Традиционните западни инструменти си партнират с 4000-годишните лютня пипа и двуструнна

цигулка гърху, за да слезат двете славни традиции и създадат незабравим и ободряващ звук.

В основата на традиционния китайски танц стоят над 5000 години традиция в бойните изкуства, китайска опера, народни танци и акробатика. Прочут с невероятните подскоци, завъртания и ефирна елегантност, класическият китайски танц е една от най-забележителните и изразителни форми на изкуството в света.

За повече информация, моля, посетете: www.shenyun.com/gta.

Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарико:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: 647-377-3532

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

Мигрена?

Болки в гърба?

Болки в ставите?

Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwellness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**



ЗАСТРАХОВКИ Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisa and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)

416-398-4322

Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Allegretto
The School of Classical Music
&
Beyond The Ocean
PRESENT:
"Rejoice! Joy to the World"

THE BEST CLASSICS EVER

Performed by

*Lizzie Naumova – soprano
Faith-Dinah Gumahad – soprano
Vieanna Rutty – dramatic soprano
Sharon Arulanandam, Amelia Sudol*

*Special Guest Artist:
Mila Ionkova – spinto soprano
Piano – Irina Klimova
Artistic Director & Piano - Lina Vasilkova*

December 20th, Wednesday, 2017, 7:00 p.m.
"Sts. Cyril and Methody" Macedono –Bulgarian
Eastern Orthodox Cathedral
237 Sackville St, Toronto, ON, M5A 3G1
General Admission \$20; students & seniors \$15
Children under 10 Free
Information & tickets 905-609-4651; 416-368 2828

Portion of the proceeds will go to the Church as donation

KARLOVO Inc. European Dry-Cured & Smoked Products

KARLOVO
EUROPEAN
DRY-CURED MEAT PRODUCTS
TRADITION

Taste The Difference!

469 Cosburn Ave (416) 421-5207
8 Six point Road (Kipling & Dundas) (416) 503-2950

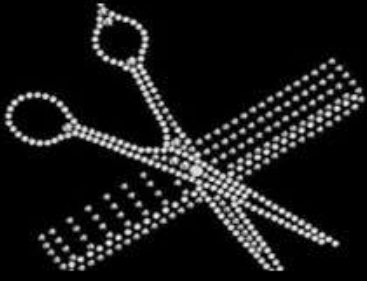
Четете в-к Пламяк онлайн

www.bulgarianflame.com

Join us on:



*Hair by Svetlana
Fashion and Style*



Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com



555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA

T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



МИРЕЛА KEREZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Барабан, Атлант, Какао, Лава, Фараон, Еседъ, Абе, Линукс, Клетка, АБВ, Вилица, Секрет, Аас, Рама, Декрет, Лад, Ушна мида, Каптаж, Лапа, Етика, Нафтан, Ливан, Четина, Кариер, Педант, Пора, Момент, Щение, Ина, Барета, Гепард, БТА, Лариса, Задар, Ага, Едо, Гута, Кавички, Стъргалo, Закалка, Сеч, Щирия, Цанка, Риби, Глезен, Месачка, Палат, Орас,

Панелка, Кабина, Бир, Баничка, Ракел, Вот, Жилетка, Карабо, Ден, Бербо, Вагон, Ная, Хан, Перка, Матадор, Аларма, Колизия, Кан, Кол, Доо, Галеник, Мока, Терен, Кош, Жан, Камри, БМВ, Малак, Тайфун, Ока, Католик, Хипноза, Прокълнатото куче, Рат, Апт, Маратон, Карат.

Отвесно: Алабаш, Епитет, Лобода, Отмора, Грабването на дъщерите на Левкип, Аве, Сатира, Орizar, Акт, Аба, Мина, Грес, Падеж, Лирика, Багаин, Биберон, КЛМ, Анфилада, Маруля, Палермо, Мана, Анима, Корито, Манерка, Катар, Каруца, Намеса, Женитба, Голота, Така, Карета, Сечко, Кашалот, Лос, Дафина, Кацалка, Мол, Кито, Сан, Септет, Закачка,

Валеж, Кон, Нектар, Гаванка, Катинар, Ате, Кран, Цедилка, Магазин, Хук, Скреж, Пачка, Родик, Тича, Скелет, Лещарка, Параноя, Капер, Адет, Лидер, Рабаб, Майн, Скът, Лаванда, Силикон, Комфорт, Клапани, Гребане, Анакруза, Поща, Дантела, Читалня, На инат.

ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА EXTERIOR AND INTERIOR SUBDIVISION WORK.

Трябва да имат инструменти, кола и SIN.
Обадете се на: **905-814-8629**
Пон.-Петък 7AM-5PM.

Българката Габи отвори врати за козметични услуги във фризьорския салон на Валя "Hair & More Salon".
266 Donlands Ave, East York,
Габи: **647-780-1379**

Услуги:
- diode laser hair removal - microdermabrasion
- chemical peels - RF skin tightening
НОВО!!! - fibre plasma blast skin treatment
(безплатна консултация)

Адвокат Станислав Христов, гр. София.

Предлага правни услуги на българи, живеещи в чужбина в областта на: гражданско, търговско и административно право, трудово-осигурително право, семейно и наследствено право. , тел. + **359 888 558 522**
stanislav.hristov1@gmail.com, stashristov@yahoo.com

ТРАНСПОРТ

TERRA MARE CARGO INC
Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки, мотори, лични вещи и др. товари
416 526 8435
ACCESSNIKI@GMAIL.COM

Патриция Алексиева и Младен Алексиев




ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca
www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

Happy Holidays!

ПРЕВЪЗХОДНИ ВИНА за вашата трапеза

Rioja Bordon Gran reserva 2007

SPAIN

LCBO#: 428060

Tasting Notes

Medium ruby in colour with a hint of garnet at rim; expressive, forward aromas of red and black fruit, chocolate, toasty oak, sandalwood and baking spice; dry, with full body, supple tannins and lively acidity; red berry fruit and savoury spice on the palate with chocolate and smoky notes woven into a lengthy finish.

Pascual Toso Limited Edition Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 162610

Tasting Notes

Aromas of plum and blueberry with spice and peppery notes. Dry with good aroma replays. Structured with soft tannins and a solid fruity finish.

Pascual Toso Malbec

ARGENTINA

LCBO#: 35170

Tasting Notes

Pascual Toso Malbec is spicy and rich. Encapsulating aromas of coffee, violets and blackberry with a hint of tobacco notes, the Pascual Toso Malbec wine is Old in style with soft tannins and a medium-bodied taste.



Пълнени гъби с бекон и крема сирене



Продукти:

12 големи гъби печурки
350 г бекон
300 г крема сирене
1 малка глава лук
сол, черен и червен
пипер на вкус
200 г кашкавал
бучка масло

Приготвяне:

Нарежете бекона на малки парчета и го запържете до златисто в малко мазнина, а след това го отделете в чиния. В същата мазнина задушете

нарязаните пънчета от гъбите и лука. Ако е необходимо добавете малко масло. Когато са готови, може да добавите бекона и подправките.

Накрая сложете крема сиренето. Когато всички съставки се свържат, може да напълните гъбите. По желание поръсете с любимия ви кашкавал, след което запечете гъбите до готовност в предварително загрята фурна 200 градуса.

НОВ ТЕСТ НА ГЕНИТЕ за персонализирано хранене - Genetic Testing for Personalized Nutrition



Не можем да постигнем оптимално здраве без да знаем какви са нашите гени. Специфичните вариации в нашите гени могат да обяснят как нашето тяло реагира при консумацията на различни храни, напитки и хранителни добавки.

Научете как гените ви влияят върху:



- Изчерпателен генетичен тест, състоящ се от 45 генетични маркери.
- Разработен от световноизвестни изследователи.
- Генетичните тестове се основават на най-солидните научни доказателства.
- ДНК се анализира като се използва обикновена проба от слюнка.
- Персонализираните препоръки са разработени въз основа на вашия уникален генетичен профил.
- Обадете ни се, за да ви помогнем да започнете да се храните според гените ви.

BIOMEDICINE HOLISTIC HEALING CLINIC
749 Lakeshore Rd. (przy Cawthra), Mississauga
www.nutritionistmississauga.ca, 905-916-4900



Refundable Weight Loss Program

ЗА ПЪРВИ ПЪТ ИМАМЕ ПРОГРАМА ЧРЕЗ, КОЯТО МОЖЕ ДА СИ ВЪРНЕТЕ ПАРИТЕ, КОГАТО ОТСЛАБНЕТЕ 15 кг. ИЛИ ПОВЕЧЕ. Програмата, която използвам е много специфична и модерна. Изработена е от доктори и специално дизайнвана да помогне индивидуално на човек, според неговите изследвания на кръвта.

Запазете си час за консултация. Консултацията е **безплатна**.

Аз ще ви обясня:

- Какво представлява
- Как работи
- Как да се кандидатства
- и всякакви други въпроси свързани с нея.

905-916-4900

BIOMEDICINE HOLISTIC HEALING CLINIC
749 Lakeshore Rd. (przy Cawthra) L5E 1C6 Mississauga
www.nutritionistmississauga.ca



Work of that connect to every organ and tissue in the body by way of the nervous system. Through this immense communications network, over time, the iris develops unique identifiable markings that relate to the body's relative condition(s). Iridology maps those regions

of the iris to the tissues and organs of the body and qualified Iridologists use this map to assess its state of health.

What Iridology Tells you about your state of health

- Body constitution
- Inherent weaknesses
- Inflammation
- Toxicity levels
- Where in the body it is located
- And at what stage it's in
- Disturbances and condition of the digestive system

- State of the nervous system
- Lymphatic system congestion
- Under-activity of the eliminatory channels
- Psycho Emotional Dynamics
-
-
-
-
-
-

GRAZIELA ALEXANDROVA
HOLISTIC NUTRITIONIST



647-818-8005

contact@grazielanutrition.com
www.grazielanutrition.com

What is a Registered Holistic Nutritionist?

Registered Holistic Nutritionists (RHNs) are professionals trained in Natural Nutrition and complementary therapies, whose principal function is to educate individuals or groups about the benefits and health impact of optimal nutrition. The word "Holistic" means looking at the body as a whole, rather than just the symptoms and working on improving specific areas of your body at the functional level.

Although most people are aware of the benefits of sound nutrition, the range of conflicting information available to the consumer is often confusing. As your Holistic Nutritionist, it is my intention to guide you through the maze of information from books, magazines, supplements and diets on the market and help educate you about the best food and lifestyle choices for you. Because everyone is different, every

effort will be made to understand your unique individual needs, likes and dislikes in order to formulate the best diet, supplement, and lifestyle approach that will work for you. Together we will create a plan that suits your comfort level and your individual needs.

- Benefits of Working with a Holistic Nutritionist
- Improve digestive health
 - Weight loss

- Increase energy
- Stress reduction
- Improve sleep
- Restore hormone balance including PMS and Menopause
- Improve skin clarity (eczema, acne)
- Address food allergies and/or sensitivities
- Immune support
- ...and so much more!



神韻晚會 2018
SHEN YUN

"5000 години китайски музика и танци, в една нощ."
— *Ню Йорк Таймс*

Открийте дълбока мъдрост и божествена красота

"Шен Юн" ще ви отведе на пътешествие през петхилядолетната, вдъхновена от божественото китайска култура. Древни легенди от минали династии, вдъхновяващи истории от съвременността, най-добрите в света изпълнители на класически китайски танци и анимирани декори

предлагат забележително изживяване, допълнително обогатено от мелодиите на внушителен оркестър с източни и западни музикални инструменти. "Шен Юн" отваря врата към цивилизация с пленителна хубост и просветлителна мъдрост, оставяйки милиони хора по света в захлас.

JAN 3-28 Toronto • Mississauga
Hamilton • Kitchener | 1-855-416-1800 | ShenYun.com

Pastries & Delicatessen

tel: 416 626 9329

290 The West Mall, Etobicoke

**Продукти от Европа.
Домашно приготвена храна,
сладкарски изделия**




OPEN 7 DAYS !!!
Mon. - Fr. : 9 AM - 7 PM
Saturday: 9 AM - 4 PM
Sunday : 9 AM - 2 PM

STARSKY

FINE FOODS

IS HIRING FOR FULL TIME!

Starsky Fine Foods is hiring for full time positions, including Deli, Cheese, Stock, Hot Food, Meat, and many more. We offer competitive pay, employee rebates, and advancement opportunities. If you would like to be part of dynamic team then we need to hear from you. Please send your resume to e-mail below or apply in-store at the Customer Service desk.

info@starskycanada.com

TUANA

Lunchs Dinner

2825 Danforth Ave
(416) 887-7930
www.tuanafood.com



ТУРСКА И БЪЛГАРСКА КУХНЯ

- Турска пача
- Български кебабчета
- Пълнени миди с ориз
- Булгур кюфте (без месо)
- Турски стил Kokorec



Доставки по домовете с
UBER EATS & JUST EAT

 / tuanafood



CAKES **DELI**
PASTRIES **GROCERIES**

Since 2002 Select Bakery has been specializing in Greek pastries and custom cakes, as well as offering a wide variety of speciality European foods in our deli.

Our eshop is now open: choose from delicious pastries, a large selection of European deli items and groceries online with Canada wide delivery service.

new CANADA WIDE SHIPPING
now available at
WWW.SELECTBAKERY.CA

15 YEARS

405 Donlands Ave, Toronto Tel.: (416) 421-2400

www.selectbakery.ca [/selectbakery](https://www.facebook.com/selectbakery) [@selectbakery](https://www.instagram.com/selectbakery)



GRAZIELA ALEXANDROVA
HOLISTIC NUTRITIONIST

холистичен нутриционист

Грациела Александрова
Тел: 647-818-8005
contact@grazielanutrition.com
www.grazielanutrition.com

Понятието "холистичен нутриционист" е чуждица в българския език и невинаги е правилно разбрано. Най-близкото определение е експерт по хранене, а работата на холистичният нутриционист е да научи хората как храните и храненето влияят върху здравето им, как да разбират по-добре потребностите на собствените си тела и как с помощта на правилно хранене и отношение към тялото си да живеят по-качествено, по-пълноценно и по-щастливо.

Грациела Александрова е холистичен нутриционист с диплома от Канадското училище по натурално хранене (Canadian School of Natural Nutrition – CSNN) в Торонто. Фокусът на нейната работа е:

- **проблеми с храносмилането** които включват проблеми като постоянно подут стомах и/или корем, рефлукс, кожни проблеми, дефицит на ценни вещества, чести стомашно-чревни проблеми, като запек, диария, болка и т.н.
- **хормонален дисбаланс**, който се установява с помощта на

хормонални панели чрез слюнка тест (saliva hormone testing)

- **хранителни непоносимости** които се установяват чрез иновативен кръвен тест, който може да открие хранителни алергии от забавен тип (Zonulin, Diamine Oxidase/Histamine Food Sensitivities testing)
- **проблеми с теглото**
- **детоксификация**
- **присова диагностика**

Грациела е *сертифициран инструктор на Метаболитен Баланс®* иновативна, напълно естествена хранителна програма, която балансира хормоните, оптимизира общото здравословно състояние и в резултат води до дългосрочно решение на проблемите с теглото. Тя също така е *сертифициран ирисолог*, който чрез анализ на ириса на окото може да получи цялостна картина за здравето на пациента.

Грациела силно вярва, че здравето ни е избор и ние правим този избор всеки ден с храната, която допускаме до тялото си и мислите, които допускаме до съзнанието си



Crown Pastries
حلويات التاج

2086 Lawrence Ave. East
(East of Warden) Scarborough

Call (647) 351-2015

Specializing in pistachio, cashew, almond, walnut and hazelnut baklava & other regional pastries and sweets. Everything is hand-made from scratch, using the finest ingredients and prepared fresh daily.

#1 Baklava in Toronto



ЗЛАТЕН МЕДАЛ!
награди за добро качество!
за истинските ценители на добрия коняк
в LCBO



CORTEL XO

ПРЕКРАСЕН
ПОДАРЪК за
ПРЕДСТОЯЩИТЕ
ПРАЗНИЦИ!

LCBO +245043 | \$29.95



NAPOLEON V.S.O.P.

Brandy de France

Продава се в кутия за подарък

IT'S BETTER WITH CORK!

LCBO +287409 | \$25.75



LCBO +892315 | \$14.40



McCowan Rd.

Bellamy Rd.

Markham Rd.

Ellesmere Rd.

www.gerhardscafe.ca

**1085 Bellamy Road North Unit #1,
Scarborough, 416.438.9800**

Работно време:
Пон. затворено
Вторник-Събота
9:30am-6pm
Неделя:
10:30am-6pm



СЛАДКАРНИЦА в Скарбъро Gerhard's cafe

Повече от 32 години сладкарницата обслужва своите клиенти с пресни и вкусни торти, шоколадови и други сладкарски изделия от австрийски и немски стил. Предлагат се салати, супи рапове, сандвичи и други топли ястия. Сладкарницата се слави със своя традиционен дизайн, изискан вкус и отлично качество. Удоволствие е да седнеш на чаша кафе или чай за отмора, да си поприказваш с приятели или да си направиш бинзес среща в тихата и приятна атмосфера на това уютно място. Ще бъдете посрещнати гостоприемно и със сигурност ще пожелаете да дойдете отново. Предлага се голям избор на домашно приготвени торти и сладки за рождени дни, сватби, кръщенета и всякакви други тържества. В момента можете да закупите и сувенири за Коледа и Нова Година. Винаги сте добре дошли!

