

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary
The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

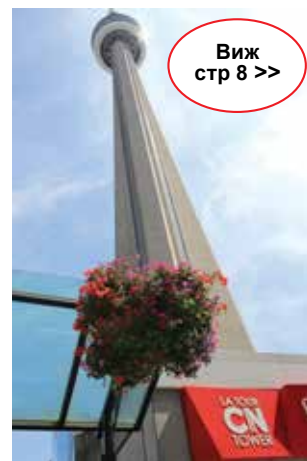


ПЛАМЪК

Bulgarian Flame



#216, Sep 1, 2017 | Tel: 416-821-9915 | www.BulgarianFlame.com



It's not about the destination, but is it about the journey?

Автор: Вяра Димитрова, редактор в "Пламък"



Снимката е направена на 30 август 2017 на Терминал 2, Аерогара София

На американския поет и есеист Ралф Емерсън се приписват прочутите думи *Life is a journey, not a destination*. Страхотно житейско мото с изключителен смисъл, което не бих си позволила да превеждам. И независимо дали роденият в Бостън преди 214 години американски интелектуалец, или някой неизвестен създател на градски легенди първи е изказал тези думи, те продължават да са все така актуални и днес. Дори още повече във времето, в което живеем. Животът, особено на нас имигрантите, със сигурност е *journey*. В повечето случаи смисълът му намираме в процеса на установяване

в точката, наречена *destination*. Понякога се чувстваме щастливи, понякога неудовлетворени, и почти винаги сме уморени. Защото колкото и много мястото, на което градим новия си живот да оправдава дълбочината на понятието *destination*, то само онзи, който не е поемал имигрантския път не познава изключителното изтощение на процеса *journey*. Процес, който отнема половин, понякога цял съзнателен живот. Не знам дали можем да му се насладим, така както рекламата на Mastercard от снимката подканва (*Enjoying the journey, not just the destination. Priceless.* – б.р.) Не знам и колко време може да се

наслаждаваме от постигнатото, установявайки се на мястото което сме „покорили“. Но знам, че мога лесно да си представя себе си, както и много мои сестри и братя имигранти, на мястото на отпочиващият по пътя си неизвестен мъж от снимката, който може би е поел или се връща от места и житейски избори, които ми се струват познати. *Life is a journey, not a destination*. Може би е така, може би не. Понякога намираме удовлетворение по пътя си, понякога достигайки до мястото или местата му, понякога и в двете. Но сигурното за всеки, поел по пътя на сбъдването на мечтите си е само едно - умората.

ИЗНЕВЕРИ В ПОВЕЧЕ
Тази есен в Торонто, КАНАДА 2017

7 октомври
Cardinal Carter
Academy for the Arts
36 Greenfield Ave,
North York
За билети:
www.ticketrookie.com
647 740 3358
Info: www.balkanto.ca
Фейсбук: BALKANTO

Виж стр 22

CANADIAN NATIONAL EXHIBITION
AUG 18 TO SEPT 4 2017
LET'S GO TO THE EX! THEEX.COM

LIVE IN USA & CANADA
RIBLJA ČORBA

Виж стр.12 >>

Концерт на Сръбската музикална група **Riblja Čorba** в Торонто на **16 септември от 8 PM събота**
За билети:
bekstejdz.com,
647-449-3020

Healthy Planet Your one stop **Health Food Store**
Largest **Health Food Chain** in the GTA

NOW OVER 15 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

1% KOM. 10г. ОПИТ 100% SOLD

Тодор Тодоров
Sales Representative
Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com

First Auto Group
Продажба, покупка и ремонт на автомобили

867 Kipling Ave.
Ангел и Петър
416-823-2403, 416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
Immigration PATHS

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Бивш ректор на СУ: България няма нужда от толкова много висшисти

Запоредна година поради незаети места, почти всички университети в България са принудени да удължат приема на студенти и да правят четвърто, а някои - и пето класиране. Проф. Иван Илчев, бивш ректор на Софийския университет "Св. Климент Охридски", коментира в тази връзка, че България няма нужда от толкова много висшисти. "Университетите дават завишени бройки за приема си. Много от хората, които влизат на второ и трето

класиране, нямат интелектуален капацитет, за да завършат. Така че системата е сбъркана, започна да се поправя през последните години и се надявам, че след няколко години ще има резултати", изтъкна той пред Нова телевизия. "Образованието е много консервативна система и трудно се променя. Необходимо е време. То зависи и страшно много от политиката", коментира още професорът.

Бивши министри отиват на съд

Бившият вицепремиер и финансов министър Симеон Дянков и бившият икономически министър Трайчо Трайков отиват на съд. Те ще отговарят за приватизацията на енергодружествата у нас. Внесеният от Софийска градска прокуратура обвинителен акт е и срещу Иво Прокопиев, Петър Василев, Любомир Евстатиев и Радослав Рачев. Симеон Дянков с обвинение заради продажбата на акциите на ЕВН. Симеон Дянков е обвинен за това, че в периода май - юни 2011 година в качеството си на длъжностно лице, заемащо отговорно служебно положение, в съучастие с Иво Прокопиев, е превишил властта и правата си, с цел да набави облага за "БУЛБРОКЪРС" ЕАД в размер на 1,276,618 лв. Престъплението е свързано с приватизацията на

държавна собственост и от деянието са настъпили немаловажни вредни последици за Българската държава - 20,829,200 лв. имуществени вреди. Престъплението е свързано с приватизацията на държавна собственост. Престъплението, по което са обвинени Симеон Дянков и Иво Прокопиев се наказва с лишаване от свобода от 3 до 10 години, глоба, както и лишаване от права. Според прокуратурата Дянков не е действал сам, а е имал съучастник в лицето на Иво Прокопиев. Има доказателства за наличие на умисъла и на двамата. Прокопиев е подпомогнал Симеон Дянков да извърши престъплението по служба. Той е съветвал Дянков точно по какъв начин да бъдат продадени акциите на ЕВН, обясни през януари говорителят на главния прокурор.

Държавата ще национализира "Дунарит"

Министерството на икономиката ще национализира едно от ключовите оръжейни дружества - русенския "Дунарит". Това стана ясно от думите на министър Емил Караниколов. Схемата удивително напомня приложената с "Авионамс" - също едно от ключовите за военната промишленост предприятия, което бе придобито от държавата в началото на май тази година. И в двата случая става въпрос за разпределяне на маса от фалиралата КТБ. Държавата ще изкупи кредитите и задълженията на "Дунарит" и дружеството ще бъде придобито от Държавната консолидационна компания (ДКК). Към момента предприятието има задължения

към различни кредитори в размер на около 67 млн. лв. Те ще бъдат погасени от държавата, за да не се стигне до фалит или разпродажба на активите. Парите за това ще дойдат от дивиденди на останалите оръжейни дружества, които са под шапката на ДКК. Това са над 20 дружества, сред които ВМЗ "Сопот", "Кинтекс", "НИТИ", "Авионамс" и др. "Засега не се налага участието на Българската банка за развитие", поясни Караниколов. Нови рекорди по продажби поставят държавните оръжейни фирми към първите три месеца на годината. Приходите от продажби на "Кинтекс" например растат с 272% - реализирани са стоки за 90.3 млн. лв. при 24.2 млн. лв. за същия период на м.г.



Kristiyan Todorov
Mortgage Specialist

cell: **647-971- 3121**
fax: 1-855-373-5371
kristiyan.todorov@td.com



Независимо дали купувате дом за първи път,
вече сте собственик на жилище
или търсите имот за инвестиция,
Аз ще ви помогна
да вземете моргич
по най-удобния и лесен начин.

4 инвитро процедури ще плаща държавата от 2018 г.

Един допълнителен опит за безплатна инвитро процедура и четири трансфера на размразени ембриони да осигурява България от началото на 2018 г. Това предлага Министерството на здравеопазването (МЗ) с проектопромени в постановлението за създаване на Центъра за асистирана репродукция (ЦАР). Проектът е публикуван за обществено обсъждане. Предлага

се сегашните 3 безплатни инвитро процедури да се увеличат с още една и да станат 4. Към тях се добавят и 4 ембриотрансфера на размразени ембриони. Така ще се удвои броят на опитите, финансирани от държавата, като по този начин ще се увеличи и шансът за забременяване на жените, посочва се в мотивите на здравния министър, цитиран от Investor.

Служители на колекторски фирми се представят за частни съдебни изпълнители

Служители на фирми за събиране на вземания продължават да се представят за частни съдебни изпълнители (ЧСИ) и да оказват психически тормоз над гражданите. Това се посочва в съобщение на КЧСИ. Към момента в България работят 202-ма ЧСИ, назначени след конкурс със заповед на министъра на правосъдието. Най-много дела образува бизнесът, след това идват държавата и общините, гражданите и накрая - банките. За 11 години са възстановени на кредиторите над 7 млрд. лева и са внесени над

1 млрд. лева в държавния бюджет. Сигнали за представящи се за ЧСИ в камарата се получават още от 2011 г. Според закона ЧСИ използват писмена форма на комуникация, като първо връчват съдебните книжа по образуваното изпълнителното дело. Ако някой е получил заплаха за заповед на заплата, сметки, възбрана или опис на имущество по телефона, това означава, че някой неправомерно се представя за ЧСИ, припомнят от Камарата.



RE/MAX
REALTRON
Marius Mitrofan Group

**Продажба-Покупка-Наеми
на Недвижими Имоти
в GTA!**



Соня Маразова
Sales Representative

Direct: (647) 454-8815
Office: (416) 222-2600

182 Sheppard Ave. West,
North York, ON,
M2N 1M8

Sonya_Marazova@yahoo.com
Realtor_Sonya

**Комисионна - по договаряне*



**Life is fast. The speed of
change is accelerating.**

**Why shouldn't your
education be?**

From twelve weeks to one year, choose the certificate or diploma program that can help you gear up for the future of employment. Get your career path started with the right education for today's in-demand careers.

- Immigration Consultant Diploma Program
- Diploma in Human Resources Management
- Certificate in Bookkeeping
- Dental Assistant Certificate

Talk to an admissions officer today.

Ashton

BRITISH COLUMBIA
Vancouver (604) 283-2028 Abbotsford (604) 625-1150

ONLINE LEARNING
(604) 628-5784 1(844) 628-5784

www.ashtoncollege.ca

FP0515



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.





LPI
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



МИАЕЛА КЕРЕЗОВА, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

Member of:


IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

Хотелиери искат туристическа полиция

Туристическият бранш иска да се създаде туристическа полиция, която да контролира реда в курортите и да бъде на подчинение към Министерството на туризма. Това съобщиха хотелиери и членове на Съюза на собствениците в Слънчев бряг. Хотелиерите искат ясни правила в туризма чрез промени в закона, които да регламентират статута на националните курорти. Сега те са към съответните общини и на практика общественят ред в тях се контролира чрез наредбите на общината. От бранша настояват също за законово регулиране на шума в откритите заведения, инфраструктурата, която сега е обща за общината и съответния курорт.

Българското Черноморие предпочитано за лятна почивка

... на българите и през това лято. Над 1 милион и 300 хил. пълнолетни българи са почивали на морето, а още на половин милион явно им предстои да го посетят. Това показват данните от експресен телефонен сондаж на "Галъп интернешънъл". С най-голям дял

са младите до 30-годишна възраст и жителите на София. Това означава също, че спрямо очаквания брой туристи през летния сезон, повече от половината са сънародници, което ясно показва, че в родните курорти българският турист остава доминиращ. В чужбина през това

лято към настоящия момент са почивали около 350,000 българи. Още близо толкова тепърва ще отидат на почивка извън страната. Според анализаторите от "Галъп интернешънъл" очевидно по-евтините условия за началото на есента са особено привлекателни,

а също така предпочитаният по-прохладен климат през ранната есен вероятно оказва влияние. Като цяло над 60% от българите са почивали или ще почиват извън мястото, където живеят, през това лято.

Младите не искат да стават учители

България е на последно място по трудово възнаграждение на учителското съсловие. Това коментира Юлиан Петров от КТ Подкрепа в ефира на Bloomberg TV Bulgaria. По думите му въпреки

увеличението от 15% на най-ниските заплати в сектора интересът на младите учители към професията няма да се промени значително. Според анализи на синдиката началното възнаграждение, което

би могло да привлече интереса на младите учители, би било от порядъка на 1,300-1,500 лв. Първата стъпка на реконструкция на делегираните бюджети трябва да бъде прекъсване на връзката между

броя на учениците и финансирането - най-вече заплатите на учители и директори на учебни заведения, смята Петров.

Посланикът на Украйна възмутен от знаме на Шипка

Посланикът на Украйна в София изразява "дълбокото си безпокойство и възмущение" от това, че по време на тържествата

за 140-годишнината от боевете на Шипка е било издигнато знамето на "терористичната и престъпната Донецка народна република". Това

се казва в изявление на посланика Никола Балтажи, поместено на уебсайта на посолството и цитирано от ТАСС. В изявлението си

посланикът на Украйна призовава българските власти да разследват тази "мръсна провокация".

Потомците ни вероятно ще живеят на 44 пъти по-голяма планета

Потомците ни вероятно ще живеят на планета, отдалечена на 130 светлинни години от Земята. Тя е четири пъти по-голяма от Юпитер, чийто диаметър е 11 пъти

по-голям от земния. CFBDSIR 2149-0403, която бе открита от астрономи преди пет години, е на възраст между 50 и 120 милиона години, съобщава esoreiter.ru. Тя обикаля

не около звезда, а около галактика. Температурата на повърхността ѝ понастоящем е около 400 градуса по Целзий, но с времето се понижава и се очаква след около 100 г. да стане

подходяща за живот. Вероятно на тази планета ще има вода в течно състояние и според някои учени, след един век потомците ни ще могат да я колонизират.

Финландски гражданин 42 дни в затвор без доказана самоличност

Финландският гражданин Абдулай Коне пристига в България в началото на юли. Идва на почивка със семейството си за седмица във Варна. На тръгване от България е арестуван. „Преди да ме арестуват, ми казаха, че искат да проверят паспорта ми и че ще приключат до 10 минути“, спомня си Коне, събщи bTV. „Те ме арестуваха пред всички. Пред децата ми. И не знаех защо ме задържат, обясниха ми след три дни“, разказва той. Първият преводач му е осигурен по време на първото съдебно дело когато разбира и причините за ареста. Арестуван е по настояване на Того,

като искането до Интерпол съдържа само две имена и месторождение, без снимка или персонален номер от личен документ. Того издирва Абдулай Коне, за когото изрично се подчертава, че е бил на територията на страната, когато е извършил компютърните престъпления, за които е преследван. Коне е представил доказателства пред съда, че по времето, за което властите в Того твърдят, че са извършени престъпленията, той е бил във Финландия. „Всъщност за последно съм бил в Африка преди 17 години“, спомня си Коне, който прекарва 42 дни във варненския

затвор. „В затвора беше ужасно. Видях неща, които съм гледал само по филмите. Затворниците употребяваха кокаин, наркотици“, разказва Коне. Апелативният съд освободи Коне, но прокуратурската му забрана за напускане на България остава в сила. Коне е решен да съди България заради преживяването. „В основата на правото по целия свят е мотото „Невинен до доказване на противното“, тук беше точно обратното. От първия момент всички ми повтаряха, че съм виновен. България е в ЕС от 2007 г., но начинът, по който работи системата, по нищо не показва, че страната ви

е част от европейската общност“, коментира Коне, който напуска Кот Д'Ивоар през 2000 г. Печели стипендия за руски университет, където следва компютърни науки. В Русия среща бъдещата си съпруга Татяна, от която има 4 деца. След като завършва, заминава със семейството си за Финландия, където търси убежище. Там работи като компютърен специалист, а в момента следва магистърска степен по компютърни технологии в университет в Хелзинки.

ПАМЕТНИЦИ НА ДОБРИ ЦЕНИ



Memorial Galleries Inc.

Monument Factory Outlet

Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя

- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA



1-53 Bertrand Ave. Scarborough ON M1L 4P3
 Tel: 416-759-0293 Fax: 416-759-5226 Email: mark@memorialgalleries.ca
 Business Hours: Monday - Saturday: 10am - 6pm Sunday: By Appointment
www.memorialgalleries.ca

Facebook работи върху очила за добавена реалност

Facebook работи по създаването на умни очила за добавена реалност, които могат да наслагват виртуални обекти върху реалния свят, съобщава Daily Telegraph. В молба за патент, подадена неотдавна, социалната мрежа очертава плановете си за очила с дисплей, който е подсилен чрез използването на двуизмерен скенер. Очилата

за добавена реалност, които са различни от тези за виртуална реалност Oculus, могат да позволят на потребителите да виждат и взаимодействат с виртуални предмети, насложени върху реалния свят. Технологиата е разработена от компанията Oculus, притежавана от Facebook, която отговаря и за очилата за виртуална реалност

Oculus Rift. Те ще конкурират HoloLens на Microsoft, които струват \$3,000 и са в продажба по-рано тази година, както и Spectacles на Snapchat. Неотдавна Facebook пуна Spaces - нова виртуална социална мрежа в слушалките Oculus Rift. В приложението Spaces потребителите могат да взаимодействат с други потребители или да публикуват

снимки или видеа на живо на профилите си в социалната мрежа. Екипът в Oculus предвижда повишаване на популярността на умните очила за добавена реалност, а един от ръководителите на екипа дори предрича, че промяната ще започне още през 2022 г.

Растения зареждат мобилни телефони и дават Wi-Fi

Една пластина, която събира енергия, земя, вода и едно растение са необходимите съставки за зареждане на мобилния телефон или за свързване с безжична мрежа. Нито контакти, нито електрически ток. Тази система за автопотребление на ток беше задействана от испанската стартап компания Bioo Technologies. За да постигне ватове, които захванват телефона, този механизъм

разчита на фотосинтезата, която осъществява растението, пише испанският вестник El Pais. По време на този процес се освобождават молекули, които съдържат електрони, а пластината ги трансформира в чиста и устойчива енергия. 21-годишният Пабло Видарте е съосновател и генерален директор на Bioo. Целта на Видарте е да приложи биологичната батерия

както на обществени, така и на частни пространства. Намерението му е уличните лампи да се захванват с този механизъм или градините в къщите с площ поне сто квадратни метра да позволяват задоволяването на семействата с електрическа енергия. Както уверяват ръководителите на компанията, механизмът може да се използва масово в най-бедните области

на света, които не разполагат с електрическа енергия. Едно от големите предизвикателства пред Bioo е привличането на капитали за проектите й. Видарте обяснява, че в началото му е струвало много да получи подкрепата на инвеститорите. „Това е труден за разбиране механизъм. Трябваше да им покажем прототип, за да ни повярват“, коментира той.

Какво ново ще видим в смартфоните

За някои от технологиите на смартфона, които ни очакват в недалечно бъдеще, се пише и говори отдавна. Това са: **Гъвкав екран** - много производители вече работят над създаването им. Samsung вече демонстрира прототип на фирмена

AMOLED матрица, способна в буквалния смисъл да се извижда, без да се уврежда, а LG пък вече пуснаха 2 поколения смартфони G Flex. **Скенер на пръстови отпечатьци в дисплея** - преходът към екрани без рамки принуди производителите на

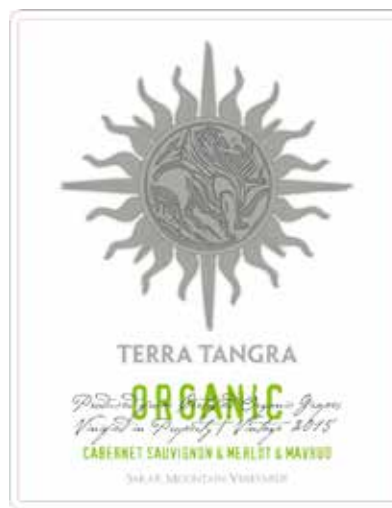
смартфони да търсят нови методи за разполагане на скенера. **Допълнена реалност** - нейната перспективност бе оценена още миналата година, когато компанията Niantic пуна мобилната игра Pokemon Go. **Скенер на лицето** - триизмерен датчик,

който идентифицира потребителя по лицето му. Тази технология е способна да разпознава два пъти повече фиксиращи точки, отколкото Touch ID.

✂️ **ОЧАКВАЙТЕ СКОРО**
 първото българско
 вино, направено от
 биологично
 грозде
„Тера Тангра - Органик“

Търсете в магазините на
 LCBO # 518977

**ОЧАКВАЙТЕ
 СКОРО!**



*Тъмен рубинен цвят, аромат на
 черни плодове.
 Много добра структура
 и дълъг послевкус.
 С всяка глътка се усеща
 тероара на Сакар планина.*

Винарска изба Тера Тангра е създадена от двама Българи, които с ентузиазъм и следвайки традициите на дедите си, извеждат българското вино до ново, световно ниво.

В недра на Сакар Планина, върху които са полегнали лозовите насаждения на Тера Тангра, са намерени многобройни артефакти доказващи, че преди повече от 3000 години именно тук е люлката на винопроизводството и тук е създавано вино еликсир достойно за боговете.

Богатството на природата – климат, почви, географско положение, са голямата сила на Тера Тангра. Меката зима и топлото лято, постоянните леки ветрове идващи от Черно Море, южното изложение на лозята, почва богата на минерали дават условия за създаване както на големи, мощни вина, така и на елегантни, ефирни вина, завладяващи със своя специфичен вкус и аромат.

Разнообразието на тероара дава възможност да се извлече максимума от 18 различни сорта грозде, разположени в три микрорайона. Декомпозиран гранит

за Мерлото – спечелило най- високото отличие за Българско вино Златен Ритон, канелено горски почви с едра структура за Каберне Совиньона – който още с първото си появяване бива официално обявен във Файненшъл Таймс от световноизвестния винен журналист Андрю Джефорд за най- доброто българско сортово вино, пясъчлива почва за Шардоне и Совиньон Блан.

Съчетанието от природни дадености позволяват всички лозя на Тера Тангра да се отглеждат екологично и всеки детайл на виното от земята до бутилката да е съобразен с биологичното производство и запазване на природното разнообразие – коловете са от дърво, не се използват опасни за природата химични препарати.

Европейския Сертификат за биологично производство заедно със златните медали от международното изложение за биологични продукти – Мундус Вино БиоФак в Нюрнберг, Германия прави Тера Тангра известна като първата българска винарна с биовино.

Terra Tangra came on the international wine scene several years ago and quickly gained recognition for its powerful yet elegant style both on the nose and on the palate. It has won numerous prestigious awards from International competitions, setting a new landmark in modern Bulgarian wine making.

WHY BUY TERRA TANGRA ORGANIC WINES?

- #1 Bulgarian Organic Wine Producer**
- 1st in Bulgaria to obtain "BIO" label**
- Organic certified – **EU QCertification + BG-BIO-03**
- Awarded **the Golden Rhyton**, the highest prize for wines in Bulgaria
- Ranked **TOP 50** wines at VinExpo – Bordeaux, France
- Awarded with **Bulgaria's SUPERBRANDS of 2015-2016**
- Environmentally Friendly** – From soil to bottle, process meets requirements for organic production while maintaining bio-diversity
- Avoids chemicals** in wine production
- Terra Tangra has large brand recognition, specially within the Bulgarian community – **Over 175,000 Bulgarians in the GTA**
- Winery is located in the Sakar Mountain in the Thracian Valley – known for producing strong and elegant wines

Highly Awarded Wines

Terra Tangra Organic Mavrud 2015

- GOLD Medal + 90 Points** by Par Award
- GOLD Medal** by Berliner Wein Trophy
- SILVER Medal** by Mundus Vini
- COMMENDED Award** by Decanter

Terra Tangra Organic Red Blend 2015

- GOLD Medal + 95 Points** by Par Award
- GOLD Medal** by Berliner Wein Trophy
- SILVER Medal** by Mundus Vini
- COMMENDED Award** by Decanter



What's On!

За билети и повече информация, посетете: www.theex.com



CANADIAN NATIONAL EXHIBITION
AUG 18 TO SEPT 4 2017
LET'S GO TO THE EX! THEEX.COM

На 18 август в Торонто бе открита Канадската национална изложба (CNE). В сградата на "Direct Energy" можете да посетите шандове, където се продават най-различни сувенири, произведени в държави от целия свят. Ако някога сте си мечтали да обиколите света само за един ден, за да си купите подаръци от всяка точка на земното кълбо, мечтата ви може да стане факт в CNE! Тук ще видите разнообразни дрехи, бижута, чанти, шалове, килими, произведения изработени от естествени материали като кожа, камъни, дърво, бамбук, злато, сребро и истинска коприна – всички, носещи духа на отделните култури. За децата организаторите на изложбата са се погрижили специално, така че да изживеят най-приятните и незабравими мигове на 2017 г. Музиката на живо ще качи градусите на емоционалния ви термометър, а вкусната храна, както и още много други атракции, ще ви покажат защо CNE е едно от най-посещаваните през лятото места в

Торонто.

Ще имате възможност да видите:

- **Aerial Acrobatics & Ice Skating Show** (August 18 - September 4)
- **Air Show** (September 2-September 4)
- **Casino, CNE Gaming Garage**
- **Celebrity Chefs** (Ivana Raca (Sep 1,) Hemant Bhagwani (Sep3), Yvonne Tremblay(Aug18-September 4.)
- **Exhibits:** <https://theex.com/main/entertainment/exhibits/>
- **Kids' World, The Farm, Kids' AgVenture, Fishing Friendly, Corn Maze**
- **International Performers**
- **Music**
- **On The Waterfront**
- **Parades**
- **Park Performers**
- **Special Events**
- **Sports**
- **Stage, Stunt & Talent Shows**
- **Walks & Talks**

Изложбата продължава до 4 септември.

С В Я Т

Прекомерната употреба на антибиотици води до депресия?

Ирландски учени откриха, че злоупотребата с антибиотици уврежда чревната микрофлора и предизвиква нарушения в психическото здраве, в частност тревога и депресия, съобщи БТА.

Според експертите микробите, обитаващи червата, влияят на съдържанието на микро РНК в амигдалата и префронталната кора на главния мозък. Именно тези елементи на нервната

система определят развиването на тревога и депресия. Авторите са направили опитите с мишки. Едни от гризачите са отгледани с чревни бактерии, а други - без. Именно промяната в микрофлората

в хранителната система е повлияла върху съдържанието на микро РНК в главния мозък на животните и тяхното състояние. Според учените резултатите биха били приложими и за хората.

След Brexit Франкфурт очаква 100,000 нови работни места

Преместването на много банкови институции от Лондон след развода на Великобритания с ЕС ще донесе позитиви за икономиката на редица градове в ЕС. Район на германската банкова столица Франкфурт могат да бъдат открити близо 100,000 нови работни места през следващите

четири години. Повечето позиции ще бъдат във финансовия сектор, сочи публикувано проучване, изготвено от немски институт по мениджмънт, съобщава ТВ "Европа". Малко повече от година след референдума, на който британците избраха да напуснат

Европейския съюз, изглежда Франкфурт води в надпреварата с останалите градове, които желаят да привлекат установили се в Лондон чуждестранни институции. Големи американски и азиатски финансови институции вече избраха града пред силната конкуренция

на Амстердам, Дъблин и Париж. Франкфурт е смятан за фаворит и за домакин на Европейския банков орган, който ще напусне сегашната си централа в Лондон.

Гръцкият премиер пристига в България през септември

Гръцкият премиер Алексис Ципрас пристига на официално посещение в България през септември. В европейската му програма през септември е планирано важно посещение в София, пише гръцкият вестник "Kathimerini". Според изданието в

момента се търси най-удобната дата за визитата, като се предполага, че тя ще бъде избрана в дните преди откриването на Солунския панаир, където да бъде представен новият договор между България и Гърция за железопътна връзка между пристанищата Варна и

Александруполис, подписан предварително в София. "Новият договор, който предвижда свързване на Варна с Александруполис и на Бургас с Кавала, представлява важна стъпка за регионално сътрудничество с голямо геополитическо значение", пише

"Kathimerini". Изданието допълва, че освен в България, гръцкият премиер предстои да посети Франция, Австрия и Румъния, а в Атина ще посрещне лидерите на Германия, Испания и Италия.

Гръцки рибар улови най-голямата ципура

Гръцкият рибар Вангелис Лагонас от Хиос подобри световния рекорд за улавянето на най-тежка ципура. На 26 юли аматьорът хванал

голямата 11 кг. риба на дълбочина 35 метра, а подвига му впоследствие беше проверен от Международната асоциация за подводен риболов,

пише в Български новини. „Това беше голямо гмуркане от 22 до 35 метра. Температурата на морската повърхност е била 21 градуса по

Целзий и е била значително по-малка в дълбините“, каза Вангелис Лагонас пред медиите.

Пламяк

ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
 Publisher: VIRAD
 408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
 Tel: 416-821-9915
 E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
 CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!
 Bulgarian Business Directory
www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

CN Tower

Си Ен Тауър - най-голямата артакция в Торонто. Тази величествена постройка се вижда от всяка точка на града и далеч извън него. Вдъхва чувство на гордост, вдъхновение и възхищение както за самите канадци, така и за туристите. Над 2 милиона туристи годишно от целия свят идват в Торонто, за да видят седмото чудо на съвременния свят.

Си Ен Тауър е открита на 26 юни 1976 година.

Построяването на кулата е един амбициозен проект. Наричат го "Инженерно чудо" и включва:

1, 537 смели работника

24 часа работа на ден

5 дена в седмицата в продължение

За билети и повече информация посетете: www.cntower.ca

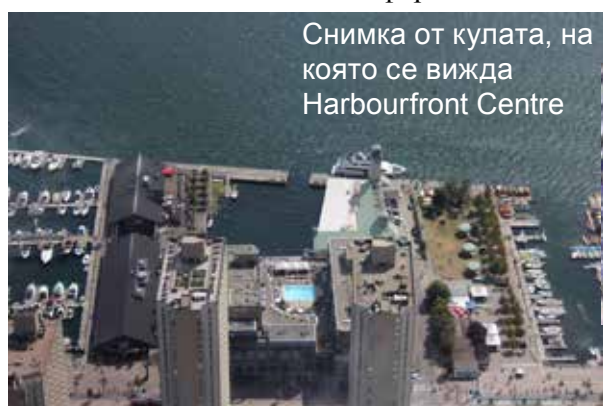
на 40 месеца.

Цели 31 години след построяването си, Си Ен Тауър е най-високата свободно стояща постройка в света с гигантските размери от 553, 33 метра.

През 2007г. е надмината от Бурж Халифа (бивш Бурж Дубай).

Този символ на Торонто се намира в центъра на града, до първия в света изцяло покрит стадион Роджърс център и до аквариума "Ripleys Aquarium".

Сградата е построена за да изпълнява ролята на телевизионна кула, но като атрактивно допълнение кулата предлага и общодостъпни тераси за изглед, въртящ се ресторант и развлекателен комплекс.



Снимка от кулата, на която се вижда Harbourfront Centre



стадиона "Rogers Centre"

Снимки: © Bulgarian Flame



A Panoramic View Like No Other
Une vue panoramique incomparable

At the SkyPod Level you get a full 360-degree unobstructed view of the Toronto region. On a clear day you can see as far as Niagara Falls, ON and Rochester, NY.



RACING TO THE TOP AT 22 FT PER SECOND
VERS LE SOMMET A 22 PI/SEC

Did you know that
CN Tower (553 m) is taller
then
Empire State Building (443 m)?



Кулата е "стъпила" на върху 3 бетонови "крака", което е изисквало непрекъснато - 24-часово и цялогодично изливане на бетона. Поради суровите зимни условия в

Канада използваният през зимните месеци бетон е бил подгръван. Използвани са общо 40,5 хил куб. м бетон. Тежината на целия обект се изчислява на 130 000 тона.

Кулата в Торонто CN Tower



Под кафенето (на 342 метър) се намира зала със стъклен под направен от термично стъкло, което издържа на огромен натиск 21, 835 кг . (Това е най-високия съклен етаж в света). Можете

да стъпите върху него и да погледнете надолу. Открива се възхитителна гледка, чувството е неописуемо, направо тръпки те побиват, само децата се разхождат без страх.

Сравнителна таблица, която показва здравината на стъклото чрез броя на различни животни, които може да издържи.

DID YOU KNOW?
The Glass Floor can hold 21,835 kg (48,138 lbs) total!

OR:

3.5 x		(Orcas)
35 x		(Moose)
41 x		(Polar Bears)
380 x		(Arctic Wolves)
1,091 x		(Beavers)
3,493 x		(Raccoons)
3,639 x		(Canada Geese)
256,882 x		(Blue Jays)

How many of YOU can the Glass Floor hold?

Как е била качена антената толкова високо горе?

The CN Tower's 102 m (335 ft) broadcasting antenna stretches high above the Sky Pod. It was constructed with the help of "Olga" – a 10 ton Sikorsky helicopter.

Antenata e била качена с помощта на "Олга" - 10 тонен Сикорски хеликоптер

Today, the antenna broadcasts TV and radio signals across Southern Ontario.

Guinness World Records

The World's Highest Wine Cellar is CN Tower's "Cellar in the sky"

BOBBY DONEVA

friendly travel inc. TICO # 4631602

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030
1.877.(999-4768)x301
neycov6568@rogers.com

YYZ Travel Group TICO#04332359 7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

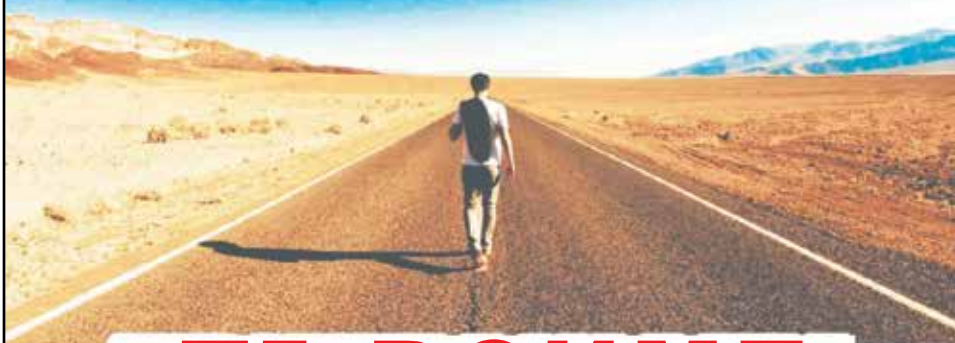
- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian

www.grantgloballogistics.com



Your open road



ТЪРСИМЕ

ШОФЬОРИ ЗА РАБОТА A-Z
SIGN-ON BONUS

Single drivers, Team drivers, Flatbed drivers, and City drivers

OWNER OPERATORS

Midwest and East-Coast Dedicated Lanes

We Also Hiring Dispatchers,
Mechanic, Fleet Supervisor, Safety Supervisor

Toll Free: (888)-202-1007 X 108

Татяна: 416-540-5609 email: tatiana@grantlogistics.ca

Макс: 647-228-1916 email: recruiting@grantlogistics.ca

Daimler ще раздели Mercedes-Benz на три отделни части

Daimler ще реструктурира Mercedes-Benz, като ще я раздели на три отделни части. Те ще бъдат обединени в холдинг, който ще има нов директор, съобщава изданието Manager Magazine. Преструктурирането предвижда създаването на три отделни подразделения, които ще действат независимо едно от друго. Първото ще се занимава с търговския транспорт – камиони, миниванове др. Второто ще произвежда леки автомобили, а третото ще предоставя финансови услуги и сервиз. Засега от Daimler отказват официални коментари, но все пак потвърдиха, че концернът е готов да направи оптимизация на собствените си структури

в отговор на изискванията на пазара. Въвеждането на по-голяма автономия на различните направления ще позволи не само по-оперативно да се реагира на нуждите на пазара в конкретна ситуация, но и ще повиши пазарната стойност на холдинга. Освен това по този начин ще могат да се привличат повече външни инвеститори – например, за разработката на принципно нови автомобили, технологии или услуги. Очаква се новата структура на Mercedes-Benz да бъде официално анонсирана на събрание на акционерите, което по план трябва да се проведе на 5 април 2019 г.

Хибридът BMW i8 с разход 2 л/100

BMW публикува снимка на открития вариант на хибрида i8, който ще се появи на пазара през 2018. Купето BMW i8 ще бъде с бензинов турбомотор с обем 1,5 литра и 231 к.с., който работи в комбинация с електрически двигател със 131 к.с., комплект батерии и 6-степенна автоматична скоростна кутия.

Хибридът ускорява от 0 до 100 км/ч за 4,4 секунди и развива максимална скорост от 250 км/ч. От BMW уточняват, че разходът на гориво при открития вариант ще бъде точно 2 л/100 км в смесен цикъл. За сравнение, купето харчи 2,1 л/100 км. В Германия купето i8 се продава за €134,000.

YOUR ROAD TO SUCCESS WITH RATES THAT YOU DESERVE

FOR OWNER OPERATORS

East Coast (Short Run) **75%** West Coast (Texas Run)
from gross commission

Up to \$3 per mile in gross revenue

- You pay plates and road expenses
- No start up costs with our authorities, insurance, trailer, parking & company fuel cards provided
- Fleet fuel discounts

WEST AUTO
TRANS

FOR COMPANY DRIVERS

East Coast (Short Run) up to **60 c/mile** West Coast (Texas Run) up to **50 c/mile**

Steady miles

- New equipment
- Extra stops paid \$40
- Long Island trip bonus \$100
- Lease to own & rental program to become an owner-operator

www.westtrans.ca

VARIETY OF SCHEDULES TO FIT YOUR LIFESTYLE
SAFETY BONUS, CLEAN INSPECTION BONUS, REFERRAL BONUS
MINIMUM 2 YEAR VERIFIABLE EXPERIENCE REQUIRED

APPLY NOW: 1.855.967.5982 • 647.607.2767

OR SEND APPLICATION TO FLEETMAN@WESTTRANS.CA

NEW!

DISPATCHER
position is available
(English is a must)

CITY DRIVER
position is available

Николай Георгиев TERRA MARE CARGO INC



Превоз на коли, лодки, мотори, ATV
машини, лични вещи и др. товари

●
**Shipment of vehicles, boats, motorcycles,
household goods, machinery
and other commercial cargo
to *Bulgaria*,**
**Germany, Greece, Poland, Croatia, Serbia,
Montenegro, Ukraine, Lithuania, Finland,
Russia and Middle East**

●
Cell: 416-526-8435

ACCESSNIKI@GMAIL.COM

Audi вгражда соларни клетки в бъдещите си електрически автомобили

Audi работи за увеличаване на максималния пробег с едно зареждане на бъдещите си електрически автомобили, внедрявайки супер тънки соларни клетки в стъклените панорамни тавани на някои от своите модели. За целта компанията е подписала договор за сътрудничество с китайската Nanergy, която ще помогне за разработката на технологията. Двете компании обещаваат първият прототип да е готов до края на 2017. Енергията, генерирана от новите соларни клетки ще произвеждат достатъчно електроенергия за периферните системи в автомобила, като климатичната система и

отоплението на седалките. В по-дългосрочен план компанията възнамерява да покрие целия покрив на автомобилите си с такива клетки, които ще зареждат директно батерията на хибридната или електрическата задвижваща система. Nanergy работят по слънчеви клетки за автомобилни приложения в последните няколко години. През 2014 те внедриха своята технология в покрива на състезателния Aston Martin Vantage GTE. Същите панели през 2014 бяха монтирани и в една от зарядните станции на Tesla, разположена в Пекин, Китай.

Pagani Zonda HP Barchetta ще има само 3 бройки. Всяка ще струва \$15 млн.?

От новата версия Pagani Zonda HP Barchetta ще бъдат произведени само 3 бройки, като един ще бъде запазена в частната колекция на основателя и собственика на компанията Орасио Пагани. Всеки един от супер-автомобилите ще се задвижва от 7.3-литров атмосферен V12 двигател Mercedes-AMG, който е комбиниран с 6-скоростна механична трансмисия. От Pagani потвърдиха, че HP Barchetta е автомобил, създаден от нулата, въпреки че носи добре познатото

ни име и има добре известния външен вид на Zonda. За разлика от представените наскоро силно модифицирани версии на класическата Zonda - Fantasma Evo и Riviera, Zonda HP Barchetta е изцяло нов автомобил. Очакванията са всяка от колите от ограничената серия да струва \$15 млн., но от Pagani нито потвърждават, нито отричат тази информация.

First Auto Group

- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



RED LINE MOTORS
AUTOMOTIVE WHOLESALE AND RETAIL



3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

Dimitre Dencheff
416-566-8131

redlinemoto@sympatico.ca

Lease and Financing Available

ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ

**Гарантираме възстановяване на
Bad Credit чрез финансиране
покупка на автомобил.**

Customers after Bankruptcy welcome

Добри цени на Авто Застраховки

XAN SYSTEMS



100% OWNER OPERATORS COMPANY

AZ OWNER OPERATORS

- 500\$ SIGN ON BONUS
- CASH ADVANCE
- NO HOLD BACK
- FUEL CARD
- 7/24 DISPATCH

- NO COMPANY TRUCKS TO COMPETE WITH
- \$1.60/MILE OR UP TO 90%
- WE PAY PLATES, INSURANCE, AUTHORITIES
- STEADY YEAR-ROUND LANES AVAILABLE
- SAFETY, REVENUE & 14 YEARS-OF-SERVICE CREDITS

647.933.2765 WWW.XANSYSTEMS.COM



Концерт на Сръбската музикална група **Riblja Čorba**
 в Торонто на 16 септември от 8 PM - събота
 в The Phoenix Concert Theatre - 410 Sherbourne St.
 За билети:
bekstejdz.com, 647-449-3020

BEKSTEJZ ENTERTAINMENT & SHOWBIZ PRODUCTION PRESENT
LIVE IN USA & CANADA
RIBLJA ČORBA
TORONTO
SEP 16 2017
PHOENIX THEATRE
BEKSTEJZ.COM
TEL. 647.449.3020



SHOWBIZ PRODUCTION
 BEKSTEJZ ENTERTAINMENT PRESENT
CRVENA JABUKA
 SINCE 1985
TORONTO
SAT OCT 7
PHOENIX THEATRE
BEKSTEJZ.COM
TEL. 647.449.3020



Bebo's Authentic Grill
 Chevapi * Burek * Pljeskavica
Walk-In, Take Out, Delivery, Catering
533 Evans Ave., Etobicoke
tel: (647) 352-2400
 www.bebosauthenticgrill.ca



Breakfast Menu (7am-11am)
 Eggs Any Style . Pancakes . French Fruit Plate
 Omlettes French style . A complete meal
 Benedict . Hot and Cold Beverages

Lunch-Dinner Menu (11am-7pm)

Catering Menu

<p>Mains Karadjordjeva Roll Veal \$10, Pork \$9 Moussaka (Per PC) Beef and Potato \$10 Stuffed Pepper (Per PC) Beef and Rice \$3.50 Rice & Mushrooms \$3 Chevapi (5 PC Min) (mini beef sausages) (Per Pc) \$1 Sudzuk (5 PC Min) (Per Pc) \$1.50 Souvlaki (2 PC Min) Pork (Per stick) \$3.50 Chicken (Per stick) \$3.50 Seafood Fresh Whole Seabass \$16 Bassa Fillet \$14, Salmon \$14 Shnitzle Pork \$6, Chicken \$7, Veal \$8 Cabbage Rolls (Per PC) Beef and Rice \$3.50 Mushroom/Palenta \$3</p>	<p>Pierogies(6 PC Per Order) Sour Cabbage \$6 Cheese \$6 Pljeskavica 5o.z \$6, 10o.z \$8 Burek Beef \$8, Cheese \$8 Spinach \$8, Potato \$7 Soup, Stew (Noodle or Dumpling) Chicken \$5, Beef \$5, Goulash \$10 Tarhana (Sour Dough Tomato) \$5 Pasulj(Bean Soup) \$5 Sandwich Blt \$5, Tuna \$5, Shnitzle \$9, Egg \$6 Desserts Baklava Pastry \$4 Hurmasica Pastry \$3 Custard Cake (Pineapple) \$5</p>	<p>Cupavci(Coconut Sponge Cake) \$2.50 Palacinka(Crepes) \$3 Crofne (Donuts) \$2.50 Sides Lepinja Bread \$2 Rice \$4 Potato(Mash,Fries, Baked) \$4 Potato Pancake \$4 Pasta \$4 Mixed Veggies \$4 Ajvar(pepper spread) \$2 Cheese Spread \$2 Salads Sopska(w Feta Cheese)\$5 Spinach \$5 Kiseli Kupus \$5 Tursija \$5 Kupus \$5 Russian salad \$5 Egg Plant \$5</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hot & Cold Hot Beverages

the greek grill
 The best Greek Food you've never had!
 Download full menu from our website!
 www.greekgrill.ca

ДОСТАВКА ПО ДОМОВЕТЕ
 КЕТЪРИНГ ЗА ВСЯКАКЪВ ВИД ТЪРЖЕСТВА

Dine- In - Take Out - Catering - Delivery
416.461.5200
 128 O'Connor Drive

LET'S PUT SOME GREEK GRILL IN YOUR NEXT EVENT
 CATERING for your event. Our Mobile kitchen can serve all kinds of special events. Ask us!

Different daily specials every day!

KOTOSOUVLI

* Wheelchair Access
 * Free parking * Kids Menu
 * 2 section enclosed patio

KOKORETSI

Grilled Lamb Chops

Lamb rotisserie



VIN DE GARAGE

20 LITRES OF MERLOT FOR \$60
 and up
ПОРЪЧАЙТЕ

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
 100% guaranteed. In business since 1997.



KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО






259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229








Всеки ден нови сладкарски изделия. Пресен хляб, торти, сладкиши, кремове, бакава, кадаиф. Питуи и жито.








Special Days

Monday	•Beef Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$15.99 \$ 10.99	
Tuesday	•Adana Kebab	\$15.99 \$ 10.99	
Wednesday	•Chicken Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$15.99 \$ 10.99	
Thursday	•Mix Shawarma Pide <small>Chicken and beef shawarma mixed mozzarella</small>	\$15.99 \$ 11.99	
Friday	•Mix kebab	\$27.99 \$ 24.99	
Saturday	•Chicken shish	\$13.99 \$ 10.99	
Sunday	•Iskender Kebab	\$16.99 \$ 13.99	



Special Days

Monday	•Beef Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$15.99 \$ 10.99	
Tuesday	•Adana Kebab	\$15.99 \$ 10.99	
Wednesday	•Chicken Doner Dinner Plate	\$15.99 \$ 10.99	



HOMEMADE, FRESH HEALTHY & TASTY

Отворено 7 дена в седмицата
Пон., Вт., Ср., Нед. - 10am - 10pm
Четв., Пет., Съб. - 10am - 11pm

1650 Dundas Street East
Mississauga
(905) 848-2590

Доставки по домовете с Uber Eats >>

We are looking for a waitress. Full or part time.
Please call: 647-606-5844 or apply in person.



Германия е на фронтовата линия на нова Студена война

... и канцлера Ангела Меркел прави голяма грешка, като следва президента на САЩ Доналд Тръмп по пътя на превъоръжаването, заяви пред в. Bild германският външен министър Зигмар Габриел, цитиран от Reuters. В отношенията си с Тръмп и руския президент

Владимир Путин, Германия е изправена и на Изток, и на Запад пред съседни, които вярват "не в силата на правото, а в правото на силния", заявява Габриел, според когото както Изтокът, така и Западът са във фаза на ядрено превъоръжаване. Изборите в Германия са насрочени

за следващия месец. Германската социалдемократическа партия (ГСДП), към която принадлежи Габриел, се стремят да се разграничат от коалиционните си партньори от партията на Меркел Християндемократически съюз (ХДС). Изказванията на Габриел

са в подкрепа на думите на лидера на ГСДП и кандидат за канцлер Мартин Шулц. Тази седмица той отправи критики към плановете на Меркел за увеличаване на военните разходи и заяви, че би накарал САЩ да премахнат ядрените си оръжия от територията на Германия.

Anonymous: Азърбайджански самолети принасят сръбско оръжие от Балканите до Саудитска Арабия

Само през месеците май и юни от Сърбия е продадено оръжие на Саудитска Арабия с помощта на 15 самолетни полета. Продаденото оръжие е 1,700 тона, включващо боеприпаси и различни оръдия. Всички пратки са били описани като "дипломатическа поща". Това се казва в документацията на международната хакерска група Anonymous, която е предоставена на белградското издание Blitz. "Азърбайджанската Silk Way Airlines е водещата авиокомпания при трафика на оръжие. Всички сделки се договарят в дипломатическите мисии", пише в документите. Silk Way Airlines използва самолети Boeing 747 и "Илюшин", които всеки ден прелитат или пък се приземяват на Балканите и най-често на летищата в

Белград, Ниш и София. Оръжейните пратки от Балканите пътуват като дипломатическа поща и поради тази причина "дипломатическия полет" се ползва с привилегии. Това означава, че той е освободен от данъци, но най-важното той не подлежи на проверки", се казва в разследването. Всички полети на Silk Way Airlines получават дипломатическо разрешение и всяка държава издава разрешително с времетраене - три часа преди и 72 часа след посочения час за излитане. От Сърбия оръжейните пратки най-често отиват в Саудитска Арабия. През месец май и юни е имало 8 полета до Афганистан. Във всеки един от полетите имало поне по 105 тона боеприпаси. Има данни за всички балкански държави

- за начина на транспортиране, произхода на оръжието и компаниите износителки. В повечето случаи се използват американски фирми, които имат директни договори с Азербайджан за над \$300 млн. В дипломатическата документация има печати, посочва се купувачът, който се задължава да не препродава оръжията. Британската разследваща мрежа Argment Research Services, която проверява загубените територии от Ислямска държава в Ирак и Сирия, установи, че терористите са използвали хърватски пистолети, руски пушки, австрийски "Глог" и сръбски минохвъргачки. Там е открито и оръжие, което е било закупено от Саудитска Арабия. В един от последните доклади на

мрежата пише, че 17% от оръжията използвани от ISIS са били от Балканите. "Silk Way Airlines" използва граждански летища, независимо от военните цели на техните полети. Това противоречи на правилата, но въпреки това те извършват всеки ден подобни полети. За Саудитска Арабия самолетите прелитат понякога през България, Турция, Македония, Гърция и Египет. Всички държави дават дипломатически статут на тези полети. Към Саудитска Арабия, както и в останалите държави, самолетът пътува с оръжие, но се приземява в Рияд като търговски полет, разкриват още Anonymous.

Украинският президент е вторият най-крупен бизнесмени в страната

Президентът на Украйна Петро Порошенко е вторият най-крупен бизнесмен в Украйна след Ринат Ахметов. Това сочат данни на службата за мониторинг на регистрационните данни на украинската компания OpenDataBot, които бяха публикувани, предаде ТАСС. Ринат Ахметов оглавява класацията с 303 компании, Петро

Порошенко е втори със 76, а трети е Игор Коломойски с 45, се посочва в класацията на OpenDataBot. По време на предизборната кампания, а също и след встъпването в длъжност президентът Порошенко не веднъж е заявявал, че ще продаде активите си. Това обаче не стана. Бизнесът на президента е разпределен в десетки предприятия в различни

отрасли на икономиката. Освен фабриката за сладкарски изделия Рошен, интересите на Порошенко са застъпени във финансовия сектор, в агробизнеса и медиите. Той често е свързван и с автомобилната промишленост, отбелязва ТАСС. Според данни от декларацията за доходите за 2015 година, Порошенко е краен бенефициент в 104 компании

от Украйна, Русия, Полша, Испания и още 7 страни. Доходите на държавния глава на Украйна през 2015 г. са превишавали 71 милиона гривни, на сметки в банки той е имал около \$27 милиона, 540,000 гривни, 14,400 евро. В началото на 2017 г. Порошенко е декларирал активи за 127.2 млн. гривни (\$4.7 млн.).

Китай ще наказва със затвор неправилното изпълнение на химна

Китай работи по законопроект за начина на изпълнение на националния химн и предвижда наказание затвор при отклоняване от тези стандарти, съобщиха

китайските държавни медии, цитирани от DPA. "Нарушителите, включително лица, злонамерено изменящи текста, ще бъдат заплашени от съдебно преследване,

както и от до 15 дни под стража", посочва информационната агенция Синхуа. Предвижда се изпълняването на химна да бъде забранено на погребения, както

и при други "неуместни" частни поводи, в търговски реклами и като фонова музика на обществени места.

Бивш шеф на "Роснефт" с връзки с мафията

Частната руска телевизия "Дождь" е известна с критичното си отношение към Кремъл и с журналистическите си разследвания. Наскоро телевизионният канал се прицели в бившия шеф на "Роснефт" Едуард Худайнатов. Журналистите от "Дождь" твърдят, че са разкрили съмнителни сделки между него и престъпните среди. Следите водят към Санкт Петербург. "Роснефт" твърди за себе си, че е "водещ на руския петролен пазар и най-

голям в света концерн за нефт и газ". Главният изпълнителен директор на "Роснефт" Игор Сечин е смятан за близък довереник на руския президент Владимир Путин, т.к. е бил шеф на кабинета му. Предшественикът на Сечин, 56-годишният днес Худайнатов, ръководеше "Роснефт" от 2010 до 2012 г. Журналистите от "Дождь" са разкрили, че Худайнатов е придобил чрез различни кипърски офшорни фирми мажоритарен дял от 62.5% в една сравнително

неизвестна фирма - "Форт". Същата е купила преди няколко години парцел от 3,600 хектара в пристанището на Приморск, близо до Санкт Петербург, където трябва да бъде изградена нова петролна рафинерия. Апетитният парцел е откупен от друга фирма, която навремето го е придобила на безценица. Нейните шефове са били във връзка с известната Тамбовска мафия от Санкт Петербург, която през 90-те години навлезе и в петролния бизнес. Интересно е да се

знае, кому принадлежат останалите дялове от "Форт". Журналистите от "Дождь" твърдят, че става дума за една друга офшорна фирма, свързана с Тамбовската мафия. Споменава се името на Иля Трабер, който - по информации в медиите - е издирван от испанските власти от 2016 г. Московският икономически вестник "Ведомости" пише, че Худайнатов и китайската фирма China Energy скоро могат да станат нови акционери в "Роснефт".

Превъзходни ракии, мастика и вина за Вашето добро настроение!



РАКИЯТА Е В ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВО. ПОБЪРЗАЙТЕ ДОКАТО НЕ Е СВЪРШИЛА!

очаквайте скоро червено вино Органик Тера Тангра



LCBO# 123646 Yambolska Rakija Brandy

LCBO# 576355 Stara Sokolova Rakija

LCBO# 514703 Stara Sokolova Medovina Plum Honey Liqueur

LCBO# 498337 Pilavas Mastiha Liqueur

LCBO# 292797 Loukatos Bros Mavrodaphne

LCBO# 392282 Alpha Estate Axia Red

LCBO# 518977 Terra Tangra Organic Red Mavrud

Art is in my HeArt!

Viara Dimitrova,
editor of Bulgarian Flame



Driving in Toronto could be often very hard and stressful. **But can we control this?**

We can't make the highway to have more lanes, we can't ask people not to go on the road. So, I found an useful solution for myself that may help you too.

When the traffic on the highway is too bad, I just drive on

the streets. Yes it's a bit longer, but that allows you to discover amazing things which you can never experience on the highway. You can enjoy the view of beautiful trees, interesting dressed people bringing their different culture and style, fancy cars, unique architecture, street arts... There is so many things that could inspire you and change your focus from "the terrible traffic". Then, instead of being nervous, stressed and unhappy, you will start feeling more relaxed and more enthusiastic for the next meeting, work or whatever your direction is.

Here is some fabulous Graffiti I found on a wall of Jane street. The drawings were so detailed and looks like they were painted. Just Incredible...

Enjoy my photos, enjoy your rides!



Stay tuned for more articles about art.

Нова сръбска сливова ракия “Стара Соколова - Медовина”. Търсете в магазините на LCBO.



New Amazing Rakija

Vintages + 514703

\$27.95

Medovina

PLUM AND HONEY LIQUEUR
ŠLJIVOVICA SA MEDOM

Търсете в LCBO

Stara Sokolova Medovina strikes a perfect chord between the floral honey from Serbia's Zlatibor region and the renowned plum rakija produced in Western Serbia.

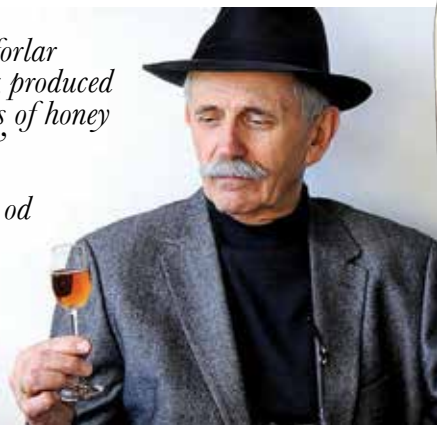
Every sip opens with the bright, natural sweetness of honey and is filled in by the full, fruity base of the underlying rakija.

This fruit brandy is distilled traditionally and aged in oak barrels. Honey is added so alcohol content is decreased and honey flavors are emphasized.

Serving Suggestions: It is best enjoyed extremely cold as a digestif, or as a desert on its own on a hot summer night.

“Stara Sokolova Medovina strikes a perfect chord between the forlar honey from Serbia's Zlatibor region and the renowned Slivovitz produced in Western Serbia. Every sip opens the bright natural sweetness of honey and is filled in by the full, fruity base of the underlying rakija.”

“Tajna Stare Sokolove je u većem broju manjih tajni. Najlepša od njih je u neobičnoj ljubavi rakije i hrastovog bureta. Kao i svaka ljubav i ova oplemenjuje, i što više godina traje, rakija je sve bolja.”



The Best of Serbia

For the third year in a row, Stara Sokolova has received the prestigious award 'Najbolje iz Srbije' (The Best of Serbia).

This award is given annually to the best brands in Serbia as judged by the Government of Serbia Ministry of Trade and Service, "Privredni pregled" and Serbian Chamber of Commerce.

Look for Stara Sokolova Old Falcon Plum Brandy

Distilled from the mixture of traditional and modern varieties of plums, its name is from the region of its origin, Zlatibor. Sokolova Slivovitz is uniquely smooth with vanilla, orange blossom and earthy notes on the nose. Живели / Živeli

Vintages + 576355
\$31.90



Follow us on:

facebook.com/bulgarianflame

[Instagram.com/ bulgarianflame](https://Instagram.com/bulgarianflame)

[Instagram.com/ bulgarianflame](https://Instagram.com/bulgarianflame)

[twitter.com/ bulgarianflame](https://twitter.com/bulgarianflame)



ВВИЦОВЕ

В гражданското:
- Младоженецът може да целуне булката...

Той я гледа смутено, гостите притихват, и се чува гласа на майката на младоженеца:

- Смело, мама разрешава...



- Иванчо, коя ти беше първата учителка?

- Учителката по физическо, в осми клас.



Млад мъж влиза в книжарницата и казва:

- Нужна ми е поздравителна картичка. Искам да бъде красива, романтична...

- Може би тази? - показва продавачката картичка, на която пише: "На единствената жена, която обичам истински!"

- Чудесно! - казва мъжът. - Дайте ми седем.

Много е лошо да разсърдиш прегракнал човек - хем те псува, хем го молиш да повтори.



Разговор между два второкласника:

- Искаш ли да знаеш как да свалиш всяко момиче, което ти хареса, бързо и лесно?

- Разбира се!

- Много просто - десен бутон

на мишката и след това "запази изображението" . . .



Омъжена жена, изневерява с любовник. Половин час и нищо не става. Тя си мисли:

- "Ооох, кво го закъсах! Къде е мъжа ми да оправи и двамата, ама на - пуста мода!"



Между двама студенти по физика:

- Току-що разбрах какво е "магнетична жена" - като я гледаш отзад, те привлича, а като я видиш отпред, те отблъсква.



От кодекса на сваляча:

„Има жени, които не са красиви и не знаят това. Те са глупави - избягвайте ги.

Има жени, които не са красиви и знаят за това. Те са нещастни - съжалявайте ги.

Има жени, които са красиви и не знаят за това. Те са скромни - помогнете им.

Има жени, които са красиви и знаят това. Те сами решават, какво да правят с вас.“



SMS до приятелката: "Днес не ми вдигай - ще пия".

iPhone - най-умния телефон! При него е най-високият процент на собственици, които са значително по-глупави от телефона си.



От дневника на изкуителя:

„Жена без големи гърди е като малък град без начално училище - няма от къде да започнеш“.



Според медицинските данни, най-разпространената болест, с която хората се обръщат към екстрасенси и врачки е слабоумие.



Двама студенти в София пият:

- Не се притеснявай толкова, ако ни изгонят от университета ще върнем бутилките и ще се запишем платено.



Два часа през нощта. Мъж и жена спят. Изведнъж се звъни на вратата.

Мъжът отива да отвори. На прага стои мъж, очевидно пийнал:

- Приятел, ела, моля ти се, долу да ме бутнеш.

- Абе, човек, ти полудя ли! Два часа през нощта е!

Връща се мъжът в леглото и жена му го пита:

- Кой беше?

- Някакъв идиот, искаше да го бутна.

- И ти какво направи?

- Пратих го на майната му!

- Говедо! Помниш ли на нас как

ни изгасна колата в големия дъжд и едно момче цял час ни бута?

Толкова ли не можеш да помогнеш на човека!

Мъжът станал от леглото и се облякъл. Слиза на двора, а там пълна тъма. Вика:

- Ей, приятел! Къде си?!

От тъмнината:

- Тук съм! Ела тук!

- Къде тук?

- Тука бе, на люлките!



- Съжалявам господине, но в момента нямаме виагра от 50мг. Ще ви дам една от 100мг и ще я сцепите на две.

- Кого? Жена ми, ли?

- Неее, таблетката...



Той: Сега разбрах защо ти викат "Коте".

Тя: Защо?

Той: Заради мустачките!



Мъж се качва на кантара да се премери и си гълта корема. Жена му:

- Това няма да помогне!

- Помага, помага, иначе не виждам цифрите на кантара!



Кое е най-хубавото на къща на брега? Че сте заобиколени с идиоти само от три страни.

6									
									2
				1		4			
1						3	7		
7			5						8
		2	9	3		1			4
	9		6	7					
8	2					5			
	6				2	9	3		



6				3					1
			3		6	2			
	4	5							3
1									
		9	1	4					
6					5	7			
9					4			7	
		2	7				3		
							6		2

Четете в. Пламяк онлайн:

www.bulgarianflame.com

Audi произвел хиляди МПС с еднакви VIN

Audi се оказа в центъра на нов скандал, след като следствените органи в Германия установиха, че е произвела голям брой автомобили с еднакви идентификационни номера (VIN). Всички те са изпратени в Азия, съобщава изданието Handelsblatt. Прокуратурата в Бавария е открила документи, според които Audi е поставяла един и същ уникален VIN-код

на няколко автомобила. Засега няма официално потвърждение от страна на разследващите, но според информацията това се е случило с няколко хиляди автомобила, изпратени на пазарите в Китай, Южна Корея и Япония. Измамата е била разкрита случайно. По време на разследването на скандала с манипулираните дизелови двигатели, представителите на

прокуратурата са преглеждали документите на 24 000 автомобила Audi A7 и A8, оборудвани с проблемните двигатели. Следователите установили, че част от колите са с еднакви идентификационни номера, но не могат да обяснят причината за това. Идентификационния код VIN съдържа 17 цифри и букви, като се поставя на автомобила още в процеса

на производство. В страните от ЕС неговото повтаряне е забранено за 30 години от сглобяването на колата. Благодарение на кода превозното средство може да бъде пререгистрирано, както и да се проверява неговата застрахователна и сервизна история.

„Супер вулканите“ може да решат проблема с литий

Някои от най-големите вулкани на Земята може да получат важна роля в развитието на електромобилите. Това показва изследване на учени от Станфордския университет, които прогнозира интересен и ефективен начин за увеличаване на добива на литий. „Супер вулканите“ - тези, които изхвърлят над 1,000 куб. км

вещества - ще се окажат следващите най-подходящи места за добив на литий, който пък е изключително важен за производството на батерии за електромобили, което се очаква рязко да се увеличи в следващите години. Томас Бенсън е човекът, който ръководи търсенето на литий в кратерите на най-големите вулкани

и според него, достъпът до ценния метал ще се окаже неочаквано лесен. Неговият екип е анализирал вулканичната магма, останала в кратерите на големи вулкани, изригвали преди милиони години и са се натъкнали на метална сплав, който е изключително близка до лития. В момента основните добиви

на литий са в Чили и Австралия. В края на миналата година в света са се движили около 2 милиона електромобили, като се очаква в следващите няколко години броят им драстично да се увеличи, като най-сериозен ще е този ръст между 2025 и 2030 г.

Pagani Zonda HP Barchetta ще има само 3 бройки. Всяка ще струва \$15 млн.?

От новата версия Pagani Zonda HP Barchetta ще бъдат произведени само 3 бройки, като един ще бъде запазен в частната колекция на основателя и собственика на компанията Орасио Пагани. Всеки един от супер-автомобилите ще се

задвижва от 7.3-литров атмосферен V12 двигател Mercedes-AMG, който е комбиниран с 6-скоростна механична трансмисия. От Pagani потвърдиха, че HP Barchetta е автомобил, създаден от нулата, въпреки че носи добре познатото

име и има добре известния външен вид на Zonda. За разлика от представените наскоро силно модифицирани версии на класическата Zonda - Fantasma Evo и Riviera, Zonda HP Barchetta е изцяло нов автомобил. Очакванията

са всяка от колите от ограничената серия да струва \$15 млн., но от Pagani нито потвърждават, нито отричат тази информация.

Внимание!

DK Legal Practice се преместиха на нов адрес:
Suite 700 – 700 Dorval Drive, Oakville, On, L6K 3V3



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

Suite 700 – 700 Dorval Drive
Oakville, Ontario, L6K 3V3

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law** (Криминално право)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Family Law** (Семейно право)

4 AZ DRIVERS WANTED

WE OFFER : \$ 0.50 PER MILE + HST (CAN-US)

DRY VAN 53" NOT OLDER AS 3 YEARS

905-820-8778

OR WWW.NAVIGATORSMOTORFREIGHT.CA



Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкурентни цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

КРАТКИ ОБЯВИ



ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.

Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen

Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

Car Insurance/ Motor cycle

Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisors and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs

**1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)**

416-398-4322

Fax: 416-398-0337

**No obligation
Quotes!**

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwelness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

KARLOVO Inc. European Dry-Cured & Smoked Products

Taste The Difference!

469 Cosburn Ave (416) 421-5207 8 Six point Road (Kipling & Dundas) (416) 503-2950

За премахване на болки в ставите с акупунктура потърсете Др. Чао



Др. Чао ВИ ОЧАКВА НА АДРЕС:

147 Finch Ave. West

West of Yonge

416-733-7660

*Hair by Svetlana
Fashion and Style*

Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Неравност, Младоженец, Линеал, Кабинет, Шива, Педант, Пласт, Писец, НАТО, Мигрена, Бакара, Нави, Дограма, Мирт, Острица, Вулкан, Рурк, Брави, Биля, Шуко, Ланс, Ина, Куверт, Вон, Видимост, Фаза, Дакота, Цигара, Задача, Балак, Канара, Дака, Екзема, Тактик, Цела, Нети, Вула, Фавела, Сем, ЛАЗ, Ирина, Мане, Гама, Рингтон,

Асфалт, Кабел, Паралел, Тирс, Поляни, Схема, Алифа, Боле, Баева, Ерика, Патардия, Талига, Наречие, Тапа, Раса, Баник, Ятак, Перпера, Кандела, Ена, Боргата, Сандеро, Лиола, Капсула, Сетра, Род, Зотик, Кимион, Гиб, Лунатик, Соларис, Пета колона, Еспланада, Тел, Тупалка, Аален.

Отвесно: Елена, Улица, Елипса, Апологет, Ерида в градината на хесперидите, Анати, Книга, Изгрев, Арго, Бал, Звено, Смарт, Тамат, Пале, Нат, ДСБ, Ора, Виола, Арета, Лот, Цол, Мотриса, Турне, Елара, Зулу, Мигрант, Дали, Лариса, Коноп, БТК, Грива, Закана, Лига, Сатана, Апраци, Факт, Астика, Капитал, Емблема, Кадаиф, ФИФА, Бански, Лиана,

Буза, Камара, Нанду, Кеа, Данса, Виваче, Валс, Пандела, Дет, Муле, Акцент, Бариера, Спа, Вот, Билярд, Зеле, Потекло, Кола, Парк, Табела, Колач, Силал, Бешикташ, Кама, Галерия, Темане, Ниса, Нувола, Сабя, Дете, Тиран, Невера, Кота, Йеменци, Андроид, Цаца, Монако, Мали, Явка, АНСА.

ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА EXTERIOR AND INTERIOR SUBDIVISION WORK.
Трябва да имат инструменти, кола и SIN.
Обадете се на: **905-814-8629**
Пон.-Петък 7AM-5PM.

Eddie's Meat and Deli market is looking for a Cook, Deli clerk, Meat clerk.
Please apply within at **1575 Dundas street East, Mississauga.**
Or call to speak to a manager at **905.625.9617**
Ask for Aneta or Margaret

Beyti kebab is looking for a waitress. Full or part time.
Please call: **647-606-5844** or apply in person.
1650 Dundas Street East Mississauga

Drivers Wanted Immediately!
Experienced minimum 3yrs AZ / DZ drivers required for Mississauga company.
Full time, lots of hours and great pay!
Please call **905-820-6620**

European Social Club located in Mississauga is looking for a female for full time, part time shifts.
Please contact **416 881 9630**

CRIMINAL DEFENCE LAWYER
ALEXANDER KARAPANCEV
Have you been wrongly accused or charged with a criminal offence ?
**Impaired Driving
Domestic Violence
Sexual Offences
Drug Crimes
Theft and Fraud**
Any charge can impact your record and life!
Don't Wait, **CALL NOW!**
647 - 907 - 8418
Dallas Criminal Defence - irepresent.ca



Натурална Корейска Козметика ще направи кожата ви страхотна!
Линията "Атоми 6" съдържа: тонер, лосион, нощен крем, очен крем, серум, ББ крем
Корейска Медицина
НемоНИМ - Уникален екстракт, който увеличава броя на белите кръвни клетки в тялото
За подсилване на Иммунната система - защита на тялото срещу инфекциозни болести, свободни радикали.
Радка Тел: 416-897-2419



ТРАНСПОРТ
TERRA MARE CARGO INC
Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки, мотори, лични вещи и др. товари
416 526 8435
ACCESSNIKI@GMAIL.COM

Патриция Алексиева и Младен Алексиев
ЗАСТРАХОВКИ
Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020
www.VISITORSinsurance.ca www.TRAVELLERSinsurance.ca
Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.



Известният комик, любимец на поколения българи Христо Гърбов пристига в Торонто с колегите си за да представят театралната комедия "Изневери в повече" (7 Октомври). Постановката е от Артур Нюфийлд и е режисирана от сценариста и актьор Емил Марков познат на широката аудитория от телевизионното шоу "Комиците" и култовия сериал "Откраднат живот". Емил Марков ще бъде неотлъчно до колегите си ХРИСТО ГЪРБОВ, АЛБЕНА МИХОВА, ЕВГЕНИ

БУДИНОВ, АЛЕКСАНДЪР ДИМОВ, СТЕЛА ГАНЧЕВА, по време на турнето.

Отзиви: Чудесно!!! Великолепно представление!!! Смях на експлозии и до насита! Прекрасни актьори! Гледайте, не се жалете!

За билети:
www.ticketrookie.com,
647 740 3358

Info: www.balkanto.ca
страницата във
Фейсбук: BALKANTO

ИЗНЕВЕРИ В ПОВЕЧЕ

Тази есен в Торонто, КАНАДА

2017



С участието на:

Христо Гърбов | Албена Михова | Евгени Будинов
Стела Ганчева | Алекснадър Димов

TORONTO
7 October, 2017

Cardinal Carter
Academy for the Arts



FLAMINGO'S Restaurant & Bar

За късен обяд или вечеря, можете да поръчате храна по тел. и после да си я вземете от ресторанта.
Много бързо обслужване!
Храната ни е прясно сготвена и много вкусна.

For late lunch or dinner,
ORDER our fresh delicious food and
PICK UP from the restaurant.
Enjoy our fast service!

385 The West Mall
(416) 913-9258
www.facebook.com/Flamingos2007

Old Mill Pastry & Cafe

Предлагаме:

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами. пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

905-232-5246



Страхът от грешки – всекидневен проблем

Методът на пробата и грешката безспорно е най-дългият и трудоемък път за намиране на правилното решение - ако не ти потръгне (“аз си мислих, че е за добро, а излиза, че не е така”), решението се отхвърля и се търси ново. Максима е, че грешките забавят пътя ни към набелязаната цел, но някои хора при неуспех просто се “пречупват” – човешката психика понякога е особено чувствителна към провал. Освен това грешките се систематизират трудно. Понякога типологично еднакви грешки могат да доведат до напълно различни жизненоважни последици.

- Грешките по невнимание в училище в най-лошия случай ще доведат до намаляване на оценката, но в живота понякога реално могат да поставят под съмнение способностите ни.
- Грешките поради липса на жизнен опит обикновено са много сериозни, особено ако не сте на мястото си, както в личния, така и в професионалния си живот.
- Грешките, свързани с риска, дори не са истински грешки, а лъжлив, погрешен избор. Обикновено

при хората, които рискуват, стремежът към успех е много по-силен, отколкото страхът от претърпяването на неуспех. Затова неблагоприятното развитие на събитията често води до невъзможност за адекватна реакция.

- Грешките поради самонадеяност могат да бъдат простени, ако от тях няма да пострадат други хора. Според психологията понякога дори е по-добре да имаш манията за величие, отколкото комплекс за непълноценност. Поговорката “Не грешни само този, който нищо не прави” звучи прекрасно, но не и утешително. Най-често страхът от грешки е характерен за следните две ситуации:

1-а ситуация - хора постигнали благополучие, които благодарение на своите успехи имат необходимост от ниво на очаквания от околните. Мнението “Аз не мога да си позволя да не оправдая техните очаквания” ги прави пасивни. За да намалят риска от неуспех, те не рискуват, т.е. не предприемат нищо, освен ако не е необходимо, не разширяват сферата на компетентността си, а просто

изпълняват обичайните действия. Тази практика в ученическите години е присъща на отличниците, които вече са изградили безупречната си репутация още в началната степен на образованието си. Те ще предпочетат да изпълнят 20 стандартни задачи, отколкото вместо това да решат една с повишена трудност. Страхът от грешки блокира творческите способности и на по-късна възраст - човек започва да използва само познатите схеми и “проверените маршрути”.

2-а ситуация - страхът да не се сгреша е резултат от занижената самооценка. Такъв човек не се стреми към нищо и не прави нищо, за да не задълбочи чрез грешките недоверието в собствените си сили. И затова не е възможно той да бъде убеден в противоположното. Колкото по-ниска е самооценката, толкова по-тежка е ситуацията - да не си прав, да бъдеш неудачник, обект на присмех, най-лош от всички. Често причина за ниската самооценка са не само миналите неуспехи, но и недостатъчните,

твърде схематични знания за самия себе си. Ако човек успее да се опознае по-добре, напълно реално е този страх от провала да намалее и дори да изчезне. В крайна сметка всеки е такъв, какъвто е. Това не е повод за безпокойство.

Всеки от нас ще се почувства по-добре, ако знае, че:

- често грешката не е нищо повече от субективно възприятие на едни или други решения и затова поговорката, че “умният човек се учи от чуждите грешки” е приложима само в обучението на някакъв занаят например.
- случва се така, че грешните на пръв поглед решения по-нататък могат да доведат до положителен резултат (практиката е доказала, че това се отнася особено за науката и техниката).
- понякога умението да държим главата си изправена се цени повече от безгрешните решения.
- не е нужно да се притесняваме, че “другите ще ни осъдят” за стореното от нас.
- това не е последната грешка в живота ни, ще има и други!

Да се радваме на слънцето!

Трябвало да избягваме стоенето на слънце. Или поне така всеки ден ни съветват всевъзможни експерти - да избягваме излагането на слънчева светлина. Преди няколко години пък известен продуцент от Бродуей формира Алианса за проучване на меланомата, след като претърпял лечение от рак на кожата. Истината е обаче малко по-друга - ако слънцето беше единствената причина за развитието на рак на кожата, в този случай потърпевщата би трябвало да е стояла с вдигнати към слънцето крака в продължение на часове, и то всеки ден. Но пък и този случай беше удобен за съвети и лозунги от типа на: „Превенцията не е сложна: грабвайте слънцезащитните кремове и шапките с козирки, когато излизате, дори и през зимата”. Подобни случаи подхранват фобията на хората към слънцето и им пречат да се възползват от многото здравни ползи, които всъщност слънчевата светлина ни предлага – стига, както и за всичко друго, да знаем мярката. И така – кои са най-важните ползи, които слънцето и неговите лъчи ни носят:

1. Да започнем с очевидното. **Слънцето е причината тялото на човека да произвежда витамин D3.** Ултравиолетовите лъчи от типа В (UVB) взаимодействат с холестерола в кожата, при което се задейства процес по производство на витамин D от бърбреците и черния дроб. Това не мое да се случва без излагане на слънчева светлина. Излагането на по-голяма част от кожата на слънчева светлина за 20-30 минути трябва да се прави поне по 3-4 пъти седмично. Стъклените прозорци блокират UVB лъчите, докато все пак пропускат UVA лъчите, които могат да носят не толкова малки вреди. Иронията е в това, че немалка част от слънцезащитни кремове блокират само UVB лъчите като по този начин възпрепятстват производството на витамин D3. Като пре-хормон, витамин D3 участва в различни жизнено важни процеси в тялото. Производството на витамин D от слънчевата светлина има свой механизъм за спиране, който ни предпазва от предозиране. Но, ако измием кожата си със сапун твърде скоро след

това, може да отмием мазнините по нея, които тъкмо са започнали процеса по преобразуване.

2. Д-р Йоана Будвиг препоръчва ежедневно излагане на слънце като част от известната й Диета на Будвиг за лечение на рака. Лекарката базира диетата си на електромагнитната полза от слънчевата светлина върху диетичните елементи, с които успешно лекувала случаи на рак.

3. **При наличие на дълги периоди без слънчева светлина** много хора изпадат в депресия – в този случай по-конкретно става дума за т.нар. сезонно афективно разстройство. Освен депресивното чувство, в такива моменти хората изпитват и недостиг на енергия. Сезонното афективно разстройство произлиза от липсата на слънчева светлина за дълъг период от време, но може да се лекува и със специални „слънчеви” лампи, които имитират истинската слънчева светлина.

4. Веществото в тялото ни, наречено **меланин**, е способно да преобразува слънчевата светлина в метаболитна енергия. Няколко изследвания и в момента проучват този феномен.

5. **Слънчевата светлина доказано ограничава стреса**, тревожността и необходимостта от приемане на обезболяващи медикаменти при пациенти, претърпели операция, сочат данни от изследване, проведено през 2005 г.

6. Проучване от 2012 г. пък е установило, че хората, които са изложени на слънце по 6 часа на ден са по-способни да се концентрират в течение на остатъка от деня.

7. Данните от дерматологично проучване, проведено през 2011 г., сочат, **че излагането на слънчева светлина помага за изгарянето на подкожните мазнини**, но не въздействат задължително по негативен начин на сърдечносъдовото здраве. Слънчевата светлина помага и за ограничаването на висцералните мазнини - дефицитът на витамин D се свързва с по-високо производство на мазнини около вътрешните органи, което води до затлъстяване и последващите от него заболявания като например диабет и сърдечносъдови проблеми.

Разтворимото кафе е по-полезно от “обикновеното”

Кафето и до днес остава за науката противоречива напитка - редица изследвания сочат ползи от него, други определят кафето като по-скоро нещо, което е добре да избягваме. Дълго време кафето се е смятало за изцяло вредно за здравето. Напоследък се появиха и изследвания, чиито данни сочат, че в определени случаи то е полезно - например за предотвратяване на старческата склероза и диабет, за подобряване на потентността. Към този списък скоро бе добавено още едно свойство на кафето - оказа се,

че то съдържа голямо количество баластни вещества, които не се преработват от химичните съединения и играят важна роля в храносмилането и поддържането на нивото на кръвната захар. Според специалистите всеки ден човек се нуждае от 25 г баластни вещества, като техният недостиг води до проблеми с червата. Според много вече публикувани сведения за питателните вещества кафето не съдържа баластни вещества. Испански учени смятат, че са поставили точка на този спор,

като са доказали, че напитката (сварено кафе или нес) съдържа целулоза и разтворими захари, които са баластни вещества. Те са изследвали кафето с помощта на храносмилателни ферменти в изкуствен модел на човешките черва и са установили наличието на баластни вещества и в трите вида кафе: черно филтрирано (приготвящо се за 6-8 минути при температура 90 градуса C), еспресо (сварено под налягане при 114-121 градуса) и нес кафе (инстантно кафе, залято с много гореща вода). Според

данните на учените, публикувани в новия брой на списание Nature, в 100 мл филтрирано кафе се съдържат 0,47 вещества, които не се усвояват, в еспресото те са 0,65 мг, а в нес кафето – търсеният продукт възлиза на 0,75 мг. По този начин по съдържание на баластни вещества кафето превъзхожда виното и портокаловия сок, които най-често се споменават като източници за организма на такива вещества.



LARGEST SELECTION OF



FABRIC, YARN AND SEWING SUPPLIES IN THE GTA

66 Orfus Rd., NORTH YORK

"They have all my sewing needs, are very knowledgeable and helpful"
~ Customer in Toronto

- Fabrics and sewing supplies from around the world
 - The area's most extensive yarn selection
- Notions, Yarn, Sewing and Craft Supplies for all your Special Projects
 - Upholstery, Vinyl, Fashion Fabrics and Drapery
 - Brand Name Clothing for the entire family
 - Socks and Under Garments
 - Basic Housewares and Linens

SAVINGS UP TO 80%

AT FACTORY OUTLET PRICES!

Come Visit One Of Our 11 Locations

There's SEW much more at LEN'S MILL STORES

**BARRIE • BRANTFORD • CAMBRIDGE • GUELPH • HAMILTON
HAWKESVILLE • LONDON • PORT DOVER • TORONTO
WATERLOO • WOODSTOCK**

Follow us on

WWW.LENSMILL.COM



WWW.LENSMILL.COM