

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

Пламяк

Bulgarian Flame

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



213, July 7, 2017 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com

Най-добрият ученик на Cardinal Carter Catholic High School в Аврора, Онтарио, е Крис Стайков, който завърши с оценка от 99.67%

Chris Staykov from Cardinal Carter Catholic High School in Aurora scored a near perfect, 99.67%, making him the York Catholic District School Board's top graduating student in 2017.



С този почти сто-процентов резултат гимназистът от български произход е ученикът с най-висок резултат в York Catholic District School Board. Крис участва в няколко клуба и дейности в гимназията, сред които Legacy Leadership Council, OSAID Chapter (Ontario Students Against Impaired Driving), Free the Children committee и UN Assembly. Неговият съвет към учениците е да не

са страхуват да опитват нови неща. "Има толкова много възможности, в които могат да се включат студентите и да придобият нови умения. Никога не знаеш какво може да предизвика интереса ти, така че опитай всичко," казва Крис. Крис Стайков живее в Richmond Hill. Извън училище работи като помощник учител за организация, която предлага математически упражнения за талантиливи студенти. Бордът на York Catholic District School поздравил специално Крис и му пожела много успехи и напред. Повече информация, можете да намерите в интернет на адрес: <http://www.ycdsb.ca/2017/07/07/almost-perfect-average-for-cardinal-carter-chs-student-chris-staykov/>

Небостъргачите и София

Автор: Вяра Димитрова, редактор в "Пламяк"



Най-високата строяща се сграда в София-202-метровата Sky Fort на "Цариградско шосе"

Страстите в родната столица все повече се разгарят по отношение на въпросите "за" и "против" строителството на небостъргачи в нея. В момента в София се строи най-високата сграда в страната - Sky Fort, която ще се издига на 202 м. височина. Инвеститор е компанията "Форт Нокс", която през миналата година завърши строителството на 126-метровата офис сграда Capital Fort на бул. „Цариградско шосе“ в столицата. Инвестицията в Sky Fort ще е почти €100 млн., а строителството се очаква да отнеме около 5 години. Други проекти за строителство на небостъргачи, за които много се пише напоследък са комплекса "Гранд каньон", на турската Garanti Koza на мястото на бившия магазин "Нова Деница" в "Младост", и комплекса Paradise Tower на 215 м., с инвеститор "Магна

МК", която е свързана със руско-грузинските собственици на базар "Илиянци" и "Парадайз Център".

Не знам колко удачно е строителството на много високи сгради в Софийската зона, в която очакваният максимален магнитуд за земетресение е до 7.0. Надявам се най-вече такова никога да не се случи. Но дори строителството им да е добро, не е ли правилно преобразяването облика на една европейска столица да премине през европейски конкурс с поканени водещи европейски проектантски, архитектурни, урбанистични бюра? В противен случай, ще останат съмненията, че къде, какво и колко високо да се строи, решава властта под натиска на кукловоди, каквито за съжаление, 10 години след приемането на страната в ЕС в България не липсват.

Healthy Planet

Your one stop Health Food Store
Largest Health Food Chain in the GTA

NOW OVER 15 LOCATIONS ACROSS THE GTA!

LIVE LIFE HEALTHY healthyplanetcanada.com

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В
КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

Property Investment

Никой в света не продава повече недвижими имоти от RE/MAX!

Димитър Митушев
Брокер / Консултант
Cell: 416-471-3464

София 1408, България
Бул. Витоша 185, ет. 2, вх. В
Тел: +359 2 954 74 34
Факс: +359 2 954 81 53
GSM: +359 886 004 773

www.remax.bg
dimitremitchev@remax.bg

Each Office Independently Owned and Operated

First Auto Group

Продажба, покупка и ремонт на автомобили

Ангел и Петър
867 Kipling Ave.
416-823-2403,
416-821-1221

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

Михаела Керезова
Тел. (416) 800-3898

Небостъргачи в София само в 3 зони – бул.“Цариградско шосе”, бул.“Царица Йоанна” и зад Централна гара

Строежът на небостъргачи в София може да бъде ограничен до три зони - край булевардите “Цариградско шосе” и “Царица Йоанна” и зад Централна гара, а за строителството във всички останали зони на града да бъде въведена максимална височина от 75 метра. Това са част от идеите за промяна в Закона за устройство и застрояване на Столичната община, с които главният архитект на София Здравко Здравков предлага да бъдат затворени възможностите, позволяващи изникването на небостъргачи на случайни места

в целия град. *“Има редица вратички в закона, които дават възможност високите сгради да се появяват хаотично в целия град. Желанието ни е да затворим всички тези нормативни вратички и да направим ясни регламенти”,* коментира арх. Здравков новите нормативни предложения. По думите му в София трябва да се появят “три ситита”. Първото ще бъде “от седми километър до река Искър, по протежението на “Цариградско шосе”, където вече се обособява зона с високи сгради и има обезпеченост от метро и инженерна

инфраструктура. Втората зона е по продължението на бул. “Царица Йоанна”, кръстовището с Околовръстния път и бъдещото продължение на метрото. Третото “сити” трябва да се появи зад Централна гара. “Това ни гарантира запазване на гледката към Витоша и обезпечаване с транспортна и инженерна инфраструктура”, коментира главният архитект на София. По думите му всяко друго строителство в София трябва да бъде ограничено до височина от 75 метра. Макар и в момента единственият небостъргач с

валидно разрешително за строеж да е 202-метровата “Скай форт” край “Цариградско шосе”, в последните месеци още няколко инвеститора обявиха подобни намерения. Такива са 215-метровата “Парадайс тауър” на бул. “Черни връх”, 150-метров проект на НИКМИ на бул. “България”, 120-метрова жилищна сграда на “Артекс” край хотел “Маринела” в Лозенец, 77-метровата “България билдинг” на “Джи Пи груп” в квартал “Борово”.

Втора железопътна линия да свързва България и Гърция

..., договориха в Солун премиерите Бойко Борисов и Алексис Ципрас. Трасето на втората линия ще е Александруполис-Варна-Русе, а оттам ще свързва Егейско море с Централна Европа, обясни гръцкият министър-председател. Към трасето ще са свързани още Солун, Кавала и Бургас и ще имаме мултимодален коридор, добави той. “България, Гърция и Сърбия създават икономически перспективи за региона. Такава теза изказа министър-председателят Бойко Борисов след срещата в Солун с

гръцкия си колега Алексис Ципрас и със сръбския президент Александър Вучич. Според г-н Борисов регионът има перспективи в сфери като туризма, енергетиката, природните ресурси. Според гръцкия премиер сигурността на Европа минава през Балканите. “Трите народа заедно сме по-силни, защото създаваме такива икономически перспективи за региона, че и другите колеги от Западните Балкани ще имат интерес от това”, заяви министър-председателят Бойко Борисов на брифинг след срещата в Солун с

гръцкия си колега Алексис Ципрас и със сръбския президент Александър Вучич. „Не бива да се повтаря моделът на бивша Югославия, а всяка държава от Балканите трябва да има пряк достъп до всяка друга държава на Балканите”, добави г-н Борисов. “С Алексис си обещахме да направим максималното, което зависи от нашите две държави, нашите приятели от Сърбия да отидат където им е мястото. Не държим да се знае годината, но особено младите поколения трябва да имат перспектива, за да може политиките

да направят всичко, което се изисква от тях, за да осигурят на народите си просперитет”, добави той. „Доволен съм от Ципрас и Вучич, жп линиите и транспортните коридори, които да свързват нашите държави, това ми е мечта. Трите народа заедно сме не три пъти, а десет пъти по-силни. Около 20 млн. някъде е населението на Балканите. Великобритания напуска, Балканите имаме редкия шанс да я заместим в ЕС“, заяви още министър-председателят.

Дяконските дрехи на Левски са изработени в Русия

Богослужебните дрехи, с които е служил дякон Игнатий, се съхраняват в Сопотския девически манастир “Св. Спас”, в който е замонашен Васил Иванов Кунчев. Дяконският стихар и ораар са изработени през първата половина на 19 в. в Русия и

са подарени на манастира от руски монаси и поклонници, които отседат в обителта на път за Света Гора. Манастирът е опожарен от турците по време на Освободителната война, но олтарът на църквата, където са били одеждите, не е засегнат. След

възстановяването му манастирът става девически и монахините съхраняват одеждите като реликва, съобщава БНТ. Ораарът е дарен на музея от семейството на Димитър Топлийски от София през 1985 г. Дрехата е била дадена, като депозит

на дядото на дарителя, който притежавал църковен магазин в София през 1926 г. от Ботевия четник Димитър Тодоров-Димитрото.

Разградчанин плати дълг за парно с 65 кг жълти стотинки

Мъж от Разград плати сметка за парно с 65 кг жълти стотинки. Това са 630 лв. – само първата вноска от сметката, която възлиза на 4,200 лв. Броенето отне часове, съобщава bTV. Постъпката изразява протеста

към местната „Топлофикация”, която е осъдила за просрочени задължения за сградна инсталация. Апартаментът, за който се дължи такса „мощност”, не се отоплява с парно от десетина години.

Припомняме, че в Канада, Suggesu Act ограничава заплащането в монети, както следва (Limitation): (a) 40 долара ако деноминацията е 2 долара или по-голяма, но не по-големи от 10 долара; (b) 25 долара в

деноминация от 1 долар; (c) 10 долара ако деноминацията е 10 цента или по-голяма, но по-малка от 1 долар; (d) 5 долара ако деноминацията е 5 цента.

Разследване на полицията спря източване на 2 млн. лв.

..., подготвено с фалшиви документи, съобщава NOVA. Преди два месеца в офиса на телекомуникационна компания се получава известие, че сметките на фирмата ще бъдат запорирани, а от тях 2 млн. лв. ще бъдат изтеглени. Поводът – изпълнителен лист,

издаден от съда заради дълг към гражданка на ЮАР, натрупан от неизпълнен договор за доставка на техника. Такъв договор, според потърпевшите, не съществува, а всичко е опит за крупна измама. Засега източването на парите е спряно, но се оказва лесно да се

сдобие с изпълнителен лист за несъществуващо задължение. Вратички в закона позволяват с няколко подправени документа и копиран подпис да се издаде изпълнителен лист за милиони. Възможно е спорове да бъдат решавани от арбитражен съдия,

посочен за такъв само за случая. Достатъчно е този човек да е приет за експерт от двете страни. Подобни измами за граждани, практикувани с години вече не са възможни. Но фирмите нямат защита. Трябва да се пазят с големи парични гаранции, които невинаги са възможни.

16-годишна варненка спечели музикална Grand Prix в Будапеща

Тийнейджърка от Варна спечели музикална Grand Prix от международен конкурс в Будапеща, Унгария. 16-годишната Мария

Борисова завоюва голямата награда от International Art Festival “Art Talents”. Варненската тийнейджърка от 4-годишна се занимава с музика, а

до момента е участвала в десетки концерти и конкурси у нас и в чужбина, от където се е завърнала с множество награди. През тази

година Мария Борисова участва и в музикалното състезание “Гласът на България”.



RE/MAX
REALTRON
Marius Mitrofan Group

**Продажба-Покупка-Наеми
на Недвижими Имоти
в GTA!**



Соня Маразова
Sales Representative

Direct: (647) 454-8815
Office: (416) 222-2600

**182 Sheppard Ave. West,
North York, ON,
M2N 1M8**

Sonya_Marazova@yahoo.com

Realtor_Sonya

**Комисионна - по договаряне*



**Life is fast. The speed of
change is accelerating.**

**Why shouldn't your
education be?**

From twelve weeks to one year, choose the certificate or diploma program that can help you gear up for the future of employment. Get your career path started with the right education for today's in-demand careers.



ICCRC
ACCREDITED
EDUCATIONAL
PROGRAM



CPHR

Immigration Consultant Diploma Program
Diploma in Human Resources Management
Certificate in Bookkeeping
Dental Assistant Certificate

Talk to an admissions officer today.

Ashton

BRITISH COLUMBIA	ONLINE LEARNING
Vancouver	Abbotsford
(604) 283-2028	(604) 625-1150
	(604) 628-5784
	1(844) 628-5784

www.ashtoncollege.ca

FP0515



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is **HIRING**

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.













България не е изпълнила 58 мерки по договора си за членство в ЕС

Доклад за изпълнението на Плана за действие за 2017 г. с мерките, произтичащи от членството на Република България в Европейския съюз, приеха

министрите от кабинета по време на редовното заседание на МС. Мерките са към 30 юни 2017 г. Общо 148 са предписанията до края на юни, от които са изпълнени 90.

Неизпълнените мерки са 58, което представлява 39,2 % неизпълнение. Към доклада са посочени и 22 директиви на ЕС в областта на Вътрешния пазар с изтекъл или

изтичащ срок за транспониране края на месец ноември 2017 г.

Спешният телефон 112 е без техническа поддръжка от 25 април 2015г.

Обществената поръчка за техническа поддръжка на системата за спешни повиквания 112 е временно спряна. Това стана ясно от отговор на министъра на вътрешните работи Валентин Радев по време на парламентарния контрол. На

практика спешният телефон е без техническа поддръжка от 25 април 2015г. В много случаи системата не може да локализира адреса, от който се прави спешното обаждане и диспечерите губят ценно време, за да установят откъде е обаждането.

Впоследствие това затруднява комуникацията и със спешна помощ, полицията, пожарната и другите звена за реагиране. Служител на системата "112" разкри, че знае за 4 скорошни случая на граждани, починали заради подобни

забавяния. Обществената поръчка е за закупуване на нов хардуер и софтуер за компютърната система на спешния телефон.

"Туристикус британикус" – това ли е новият тип британски туристи?

В Испания, Хърватия, България, Турция всяка година британските туристи оставят много. Новият трик на някои от тях обаче е на път окончателно да развали имиджа им, пише "Зюддойче Цайтунг", цитиран от Deutsche Welle. "Туристикус

британикус" е представител на един специфичен вид, който напусне ли обичайното си местообитание, радикално подобрява способността си да се налива с алкохол и да се закача с другия пол, пише иронично германският "Зюддойче Цайтунг"

и продължава: Подобен спектакъл се разигра наскоро в курорта Палманова на испанския остров Майорка, където дивите крясъци на група голи британци дълго време огласяха центъра на курортното селище. Но какво да ги правиш -

нали всяка година оставят огромни суми пари не само в курортите на Майорка, но и в България, Хърватия или Турция, пише германското издание.

Вносът от Швейцария е за CHF 360 млн., износът за CHF 261 млн.

Според анализ, направен от Федералната митническа служба на Швейцария по повод 10-годишнината от присъединяването на България и Румъния към Европейския съюз, за

периода от 2000 до 2008 г. вносът от ЕС нараства средно с 5 %, от Румъния - с 15 %, а от България с 18 %. Общият размер на вноса в Швейцария от България за 2016 г. възлиза на CHF 261 млн. През 2016 г.

износът на Швейцария за България е на стойност CHF 360 млн., което е рекорд в стойността на изнесените за България стоки. България и Румъния изнасят към Швейцария предимно текстил, облекла и

обувки. Основните продукти, които се изнасят от Швейцария за двете страни са химически и фармацевтични продукти, които правят почти половината от целия износ.

Основният приоритет в пътния сектор е бързото въвеждане на тол системата

..., подчерта министърът на регионалното развитие Николай Нанков. Системата ще даде достатъчен ресурс, за да може инфраструктурният сектор да се "самоиздържа", каза министърът пред Нова Телевизия. Според Нанков,

в началото на 2019г. би следвало да имаме ресурс за изграждане на системата за тол таксите. По думите му, от липсата на тези финансови постъпления държавата губи по около 1.5 млн. лева на ден. Въвеждането на системата

се бави заради многобройните обжалвания по процедурата за избор на изпълнител на поръчката. Тези обжалвания основно са от чуждестранни фирми, допълни Нанков. Още тази година ще бъдат заложили финанси за ремонт на

първокласните алтернативни маршрути на магистралите "Тракия" и "Хемус", но ремонтите ще започнат най-рано през 2018г", уточни министърът.

Скъпи читатели, вече имаме нова страница във фейсбук **Food and Drinks in GTA:**

Ако желаете да получавате съобщения за промоции, моля харесайте страницата на адрес:

www.facebook.com/foodanddrinksgta



Пламяк
Bulgarian Flame Newspaper

BEST
promotions
of
FOOD & DRINKS
in
GTA



→ Please, Like our page

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Пламяк Bulgarian Flame Newspaper
www.bulgarianflame.com Tel: 416-821-9915 **2017**

Find the businesses you need!

Visit:

www.bulbiz.com

Memorial Galleries Inc. Monument Factory Outlet



Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA

**53 Bertrand Ave.
Unit 1
Scarborough On.
M1L 4P3**



Tel: 416-759-0293, Fax: 416-759-5226
mark@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

ГОЛЯМО ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКИ

Значително облекчаване за секунди! Или ви връщаме парите веднага!

Балансирайте своята вътрешна yin 'n' yang във вашето тяло!

Всички проблеми могат да се излекуват сами.

Например: Поставете златен пръстен на 2-ия пръст, другата страна на ишиасната болка ще бъде намалена веднага!

Ако искате да отстраните болката за по-дълго време, елате в кабинета ми, мога да ви помогна с повечето болести (Болка, Алергия, Мигрена, Артрит, Депресия, Паническа атака, Кожни проблеми, Астма и други).

ЛИЦЕНЗИРАН АКУПУНКТУРИСТ, R.TCMP **ЧОНГ КИМ** работим 7 дена в седмицата
696 Sheppard Ave. West (един блок на запад от Bathurst) **416-788-3837**

ANY PAIN BIG RELIEF IN SECONDS! OR MONEY BACK RIGHT AWAY!

Adjust yin 'n' yang of the body. All disorders can be fixed by itself.

For example: put a gold ring on 2nd finger, the other side sciatica pain will be big reduced right away! If you want long time relief, come to my office, I can help you with most disorders

(Pain, Allergy, Migraine, Arthritis, Depression, Panic attack, Skin problems, Asthma and other.

Registered Acupuncturist
R.TCMP **Chong Kim** North York, M3H2S6, (one block west of Bathurst)

696 Sheppard Ave. West.

walk in 7 days/wk

416-788-3837



LPI
Immigration PATHS

555 Burnhamthorpe Road
Suite 201, Toronto, ON
M9C 2Y3 CANADA
T: +1 416-800-3898
F: +1 416-800-4164
E: immpaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca



МИНАЕЛА КЕРЕЦОВА, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

Member of:


IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

Британците казват „обичам те“ най-често след 3 месеца

Британската социологическа агенция установи, че британците за пръв път произнасят думите „обичам те“ най-рано 3 месеца след началото на любовната връзка, пише в Metro. В проучването взели участие 3974 души, които трябвало да доверят кога най-рано разкриват чрез любовно признание чувствата си. По-голямата част от запитаните - 22% - доверили,

че това е станало не по-рано от 90 дни. 14 % от запитаните посочили 6-месечен период. 13 на сто от респондентите, които казвали „обичам те“ само месец след началото на връзката. 7% признали, че никога не са се влюбвали, 3%, че никога не са произнасяли магическите думи в живота си, а 6%, че са чакали година и повече.

Мъжете понасят депресията по-тежко от жените

Британски учени установиха, че мъжете понасят депресията по-тежко от жените, съобщава Daily Mail. Екипът на Цзи-Ю-Чуан от University of Cambridge констатира, че мъжете в повечето случаи страдат от постоянна депресия, докато за жените са характерни епизодичните пристъпи. Развитието на това състояние води до по-тежки последици при мъжете - те са склонни да злоупотребяват с наркотици и често посягат на живота си. Учените изследвали как работи

мозъкът на пациенти от мъжки и женски пол при депресивни състояния. Те били подложени на стандартни тестове за депресия. В същото време било проследена работата на мозъка на изследваните чрез томограф. Имало съществени разлики в степента на активност в отделните части на кората според пола на пациентите. Това предполага, че в бъдеще ще трябва да бъдат създадени нови методи за борба с депресията, отчитащи разликата в пола на пациентите.

To see pictures and videos representing the Bulgarian and other ethnic communities activities in Toronto, please follow us on Facebook:
www.facebook.com/bulgarianflame



Шоколадов прах за смъркане причинява здравословни проблеми

Шоколадов прах, предназначен за смъркане като законен стимулант, причинява редица здравословни проблеми, пише в Daily Mail. Сосо Лок е предназначен за директно приложение в носната кухина, но докторите предупреждават, че продуктът може да доведе до инфекции на синусите, хронично хъркане и опасно ниско кръвно налягане. Продуктът бе създаден от 29-годишния предприемач Ник Андърсън, който притежава компания в Орландо. 1.25oz от прахът се продава на legale-an.com срещу \$19.99 (Coco Loko by Legal Lean™), където пише, че той дава приток на ендорфини, серотин, еуфорична енергия и концентрация на клиента. Шоколадът на прах се използва като разрешен от закона стимулант от 2005 г., когато белгийски шоколатиер популяризира идеята. Напоследък манията обхваща европейските клубове, като някои го предлагат вместо алкохол, кокаин или екстази. Основната му съставка е какао на прах, което е богато на хранителни вещества и е с ниско съдържание на мастни киселини и захари. „Носовите ни вече страдат достатъчно от замърсяването, което не можем да контролираме. Да смъркаш е просто лоша идея. Едно от предимствата е това, че не приемаш калории, както когато изядеш парченце шоколад. Но всичко, което сложиш в носа си, ще стигне до стомаха ти,” коментира д-р Джордан Джоузефсън, специалист в болница Lenox Hill Hospital в Ню Йорк.

Питейната вода намалява критично до 2050 г.

Според прогнозите на учените световното търсене на вода ще нарасне с 55% между 2000 и 2050 г. Растежът до голяма степен е стимулиран от земеделието, което дава 70% от световното потребление на сладка вода. А производството на храни се очаква да нарасне с 60% до 2035 г., за да бъдат задоволени нуждите на населението. В същото време изследване на NASA установява, че много от източниците на сладка вода в света пресъхват по-бързо, отколкото се възстановяват. От 37-те основни водоизточници в света 21 намаляват – вкл. в Индия, Китай, САЩ и Франция, като само река Ганг се свива с 6.31 см. годишно заради прираста на население и търсенето на вода. Според някои хипотези голям недостиг на вода в целия свят ще доведе до войни. Настоящата гражданска война в Сирия е давана за пример от мнозина, включително от Питър Енгелке, изследовател от Атлантическия съвет със седалище във Вашингтон. „Между 2007 и 2015 г. Сирия преживя една от най-големите суши в историята си. Последиците от нея бяха заличаване на селските общности и прогонване на десетки хиляди хора от земите и градовете на Сирия, обхванати от сушата“, отбелязва Енгелке.



ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Print & Online Follow 

Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Publisher: VIRAD
408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915
E-mail: info@bulbiz.com
www.bulgarianflame.com

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



Find the businesses you need!
Bulgarian Business Directory
www.bulbiz.com

Четете в Пламяк онлайн:
www.bulgarianflame.com

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

С\$1.87 за 30 минути дрямка на работа

Китайската компания Xiangshui Space предлага на работещите в офиси да поспят в легло без да си ходят вкъщи, пише The South China Morning Post, цитиран от БГНЕС. Компанията откри 15 хотела с капсули за почивка в офисните сгради. Във всеки има от две до осем легла, а капсула с легло може да се наеме за 10 юана (С\$1.87) за 30 минути в пиково време. Във всяка капсула има място за зареждане на мобилни устройства, вентилатор, лампа за четене. За използване на услугата не е нужен документ за самоличност - достатъчна е регистрация в приложение и сканиране на кода със смартфона.

Най-успешното женско име – Елена.

Александър е за мъжете

Руски учени определиха кои имена носят най-много късмет. Според тях най-успешното женско име е Елена. "Това име дава невероятна сила на своите притежателки и им помага да изградят успешна и печеливша кариера", категорични са учените. На второто място е името Наталия, а на трето и четвърто – Ирина и Татяна. Другите дамски имена, които носят късмет и успех, са Катрин, Мария и Светлана. Най-успешното мъжко име е Александър, следвано от Валентин. Господата с тези имена печелят успехи на работното място и нерядко се занимават със собствен бизнес. Забогатяват бързо, благодарение на предприемчивия си нюх.

Шофьор във Видин с 3.94 промила алкохол на обяд

36-годишен мъж е заловен да шофира на обяд с 3.94 промила алкохол, съобщиха от МВР. Пияният шофьор е бил заловен на ул. "Преславска" във Видин. По случая е образувано бързо производство.

Мрежата лишава хората от навици за общуване

Несъмнено възможността да се изпращат безплатни съобщения и да се говори без пари с всяка част на света е голям плюс на интернет. За някои това е също много добър начин за избягване на неприятните моменти и конфликтните ситуации в процеса на общуването. За много от хората обаче и най-вече за децата тази форма на общуване ги лишава от навика да комуникират в реалността. 43% от подрастващите използват мрежата като начин за общуване с приятели и познати по-често, отколкото да се срещат с тях. 13% дори използват само този начин за предложения за среща или прекъсване на отношенията, показва анкета, проведена във Великобритания. "Ако човекът, с когото общувате, се дразни от нещо, вие не виждате това. А ако

на мен нещо не ми се харесва, те също не разбират за това", споделят 17-годишните. По-възрастните се отнасят по друг начин към онлайн общуването. Те бърбят в чата едновременно с 5-6 познати, но за важните разговори използват телефона. Категорични са, че интонацията на събеседника, която се губи в чата, е от голямо значение. SMS-ите, чатовете, а и социалните мрежи не предават усещането за физическа близост и затова позволяват да се избегнат неприятните емоции, признават обаче и те. Британските психолози, автори на изследването алармират, че този вид комуникация не позволява на младите хора да изградят така необходимите в обществото социални навици, съобщава BBC.

2	8	6						1
7			1					
				6				
				7		8		
4	7			3			2	
	6	9				5		
8		3			1	6	4	5
6	4		9			2		
		5			8			9

2	3				1			
				8				
5		9	2		6			1
					5	2		6
							3	7
6			3	9		8		
					2	8	5	9
	1		4				6	3
	5						1	7

Николай Георгиев TERRA MARE CARGO INC



Превоз на коли, лодки, мотори, ATV машини, лични вещи и др. товари

●
Shipment of vehicles, boats, motorcycles, household goods, machinery and other commercial cargo to Bulgaria, Germany, Greece, Poland, Croatia, Serbia, Montenegro, Ukraine, Lithuania, Finland, Russia and Middle East

●
Cell: 416-526-8435
ACCESSNIKI@GMAIL.COM

Гринуйей и Торки (Англия) (Местата на Агата Кристи)

Статията със съкращения се предоставя от paterpis.com

Автор: Йорданка Трон

Снимки: авторът

Дете на Викторианската епоха, свикнала с прислужници и стабилна валута, Агата расте в обичливо семейство. Бащата Фредерик е „джентълмен“ според данните за заниманието му от тогавашно преброяване (1901г.), сиреч доста заможен човек, на когото се налага да попълва времето, а не доходите си. Той е красавец от Ню Йорк, за когото се говори, че е имал флирт с лейди Рандолф Чърчил (също американка, успешно задомена за британски лорд и родила по-късно един всеизвестен Уинстън). Майката на Агата Клариса е типична за времето и нравите англичанка от средните пластове на висшето общество, дъщеря на капитан от армията. Агата е най-малкото от три деца, като така и Маргарет (Мадж) е с единадесет години по-голяма, а батко и Люис (Монти) с десет. Първото и куче се казва Джорд Вашингтон. Детството на Агата е щастливо, тя знае сорта на всяко дърво и е наименовала всеки камък в семейната градината от 2 акра (малко над 8 декара). Фредерик попълва сутрините си с игра на карти в Кралския Яхтен клуб на Торбей, след което се връщал да обядва в къщата си, а през уикендите играел крикет. Агата ходела често с него и оформила възгледите си за света от приятелите на баща си, игрите с по-големите деца на семейството, свободната си фантазия и маниерите на майка си. В закътания залив Торбей на Южен Девън са подредени като огърлица няколко градчета, които образуват така наречената Английска Ривиера. Домът на Агата бил Ашфийлд – пример за чудесната традиция на англичаните да наименоват къщите си. За съжаление къщата не е запазена и на нейно място са построени спретнати, безлични жилищни блокчета, когато това място е станало средата на Торки. Това се е случило въпреки молбите и неистовите усилия на самата Агата да спаси мястото. В ранното лято на тази година имах щастието да посетя Английската Ривиера със семейството си и да се докосна до живота на така любимата в юношеството ми кралица на криминалето. Сградата на яхт-клуба се намира на брега в една много стръмна уличка, каквито са въпреки повечето в Торки. Като един от стълбовете на социалния живот в Торки, бащата на Агата е и постоянен дарител в най-старата градска църква „Вси светии“. Всичко се обръща, когато единадесет годишната Агата загубва баща си. Това има драстични последици за живота

и начина на мислене на подрастващата бъдеща писателка. Налага се тя да разбере цената на парите, да се примири с новия, значително по-скромен начин на живот на семейството и да остане без любящата подкрепа на Фредерик. Вероятно за това мотив в повечето и романи са именно парите. Детството и свършва. Агата води активен младежки живот в Торки. Пейките на кея са запазили спомена за много посяждания. В специални павилиони наоколо младите се събирали на танцови забави вечерно време. Колко ли любовни драми са се развихрили из тези места. Дамите получавали на влизане малки бележничета с определен брой билети, отговарящи на броя на танците за вечерта. Всяка дама имала възможност да избира партньори, давайки или отказвайки билет на съответния младеж. Агата и Арчи Кристи се запознават през 1912 г. на бал в Ъгбрук Хаус до Ексетър, домът на Лорд и Лейди Клифорд, които са поканили Агата да погостува у тях за няколко седмици. Измежду пет предложения за брак Агата си била избрала вече за мъж брата на една приятелка и дори била сгодена за него по това време – факт, който се стопил и изчезнал като майски сняг от съзнанието и при вида на младия пилот лейтенант Кристи. Той се оказал и чудесен танцьор, освен галантен кавалер в униформа и за Агата нямало връщане назад. Агата се съгласява и щастието от перспективата да е съпруга на Арчи не може да бъде помрачено дори от майка и, която е против този брак. Годещт им трае две години, след което със специално разрешение Арчи се връща за малко в Торки и двамата успяват да се оженият в навечерието на Коледа 1914 г. Агата така е загубила ума си по красавеца, че благоволява да съобщи на майка си за брака едва след като е сключен – изключително нетипично поведение от страна на любящата и толкова близка с майка си дъщеря. Тече Първата Световна война, Арчи трябва да се връща скоростно на фронта. Меденият им месец са всъщност два дни прекарани в The Grand Hotel на гарата в Торки. Арчи заминава обратно на фронта и Агата остава сама. Това не е начина, по който си е представяла началото на брака си, но войната изисква жертви от страна на всеки индивид. Лишена от близостта на възлюбения си, Агата дава своя принос за победата с цялото си сърце в родния си град. Агата започва като санитарка сред ранените войници в градската болница. Само пет дни по-късно е

повишена за медицинска сестра. Поради липса на кадри обаче, скоро я преместват в аптеката, където да работи като помощник-аптекарь и да положи съответните изпити за тази длъжност. Агата не е вземала изпити никога преди това през живота си и оценките и са едва с 50% успеваемост, въпреки, че учила съвестно. Главният аптекарь бил човек, който носел винаги в джоба си топчета изсушено кураре. Това, по неговите собствени думи, му давало чувство за сила и сигурност. Агата изучава в детайли новата дисциплина и складира в мозъка си информация, която ще трансформира в идващите години в 66 криминални романа и 14 новели, в които се разиграват 51 отравяния (или опити за отравяния), 25 удара с нож, 2 отрязвания на глави и 2 смъртоносни електрически удара. Агата започва да пише по-сериозно, за да попълва времето си от монотонната работа в аптеката, за да спечели бас със сестра си, че може да напише интересна детективска история и за да има някакво тихо развлечение по време на войната в отсъствието на Арчи. В Торки, както и навсякъде из Девън по това време има много белгийски бежанци. Агата харесва идеята централния образ в криминалето и да бъде различен от обичайните полковници, доктори, прислужници или аристократи. Харесва идеята той да говори с акцент и първоначално хората да не го приемат много сериозно заради вида и произношението му. Би било добре да има и някаква подготовка за дейността си все пак. Така се ражда Еркюл Поаро – белгиец, бивш полицай, нисък, набит, със смешни мустачки и още по-смешен английски, на чиято проникателност и логика обаче нищо не може да убегне. За Агата той става инструмента, с който тя майсторски навигира из пъзелата на романите си през следващите десетилетия. През 1916 г. Арчи се завръща, войната свършва през 1918г, Агата продължава да работи в аптеката и да пише активно книги. През 1919 г се ражда и дъщеря им Розалинда. След



няколко години чакане първия криминален роман на Агата „Аферата в Стайлс“ е издаден и става супер хит заедно с главния си герой – мосю Поаро. Но с края на войната и живота им заедно не е така щастлив, както тя е очаквала. С Арчи и неговата изневяра с една от голф-партньорките му е свързана и най-голямата мистерия в живота на Агата Кристи. Тя изчезва за 10 дни и всички оставени следи навеждат на мисълта, че тя е отвлечена или убита. Нацията и пресата полудяват, интереса към книгите и личността и достигат невиждан за времето си апогей. Агата до края на живота си не дискутира с никого тази тема, избягва я дори в автобиографията си. Развежда се с Арчи две години по-късно и успява да намери сили да започне всичко наново. Заминава на дълго пътешествие, където среща втория си съпруг Макс Малоун. Разликата във възрастта им е значителна, но прекарват следващите 45 години заедно. Заедно купуват Грийнуей – мястото, на което Агата се чувства най-щастлива на света. Агата е обичала да пътува, да разкрива други култури и светове. На втори етаж в дома и се съхраняват вещите, с които не се е разделяла при никакви обстоятелства при пътуване. Едното от тях е лична седалка за тоалетна чиния, ползвана десетилетия в много точки на света. Агата е била изключително срамежлив човек. Била е прекрасен пианист, имала е качества и е била съветвана да стане професионалист, но не е могла да понесе мисълта да свири пред публика. Свирила е само сама или пред семейството си. Агата е много продуктивен писател, за всяка Коледа е издавала нов роман. Издателите и дори са имали слоган: „Christie for Christmas“. Грийнуей е

Гринуей



някои от тях се е къпала като млада, облечена във вълнен бански костюм. И панорамата на хълмовете около Торки е просто великолепна. Включително рибарските мрежи. Както и цялото крайбрежие на малкия град. Едно от любимите места на Агата е била и градската градина. Агата Кристи е имала добър и много продуктивен живот. Тя е много благодарна за това, че е била щастлива и обичана, както отбелязва сама в автобиографията си. Грийнуей, Торки и целия Девън са много интересно място за почитателите на кралицата на криминалните романи. Тук успяхме да се докоснем от близо до една много интересна личност. Аз персонално, като човек, който опитва да изрази себе си чрез писаното слово установих, че всичко, което остава е именно това – книгата, плота, интригата, правилната подредба на думи и

мястото, където си е почивала от писането. През Втората световна война държавата конфискува в полза на военните имението на Агата. Макс заминава на фронта в Северна Африка, а Агата прави за доброто на хората това, което умее най-добре. Пише. Отказва да работи за пропагандата, а пише криминални романи, които винаги завършват с пълен триумф на доброто. Хората ги четат в скривалищата и дълбоко под земята в метрото, докато се крият от бомбардировките. Любимо място на Агата, както и на офицерите, които са били в къщата през войната, е библиотеката. Има си дори стол, на който е предпочитала да чете. Запитан какво е било любимото четиво на Агата, внука ѝ отговаря – „Всичко написано“. Семейството запазва фреските, оставени на стените под тавана в библиотеката от предишните собственици. Много са изящни и разказват цяла история. Агата Кристи е автор на най-дълго играната пиеса в света „Капан за мишки“ – тя е все още на сцена в Лондон от 6 октомври 1952 г. насам.



Всичко е в баланс.

В края на всяко представление актьорите излизат и заклеват

публиката да не издава на никого извън залата кой е убиеца. Торки е пълен с места, които са свързани с писателката. За това има и така наречената „Миля на Агата Кристи“ в центъра. Тя включва дорининовозастроените апартаменти на мястото на стария Импириъл Хотел – сцена на толкова много събития от романите на авторката. Агата е обичала морето и плажовете на Английската Ривиера. Те са каменисти и студени, но за нея са били роден дом. На

събития, искреността, убедителността на героите, всичко, което идва от въображението ти. Живяла е добре, имала е много, но никога не е забравила главното в живота си. Никога не се е възгордяла, винаги е бягала от известността, обичала е самотните разходки из градината си и спокойните вечери със семейството си. Успяла е да отсее тленното от вечното и да харчи време и усилия само за същественото в живота. Всичко е в баланс. Толкова е просто. И толкова трудно.

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Visitors to Canada Insurance
- Туристически застраховки

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

friendly travel inc.
TICO # 4631602

Самолетни билети до България и по света

Бизнес пътувания, почивки на Карибите

Застраховки

Коли под наем, хотели

Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
Senior Travel Consultant

Office: (905) 660-7000 ext. 301
Direct: 416-992-4030

YYZ Travel Group 1.877.(999-4768)x301
TICO#04332359 neykov6568@rogers.com
7851 Dufferin St., Ste. 100, Thornhill, ON L4J 3M4

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA

Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian

YOUR ROAD TO SUCCESS WITH RATES THAT YOU DESERVE

FOR OWNER OPERATORS

East Coast (Short Run) **75%** West Coast (Texas Run)
from gross commission



WEST TRANS AUTO

FOR COMPANY DRIVERS

East Coast (Short Run) up to **60 c/mile** West Coast (Texas Run) up to **50 c/mile**

Up to \$3 per mile in gross revenue

- You pay plates and road expenses
- No start up costs with our authorities, insurance, trailer, parking & company fuel cards provided
- Fleet fuel discounts



www.westtrans.ca

Steady miles

- New equipment
- Extra stops paid \$40
- Long Island trip bonus \$100
- Lease to own & rental program to become an owner-operator

VARIETY OF SCHEDULES TO FIT YOUR LIFESTYLE
SAFETY BONUS, CLEAN INSPECTION BONUS, REFERRAL BONUS
MINIMUM 2 YEAR VERIFIABLE EXPERIENCE REQUIRED
APPLY NOW: 1.855.967.5982 • 647.607.2767
OR SEND APPLICATION TO FLEETMAN@WESTTRANS.CA

DISPATCHER
position is available
(English is a must)

CITY DRIVER
position is available

Чепка грозде от Ruby Roman бе продадена в Япония за C\$12,350

Чепка грозде от сорта Ruby Roman бе продадена на търг в Япония за рекордните 1.11 млн. йени (около C\$12,350). Информацията е от ежегодния търг в префектура Ишикава, западната част на остров

Хоншу. Гроздето от този сорт е ценено заради удивително сладкия рубиново-червен плод с особен освежаващ вкус. То се отличава с големи зърна с диаметър до 3 см. От сорта не се прави вино и е

внесен в Ишикава през 1994 г. По традиция всяка година през юли в град Канадзава, на около 300 км северозападно от Токио, японските селекционери пускат на търга най-доброто си грозде. В Япония

участието в подобни търгове се превръща в реклама за купувача, който често е собственик на заведение или е известен готвач.

Президентът на Коста Рика изяде по време на пресконференция... оса

Любопитният инцидент с Луис Гилермо Солис Ривера бе уловен на видео. Президентът бил на посещение в южната част на страната да откриването на

асфалтов завод. Докато обяснява за новия завод пред журналистите, една оса се завъртяла около главата на Ривера и секунди по-късно влята в устата му, докато говори.

Държавният глава не се смути ни най-малко и дори превърнал инцидента в шега, казвайки доволно на висок глас: "Изядох я! Изядох я!". След глътка вода,

Ривера продължил невъзмутимо представянето на новия завод.

Откриха кога котките са станала домашни

Международен екип учени от Белгия, Франция, Германия, България и САЩ са определили регионите, от които произхождат домашните котки. Тяхното проучване е публикувано в списание Nature Ecology and Evolution. Това съобщава Université catholique de Lou-

vain, предаде AFP. Специалистите смятат, че съвременната котка се е появила практически едновременно в два региона, откъдето впоследствие се е разпространила на планетата. Първата група животни възниква в Югоизточна Азия през 4400 преди Христа и се

е разпространила в Европа. Втората популация е обитавала древен Египет и се е разпространила, следвайки търговските маршрути, по-конкретно Средиземно море. В Европа тези котки са се смесили с местни диви видове, което води до появата на множество породи.

Например учените са доказали, че раираните котки се появяват през Средните векове, тъй като свързана с такава мутация окраска за пръв път възниква при древните домашни котки в Югоизточна Азия.



Food and drinks in GTA
@foodanddrinksgta



Пламяк
Bulgarian Flame Newspaper

BEST promotions of FOOD & DRINKS in GTA



Скъпи читатели, вече имаме нова страница във фейсбук **Food and Drinks in GTA**:
Ако желаете да получавате съобщения за промоции, моля харесайте страницата на адрес:
www.facebook.com/foodanddrinksgta

Like Follow Share → Please, Like our page

Любовта не винаги спасява брака здраве.bg

За да живеете дълго и щастливо след сватбата не е задължително да се чувствате като герои от вълшебна приказка. Любовта не е единственото условие нито за щастливия брак, нито за неговото запазване, твърдят австралийски учени. Възрастта на съпрузите, предходните връзки и дори навик като пушенето са съществени фактори, които влияят на шансовете за дългия и успешен брак. Психолозите от Националния университет на Австралия (ANU) са провели изследването с цел да установят какво точно е необходимо на съпрузите за дълъг и щастлив съвместен живот. През периода 2002-2007 г. те са анкетирали 2500

двойки, семейни или живеещи на семейни начала. Изследователите са сравнявали получената информация с информацията от семейства, които са се развели. Оказва се, че двойките, в които **мъжът е с 9 или повече години по-голям от жената**, се развеждат над 2 пъти по-често. Същото се отнася и за двойките, в които мъжете са се оженили преди своята 25-та година. **Децата** също влияят на продължителността и устойчивостта на брака. 20% от съпрузите с деца (независимо от това дали те са общи или от предходен брак) и 9% от двойките, които не са имали деца преди брака, са прекратили съвместния си живот. Жените, които са

искали да имат деца много по-силно от своите партньори, също по-често са стигали до развод. Силно влияние върху продължителността на брака, според австралийските учени, оказва и опитът на **предходното поколение**. 16% от мъжете и жените с разведени родители в крайна сметка също са се развели, докато само 10% от двойките, израснали в семейства с двама родители, са се отказали да живеят заедно. Партньорите, които са встъпили в брак **за втори или трети път**, са се развеждали с цели 90% по-често в сравнение с женените само веднъж. 16% от семействата, които смята себе си за бедни или в които съпругът е бил

безработен дълго време, също са се разпадали. Тази тенденция не е налице, когато безработна е била жената. Партньорите със **стабилен доход** са се развеждали само в 9% от случаите. Любопитен факт е, че семействата, в които само единият от партньорите е **редовен пушач**, също не са сред най-устойчивите – те се разпадат с почти 50% по-често, отколкото ако и двамата са пушачи или непушачи. Според изследователите, има и фактори, които са без особено значение за устойчивостта на брака. Сред тях неочаквано за мнозина е например броят на децата от този брак, съобщава BBC.

Страхът от грешки – всекидневен проблем здраве.bg

Методът на пробата и грешката безспорно е най-дългият и трудоемък път за намиране на правилното решение - ако не ти потръгне (“аз си мислих, че е за добро, а излиза, че не е така”), решението се отхвърля и се търси ново. Максима е, че грешките забавят пътя ни към набеязаната цел, но някои хора при неуспех просто се “пречупват” – човешката психика понякога е особено чувствителна към провал. Освен това грешките се систематизират трудно. Понякога типологично еднакви грешки могат да доведат до напълно различни жизнени последици.

- Грешките по невнимание в училище в най-лошия случай ще доведат до намаляване на оценката, но в живота понякога реално могат да поставят под съмнение способностите ни.
- Грешките поради липса на жизнен опит обикновено са много сериозни, особено ако не сте на мястото си, както в личния, така и в професионалния си живот.
- Грешките, свързани с риска, дори не са истински грешки, а лъжлив, погрешен избор.

Обикновено при хората, които рискуват, стремежът към успех е много по-силен, отколкото страхът от претърпяването на неуспеха. Затова неблагоприятното развитие на събитията често води до невъзможност за адекватна реакция.

- Грешките поради самонадеяност могат да бъдат простени, ако от тях няма да пострадат други хора. Според психологията понякога дори е по-добре да имаш манията за величие, отколкото комплекс за непълноценност. Поговорката “Не грешни само този, който нищо не прави” звучи прекрасно, но не и утешително. Най-често страхът от грешки е характерен за следните две ситуации:

1-а ситуация - хора постигнали благополучие, които благодарение на своите успехи имат необходимост от ниво на очаквания от околните. Мнението “Аз не мога да си позволя да не оправдая техните очаквания” ги прави пасивни. За да намалят риска от неуспех, те не рискуват, т.е. не предприемат нищо, освен ако не е необходимо, не разширяват сферата

на компетентността си, а просто изпълняват обичайните действия. Тази практика в ученическите години е присъща на отличниците, които вече са изградили безупречната си репутация още в началната степен на образованието си. Те ще предпочетат да изпълнят 20 стандартни задачи, отколкото вместо това да решат една с повишена трудност. Страхът от грешки блокира творческите способности и на по-късна възраст - човек започва да използва само познатите схеми и “проверените маршрути”.

2-а ситуация - страхът да не се сгреси е резултат от занижената самооценка. Такъв човек не се стреми към нищо и не прави нищо, за да не задълбочи чрез грешките недоверието в собствените си сили. И затова не е възможно той да бъде убеден в противоположното. Колкото по-ниска е самооценката, толкова по-тежка е ситуацията - да не си прав, да бъдеш неудачник, обект на присмех, най-лош от всички. Често причина за ниската самооценка са не само миналите неуспехи, но и недостатъчните,

твърде схематични знания за самия себе си. Ако човек успее да се опознае по-добре, напълно реално е този страха от провала да намалее и дори да изчезне. В крайна сметка всеки е такъв, какъвто е. Това не е повод за безпокойство. **Всеки от нас ще се почувства по-добре, ако знае, че:**

- често грешката не е нищо повече от субективно възприятие на едни или други решения и затова поговорката, че “умният човек се учи от чуждите грешки” е приложима само в обучението на някакъв занаят например.
- случва се така, че грешните на пръв поглед решения по-нататък могат да доведат до положителен резултат (практиката е доказала, че това се отнася особено за науката и техниката).
- понякога умението да държим главата си изправена се цени повече от безгрешните решения.
- не е нужно да се притесняваме, че “другите ще ни осъдят” за стореното от нас.
- това не е последната грешка в живота ни, ще има и други!

3	1	6	4	2				7
		2	1				9	
8	4	9				6	1	
				9				5
	5		2		4			
						4	1	9
			7	1				2
				6		7		8
6	9		8			5		

3	5	7	9	2				
1		9				4	5	8
					6			
7		1		4			6	
	2	6		5			3	9
	3			6				7
	1					6		
	4			7	1	9		
9		3	4					

(416) 913-9258, (647) 333-0536



FLAMINGO'S RESTORAN & BAR

Live music every weekend

385 The West Mall
Etobicoke
(416) 913-9258,
(647) 333-0536

Традиционна сръбска кухня

Обадете ни се на **647-333-0536**
за всички ваши празненства:
Рождени дни, Годежи, Сватби, Кръщенета,

БЪЛГАРСКА ТРАДИЦИЯ В БУТИЛКА
ТЪРСЕТЕ В LCBO



Demetra Vino Prospera Inc.
Email: sales@demetravp.ca

dörtler **istikbal** **BELLONA**

Tulip Furniture "Stylish European Furniture"

European Furniture

Мебели приспособими към вашия индивидуален размер. Голям избор!

LIVING ROOM - SOFA BED - DESIGN CONDO BED



Изберете вашия размер, цвят и материал!

Tulip Furniture & Home Design

216 Oakdale Rd,
North York, ON M3N 1V9

Cell: 647 994 2873
Tel: 416-752-5757



КУХНИ И МЕБЕЛИ ПО ПОРЪЧКА

Станислав Иванов
Tel: **416 731 6321**
stansofia2015@gmail.com
www.stansofiacustomwoodworking.com

We Specialize In Building And Designing Custom Kitchens, Vanities, Wall Units & Furnitures







KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО- СВИНСКО, АГНЕШКО, ТЕЛЕШКО, ПИЛЕШКО, ГОВЕЖДО

NEW!!!

ORGANIC FETA

ORGANIC PRODUCTS



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery 265 Ellesmere Rd

(647) 748-9229




Special Days

Monday	•Beef Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$14.99 \$ 10.99
Tuesday	•Adana Kebab	\$14.99 \$ 10.99
Wednesday	•Chicken Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$14.99 \$ 10.99
Thursday	•Mix Shawarma Pide <small>Chicken and beef shawarma mixed mozzarella</small>	\$15.99 \$ 11.99
Friday	•Mix kebab	\$27.99 \$ 24.99
Saturday	•Chicken shish	\$13.99 \$ 10.99
Sunday	•Iskender Kebab	\$16.99 \$ 13.99

beyti KEBAB DÖNER PIDE

ISTANBUL CUISINE

Special Days

Monday	•Beef Doner Dinner Plate (Shawarma)	\$14.99 \$ 10.99
Tuesday	•Adana Kebab	\$14.99 \$ 10.99
Wednesday	•Chicken Doner Dinner Plate	\$14.99 \$ 10.99





HOMEMADE, FRESH HEALTHY & TASTY

Отворено 7 дена в седмицата

Пон., Вт., Ср., Нед. - 10am - 10pm
Четв., Пет., Съб. - 10am - 11pm

1650 Dundas Street East

Mississauga

(905) 848-2590

Доставки по домовете с Uber Eats >>



Испански хиперавтомобил с 1,000 к.с. и до 380 км/ч.

Испанската компания DSD Design & Motorsport представи прототип на хиперавтомобил, носещ името Boreas. Производителите твърдят, че той разполага с хибриден двигател, развиващ над 1,000 к.с.

Автомобилът е кръстен на персонажа от древногръцката митология Борей – бог на северния вятър, който олицетворява стихийните сили. По предварителни данни, Boreas ще ускорява от 0 до 100

км/ч за по-малко от 3 сек. и ще развива максимална скорост от 380 км/ч. Само на електричество, което ще задвижва предната ос, автомобилът ще изминава до 100 км. Производството на серийния Boreas

ще стартира през декември тази година, като се предвижда да бъдат направени само 12 бройки – толкова са били дъщерите и синовете на бог Борей.

Honda представи 10-то поколение на Accord

Автомобилът има турбомотор, както и 10-степенна автоматична скоростна кутия. 10-то поколение на Honda Accord ще се предлага единствено с 4-цилиндрови турбомотори с директно впръскване на горивото. Базовият е 1.5-литров с мощност 192 к.с., който заменя досегашния 2.4-литров атмосферен

агрегат. Той работи в комбинация с 6-степенна механична скоростна кутия или с вариатор. Досегашният 3.5-литров V6 отстъпва място на 2,0-литров с мощност 252 к.с., за който е предвиден 10-степенен автоматик. Хибридна версия от предишната генерация остава. В оборудването на модела влиза 7-и

и 8-инчови дисплеи на приборния панел и на мултимедийната система, аудиосистема с мощност 450 W, точка за достъп Wi-Fi, както и система за контрол на автомобила от разстояние. Новият Accord е получил и система за промяна на настройките с 3 режима - Normal, Sport и Econ. Автомобилът ще се произвежда в

Мерисвил, Охайо, а турбомоторите ще се сглобяват в новия завод в Ана, отново Охайо. Вариаторните трансмисии и 10-степенните кутии ще идват от заводите в Ръсел Пойнт, Охайо и Талапуса, Джорджия. Общо Honda инвестира \$149 млн. за модернизация на тези три завода, сглобяващи трансмисии.

Най-евтиният миниван Mahindra Jeeto Minivan струва ₹345,000 (C\$6,760)

Индийската компания Mahindra разкри модела си Jeeto Minivan, който може да бъде считан за най-евтиния минаван. Цената на автомобила е ₹345,000 (около C\$6,760), съобщи от прес-службата на производителя.

Дължината на минивана е 3,341 мм, широчината – 1,485 мм, височината – 1,750 мм, разстоянието между двете оси – 2,250 мм, а е 740 кг. Достъпът до задната част е възможен през единствена врата в

лявата част на автомобила. Вместо странични и задни стъкла са поставени пластмасови сгъваеми прозорчета. Миниванът се задвижва от едноцилиндров дизелов мотор с водно охлаждане и обем 625 куб.

см., който е поставен на задната ос. Двигателят е с 4-степенна механична скоростна кутия като ще има версия на бензин и метан. Производителят предоставя 2-годишна гаранция или 40,000 км пробег.

Първата кола на Polestar през септември

Заводското тунинг-ателие на компанията Volvo, което неотдавна се превърна в самостоятелен автомобилен производител, разработва собствена спортна кола.

Мощността на двигателя е около 600 к.с., съобщава Autocar. За бъдещите коли на Polestar ще се използват модулните платформи, които Volvo разработи съвместно с китайския

производител Geely. Най-вероятно спортната кола ще получи хибриден силов двигател, който се състои от 2.0-литров бензинов турбомотор с 4 цилиндъра и електрически двигател.

Очаква се първият собствен модел на Polestar да дебютира по време на автосалона във Франкфурт през септември.



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA
sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:
416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:
416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)







3059 Southcreek Rd. Mississauga, ON, L4X 2E9

Dimitre Dencheff
416-566-8131
redlinemoto@sympatico.ca

Lease and Financing Available

ПОКУПКО-ПРОДАЖБА НА АВТОМОБИЛИ

Гарантираме възстановяване на Bad Credit чрез финансиране покупка на автомобил.

Customers after Bankruptcy welcome

Добри цени на Авто Застраховки





100% OWNER OPERATORS COMPANY

AZ OWNER OPERATORS

<ul style="list-style-type: none"> - 500\$ SIGN ON BONUS - CASH ADVANCE - NO HOLD BACK - FUEL CARD - 7/24 DISPATCH 	<ul style="list-style-type: none"> - NO COMPANY TRUCKS TO COMPETE WITH - \$1.60/MILE OR UP TO 90% - WE PAY PLATES, INSURANCE, AUTHORITIES - STEADY YEAR-ROUND LANES AVAILABLE - SAFETY, REVENUE & 14 YEARS-OF-SERVICE CREDITS
---	--

647.933.2765 WWW.XANSYSTEMS.COM



VIN DE GARAGE



20 LITRES OF MERLOT FOR \$60
and up
ПОРЪЧАЙТЕ

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM
100% guaranteed. In business since 1997.

Bebo's Authentic Grill
Chevapi * Burek * Pljeskavica
Walk-In, Take Out, Delivery, Catering
533 Evans Ave., Etobicoke
tel: (647) 352-2400
www.bebosauthenticgrill.ca





Breakfast Menu (7am-11am)
Eggs Any Style . Pancakes . French Fruit Plate
Omlettes French style . A complete meal
Benedict . Hot and Cold Beverages

Lunch-Dinner Menu (11am-7pm)













Catering Menu

Mains	Pierogies(6 PC Per Order)	Cupavci(Coconut Sponge Cake) \$2.50
Karadjordjeva Roll	Sour Cabbage \$6	Palacinka(Crepes) \$3
Veal \$10, Pork \$9	Cheese \$6	Krofne (Donuts) \$2.50
Moussaka (Per PC)	Pljeskavica	Sides
Beef and Potato \$10	50.z \$6, 100.z \$8	Lepinja Bread \$2
Stuffed Pepper (Per PC)	Burek	Rice \$4
Beef and Rice \$3.50	Beef \$8, Cheese \$8	Potato(Mash,Fries, Baked) \$4
Rice & Mushrooms \$3	Spinach \$8, Potato \$7	Potato Pancake \$4
Chevapi (5 PC Min) (mini beef sausages) (Per Pc) \$1	Soup, Stew (Noodle or Dumpling)	Pasta \$4
Sudzuk (5 PC Min) (Per Pc) \$1.50	Chicken \$5, Beef \$5, Goulash \$10	Mixed Veggies \$4
Souvlaki (2 PC Min)	Tarhana (Sour Dough Tomato) \$5	Ajvar(pepper spread) \$2
Pork (Per stick) \$3.50	Pasulj(Bean Soup) \$5	Cheese Spread \$2
Chicken (Per stick) \$3.50	Sandwich	Salads
Seafood	Blt \$5, Tuna \$5,	Sopska(w Feta Cheese)\$5
Fresh Whole Seabass \$16	Shnitzle \$9, Egg \$6	Spinach \$5
Bassa Fillet \$14, Salmon \$14	Desserts	Kiseli Kupus \$5
Shnitzle	Baklava Pastry \$4	Tursija \$5
Pork \$6, Chicken \$7, Veal \$8	Hurmasica Pastry \$3	Kupus \$5
Cabbage Rolls (Per PC)	Custard Cake (Pineapple) \$5	Russian salad \$5
Beef and Rice \$3.50		Egg Plant \$5
Mushroom/Palenta \$3		Hot & Cold Hot Beverages

the greek grill
Free parking

128 O'Connor Drive
www.greekgrill.ca
Доставка по домовете
Dine-In - Take Out - Catering

416.461.5200

Art is in my HeArt!
Viara Dimitrova, publisher Bulgarian Flame

Many of you already know, I love art. I also make art even only as a hobby. And if you live in Toronto, you can get inspired literally at any corner of the city, you just need to look around. In the previous issue of Bulgarian Flame newspaper I wrote about the street

Painted boxes in Toronto, so as a continuation of this I would like to show you another interested painting I saw, close to Dundas Square. For all art lovers, stay tuned. I'll share with you more stories and paintings that may inspire you and bring joy to your hearts!



See what others don't see: this is Creativity.
art quote



Bulgarian Flame is supporting and promoting environmentally-friendly ways of living in our diverse and multicultural Canada.

Натуралната козметика: плюсове и минуси

zdrave.bg



Натуралната козметика, както и всякакви други продукти, вкл. храни, които могат да бъдат наречени натурални се радват на все по-голямо внимание и търсене на пазара. И това изглежда естествена реакция на хората срещу стреса, замърсяването и безкрая от технологични новости, които ни заобикалят. Това твърдят психолозите и добавят, че натуралната козметика е съвременния вариант на животворната вода от приказките. От друга страна, традицията да се ползват естествени продукти за разкрасяване, може да се проследи от ваните с магарешко мляко на Клеопатра, през пиявиците на средновековието до мамините рецепти за маска с кисело мляко, мед и краставици.

Доколко предлаганата в магазините натурална козметика е “натурална” – трудно може да се каже. Не защото може да е менте (въпреки че у нас и това може), а защото, за да се създаде една трайна субстанция, тя трябва да се стабилизира, да ѝ се сложи консервант, за да издържи определен срок. А за това без химия не може. Едва ли вярвате, че краставичния крем, който ви предлагат, съдържа току-що набрани и настъргани краставици. Нека обаче сериозни да разгледаме видовете натурална козметика.

1. Най-често срещаната натурална козметика е фито-козметиката.

Това са всички продукти, приготвени на основата на отвари, емулсии и екстракти от треви, цветове, кори, плодове и

други видове флора. Във фито-козметиката може да се разделят две направления – “връщане към корените” и “екзотика”. Трябва да отбележим обаче, че с течение на времето “тревите” от второто направление плавно преминават към първото. Например екзотичната “жожоба” – от нея вече се прави какво ли не, а потребителите фамилиарно си купуват продукти с жожоба, като че ли са израснали сред нея. Всъщност, виждали ли сте някога жожоба?

Плюсове: Ясно е от какво се прави фито-козметиката. Много от растенията се използват и като лекарствени средства, така че тя може да бъде и лечебна.
Минуси: Екзотичните растения обаче могат да подействат по непредвидим начин на организма. Ползата от растенията, с които сме отраснали и познаваме, никой не оспорва.

2. Аромо-козметиката.

Тя е разновидност на фито-козметиката, но направена с ароматични масла и други ухаещи вещества. Някои козметици смятат, че ароматичните масла действат по-силно от обикновените отвари или екстракти от растения, понеже молекулата на маслото по-бързо прониквала в кожата.
Плюсове: Главната особеност на аромо-козметиката е в миризмата. Поради тази причина се смята, че аромо-терапията е вид психотерапия.

Минуси: Въпреки че съществува примерна таблица как реагира организма на ароматите, това е

доста индивидуално – възможно е някои да ги заболи глава от определени миризми. Освен това ароматите не са задължително приятни – например мускусът дразни с миризмата си, но на съзнанието действа като мощен афродизиак.

3. Минерална козметика.

Главното “действащо лице” при нея са различните камъни, минерали, соли, съдържащи много полезни химически елементи, които разрешават различни кожни проблеми. Към нея се отнасят и различните продукти на основата на вода – термална, минерална, със сребърни йони и т.н.
Плюсове: Доколкото болшинството минерали са с твърда субстанция, то те са идеалната основа за различни скрабове. Освен това те прекрасно абсорбират кожната мазнина. Съдържащата се в каменната пудра активна киселина пък действа като лек химически пилинг.

Минуси: Твърдото вещество трудно се съединява с меко, за да се получи крем или тоник. Ако ползвате течен продукт, винаги го разклащайте добре преди употреба.

4. Козметика Аюрведа.

Това също са треви, ароматни масла и минерални добавки, но съчетани според древната система за здраве и красота – аюрведа. При това здравето е повече от красотата – изобщо аюрведа е своего рода народна индийска медицина. Думата се превежда от санскрит като “знание за естествения образ на живота”. Като цяло съчетанията са проверени от

времето, а някои съдържат стотици компоненти – всеки усилващ ефекта на предишния. Най-добре е да се консултирате с компетентни специалисти, преди да използвате тази козметика.

5. Органична козметика. Това е най-безкомпромисната натурална козметика – в нея не трябва да се съдържат никакви компоненти, изведени по химичен път. Ако е мазнина, то трябва да е от животни, които са отгледани без да им се дават антибиотици или хормони; ако са растения – без химически торове. Дори опаковката на тези продукти трябва да е безопасна за природата. Проблемът тук е краткият срок на съхранение и почти хирургическите изисквания за чистота, за използване на продуктите. Малко неясно е какво би се случило, ако отворите ампула, произведена в чисти лабораторни условия и в нея веднага попадне бактерия от външната среда...

Няколко предупреждения: Бъдете внимателни, когато купувате натурална козметика. Не се подвеждайте по етикета, на който пише “100% натурален”. Ако вземате краставичен крем, може да се окаже, че в него всъщност няма никакви краставици, а действащото вещество е някаква сложна химическа формула. Така че – ако държите на краставиците и имате нормална кожа, по добре си настъргете в къщи една краставица на рендето, капнете няколко капки лимонов сок и нанесете на лицето за 15-20 минути. После изплакнете с хладка вода.

Garage Doors & Service

“ A SERVICE YOU'LL NEVER REGRET!”

Sales, Service, Installation
Electric Opener, FREE Estimates

24 Hr. Service
Call: **Daniel** Tel: **647.228.2510**

daniel@garage-door-service.ca
www.garage-door-service.ca







АЗ СЪМ КЪСМЕТЛИЯ, ЗАЩОТО СЪМ ЛОША

Изповеди на един негативен човек

Уважаеми читатели! Уважаема Лейла, изминаха 2 дни от последния път, когато излязох от кабинета Ви. Сега искам да споделя с всички впечатления си, да направя равностметка на посещенията ми в офиса на 1111 Finch Ave W. Аз знам, че 80% от посетителите на Лейла, обикновено са мъже. Мисля, че след това мое признание след мен тя ще бъде посетена от много нещастни жени. Когато се срещнахме се със съпруга ми и двамата печелихме добре. За нас не съществуваше думата „Sale“, не ни вълнуваше дали дадена вещ струва \$60 или \$600, харесаше ли ни – купувахме я. В края на краищата нямахме нито ипотeka, нито деца, харчехме парите за нас. Направихме сватба - скромна, но весела. Скоро ни се роди дъщеря, искахме за нея само най-доброто. Купихме си апартамент, кола на кредит. Имахме много задължения, и двете заплати вече бяха за разходи. Нищо не е предвещаваше нещастие, когато съпругът ми внезапно се разболя. Установиха му начален етап на цироза. И започна първата ни съвместна борба. Лекарите, молитви, природна медицина, химиотерапия, - както се казва, всеки от методите за възстановяване на любим човек. И ние го направихме. Бебето изискваше нашето изключително внимание и дълъг живот. Спечелихме битката въпреки факта, че никога повече няма да може да имаме други деца. Очевидно е, че това бе цената в замяна на живота на мъжа ми. Около шест месеца след случилото се, мъжът ми направи скандал в ресторант. В затвора той прекара 2 седмици, но това се отрази на разглеждането на статута му в Канада и скоро трябваше да напусне страната. Платихме много пари за адвокат по наказателни дела и глоба в полза на държавата, аз останах сама с малка дъщеря и един куп текущи плащания. Кандидатствах за семейно

спонсорство на съпруга ми. Само с една заплата, аз знаех, че ще се нуждаем от много пари, за да продължа борбата. Умни хора ме посъветваха да продам апартамента, цената на която по това време бе нараснала. Продадох го, купих стар дом, реновирах го и също го продадох. Със спечеленото върнах обратно банковия заем за покупка и ремонт. Моят следващ дом вече имаше малка ипотeka, която бе необходима най-вече за ремонт. От време на време с детето и без него, аз отлетях до съпруга си в Новосибирск, но не успяхме да бъдем заедно повече една седмица. След 2 години от имиграционната служба ни съобщиха, че нашите документи са загубени. Търсеха ги още 2 години, след което получихме отказ. Имиграционният офицер не бе намерил папката ни и препоръча да се представят нови документи. По това времето аз вече бях построила моята първа къща със собствени пари. С увеличаване на броя на работниците не спирах: купувах, строях и продавах повече и по-големи къщи. Когато най-накрая съпругът ми прекрачи прага на нашата огромна, може да се каже като дворец къща, той бе зашеметен и каза, не без възхищение: “Колко съм пропуснал и колко далеч от времето съм. Ти си се превърнала в сериозен строител, красавице моя!” Вероятно, това бе денят, когато **НАПЪЛНО СЕ ПРЕЧУПИХ**. Свикнала да командвам в работата, аз го пренасях в дома. Станах много нервна и започнах да пуша. Нямах търпението да противодействам дори на обичайните малки трикове на дъщеря ни. Към всичко това, аз имах **“ЗВЕЗДНА БОЛЕСТ”**, характерна за много хора, които са в пика на кариерите си. Несъзнателно, аз започнах да се хваля във всеки разговор, търсейки причина да унижа мъжа си, докосвайки мъжествеността на родения сибиряк. Още като

тийнейджър, дъщеря ни започна да пуши марихуана и общува с недобри деца. По цял ден седеше пред компютъра, често пропуска училище. Тя си го връщаше за нашите скандали и за факта, че никога не съм я възпитавала. Тогава започнах връзка с един индийски архитект. Пред очите на мъжа ми аз сядах в колата му и излизахме в продължение на няколко часа. Възрастният баща на съпруга ми, който живя с нас за около една година, като видя всичко, претърпял инсулт и умря 2 дни по-късно в болницата. Фрази като “Това е твоя вина” аз от съпруга си и не чух. Просто един ден се събудих в празна къща, без съпруг и дъщеря. Оставил ми бе само котката. Често ние не осъзнаваме какъв късмет имаме, че сме близо до любимите си хора. Разбираме го едва когато ги изгубим. Лейла ми каза по време на първия прием в кабинета и: “Искаш да ГО върнеш, и да знаеш дали си достойна да живееш с него по-нататък? Знаеш ли защо ще ти кажа ДА?” - Защо? - попитах аз. От момента, в който бях влязла не бях казала нито дума.

- Тъй като при получаване на документи за развод не си получила никаква претенция за разделяне на имота. Той не се нуждае от нищо от теб! ... Това е човекът. Истински сибиряк!

- Откъде знаеш?! Всичко това ... - аз се смъкнах от стола и се разридах на килима.

- Знаем всичко за него, - каза Лейла. - И парите ти не ми трябват, може да ги вложиш в новия дом.

- Вие с всички ли сте толкова груба? - попитах аз.

- Не. Но теб трябва да те поставят на място. Някой трябва да го направи! - възкликна Лейла.

След още няколко “нежни” думи, Лейла се зае да работи за възстановяване на моето семейство.

- Защо все пак правите това? - попитах аз с любопитство.

- Въпреки, че му остават няколко години до зряла възраст,

Лейла



“Методите, използвани от този човек за разкриване причините за заболявания, дисхармония или дисфункция, както и способността и да влияе за последващото неутрализиране на тези причини, връщане на здравето и положително решение на проблемите не се вписват в рамките на съвременната наука и медицинска практика”.

Директор на Калифорнийския институт по психосоматични изследвания, доктор по психология Джуди Хефнеу.

не мислиш ли, че детето трябва да бъде с майка си? - отвърна Лейла. Месец по-късно, заедно със съпругът ми и дъщеря ни отидохме в Доминиканската република. Върнахме се свежи, загорели, пълни със сила и желание да бъдем заедно завинаги. Къщата продадохме по съвет на Лейла и си купихме нова. Твърде много лоша енергия и завист имаше в стените и. На фона на всички тези събития, съпругът ми, който бе загубил работа, си намери нова, по-добра. Дъщеря ми спря да пуши, добре се учи и нежно се отнася с мен, което никога не се е случвало преди. Не всеки е в състояние да се признае за виновен. Но ако сте загубили най-ценното нещо, винаги можете да се обадите на Лейла - тя е удивителен Медиум.

ГЛАВНОТО – НЕ ГУБЕТЕ НАДЕЖДА!!!

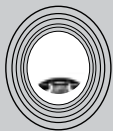
Благодаря, Лейла, за съпруга си, дъщеря ни и за себе си - истински ... !!!

Всеки, който се нуждае от помощ и подкрепа - адрес за кореспонденция:

Leila, 1111 Finch Ave.W. # 350, Toronto. ON M3J 2E5

Прием и записване от 09:00 ч. до 19:00 ч. Тел: 416-650-1282

www.vorojeyaleila.com



4 AZ DRIVERS WANTED

WE OFFER : \$ 0.50 PER MILE + HST (CAN-US)

DRY VAN 53" NOT OLDER AS 3 YEARS

905-820-8778

OR WWW.NAVIGATORSMOTORFREIGHT.CA



Всички видове ЗАСТРАХОВКИ в Онтарио:

- Автомобил, къща, бизнес.
- Застраховки живот, инвалидност, пътуване.
- Конкуренти цени за шофьори без или с малко опит в Канада.
- Безплатна консултация на български или английски език.



Иван Иванов

Тел: **647-377-3532**

ivan@waddellinsurance.com

Waddell Insurance Brokers Limited

110 Matheson Blvd. West, Suite 202, Mississauga, ON L5R 4G7

Ph: 905-712-8400, Fax: 905-712-9400

Solmaz Food Inc
НАЕМА НА
РАБОТА.
Английски
задължителен.
16 Jutland Rd,
(416) 252-1300

- Retail Persons
- Packers
- Merchandizer
- General

ЗАСТРАХОВКИ

Bethel Insurance Brokers Inc.
Rani Randhawa, Pardeep Sharma and Tu Nguyen
Registered Insurance Brokers
**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

AUTO - HOME - COMMERCIAL - TRAVEL - LIFE - HEALTH

<p>Car Insurance/ Motor cycle Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Experienced Clean Drivers • G2 and High risk • Speeding Tickets • No insurance tickets • Carless driving • Impaired driving conviction • Dangerous driving • Stunt Driving 	<p>Commercial Auto Insurance Specializing In:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Painting • Carpentry • Electrician • Plumber • Renovation • Floor Installation • Cleaning
---	--

Commercial insurance for restaurant, beauty salon, office, garage, body shop, convenient store
Travel insurance for visitors/supervisa and Canadians

Identifying & Managing your Insurance Needs
1118A Wilson Ave., **416-398-4322**
Suite 201, (Keele & Wilson) Fax: 416-398-0337

No obligation Quotes!

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ, ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА



- Имате:**
- Мигрена?
 - Болки в гърба?
 - Болки в ставите?
 - Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намалване на стреса, Премахване на бръчки



Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor



Tel: 416-759-8099, Fax: 416-759-9085

www.iwellness.ca

iwelness.ca@gmail.com

2221 Keele St., Suite #302

(at the intersection of Keele St. and Ingram Dr.)

Toronto, On, M6M 3Z5

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

KARLOVO Inc. European Dry-Cured & Smoked Products

EUROPEAN **KARLOVO** DRY-CURED MEAT PRODUCTS TRADITION

Taste The Difference!

469 Cosburn Ave (416) 421-5207 8 Six point Road (Kipling & Dundas) (416) 503-2950

За премахване на болки в ставите с акупунктура потърсете Др. Чао



Др. Чао ВИ ОЧАКВА НА АДРЕС:
147 Finch Ave. West
West of Yonge
416-733-7660

Hair by Svetlana Fashion and Style

Светлана 647-400-5488
e-mail: svetyaneva.sy@gmail.com

ОТГОВОРИ НА СКАНДИ

Водоравно: Разтуха, Етикет, Среда, Лаик, Украса, Атлетик, Цигара, Едно, Розо, Буреносец, Цонов, Ота, Ъба, Еман, Кератит, Яре, Емир, Наличие, Поп, Надир, Бодил, Тапа, Стихия, Мобифон, Палач, Авел, Катунар, Галера, Рци, Манекен, Тарар, Юта, Тарикат, Размер, Орт, Иде ли, Кин, Оса, Урсуз, Еро, Коловоз, Тронки,

Котерия, Пет, ХИВ, Мас, Касетка, Мате, Морал, Седалка, Ринит, Атон, Перачка, Мусака, Сноб, Минорка, Тиган, Янус, Тоска, Кукери, Арарат, КИА, Габон, Ямс, Фонон, Завалия, Две, Ирис, Здравей, ДСБ, Учение, Таралеж, Кула, Алто, Раван, Сибин, Кило, Батиста, Астана, Латифундист, Монсерат, Неги, Тактика, ИРНА.

Отвесно: Калибър, Тартор, Иманяр, Вулкан, Загубени в царството на мечтите, Тиара, Ахеи, Тур, Робур, Еолит, Сукре, Едил, Зоман, Сафин, ОФИ, Анемия, Май, Нал, Торий, Рау, Омир, Кардекс, Пит, Ние, БНТ, Кесар, Маниери, Сенокос, Рада, Шерден, Потекло, Керосин, Татик, Танц, Букаин, Кадарка, Завист, Исо, Кабинет,

Косачка, Здравсти, Яка, Целофан, Котелка, Гарант, Коридор, Жилетка, Кавал, Ама, БТА, Начин, Норка, Хубавец, Тротил, Гар, Виа, Колеж, Ани, Условие, Параноя, Рутений, СССР, Рез, Талаз, Мисир, Китен, Ето'о, Палермо, Панагия, Дубара, Иди, Тропар, Естетика, Маслина, Акра, Пачавра, Тетанус, Банат.

Търся жена за помощ с домакинска работа и гледане на дете на половин работен ден в района на Lawrence & Don Mills (M3C 2B5). 416-388-4148

Търсим **пекари** за работа в Bakery. Кандидатите трябва да имат опит. Пълен работен ден. Моля, позвънете на Боби: **647-272-2489**

Construction company is looking for **painters, epoxy and concrete finishers.**

Please call for details.
Kris: 416-575-8160

Натурална Корейска Козметика ще направи кожата ви страхотна!

Линията "Атоми 6" съдържа: тонер, лосион, нощен крем, очен крем, серум, ББ крем



Корейска Медицина

НемоНИМ - Уникален екстракт, който увеличава броя на белите кръвни клетки в тялото

За подсилване на Имунната система - защита на тялото срещу инфекциозни болести, свободни радикали.

Радка Тел: 416-897-2419

ТРАНСПОРТ

TERRA MARE CARGO INC
Ник. Георгиев

Превоз на коли, лодки, мотори, лични вещи и др. товари
416 526 8435
ACCESSNIKI@GMAIL.COM

BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY **15**



Пламяк Bulgarian Flame Newspaper **2017**
www.bulgarianflame.com Tel: 416-821-9915

Find the businesses you need!

Visit:

www.bulbiz.com

CRIMINAL DEFENCE LAWYER
ALEXANDER KARAPANCEV

Have you been wrongly accused or charged with a criminal offence ?

Impaired Driving
Domestic Violence
Sexual Offences
Drug Crimes
Theft and Fraud



Any charge can impact your record and life!

Don't Wait, **CALL NOW!**
647 - 907 - 8418

Dallas Criminal Defence - irepresent.ca



Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ



Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca

www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

**ATHENA BAKERY**

598 Danforth Ave.
(Danforth & west of Pape)
(416) 462-1411

Пресен хляб всеки ден,
баница, баклава,
торти, пити, погачи и
други сладкарски изделия.
Торти по поръчка за
тържества-всякакви
размери
Кашкавал, маслини, зехтин,
кафе, ориз, макарони и
други хранителни стоки.
Продаваме също
икони и сувенири.



Old Mill Pastry & Cafe

780 Burnhamthorpe Rd. Unit#12/ Mavis

Предлагаме: **905-232-5246**

- Внос на европейски продукти, консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.

**ЦЕЛУВКИ****СЛАДОЛЕД**

Какво още знае Facebook за потребителите

Facebook е създаден сложен алгоритъм, който следи поведението на потребителя, знае къде влизаш, какво търсиш, какви реклами гледаш, какви продукти си купуваш, какво харесваш. Данните, с които компанията разполага, но не всеки потребител знае,

включват:

1. Изтрита съобщения и снимки, които се пазят в сървъра на Facebook
2. Недовършените постове, които си започнал да пишеш, но след това си се отказал да постваш
3. Къде най-често се свързваш

с интернет и от какъв IP адрес използваш социалната мрежа
4. Къде работиш, дори да не си отбелязал това - по факта къде работят най-много хора, които имаш в приятелския си кръг, които са отбелязали фирмата
5. Какво искаш да си купиш - следи

какво търсиш в Google и след това ти предлага като реклама същия или сходен продукт, за да можеш да си го купиш
6. Facebook познава и лицето ти - от всички снимки, които някога си качвал.

Какво НЕ правят умните хора?

Какво прави един човек умен? Способността да помни много факти? Може би е мъдростта да взема правилните решения в точния момент. Или усетът как да реагира във всяка ситуация. А най-вероятно е комбинация от всичко това. Всички

умни хора обаче правят и не правят определени неща, за да са успешни и щастливи, пише Lifehack, цитиран от expert.bg. Ето някои неща, които умните не правят. 1. Опитват се да не са зависими от други, 2. Не се чувстват притеснени да променят

възгледите си, 3. Не преживяват дълго грешките си, 4. Не разчитат на късмет, за да си решават проблемите, 5. Не ги е страх да се учат от неуспехите си. 6. Не се отказват от идеите си само защото някой друг не ги е харесал, 7. Не говорят силни

думи в моменти на афект, 8. Не спират да подкрепят добри каузи, 8. Не позволяват на гордостта си да им пречи, 9. Не се самозалъгват, че всичко ще става лесно, 10. Не поемат непремерени рискове.

Германия съди немец, купил в България чаши с лика на Адолф Хитлер

Почиващите на Българското Черноморие германци се връщат обратно в родината си със сувенири, свързани с Адолф Хитлер, коментира регионалният вестник Die Kölnische Rundschau. Митническите служители в

Дюселдорф съобщават за случай, в който в багажа на 39-годишен мъж са открити 13 чаши с лика на Хитлер. Срещу него е образувано наказателно производство за внос на предмети, на които са изобразени противоконституционни символи.

След процедурата чашите са били унищожени. Германецът не е десен екстремист – купил е чашите, защото ги намерил за „забавни“, поясниха митничарите. Властите обаче отправят предупреждения: чаши за кафе с образа на Хитлер или

други нацистки символи са широко достъпни на пазара в България. Вносет на подобни предмети в Германия обаче е строго забранен.

Хората имат и “втори нос”

здраве.bg

Идеята за управление на поведението и преживяванията на хората спомощна на миризми от давна примамва предприемчивите умове. Но известна яснота по този въпрос настъпи едва след като учените откриха у човека “втори нос” – особен орган в основата на носната преграда. **Всичко е започнало с феромоните.** Феромоните са биологично активни вещества, отделяни от човека и животните в околната среда, които влияят по специфичен начин на поведението, физиологичното и емоционалното състояние, обмяната на веществата, но само на представители на същия животински вид. Феромоните се произвеждат от специализирани жлези. За биологичното действие на феромоните е характерна видовата специфичност, т.е. различните видове животни използват в качеството на феромони

различни химични вещества или смеси с различно съчетание на компоненти. Феромоните осъществяват главно комуникацията на химично ниво. След като доказаха съществуването на феромоните у насекомите и животните, учените предположиха, че те съществуват и у човека и не сгрешиха. Но ако при животните тези вещества в различни съчетания просто ги карат да се заемат с продължаването на рода, да започват борба или да се събират на стада или ята, то при човека всичко е много по-сложно. Специалистите по морфология на човека от РАМН, изучаващи тази тема, смятат, че при подбора на сексуалните партньори у човека участват чувствителни клетки, разположени в областта на носната преграда (информацията отива право в мозъка). Дори ако този “втори нос” поради някакви

причини не функционира добре, човек все пак е способен да улавя тези “сигнали”. Последните данни позволяват да се предположи, че функциите на “втория нос” могат да се поемат от някои клетки на основния ни обонятелен орган. Любопитно е, че “феромонният локатор” може да възприема само сексуалните или социалните миризми и практически не реагира на силните (приятни или неприятни) миризми, съобщава в своя статия руският вестник “Аргументи и факти”. Съществува и предположение, че “вторият нос” е орган на шестото чувство, което обикновено наричаме интуиция. То ни помага при избора на партньор не “заради красивите му/й очи”, а на генетично ниво. **Естествената миризма на всеки носи** в себе си информация за неговия генетичен код, от който в голяма степен

зависи дали хората си подхождат едни на други, когато става дума за продължението на рода. От давна е установено например също, че при повечето хора **ароматът на прясно изпечен хляб** се асоциира с усещането за домашна топлина и уют. Именно затова днес в много големи магазини пекат хляб и хлебни изделия, разполагайки щандовете близо до входа. Отбивайки се в магазина и получавайки усещането за спокойствие и домашен уют, човек е настроен да купува повече. **Специално подобрите миризми** могат да оставят в човешкото съзнание такива приятни спомени, които след известно време ни карат отново да се върнем на същото място, твърдят руските учени.

А В Т О

Mercedes-Benz ще произвежда батерии за електромобилите си в Германия

Mercedes-Benz ще започне да произвежда батерии и други компоненти за електромобили в своя завод в Унтертюркхайм, недалеч от Щутгарт, в опит да успокои работниците си за бъдещето им. В момента заводът произвежда

двигатели и трансмисии и работи на пълен капацитет. 19,000 работещи в него обаче поискаха от компанията гаранции за бъдещето си, притеснени да не би електрическата революция да ги остави без работа. Синдикатите дори организираха

стачка, засегнала третата смяна в завода и ограничила производството на новата Е-класа. Мениджмънтът се съгласи да превърне Унтертюркхайм в основен център за интегриране на електромоторите в производството, както и да построи там нов цех за

батерии. В момента компанията произвежда батерии в Каменц и в Пекин. Mercedes подготвя нова гама от 10 електрически модела, и очаква до 2025 между 15% и 25% от продажбите да се падат на тях.

Най-крадените автомобили в САЩ са старите Honda Accord и Civic

Националното бюро за застрахователни престъпления (NCIB) на САЩ публикува статистика за кражбите на автомобили на територията на страната за 2016 г. Най-крадените коли са стари модели на Honda –

Accord от 1997 и Civic от 1998 г. В първата десетка на тази негативна класация влизат още пикапите Ford F-Series, пикапите на Chevrolet, Toyota Camry, Nissan Altima, големите пикапи на Dodge, Toyota Corolla, Chevrolet Impala и Jeep Cherokee/

Grand Cherokee. Популярността на старите коли за кражба се обяснява с факта, че те не разполагат съвременните средства за защита на новите коли, а също и с това, че по-голяма част от откраднатите автомобили се разглобяват и

продават за резервни части. Общият брой коли в САЩ, които са станали жертва на крадци през миналата година, е 757,850.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел: (416) 906-6663

(289) 371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

7100 Woodbine Ave, Unit 118,
Markham, ON L3R 5J2, Woodbine Ave/ Steeles Ave.

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law** (Криминално право)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Family Law** (Семейно право)

НОВООТКРИТ МАГАЗИН ЗА МЕСО И ДЕЛИКАТЕСИ В ЕТОБИКО



Повече от 50 различни видове меса и деликатеси



16 Jutland Rd
Etobicoke
(Kipling Ave & Jutland)
416-252-1300

ТЕЛЕШКО - АГНЕШКО - ГОВЕЖДО
- ПИЛЕШКО - ПУЕШКО
ПЪРЖОЛИ - МАРИНОВАНИ МЕСА
СУДЖУК - ПЪСТЪРМА - ШКЕМБЕ
ПАЧА - ЕЗИК
КЕБАБЧЕТА - БУРГЕРИ

Понеделник до Събота:
9am - 6pm
Неделя: 9am - 4pm



Бюфет за сандвичи и топла храна

КЕВАВ-49



РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ



Звънете на: (647) 348-4525
адрес: 5308 Dundas St. W Etobicoke, ON M9B 1B3