

Българите в Торонто отпразнуваха Националния празник на България 3-ти март

Bulgarian National Flag raising ceremony - Toronto City Hall - March 3, Liberation Day of Bulgaria

Националният празник на България бе тържествено отбелязан пред кметството на Торонто (City Hall). Генералният консул на Република България в Торонто Петър Крайчев поздрави присъстващите и сподели, че би искал това да се превърне в една прекрасна традиция. Бяха отбелязани също така и 50 години канадско-български дипломатически отношения и 40 години българско консулство в Торонто. Благодарим на българското консулство за чудесната организация, както и на всички, които дойдоха да отбележим този паметен ден! Още снимки и видеоклипове можете да видите във Фейсбук: www.facebook.com/BulgarianFlame

ALBUMS/ 3-ти март, 2016 - Торонто
 VIDEOS/Community



Българският флаг бе издигнат на почетния пилон на кметството в Торонто (City Hall) под звуците на българския химн в изпълнение на Лизи Наумова.



Генералният консул на Република България в Торонто Петър Крайчев поздравява присъстващите по повод националния празник.



“Аз съм българче” в изпълнение на Симон и Тодор.

През 1976 г. българското консулство в Торонто издава първия български паспорт на Вера Персинова.



Сред официалните гости бяха градския съветник Джон Бърсайт и почетния консул на България в Мисисага г-н Игнат Канев.



Консул Емил Миланов



RE/MAX
 Property Investment
 Никой в света не продава повече недвижими имоти от RE/MAX!

Димитър Митушев
 Брокер / Консултант

София 1408, България
 Бул. Витоша 186, ет. 2, вх. В
 Тел.: +359 2 954 74 34
 Факс: +359 2 954 81 53
 GSM: +359 886 004 773

www.remax.bg
 dimitremitouchev@remax.bg

Each Office Independently Owned and Operated

Kostas Bakery
 (647) 748-9229

First Auto Group
 867 Kipling Ave.
 Toronto, ON, M8Z-5H1

www.firstautogroup.ca
 416-823-2403, 416-821-1221 Ангел и Петър

- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване

РЕКЛАМИРАЙТЕ В Bulgarian Business Directory 2016

416-821-9915

НАЙ-ИЗВЕСТНИЯТ
 индийски астролог (гадател)
 Pandit: SHIVANAND BABAJI

27 ГОДИНИ ОПИТ
 ЩЕ РЕШИ ВАШИТЕ ПРОБЛЕМИ!
 Mississauga & Etobicoke

647-710-9905

стр.3

ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА

LPI
 Immigration PATHS

Михаела Керезова
 Тел. (416) 800-3898

Изграждаме ограда на границата с Гърция?

Ако се наложи по границата с Гърция ще изградим преградни съоръжения, засега не се налага, но имаме готовност и за това. Това заяви военният министър

Николай Ненчев, цитиран от БГНЕС след посещение на ГКПП Кулата-Промехонм. "Според информацията, която получаваме от съседите, е възможен бежански

поток, но на този етап няма данни за придвижване на такъв към страната ни. Ако все пак има, сме разработили планове. Ще противодействаме с каквато е

необходима численост, в рамките на 650-800 човека, като тази цифра би могла да нарасне", допълни министърът на отбраната.

Българите ще ходят на война само на доброволен принцип

ози подход е записан в проектопромените на Закона за резерва на въоръжените сили. Текстове са предоставени за обсъждане и мнения на депутатите, след което ще бъдат публикувани за обществено обсъждане и внесени

за гласуване в Министерски съвет.

В новия законопроект има отделна глава „Подготовка на гражданите за защита на отечеството". В общите положения обаче се въвежда текстът, че тя се извършва единствено на доброволен

принцип. Това означава, че във военно положение хората, които нямат военна подготовка, няма да имат ангажимент към отбраната на страната.

Допълват се задълженията на всички българските граждани,

които са запасни с мобилизационно или без мобилизационно назначение да уведомяват органите по военния отчет при напускане на страната за повече от 6 месеца.

Граждани учредяват политическа партия "14 юни"

Учредителната декларация на новата партия бе представена от Александър Стоянов, представител на инициативния комитет, на пресконференция в БТА. Той уточни, че името на

партията идва от датата 14 юни 2013 г., когато започват протестни действия срещу назначаването на Делян Пеевски за шеф на ДАНС. Той посочи, че са група хора, обединени от кауза за промяна на

статуквото и имат намерение да се включат в предстоящите избори. Сред акцентите в учредителната декларация са стремеж за преодоляване на корупцията и задкулисието и създаване на

предвидима и почтена бизнес среда. Учредителите коментираха, че работят върху създаването на звена на партията не само извън София, но и извън България.

Построил ли е Фердинанд тайни тунели в София?

Зазидан вход в криптата на "Св. Александър Невски" съживи стара софийска легенда, според която, столицата има система от тайни тунели изградена от цар Фердинанд.

Подземиата трябвало да служат за защита или за евентуално бягство на царското семейство, разказа репортер на **Нова ТВ**. Скоро след като заема длъжността председател на църковното настоятелство на

храм-паметника "Св. Александър Невски", архимандрит Дионисий се натъква на стълбище със зазидан вход в сервизните помещения на криптата. "Не съм открил нещо, което не се знае. То го има по скици и е съвсем ясно, че е имало тунел, тъй като някогашната канцелария на храма е била където се намира сега Художествената академия и за да може да се стига чрез топла връзка, това е бил начина. Но с

годините този тунел се е срутил и е запечатан", разказва архимандрит Дионисий. Според експерти това не е единственият тунел, изграден в края на 19-и началото на 20-и век. Дворецът има още 3 тунела - единият започва от Двореца и свършва с Военното министерство. Другият тунел отива до Народната банка", разказва архитект Миломир Богданов. Третият пък стигал до кухненския блок, който се

намирал на територията на днешното британско посолство и бил използван за доставка на хранителни стоки. Според арх. Богданов тунелите служели за защита или за евентуално бягство на царското семейство. Той дългогодишно проучва тази тема, но документи за съществуването им не открива. Предполаганията са, че са били засекретени или унищожени.

РЕСТОРАНТ "МОНМАРТР" С ДУХ НА ФРЕНСКА РОМАНТИКА!

Френският ресторант "Монмартр", който се намира в Норт Йорк вече 25 години, е извоювал своята добра репутация и е спечелил доста награди, като през 2015 г. получава и наградата "Diamond Award" за "Най-добър френски ресторант", избран от читателите на "The Mirror North York". Това не е случайно, защото заведението предлага изключително стилна обстановка, изискани блюда и висока класа френски вина.

Обстановката е неповторимо романтична. Ще почувствате все едно, че сте във Франция. По стените можете да видите репродукции на Ван Гог и Реноар, а в залите тихо звучат мелодии в изпълнение на Едит Пиаф и Шарл Азнавур.

Собственичката на ресторанта Марджи Карадан е получила своето кулинарно образование в Париж, а после и в Торонто и всичко, което се готви там се прави със свежи и свежи продукти.

Предлагат се всякакви кулинарни деликатеси, като най-препоръчаните от тях са: **French Onion Soup** (Супа с лук с капак от запечен кашкавал), **Filet Mignon**, sauce auh deux poivres (Филе миньон с изумителен сос) **Frog Legs** (Жабешки бутчета), **Fresh Steamed Mussels** (Миди на пара с бяло вино и много вкусен сос), **Deboned Roast Duckling in a delicious orange sauce** (Печено патешко месо с портокалов сос). Заведението е до 70 места подходящо както за двойки, група приятели, така и за всякакви корпоративни тържества, частни банкети или сватбени тържества.

Ресторантът е разположен на удобно място с безплатен паркинг.

За резервации позвънете на:

Ресторант **Le Montmartre**

Тел: 416-630-3804

911 Sheppard Ave. West, North York

Можете да разгледате менюто

на уеб сайт на адрес:

www.lemontmartrestaurant.com



Предлагат се и чисти алкохолни напитки "Eau-de-Vie", което на английски означава "water of life". Правят се от круши, ябълки или други плодове различни от гроздето, като плодовете порастват в стъклени бутилки закачени на клоните на дървото.

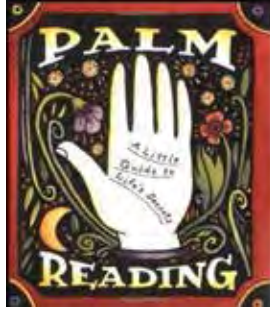
НАЙ-ИЗВЕСТНИЯТ

индийски астролог (гадател)

Pandit: SHIVANAND BABAJI



27 ГОДИНИ
ОПИТ
ЩЕ РЕШИ
ВАШИТЕ
ПРОБЛЕМИ!



Имате ПРОБЛЕМИ:

СЕМЕЙСТВО
ЛЮБОВ
ЗДРАВЕ
СЕКСУАЛНИ
ВРАГОВЕ
ПРОКЛЯТИЕ НА
ПОКОЛЕНИЕТО

НЕГАТИВНА
ЕНЕРГИЯ
ДЕПРЕСИЯ
ГРЕШКИ НА
ДЕЦАТА
ЛИЧНИ,
ДРУГИ

We Perform Poojas:

LAXMI POOJA
KALI POOJA
SHANTI POOJA
MANDALA POOJA
SWARNA POOJA

Ние работиме със Свети Духове и решаваме всички ваши Негативни Проблеми. Предпазваме Вас и Вашето семейство 100% от Лоши Неща

Ние извършваме Специални Молитви на Пълнолуние и Лунно затъмнение

Правим Poojas за премахване на Черни Магии, Зли Духове & Лош късмет.

За могъща защита & незабавни решения, позвънете на:

647-710-9905

Mississauga & Etobicoke

ИМАТЕ ФИНАНСОВИ ПРОБЛЕМИ?

Ние можем да решим всеки ваш проблем!!!

- Забавени ипотечни плащания?
- Обслужване на "power of sale"?
- Невъзможност за възстановяване на ипотека?
- Твърде големи задължения по кредитни карти?
- Неодобрени сте за ипотека?
- Новодошли сте, желаещи нов дом?

Няма проблем!

Вие кажете, Ние ще го направим!

Wayne Muir

Broker - Kingsway Real Estate

647-927-8600

wayne@waynemuir.com

Услугата е достъпна и на български език



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА

Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

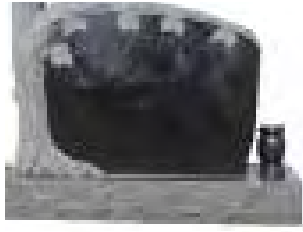
Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, както работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля, изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които бъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



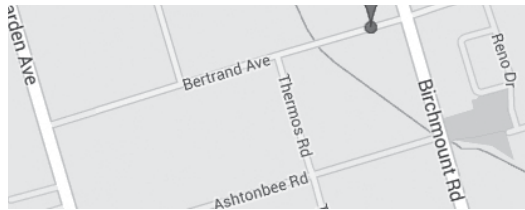
Memorial Galleries Inc. Monument Factory Outlet



Save Your Budget

- Дизайн по поръчка
- Всякакви форми на паметници и всякакви букви
- Final date cemetery second engraving
- Гранит маркер и Бронзов плакет
- Офорт и Статуя
- Урни
- Огромен избор на изложени в двора на фабриката за лесно разглеждане
- Инсталация във всички гробища на GTA

**53 Bertrand Ave.
Unit 1
Scarborough On.
M1L 4P3**



Tel: 416-759-0293, Fax: 416-759-5226
mark@memorialgalleries.ca
www.memorialgalleries.ca

Средно по 2185 лв. за втора пенсия има всеки работещ българин

Средно по 2185 лева има натрупани по сметката си за втора пенсия всеки работещ българин. Това показват предварителните данни на Комисията за финансов надзор за 2015 г. Според тях въпросната сума е скочила с 245 лева в рамките на една година, което в проценти прави 12,6 на сто. Общо по сметките на клиентите на универсалните пенсионни

фондове има 7,658 млрд. лв. Това е сумата на нетните активи на този тип фондове. За година те са се увеличили с 1,02 млрд. лв. (15,3%). Към края на миналата година в универсалните фондове са се осигурявали 3 504 316 работещи българи, на възраст под 57 г. За година техният брой е скочил с малко над 2%, или с 82 647 души.

След 8-ми март пиана жена без книжка „паркира“ във витрина на магазин

На 9 март жена без книжка катастрофира във Варна, като лекият ѝ автомобил се е забил във витрина на магазин. Няма пострадали, но са нанесени сериозни материални щети, съобщи Нова телевизия. Според очевидци

жената е била видимо в нетрезво състояние, а от полицията пък съобщи че водачката, причинила катастрофата, е с отнета шофьорска книжка.



Up2date Accounting

Chartered Professional Accountants

- Пълно счетоводно и данъчно обслужване
- Данъчни декларации - частни лица, фирми, корпорации

○ Accounting, bookkeeping, and tax services

○ Income tax returns - individuals, sole proprietorships, corporations



Зорка Арсова, CPA, CGA

Професионализъм, коректност, доверие
Professional, accurate and friendly service

Office: (647) 495-8850, Office: (905) 432-3596

Mobile: (905) 922-6000

zorka@up2dateaccounting.com, www.Up2dateAccounting.com

**Всяка
Продажба през
2015 г.**

**с 1%
commision**

Cell : (416) 837-7634

Bus.: (905) 565-9200

todortod@hotmail.com



Тодор Тодоров
Sales Representative

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Proud member of



Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Marketing Director: Stanimir Petkov
Publisher: VIRAD
Layout Design: Margarita Ivanova
Contributors: Pravda Mihailova,
Vesselina Nikolaeva

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6

Tel: 416-821-9915, Fax: 647-477-6423

E-mail: info@bulbiz.com, Web: www.bulgarianflame.com

Store and box price € 50

Subscription:

\$30 per 3 months

\$50 per 6 months

\$80 per 12 months

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Уроци по цигулка



Уроци по цигулка.
 Подготовка на деца от
 5-то до 12-то ниво за RCM exam,
 Rotery Burlington music festival,
 Kiwanis music festival,
 Peel music festival.
 Подготовка на млади изпълнители
 за рецитали и конкурси.

Димитър Атанасов, Тел: (289) 400-8872
 B.A., M.A of Performing, MUS.ED 905-465-9246,
 Професионален цигулар dymitre_atanassov@yahoo.ca
 www.daviolinlessons.ca

TWO CAMPUSES:
DOMINICA & ST. VINCENT

LICENSED GRADUATES IN
THE USA, CANADA &
EUROPE

UP TO 50% TUITION FEE
SCHOLARSHIPS
AVAILABLE

ACCREDITED MD DEGREE
PROGRAM

AFFORDABLE TUITION

NO MCAT REQUIRED

ENROLLMENT
IN PROGRESS



Dream
Discover
Realize

Study Medicine at...
**ALL SAINTS
 UNIVERSITY**

School of Medicine

5145 Steeles Avenue West, Entrance B, Suite 210
Toronto, Ontario. M9L 1R5, Canada Tel: 1.866.602.9555 Fax: 647-436-1635

1727 South Indiana Avenue, Suite 2
Chicago, IL 60616, USA Tel: 1-312-583-1034



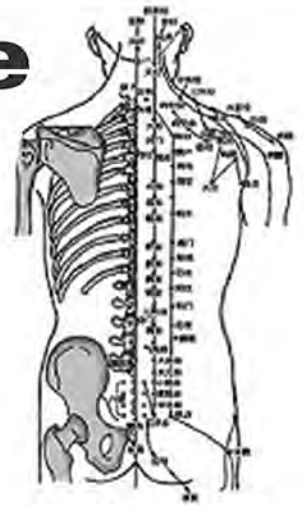
- a great place to study!

www.allsaintsu.org | www.allsaintsuniversity.org



Chinese Acupuncture and Herbs Clinic

"BALANCE AND TUNE YOUR ENERGY NATURALLY"



Specializing in:

- Помощ при болки
- Екзема & Псориазис
- Артрит & Ишиас
- Депресия & Стрес
- Понижена енергия & Настинка
- Проблеми при мъжа
- Проблеми при жената
- Проблеми при менструация
- Безплодие
- Алергия
- Проблеми със съня
- Пристрастяване & Наднормено тегло
- Високо кръвно налягане & Диабет



Over 35 years clinical experience.
Director of china's pain hospital.
Holds several medical awards
in China

Dr.Xiyao Cao
CMD, AC. Professor

Dr.Yangji Cao
TCMD, AC

Liping Zhang
R.M.T

Fully Licensed:

- Акупунктура
- Китайски билки
- Шведски масаж
- Китайски масаж

Accept:

- Групови застраховки
- W.S.I.B
- MVA Case

www.drcao.com

147 Finch Ave. West
(west of Yonge)

Тел: **416-733-7660**

ДОБРИТЕ НОВИНИ НА КАНАДСКАТА ИМИГРАЦИЯ ПРЕЗ 2016

представена от Михаела Керезова, RCIC

Member of Immigration Consultants of Canada Regulatory Council (ICCRC)



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА

Лицензиран канадски
имиграционен консултант

Тел. (416) 800-3898

E: imppaths@gmail.com

SKYPE: ImmPaths



Member of
icrc
CRCIC



На 8 март 2016 г. Министерът на имиграцията, бежанците и гражданството на Канада, Джон Маккалъм огласи **Имиграционния план на страната за 2016 година**. Правителството е заложило рекордно високата цифра от 305 000 души, които да бъдат приети за имигранти през следващата година. Чрез нея Канада отваря широко вратите си и още веднъж затвърждава традициите на гостоприемна и щедра към новодошлите държава. Планът трябваше да е готов още през м. ноември миналата година, но бе отложен във връзка с наскоро проведените парламентарни избори.

Какво се случи от тогава насам?

На 29 февруари 2016 г. канадското правителство с гордост обяви за достигането на обещаната цифра от 25 000 бежанци, пристигнали и заселили се вече в Канада. На официалната страница на Министерството на имиграцията са публикувани демографските данни относно това как е разпределено тяхното заселване по отделните провинции.

Междинната федерална програма по здравеопазването IFHP (Interim Federal Health Program) ще заработи отново в пълен обем, считано от **1 април 2016 г.** Канадското правителство официално обяви, че ще възстанови пакета от медицинските услуги, предоставяни на бежанците, до

нивата, които са били достъпни преди наложените съкращения по време на предишното правителство. Очакваните разходи по Програмата възлизат на близо 6 милиона долара годишно.

Правителството обяви, че започва да разглежда възможността **за промени по Закона за гражданството**.

Министър Джон Маккалъм съобщи, че сред предложените поправки са следните: отмяна на изискването за „намерение да живееш в Канада“ и на изискването физически да пребиваваш в страната 183 календарни дни в годината; промяна на възрастта за полагане на тест на 18-54 г.; промяна на броя години, които се изискват за кандидатстване

за гражданство (3 от 5). Ако бъдат приети, така направените предложения на практика ще върнат старите изисквания за гражданство, които бяха далеч по-достижими от сега действащите.

Междувременно, след последните предизборни дебати за президентски пост, проведени в южната съседка на Канада, САЩ, Гугъл отбеляза рекорден брой запитвания в търсачката със следния текст: **„как да имигрирам най-бързо в Канада“**. По всичко личи, че с вятъра на промените, „течението“ на имиграцията на този континент може да измени и своята традиционна посока, а Канада да стане „по-американска“ в буквалния смисъл.

По всички въпроси свързани с канадската имиграция, можете да се свържете с нашия офис:

IMMIGRATION PATHS - Toronto, CANADA

Тел. (416) 800-3898 или E-Mail: imppaths@gmail.com

БЪЛГАРИЯ

„Алфа Рисърч“: Според 58.6% корупцията расте

Според 58.6% от хората корупцията като цяло расте, правосъдие липсва, от което се облагодетелстват малки групи в ущърб на обществото. Едва 22.3% смятат, че въпреки някои трудности, корупцията не пречи на успешното развитие на страната. Критичната позиция доминира във всички социални и демографски групи, вкл. сред симпатизантите на управляващата коалиция. Всеки втори анкетиран е убеден, че ако върховенството на закона се зачиташе, ако нямаше корупция и чадър над нея, той лично би могъл да живее по-добре. Това става ясно от анализ на резултатите от регулярно национално представително проучване на агенция Алфа Рисърч, проведено в периода 18 – 25 февруари 2016г. и експресно национално проучване, реализирано в периода 28 февруари

– 4 март. 62.2% от българите смятат, че най-сериозните проблеми в съдебната власт са по нейните върхове, тъй като там се прикрива корупцията по високите етажи на властта. Положителните оценки за дейността на правителството спадат от 24% в края на 2015 г. до 20% в началото на март 2016 г. Ръст бележи и критичността към работата на кабинета – от 42% до 46%. Одобрието за Бойко Борисов спада от 38% до 33%, а неодобрието нараства от 30% до 35%. Традиционно в челото на класацията за най-добре справящи с работата си са регионалния министър Лиляна Павлова (32.6% успешно срещу 7.6% неуспешно), министъра по еврофондовете Томислав Дончев (19.4 успешно, срещу 3.5% неуспешно) и социалния министър Ивайло Калфин (23.8% успешно

срещу 8.4% неуспешно). Здравният министър Петър Москов се ползва с доверие от 17.1%, но критиката към дейността му нараства до 24.5%. Положителните оценки за дейността на парламента спадат под критичната граница от 10 на сто – 9%, срещу 55% отрицателни. Армията остава една от малкото институции с положителен баланс. 28% от българските граждани имат положително отношение към нея, срещу 24% отрицателно и 48% - неутрално. Одобрието за МВР и полиция е в границите на 18%, срещу 43% - 49% неодобрение. Критично ниско продължава да е доверието в институциите на съдебната власт: прокуратура – 6%, срещу 65% недоверие; съд – 8% срещу 63% недоверие. Главният прокурор Сотир Цацаров запазва 11 на сто одобрение, но отрицателните оценки нарастват до 49%. На дъното

на класацията на общественото доверие са Волен Сидеров, Ахмед Доган (по 4.5%) и Лютви Местан – 2.8%. При партиите ГЕРБ губи 3% в сравнение с ноември, но запазва първо място (21.3%). С 10.4% БСП поддържа двойната дистанция. Интересна е ситуацията при ДПС, което макар и обичайно да стои пониско в проучванията, отколкото в реалния вот, дори и на тази база, отбелязва спад от 6.8% на 4.9%.

Реформаторският блок също бележи лек отлив (до 5.9%), но като цяло запазва устойчивост, въпреки излизането на ДСБ в опозиция. При едни хипотетични избори Патриотичният фронт и АБВ биха запазили сегашното си представителство. Атака е на ръба, както и Движение 21 на Татяна Дончева.

Българското дружество в Отава получи награда от Държавната агенция за българите в чужбина

На 2-ри март на приема по случай националния празник на България в кметството на Отава, на Българското дружество в националния столичен район бе връчена грамота и почетна значка от Държавната агенция за българите в чужбина, по случай 25 години от основаването му. Наградата бе връчена от г-н Николай Милков, посланик на България в Канада, на сегашният председател на дружеството г-н Антон Минков. Присъстваха сегашни и бивши членове на ръководството.

Българското дружество в Отава е създадено в първите месеци на 1991 като неформална организация от видни българи под името Bulgarian-Canadian

Society "Vasil Levski". Между първите му основатели са Васил Гачев, Асен Йотов, Георги Минчев и Станчо Богданов. В 1995г. се инкорпорира като организация с идеална цел "Българска общност в националния столичен район". През тези 25 години, дружеството работи неуморно за запазването на българския език, традиции и култура, популяризирането им сред канадското общество, и се установява като незаменима и сплотителна сила на българите в Отава и Гатино.

Наградата е признание за стотиците доброволци през този четвърт век, които направиха възможно да се поздравим с този невероятен юбилей!



На снимката от ляво на дясно - Ралица Чолакова, Анета Костова, посланик Николай Милков, Весела Панайотова, Антон Минков, Елена Аминкова, Нина Спасова, Диана Лицанова-Аджарска.

Легенди на диско-музиката от 80-те на концерта "EVERLASTING LOVE"!
SANDRA & SAVAGE
ЕВРО-ПОП ЗВЕЗДИ НА 80-ТЕ НА ЖИВО В OAKVILLE!
Концерт на живо на SANDRA и SAVAGE -
двама от най-популярните певци на новата вълна на италианското диско от 80-те години
The Meeting House,
2700 BRISTOL CIRCLE, Oakville

На 8-ми април 2016 от 8:00 pm.

Margaret Mays - Bravo International Presents
Singers ONSTAGE
EURO-POP 80'S DISCO LEGENDS
LIVE IN OAKVILLE!
GOLD & PLATINUM HITS WORLDWIDE

Marko Magdalina
 in the West of the Angels
 Heaven - Don Wolf

Only You
 Don't Stop Believin'
 Rod Stewart

SANDRA & SAVAGE
 everlasting love *Jewel 88's 92*

FRIDAY, APRIL 8, 2016, 8:00 PM
 THE MEETING HOUSE, 2700 Bristol Circle, Oakville, ON

TICKETWINDOW **1.877.700.3130** INFO & VIP TIX: 647.892.7799
 WWW.TICKETWINDOW.CA

TICKETS:

- Something Special, Pl.Wisla: 905.629.2347 • Piast Travel, Starsky 1: 905.270.2600
- Book Store, Starsky 3, Hamilton: 289.439.0025
- Polimex Travel, Toronto: 516.537.000 | Pl.Wisla: 905.238.6683 | next to Starsky 2: 905.820.8800 | Hamilton: 905.312.8200
- Zoria, Brampton: 905.457.8000
- Yummy Market, North York: 416.665.0040 | Maple: 905.417.4117

Четете в. "Пламяк" онлайн
www.bulgarianflame.com **Пламяк**



Непознатите Малдиви

Статията се предоставя със съкращения от paterpis.com

Автор: Диана Чавдарова

Снимки: Авторът

Всички сме виждали невероятните красиви снимки от Малдивите, които се въртят из интернет – прозрачното синьо море, белия ситен пясък и полегналата палма над водата. Предполагам, че всеки попаднал на такава снимка, започва да въздиша и мечтае, да отиде там някой ден. Но може би малко хора знаят, че Малдивите имат две страни, коренно различни една от друга. Аз ще разкажа повече за другата, непознатата страна. Но първо малко информация за Република Малдиви. Територията е около 90 000 квадратни километра, разпростирана на 1 192 острова, като само 200 от тях са населени, а 90 представляват курортни комплекси (хотели). Общото население е над 300 000 души. Основният език се казва дивехи, но всички свободно използват и английски. Това е най-ниската страна в света, като средното надморско равнище е 1,5 метра, а най-високата точка е 2,4 метра н.в. Друг интересен и може би не толкова популярен факт е, че малдивското население основно е мюсюлманско. Съответно жените нямат право да показват косите си, а някои са изцяло забулени. Летим с полет от София до Дубай и после от Дубай директно до Мале. Кацаме в столицата на Малдивите – Мале, или по-скоро на един остров до Мале, който се казва Хулхуле. Излизайки от летището веднага ни налазиха представители на местни тур-оператори, да ни предлагат хотели по островите. Ние обаче вече имахме резервация за хотел на остров Маафуши. Това е остров с местно население от повече от 2000 души. Остров Хулхуле, на който бяхме кацнали току що, се намира между столицата Мале и друг остров с местно население, който се казва Хулхумале. Хулхуле и Хулхумале са свързани помежду си с идеално прав път – шосе в морето. Ние решихме да отидем да разгледаме Хулхумале, като хванем рейс от летището до там. Всичко беше пусто и тихо, усещането беше като за призракен град. Може би защото беше много горещо и хората не излизаха. Рейсът ни остави на последната спирка, от където се виждаше плажът – да, онзи приказен плаж от картичките. Естествено се втурнахме на там и бързахме да се изкъпем. На плажа нямаше жив човек, съвсем сами бяхме, отново се появи това усещане за призракност, сякаш островът е бил изоставен внезапно. Групата легна да се пече, а аз реших да се разходя. Стигнах до края на плажа, който за моя огромна неприятна изненада се оказа едно истинско сметище – там



върху белия пясък от картичките и прозрачната синя вода беше пълно с пластмасови бутилки, пликчета, ръждясали електрически уреди и какво ли още не. По пътя на обратно забелязах много интересна табела – на този плаж е забранено събличането по бански! Може би вече знаете, че Малдивите са мюсюлманска държава и голотата, особено женската не е много на почит. Втурнах се, да предупредя момичетата, но вече беше късно. Някой се беше оплакал и веднага беше пристигнала полиция. За щастие нямаше последствия. Момичетата се облякоха, а полицаите си тръгнаха. В същото време едно местно семейство беше пристигнало на плажа. Както знаете, мюсюлманите имат право да имат до четири официални жени. В този момент на плажа имаше двама мъже, пет-шест жени и още толкова дечица. Жените бяха облечени с традиционните черни бурки, нищо освен очите не се виждаше. Необичайната за нас гледка естествено ни шокира, но след няколко дни прекарани по местните острови, започнахме да приемаме това за нещо съвсем нормално. Малко по-късно хванахме рейса обратно до летището и от там местния градски транспорт до Мале. Обикновено малдивските туристи посещават курортните острови – тези за които всички знаем. Хотелите си имат организиран транспорт от летището, който или е моторна

лодка, или малко водно самолетче. Поради тази причина никой турист няма нужда да се вози на местния градски транспорт. Може би тук е моментът да се опитам да опиша чертите на местното население. Кожата, както можете да се досетите, е доста тъмна заради географското разположение на Малдивите. Чертите на лицата са много интересни и трудни за опиричаване, но лично аз смятам, че са смесица от индийски и африкански такива. Жените се делят на два вида – такива, които са целите в черно и показват само очите си, и такива, които показват и лицето си. Вторите не се ограничават много и в дрехите, които носят – може да се видят в супер тесни дънки и блузки, модерни слънчеви очила, ръцете им покрити с всякакви гривни. Но блузите задължително трябва да са с дълъг ръкав, а панталоните трябва да покриват целите крака. Разстоянието между летището и Мале е много кратко, може би 15 мин. От пристанището на което ни оставиха се наложи да отидем до друго пристанище в другия край на острова, от където да хванем друга лодка от градския транспорт за остров Маафуши. Забелязахме едно малко камионче, което изчакваше реда си на светофара. Решихме да го питаме дали ще ни закара до другото пристанище срещу заплащане, разбира се. Мъжът беше много изненадан, но за наша радост се съгласи. И

така бързо хвърлихме куфарите в каросерията на камиончето, а ние после седнахме върху тях и уредихме проблема с транспорта. Маафуши беше един от първите острови с местно население, които се ориентират към туризма. Пътят от 25 километра отне около 2 часа, а наоколо вече се забелязваха онези дървени бунгалца в морето по близките острови. Усещането беше уникално. Винаги съм си мислела, че Малдивите са прекалено скъпа за мен дестинация и тези къщички бяха само красива и невъзможна мечта. А сега аз пътувах с някакво раздрънкано корабче/местния градски транспорт, пълно с местни хора и забулени жени, а около мен в морето виждах тези приказни къщички в тази приказна синя вода. Фериботът наближи остров Маафуши, а малкото пристанище беше пълно с посрещачи от местните хотели, държащи табелки с имената на туристите. Точно както когато излизаш от някое летище, само че тук слизаш на пясъка и посрещачите са мургави, боси, с леко избелели и раздърпани дрехи и с откачени прически. На 50-ина метра от пристанището, по цялата дължина на острова се виждаха, ниски, едноетажни, много шарени къщи, залепени буквално едни за други. На дължина островът беше дълъг около километър, а на широчина беше между 250 и 300 метра (в зависимост от приливите и отливите). Та слизаме ние от ферибота и буквално гледаме

Непознатите Малдиви



като гръмнати... къде бяхме попаднали?! Това ли са приказните Малдиви, къде е плажът, къде са палмите? Това беше малък остров, пълен с ниски къщи и тесни улици, странни мъже с прически и жени облечени в черно от глава до пети. Честно казано в този момент се почувствах най-прецакания човек на планетата и започна да ме обзема депресия. Нашите посрещачи натовариха куфарите ни на един скутер и една количка, и ни заведоха в хотела. Той беше в една от средните улочки на острова, буквално залепен от всички страни до частни къщички. Стаите бяха доста прилични, нищо особено, но пък чистичко и свежо. В цената ни се включваше и закуска, както и една празнична вечеря. Закуската всяка сутрин беше една и съща и никак не беше вкусна – кренвирши, питки (тип палачинка), боб с червен сос



BOBBY DONEVA
 Самолетни билети
 „All inclusive“ почивки
 Cruises
 Хотели навсякъде по Света
 Туристически застраховки

За клиенти на "Bancheva's Tax and Accounting Services" преференциални цени за почивки и застраховки

407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

T: 905 849 4664
 C: 647 999 2010
 E: info@friendlytravel.ca
 W: www.friendlytravel.ca

friendly travel inc.
 TICO # 4631602



(според мен от консерва) и нещо като кук-кус с лук. За пиене – чай и кафе. В ресторантите единственото вкусно, което можеше да се хапне беше риба на скара. Тези хора имат такива уникални риби, много от тях са защитени видове, но кой ти следи. Всичко друго в менютата беше доста зле. И на всичкото

отгоре доста скъпо. На следващата сутрин се изля проливен дъжд. Но за щастие бързо спря, слънцето изгря и си каза думата! Веднага върна настроението и надеждата за хубава почивка. След закуска сложихме банските, взехме хавлиите и тръгнахме да търсим плажа. Да, имаше само един плаж на целия остров, където може да се печем по бански. Беше ограден с дървен плет, за да не се смушават местните островитяни от гледките на гола плът. Освен нас имаше още доста туристи, с които се срещаме всеки ден по очевидни причини. Като се абстрахира човек от реалността зад плетената ограда, се получи почти идеалната малдивска атмосфера.

Silvana Nedialkova
 Senior Travel Consultant

Office: (416)966-0606
 Direct: (416)858-4440
 Email: silvana@handatravel.com
 www.handatravel.com

TICO Reg # 50015189

HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят

CRUISES DESTINATION WEDDINGS FLIGHTS VACATION PACKAGES



Самолетни билети до България и по света
 Бизнес пътувания, почивки на Карибите
 Застраховки
 Коли под наем, хотели
 Билети за вашите гости от България

Kati Neykova
 Senior Travel Consultant
 Office: (905)660-7000 ext.301
 Direct: 416-992-4030

YYZ Travel Group
 TICO#04332359
 7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

1.877.(999-4768)x301
 neykov6568@rogers.com

YYZ
 25
 VIRTUOSO MEMBER

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS
 IATA
 Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

Експерт по самолетните билети за и от България и света
 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпани
 Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:
 • Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
 • Цялостно обслужване при посещенията на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com
 www.vp-bgtravel.com
 skype: evaaslanian

VP-BG TRAVEL





Flamingo's
 385 The West Mall
 Etobicoke
 (416) 913-9258,
 (647) 333-0536

**Традиционна сръбска кухня
 Музика на живо през уикендите!**

Обадете ни се на 647-333-0536
 за всички ваши празненства:
 Рождени дни, Годежи, Сватби, Кръщенета,
 Партита при пенсиониране, Бъдещи майки

СПЕЦИАЛНО ЗА ВАШЕТО ТЪРЖЕСТВО

Sion Art Cakes

Всички торти се правят от прясни материали, като продуктите се купуват в деня на производството. Предлагаме:
 - Европейски стил торти с крем или мус. (с шоколад, карамел, лимон, ванилия, мока)

Най-вкусните и красиви торти домашно приготвени

от **Надя Кръстева**
 Tel: 647-887-7969

nkrasteva@hotmail.ca

www.sionartcakes.weebly.com



- Канадски стил торти. Само пандишпан покрит с маслен крем.
 - Малки кексчета "Cupcakes"

По ваше желание можем да нарисуваме от снимка картинки на герои от приказки или други. Само ни изпратете снимката по имейл или ни я доставете в печатен формат.

Направете своето тържество незабравимо!



905-761-1028 416-735-4641
 2180 Steeles Avenue West, Unit 7-8, Concord, ON, L4K 2Z5

КАНИМ ВСИЧКИ ЗАЕДНО С НАС ДА ОТПРАЗНУВАМЕ ВАШИТЕ ТЪРЖЕСТВА!

Очакват Ви Незабравимо Шоу и Нашето Гостоприемство!

Tatiana
 Catering & Take-out
 Banquet Hall & Restaurant

Family Bakery Cafe

1220 Woodbine Ave. East York,
 Тел: 416-696-8585
 (Woodbine Ave. / Mortimer Ave.)

НОВО
 ПЕЧЕНО АГНЕСКО И ПЕЧЕНО СВИНСКО по поръчка на клиента

Баницы, хляб, домашно произведени сладки, кроасани, торти и кремове. Предлагаме и топла храна. Можете да се нахраните при нас или да си купите за вкъщи.

VOLI *European Delicatessen*
647-345-4788 1052 A Pape Ave.

Срецу McDonald's, до бензиностанцията

ХРАНИТЕЛЕН МАГАЗИН

Внос на хранителни продукти от Европа.
Суши салами, кашкавали, печено прасе
(цяло или на порции).

Домашно приготвени кроасани и десерти.



Прясно печено агнешко месо на порции



Прясно домашно приготвени щрудели с ябълки и орехи, със семена от мак или само с орехи.

Cream Cheese rolls

VIN DE GARAGE



**ПОРЪЧАЙТЕ
20 LITRES OF MERLOT
FOR \$60**

and up

28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.



Kebab, Doner, Baba Ganquuch Iskender Kebab, Lalezar Kebab, Lahmancun, Bayti, Lalezar Kebab and more.....

BEST KEBAB & DONER

MEDITERRANEAN CUISINE

**Dine-in
Take Out**

647-748-6363



**2762 Keele Str. Toronto, On, M3M 1J2
(Keele & Wilson)**



retail price
\$ 27.95

Burgas 63
Special
Selection
Rakia
LCBO #
278317

Demetra Vino Prospera Inc.
Email: sales@demetravp.ca

LCBO # 272674
\$ 28.95
+ 50 ml БОНУС + 50 ml FREE

**НАЛИЧНА В
МАГАЗИНИТЕ
НА LCBO**

**„ХАН КРУМ“ КЛАСИК РАКИЯ
Khan Krum Classic Rakia**

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.
Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oak casks. It has well developed aroma and soft noble taste that gives it a style and individuality

KHAN KRUM
www.khankrum.bg

Kostas Meat & Deli

Tel: (416) 444-3036 265 Ellesmere Rd



Amazing roast beef.
Angus beef tenderloin roast wrapped in bacon.
Talk about amazing!

Kostas Bakery 265 Ellesmere Rd

(647) 748-9229



Заповядайте в нашия ресторант с турска кухня. Разполагаме с богато меню за всеки вкус. При нас всичко е прясно приготвено. Опитайте фантастичните дюнери, кебаб, лахман, пица и пайд изпечени във фурна с дървени въглища. Предлагаме супи и всякакви десерти.

Отворено 10am - 10pm
7 дена в седмицата
1650 Dundas Street East
Mississauga
(905) 848-2590



Special Days

Monday	*Beef Doner (Doner Plate)	\$ 11.99 \$ 9.99
Tuesday	*Adana Kebab	\$ 11.99 \$ 9.99
Wednesday	*Chicken Doner (Doner Plate)	\$ 11.99 \$ 9.99
Thursday	*Pide (Crescent meat or chicken plate)	\$ 11.99 \$ 9.99
Friday	*Miz kebab	\$ 34.99 \$ 22.99
Saturday	*Chicken shish	\$ 11.99 \$ 9.99
Sunday	*Iskender Kebab	\$ 11.99 \$ 12.99

Луксозната Acura NSX на пазара в САЩ на цени от \$156,000

Honda използва автомобилното изложение в Женева за европейската премиера на суперколата NSX. Моделът ще бъде на пазара през април, като цените му в Германия започват от 180 000 евро. Обявената начална цена е малко по-висока от този на основния конкурент - Porsche 911 Turbo, който стартира в родината си от почти 175,000 евро. Малко по-ниска е цената на NSX във Великобритания - от 167,000 евро. В САЩ Acura NSX се очаква с начална цена от \$156,000, но с опции за екстри достигащи до \$205,000. Сред тях са специален син цвят, карбонов капак за двигателя, карбонов пакет за екстериора и др. Продажбите на Honda NSX стартират в началото на месец април, като първите доставки към клиенти трябва

да бъдат осъществени преди началото на есента. През първата година автомобилът ще се предлага на селектирани пазари. Припомняме, че новият NSX използва хибриден задвижващ агрегат. В неговата основа е специално разработен 3,5-литров турин-турбо V6 двигател с 507 к.с. и 550 Нм. Той работи с 9-степенната автоматична скоростна кутия с два съединителя, като е подпомаган от електромотор с мощност 47 к.с. Хибридна система със задвижване 4x4 - Sport Hybrid Super Handling All-Wheel Drive, разполага с общо 580 к.с. и 644 Нм. Колата, чието общо тегло е 1725 кг., да ускорява от 0 до 100 км/ч за около 3 секунди. Максималната скорост на автомобила е 307 км/ч.

Audi Q2 е най-малкият кросовър на компанията

Най-малкият кросовър на Audi бе показан на автосалона в Женева. Моделът носи обозначението Q2 и ще бъде наличен на пазарите по-късно тази година. Автомобилът следва новия дизайн на базирания в Инголшат производител, но демонстрира и редица уникални елементи. Един от тях са задните колонки, които са решени в контрастиращ цвят. Централната конзола е доминирана от разположен високо дисплей на инфо-системата, а багажникът предлага задоволителен обем

от 400 литра. При сгъването на задните седалки пространство се увеличава до 1050 литра. Audi Q2 ще бъде наличен единствено във версия с 5 врати и 5 места. Дължината на модела е 4,19 метра, широчината - 1,79 метра, височината - 1,51 метра, а междуосието се простира на 2,6 метра. При пазарната премиера на модела ще бъдат налични 6 двигателя. Базов е 1.0 TFSI с три цилиндъра, а по-големите бензинови мотори са 1.4 TFSI и 2.0 TFSI. Дизеловите опции са



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобила в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)

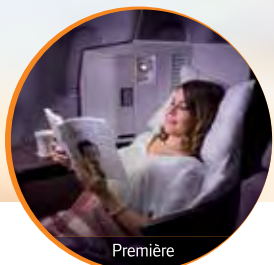


1.6 TDI и 2.0 TDI. Мощността на гамата мотори стартира от 116 к.с. и достига до 190 к.с. Двигателите се управляват с ръчна кутия с 6 степени, или с автоматик с два съединителя и 7 степени. Стандартното задвижване е предно,

а срещу доплащане версиите с двигател 2.0 TDI и 2.0 TFSI могат да бъдат снабдени със система за задвижване на четирите колела quattro. Цените на Audi Q2 ще бъдат съобщени през идните месеци.

Daily to Sofia.

Via Amsterdam with Jet Airways.



Première



Economy

Ще почувствате ненадминат комфорт, когато летите с Jet Airways. Отпуснете се в нашите удобни легла на "Първа класа - Premium class" или комфортно в "Икономическа класа - Economy class", като се насладите на разкошните ни ястия и лично от вас избрани вина.

Прекарайте времето си бързо и приятно с нашите отличени забавления. С партньорите ни на върешните линии, ще ви отведем до всяка дестинация, която пожелаете. И така следващия път, когато пътувате към вашия дом, летете с Jet Airways.

За повече информация и резервации, моля посетете сайта ни: www.JetAirways.com, позвънете на вашия тревел агент или на toll free reservation number: **1-877-835-9538**

From	To	Flight no.	Dep	Arr
Toronto	Amsterdam	9W 233	19:35	09:00 +1
Amsterdam	Sofia	FB 462	10:15	13:55
Sofia	Amsterdam	FB 461	07:10	09:00
Amsterdam	Toronto	9W 234	11:20	13:40

JET AIRWAYS



Mercedes-Benz ще строи завод в Румъния?

"Румъния може да бъде решение" за новия завод на групата Daimler, заяви Дитер Цече, председател на административния съвет на концерна, пише румънският вестник "Зиарул финансиар". Концернът Daimler - един от най-големите производители на автомобили в света, с годишен оборот от близо 130 млрд. евро, си е поставил за цел да стане номер едно в премиум сегмента до 2020 г. Поради тази причина Mercedes-Benz трябва да надхвърли продажбите на BMW - лидер в сегмента миналата година, отбелязва изданието. "Решението за новия завод е много целесъобразен процес, в който сравняваме всички аспекти, свързани с нивото на образование, наличността на работна ръка, логистиката, инфраструктурата, колко лесно се прави бизнес в страната,

разстоянието до доставчиците и до клиентите. Румъния може да бъде решение. В Румъния имаме позитивен опит благодарение на фабриката за скоростни кутии, която е много добра. Фактът, че имаме завод там, представлява предимство за Румъния", каза Дитер Цече. Най-новият завод на Mercedes-Benz в Европа е в Унгария. Съоръжението помогна на страната да изпревари Румъния в общото производство на автомобили, отбелязва "Зиарул финансиар". В Румъния групата Daimler заедно през 2013 г. инвестиционен план на стойност 300 млн. евро във фабриката си за скоростни кутии в Себеш, където от пролетта на тази година ще произвежда и новите скоростни кутии 9G Tronic, посочва румънското финансово издание.

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

Sales/Design Consultant

Гъвкаво работно време
 Работа близо до вкъщи
 Toronto, North York, or Durham Region
 Печели се \$2K-\$4K комисион на седмица
 Правят се срещи - No cold calling
 Идеално говорене, четене и писане на английски
 Трябва да имате собствен автомобил
 Провеждаме пълно обучение

416-712-7171

hrtoronto@closetsbydesign.ca



Специална промоция "NO TAX"

до 24 МАРТ

+

БЕЗПЛАТЕН
GRANITE & QUARTZ
COUNTERTOP

FACTORY DIRECT CUSTOM KITCHENS
FREE ESTIMATES & DESIGNS
SENIOR DISCOUNT

- Кухненски шкафове по поръчка
- Обновяване на кухнята (цена от \$2,900)
- Кухненски плотове от Гранит и Кварц
- Bath Vanities
- Мокър бар
- Entertainment Units
- Store & Office Fixures

FREE GRANITE & QUARTZ COUNTERTOP
With Complete Kitchen



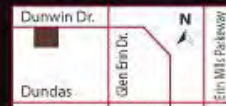
Present this coupon. Some conditions apply. Not valid with any other offers. Valid only at 2410 Dunwin Dr. Unit 1.



905.369.0183 | WWW.CANDECKITCHENS.CA

2410 DUNWIN DR. UNIT 1, MISSISSAUGA, ON L5L 1J9

MON - FRI 10 - 6 SAT 11 - 4 SUN CLOSED



От 1-ви септември
Десислава Йорданова се присъедини
към адвокатски екип състоящ се от
две адвокатски компании
KERBEL & WICKRAMASINGHE LLP и
WIJESUNDERA AND ASSOCIATES
с нов адрес:

7100 Woodbine Ave, Unit 118, Markham, ON L3R 5J2
Woodbine Ave/ Steeles Ave.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

(289)371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law: Drugs, Drinking and Driving, Fraud, Domestic Assault, Bail Hearings** (Криминално право: Наркотици, Шофиране в нетрезво състояние, Измама, Домашно насилие, Освобождение под гаранция)
- **Bankruptcy Litigation** (Банкрут)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Wills and Estates** (Завещания и Наследство)
- **Family Law** (Семейно право)



IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

555 Burnhamthorpe Road
 Suite 201, Toronto, ON
 M9C 2Y3 CANADA
 T: +1 416-800-3898
 F: +1 416-800-4164
 E: immpaths@gmail.com
 www.immigrationpaths.ca



MIHAELA KERZOVA, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths



- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПЕРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА

БЕДЕН ЧОВЕК, СИРОМАХ, ГОЛТАК НЕХАЙНО ОТНОШЕНИЕ КЪМ НЕЩО

НАШЕ КНИГО-ИЗДАТЕЛСТВО

ОТБЕЛЯЗВАН ПО СВЕТА ПРАЗНИЧЕН ДЕН НА 8 МАРТ

ТОЧНО КАЛЕНДАРНО ВРЕМЕ ПЛАНИНА (2925) В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ

ЧАСТ ОТ МНОГО-ДНЕВНО КОЛОЕЗДАЧНО СЪСТЕЗАНИЕ

ПОСЛЕ-ДОВАТЕЛ НА НЯКАКВА РЕЛИГИОЗНА СЕКТА

ВИД ЛЕК МОТОЦИКЛЕТ С ПЕДАЛИ

РУСКО КНИГО-ИЗДАТЕЛСТВО

ИЗСТИСКАНА ОТ ПЛОДОВЕ ТЕЧНОСТ ЗА КОНСУМАЦИЯ ОТРОВНО ИГЛОЛИСТНО ДЪРВО

ИЗДЪЛЖЕН КОСТЕН ИЗРАСТЪК НА ЧЕРЕПА НА НЯКОИ ЖИВОТНИ

ПРАХО-ОБРАЗЕН СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ

АЛБУМ (1984) НА ЛУЧАНО ПАВАРОТИ

ФРЕНСКИ ХУДОЖНИК (1841-1919)

СЪРДЕЧЕН ПОЗДРАВ ПО СЛУЧАЙ 8 МАРТ

РОМАН ОТ АГАТА КРИСТИ, ПУБЛИКУВАН ПРЕЗ 1966 ГОДИНА

МОНЕТНА ЕДИНИЦА НА АЗЪРБАЙДЖАН ОТ 1992 ГОД. ОФИЦИАЛЕН СЛУЖБЕН ОГЛЕД

ДЪРЪК И НЕВЪЗПИТАН ГРУБ ЧОВЕК (РАЗГОВОРНО) СТОПАНИН НА ЗЕМЕДЕЛСКО СТОПАНСТВО

ОСНОВЕН ХРАНИТЕЛЕН ПРОДУКТ

УЧЕНИЧЕСКА ПАРАЛЕЛКА

ВЪТРЕШНОСТ НА ПЛОД С ЧЕРУПКА

ЕДНО ОТ ПЕТЕ СЕТИВА У ЧОВЕКА

ОБУЩА ОБУВКИ (РАЗГОВОРНО)

СТРАНСТВАЩ ПОЕТ У ДРЕВНИТЕ КЕЛТИ

РОМАН (2005) ОТ ИВАН ГОЛЕВ

ПРАВА ПРЕСИЧАЩА ОКРЪЖНОСТ В ДВЕ ТОЧКИ (ГЕОМ.)

ВЪРТЯЩА СЕ ЧАСТ В УСТРОЙСТВО

ДРЕБЕН ПЕЧАТАРСКИ ШРИФТ

ВИД УДАР ПО ТОПКАТА ВЪВ ФУТБОЛА

ГОЛЯМ ЗАТВОРЕН КАМИОН ЗА ПРЕВОЗВАНЕ НА ТОВАРИ ОБИКНОВЕНО В ЧУЖБИНА

ПРОЗВИЩЕ НА СТОЛИЧНИЯ ФУТБОЛЕН КЛУБ „ЛЕВСКИ“

ПРЕДМЕТ, ПОСТАВЕН НА ОПРЕДЕЛЕНО МЯСТО И ПОСОЧВАЩ НЕЩО

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ТИМ, В КОИТО Е ИГРАЛ И МАРАДОНА

НАСИП ОТ НАТРОШЕНИ КАМЪНИ КРАЙ ЖП ЛИНИЯ

СТРАНИЧНИ ДЕКОРИ НА ТЕАТРАЛНА СЦЕНА

МОДЕЛ ЕЛЕКТРОМОБИЛ НА „FORD“

ВИД СНАРЯД С ВЪРВИНО УСТРОЙСТВО

ИНФЕКЦИОЗНО ЗАБОЛЯВАНЕ НА ЗЪБИТЕ

ВИД КИТАЙСКО ХЛАДНО БОЙНО ОРЪЖИЕ

НЯКОГАШЕН СУЛТАНСКИ УКАЗ (ИСТОР.)

ОПЕРА (1712) ОТ АЛЕКСАНДРО СКАРЛАТИ

НАША ПОЛИТИЧЕСКА ПАРТИЯ

АДМИНИСТРАТИВНА ТЕРИТОРИАЛНА ЕДИНИЦА В ГЕРМАНИЯ

ВИД МАЛКИ ПЪСТРОЦЕТИ НИ ПАПАГАЛИ В АВСТРАЛИЯ

РОМАН (1950) ОТ ПЕЛ АГЕРКВИСТ

ВИД ЕДЪР ХИЩЕН ГУЩЕР

СТАР МОДЕЛ (1961-1964) НА ЛЕКИ КОЛИ „DOBBE“

ФРЕНСКИ РАЛИПИЛОТ (1965)

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗА КЛУЧВАЩО ВРАТИ

РАБОТНИК, КОЙТО РАБОТИ НЕЩО НА АКОРД

ВИД ЛЕГИОН ОТ КОННИЦИ В ДРЕВНИЯ РИМ

МЕЖДУКОСТНА ВЪРЪЗКА

АНТИ-УТОПИЧЕН РОМАН (1921) ОТ ЕВИГЕНИЙ ЗАМЯТИН

ПРЕНОСИМ ПЛЕТ ОТ ТЪНКИ ПРЪТИ ЗА ОГРАДА НА КОШАРИ

АНГЛИЙСКА МАРКА ЛЕКИ КОЛИ

ПАРЧЕ ПЛАТ ЗА БЪРСАНЕ (РАЗГОВОРНО)

ЛИЧЕН СЪСТАВ НА САМОЛЕТ, КОРАБ И ДР.

ПРЕЛЕТНА ГРАБЛИВА ПТИЦА ОТ СЕМЕЙСТВО ЯСТРЕБОВИ

ЕДИНИЦА ЗА АКТИВНОСТ НА РАДИОАКТИВЕН ИЗТОЧНИК (СЪКР.)

ПРОРЪЗАН ОТВОР НА НЕЩО

ГЪНКА ВЪРХУ ПЛАТ, НАПРАВЕНА ПО МАШИНЕН НАЧИН ИЛИ С ЮТИЯ

ИЗКОПАНА ДУПКА В ЗЕМЯТА: ЯМА, РОВ

ВЪТРЕШНА МОТИВАЦИЯ ЗА НЕЩО (КНИЖ.)

ЯПОНСКА ПИСАТЕЛКА (1906-1963) - „АМА“

ИЗОРАНА, НО ОЩЕ НЕЗАСЯТА ЗЕМЯ

СЪСТОЯНИЕ НА ЧОВЕК, КОЙТО СЕ Е ЗАХЛАНАЛ ЗАБРАВА

ПЕСЕН НА ПОЛИ ТЕНОВА НА ЕВРОВИЗИЯ 2011 ГОД.

ПРИБЛИЖЕНИ ОКОЛО НЯКОГО ЛИЦА (КНИЖОВНО) ВИД ПЪСТРА ПОЙНА ПТИЦА

ПРЕЛЕТНА ГРАБЛИВА ПТИЦА ОТ СЕМЕЙСТВО ЯСТРЕБОВИ

ЧОВЕК, КОЙТО СЪБИРА ЛЕКОВИТИ БИЛКИ

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК!

8 МАРТ

ФРЕНСКИ РАЛИПИЛОТ (1965)

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ЗА КЛУЧВАЩО ВРАТИ

ВИД ЛЕГИОН ОТ КОННИЦИ В ДРЕВНИЯ РИМ

МЕЖДУКОСТНА ВЪРЪЗКА

ИРЛАНДСКА ВОЕНИЗИРАНА ГРУПИРОВКА

ГЕРОИНА НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДНОИМЕНЕН РОМАН

ЯРКА ЗВЕЗДА В СЪЗВЕЗДИЕ БЛИЗНАЦИ

ТРАДИЦИОНЕН СТИЛ В ЯПОНСКАТА ЖИВОПИС

ПОВЕСТ (1967) ОТ ВЪРБАН СТАМАТОВ

ДОМАШНА ПОГАЧА

ПОЕТИЧНО НАЗВАНИЕ НА БЪЛСЪК, СИЯНИЕ СВЕТЛИНА

ОСНОВЕН БАНКОВ ТЕРМИН

МАТЕРИЯ ЗА ГАЛАНТЕРИЙНИ СТОКИ

СИСТЕМА ЗА ОТКРИВАНЕ НА БОЛЕСТ

ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛИСТ (1966), СП'94

МЕСТОТО МОРСКО ЖИВОТНО

ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „БЪР“ ОТ 1971 ГОД.

ОПЕРА (1844) ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

СРЕДНО-РАНЕЙ СОРТ ДОМАТИ С КРЪГЛИ МЕСЕСТИ ПЛОДОВЕ

ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА СЛОВЕНИЯ В ПЕРИОДА 1991-2007 ГОДИНА

ВИД УЛИЧНА НАСТИЛКА ЗА ТЕЖКО ДВИЖЕНИЕ

СВОЕОБРАЗЕН СТРАНЕН ЧОВЕК (РАЗГОВОРНО)

ИЗВЪРЛЯНА ОТ ВУЛКАН ОГНЕНА МАСА

ДЪРВЕНАТА ЧАСТ НА ПУШКА, В КОЯТО СЕ ПОСТАВЯ ЦЕВТА И

АКТЬОР И ШОУМЕН (1969) ОТ „ШОУТО НА СЛАВИ“

ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ ИЛИ ЗА ПОТАПЯНЕ С ЛЕЧЕБНА ЦЕЛ

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛИСТ (1973), ВИЧЕ-ЕШ'2000

ВИД КУБИНСКИ ТАНЦ

НАТРУПАН ЗАПАС ОТ НЕЩО

ИСТОРИЧЕСКИ ВЪРХ (1058) В СТАРА ПЛАНИНА

ВИД ГОЛЕМИ И ОТРОВНИ ТРОПИЧЕСКИ ЖАБЕ В АМЕРИКА

ЛЮБОВЕН РОМАН (1993) ОТ ЖОЛИЙН ПРИОНТ-ПАРКЪР

БЪЛГАРСКИ ФИЛМ (1983) С ЛЮБЕН ЧАТАЛОВ И ХРИСТО

УРУГВАЙСКИ ФУТБОЛЕН НАЦИОНАЛ (1987), ИГРАЧ НА „БАРСА“

ШЕСТАТА СТЕПЕН ОТ ГАМАТА (МУЗ.)

ШИПЦИ ЗА ХВАЩАНЕ НА НЕЩО

БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛИСТ (1992), ВРАТАР

ПСЕВДОНИМ НА ДИМЧО ДЕБЕЛЯНОВ

ВАЖНА ПРОТЕИНОГЕННА АМИНОКИСЕЛИНА (ХИМ.)

МОНЕТНА ЕДИНИЦА В МАКАО

УС ФИЛМ (2005) С НАОМИ УОТС И БОБ ХОСКИНС

МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SEAT“ СПЕЦИАЛНО МЯСТО ЗА ТЕСТВАНЕ НА ДВИГАТЕЛИ

СТИХ ОТ ЕМАУИЛ ПОПДИМИТРОВ

ДРЕБНА ПЛАНИНСКА ВЪРБА

УНГАРСКИ ШАХМАТИСТ (1981), ГРОС-МАЙСТОР

ОСНОВЕН БАНКОВ ТЕРМИН

МАТЕРИЯ ЗА ГАЛАНТЕРИЙНИ СТОКИ

СИСТЕМА ЗА ОТКРИВАНЕ НА БОЛЕСТ

ОСНОВНА ВОЙСКОВА ЕДИНИЦА

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛИСТ (1966), СП'94

МЕСТОТО МОРСКО ЖИВОТНО

ПЕСЕН НА РОК ГРУПА „БЪР“ ОТ 1971 ГОД.

ОПЕРА (1844) ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ

СРЕДНО-РАНЕЙ СОРТ ДОМАТИ С КРЪГЛИ МЕСЕСТИ ПЛОДОВЕ

ПАРИЧНАТА ЕДИНИЦА НА СЛОВЕНИЯ В ПЕРИОДА 1991-2007 ГОДИНА

ВИД УЛИЧНА НАСТИЛКА ЗА ТЕЖКО ДВИЖЕНИЕ

СВОЕОБРАЗЕН СТРАНЕН ЧОВЕК (РАЗГОВОРНО)

ИЗВЪРЛЯНА ОТ ВУЛКАН ОГНЕНА МАСА

ДЪРВЕНАТА ЧАСТ НА ПУШКА, В КОЯТО СЕ ПОСТАВЯ ЦЕВТА И

АКТЬОР И ШОУМЕН (1969) ОТ „ШОУТО НА СЛАВИ“

ГОЛЯМ СЪД ЗА КЪПАНЕ ИЛИ ЗА ПОТАПЯНЕ С ЛЕЧЕБНА ЦЕЛ

ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛИСТ (1973), ВИЧЕ-ЕШ'2000

ВИД КУБИНСКИ ТАНЦ

НАТРУПАН ЗАПАС ОТ НЕЩО

ИСТОРИЧЕСКИ ВЪРХ (1058) В СТАРА ПЛАНИНА

ВИД ГОЛЕМИ И ОТРОВНИ ТРОПИЧЕСКИ ЖАБЕ В АМЕРИКА

ЛЮБОВЕН РОМАН (1993) ОТ ЖОЛИЙН ПРИОНТ-ПАРКЪР

БЪЛГАРСКИ ФИЛМ (1983) С ЛЮБЕН ЧАТАЛОВ И ХРИСТО

Отговори от този брой на сканди вижте на стр.21

Четете в. **“Пламяк”** онлайн www.bulgarianflame.com **Пламяк**





Biopulsar-Reflexograph® - Биопулсарният рефлексограф За профилактика или превенция на заболяванията.

Има много хора, които не се чувстват добре и се оплакват от безсъние, превъзбуденост, неразположение, изтощение, главоболие, виене на свят, предразположеност към инфекции и болки в гърба.

Само малка група от

таха са правилно диагностирани от традиционната медицина. Причината е че кръвните изследвания или ренгеновите снимки не могат да покажат от къде идват проблемите.

Измерванията, които показва Биопулсара, както

и снимката на аура показват ярко дисхармонията в енергичните тела и това прави лесно да се диагностира. Резултатите кореспондират със субективните чувства на пациентите.

Biopulsar-Reflexograph® (биопулсарният рефлексограф) е био-медицинско устройство, което е в състояние да предостави подробна, проверима и възпроизводима био-енергична диагностика на 45 различни човешки органа

и 6 мозъчни параметри.

Зоните Body Reflex се разчитат от ръчни сензори и се показват в

различни формати: динамично-биологичен с обратна връзка графики на различните органи в реално време, динамична обща телесна аура на човека, аура на отделните органи и активността на Чакрите.

Методът за измерване BioPulsar е бърз, точен, без усложнения, повторяем е и не е необходимо пациентът да се съблича.

Необходими са само 1 до 2 минути на електронните сензори за измерване едновременно да получат точната жизненост (включително енергични смущения и болестни симптоми) на повече от 49 органни зони на човешкото тяло.

Човек излъчва тази аура, която може да се възприема от ясновидци, но сега можете и сами

да видите вашата аура.

Предимството на Biopulsar-Reflexograph® (биопулсарният рефлексограф) е, че той показва енергичните промени на човешките органи дълго преди проявяването на симптоми от самия орган и това може да се използва за профилактика или превенция на заболяването.

All Integral Health Center

749 Lakeshore Rd. E. (one block east of Cawthra), Mississauga, On, L5E 1C6

Tel: 905 990-5599

Интернет лишава хората от навици за общуване

Несъмнено възможността да се изпращат безплатни съобщения и да се говори без пари с всяка част на света е голям плюс на интернет. За някои това е също много добър начин за избягване на неприятните моменти и конфликтните ситуации в процеса на общуването. За много от хората обаче и най-вече за децата тази форма на общуване ги лишава от навика да комуникират в реалността. **43% от подрастващите използват мрежата като начин за общуване с приятели и познати по-често, отколкото да се срещат с тях.** 13% дори използват само този начин за предложения за среща или прекъсване на отношенията, показва анкета, проведена във Великобритания. "Ако човекът, с когото общувате, се дразни от нещо, вие не виждате това. А ако на мен нещо не ми се харесва, те също не разбират за това", споделят 17-годишните. По-възрастните се отнасят по друг начин към онлайн общуването. Те бърбят в чата едновременно с 5-6 познати, но за важните разговори използват телефона. Категорични са, че интонацията на събеседника, която се губи в чата, е от голямо значение. **SMS-ите, чатовете, а и социалните мрежи не предават усещането за физическа близост и затова позволяват да се избегнат неприятните емоции, признават обаче и те.** Британските психолози, автори на изследването алармират, че този вид комуникация не позволява на младите хора да изградят така необходимите в обществото социални навици, съобщава BBC.

ЛОГОПЕДИЧНА ТЕРАПИЯ за деца и възрастни

Артикулационни нарушения
Афазия
Даун синдром
Забавено езиково развитие
Аутизъм
Говорни нарушения
Дислексия
Заекване

Логопед, Reg CASLPO
Member of CASLPA & OSLA

Деница Гецова

(647) 299-6397

БИЗНЕСИ В МОНРЕАЛ

АЛБЕНА ИЛКОВА, НОТАРИУС,
LLB, DDN, член на Chambre des notaires du Québec

3468, Drummond, suite 2
Montréal, Québec, H3G 1Y4
cell.: 514.661.5000

bur: 514.398.0638, fax: 514.398.0754;
e-mail: albena.ilkova@notarius.net

Сфери на дейност:

- Вещно право (покупко-продажби, ипотеки, рефинансиране, дарения, сервитути и други вещни права);
- Завещания, ликвидация на наследства;
- Търговско и корпоративно право, договори за наем на търговски имоти;
- Сключване на бракове, брачни церемонии, брачни договори и конвенции при съжителство без брак;
- Мандати в случай на недееспособност, пълномощни, удостоверения.



Сирма Дакева

Нотариус • Семейен медиатор

Syrma Dakeva

Notaire • Médiateur familial



Tél.: 514-591-0899

infonotaire@gmail.com



ВИЦОВЕ

Попитали Радио Ереван:

Какво е общото между българските народни представители и българските имигранти?

Радиото отговорило: Паричните преводи са в посока родители, деца и семейства в чужбина.



Попитали радио Ереван:

- Може ли 70-годишен старец да прави секс по 2 пъти на нощ?

- Може, разбира се – отвърнало радиото. Но само ако нощта е полярна....



Попитали радио Ереван какво ще се случи, ако всичката глупост от българския парламент изчезне.

- Нищо в природата не се губи. - отговорили от там. - Като изчезне от някъде, ще се появи на друго място. И там ще бъде новият парламент.



- Скъпи, защо мъжете подаряват на жените толкова рядко цветя?
- А ти кога за последно ми подари бира?



Влиза мъж в един бар,сяда и казва на бармана:

- Сипи едно голямо, докато не се е почнало.

Барманът му сипва, мъжът изпива питието и пак:

- Сипи още едно, докато не се е почнало.

Така поръчва 3-4 пъти, докато по едно време барманът не издържал и попитал:

- А имаш ли пари да платиш?

- Айде, почна се! - отговорил мъжът.

- Къде искаш да отидем за гъби?

- На балкона при съседите.

- Те отглеждат там?

- Не, сушат ги.



Български имигрант в САЩ

пише писмо на майка си:

“Скъпа мамо! Роди ми се син.

Жена ми нямаше мляко и бебето

сучеше от афроамериканка.

Затова за една седмица взе,

че почерня. Какво да правя?”

Отговорът на майката: “Скъпи

сине! Когато се роди ти, аз също

нямах мляко и затова ти давах

мляко от крава, но рогата ти

пораснаха чак като стана на 30

години.”



Жена се оглежда кокетно в огледалото и казва на съпруга си:

- Днес бях на лекар и той ми

каза, че гърдите ми са като на

20-годишно момиче.

- А за 60-годишния ти задник

нищо ли не каза?

- Не! За теб изобщо не стана

дума...

Мъжете обичат да комуникират с

изключително умни жени, обаче

се влюбват, купонясват и спят

главно с останалите.



Между две дебели неособено грамотни американки.

- Знаеш ли, че разбрах какво са

калориите?

- Какво?

- Това са едни животинки, които

идват нощем и ти скъсяват

дрехите.

Инкасатор звъни на вратата.

Отваря му малко момченце.

Инкасаторът:

- Имате тук едни сметки за

плащане...

Хлапето се провиква към стаята:

- Мамо, мамо, чичкото пак е

дошъл за пари! Имаш ли да му

платиш, или да пак да излизам да

си играя на двора?



Във филма „Планетата на

маймуните“ трета част.

Стара маймуна обяснява на

младата какво е това условен

рефлекс в човека:

- Сега ще натисна този бутон, а

онзи идиот с бялата престилка ще

ни донесе по един банан.



Шотландец разглежда брошурите

на туристическа агенция. След

като свършва с брошурата за

Гърция, казва намръщено към

туристическата агентка:

- Предполагам, че за такава

страна, цялата стара и в руини,

ще ми дадете поне 50% отстъпка.



Приятел на чашка пита:

- Васко, ти си учено момче.

Казват, че всички пътища водели

към Рим. Вярно ли е това?

- Вярно е Иване.

- Тогава защо всеки път се

оказвам в изтръзвителното?



Питали американец, французин и

руснак с какви коли пътуват.

Американецът казал:

- На работа - с БМВ, из природата

- с джип, в чужбина - с Форд.

Французинът:

- На работа - с Пежо, из

природата - с Рено, а в чужбина -

с Мерцедес.

Руснакът казал: - На работа - с

тролей, из природата - пеша, в

чужбина - с танк.

Жена спира мъж в центъра на Абърдийн:

- Господине, защо носите такъв

яркочервен кариран панталон?

- Как защо? Защото съм

шотландец.

- Ама те нали носят поли?

- Да, но аз съм гей!



Най-последната серия на филма „Терминаторът“. Околностите на София.

Последните думи, които Арни

чува, влизайки във Филиповци:

- Асане, скачай и доведи

братчетите. 300 кило желязо

самички на крака ни идват!



На другата сутрин в леглото след купонджийска вечер:

- Ти коя си?

- Жената-мечта!

- Така ли? Ами аз никога не съм

мечтал за такава!

- Да, но такава ти се сбъдна...



Гледам се в огледалото

- Боже, каква красота се е

паднала на мъжа ми. Кача се на

кантара - и толкова много!



Говорели си 2 планети и едната се оплакала:

- Ужас ..., май съм завъдила хора

... Не знам как да се отърва от тая

напаст?

А другата отговорила:

- Не се притеснявай, те си

минават от само себе си за

няколко хилядолетия.



Судоку

		3			4			
2			3	6				
					9	2		4
	5	4						8
	7		8					
8						1	7	6
7		9			1	6		
4					7			
	3	5	2			9	1	

	7				3		5	
	8				5		7	2
	4							
				3	2		6	1
							9	8
1	5	2					3	7
		9			6			
		6	1	4			2	
5			2			8		

Витамин К: незаслужено пренебрегваният витамин

здраве.bg

Да, витамин К със сигурност не е първият витамин, за който ще се сетим. Но това в никакъв случай не бива да е причина да го пренебрегваме... Витамин К е в основата на производството в човешкия организъм на 4 от 13-те протеина, необходими за съсирване на кръвта. Витамин К получава името си от немския език – от описателното му название – витаминът, необходим за кръвосъсирването (Koagulations-vitamin). По-късно е установено, че той по всяка вероятност има значение и за здравината на костите и предпазва от остеопороза.

Витамин К е от групата на мастноразтворимите витамини. Затова и организъмът го складира в мастните тъкани и черния дроб. Количествата, от които се нуждаем, на пръв поглед са много малки, но са напълно достатъчни за функционирането на тялото. **Недостигът на витамин К** е рядък. Отчасти това се дължи не само на факта, че можем да си го набавяме от доста храни, но и защото човешкият организъм може да го произвежда, използвайки някои бактерии. При прием на някои антибиотици (най-вече продължително време) те унищожават тези бактерии и това води до недостиг на витамин К. Недостатъчното количество витамин К може да доведе до значителни кръвоизливи, които обикновено започват от носа и ушите. Други причини за недостиг на витамина могат да са:

- Различни състояния, които водят до неспособност да тялото да абсорбира достатъчно витамин К – например заболяване на жлъчката, цистична фиброза, стомашни заболявания, болест на Крон;
- Болести на черния дроб;
- Прием на лекарства, разреждащи кръвта и забавящи съсирването й – например варфарин;

- Продължителна хемодиализа;
- Сериозни изгаряния.

Други състояния, на които недостигът на витамин К влияе, са:

- Силни кръвоизливи: недостигът на витамина, особено в черния дроб, бързо предизвиква кръвоизливи, които, ако не бъдат взети навремени мерки, могат да станат обилни и животозастрашаващи. В някои страни всички новородени получават витамин К (чрез инжекция) – за да се намали риска от евентуални кръвоизливи, особено в мозъка. Бебета се раждат без чревна флора, т.е. без бактериите, които дават възможност на организма да произвежда витамин К. В повечето случаи те не получават достатъчно от него и чрез майчината кърма. Най-голям е рискът при новородените преди термина и при тези, чиито майки е трябвало да приемат лекарства за задържане по време на бременността. На последните най-често се предписва прием на витамин К около 2 седмици преди раждането.
- Остеопороза: витамин К е необходим, за да може калцият да изгражда костна тъкан. Затова и се смята, че неговото достатъчно количество намалява риска от остеопороза. Все пак има някои изследвания, чиито резултати не потвърждават участието на витамин К в костната плътност. Според някои наблюдения за нивото на витамин К е важно да се следи при активните спортисти – особено в спортовете, свързани с голямо натоварване на костната система.

Храни – източници на витамин К
Тестовите показват, че средно само при 1 от 4 души организъмът не произвежда достатъчно витамин К. Разбира се, във всички случаи включването на храни, съдържащи

значителни количества от витамина е препоръчително – данните сочат, че в противен случай случаите на недостиг на витамин К са по-чести. Сред храните, които ни дават възможност да си осигурим добър външен източник на витамин К са:

- черен дроб,
- зелени листни зеленчуци – особено зеле, броколи, спанак, салата (техният зелен цвят се определя от хлорофила, който осигурява и самият витамин)
- зелен чай.

Доста подправки и билки съдържат големи количества витамин К: босилек, градински чай, мащерка, магданоз, кориандър, майорана, риган.

Като правило замразяването на храните разрушава витамин К, високата температура (при готвене) – не. При изсушаването на повечето билки и подправки не се губи много от съдържанието на витамин К.

Форми на витамин К

Налични са три форми:

- Витамин К1 или филокинон (phylloquinone) – натуралната форма на витамин К и фитонадион (phytonadione) (phytonadione) – синтетичния вариант на К1.
- Витамин К2 или менакинон (menaquinone).
- Витамин К3 или менафтон (menaphthone) или менадион (menadi-one).

Освен в някои от тези форми, сред хранителните добавки се намира витамин К и под формата на хлорофил (таблетки, капсули или течен).

Допълнителен прием на витамин К

Приемът на допълнително количество витамин К е най-добре предварително да бъде консултиран с личния лекар или специалист. Хората, които по някакви причина (заболяване или друга) не могат да абсорбират достатъчно витамин К,

могат да си го осигурят чрез прием на комплексен мултивитамин (съдържащ витамин К) или в самостоятелна добавка. При някои обстоятелства лекарят може да прецени и да постави витамин К като инжекция.

Препоръчителни дози витамин К
Практиката е утвърдила адекватната дневна доза, както следва:

- Педиатрична:

- 0-6 месеца – 2 mcg (микрограма!)
- 7 - 12 месеца: 2,5 mcg
- Деца от 1 до 3 години: 30 mcg
- Деца от 4 до 8 години: 55 mcg
- Деца от 9 до 13 години: 60 mcg
- 14 - 18 години: 75 mcg
- За възрастни:
- Мъже над 19 години: 120 mcg
- Жени над 19: 90 mcg
- Бременни и кърмачки на 14 до 18 години: 75 mcg
- Бременни и кърмачки над 19: 90 mcg

Предупреждения при приема на витамин К

Във всички случаи е най-добре допълнителният прием да бъде предварително консултиран със специалист.

Някои лекарства водят до намалена способност на организма да произвежда и абсорбира витамин К. Такива са:

- антибиотиците – особено цефалоспориновите,
- някои антиконвулсанти – например фенитоин,
- медикаменти, намаляващи кръвосъсирването – например варфарин,
- лекарствата за отслабване, продавани без рецепта и чиято активна съставка е орлистат.
- лекарствата за понижаване на холестерола – те по правило намаляват абсорбирането на всички мастноразтворими витамини.

4	8				1	6
	9	1	7	4	8	
		8		9		
	1	3	7		5	
2		5	6			
	4	7		2	6	
3		4	8	9		
9					4	7
			3			

BEYOND HEATING COOLING LTD.



Residential:

- heating
- hydronic heating
- air-conditioning
- air cleaners
- humidifiers
- fireplaces
- ductless split system
- HRV

Commercial:

- roof top units
- unit heaters
- tube heaters
- all duct work



Heating - Air Conditioning



Converting electric or oil to gas
24 hours. services
Installation, Maintenance, Repairs

Daniel Spirovski
416 722 6355

АВТО ЗАСТРАХОВКИ



**Rani Randhawa
Pardeep Sharma**
Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
We also insure accident, Tickets,
Suspension and Impaired Driving
Low Rates for small business
liability Insurance**

Car Insurance/ Motor cycle
Specializing In:

- Experienced Clean Drivers
- G2 and High risk
- Speeding Tickets
- No insurance tickets
- Carless driving
- Impaired driving conviction
- Dangerous driving
- Stunt Driving

Commercial Auto Insurance
Specializing In:

- Painting
- Carpentry
- Electrician
- Plumber
- Renovation
- Floor Installation
- Cleaning

416-398-4322

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
Suite 201, (Keele & Wilson)
Lehman Insurance Brokers Inc.

**No obligation
Quotes!**

Voted Milton's The Best Wine



Since 1994

**Make Your Favourite Wine
Gift Certificates Available**

3-Times Cheaper LCBO



ИЗПИТАНИ И ЛЮБИМИ ВИНА!

Ще направим Вашето
любимо вино веднага
и за всякакви тържества
във Вашия живот.

Вино - това е великолепен
подарък за приятели
и колеги.

Повече от 100 различни
вина.

Chardonnay, Amarone,
Brunello, Shiraz, Merlot
и други,
а дори и Ice wine
(бяло и червено).

Конкурентни цени
Безплатна доставка

3-пъти по-евтино
от LCBO
без консерванти

Cell: 416-302-0039, Tel: 905-876-9463

342 Bronte Str. South, Unit #2, Milton, Ontario L9T 5B7

www.justwine.ca justwinemilton342@gmail.com

Натурална Корейска Козметика ще направи кожата ви страхотна!

Линията "Атоми 6" съдържа: **тонер,
лосион, ношен крем, очен
крем, серум, ББ крем**



Skin Care 6 system
Atomy Skin Care 6 System made with natural ingredients extracted from plants in their natural state.
Many cosmetics produced by a combination of 3 major chemical technologies: popular and luxury product minus the price bubble.

Корейска Медицина

НемоНИМ - Уникален екстракт,
който увеличава броя на белите кръвни клетки в тялото.
За подсилване на Иммунната система -защита на тялото
срещу инфекциозни болести, свободни радикали.

Радка Тел: 416-897-2419

Фризьорски и Козметични услуги

647 408 5606 - **Мира**
647 400 5488 - **Светла**

Business Hours
Mon. to Fr. 10:00am - 8:00pm
Saturday 10:00am - 5:00pm
Sunday Closed

Огледалце, огледалце, я кажи - коя жена
е най-красива на света?
И огледалото отговорило: Най-красивата си Ти, защото
вълшебните ръце на Светла и Мира се грижат за
съвършенството на твоята прелест.



KARLOVO Inc European Dry-Cured & Smoked Products



Taste The Difference!

469 Cosburn Ave
(416) 421-5207

8 Six point Road (Kipling & Dundas)
(416) 503-2950

Др.Балкански на нов адрес



Имате:

- Мигрена?
- Болки в гърба?
- Болки в ставите?
- Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement Rehabilitation, Болки в гърба, Разтягания и навяхвания, Главоболие, Проблеми след пътнотранспортни произшествия Whiplash, Fibromyalgia, Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow, Замръзнало рамо, Болки в ставите, Синдром на карпалния тунел (CTS) TMJ (Temporal Mandibular Joint Dysfunction), Намаляване на стреса, Премахване на бръчки

**НИЕ МОЖЕМ
ДА ВИ ПОМОГНЕМ !**

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
Clinic Director and Chiropractor

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПУНКТУРА

t. (416) 759-8099 1111 Finch Ave. West, # 353
f. (416) 759-9085
e. john@iwellness.ca Toronto, Ontario, M3J 2E5



UNITED OPTICAL

Welfare Disability & Insurance
Forms Accepted (Приемаме затраховки)

МОДЕРНИ РАМКИ / СЛЪНЧЕВИ ОЧИЛА

КОНТАКТНИ ЛЕЩИ

- Меки леци:
Цветни, еднократни, бифокални
- Пропускливи и твърди леци:
Boston, Bifocal

Очни прегледи
(Позвънете за да си запишете час)



6351 Yonge St. Mon.- Fr. 10am - 6:30pm
(2 blocks south of Steeles) Sat. 10am - 4 pm

416-222-6002

Classifieds

КРАТКИ ОБЯВИ
Tel: 416-821-9915

до 20 думи
\$45 за два
месеца

ДЕЦА

Търсим детегледачка за гледане на дете на 1 год. на пълен работен ден. От март месец в Etobicoke, близо до Kipling & Rathburn. Евелина: **647-298-1746**

УСЛУГИ

ARC Plumbing & Air Conditioning

- Всичко свързано с Водопроводни услуги
- Климатични инсталации
Fan & Coil (вентилаторни и радиаторни системи)
- Duct cleaning (почистване на въздухови тръби)
- Dryer machine cleaning
(почистване на перални и сушилни машини)
FREE ESTIMATE - работим 24/7 - Съвестно и Не скъпо!
647-740-8816 - на български,
647-770-1442 - на английски

Направете си психологически портрет

с Рени Анастасова

Известен психолог и ясновидец

в много

страни по света (България, Русия, Испания,
Гърция, САЩ и Канада)

контакти: 011 359 88 872 1176www.facebook.com/Рени-Анастасова-959291810789627

ЦВЕТА

Има един ден от живота, за който всяко едно момиче си мечтае, сватбеният ден. Както е важна роклята, така на второ място се нареждат и цветята. Мога да помогна на всяка бъдеща булка с прекрасни аранжировки, добити през 20 години в бизнеса тук в Торонто. Ако искате денят ви да бъде по-романтичен, обадете ми се, Мариана 905/625 7809

**ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ,
НЕОБХОДИМИ СА ЗА
INTERIOR AND EXTERIOR SUBDIVISION WORK.**

Трябва да имат инструменти, кола и SIN.

Обадете се на: 905-814-8629

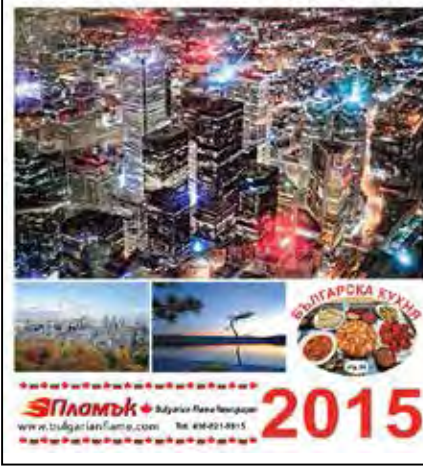
Пон.-Петък 7AM-5PM.

Hair & More Salon

Даваме стол под наем
във фризьорски салон и
търсим full time nail technician
(козметик за маникюр/педикюр)
266 Donlands Av, East York,
Тел: 416-825-2502
val.dimitrova@gmail.com

Събираме Рецепти
от българската и
чуждестранна кухня за
новия бизнес каталог 2016
г. Нека направим Нашият
Български Катлог още по
разнообразен и полезен!
Изпратете ги на:

info@bulbiz.com

416-821-9915**BULGARIAN
CANADIAN BUSINESS DIRECTORY**

ЗДРАВЕ

- • • • •
- **МАРКО ГРЪНЧЕВ**
- **РЕГИСТРИРАН МАСАЖ**
- **ТЕРАПЕВТ, ИГЛОТЕРАПИЯ.**
- **ЛЕКУВАМЕ ГЛАЗОБОЛИЕ,**
- **МУСКУЛНИ И СТАВНИ**
- **БОЛКИ В РАМЕНЕТЕ,**
- **ВРАТА, КРЪСТА, КРАКАТА.**
- **ПРИЕМАМЕ ВАШИТЕ**
- **ЗАСТРАХОВКИ.**
- **24-1221 DUNDIX RD.,**
- **MISSISSAUGA**
- **ТЕЛ.: 905-629-7976**
- • • • •

ТРАНСПОРТ

Access Air inc / Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки,
мотори, лични вещи
и др. товари
905-676-8323 / xt.116,
ops01@accessair.ca

ERNA
над 20 години опит

Real Estate in Bulgaria

(416) 619-1356
www.ernabg.com

Покупко-продажба
на
недвижими имоти
в България

**Отговори от този брой на сканди**

ВОДОРАВНО: Немара, Третото момиче, Делитба, Кепик, Гамен, Анжела, Потрес, Месо, Ядка, Бард, Секанта, Вкус, Падина, Перл, Тир, Баласт, Ферман, Знак, Тинк, Кариес, ДПС, Арумъни, Билкар, Лори, Полица, Парцал, Варан, Години, Панизи, Леса, Бк, Акордант, МИНИ, Пли, Ала, Ние, Трап, Става, Унес, Ота, ИРА, Аня, Антураж, Ана, Плам, Синигер, Лихва, Намаз, Осми март, Тест, Ажур, Оставач, Еранио, Отел, Алтера, Ако, Аче, Юлиано, Секста, Спам, Фонд, Куртоа, Тип, Отава, Аланин, Ложа, Грамота, Амеран, Калев, Благовещение, Вана, Мемоари, Орсия, Париж.

ОТВЕСНО: Бедняк, Наполи, На инат, Порше, Международен ден на жената, Халекс, Кулиси, Стимул, Мамбо, Рила, Мина, Угар, Вола, Дата, Патъци, Прорез, Алфатар, Малина, Блатар, Олио, Аги, Етап, Дани, Екипаж, Остани, Обиск, Стенд, Аво, Сектант, Ба, Амаро, Амер, Терра, Кир, Ива, Клеши, Мопед, Фалц, Ема, Суарес, Тис, Перка, Ач, Ернани, Сок, Сериал, Катинар, Актиния, Фермер, Полара, Тексон, Рог, Клас, Варава, Рота, Мама, Ланд, Пита, Лава, Цимент, Дориан, Алхена, Толар, Честит празник на всички жени!, Реноар, сините, Ямато е, Паваж.

Патриция Алексиева и Младен Алексиев

ЗАСТРАХОВКИ

Medical Insurance for Visitors to Canada,
Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca www.TRAVELLERSinsurance.ca

Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

AMR Financial Security For Life Inc.
FINANCIAL SERVICES FIRM

**Най добрите застраховки
подбрани специално за вас**

- ➔ Пътнически застраховки (travel insurance)
- ➔ Застраховки за зъболекар (dental insurance)
- ➔ Застраховка заплата (salary insurance)
- ➔ Нетрудоспособност, живот
- ➔ Пенсионни планове с гаранция от 100/100 % и много добри лихви.
- ➔ Детски спестовен влог с добавка от правителството на Канада и Квебек*
- ➔ Заем за покупка на къща за новопристигнали.
- ➔ Visa card за подобряване на кредита.

**CONTACT US NOW!
FREE CONSULTATION**

Ana Mikova
President
Chartered Mortgage Broker
Financial Security Advisor
Scholarship Trust
Plan Representative

Tel : 647-977-3574
Cell : 514-219-9045 Fax : 514-666-9198
Ana@BestFinancialSecurity.com - www.BestFinancialSecurity.com

INSURE TODAY - SECURE TOMORROW
100-555 boul. Dr.-Frederik-Philips Montréal Qc H4M2X4

НОВ МАГАЗИН ЗА ОЧИЛА



SPECIAL:

**Frames + Lenses
single or progressive**

**Value
\$99
Designer
\$199**



**Contact Lenses
\$120 Cash back**



Също предлагаме:
Масажи, Акупунктура,
Остеопатия, Физиотерапия
Ортопедични прегледи,
Медицински материали



USE YOUR WORK BENEFITS

* Direct billing * Claim submission assistance

**1808 Pharmacy Ave. Toronto
(Sheppard & Pharmacy)
T: 416.497.2525**

Чубрицата - най-българската подправка: ползи за здравето

здраве.bg

Чубрицата може спокойно да бъде наречена най-популярната подправка в българската кухня. Или поне една от най-популярните. Но приложението на чубрицата съвсем не се изчерпва само с кулинарните й достойнства. Защото, използвана като билка, тя има различни ползи за здравето ни.

В ботаниката чубрицата или *Satureja hortensis* или лятна чубрица, докато в традиционната медицина най-широко приложение намират *Satureja douglasii* (или *yerba Buena*) – в Америка и *Satureja thymbra* – в Средиземноморието и нашите географски райони. И двете билки съдържат значителни количества карвакрол и тимол – есенциални масла от типа на фенолите.

Ползи за здравето от чубрицата

- Листата на чубрицата и нейните пресни стебла съдържат много

голямо количество химични компоненти, известни с антиоксидантното си действие и са с общооздравителен ефект. В допълнение в билката има и много диетични фибри – затова и чубрицата намира приложение при народни рецепти, свързани с намаляване на лошия и увеличаване на добрия холестерол.

- Листата на чубрицата съдържат фенолни масла – тимол, карвакрол и няколко други терпеноиди в по-малки количества.

- Тимолът е едно от най-важните есенциални масла и е с доказани антисептични и противогъбични свойства.

- Карвакролът в чубрицата пречи на размножаването на няколко вредни често срещани бактерии като *E. Coli* и *Bacillus cereus*. Затова той се използва като ценна добавка с антибактериални свойства, едновременно с което той придава специфичния вкус и аромат на самата чубрица.

- Чубрицата е отличен източник и на някои витамини и минерали, които са от съществено значение за здравето ни. Сред минералите са натрий, желязо, калций, манган, цинк и селен.

Прод. на стр.23 >>

FAMOUS INDIAN ASTROLOGER

**Pandit: Radha Krishna
WORLD FAMOUS**

INDIAN ASTROLOGER

Passed Down from Generation to Generation in my Family

**ВЗЕМЕТЕ ПРАВИЛНОТО
РЕШЕНИЕ
В ПРАВИЛНОТО ВРЕМЕ**



**Премахва проблеми
свързани с:**

**Работа, Бизнес, ЛЮБОВТА, Алкохол,
Секс, Ревност, Развод, Семейство,
Деца, Lucky number,
Съпруг-Съпруга**

Експерт в премахване на черна магия,
зли духове, Jadoo, Spiritual work,
Obeya and Gives Immediate
100% protection.

ОТВОРЕНО 7 ДЕНА В СЕДМИЦАТА

647-308-5045

**585 Middlefield Rd., Unit #7,
Scarborough, On, M1V4Y5**

(Finch & Middlefield - beside Datta Foods)

All Integral

Health Center

WWW.ALLINTEGRALCENTER.COM



All Integral Health Center



▲ Cryotherapy - stimulates the body's natural healing abilities.



▲ Fat Freeze

- Non-surgical body contouring procedure.
- An alternative to liposuction that is treating stubborn fat.



▲ Therapeutic treatments

- Bio-energy, Massages (RMT),
- Physiotherapy, Chiropractor,
- Custom Made Orthotics.

Laser procedures

- Hair removal
- Vascular and pigment removal
- Skin rejuvenation



For the Health of Body, Spirit and Soul!



Bio-Pulsar-Reflexograph®
Biodynamic Electro-Chirogramme



▲ Biopulsar-Reflexograph

**All Integral
Health Center**

749 Lakeshore Road East,
(Один блок на сѝд від Sawthra)
Mississauga, Ontarіo, L5E 1C6

Тел: **905-990-5599**

За почвечето от
процедурите
приемаме застраховки
и бенефити

Чубрицата - най-българската подправка: ползи за здравето

<< Прод. от стр.23

Натрият е ключов елемент в клетките и телесните течности и е сред определящите за сърдечния ритъм и кръвното налягане. Манганът се използва от човешкото тяло като ко-фактор при производството на един от основните ензими – супероксид дисмутаза. Желязото е необходимо за производството на червени кръвни телца.

• Витамините, които се съдържат в най-голямо количество в чубрицата са А, С и няколко от групата В – В1 (тиамин), В3 (ниацин) и В6 (пиридоксин).

В 100 г суха чубрица се съдържат следните количества витамини, минерали и фибри (спрямо препоръчваната дневна доза):

- 12% диетични фибри
- 25% ниацин (В3)
- 130% пиридоксин (В6)
- 83% витамин С
- 177% витамин А
- 474% желязо
- 210% калций
- 94% магнезий
- 265% манган

Медицински приложения на чубрицата

• Есенциалните масла в чубрицата я правят билка, подходяща за антибактериално и противогъбично приложение.

• Също както мащерката преценената отваря от чубрица се прилага за облекчаване на болки в гърлото и симптоми на бронхит.

• Цветовете са с най-широко приложение като антисептик, средство за намаляване на газовете, за улесняване на храносмилането, за облекчаване на болките при ревматизъм.

Margaret Maye-Bravo International Presents **Singers ONSTAGE**

EURO-POP 80'S DISCO LEGENDS

LIVE IN OAKVILLE!

GOLD & PLATINUM HITS WORLDWIDE

SANDRA & SAVAGE

everlasting love

FRIDAY, APRIL 8, 2016, 8:00 PM

THE MEETING HOUSE, 2700 Bristol Circle, Oakville, ON

TICKETWINDOW 1.877.700.3130 INFO & VIP TIX: 647.892.7799

TICKETS:

- Something Special, Pl. Wisla: 905.629.2347 • Piast Travel, Starsky 1: 905.270.2600
- Book Store, Starsky 3, Hamilton: 289.439.0025
- Polimex Travel, Toronto: 516.537.000 | Pl. Wisla: 905.238.6683 | next to Starsky 2: 905.820.8800 | Hamilton: 905.312.8200
- Zoria, Brampton: 905.457.8000
- Yummy Market, North York: 416.665.0040 | Maple: 905.417.4117

Save BIG up to 70% OFF

ALL 2015 FLOOR MODEL ITEMS!

ОГРОМНО НАМАЛЕНИЕ НА МЕБЕЛИ

ACCESSORIES & ADD-ON BLOWOUT. UP TO 70% OFF

Signature DESIGN ASHLEY

WAS: \$179

\$89 each

Signature DESIGN ASHLEY

WAS: \$169

\$89 each

Signature DESIGN ASHLEY

WAS: \$229

\$129 each

COFFEE TABLE

\$89

LCD TV STAND

\$89

SINGLE/DOUBLE/QUEEN BED FRAME

\$45

5 DRAWER CHEST

\$99

WARDROBE

\$199

\$199

Klik-Klak Futon Bed

\$749

2 Pc Sectional Sofa Only Available in Black

Choice of Colour

\$399

6 Pc Bedroom

INCLUDES: Q SIZE HEADBOARD, DRESSER, MIRROR, CHEST, 2 NIGHT STANDS

Also Available in White

\$1199

Signature DESIGN ASHLEY

ADD STORAGE DRAWERS FOR \$199

6 Pc Bedroom

INCLUDES: Q SIZE BED (3PCS), DRESSER, MIRROR, 1 NIGHT STAND

\$199

5 Pc Dining Set Limited Stock.

\$499

Sofa & Loveseat

\$39

Single Size Foam Mattress

\$179

UPGRADE TO QUEEN SIZE FOR FREE!

Double Size Smooth Top Mattress & Box

\$279

UPGRADE TO QUEEN SIZE FOR FREE!

Double Size Pillow Top Mattress & Box

\$299

MATTRESS INCLUDED!

Double Size Bed

FURNITURE CLUB LTD.

www.furnitureclubltd.ca

EXCLUSIVE CLUB PRICING. NO MEMBERSHIP REQUIRED

2345 Keele Street

At the Corner of Keele & Lawrence

416.247.2582

THE TASTE OF FINEST EUROPEAN FOODS

EUROMax

FOODS

the good food store

**GROCERY
BAKERY, DELI
BUTCHER
HOT KITCHEN
& CATERING
all under one
roof**

BRAMPTON
190 BOVAIRD DR. W
905-451-0221
20 POLONIA AVE. #101
905-455-4664

MISSISSAUGA
2550 HURONTARIO ST.
905-949-8214

MILTON
61 JAMES SNOW PKY.
905-693-6661

www.euromaxfoods.com

Old Mill Pastry & Deli and Old Mill Cafe












600 The East Mall, Etobicoke, ON M9B 4B1
Market: 416-916-2246, Cafe: 416-546-5676
Работно време: Пон-Петък 9am-8pm,
Събота 9am-5pm, Неделя 9am-3pm

- Внос на европейски продукти консерви, подправки, сирена, кашкавали, салами, пушено месо, колбаси и др.
- Домашно приготвена храна: супи, гулаш, пълнени чушки, сърми, боб, кебабчета, плескавици.
- Всякакви видове десерти, торти за рождени дни и др. тържества.








КЕВАВ-49



**РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ
ОТНОВО ОТВОРИ ВРАТИ
НАПЪЛНО ОБНОВЕН И МНОГО ПО-ГОЛЯМ**
Огромно разнообразие на турски ястия приготвени в печка с дървени въглища.












Звънете на: (647) 348-4525
адрес: 5308 Dundas St. W Etobicoke, ON M9B 1B3