

Toronto ♦ Montreal ♦ Ottawa ♦ Vancouver ♦ Calgary

The Largest newspaper for Bulgarians in Canada

ПЛАМЪК



Bulgarian Flame



176 - Jan 15, 2016 | Tel: 416-821-9915 | info@bulbiz.com | www.BulgarianFlame.com

Парти като никое друго.
Тя е тук!

KEFI LOUNGE & TMARK ENTERTAINMENT

на 5 февруари, 2016, от 21 ч.
представят
в Торонто

МАРИЯ ИЛИЕВА



Вход 35 \$
За резервации
Тел: (647) 930-2148

Kefi Lounge
511
Danforth Avenue,
Toronto, Ontario M4K 1P5

Здравейте приятели,
Честита Нова Година!

След като коледните и новогодишни празници са вече един красив спомен, време е ние от **TMark Entertainment** да ви дадем малко информация за това какво ни предстои.

През месеца на любовта и виното на 5-ти февруари в Торонто и на 6-ти февруари в Монреал, предстои концертът на годината.

TMark Entertainment има честта да ви направи част от едно голямо събитие.

Поп кралицата Мария Илиева идва тук в Торонто и Монреал със своя бенд, за да прекараме всички ние незабравим уикенд изпълнен с много българска музика и добро настроение.

За информация и билети моля позвънете на
Тел: (647)930-2148, (514) 803-1361

Очакваме ви на
5-ти февруари в Торонто на адрес:
**Kefi Lounge: 511 Danforth Ave.,
Toronto, On, M4K 1P5**

НОВО!

Заплатете вашите билети online.

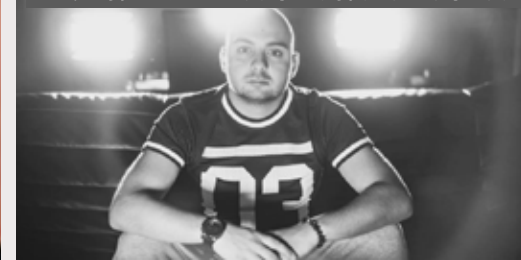
Направете плащане на раурал адрес
tmarkmusic1@gmail.com
на стойност зависи от броя на билетите.

- За Торонто (Мария Илиева)+брой на билети + Торонто.
- За Монреал (Мария Илиева)+брой на билети + Монреал.

Ще получите обратно емейл с вашите билети.

Разпечатайте ги и ги покажете в деня на концерта.

TMark Entertainment



ДИМИТЪР МИТУШЕВ

Sales Representative

Cell: 416-471-3464, Office: 416-391-3232

dimi@homerestates.net



www.dm-realestate.com

ПОКУПКО - ПРОДАЖБА НА
НЕДВИЖИМИ ИМОТИ

В КАНАДА И БЪЛГАРИЯ

RE/Max Property Investments

ЗА БЪЛГАРИЯ

Cell: 0885925181



Right at Home Realty Inc., Brokerage

ЯМБОЛСКА ГРОЗДОВА
ИДВА В КАНАДА НА 23 ЯНУАРИ



ИМИГРАЦИЯ В КАНАДА



Михаела Керезова

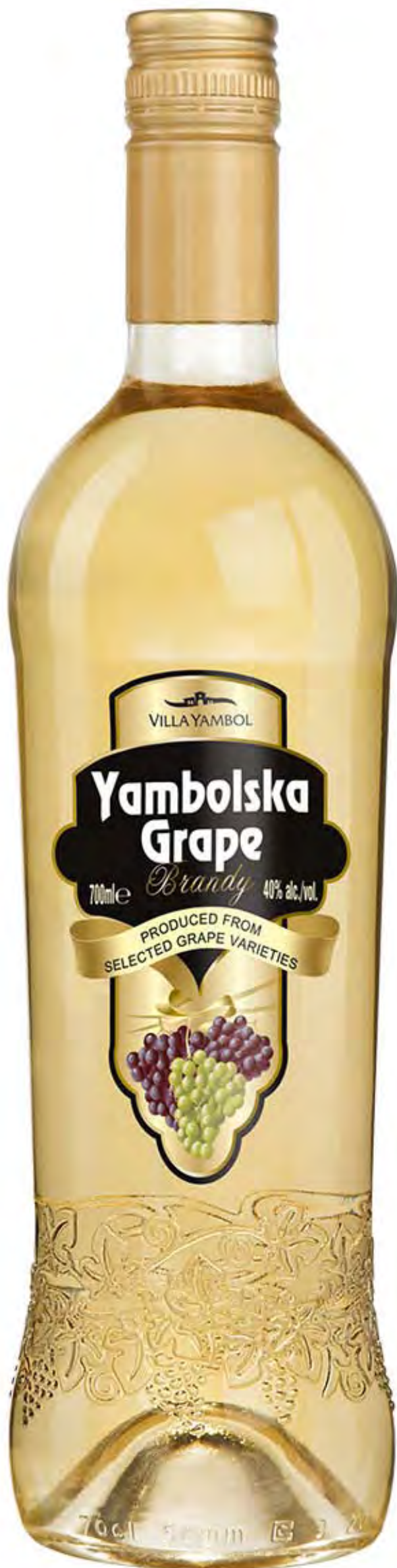
Тел. (416) 800-3898



ПРЕВЪЗХОДНА ЯМБОЛСКА ГРОЗДОВА

идва в Канада на 23 януари!

Търсете в магазините на
LCBO



“Ямболска” Гроздова Ракия се произвежда от 30-те години на миналия век. За производството на ракията се използват сортовете Червен Мискет, Ркацител и Димят. Използването на оригинална технология, разработена от “Винпром Ямбол” я правят любима напитка на много хора.

“Ямболска Гроздова” е ракия със златист цвят и мек и хармоничен вкус. Има изключително приятен гроздов послевкус.

Вила Ямбол е една от най-старите винарски изби в България с повече от 90-годишна традиция в вино производството и дестилацията на спиртни продукти. Основана през 1924 г. тя вече има модерни бази в градовете Ямбол и Стралджа. Тази земя е уникална със специфичния си микроклимат - мека зима и умерено горещо лято, което е предпоставка за еднаквото зреенето на гроздето и тяхната винификация за производството на висококачествени вина и винени дестилати.

Общият капацитет за преработка на грозде възлиза на над 16 милиона кг и съхранението е с капацитет е над 18 милиона литра. С 900 хектара лозя, компанията произвежда Каберне Совиньон, Каберне Фран, Мерло, Сира, Шардоне, Мускат Отонел,

Совиньон Блан и други.

Винпром Ямбол е водещ износител на фини бели и червени вина. Водещи марки са Вила Ямбол, Персона, гама от вина, които привличат потребителите с елегантен дизайн и високо качество.

Компанията се гордее с факта, че първата Мускатова ракия в България е била дестилирана точно там.

Всички фабрики са със стилизирана архитектура и разполагат с технологично оборудване от най-висок клас, гарантиращо високо ниво на качество при спазване на максимално строги критерии за безопасност на продукта.

Основни предимства:

- притежава собствени лозя
- висок контрол върху гроздето
- най-модерни технологии за дестилация. Извлича се най-доброто от гроздето. Смесват и блендират използвайки точна рецепта, за извличане на най-мекия и най-балансиран вкус и аромат.
- отлежаване в дъбови бъчви направени от качествено френско и американско дърво
- лаборатория с най-модерна апаратура
- високо хигиенни норми
- голям обем, голямо разнообразие



Sales/Design Consultant

Гъвкаво работно време
 Работа близо до вкъщи
 Toronto, North York, or Durham Region
 Печели се \$2K-\$4K комисион на седмица
 Правят се срещи - No cold calling
 Идеално говорене, четене и писане на английски
 Трябва да имате собствен автомобил
 Провеждаме пълно обучение

416-712-7171

hrtoronto@closetsbydesign.ca



Специална промоция "NO TAX"

до 24 януари

+

БЕЗПЛАТЕН GRANITE & QUARTZ COUNTERTOP

FACTORY DIRECT CUSTOM
KITCHENS
FREE ESTIMATES & DESIGNS
SENIOR DISCOUNT



- Кухненски шкафове по поръчка
- Обновяване на кухнята (цена от \$2,900)
- Кухненски плотове от Гранит и Кварц
- Bath Vanities
- Мокър бар
- Entertainment Units
- Store & Office Fixures

FREE GRANITE & QUARTZ COUNTERTOP

With Complete Kitchen

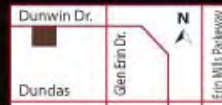


Present this coupon. Some conditions apply. Not valid with any other offers. Valid only at 2410 Dunwin Dr. Unit 1.



905.369.0183 | WWW.CANDECKITCHENS.CA

2410 DUNWIN DR. UNIT 1, MISSISSAUGA, ON L5L 1J9
MON - FRI 10-6 SAT 11-4 SUN CLOSED



555 Burnhamthorpe Road
 Suite 201, Toronto, ON
 M9C 2Y3 CANADA
 T: +1 416-800-3898
 F: +1 416-800-4164
 E: imppaths@gmail.com
www.immigrationpaths.ca

IMMIGRATION PATHS

Pursue Achievements Through Harmony and Satisfaction

- ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО ПО ВСИЧКИ ПРОГРАМИ ПРЕД ИМИГРАЦИОННИТЕ ВЛАСТИ НА КАНАДА
- СЪДЕБНА ЗАЩИТА НА БЕЖАНЦИ, ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ И ОСВОБОЖДАВАНЕ ПОД ГАРАНЦИЯ И ПРИ ДЕПОРТИРАНЕ
- НОТАРИАЛНИ И ЮРИДИЧЕСКИ УСЛУГИ, ПРЕВОДИ И ЛЕГАЛИЗАЦИИ ОТ/НА ВСИЧКИ ЕЗИЦИ
- ПРИЗНАВАНЕ НА ИМИГРАЦИОНЕН СТАТУТ, СПОНСОРСТВА И ПРОЦЕДУРИ ПО ОБЖАЛВАНЕ
- СТУДЕНТСКИ И РАБОТНИ ВИЗИ, КАНАДСКИ СТАЖ И ПРОВИНЦИАЛНИ ПРОГРАМИ
- ИМИГРАЦИЯ ПО ХУМАНИТАРНИ ПРИЧИНИ И ПРОГРАМА ЗА ДЕТЕГЛЕДАЧКИ
- ПРОГРАМА ЗА СВОБОДНИ ПРОФЕСИИ (ДЕЙЦИ НА КУЛТУРАТА, СПОРТИСТИ, ФЕРМЕРИ)
- БИЗНЕС-ПЛАНОВЕ И ТЪРГОВСКИ ДОГОВОРИ
- ПОМОЩ НА НОВОПРИСТИГНАЛИТЕ В КАНАДА



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА, MA
Immigration Counsel, RCIC
Commissioner of Oaths

Member of:
icrc **crcic**



ПРЕДЛАГАМЕ РАБОТА Fiera Foods Company is HIRING

As one of North America's largest, privately-owned large-scale bakeries, Fiera Foods Company and affiliated companies has an incredible history of expansion, innovation and quality over the past 30 years.

We're looking for outstanding people to join our outstanding team.

Production (Mixers, Scalers, Oven Operators, Production Line Operators, General Production Staff, Forklift Operators, Shipper/Receivers)

Skilled Trades (Electricians, Mechanics, Refrigeration Mechanics, PLC Technicians)

Sales (Canada and US)

Management (lead hand, supervisory, management, Project Engineers)

Our commitment to quality, excellence, and responsiveness are critical to our team and our success. Superior communication, teamwork, and attention to detail are expected of everyone.

Please submit your resume and your compensation expectations to jobs@fierafoods.com

We thank all in advance for their interest, however only those selected for interviews will be contacted.

Като една от най-големите частни пекарни в Северна Америка, Fiera Foods Company и свързаните с нея компании има невероятна история на разширяване, иновации и качество през последните 30 години.

Търсим изключителни хора, които да се присъединят към нашия изключителен екип.

Производство (Специалисти по смесване, Оператори на производствена линия, Работници на конвейер, Мотокаристи, Доставчици/Приематели)

Професионални работници (Електротехници, Механици, Хладилни техници, PLC Техници)

Продажби (Канада и САЩ)

Мениджмънт (Бригадири, Супервайзъри, Мениджъри, Инженери-проектанти)

Нашият стремеж към качество, съвършенство и отговорност са от решаващо значение за екипа ни и нашия успех. Изключително добра комуникация, както работа в екип и прецизност към всеки детайл се очакват от всеки един.

Моля, изпратете автобиографията и очакванията си за възнаграждение на имейл: jobs@fierafoods.com

Благодарим предварително на всички за оказания интерес, но само тези, които лъдат избрани за интервю, ще бъдат потърсени от нас.



ИМИГРАЦИОННИ БЛИЦ-НОВИНИ

представени от Михаела Керезова, RCIC

Member of Immigration Consultants of Canada Regulatory Council (ICCRC)



МИХАЕЛА КЕРЕЗОВА

Лицензиран канадски имиграционен консултант

Тел. (416) 800-3898

E: immpaths@gmail.com

SKYPE: ImmPaths



Канадското правителство тества система за разпознаване на лица

Канадското правителство ще тества система за разпознаване на лица с цел подобряване скрининговия процес на граничните контролно-пропускателни пунктове. Проектът се води от Канадската агенция за граничен контрол (CBSA) съвместно с Университета на Квебек. Въпросното нововъведение ще предполага сканиране на лицата на пътуващите посредством камери за видео-наблюдение и тяхното последващо сравнение с базата данни на терористи и криминално-проявени лица. Целта е да може незабавно и автоматично да бъдат идентифицирани лицата, които представляват заплаха за националната сигурност.

Засега системата се тества само в контролирана среда, но,

както съобщава «Радио Канада Интернешънъл», федералните наблюдатели за неприкосновеността на личната информация са предупредили Агенцията (CBSA) относно потенциалните рискове, които крие една подобна система. Това включва вероятността от това тя погрешно да набележи невинни пътуващи като ги заподозре в предполагаема заплаха. Подобни притеснения се подкрепят и от южната съседка на Канада – САЩ, където техните гранични власти в момента също тестват подобна система за разпознаване.

Макар подобни притеснения да следва да бъдат приемани сериозно и да имат своите основания, потенциалната полза от системата надвишава рисковете. Тенденциите в съвременния свят предполагат, че подобен тип биометричен скрининг по границите ще бъде все по-популярен и че той ще става

неразделна част от системите за сигурност през идващите години.

Кризата с бежанците – в цифри и факти

Броят на бежанците пристигнали в Канада до края на миналата седмица (10 януари) вече е 7 671. Броят на вече одобрените и приключени заявления за бежанци, които предстои да пристигнат е 6 604. Останалите заявления за заселване, по които все още тече обработка са 16 487.

В системата на Районния училищен борд на Торонто (TDSB) вече има записани 20 сирийски бежанци. Очаква се, че сред сирийските ученици, които ще бъдат приемани, между 20% до 50% от тях да имат пост-травматичен стрес синдром. В процеса по заселването и обработката на бежанци са привлечени над 150 преводачи с арабски език.

Спонсорство на родителите

През тази година, канадското Министерство на имиграцията спря да приема заявления и документи по спонсорката квота за родители още на 7 януари – едва три дни след като програмата беше отворена. Причината - към тази дата вече бяха получени 14 000 заявления. За много куриерски фирми тези 3 дни бяха като „ден година храни“, защото техните услуги се оказаха съдбоносни в това документите на кандидатстващите да се озоват в офисите на имиграцията навреме, а именно: не по-рано от 4-ти и не по-късно от 7 януари т.г. Много куриери се „преквалифицираха“ бързо спрямо нуждите на пазара и започнаха да рекламират своите услуги като „доставка на имиграционни документи“ като цените им за това варираха между \$ 80 до \$ 200 долара.

По всички въпроси свързани с канадската имиграция, можете да се свържете с нашия офис:

IMMIGRATION PATHS - Toronto, CANADA

Тел. (416) 800-3898 или E-Mail: immpaths@gmail.com



Up2date Accounting

Chartered Professional Accountants

- Пълно счетоводно и данъчно обслужване
- Данъчни декларации - частни лица, фирми, корпорации
- Accounting, bookkeeping, and tax services
- Income tax returns - individuals, sole proprietorships, corporations



Зорка Арсова, CPA, CGA

Професионализъм, коректност, доверие
Professional, accurate and friendly service

Office: (647) 495-8850, Office: (905) 432-3596
Mobile: (905) 922-6000
zorka@up2dateaccounting.com, www.Up2dateAccounting.com

Всяка Продажба през 2015 г.

с 1% commision

Cell : (416) 837-7634
Bus.: (905) 565-9200
todortod@hotmail.com



Тодор Тодоров
Sales Representative



Четете в. "Пламяк" онлайн
www.bulgarianflame.com 



И чужди самолети ще защитават въздушното ни пространство

Парламентът разреши в четвъртък България да охранява въздушното си пространство и съвместно с други страни членки на НАТО. Промяната се наложи заради бедственото положение в бойната авиация и реалната възможност българските военновъздушни сили да не са в състояние сами да изпълняват задълженията си, но военният министър Николай Ненчев обясни, че на този етап не очаква да се търси помощта на чужди страни. Предложението бе прието на първо четене с гласовете на депутатите от ГЕРБ, Реформаторския блок, Патриотичния фронт. България продължава да разчита само на старите съветски изстребители МиГ 29. Военното министерство прехвърли поддръжката им на Полша, след като не успя да се разбере с Русия да я продължи. Освен това военният министър се готви да закупи и нови двигатели за руските изстребители, на които очевидно ще се разчита още дълги години.

Финансов срив е риск №1 за България според форума в Давос

Срив на финансов механизъм или финансова институция, сериозна нестабилност в обществото и шок от цените на енергията – така изглежда Топ-3 на рисковете за правене на бизнес в България през 2016г. според годишната анкета сред 750 специалисти, една трета от които са от Европа. Допитването е дело на Световния икономически форум (WEF), и е разпространено в навечерието на годишната среща на организацията в Давос между 20 и 23 януари. За света водещ е рискът от безработица, посочен от 37% от анкетиранияте, докато за България той е под №6 (27.8%). Точно обратното е при №1 риск в България (посочен от 51.3% от анкетиранияте), който за световните тенденции е на шесто място (22.1%). Като най-вероятният риск в следващите 18 месеца участниците посочват мащабната миграция на хора (52%), следван далеч назад с по 25-28% от отговори като провал на държавата или криза, междудържавен конфликт, безработица, провал на националното правителство.

**TWO CAMPUSES:
DOMINICA & ST. VINCENT**

**LICENSED GRADUATES IN
THE USA, CANADA &
EUROPE**

**UP TO 50% TUITION FEE
SCHOLARSHIPS
AVAILABLE**


**ACCREDITED MD DEGREE
PROGRAM**

AFFORDABLE TUITION

NO MCAT REQUIRED

**ENROLLMENT
IN PROGRESS**

Dream
Discover
Realize



Успешна Нова Година!

Study Medicine at...

ALL SAINTS UNIVERSITY

School of Medicine
5145 Steeles Avenue West, Entrance B, Suite 210
Toronto, Ontario. M9L 1R5, Canada Tel: 1.866.602.9555 Fax: 647-436-1635

1727 South Indiana Avenue, Suite 2
Chicago, IL 60616, USA Tel: 1-312-583-1034

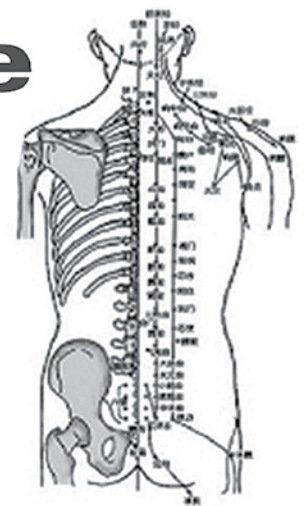
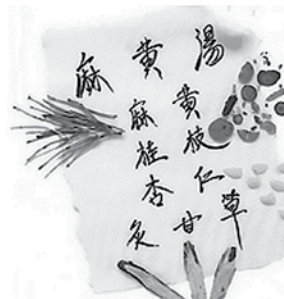
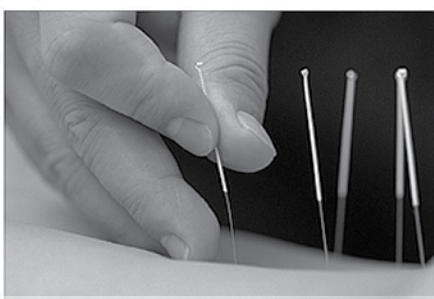
- a great place to study!

www.allsaintsu.org | www.allsaintsuniversity.org



Chinese Acupuncture and Herbs Clinic

“BALANCE AND TUNE YOUR ENERGY NATURALLY”



Specializing in:

- Помощ при болки
- Екзема & Псориазис
- Артрит & Ишиас
- Депресия & Стрес
- Понижена енергия & Настинка
- Проблеми при мъжа
- Проблеми при жената
- Проблеми при менструация
- Безплодие
- Алергия
- Проблеми със съня
- Пристрастяване & Наднормено тегло
- Високо кръвно налягане & Диабет



Over 35 years clinical experience.
Director of china's pain hospital.
Holds several medical awards
in China

Dr. Xiyao Cao
CMD, AC. Professor

Dr. Yangji Cao
TCMD, AC

Liping Zhang
R.M.T

Fully Licensed:

- Акупунктура
- Китайски билки
- Шведски масаж
- Китайски масаж

Accept:

- Групови застраховки
- W.S.I.B
- MVA Case

www.drcao.com

147 Finch Ave. West
(west of Yonge)

Тел: **416-733-7660**

Voted Milton's The Best Wine

just Wine

Since 1994

Make Your Favourite Wine
Gift Certificates Available**3-Times Cheaper LCBO**

Cell: 416-302-0039, Tel: 905-876-9463

342 Bronte Str. South, Unit #2, Milton, Ontario L9T 5B7

www.justwine.ca justwinemilton342@gmail.com

ИЗПИТАНИ И ЛЮБИМИ ВИНА!

Ще направим Вашето
любимо вино веднага
и за всякакви тържества
във Вашия живот.

Вино - това е великолепен
подарък за приятели
и колеги.

Повече от 100 различни
вина.

Chardonnay, Amarone,
Brunello, Shiraz, Merlot
и други,
а дори и Ice wine
(бяло и червено).

Конкурентни цени
Безплатна доставка

3-пъти по-евтино
от LCBO
без консерванти

Премиерът Борисов: „Европа трябва незабавно да затвори границите си“

Премиерът Бойко Борисов заяви, че Европа трябва незабавно да затвори границите си. "Дъблин не работи, няма да проработят и квотите за разпределение на бежанците". Това заяви по време на блиц контрола премиерът Бойко Борисов, според когото границите трябва да бъдат затворени, поне докато не се реши политиката на ЕС към размирните райони. „Тези, които са влезли в Европа, част от тях ще бъдат разселвани, други - интегрирани, за които ще може да

се подсигурят образование, работа, социални грижи. Тези, които действително бягат от смъртта и от тези, които ги преследват - за тях да. Другите да бъдат връщани по родните им места. Разбира се, ние подкрепихме квотите, но те също няма как да сработят, по простата причина, че ние тогава няма да правим бежански лагер, а ще трябва да правим затвори. А ние имаме много случаи в нашите бежански центрове от затворен тип - бягат и се връщат обратно хора".

Дефлация от 0.1% през 2015

Дефлация за 2015 г. и замръзване на цените през декември на месечна база отчете националната статистиката. Годишната инфлация за декември 2015 спрямо същия

месец година по-рано е минус 0.4%. Средногодишната инфлация за периода януари-декември 2015 г. спрямо периода януари-декември 2014 г. е минус 0.1 на сто.

България губи атрактивност в аутсорсинга

Вдигането на разходите на компаниите за данъци, осигуровки и регулации в България правят страната по-малко атрактивна за аутсорсинг. Това се вижда от годишната класация на консултантската компания А.Т. Keagney. В класацията България е на 12 място по атрактивност като слиза надолу с 3 места. Допреди

година страната беше в топ 10 и единствената от Европа, сега Полша е на по-предно място. Класацията обхваща 55 държави и се базира на сбора от показателите за финансова атрактивност, наличие и подготовка на кадри и бизнес среда. Лидери по аутсорсинг си остават Индия и Китай, а България е изместена от Чили, Полша и Виетнам.

Убиха в София създателят на модна къща "Агресия"

На 9 януари в София бе убит Александър Антов е един от най-известните дизайнери в страната, създател на модна къща "Агресия". Той стана популярен с това, че обличаше елита на България. При него са идвали Цветан Цветанов, Любен Дилов - Син, националните отбори на България за игрите в Баку, Валентин Михов, бащата на Илия Павлов - Павел Найденов и други. Той обличаше и талантните в предаването "Х фактор. Неговата фирма "Агресия" е официален представител на в България на реномираната американска марка - „Polo Ralph Lauren- Blue Label“, както и на "Armani", и други. След бързото си разрастване в началото на 90-те години фирмата на Александър Антов отваря магазини в София, Бургас, Стара Загора, Русе, Пловдив и Варна. Има бутици също в Берлин и Прага. Модната къща шие и за световни марки. Едва около 5% от продукцията на фирмата се продава в България. Убитият Антов се е оттеглил от всичките си фирми в модния бизнес миналата година, сочи справка в регистъра ДАКСИ. През юли Антов е станал управител на „Маринели билд“ ЕООД, където собственик е дъщеря му Мая. От полицията съобщиха, че убийството е поръчково информира Нова ТВ. Двама били заподозрени като поръчители на разстрела. Единият

бил мъж от кримиконтингента, който бил и доверен човек на член от семейството. Връзката в този случай между убийтия и вероятния поръчител е роднинска и финансова, сочи още изданието. Полицията обаче все още нямала следи за физическия убиец и за посредника на поръчката, които да доведат до арести. "Около Антов има интереси за десетки милиони", твърди източникът на седмичника. Информаторът допълва, че апетитната хапка "Агресия" може да се превземе чрез подставени лица. Антов работи в бранша с дрехи от 25 години и никога не е имал нито проблеми с кредитори, нито със самия си бизнес. Повечето хора, които го познават, твърдят, че бизнесът му бил бял. Бизнесменът бе убит професионално с два куршума в тила. Предполага се, че килърът имал предварителна информация за навигите на жертвата. Точно затова криминалистите се насочили още в началото към най-близкия кръг на бизнесмена. Убийството на дизайнера е било добре планирано, поръчково и изпълнено професионално. Основната версия остава бизнес-интереси. Имало е няколко оферти към него за продажба на "Агресия" от 2013 до началото на 2016 г., но той имал други планове за компанията.

Книга „Ислямска държава“ изпадна от катастрофирала кола в Хасковско

Книга, озаглавена „Ислямска държава“, е изпаднала от катастрофирала кола край хасковското село Маслиново, събщи „Дарик“. Произшествието е станало по пътя от Хасково към Кърджали до разклона за селото. Водачът на лекия автомобил "СитроенБерлинго" изгубил контрол

над колата, навлязъл в насрещното платно и се ударил челно в каменен бордюр. Пострадали са водачът и пътникът до него. Двата са откарани в Спешно отделение на Хасковската болница. От полицията отказаха да коментират книгата с мотива, че това трябва да направи прокуратурата.

Пламяк
ISSN 1920-5155 (Print), ISSN 1920-5163 (Online)

Proud member of



Editor-in-Chief: Viara Dimitrova
Marketing Director: Stanimir Petkov
Publisher: VIRAD
Layout Design: Margarita Ivanova
Contributors: Pravda Mihailova,
Vesselina Nikolaeva

408-11 Dervock Cres, Toronto, ON, M2K1A6
Tel: 416-821-9915, Fax: 647-477-6423

E-mail: info@bulbiz.com, Web: www.bulgarianflame.com

Store and
box price € 50

Subscription:

\$30 per 3 months

\$50 per 6 months

\$80 per 12 months

We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съвпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Как акулите откриват пътя до дома?

Според учени акулите разчитат на обонянието си, зада се ориентират през променящите се води на дълбоките морета, но това твърдение не е безспорно. Способността на акулите да се движат сякаш знаят „пътя“ в безбрежния океан и морета отдавна е загадка. Ново проучване обаче предлага обяснение за действията им, пише National Geographic. Според учени акулите

разчитат на обонянието си, за да се ориентират през променящите се води на дълбоките морета. Много акули правят епични пътешествия. Така например големите бели акули плуват от Хавай до Калифорния. Тези факти поставят въпроса как акулите успяват да се ориентират. При ново изследване, близо до Сан Диего, учените пренесли диви леопардови акули на около 6 мили

(10 км) от предпочитаната от тях област, поставили им проследяващи устройства, а на част от акулите сложили в ноздрите топки памук. Само 30 минути по-късно акулите, които пълноценно използвали обонянието си, усетили погрешната посока и „направили обратен завой, като се насочили право към брега“, казварьководителят на изследването Андрю Ноузал, постдокторант в

Института по океанография в Ла Джола, Калифорния. Същевременно акулите със запушени носове криволичели безцелно и плували по-бавно от тези, които могли да миришат свободно, казва Ноузал. Изследователят предполага, че акулите вероятно надувват вещества, чиято доза става все по-висока в близост до земя.

Жители на британско село са извършили над 800 добрини за половин година

..... пише в Daily Express. През юни миналата година обитателите на Конгресбъри решават да извършат 800 добри дела в чест на 800-годишнината на местната църква "Сейнт Андрю". И въпреки че постигат целта си на Коледа, жителите на селото не преустановяват дейността си. В началото на януари вече 817 добри дела са документирани върху малки

картички, някои от които анонимни, които местните хора пускат в кутия в църквата. Добросъщността си жителите на Конгресбъри са проявявали под най-различни форми. Усмивки, добри думи, помагане на непознати да носят торбите си, плащане на сметката за ветеринарен лекар вместо съсед, приготвяне на топла напитка за приятел, раздаване на топли дрехи,

боядисване на обществени пейки и огради, събиране на боклуци - всички тези действия са сметени за добри дела. Начинанието не е подминало и най-малките обитатели на селото, които са събрали 70 подаръка за местни пенсионери. Сред добрите самаряни на Конгресбъри е и 30-годишната Лий Уейл, която е преотстъпила билета си за премиерата на Star Wars: The Force Awakens на приятел

на съпруга си. Жената е закупила два билета за дългоочаквания филм - за себе си и за мъжа си. Когато обаче разбрала, че Джек Роули - приятел на съпруга ѝ Дейв, не е успял да се сдобие с така желанния билет за премиерата, Лий му е подарила своя.

Чарли Шийн призна,

че е спрял да пие лекарствата си за HIV

Чарли Шийн призна в телевизионно предаване, че е спрял да пие лекарствата си за HIV и вече има откриваеми следи от вируса в кръвта му, съобщи британския в Female First. Вместо лечението,

предписано от лекаря му, актьорът ще се подложи на алтернативна терапия в Мексико под грижите на д-р Сам Чачуа. "Не пия лекарствата си от около седмица", призна Чарли Шийн. "Дали рискувам живота си?

Сигурно. Какво от това. Роден съм мъртъв. Тази страна на въпроса въобще не ме безпокои", заяви актьора. Д-р Сам Чачуа работи върху ваксина срещу HIV и е толкова сигурен в нея, че си е инжектирал

кръв от Чарли Шийн. Личният лекар на Шийн е разочарован от решението му.

Сръбският гражданин Стивън Сегал ще открие филмово студио в Сърбия

Известният американски актьор Стивън Сегал има намерение да открие филмово студио в Сърбия, съобщава „Спутник нюз“. Изявлението идва само дни след като той стана сръбски гражданин. Освен това Сегал има намерение да поиска от местните власти парцел,

на който да построи будистки храм, а заедно с него ще се открие школа по айкидо. "Сегал Стивън Фредерик, роден на 10 април 1952 г., в американския щат Мичиган, гражданин на САЩ, получава гражданство на Република Сърбия", пише в излезлия на

9 януари държавен вестник на Сърбия. Указът за гражданството е подписан от сръбския премиер Александър Вучич. Сегал пристигна в Сърбия преди няколко седмици в компанията на съпругата, сина и тъщата си. Той успя за няколко дни да се срещне с президента

Томислав Николич и премиера Вучич. С кмета на Белград Синиша Мали той договори новогодишното участие на своя блус бенд и заедно с Лепа Брена посрещна Новата 2016 г., съобщава сръбския в. "Блиц".

Унгария най-вероятно няма да приеме обратно мигрантите

..... които минаха транзит на път за Германия. Това каза говорителят на унгарското правителство Золтан Ковач, съобщава AP. Ковач уточни, че властите в Будапеща са се опитали да приложат правилата на ЕС за регистрация на бежанците. "Ние няма да поемаме отговорност

за развитието на нещата, които станаха след призива на Германия към мигрантите и търсещите убежище да използват т.нар. Западнобалкански път", подчерта още Золтан Ковач. Според него "рекордният брой на мигранти, които пристигнаха през 2015, на

практика е доказал, че системата за регистрация в ЕС е мъртва". Золтан Ковач отхвърли всички обвинения по адрес на унгарските правила и процедури за получаване на убежище. "Унгария много стриктно спазва правилата, защото Европа не е изправена пред бежанска

криза, а пред масова миграция". Агенция припомня, че през 2015 Унгария одобри само 502 молби за получаване на статут на бежанец. 90 на сто от подалите 177 135 души молби за получаване на убежище напуснаха Унгария много преди да получат официално отговор.

Зетят на Путин е най-новият милиардер на Русия

Зетят на руския президент Владимир Путин, е най-новият милиардер на Русия, съобщава сп. Forbs. 33-годишният Кирил Шамалов, според Reuters, е съпруг на дъщерята на Путин Катерина Тихонова, е увеличил богатството

си до \$1,2 млрд. след продажбата на дял в газовата и нефтохимическа компания „Сибур“ на китайската „Синопек“ през декември. Шамалов е имал 21% дял в „Сибур“ преди продажбата. Шамалов е най-малкият син на Николай Шамалов,

дългогодишен приятел на Путин и акционер в банка „Россия“, която американските власти описват като личната банка на руския елит. В информация на Reuters от миналата година Катерина Тихонова бива идентифицирана като дъщеря

на Путин, като се твърди, че тя и Шамалов заедно притежават активи на стойност около \$2 млрд., включително скъпа вила във Франция.

По „Via Baltica“ до Прибалтика!

Литва, Латвия, Естония и изкачване на най-високия връх на Полша (Риси) в Полските Татри

Статията се предоставя със съкращения от pateris.com

Автор: Любомир Петров

Снимки: авторът

След известно планиране и доста промени в една чудесна августовска вечер в петък след работа в пълен комплект от 4-ма души се отправихме по маршрута: София - Полските Татри - Литва(Тракай и Вилнюс) - Латвия(Рига) - Естония(Талин) - Остров Хиумаа(Естония) - Куршская коса(Литва) - Жешов(Полша) - София. Така стана, че връщането през Санкт Петербург и Москва отпадна и това остана окончателния маршрут. Настроението беше приповдигнато до момента, в който стигнахме до Калотина. Беше активният гастербайтерски сезон, всички те се бяха юрнали по родните си места и сега се прибираха като някои автомобили приличаха на същински „Ноев ковчег“. Сякаш идваше края на света и всички се запасяваха, за да изкарат поне година от припаси. Интересно е да видиш коли за по 30-40 хил. евро натъпкани до козирката с касетки домати, картофи, черги и т.н. Бедните амортизори - направо стеноха под непосилното тегло. Един приятел ми беше казал, че е видял Мерцедес комби с наковани отзад рафтове от шперплат. И така подготвихме се за бая чакане, но в крайна сметка минахме за близо 2 часа. По сръбската магистрала трафика беше като на Цариградско шосе в час пик. Някъде по малките часове стигнахме сръбско-унгарската граница, където адът беше пълен. Не знам точно колко километра беше задръстването, но бяха много. В продължение на час нищо не помръдна. Имаше граничари, които казваха „Ще пускаме, ще пускаме“, но това така и не се случваше. Беше време за кардинални мерки. Тук един ден не ни мръдаше. Погледнах малко настрани до близката бензиностанция ОМВ, където имаше метална врата и мазен сърбин до нея. Отидох да разуча, а мазника веднага изскочи с оферта „Десетка, бра-ат и минаваш“. Погледнах картата и решението беше взето на мига. Омитаем се. Дадохме десетте евро на доволния сърбин и започна едно лашкане през околните ливади, но за щастие не трая дълго. Ливадния път излизаше на друг селски, който пък връщаше обратно към Суботица, а оттам към другото КПП за Унгария. Там имаше също коли, но много по-малко. Минахме и се отправихме обратно към магистралата. Отклонението беше близо 90-100 км, но това е нищо в сравнение с КПП Хоргош, където времето беше спряло. Съмваше се. Унгария я минахме на екс. В Словакия ме спряха за превишена скорост. Нарушението беше „голямо“ - при ограничение 50 км/ч, аз бях с 64 км/ч. Случи се един мазен полицаи, който искаше 50 евро за това. Ааа, няма да стане тая работа. Реших, че ще се разправам. Почнах с това, че не е

възможно да иска пари на ръка, продължих, че ще се обадя в посолството да ми обяснят процедурата за глобите и накрая се договорихме за 20 евро и кой откъде е. Даде ми и нещо като документ, който беше смешен. Приличаше на билет за градски транспорт с печат. Е, здраве да е, това е част от пътуването. По-късно в Словакия спряхме в полите на Татрите за обяд. Полската граница не беше далеч, а изходния пункт за вр. Риси, най-високия в Полша и в полските Татри, беше само на няколко километра от границата. Паркинга там беше платен и приличаше повече на паркинг пред голям мол, отколкото на стартово място за планински преход. Имаше даже човек, който насочва и подрежда колите. Татрите са невероятно популярна планина. Първите метри нагоре по пътя бяха сякаш сме на митинг. Хиляди хора слизаха и се качваха, а имаше и непрестанен трафик от каруци, които изкарваха по-мързеливите любители на планината нагоре срещу съответната сума. Цялото място беше доста комерсиализирано. Имаше и входна такса за влизане в национален парк, но тя беше символична. Спането на палатка беше забранено с изключение на един къмпинг, в който ние възнамерявахме да ношуваме и на другата сутрин да се качим до върха. Е, да, ама не. Оказа се, че няма и помен от този къмпинг. Посъветвахме ни да се върнем в Закопане, където да спим. Всички се спогледахме, което значеше - „Няма да стане тая работа“. Продължихме нагоре. В най-популярната хижа „Морско око“ беше гъчканица като на рок концерт, а пред регистратурата имаше дълга опашка. Толкова много хора - любители на планината. Вярно че поляците са много, а планини си нямат достатъчно, но все пак беше странно. Решението дойде бързо. Влизаме в гъсталака далеч от навалищата и спим само на спални чували в гората. Мони намери чудно местенце наред плантация от боровинки. Не бях виждал толкова боровинки на едно място. Спахме буквално сред тях, а спейки те сами се завираха в устата и ушите ти. Мекия мъх добавяше допълнителен комфорт и се получи изключително приятна и удобна нощ. На сутринта даже нямаше никаква влага. Прекрасна нощ, а се очертаваше и прекрасен ден. Времето беше ясно и благодарение на утринното слънце, околните върхове се отразяваха в спокойните води на езерото с идеален контраст. Тръгнахме много рано нагоре и имаше малко хора. След около 45 минути ходене се стига до второто езеро в района - Czarny staw pod Rysami. Езерото е много бистро и бая дълбоко. От едната му страна има

вечен сняг, а другата окъпана от слънчевите лъчи се радва на боровинкови плантации. От тук започва най-стръмния участък, но и най-интересния. На места има фиксирани вериги в скалите за по-голяма сигурност при катерене и слизане. За малко време се добива голяма височина, заради стръмността на терена. Неусетно стигаме до върха, където вече има около 10-15 човека, а мястото е силно ограничено. Пътеките от двете страни на върха се виждат като на длан. Разкрива се чудна гледка към езерата, а и към целите Високи Татри. Правим си няколко снимки, благодарим на планината за хубавото време и за благосклонността ѝ да ни позволи да се качим и поемаме надолу. Добре че се качихме по-рано, защото отдолу прииждат стотици туристи с една цел - върхът. Налага се да се изчакваме по въжетата, но няма как. Слязохме успешно до „Морско око“, където е все същата глъчка и лудница. Оттам към паркинга и на север в посока Краков като идеята беше да минем възможно най-много километри преди да се стъмни и да спим на палатки някъде из храсталаците. Е, то като идея добре, ама пътищата в Полша са бая бавни. Постоянно се минава през села, трафика е много интензивен и тесните пътища едва побират колите, а особено в нашия случай - неделя привечер. И така едва стигнахме до Краков преди да се стъмни и някъде в покрайнините си намерихме доста прилично местенце за нощувка, но със свирепи пазители - цяла орда комари, които явно са били на диета откакто са се появили на този свят. Е, няма как не може всичко да е екстра. На следващата сутрин по ранни зори се изнесохме с идеята днес да влезем в Литва и да стигнем до Вилнюс. Полша е хубава държава. Винаги съм имал афинитет към държавата,

нравите и хората там, но пътната им мрежа е абсурдна, бавна и досадна. Селата и малките градчета се нижат едно след друго като междуградското шофиране е истинска рядкост (или поне по маршрута, откъдето минахме). Задръстванията са чести и не само в градовете. Има ги и по възлови кръстовища извънтях. В покрайнините на Варшава текат грандиозни реконструкции и скоро трафика ще бъде облекчен. Хубав е и участъка от Варшава към Бялисток, а оттам на север тръгва така наречения път Via Baltica към Талин. Там населените места бяха по-малко, а трасето минаваше през чудесни гори от двете страни на пътя. Всичко беше зелено и свежо. И така докато наближихме границата с Литва, където нещата пак бяха позатлачени. Граничен контрол между двете държави няма и се минава за една минута. Веднага след влизането в Литва се долавя разлика. Усеща се, че си в друга държава. Движението почти изчезва, селцата намаляват и всичко наоколо създава усещане за спокойствие. Много приятни първи впечатления. Отправихме се в посока Тракай. Малко градче с хубав замък, кацнал на брега на езеро. Мястото се намира на броени километри от столицата Вилнюс. Заварихме чудна картинка. Замъка и езерото обаяни от лъчите на гаснешото слънце, а наоколо пълно спокойствие. Няма тълпи от туристи, няма бутаница и постоянно шракащи фотоапарати. Прекарахме около час на това място и тръгнахме към Вилнюс, където пристигнахме по тъмно. Намерихме си приличен хостел и се настаняхме. Следващия ден ще бъде посветен на Вилнюс. Ето го и следващия ден. Леко намръщен, но поне не валеше. Тръгнахме на опознавателна обиколка. Градът е приветлив и чист. Разходихме се по основните забележителности,



Silvana Nedialkova
Senior Travel Consultant




Office: (416)966-0606
Direct: (416)858-4440
Email: silvana@handatravel.com
www.handatravel.com
TICO Reg # 50015189


HANDA travel

Самолетни билети до България и целия свят





Самолетни билети до България и по света
Бизнес пътувания, почивки на Карибите
Застраховки
Коли под наем, хотели
Билети за вашите гости
от България



Kati Neykova
Senior Travel Consultant
Office: (905)660-7000 ext.301
Direct: 416-992-4030
YZ Travel Group
TICO#04332359
8177. (999-4768)x301
neykov6568@rogers.com
7851 Dufferin St., Ste.100, Thornhill, ON L4J 3M4

качихме се на хълма с останки от крепост, който предлага хубава гледка отвисоко и се намира в централната част. Опитвахме някакъв странен вид малини от местния пазар, които на вид бая го докарваха, а на вкус нещо хич ги нямаше, но пък боровинките, които продаваха бяха уникални и на доста ниска цена. Следобяд тръгнахме към Латвия и столицата Рига. Като цяло сякаш всичко беше по-скъпо тук. Паркинг за 1 час на улицата беше около 3 лева и то не в най-централната част. Настанихме се в хостел и решихме да разгледаме през останалата част от деня. Стария център е малък и спокойно се обхожда. Рига е хубав град, но мен нещо не ме грабна. Има красиви катедрали и огромна река – Даугава, която пресича града. Вечерта се запознахме с италианеца Марко, който обикаля сам по тези места. Заговорихме се за минали и предстоящи пътувания. Седнахме в един ирландски пуб за по бира и така приключи този ден. С Марко се разбрахме да се видим пак в Талин. На сутринта тръгнахме отново на север към естонската граница, която не беше далеч. Естония е по-различна от другите две прибалтийски държави. И езиково и икономически, тя е по-близка до Финландия. Там ни спряха полицаи за проверка, но нямаше проблеми. Хората бяха съвсем културни и говореха английски. Тук не се срещаша много чужденци по пътищата с изключение на руски коли, които бяха на всеки километър. Явно се чувстват като у дома си. В Талин паркирането се оказва малко по-сложно. След известно въртене стана ясно, че в центъра няма как да се спре. Намерихме платен паркинг за около 10 евро на нощ непосредствено до центъра и без колебание паркирахме там. Стария Талин е място с неповторима атмосфера. Вече се смрачаваше и излязохме на нощна обиколка. Обадих се на италианеца Марко и той дойде с нас. Нощен Талин е не по-лош от дневния му вариант. Осветените сгради и уличните лампи правят града някак уютен. Има красива руска църква, която осветена е дори по-красива, отколкото през деня. На едно хълмче в центъра седнахме да изпием по една бира и да се порадваме на нощния пейзаж. Марко ни разказа за живота си и за плановете да прекара една година в Египет. Бая беше пообиколи за възрастта си, а и имаше амбиция за още много. Интересни са срещите с пътешественици, които са непознати, но в същото време и някак близки. Хора от една и съща порода с еднакви интереси. Тези срещи винаги са вълнуващи и нещо ти остава след това. На сутринта беше същинското разглеждане на Талин. Освен обичайните точки в стария център се качихме на близкия хълм, откъдето са виждаше града като на длан с

всичките червени покривчета. За момент ми напомни на Прага, въпреки че са доста различни. От това място се виждаше и пристанището, откъдето тръгват фериботите за Финландия, която отстои само на около 2:30 часа с ферибота. Погледнах на север, замислих се за момент и си казах „Хайде другия път“. В ранния следобед си взехме довиждане с Марко и се отправихме към град Хаапсалу, откъдето тръгват фериботите за остров Хиумаа – следващата цел. Острова е много слабо населен и добре запазен с пренебрежимо малко количество туристи. В градчето Хаапсалу има стара гара тип музей с интересни локомотиви от изминалия век. Заслужава си да й се обърне внимание. Пътуването по вода с ферибота траеше около 1:40 часа и неусетно вече бяхме на острова. А там – един малък рай. Празни пътища, гъсти борови гори, девствени плажове, вятърни мелници от отминали времена, стари морски фарове и невероятни места за къмпингуване, но нека да карам едно по едно. Като за начало се насочихме към най-северната точка на острова, където се издигаше най-високият фар, а и най-запазения. Качихме се до върха на фара срещу 2 евро и се разкри гледка на 360 градуса. Чудна гледка. От едната страна безбрежното море, а от другата гъстите зелени гори на острова. В целия прибалтийски регион ми хареса нещо, което другаде не бях виждал. Гъстите борови гори като в родните ни Родопи буквално плакнеха стебла в морето. Гората се спускаше на самия плаж и то в продължение на десетки, а дори и стотици километри. Много красив контраст. И така след фара тръгнахме по крайбрежния път на запад и така до най-западната точка на острова. Там вятъра беше ураганен, но пък истински рай за Кайт сърфистите, които бяха много. Водата беше катранено черна и гъста. Вероятно причината беше високата популация на водораслите или може би цъфтежа им. Мястото беше доста магнетично, имаше и малък червен морски фар, но заради вятъра не се застояхме. Вече се свечеряваше и се отправихме на югоизток в търсене на място за къмпингуване. Мисля, че вече споменах, че този остров е рай за къмпингуване и нямаше как да не попадем на райско място, а именно залива Kaleste. Имаше оформени места за палатки, а наши комшии бяха само едно семейство с малки деца и двама рибари. Другото утро ни посрещна все така приветливо и слънчево. На никой не му се ставаше след комфортната нощ. Това беше едно от местата, от които изобщо не ми се тръгваше, но след лежерна закуска на брега тръгнахме да до обиколим острова. Не оставаше още

много, но пък хубавите гледки не спираха да се показват зад всеки завой. Интересни местни постройките, дървени скулптури край пътя и вятърни мелници. Отдохме и до един южен нос, който беше толкова тънък, че буквално се вървеше по една пътечка, а от двете й страни се плискаха вълните на морето и така до момента, когато пътеката стана две педи широка и двете части на морето просто се сляха. Интересно местенце. От там хукнахме към ферибота, за да хванем по-ранния и да си спестим 1:30 часа чакане. Е, хванахме го де макар и в последните минути преди да вдигне котва. Цялата обиколка на острова беше около 200 и няколко километра. Когато акостирахме на континенталната част, помахахме на Естония за довиждане и се отправихме на юг в посока границата с Латвия. Не след дълго я пресякохме и се отправихме към Рига, на чието околоръстно покиснахме в задръстване известно време. Рига е най-населената от трите балтийски столици. След нея започнаха да се редуват пътища в ремонт, дупки, стеснения и други такива забавящи фактори. Малко ми дотегнаха тези фактори и когато пресякохме границата с Литва, със задоволство изпратихме Латвия. Скоро след това започна да се смрачаваше и беше време да се мисли за нощувката. Тъкмо ни се стори, че сме го намерили, но зададения и неспирен лай на кучетата от съседната ферма ни напомниха, че само ни се е сторило. Вече беше пълен мрак, а мястото за нощувка все още беше на дневен ред. И ето, че ненадейно до прашния път на светлината на фаровете се мерна хубава ливада заградена от гора, а две ябълкови дървета седяха като часови до ливадата откъм пътя. Това е нашето място! Беше време за вечеря, бира и разпъване на палатка. Утрото беше свежо и влажно, а тънък слой мъгла се стелеше по полетата наоколо. Отправихме се на запад в посока град Клайпеда, откъдето се хваща ферибота за т.н. „Kuronian spit“ или „Куршская коса“ в руски превод. Мястото е природен феномен и национален парк като се простира на територията на Литва и Калининградска руска област. Естествено ние щяхме да разгледаме само литовската част. Качихме се на ферибота. Цената беше доста ниска. Вярно че и самото пътуване траеше около 10 минути. Като слязохме тръгнахме на юг по продължение на „Косата“, стигайки до руската граница и оттам вече тръгнахме на обратно като спирахме да разглеждаме интересните места. Най-впечатляващите места според мен са две. Първото са пясъчните дюни. Това е голяма площ от фин пясък, който е навят на купчини. Нещо като в пустиня, ама не съвсем, защото имаше

и тревичка тук-там. Второто хубаво нещо беше малко градче, което за жалост не мога да се сетя как се казваше. Намира се на самия главен път, който пресича косата от север на юг. Градчето е пълно с къщички в местен архитектурен стил, който много напомня и на скандинавския. Имаше и фолклорен фестивал, който допълваше атмосферата. След това се изкъпахме в Балтийско море, което не беше крайно студено и се отправихме към ферибота. От там трябваше да заобиколим цялата Калининградска област, за да стигнем до полска граница, но влизането в Полша остана за другия ден. По тъмно намерихме място за бивакуване и разпънахме последния лагер в Литва. Сутринта, пресичайки

полската граница помахахме на Прибалтика за довиждане и си пожелахме пак да се видим някой ден. Определено на всички много ни хареса това, което видяхме. Отправихме се към Бялисток, откъдето решихме да минем по друг път за Словакия, а именно през град Жешов (Rzeszow). Бях чувал хубави неща и решихме да разгледаме града и това решение се оказа добър избор. Градчето беше тихо и спокойно, но центъра кипеше от живот. Имаше хубав централен площад, парк, в който тичаха и играеха деца, замък и булевард, който ми беше адаш. Прекарахме следобеда в града и потеглихме малко преди залез, за да си намерим място за палатката. Извадихме късмет, защото съвсем скоро местенцето само се показа. Беше на един хълм и се разкриваше гледка към долината, където минаваше главния път за Словакия. Знаех, че това е последната вечер от това пътуване, а някак хич не ми се връщаше. За това време по тези диви и далечни места се бях откъснал доста от монотонния градски живот, ама няма как. На другата сутрин рано-рано потеглихме към България. Границата със Словакия беше на броени километри. Времето беше кофти и валеше. Нашият път минаваше през градовете Прешов и Кошице. В Унгария пак валеше. Имаше огромно задръстване на околоръстното на Будапеща, но за щастие продължаваше в посока южната им дъга и оттам към границата с Австрия. Ние минахме бързо и се отклонихме на юг към Сърбия. Този път нямаше много коли на границата. Минахме неусетно. После и Сърбия се изниза и по тъмно стигнахме до България. Това беше. И това пътуване отмина и остави приятни спомени, които да сгриват душата през монотонните и сиви дни в града. Тотал километри – 5953 км, от които по магистрала са някъде около 1400 км.

BOBBY DONEVA

- Самолетни билети
- „All inclusive“ почивки
- Cruises
- Хотели навсякъде по Света
- Туристически застраховки

За клиенти на „Bancheva's Tax and Accounting Services“ преференциални цени за почивки и застраховки 407 SPEERS RD, Suite 203, OAKVILLE, ON, L6K 3T5

T: 905 849 4664
C: 647 999 2010
E: info@friendlytravel.ca
W: www.friendlytravel.ca

friendly travel inc.
TICO # 4631602

UNIGLOBE VOYAGES LEXUS IATA Tel: 514 861 3949 | 514 849 7711 # 132 | 1 800 764 4479

- Експерт по самолетните билети за и от България и света
- 25-годишен опит и най-ниски цени с всички авиокомпании
- Интересни оферти за вашата ваканция на юг и в Европа

Специализирани услуги:

- Организиране съпровождането на деца над 5 г., пътуващи сами - стюардеса, заверка на пълномощни и т.н.
- Цялостно обслужване при посещението на близки от България - покана, резервация за виза, здравна застраховка и т.н.

e-mail: eva@uniglobelexus.com VP-BG TRAVEL
www.vp-bgtravel.com
skype: evaaslanian



Има ли общо между покера и любовта?
 Разкриват любимите ви "столичани в повече" - актьорите Албена Павлова и Ненчо Илчев. Емил Марков – той е главният сценарист на "Столичани в повече", влиза и в театъра. Той прави новата постановка "Покер", в която режисира съпругата си Албена Павлова (в сериала играе Гълъбина Чеканова) и Ненчо Илчев. *Напрегната игра с много комедийни обрати и неочакван финал.* **БИЛЕТИ: \$25, Тел: (647)740-3358; www.balkanto.ca**
 St. Dimitar Bulgarian Orthodox Church
 1555 Steeles Ave W, Brampton, On. L6Y5J9

Концерт на Орлин Горанов и Рени



Цена на билетите: \$30, На вратата: \$35
 За резервации: Тел: (647)740-3358, www.balkanto.ca
 Flamingo's Restaurant
 385 The West Mall, Toronto, Ontario M9C 1E7



retail price
\$ 27.95

Demetra Vino Prospera Inc.
 Email: sales@demetravp.ca

LCBO #: 272674
\$ 28.95
 * 50 ml БОНУС * 50 ml FREE

Налична
 в мрежата на
 LCBO от
ФЕВРУАРИ!

„ХАН КРУМ“ КЛАСИК РАКИЯ
 Khan Krum Classic Rakia

Висококачествена гроздова ракия, произведена по класическа технология от селектирани сортове, и отлежала повече от 3 години в малки дъбови бъчви.
 Premium grape rakia, distilled by classic technology from selected varietals, aged over 3 years in small oaks casks. It has well developed aroma and soft noble taste that gives it a style and individuality

KHAN KRUM
 WWW.KHANKRUM.BG

Sion Art Cakes

Всички торти се правят от прясни материали, като продуктите се купуват в деня на производството. Предлагаме:
 - Европейски стил торти с крем или мус. (с шоколад, карамел, лимон, ванилия, мока)
 - Канадски стил торти. Само пандишпан покрит с маслен крем.
 - Малки кексчета "Cupcakes"
 По ваше желание можем да нарисуваме от снимка картинки на герои от приказки или други. Само ни изпратете снимката по email или ни я доставете в печатен формат. Направете своето тържество незабравимо!



Tel: 647-887-7969
 nkrasteva@hotmail.ca
 www.sionartcakes.weebly.com

Valentine's Day
14 ФЕВРУАРИ
ОТ 19:30

Пълно меню и шампанско на всяка маса!
 Танцово шоу и нашето гостоприемство!

КАНИМ ВСИЧКИ ДА ОТПРАЗНУВАТ ДЕНЯ НА СВЕТИ ВАЛЕНТИН!

905-761-1028
 416-735-4641

2180 Steeles Avenue West
 Unit 7-8, Concord, ON
 L4K 2Z5

Tatiana
 Banquet Hall & Restaurant

Най-добрите дати за сватби през 2016

Много хора смятат, че двойките, които ще се оженият през 2016 няма да имат късмет в брака, защото годината е високосна. Насрочването на датата за сватбата има голяма тежест при организирането на събитието. Например, ако изберете тържеството да се състои през лятото, сватбата ви може да струва по-скъпо, отколкото, ако е през зимата. От друга страна, много хора държат датата да съвпада с любимото им число, или с някакъв

специален празник. Въпреки че сватбеният ден е индивидуален избор на всяка двойка, сайтът lover.ly предлага списък с дати, които ще са най-популярни сред сгодените двойки през 2016. Най-подходящи за сватбата през тази година са: 1. 29-ти февруари - вярно е, че много малко сватби се организират в понеделник. Но може да направите това изключение, ако искате наистина уникална дата за сватбата. Освен това тази дата

трудно се забравя и всяка четвърта годишнина ще бъде специална. 2. 9-ти април - четири и девет са числата, които носят късмет според нумеролозите. 3. 13-ти май - това определено е дата за хора, които не вярват в лошия късмет на петък 13-ти. През 2016 този петък 13-ти ще се случи само веднъж - през май. 4. 3-ти септември - първият уикенд от септември винаги е подходящо време за сватба. Лятото все още продължава, но жегите са

отминали. 5. 6-ти октомври и 6-ти ноември. Специалното при двете дати е, че заедно с годината 2016 образуват палиндром /цифрите се четат еднакво отляво надясно и отдясно наляво/ - 61016 и 61116. И 31 декември - новогодишната нощ тази година се пада в събота, а това значи идеално време за венчавка и за започване на ново начало с 2017 г.

Български алпинисти изкачиха за първи път легендарния връх Серо Торе

... висок 3128 м. и намиращ се в южната част на Патагония - едно от най-големите предизвикателства за алпинисти от цял свят, поради своята техническа сложност, съчетана със сурови климатични

условия. В експедицията, наречена „Патагония 2015-опашката на Дракона“, са участвали Мартин Маровски, Виктор Варошкин, Руслан Вакрилов и Григор Вътев. На връх Йордановден, на 6 януари

в 16 ч. местно време българите покориха Серо Торе. Най-високият от четирите върха по протежение на източния ръб на Патагонската ледена шапка е разположен на границата между Чили и Аржентина.

Въпреки височината си от едва 3128 м надморска височина се смята за един от най-трудните върхове на планетата, като скоростта на ветровете редовно достига над 200 км/ч.

Умен чадър сигнализира, когато го забравите

Компанията Davek пусна в продажба умен чадър, който сигнализира, когато го забравите в дъждовно време. Новият артикул

носи търговската марка Davek Alert Umbrella и е снабден с bluetooth-чип в дръжката и се свързва безжично с вашия смартфон. Технологиията

работи, като измерва разстоянието между чадъра и смартфона. Когато изменете около 10 м и не сте го взели, тръгва аларма по телефона,

тъй като чадърът е "извън обхват". Най-голямото „неудобство“, свързано с новия продукт е цената му - чадърът струва \$125.

През 2015 никой не покори Еверест

През 2015 година нито един алпинист не е покори Еверест – най-високият връх на Земята, пише в *Washington Post*. За последно това се е случило през 1974 г. Информацията е потвърдена пред изданието от алпинисти,

дългогодишни наблюдатели на най-високата точка на планетата и база данни, свързана с Хималаите, която включва информация за експедициите, тръгващи от непалската част на планинската верига. Вестникът припомня, че

през април лавина, предизвикана от силното земетресение, разтърсило района, отне живота на 24 души – най-смъртоносният ден в историята на алпинизма. Земетресението от 7,8 по Рихтер, ударило Непал, отне живота на повече от 8 хиляди

души и рани над 21 хиляди. Според събираните данни през 2013 г. 658 алпинисти са успели да покорят Еверест. 8 души са загинали.

Концерт на Мария Илиева в Торонто



Основана през 2012-та година "Тмарк ентертаинмент" започва дейност като продуцентска фирма а в последствие специализира в цялостната организация на парти вечери. В последните няколко години "Тмарк ентертаинмент" налага своето присъствие и име като нарицателно за "Добро Парти" на територията на Монреал.

От 2015-та година "Тмарк ентертаинмент" започва съвместна работа с най-доброто място за забава в Монреал, Зала София. През последната година "Зала София" и ТМ" се грижат всеки месец нашите сънародници да получават възможността да се забавляват по нашенски в красива изискана обстановка с разнообразна програма и с много гост изпълнители

сред които Тони Дачева, Андрея, Константин, Борис Солтарийски и Краси Радков, Райна.

Както обича да се изразява основателят на компанията Тити Марков, "Най-доброто предстои!".

След едно запомнящо се първо парти, което направихме през месец ноември на територията на Торонто, смятаме че хората са жадни за забава и ние искаме да им я осигурим. Мария Илиева не е зальк за всяка уста, но ние ще направим всичко възможно да направим едно запомнящо се нейно турне.

Нека покажем, че сме общност. Очакваме ви!

Парти като никое друго.
Тя е тук!

KEFI LOUNGE & TMARK ENTERTAINMENT
на 5 февруари, 2016, от 21 ч.
представят
в Торонто

МАРИЯ ИЛИЕВА

Kefi Lounge
511
Danforth Avenue,
Toronto, Ontario M4K 1P5

на 5 февруари, 2016, от 21 ч.
"Kefi Lounge",
511 Danforth Ave. в Торонто

Вход \$35
За информация
и билети
(647) 930-2148
(514) 803-1361

Вход 35 \$
За резервации
Тел: (647) 930-2148

THE SPIRIT OF PLUM

BEST SLIVOVITZ IN THE WORLD,
15 YEARS IN CANADA!



Alberta Beverage Award 2014
Judges' Selection



Slivovitz festival 2006,
best slivovitz,
Minesotta, USA



Gold medal for quality
WSWA Convention 2012
Las Vegas, USA



Nine double gold medalls
for quality, Novi Sad Convention, Serbia



"Belgrade winner" - Rakia Fest 2014
Best brandy in retail in Belgrade

Brandy section of LCBO stores
LCBO # 576355
Proudly Represented by Eurovintage.com

PRODUCED AND BOTTLED
R.B. Global doo, D. Tucovića 40, Užice, Srbija
Tel: +381 31 516 751, +381 11 2418 295

www.StaraSokolova.com



Зеленчуков коктейл

- 50 мл сок от моркови
- 50 мл сок от целина
- 50 мл сок от ябълки
- 50 мл сок от портокали
- ½ ч.ч. лед
- за гарниране:
стрък целина
резен портокал



Коктейлът се сипва на пластове в чаша, като се започне от най-плътния сок и се завърши с най-лекия. Налива се внимателно, като течността се стича бавно по гърба на супена лъжица.

Коктейлът се гарнира с целината и резен портокал.

VOLI European Delicatessen
647-345-4788 1052 A Pape Ave.

Срещу McDonald's, до бензиностанцията

НОВ ХРАНИТЕЛЕН МАГАЗИН

Внос на хранителни продукти от Европа.
Суши салами, кашкавали, печено прасе
(цяло или на порции).

Домашно приготвени кроасани и десерти.



Прясно домашно приготвени
щрудели с ябълки и орехи, със
семена от мак или
само с орехи.

Cream Cheese rolls

VIN DE GARAGE



ПОРЪЧАЙТЕ
20 LITRES OF MERLOT
FOR \$60

and up



28 Millwick Drive, Toronto, Ontario M9L 1Y3 T 416.740.4411

WWW.VINDEGARAGE.COM

100% guaranteed. In business since 1997.

KOSTAS MEAT & DELI



ОГРОМНО РАЗНООБРАЗИЕ НА ВСЯКАКВИ ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ, ПРОДУКТИ ОТ БЪЛГАРИЯ

ВСЯКАКВИ ВИДОВЕ СИРЕНА И КАШКАВАЛИ, ВИНАГИ ПРЯСНО МЕСО-СВИНСКО, АГНЕСКО, ТЕЛЕСКО, ПИЛЕСКО, ГОВЕЖДО



259 Ellesmere Rd, Scarborough
(SW corner of Ellesmere & Warden) 416-444-3036

Kostas Bakery

Всеки ден нови сладкарски изделия.
Пресен хляб, торти, сладкиши, кремове, баклава, кадаиф.
Пити и жито.

265 Ellesmere Rd
(647) 748-9229




beyti - **КЕВАВ**

1650 DUNDAS ST. E.
MISSISSAUGA, ON, L4X 2Z3
(DUNDAS & DIXIE)
(905) 848-2590

ISTANBUL COUSINE



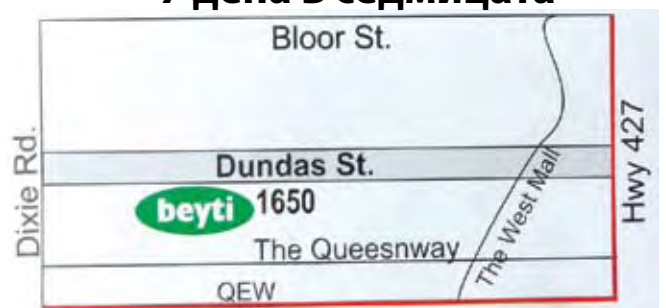
НОВО МЯСТО С УНИКАЛЕН ВКУС

Заповядайте в нашия ресторант с турска кухня.
Разполагаме с богато меню за всеки вкус.

При нас всичко е прясно приготвено. Опитайте фантастичните дюнери, кебаб, лахман, пица и пайд изпечени във фурна с дървени въглища.

Предлагаме супи и всякакви десерти.

**Отворено
10am - 10pm
7 дена в седмицата**



Работодателите могат да четат личните съобщения на служителите

..... и работниците си, изпратени през чат програми и електронна поща в работно време. Това е определил Европейският съд по правата на човека (ЕСПЧ) в Страсбург, съобщава BBC. ЕСПЧ е решил по конкретен казус, че фирма, която е чела съобщенията на свой работник, изпратени

през Yahoo Messenger в работно време, е била в правото си. Според съдиите служителът е нарушил правилата на фирмата, а неговият работодател имал правото да провери дали си е свършил работата. Решението обвързва правно всички страни, които са ратифицирали Европейската конвенция за правата

на човека. Конкретният случай е на служител, румънски инженер, който се обърнал към ЕСПЧ да постанови, дали неговият работодател е нарушил правото му на поверителна кореспонденция, когато той се добрал до нея и впоследствие го уволнил. Казусът се разиграва през 2007 г. Неговият работодател

открил, че той е използвал Yahoo Messenger за лични контакти, както и за професионални. Понеже компанията е проникнала в работен акаунт, съдиите са определили, че работодателят не е влязъл в нарушение.

Англия ще има собствен химн?

Британски депутати подкрепиха идея Англия да има официален национален химн, съобщава BBC. God Save the Queen е официалният химн на Великобритания, който се използва и от Англия по време на спортни събития. Депутатът от Честърфийлд Тоби Пъркинс обаче

вярва, че Англия се нуждае от собствен химн и представи случая си в Камарата на общините. Въпросът беше разгледан на първо четене в парламента, продължило няколко минути. Идеята ще бъде дебатирана на второ четене на 4 март. Според законопроекта Министерството

на културата, медиите и спорта ще проведе консултации в цялата страна. Пъркинс дори предлага избора на химн да стане във формат като телевизионното музикално шоу X Factor. Премиерът на Великобритания Дейвид Камерън заяви, че „Йерусалим“ би бил

неговият избор за национален химн на Англия. Песента се смята за „неофициален химн“ на Великобритания и е написана върху поема на Уилям Блейк.

Терористът в Истанбул е влязъл като бежанец

Терористичният атентат в Истанбул от 11 януари, който отне живота на 10 души, от които 9 са германци, не само уби тези невинни хора, но и нанесе тежък удар върху една индустрия, която се изчислява на \$32 млрд. Дръзкият атентат стана в историческия център на Истанбул - пред един от страничните входове на джамията „Султан Ахмед“, близо до Теодосиевата колона. През 2015 най-голям принос за ръста в туристическия сектор на Турция

имаха руските и немските туристи. Благодарение на тях южната ни съседка се превърна в 6-та най-популярна дестинация за почивка в света. Въпреки това в последно време се усеща отлив на руските посетители от средиземноморските курорти в Турция заради обтегнатите отношения между Москва и Анкара. Турските медии огласиха името на извършителя на самоубийствения атентат, като според медиите той е Набил Фалди и е роден в Саудитска

Арабия на 5 септември 1988. Твърди се, че Фалди пристигнал в Турция на 5 януари и че е принадлежал към джихадистка клетка. Турският министър-председател Ахмет Давутоглу съобщи, че камикадзето е навлязло в страната от Сирия като „обикновен мигрант“. Кадри от охранителни камери пък доказват, че атентаторът, се е регистрирал като бежанец една седмица преди това, пише вестник Daily Mail. 28-годишният Набил Фалди е заснет

от камерите, докато се регистрирал в имиграционен център в Истанбул, а пръстовите отпечатъци на атентатора са съвпаднали с тези от досието на Фадли. Давутоглу обаче уточни, че мъжът не е бил в списъка на турските власти с издирвани лица, нито в списъка на други страни.

Ню Йорк се сбогува с уличните телефони

Вместо улични телефони ще бъдат поставени точки за безплатен WiFi достъп до интернет, съобщава в The Wall Street Journal. В момента на територията на града има около 7500 улични телефона. Тяхното премахване ще започне още този месец. Очакванията на кметството са до юли т.г. да са махнати 500 телефона и да са монтирани

толкова точки за WiFi достъп. Устройствата ще са монтирани в кутии с приблизително същите размери на телефонните кабинки. Пространството ще се използва за екрани, на които ще се изобразяват реклами. В случай че минувачът няма собствено мобилно устройство, в пространството между екраните ще има монтиран таблет с Ap-

droid, от който може да се сърфира в интернет и да се провеждат безплатни обаждания. Проектът ще се финансира изцяло от рекламите на екраните. Той се казва LinkNYC и се реализира от три компании - Qualcomm, CIVIQ Smartscares и Intersection, обединени в дружеството CityBridge. Те обещава, че техните WiFi точки за достъп ще осигуряват

скорост на връзката с 1000 мегабита в секунда. CityBridge има договор с общината за 12 години. През това време компанията ще плати на града минимум \$500 млн. или 50% от приходите, ако те надвишат тази сума.

Samsung Galaxy S7 ще е водоустойчив и с по-мощна батерия

Samsung планира да добави възможно най-много функции и екстри към бъдещия Galaxy S7. Смартфонът ще е водоустойчив и ще има по-голяма батерия, съобщава онлайн изданието VentureBeat. То се позовава на свой източник, който е бил запознат с плановете на корейския гигант. Според него и двете версии на смартфона - Gal-

axy S7 и Galaxy S7 edge, ще бъдат водо- и прахоустойчиви. Освен това ще разполагат със сензори за microSD карти с капацитет до 200 GB. Батериите на устройствата ще бъдат увеличени съответно до 3000 mAh и 3600 mAh. Очаква се стандартният S7 да запази 5.1-инчовия си екран, докато S7 edge ще получи 5.5-инчов дисплей. Резолюцията и на двата

Super AMOLED панела ще бъде 1440x2560 с функция за постоянно включен дисплей за показване на основна информация, като това ще изразходва около 1% батерия на час. И двата телефона ще разчитат на новия процесор Exynos 8 Octa 8890, който е собствена разработка на Samsung с основа на ARM архитектура. S7 ще има камери с 12

MP сензор, което е по-малко от Galaxy S6 и S6 Edge, които разчитат на 16 MP сензори. Очаква се Samsung да представи новите си флагмани в дните преди Mobile World Congress в Барселона, който е през февруари.

Очилата за виртуална реалност на Facebook на цени от U\$599

След близо четири години разработка очилата за виртуална реалност Oculus Rift започват да се продават за обикновени потребители. Компанията Oculus VR вече продава устройството, което ще струва 700 евро в Европа. Цените на комплекта варират според региона. Най-евтин ще е в САЩ - \$599. Oculus VR беше придобита

от Facebook през 2014 г. за около \$2 млрд. В профила си в социалната мрежа Марк Зукърбърг обяви, че първоначално за очилата ще има около 100 игри и приложения, които да се възползват максимално от виртуалната реалност. Всички те трябва да са налични до края на тази година. В комплекта е включено всичко необходимо -

очила, дистанционно управление, контролер за Xbox One, камера за следене на движението на главата със статив, две игри, всички необходими кабели и куфар за съхранение. За да може да се възползва максимално от възможностите на Oculus Rift, потребителят ще трябва да има и сравнително мощен компютър. Компанията препоръчва минимум

процесор Intel Core i5, 8GB оперативна памет и видеокарта от ранга на Nvidia GeForce GTX 970 или по-мощна. Oculus Rift ще се продават в 20 държави, в които имат необходимите сертификати и разрешителни. Броят на страните ще се увеличава постепенно.

Aston Martin ще строи завод в Македония?

Македония може да се превърне в център за новите модели на луксозната британска марка Aston Martin. Производителят търси място за нов завод, като е твърде вероятно да бъде избрана именно западната ни съседка, пише Reuters. Според информацията правителството на Македония е отправило оферта към Aston Martin, която обаче е била отхвърлена от британците. Непосредствено след това е било изготвено ново предложение от старана на съседката ни, което е привлякло вниманието на производителя на луксозни автомобили. Посочва се, че първоначално в Aston Martin се проучвали общо 19 дестинации за новия си завод, като към

момента броят им е редуциран до само няколко. Освен Македония, производителят води преговори за две локации във Великобритания, една в американския щат Алабама и една в Близкия Изток. Въпросният нов завод на Aston Martin е основна част от стратегията на марката за увеличаване на производството. Планира се продажбите да нараснат четири пъти до около 15 000 коли годишно през 2020 г. Към момента Aston Martin разполага със само един завод в Гейдън, Великобритания. Друг британски производител - Jaguar Land Rover, наскоро също обяви, че иска да строи завод в Източна Европа. България обаче не бе посочена като възможна локация.

Lexus показва новата серийна суперкола LC 500

Lexus изненада автомобилния свят, като представи на автосалона в Детройт напълно ново купе под името LC 500. Моделът е готов за серийно производство и ще се превърне в новия флагман на марката. LC 500 има голяма решетка на радиатора, авангардни LED фарове, дълъг капак, полегат покрив, който може да бъде от стъкло или карбон, активен заден спойлер и задни светлини с вписана в тях буква L. Клиентът може да избира между 20- и 21-цолови алуминиеви джанти. Габаритите на Lexus LC 50 са дължина от 4760 мм, ширина от 1920 мм и височина от 1345 мм. Разстоянието между двете

оси е 2870 мм. Това е първият модел на марката, изграден на новото шаси за автомобили със задно предаване GA-L. Lexus LC 50 ще се задвижва от 5,0-литров V8 двигател с мощност 467 к.с., нова 10-степенна автоматична скоростна кутия, което позволява ускорение от 0 до 96 км/ч (60 мили) за 4,5 секунди. Салонът на купето е с 4 места, като в оборудването влиза мултимедиен комплекс от ново поколение, аудиосистема Pioneer, както и система за безопасност Lexus Safety System+. Кога обаче ще почнат продажбите на модела и колко ще струва той, все още не е обявено.

Honda Civic и Volvo XC90 са автомобили на годината в Северна Америка

Големите победители в конкурса Автомобил и SUV на годината в Северна Америка са Honda и Volvo, стана ясно при откриването на Автосалон Детройт 2016. В категорията лек автомобил наградата грабна новата Honda Civic, която се появи на американските пазари през септември 2015 г. Японският модел надделя над Chevrolet Malibu и Mazda MX-5, също стигнали до финала на конкурса. Призът при всъдеходите е за новото поколение Volvo XC90, което се съревноваваше за гласовете на журито с Honda Pilot и Nissan Titan XD. Интересна подробност е, че през тази година до финала достигна само един американски автомобил. През миналата година призът при колите също бе за чуждестранен автомобил - Volkswagen Golf, но при всъдеходите статуетката взе Ford F-150. Година преди това отличията и в двете категории бяха за американски коли - Chevrolet Corvette Stingray и Chevrolet Silverado.



Новогодишната нощ в Q-SSIS BANQUET HALL, организирана от Даниела Чакърова и Стела Стефанова се отличаваше и тази година с изискана, елегантна и красива обстановка. Имаше програма и



- Продажба, покупка и ремонт на автомобили
- Над 90 автомобили в наличност
- Японски, европейски и американски модели
- Осигуряваме финансиране, leasing, гаранция и гаранционно обслужване



WWW.FIRSTAUTOGROUP.CA

sales@firstautogroup.ca

867 Kipling Ave. Toronto, ON, M8Z-5H1

SALES:

416-823-2403, 416-821-1221 (Angelo, Peter)

MECHANIC SHOP:

416-786-7259, 647-504-6579 (Plamen 1, Plamen 2)



Новогодишна нощ



Честита Нова Година!



за малките, и за големите. Децата бяха щастливи в отделна зала със своите герои от "Frozen", в които се бяха въплотили актьорите от A&P RETRO GALLERY. А в същото време в голямата зала гостите

аплодираха актрисата Албена Михова, танцьорите Антоанета Попова, Антон Беляев, Гери и Ести. И като на Нова Година - наздрависи с хубави питиета на богата трапеза и танци на дансинга до сутринта.



STARA SOKOLOVA



ЯМБОЛСКА ГРОЗДОВА

A large grid of 100 numbered circles, each containing a trivia question or fact. The grid is centered around a large image of a religious scene, likely the Resurrection. The questions cover a wide range of topics including history, science, sports, and culture.

1 ХРИСТИЯНСКИ ПРАЗНИК, ОТБЕЛЯЗВАЩ КРЪЩЕНИЕТО НА ИСУС ХРИСТОС В РЕКА ЙОРДАН

2 ПОСТАНОВКА НА ПИЕСА, ФИЛМ И ПОД. ПАРЧЕ ОТ СЪСИРЕНА КРЪВ

3 ЗНАНИЕ НА КАПИТАН В КАЗАШКАТА АРМИЯ (ИСТ.)

4 ОСТАНАЛО БЕЗ РОДИТЕЛИ ДЕТЕ ПОПУЛЯРНА ПЕСЕН (1969) НА ХОСЕ ФЕЛИСИАНО

5 МЕТАЛНО ИЛИ ДЪРВЕНО СЕЧИВО ЗА ЗАБИВАНЕ

6 ЗАНЯТЧИЙСКО ИЛИ ЗЕМЕДЕЛСКО ОРЪДИЕ

7 ДОКЛАД НА ПОДЧИНЕН ПРЕД ПО-ВИСША ИНСТАНЦИЯ

8 US ПОП ПЕВИЦА, АКТРИСА И ПРОДУЦЕНТ (1970) - "БЕЗ ТЕБ"

9 КЪСА ДРЕХА БЕЗ РЪКАВИ

10 ГЕРМАНСКА ПАУЪР МЕТЪЛ РОК ГРУПА ОТ 1992 ГОД. - "MANDRAGE"

11 ПРЕДНА ЧАСТ ОТ ГЛАВАТА НА ЧОВЕК; ФИЗИОНОМИЯ

12 ТИП КЪСА ВРЪХНА ДРЕХА, ОБИКНОВЕНО ЗА СПОРТ

13 САН НА ВИШЕ ДУХОВНО ЛИЦЕ

14 ЦИПОКРИЛИ ЖИЛЕЩИ НАСЕКОМИ СЪС СВЕЛТОЖЪЛТОЧЕРНА ОКРАСКА

15 ВИСОКА ВЕРТИКАЛНА КОЛОНА

16 НЕЩО, КОЕТО Е НАПЪЛНО ИЗГОРЯЛО

17 ДВИЖЕНИЕ НА ГАЗОВЕ В НЯКОИ УСТРОЙСТВА НАГОРЕ

18 АНГЛИЙСКИ РОК ПЕВЕЦ (1948), ВОКАЛИСТ НА ЛЕГЕНДИТЕ ОТ "LED ZEPPELIN"

19 ДРУГО ИМЕ НА ПРАЗНИКА КРЪЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ (ЦЪРК.)

20 СИН КОЛАН КАТО СТЕПЕН В КАРАТЕТО

21 ГАНАЙСКИ ДИПЛОМАТ (1938), БИВШ ГЕНСЕК НА ООН

22 ЗАНЯТЧИЯ, КОИТО ШАВИ КОЖИ

23 ВАЛУТАТА НА РЕПУБЛИКА МОЛДОВА

24 ИЗКУСТВЕН ЧОВЕК НА БЪДЕЩЕТО

25 ДРУГО ИМЕ НА НАСЕКОМОТО СЪРШЕЛ (НАР.)

26 ИЗМЕРЕНО ВЪВ ВОЛТОВЕ ЕЛЕКТРИЧЕСКО НАПРЕЖЕНИЕ

27 ФОНТАН В РИМ, АКРАКЦИЯ ЗА ТУРИСТИТЕ

28 СЛОЖНО ОБСТОЯТЕЛСТВО, УСЛОЖНЕНИЕ

29 СЛАВЯНСКО БОЖЕСТВО НА МЪДРОСТТА

30 НАРОДНО НАЗВАНИЕ НА ПРАЗНИКА ЙОРДАНОВДЕН

31 БАНКОВ ДОКУМЕНТ

32 ИЗКУСТВЕН МЕЖДУНАРОДЕН ЕЗИК

33 МАСОВ МОЛДОВСКИ НАРОДЕН ТАНЦ В БЪРЗО ТЕМПО

34 ДРЕБНА ЯСТРЕБОВА ПТИЦА

35 ВИЕТНАМСКА МЯРКА ЗА ОБЕМ НА ОРИЗ

36 КАМЕННО БЛОКЧЕ С ФОРМА НА КУБ, ЗА НАСТИЛКА НА УЛИЦИ И ПЪТИЩА

37 СВЕЩЕНА РЕКА В СЕВЕРНА ИНДИЯ И БАНГЛАДЕШ

38 ЗЕЛЕНЧУК СЪС СЪРЦЕВИДНИ ГРУДКИ

39 НЕХАРАКТЕРНИ ЗА ЧОВЕШКАТА ТЕХНОЛОГИЯ ОБЕКТИ, "ЛЕТЯЩИ ЧИНИИ"

40 ИЗМЕРЕНО ВЪВ ВОЛТОВЕ ЕЛЕКТРИЧЕСКО НАПРЕЖЕНИЕ

41 ФОНТАН В РИМ, АКРАКЦИЯ ЗА ТУРИСТИТЕ

42 ЯСТИЕ, ПОДНАСЯНО СЛЕД СУПАТА

43 ТРЪБИЧКА С НАВИТ НА НЕЯ КОНЕЦ (РАЗГ.)

44 НАШЕ КНИГОИЗДАТЕЛСТВО, ПРЕДСТАВИТЕЛ НА "БУРДА"

45 РУСКА ФИГУРИСТКА, ОШ'2006

46 НАШ АКТЬОР (1969) - "РАПОСДИЯ В БЯЛО" (2002)

47 ЗВАНИЕ НА КАТОЛИЧЕСКИ ПОМОШНИК НА СВЕЩЕНИК

48 УКРАСА НА ТЕАТРАЛНА СЦЕНА ПРИ ПОСТАНОВКА

49 НЕПРИЯТНО УСЕЩАНЕ В СТОМАХА

50 ВЪВ ФУТБОЛА - ВКАРВАНЕ НА ТОПКАТА ВЪВ ВРАТАТА

51 СТРОИТЕЛЕН МАТЕРИАЛ

52 СТИХОТВОРЕНИЕ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ, ИЗДАДЕНО ПРЕЗ 1917 ГОД.

53 ЧОВЕШКА СПОСОБНОСТ ЗА ВЪЗПРИЯТИЯ

54 ПЕСЕН НА ДУЕТ "АВЕНЮ" ОТ 2002 ГОД.

55 МАЗИЛКА НА СТЕНА ОТ ВАР, ГЛИНА И ДР.

56 ПОСТИГНАТ НАЙ-ВИСОК УСПЕХ В НЯКОЯ ОБЛАС НА ЖИВОТА

57 ЛИЦЕ, КОЕТО ПРАВИ ОЧИЛА

58 СВЕТСКА КАНАТАТА ОТ ИОХАН СЕБАСТИАН БАХ

59 ОСНОВАТЕЛ, ГЛАВА НА НЯКАКВА РЕЛИГИОЗНА ЕРЕС

60 ЮЖНО-КОРЕЙСКИ ТЕХНОЛОГИЧЕН КОНЦЕРН, КАКТО И МАРКА ЛЕКИ КОЛИ

61 ПРИ ИГРА НА ЗАРОВЕ И ТАБЛА - ДВОЙНА ЕДИНИЦА

62 НАКЛОНЕН РЪБ НА ПОКРИВ

63 ГЕРОЙ НА ЯКОВ ГОТОВАЦ В ЕДНОИМЕННАТА МУ ОПЕРА

64 СЪВКУПНОСТ ОТ НОРМИ НА ПОВЕДЕНИЕ

65 ВИД ТЪВЪР РАЗНОЦВЕТЕН ПОЛУСКОПОЦЕНЕН КАМЪК

66 ЛЕК НАБОР НА ДРЕХА ОБИЧАЙ ДА СЕ КЪЛЯТ МЛАДОЖЕНЦИ НА ПРАЗНИКА БОГОЯВЛЕНИЕ

67 ВЗАИМЕН ДОГОВОР ЗА НЕЩО МЕЖДУ ТЪРГОВСКИ СУБЕКТИ

68 ВИД ПЛАТ ОТ ИЗКУСТВЕНА КОПРИНА

69 ВИД ЛЪСКАВ ПЛАТ

70 ЕЗИКЪТ НА ДРЕВНИТЕ ГЪРЦИ

71 ПЪРВАТА ЖЕНА, ПРАМАЙКА НА ЧОВЕШКИЯ РОД (БИБЛ.)

72 ГОЛЯМА ПАЗАРСКА СПОРТНА ИЛИ ПЪТНА ЧАНТА

73 ШВЕЙЦАРСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР

74 МЪЖКА ГОРНА ДРЕХА С РЪКАВИ, ЧАСТ ОТ ОФИЦИАЛНО ОБЛЕКЛО

75 ПЕСЕН НА САШКА ВАСЕВА ОТ 2005 ГОДИНА

76 ОТГОВОР НА ЗОВ, НА ОБЪРЩЕНИЕ

77 ЕЛЕКТРОННА ЛАМПА С ПЕТ ЕЛЕКТРОДА

78 МОДЕЛ БУСОВЕ НА "NISSAN"

79 ВИД ХЛАДНО КИТАЙСКО БОЙНО ОРЪЖИЕ

80 ПОЛОЖИТЕЛНО НАТОВАРЕН ИОН (ХИМ.)

81 ЯПОНСКА МЯРКА ЗА ТЕЖИНА, РАВНА НА 600 ГРАМА

82 ПРОТИЧАЩА ПРЕЗ ПАРИЖ РЕКА

83 ВИД СПОРТНО ОБЛЕКЛО ОТ ТРИКО, ПРИЛЕПВАЩО ПО ТЯЛОТО

84 РЕФЕРСКА КОМАНДА ЗА СПИРАНЕ НА СХВАТКАТА В КАРАТЕТО

85 АЗОТНИ ВЕЩЕСТВА В ТЮТЮНЕВИТЕ ЛИСТА

86 ГЕРОЙ НА ВАСИЛ ДРУМЕВ В "ИВАНКО"

87 ТРЕНИРОВЪЧНА ПОЗА ПРИ ИОГИТЕ

88 НАСЛЕДСТВЕНА БЛАГОРОДНИЧЕСКА ТИТЛА ВЪВ ФРАНЦИЯ

89 НЕОТРОВНА ЗМИЯ У НАС

90 ДЕБЮТНА ПОЕМА В ПРОЗА ОТ КАЗИМЕЖ ТЕТМАЙЕР (1886)

91 ГОДИШЕН СЕЗОН

92 18-ТА БУКВА ОТ АЗБУКАТА НА ИЗГОВОРНА СЪМОСТОЯТЕЛНО

93 ГОЛЯМА РЕКА В БЛИЗКИЯ ИЗТОК

94 ВИША ТИТЛА НА ВЛАДЕТЕЛ ДО 14 ВЕК В СКАНДИНАВИЯ

95 ВИД ГРАВЮРА ВЪРХУ МЕДНА ПЛОЧА (ИЗК.)

96 ВИД СПОРТНО ОБЛЕКЛО ОТ ТРИКО, ПРИЛЕПВАЩО ПО ТЯЛОТО

97 СТОЛИЦАТА И НАЙ-ГОЛЯМ ГРАД НА КРАЛСТВО САУДИТСКА АРАБИЯ

98 УСТАНОВЕНО ОБЩЕСТВЕНО МНЕНИЕ ЗА НЯКОГО: РЕПУТАЦИЯ

99 ФРЕНСКИ КИНОАКТЬОР И РЕЖИСЬОР (1925) - "НАВАРО" - "СЛЪНЦЕ"

100 ДУШЕВНО ПРИТЕСНЕНИЕ, ДОСАДА (НАРОДНО)

Криза на средната възраст?

здраве.bg

Любовна афера на работното място, импулсивно пазаруване или депресия – това са само част от възможните прояви на т.нар. криза на средната възраст. Прехвърлянето на 30-те, особено при мъжете е свързано със значителни промени в социалното им поведение. По-долу ще представим няколко начина за това как можем да разберем, дали един мъж е жертва на такава криза. Новопоявила се афера? Много мъже чувстват, че тяхната потентност намалява с възрастта. Отгук идва и желанието за доказване на своята мъжественост. Затова именно на средна възраст дори мъже, които са били верни на своите съпруги през целия си живот, внезапно изпитват влечение към други жени, с всички неизбежни последици от това върху техния семеен живот. Жените, от които те се интересуват, обикновено не са техен тип, но в повечето случаи спадат към категорията – красива и млада. Внезапен интерес към нещо и последваща промяна във външния вид. Ако идеята за мода и начинът на пазаруване на даден мъж се променят рязко и той започне да носи дрехи, типични за мъже на двойно по-млада възраст, то тогава най-вероятно става въпрос именно за криза на средната възраст. Освен това появата на внезапно желание за промяна на цвета или стила на косата, или престоят дълго време пред огледалото, също говорят за навлизане в критичен период. Възобновяване на старите навици? Внезапната проява на интерес например към най-новата музика или посещението на места, където



значително по-млади хора се събират, е също характерен знак. Мъжът в криза на средната възраст започва да се интересува от неща, позабравени с годините, и да търси връзка с приятели, които отдавна не е виждал. По този начин той се опитва да бъде в крак с новото. Бързо настъпила депресия? Средната възраст е времето за първа

равносметка при много хора. Целите, които някога човек си е поставял, се преоценяват и могат да бъдат причина за депресията при много мъже – ако сметнат, че щом досега не са реализирали мечтите си, никога няма да го направят. Някои в тази възраст си дават сметка, че животът може би е превалил вече своя апогей, а това ги кара да се чувстват

несигурни и изплашени. Други пък са достигнали до върха на своята кариера и се опитват да се върнат към “по-романтичните” времена на работното място. Освен това, много от тях вече носят на плещите си сериозни семейни отговорности и това ги кара да се чувстват изхабени. Липса на интерес към съпругата/ семейството? През кризата на средната възраст мъжът може внезапно да загуби сексуалния си интерес към своя партньор в живота или към семейството като цяло. Липсата на сексуално влечение може също да е резултат от аферата с друга жена или появилата се несигурност в леглото. Това може да е и знак за навлизане в депресия. Промяна в социалния модел? Ако мъжът е бил домошар по природа, а внезапно започне да прекарва по-голямата част от деня си по заведения и клубове, то най-вероятно става дума именно за криза на средната възраст. Желанието за промяна в социалния модел обикновено означава, че човек иска да направи сериозни промени в живота си. Рязко покачване на консумацията на алкохол? Увеличаването на алкохола в средна възраст обикновено означава, че мъжът се опитва да се завърне обратно към своите младини или е отражение на смяната на компания и приятели. Депресията и силният стрес също водят до повишено желание за употреба на алкохол. Внезапното вземане на импулсивни решения? Това е може би най-отличителния белег на кризата на средната възраст – човек с лека ръка взима важни, променящи живота решения, които касаят работата, семейството, местоживеенето.

Audi пуска най-достъпния си модел през 2019

Audi подготвя пускането на най-достъпния си като цена модел, който ще бъде ориентиран към младежката аудитория. Компактният автомобил с 4 места ще се появи на пазара през 2019 г, твърди Autocar. Според информацията прототип на машината ще бъде показан още на автосалона в Париж тази есен.

Моделът с дължина 4 метра ще се разположи под A1 в гамата на марката, като негови потенциални конкуренти ще бъдат Fiat 500, Smart Forfour и Opel Adam. Освен това автомобилът цели да отнеме от клиентите на електромобилите BMW i3, Renault Zoe и Nissan Leaf. За целта новият модел ще

се предлага както с бензинови и дизелови двигатели, така и с напълно електрическо задвижване. Автомобилът с предно предаване ще бъде изграден на модернизираната платформа с предно предаване NSF, на която са построени Volkswagen Up, Seat Mii и Skoda Citigo. Амбициите си да построи компактен

градски модел Audi обяви още през 2011 г., когато показва концертът A2. Две години по-късно компанията спря проекта, тъй като бе решено това да бъде изцяло електрически автомобил, чиято направа обаче се оказва доста скъпа.

7	2					5
9		5		6		8
8						4
		9		7		
			6			
2		5		8		3
		4	9			
		6	3	1		
	1					4



			9	2			
		7				6	
			5		2	7	
						9	
9	3		6			8	1
		1				5	
6		2					
	8						4
			1	9			5



ВИЦОВЕ

- Докторе, мисля, че нещо не е наред с мен. Непрекъснато ми се струва, че в работата след мен вървят непознати хора....

Докторът замислено: Какво работите?

- Екскурзовод съм в музей.



Врачка гледа на ръка на мъж:

- Виждам, че до 47-годишна възраст ще страдаш от липса на пари!

Той нетърпеливо: - И после!?

- Е, после ще свикнеш.



В реанимацията приемат яко натрошен и насинен мъж.

Докторът: - Какво стана? С мотора ли се преби?

- Не, не издържах и.. кихнах в гардероба.



Симпатията кандидатства за работа като строител.

Майсторът: - Можеш ли да мериш с шублер?

- Да-

- Ето. Колко е?

- Шублер, шублер и половина, два шублера



Попитали радио „Ереван“:

„Защо няма снежен човек блондинка?“

Радиото веднага отвърнало:

„Защото няма куха снежна топка“.



Служителката в гражданското пита младоженците:

- Убедени ли сте, че сте готови за най-важното събитие във вашия живот?

Младоженецът развълнувано отговаря:

- Разбира се! Купил съм 25 бутилки ракия, 45 бутилки вино и 20 каси бира!



Двама български политици отишли на гробището да навестят гроба на бивш съратник.

Търсили, търсили, но не могли да го намерят. Изведнъж единият се ударил по челото: – Слушай, той навярно го е записал на името на жена си!



Две блондинки разговарят:

- Муцинко, да ти призная видях мъжа ти на плажа със страхотна брюнетка...

- Ти пък муци, да не искаш да го видиш с кофичка и лопатка?!



В арт-галерия. Служител щастлив от продажбата към купувача:

- Тази картина е струвала на художника цели три години труд. . .

- Не може да бъде!?

- Така е. Нарисувал я е за две седмици, а през останалото време се мъчи да я продаде.



Надпис пред козметичен салон:

"Не налитайте на момичетата, които излизат от нашия салон - между тях може да е и вашата баба!"



Лекарят:

- Много лошо кашляте, господине!

- Ами вие, ако можете, кашляйте по-добре!

Обява: „На 27 години, висок, с много добро здраве, дружелюбен, с чувство за хумор, и добре материално осигурен. Търси да купи трактор 4x4 плюс редосеялка за моркови“.



Двама чакат на спирката. Единият - с прекрасна рижа коса, другият - съвършено плешив. Рижият опитва да започне разговор:

- Както виждам, Бог не ви е дал коса...

- Защо? Предложи ми, ама само рижа...



Лягаме си с жената да спим.

Жената:

- Лека нощ!

Аз:

- Ами съпружеския дълг?

Жената:

- Опрощавам ти го...



Мъж в лекарския кабинет.

- Докторе, може ли да си сваля гащите?

- Няма нужда, това е очен кабинет.

- Много Ви моля, докторе! Ще е полесно да разберете проблема ми.

- Е, добре, щом толкова държите...

Събува се мъжът.

- Ето, докторе, не мога да разбера защо щом си опъна така космите на дупето и веднага ми се насълзват очите!



Обява в софийски вестника:

„Млади мъже, ако искате дамите да тичат към вас и след вас, ако искате да ви очакват без значение дали сте грозен, дебел или неграмотен

- имаме отлична новина за вас: Столичен градски транспорт набира шофьори на автобуси и тролейбуси!“



Лекар казва на пациента си:

- И запомнете, алкохолът е най-лошия ви враг! Избягвайте го!

- Докторе, какъв мъж ще съм аз, ако се покаже страхливец в лицето на врага!



Извънредно съобщение в една от най-популярните американски телевизии.

“Преди час марсоходът “Феникс”, с когото вече втора седмица специалистите от НАСА безуспешно се опитват да установят комуникация, бе открит в българския град Перник с пренабиты номера...”



Шеф на ресторант се хвали на клиент:

- Тук при нас са сервираме най-големите охлюви!

- Знаем, знаем! - казал мъжът. – Вчера ме обслужи един...



Няма значение, как медицината обяснява сутрешната ерекция. За програмистите, това си е просто start-up peripheral test.



			3	7				2
		8				7	9	
		1						
5						8		
			8	2				
	7		9	1			5	
				6				3
	4	6		3				9
			5			1		

ЯМБОЛСКА ГРОЗДОВА
ИДВА В КАНАДА НА 23 ЯНУАРИ



					4		7
6				4			
		1	5				
	6			8			
5						7	2
			6			5	3
	1			3	9		
	9	8	7		5		
				4			

Криотерапията – облекчава болката и възпаления, без лекарства

Думата “Криотерапия” идва от гръцките думи “Kryos”, което означава „ледено студено“ и „Therapeia“, което означава „лечение“. Съвременната практика на криотерапия на цялото тяло е разработен през 1978 г. от д-р Тоширо Ямаучи, който лекува пациенти с болки и възпаления, свързани с ревматоиден артрит (RA) в Япония. Оттогава, ползите са подробно изучени, проучени и преработени в Европа за последните няколко десетилетия, когато цялата криотерапия на тялото е била широко използвана за увеличаване на спортните постижения, възстановяване от операции, подмладяване и лечение на различни хронични физически условия, в допълнение към RA като фибромиалгия, множествена склероза, псориазис, автоимунни разстройства, тревожност и депресия.

Опитът Cryosauna включва понижаване на температурата на повърхността на кожата на тялото от около 32,5°C до около 0 ° C в продължение на около 2-3 минути. Това динамични охлаждане се постига чрез азотна мъгла, която обгражда внимателно тялото на -130 °C до -160° C По време на този процес, рецептори в кожата изпращат сигнали към мозъка да освободи ендорфини и полезни

биохимикали. Кръвта също става оптимално наситена с кислород, което ускорява благоприятните резултати. Плавателните съдове и капилярите в кожата преминават период на вазоконстрикция последван от вазодилатация. Това причинява токсини в организма, за да бъдат разбити и отнесени през тези кръвоносни съдове .

Когато имунната система се активира по този начин, тялото е засегната положително и полученото въздействието се изразява в тласък на енергия, която издържа до 8 часа, а подмладяване на кожата се дължи на производството на колаген. Елитни спортисти осъзнават увеличили издръжливост с по-бързо възстановяване и оздравяване. Възпалителните и кожни заболявания според сведенията са значително облекчени или премахнати чрез този процес и всяка сесия изгаря между 500 до 800 калории, които е предпоставка за бърза загуба на теглото от много клиенти.

Продължителното и редовното лечение може да облекчи симптомите на хронична болка, наранявания и заболявания. Криотерапия е много по-безопасна алтернатива с многобройни ползи.



All Integral Health Center
749 Lakeshore Rd. E. (one block east of
Cawthra), Mississauga, Ontario, L5E 1C6
Tel: 905 990-5599

Chinese Acupuncture and Herbs Clinic



Др. Чао ВИ ОЧАКВА НА АДРЕС:
147 Finch Ave. West
West of Yonge
416-733-7660

Лекуване на Ишиас с акупунктура и китайска медицина

С. Алън един от пациентите на Др. Чао

В един от най-натоварените ми работни дни ми се наложи да седя цял ден на един и същи стол зад пишестата си машина, която бълваше рекламни и радио скриптове. След известно време, позицията, която бях заел започна да взема своите жертви на здравето ми с притискане на седалищния нерв.

Не можех да се наведа да взема дори един кламер. Толкова силна болка изпитвах. Преминаваща от долната част на кръста ми до чак до стъпалото на крака ми.

По това време аз изучавах Kung Fu и обикновено от разтягането и загряването болката ми намаляваше, но след това се връщаше и дори ставаше още по-силна.

Моят учител по Кунг-фу, който бе много добър по китайска медицина, въпреки че той самият не беше китаец, вярваше много в традиционната китайска медицина. Той е имал рак на черния дроб и е бил излекуван от легендарния китайски доктор в Китай преди 20 години. Той ме представи на д-р Чао преди половина година и каза: “Този лекар е почтен човек с умения и техника които ще ти помогнат, довери му се, той е толкова добър, той излекува мене, а и дъщеря ми го посети. Аз отидох с нея, и само за 3 пъти той я излекува от десет годишен артрит.

Така че, аз отидох да видя този лекар и докато чаках в стаята имаше още много такива като мене чакащи. През цялото време ги лушах как си говорят за д-р Чао и за това колко добър лекар е . Попълних кратък формуляр и отидох в една стая да чакам за проверка. Две мин. по-късно, един мъж на около 50 години влезе с усмивка.

Обикновен и директен човек. Той ми зададе въпроси свързани с историята на заболяването и за ужасния проблем който имах измервайки пулса ми. После ме накара да си извадя езика и започна да ми обяснява че според теорията на китайската медицина, повърхността на езика е голям показател за много заболявания и енергийния проблем. Аз бях много впечатлен и му казах, че имам силни болки в долната част на гърба, когато се навеждам. Той каза: “Добре, изправете се и

се наведете” . Аз го помолих да ми покаже, кои са точките които трябва се се масажират за да се облекчи болката ми. Той посочи няколко места в долната част на гърба, където бута се съединява се крака, долу в задната страна на крака, зад коленника, около ахилесовото сухожилие и др. Докъто ми показваше точките той ги натискаше за по 10 секунди едната. Почувствах се добре.

Наследващия ден за мое огромно учудване болката беше намалела с около 90%. Обикновено, когато болката е толкова остра и трябва около две седмици до се успокои. Само след 12 часа проблемът беше премахнат. А до 36 час, болката беше изцяло изчезнала.

Бях много впечатлен. Реших да уча TuiNa. За една година по-късно, ми бе дадена възможност да го тествам на някой друг.

Баща ми беше с утежнен ишиас по същия като мене с болки при продължително седене в лоша позиция. Той току-що беше дошъл от Детройт в Лос Анжелис, за да ни посети с братята ми. Докъто пристигне получил огромна болка.

Извадих си бележките, и започнах да извършвам същите движения на същите места със същата сила, за да съм сигурен че ще има резултат на следващия ден, аз имам същите резултати, още на следващия ден. 90% от болката беше изчезнала. Един ден по-късно, напълно 100% излекувана!

В действителност, баща ми каза, че той не е имал никога повече проблеми с ишиаса оттогава, както и аз самият.

След една година открих, че още един от студентите в китайско-медицинския колеж бях страда от ишиас с интензивна болка. Направих и същия масаж както на баща ми. Тя каза, че това и помогнало малко, но болката е все още не била изчезнала. С две думи лечението било не съвсем успешно.

Дори и така да беше, това беше първият ми опит с болка от ишиас, която ме свърза с този път на лечение с традиционна китайска медицина. Никой не може да има 100%-в успех, но когато става въпрос за ишиас, два от три случая са успешни.

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

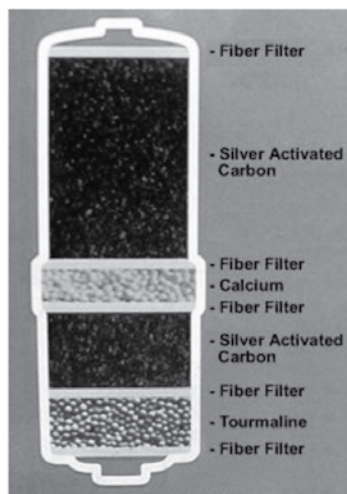
Jupiter Science JP-107 "Venus" Water Ionizer

Jupiter's dedication to bringing you the world's finest ionizers at the fairest prices has taken a quantum leap forward with the new Venus. This newest Jupiter water ionizer brings you advanced features at the lowest price. With a great value price, super reliability, new Biostone filter, fully automated features, 9 levels of extended range of pH (alkalinity) and O.R.P. (antioxidant ability).

The Jupiter Biostone water filter also incorporates Coral Calcium. This amazing substance, prized for years in Japan and S. Korea for its healing properties, adds calcium, magnesium and trace minerals to the water. Their health benefits are well established. And, if your water source is low in minerals (e.g. tank water), these minerals will assist the ionization process. Furthermore it reduces harmful levels of sodium fluoride. The water cell is the heart of all Jupiter ionizers. Manufactured in Japan to standards that makes Jupiter the company of choice for large corporations such as LG, Samsung, Toyo and Hyundai - your Venus is guaranteed to not only make ideal alkaline (and acid) ionized, water but to continue to make the same quality water year after year. We stand behind this technology with our Lifetime warranty, and extensive certifications (UL, CSA, CE). A new, patented matting used in the Venus water cell is extremely resistant to mineral deposits. Lime (calcium), iron, and other minerals are "sloughed off" enabling better ionization for a long periods of time. The inner structure of the Venus water cell also enables a much better separation of alkaline and acid waters. The result: more efficient ionization as well as better isolation of any remaining fluoride.

This combination of efficient draining, improved matting, and revised inner structure enables the Venus to operate very efficiently on only one clean cycle of 10 seconds per every 20 liters.

Jupiter Science has been manufacturing water ionizers for 28 years. It is the leading manufacturer in the world today, and exports water ionizers to 30 countries worldwide. It is the only Certified water ionizer in Europe and thus the only one admitted to the European Economic Community. It is also certified by Korean and Japanese Ministries of Health as an approved medical device.



Quality Products for Healthy Living
www.PurecoCanada.com 416-835-4404

АВТО ЗАСТРАХОВКИ



Rani Randhawa
Pardeep Sharma
 Registered Insurance Brokers

**Good Rates for Experienced Drivers,
 We also insure accident, Tickets,
 Suspension and Impaired Driving
 Low Rates for small business
 liability Insurance**

Car Insurance/ Motor cycle

- Specializing In:
- Experienced Clean Drivers
 - G2 and High risk
 - Speeding Tickets
 - No insurance tickets
 - Carless driving
 - Impaired driving conviction
 - Dangerous driving
 - Stunt Driving

Commercial Auto Insurance

- Specializing In:
- Painting
 - Carpentry
 - Electrician
 - Plumber
 - Renovation
 - Floor Installation
 - Cleaning

416-398-4322

Identifying & Managing your Insurance Needs

1118A Wilson Ave.,
 Suite 201, (Keele & Wilson)
 Lehman Insurance Brokers Inc.

**No obligation
 Quotes!**

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

Натурална Корейска Козметика ще направи кожата ви страхотна!

Линията Атоми 6 съдържа: **тонер,
 лосион, нощен крем, очен
 крем, серум, ББ крем**



Корейска Медицина

НетоНИМ - Уникален екстракт,
 който увеличава броя на белите кръвни клетки в тялото.
 За подсилване на **Имунната система** - защита на тялото
 срещу инфекциозни болести, свободни радикали.

Радка Тел: 416-897-2419

Фризьорски и Козметични услуги

647 408 5606 - **Мира** **Business Hours**
 647 400 5488 - **Светла** Mon. to Fr. 10:00am - 8:00pm
 Saturday 10:00am - 5:00pm
 Sunday Closed

*Огледалце, огледалце, я кажи - коя жена
 е най-красива на света?*

*И огледалото отговорило: Най-красивата си Ти, защото
 вълшебните ръце на Светла и Мира се грижат за
 съвършенството на твоята прелест.*



Др. Балкански на нов адрес



- Имате:**
- Мигрена?
 - Болки в гърба?
 - Болки в ставите?
 - Чувствате се отпаднали?

Лекуваме: Joint Replacement
 Rehabilitation, Болки в гърба,
 Разтягания и навяхвания, Главоболие,
 Проблеми след пътнотранспортни
 произшествия Whiplash, Fibromyalgia,
 Ишиас, Тенис / Golfer's Elbow,
 Замръзнало рамо, Болки в ставите,
 Синдром на карпалния тунел (CTS)
 TMJ (Temporal Mandibular Joint
 Dysfunction), Намалване на стреса,
 Премахване на бръчки



**НИЕ МОЖЕМ
 ДА ВИ ПОМОГНЕМ!**

Dr. John Balkansky, B.Sc., D.C.
 Clinic Director and Chiropractor

ХИРОПРАКТОР, ФИЗИОТЕРАПИЯ, РЕГИСТРИРАН МАСАЖ ТЕРАПИСТ,
 ЛАЗЕРНА ТЕРАПИЯ, МЕДИЦИНСКА АКУПНКТУРА

t. (416) 759-8099 1111 Finch Ave. West, # 353
 f. (416) 759-9085 Toronto, Ontario, M3J 2E5
 e. john@iwellness.ca



UNITED OPTICAL

Welfare Disability & Insurance
 Forms Accepted (Приемаме застраховки)

МОДЕРНИ РАМКИ / СЛЪНЧЕВИ ОЧИЛА

КОНТАКТНИ ЛЕЩИ

- Меки леци:
 Цветни, еднократни, бифокални
- Пропускливи и твърди леци:
 Boston, Bifocal

Очни прегледи
 (Позвънете за да си запишете час)

6351 Yonge St. Mon.- Fr. 10am - 6:30pm
 (2 blocks south of Steeles) Sat. 10am - 4 pm

416-222-6002



KARLOVO Inc European Dry-Cured & Smoked Products



469 Cosburn Ave 8 Six point Road (Kipling & Dundas)
 (416) 421-5207 (416) 503-2950

С какво бананите са толкова полезни

Бананите са много популярен плод, особено сред децата. Освен това те са налични в магазините през цялата година, макар основните им производители да са чак страните от Латинска Америка. В света на кулинарията бананите се разделят на 2 основни вида - десертни или жълти банани и зелени банани, които се използват предимно за готвене. Бананът съдържа голямо количество нишесте и е основна храна в някои страни. Плодовете имат обвивка, която е показателна за много от качествата им: когато по нея има ударена част, плодът отвътре също е засегнат, зелената обвивка оказва недостатъчно зрял плод, а кафявата – че бананът е кашест и доста по-мек. Макар да ядем бананите най-вече сурови, всъщност те могат също толкова успешно да се готвят, пържат и пекат. Полезни вещества в бананите. Бананите са засищаща и здравословна храна, подходяща за всяко хранене, тъй като съдържат малко калории, мазнини, натрий и холестерол, а същевременно са богати на много важни хранителни вещества. Независимо че съдържат много въглехидрати, бананите са част от здравословната диета. Освен че са с много калий – факт, който е добре известен на мнозина, те са и добър източник на фибри, витамин В6, витамин С, витамин А, манган, фолиева киселина. В бананите се съдържат, макар и в по-малко количество, калций, магнезий, цинк, мед, желязо, витамин Е и селен. Те са известни и като пребиотична храна, защото стимулират растежа на полезни бактерии в храносмилателния тракт.

- Калории: един средно голям банан има около 105 калории.

- Мазнини: по-малко от 1 г мазнини в един брой.

- Фибри: тялото ни се нуждае от около 25 г фибри на ден, а един банан може да ни достави до 3 г от тях. Фибрите са особено полезни за храносмилателната система.

- Калий: от 422 до 467 мг. Това е значително количество!

Този минерал е важен за правилното функциониране на всички клетки, тъкани и органи. Той служи като електролит и е от особено значение за работата на сърцето, както и за съкращението на мускулите.

- Витамин В6: един банан съдържа около 0,8 мг. Витамин В6 е необходим за синтеза на невромедиаторите серотонин и норадреналин.

- Витамин С: съдържа около 10 мг. Витамин С подпомага растежа и възстановяването на всички клетки и тъкани в тялото и подпомага доброто функциониране на имунната система.

- Витамин А: 52 IU. Той е необходим за регулирането на имунния отговор, грижи се за доброто зрение и растежа на костите.

- Витамин Е: в един банан се съдържат около 0,8 мг витамин Е – важен антиоксидант, който неутрализира вредата от действието на свободните радикали.

- Манган: един банан доставя до 0,20 мг манган, чиято основна функция е да активира важни ензими в организма.

- Фолати: около 16 микрограма. Съединенията на фолиевата киселина помагат на тялото да произвежда и поддържа нови клетки и са особено важни по време на бременност – най-вече за профилактика на дефекти на невралната тръба.

- Калций: бананите съдържат и малко калций, който подпомага растежа на костите.

- Магнезий: подобно на калия, той е електролит и играе важна роля за предаването на нервните сигнали, обмяната на белтъчините и въглехидратите, мускулното съкращение и целостта на клетките.

- Цинк: минералът е нужен за правилното функциониране на имунитета, за деленето на клетките и техния растеж, за заздравяването на раните и разграждането на въглехидратите.

- Мед: Тя играе роля в обмяната на веществата, поддържа цвета на косата, подпомага усвояването на желязото и доставката на кислород до клетките, помага за производството на хормони.

- Желязо: то е важен минерал за транспортирането на кислорода до клетките.

- Селен: важен антиоксидант, което се доказва от ролята му да предпазва клетките от увреждане.



ЛОГОПЕДИЧНА ТЕРАПИЯ
за деца и възрастни

Артикулационни нарушения
Афазия
Даун синдром
Забавено езиково развитие
Аутизъм
Говорни нарушения
Дислексия
Заекване

Логопед, Reg CASLPO
Member of CASLPA & OSLA

Деница Гецова

(647) 299-6397

БИЗНЕСИ В МОНРЕАЛ

АЛБЕНА ИЛКОВА, НОТАРИУС,
LLB, DDN, член на Chambre des notaires du Québec

3468, Drummond, suite 2
Montréal, Québec, H3G 1Y4
cell.: 514.661.5000
bur: 514.398.0638, fax: 514.398.0754;
e-mail: albena.ilkova@notarius.net



Сфери на дейност:

- Вещно право (покупко-продажби, ипотеки, рефинансиране, дарения, сервитути и други вещни права);
- Завещания, ликвидация на наследства;
- Търговско и корпоративно право, договори за наем на търговски имоти;
- Сключване на бракове, брачни церемонии, брачни договори и конвенции при съжителство без брак;
- Мандати в случай на недееспособност, пълномощни, удостоверения.



Сирма Дакева

Нотариус • Семейен медиатор

Syrma Dakeva

Notaire • Médiateur familial



Tél.: 514-591-0899
infonotaire@gmail.com

BEYOND HEATING COOLING LTD.



Residential:

- heating
- hydronic heating
- air-conditioning
- air cleaners
- humidifiers
- fireplaces
- ductless split system
- HRV

Commercial:

- roof top units
- unit heaters
- tube heaters
- all duct work



Heating - Air Conditioning



Converting electric or oil to gas
24 hours. services
Installation, Maintenance, Repairs

Daniel Spirovski
416 722 6355

All Integral
Health Center
WWW.ALLINTEGRALCENTER.COM





▲ Cryotherapy - stimulates the body's natural healing abilities.



▲ Fat Freeze

- Non-surgical body contouring procedure.
- An alternative to liposuction that is treating stubborn fat.



▲ Therapeutic treatments

- Bio-energy, Massages (RMT),
- Physiotherapy, Chiropractor,
- Custom Made Orthotics.



▲ Laser procedures

- Hair removal
- Vascular and pigment removal
- Skin rejuvenation



▲ PRP-Platelet Rich Plasma

- Deep Wrinkles and Dark Rings,
- Fine Wrinkles, Skin
- Scars
- Hairloss
- Post laser & Hydration

All Integral Health Center
749 Lakeshore Road East,
(Один блок на сѝд вѝд Sawthra)
Mississauga, Онтарио, L5E 1C6
Тел: **905-990-5599**

За почвечето от процедурите приемаме застраховки и бенефити

THE TASTE OF FINEST EUROPEAN FOODS

EUROMax

FOODS



GROCERY
BAKERY, DELI
BUTCHER
HOT KITCHEN
& CATERING
all under one
roof

BRAMPTON
190 BOVAIRD DR. W
905-451-0221
20 POLONIA AVE. #101
905-455-4664

MISSISSAUGA
2550 HURONTARIO ST.
905-949-8214

MILTON
61 JAMES SNOW PKY.
905-693-6661

www.euromaxfoods.com

FAMOUS INDIAN ASTROLOGER

Pandit: Radha Krishna
WORLD FAMOUS
INDIAN ASTROLOGER

Passed Down from Generation to Generation in my Family

ВЗЕМЕТЕ ПРАВИЛНОТО РЕШЕНИЕ В ПРАВИЛНОТО ВРЕМЕ

Премахва проблеми свързани с:
Работа, Бизнес, ЛЮБОВТА, Алкохол, Секс, Ревност, Развод, Семейство, Деца, Lucky number, Съпруг - Съпруга

Експерт в премахване на черна магия, зли духове, Jadoo, Spiritual work, Obeya and Gives Immediate 100% protection.

ОТВОРЕНО 7 ДЕНА В СЕДМИЦАТА

647-308-5045

585 Middlefield Rd., Unit #7,
Scarborough, On, M1V4Y5
(Finch & Middlefield - Beside Datta Foods)





www.greekgrill.ca



Шкембе чорба, боб чорба, леща и др. видове супи.
Домашно приготвени ястия
Гювеч , мусака, пълнени чушки, патладжани.
Печено месо на дървени въглища. Дюнер кебаб
Десерти

416.461.5200

128 O'Connor Drive, Toronto, ON M4J 2S4
Free parking

Dine- In | Take Out | Catering

Classifieds
КРАТКИ ОБЯВИ
Tel: 416-821-9915

за 1 път - \$ 10
за 4 пъти - \$35,
в рамка допълнително \$10

ДО 20 ДУМИ
+ taxes

Над 20 думи се таксува като рекламно каре.
Попитайте за ценова листа.





ТЪРСИМ ЕКИПИ ЗА БОЯДИСВАНЕ С ОПИТ, НЕОБХОДИМИ СА ЗА INTERIOR AND EXTERIOR SUBDIVISION WORK.
Трябва да имат инструменти, кола и SIN.
Обадете се на: 905-814-8629
Пон.-Петък 7AM-5PM.

РАБОТА

YOUR AD HERE
Call now!
416-821-9915

Търсиме опитни шивачки за права, покривна и оверлог машина. Добро заплащане \$14/час
За контакти потърсете Мария: 647-889-5620

Рекламирайте в Bulgarian Canadian Business Directory 2016.
За заявки позвънете на тел: **416-821-9915**

Selling auto-interior restoration business. Work includes leather, fabric, gluing, and painting.
Call (416)838-4946 for details. Igor

BULGARIAN CANADIAN BUSINESS DIRECTORY



2015

ЗДРАВЕ

- **МАРКО ГРЪНЧЕВ**
- РЕГИСТРИРАН МАСАЖ
- ТЕРАПЕВТ, ИГЛОТЕРАПИЯ.
- ЛЕКУВАМЕ ГЛАЗОБОЛИЕ,
- МУСКУЛНИ И СТАВНИ
- БОЛКИ В РАМЕНЕТЕ,
- ВРАТА, КРЪСТА, КРАКАТА.
- ПРИЕМАМЕ ВАШИТЕ
- ЗАСТРАХОВКИ.
- 24-1221 DUNDIX RD.,
- MISSISSAUGA
- ТЕЛ.: 905-629-7976

Clean upscale massage spa is hiring ladies.
416-401-8885


ТРАНСПОРТ

Access Air inc / Ник. Георгиев
Превоз на коли, лодки, мотори, лични вещи и др. товари
905-676-8323 / xt.116,
ops01@accessair.ca

Alex Driving Instructor
Опитен и търпелив инструктор дава уроци по шофиране
Call Alex
416-500-6571

ERNA Real Estate in Bulgaria
над 20 години опит
(416) 619-1356
www.ernabg.com

Покупко-продажба на недвижими имоти в България




Патриция Алексиева и Младен Алексиев
ЗАСТРАХОВКИ
Medical Insurance for Visitors to Canada, Parent Super Visa and Canadian Travellers
Toll Free: 1-877-838-0020

www.VISITORSinsurance.ca www.TRAVELLERSinsurance.ca
Owned and Operated by Easy Links Financial Inc.

AMR Financial Security For Life Inc.
FINANCIAL SERVICES FIRM

Най добрите застраховки подбрани специално за вас

- ➔ Пътнически застраховки (travel insurance)
- ➔ Застраховки за зъболекар (dental insurance)
- ➔ Застраховка заплата (salary insurance)
- ➔ Нетрудоспособност, живот
- ➔ Пенсионни планове с гаранция от 100/100 % и много добри лихви.
- ➔ Детски спестовен влог с добавка от правителството на Канада и Квебек*
- ➔ Заем за покупка на къща за новопристигнали.
- ➔ Visa card за подобряване на кредита.

CONTACT US NOW!
FREE CONSULTATION

Ana Mikova
President
Chartered Mortgage Broker
Financial Security Advisor
Scholarship Trust
Plan Representative

Tel : 647-977-3574
Cell : 514-219-9045 Fax : 514-666-9198
Ana@BestFinancialSecurity.com - www.BestFinancialSecurity.com

INSURE TODAY - SECURE TOMORROW
100-555 boul. Dr.-Frederik-Philips Montréal Qc H4M2X4



HAVING FINANCIAL PROBLEMS?

We can solve any problem that you have!!

- * *Behind on mortgage payments? No Problem*
- * *Served with power of sale? No Problem*
- * *Cannot renew mortgage? No Problem*
- * *Too much credit card debt? No Problem*
- * *Turned down for a mortgage? No Problem*
- * *New immigrant to own a home? No Problem*

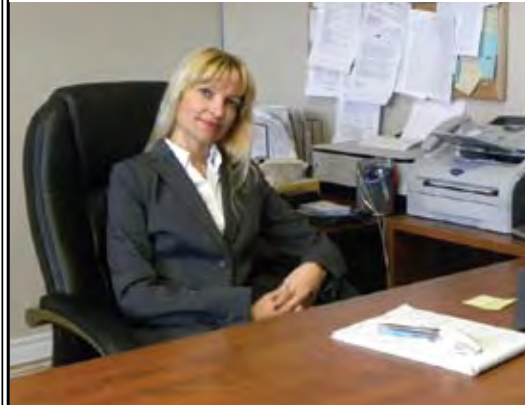
You name it, we solve it !!

Wayne Muir
 Broker - Kingsway Real Estate
416-843-8709
 wayne@waynemuir.com

От 1-ви септември
 Десислава Йорданова се присъедини
 към адвокатски екип състоящ се от
 две адвокатски компании
KERBEL & WICKRAMASINGHE LLP и
WIJESUNDERA AND ASSOCIATES

с нов адрес:

7100 Woodbine Ave, Unit 118, Markham, ON L3R 5J2
Woodbine Ave/ Steeles Ave.



DK Legal Practice

Десислава Йорданова

Тел:(416)906-6663

(289)371-3196

info@dklegalpractice.ca

www.dklegalpractice.ca

- **Small Claims Court** (Граждански Дела)
- **Landlord and Tenant Board** (Дела между Наемодател и Наемател)
- **Traffic tickets** (Пътно Транспортни Нарушения)
- **Criminal Law: Drugs, Drinking and Driving, Fraud, Domestic Assault, Bail Hearings** (Криминално право: Наркотици, Шофиране в нетрезво състояние, Измама, Домашно насилие, Освобождаване под гаранция)
- **Bankruptcy Litigation** (Банкрут)
- **Real Estate Law** (Сделки с Недвижими имоти)
- **Wills and Estates** (Завещания и Наследство)
- **Family Law** (Семейно право)

КЕВАВ-49



РЕСТОРАНТ С АВТЕНТИЧНА ТУРСКА КУХНЯ

ОТНОВО ОТВОРИ ВРАТИ

НАПЪЛНО ОБНОВЕН И МНОГО ПО-ГОЛЯМ

Огромно разнообразие на турски ястия приготвени в печка с дървени въглища.

Звънете на: (647) 348-4525

адрес: 5308 Dundas St. W Etobicoke, ON M9B 1B3

