

### Скъпи читатели,

Огромна е радостта ни, че можете да прочетете тези думи. Много усилия бяха необходими за да достигне до вас първият брой на "Пламяк". Изминахме труден и дълъг път за да създадем нещо наше, българско, на хиляди километри от България. Това, което ни водеше и даваше сили бе желанието ни да запалим още една искрица, която да осветява земята, от която сме дошли, да ни помага да открием онази, към която сме се запътили. Днес ние сме тук, при вас, с огромната надежда да останем задълго заедно и заедно да споделяме мъждукащата топлинка с която само родния език може да ни стопли. Дали ще успеем? Не знаем, но се надяваме. И вярваме, тъй като

създадохме "Пламяк" с много трепет и любов, които искаме да споделим с вас. Без предразсъдъци и без да се делим, защото всички, които можем да прочетем тези думи сме свързани по минало, съдба, избор който сме направили. Защо сме тук? Защото вярваме че още нещо наше българско в Канада би ни помогнало по-лесно да намерим себе си в тази голяма и толкова различна земя. И когато времето и разстоянието отделят същественото от маловажното, мимолетното от непреходното, ще можем да се обърнем към тези след нас и произнесем на нашият роден език думите на дядо Вазов: "Не се гаси туй що не гасне". Нали?

Вяра Димитрова  
Издател

## МАРТЕНСКИ ПРАЗНИЦИ



■ Явор Павлов

През месец март има поне две дати, на които българите по света имат повод да бъдат горди. На първи март традицията е да се закичим с мартеници- нещо чисто българско и родно. Чрез размяната на мартеници пожелаваме здраве и щастие на нашите семейства и приятели. Традиционните цветове бяло и червено символизират края на зимата и така очакваната пролет. Мартеници носим докато не видим щъркел или цъфнало дръвче- сигурен знак, че пролетта е на прага. Тази жива българска традиция в последните години напуска пределите на майка България и обогатява културния живот на Обединена Европа. Все по- често виждаме чужденци, закичени с българска мартеница- израз на уважение към изконно българските обичаи. Бяло-червеният конец е здравата нишка, която свързва българите по света в едно – да сме здрави, силни и щастливи. Да помним, че сме Българи - където и по света да се намираме.

И така, закичени с бяло- червена мартеница, на 3-ти март посрещаме най- важната и велика дата в историята на България- Ден на освобождението на България от османско иго. На този ден през 1878 год. България тръгва по трудния път на утвърждаването си като суверенна държава. С избухването на Априлското въстание през 1876 год. и дадените над 30 хиляди жертви, българското общество успява да фокусира вниманието на света върху проблема за нашата независимост. Велики личности като Виктор Юго, Чарлз Дарвин, Оскар Уайлд, Лев Толстой, Достоевски и много други издигат глас в защита на българската кауза. Договорът, подписан на 3-ти март в Сан Стефано поставя началото на онази Трета България, на която историята е отредила да се намира на

- 1 Март (неделя) - Баба Марта - Марта, Мартин, Сирни заговезни
- 3 Март (вторник) - Освобождение на България от Турско робство
- 7 Март (събота) - Тодоровден - Теодор, Тотьо, Тотка
- 8 Март (неделя) - Международен ден на жената
- 22 Март (неделя) - Първа пролет - Пролет, Пролетка, Росен
- 25 Март (сряда) - Благовещение - Ден на майката - Благовест, Благовеста, Благой, Блага

кръстопътя между Запада и Изтока, между Европа и Азия, там, където така сложно и съдбовно се преплитат интересите на великите сили. И без съмнение България гордо зае своето място в историята на този регион.

Не случайно месец март се счита за най- женския месец от годината. Не само поради честите капризи на времето, но и поради фактът, че на 8-март светът отбелязва Международния ден на жените. Първият Международен ден на Жената е отбелязан на 28-ми февруари 1909 г. в Съединените щати. Идеята за такъв ден се появява в края на 19-ти век и се свързва с движението за повече права на жените. Днес, този въпрос отдавна е решен, а денят 8-ми март се превръща в чудесен повод за всички да отдадат заслуженото уважение към по- красивата част от света, подарявайки цвете или просто усмивка. В края на зимата и началото на пролетта се заредете с добро настроение, а ние ви пожелаваме това, което всеки българин ще казва често през месец март:

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК!



### ВАЛУТНИЯТ БОРД Е СПАСЕНИЕ ЗА БЪЛГАРИЯ

Това бе посланието около което се в провеждащото се от 4-ти до "Банки, инвестиции, проведена в началото на на върха на Европейския Станишев постави въпроса в еврозоната и поиска България за влизането и механизъм, явяващ се първа



обединиха мненията на участниците 6-ти март в Пловдив изложение пари". Припомняме, че на месеца неформална среща съюз в Брюксел, Сергей за членството на България незабавна подкрепа за в ЕРМ 2 (валутно-курс стъпка към приемане на еврото).

### Честит рожден ден, ТОРОНТО!

Редакцията на "Пламяк" има огромното удоволствие да честити 175-ят рожден ден на нашият скъп град Торонто. На 6 март 1834 год., Йорк е преименуван в Торонто, тогава с население едва от 9000 души, и първи кмет на града е шотландският политик и журналист Уилям Макензи. За отпразнуването на 6 март, City Hall ще отвори врати за посетители през целият ден, които ще могат да се запознаят с историята и културното наследство на най-големият град в Канада. Празненството ще завърши с концерт от 8 pm, организиран от The Remix Project и озаглавен "1 Love T.O."

### УЕФА подкрепи реферите в прекратяване на футболните мачове при расистки прояви от феновете



Европейската футболна асоциация ще застане твърдо зад реферите, които спират мачове поради расистки прояви на феновете, заяви директорът по комуникациите на футболната централа Уилям Гаяр. "Ние знаем, че расизмът не може да изчезне за един ден. Категорично заставаме зад взимането на драстични мерки за справяне с този проблем. Спирането на мачовете е именното такава мярка, защото носи служебна загуба от 0:3", заяви Гаяр на конференцията "Обединени срещу расизма", проведена на 4 март във Варшава.

## SWIMMING RICHMOND HILL AQUATIC CLUB

\$125 for 10 Weekly Sessions

### Winter Sharks Swimming Lessons Registration

Call 905.770.7422 or email: roxana\_sol@yahoo.ca

### 2008 - 2009 Competitive Tryouts

Tuesdays 5:30 pm or Thursdays 6:00 pm

### Pre-Requisite

25m Front & Back Crawl or "Swimmer 4"

### Sessions

Monday 6:00 - 6:45pm 6:45 - 7:30pm  
Tuesday 4:00 - 4:45pm 4:45 - 5:30pm  
Wednesday 6:00 - 6:45pm 6:45 - 7:30pm  
Thursday 4:30 - 5:15pm 5:15 - 6:00pm  
Saturday 5:30 - 6:15pm 6:15 - 7:00pm

### Classes at Centennial Pool

161 NEWKIRK RD. (NEAR MAJOR MACKENZIE)

905•770•7422  
www.rhac.ca

## Топлофикация: Реалната цена е високата цена

Цената на топлоенергията, определена от Държавната комисия за енергийно и водно регулиране /ДКЕВР/ на основата на наредба, е реална или близка до реалната и нормална, заяви на 4 април на заседание на Комисията по енергетика в Народното събрание изпълнителният директор на Столичната "Топлофикация" Петко Милевски. От предоставените данни става ясно, че при смесения режим на работа Топлофикация София е изхарчила около 56 млн. лв., плюс 14 млн. лв за мазут както и допълнителни разходи. Комисията постигна единомислие за това, че един от начините за модернизирани на работата на Топлофикация е по-бързото въвеждане на ко-генерацията, както и на други съвременни методи.

## Парламентарните избори и изборите за Европейски парламент вероятно ще са на 14 юни 2009 г.

Парламентарните избори трябва да са се проведат между 15 и 22 юни, но тъй като 15 юни е понеделник, най-вероятно ще се вземе решение те да бъдат на 14 юни, неделя – около това становище се обединяват все повече от участниците в консултацията в парламента по промените в изборното законодателство. С наближаването на изборите се забелязва засилване интереса към българите в чужбина – тенденцията, проявена и през 2005 г. Припомняме, че Бойко Борисов бе в Чикаго през февруари, а съвсем наскоро и ДПС заяви желанието си да съдейства за обединението на българите в чужбина със своето политическо ноу-хау.

## Министерският съвет освободи почетния консул на България в Мериленд

Министерският съвет освободи на 4 март Робърт Тарган от длъжността почетен консул на България за района на щата Мериленд, САЩ. Причината е, че срещу 68-годишният Робърт Тарган, арестуван в началото на февруари, са повдигнати четири обвинения: че

е практикувал 20-годишна медицина без да има лиценз затова, измама, неправомерно използване на кредитни карти и неправомерно използване на титлата "доктор". Подобни обвинения уронват доброто име, което заеманата длъжност "почетен консул" изисква.

## Българските банки са стабилни

Повечето от големите банки в България, точно като и в останалата част на Централна и Източна Европа, са собственост на италиански, австрийски и гръцки кредитори, които сега са изправени пред остър икономически спад в региона и строга глобална ликвидност.

Около 80% от 29-те търговски банки, опериращи в България са чуждестранна собственост. С най-големите пазарни дялове са италианската УниКредит, притежавана УниКредит Булбанк (CRDI.MI), унгарската ОТП Банк (OTPB.BU), мажоритарен собственик

на Банка ДСК, Националната банка на Гърция (NBGr.AT) притежавана Обединена българска банка (ОББ) и австрийската "Райфайзен банк" (RIBN.VI) с нейната Райфайзенбанк (България).

Българските банки досега са сравнително малко засегнати, тъй като те следваха строга консервативна политика, въпреки кредитния бум през последните няколко години. Те значително съкратиха кредитирането от октомври миналата година, следвайки настъпилата строга глобална ликвидност и икономическият спад, които според някои анализатори ще доведат до тежко приземяване за икономиката на България, и ще принудят страната да потърси помощ от МВФ и ЕС.

## Вал Килмър може да стане губернатор на Ню Мексико през 2010

Актьорът Вал Килмър, който живее в ранчо в Санта Фе, Ню Мексико, може да бъде следващият губернатор на щата. Холивудската суперзвезда е известен с участията си в Batman Forever (1995 г.), The Saint (1997 г.), Déjà Vu (2006 г.), а също така и със снимките си в България. За последен път Вал Килмър бе в София през ноември 2008 г. за заснемането на Fake Identity – една продукция на ръководената от Дейвид Варод филмова компания Nu



Image Bulgaria. По време на престоя си в България той гласува за Барак Обама и обяви намеренията си да се отдаде на политическа кариера. Вал е роден в Лос Анджелис, но нарича Ню Мексико свой дом. Ако спечели изборите на 2 ноември 2010 г., Килмър би станал третият актьор на този пост след Роналд Рейгън, управлявал Калифорния между 1967-1975 г., и Арнолд Шварценегер, който е начело на щата от 2003 г.

## Мадона ще пее в София на 29 август

Поп иконата Мадона ще пее на живо на стадион "Васил Левски" на 29 август, тринадесет дни след 51-ят си рожден ден. Поп дивата ще пристигне в България с тим от 250 души, 69 китари и 3500 дрехи и аксесоари, които пътуват с нея по време на световното и турне "Sticky & Sweet", което вече е обявено за



най-успешното на солов изпълнител. На въпросът около хонора на звездата, от „София Мюзик Ентърпрайзис“ отговарят, че "сумата със сигурност е най-високата, плащана в България на чуждестранен изпълнител". Билетите за представението бяха продадени за часове на цени между 100 и 200 лева, а VIP местата достигнаха 300 лева. Припомняме, че певицата пъ в Air Canada Centre на 18 октомври 2008 год., при цена на билетите от \$165 до \$4143.

### Строгата фискална политика

Строгата фискална политика и буферите, предвидени в държавния бюджет за 2009 год., биха могли да помогнат на икономиката да избегне дълбока рецесия. България следва една от най-строгите фискални политики в ЕС и завърши 2008 г. с бюджетен излишък от 3% от БВП. Правителството планира да предостави същите данъчни облекчения и през тази година, но може да вложи 2.0% от БВП за насърчаване на публичните разходи и да подпомогне на фирмите, ако икономическата ситуация в страната продължи да се влошава. София вярва, че може да разчита и на своите стриктна фискална

политика и натрупани валутни резерви, а българският финансов министър Пламен Орешарски многократно заявява, че България не се нуждае от помощта на МВФ, за сега.

МВФ вече предви спасителни пакети за Исландия, Унгария, Украйна, Латвия и Сърбия, а някои анализатори предричат че Румъния и България, могат да бъдат следващите по ред. Румъния вече води преговори с ЕС за потенциални спасителни заеми.

Икономистите предупреждават, че огромният дефицит на България по текущата сметка увеличава значително уязвимостта и от външни шокове в момент, в който чуждестранните инвеститори се отдръпват от страната, и когато нейният ключов експортен пазар - ЕС е вече в рецесия.

## ТЪРСИТЕ РАБОТА ИЛИ КУРСОВЕ ЗА ОБУЧЕНИЕ ?

### TCES (Toronto Community Employment Services)

може да ви помогне намерите работа или обучение в зависимост от вашите нужди чрез различни програми, финансирани от Government of Ontario, като second career, apprenticeship, self-employment, work practice, and volunteer opportunities.

Обадете ни се - TCES

Тел: **416-488-0084**

Пишете ни:

tces@tces.on.ca

Посетете ни:

www.tces.on.ca

## "Живот без дългове"

www.alliancecredit.ca



## Можете да постигнете постоянно облекчение от дългове

- Предпазете се от банкрут и защитете активите си
- Намалете дълга си и елиминирайте лихвите
- Правете по 1 /едно/ приемливо месечно заплащане
- Качество за нисколихвени заеми или лизинг за автомобили
- Спрете неприятните телефонни обаждания & съдебни заповеди

**Tel: 416 628-0743 Влад**

NO NEED BANKRUPTCY

www.ernabg.com



## НЕДВИЖИМИ ИМОТИ В БЪЛГАРИЯ

За Канада и САЩ моля се  
обадете на 1-(416) 619-3156

- Покупко-продажба и наеми на недвижими имоти в България
- Апартаменти, офиси, складове, парцели в София
- Съдействие за кредити и застраховки
- Лицензирани оценки на недвижима собственост



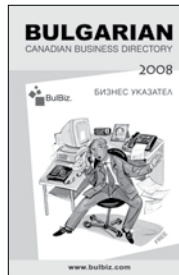
We are not responsible for writer's content and the content of advertising. The information provided is general and not case specific and must not be relied upon by readers. Please consult with certified professionals for assistance.

Редакцията не носи отговорност за информацията предоставена от авторите и рекламодателите и препоръчва на читателите да се посъветват с лицензирани професионалисти преди да вземат решение. Мнението на редакцията може да не съпада с мнението на авторите.

Вестникът използва материали от канадската, българската преса и световните информационни агенции.

Editorial Director: Vera Dimitrova  
Financial Director: Stanimir Petkov  
Editor: Javor Pavlov  
Contributors: Spartak Velez, Margarita Kostova, Petko Hristov  
Publisher: Virad & La Grange Design  
206-11 Devrock Cres, Toronto, ON M2K 1A6  
Tel: (416)821-9915, Fax: (647)477-6423  
Email: info@bulbiz.com  
www.bulgarianflame.com

Advertise in Bulgarian Canadian  
Business Directory  
2009



Call now:  
**(416) 821-9915**  
or  
e-mail at:  
info@bulbiz.com

## Electronics Service & Development 416-532-3885

Поправки на битова,  
професионална  
и индустриална електроника.  
Компютри и сателитни системи.  
Аларми и  
автомобилна електроника.

## Торонто в деня на Св.Патрик - 15 март

Всяка година, Торонто знае как да отбелязва денят на Св. Патрик. Празненствата по повод честването на патрона на всички ирландци по света, започват още от обяд с парад през центъра на града, и завършва след полунощ в ирландските пубове, барове и нощни заведения. Този ден е един от най-популярните през годината и със сигурност е добър избор ако искате да излезнете с приятели - може да очаквате да видите най-добрите клубове и барове, изпълнени с много настроение и "детелини" (shamrock - вид детелина,

символ на Ирландия) в чест на едно от най-забележителните събития в града.

Тази година парадът на Св.Патрик започва в неделя, 15 март от 12 ч. на обяд с шествие по Bloor и St. George (в близост до стария стадион на University of Toronto). Парадът ще продължи по Bloor Street в посока Yonge и ще завърши на Queen Street при Nathan Philips Square. Не очаквайте празненствата да приключат преди 17 март, когато Ирландия официално чества Денят на свети Патрик.

## Защо Барак Обама избира първо Канада?

Канада определено харесва традицията новоизбраните американски президенти да посещават първо Отава, преди която и да било друга точка на света. Добра традиция, близка и до българската, че най-добрият съюзник е добрият съсед.

Барак Обама избира Канада и това бе изтъкнато като добър знак за бъдещите отношения между двете страни. Само трима от неговите седем предшественика, обаче спазиха тази традиция - Роналд Рейгън, Джордж Буш (41-ят президент) и Бил Клинтън. Ричард Никсън бе прекарал три години в Белият дом преди да се срещне с Пиер Трюдо в Отава, посещавайки 19 страни преди това, вкл. Румъния и Югославия. Джералд Форд и Джими Картер никога не посетиха Отава докато бяха на президентския пост. Предшественикът на Обама Джордж Буш (43-ят президент) пък посети първо Мексико \*



Първата визита на американски президент в Канада е цели 56 години след създаването на конфедерацията. През 26 юли 1923 г., само шест дни преди смъртта си, 29-ят президент републиканецът Уорън Хърдинг посещава Ванкувър на път за Аляска. За първи път американски президент е в Отава през август 1943 г. - Франклин Делано Рузвелт се среща с премиер министърът Макензи

Кинг, познат на всички от гърба на \$50-доларовата банкнота.

Най-доброто определяне на отношенията между двете страни е може би даденото от Джон Ф.Кенеди по време на посещението му на Парламент Хил през 1961 г. "Географията ни направи съседи. Историята ни направи приятели. Икономиката ни направи партньори. А необходимостта ни направи съюзници".

\* В следващият брой четете "Наследството на 43-ят"

## "Deal or No Deal за Хоуи Мандел?"



Усмивнатият канадски комедиен актьор и телеведещ, когото всички добре познаваме от мегапродукцията на NBC "Deal or No Deal" - Хоуи Мандел, е роден на 29 ноември 1955 г.в Торонто. След като е изгонен от гимназията (Northview Heights Secondary School) за това, че се представя за "член на борда на директорите" и "ангажира" строителна компания за ремонт на училището, Хоуи започва да продава килими, а след това създава и свои бизнес за продажба на килими. Началото на комедийната му кариера е през 1978 г. когато 23 годишният тогава Хоуи се включва в популярният канадски национален комедиен клуб Yuk Yuk's. През лятото на 1979 год., след турне на клуба в Лос Анджелис, той е забелязан и ангажиран в шоуто на Дейвид Летерман. Следва продължителна и успешна кариера,

свързваща Хоуи с такива имена като Майкъл Джей Фокс, Тед Дансън и Джей Лено. През октомври 2005 г. идва и големият ден за канадския актьор, който е избран за водещ на шоуто Deal or No Deal. Останалото вече е история. Това което е недотам известно остава личната страна на звездата Хоуи Мандел. Заедно със съпругата си Тери имат три деца: дъщерите Джаки /род.1984/ и Райли /род.1992/ и синът Алекс /род.1982 г./ И ако си задавате въпроса защо Мандел избягва физическия контакт с участниците в Deal or No Deal, дори и с ентузиазираниите му победители, то причината е в заболяването мисофобия (mysophobia - патологичен страх от мръсотия и микроби), което е дотакава степен развито, че той не се ръкува с никого освен ако не носи ръкавици.

2009 год. започна трудно за Хоуи. На 13 януари, докато беше в родния Торонто за заснемането на новото си шоу "Howie Do It!", Мандел бе приет в St. Michael's Hospital с проблеми със сърцето. И въпреки, че беше изписан бързо, остава въпросът за който този път няма кой да направи оферта: Deal or No Deal ще бъде за Хоуи Мандел още една мегапродукция?

## Финансова криза ли? Няма такова нещо.

Кой казва че в Америка има финансова криза? За някои може би да, но не и за жителите на региона Бъркшир, щата Масачузетс, които са намерили много интересно решение да се справят с финансовите си проблеми. Как? Просто като печатат свои собствени банкноти, наречени "бъркшири" (Berk-Shares). Местната валута е с номинал от 1, 5, 10, 20 и 50 "бъркшири" (Berk-Shares) и е в обращение от 29 септември



2006 г. Жителите на региона могат да закупят местната валута на цена 90 цента за 1 долар от единадесетте клона на петте местни банки които участват в "деноминирането" на банкнотите. Местните компании /повече от 300/ приемат валутата в пълната им номинална стойност, като по този начин подпомагат индустриалното и екологично развитие на региона. Ако имат излишък на местна валута те могат спокойно да ги обменят при курс 90 цента за 1 долар или да платят заплати на служителите си с тях. Искате ли следващия си чек в BerkShares?



4884 Dundas Street West  
TORONTO, ON, M9A 1B5  
Canada

Tel: 416 597-1121, Fax: 416 597-2968 Email: tradewindst@yahoo.com IATA: 67879206

- ★ Установена, високо професионална тревел агенция, Trade Winds Travel предоставя първокачествени услуги на Българската общност повече от 45 години.
- ★ Гарантираме най-ниските цени до България с някои Източноевропейски авиокомпани и ще постигнем всяка цена, предложена ви от друга агенция.
- ★ Нашият висококвалифициран и способен персонал предоставя също съдействие за други пътнически услуги - круизи, наемане на коли, ваканционни пакети, във всяка точка на света.
- ★ Обадете ни се и се убедете сами.



**Веселин Василев**  
Тел. 514 481 4848  
Факс 514 481 4801

E-mail: sales@evrasia-freight.com  
www. evrasia-freight.com

**МОРСКИ, ВЪЗДУШНИ И  
НАЗЕМНИ ТОВАРНИ ПРЕВОЗИ**

- Най-ниски цени до и от всички градове в България
- Транспортни услуги по целия свят, САЩ и Канада

## Truck Driving School MUSKET

Good drivers always in demand. Keep your full time job while you learn to drive our company trucks part time. Large Mississauga school has insurance industry, approved courses to fit your schedule. Have your licence? Upgrades & reresher courses available GZ, DZ, AZ, Dump Trucks.

416-233-5349

Cell: 647-212-1726

TISAO Accredited & Registered,  
EI & Gov. programs accepted,  
truckschool@musket.ca

## Towing Services

Изтегляне  
на автомобили  
на всякакви разстояния



Събираме стари, ненужни  
и катастрофирани коли  
за метал

416-605-8812  
Михаил

## Forest Hill Driving School

- Известен инструктор дава уроци по шофиране и потготвя за изпити за G2 & G в кратък срок.
- Срочно назначение на изпитите (1-3 дена гарантирано).
- Курсовете се провеждат по маршрута на изпита.
- Предоставя стабилна кола за изпита.
- Издава сертификат за застраховка.
- Бързо и качествено обслужване
- Ниски цени

416-738-6390 Алекс  
Говори Руски и Английски

## TURBO LOGISTICS CANADA

ПРОСПЕРИРАЩА КОМПАНИЯ КУПУВА  
НОВИ TRUCKS (VOLVO 670) И  
НАЕМА

ШОФЬОРИ  
КАТЕГОРИИ

AZ

ЗАПЛАЩАНЕ:

SINGLE - ДО 44 ЦЕНТА НА МИЛЯ

ГРУПОВО - ДО 48 ЦЕНТА НА МИЛЯ

(519)822-6111 ext.224

(416)356-7146 Алекс



NEW DRIVERS WELCOME!

**UNIGLOBE**

## РАБОТА ЗА ТРАВЕЛ АГЕНТИ

### UNIGLOBE Voyages в Торонто и Монреал

Търси мотивирани личности да се присъединят веднага към нашата динамична агенция в Торонто и Монреал За работа по дестинации в Източна Европа Exterior agents – комисионно възнаграждение от 60% до 70% (в зависимост от оборота)

Изпратете резюмето си на: HR\_Uniglobe@yahoo.ca. Минимум 3 години опит.

**Най-добрите цени до София са при нас:**

AUSTRIAN	CSZ	AC/LH
От Торонто и Монреал	От Торонто	От Торонто и Монреал
1 Apr – 14 May : 1,090 CAD	5 May – 14 May : 950 CAD	5 Jan - 14 May 09 : 1,130 CAD
15 May – 18 Jun : 1,190 CAD	15 May – 18 Jun : 970 CAD	15 May - 18 Jun 09 : 1,260 CAD
19 Jun – 15 Aug : 1,490 CAD	19 Jun – 02 Sep : 1,330 CAD	19 Jun - 07 Sep 09 : 1,660 CAD
16 Aug – 12 Oct : 1,190 CAD		

За резервации, потърсете: Magali, Email: mgohier@uniglobelexus.com  
1-866-397-7139 ext. 255, 514-397-9221 ext 255

## ZINA'S HEALTH CENTRE

Красота отвътре и отвън !

*"Ние искаме най-хубавите години от  
Вашия живот да  
преминат по най-добрия начин"*

### ПРОЧИСТВАНЕ НА ОРГАНИЗМА

**COLON** - Хидротерапия, дълбоко прочистване на червата от изпражнения и паразити

**DETOXIFY** - Трансдермално йонно прочистване. Изважда токсините чрез ходилата (японска технология)

**БИОРЕЗОНАНСНА ЧИСТОТНА** диагностика на ХХ1 век.

- установява скрита патология в ранен стадий
- причини за заболяването: бактерии, вируси, паразити
- причини за алергия: храни, цветя, треви и разстения
- при липса на минерали, аминокиселини и хормони
- премахване на стрес и електромагнитно зареждане

Само в нашия медицински център се предлага обучаваща програма по Мезотерапия за доктори и registered nurse. Посетете нашия web site, за да получите по-пълна информация.

### КОЗМЕТИКА

**МЕЗОЕСТЕТИКА** - уникален метод, който прекратява необратимите на остаряване не само на кожата на лицето, но и организма като цяло. При: набръчкана кожа, двойна брадичка, проблемна кожа, целуит, корекция на теллото.

**ИНЖЕКЦИИ ЗА КРАСОТА** "by Doctor supervision"

- MESODISSOLUTION
- MESOBOTOX
- BOTOX
- RESTYLANE
- JUVIDERM
- COLLAGEN
- PEELING

**RADIO FREQUENCY - NEW!** Radio frequency - идеално подходящ за лечение на стари и нови бръчки, подобрява тонуса на кожата, дава значителен ефект на повдигане на кожата и корегира контура на лицето. Видим ефект още след първата процедура!

**ИЗКУСТВЕНИ МИГЛИ** - изкуствените мигли не причиняват дискомфорт, не се влияят от влага и температура. Очите изглеждат по-изразителни, а ресниците естествени.

**ПРЕМАХВАНЕ НА ПЪПКИ И БРАДАВИЦИ** - ток с високи честоти (абсолютно безопасно и безболезнено)

DOCTOR OF HOMEOPATHY  
Registered Ph.D., DM, DHMS, RNSP, D.N.M Canada  
President of Canadian Mesotherapy Association  
Member of American Anti-Aging Association  
Member of International Mesotherapy Association of France

Tel: (905) 773-3174 \* (416) 878-5293  
email: zinacentre@doctor.com

We accept benefits  
www.zinacenter.com  
www.mesocanada.com

## КРЕДИТИРАНЕ ОТ РАЗЛИЧНИ ЗАЕМОДАТЕЛИ: БАНКИ, БРОКЕРИ, ФИНАНСОВИ КОМПАНИИ

Най-важният въпрос при избор на недвижим имот сега, е въпросът за финансирането му. Имайки в предвид, че покупката на собствен дом обикновено е най-голямата инвестиция която правим през живота си, то изборът на заемотел се превръща в сериозно задание за нас. Намирането на подходящ **ипотечен брокер (mortgage broker)** би могло да е едно от правилните решения, но придобиването на повече знание за видовете ипотечи и различните заемотатели би било от полза. Ипотечното финансиране най-често се осигурява от банки, кредитни сдружения (credit unions), и финансови компании (finance companies).

**Банките** са най-големият заемотел на ипотечния пазар. В настоящия момент, когато основните лихвени нива на Bank of Canada са на исторически рекордно ниски нива, особено ако имате добра кредитна история и солиден работодател, вероятно ще можете да договорите много по-добри условия от първоначално предложените ви. Тук бихме искали да отбележим, че е важно да изберете правилния ипотечен брокер, ако решите да ползвате такъв. Без значение от финансовата ви ситуация много брокери биха ви предложили банков заем. Затова бъдете много внимателни при избора на такъв: имайте в предвид, че ипотечните брокери печелят от размера на кредита и често получават такса за намиране на клиент (finders fee). Възможно е да ви бъде предложено финансиране каквото не

бихте могли да си позволите, а брокерът не носи отговорност за това, нито за намирането на най-ниските лихвени нива. Изискването към ипотечният брокер е да бъде лицензиран от AMP (Accredited Mortgage Professionals) и регистриран в FSCO (Financial Services Commissioner of Ontario) – агенция към Министерство на финансите. Те също са задължени да снабдят купувачите с Investor/Lender Disclosure statement, и Agreement of Purchase and Sale.

Подобно на банките, **кредитните сдружения (credit unions)** също се ръководят от стриктни правила за одобряване на бъдещите заемотатели. По своята същност това са сдружения с идеална цел (non-profit institution), които са собственост на своите членове. Те често предлагат

по-ниски лихвени нива и финансови услуги на минимална стойност.

Заемотел, който не покрива изискванията на банките и кредитните сдружения, би могъл да има по-голям успех при **финансови компании (finance companies)**. Тези компании обикновено кредитират с по-висок лихвен процент. Някои финансови компании и малки заемотатели са специализирани в подобряване на кредитния рейтинг на клиентите си и предоговаряне на съществуващи кредити. Недостатъкът при работа с такива е, че те често банкрутират. Затова първо проверете кредитния им рейтинг при местната кредитна агенция, за да се уверите че потенциалният ви заемотел е надежден и стабилен.



## В очакване на Windows 7

Бета версията на Windows 7 и най-новата версия на Windows Live са вече в мрежата. Както заяви изпълнителният директор на Microsoft Стив Балмър, Windows 7 ще предложи на потребителите много по-опростена функционалност, по-голяма бързина и надеждност.

Наблюдатели отбелязват, че Windows 7 съществено се различава от Windows Vista, макар и да има много общи черти с нея. Новата функционалност и подобренията в новата операционна система са базирани на изискванията и нуждите на потребителите, обобщава Майкрософт и посочва следните характерни особености за Windows 7:

- Работи по начин, по който потребителите искат; Извършва ежедневните задачи по-бързо и по-лесно; Предлага по-добри възможности за забавление.

- Заложено е на бързина на работа на операционната система, надеждност, сигурност и съвместимост с приложения. Сред подобренията присъства оптимизиране на работата на батерията на мобилните компютри и увеличаване на издръжливостта ѝ.

- Чрез Опциите JumpLists, Previews и чрез новия Taskbar е осигурен незабавен достъп до най-често използваните приложения и файлове.

- При наличието на повече от един компютър в дома новата функционалност Home Group дава

възможност на потребителите да свържат няколко персонални компютъра в мрежа и по този начин да споделят документи, снимки, музика и видео файлове.

- Функционалността Device Stage улеснява свързването и работата с устройства благодарение на единен интерфейс за управлението им (мобилни телефони, камери, принтери и други) и изпълняване на общи задачи.

- Новата multitouch технология на Windows 7 ще представи на хората със сензорни монитори възможността да работят много по-ефективно и по-интуитивно чрез докосване на екрана.

- Функционалността Play-to на Windows 7 дава възможност за много по-лесно споделяне на музика, видео и снимки между устройствата включени в домашната мрежа. Windows Media Player и Windows Media Center в Windows 7 поддържат повече и разнообразни формати и позволяват синхронизирането им с голям брой устройства. Подобряването потребителски интерфейс на Windows Media Center, наличен в някои от версиите на Windows 7, улеснява записването на ТВ съдържание.

За сега Microsoft все още предпочита да мълчи за системите изисквания на новата операционна система. Финалната версия на Windows 7 се очаква в края на 2009 или началото на 2010 г.

## Google Gdrive през 2009

Google Gdrive, с чиято помощ потребителите ще могат да съхраняват съдържанието от своите твърди дискове на сървъри на най-голямата интернет търсачка в света, ще се появи през 2009 г. Услугата Gdrive ще бъде достъпна за всеки който вярва на Google и е готов да повери на компанията съхранението на данните си. Gdrive освен като най-новата услуга на компанията от Маунтейн Вю, Калифорния, се възприема и като отговорът на Google към предизвикателството на Microsoft SkyDrive - 25GB безплатно съхранение с Windows Live.

В технологично отношение, Google Gdrive ще се състои от два компонента: софтуерен клиент, който ще бъде свалян от потребителите и ще служи за синхронизация на промените в данните на техния твърд диск и уеб-интерфейс за достъп до файловете от всеки свързан с мрежата компютър.

Освен Microsoft SkyDrive, новата услуга на Google ще се превърне в конкурент на Apple MobileMe, и на все по-бързо набирация популярност AVG Online Backup, който понастоящем предлага безплатно "само" 2GB.

# Вече няма Източна Европа

Вече не съществува хомогенен и ясно обособим икономически регион Централна и Източна Европа, според Business News Europe. Няколко държави успешно ще вървят по пътя на конвергенция със Запада, докато за други преходът ще трае още десетилетия.

Но не трябва да очакваме никакви катастрофи на регионални валути или криза с невъзможност за изплащане на държавен дълг - защото собствените интереси на Западна Европа в Централна и Източна Европа са огромни.

След септември 2008 г. ЦИЕ беше тежко засегната от ескалацията на финансовата криза. Валутите рязко поевтиняха, някои страни заявиха за собствени стабилизационни планове, докато други трябва да бъдат стабилизирани с помощта на МВФ, ЕЦБ и ЕС.

Глобалната криза изяви една структурна слабост на страните в региона, която дълго време беше прикривана от излизане на пари и кредит по света. Ако погледнем по-отблизо, счита ВНЕ, става ясно, че 20 години след началото на прехода вече няма „Източна Европа“. Не само защото Словакия и Словения приеха еврото, а словенците и чехите са станали поне толкова богати, колкото средният португалец или грък, но и защото сътресенията на глобалните финансови пазари не засегнаха всички страни от ЦИЕ с еднаква сила: Най-сериозният удар понесоха банките и валутите на страните, които развиха екстремни икономически дисбаланси.

Унгария, Балтийските държави и Югоизточна Европа се разклатиха, тъй като консумацията и кредитът там нарастваха с двуцифрени стойности, нормата на спестяване намаля, в платежните им баланси имат ужасни

дефицити. Това е следствие от тежката зависимост от външно финансиране. Като контраст, Чехия и Полша са относително стабилни. Това е наградата за умереността на техните граждани, тяхната по-силна предразположеност да спестяват и независимата им монетарна политика.

**Първият извод** е, че ниската склонност към спестяване и следващите от нея зависимости са главният структурен недостатък на страните от ЦИЕ в сравнение с другите нововъзникващи пазари по света. В допълнение към това, Чехия и Полша са привлекли високи обеми на преки производителни чуждестранни инвестиции. Конкурентната им среда, която се доближава до Западноевропейските стандарти, превръща правенето на бизнес в тези пазари в привлекателно занимание. В международните класации на конкурентната способност, тези две страни редовно се представят по-добре от страните членки на ЕС Португалия, Гърция и Италия.

**Вторият извод** е, че в някои страни от ЦИЕ преходът е взел формата на процес на дълбоки реформи. Несигурността на инвеститорите към някои други страни от ЦИЕ, както и към държави като членки на ЕС, отразява неуспеха във внедряването на структурни реформи там много години наред. Освен Полша и Чехия, Словения и Словакия също предприеха структурни реформи. Тези четири ключови индустриални страни в Европа ще усетят цикличната глобална криза, но също така ще могат бързо да се включат в новия възход.

Драстичният спад на БВП на Унгария и Балтийските страни, както и суровата адаптация на реалните икономики в Югоизточна Европа гарантират, че



регионът на ЦИЕ ще се характеризира с много смесени тенденции през 2009 г. Очакванията са, че тези страни, които успешно са внедрили реформи, ще продължат процеса на конвергенция. Страните, които усещат кризата, надали ще почувстват облекчение, тъй като претърпяват неминуеми корекции.

Вероятно в идните десетилетия пропастта между богатството на Западна Европа и четирите ключови страни в Източна Европа ще бъде спорен въпрос. Интересно е, че историята се повтаря: четирите страни водеха също и при първия етап на модернизация на ЦИЕ, преди идването на социализма. Сегашната икономическа ситуация ясно показва, че структурни слабости и икономически дисбаланси могат да засегнат също и страни, които са влезли в ЕС - и дори да бъдат пряка последица от присъединяването към ЕС. Например Унгария, някога водеща в икономическия ръст, допусна собствени грешки, които намалиха богатството на страната през последните пет години.

Все пак рискът от по-сериозна криза на валутите и на правителствения дълг по източните краища на Европа, сериозно намаля с извънредните кредити и програми за подпомагане на ЕЦБ и

МВФ (или с предстоящите програми за помощ). Какво може да се каже за тези мерки?

Първо, стана ясно, че членството в ЕС е стабилизиращ фактор, но то не гарантира бърз икономически просперитет.

Второ, успешните страни на прехода и членки на ЕС от ЦИЕ бяха сред страните донори, които осигуриха извънредното финансиране на Латвия и Исландия.

Трето, фактът, че инициативата за оказване на помощ дойде от Западна Европа говори за значителна заинтересуваност на Запада от стабилизирането на засегнатите от кризата страни от ЦИЕ, за да се избегне ефектът от заразата.

Личният интерес не на последно място идва оттам, че 19 от 25 компании с най-висок оборот в ЦИЕ и осем от десетте най-големи банки са от Западна Европа.

За сегашната икономическа ситуация дори отчасти да виним Западна Европа. Първо и основно западноевропейските банки и компании събудиха бума на кредита и консумацията и подхраниха нереално високите очаквания на някои източноевропейци.



Уважаеми читатели, в следващите няколко броя „Пламък“ ще ви запознае с някои европейски страни, вниманието към които бе насочено през последните няколко месеца. В първата от поредицата обзорни статии ще се спрем на

## Исландия и вратата към Ада

Малката островна държава с население от 316 хиляди души (2007 г.), неотменимо е в светлината на прожекторите през изминалите няколко месеца. Намираща се в една от най-северните точки на Европа, територията на страната е заета от ледници, високи планини и вулкани. В продължение на много години, извоювалата независимостта си на 17 юни 1944 г. парламентарна република бе давана за пример на просперираща и модерно управлявана икономика. Но тази слава вече е минало след като през 2008 г. икономиката на островната държава се свизначително, а през ноември банковата ѝ система се сринна. Правителството изкупи дялове от три водещи банки, местната валута - исландската крона - загуби половината от стойността си, а страната бе принудена да протегне ръка

за помощ към Международният валутен фонд - първият заем, даван от МВФ на западна държава от 1976 г. насам.

Прочута с рибата, гейзерите си, и първото място в класацията на ООН от 2007 г. за „най-добро място за живеене“, Исландия натрупа несметното си богатство на грена на вълната на световния кредитен бум. Подемът за исландците започва през 90-те год. на миналия век, когато пазарните реформи, парите от риболова, приходите от борсата и стабилните пенсионни фондове позволиха на исландските предприемачи да излязат извън територията на страната. Великобритания и Дания стават любими дестинации за пазаруване, като през 2004 г. исландците инвестират над 890 милиона британски лири за акции в Обединеното кралство. Само за 5 години състоянието на средното исландско семейство се увеличава с безпрецедентните 45 на сто, а страната става прочута с рекордно високите си лихви, привлекли инвеститори и вложители от цял свят, като особено активни в този огромен подем са британците. Но приказката в бяло ненадейно свършва, световната финансова криза безмилостно помита натрупаното богатство и довежда до фалит народа, който си признава, че последните осем години са приличали на едно безкрайно парти. Сега страната потъва в дългове, евтната работна сила - поляците и литовците - си отива, и туристическият сезон свършва. Исландия остава сама, а отношенията между Лондон и Рейкявик са на най-ниската си точка от времената на траулерна война, причина за която са блокираните по сметките на рухналите исландски банки стотици милиони паунда на над 300 хиляди британски вложители - от обикновени граждани до цели общини и болници.

В края на 2008 г. президентът Олафур Гримсон, петият от извоюването на

независимостта на Исландия, много красноречиво описа пред семинар на ООН какво именно сполетя страната му: „Глобалният финансов ураган напомни на Исландия и някои други държави, че - да използвам това сравнение - когато тайфунът набира сила през океана и се насочва към бреговете на континента, обикновено малките острови по пътя му са жертва на значителни разрушения и щети“. Притиснат от финансовият колапс и безработицата, която може да достигне 20% до края на 2009 год., бившият вече премиер Гир Хаарде подаде оставка и начело на страната застана министърът на социалните грижи и социалното осигуряване Йохана Сигурдартир - с което Исландия стана първата страна в света с министър-председател жена, отявлен хомосексуалист. Бившият вече премиер Гир Хорде, както и много негови сънародници в близкото минало, бяха яростни противници на членството в ЕС, към което сега обаче се гледа като едва ли не единственото спасение от яростната икономическа криза. За еврочленство отявлено се обяви и енигматичната исландска звезда Бьорк, която още през октомври миналата година публикува в британския всекидневник „Таймс“ статия, в която открито обвини за настоящата финансова криза банкери и мултинационални корпорации и посочи, че решението на проблема се крие в завръщането към малки, автономни, природосъобразни предприятия. Може би Бьорк има право. Вече за никого не е тайна, че причината за тази световна криза е прекомерният дълг. Получи се параграф 22 - потребителите в развитите страни и най-вече в САЩ поемаха все по-голям дълг и купуваха стоки от развиващите се страни, които от своя страна финансираха с тези пари дълговете им и държаха ниски лихвите. В момента и двете страни на този процес страдат, но скоро на всеки разумен

инвеститор ще стане ясно, че парите не са се изпарили, а просто са сменили собственика си - преместили са се от развитите в развиващите си държави, основно вследствие на унищожителната американска икономическа политика през последните осем години.

Но да се върнем към исландците - дали наистина положението е толкова тежко? Не разбира се. Докато допреди месеци всички в Исландия бяха изключително богати, но това не бяха пари, спечелени от тях, сега тези, които бяха изключително богати преди, просто са нормално богати. Исландците са хора на риска, но и работохолици, обичащи да се връщат към корените си - към предшествениците си викинги, които както веднъж обясни певцата Бьорк, „не могли да понесат властта в Норвегия и затова прекосили бурния океан с дървен кораб през 800 г. за да открият този заснежен остров.“ Остров с дълга история и светло бъдеще. Съмнявате ли се в това? Аз не.

- В Исландия има 15 действащи вулкана, единият от които Хекла (Hekla) намиращ се в южната част на острова с височина от 1491 метра векове наред се е считал за входът към Ада
- Исландия е известна като Страната на среднощното слънце, защото през лятото е светло почти 24 часа в денонощието
- Исландците пият повече кока-кола от която и да било друга нация в света
- В Исландия се издават най-много книги в света на глава от населението
- Мнозина исландци все още практикуват старите викиншки ритуали

■ Спартак Велев

\* В следващият брой очаквайте „Аз ❤️ Литва“.

## Вечното дерби "ЦСКА" – "Левски" ще се играе на 9 май



Мачът ЦСКА - Левски ще се играе на 9 май от 17,45 часа, на Националния стадион "Васил Левски". Първенството се подновява днес, 6 март (петък) с мача Локомотив (Гд) – Сливен, който ще се играе от 15.30 часа българско време.

Класиране "А" група:

№	Отбор	М	П	Р	З	ГР	Точки
1	Левски	15	10	3	2	26	33 т.
2	ЦСКА	15	9	5	1	26	32 т.
3	Литекс	15	8	4	3	22	28 т.
4	Черно море	15	8	2	5	24	26 т.
5	Сливен	15	6	6	3	20	24 т.
6	Локомотив (Сф)	15	6	4	5	13	22 т.
7	Локомотив (Мз)	15	6	3	6	20	21 т.
8	Славия	15	6	2	7	18	20 т.
9	Черноморец	15	4	7	4	18	19 т.
10	Пирин (Бл)	15	5	3	7	15	18 т.
11	Миньор (Пк)	15	4	5	6	11	18 т.
12	Вихрен	15	5	1	9	11	16 т.
13	Ботев (Пд)	15	3	6	6	14	15 т.
14	Локомотив (Пд)	15	3	6	6	17	24 т.
15	Спартак (Вн)	15	2	5	8	10	23 т.
16	Беласица	15	2	4	9	9	25 т.

## Судоку

### Правила:

Една Судоку решетка от стандартен тип се състои от 9 реда (разположени хоризонтално) и 9 колони (разположени вертикално), групирани в квадрати с размери 3 x 3. Целта е да се запълнят всички празни квадратчета с цифрите от 1 до 9. Има само едно условие - всеки ред, всяка колона и всеки от малките квадрати с размер 3x3 след края на попълването трябва да съдържа всички цифри от 1 до 9. При това всяка от цифрите може да се съдържа само един път в даден ред, колона или квадрат.

Решенията на судоку може да намерите в следващия брой на "Пламяк", който ще излезе на 20 март.

	9	1	8					
8			9					5
3				5	6			
	8				4	9		
		4	7	9	5	6		
		5	6					3
			2	3				4
1					9			3
				8	1	7		

## Пътят към здравето

За болшинството от хората понятието „здраве“ сесвързва с тялото, с физическото състояние. За да бъдат здрави хората се стараят да се хранят правилно, отказват се от вредните си навици, занимават се със спорт. Те обаче не отчитат културата на мислите, емоциите, взаимодействието с окръжаващият ни свят. Но много често именно разрушителните мисли и чувства, неправилното отношение към себе си, към близките, към самият живот се явяват причина за много заболявания.

Разбира се, всеки би казал че няма болен който да иска да боледува, да се мъчи и да страда. Във всеки случай, ако трябва да подходим логически, гледната точка на нормалния човек е следната: „Първо ти ми дай здраве, а после аз ще повярвам на резултата и ще се зарадвам“. Звучи логично! И наистина, как хронично болния да повярва в своето оздравяване когато е забравил какво е това здраве? А щом той не вярва, то неговият организъм не е мобилизиран. Щом организъмът не е мобилизиран, то той не може да оздравее и у болният се появяват още по-убедителни аргументи за неверието му. Това е! Кръгът се затваря. А къде е изходът?

«Трябва да бъдем малко хахави според гледната точка на нормалните хора!» - споделя с нас Мирзакарим Санакулович Норбеков, автор на уникална учебно-оздравителна система, възвърнал на милиони хора радостта на здравия, пълноценен живот. Академик М. Норбеков ни предлага абсолютно нелогичен подход към логичната безизходица на недъга. В книгата си «Опитът на глупака или ключът към прозрението», станала бестселър, той пише: « В началото оправяме «мускулният корсет», изправяме раменете и се ухилваме до уши. С други думи, съзнателно създаваме осанка и мимика на ПОБЕДИТЕЛ. После изкуствено предизвикваме състояние на радост. След това създаваме мислено образът на оздравяването, с усилие на волята се заставаме да повярваме в успеха на оздравяването си. При такова поведение резултатът винаги ще е налице дори без да иска разрешение от вас.

На пръв поглед, този подход към оздравяването може да изглежда твърде

прост. Въпреки това, именно в този подход се състои същността на едно от научните открития на академик М.С.Норбеков. Механизмът на действие на този подход се състои в следното: Съществува център на синхронизация на мускулите, настроението и мислите. Казано по-просто, емоциите се предават в мозъка чрез кръвта и влияят на състоянието ни. Нагласата ни към доброто в живота притежава огромна мощ. Тя се явява като своеобразно самопрограмиране, обхващайки дълбоките структури на мозъка от които зависят благотворните изменения на клетъчно ниво. А това е първата стъпка по пътя към здравето.

През последните три години в Канада повече от хиляда души преминаха курсовете по системата на М.Норбеков. Това са хора в различна възраст, с различни професии и вероизповедание. Те обаче са обединени от едно желание – да се избавят от заболяванията си, да се почувстват енергични и силни. Разнообразието на диагнозите в групите е поразително, но оздравяването протича буквално пред очите ни. И това не е чудо. Това е естествената реакция на организма в резултат на благотворните промени които протичат в психиката и в нервната система. В края на всеки курс участниците в него пишат за постигнатото от тях. Ние с радост ще споделим с вас техните отзиви:

„Аз съм много доволна че изкарах курсовете по системата на М.Норбеков. Те ми помогнаха да си отговоря на въпроса КАК да се справя с болестта си и да поддържам здравето си на високо ниво. Много ми хареса гимнастиката, тя е интересна и ефективна. Доволна съм и от работата с очите. Музикалното оформление беше много хубаво и много помагаше в работата. Изказвам огромна благодарност на преподавателя ни Александър Маркитанов. Зрението ми беше -3,25, а стана 2,75, болките ми в областта на кръста и гръдната част изчезнаха, подобри се подвижността на ставите ми, отслабих с 5 килограма, напълно се освободих от акриегията си, появиха се радост и покой в душата, вече ми е по-лесно да разбирам окръжаващите ме хора. Още един път-огромно благодаря!“ Н.Ч., 55 години.



Няма неизличими заболявания, има недостатък на информация и доверие

Повече от 2 милиона души са възстановили здравето си благодарение на системата.

При предварителна резервация – отстъпка!!!

Направете крачка към здравето, младостта и успеха!

ПОВЯРВАЙТЕ В СЕБЕ СИ!

## Системата на М.Норбеков в Канада

„Система - проста, достъпна и ефективна“

**ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ НА ЗДРАВЕТО:** подобряване на зрението и слуха, укрепване на имунната, сърдечно-съдовата и двигателната система, нормализация на обмена на веществата

**ПОДМЛАДЯВАНЕ НА ОРГАНИЗМА,** корекция на лицето и фигурата

**ЦЕЛЕВА РАБОТА,** тренировка на емоциите, подобряване на положителните черти на характера



### 10-ДНЕВНИ УЧЕБНО-ОЗДРАВИТЕЛНИ КУРСОВЕ В ТОРОНТО

- Част 1 – от 23 април до 2 май
- Част 2 – от 24 май до 2 юни
- Част 3 ( Основен курс ) – от 13 юни до 22 юни

Презентация на системата Вход – \$ 20

Организатор на курсовете West East Production



1-888-804-0474

Подробности на [www.norbekovcanada.com](http://www.norbekovcanada.com)

„Курсът премина великолепно! Получих огромно удоволствие от енергията която струеше от преподавателят ни Александър Маркитанов, от гимнастиката. С помощта на този курс аз успях да възстановя здравето си до такава степен, че да не ми е трудно да го поддържам. Кожата на главата ми стана по-малко суха и благодарение на това изчезна пърхотът. Лицето ми се изчисти от изприщванията. Мускулите на тялото ми се стегнаха. Също така открих за себе си много нови и интересни неща, като например как да се избавям от страховете си и да си повдигам настроението. Станах уверен в себе си, излязох от зоната на дискомфорта, от зависимостта си от общественото мнение. Станах по-енергичен, подвижен, забравих какво е това умора и вялост.“ М.Г. 31 години.

„Курсът ми хареса. Посещавам го за втори път (първият път преподавател бе Светлана Аминова). Много е хубаво това, че занятията се различават от педишните и всеки преподавател предава своите лични знания идеи и практики. Даже гимнастиката на Второ ниво е съвършено различна. Гимнастиката на Маркитанов е великолепно подбрана и много ефективна. Неговите лекции ме накараха доста да се замисля. Получих по-добри резултати и се научих да управлявам своето тяло и мисли. За това ми помогна диетата предложена от преподавателя и физическото упражнение „ЕЗДАЧ“. Зрението ми се подобри осезателно. Късогледството може да се победи! Благодаря!“ А.Е. 41 години.

„Курсовете ми препоръчаха мои приятели. Беше ми много любопитно какви резултати мога да получа. За всички бе видна моята по-добра физическа форма и емоционално състояние. Появи се спокойствие и увереност както и способност да се владее. Умът ми започна да работи точно и ясно и започнах да вземам правилни решения. Накратко, начина на възприемане на всичко, което ме заобикаля, отношението към самия себе си и към света, преминаха на качествено ново ниво. Новите занятия и срещата с нови, интересни хора направиха живота ми наситен и разнообразен. След прекарана автомобилна катастрофа ме пресладваха страх, лош сън, фобии, но всичко това

изчезна по време на занятията и на мястото на депресивното състояние, в което се намирах се появи позитивно отношение към хората и света и усещане за спокойствие и вяра в собствените ми сили. Изчезнаха схващанията и болките, които имах в краката. Благодарение на диетата забравих за болките в корема и работата начервата ми се възстанови. Сега съм винаги в добро настроение, усещам прилив на сили и имам толкова енергия, колкото имах през най-добрите години от живота си. Благодаря на Александар и на организаторите на курсовете!“ А.Б. 40 години.

„Благодарение на курсовете, които преминах по системата на Норбеков се измени моето физическо и емоционално състояние и отношението ми към себе си и хората, които ме заобикалят. За 10 дена занятия аз няхах повече астматични пристъпи (в продължение на 40 години ползвам лекарствени препарати); в течение на 10 дни аз не усещах болки в сърцето, а знам добре какво е исхемична болест. Подобри се сънят ми, настроението ми е прекрасно, намаляха болките в гръбначния стълб. Огромно БЛАГОДАРЯ на преподавателя и организаторите!“ К.М. 49 години.

В какво се състои уникалността на тази система? На първо място в това, че тя е учебна, а не лечебна – болният сам, овладявайки начини за саморегулация и усвоявайки упражнения, без странична помощ възстановява своето здраве. Най-важното е, че тези безценни знания и способности веднъж усвоени, могат да се ползват цял живот без да прибегва към таблетки и лекари. Това е така защото – истина, разум, воля, доброта, любов и вяра от абстрактни категории се превръщат в терапевтически лечебни средства, които човек изгражда като вътрешна сила, която може да управлява сам.

Допълнителна информация за курсовете по системата на Мирзакарим Норбеков може да получите на сайта [www.norbekovcanada.com](http://www.norbekovcanada.com) или на телефон 1-888-804-0474.

Желаем ви радост и успехи във всяко начинание!  
WE West-East Consulting Inc,  
Организатори на курсовете по системата на М.Норбеков в Канада от 2006 год.

# ЛЕЧЕНИЕ НА АРТРИТ С КИТАЙСКА МЕДИЦИНА

Артрит е възпаление на една или няколко стави, придружено с болка, подуване и промени в структурата. Разстоянието между двете кости в ставата се стеснява и хрущяла, който създава гладка обшивка в краищата на костите, става по-тънък и неравен. Засегнатите стави обикновено се чувстват схванати след периоди на неподвижност, като например сутрин след сън и се възстановяват след извършването на някаква дейност.

В традиционната китайска медицина артрит се класифицира като "Bi Zheng" - "болезнено препятствие". Когато човек е здрав, е налице свободно движение и нормално разпределение на кръв и Qi (енергия) до всички части на тялото. При заболяване, става нарушаване на този поток. В случай на артрит, Qi и кръвта биват повлиявани от климатичните условия като вятър, студ, топлина и влага. Тези фактори обикновено влияят, в случаите на предварително съществуващи слабост или дисбаланс на тялото. Комбинацията на фактори от външната среда с дисбаланси в организма, блокира Qi и притока на кръв в някои от ставите. Появява се болка, която се движи от едно място на друго и се дължи на вятъра; фиксирани болка и скованост, дължащи се на влага; възпаление със зачервяване и загарване на ставите се дължи на топлината; силна болка, без зачервяване или топлинна енергия се дължи на настинка.

Д-р. Чао изучава тези заболявания в продължение на 35 год. с десетки научни публикации и огромен клиничен опит. Метода му на лечение може да стопли ръцете и краката ви, добави Qi и кръв, и увеличи функциите на организма. Повечето пациенти имат ефект още при първото лечение. Значителен ефект може да се получи при 4 до 8 пъти лечение. Д-р Чао учи пациенти си на някои прости техники за самостоятелно лечение, без това да се заплаща. Повечето пациенти могат да се излекуват напълно.

Лечението обикновено е комбинация

от акупунктура и китайски билкови лекарства. Някакви форми на упражнения също ще бъдат препоръчани, заедно с конкретни промени в режима на хранене и стила на живот.

Какво мога да направя за себе си? Избягвайте всички дейности, които предизвикват твърде много стрес върху определени стави. Обикновено ще забележите, че някои движения и пози, ще доведат до влошаване на състоянието ви и те трябва да бъдат избягвани. Правете ежедневни леки упражнения за цялото тяло, включително и слаборазтягане. Някои храни, могат да влошат артрит, такива като домати, патладжан, спанак, червено грозде. Храните, които произвеждат силно кисела реакция в организма, трябва да бъдат сведени до минимум. Те включват червено месо, яйца, повечето сирена, оцет, кисели краставички, бяло брашно, бяла захар, кафе, чай и алкохол. Солта и някои изворни води (с високо съдържание на минерали), също не се препоръчват.

Пример за успешно лечение: г-н Остриков, който имал колянна артралгия с зачервени подувания и скованост, утешнявани от студ и освобождавани от топлина, в продължение на 10 години не можел да спи нито да ходи. Посетил много доктори и взимал различни лекарства, без някакъв значителен ефект. След като отива при Др. Чао, само от един път лечение, той спрял да чувства болка при ставно сгъване и разтягане. След три лечения, той вече можел да ходи 1 km. След 12 часа лечения, той се възстановил напълно и можел да играе тенис, без да чувства никаква болка.

**Др. Чао ВИ ОЧАКВА НА АДРЕСИ:**

**4430 Bathurst St. Suite 310**

**( north of Sheppard )**

**416-225-8099**

**147 Finch Ave. West ( west of Yonge)**

**416-733-7660**

# ВИНО ПИВО



## Европейска свежа бира и вино на половин цена

**15 сорта бира  
100 сорта вина**

10% for new customers

**Onumaïme Ice-wine**



Вт-ср. 11:00-6:00

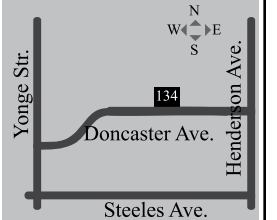
Четв. 11:00-7:00

Съб. 11:00-4:00

Нед. и Пон. затворено

**905-881-1934**

**www.mrbeerwine.com 134 Doncaster Ave, Thornhill, ON, L3T 1L3**



## АЗ ЯМ КАМИЛСКО МЕСО

С вкус близък до този на телешкото, камилското месо може да се превърне в най-новият еко кулинарен хит в Австралия. Експертите от Desert Knowledge Co-operative Research Centre са на мнение, че консумацията на камилско месо е начин да бъдат запазени множество застрашени екосистеми в Австралийската пустиня. Австралия е дом на милиони дивообитаващи камили - най-голямата популация в света - които биха могли сериозно

да нарушат крехката пустинна екосистема. Консумацията на камилско месо може да се окаже много "вкусен" начин за опазване на пустинната флора и фауна според експертите, посветили повече от три години в изследване на проблема. А той ще става все по-сериозен имайки предвид, че дивообитаващите камили удвояват популацията си средно на всеки девет години.

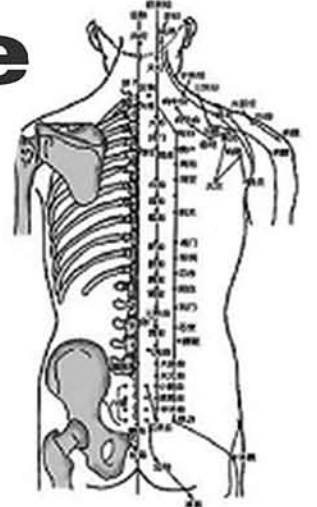
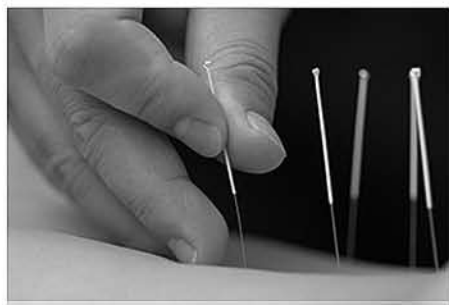


През 2008 год. също с екологични аргументи, австралийците бяха насърчени да консумират кенгурско месо. Кое ли ще бъде следващото?



# Chinese Acupuncture and Herbs Clinic

"BALANCE AND TUNE YOUR ENERGY NATURALLY"



Истински професионалисти с дългогодишен опит, на които можете да се доверите.



Over 35 years clinical experience. Director of china's pain hospital. Holds several medical awards in China

**Dr. Xiyao Cao**

CMD, AC. Professor

**Dr. Yangji Cao**

TCMD, AC

**Liping Zhang**

R.M.T

**www.drcao.com**

### Fully Licensed:

- Акупунктура
- Китайски билки
- Шведски масаж
- Китайски масаж

### Accept:

- Групови застраховки
- W.S.I.B
- MVA Case

### Specializing in:

- Помощ при болки
- Екзема & Псориазис
- Артрит & Ишиас
- Депресия & Стрес
- Понижена енергия & Настинка
- Проблеми при мъжа
- Проблеми при жената
- Проблеми при менструация
- Безплодие
- Алергия
- Проблеми със съня
- Пристрастяване & Наднормено тегло
- Високо кръвно налягане & Диабет

**Medical Offices:** □ 4430 Bathurst street Suit 310 (North of Sheppard) M3H3S3

□ 147 Finch Ave west (West of Yonge Street) M2N2J1

Tel: (416) **225-8099**

Tel: (416) **733-7660**

## Невидимата стена



Близко 13 години изминаха откакто се запознах със съпругата ми. Оженихме се през 1998 г. в България. По традиция естествено имахме и меден месец. Бяхме млади и без много пари, затова се наложи да импровизираме. Качихме се на Шкода-та и направихме обиколка на Северна България. За един месец посетихме доста места. Спахме в манастир, закусвахме на брега на планински поток, колата ни изостави веднъж на кален селски път, но останахме доволни и пазим само хубави спомени от медения си месец.

Сега, 10 години по-късно, вече американски граждани и с малко повече пари, решихме да направим сватбеното си пътешествие отново. Романтично и красиво. Съпругата ми беше научила от своя приятелка за тъй нареченият "еко туризъм". Идеята ни хареса и тъй като по природа сме малко авантюристи, се разтърсихме за възможности в Интернет и направихме резервации. Сестра ми дойде от Канада да гледа децата и ние стегнахме набързо куфарите.

След няколко часа полет кацнахме на малко и приветливо летище на остров Св. Лусия (St.Lucia) в Карибско море. Таксито което взехме беше минибус, което се оказа много добър избор. Пътят се виеше по западното крайбрежие, като се издигаше и спускаше по хълмистият релеф на острова. След около час стигнахме до хотела. Нищо от рекламните брошури, които бяхме разгледали,

не можеше да ни подготви за онова което ни предстоеше да видим. Хотелът се състоеше от 14 малки къщички, разпръснати по склона на невероятна планина. И една от тях беше наша за следващите няколко дни! Просторни стаи и стени боядисани в най-различни цветове – не е нещо което не бяхме виждали дотогава. Тук обаче има една "малка" подробност: една от стените в тези стаи просто липсваше. Клоните на най-близките дървета се провираха във вътрешността на къщата и непознати ни, изумително пестри птички, прехвърчаха над главите ни. Леглото беше покрито с балдахин, за да предпазва от насекоми. Дърветата около нас бяха отрупани с банани, манго и най-различни тропически плодове. Трябваше просто да протегнеш ръка и да ги откъснеш. Нямахме никакво съмнение, че къщичката ни беше в джунглата или по-точно джунглата бе дошла при нас. Гледката, която се разкриваше през тази "невидима" стена просто ни заплени. И това не бе всичко: в подножието имаше малко рибарско селце, разположено до спокойното Карибско море. В далечината пък се виждаха две високи планински възвишения, които сякаш излизаха от дълбините му и се извисяваха високо в синьото небе.

По време на престоя си правихме разходки с екскурзовод из вътрешността на острова, къпахме се в планински водопади и гледахме залеза на слънцето от луксозна яхта с чаши шампанско в ръка. Нали все пак сме туристи! Не е нужно сигурно да споменавам, че си тръгнахме от това райско място с мъничко тъга. Спомените от това пътуване ще пазя цял живот. Е, какво да се прави, животът продължава. Вече с нетърпение очакваме следващото голямо пътешествие. Само да е живот и здраве.

Л.С.  
Наслука!

### ВКУСНО, ЛЕСНО, НАШЕ

#### Кашкавалена супа с гъби



Продукти:  
Топено сирене - 500 гр.  
Гъби - 200 гр.  
Вода - 3-3.5 литра

Морков - 1 бр.  
Зеленина - за украса

Измивате гъбите и ги нарязвате на тънки ивички. Измивате и почиствате моркова и го настъргвате на едро ренде. Топеното сирене се нарязва на кубчета или се настъргва на едро ренде. Кипват водата, намаляват огъня и прибавят сиренето като неспреставате да бъркате докато не получите еднородна смес. Добавяте гъбите, слагате капачка и варите около 15 минути, след което добавяте моркова и варите още няколко минути.

#### Палачинки с пилешко месо, лимон, копър и майонеза



Продукти:  
10 палачинки (тестото на палачинките се приготвя само с брашно, сол и газирана вода.

3 филета бяло месо  
½ чаша ситно нарязана целина  
½ чаша майонеза  
1 с.л. копър  
2 с.л. горчица "Dijon mustard"  
1 с.л. ситно настъргана лимонова кора  
2 с.л. сок от лимон  
¼ ч.л. сол, ¼ ч.л. черен пипер

Сваряваме бялото месо в малко количество вода и после го нарязваме на ситни късчета (1 см). В голяма купа слагаме целината, майонезата, копъра, горчицата, лимонената кора и лимоновия сок, солта и черния пипер. Объркваме всичко и оставаме сместта в хладилника около 4 часа. Слагаме плънката в палачинките и ги завиваме.

#### Сладкиш с ябълки и бисквити



Продукти:  
5 яйца  
1 ½ ч.ч. брашно  
1 ч.л. бакпулвер  
1 ч.ч. захар  
3 настъргани ябълки  
70 гр.краве масло  
1 пакет чаени бисквити  
1 ванилия

Бисквитите се натрошават. Маслото се разбива със захарта и се добавят яйцата едно по едно. Брашното се смесва с бакпулвера и се добавя. Към сместта се прибавят ябълките, бисквитите и ванилията. Разбърква се добре и се изсипва в намазнена и набрашнена тавичка. Пече се в предварително загрятата фурна.

## Ех, Канада



години.

Изпълнител: Клуб НЛЮ (Георги Мамалев, Велко Кънев, Павел Попандов), м.ар.Стефан Димитров, т. Живко Колев

Песен: Ех, Канада (1995)

Всичко ми откраднаха апашите

Дрехите, бельото и гамашите,  
Спомените, трудовата книжка,  
Чисто гол останах, като мишка.

Станах луд, дъската ми захлопа,  
Ванкувър оказа се в Европа,  
Значи не е толкова далече,  
Казах си, пригответъй се човече.

Припев:  
Ех, Канада, ех, Канада,  
ще продам червената си Лада,  
ще продам последната си риза,  
за билет до Монреал и виза.  
Българите там в Канада много са,  
стигнали са вече и до полюса,  
там са българските ескимоси,  
лесно се познават, те са боси.  
Както партизан за бой се стяга  
(моля никои да не се засяга),  
в името на хляба и живота,  
ще притисна в мене патриота.

Припев:  
Внимание: товарния влак за  
Канада тръгва на осми колковоз  
на 5 и 15, на 5 и 15 тръгва  
товарния влак за Канада от осми  
коловоз.

Какво нещо е времето? Колко нещо забравяме, колко нови научаваме, колко пъти съжаляваме, и колко малко си прощаваме? Как така не осъзнаваме, че когато искаме да получаваме, трябва щедро и да се раздаваме, и не само другите да укоряваме, а заедно и сили да си даваме.

• Вяра Димитрова

### МЪДРОСТТА НА ЗЕМЯТА

■ Стихотворение от Диана Андреева

Тъй както майка своите  
чеда изпод крилото си  
не пуща, дорде не поуркепнат те,  
така и ний сами по таз Земя ще бродим,  
дорде душите си научим смело да летят...  
03.09.1997

### ВИЦОВЕ

Американец пише писмо до Дядо Мраз:  
"Скъпи Дядо Мраз, за нова година не искам подарък. Ако много настояваш може да ми подариш 3 черешки... Разположи ги хоризонтално на крайния ляв игрален автомат в казино "Златната Топка" в Лас Вегас. Ще бъда там цяла нощ."  
\*

Мъж се прибира у дома. Жена му седи пред телевизора и гледа сапунен сериал.

- Пак ли не е готова вечерята? Това е! Край! Отивам на ресторант!  
- Почакай пет минутки, скъпи.  
- Какво ще успееш да сготвиш за пет минути!?!  
- Сега ще свърши филма, аз набързо ще се облека и ще отидем заедно.

\*  
Двама се гушкат в леглото.

Мъжът:

- Ще се опитам да те направя най-щастливата жена на света?

Жената:

-Ще ми липсваш.

\*

Полицай спира мутра:

- Дай си трите имена!

- Ти луд ли си, бе!?! А после как ще се казвам!?!

\*

Виртуалните запознанства се делят на два периода: до първата снимка и след това.

## БИЗНЕСИ И БИЗНЕС ИМОТИ

### COMMERCIAL, RESIDENTIAL AND INVESTMENT PROPERTIES

#### Stephen Klus

Sales Representative

Cell: 416-871-1938

Bus: 416-922-0777 ext. 341

E-mail: sklus@trebnet.com



Commercial Real Estate Brokerage



50 Cumberland Street, 3rd floor  
Toronto, On, M4W 1J5



### BELLA PETROUCHINOVA, B.A. (HONS.), J.D. CRIMINAL DEFENCE LAWYER

• ALL DRIVING CHARGES  
• DOMESTIC ASSAULT  
• TAX PROSECUTIONS  
• FRAUD • BAIL HEARINGS • APPEALS  
• REGULATORY & LIQUOR LICENSE  
• MURDER • SEXUAL ASSAULT  
• WEAPONS • ROBBERY  
• DRUG CHARGES • YOUNG OFFENDERS  
• DANGEROUS OFFENDER APPLICATIONS



AVAILABLE 24 HOURS

FREE INITIAL CONSULTATION  
IN BULGARIAN

238 KING STREET EAST, TORONTO, ON M5A 1K1

OFFICE : 416-975-1700

CELL: 647-300-1700

TOLL FREE: 1-877-975-1700

CRIMINAL DEFENCE LAW FIRM  
**HICKS BLOCK ADAMS**  
CRIMINAL TRIALS & APPEALS

